S/ 1.00 | "Año de la Esperanza y el Fortalecimiento de la Democracia" | SUSCRIPCIONES DIARIO AHORA DIGITAL 918684169 EMAIL: redgraficadigital@hotmail.com | RED GRÁFICA DIGITAL E.I.R.L RUC: 20611790041 | OFICINA Y TALLER DEL DIARIO AHORA Jr. Fitzcarrald Nº384

Con nuevas estrategias de desarrollo

LORETO PROYECTA SU ACUICULTURA AL 2036



Amazonas,Huánuco y otras 9 regiones con más de S/100 millones para 250 proyectos priorizados

IMPULSAN PROYECTOS DE INNOVACIÓN EN SAN MARTÍN, LORETO



diario
EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS
ahora
RED AMAZÓNICA DE PRENSA
Director:
José Arias Sandoval 06 NOVIEMBRE 2026 Año XL / 1072046

Hay 63 distritos de Amazonas en emergencia



SERFOR otorgó reconocimiento de zoológico categoría B



Categorizan parque natural de Pucallpa

En la etapa nacional JEDPA 2026

Talento IE Medalla Milagrosa NC logra la medalla de plata



Del domingo 8 al lunes 9 noviembre:

FRIAJE 15° INGRESA A LA SELVA



Spartanos Elite y Sport Legion protagonizan el duelo más esperado de la jornada



MANANTAY VIVE HOY LA 4.ª FECHA DE LA LIGUILLA DE ASCENSO

Contraloría alerta:

HAY DETERIORO DE PISTAS EN CALLES IQUITOS



TRAS DERRUMBE EN ALTO ORIENTAL

ELECTRO UCAYALI INTENSIFICA TRABAJOS PARARESTABLECER EL SERVICIO ELÉCTRICO EN AGUAYTÍA



CRONOGRAMA DEL EXAMEN DE ADMISIÓN ORDINARIO Y RESERVA - PROCESO 2027 - PRIMERA CONVOCATORIA
¡ADMITE EL DESAFÍO! INSCRIBETE Y SÉ PARTE DE LA UNU
PAGO POR DERECHO DE INSCRIPCIÓN Y PROSPECTO
Colegio Nacional S/ 225.00
Colegio Particular S/ 300.00
BBVA - BANCO CONTINENTAL RECAUDO : ADMISION-UNU CODIGO : 13247
BANCO DE LA NACIÓN Nº 512-047327 Aguaytía - Atalaya

ACTIVIDADES	CRONOGRAMA
INSCRIPCIÓN DE POSTULANTES	HASTA EL 28 DE OCTUBRE DE 2026
INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA	29 DE OCTUBRE DE 2026
EXAMEN DE ADMISIÓN	01 DE NOVIEMBRE DE 2026
PUBLICACIÓN DE RESULTADOS	01 DE NOVIEMBRE DE 2026
REGULARIZACIÓN DE DOCUMENTOS	DEL 03 AL 06 DE NOVIEMBRE DE 2026
ENTREGA DE CONSTANCIA DE INGRESO	09 Y 10 DE NOVIEMBRE DE 2026

https://www.unu.edu.pe https://www.facebook.com/unuadmision





Hay 63 distritos de Amazonas en emergencia

El Gobierno declaró el estado de emergencia por 60 días en 63 distritos de las siete provincias de Amazonas ante el peligro inminente de lluvias intensas asociadas al Fenómeno El Niño 2026-2027. La medida, oficializada mediante el Decreto Supremo N.° 149-2026-PCM, forma parte de una declaratoria nacional que abarca 25 departamentos y el Callao.

63 distritos en alerta: el mapa de la emergencia en Amazonas

La declaratoria cubre las siete provincias del departamento sin excepción. En Chachapoyas quedan comprendidos 16 distritos: Balsas, Chachapoyas, Chiliquín, Chuquibamba, La Jalca, Leimebamba, Levanto, Magdalena, Mariscal Castilla, Molinopampa, Montevideo, Olleros, Quinjalca, San Francisco de Daguas, San Isidro de Maino y Soloco.

Luya es la provincia con más distritos incluidos: 20 en total, entre ellos Camporredondo, Cocabamba, Colcamar, Conila, Inguilpata, Longuita, Lonya Chico, Luya, Luya Viejo, María, Ocallí, Ocúmal, Pisuquia, Providencia, San Francisco del Yeso, San Jerónimo, San Juan de Lopecancha, Santa Catalina, Santo Tomás y Tingo.

En Bagua figuran seis distritos: Aramango, Bagua, Copallín, El Parco, Imaza y La Peca. Bongará aporta siete: Cuispes, Florida, Jazán, Recta, Shipasbamba, Valera y Yambrasbamba. Condorcanqui suma tres: El Cenepa, Nieva y Río Santiago. Rodríguez de Mendoza incluye diez: Chirimoto, Huambo, Limabamba, Longar, Mariscal Benavides, Milpuc, Omia, Santa Rosa, Totora y Vista Alegre. Utcubamba cierra con siete: Bagua Grande, Cajaruro, Cumba, El Milagro, Jamalca, Lonya Grande y Yamón.

Por qué el Gobierno intervino directamente

El Indeci determinó, en su Informe Situacional N.° 000054-2026-INDECI/DIRES del 30 de octubre, que la capacidad de respuesta del Gobierno Regional de Amazonas ha sido sobrepasada. Eso activa un nivel 4 de emergencia dentro del Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres, el más alto que obliga al Gobierno Nacional a intervenir de forma técnica y operativa.

El sustento científico combina proyecciones del Senamhi sobre anomalías extremas de precipitación, escenarios de riesgo elaborados por el Cenepred para el periodo noviembre 2026-enero 2027, y el Comunicado Oficial ENFEN N.° 18-2026 del 16 de octubre, que confirma la continuidad del Niño Costero y el desarrollo del Fenómeno El Niño en el Pacífico ecuatorial central.

Durante los 60 días de vigencia, el Gobierno Regional y los municipios comprendidos ejecutarán acciones de reducción de riesgo, respuesta y rehabilitación con la coordinación del Indeci y la participación de diez ministerios: Salud, Educación, Desarrollo Agrario y Riego, Vivienda y Saneamiento, Defensa, Interior, Transportes y Comunicaciones, Energía y Minas, Mujer y Poblaciones Vulnerables, y Desarrollo e Inclusión Social.

El decreto establece que todo gasto se financia con los presupuestos ya asignados a cada entidad, sin recursos adicionales del Tesoro Público.

En la etapa nacional JEDPA 2026

Talento IE Medalla Milagrosa NC logra la medalla de plata



Se trata de la excelente alumna Vania Fernanda Nieto Vela, estudiante de la I.E. Virgen de la Medalla Milagrosa, se consagró subcampeona nacional en atletismo, prueba de salto de longitud, obteniendo la medalla de plata en los juegos escolares deportivos y paradeportivos JEDPA 2026 Etapa Nacional.

Este importante logro nacional enorgullece a Nueva Cajamarca en la región San Martin de contar con el I talento sanmartinense en conquistar la medalla de plata en salto de longitud.

Los padres de Vania Fernanda Nieto Vela en todo momento brindaron el apoyo para este logro importante felicitaciones por esfuerzo, disciplina y dedicación que han permitido alcanzar este importante reconocimiento que llena de orgullo a nuestra región. (M. Raymundo)

Están disponibles desde ayer por Joinnus. el evento tendrá un aforo de 70 mil personas

Anuncian la adquisición de entradas gratuitas para misa papal



Las autoridades regionales y eclesiásticas de Ucayali ofrecieron una conferencia de prensa para informar sobre los preparativos ante la próxima visita del papa León XIV a Pucallpa. En el encuentro participaron el gobernador regional, Manuel Gambini Rupay, y el obispo del Vicariato Apostólico de Pucallpa, monseñor Augusto Martín Quijano Rodríguez, congresista Jorge Velásquez Portocarrero, el padre Luca Zanta, Policía Nacional, entre otras autoridades.

Gambini indicó que todavía quedan aspectos por ajustar y que las coordinaciones continuarán durante los diez días previos a la visita. Según explicó, las autoridades revisarán los puntos pendientes para resolver posibles dificultades y asegurar que la organización avance.

Entre los asuntos logísticos mencionó el traslado de cargamentos. El gobernador señaló que ya se habilitó una nueva ruta para facilitar el paso de los próximos envíos y que, si fuera necesario, la Fuerza Aérea podría apoyar con aviones de mayor capacidad.

La seguridad también forma parte de los preparativos. Gambini afirmó que se ha reforzado la presencia policial y que se están tomando medidas para brindar condiciones seguras a los miles de visitantes que se espera recibir en la región. Además, se habilitarán espacios para ferias gastronómicas, donde los peregrinos podrán degustar la comida regional.

Durante la conferencia el padre Luca Zanta anunció el lanzamiento oficial de las entradas para los dos eventos multitudinarios de la visita: el encuentro del papa con los pueblos amazónicos en el bulevar de Yarinacocha y la santa misa en la explanada de la Videnita, en el distrito de Manantay. Para esta última se informó un aforo de 70 mil personas. Las entradas gratuitas para la misa que León XIV celebrará el próximo domingo 15 estarán disponibles desde las 6 p. m. a través de la plataforma Joinnus. Las autoridades invitaron a los interesados a realizar el trámite por ese medio para participar en la celebración.

La conferencia también presentó al grupo de jóvenes que participará en el recibimiento del pontífice y mostró la vestimenta que utilizará, elaborada por emprendedoras indígenas e inspirada en diseños nativos. Asimismo, se dio a conocer el recorrido previsto para su llegada a Pucallpa. Monseñor Quijano invitó a la población a escuchar el mensaje del papa y convertirlo en acciones para la comunidad, mientras Gambini pidió a comerciantes, restaurantes y hoteles atender cordialmente a los visitantes. J.Castillo

Rómulo Sandoval reconoció sus expresiones y ofreció disculpas públicas

Periodista pide disculpas a jugador y pueblo Shipibo-Konibo



El periodista deportivo Rómulo Sandoval Soria ofreció disculpas públicas al futbolista Coficelan Vásquez Mori, al Club Social Deportivo Bancos y al pueblo indígena Shipibo-Konibo por expresiones realizadas durante la transmisión del partido del domingo 1 de noviembre.

En su pronunciamiento, Sandoval reconoció que sus palabras pudieron resultar ofensivas y ser interpretadas como una burla o expresión discriminatoria vinculada con la identidad cultural y el origen del jugador. Señaló que, más allá de su intención, debió expresarse con mayor cuidado y respeto.

El periodista extendió sus disculpas a la familia de Vásquez Mori y a la comunidad Shipibo-Konibo. También afirmó que toma lo ocurrido como una oportunidad para reflexionar sobre su responsabilidad al ejercer el periodismo deportivo.

Además del pronunciamiento, Sandoval acudió durante la mañana a los entrenamientos de Deportivo Bancos, en el estadio Aliardo Soria, donde pidió disculpas directamente al jugador. En sus palabras, expresó arrepentimiento y aseguró que no tuvo la intención de discriminarlo ni faltarle el respeto.

El caso generó pronunciamientos del club y de otras organizaciones. Sandoval manifestó su compromiso de promover un periodismo deportivo basado en el respeto, la igualdad y la confraternidad. J.Castillo

SERFOR otorgó reconocimiento de zoológico categoría B

Categorizan parque natural de Pucallpa



El Parque Natural de Pucallpa fue categorizado oficialmente como zoológico Clase B, tras recibir la resolución del Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre (SERFOR). La ceremonia fue presidida por el gobernador regional de Ucayali, Manuel Gambini, y contó con la participación de autoridades, trabajadores y representantes de instituciones vinculadas con la conservación.

