S/ 1.00

"Año de la Esperanza y el Fortalecimiento de la Democracia"

SUSCRIPCIONES DIARIO AHORA DIGITAL
918684169 EMAIL: redgraficadigital@hotmail.com

RED GRÁFICA DIGITAL E.I.R.L
RUC: 20611790041

OFICINA Y TALLER DEL DIARIO AHORA
Jr. Fitzcarrald Nº384

Destacaron las capacidades de las personas con discapacidad

TALENTO, INCLUSIÓN E IGUALDAD BRILLARON EN EL CERTAMEN MISS Y MÍSTER INCLUSIÓN 2026



diario

EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:
José Arias Sandoval

17 OCTUBRE 2026 Año XXXIX / 1072029

Y PRODUCTIVIDAD DE LORETO AL 2035

GOREL PRESENTA PLAN QUE MARCARÁ LA RUTA DE LA COMPETITIVIDAD





ARMAMENTO NI IMPLEMENTOS DE SEGURIDAD

CONTRALORÍA ALERTA QUE PENALES NO TIENEN SUFICIENTE PERSONAL



CON LA PRESIDENCIA DE LA CODIA EN 2027

PERÚ ASUME EL LIDERAZGO HÍDRICO DE IBEROAMÉRICA



MARINA DESTRUYE EQUIPOS DE MINERÍA ILEGAL EN EL RÍO PACHITEA



Del desarrollo alternativo

SEIS ASOCIACIONES DE PRODUCTORES COMERCIALIZAN PRODUCTOS EN CABALLO COCHA



Del desarrollo alternativo

SEIS ASOCIACIONES DE PRODUCTORES COMERCIALIZAN PRODUCTOS EN CABALLO COCHA

Familias de Mariscal Ramón Castilla ofrecieron cacao, chocolate, fariña, productos avícolas y artesanías ticuna en una feria agropecuaria, con el apoyo de DEVIDA.

Seis asociaciones de productores de la provincia de Mariscal Ramón Castilla, asistidas por la Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas (DEVIDA), participaron en la XVII Gran Feria Agropecuaria, Artesanal, Gastronómica y Ambiental de Caballo Cocha, donde comercializaron sus productos y ampliaron sus oportunidades de generar ingresos mediante actividades económicas lícitas.

La feria, realizada por el 47.º aniversario de la provincia, permitió a las familias ofrecer cacao en grano, pasta de chocolate, chocolate bitter, fariña, torta de yuca, huevos, gallinas criollas y artesanías ticuna.

A través de su Oficina Zonal Iquitos, DEVIDA brinda asistencia técnica a estas organizaciones para mejorar la calidad de sus productos, formalizar sus marcas y desarrollar capacidades comerciales. Estas acciones generan alternativas económicas sostenibles y reducen la vulnerabilidad de las familias frente al narcotráfico en el Trapecio Amazónico.

Felipe Santiago Saavedra, presidente de la Asociación de Productores de Cacao Organizando Progreso Agropecuario, del centro poblado San José de Cochiquinas, distrito de Pebas, destacó los resultados de este acompañamiento.

"Ahora ya somos capaces de producir con calidad y en mayor cantidad, tanto que pedimos que estas ferias se lleven también a las fronteras con Colombia y Brasil", expresó el productor.

Las organizaciones participantes fueron Organizando Progreso Agropecuario, de San José de Cochiquinas; Productores de Cacao Tres Fronteras y Alianza Ticuna Tres Fronteras, de Bellavista de Callarú; Buena Semilla y Productores de Cultivos Orgánicos Agroindustriales, de Cushillococha, y la Asociación Cultural de Artesanas Ticuna Caure, también de Cushillococha.

La feria fue organizada por un colectivo multisectorial liderado por la Agencia Agraria de Mariscal Ramón Castilla. Este espacio comercial permitió visibilizar el trabajo de las familias que apuestan por el desarrollo alternativo como una opción de progreso frente a las economías ilícitas.

PRONABEC AMPLÍA HASTA ESTE DOMINGO 18 DE OCTUBRE LA INSCRIPCIÓN PARA POSTULAR A BECA 18



Ofrece 6000 becas para estudiar una carrera profesional a escolares de último grado de secundaria o egresados del colegio.

El programa brindará beneficios adicionales a quienes viven en condición de pobreza y pobreza extrema.

El Programa Nacional de Becas y Crédito Educativo (Pronabec) del Ministerio de Educación amplió hasta las 11:59 p. m. de este domingo 18 de octubre el plazo para postular a la convocatoria 2027 de Beca 18, que ofrece 6000 vacantes para estudiar una carrera profesional que contribuya al desarrollo del país.

La beca está dirigida a escolares del último grado de secundaria y egresados del colegio que hayan alcanzado un alto rendimiento académico y vivan en condición de vulnerabilidad. La convocatoria contempla nueve modalidades de postulación y cada una tiene requisitos específicos. El proceso de inscripción se realiza a través de la página web de Pronabec (www.pronabec.gob.pe/beca-18) de manera virtual y gratuita.

Los postulantes que cumplan con los requisitos solicitados, de acuerdo con la modalidad con la que se postula, serán considerados aptos para rendir el examen nacional de preselección, cuya lista se publicará el 11 de noviembre en la web del concurso.

El examen se realizará el domingo 22 de noviembre de forma presencial y simultánea en todas las regiones del país. Esta prueba medirá de forma estandarizada el rendimiento académico de los postulantes, mediante 60 preguntas: 30 de competencia matemática y 30 de competencia lectora.

Quienes obtengan los más altos puntajes en la prueba, a los que podrían sumarse los puntos adicionales por condiciones priorizables, serán preseleccionados para pasar a la Etapa de Selección, la última del concurso. Recién en esta etapa se solicitará a los postulantes que sean admitidos en una institución de educación superior elegible.

Los ganadores podrán estudiar una carrera universitaria o técnica en instituciones públicas y privadas con la cobertura de los gastos académicos, que comprenden la matrícula, la pensión de estudios, la obtención del grado, título y/o equivalente y la nivelación académica (si es parte de la malla curricular).

Asimismo, los becarios que acrediten la condición de pobreza y pobreza extrema a través del Sistema de Focalización de Hogares (Sisfoh), también tendrán cobertura del idioma inglés y sus gastos no académicos, que son alimentación, alojamiento, movilidad, laptop, materiales de estudio, útiles de escritorio y uniforme (de corresponder). Los interesados pueden revisar las bases de Beca 18-2027 publicadas en la web mencionada. Para consultas, pueden escribir al canal de Facebook del Pronabec www.facebook.com/PRONABEC, al WhatsApp institucional 914 121 106, a la línea gratuita 0800 000 18, llamar a la central telefónica (01) 612 8230 o a la línea gratuita de Aló MAC, 1800.

MARINA DESTRUYE EQUIPOS DE MINERÍA ILEGAL EN EL RÍO PACHITEA



Operativo en Puerto Inca permitió intervenir dragas, excavadoras y 540 galones de petróleo.

La Marina de Guerra del Perú ejecutó un operativo de interdicción contra la minería ilegal en el río Pachitea, en las inmediaciones de los centros poblados Micaela Bastidas y Los Olivos, en el distrito y provincia de Puerto Inca, departamento de Huánuco.

La intervención estuvo a cargo de la Unidad de Control Fluvial "Puerto Inca", en coordinación con la Segunda Fiscalía Provincial Corporativa Especializada en Materia Ambiental y la Policía Nacional del Perú.

Durante el operativo, las autoridades intervinieron dos artefactos fluviales artesanales tipo draga, dos botes de madera, 540 galones de petróleo, tres máquinas excavadoras, tres chutes metálicos y dos bombas de succión de gran tamaño, además de otros materiales utilizados en esta actividad ilícita.

Los bienes incautados fueron destruidos conforme a lo establecido en el Decreto Legislativo N.° 1100, que regula la interdicción y represión de la minería ilegal en el territorio nacional.

La Marina de Guerra del Perú informó que continuará ejecutando operaciones de interdicción contra las actividades ilícitas en su jurisdicción, con el objetivo de proteger el medio ambiente acuático, preservar los recursos naturales y salvaguardar la vida humana.

Y PRODUCTIVIDAD DE LORETO AL 2035

GOREL PRESENTA PLAN QUE MARCARÁ LA RUTA DE LA COMPETITIVIDAD



Instrumento contempla 26 medidas de política y 167 hitos para aprovechar el potencial económico de la región.

El Gobierno Regional de Loreto, a través de la Gerencia Regional de Desarrollo Económico (GRDE), presentó el Plan Regional de Competitividad y Productividad de Loreto al 2035, una herramienta de planificación que establece las prioridades para orientar el crecimiento económico y aprovechar las oportunidades que ofrece el territorio amazónico.

La propuesta contempla 26 medidas de política y 167 hitos organizados en nueve objetivos prioritarios. Estos abarcan infraestructura económica y social, capital humano, innovación y transferencia tecnológica, financiamiento, empleo digno, mejora del ambiente de negocios, comercio exterior, institucionalidad y sostenibilidad ambiental.

Uno de los componentes centrales es la conectividad vial, fluvial, aérea y portuaria, debido a su importancia para el traslado de personas y mercancías en una región con grandes distancias geográficas. Mejorar estas condiciones permitiría reducir los costos logísticos, facilitar el abastecimiento y generar mayores posibilidades para que los productores locales comercialicen sus bienes.

En el ámbito productivo, el plan considera el desarrollo de cadenas de valor y la incorporación de innovación y tecnología en los procesos empresariales. Estas herramientas pueden contribuir a mejorar la calidad de los productos, elevar la eficiencia de las actividades económicas y generar condiciones para que los emprendimientos amazónicos amplíen su presencia en el mercado.

El acceso al financiamiento constituye otra de las prioridades, con mecanismos que respondan a las particularidades de Loreto. La disponibilidad de recursos para invertir puede favorecer la modernización de los negocios, la adquisición de equipos y el crecimiento de iniciativas que encuentran dificultades para acceder a servicios financieros convencionales.

La generación de empleo digno y la formalización empresarial también forman parte de los objetivos establecidos. Para ello, resulta importante mejorar las condiciones en las que operan los negocios, promover capacidades laborales y facilitar un entorno que permita a las empresas desarrollarse dentro de la legalidad y ampliar sus oportunidades de contratación.

El turismo y el comercio exterior representan otras posibilidades para diversificar la economía regional. La riqueza natural y cultural de Loreto, junto con la variedad de sus productos, ofrece alternativas para ampliar la oferta turística, desarrollar nuevos mercados y generar ingresos a partir de actividades compatibles con la conservación ambiental.

La ejecución del Plan Regional de Competitividad y Productividad al 2035 requiere la articulación de los sectores público y privado, así como el cumplimiento progresivo de las medidas e hitos establecidos. Su desarrollo permitirá orientar las decisiones económicas de largo plazo y evaluar los resultados en áreas prioritarias para el crecimiento y la competitividad de Loreto.

SUSCRIPTORES
Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual

INFORMES: 918 684 169

PENSIONISTAS ONP APRENDEN IA Y ENVÍAN MENSAJES DE ALIENTO AL PAPA LEÓN

Adultos mayores de Yuyaq aprenden a usar inteligencia artificial y herramientas digitales que les permiten llegar al Vaticano con sus mensajes de apoyo y oraciones por la salud del Papa peruano.

Emocionados por la llegada del Papa León XIV y ahora atentos a su completo restablecimiento, un grupo de pensionistas de la Oficina de Normalización Previsional (ONP) encontró la forma de acercarse al sumo pontífice llevándole mensajes de aliento por su pronta recuperación utilizando la IA.

Gracias a las herramientas digitales que aprendieron a utilizar en la Yuyaq Casa del Pensionista lograron crear imágenes de su ansiado encuentro con el Papa. Postales virtuales que acompañaron con palabras de fortaleza y enviarán desde el Perú hasta el Vaticano a través del uso de las redes sociales.

