S/ 1.00 | "Año de la Esperanza y el Fortalecimiento de la Democracia" | SUSCRIPCIONES DIARIO AHORA DIGITAL 918684169 EMAIL: redgraficadigital@hotmail.com | RED GRÁFICA DIGITAL E.I.R.L RUC: 20611790041 | OFICINA Y TALLER DEL DIARIO AHORA Jr. Fitzcarrald Nº384

DREL-UGELS Y SUTEP

ACORDARON ATENDER DEMANDA MAGISTERIAL



MINSA REFUERZA VACUNACIÓN CONTRA DENGUE EN LORETO



diario
EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS
ahora
RED AMAZÓNICA DE PRENSA
Director:
José Arias Sandoval 09 NOVIEMBRE 2026 Año XL / 1072048

EMAPA SAN MARTÍN RESTRINGE SERVICIO DE AGUA POR ESTIAJE



Obtiene máximo reconocimiento en los Wanderlust Reader Travel Awards 2026

Perú es destino mundial del turismo aventura



BANCOS CAE 4-1 EN AREQUIPA



Se permite uso de inhibidores de señal y neutralizar drones

Fuerzas Armadas vigilarán penales



Anuncia que "saldrá a las calles". Pero primero optará por la vía penal

López Aliaga rechaza la decisión del JNE de no proclamarlo alcalde Lima



Con buen fútbol

COMERCIO VENCIÓ 3-1 A REGATAS



Y ráfagas de más de 55 km/h: estas son las regiones en alerta, según Senamhi



FRIAJE 15° INGRESA A LA SELVA CON FUERTES VIENTOS

CRONOGRAMA DEL EXAMEN DE ADMISIÓN ORDINARIO Y RESERVA - PROCESO 2027 - SEGUNDA CONVOCATORIA
¡ADMITE EL DESAFÍO! INSCRIBETE Y SÉ PARTE DE LA UNU
PAGO POR DERECHO DE INSCRIPCIÓN Y PROSPECTO
Colegio Nacional S/ 225.00
Colegio Particular S/ 300.00
BBVA - BANCO CONTINENTAL RECAUDO : ADMISION-UNU CODIGO : 13247
BANCO DE LA NACIÓN Nº 512-047327 Aguaytía - Atalaya

ACTIVIDADES	CRONOGRAMA
INSCRIPCIÓN DE POSTULANTES	HASTA EL 16 DE DICIEMBRE DE 2026
INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA	17 DE DICIEMBRE DE 2026
EXAMEN DE ADMISIÓN	20 DE DICIEMBRE DE 2026
PUBLICACIÓN DE RESULTADOS	20 DE DICIEMBRE DE 2026
REGULARIZACIÓN DE DOCUMENTOS	22, 23, 28 Y 29 DE DICIEMBRE DE 2026
ENTREGA DE CONSTANCIA DE INGRESO	07 Y 08 DE ENERO DE 2027

https://www.unu.edu.pe https://www.facebook.com/unuadmision





Se conectan con la naturaleza

ESCOLARES DE QUISTOCOCHA Y APRENDEN A PROTEGER LA BIODIVERSIDAD AMAZÓNICA

Más de 60 estudiantes participaron en una jornada educativa en el Ecomuseo de la UNAP, como parte de la Semana Forestal Nacional 2026.

Alrededor de 60 estudiantes del quinto año de secundaria de la Institución Educativa N.º 60110 de Quistococha participaron en una jornada de educación y sensibilización ambiental desarrollada en el Ecomuseo Llaqta Amaru Yoren Kuwai, perteneciente a la Facultad de Agronomía de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana. La actividad permitió que los escolares tuvieran un acercamiento directo a la riqueza natural de Loreto y conocieran diversas experiencias orientadas a la conservación de los recursos naturales de la Amazonía.

La jornada, denominada Conecta con tu entorno: Conciencia y acción ambiental, se realizó en el marco de las actividades por la Semana Forestal Nacional 2026, con el propósito de fortalecer los conocimientos y la responsabilidad ambiental de los jóvenes. Durante la visita guiada, los estudiantes recorrieron las instalaciones del Ecomuseo y recibieron información especializada sobre la importancia de preservar los ecosistemas amazónicos y aprovechar responsablemente los recursos que ofrece la naturaleza.

Uno de los aspectos que despertó el interés de los participantes fue el conocimiento de las experiencias relacionadas con la conservación de los recursos forestales, donde pudieron comprender la importancia de los bosques para el equilibrio ecológico, la protección de la biodiversidad y el bienestar de las poblaciones amazónicas. Asimismo, conocieron las iniciativas que se desarrollan para promover el manejo sostenible de los recursos naturales.

Otro de los espacios que formó parte del recorrido estuvo relacionado con la crianza y conservación de taricayas, especie emblemática de los ecosistemas acuáticos amazónicos. A través de las explicaciones del equipo técnico de la Facultad de Agronomía, los escolares conocieron la importancia de proteger esta especie y las acciones que contribuyen a garantizar su reproducción y permanencia en los ríos y cochas de la región.

De igual manera, los estudiantes recibieron información sobre el manejo de abejas meliponas, conocidas por ser especies nativas sin aguijón que cumplen una función fundamental en la polinización de numerosas plantas amazónicas. Esta experiencia permitió destacar su contribución al mantenimiento de los ecosistemas y las posibilidades de desarrollar actividades productivas sostenibles mediante su crianza y aprovechamiento responsable.

La participación de los escolares permitió combinar el aprendizaje teórico con la experiencia directa, generando un espacio de interacción con profesionales y especialistas que compartieron sus conocimientos sobre la biodiversidad regional. Este tipo de actividades contribuye a que las nuevas generaciones comprendan que la protección del medio ambiente no es únicamente responsabilidad de las instituciones, sino también de cada ciudadano mediante prácticas responsables en su vida cotidiana.

La iniciativa fue impulsada por el Gobierno Regional de Loreto (Gorel), a través de la Gerencia Regional de Recursos Naturales y Gestión Ambiental, con el apoyo de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana. Mediante estas acciones, el Gorel promueve la educación y sensibilización ambiental, involucrando especialmente a niños y jóvenes en la construcción de una cultura de respeto y protección de los recursos naturales.

En el marco de la Semana Forestal Nacional 2026, estas jornadas buscan fortalecer la conciencia ciudadana sobre el valor de los bosques amazónicos y la necesidad de conservarlos frente a las amenazas ambientales. La formación de estudiantes comprometidos con su entorno representa un paso importante para garantizar que las futuras generaciones asuman un papel activo en la defensa de la biodiversidad y el patrimonio natural de Loreto.

Gorel y CAREC:

CAPACITAN A FUNCIONARIOS COMPROMETIDOS CON NECESIDADES DE CC.NATIVAS

Capacitación promovida por la Subgerencia Regional de Pueblos Originarios, en cooperación con el CAREC, reunió a servidores públicos y representantes de organizaciones indígenas de Loreto.

Con el propósito de fortalecer las capacidades de los servidores públicos y promover una gestión institucional transparente, íntegra y orientada al servicio de la ciudadanía, se desarrolló una jornada de capacitación dirigida al personal del Gobierno Regional de Loreto, promovida por la Subgerencia Regional de Pueblos Originarios de la Gerencia Regional de Desarrollo Social, en cooperación con el Comité de Administración de los Recursos para la Capacitación (CAREC).

La inauguración del evento estuvo a cargo de la Gerencia General del Gobierno Regional de Loreto, que destacó la importancia de fortalecer las capacidades de los servidores públicos y promover una gestión basada en la integridad, la transparencia y el servicio a la ciudadanía.



El CAREC es una organización privada que cuenta con más de 30 años de experiencia en el desarrollo de actividades de capacitación dirigidas a instituciones públicas, federaciones y comunidades nativas, contribuyendo al fortalecimiento de capacidades y al desarrollo de sus organizaciones.

La actividad contó también con la participación de representantes de organizaciones indígenas regionales, entre ellas ORNAL y organizaciones representativas de los pueblos del Tigre y Urarinas, cuya presencia permitió incorporar sus perspectivas en el diálogo sobre la gestión pública y la relación entre el Estado y la ciudadanía.

Durante la jornada se abordaron temas fundamentales para el adecuado ejercicio de la función pública, como el Modelo de Integridad, la rendición de cuentas de los titulares de las entidades, la transferencia de gestión de las autoridades regionales y locales, la participación ciudadana y la prevención y gestión de conflictos.

Las exposiciones destacaron que la integridad pública no se limita al cumplimiento de normas y procedimientos, sino que constituye un compromiso cotidiano con la ética, la transparencia y el uso responsable de los recursos públicos. Asimismo, se resaltó que la rendición de cuentas fortalece la confianza ciudadana y que una adecuada transferencia de gestión garantiza la continuidad de los servicios y la preservación de los compromisos institucionales.

De igual manera, se enfatizó la importancia de promover la participación y vigilancia ciudadana, así como el diálogo, la escucha activa y la prevención de conflictos como herramientas para construir relaciones de confianza entre las instituciones públicas y las comunidades.

La jornada permitió reflexionar sobre el papel que desempeña cada servidor público en la construcción de una administración regional más íntegra, cercana a la ciudadanía y comprometida con las necesidades de los pueblos originarios de Loreto.

Esta iniciativa reafirma el compromiso del Gobierno Regional de Loreto, a través de la Gerencia General y de la Gerencia Regional de Desarrollo Social, mediante la Subgerencia Regional de Pueblos Originarios, de impulsar el fortalecimiento de capacidades y promover una cultura institucional basada en la integridad, la transparencia y el servicio a la ciudadanía.

Con buen fútbol

COMERCIO VENCIÓ 3-1 A REGATAS

El equipo colegial debutó como local con una convincente victoria y dejó satisfechos a los aficionados.

Deportivo Comercio Tradición Copera tuvo un auspicioso debut como local al derrotar por 3-1 a Regatas Lima, mostrando buen fútbol, dinámica ofensiva y momentos de gran nivel que ilusionan a sus seguidores. El equipo colegial abrió el marcador apenas a los 6 minutos del primer tiempo, mediante Rafael Racchumick. Sin embargo, el conjunto limeño reaccionó y, a los 26', Rodrigo Cacho Souza anotó el empate, resultado con el que ambos equipos se fueron al descanso.

En la segunda mitad, Regatas sintió el desgaste físico de los primeros 45 minutos, situación que Comercio aprovechó para tomar el control del encuentro. Con un inspirado Febres Asprilla, que generó constantes problemas a la defensa visitante, el cuadro pucallpino encontró en Jordan Flores a su principal artillero, quien marcó en dos oportunidades para sellar el triunfo por 3-1.

La falta de efectividad de la ofensiva colegial impidió que la diferencia fuera más amplia. Pese a la victoria, Comercio deberá corregir algu

La afición que asistió al estadio se retiró satisfecha por el fútbol mostrado. Este resultado representa un buen comienzo y alimenta la expectativa de que, partido a partido, más hinchas se sumen a las tribunas para respaldar al equipo colegial.





BANCOS CAE 4-1 EN AREQUIPA

Los Kanarios sufrieron una tarde complicada ante VIARGOCA y buscarán la remontada este sábado en casa.

Una tarde negra vivió Deportivo Bancos en el estadio de Atico, Arequipa, donde cayó por 4-1 ante VIARGOCA en un partido accidentado y marcado por momentos de tensión.

El conjunto kanario comenzó jugando con tranquilidad y logró ponerse en ventaja, pero el equipo arequipeño reaccionó y volteó el marcador para colocarse 2-1. El encuentro se tornó cada vez más friccionado, mientras la reacción del público terminó generando un lamentable incidente, cuando el jugador Farfán fue agredido desde las tribunas.

La situación obligó a paralizar el partido durante un buen tiempo. Tras reanudarse las acciones, VIARGOCA aprovechó las circunstancias y anotó dos goles más, sellando un contundente 4-1 que complica las aspiraciones del representante ucayalino.

El resultado es difícil, más aún teniendo en cuenta que VIARGOCA cuenta con un plantel integrado por experimentados jugadores. Sin embargo, en el fútbol nada está definido hasta el último minuto.

La última palabra la tendrán los Kanarios este sábado, cuando jueguen en condición de local y busquen revertir la diferencia con el respaldo de su hinchada. Deportivo Bancos necesita una actuación contundente para seguir soñando con la clasificación.

Y galletas de frejol y cosméticos amazónicos

UNIA presenta el chifle de cocona

La feria agroindustrial reunió productos elaborados por alumnos de los ciclos I al X, desde mermeladas y gomitas hasta jabones, exfoliantes y barniz ecológico.

La Universidad Nacional Intercultural de la Amazonía (UNIA) realizó una feria agroindustrial por el XXI aniversario de su Escuela Profesional de Ingeniería Agroindustrial. En el Estacionamiento N.° 2 del campus, estudiantes de los ciclos I al X exhibieron productos desarrollados durante su formación.

La muestra incluyó chifles saborizados con ají de cocona, galletas de frejol ucayalino, mermelada de aguaje y gomitas de mango. Las propuestas dieron a conocer distintas formas de transformar insumos de la región en productos con valor agregado.