Durante el acto, el administrador del recinto, Hugo del Águila, destacó el trabajo del personal técnico, veterinario, administrativo y de mantenimiento para cumplir con los requisitos de categorización. Según explicó, la resolución reconoce las mejoras realizadas en la infraestructura y en los espacios destinados al cuidado de los animales.

Gambini señaló que el reconocimiento brinda respaldo legal al zoológico y permite continuar trabajando en su desarrollo. También agradeció la colaboración de las instituciones y del equipo del parque, y afirmó que el recinto busca contribuir a la protección de la biodiversidad amazónica.

El parque alberga animales rescatados que requieren atención y recuperación, incluidos ejemplares huérfanos o afectados por el tráfico ilegal. Según lo expuesto durante la ceremonia, la categorización permitirá gestionar intercambios con otros zoológicos, de acuerdo con las normas vigentes.

Representantes de SERFOR destacaron que la autorización reconoce las condiciones y el trabajo realizado para el bienestar de los animales. Asimismo, señalaron que el recinto deberá continuar cumpliendo las exigencias y supervisiones correspondientes.

La actividad concluyó con el corte de cinta y la develación de una placa recordatoria. En la misma jornada, el Gobierno Regional anunció la reapertura del Museo Regional ubicado dentro del Parque Natural, que se sumará a la oferta cultural y educativa del espacio. J.Castillo

SUSCRIPTORES
Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual

INFORMES: 918 684 169

Pucallpa

Inauguran nuevo Agente Sunarp en notaría Salazar



La Sunarp inauguró un nuevo módulo de atención Agente Sunarp en la Notaría Eudocio Salazar Martínez, ubicada en el distrito de Callería, ampliando así las alternativas para acceder a los servicios registrales en la región Ucayali. Este Agente se convierte en el número 354 a nivel nacional y el N° 13 de la Zona Registral N.° VI.

Este nuevo punto de atención busca facilitar la vida de las personas, pues permitirá que quienes acudan a la notaría también puedan solicitar servicios de publicidad registral sin necesidad de trasladarse hasta una oficina de la Sunarp. Así, en un mismo lugar podrán realizar sus gestiones notariales y acceder a información importante para tomar decisiones relacionadas con sus bienes, propiedades y otros derechos inscritos.

A través del Servicio de Publicidad Registral en Línea (SPRL), los usuarios podrán solicitar publicidad registral simple y certificada, de acuerdo con los servicios habilitados. Esto les permitirá, también, por ejemplo, consultar información registral de un inmueble, verificar sus antecedentes y obtener documentos que pueden resultar necesarios para concretar una compraventa o efectuar otros procedimientos.

La inauguración contó con la participación del superintendente nacional de los Registros Públicos, Armando Miguel Subauste Bracesco; el jefe de la Zona Registral N.° VI, Teófilo Meza Taipe; y el notario Eudocio Raúl Salazar Martínez, quienes destacaron la importancia de acercar los servicios públicos a la población mediante alianzas que faciliten la atención al ciudadano.

Con esta iniciativa, la Sunarp continúa ampliando sus canales de atención y promoviendo una cultura registral en la ciudadanía. Porque acercar los Registros Públicos significa también ahorrar tiempo, facilitar trámites y brindar a las personas mayores oportunidades para acceder a información que les permita proteger sus derechos.

En lo que va del año, la Zona Registral N.° VI, ha fortalecido su presencia y servicios a nivel regional mediante la asignación estratégica de 12 Agentes Sunarp, de los cuales 7 se encuentran en municipalidades para facilitar la inscripción y formalización de actos y derechos en diversas provincias y distritos. Estos municipios son: Campo Verde, San Alejandro, Neshuya, Curimana, Von Humboltd, Purús, Sepahua.

También tres Agentes Sunarp prestan servicio en las notarías Carmen Bertha Salazar Martínez (Callería), Vargas Urgarte, Pineda Gavilan en (Manantay). Además, contamos con un módulo en el Colegio de Abogados de Ucayali, asegurando así, que los procesos de inscripción y calificación registral lleguen a distintos niveles de atención pública y privada a través de la publicidad registral.

Y de habilitación sanitaria y certificación sanitaria durante el fenómeno el niño

PRODUCE HABILITA MÓDULO VIRTUAL TRÁMITE DE REGISTRO SANITARIO

La herramienta fortalece el registro y seguimiento de trámites fundamentales para garantizar la continuidad de actividades productivas en el sector pesquero y acuícola frente a los impactos de la emergencia climática.

El Ministerio de la Producción (PRODUCE), a través de la Autoridad Nacional de Sanidad e Inocuidad en Pesca y Acuicultura (Sanipes), habilitó el módulo “Atención FEN” para que los administrados puedan registrar, consultar y realizar el seguimiento de los trámites relacionados con habilitaciones sanitarias, registros sanitarios y certificaciones sanitarias, permitiendo su pronta atención pese a los impactos del fenómeno El Niño.

La implementación de la herramienta, integrada en la Ventanilla de Servicios Virtuales (VSVS) de Sanipes y aprobada mediante Resolución de Gerencia General N . ° 0 0 0 0 7 2 - 2 0 2 6 - SANIPES/GG, responde a las acciones previstas en el Plan de Emergencia de los Subsectores Pesca y Acuicultura, aprobado mediante Resolución Ministerial N.°00322-2026-PRODUCE, que contempla la implementación de una herramienta de atención para facilitar y dar celeridad a los trámites de habilitación sanitaria, registro sanitario y certificación sanitaria.

¿Cómo usar el módulo?

Para emplear el módulo, lo primero que se debe hacer es ingresar a la página https://vus.sanipes.gob.pe/vusportal/Inicio/LoginFEN, en donde previo registro se debe colocar usuario y contraseña para iniciar sesión. Cabe mencionar que, si uno no se ha registrado, también puede iniciar sesión ingresando los datos de su Clave SOL (SUNAT).

Una vez con la sesión iniciada, se podrá visualizar un menú con dos secciones: una es “Registra tu trámite” y otra “Consulta tu trámite”. En la primera se podrá ingresar la documentación para el trámite que se desea registrar (sea certificación, habilitación o registro), mientras que en la segunda se podrá llevar a cabo la consulta o seguimiento de uno que ya había sido ingresado.

“Frente a los retos que impone el fenómeno El Niño, en Sanipes reafirmamos nuestro compromiso con la continuidad y el dinamismo del sector pesquero y acuícola habilitando el módulo 'Atención FEN' en nuestra Ventanilla de Servicios Virtuales, una herramienta que facilitará el registro y seguimiento oportuno de trámites para proteger las actividades productivas”, destacó la presidenta ejecutiva de la autoridad sanitaria, Mónica Saavedra.

Así, Sanipes fortalece sus mecanismos de atención y seguimiento digital, permitiendo anticipar posibles dificultades durante la tramitación de habilitaciones, certificaciones y registros, contribuyendo a la continuidad y reactivación de las actividades pesqueras y acuícolas ante a los efectos del fenómeno El Niño, beneficiando a operadores, empresas y usuarios del sector pesquero y acuícola que tengan trámites en curso o estén por iniciarlos.

Vigencia del módulo

El módulo fue habilitado el 30 de octubre de 2026 y estará activo durante todo el periodo de emergencia declarado por el Gobierno (D.S. N°012-2026-PRODUCE) y sus posibles prórrogas.



DESTRUYEN UN LABORATORIO DE PBC EN MONZÓN

En el marco de las acciones operativas contra el tráfico ilícito de drogas, efectivos de la Policía Nacional del Perú (PNP), pertenecientes a la CPNP Monzón, ubicaron un laboratorio rústico activo destinado a la elaboración de pasta básica de cocaína (PBC), el cual fue destruido e incinerado en el lugar.

Durante la intervención, los agentes policiales encontraron 400 kilogramos de hoja de coca en proceso de maceración, 800 kilogramos de detritus y aproximadamente 50 galones de líquido con características similares a la gasolina. Asimismo, se hallaron insumos químicos y diversos enseres utilizados para la producción de sustancias ilícitas.

La infraestructura y los materiales encontrados fueron destruidos e incinerados in situ, con conocimiento del representante del Ministerio Público, Juan Pablo Lucho Mauricio, fiscal adjunto provincial de la Fiscalía Especializada en Delitos de Tráfico Ilícito de Drogas de Tingo María.

La Policía Nacional del Perú reafirmó su compromiso de continuar ejecutando operaciones contra el tráfico ilícito de drogas, actuando con firmeza para combatir las actividades vinculadas a la criminalidad y fortalecer la seguridad ciudadana.



Universidad Nacional de Ucayali
Modalidad de Admisión
ORDINARIO Y RESERVA
// PROCESO DE ADMISIÓN 2027 //
PRIMERA CONVOCATORIA

ACTIVIDADES	FECHA
INSCRIPCIÓN DE POSTULANTES	HASTA EL 28 DE OCTUBRE DE 2026
INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA	29 DE OCTUBRE DE 2026
EXAMEN DE ADMISIÓN	01 DE NOVIEMBRE DE 2026
PUBLICACIÓN DE RESULTADOS	01 DE NOVIEMBRE DE 2026
REGULARIZACIÓN DE DOCUMENTOS	DEL 03 AL 06 DE NOVIEMBRE DE 2026
ENTREGA DE CONSTANCIA DE INGRESO	09 Y 10 DE NOVIEMBRE DE 2026

INSCRIPCION ES PERSONAL Y PRESENCIAL
HORARIO DE LUNES A VIERNES 07:00 am — 02:00 pm

1. Una copia del comprobante de pago por derecho de inscripción y prospecto, especificando el N° de DNI del postulante.
2. Una copia ampliada del documento nacional de identidad (D.N.I) o carnet de extranjeria (vigente según sea el caso).
3. Copia de certificado de estudios secundarios o Constancia de Logros de Aprendizaje (CLA).
4. Si está cursando el 4to o Sto grado de educación secundaria, deberá presentar una constancia original de estudios secundarios. Está constancia debe estar firmada por el director de la il.EE de procedencia.

LUGAR DE PAGO
BBVA CONTINENTAL
CUENTA RECAUDADORA
ADMISION-UNU
CODIGO
13247

Colegio estatal S/ 225.00
Colegio particular S/ 300.00

¡Tu talento construye el futuro!

Universidad Nacional de Ucayali
Modalidad de Admisión
ORDINARIO Y RESERVA
// PROCESO DE ADMISIÓN 2027 //
PRIMERA CONVOCATORIA

VACANTES

	SI ACABASTE LA SECUNDARIA	4° Y 5° SECUNDARIA
AGRONOMIA	03	00
INGENIERIA AGROINDUSTRIAL	03	00
INGENIERIA FORESTAL	04	00
INGENIERIA AMBIENTAL	05	00
PSICOLOGIA	03	00
ENFERMERIA	03	00
MEDICINA HUMANA	09	00
ADMINISTRACION	04	00
CONTABILIDAD	04	00
ECONOMÍA Y NEGOCIOS INTERNACIONALES	02	00
INGENIERIA DE SISTEMAS	05	00
INGENIERIA CIVIL	05	00
DERECHO	03	00
EDUCACION INICIAL	04	01
EDUCACION PRIMARIA	02	00
EDUCACION SECUNDARIA - ESP. IDIOMA INGLES	04	01
EDUCACION SECUNDARIA - ESP. LENGUA Y LITERATURA	04	01
EDUCACION SECUNDARIA - ESP. MATEMATICA, FISICA E INFORMATICA	04	01
EDUCACION SECUNDARIA - ESP. CIENCIAS NATURALES Y MEDIO AMBIENTE	04	01
EDUCACION SECUNDARIA - ESP. CIENCIAS SOCIALES Y EDUCACION INTERCULTURAL	04	01
CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN	05	00
AGUAYTIA—AGRONOMIA	03	01
AGUAYTIA—CONTABILIDAD	04	00

¡Tu talento construye el futuro!