Son decenas de adultos mayores los que participan en talleres de alfabetización digital, computación y uso de celulares inteligentes. Lo que



comenzó como una oportunidad para aprender nuevas herramientas se ha convertido en una experiencia que impulsa su autonomía y les abre nuevas oportunidades para desenvolverse en un mundo cada vez más conectado.

Al ver sus creaciones finalizadas, las emociones afloraron, pues se sintieron capaces de seguir aprendiendo sin límites. La tecnología y las formas de comunicarse avanzan y ellos siguen sumando conocimientos en Yuyaq Casa del Pensionista de la ONP.

La alfabetización digital ha transformado la vida cotidiana de 1643 pensionistas capacitados solo en el 2025, otorgándoles más autonomía, seguridad y confianza.

La experiencia de la Casa Yuyaq demuestra que la alfabetización digital no consiste únicamente en aprender a usar un teléfono inteligente o una computadora. Significa reducir brechas, fortalecer la autoestima, mejorar la calidad de vida y demostrar que nunca es tarde para seguir aprendiendo.



ABUELITOS DE ALTO NANAY FORTALECEN CUERPO Y MENTE EN TALLERES DEL PROGRAMA PAIS

Junto al puesto de salud, se promueven actividades para que 27 adultos mayores mejoren su calidad de vida en Tambo CC Diamante Azul.

A doce horas de navegación de la ciudad de Iquitos, en Loreto, un grupo de 27 adultos mayores de la comunidad de Diamante Azul, en el distrito Alto Nanay, encontró en la pintura, el baile y el canto, una nueva forma de mantenerse activos y expresar sus emociones y la historia de sus vidas en talleres gratuitos que impulsa el Programa PAIS del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis) junto al Puesto de Salud I-1 de la comunidad.

Esta iniciativa se impulsa en el tambo CC Diamante Azul. Esta plataforma se convierte en el escenario perfecto para que los abuelitos fortalezcan su bienestar emocional, sino también su mejora física con espacios de recreación como el baile y la pintura y el acompañamiento emocional a través del canto y conversatorios donde cuentan sus experiencias y se escucha también sus necesidades.

Con pinceles y colores en mano, estimulan su motricidad, coordinación y concentración, mientras expresan sus ideas y recuerdos con la pintura. Mientras que, con la bailoterapia, activan su cuerpo al ritmo de la música tradicional, una actividad que favorece su movilidad y equilibrio. Ambas experiencias, desarrolladas de acuerdo a las condiciones de los participantes, también contribuyen a reducir el aislamiento y fortalecer su autoestima.

En el tambo CC Diamante Azul también participan en concursos de canto y encuentros donde comparten sus experiencias desde que se creó la comunidad, reviven sus mejores recuerdos y conversan sobre cómo se sienten respecto a su alimentación. Sus testimonios permiten reconocerlos no solo como beneficiarios de los servicios, sino como portadores de conocimientos, memorias y experiencias que forman parte de la identidad de su pueblo.

"Nuestros abuelitos en Loreto son parte fundamental de la rica cultura de nuestra selva. Estas actividades reconocen su valor e importancia. En estos talleres ellos son escuchados, valorados y sentirse parte activa de su comunidad", señaló Maritza Canales, ministra de Desarrollo e Inclusión Social.

La atención y cuidado de adultos mayores forma parte de las acciones que gestiona el programa PAIS en Loreto. A través de sus 57 tambos en ocho provincias, promueve estas actividades para contribuir a mejorar su calidad de vida de los abuelitos de la selva de una forma dinámica y entretenida.



ARMAMENTO NI IMPLEMENTOS DE SEGURIDAD

CONTRALORÍA ALERTA QUE PENALES NO TIENEN SUFICIENTE PERSONAL



Siete establecimientos penitenciarios carecen de sistema de bloqueo de señal de celulares e Internet.

Durante un operativo realizado a nivel nacional, los auditores de la Contraloría General de la República (CGR) supervisaron 52 establecimientos penitenciarios, donde identificaron 265 situaciones adversas que vienen afectando la seguridad y vigilancia integral de estos penales que albergan a cerca de 90 mil internos. El mayor número de riesgos se concentra en los locales de Lima.

El problema más recurrente en los establecimientos penitenciarios que se encuentran a cargo del Instituto Nacional Penitenciario (INPE) es la insuficiente asignación y disponibilidad de personal, armamento, equipamiento táctico y medios de comunicación en los puestos de seguridad (81 situaciones adversas). Con algunas de estas limitaciones figuran los E.P. Miguel Castro Castro, Cañete y Huacho (Lima), Huaraz y Chimbote (Áncash), Chincha (Ica), La Oroya y Chanchamayo (Junín), Trujillo (La Libertad), Tumbes (Tumbes), Tarapoto (San Martín) y Moquegua (Moquegua).

De acuerdo con los informes de control emitidos, en 24 de las 52 cárceles supervisadas existe limitada cantidad de personal para cubrir todos los torreones, el perímetro, el control de videovigilancia, así como para efectuar el traslado y custodia de internos, situación que afecta la seguridad y vigilancia integral de los penales, así como la capacidad de respuesta oportuna ante posibles eventos que comprometan la seguridad interna, de los internos, del personal penitenciario o de los visitantes.

A ello se suma la presencia de agentes de seguridad que carecen de licencias para hacer uso de armas de fuego o tienen las licencias vencidas, lo cual genera el riesgo y/o contingencias legales ante un eventual uso de sus armas. De los 229 agentes con licencia vencida, 200 laboran en el penal Miguel Castro Castro y 29 en el establecimiento de Chachapoyas (Amazonas).

Sistemas de videovigilancia

Durante el operativo se advirtió que en 43 de los 52 establecimientos penitenciarios existen situaciones adversas relacionadas a la inoperatividad de las cámaras de videovigilancia, las cuales podrían afectar el adecuado desarrollo de las actividades de vigilancia y control (51 situaciones adversas). Con mayor frecuencia se han observado estos riesgos en la Base Naval - Centro de Reclusión de Máxima Seguridad (Callao), Yurimaguas e Iquitos (Loreto), Bagua Grande (Amazonas), Arequipa y Camaná (Arequipa), así como en Cochamarca (Pasco).

En líneas generales, se han encontrado cámaras inoperativas, defectuosas, con imágenes borrosas, deficientes o sin visualización; existencia de zonas críticas y sectores sin cobertura de videovigilancia generando puntos ciegos (en tales condiciones el sistema no permiten recuperar, visualizar o respaldar adecuadamente las grabaciones); periodos de almacenamiento de imágenes menores a los 60 días establecidos por norma; entre otros hechos que podrían afectar el monitoreo de las instalaciones o detectar situaciones que puedan poner en riesgo el orden y la seguridad.

Ingreso y control de visitantes

También se ha alertado sobre la carencia o inoperatividad de equipos tecnológicos para realizar el control de seguridad en los puntos de acceso penitenciario, limitando la revisión eficaz de visitas y bienes, lo cual podría facilitar el ingreso de objetos prohibidos y comprometer la seguridad del establecimiento penitenciario (50 situaciones adversas).

En este caso, se ha determinado la inexistencia o el mal estado de equipos de Rayos X, arcos detectores, escáner, sistema de control biométrico, detectores de metales portátil, etc., necesarios para la revisión de los visitantes de los internos. En Chimbote (Áncash) y Callao (Callao), por ejemplo, el control de ingreso, inspección y registro de personas se realiza únicamente de forma manual debido a la falla o inoperatividad de los equipos. Mientras que se han encontrado equipos inoperativos en Challapalca (Puno), Camaná (Arequipa), Huancayo (Junín), Huánuco (Huánuco), Cochamarca (Pasco), Cajamarca (Cajamarca) y Trujillo (La Libertad).

Bloqueo de señal de celular e Internet

En 13 de los 52 establecimientos penitenciarios supervisados se identificaron riesgos relacionados con el deficiente sistema de bloqueo o inhibición de señales de telefonía móvil y radiofrecuencia, así como una deficiente supervisión, lo que podría afectar el control de comunicaciones ilegales no autorizadas comprometiendo la seguridad del sistema penitenciario.

Siete centros penitenciarios carecen de sistemas de bloqueo o inhibición de sistemas de señales de telefonía móvil, Internet y radiofrecuencia, los mismos que son: Barbadillo (Lima), Base Naval – CEREC (Callao), Río Negro (Junín), Juanjuí y Tarapoto (San Martín), Iquitos (Loreto) y Pucallpa (Ucayali).

Los otros seis locales, si bien cuentan con la instalación de los inhibidores de señal, carecen de los resultados de las evaluaciones de las pruebas de efectividad y de los reportes de incidencias vinculados al funcionamiento del sistema. En Callao (Callao) y Chiclayo (Lambayeque) se comprobó la existencia de señal de telefonía móvil pese a contar con sistemas de bloqueo o inhibición instalados.

Seguridad en el perímetro

En 41 de los 52 establecimientos penitenciarios supervisados se identificaron situaciones adversas relacionadas con las condiciones físicas de los elementos de seguridad perimetral. Con mayor frecuencia, se detectaron deficiencias en el estado de conservación, integridad y funcionalidad de muros, cercos, mallas y estructuras de los torreones, situación que podría limitar la adecuada capacidad de contención, protección y vigilancia del penal.

También se encontraron deficiencias en la operatividad, disponibilidad y cobertura de los sistemas de iluminación y faros “busca personas”, lo cual podría limitar la vigilancia del perímetro durante el horario nocturno.

Adopción de medidas

Los resultados del operativo de control efectuado del 14 al 16 de setiembre de 2026 fueron comunicados oportunamente a los directores regionales del INPE a fin de que adopten las medidas correctivas, las cuales deben ser remitidas al Órgano de Control Institucional (OCI) del INPE.

Destacaron las capacidades de las personas con discapacidad

TALENTO, INCLUSIÓN E IGUALDAD BRILLARON EN EL CERTAMEN MISS Y MÍSTER INCLUSIÓN 2026



Más de 20 participantes demostraron su carisma y seguridad en la Marina Turística de Iquitos, en una actividad que promovió el respeto y la igualdad de oportunidades.

Con una destacada participación de más de 20 concursantes, se desarrolló con éxito el certamen Miss y Míster Inclusión 2026 en la Marina Turística de Iquitos, en el marco de las actividades por el Día Nacional de la Persona con Discapacidad. El evento se convirtió en un espacio de celebración del talento, la diversidad y la igualdad de oportunidades.

Durante la jornada, los participantes demostraron su carisma, desenvolvimiento y seguridad en el escenario, dejando en evidencia que la discapacidad no representa una barrera para desarrollar habilidades, expresar talentos y alcanzar nuevas metas personales.

El certamen también promovió un mensaje de sensibilización dirigido a la ciudadanía, destacando la importancia de construir una sociedad más inclusiva, donde todas las personas sean respetadas, valoradas y tengan las mismas oportunidades para participar activamente en los diferentes espacios sociales.

Como parte de la competencia, seis concursantes, tres mujeres y tres varones, fueron distinguidos en las categorías Miss Inclusión, Miss Embajadora y Miss Simpatía. Estos reconocimientos resaltaron las cualidades, el carisma y la participación de quienes formaron parte de esta significativa actividad.

El evento contó con un ambiente de entusiasmo y confraternidad, en el que los participantes compartieron una experiencia orientada a fortalecer su confianza y visibilizar sus capacidades ante el público. La actividad permitió, además, reafirmar que la inclusión debe traducirse en acciones concretas que garanticen el respeto de los derechos de las personas con discapacidad.

En ese contexto, el Gobierno Regional de Loreto reafirmó su compromiso de continuar impulsando iniciativas que favorezcan la participación plena de las personas con discapacidad, promoviendo espacios de integración, reconocimiento y desarrollo de sus potencialidades.

