

CASA ADULTO MAYOR HRL CORONÓ A SU REINA 2026



diario

EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:

José Arias Sandoval

06

OCTUBRE

2026

Año XXXIX / 1072020

Fondepes desarrolla expediente técnico:



Construirá embarcadero pesquero de Punchana

Fiscalía coordina acciones para evitar estafas en conciertos



Pese al impacto del Fenómeno El Niño, según el IPE:



La economía peruana crecería 3.4% en 2026

En Cusco:

Enterraron a dos hermanos víctimas de Incendio forestal



MTC incrementa en 67% atención de emergencias en vías nacionales de Huánuco



Cultivan pepino con asistencia técnica de la Drau para implementar tutorado vertical

Adultos mayores activan biohuerto



Sandro Acosta, Oscar Cabrera y Rosalí Lenadro superan 30% de votos. Quince regiones irán a Segunda Vuelta

UCAYALI, SAN MARTÍN Y HUANUCO YA TIENEN GOBERNADOR ELECTO



Y dos balsas metálicas adaptadas para draga, utilizadas en minería ilegal



domingo, 4 de octubre de 2026 12:17:54
3:40:55 S 74°14'14" W
Maynas
Coveta
Altitud: 112.4 msnm
Velocidad: 13.5 km/h

DESTRUYEN DRAGA GIGANTE EN ALTO NANAY

Destaca Perú en reunión mundial de la FAO sobre Recursos Genéticos Forestales en Roma



Avanzan información de 148 especies forestales registradas

CASA ADULTO MAYOR HRL CORONÓ A SU REINA 2026



En un ambiente de alegría, confraternidad y celebración, la Casa del Adulto Mayor del Hospital Regional de Loreto "Años Dorados" realizó la coronación de su Rei-

na 2026, distinción que recayó en la señora Dolores Rivadeneira, de 82 años, culminando de esta manera el Día del Adulto Mayor desarrollado la primera semana de octu-

bre.

Durante la actividad estuvo presente la jefa de Recursos humanos en representación del director de nuestro Hospital Regional de Loreto, Dr.

Jehoshua López, quien transmitió su saludo y felicitación a la nueva soberana.

La jornada estuvo acompañada de momentos de alegría, baile, juegos y diversas actividades recreativas, permitiendo que nuestros adultos mayores compartieran y disfrutaran de una mañana especial. La celebración culminó con un compartir entre todos los presentes.

La Casa del Adulto Mayor "Años Dorados" es un espacio dedicado a promover el bienestar integral de nuestros adultos mayores, mediante actividades recreativas, físicas y artísticas, como ejercicios, dibujo y dinámicas de integración, que contribuyen a fortalecer su salud, autoestima, participación y calidad de vida.

Cultivan pepino con asistencia técnica de la Drau para implementar tutorado vertical

Adultos mayores activan biohuerto

Los adultos mayores del asentamiento humano Roca Fuerte fortalecen su biohuerto comunitario con la implementación de la técnica de tutorado vertical para el cultivo de pepino, con el acompañamiento técnico de la Dirección Regional de Agricultura de Ucayali, a través de la Oficina Agraria de Coronel Portillo y la Sede Agraria Manantay. Esta técnica permite guiar el crecimiento de las plantas de manera vertical mediante soportes, optimizando el espacio disponible y facilitando las labores de manejo y cosecha.

Uno de los principales beneficios es que el sistema se adapta a las necesidades de los adultos mayores, ya que reduce la necesidad de agacharse durante periodos prolongados y evita sobreesfuerzos físicos du-

rante las actividades agrícolas.

Los integrantes de la Asociación del Adulto Mayor de Roca Fuerte participan activamente en el cuidado y mantenimiento del biohuerto, poniendo en práctica sus conocimientos y experiencia en el trabajo con la tierra. El proyecto cuenta con el respaldo técnico de especialistas de la Sede Agraria Manantay, quienes brindan orientación para mejorar el manejo del cultivo y fortalecer las capacidades de los participantes.

De esta manera, el biohuerto se convierte también en un espacio de participación activa para los adultos mayores, promoviendo la agricultura comunitaria y contribuyendo a mejorar su calidad de vida. J.Castillo

El examen de admisión 2026 de la Universidad Nacional de Ucayali-UNU, inicialmente programado para el mes de agosto, se reprogramó para el domingo 11 de octubre.

En este sentido, las inscripciones ordinarias es hasta el martes 6 del presente, y el miércoles será el extraordinario, todo en horario de oficina, es decir, desde las 7 de la mañana.

¡ A T E N C I Ó N POSTULANTE! Proceso de admisión 2027-primer convocatoria. Inscripciones presenciales: Del 1 de setiembre al 6 de octubre de 2026. Lugar: Sede Central - UNU. Horario: lunes a viernes de 7 am. a 2 pm", es la que se comunica desde la universidad.

En la primera casa superior de estudios de la región, luego de superar los conflictos internos generado por el ex rector Braul Gomero, ahora los nuevos funcionarios trabajan sin mirar horarios para recuperar el tiempo perdido, de tal forma se siga beneficiando a la juventud estudiantil de la región.

En la UNU

Examen de admisión el domingo 11



Sandro Acosta, Oscar Cabrera y Rosalí Leandro superan 30% de votos. Quince regiones irán a Segunda Vuelta

UCAYALI, SAN MARTÍN Y HUÁNUCO YA TIENEN GOBERNADOR ELECTO

En Amazonas, al 97.308% de actas contabilizadas por la ONPE, el candidato de Somos Perú obtuvo el 25.938% de los votos y el del movimiento regional amazonense Unidos al Campo, el 23.607%; en Áncash al 98.308%, el de Alianza para el Progreso registra el 20.998% y el de Podemos Perú, 16.103%. En Arequipa al 99.165% de actas contabilizadas, el aspirante de Fuerza Arequipa el 25.222% y el de Ahora Nación, 14.459%; en Cajamarca al 98.653%, el de Somos Perú el 29.659% y el de Alianza Para el Progreso, 23.151%; en Junín al 97.255%, el de Podemos el 29.217% y el de Alianza Para el Progreso el 27.126%. Mientras que en La Liber-

tad al 97.735%, el candidato de Somos Perú (24.792%) deberá enfrentarse en una segunda vuelta al de Podemos (24.491%); en Lambayeque al 98.270%, el de Somos Perú (28.369%) al de Fuerza Popular (19.676%); en Lima Provincias al 97.987%, el de Somos Perú (16.280%) al de la alianza Renovación Popular y Toro (16.073%). En Loreto al 77.966%, el aspirante de Somos Perú (27.978%) irá a una segunda vuelta con el de Alianza Para el Progreso (23.811%); en Moquegua al 98.252%, los candidatos de Acción Popular (26.035%) y Somos Perú (25.215%); en Pasco al 99.113%, los de Frente de la Esperanza (28.528%) y

Podemos (24.353%). Asimismo, en Piura al 95.933% de las actas contabilizadas, se medirán los candidatos de Alianza Para el Progreso (22.050%) y Podemos (18.063%); en Puno al 99.112%, los de ASI Juntos por el Perú (22.488%) y Ahora Nación (21.224%); en Tacna al 98.743%, los de Alianza Para el Progreso (29.311%) y Ahora Nación (17.635%); y en Tumbes al 98.068%, los de Fe en el Perú (28.915%) y Somos Perú (20.328%). Hasta las 21:26 horas, las actas contabilizadas por la ONPE superan en general el 97%, salvo en Loreto, donde alcanza el 77.856%. Ninguno de los candidatos de esas 15 regiones, al cierre de la presente nota, logró pasar el mínimo del



30% de los votos válidos para ser proclamado ganador. Superan el 30% de los votos Una situación contraria sucede en Apurímac, donde el candidato de Ahora Nación obtuvo el 37.659%; en Ayacucho el de Libertad Popular, el 35.389%; en Ca-

llaio, el de Renovación Popular, el 51.733%; en Cusco, la aspirante de la alianza electoral Venceremos ya tiene el 31.116% de los votos. Además, en Huancavelica, el candidato de Alianza Para el Progreso, el 33.871%; en Huánuco, el de País pa-

ra Todos tiene el 31.879%; en Ica, el de Somos Perú, el 30.763%; en Madre de Dios, el de Ahora Nación, el 36.339%; en San Martín, el de Avanza País, el 31.247%; y en Ucayali, el de Somos Perú, el 34.353%. (Andina Noticias)

Centros Juveniles del país se preparan ante lluvias, inundaciones, huaicos y sismos

2 mil internos en simulacro multipeligro



Más de 2 mil jóvenes en conflicto con la ley penal y

profesionales de los Centros Juveniles de Diag-

nóstico y Rehabilitación de todo el país participa-

ron simultáneamente en un Simulacro Multipeligro, organizado por el Programa Nacional de Centros Juveniles, PRONACEJ. La jornada tuvo como objetivo fortalecer la preparación y capacidad de respuesta ante posibles emergencias como sismos, lluvias intensas, inundaciones y huaicos, escenarios de riesgo que pueden afectar distintas regiones del país. El ejercicio contó con el apoyo de la Policía Nacional del Perú y el Cuerpo General de Bomberos Voluntarios del Perú. Los participantes identificaron rutas de evacuación, zonas seguras y puntos de reunión, además de reforzar sus conocimientos sobre sistemas de alerta, señalización y comunicación. El simulacro se desarrolló de manera simultánea en los centros juveniles de Lima, Santa Margarita, Cus-

co, Trujillo, Pucallpa, Huancayo, Arequipa, Chiclayo y Piura, poniendo a prueba la capacidad de reacción de internos y trabajadores frente a situaciones de emergencia. En Arequipa, como parte de las acciones complementarias, se realizó la capacitación "Acciones antes, durante y después de un sismo", dirigida por especialistas de la Subgerencia de Gestión de Ries-

gos de Desastres Naturales de la Municipalidad Provincial de Arequipa. Desde el PRONACEJ señalaron que estas actividades buscan promover una cultura de prevención y garantizar que los jóvenes y trabajadores conozcan cómo actuar oportunamente ante una emergencia, contribuyendo a proteger sus vidas y la de quienes los rodean. J.Castillo

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro
grupo de suscriptores
y te enviamos tu
diario virtual



INFORMES: ☎ 918 684 169

■ Madre de Dios

Detienen a 3 presuntos integrantes de la banda criminal dedicada a la minería ilegal «Los auríferos del 29 de Madre de Dios»



Tres presuntos integrantes de la banda dedicada a la minería ilegal 'Los auríferos del 29 de Madre de Dios' quedaron detenidos. Esto durante un operativo realizado el 2 de octubre en el sector Aguas Negras, distrito de Inambari, provincia de Tambopata. La Fiscalía Especializada en Materia Ambiental (FEMA) de Madre de Dios dirigió la intervención con apoyo de la Dirección de Medio Ambiente de la Policía Nacional del Perú (DIRMEAMB-PNP) y el Ejército del Perú. Los intervenidos, identificados con los alias de 'Lalo' (32), 'Foca' (35) y 'Depredador' (37), son in-

vestigados por la presunta comisión del delito de minería ilegal en su forma agravada. Durante la diligencia, las autoridades también comprobaron que uno de ellos tenía una requisitoria vigente.