También se presentaron productos de cuidado personal, como jabón de sábila con colágeno de paiche, jabón exfoliante artesanal y un exfoliante elaborado con cáscaras de piña y coco. Entre las novedades expuestas figuró un producto presentado como protector solar a base de aceite de aguaje.

La exhibición incluyó, además, un barniz ecológico para madera, junto con otras iniciativas elaboradas por los propios estudiantes. Los proyectos reflejaron la aplicación de conocimientos agroindustriales y el interés por explorar nuevos usos para materias primas locales.

La feria permitió a los alumnos compartir sus trabajos con la comunidad universitaria y mostrar sus habilidades para desarrollar productos. La UNIA enmarcó la actividad en las celebraciones por los 21 años de la escuela, con énfasis en la innovación y el emprendimiento estudiantil. J.Castillo



DREL-UGELS Y SUTEP ACORDARON ATENDER DEMANDA MAGISTERIAL



Una mesa de trabajo entre funcionarios del Gobierno Regional de Loreto, representantes de la Dirección Regional de Educación (DREL), directores de las ocho UGEL y dirigentes del SUTEP Loreto permitió abordar las principales demandas del magisterio y establecer compromisos para su atención. En representación del gobernador regional participó la gerente general, Nair Burga, junto a los equipos técnicos de Planeamiento, Presupuesto y Administración. La reunión se desarrolló el pasado 5 de noviembre.

Uno de los temas centrales fue la amortización de la deuda social de los docentes, cuya atención requiere disponibilidad presupuestal. Durante el encuentro se expusieron las dificultades existentes y la necesidad de continuar las gestiones para avanzar con el cumplimiento de esta obligación.

Respecto a la entrega de laptops, se informó que el proceso de adquisición se encuentra avanzado y que próximamente se emitiría la convocatoria. Asimismo, un representante del SUTEP integrará la comisión encargada de determinar el padrón de docentes beneficiarios.

La implementación de tambos magisteriales también estuvo en agenda. Para ello, se acordó elaborar un diagnóstico y un proyecto técnico que permita establecer las necesidades, el presupuesto y los lugares donde se requieren estos espacios.

En cuanto a infraestructura educativa, la DREL deberá presentar información de los colegios que necesitan construcción o remodelación. También se acordó identificar las instituciones que requieren saneamiento físico-legal de sus terrenos y gestionar un convenio con SUNARP y DISAFILPA. El registro permitirá conocer la situación de los predios en litigio o afectados por problemas de invasión.

Otro punto fue la recuperación de las horas de clase no trabajadas durante el paro del 29 de octubre. Cada institución educativa deberá presentar su respectivo plan de recuperación, que será comunicado a los padres de familia.

Sobre la situación financiera de las UGEL, el sectorista de Presupuesto del sector Educación, Saúl Panduro, realizó una exposición y escuchó los informes de los directores. Se informó que los sueldos de noviembre y diciembre de los docentes están garantizados y que se espera la transferencia de recursos de noviembre para cubrir la totalidad de las planillas.

Con estos acuerdos, el Gobierno Regional de Loreto continuará trabajando en la atención de las necesidades del sector Educación, dando seguimiento a los compromisos asumidos y gestionando los recursos que permitan cerrar brechas en infraestructura, mejorar las condiciones de enseñanza y garantizar mejores oportunidades educativas para los estudiantes de toda la región. Este trabajo se suma a las acciones que la gestión regional viene desarrollando para atender las demandas del magisterio y mejorar el servicio educativo.

EMAPACOP S.A. fortalece la seguridad y calidad del agua INSTALAN 38 NUEVOS HIDRANTES ESTRATÉGICOS

(Pucallpa noviembre 2026).- Con el firme propósito de optimizar los servicios de emergencia y garantizar la calidad del suministro hídrico, la Gerencia General de la EPS EMAPACOP S.A., en conjunto con la Jefatura de la Oficina de Distribución y Recolección y el equipo técnico de la empresa contratista, llevó a cabo una inspección integral de 38 nuevos grifos contra incendios instalados en puntos críticos de la ciudad.



Esta supervisión, que recorrió sectores clave como el Jr. Arica, Jr. San Fernando, Jr. Revolución, Jr. 9 de Diciembre entre otros, tuvo como objetivo principal verificar la operatividad, presión y funcionalidad de los hidrantes. Estos dispositivos no solo representan un apoyo vital para el cuerpo de bomberos en situaciones de emergencia permitiendo una respuesta rápida sin depender exclusivamente de camiones cisterna, sino que cumplen una función técnica esencial: el mantenimiento de la red mediante procesos de purgado.

El proyecto, que abarca los sectores 1b, 1c, 2a, 2b, 3a y 3b en los distritos de Callería, Manantay y Yarinacocha, resulta fundamental para la gestión de la calidad del agua. A través de estos hidrantes, se ejecutan maniobras de purgado que permiten la eliminación de sedimentos acumulados, como partículas de arena, óxido, minerales y manganeso, asegurando que el agua que llega a los hogares de los usuarios cumpla con los estándares óptimos de salubridad.

Con esta implementación, EMAPACOP S.A. reafirma su visión de modernización y prevención, trabajando activamente en la mejora de la infraestructura urbana y en la protección del bienestar de todos los usuarios.

SUSCRIPTORES
Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual

INFORMES: 918 684 169

MINSA REFUERZA VACUNACIÓN CONTRA DENGUE EN LORETO



La viceministra de Salud Pública supervisó las campañas de inmunización en instituciones educativas y destacó la importancia de proteger a la población contra el dengue, el sarampión y el virus del papiloma humano (VPH).

Lima, noviembre de 2026.- Como parte de las acciones para fortalecer la prevención y el control del dengue en el país, la viceministra de Salud Pública del Ministerio de Salud (Minsa), Dra. María Cuba Fuentes, encabezó una comitiva de profesionales de la salud que supervisó el desarrollo de las jornadas de vacunación en Loreto.

Durante su visita, las autoridades del Minsa recorrieron las instalaciones de la Institución Educativa N.° 601374 Simón Bolívar, ubicada en el distrito de San Juan Bautista, provincia de Maynas. Allí se implementó un punto de vacunación que contó con 132 dosis para inmunizar a escolares mayores de 10 años. Este distrito es uno de los tres ámbitos priorizados para la vacunación contra el dengue en la región.

Loreto registra un acumulado de 3607 casos de dengue. Frente a este escenario, el Minsa ha destinado a la región cerca de 50,000 dosis de vacunas contra el dengue, de las cuales 15 063 ya se han administrado.

"Estamos en esta institución educativa para vacunar a nuestros niños. Quiero destacar y agradecer el trabajo de los agentes comunitarios, del personal de enfermería y de los docentes, quienes cumplen un papel fundamental al promover la vacunación y dar el ejemplo a los escolares. De esta manera, contribuimos a prevenir las complicaciones que puede ocasionar el dengue y que, en muchos casos, requieren hospitalización", señaló la viceministra.

Vacunación para prevenir otras enfermedades

Durante la jornada también se destacó la importancia de la vacunación contra el sarampión y el virus del papiloma humano (VPH). En lo que va del año, el Minsa ha administrado 32 071 dosis de la vacuna contra el VPH.

"También debemos vacunarnos contra el sarampión y el virus del papiloma humano. Es importante estar protegidos frente a todas estas enfermedades. Por ello, exhortamos a la población a acudir a los establecimientos de salud y completar sus esquemas de vacunación. Muchas enfermedades pueden prevenirse mediante las vacunas, que están disponibles y cuentan con personal de salud capacitado para su aplicación", enfatizó Cuba Fuentes.

Coordinación con autoridades regionales

Como parte de la agenda de trabajo, la comitiva del Minsa se reunió con el gobernador regional de Loreto, Jorge Chávez Silvano. Durante el encuentro, se abordaron las principales necesidades sanitarias de la región y las acciones necesarias para ampliar el acceso a atenciones especializadas en beneficio de la población.

Asimismo, la viceministra de Salud Pública supervisó los establecimientos de salud San Juan de Miraflores, Túpac Amaru y América, así como al Centro de Salud Mental Comunitario de Iquitos y el Centro Hemodador - Banco de Sangre tipo II de Iquitos.

Estas acciones forman parte del trabajo articulado del Minsa con las autoridades regionales y los equipos de salud para ampliar la cobertura de vacunación, fortalecer los servicios sanitarios y brindar atención oportuna y de calidad a la población de Loreto.

Para impulsar proyectos en San Martín

ELECTO GOBERNADOR SE REÚNE CON EL PDTE. PROINVERSIÓN



San Martín. Con la finalidad de garantizar la continuidad de los proyectos de inversión y establecer una agenda de trabajo para la próxima gestión regional, el gobernador electo de San Martín, Óscar Cabrera, sostuvo una reunión con el presidente ejecutivo de la Agencia de Promoción de la Inversión Privada (PROINVERSIÓN), Luis Del Carpio, durante la cual se abordaron importantes iniciativas destinadas a mejorar los servicios básicos y la infraestructura vial de la región.

Durante el encuentro, el titular de PROINVERSIÓN presentó la cartera de proyectos priorizados para San Martín, destacando la construcción de las Plantas de Tratamiento de Aguas Residuales (PTAR) de Tarapoto y San José de Sisa, iniciativas que permitirían beneficiar directamente a más de 276 mil habitantes, contribuyendo al mejoramiento de las condiciones sanitarias y ambientales de ambas localidades.

Otro de los temas abordados fue el mecanismo de Obras por Impuestos (OxI), considerado una alternativa para financiar y ejecutar proyectos de infraestructura pública. Según la información presentada durante la reunión, en lo que va del año 2026 se han adjudicado 34 intervenciones mediante esta modalidad, por un monto total de 448 millones de soles en la región San Martín.

Asimismo, ambas autoridades acordaron coordinar una próxima reunión de trabajo con representantes del Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC), con el propósito de evaluar los proyectos viales estratégicos y buscar mecanismos que permitan agilizar su ejecución.

El acercamiento entre PROINVERSIÓN y la futura gestión regional busca establecer condiciones para que los proyectos priorizados no sufran retrasos durante el proceso de transferencia de gobierno y puedan continuar su desarrollo a partir de enero de 2027.

Sin embargo, uno de los principales desafíos de la próxima administración será convertir estos acercamientos institucionales en resultados concretos, especialmente en aquellos proyectos que requieren financiamiento, saneamiento técnico y decisiones administrativas para iniciar o continuar su ejecución.

En varios negocios de Tarapoto:

Alias "Gordo Tony" estafa con Yape falso



Tocache. Comerciantes de la ciudad de Tocache vienen alertando sobre una presunta modalidad de estafa mediante falsos comprobantes de transferencias por Yape, que estaría siendo utilizada por un sujeto conocido con el alias de "Gordo Tony", quien habría sido señalado por varios afectados.

Según las denuncias, el sujeto estaría acudiendo a diferentes establecimientos comerciales para adquirir productos, y al momento de cancelar, mostraría en su teléfono celular supuestas constancias de transferencias realizadas mediante Yape. Sin embargo, el dinero no ingresaría a las cuentas de los comerciantes.

Lo más preocupante es que el presunto implicado también solicitaría vuelto en efectivo, ocasionando un doble perjuicio económico a los propietarios de los negocios que confían en los comprobantes mostrados.

Emapacop S.A. con autoridades locales de Neshuya

BUSCAN CERRAR LAS BRECHAS DE SANEAMIENTO

(Pucallpa, noviembre de 2026).- Bajo una política de gestión de puertas abiertas y diálogo constante con la ciudadanía, el Gerente General de la EPS EMAPACOP S.A. sostuvo una importante reunión de trabajo con el alcalde electo del distrito de Neshuya, Marcos Sánchez Vidarte. Este encuentro tuvo como propósito fundamental establecer una agenda conjunta para la mejora y ampliación de los servicios de agua potable y alcantarillado en beneficio de las familias de dicho distrito.



Durante la sesión, ambas autoridades analizaron la situación actual de los servicios básicos en Neshuya, priorizando acciones que garanticen el acceso al agua potable y a sistemas de saneamiento adecuados. El Gerente General de la EPS subrayó que el acceso al agua es un derecho fundamental y reafirmó su total predisposición para brindar el soporte técnico necesario, destacando que el trabajo articulado entre instituciones es la única vía para cerrar las brechas sociales y elevar la calidad de vida de los usuarios.

Por su parte, el alcalde electo, Marcos Sánchez Vidarte, valoró la apertura de la EPS, subrayando la importancia de esta alianza estratégica para atender las demandas históricas de los diversos sectores de su jurisdicción. Con este acercamiento, EMAPACOP S.A. ratifica su compromiso de ser un aliado clave en el desarrollo regional, trabajando de la mano con los gobiernos locales para llevar bienestar y desarrollo a cada hogar.

