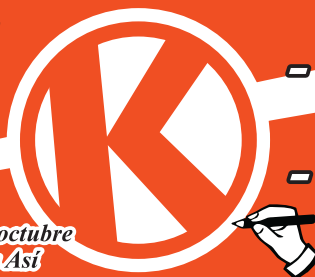




"Pachito Mendoza"
Gobernador Regional
2027 - 2030

Este 4 de octubre
Marca Así



- Liderazgo y experiencia
- La unión hace la fuerza

diario

EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:

José Arias Sandoval

11

SETIEMBRE

2026

Año XXXIX / 1071999

MINEM

**Destraban proyecto
que dotará electricidad
a poblados Manantay**



RUTAS DE ABASTECIMIENTO DE AGUA POTABLE CON CAMIÓN CISTERNA 10/10/2026						
N°	DIRECCIÓN/LOCAL	DISTRITO	PLAZA	CONDUCTOR	TURNOS	CISTERNA
1	J. GUER / FRANCISCO PIZARRO / J. 2 DE MAYO	MORALES	EAD-539	TITO	MAÑANA	
2	COMEDOR DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL	MORALES	EAD-537	ALÉN	MAÑANA	
3	CACATACHI	CACATACHI	EAD-537	ALÉN	MAÑANA	
4	J. AYACUCHO/AVIACION	TARAPOTO	EAD-537	ALÉN	MAÑANA	
5	LE 1300 SATELITE	BANDA DE SHELCAYO	ESD-102	JAMES	MAÑANA	
6	SECTOR LA VICTORIA PARTE ALTA	BANDA DE SHELCAYO	ESD-102	JAMES	MAÑANA	
7	HOSPITAL ESALUD	TARAPOTO	EAD-537	ALÉN	MAÑANA	

Emapa San Martín

**DESABASTECIMIENTO
DE AGUA POTABLE SE
DEBE A SEVERO ESTIAJE**

En Pucallpa:

**PAPA LEON XIV
SEMBRARA
SHIHUAHUACO**



**Mesa de Concertación reúne a postulantes para asumir
compromisos por el desarrollo regional 2027-2030**

**Candidatos suscribirán
Acuerdo de Gobernabilidad
para Ucayali 2027-2030**



Este lunes 14 a más 3 300 pensionistas de provincias

**ONP INICIA PAGO
A DOMICILIO
DE PENSIONES**



MTC busca fortalecer la conectividad aérea regional

**IMPULSA NUEVAS RUTAS
AÉREAS DE IQUITOS
A COLOMBIA Y BRASIL**



En vía a Oxapampa

**7 FALLECIDOS DEJA
DESPISTE DE VEHICULO**



**¡La Experiencia que necesita
Manantay!**



VICTOR HUGO
ALCALDE DE MANANTAY
2027 - 2030

RUTAS DE ABASTECIMIENTO DE AGUA POTABLE CON CAMION CISTERNA 10/09/2026					
N°	DIRECCION/LOCAL	CISTERNA			
		DISTRITO	PLACA	CONDUCTOR	TURNO
1	Jr. GUEPI / FRANCISCO PIZARRO/Jr. 2 DE MAYO	MORALES	EAD- 539	TITO	MAÑANA
2	COMEDOR DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL	MORALES	EAE 557	ALEN	MAÑANA
3	CACATACHI	CACATACHI	EAE 557	ALEN	MAÑANA
4	Jr. AYACUCHO/AVIACION	TARAPOTO	EAE 557	ALEN	MAÑANA
5	I.E 1360 SATÉLITE	BANDA DE SHILCAYO	EGO 102	JAMES	MAÑANA
6	SECOR LA VICTORIA PARTE ALTA	BANDA DE SHILCAYO	EGO 102	JAMES	MAÑANA
7	HOSPITAL ESSALUD	TARAPOTO	EAE 557	ALEN	MAÑANA

Emapa San Martín DESABASTECIMIENTO DE AGUA POTABLE SE DEBE A SEVERO ESTIAJE

Tarapoto, setiembre de 2026. – Se viene registrando desabastecimiento de agua potable en el distrito de Morales, parte baja, y en algunos sectores de Tarapoto que se abastecen del reservorio de 2,500 m³ del sistema Cachiayacu.

Esta situación se debe a la severa temporada de estiaje, caracterizada por la ausencia de lluvias y la reducción significativa del caudal de las fuentes de captación, lo que viene afectando la capacidad operativa para la producción y distribución normal del servicio de agua potable.

Retrasos en la producción y distribución

El bajo caudal de las fuentes de captación ha generado retrasos significativos en la producción de agua potable en las Plantas de Tratamiento de Agua Potable (PTAP). Como consecuencia, el llenado del reservorio de 2,500 m³ se realiza de manera mucho más lenta de lo habitual, por lo que la apertura del reservorio viene efectuándose con retrasos respecto al horario normal establecido.

Asimismo, se vienen registrando alteraciones en las redes de distribución, principalmente bajas presiones y falta temporal del servicio en diferentes zonas.

Sectores afectados
Partido Alto: zona centro y

zona baja.
Avenida Circunvalación.
Urbanización 9 de Abril.
FONAVI.

Morales: desde la avenida Perú hacia abajo.

Emapa San Martín activa plan de contingencia

Ante esta situación, Emapa San Martín viene ejecutando su plan de contingencia, mediante el cual se realiza la distribución gratuita de agua potable a través de camiones cisterna en los sectores que presentan mayor afectación.

La atención se desarrolla de acuerdo con un cronograma establecido y, conforme se reciben nuevos reportes de usuarios que permanecen desabastecidos, se irán dando a conocer nuevos cronogramas de distribución mediante camiones cisterna.

Para reportar problemas de desabastecimiento o solicitar atención, los usuarios pueden comunicarse con la Oficina de Atención al Usuario, a través de los siguientes números con WhatsApp:

982 085 216

918 207 942

982 085 214

Emapa San Martín recomienda a la población hacer un uso responsable y racional del agua potable durante este periodo, priorizando las necesidades básicas y evitando el desperdicio del recurso.

Temporales para descongestionar los penales

TRASLADARÍAN A INTERNOS DE MENOR PELIGROSIDAD A HANGARES MILITARES



Medida forma parte del pedido de facultades legislativas presentado al Congreso para reformar el sistema penitenciario y fortalecer la seguridad ciudadana.

El Gobierno de la presidenta de la República, Keiko Fujimori, propone trasladar a internos procesados o sentenciados por delitos de menor

peligrosidad, entre ellos quienes cumplen prisión por omisión de asistencia familiar, a hangares temporales acondicionados en instalaciones militares que se encuentran en desuso.

La medida busca reducir el hacinamiento en los establecimientos penitenciarios y permitir que el personal con-

centre sus esfuerzos en el control de los internos de mayor peligrosidad.

Según información del Sistema de Información Estadístico Penitenciario (SIEP), a mayo de 2026, 2672 personas se encontraban recluidas por incumplimiento de la obligación alimentaria: 710 procesadas y 1962 con sen-

tencia efectiva.

En ese sentido, la propuesta contempla identificar espacios adecuados y habilitar instalaciones temporales que permitan albergar de manera segura a internos de mínima peligrosidad o que no hayan cometido delitos violentos, bajo estrictas medidas de seguridad y control.

El presidente del Consejo de Ministros, Luis Galarreta, señaló que el Ministerio de Defensa viene coordinando la habilitación de hangares en desuso para el traslado de internos de menor peligrosidad.

Más control para los delitos más graves

El paquete de medidas también plantea restringir beneficios que permiten reducir las penas por terminación anticipada para los delitos de extorsión, sicariato y secuestro.

Asimismo, ante el déficit de personal del Instituto Nacional Penitenciario (INPE), que actualmente cuenta con poco más de 7000 agentes, se propone autorizar la participación excepcional y temporal de las Fuerzas Armadas en el resguardo externo de los establecimientos penitenciarios. Con esta medida, el personal del INPE podrá concentrarse en mantener el orden y la seguridad dentro de los penales.

Población regional creció en más de 74 mil habitantes desde 2017

Ucayali supera los 623 mil habitantes, revela INEI

dades, asentamientos humanos y zonas de expansión urbana.

Asimismo, destacó que el análisis de información como el consumo de electricidad y la presencia de viviendas permite detectar sectores donde existe población, incluso sin realizar desplazamientos permanentes hacia cada zona.

El funcionario señaló que esta información será fundamental para mejorar la planificación de los servicios públicos y orientar las inversiones hacia los sectores que presentan mayor crecimiento poblacional.

Como parte de este proceso, el INEI viene desarrollando un chatbot basado en inteligencia artificial, que permitirá a la ciudadanía realizar consultas sobre los resultados censales, como la cantidad



de habitantes y mujeres en determinadas localidades, además de otros indicadores estadísticos.

Finalmente, Morán Flores resaltó que los resultados del Censo 2025 constituyen una herramienta clave para la to-

ma de decisiones, pues permitirán conocer cómo y dónde está creciendo la población, facilitando una mejor planificación de las políticas públicas y de los servicios que requiere la población ucayalina. J.Castillo

Mesa de Concertación reúne a postulantes para asumir compromisos por el desarrollo regional 2027-2030

Candidatos suscribirán Acuerdo de Gobernabilidad para Ucayali 2027-2030

La Mesa de Concertación para la Lucha contra la Pobreza realizó la Mesa de Diálogo y Suscripción del Acuerdo de Gobernabilidad 2027-2030, espacio que busca promover compromisos entre los candidatos y la sociedad civil para impulsar el desarrollo integral y sostenible de Ucayali. La convocatoria estuvo dirigida a las candidatas y candidatos al Gobierno Regional y a las municipalidades provinciales y distritales, con el propósito de conocer sus planes de trabajo y promover prioridades de política pública que permitan atender las principales necesidades de la población.

Durante el encuentro participaron representantes de la sociedad civil, organizaciones no gubernamentales y

otros sectores, quienes destacaron la importancia de articular esfuerzos entre el Estado y la ciudadanía para impulsar proyectos de inversión y reducir las brechas sociales, económicas y ambientales.

Edith Palacios, coordinadora de la Mesa de Concertación, explicó que uno de los objetivos fue conocer las propuestas de los candidatos y verificar que estas estén articuladas con los planes de desarrollo nacional y regional. Entre los temas abordados estuvieron la anemia, el acceso a agua de calidad, la pobreza, la atención a poblaciones vulnerables y la conservación del medio ambiente.

En este espacio también participó Alexander Pérez Espe-

jo, candidato a vicegobernador regional por Acción Popular, quien planteó realizar un diagnóstico sobre el uso de los recursos públicos para mejorar la eficiencia de las inversiones y lograr un mayor impacto en la población.

Pérez Espejo expresó su preocupación por la persistencia de problemas como la anemia, la desnutrición y los embarazos precoces, pese a los recursos que maneja la región. Como propuesta, planteó fortalecer el seguimiento a niños y jóvenes para que culminen sus estudios secundarios y puedan posteriormente acceder a la educación superior.

En materia ambiental, cuestionó el avance de la deforestación, señalando entre sus causas la tala y minería ile-



gal, los cultivos ilícitos y la agricultura migratoria. Propuso reforzar la fiscalización y el cumplimiento de la legislación, con una mayor participación del Gobierno Nacional. En el aspecto económico, destacó el potencial productivo de Ucayali y mencionó actividades como la pal-

ma aceitera, el cacao, el plátano y el café, especialmente en la provincia de Padre Abad. Finalmente, la Mesa de Concertación planteó que los compromisos asumidos por los candidatos se traduzcan en proyectos y acciones concretas, sujetos a mecanismos de seguimiento y vigi-

lancia ciudadana. Los participantes coincidieron en que la articulación entre autoridades, sociedad civil y sector privado será fundamental para reducir las brechas, proteger el ambiente y generar mayores oportunidades para la población de Ucayali. J. Castillo

Para internacionalizar el café y cacao peruano

Produce respalda Subasta "Grano de Oro 2026"



La Subasta Internacional y Rueda de Negocios de Finos Cafés y Chocolates "Grano de Oro 2026" suma el respaldo del Ministerio de la Producción (Produce), tras una reunión de trabajo sostenida con el titular

del sector, Juan Carlos Requejo Alemán, y su equipo técnico, con el apoyo de la parlamentaria de la República Ana Patiño Urco. El encuentro permitió establecer una agenda de trabajo orientada a conectar la

oferta productiva peruana con nuevas oportunidades comerciales, fortalecer las capacidades empresariales y promover la innovación, transformación y llegada de productos con valor agregado a los mercados internacionales.