Destruyen 12 dragas y 12 motores usados en minería ilegal

Durante el operativo, las autoridades ubicaron varios campamentos y equipos que la presunta banda utilizaba para extraer minerales de manera ilegal. Como parte de la intervención, el personal fiscal destruyó e inutilizó en el mismo lugar 12 dragas y 12 motores. Asimismo, inutilizó otros bie-

nes y enseres vinculados con estas actividades.

La acción estuvo a cargo de personal de la Fiscalía Corporativa Especializada en Materia Ambiental de Madre de Dios. Este personal intervino en la zona con las instituciones encargadas de combatir los delitos ambientales.

La Coordinación Nacional de las FEMA informó que continuará con las acciones contra la minería ilegal y la persecución de los delitos que afectan los recursos naturales y el ambiente. Lo hará en coordinación con las instituciones competentes.

El científico brasileño Carlos Afonso Nobre recibió el Premio Thomas E. Lovejoy 2026 por más de cuatro décadas de investigación sobre la Amazonía, su relación con el clima y la conservación de la selva. Wildlife Conservation Society entregó el reconocimiento el miércoles en el Zoológico de Central Park, durante la Semana del Clima de Nueva York.

Nobre ha dedicado gran parte de su carrera a estudiar cómo la Amazonía influye en el clima del planeta y cómo la pérdida de bosques puede afectar a la propia selva. El científico inició su trayectoria en el Instituto Nacional de Investigaciones de la Amazonía de Brasil. Además, trabajó durante 30 años en el Instituto Nacional de Investigaciones Espaciales.

Una advertencia sobre el futuro de la Amazonía

Durante la década de 1990, Nobre destacó entre los primeros científicos que estudiaron el llamado punto de no retorno de la Amazonía. Este escenario implica que la pérdida de grandes extensiones de bosque y el calentamiento global podrían alterar las condiciones que permiten a la selva mantenerse.

Durante la entrega del premio, Nobre advirtió que la Amazonía se encuentra cerca de ese escenario y pidió acelerar las acciones para protegerla. Entre sus propuestas mencionó detener la deforestación, degradación e incendios, restaurar bosques y reconocer los conocimientos de los pueblos indígenas y las comunidades locales.

Por su trayectoria en la conservación de la Amazonía

Científico brasileño Carlos Nobre recibe Premio Thomas E. Lovejoy 2026

El científico también planteó una economía que genere oportunidades a partir de los bosques conservados y los ríos. Además, propuso una transición mundial que reduzca la dependencia de los combustibles fósiles.

Ciencia y colaboración para proteger la selva

A lo largo de su trayectoria, Nobre participó en la creación de instituciones y redes científicas dedicadas al estudio del ambiente y el clima en Brasil. Entre ellas figuran el Centro de Previsión del Tiempo y Estudios Climáticos. Igualmente, el Centro de Ciencias del Sistema Terrestre y el Centro Nacional de Monitoreo y Alertas de Desastres Naturales.

Como copresidente del Panel Científico por la Amazonía y mediante la iniciativa Amazonia 4.0, también ha promovido el uso de la ciencia y la tecnología para generar oportunidades económicas para pueblos indígenas y comunidades locales. Esto lo ha hecho sin dejar de lado la conservación de la biodiversidad.

Nobre ha colaborado además con el Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático (IPCC) y asesora a organizaciones internacionales. Es integrante de la Academia Brasileña de

Ciencias y de la Academia Nacional de Ciencias de Estados Unidos. Además, fue el primer científico brasileño en más de un siglo en ingresar a la Royal Society.

El reconocimiento llega en un momento de fuertes presiones sobre la Amazonía por el cambio climático, la deforestación, los incendios y la degradación de los bosques. Para las organizaciones que entregan el premio, la trayectoria de Nobre demuestra la importancia de combinar investigación científica, colaboración y acciones concretas para proteger la selva.

De igual manera, recordamos que antes de Nobre, el reconocimiento distinguió al ingeniero agrónomo forestal peruano Marc Dourojeanni, quien recibió el Premio Thomas E. Lovejoy en 2024, durante su primera edición, junto con la ecóloga ecuatoriana María Belén Páez Cano. El reconocimiento destacó su extensa trayectoria en la conservación de la Amazonía, su aporte a la creación y consolidación del sistema de áreas naturales protegidas del Perú y su labor en la formación de generaciones de conservacionistas. Su trabajo también ha contribuido a impulsar políticas e iniciativas de protección de los bosques amazónicos en Perú y Brasil.



Y dos balsas metálicas adaptadas para draga, utilizadas en minería ilegal

DESTRUYEN DRAGA GIGANTE EN ALTO NANAY



Un importante golpe contra la minería ilegal se ejecutó en la cuenca alta del río Na-

nay, en la región Loreto, donde las Fuerzas Armadas destruyeron diversas estructu-

ras y equipos utilizados presuntamente para actividades de extracción ilegal de minerales.

El operativo, denominado "Ayaymama", fue desarrollado del 3 al 5 de octubre de 2026 por personal del Distrito de Capitanías N.º 5 de la Marina de Guerra del Perú, aguas arriba de Puca Urco. Durante la intervención, y bajo la supervisión de la Fiscalía Especializada en Materia Ambiental (FEMA), se ubicó un importante enclave utilizado por organizaciones dedicadas a la minería ilegal. La infraestructura intervenida fue valorizada en aproximadamente S/2 045 220. Entre los bienes destruidos se encontraron una balsa de grandes dimensiones tipo "gringa", utilizada para ope-

raciones de mayor escala; dos balsas metálicas adaptadas como dragas; y seis balsas semisumergidas, que se encontraban ocultas entre la vegetación.

Asimismo, las autoridades ubicaron un campamento logístico que contaba con motores, motobombas y diversos repuestos empleados para mantener en funcionamiento las operaciones ilegales.

La intervención busca afectar la capacidad logística y económica de las organizaciones vinculadas a la minería ilegal, además de contribuir a la protección de los recursos hídricos y ecosistemas de la cuenca del río Nanay.

Las autoridades señalaron que este tipo de operativos continuarán con el objetivo de fortalecer el control territorial y combatir las actividades que generan daños ambientales en las cabeceras de cuenca de la región Loreto.

Para garantizar un expendio seguro y saludable

IMPULSAN CHARLA DE EDUCACIÓN SANITARIA EN MERCADO HUAYCO

Con el firme objetivo de proteger la salud pública y asegurar la calidad de los productos de primera necesidad, se llevó a cabo con gran éxito una jornada de capacitación en Educación Sanitaria dirigida a los comerciantes del Mercado N.º 3 del barrio Huayco.

Durante la actividad, personal de Educación Sanitaria de la Oficina de Imagen Corporativa y Gestión Social de Emapa San Martín capacitó a los conductores de los puestos en temas críticos para el día a día del centro de abastos. Entre los ejes principales, se abordó el correcto lavado de frutas y verduras para eliminar agentes contaminantes, y se brindaron pautas técnicas para la limpieza y desinfección periódica de tanques de agua, asegurando el acceso a un recurso totalmente seguro. Asimismo, se enfatizó en el cuidado del sistema de alcantarillado para prevenir colapsos o malos olores dentro del recinto, complementándose con talleres prácticos sobre las buenas prácticas de higiene que debe cumplir cada manipulador de alimentos de manera obligatoria.



Emapa San Martín, con esta iniciativa busca mantener un mercado limpio y saludable que es una responsabilidad compartida. Estas acciones

preventivas no solo mitigan el riesgo de enfermedades de transmisión alimentaria, sino que también mejoran las condiciones laborales de

los comerciantes y ofrecen un entorno de compra seguro y atractivo para todos los usuarios.

COTTON NATION IMPULSA CADENAS PRODUCTIVAS SOSTENIBLES EN LORETO



Loreto avanza en la búsqueda de nuevas oportunidades para fortalecer las actividades productivas sostenibles y promover alternativas que contribuyan al desarrollo de las poblaciones asentadas en zonas de conservación. En ese marco, se desarrolló una reunión de articulación con representantes de la Asociación Cotton Nation, orientada a identificar cadenas productivas con potencial y explorar mecanismos de cooperación que permitan impulsar iniciativas sostenibles en la región.

Durante el encuentro se presentó la experiencia y las líneas de trabajo de Cotton Nation, generándose un espacio de intercambio sobre las principales actividades económicas y de conservación que se desarrollan en las Áreas de Conservación Regional (ACR) de Loreto. La reunión permitió conocer las características, avances y potencialidades de los emprendimientos que se vienen promoviendo en estos espacios, así como las oportunidades existentes para fortalecer su sostenibilidad.

Entre las áreas abordadas se encuentran las ACR Aguas Calientes Maquía, Alto Nanay Pintuyacu Chambira, Ampiyacu Apayacu, Comunal Tamshiyacu Tahuayo, Majuna Kichwa y Medio Putumayo Algodón. Estos territorios representan espacios donde la conservación de los recursos naturales se vincula con las actividades productivas de las comunidades, generando la necesidad de promover modelos que permitan compatibilizar el aprovechamiento responsable de los recursos con la protección de la biodiversidad.

La articulación también permitió poner sobre la mesa la importancia de identificar cadenas productivas con posibilidades de crecimiento y acceso a nuevos mercados. El objetivo es que las iniciativas desarrolladas en las comunidades puedan contar con mejores condiciones para consolidarse, generar valor agregado y contribuir a la economía local, siempre bajo criterios de sostenibilidad ambiental y respeto a las dinámicas de cada territorio.