Universidad Nacional de Ucayali
Modalidad de Admisión
ORDINARIO Y RESERVA
// PROCESO DE ADMISIÓN 2027 //
SEGUNDA CONVOCATORIA

ACTIVIDADES	FECHA
INSCRIPCIÓN DE POSTULANTES	HASTA EL 16 DE DICIEMBRE DE 2026
INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA	17 DE DICIEMBRE DE 2026
EXAMEN DE ADMISIÓN	20 DE DICIEMBRE DE 2026
PUBLICACIÓN DE RESULTADOS	20 DE DICIEMBRE DE 2026
REGULARIZACIÓN DE DOCUMENTOS	22, 23, 28 Y 29 DE DICIEMBRE DE 2026
ENTREGA DE CONSTANCIA DE INGRESO	07 Y 08 DE ENERO DE 2027

INSCRIPCION ES PERSONAL Y PRESENCIAL
HORARIO DE LUNES A VIERNES 07:00 am — 02:00 pm

1. Una copia del comprobante de pago por derecho de inscripción y prospecto, especificando el N° de DNI del postulante.
2. Una copia ampliada del documento nacional de identidad (D.N.I) o carnet de extranjeria (vigente según sea el caso).
3. Copia de certificado de estudios secundarios o Constancia de Logros de Aprendizaje (CLA).
4. Si está cursando el 4to o Sto grado de educación secundaria, deberá presentar una constancia original de estudios secundarios. Está constancia debe estar firmada por el director de la il.EE de procedencia.

LUGAR DE PAGO
BBVA CONTINENTAL
CUENTA RECAUDADORA
ADMISION-UNU
CODIGO
13247

Colegio estatal S/ 225.00
Colegio particular S/ 300.00

¡Tu talento construye el futuro!

Universidad Nacional de Ucayali
Modalidad de Admisión
ORDINARIO Y RESERVA
// PROCESO DE ADMISIÓN 2027 //
SEGUNDA CONVOCATORIA

VACANTES

	SI ACABASTE LA SECUNDARIA	4° Y 5° SECUNDARIA
AGRONOMIA	03	00
INGENIERIA AGROINDUSTRIAL	03	00
INGENIERIA FORESTAL	04	00
INGENIERIA AMBIENTAL	05	00
PSICOLOGIA	03	00
ENFERMERIA	03	00
MEDICINA HUMANA	09	00
ADMINISTRACION	04	00
CONTABILIDAD	04	00
ECONOMÍA Y NEGOCIOS INTERNACIONALES	02	00
INGENIERIA DE SISTEMAS	05	00
INGENIERIA CIVIL	05	00
DERECHO	03	00
EDUCACION INICIAL	04	01
EDUCACION PRIMARIA	02	00
EDUCACION SECUNDARIA - ESP. IDIOMA INGLES	04	01
EDUCACION SECUNDARIA - ESP. LENGUA Y LITERATURA	04	01
EDUCACION SECUNDARIA - ESP. MATEMATICA, FISICA E INFORMATICA	04	01
EDUCACION SECUNDARIA - ESP. CIENCIAS NATURALES Y MEDIO AMBIENTE	04	01
EDUCACION SECUNDARIA - ESP. CIENCIAS SOCIALES Y EDUCACION INTERCULTURAL	04	01
CIENCIAS DE LA COMUNICACIÒN	05	00
AGUAYTIA—AGRONOMIA	03	01
AGUAYTIA—CONTABILIDAD	04	00

¡Tu talento construye el futuro!

EMAPA SAN MARTÍN RESTRINGE SERVICIO DE AGUA POR ESTIAJE



La escasez de lluvias afecta la producción y distribución de agua potable en sectores de Morales y Tarapoto. La empresa implementa abastecimiento mediante cisternas.

EMAPA San Martín S.A. informó que el agudo periodo de estiaje, caracterizado por la ausencia de lluvias en la cabecera de la cuenca de captación del sistema Cachiyacu, ha ocasionado una drástica disminución del ingreso de agua cruda a sus plantas de tratamiento.

Esta situación genera retrasos críticos en la producción de agua potable y en el llenado del reservorio de 2,500 m³, obligando a modificar los horarios habituales de apertura de válvulas y provocando interrupciones y desabastecimiento temporal en diversos sectores.

La empresa precisó que, pese a las precipitaciones registradas el viernes 6 de noviembre, estas fueron insuficientes para recuperar los niveles normales de captación.

SECTORES AFECTADOS

En el distrito de Morales, el problema afecta toda la zona baja comprendida entre las avenidas Perú, Túpac Amaru, 1.º de Mayo, José Gálvez, Francisco Pizarro, Alfonso Ugarte, Oriental Güepi y sectores aledaños.

En Tarapoto, los sectores afectados son la urbanización 09 de Abril, Fonavi, Arumpampa, Partido Alto (zonas media y baja) y avenida Circunvalación.

ABASTECIMIENTO DE EMERGENCIA

Como medida de mitigación, EMAPA San Martín viene implementando el abastecimiento gratuito mediante camiones cisterna, priorizando los sectores críticos, centros de salud e instituciones públicas.

Asimismo, se monitorea la habilitación de puntos fijos de distribución, tanques provisionales de almacenamiento y bladers de emergencia en lugares estratégicos, a fin de facilitar el acceso de la población al agua potable.

La empresa exhortó a los usuarios a realizar un uso racional, solidario y responsable del recurso, priorizando las necesidades básicas de alimentación e higiene. También recomendó almacenar el agua en recipientes limpios y herméticamente cerrados.

Finalmente, EMAPA San Martín S.A. lamentó los inconvenientes ocasionados y señaló que el servicio se restablecerá progresivamente, conforme mejore el caudal de captación, se estabilice el llenado del reservorio y se recupere la presión en las redes de distribución.

Alimentos ultraprocesados, fritos y embutidos afectan salud de la vesícula biliar



La dieta juega un papel determinante en la salud de la vesícula biliar y en la prevención de trastornos como los cálculos biliares y la inflamación. Una alimentación equilibrada y baja en grasas saturadas puede reducir el riesgo de síntomas y complicaciones en personas con antecedentes de enfermedades biliares, según especialistas de la Mayo Clinic y el NIDDK (Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales de EE. UU.).

Ambas instituciones destacan que el manejo dietético es el pilar fundamental tanto para prevenir como para mitigar trastornos biliares. Su recomendación principal consiste en limitar los ultraprocesados, fritos y embutidos, y priorizar fuentes de grasas monoinsaturadas —como el aceite de oliva y el aguacate— junto con una carga elevada de fibra proveniente de cereales integrales, vegetales y proteínas magras. Este enfoque no solo reduce la inflamación, sino que optimiza la composición química de la bilis. Alimentos que favorecen la salud de la vesícula biliar

Los especialistas recomiendan priorizar frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y grasas saludables como el aceite de oliva y el aguacate. Las proteínas magras, como el pollo sin piel, el pescado y las legumbres, resultan opciones preferibles frente a las carnes rojas o procesadas.

Muchos tipos de pescado aportan además ácidos grasos omega-3, que según la Cleveland Clinic pueden tener un efecto protector contra los cálculos. Los frutos secos y las semillas también pueden integrar la dieta en cantidades moderadas. Además, señala que los frutos secos pueden reducir el riesgo de cálculos biliares en hombres.

Los lácteos descremados, el yogur natural y los quesos bajos en grasa se sugieren por su aporte proteico y baja carga lipídica. El uso de aceite de oliva, tanto crudo como para cocinar, es la alternativa recomendada frente a margarinas y mantecas.

Mayo Clinic enfatiza la importancia de mantener el consumo de alimentos frescos y mínimamente procesados, pues esto permite un mayor control sobre la aparición de síntomas en quienes tienen predisposición o antecedentes de afecciones biliares.

Dos patrones alimentarios con respaldo científico para este tipo de afecciones son la dieta mediterránea y la dieta DASH, ambas centradas en alimentos integrales, grasas saludables y alta carga de fibra. La hidratación constante también es destacada por los especialistas: el agua mejora los procesos metabólicos relacionados con la vesícula biliar, con un consumo recomendado de al menos seis a ocho vasos diarios.

El consumo de fritos, embutidos, productos ultraprocesados y alimentos ricos en grasas saturadas y colesterol incrementa el riesgo de inflamación y de formación de cálculos biliares. Se recomienda moderar la ingesta de carnes rojas, vísceras y mariscos, cuya carga de colesterol puede ser elevada, y prescindir de salsas industriales, aderezos comerciales, bollería y snacks industrializados.

Los carbohidratos refinados —pan blanco, pasta blanca, cereales azucarados— también deben limitarse, ya que su procesamiento elimina la fibra y puede favorecer la formación de cálculos.

En episodios de malestar o dolor, es fundamental suspender el consumo de grasas y acudir a una consulta médica lo antes posible para personalizar el tratamiento dietético. La incorporación progresiva de alimentos tras una crisis debe realizarse bajo estricta supervisión profesional.

El peso corporal y su vínculo con la vesícula

El NIDDK advierte que el exceso de peso, especialmente cuando se concentra en la zona abdominal, eleva los niveles de colesterol en la bilis y reduce la capacidad de vaciado de la vesícula. Perder peso de forma abrupta también representa un factor de riesgo: las dietas muy bajas en calorías y las cirugías bariátricas pueden desencadenar la formación de cálculos, sobre todo en quienes ya los tenían de forma silenciosa.

En esos casos, el médico puede indicar el uso de ursodiol, un medicamento que ayuda a prevenir la formación de cálculos durante procesos de pérdida de peso acelerada. El llamado "ciclado de peso" —perder y recuperar kilos de forma repetida— también incrementa el riesgo; cuanto mayor es la oscilación, mayor la probabilidad de desarrollar cálculos.

Hábitos complementarios

Para quienes ya han experimentado síntomas o han sido diagnosticados con afecciones biliares, los especialistas sugieren realizar comidas en porciones pequeñas y frecuentes y evitar ayunos prolongados. Saltarse comidas aumenta el riesgo de formación de cálculos porque la vesícula no se vacía con regularidad y el colesterol se concentra en la bilis, según la Mayo Clinic. Desayunar temprano resulta especialmente útil, ya que las concentraciones de colesterol son más altas tras el ayuno nocturno.

La actividad física regular también reduce el riesgo de cálculos biliares. El NIDDK recomienda al menos 150 minutos semanales de actividad de intensidad moderada —como caminata rápida o natación— más ejercicios de fortalecimiento muscular al menos dos días por semana.

El control de la obesidad, el sedentarismo y el consumo de alcohol forma parte de un manejo dietético y clínico integral para conservar la salud de la vesícula biliar. El acompañamiento médico resulta indispensable para ajustar cada plan según la evolución clínica del paciente.

AVISO DE AUMENTO DE CAPITAL

En cumplimiento de lo dispuesto por los artículos 208 y 211° de la Ley General de Sociedades ("LGS"), aprobada mediante Ley N° 26887, se informa a los accionistas de BOSQUES AMAZÓNICOS S.A. (la "Sociedad") que, mediante Junta General de Accionistas de fecha 7 de agosto de 2025 y sesión de Directorio de fecha 27 de octubre de 2026, se acordó aumentar el capital social por nuevos aportes y/o por capitalización de créditos hasta por la suma de S/ 34'452,000.00 Soles (treinta y cuatro millones cuatrocientos cincuenta y dos mil y 00/100 Soles), considerando un monto nominal de S/ 14'850,000 (catorce millones ochocientos cincuenta mil y 00/100 Soles).

Las acciones a emitir serán acciones comunes y con derecho a voto y demás derechos establecidos por la ley y estatuto, con un valor nominal de S/ 1.00 (un y 00/100 Sol) cada una. Asimismo, el precio de colocación será de S/ 2.32 (dos y 32/100 Soles) por cada acción común.

Adicionalmente, se detalla la siguiente información:

- Porcentaje de suscripción: Será el 16.5%. Para efectos del cálculo se considerará que por cada acción emitida y en circulación de la Sociedad, se compute un derecho de suscripción de 0.165 acciones a suscribir.
- Las ruedas para el ejercicio del derecho de suscripción preferente serán:
  - Primera rueda: 17 de noviembre de 2026 al 11 de diciembre de 2026.
  - Segunda rueda: 14 de diciembre de 2026 al 16 de diciembre de 2026.
- Fecha de puesta a disposición de los Certificados de Suscripción: 16 de noviembre de 2026.
- Plazo y forma de negociación de los Certificados de Suscripción Preferente: Durante quince (15) días hábiles. Los Certificados podrán ser negociados libremente en la Rueda de Bolsa de la Bolsa de Valores de Lima con observancia de las normas que regulan la transferencia de valores mobiliarios, desde el 17 de noviembre de 2026 hasta el 7 de diciembre de 2026
- La entidad bancaria en la que se realizará el aporte dinerario, de ser el caso: Banco de Crédito del Perú.
  - Número de cuenta (Soles): 193 2630466 0 62
  - Código Interbancario Soles (CCI): 002 193 002630466062 19
  - Código Swift: BCPLPEPL
  - Beneficiario: Bosques Amazónicos S.A.
  - Dirección del Banco de Crédito del Perú: Calle Centenario 156, Lima 12, Perú.
- Si la aplicación del porcentaje de suscripción o del prorrateo en cualquiera de las ruedas o en la fijación del remanente diera como resultado un número de acciones a suscribir que no sea un número entero, éste será redondeado al número entero inmediato inferior.
- La información relativa a la suscripción de acciones estará disponible desde el primer día de la Primera Rueda, en las oficinas de su sociedad agente de bolsa o participante de CAVALI S.A. ICLV, según corresponda, y en las oficinas de la Sociedad (Av. Víctor Andrés Belaunde N° 147, Vía Principal 123, Edificio Real Uno, Oficina 201, distrito de San Isidro, provincia y departamento de Lima). Cualquier información deberá ser solicitada al correo: secretaria@bosques-amazonicos.com.

