

S/ 1.00

"Año de la Esperanza y el
Fortalecimiento de la Democracia"

SUSCRIPCIONES DIARIO AHORA DIGITAL
918684169 EMAIL: redgraficadigital@hotmail.com

RED GRÁFICA DIGITAL E.I.R.L
RUC: 20611790041

OFICINA Y TALLER DEL DIARIO AHORA
Jr. Fitzcarrald N°384

Competencia internacional se realizó en Ecuador.

MOYOBAMBINO ADRIANO ALVA REPRESENTÓ AL PERÚ EN CAMPEONATO MOTOCROSS



DESTRUYEN 2 DRAGAS CUENCA RIO AGUAYTIA



diario

EDICIÓN UCAVALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:

José Arias Sandoval

14

OCTUBRE

2026

Año XXXIX / 1072026

Y reporta 100 % de mediciones:



EMAPACOP DIGITALIZA MONITOREO DE LA CALIDAD DEL AGUA

Perú brilla en México

Selección de pesas logra 11 medallas en el 2º Clasificatorio Panamericano



IPD, Unesco y aliados internacionales



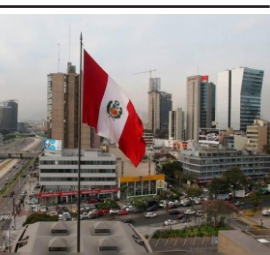
Organizan conferencia El deporte como derecho y motor de desarrollo

Y unidad, por el desarrollo de Ucayali

ANTONIO MARINO Y SANDRO ACOSTA BUSCAN DIALOGO



FMI eleva proyección de crecimiento del Perú a 3% en 2026



Hay 13 proyectos de generación solar que aún esperan ejecutarse

Por US\$1.805 millones

Android o iPhone

Cómo activar alerta Sismate en tu celular

SISMA^{TE}
SISTEMA DE PREVENCIÓN DE ALERTA TEMPRANA DE EMERGENCIAS



Para sismos en Perú:

Así debes armar tu mochila de emergencia





Y reporta 100 % de mediciones: EMAPACOP DIGITALIZA MONITOREO DE LA CALIDAD DEL AGUA

La EPS supervisa diariamente 34 puntos de la red y 13 pozos y reservorios mediante un sistema de alertas, además de acciones para prevenir atoros y proteger las fuentes de agua

(Pucallpa, octubre de 2026). — La EPS EMAPACOP S. A. digitalizó el monitoreo diario de la calidad del agua potable que reciben las familias de Pucallpa. Según los reportes correspondientes a fines de septiembre, el 100 % de las mediciones realizadas en redes y fuentes de abastecimiento cumplió con los parámetros evaluados, conforme a los límites establecidos por la normativa sanitaria.

Mediante un aplicativo móvil, los operadores registran los niveles de cloro, turbidez y pH en 13 pozos y reservorios, así como en 34 puntos fijos de la red de distribución. Cada medición cuenta con evidencia fotográfica y, ante un valor fuera de los límites permitidos, el sistema genera una alerta para activar medidas correctivas, como la purga de tuberías. También permite incorporar puntos adicionales de monitoreo ante los reclamos de los usuarios.

EMAPACOP implementa además un sistema digital para gestionar la purga de hidrantes, procedimiento que contribuye a mantener la calidad del agua potable. Los 509 hidrantes de la ciudad ya se encuentran georreferenciados y cada intervención permite registrar los resultados de calidad del agua an-

tes y después, así como el volumen utilizado.

Prevención de atoros y protección de las fuentes de agua

En materia de alcantarillado, la Municipalidad Distrital de Yarinacocha aprobó una ordenanza, el 30 de diciembre de 2025, que establece la instalación obligatoria de trampas de grasa en establecimientos comerciales. Esta disposición busca reducir los atoros y desbordes ocasionados por el vertimiento de grasas y residuos en las redes de desagüe.

Por su parte, EMAPACOP supervisa las descargas de talleres, lavanderías e industrias, aplicando los cobros adicionales correspondientes cuando se superan los límites permitidos, recursos destinados a la limpieza o reparación de las redes de alcantarillado.

Asimismo, la EPS desarrolla acciones de protección de las fuentes de agua mediante el financiamiento de viveros, actividades de reforestación y acuerdos comunitarios. En la evaluación realizada por SUNASS, alcanzó un 98.31 % de cumplimiento en la ejecución del fondo destinado a estas intervenciones.

Con estas medidas, EMAPACOP articula el uso de tecnología, el mantenimiento de las redes y la protección ambiental para mejorar la gestión de los servicios de agua potable y alcantarillado en beneficio de la población.

CÓMO CONSTRUIR CULTURA DONDE EQUIPOS SE ATREVAN A PROPONER IDEAS

En organizaciones que necesitan adaptarse constantemente a nuevos mercados, tecnologías y formas de trabajo, la capacidad de generar ideas y encontrar nuevas soluciones se ha convertido en una competencia cada vez más importante. Sin embargo, contar con personas creativas no siempre es suficiente. También es necesario que existan condiciones para que puedan expresar sus propuestas, cuestionar lo establecido y plantear alternativas sin temor a equivocarse.

Para Jonathan Golergant, rector de la Universidad Tecnológica del Perú (UTP), el liderazgo cumple un papel central en la construcción de estos espacios. "Un equipo difícilmente va a proponer nuevas ideas si siente que cada error será sancionado o que sus opiniones no serán escuchadas. El líder debe generar la confianza necesaria para que las personas puedan plantear ideas, hacer preguntas y también reconocer cuando algo no funciona", señala.

La confianza como punto de partida

Una cultura de innovación requiere que los equipos pue-



dan experimentar y aprender durante el proceso. Esto implica que los líderes no evalúen únicamente los resultados finales, sino que también valoren la capacidad de identificar problemas, plantear hipótesis y buscar alternativas. "Las buenas ideas pueden surgir en cualquier parte de una organización. El desafío del líder está en generar los espacios para que las personas puedan compartirlas, desarrollarlas y convertirlas en soluciones", señala.

Estos espacios pueden tomar distintas formas, desde reuniones destinadas específicamente a discutir proble-

mas hasta sesiones de trabajo colaborativo en las que participan personas de diferentes áreas. Lo importante es que exista una dinámica que permita que el conocimiento circule y que los colaboradores tengan oportunidades concretas para plantear sus perspectivas. "Muchas veces quienes están más cerca de un proceso, de un cliente o de un problema tienen información muy valiosa para encontrar una solución. El líder tiene que crear los mecanismos para escuchar ese conocimiento", explica Golergant.

En ese contexto, un aspecto

relevante es la diversidad de perspectivas. Los equipos que reúnen personas con distintas experiencias y formas de abordar los problemas pueden encontrar alternativas que difícilmente surgirían desde una sola mirada. Para aprovechar esa diversidad, los líderes necesitan crear espacios donde las personas puedan expresar sus puntos de vista y discutirlos de manera constructiva. "Un buen equipo no es aquel en el que todos piensan igual, sino aquel en el que las personas pueden expresar sus diferencias y utilizarlas para construir mejores soluciones", sostiene el rector.

Construir una cultura donde las personas se atrevan a proponer ideas requiere, por ello, acciones concretas en la gestión cotidiana. Escuchar activamente, reconocer las iniciativas, dar espacio para experimentar, aprender de los errores y promover conversaciones abiertas son prácticas que pueden ayudar a que la innovación forme parte de la dinámica habitual de los equipos. Para Golergant, este proceso también supone una responsabilidad para quienes ocupan posiciones de liderazgo. "Los líderes tienen que ser los primeros en mostrar disposición para aprender, escuchar otras perspectivas y reconocer que no siempre tienen todas las respuestas. Esa actitud genera un ejemplo que puede extenderse a toda la organización".

En Yarinacocha

CADENA PERPETUA DAN A TIO QUE ABUSÓ DE SU SOBRINO

La Primera Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Yarinacocha logró que el Juzgado Penal Colegiado Transitorio condene a cadena perpetua a Sandro Aldair P.I. (21), por el delito de violación sexual de menor de edad en agravio de su sobrino, de 11 años.

De acuerdo con la investigación fiscal, los abusos sexuales se habrían cometido de manera continuada entre los años 2022 y 2024. El caso salió a la luz luego de que se de-

tectara una infección de transmisión sexual en el menor durante una atención médica.

El fiscal provincial Carlos Alberto Guerra Cucho sustentó la acusación con pericias biológicas, evaluaciones psicológicas y la declaración única de la víctima mediante entrevista en Cámara Gesell. Estos elementos probatorios permitieron acreditar la responsabilidad penal del acusado.

Además de la cadena perpe-



tua, el órgano judicial dispuso el pago de S/ 15 000 por concepto de reparación civil, así como la aplicación de tratamiento terapéutico obligatorio para el sentenciado. El condenado será recluso en el establecimiento penitenciario de Pucallpa, donde

cumplirá la pena impuesta. Con esta sentencia, el Distrito Fiscal de Ucayali reafirma su labor en la defensa de los derechos de niños, niñas y adolescentes, y en la persecución de los delitos contra la libertad e indemnidad sexual.

Y unidad, por el desarrollo de Ucayali

ANTONIO MARINO Y SANDRO ACOSTA BUSCAN DIÁLOGO

El candidato al Gobierno Regional de Ucayali, Antonio Marino Panduro, se reunió con Sandro Acosta para felicitarlo por su virtual triunfo electoral y desearle éxitos en la próxima gestión regional.

Marino calificó el encuentro como grato y señaló que compartieron ideas y proyectos orientados al desarrollo de Ucayali. Asimismo, destacó que el trabajo articulado y la unión de esfuerzos serán fundamentales para atender las necesidades de la población. Por su parte, Sandro Acos-

ta agradeció a Marino por el gesto y sostuvo que, tras culminar la campaña electoral, corresponde iniciar una nueva etapa de gobierno que incluya a todos los ciudadanos.

“Lo más importante es que la campaña ya acabó; hoy se inicia una nueva etapa de gobierno que tiene que ser para todos. Valoro la gentileza que ha tenido Antonio”, manifestó.

Acosta también resaltó la importancia de rescatar las propuestas positivas de sus contendores y mantener una gestión de puertas

abiertas, dispuesta a escuchar sugerencias y recibir aportes que contribuyan a mejorar la administración regional.

El encuentro se produjo luego de una campaña electoral marcada por las diferencias entre los candidatos. Ahora, ambos coincidieron en la necesidad de priorizar el bienestar de la población y dejar atrás la competencia política para trabajar por el desarrollo de Ucayali.

La reunión proyecta un mensaje de diálogo y cooperación entre los sectores



políticos de la región, en momentos en que la próxi-

ma gestión deberá responder a las principales de-

mandas de la ciudadanía. J.Castillo

Advierten que entrega podría postergarse hasta 2029

Exigen acelerar obra del Instituto Horacio Zeballos



Docentes, estudiantes y personal administrativo del Instituto de Educación Superior Pedagógico Público Horacio Zeballos Gámez se reunieron para exigir la intervención de las autoridades ante los retrasos en la construcción de su nueva infraestructura, ejecutada por el Consorcio Los Andes.

El docente Manuel Reátegui Rengifo expresó su preocupación por el avance de los trabajos y señaló que la obra debía culminarse en un plazo de 772 días, con entrega prevista para julio de 2027. Sin embargo, indicó que la empresa estaría solicitando una ampliación para entregar la infraestructura el 31 de diciembre de 2029. Asimismo, cuestionó el avance físi-

co del proyecto y afirmó que, durante una visita, observaron que los trabajos no alcanzarían el 40 % de ejecución.

Reátegui advirtió que esta demora podría afectar el proceso de licenciamiento del instituto y, con ello, las oportunidades de sus egresados. En ese sentido, hizo referencia a las declaraciones atribuidas al ministro de Educación, Antonio Chang, sobre los requisitos de licenciamiento para los profesionales de la educación que buscan acceder a una plaza de nombramiento.

“Nosotros no podemos licenciarnos por este obstáculo de nuestra infraestructura”, manifestó el docente, quien también cuestionó el segui-

miento realizado por las autoridades regionales para garantizar el cumplimiento de los plazos. Además, expresó su temor de que la obra atravesara retrasos prolongados similares a los registrados en el Hospital Regional de Pucallpa.

Ante esta situación, anunció que presentarán un memorial ante la Dirección Regional de Educación, el Gobierno Regional de Ucayali, la Contraloría y la Defensoría del Pueblo, con el objetivo de solicitar la intervención de las entidades competentes y exigir que se cumplan los plazos de ejecución.

Por su parte, el estudiante de la especialidad de Comunicación, David Flores Bocanegra, señaló que los aproximadamente 600 estudiantes continúan desarrollando sus actividades académicas en ambientes de contingencia del colegio San Fernando. Indicó que la comunidad educativa teme que la obra siga postergándose y perjudique su formación profesional.

Finalmente, los estudiantes señalaron que la mesa directiva evalúa las medidas que adoptarán dentro del marco legal y no descartaron una eventual huelga si no reciben respuestas concretas. La comunidad educativa pidió al gobernador regional y a los funcionarios responsables que supervisen la ejecución del proyecto y garanticen la culminación de una infraestructura considerada fundamental para la formación de futuros docentes en Ucayali. J.Castillo

Personal técnico de atención de reclamos operacionales realizó la detección de una fuga de agua potable en la red de distribución de 2 pulgadas en la cuadra 14 de la avenida Circunvalación.

Para facilitar su reparación a las 10:00 horas se procedió al cierre de una válvula de control de 200 mm en la cuadra 11 de la referida avenida, ocasionando con ello el corte intempestivo del servicio en el barrio Partido Alto (Zona centro y baja), Av. Circunvalación, y jirones adyacentes a la zona de intervención. Cuyos trabajos culminaron aproximadamente a las 11:00 am, restableciendo el servicio con normalidad.

JR. LOS PRÓCERES - TARAPOTO

Así mismo, en la cuadra 3 del jirón Los Próceres con 1° de julio en Tarapoto, se realizó la reparación de una fuga de agua, para lo cual se procedió al cierre de una válvula de control. Culminado los trabajos de reparación, la válvula en mención presentaba una deficiencia, al haberse caído el espejo no podía ser maniobrada. Por lo que se procedió a ejecutar los trabajos de cambio de válvula.

Esta incidencia ocasionó el corte del servicio intempestivo en los siguientes jirones: Los Próceres cuadras 2 y 3, 1° de julio, Sinchi Roca y jirones adyacentes a la zona de intervención.

JR. JOSÉ OLAYA - TARAPOTO

Tras la publicación en redes sociales sobre una fuga de agua potable, personal técnico se constituyó a la cuadra

EMAPA SAN MARTÍN ATIENDE INCIDENCIAS



10 del jirón José Olaya en Tarapoto, encontrando que el tapón de una tubería de 2 pulgadas de una válvula de purga clausurada se había des-

prendido ocasionando el incidente. Procediendo de inmediato a su reparación y devolviendo la tranquilidad a la población de dicho jirón.

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro
grupo de suscriptores
y te enviamos tu
diario virtual



INFORMES: ☎ 918 684 169

En Loreto:

BUSCAN TRANSFORMAR LAS CADENAS PRODUCTIVAS CON INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA

Más de 50 participantes desarrollaron propuestas para fortalecer la competitividad del Paiche, Aguaje, Cacao y Camu Camu.

La creatividad, la innovación y el trabajo colaborativo se unieron en la Hackatón Inno-va Loreto, una iniciativa que reunió a más de 50 participantes con el objetivo de identificar desafíos y plantear soluciones innovadoras para las principales cadenas productivas de la región.

La actividad, organizada por Quintil Valley, formó parte del proyecto DER 2.0 Loreto y estuvo orientada a generar propuestas que contribuyan a mejorar el desarrollo de las cadenas productivas del Paiche, Aguaje, Cacao y Camu Camu, productos que representan oportunidades para el crecimiento económico y el fortalecimiento de las actividades productivas regionales.

Durante la jornada, los participantes trabajaron de manera conjunta en la identificación de problemas y la formulación de alternativas innovadoras frente a los retos que afrontan estos sectores. El intercambio de conocimientos y experiencias permitió promover nuevas perspectivas para impulsar mejoras en los procesos productivos y explorar oportunidades de desarrollo.



Las hackatones son encuentros intensivos en los que estudiantes, profesionales, especialistas, diseñadores y otros participantes de distintas disciplinas unen sus capacidades para desarrollar ideas, prototipos o soluciones tecnológicas frente a problemas reales. Esta metodología fomenta la creatividad, la experimentación y la búsqueda de respuestas prácticas a las necesidades de la sociedad y del sector productivo.

En ese contexto, el Gobierno Regional de Loreto, a través de la Dirección Regional de Desarrollo Agrario y Riego, participó en esta iniciativa que busca articular esfuerzos para impulsar la innovación en las actividades agrarias y productivas de la región.

La incorporación de nuevas ideas y herramientas innova-

doras representa una oportunidad para identificar alternativas que permitan mejorar la productividad, aprovechar los recursos disponibles y generar mayor valor agregado a los productos amazónicos. Asimismo, estas propuestas pueden contribuir a que los productores enfrenten los desafíos del mercado con nuevas estrategias y mejores perspectivas de crecimiento. Con el desarrollo de espacios como la Hackatón Inno-va Loreto, se promueve la articulación entre distintos actores y la generación de iniciativas que contribuyan a fortalecer las cadenas productivas regionales. El propósito es impulsar un desarrollo sostenible y competitivo que permita aprovechar el potencial del Paiche, Aguaje, Cacao y Camu Camu, en beneficio de los productores y de la economía de Loreto.

Piden participar a vecinos de Maynas: REALIZAN CONSULTA PÚBLICA PLAN MAESTRO ZONA MONUMENTAL

Consulta Pública

Plan Maestro de la Zona Monumental de Iquitos (PMZMI Iquitos)

¡CONSTRUYAMOS JUNTOS LA ZONA MONUMENTAL DE IQUITOS!

DEL 15 OCTUBRE AL 15 NOVIEMBRE

PUNTOS FÍSICOS

Municipalidad Provincial de Maynas
Jr. Echenique N° 350

Lunes - Miércoles - Viernes
9 am - 1 pm

Subgerencia de Turismo, Cultura y Artesanía
Jr. Napo N° 161 (a media cuadra de la Plaza de Armas)

Martes - Jueves
4 pm - 6 pm

SALA ABIERTA CIUDADANA (AUDIENCIA PÚBLICA)
14 de noviembre - Iquitos

PUNTOS VIRTUALES

Descarga los documentos oficiales en la carpeta virtual

Deja tus aportes ingresando al visor digital

Encuéntralos en la WEB de Plan Maynas escaneando el QR

<https://planmaynas.munimaynas.gob.pe>

PLAN MAYNAS

La Municipalidad Provincial de Maynas invita a la ciudadanía a participar en la Consulta Pública del Plan Maestro de la Zona Monumental de Iquitos, del 15 de octubre al 15 de noviembre, para revisar la propuesta y presentar aportes que contribuyan a preservar el patrimonio y planificar el futuro del centro histórico.

Los aportes podrán presentarse de manera presencial en la Municipalidad Provincial de Maynas, Jr. Echenique N° 350, lunes, miércoles y viernes, de 9:00 a. m. a 1:00 p. m.; y en la Subgerencia de Turismo, Cultura y Artesanía, Jr. Napo N° 161, martes y jueves, de 4:00 a 6:00 p. m. También se podrá participar virtualmente a través de la web de Plan Maynas, mediante su Visor Virtual.

Como parte del proceso, el 14 de noviembre se realizará la Sala Abierta Ciudadana, un espacio de diálogo para recoger las opiniones de la población. ¡Participa y contribuye a construir una Zona Monumental que preserve nuestra historia e identidad amazónica!

Competencia internacional se realizó en Ecuador.

MOYOBAMBINO ADRIANO ALVA REPRESENTÓ AL PERÚ EN CAMPEONATO MOTOCROSS



participación de Adriano dejó en evidencia su capacidad para competir a nivel internacional y su determinación para superar las dificultades. El joven deportista reconoció la tristeza por lo sucedido, pero también destacó la satisfacción de haber entregado todo su esfuerzo en la pista. Esta experiencia representa

una oportunidad para fortalecer su preparación, corregir detalles técnicos y afrontar con mayor experiencia sus próximos desafíos deportivos, con el objetivo de continuar creciendo y luchar por un lugar en el podio internacional.

El piloto cuenta con el respaldo de sus padres, Orlando Alva y Sofía Rodríguez, quienes acompañan su desarrollo deportivo, así como de su equipo de preparación, fundamental para seguir impulsando su carrera.

Desde Licorería Barcelona y Miskiuch Restobar de Moyobamba expresaron su reconocimiento y felicitación a Adriano Alva #160 por representar al país en esta importante cita deportiva, destacando también el apoyo de su familia y de todo su equipo.

De esta manera, Adriano se convierte en un motivo de orgullo para Moyobamba y para el motocross peruano, demostrando que la perseverancia, la disciplina y la pasión son fundamentales para seguir persiguiendo grandes sueños.

Ante el Fenómeno de el Niño REUBICAN Y MODERNIZAN LÍNEA DE ADUCCIÓN TRAMO PICOTA-PUERTO RICO



la debida anticipación en recipientes limpios y herméticamente cerrados, adoptar conductas de uso racional y solidario del recurso, priorizando las necesidades básicas de alimentación e higiene, prevenir turbidez temporal al momento del restablecimiento del servicio, debido al ingreso de aire y al proceso natural de presurización de las redes.

Emapa San Martín S.A., expresa sus disculpas por los inconvenientes que estos trabajos indispensables puedan ocasionar, reiterando nuestro compromiso de trabajar firmemente en la prevención para asegurar un servicio resiliente ante las emergencias climáticas.

El joven piloto moyobambino Adriano Alva #160, campeón nacional de motocross en la categoría MX Junior 125 cc, representó al Perú en el Campeonato Latinoamericano de Motocross, desarrollado del 25 al 27 de septiembre de 2026 en Cuenca, Ecuador, donde demostró su talento, determinación y espíritu competitivo frente a destacados pilotos del continente.

Integrante de la escuela EFE RACING MX SCHOOL, Adriano afrontó una exigente competencia internacional en la que puso a prueba su preparación y habilidades sobre una pista que presentó importantes dificultades técnicas.

Durante la primera manga, el deportista peruano fue mejorando su rendimiento hasta ubicarse entre los siete mejores. Sin embargo, algunos inconvenientes mecánicos afectaron su desempeño y terminó en la undécima posición.

En la segunda manga, partiendo desde el décimo lugar, protagonizó una destacada remontada que le permitió luchar por el tercer puesto en un intenso duelo con el ecuatoriano Elías Criollos. No obstante, su motocicleta quedó atascada en las profundas canaletas de la pista, lo que ocasionó daños en los discos de embrague e impidió que continuara avanzando en busca de una mejor clasificación.

Pese a este contratiempo, la

Emapa San Martín S.A., informa a la opinión pública y a nuestros usuarios de la provincia de Picota que, en cumplimiento de nuestro Plan de Contingencia y Mitigación de Riesgos, se viene ejecutando la obra de reubicación y modernización de la línea de aducción Picota - Puerto Rico.

Estos trabajos forman parte de las acciones preventivas prioritarias ante los posibles efectos del Fenómeno El Niño, con el objetivo estratégico de blindar la infraestructura hídrica y garantizar la continuidad del servicio de agua potable en esta parte de la región.

De acuerdo a señalado por el jefe de la Oficina zonal Picota Ing. James Muñoz, la Obra consiste en el reemplazo integral de la antigua tubería PVC por tubería HDPE (Polietileno de Alta Densidad) de 200 mm, con lo que se busca otorgar máxima flexibilidad y resistencia mecánica a la red frente a deslizamientos de tierra, fallas geológicas e inundaciones, además de dar protección directa al suministro para las comunidades de Santa Rosillo, Nueva Unión, Caszipaza y Puerto Rico.

Debido a las maniobras de empalme y acoplamiento de la nueva tubería de alta densidad, se podrían presentar restricciones temporales en el servicio, por lo que se exhorta a la comunidad a:

■ Almacenar agua potable con

CON ESTOS REQUISITOS POSTULA A UNA DE LAS 6000 VACANTES BECA 18



La inscripción es virtual y gratuita y culmina el 16 de octubre

El Programa Nacional de Becas y Crédito Educativo (Pronabec) del Ministerio de Educación ya abrió la inscripción para la convocatoria 2027 de Beca 18, que ofrece 6000 vacantes para que peruanos talentosos en situación de vulnerabilidad accedan a la educación superior y se conviertan en los profesionales que el Perú necesita.

La postulación, que culmina el 16 de octubre, es virtual y gratuita a través de:

<https://www.pronabec.gob.pe/beca-18/>. El curso cuenta con 9 moda-

lidades para atender de forma diferenciada las distintas situaciones de vulnerabilidad, pobreza y contextos geográficos o culturales, y, por ello, cada una tiene sus propios requisitos.

Los postulantes a la modalidad Ordinaria deberán acreditar la condición de pobreza o pobreza extrema de su hogar; los de CNA, deben pertenecer a una comunidad nativa amazónica, y los de PA, a un pueblo afroperuano. La modalidad EIB está dirigida a los que dominan una lengua originaria elegible por el concurso, y la modalidad FF. AA., a peruanos que realizaron servicio militar voluntario.

En tanto, a la modalidad VRAEM pueden postular quienes estudiaron en distritos incorporados en el ámbito del VRAEM; a la modalidad Huallaga, los que siguieron estudios en colegios ubicados en los distritos de la zona del Huallaga, y a la modalidad Protección, a quienes estuvieron bajo tutela del Estado durante su adolescencia. La modalidad Repared está dirigida a víctimas de la violencia ocurrida en el país entre 1980 y 2000.

Los participantes deben estar cursando el último grado de secundaria o haber egresado del colegio. Con respecto a la edad, los que buscan una vacante en las moda-

lidades Ordinaria, Protección, Huallaga o VRAEM deben tener menos de 22 años, mientras que los que postularán a la modalidad Fuerzas Armadas, menos de 31 años. No hay límite de edad para los que postulan a las modalidades Repared, CNA, PA y EIB, ni para quienes acrediten discapacidad.

La acreditación del alto rendimiento académico en los dos últimos grados concluidos de la secundaria también varía por cada modalidad: tercio superior para los postulantes a Ordinaria, Huallaga y VRAEM; medio superior para Protección, CNA, PA, EIB y FF. AA., y un promedio de 12 para aspirantes a la modalidad Repared.

El postulante también deberá presentar declaraciones juradas y formatos generados por el Módulo de Postulación del concurso.

Solo los participantes que cumplan con los requisitos mencionados podrán ser declarados aptos para rendir el examen nacional de preselección el domingo 22 de noviembre y, dependiendo del puntaje obtenido, continuar en carrera por una de las 6000 vacantes de Beca 18, convocatoria 2027.

En sus 14 convocatorias, Beca 18 ha beneficiado en todo el país a más de 90 000 peruanos de alto rendimiento académico para seguir una carrera profesional. Para mayor conocimiento, los interesados pueden visitar la web www.gob.pe/pronabec, escribir a www.facebook.com/PRONABEC, al WhatsApp 914 121 106 o llamar a la línea gratuita del Pronabec 0800 000 18 y de Aló MAC al número 1800.

Advierte sobre suplantación de identidad y emisión de documentos falsos:

Usan nombre y logotipo del ANA para simular procesos de contratación



La Autoridad Nacional del Agua (ANA), organismo adscrito al Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (Midagri), alerta a la ciudadanía, empresas y proveedores sobre la circulación de documentos falsos que utilizan de manera indebida el nombre, logotipo e identidad institucional de la entidad para simular procesos de contratación y generar confianza entre potenciales víctimas.

La ANA informa que no viene realizando ningún proceso de contratación relacionado con dichos documentos, por lo que exhorta a las personas naturales y jurídicas a no dejarse sorprender, abstenerse de realizar pagos y no proporcionar información personal, financiera o empresarial ante solicitudes de procedencia sospechosa.

Asimismo, la institución ha puesto estos hechos en conocimiento de la Policía Nacional del Perú, a fin de que se realicen las investigaciones correspondientes y se determine la responsabilidad de quienes resulten involucrados.

La ANA rechaza enérgicamente el uso fraudulento de su identidad institucional y recuerda que toda comunicación oficial, convocatoria o procedimiento administrativo debe ser verificado a través de sus canales oficiales.

¡No te dejes engañar! Antes de entregar documentación, proporcionar información sensible o realizar cualquier pago, verifica la autenticidad de la comunicación a través de los canales oficiales de la Autoridad Nacional del Agua.

En centros poblados

Tambos apoyan protección ante incendios forestales

Tras los últimos incendios forestales ocurridos en zonas rurales de diferentes regiones del Perú, el Programa Nacional PAIS del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis), ha reforzado las acciones de preparación y protección de centros poblados a través de 245 tambos ubicados en zonas de difícil acceso en 17 regiones de la sierra y la selva.

En coordinación con entidades especializadas y gobiernos regionales, se están realizando diversos talleres y sesiones de trabajo para reducir la vulnerabilidad de la población y sus medios de vida como cultivos y ganados, ante la presencia de incendios ocasionados por la ausencia de precipitaciones, la disminución de la humedad, el incremento de la temperatura

y la radiación ultravioleta (UV), ráfagas de viento o a causa del factor humano.

Durante estas actividades se recomienda a las personas por ejemplo a no encender fuego al aire libre ni cerca de plantaciones forestales o pastizales. De igual forma, se ayuda a identificar las zonas más propensas a la ocurrencia de incendios e informar al gestor del tambo o a las autoridades locales sobre la ocurrencia de quemadas.

En el caso de las fogatas, también se enseña la forma adecuada de apagar y asegurarse de que no exista la posibilidad de que el fuego se reavive y pueda extenderse hacia otras zonas donde puedan ocasionar un daño mayor. Como parte de estos talleres también se reco-

mienda tener un mapa de evacuación que, ante un incendio de gran magnitud, permitirá poner a la población a buen recaudo.

“Estas labores se suman a las que se impulsan desde los tambos para combatir también el Fenómeno El Niño. Los incendios también son emergencias que tienen que ser atendidas por el gobierno para salvaguardar la vida de la población y la mejor manera de hacerlo es con la prevención y la preparación en sus mismas comunidades”, señaló Maritza Canales, ministra de Desarrollo e Inclusión Social.

Cabe destacar que todas estas acciones se promueven también durante los simulacros nacionales multipeligro donde el programa PAIS participa activamente a través



de los tambos a nivel nacional.

El equipamiento y acceso a internet justamente de los tambos permite que sean los centros de coordinación y de alojamiento de familias afectadas por los incendios, así como también para brindar

las facilidades a la labor que realicen los profesionales de las entidades involucradas para reducir el impacto de estas emergencias.

En estas actividades se cuenta con el apoyo del Centro de Operaciones de Emergencia Sectorial del Midis, el

Instituto Nacional de Defensa Civil (INDECI), el Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (Sernanp), el Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre - SERFOR, Agrorural, los municipios locales, entre otros.

Ucayali:

ANA CONTRIBUYE A CONSERVAR ACR VELO DE LA NOVIA



La validación del Plan Maestro 2026-2031 permitirá orientar acciones para proteger la biodiversidad, los bosques, los ríos y los servicios ecosistémicos de esta importante área natural.

Ucayali.- Con el objetivo de contribuir a la protección de los ecosistemas y promover la gestión sostenible de los recursos naturales, la Autoridad Nacional del Agua (ANA), a través de la Administración Local de Agua Pucallpa (ALA Pucallpa), participó, en coordinación con la Autoridad Regional Ambiental de Ucayali (ARAU), en la validación del Plan Maestro 2026-2031 del Área de Conservación Regional (ACR) Velo de la Novia, ubicada en el distrito de Boquerón, provincia de Padre Abad, región Ucayali. Durante la actividad, el equipo técnico destacó el carácter participativo del proceso, que incorporó los enfoques de género, intercultural e intergeneracional, pro-

moviendo la articulación entre los actores involucrados en la gestión y conservación de este espacio natural.

Entre los principales objetivos del Plan Maestro figuran la conservación de la biodiversidad y los servicios ecosistémicos, el fortalecimiento de la gestión territorial y la coordinación con los gobiernos locales y aliados estratégicos, así como la promoción de actividades económicas sostenibles compatibles con la protección de la naturaleza.

Las acciones previstas también buscan preservar los bosques y los ríos, mantener la conectividad ecológica y contribuir a la protección de especies representativas de la flora y fauna silvestre, como el otorongo, el cedro colorado, el cotomono, el guacamayo y el gallito de las rocas.

Asimismo, este instrumento de gestión contempla el fortalecimiento de la gober-

nanza participativa, la promoción de la investigación científica y el monitoreo ambiental, así como el impulso de alternativas de desarrollo que contribuyan al bienestar de la población sin comprometer la conservación de los recursos naturales.

En este contexto, la ANA reafirma su compromiso con la gestión sostenible de los recursos hídricos y la protección de los ecosistemas, mediante el trabajo articulado con la Dirección de Conservación y Diversidad Biológica, el equipo técnico del ACR Velo de la Novia y las instituciones involucradas.

La validación del Plan Maestro 2026-2031 constituye un paso para orientar las futuras acciones de conservación y promover el desarrollo sostenible en beneficio de la población y del patrimonio natural de la región Ucayali.

PRIORIZARÁN A POBLACIONES VULNERABLES



El Registro Nacional Científico, Tecnológico y de Innovación Tecnológica- Renacyt, reconoció con el grado de investigador al Dr. Pedro Julián Ormeño Carmona, docente de la Universidad Nacional de Ucayali.

El destacado y reconocido profesional iqueño realizó sus estudios de educación primaria en la escuela fiscal Caralina Buendía de Pecho de San José de los Molinos Ica Perú, la secundaria en el Colegio Sebastian Telleria de San José de los Molinos Ica Perú y superior en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de la ciudad de Ica título Licenciado en Administración. Universidad Nacional Hermilio Valdizán de Huanuco Perú maestro en Gestión

Pública y en la Universidad César Vallejo Dr. En Administración de la Educación. Es una satisfacción personal el haber logrado este reconocimiento que prestigia a nuestra Universidad y a mi condición de catedrático de la Principal Casa de Estudios Superiores Universitarios de la Región Ucayali, es el resultado de una serie de trabajos de investigación que realice durante mi larga trayectoria, ejemplo que deben seguir nuestros estudiantes y jóvenes profesionales que están empezando a ejercer su profesión, expreso el Dr. Pedro Julián Ormeño Carmona En cuanto a su formación académica, gratamente recordó que obtuvo los grados

académicos de Administración en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica, Magister en Gestión y Negocios en la Universidad Nacional Hermilio Valdizán de Huanuco y Doctor en Administración de la Educación en la Educación Universidad César Vallejo de Trujillo. Su registro de propiedad intelectual acreditada ante INDECOPI destaca Dispositivo portátil de fileteado automático de pescado, Cortador de pelo inteligente con aplicador de líquidos y detector de caspa, Esterilizador de cepillo de dientes inteligente con identificador biométrico, Soporte inteligente para almacenamiento de mancuernas con prevención de contaminación cruzada, Robot

autónomo de replanteo de planos con pulverizador de marcado permanente, y Chalco salvavidas inteligente con sistema potabilizador de agua salada.

Sobre artículos científicos publicadas en revistas reconocidas a nivel internacional destacan Gestión institucional y calidad de servicios de la Universidad Nacional de Ucayali y la percepción de los estudiantes indígenas y extranjero, Perú, 2017, Prospectiva dinámica para la formulación de estrategias para la generación y desarrollo del empleo en la Región Junín, COVID-19: retos y oportunidades en el proceso de acreditación de las universidades, La calidad universitaria que debemos tener en el bicentenario, Reciclaje de Botellas y su Contribución con la Reducción de la Contaminación Ambiental en el Distrito de Calleria, Ucayali, 2022, Efectos de la alineación del mortero en la durabilidad y resistencia de muros de mampostería: una revisión sistemática, Towards a holistic understanding: safety, health, and labor rights of women workers in the Peruvian public sector y Hacia una comprensión holística: seguridad, salud y derechos laborales de las trabajadoras en el sector público peruano. Cabe destacar que el Renacyt es el Registro Nacional Científico y de Innovación Tecnológica de las personas naturales, peruanas o extranjeras, que realizan actividades de ciencia, tecnología e innovación en el Perú. También incluye a los peruanos que efectúan actividades en el extranjero y extranjeros que no residen en Perú, pero tienen un compromiso con una entidad peruana para desarrollar esas acciones en el país.

"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"

Jorge Abraham Isla Maldonado
ABOGADO
REG. CASM. N° 1001

- Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su -
- Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta.
- Tramito Procesos Hereditarios.
- Se Levanta Observaciones Registrales

jorgeabraham19@hotmail.com Oficina: Jr. Yurimaguas N°247 - "B"

jorgeisla.maldonado50@gmail.com Cel: 939 188 137 Telf. 042-781201

Jorge Abraham Isla Maldonado BANDA DE SHILCAYO

VUELOS DIARIOS
Pucallpa - Contamana

Contactanos :

PUCALLPA
Wander Coral : 961 908 848
CONTAMANA
Eliassat Alva : 941 897 361

RED WING
AVIATION

LLP Abogados & Asociados

Luis Antonio León Pina
ABOGADO

950652088
(061)639954

Casilla Elec. N° 71677
luchopaz422@hotmail.com

JR. ATAHUALPA N° 178 - PUCALLPA

**Haga crecer su
NEGOCIO
Anuncie aquí**

PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO
AL CELULAR : 942425491

ANUNCIE VENDA MAS

918684169

DIARIO AHORA

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PUNCHANA
EDICTO MATRIMONIAL
(CODIGO CIVIL ART. 250 Y 251)

Se hace saber que Don EDUARDO RUIZ GARCIA de 35 años de edad Estado Civil: SOLTERO Ocupación: POLICIA Natural de: IQUITOS Nacionalidad: PERUANA con DNI N° 72155579 Domiciliado en CALLE MISTI N° 370 DEL DISTRITO DE PUNCHANA y Doña: NOUR NATHALI DEL AGUILA DEL CASTILLO de 32 años de edad Estado Civil: SOLTERA Ocupación: INDEPENDIENTE Natural: PUNCHANA Nacionalidad PERUANA con DNI N° 73219887 Domiciliado CALLE MISTI N° 370 DEL DISTRITO DE PUNCHANA. Pretenden contraer Matrimonio Civil en esta Municipalidad. Quienes conozcan causal de impedimento podrán denunciarlos dentro del término de ocho(8) días y en forma que establece el Art. 253 del Código Civil .

Punchana 13 de OCTUBRE del 2026

CONSUELO CAMPOS RODRIGUEZ
REGISTRADOR CIVIL DE LA OFICINA
DE REGISTROS DEL ESTADO CIVIL



DESTRUYEN 2 DRAGAS CUENCA RÍO AGUAYTÍA

La Segunda Fiscalía Especializada en Materia Ambiental (FEMA) de Ucayali, junto a personal policial especializado y efectivos de la Comisaría de Nueva Requena, ejecutó un operativo contra la minería ilegal en la cuenca del río Aguaytía. En la zona de intervención, las autoridades ubicaron dos dragas completamente implementadas que venían operando de manera clandestina para la extracción aurífera.

La minería ilegal en fuentes hídricas destruye las riberas fluviales y envenena los ecosistemas acuáticos de nuestra Amazonía. Al constatarse la flagrante afectación ambiental, el representante

del Ministerio Público dispuso la medida de interdicción bajo el amparo del Decreto Legislativo N.º 1100, procediendo a la inmediata destrucción y quema de ambas dragas y de todos sus accesorios.

Con esta acción contundente ejecutada en la cuenca del río Aguaytía, el Distrito Fiscal de Ucayali reafirma su compromiso inquebrantable de combatir frontalmente las actividades extractivas no autorizadas. La institución continuará liderando operativos articulados junto a la Policía Nacional para salvaguardar el patrimonio natural y garantizar el estricto cumplimiento de la ley ambiental.



¡VUELE LOS DOMINGOS!

PUCALLPA ➔ ATALAYA
TARAPOTO ➔ PUCALLPA
TARAPOTO ➔ RODRÍGUEZ DE M.

☎ 942 694 483

🌐 SAETAPERU.COM

¡SU CARGA VUELA RÁPIDO!

✉ **SOBRES**
DESDE

s/ 8*

📦 **PAQUETERÍA**
DESDE

s/ 2.5* por Kg

CONTACTOS DE CARGA

☎ 900 834 077 **IQUITOS** ☎ 923 903 967 **TARAPOTO** ☎ 942 977 805 **PUCALLPA**

*CONSULTE LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES DE CVR - 001 Y VD - 001

Y lideran expansión nacional

EXPORTACIONES DE HUÁNUCO CRECEN 675,8%



Huánuco lideró el crecimiento exportador del Perú entre enero y mayo de 2026 con un incremento de 675,8%, alcanzando USD 196 millones en ventas al exterior, según el Mincetur. A nivel nacional, las regiones concentraron el 86,6% del total exportado.

Las exportaciones de bienes originadas en las regiones del interior del país mantuvieron un sólido desempeño durante los primeros cinco meses del 2026. De acuerdo con el Ministerio de Comercio Exterior y Turismo (Mincetur), entre enero y mayo los envíos alcanzaron USD 38.977 millones, lo que representó un crecimiento de 40,6% respecto al mismo periodo del 2025.

Este resultado permitió que las regiones concentraran el 86,6% del valor total exportado por el Perú, evidenciando una mayor participación en el comercio exterior. Además, 19 departamentos incre-

mentaron sus ventas al exterior durante el periodo analizado, con Huánuco como la región que registró la mayor expansión porcentual.

Crecimiento impulsado por minerales y agroexportaciones

El reporte del Mincetur indica que la mayoría de departamentos mejoró su desempeño exportador en los primeros cinco meses del año. Entre las regiones que registraron avances figuran Huanuavelica, Cajamarca, Madre de Dios, Arequipa, Puno, Áncash, Junín, La Libertad, Apurímac, Lambayeque, Ica, Piura, Moquegua, Pasco, Ayacucho, Tumbes, Tacna y Cusco.

En la macrorregión norte, Áncash lideró con exportaciones por USD 4.254 millones y un crecimiento de 72%, impulsado por el cobre. También destacaron Cajamarca, con USD 1.854 millones (+48%) gracias al oro y el café; y La Li-

bertad, con USD 3.255 millones (+47,3%), favorecida por los envíos de oro, concentrados de plata y arándano. En Piura, las ventas al exterior ascendieron a USD 1.512 millones (+6,9%), impulsadas por el etanol, el oro y el mango.

Huánuco registró el mayor incremento porcentual

En la zona centro, Huánuco fue el departamento con el crecimiento más acelerado. Sus exportaciones sumaron USD 196 millones, lo que significó un incremento de 675,8%, explicado principalmente por los mayores envíos de zinc. También sobresalieron Junín, con exportaciones por USD 2.762 millones (+61%) debido a los despachos de cobre, oro, plomo y zinc, e Ica, que alcanzó USD 4.283 millones (+52,9%) gracias a minerales y frutas como arándano, uva y palta.

El sur y la Amazonía for-

talearon su aporte exportador

En el sur del país, el crecimiento estuvo impulsado principalmente por el aumento del valor de los minerales exportados. Arequipa registró ventas al exterior por USD 4.961 millones (+60,7%) gracias al cobre, oro y plomo, mientras que Puno alcanzó USD 4.537 millones (+66%) por los mayores envíos de oro y quinua. Asimismo, Moquegua exportó USD 2.710 millones (+36,5%), Apurímac llegó a USD 1.847 millones (+11,7%) y Tacna sumó USD 1.141 millones (+13,3%). En la Amazonía, Madre de Dios destacó con exportaciones por USD 145 millones, un incremento de 50,3% impulsado por el oro y la castaña amazónica.

Callao lideró los puntos de salida de las exportaciones

El Mincetur también informó cuáles fueron los principales puntos de origen de las exportaciones peruanas durante los primeros cinco meses del año. El puerto del Callao se mantuvo como el principal terminal de salida del comercio exterior nacional. Desde esta infraestructura se despacharon USD 14.371 millones, monto superior en 22,1% al registrado en igual periodo del 2025. Le siguieron el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, con USD 12.159 millones (+63,9%), y el puerto de Matarani, con USD 5.758 millones (+40,9%). Por su parte, el puerto de Chancay continuó consolidando sus operaciones al registrar exportaciones por USD 322 millones entre enero y mayo, lo que representó un crecimiento de 181,8%.

FMI eleva proyección de crecimiento del Perú a 3% en 2026



El Fondo Monetario Internacional (FMI) elevó la proyección de crecimiento del Perú de 2.8%, que estimaba en abril último, a una tasa de expansión de 3% para el presente año, y de 2.9% para 2027, como lo señala en su reciente reporte "World Economic Outlook".

Con esta previsión, el Perú logrará el tercer mayor crecimiento en la región sudamericana, detrás de Venezuela (5%) y Paraguay (4.5%); asimismo la economía peruana tendrá un mayor desempeño que la de Ecuador (2.7%), Brasil (2.2%), Colombia (2.2%), Argentina (2.1%), Uruguay (1.3%), Chile (0.6%) y Bolivia (-3%).

La proyección de 2.9% para 2027 también implica una ligera mejora en la previsión que tenía el organismo internacional en abril último, cuando anticipaba una expansión de 2.8%.

Panorama mundial

El FMI, en su referido informe, señala que la actividad económica mundial ha demostrado su resiliencia una vez más.

"El auge tecnológico, los márgenes de maniobra y la adaptación han ayudado a mitigar el daño infligido por las perturbaciones de orden geopolítico. Se proyecta que el crecimiento mundial se desacelere hasta el 3.1% en 2026 y repunte hasta el 3.4% en 2027", indicó.

"Se proyecta que la inflación general mundial registre un aumento notable hasta el 4.7% en 2026 y que se modere hasta el 4.1% en 2027. Las economías importadoras de energía que no se encuentran en la cadena de valor tecnológico se enfrentan a las perspectivas más complicadas", advirtió el FMI.

Asimismo, refirió que los márgenes de ajuste que contribuyeron a la resiliencia tienen sus límites, y los riesgos se inclinan

hacia un deterioro de la situación.

"Una nueva escalada de los conflictos, un reajuste de las expectativas acerca de la inteligencia artificial (IA), un recrudecimiento de las tensiones comerciales y las vulnerabilidades fiscales podrían minar el crecimiento", indicó el organismo internacional.

"Por el lado positivo, un mayor ímpetu de la inversión en IA y de las consiguientes mejoras de la productividad, o bien una moderación sostenida de las tensiones geopolíticas y comerciales, podrían afianzar el crecimiento", señaló.

En ese sentido, el FMI, aconsejó "tomar medidas por el lado del ingreso para lograr que los marcos fiscales puedan responder más eficazmente a los shocks disruptivos y crear margen de maniobra para la aplicación de políticas".

Asimismo, refirió que durante las crisis del costo

de vida los Gobiernos deben preservar las señales de los precios y, "sobre todo, apoyar los ingresos con ayudas temporales focalizadas en los más vulnerables".

Finalmente, concluye que los efectos mundiales de los cambios en las políticas de tributación sobre la renta de las sociedades dependen de cómo se financien.

"Los recortes de impuestos financiados mediante deuda estimulan la actividad interna, pero pueden tener repercusiones negativas a corto plazo en el exterior. Con el tiempo, pueden surgir repercusiones positivas gracias a la transferencia transfronteriza de conocimientos, pero la merma de los ingresos puede limitar la inversión pública a nivel nacional, sobre todo en las economías emergentes y en desarrollo" explicó.

El proceso de coordinación para destrabar el proyecto de construcción del penal Ancón III, dirigido a internos condenados por delitos no violentos, incluye la retomada de las coordinaciones con el Banco Interamericano de Desarrollo (BID). El ministro de Justicia y Derechos Humanos, Ernesto Álvarez Miranda, participó en una reunión de trabajo con representantes del BID para discutir el proyecto y su financiamiento. La inversión anunciada por el gobierno incluye una inversión de más de 800 millones de dólares con financiamiento del BID y la Corporación Andina de Fomento (CAF) para consolidar el control del sistema penitenciario y fortalecer la seguridad en los establecimientos carcelarios del país

Digemid precisa que usar medicamentos sin supervisión puede agravar la confusión y aumentar el riesgo de caídas y fracturas

Advierten riesgos de automedicar a personas con Alzheimer



El Ministerio de Salud (Minsa), a través de la Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (Digemid), exhorta a los familiares y cuidadores de las personas con Alzheimer a no administrar medicamentos por iniciativa propia y consultar con un profesional de la salud antes de iniciar, suspender o modificar cualquier tratamiento.

Las personas que viven con esta enfermedad pueden ser más susceptibles a los efectos adversos de determinados fármacos, que pueden intensificar la somnolencia, la confusión, la desorientación y los problemas de equilibrio, aumentando así el riesgo de caídas y fracturas.

Atención con medicamentos de uso común

Los medicamentos para tratar alergias, tos, dolor, insomnio o ansiedad tampoco deben administrarse sin evaluación profesional. Algunos tienen efectos sedantes que pueden afectar el estado de alerta y la capacidad de orientación. Entre ellos se encuentran ciertos tranquilizantes y ansiolíticos, como el diazepam y el alprazolam, cuyo uso debe responder a una evaluación y prescripción médica.

"En una persona con Alzheimer, un medicamento que parece común o conocido puede producir efectos diferentes y aumentar determinados riesgos, especialmente cuando ya recibe otros tratamientos. Por ello, ningún fármaco debe incorporarse al tratamiento por iniciativa propia", señala la directora general de la Digemid, Lida Hildebrandt.

Combinación de medicamentos y efectos adversos

Las personas con Alzheimer, pueden recibir varios medicamentos para tratar distintas enfermedades. Esta combinación puede favorecer interacciones y efectos adversos, especialmente cuando se incorpora un nuevo producto sin supervisión profesional.

Por ello, la Digemid recomienda no suspender tratamientos, duplicar o reducir dosis ni añadir medicamentos sin consultar previamente con un profesional de la salud.

La aparición repentina o el incremento de la confusión, la somnolencia, la agitación, los cambios de comportamiento o los problemas de equilibrio requieren evaluación médica. Estos síntomas pueden responder a distintas causas y no deben tratarse automáticamente con nuevos medicamentos.

Recomendaciones para los cuidadores

* Informar al médico o farmacéutico sobre todos los medicamentos, suplementos y otros productos que utiliza la persona con Alzheimer.

* Consultar antes de administrar medicamentos de venta libre.

Mantener los medicamentos fuera del alcance de la persona y administrarlos según las indicaciones del profesional de la salud.

El cuidado responsable también implica prevenir los riesgos asociados al uso de medicamentos. Por ello, para recibir orientación, la población puede comunicarse con la línea gratuita 113 del Ministerio de Salud.

Para sismos en Perú:

Así debes armar tu mochila de emergencia

Tener una mochila de emergencia preparada permite actuar con mayor rapidez y orden durante un sismo. En Perú, donde la actividad sísmica forma parte del entorno, anticiparse no significa vivir con temor, sino reducir riesgos y cuidar a quienes comparten el hogar. Este equipaje debe permanecer listo, actualizado y ubicado en un punto de acceso rápido, preferentemente cerca de la salida principal.

¿Por qué cada familia debería preparar una mochila para sismo?

Durante una emergencia, algunos servicios básicos podrían quedar interrumpidos y tal vez sea necesario evacuar la vivienda. Contar con suministros esenciales evita perder tiempo buscando objetos mientras se toman decisiones importantes.

Una mochila para sismo debe ser resistente, cómoda de transportar y adecuada para las necesidades de cada integrante. No conviene guardarla en un depósito difícil de alcanzar ni debajo de objetos pesados. También es reco-

mendable que todas las personas del hogar sepan dónde se encuentra y quién será responsable de llevarla.

Este recurso forma parte de una estrategia más amplia de preparación ante sismos, junto con la identificación de zonas seguras, la revisión de las rutas de evacuación y la participación responsable en simulacros.

Qué llevar en una mochila de emergencia

La pregunta sobre qué llevar en una mochila de emergencia tiene una respuesta que puede variar según la edad, el estado de salud y la cantidad de integrantes de cada familia. Sin embargo, existen elementos básicos que no deberían faltar.

El kit de emergencia debe incluir: Agua potable y alimentos no perecibles para cubrir hasta 72 horas. Linterna resistente con pilas adicionales.

Radio portátil a pilas para recibir información oficial. Botiquín con gasas, vendas, antiséptico, guantes y medicamentos personales. Copias de documentos de identidad

protegidas en una bolsa hermética. Silbato para pedir ayuda en caso de quedar aislado. Manta ligera, casaca u otra prenda de abrigo. Cargador portátil para teléfonos móviles. Dinero en efectivo, preferentemente en billetes pequeños. Copia de las llaves de la vivienda. Mascarillas, alcohol en gel y artículos básicos de higiene.

Artículos para necesidades particulares

Si hay bebés, adultos mayores, mascotas o personas con tratamientos médicos, será necesario adaptar el contenido. Se pueden agregar pañales, leche de fórmula, recetas, lentes, comida para animales, correas o utensilios específicos.

También resulta útil colocar una tarjeta con nombres, alergias, tipo de sangre y teléfonos de familiares. Esta información debe mantenerse protegida de la humedad y revisarse cuando exista algún cambio relevante.

Cómo organizar y mantener listo el contenido

No es recomendable concentrar todos los suministros



en un solo bolso demasiado pesado. Cada adulto puede tener su propio equipaje, mientras que niños y adolescentes podrían portar una versión liviana con agua, abrigo, identificación y algún alimento.

Distribuye los objetos en compartimentos o bolsas transparentes para localizarlos con facilidad. Los artículos más pesados deben ir cerca de la espalda y los de uso inmediato, como la linterna o el silbato, en bolsillos exteriores.

Revisa el contenido cada tres o seis meses. Comprueba las fechas de vencimiento, reemplaza las baterías deterioradas, carga la batería externa y actualiza las co-

pias de documentos. Una etiqueta con la fecha del último control ayuda a no olvidar esta tarea.

La mochila debe acompañarse de un plan de emergencia familiar

Los suministros son importantes, pero no sustituyen un plan de emergencia familiar. Todas las personas deben conocer las rutas de salida, el punto de encuentro y las acciones que deben seguir si el movimiento ocurre durante la noche o cuando algunos miembros están fuera.

Definan un contacto que viva en otra zona, anoten los números de emergencia y realicen simulacros periódicos. Practicar permite detectar obstáculos, distribuir respon-

sabilidades y enseñar a los niños cómo actuar sin generarles angustia.

Preparación ante sismos y protección de la vivienda

Cuando una familia evacúa, la casa puede quedar sola durante varias horas. Por eso, la prevención también puede complementarse con alarmas para casas y monitoreo profesional.

Los sistemas de Prosegur Alarmas trabajan sobre las señales enviadas por los sensores cuando detectan un posible evento. La Central de Monitoreo aplica los protocolos correspondientes, mientras que el usuario puede verificar imágenes y supervisar su vivienda desde la app Prosegur Smart. Prosegur Alarmas únicamente monitorea imágenes ante una señal de alarma.

Quienes busquen reforzar la seguridad residencial pueden cotizar una alarma adaptada a las características de su propiedad, con instalación realizada por técnicos certificados.

Prepararse con anticipación ayuda a responder con calma, proteger a la familia y reducir la improvisación. Mantener actualizada la mochila de emergencia, practicar el protocolo acordado y cuidar la vivienda son acciones concretas que fortalecen la prevención.

Y alquileres bajo multas de hasta 2 UIT

Mininter exige registrar extranjeros en hospedajes



El Ministerio del Interior (Mininter) exhortó a los establecimientos de hospedaje ya las personas naturales y jurídicas que alquilan inmuebles a ciudadanos extranjeros a cumplir con el registro obligatorio de sus huéspedes y arrendatarios, conforme al Decreto Supremo N.º 011-2024-IN. El incumplimiento de esta obligación puede recibir multas de entre 1 y 2 unidades impositivas tributarias (UIT). Por ello, Migraciones impulsa acciones de orientación para que los responsables se registren y transmitan la información de los ciudadanos extranjeros mediante su plataforma virtual, antes del inicio de las acciones de fiscalización y sanción.

"Cumplir con esta obligación es fundamental para fortalecer el control migratorio y la seguridad nacional. Exhor-

tamos a los establecimientos de hospedaje ya quienes alquilan inmuebles a ciudadanos extranjeros a registrarse y reportar la información exigida por la normativa. La etapa de orientación contribuye al cumplimiento de esta obligación evitando futuras sanciones", señaló el superintendente nacional de Migraciones, Luis Fares Yunis Herrera.

Migraciones precisa que el trámite es completamente virtual y gratuito. Para cumplir con esta obligación, el representante legal del establecimiento de hospedaje o la persona natural o jurídica que alquila el inmueble debe registrarse en la plataforma habilitada por la entidad y obtener un usuario y una contraseña.

El procedimiento consta de dos pasos:

Registrar los datos y obte-

ner las credenciales en la plataforma:

<https://n9.cl/qwlbfi>

Ingresa al sistema y registrar la información de cada persona extranjera alojada o arrendataria:

<https://n9.cl/qum5iz>

La información requerida comprende los nombres y apellidos completos, nacionalidad, fecha de nacimiento, sexo y número del documento de identidad o de viaje. También se debe consignar la fecha de ingreso y la fecha probable de salida del país.

Mediante estas acciones, el Mininter, a través de Migraciones, busca promover el cumplimiento de las obligaciones migratorias y reforzar la fiscalización, con la colaboración de los sectores involucrados en la seguridad nacional y el orden interno.

Por US\$1.805 millones

Hay 13 proyectos de generación solar que aún esperan ejecutarse

La generación eléctrica con paneles solares creció 87% en el primer semestre de 2026, pero las fuentes solares y eólica aún aportan menos del 10% de la producción nacional, por debajo de la participación que alcanzan en otros países de la región. La generación de energía solar en el Perú aumentó 87% durante el primer semestre de 2026, al pasar de 771 a 1.442 gigavatios hora (GWh), según cifras del Ministerio de Energía y Minas (Minem). Pese al avance, las fuentes solares y eólica representaron en conjunto apenas el 9,4% de la producción eléctrica nacional, una proporción inferior a la registrada en otros países de la región. Ampliar su presencia dependerá también de que los nuevos proyectos logren avanzar, pues hay 13 centrales solares con concesión definitiva que representan inversiones estimadas en US\$1.805,9 millones y una capacidad conjunta de 2.402

megavatios (MW), pero que aún no se han concretado. En entrevista con La República, Jorge Güímac, vicepresidente de PECIER y gerente de Desarrollo de Negocios de ISA Energía Perú, sostuvo que el país conserva condiciones para atraer capitales, aunque todavía necesita mejorar los procedimientos que permiten llevar adelante estas iniciativas. A pesar del crecimiento de la generación solar, la energía eólica tuvo un desempeño distinto y registró una caída de 7% durante el primer semestre. Según las cifras presentadas por el sector, las renovables no convencionales elevaron su participación en la producción eléctrica nacional de 9% a 10,4%, mientras que la participación conjunta de la generación solar y eólica se situó en 9,4%. Mientras en el Perú la energía solar y eólica aún tiene una participación reducida, en Chile estas fuentes representaron cerca del 38% de la electricidad

inyectada al sistema en 2025 y en Brasil alcanzaron el 26,4% de la generación eléctrica, incluida la distribuida. Güímac considera que esta diferencia también responde a los recursos que utiliza cada país para producir electricidad. El Perú cuenta con generación hidroeléctrica y gas natural, que forman parte de su abastecimiento y condicionan la composición de la matriz energética. El representante de PECIER también señaló que un reglamento pendiente podría impulsar nuevas inversiones si permite incorporar bloques horarios en las licitaciones eléctricas. El mecanismo busca considerar los distintos periodos del día al contratar el suministro de energía. No obstante, su efecto dependerá de cómo se establezcan finalmente las reglas. Güímac advierte que los trámites pueden retrasar ocho años un proyecto eléctrico. Uno de los problemas que se-



ñala Güímac es el tiempo que toma construir la infraestructura necesaria para atender la demanda eléctrica. Los proyectos de transmisión requieren estudios, permisos, licitaciones y obras que pueden extender su ejecución durante años. Según explicó, los estudios previos y la evaluación de impacto ambiental pueden tomar alrededor de dos años, mientras que la construcción demanda entre tres y cuatro. Si se suman las etapas de ingeniería y licitación, el proceso puede prolongarse por más tiempo. "Un proyecto que lo has identificado ahora, va a estar en ocho años listo", advirtió. En esa línea, Güímac no plantea eliminar los controles ambientales ni los requisitos para ejecutar las obras,

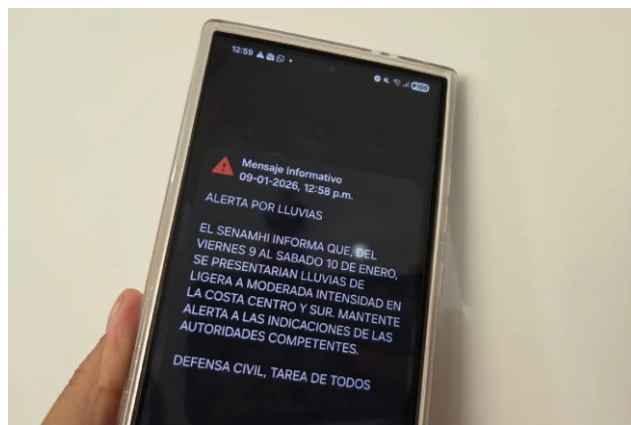
sino evitar que cada trámite deba esperar a que concluya el anterior cuando sea posible avanzar en paralelo. "La idea no es obviar esa permisología, sino hacerlo en paralelo o hacerlo de alguna manera que el proyecto llegue antes al beneficio del sistema, de la sociedad", sostuvo. Las centrales de generación necesitan redes de transmisión para llevar la electricidad hasta los puntos de consumo, por lo que ambas infraestructuras deben desarrollarse de forma coordinada. Güímac también señaló los cambios frecuentes de autoridades en el sector como otro de los problemas que afectan el desarrollo de los proyectos. **Falta de catastro de terre-**

nos complica las inversiones en energía

Uno de los obstáculos señalados por el vicepresidente de PECIER es la falta de un catastro de terrenos que permita identificar con claridad a sus propietarios y facilite las negociaciones para instalar infraestructura eléctrica. Las empresas necesitan llegar a acuerdos con los dueños de los predios por donde pasarán las líneas de transmisión, un proceso que puede alargarse si no hay información precisa sobre la propiedad. A estos problemas se suman los plazos que toman los permisos y la construcción de las obras, mientras la demanda de electricidad continúa en aumento. Según las proyecciones del Minem, el consumo pasaría de 64.840 GWh en 2026 a 66.422 GWh en 2027, un incremento de 2,4%. El representante del sector prevé que seis proyectos de generación entren en operación hacia julio de 2027, con una capacidad conjunta de 1.096 MW. Para que esa electricidad llegue a los consumidores, también se necesita contar con redes de transmisión capaces de transportarla.

Android o iPhone

Cómo activar alerta Sismate en tu celular



El Sistema de Mensajería de Alerta Temprana de Emergencias (Sismate) es una herramienta tecnológica que

permite al Instituto Nacional de Defensa Civil (INDECI) difundir mensajes a la población ante situaciones de

emergencia o peligro. Su funcionamiento complementa otros canales de información, como la radio y la televisión. Conoce en esta nota todo lo que necesitas saber al respecto. ¿Cómo llegan las alertas del Sismate a tu celular? El SISMATE utiliza principalmente la tecnología Cell Broadcast, que permite enviar un mismo mensaje a varios celulares al mismo tiempo. Para hacerlo, INDECI define primero la zona que debe recibir la alerta y, luego, las empresas operadoras transmiten el aviso a los teléfonos que se encuentran dentro de esa área. Esto significa que el sistema no necesita conocer tu número de teléfono para enviarte el mensaje. Si estás dentro de la zona seleccionada y tu celular es compatible con esta tecnología, puedes recibir la alerta. Por ejemplo, si se emite un aviso para determinados distritos de Lima, el

mensaje llegará a los teléfonos que estén dentro de esa área en ese momento, incluso si sus usuarios viven en otro lugar o están de paso. ¿Qué emergencias puede alertar el SISMATE? El Sismate puede utilizarse para comunicar a la población sobre distintos peligros que puedan representar un riesgo en una zona determinada. Entre ellos se encuentran tsunamis, inundaciones, huacos, desbordes o crecidas de ríos y otros fenómenos que puedan generar una situación de emergencia. La alerta no necesariamente significa que el evento ya ocurrió. Dependiendo de la situación, el sistema puede utilizarse para informar sobre un peligro que podría afectar una zona, durante una emergencia o después de que esta se produzca. El mensaje incluirá las indicaciones que correspondan para que la población pueda tomar medidas de prevención. ¿Cómo

activar las alertas del Sismate en iPhone? Para comprobar que tu iPhone puede recibir las alertas de emergencia, revisa la configuración de notificaciones: Abre Configuración... Ingresa a Notificaciones. Desplázate hasta el final de la pantalla. Busca la sección Alertas gubernamentales. Verifica que las opciones disponibles estén activadas. La ruta puede variar según la versión de iOS y la configuración de la región u operador. Si no encuentras la opción, también es recomendable mantener el iPhone actualizado a la última versión disponible. ¿Cómo activar las alertas del Sismate en Android? La ruta puede variar ligeramente según la marca y el modelo del celular, pero en la mayoría de equipos Android puedes revisar esta función desde los ajustes del dispositivo: Abre Ajustes o Configuración. Ingresa a Notificacio-

nes. Busca la opción Alertas de emergencia inalámbricas. Verifica que las alertas disponibles estén activadas. ¿Por qué el Sismate suena tan fuerte? El sonido del Sismate es diferente al de una notificación común porque busca que el aviso no pase inadvertido. El sistema puede combinar sonido, vibración y un mensaje que aparece en la pantalla del celular, características que han sido utilizadas durante las pruebas y activaciones oficiales. ¿El Sismate avisa antes de un terremoto? No, el Sismate no predice terremotos ni funciona como una alarma que avisa segundos antes de que ocurra un sismo. Su objetivo es comunicar a la población sobre situaciones de emergencia y peligros que pueden afectar una zona determinada.

IPD, Unesco y aliados internacionales

Organizan conferencia El deporte como derecho y motor de desarrollo

El Instituto Peruano del Deporte (IPD), junto con UNESCO Perú, la Universidad Europea y Fútbol Más Perú, organizará el próximo miércoles 28 de octubre la conferencia presencial "¿Por qué hablar de deporte hoy? El deporte como derecho y herramienta de desarrollo", un espacio para reflexionar sobre el impacto del deporte en las personas y las comunidades.

La actividad, articulada a través de la Dirección Nacional de Capacitación y Técnica Deportiva (DNCTD), se desarrollará de manera gratuita en el aula Bowling de la Videna. La jornada incluirá actividades informativas y dinámicas previas a la conferencia, además de material promocional para los participantes.

Uno de los principales expositores será Gabriel Calde-



rón Pellegrino, Director de la Escuela Universitaria Real Madrid - Universidad Europea, entrenador con licencia UEFA Pro y con experiencia profesional vinculada a FIFA y clubes como Real Madrid,

Málaga CF, Real Betis, Al Wasl, Al Hilal, Getafe CF y CD Leganés. Su participación permitirá compartir una perspectiva internacional sobre el papel del deporte y su impacto en la sociedad.

La conferencia reunirá a gestores, profesionales y otros actores del sector deportivo para abordar el deporte como un derecho y una herramienta de desarrollo, inclusión y transformación social. Asimismo, permitirá intercambiar conocimientos sobre su contribución a la construcción de comunidades más saludables, inclusivas y cohesionadas.

¿Cómo participar?

Las personas interesadas pueden inscribirse gratuitamente a través del siguiente formulario: <https://forms.cloud.microsoft/r/7kpA32vyQW>. Los cupos son limitados y la participación será confirmada mediante correo electrónico. Se entregará una constancia a quienes acrediten su asistencia.

Con esta iniciativa, el IPD, liderado por su presidente Óscar Fernández Cáceres, reafirma su compromiso con la capacitación y actualización de los agentes deportivos, promoviendo espacios de intercambio de conocimientos que contribuyan al fortalecimiento del Sistema Deportivo Nacional.

La delegación nacional de levantamiento de pesas obtuvo un total de 11 medallas en el 2º Clasificatorio Panamericano, que se realizó del 4 al 8 de octubre en Nayarit, México. Hernán Viera, integrante del Programa Lima 2027 del Instituto Peruano del Deporte (IPD), conquistó dos preseas de bronce en las últimas jornadas.

Con garra y coraje, Viera obtuvo sus preseas de bronce en la modalidad de Envión con 205 kg y en Total con 345 kg, para demostrar que atraviesa un gran nivel.

Otro que consiguió medallas fue Florian Porras, quien se quedó con tres de bronce: en Arranque con 115 kg, en Envión con 146 kg y en Total con 261 kg.

Estas cinco medallas se sumaron a las seis que se habían logrado en los primeros días, gracias las tres de oro de Shoely Mego y a las tres de plata de David Bardalez. La actual gestión del IPD, que lidera el presidente Óscar Fernández Cáceres, felicitó los triunfos de nuestros deportistas, quienes es-

Perú brilla en México

Selección de pesas logra 11 medallas en el 2º Clasificatorio Panamericano

tán concentrados en su preparación rumbo a los Juegos Panamericanos Lima 2027. Este fue el 2º Clasificatorio Panamericano de Levantamiento de Pesas con miras a Lima 2027. El primero se realizó el mes pasado en Ecuador y el tercero, y último, será el próximo año en una sede por definir. Para definir a los clasificados a Lima 2027, se tomarán en cuenta las tres mejores marcas obtenidas por los participantes. Programa Lima 2027

El Programa Lima 2027 del Instituto Peruano del Deporte (IPD) brinda apoyo económico a deportistas y paradeportistas mediante subvenciones para entrenamiento, competencias y preparación integral, con el objetivo de fortalecer el alto rendimiento



rumbo a los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos Lima 2027.

Actualmente beneficia a más de 80 deportistas y paradeportistas, consolidándose como una herramienta estraté-

gica del IPD para que los representantes nacionales afronten la máxima cita deportiva del continente en las mejores condiciones y con mayores posibilidades de éxito.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

Si os sometéis a alguien como esclavos para obedecerle, sois esclavos de aquel a quien obedecéis.

Romanos 6:16

Así que, si el Hijo (de Dios) os libertare, seréis verdaderamente libres.

Juan 8:36

Era un esclavo encadenado por Satanás (1)

Testimonio

«En mi niñez no fui feliz, pues todo el ambiente familiar estaba ensombrecido por el alcoholismo de mi padre. Aspiraba a encontrar amor y consuelo. Cuando tenía alrededor de 18 años me uní a un grupo de jóvenes marginales. Vivíamos en una época llena de idealismo y pensábamos que era posible tener una vida diferente, pero la decepción estuvo a la altura de la esperanza. Me sentía profundamente infeliz, mi única aspiración era la esperanza egoísta de que los demás pudiesen responder a mis deseos.

Un día recibí una carta de mi hermano mayor en la que me decía que había descubierto a Jesús y que su vida había cambiado totalmente. También me envió una Biblia y me invitó a leerla. Me alegraba por él, pero durante un año, a pesar de algunos intentos por leer la Biblia, no sucedió nada. Me estaba sumiendo en una desesperación cada vez más profunda. Un día quise saber qué contenía ese libro. Me retiré de mi entorno durante tres semanas para leer la Biblia. Cada noche, antes de abrirla, oraba a Dios diciendo: «Si lo que mi hermano dice es cierto, no hay ningún motivo para que no sea cierto para mí también». Aconsejado por mi hermano, leí el Nuevo Testamento, pero no comprendí gran cosa.

Sin embargo, una noche mientras leía quedé como fulminado interiormente. El texto hablaba del diablo, fue como una revelación. Yo creía que era libre, pero Dios me mostró que no lo era».

(mañana continuará)

Lectura: Ezequiel 27 - Gálatas 4 - Salmo 38:15-22 - Proverbios 12:25-26

<Receta> del Día

Cebiche de tramboyo



Ingredientes:

- 5 camotes amarillos
- 6 naranjas de jugo
- 1/2 l gaseosa de naranja
- 3/4 tz. azúcar blanca
- 1 rama de canela
- 3 clavos de olor
- 1/4 cdta. anís
- 750 g tramboyo en filetes
- 2 cdas. sal
- 1/2 cdta. sazónador Aji-No-Moto
- 3 ajíes limo rojo sin venas ni pepas, picados
- 20 limones
- 4 cebollas rojas a la pluma
- 1/2 cdta. culantro picado
- 150 g yuyo
- 1 choclo cocido en rodajas

Preparación:

Pele, torneé los camotes, póngalos en una olla y cúbralos con el jugo de naranja y la gaseosa. Añade el azúcar, la canela, los clavos de olor y el anís, y lléve a fuego bajo durante 20 minutos. Retire los camotes, deje reducir la miel durante 10 minutos más, hasta lograr un almibar ligero, y retire del fuego. Bañe los camotes con el almibar y reserve.

Corte el tramboyo en tiras pequeñas de tres centímetros de grosor aproximadamente. Póngalos en un bol, sazónalos con la sal y el sazónador y reserve.

Corte la mitad inferior de los ajíes limos, píquelos y deseche el resto. Ponga el ají en un bol con el tramboyo, el jugo de limón, la cebolla y el culantro. Mezcle durante 30 segundos y rectifique la sazón. Sirva el cebiche con el camote glaseado, el yuyo y el choclo.

Liga 1 confirmó que Pablo Guede y Miguel Rondelli no serán sancionados



Miguel Ángel Rondelli y Pablo Guede se colocaron en el centro de la noticia. Los entrenadores de Alianza Lima y

Melgar de Arequipa criticaron duramente al arbitraje de sus respectivos partidos de la última fecha del Torneo

Clausura 2026. Por ello, en las últimas horas circuló la versión que sufrirían una dura sanción.

Sin embargo, la Comisión Disciplinaria de la Liga de Fútbol Profesional Peruana (LFPP) no abrirá procedimientos contra los entrenadores argentinos Rondelli y Guede.

Pablo Guede explotó tras el gol anulado a Kevin Quevedo ante Cusco FC y afirmó que su equipo jugará "contra todo y contra todos".

En conferencia de prensa, Rondelli indicó que su malestar se debió a que sintió que le "metieron la mano al bolsillo" porque, a su criterio, "jugaron 14 contra 11".

De esta manera, Guede podrá dirigir a Alianza en el duelo ante Atlético Grau y Melgar contra Deportivo Garcilaso.

Alianza Lima logró un importante triunfo que le brinda un envión anímico. Ganó 2-1 a Cusco FC en la ciudad imperial con los autogoles de Pedro Díaz y Álvaro Ampuero, así sumó 19 puntos en el octavo lugar del Clausura.

Por su parte, Melgar igualó 2-2 ante Universitario de Deportes en el estadio Monumental y sumó 19 puntos para ubicarse en el séptimo lugar.

Barcelona es una máquina

Goleó 4-1 a Galatasaray y se pone el cartel de candidato en la Champions League



Barcelona sumó su décima victoria en otros tantos partidos oficiales con una nueva goleada (1-4), esta vez a domicilio en la Champions League y ante el Galatasaray turco, incapaz de frenar el genio de Lamine Yamal, quien lideró el recital azulgrana en la segunda parte.

La tienda del FC Barcelona dominó con claridad hasta el 1-0, ante un equipo otomano valiente que apretaba arriba y buscaba la portería de Joan García en cuanto recuperaba el balón, pero sin el fútbol suficiente para fabricar ocasiones claras de gol.

Si las tuvieron los de Hansi Flick en esta primera media hora. Primero, en un mano a mano de Olmo -hoy el '9' azulgrana ante la baja por lesión de Raphinha- y, poco después, en otro de Gordon.

En ambos resolvió con acierto el meta Çakir, que también evitó el primer tanto visitante volando a un disparo cruzado de Canelo desde la frontal poco después de que Olmo enviara fuera un remate en plancha a centro de Lamine Yamal.

Parecía que el partido se encontraba donde quería el Barça. Y de nuevo Gordon se internaba en el área local para encarar a Çakir, pero acababa en el suelo tras un forcejeo con Baris.

El británico reclamaba penalti, pero la jugada siguió en los pies del velocista Leao y acabó con el remate seco de Ba-

trakov, que llegaba desde la segunda línea para enviar el balón al fondo de la red después de tocar en Canelo y dejar a Joan García sin capacidad de reacción.

El tanto local, al filo de la media hora, enloquecía a la grada del Ali Sami Yen y le daba la vuelta al guión del choque, revitalizando las opciones del Galatasaray y dejando tocados a los azulgranas, que sufrían sus primeros minutos de zozobra en toda la temporada.

A la salida de un córner, Oshimen cabeceaba para el 2-0 poco después, pero el balón, en última instancia, era desviado por Baris, que se encontraba en posición antirreglamentaria. El VAR anulaba el tanto y el cuadro visitante respiraba aliviado.

Pedri pedía calma a sus compañeros mientras se ponía al mando de las operaciones en la medular y el Barça se rehacía recuperando su idilio con el balón tras una larga posesión que acababa con el tanto del empate.

El origen de la jugada fue una falta en la frontal a Lamine Yamal que el árbitro no pitó, pero Olmo recuperó el esférico, Gordon que salía del fuera de juego la dejó pasar para habilitar la llegada de Canelo y este cruzó al palo largo sobre la salida de Çakir en el minuto 43.

Levantar cabeza y seguir

Perú cayó 2-0 ante Filipinas en su segundo amistoso en Chíncha



Tras la gran victoria del pasado viernes 2-1 contra el mismo rival, Perú no pudo repetir el buen resultado y se vio derrotado 2-0 versus Filipinas en la Videnita FPF en Chíncha.

Las dirigidas por Antonio Spinelli culminaron de esta forma la fecha FIFA de octubre, continuando el proceso de cara a lo que serán los Juegos Panamericanos Lima 2027, a donde ya se encuentran directamente clasificadas por la localía de la competición.

En la convocatoria nacional se vieron nombres nuevos como la portera Noelia Rivarola, la defensa Brenda Meier o la volante Isabella Kaemmerer. La idea del entrenador argentino es ampliar el universo de futbolistas y seguir la formación para los siguientes procesos eliminatorios, pensando en el Mundial 2031.

Tras la gran victoria del pasado viernes 2-1 contra el mismo rival, Perú no pudo repetir el buen resultado y se vio derrotado 2-0 versus Filipinas en la Videnita FPF en Chíncha. Las dirigidas por Antonio Spinelli culminaron de esta forma la fecha FIFA de octubre, continuando el proceso de cara a lo que serán los Juegos Panamericanos Lima 2027, a donde ya

se encuentran directamente clasificadas por la localía de la competición.

En la convocatoria nacional se vieron nombres nuevos

como la portera Noelia Rivarola, la defensa Brenda Meier o la volante Isabella Kaemmerer. La idea del entrenador argentino es am-

pliar el universo de futbolistas y seguir la formación para los siguientes procesos eliminatorios, pensando en el Mundial 2031.

El Amigo Don Nahui ¿CÓMO LOGRAR UNA BUENA VEJEZ?

Tengo 50 años y necesito prepararme para no tener una mala vejez. Mis amigos con más de 60 años, los veo con terribles achaques. Por eso necesito saber cómo puedo contribuir para disminuir las posibilidades de que graves enfermedades me acechen en la vejez y termine postrado. MAURO espera su sabio consejo.



RESPUESTA.- Los especialistas advierten que la Inactividad física cuesta 4 años de vida saludable. Debes realizar al menos 150 minutos semanales de actividad física moderada a intensa, en sesiones de 10 minutos o más. El hecho de caminar o bailar tiene un impacto positivo en la salud cardíaca. La mala alimentación cuesta 3 años de vida saludable. Una dieta nutritiva y equilibrada ayuda a controlar su peso, presión arterial, azúcar en la sangre y los niveles de colesterol y aumenta su bienestar general. Los nutricionistas sugieren que las mujeres de 19 a 50 años coman entre 7 a 8 porciones de verduras y frutas por día, y los hombres de ocho a 10. La tensión excesiva cuesta 2 años de vida saludable. El estrés excesivo puede elevar los niveles de colesterol en la sangre y la presión arterial. Fumar: cuesta 2,5 años de vida saludable. El tabaquismo y exposición a humo de cigarrillo aumenta el riesgo de enfermedad cardíaca y accidente cerebrovasculares. El consumo excesivo de alcohol: Cuesta 2 años de vida saludable. En el caso del alcohol la moderación es la clave. Por ejemplo, las mujeres no deben consumir más de 2 vasos de bebidas alcohólicas al día y los hombres no más de 3.

LABERINTO



< Unir los Puntos >



SUDOKU

4					7		6	
	9	3		8				
	1	7					3	9
						7		
			5	4		6		
3					8		5	
9	7							
				2		5		4
		6		9		2		

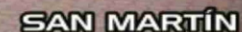
1				8	6			
		9	4					
	6	4				2	9	5
			7			3		
9		5			2		4	8
	4	6						
				1		5		
		1		3	7	4		



EL UNIVERSO

- | | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| ☐ ASTEROIDE | ☐ ECLIPSE | ☐ ÓRBITA |
| ☐ ASTRO | ☐ ESPACIO | ☐ PLANETA |
| ☐ COMETA | ☐ ESTRELLA | ☐ PÚLSAR |
| ☐ CONSTELACIÓN | ☐ GALAXIA | ☐ SATÉLITE |
| ☐ COSMOS | ☐ LUNA | ☐ SOL |
| ☐ CUÁSAR | ☐ METEORITO | ☐ SUPERNOVA |
| ☐ CÚMULO | ☐ NEBULOSA | |

E	C	L	I	P	C	E	C	O	N	S	T	E	L	A	C	I	O	N	M
C	X	B	O	R	T	S	A	B	U	I	R	M	O	I	X	A	L	A	G
S	U	P	E	R	N	M	A	P	U	L	S	E	R	A	R	E	P	U	S
B	E	I	X	C	O	M	E	T	A	O	B	E	B	C	T	X	P	X	I
X	C	D	T	B	D	R	X	T	M	D	S	G	I	P	U	L	S	A	R
T	U	O	I	R	N	A	C	A	E	G	E	L	T	L	A	A	X	I	A
I	M	C	M	O	L	G	I	R	T	O	D	S	A	N	T	B	S	T	X
A	U	X	V	U	R	X	O	I	E	M	R	O	P	E	I	C	R	A	E
L	L	A	M	C	A	E	L	C	O	T	B	I	N	I	X	O	I	S	R
L	O	U	D	L	O	C	T	O	R	C	S	A	T	E	L	I	T	E	I
E	C	R	A	X	E	S	I	S	I	X	L	U	N	O	A	C	X	O	L
R	E	G	O	A	I	X	M	M	A	P	C	O	S	M	L	A	E	M	E
T	T	B	N	E	B	U	L	O	S	A	X	T	S	U	X	P	R	S	T
S	E	I	D	C	O	B	X	S	L	A	L	L	N	R	T	S	E	O	A
E	M	G	R	I	A	S	T	E	R	O	I	A	D	E	C	E	T	C	S



Durante esta jornada deberá concentrarse en lo que le han solicitado y tendrá que evitar las distracciones.



Mondonguito permanece hospitalizado, aislado y con oxígeno: su hija revela cómo evoluciona su salud

El cómico Lorenzo Zubiato, conocido como 'Mondonguito', permanece delicado de salud, aislado y con asistencia de oxígeno en el área de Cuidados Intensivos del hospital Cayetano Heredia. Su hija, Patricia Zubiato, informó que el artista continúa bajo supervisión médica mientras la familia espera los resultados de una tomografía para conocer el grado de la fibrosis pulmonar que padece. "Mi papá se encuentra aislado, con oxígeno y está siendo nebulizado constantemente. Le han realizado una tomografía y los médicos lo

están evaluando para conocer el grado de la fibrosis pulmonar que padece", comentó Patricia a Trome. La hija del humorista explicó que el personal médico mantiene al artista bajo monitoreo y que el aislamiento busca favorecer su recuperación. Por el momento, la familia aguarda los resultados de los exámenes para conocer los siguientes pasos de su tratamiento. "Está siendo monitoreado por el personal médico, y lo han aislado para que pueda recuperarse mejor. Mi papá es un hombre fuerte y todos

estamos rezando por su pronta recuperación", señaló.

Familia de Mondonguito espera resultados de sus exámenes

Patricia Zubiato también contó que varios compañeros y amigos del cómico han acudido a visitarlo durante su hospitalización, en señal de apoyo ante su delicado estado de salud.

"Varios de sus compañeros han llegado, es una persona muy querida y se están haciendo presentes. Esperamos los resultados de la tomografía y otros exámenes que le han realizado para que determinen su tratamiento para su pronta recuperación", manifestó.

La hija del artista agregó que procura acompañarlo y mantenerlo animado durante su permanencia en el hospital, ya que su estado de salud también ha afectado su ánimo.

¿Por qué fue internado Mondonguito?

La preocupación por la salud de 'Mondonguito' aumentó después de que fuera internado en el hospital Cayetano Heredia tras sufrir una descompensación el miércoles 7 de octubre.

Unos días después, Patricia se presentó en el programa América Hoy, donde reveló que su padre había sido diagnosticado con fibrosis pulmonar tiempo atrás, aunque él había preferido mantenerlo en reserva para no preocupar a su familia.

"Es muy romántico y bastante celoso": Janet Barboza se sincera sobre su relación con arquitecto



Janet Barboza habló abiertamente de su relación con el arquitecto Félix Moreno Meza. Luego de casi seis meses de oficializar su romance, la conductora de televisión señaló que si bien hay "encontrones y desacuerdos" con su pareja siempre termina "con un abrazo y un beso" arreglando la situación.

Fue en una reciente entrevista con Trome que la popular 'Rulitos' señaló que a Moreno le afectan "los comentarios negativos" contra ella en redes sociales, pero que aprendió a no responder.

"Si encuentra un TikTok y por ahí ve que alguien está rajando de mí, le pica el dedo para contestarle, pero poco a poco está entendiendo que a mí me encanta. Mientras más hablen, mejor", sostuvo. Al ser consultada sobre si es ella quien tiene "los pantalones" en la relación, Barboza respondió:

"Vivo plantando tomates, cebollas y zapallo, tengo mi huerto. Félix no es un hombre tímido ni que agacha la cabeza. Tiene su carácter y hay momentos en que tam-

bién se me achora, pero al final del día nos reímos y nos entendemos. No hay alguien que lleve los pantalones, los dos buscamos el equilibrio".

Janet Barboza afirma que su novio "es romántico y bastante celoso"

Janet Barboza aseguró que su pareja Félix Moreno Meza es "muy romántico" ya que siempre tiene detalles con ella.

"Él es de esos hombres que te regalan una rosita o te dedican canciones. Yo no soy así, soy más práctica, pero me encuentro con un hombre que llora con las películas de perritos y eso también es bonito", recalcó.

Además, mencionó que, a diferencia de ella, su novio si es "bastante celoso" sobre todo al comienzo de su relación.



MIRANDA

SE VENDE

Pucallpa

10 X 40 Mt

Servicios básicos completo

Título de propiedad

Listo para vivir

3 MINI DEPARTAMENTOS con Cochera propia

Jr: los libertadores Mz 3 LT22

Referencia: una cuadra antes del jardín niño Jesús, a dos cuadras de la pista de Miraflores.

LLAMAR AL: 943388077