Como parte de los acuerdos alcanzados, se realizará una visita in situ a diferentes zonas de intervención. Durante esta jornada, representantes de la Asociación Cotton Nation podrán conocer directamente las experiencias productivas y de conservación que se desarrollan en territorio, así como dialogar con los actores locales involucrados en estas actividades.

La visita permitirá recoger información de primera mano sobre las potencialidades de cada iniciativa, sus principales necesidades y los retos que enfrentan las comunidades para fortalecer sus actividades económicas. A partir de este acercamiento se buscará identificar oportunidades concretas de cooperación y posibles mecanismos de acompañamiento que contribuyan a mejorar los procesos productivos y ampliar sus perspectivas de desarrollo.

Este primer encuentro constituye el punto de partida de una agenda de trabajo conjunta que busca acercar al sector privado a las iniciativas sostenibles que se desarrollan en Loreto. La articulación entre actores públicos, privados y comunitarios resulta fundamental para generar nuevas oportunidades económicas y, al mismo tiempo, promover la conservación de los ecosistemas amazónicos.

Con estas acciones se busca que las áreas de conservación no solo sean reconocidas por su importancia ambiental, sino también como espacios donde las comunidades puedan fortalecer actividades productivas sostenibles, aprovechando responsablemente los recursos naturales y generando oportunidades que contribuyan a mejorar sus condiciones de vida.

La agenda que se inicia con esta reunión y la próxima visita de campo apunta, de esta manera, a consolidar una relación de cooperación que permita identificar iniciativas con potencial de crecimiento y establecer futuras acciones en beneficio de las poblaciones locales y de la conservación de la Amazonía loreta-

Participa en Comité Forestal de la FAO

MIDAGRI PROMUEVE ATENCIÓN SOBRE LOS BOSQUES AMAZÓNICOS

Lima, 5 de octubre de 2026.— El Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego, a través del Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre (Serfor), representado por su director ejecutivo, Erasmo Otárola Acevedo, y en coordinación con el Ministerio de Relaciones Exteriores, participó en el 28.º período de sesiones del Comité Forestal de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (COFO 28), celebrado del 28 de septiembre al 2 de octubre de 2026 en Roma, Italia. En este encuentro internacional, que reúne a representantes de 128 países, el Perú presentó formalmente su candidatura para ser sede del XVI Congreso Forestal Mundial 2028, con el compromiso de acercar el diálogo forestal global a un país amazónico y megadiverso, que posee 73 millones de

hectáreas de bosques y es el segundo país con más cobertura de bosques de Sudamérica. Además, por primera vez, el Perú, a través del Serfor, promovió en el COFO 28 una declaración conjunta de los ocho países miembros de la Organización del Tratado de Cooperación Amazónica (OTCA), para posicionar en la agenda internacional la conservación y gestión sostenible de los bosques amazónicos. Esta articulación regional se desarrolló en ejercicio de la Presidencia Pro Tempore de la Red Amazónica de Autoridades Forestales (RAFO), que ejerce el Perú a través del Serfor, en coordinación con la Secretaría Permanente de la OTCA y el Ministerio de Relaciones Exteriores. La declaración incorporó los aportes de los ocho países amazónicos y fue consen-

suada con ellos. Durante sus intervenciones, el Perú destacó la restauración de tierras forestales degradadas y el trabajo de las Mesas Técnicas Regionales, así como la promoción de la bioeconomía y la puesta en valor de los saberes ancestrales para contribuir a la seguridad alimentaria y generar oportunidades económicas sostenibles a partir del bosque en pie. Asimismo, resaltó la importancia del manejo integral del fuego, incluida la prevención de incendios forestales, y de la cooperación regional para fortalecer las capacidades de los países amazónicos. También abordó la gestión de los bosques urbanos, la conservación de los árboles patrimoniales y de la fauna silvestre urbana, así como el desarrollo de jardines botánicos. **Cooperación regional para**



los bosques amazónicos

En el marco del COFO 28, el director ejecutivo del Serfor, Erasmo Otárola, participó, junto con autoridades forestales de América Latina y el Caribe, en el evento paralelo «Redes regionales de cooperación forestal como bienes públicos: la cooperación Sur-Sur impulsando la resiliencia de los bosques», donde destacó la importancia de fortalecer el diálogo entre autoridades y promover el intercambio técnico para responder a las prioridades de ges-

ción forestal de los países.

Asimismo, en el evento «Cooperación a través de las redes amazónicas de la OTCA: RAFO y RAMIF», resaltó el papel de las redes regionales especializadas para fortalecer las capacidades institucionales y locales, y transformar experiencias nacionales en respuestas regionales que puedan adaptarse y ampliarse. «Desde la Presidencia de la RAFO, el Perú reafirma su compromiso de continuar promoviendo una agenda

amazónica construida mediante el diálogo entre los países miembros y con el acompañamiento de la Secretaría Permanente de la OTCA», indicó Erasmo Otárola, director ejecutivo del Serfor. Esta agenda tendrá continuidad en la II Reunión de la RAFO, que se celebrará en Iquitos del 13 al 16 de octubre de 2026, donde los países miembros evaluarán los avances del Plan de Trabajo 2025–2026 y acordarán prioridades para su continuidad.

En Pucallpa

INICIAN SEMANA NACIONAL DEL AGUA POTABLE



Con el firme propósito de sensibilizar a la ciudadanía sobre el valor estratégico del recurso hídrico, la EPS EMAPACOP S.A., en coordinación con la Superintendencia Nacional de Servicios de Saneamiento (Sunass), dio inicio a las actividades de la Semana Nacional del Agua Potable (SNAP 2026), en el marco de la conmemoración del Día Interamericano del Agua. La jornada inaugural se llevó a cabo con éxito mediante una feria informativa en el Mercado Municipalidad N° 6 de Pucallpa. Este espacio permitió brindar orientación directa a los ciudadanos sobre la gestión de los servicios de saneamiento y la importancia de su uso responsable.

Para la edición 2026, la campaña informativa que se desarrolla del 5 al 7 de octubre centra su mensaje en los «Deberes y derechos de los usuarios del agua potable». El objetivo fundamental es recordar a la población que el acceso a estos servicios esenciales implica un compromiso compartido: el ejercicio de derechos y el cumplimiento de responsabilidades en la conservación del recurso y la prevención de su desperdicio. Cabe precisar, que esta edición cobra una relevancia especial ante la necesidad de preparar a la comunidad frente a los impactos del Fenómeno El Niño, evento que representa un reto para la continuidad y la infraestructura de los servicios de saneamiento en la región.

El cronograma de actividades continuará el martes 6 de octubre con una jornada de sensibilización dirigida a estudiantes de la Institución Educativa Manantay, donde EMAPACOP S.A. promoverá prácticas responsables entre la comunidad educativa. Finalmente, el miércoles 7 de octubre, la Semana Nacional del Agua Potable concluirá con la denominada «Ruta del Agua». Esta iniciativa ofrecerá una experiencia vivencial a 30 directores y docentes de diversas instituciones educativas, quienes podrán conocer de cerca el ciclo integral del agua: desde sus fuentes naturales y plantas de potabilización hasta los procesos de tratamiento de aguas residuales y su reúso.

Neutraliza radicales libres, activa sistemas antioxidantes naturales del cuerpo. y fomentaría la muerte de células cancerígenas (apoptosis) y frenar su proliferación

Destacan poder antioxidante de la cúrcuma



Las especias no solo son la varita mágica que salva cualquier receta aburrida; son especialmente ricas en compuestos fenólicos y antioxidantes. Estas moléculas son las que realmente hacen el trabajo duro: reducen el estrés oxidativo y ayudan a que tus células se defiendan ante los potentes efectos de los radicales libres. Pero, ¿qué más pueden hacer las especias? (Te adelantamos la respuesta: mucho más que mejorar el clásico pastel de calabaza).

Revisando la evidencia: qué dice la investigación

Un equipo del Centro de Nutrición Humana de UCLA (Universidad de California, Los Ángeles) revisó todos los estudios que realizó entre 2010 y 2024, incluyendo ocho ensayos clínicos y doce estudios in vitro. También seleccionaron investigaciones relevantes en la base de datos PubMed. Todo ello con el objetivo de saber, con datos concretos, qué beneficios tienen realmente los condimentos que usamos a diario.

Según resultados publicados en Nutrition Reviews, varios estudios sugieren que la canela puede ayudar a mantener estables los niveles de glucosa en sangre. Un auténtico filón, sobre todo porque el azúcar alta de forma crónica abre la puerta a numerosas enfermedades metabólicas, especialmente la diabetes.

Los datos científicos muestran que la canela modifica los niveles de insulina (la hormona que baja el azúcar) y glucagón (la que lo sube) después de comer. No obstante, en algunos participantes se observaron picos temporales de glucosa, lo que deja claro que el efecto metabólico de la canela es, cuanto menos, complejo.

Del ají a la cúrcuma: efectos insospechados

Los pimientos picantes contienen una molécula llamada capsaicina, mientras que los pimientos dulces almacenan dihidrocapsiato (DCT). Ambas sustancias fomentan la termogénesis, es decir, hacen que el cuerpo produzca

más calor al aumentar la descomposición de las grasas. Los estudios en humanos, sin embargo, ofrecen resultados variados. Un ensayo de 2010 mostró que añadir DCT de pimientos rojos podía aumentar el gasto energético tras una comida. Sin embargo, investigaciones más recientes no identificaron un efecto claro del DCT sobre el gasto de energía o la quema de grasa (lipólisis) durante la actividad física o el reposo.

Por otro lado, un estudio de 2014 descubrió que la combinación de arctigenina (procedente del bardana), epigallocatequina galato o EGCG (del té) y curcumina (de la cúrcuma) tenía un efecto sinérgico contra células de cáncer de próstata y mama. Esto probablemente se deba al poder antioxidante de la curcumina, capaz de neutralizar radicales libres y activar los sistemas antioxidantes naturales del cuerpo. Además, la curcumina parece fomentar la muerte de células cancerígenas (apoptosis) y frenar su

proliferación.