Con nuevas estrategias de desarrollo

LORETO PROYECTA SU ACUICULTURA AL 2036

La región Loreto avanza en la actualización de su Plan Regional de Acuicultura para el periodo 2027-2036, un importante instrumento de planificación que permitirá establecer nuevos lineamientos, objetivos y estrategias para fortalecer el crecimiento de esta actividad productiva. El proceso, iniciado en 2023, busca establecer una hoja de ruta que responda a las necesidades y potencialidades de la acuicultura en la Amazonía, promoviendo mejores condiciones para los productores y el aprovechamiento responsable de los recursos hidrobiológicos.

Como parte de este trabajo, se recibió la propuesta reformulada del Plan Regional de Acuicultura, elaborada con el acompañamiento técnico de la Dirección General de PRODUCE. Este documento recoge nuevos aportes técnicos y plantea una visión actualizada para orientar el desarrollo acuícola de Loreto durante los próximos diez años.

Entre los principales componentes de la propuesta destaca la actualización de las estadísticas del catastro acuícola y del Observatorio de PRODUCE Empresarial, herramientas que permitirán contar con información más precisa sobre la actividad y sus perspectivas de crecimiento. Asimismo, contempla la revisión del marco normativo del subsector pesca y acuicultura, con la finalidad de adecuar las estrategias a las nuevas necesidades del sector.

Otro aspecto importante es la incorporación de un nuevo objetivo relacionado con la sostenibilidad ambiental, la economía circular y la adaptación al cambio climático. Estos enfoques buscan promover una acuicultura responsable, que permita incrementar la producción sin comprometer los ecosistemas amazónicos ni los recursos naturales que constituyen una de las principales riquezas de la región.

La propuesta también incluye la reformulación del árbol de problemas y objetivos, así como la elaboración de fichas técnicas para el plan de acción y sus respectivos indicadores. Estos elementos permitirán establecer metas concretas, orientar las intervenciones y realizar un seguimiento de los avances durante la implementación del instrumento de gestión.

De igual manera, se viene trabajando en la articulación de las estrategias de la Política Nacional de Acuicultura con el Plan de Desarrollo Regional Concertado y el propio Plan Regional de Acuicultura. Esta coordinación permitirá alinear las prioridades regionales con los objetivos nacionales, promoviendo una intervención más organizada y eficiente en beneficio de los diferentes actores de la cadena productiva.

El Gobierno Regional de Loreto, a través de la Dirección Regional de la Producción, impulsa este proceso de actualización con el acompañamiento del Ministerio de la Producción. La iniciativa busca sentar las bases para consolidar una acuicultura más sostenible, competitiva y organizada, generando mayores oportunidades económicas para los acuicultores y contribuyendo al desarrollo productivo de Loreto durante el periodo 2027-2036.



Moyobamba, en el Día Nacional de la Orquídea

REPOBLARON CON ORQUÍDEAS ÁRBOLES DE PUNTA DE SAN JUAN



En el marco del Día Nacional de las Orquídeas, que se celebra cada 5 de noviembre, la Municipalidad Provincial de Moyobamba realizó una jornada de repoblamiento de estas especies en los árboles de la Punta de San Juan, contribuyendo a la conservación de la biodiversidad y al fortalecimiento de la identidad de nuestra ciudad como la Ciudad de las Orquídeas.

La actividad, desarrollada a través de la Gerencia de Desarrollo Económico y la Subgerencia de Gestión Turística y Desarrollo Productivo, contó con la participación de un representante de la Asociación de Orquidearios del Alto Mayo.

Durante la jornada se incorporaron 33 ejemplares de los géneros Cattleya y Dendrobium, donados por INIBICO, que ahora sumarán para embellecer este espacio natural.

Con esta iniciativa, la Municipalidad Provincial de Moyobamba impulsa acciones concretas para proteger nuestras especies, recuperar su presencia en los espacios públicos y promover una cultura de conservación ambiental.

La Ley N.º 32621 declara el 5 de noviembre de cada año como el Día Nacional de la Orquídea, una fecha destinada a fortalecer la conciencia ciudadana sobre la importancia de esta especie para la biodiversidad y el equilibrio de los ecosistemas.

La norma establece que instituciones educativas públicas y privadas, empresas y organizaciones de la sociedad civil desarrollen actividades orientadas al reconocimiento, valoración y conservación de las orquídeas, consideradas una de las expresiones más representativas de la riqueza florística del país. Asimismo, busca impulsar la investigación científica, la recuperación de especies y la protección de sus hábitats naturales.

La ley destaca también el vínculo de las orquídeas con la floricultura y la meliponicultura, actividades que contribuyen al desarrollo sostenible y a la preservación de la diversidad biológica.

La norma dispone que el Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego, el Ministerio del Ambiente, los gobiernos regionales y los gobiernos locales prioricen acciones articuladas para la conservación de las orquídeas amenazadas. Estas medidas incluyen la recuperación, protección y conservación de las zonas donde habitan estas especies, reforzando los esfuerzos nacionales para salvaguardar uno de los patrimonios naturales más valiosos del país.

Y Universidades, con obras por impuestos, para afrontar fenómeno el niño

HARÁN MANTENIMIENTO DE LA INFRAESTRUCTURA EDUCATIVA DE COLEGIOS



Como parte de las acciones de prevención, preparación y respuesta frente al fenómeno El Niño 2026-2027, el Poder Ejecutivo autorizó, mediante el Decreto de Urgencia N.º 016-2026, el uso del mecanismo de Obras por Impuestos para ejecutar el mantenimiento correctivo en infraestructura educativa pública de los ámbitos declarados en emergencia.

La medida, que tiene vigencia hasta el 31 de diciembre de 2027, facilita la participación del sector privado al establecer procedimientos más ágiles para que las entidades públicas impulsen la contratación, ejecución y supervisión de las intervenciones, con la finalidad de salvaguardar la integridad física de la comunidad educativa, contribuir a la continuidad del servicio educativo, mitigar daños a la infraestructura y reducir costos de rehabilitación y/o reconstrucción.

El mecanismo está habilitado para las entidades públicas del Gobierno nacional, los gobiernos regionales y locales, y las universidades públicas comprendidas en la Ley N.° 29230. Las intervenciones deben ejecutarse en establecimientos educativos públicos ubicados en territorios declarados en estado de emergencia por peligro inminente o para la atención de acciones frente al fenómeno El Niño.

Los trabajos pueden comprender la reparación de instalaciones eléctricas interiores, pozos a tierra, tableros y componentes asociados; la limpieza, reparación y sustitución de elementos deteriorados y la impermeabilización de techos y cubiertas, así como la recuperación de la funcionalidad de instalaciones sanitarias, sistemas de drenaje, almacenamiento y abastecimiento de agua.

Asimismo, el mantenimiento correctivo de puertas, mamparas, ventanas, pisos, muros, cielos rasos, barandas, barras de apoyo, elementos metálicos, señalización de seguridad, dispositivos de seguridad, instalaciones de gas y comunicaciones, cercos perimétricos y componentes de accesibilidad universal.

Para mayor información sobre el procedimiento, los requisitos y las oportunidades de participación, las entidades públicas y empresas privadas interesadas pueden comunicarse mediante el correo electrónico diplan8@minedu.gob.pe o al teléfono (01) 615-5800, anexo 27544.

Con esta medida, el Ministerio de Educación promueve el uso estratégico del mecanismo Obras por Impuestos para enfrentar los impactos del fenómeno El Niño, proteger la infraestructura educativa pública y contribuir a que miles de estudiantes continúen recibiendo el servicio educativo en condiciones seguras.

ELECTRO UCAYALI Y HOSPITAL AMAZÓNICO FIRMAN CONVENIO PARA FORTALECER LA CONTINUIDAD DE LOS SERVICIOS DE SALUD



Con el objetivo de garantizar condiciones eléctricas seguras para la atención de pacientes, Electro Ucayali y el Hospital Amazónico de Yarinacocha suscribieron un convenio de colaboración interinstitucional que permitirá intervenir dos transformadores eléctricos esenciales para el funcionamiento del establecimiento de salud.

Este importante acuerdo responde a la necesidad de fortalecer la infraestructura eléctrica hospitalaria y reducir los riesgos de interrupciones que podrían comprometer la atención médica, especialmente ante situaciones de emergencia que puedan presentarse en la región Ucayali.

El convenio fue suscrito por el gerente general de Electro Ucayali, Ing. Augusto Pacaya Villacorta, y la directora ejecutiva del Hospital Amazónico, Lic. Enf. Jesika García Rodríguez, estableciendo compromisos para ejecutar el mantenimiento y puesta en servicio de dos transformadores de distribución de 320 kVA y 250 kVA.

"Este convenio refleja nuestro compromiso con la salud de la población de Ucayali. Con nuestra experiencia técnica contribuiremos a fortalecer la confiabilidad del sistema eléctrico hospitalario, fundamental para responder oportunamente ante cualquier emergencia", señaló el Ing. Augusto Pacaya Villacorta, gerente general de Electro Ucayali.

Por su parte, la directora ejecutiva del Hospital Amazónico, Lic. Enf. Jesika García Rodríguez, expresó su agradecimiento: "Agradecemos a Electro Ucayali por esta importante alianza, que nos permitirá fortalecer nuestra capacidad operativa y brindar una atención oportuna a nuestros pacientes, especialmente ante situaciones de emergencia".

La importancia de esta intervención radica en proteger la continuidad de los servicios médicos y la seguridad de los pacientes, particularmente en circunstancias críticas que demanden una respuesta oportuna del sistema de salud.

Asimismo, el convenio contempla medidas de contingencia para mantener la atención de los servicios esenciales durante la ejecución de los trabajos.

Con nuevos uniformes deportivos

PARADEPORTISTAS DE LORETO SE ALISTAN PARA COMPETENCIA NACIONAL



Con entusiasmo y grandes expectativas, los integrantes de la Asociación de Paradeportistas de Loreto (Aspalor) recibieron uniformes deportivos que lucirán durante su participación en las próximas competencias nacionales de vóley sentado y básquet adaptado en silla de ruedas, que se desarrollarán en la ciudad de Lima y son organizadas por la Federación Deportiva Nacional de Personas con Discapacidad Física. La delegación loretana se prepara para afrontar este importante desafío deportivo con el objetivo de representar dignamente a la región y demostrar que la discapacidad no es un impedimento para alcanzar grandes metas.

La entrega de la indumentaria deportiva estuvo a cargo del Gobierno Regional de Loreto (Gorel), a través de la Gerencia Regional de Desarrollo Social, en una ceremonia que contó con la participación de representantes de la Gerencia General Regional y de la mencionada gerencia. Este apoyo constituye un reconocimiento al esfuerzo, la disciplina y la perseverancia de los deportistas, quienes, a través de su preparación y dedicación, vienen demostrando que el deporte es una herramienta fundamental para la integración y el desarrollo personal.