Con la realización del Miss y Míster Inclusión 2026, Loreto fortaleció el mensaje de que una sociedad más justa se construye eliminando prejuicios y barreras, reconociendo el valor de cada persona y garantizando que todos tengan la oportunidad de demostrar sus capacidades y contribuir al desarrollo de la región.

Indecopi advierte que

Sanciones a comercios que rechacen pagos con billetes o monedas alcanzan hasta las 450 UIT



El uso acelerado de monederos digitales, sumado a las transferencias electrónicas y pagos con tarjeta, ha cambiado las dinámicas comerciales diarias.

En una entrevista con el programa Conexión, de RPP, Andrea González, representante de la Dirección de la Autoridad Nacional de Protección al Consumidor del Indecopi, señaló que la norma peruana protege la libertad de elección de todos los ciudadanos, en especial de los sectores más vulnerables que carecen de acceso a la digitalización financiera.

"Actualmente ya los comercios, por un tema de facilidad e incluso de seguridad, prefieren ya no tener el uso del dinero en efectivo. Sin embargo, el Indecopi es protector de todos los tipos de ciudadanos y sobre todo de consumidores vulnerables que no tienen acceso a ese tipo de sistemas. Tú puedes tener tu negocio digital o tus condiciones en tu negocio físico, pero no puedes excluir de manera definitiva a las personas que quieren realizar el pago en monedas o en billetes. Eso no puede pasar", dijo.

González señaló que la regla general prohíbe exigir únicamente pagos digitales o mediante tarjeta.

Libro de Reclamaciones y sanción

Frente a una negativa injustificada de aceptar efectivo, sostuvo que el consumidor puede recurrir, primero, al Libro de Reclamaciones del establecimiento, el cual debe ser atendido en un plazo máximo de 15 días. De no recibir respuesta satisfactoria, el usuario puede acudir a Indecopi mediante la línea telefónica 224-7777 para Lima o al 0800-44040 para regiones.

En el caso de taxis por aplicativo, González expresó que las plataformas están obligadas a brindar un canal de atención de reclamos.

En cuanto al régimen sancionador, dijo que las infracciones pueden acarrear desde una amonestación escrita hasta multas administrativas de hasta 450 UIT (equivalentes a 2 475 000 soles).

"El Indecopi no va con esa visión de sanción, sino al contrario, de que el propio mercado funcione de manera adecuada velando por los derechos de los consumidores. Pero el código establece que la sanción puede ser desde una amonestación hasta una multa de 450 UIT. Todo dependerá de la evaluación, del daño real generado y de si afectó a personas vulnerables como adultos mayores o personas con discapacidad sin acceso a productos financieros", añadió.



PERÚ ASUME EL LIDERAZGO HÍDRICO DE IBEROAMÉRICA CON LA PRESIDENCIA DE LA CODIA EN 2027

España.– El Perú fue elegido para ejercer la Presidencia Pro Tempore de la Conferencia de Direcciones y Autoridades Iberoamericanas del Agua (CODIA) durante 2027.

La designación se oficializó en la XXVII Conferencia de este organismo, realizada del 14 al 16 de octubre en España, y permitirá al país retomar el liderazgo de la cooperación hídrica regional después de nueve años.

La Autoridad Nacional del Agua (ANA), entidad adscrita al Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (MIDAGRI), destacó que esta elección permitirá fortalecer la articulación entre los 22 países que integran la organización y promover acciones conjuntas frente a los desafíos del agua.

"Perú tuvo el honor de ser sede de una reunión de la CODIA en el año 2007, y hoy asumimos nuevamente una responsabilidad de liderazgo regional. Lo hacemos con humildad, pero también con entusiasmo y un firme compromiso con los principios que inspiran a esta organización", manifestó el representante de la ANA.

Durante su presidencia, el Perú promoverá el intercambio de conocimientos, la formación especializada y el fortalecimiento de las capacidades institucionales en temas como seguridad hídrica, planificación hidrológica y gestión de riesgos asociados a eventos hidrometeorológicos extremos.

"Al recibir la Presidencia Pro Tempore, la Autoridad Nacional del Agua del Perú reafirma su compromiso con la CODIA y con el fortalecimiento de la gestión del agua en Iberoamérica. Nuestra aspiración es dejar una organización más fortalecida, con instituciones más sólidas, resilientes y preparadas para enfrentar los impactos del cambio climático", afirmó.

En el marco del encuentro, la ANA también participó en el Seminario de Alto Nivel sobre Gestión Integrada de los Recursos Hídricos con Visión de Cuenca Hidrográfica, en Zaragoza, y en la III Reunión Conjunta CIMHET-CODIA sobre Gestión Integrada de Riesgos Hidrometeorológicos, en Madrid.

Con esta designación, el Perú conducirá las prioridades de trabajo de la CODIA durante 2027, con el objetivo de fortalecer la cooperación entre los países miembros y contribuir a una gestión del agua más resiliente y sostenible en Iberoamérica.

CÓMO CONSTRUIR UNA CULTURA DONDE LOS EQUIPOS SE ATREVAN A PROPONER IDEAS



En organizaciones que necesitan adaptarse constantemente a nuevos mercados, tecnologías y formas de trabajo, la capacidad de generar ideas y encontrar nuevas soluciones se ha convertido en una competencia cada vez más importante. Sin embargo, contar con personas creativas no siempre es suficiente. También es necesario que existan condiciones para que puedan expresar sus propuestas, cuestionar lo establecido y plantear alternativas sin temor a equivocarse.

Para Jonathan Golergant, rector de la Universidad Tecnológica del Perú (UTP), el liderazgo cumple un papel central en la construcción de estos espacios. "Un equipo difícilmente va a proponer nuevas ideas si siente que cada error será sancionado o que sus opiniones no serán escuchadas. El líder debe generar la confianza necesaria para que las personas puedan plantear ideas, hacer preguntas y también reconocer cuando algo no funciona", señala.

La confianza como punto de partida

Una cultura de innovación requiere que los equipos puedan experimentar y aprender durante el proceso. Esto implica que los líderes no evalúen únicamente los resultados finales, sino que también valoren la capacidad de identificar problemas, plantear hipótesis y buscar alternativas. "Las buenas ideas pueden surgir en cualquier parte de una organización. El desafío del líder está en generar los espacios para que las personas puedan compartirlas, desarrollarlas y convertirlas en soluciones", señala.

Estos espacios pueden tomar distintas formas, desde reuniones destinadas específicamente a discutir problemas hasta sesiones de trabajo colaborativo en las que participan personas de diferentes áreas. Lo importante es que exista una dinámica que permita que el conocimiento circule y que los colaboradores tengan oportunidades concretas para plantear sus perspectivas. "Muchas veces quienes están más cerca de un proceso, de un cliente o de un problema tienen información muy valiosa para encontrar una solución. El líder tiene que crear los mecanismos para escuchar ese conocimiento", explica Golergant.

En ese contexto, un aspecto relevante es la diversidad de perspectivas. Los equipos que reúnen personas con distintas experiencias y formas de abordar los problemas pueden encontrar alternativas que difícilmente surgirían desde una sola mirada. Para aprovechar esa diversidad, los líderes necesitan crear espacios donde las personas puedan expresar sus puntos de vista y discutirlos de manera constructiva. "Un buen equipo no es aquel en el que todos piensan igual, sino aquel en el que las personas pueden expresar sus diferencias y utilizarlas para construir mejores soluciones", sostiene el rector.

Construir una cultura donde las personas se atrevan a proponer ideas requiere, por ello, acciones concretas en la gestión cotidiana. Escuchar activamente, reconocer las iniciativas, dar espacio para experimentar, aprender de los errores y promover conversaciones abiertas son prácticas que pueden ayudar a que la innovación forme parte de la dinámica habitual de los equipos. Para Golergant, este proceso también supone una responsabilidad para quienes ocupan posiciones de liderazgo. "Los líderes tienen que ser los primeros en mostrar disposición para aprender, escuchar otras perspectivas y reconocer que no siempre tienen todas las respuestas. Esa actitud genera un ejemplo que puede extenderse a toda la organización".

AVISO DE SANEAMIENTO FÍSICO LEGAL

La **MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA**, pone de conocimiento el saneamiento físico legal que viene efectuando en el marco de los artículos 21, 22 y 23 del T.U.O. de la Ley Nº 29151, Ley General del Sistema de Bienes Estatales aprobado por D.S. Nº 019-2019-VIVIENDA, y el D.S. Nº 008-2021-VIVIENDA, a fin que las personas que pudieran ser afectadas en su derecho real puedan formular oposición en el plazo de 30 días hábiles, contados a partir de la presente publicación:

Predio(s) / Inmueble (s)/ Área m2/ Ubicación	Partida Registral	Uso	Acto(s) de saneamiento
Predio denominado **"Cementerio Ecológico San Pablo de Tushmo"** Área **40,715.51 m2.** Perímetro **879.81 ml.** UBICACIÓN: DISTRITO YARINACOCHA, PROVINCIA CORONEL PORTILLO DEPARTAMENTO UCAYALI.	NO INSCRITO	**Otros Usos**	PRIMERA INSCRIPCIÓN DE DOMINIO/CONSTITUCIÓN AUTOMÁTICA DE AFECTACIÓN EN USO.

Yarinacocha, 16 de octubre del 2026.

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA
ALCALDIA
Abg. KATHERIN MELISSA RODRIGUEZ DIAZ
ALCALDESA DISTRITAL DE YARINACOCHA

"SI SABES MUCHO ENSEÑA , SI SABES POCO APRENDE"
Jorge Abraham Isla Maldonado
ABOGADO
REG. CASM. N° 1001
- Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su - Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta
- Tramito Procesos Hereditarios.
- Se Levanta Observaciones Registrales

jorgeabraham19@hotmail.com
jorgeisla.maldonado50@gmail.com
Jorge AbrahamIsla Maldonado
Oficina: Jr. Yurimaguas Nº247 - "B"
Cel: 939 188 137 Telf. 042-781201
BANDA DE SHILCAYO

Firmado digitalmente por RAMÍREZ VILLAJUAN Liliana Victoria, FAU 20154572792 soft.
Cargo: Gerente de Acondicionamiento Territorial.
Motivo: Soy el autor del documento.
Fecha: 04/09/2026, 12:22:15 -05:00.

RESOLUCIÓN GERENCIAL N.º 000265-2026-MPCP/GM-GAT

Calleria, 04 de Septiembre del 2026

VISTO: Expediente N.º 2026-0031665 de fecha 29/05/2026; Informe N.º 000423-2026-MPCP/GAT-SGFP-AL de fecha 06/07/2026; Informe N.º 000104-2026-MPCP/GAT-SGFP-RAFY de fecha 30/07/2026; Informe N.º 000028-2026-MPCP/GAT-SGFP-EARN de fecha 20/08/2025; Informe N.º 000542-2026-MPCP/GAT-SGFP-AL-SSLLG de fecha 31/08/2026; y,

SE RESUELVE:

ARTÍCULO PRIMERO.- DECLARAR PROCEDENTE el Reconocimiento y Registro de la Posesión Informal denominada Asociación de Moradores del Asentamiento Humano 5 de Agosto, asentado desde julio de 2013, cuyas características se detallan en vigésimo considerando, y los informes técnicos y planos obrantes en el expediente.

ARTÍCULO SEGUNDO.- ESTABLECER que, el reconocimiento y registro de la posesión informal denominada Asociación de Moradores del Asentamiento Humano 5 de Agosto, no otorga derecho de propiedad sobre el predio en el que se encuentre asentados, sino que solo acredita el establecimiento, instalación u ocupación de un grupo de personas dispuestas a llevar una vida en común, en un determinado espacio geográfico.

ARTÍCULO TERCERO.- ENCARGAR a la Secretaría de la Gerencia de Acondicionamiento Territorial, el registro y control del reconocimiento de las posesiones informales, así como la notificación del presente acto.