La cúrcuma también apunta maneras más allá de la oncología, especialmente para la salud cerebral. Un estudio de 2018 encontró que suplementar diariamente con curcumina durante 18 meses mejoró la memoria, la atención y el estado de ánimo en adultos mayores. Otras investigaciones hallaron que la curcumina puede aliviar el dolor de rodillas en personas con artrosis e, incluso, reducir el colesterol "malo" (LDL) mientras aumenta el "bueno" (HDL) en personas con síndrome metabólico.

Polifenoles, intestino y un cierre con sabor

Cuando pensamos en la microbiota intestinal —ese universo bacteriano que llevamos dentro— solemos imaginar la fibra como alimento favorito de nuestras bacterias. Pero hay un dato menos conocido: los microorganismos intestinales también se nutren de polifenoles, muy abundantes en las especias. Los estudios tanto en laboratorio como en humanos han demostrado que las mezclas de especias —imagina pimienta negra, cayena, canela, jengibre, orégano, romero y cúrcuma— ofrecen una amplia gama de polifenoles que pueden favorecer el crecimiento de microbios beneficiosos (como lactobacilos y bifidobacterias), al mismo tiempo que inhiben a las bacterias malas.

Así que, por ahora, nada te impide (ni debería) abrazar —o incluso excederte— con las especias y hierbas aromáticas cada día para potenciar el sabor de tus platos. En el mejor de los casos, potenciarás tu salud; en el peor, ¡te llevarás una cena realmente deliciosa!

The post No imaginarás cómo estas especias comunes pueden cambiar tu salud celular appeared first on Futura-Sciences.



"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"

Jorge Abraham Isla Maldonado

ABOGADO

REG. CASM. N° 1001

- ◆ Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- ◆ Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su -
- ◆ Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- ◆ Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- ◆ Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta.
- ◆ Tramito Procesos Hereditarios.
- ◆ Se Levanta Observaciones Registrales



jorgeabraham19@hotmail.com



jorgeisla.maldonado50@gmail.com



Jorge AbrahamIsla Maldonado

Oficina: Jr. Yurimaguas N°247 - "B"

Cel: 939 188 137 Telf. 042-781201

BANDA DE SHILCAYO

VUELOS DIARIOS

Pucallpa - Contamana

Contactanos :

PUCALLPA
Wander Coral : 961 908 848
CONTAMANA
Eliassir Alva : 941 897 361



MUNICIPALIDAD PROVINCIAL
DE BAGUA
AMAZONAS - PERU

EDICTO MATRIMONIAL N° 05 - 2026

DON: LIDER DAVID COLLAZOS PALOMINO

De 28 años de edad. Estado Civil: SOLTERO

Ocupación: ING. CIVIL

Natural de: BAGUA - AMAZONAS

Domiciliado en: AV. AGROPECUARIO N° 535 - BAGUA

Y Doña: CREASSE EDITH AYALA CORDERO

De 32 años de edad. Estado Civil: SOLTERA

Ocupación: OBSTETRA

Natural de: HUAMANGA - AYACUCHO

Domiciliado en: CENTRO POBLADO SAN PEDRO DE LA PAPAYA

Pretenden contraer Matrimonio Civil en el local "VILLA LOS FLORES" E Tomaque - Bagua, a las 19:00 horas, el Sábado, 10 de Octubre del 2026.

Los que conozcan, Causales de impedimento, podrán denunciar conforme a la ley.

Bagua, 02 de Octubre del 2026



**Haga crecer su
NEGOCIO
Anuncie aquí**

**PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO
AL CELULAR : 942425491**

SE VENDE LOTE TERRENO MOYOBAMBA

Se vende por motivo de viaje un lote de terreno de 206.36 m2 con Título y Registro en SUNARP, ubicado en la Mza. P Lote 01, Urb. "San Anita II" carretera a Yantaló frente a la "Asoc. Pro vivienda Alto Mayo" - Moyobamba, llamar ó escribir al WhatsApp 956665287.

XF/(23 al 09.10.2026)

ALQUILO MINI DEPA MOYOBAMBA

Se alquila Mini Depa cuenta con sala, comedor, 1 dormitorio con baño, lavandería, agua, luz, Internet gratis, con puerta a la calle, a 5 minutos del centro de la ciudad en FONAVI II MZA 6 LOTE 7 - referencia a espaldas del Jardín de Niños de Fonavi 2 Moyobamba, llamar ó escribir al WhatsApp 956665287.

XF/(23 al 09.10.2026)

El donante tendrá
Caldo de Gallina

Además (01) día de DESCANSO

En MAYNAS
Donamos Sangre

8:00 AM - 1:00 PM

Miércoles
07 OCTUBRE

Auditorio Municipal

Más información al 949 810 978

Bienestar Social MPM

Municipalidad Provincial de
MAYNAS

Maynas y el Centro Hemodador Regional

PROMUEVEN DONACIÓN VOLUNTARIA DE SANGRE

La Municipalidad Provincial de Maynas, en coordinación con el Centro Hemodador Regional de Loreto, realizará este 7 de octubre una campaña de donación voluntaria de sangre, con el propósito de convocar a la ciudadanía a participar en una jornada solidaria que puede ayudar a salvar vidas.

Esta iniciativa busca fortalecer las reservas de sangre y contribuir al abastecimiento de los hospitales y clínicas

de la región, permitiendo contar con este importante recurso para la atención oportuna de pacientes que lo requieran.

La comuna provincial invita a los vecinos a sumarse a esta campaña y demostrar que un pequeño acto de solidaridad puede convertirse en una gran oportunidad de vida para otra persona.

Dona sangre, comparte vida y sé parte de esta gran cadena de solidaridad.

SAETA PERÚ

¡VUELE LOS DOMINGOS!

PUCALLPA ➔ ATALAYA
TARAPOTO ➔ PUCALLPA
TARAPOTO ➔ RODRÍGUEZ DE M.

942 694 483
SAETAPERU.COM

¡SU CARGA VUELA RÁPIDO!

SOBRES DESDE **s/8***
PAQUETERÍA DESDE **s/2.5*** por Kg

CONTACTOS DE CARGA

900 834 077 IQUITOS
923 903 967 TARAPOTO
942 977 805 PUCALLPA

*CONSULTE LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES DE CVR - 001 Y VD - 001

Estos son los cambios que prepara para agilizar trámites

Cofopri proyecta un millón de títulos en 5 años

Al asumir la conducción del país, la presidenta de la república, Keiko Fujimori Higuchi, anunció que durante los próximos cinco años de su gobierno se entregará un millón de títulos de propiedad, tras la potenciación del Organismo de Formalización de la Propiedad Informal (Cofopri), entidad que, por lo tanto, será clave en este proceso destinado a otorgar seguridad jurídica a miles de familias peruanas.

La directora ejecutiva de la entidad, Cecilia Castro Torres, resalta la importancia del encargo recibido y señala que en esta dirección su despacho trabajará para la modernización de la institución; la simplificación de trámites; la mejora de la operatividad del organismo; la digitalización de los procesos; y la aprobación de normas que agilicen los procedimientos.

Base

En diálogo con el Diario Oficial El Peruano, la funcionaria recuerda que, para cumplir con la entrega de un millón de títulos de propiedad, el Cofopri ya cuenta con una línea de base estudiada y elaborada con antelación que arrojaba una cantidad de a p r o x i m a d a m e n t e 2,200,000 lotes pendientes de formalización.

"Con una verificación en campo, por supuesto, esa cifra es un poco menor, pero nos permite aproximarnos a cerca de 900,000 o un millón de títulos si es que efectuamos el esfuerzo adecuado y con los ejes que mencioné, es decir, adelantándonos mediante la simplificación, la digitalización de trámites", recalca.

En este camino, Castro menciona que, por ejemplo, es muy importante que los dos procesos más relevantes de Cofopri, la formalización integral -planimetría- y la titulación individual, se lleven adelante mediante procesos digitales.

"A la fecha, el proceso de titulación individual, esos títulos rojos, ya se produce y genera de una manera digital, y se envía a la Superintendencia Nacional de los Registros Públicos (Sunarp) electrónicamente, pero la parte del proceso planimétrico, los planos, toda la parte matriz, aún permanece de manera física", remarca.

Reto

La directora ejecutiva afirma que este tema es un gran reto para su gestión: lograr que todo el proceso completo ingrese digitalmente a la Su-



narp. "De esta manera, agilizaremos pasos, no ocuparemos espacios físicos, la logística de ambas instituciones será menor y ahí sí notaremos un acortamiento de plazos notable en las dos entidades", asegura.

"Los primeros días de mi gestión empezaron con una reunión de coordinación importantísima con el superintendente de Registros Públicos, doctor Armando Subauste, e instalamos lo que hemos denominado la sala operativa permanente (SOP) entre Cofopri y la Sunarp", detalla.

Ambas entidades, refiere, retomaron una coordinación que antiguamente funcionaba muy bien: el acceso de los profesionales, las "brigadas" de Cofopri, a las bóvedas de registros para poder obtener información registral en el momento, en tiempo real.

"Estas acciones se retomaron, claro, con todos los controles y seguridades del caso y bajo responsabilidad. Esta decisión fue clave, porque a la fecha se hacía solo bajo ciertos convenios y plazos, lo cual retrasaba muchísimo, porque la información registral para Cofopri es fundamental para estar seguros de qué tipo de terrenos tenemos al frente", recalca.

Castro informa que esta sala permanente se reúne una vez por semana, cuando dos funcionarios en línea de la Dirección de Normalización de Cofopri y la Dirección Técnica Registral se reúnen para establecer los nuevos procesos que se quieren habilitar y determinar si son o no correctos desde el comienzo, y si existe algún error en la concepción del procedimiento emiten la comunicación correspondiente.

"Si no será inscribible, entonces nos permite retroalimentar, retroceder, corregir y volver a empezar y proponer un nuevo procedimiento para no caer en el error de implemen-

tarlos y que luego terminen en algo que no se registra. Esta sala ha sido uno de los principales logros de lo que va de mi gestión, el poder tener esa coordinación sumamente fina con Registros Públicos. Ese es un paso", enfatiza.

En el segundo punto, la digitalización, la directora ejecutiva revela que está realizando los esfuerzos presupuestarios, con el apoyo del ministro de Vivienda, Construcción y Saneamiento, Mauricio Arnillas González, para poder habilitar en la entidad la capacidad de digitalizar la planimetría, que representa una carga más pesada para los sistemas.

Normativa

Castro espera también contar para fin de año con las nuevas normas, que ya están en el paquete del pedido de delegación de facultades, que están simplificando los procedimientos institucionales y tomando en cuenta situaciones históricas que no se atendieron durante años.

