S/ 1.00 | "Año de la Esperanza y el Fortalecimiento de la Democracia" | SUSCRIPCIONES DIARIO AHORA DIGITAL 918684169 EMAIL: redgraficadigital@hotmail.com | RED GRÁFICA DIGITAL E.I.R.L RUC: 20611790041 | OFICINA Y TALLER DEL DIARIO AHORA Jr. Fitzcarrald Nº384

Y A MÁS DE 36 MIL ASISTENTES EN TODO EL PAÍS

FERIAS DE LA SEMANA DE LA INCLUSIÓN SOCIAL REUNIERON 537 SERVICIOS DEL ESTADO



diario
EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS
ahora
RED AMAZÓNICA DE PRENSA
Director:
José Arias Sandoval 31 OCTUBRE 2026 Año XL / 1072041

EN LOS JUEGOS ESCOLARES 2026

UCAYALI Y LORETO CONQUISTAN LOS TÍTULOS DE VÓLEY PLAYA





Pesca artesanal

FORTALECEN CONOCIMIENTOS DE PESCADORES ARTESANALES PARA GARANTIZAR UNA PESCA SOSTENIBLE EN LORETO

ANTE LA HISTÓRICA VISITA DEL PAPA LEÓN XIV A PUCALLPA



EMAPACOP S.A. INTENSIFICA TRABAJOS DE MANTENIMIENTO Y OPTIMIZACIÓN URBANA

¡BANCOS SE JUEGA LA VIDA ANTE ERALDOS NEGROS!





FISCALÍA DE FAMILIA LOGRA TRASLADO A LIMA DE ADOLESCENTE VINCULADA A BANDA CRIMINAL

HALLOWEEN SEGURO 2026

MINSA ADVIERTE QUE MÁSCARAS Y CALABAZAS SIN REGISTRO PUEDEN SER TÓXICAS PARA LOS NIÑOS



CRONOGRAMA DEL EXAMEN DE ADMISIÓN ORDINARIO Y RESERVA - PROCESO 2027 - PRIMERA CONVOCATORIA
¡ADMITE EL DESAFÍO! INSCRIBETE Y SÉ PARTE DE LA UNU
PAGO POR DERECHO DE INSCRIPCIÓN Y PROSPECTO
Colegio Nacional S/ 225.00
Colegio Particular S/ 300.00
BBVA - BANCO CONTINENTAL RECAUDO : ADMISION-UNU CODIGO : 13247
BANCO DE LA NACIÓN Nº 512-047327 Aguaytía - Atalaya
https://www.unu.edu.pe https://www.facebook.com/unuadmision

ACTIVIDADES	CRONOGRAMA
INSCRIPCIÓN DE POSTULANTES	HASTA EL 28 DE OCTUBRE DE 2026
INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA	29 DE OCTUBRE DE 2026
EXAMEN DE ADMISIÓN	01 DE NOVIEMBRE DE 2026
PUBLICACIÓN DE RESULTADOS	01 DE NOVIEMBRE DE 2026
REGULARIZACIÓN DE DOCUMENTOS	DEL 03 AL 06 DE NOVIEMBRE DE 2026
ENTREGA DE CONSTANCIA DE INGRESO	09 Y 10 DE NOVIEMBRE DE 2026

YAKU UNU



HALLOWEEN SEGURO 2026

MINSA ADVIERTE QUE MÁSCARAS Y CALABAZAS SIN REGISTRO PUEDEN SER TÓXICAS PARA LOS NIÑOS

Digesa insta a los padres de familia a verificar el rotulado y la autorización sanitaria en juguetes y disfraces para prevenir intoxicaciones.

Lima, octubre de 2026.- Con el objetivo de proteger la salud de los niños durante las celebraciones por Halloween, el Ministerio de Salud (Minsa), a través de la Dirección General de Salud Ambiental e Inocuidad Alimentaria (Digesa), realizó una jornada de sensibilización para alertar a los padres de familia sobre los riesgos de adquirir máscaras y calabazas sin control sanitario.

Durante la actividad, desarrollada en coordinación con la Diris Lima Norte y la Municipalidad de Lima, se advirtió que muchas máscaras ofertadas han sido elaboradas con materiales tóxicos o llevan pinturas con plomo que no cumplen con las normas vigentes, lo que podría causar irritaciones dérmicas severas, sarpullido e incluso dificultades para respirar.

Para verificar la calidad de la pintura empleada se puede realizar un raspado leve a la superficie del artículo: si el pigmento se descascara o queda impregnado en los dedos implica la presencia de metales pesados. Además, se debe rechazar cualquier máscara que emane olores químicos fuertes, penetrantes o desagradables, ya que evidencian el uso de solventes industriales prohibidos y peligrosos para la salud.

Respecto al diseño y estructura, los especialistas resaltaron la importancia de adquirir máscaras con amplios orificios en la nariz y ojos, para asegurar una correcta respiración y prevenir cuadros de asfixia.

Además, precisaron que todo accesorio debe exhibir un rotulado claro y escrito en idioma español que cuente con registro nacional, autorización sanitaria, datos del fabricante o importador, identificación del producto, edad recomendada para su uso e instrucciones de seguridad.

De esta manera, el sector Salud reafirma su compromiso con el cuidado y bienestar de niñas y niños, exhortando a los padres de familia a adquirir estos productos exclusivamente en establecimientos formales, verificar rigurosamente la autorización sanitaria y las etiquetas, y evitar por completo la compra ambulatoria.

VINCULADA A BANDA CRIMINAL

FISCALÍA DE FAMILIA LOGRA TRASLADO A LIMA DE ADOLESCENTE



La Segunda Fiscalía de Familia de Coronel Portillo obtuvo tres meses de internamiento en el Centro Juvenil Santa Margarita para una menor intervenida con una cacerina abastecida

La Segunda Fiscalía Provincial de Familia de Coronel Portillo logró que el Juzgado dicte tres meses de internamiento preventivo contra la adolescente de iniciales K.O.F. (16), investigada por presuntas infracciones a la ley penal de banda criminal y tenencia ilegal de armas y municiones. Por disposición de la autoridad judicial, la menor fue trasladada a la ciudad de Lima para su ingreso formal al Centro Juvenil de Diagnóstico y Rehabilitación Santa Margarita.

Los hechos se suscitaron en el distrito de Callería, cuando agentes de la UNEME - Halcones intervinieron un mototaxi azul donde se desplazaba la menor junto a dos sujetos que coordinaban un asalto a mano armada contra una tienda de celulares. Durante el registro en flagrancia, la Policía incautó una pistola abastecida a uno de los adultos y halló en el asiento de pasajeros, bajo custodia directa de la adolescente, una cacerina de 20 centímetros cargada con tres municiones.

El internamiento preventivo es una medida socioeducativa privativa de la libertad aplicada a menores en conflicto con la ley para garantizar el esclarecimiento de los hechos y la seguridad pública. En coordinación con la AREINCRI Pucallpa, el despacho fiscal profundizó las investigaciones inmediatas, logrando además individualizar a los cómplices prófugos que facilitaron el armamento a la banda delictiva.

Con este resultado, el Distrito Fiscal de Ucayali ratifica su compromiso inquebrantable de perseguir con celeridad las infracciones a la ley penal y defender la tranquilidad ciudadana, articulando esfuerzos continuos con la Policía Nacional para erradicar las bandas armadas y proteger a la sociedad en toda la región.

¡BANCOS SE JUEGA LA VIDA ANTE HERALDOS NEGROS!



Mañana domingo, los kanarios están obligados a ganar por cuatro goles para seguir en carrera en la copa Perú.

Una verdadera final afrontará mañana domingo Deportivo Bancos cuando reciba a Heraldos Negros de Huancavelica, en un compromiso donde no tiene margen de error. El equipo kanario está obligado a ganar por una diferencia de cuatro goles para revertir el 0-3 sufrido en el partido de ida y mantener vivo el sueño de continuar en la Copa Perú.

La misión no será sencilla, pero tampoco imposible. Bancos necesita salir desde el pitazo inicial con una propuesta ofensiva, buen fútbol y contundencia frente al arco rival. La remontada exige entrega, concentración y, sobre todo, efectividad en cada oportunidad de gol.

Más allá de las condiciones climáticas, el conjunto ucayalino debe apostar por sus propias virtudes y aprovechar su conocimiento del terreno de juego de césped sintético, una ventaja que puede resultar importante en este decisivo encuentro.

También será fundamental el respaldo de la hinchada. Se espera que la denominada banda kanaria no deje de alentar durante los 90 minutos, convirtiéndose en el jugador número doce de un equipo que necesita sentir el apoyo de su gente.

La ilusión sigue intacta. Ahora todo dependerá de las ganas, el carácter y el fútbol que pongan los jugadores para conseguir una remontada que permita a Deportivo Bancos seguir soñando en la fiesta grande de la Copa Perú.

ANTE LA HISTÓRICA VISITA DEL PAPA LEÓN XIV A PUCALLPA

EMAPACOP S.A. INTENSIFICA TRABAJOS DE MANTENIMIENTO Y OPTIMIZACIÓN URBANA

(Pucallpa octubre de 2026) .- Con el firme propósito de garantizar una estancia impecable y segura durante la próxima visita del Papa León XIV a la ciudad de Pucallpa, previsto para el domingo 15 de noviembre, la EPS EMAPACOP S.A. ha sumado esfuerzos en un trabajo articulado con la Municipalidad Distrital de Yarinacocha, ejecutando un plan de intervención integral en las principales vías y redes de saneamiento.

Conscientes de la importancia de este evento para la comunidad pucallpina, el equipo técnico de EMAPACOP S.A. ha desplegado brigadas especiales para asegurar que el recorrido del Sumo Pontífice por el balneario turístico de Yarinacocha y zonas aledañas se desarrolle sin contratiempos.

Entre las intervenciones más destacadas, se realizó el resane de pavimento en la intersección de la avenida Miraflores con el jirón Arborización. Estos trabajos, realizados tras la instalación de nuevas conexiones domiciliarias de agua potable, fueron ejecutados bajo estrictos estándares de seguridad y compactación, garantizando la transitabilidad y la prevención de accidentes en la ruta oficial.

Asimismo, la EPS ha priorizado la operatividad de la red de alcantarillado mediante intensas jornadas de desatoro y descolmatación. En el Bulevar de Yarinacocha y diversas intersecciones, el personal técnico ha retirado una cantidad significativa de residuos sólidos que obstruían el flujo de las aguas residuales, asegurando así un entorno limpio y saludable.



Además de las labores especiales por la visita papal, EMAPACOP S.A. continúa atendiendo con celeridad las incidencias diarias de la ciudad. Entre las acciones recientes se incluyen el resane de pavimento en la intervenciones en los jirones Tacna, 09 de Diciembre y Tiahuanaco. Mantenimiento de redes con la limpieza de buzones y reposición de tapas en la intersección del jirón Cahuide con cabo Pantoja, así como en el jirón Arenal con jirón Titicaca.

"Nuestro compromiso es brindar un servicio de calidad y asegurar que nuestra ciudad reciba a tan ilustre visitante con la infraestructura operativa y los estándares de limpieza que la ocasión merece", señaló el Gerente General de la EPS, quien aseguró que cuenta con un hidrojet, camiones cisternas y una cuadrilla de trabajadores que atenderán las eventualidades durante la visita del Papa León XIV.

EMAPACOP S.A. reafirma su vocación de servicio y exhorta a la población a colaborar manteniendo las calles libres de desperdicios, contribuyendo así al éxito de este acontecimiento histórico para Pucallpa.

Y A MÁS DE 36 MIL ASISTENTES EN TODO EL PAÍS

FERIAS DE LA SEMANA DE LA INCLUSIÓN SOCIAL REUNIERON 537 SERVICIOS DEL ESTADO

Las ferias Perú Incluye brindaron 12 746 atenciones en las 24 regiones del país.

459 emprendimientos se mostraron en las ferias de todo el país.