Este aviso complementa, para efectos de su inscripción en registro públicos, la información comunicada como hecho de importancia el 27 de octubre de 2026 a la Superintendencia del Mercado de Valores.

Lima, 27 de octubre de 2026.

LA GERENCIA

Obtiene máximo reconocimiento en los Wanderlust Reader Travel Awards 2026

Perú es destino mundial del turismo aventura



Perú fue reconocido como el destino más deseado del mundo para el turismo de aventura al obtener el galardón de oro en la categoría "País más deseado para el turismo de aventura" (Most Desirable Country for Adventure en inglés) de los Wanderlust Reader Travel Awards 2026, informó PromPerú.

La ceremonia se realizó el 4 de noviembre en el histórico Old Royal Naval College, en Greenwich, Reino Unido, y reunió a representantes de la industria turística internacional.

Este reconocimiento, otorgado a partir de la votación de los lectores de Wanderlust, una de las revistas de viajes más importantes del Reino Unido, pone en valor la extraordinaria diversidad geográfica y de experiencias que ofrece el Perú a los viajeros que buscan naturaleza, actividad física y conexión con los destinos.

El país cuenta con escenarios para distintas modalidades de aventura. En la costa norte, los amantes del surf encuentran olas reconocidas internacionalmente; en Áncash, la Cordillera Blanca ofrece rutas de trekking entre montañas y nevados; en Amazonas, los viajeros pueden combinar caminatas, exploración de bosques y visitas a impresionantes paisajes naturales como la catarata de Gocta; mientras que en Ica, los visitantes pueden recorrer las dunas que rodean el oasis de Huacachina en 4×4.

George Kipouros, editor en jefe de Wanderlust, destacó en la ceremonia la variedad de alternativas que ofrece el Perú para los viajeros de aventura. Asimismo, resaltó rutas de trekking como Salkantay y Ausangate, los paisajes de la Cordillera Blanca y las experiencias de exploración en la Reserva Nacional Tambopata, en Madre de Dios. Según señaló, "el Perú ofrece a sus visitantes una auténtica sensación de descubrimiento y experiencias que motivan a regresar".

Guíasde viajes

TURISMO DE AVENTURA

Este reconocimiento es también resultado de las acciones de promoción internacional que impulsa PromPerú para fortalecer el posicionamiento del país en los mercados prioritarios y diversificar su oferta turística, poniendo en valor destinos y experiencias vinculadas con el segmento de naturaleza y aventura.

En ese marco, PromPerú viene impulsando también la promoción de eventos deportivos especializados que contribuyen a visibilizar los escenarios naturales del país y sus posibilidades para el turismo activo. Entre ellos destacan competencias como la Ultra-Trail Cordillera Blanca, Machu Picchu Epic y Adidas Andes Race, que convocan a deportistas y aficionados y permiten proyectar destinos peruanos ante audiencias internacionales.

Asimismo, el Perú Outdoor Expo, la rueda de negocios especializada en turismo de aventura y naturaleza, organizada por PromPerú y APTAE, fortalece la articulación entre empresas peruanas y operadores turísticos internacionales. Su programa incluye espacios de encuentro comercial y viajes de familiarización para medios de comunicación y profesionales del sector, con el objetivo de dar a conocer destinos y productos turísticos más allá de los circuitos tradicionales. Este año se llevó a cabo su segunda edición en la región Amazonas.

EXTRACTO DE PUBLICACION DE LA PRETENCION DE REGISTRO DE SEGUNDOS ACTOS

(Renovación o modificación parcial del órgano directivo)

De conformidad con lo establecido en el artículo 19° de la Ordenanza Municipal que Regula el Procedimiento para el registro de organización social y/o reconocimiento de órgano directivo de la organización social en el RUOS de la Municipalidad Provincial de Coronel Portillo - Ordenanza Municipal N° 00005-2024-MPCP/ALC, se pone de conocimiento de los interesados que mediante Expediente N° 2026 - 51913 la *(Consignar nombre de la Organización Social):* Asociación de Usuarios y Familias Nueva Esperanza AUFNE ha presentado solicitud de *(precisar acto secundario que pretende inscribir numeral 17.2 de la ordenanza)* Renovación para su registro en el Registro Único de Organizaciones Sociales - RUOS de la Entidad.

Se efectúa la presente publicación a efectos de que la (s) persona (s) que se consideren afectadas en su derecho con la pretensión del solicitante puedan formular OPOSICIÓN, dentro de los 05 días hábiles siguientes a la presente publicación; el mismo que, deberá ser ingresado por mesa de partes de la entidad, como escrito acumulado al Expediente N° 2026 - 51913 Para lo cual deberán tener en cuenta el numeral 19.4 del artículo 19° de la norma citada precedentemente.

Actos secundarios 17.2

Tati Ayde Paredes Grane
DNI 41525544
Presidenta

"SI SABES MUCHO ENSEÑA , SI SABES POCO APRENDE"

Jorge Abraham Isla Maldonado
ABOGADO
REG. CASM. N° 1001

- Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su - Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta
- Tramito Procesos Hereditarios.
- Se Levanta Observaciones Registrales

jorgeabraham19@hotmail.com
jorgeisla.maldonado50@gmail.com
Jorge AbrahamIsla Maldonado

Oficina: Jr. Yurimaguas N°247 - "B"
Cel: 939 188 137 Telf. 042-781201
BANDA DE SHILCAYO

EXTRACTO DE PUBLICACIÓN PARA EL REGISTRO DE SEUNDOS ACTOS
(RENOVACIÓN O MODIFICACIÓN DEL ORGANO DIRECTIVO)

De conformidad con lo establecido en el artículo 20° de la Ordenanza Municipal que regula el procedimiento para el registro de Organización Social en el RUOS de la Municipalidad Distrital de Yarinacocha – Ordenanza Municipal N° 014 -2024-MDY, se pone de conocimiento de los interesados que mediante Tramite N° 18498-2026 la (consignar nombre de la Organización Social): ASOCIACION DE MORADORES DEL AA.HH. MAXIMO CASTRO Ha presentado solicitud de (precisar el acto secundario que pretende inscribir numeral 17.2 de la ordenanza) RENOVACION para su registro en el Registro Único de Organizaciones Sociales – RUOS de la Municipalidad Distrital de Yarinacocha.

Se efectúa la presente publicación con efectos de que la (s) persona (s) que se consideren afectadas en su derecho con la pretensión del solicitante puedan formular oposición, dentro de los 05 días hábiles posteriores a la presente publicación; el mismo que, deberá ser ingresado por mesa de partes de la entidad, como escrito acumulado al Tramite N° 18498-2026, para lo cual deberán tener en cuenta el numeral 20.4 del artículo 20° de la norma citada precedentemente.

VENDEDOR DE HELADOS

Representaciones el Oriente busca incorporar un vendedor con experiencia en helados para ventas con moto lineal propia. Disponibilidad Inmediata
Más información al WhatsApp: 942 816 918

XF//(06 al 21.11.2026)







PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO
AL CELULAR : 942425491



Spartanos Elite y Sport Legion protagonizan el duelo más esperado de la jornada

Presentan libro de Jorge Najar

El escritor ucayalino Jorge Najar Kokally, presentará su libro “El horizonte en llamas”, ceremonia que será a las once de la mañana de este 13 de noviembre, en el Teatro Municipal.

La reunión cultural con la presencia del escritor autor de a obra que radica en Francia, será un espacio de encuentro entre los escritores, artistas y la ciudadanía, fortaleciendo la promoción de la lectura, la creación literaria y el reconocimiento del talento de los autores regionales.

De esta manera, la Dirección Desconcentrada de Cultura de Ucayali, institución articuladora de la presentación, reafirma su compromiso con la promoción de las expresiones literarias, el fortalecimiento de la identidad cultural y la generación de espacios que contribuyan al desarrollo cultural de nuestra región. (Colaboración: W La Torre)



¿Qué es mejor comer aceituna o aceite de oliva?



La aceituna y el aceite de oliva, son extremadamente saludables y parte fundamental de la dieta mediterránea.Ambos son ricos en grasas monoinsaturadas (ácido oleico) y antioxidantes que protegen el corazón. El aceite de oliva es mejor para cocinar y obtener grasas puras, mientras que las aceitunas aportan más fibra, fibra, agua y nutrientes directos.

Aunque a priori puede parecer que ambos tienen los mismos beneficios, las aceitunas, de manera natural presenta más cantidad de agua, fibra, vitaminas y minerales.

¿Sabías que se necesitan más de 1300 aceitunas para producir una sola botella de 950 ml de aceite de oliva? Mientras tanto, una simple cucharada de aceite de oliva equivale en grasa a unas 45 aceitunas (y a un agujero negro de nula nutrición). Algunos amantes del aceite de oliva dicen: "Un momento, Rip".

Los estudios han demostrado que los compuestos bioactivos presentes en las aceitunas pueden ayudar a regular los niveles de azúcar en sangre, lo que es beneficioso para las personas con diabetes o en riesgo de desarrollarla.

La principal contraindicación está relacionada con su contenido en sal. Algunas variedades en salmuera pueden ser muy saladas, lo que no es recomendable para personas con hipertensión, retención de líquidos o problemas renales.

¿Las aceitunas reducen la grasa abdominal?

El alto contenido de fibra de las aceitunas produce sensación de saciedad y reduce la ingesta calórica en un 20 %. La grasa monoinsaturada de las aceitunas también descompone las grasas dentro de las células grasas y puede ayudar a reducir la grasa abdominal . Controle la cantidad que consume: una porción de 15 gramos (3-5) de aceitunas negras contiene 45 calorías.

¿Qué comer de noche para que no suba el azúcar?

Para cenar y no subir la glucosa, elige comidas ligeras y ricas en fibra y proteínas magras, como pescado a la plancha con verduras al vapor (brócoli, espinacas) o una tortilla con champiñones y aguacate, acompañadas de una ensalada; evita carbohidratos refinados y azúcares, prefiriendo legumbres, cereales integrales y lácteos descremados, y cena al menos dos horas antes de dormir para una mejor digestión y control glucémico.

¿Qué enfermedades combaten las aceitunas?

¿Por qué las aceitunas son buenas para la salud?

* Ayudan a prevenir enfermedades cardiacas. ...
* Un alimento saludable que mejora tu memoria. ...
* No más arrugas. ...
* Un alimento saludable por su aporte energético. ...
* Ayudan a prevenir algunos tipos de cáncer. ...
* Mejoran la digestión.

¿La aceituna reduce el azúcar en la sangre?

Estas hormonas, llamadas GLP-1 y PYY, trabajan juntas para promover la saciedad y prevenir la sobrealimentación, a la vez que controlan los niveles de azúcar en sangre y el metabolismo . El análisis reveló que el ácido elenólico, presente en las aceitunas maduras y el aceite de oliva virgen extra, puede inducir la liberación de estas hormonas en el intestino.

¿Qué color de aceituna es el más saludable?

Valor nutricional: Tanto las aceitunas verdes como las negras son nutritivas, pero si buscas la opción más saludable, las verdes son las mejores . Esto se debe a que las aceitunas verdes suelen tener un mayor contenido de polifenoles (antioxidantes con propiedades antiinflamatorias) que las negras.

Solicitud de eliminaciónVer respuesta completa en translate.google.com

¿Cuántos kilos de aceitunas hacen falta para hacer 1 litro de aceite?

De manera general, en la mayoría de fuentes se habla de que hacen falta entre 16 y 18 kilos de aceitunas para producir un litro de aceite.

¿Qué le pasa a tu cuerpo si tomas aceite de oliva todos los días?

Mejora la función digestiva y favorece el tránsito intestinal combatiendo el estreñimiento. Fortalece los huesos y previene la Osteoporosis. Reduce el riesgo de padecer diabetes de tipo 2. Hidrata y tonifica la piel.

¿Puedo comer aceitunas en lugar de beber aceite de oliva?

Dado que las aceitunas de mesa comparten muchas de las propiedades del aceite de oliva, ambas ofrecen beneficios similares para la salud, incluyendo beneficios antioxidantes, antiinflamatorios y antibacterianos . Ambas son excelentes fuentes de ácido oleico y varios compuestos antioxidantes.

¿Las aceitunas son buenas o malas para el hígado?

Grasas monosaturadasLas grasas monoinsaturadas se encuentran en alimentos deliciosos como aguacates, huevos, frutos secos, aceitunas y aceite de oliva. Estas grasas pueden ayudar a reducir la acumulación de grasa en el hígado y promover la salud hepática en general.

Solicitud de eliminaciónVer respuesta completa en liverfoundation.org

¿Qué es más correcto, oliva o aceituna?

Hay zonas en las que se utiliza aceituna y otras en las que se prefiere oliva, pero nunca hay duda de que se refieren al delicioso fruto del olivo. ¿Quién está en lo correcto? La respuesta es ambas. La única diferencia entre ambos términos radica en su etimología.

¿Qué aceituna es mejor, la verde o la negra?

Desde el punto de vista nutricional, las aceitunas negras suelen tener un mayor contenido en grasas y calorías debido a su mayor tiempo de maduración. Sin embargo, ambas variedades son ricas en antioxidantes y grasas saludables.