ARTÍCULO CUARTO.- NOTIFICAR a la administrada Deysi Margot de Jesús Vásquez, identificada con DNI N.° 41205937, en su domicilio sito en Lote 5, Manzana M de la Asociación de Moradores del Asentamiento Humano 5 de Agosto, distrito de Callería, provincia de Coronel Portillo, departamento de Ucayali.

ARTÍCULO QUINTO.- ENCARGAR a la Oficina de Tecnologías de Información la publicación de la presente Resolución en el portal de transparencia de la Municipalidad Provincial de Coronel Portillo.

Regístrese, comuníquese y archívese.

PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO
AL CELULAR : 942425491



Tras años de gestiones y mesas de diálogo con participación de la población

Llata inaugura moderna infraestructura educativa en Morca

La comunidad de Morca, ubicada en el distrito de Llata, provincia de Huamalíes, celebró la inauguración de su nueva infraestructura educativa, una obra que permitirá mejorar las condiciones de enseñanza de los estudiantes de la localidad. La ceremonia reunió a autoridades, dirigentes sociales, docentes y padres de familia, quienes destacaron que el proyecto es resultado de varios años de gestiones y participación de la población en las mesas de diálogo.

La directora de la institución educativa, Denis Tarazona Salazar, dio la bienvenida a los asistentes y señaló que la apertura de las nuevas instalaciones representa una oportunidad para el desarrollo de los niños. "Hoy no solo abrimos las puertas físicas de esta institución, sino que inauguramos también un punto de partida lleno de esperanzas, sueños y oportunidades", expresó durante su intervención.

Tarazona destacó que la importancia de la nueva infraestructura va más allá de contar con mejores ambientes educativos, pues la escuela constituye un espacio fundamental para el aprendizaje, la convivencia y el desarrollo personal de los estudiantes. Asimismo, reconoció el esfuerzo compartido de docentes y padres de familia para acompañar la formación de los escolares.

Una obra concretada después de años de gestiones

Durante la ceremonia, el alcalde provincial de Huamalíes, Edgar Céspedes Salas, recordó las condiciones en las que se encontraba anteriormente el establecimiento educativo. Según indicó, hace poco más de un año la infraestructura presentaba un grave deterioro, por lo que su renovación constituía una necesidad para la comunidad. El burgomaestre sostuvo que la ejecución del proyecto demandó diversas gestiones, reuniones y coordinaciones entre las autoridades y los representantes de la población.

"Esto nos ha costado muchos disgustos, muchas veces ha costado días y días de discusión, tiempo de mucha espera, pero hoy nos sentimos felices", manifestó Céspedes. Asimismo, agradeció la participación de los funcionarios del Programa Nacional de Infraestructura Educativa (Pronied), del Ministerio de Educación y de la Presidencia del Consejo de Ministros (PCM), además del respaldo de Antamina, empresa a la que consideró un socio estratégico para impulsar proyectos de infraestructura en la provincia.

Por su parte, Claudia Vega Valentín, representante de la PCM en Huánuco, explicó que la construcción de la institución educativa de Morca forma parte de los compromisos trabajados en la Mesa de Diálogo de Huamalíes, un espacio que reúne al Estado, la empresa privada y la sociedad civil para atender las demandas de la provincia. Precisó que entre los interlocutores de este mecanismo se encuentran la Municipalidad Provincial de Huamalíes, el Frente de Defensa de Llata y la Asociación de Alcaldes, quienes participan en el seguimiento de una agenda de proyectos vinculados con educación, salud, transportes y otras necesidades de la población.

El crimen organizado amenaza los ecosistemas y la transición energética global

La minería ilegal en la mira de la ONU



De acuerdo con un reciente informe elaborado por el doctor Stefan Jungcurt en el marco de la Convención de las Naciones Unidas contra la Delincuencia Organizada Transnacional (UNTOC), la minería ilegal se ha consolidado como uno de los delitos ambientales transnacionales más devastadores del planeta. Impulsada por redes delictivas complejas y estimulada tanto por los precios récord del oro como por el apetito internacional por minerales críticos necesarios para las tecnologías limpias. Esta actividad ilícita no solo arrasa ecosistemas frágiles, sino que penetra profundamente en la economía legal mundial. Ante este escenario, la comunidad internacional debate la adopción de un nuevo protocolo vinculante para combatirla con herramientas penales de alcance global.

El auge del oro y la sombra criminal sobre la Amazonía

El informe advierte que la minería ilegal trasciende largamente la precariedad de la subsistencia rural. Tras la pandemia de COVID-19, el incremento en las cotizaciones internacionales del oro y la caída en los precios de la cocaína provocaron un giro estratégico en organizaciones armadas y cárteles delictivos. Pasaron de brindar protección o compartir pistas clandestinas a operar directamente en la extracción, el transporte y la comercialización del metal precioso.

Las dimensiones de este fenómeno son alarmantes. Estimaciones de Naciones Unidas y de INTERPOL sitúan el valor global de los recursos extraídos de forma clandestina entre 12.000 y 48.000 millones de dólares anuales. En América Latina, la proporción de oro procedente de fuentes ilegales oscila entre el 28 % en el Perú y bordea el 80 % en territorios de Colombia, Ecuador y Venezuela. Tan solo en la cuenca amazónica, se identificaron más de 4.000 minas de oro ilegales que abarcan millones de hectáreas y generan ingresos ilícitos superiores a los 20.000 millones de dólares. Esta actividad ilícita se expande con maquinaria pesada hacia áreas naturales protegidas y tierras ancestrales como el territorio Yanomami en Brasil. Esto provoca deforestación masiva, desplazamientos forzados, violencia armada y una grave contaminación por vertimiento de mercurio que vulnera el Convenio de Minamata.

El riesgo sobre los minerales de la transición verde

La problemática no se limita al oro. Jungcurt subraya una creciente preocupación global: la carrera mundial hacia la descarbonización y el auge de los vehículos eléctricos, baterías, paneles solares y turbinas eólicas exigen grandes volúmenes de cobre, cobalto, litio y otros metales críticos. Cuando estos yacimientos se ubican en zonas con gobernanza frágil o controles ausentes, se disparan los riesgos de apropiación indebida, corrupción estatal, violencia comunitaria y surgimiento de redes de extracción clandestina.

Esta interferencia delictiva en las primeras etapas de extracción puede encarecer y comprometer el abastecimiento responsable de insumos indispensables para la mitigación del cambio climático. Esto desacelera involuntariamente la transición hacia energías limpias a nivel planetario. Al mismo tiempo, el documento puntualiza la necesidad de distinguir la actividad delictiva organizada de la minería artesanal y de pequeña escala (MAPE). Un sector que aporta entre el 15 % y el 20 % del oro mundial y sustenta a 45 millones de personas de forma directa, pero cuya vulnerabilidad ante el crimen organizado exige políticas urgentes de formalización, inclusión financiera y sostenibilidad.

Blanqueo de metales e infiltración en las cadenas formales

Uno de los mayores desafíos para las autoridades radica en la sofisticación de las cadenas de valor criminales. A diferencia de otras sustancias ilícitas que se comercializan en mercados clandestinos, los minerales ilegales son sistemáticamente blanqueados para ingresar a los circuitos comerciales legítimos.

Mediante tácticas como la falsificación de permisos de explotación, declaraciones falsas sobre el volumen y origen geográfico del material, el uso de empresas pantalla y la mezcla física de minerales ilícitos con cargamentos formales antes de su exportación o refinación en el extranjero, las organizaciones consiguen camuflar el rastro criminal. La fragmentación aduanera y las discrepancias documentales en las fronteras facilitan que cargamentos teñidos de violencia y devastación ambiental terminen en refinerías y mercados de consumo internacional sin despertar sospechas.

Que lleva ocho años inconcluso pese a superar los S/49 millones de inversión

Comunidades indígenas de Purús denuncian ante la Fiscalía los retrasos de un centro de salud



La Federación de Comunidades Nativas de Purús (FECONAPU) presentó una denuncia ante el Ministerio Público para que investigue las posibles responsabilidades por los retrasos en la construcción del Centro de Salud de Purús, en Ucayali. La obra comenzó en marzo de 2018 y supera los S/ 49 millones de inversión actualizada. Sin embargo, continúa inconclusa. Mientras tanto, los habitantes de esta provincia amazónica enfrentan dificultades para acceder a servicios médicos.

José Ignacio Tachiana Kirino, presidente de FECONAPU, informó que la federación presentó la denuncia el jueves 15 de octubre. Ahí, solicitó investigar la actuación de funcionarios y exfuncionarios, contratistas y supervisores vinculados al proyecto. La documentación incluye registros del Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) e información del Ministerio de Salud. También añade referencias a informes de la Contraloría y fotografías del estado de la infraestructura.

Obra supera el 80 % de ejecución financiera, pero sigue inconclusa

De acuerdo con el seguimiento de la inversión pública del MEF, con información al 1 de octubre de 2026, el proyecto registra un avance físico de 76,91 %. Mientras tanto, la ejecución financiera alcanza el 82,99 %. Sin embargo, esta diferencia, sumada a los sucesivos cambios en los plazos de entrega, llevó a FECONAPU a exigir explicaciones sobre el manejo de los recursos. También piden aclarar las razones que impiden terminar los trabajos.

El proyecto busca ampliar y equipar el establecimiento para que alcance la categoría I-4. La infraestructura contempla ocho consultorios y servicios de emergencia, así como sala de partos, hospitalización y equipos de radiología y ecografía. Todo esto permitirá atender a una población estimada de 3.746 personas. Sin embargo, la federación advierte que el centro aún necesita una fecha de culminación clara. Además, requieren garantías de personal médico, medicamentos y equipos para funcionar.

Los retrasos se prolongan desde hace más de ocho años. El proyecto pasó de un presupuesto inicial de S/ 28,5 millones a cerca de S/ 49 millones. Además, atravesó cambios de supervisión, dificultades logísticas, falta de materiales, ampliaciones de plazo y periodos de suspensión. Aunque distintas autoridades anunciaron fechas de culminación entre 2022 y 2026, la obra todavía no recibe a los pacientes.

Comunidades indígenas denuncian muertes y dificultades para acceder a atención médica

La demora agrava la situación sanitaria de las 43 comunidades nativas de Purús. Esta provincia carece de conexión terrestre con Pucallpa y depende principalmente del transporte aéreo para trasladar pacientes. Según FECONAPU, la falta de atención oportuna obligó a numerosos pobladores a viajar hasta esa ciudad en busca de asistencia médica. Finalmente, la organización recopiló información sobre más de 50 fallecimientos ocurridos durante los últimos tres años en este contexto.

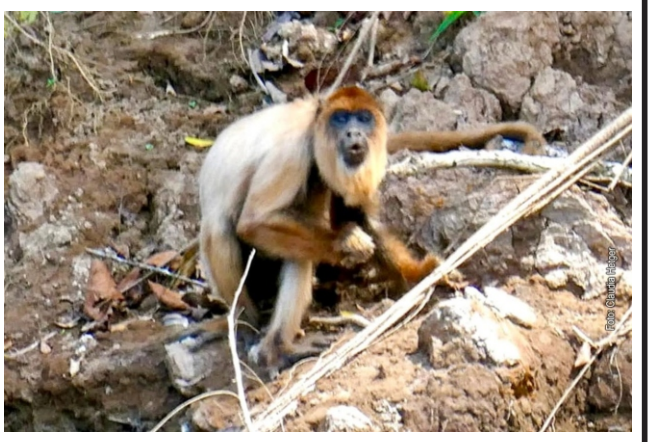
"La situación de salud es crítica. Al no estar culminado el centro de salud, nuestros hermanos indígenas siguen viajando a Pucallpa. Continúan llegando pacientes con hojas de referencia; algunos logran recuperarse, pero otros lamentablemente llegan a fallecer, incluso niños y adultos", advirtió Tachiana Kirino. El dirigente pidió al Gobierno Regional de Ucayali que asuma su responsabilidad y adopte medidas urgentes para evitar nuevas pérdidas de vidas.