La XIV Semana de la Inclusión Social, organizada por el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis) del 27 al 29 de octubre, culminó con las ferias Perú Incluye, realizadas en simultáneo en las 24 regiones del país, a las que asistieron más de 36 mil personas, que accedieron a 537 servicios del Estado y recibieron 12 746 atenciones.

El Midis organizó las ferias a través de sus programas sociales, en articulación con 406 instituciones públicas y privadas.

En las ferias Perú Incluye realizadas en todo el país se mostraron 459 emprendimientos de usuarios de programas sociales y de los municipios. Allí exhibieron y comercializaron sus productos ante miles de visitantes, evidenciando el potencial productivo de los emprendedores.

Esta participación refleja el enfoque que el Midis impulsa en esta nueva etapa: complementar la protección social con el desarrollo de capacidades y la generación de oportunidades, para que más hogares alcancen su autonomía económica. En la inauguración de la semana, la ministra Maritza Canales señaló que “el piso asistencial tradicional ha cumplido una etapa, pero resulta insuficiente si no construimos sobre él una escalera de movilidad económica y resiliencia”.



La ceremonia de clausura fue encabezada virtualmente por la ministra, que se encontraba en Puno supervisando las atenciones que brinda la Plataforma Itinerante de Acción Social (PIAS) Lago Titicaca I, desde donde se conectó en vivo con todas las ferias a nivel nacional.

Agenda de la semana

La semana, que conmemoró los 15 años del Midis bajo el lema «Perú Incluye: Con más oportunidades crece el Perú», comenzó el martes 27 con el reconocimiento a los gobiernos regionales que destacaron en el Fondo de Estímulo al Desempeño y Logro de Resultados Sociales (FED) 2025-2026. Cusco, Junín, Huancavelica y Tacna fueron distinguidos por alcanzar el 100 % de sus metas en la primera verificación, en beneficio de sus poblaciones vulnerables.

El miércoles 28 se desarrolló el panel “Estrategia multisectorial para la reducción de la anemia”, parte de las acciones prioritarias frente a la malnutrición infantil. En él, el viceministro de Políticas y Evaluación Social, Carlos Salazar, propuso una ruta de atención preventiva centrada en la gestante y los niños menores de 12 meses, que garantice la continuidad del cuidado y el uso de información nominal para identificar necesidades y cerrar brechas.

Ese mismo día se expuso la capacidad de respuesta del sector ante emergencias climáticas y desastres naturales, y se presentó el GEOSISFOH, una herramienta de información integrada y territorial que busca fortalecer la focalización y hacer más eficiente la gestión social.

En esa jornada, además, el Midis premió al primer puesto de la VIII edición del Concurso de Investigaciones Culminadas para Jóvenes 2026: el estudio «El precio del acceso al agua: el impacto del mercado informal en los hogares de Lima Metropolitana y Callao», elaborado por Álvaro Daniel Huamán Chávez y coautores. Con estas actividades, el Midis reafirma su compromiso de acercar los servicios del Estado a la ciudadanía, fortalecer el trabajo articulado entre instituciones y abrir más oportunidades para las poblaciones en situación de vulnerabilidad.

UCAYALI Y LORETO CONQUISTAN LOS TÍTULOS DE VÓLEY PLAYA EN LOS JUEGOS ESCOLARES 2026

- El deporte sobre arena se convirtió en la gran atracción de la etapa final, que se desarrolló en el complejo Costa Verde.
- Eloy Dávila Lomas y Adrián Bardales Rodríguez, estudiantes del colegio Valentín Uriarte, de Loreto, así como Nadieska Tavera Ramírez y Alina Salinas Porras, de la IE La Inmaculada, de Ucayali, se consagraron como los primeros campeones de vóley playa de los Juegos Escolares Deportivos y Paradeportivos 2026 organizados por el Ministerio de Educación (Minedu), cuya final se desarrolla en Lima.
- Ambas duplas obtuvieron las medallas de oro tras mostrar un destacado nivel técnico, preparación y coordinación en encuentros que contaron con gran asistencia de público. De esta manera, los representantes de Loreto y Ucayali inscribieron sus nombres en la historia de esta competencia escolar, que incorporó el vóley playa por primera vez en su programación.
- Los partidos se disputaron en el Complejo Panamericano Costa Verde, donde participaron 16 duplas, entre damas y varones, clasificadas desde distintas regiones del país. En esta disciplina compitieron más de 550 escolares desde la etapa UGEL.
- La inclusión del vóley playa responde a la política de diversificar las prácticas deportivas en el ámbito escolar, ampliar las oportunidades de desarrollo del talento juvenil y promover valores como el compañerismo, el trabajo en equipo, la disciplina y el respeto, afirmó la directora general de la Dirección General de Educación Básica Regular del Minedu, Valerie Sánchez Ferrer.
- Los juegos, que cuentan con 34 años de trayectoria, constituyen una de las principales iniciativas del país para promover el deporte y la formación integral de los escolares. En su edición 2026, la competencia movilizó a cerca de cuatro millones de estudiantes en su primera etapa.
- La Etapa Nacional reúne a más de 3000 deportistas y paradeportistas de diversas regiones, quienes compiten en 16 disciplinas. Además, el certamen es la principal vía de clasificación para los Juegos Sudamericanos Escolares, que se realizarán en diciembre en Guayaquil, Ecuador.
- Los juegos escolares concluirán el 6 de noviembre, luego de dos semanas de intensa competencia. Para conocer los resultados y las últimas novedades puede seguir las transmisiones de las competencias a través de las redes sociales oficiales de los juegos en Facebook, Instagram y TikTok.



SUSCRIPTORES
Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual

INFORMES: 918 684 169

MÁS DE 600 ESCOLARES RECIBEN CAPACITACIÓN PARA PREVENIR ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN ALIMENTARIA



En San Juan de Lurigancho, PRODUCE, a través de Sanipes, promovió prácticas de manipulación y consumo seguro de alimentos. Además, 11 estudiantes fueron reconocidos como líderes de la inocuidad para replicar estos conocimientos en sus colegios, hogares y comunidades.

La prevención de enfermedades transmitidas por alimentos empieza desde la formación escolar. Con ese enfoque, el Ministerio de la Producción (PRODUCE), a través de la Autoridad Nacional de Sanidad e Inocuidad en Pesca y Acuicultura (Sanipes), sensibilizó a más de 600 estudiantes de secundaria de la institución educativa Andrés Avelino Cáceres, en San Juan de Lurigancho, sobre la importancia de la manipulación adecuada y el consumo seguro de alimentos.

La jornada se desarrolló en el marco de la campaña nacional “La inocuidad de los alimentos es un asunto de todos”, mediante la presentación de la obra educativa Un cuento de inocuidad, una propuesta didáctica que permitió a los escolares conocer y comprender las cinco claves para prevenir la contaminación de los alimentos y reducir el riesgo de enfermedades de transmisión alimentaria (ETA).

Como parte de esta intervención, 11 estudiantes fueron designados líderes de la inocuidad, con la responsabilidad de convertirse en promotores de buenas prácticas alimentarias y replicar lo aprendido entre sus compañeros, familias y comunidad. Esta iniciativa busca que los propios escolares participen activamente en la construcción de una cultura de prevención y protección de la salud.

La presidenta ejecutiva de Sanipes, Mónica Saavedra, destacó la importancia de involucrar a los jóvenes en esta tarea preventiva y señaló que el objetivo es fomentar una sólida cultura de inocuidad desde las aulas, para que los estudiantes identifiquen los riesgos asociados al consumo de alimentos contaminados y adopten prácticas seguras en su vida cotidiana.

Asimismo, Saavedra recordó que, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), aproximadamente 600 millones de personas enferman y 420 000 fallecen cada año por consumir alimentos contaminados. En ese sentido, subrayó que la inocuidad es fundamental no solo para proteger la salud pública, sino también para reducir el desperdicio de alimentos y fortalecer las oportunidades económicas del país.

La campaña también amplió su alcance territorial durante 2026. Con el apoyo del Proyecto Humboldt II, llegó por primera vez a instituciones educativas del sur del país: una en Atico (Arequipa) y tres en Marcona (Ica). En estas intervenciones se sensibilizó a 1340 estudiantes y se designó a 76 líderes escolares, fortaleciendo la participación de niños y jóvenes en la promoción de prácticas alimentarias seguras.

Desde junio de 2024 hasta la fecha, la campaña ha llegado a 22 instituciones educativas de distintas zonas del país, sensibilizando a 12 740 estudiantes y designando a 248 líderes escolares. Con estas acciones, Sanipes fortalece la educación preventiva y promueve que la inocuidad alimentaria sea una responsabilidad compartida, que comienza en las aulas y se extiende a los hogares y a toda la sociedad.

CÓMO ARMAR UN PLAN DE NEGOCIOS: CLAVES PARA EMPRENDEDORES



En un mercado cada vez más competitivo, los emprendedores peruanos deben contar con herramientas sólidas para transformar sus ideas en negocios sostenibles. Pablo Montalbetti, decano de la Facultad de Administración y Negocios de la Universidad Tecnológica del Perú (UTP), comparte algunas claves para desarrollar un plan efectivo.

Para el decano, un plan de negocios debe comenzar con un análisis exhaustivo. "Es fundamental definir con claridad el producto o servicio a ofrecer, evaluar el tamaño del mercado, el público objetivo, la oferta de la competencia y los puntos de diferenciación", detalla. Además, se debe definir el precio, los canales de distribución y los recursos financieros necesarios para el lanzamiento y la operación inicial, de acuerdo con el experto.

Recomienda también validar la idea antes de invertir. "Realizar pruebas piloto, encuestas o entrevistas con posibles clientes ayuda a confirmar si el producto o servicio tiene aceptación", explica.

Errores frecuentes y cómo evitarlos

Uno de los principales errores, según Montalbetti, es no definir con claridad el público objetivo. "Muchos emprendedores no estudian bien a quién se dirigen, lo que puede llevar a un lanzamiento fallido.

Además, subestiman el capital necesario, no solo para empezar, sino para mantener operativo el negocio durante los primeros meses, cuando las ventas suelen ser bajas", advierte.

Otro error común es la falta de adaptación. "El emprendedor debe estar dispuesto a ajustar su producto según el feedback del cliente. Si algo no funciona, hay que corregirlo en el camino para mejorar la aceptación", agrega.

Montalbetti enfatiza que algunas veces los emprendedores suelen sobrevalorar sus ideas. "Es importante compartir el plan con terceros para obtener opiniones objetivas. Validar con especialistas o mentores puede revelar aspectos a mejorar antes de la presentación", afirma.

En cuanto a tecnología, el decano recomienda no subestimar su rol, pero tampoco complicarse al inicio: "No se necesita una inversión enorme en tecnología, pero sí herramientas básicas como redes sociales, delivery o tiendas virtuales para llegar a los clientes. Luego, se puede avanzar hacia soluciones más sofisticadas, como inteligencia artificial".

Sobre los indicadores financieros clave a tener en cuenta en esta fase, destaca tres aspectos:

Flujo de caja proyectado. "Debe cubrir al menos seis meses de operación, incluyendo inversión y gastos fijos".

Reinversión inicial. "El primer año, las utilidades deben reinvertirse en el negocio para fortalecerlo, no retirarse como dividendos".

Austeridad en gastos. "Los fondos deben destinarse prioritariamente al crecimiento del negocio, no a gastos personales excesivos".

Para el decano de la UTP, el éxito de un emprendimiento depende de combinar intuición con análisis. "La experiencia es valiosa, pero debe complementarse con estudios de mercado y asesoramiento especializado. Un plan de negocios bien estructurado, con datos validados y flexibilidad para adaptarse, aumenta significativamente las posibilidades de éxito", señala.

HOY SE JUEGA LA TERCERA FECHA DE LA LIGUILLA DE SEGUNDA DE MANANTAY



¡Tres puntos vitales en la lucha por el ascenso!