¿Cuál es el truco japonés para bajar el azúcar en sangre?

Shinrin-yoku (baños y caminatas en el aire del bosque) disminuye eficazmente los niveles de glucosa en sangre en pacientes diabéticos.

¿Es bueno el yogur natural para los diabéticos?

La evidencia científica existente indica que el consumo de yogur podría ser beneficioso para la prevención y el control tanto de la diabetes como de la obesidad.

¿Qué es lo que más baja la grasa abdominal?

Las que más ayudan a reducir la grasa abdominal son los cítricos, por su alto contenido en vitamina C. También hay que incluir el consumo de plátano y manzana, por ser ricos en potasio. Los frutos rojos son grandes aliados por su gran potencial antioxidante.

Cuál es la desventaja de las aceitunas?

Las aceitunas son seguras para la mayoría de las personas, pero una desventaja es que suelen tener un alto contenido de sodio , señalan los expertos. "Dependiendo del proceso de curación, podría haber más de 200 miligramos de sodio en tan solo tres aceitunas", afirma Largeman-Roth.

¿El aceite de oliva por la noche quema la grasa del vientre?

El aceite de oliva virgen extra (AOVE) puede ayudarte eficazmente a alcanzar tus objetivos si lo consumes en el momento adecuado. Tomarlo por la mañana puede ayudarte a activar tu metabolismo y a quemar grasa. Por otro lado, tomarlo por la noche puede ayudar a reducir los antojos nocturnos y favorecer la recuperación durante la noche .(Publicado por Equipo editorial deClub Mitsubishi ASX)

De 14 metros, con motivo de su visita a Perú

El Callao levanta la mayor estatua del mundo dedicada al Papa

Una estatua de León XIV de 14 metros de altura, con los brazos abiertos, ha quedado montada este viernes en un parque público del Callao, la provincia portuaria contigua a Lima, frente al océano Pacífico. Según El Debate, que da cuenta del traslado, la obra se presenta como la mayor del mundo dedicada al Papa y se instala días antes de su visita a Perú, prevista del 11 al 16 de noviembre.

La figura, de unos 12 metros, descansa sobre un pedestal de dos metros. Fue trasladada por partes de madrugada desde el taller donde se moldeó hasta el parque, y allí una grúa ensambló el cuerpo, el busto y los brazos extendidos. La escultura la realizó en menos de dos meses un equipo de 14 personas dirigido por los artistas Rafael Gutiérrez y Deyvi Wong, y fue donada al Callao por la Caja Huancayo.



Un homenaje al paso de Prevost por el Callao

El alcalde del Callao, César Pérez, anunció el proyecto con el propósito de homenajear la labor de Robert Prevost como administrador apostólico de la diócesis del Callao durante la pandemia de covid-19, cuando llevaba hasta allí donaciones de alimentos desde Chiclayo, a unos 600 kilómetros al norte. Según la agencia EFE, el regidor sostiene que el monumento «reflejará e incrementará la fe católica» y podría atraer turismo nacional e internacional.

El alcalde espera, además, que el Papa se detenga a ver la estatua durante su estancia en el país. La inauguración está prevista para el lunes 9 de noviembre a las cinco de la tarde, hora local, coincidiendo con la puesta de sol sobre el Pacífico.

Otras estatuas en Lambayeque

No es la primera efigie del pontífice en suelo peruano. En la región de Lambayeque, cuya capital es Chiclayo, ya existen una estatua de cuerpo entero en esa ciudad, donde León XIV fue obispo, y otra en Pimentel, también frente al mar. La de Chiclayo se inauguró en noviembre de 2025.

León XIV, que obtuvo la nacionalidad peruana en 2015, pasó más de veinte años de ministerio en Perú. Llegará al país tras visitar Uruguay y Argentina, en el sexto viaje internacional de su pontificado. Sobre la deriva mediática y personalista del papado, InfoVaticana recogió en agosto la advertencia de monseñor Eleganti, para quien la personalidad y no el oficio ocupa el centro.(Infovaticana)

Y Plan Lector en colegios públicos y privados

Minedu aprueba normas sobre Hora de Lectura



El Ministerio de Educación (Minedu) oficializó las normas técnicas encargadas de regular el desarrollo de la Hora de la Lectura y la implementación del Plan Lector en colegios públicos y privados del país.

Las medidas se aprobaron mediante la publicación de las resoluciones ministeriales Nº 679-2026-MINEDU y Nº 680-2026-MINEDU en una edición extraordinaria del Boletín de Normas Legales del Diario Oficial El Peruano, dándose a conocer tras la emisión del Decreto Supremo sobre los Lineamientos para la gestión de la disciplina escolar en la Educación Básica.

De acuerdo con la Resolución Ministerial Nº 679-2026-MINEDU, la medida se sustenta en la Ley General de Educación (Ley Nº 28044), la cual le otorga al sector la finalidad de definir y articular la política educativa nacional. Asimismo, el texto legal cita la Ley Nº 31053, norma que fomenta el derecho a la lectura y promueve el libro, especificando que el Minedu ostenta la responsabilidad en el sistema educativo de impulsar el hábito lector, asegurar el acceso al material editorial y priorizar la implementación de bibliotecas escolares en todos los niveles y modalidades.

Objetivos estratégicos y alcance del Plan Lector

Por su parte, la norma correspondiente a la organización e implementación del Plan Lector busca garantizar que la lectura sea promovida de manera continua durante el año lectivo y el período vacacional, tanto dentro como fuera de las aulas. La propuesta normativa contempla disposiciones para que los estudiantes dispongan de espacios de lectura libre, de estudio y recreativa de acuerdo con sus necesidades, orientándose a fortalecer la formación integral, perfeccionar la comprensión lectora y facilitar el acceso al conocimiento.

El documento oficial añade que la iniciativa se vincula con el objetivo estratégico del sector de elevar la calidad de los aprendizajes en la educación básica y comunitaria, medido a través del "Índice de logros de aprendizaje de estudiantes de la educación básica regular en lectura". Adicionalmente, se ampara en el Plan Nacional de Educación Quinquenal 2026-2031 "Primero: La Educación" que, bajo la estrategia "El Perú Lee", fija un tiempo pedagógico diario y protegido para la actividad lectora con una organización diferenciada por nivel educativo.

Y ráfagas de más de 55 km/h: estas son las regiones en alerta, según Senamhi

Friaje 15° ingresa a la selva con fuertes vientos



El decimoquinto friaje del año afectará a distintas zonas de la Amazonía peruana desde este domingo 8 hasta el lunes 9 de noviembre. El fenómeno meteorológico estará acompañado de fuertes vientos, cuyas velocidades podrían alcanzar los 44 kilómetros por hora (km/h) en la selva sur y los 31 km/h en la selva centro, de acuerdo con el pronóstico del Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi).

Mediante el aviso meteorológico N.° 461, que establece un nivel de alerta naranja, la institución advirtió que también podrían presentarse ráfagas superiores a los 55 km/h en sectores de la Amazonía centro y sur. Ante estas condiciones, el Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci) difundió recomendaciones dirigidas a las autoridades y habitantes de las regiones comprendidas en la alerta. ¿Qué regiones de la selva estarán en alerta por la llegada del decimoquinto friaje?

El aviso del Senamhi contempla seis departamentos del país que podrían experimentar las condiciones meteorológicas previstas durante el periodo de vigencia del fenómeno. Se trata de Cusco, Huánuco, Junín, Madre de Dios, Puno y Ucayali, territorios incluidos en el pronóstico por la presencia de vientos de considerable intensidad.

Las velocidades previstas presentan diferencias según el sector de la selva. En la zona sur se esperan vientos próximos a los 44 km/h, mientras que en la parte central alcanzarían alrededor de 31 km/h. A estos registros se suman posibles ráfagas que superarían los 55 km/h en la Amazonía centro y sur, de acuerdo con la información consignada.

¿Qué medidas recomienda Indeci ante los fuertes vientos y las ráfagas de más de 55 km/h?

Frente a los vientos pronosticados, el Instituto Nacional de Defensa Civil pidió a los gobiernos regionales y locales realizar las inspecciones técnicas de seguridad necesarias en las edificaciones. Estas evaluaciones deben desarrollarse dentro de las competencias de cada autoridad y tienen como finalidad verificar que las infraestructuras cuenten con condiciones adecuadas de diseño y seguridad para la población.

Para prevenir accidentes en las viviendas, el organismo recomendó sujetar los techos y sus largueros a las paredes, además de reforzar los vidrios de las ventanas. También aconsejó evitar la proximidad a instalaciones eléctricas, objetos punzocortantes y construcciones que hayan sufrido daños por acción del viento. En las zonas donde se utilizan embarcaciones, se indicó que estas deben permanecer debidamente amarradas.

Las recomendaciones también incluyen utilizar prendas de abrigo e impermeables y consumir bebidas calientes durante el periodo de bajas temperaturas. En caso de presentar síntomas relacionados con infecciones respiratorias o alergias, la población debe acudir al establecimiento de salud más cercano.

4 buenas prácticas para prevenir el Lavado de Activos



Como dice un documento o guía que fue elaborada por la Unidad de Información y Análisis Financiero – UIAF-, lo importante es no dejarse usar, es decir, no permitir que tu empresa sea utilizada por personas o compañías fraudulentas para lavar activos o financiar el terrorismo.

En este caso, es importante que se tengan en cuenta varias buenas prácticas para prevenirlo, aunque no existe una fórmula que pueda aplicarse al pie de la letra. Eso sí, la prevención y la identificación de los posibles riesgos siempre serán una buena herramienta, teniendo en cuenta el contexto de la empresa.

Aquí cuatro consejos:

1. Política de devolución de dinero por mercancía vendida

La Supersociedades señala que uno de los modus operandi de las personas que buscan hacer parecer legal su dinero es cuando compran un producto, lo pagan y luego piden que se les devuelva el dinero, incluso, con el riesgo de perder un porcentaje de lo que invirtieron.

Esto porque "de este modo el "lavador" entrega dinero ilícito en efectivo y recibe un cheque de una empresa que opera legalmente, y justifica recursos", según indica la entidad.

Por ello, la buena práctica sería establecer en la empresa una política de devolución en la que se especifiquen detalles como por qué se devolverá el producto o servicio (o sea, si fue por calidad o qué otra razón), además de establecer plazos. A su vez, dar a conocer estos detalles a las áreas que correspondan.

2. Política de manejo de las divisas

Otra de las modalidades que existen para el lavado de activos es cuando se ingresan clandestinamente divisas y luego se venden en la calle. Quienes actúan bajo esta modalidad lo hacen porque estas divisas son compradas por las empresas que buscan un mejor precio o un precio más bajo de lo que ofertan los intermediarios del mercado cambiario.

De acuerdo con los expertos en economía, estas divisas de origen ilícito en grandes cantidades pueden afectar variables económicas como lo son la evolución de la tasa de cambio oficial y el comportamiento de la balanza de pagos.

Al respecto, esta es la recomendación más importante de la entidad:

"Establecer una política de legalidad para las operaciones que realice la empresa con moneda extranjera, se debe incluir el lugar y procedimiento para adquirirlas o monetizarlas y aplicar las normas existentes sobre transporte internacional de divisas. Se recomienda utilizar únicamente los servicios ofrecidos por un Intermediario del Mercado Cambiario (IMC) (5) de confianza, que cuentan con sucursales o filiales en el exterior a través de las cuales se pueden establecer cuentas para un mejor aprovechamiento de las divisas".

3. Cesión de cuentas por cobrar

En este caso, será preciso comenzar por el consejo: establecer contacto con intermediarios financieros que ofrecen el servicio de "factoring" aprovechando los estímulos otorgados por el gobierno nacional para que las Pymes cuenten con acceso del sistema financiero colombiano.

Pero la pregunta es, ¿por qué? Bien, pues se trata de que cuando las pequeñas y medianas empresas tienen problemas financieros, suelen recurrir a la figura de ceder las cuentas por cobrar, que quiere decir que las facturas son cedidas a otras empresas como fuente de pago, lo que se conoce como factoring.

Un dato importante al respecto es que en Colombia el 12% de las Pymes recurre al crédito extrabancario para financiarse o solucionar problemas de iliquidez, por lo que el riesgo es que por ejemplo una empresa fachada compre estos activos pendientes.

4. Conocer a tu cliente, la clave

Ante cualquier transacción, es fundamental tener la información completa del cliente, con su debido permiso a través del tratamiento de datos. Datos como su profesión, de dónde saca sus recursos, la actividad económica que practica y otras son fundamentales y también los países con los que intercambia productos y dinero, son una forma de prevenir, a través del conocimiento, el lavado de activos y delitos como el financiar el terrorismo.

Aplica estas 4 buenas prácticas de prevención de lavado de activos y no solo estarás protegiendo tu empresa, también contribuyes a forjar un país libre de fraudes.

Y hacer crecer sus negocios

Cinco formas de usar la IA para el Emprendimiento silver



La inteligencia artificial (IA) empieza a abrir nuevas oportunidades para los emprendedores mayores de 50 años. En el Perú, más de 2 millones de personas de este grupo etario desarrollan negocios o trabajan por cuenta propia, según la Encuesta Permanente de Empleo Nacional 2025 del Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE). Para este segmento, la incorporación de herramientas tecnológicas puede convertirse en una alternativa para mejorar la productividad y fortalecer sus actividades comerciales.