Entre estas, la funcionaria mencionó los casos de prescripción adquisitiva de dominio, por ejemplo, en los que se ha dejado pasar el tiempo y no se les brindó una solución a las personas que se encuentran en esta condición.

"Aquí están englobados los vecinos de Lima Sur, Lima Este y Lima Norte. Hay muchísima demanda en esas partes de Lima y también en provincias. Cuando viajé a Lambayeque fue lo primero que me pidieron: la atención a los expedientes de prescripción que están a cargo de Cofopri, pues algunos llevan 14 años, 16 años", asevera.

Por lo tanto, resume, la institución está pidiendo normas que permitan algunos ajustes, algunas medidas audaces, pero que posibiliten legalmente habilitar a los fun-

cionarios para que lleven adelante esos procedimientos. "El tema de la normatividad no se ha refrescado en los últimos años y para mí ha sido la primera debilidad. No hubo un esfuerzo normativo importante. Para mí fue la primera traba", recalca.

"Lo segundo es la bajísima operatividad. Hay un término que siempre repito cuando voy a provincias, que la magia de Cofopri radica en el trabajo de campo. Eso es esencial. La gente lo nota al ver a las brigadas de Cofopri en sus regiones. Cuando la población empieza a ver a los ingenieros con sus estaciones totales, sus herramientas, es porque empezó el trabajo de campo. Si los identifica con sus tabletas, tomando nota de los usuarios, es que ya comenzó el empadronamiento", detalla.

Castro indica que pidió un sinceramiento de las necesidades específicas de las oficinas zonales, mediante sus directores, porque los requerimientos no son los mismos en Pucallpa que en Junín; es totalmente distinto. "En la Amazonia tienen que ir a otro tipo de lugares, abordar embarcaciones que surquen ríos, por ejemplo", agrega.

"Esa tabulación ya la hicimos, tenemos un cuadro de necesidades diferenciado y estamos dotando a las zonales de esos primeros requerimientos de acá a noviembre. Pero todavía de manera austera, hasta que el presupuesto que se apruebe ahora en noviembre de 2026 nos permita mirar ya de otra manera a la institución en 2027", puntualiza.

Proyección

Cecilia Castro revela que, al asumir la gestión, encontró que la meta para el presente año es entregar 44,000 títulos de propiedad, aunque expresa su confianza de superar esta cifra y llegar el próximo año a los 200,000 documentos.

Encontramos bolsones importantes de categorías que me gustaría trabajar y, es más, ya le he propuesto, incluso, al ministro de Vivienda tres programas especiales. Por ejemplo, hallé un paquete de lotes de equipamiento urbano. Ahí está la intención de Cofopri de trabajar todo lo que es comisarías, puestos de salud y colegios", recalca.

La directora ejecutiva explica que en todos los asentamientos existen siempre en el plano espacios previstos. "Entonces, muchas veces se construyen de cualquier manera y cuando quieren hacerles mejoras no pueden porque no cuentan con el título. Así que queremos hacer rápidamente en todos distritos donde están los asentamientos un barrio del saneamiento de colegios, comisarías y postas médicas", detalla.

Unidad de Control Fluvial "Puerto Inca"

REALIZAN OPERATIVO DE INTERDICCIÓN CONTRA LA MINERÍA ILEGAL



La Unidad de Control Fluvial "Puerto Inca", realizó un operativo de interdicción contra la minería ilegal en el río Pa-

chitea, en inmediaciones del centro poblado Trece Tiros y el caserío Los Olivos, distrito y provincia de Puerto Inca,

departamento de Huánuco. Durante el operativo, el personal naval intervino tres artefactos fluviales artesana-

les tipo draga, además de otros materiales empleados para actividades de minería ilegal. En concordancia con lo establecido en el Decreto Legislativo N.º 1100, que regula la interdicción y represión de la minería ilegal en el territorio nacional, los artefactos y materiales intervenidos fueron destruidos en el lugar.

Estas acciones se desarrollan en cumplimiento de las funciones asignadas a la Autoridad Marítima Nacional mediante el Decreto Legislativo N.º 1147, contribuyendo a la protección del medio ambiente acuático, sus recursos naturales y la seguridad de la vida humana en los espacios acuáticos bajo su jurisdicción.

La Marina de Guerra del Perú, como Autoridad Marítima Nacional, a través de la Unidad de Control Fluvial "Puerto Inca", continuará fortaleciendo las acciones de vigilancia, control e interdicción frente a actividades ilícitas en los ríos de la Amazonía peruana, en coordinación con las autoridades competentes.

Y restringe servicio en Tarapoto

EMAPA S. MARTÍN REPARA FUGAS

Tarapoto. La EPS EMAPA San Martín S.A. informó a sus usuarios y a la población de Tarapoto que se vienen ejecutando trabajos de reparación inmediata debido a la detección de fugas en la red de distribución de agua potable.

Como parte de estas labores, se procedió al cierre temporal de válvulas, generando restricciones en el servicio en dos sectores de la ciudad. En el jirón Orellana, desde las 6:19 a. m., se interviene la red ubicada entre las cuadras 3, 4, 5 y 6. Para ejecutar la reparación de la fuga, se realizó el cierre de una válvula de 6 pulgadas, ubicada en la intersección de los jirones Orellana y Comandante Chirinos. Asimismo, desde las 8:00 a. m., se realizan trabajos en el jirón Alfonso Ugarte, afectando temporalmente todo el tramo comprendido desde el jirón Leguía hasta el sector Cumbaza. En este punto se efectuó el cierre de una cámara de 8 pulgadas, ubicada en el cruce de los jirones Alfonso Ugarte y Leguía. EMAPA San Martín señaló



que su personal operativo ya se encuentra trabajando en ambos puntos críticos con el objetivo de culminar las reparaciones en el menor tiempo posible y restablecer progresivamente el servicio de

agua potable. La empresa recomendó a los usuarios de las zonas afectadas tomar las previsiones necesarias y almacenar agua de manera prudente mientras duren los trabajos.

Finalmente, EMAPA San Martín pidió comprensión a la población por los inconvenientes ocasionados y reiteró su compromiso de atender las averías para garantizar la continuidad del servicio.

Sunass:

DESTACAN PROCESO PARA QUE AGUA POTABLE LLEGUE A HOGARES DE IQUITOS



En el marco de la Semana Nacional del Agua Potable, la Sunass invita a conocer el proceso que existe detrás del agua que llega a los hogares y a valorar los servicios de saneamiento.

Loreto, octubre de 2026. En Iquitos, el agua forma parte del paisaje. Los ríos Nanay, Itaya y Amazonas rodean la ciudad y acompañan la vida cotidiana de su población. Pero, esa abundancia puede generar una pregunta: si tenemos tanta agua alrededor, ¿por qué se necesita todo un sistema para llevarla hasta nuestros hogares?

La respuesta comienza en el río Nanay, principal fuente de abastecimiento de agua potable de Iquitos. El agua que se recoge allí todavía es agua cruda: proviene de una fuente natural y necesita atravesar diferentes procesos antes de estar en condiciones de ser distribuida a la población.

Así empieza una ruta que pocas veces vemos. El agua es captada y conducida hacia la planta de tratamiento de agua potable (PTAP) de Sedaloreto. Allí pasa por procesos de tratamiento y desinfección, además de controles de parámetros operativos. También se toman muestras que son analizadas en un laboratorio acreditado para verificar la calidad del agua producida.

Pero hacer posible ese recorrido demanda mucho más que tener un río cerca. Se necesita energía eléctrica para que funcionen los sistemas, insumos para tratar el agua, infraestructura en condiciones adecuadas y personal encargado de operar y con-

trolar las diferentes etapas. Incluso, antes de llegar a la planta, la captación de Pampachica debe permanecer operativa frente a las variaciones del nivel del río Nanay.

Detrás de abrir un caño

Después de ser tratada, el agua continúa su recorrido hasta llegar a la población. Captación, conducción, tratamiento, desinfección, control, almacenamiento y distribución forman parte de esa cadena que hace posible que el agua potable llegue hasta los hogares de Iquitos.

Precisamente, durante la Semana Nacional del Agua Potable, que la Sunass celebra estos días con motivo del Día Interamericano del Agua, se busca, mediante diferentes actividades, que la población mire más allá del caño y comprenda el valor que tiene el agua potable. Valorarla también supone adoptar acciones sencillas, como evitar su desperdicio, reportar fugas y utilizarla responsablemente, contribuyendo así a la sostenibilidad de un servicio esencial.

Al final, el viaje que comenzó en el Nanay permite entender una diferencia fundamental: agua en abundancia no es necesariamente agua potable. Entre el río y el caño existe un proceso que requiere infraestructura, recursos, energía y trabajo permanente. Conocer ese recorrido también ayuda a comprender por qué cuidar el agua y valorar los servicios de saneamiento es una responsabilidad compartida.

Fondepes desarrolla expediente técnico:

Construirá embarcadero pesquero de Punchana

El Ministerio de la Producción (PRODUCE), a través del Fondo Nacional de Desarrollo Pesquero (FONDEPES), viene ejecutando diversos proyectos de infraestructura pesquera artesanal en distintas regiones del país, cuyo objetivo es contribuir a mejorar las condiciones de trabajo de los pescadores artesanales, en el marco del compromiso del Gobierno con la reactivación del sector.

Actualmente, se está construyendo el Desembarcadero Pesquero Artesanal Faro Matarani, en Arequipa, proyecto que beneficiará a 3 900 personas de la región, asimismo, está por culminar el Desembarcadero Pesquero Artesanal San Juan de Marcona, en Ica, obra que beneficiará a más de 3 580 personas vinculadas a la actividad pesquera en la región.

Asimismo, se va a dar la continuación del Desembarcadero Pesquero Artesanal de

Huacho, cuya obra beneficiará a más de 3 000 personas vinculadas a la pesca artesanal de la ciudad, también en Lima, FONDEPES viene ejecutando una obra en el Desembarcadero Pesquero Artesanal Pucusana, la intervención comprende la construcción de la losa, compuerta y sistema de suministro eléctrico, y beneficiará a más de 3 400 personas de esta ciudad pesquera.