Hoy, en el estadio de Pucallpa, se disputa la tercera fecha de la Liguilla por el ascenso de la Segunda División del fútbol manantaíno, una jornada que promete emociones y encuentros decisivos para los equipos que buscan llegar a la máxima categoría.

La tabla de posiciones tiene a Spartanos Elite, Estudiantil MCI, Deportivo Municipal y Sport Legion FC igualados con 4 puntos, por lo que los compromisos de hoy serán determinantes para sus aspiraciones de alcanzar el ascenso.

La programación se inicia desde las 8:00 de la mañana con el encuentro entre Estudiantes de Economía y Sport Legion FC. A las 10:00 a. m., Máquinas del Fútbol se mide ante Estudiantil MCI, mientras que al mediodía, Deportivo Municipal enfrenta a Spartanos Elite.

Una jornada clave para conocer quiénes comienzan a tomar ventaja en esta disputada liguilla. ¡La lucha por el ascenso está al rojo vivo!

BERNARDO SANDOVAL PIDE APOYO PARA EVITAR UN JAQUE A SU SALUD



Un llamado a la solidaridad de sus amigos y de la ciudadanía viene realizando el profesor Bernardo Sandoval, quien se encuentra delicado de salud y hospitalizado en la sala de Medicina del Hospital del Seguro Social de Pucallpa, departamento 225, cama A.

Sandoval, reconocido árbitro oficial de la Federación Internacional de Ajedrez (FIDE) y especialista en la enseñanza de esta disciplina, atraviesa momentos difíciles y necesita del apoyo de las personas que lo conocen y aprecian.

Según se informó, no cuenta con familiares en Pucallpa, por lo que espera recibir la visita de sus amigos y personas de buen corazón que puedan brindarle compañía y alguna colaboración económica para afrontar esta difícil situación.

Hoy más que nunca, Bernardo necesita una mano amiga. Que la solidaridad de quienes comparten su pasión por el ajedrez y de la ciudadanía se convierta en su mejor jugada para salir adelante.

¡No lo dejemos solo en esta partida de la vida!

Universidad Nacional de Ucayali
Modalidad de Admisión
ORDINARIO Y RESERVA
// PROCESO DE ADMISIÓN 2027 //
PRIMERA CONVOCATORIA

ACTIVIDADES	FECHA
INSCRIPCIÓN DE POSTULANTES	HASTA EL 28 DE OCTUBRE DE 2026
INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA	29 DE OCTUBRE DE 2026
EXAMEN DE ADMISIÓN	01 DE NOVIEMBRE DE 2026
PUBLICACIÓN DE RESULTADOS	01 DE NOVIEMBRE DE 2026
REGULARIZACIÓN DE DOCUMENTOS	DEL 03 AL 06 DE NOVIEMBRE DE 2026
ENTREGA DE CONSTANCIA DE INGRESO	09 Y 10 DE NOVIEMBRE DE 2026

INSCRIPCION ES PERSONAL Y PRESENCIAL
HORARIO DE LUNES A VIERNES 07:00 am — 02:00 pm

1. Una copia del comprobante de pago por derecho de inscripción y prospecto, especificando el N° de DNI del postulante.
2. Una copia ampliada del documento nacional de identidad (D.N.I) o carnet de extranjeria (vigente según sea el caso).
3. Copia de certificado de estudios secundarios o Constancia de Logros de Aprendizaje (CLA).
4. Si está cursando el 4to o Sto grado de educación secundaria, deberá presentar una constancia original de estudios secundarios. Está constancia debe estar firmada por el director de la il.EE de procedencia.

LUGAR DE PAGO
BBVA CONTINENTAL
CUENTA RECAUDADORA
ADMISION-UNU
CODIGO
13247

Colegio estatal S/ 225.00
Colegio particular S/ 300.00

¡Tu talento construye el futuro!

Universidad Nacional de Ucayali
Modalidad de Admisión
ORDINARIO Y RESERVA
// PROCESO DE ADMISIÓN 2027 //
PRIMERA CONVOCATORIA

VACANTES	SI ACABASTE LA SECUNDARIA	4° Y 5° SECUNDARIA
AGRONOMIA	03	00
INGENIERIA AGROINDUSTRIAL	03	00
INGENIERIA FORESTAL	04	00
INGENIERIA AMBIENTAL	05	00
PSICOLOGIA	03	00
ENFERMERIA	03	00
MEDICINA HUMANA	09	00
ADMINISTRACION	04	00
CONTABILIDAD	04	00
ECONOMÍA Y NEGOCIOS INTERNACIONALES	02	00
INGENIERIA DE SISTEMAS	05	00
INGENIERIA CIVIL	05	00
DERECHO	03	00
EDUCACION INICIAL	04	01
EDUCACION PRIMARIA	02	00
EDUCACION SECUNDARIA - ESP. IDIOMA INGLES	04	01
EDUCACION SECUNDARIA - ESP. LENGUA Y LITERATURA	04	01
EDUCACION SECUNDARIA - ESP. MATEMATICA, FISICA E INFORMATICA	04	01
EDUCACION SECUNDARIA - ESP. CIENCIAS NATURALES Y MEDIO AMBIENTE	04	01
EDUCACION SECUNDARIA - ESP. CIENCIAS SOCIALES Y EDUCACION INTERCULTURAL	04	01
CIENCIAS DE LA COMUNICACIÒN	05	00
AGUAYTIA—AGRONOMIA	03	01
AGUAYTIA—CONTABILIDAD	04	00

¡Tu talento construye el futuro!

Orgullo estudiantil

GOBERNADOR RENÉ CHÁVEZ RECONOCIÓ A ESTUDIANTE LORETANA QUE OBTUVO EL PRIMER LUGAR EN CONCURSO DE ORATORIA



La joven de 17 años destacó entre participantes de todo el país en Arequipa.

El gobernador regional de Loreto, René Chávez, reconoció a Emily Olenka Rivera Quirós, de 17 años, estudiante del quinto año de secundaria del colegio San Agustín, quien obtuvo el primer lugar en la categoría adolescente del Concurso Nacional e Internacional de Oratoria Perú 2026, desarrollado los días 23 y 24 de octubre en Arequipa.

La estudiante loretana sobresalió en la categoría dirigida a participantes de 12 a 17 años, donde demostró sus capacidades de expresión oral, argumentación y pensamiento crítico, consiguiendo el título de ganadora nacional de esta competencia.

El certamen fue organizado por el Foro Nacional de Oradores del Perú y el Foro Latinoamericano de Oradores. Las etapas de clasificación y semifinal se realizaron en la Universidad Nacional de San Agustín, mientras que la gran final tuvo como escenario la Municipalidad Provincial de Arequipa.

Durante el encuentro, el gobernador René Chávez expresó: «Me siento muy orgulloso de Emily y de lo que ha conseguido. Detrás de este resultado hay horas de preparación, dedicación y mucha confianza en sus propias capacidades. Quiero que nuestros jóvenes sepan que no necesitan salir de Loreto para sentirse capaces de alcanzar grandes metas; tienen talento, inteligencia y mucho que aportar. Desde nuestra gestión queremos acompañarlos, darles oportunidades y reconocer sus esfuerzos, porque invertir en la juventud también significa apostar por el futuro de nuestra región. Espero que este triunfo sea el inicio de muchos otros logros para Emily y una motivación para que más estudiantes se animen a participar, prepararse y demostrar todo lo que pueden hacer».

Como parte de la distinción, el Gobierno Regional de Loreto entregó a Emily un diploma y una laptop, en mérito al primer lugar conseguido en el concurso. El equipo tecnológico representa también un apoyo para continuar con su formación académica y desarrollar nuevas habilidades.

La participación de la estudiante pone de manifiesto las capacidades de la juventud loretana en espacios de competencia nacional. Su experiencia constituye un ejemplo para otros escolares que buscan desarrollar sus talentos, prepararse y participar en iniciativas que les permitan expresar sus ideas y asumir nuevos desafíos.

Pesca artesanal

FORTALECEN CONOCIMIENTOS DE PESCADORES ARTESANALES PARA GARANTIZAR UNA PESCA SOSTENIBLE EN LORETO



Capacitación busca promover el aprovechamiento responsable de los recursos hidrobiológicos

Pescadores artesanales de Loreto participaron en una importante jornada de capacitación denominada Ordenamiento pesquero en la Amazonía peruana, marco normativo y gestión de recursos hidrobiológicos, orientada a fortalecer sus conocimientos y promover el desarrollo de una actividad pesquera responsable, formal y sostenible. La iniciativa permitió generar un espacio de aprendizaje e intercambio de experiencias sobre las principales disposiciones que regulan la pesca en la región amazónica.

Durante la actividad, especialistas de la Dirección Regional de la Producción (Direpro), el Ministerio de la Producción y el Organismo Nacional de Sanidad Pesquera, desarrollaron exposiciones sobre el marco legal que rige la actividad pesquera, destacando la importancia de conocer y cumplir las normas establecidas para garantizar el aprovechamiento adecuado de los recursos hidrobiológicos. Entre los principales temas abordados figuraron la Ley General de Pesca, el Reglamento de Ordenamiento Pesquero de la Amazonía y los procedimientos administrativos relacionados con las competencias de la autoridad regional. También se brindó orientación sobre los mecanismos para la formalización de las organizaciones sociales de pescadores artesanales, herramienta fundamental para fortalecer su representación y facilitar su acceso a oportunidades de desarrollo.

Otro de los aspectos importantes de la capacitación estuvo relacionado con las buenas prácticas sanitarias y la inocuidad de los productos pesqueros, conocimientos indispensables para garantizar que los recursos extraídos de los ríos amazónicos lleguen a los consumidores en condiciones adecuadas y cumpliendo los estándares sanitarios correspondientes.

Asimismo, se trataron temas vinculados al control, la fiscalización y la trazabilidad de las especies hidrobiológicas comprendidas en la Convención sobre el Comercio Internacional de Especies Amenazadas de Fauna y Flora Silvestres. Estas orientaciones buscan generar mayor conciencia entre los pescadores sobre la protección de las especies y la necesidad de desarrollar una actividad extractiva dentro de los parámetros legales.

La jornada permitió reforzar la importancia de la participación de los pescadores artesanales en el cumplimiento de las disposiciones pesqueras, considerando que su actividad constituye una fuente fundamental de trabajo, alimentación e ingresos para numerosas familias de las comunidades amazónicas.

Esta iniciativa forma parte de las acciones que impulsa el Gobierno Regional de Loreto (Gorel), bajo el compromiso de fortalecer las capacidades de los trabajadores del sector pesquero, mediante la Direpro y en coordinación con las instituciones especializadas. De esta manera, se busca consolidar una pesca artesanal más organizada, formal y competitiva.

Con estas acciones, el Gorel apuesta por una gestión responsable de los recursos hidrobiológicos de Loreto, promoviendo el equilibrio entre el desarrollo económico de los pescadores y la conservación de la riqueza natural de los ecosistemas acuáticos de la Amazonía, en beneficio de las actuales y futuras generaciones.



PARA ACELERAR OBRAS DE SANEAMIENTO

MINISTRO MAURICIO ARNILLAS REUNIÓ A AUTORIDADES EN FUNCIONES Y ELECTAS DE LA PROVINCIA DE SAN MARTÍN

El ministro de Vivienda, Construcción y Saneamiento, Mauricio Arnillas, lideró una mesa técnica de trabajo con alcaldes en funciones y autoridades electas de la provincia de San Martín. El encuentro se llevó a cabo en las instalaciones de la empresa de agua y saneamiento Emapa San Martín, con el firme objetivo de coordinar acciones estratégicas que permitan seguir acelerando el avance de las obras de infraestructura que la población requiere con mayor urgencia.

Durante la reunión, el ministro Arnillas informó detalladamente sobre el impulso que el sector viene imprimiendo a la gestión pública, centrado en el destrabe de obras paralizadas y la viabilización ágil de proyectos de agua potable y alcantarillado.

