S/ 1.00 | "Año de la Esperanza y el Fortalecimiento de la Democracia" | SUSCRIPCIONES DIARIO AHORA DIGITAL 918684169 EMAIL: redgraficadigital@hotmail.com | RED GRÁFICA DIGITAL E.I.R.L RUC: 20611790041 | OFICINA Y TALLER DEL DIARIO AHORA Jr. Fitzcarrald Nº384

¡Orgullo Moyobambino!

ADRIANO ALVA LOGRA CAMPEONATO NACIONAL DE MOTOCROSS 2026



IIAP y Ejército ofrecerán opciones legales en zonas de frontera

CAPACITARÁN A SOLDADOS EN PISCICULTURA



diario

EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:
José Arias Sandoval 25 NOVIEMBRE 2026 Año XL / 1072062

MIDAGRI, en 19 regiones en campaña de reforestación 2026-2027

PLANTARÁN TRES MILLONES DE ÁRBOLES FORESTALES



Para atender necesidades de programas PADOMI,Hospital Perú y STAE



ESSALUD agiliza la adquisición de 100 productos farmacéuticos

Por el pago de un equipo de resonancia magnética que nunca fue adquirido para el HRP:

DETECTAN EN HRP PERJUICIO DE S/6,5 MILLONES



Salvó vidas en pandemia covid-19 liderando el comando matico

Jorge Soria recibe su credencial de regidor MDY



Mincetur

Impulsan participación de mipymes en EXPOCAFÉ Perú 2026



Plantea profesionalizar sus directorios y reforzamiento de su independencia y transparencia

SBS BUSCA FORTALECER GOBIERNO CORPORATIVO DE CAJAS MUNICIPALES



En sector Panaillo,Yarinacocha.Especialistas evalúan daños agrícolas junto a representantes de aseguradora



INCENDIO FORESTAL DESTRUYE CULTIVOS DE PALMA,CACAO,PLÁTANO





Morales alza la voz:

Realizan cineforo para frenar violencia contra la mujer

En el marco de las actividades conmemorativas por el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, decenas de ciudadanos del distrito de Morales participaron en un cineforo al aire libre realizado en el céntrico parque de Los Andes. La jornada tuvo como objetivo principal sensibilizar a la población y fortalecer las redes de apoyo comunitario frente a esta problemática social.

El evento fue impulsado por la Instancia Distrital de Concertación de Morales, en un trabajo articulado con la Municipalidad Distrital de Morales, el Centro Emergencia Mujer (CEM) y Familia de Morales, la Comisaría de Morales y el Centro de Salud Mental Comunitario de La Banda de Shilcayo.

Un espacio para el diálogo y la prevención

Durante la actividad, los asistentes visualizaron material audiovisual enfocado en las diversas manifestaciones de la violencia de género —física, psicológica, económica y sexual—, seguido de un espacio abierto de debate. Especialistas en psicología, asistencia social y seguridad ciudadana orientaron a los vecinos sobre cómo identificar señales de alerta temprana en el entorno familiar y vecinal.

Asimismo, las instituciones participantes aprovecharon el encuentro para difundir las rutas de atención y denuncia disponibles en el distrito, recordando a la ciudadanía la importancia de no ser indiferentes ante casos de agresión y el rol fundamental de la salud mental en la construcción de hogares libres de violencia.

Con esta iniciativa, las autoridades locales y operadores de justicia de Morales reafirmaron su compromiso de continuar descentralizando las campañas preventivas en los barrios y sectores del distrito, buscando involucrar activamente a jóvenes, padres de familia y líderes comunales en la erradicación de todo tipo de maltrato hacia las mujeres.

SUNASS fiscaliza ante incendios y emergencias

VERIFICAN OPERATIVIDAD DE HIDRANTES DE IQUITOS



Regulador solicitó a Sedaloreto el inventario, ubicación y registros de mantenimiento de los hidrantes, en una intervención con los bomberos.

Loreto, noviembre de 2026. La Superintendencia Nacional de Servicios de Saneamiento (Sunass) realizó una fiscalización de campo en Iquitos para verificar las condiciones de operación y mantenimiento de los grifos contra incendio (hidrantes) administrados por la EPS Sedaloreto S. A. en la localidad de Iquitos, para su adecuado funcionamiento en caso de emergencias en la ciudad.

Durante la intervención, la Sunass solicitó a Sedaloreto el inventario actualizado de hidrantes con sus datos de ubicación, estado y fecha del último mantenimiento preventivo o correctivo, además de los planos correspondientes, a fin de evaluar su estado de mantenimiento y revisar la información técnica.

La fiscalización contó con la participación del Cuerpo General de Bomberos Voluntarios del Perú, a través de la XI Comandancia Departamental Loreto, cuyo representante acompañó la verificación del estado situacional y operativo de los hidrantes. Su participación permitió incorporar la experiencia de los bomberos sobre su uso durante la atención de incendios y otras emergencias.

Los hidrantes son elementos estratégicos para facilitar el acceso al agua durante la atención de incendios. La Sunass busca verificar el cumplimiento de las obligaciones de la EPS Sedaloreto y promover la adecuada operación y conservación de la infraestructura de agua potable, en beneficio de la población usuaria.

¡Orgullo Moyobambino!

ADRIANO ALVA LOGRA CAMPEONATO NACIONAL DE MOTOCROSS 2026



El joven piloto moyobambino Adriano Alva vuelve a dejar en alto el nombre de nuestra ciudad al coronarse campeón nacional Junior MX 2026 y subcampeón nacional MX1 2026, categoría en la que debuta este año y donde compiten destacados exponentes del motocross peruano.

Detrás de estos importantes logros hay una historia de disciplina, perseverancia y sacrificio, pero, sobre todo, de amor familiar. Sus padres, Orlando y Sofía, son pilares fundamentales en su carrera deportiva, acompañándolo incondicionalmente en cada entrenamiento, competencia y desafío.

Orlando, siempre pendiente de cada detalle de las motocicletas, y Sofía, brindándole su respaldo incondicional, son un ejemplo de dedicación y compromiso con los sueños de su hijo.

Asimismo, destaca el importante trabajo de Efe Racing MX School, Flavio Castro 21, Espartano Moyobamba, Pedro Siancas López y todo el equipo mecánico, quienes contribuyeron a alcanzar estos extraordinarios resultados.

Adriano cierra una temporada memorable, demostrando que el talento, la constancia y el respaldo familiar son fundamentales para alcanzar grandes objetivos.

¡Felicitaciones, Adriano, Orlando y Sofía! Moyobamba celebra junto a ustedes este gran triunfo deportivo.

¡Que sigan los éxitos, Campeón.

En sector Panaillo,Yarinacocha.Especialistas evalúan daños agrícolas junto a representantes de aseguradora

INCENDIO FORESTAL DESTRUYE CULTIVOS DE PALMA,CACAO,PLÁTANO



Un incendio forestal de grandes proporciones arrasó plantaciones de palma aceitera, cacao y plátano en el caserío Las Américas, ubicado en el sector Panaíllo, distrito de Yarinacocha, dejando en situación crítica a decenas de familias agricultoras que dependían de estos cultivos como principal fuente de sustento económico.

Ante la emergencia, un equipo técnico de especialistas de la Sede Agraria de Yarinacocha, en coordinación con representantes de la aseguradora Pacífico, se desplazó hasta la zona afectada para realizar trabajos de campo, verificar los daños y determinar la cantidad de hectáreas agrícolas destruidas por el fuego.

La información recopilada permitirá gestionar la activación del Seguro Agrario Catastrófico, con la finalidad de que los productores afectados puedan acceder a las indemnizaciones correspondientes. Asimismo, se vienen coordinando acciones de apoyo para recuperar los medios de vida y garantizar la seguridad alimentaria de las familias damnificadas en el corto plazo.

Sin embargo, la emergencia también vuelve a poner en evidencia la problemática de los incendios forestales en la región. Según la información difundida por el sector agrario, más del 95 % de estos siniestros tendría su origen en quemas agrícolas y otras prácticas humanas descontroladas, agravadas por las condiciones climáticas extremas y la falta de equipamiento para atender oportunamente estas emergencias.

Pese a las capacitaciones realizadas para formar brigadistas y especialistas, los incendios continúan amenazando los bosques, las áreas agrícolas y la economía de numerosas familias rurales. J.Castillo

Para proteger los servicios esenciales

GOBIERNO APRUEBA ESTRATEGIA DE CIBERSEGURIDAD



Se busca que entidades detecten a tiempo amenazas digitales y actúen coordinadamente para garantizar servicios como la atención de salud, el suministro de agua y electricidad y las telecomunicaciones.

La Presidencia del Consejo de Ministros (PCM) aprobó la Estrategia Nacional de Ciberseguridad 2026 al 2030 para prevenir ataques informáticos, resguardar los sistemas de los que dependen los servicios esenciales y asegurar una respuesta oportuna cuando estos se vean afectados. Por ejemplo, que un hospital consulte su sistema de citas o que un ciudadano presente a tiempo un trámite en la mesa de partes virtual de su municipalidad.

La PCM conducirá y evaluará la implementación de la estrategia a través de la Secretaría de Gobierno y Transformación Digital. El Centro Nacional de Seguridad Digital coordinará la prevención y la atención de incidentes. Para ello, se prevé conectar a los equipos de respuesta de las entidades, implementar una plataforma nacional para gestionar estas emergencias y realizar simulacros que permitan comprobar cómo actúan en conjunto.

La medida, oficializada mediante Resolución Ministerial N.º 384-2026-PCM, contempla asistencia técnica y capacitación para los gobiernos regionales y locales, a fin de que protejan los datos que reciben en sus plataformas y recuperen sus servicios digitales si sufren una caída. También promueve que, desde la escuela, niñas, niños y adolescentes aprendan a reconocer riesgos como los mensajes falsos que buscan robar contraseñas.

Entre las metas al 2030 figuran integrar a 50 entidades públicas al monitoreo nacional de amenazas digitales, lograr que el 85 % de las instituciones priorizadas cuente con un equipo operativo articulado a la respuesta nacional y lograr que 1800 servidores públicos aprueben programas de capacitación, especialización o certificación en ciberseguridad.

SUSCRIPTORES
Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual

INFORMES: 918 684 169

Perú, Chile, Ecuador, Colombia y Panamá

Acuerdan fortalecer la prevención y atención de casos de ballenas atrapadas en artes de pesca



Representantes de cinco países del Pacífico acordaron una hoja de ruta preliminar para prevenir y atender los casos de enmalle accidental de ballenas en artes de pesca. La iniciativa busca establecer mecanismos de cooperación regional frente a una amenaza que puede comprometer la supervivencia de estos mamíferos marinos durante sus desplazamientos migratorios.

Los acuerdos se alcanzaron durante el Taller Regional de Intercambio de Experiencias en Atención y Reporte de Eventos de Enmalle de Grandes Cetáceos en el Pacífico Sudeste. El encuentro se desarrolló en Lima, del 4 al 6 de noviembre, con la participación de representantes de Panamá, Colombia, Ecuador, Perú y Chile.

Durante las jornadas se identificaron tres líneas prioritarias de trabajo: el fortalecimiento del reporte regional de incidentes, la prevención del enmalle y la articulación de las redes de atención y sensibilización ciudadana.

Registro regional de casos de enmalle

El primer acuerdo contempla consolidar un formulario común para documentar los eventos de enmalle de grandes cetáceos. Los países deberán completar los ajustes técnicos de esta herramienta antes de presentarla ante la Comisión Permanente del Pacífico Sur (CPPS). También se evaluará su articulación con el Atlas CPPS/IDE como repositorio regional de información.