Los paradeportistas de Aspalor tendrán la oportunidad de medir sus capacidades frente a delegaciones de diferentes regiones del país, en disciplinas que requieren preparación física, coordinación, trabajo en equipo y una gran fortaleza mental. Su participación también permitirá visibilizar el talento deportivo que existe en Loreto y demostrar que las personas con discapacidad pueden competir, destacar y alcanzar importantes logros en escenarios nacionales.

El vóley sentado y el básquet adaptado en silla de ruedas representan mucho más que disciplinas deportivas. Son espacios donde se fortalecen valores como la solidaridad, el compañerismo, la disciplina y la confianza, además de contribuir a romper prejuicios y barreras sociales que todavía limitan la participación de las personas con discapacidad en diferentes ámbitos de la sociedad.

En ese sentido, el respaldo institucional resulta fundamental para que los paradeportistas puedan continuar desarrollando sus capacidades y acceder a mejores oportunidades de preparación y competencia. La entrega de uniformes representa un aporte importante para fortalecer la identidad de la delegación y brindarles mejores condiciones para representar a Loreto en este encuentro deportivo nacional.

A través de esta iniciativa, el Gorel reafirma su compromiso de promover políticas de inclusión social y fortalecer el deporte adaptado, generando oportunidades para que las personas con discapacidad puedan desarrollar sus talentos y participar activamente en la vida deportiva de la región. Asimismo, se busca reconocer el esfuerzo de quienes, pese a las dificultades, mantienen firme su pasión por el deporte y su deseo de superación.

La participación de Aspalor en estas competencias constituye también una oportunidad para poner en agenda la importancia de contar con mayores espacios deportivos accesibles, equipamiento adecuado y programas permanentes de apoyo a los paradeportistas. El desarrollo del deporte inclusivo requiere no solo reconocimiento, sino también inversión, acompañamiento y continuidad en las acciones institucionales.

Con sus nuevos uniformes y el orgullo de representar a la Amazonía, los paradeportistas loretanos se preparan para asumir este reto nacional, llevando consigo un mensaje de perseverancia, igualdad de oportunidades y superación. Su mayor triunfo será demostrar que el talento y la voluntad no conocen barreras y que Loreto cuenta con deportistas capaces de dejar en alto el nombre de su región.

"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"
Jorge Abraham Isla Maldonado
ABOGADO
REG. CASM. N° 1001
Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su - Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta
Tramito Procesos Hereditarios.
Se Levanta Observaciones Registrales
jorgeabraham19@hotmail.com
jorgeisla.maldonado50@gmail.com
Jorge AbrahamIsla Maldonado
Oficina: Jr. Yurimaguas N°247 - "B"
Cel: 939 188 137 Telf. 042-781201
BANDA DE SHILCAYO

VENDEDOR DE HELADOS
Representaciones el Oriente busca incorporar un vendedor con experiencia en helados para ventas con moto lineal propia. Disponibilidad Inmediata
Más información al WhatsApp: 942 816 918
XF//(06 al 21.11.2026)





ANUNCIE VENDA MAS 918684169
DIARIO AHORA

PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO
AL CELULAR : 942425491



Spartanos Elite y Sport Legion protagonizan el duelo más esperado de la jornada

MANANTAY VIVE HOY LA 4.ª FECHA DE LA LIGUILLA DE ASCENSO

Hoy se disputa la cuarta fecha de la liguilla por el ascenso de la Segunda División de la Liga Distrital de Fútbol de Manantay, donde seis equipos luchan por alcanzar un lugar en la Primera División del fútbol manantaíno.

A dos fechas del final, Estudiantil MCI, Spartanos Elite y Sport Legion comparten el liderato con 7 puntos cada uno. Más atrás se ubica Deportivo Municipal con 4 unidades, mientras que Estudiantes de Economía y Máquinas del Fútbol todavía no suman puntos.

El encuentro más atractivo de esta penúltima jornada será el choque entre Spartanos Elite y Sport Legion, dos equipos que llegan igualados en puntaje y buscarán una victoria que los acerque al ansiado ascenso. El partido está programado para la 1:00 p. m. y promete emociones de principio a fin.

La jornada futbolística se iniciará desde las 9:00 a. m. con el compromiso entre Máquinas del Fútbol y Estudiantes de Economía. A las 11:00 a. m., Deportivo Municipal enfrentará a Estudiantil MCI, en otro duelo importante para las aspiraciones de los protagonistas.

Con la liguilla entrando en su etapa decisiva, cada punto será determinante en la lucha por llegar a la máxima categoría del fútbol de Manantay.

PROGRAMACIÓN – 4.ª FECHA

9:00 a. m.: Máquinas del Fútbol vs. Estudiantes de Economía

11:00 a. m.: Deportivo Municipal vs. Estudiantil MCI

1:00 p. m.: Spartanos Elite vs. Sport Legion

SAETA PERÚ
¡VUELE LOS DOMINGOS!
PUCALLPA ⇆ ATALAYA
TARAPOTO ⇆ PUCALLPA
TARAPOTO ⇆ RODRÍGUEZ DE M.
942 694 483
SAETAPERU.COM
¡SU CARGA VUELA RÁPIDO!
SOBRES DESDE S/ 8*
PAQUETERÍA DESDE S/ 2.5* por Kg
CONTACTOS DE CARGA
900 834 077 IQUITOS
923 903 967 TARAPOTO
942 977 805 PUCALLPA
*CONSULTE LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES DE CVR - 001 Y VD - 001

Este domingo 8 de noviembre:

VIARGOCA FC RECIBE A LOS KANARIOS



El próximo desafío de nuestro campeón, Deportivo Bancos, será ante Viargoca FC, equipo con sede en la provincia arequipeña de Atico, que este domingo recibirá a los Kanarios en su propio campo, en el partido de ida de esta nueva etapa de la Copa Perú.

Con apenas cuatro años de fundación, Viargoca FC lleva en su nombre las iniciales de Villa Arce y Gonzales Castelo. Pese a su corta trayectoria, el cuadro arequipeño ha demostrado su capacidad competitiva al eliminar al reconocido Sport Áncash, conjunto que alcanzó el tercer lugar del Campeonato Descentralizado en 2007 y participó en la Copa Sudamericana en 2008.

Por ello, los arequipeños representan un rival que merece toda la atención y respeto.

Una de las particularidades de este enfrentamiento será la presencia del pucallpino Bill Pérez Gonzales en las filas de Viargoca FC, jugador importante para el técnico arequipeño y que conoce muy bien a varios integrantes del plantel de Deportivo Bancos.

La llave se disputará en partidos de ida y vuelta, por lo que los Kanarios deberán afrontar el compromiso con inteligencia, concentración y mucho esfuerzo, buscando conseguir un resultado favorable en Arequipa que les permita remontar o definir la clasificación en Pucallpa, con el respaldo de su hinchada.

Los Kanarios saben que el camino no será fácil, pero mantienen intacto el sueño de seguir avanzando y acercarse cada vez más al objetivo de llegar al fútbol profesional.

GOREL articula acciones:

FORTALECEN EDUCACIÓN SUPERIOR TECNOLÓGICA



Con el objetivo de mejorar las condiciones de formación de los estudiantes de la región, los directores de 12 institutos de educación superior tecnológica de Loreto sostuvieron una reunión de coordinación con la gerente regional del Gobierno Regional de Loreto (GOREL).

En este espacio participaron directores del Instituto de Educación Superior Tecnológico Público “De El Estrecho – Río Putumayo”, el IESTP “El Milagro” – Fe y Alegría 47, el IESTP “Mariscal Ramón Castilla”, el IESTP “Leónidas López Chicae”, el IESTP “Lagunas”, el IESTP “Joaquín Reátegui Medina” de Nauta, el IESTP “Fernando Lores Tenazoa”, el IESTP “Manos Unidas” de Requena y el IESTP “Dámaso Laberge” de Indiana.

El encuentro tuvo como propósito avanzar en las gestiones para concretar la asignación presupuestal correspondiente al 2 % del canon petrolero, destinada al saneamiento físico-legal de los predios, la adquisición de equipamiento tecnológico y la dotación de maquinaria para el desarrollo de actividades productivas.

Estas acciones buscan, además, generar las condiciones necesarias para el licenciamiento de dichas instituciones, proceso a cargo del Ministerio de Educación, y contribuir a que los institutos cuenten con espacios y recursos adecuados para brindar una formación de calidad.

Asimismo, estas mejoras permitirían fortalecer el aprendizaje práctico de los estudiantes y promover una formación vinculada con las necesidades y oportunidades productivas de Loreto.

La articulación entre el GOREL y los directores de los institutos constituye un paso importante para atender las necesidades de la educación superior tecnológica y ampliar las oportunidades de desarrollo profesional de la juventud loretana.

TRAS DERRUMBE EN ALTO ORIENTAL

ELECTRO UCAYALI INTENSIFICA TRABAJOS PARA RESTABLECER EL SERVICIO ELÉCTRICO EN AGUAYTÍA



Electro Ucayali informó que continúa desplegando esfuerzos técnicos y operativos para restablecer el servicio eléctrico en ocho sectores de Aguaytía, afectados por el derrumbe registrado el domingo 1 de noviembre en la vía, a la altura del caserío Alto Oriental, centro poblado La Divisoria.

Esta emergencia, que ocasionó la interrupción del suministro eléctrico en Alto Oriental, Santa Rosa, 3 de Octubre, La Divisoria, Margarita, Mina de Sal, Miguel Grau y Santa Rosa de Tealera, fue atendida desde el primer día, por el personal técnico de Electro Ucayali que intervino en la zona, realizando el aislamiento de las redes eléctricas afectadas para salvaguardar la integridad de la población y prevenir accidentes.

Desde el inicio de la emergencia, cuadrillas técnicas vienen ejecutando labores de evaluación, recuperación de materiales, replanteo de redes y traslado de postes, pese a las dificultades de acceso ocasionadas por el derrumbe.

Durante el lunes 2 y martes 3 de noviembre, las cuadrillas efectuaron la evaluación de los daños, el diagnóstico de la infraestructura eléctrica y la recuperación de materiales y accesorios. Paralelamente, se realizaron coordinaciones con las instituciones involucradas en la rehabilitación de la vía, a fin de garantizar condiciones seguras para los trabajos.

El miércoles 4 de noviembre, el personal profesional y técnico desarrolló la planificación de un nuevo trazado de las líneas eléctricas, identificando las ubicaciones adecuadas para instalar los postes y recuperar el suministro de manera segura y confiable.

El jueves 5 de noviembre, pese al bloqueo de la carretera por camiones y contenedores varados, las cuadrillas ejecutaron maniobras de izaje manual y mecanizado de estructuras. Destaca el traslado de un poste de fibra reforzada de 21 metros de longitud, utilizando un soporte provisional con ruedas para



superar los obstáculos del camino.

Estas acciones forman parte de los trabajos necesarios para reponer la infraestructura afectada y recuperar progresivamente las condiciones operativas del sistema eléctrico.

De acuerdo con las condiciones actuales y el avance de las labores, Electro Ucayali estima restablecer el servicio eléctrico el sábado 7 de noviembre de 2026.



Del domingo 8 al lunes 9 noviembre:

FRIAJE 15° INGRESA A LA SELVA



El Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (SENAMHI), organismo adscrito al Ministerio del Ambiente (MINAM), informa que la selva peruana registrará lluvias, descargas eléctricas, incremento de la velocidad del viento y descenso de las temperaturas diurnas y nocturnas debido al ingreso del décimo quinto friaje del año. Este evento se desarrollará desde la mañana del domingo 8 y hasta el lunes 9 de noviembre.