Por otro lado, el Desembarcadero Pesquero Artesanal de Huarmey en Áncash se encuentra en actividades previas para iniciar su ejecución y beneficiará a más de 1 400 personas vinculadas a la pesca artesanal.

Cartera de inversiones para modernizar la infraestructura pesquera y acuícola del país. Asimismo, el Fondo Nacional de Desarrollo Pesquero (FONDEPES), viene impulsando una cartera de inversiones orientada al fortalecimiento de la infraestructura

pesquera artesanal y acuícola a nivel nacional beneficiando potencialmente a más de 103 mil pescadores artesanales y trabajadores vinculados a la cadena productiva pesquera.

Como parte de esta cartera, actualmente se vienen desarrollando los expedientes técnicos vinculados a los Desembarcaderos Pesqueros Artesanales de La Isllilla, Parachique y Paita, en Piura; La Cruz y Cancas, en Tumbes; La Planchada y Ático, en Arequipa; e Ilo, en Moquegua; Puerto Malabrigo, Pacasmayo y Salaverry, en La Libertad; Cerro Azul y Las Conchitas de Ancón, en Lima; Chimbote, en Áncash; San Andrés y Lagunillas, en Ica; San José, en Lambayeque; y Punchana, en Loreto.

La cartera también incorpora inversiones destinadas al desarrollo de infraestructura acuícola. En este ámbito, se vienen elaborando los expedientes técnicos del Centro



de Acuicultura Nuevo Horizonte, en Loreto, y del Centro de Acuicultura Virrilá, en Piura.

Mantenimiento Preventivo y Correctivo ante el Fenómeno El Niño

También como parte de las acciones de prevención y respuesta frente al peligro inminente por intensas precipitaciones pluviales asociadas al Fenómeno El Niño 2026-2027, el FONDEPES está iniciando acciones de mantenimiento preventivo y correctivo en 12 Desembarcaderos Pesqueros Artesanales, ubicados en Tumbes, Piura, Lambayeque, La Libertad, Áncash, Lima y Callao. Estas intervenciones comprenden

los DPA Acapulco, Callao, Cancas, Chancay, Chimbote, Los Órganos, Máncora, Parachique, Puerto Malabrigo, San José, Supe y Talara. Para estas acciones tiene por objetivo proteger y mantener operativa infraestructura pesquera expuesta a los efectos de las lluvias y otros eventos asociados al FEN.

Intervenciones para recuperación y mejora de infraestructura frente al Fenómeno El Niño

De manera complementaria a los mantenimientos, el FONDEPES también ha identificado siete inversiones vinculadas a infraestructura pesquera artesanal en el marco de las acciones de respuesta

y rehabilitación frente al Fenómeno El Niño. Las intervenciones corresponden a los Desembarcaderos Pesqueros Artesanales de Acapulco, Cancas, Máncora, Los Órganos, El Niño, Cabo Blanco y Yacila, en las regiones de Tumbes y Piura.

Las intervenciones permitirán preparar técnicamente la reparación y mejoramiento de muelles, áreas de despacho, instalaciones electromecánicas y otros componentes esenciales de los desembarcaderos, generando una cartera lista para avanzar hacia la recuperación y fortalecimiento de infraestructura estratégica para la pesca artesanal.

MTC incrementa en 67% atención de emergencias en vías nacionales de Huánuco

Del total atendido, 147 puntos ya cuentan con transitabilidad normal, lo que representa el 94 % de las emergencias registradas. En los 10 puntos restantes, el sector mantiene acciones de atención y dispone personal y maquinaria para restablecer las condiciones de circulación.

Las emergencias se concentraron principalmente en carreteras nacionales, con 145 casos, mientras que otros 12 correspondieron a puentes. Entre las principales afectaciones se encuentran la erosión o socavación de la plataforma, obstrucciones o daños por derrumbes, obstrucciones por huaicos y pérdida de plataforma. En el caso de los puentes, se registraron

principalmente daños en su estructura y procesos de erosión o socavación.

Entre enero y septiembre de 2026, el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC), a través de Proviás Nacional, atendió 157 emergencias registradas en la infraestructura vial nacional de Huánuco, cifra que representa un incremento de 67 % respecto de las intervenciones concretadas durante el mismo periodo de 2025.

Los eventos estuvieron asociados principalmente a lluvias intensas, erosión, derrumbes, huaicos y deslizamientos, además de otros factores como siniestros viales, fallas geológicas y afectaciones vinculadas con el Fenómeno de El Niño.

Por provincias, Huánuco reportó 42 emergencias atendidas, seguida de Puerto Inca (37), Marañón (30), Ambo (22) y Leoncio Prado (13). También se registraron intervenciones en Huacaybamba, Huamalíes, Dos de Mayo, Pachitea y Yarowilca.

Para atender estas situaciones, Proviás Nacional desplegó maquinaria y personal en los puntos afectados. De las 157 emergencias registradas, 43 fueron atendidas mediante administración directa, mientras que las demás corresponden a mecanismos como contratos de servicios, convenios y otras modalidades de intervención.

El MTC mantiene el monitoreo de las vías nacionales de Huánuco y reforzará la vigilancia ante la ocurrencia de lluvias y otros eventos que puedan afectar la infraestructura vial, con el objetivo de responder oportunamente y preservar la continuidad del tránsito para el transporte de pasajeros y mercancías.



Destaca Perú en reunión mundial de la FAO sobre Recursos Genéticos Forestales en Roma

Avanzan información de 148 especies forestales registradas

Lima, 19 de junio de 2026).- El Instituto Nacional de Innovación Agraria (INIA) del Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (MIDAGRI) participó en la novena reunión del Grupo de Trabajo Técnico Inter-gubernamental sobre los Recursos Genéticos Forestales realizado por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) en la ciudad de Roma, Italia.

El citado evento reunió a los coordinadores nacionales de los países miembros quienes han evaluado y analizado los avances de proyectos de investigación y desafíos relacionados con la conservación, utilización sostenible y desarrollo de los recursos genéticos forestales a nivel mundial.

En ese marco, el INIA -en su calidad de coordinador nacional sobre recursos genéti-

cos forestales ante FAO- presentó los avances de la gestión de los recursos genéticos forestales, destacando la consolidación de una base nacional con información de 148 especies forestales registradas en 10 regiones del país, así como acciones de conservación in situ y ex situ, y procesos de caracterización molecular en especies prioritarias.

Estos avances fortalecen la generación de conocimiento científico y constituyen una base técnica fundamental para la conservación de la biodiversidad, la restauración de ecosistemas con material genético de calidad y la adaptación frente a los efectos del cambio climático.

Durante la reunión, los países miembros evaluaron la implementación del Plan de Acción Mundial para la conservación, la utilización sos-

tenible y el desarrollo de los recursos genéticos forestales, destacando la necesidad de fortalecer las capacidades nacionales, incrementar los recursos financieros e institucionales y promover mecanismos de valoración económica que incentiven la conservación de los recursos genéticos forestales.

Asimismo, se resaltó la importancia de fortalecer la plataforma internacional SilvaGRIS para el registro y seguimiento de información sobre recursos genéticos forestales, así como para mejorar los procesos de recopilación y presentación de datos por parte de los países miembros.

Entre los principales acuerdos alcanzados, se recomendó avanzar en la elaboración de estrategias nacionales para la gestión de los recursos genéticos foresta-



les, incorporando herramientas de análisis genético, mecanismos de financiamiento, fortalecimiento institucional y la integración de conocimientos tradicionales en las

políticas públicas relacionadas con el sector forestal.

La participación del Perú estuvo representada por la Representación Permanente del Perú ante FAO, y el INIA,

entidad que integra el Grupo Regional de América Latina y El Caribe (GRULAC), conjuntamente con representantes de Uruguay, Ecuador, México y Brasil.

Pese al impacto del Fenómeno El Niño, según el IPE:

La economía peruana crecería 3.4% en 2026



La economía peruana en 2026 crecería por encima del

3%, pese a los efectos que el Fenómeno El Niño podría ge-

nerar sobre la pesca, la agricultura y otras actividades du-

rante la segunda mitad del año, estimó Paola Herrera, economista senior del Instituto Peruano de Economía (IPE).

La especialista adelantó que el IPE revisará al alza su proyección macroeconómica publicada en marzo. La nueva estimación será presentada el jueves 16 de julio, aunque precisó que el avance anual se mantendría por encima del 3%.

El principal riesgo para los próximos meses estaría relacionado con los efectos climáticos sobre los sectores primarios, especialmente entre el cierre del tercer trimestre y el inicio del cuarto trimestre.

“El principal riesgo que vemos es el fenómeno del Niño, que va a seguir afectando la pesca y el agro”, señaló Herrera en declaraciones a la Agencia Andina.

Riesgos climáticos

El Fenómeno El Niño podría mantener en terreno negativo a los sectores primarios y afectar otras actividades económicas vinculadas con el transporte, el turismo y la in-

fraestructura, principalmente en el norte del país.

De acuerdo con la economista, las lluvias intensas podrían ocasionar daños en carreteras y otras infraestructuras, lo que tendría efectos sobre el desplazamiento de personas, el transporte de mercancías y el desarrollo de actividades productivas.

La pesca y la agricultura registrarían los principales impactos hacia finales del año. Asimismo, podrían presentarse nuevos efectos durante la segunda temporada de pesca de anchoveta y la campaña agroexportadora.

Herrera explicó que el crecimiento de 1.8% registrado por la economía peruana en mayo de 2026, por debajo del 2.9% previsto anteriormente por el IPE, respondió principalmente a una caída mayor de la esperada en la manufactura primaria.

Construcción mantiene dinamismo

Pese al desempeño negativo de las actividades primarias, los sectores vinculados con la inversión y el consumo continúan sosteniendo la econo-

mía peruana.

La construcción y la manufactura no primaria se encuentran entre las actividades con mayor dinamismo y acumulan un crecimiento superior al 5% en lo que va del año. Asimismo, el comercio y los servicios mantienen un comportamiento favorable, respaldados por la recuperación del mercado laboral y el incremento de los ingresos de los hogares.

Estos resultados permitieron que la economía peruana acumule 26 meses consecutivos de expansión. Además, el avance de las obras públicas y privadas viene posicionando a la construcción como uno de los principales motores de la actividad productiva.

Durante el primer trimestre del 2026, el sector construcción creció 13.3% y contribuyó al avance de 3.5% del Producto Bruto Interno, impulsado por proyectos de vivienda, edificaciones no residenciales y obras de ingeniería civil.