"Hoy contamos con una hoja de ruta preliminar, con un gran conjunto de ideas aportadas por los países y con conclusiones que nos permiten tener un norte más claro para los países del Pacífico Sudeste", afirmó Leonardo Marriaga, director del Plan de Acción Regional para la Protección del Medio Marino del Pacífico Sudeste de la CPPS.

Medidas para prevenir y atender incidentes

La segunda línea de acción está orientada al intercambio de experiencias y medidas preventivas implementadas en los países participantes. Asimismo, se identificarán oportunidades para desarrollar proyectos piloto destinados a reducir los casos de enmalle accidental en artes de pesca.

Los acuerdos también contemplan compartir materiales informativos y elaborar mensajes comunes para que la población pueda reconocer situaciones de riesgo y reportarlas oportunamente. Estas acciones deberán informar que las intervenciones ante casos de enmalle deben ser realizadas exclusivamente por personal capacitado.

Cooperación para la conservación de especies migratorias

Debido a que las ballenas recorren miles de kilómetros y atraviesan aguas de diferentes países durante sus migraciones, la prevención de estos incidentes requiere mecanismos de coordinación regional. Como siguiente paso, los participantes buscarán implementar las herramientas de reporte, facilitar el intercambio de información y fortalecer sus redes de atención. El taller fue organizado por el proyecto regional Save the Blue Five, implementado por la GIZ, la Comisión Permanente del Pacífico Sur (CPPS), Conservación Internacional, Fundación MarViva y el proyecto Blue Corridors de WWF. También participaron representantes nacionales del Grupo de Trabajo de Mamíferos Marinos de la CPPS.

La hoja de ruta se encuentra en una fase preliminar y las organizaciones participantes acompañarán la implementación de los acuerdos. La información difundida sobre el encuentro no precisa los plazos de ejecución de las medidas ni presenta cifras sobre los casos de enmalle registrados en los cinco países.

Durante siglos fueron confundidas con moscas

Investigación revela que las abejas nativas sí aparecían en el arte de las antiguas culturas peruanas



Mientras colibríes y murciélagos ocupan un lugar protagónico en las vasijas moche y los textiles nasca, las abejas nativas parecen haber sido las grandes ausentes del arte prehispánico. Sin embargo, una investigación publicada en la edición n.° 39 del Boletín de Arqueología PUCP (2026) sostiene que estos insectos sí fueron representados por las culturas antiguas, pero los especialistas los confundieron reiteradamente con moscas.

El estudio, titulado La ausencia de abejas nativas en la iconografía del Perú antiguo y elaborado por los investigadores R. Fernando Serván, del Instituto de Estudios para América Latina (IDEAL, Perú), y Lidio M. Valdez, de la Universidad de Calgary (Canadá), resuelve una aparente contradicción histórica: ¿cómo sociedades profundamente agrícolas pudieron ignorar en su arte a los insectos responsables de polinizar gran parte de sus cultivos y proveerles miel y cera?

Polinizadoras silenciosas de la chacra andina

Aunque alimentos básicos como la papa y el maíz se polinizan por sí solos o mediante el viento, numerosas plantas cultivadas poseen un polen pesado que depende exclusivamente de animales para reproducirse. Mientras los colibríes polinizan flores tubulares como la cantuta y los murciélagos hacen lo propio con flores nocturnas como los cactus gigantes, las abejas nativas y los abejorros cumplen un rol insustituible en la polinización del tarwi, los ajíes, los zapallos, las calabazas, los tomates silvestres y árboles emblemáticos como el algarrobo, el huarango y el palo santo, además de ser probables polinizadores de la coca.

A diferencia de la abeja europea, introducida en el Perú recién en 1857, las abejas nativas de los Andes carecen de aguijón. Según advierten Serván y Valdez, la intervención humana, la pérdida de hábitat y la expansión de la especie europea, mucho más agresiva, desplazaron a las abejas nativas de gran parte de su territorio original. Hoy sobreviven principalmente en la costa norte y la Amazonía, donde diversas comunidades mantienen viva la meliponicultura o crianza tradicional de abejas sin aguijón.

¿Moscas o abejas? Pistas en la iconografía y las crónicas

Tras revisar diseños de casi todas las culturas de los Andes centrales en catálogos de museos y publicaciones especializadas, los autores hallaron múltiples indicios de representaciones de abejas que pasaron inadvertidas:

Costa norte: Las abejas nativas más comunes en esta región son pequeñas y de color negro, rasgo que llevó a interpretarlas como moscas en la cerámica moche. No obstante, un adorno de oro procedente de Loma Negra retrata con nitidez a una abeja junto a dos reptiles. Asimismo, en la iconografía de la cultura Sicán, las abejas acompañan a la deidad principal junto con sapos y loros, actuando como símbolos de agua y buenas cosechas.

Costa sur: La célebre Túnica de los Abejones, perteneciente a las culturas Paracas o Nasca temprana y repatriada al Perú desde Suecia en 2017, exhibe insectos con el abdomen a rayas propios de abejas o abejorros. De igual forma, un textil hallado en Cahuachi muestra aves que se alimentan de abejas, sapos y lagartijas junto a colibríes, en una escena vinculada a la floración de los cultivos.

Época inka y colonia: En la cerámica inka aparecen abejas pintadas junto a frutos de capulí. Los autores recuerdan que los diccionarios coloniales del quechua diferenciaban claramente entre la abeja (huanccoyru o uruncuy) y la mosca (chuspi), lo que demuestra que las poblaciones andinas las distinguían con precisión.

El estudio también cuestiona la traducción de fuentes coloniales como el Manuscrito de Huarochirí, donde ciertos insectos que liban flores fueron vertidos al español como «moscas», pese a que las descripciones indígenas coinciden con las abejas solitarias de color verde metálico.

Del mismo modo, los investigadores destacan el valor ritual y económico de la miel y la cera. El cronista Juan de Betanzos registró la entrega de panales y cántaros de miel como ofrenda fúnebre para un hijo fallecido del inka, y tras la conquista los pueblos indígenas continuaron pagando tributos en miel y cera a los encomenderos. En ese sentido, plantean que ciertos cántaros inkas decorados con insectos servían para almacenar miel, pues su cuello alargado imita el tubo de cera que las abejas nativas construyen en la entrada de sus nidos.

BILL PÉREZ BRILLA CON GOLES EN ATICO

El talento ucayalino Bill Pérez atraviesa un gran momento futbolístico en el Viargoca FC de Atico, Arequipa, donde viene demostrando madurez, capacidad y personalidad, convirtiéndose en una pieza importante para la destacada campaña del equipo arequipeño.

Aunque inicialmente era considerado una alternativa de recambio, sus buenas actuaciones cada vez que le tocaba ingresar terminaron por convencer al comando técnico, que ahora le brinda la confianza para arrancar como titular desde el inicio de los encuentros.

Bill Pérez no solo responde con buen fútbol, sino también con goles decisivos. Así lo demostró con su espectacular tanto de tiro libre frente al Sport Ancash y su más reciente anotación ante Leones de Anccaca, goles que contribuyeron directamente a los triunfos de su equipo.

En Arequipa ya comienza a ganarse el reconocimiento y cariño de los hinchas, convirtiéndose en uno de los jugadores destacados del Viargoca FC.



Desde Ucayali celebramos su crecimiento y esperamos que siga cosechando éxitos en su carrera deportiva. Sin embargo, todavía tiene una deuda pendiente con Pucallpa: demostrar todo su talento ante su gente y devolverle a su tierra las alegrías que hoy brinda en otras canchas.

¡ATENCIÓN POSTULANTES!

Proceso de Admisión UNU 2027 - Segunda Convocatoria

Inscripciones: Hasta el 16 de diciembre de 2026.
Horario: 7:00 am a 2:00 pm
Examen de admisión: 20 de diciembre de 2026.

¡Guarda esta publicación y compártela con quien necesite dar el gran paso a la universidad!

Universidad Nacional de Ucayali
Modalidad de Admisión
ORDINARIO Y RESERVA
// PROCESO DE ADMISIÓN 2027 //
SEGUNDA CONVOCATORIA

ACTIVIDADES	FECHA
INSCRIPCIÓN DE POSTULANTES	HASTA EL 16 DE DICIEMBRE DE 2026
INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA	17 DE DICIEMBRE DE 2026
EXAMEN DE ADMISIÓN	20 DE DICIEMBRE DE 2026
PUBLICACIÓN DE RESULTADOS	20 DE DICIEMBRE DE 2026
REGULARIZACIÓN DE DOCUMENTOS	22, 23, 28 Y 29 DE DICIEMBRE DE 2026
ENTREGA DE CONSTANCIA DE INGRESO	07 Y 08 DE ENERO DE 2027

INSCRIPCION ES PERSONAL Y PRESENCIAL
HORARIO DE LUNES A VIERNES 07:00 am — 02:00 pm

1. Una copia del comprobante de pago por derecho de inscripción y prospecto, especificando el N° de DNI del postulante.
2. Una copia ampliada del documento nacional de identidad (D.N.I) o carnet de extranjeria (vigente según sea el caso).
3. Copia de certificado de estudios secundarios o Constancia de Logros de Aprendizaje (CLA).
4. Si está cursando el 4to o Sto grado de educación secundaria, deberá presentar una constancia original de estudios secundarios. Está constancia debe estar firmada por el director de la il.EE de procedencia.

LUGAR DE PAGO
BBVA CONTINENTAL
CUENTA RECAUDADORA
ADMISION-UNU
CODIGO
13247

Colegio estatal S/ 225.00
Colegio particular S/ 300.00

¡Tu talento construye el futuro!

Universidad Nacional de Ucayali
Modalidad de Admisión
ORDINARIO Y RESERVA
// PROCESO DE ADMISIÓN 2027 //
SEGUNDA CONVOCATORIA

VACANTES

	SI ACABASTE LA SECUNDARIA	4° Y 5° SECUNDARIA
AGRONOMIA	03	00
INGENIERIA AGROINDUSTRIAL	03	00
INGENIERIA FORESTAL	04	00
INGENIERIA AMBIENTAL	05	00
PSICOLOGIA	03	00
ENFERMERIA	03	00
MEDICINA HUMANA	09	00
ADMINISTRACION	04	00
CONTABILIDAD	04	00
ECONOMÍA Y NEGOCIOS INTERNACIONALES	02	00
INGENIERIA DE SISTEMAS	05	00
INGENIERIA CIVIL	05	00
DERECHO	03	00
EDUCACION INICIAL	04	01
EDUCACION PRIMARIA	02	00
EDUCACION SECUNDARIA - ESP. IDIOMA INGLES	04	01
EDUCACION SECUNDARIA - ESP. LENGUA Y LITERATURA	04	01
EDUCACION SECUNDARIA - ESP. MATEMATICA, FISICA E INFORMATICA	04	01
EDUCACION SECUNDARIA - ESP. CIENCIAS NATURALES Y MEDIO AMBIENTE	04	01
EDUCACION SECUNDARIA - ESP. CIENCIAS SOCIALES Y EDUCACION INTERCULTURAL	04	01
CIENCIAS DE LA COMUNICACIÒN	05	00
AGUAYTIA—AGRONOMIA	03	01
AGUAYTIA—CONTABILIDAD	04	00

¡Tu talento construye el futuro!

Mujeres rurales de San Martín fortalecen su liderazgo y exigen mayores oportunidades



En el marco del Año Internacional de la Agricultora 2026, organizaciones impulsan la capacitación, la participación y la defensa de los derechos de las mujeres del campo.

Las mujeres rurales cumplen un papel fundamental en la producción de alimentos, la economía familiar y la conservación de la biodiversidad. Sin embargo, continúan enfrentando desigualdades, dificultades para acceder a recursos productivos y diversas formas de violencia que afectan su desarrollo y el ejercicio pleno de sus derechos.