Especialistas de Senamhi indicaron que esta masa de aire frío ingresará al territorio nacional por la selva sur (Puno, Madre de Dios y Cusco) y continuará su desplazamiento hacia la selva central. Durante su desarrollo, se prevén lluvias acompañadas de descargas eléctricas, ráfagas de viento cercanas a los 50 km/h y mayor cobertura nubosa. Asimismo, se espera un descenso de las temperaturas diurnas (máximas) y nocturnas (mínimas)

Durante este periodo, las temperaturas nocturnas descenderían hasta valores cercanos a los 17 °C en la selva sur y oscilarían entre los 22 °C y 23 °C en la selva central. Asimismo, las temperaturas diurnas alcanzarían registros próximos a los 24 °C en la selva sur y alrededor de los 28 °C en la selva central.

El MINAM, a través del SENAMHI, continuará emitiendo información actualizada sobre el comportamiento del tiempo y clima y recomienda a la población mantenerse informada a través de la página web y redes sociales.

Los dos sentenciados tienen orden de captura:

LES DAN 20 AÑOS DE CÁRCEL POR ABUSAR DE JOVEN CON DISCAPACIDAD



Humberto Torres Cruz y Erlis Labán Pisco cometieron los abusos entre los años 2020 y 2021 en el centro poblado Valle La Conquista.

(Moyobamba, 5 de noviembre de 2026). La Segunda Fiscalía Superior Penal de Moyobamba logró que se confirme en segunda instancia la condena de 20 años de cárcel efectiva contra Humberto Torres Cruz y Erlis Labán Pisco por el delito de violación sexual en incapacidad de resistir, en agravio de una joven de 21 años. También se ordenó la inmediata reactivación de sus órdenes de captura para su ubicación en todo el país e internamiento en un penal.

Durante la audiencia, el fiscal adjunto superior Gianino Bendezú Tudela demostró la validez de las pruebas recabadas durante la investigación en primera instancia y que corroboraron tanto la comisión del delito, así como la condición de vulnerabilidad de la víctima.

Tras la sustentación de la Fiscalía, la Sala declaró infundados los recursos de apelación presentados por la defensa técnica de ambos sentenciados y ratificó, además, el pago de una reparación civil de S/ 16000 soles a favor de la agraviada.

Los hechos de este caso fueron sustentados en juicio oral de primera instancia por la fiscal adjunta provincial, Claudia María del Pilar Guzmán Fonseca. Según la tesis acusatoria, los abusos se perpetraron entre los años 2020 y 2021 en el centro poblado Valle La Conquista, Moyobamba, aprovechando que la joven presenta una condición de retardo mental que le impedía resistirse.

Se acreditó que Humberto Torres Cruz abusó de la víctima en tres ocasiones en zonas rurales descampadas, mientras que Erlis Labán Pisco consumó la agresión tras interceptar a la joven a la salida de una fiesta y trasladarla por la fuerza en un motokar hacia la carretera.

De todo el país

INPE ejecuta 2000 requisas en penales



El Instituto Nacional Penitenciario (INPE) ejecutó 1982 requisas en los 68 establecimientos penitenciarios del país desde el 3 de septiembre, fecha en que Abraham Lescano asumió la presidencia de la institución. Estas acciones forman parte de las medidas impulsadas por la actual gestión para fortalecer la seguridad y recuperar el principio de autoridad en los penales.

Las intervenciones están a cargo de agentes del Grupo de Operaciones Especiales (GOES), quienes, mediante información de inteligencia penitenciaria, buscan incautar objetos y sustancias prohibidas, así como detectar y neutralizar a organizaciones criminales que operan desde el interior de los establecimientos penitenciarios.

Durante los últimos 60 días, el INPE decomisó 434 celulares, 663 accesorios para estos equipos, más de 10 kilos de droga, 2577 objetos punzocortantes y 66 antenas. Asimismo, los operativos de revisión se intensificaron en los establecimientos penitenciarios declarados en estado de emergencia: Challapalca, Cochamarca, Miguel Castro Castro, Ancón I y Trujillo Varones.

Como parte de las medidas de seguridad penitenciaria, también se trasladó a 139 internos de alta peligrosidad, en el marco del Comando Unificado y con el apoyo de la Fuerza Aérea del Perú para los desplazamientos por vía aérea.

REFUERZAN CONTROLES A VISITANTES

Paralelamente, el INPE intensificó las revisiones a las personas que ingresan como visitantes a los penales, con el propósito de impedir el ingreso de objetos y sustancias prohibidas. Hasta la fecha, cerca de 200 personas fueron intervenidas en las puertas de acceso. Además, se incautaron cerca de 30 celulares, 150 accesorios para estos equipos y 682 gramos de droga.

La institución también realiza gestiones para incorporar tecnología que permita detectar y evitar el ingreso de artículos prohibidos a los recintos penitenciarios.

IMPLEMENTAN MEDIDAS DE CONTROL INTERNO

La actual gestión informó que viene desarrollando acciones de contrainteligencia para detectar posibles redes de complicidad en las que estaría involucrado personal penitenciario. En ese sentido, señaló que mantiene una política de tolerancia cero frente a la corrupción, que contempla medidas como la suspensión y destitución de quienes incurran en estos actos.

Entre los lineamientos de gestión también figuran las supervisiones inopinadas del presidente del INPE a los establecimientos penitenciarios, el cambio progresivo de directores de las oficinas regionales y de los penales, así como la aplicación de pruebas de polígrafo al personal, a cargo de la Dirección Nacional de Inteligencia (DINI).

El INPE indicó que estas medidas buscan transformar el sistema penitenciario y garantizar el control, el orden y la seguridad en los establecimientos del país.

Finalmente, la institución señaló que continuará coordinando con la Policía Nacional del Perú y las Fuerzas Armadas para reforzar las acciones orientadas a contribuir con la seguridad ciudadana.

Y otras 4 regiones priorizadas del país

Midis iniciará plan piloto contra la anemia en Loreto



El Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis) coordinará un plan piloto contra la anemia en 19 distritos de Puno, Loreto, Cajamarca, Ayacucho y la periferia de Lima. La intervención atenderá a niños, niñas y gestantes, y reunirá en los mismos territorios acciones de acceso a agua potable, alimentación y atención de salud, anunció la titular del sector, Maritza Canales Martínez.

Desde Palacio de gobierno destacó que la firma de este pacto nacional contra la anemia tiene "una firme determinación institucional de transformar de manera sustantiva la respuesta del Estado frente a la mayor amenaza que pesa sobre el desarrollo del capital humano en el Perú. Nos convoca la puesta en marcha de un modelo de gestión pública con visión de futuro, rigurosidad técnica y capacidad ejecutiva en el territorio". Anunció que trabajaran inicialmente en un plan piloto que abarca cinco regiones, Puno, Loreto, Cajamarca, Ayacucho y Lima en la periferia, abarcando 19 distritos priorizados.

"En estos territorios se enfocarán todas las estrategias sectoriales", señaló la ministra durante la firma del Pacto Multisectorial contra la Anemia. Precisó que los gobiernos regionales y locales conducirán la ejecución de la estrategia en sus jurisdicciones.

El Midis, a través del Organismo de Focalización e Información Social (OFIS), gestionará la información individual de los niños, niñas y gestantes de cada territorio, "procurando la interoperabilidad entre las bases de datos de todos los sectores", explicó Canales.

La ministra anunció que movilizará a los programas Juntos, Cuna Más y PAIS, incluidas las Plataformas Itinerantes de Acción Social. Para incentivar el liderazgo de las autoridades regionales y locales, el Midis recurrirá también al Fondo de Estímulo al Desempeño y Logro de Resultados Sociales y al Premio Nacional Sello Municipal.

Agua potable y alimentos de la agricultura familiar

Canales identificó la falta de agua potable, de una vivienda digna y de acceso a una alimentación equilibrada entre las barreras que el Midis abordará junto con otros sectores. Explicó que la atención clínica corresponde al Ministerio de Salud y que al Midis le compete "remover los impedimentos que hoy bloquean la absorción biológica del hierro y anulan el esfuerzo del Estado".

En los distritos priorizados, el sector Vivienda se encargará de la potabilización y cloración del agua, mientras que Salud tendrá a su cargo la atención médica y el tamizaje. El sector agrario promoverá la fortificación de alimentos y la incorporación de productos de la agricultura familiar. Educación fortalecerá la nutrición y el aprendizaje en las aulas. "El sector cultura aporta la pertinencia lingüística y la interculturalidad con las comunidades originarias", agregó.

El Midis impulsará los mecanismos de servicios por impuestos y obras por impuestos bajo la denominación conjunta de "anemia por impuestos". Canales informó que los sectores participantes han identificado, de manera preliminar, una cartera de aproximadamente 53 millones de soles para intervenciones contra la anemia.

Amazonas,Huánuco y otras 9 regiones con más de S/100 millones para 250 proyectos priorizados

IMPULSAN PROYECTOS DE INNOVACIÓN EN SAN MARTÍN, LORETO



El programa ProInnóvate del Ministerio de la Producción (Produce) dio inicio al Encuentro Interregional InnovaSuyu Loreto, un espacio que reúne a más de 150 líderes y gestores de innovación de Amazonas, Arequipa, Cajamarca, Cusco, Huancavelica, Huánuco, Ica, La Libertad, Loreto, Madre de Dios, Piura, San Martín y Tacna. Estas regiones reciben el impulso de ProInnóvate a través del financiamiento del concurso Dinamización de Ecosistemas Regionales (DER InnovaSuyu).

El concurso DER InnovaSuyu ha permitido ampliar progresivamente su alcance hasta llegar a 13 regiones, con una inversión superior a S/100 millones en aportes públicos y privados. Asimismo, se han identificado más de 250 proyectos priorizados, de los cuales 70 ya se encuentran en ejecución y buscan fortalecer las capacidades de innovación y promover la articulación entre los actores de cada territorio.

"Estamos en 13 regiones, con una inversión de más de 100 millones de soles de aportes públicos y privados. Con ello, se han identificado más de 250 proyectos priorizados, de los cuales 70 ya vienen siendo ejecutados y son muy importantes, pues buscan fortalecer las capacidades de innovación en nuestros territorios y generar esa interacción necesaria para que la innovación se dé", destacó el director ejecutivo de ProInnóvate, Sergio Rodríguez Soria.

Nuevos desafíos para impulsar la productividad en las regiones

Durante su intervención, el director ejecutivo de ProInnóvate señaló que el fortalecimiento del desarrollo productivo regional plantea nuevos desafíos para alcanzar un mayor impacto a partir de la innovación. Entre ellos, destacó tres prioridades: medir objetivamente los resultados mediante indicadores que permitan evaluar los avances, las personas capacitadas, los proyectos desarrollados y las metas alcanzadas; impulsar nuevas fuentes de financiamiento a través de la participación del sector empresarial, los gobiernos regionales, las cámaras de comercio y la banca; y visibilizar las iniciativas regionales para que la sociedad reconozca el valor de la innovación y el conocimiento en el desarrollo de sus territorios.

Este importante espacio de articulación, que se desarrollará hasta el 6 de noviembre en la ciudad de Iquitos, convoca a autoridades, líderes empresariales, representantes de la academia y especialistas de las 13 regiones participantes. El encuentro permitirá analizar los avances en el fortalecimiento de sus capacidades productivas, a partir del cofinanciamiento de ProInnóvate y la articulación de los actores de la cuádruple hélice.