Esta combinación puede facilitar el desarrollo de nuevos productos, servicios y modelos de negocio. Además, permite que el intercambio de conocimientos funcione en ambas direcciones, con oportunidades de aprendizaje tanto para los emprendedores de mayor edad como para las generaciones más jóvenes.

"Los jóvenes pueden acercar nuevas herramientas y formas de trabajar, pero también encontrar en las personas mayores de 50 años conocimientos del mercado y aprendizajes que no se adquieren rápidamente. La innovación puede surgir cuando diferentes generaciones comparten lo que saben", agrega Gómez.

Estas soluciones pueden utilizarse en diferentes sectores y no necesariamente requieren conocimientos especializados en tecnología.

"La inteligencia artificial puede generar incertidumbre porque es una tecnología que cambia rápidamente y existe el temor de que reemplace determinadas capacidades. Sin embargo, para un emprendedor 50+ también representa una oportunidad para poner en valor todo lo que ha aprendido", explica Elizabeth Gómez, jefa de Proyectos Estratégicos de la Universidad del Pacífico.

En ese contexto, la Estrategia Nacional de Inteligencia Artificial (ENIA) 2026-2030 contempla el desarrollo de capacidades, la innovación y el emprendimiento entre sus ejes de acción. Para Gómez, existen cinco alternativas mediante las cuales los emprendedores mayores de 50 años pueden incorporar estas herramientas a sus actividades:

1. Convertir la experiencia en una idea de negocio: apoyarse en la IA para identificar habilidades u oficios que puedan convertirse en servicios, asesorías o capacitaciones, y definir cómo ofrecerlos al mercado.

2. Conocer mejor a sus potenciales clientes: utilizar herramientas de IA para ordenar información, identificar necesidades y explorar distintos perfiles de consumidores.

3. Ahorrar tiempo en tareas del día a día: apoyarse en la IA para redactar textos, responder a clientes, organizar información y elaborar propuestas comerciales o materiales de trabajo.

4. Encontrar nuevas formas de comunicar lo que saben: transformar conocimientos acumulados durante años en contenidos, cursos, tutoriales o servicios especializados.

5. Trabajar con otras generaciones (intergeneracionalidad): combinar experiencia de negocio con conocimientos tecnológicos para probar nuevas ideas y soluciones.

Así, la conversación sobre inteligencia artificial después de los 50 puede ir más allá de la capacidad de adaptarse a una nueva tecnología. Para esta generación, que ya tiene una participación importante en el emprendimiento y el autoempleo, "el desafío está en descubrir qué nuevas posibilidades aparecen cuando la experiencia se encuentra con herramientas que permiten elevar la productividad, probar más rápido y llegar a nuevos públicos", señala Gómez.En esa línea, Gómez señala que Emprende UP desarrolla programas y espacios de formación dirigidos a fortalecer las capacidades de este segmento y acompañar el desarrollo de nuevas iniciativas empresariales.

Anuncia que "saldrá a las calles". Pero primero optará por la vía penal

López Aliaga rechaza la decisión del JNE de no proclamarlo alcalde Lima



El exalcalde de Lima anunció denuncias y recursos contra integrantes del Jurado Nacional de Elecciones tras el criterio que le impediría volver al cargo mediante la sucesión como primer regidor de Renovación Popular

Rafael López Aliaga anunció que presentará recursos penales, civiles y constitucionales contra integrantes del Jurado Nacional de Elecciones (JNE) antes de convocar a movilizaciones, luego de que el organismo fijara un criterio que le impediría asumir nuevamente la Alcaldía de Lima como primer regidor de Renovación Popular.

El exalcalde y excandidato presidencial formuló sus declaraciones durante un mitin en Carabayllo, ante unas 300 personas y junto a una alcaldesa electa de su partido.

López Aliaga sostuvo que agotará primero las acciones legales contra el presidente del JNE, Roberto Burneo, y otros miembros de la institución.

"Vamos a salir a la calle. Pero primero, primero voy a meter los recursos penales, civiles y constitucionales", afirmó.

También dijo que buscará demostrar supuestos actos de corrupción detrás de la decisión electoral, aunque no presentó pruebas durante su discurso.

López Aliaga acusó a Burneo de integrar un "grupo criminal" y anunció una denuncia penal por una presunta omisión de funciones. "Usted se ganó su denuncia penal", expresó al dirigirse al titular del organismo electoral. Además, cuestionó que el presidente del JNE no hubiera dado una declaración pública sobre el criterio aplicado al proceso de proclamación de autoridades municipales.

El dirigente de Renovación Popular también vinculó sus críticas con las elecciones generales de abril, en las que participó como candidato presidencial. Según señaló, hubo fallas en la distribución del material electoral y en el sistema de transmisión de resultados que, a su juicio, perjudicaron a zonas de Lima Norte como Carabayllo y Puente Piedra.

"Me dejó sin votar a muchas partes de Lima en las cuales he trabajado", dijo al recordar esos comicios. Cuestionó el sistema de la Oficina Nacional de Procesos Electorales (ONPE) y afirmó que sus personeros tuvieron dificultades para obtener copias de las actas de sufragio.

López Aliaga cuestionó el criterio sobre la sucesión municipal

El pronunciamiento ocurre después de que el JNE estableciera que los alcaldes que ejercieron el cargo durante el periodo municipal inmediato anterior no podrán volver a ocuparlo de forma consecutiva, incluso si postularon como primeros regidores y pretenden acceder por sucesión.

Ese escenario alcanza a López Aliaga, quien fue elegido alcalde de Lima en 2022, renunció para participar en las elecciones presidenciales y luego integró como primer regidor la lista municipal de Renovación Popular. El candidato de su agrupación a la Alcaldía de Lima renunció, por lo que el exburgomaestre buscaba acceder al cargo mediante la sucesión prevista para el primer regidor hábil.

El líder partidario rechazó esa interpretación y sostuvo que su postulación como primer regidor no vulnera la prohibición de reelección inmediata. "La Constitución dice bien claro: uno puede postular a teniente alcalde, no hay problema. Eso es lo que he postulado", declaró.

También citó la Ley Orgánica de Municipalidades, que regula la sucesión en caso de ausencia, vacancia o suspensión del alcalde. Según su lectura, esa norma le permitiría ocupar el puesto ante la salida del candidato que encabezaba la lista. "Ante la ausencia de alcalde, hay una sucesión", insistió.

El JNE aprobó su criterio por mayoría y hubo dos votos en contra

El criterio del JNE fue aprobado por mayoría en la Resolución N.º 4557-2026-JNE. La interpretación considera que permitir el retorno de un alcalde a través de una candidatura como primer regidor supondría una forma de eludir la prohibición constitucional de reelección inmediata.

Dos integrantes del pleno emitieron votos en minoría. López Aliaga destacó esa posición y afirmó que los magistrados discrepantes advirtieron una presunta vulneración de la Constitución. "Todavía hay gente decente", señaló ante sus simpatizantes.

El exalcalde adelantó que sus recursos apuntarán a revertir el criterio antes de recurrir a acciones de protesta. "Aquí Porky no es manco", expresó al cierre de su intervención.(Infobae Perú)

Aérea y terrestre en áreas naturales protegidas

Minam-FAP refuerzan respuesta contra incendios forestales



Con el objetivo de fortalecer la respuesta del Estado frente a los incendios forestales, el Ministerio del Ambiente (Minam), a través del Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (Sernanp), reforzó las capacidades operativas de sus combatientes forestales mediante un entrenamiento especializado en operaciones aéreas, desarrollado en coordinación con la Fuerza Aérea del Perú (FAP).

La preparación busca mejorar la intervención conjunta entre brigadas terrestres y tripulaciones de helicópteros, especialmente en territorios donde las condiciones geográficas dificultan el acceso y representan mayores desafíos para el control de incendios forestales.

Durante cinco días, combatientes forestales del Parque Nacional Huascarán, Parque Nacional Sierra del Divisor, Parque Nacional Cordillera Azul y la Reserva Paisajística Nor Yauyos Cochas, junto con un especialista del Sernanp, participaron en el curso "Tripulante Aéreo en Operaciones de Lucha contra Incendios en Helicópteros del Grupo Aéreo N.° 3", organizado por la FAP en la Base Aérea del Callao.

Preparados para intervenir por aire y tierra

Uno de los componentes centrales del entrenamiento fue la familiarización con procedimientos de operaciones aéreas que incluyen el uso del Bambi Bucket, dispositivo que permite transportar y descargar agua desde helicópteros durante las labores de combate de incendios forestales.

Asimismo, los participantes realizaron prácticas relacionadas con operaciones mediante penetrador y camilla de rescate, ingreso y salida de helicópteros, preparación de helipuertos y procedimientos de emergencia.

La capacitación también abordó seguridad operacional, comunicaciones, rescate de tripulaciones, desorientación espacial y gestión de recursos de tripulación, conocimientos fundamentales para fortalecer la coordinación y reducir la exposición a riesgos durante las intervenciones.

Trabajo articulado para proteger el patrimonio natural

El entrenamiento reunió además a representantes de la Fuerza Aérea del Perú, el Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre (Serfor) y el Cuerpo General de Bomberos Voluntarios del Perú, fortaleciendo el intercambio de conocimientos y la articulación interinstitucional.

Con esta preparación, el Minam, a través del Sernanp, continúa impulsando una respuesta coordinada frente a los incendios forestales, priorizando la seguridad de sus combatientes y la protección de la biodiversidad, los ecosistemas y las poblaciones vinculadas a las áreas naturales protegidas del país.Fuente: Noticias Gob.pe

Se permite uso de inhibidores de señal y neutralizar drones

Fuerzas Armadas vigilarán penales



La medida también autoriza la detección de dispositivos aéreos no autorizados y el desmontaje de antenas clandestinas, con verificación técnica prioritaria del MTC junto a la Policía Nacional

Dos semanas luego de que el Senado aprobara las facultades legislativas solicitadas por el Gobierno de Keiko Fujimori, el Poder Ejecutivo promulgó el primer decreto legislativo vinculado a la seguridad ciudadana. El documento legal publcado por el Diario El Peruano autoriza la participación excepcional y temporal de las Fuerzas Armadas en la seguridad externa de penales declarados en estado de emergencia. La norma busca reforzar el control ante el hacinamiento y la presencia de internos vinculados con organizaciones criminales que dirigen actividades delictivas desde prisión. El decreto establece que la intervención militar debe ajustarse a los límites de cada declaración de emergencia y coordinarse con el Instituto Nacional Penitenciario y la Policía Nacional del Perú.

De acuerdo con la Presidencia del Consejo de Ministros (PCM), el sistema penitenciario albergaba, hasta agosto de 2026, a más de 107.000 internos pese a contar con una capacidad aproximada de 42.000 plazas. La situación incluye a 494 internos relacionados con 217 organizaciones criminales, entre ellas facciones del Tren de Aragua.

Vigilancia militar en perímetros y accesos penitenciarios

Las Fuerzas Armadas podrán reforzar la vigilancia del perímetro, las vías de acceso, los torreones y otros puntos externos considerados críticos en los establecimientos penitenciarios bajo emergencia. La seguridad al interior de las cárceles seguirá a cargo del Instituto Nacional Penitenciario (Inpe).

El Decreto Legislativo 1742 también habilita la instalación de anillos de seguridad, patrullajes, tareas de reconocimiento e inteligencia en las zonas exteriores de influencia penitenciaria. También contempla el apoyo militar en controles de ingreso de visitas, proveedores y personal, dentro de las competencias que correspondan a cada institución.

Articula esfuerzos multisectoriales:

Minsa fortalece políticas de salud mental



El ministro de Salud, Luis Dyer, presidió la cuarta sesión de la Mesa de Concertación de Alto Nivel en Salud Mental, un espacio que reúne a representantes de diversos sectores para articular estrategias que permitan mejorar la prevención, la detección y la atención de estos casos a nivel nacional.

El encuentro se realizó en el Colegio de Psicólogos de Lima y contó con la participación de la ministra de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, María Seminario; la viceministra de Salud Pública del Minsa, María Sofía Cuba; y representantes de los ministerios de Educación (Minedu) y de Desarrollo e Inclusión Social (Midis), así como del Colegio de Psicólogos del Perú.

Los participantes destacaron la importancia de incorporar evidencia científica, innovación y tecnología para fortalecer las intervenciones públicas en salud mental e identificar soluciones concretas, sostenibles y con un enfoque de equidad en beneficio de las poblaciones en situación de vulnerabilidad.

"El desafío de esta jornada es conocer de primera mano los resultados de intervenciones digitales innovadoras, así como las estrategias globales para proteger la salud mental y oportunidades de desarrollo tecnológico y financiamiento disponibles", señaló el ministro Luis Dyer.

Avances y propuestas de las mesas técnicas

Durante la sesión se presentaron los avances de las cinco mesas técnicas: Salud mental en educación, Salud mental y protección social, Salud mental digital, Gobernanza de la salud mental y Cuidando al cuidador. Además, se desarrolló un diálogo intersectorial con autoridades y representantes institucionales para recoger aportes y fortalecer la coordinación entre sectores.