En ese contexto, las Naciones Unidas declararon el 2026 como el Año Internacional de la Mujer. Agricultora, con el propósito de visibilizar la contribución de las mujeres a los sistemas agroalimentarios, promover su empoderamiento económico y reducir las brechas de género en el acceso a tierras, financiamiento, capacitación y tecnología.

A nivel mundial, las mujeres representan aproximadamente el 41 % de la fuerza laboral de los sistemas agroalimentarios. En el Perú, más de 956 mil mujeres productoras agrarias están registradas en el padrón del Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (MIDAGRI), y son protagonistas de la seguridad alimentaria y del desarrollo del país.

No obstante, aún queda mucho por hacer para que las políticas públicas respondan a sus necesidades.

A ello se suman los efectos del cambio climático, como la ausencia de lluvias que perjudica la producción agrícola, especialmente ante la falta de sistemas de riego alternativos.

Frente a esta realidad, el Instituto para el Desarrollo y la Paz Amazónica (IDPA), la Red Nacional de Promoción de la Mujer (RNPM), el Espacio Internacional de Mujeres (EFI) y las mujeres organizadas en «Warmicunas Tarpudoras», de los distritos de Shanao, articulan esfuerzos para generar mejores condiciones para las mujeres rurales. La iniciativa busca fortalecer sus capacidades para que conozcan sus derechos, consoliden su liderazgo y expresen sus demandas y propuestas en los espacios de participación y gestión pública.

Entre sus principales demandas figuran mayores oportunidades de educación y salud, acceso a recursos productivos, condiciones laborales dignas y políticas públicas que respondan a los efectos del cambio climático, que impactan directamente en la agricultura familiar y en la economía de sus hogares.

Asimismo, en el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, que se conmemora cada 25 de noviembre, se reafirma la necesidad de garantizar una vida libre de violencia y asegurar que las mujeres rurales sean escuchadas y consideradas en las decisiones que afectan a sus comunidades.

El desafío es que el reconocimiento a las agricultoras no se limite a una fecha conmemorativa, sino que se traduzca en igualdad de oportunidades, participación efectiva y mejores condiciones de vida. ¡Sin mujeres rurales no hay alimento, no hay vida, no hay futuro!.

EN TARAPOTO, MORALES Y LA BANDA DE SHILCAYO

EMAPA, SUNASS Y DEFENSORÍA ARTICULAN ACCIONES PARA ATENDER EL DESABASTECIMIENTO DE AGUA POTABLE



Frente a la problemática del abastecimiento de agua potable que afecta a diversos sectores de Tarapoto, Morales y La Banda de Shilcayo, se desarrolló una reunión de coordinación interinstitucional con participación de EMAPA San Martín S.A., SUNASS y la Defensoría del Pueblo, a fin de evaluar la situación y establecer compromisos orientados a atender las necesidades de la población.

Durante este espacio, EMAPA San Martín informó sobre las acciones que viene ejecutando para mitigar el desabastecimiento, entre ellas la distribución de agua potable mediante camiones cisterna, la planificación de rutas y el monitoreo de las unidades, priorizando los sectores afectados y las necesidades de abastecimiento.

Como parte de los acuerdos, se planteó fortalecer la coordinación con las instituciones educativas afectadas, continuar con el monitoreo de la distribución de agua mediante cisternas y reforzar la difusión oportuna de los cronogramas de abastecimiento a través de los canales oficiales, con el propósito de mantener informada a la ciudadanía.

Así mismo, SUNASS realizará el miércoles 25 de noviembre acciones de monitoreo al abastecimiento de agua potable mediante camiones cisterna, invitando a un representante de la Defensoría del Pueblo.

A su vez la Defensoría del Pueblo, a través de la Oficina Defensorial de Tarapoto, remitirá comunicación a la autoridad competente del Sector Salud, solicitando que, en el marco de sus competencias, realice acciones de vigilancia y control sanitario respecto al agua comercializada por terceros mediante camiones cisterna, a fin de prevenir posibles riesgos para la salud de la población.

EMAPA San Martín continuará articulando acciones con las instituciones competentes para afrontar esta problemática y reforzar la atención a las familias que actualmente enfrentan dificultades en el acceso al servicio de agua potable.

EN INSTITUCIONES EDUCATIVAS

EMAPA SAN MARTÍN Y UGEL ARTICULAN ACCIONES PARA GARANTIZAR EL ABASTECIMIENTO DE AGUA POTABLE



Con el objetivo de proteger el bienestar de la población estudiantil y asegurar la continuidad del año escolar frente al desabastecimiento hídrico provocado por la temporada de estiaje la Empresa Municipal de Agua Potable y Alcantarillado de San Martín - EMAPA San Martín y la Unidad de Gestión Educativa Local - UGEL San Martín, sostuvieron una reunión de trabajo para articular acciones inmediatas de contingencia.

Durante el encuentro, ambas instituciones establecieron una hoja de ruta para atender de manera prioritaria a los colegios afectados por la disminución del recurso hídrico, reafirmando el compromiso de EMAPA San Martín de no perjudicar el normal desarrollo de las actividades académicas.

Como parte de los acuerdos asumidos, la UGEL se encargará de coordinar directamente con los directores de cada institución educativa para que monitoreen sus reservas y comuniquen con anticipación antes de que sus tanques o sistemas de almacenamiento se agoten por completo.

Una vez recibida la alerta preventiva de los planteles, la UGEL canalizará el requerimiento de forma inmediata con EMAPA San Martín. Este flujo de comunicación permitirá programar el envío oportuno de agua potable y evitar que las clases tengan que suspenderse por falta del servicio.

De esta manera, EMAPA San Martín y el sector educación suman esfuerzos frente a los efectos climáticos del estiaje, garantizando condiciones adecuadas de salubridad para miles de estudiantes y docentes de la jurisdicción.

Durante encuentro de 200 usuarios de pensión 65

LEGADO CULTURA SHIPIBO KONIBO TRANSMITEN A ESTUDIANTES DE IPARÍA



Más de 200 usuarios del programa Pensión 65 transmitieron el legado de la cultura shipibo-konibo a un grupo de estudiantes del distrito de Iparía, ubicado en la provincia de Coronel Portillo, región Ucayali. Durante la jornada, los sabios de la comunidad enseñaron el valor de sus productos más emblemáticos, como el cacao y el tejido artesanal.

Los adultos mayores llegaron de diferentes localidades, como Nuevo Perú, Vista Alegre, Sharara, 23 de setiembre, Galilea, Puerto Belén, Ahuaypa, entre otras, donde los guardianes de la Amazonia peruana tienen la misión de compartir sus tradiciones y costumbres a las nuevas generaciones.

Don Juan Penadillo fue uno de los ponentes más activos. Decenas de niños visitaron su módulo para conocer cómo se cosecha, siembra y procesa el cacao hasta obtener la pasta que da inicio a la elaboración del chocolate, uno de los tesoros más importante de su pueblo originario.

Este intercambio de conocimientos se logró mediante la intervención Saberes Productivos del programa adscrito al Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis). A través de la Unidad Territorial de Pensión 65 en Ucayali, con apoyo del gobierno local de Iparía, se logró el primer encuentro de identidad cultural shipibo conibo.

Por su parte, la usuaria Zoila Chávez explicó que trabajos artesanos realiza su comunidad. Mediante su lengua originaria, detalló, a los niños del centro educativo de la localidad, la técnica ancestral de los tejidos y la importancia de revalorar su sabiduría.

Pensión 65 también llevó a cabo un campeonato relámpago de fulbito, masculino y femenino, además de juegos tradicionales y gincanas.

Con el I Encuentro de saberes productivos e identidad cultural shipibo-konibo - Iparía 2026, el programa del Midis también revaloró una serie de danzas, cantos, plantas medicinales, platos típicos, entre otras riquezas de la región Ucayali, que los adultos mayores se encargan de preservar en los más jóvenes.

De los ríos Ucayali y Puinahua:

ENTREGAN SEMILLAS CERTIFICADAS DE MAIZ A 25 COMUNIDADES



Entrega de insumos agrícolas busca elevar el rendimiento de los cultivos y mejorar las oportunidades económicas de las familias productoras.

Productores agrícolas de 25 comunidades asentadas en las cuencas de los ríos Ucayali y Puinahua recibieron semillas certificadas de maíz híbrido Atlas 777, además de insecticidas y bioactivante, como parte de las acciones orientadas a fortalecer la campaña agrícola 2026 y mejorar la productividad del campo loretano. La entrega de estos insumos representa un importante respaldo para los agricultores, quienes podrán contar con mejores herramientas para desarrollar sus cultivos, optimizar sus cosechas y avanzar hacia una producción más eficiente. La iniciativa busca elevar el rendimiento del maíz, fortalecer la actividad agrícola y generar mayores oportunidades para las familias que dependen de esta actividad económica.

Entre las comunidades beneficiadas figuran Restauración, San Martín de Piura Isla, Nuevo Palmira, Nuevo Trujillo, Encanto Siuca, Nuevo Carachama, Nuevo Junín, Patria Nueva, Puerto Clavero, Capitán Clavero, San Roque, Nueva Esperanza, Santa María de Shiari, Nueva Unión, Santa Rosa, Huañuna, Nuevo San José, Lago Maquía Tipishca, Victoria, Padre López, Santa Elena, San Antonio, Obrero II, Polo Sur y Nuevo Liberal.

Esta intervención se desarrolla en el marco del Proyecto Maíz Maquía-Sarayacu, con CUI N.° 2612955, ejecutado por el Gobierno Regional de Loreto (Gorel), a través de la Dirección Regional de Desarrollo Agrario y Riego, que contempla no solo la entrega de insumos, sino también el acompañamiento técnico a los productores para garantizar mejores resultados durante la campaña.

El proyecto contempla asistencia técnica permanente antes, durante y después de la siembra, permitiendo que los agricultores reciban orientación especializada sobre el manejo de sus cultivos, el uso adecuado de los insumos entregados y las prácticas que contribuyan a mejorar la calidad y cantidad de su producción.

Con estas acciones, se busca fortalecer las capacidades de los productores, promover una agricultura más competitiva y generar mejores condiciones para que el maíz se convierta en una alternativa rentable para las familias de las cuencas del Ucayali y Puinahua, donde la actividad agrícola constituye una fuente importante de sustento.

De esta manera, el Gorel continúa impulsando el desarrollo agrario mediante proyectos que promueven la productividad, fortalecen las oportunidades de comercialización y contribuyen al crecimiento económico de las comunidades rurales, apostando por el campo como uno de los pilares del desarrollo regional.

AVISO DE ESCISIÓN

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 380 de la Ley General de Sociedades, se comunica al público que las Juntas Generales de Accionistas de **DESIAL S.A.C.**, con RUC N.° 20523013603 y **SALSAN FOOD & SERVICES S.A.C.**, con RUC N.° 20615080382, celebradas el 28 de octubre de 2026 y 30 de octubre de 2026, respectivamente, aprobaron la **escisión parcial** de **DESIAL S.A.C.**, en calidad de sociedad escindida.

Como consecuencia de la referida escisión, **DESIAL S.A.C.** segregará y transferirá determinados bloques patrimoniales a favor de: (i) **GD CONSTRUCTION S.A.**, sociedad que se constituirá como consecuencia de la presente escisión; y, (ii) **SALSAN FOOD & SERVICES S.A.C.**, en calidad de sociedad beneficiaria.En virtud de ello, los bloques patrimoniales transferidos serán incorporados al patrimonio de las sociedades beneficiarias, quienes asumirán los derechos y obligaciones inherentes a dichos bloques patrimoniales, de conformidad con los términos del proyecto de escisión aprobado.