Durante los tres días de actividades se realizarán conferencias magistrales, paneles de debate con expertos nacionales e internacionales y presentaciones de casos de éxito regionales. Asimismo, se desarrollará una feria que exhibirá emprendimientos financiados por ProInnóvate y otros servicios innovadores ofrecidos por las MYPE locales.

En la ceremonia de inauguración participaron, junto al director ejecutivo de ProInnóvate, la gerente general del Gobierno Regional de Loreto, Nair Burga Reátegui, así como funcionarios públicos, representantes de gremios empresariales, empresarios y emprendedores.

Concurso de Dinamización de Ecosistemas Regionales

El Concurso de Dinamización de Ecosistemas Regionales (DER) es un instrumento de cofinanciamiento no reembolsable diseñado para fortalecer las capacidades de innovación y emprendimiento en las regiones del país. Su principal propósito es articular a los actores de la cuádruple hélice: sector público, academia, sector privado y sociedad civil, para contribuir a la transformación de la estructura productiva regional.

Los proyectos DER se desarrollan en tres etapas, de acuerdo con el nivel de madurez de cada ecosistema: DER 1.0, orientado a la activación y diagnóstico mediante la elaboración de un diagnóstico regional y un Plan de Desarrollo del Ecosistema (PDE); DER 2.0, enfocado en la implementación y dinamización de los subproyectos priorizados en dicho plan; y DER 3.0, dirigido a consolidar la gobernanza y fortalecer la sostenibilidad financiera de los ecosistemas a largo plazo.

Foncodes en viviendas rurales de la sierra y la selva

INSTALAN 451 MIL COCINAS MEJORADAS



El Fondo de Cooperación para el Desarrollo Social (Foncodes), programa del Midis, ha instalado un total de 451 mil 302 cocinas mejoradas en hogares usuarios del proyecto productivo Haku Wiñay/Noa Jayatai ((vamos a crecer, en quechua y en shipibo-conibo, respectivamente), entre octubre de 2012 y octubre de 2026, y contribuye a proteger la salud y la calidad de vida de las familias campesinas en situación de pobreza y pobreza extrema en las regiones de sierra y selva.

Esta tecnología forma parte del componente de "mejora de la vivienda saludable", uno de los cuatro ejes de trabajo del proyecto, junto con el fortalecimiento de los sistemas producción familiar, la implementación de emprendimientos rurales inclusivos y la educación financiera. El objetivo estratégico es la inclusión económica sostenible en el marco de la Política Nacional de Desarrollo e Inclusión Social al 2030. El 81.5% de las cocinas mejoradas se instalaron en viviendas de hogares rurales de la sierra, y el 18.5% en viviendas rurales de la selva.

Hogares con menos humo y más ahorro

Frente a los fogones tradicionales, las cocinas mejoradas ofrecen un mayor aprovechamiento de la leña o bosta para la generación de energía térmica, optimizando el uso de estos recursos orgánicos de bajo costo y disponibles en el campo. Su diseño minimiza la polución intradomiciliaria al reducir las emisiones de humo y cenizas y expulsarlos fuera de la vivienda, además de prevenir incendios y quemaduras por accidentes.

Para responder a las condiciones de cada zona, se diseñaron modelos tipo sierra altoandina, sierra valle interandino, tipo selva y otras. Todas las versiones están certificadas por el Servicio Nacional de Capacitación para la Industria de la Construcción (SENCICO), garantizando estándares de calidad, eficiencia energética y seguridad.

Instalación y trabajo en comunidad

La implementación se realiza con el acompañamiento de los yachachiq (líder o maestro campesino), quienes brindan asistencia técnica y capacitación. En este proceso, las familias usuarias aportan sus activos disponibles y el proyecto provee, entre otros materiales, ladrillos, cámaras metálicas de combustión, chimeneas, plataformas de fierro fundido, rejillas y hornillas de diverso diámetro.

Foncodes también instaló 481 mil 286 módulos de agua segura (hervida y filtrada) y módulos para la disposición final de residuos sólidos, acompañados de capacitación, promoviendo hábitos saludables en la familia.

Haku Wiñay /Noa Jayatai tienen una duración de tres años (36 meses) por cada localidad rural focalizada para promover la inclusión económica y social. Solo en 2026, Foncodes inició 91 nuevas intervenciones en 21 departamentos, alcanzando a 36 mil 565 nuevos hogares con una inversión programada de 224.2 millones.

En beneficio de comunidades nativas del Parque Nacional Alto Purús:

POTENCIAN PRODUCCIÓN DEL HUASAÍ



ER.-En un bosque de más de 2.5 millones de hectáreas, entre los departamentos de Madre de Dios y Ucayali, se encuentra el Parque Nacional Alto Purús que alberga 176 comunidades nativas, comprometidas hasta la médula con la conservación de la segunda área natural protegida más grande del Perú.

«Cada día, nuestra Amazonía nos sorprende con nuevos tesoros gastronómicos con alto valor alimenticio y económico en beneficio de las comunidades. Este es el caso del huasaí que ha conquistado a doce comunidades indígenas del pueblo Cashinahua de Purús y que han logrado fortalecer la cadena productiva para el procesamiento de la pulpa de este fruto», informó Arsenio Calle, jefe del Parque Nacional Alto Purús.

Con el fin de promover productos del bosque, el Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (Sernanp), organismo adscrito al Ministerio de Ambiente (Minam), elaboró durante el año 2018 un estudio de diagnóstico en los territorios de las comunidades del sector Purús que ha permitido iniciar un gran emprendimiento de aprovechamiento sostenible del huasaí.

Las comunidades beneficiadas pertenecen a la Asociación de Productores Agropecuarios de la Biodiversidad de San Martin del Medio Purús (APAB) y favorece directa e indirectamente a cerca de mil personas que hacen uso tradicional y comercial de este recurso.

"Esta iniciativa ha permitido la participación activa de las familias que aprovechan la pulpa del huasaí como insumos para productos finales que se mantienen en su estado natural como el yogurt, mermelada, batidos, helados y refrescos. Estos productos tienen alto valor nutricional y contenido antioxidante que ha sido tradicionalmente parte de la dieta alimenticia de los niños en Ucayali", señaló Calle.

El emprendimiento de APAB tuvo despegue en el año 2020 luego de participar en la convocatoria de emprendedores por naturaleza del Sernanp-Profonanpe, que les permitió poner en marcha una planta piloto de procesamiento del huasaí en Puerto Esperanza, el fortaleciendo de sus capacidades para la cosecha y mejorar las técnicas de escalamiento sin cortar la palmera para su manejo sostenible, entre otras.

A la par del trabajo productivo, esta iniciativa busca facilitar el acceso directo de los productos a mercados locales y nacionales, y para ello se viene mejorando las capacidades de acopio y almacenamiento del huasaí en Pucallpa, añadió el jefe del Parque Nacional Alto Purús.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

Amad a vuestros enemigos, y orad por los que os persiguen.
Mateo 5:44
Porque esta es la voluntad de Dios: que haciendo bien, hagáis callar la ignorancia de los hombres insensatos.
1 Pedro 2:15
Cristo... cuando le maldecían, no respondía con maldición.
1 Pedro 2:21-23

Una sorprendente venganza

En una isla del océano Pacífico, un indígena se había convertido al Señor y había tomado el nombre bíblico de Sofonías. Un día, mientras hablaba de su Salvador a un habitante pagano del pueblo, este, muy arraigado a las creencias ancestrales de su tribu, se puso furioso, tomó un recipiente de barro y golpeó a Sofonías en la cabeza con tanta fuerza que el recipiente estalló en pedazos. Sin decir palabra, Sofonías se fue y se metió en su cabaña.

Allí, colgada en la pared, estaba la maza que sabía emplear con mucha destreza. Furioso, Sofonías estaba a punto de ceder al deseo de vengarse. Pero en ese momento su mirada cayó sobre su Nuevo Testamento. Lo abrió y leyó las palabras que el Señor Jesús pronunció en la montaña: "Bienaventurados los que padecen persecución por causa de la justicia, porque de ellos es el reino de los cielos... Amad a vuestros enemigos" (Mateo 5:10, 44). Deseaba poner en práctica estas palabras y oró al Señor para que le diese la fuerza necesaria para conseguirlo. Pronto comprendió cómo debía actuar en esa situación: llevó un nuevo recipiente de barro a su agresor. El hombre quedó tan impresionado por este tipo de venganza que le regaló unas preciosas barbas de ballena.

Y cuando comprendió por qué Sofonías había reaccionado de esa manera, aceptó con mucho gusto que le leyese algunos pasajes de la Biblia, ese libro que contiene enseñanzas tan sorprendentes.

Lectura: 2 Crónicas 33 - 2 Corintios 7 - Salmo 106:13-18 - Proverbios 23:19-21

El Minsa suma nuevos centros de salud a la Red Nacional

Telesalud logra 3 mil 13 centros CONECTADOS

El Ministerio de Salud del Perú (Minsa), a través de la Dirección General de Telesalud, Referencia y Urgencias (Digtel), incorporó 23 nuevos establecimientos al servicio de Telemedicina, con lo cual la Red Nacional de Telesalud suma ya 3 mil 13 centros y puestos de salud en todo el país. Esta expansión busca acercar la atención médica especializada a poblaciones que enfrentan barreras geográficas y sociales para acceder a servicios de salud.

Los nuevos establecimientos se distribuyen en diversas regiones: Madre de Dios, Cajamarca, Lima Provincias, Pasco e Ica. Con esta integración, cerca de 20 mil 931 personas se beneficiarán de consultas a distancia en distintas especialidades, consolidando a la Telesalud como una de las principales estrategias para garantizar el acceso a servicios médicos especializados sin importar la distancia o las barreras geográficas.

Durante la ceremonia virtual de incorporación, el director general de la Digtel, Javier Santisteban Romero, destacó que la ampliación de la red representa "un avance significativo hacia un sistema de salud más equitativo, accesible y de calidad para todos los peruanos". Por su parte, el Dr. Juan Astuvilca Cupe, director ejecutivo de Telemedicina, resaltó que la expansión reafirma el compromiso del sector con la transformación digital en salud.

Asimismo, se reconoció la labor de los jefes de establecimientos y coordinadores de Telesalud, cuyo trabajo fortalece la implementación del servicio en comunidades rurales y urbanas. "Con la incorporación de estos 23 establecimientos, llegamos a 3013 a nivel nacional, lo que nos permite seguir garantizando que más ciudadanos reciban atención oportuna y de calidad sin importar la distancia", indicó Santisteban.



<Receta> del Día

Albóndigas de acelga y soya con fideos



Ingredientes

Albóndigas:
100 g carne de soya molida
2 cdas. aceite
1 cebolla picada
1 cdta. ajo molido
500 g acelga cocida y picada
4 cdas. harina sin preparar
1 huevo + 1 clara
1/2 cdta. comino
sal y pimienta
Salsa:
3 cdas. aceite
1 cebolla picada
1 cdta. ajo molido
2 pimientos picados
1 hoja de laurel
1 cda. orégano seco
1 kg. tomate sin piel ni pepas, picado
1 cdta. azúcar rubia
1 cda. mantequilla
500 g fideos canuto cocidos
80 g queso parmesano rallado

Preparación:

Albóndigas: Remoje la carne de soya en agua caliente. Cuele, exprima con las manos y reserve.
Caliente el aceite a fuego medio y dore la cebolla y el ajo. Añada la acelga y saltee durante dos minutos. Deje enfriar. Mezcle con la carne de soya y el resto de los ingredientes. Sazone con sal y pimienta, forme las albóndigas y reserve.
Salsa: Caliente el aceite en una olla y dore la cebolla, el ajo, el pimiento, el laurel y el orégano. Agregue el tomate, el azúcar y la sal; tape y cocine 10 minutos. Retire el laurel. Licúe y cuele la salsa. Échela en la misma olla, junto con las albóndigas; añada la mantequilla y rectifique la sazón. Tape la olla y cocine a fuego medio durante 20 minutos. Sirva las albóndigas sobre los fideos, vierta la salsa y esparza el queso.