A la crisis sanitaria se suma la falta de conectividad aérea. FECONAPU informó que más de 300 ciudadanos indígenas permanecen en Pucallpa a la espera de vuelos para regresar a sus comunidades. Esto es debido a las restricciones operativas del aeródromo de Puerto Esperanza.

Ante este escenario, la federación exige al Gobierno Regional de Ucayali que transparente el estado contractual y financiero de la obra y detalle el presupuesto pendiente. Además, pide que publique un cronograma verificable de culminación. También pide al Ministerio de Salud y a las entidades competentes reforzar la coordinación para garantizar que el establecimiento cuente con personal, equipos e insumos. Para las comunidades de Purús, concluir el centro de salud resulta fundamental. Eso permitiría reducir las barreras de acceso a la atención médica en esta provincia fronteriza.

Parque Nacional del Manu

Registran por primera vez en foto a un cotomono rojo con pelaje claro



Un cotomono rojo (Alouatta seniculus) con un pelaje inusualmente claro quedó registrado por primera vez en una fotografía dentro del Parque Nacional del Manu. El Ministerio del Ambiente (Minam), a través del Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (Sernanp), informó sobre este hallazgo. Además, este registro aporta nuevos datos sobre la fauna silvestre de esta área natural protegida.

El registro fotográfico se obtuvo en 2026, cerca de las orillas del río Manu. En ese momento, el guía turístico Johans Castelo Salas y sus pasajeros observaron a tres cotomonos en una collpa, donde los animales consumían tierra. Castelo identificó a uno de ellos por su coloración clara. Posteriormente, logró fotografiarlo.

Un avistamiento que comenzó en 2023

La historia de este ejemplar se remonta a junio de 2023, cuando los guardaparques Lucio Menkori, Rafael Metaki y Miguel Sacaro patrullaban el sector Cocha Salvador y la trocha Huangana. Durante el recorrido encontraron a cinco cotomonos en el suelo. Además, notaron que uno tenía un pelaje diferente al habitual.

Sin embargo, los animales treparon rápidamente a los árboles al percatarse de la presencia del personal del Sernanp. Por lo tanto, los guardaparques no pudieron fotografiarlos. El nuevo avistamiento, ocurrido tres años después en el mismo sector, permitió obtener la primera imagen conocida de un cotomono rojo con esta característica dentro del parque.

Por las características del animal y el lugar donde apareció, los especialistas consideran que podría tratarse del mismo ejemplar observado en 2023. No obstante, todavía no cuentan con pruebas suficientes para confirmar su identidad.

¿Por qué tiene el pelaje más claro?

El aspecto particular del cotomono podría deberse al leucismo, una condición que reduce parcial o totalmente la pigmentación de la piel y el pelaje. A diferencia de otras alteraciones de la pigmentación, los animales con leucismo suelen conservar el color de sus ojos.

Según las observaciones del guía Johans Castelo Salas, el cotomono permanecía junto a los demás integrantes de su grupo y no mostró señales evidentes de rechazo por parte de ellos. Sin embargo, estas observaciones no permiten determinar cómo su coloración podría afectar su salud o sus posibilidades de supervivencia.

El hallazgo destaca la importancia del trabajo de los guardaparques, los vigilantes comunales y los guías turísticos. Estos actores contribuyen a identificar especies y documentar comportamientos poco conocidos. Además, sus recorridos y observaciones aportan información valiosa para conocer y proteger la biodiversidad del Parque Nacional del Manu.

Y pone en riesgo la producción de alimentos

Huamalíes enfrenta escasez de lluvias que retrasa la siembra de papa nativa



La falta de lluvias comienza a generar preocupación entre los agricultores de la provincia de Huamalíes, en la región Huánuco, donde extensas zonas de cultivo todavía no han iniciado sus actividades de siembra debido a la escasez de agua. Así lo advirtió el consejero regional Ricardo Prado García, quien señaló que esta situación está alterando el calendario agrícola y podría comprometer la producción de alimentos durante los próximos meses, en un contexto de preocupación por los posibles efectos del fenómeno El Niño.

Según explicó, el déficit de precipitaciones afecta a comunidades ubicadas en la margen derecha, la margen izquierda y el Valle Hermoso de Huamalíes, donde la agricultura depende en gran medida de las lluvias estacionales. “La escasez de lluvias ha cambiado rotundamente todo el ciclo de la producción agrícola en la etapa del sembrío y, a estas alturas, se tiene una situación desoladora en los campos de cultivo”, manifestó.El consejero precisó que durante un recorrido realizado recientemente por diversos distritos y sectores agrícolas constató que numerosos terrenos permanecen secos, especialmente en localidades dedicadas a la producción de papa nativa. Entre las zonas visitadas mencionó Ishanca, Libertad, El Porvenir e Hirka Kancha, en el distrito de Llata, donde los agricultores enfrentan dificultades para iniciar las labores correspondientes a esta temporada.

Retraso de las siembras amenaza la producción agrícola y ganadera

La ausencia de precipitaciones no solo está afectando el cultivo de papa nativa, sino también la siembra de otros tubérculos, cereales y leguminosas que forman parte de la producción agrícola de Huamalíes. Prado García explicó que cada cultivo tiene un periodo determinado de siembra, condicionado por la llegada de las lluvias, por lo que las alteraciones en este ciclo podrían repercutir en la disponibilidad de alimentos.

“Lo que se está poniendo en riesgo es la seguridad alimentaria. Asimismo, la escasez de los productos, porque se está retrasando y ha cambiado enormemente todo el ciclo del calendario agrícola”, advirtió. Añadió que esta situación genera especial preocupación en las comunidades altoandinas, donde la disponibilidad de agua constituye un factor fundamental para sostener las actividades agrícolas.

La actividad ganadera también enfrenta dificultades debido a la reducción de pastos naturales. Durante sus visitas, el consejero observó que algunos pobladores buscaban alimento para sus animales en medio de terrenos afectados por la sequedad. Aunque expresó su expectativa de que las lluvias se restablezcan en los próximos días, advirtió que el retraso acumulado ya ha alterado las fechas habituales de siembra.

Cuestionan falta de infraestructura de riego y medidas de prevención

Otro de los problemas identificados por Prado García es la limitada disponibilidad de infraestructura que permita afrontar los periodos de escasez hídrica. Según indicó, numerosas comunidades no cuentan con sistemas de riego ni proyectos de cosecha de agua, mientras que los pocos canales existentes presentan dificultades para captar el recurso debido a la disminución de los caudales.

“Se está garantizando por una parte el tema del consumo, pero para riego ya no lo tenemos y esta situación está afectando a muchas comunidades, muchos pueblos en la provincia de Huamalíes”, sostuvo. Esta situación, explicó, incrementa la vulnerabilidad de los agricultores que dependen directamente de las precipitaciones para desarrollar sus actividades productivas.

El representante regional también cuestionó la falta de presencia de las entidades del sector Agricultura en las comunidades afectadas, pues consideró necesario recopilar información sobre las pérdidas y dificultades que enfrentan los productores para facilitar el acceso a los programas de apoyo del Estado. Respecto a la propuesta de utilizar geotanques para mitigar el déficit hídrico, mencionada anteriormente por un funcionario de la Dirección Agraria, señaló que todavía se trata de una alternativa anunciada y que no ha constatado medidas concretas en los lugares recorridos.



Cooperativa de Constitución gana el primer Concurso Regional de Calidad de Grano de Cacao de Pasco

La Cooperativa Agraria Industrial Lorencillo, del distrito de Constitución, obtuvo el primer lugar en el Primer Concurso Regional de Calidad de Grano de Cacao de Pasco, certamen orientado a reconocer la calidad de la producción cacaotera y fortalecer la competitividad de las familias dedicadas a este cultivo.

La organización ganadora estuvo representada por Liz Yesenia Díaz Munaylla. El segundo puesto fue otorgado a la productora Silvia Macedo, del fundo El Yarinal, ubicado en Puerto Bermúdez, mientras que el tercer lugar correspondió al fundo Flor de Cacao, de la productora Cristina Quiñones, también del distrito de Puerto Bermúdez.

El concurso fue impulsado por la Municipalidad Provincial de Oxapampa, en articulación con la Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas (Devida) y otras instituciones vinculadas al desarrollo de la cadena productiva del cacao.

Pasco destaca la calidad de su cacao en concurso regional

Durante la evaluación, los granos participantes fueron sometidos a análisis físicos para determinar parámetros como el porcentaje de humedad, el rendimiento y otras características relacionadas con su calidad. Asimismo, se realizó una prueba de cata con cacao al 100 %, sin añadir saborizantes ni otros ingredientes, a fin de valorar sus cualidades propias.

En esta primera edición participaron organizaciones y productores promovidos por Devida de los distritos de Palcazú, Constitución y Puerto Bermúdez, además de otras organizaciones y productores independientes de la región.

La iniciativa busca visibilizar el potencial cacaotero de Pasco y generar oportunidades para que los productores mejoren la calidad de sus granos, fortalezcan sus capacidades y accedan a mejores condiciones de comercialización. Asimismo, el reconocimiento de sus productos contribuye a impulsar la diferenciación del cacao regional y su posicionamiento en los mercados.Los resultados del certamen destacan el trabajo de las organizaciones y familias productoras que apuestan por mejorar sus procesos de producción y calidad, en una actividad que representa una oportunidad para dinamizar la economía rural y fortalecer el desarrollo productivo de la región.

Fábula: Momotaro, el niño melocotón

Hace muchos años vivía en el lejano Japón una pareja de ancianos que no había tenido hijos. El hombre era leñador y su esposa le ayudaba en la tarea diaria recogiendo troncos y maderas.

Un día salieron los dos al campo y mientras el hombre trabajaba, ella se acercó al río a lavar la ropa ¡Menuda sorpresa se llevó la buena mujer! Flotando sobre las aguas vio un enorme melocotón. Llamó a su marido y entre los dos, consiguieron llevarlo hasta la orilla.

Si encontrar un melocotón gigante fue algo muy extraño, más raro fue lo que vieron dentro… Al abrirlo, de su interior salió un pequeño niño de tez blanca que sonriente les miraba con sus grandes ojos negros como el azabache. Los ancianos se pusieron muy contentos y se lo llevaron a casa. Le llamaron Momotaro, pues, en japonés, Momo significa melocotón.



Momotaro creció muy sano y fuerte, más que el resto de los niños del pueblo. Con el tiempo se convirtió en un joven bondadoso al que todo el mundo quería y respetaba.

Por aquellos años con frecuencia asaltaban la aldea unos demonios que ponían todo patas para arriba, robando todo lo que podían y atemorizando a sus habitantes. La tarde en que Momotaro alcanzó la mayoría de edad, todos propusieron que fuera él quien salvara al pueblo de los molestos demonios.

– ¡Es un honor para mí! Iré a Onigashima, la Isla de los Demonios y les daré un buen escarmiento para que no vuelvan por aquí – dijo el joven mientras le ponían una armadura y le daban provisiones para unos días.

Dispuesto a cumplir su misión cuanto antes salió del pueblo y tras varias horas caminando, el valiente Momotaro se encontró con un perro.

– Hola Momotaro… ¿A dónde vas? – le dijo el animal.

– Voy a la isla de Onigashima a derrotar a los demonios.

– ¿Me das algo de comer que tengo mucha hambre? – preguntó el can.

– Claro que sí. Llevo bolitas de maíz… ¿Te vienes conmigo a la isla y me ayudas?

– Sí… ¡iré contigo! – le respondió el perro agradecido.

Al ratito, Momotaro y el perro se cruzaron con un mono.

– Hola… ¿A dónde vais tan rápido?

– Vamos a Onigashima a vencer a los demonios de la isla ¿Quieres venir con nosotros? Llevo ricas bolitas de maíz para todos.

El mono aceptó y se unió al grupo a cambio de un poco de alimento. Poco después se les acercó un faisán.