Por su parte, el gerente general de Emapa San Martín, Ing. César Richard Espinoza Tapia, compartió información técnica clave sobre el estado de los proyectos actualmente en ejecución en la provincia, detallando las intervenciones específicas en las que la Entidad Prestadora de Servicios de Saneamiento (EPS) participa de manera directa bajo la modalidad de supervisión.

La sesión contó con una importante representación de las autoridades de la provincia de San Martín, participando de manera activa:

Lluni Perea, alcaldesa provincial de San Martín en funciones, Ángelo Lazo, en representación del alcalde distrital de La Banda de Shilcayo, Juan Manuel García, alcalde electo de Tarapoto, Enrique Flores, alcalde electo de La Banda de Shilcayo y Max Lozano, en representación de Tony Ayapi, alcalde electo del distrito de Morales.

Las autoridades edilicias y los representantes técnicos coincidieron en la urgencia de mantener una agenda común de destrabe de proyectos para expandir la cobertura de servicios básicos en la región.

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA

EDICTO MATRIMONIAL

Hago saber que don: OSCAR BREND MALCA QUISPE, de 41 años de edad, Estado Civil SOLTERO, ocupación Lic. ADMINISTRACIÓN, natural de CALLERIA - C. PORTILLO - UCAYALI, nacionalidad PERUANO, domiciliado en JR. ANTUNEZ DE MAYOLO MZ-D-LT-46-Y/C.y doña: MERY YUMITZA/ BENVINO FLORINDEZ, de 30 años de edad, Estado Civil SOLTERA, ocupación ABOGADA, natural de CALLERIA - C. PORTILLO - UCAYALI, nacionalidad PERUANA, domiciliada en JR. ANTUNEZ DE MAYOLO MZ-D-LT-46.

Pretenden contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad Distrital de Yarinacocha, lo que conozca causales de impedimento, podrán denunciar conforma a ley.

Puerto Callao, 30 de OCTUBRE del 2026

.

ABG. MG. DAVID A. PEREZ SALINAS –
SUB GERENTE DE REGISTRO CIVIL





EXTRACTO DE PUBLICACIÓN PARA RECONOCIMIENTO Y REGISTRO DE LA ORGANIZACIÓN SOCIAL Y SU CONSEJO DIRECTIVO
(PRIMERA INSCRIPCIÓN)

De conformidad con lo establecido en el artículo 20° de la Ordenanza Municipal que regula el procedimiento para el registro de Organización Social y reconocimiento de su consejo directivo en el RUOS de la Municipalidad distrital de Yarinacocha – Ordenanza Municipal N° 014 -2024-MDY, la Municipalidad Distrital de Yarinacocha pone de conocimiento de los interesados que mediante Tramite N° 18232-2026, la organización social denominada: ASOCIACION DE MORADORES DE 90 HA DE SULLO, ha solicitado su registro y reconocimiento de su órgano directivo, en el Registro Único de Organizaciones Sociales – RUOS.

Se efectúa la presente publicación a efectos de que la (s) persona (s) que se consideren afectadas en su derecho con la pretensión del solicitante puedan formular **OPOSICIÓN**, dentro de los 05 días hábiles siguientes a la presente publicación, el mismo que deberá ser ingresado por mesa de partes de la Entidad, como **escrito acumulado** al Tramite N° 18232-2026, para lo cual deberán tener en cuenta el numeral 20.4 del artículo 20° de la norma citada precedentemente.

Callería, 23 de Octubre del 2026

NOTIFICACION N° 000122-2026-MPCP/GAT-SGCAT

LA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE CORONEL PORTILLO A TRAVÉS DE LA GERENCIA DE ACONDICIONAMIENTO TERRITORIAL HACE DE CONOCIMIENTO PÚBLICO QUE ANTE LA MPCP SE HA PRESENTADO, EL EXPEDIENTE N° 0058776-2026 SOLICITADO POR LA SRA. **CLEDI PAREDES SAUÑE,** QUIEN VIENE SOLICITANDO CONSTANCIA DE POSESIÓN DEL **LOTE DE TERRENO N° 12 DE LA MANZANA N° 137 DEL PLANO REGULADOR DE LA CIUDAD DE PUCALLPA** UBICADO CON FRENTE AL JR. FITZCARRALD, DISTRITO DE CALLERIA.

SI HUBIESE COLINDANTES O TERCEROS INTERESADOS QUE SE OPONGAN AL REFERIDO TRÁMITE, POR CONSIDERAR QUE TIENEN MEJOR DERECHO DE POSESIÓN SIRVANSE PRESENTAR Y SUSTENTAR SU OPOSICIÓN ANTE LA REFERIDA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL.

FIRMADO DIGITALMENTE POR
Arq. LESLIE ANN SANJURO YOUNG
Sub Gerente de Catastro

NOTIFICACIÓN

La Municipalidad Distrital de Yarinacocha a través de la Subgerencia de Planeamiento Urbano y Rural de la Gerencia de Acondicionamiento Territorial, hace de conocimiento público que se ha presentado el **TRAMITE EXTERNO N°18355-2026,** por el **SR. NICANOR CHAVEZ BRANCACHO**, solicitando el **RECONOCIMIENTO DE LA ASOCIACION DE MORADORES VILLA BAMBÚ**, cuyo perímetro colinda con la Av. San Martin, Av. Primavera y Propiedad de Terceros, dentro de la jurisdicción del Distrito de Yarinacocha.

Si existen personas que se opongan al referente trámite, sírvase presentar y sustentar su oposición ante la Municipalidad Distrital de Yarinacocha, con atención a la Gerencia de Acondicionamiento Territorial.

Puerto Callao, 28 de octubre de 2026.

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA
ARQ. VICTOR ARMANDO ESTELA HIDALGO
SUBGERENTE DE PLANEAMIENTO URBANO Y RURAL

ARQ. VICTOR ARMANDO ESTELA HIDALGO
Sub Gerente de Planeamiento Urbano y Rural





PODER JUDICIAL DEL PERÚ
CORTE SUPERIOR DE JUSTICIA DE UCAYALI
Segundo Juzgado Civil de Coronel Portillo

EXPEDIENTE : 00740-2026-0-2402-JR-CI-02
DEMANDANTE : AZUMI MEYLIN LINARES GARCIA
DEMANDADO : RENIEC
MATERIA : CAMBIO DE NOMBRE

AUTO QUE ADMITE A TRAMITE LA DEMANDA

RESOLUCIÓN NÚMERO: UNO
Callería, veintiséis de agosto del año dos mil veintiséis.-
que al amparo de lo dispuesto en los artículos 477°, 487° y 549° el Código Procesal Civil, la presente se tramitará en la vía correspondiente al Proceso Sumarísimo, ello teniendo en cuenta la naturaleza de la pretensión.

III.- **DECISIÓN**
Por las consideraciones expuestas, en aplicación de las disposiciones legales citados y del artículo 430° Código Procesal Civil, **SE DISPONE**:

Primero: **ADMITIR** la demanda interpuesta por **AZUMI MEYLIN LINARES GARCIA** en los siguientes términos:

VÍA PROCEDIMENTAL	PROCESO SUMARISIMO
PRETENSIÓN PRINCIPAL	CAMBIO DE NOMBRE
PRETENSIÓN ACCESORIA	1) ORDENARSE LA ANOTACIÓN MARGINAL DE CAMBIO DE APELLIDO EN EL ACTA DE NACIMIENTO N°012298. 2) ORDENARSE LA INSCRIPCIÓN DE LA MODIFICACIÓN EN EL REGISTRO ÚNICO DE IDENTIFICACIÓN DE PERSONAS NATURALES. 3) ORDENARSE LA EXPEDICIÓN DEL DOCUMENTO NACIONAL DE IDENTIDAD CON LAS MODIFICACIONES. 4) SE ORDENE LA PUBLICACIÓN E INSCRIPCIÓN DE LA AUTORIZACIÓN JUDICIAL DE CAMBIO DE APELLIDO.





PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO
AL CELULAR : 942425491



La reducción de lobos marinos y dificultades para la pesca artesanal

El Niño altera el ecosistema marino de Paracas y provoca el desplazamiento de anchovetas

El ministro del Ambiente, Vladimiro Huaroc Portocarrero, inauguró en Pisco el X Seminario Nacional "Manejo Integrado de las Zonas Marino-Costeras: Ciencia, producción sostenible y gobernanza para una costa resiliente ante El Niño". Durante su intervención, advirtió sobre los riesgos climáticos que enfrenta el litoral peruano debido a la coincidencia de El Niño tradicional y El Niño global, en un contexto de calentamiento global. Según señaló, sus efectos podrían prolongarse hasta el próximo otoño.

Pérdida de cerca del 70 % de la población de lobos marinos en Paracas

Al referirse a la situación ecológica en Ica, donde se registraron temperaturas de hasta 31 grados al cierre de octubre, Huaroc detalló las consecuencias inmediatas que la alteración térmica está provocando en la Reserva Nacional de Paracas. El ministro explicó que el recurso anchoveta ha desaparecido de la franja habitual de pesca artesanal al descender a aguas más profundas o desplazarse hacia el sur en búsqueda de corrientes más frías, lo que ha generado una severa afectación a la cadena trófica.

De acuerdo con las estimaciones monitoreadas por el Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (Sernanp), se reporta la pérdida de cerca del 70 % de la población de lobos marinos en el área protegida debido a mortandad y desplazamientos forzados, así como mortandad y abandono masivo de aves guaneras.

Esta crisis biológica se traduce en un golpe socioeconómico para más de 2000 pescadores artesanales agremiados en la zona, quienes en faenas de hasta seis horas apenas logran capturas marginales. Frente a ello, Huaroc planteó que la llegada anticipada de la temporada turística, que empezó a movilizar visitantes a fines de octubre en lugar de enero, debe ser aprovechada como una vía de reconversión temporal y sustento para las economías familiares de las caletas.

Crisis hídrica, retroceso glaciar y campaña educativa

El ministro también se refirió al retroceso de los glaciares en el Perú. Señaló que, durante una visita realizada la semana pasada a Áncash, se constató que algunos glaciares han perdido hasta el 71 % de su cobertura de nieve. Asimismo, advirtió que, de mantenerse el ritmo actual de pérdida, el país podría quedarse sin glaciares en un plazo de entre 10 y 20 años. Esta situación, según indicó, afectaría la disponibilidad de agua dulce para las ciudades y las zonas agrícolas.

Asimismo, Huaroc sostuvo que el calentamiento global no puede detenerse ni controlarse y que resulta necesario modificar los hábitos de consumo de agua y las prácticas productivas. En ese contexto, anunció que el Ministerio del Ambiente lanzará una campaña nacional de educación ambiental para promover la adaptación frente a la escasez hídrica. Además, señaló que la respuesta al cambio climático no debe depender exclusivamente del Estado.

Sin embargo, la responsabilidad ciudadana no reemplaza las obligaciones del Estado ni las del sector empresarial frente a la crisis climática. La Ley Marco sobre Cambio Climático establece que las autoridades deben implementar medidas de adaptación y reducción de emisiones.

Y esperan alcanzar hasta un 90 % de avance antes de finalizar el 2026

construcción del estadio Colón de Llata llega al 70 %

La construcción del Estadio Municipal Colón, ubicado en la ciudad de Llata, provincia de Huamalíes, región Huánuco, registra un avance físico cercano al 70 %. Así lo informó Carlos Chávez Firma, secretario general del Frente de Defensa de Llata (FREDILL), luego de realizar una visita de inspección al recinto deportivo. La obra permaneció paralizada durante un año y seis meses antes de retomar su ejecución.

El dirigente señaló que los representantes del FREDILL realizan visitas de seguimiento aproximadamente cada 15 días para verificar el desarrollo de los trabajos. Durante el último recorrido, efectuado dos días antes de sus declaraciones, constataron que las labores se ejecutan simultáneamente en diferentes sectores del estadio.