La escisión parcial aprobada entrará en vigencia el **26 de diciembre de 2026**, fecha a partir de la cual surtirá plenos efectos legales entre las sociedades participantes y frente a terceros.

Lima, 13 de noviembre del 2026

César Jesús Salinas Temoche
DNI N.° 46647066
Gerente General
DESIAL S.A.C.

Cristhian Martin Rivera Meza
DNI N.° 73675276
Gerente General
SALSAN FOOD & SERVICES SOCIEDAD ANÓNIMA CERRADA

XF//(13,19 y 25.11.2026)

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PUNCHANA

EDICTO MATRIMONIAL

(CODIGO CIVIL ART. 250 Y 251)

Se hace saber que Don ROLDAN GUERRERO MELENDEZ de 27 años de edad , Estado Civil SOLTERO ,ocupación OBRERO. Natural de MAZAN, de nacionalidad PERUANA con DNI 72667746 domiciliado en PASAJE ARQUÍMEDES SANTILLÁN MZ C LT 12 DEL DISTRITO DE PUNCHANA Y Doña BRIANDA CURICHIMBA MANIHUARI de 35 años de edad, Estado Civil SOLTERA , ocupación INDEPENDIENTE , natural de IQUITOS, de nacionalidad PERUANA,con DNI N° 46423477 , domiciliada en PASAJE ARQUÍMEDES SANTILLÁN MZ C LT 12 DEL DISTRITO DE PUNCHANA.

Pretenden contraer Matrimonio Civil en esta Municipalidad. Quienes conozcan causal de impedimento podrán denunciarlos dentro del término de ocho(8) días y en forma que establece el Art. 253 del Código Civil .

Punchana 20 de NOVIEMBRE del 2026

CONSUELO CAMPOS RODRÍGUEZ
REGISTRADOR CIVIL DE LA OFICINA
DE REGISTROS DEL ESTADO CIVIL

EXTRACTO DE PUBLICACIÓN PARA EL REGISTRO DE SEUNDOS ACTOS
(RENOVACIÓN O MODIFICACIÓN DEL ORGANO DIRECTIVO)

De conformidad con lo establecido en el artículo 20° de la Ordenanza Municipal que regula el procedimiento para el registro de Organización Social en el RUOS de la Municipalidad Distrital de Yarinacocha – Ordenanza Municipal N° 014 -2024-MDY, se pone de conocimiento de los interesados que mediante Tramite N° 19770-2026 la (consignar nombre de la Organización Social): ASOCIACION DE PADRES DEL AULA EDWIN DIAS PAREDES I Ha presentado solicitud de (precisar el acto secundario que pretende inscribir numeral 17.2 de la ordenanza) RENOVACION para su registro en el Registro Único de Organizaciones Sociales – RUOS de la Municipalidad Distrital de Yarinacocha.

Se efectúa la presente publicación con efectos de que la (s) persona (s) que se consideren afectadas en su derecho con la pretensión del solicitante puedan formular oposición, dentro de los 05 días hábiles posteriores a la presente publicación; el mismo que, deberá ser ingresado por mesa de partes de la entidad, como escrito acumulado al Tramite N° 19770-2026., para lo cual deberán tener en cuenta el numeral 20.4 del artículo 20° de la norma citada precedentemente.

PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO
AL CELULAR : 942425491

VENDO PREDIO EN YARINACOCHA

De 7 X 21.50 mt.
En Jr. Iparia / Jr. Lobo Caño
Cerca a la Plaza de Armas, Bancos, Colegios y al Mercado
Zona Comercial de Yarinacocha
Llamar al: 950 190 401

XF//(19 al 05.12.2026)







COMERCIO BUSCA RECUPERARSE ANTE JOSÉ GÁLVEZ

Los colegiales quieren volver al triunfo este domingo en casa.

Después de la dolorosa derrota sufrida en Chorrillos ante Barranco City, el pasado domingo, Deportivo Comercio retomó sus entrenamientos desde el lunes con el objetivo de reivindicarse ante su público, cuando reciba este domingo al histórico José Gálvez de Chimbote.

El plantel dirigido por el Dr. Enrique Ruiz trabaja con mucha confianza y optimismo, esperando contar con todos sus jugadores para afrontar este importante compromiso y volver a sumar de a tres.

Los colegiales saben que necesitan recuperar terreno y demostrar que tienen argumentos para seguir siendo protagonistas. Por ello, será fundamental el respaldo de su afición, que espera una reacción del equipo y quiere mantener viva la esperanza en esta campaña.

Tras la eliminación de Deportivo Bancos, Comercio representa ahora una nueva ilusión para los aficionados que siguen apostando por el fútbol pucallpino.

SAETA PERÚ
¡VUELE LOS DOMINGOS!
PUCALLPA ⇆ ATALAYA
TARAPOTO ⇆ PUCALLPA
TARAPOTO ⇆ RODRÍGUEZ DE M.
942 694 483
SAETAPERU.COM
¡SU CARGA VUELA RÁPIDO!
SOBRES DESDE S/ 8*
PAQUETERÍA DESDE S/ 2.5* por Kg
CONTACTOS DE CARGA
900 834 077 IQUITOS
923 903 967 TARAPOTO
942 977 805 PUCALLPA
*CONSULTE LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES DE CVR - 001 Y VD - 001

MAYNAS

TALLER RELACIONES SANAS DAN A LIDERESAS DE COMEDORES POPULARES



Como parte de las actividades programadas por la Gerencia de Desarrollo Social de la Municipalidad Provincial de Maynas, en conmemoración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer (25N), realizó el taller “Relaciones sanas y límites personales”, dirigido a las integrantes de los comedores populares de Iquitos y San Juan Bautista.

La jornada contó con la presencia de la alcaldesa de comuna de Maynas, Abog. Paola Bances Chávez, quien reafirmó el compromiso de su gestión con la protección de los derechos de las mujeres y el cuidado de quienes día a día alimentan a nuestra comunidad.

El taller tuvo como objetivo fortalecer el bienestar integral y la autonomía de las participantes, reconociéndolas como lideresas clave para prevenir la violencia en sus barrios. Durante la jornada, las asistentes aprendieron a:

- Identificar señales tempranas de abuso.
- Construir vínculos respetuosos.
- Establecer límites personales sin culpa.

La actividad estuvo a cargo de la Psic. Frida Urcia, con el acompañamiento del Centro de Emergencia Mujer (CEM), en un espacio de diálogo, reflexión y empoderamiento, donde las lideresas compartieron experiencias y fortalecieron sus herramientas para cuidar su salud mental y la de sus familias.

Desde la Municipalidad Provincial de Maynas reafirmamos nuestro compromiso de proteger sus derechos y cuidar la salud mental de quienes alimentan a nuestra comunidad.

¡No están solas!

Ante cualquier caso de violencia, comunícate gratis a la Línea 100 o acude a los Centros Emergencia Mujer (CEM).

Junto a CONFIEP y otras 5 camaras de comercio,en CADE Ejecutivos 2026

Cámara de Loreto busca impulsar crecimiento económico de su región

Cusco, 24 de noviembre de 2026.- En el marco de CADE Ejecutivos 2026, la CONFIEP se reunió con líderes empresariales de 23 cámaras de comercio regionales para coordinar acciones que contribuyan al crecimiento de las regiones y al cierre de brechas. Por quinta edición consecutiva, la CONFIEP organizó la participación de las cámaras de comercio en este encuentro empresarial.

Durante este encuentro, Jorge Zapata Ríos, presidente de la CONFIEP, destacó que el fortalecimiento de las cámaras regionales es un eje fundamental para el gremio y reafirmó el compromiso de acompañarlas en su labor de representación empresarial.

Con el acompañamiento metodológico de Luis Carranza, exministro de Economía, seis cámaras de comercio lideraron un trabajo con la sociedad civil que les permitió elaborar sus planes de desarrollo regional. Estos planes identifican sectores y proyectos que buscan impulsar el crecimiento de las regiones y atender brechas que afectan a la población.

Carranza presentó la siguiente etapa de la metodología, orientada a diseñar mecanismos para dar seguimiento a la ejecución de obras públicas y a la gestión de los gobiernos regionales y las municipalidades provinciales. En la reunión también participaron presidentes de gremios asociados a la CONFIEP.

En el encuentro organizado por la CONFIEP asistieron el presidente de IPAE, Gonzalo Galdos, y el presidente de CADE Ejecutivos 2026, Rolando Arellano. Panel sobre crecimiento empresarial en las regiones

Mañana, miércoles 25 de noviembre, Jorge Zapata Ríos compartirá un panel en CADE Ejecutivos 2026 con José Luis García, presidente de la Cámara de Comercio de Huancayo; Fernando Guerra, presidente de la Cámara de Comercio de La Libertad; Jorge Morales, presidente de la Cámara de Comercio de Loreto, y José Fernando Santoyo, presidente de la Cámara de Comercio de Cusco.

El panel abordará la pregunta ¿Cómo generamos más crecimiento empresarial en las regiones?

Salvó vidas en pandemia covid-19 liderando el comando matico

Jorge Soria recibe su credencial de regidor MDY

Jorge Soria Gonzales, que lidera el "Comando Matico", acaba de recibir la credencial de manos del Jurado Electoral Especial-JEE que le acredita como regidor de la municipalidad distrital de Yarinacocha.



Durante la pandemia del covid 19, Soria Gonzales fundó junto a otras personas el Comando Matico, organización que salvó muchas vidas y puso en evidencia la importancia de la salud intercultural, recurriendo a los conocimientos ancestrales sobre plantas medicinales amazónicas, especialmente el matico, para atender a Centenares de personas.

Desde la parroquia Virgen de Lourdes, en Yarinacocha, donde se instaló el espacio de sanación, se brindó atención tanto a pobladores de comunidades alejadas como a mestizos que acudían en busca de ayuda, en una experiencia que visibilizó el valor de la medicina natural, tradicional de los pueblos amazónicos.

Jorge, hijo del profesor, comunicador social y fundador de Feconau, Ángel Soria Rodríguez, seis años después de aquella experiencia, inicia una nueva etapa en la política local; aunque nunca estuvo ausente de los movimientos sociales reivindicativos.

El lunes 23 de noviembre recibió su credencial como regidor electo de la municipalidad de Yarinacocha, ceremonia que fue en el auditorio del Colegio Médico de Ucayali. Llega al concejo municipal como integrante de la lista de Somos Perú, liderado por el alcalde electo Leison Sandoval.

Ahora, desde el concejo municipal, tendrá el desafío de trasladar esas demandas al espacio de las decisiones públicas y contribuir a que Yarinacocha fortalezca su condición de referente de la cultura viva. (Colaborador: W La Torre)

Se busca sea parte de la sanación de múltiples males de la salud en Llanchama-Iquitos

En Nihue Rao se practica la medicina natural ancestral

La corporación Nihue Rao, que gerencia Ricardo Amaringo Benetillo, se encuentra en franco posicionamiento en el cuidado y protección del medioambiente, de la biodiversidad amazónica.

Ricardo, de sangre shipibo, que globalmente es reconocido como médico naturista, conocedor de la sabiduría ancestral indígena, en su centro espiritual Nihue Rao, ubicado en el centro poblado Llanchama, San Juan Bautista. Loreto, protege a animales en proceso de extinción.

La medicina natural ancestral, la protección de la biodiversidad amazónica y el deporte, son algunas bondades y cualidades del Apu Ricardo Amaringo, cuyo nombre ya trasciendo fronteras.

Continua y permanentemente, el centro espiritual Nihue Rao, recibe la visita de amigos de Perú y otros de países extranjeros, la que hace que la medicina natural ancestral sea parte de la sanación de múltiples males de la salud.