Al cierre de la jornada se formularon propuestas de acción que serán priorizadas en las siguientes reuniones de las mesas técnicas, con el objetivo de contribuir a la formulación de los Lineamientos Multisectoriales de Salud Mental y su agenda de implementación. En esa línea, la participación de los ministros y representantes institucionales resulta crucial para respaldar estas propuestas y facilitar el trabajo conjunto.

De esta manera, el Gobierno trabaja en la elaboración de estrategias que permitan transformar los acuerdos en acciones concretas para mejorar la atención de las personas que requieren servicios de salud mental.Fuente: Noticias Gob.pe

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días
La Buena Semilla

Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar.
1 Pedro 5:8

Quédate conmigo, no temas... pues conmigo estarás a salvo.
1 Samuel 22:23

¿Debemos tener miedo de las fuerzas ocultas?

Cuando era adolescente, leí un libro que hablaba de cosas misteriosas, de fuerzas ocultas terribles y fascinantes a la vez. Tenía miedo, y terminé contándoselo a mi padre.

«Sí, me respondió él, esas cosas existen y dan miedo. Pero María, tú eres cristiana, perteneces a Jesucristo. Recuerda que tu Maestro es más poderoso que todas las fuerzas del mal.

Imagina que vas a ver a una de tus amigas. En el patio hay un perro que ladra rabioso apenas te acercas a la puerta. ¡Por supuesto, no te atreves a entrar! Pero de repente un hombre sale de la casa, con autoridad ordena al perro callarse y te invita a entrar. Entonces puedes entrar sin temor. Al lado del dueño del perro no te va a pasar nada, incluso si el animal sigue ladrando. Pero cuidado, si te alejas del dueño, y sobre todo si te paseas cerca de la caseta del perro, ¡corres el riesgo de ser mordida!».

¡Qué maravilla saber que Jesús venció al diablo y todo lo relacionado con él! Los poderes del mal tienen miedo del nombre de Jesús y huyen de él, como la obscuridad desaparece ante la luz. Si a pesar de todo nos encontramos en una situación que nos asusta, oremos al Señor con convicción, y él nos liberará. Su presencia es una muralla segura contra el mal. Pero si voluntariamente nos acercamos al mundo oculto, sufriremos su influencia, nuestro gozo desaparecerá y las dudas vendrán a turbar nuestra mente. Velemos, pues, y mantengámonos cerca del Señor: ¡con él siempre estamos del lado del más fuerte!

Lectura: 2 Crónicas 34 - 2 Corintios 8 - Salmo 106:19-23 - Proverbios 23:22

<Receta> del Día
Olluquito con Charqui



Ingredientes

200 gramos de ollucos
200 gramos de charqui
2 dientes de ajo molidos
2/3 cebolla
2 cucharadas de ají amarillo
aceite
orégano
perejil picado
sal y pimienta

Preparación:

Luego de picar los ollucos en trozos pequeños y a lo largo, doramos el charqui en una sartén con un poco de aceite por un tiempo breve y lo retiramos para deshilacharlo. Aparte, en una olla freímos en aceite caliente la cebolla picada, los ajos molidos, la sal y la pimienta al gusto. Cuando el aderezo este listo, agregamos el charqui acompañado con el olluco picado y cocinamos por un tiempo breve. Para finalizar la preparación, agregamos un poco de caldo y el ají amarillo molido. Revolvemos, dejamos reposar por cinco minutos y podemos servir. Si desea puede servir el olluquito con charqui acompañado con un poco de arroz blanco. Adornar con perejil picado.

Todo en manos de Sport Huancayo

Universitario igualó 2-2 con CD Moquegua por la fecha 16 del Torneo Clausura



Resultado inesperado. Universitario igualó 2-2 con CD Moquegua, por la fecha 16 del Torneo Clausura, y perdió las chances de ponerse líder del segundo campeonato de año.

La 'U', desde el primer minuto, se hizo dueño del balón. Apenas a los 6 minutos tuvo la primera clara por medio de Alex Valera.

Pasaron 14 minutos para que los locales vuelvan al arco de Grados, esta vez a través de un cabezazo de Gianluca Lapadula que el portero pudo controlar sin problemas.

Sin embargo, esto cambió a los 36 minutos, cuando Williams Riveros, de un potente disparo, también de cabeza, marcó el 1-0 para los locales.

Pero, con los pasar de los minutos, las cosas cambiaron. CD Moquegua se hizo fuerte en la marca y empezó a aprovechar los errores de la defensa de la 'U'.

Así, a los 43 minutos, luego de un error de Caín Fara, Juan Diego Lojas lanzó un fuerte remate al primer palo para marcar el 1-1 de la visita.

Ya en el segundo tiempo, Universitario encontró la diferencia por medio de Gianluca Lapadula, que desde los 12 pasos marcó el 2-1 a los 59 minutos.

Cuando faltaba poco para el final, Brayan Angulo aprovechó una falta dentro del área para marcar el 2-2 definitivo.

Hubo polémica

Alianza Lima empató 1-1 con Los Chankas en Andahuaylas por penúltima fecha del Torneo Clausura 2026



Alianza Lima volvió a las canchas al visitar a su par de Los Chankas por la jornada 16 del Torneo Clausura 2026 de la Liga1 Te Apuesto. en lo que fue un 1-1 en la altura de Andahuaylas.

A los 51 minutos, Eryc Castillo aprovechó un gran pase de Fernando Gaibor y con una definición de derecha abrió el marcador a favor de Alianza.

Luego, en el 59', Kelvin Sánchez puso la igualdad al aprovechar un mal contrato de parte de Luis Advíncula en el área de Alianza.

Ya en el tiempo de descuento, hubo polémica por una jugada que se revisó en el VAR. Se dio una sujeción de parte de Advíncula a Abdiel Ayarza, aunque el árbitro Bruno Pérez no cobró a favor de los 'guerreros'.

Con este resultado, los íntimos llegaron a los 69 puntos en la Tabla Acumulada y al no tener chances de ganar el Clausura es que pasan a la final de manera directa. En la última jornada del Clausura reciben a FC Cajamarca.

Por su parte, Los Chankas alcanzó el décimo lugar con 48 unidades y lucha por alcanzar un cupo para la Sudamerica. En la fecha que viene visita a UTC.

"no se va a decidir nada"

Pese al empate ante ADT, Hernán Barcos sostiene que en la última fecha del Clausura



Sporting Cristal tiene malestar. Resulta que los rimenses empataron a uno con ADT en Tarma, con lo que ya no son los líderes del Torneo Clausura 2026 de la Liga1 Te Apuesto a solo una fecha del final.

Justamente, el plantel de Sporting Cristal volvió a capital tras la igualdad en la altura. Hernán Barcos, quien fue titular en el equipo que dirige el DT Roberto Mosquera, tuvo breves declaraciones e indicó que se dejó pasar una gran chance para continuar en la cima del campeonato local.

"Obvio que duele, pero no dependemos de nosotros. Hay que ganar lo que queda porque era una gran oportunidad", sostuvo Barcos en el aeropuerto internacional Jorge Chávez.

Toman la palabra en Sporting Cristal

Después, pese al amargo empate en el descuento, le envió un mensaje a los hinchas de la 'SC'. Espera que alienten en la jornada final en el Estadio Alberto Gallardo contra Cienciano.

"Sigamos confiando. Quedan tres puntos y hay que jugarlos. En la última fecha no se va a decidir nada", sostuvo el popular 'Pirata'.

También, otro de los que se manifestó fue el entrenador Mosquera. Mencionó que Sporting Cristal hizo todos los méritos para llevarse la victoria sobre ADT en condición de visitante.

"Estoy triste por el desenlace. Creo que hicimos un partido para ganarlo. En el último minuto cometimos una falta donde no había peligro y nos ajusticiaron. Hubo una distancia muy clara entre lo que hicimos nosotros para ganar el partido. Tuvimos todos los méritos, pero estas cosas suceden en el fútbol", declaró.

El duelo de Sporting Cristal ante ADT

Para este partido, Sporting Cristal tuvo una oncena titular conformada por Diego Enríquez, Leandro Sosa, Leonardo Díaz, Luis Abram, Juan Cruz González; Agustín Álvarez Wallace, Yoshimar Yotún, Luis Iberico, Santiago González, Maxloren Castro y Hernán Barcos.

En tanto, ADT salió con Juan Valencia, Elías Ramos, Joaquín Pereyra, Horacio Benincasa, Orlando Núñez, Luis Pérez, Ángel Ojeda, Joao Rojas, Aldair Rodríguez, Said Peralta y Juan Lucumí.

El Amigo Don Ñahui

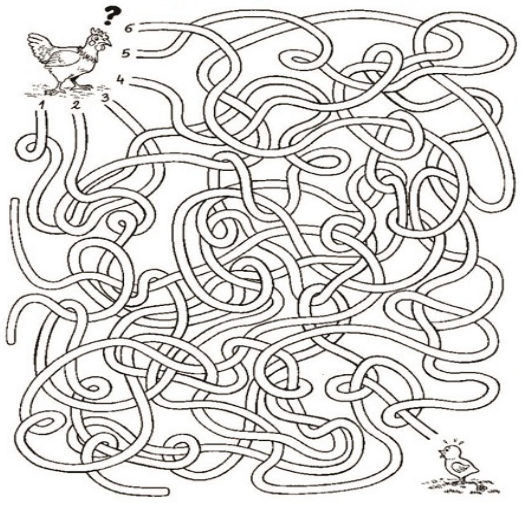
VOY A HUIR POR SUS RONQUIDOS

Dormir con mi esposa es un verdadero martirio. Por culpa de sus ronquidos, noches enteras las paso en vela porque. Sus ronquidos son terribles. He probado tampones, orejeras y cascos antiruido para poder dormir y no tengo solución. Antes de huir de casa, ENGELS espera su ayuda urgente.

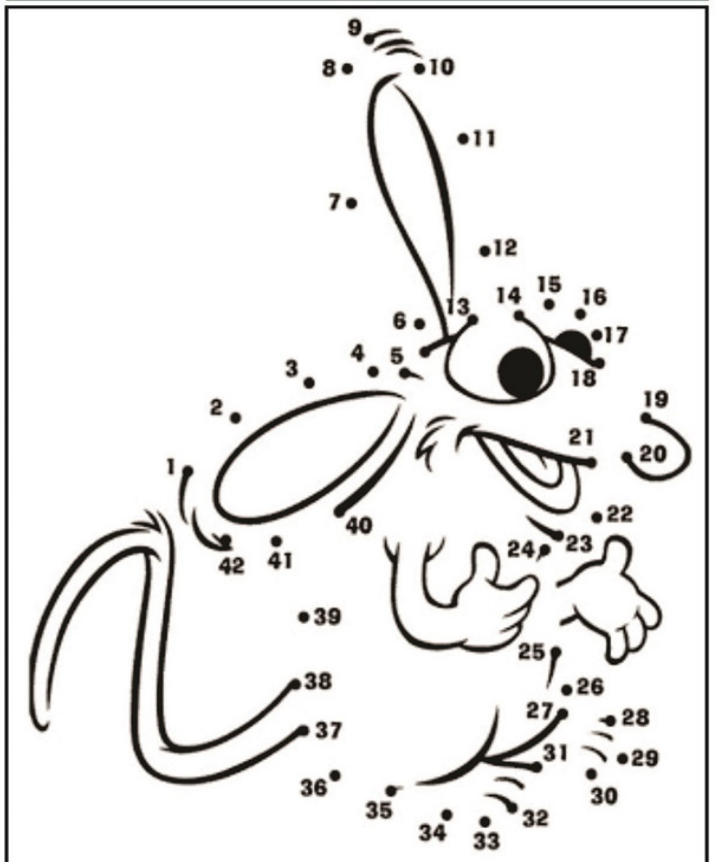


RESPUESTA: Roncar es un problema social importante. Las personas que comparten la cama con alguien que ronca tienen dificultades para dormir. El ronquido es común en adultos y no necesariamente significa que tengan un problema de salud. Sin embargo, sí es síntoma de que se requieren mejores hábitos de vida, como una buena alimentación y ejercicio. Algunas veces roncar puede ser un signo de un trastorno llamado apnea del sueño. Esto significa que usted tiene períodos en los cuales deja de respirar parcial o completamente durante más de 10 segundos mientras duerme. En todos los casos se recomienda mantener el peso ideal. Incluso un pequeño sobrepeso puede provocar roncopatía. Reducir el consumo de alcohol, especialmente antes de ir a dormir, ya que hacen que el sueño sea más pesado, y favorece el ronquido. Evita cenas copiosas y difíciles de digerir. Hay procedimientos quirúrgicos en el paladar. No beber infusiones o manzanilla antes de ir a dormir. Si no se exagera en la cantidad, una pequeña dosis de cafeínano impide el descanso, sino que favorece un sueño menos profundo y, por lo tanto, una relajación menor de la orofaringe. Hay dispositivos dentales para evitar la retracción de la lengua. Dormir en una posición correcta reduce los ronquidos.