"Hace 2 días hemos hecho la visita a este importante escenario deportivo y hemos encontrado pues un avance bastante importante. Estaba llegando ya un 70% de la meta física. Son varios los frentes que están interviniéndose de manera paralela", manifestó Chávez Firma.

Trabajos se concentran en tribunas y campo deportivo

Actualmente, cerca de 100 trabajadores participan en la ejecución del proyecto, ubicado en el asentamiento humano Juana Moreno. Según el representante del FREDILL, los trabajos avanzan en las tribunas, el cerco perimétrico y la plataforma del campo deportivo, donde se instalará césped sintético. El proyecto también contempla una pista atlética, camerinos, ambientes para la prensa y servicios higiénicos.

Chávez Firma precisó que la instalación de la cobertura de la tribuna Occidente está prevista para diciembre de este año. Mientras tanto, la intervención de la pista atlética podría desarrollarse durante los primeros meses de 2027, como parte de las últimas etapas de construcción.

Prevén alcanzar hasta un 90 % de avance a finales de diciembre

De acuerdo con las estimaciones del FREDILL, la ejecución física podría alcanzar entre un 85 % y 90 % al 31 de diciembre de 2026. Aunque el expediente técnico de saldo de obra establece marzo de 2027 como fecha prevista de culminación, el dirigente expresó su expectativa de que los trabajos terminen entre enero y febrero.

Durante la inspección también estuvieron presentes los responsables de la ejecución y supervisión de la obra. Chávez Firma indicó que no recibieron reclamos importantes de los trabajadores ni de los proveedores de servicios y materiales. Sin embargo, reconoció que existen algunas demoras en los pagos, los cuales, según señaló, se realizan cada 15 días.

FREDILL solicitará continuidad del proyecto a la próxima gestión regional

La inversión total estimada para la construcción del estadio asciende a 37,4 millones de soles. En septiembre de 2026 se aprobó el expediente técnico de saldo de obra por aproximadamente 19,9 millones de soles, como parte del proceso para continuar los trabajos pendientes.

Finalmente, Chávez Firma sostuvo que el FREDILL solicitará a la próxima administración regional garantizar la continuidad del proyecto hasta su culminación. El dirigente mencionó que existen asuntos económicos pendientes vinculados con la anterior empresa ejecutora, los cuales deberán ser atendidos por las autoridades correspondientes. Asimismo, reiteró que el frente de defensa continuará realizando visitas de seguimiento para verificar el cumplimiento de las metas establecidas.



Y alerta por aumento de contagios en Huánuco

Leoncio Prado registra 433 casos de dengue y 36 de leptospirosis



La provincia de Leoncio Prado, en Huánuco, acumula 433 casos confirmados de dengue y 36 de leptospirosis entre enero y octubre de 2026, según la Red de Salud Leoncio Prado. Las autoridades sanitarias mantienen especial vigilancia en el distrito de José Crespo y Castillo, cuya capital es Aucayacu. En ese distrito se reportaron 86 casos de dengue.

Michel Espinal Ramírez, médico infectólogo tropicalista e integrante del equipo técnico de la Estrategia de Metaxénicas y Zoonosis, advirtió que los contagios muestran una tendencia ascendente en las últimas semanas. En los distritos de Rupa-Rupa y Castillo Grande, el incremento se aproxima al 30 %. Sin embargo, José Crespo y Castillo concentra la mayor preocupación por la incidencia del dengue y la presencia de leptospirosis.

Lluvias favorecen la propagación de ambas enfermedades

Las lluvias intensas y la acumulación de agua elevan el riesgo de contagio de ambas enfermedades. El zancudo Aedes aegypti, transmisor del dengue, se reproduce en recipientes, llantas, depósitos y otros objetos que acumulan agua alrededor de las viviendas.

En el caso de la leptospirosis, las personas pueden contraer la infección al entrar en contacto con agua o suelo contaminados con la orina de animales infectados, especialmente roedores.

Además, las inundaciones y las precipitaciones aumentan la exposición a estos ambientes contaminados.

Ante este escenario, la Red de Salud Leoncio Prado intensifica las actividades por la Semana de Lucha contra el Dengue. Realizan intervenciones de fumigación y acciones de prevención dirigidas a las familias, instituciones educativas y autoridades locales.

Espinal Ramírez recordó que la fumigación no basta para controlar al zancudo y pidió a la población eliminar sus criaderos. Además, recomendó lavar y tapar los recipientes donde almacenan agua, desechar objetos en desuso que acumulen líquidos y mantener limpios los patios, huertos y terrenos cercanos a las viviendas.

Autoridades piden evitar la automedicación

La Red de Salud también advirtió sobre los riesgos de la automedicación ante los síntomas del dengue. La enfermedad puede presentarse sin signos de alarma, con señales de alerta o en su forma grave. Por ello resulta importante acudir a un establecimiento de salud para recibir una evaluación oportuna.

Entre los síntomas más frecuentes figuran la fiebre, los dolores musculares y articulares, el dolor de cabeza y las molestias detrás de los ojos. Ante estas manifestaciones, las autoridades recomiendan buscar atención médica y evitar consumir medicamentos por recomendación de familiares, vecinos o personas no autorizadas.

La Red de Salud Leoncio Prado busca reforzar la vigilancia epidemiológica y la detección temprana de ambas enfermedades.

Asimismo, exhorta a la población a eliminar los criaderos de zancudos. Recomienda también evitar el contacto con aguas que puedan estar contaminadas para reducir el riesgo de contagio en la provincia.

A más de 3500 m.s.n.m

Descubren dos nuevas especies de lagartijas que habitan en terrenos rocosos



Dos nuevas especies de lagartijas habitan las zonas altoandinas de Áncash, entre los 3500 y 4200 metros de altitud. Se trata de Stenocercus albociliaris y Stenocercus conchucos, dos reptiles que un equipo de investigadores identificó tras estudiar ejemplares que anteriormente consideraban parte de otra especie conocida como Stenocercus chrysopygus.

El hallazgo, publicado en la revista científica Zootaxa, estuvo a cargo de investigadores del Departamento de Herpetología del Museo de Historia Natural de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM). El equipo analizó las características físicas de los reptiles y utilizó evidencias genéticas de estudios anteriores para establecer las diferencias entre estas especies.

Dos lagartijas con características particulares

Una de las nuevas especies, Stenocercus albociliaris, presenta la cabeza y el cuello negros con numerosos puntos de color crema. Los machos adultos también tienen una franja clara sobre los ojos. En cambio, Stenocercus conchucos destaca por su coloración azul en la parte inferior del cuerpo y una mancha negra con forma de reloj de arena en los machos adultos.

Ambas lagartijas habitan ambientes andinos de Áncash y suelen encontrarse entre rocas, matorrales y terrenos modificados por actividades agrícolas. Su presencia en estas zonas amplía el conocimiento sobre la diversidad de reptiles que albergan los Andes peruanos.

Advierten amenazas para la fauna altoandina

Con estas dos incorporaciones, el género Stenocercus suma 83 especies conocidas en el mundo, de las cuales 55 habitan en el Perú. La investigación también actualiza la información científica sobre Stenocercus chrysopygus y permite distinguirla de las dos nuevas especies.

Los investigadores advierten que las lagartijas altoandinas enfrentan amenazas como las quemas agrícolas, la pérdida de sus hábitats y el avance de las actividades extractivas. Estos factores pueden alterar los ambientes donde viven y poner en riesgo la conservación de la biodiversidad de los Andes.

Con semillas de árboles nativos

Amazonas inicia restauración de 18 hectáreas degradadas en Bagua



El Instituto de Investigaciones de la Amazonía Peruana (IIAP) inició la restauración de 18 hectáreas de terrenos degradados en los sectores La Huaquilla y El Malecón, ubicados en el distrito y provincia de Bagua, región Amazonas. La intervención se realizó el 29 de octubre mediante la dispersión de esferas elaboradas con semillas de árboles nativos.

Según informó la institución, las áreas intervenidas presentan daños ocasionados por quemas forestales, actividades extractivas y agricultura migratoria. La iniciativa busca recuperar la cobertura vegetal mediante una técnica que facilita la distribución de semillas en terrenos afectados por estas actividades.

¿En qué consiste la técnica de restauración?

Las esferas restauradoras contienen una mezcla de tierra, abono y semillas de especies forestales nativas. Su composición permite concentrar estos materiales y distribuirlos directamente sobre el terreno, incluso en zonas de difícil acceso.

El procedimiento busca favorecer la germinación de las semillas y el establecimiento de nueva vegetación. Asimismo, se plantea como una alternativa para contribuir a los procesos de regeneración natural en áreas degradadas.

Utilizaron semillas con hasta 95 % de viabilidad

Durante la jornada se emplearon semillas de bolaina, topa y cético, tres especies forestales nativas y pioneras. De acuerdo con el IIAP, las pruebas de laboratorio determinaron que las semillas presentaban una viabilidad de entre 90 % y 95 %.

Este porcentaje corresponde a los resultados de los análisis realizados antes de su dispersión. Sin embargo, la información proporcionada por la institución no incluye resultados sobre la germinación o el establecimiento de las plantas en las 18 hectáreas intervenidas.

La actividad contó con el apoyo de la Municipalidad Provincial de Bagua, mediante el Programa Municipal de Educación, Cultura y Ciudadanía Ambiental (EDUCCA). También participaron 67 estudiantes de la Universidad Nacional Intercultural Fabiola Salazar Leguía de Bagua.

IIAP prevé ampliar las jornadas de restauración

El IIAP informó que identificará nuevas áreas degradadas por actividades humanas para desarrollar próximas intervenciones. Estas jornadas contemplan el uso de una mayor diversidad de especies forestales nativas y locales, seleccionadas de acuerdo con las características de cada zona.

Las acciones previstas tendrán como objetivo recuperar los suelos y restablecer la cobertura vegetal en los terrenos intervenidos. Por el momento, la institución ha reportado la dispersión de semillas en las 18 hectáreas de Bagua, sin precisar un plazo para evaluar los resultados de la restauración.

Por su trabajo en la conservación del bosque de Carpish

Proyecto de mujeres productoras de Huánuco figura entre los 500 mejores de Latinoamérica



El proyecto Vallesencia, una iniciativa de bioeconomía apícola liderada por mujeres de Huánuco, fue seleccionado entre los 500 mejores proyectos de Latinoamérica y el Caribe en los Premios Verdes 2026. La propuesta, vinculada a la producción sostenible y la conservación del bosque montano de Carpish, destacó entre aproximadamente 3500 postulaciones, según informó Betsy Rojas Jorge, representante de la asociación Café Vallesencia.

La organización participó del 19 al 22 de octubre en la Semana de la Sostenibilidad, realizada en la ciudad de Cuenca, Ecuador. Durante el encuentro, presentó sus productos de café y miel de abeja, además de compartir su experiencia de trabajo con mujeres productoras. El evento reunió a representantes de iniciativas ambientales, inversionistas y organizaciones de distintos países de Latinoamérica y el Caribe.

Buscan ampliar la comercialización de café y miel

Betsy Rojas explicó que la participación en el encuentro permitió establecer contactos con posibles compradores y aliados comerciales. Según indicó, los asistentes conocieron los productos de la asociación y el modelo de producción que desarrolla en el entorno del bosque montano de Carpish.

La representante señaló que algunos participantes expresaron interés en adquirir el café y facilitar contactos con cafeterías y establecimientos comerciales. La asociación busca ampliar su presencia en el mercado nacional y explorar oportunidades de comercialización internacional. Por el momento, estas posibilidades se encuentran en una etapa de acercamiento con potenciales compradores.

Rojas también informó que Café Vallesencia recibió reconocimientos por su actividad productiva. Entre ellos mencionó uno otorgado por el Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (Midagri), institución de cuyo programa de apoyo la asociación es beneficiaria desde 2023. Asimismo, señaló que recibió otro reconocimiento vinculado al Año Internacional de la Agricultora por parte de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).

