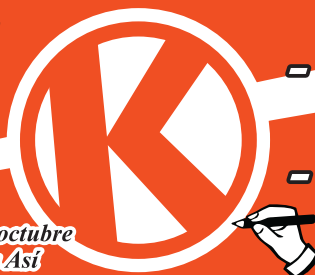




"Pachito Mendoza"
Gobernador Regional
2027 - 2030

Este 4 de octubre
Marca Así



- Liderazgo y experiencia
- La unión hace la fuerza

diario

EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:

José Arias Sandoval

12

SETIEMBRE

2026

Año XXXIX / 1072000

Y ENCAMINA UN CAMBIO EN SU ESTRUCTURA DEMOGRÁFICA

**UCAYALI REDUCE
SU RITMO DE
CRECIMIENTO POBLACIONAL**



**CONACUNAY LOGRA COMPROMISOS DEL
GOBIERNO PARA ATENDER LA
PROBLEMÁTICA DE LA CUENCA DEL NANAY**

Y TRANSFORMAR MIRAFLORES

**VÍCTOR HUGO LÓPEZ
ANUNCIA OBRAS PARA
MEJORAR LA SEGURIDAD**



**NARRATIVA ORAL EN QUECHUA
COLLAO GANA EL PREMIO
NACIONAL JOSÉ MARÍA ARGUEDAS**

**Y EL DESARROLLO REGIONAL
MTC IMPULSA 19
OBRAS VIALES QUE
FORTALECEN LA CONECTIVIDAD**

Y CALIDAD DEL AGUA POTABLE EN LORETO

**EVALUACIÓN DE LA SUNASS
ORIENTA ACCIONES PARA
MEJORAR LA CONTINUIDAD**



FISCALÍA LOGRA SENTENCIA CONTRA
EXTRABAJADOR DEL BANCO DE LA NACIÓN
Y CÓMPlice QUE SE APROPIARON DE DINERO DEL SIS

**FISCALÍA LOGRA SENTENCIA CONTRA
EXTRABAJADOR DEL BANCO DE LA NACIÓN**



**¡La Experiencia que necesita
Manantay!**



VÍCTOR HUGO
ALCALDE DE MANANTAY
2027 - 2030

Y ENCAMINA UN CAMBIO EN SU ESTRUCTURA DEMOGRÁFICA

UCAYALI REDUCE SU RITMO DE CRECIMIENTO POBLACIONAL

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) informó que, de acuerdo a los resultados de los Censos Nacionales 2025, la población de Ucayali llegó a 623 mil 868 habitantes tras crecer a una tasa anual de 1,6% entre 2017 y 2025, ritmo menor al registrado en los dos periodos intercensales anteriores (2,1% cada uno), evidenciando cambios en su estructura demográfica al registrar una disminución en la población menor de 15 años e incrementándose la población adulta.

El jefe del INEI, Dr. Gaspar Morán Flores precisó que, por grupos de edad, los adultos de 15 a 59 años subieron de 57,5% en el 2017 a 58,4% en el último censo; así como en los adultos mayores de 60 y más años, al pasar de 7,7% a 10,0%; mientras que, la representación de los menores de 15 años (0-14) se redujo de 34,8% a 31,6% durante el último periodo intercensal.

Morán Flores indicó que, la región avanza hacia una nueva estructura poblacional, con una fecundidad real superior a la deseada y un uso creciente de métodos de planificación familiar.

El titular de la entidad explicó que, en el año 2025, la tasa global de fecundidad de Ucayali llegó a 2,3 hijos por mujer. Cabe indicar que el uso de métodos modernos de planificación familiar aumentó de 55,4% en 2017 a 58,9% en 2025 y disminuyó la proporción de mujeres en unión (casadas y convivientes) de 67,2% a 53,2%. Por otro lado, la esperanza de vida al nacer es de 75,7 años.

Con relación al número de integrantes de los hogares de Ucayali es de 3,8 personas, en promedio.

El índice de envejecimiento de Ucayali es el tercero más bajo del país.

En tanto, el índice de envejecimiento de Ucayali es de 31,8, por debajo del promedio nacional (65,1). A nivel provincial, Coronel Portillo registra el mayor índice de envejecimiento con 36,1, es decir, por cada 100 niños y adolescentes menores de 15



años, la provincia cuenta con 36 adultos mayores de 60 y más años de edad.

59,6% de los hogares de Ucayali tienen una mascota. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Hogares (ENAHOG) del segundo semestre de 2025, el 59,6% de los hogares tiene al menos una mascota. De estos hogares, el 59,6% cría perros principalmente por compañía y afecto, mientras que el 39,1% lo hace principalmente para protección y seguridad.

Coronel Portillo es la provincia más poblada de Ucayali. A nivel provincial, Coronel Portillo es la más poblada con 443 mil habitantes y la menos poblada Purús con 2 mil 768 habitantes.

Entre los años 2017 y 2025, la provincia de Padre Abad registró la mayor tasa de crecimiento intercensal de la población (3,9%), seguida de Atalaya (2,6%) y Coronel Portillo (1,8%); mientras que, Purús fue la única provincia con tasa de crecimiento negativa.

Por distrito, Calleria continúa siendo el más poblado del departamento y supera los 100 mil habitantes (157 mil personas), seguido de Yarinacocha y Manantay.

Composición migratoria de Ucayali

La población inmigrante de Ucayali llegó, principalmente, de Loreto (24,9%), Lima Metropolitana (24,0%) y Huánuco (15,9%), que en conjunto concentran el 64,8% de la población inmigrante de la región. En el caso de los emigrantes, el 49,7% tuvo como

destino Lima Metropolitana (26,1%), Huánuco (14,1%) y Loreto (9,5%).

En el departamento de Ucayali residen 3 mil 960 extranjeros, de los cuales el 64,4% son inmigrantes venezolanos que, se concentra principalmente en el grupo de 30 a 59 años (52,3%). La población venezolana en Ucayali presenta una composición con predominio masculino (54,1%).

Características de la población de Ucayali

Los resultados de los Censos Nacionales 2025 revelaron que, por nivel educativo correspondiente a su edad, el 47,6% de los niños de 3 a 5 años tiene educación inicial, el 78,8% de aquellos de 6 a 11 años tienen primaria, 65,7% de los adolescentes de 12 a 17 años alcanzaron educación secundaria; y en la población de 18 a 26 años de edad, el 16,9% educación superior universitaria y el 20,4% superior no universitaria.

En tanto, la tasa de analfabetismo en el departamento de Ucayali representó el 4,5% en 2025, cifra inferior al promedio nacional (5,1%) y similar a la registrada en 2017 (4,6%). Por sexo, el analfabetismo afectó en mayor proporción a las mujeres (5,9%) respecto a los hombres (3,2%), brecha que se agudiza a partir de los 50 años, alcanzando su nivel más alto en las mujeres de 60 y más años (17,1%).

Con relación al acceso a la salud, se aprecia que el 95,7% de la población del departamento de Ucayali acce-

de a algún tipo de seguro de salud, de los cuales el 78,7% tiene Seguro Integral de Salud (SIS), 15,9% EsSalud, 1,0% seguro privado, 0,6% seguro de las fuerzas armadas o policiales, entre otros.

Discapacidad

Los resultados de los Censos Nacionales de 2025 mostraron que el 4,2% de la población de 5 y más años de edad presenta alguna discapacidad. Las limitaciones para caminar o subir y bajar escaleras constituyen el tipo de discapacidad más frecuente (2,1%), seguidas de las limitaciones para ver, incluso cuando usa lentes (1,9%). Esta prevalencia afecta más a las mujeres de 60 y más años (21,5%) que a los hombres (18,9%).

Sobre la identificación étnica, el 77,1% de la población de Ucayali se autoidentifica como mestiza, 13,2% de un pueblo indígena u originario de la Amazonía, lo cual tuvo mayor relevancia en el área rural (42,3%).

Características de las viviendas de Ucayali

En el departamento de Ucayali existen 202 mil 471 viviendas particulares, de las cuales el 76,9% están ocupadas (74,2% con ocupantes presentes y el 2,7% ocupantes ausentes), 15,5% están desocupadas (principalmente abandonadas o cerradas 10,9%) y el 7,6% son de uso ocasional.

Del total de viviendas, el 53,3% de las viviendas tienen conexión de agua por red pública dentro de la vivienda, 30,1% cuentan con servicios higiénicos conectados a red pública dentro de la vivienda y el 76,9% tiene alumbrado eléctrico por red pública.

En el departamento de Ucayali, el gas (balón GLP) es el principal combustible utilizado por los hogares para cocinar los alimentos (119 mil 395), seguido de leña (54 mil 401), carbón (30 mil 554), entre los principales.

Acceso a las Tecnologías de Información y Comunicación. Los resultados de los Censos Nacionales 2025 mostraron que, el 92,3% de los hogares de Ucayali cuenta con al menos una Tecnología de Información y Comunicación (TIC). El 63,4% cuenta con conexión a Internet, 92,1% tiene teléfono celular y en el 19,1% de los hogares existe una computadora, laptop o tablet.



Y EL DESARROLLO REGIONAL MTC IMPULSA 19 OBRAS VIALES QUE FORTALECEN LA CONECTIVIDAD

MTC ejecuta ocho puentes y 11 carreteras en 12 departamentos del país, con un impacto directo en más de 432 000 personas.

El Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC), ejecuta 19 obras de infraestructura vial en 12 departamentos del país, con una inversión de S/ 1 074 millones que comprenden más de 1 140 kilómetros de infraestructura vial, entre puentes y carreteras, para beneficio de más de 432 000 personas.

Del total de proyectos, ocho corresponden a puentes, entre modulares y definitivos, cuyas longitudes suman 1 140,16 metros. Más de 98 000 personas de las regiones de Apurímac, San Martín, Arequipa, Lima, Cusco y La Libertad contarán con una mejor conexión vial entre distintas localidades.

Entre las principales intervenciones destaca la construcción del puente vehicular Tarata, en la región San Martín, que conectará los distritos de Juanjui y Pajarillo, en la provincia de Mariscal Cáceres. La estructura, que beneficiará a 32 500 personas, tiene una longitud de 510 metros y registra un avance físico de más del 82 %. También, la renovación del puente Picota, ubicado en la provincia y distrito del mismo nombre, en San Martín, que presenta un avance físico cercano al 60 %.

Asimismo, se vienen ejecutando 11 obras de mejoramiento de carreteras, con una inversión de más de S/ 464 millones. Estos trabajos se realizan en 148,28 kiló-

metros de vías vecinales y departamentales y beneficiarán a 334 288 personas de Loreto, Cusco, Apurímac, Ayacucho, Cajamarca, Tumbes, La Libertad, y San Martín.

En Loreto, la carretera Quistococha - Zungarococha - Llanchara, ubicada en el distrito de San Juan Bautista, provincia de Maynas, registra un avance físico de más del 96 %. La intervención comprende el mejoramiento de 11,48 kilómetros de vía departamental y beneficiará a más de 100 000 personas, mejorando las condiciones de transitabilidad en esta zona de la Amazonía.

En Cusco, el mejoramiento del camino vecinal Combapata, ubicado en la provincia de Canchis, presenta un avance físico superior al 78 %. El proyecto contempla el mejoramiento de 25,89 kilómetros de vía y una inversión de S/ 50 millones. Mientras tanto, en Ayacucho, el mejoramiento de 22,53 kilómetros del camino vecinal EMP. PE-32A (DV. Puente Cangallo), ubicado en el distrito de Alcamenca, en la provincia de Víctor Fajardo, registra un avance físico cercano al 70 % y beneficiará a 1 725 personas.

Con la ejecución de estas 19 obras viales, el MTC, a través de Provías, reafirma su compromiso de impulsar una infraestructura vial que genere mejores condiciones para el transporte de personas y mercancías, fortalezca la competitividad regional y contribuya a cerrar brechas de conectividad en el país.

NARRATIVA ORAL EN QUECHUA COLLAO GANA EL PREMIO NACIONAL JOSÉ MARÍA ARGUEDAS

Andahuaylas fue la sede de la etapa Nacional del género Narrativa Oral en Lengua Originaria en la que concursaron 20 estudiantes de diversas regiones.

Estudiantes de Puno, Arequipa, Piura, Tacna y San Martín obtuvieron los primeros lugares en los géneros Narración oral, Fábula, Cuento, Ensayo EBR y EBA.