En Cusco:

Enterraron a dos hermanos víctimas de Incendio forestal



Un joven de 18 años, víctima de un incendio forestal, falleció en el Hospital Regional

del Cusco, dos días después de la muerte de su hermana de 11 años, quien también su-

frío quemaduras graves en el mismo siniestro. Así lo confirmó su padre, Juan Ccansa-

ya.

El incendio se registró el 26 de septiembre en la comunidad de San Juan, distrito de Pomacanchi, provincia de Acomayo. De acuerdo con la Defensoría del Pueblo, ambos hermanos fueron alcanzados por las llamas cuando intentaban sofocar el fuego.

Los dos hermanos fueron trasladados de emergencia a la Unidad de Quemados del Hospital Regional del Cusco con quemaduras en más del 80 % del cuerpo, además de lesiones internas con compromiso de órganos. La Policía de Pomacanchi investiga el origen del incendio.

La niña falleció el jueves 1 de octubre, después de seis días de internación, mientras que el joven murió tras ocho días de hospitalización debido a la gravedad de sus lesiones. Ambos serán sepultados este lunes 5 de octubre en su comunidad natal de San Juan.

Primitiva Avega Puma, madre de los hermanos, solicitó apoyo a las autoridades de Acomayo para reponer las unidades de sangre utilizadas durante el tratamiento médico de sus hijos.

Fiscalía coordina acciones para evitar estafas en conciertos

La Quinta Fiscalía Provincial de Prevención del Delito de Lima Centro, a cargo del fiscal provincial Luis Antonio Torres Tapia, coordinó acciones con diversas autoridades a fin de garantizar el orden y la seguridad antes, durante y después de los conciertos de la agrupación surcoreana BTS, programados para los días 7, 9 y 10 de octubre en el estadio de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

En la mesa de trabajo participaron la Policía Nacional del Perú (PNP), las diversas Gerencias de la Municipalidad Metropolitana de Lima (MML), el Cuerpo General de Bomberos Voluntarios del Perú, Indecopi, la Dirección General de Gobierno Interior, la empresa promotora Bizarro, y representantes del Fan Club Oficial ARMY.

En la reunión interinstitucional se emitieron las siguientes alertas preventivas orientadas a evitar la comisión de ilícitos como estafa, coacción, disturbios, lesiones culposas, homicidio culposo, violencia contra la autoridad, entorpecimiento de servicios públicos y suplantación de identidad, tipificados en el Código Penal y la Ley de Delitos Informáticos: Libre circulación que garantice vías de acceso y evacuación. Se realizarán las acciones necesarias para salvaguardar las vías de acceso y evacuación; a fin de evitar peligro común de aglomeraciones que podrían lesionar la vida y la salud.

Consultar atlas. Función pública de las ace-ras (veredas). Se exhorta a que no se realicen a campañas, se reduzca la pre-



sencia de comercio ambulatorio informal, así como cualquier ocupación o posesión que afecte la función de espacios de dominio público para evitar la afectación de la normal circulación o paso de peatones.

Libertad contractual Y riesgos de estafa. Se recomienda a las personas que en el ejercicio de su autonomía de la voluntad y libertad para contratar, adopten todas las medidas de precaución a fin de evitar la adquisición de entradas con códigos adulterados, duplicados o inexistentes.

Cabe precisar que estas actuaciones se harán de forma

articulada con la Gerencia de Fiscalización y Control, Gerencia de Gestión de Riesgos de Desastres, la Gerencia de Movilidad Urbana, División de Tránsito y la Policía Nacional del Perú, para efectuar también controles de identidad en los exteriores del estadio San Marcos.

Estas medidas buscan proteger a los asistentes y asegurar que los eventos masivos se desarrollen en un marco de legalidad, respeto al orden público y prevención de delitos, reafirmando el compromiso del Ministerio Público con la seguridad ciudadana.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla



Se levantaba el mar con un gran viento que soplaba. Cuando habían remado como veinticinco o treinta estadios, vieron a Jesús que andaba sobre el mar y se acercaba a la barca; y tuvieron miedo. Mas él les dijo: Yo soy; no temáis.

Juan 6:18-20

Los siete milagros de Jesús (2)

—El tercer milagro que Jesús hizo fue sanar a un hombre enfermo desde hacía treinta y ocho años, quien reconocía su total incapacidad para salir de su situación por sí mismo (Juan 5:1-9). Esta historia nos muestra que Dios puede liberarnos, independientemente de nuestra edad o situación: basta reconocer nuestra propia incapacidad.

—Cuarto milagro (Juan 6:1-15): Jesús alimentó de forma milagrosa a 5.000 personas con cinco panes y dos peces, señal de que Jesús es el pan de vida, como lo declaró después, añadiendo: "El que a mí viene, nunca tendrá hambre; y el que en mí cree, no tendrá sed jamás" (Juan 6:35). En el corazón humano hay necesidades semejantes al hambre y la sed, las cuales solo Jesús puede apaciguar.

—Quinto milagro (Juan 6:16-27): Jesús caminó sobre las aguas, señal de que las fuerzas de la naturaleza están sujetas a su autoridad. Este milagro manifiesta su divinidad (Salmo 77:15-20; Job 9:8). Por ello los discípulos tuvieron miedo cuando vieron a Jesús, pero al escuchar su voz, se tranquilizaron; y en el momento en que le recibieron, su barca llegó a tierra al lugar a donde querían ir. Al reconocer a Jesús, al escuchar su voz, pasaron de la agitación, de la turbación (figurado por el mar), a la paz, la serenidad.

Este pasaje muestra el verdadero carácter de la fe. La fe cristiana confía en Jesús, quien nos acerca a Dios y hace que esté a nuestro lado. (mañana continuará)

Lectura: Ezequiel 33:1-20 - 1 Tesalonicenses 4 - Salmo 41:1-6 - Proverbios 13:7-8

<Receta> del Día Pollo a la albahaca



Ingredientes:

- 6 encuentros de pollo con piel
- 2 cda. aceite
- 600 g papa cóctel con piel
- 2 cda. mantequilla
- 1 cebolla picada
- 1/2 tz. vino blanco
- 1 1/2 tz. caldo de pollo
- 1 tz. crema de leche
- 1 tz. albahaca picada
- sal y pimienta

Preparación:

20 Minutos

1. Sazone con sal y pimienta los encuentros de pollo, y dórelos en el aceite caliente a fuego medio durante dos minutos por lado.
2. Ponga el pollo en una lata, acomode las papas cóctel y lleve al horno a 180 °C durante 15 minutos.
3. En tanto, derrita la mantequilla en una sartén a fuego medio y dore la cebolla durante tres minutos. Vierta el vino blanco y el caldo, y deje hervir durante dos minutos.
4. Añada la crema de leche y la albahaca, sazone con sal y pimienta, y deje reducir durante tres minutos.
5. Retire el pollo del horno y sírvalo con la salsa de albahaca y las papas cóctel.

Desconvocado

Oliver Sonne no jugará el amistoso ante Colombia



Baja confirmada en la Bicolor. La Federación Peruana de Fútbol (FPF) anunció que Oliver Sonne fue desafectado de la selección para el partido amistoso contra Colombia.

A través de un comunicado emitido en sus redes sociales, la entidad deportiva indicó que, en coordinación con el Burnley, el lateral derecho retornará a Inglaterra para unirse a su club.

"La Federación Peruana de Fútbol informa que, tras una evaluación médica y en coordinación permanente y cordial con el Burnley, el jugador Oliver Sonne ha sido desafectado de la presente convocatoria para el partido ante Colombia y retornará a Inglaterra", indicó la FPF.

RPP pudo conocer que la desconvocatoria de Sonne se debe a que volvió a sentir molestias en una de sus rodillas, por lo que se decidió que el jugador vuelva a su club para iniciar su proceso de recuperación.

Nestor Lorenzo habla del Perú vs Colombia:

"Estamos probando jugadores para ver si entran al proceso que viene"



Colombia se alista para jugar su tercer amistoso internacional por fecha FIFA 2026, el cual será este martes contra Perú en la ciudad estadounidense de Miami.

Previo al cotejo, en la selección colombiana no está bien porque empató con México y después cayó a manos de Paraguay. Es así que el entrenador Néstor Lorenzo habló antes de chocar con Perú y comentó lo que fue la derrota contra la albirroja.

"Fue un partido duro. Sabíamos que iba a ser competitivo, contra un equipo mundialista y que llegó entero. Nos costó tener precisión en la construcción y eso hizo que en los primeros minutos de cada tiempo no jugáramos bien. Hay mucho por mejorar", sostuvo Lorenzo en rueda de prensa.

La palabra de Lorenzo previo al Perú ante Colombia

En otro momento, comentó del uso de la línea de 3 al fondo que ha probado en su conjunto en los últimos días.

"El tema que trabajamos es que defender bien significa, en mano a mano, no tener superioridad para hacerlo bien. Hay que probar y queríamos aprovechar más a los laterales. Los jugadores asimilan cosas nuevas", manifestó el DT.

Finalmente, al director técnico de Colombia se le preguntó qué reflexión es que rescata de los últimos amistosos y del que se viene frente a Perú en el NU Stadium.

"Soy sincero. Estamos probando jugadores para ver si entran en el proceso que viene. De todas maneras, sacamos conclusiones en todo aspecto, y más en lo individual", indicó.

Por lanzarle un pelotazo a un espectador

Daniil Medvedev fue descalificado del ATP 500 de Beijing

Daniil Medvedev jugó contra Novak Djokovic este lunes por las semifinales del ATP 500 de Beijing 2026. Fue un cotejo con cierta superioridad para el serbio, pero uno en que el ruso fue descalificado.

Resulta que en el noveno juego del segundo set, cuando Djokovic iba 5-3 arriba, Medvedev no llegó a una pelota y en su desesperación lanzó la bola a la tribuna que estaba detrás suyo. Lo lamentable fue que esta último impactó en el rostro de un fanático.

Debido a ello es que el partido tuvo que ser detenido. Es más, el hincha que recibió el pelotazo de parte de Medvedev abandonó la cancha y resultó atendido por el cuerpo médico local.

Daniil Medvedev y un lamentable pelotazo

Tras este hecho, en un primer momento, el árbitro principal conversó de manera breve con 'Nole', quien actualmente está en el puesto 11 del Ránking ATP.