Reportan menos avistamientos de osos de anteojos

Durante la entrevista, la representante de Café Vallesencia también expresó su preocupación por la muerte de una osa de anteojos y sus dos crías, víctimas de la caza ilegal. Rojas señaló que el caserío de San Juan de Cesina, donde se encuentra su zona de producción, también es un área de tránsito de esta especie. La productora explicó que anteriormente era frecuente observar osos de anteojos cerca de los cultivos de maíz, especialmente durante la temporada de choclo. Sin embargo, aseguró que su familia no ha registrado nuevos avistamientos en los últimos seis o siete meses. Aunque manifestó su preocupación por la posible incidencia de la caza, no se cuenta con información que permita establecer las causas de esta disminución.

Solicitan investigar la muerte de los animales

Rojas señaló que la presencia de osos en las áreas agrícolas puede generar conflictos cuando los animales ingresan a los cultivos para alimentarse. Frente a esta situación, consideró necesario desarrollar talleres y actividades de sensibilización para promover la conservación de la fauna silvestre entre los pobladores.

Finalmente, solicitó que las autoridades investiguen la muerte de los tres osos de anteojos, identifiquen a los responsables y determinen las sanciones correspondientes. Asimismo, indicó que la asociación continuará promoviendo la conservación del bosque montano de Carpish como parte de su modelo de producción sostenible.

Fábula: Los dos amigos y el oso

Dos hombres que se consideraban buenos amigos paseaban un día por la montaña. Iban charlando tan animadamente que no se dieron cuenta de que un gran oso se les acercaba. Antes de que pudieran reaccionar, se plantó frente a ellos, a menos de tres metros.

Horrorizado, uno de los hombres corrió al árbol más cercano y, de un brinco, alcanzó una rama bastante resistente por la que trepó a toda velocidad hasta ponerse a salvo. Al otro no le dio tiempo a escapar y se tumbó en el suelo haciéndose el muerto. Era su única opción y, si salía mal, estaba acabado.

El hombre subido al árbol observaba a su amigo quieto como una estatua y no se atrevía a bajar a ayudarle. Confiaba en que tuviera buena suerte y el plan le saliera bien.

El oso se acercó al pobre infeliz que estaba tirado en la hierba y comenzó a olfatearle. Le dio con la pata en un costado y vio que no se movía. Tampoco abría los ojos y su respiración era muy débil. El animal le escudriñó minuciosamente durante un buen rato y al final, desilusionado, pensó que estaba más muerto que vivo y se alejó de allí con aire indiferente.

Cuando el amigo cobarde comprobó que ya no había peligro alguno, bajó del árbol y corrió a abrazar a su amigo.

-¡Amigo, qué susto he pasado! ¿Estás bien? ¿Te ha hecho algún daño ese oso entrometido? – preguntó sofocado.

El hombre, sudoroso y aun temblando por el miedo que había pasado, le respondió con claridad.

– Por suerte, estoy bien. Y digo por suerte porque he estado a punto de morir a causa de ese oso. Pensé que eras mi amigo, pero en cuanto viste el peligro saliste corriendo a salvarte tú y a mí me abandonaste a mi suerte. A partir de ahora, cada uno irá por su lado, porque yo ya no confío en ti.

Y así fue cómo un susto tan grande sirvió para demostrar que no siempre las amistades son lo que parecen.

Moraleja: La amistad se demuestra en lo bueno y en lo malo. Si alguien a quien consideras tu amigo te abandona en un momento de peligro o en que necesitas ayuda, no confíes demasiado en él porque probablemente, no es un amigo de verdad.



Primaria - Adivinanzas - Adivinanzas de familia

¡Adivina, adivinanza!

Me pinché con una rueca
y cien años me dormí, hasta
que el beso de un príncipe,
hizo que volviese en mí.

La Bella Durmiente

ENCUENTRA LAS 5 DIFERENCIAS







7 cosas que cambian en tu vida cuando dejas de ser MATERIALISTA

El materialismo es una trampa en la que todas caemos. Sentimos la necesidad de comprar y poseer más y más cosas para ocultar nuestras emociones reales, presumir nuestras adquisiciones y exhibir un alto estatus en la sociedad para sentirnos realizadas, incluso cuando todo esto es en gran parte una ilusión.

El hecho es que puedes cambiar por completo tu vida si le pones un freno a tus tendencias materialistas. ¿Tienes curiosidad de saber qué cambios se producirían si das el paso? Aquí hay siete cosas que cambian una vez que dejas de ser materialista.



#7 Te enfocas en las experiencias

Cuando haces a un lado el materialismo, empiezas a invertir tu dinero en la creación de experiencias más que en comprar cosas.

#6 Prestas atención a tus emociones

Empiezas a tratar con tus emociones de una manera saludable. Ríes cuando estás feliz y lloras cuando te sientes triste, en lugar de, por ejemplo, salir de compras y adquirir cosas como una forma de distraerte.

#5 Las relaciones te importan más

Las relaciones humanas empiezan a importarte mucho más que la mayoría de las otras cosas en la vida. Una simple combinación de una buena conversación, buena compañía y un buen café es suficiente para que la magia inicie.

#4 Ves tu verdadero valor

Cuando dejas de ser materialista reconoces que no vales por la suma de tus posesiones materiales. No importa si tienes un Mercedes Benz en casa. Eres más que las cosas que tienes. Lo que importa más es si tienes integridad, honor o respeto.

#3 Tienes una vida más sencilla

Empiezas a llevar una vida mucho más simple, una en la que las relaciones humanas son tu prioridad y no las cosas materiales que acumulas.

#2 El "estatus" deja de importarte

Te sientes feliz viviendo en una casa que se adapte a tus necesidades y te da placeres simples en lugar de tratar de generar la envidia de la gente con las posesiones materiales de la clase alta.

#1 Disfrutas el presente

Una vez que tu apego a las cosas materiales empieza a disiparse, vas a vivir en el presente. Y empezarás a disfrutar cada momento como si fuera el último, haciendo más en tu vida de lo que hiciste en el pasado.

Según la ciencia esto debes hacer para evitar los antojos por la comida chatarra...

La comida chatarra puede transformarse en una maldición...

Hamburguesas, papas fritas, snacks y todo aquello que llamamos comidas rápidas, puede convertirse en algo adictivo. Pero ¿qué sucede luego? ¡Pues que se produce una gran ganancia de peso!

Por fortuna, los científicos siempre están buscando soluciones a todo tipo de problemas de esta índole. Existe un estudio que indica que DORMIR (sí, dormir) es lo mejor que se puede hacer para evitar los antojos de comida chatarra. ¿Quieres saber más? ¡Sígueme!

¿En qué consiste este estudio?

Según los resultados obtenidos durante un estudio publicado en los primeros meses de este año, la falta de sueño puede conducir a un incremento del apetito y con el deseo de consumir alimentos poco saludables como los llamados "comida chatarra". Diversos Centros para el Control de Enfermedades concuerdan que 3 de cada 10 personas tienen problemas para dormir o no duermen la cantidad suficiente de horas. Además sostienen que el mismo porcentaje de individuos son obesos.

La persona responsable de dicha investigación, Erin Hanlon, pertenece a la Universidad de Chicago y es quien llegó a la conclusión sobre este tema. Al respecto nos indica que: "la evidencia de los estudios de laboratorio y epidemiológicos ha comenzado a asociar sistemáticamente la falta de sueño con un mayor riesgo de obesidad".

¿Por qué sucede esto?

La falta de horas de sueño aumenta el hambre porque los costos energéticos para mantenerse en vela son mucho más altos que los de aquellas personas que duermen entre 7 y 8 horas.

Para la investigación, Hanlon comparó el sueño de 14 personas adultas de mediana edad quienes durmieron cuatro noches durante 8 horas y otras cuatro noches durmieron la mitad del tiempo. Durante todo el tiempo que duró el estudio, se les proporcionó comidas preparadas con cuidado. Pero el último día se les dejó elegir entre todos los tipos de alimentos que allí había entre los que se encontraban hamburguesas, snacks y papas fritas. ¿Qué crees que sucedió? ¡Pues que todos ellos se decidieron por la comida chatarra!

¿Cuál fue la conclusión a la que se llegó al respecto?

Según el estudio realizado, aquellas personas que tienen problemas de sueño, tienden a comer más comidas con enormes cantidades de carbohidratos y de grasas. Esto se debe a que el cerebro está implicado en la regulación del apetito y en la cantidad de glucósidos que el cuerpo consume. Además se sabe que el hambre no es el mejor indicador para una dieta sana, debido a que las personas se inclinan siempre por alimentos chatarra.

Creo que tú también debes ser víctima de vez en cuando de este tipo de antojos, ¿verdad? Pero apuesto a que no tenías ni idea del porqué de esto.



Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

En los postreros días vendrán tiempos peligrosos. Porque habrá hombres amadores de sí mismos... desobedientes a los padres, ingratos, impíos, sin afecto natural... crueles, aborrecedores de lo bueno.
2 Timoteo 3:1-3

Mas ya habéis sido lavados... santificados... justificados en el nombre del Señor Jesús.
1 Corintios 6:11

No hay paz sin Dios

El siglo 18 fue llamado el «siglo de las luces». La revolución francesa es considerada como la culminación de esta época marcada por corrientes de pensamientos opuestos a la idea de un Dios vivo que interviene en la vida de los hombres. ¿Qué sucede ahora? Nuestra sociedad trata, hoy más que nunca, de borrar toda referencia al cristianismo. Rechaza a Dios pero conserva una total confianza en la razón humana para resolver los problemas.

Sin embargo, después de muchos decenios, el balance de este modo de pensamiento que pretendía traer la libertad es muy negativo: delincuencia, violencia, confusión aumentan constantemente. ¿Y qué decir de las guerras en este mundo? ¡La paz está muy lejos! Ahora bien, desde el primer siglo el apóstol Pablo anunció que las cosas "irán de mal en peor" (2 Timoteo 3:13).

Dios no propone mejorar la sociedad. Sin embargo no abandona al hombre, dejándolo sin guía. Conoce sus necesidades, sus sufrimientos y sus dudas. Dios ama a todos los hombres y desea que todos "sean salvos y vengan al conocimiento de la verdad" (1 Timoteo 2:4). Se reveló por medio de Jesucristo, su Hijo, quien vino para acercarse al hombre a fin de liberarlo de las tinieblas morales y de la muerte. Jesús dio su vida por pecadores perdidos y alejados de él. Mediante su sacrificio, ofrece a todos los que creen en él un sentido a la vida presente y un futuro más allá de la muerte: la vida eterna.

Lectura: 2 Crónicas 23 - 1 Corintios 14:1-19 - Salmo 104:5-13 - Proverbios 22:26-27

<Receta> del Día

Higado Frito



Ingredientes

480 gramos de hígado de res
vinagre
comino
aceite
sal y pimienta

Preparación:

Adobar el hígado durante dos horas con vinagre, pimienta, comino y sal. Luego, freímos los hígados en aceite bien caliente, esperando que tomen un punto de cocido parejo. Servir acompañado de trigo o arroz. Se puede acompañar también con papas o yucas fritas.

Nadie lo detiene

Diego Elías se coronó campeón del SmartCentres Canada Cup 2026



Sigue en buena racha. Diego Elías derrotó 3-0 a Leonel Cárdenas (11-2, 11-6 y 11-5) y se consagró campeón del SmartCentres Canada Cup 2026.

El primer set fue todo para el peruano. De hecho, rápidamente sacó siete puntos de ventaja, que lo llevó a poner 9-1. El mexicano descontó, pero el squashista nacional cerró el juego por 11-2.

La segunda manga empezó pareja. Elías sumaba dos puntos y Cárdenas lo igualaba. Pero, cuando el peruano estaba 6-5, sacó dos puntos de ventaja más, dándole la opción de cerrar el set por 11-6.

Ya en el tercer juego, Elías dominó, pese a que Cárdenas intentó remontar. Aún así, el peruano lo ganó 11-5.