– ¿A dónde os dirigís, amigos?

– A Onigashima, a ver si conseguimos deshacernos de los demonios– afirmó Momotaro.

– Perfecto, me apunto a ayudaros – dijo el faisán con voz algo chillona. A cambio, Momotaro compartió también con él su comida.

Llegaron a la costa y el extraño cuarteto embarcó en un velero que les llevó hasta la isla. Cuando avistaron tierra, el faisán voló sobre ella para echar un vistazo y regresó a donde estaba el barco.

– ¡Están todos dormidos! ¡Vamos, entremos! – gritó desde el aire a sus compañeros.

Desembarcaron y se acercaron a la gran muralla tras la cual se refugiaban los demonios. El mono entró en acción y trepando por el alto muro de piedra, saltó hacia el otro lado y abrió la enorme puerta desde dentro. Bajo las órdenes de Momotaro, todos irrumpieron gritando.

– ¡Ay, ay! ¡Nos rendimos! ¡Dejadnos en paz, por favor! – suplicaban desesperados.

– ¡Sólo si prometéis dejar tranquila a la gente de mi aldea! – les gritó Momotaro – ¡No quiero que os acerquéis a ella nunca más!

– Sí, sí… ¡Haremos lo que tú digas! – bramaron los demonios sin fuerzas ya para defenderse.

– Está bien… ¡Pues ahora devolvednos todo lo que le habéis robado durante años a mi gente!

Así lo hicieron. Momotaro y sus pintorescos amigos cargaron una carretilla con cientos de monedas y joyas que los demonios habían quitado a los habitantes de la aldea y se despidieron de la isla para siempre.

Al llegar al pueblo, fue recibido como un héroe y compartió el éxito con sus nuevos y fieles amigos.

Primaria - Adivinanzas - Adivinanzas de familia

¡Adivina, adivinanza!

¿Qué parentesco tendrás con la hija de una dama que está con papá casada?

MI HERMANA

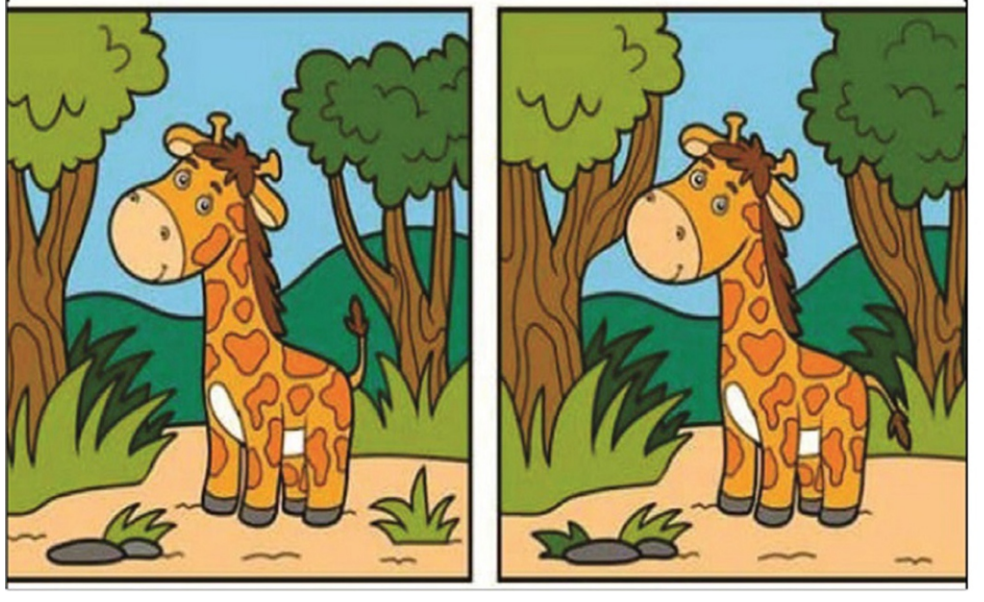
La Frase del día

Las convicciones tienen el poder de crear y el poder de destruir

UN DIA COMO HOY

* El 18 de septiembre de 1502 Cristóbal Colón llega a Costa Rica en su cuarto y último viaje.
* El 18 de septiembre de 1851 en Estados Unidos se funda el periódico The New York Times.
* El 18 de septiembre de 1945 en Japón, el general estadounidense Douglas MacArthur traslada su comandancia a Tokio.

ENCUENTRA LAS 5 DIFERENCIAS



¿INTOLERANTE A LA LACTOSA?

8 ALIMENTOS ricos en calcio

La intolerancia a la lactosa ocurre cuando el intestino delgado no es capaz de digerir la lactosa, un tipo de azúcar que se encuentra en los productos lácteos.

1. **Acelga cocida** 1/2 taza — 111 mg. de calcio
2. **Espinaca** 1/2 taza — 65 mg. de calcio
3. **Almendras** 1/2 taza — 176 mg. de calcio
4. **Pollo** presa chica — 176 mg. de calcio
5. **Carne** pedazo pequeño — 20 mg. de calcio
6. **Vainitas** 1/2 taza — 51.7 mg. de calcio
7. **Higo seco** 4 unidades — 108 mg. de calcio
8. **Pistachos** 1 puñado — 67 mg. de calcio



EL CALCIO

mantiene huesos y dientes sanos, interviene en la contracción muscular, la coagulación de la sangre y el transporte de oxígeno.
Las necesidades de calcio varían entre 800 y 1300 mg. diarios.

Consejos para tener un buen estilo de vida

Debido al aumento de enfermedades metabólicas relacionadas con los malos hábitos alimenticios, querer bajar esos kilos demás o simplemente empezar a llevar una



vida sana, son algunas de las consultas que los nutricionistas han estado atendiendo a sus pacientes, desde que empezó la crisis sanitaria por el COVID–19.

Hace dos semanas (6 de agosto), se celebró el 'Día del Nutricionista' y para conocer más sobre su función, Antonio Castillo, decano nacional del Colegio de Nutricionistas del Perú, explica cuál es el rol de estos especialistas de la salud. "El nutricionista es una pieza fundamental en la vida del ser humano. Lamentablemente, en esta coyuntura solo se están enfocando en las enfermedades respiratorias, pero no se dan cuenta que si desde pequeños llevamos una vida saludable, evitaríamos la diabetes, colesterol y triglicéridos altos, el sobrepeso y la obesidad. Se ha determinado que un 85.5% de los pacientes fallecidos por coronavirus, presentaban este último mal", señala Castillo.

Recuerda que 7 de cada 10 peruanos tienen obesidad y son propensos a que cualquier enfermedad adquirida se agrave y los lleve hasta la muerte. "Nosotros somos los 'salvavidas' en la prevención y en el cuidado de nuestro propio organismo. Las personas deben darse cuenta si consumir comida chatarra, empacharse o atragantarse, les da algún beneficio", menciona.

TEleconsultas.Para Giuliana Saldarriaga, nutricionista del Portal Salud, llevar una correcta alimentación con frutas, verduras, vitaminas y proteínas mejora el sistema inmunológico y el riesgo de problemas cardiovasculares disminuye. "Los padres de familia deben brindar una alimentación balanceada a sus pequeños para evitar la anemia, desnutrición y fortalecer el sistema inmunológico, pues los ayuda a prevenir los efectos agresivos del COVID–19", advierte la experta. Menciona que entre las teleconsultas más usuales que atiende a diario es la alimentación para pacientes con COVID (que se han recuperado) y los oncológicos, más no de los que quieren llevar una vida saludable.Aconseja evitar las bebidas gasificadas, comida muy condimentada y los snacks.

¿QUÉ DEBEMOS CONSUMIR?. Nathaly Aguilar, de Nutricionista a Domicilio Perú, recomienda que en el desayuno se puede incluir un pan con tortilla de huevo con espinaca, un vaso de leche y papaya picada.

En el almuerzo, una pavita al romero o al horno con papas doradas; ensalada de brócoli y una limonada. Y en la cena, un pan con lonjas de pavita y lechuga, acompañado de un jugo de fresa.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla



Y esta es la vida eterna: que te conozcan a ti, el único Dios verdadero, y a Jesucristo, a quien has enviado. Juan 17:3

Vida eterna

Recuerdo mi confusión cuando siendo niño asistí a un entierro y escuché al predicador declarar que el difunto tenía la vida eterna.

–¿Cómo es posible?, pensé. Tiene la vida eterna y sin embargo está muerto...

La vida eterna... Solo mucho más tarde comprendí lo que ella es. Dios la da a todos los que creen en el Señor Jesús, y no es una vida terrenal sin fin. Es una relación indestructible con Dios y con su Hijo Jesucristo, la cual no es interrumpida por la muerte del cuerpo. Al contrario, cuando un creyente deja este mundo, su relación con Dios cesa de estar marcada por las preocupaciones de su vida en la tierra. Ya está, y para siempre, con el Señor.

Luego comprendí que cuando la Biblia habla de los muertos, no es necesariamente de personas cuya vida terrenal se ha terminado. A menudo se trata de personas que no tienen ninguna relación con Dios. "Éramos por naturaleza hijos de ira, lo mismo que los demás. Pero Dios, que es rico en misericordia, por su gran amor con que nos amó, aun estando nosotros muertos en pecados, nos dio vida juntamente con Cristo" (Efesios 2:3-5).

Si no tengo relación con Dios, estoy muerto en mis pecados, mi destino es el juicio y la muerte eternos. En cambio, si he creído que Dios me amó al dar a su Hijo para librarme de mis pecados, entonces tengo la vida eterna y la esperanza de resucitar con Cristo.

Esta es la voluntad de Dios: "Que todo aquel que ve al Hijo, y cree en él, tenga vida eterna; y yo le resucitaré en el día postrero" (Juan 6:40).

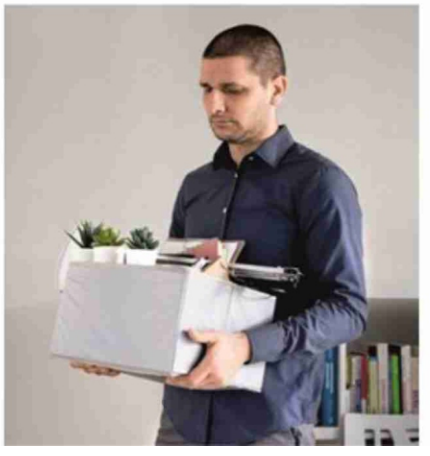
¿Cómo afrontar la depresión por desempleo?

Ser despedido es duro para cualquiera, más aún en medio de una crisis económica y sanitaria generada por el coronavirus. Tener que enfrentar las cuentas del hogar, los estudios de los hijos y el pago de deudas financieras sin un salario puede provocar altas dosis de ansiedad y estrés, que si no son controladas puede arrastrar a la persona a la depresión. Para el psicoterapeuta Martín Zurita, el signo más claro de un cuadro depresivo es la inacción. "No buscar ni ver nuevas oportunidades de empleo y hundirse en la tristeza pensando que la vida laboral termina con el despido, junto a otras emociones como angustia, miedo, alejamiento de los amigos, irritabilidad, apatía y frustración; expresada muchas veces con gritos, discusiones y peleas con la familia, es vivir en depresión", resalta el psicoterapeuta.

Impacto físico. Cuando se atraviesa fuertes emociones negativas o desagradables, la persona puede somatizar, es decir, expresar a través del cuerpo síntomas como dolor de pecho, caída de cabello, manchas en la piel, falta de sueño, de apetito, etc. "En el actual contexto que vivimos, la depresión puede debilitar el sistema inmunológico y dejar a la persona que lo padece vulnerable frente al virus", alerta Zurita. Además, agrega que en estos casos lo mejor es acudir a un especialista, porque la depresión no se cura con obtener un empleo, sino superando la situación adversa y aprendiendo de ella. De lo contrario, se puede volver al campo laboral, pero conteniendo el miedo a volver a ser despedido.