Luego, conversó con el ruso y le explicó que debido al pelotazo tuvo que ser descalificado. El tenista reclamó, pe-



ro no había marcha atrás en la decisión del referí. El duelo terminó con un 7-5 y 5-3 a favor de Novak.

Hay que tener en cuenta que el serbio sacaba contra Daniil Medvedev para cerrar cuando llegó el incidente y

una victoria cuyo último punto se resolvió fuera del intercambio.

A los 39 años, Novak Djokovic será el finalista de mayor edad en un ATP 500 desde la creación de la categoría en 2009. Once años después de

su última visita, sigue sin perder en Pekín. Entre remontadas, ocasiones salvadas y ahora un desenlace inesperado, todo parece abrirle camino para que su leyenda en la capital china encuentre otra página.



¿Qué HAGO PARA SER FELIZ?

Necesito su ayuda para ver qué puedo hacer para frenar a mi novia autoritaria. Ella se limita a dar órdenes y yo las tengo que cumplir "sin dudas ni murmuraciones". En el plan que voy, creo que terminaré batiendo un record Guiness en lo que a sacolargos y "huarmimandanas" se refiere. Cada día me entrega una lista de todas las cosas que DEBO realizar. Las órdenes van desde compras, mandados y otras cosas que debo realizar en nuestra relación afectiva. Hasta para tener intimidad sexual debo esperar su ORDEN. JOILER, espera su consejo salvador.



RESPUESTA: Los especialistas señalan que la palabra DEBERIA engendra una dinámica de control crítico. Pensar que alguien que amas 'debería' hacer algo o estar en el extremo receptor de un 'debes', crea energía negativa y, con el tiempo, puede ser tóxico para todas las relaciones, especialmente las amorosas. Muchas veces, las parejas se dejan llevar por pensamientos tóxicos ocultos, como por ejemplo creer que alguien "siempre es un flojo", cuando un par de veces olvidó hacer algo, lo que genera resentimiento. Por ello, es importante no dejarnos llevar por esto y ver las cualidades de la pareja antes que sus defectos. Debes recordar que te ama y que ha hecho buenas cosas por ti, y no se merece tanta recriminación por asuntos menores o puntuales. Muchos pensamientos o declaraciones tóxicas comienzan con un "debería", pues se tiende a creer que alguien "debe" hacer o decir ciertas cosas y si no lo hace, entonces comenzamos a creer que no merece nuestra consideración. Si el 'debería' se sustituye por 'me gustaría' los pensamientos tóxicos resultantes pueden ser evitados. La palabra "debería", hace que una persona asuma que la otra debe conocer todas sus necesidades por arte de magia, en lugar de decírselas directamente. Lo mejor siempre es hablar y escuchar con la mente abierta

LABERINTO



< Unir los Puntos >



SUDOKU

		4		5			6	
	6		1			8		9
3					7			
	8					5		
			4		3			
		6					7	
			2					6
1		5			4		3	
	2			7		1		

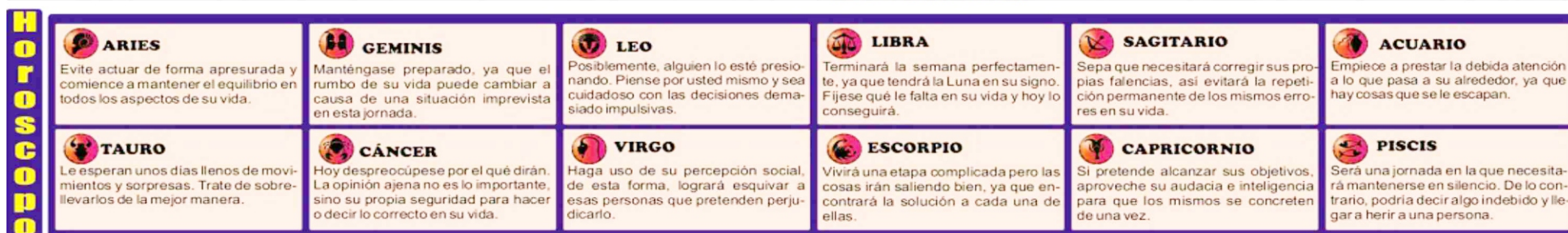
	7				6			
9							4	1
		8			9		5	
	9				7			2
		3				8		
4			8				1	
	8		3			9		
1	6							7
			5				8	



JUEGO CON BARAJAS

- | | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| ☐ BLACKJACK | ☐ CONTINENTAL | ☐ PÓQUER |
| ☐ BRIDGE | ☐ CORAZONES | ☐ RELOJ |
| ☐ BRISCA | ☐ CUADRADO | ☐ SEISES |
| ☐ BURRO | ☐ ESCOBA | ☐ SOLITARIO |
| ☐ CANASTA | ☐ MENTIROSO | ☐ TRESILLO |
| ☐ CHINCHÓN | ☐ MUS | ☐ TRUCO |
| ☐ CINQUILLO | ☐ POCHA | ☐ TUTE |

N H C A T L A T N E N I T N O C P A S
H O P U P O L L C H I N C H A N Q O P
A T H A A T R U C O E H O A S A R O B
P K A C T D A P S A T P I S T R C S L
T A C Q N N R O O S U M R S E H Q C A
R O S A A I R A H Q T Q A B A I O P K
E K I C J I H H D R U N T A D R S R J
S U R A T K A C E O A E I H A A K E A
I R B N A H C S J C S T L Z U J U U S
L T E K C B I A O H A B O C S E A Q K
L M C I N Q U I L L O N S O A L H O P
O H P T P M S R E B E K L P T H S P A
B L A C K A C K R S A E E G D I R B H
A O S R I T N E M O R P H E S S I E S





Milena Zárate anuncia el fin de su relación tras seis años: "Aposté, fui fiel y creí firmemente"

Milena Zárate anunció el fin de su relación. La popular actriz colombiana compartió un comunicado donde dio a conocer que puso punto final a su romance con el empresario Carlos Mendoza 'Kalicho' luego de seis años juntos y tras comprometerse en noviembre de 2025 en Estados Unidos.

"Después de seis años compartiendo mi vida con Carlos Mendoza, hoy me toca comunicar algo que nunca imaginé ni quise escribir: nuestra relación llegó a su fin. No ha sido una decisión fácil. Fueron años de amor, sueños, aprendizajes, momentos hermosos y también momentos difíciles", se lee en el pronunciamiento de Zárate difundido el último domingo.

Asimismo, la personalidad

de televisión, quien desde hace varios años radica en el Perú, recordó que Mendoza la sorprendió pidiéndole matrimonio.

"Vivimos una historia que durante seis años fue muy importante para mí, me pidió la mano y me proyecté a una vida juntos (...) Lamentablemente, un anillo no aguanta todo. Y hoy nuestros caminos toman rumbos diferentes", sostuvo.

En ese sentido, Zárate, quien se presentó en El valor de la verdad el año pasado, afirmó que ambos "ya no pueden seguir caminando juntos". "Me quedo con lo bueno, agradezco lo vivido y cierro esta historia, aunque inevitablemente duela", acotó.

Milena Zárate tras su separación: "Creí firmemente

en la persona"

Milena Zárate afirmó que con su separación "cierre un capítulo en su vida" por lo que mencionó sus ganas de volver a comenzar "con esperanza" esta ruptura.

"Me toca comenzar una nueva etapa, y aunque hoy no tenga todas las respuestas, confío en que cada final también abre la puerta a un nuevo comienzo", aseveró. Por otra parte, la también bailarina deslizó una posible infidelidad por parte de Carlos Mendoza.

"Me quedo con la certeza de que hice las cosas bien, aposté, fui fiel, esperé y creí firmemente en la persona que compartía mi vida, sé que vienen días mejores, nuevas razones para sonreír y mucho por vivir. Lo hago de conocimiento público porque mi relación fue pública y con esto cada uno es libre para emprender un nuevo camino", explicó.

¿Quién es Milena Zárate?

Milena Zárate, de 37 años, es una bailarina, actriz y cantante colombiana. Ha participado en diversos programas de televisión en el Perú como El Gran Show y Bailando por un Sueño. Su relación más mediática fue con el conocido comediante Edwin Sierra, con quien tiene una hija.

Yiddá Eslava fue invitada al podcast de Julián Zucchi, donde compartieron un abrazo emotivo. Sin embargo, la actriz dejó en claro que no han retomado su relación amorosa, sino que mantienen una relación sólida como padres basada en el respeto mutuo.

"Acepté la invitación para promocionar mi show y porque admiro el esfuerzo que Julián pone en su programa. Le agradecí y todo salió muy bien. Ese abrazo fue más de padres que han logrado superar diferencias por el bienestar de sus hijos", comentó Yiddá.

Además, resaltó que han avanzado mucho en la tranquilidad del hogar y en la privacidad familiar durante casi dos años desde su último conflicto, destacando que el amor por sus hijos ha sido fundamental para superar los obstáculos.

La actriz también señaló que lo que los mantiene unidos es precisamente la familia.

"Siempre vamos a ser familia, y nos alegra haber encontrado un equilibrio en la amistad y el respeto. Ahora podemos relacionarnos mucho mejor como padres, que es lo que realmente somos:

"Hemos logrado superar diferencias": Yiddá Eslava y Julián Zucchi se dan emotivo abrazo tras reencuentro



un equipo en la crianza", explicó Yiddá Eslava.

¿Yiddá Eslava y Julián Zucchi retomarán su relación?

Ante las especulaciones sobre si ese abrazo podría significar una reconciliación amorosa, Yiddá aclaró que están fortaleciendo su amistad, pero sin intención de volver como pareja.

Además, comentó que está enfocada en su carrera artística.

La relación entre Yiddá Eslava y Julián Zucchi inició a ini-

cios de 2012 en el set del popular programa Combate. Lo que comenzó como una conexión frente a cámaras se transformó en un vínculo amoroso que capturó la atención del público.

Durante 11 años, la pareja formó una familia con sus dos hijos y desarrolló una exitosa carrera conjunta, destacando la trilogía cinematográfica Sí, mi amor. No obstante, en octubre de 2023 sorprendieron al anunciar su separación.



MERCEDES

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro
grupo de suscriptores
y te enviamos tu
diario virtual



INFORMES: ☎ 918 684 169