De esta manera, Diego Elías sumó su sexto título del año, tras ganar el El Gouna International Squash Open, el PSA Squash Tour, el Panamericano de Squash, el Sudamericano de Squash y el CIB Egyptian Squash Open.

En Matute

Jean Ferrari explicó los motivos por los cuales Perú jugará ante Bolivia



Explicó las razones. Jean Ferrari, gerente general de Fútbol de la Federación Peruana de Fútbol (FPF), dio a conocer los motivos por los cuales la Bicolor jugará el partido amistoso ante Bolivia en Matute.

En entrevista exclusiva con Fútbol como cancha, el dirigente indicó que se elegió el Alejandro Villanueva porque el gramado llegaría en mejores condiciones que el Monumental.

"El comando técnico fue a hacer, de alguna manera, inspección a los estadios. Los partidos que vienen para Universitario son cuatro, y los partidos de Alianza son dos. La verdad que las canchas están prácticamente en igual de condiciones; o sea, el nivel del gramado del campo, y eso es a lo que nos enfocamos en la parte deportiva. En en ese sentido ya tenía una ventaja el hecho de jugar en Matute". indicó Ferrari en un inicio.

Tema comercial también estuvo en la decisión

Por otro lado, dijo que el tema comercial también tuvo que ver en la decisión de la fecha y el horario del encuentro ante Bolivia.

"La parte comercial, sobre el tema del horario y dia del partido, donde el análisis de la parte comercial nos arrojó que para ese partido, en este momento, era indicado poder jugar ahí", dijo al inicio.

"Así que, con todas esas aristas se tomó la decisión de jugar este partido amistoso de preparación el viernes 13 de noviembre para jugar contra la selección de Bolivia", finalizó.

"Es parte de"

La respuesta de Hernán Barcos tras su enfrentamiento con Pablo Guede



Hernán Barcos se pronunció sobre lo sucedido con Pablo Guede tras el triunfo de Sporting Cristal sobre Alianza Lima. El delantero argentino dejó una breve respuesta sobre el incidente que protagonizó con el entrenador blanquiazul durante el encuentro y después del pitazo final, en el trayecto rumbo a los camerinos.

Latina Deportes esperó al 'Pirata' en la explanada del Alberto Gallardo para consultarle qué había sucedido con el DT blanquiazul. Sin embargo, el atacante evitó, en un primer momento, referirse directamente al episodio y respondió: “No voy a hablar con la prensa. No me dejan hablar con la prensa. Por favor, gracias”.

Pese a la negativa inicial, el periodista continuó intentando obtener alguna declaración de Hernán Barcos sobre el altercado con Pablo Guede. Fue entonces cuando el 'Pirata', con una sonrisa, dejó una frase con la que trató de quitar presión al momento vivido: “Es parte de”.

La respuesta del delantero fue interpretada como un intento de restarle importancia a lo sucedido, aunque no ofreció mayores detalles sobre el enfrentamiento con el técnico de Alianza Lima.

De esta manera, el argentino evitó alimentar la polémica que se desató luego de las imágenes del cruce entre ambos protagonistas.

Las declaraciones de Hernán Barcos se suman a las palabras de Miguel Araujo, quien también fue consultado por lo ocurrido y aseguró que no presenció directamente el incidente.

El defensor celeste evitó emitir una opinión sobre el enfrentamiento.

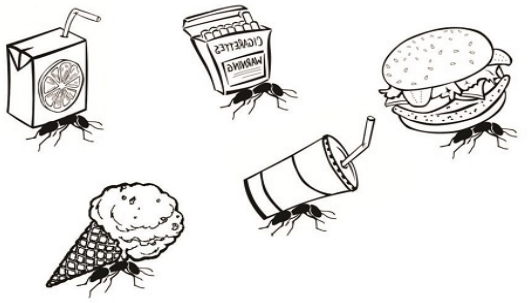
¿Que dijo Pablo Guede?

"Nada, eso es cosa de fútbol. Calentura del partido que terminas perdiendo en el último minuto. No pasa nada", apuntó Guede en conferencia de prensa.

"En la última jugada del partido por un error nuestro terminamos perdiendo. Fue un buen espectáculo, pero duele perder en el último minuto por el trabajo de los chicos", concluyó.

El Amigo Don Ñahui — ¿CÓMO REDUZCO MIS GASTOS HORMIGA?

Los "gastos hormigas" visibles e invisibles están destruyendo mi economía familiar. GUILLERMO espera su mejor consejo para conocer esos gastos invisibles y poder curar la enfermedad financiera que padezco.

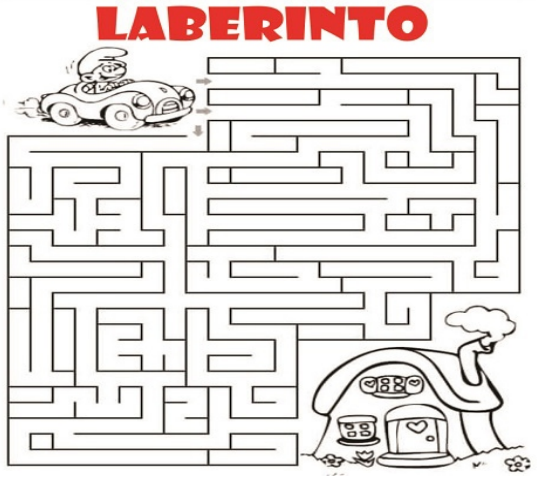


RESPUESTA: Los "gastos hormiga" son todos aquellos que no están planificados y no corresponden a los gastos fijos. Lamentablemente, estos gastos no se consideran a la hora de anotar los consumos básicos del mes como el pago de arriendo y las cuentas del agua, luz o gas, por ejemplo. Si sumas estos gastos todos los días y los multiplicas, por los días de la semana, verás que haz gastado una gran cantidad de dinero.

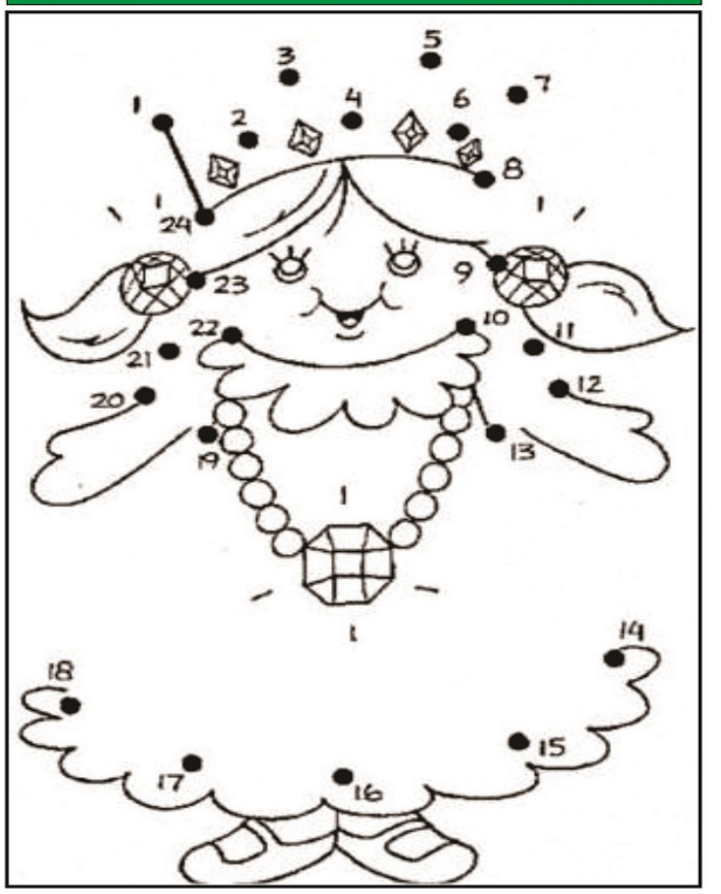
Hay gastos hormigas "invisibles", que no se detectan de inmediato. El café de la mañana, comprar cigarros, snacks, galletas, dulces, refrescos, propinas, etc. La lista incluye intereses de la tarjeta de crédito bancaria o tarjeta de retail, las comisiones cobradas del banco por giro de dinero o consulta de saldo en cajeros, gastos por un sobre consumo en el plan de telefonía celular, compra de revistas o diarios que no siempre se leen, etc.

Si haz decidido ahorrar de verdad, estos gastos deben disminuir o eliminarse en pro del objetivo. Warren Buffet acuñó esta frase: 'antes de comprarte algo piensa ¿qué pasará si no lo compras?' Y si la respuesta es nada, no lo compres porque no lo necesitas". Otra recomendación es sustituir algunos productos por otros más baratos. En vez de comprar una botella de agua, cámbiela para cargar o rellenar de los dispensadores de agua purificada, que en muchas oficinas tienen. Además, considera eliminar el gasto en comprar gaseosas porque no sólo te ayudará a ahorrar, sino también a tener una vida más saludable. Del mismo modo, evita comprar los snacks para llevar a tu trabajo, como por ejemplo una bolsa de galletas, dulces, etc. Mejor sustituir por fruta que de seguro compras los fines de semanal, llevar almuerzo preparado en casa y jugos te ayudará a tener el control de tus compras en verduras, futas y en sí alimentos, lo que podrás comprobar a fin de mes un ahorro significativo para tu bolsillo. Finalmente, intenta eliminar o disminuir el consumo de cigarrillos y la comida chatarra. Esto te hará ahorrar dinero y adquirir hábitos más saludables.

LABERINTO



< Unir los Puntos >



SUDOKU

		1						
		2		3				4
			5			6		7
5			1	4				
	7						2	
				7	8			9
8		7			9			
4				6		3		
						5		

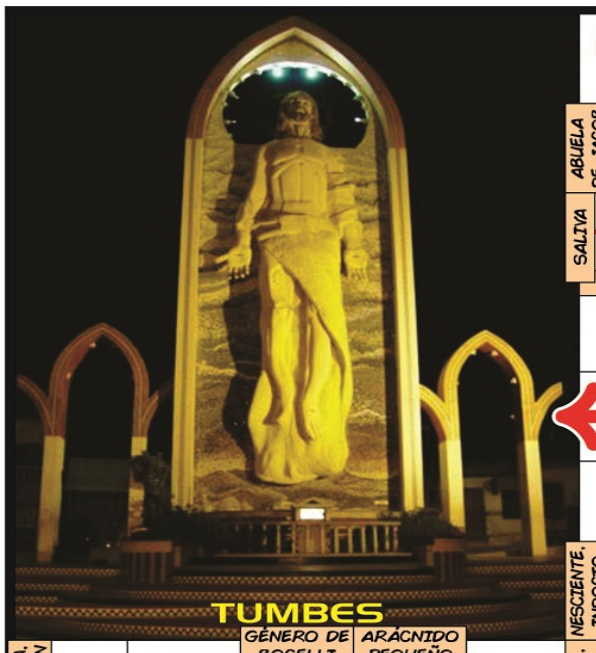
	7				6			
9							4	1
		8			9		5	
	9				7			2
		3				8		
4			8				1	
	8		3			9		
1	6							7
			5				8	



MARES

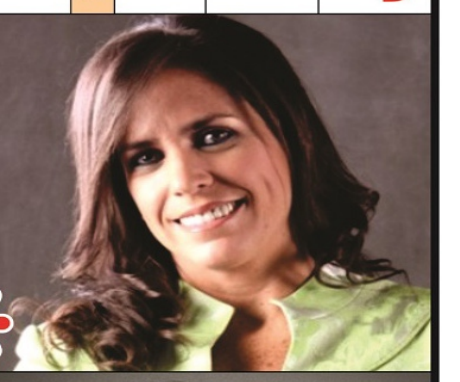
- ☐ Adriático
- ☐ Alborán
- ☐ Amarillo
- ☐ Arábigo
- ☐ Balear
- ☐ Báltico
- ☐ Blanco
- ☐ Cantábrico
- ☐ Caribe
- ☐ Caspio
- ☐ Céltico
- ☐ Egeo
- ☐ Jónico
- ☐ Mediterráneo
- ☐ Muerto
- ☐ Negro
- ☐ Peruano
- ☐ Rojo
- ☐ Tirreno