Caminar por el bosque y la orilla de la quebrada del centro espiritual Nihue Rao permite avizorar en su estado natural a taricayas tomando baños de sol sobre troncos de topa, mientras los motelos están caminando por la espesura de la purma.

Ahí también se ve y palpa la reforestación de una serie de plantas y arboles medicinales, como la ayahuasca y la chacruna, especies que son el insumo para las sesiones de ayahuasca.Permanecer en Nihue Rao bebiendo masato e ingiriendo comida sana es una experiencia inolvidable. (Colaborador: W La Torre)

Mincetur

Impulsan participación de mipymes en EXPOCAFÉ Perú 2026



El Ministerio de Comercio Exterior y Turismo (Mincetur) promoverá la participación de 16 organizaciones y micro, pequeñas y medianas empresas (mipymes) de nueve regiones del país en la 15.ª edición de Expocafé Perú 2026, que se realizará del 26 al 29 de noviembre en el Centro de Convenciones Casa Prado, en Miraflores.

Esta participación busca fortalecer la presencia de organizaciones y empresas peruanas, impulsar sus oportunidades comerciales y visibilizar la diversidad de la oferta exportable nacional.

La presencia del Mincetur será a través de dos pabellones institucionales. El primero reunirá a 12 beneficiarios de la Ruta Productiva Exportadora, provenientes de las regiones Amazonas, Huánuco, Puno, San Martín, Junín, Cusco, Pasco y Cajamarca. El segundo contará con cuatro empresas de Lima, beneficiarias del programa Perú Exporta Industria, que participarán por primera vez en esta feria.

Como parte de esta actividad de promoción comercial, el Mincetur también instalará un stand informativo para dar a conocer los servicios articulados de capacitación y asistencia técnica que brinda a través de los programas antes mencionados, orientados a fortalecer las capacidades empresariales y mejorar la competitividad de las mipymes con potencial exportador.

Asimismo, por tercer año consecutivo, el sector respaldará la participación de beneficiarios de la Ruta Productiva Exportadora. Para ello, los expositores recibieron capacitación en herramientas de promoción comercial, costos de exportación, contratos comerciales y estrategias de negociación, con el propósito de fortalecer sus conocimientos y mejorar su preparación para atender a potenciales compradores.

La Expocafé Perú 2026 es una feria organizada por la Cámara Peruana del Café y Cacao e integrada por el Mincetur como parte del Comité Organizador, es una importante plataforma para promover el café de las distintas regiones productoras y generar oportunidades de encuentro entre los actores de la cadena cafetalera.

De esta manera el Mincetur reafirma su compromiso con el fortalecimiento de las mipymes, la diversificación de la oferta exportable y la generación de mayores oportunidades de acceso a mercados para las empresas peruanas.

Por primera vez, en el INEN estimularon el crecimiento de la parte sana de su hígado y posteriormente retirar el tumor

Operan con éxito a paciente con cáncer en las vías biliares



Un hombre de 53 años diagnosticado con cáncer de vías biliares recibió una nueva oportunidad de vida gracias a un procedimiento realizado por especialistas del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (INEN) del Ministerio de Salud (Minsa).

La intervención, desarrollada por primera vez en el Perú, permitió estimular el crecimiento de la parte sana de su hígado y posteriormente retirar el tumor, que comprometía una parte importante de este órgano.

El paciente enfrentaba una enfermedad compleja que requería una cirugía de alto riesgo. Para hacer posible la operación, los especialistas del INEN diseñaron una estrategia en dos etapas, con el objetivo de conservar suficiente tejido hepático sano y reducir los riesgos de la intervención.

Inicialmente, recibió quimioterapia e inmunoterapia, tratamientos que permitieron reducir considerablemente la enfermedad. Posteriormente, el equipo de Radiología Intervencionista del INEN aplicó una técnica denominada deprivación venosa hepática, que consiste en bloquear de manera controlada determinados vasos sanguíneos para estimular el crecimiento del tejido hepático sano.

Dos meses después, los médicos comprobaron que este tejido había aumentado de tamaño y que el paciente estaba en condiciones de afrontar la cirugía.

La intervención, que fue cubierta en su integridad por el Seguro Integral de Salud (SIS), estuvo a cargo de especialistas del Departamento de Cirugía en Abdomen, quienes lograron retirar la parte del hígado afectada por el cáncer, las vías biliares comprometidas y un segmento de la vena porta, que fue reconstruido para mantener la circulación sanguínea.

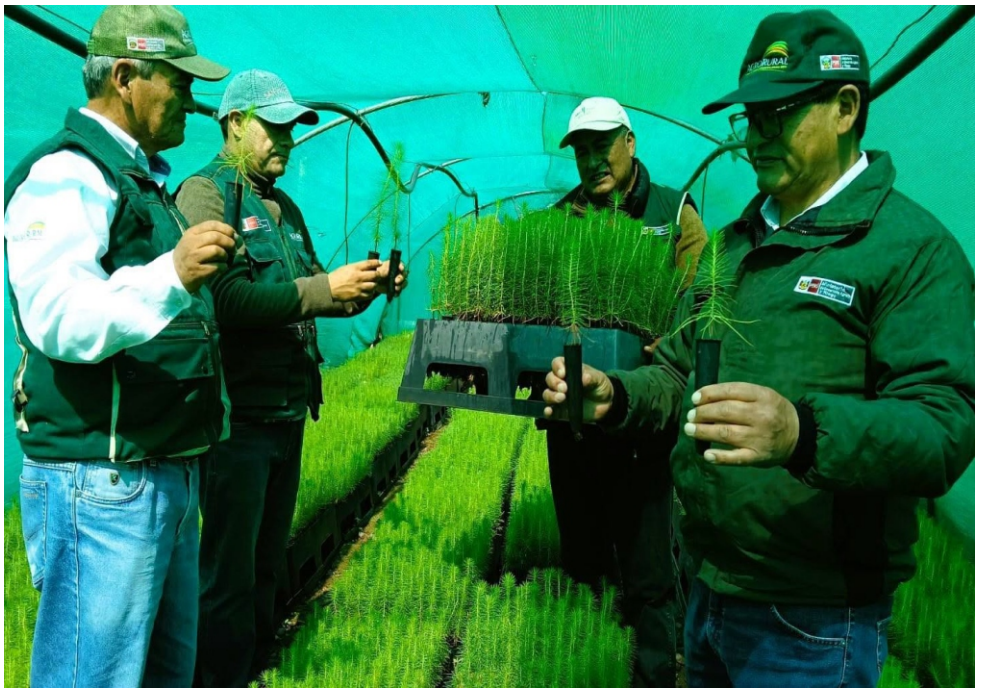
Asimismo, se reconstruyeron las vías biliares y se obtuvieron márgenes quirúrgicos libres de tumor, un resultado favorable para el tratamiento de la enfermedad.

Actualmente, el paciente ha recibido el alta médica, presenta una evolución favorable y sus estudios de control no muestran evidencia de cáncer. Además, continúa bajo seguimiento especializado.

Este resultado refleja el fortalecimiento de la atención oncológica especializada que impulsa el Minsa a través del INEN, promoviendo procedimientos de alta complejidad que amplían las alternativas de tratamiento y ofrecen nuevas oportunidades de vida a las personas que enfrentan esta enfermedad.

MIDAGRI, en 19 regiones en campaña de reforestación 2026-2027

PLANTARÁN TRES MILLONES DE ÁRBOLES FORESTALES



Lima, 19 de noviembre de 2026.- El Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (MIDAGRI), a través del Programa de Desarrollo Productivo Agrario Rural - AGRO RURAL, instalará 2 924 971 plantones forestales durante la campaña 2026-2027, con una inversión de S/ 6 948 025. La intervención beneficiará a 5398 familias rurales de 19 regiones del país.

La campaña se desarrollará desde noviembre de 2026 hasta marzo de 2027, a través de las unidades zonales de AGRO RURAL en Amazonas, Áncash, Apurímac, Ayacucho, Cajamarca, Cusco, Huancavelica, Huánuco, Junín, La Libertad, Lambayeque, Lima, Loreto, Pasco, Piura, Puno, San Martín, Tacna y Ucayali.

El director ejecutivo de AGRO RURAL, Oscar Olivera Cusilayme, informó que desde abril de este año se producen más de 2,5 millones de plantones forestales en 66 viveros. Entre las especies nativas figuran el queñual, colle, aliso y tara; mientras que entre las exóticas se encuentran el pino radiata, pino patula y eucalipto. En la región Selva también se producen especies tropicales como huayruro, bolaina, capirona y caoba.

La meta de la campaña es instalar los 2 924 971 plantones en 2339 hectáreas, mediante plantaciones en macizos y sistemas agroforestales. Estas intervenciones tendrán fines de protección, conservación y aprovechamiento comercial, según las características de cada zona.

B E N E F I C I O S A M B I E N T A L E S Y PRODUCTIVOS PARA LAS FAMILIAS RURALES

Las plantaciones contribuirán a recuperar áreas degradadas, reducir la erosión de los suelos y mejorar las condiciones para la conservación y recarga hídrica. Asimismo, favorecerán la protección de los ecosistemas y el aprovechamiento sostenible de los recursos forestales.

mediano y largo plazo, las familias beneficiarias podrán aprovechar diversos productos de acuerdo con las especies instaladas, como madera, leña, hojas para usos medicinales y tintes naturales, hongos y frutos comestibles. Estos recursos representan alternativas para complementar las actividades productivas y generar beneficios para la economía rural.

Olivera Cusilayme destacó que la campaña también busca promover la participación de las comunidades en la conservación de los bosques y fomentar el aprovechamiento responsable de los recursos forestales, como parte de las acciones para mejorar las condiciones de vida de las familias rurales.

La intervención se desarrolla en el marco del Programa Presupuestal 0130: “Competitividad y aprovechamiento sostenible de los recursos forestales y de fauna silvestre”, mediante el cual AGRO RURAL promueve la producción e instalación de especies forestales en distintas zonas del país.

Por el pago de un equipo de resonancia magnética que nunca fue adquirido para el HRP:

Detectan perjuicio de S/6,5 millones en Hospital Regional de Pucallpa



La Contraloría General de la República identificó un perjuicio económico de S/ 6 511 037 en el proyecto de fortalecimiento de los servicios de salud del Hospital Regional de Pucallpa. Según el organismo de control, el Gobierno Regional de Ucayali pagó por un equipo de resonancia magnética cuya adquisición fue simulada por el contratista a cargo de la obra.

Los hallazgos están contenidos en el Informe de Auditoría de Cumplimiento n.° 059-2026-2-5354-AC, que evaluó el periodo comprendido entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2018. El proyecto contemplaba la adquisición de un equipo de resonancia magnética de 1,5 teslas, con comando, impresora e inyector de contraste.

Pago aprobado sin acreditar la adquisición del equipo

En febrero de 2018, el contratista presentó la valorización n.° 20, que consignaba como ejecutada la partida correspondiente al equipo de resonancia magnética. Funcionarios y servidores del gobierno regional, así como representantes del contratista supervisor, aprobaron la valorización sin verificar la importación y el almacenamiento del bien.

La Contraloría determinó que los responsables de comprobar la existencia del equipo emitieron informes basados en la visualización de bultos. Sin contar con documentación que acreditara su adquisición, recomendaron continuar con el trámite de pago de la valorización.

El organismo de control corroboró que el ingreso del equipo médico a un almacén de aduanas del Callao fue simulado. Asimismo, señaló que los servidores del área usuaria recomendaron continuar con el trámite sin advertir el incumplimiento de las condiciones establecidas en las bases de contratación.