El estudiante puneño Iván Franco Quispe Puma, de sexto grado de primaria, obtuvo el primer lugar del Premio Nacional de Narrativa y Ensayo José María Arguedas 2026, en el género Narrativa Oral en Lengua Originaria, organizado por el Ministerio de Educación (Minedu), con su relato en quechua Collao "Hulk punchay mayuk takiskan", traducido como "El día en que volvió a cantar el río". El reconocimiento destaca no solo su capacidad narrati-

va, sino también el uso de una lengua originaria para expresar la relación entre las personas y su entorno andino. Quispe Puma, de la I. E. 70603 de Puno, se impuso entre representantes de distintas regiones en Narrativa Oral en Lengua Originaria. Para el Minedu, el resultado pone en valor la diversidad cultural y lingüística del país desde la escuela, mostrando que las lenguas originarias también son espacios de creación literaria, identidad y transmisión de conocimientos.

La historia de Iván comenzó en Caracoto, San Román, Puno, una comunidad donde el quechua no solamente es una lengua aprendida en la escuela, sino que forma parte de la vida cotidiana, de la memoria familiar y de la manera de comprender la riqueza de una de las variantes

del quechua y la memoria cultural de los pueblos andinos. "Yo nací hablando quechua. Para mí es un honor ganar el premio de narrativa oral", expresó el estudiante después de recibir el reconocimiento por la interpretación realista de su relato, que permite conocer las experiencias, saberes y vínculos que permanecen en las comunidades andinas y que los niños también reciben y recrean a través de la palabra.

El escolar comenta que el resultado no solo es producto únicamente de su participación en el concurso. Desde el año pasado trabaja con su docente de aula para fortalecer su expresión oral mediante la radio escolar, dramatizaciones y actividades teatrales que desarrolla en la escuela. Ganadores por categorías. En Fábula, el primer lugar nacional fue para Neymar Cho-



que, estudiante de sexto de primaria de la I. E. 40392 José A. Encinas Franco, de Imata, distrito de San Antonio de Chuca, Arequipa, con el relato "La vicuña que aprendió a escuchar al río". En Cuento ganó Arlet Bayona, de la I. E. San Miguel de Piura, con la composición "Donde convergen los zumbidos". En Ensayo EBR, ganó el primer lugar Nicolás Díaz, de la

I. E. P. Hermana Barcia Bonifatti de Tacna, que contó "El zorro del medio: correlación de dos realidades"; mientras que en Ensayo EBA obtuvo el primer lugar Jhen Keli Manosalva Farro, del CEBA Santo Toribio, de la UGEL Rioja, San Martín, con "El Zumbayllu en la Selva de la Promesa". El concurso reunió a escolares que dominan diversas variantes del quechua y

lenguas originarias como el aimara, asháninka, kukama kukamiria y harakbut. La diversidad lingüística se hizo visible a través de las voces de estudiantes que encontraron en sus propias lenguas una manera de narrar el Perú. Más información sobre el Premio Nacional de Narrativa y Ensayo José María Arguedas en www.gob.pe/premiojma.

ESCOLARES DE ICA Y AREQUIPA, ALIADOS DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA



Sanipes descentralizó por primera vez su campaña de inocuidad fuera de Lima y designó a 76 líderes escolares para promover buenas prácticas de manipulación y consumo de alimentos en sus colegios, hogares y comunidades.

Más de 1,400 estudiantes de secundaria de Ica y Arequipa fueron sensibilizados por el Ministerio de la Producción (PRODUCE), a través de la Autoridad Nacional de Sanidad e Inocuidad en Pesca y

Acuicultura (Sanipes), en buenas prácticas de manipulación, preparación y consumo de alimentos, como parte de una estrategia de prevención frente a las enfermedades transmitidas por alimentos (ETA).

La intervención representa un hito en la descentralización de las acciones de educación sanitaria de Sanipes, al llevar por primera vez a regiones la campaña nacional "La inocuidad es un asunto de todos", que busca gene-

rar una cultura de prevención desde las aulas y convertir a los escolares en agentes de cambio dentro de sus familias y comunidades.

Como parte de esta iniciativa, desarrollada en el marco del Proyecto Humboldt II, fueron designados oficialmente 76 líderes y lideresas escolares de la inocuidad de las instituciones educativas San Juan, Miguel Grau y Ricardo Palma, en Ica, y Miguel Grau, en Arequipa. Ellos tendrán la responsabilidad de compartir y promover entre sus compañeros, familias y comunidades los conocimientos adquiridos para reducir los riesgos asociados al consumo y manipulación inadecuada de alimentos.

Durante las jornadas, los estudiantes participaron en actividades educativas y lúdicas que les permitieron poner a prueba sus conocimientos sobre inocuidad alimentaria, mediante juegos de dados y ruletas con preguntas sobre higiene, manipulación y consumo seguro de alimentos.

Prevención desde las aulas. El ministro de la Producción, Juan Carlos Requejo, destacó que la educación en inocuidad alimentaria constituye una herramienta concreta de prevención y protección

de la salud pública. "La seguridad alimentaria también se construye desde las aulas. Cuando un escolar aprende a reconocer y prevenir los riesgos asociados a los alimentos, ese conocimiento llega a su familia y se multiplica en su comunidad. Desde PRODUCE estamos impulsando una cultura de prevención que permita que más peruanos consuman alimentos seguros y conozcan que la inocuidad es una responsabilidad que todos compartimos", señaló.

Por su parte, la presidenta ejecutiva de Sanipes, Mónica Saavedra, resaltó que la llegada de la campaña a Ica y Arequipa permite ampliar el alcance de una estrategia que busca generar cambios sostenibles en los hábitos de las nuevas generaciones. "Estos 76 líderes y lideresas escolares asumen hoy una misión que va mucho más allá de sus colegios: convertirse en voceros de la inocuidad y llevar este mensaje a sus hogares y comunidades. Queremos que nuestros escolares no solo conozcan qué es un alimento seguro, sino que sepan cómo prevenir riesgos y sean protagonistas de una cultura de cuidado de la salud", afirmó.

Cerca de 11 mil escolares sensibilizados

La intervención en el sur del país se suma al trabajo sostenido desarrollado por Sanipes entre 2024 y 2026 en colegios de Lima. En este periodo, la campaña "La inocuidad es un asunto de todos" llegó a 17 instituciones educativas, sensibilizando a cerca de 11 mil estudiantes y formando a 152 líderes de inocuidad a nivel nacional.

La estrategia utiliza herramientas educativas y actividades participativas para acercar conceptos de sanidad e inocuidad alimentaria a los escolares y facilitar que estos conocimientos sean replicados en sus entornos

más cercanos.

La importancia de reforzar estas acciones responde a una problemática de alcance mundial. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), aproximadamente 600 millones de personas enferman cada año por consumir alimentos contaminados y 420 mil pierden la vida por esta causa. Frente a esta realidad, PRODUCE y Sanipes fortalecen la educación preventiva como una línea de acción para contribuir a la protección de la salud pública, promoviendo desde las nuevas generaciones hábitos adecuados de manipulación y consumo de alimentos seguros.

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro
grupo de suscriptores
y te enviamos tu
diario virtual



INFORMES: 918 684 169

LORETO

EMPRESARIOS SE SUMAN A ASISTENCIAS TÉCNICAS PARA EL APROVECHAMIENTO SOSTENIBLE DEL BOSQUE

Terceros solidarios tuvieron importante participación en iniciativa para fomentar la responsabilidad compartida en la extracción de madera. El Organismo de Supervisión de los Recursos Forestales y de Fauna Silvestre (OSINFOR), incluyó en sus asistencias técnicas a empresarios (terceros solidarios) que, bajo contrato, realizan aprovechamiento de madera en bosques de comunidades nativas con títulos habilitantes. Esta estrategia busca impulsar el origen legal de la madera y la responsabilidad compartida entre titulares y empresarios. Las jornadas se realizaron durante las actividades extractivas de dos comunidades nativas que recientemente empezaron sus acciones de aprovechamiento forestal: Capitán Clavero y Lago San Marcos, en la provincia de Requena. Esto permitirá que tanto titulares como empresarios conozcan cuáles son sus obligaciones para asegurar la trazabilidad de los productos forestales y el aprovechamiento sostenible del bosque.

“El hecho de brindar asistencia técnica a los terceros solidarios contribuye con garantizar la legalidad de los productos forestales que van a salir de Loreto, porque son ellos quienes realizan el aprovechamiento forestal o financian estas actividades. Por tal razón, realizamos esta capacitación durante las actividades extractivas en el territorio”, sostuvo César Escalante Fernández, coordinador de la Oficina Desconcentrada de Licitos del OSINFOR, quien resaltó que la actividad contó con 39 participantes entre terceros, regentes y comuneros.

Para realizar este acompañamiento, fue necesario un trabajo articulado con la Unidad de Gestión Forestal y de Fauna Silvestre de Requena, que permitió identificar a los empresarios y regentes que participan en el aprove-



chamiento forestal.

Orientación técnica para asumir responsabilidades

La participación de los terceros solidarios en la asistencia técnica es importante para reducir la brecha de informalidad entre empresarios y comunidades. De acuerdo con el estudio técnico del OSINFOR “Bosques, legalidad y corresponsabilidad: participación de terceros en el aprovechamiento forestal”, el 56.3 % de las resoluciones sancionadoras emitidas entre 2023 y 2024 recayeron únicamente sobre las comunidades nativas. En estos casos, la falta de contratos formalizados impidió identificar y responsabilizar a los empresarios involucrados.

En esa línea, la Ley Forestal y de Fauna Silvestre y el Reglamento para la Gestión Forestal y de Fauna Silvestre en Comunidades Nativas y Campesinas, establecen que la comunidad no solo tiene el derecho de contratar a un tercero para que se encargue de la extracción y transporte de la madera, sino que debe formalizar el acuerdo a través de un contrato para que las responsabilidades legales sean compartidas en caso de faltas administrativas.

Sobre la importancia de este acuerdo, Juan Ramos Méndez, tercero solidario de la comunidad Capitán Clavero, resaltó que un trato formal entre empresario y comunidad fortalece la confianza en el sector y beneficia a la empresa. “Para nosotros, como empresa, mantener una relación formal y transparente

con la comunidad es muy importante porque nos ayuda a demostrar que trabajamos de manera responsable con el medio ambiente y la ley”, señaló.

Opinión similar tuvo Alfonso Ríos Vela, regente de la comunidad de Lago San Marcos, quien destacó que un acuerdo justo y equitativo favorecerá el aprovechamiento sostenible del bosque. “De este modo se asegura que ambas partes cumplirán con sus obligaciones y las actividades se darán en el marco de la legalidad”, manifestó Acompañamiento desde el territorio

En cumplimiento con su rol preventivo, el OSINFOR realiza asistencias técnicas a los usuarios del bosque para fortalecer sus conocimientos y encaminarlos hacia un aprovechamiento forestal sostenible. Las jornadas en las comunidades Capitán Clavero y Lago San Marcos sirvieron para reforzar temas como el cumplimiento de obligaciones para titulares de títulos habilitantes, el llenado del libro de operaciones y el proceso de subsanación voluntaria ante observaciones administrativas.

Además, se complementó lo aprendido con una práctica de campo en donde los trabajadores de la empresa, en compañía de los titulares, expusieron las actividades que desarrollan desde la tala hasta el despacho de los productos, con la finalidad de identificar oportunidades de mejora y fortalecer el cumplimiento de sus obligaciones y buenas prácticas.

La alianza fortalecerá el intercambio de información forestal y las acciones conjuntas para prevenir incendios forestales y monitorear la deforestación.

El Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre (SERFOR), organismo adscrito al Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (MIDAGRI), la comunidad nativa Matses, y la Federación de Comunidades de los Ríos Tapiche y Blanco (FECORITAYB) fortalecieron hoy su articulación mediante una alianza estratégica orientada a mejorar la vigilancia de los bosques en las cuencas de los ríos Tapiche y Blanco, en los distritos de Alto Tapiche y Soplin, provincia de Requena, región Loreto. La organización representa a 17 comunidades nativas y campesinas de este territorio.

Esta articulación permitirá fortalecer el intercambio de información y el desarrollo de actividades para que las comunidades y autoridades cuenten con herramientas que contribuyan a la vigilancia del patrimonio forestal, así como a la prevención de incendios forestales, el conocimiento y aplicación del manejo integral del fuego y el monitoreo de la deforestación. De esta manera, se bus-

Y PREVENIR INCENDIOS FORESTALES EN LORETO

SERFOR Y FECORITAYB FORTALECEN EL MONITOREO PARA PROTEGER LOS BOSQUES



ca acercar información técnica y fortalecer las capacidades de los actores locales para una gestión más oportuna y articulada del territorio.

“La protección de nuestros bosques requiere que la información llegue a quienes están en el territorio y pueda convertirse en decisiones oportunas. Esta alianza con Matses y FECORITAYB nos permite sumar capacidades y conocimientos para prevenir incendios forestales, vigilar nuestros bosques y en-

frentar de manera articulada amenazas como la deforestación”, señaló Erasmo Otárola Acevedo, director ejecutivo del Servicio Forestal y de Fauna Silvestre (SERFOR).