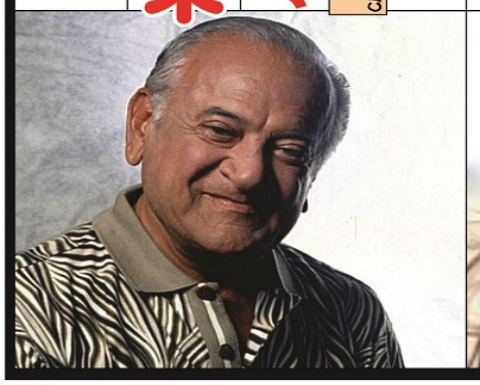
L	R	J	T	V	C	A	R	I	B	O	C	I	B	A	T	N	A	C
E	T	M	R	A	O	B	M	O	L	L	I	R	A	M	A	U	B	R
B	G	L	B	L	O	N	O	R	O	A	N	C	P	J	R	A	O	C
J	M	E	T	T	C	G	E	N	C	L	R	R	E	T	L	C	A	N
N	R	B	O	C	I	O	L	R	I	B	O	R	R	L	I	S	E	O
E	B	A	J	B	N	C	E	L	R	J	N	A	U	T	T	N	U	J
G	E	N	A	R	O	B	L	A	B	I	O	B	A	L	T	I	C	O
R	O	R	C	T	J	E	M	B	A	T	T	I	N	T	R	L	C	R
O	A	I	R	I	T	U	E	L	T	R	R	E	O	R	E	U	M	O
T	R	E	P	I	N	I	T	A	N	D	J	N	B	M	L	B	R	B
J	U	L	D	S	R	O	E	N	A	R	R	E	T	I	D	E	M	T
M	A	E	L	A	A	E	J	C	C	T	E	U	R	J	R	A	B	L
A	N	T	C	J	T	C	R	O	H	C	I	N	O	J	T	A	L	O
M	O	J	E	A	L	B	O	R	B	A	L	E	A	R	U	R	C	B



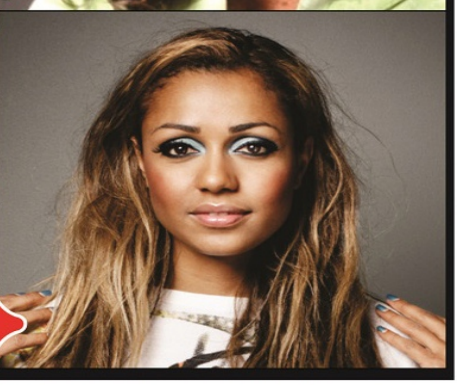












ABUELA DE JACOB
SALIVA
PELOTA
ETNIA
TORO SALVAJE
SISTEMA VIAL
PARAÍSO TERRENAL
ESTADO MEXICANO
NOTA MUSICAL
MÁQUINA DE VIDEOJUEGOS
CASCADA EN GALICIA, ESPAÑA
HERMANO DE ABRAHÁN
TANTALIO
ALA DE LAS AVES
TE + ÉL
PATRIA DE ABRAHÁN
NESCIENTE, INDOCTO
HUMOR AMARILLENTO
GÉNERO DE BOCELLI
ARÁCNIDO PEQUEÑO
NUBARRÓN
EN HONDO, JAPÓN
REVUELTA, REBELIÓN
EVASIÓN, ESCAPE
ILUSTRE LINAJE
PREFIJO VINO
PAJAR EN MONTÓN
GÉNERO MUSICAL
CONTRARIO A "OFF"
ESTAÑO
IMPAR
EL CONGO ANTIGUO
HALAGAR
PREFIJO LUZ
TÉRMINO
TETAS DE LAS VACAS
RÍO DE ISRAEL
DIABLADA BOLIVIANA
RETRETA
CARETA, MÁSCARA
PLANTÍGRADO
TABERNA
HECHICERO
FRUTO SECO
BOTÓN DEL TECLADO
MADRE DE ISMAELITAS
ROEDOR DE AMÉRICA CENTRAL
PRÍNCIPE DE KIEV
ÉPOCA
PROVINCIA DE ANCASH
UNO (INGLÉS)
DESASTRE
VASIJA DE CUERO
CARRO (INGLÉS)
ARCILLA PARDA
BROMO
RÍO DE SUECIA
LARVA DE MARIPOSA
CABALLO DE PELAJE MEZCLADO
SALUDO AL CÉSAR
SO EN ROMANOS
DIOS EGIPCIO
PRIMER MÁRTIR CRISTIANO
PASA POR BERNA
REPARTIR BIENES
PREFIJO HUEVO
ESPAÑOL ORIGINARIO
AMOR PROPIO
ARCHIVO COMPRIMIDO
BAÑA SORIA
ESTRONCIO
OVAS
ASOCIACIÓN DEPORTIVA

Horoscopo

ARIES
Aproveche esta jornada, para fortalecer las amistades. No deje de comunicarse con sus seres queridos.

GEMINIS
La presencia Lunar en su signo le será positiva para que descubra qué es lo que desea para su futuro y comience a delinear pautas de acción.

LEO
Hoy no deje de escuchar con atención y aprenda de los demás, ya que le podrán mostrarle alguna verdad que usted no ve.

LIBRA
Durante esta jornada, ciertos temores lo amenazarán, será el momento para dejar de lado la prudencia y enfrentarse a ciertos riesgos.

SAGITARIO
Evite desencadenar toda clase de discusiones por motivos irrevelantes, ya que contará con la Luna en oposición en esta jornada.

ACUARIO
Debe conservar el equilibrio entre lo que desea y lo que otros le demandan. Siempre las partes deben ser escuchadas para que reine la armonía.

TAURO
Exprese sus dones artísticos en su vida personal. Jornada oportuna para que empiece a desplegar su imaginación.

CÁNCER
Probablemente, la tensión lo amenazará con apoderarse por completo de usted. Si se cuida encontrará la forma adecuada para enfrentarla.

VIRGO
Evite insistir en que todo se haga a su modo. Permita a los demás manifestar sus opiniones, de lo contrario, será rechazado.

ESCORPIO
Comprenda que el exceso podría llevarlo por mal camino. Escuche las opiniones de los demás y luego tome la decisión adecuada.

CAPRICORNIO
Entienda que quienes no comparten sus ideas, no son necesariamente sus enemigos. Simplemente no todos piensan igual.

PISCIS
Prepárese ya que se acerca el momento que haga un profundo replanteo de sus deseos personales y del rumbo que quiere tomar en la vida.



"Hoy perdimos a uno de los grandes": Hugh Jackman recuerda a Patrick Stewart en conmovedor mensaje

Hugh Jackman despidió a Patrick Stewart, su compañero en la saga X-Men, con un emotivo mensaje tras la muerte del actor británico a los 86 años. Ambos compartieron pantalla durante años como Wolverine y el profesor Charles Xavier, respectivamente, en una de las duplas más recordadas de la franquicia de superhéroes.

“Hoy perdimos a uno de los grandes del teatro y la pantalla. Y, para mí, a un amigo y un hombre extraordinario. Aprendí muchísimo de él. Te extrañaré, Patrick Stewart, todos los días de mi vida”, escribió Jackman en Instagram.

El actor australiano acompañó sus palabras con fotografías junto a Stewart, con quien mantuvo una relación que trascendió el trabajo en el cine. En una de las imágenes aparecen abrazados, mientras que otra los muestra entre bastidores, en un espacio vinculado con el teatro, una de las grandes pasiones del intérprete británico.

Stewart falleció el miércoles 28 de octubre en su casa de Los Ángeles, acompañado por su esposa, Sunny Ozell, tras un breve proceso relacionado con el alzhéimer y la demencia con cuerpos de Lewy, según el comunicado difundido por sus representantes.

Hugh Jackman y Patrick Stewart: una amistad que nació en X-Men

Jackman y Stewart compartieron pantalla por primera vez en X-Men (2000), donde el australiano interpretó a Logan, conocido como Wolverine, y el británico dio vida al profesor Charles Xavier, fundador de los X-Men.

Ambos volvieron a coincidir en varias entregas de la franquicia, entre ellas X-Men: The Last Stand (2006), X-Men Origins: Wolverine (2009), The Wolverine (2013) y Logan (2017). Sus personajes mantuvieron una relación fundamental para la historia de los mutantes, que alcanzó uno de sus momentos más emotivos en la última película.

En una entrevista con Variety publicada en 2020, Stewart recordó con cariño la experiencia de trabajar con Jackman en Logan, cinta que presentó a sus personajes en una etapa muy distinta de sus vidas.

“Hugh y yo estábamos encantados de que lo último que hiciéramos para X-Men fuera Logan. Fue la mejor experiencia que ambos tuvimos con X-Men, porque éramos los mismos personajes, pero su mundo había quedado destrozado”, comentó entonces.

La película, estrenada en 2017 y dirigida por James Mangold, mostró una faceta más vulnerable de Wolverine y Charles Xavier, alejándose del tono de las primeras entregas para contar una historia marcada por el paso del tiempo, la pérdida y el vínculo entre ambos.

Jackman fue una de las numerosas figuras del entretenimiento que rindieron homenaje a Stewart tras conocerse su fallecimiento.

William Shatner, quien interpretó al capitán James T. Kirk en Star Trek y compartió con Stewart el universo de la franquicia, destacó la inteligencia y humanidad que el actor aportó a sus personajes.

“Sir Patrick Stewart fue un amigo, un colega y un actor magnífico. Desde el escenario hasta el puente de mando de la Enterprise, aportó inteligencia, elegancia y un profundo sentido de la humanidad a todo lo que hizo”, expresó Shatner en su mensaje de despedida.

Por su parte, Kevin Feige, presidente de Marvel Studios, recordó el primer encuentro con Stewart durante el rodaje de X-Men y destacó tanto su talento como su calidad humana.

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: 918 684 169

Zendaya buscará su primera nominación al Oscar como protagonista por 'Duna: Parte Tres'



Zendaya se prepara para dar un nuevo paso en su carrera cinematográfica.

La actriz estadounidense buscará competir en la categoría de mejor actriz en los premios Oscar 2027 por su interpretación de Chani en Dune: Parte Tres, la próxima entrega de la saga de ciencia ficción dirigida por Denis Villeneuve.

La información fue revelada por Variety, que citó a varias fuentes cercanas a la producción. La estrategia representa un cambio respecto a las dos primeras películas de la franquicia, en las que Zendaya fue considerada para la categoría de mejor actriz de reparto. Ni Warner Bros. ni los representantes de la intérprete quisieron hacer comentarios sobre la decisión, según el medio.

Si consigue una candidatura, sería la primera nominación al Oscar para Zendaya, quien ya cuenta con dos premios Emmy y un Globo de Oro por su trabajo en la serie Euphoria.

Zendaya buscará el Oscar también por El drama

La campaña por Dune: Parte Tres forma parte de un año especialmente activo para Zendaya, quien también será considerada en la categoría de mejor actriz protagonista por El drama, la comedia romántica de tono oscuro escrita y dirigida por Kristoffer Borgli.

En la película, la actriz interpreta a Emma Harwood, una editora literaria que revela secretos inesperados. Su personaje comparte protagonismo con Robert Pattinson,.

Además, la intérprete buscará reconocimiento en la categoría de mejor actriz de reparto por su papel de Athena en La Odisea, la adaptación mitológica dirigida por Christopher Nolan. En esa campaña competirá junto a otras integrantes del elenco, entre ellas Anne Hathaway, Samantha Morton y Charlize Theron. Zendaya también retomó su papel de MJ en Spider-Man: Un nuevo día, dirigida por Destin Daniel Cretton. Sin embargo, esta película no figura, por el momento, entre las campañas de actuación al Oscar previstas para la actriz.