Empresa proveedora informó que no ordenó la fabricación del equipo

Durante la auditoría, se verificó que los documentos presentados para sustentar la adquisición carecían de número de serie, número de declaración aduanera y guía de remisión. Tampoco contaban con un registro de la fecha de ingreso del equipo al almacén aduanero.

Por su parte, la empresa contratada para suministrar el equipo señaló que no ordenó su fabricación debido al incumplimiento de las condiciones de preinstalación. Además, informó que no recibió pago alguno.

Contraloría identifica presuntas responsabilidades penales

El informe determinó presunta responsabilidad penal en tres funcionarios y servidores del Gobierno Regional de Ucayali que desempeñaron funciones entre 2017 y 2019. También identificó como presuntos terceros partícipes a los consorcios responsables de la ejecución y supervisión de la obra.

La Contraloría notificó al titular del gobierno regional para que disponga medidas relacionadas con la formulación de expedientes técnicos de proyectos de inversión en salud. Entre ellas, la identificación de equipos médicos que requieran preinstalaciones específicas y la exigencia de verificar su existencia antes de aprobar las valorizaciones.

Los hallazgos fueron comunicados a la Procuraduría Pública Especializada en Delitos de Corrupción para que inicie las acciones penales contra los funcionarios y servidores comprendidos en el informe. Estas acciones deberán permitir determinar las responsabilidades correspondientes.

Para atender necesidades de programas PADOMI,Hospital Perú y STAE:

ESSALUD agiliza la adquisición de 100 productos farmacéuticos



El Seguro Social de Salud (EsSalud) puso en marcha un procedimiento para adquirir 100 productos farmacéuticos prioritarios, con el objetivo de fortalecer el abastecimiento y prevenir interrupciones en la atención médica.

Esta adquisición permitirá atender las necesidades de la Gerencia de Oferta Flexible, que comprende el Programa de Atención Domiciliaria (PADOMI), Hospital Perú y el Sistema de Transporte Asistido de Emergencia (STAE), servicios que brindan atención en los hogares, desarrollan campañas médicas en distintas regiones del país y responden ante situaciones de emergencia.

Entre los productos considerados figuran la insulina humana y la insulina lispro, destinadas a pacientes de PADOMI; nitroglicerina en parches, omeprazol, levetiracetam, tramadol y diazepam. Asimismo, se incluyen medicamentos utilizados en emergencias, como dopamina, atropina, lidocaína y diazepam inyectable, requeridos por el STAE, además de productos necesarios para las campañas médicas de Hospital Perú.

Proceso público y transparente

Como parte de las medidas de transparencia, EsSalud realizó el acto público de apertura y lectura de las propuestas técnicas y económicas presentadas por los proveedores, con la presencia de un notario público que dio fe de la diligencia.

Durante la jornada se dieron a conocer las empresas participantes, los medicamentos ofertados, los precios y los plazos de entrega propuestos.

El procedimiento continuará con la evaluación de las ofertas y la verificación del cumplimiento de los requisitos legales, sanitarios y técnicos establecidos, a fin de asegurar que los productos farmacéuticos cumplan con las condiciones exigidas.

La adquisición se desarrolla mediante una contratación no competitiva por situación de desabastecimiento, modalidad excepcional prevista en la normativa vigente que permite agilizar la compra de productos prioritarios, manteniendo las evaluaciones y controles correspondientes.

Primeras entregas en un plazo de hasta 10 días

De acuerdo con las condiciones del procedimiento, los proveedores deberán efectuar las primeras entregas en un plazo máximo de 10 días calendario, contado desde la notificación de la orden de compra. Las siguientes entregas se realizarán conforme al cronograma establecido en la contratación.

Esta medida busca reforzar la disponibilidad de medicamentos en los servicios priorizados y reducir el riesgo de interrupciones en los tratamientos de los asegurados.

Paralelamente, EsSalud avanza en la planificación de sus adquisiciones para el año 2027, mediante estudios de mercado y la preparación de nuevos procedimientos de contratación, con el propósito de fortalecer la continuidad del abastecimiento y responder oportunamente a las necesidades de los pacientes.

El detalle de los 100 productos farmacéuticos, las cantidades requeridas y sus especificaciones técnicas puede consultarse en el portal institucional: https://www.gob.pe/institucion/essalud/informes-publicaciones/8790387-adquisicion-de-suministro-de-productos-farmaceuticos-para-los-establecimientos-de-la-gerencia-de-oferta-flexible-cien-100-items

IIAP y Ejército ofrecerán opciones legales en zonas de frontera

CAPACITARÁN A SOLDADOS EN PISCICULTURA



El Instituto de Investigaciones de la Amazonía Peruana (IIAP) capacitó a 15 integrantes del Comando Unificado PUMA del Ejército del Perú en técnicas de crianza de gamitana y producción de alimento balanceado con enfoque de economía circular. La formación se desarrolló del 16 al 20 de noviembre en el centro de investigaciones del IIAP en Quistococha, Iquitos.
Durante el curso, los participantes aprendieron sobre reproducción de peces, obtención de alevinos, manejo de estanques, calidad del agua, alimentación y prevención de enfermedades. También se capacitaron en el uso de larvas de mosca soldado negra como fuente alternativa de proteína, una opción que puede facilitar la piscicultura en zonas alejadas donde transportar alimento es costoso.
El propósito es que los integrantes del Ejército, incluidos soldados de comunidades nativas, compartan lo aprendido con poblaciones rurales y nativas de la Amazonía. Según la jefa institucional del IIAP, Carmen Rosa García Dávila, la piscicultura puede contribuir a la seguridad alimentaria y a la generación de ingresos, mientras que las prácticas de economía circular permiten aprovechar residuos orgánicos y cuidar los ecosistemas.
La capacitación forma parte de una cooperación entre el IIAP y el Ejército para promover alternativas económicas sostenibles frente a actividades ilegales en zonas fronterizas. Se prevé replicar los cursos en centros de formación de Caballococha, El Estrecho y Soplín Vargas. El IIAP también anunció futuras capacitaciones en agroforestería, recuperación de áreas degradadas y emprendimientos sostenibles. Fuente: IIAP

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

Como (Dios) el Padre levanta a los muertos, y les da vida, así también el Hijo a los que quiere da vida.
Juan 5:21

¡Muchacha, levántate!

En una época de hambruna, el profeta Elías vivía en casa de una viuda, quien milagrosamente tuvo con qué alimentarle. El hijo de esta mujer cayó enfermo y murió. Entonces el profeta tomó el cuerpo del niño y lo llevó a la habitación donde él se hospedaba. Allí suplicó intensamente a Dios para que devolviese la vida al niño, y Dios le respondió. El niño fue entregado a su madre (1 Reyes 17:17-24).
Eliseo fue el sucesor de Elías. Él también halló en su camino a una mujer cuyo hijo murió súbitamente. El niño muerto fue acostado en la cama del profeta, Eliseo cerró la puerta de la habitación y suplicó a Dios que le devolviese la vida. Poco a poco el niño volvió a la vida y al final abrió los ojos (2 Reyes 4:18-36).
Leamos ahora un pasaje de los evangelios. Jesús fue llamado a la cabecera de una niña de doce años. La joven había muerto y estaba en su cama cuando Jesús entró en la habitación. ¿Iba a suplicar a Dios, como lo habían hecho Elías y Eliseo, para que la niña volviese a la vida? ¿Serían necesarias la paciencia y la insistencia? ¡Nada de eso! Con su propia autoridad y poder divino, Jesús le dio una orden muy sencilla: "Muchacha, levántate". La tomó de la mano y, cuando ella oyó la voz del Hijo de Dios, se levantó inmediatamente. Jesús aconsejó a los padres de la niña que le diesen de comer, luego se retiró (Lucas 8:40-56).
¡Qué majestad llena de gracia y bondad se ve en la persona del Hijo de Dios! Él es el Dios a quien Elías y Eliseo oraron, el que tiene la vida en sí mismo (Juan 5:26). Hoy Jesús transmite la vida a todos los que creen en él. ¡Y esta vida va más allá de la vida en la tierra; él nos ofrece una vida eterna en el cielo!
Lectura: 1 Crónicas 24 - Lucas 19:28-48 - Salmo 92:10-15 - Proverbios 21:7-8

Plantea profesionalizar sus directorios y reforzamiento de su independencia y transparencia

SBS BUSCA FORTALECER GOBIERNO CORPORATIVO DE CAJAS MUNICIPALES



La Superintendencia de Banca, Seguros y Administradoras Privadas de Fondos de Pensiones (SBS) aprobó los Lineamientos sobre Buen Gobierno Corporativo para las Cajas Municipales de Ahorro y Crédito (CMAC), mediante la Resolución SBS N.º 02797-2026.
Estas disposiciones contienen recomendaciones orientadas a fortalecer la gestión institucional de las cajas municipales, principalmente mediante la profesionalización de sus directorios, el reforzamiento de su independencia y transparencia, y una adecuada separación entre las funciones de gobierno y la gestión ejecutiva, a cargo de la gerencia general o gerencia mancomunada.
Los lineamientos también promueven la conformación técnica de los directorios, la rotación de sus integrantes y la participación de directores independientes, con el propósito de favorecer decisiones objetivas y prevenir conflictos de intereses.
Su aplicación alcanza a las cajas municipales de ahorro y crédito y, en lo que resulte pertinente y no contradiga su normativa especial, a la Caja Municipal de Crédito Popular de Lima (Cmcpl).
La implementación de estas recomendaciones es voluntaria y se rige por el principio de "cumplir o explicar". En consecuencia, las entidades podrán adoptar las prácticas propuestas o sustentar las razones por las que decidan no hacerlo.

<Receta> del Día

Huevos al Tuco



Ingredientes

- 01Lata de tuco
- 04 huevos
- 300 gramos de carne molida
- 02 tomates
- 01 cebolla
- Sal y pimienta

Preparación:

Preparar el aderezo, freír el aceite, con ajos, pimienta, se agrega los tomates y la cebolla previamente licuada, se agrega la carne molida, se vierte el tuco y se lleva a fuego lento, se echan los huevos cuidadosamente sobre el tuco caliente, dejarlos hasta que se cocinen los huevos. Servir acompañado de arroz y papas sancochadas.

¿Cuándo y cómo se jugará?

Copa América 2028 ya tiene sede: será en Estados Unidos

La CONMEBOL Copa América 2028 ya tiene sede confirmada. Estados Unidos volverá a recibir el torneo de selecciones más antiguo del mundo, luego de que la Confederación Sudamericana de Fútbol (CONMEBOL) y la Confederación de Norteamérica, Centroamérica y el Caribe de Fútbol (Concacaf) anunciarán la extensión de su alianza estratégica para organizar conjuntamente la próxima edición del certamen.



¿Cuándo y cómo se jugará?

La competencia se disputará del 9 de junio al 9 de julio de 2028 y contará con la participación de 16 selecciones nacionales. De acuerdo con el anuncio oficial, serán diez representantes de la CONMEBOL y seis equipos pertenecientes a Concacaf, que buscarán competir por el título continental.

Esta será la edición número 49 de la Copa América y tendrá un calendario de 25 días de partidos. De esta manera, el certamen volverá a reunir a las principales figuras del fútbol del continente en territorio estadounidense, tal como ocurrió en 2024, cuando Argentina se consagró campeón tras vencer 1-0 a Colombia en la final disputada en Miami.

¿Cómo clasificarán los representantes de Concacaf?

Uno de los aspectos importantes de esta nueva edición será el proceso de clasificación de los seis representantes de Concacaf. Las selecciones de esta confederación conseguirán sus cupos por mérito deportivo a través de la Copa Oro 2027, que se desarrollará del 17 de junio al 11 de julio de ese año.

La continuidad del acuerdo entre ambas confederaciones busca fortalecer el fútbol en el continente y ofrecer nuevas oportunidades competitivas a sus selecciones nacionales. Además, la organización apunta a mantener el interés generado por el Mundial 2026 y la Copa Oro 2027, dos acontecimientos que tendrán como escenario a Norteamérica.

CONMEBOL y Concacaf extienden alianza estratégica

El presidente de la CONMEBOL, Alejandro Domínguez, destacó la importancia de esta alianza y el regreso del torneo a Estados Unidos. "En 2028 volveremos a llevar esa pasión a Estados Unidos, reafirmando nuestra histórica alianza con Concacaf y el compromiso compartido de seguir impulsando el crecimiento del fútbol en todo el continente", señaló el dirigente.

Por su parte, el presidente de Concacaf, Víctor Montagliani, resaltó la oportunidad que tendrán sus selecciones de medirse ante las principales potencias sudamericanas. Mientras tanto, la CONMEBOL informó que próximamente dará a conocer las ciudades anfitrionas, los estadios y el calendario de partidos de la Copa América 2028.

¿Cuándo volverá a dirigir los entrenamientos de Alianza Lima?

Pablo Guede fue operado de emergencia por apendicitis aguda



A través de sus redes sociales, Alianza Lima informó que Pablo Guede fue operado de emergencia por un cuadro de apendicitis aguda, después de la victoria del cuadro blanquiazul sobre FC Cajamarca, duelo que se disputó el último sábado en el estadio Alejandro Villanueva.

Además, se señaló que la operación de Guede fue un éxito y que el entrenador "se encuentra estable" en una clínica local.

"De acuerdo con las indicaciones médicas, el profesor iniciará de inmediato su proceso de recuperación y se reincorporará a los entrenamientos del primer equipo en los próximos días", se señaló en el comunicado.

De momento, los entrenamientos del primer equipo de Alianza Lima serán dirigidos por el cuerpo técnico de Pablo Guede.

"Durante su ausencia, las sesiones de trabajo están a cargo de su comando técnico, manteniendo sin alteraciones la planificación establecida. El equipo está totalmente unido y comprometido con conseguir el objetivo principal que se trazó a inicios de año", culminó.

Alianza jugará la final de la Liga 1 2026 con el ganador de las semifinales entre Sport Huancayo y Universitario de Deportes.

Festival de goles

Real Madrid goleó 5-1 a PSV y es líder de la Champions League



Durante 45 minutos, el PSV Eindhoven resucitó en el Bernabéu los fantasmas de 1988, los que acompañaron durante toda su existencia a la Quinta del Buitre, hasta que Arda Güler, con una naturalidad pasmosa para reubicarse, retrasó unos metros su posición, se adueñó de la pelota y convirtió una noche de incertidumbre en una exhibición del Real Madrid (5-1), que encadenó su décima victoria consecutiva en todas las competiciones con un golazo de Bellingham y los tantos de Mbappé, dos, Valverde y Vinícius.

La llegada del PSV rescató algunos de los recuerdos más amargos del Real Madrid. Aquellas semifinales de 1988, con un 1-1 en el Bernabéu y un 0-0 en Eindhoven, dejaron una de las cicatrices más profundas de una generación extraordinaria que nunca alcanzó la gloria continental.

El Real Madrid se tomó la revancha un año después, en cuartos de final, antes de estrellarse contra el Milan de nuevo en la frontera de las semifinales . Desde entonces, ambos clubes sólo se cruzaron en cinco amistosos, el último en 2007. Casi cuatro décadas después, el PSV regresó al escenario de una vieja pesadilla.

El fútbol actual es diferente, pero el PSV resultó tan incómodo como entonces. El equipo de Peter Bosz fue atrevido, presionó muy arriba, interrumpió constantemente la salida de la pelota del Real Madrid y asumió el riesgo de sufrir contragolpes. Su osadía tuvo premio. Apenas concedió dos ocasiones, un disparo de Vinícius que golpeó en la escuadra y otro de Diomande que repelió un defensa. Nada más.

Mourinho, cabalgando a lomos de nueve victorias consecutivas, fue a por la décima con seis novedades respecto al once que derrotó al Celta: Valverde, Rüdiger, Militao, Cucurella, Tchouaméni y Vinícius. Entre las ausencias, sobresalió la de Bellingham. Se notó. El Real Madrid perdió pulmón, fuerza, arranque y calidad en el último tercio del campo. Y Güler, desplazado al centro para acomodar a Diomande en la derecha, perdió protagonismo.

De inicio, todo se lo llevó el PSV, que acumuló avisos antes de dar en la diana. Van Bommel desperdició un mano a mano ante Courtois, Dest disparó a la red lateral y Sano lo intentó desde fuera del área. El premio al dominio neerlandés llegó a la media hora, cuando el VAR advirtió al colegiado Espen Askas de un pisotón de Tchouaméni a Miljans dentro del área. El penalti fue claro y Perisic no perdonó.

Mourinho no tardó ni un segundo en reaccionar. En el vestuario se quedaron Tchouaméni, Militao y Rüdiger. Con Konaté, Huijsen y Bellingham pretendió mejorar la salida de la pelota, ganar impulso y multiplicar la llegada al área. Güler retrasó su posición y tomó los mandos del juego. Y, de repente, las piezas encajaron. En cuatro minutos, el Real Madrid igualó la contienda: internada de Vinícius, centro a Diomande, pase a Güler, taconazo hacia atrás y llegada de Valverde para empatar.

El centrocampista turco despertó y su cambio de posición cerró la puerta al PSV. Güler está tocado esta temporada por una varita mágica. Empezó a mover la pelota con criterio, a recuperarla en el último tercio y a filtrar pases peligrosísimos. El Real Madrid recuperó el fútbol gracias al que probablemente es su hombre más brillante en los primeros cuatro meses de competición.

Y fue Bellingham quien culminó la remontada con una obra de arte. Avisó con una volea a bocajarro que salvó Kovar y después firmó uno de los mejores goles de la presente edición de la Liga de Campeones. Todo nació, cómo no, en Güler, que con un toque magnífico puso a correr a Cucurella por la izquierda. El lateral español puso la pelota en la frontal y por allí apareció el inglés, que, tras dar un par de toques al balón, se inventó una volea descomunal que provocó la explosión del Bernabéu.

El Amigo Don Ñahui — ¿QUÉ HAGO PARA SER FELIZ?

Necesito su ayuda para ver qué puedo hacer para frenar a mi novia autoritaria. Ella se limita a dar órdenes y yo las tengo que cumplir "sin dudas ni murmuraciones". En el plan que voy, creo que terminaré batiendo un record Guines en lo que a sacolargos y "huarmimandanas" se refiere. Cada día me entrega una lista de todas las cosas que DEBO realizar. Las órdenes van desde compras, mandados y otras cosas que debo realizar en nuestra relación afectiva. Hasta para tener intimidad sexual debo esperar su ORDEN. JOILER, espera su consejo salvador.

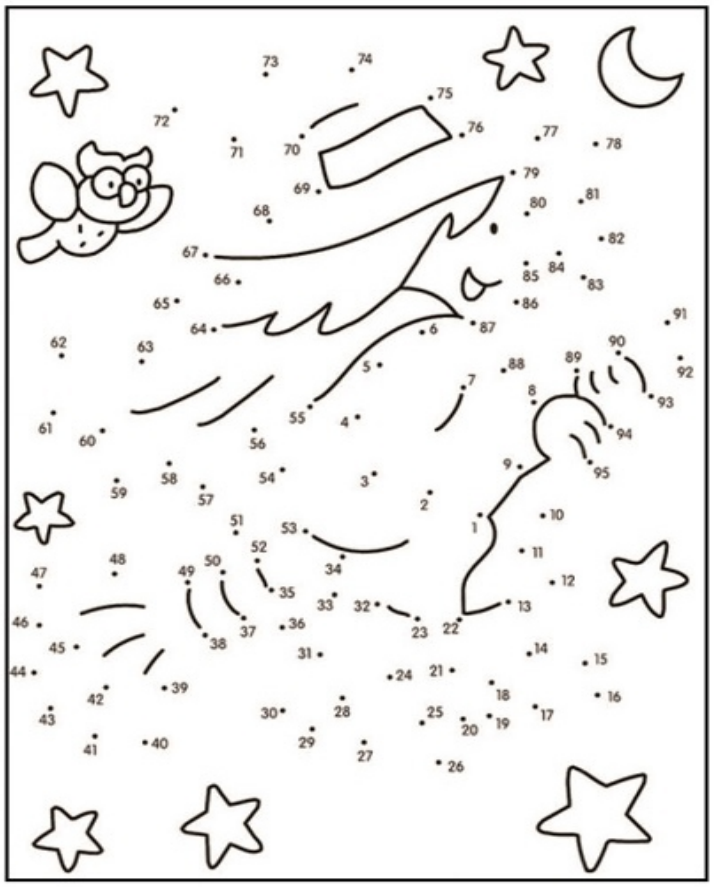


RESPUESTA: Los especialistas señalan que la palabra DEBERIA engendra una dinámica de control crítico. Pensar que alguien que amas 'debería' hacer algo o estar en el extremo receptor de un 'debes', crea energía negativa y, con el tiempo, puede ser tóxico para todas las relaciones, especialmente las amorosas. Muchas veces, las parejas se dejan llevar por pensamientos tóxicos ocultos, como por ejemplo creer que alguien "siempre es un flojo", cuando un par de veces olvidó hacer algo, lo que genera resentimiento. Por ello, es importante no dejarnos llevar por esto y ver las cualidades de la pareja antes que sus defectos. Debes recordar que te ama y que ha hecho buenas cosas por ti, y no se merece tanta recriminación por asuntos menores o puntuales. Muchos pensamientos o declaraciones tóxicas comienzan con un "debería", pues se tiende a creer que alguien "debe" hacer o decir ciertas cosas y si no lo hace, entonces comenzamos a creer que no merece nuestra consideración. Si el 'debería' se sustituye por 'me gustaría' los pensamientos tóxicos resultantes pueden ser evitados. La palabra "debería", hace que una persona asuma que la otra debe conocer todas sus necesidades por arte de magia, en lugar de decírselas directamente. Lo mejor siempre es hablar y escuchar con la mente abierta

LABERINTO



< Unir los Puntos >



SUDOKU

		4		5			6	
	6		1			8		9
3					7			
	8					5		
			4		3			
		6					7	
			2					6
1		5			4		3	
	2			7		1		