SAliR ADELANTE. Para dejar un cuadro depresivo primero hay que enfrentar la situación. "La persona necesita reflexionar sobre lo que está viviendo (haber sido separado de su puesto de trabajo se debe a una crisis mundial que afecta a millones de personas), dejar de lamentarse y buscar soluciones. Potenciar su actitud resiliente y ver la situación como una oportunidad para buscar un mejor empleo, iniciar un negocio, incluso cambiar de rubro", aconseja José Baldeón Valdivia, psicoterapeuta y director del centro Nuevas Sendas.

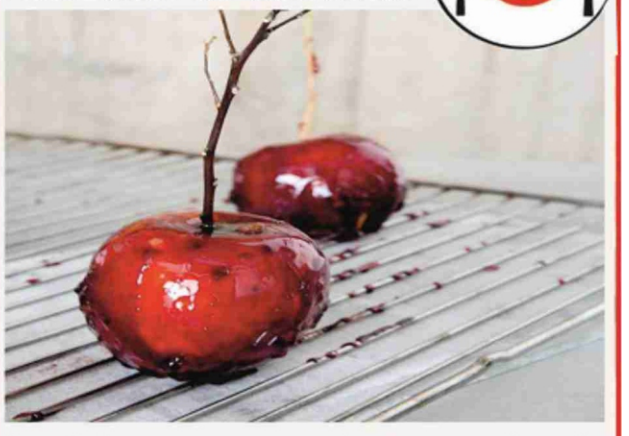
Apoyo incondicional. El soporte de la familia y de los amigos también es fundamental para superar la crisis emocional por desempleo. "Exteriorizar lo que se siente al haber sido despedido con personas que nos quieren, genera una perspectiva diferente de lo que se piensa, ayuda a dominar los malos pensamientos y da mayor apertura a la búsqueda de soluciones y al optimismo", subraya Baldeón.



De la misma forma, el especialista incentiva a construir rutinas y hábitos que motiven a la persona a cumplir objetivos cada mañana para alcanzar su meta: conseguir trabajo. Así como aprovechar lo ocurrido para su desarrollo personal y profesional.

<Receta> del Día

Manzanas de caramelo



Ingredientes:

4 manzanas rojas; 300 g de azúcar; 1 cucharada de miel; 20 g de mantequilla; colorante alimentario rojo; 1/2 limón y 1 dl de agua.

Preparación:

Lava y seca bien las manzanas. Quítales el rabo y ensártalas en una ramita de árbol.

Pon un cazo hondo y estrecho al fuego con el azúcar, el zumo de medio limón, la mantequilla y la miel. Mientras se calienta, mezcla el colorante rojo con 1 dl de agua. Añade al cazo y mantén hasta que se forme un caramelo ligero.

Pon las manzanas sobre una rejilla con una bandeja debajo. Vierte despacio el caramelo sobre las manzanas. Deja enfriar antes de comerlas.

Y se coronó en el CIB Egyptian Squash Open 2026

¡Diego Elías, campeón! ganó por 3-2 al número uno del mundo, Mostafa Asal



Diego Elías se consagró campeón del CIB Egyptian Squash Open 2026 tras vencer por 3-2 al egipcio Mostafa Asal, número uno del mundo, en una emocionante final. El peruano demostró su capacidad de reacción y fortaleza mental para remontar el encuentro y quedarse con el título en una batalla que se definió en cinco sets.

El partido comenzó favorable para Mostafa Asal, quien aprovechó su buen arranque para imponerse por 11-5 en el primer set. Sin embargo, Diego Elías respondió con autoridad en los dos siguientes parciales, ganó el segundo por 11-5 y el tercero por 11-6, y quedó a un set de conquistar el campeonato.

Cuando parecía que el peruano podía cerrar el encuentro, el egipcio reaccionó ante su público y se llevó el cuarto set por 11-7, igualando el marcador global 2-2 y llevando la definición al quinto y decisivo parcial.

Partidazo para Diego Elías

En el último set, Diego Elías recuperó el control del partido y volvió a exhibir su calidad para superar a Mostafa Asal por 11-6. De esta manera, el peruano selló la victoria por 3-2 y celebró una importante conquista en el circuito internacional de squash.

Con este triunfo, Diego Elías reafirmó su condición de uno de los principales exponentes del squash mundial al imponerse en una final exigente frente a Mostafa Asal, quien contó con el respaldo de su público. El peruano supo sobreponerse a los momentos adversos para cerrar el campeonato con una gran actuación.

En la cima

Sport Huancayo derrotó 2-1 a Cusco FC y es único líder del Torneo Clausura 2026



Tomó la delantera. Sport Huancayo venció 2-1 a Cusco FC, por la fecha 12 del Torneo Clausura, y es el único líder del campeonato.

Apenas a los 7 minutos del partido, Miguel Silveira lanzó un centro a corazón del área. Jimmy Valoyes saltó para despejar el esférico, pero la metió en su propio arco, dándole el 1-0 a la visita.

Ya en el segundo tiempo, el Rojo Matador siguió buscando encontrando el empate luego de un sensacional remate desde fuera del área de Nahuel Luján.

Las esperanzas del local estuvieron cerca de apagarse a los 80', pero Juan Tévez erró un penal a favor de Cusco FC. Y en el minuto final, Javier Sanguinetti, desde los 12 pasos, le dio la victoria a Sport Huancayo.

Sport Huancayo vs Cusco FC: alineaciones confirmadas

Sport Huancayo: Angel Zamudio; Jean Falconi, Jimmy Valoyes, Marcelo Gaona, Hugo Ángeles; Ricardo Salcedo, Diego Carabaño; Nahuel Luján, Javier Sanguinetti, Piero Magallanes; Daniel Porozo.

Cusco FC: Pedro Díaz; Ricardo Lagos, Álvaro Ampuero, Carlos Gamarra, José Zevallos; Jean Montaño, Diego Soto; Iván Colman, Miguel Silveira, Carlo Diez; Facundo Callejo.

En pie de lucha

Tifanny emprende acciones legales para poder jugar la Superliga Brasileña de Vóley



No se rinde. Tifanny Abreu y Osasco presentaron un recurso de amparo para que la voleibolista pueda jugar la Supercopa y la Superliga de Brasil mientras su caso se resuelva de manera definitiva en el Tribunal Superior de Justicia Deportiva (STJD).

El último jueves, la Confederación Brasileña de Vóley (CBV) aceptó la inscripción de las jugadoras de Osasco, salvo la de Tifanny, cuyo registro sigue pendiente debido a la nueva política de legibilidad que adoptó el máximo ente del vóley brasileño.

Debido a esto, los abogados de la jugadora y del club presentaron un recurso ante la Justicia Deportiva, la cual fue denegada este viernes. La reacción fue rápida: decidieron llevar el caso a los tribunales ordinarios.

Abogados de Tifanny explican sus argumentos

Luis Fernando Novaes, abogado de Tifanny, indicó que una nueva norma no puede revocar el derecho a la deportista de ejercer su profesión. "Ella participó en las competiciones que aseguraron el lugar de Osasco en la Supercopa; por lo tanto, es derecho de la atleta que contribuyó a la campaña estar compitiendo en el campeonato", indicó en entrevista para Globoesporte.

Por último, aseveró que nunca hubo conversación con Tifanny para conocer las intenciones de la federación. "No hubo diálogo con el atleta ni con el club que hubiera permitido conocer las intenciones de la federación. Fue una decisión tomada de la noche a la mañana", finalizó.

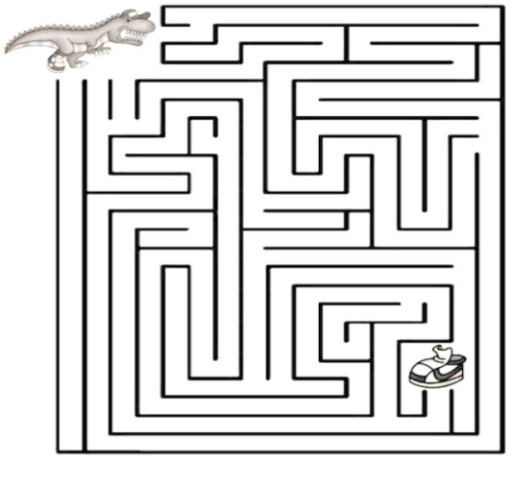
El Amigo Don Ñahui — ELLA ESTÁ SEDIENTA DE SEXO

Cada vez que mi novia va al gimnasio regresa sedienta de sexo. Este cambio ha ocurrido luego de que anteriormente mostraba una preocupante apatía sexual. Este cambio me preocupa pues temo quedar malparado en la tarea de responder a su apetito sexual desmesurado. GILTON, espera me explique qué está ocurriendo.

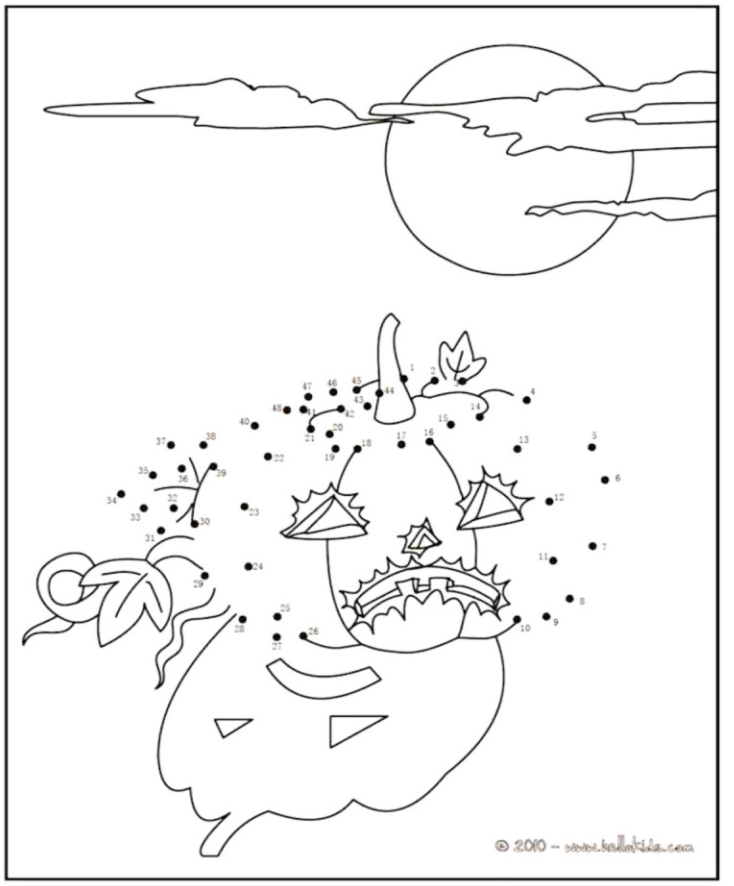


RESPUESTA: Una investigación de las universidades de Indiana y Texas en Estados Unidos y publicado en la revista especializada en salud 'Prevention', encontró que hacer ejercicio justo antes de tener sexo puede potenciar el deseo sexual. El estudio contó con la participación de 52 mujeres con pareja que tomaban antidepresivos (normalmente estos fármacos se asocian con una disminución del deseo sexual), a quienes se les pidió realizar 30 minutos de actividad física tres veces a la semana durante tres semanas. El resultado reveló que cuando las mujeres se ejercitaban justo antes de ir a la cama con su pareja, reportaron niveles significativamente más altos de deseo sexual. No obstante, los investigadores explicaron que estos resultados pueden aplicarse en cualquier mujer, tome o no antidepresivos. El doctor Tierney Lorenz, uno de los autores del estudio, dijo que a diferencia de los hombres que pueden excitarse sin estimuladores externos, la mayoría de las mujeres solo se excitan ante la presencia de algún tipo de señal sexual, como juegos previos o imágenes eróticas. No obstante, el hecho de que el ejercicio físico provoca efectos como latidos del corazón más agitados y un sentido general de alta excitación física, parecen predisponer el cuerpo de la mujer a las señales sexuales, explica Lorenz.