¿Cuántas fechas fue suspendido?

Comisión Disciplinaria sancionó a Pablo Guede tras discusión con Hernán Barcos



Alianza Lima y Sporting Cristal no solo dejaron buenos goles y un entretenido partido en el estadio Alberto Gallardo, sino también una escena que hoy tiene consecuencias.

La Comisión Disciplinaria de la Liga Profesional de Fútbol sancionó con dos fechas y una multa de 8 UIT al entrenador de Alianza Lima, Pablo Guede, quien tuvo una fuerte discusión con el atacante celeste Hernán Barcos.

De esta manera, Guede no podrá dirigir los dos últimos partidos de Alianza en el Clausura, que serán ante Los Chankas en Andahuaylas y FC Cajamarca en el estadio Alejandro Villanueva.

Asimismo, la Liga Profesional advirtió que, en caso de reiterarse cualquier infracción a la disciplina deportiva de igual o similar naturaleza, Guede sufrirá una sanción aún mayor.

RPP pudo conocer también que la dirigencia de Alianza decidió apelar la parte médica y que por reglamento no podrá apelar las fechas suspendidas.

¿Cuándo se jugará la final de la Liga 1 2026?

En ese escenario, la final de ida se jugaría el 8 de diciembre y el encuentro de vuelta, que determinará al campeón de la temporada, está previsto para el 13 del mismo mes. Así, la definición del torneo se extendería hasta la segunda semana de diciembre.

Tras anotarle a Universitario

Christian Cueva reveló si se queda o no para el centenario de Sport Boys



Christian Cueva tuvo una buena actuación en el empate de Sport Boys ante Universitario de Deportes por la fecha 15 del Torneo Clausura 2026. El volante nacional de 34 años anotó uno de los goles del equipo rosando, dejando en claro su calidad futbolística.

Cueva se paró frente al balón y con una mágica definición a lo Panenka, logró vencer la resistencia de Miguel Vargas, que no pudo impedir el tanto de la 'Misilera'.

“Es un partido muy lindo como se dio contra un rival muy difícil. Por el esfuerzo, por todo lo que se dio, muy tranquilo”, comentó Cueva.

Además, no quiso opinar sobre el arbitraje del compromiso. “Hay cosas que lamentablemente no podemos hacer nada. Hablarlo, decirlo nos puede traer problemas. Lo dejo ahí”, agregó. Para finalizar, Cueva explicó que aún tiene contrato con Juan Pablo II y que su permanencia en Sport Boys aún no está definido de cara al centenario del club porteño en 2027.

“Bien, tranquilo. Acabar la temporada de la mejor manera y ya pensaremos lo que se viene. Tengo contrato con Juan Pablo II. Muy contento de haber estado aquí y cerca a mis hijos”, finalizó.

¡El fin de una era!

Cristiano Ronaldo anunció su retiro de la Selección de Portugal



¡El fin de una era! Cristiano Ronaldo anunció este jueves su retirada definitiva de la Selección de Portugal, tras más de dos décadas en las que lideró a su país en cinco Eurocopas -ganando la de 2016- y seis Mundiales.

El popular ‘Bicho’ confirmó su retiro internacional con un video publicado en sus redes sociales oficiales, en el que aseguró que “llegó el día de devolver la camiseta 7 de la selección”.

“Nunca sentí la camiseta como exclusivamente mía, pero durante 23 años tuve el privilegio y responsabilidad de vestirla”, señaló el astro luso.

“Hoy llegó el momento de entregar (la camiseta) al futuro. No fue una decisión fácil, porque hay decisiones que no se toman apenas con la cabeza. Se toman con la cabeza, pero también con el corazón. Termina un camino que comenzó en agosto de 2003”, añadió.

El delantero del Al-Nassr saudí recordó sus 23 años de carrera internacional, destacando sus récords y trofeos, entre los que está la Eurocopa 2016.

“Durante toda mi carrera en la Selección, intenté superar mis límites. Quise ganar, quise ser el mejor, quise hacer historia. Siempre fui exigente conmigo mismo, siempre quise más, siempre creí que podíamos llegar más lejos y di todo lo que tenía por esta camiseta”, manifestó.

“Tuve el privilegio de ser su capitán; pero un capitán no camina solo y ustedes forman parte de mi historia”, añadió.

El ‘Comandante’ agradeció a los aficionados y a todos aquellos que confiaron en él, ya que -dijo- les permitió “vivir un sueño que empezó cuando era apenas un niño en Madeira”. “Portugal estará siempre en mí. Hasta siempre. Cristiano Ronaldo”, sentenció.

La era de Cristiano Ronaldo

Desde su debut en 2003, Cristiano Ronaldo vistió 234 veces la camiseta de la Selección de Portugal. Además, marcó 146 goles, por lo que ostenta el título de máximo anotador de la historia a nivel de selecciones.

El ‘Bicho’ llevó a su Selección a ganar la Eurocopa 2016, así como las ediciones del 2019 y 2025 de la UEFA Nations League; únicos títulos en la historia de Portugal.

La despedida de Cristiano Ronaldo se produce luego de haber sido sancionado por el Consejo de Disciplina de la Federación Portuguesa de Fútbol con 30 días de suspensión y una multa de 255 euros, por haber abandonado la concentración de Portugal el pasado 30 de septiembre.

Pese a la sanción, el delantero de Al-Nassr figuraba en la prelista de convocados de Portugal para los próximos partidos de la Selección por la UEFA Nations League.

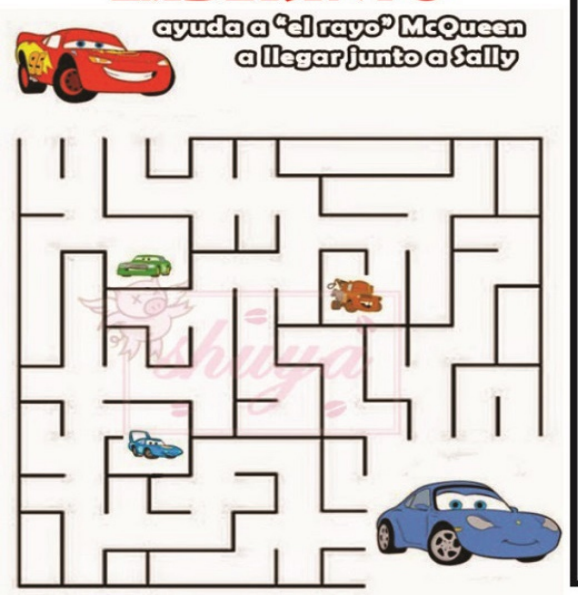
El Amigo Don Ñahui — ¿QUÉ REMEDIOS CAUSAN APATÍA SEXUAL?

Mi esposa presenta una terrible apatía sexual, tras venir consumiendo a montones remedios para la hipertensión. Por eso recurro a Ud. para saber qué remedio es el responsable de esa falta de deseo sexual. ADER, espera su consejo orientador.

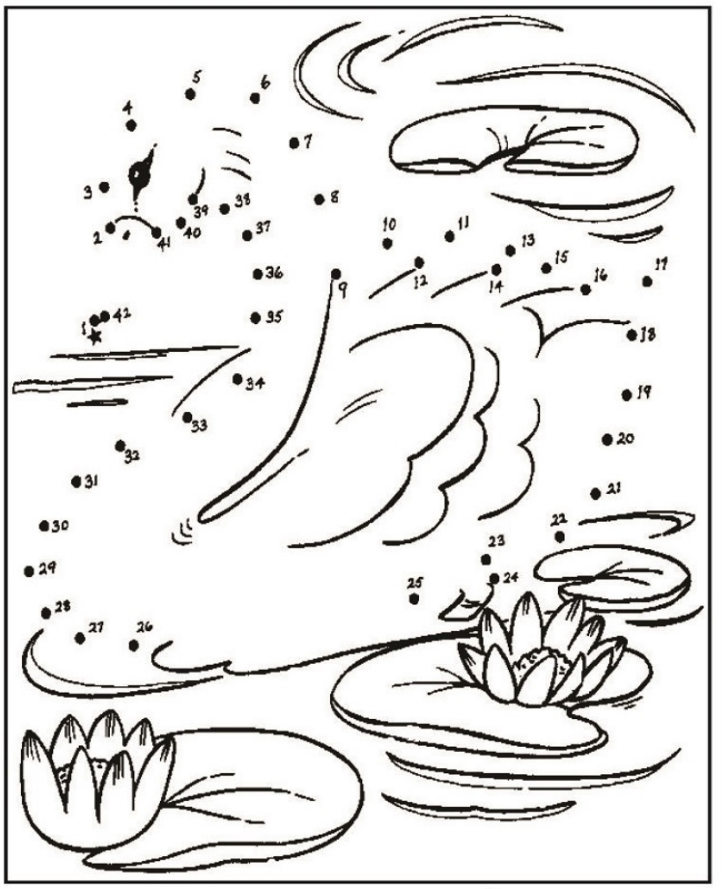


RESPUESTA: Según los especialistas, la hipertensión genera una larga lista de complicaciones en las que destacan el Infarto cardíaco, derrame cerebral, daño ocular, insuficiencia renal y disminución del deseo sexual, debido a la medicación para controlar la hipertensión. Lamentablemente hay una determinada cantidad de medicamentos que tienden a reducir la libido, disminuyendo por ende las ganas de aumentar la frecuencia de relaciones sexuales en su rutina. Las pastillas anticonceptivas, por ejemplo, son uno de los medicamentos recetados más populares que reducen la libido en las mujeres. De la misma forma, también existen otros medicamentos, también recetados, que generan una pérdida del deseo sexual muy evidente. Por ejemplo, los anticonceptivos orales que disminuyen la producción de estrógenos y testosterona, que son los principios activos que generan el deseo sexual. El paciente puede estar tomando anticonvulsivantes (previene o interrumpe las convulsiones), antihistamínico (reduce alergias), los betabloqueadores (trata la hipertensión), los antidepresivos o los fármacos para dormir. En cuanto a personas con hipertensión, en el 70 % de los casos se va el deseo sexual aún sin tomar medicación.