El SERFOR reitera su compromiso con el fortalecimiento en el monitoreo forestal y convoca a otras organizaciones indígenas y gobiernos locales a sumarse a este tipo de alianzas para la protección del patrimonio forestal y de fauna silvestre del país.



COMUNICADO

EMAPA San Martín S.A., comunica a sus usuarios de Saposoa y población en general lo siguiente:

El distrito de Piscocoyacu no forma parte del ámbito de prestación de los servicios de agua potable y saneamiento de nuestra empresa. La responsabilidad legal de la administración del servicio en dicha jurisdicción corresponde exclusivamente a sus autoridades locales.

Sin perjuicio de lo anterior, y guiados por un espíritu de cooperación vecinal y de gestión social, EMAPA SAN MARTÍN S.A. ha brindado apoyo técnico e institucional constante ante la problemática de desabastecimiento que afecta a la localidad de Piscocoyacu.

El pasado **20 de agosto de 2026**, en las instalaciones de nuestra Oficina Zonal en Saposoa, se sostuvo una reunión de coordinación con el alcalde distrital de Piscocoyacu. En dicha sesión, nuestro equipo técnico planteados **alternativas técnicas de solución viable**. Lamentablemente, **ninguna de ellas fue aceptada** por la Municipalidad Distrital de Piscocoyacu.

Nuestra institución jamás se ha opuesto a que la población de Piscocoyacu cuente con soluciones sostenibles para el suministro de agua. No obstante, EMAPA SAN MARTÍN S.A. tiene el deber ineludible **proteger la disponibilidad hídrica y la infraestructura de captación de la quebrada Shima**

Dicha fuente abastece de forma directa a la población usuaria de **Saposoa**, por lo que su seguridad y continuidad operativa no pueden ponerse en riesgo bajo ninguna circunstancia.

Rechazamos categóricamente las declaraciones públicas que pretenden atribuir a EMAPA SAN MARTÍN S.A. la responsabilidad por un desabastecimiento que excede nuestro ámbito de acción, o que pretenden desconocer las acciones de diálogo y soporte que la empresa ha manifestado de forma proactiva.

Reiteramos nuestra absoluta disposición para seguir participando en espacios de diálogo técnico e institucional. Buscaremos siempre soluciones viables y sostenibles dentro del marco de las competencias de cada entidad, cuidando rigurosamente no afectar la continuidad ni **calidad del servicio de agua potable que legítimamente recibe la población de Saposoa**.

Tarapoto, 11 de septiembre de 2026.

OFICINA DE IMAGEN CORPORATIVA Y GESTION SOCIAL



CONACCUNAY LOGRA COMPROMISOS DEL GOBIERNO PARA ATENDER LA PROBLEMÁTICA DE LA CUENCA DEL NANAY



Tras sesiones de trabajo con la Presidencia del Consejo de Ministros y diferentes sectores del Ejecutivo, se acordaron medidas para fortalecer la atención de la cuenca, impulsar alternativas productivas, mejorar el monitoreo ambiental y evaluar nuevas medidas de protección frente al avance de la minería ilegal.

Lima, septiembre de 2026. La Coordinadora de Comunidades Nativas y Campesinas de la Cuenca del Nanay (CONACCUNAY) sostuvo reuniones con la Presidencia del Consejo de Ministros (PCM), el Ministerio de la Producción (Produce), el Ministerio del Ambiente (Minam), el Ministerio de Energía y Minas (Minem) y la Autoridad Nacional del Agua (ANA), con el objetivo de presentar la grave situación que atraviesa la cuenca del Nanay y plantear una respuesta integral para su protección y desarrollo.

Como resultado de estas reuniones se alcanzaron compromisos para incorporar al Nanay en espacios de coordinación nacional, fortalecer el monitoreo del agua y los peces, promover actividades productivas legales y evaluar medidas frente a la contaminación y la expansión de la minería ilegal.

Nanay ingresa a la agenda de trabajo de la PCM

Uno de los principales avances fue el acuerdo para incorporar la problemática del Nanay y la participación de CONACCUNAY al grupo de trabajo creado por la PCM,

que inicialmente estaba enfocado en la cuenca del río Tigré. Asimismo, se acordó que el Nanay sea incluido y que presente su plan de trabajo para atender las necesidades de desarrollo de la cuenca y sus afluentes.

CONACCUNAY propuso además la creación de un Proyecto Especial Multisectorial para el Desarrollo Integral de la Cuenca del Nanay y sus afluentes, que permita articular las intervenciones de los diferentes sectores del Estado. La propuesta recibió el respaldo en las diversas sesiones de trabajo realizadas y será priorizada para su evaluación. La organización también solicitó que se vuelva a evaluar las declaraciones de emergencia ambiental y sanitaria, junto con sus respectivos planes de acción.

Monitoreo conjunto de agua y peces

Frente a la preocupación de las comunidades por la contaminación de la cuenca, la ANA se comprometió a continuar con la vigilancia y monitoreo de la calidad del agua, coordinando previamente con CONACCUNAY el diseño y ejecución de estas acciones, así como la difusión de sus resultados.

Además, representantes de ANA y Produce acordaron elaborar una hoja de ruta para articular el monitoreo de la calidad del agua y de los peces. ANA informó también que próximamente presentará un diagnóstico sobre la calidad del agua superficial del río Nanay.

Por su parte, Produce solici-

tará a la Autoridad Nacional de Sanidad e Inocuidad en Pesca y Acuicultura (Sanipes) los estudios y monitoreos realizados sobre peces de la cuenca para complementar estas acciones.

Apoyo a alternativas productivas

CONACCUNAY planteó que la protección del Nanay debe ir acompañada de mayores oportunidades económicas legales para la población. En ese marco, Produce se comprometió, con apoyo de FONDEPES, a brindar asistencia técnica, acceso a créditos y apoyo para la regularización de piscigranjas y Programas de Manejo Pesquero (Promape), así como fortalecer a los Comités de Vigilancia Pesquera Artesanal (Covipa). También coordinará con el CITE-Productivo Maynas para ampliar su intervención en la cuenca.

El ministro de la Producción expresó su compromiso de visitar el Nanay para impulsar el cumplimiento de estos acuerdos y respaldar los procesos vinculados a la solicitud de emergencia ambiental y sanitaria.

Protección frente a la expansión minera

Ante el Minem, CONACCUNAY solicitó ampliar territorial y temporalmente la suspensión del otorgamiento de concesiones mineras en la cuenca, planteando que esta medida tenga carácter indefinido. El ministerio informó que el pedido será evaluado junto con el Instituto Geológico, Minero y Metalúrgico (Ingemmet).

La organización también planteó que la nueva Ley sobre Minería Artesanal y de Pequeña Escala (MAPE) mantenga la prohibición de la minería en ríos y cochas e incorpore la prohibición del uso de mercurio en actividades mineras. En materia de servicios, el Minem se comprometió a coordinar con CONACCUNAY acciones para avanzar en la electrificación rural del Alto Nanay, Iquitos y Punchana.

Minam priorizará acciones frente a la contaminación

El Ministerio del Ambiente informó que formalizará una mesa de trabajo para desarrollar un Plan de Acción Multisectorial para la Atención de la Contaminación Crónica. Asimismo, señaló que el Nanay ha sido identificado como zona prioritaria de intervención dentro de la Estrategia Nacional de Restauración de Zonas Afectadas por Minería.

El Minam se comprometió también a impulsar, al nivel del Consejo de Ministros, decisiones acordes con la gravedad de la situación del Nanay; fortalecer las capacidades de la Reserva Nacional Alpahuayo Mishana y respaldar la labor de las personas defensoras ambientales.

Una respuesta integral para proteger el Nanay

El río Nanay es la principal fuente de agua de la ciudad de Iquitos y su cuenca alberga ecosistemas de alta biodiversidad. Sin embargo, el avance de la minería ilegal amenaza la calidad del agua, los recursos pesqueros, la salud de la población y la seguridad de las comunidades que defienden el territorio.

Para CONACCUNAY, los compromisos alcanzados representan un avance hacia una atención más integral de la cuenca. No obstante, será fundamental que estos acuerdos se traduzcan en acciones, presupuesto y presencia efectiva del Estado en el territorio.

En esa línea, CONACCUNAY continuará realizando seguimiento a los compromisos asumidos por cada sector y promoviendo una respuesta multisectorial que permita proteger la cuenca del Nanay y mejorar las condiciones de vida de las comunidades que dependen de ella.

SE PUBLICA REGLAMENTO OPERATIVO PARA EL TRASLADO ENTRE RÉGIMENES PREVISIONALES DESDE EL 1 DE JUNIO DE 2027



En el marco de la implementación de la Ley N.º 32123, Ley de Modernización del Sistema Previsional Peruano, la Oficina de Normalización Previsional (ONP), entidad adscrita al Ministerio de Economía y Finanzas, publicó el Reglamento Operativo de Traslados, aprobado mediante la Resolución de Presidencia Ejecutiva N.º 000081-2026-PE-ONP. El reglamento, elaborado en coordinación con la Superintendencia de Banca Seguros y AFP (SBS), regula los procedimientos y condiciones para el tránsito entre los afiliados del Sistema Nacional de Pensiones (SNP) y el Sistema Privado de Pensiones (SPP).

Este avance constituye un paso importante en la implementación del Sistema Integral Previsional Peruano (SIPP), al establecer un marco que permitirá a los afiliados trasladarse entre regímenes previsionales de manera voluntaria, informada y transparente.

Según lo establecido, a partir del 1 de junio de 2027, se iniciará el proceso de asesoría, recepción y atención de solicitudes de traslados para todos los afiliados.

Traslado informado y digital

Todos los afiliados tienen la posibilidad de trasladarse del Sistema Nacional de Pensiones al Sistema Pri-

vado de Pensiones o viceversa, siempre que lo hagan de forma informada y aceptando las condiciones y los beneficios de cada régimen.

De acuerdo con el reglamento, las claves del proceso son:

* Plataforma única: El trámite se realizará a través de la Plataforma de Afiliación Segura y Transparente (PAST), herramienta digital única que centraliza la afiliación y traslado entre regímenes.

* Disponibilidad: El primer traspaso se podrá solicitar en cualquier momento a partir del 1 de junio de 2027. Para posteriores traslados el afiliado deberá permanecer por un período mínimo de 24 meses en el régimen en el que se encuentra.

* Restricciones: Los pensionistas de jubilación e invalidez de ambos regímenes no pueden trasladarse, debido a que ya se encuentran percibiendo una pensión.

Finalmente, la SBS emitirá normas complementarias y continuará coordinando con la ONP las acciones correspondientes para asegurar un proceso de traslado seguro, transparente y orientado a una adecuada toma de decisiones previsionales por parte de los ciudadanos.

Y CÓMPICE QUE SE APROPIARON DE DINERO DEL SIS

FISCALÍA LOGRA SENTENCIA CONTRA EXTRABAJADOR DEL BANCO DE LA NACIÓN

El Tercer Despacho de la Fiscalía Provincial Corporativa Especializada en Delitos de Corrupción de Funcionarios de Ucayali a través del fiscal adjunto provincial Ciro Aarón Torrejón Benzaquén, logró la condena de Julio César R.S. (autor), y Ruder Kevin C.D. (cómplice), por los delitos de peculado doloso y falsedad genérica en agravio del Estado y del Banco de la Nación.

Los hechos ocurrieron en 2017 cuando Julio César R.S., en su condición de trabajador bancario, se apropió de S/ 6700 destinados al pago de

siete beneficiarios del SIS. Para ejecutar el ilícito, contó con la colaboración de Ruder Kevin C.D., quien falsificó las firmas de los deudos en los comprobantes de cobro.

El peculado doloso en su modalidad agravada por apropiarse de caudales destinados a fines asistenciales como es el SIS, sanciona al servidor público que se adueña de fondos estatales bajo su administración, mientras que la figura de cómplice extraneus castiga al particular que participa en el delito, garantizando que todos los implicados asu-

man responsabilidad penal.

El tribunal impuso a Ruder Kevin C.D., 7 años y 9 meses de cárcel efectiva ordenando su inmediata captura, mientras que Julio César R.S., se le condenó a 5 años de pena privativa de libertad, la misma que se dispuso su conversión a 260 jornadas de prestación de servicio comunitario. Con esta sentencia, el Distrito Fiscal de Ucayali reafirma su compromiso de vigilar el uso correcto de los recursos públicos y sancionar la corrupción.