En este marco, se definieron cuatro líneas de acción: PromPerú para conectar oferta y demanda internacional

El primer acuerdo contempla reforzar la Rueda de Negocios de "Grano de Oro 2026" mediante la articulación con PromPerú, con el objetivo de generar espacios de encuentro entre compradores internacionales y micro, pequeñas y medianas empresas peruanas con productos diferenciados y potencial exportador. Esta iniciativa permitirá a productores y empresas presentar su oferta ante nuevos mercados, identificar oportunidades comerciales y establecer relaciones empresariales de largo plazo.

Avanzan los trabajos de recuperación y mejoramiento del acceso a Los Chorros de Caparina, ubicado en el barranco Tipinillo 02, como parte de una intervención articulada entre la Gerencia de Gestión Ambiental de la Municipalidad Provincial de Moyobamba, el Instituto Nacional Penitenciario (INPE), la ONG Ciudad Saludable y la sociedad organizada.

Las labores tienen como objetivo recuperar progresivamente este importante espacio natural, mediante acciones de limpieza, acondicionamiento y mejoramiento de sus accesos, permitiendo generar un entorno más limpio, seguro y adecuado para la población y los visitantes. La iniciativa busca también fortalecer la protección de los recursos naturales y promover la recuperación de espacios que forman parte del patrimonio paisajístico y ambiental de Moyobamba. Al respecto, el alcalde provincial, Ernesto Peña Robalino, destacó el trabajo conjunto entre las instituciones y la ciudadanía, señalando que se continúan sumando esfuerzos para construir una Moyobamba que proteja, recupere y ponga en valor sus recursos naturales. Los trabajos en Los Chorros de Caparina representan, además, una oportunidad para impulsar el aprovechamiento responsable de estos espacios como

Recuperan y ponen en valor a los Chorros de Caparina



lugares de recreación y atractivo turístico, siempre bajo criterios de conservación ambiental.

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro
grupo de suscriptores
y te enviamos tu
diario virtual



INFORMES: 918 684 169

Huánuco

Innovan con quesos de ají charapita y huacatay y yogures frutados



Queso aromatizado con ají charapita y huacatay, queso paria con orégano y yogures con sabores de frutas forman parte de la nueva propuesta de la Cooperativa Agraria Montevideo. Esta propuesta busca ampliar su oferta y llegar a nuevos consumidores. La presentación de estos productos se realizó durante la celebración del sexto aniversario de la cooperativa. El evento se realizó en la comunidad de Montevideo, distrito de Chaglla, provincia de Pachitea. Además, la nueva línea incorpora ingredientes y sabores vinculados a la producción y gastronomía de la región.

Nuevos sabores para ampliar su oferta

Entre las novedades figuran los quesos aromatizados con ají charapita y huacatay, así como queso paria con orégano. A esta propuesta se suman yogures frutados de piña, café, fresa, lúcuma y durazno. Con estos productos, la organización busca diversificar su oferta. Además, quieren ampliar sus posibilidades de comercialización en los mercados local, regional y nacional.

La Cooperativa Agraria Montevideo cuenta actualmente con 36 socios activos y produce queso, yogurt, manjar, mantequilla, leche pasteurizada y otros derivados lácteos. La organización también cuenta con la certificación "Cero Deforestaciones", vinculada a prácticas productivas sostenibles. En este proceso de fortalecimiento productivo y organizacional participa la Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas (Devida). Devida actúa a través de su Oficina Zonal de Tingo María y la Actividad de Asociatividad. Además, otorgan asistencia y acompañamiento especializado a la organización.

Tres décadas de experiencia y apuesta por nuevos mercados

Aunque la cooperativa tiene seis años de constituida, la experiencia organizativa de sus integrantes se remonta a mucho antes. Durante 25 años, sus miembros trabajaron como la Empresa Comunal de Productos y Servicios Agropecuarios Montevideo. Esta experiencia sirvió posteriormente como base para

la formación de la cooperativa.

Durante esta trayectoria, las mujeres también han tenido una participación activa en las actividades productivas y en la generación de ingresos para sus familias. Así, han contribuido al funcionamiento de la organización.

Actualmente, la cooperativa continúa desarrollando nuevos productos y fortaleciendo sus procesos de producción con el acompañamiento de profesionales especializados. El objetivo es mejorar la calidad de su oferta y ampliar sus oportunidades comerciales.

Los productos de la organización pueden encontrarse en su stand ubicado en el primer piso del Mercado Modelo de Tingo María. Además, también se ofrecen en otros puntos de comercialización. La experiencia de Montevideo muestra cómo una organización rural de Pachitea viene incorporando nuevos productos y sabores a su producción láctea. De ese modo busca ampliar sus mercados dentro de una estrategia vinculada al Desarrollo Alternativo.

Tú puedes ser parte de este cambio, informándote, conociendo sobre la problemática actual de los bosques y contribuyendo a marcar la diferencia.

Según Estefano Mancuso, renombrado botánico italiano reconocido como uno de los divulgadores más influyentes del reino vegetal, a los humanos nos cuesta entender y valorar a los árboles porque entendemos la vida desde nuestra naturaleza animal.

El menciona que "para los animales, que son predadores y tienen necesidad de comer otros seres vivos, la competición constante con los otros individuos y especies es importante. Pero eso no funciona en términos de eficiencia. Las plantas utilizan un sistema completamente diferente. En vez de competir cooperan. Por eso todos los animales juntos, incluido el hombre, representan sólo el 0,3% de la vida en peso. Las plantas son el 85% gracias a su sistema de cooperación. Es necesaria una concepción diferente y nueva, un posthumanismo que vea la posición del hombre no en el centro sino como parte de una red interconectada", enfatizó el investigador.

Para entender la situación de los árboles en el Perú, Tatiana Espinosa, CEO de ARBIO Perú, organización que trabaja conservando 916 hectáreas de bosque amazónico en Madre de Dios, nos menciona que "los árboles anclan la luz del sol en la tierra y gracias a ellos existe la vida en este planeta tal y como la conocemos. Son los representantes más grandes y evolucionados del reino vegetal. Forman complejos sistemas conformados por millones de organismos que evolucionan juntos a lo cual llamamos bosques."

"El bosque amazónico es uno de los lugares que alber-

Día Mundial del Árbol:

Por qué cuesta tanto valorar a los árboles

ga la mayor diversidad biológica del planeta, pero solo alrededor del 1% de las plantas ha sido estudiada en detalle, lo cual nos sumerge en un gran vacío de información que perjudica en la toma de decisiones para la conservación de este", mencionó Tatiana.

En el Perú existen más de 8 millones de tierras deforestadas que pueden ser destinadas a la agricultura, restauración, o plantaciones forestales sin la necesidad de destruir una sola hectárea adicional. Sin embargo, durante el año 2020 se deforestaron 190 000 hectáreas de bosques naturales en el país, cifra récord que equivale a perder el tamaño de 1150 estadios de fútbol diariamente.

A medida que la pérdida de hábitat y biodiversidad aumenta, el riesgo de nuevas pandemias masivas también se incrementa. Interrumpimos los ecosistemas y liberamos los virus de sus anfitriones naturales (la fauna silvestre). Cuando eso sucede, necesitan un nuevo hospedero. A menudo, somos nosotros. Bosques naturales sanos, llenos de vida silvestre y diversidad cumplen las funciones de salud planetaria incluyendo la salud humana. Nuestra salud depende de la salud de los ecosistemas.

Toda forma de usar el bosque sin destruirlo lo pone en valor ante la sociedad y obstaculiza la deforestación. Por esta razón, y conmemorando una fecha tan importante co-

mo el Día Mundial del Árbol, ARBIO Perú invita a las personas a contribuir directamente con la protección de grandes árboles amazónicos en peligro de tala ilegal.

"Es momento de tomar acción hacia un cambio con empatía y responsabilidad hacia nuestros bosques para detener su destrucción. Un árbol centenario en pie vale mucho más que uno talado. Cada uno de nosotros puede hacer su parte" agregó Tatiana.

Desde casa o donde estemos, podemos ser partícipes de la protección de especies tan importantes como el shihuahuaco (*Dipteryx spp*), uno de los árboles más longevos y altos del bosque amazónico, que se encuentra amenazado por la sobreexplotación de su madera para pisos de parquet. El equipo de ARBIO Perú investiga y monitorea estos grandes árboles amazónicos y brindan la opción de adoptar un árbol milenario mediante su plataforma digital y ofrecerlo como obsequio u homenaje para alguna persona en fechas especiales.

Se puede elegir entre 4 especies emblemáticas en peligro de tala ilegal y seleccionadas desde el mapa digital. Una vez concluida la adopción, se enviará un certificado virtual que indicará la especie, altura, diámetro, imagen y código del árbol protegido. Pueden hacerlo a través de la página web <https://www.arbioperu.org/adopta-un-arbol/>



En Tarapoto

INTERVIENE PRESUNTO TALLER CLANDESTINO DE PLACAS HECHIZAS

Tarapoto, San Martín. – Efectivos del Departamento de Investigación Criminal (Depincrí) Tarapoto intervinieron a un sujeto presuntamente dedicado a la elaboración y adulteración de placas vehiculares, durante un operativo realizado en un inmueble ubicado en el jirón Manco Cápac, en la ciudad de Tarapoto.

Durante la intervención, los agentes policiales encontraron placas vehiculares presuntamente hechizas y diversas herramientas que serían utilizadas para su elaboración y adulteración, elementos que fueron incauta-



dos para las investigaciones correspondientes.

El intervenido fue detenido por la presunta comisión del delito contra la fe pública, en la modalidad de falsedad genérica, y posteriormente quedó a disposición de la autoridad competente para continuar con las diligencias conforme a ley.

La Policía continúa con las investigaciones a fin de determinar la procedencia de los materiales encontrados y establecer si el intervenido estaría vinculado con otros hechos relacionados con la elaboración o comercialización de placas vehiculares adulteradas.

Las autoridades recordaron a la ciudadanía la importancia de utilizar únicamente documentación y placas vehiculares oficiales, evitando adquirir o emplear elementos de procedencia ilegal.

Moyobamba

RECUPERAN TRES MOTOCICLETAS EN HUASCAYACU

Personal policial de la Comisaría PNP Segunda Jerusaleén intervino y detuvo a un hombre de 35 años en la CC.NN. Huascayacu, distrito y provincia de Moyobamba. Según el reporte policial, el intervenido estaría siendo investigado por la presunta co-

misión de delitos contra el patrimonio, entre ellos hurto agravado y receptación agravada, además de presunta falsedad genérica. Durante la intervención, la Policía logró recuperar tres motocicletas Honda CB125F Twister:



El detenido y los vehículos recuperados fueron puestos a disposición de las autoridades

competentes para continuar con las investigaciones conforme a ley.

Una mirada contemporánea a la amazonía MAYNAS PRESENTA “PAISAJE AL VACÍO”

La Municipalidad Provincial de Maynas, a través de la Subgerencia de Turismo, Cultura y Artesanía, presenta la exposición pictórica “Paisaje al vacío”, del artista plástico amazónico Jhon Paul Gonzales Flores, quien propone una mirada contemporánea sobre el territorio, los ríos y la identidad de nuestra Amazonía.

La muestra reúne obras inspiradas en malocas, embarcaciones, habitantes y paisajes amazónicos, destacando el uso del vacío, las texturas y el color como elementos de expresión. La inauguración será este viernes 11 de setiembre, a las 7:00 p. m., en el Centro de Interpretación Socio-Ambiental, ubicado en la zona baja del Boulevard

de Iquitos. Con esta iniciativa, Maynas continúa promoviendo el talento de nuestros artistas y generando espacios para fortalecer la cultura e identidad amazónica.