LABERINTO



< Unir los Puntos >



SUDOKU

3	4	2			9			5
	7	8	1			6	9	
1				5		4		
				7	8	9	4	
			9		5			
	8	7	4	6				
		5		1				7
	3	6			2	8	1	
8			7			5	6	4

8	7	2			4			1
	1	3	8			5	2	
4				2		3		
				6	5	4	1	
			3		7			
	9	5	4	8				
		7		4				9
	6	1			8	2	4	
3			1			8	7	5



SALSEROS

- ☐ Héctor Lavoe
- ☐ Frankie Ruiz
- ☐ Rubén Blades
- ☐ Oscar de León
- ☐ Celia Cruz
- ☐ G. Santa Rosa
- ☐ Mark Anthony
- ☐ Ismael Rivera
- ☐ Eddie Santiago
- ☐ Jerry Rivera
- ☐ Joe Arroyo
- ☐ Y. Manuelle
- ☐ Ch. Feliciano
- ☐ Tito Nieves
- ☐ La India

Z	I	U	R	E	I	K	N	A	R	F	A	S	O	R	A	T	N	A	S	G
E	D	D	I	E	S	A	N	T	I	A	G	O	Z	L	K	V	H	Y	I	L
O	G	O	V	A	R	E	V	I	R	Y	R	R	E	J	I	L	Z	C	Y	K
K	A	C	E	L	S	A	C	R	U	Z	N	S	A	N	T	O	R	O	S	A
Z	I	I	Z	O	E	T	I	T	O	N	I	O	V	E	S	Y	H	V	Y	R
U	T	K	D	K	V	O	S	C	A	R	D	E	H	L	E	O	N	L	O	E
R	A	I	O	N	E	Z	V	O	I	C	E	V	S	T	Y	R	K	S	H	V
C	H	F	E	L	I	C	I	A	N	O	M	A	Y	O	N	R	C	Y	V	I
A	S	O	V	A	N	A	R	A	L	A	N	A	M	S	I	A	L	I	C	R
I	E	V	Y	H	O	Y	L	K	N	R	H	Z	O	C	R	E	K	O	Z	L
L	I	E	O	K	T	V	H	U	E	I	O	V	L	D	Z	O	C	R	K	E
E	D	Z	Y	R	I	Y	E	Y	K	Y	V	T	E	H	K	J	V	Z	A	A
C	D	Y	O	Y	T	L	V	C	V	L	E	L	C	E	U	N	A	M	V	M
E	E	S	H	C	L	L	O	R	R	A	E	O	J	E	T	I	A	G	O	S
V	A	Y	Z	E	C	Y	Z	H	I	O	H	Z	K	V	H	O	Z	V	L	I
Z	E	V	S	E	D	A	L	B	N	E	B	U	R	E	I	N	O	T	I	T



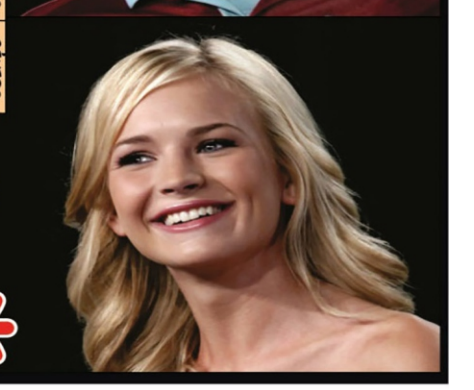




RÍO DE RUSIA
CUNA DE ABRAHÁN
DE LUNES A DOMINGO
EMPERADOR RUSO
QUE NO A COMIDO
VALLE EN HAWAI
EMPEZAR UN JUEGO DE VIDEO
LOCOMOTORA
NIETA DE AFRODITA
ESTADO DE USA
PREFIJO ANIMAL
MOLIBDENO
TITANIO
SE DESMORONAN
IMPAR
TERCERA PERSONA
BORRACHO
ARSÉNICO
ASNO SALVAJE
PRÍNCIPE TÁRTARO
YERNO DE AUGUSTO
SIGLA COMERCIAL
DESPERTAR DE TROPA
HIJA DE JACOB
APÓCOPE DE TANTO
VENDER A CRÉDITO
ARTÍCULO NEUTRO
BARIO
PÉRDIDA DEL HABLA
PROBLEMA, ENREDO
ESTATUA O PERSONA VENERADA
PLANTA ACUÁTICA
LITIO
VOZ DE ARRULLO
FLANCOS DE LA H
CALIDAD DE SANTO
"LA DIVINA COMEDIA"
PATAGÓN
BAILE ANDALUZ
VIEJO (INGLÉS)
VENDER (INGLÉS)
CROMO
PIEZA DE AJEDREZ
NIETO DE NOÉ
VOZ DE ALTEO
RÍO ASIÁTICO
DESPUÉS (INGLÉS)
PLANTA SARMENTOSA
ESTUPEFACIENTE
AROMA
SILLÓN BLANDO
TRANSPI-RACIÓN
UN SENTIDO
ESCULPIR UNA MADERA
RÍO DE ITALIA
GALLINERO DE TEATRO
VOZ DE LA VACA
PREFIJO VIDA
AMOR INCONDICIONAL
CABAÑA DE PORTERO
PARLAMENTO RUSO
CONOZCO
VER (INGLÉS)
PLUTONIO
SEÑAL DE TRÁNSITO
CONTRARIO A ARRE
COBRE
ESTAR DE DUELO
MAS QUE CAMINAR Y MENOS QUE CORRER
YUNQUE DE PLATERO
CEREAL MADURO
VOCALES FUERTES
LICOR DE CAÑA
MONO ARAÑA
PUERTO DE TÚNEZ
HORARIO MAÑANERO
MONEDA DE LIBIA
PREFIJO MONTAÑA
NINGUNA COSA
DARMSTATIO
PREFIJO ENFERMEDAD
INFLAMACIÓN DEL OÍDO
GÉNERO MUSICAL
EL APÓSTOL PEDRO
REY DE ARGOS
PREFIJO VINO
CAMPOS ELÍSEOS
PATA DE CABALLO
SECRECIÓN ORGÁNICA PEGAJOSA
LAWRENCIO Y OXÍGENO
EN MUY BUEN ESTADO
HIJO DE NOÉ
PREFIJO DOS
EL EDÉN







Horoscopo

ARIES
Lo mejor será que evite los pensamientos negativos que surgirán en su cabeza o se deprimirá demasiado. Hágalos a un costado.

GEMINIS
Esta mañana lo invadirá un profundo estado de nostalgia que lo ayudará a conectarse nuevamente con sus sueños e ilusiones.

LEO
Tenga serenidad, no de un sí apresurado. Se le presentarán decisiones que no podrá tomar en un solo día.

LIBRA
Su falta de concentración y dispersión de sus energías harán que no pueda concluir con todas las obligaciones. Concéntrese.

SAGITARIO
Su inquietud acelerará sus pasos. Evite la imprudencia y trate de realizar una cosa por vez, de lo contrario, no podrá cumplir con su objetivo.

ACUARIO
Siga encarando las cosas tal como ahora. La confianza en usted mismo le permitirá esquivar las dificultades sin demasiado esfuerzo.

TAURO
Mida cautelosamente cada paso que de en relación a ese asunto que lo preocupa. Evite seguir sus impulsos irreflexivos.

CÁNCER
Durante esta jornada, las dudas lo invadirán y se verá imposibilitado a tomar una determinación importante en su vida.

VIRGO
Relájese, ya que podrá desarrollar su visión creadora siempre y cuando lo que usted desee sea lo suficientemente fuerte.

ESCORPIO
Busque liberarse de los obstáculos que lo angustian en su vida. En vez de preocuparse, será mejor que actúe.

CAPRICORNIO
Aproveche el día de hoy en el ámbito profesional. Sus ideas valiosas lo ayudarán a obtener los mejores resultados.

PISCIS
No permita que las complejidades cotidianas lo perturben emocional y psíquicamente.



La reacción de Georgina Rodríguez luego de que Cristiano Ronaldo se despidiera de la selección de Portugal

Cristiano Ronaldo acaba de anunciar su despedida de la selección de Portugal después de 23 años defendiendo sus colores. Sin embargo, al gual que Lionel Messi, continuará su carrera a nivel de clubes.

"Portugal estará siempre en mí. A los portugueses: ha llegado el momento de colgar el número 7 de la camiseta de nuestra selección nacional. Nunca la sentí como exclusivamente mía, pero durante 23 años tuve el privilegio y la responsabilidad de vestirla, defenderla y llevarla conmigo por los estadios de todo el mundo", manifestó en un video que compartió en redes sociales.

Tras el anuncio, Georgina Rodríguez no tardó en reaccionar. La modelo y empresaria compartió en sus redes sociales una foto del 'Bicho' vistiendo la camiseta de Portugal y aplaudiendo a la hichada desde la cancha. La empresaria acompañó la imagen con dos emoticones de llanto y otros dos de corazones partidos.

Además, en sus historias de Instagram replicó el video con el que su pareja comunicó su despedida.

Georgina Rodríguez reacciona a la despedida de Cristiano Ronaldo de la selección de Portugal mientras toma clases de salsa

Llamó la atención que en medio de esta noticia, Georgina Rodríguez decidiera compartir sus clases de salsa, pues también publicó un video de una de sus sesiones de baile.

Y es que esta actividad es una de las aficiones que la influencer ha cultivado desde hace varios años. Cuando era niña, asistía a una academia de danza en Jaca, una ciudad de España.

Esta vez, la pareja de Cristiano Ronaldo se inclinó por los ritmos latinos y tomó clases de salsa con el coreógrafo y bailarín profesional Sergio Sampaoli.

La sesión se realizó en un amplio y luminoso salón, al ritmo de Tu amor me hace bien, canción de Marc Anthony.

En las imágenes se observa a Georgina ejecutando giros y pasos en pareja con destreza. Para la ocasión, se vistió con un enterizo fucsia, zapatos de tacón y medias blancas.

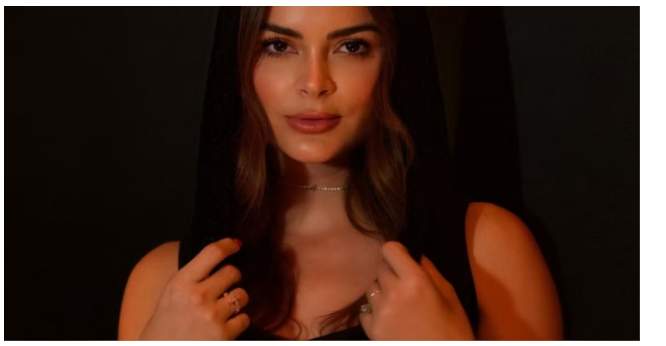
SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: 918 684 169

Laura Spoya se aleja temporalmente de 'La Manada' tras la muerte de su abuelita Lalita



Laura Spoya atraviesa un doloroso momento familiar tras el fallecimiento de su abuelita Lalita, a quien consideraba una segunda madre. La noticia fue comunicada este miércoles por sus compañeros del pódcast La Manada, donde Mario Irivarren explicó que la ex Miss Perú se ausentará temporalmente del programa para permanecer junto a sus seres queridos durante su proceso de duelo.

"Hoy en la mañana partió Lalita, la abuelita de Laura", contó Irivarren al inicio de la transmisión, en la que Rafael Cardozo ocupó el lugar de Spoya como conductor invitado.

El exchico reality también explicó que Lalita llevaba un tiempo delicada de salud debido a su avanzada edad. "Ya venía malita hace un tiempo producto de la edad, el ciclo natural de la vida y esta mañana dejó este mundo. Laurita no nos va a poder acompañar seguramente unos días mientras está con su familia y mientras pasa su proceso de duelo", agregó.

¿Qué significó Lalita en la vida de Laura Spoya?

Durante la transmisión, Mario Irivarren recordó el importante papel que tuvo Lalita en la infancia de Laura Spoya. Según contó, su abuela materna fue prácticamente quien la crió mientras su madre, July, trabajaba para sacar adelante a sus hijos.

"Fue como su madre, fue quien la crió mientras July tenía que ir a trabajar para sacar adelante a sus hijos. Entonces, Lalita tiene un espacio muy importante en el corazón de Laura", expresó el conductor.

La ex Miss Perú había compartido en distintas ocasiones el cariño que sentía por su abuelita, a quien consideraba su segunda mamá. En sus redes sociales publicó fotografías juntas, dedicatorias por el Día de la Madre y anécdotas familiares que también comentó durante las transmisiones de La Manada.