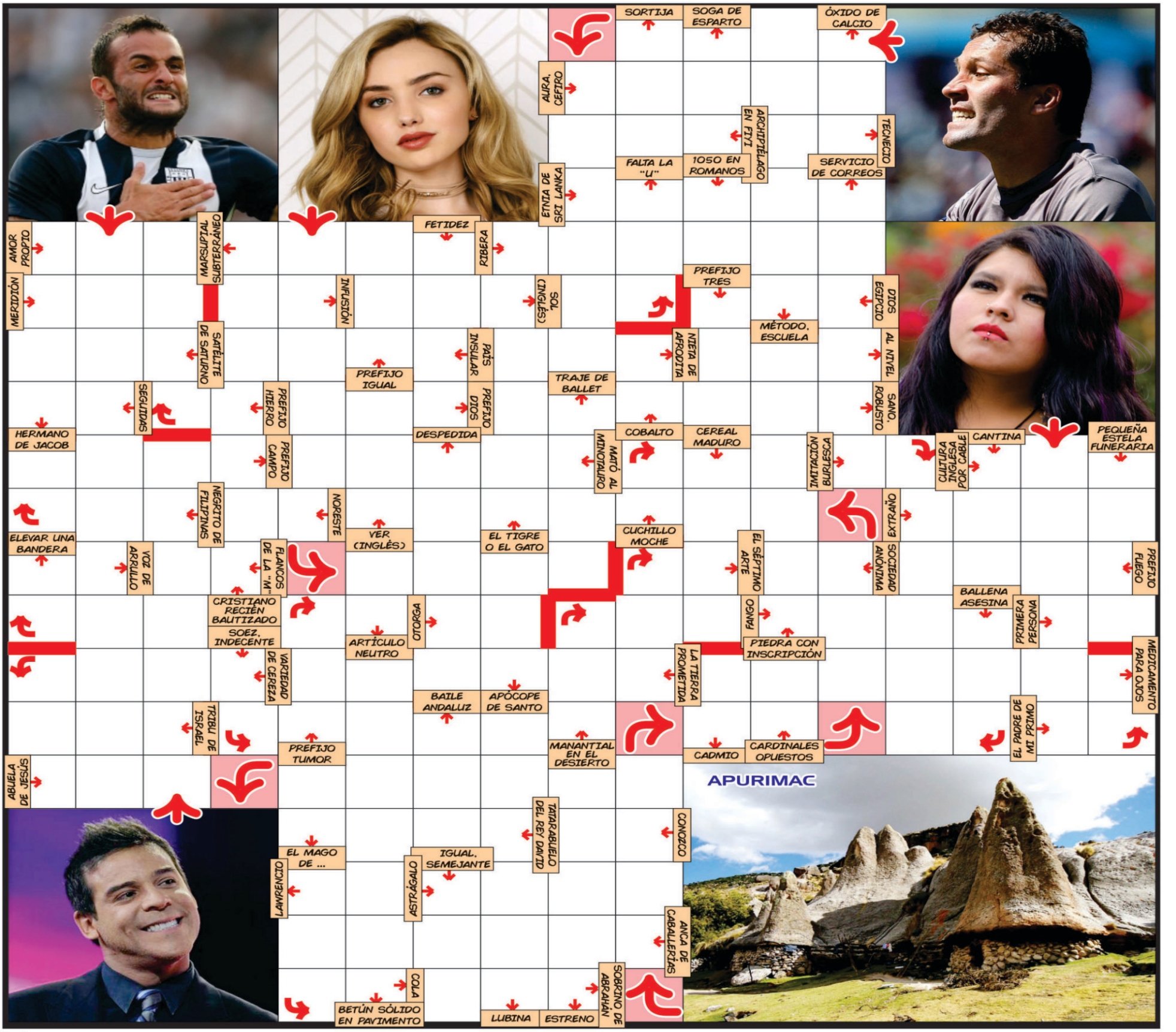
	7				6			
9							4	1
		8			9		5	
	9				7			2
		3				8		
4			8				1	
	8		3			9		
1	6							7
			5				8	



JUEGO CON BARAJAS

- ☐ BLACKJACK
- ☐ BRIDGE
- ☐ BRISCA
- ☐ BURRO
- ☐ CANASTA
- ☐ CHINCHÓN
- ☐ CINQUILLO
- ☐ CONTINENTAL
- ☐ CORAZONES
- ☐ CUADRADO
- ☐ ESCOBA
- ☐ MENTIROSO
- ☐ MUS
- ☐ POCHA
- ☐ PÓQUER
- ☐ RELOJ
- ☐ SEISES
- ☐ SOLITARIO
- ☐ TRESILLO
- ☐ TRUCO
- ☐ TUTE

N	H	C	A	T	L	A	T	N	E	N	I	T	N	O	C	P	A	S
H	O	P	U	P	O	L	L	C	H	I	N	C	H	A	N	Q	O	P
A	T	H	A	A	T	R	U	C	O	E	H	O	A	S	A	R	O	B
P	K	A	C	T	D	A	P	S	A	T	P	I	S	T	R	C	S	L
T	A	C	Q	N	N	R	O	O	S	U	M	R	S	E	H	Q	C	A
R	O	S	A	A	I	R	A	H	Q	T	Q	A	B	A	I	O	P	K
E	K	I	C	J	I	H	H	D	R	U	N	T	A	D	R	S	R	J
S	U	R	A	T	K	A	C	E	O	A	E	I	H	A	A	K	E	A
I	R	B	N	A	H	C	S	J	C	S	T	L	Z	U	J	U	U	S
L	T	E	K	C	B	I	A	O	H	A	B	O	C	S	E	A	Q	K
L	M	C	I	N	Q	U	I	L	L	O	N	S	O	A	L	H	O	P
O	H	P	T	P	M	S	R	E	B	E	K	L	P	T	H	S	P	A
B	L	A	C	K	A	C	K	R	S	A	E	E	G	D	I	R	B	H
A	O	S	R	I	T	N	E	M	O	R	P	H	E	S	S	I	E	S



Horoscopo

ARIES
Probablemente, todo lo que diga podrá ser cuestionado por los demás en este día. Deberá cuidarse con la opiniones que realice.

GEMINIS
Anímese a estudiar lo que le guste sin pensar materialmente. Haga lo que haga siempre se le presentará una oportunidad.

LEO
Época óptima para que deje de prestarle atención a los rumores. Así, solamente conseguirá sumar más preocupaciones a su vida.

LIBRA
Evite asustarse por más que deba tomar una decisión sumamente importante. No tendrá tiempo para dudar, déjese guiar por su intuición.

SAGITARIO
Época donde deberá analizar atentamente sus motivaciones. Replantéese metas pequeñas y a corto plazo.

ACUARIO
Esté preparado, ya que sentirá un deseo de cambio incontrolable para su vida que podrá llegar a confundirlo. No se asuste.

TAURO
Si surgen dificultades lo mejor será que recurra a su espíritu. Exponga lo que piensa, ya que su intuición lo guiará por el mejor camino.

CÁNCER
Ganará la simpatía del entorno. Estará muy ágil en esta jornada y podrá exponer con total libertad sus opiniones.

VIRGO
Si una situación lo desborda, no permita que lo deje sin energías. No huya, la solución está en su interior, la presencia lunar lo ayudará.

ESCORPIO
Su desorden y la falta de objetividad podrían ser los obstáculos en el éxito de sus proyectos. Procure planificar mejor sus actividades.

CAPRICORNIO
Esté atento a todo lo que suceda alrededor suyo. Un encuentro con alguien inesperado hará que cambie el rumbo de su rutina.

PISCIS
Deberá resistir por más que en todo lo que se proponga durante el día encuentre pequeños obstáculos.



Christina Aguilera quedó encantada con el Perú: compró llamitas, probó nuestra comida y vivió el sismo de 6.7

La cantante estadounidense llegó a Lima la semana pasada para ofrecer su primer concierto en el país, en el Estadio Nacional, y aprovechó su estancia para conocer algunos de sus atractivos turísticos, probar la gastronomía local y llevarse varios recuerdos.

Desde su llegada, el jueves 19 de noviembre, sus seguidores, conocidos como Fighters, acudieron al Aeropuerto Internacional Jorge Chávez para recibirla y siguieron sus movimientos hasta el hotel Westin, donde se alojó durante su estancia.

En todo momento, la artista se mostró cercana a sus admiradores: se tomó fotografías con ellos, firmó discos y otros objetos, y posó ante las cámaras. También visitó el restaurante Maido y la Huaca Pucllana.

La cantante compartió parte de esa experiencia en sus redes sociales. El lunes publicó un video que resumía los momentos de su concierto en Lima, acompañado por la versión en salsa de Ven Conmigo, que estrenó durante su presentación del sábado. Junto a las imágenes, escribió: "Perú TQMMMM".

Christina Aguilera quedó fascinada con las llamas

Este martes, Aguilera compartió nuevas fotografías y videos de su recorrido por Lima. En una de las publicaciones aparece en una tienda de recuerdos de Miraflores, rodeada de figuras decorativas de llamas y alpacas.

En el video, la cantante mostró su entusiasmo por estos objetos y comentó, entre risas, que le encantaban las llamas de aspecto más esponjoso y sus diferentes tonalidades.

Aguilera también publicó una fotografía frente a la Huaca Pucllana y otras imágenes en las que aparece probándose sombreros junto a su pareja, el productor Matthew Rutler.

En la misma publicación, compartió momentos en los que probó causa limeña con chicha de jora y tiradito. También se la escucha decir "sí se puede" mientras disfruta de la comida junto a su pareja.

La artista también salió a bailar en el bar Velvet, donde compartió una noche con su equipo.

"Perú me robó el corazón. Una cultura tan rica, comida deliciosa, gente amable… y ni hablemos de las alpacas", escribió en sus redes sociales.

Christina Aguilera se llevó recuerdos de su visita a Lima

La visita de la cantante también generó emoción entre los comerciantes que tuvieron la oportunidad de atenderla. Las cámaras del programa Amor y fuego conversaron con una vendedora del mercado de artesanías de Miraflores, quien contó que parte del equipo de Aguilera compró varios recuerdos.

"Sus bailarines nos compraron chullos, llaveros, souvenirs", relató. La comerciante recordó que se emocionó al verla caminar por el establecimiento y contó que, en ese momento, se produjo el sismo de magnitud 6.7 en Junín del viernes 20 de noviembre. Según su testimonio, uno de los guardaespaldas cargó a la artista para llevarla hacia la calle.

Otra vendedora detalló algunos de los objetos que eligió la cantante: una llamita con lentes, figuras de llamas y alpacas, además de stickers e imanes.

Por su parte, Matthew Rutler expresó su entusiasmo por conocer el país junto a Aguilera. "Es la primera vez en Perú y definitivamente no será la última, porque es un gran país y puedes sentir el espíritu de la gente. Es genial", comentó.

Christina Aguilera partió del Perú el domingo, después de regresar al hotel donde se hospedaba y concluir su visita a Lima.

Shakira dará un concierto por Año Nuevo en un reconocido balneario de Brasil



La cantante colombiana Shakira ofrecerá un concierto durante la celebración de Año Nuevo en el Balneário Camboriú, uno de los principales destinos turísticos del litoral sur de Brasil, informó este martes la Alcaldía del municipio.

El espectáculo de la artista barranquillera se realizará en la playa Central y contará con entradas y palcos exclusivos, además de un sector de acceso gratuito desde el que el público podrá seguir la presentación a través de pantallas gigantes.

En un comunicado, la Alcaldía aseguró que el evento no supondrá gastos para las arcas municipales. Como contraprestación por el uso del espacio público, la empresa promotora asumirá íntegramente el costo de los fuegos artificiales que despedirán el 2026, cuyo presupuesto supera los seis millones de reales (unos 1,1 millones de dólares o 937 500 euros).

El área gratuita contará con once líneas de torres de transmisión de imagen y sonido, que permitirán seguir el concierto a través de pantallas incluso desde los sectores más alejados del escenario.

¿Por qué Shakira se presentará en Balneário Camboriú?

Según el secretario de Turismo, Evandro Neiva, la elección de este municipio del estado de Santa Catarina responde a su infraestructura turística, su capacidad para recibir grandes concentraciones de público y su experiencia en la organización de eventos multitudinarios.

La presentación de la colombiana será la segunda que ofrecerá este año en Brasil, después del concierto gratuito que realizó en mayo en la playa de Copacabana, en Río de Janeiro. En aquella ocasión, Shakira hizo historia al convertirse en la primera artista latina en protagonizar un espectáculo multitudinario en ese emblemático escenario.

La ganadora de cuatro premios Grammy y quince Latin Grammy reunió a 2,5 millones de personas en Copacabana, el mismo escenario en el que Madonna se presentó en 2024 y Lady Gaga en 2025.



SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: 918 684 169