LABERINTO



< Unir los Puntos >



SUDOKU

2	3	8			1			6
	5	7	2			1	4	
9				6		3		
				7	2	8	5	
			3		9			
	1	2	5	4				
		9		8				3
	6	3			4	5	1	
1			7			9	8	4

		7	8		2	3		
	6	5	7				4	
8				5			7	2
1				4			9	7
		4	6		7	2		
7	3			2				4
6	7			3				5
	2				9	7	1	
		1	2		8	4		



CIVILIZACIONES

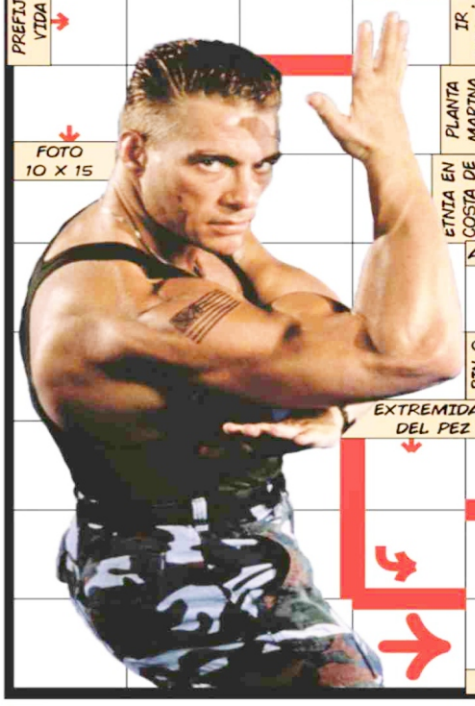
- ☐ Aztecas
- ☐ Bárbaros
- ☐ Bizantinos
- ☐ Celtas
- ☐ Chinos
- ☐ Coreanos
- ☐ Españoles
- ☐ Francos
- ☐ Godos
- ☐ Hebreos
- ☐ Hunos
- ☐ Incas
- ☐ Ingleses
- ☐ Japoneses
- ☐ Mayas
- ☐ Mongoles
- ☐ Persas
- ☐ Sarracenos
- ☐ Teutones
- ☐ Turcos
- ☐ Vikingos

I	C	C	V	K	S	O	N	E	S	R	R	A	S	S	R	B	E	H
J	A	P	O	D	T	O	R	E	D	J	A	P	O	N	E	S	E	S
V	S	S	O	N	I	T	N	A	Z	I	V	N	G	I	O	E	H	J
K	O	I	A	L	U	O	G	U	K	Z	I	C	V	N	S	L	C	A
S	R	S	K	Y	T	A	C	I	H	H	Y	A	M	G	H	O	V	P
L	A	G	O	U	A	Z	M	S	C	L	E	S	K	L	R	G	I	O
C	B	S	E	N	H	M	Ñ	O	A	H	O	B	L	E	G	N	K	N
E	R	T	E	G	E	V	I	I	N	C	A	S	A	S	C	O	I	E
L	A	C	L	P	B	C	K	N	N	G	E	N	G	E	I	M	N	Z
T	B	V	K	I	R	O	A	A	O	S	O	T	O	S	V	Z	G	E
A	S	A	S	R	E	P	R	R	N	S	V	L	Z	G	O	D	O	S
S	B	I	Z	Ñ	O	F	T	U	R	C	O	S	E	A	N	Ñ	S	C
O	E	C	V	I	S	C	H	O	C	A	Z	I	K	S	V	O	C	I
Z	H	R	A	C	N	I	C	V	G	E	S	P	A	Ñ	O	L	E	S

CruciAhora

DOS VITAMINAS
APÓCOPE DE PAPÁ
COSTAL DE CORREOS
EFÉLIDE
NEGRITO DE FILIPINAS
LANCE DE HONOR
CAUCE SIN AGUA
PESCADO EN CONSERVAS
CRINES DE CABALLO
ORIENTE
ORO
LAGO EN SUECIA
NITRÓGENO Y SODIO
VECINAS DE LA "S"
EL PENTATEUCO
ARRULLO
BANDA PERUANA DE ROCK
MESES O APÓSTOLES
LA ANTIGUA TOKIO
TORO SALVAJE
CAPITÁN DEL SPORTING CRISTAL
INDIOS DEL PARANÁ
DIALECTO ROMANÍ
LA HIBERNIA DE LOS ROMANOS
JUNTAMENTE
PATAGÓN
RAMA AROMÁTICA
PREFIJO MONTAÑA
RODIO
TAZÓN DE REPOSTERÍA
ACIDAR
CESIO
SCHWARZ O DEJO
TONTO
PESCA DE ARRASTRE
ANTORCHA
ENTRE AMARILLO Y MARRÓN
MAR (INGLÉS)
ANTIGUOS POBLADORES HUARI
VIENTO DEL PACÍFICO
LIVA SECA
DIARIO ESPAÑOL
LIBRO BÍBLICO
CATEDRAL
NOTA MUSICAL
LUGAR DE COMBATE
TETA DE LA VACA
FUEGO (INGLÉS)
JABÓN LÍQUIDO
DAGA PERSA
2 EN ROMANOS
ESPOSA DE MENELAO
TIPO DE PILA ALCALINA
CONTRARIO A "NON"
PREFIJO VIDA
IR (INGLÉS)
SITIINITIS
UNA VENGADORA COBRE
CONTRARIO A "SO"
TRISTEZA
GIGABYTE
PLANTA MARINA
MONEDA DE LOS AZTECAS
FOTO 10 X 15
ETNIA EN COSTA DE MARFIL
LOCO
MOTIVO. RAZÓN
ARTÍCULO NEUTRO
SANTUARIO EN PALMIRA
TALLA SAGRADA PIEL ROJA
CAMPEÓN
ALQUITRÁN
SEÑOR DE LOS VIENTOS
RIN O AAR
TRANSELUNTE
EXTREMIDAD DEL PEZ
ISLA BRITÁNICA
NOSOTROS (INGLÉS)
PIEDRA (INGLÉS)
NÚMERO ATÓMICO 24
ESCUCHÉ
CONOZCO
ENFERMEDAD DENTAL
COBALTO Y FÓSFORO
OBSERVA
ÁSTATO
OTORGAR
GRANJA QUECHUA
VOLCÁN DE AREQUIPA




Horoscopo

ARIES
Evite enfadarse si la gente no lo comprende. Hoy será una jornada donde la comunicación no será muy fluida.

GEMINIS
Hoy tendrá deseos de romper con todo lo que ha hecho hasta el momento e iniciar una nueva vida saludable.

LEO
No decaiga, pronto encontrará el apoyo en alguien para buscar la solución a la encrucijada en que está.

LIBRA
En esta jornada evite prestarle atención a los rumores. Solamente conseguirá sumar más preocupaciones a su vida.

SAGITARIO
Por más que una situación o persona lo desborde en esta jornada, procure mantener la dignidad que lo caracteriza.

ACUARIO
Sería bueno que acepte los consejos que ha recibido de esa persona allegada, así podrá evitar caer en los mismos errores.

TAURO
En este día sería bueno que esté protegido. Podría aparecer alguien del pasado que le causó daño en su vida.

CÁNCER
Realice lo posible para no quedarse atrapado en sentimientos tristes del pasado, ya que solo se angustiará con los malos pensamientos.

VIRGO
Aprenda que la venganza y el rencor no es la solución, por más que una persona haya actuado mal a sus espaldas.

ESCORPIO
Durante esta jornada, deberá defender sus ideas. Evite ceder ante las presiones de quienes quieren imponerle otras diferentes.

CAPRICORNIO
Descarte todo lo que ya no le sirve, hoy no será un día para que se guíe por su instinto. Sea discreto en sus decisiones.

PISCIS
Tiempo oportuno para que aproveche a ampliar sus perspectivas y afronte los diferentes desafíos en su vida cotidiana.



Cantante Anely Dávila anuncia su salida de La Bella Luz: "Mi decisión es por motivos personales"

La Bella Luz sufre la salida de otra cantante. Anely Dávila anunció que ya no seguirá en la orquesta de cumbia "por motivos personales". Esto, semanas después de la denuncia que interpuso Naldy Saldaña contra el exdirector musical de la agrupación César Sánchez Chavesta por presuntos tocamientos indebidos.

Ahora, Anely Dávila, de 19 años, se despidió de los dueños de La Bella Luz agradeciendo el tiempo que estuvo en el grupo.

"Hoy quiero tomarme un momento para agradecer de corazón al señor Óscar Custodio y a la señora Pilar Torres por haberme dado la oportunidad de formar parte de la familia de La Bella Luz. También quiero agradecer a Junior y a todas las personas que estuvieron conmigo durante este tiempo, por el cariño, la confianza y cada momento compartido", expresó en un comunicado en sus redes sociales.

En ese sentido, la joven artista agradeció a sus compañeros y al público que la acompañó durante los conciertos y shows en La Bella Luz.

"A mis compañeros y a todo el equipo de trabajo, gracias por las experiencias, las risas y los recuerdos que me llevo. Y, sobre todo, gracias a ese público tan bonito que me acompañó, me brindó su cariño y me hizo sentir especial en cada presentación. Ustedes siempre tendrán un lugar en mi corazón", sostuvo.

Anely Dávila explica por qué decidió dejar La Bella Luz

Anely Dávila explicó que su salida de La Bella Luz se da "por motivos personales" por lo que no descartó seguir con su carrera como cantante.

"Después de pensarlo mucho, he tomado la decisión de dar un paso al costado por motivos personales. No ha sido una decisión sencilla, pero siento que es momento de cerrar esta etapa y seguir adelante con nuevos sueños y metas", mencionó el último jueves.

Finalmente, Dávila se despidió de la agrupación agradeciendo las experiencias vividas con el público y sus seguidores.

"Me voy agradecida por todo lo vivido, por lo aprendido y por las personas maravillosas que conocí en este camino. Me quedo con los buenos momentos y con mucho cariño por esta etapa tan especial de mi vida", señaló.



"No quiero problemas": Xiomy Kanashiro revela qué régimen de bienes elegiría si se casa con Jefferson Farfán



A meses de cumplir dos años de relación con Jefferson Farfán, Xiomy Kanashiro volvió a responder algunas preguntas sobre la posibilidad de llegar al altar con el exfutbolista y reveló cómo le gustaría manejar sus bienes si contraen matrimonio.

Durante la reciente edición de América Hoy, la influencer recibió la recomendación de tener todos los documentos en regla cuando decida casarse, a fin de evitar problemas legales. Ante ello, uno de sus compañeros le preguntó si optaría por un matrimonio bajo el régimen de separación de bienes.

"Bienes separados, yo no quiero problemas, cada quien sus cosas, yo no quiero problemas, cada quien tiene su manera de pensar", respondió Xiomy a la consulta.

Madre de Xiomy Kanashiro cuenta cómo se enteró que su hija estaba saliendo con Jefferson Farfán

Días antes, Elsie Tejada, madre de la bailarina, fue entrevistada por el mismo programa y habló acerca de la relación de su hija con el exfutbolista. Entre otros temas, contó cómo reaccionó cuando Xiomy le comunicó que estaba saliendo con Farfán.

"Cuando ella me dijo que quería salir con él (pone rostro serio y guarda silencio), dije: 'Bueno'. El vino a hablar conmigo y me gustó la formalidad, que viniera a la casa, que conversáramos", relató.

Además, reveló el apodo cariñoso con el que la llama su futuro yerno: "Me dice 'suegris'. Sí, lo engrío, pero él me engríe mucho más".

La madre de Xiomy Kanashiro también dijo que espera convertirse pronto en abuela. "Yo estoy feliz porque ama y cuida a mi hija. Yo quiero ser abuela", manifestó.