FISCALÍA LOGRA SENTENCIA CONTRA EXTRABAJADOR DEL BANCO DE LA NACIÓN Y CÓMPICE QUE SE APROPIARON DE DINERO DEL SIS

El Tercer Despacho anticorrupción probó la responsabilidad de Julio R.S., y Ruder C.D., por apoderarse de S/ 6700 destinados a familiares de fallecidos

Y TRANSFORMAR MIRAFLORES

VÍCTOR HUGO LÓPEZ ANUNCIA OBRAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD



Propuesta contempla la descolmatación y protección del caño Yumantay, el mejoramiento de la avenida María Parado de Bellido, un moderno polideportivo y mayores oportunidades de educación superior para los jóvenes de Manantay.

Víctor Hugo López Ríos plantea intervenir el caño natural de Yumantay, mejorar la avenida María Parado de Bellido, construir un polideportivo e impulsar oportunidades de educación superior para los jóvenes de Manantay. Durante su visita al asentamiento humano Miraflores, Víctor Hugo López Ríos reafirmó su compromiso de trabajar de la mano con los vecinos y presentó una serie de propuestas orientadas a mejorar la seguridad, infraestructura, educación y calidad de vida de las familias del sector.

Uno de los principales temas abordados fue la situación de las familias que viven en los alrededores del puente y caño natural de Yumantay. López Ríos aseguró que su propuesta no contempla desalojar a los vecinos, sino impulsar una inter-

vención técnica que permita brindar mayor seguridad a la zona.

“Los vecinos que viven al costado del caño Yumantay no deben preocuparse. No venimos a botarlos. Nuestro compromiso es trabajar por una solución, impulsando la descolmatación del caño natural y obras de protección con mallas y gaviones, previa evaluación técnica, para reducir los riesgos y brindar mayor seguridad a las familias”, manifestó.

Asimismo, anunció su compromiso de gestionar un polideportivo completo para Miraflores, destinado a niños, jóvenes y familias, con espacios adecuados para la práctica deportiva y actividades recreativas.

Otra de sus propuestas es el mejoramiento de la avenida María Parado de Bellido, buscando brindar mejores condiciones de transitabilidad y acceso a los vecinos del sector.

López Ríos también destacó que la educación será uno de los ejes de su propuesta para Manantay. En ese sentido, planteó impulsar la creación de un Instituto Tecnoló-

gico de Manantay y promover alianzas con instituciones de educación superior, entre ellas la Universidad Nacional Intercultural de la Amazonía, para ampliar las oportunidades de formación profesional de los jóvenes.

“Mi compromiso es con el joven manantayno que quiere estudiar y salir adelante, pero muchas veces no encuentra oportunidades. Queremos que nuestros jóvenes tengan alternativas para prepararse profesionalmente sin tener que abandonar su distrito”, señaló.

Finalmente, Víctor Hugo López Ríos sostuvo que estos proyectos forman parte de una visión más amplia para el desarrollo de Manantay y aseguró que buscará mantener un trabajo permanente y coordinado con los propios vecinos.

“Miraflores merece seguridad, mejores vías, deporte y oportunidades para sus jóvenes. Queremos trabajar de la mano con su población. Con el respaldo de los vecinos, podremos hacer realidad estos y muchos proyectos más para Manantay”, concluyó.

UTP organiza la octava edición del Moot Court de Propiedad Intelectual



PARTICIPA EN LA OCTAVA EDICIÓN DEL

MOOT COURT

DE PROPIEDAD INTELECTUAL

MÁS IMPORTANTE DE AMÉRICA LATINA

La competencia académica está dirigida a universitarios peruanos y extranjeros. Premia al equipo ganador con 5,000 dólares.

Por octavo año consecutivo, la Universidad Tecnológica del Perú (UTP) organiza el Moot Court de Propiedad Intelectual, una competencia académica internacional que busca fortalecer las habilidades de los futuros abogados en esta disciplina.

En esta edición, el tema alrededor del cual gira la competencia es el denominado

“Vestido Comercial” o “Vestido de Producto” (“Trade Dress”, por su denominación en inglés). En el concurso, los participantes analizarán un caso hipotético y deberán elaborar estrategias legales, sustentar las posiciones de las partes y presentar sus argumentos ante un tribunal integrado por destacados especialistas internacionales. De acuerdo con Luis Diez Canseco, decano de la Facultad de Derecho y Ciencias Humanas de la UTP, esta competencia representa una

oportunidad para que los estudiantes pongan a prueba sus conocimientos y desarrollen herramientas fundamentales para su futuro desempeño profesional.

“Esta octava edición plantea un desafío especialmente relevante para quienes buscan comprender cómo interactúan las distintas herramientas de protección de la propiedad intelectual. El análisis del caso permitirá a los participantes enfrentarse a un problema de gran actualidad, además de construir soluciones jurídicas desde distintas perspectivas”, señala el decano.

Una competencia de alcance internacional

El Moot Court de Propiedad Intelectual reproduce los desafíos de un litigio real. Los participantes asumen tanto la posición de la parte denunciante o demandante, como de la parte denunciada o demandada, lo que les permite desarrollar sus capacidades de análisis jurídico, argumentación y defensa oral ante un jurado de especialistas internacionales.

Las inscripciones para participar en esta octava edición se encuentran abiertas hasta el próximo 27 de setiembre. Los interesados pueden consultar las bases y registrarse a través del siguiente enlace. Además, el Moot Court de Propiedad Intelectual de la UTP premia con 5,000 dólares al equipo ganador y con sesiones de mentoría para el primer y segundo puesto.

“Más allá del conocimiento técnico, el Moot Court exige que los estudiantes investiguen, coordinen y trabajen en equipo, construyan argumentos y defiendan sus posiciones con claridad frente a especialistas. Son habilidades que resultan fundamentales para su posterior ejercicio como abogados. En efecto, esta competencia les permite consolidar un entorno de exigencia académica y profesional”, concluye el decano.

NOTIFICACIÓN

La Municipalidad Distrital de Yarinacocha a través de la Subgerencia de Planeamiento Urbano y Rural de la Gerencia de Acondicionamiento Territorial, hace de conocimiento público que se ha presentado el **TRAMITE EXTERNO N°07479-2026**, por la **SRA. MIRELE VIGO RICOPA DE VASQUEZ**, solicitando el **RECONOCIMIENTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO “ASOCIACION DE VIVIENDA MONTERRICO-PUCALLPA”**, cuyo perímetro colinda con el **AA.HH. Juntos en Cristo, Asoc. de Moradores Las Brisas de Primavera, AA.HH. 16 de Octubre, Av. Central Norte**, dentro de la jurisdicción del Distrito de Yarinacocha.

Si existen personas que se opongan al referente trámite, sírvase presentar y sustentar su oposición ante la **Municipalidad Distrital de Yarinacocha**, con atención a la **Gerencia de Acondicionamiento Territorial**.

Puerto Callao, 7 de septiembre de 2026.

ARQ. VICTOR ARMANDO ESTELA HIDALGO
Sub Gerente de Planeamiento Urbano y Rural

XF/(09.11.14.09.2026)

OPORTUNIDAD DE TRABAJO

NECESITO PERSONA PARA CUIDAR A ADULTO MAYOR.

TURNO NOCHE 7:00 PM A 8:00 AM.

PAGO 80 SOLES DIARIO.

LLAMAR AL:

943247145 O AL 906131607

XF/(10 al 16.09.2026)



“SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE”

Jorge Abraham Isla Maldonado

ABOGADO

REG. CASM. N° 1001

- ❖ Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- ❖ Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su -
- ❖ Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- ❖ Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- ❖ Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta.
- ❖ Tramito Procesos Hereditarios.
- ❖ Se Levanta Observaciones Registrales



jorgeabraham19@hotmail.com

jorgeisla.maldonado50@gmail.com

Jorge Abraham Isla Maldonado

Oficina: Jr. Yurimaguas N°247 - “B”

Cel: 939 188 137 Telf. 042-781201

BANDA DE SHILCAYO

VUELOS DIARIOS

Pucallpa - Contamana

Contactanos :

PUCALLPA
Wander Coral : 961 908 848
CONTAMANA
Eliassar Alva : 941 897 361



EMPRESA MADERERA VENDE

- **LOCAL INDUSTRIAL / COMERCIAL**
- **840M2 EN VILLA MARIA DEL TRIUNFO**
- **2 FRENTES, EXCELENTE UBICACIÓN A 5MN. DEL PUENTE ATOCONGO**
- **CARGA INDUSTRIAL TRIFASICA / PARAMETRO 7 PISOS**
- **INVERSION SEGURA MAYOR CRECIMIENTO MADERERO EN EL CONO SUR DE LIMA**
- **DOCUMENTOS AL DIA**



996592666 - 921488054

XF/(09 al 25.09.2026)

ALQUILO LOCAL EN ZONA COMERCIAL de YARINACocha

Completamente implementado con mesas sillas y decoración para **POLLERIA RESTAURANT** U OTROS con capacidad para noventa personas Telf. 945178654

XF/(02 al 08.09.2026)

VENDO COCINA INDUSTRIAL A GAS

Nueva de 4 hornillad (una chifera,incluyen-do dos balones de gas grandes.

Tambien vendo extintores contra incendio Telf. 945178654

XF/(02 al 08.09.2026)

VENDO BOTE DE ALUMINIO

DE 8.75 M DE LARGO X 1.65 DE ANCHO, CON ASIENTOS INDIVIDUALES DE METAL PARA ONCE PASAJEROS, TIMON DELANTERO PARA MOTOR(1) O MOTORES(2) FUERA DE BORDA, CON LICENCIA DE LA MARINA, PISO Y TECHO DE METAL. PRECIO DE OFERTA. CEL. No. 945178654

XF/(02 al 08.09.2026)

PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO

AL CELULAR : 942425491



CONVOCATORIA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

Fecha: 30 de Setiembre de 2026

Lugar: Colegio Comercio N° 64

- 1era Convocatoria: 7.30 p.m.

- 2da Convocatoria: 7.46 p.m.

- 3era Convocatoria: 8.00 p.m.

Se convoca a Asamblea General a los Asociados del Colegio Ex alumnos Comercio N° 64 - Pucallpa, para el día Miércoles 30 de Setiembre de 2026.

Agenda:

- 1.- Informe sobre trámite de titulación del predio institucional
- 2.- Aprobación de Resolución de asociado
- 3.- Informe Económico
- 4.- Aprobación de Incremento de pago de mensualidad por asociado de s/. 3.00
- 5.- Conformación y Aprobación del Comité electoral.



Y CALIDAD DEL AGUA POTABLE EN LORETO

EVALUACIÓN DE LA SUNASS ORIENTA ACCIONES PARA MEJORAR LA CONTINUIDAD

Sunass identifica avances en gobierno corporativo de Sedaloreto, pero también retos en continuidad, presión y micromedición.

Loreto, setiembre de 2026. La Superintendencia Nacional de Servicios de Saneamiento (Sunass) publicó los resultados del Benchmarking Regulatorio de las Empresas Prestadoras 2026, con datos correspondientes al 2025, herramienta que permite comparar el desempeño de las empresas de agua potable y saneamiento (EPS) e identificar oportunidades de mejora.

En este análisis, la EPS Sedaloreto S. A. obtuvo un 61.37 % en el Índice de Gestión y Prestación de los Servicios de Saneamiento (IGPSS) y se ubicó en el octavo lugar entre las ocho empresas del grupo Grande 1 de EPS.

El resultado de Sedaloreto está compuesto por seis dimensiones: acceso a los servicios (59.61 %), calidad del servicio (32.27 %), sostenibilidad financiera (70 %), gobernabilidad y gobernanza (100 %), gestión del riesgo de desastres (80.31 %) y sostenibilidad am-

biental (19.20 %). El resultado más destacado es en gobernabilidad, mientras que los principales retos están en acceso y calidad a los servicios y la sostenibilidad ambiental.

Entre los indicadores operacionales, Sedaloreto registró en 2025 una continuidad promedio de 7.93 horas de agua potable al día, el menor valor dentro del grupo Grande 1. Asimismo, una presión promedio de 6.40 metros de columna de agua (mca), por debajo del nivel mínimo de 10 mca. En cuanto a la micromedición, alcanzó 38.40 %, el menor nivel entre las empresas del grupo Grande 1. Estos indicadores permiten identificar aspectos para mejorar la calidad y continuidad del servicio. El benchmarking es una herramienta de gestión que permite a la Sunass y a las empresas prestadoras comparar resultados, identificar brechas y promover mejoras en la prestación de los servicios de saneamiento. Para conocer el detalle de los resultados se puede acceder en este enlace al informe completo: <https://www.gob.pe/es/i/8557051>

Oportunidades para las nuevas generaciones

JOVENES DE LORETO FORTALECEN SUS CAPACIDADES DE EDUCACIÓN, EMPRENDIMIENTO Y EMPLEO



El proyecto Decidiendo Mi Futuro beneficia a adolescentes y jóvenes de San Juan Bautista y Nauta mediante becas educativas. Con el objetivo de fortalecer las capacidades y ampliar las oportunidades de adolescentes y jóvenes de entre 14 y 24 años, se realizó la jornada de cierre del proyecto Decidiendo Mi Futuro, una iniciativa desarrollada mediante el trabajo articulado de Plan International, Kallpa, CIPCA y el Gobierno de Canadá, con el respaldo del Fondo Astellas Foundation. La intervención se desarrolló en los distritos de San Juan Bautista y Nauta, donde se promovieron acciones orientadas a mejorar las posibilidades de acceso a la educación, el emprendimiento y la generación de ingresos. La propuesta buscó brindar a los jóvenes herramientas que les permitan tomar decisiones sobre su futuro y fortalecer progresivamente su autonomía económica. Como parte de las actividades ejecutadas, el proyecto benefició directamente a 10 jóvenes emprendedores,

quienes recibieron asistencia técnica en gestión financiera y elaboración de planes de negocio. Este acompañamiento estuvo orientado a mejorar sus conocimientos para administrar sus iniciativas y desarrollar actividades productivas, comerciales y de servicios con mayores posibilidades de sostenibilidad.

Además de la capacitación, los emprendedores recibieron capital semilla para impulsar sus actividades económicas. Este apoyo permitió fortalecer sus propuestas de negocio y generar condiciones para que los jóvenes puedan convertir sus conocimientos e iniciativas en oportunidades concretas de generación de ingresos.

En el componente educativo, se otorgaron 34 becas, con especial énfasis en mujeres jóvenes. Esta medida permitió ampliar las posibilidades de acceso a procesos de formación y contribuir a que más adolescentes y jóvenes puedan continuar desarrollando sus capacidades para enfrentar los retos del mercado laboral.

El proyecto también contempló el fortalecimiento del equipamiento técnico de los CETPRO La Inmaculada, Santo Tomás, Fe y Alegría N.º 47 y Nauta. La mejora de estos espacios busca contribuir a una formación técnica con mejores condiciones para los estudiantes y favorecer su preparación para futuras oportunidades de empleo y emprendimiento.

Durante la jornada de cierre, se destacó la importancia de continuar generando espacios de orientación y formación para las nuevas generaciones. La educación, la capacitación técnica y el desarrollo de habilidades para el emprendimiento constituyen herramientas fundamentales para que los jóvenes puedan ampliar sus alternativas y participar activamente en el desarrollo de sus comunidades.

En este marco, el Gobierno Regional de Loreto resaltó la necesidad de mantener y fortalecer este tipo de iniciativas, especialmente aquellas que contribuyen al desarrollo integral de la juventud. La entidad destacó el valor de

promover acciones vinculadas con educación financiera, emprendimiento, elaboración de planes de negocio y generación de oportunidades.

Asimismo, se remarcó que brindar herramientas a los jóvenes no solo permite fortalecer sus capacidades individuales, sino que también puede contribuir a dinamizar las economías locales. El impulso a pequeños emprendimientos y la formación técnica pueden convertirse en alternativas para mejorar las perspectivas laborales y económicas de las nuevas generaciones.

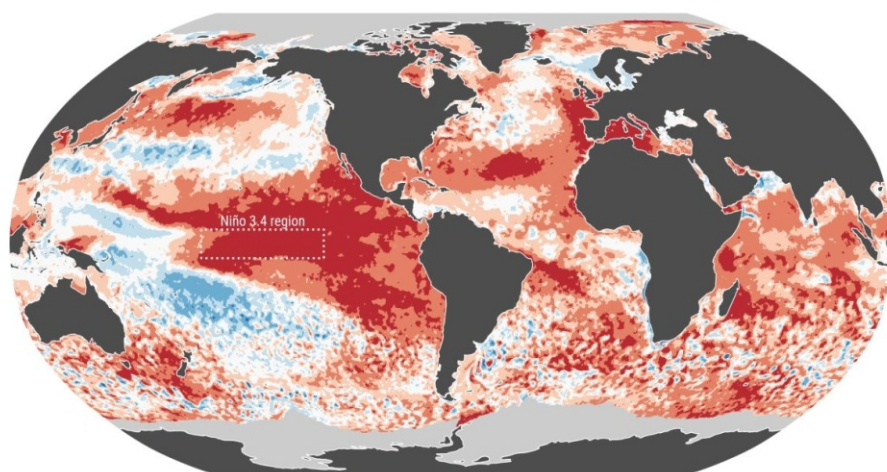
Con el cierre de Decidiendo Mi Futuro, los actores involucrados destacaron la importancia de continuar articulando esfuerzos entre instituciones públicas, organizaciones y entidades de cooperación. La finalidad es que más adolescentes y jóvenes de Loreto puedan acceder a oportunidades de formación, desarrollar sus talentos y construir proyectos de vida con mayores posibilidades de desarrollo.

Alerta global

Agosto de 2026 se confirma como el mes más cálido del mundo y supera los 1,5 °C

Anomalies and extremes in sea surface temperature in August 2026

Data: ERA5 1979–2026 • Reference period: 1991–2020 • Credit: C3S/ECMWF



El calentamiento global no da tregua y continúa reescribiendo los registros históricos. El mes de agosto de 2026 se ha posicionado como el más caluroso jamás documentado a nivel mundial. Además, empata el récord establecido en julio de 2023. Así lo confirmó el último informe del Servicio de Cambio Climático de Copernicus (C3S). Además, alertó sobre el retorno de las temperaturas globales por encima del crítico umbral de 1,5 °C respecto a los niveles preindustriales.

Durante el mes pasado, la temperatura media mundial del aire en superficie alcanzó los 16,96 °C. Este incremento sitúa al planeta 1,65 °C por encima de la media estimada para

el periodo de referencia (1850-1900). Este dato marca la primera vez que se rompe esta barrera desde noviembre de 2025. Los datos evidencian una tendencia al alza que desafía los compromisos climáticos internacionales.

Océanos al límite y el impacto de El Niño

El estrés térmico no se limitó a la superficie terrestre; la crisis climática está golpeando con severidad los ecosistemas marinos. Los océanos extrapolares registraron en agosto la temperatura diaria global más alta hasta la fecha, alcanzando los 21,11 °C.

Esta anomalía térmica oceánica coincide con el registro de temperaturas récord en la superficie del Pacífico tro-

pical. Además, según los especialistas de Copernicus, esta situación responde a la rápida intensificación de un fenómeno de El Niño. Este fenómeno amenaza con alcanzar niveles extremos durante los próximos meses. Las consecuencias de este calentamiento ya son tangibles en diversas partes del mundo. Por ejemplo, propician condiciones ideales para una severa temporada de incendios forestales en regiones como Indonesia.

Extremos climáticos: Sequías y retroceso del hielo polar

El reporte detalla también los graves estragos climáticos en el hemisferio norte. Europa occidental acaba de cerrar el verano más cálido de su historia, supe-

rando la histórica marca del año 2003. Además, una sucesión de intensas olas de calor, persistentes desde mayo, ha provocado sequías severas. Estas sequías han reducido a niveles críticos el caudal de ríos vitales para el continente, como el Danubio, el Rin y el Dniéper.

Simultáneamente, los polos continúan reflejando la pérdida acelerada de sus ecosistemas. En el Ártico, la extensión del hielo marino registró su duodécimo nivel más bajo para un mes de agosto. Por su parte, la Antártida reportó la cuarta extensión más baja para este mismo periodo. Ahora, se acerca peligrosamente a su mínimo anual.

“Agosto de 2026 fue un mes notable en el registro climático mundial”, señaló Samantha Burgess, directora adjunta del C3S. “Estos datos evidencian cómo el cambio climático está impulsando fenómenos extremos tanto en la atmósfera como en los océanos. Los impactos de estas condiciones se sienten cada vez más en las comunidades, economías y ecosistemas de todo el mundo”. Frente a este panorama, los indicadores del C3S refuerzan la urgencia de acelerar la transición energética. Además, es fundamental fortalecer la resiliencia climática de las comunidades vulnerables. También se deben redoblar las estrategias de conservación de nuestra biodiversidad antes de que los daños en los ecosistemas sean irreversibles.

Conservación y desarrollo sostenible

LORETO DESTACA EXPERIENCIAS DE CONSERVACIÓN EN CONGRESO NACIONAL DE ÁREAS DE CONSERVACIÓN REGIONAL



La región compartió avances en la gestión de sus ACR y mostró el trabajo de comunidades amazónicas que promueven el aprovechamiento sostenible de los recursos naturales.

Representantes de diferentes regiones del país participaron en el III Congreso Nacional de Áreas de Conservación Regional, realizado en la ciudad de Cusco, donde se generó un espacio para compartir experiencias y propuestas orientadas a fortalecer la conservación y gestión sostenible de estos territorios. El encuentro, denominado Gobernanza, Gestión Territorial y Sostenibilidad para la Conservación Regional, permitió analizar los principales retos y oportunidades relacionados con la protección de los ecosistemas y la gestión de las Áreas de Conservación Regional (ACR). Durante las jornadas se abordaron temas relacionados con el fortalecimiento de los instrumentos normativos, la gobernanza y la gestión territorial, así como la importancia de promover una mayor participación de las comunidades en las acciones de conservación.

En este importante espacio, el Gobierno Regional de Loreto, a través de la Gerencia Regional de Recursos Naturales y Gestión Ambiental, compartió los avances y experiencias que se vienen desarrollando en la región para

fortalecer la gestión de sus Áreas de Conservación Regional. Asimismo, se resaltó el papel de las poblaciones locales en la conservación de los recursos naturales, considerando que su participación y liderazgo son fundamentales para impulsar acciones sostenibles y fortalecer la protección de los ecosistemas amazónicos. La delegación de Loreto también presentó una muestra de artesanías elaboradas por comunidades vinculadas a las Áreas de Conservación Regional. Los productos permitieron mostrar la riqueza cultural, creatividad y conocimientos tradicionales de los pueblos amazónicos.

Esta participación permitió destacar que la conservación de los recursos naturales también puede generar oportunidades económicas para las familias y comunidades, mediante actividades productivas responsables y vinculadas al aprovechamiento sostenible de los recursos.

La presencia de Loreto en este congreso nacional contribuyó a visibilizar las experiencias de la región y fortalecer el intercambio de conocimientos con otros territorios del país, reafirmando la importancia de una gestión que articule conservación, participación comunitaria y desarrollo sostenible.

Arequipa:

Ballena jorobada adulta de 14 metros es hallada sin vida en playa Sombrero Chico

El Instituto del Mar del Perú (IMARPE) registró el varamiento de una ballena jorobada en la playa Sombrero Chico, ubicada en el distrito de Mejía, provincia de Islay, en Arequipa.

Personal especializado de la sede desconcentrada del IMARPE en Camaná acudió al lugar para evaluar al animal. Durante la inspección se determinó que se trataba de un ejemplar adulto de 14 metros de longitud total.

Estado del ejemplar impidió realizar una necropsia. De acuerdo con la evaluación, la ballena tenía una aleta pectoral de 3,2 metros y una aleta caudal de 2,3 metros. Sin embargo, el cuerpo se encontraba en

un avanzado estado de descomposición.

Esta condición impidió realizar una necropsia para establecer la causa de muerte. Asimismo, no fue posible identificar marcas o lesiones que permitieran determinar si existió una eventual interacción con actividades pesqueras.

Los especialistas sí lograron recoger muestras de tejido, entre ellas de piel y aleta, que serán sometidas posteriormente a análisis.

Presencia de ballenas jorobadas en el litoral peruano

Las ballenas jorobadas realizan migraciones anuales desde sus zonas de alimentación hacia áreas de reproducción ubicadas en

regiones tropicales y subtropicales durante el invierno austral.

Según el IMARPE, la presencia de esta especie frente a la costa peruana es frecuente principalmente entre mayo y noviembre. Durante ese periodo también puede incrementarse la posibilidad de interacción con actividades pesqueras y otras actividades humanas.

Recomendaciones ante animales marinos varados

El IMARPE informó que continuará monitoreando este tipo de eventos para generar información científica sobre los mamíferos marinos y contribuir a su conservación en el litoral peruano. La institución también reco-



mendó evitar el contacto directo con animales marinos varados, vivos o muertos, debido al riesgo de exposi-

ción a agentes patógenos. Ante estos casos, pidió comunicar el hallazgo a las autoridades competentes y

mantener una distancia prudente mientras se realizan las evaluaciones.

Tras días de reuniones en Lima

CONACCUNAY logra acuerdos con el Estado para atender la contaminación, la minería ilegal y el abandono del Nanay



Después de varios días de reuniones con representantes del Gobierno en Lima, líderes de la Coordinadora de Comunidades Nativas y Campesinas de la Cuenca del Nanay (CONACCUNAY) presentaron este 11 de septiembre, durante una conferencia de prensa realizada en el auditorio de GRADE, los principales compromisos alcanzados para atender una problemática que las comunidades vienen denunciando desde hace años. Se trata de la expansión de la minería ilegal, la contamina-

ción por mercurio y la falta de una respuesta integral del Estado en la cuenca del río Nanay, ubicada en Loreto.

Compromisos asumidos y pendientes

El resultado más importante, según la organización, es que la problemática del Nanay comenzará a ser incorporada en un espacio de trabajo de la Presidencia del Consejo de Ministros (PCM) que inicialmente estaba concentrado en la cuenca del río Tigre. CONACCUNAY podrá presentar allí un plan de trabajo con las necesidades del

Nanay y sus afluentes, mientras que su propuesta para crear un Proyecto Especial Multisectorial para el Desarrollo Integral de la Cuenca del Nanay será priorizada para evaluación. La organización también pidió que se vuelvan a evaluar las declaraciones de emergencia ambiental y sanitaria.

Para Jhonny Huaymacari, presidente de CONACCUNAY, el ingreso a este espacio es relevante porque permitiría dejar atrás una atención estatal fragmentada. "El Nanay lleva muchos años de lucha y nunca había tenido una mesa como esta. El primer paso que hemos logrado es iniciar su incorporación. Si no existe una mesa multisectorial encabezada por la PCM, difícilmente podremos conseguir resultados concretos", sostuvo durante la conferencia.

La expectativa de las comunidades es que esa coordinación reúna respuestas que hasta ahora han avanzado por separado. Durante su estancia en Lima, la delegación sostuvo reuniones con la PCM, los ministerios del Ambiente, Producción, Energía y Minas, así como con representantes de la Autoridad Nacional del Agua (ANA), Sernanp, OEFA y otros sectores. De esos encuentros surgieron compromisos relacionados con agua, peces, actividades económicas, electrificación, contaminación y expansión minera.

Una cuenca que abastece a Iquitos y enfrenta contaminación por mercurio

La importancia del Nanay trasciende a las comunidades asentadas en sus riberas. El río constituye la principal fuente de agua para la ciudad de Iquitos y su cuenca alberga ecosistemas de alta biodiversidad. Sin embargo, el avance de la minería ilegal está ejerciendo presión sobre la calidad del agua, la pesca, la salud de la población y la seguridad de quienes participan en la defensa del territorio.

También hay preocupación por el mercurio. Un estudio realizado por el Centro de Innovación Científica Amazónica (CINCA) en 2025 evaluó a 273 personas de seis comunidades de los ríos Nanay y Pintuyacu y encontró que el 79 % superaba el valor de referencia de la Organización Mundial de la Salud para mercurio en cabello. Dentro de ese grupo, el 37 % se encontraba en un rango considerado de alto riesgo. En peces, 14 % de las 284 muestras analizadas superó el valor recomendado de 0,5 miligramos por kilogramo.

Huaymacari cuestionó que, pese a los resultados conocidos durante los últimos años, las comunidades todavía no cuenten con una evaluación sanitaria sostenida. "Tenemos investigaciones y resultados contundentes, pero hasta ahora no hemos visto una continuidad concreta frente a ellos. Lo que estamos pidiendo es que se hagan evaluaciones periódicas para saber cómo está avanzando la contaminación de nuestro río y qué consecuencias está teniendo para la población", señaló.

En ese punto aparece uno de los compromisos alcanzados esta semana. La ANA ofreció continuar la vigilancia y el monitoreo de la calidad del agua, pero esta vez coordinando previamente con CONACCUNAY el diseño y la ejecución de las acciones, además de la difusión de los resultados. ANA y Produce también acordaron elaborar una hoja de ruta para articular el monitoreo del agua y de los peces. Además, ANA anunció un próximo diagnóstico sobre la calidad del agua superficial del Nanay, mientras Produce solicitará a Sanipes los estudios realizados sobre peces de la cuenca.

La situación ocurre en un territorio donde las condiciones sociales hacen todavía más difícil enfrentar el avance de las economías ilegales. De acuerdo con la información reunida por CONACCUNAY, en 2025 el 60,6 % de la población del distrito obtenía agua de ríos, acequias, lagos o lagunas, mientras que la desnutrición crónica alcanzaba al 30,1 % de los menores de cinco años atendidos en establecimientos de salud.

Cuento clásico: Arturo y la espada de Excalibur

Sir Héctor era dueño de un castillo. Con él vivían su perezoso hijo Kay y un paje llamado Arturo. Arturo, un niño flacucho, trabajaba sin parar. Casi antes de la amanecida, saltaba de la cama e iba al bosque a cortar leña. Luego, llevaba la leña al castillo. También ayudaba en la cocina, fregando platos y ollas. Pensaba que, si lo hacía todo bien, quizá le nombrasen caballero. Era aprendiz de carpintería, limpiaba las armas de los señores y barría el suelo. Todo con muy buena voluntad. Pero un día apareció una nube de humo en el salón del castillo y de ella salió un viejo, que dijo: – Soy el mago Merlín y vengo para educar a Arturo. Sir Héctor y Kay se rieron mucho y respondieron: – Arturo no necesita sus lecciones. – Pues yo opino que sí. – Insistió Merlín. Merlín les hizo una demostración de sus poderes haciendo caer nieve sobre Sir Héctor y Kay. Padre e hijo temblaban de frío y le pidieron que parase la magia. Tras esto, Merlín eliminó la nieve y se volvió hacia Arturo diciéndole: – Ahora te toca a ti. Te transformaré en un pájaro e iremos a recorrer el mundo. Así es como se aprende. Dicho y hecho. Arturo se convirtió en pajarito y echó a volar, pero cayó en la casa de la bruja Mim, que se puso muy contenta al verle: – Me quedará contigo y tendré a Merlín en mi poder. Pero Merlín, que venía detrás, apareció y dijo:

– Vamos, Mim, devuélveme a Arturo. Me pertenece. – ¿Estás hablando del pajarito? Si lo quieres, ven a buscarlo. – Dijo Mim. De pronto, Mim se transformó en un horrendo dragón con las fauces abiertas delante del encantador. Merlín desapareció quedando su gorro sobre el suelo; Mim lo levantó y vio un conejo que se transformó en zorro y decidió correr tras él. El duelo continuó, convirtiéndose cada uno en un animal capaz de vencer al otro. No era cuestión de tamaño, sino de rapidez e inteligencia. Mim, desesperada, se volvió dinosaurio mientras Merlín se convertía en el virus del sarampión. Contagiado el dinosaurio, ya no era enemigo para nadie, y de este modo Merlín ganó. Arturo, que era aún un pajarito, voló hacia el castillo. Allí su educación continuó: Merlín le hizo conocer el agua transformándolo en pez y, después, convertido en ardilla, Arturo recorrió el bosque. ¡Estaba aprendiendo mucho! El invierno siguiente, Sir Héctor dijo a Arturo: – Mi hijo y yo vamos a Londres a participar en un torneo en el cual el vencedor será coronado rey. Vendrás con nosotros como escudero de Kay. Arturo se sintió encantado de ser escudero. Preparó los caballos para Sir Héctor y para Kay, así como un burro para él.

Viajaron varios días y Kay iba planeando lo que haría como rey de Inglaterra, cuando por fin llegaron a Londres. Los mejores caballeros del reino participaban en el torneo. Cuando finalmente Kay se disponía a salir, éste ordenó a Arturo: – Ve a buscar mi espada. – Ya voy. Respondió Arturo, que salió corriendo. El niño estaba asustado. En aquel momento se había dado cuenta de que había olvidado traer la espada. – ¿Y ahora? ¡Estoy perdido! ¿Dónde conseguire una espada para Kay? – Se dijo el muchacho lleno de miedo. En aquellos instantes Arturo vio algo extraño: una espada clavada en una piedra. – ¡Qué suerte! ¡Una espada! ¡Se la llevaré a Kay! – Pensó. Cuando volvió con la espada, Sir Héctor vio que no era la espada de su hijo. Arturo le contó lo que había pasado, pero nadie le creyó. Sin embargo, en la propia espada se encontraba escrito: «Quien consiga arrancar esta espada de la piedra, será por derecho de nacimiento como rey de Inglaterra». Todos los caballeros conocían la leyenda y decidieron clavar de nuevo la espada en la piedra. Después intentaron arrancarla, pero nadie podía. Finalmente cuando le tocó a Arturo, tan sólo fue tirar... ¡y listo! Su mano la sacó. Así Arturo fue aclamado rey de Inglaterra por todos los caballeros, siendo coronado. Y reinó durante muchos, muchos años, teniendo a su buen amigo Merlín como consejero.

¡Adivina, adivinanza!

Mis caras redondas,
¡qué estiradas son!
A fuerza de golpes,
así canto yo.

El Tambor

ENCUENTRA LAS 4 DIFERENCIAS



ALIMENTOS RICOS EN SEROTONINA

La serotonina, está relacionada con el estado anímico de las personas, es producida naturalmente por el cuerpo. Algunos alimentos antidepresivos son llamados así porque contienen un aminoácido esencial llamado triptófano, el cual es necesario para producirla.

HUEVO



CARNÉ MAGRA



PESCADO AZUL



AGUACATE



CHOCOLATÉ



CIRUELA



NÚECES



AVENAS



CEREALES



SOYÁ



CACAHUATÉS



LEGUMBRES



Estos trucos harán que tu bebé duerma mejor y más tiempo

Duérmete niño, duérmete ya, que es tarde y mamá ya no puede más...

¿Cansada de inventar canciones para que tu pequeño cierre los ojos? Sí, lo sé, porque yo pasé por lo mismo. Un alma caritativa me pasó estos trucos para que mi bebé duerma mejor y por más tiempo y, como me ayudaron tanto, tenía que compartíroslos contigo. ¿Los vemos?

#1 Establece un horario para ir a la cama y ajústale a él SIEMPRE



Seguro te contaron lo importante que es que tu pequeño tenga una rutina de sueño establecida; recuerda que si se pasa de cansancio, será imposible dormirlo.

Los expertos dicen que el mejor horario es entre las 7 y 8 de la noche. Ajusta su rutina a la tuya para que puedan compartir momentos juntos después del trabajo.

#2 Evita el contacto visual con él

¿Sabías que el contacto vi-

sual con la mamá es de las cosas más estimulantes para un bebé? Así que imagínate, si estás mirándolo y él a ti, nunca lograrás que se duerma.

Guía tu mirada hacia la cama y no hagas nada que lo estimule a otra cosa que no sea dormir.

#3 Estimula el sueño con aromas

Si tu bebé ya tiene más de 6 meses, puedes colocar unas gotas de aceite de lavanda en una parte de la sábana o en un pedacito de tela bajo la almohada. Los aceites esenciales y la lavanda son conocidos por sus efectos relajantes, ¡aprovéchalos!

#4 Ayúdalo a relajarse con unas caricias

Cuando sea la hora de dormir y lo lleves a su cuna, trata de pasar tu mano lentamente por su estómago, sus brazos y su cabeza pa-

ra que se sienta cómodo y se tranquilice.

Con unas caricias relajantes obtendrás resultados que ni tú te los vas a creer, ya verás.

#5 Cuida la temperatura del dormitorio

Los pediatras recomiendan mantener la temperatura del dormitorio del bebé en más o menos 20 grados centígrados. Verás que dormirá como un angelito.

#6 Si es recién nacido, imita la comodidad de tu vientre

Como estaba acostumbrado a estar arrolladito en la comodidad de tu vientre, una buena técnica para hacer dormir a tu bebé recién nacido es hacer un burrito de bebé. Sí, como acabas de leer. Toma una manta y envuélvelo, se sentirá como si aún estuviera dentro tuyo muy protegido.

¿Preparada para atender una emergencia médica de tus hijos? Presta atención a estos consejos

Si hay algo que me pone nerviosa son los accidentes o pequeños problemas que surgen por caídas, lastimaduras y cosas por el estilo. Sin embargo, luego de muchos años de ser mamá aprendí que no todas las emergencias merecen que salgamos corriendo al hospital.

Si aún estás en la duda y no sabes cómo actuar ante un problema médico, ven conmigo.

Primeros auxilios en casa. Cuando se trata de heridas leves y enfermedades e inclusive también algunas cortes, raspones y golpes, lo mejor es tratarlos el hogar sin ser necesaria la visita al médico.

Eso sí, para poder atender estos problemas en casa, asegúrate de tener el botiquín de primeros auxilios completo.

¿Qué debe tener un botiquín de primeros auxilios completo?

Estos son los elementos que necesitarás tener en tu botiquín de primeros auxilios para atender emergencias médicas menores en casa:

- Cinta adhesiva
- Vendas elásticas de va-

rios tamaños

- Vendajes estériles antiadherentes
- Gasa
- Protector de ojos
- Compresas frías instantáneas
- Algodón
- Varios pares de guantes de látex desechables
- Cinta adhesiva
- Vaselina
- Tijeras
- Pinzas
- Desinfectante para las manos
- Ungüento antibiótico
- Solución antiséptica
- Solución lava-ojos
- Termómetro
- Jeringa para lavar las heridas
- Jeringa para suministrar medicamento
- Manual de primeros auxilios
- Loción de calamina
- Medicamentos contra la diarrea
- Laxante
- Antiácidos
- Antihistamínico
- Paracetamol
- Ibuprofeno
- Medicamentos para la tos

¿Cuándo acudir a un centro de urgencias?

En el caso de que se trate de fiebre muy alta que no

baja, cortes profundos, erupciones o algo que tú pienses que necesita de supervisión médica, en ese caso es importante acudir a un centro de urgencias siempre y cuando tu médico no esté atendiendo en ese momento, sea un fin de semana o el problema ocurra durante la noche.

En las salas de urgencia se pueden atender problemas potencialmente graves como hemorragias abundantes, traumas en la cabeza, convulsiones, meningitis, dificultades para respirar, deshidratación e infecciones bacterianas graves.

Cuándo llamar a una ambulancia

Si bien no es para nada



agradable llamar al 911 para pedir una ambulancia, algunas situaciones son muy graves y requieren de la intervención de profesionales de camino al hospital, por ejemplo en caso de accidentes de coche, lesiones en la cabeza, intoxicación con medicamento o ahogamiento.

Trata de mantener la calma porque no es fácil hacer ese llamado. Debes hablar con voz clara y sin titubear para explicar exactamente qué fue lo que pasó y dónde ocurrió el. Espero que esta información te sirva para saber distinguir qué clase de emergencia médica es a la que enfrentas. No dudes en consultar con tu médico para obtener más información y estar preparada.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla



No pondré delante de mis ojos cosa injusta. Salmo 101:3

Vida y misericordia me concediste, y tu cuidado guardó mi espíritu. Job 10:12

¿Qué miramos?

«Ciertas películas son más que simples diversiones... Transmiten una idea, una duda, una angustia, incluso un nuevo miedo al espectador. Esta forma de contaminación las fortalece, y es lo que a menudo les permite no ser olvidadas».

Esta observación de un crítico de cine debería motivarnos a tener cuidado con nuestro entorno moral. Nuestra salud puede estar comprometida o mejorada por el aire que respiramos; de la misma manera, nuestro espíritu es sensible a lo que leemos, escuchamos o vemos. La fuente de nuestros pensamientos puede estar contaminada. "Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida", nos dice la Palabra de Dios (Proverbios 4:23). Muchos espectáculos, libros, e incluso programas educativos presentan escenas donde el pecado sirve de centro de interés, incluso de placer malsano. ¿Quién es su instigador? "El impío concibió maldad, se preñó de iniquidad, y dio a luz engaño" (Salmo 7:14).

Cristianos, sigamos este consejo: "No améis al mundo, ni las cosas que están en el mundo" (1 Juan 2:15).

¿Cómo respirar un aire puro? "Si, pues, habéis resucitado con Cristo, buscad las cosas de arriba, donde está Cristo sentado a la diestra de Dios. Poned la mira en las cosas de arriba, no en las de la tierra" (Colosenses 3:1-2).

Leyendo y meditando regularmente la Biblia, fortaleciéndose en la comunión con Dios mediante la oración, el creyente puede permanecer con buena salud espiritual. Cuidemos nuestro espíritu, no lo exponamos a la contaminación.

Lectura: Oseas 3-4 - 2 Corintios 11:16-33 - Salmo 106:40-48 - Proverbios 23:29-35

<Receta> del Día

Escabeche de Pato



Ingredientes

- 4 presas de pato
- 4 aceitunas negras
- 4 hojas de lechuga
- 2 huevos duros
- 1 1/3 cebollas
- 1 1/3 ajíes frescos en tiritas
- 1 1/3 choclos

- 4 cucharadas de vinagre
- 4 cucharadas de vino blanco
- 2/3 cucharadita de ají molido
- 2/3 cucharadita de ajo molido
- orégano
- sal y pimienta

Preparación:

Sancochamos las presas en agua con sal y pimienta al gusto. Luego, freímos las presas en aceite caliente, las retiramos y colocamos en una fuente. Por otro lado, debemos dorar en una sartén, las cebollas cortadas en rajas gruesas, el ají molido, el orégano, sal y pimienta. Añadir el vino y el vinagre. Hervir por un tiempo breve. Además, debemos incorporar las presas en la salsa (dejar que el escabeche caliente). Por último, colocamos lo preparado en una fuente y decoramos de preferencia con los choclos sancochados partidos en trozos, los huevos duros en tajadas, las aceitunas y la lechuga.

Lamentable El UTC vs. Juan Pablo II fue declarado "terminado" por una agresión al árbitro Jesús Cartagena



UTC se vio las caras ante Juan Pablo II en el Estadio

Héroes de San Ramón de Cajamarca por la fecha 9 del Tor-

neo Clausura 2026. En el tiempo de descuento,

Juan Pablo II le ganaba 2-1 a UTC, aunque se dio una agresión al árbitro Jesús Cartagena. El referí, debido a este hecho, terminó el cotejo.

Todo sucedió debido a la expulsión de Manuel Ganoza en UTC en el tiempo adicional. Previo, a los 24', en el cuadro cajamarquino también vio la tarjeta roja David Camacho.

Hay que tener en cuenta que los goles del club de Chongoyape fueron obra de Nilton Ramírez y Janio Pósito. El descuento de los locales llegó por medio de Bruno Duarte.

UTC vs Juan Pablo II: las alineaciones del partido

UTC: Ricardo Bettocchi; Manuel Ganoza, Bruno Duarte, Francesco Cavagna, Gilmar Paredes; Luis Garro, Joshua Cantt, Marcos Lliuya, Adolfo Muñoz; Luis Arce y David Camacho.

Juan Pablo II: Matías Vega; Matías Almirón, Fabio Agurto, Paolo Reyna; Erinson Ramírez, Pablo Míguez, Cristian Flores, Janio Pósito, César Ramírez; Álvaro Rojas y Juan Pablo Goicochea.

"A Uruguay hay que ir a guerrear" Cristian Souza ya anticipa la revancha ante Montevideo City Torque



Cienciano dio un importante paso hacia las semifinales de la Copa Sudamericana. El conjunto cusqueño venció 2-0 a Montevideo City Torque en el partido de ida de los cuartos de final, disputado en el estadio Garcilaso de la Vega, y ahora deberá defender su ventaja el próximo jueves en Montevideo.

Cristian Souza, autor del primer gol del encuentro, destacó el esfuerzo del equipo para superar a un rival que planteó un partido complicado. "Contento. Sabemos que era durísimo el rival, pero el objetivo de nosotros era ganar y, bueno, se pudo ganar", declaró el atacante tras el triunfo.

El futbolista uruguayo reconoció que Cienciano tuvo dificultades para encontrar espacios ante el planteamiento defensivo de Montevideo City Torque. "Vinieron con una línea de 5 y se hace difícil cuando están todos atrás. Pero bueno, gracias a Dios pudimos encontrar el gol. Nos queda un poco de sabor amargo porque pudimos haber hecho un par más de goles, pero bueno, es fútbol", señaló.

"No siempre se gana 4-0 o 3-0"

Cristian Souza resaltó que, en una instancia como los cuartos de final, lo fundamental es conseguir la victoria, incluso si no se logra una diferencia amplia como en los partidos anteriores. "No siempre se gana 4-0 o 3-0. Son durísimos, más ahora que estamos peleando cuartos de final, pero lo importante es ganar", sostuvo.

El jugador de Cienciano también valoró la actitud mostrada por el conjunto uruguayo y

destacó la importancia del triunfo para el plantel cusqueño. "Sabíamos que era un equipo uruguayo que da todo, como buen equipo uruguayo. Contento por el grupo porque merecíamos esta victoria. Se están jugando varias cosas también ellos. Lanús no vino con una línea de 5; ellos vinieron con línea de 5, se encerraron atrás y jugaron al contragolpe. Pero bueno, como te dije antes, lo importante es ganar", comentó.

"A Uruguay hay que ir a guerrear"

De cara al partido de vuelta, que se disputará el próximo jueves en Montevideo, Cristian Souza sabe que Cienciano tendrá que afrontar un escenario distinto y espera que el equipo pueda conseguir el resultado que le permita avanzar de ronda. "A Uruguay hay que ir a guerrear, a guerrear, porque sabemos la clase de partidos que son estos y, bueno, esperemos sacar el resultado que queremos", afirmó.

Cristian Souza aseguró que Cienciano confía en sus propias armas para afrontar la definición de la serie. "Sabemos que somos un equipo de ataque y de contragolpe, pero bueno, tenemos nuestras armas y vamos a trabajar de la mejor manera y prepararnos para el partido que viene, que es importante", concluyó.

Con el 2-0 conseguido en Cusco, el cuadro imperial buscará sellar su clasificación a las semifinales de la Copa Sudamericana en territorio uruguayo.

Posible baja para Cienciano

Alejandro Hohberg terminó el partido ante Montevideo City con una bota ortopédica



Cienciano vs Montevideo City Torque: las alineaciones del partido

Cienciano tuvo una oncená ti-

tular conformada por Ítalo Espinoza; Carlos Cabello, Maximiliano Amondaraín, Kevin Becerra, Marcos Marti-

nich; Ademar Robles, Santiago Arias; Cristian Souza, Alejandro Hohberg; Neri Bandería y Carlos Garcés.

Cienciano, con la presencia de Alejandro Hohberg como titular, le ganó 2-0 a Montevideo City Torque en la altura del Cusco por la ida de cuartos de final de la Copa Sudamericana 2026.

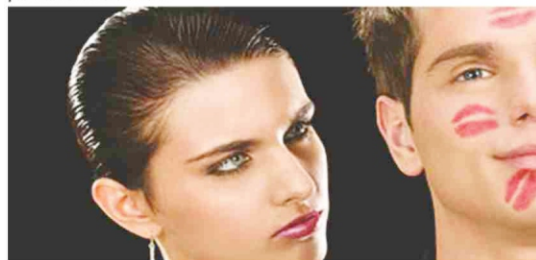
A poco de la recta final del partido, a los 82 minutos, Alejandro Hohberg fue cambiado por una lesión. El panorama para el delantero uruguayo-peruano, de cara a la vuelta en Uruguay, no es el mejor en Cienciano porque abandonó el Estadio Garcilaso de la Vega con una bota ortopédica inmovilizadora en el pie derecho. Hohberg fue captado saliendo del recinto en la ciudad imperial caminando con dificultad. Fue consultado sobre su estado de salud, pero evitó dar declaraciones a la prensa en zona mixta.

De momento, no se ha dado un pronunciamiento oficial de parte del 'Papá de América' en relación a un parte médico por su delantero.

Hay que tener en cuenta que, por ejemplo, el futbolista tiene 3 goles en lo que va de la Sudamericana. Los mismos fueron de remates contra la Academia Puerto Caballo y Lanús.

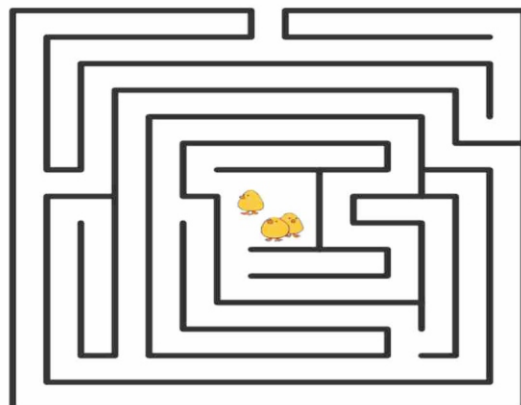
El Amigo Don Nahui ¿QUE HACE INFIELES A LOS HOMBRES?

Necesito su ayuda para prevenir infidelidades en esta mi nueva relación. TAMAR, le ruega una respuesta a esta pregunta: ¿Qué hace ser fiel a un hombre por naturaleza?.



RESPUESTA: Un estudio de la Universidad de Connecticut detalla estas 6 características que hacen ser fiel a un hombre: Son felices emocionalmente.-El estudio indica que los hombres deciden ser infieles porque se sienten solos. Cuando un hombre pierde la conexión con su pareja y las ganas de estar juntos, lo más probable es que decida llenar sus vacíos emocionales con otra. Viene de una familia numerosa.-Los hombres que son hijos únicos son más propensos a la infidelidad. Los expertos indican que esto puede deberse a la costumbre de tener todo lo que quieren, la inhabilidad de compartir o los caprichos otorgados. Por el contrario, quienes vienen de familia numerosa, saben la importancia que es contar con sus seres queridos, valorarlos y no herirlos. Son el soporte de la familia.-Los hombres que ganan menos o no ganan nada en comparación a su mujer, serán mucho más propensos a la infidelidad. Contrariamente, aquellos que son los proveedores principales del soporte y sustento de la familia, son sólo propensos a la infidelidad en un 4%, en comparación a un 25%, de aquellos hombres que ganan menos que sus parejas. Si ambos ganan lo mismo, según lo concluido por este estudio, las posibilidades que desee ser infiel son casi nulas. Los amigos.-¿Qué hace ser fiel a un hombre por naturaleza? De acuerdo a este estudio, si los amigos de tu esposo son infieles, es mucho más probable que tu esposo sienta intriga, lo comience a ver como algo normal, y si se le presenta la oportunidad, decida probarlo. Por el contrario, si se rodea de amigos que tienen familias y valores, él se sentirá inspirado a seguir sus ejemplos. Es muy sexual.-Si tu pareja adora tener intimidad y a ti también te gusta, la relación tiene mucho futuro y él te será fiel. Las apariencias engañan.- La investigación afirma que los hombres que les gusta el rock y metal, que tienen una vestimenta despreocupada son más fieles.

LABERINTO



< Une los puntos >



SUDOKU

		7	5	9	2		
		8		4		1	
1	6		8		7		9 4
9		5				8	7
	7						3
3		6				4	1
7	8		3		4		2 9
		9		7		3	
		3	9		6	7	

	7		2	8	5		1
		8	9		3	5	
5				1			8
	1						9
9				4			3
		2	4		8	6	
	9		6	3	2		8



Regiones Naturales del Perú

- ☐ Chala
- ☐ Yunga
- ☐ Quechua
- ☐ Suni
- ☐ Puna
- ☐ Janca
- ☐ Rupa - Rupa
- ☐ Omagua

C Z O N I U N G I T L M A Q U A T O
I H F E C H A L L H A P U N I G U M
R U A P U Y N T U E S E M A Q U N A
O T P L S D P U R Y C O S L J E L G
T H U Y O M A R S H U F Y A U C I J
R E N G E G I G U N Y A N H S P G U
A F A Y N U L Q M S L C E C O I B A
U G N U A F A P U R A P U R Y M E H
J U Y H G J M R Y E J I A T D U S Y
T A F U N A I B O L C P Q U E H A C
I L N Y J Y M N A J O H A S I C E Q
L U Y C A J U O H R T E U L Y B H A
A R T U H P H C T U S N R A G U G U
H E H J Y A T Y N F I Q A S I N N H
C S O M A G S R U P A H U A R Y U C
E J A N P A U L P E N I G D U L Y J



H o r o s c o p e

ARIES

En esta jornada, gracias a su agilidad logrará tener buenos resultados en todo lo que se proponga.

Comience el día organizándose. Evite correr de un lado al otro, porque de esta forma todo lo que se proponga no saldrá bien.

GEMINIS

Sepa que su seguridad sobresaldrá en esta jornada. Deje de dudar y ponga en marcha sus proyectos más ambiciosos.

CÂNCER

Hoy relájese y tómese el día con mayor calma. Alguien podría llegar a ocasionarle un problema y hacer brotar su enojo.

Relájese, esos problemas que le abrumbaban los pensamientos serán resueltos con gran facilidad durante esta jornada.

VIRGO

Rompa con ese pensamiento de querer que los demás cambien. La mejor opción será que el cambio empiece por usted mismo.

LIBRA

Deberá aventurar su mente a nuevas experiencias y verá que los planes se concretarán. Que los prejuicios no entorpezcan sus proyectos.

ESCORPIO

Ciclo para hallar nuevos horizontes para su vida. Conserve la tranquilidad en su mente, tarde o temprano alcanzará su meta.

 SAGITARIO

Hoy seguramente se enfrentará a situaciones que lo desborden. Si bien la tolerancia no es su fuerte, trate de entrenarla en esta jornada.

CAPRICORNIO

Hoy necesitará detenerse por un momento y dejar su sentido práctico a un costado. Dispóngase a disfrutar más de la vida.

ACUARIO

Aprenda a disfrutar de todo aquello que lo sorprenda. Su alma aventurera lo llevará a experimentar situaciones novedosas y fuera de lo común.

PISCIS

En esta jornada trate de mantener su boca cerrada y no realizar ningún comentario desafortunado. Evite hablar más de la cuenta.



Murió a los 75 años Enrique Espejo 'Yuca', ícono de la comicidad peruana

El cómico peruano Enrique Eduardo Espejo Peña, conocido popularmente como 'Yuca', falleció a los 75 años. La noticia fue confirmada por el humorista y amigo Jorge Benavides, a través de Instagram, donde le dedicó un emotivo mensaje de despedida.

"Queridos seguidores. Nuestro querido Yuquita dejó de existir el día de hoy. Para mí es muy triste dar esta lamentable noticia", dijo el popular JB.

'Yuca', ícono de la comicidad peruana, atravesaba un delicado estado de salud luego de sufrir un accidente en marzo de 2025. Tras permanecer varios días internado, regresó a su casa, pero quedó postrado en cama, según habían informado sus compañeros de televisión.

Jorge Benavides recuerda

a 'Yuca'

En su mensaje, Jorge Benavides también recordó algunos de los sketches que protagonizaron juntos en televisión.

"La única manera de recordarlo no es poniéndonos tristes, sino recordando hermosos momentos que vivimos juntos, compartiendo risas y carcajadas, como en el sketch de La Farmacia", escribió.

También destacó su capacidad para improvisar durante las escenas y señaló que, tras su alejamiento de la pantalla, uno de los sketches que compartían ya no fue el mismo.

"Yuca era ese personaje que te daba la posibilidad de improvisar y nunca se quedaba callado. Desde que nos dejó por su estado de salud, jamás fue igual La Jugada Po-

lémica. Siempre lo llamaba para que él sea el ejemplo de la jugada", añadió.

Benavides también aprovechó su mensaje para expresar sus condolencias a los familiares del cómico.

"Yuca' era de esos personajes que solo con su presencia sin decir nada te daba risa. Nunca dejé de pensar en él. Siempre cuando repartía los personajes en nuestras últimas parodias yo decía AQUÍ EL YUCA SERÍA FABULOSO. Pero bueno Yuquita solo te nos adelantaste.

QEPD querido Yuquita. Un fuerte Abrazo hasta el Cielo. Y mi más sentido pésame a toda su Familia", concluyó.

¿En qué programas de televisión trabajó 'Yuca'?

Durante su trayectoria en televisión, Enrique Espejo, 'Yuca', participó en diversos programas de humor. Entre ellos estuvieron Risas y salsa, donde trabajó entre 1980 y 1990; JB el imitador (1990-1993); JB noticias (1994-2001); La paisana Jacinta (1999-2002); Los inimitables (2004); Risas y salsa: Nueva generación (2011); El especial del humor (2011-2014); JB en Willax (2016-2017); El wasap de JB (2017-2019) y JB en ATV (2021).

También tuvo apariciones en las películas Asu Mare 2 y La paisana Jacinta en búsqueda de Wasaberto.

Gisela Valcárcel vuelve a la televisión peruana. La popular 'Señito' anunció su regreso a la pantalla chica en una nueva faceta dentro de la telenovela Valentina Valiente.

La recordada conductora de televisión mostró su entusiasmo por el anuncio de la producción de Valentina Valiente por incluirla en su elenco de actores, un rol ajeno a lo que se estaba dedicando en los últimos años.

En ese sentido, la también empresaria agradeció la oportunidad al productor Miguel Zuloaga de estar pronto detrás de cámaras compartiendo escenas con Mayra Goñi, protagonista de la mencionada telenovela.

"Me encantó recibir la invitación de Miguel, productor general de Valentina valiente. Allí pude reencontrarme con Mayra Goñi y conocer de cerca todo lo que han logrado", manifestó a Trome.

De igual manera, Gisela mencionó que volver a la actuación después de varias décadas "ha sido maravilloso" y que espera sumar otro logro importante en su carrera.

Con un nuevo rol, Gisela Valcárcel regresa a la televisión peruana: "Ha sido maravilloso"

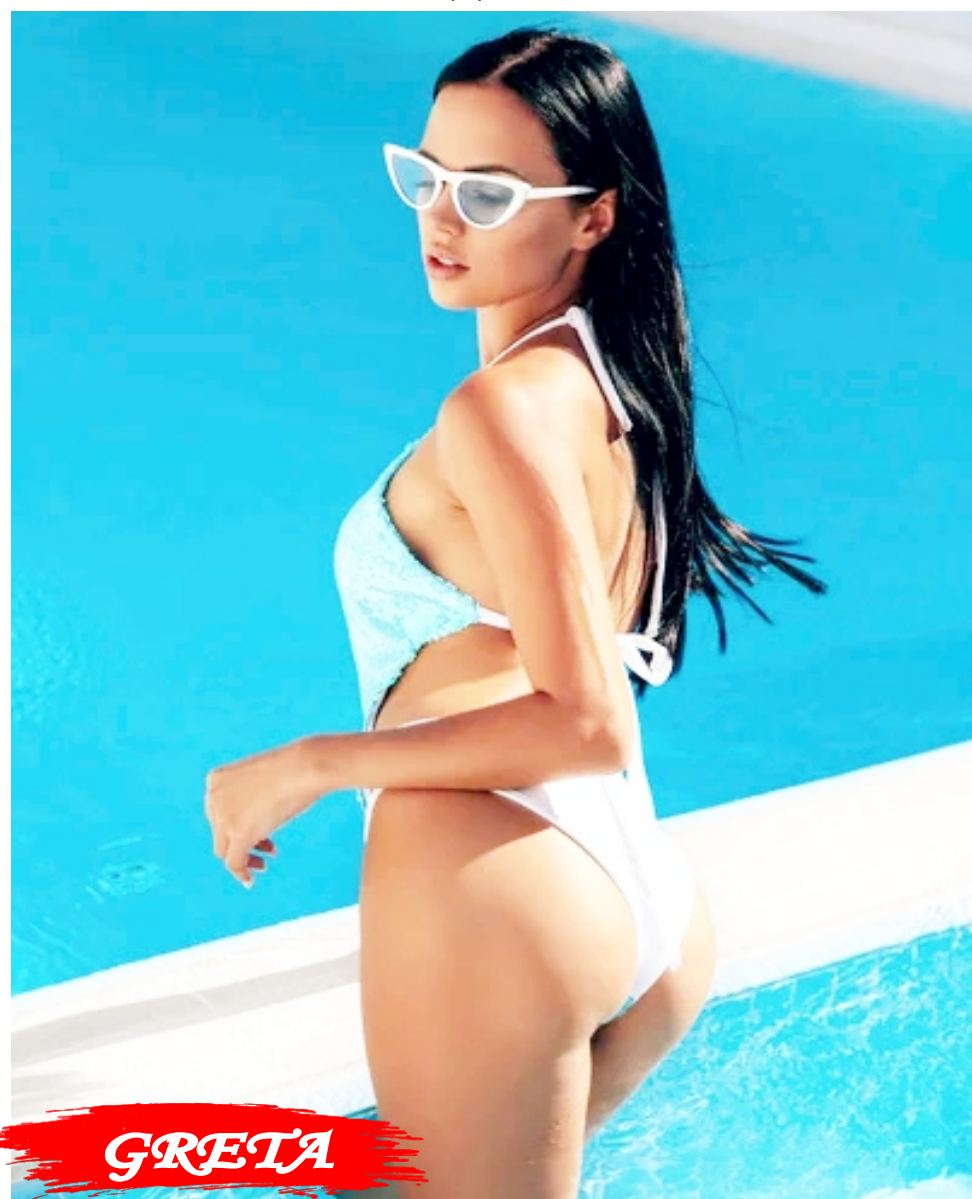


"Es un equipo sumamente profesional que me hizo sentir muy feliz. Ha sido maravilloso vivir la ficción desde un lugar distinto y formar parte, por un momento, de esta historia", recalcó.

Asimismo, diversos usuarios expresaron su expectativa de ver pronto a 'La reina de la televisión' en una telenovela, siendo su papel más conoci-

do de ella misma como invitada en un desfile de moda en la famosa serie colombiana Yo soy Betty, la fea.

"Qué emoción", "Esto se pone 'power'", "Cada día está mejor la novela", "Guapísima Gisela, qué te vaya super bien", "Vamos reina, eres bellísima", expresaron algunos de los comentarios.



GRETA

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro
grupo de suscriptores
y te enviamos tu
diario virtual



INFORMES: ☎ 918 684 169