Emapa San Martín:

CAPACITAN EN MANEJO Y USO RESPONSABLE DEL AGUA ENTREGADA EN CISTERNAS



Especialistas de Educación Sanitaria (EDUSAN) visitaron los hogares para asegurar el correcto almacenamiento y evitar el derroche del recurso.

Con el objetivo de brindar una asistencia personalizada y directa, la EPS EMAPA San Martín S.A. desarrolló una campaña de capacitación casa por casa dirigida a los usuarios que reciben el servicio de agua potable provisional mediante camiones cisterna.

La actividad se ejecutó en el sector Victoria Alta del distrito de La Banda de Shilcayo, en el marco de las acciones del programa de Educación Sanitaria (EDUSAN). El equipo técnico de la empresa visitó los hogares para orientar a las familias en el adecuado manejo, almacenamiento seguro y uso responsable del recurso hídrico entregado bajo esta modalidad de contingencia.

Al realizarse directamente en las viviendas, los especialistas pudieron verificar las condiciones reales de los depósitos y brindar recomendaciones específicas a cada usuario para prevenir la contaminación del agua y proteger la salud familiar. Durante las visitas domiciliarias, se enfatizaron las siguientes prácticas sanitarias:

Higiene y desinfección: Lavar minuciosamente los baldes, bidones o tanques antes de llenarlos con el agua de la cisterna.

Protección del agua: Mantener los recipientes herméticamente tapados para evitar el ingreso de polvo, insectos o transmisores de enfermedades como el dengue.

Consumo y optimización: Priorizar el agua segura para la preparación de alimentos, bebida y aseo personal, evitando cualquier tipo de desperdicio.

Promoviendo la cultura del agua

El personal de la EPS aprovechó el contacto directo para sensibilizar a la población sobre el esfuerzo logístico que representa la distribución por cisternas, exhortando a los vecinos a practicar una cultura de valoración del agua en el entorno familiar.

Con esta estrategia de acercamiento, EMAPA San Martín S.A. reafirma su compromiso de trabajar de la mano con la comunidad, asegurando que las familias de los sectores vulnerables no solo reciban el elemento vital, sino también el conocimiento necesario para consumirlo de manera segura y eficiente.

Este lunes 14 a más 3 300 pensionistas de provincias

ONP INICIA PAGO A DOMICILIO DE PENSIONES

Servicio de "Pago a Domicilio" se realizará del 14 al 22 de setiembre. Pensionistas recibirán su pensión directamente en sus viviendas.

La Oficina de Normalización Previsional (ONP), organismo adscrito al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF), informó que, a través del Banco de la Nación, llevará las pensiones directamente a los hogares de 3 317 pensionistas de diversas regiones del país, mediante el servicio gratuito de Pago a Domicilio.

Las visitas se realizarán del lunes 14 al martes 22 de setiembre, de acuerdo con el cronograma establecido. De esta manera, los pensionistas podrán recibir el pago de su pensión

sin necesidad de trasladarse a una agencia bancaria. El servicio beneficiará a pensionistas de las regiones de Áncash, Apurímac, Arequipa, Ayacucho, Cajamarca, Cusco, Huancavelica, Huánuco, Ica, Junín, La Libertad, Lambayeque, Loreto, Moquegua, Pasco, Piura, Puno, San Martín, Tacna, Tumbes y Ucayali. Entre las regiones con mayor número de pensionistas con pago a domicilio se encuentran: La Libertad (565), Piura (560), Arequipa (554), Áncash (381), Ica (362), Junín (351) y Lambayeque (315).

El pago a domicilio es un servicio gratuito dirigido a pensionistas que, debido a su edad avanzada o condiciones de salud que limitan su movilidad, requieren recibir su pensión en la segu-

ridad y comodidad de su hogar.

¿Cómo puedo ver mi constancia de pago?

Puedes descargar e imprimir tu constancia de pago de pensión del mes, ingresando a <https://onpvirtual.pe>, dentro de la sección "Cobro pensión", elige la opción "Quiero ver mis constancias de pago", haz clic. Ingresas tu tipo y número de documento de identidad y tu clave virtual. En el menú selecciona ver mis constancias de pago.

En caso no cuente con clave virtual

Para solicitar la clave virtual ingresa a <https://onpvirtual.pe> opción Tu zona segura, selecciona la opción "Quiero mi clave virtual". Registra tus datos personales y de



contacto, recibirás un código de seguridad a su correo electrónico. Este código te permitirá generar una

clave virtual, que es personal e intransferible.

¿Necesitas ayuda?

Recuerda que puedes lla-

mar a ONP Te escucha al (01) 634 2222, opción 1, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:30 p. m.

MTC busca fortalecer la conectividad aérea regional

IMPULSA NUEVAS RUTAS AÉREAS DE IQUITOS A COLOMBIA Y BRASIL



El sector avanza en la conexión aérea de Iquitos con Colombia y evalúa nuevas rutas con Brasil, mientras Chiclayo se proyecta hacia Ecuador y nuevas conexiones nacionales.

El Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC), a través de la Dirección General de Aeronáutica Civil (DGAC), impulsa una estrategia para ampliar y descentralizar la conectividad aérea del país, promoviendo nuevas rutas internacionales transfronterizas y rutas nacionales que permitan conectar directamente a las regiones con destinos estratégicos de Sudamérica.

En ese marco, Iquitos se encuentra próximo a concretar una nueva conexión aérea internacional con Colombia. La DGAC ya otorgó los permisos correspondientes y culminó la certificación de las aeronaves que realizarán el servicio, por lo que se vienen coordinando los detalles finales con la aerolínea para el anuncio oficial y el inicio de operaciones.

Asimismo, la DGAC viene tra-

bajando con aerolíneas brasileñas para identificar oportunidades de conectividad entre Iquitos, Pucallpa, y/o Jauja con ciudades de Brasil, entre ellas Manaos, Rio Branco y Belo Horizonte. Estas gestiones forman parte de la búsqueda de nuevas alternativas que fortalezcan la integración aérea de la Amazonía peruana con los países de la región.

En el norte del país, Chiclayo también se proyecta como un nuevo punto de conexión internacional, con la evaluación de futuras rutas hacia Ecuador, específicamente hacia Cuenca y Quito. Paralelamente, la DGAC trabaja para impulsar una conexión directa entre Chiclayo y Cusco, fortaleciendo el circuito turístico entre el norte y el sur del país.

"Iquitos tendrá vuelos directos a Colombia y la meta es empezar este año, ya se otorgaron los permisos y las autorizaciones correspondientes, además, estamos impulsando vuelos desde Chiclayo a Cuenca y Quito con una línea aérea ecuatoriana. Se

trata de descentralizar la conectividad aérea y evitar que los vuelos tengan, necesariamente, que pasar por Lima", señaló el ministro de Transportes y Comunicaciones, Rafael Rey Rey.

Estas iniciativas forman parte de la estrategia del MTC para descentralizar la conectividad aérea, de modo que los pasajeros puedan acceder a nuevas conexiones internacionales sin que Lima sea necesariamente el punto de paso. Con ello, se busca generar mayores oportunidades para la integración nacional, el turismo, el comercio y el desarrollo económico de las regiones.

El MTC, a través de la DGAC, continuará trabajando con las aerolíneas y los distintos actores del sector para generar las condiciones que permitan ampliar la oferta de vuelos, generar competencia, fortalecer la conectividad nacional e internacional y posicionar a los aeropuertos regionales como importantes puertas de entrada y salida del Perú.

En el caserío Bolívar

FORTALECEN CONCIENCIA AMBIENTAL EN ESTUDIANTES PARA CONSERVAR TARICAYAS



Estudiantes del caserío Bolívar conocieron técnicas para el manejo y protección de huevos de taricaya, además de la importancia de prevenir el tráfico y la tenencia ilegal de fauna silvestre. Estudiantes de la Institución

Educativa Secundaria César Abraham Vallejo Mendoza, del caserío Bolívar, participaron en una jornada de sensibilización ambiental enfocada en la conservación de la taricaya (*Podocnemis unifilis*), especie representativa de

los ecosistemas amazónicos. La actividad, permitió a los escolares conocer de manera práctica las principales acciones que contribuyen a proteger esta especie y favorecer su reproducción. La iniciativa buscó fortalecer desde las aulas una cultura de respeto y cuidado de la biodiversidad.

Durante la jornada, los participantes recibieron información sobre el manejo adecuado de los huevos de taricaya, así como las condiciones que deben considerarse para su protección durante el proceso de incubación. También conocieron la importancia de realizar un manejo responsable para evitar pérdidas y garantizar el desarrollo de las futuras crías.

Otro de los temas abordados fue la preparación de camas artificiales, una alternativa utilizada para brindar condiciones adecuadas durante la in-

cubación. Los estudiantes aprendieron, además, a reconocer las características de los nidos y los cuidados necesarios hasta el nacimiento de las crías.

La capacitación también permitió explicar el proceso que continúa después de la eclosión, destacando la importancia de mantener las crías en condiciones apropiadas hasta que alcancen el momento adecuado para su posterior liberación en ambientes naturales. La jornada fue impulsada por el Gobierno Regional de Loreto, a través de la Gerencia Regional de Recursos Naturales y Gestión Ambiental, con la participación de especialistas de la Unidad de Gestión Forestal y de Fauna Silvestre Ucayali-Contamana y guardaparques del SERNANP.

Asimismo, los estudiantes fueron orientados sobre el aprovechamiento legal y sostenible de la fauna silvestre, con el propósito de que conozcan las responsabilidades que implica proteger las especies amazónicas y hacer un uso adecuado de los recursos naturales. Durante la actividad también se resaltaron las consecuencias del tráfico y la tenencia ilegal de fauna silvestre, prácticas que afectan directamente a las poblaciones naturales y ponen en riesgo la conservación de diversas especies de la Amazonía.

Con este tipo de acciones, se busca que los estudiantes se conviertan en aliados de la conservación, promoviendo conocimientos y buenas prácticas que puedan ser replicados en sus familias y comunidades. La participación de los escolares reafirma, así, la importancia de involucrar a las nuevas generaciones en la protección de la biodiversidad amazónica, fortaleciendo una conciencia ambiental que contribuya a garantizar la conservación de la taricaya y de los ecosistemas donde habita.

"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"

Jorge Abraham Isla Maldonado
ABOGADO
REG. CASM. N° 1001

- ❖ Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- ❖ Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su -
- ❖ Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- ❖ Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- ❖ Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta.
- ❖ Tramito Procesos Hereditarios.
- ❖ Se Levanta Observaciones Registrales

✉ jorgeabraham19@hotmail.com
✉ jorgeisla.maldonado50@gmail.com
f Jorge Abraham Isla Maldonado

Oficina: Jr. Yurimaguas N°247 - "B"
Cel: 939 188 137 Telf. 042-781201
BANDA DE SHILCAYO

VUELOS DIARIOS
Pucallpa - Contamana

Contactanos :
PUCALLPA
Wander Coral : 981 908 848
CONTAMANA
Eliassar Alva : 941 897 361

RED WING

EMPRESA MADERERA VENDE

- LOCAL INDUSTRIAL / COMERCIAL
- 840M2 EN VILLA MARIA DEL TRIUNFO
- 2 FRENTES, EXCELENTE UBICACIÓN A 5MN. DEL PUENTE ATOCONGO
- CARGA INDUSTRIAL TRIFASICA / PARAMETRO 7 PISOS
- INVERSION SEGURA MAYOR CRECIMIENTO MADERERO EN EL CONO SUR DE LIMA
- DOCUMENTOS AL DIA

996592666 - 921488054
XF/(09 al 25.09.2026)

ALQUILO LOCAL EN ZONA COMERCIAL de YARINACOA

Completamente implementado con mesas sillas y decoración para POLLERIA RESTAURANT U OTROS con capacidad para noventa personas Telf. 945178654

XF/(02 al 08.09.2026)

VENDO COCINA INDUSTRIAL A GAS

Nueva de 4 hornillad (una chifera,incluyendo dos balones de gas grandes. Tambien vendo extintores contra incendio Telf. 945178654

XF/(02 al 08.09.2026)

VENDO BOTE DE ALUMINIO

DE 8.75 M DE LARGO X 1.65 DE ANCHO, CON ASIENTOS INDIVIDUALES DE METAL PARA ONCE PASAJEROS, TIMON DELANTERO PARA MOTOR(1) O MOTORES(2) FUERA DE BORDA, CON LICENCIA DE LA MARINA, PISO Y TECHO DE METAL. PRECIO DE OFERTA. CEL. No. 945178654

XF/(02 al 08.09.2026)

PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO AL CELULAR : 942425491

CONVOCATORIA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

Fecha: 30 de Setiembre de 2026

Lugar: Colegio Comercio N° 64
- 1era Convocatoria: 7.30 p.m.
- 2da Convocatoria: 7.46 p.m.
- 3era Convocatoria: 8.00 p.m.

Se convoca a Asamblea General a los Asociados del Colegio Ex alumnos Comercio N° 64 - Pucallpa, para el día Miércoles 30 de Setiembre de 2026.

Agenda:

- 1.- Informe sobre trámite de titulación del predio institucional
- 2.- Aprobación de Resolución de asociado
- 3.- Informe Económico
- 4.- Aprobación de Incremento de pago de mensualidad por asociado de s/. 3.00
- 5.- Conformación y Aprobación del Comité electoral.

OPORTUNIDAD DE TRABAJO

NECESITO PERSONA PARA CUIDAR A ADULTO MAYOR.
TURNO NOCHE 7:00 PM A 8:00 AM.
PAGO 80 SOLES DIARIO.
LLAMAR AL:
943247145 O AL 906131607

XF/(10 al 16.09.2026)



En vía a Oxapampa

7 FALLECIDOS DEJA DESPISTE DE VEHÍCULO

Al menos siete personas perdieron la vida esta mañana tras el despiste de un vehículo de transporte interprovincial en la región Pasco. El siniestro ocurrió aproximadamente a las 08:00 horas en el sector del centro poblado de Carhuac. La unidad siniestrada, identificada con la placa W4S-444, pertenece a la empresa Virgen del Carmen y cubría la ruta que conecta Cerro de Pasco con Oxapampa. El vehículo terminó con la estructura completamente destrozada tras salirse de la calzada. Diligencias en la zona del accidente. Efectivos de la Policía Nacional y personal de serenazgo del distrito de Ninacaca acordonaron el área para facilitar las labores de rescate y ase-

gurar la escena. Las autoridades locales mantienen el resguardo mientras se realizan las pericias técnicas. El Ministerio Público ha sido notificado para proceder con el levantamiento de los cuerpos. Los restos serán trasladados a la morgue para la necropsia de ley y el posterior proceso de identificación oficial por parte de los familiares. Hasta el momento, las autoridades no han emitido una versión oficial sobre las causas del despiste. Las investigaciones determinarán las responsabilidades legales correspondientes tras el análisis de las evidencias encontradas en el lugar del siniestro.

Depresión afecta más a las mujeres

Aproximadamente el doble de mujeres que de hombres tienen depresión. Varios factores pueden aumentar el riesgo de depresión de una mujer.

Las mujeres tienen casi el doble de probabilidad que los hombres de sufrir depresión. La depresión puede aparecer a cualquier edad.

Pubertad

Los cambios hormonales durante la pubertad pueden aumentar el riesgo de algunas niñas de sufrir depresión. Sin embargo, los cambios temporales en el estado de ánimo relacionados con las hormonas cambiantes durante la pubertad son normales; estos cambios por sí solos no causan depresión.

La pubertad a menudo se asocia con otras experiencias que pueden influir en la depresión, por ejemplo: Nuevas cuestiones de sexualidad e identidad. Conflictos con el padre y la madre. Aumento de la presión para lograr resultados en la escuela, los deportes u otras áreas de la vida.

Problemas premenstruales

Para la mayoría de las mujeres con síndrome premenstrual, los síntomas tales como distensión del estómago, sensibilidad en las mamas, dolor de cabeza, ansiedad, irritabilidad y tristeza son menores y de corta duración.

Pero un pequeño número de personas tienen síntomas graves e incapacitantes que interrumpen sus estudios, trabajos, relaciones u otras áreas de sus vidas. En ese momento, el síndrome premenstrual probablemente cruce la línea hacia el trastorno disfórico premenstrual, un tipo de depresión que generalmente requiere tratamiento.

El embarazo

Durante el embarazo, ocurren cambios hormonales importantes que pueden afectar el estado de ánimo. Otros problemas también aumentan, posiblemente, el riesgo de desarrollar depresión durante el embarazo o durante los intentos de embarazo, como los siguientes: Cambios en el estilo de vida o en el trabajo, u otros factores estresantes de la vida. Problemas en las relaciones. Eventos previos de depresión, depresión posparto o trastorno disfórico premenstrual. Falta de apoyo social. Embarazos no deseados o no buscados. Aborto espontáneo. Infertilidad.

..Suspensión del uso de medicamentos antidepresivos. Depresión posparto.

Poco después de dar a luz, muchas personas se encuentran tristes, enojadas e irritables, y presentan eventos de llanto. Estos sentimientos, a veces llamados decaimiento posparto, son normales y generalmente desaparecen tras una o dos semanas. Pero los sentimientos de tristeza más serios o de larga duración posiblemente indiquen una depresión posparto, particularmente si los signos y síntomas incluyen lo siguiente:

- * Llorar con más frecuencia de lo normal
- * Baja autoestima o sentirse como un mal cuidador
- * Ansiedad o sensación de entumecimiento
- * Dificultad para dormir, incluso cuando el bebé está durmiendo
- * Problemas con la funcionalidad diaria
- * Incapacidad para cuidar del bebé
- * Pensamientos de hacerle daño al bebé
- * Pensamientos suicidas

La depresión posparto es una enfermedad grave que requiere tratamiento inmediato. Ocurre en alrededor del 10 al 15 por ciento de las personas que dan a luz. Se cree que está asociada con:

- * Grandes fluctuaciones hormonales que influyen en el estado de ánimo
- * La responsabilidad de cuidar a un recién nacido
- * Predisposición a los trastornos del estado de ánimo y la ansiedad
- * Complicaciones durante el embarazo y el parto
- * Problemas para amamantar
- * Complicaciones del bebé o necesidades especiales
- * Falta de apoyo social

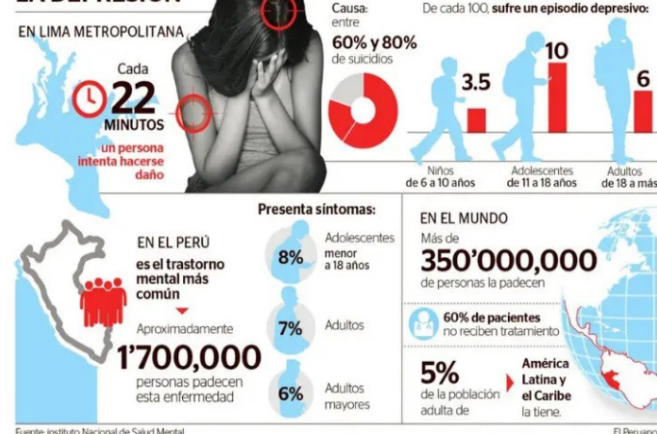
Perimenopausia y menopausia

El riesgo de depresión puede aumentar durante la transición a la menopausia, una etapa llamada perimenopausia, cuando los niveles hormonales pueden fluctuar erráticamente. El riesgo de depresión también puede aumentar durante la menopausia temprana o después de la menopausia; en ambas ocasiones los niveles de estrógeno se reducen significativamente.

La mayoría de las mujeres que presentan síntomas menopáusicos molestos no desarrollan depresión. Pero estos factores pueden aumentar el riesgo:

- * Sueño interrumpido o deficiente
- * Ansiedad o antecedentes

LA DEPRESIÓN



médicos de depresión

- * Acontecimientos estresantes en la vida
- * Aumento de peso o un índice de masa corporal (IMC) más alto
- * Menopausia a una edad más temprana
- * Menopausia causada por la extirpación quirúrgica de los ovarios

Circunstancias de la vida y cultura

El mayor índice de depresión en las mujeres no se debe únicamente a la biología. Las circunstancias de la vida y los factores culturales estresantes también pueden afectar. Aunque estos factores estresantes también ocurren en los hombres, por lo general, es en un índice menor. Los factores que pueden aumentar el riesgo de depresión en las mujeres incluyen los siguientes:

- * Poder y estatus desiguales. Las mujeres tienen muchas más probabilidades que los hombres de vivir en la pobreza, lo que causa preocupaciones como la incertidumbre sobre el futuro y la disminución del acceso a los recursos comunitarios y de atención médica.
- * Sobrecarga de trabajo. A menudo, las mujeres trabajan fuera del hogar y además se encargan de las responsabilidades domésticas. Muchas mujeres se enfrentan a los retos de la maternidad sin pareja, como tener varios empleos para llegar a fin de mes.
- * Abuso sexual o físico. Las mujeres que fueron abusadas emocional, física o sexualmente cuando eran niñas o adultas son más propensas a presentar depresión en algún momento de sus vidas que aquellas que no fueron abusadas. Las mujeres tienen más probabilidades que los hombres de sufrir abuso sexual.

Las mujeres con depresión a menudo tienen otras afecciones de salud mental que también necesitan tratamiento, como las siguientes:

Otras afecciones que suceden con la depresión

Las mujeres con depresión a menudo tienen otras afecciones de salud mental que también necesitan tratamiento, como las siguientes:

viene acompañada de la ansiedad.

* Trastornos de la alimentación. La depresión en las mujeres y los trastornos alimentarios, como la anorexia y la bulimia, están estrechamente relacionados.

* Drogadicción o alcoholismo. Algunas mujeres con depresión también consumen o dependen de sustancias adictivas y perjudiciales para la salud. El abuso de sustancias adictivas puede empeorar la depresión y dificultar el tratamiento.

Reconocer la depresión y buscar tratamiento

Aunque la depresión puede parecer abrumadora, existe un tratamiento eficaz. Hasta la depresión grave a menudo puede ser tratada con éxito. Busque ayuda si tiene cualquier signo o síntoma de depresión, como los siguientes:

- * Sentimientos continuos de tristeza, culpa o desesperanza
- * Pérdida de interés en cosas que una vez disfrutó
- * Cambios significativos en su patrón de sueño, como dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormido, o dormir demasiado
- * Fatiga o dolor inexplicable u otros síntomas físicos sin causa aparente
- * Problemas para concentrarse o recordar cosas
- * Cambios en el apetito que llevan a una pérdida o un aumento de peso significativo
- * Dolores y molestias físicas
- * Sentir que no vale la pena vivir la vida o tener pensamientos suicidas

¿No sabe con seguridad cómo obtener tratamiento? Considere acudir primero a su profesional principal de atención médica, por ejemplo, su médico de familia, internista, enfermero especializado, obstetra o ginecólogo. Si es necesario, su profesional principal de atención médica puede remitirle a un profesional de salud mental que se especialice en el diagnóstico y tratamiento de la depresión.

Recuerde que la depresión es frecuente y tratable. Si cree que está deprimido, no dude en buscar ayuda.

¡VUELE LOS DOMINGOS!

PUCALLPA ➡ ATALAYA
TARAPOTO ➡ PUCALLPA
TARAPOTO ➡ RODRÍGUEZ DE M.

☎ 942 694 483
🌐 SAETAPERU.COM

¡SU CARGA VUELA RÁPIDO!

✉ **SOBRES** DESDE **s/8***

📦 **PAQUETERÍA** DESDE **s/2.5*** por Kg

CONTACTOS DE CARGA

☎ 900 834 077 **IQUITOS** ☎ 923 903 967 **TARAPOTO** ☎ 942 977 805 **PUCALLPA**

*CONSULTE LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES DE CVR - 001 Y VD - 001

Y adolescentes

Concytec expone iniciativas para acercar ciencia a niñas, niños

El encuentro promovido por la Organización de Estados Iberoamericanos (OEI) para la Educación, la Ciencia y la Cultura reunió a representantes de Concytec y otras instituciones con el objetivo de promover la divulgación y promoción de la ciencia entre las nuevas generaciones en el Perú.

Entre las iniciativas destacadas se presentó el programa Somos Mujeres y Hacemos Ciencia, organizado por la OEI en el Perú con el apoyo de Concytec y USMP TV, de la Universidad de San Martín de Porres y con el respaldo del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. Este espacio, en su segunda temporada, difunde las historias de vida y las trayectorias profesionales de destacadas científicas peruanas para visibilizar referentes femeninos en la ciencia.

Además, se dio a conocer la actividad Científica por un



Día, una iniciativa de Concytec que busca acercar a estudiantes de educación básica a las universidades y despertar su interés por las carreras vinculadas a la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas (STEM).

Susana Sumelzo, secretaria de Estado para Iberoamérica

y el Caribe de España, destacó los esfuerzos realizados por las instituciones participantes para acercar la ciencia a niñas y niños y sostuvo que estas experiencias son valiosas y replicables en otros espacios para promover las vocaciones científicas desde edades tempranas. La delegación española

estuvo acompañada por el embajador de España en el Perú, Alejandro Avellán, y otros representantes.

La representación peruana estuvo encabezada por Juan Carlos Ruiz, representante de la OEI en el Perú. También participaron Ana Romero, directora general de USMP TV; la Dra. Ruth Manzanares, presidenta del Comité Pro Mujer en CTI del Concytec; y la Dra. Myra E. Flores, especialista de la Unidad de Popularización de la Ciencia de Concytec. La delegación observó, de forma directa, cómo se comparten las experiencias de vida de las científicas con la comunidad estudiantil, destacando un encuentro entre la Dra. Ruth Manzanares y estudiantes y docentes del colegio Romeo Luna Victoria.

El encuentro subrayó la importancia de articular esfuerzos entre instituciones públicas, universidades y cooperación internacional para acercar la ciencia a las nuevas generaciones, visibilizar el aporte de las científicas y promover iniciativas replicables en otros espacios educativos de la región.

En beneficio de seis vidas

EsSalud logra nueva donación de órganos y piel

Un nuevo acto de generosidad vuelve a transformar el dolor en esperanza. Gracias a la decisión solidaria de una familia donante y al trabajo articulado de los equipos especializados, el Seguro Social de Salud (EsSalud) realizó en Lima el Operativo de Procura N.º 31, permitirá beneficiará a seis personas que necesitaban un órgano o tejido. La donación hizo posible la procura de hígado, riñones, córneas y piel, movilizando a profesionales de diferentes especialidades para garantizar que cada órgano y tejido pudiera convertirse en una nueva oportunidad para los pacientes que aguardaban un trasplante.

Esperanzas de vida

Cada uno de estos operativos esconde una carrera contra el tiempo. En cuanto se conoce que una familia ha aceptado donar, se activa de inmediato un engranaje de médicos, enfermeras y especialistas que deben coordinarse en cuestión de horas para evaluar, preservar y trasladar los órganos hasta los pa-

cientes que los necesitan. Pero, por encima de todo el trabajo médico, lo que hace posible que estas historias tengan un final feliz, es la decisión de una familia que, en uno de los momentos más duros de su vida, elige pensar en los demás, en los pacientes en lista de espera de un órgano.

El gerente de Procura y Trasplante de EsSalud, Dr. Pedro Martín Padilla Machaca, resaltó el valor de este gesto y la importancia de hablar sobre la donación en el entorno familiar.

Un solo sí puede cambiar para siempre la historia de varias familias. En este operativo, tres personas reciben una nueva oportunidad de vida y otras tres podrán mejorar su calidad de vida gracias



a la generosidad de una familia donante», señaló el especialista.

Lista de espera

Según indicó el doctor Padilla, EsSalud ha realizado 280 trasplantes durante este 2026, una cifra que refleja el esfuerzo constante de los

equipos médicos. Sin embargo, advirtió que la necesidad sigue siendo enorme: "más de siete mil personas continúan en lista de espera, a nivel nacional, con la esperanza de recibir una llamada que les cambie la vida".

MINEM

Destraban proyecto que dotará electricidad a poblados Manantay



Más de diez años de espera por el servicio de energía eléctrica llegarán a su fin para los más de 1,600 ciudadanos del distrito de Manantay en la provincia de Coronel Portillo, en Ucayali, luego de la reunión entre el ministro de Energía y Minas, Guillermo Shinno, el diputado Jaime Abensur y vecinos de dos asentamientos humanos de la referida jurisdicción.

En esa reunión, Shinno dispuso que la empresa Electro Ucayali ceda al Ministerio de Energía y Minas (MINEM) el encargo de desarrollar el proyecto de electrificación "Creación de redes primarias y secundarias IV etapa de los asentamientos humanos María Luis Vela de Nituma y Asociación de Vivienda Los Ángeles de Samamé en el distrito de Manantay".

El titular del MINEM evaluó, junto al viceministro de Electricidad, Luis Santillán, el director general de Electrificación Rural, Julio Silvestre, y el representante de Electro Ucayali, Armando Mejía, la forma de destrabar rápidamente este proyecto que ha sido postergado por

más de una década. Shinno Huamaní comentó que la selva es una de las regiones más postergadas, por lo que "tenemos que tomar decisiones, asumir riesgos y ser absolutamente diligentes para cumplir con los peruanos de esta parte del país".

Por su parte, el diputado Abensur calificó que la reunión fue práctica y muy positiva mirando el futuro de la región. "Vamos hacer el seguimiento a las distintas etapas del proyecto", anotó.

La dirigente Patricia Chávez Tuesta, junto a las vecinas del sector que estuvieron presentes en la reunión de trabajo, mostraron su alegría al escuchar que el cambio de unidad ejecutora permitirá que en diciembre se pueda iniciar la licitación de las obras para su posterior ejecución.

Destacaron la apertura al diálogo del ministro Guillermo Shinno, y su compromiso de impulsar esta obra que cambiará la vida de los vecinos de los asentamientos humanos, y en especial de los niños, que ahora tendrán energía eléctrica.

Pero genera desconexión y afecta el bienestar físico Trabajo remoto en Perú mantiene la productividad

El trabajo remoto continúa consolidándose como una modalidad clave en el mercado laboral peruano. Según los resultados para Perú de la encuesta regional "Trabajo remoto: Entre la flexibilidad y la confianza", elaborada por ConFye -Centro de Conciliación Familia y Empresa- del IAE Business School de Argentina y el INALDE Business School de Colombia, con el apoyo de BARNA Management of School de República Dominicana y la Universidad Panamericana Campus Guadalajara de México, el 76,7% de los trabajadores encuestados considera que trabajar de manera remota le permite ser más eficaz para cumplir sus objetivos y entregables. Asimismo, el 66,6% afirma que su productividad laboral general ha aumentado gracias a la posibilidad de trabajar desde casa.

Descubre Destinos Turísticos

La percepción positiva también se refleja en el equilibrio entre la vida personal y laboral. El 73,3% de los trabajadores peruanos señala estar satisfecho con este balance cuando trabaja de forma remota. Además, el 71,3% afirma que sabe cuándo desconectarse para recuperarse adecuadamente, aunque solo el 45,3% indica que no suele pensar en problemas relacionados con el trabajo fuera de su horario habitual, lo que evidencia que la desconexión mental continúa siendo un desafío. La confianza también destaca como uno de los factores que favorecen esta modalidad. El 80,7% considera que su organización confía en su capacidad para ser eficaz a distancia y el 74,7% percibe la misma confianza por parte de sus su-

pervisores. Asimismo, cerca de tres de cada cuatro trabajadores señalan que la comunicación con sus superiores no se ve afectada por esta modalidad y el 79,4% afirma que puede mantener la calidad de su trabajo incluso frente a interrupciones en casa. Sin embargo, persisten desafíos para consolidar una experiencia de trabajo remoto más flexible. Si bien el 64% cuenta con flexibilidad horaria y el 64,7% puede elegir desde dónde trabajar, solo el 45,4% asegura poder tomar descansos cuando los necesita y el 52,7% puede adaptar su jornada a sus compromisos personales. A ello se suma que solo el 62% confía en que su organización le proporcionará las herramientas y recursos necesarios para desempeñarse adecuadamente a distancia.

Productos financieros mer-



cado

El bienestar físico aparece como uno de los principales puntos de atención. El 31,3% de los trabajadores peruanos afirma que su condición física ha disminuido desde que trabaja remotamente, el porcentaje más alto entre los países analizados. En contraste, el 56% señala haber mejorado sus hábitos alimenticios. Los resultados evi-

dencian que, si bien el trabajo remoto puede favorecer la productividad y el balance entre vida personal y laboral, aún es necesario fortalecer las condiciones que promuevan una mayor flexibilidad, actividad física y bienestar integral.

En conjunto, los resultados muestran que, para los trabajadores peruanos consultados, el trabajo remoto está

asociado principalmente con una mayor percepción de eficacia, productividad y equilibrio entre la vida personal y laboral. Al mismo tiempo, persisten desafíos relacionados con la flexibilidad efectiva, la desconexión mental y el bienestar físico, aspectos que serán determinantes para consolidar modelos de trabajo remoto e híbrido sostenibles.

UTP organiza la octava edición del Moot Court de Propiedad Intelectual

PARTICIPA EN LA **OCTAVA** EDICIÓN DEL

MOOT COURT

DE PROPIEDAD INTELECTUAL

MÁS IMPORTANTE DE **AMÉRICA LATINA**

La competencia académica está dirigida a universitarios peruanos y extranjeros. Premia al equipo ganador con 5,000 dólares.

Por octavo año consecutivo, la Universidad Tecnológica del Perú (UTP) organiza el Moot Court de Propiedad Intelectual, una competencia académica internacional que busca fortalecer las habilidades de los futuros abogados en esta disciplina.

En esta edición, el tema alrededor del cual gira la competencia es el denominado "Vestido Comercial" o "Vestido de Producto" ("Trade Dress", por su denominación en inglés). En el concurso, los participantes analizarán un caso hipotético y deberán elaborar estrategias legales, sustentar las posiciones de las partes y presentar sus argumentos ante un tribunal integrado por destacados especialistas internacionales.

De acuerdo con Luis Diez Canseco, decano de la Facultad de Derecho y Cien-

cias Humanas de la UTP, esta competencia representa una oportunidad para que los estudiantes pongan a prueba sus conocimientos y desarrollen herramientas fundamentales para su futuro desempeño profesional.

"Esta octava edición plantea un desafío especialmente relevante para quienes buscan comprender cómo interactúan las distintas herramientas de protección de la propiedad intelectual. El análisis del caso permitirá a los participantes enfrentarse a un problema de gran actualidad, además de construir soluciones jurídicas desde distintas perspectivas", señala el decano.

Una competencia de alcance internacional

El Moot Court de Propiedad Intelectual reproduce los desafíos de un litigio real. Los participantes asumen tanto la posición de la parte denunciante o demandante, como de la parte denunciada o demandada, lo que les permite desarrollar sus capaci-

dades de análisis jurídico, argumentación y defensa oral ante un jurado de especialistas internacionales.

Las inscripciones para participar en esta octava edición se encuentran abiertas hasta el próximo 27 de septiembre. Los interesados pueden consultar las bases y registrarse a través del siguiente enlace. Además, el Moot Court de Propiedad Intelectual de la UTP premia con 5,000 dólares al equipo ganador y con sesiones de mentoría para el primer y segundo puesto. "Más allá del conocimiento técnico, el Moot Court exige que los estudiantes investiguen, coordinen y trabajen en equipo, construyan argumentos y defiendan sus posiciones con claridad frente a especialistas. Son habilidades que resultan fundamentales para su posterior ejercicio como abogados. En efecto, esta competencia les permite consolidar un entorno de exigencia académica y profesional", concluye el decano.

Papa sembrará shihuahuaco en Pucallpa

El shihuahuaco toma protagonismo en la visita de León XIV a Pucallpa

La propuesta forma parte de las actividades que se coordinan para la llegada del papa León XIV a Pucallpa, una de las ciudades consideradas en su recorrido por el Perú. Autoridades locales, representantes de la Iglesia y otras instituciones trabajan en la organización de los espacios y las actividades que podría desarrollar el pontífice durante su estadía.

El padre Noé Siccha contó que la idea de utilizar el shihuahuaco como símbolo surgió después de escuchar la reflexión de León XIV durante una reunión de la CEAMA. A partir de ese mensaje, el obispo de Ucayali y el equipo encargado de la comisión para el cuidado de la casa común comenzaron a trabajar en la propuesta.

La iniciativa contempla que el Santo Padre participe en una ceremonia denominada "Encuentro Sembrar", en la

Plaza de Armas de Pucallpa. La alcaldesa provincial de Coronel Portillo, Janet Castagne, informó que el punto destinado para la siembra ya se encuentra definido como parte de los preparativos para la visita. El sacerdote también aclaró que otras actividades todavía se encuentran en proceso de organización. Entre las propuestas figuran un encuentro con pueblos indígenas en el bulevar de Yarinacocha y una posterior visita a la catedral de Pucallpa. Siccha indicó que también se evalúa la posibilidad de que León XIV pueda realizar una oración y visitar a enfermos o adultos mayores.

"Hay que ser como el shihuahuaco": ¿qué significa la frase de León XIV?

La referencia al árbol aparece en un videomensaje que León XIV dirigió a los participantes de la VI Asamblea General de la Conferencia Eclesial de la Amazonía. En aquella intervención, el pontífice habló de los desafíos que

atravesaban las comunidades amazónicas y del deterioro de su entorno natural.

León XIV explicó que el shihuahuaco puede crecer durante cientos de años y alcanzar grandes dimensiones. También destacó que su amplia copa sirve de espacio para diversas especies de la fauna amazónica. A partir de esas características, utilizó al árbol para plantear una reflexión sobre el papel de la Iglesia. "Esto puede ayudar a entender, queridos hermanos, lo que la Iglesia desea: ser un signo de unidad en la diversidad y refugio seguro que genera y protege la vida", señaló el Papa en su mensaje.

La idea fue retomada posteriormente en Pucallpa. Para el padre Siccha, el significado de la especie puede trasladarse también a la vida de los creyentes. "Tenemos que ser los cristianos en este tiempo, en esta realidad, en nuestro mundo, generar vida", afirmó. En ese sentido,



la siembra durante la visita papal busca convertir aquella reflexión en un símbolo visible para la población amazónica.

Shihuahuaco, el "gigante de la selva" que puede vivir más de mil años. El shihuahuaco, cuyo nombre científico es *Dipteryx micrantha*, destaca entre los árboles de la Amazonía por su tamaño y longevidad. De acuerdo con información de Amazon Aid, pue-

de alcanzar hasta 60 metros de altura y necesita alrededor de un milenio para llegar a su máximo desarrollo.

Por sus dimensiones, forma parte de los llamados árboles emergentes, aquellos que alcanzan la parte superior del bosque amazónico. Desde allí, su amplia copa queda expuesta al sol, las lluvias y los fuertes vientos, mientras distintas especies utilizan sus ramas y tronco.

Su importancia también está relacionada con la vida que alberga. Guacamayos, águilas, monos, murciélagos y ardillas, entre otros animales, pueden encontrar alimento o refugio en este árbol. Sus frutos también cumplen una función dentro de la reproducción de la especie, debido a que algunos animales transportan y almacenan sus semillas.

Agrupando a varios distritos:

Proponen mejorar limpieza pública con mancomunidad



El candidato a la alcaldía de Lima por Podemos Perú, Daniel Urresti, propuso enfrentar el problema de la limpie-

za pública de manera organizada a través de mancomunidades que agrupen a varios distritos.

Según explicó, enfrentar el problema por distrito suele ser más caro y no abarca toda la extensión de la jurisdicción, por lo que se pueden hacer contratos de manera conjunta en grupos de mancomunidades distritales, de modo que el costo sea menor y la labor tenga un mayor alcance.

"Si nos ponemos de acuerdo por mancomunidades sale más barato", indicó el candidato tras insistir que el contrato de una mancomunidad para la limpieza permitiría contar con una empresa más grande.

En el marco de la propuesta de mancomunidad, el Ministerio del Ambiente (Minam)

inició el proceso de implementación de un ambicioso proyecto que mejorará la limpieza pública en 27 distritos del país, lo cual impactará positivamente en la calidad de vida de 2,6 millones de pobladores, en conjunto, de las regiones Arequipa, Tacna y Ucayali.

Según informó el coordinador técnico de la Unidad Ejecutora 003 Gestión Integral de Calidad Ambiental del Minam, Manuel Pachas, esta intervención sectorial forma parte del Programa de Inversión "Mejoramiento y ampliación del servicio de limpieza pública en las provincias de Arequipa, coronel Portillo y Tacna".

Explicó que la actual etapa comprende el desarrollo de estudios técnicos. Añadió que la consultora internacional ha desplegado personal técnico a las zonas donde ejecutará los estudios y trabajos técnicos de recopilación de información necesaria para la elaboración de los

expedientes técnicos.

"El Minam apoyará en el mejoramiento de la gestión municipal de residuos en las citadas provincias, implementando modernas infraestructuras y aplicando tecnologías sostenibles para el reciclaje y la valorización de residuos", acotó.

Las acciones de este programa fortalecerán la gestión ambiental. Además, incluye la supervisión de obras, puesta en marcha de la infraestructura y acompañamiento técnico a los municipios para la operatividad de las obras físicas.

Dicha iniciativa beneficiará a 27 distritos en tres regiones del país. En Arequipa (18), Tacna (5) y Coronel Portillo en Ucayali (4) y nuestro país avanzará hacia un modelo sostenible de gestión de residuos, alineado con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y el compromiso nacional de reducir la contaminación y mejorar la calidad de vida de la

población. La ejecución incluye la construcción de rellenos sanitarios en las tres provincias, con sistemas de impermeabilización, drenaje y control de gases para proteger la salud pública y el ambiente; plantas de valorización de residuos orgánicos e inorgánicos, que promoverán el reciclaje y la producción de compost.

En Arequipa, incluye también una planta de transferencia y otra de tratamiento mecánico biológico, siendo la primera en el país para reducir, separar y aprovechar los residuos sólidos. En Tacna, el proyecto también incluye una planta de transferencia.

La firma del acta de inicio entre la UE 003-GICA Minam y el consorcio contratista se efectuó el 29 de agosto de este año. Este esfuerzo cuenta con el apoyo de la cooperación alemana implementada por KfW.

Del territorio peruano

Migraciones exhorta a extranjeros registrar su ingreso y salida



La Superintendencia Nacional de Migraciones exhorta a los ciudadanos nacionales y extranjeros que se encuentran en el país a realizar obligatoriamente el control migratorio tanto al momento de ingresar como al salir del te-

ritorio peruano, a través de los puestos de control autorizados.

El registro de los movimientos migratorios es fundamental para acreditar el ingreso y la salida regular del país, así como para cumplir

con las disposiciones establecidas en la normativa migratoria vigente.

Migraciones recordó que, si una persona extranjera ingresó regularmente al Perú y efectuó el respectivo control migratorio, es igualmente im-

portante que, al momento de salir del país, registre su salida ante la autoridad migratoria.

Sin embargo, se han identificado casos de ciudadanos extranjeros que, pese a haber ingresado de manera regular al territorio nacional, salen del país sin realizar el correspondiente control migratorio. Posteriormente, esta situación podría impedir registrar oficialmente su salida y generar inconvenientes relacionados con su situación migratoria.

Por ello, la entidad recomienda a los ciudadanos extranjeros verificar que su ingreso y salida del territorio peruano en la plataforma en línea: <https://cel.migraciones.gob.pe/ConsultaTAMVirtual/VerificarTAM>

La Superintendencia Nacional de Migraciones continuará desarrollando acciones de orientación y sensibilización para promover una migración ordenada, segura y regular, así como el cumplimiento de las normas que regulan el ingreso, permanencia y salida de las personas del territorio nacional

La Federación Peruana de Fútbol (FPF) autorizó al Gobierno Regional de Ucayali el uso de La Videnita para las actividades programadas con motivo de la llegada del sumo pontífice a la región. La disposición para facilitar los ambientes del complejo deportivo durante la visita papal que se realizaría el 15 de noviembre fue comunicada por la FPF al gobernador regional de Ucayali, Manuel Gambini Rupay, a través del Oficio N.º 377-FPF-2026, fechado el 2 de septiembre.

La Videnita fue evaluada por comisión del Vaticano. El recinto deportivo ya había sido evaluado por las comisiones de avanzada que llegaron a Pucallpa para inspeccionar los posibles escenarios de la visita del sumo pontífice. Tras la supervisión, el complejo fue proyectado para acoger la celebración eucarística por su extensión y capacidad para recibir a miles de personas.

En tanto, el bulevar de Yarinacocha, ubicado a pocos minutos de la ciudad de Pucallpa, fue considerado para el

Durante su visita a Pucallpa Papa León XIV oficiará su misa en la Videnita

encuentro que tendrá el líder de la Iglesia Católica con representantes de pueblos indígenas amazónicos.

FPF pide ultimar detalles para el uso de La Videnita

Tras conceder el permiso para el uso de La Videnita, la FPF solicitó que se le informe quiénes serán los funcionarios responsables de coordinar los trabajos técnicos. También indicó que las adecuaciones deberán ejecutarse de forma compatible con el uso deportivo de las instalaciones, procurando que generen un beneficio sostenible para el fútbol y la comunidad ucalina.

Según el Vaticano, León XIV visitará Lima, Chiclayo, Cusco y Pucallpa como parte de su viaje apostólico al Perú, programado entre el 11 y el 16 de noviembre. Su llegada



a la capital de Ucayali está prevista para el día 15, aunque se debe esperar que la Santa Sede publique el pro-

grama definitivo con los horarios, recorridos y actividades oficiales.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

Sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados. Romanos 8:28

Dejemos que Dios haga su trabajo

El versículo citado hoy puede ser comparado con unos lentes a través de los cuales los cristianos deben mirar y apreciar todo lo que les ocurre.

"Todas las cosas": esto comprende desde las más pequeñas hasta las más importantes, las desagradables como las agradables. De hecho, todas estas cosas no son más que medios que Dios utiliza para nuestra formación y bendición. Ninguna es una meta en sí misma. Este versículo nos ayuda a no enfocarnos en las circunstancias de nuestra vida, sino más bien en la mano de nuestro Dios quien las dirige. Siempre es una mano de amor, aunque durante mucho tiempo trabaje con instrumentos que hacen doler. Pensemos en el trabajo que el orfebre debe realizar para tallar y hacer brillar las piedras preciosas.

"Todas las cosas les ayudan a bien" o trabajan para el bien: el verbo en el original griego implica un trabajo, y es el de Dios. "Somos hechura suya" (Efesios 2:10), y para formarnos utiliza herramientas apropiadas.

Finalmente notemos que el versículo habla en plural. Considera el bien de cada uno y del conjunto de los creyentes. El Señor purifica y santifica a su Iglesia, y la introducirá sin mancha delante de él (Efesios 5:26-27).

Permitamos que Dios haga su trabajo en nosotros, para que seamos "hechos conformes a la imagen de su Hijo" (Romanos 8:29). Así como un escultor toma un bloque de piedra y lo transforma a la semejanza del modelo que tiene ante sus ojos, Dios quiere hacernos semejantes a Jesucristo.

Lectura: 2 Crónicas 11 - 1 Corintios 4 - Salmo 100 - Proverbios 22:5-6

<Receta> del Día

Pollo Chi Jau Kay



Ingredientes

2 pechugas de pollo o piernas deshuesadas	1 cucharadita de mensi
¼ kg de almidón (chuño o maicena)	1 cucharada de salsa de soja (sillao)
4 dientes de ajos	3 cabezas de cebolla verde (cebolla china)
1 cucharada de jengibre o kion cortado en fino	1 pisco de granos de ajonjolí
1/2 cubito de sazónador	1 taza de caldo de pollo
1 cucharadita de pisco o brandy	¼ de taza de agua cocida fría
1 cucharada de salsa de ostión	¼ de taza de aceite vegetal
	Sal, pimienta, y azúcar al gusto

Preparación:

Aplanar ligeramente las presas de pollo a fin de lograr una paridad en su grosor. Combinar en un tazón las piezas de pollo con un poco de aceite, sal, pimienta, ½ cucharada de jengibre (kion), 2 dientes de ajo, ½ cubito de sazónador, salsa de soja (sillao), y mensi. Agregar el pisco y dejar reposar unos 30 minutos para que los sabores penetren en el pollo. Cocer al vapor las piezas de pollo entre 5 a 10 minutos, dependiendo de la intensidad del vapor, hasta que la carne quede cocida internamente. Remover del vapor y dejar enfriar por unos minutos. Se procede a pasar las piezas por almidón (chuño o maicena) para luego freirlas en aceite bien caliente. Retirar las piezas, escurrirlas y cortarlas en porciones pequeñas. En una sartén por separado, calentar un par de cucharadas de aceite, agregar la otra media cucharada de jengibre, los 2 dientes de ajo restantes, la salsa de ostión, el caldo de pollo y dejar cocinar por un par de minutos. Combinar una cucharada de almidón (chuño o maicena) con un ¼ de taza de agua fría, removiendo hasta que no queden grumos. Agregar el almidón diluido en agua a la preparación con el caldo de pollo y remover hasta que tome consistencia y espesor. Verter la preparación sobre el pollo y agregar una pizca de semillas de ajonjolí.

Buscará la semifinal en la vuelta Cienciano venció 2-0 a Montevideo City Torque por la ida de los cuartos de la Copa Sudamericana



Lo importante era ganar. Cienciano derrotó 2-0 a Montevideo City Torque por la ida de los cuartos de final de la Copa Sudamericana. El primer tiempo fue todo pa-

ra el local. Apenas a los 7 minutos, Cristian Souza ganó la posición por la derecha y lanzó un centro para Neri Bandiera, pero cuando estaba a punto de conectar, un de-

fensor puso la punta del pie y la sacó del área. A los 22, Carlos Cabellos, también por derecha, hizo una gran jugada y le dio un pase preciso a Alejandro

Hohberg, que de cabeza casi pone el 2-0. El arquero Franco Torgnascioli la atajó sin problemas. Tres minutos después llegó la más clara de Cienciano, cuando Gary Kagemacher sacó en la línea un cabezazo de Carlos Gar-

cés. Pero, después de tanto buscar, llegó el primero. A los 28', Neri Bandiera desbordó por izquierda, lanzó un centro pasado que Cristian Souza aprovechó para marcar el 1-0.

Tres minutos después, pudo llegar el 2-0 por medio de Alejandro Hohberg, pero su remate fue bien despejado por el portero visitante al tiro de esquina.

Y cuando el primer tiempo estaba a punto de acabar, Maximiliano Amondaraín, de un fuerte remate desde fuera del área, marcó el 2-0.

El segundo tiempo fue distinto. Cienciano no se encontró y Montevideo City Torque estuvo más ordenado. Solo en los minutos finales el Papá estuvo cerca del tercero, pero la defensa y el portero visitante evitaron, al menos, dos o tres claras de gol.

¿Quién es Ioana Baciú? Alianza Lima presentó a su nuevo refuerzo para la Liga Peruana de Vóley 2026/2027



Alianza Lima tiene como objetivo principal de la temporada 2026/2027 lograr el tetracampeonato en la Liga Peruana de Vóley y por ello sigue sumando jugadoras a su plantel.

Con 36 años y amplia experiencia internacional, la voleibolista rumana Ioana Baciú es nueva deportista blanquiazul. La opuesta viene de haber jugado en el CSM Corona Brasov de su país, además de ser internacional con su selección. Sumado a ello, ha jugado en clubes de Alemania y Egipto, donde destacó por su potencia y polifuncionalidad.

En su palmarés suma una medalla de plata en la Copa CEV 2018/2019 y en la CEV Challenge Cup 2020/2021. A nivel

nacional, conquistó tres títulos del Campeonato de Rumania (2017/18, 2018/19 y 2019/20) y uno del Campeonato de Egipto (2024/25). Entre sus reconocimientos individuales se destacan los premios a Mejor Opuesta de la Divizia A1 en las temporadas 2017/18 y 2019/20.

Baciú ya entrena con sus compañeras y forma parte de las nuevas voleibolistas que vestirán de blanquiazul esta temporada. Junto con ella también están las americanas Allison Holland y Taylor Fricano, y las nacionales Flavia Montes y Cristina Cuba. Aún quedan refuerzos extranjeros por ser anunciados en tienda íntima.

Por debajo de lo esperado

Perú perdió 3-1 ante Venezuela por la fecha 3 del Sudamericano de Vóley 2026



El sueño se va esfumando. Perú perdió 3-1 ante Venezuela en encuentro correspondiente a la fecha 3 del Campeonato Sudamericano de Vóley 2026.

El primer set arrancó parejo. Venezuela empezó dominando el juego, pero pronto Perú pasó en el marcador antes de los diez. En ese momento, la Vinotinto no paró de sumar, a pesar de los esfuerzos de la Bicolor por descontar. El game lo ganó por 25-21.

La segunda manga fue aún más amplia para Venezuela. Desde el inicio llegó a estar diez puntos por delante. Perú nunca pudo recortar la diferencia, cayendo por 25-16.

El tercer juego tuvo la dinámica de los dos primeros. El cuadro venezolano mantuvo la diferencia de seis hasta que llegó a los 16. En ese momento, Perú, poco a poco fue acortando diferencia, hasta empatarlo en el 17. Después, sacó ventaja de dos puntos, las cuales ayudaron para ganarlo por 25-23.

El cuarto set se esperaba más interesante, pero no fue así. Venezuela salió con otro

ánimos y, rápidamente, se puso 11 puntos por delante. Y, en tiempo récord, lo ganó

por 25-15. De esta manera, Venezuela sumó su primera victoria del

torneo. Perú, en tanto, sigue último en la tabla de posiciones.

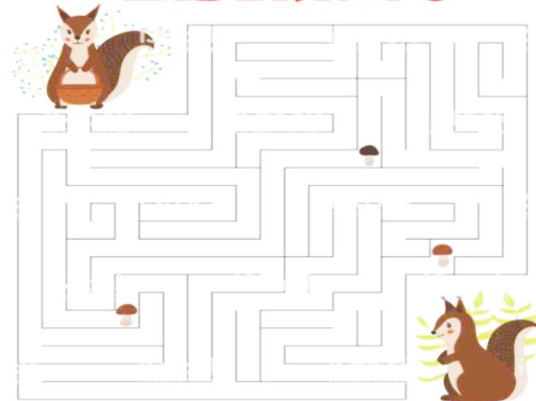
El Amigo Don Nahui LA FUTBOLERA MATA MI PASIÓN

Mi novia ha copiado a cierta "bravaza" que se hizo famosa porque hacía sexo tomando agua y viendo fútbol. Ella acepta intimididad cuando juegan los equipos grandes. A eso agrega la manía de usar su celular para revisar las redes sociales. Cuando contesta su celular en plena jornada íntima, yo me apago y termino fuera de "combate". JHOJAN, su fiel lector, espera su comentario crítico esperando que mi novia comprenda su negativo comportamiento.

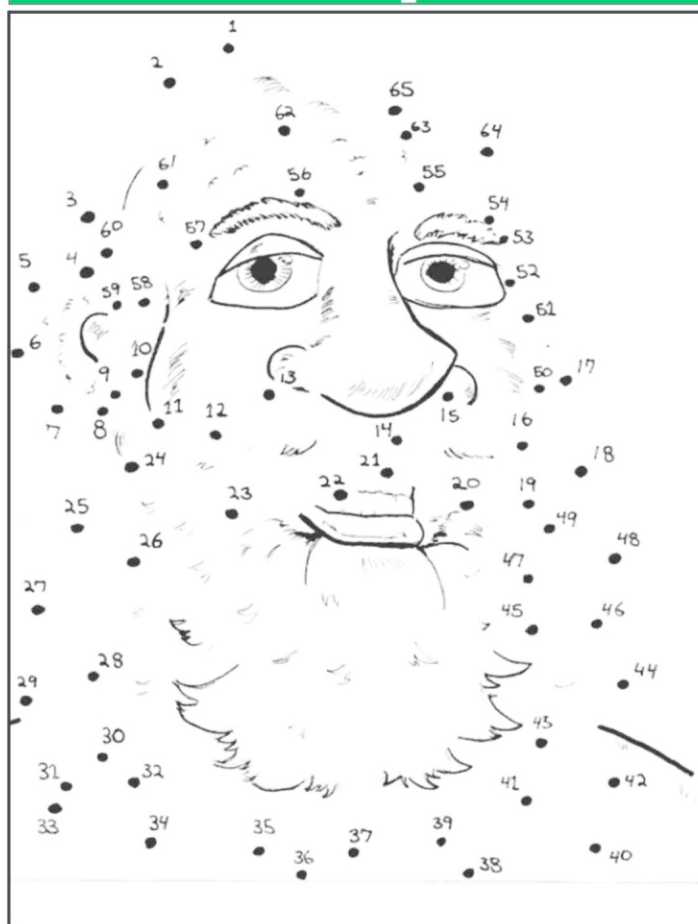


RESPUESTA: Según los especialistas, el sexo en la vida de pareja es muy importante, tanto como lo es la comprensión, el respeto y el compromiso. Por ello, es importante que el momento en que se va a tener relaciones sea apropiado, pues cualquier inconveniente podría matar la pasión, y así, poco a poco ir apagando el fuego en la relación. Los expertos confirman que en el sexo es importante mantener una buena atmósfera que no incomode a tu pareja. Otro grave error es revisar las redes sociales durante la relación sexual. Dentro de la habitación, debes apagar todos tus dispositivos tecnológicos y concentrarte en el momento. Si revisas tu celular puedes hacer creer a tu pareja que no le das la prioridad. Si estás en la cama y quieres ver noticias, es probable que toda esa información te desconcentre. Para despertar el libido, es mejor concentrarse en el momento en el que ambos están en la cama, con luces tenues y aromas que despierten la pasión. Otro error es ingerir alcohol en exceso. -Beber para aumentar la pasión resulta contraproducente. El alcohol en realidad afecta los nervios que provocan las erecciones, por lo que si se excede el hombre puede padecer de disfunción eréctil. Otro error es tener dentro del cuarto a uno o más hijos. Esto rompe el espacio de intimidad con tu pareja.

LABERINTO



< Une los puntos >



SUDOKU

		1						
		2		3				4
			5			6		7
5			1	4				
	7						2	
				7	8			9
8		7			9			
4				6		3		
						5		

		7	9	6	2	4		
9				1				2
	1		8	5	3		6	
5			4	7	9			1
				8				
4			3	2	1			7
	9		2	4	8		5	
6				3				8
		8	6	9	5	1		

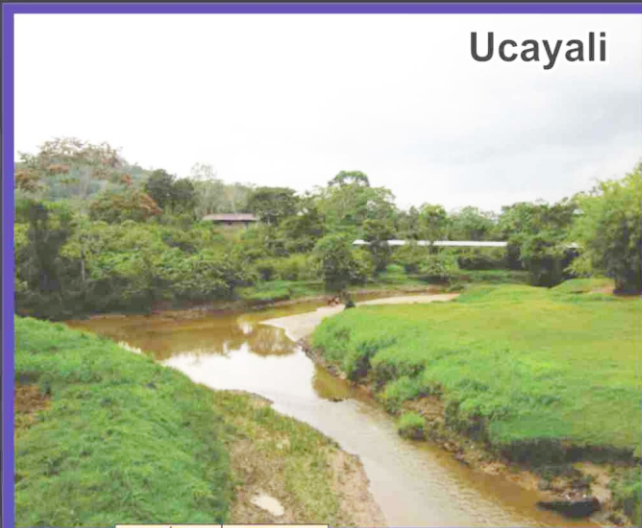


Letras del Alfabeto Griego (1ra parte)

- ☐ Alfa
- ☐ Beta
- ☐ Gamma
- ☐ Delta
- ☐ Épsilon
- ☐ Dseta
- ☐ Eta
- ☐ Theta
- ☐ Lota
- ☐ Kappa
- ☐ Lambda
- ☐ Mi

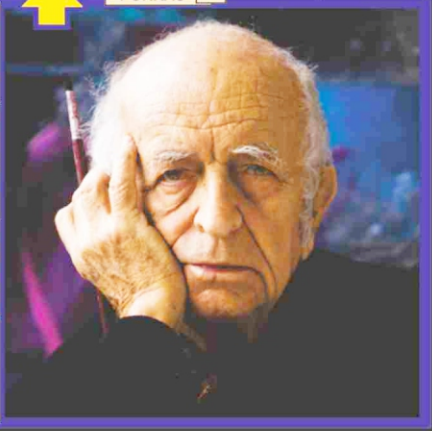
F	I	E	T	I	D	A	R	Y	A	S	A	E	G	E	U	L	H
A	M	U	K	L	F	I	U	L	B	E	U	T	O	H	T	E	B
I	L	R	F	O	N	U	S	R	I	T	G	K	A	P	P	A	Y
T	A	P	E	T	E	L	Y	E	L	A	I	H	F	S	U	F	H
C	L	U	H	A	H	S	U	D	N	R	T	O	I	K	M	U	D
O	J	T	K	Y	L	E	F	A	L	T	H	L	F	I	A	T	G
L	O	I	D	H	U	M	T	L	A	F	O	Y	E	M	B	D	A
A	K	U	S	E	R	O	K	A	I	N	U	F	U	D	I	U	B
P	A	F	A	P	Y	L	E	M	T	O	T	I	T	A	T	Y	M
E	H	T	F	J	E	A	F	M	U	F	D	E	Y	H	A	F	A
L	U	S	E	A	D	R	G	A	T	E	S	D	T	P	E	H	L
B	R	K	J	B	O	H	Y	G	L	U	E	L	U	A	H	T	I
E	T	E	M	T	U	N	U	J	H	T	H	A	F	K	F	O	K
A	Z	A	H	I	T	H	H	E	O	J	T	L	I	U	M	T	E
D	L	F	B	E	K	A	G	Y	T	K	A	E	M	O	K	A	H

Ucayali



Graci
ahora





ESTÉRIL, YERMO

TETA DE LA VACA

MONEDA DE GUATEMALA

ESCUCHA

RÍO DE URUGUAY

SANCIÓN

SALIDA DE LOS ISRAELITAS DE EGIPTO

AFÁSICO

SATÉLITE TERRÁQUEO

EL SABOR PERFECTO

SUEGRO DE JACOB

EN HAWAI, E.E.U.U.

PASA POR DONGAN

17ª LETRA GRIEGA

SU CAPITAL DOHA

GAS

TUMOR DE LA PIEL

SILBATO

DOS VITAMINAS

MAREA ALTA

TULIO

HIJO DE NOÉ

LA NOTA "A"

ARTÍCULO NEUTRO

PRIMER HOMICIDA

CASA ESQUIMAL

ANILLO

NOTA MUSICAL

HERRAMIENTA PARA SEGAR

PIEDRA DE MOLINO

ARCHIVO COMPRIMIDO

ESPALDA

RÍO DE ITALIA

"ONU" O "SAC"

FULL DE ASSES

PILA ESTÁNDAR

VOZ DE Aliento

DIOS SOL INCAICO

MONA DE TARZÁN

ATENTAMENTE

CONTRARIO A CARA

ODIO

LICOR DE UVA

DESAFÍ

MALLA DE SEDA

GOLFO NORUEGO

PEZ AMAZONICO

MADRE DE ISMAELITAS

EVACUAR ABSCESO

LAWRENCIO

ALTAR DE MISA

CREADOR DE DRAGON BALL

FAMILIAR LEJANO

AUTO DE ALQUILER

LITIO

PREFLUJO GRASA

14ª LETRA GRIEGA

DICTADOR CHINO

SACERDOTE ISRAELITA

SEGUIDAS

HONGOS

NOTA MUSICAL

VOODINAM

CÁNTARO

ALVARO

HACER PORRAS

ONAGRO

FUEGO (INGLÉS)

DRUGA DE LA ADORMIDERA

CARNE DE VACA

ARSENICO

EDAD (INGLÉS)

DE CORTA DURACIÓN

FUSIL BELGA

GANDUL

GENERO LITERARIO

COSTOSO

RÍO EUROPEO

ZANCUDA

AVE

ARIES

Cuidese, ya que atravesará un periodo en el que no sabrá lo que quiere para su vida y lo hará tomar decisiones equivocadas.

GEMINIS

Sepa que su vida estará un tanto movilizada en esta jornada, trate de organizar mejor los tiempos.

LEO

Hoy se mostrará muy optimista y con ansias de cambiar al mundo. Aproveche este momento para volcar la energía positiva en los demás.

LIBRA

Etapa donde tendrá que lidiar con algunas situaciones que mucho no le agradarán. Relájese.

SAGITARIO

Propóngase hacer las cosas de otra manera. Sepa que su orgullo podría jugarle una mala jugada.

ACUARIO

Como usted sabe, hace días que no está pasando por un buen momento en su vida. Trate de relajarse y no sentirse mal.

TAURO

Etapa para buscar el equilibrio en su vida. Determine cuáles son las prioridades y lo más importante para usted.

CÁNCER

Durante esta jornada, la Luna en oposición lo llevará a tener ciertos problemas para conseguir aquello que tanto quiere.

VIRGO

Podría aproximarse un momento tenso en su vida personal. Necesitará no perder la calma y actuar con firmeza.

ESCORPIO

Evite ceder ante las presiones de quienes quieren imponer ideas diferentes a las suyas, intente defender las propias.

CAPRICORNIO

Dará comienzo a esta jornada decidido a concretar un par de objetivos que tenía entre manos. Aproveche las buenas energías de la Luna.

PISCIS

Haga lo posible para alejarse de las tentaciones que pueden guiarlo por el camino equivocado. Con su fuerza interna lo superará.



Murió a los 31 años LuLu LoveBottom, estrella de cine para adultos y creador de contenido en OnlyFans

Lucas Drake, un actor de cine para adultos conocido como LuLu LoveBottom, falleció el pasado 7 de septiembre a los 31 años, según confirmó el Departamento de Policía de Los Ángeles a People.

Un vocero de la institución señaló al citado medio que recibieron una llamada a las 11:22 a. m. de ese día. Al llegar al lugar donde el intérprete vivía, los agentes constataron su muerte e iniciaron una investigación preliminar. De acuerdo con TMZ, una persona llamada Asura, quien afirmó ser el mejor amigo de Drake, dijo que sus compañeros de piso derribaron la puerta y llamaron a los

paramédicos, pero lamentablemente ya era demasiado tarde para reanimarlo.

Hasta el momento, no se ha informado la causa ni la naturaleza oficial de su muerte, aunque se descartó que se tratara de una "muerte sospechosa".

Su carrera como creador de contenido

Drake también utilizaba el nombre de Hunter Hardin en internet y contaba con más de 30 mil seguidores entre sus cuentas de X e Instagram. En ambas redes sociales promocionaba su perfil de OnlyFans, una plataforma conocida por albergar contenido para adultos.

Era exjugador de fútbol ame-

ricano universitario y hace cinco años, había descubierto su interés por el 'burlesque', un estilo de arte escénico que mezcla la comedia, la sátira, la parodia y la sensualidad para ridiculizar o cuestionar temas serios y normas sociales. A partir de entonces, inició su carrera como artista. En 2025, durante una entrevista con Queerty, Drake habló sobre su cuadro depresivo y explicó que encontró en los deportes una forma de desahogo.

"Soy una persona feliz y alegre, y también me gusta bailar y divertirme. Pero también he estado deprimido. Ahora estoy feliz, y no es algo que me dé pena hablar. Me gusta usar mi arte para expresar esos sentimientos. Mucho de esto es dolor y abandono, mucho sufriendo por cuestiones de amor", declaró en ese entonces.

Su última publicación en Instagram

El mismo 7 de septiembre, poco antes de confirmarse su fallecimiento, LuLu LoveBottom publicó un mensaje en Instagram en el que escribió: "Los amo y lamento no haber podido llegar hasta el final. Adiós para siempre. Con amor, Lulu".

Natalie Vértiz sorprendió a todos al aparecer junto a Sydney Sweeney. La modelo y empresaria peruana compartió este jueves un carrusel de fotografías en su cuenta de Instagram mostrando momentos inolvidables de su viaje a Venecia, Italia, donde se viene celebrando La Bienal, una de las exposiciones culturales de arte y arquitectura más importantes del mundo.

La exMiss Perú se mostró posando con un elegante vestido negro con puntos blancos. Además, expuso el bello paisaje en los alrededores de la ciudad, así como los museos, los edificios, las estatuas, comida, pinturas y demás características del lugar.

"Estoy en un sueño veneciano y un poco de Venecia a través de mis ojos. La Bienal se lleva la palma", escribió Vértiz recibiendo diversos comentarios felicitándola por su estadía. En otro video, la también figura de televisión mostró su paseo por una góndola en los canales de agua de la ciudad expresando una actitud relajante.

Sin embargo, lo que llamó más la atención fue una fotografía de Natalie con la actriz estadounidense Sydney Sweeney.

En la imagen, se ve a la modelo nacional posando al lado de la estrella de La Empleada y Euphoria, quien sonríe mirando la cámara y luciendo unos lentes de sol. "Qué tan cool que me encontré a Sydney Sweeney en mi hotel. The sweetesttt", seña-

Natalie Vértiz se luce con Sydney Sweeney durante su viaje en Venecia: "Me la encontré"



ló Vértiz.

Semanas atrás, Natalie Vértiz participó en Colombiamoda, la feria de tendencias y diseño organizada por Inexmoda que cada año reúne en Medellín a diseñadores, marcas, compradores y especialistas de la industria textil de América Latina. La presentación se realizó el 30 de julio como parte de la temporada **p r i m a v e r a - v e r a n o 2026/2027**.

La modelo nacional fue la encargada de abrir el desfile de Ayni, la firma fundada por Adriana Cachay y Laerke Skyum, que regresó a las pasarelas después de tres años para presentar 'Malva de luz', una colección desarrollada junto a Malva, una reconocida tienda conceptual de diseño latinoamericano que impulsó la propuesta durante el evento.

Tras el desfile, Vértiz com-

partió su entusiasmo a través de sus redes sociales: "Abriendo y cerrando el desfile de @ayni universe @malvadeartmentstore en #colombiamoda. ¡Un sueño! ¡Arriba Perú!".

Más tarde, Natalie compartió una segunda publicación en la que resumió su experiencia en Colombia y agradeció haber sido elegida para abrir la pasarela

"Soñando despierta con este desfile, ¡qué tal energía y buena vibra! Gracias, Mary y Cata, por elegirme sin pensarlo para abrir su desfile Resort 27, presentando además 'Felina', el nuevo drop junto a @ryancastrro. Increíblemente wow. Me voy de Medellín feliz, con el corazón agradecido. ¡Qué chimba de vida! Lo que más amé fue que me decían 'la peruanita'. Hicimos historia, bbs. In the house!!!", publicó.



GUILDERMINA

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro
grupo de suscriptores
y te enviamos tu
diario virtual



INFORMES: ☎ 918 684 169