LABERINTO



< Encuentra las diferencias >



SUDOKU

8			4		6			7
						4		
	1					6	5	
5		9		3		7	8	
				7				
	4	8		2		1		3
	5	2					9	
		1						
3			9		2			5

	5			8			1	
		6		1		5		
2			4		6			1
			8		3			
	9						6	
9								7
		7	9	3	4	1		
	6	3	1		5	2	8	



EGIPTO

- ☐ ABU SIMBEL
- ☐ ALEJANDRÍA
- ☐ AMÓN
- ☐ CLEOPATRA
- ☐ EL CAIRO
- ☐ ESFINGE
- ☐ FARAONES
- ☐ GUIZA
- ☐ HORUS
- ☐ ISIS
- ☐ JEROGLÍFICOS
- ☐ KARNAK
- ☐ LÚXOR
- ☐ MENFIS
- ☐ NEFERTITI
- ☐ NILO
- ☐ OBELISCOS
- ☐ OSIRIS
- ☐ PIRÁMIDES
- ☐ TUTANKAMÓN

N	B	P	A	O	J	E	R	O	G	F	I	C	O	S	R	E	F	E	N
F	E	E	B	R	C	A	N	R	A	K	P	N	I	L	Q	B	X	G	A
O	M	F	L	I	T	J	B	R	S	N	O	M	A	K	N	A	T	U	T
I	E	J	S	C	H	A	A	P	I	U	F	D	J	A	N	P	S	I	X
T	N	I	F	P	A	O	P	S	S	R	H	O	X	U	L	O	D	Z	O
I	F	A	X	B	N	I	R	O	I	A	J	K	G	P	C	U	M	A	B
T	I	G	B	E	D	I	T	U	E	J	X	B	A	I	N	X	G	A	J
R	S	F	S	U	F	O	L	O	S	L	U	U	F	R	O	F	F	I	L
E	P	X	D	O	S	S	R	A	X	P	C	I	J	A	N	D	J	M	U
F	J	O	B	E	L	I	S	C	O	S	L	G	N	M	U	A	N	A	X
E	M	I	L	O	A	R	M	O	N	G	J	U	O	I	X	G	K	R	O
N	A	G	P	C	X	I	O	B	O	D	R	X	D	D	L	U	A	I	R
D	P	X	L	P	N	S	F	R	E	O	U	J	L	E	J	O	F	P	O
J	F	E	N	G	I	F	E	D	H	L	F	O	E	S	F	I	N	G	E
X	O	D	E	M	L	J	P	A	L	E	J	A	N	D	R	I	A	P	F













PRIMER HOMICIDA
PREFIJO CAMPO
HECHICERO
MOLIBDENO
ESTORNUDO
NOTA MUSICAL
ARTÍCULO NEUTRO
PERVERSO, MALVADO
LOCO
OSIRIO
ANSIA DE BEBER
CONSONANTE
CATEDRAL
POEMA DE BARDOS
EXCAVACIÓN PROFUNDA
REZA
ROSTRO, SEMBLANTE
PREFIJO CINCO
AQUELLA
PERDIGÓN DE PLOMO
PREFIJO IGUAL
TEMA DE CAMILO SESTO
NOTA MUSICAL
VOZ DE ALIENTO
ESPOSA DE ABRAHÁN
MARZO Y JULIO
MADRE DE CONSTANTINO
TITANIO
REPRODUCTOR DE AUDIO APPLE
MEDICAMENTO LÍQUIDO
DIOSA DEL CAOS
PADRE DE THOR
DULCE DE OSOS
COMUNA FRANCESA
CERIO
TONTO
DE COMÚN PARECER
NOTA MUSICAL
COLUMNATA
PROPUESTA GASTRONÓMICA
ESCRIBO UN APUNTE
NÚMERO ATÓMICO 82
TORNEO DE TENIS
RÍO DE CHINA
TERRITORIO DE UN EMIR
SIGNO DE EMMA WATSON
EN LA TOSCANA
VER (INGLÉS)
CERVEZA LIGERA
REPASA UN ESCRITO
CLORURO DE SODIO
PIGMEAS
JUKEBOX
ORO (FRANCÉS)
TRANSFERIDO POR DIOS
CATÁLOGO
JABÓN LÍQUIDO
EL SÉPTIMO ARTE
PINTURA PARA UÑAS
LA REINA DEL TEX-MEX
CONSTRUYÓ EL ARCA
PREFIJO NUEVO
RÍO DE KAZAJISTÁN
SU VOCALISTA MERCURY
SIGLA COMERCIAL
AMADA POR PARÍS
SAN (PORTUGUÉS)
550 EN ROMANOS
MÁXIMA INTENSIDAD DE SÍNTOMA
RADICAL ALIFÁTICO
ONDA DE MAR
DOS VOCALES
CAPITAL DE NORUEGA
PREFIJO TUMOR
INFUSIÓN
ANTA
VÁLVULA DE 2 ELECTRODOS
MALLA DE SEDA
PUNTO DE SAQUE EN EL TENIS
OTORGA
GORRO MILITAR FRANCÉS
TORTUGA MARINA
RITMO CUBANO
RÍO DE SUECIA
CÁNDIDO SALVAJE
TÚNICA (INGLÉS)
HUESO DEL ANTEBRAZO
VIGA DE BARCO

Horoscopo

ARIES
Se sentirá preparado para lo que pueda suceder alrededor. Un encuentro con alguien, hará que modifique el rumbo de su rutina.

GEMINIS
Por más que su diversidad pareciera un obstáculo, evite poner resistencia. Esas trabas se irán diluyendo de un modo activo y sutil.

LEO
No se sienta culpable. Sus afectos más cercanos tendrán que acostumbrarse a los cambios internos y externos que se estarán gestando.

LIBRA
Todo estará de su lado, agote su buena suerte en este día. Será cuestión de que esté atento y haga lo posible para no dejarla pasar.

SAGITARIO
Permítase escuchar a quienes son más audaces. Tenga en cuenta los consejos, así podrá obtener mayores logros en su vida.

ACUARIO
Se acerca una buena etapa para que empiece a modificar sus ideas. Esto le facilitará el crecimiento profesional y personal.

TAURO
Al fin hallará la respuesta que tanto estaba buscando. Preste mucha atención a los mensajes de su inconsciente.

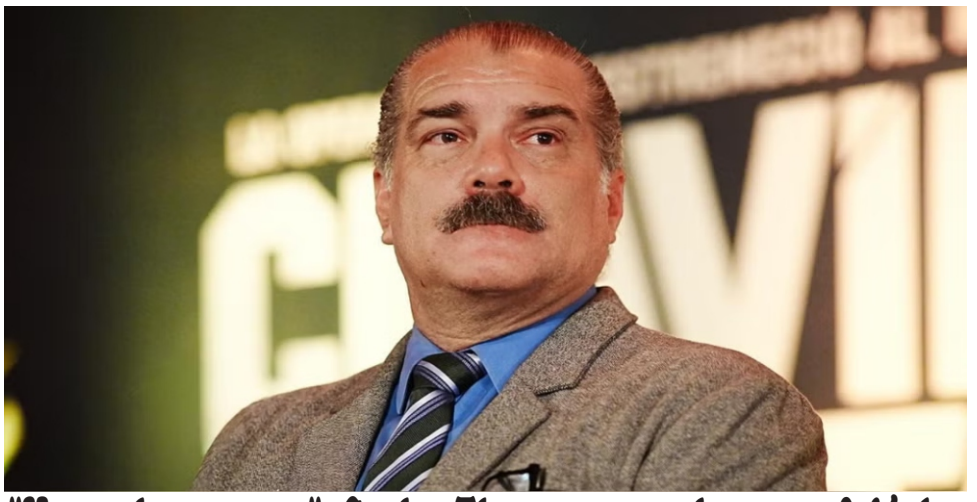
CÁNCER
Aunque le moleste, la oposición lunar lo seguirá golpeando. Manténgase firme y evite cualquier conducta que pueda perjudicarlo.

VIRGO
No decaiga aunque se le presenten obstáculos y parezcan difíciles de sortear, continúe por el mismo camino que ha elegido.

ESCORPIO
Acepte que hace tiempo está preparado y en condiciones de darle un nuevo enfoque a su vida. Solo deberá recurrir a la reflexión.

CAPRICORNIO
No se resigne, ese problema que creía imposible de solucionar se empezará a resolver favorablemente en esta jornada.

PISCIS
Relájese, comprenda que sus amigos podrán enseñarle mucho más de lo que usted cree. Confíe en ellos y verá los resultados.



"He vuelto a nacer": Carlos Thornton revela que sufrió dos episodios cardiacos que lo llevaron al borde de la muerte

Carlos Thornton reveló que atravesó dos episodios que marcaron profundamente su vida y lo llevaron a estar cerca de la muerte.

El actor peruano, recordado por sus participaciones en telenovelas como Obsesión y Torbellino, contó que sufrió un infarto cuando estaba a punto de cumplir 41 años y que, más de una década después, tuvo que ser intervenido nuevamente.

"Un día antes de cumplir 41 me dio un infarto y me tuvieron que operar", recordó en una entrevista con Trome. Al hablar sobre aquellas experiencias, resumió lo que significaron para él con una frase: "He vuelto a nacer dos veces".

Thornton también contó que hace un mes fue sometido a otra intervención debido a que su corazón no estaba funcionando con normalidad. "Este último 5 de octubre me intervinieron otra vez. Es que mi corazón estaba funcionando al 30 %", explicó.

¿Cómo cambió la vida de Carlos Thornton después de sus problemas cardíacos?

Durante la entrevista, el actor también habló sobre algunos de sus hábitos y su vida personal después de haber enfrentado estos problemas de salud.

Al ser consultado sobre el consumo de bebidas alcohólicas, respondió: "Una vez al año me la 'pego'". También se refirió a su vida íntima a los 56 años y aseguró que no necesita tomar pastillas: "Todo funciona y sirve todavía".

Además, Thornton contó que no siente miedo a la muerte. Sin embargo, expresó cómo le gustaría que llegara ese momento: "Solo espero que me encuentre con mi familia, rodeado por los míos".

Carlos Thornton y los papeles que pudo interpretar

El actor también recordó algunos episodios de su trayectoria artística, entre ellos las oportunidades que tuvo de interpretar personajes en reconocidas producciones de la televisión peruana.

Uno de esos casos fue el de Calígula en la telenovela El ángel vengador. Thornton contó que estuvo cerca de quedarse con el papel, pero que finalmente fue interpretado por Julián Legaspi.

"Yo estudiaba con el maestro Roberto Ángeles, quien me dijo que termine, que en la vida no es bueno dejar nada inconcluso", recordó.

Tiempo después, recibió una llamada para participar en el casting de Gorrión, otra recordada telenovela peruana. En esa ocasión, aspiraba al papel protagónico, que finalmente quedó en manos de Christian Meier.

"Se lo dieron a Christian Meier y está bien. Él ya tocaba en Arena Hash y tenía toda una imagen muy bien ganada. Además, lo conocía desde el colegio", comentó.

La anécdota de Carlos Thornton y Christian Meier

Thornton también recordó una experiencia que vivió junto a Meier durante las grabaciones de la telenovela. Ambos acudieron al Centro Comercial Caminos del Inca para grabar unas escenas, pero al terminar se encontraron con una multitud de admiradoras que los esperaba.

"Cuando acabamos, salíamos y había un mar humano de chicas. Nos asustamos, porque además gritaban de manera desenfrenada", contó.

La situación llegó a tal punto que tuvieron que regresar al interior del establecimiento para buscar otra salida. "Trataban de tocarnos y con sus uñas nos arañaban", recordó. Finalmente, ambos lograron escapar en la maletera de un automóvil.

El actor también habló sobre las muestras de admiración que recibían en aquella época. Según contó, algunas seguidoras les pedían autógrafos en la ropa o les dejaban sus números telefónicos en papelitos.

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: 918 684 169

Paul Howard, hijo de Moe Howard de 'Los Tres Chiflados', falleció a los 91 años



Paul Howard, hijo del actor y comediante Moe Howard, integrante de Los Tres Chiflados, falleció esta semana en Manhattan a los 91 años.

De acuerdo con Variety, Paul se dedicó a preservar y difundir el legado de su padre con participaciones en convenciones y eventos, donde tuvo la oportunidad de reunirse con varias generaciones de seguidores de Los Tres Chiflados, con quienes compartió recuerdos familiares, anécdotas y detalles sobre la vida del comediante.

Lee también: Alfonso Herrera, voz de El Gato con Sombrero: "Estamos un poco perdidos entre las redes y los aparatos electrónicos" [ENTREVISTA]

En 2015, también condujo la serie documental Hey Moe, Hey Dad!, una producción de nueve episodios que reunió imágenes de archivo, testimonios y entrevistas con parientes de Moe Howard, Larry Fine, Curly Howard, Shemp Howard y Curly Joe DeRita, en la que se repasó la trayectoria del grupo cómico.

Actualmente, Hey Moe, Hey Dad! se encuentra disponible en el canal de YouTube de Los Tres Chiflados.

A Paul Howard le sobreviven su esposa, Joanne, y su hija, Jennifer.

El medio estadounidense también compartió un fragmento de Growing Up Stooge, libro escrito por Joan Howard Maurer, hermana de Paul Howard, y difundido por su sobrina, Tessa Maurer. En el pasaje se relata cómo nació el hijo del comediante:

