

Maynas celebra el orgullo nacional

INICIARON FERIA DE LA PERUANIDAD EN PLAZA 28 JULIO



diario

EDICIÓN UCAVALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:

José Arias Sandoval

24

JULIO

2026

Año XXXIX / 1071960

En Soritor

INCAUTAN COMBI CON 700 PT DE MADERA ILEGAL



Loreto fortalece competitividad de la cadena productiva



IMPULSAN INCREMENTAR VALOR AGREGADO DE ESPECIES FORESTALES



ONP CREA 1ER CURSO PREVISIONAL PARA JOVENES EGRESADOS

Y cerca de 14 000 de hipertensión arterial entre enero-marzo 26



EsSalud detectó 9,300 nuevos casos Diabetes



Desde hoy rige restricción para camiones

RESTRICCIÓN DE TRÁNSITO

CARRETERA CENTRAL FIESTAS PATRIAS 2026

SABADO 25 de julio 2026 de 06:00 a 18:00 h

UNID. 2026-07-25

UNID. 2026-07-26

UNID. 2026-07-27

UNID. 2026-07-28

UNID. 2026-07-29

UNID. 2026-07-30

UNID. 2026-07-31

UNID. 2026-08-01

UNID. 2026-08-02

UNID. 2026-08-03

UNID. 2026-08-04

UNID. 2026-08-05

UNID. 2026-08-06

UNID. 2026-08-07

UNID. 2026-08-08

UNID. 2026-08-09

UNID. 2026-08-10

UNID. 2026-08-11

UNID. 2026-08-12

UNID. 2026-08-13

UNID. 2026-08-14

UNID. 2026-08-15

UNID. 2026-08-16

UNID. 2026-08-17

UNID. 2026-08-18

UNID. 2026-08-19

UNID. 2026-08-20

UNID. 2026-08-21

UNID. 2026-08-22

UNID. 2026-08-23

UNID. 2026-08-24

UNID. 2026-08-25

UNID. 2026-08-26

UNID. 2026-08-27

UNID. 2026-08-28

UNID. 2026-08-29

UNID. 2026-08-30

UNID. 2026-08-31

UNID. 2026-09-01

UNID. 2026-09-02

UNID. 2026-09-03

UNID. 2026-09-04

UNID. 2026-09-05

UNID. 2026-09-06

UNID. 2026-09-07

UNID. 2026-09-08

UNID. 2026-09-09

UNID. 2026-09-10

UNID. 2026-09-11

UNID. 2026-09-12

UNID. 2026-09-13

UNID. 2026-09-14

UNID. 2026-09-15

UNID. 2026-09-16

UNID. 2026-09-17

UNID. 2026-09-18

UNID. 2026-09-19

UNID. 2026-09-20

UNID. 2026-09-21

UNID. 2026-09-22

UNID. 2026-09-23

UNID. 2026-09-24

UNID. 2026-09-25

UNID. 2026-09-26

UNID. 2026-09-27

UNID. 2026-09-28

UNID. 2026-09-29

UNID. 2026-09-30

UNID. 2026-10-01

UNID. 2026-10-02

UNID. 2026-10-03

UNID. 2026-10-04

UNID. 2026-10-05

UNID. 2026-10-06

UNID. 2026-10-07

UNID. 2026-10-08

UNID. 2026-10-09

UNID. 2026-10-10

UNID. 2026-10-11

UNID. 2026-10-12

UNID. 2026-10-13

UNID. 2026-10-14

UNID. 2026-10-15

UNID. 2026-10-16

UNID. 2026-10-17

UNID. 2026-10-18

UNID. 2026-10-19

UNID. 2026-10-20

UNID. 2026-10-21

UNID. 2026-10-22

UNID. 2026-10-23

UNID. 2026-10-24

UNID. 2026-10-25

UNID. 2026-10-26

UNID. 2026-10-27

UNID. 2026-10-28

UNID. 2026-10-29

UNID. 2026-10-30

UNID. 2026-10-31

UNID. 2026-11-01

UNID. 2026-11-02

UNID. 2026-11-03

UNID. 2026-11-04

UNID. 2026-11-05

UNID. 2026-11-06

UNID. 2026-11-07

UNID. 2026-11-08

UNID. 2026-11-09

UNID. 2026-11-10

UNID. 2026-11-11

UNID. 2026-11-12

UNID. 2026-11-13

UNID. 2026-11-14

UNID. 2026-11-15

UNID. 2026-11-16

UNID. 2026-11-17

UNID. 2026-11-18

UNID. 2026-11-19

UNID. 2026-11-20

UNID. 2026-11-21

UNID. 2026-11-22

UNID. 2026-11-23

UNID. 2026-11-24

UNID. 2026-11-25

UNID. 2026-11-26

UNID. 2026-11-27

UNID. 2026-11-28

UNID. 2026-11-29

UNID. 2026-11-30

UNID. 2026-12-01

UNID. 2026-12-02

UNID. 2026-12-03

UNID. 2026-12-04

UNID. 2026-12-05

UNID. 2026-12-06

UNID. 2026-12-07

UNID. 2026-12-08

UNID. 2026-12-09

UNID. 2026-12-10

UNID. 2026-12-11

UNID. 2026-12-12

UNID. 2026-12-13

UNID. 2026-12-14

UNID. 2026-12-15

UNID. 2026-12-16

UNID. 2026-12-17

UNID. 2026-12-18

UNID. 2026-12-19

UNID. 2026-12-20

UNID. 2026-12-21

UNID. 2026-12-22

UNID. 2026-12-23

UNID. 2026-12-24

UNID. 2026-12-25

UNID. 2026-12-26

UNID. 2026-12-27

UNID. 2026-12-28

UNID. 2026-12-29

UNID. 2026-12-30

UNID. 2026-12-31

Comisión de Gracias Presidenciales, por falta de requisitos

RECHAZA INDULTAR A PEDRO CASTILLO



Une la FBT con Puente Motilones, Coccocho y Puerto Tahuishco



ADVIERTEN DEFICIENCIAS EN OBRA VIAL DE S/ 36 MILLONES EN MOYOBAMBA

Proyecto universitario apuesta por el valor agregado de la Amazonía

Presentan whisky Amazónico elaborado con maíz de la selva



Y tocamientos a menor en Nueva Cajamarca



DAN PRISIÓN PREVENTIVA A SUJETO ACUSADO DE INTENTO DE VIOLACIÓN



ONP CREA 1ER CURSO PREVISIONAL PARA JÓVENES EGRESADOS

Los participantes con mejor desempeño podrán acceder a prácticas profesionales remuneradas y capacitación especializada en la ONP.

La Oficina de Normalización Previsional (ONP), organismo adscrito al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF), anunció la primera edición del Curso de Extensión Universitaria Previsional (CEUP), una iniciativa gratuita dirigida a jóvenes egresados universitarios. De esta manera, la entidad busca formar especialistas en materia previsional y acercarlos al servicio público. Los participantes con mejor rendimiento podrán acceder posteriormente al Programa de Fortalecimiento de Prácticas (PFP), que incluye prácticas profesionales remuneradas y capacitación especializada en la institución.

Durante la presentación del programa, el presidente ejecutivo de la ONP, Gastón Remy Llacsá, destacó que el fortalecimiento y la modernización del sistema previsional requiere profesionales altamente capacitados y comprometidos con el servicio a la ciudadanía.

"Queremos despertar el interés de los jóvenes por una especialidad con un enorme impacto social. Con este curso les brindamos la oportunidad de fortalecer sus conocimientos, desarrollar nuevas competencias y dar sus primeros pasos en el servicio público, contribuyendo a mejorar la vida de millones de peruanos", señaló.

El referido curso se desarrollará en modalidad virtual, tendrá una duración de 16 horas académicas, será completamente gratuito y contará con vacantes ilimitadas. Está dirigido a egresados universitarios de las promociones 2025-II y 2026-I de las carreras de Derecho, Administración, Economía, Ingeniería y especialidades afines, que pertenezcan al tercio superior.

A lo largo de la capacitación, los participantes fortalecerán sus conocimientos sobre el sistema previsional peruano, su marco normativo, los principales procesos relacionados con el otorgamiento de prestaciones y los retos que enfrenta la seguridad social en el país.

Los participantes que obtengan los mejores resultados accederán, por orden de mérito, a una de las 30 vacantes del Programa de Fortalecimiento de Prácticas (PFP). Durante esta segunda etapa realizarán prácticas profesionales remuneradas en la ONP y participarán en un programa de formación de 90 horas académicas, que otorgará doble certificación de la Escuela Nacional de Administración Pública (ENAP) y de una universidad de reconocido prestigio.

Al lanzamiento asistieron representantes de diversas entidades del Estado, instituciones académicas y organismos especializados, además de medios de comunicación y jóvenes egresados invitados, quienes conocieron los alcances de esta iniciativa orientada a formar una nueva generación de especialistas que contribuya a la sostenibilidad y modernización del sistema previsional peruano.

¿Cómo participar?

Para inscribirse los interesados pueden revisar los detalles de la convocatoria en el siguiente enlace:

<https://www.gob.pe/institucion/onp/campa%C3%B1as/143470-curso-de-extension-universitaria-previsional-ceup>

La ONP invita a los egresados universitarios que cumplan con los requisitos a postular y ser parte de esta iniciativa, que les permitirá fortalecer sus conocimientos, adquirir experiencia en el sector público y contribuir al desarrollo del sistema previsional peruano.

MPM destinaría S/ 320 mil soles por el 486º Aniversario Moyobamba



El abogado moyobambino Armando Pedro Ramos López alertó que la Municipalidad Provincial de Moyobamba (MPM) habría destinado un presupuesto de S/ 320 mil para la organización de las

actividades conmemorativas por el 486.º aniversario de fundación española de la ciudad.

Ramos López cuestionó el monto asignado, señalando que este se conoce luego de

las críticas generadas por el elevado presupuesto destinado a la reciente Semana Turística de Moyobamba.

En ese sentido, consideró que la administración municipal priorizar la atención de

las principales necesidades de la población antes que incrementar el gasto en actividades protocolares y festivas. El abogado exhortó a la comuna provincial a transparentar la información relacionada con el uso de los recursos públicos, detallando el presupuesto, las actividades programadas y los procesos de contratación que se realizarán para la celebración. Asimismo, indicó que la ciudadanía tiene derecho a conocer cómo se invierte el dinero público, especialmente en un contexto en el que diversos sectores vienen demandando mayor atención en obras, servicios básicos e infraestructura. Hasta el momento, la Municipalidad Provincial de Moyobamba no ha emitido un pronunciamiento oficial sobre los cuestionamientos formulados respecto al presupuesto destinado para las actividades por el 486.º aniversario de la ciudad.

Trabajadores del área del medio ambiente participaron en reunión de coordinación en Sauce

La Municipalidad Distrital de Sauce, a través de la Subgerencia de Medio Ambiente, realizó una reunión de coordinación en el auditorio municipal con la participación de los trabajadores de esta área, con el objetivo de fortalecer el compromiso institucional y continuar impulsando el trabajo en beneficio del distrito durante los últimos meses de la gestión municipal.

La reunión fue presidida por la ingeniera Pamela Bravo Espinoza, subgerente de Medio Ambiente, y contó con la

presencia del licenciado Miguel Torres Panduro, subgerente de Turismo; el abogado Stanley Saavedra Mata; el ingeniero Tobías Flores García; la licenciada Mirella Torres Tafur; la ingeniera Katherine Vanessa Fernández Rodríguez, así como el personal que integra el Área de Medio Ambiente.

Durante su intervención, la ingeniera Pamela Bravo Espinoza destacó el esfuerzo, la responsabilidad y la dedicación demostrados por los trabajadores, exhortándolos a mantener ese mismo com-



promiso hasta culminar el presente año 2026. Asimismo, manifestó la importancia de seguir respaldando las acciones de la gestión del alcalde, ingeniero José del Águila García, para concluir de manera satisfactoria el periodo municipal.

Finalmente, los asistentes

reafirmaron su compromiso de continuar trabajando de manera coordinada, brindando un servicio eficiente a la población y cumpliendo con las metas establecidas hasta el cierre de la actual gestión edil. Juan Arévalo Puyo

VENDO O ALQUILO

CASA RESIDENCIAL DE DOS PISOS EN JR. ULISES REÁTEGUI 230 TARAPOTO. LLAMAR O ESCRIBIR AL CEL WHATSAPP 954949211

VENDO O ALQUILO

LOCAL DE 1,840 M2 EN JUANJUI A UNA CUADRA DEL BULEVAR CALLE LA MERCED 365-JUANJUI. CON PISCINA SEMIOLIMPICA Y ESTRUCTURA PARA 3 PISOS. LLAMAR O ESCRIBIR AL CEL WHATSAPP 954949211

VENDO O ALQUILO

EDIFICIO DE 5 PISOS PARA OFICINAS DE EMPRESA PUBLICA O PRIVADA. IMPLEMENTADO PARA HOTEL. UBICADO EN JR. ARICA 363-IQUITOS. LLAMAR O ESCRIBIR AL CEL WHATSAPP 954949211.

VENDO O ALQUILO

PARA ALMACÉN, OFICINAS O RESIDENCIA LOCAL DE 800 M2 UBICADO EN JR. RICARDO PALMA 1199 CRUCE SANTA EUFRASIA BARRIO HUAYCO. LLAMAR O ESCRIBIR AL CEL WHATSAPP 954949211

Este sábado en el estadio Aliardo Soria Pérez

Ucayali FC afina armas para ganar en casa nuevamente

Con la mira puesta en sumar una nueva victoria en casa, el plantel de Ucayali FC intensifica sus jornadas de entrenamiento de cara al compromiso que sostendrá este sábado 25 de julio frente a Nuevo San Cristóbal de Ayacucho, por la octava fecha del Grupo C de la Liga 3.

Durante la semana, el comando técnico ha centrado los trabajos en aspectos físicos, tácticos y de definición, buscando que el equipo llegue en las mejores condiciones al encuentro que se

disputará desde las 2:00 de la tarde en el Estadio Aliardo Soria Pérez de Pucallpa. El objetivo es corregir errores, fortalecer el funcionamiento colectivo y aprovechar la condición de local para quedarse con los tres puntos.

Los jugadores han mostrado compromiso e intensidad en cada sesión de entrenamiento, conscientes de la importancia del partido para mantenerse en la pelea dentro del Grupo C. El cuerpo técnico confía en que el trabajo realizado du-

rante la semana se refleje en un buen rendimiento sobre el terreno de juego.

Desde la institución también se hizo un llamado a la afición ucayalina para que acompañe al equipo desde las tribunas y convierta el estadio en un escenario de aliento permanente. Bajo el lema "Ven y ruga con nosotros", el club busca que la hinchada juegue un papel importante en este decisivo encuentro.

Ucayali FC espera contar con el respaldo de las familias y de todos los amantes



del fútbol regional para enfrentar a Nuevo San Cristóbal, en un partido que promete emociones y en el que el cuadro ucayalino buscará

hacer respetar su localía. El encuentro está programado para este sábado 25 de julio, a las 2:00 p. m., en el Estadio Aliardo Soria Pérez

de Pucallpa, donde Ucayali FC saldrá con un solo objetivo: regalar una alegría a su hinchada y seguir firme en la Liga 3. J.Castillo

Proyecto universitario apuesta por el valor agregado de la Amazonía

Presentan whisky Amazónico elaborado con maíz de la selva



Un innovador whisky amazónico, elaborado a partir de maíz amarillo cultivado en la Amazonía, fue presentado durante una jornada de degustación que permitió demostrar el potencial de los recursos de la selva para la elaboración de bebidas con valor agregado y calidad comparable a productos comerciales.

La bebida fue sometida a una cata sensorial, en la que los participantes evaluaron características como aroma, sabor, color y aceptación, comparándola con diversas marcas de whisky disponibles en el mercado. Los asistentes destacaron el equilibrio de sus propiedades organolépticas y coincidieron en que el producto presenta una calidad competitiva.

El proyecto evidencia que el maíz amarillo, además de ser un cultivo de importancia para la alimentación, puede convertirse en una materia prima con alto potencial para la industria de bebidas destiladas, abriendo nuevas oportunidades para di-

versificar la producción agroindustrial y generar mayor valor económico a los productos de la Amazonía.

La iniciativa también pone en relieve las posibilidades que ofrecen los ingredientes de la selva para el desarrollo de productos innovadores, promoviendo el aprovechamiento sostenible de los recursos regionales y el impulso de nuevos emprendimientos vinculados a la agroindustria amazónica.

La elaboración del whisky formó parte de un trabajo desarrollado por estudiantes de la Escuela Profesional de Ingeniería

Agroindustrial de la Universidad Nacional Intercultural de la Amazonía (UNIA), en el marco de sus actividades académicas y de investigación, con el acompañamiento de la docente Tania Palacios Cano.

Especialistas consideran que este tipo de iniciativas contribuyen a fortalecer la innovación en la región y demuestran que la biodiversidad amazónica ofrece un amplio potencial para la creación de productos diferenciados, capaces de abrirse espacio en nuevos mercados y promover el desarrollo de la agroindustria local. J.Castillo

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro
grupo de suscriptores
y te enviamos tu
diario virtual



INFORMES: ☎ 918 684 169

En Madre De Dios Serfor impulsa incentivos para el manejo sostenible

Doce concesionarios con certificación internacional FSC administran cerca de 11 mil hectáreas de bosque amazónico y reciben un reconocimiento del Estado por su gestión forestal responsable.

Madre de Dios, julio de 2026.- Doce titulares de concesiones castañeras de Madre de Dios, con certificación internacional del Forest Stewardship Council (FSC), fueron reconocidos por el Estado peruano por su manejo forestal sostenible y accederán a descuentos por derecho de aprovechamiento, un incentivo promovido por el Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre (SERFOR) del Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (MIDAGRI) para fortalecer la competitividad del sector y conservar los bosques amazónicos.

El reconocimiento fue otorgado por el Gobierno Regional de Madre de Dios, a través de la Gerencia Regional Forestal y de Fauna Silvestre (GRFFS), mediante la Resolución Gerencial Regional N.º 0669-2026-GOREMAD-GRFFS, en aplicación de los lineamientos establecidos por el SERFOR para incentivar las buenas prácticas en el manejo de los recursos forestales.

Los concesionarios acreditaron el cumplimiento de estándares internacionales de sostenibilidad, legalidad, trazabilidad y conservación de la biodiversidad mediante la Certificación de Manejo Forestal FSC (FM CoC) y la Declaración de Servicios Ecosistémicos FSC.

Durante el primer año de certificación recibirán un descuento del 15 % en el pago por derecho de aprovechamiento. Si mantienen vigente la certificación, este beneficio aumentará progresivamente hasta alcanzar el 55 % al quinto año

CASTAÑEROS CERTIFICADOS ACCEDEN A DESCUENTOS POR DERECHO APROVECHAMIENTO



consecutivo y podrá acumularse con otros incentivos por buenas prácticas hasta un máximo del 70 %.

"Los incentivos que impulsa el SERFOR demuestran que conservar el bosque también genera beneficios económicos. Reconocer a quienes manejan responsablemente nuestros recursos forestales fortalece la competitividad del sector y promueve un modelo de desarrollo que mantiene el bosque en pie", destacó Salvador Márquez Del Río, director de Promoción y Competitividad del SERFOR.

Conservación con oportunidades económicas

Además del beneficio económico, la certificación fortalece el posicionamiento comercial de las concesiones al facilitar el acceso a mercados que demandan productos provenientes de fuentes sostenibles y libres de deforestación.

Asimismo, la Declaración de Servicios Ecosistémicos FSC brinda mayores oportunidades para acceder a mecanismos de financiamiento vinculados a la conservación de la biodiversidad, iniciativas de

responsabilidad empresarial y otros esquemas que reconocen el valor de los servicios ecosistémicos.

"La certificación no solo garantiza un manejo responsable del bosque, sino que abre nuevas oportunidades para los productores y demuestra que la conservación puede ser una actividad rentable y sostenible para las familias amazónicas", agregó Márquez Del Río.

Cerca de 11 mil hectáreas de bosque bajo manejo certificado

Los doce concesionarios reconocidos administran 10 951.33 hectáreas de concesiones castañeras certificadas ubicadas en las provincias de Tambopata y Tahuamanu. Se trata de Justa Castro Quispe, Liwiston Vargas Silvano, Mario Pablo Mamani Chura, Ubaldo Fernández Choquehuana, Cesario Claudio Espinoza Lenes, Isabel Martínez Vargas, Domingo Quispe Pinedo, Franklin Quispe Gómez, Luisa Ochoa Puma, Paulino Quispe Ramírez, Víctor Huamani Ccamo y Víctor Quispe Flores.

Con esto, el SERFOR promueve un modelo que reconoce el esfuerzo de quienes invierten en mejorar continuamente sus prácticas de manejo forestal, fortalece la economía de las familias castañeras y contribuye a la conservación del bosque amazónico, alineándose con los compromisos nacionales e internacionales del Perú en materia de biodiversidad, cambio climático y desarrollo sostenible.

Desde 2019, las PIAS Aéreas han brindado más de 620 000 atenciones en salud, servicios sociales y apoyo económico a comunidades nativas de la Amazonía.

En el Día de la Fuerza Aérea del Perú (FAP), el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis) destacó la alianza estratégica que mantiene con esta institución para acercar los servicios del Estado a más de 45 000 personas de comunidades nativas de Loreto, mediante las campañas de las Plataformas Itinerantes de Acción Social (PIAS) Aéreas, que llegan a zonas de difícil acceso de la Amazonía.

Desde 2019, esta intervención, gestionada a través del Programa Nacional PAIS del Midis, ha permitido brindar más de 620 000 atenciones médicas, sociales y económicas en comunidades de las provincias de Morona, Napo, Yavari, Loreto, Putumayo, Mariscal Ramón Castilla y Datem del Marañón.

En esta fecha conmemorativa, la titular del Midis, Lily Vásquez Dávila, expresó su reconocimiento a la Fuerza Aérea del Perú y destacó el compromiso conjunto de acercar los principales servicios del Estado a la población que más lo necesita.

"Gracias al valioso apoyo de la Fuerza Aérea del Perú, las Plataformas Itinerantes de Acción Social (PIAS) Aéreas se han convertido en un puente vital entre el Estado y las po-

Alianza estratégica entre el Midis y la Fuerza Aérea

LAS PIAS AÉREAS BRINDARON 620 ATENCIONES SALUD



blaciones más alejadas y de difícil acceso de Loreto", sostuvo la ministra, quien resaltó que uno de los logros más gratificantes de estos años de alianza ha sido acompañar el nacimiento de 17 bebés, brindando una atención cálida y segura a sus madres.

A bordo de aeronaves Twin Otter, equipos multisectoriales llegan a las comunidades para brindar atención prenatal, medicina general, odontología, enfermería, servicios de laboratorio, ecografías y otras prestaciones de salud que contribuyen a prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida de la población.

Las campañas también permiten realizar trámites del Documento Nacional de Identidad (DNI), acceder al cobro de subvenciones económicas y recibir servicios financieros. Además, cuentan con inter-

pretos de lenguas originarias, lo que facilita una atención con pertinencia cultural y fortalece la confianza de las comunidades.

"Estas campañas tienen como objetivo acercar los servicios del Estado a las poblaciones que viven en zonas de difícil acceso, garantizando que nadie se quede atrás. A través de estas acciones, reafirmamos nuestro compromiso de seguir trabajando para mejorar la calidad de vida de las familias en situación de pobreza y vulnerabilidad", añadió Vásquez Dávila.

Por su parte, el director ejecutivo del Programa Nacional PAIS, Manuel Pachas Ochoa, resaltó el valioso aporte de la FAP para hacer efectiva la presencia del Estado en las zonas más alejadas del país.

"Su apoyo es fundamental para llegar a comunidades donde el acceso solo es posible por vía aérea, complementando la acción social que también desarrollamos mediante las PIAS fluviales. En esta fecha especial, expresamos nuestro reconocimiento a todos los hombres y mujeres que integran la familia de la Fuerza Aérea del Perú", manifestó.

Y acerca servicios financieros a agricultores de cuatro regiones

Cooperativa de crédito atiende a 45 000 socios



La agricultura concentra el 71 % de la cartera de Norandino, mientras que las mujeres representan el 31 % de la participación en los créditos. La entidad también prepara un seguro paramétrico para reducir los riesgos asociados a la actividad agropecuaria.

Además, su billetera digital reúne a 3000 usuarios y registra cerca de 400 operaciones diarias.

Llevar créditos y otros servicios financieros a las zonas rurales exige superar largas distancias, escasa conectividad y una limitada presencia de entidades especializadas. Clever Rojas, gerente de la Cooperativa de Ahorro y Crédito Norandino, explicó que la institución atiende estas brechas mediante oficinas cercanas, productos adaptados a las campañas agrícolas y herramientas digitales dirigidas principalmente a pequeños productores.

Oficinas cercanas y créditos

adaptados al campo Rojas indicó que cerca del 80 % del mercado atendido por la cooperativa pertenece al sector agropecuario Norandino opera en Amazonas, Piura, Cajamarca y San Martín, además de llegar a algunas zonas cercanas a Loreto. En varios distritos rurales, explicó, la entidad instaló oficinas pese a las dificultades de conectividad, infraestructura y seguridad. "El agricultor no solo necesita crédito, también necesita cercanía. Nosotros tenemos oficinas en lugares donde no hay ninguna otra entidad financiera", afirmó.

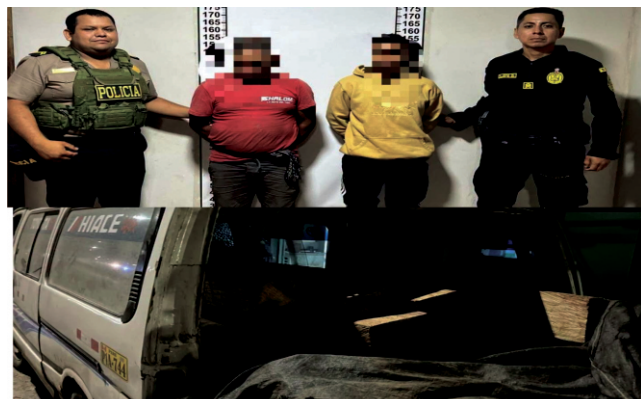
Según explicó, la presencia física facilita que los productores soliciten préstamos, realicen pagos y accedan a otros servicios sin trasladarse durante varias horas. La entidad no limita sus créditos al sostenimiento de cultivos como café o cacao.

También financia vivienda, salud, educación, alimenta-

ción, transporte, pequeños comercios y actividades productivas como la crianza de cuyes. Rojas sostuvo que estos servicios resultan necesarios durante los meses en que las familias todavía no reciben ingresos por la cosecha.

Actualmente, Norandino cuenta con unos 45 000 socios y un patrimonio superior a los S/30 millones. Además, el 31 % de la participación en los créditos corresponde a mujeres. Rojas recordó que, al inicio, muchos productores consideraban innecesaria la presencia de sus esposas durante la firma de los documentos, pero la cooperativa decidió incorporarlas en el proceso. "Hoy las mujeres tienen créditos, ocupan cargos directivos y se han convertido en líderes. Para nosotros, alcanzar una participación del 31 % representa un avance muy importante, destacó.

En Soritor INCAUTAN COMBI CON 700 PT DE MADERA ILEGAL



En un operativo policial ejecutado en el distrito de Sori-

tor, efectivos de la Policía Nacional del Perú desarticula-

ron la presunta banda delictiva "Los Taladores", integrada por dos personas, investigadas por su presunta participación en el delito contra los recursos naturales, en la modalidad de tráfico ilegal de productos forestales maderables, en agravio del Estado.

Durante la intervención, la Policía incautó una combi utilizada para el transporte del material forestal y aproximadamente 700 pies tableros de madera de la especie pino chuncho, presuntamente de procedencia ilegal.

Los intervenidos, junto con las especies y el vehículo incautados, fueron puestos a disposición de las autoridades competentes para continuar con las diligencias e investigaciones conforme a ley.

Maynas celebra el orgullo nacional

INICIARON FERIA DE LA PERUANIDAD EN PLAZA 28 JULIO



Con motivo de las Fiestas Patrias, la Municipalidad Provincial de Maynas invita a la población a disfrutar de la Feria de la Peruanidad, que se realizará del 23 al 29 de julio en la Plaza 28 de Julio.

Durante esta gran celebración, vecinos y visitantes podrán disfrutar de lo mejor de la gastronomía de la costa, sierra y selva, presentaciones de danzas típicas, música en vivo y diversas actividades para toda la familia. La feria busca fortalecer el amor por el Perú, promover nuestras tradiciones y brindar un espacio para impulsar el talento, la cultura y el emprendimiento local.

Con el propósito de garantizar el desarrollo seguro de esta actividad, se informa que el tránsito vehicular permanecerá restringido en los alrededores de la Plaza 28 de Julio. El cierre comprenderá la calle Bermúdez y la avenida Grau, mientras que el desvío para los vehículos que circulen de sur a norte se realizará por las calles García Sáenz y Aguirre. La seguridad y el orden vehicular estarán a cargo de la Policía Nacional del Perú, a través de la Unidad de Tránsito, con el apoyo de los inspectores de la Gerencia de Tránsito y Transporte Público (GTTP) de la Municipalidad Provincial de Maynas. Asimismo, se exhorta a los conductores a respetar la señalización instalada y las indicaciones del personal encargado para garantizar una circulación segura y el normal desarrollo de la feria.

Para proteger el presupuesto familiar?

TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO DEBEN TRABAJAR EN EQUIPO



Lejos de ser herramientas opuestas, las tarjetas de crédito y débito se consolidan hoy como las mejores aliadas para ordenar las finanzas familiares y personales si se utilizan bajo una estrategia de complementariedad. El secreto para mantener la salud del bolsillo y hacer rendir los ingresos mensuales no radica en evitar estas tarjetas, sino en aprender a usar ambos productos, permitiendo que cada tarjeta cumpla un rol específico y eficiente según las necesidades de consumo de los usuarios, advierte Jenny Bruno, gerente de administración y finanzas de Caja Piura.

En esta táctica de planificación, la tarjeta de débito asume el rol de aliada para los gastos del día a día, ya que al utilizarla se dispone únicamente de los fondos reales de la cuenta para cubrir gastos habituales como la canasta familiar, el transporte y los servicios básicos. Su gran ventaja es que otorga un control total sobre el dinero disponible, haciendo imposible gastar de más y convirtiéndose en la herramienta idónea para mantener el presupuesto bajo control sin comprometer los ingresos futuros.

Por su parte, para la ejecutiva de Caja Piura, la tarjeta de crédito actúa como un respaldo de financiamiento estratégico y de seguridad. En lugar de ser considerada un sustituto del sueldo mensual o una extensión de los ingresos que tienen las familias, su verdadero valor radica en facilitar la compra de bienes importantes de manera planificada, aprovechar descuentos exclusivos en establecimientos comerciales o afrontar emergencias imprevistas sin necesidad de descapitalizarse.

Para lograr que ambos productos financieros convivan en armonía y actúen a favor de la economía familiar, Caja Piura sugiere poner en práctica estas recomendaciones utilitarias:

1. Capacidad real de pago:

Utilizar la tarjeta de crédito únicamente si se cuenta con los fondos para cubrir el monto consumido.

2. Evitar el pago mínimo: Previene la acumulación de intereses que encarecen la deuda.

3. Uso estratégico de cuotas: Reservar el pago en cuotas para bienes duraderos o compras importantes, nunca para alimentación o entretenimiento.

4. Puntualidad: Respetar la fecha límite de pago evita comisiones por mora y protege la calificación crediticia.

5. Monitoreo de saldo: Revisar el estado de cuenta de la tarjeta de débito antes de cada compra para evitar quedarse sin fondos.

6. Límites de gasto: Configurar topes de consumo diarios en la tarjeta de débito para prevenir pérdidas, robos o fraudes informáticos.

Loreto fortalece competitividad de la cadena productiva

IMPULSAN INCREMENTAR VALOR AGREGADO DE ESPECIES FORESTALES



La priorización de las especies maderables servirá para promover la innovación, diversificar la oferta forestal y fortalecer el aprovechamiento sostenible de los recursos del bosque amazónico.

Con el objetivo de fortalecer la competitividad del sector forestal y promover un aprovechamiento más eficiente de los recursos del bosque, se desarrolló la Reunión de Socialización y Validación Técnica de Especies Forestales Maderables Priorizadas en Loreto, organizada por el Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre (Serfor), en el marco del Proyecto Bosques Productivos Sostenibles. La actividad reunió a los principales actores vinculados a la gestión y transformación de los recursos forestales de la región.

La jornada técnica se realizó en el auditorio del Colegio de Ingenieros del Perú – Sede Departamental Iquitos, donde participaron representantes de instituciones públicas, organizaciones indígenas, gremios forestales, centros de transformación, universidades y especialistas del sector. El objetivo fue validar las especies maderables con mayor potencial para su transformación industrial, comercialización y generación de productos con mayor valor agregado, contribuyendo a una economía forestal más competitiva y sostenible.

El Gobierno Regional de Loreto (Gorel), a través de la Gerencia Regional de Recursos Naturales y Gestión Ambiental, participó activamente en este espacio técnico, reafirmando su compromiso con el fortalecimiento de la gestión sostenible de los bosques amazónicos. Durante la reunión se expusieron los avances de la actividad denominada Innovación

Tecnológica para Incrementar Valor Agregado con Especies Nuevas, además de validar la propuesta de selección de especies forestales priorizadas que serán materia de estudios tecnológicos especializados.

Los aportes recogidos durante el encuentro permitirán definir las siguientes etapas del proceso, orientadas al desarrollo de investigaciones sobre las propiedades físicas y mecánicas de las especies seleccionadas, así como la identificación de nuevos usos industriales que amplíen las oportunidades de mercado para la producción forestal de Loreto. Estas acciones buscan diversificar la oferta maderable y reducir la presión sobre las especies tradicionalmente más explotadas.

Asimismo, la articulación entre las entidades del Estado, el sector académico, las organizaciones indígenas y los representantes de la cadena productiva forestal constituye un paso importante para consolidar políticas públicas que promuevan la innovación, la sostenibilidad y la competitividad del sector. El intercambio de conocimientos y experiencias permitirá fortalecer la toma de decisiones con criterios técnicos y ambientales.

Con su participación en este proceso, el Gorel ratifica su compromiso de trabajar de manera coordinada con el Serfor y las instituciones involucradas para impulsar el manejo responsable de los recursos forestales, fomentar la innovación tecnológica y promover una industria maderera con mayor valor agregado, capaz de generar desarrollo económico, empleo y conservación de los bosques amazónicos en beneficio de la región Loreto.

Y cerca de 14 000 de hipertensión arterial entre enero-marzo 26

EsSalud detectó 9,300 nuevos casos Diabetes

EsSalud informó que de enero a marzo del presente año, se registraron 9,332 casos nuevos de Diabetes Mellitus, de los cuales, el 54 % correspondió a mujeres. Mientras que, en ese mismo periodo se registraron 13 862 casos nuevos de hipertensión arterial, siendo el grupo etario de 65 a 69 años, el que concentró la mayor frecuencia. En la Semana de Oro de las Enfermedades No Transmisibles, el Seguro Social de Salud lanzó la campaña nacional "Preventón", para frenar estas afecciones provocadas por el sedentarismo y la mala alimentación.

Con el objetivo de frenar el avance de las Enfermedades No Transmisibles (ENT), el Seguro Social de Salud (EsSalud) desarrollará del 20 al 24 de julio una serie de actividades preventivas simultáneas en todo el país. Esta movilización nacional se realizará en centros asistenciales, plazas públicas y Centros del Adulto Mayor

(CAM), buscando facilitar la detección temprana de factores de riesgo y promover estilos de vida saludables. Las ENT como la diabetes, hipertensión, obesidad, la enfermedad renal crónica y los males cardíacos, representan actualmente el principal desafío sanitario para EsSalud, al concentrar el 58.5 % de la carga de enfermedad en el Perú. A nivel global, la Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que estas patologías ocasionan 41 millones de muertes al año, equivalente al 71 % de las defunciones mundiales.

Referencia geográfica

El presidente ejecutivo de EsSalud, doctor Jaime Moreno, informó que, durante la Semana de Oro de las ENT, los establecimientos de EsSalud se convertirán en espacios de promoción de la salud y participación comunitaria. "Es importante la prevención porque evita que las personas tengan enfermedades que se pueden complicar o

desarrollar. Estamos educando a la población asegurada y en general, y evitando que tengan enfermedades con complicaciones irreversibles.", informó.

Por su parte, el doctor Mario Izquierdo, médico de familia y subgerente de Atención de Prioridades Sanitarias de EsSalud, informó que, el desarrollo de estas actividades constituirá una gran movilización nacional de prevención y promoción de la salud. "Este año trabajamos bajo el lema 'Más prevención, más vida'. Nuestra institución busca acercar los servicios de salud a la población, a lo largo de las 30 redes a nivel nacional, con la finalidad de fortalecer prácticas preventivas como la alimentación saludable, la actividad física, y la reducción del consumo de sal, grasas saturadas y exceso de azúcares", destacó. La adopción de estas prácticas preventivas, aseguró, contribuirá a que se reduzca el riesgo de que aparezcan



enfermedades como diabetes, hipertensión arterial, obesidad, enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares y enfermedad renal.

Campaña Preventón en Lima

El lanzamiento de este evento principal se desarrolló en el Hospital Edgardo Rebagliati. Durante la jornada de cinco días, la población podrá acceder a descartes de diabetes, control de la presión arterial, consejería especializada, educación para la salud, demostraciones prácticas y actividades recreativas.

Según estadísticas de EsSalud, las ENT afectan a todos los grupos etarios y el control del peso, la presión arterial, la glucosa, la alimentación

saludable y la actividad física constituyen las principales medidas preventivas.

Cifras en rojo

Según cifras de la Subgerencia de Normas de Atención de Prioridades Sanitarias de EsSalud, cuatro de cada diez peruanos mayores de 15 años presentan alguna enfermedad no transmisible. Asimismo, el 40,6 % de la población registra obesidad, hipertensión o diabetes. En adultos mayores, esta cifra supera el 63 %.

Solo en EsSalud, de enero a marzo del presente año, se registraron 9,332 casos nuevos de Diabetes Mellitus, de los cuales, el 54 % correspondió a mujeres. Mientras que, en ese mismo periodo se registraron 13 862 casos

nuevos de hipertensión arterial, siendo el grupo etario de 65 a 69 años, el que concentró la mayor frecuencia. Estas afecciones, el sobrepeso y la obesidad, representan actualmente el 58.5 % de la carga de enfermedad en el país.

Los especialistas de EsSalud recuerdan que estos males comparten factores de riesgo modificables como la alimentación inadecuada, el sedentarismo, el exceso de peso y el consumo de tabaco o alcohol. Para contrarrestar este impacto, se recomienda realizar al menos 150 minutos semanales de actividad física moderada y un consumo diario de frutas y verduras.

Foro Amazonía Futura:

UTP PROMUEVE LA INNOVACIÓN TECNOLÓGICA Y EL DESARROLLO SOSTENIBLE DE LA AMAZONÍA PERUANA



La primera edición, realizada en el campus Pucallpa de la UTP, reunió a líderes empresariales, expertos en sostenibilidad, investigadores y especialistas tecnológicos.

La Universidad Tecnológica del Perú (UTP) realizó en su

Campus Pucallpa la primera edición del foro Amazonía Futura: innovación y tecnología para el desarrollo sostenible,

un espacio que reunió a representantes de la academia, la empresa privada y organizaciones especializadas para compartir iniciativas que vienen transformando la Amazonía mediante la tecnología, la investigación y modelos de negocio sostenibles.

El evento se estructuró en tres bloques temáticos y fue moderado por Leandro Mariátegui, decano de Ingeniería de la UTP. En el primero de ellos, dedicado a Tecnología y Cadenas Productivas Sostenibles, Kevin Rodríguez, director del CITEforestal Pucallpa, presentó DataBOSQUE 4.0, aplicativo móvil offline que permite a los productores registrar con precisión científica datos cuantitativos directamente en el campo. Así se mitigan los desafíos de trazabilidad, asegurando el origen legal de la madera peruana ante las exigencias de los mercados globales.

Por otro lado, Giancarlo Meneses, gerente de Operaciones y Cadenas Productivas de Grupo Palmas (Grupo Romero), explicó cómo la empresa ha integrado a más de

mil pequeños palmicultores amazónicos a una cadena de valor sostenible, brindándoles asistencia técnica, capacitación, acceso a tecnología y acompañamiento para fortalecer su productividad y generar un desarrollo conjunto con las comunidades de la región.

En el segundo bloque, enfocado en Innovación Social y Conexión con Mercados, Francisca Barrios, Head de Inspira (plataforma de impacto social de Intercorp Retail), dio a conocer el Plan Amazonía, programa que promueve la comercialización de bio emprendimientos sostenibles y contribuye a la conservación de más de 1.3 millones de hectáreas de bosque. Por su parte, AJE Group presentó los resultados de su programa Bio Amayu, que transforma frutos amazónicos como el camu camu y la cocona en bebidas de alto valor nutricional. Tania Ojeda, responsable de Comunicaciones y Asuntos Públicos de la empresa, destacó que el proyecto ha adquirido más de 2.5 millones de kilos de "super frutos", beneficiando directamente a más de 200

familias en más de 20 comunidades amazónicas.

La jornada culminó con un panel dedicado a la investigación científica y los derechos territoriales de los pueblos originarios. Marina Pérez, gerente de la marca de impacto social Nii Biri y presidenta de la filial Ucayali de la Sociedad Nacional de Industrias, destacó el trabajo conjunto entre comunidades e instituciones para impulsar el manejo forestal sostenible y la generación de valor agregado. En esa misma línea, Jorge Revilla, director del Instituto de Investigaciones de la Amazonía Peruana (IIAP), sede Ucayali, expuso el impacto económico y social de los núcleos de investigación de la institución, especialmente en la transferencia tecnológica para la acuicultura.

Leandro Mariátegui, decano de Ingeniería de la UTP, destacó la relevancia de esta iniciativa. "En la UTP buscamos contribuir activamente a la sostenibilidad y el desarrollo de las regiones donde estamos presentes desde el conocimiento y la investigación con impacto real", puntualizó.

Gestión del riesgo de desastres LORETO FORTALECE ACCIONES PREVENTIVAS ANTE FENÓMENO EL NIÑO

Instituciones técnicas y autoridades regionales articulan esfuerzos para elaborar un plan de acción que permita reducir riesgos y proteger a la población frente a eventuales emergencias climáticas.

Con el objetivo de fortalecer la capacidad de respuesta de la región frente a los posibles impactos del Fenómeno

El Niño, se desarrolló una reunión técnica del Grupo de Trabajo para la Gestión del Riesgo de Desastres, espacio en el que especialistas de diversas instituciones evaluaron los escenarios de riesgo y definieron acciones orientadas a disminuir la vulnerabilidad de Loreto. Durante la jornada se analizaron las condiciones hidrológicas de los prin-

cipales ríos amazónicos, el déficit hídrico registrado en distintos sectores y los lineamientos que deberán orientar la planificación regional para la gestión del riesgo. El encuentro permitió inter-

cambiar información técnica clave sobre el comportamiento climático e hidrológico de la región, con el fin de anticipar posibles impactos en la población, la infraestructura y los ecosistemas. Asimismo, se destacó la importancia de fortalecer la coordinación entre los diferentes niveles de gobierno y las entidades especializadas para garantizar una respuesta oportuna y eficiente ante cualquier escenario de emergencia.

El Gobierno Regional de Loreto (Gorel), a través de la Gerencia Regional de Recursos Naturales y Gestión Ambiental, participó activamente en esta reunión de articulación interinstitucional, reafirmando su compromiso con la prevención y la gestión integral del riesgo de desastres. En este espacio también intervinieron especialistas del SENAMHI, la Capitanía de Hidrografía y Navegación de la Amazonía y el CENEPRED, quienes presentaron información técnica actualizada que contribuirá a la toma de decisiones y a la implementación de medidas preventivas en el ámbito regional.

Entre los principales acuerdos alcanzados, se estableció que cada gerencia regional elaborará propuestas específicas para la construcción de un Plan de Acción Regional frente al Fenómeno El Niño. Este documento permitirá integrar las acciones de prevención, preparación, respuesta y rehabilitación, priorizando los sectores y territorios con mayor nivel de exposición a los riesgos asociados a eventos climáticos extremos.

Asimismo, se resaltó la necesidad de fortalecer los sistemas de monitoreo y alerta temprana, así como promover campañas de sensibilización dirigidas a las autoridades locales y a la población, con el propósito de fomentar una cultura de prevención y mejorar la capacidad de reacción frente a posibles emergencias.

Con estas acciones, el Gorel, continúa impulsando una gestión articulada y preventiva del riesgo de desastres, orientada a proteger la vida de los ciudadanos, preservar los recursos naturales y fortalecer la resiliencia de la región frente a los desafíos que representan los fenómenos climáticos extremos.



JURADO ELECTORAL ESPECIAL DE BAGUA

Se hace de conocimiento público que el Jurado Electoral Especial de BAGUA, ha emitido resoluciones de admisión de candidatos, conforme el siguiente detalle:

N.º	ORGANIZACIÓN POLÍTICA	EXPEDIENTE	DEPARTAMENTO	PROVINCIA	DISTRITO
1	PARTIDO DEMOCRÁTICO SOMOS PERÚ,	ERM. 2026014847	AMAZONAS	CONDORCANQUI	
2	TODO CON EL PUEBLO	ERM.2026021107	AMAZONAS	UTCUBAMBA	YAMÓN
3	MOVIMIENTO REGIONAL AMAZONENSE UNIDOS AL CAMPO	ERM.2026021835	AMAZONAS	CONDORCANQUI	RIO SANTIAGO

Aquí tienes los dos enlaces que aparecen en la imagen para que puedas copiarlos directamente:

Enlace de la Plataforma Electoral: <https://plataformaelectoral.jne.gob.pe>.

Enlace de tutorial de acceso:

https://drive.google.com/file/d/1hbGN6hH81BtVJdR0OTWb1WquiwzT3BYQ/view?usp=drive_link



CAMPAÑA DE CONTRASTE DE MEDIDORES

Con la finalidad de garantizar la precisión de los equipos de medición del consumo de energía para un proceso de facturación más confiable, y en cumplimiento del procedimiento para la contrastación de Medidores de Energía (*), Electro Ucayali a través del **Organismo de Inspección MALCOM S.A., CONTRATISTAS GENERALES** acreditado por INACAL (OI - 037), continuará con su **CAMPAÑA DE CONTRASTE DE MEDIDORES**, correspondiente al segundo semestre del año 2026.

Para ello, de ser seleccionado, será notificado con un mínimo de dos (02) días hábiles antes de la fecha de verificación de su medidor. Posteriormente, un equipo de **MALCOM S.A., CONTRATISTAS**

TAS GENERALES, estará a cargo de contrastar los medidores. Concluido el contraste se le entregará el informe de los resultados de las pruebas realizadas. En caso de salir observado el medidor, este será cambiado gratuitamente por otro nuevo dentro de los ocho (08) días hábiles.

ATENCIÓN: Los costos de los trabajos programados y materiales serán asumidos por Electro Ucayali, por lo cual los usuarios no deben realizar pago alguno al personal designado para dicha actividad.

(*) Aprobado con Resolución de Consejo Directivo OSINERGMIN N° 277-2013-OS/SD.

¡Electro Ucayali, energía para el desarrollo!



Política Anticorrupción y del Modelo de Prevención del Delito



Canal de Denuncia



"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"

Jorge Abraham Isla Maldonado
ABOGADO

REG. CASM. N° 1001

- Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su -
- Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta.
- Tramito Procesos Hereditarios.
- Se Levanta Observaciones Registrales



jorgeabraham19@hotmail.com

jorgeisla.maldonado50@gmail.com

Jorge Abraham Isla Maldonado

Oficina: Jr. Yurimaguas N°247 - "B"

Cel: 939 188 137 Telf. 042-781201

BANDA DE SHILCAYO

PERDIDA DE DOCUMENTO

SIENDO LAS 11:24:27 Hrs. DEL 16/07/2026 SE PRESENTÓ ELVA HUAMAN PENA (45), DNI NRO: 42111976, OCUPACION: COMERCIANTE, MANIFESTANDO HABER SIDO VICTIMA DE PERDIDA DE DOCUMENTO: UN (01) TITULO DE DOCENTE EMITIDO POR EL INSTITUTO SUPERIOR PEDAGOGICO JOSE SANTOS CHOCANO DE BAGUA GRANDE, HECHO OCURRIDO EN CIRCUNSTANCIAS QUE DICHO DOCUMENTO SE ENCONTRABA EN LAS INSTALACIONES DE SU DOMICILIO AMAZONAS / UTCUBAMBA / BAGUA GRANDE / OTROS JR SAENZ PEÑA 841, DENTRO DE UNA MALETA DE COLOR NEGRO, PESE HABER REALIZADO LA BUSQUEDA FUE IMPOSIBLE SU RECUPERACION, LO QUE DENUNCIA ANTE LA PNP PARA LOS FINES DEL CASO.

NECESITO EMPLEADA

CUIDAR PERSONA DE TERCERA EDAD

TURNO NOCHE 8:00 PM A 7:00 AM
PAGO 80 SOLES POR NOCHE
LLAMAR 912276182 SR. JAIME

XF/(15 al 26.07.2026)

OCASIÓN

VENDO TERRENO 5.50 X 20 UBICADO A.H. ESPERANZA DEL RIO CUMBAZA (COMPRENSION DEL A.H. 10 DE AGOSTO TARAPOTO)
INFORMES AL CELULAR 947449287

XF/(14 al 23.07.2026)

SE VENDE TERRENO EXCELENTE TERRENO DE INVERSIÓN

Vendo Terreno con 02 Casas una de 70m2, y otra de 500m2, espalda del Aeropuerto, 05 minutos del open Plaza, dos ingresos, entre Av. Pomarrosa y Jr. Callao, son 10, 994 M2 en Yarinacocha, inscrita en los RRPP
Tel 95768 0003 / 956080164

SE ALQUILA

LINDA CASA MUY COMODA, PRIMER PISO.

- ✓ 3 HABITACIONES,
- ✓ 4 BAÑOS,
- ✓ UN GARAGE,
- ✓ UNA COCINA CON ALACENAS,
- ✓ UNA SALA, COMEDOR GRANDE Y ACOGEDOR.



PRECIO: S/2,000

PREFERENCIA: CERCA AL COLEGIO SUDAMERIS



LLAMAR AL NÚMERO: 915178307

XF/(06 al 22.07.2026)

PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO
AL CELULAR : 942425491



Emapa San Martín

RESTABLECE SERVICIO TRAS UNA NUEVA ROTURA EN BOLOGNESI

El jueves 23 de julio, debido a una nueva rotura de la tubería matriz de 200 mm en la cuadra 14 del jirón Bolognesi, ocasionada durante la ejecución de la obra "Creación de los servicios de drenaje pluvial en el sector Bolognesi" a cargo de la Municipalidad Provincial de San Martín, se produjo un nuevo desabastecimiento de agua potable en el barrio Partido Alto y zonas aledañas.

Las áreas afectadas comprendieron: Partido Alto, sector Bolognesi, así como los jirones Leoncio Prado, San Martín, Sachapuerto, Grau, Perú, entre otros cercanos a la zona de la obra.

El personal técnico de la contratista procedió a la reparación correspondiente, culminando los trabajos alrededor de las 12:00 m. Posteriormente, el servicio comenzó a restablecerse de manera gradual desde las 16:00 horas del mismo día.

Como medida de contingencia, EMAPA San Martín S.A. desplegó camiones cisterna para garantizar el abastecimiento gratuito de agua potable directamente en los sectores afectados, acción que se mantendrá de manera indefinida hasta asegurar la normalización total del servicio.

EMAPA San Martín S.A. extiende sus más sinceras disculpas a todos sus usuarios por los inconvenientes ocasionados por este incidente involuntario. Asimismo, ratifica su firme compromiso de continuar trabajando de manera ininterrumpida, incluso durante los días feriados por las Fiestas Patrias, desplegando todo el esfuerzo técnico y humano necesario para solucionar los inconvenientes que puedan presentarse y restablecer el servicio a la normalidad en el menor tiempo posible.

Emapa San Martín S.A.

INTERRUPCIÓN DEL SERVICIO POR ROTURA DE TUBERÍA EN EL SECTOR BOLOGNESI



El martes 21 de julio, como consecuencia de los trabajos que ejecuta la Municipalidad Provincial de San Martín en la obra "Creación de los servicios de drenaje pluvial en el

sector Bolognesi", la empresa contratista externa provocó la rotura de una de nuestras tuberías principales de agua potable.

Para facilitar la reparación,

se procedió al cierre de la válvula de 8 pulgadas ubicada en la intersección del jirón Atahualpa con la Av. Circunvalación, desde las 3:00 p.m., lo que ocasionó el corte

intempestivo del servicio. Luego de culminados los trabajos, la válvula fue reabierta alrededor de la medianoche del mismo día.

El miércoles 22 de julio, aproximadamente a las 9:00 a.m., se reportó una nueva rotura de la tubería matriz de 200 mm en la intersección de los jirones Huáscar y Bolognesi. Este imprevisto ajeno a nuestra voluntad ocasionó la suspensión temporal del servicio en el sector Bolognesi y zonas aledañas, incluyendo los jirones Leoncio Prado, San Martín, Sachapuerto, Grau y Perú.

El personal técnico de la contratista realizó las reparaciones correspondientes, culminando alrededor de las 12:00 m, hora en que se procedió a la apertura de la válvula de control. Posteriormente, se ejecutará el purgado de las redes de distribución para restablecer el servicio a la brevedad posible.

EMAPA San Martín S.A. agradece la comprensión de sus usuarios ante este inconveniente provocado por terceros y exhorta a la población a hacer un uso racional del agua almacenada.

Emapa San Martín para estudiantes en Tarapoto:

REALIZAN CHARLA DE EDUCACIÓN SANITARIA



Con el objetivo de promover una cultura de valoración del recurso hídrico desde las aulas, la EPS Emapa San Martín ejecutó una exitosa charla de educación sanitaria dirigida a los estudiantes de la Institución Educativa Juanita del Carmen Sánchez Rojas de Tarapoto.

La actividad académica se desarrolló bajo el lema "Agua potable: Vida y salud", logrando convocar a un total de 80 alumnos del nivel secundario, pertenecientes específicamente a las secciones "A" del tercer, cuarto y quinto año.

Durante la jornada informativa, los especialistas de la empresa de saneamiento abordaron de manera didáctica el complejo proceso de potabilización del agua, los severos controles de calidad que se realizan antes de su distribución y la relación directa que existe entre el consumo de agua segura y la prevención de enfermedades en la comunidad. Asimismo, se concientizó a los escolares sobre la importancia de adoptar hábitos responsables de consumo y el cuidado del sistema de alcantarillado sanitario.

Los estudiantes participaron activamente mediante rondas de preguntas y dinámicas, asumiendo el compro-

miso de convertirse en "guerreros por el agua" dentro de sus hogares y de la propia institución educativa. A través de estas interven-

ciones de educación sanitaria, Emapa San Martín reafirma su compromiso de trabajar articuladamente con el sector educativo para sensi-

bilizar a las futuras generaciones sobre la sostenibilidad ambiental y el uso eficiente del agua potable.

**SAETA**
PERÚ

¡VUELE LOS DOMINGOS!

PUCALLPA ➡ ATALAYA
TARAPOTO ➡ PUCALLPA
TARAPOTO ➡ RODRÍGUEZ DE M.

☎ 942 694 483
🌐 SAETAPERU.COM

¡SU CARGA VUELA RÁPIDO!

**SOBRES**
DESDE
s/ 8*

**PAQUETERÍA**
DESDE
s/ 2.5* por Kg

CONTACTOS DE CARGA

☎ 900 834 077
IQUITOS

☎ 923 903 967
TARAPOTO

☎ 942 977 805
PUCALLPA

*CONSULTE LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES DE CVR - 001 Y VD - 001

■ **DEVIDA en el Putumayo, Loreto:**

SEMBRARÁN 150 MIL ALEVINES DE GAMITANA

La iniciativa fortalecerá la producción acuícola de 34 familias de comunidades indígenas y nativas, para promover economías lícitas, seguridad alimentaria y desarrollo sostenible en la frontera con Colombia.

Como parte de su estrategia de Desarrollo Alternativo Integral y Sostenible (DAIS), la Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas (Devida) impulsa la producción de 150 000 alevines de pez gamitana que serán sembrados en los distritos de Teniente Manuel Clavero y Rosa Panduro, en la provincia de Putumayo.

La intervención busca consolidar alternativas productivas sostenibles para desvincular a la población de las economías ilícitas presentes en esta estratégica zona de frontera con Colombia. Las comunidades beneficiarias son: Tres Fronteras, Nuevo



Peneya, Santa Teresita, Soplin Vargas, Puerto Véliz, Bellavista Yubineto y Nuevo Belén en el distrito de Manuel Clavero. Santa Mercedes y Puerto Arturo en el distrito de Rosa Panduro.

Las post larvas procedentes de Iquitos fueron instaladas en un estanque tipo módulo

demonstrativo, donde permanecerán durante 45 días hasta alcanzar la etapa de alevines. Luego serán sembradas en los estanques de 34 productores piscícolas que reciben el acompañamiento permanente de Devida en 9 comunidades nativas e indígenas de los distritos de Te-

niente Manuel Clavero y Rosa Panduro, fortaleciendo una actividad con gran potencial para el desarrollo local.

Además del suministro de los peces, Devida brinda asistencia técnica especializada en buenas prácticas acuícolas durante todo el proceso productivo. El acompañamiento comprende el manejo adecuado de los estanques, la alimentación, el control sanitario y el seguimiento técnico, con el objetivo de incrementar la productividad y conducir a los beneficiarios hacia una producción sostenible y competitiva.

La estrategia también contempla la articulación comercial de los productores mediante su participación en ferias locales y regionales, fortaleciendo la venta de su producción y los ingresos familiares. De esta manera, la piscicultura se consolida como una alternativa económica lícita que fortalece la seguridad alimentaria, dinamiza las economías rurales y contribuye a reducir la dependencia de las economías ilegales vinculadas al narcotráfico en el Putumayo.

La zona hadal: el gran abismo bajo el mar

Sólo microbios hallan a más de 10 km de profundidad



La zona hadal comienza a más de 6.000 metros por debajo de la superficie del océano (es decir, unos 19.600 pies si eres de los que todavía usan pies, o para que sientas la verticalidad del asunto). Se trata de una de las regiones más inaccesibles y misteriosas de nuestro planeta. Aquí, la luz del sol jamás llega, y la presión es tan brutal que convertiría en una tortilla a la mayoría de los organismos... o a cualquier submarinista despistado que se aventure demasiado.

Por eso, durante mucho tiempo, se pensó que la vida en este entorno era directamente imposible o, en el mejor de los casos, algo reservado a microbios y otras rarezas casi invisibles.

El secreto escondido en la Fosa de las Kuriles-Kamchatka

Siempre hay espacio para la sorpresa cuando hablamos de nuestro planeta. La Fosa de las Kuriles-Kamchatka, en el Pacífico noroccidental (entre Rusia y Japón), es una de las trincheras oceánicas más profundas del mundo: llega a alcanzar los 10.542 metros, lo que equivale a unos 34.590 pies. Este abismo remoto acaba de revelar uno de sus secretos mejor guardados.

En 2024, un equipo de investigadores chinos descendió hacia el abismo en este punto concreto. A bordo de su batiscavo, lograron llegar hasta el mismísimo fondo de la fosa, una hazaña digna de cualquier película de exploradores de las profundidades marinas.

¿Sólo microbios? La sorpresa de la vida compleja

Los expertos sabían que, en condiciones tan extremas, podían sobrevivir ciertos microbios. Pero la idea de que especies mucho más grandes también pudieran encontrar su manera de vivir allí... eso ya resultaba difícil de asimilar.

A diferencia de la inmensa mayoría de los seres vivos de la Tierra, que obtienen su energía de la luz del sol a través de la fotosíntesis, estas criaturas de las profundidades dependen de compuestos químicos como el metano o el carbono, que emergen desde las grietas del fondo marino.

En otras palabras, mientras el resto de nosotros nos preocupamos por conseguir suficiente vitamina D, estos habitantes abisales se conforman y hasta disfrutan de lo que burbujea desde la corteza terrestre. Menú degustación del planeta para los más valientes, y sin salir a la superficie.

Un hallazgo que cambia la visión de los abismos

Este descubrimiento, publicado en la revista Nature, sugiere que comunidades de organismos como las halladas podrían ser mucho más frecuentes en otras fosas subacuáticas profundas, lugares donde, hasta hace poco, nadie se hubiera imaginado que podría existir vida compleja. Basta con mirar más allá (¡o más abajo!) para que la naturaleza vuelva a dejarnos boquiabiertos.

San Martín. - La Contraloría General de la República (CGR) advirtió diversas deficiencias en la etapa II del mejoramiento de caminos vecinales que conecta la carretera Fernando Belaunde Terry con los sectores de Puente Motilones, Coccocho y Puerto Tahuishco, en el distrito y provincia de Moyobamba.

La obra, ejecutada por el Proyecto Especial Alto Mayo (PEAM), demanda una inversión superior a S/ 36 millones y beneficiará a 75 192 habitantes. Sin embargo, los riesgos identificados podrían comprometer la calidad, estabilidad y vida útil de la infraestructura.

En el Informe de Control Concurrente n° 10592-2026-CG/GRSM-SCC, que evaluó del 6 al 10 de julio de 2026, se identificó una deformación en la base que sostiene un tramo de la carretera, situación que podría ocasionar hundimientos y deformaciones prematuras en el pavimento. Asimismo, se detectó el uso de piedras de tamaño y forma distintos a los esta-

Une la FBT con Puente Motilones, Coccocho y Puerto Tahuishco Advierten deficiencias en obra vial de S/ 36 millones en Moyobamba

blecidos en las especificaciones técnicas para la base de la vía, lo que podría afectar su estabilidad y resistencia. La comisión de control también verificó que, durante la construcción de una vereda, la malla de acero no fue unida adecuadamente a las barras de refuerzo del muro contiguo, tal como lo establece el expediente técnico. Esta situación podría afectar la continuidad estructural de la vereda y reducir su resistencia y durabilidad.

Además, se identificaron grietas, pérdida de material y deficiencias en el acabado de una vereda y de la tapa de una alcantarilla, así como daños superficiales en un sector del pavimento. Estos problemas podrían acelerar el deterioro de la infraestructura y generar la necesidad de



reparaciones antes de lo previsto.

Los hechos fueron comunicados al titular de la entidad para que adopte las acciones preventivas y correctivas que correspondan, así como comunicar al Órgano de Con-

trol Institucional las acciones adoptadas respecto de los riesgos identificados, con el propósito de asegurar la correcta ejecución de la obra y el adecuado uso de los recursos públicos.

5 señales que indican que puede estar sufriendo un derrame cerebral-ACV

Un derrame cerebral, también conocido como Accidente Cerebrovascular (ACV), representa una de las principales causas de muerte y discapacidad entre los adultos a nivel mundial.

Este evento neurológico ocurre cuando el flujo sanguíneo al cerebro se interrumpe de forma repentina, ya sea por un bloqueo (ACV isquémico) o por una ruptura de un vaso sanguíneo (ACV hemorrágico).

Dicha interrupción, impide que las neuronas reciban oxígeno y nutrientes esenciales, provocando su muerte en cuestión de minutos. Ante esta situación, cada segundo cuenta, y una atención médica inmediata puede reducir drásticamente los daños neurológicos permanentes.

A pesar de la gravedad del cuadro clínico, muchas personas desconocen las señales tempranas que indican que se está produciendo un ACV, lo que contribuye a retrasos críticos en la atención. Señales que pueden salvar vidas

Existen cinco síntomas clave que deben considerarse como señales de advertencia y que no deben ignorarse bajo ninguna circunstancia:

1. Entumecimiento o debilidad repentina en el rostro, brazo o pierna:

Esta señal suele presentarse en un solo lado del cuerpo. Puede observarse un rostro caído, una sonrisa asimétrica o la incapacidad para mantener ambos brazos elevados al mismo nivel. Esta debilidad unilateral está relacionada con el hemisferio cerebral afectado, y su aparición súbita constituye un indicio claro de emergencia médica.

2. Confusión o dificultad repentina para hablar y entender:

El paciente puede mostrar dificultades para articular palabras (disartria) o para construir frases coherentes (afasia). El habla se vuelve arrastrada o incoherente, y es posible que la persona no comprenda instrucciones simples. Esta alteración repentina del lenguaje es uno de los signos más evidentes de que una función cerebral ha sido comprometida.

3. Problemas súbitos de visión en uno o ambos ojos:

La pérdida visual repentina, ya sea parcial o total, en uno o ambos ojos, sin causa aparente, puede presentarse como oscurecimiento, visión nublada, doble visión o incluso vértigo. Estas alteraciones visuales se deben a la afectación de la corteza visual cerebral y deben ser evaluadas de forma inmediata.

4. Mareo intenso, pérdida de equilibrio o coordinación:

Cuando el ACV afecta al cerebro o al tronco encefálico, pueden aparecer mareos graves, problemas para caminar o descoordinación motora. La persona puede tropezar sin razón o caminar de forma errática, lo que refleja un daño en las áreas encargadas del control postural y el equilibrio.

5. Dolor de cabeza severo y repentino sin causa conocida:

Especialmente en los casos hemorrágicos, puede manifestarse un dolor de cabeza descrito como "el peor de mi vida". Este tipo de cefalea aparece de forma abrupta, con máxima intensidad desde el inicio, y puede acompañarse de náuseas, vómitos o pérdida de conciencia.

La regla R.Á.P.I.D.O. para actuar ante un ACV

Para facilitar la identificación de un posible derrame cerebral, se recomienda el uso del acrónimo R.Á.P.I.D.O., que resume las principales señales de alerta: R = Rostro caído (parálisis facial): ¿La sonrisa se desaparece o torcida? - A = Alteración del equilibrio: ¿Presenta inestabilidad al caminar? - P = Pérdida de fuerza en el brazo o pierna: ¿Uno de los brazos se cae al intentar levantarlo? - I = Impedimento visual repentino: ¿Hay pérdida de visión súbita en uno o ambos

ojos? - D = Dificultad para hablar: ¿Arrastra las palabras? - O = Obtén ayuda, llama al 911: Es vital buscar asistencia médica de inmediato, recordando la hora exacta del inicio de los síntomas.



La rapidez en la respuesta médica ante estas señales puede evitar secuelas graves o la muerte. Incluso si los síntomas desaparecen, es crucial acudir a una unidad de emergencia para una evaluación completa.

La regla R.Á.P.I.D.O. ayuda a identificar un ACV y actuar antes de que sea demasiado tarde. Foto: iStock

Otras señales y variantes del ACV

Adicionalmente, existen otros síntomas que también pueden presentarse y que deben generar alerta: adormecimiento repentino, confusión mental, problemas para comprender el lenguaje, dificultad para caminar y dolor de cabeza intenso sin causa

aparente.

Aunque hombres y mujeres suelen manifestar síntomas similares, algunas mujeres pueden presentar signos más sutiles, como debilidad generalizada, desorientación, problemas de memoria, fatiga, náuseas o vómitos. Estos síntomas atípicos pueden pasar desapercibidos y retrasar el tratamiento, lo que aumenta el riesgo de complicaciones severas.

En algunos casos, el ACV puede producirse sin presentar síntomas evidentes. Se trata del llamado derrame cerebral asintomático, que ocurre cuando se bloquea un vaso sanguíneo y se genera la muerte de células cerebrales sin generar señales perceptibles.

Este tipo de infarto cerebral se detecta generalmente mediante resonancia magnética (RM) o tomografía axial computarizada (TAC) y es más frecuente en personas mayores de 80 años, fumadoras o

con enfermedades vasculares previas. Aunque no presentan síntomas visibles, estos episodios pueden dejar secuelas funcionales leves y aumentar el riesgo de desarrollar demencia o nuevos ACV.

Miniataques cerebrales: una advertencia ignorada

Otra manifestación que debe tomarse con extrema seriedad es el ataque isquémico transitorio (AIT), también conocido como miniataque cerebral. Aunque sus síntomas suelen desaparecer en minutos u horas, representan una alerta de que un ACV de mayor gravedad puede ocurrir en el corto plazo.

Se estima que 1 de cada 5 personas con un AIT sufrirá un ACV en los siguientes 90 días. En muchos casos, lo que se presume como un AIT resulta ser un derrame cerebral ya consumado. De ahí la importancia de acudir a una evaluación médica urgente, incluso cuando los síntomas se hayan resuelto.

El conocimiento y la educación sobre estas señales de advertencia son esenciales para actuar a tiempo. Si se detectan cualquiera de estos síntomas en uno mismo o en otra persona, es imprescindible llamar al 911 o al número de emergencia local sin demora. La intervención temprana puede marcar la diferencia entre la recuperación total y una discapacidad permanente.

*Este contenido fue reescrito con la asistencia de una inteligencia artificial, basado en información de El Universal, y contó con la revisión de un periodista y un editor.

En la Carretera Central

Desde hoy rige restricción para camiones

RESTRICCIÓN DE TRÁNSITO

CARRETERA CENTRAL FIESTAS PATRIAS 2026

VIERNES 24

Desde las 20:00 h hasta las 8:00 h del SÁBADO 25

SÁBADO 25

Desde las 20:00 h hasta las 8:00 h del DOMINGO 26

MIÉRCOLES 29

Desde las 12:00 h hasta las 22:00 h



Los vehículos de carga de más de 3.5 toneladas tendrán restringida su circulación en la Carretera Central desde las 20:00 horas del viernes 24 de julio, cuando entre en vigor la medida dispuesta por el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) para ordenar el tránsito durante el feriado largo por Fiestas Patrias. La restricción abarcará el tramo comprendido entre el kilómetro 19 (Ñaña) y el kilómetro 145 (centro poblado Pucará), en ambos sentidos.

La Superintendencia de Transporte Terrestre de Personas, Carga y Mercancías (Sutran) informó que la medida se aplicará en los periodos de mayor flujo vehicular con el propósito de facilitar el desplazamiento de miles de viajeros que utilizarán esta importante vía nacional durante las celebraciones por el 28 y 29 de julio. Para verificar el cumplimiento

de la disposición, la Sutran y efectivos de la Policía Nacional del Perú (PNP) coordinan acciones conjuntas, como la disposición de puntos de fiscalización a lo largo del corredor vial.

La restricción estará dividida en tres horarios:

Desde las 20:00 horas del viernes 24 de julio hasta las 08:00 horas del sábado 25 de julio de 2026.

Desde las 20:00 horas del sábado 25 de julio hasta las 08:00 horas del domingo 26 de julio de 2026. Y Desde las 12:00 horas hasta las 22:00 horas del miércoles 29 de julio de 2026.

Las unidades de carga que al inicio de la restricción se encuentren circulando dentro del tramo restringido deberán abandonarlo en un plazo máximo de cinco horas. Una vez fuera del corredor vial no podrán reingresar mientras la medida permanezca vigente. Asimismo, estará

prohibido el estacionamiento de estos vehículos en los márgenes de la carretera dentro del tramo restringido. Excepciones La restricción no alcanzará a los vehículos de emergencia, como ambulancias, unidades policiales, compañías de bomberos y grúas; tampoco a las unidades que transporten ayuda humanitaria, medicamentos, donaciones, materiales destinados a la atención de emergencias o maquinaria y equipos para la liberación y rehabilitación terrestre. La medida fue establecida mediante la Resolución Directoral N.º 008-2026-MTC/18 del Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) y busca reducir el riesgo de siniestros de tránsito, mejorar la fluidez vehicular y optimizar el desplazamiento de los usuarios durante uno de los periodos con mayor demanda de viajes del año.

Comisión de Gracias Presidenciales, por falta de requisitos **RECHAZA INDULTAR A PEDRO CASTILLO**

La Comisión de Gracias Presidenciales volvió a rechazar este jueves una solicitud de indulto para el expresidente Pedro Castillo (2021-2022), quien cumple una condena de 11 años y 5 meses por su intento fallido de golpe de Estado.

El pedido, presentado por el congresista Elías Varas, fue sometido a revisión por el órgano dependiente del Ministerio de Justicia, que resolvió que “no cumple con los requisitos exigidos”.

Por esa razón, el expediente no será evaluado. La decisión se conoció un día después de que la Corte Suprema confirmara la ampliación de la prisión preventiva por 12 meses contra el ex jefe de Estado.

El pedido presentado por Varas fue remitido por la Subsecretaría General del Despacho Presidencial mediante

un oficio fechado el pasado 14 de julio y dirigido al Ejecutivo. El texto oficial indica que todo pedido de gracia presidencial debe incluir, al menos, una solicitud formal y una declaración jurada sobre la gratuidad del trámite, ambas firmadas por el solicitante. En este caso, la comisión advirtió el incumplimiento de estos puntos, lo que impidió que el expediente sea evaluado. El órgano además señaló que para los casos de gracias humanitarias correspondientes a la población penitenciaria se exige documentación adicional, que tampoco fue presentada, y no precisó con claridad la modalidad de gracia presidencial solicitada. Castillo fue detenido el 7 de diciembre de 2022, cuando intentó dar un golpe de Estado que resultó fallido, y desde entonces permanece en el penal de Bar-

badillo, donde también cumplen prisión en este centro penitenciario Alejandro Toledo (2001-2006), Ollanta Humala (2011-2016) y Martín Vizcarra.

En noviembre de 2025, el tribunal lo condenó a 11 años y 5 meses de prisión por el delito de conspiración para la rebelión y, además, el sistema judicial ha ordenado sucesivas ampliaciones de prisión preventiva por dicho caso de corrupción.

A menos de una semana de que la presidenta electa, Keiko Fujimori, asuma la Presidencia, está abierta la posibilidad de que el Gobierno de transición de José María Balcázar le otorgue una gracia presidencial, que le permitiría salir de prisión. Balcázar expresó su disposición a indultar a Castillo tras ser designado para liderar el gobierno de transición y, pocas



horas después de asumir el mando en febrero pasado, el abogado Walter Ayala presentó ante la Presidencia una solicitud de indulto a favor del ex mandatario, petición que, al igual que otras cinco similares, fue rechazada.

Castillo fue condenado al haber dado un mensaje a la na-

ción en el que ordenaba clausurar el Congreso e intervenir la Judicatura para pasar a gobernar transitoriamente a través de decretos, lo que no surtió efecto y pasó a ser detenido pocos minutos después cuando aparentemente se dirigía a la Embajada de México en Lima.

El exgobernante optó por es-

ta vía al intuir que el Congreso, controlado por una feroz oposición, buscaría destituirlo ese mismo día como ya había tratado de hacerlo previamente, tras salir a la luz indicios de corrupción en su administración que lo salpicaban directamente a él.

Culpa a José Balcázar y gobiernos previos **Keiko Fujimori afirma le entregan un “Estado catastrófico” y “desolador”**



La presidenta electa, Keiko Fujimori, aseguró este miércoles que recibirá un Estado

en condiciones “catastróficas” y responsabilizó a los últimos gobiernos por la situa-

ción que, según afirmó, reflejan los primeros informes del proceso de transferencia. A

través de una transmisión en vivo realizada por la noche en su cuenta de TikTok, la hija y heredera política del fallecido autócrata Alberto Fujimori (1990-2000) anunció que su gestión dará a conocer los hallazgos detectados durante la transferencia y las medidas que adoptará una vez que asuma el cargo.

La lideresa de Fuerza Popular respondió al comentario de un internauta que le pidió reclamar al gobernante transitorio, José María Balcázar, tras lo cual confirmó que cuestionará la situación en la que recibirá el país.

“Sí, vamos a hacer un reclamo de los últimos gobiernos, por supuesto, que nos están entregando el Estado de manera catastrófica”, dijo. A continuación, señaló que los reportes preliminares elaborados por los equipos de transferencia, encargados de realizar un diagnóstico de los ministerios para facilitar el cambio de administración el próximo 28 de julio, muestran un panorama preocupante, con numerosas obras paralizadas. No obstante, evitó ofre-

cer mayores detalles antes del cambio de mando. “Es realmente desolador, muy triste, por las obras paralizadas. (...) Bueno, no voy a adelantar nada”, sostuvo.

Adelantó en ese sentido que, desde el 29 de julio, los integrantes de su gabinete presentarán la información recopilada durante el proceso de transferencia y explicarán las acciones que impulsarán para mejorar el funcionamiento del Estado.

“Los futuros ministros van a ir contando, junto con los periodistas, vamos a ir transmitiendo todos estos hallazgos y cuáles son los cambios que vamos a hacer para mejorar los servicios del Estado”, dijo.

En otro momento de la transmisión, también rechazó las versiones que la vinculan con una eventual eliminación de la Compensación por Tiempo de Servicios (CTS) y calificó esa afirmación como falsa. “Esa mentira viene desde el año 2016, creo”, afirmó.

Sin objeciones

El último lunes, Balcázar aseguró que no prevé cuestiona-

mientos de Fujimori a su gestión y afirmó que dejará un gobierno con “las cuentas en azul”, con total transparencia y abierto a cualquier intervención de la Contraloría General de la República.

Durante una entrevista en radio Exitosa, señaló que “si los resultados son éticos, lícitos y van a favorecer a la nueva administración (...) no habría ninguna objeción que hacer”.

“Lo dañino es cuando alguien pretende manipular una nueva plaza, un nombramiento, con el objetivo de perjudicar a la nueva administración, eso sí sería recusable. Yo no creo que la presidenta nueva tenga ninguna objeción de nuestra administración”, apuntó.

“Queremos volver a la tradición democrática de entregar formalmente el poder para evitar la repetición de gobiernos transitorios como los de los últimos años. Creo que es necesario aprender a vivir en democracia y realizar críticas constructivas”, añadió.

Y tocamientos a menor en Nueva Cajamarca

DAN PRISIÓN PREVENTIVA A SUJETO ACUSADO DE INTENTO DE VIOLACIÓN



(Rioja, 22 de julio de 2026). El Juzgado de Investigación Preparatoria de Nueva Cajamarca dictó nueve meses de prisión preventiva contra

Anghelo Córdova, investigado por el delito de violación sexual en grado de tentativa en concurso real con el delito de tocamientos, actos de con-

notación sexual o actos libidinosos, en agravio de una menor de 13 años. El fiscal Mario Guevara Prieto de la Segunda Fiscalía Pro-

vincial Penal Corporativa de Nueva Cajamarca logró la medida tras presentar sólidos elementos de convicción. Entre ellos destacan el protocolo de pericia psicológica, el certificado médico legal, el acta de entrevista única y la ficha de valoración que concluye "riesgo severo" para la víctima. Además, la inspección técnica policial en la habitación del imputado halló una mochila de la menor.

El 16 de julio de 2026, la madre de la menor descubrió el hecho tras revisar las cámaras de seguridad de su vivienda. Las imágenes captaron al investigado esperando a la adolescente de madrugada en el exterior del inmueble para luego, presuntamente, conducirla al inmueble donde habría cometido el delito. Al verse descubierto, el sujeto intentó darse a la fuga.

La prisión preventiva se justificó por el alto riesgo de fuga y obstaculización, ya que el imputado carece de domicilio y empleo conocido. Al enfrentar una posible pena de cadena perpetua o hasta 12 años de cárcel, la medida asegura de forma indispensable su presencia en el juicio.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla



Jesús les dijo:... ¿nunca leísteis: De la boca de los niños y de los que maman perfeccionaste la alabanza? Mateo 21:16

De cierto os digo, que el que no recibe el reino de Dios como un niño, no entrará en él.

Lucas 18:17

¡Es maravilloso!

El mensaje más bello que puedo escuchar y creer es el del Evangelio: ¡Jesucristo murió en la cruz para borrar mis pecados!

Este testimonio fue dado por Alicia, una niña de cinco años que había acompañado a su hermana al grupo de los «grandes» de un curso bíblico. El tema era la muerte de Jesús. Todos esos niños creían que, por amor a los que quería salvar, Jesús aceptó ser crucificado para llevar sus pecados. También habían escuchado lo que decían los burladores: "Desciende de la cruz... para que veamos y creamos" (Marcos 15:30-32). Entonces la maestra hizo la siguiente pregunta: ¿Por qué el Señor Jesús no podía bajar de la cruz?

Para sorpresa de todos, Alicia levantó su pequeño dedo. Con sus ojos azules fijos en la maestra, respondió seriamente: ¡Porque es maravilloso!

Jesús era Dios y hombre al mismo tiempo, pero sin ningún pecado. Por lo tanto, él sufría injustamente en la cruz, así como lo dijo el que estaba crucificado a su lado: "Nosotros, a la verdad, justamente padecemos, porque recibimos lo que merecieron nuestros hechos; mas este ningún mal hizo" (Lucas 23:41). No eran los clavos lo que lo retenían, sino su amor por los hombres.

Alicia expresó simplemente con todo su corazón y en una palabra lo que había comprendido, y quién era Jesús para ella. Esta expresión de fe infantil animó durante muchos años a la joven maestra en su obra misionera en China.

Lectura: Ezequiel 16:1-34 - Hechos 21:37-22:21 - Salmo 35:1-8 - Proverbios 11:29-30

El Comité Organizador de los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos Lima 2027 presentó oficialmente a Rimo, un gecko especie endémica de la capital peruana, como la mascota representativa del magno evento deportivo continental. La decisión final fue el resultado de un proceso de participación ciudadana en el que la población eligió el símbolo representativo de la cita multi-deportiva.

El concurso registró una alta movilización del público a través de la plataforma web de Lima 2027, alcanzando 30.123 votos totales. Rimo logró la preferencia con 11.038 votos, imponiéndose frente a la propuesta Sisa, inspirada en la Flor de Amancaes (10.757 votos), y Kusi, un lobo marino (8.328 votos). Para garantizar la transparencia, la notaría Mónica Tambini validó los resultados, los cuales fueron formalmente aprobados por Panam Sports.

El Presidente del Comité Organizador, Sergio Ludeña, y la Directora de Planificación, Erica Lang, valoraron la respuesta masiva de la ciudadanía. Destacaron que la mascota no solo construye identidad con la ciudad sede y el pueblo peruano, sino que fortalece la pertenencia comunitaria desde la fase de

Gecko RIMO es la mascota oficial de Juegos Panamericanos Lima 2027



convocatoria, donde se recibieron 2.726 propuestas originales de diseño. Preparativos para la cita continental

La fiesta deportiva de América iniciará el 23 de julio de

2027 en el Estadio Nacional de Lima. Las competencias abarcarán 16 días con más de 6.000 deportistas provenientes de 41 delegaciones americanas, compitiendo en 38 deportes, varios de ellos clasificatorios hacia los Juegos

Olímpicos de Los Ángeles 2028.

Posteriormente, del 20 al 29 de agosto, se disputarán los Juegos Parapanamericanos, que albergarán a más de 1.000 paraatletas de 34 países en 17 deportes.

<Receta> del Día

Hamburguesas de frijol



Ingredientes

2 tazas de frijol fresco
2 cebollas cabezonas rojas medianas
4 dientes de ajo
1 pimentón rojo pequeño
1 puñado de cebollín
1 huevo
½ taza de miga de pan
Sal y pimienta

Preparación:

En la olla a presión ponemos los frijoles, 1 cebolla cabezona cortada en cuartos y el ajo. Cubrimos con agua y cocinamos hasta que los frijoles estén blandos. Ecurrimos, sacamos la cebolla y los ajos y dejamos que se enfrien.

En un tazón mezclamos los frijoles, la otra cebolla que hemos cortado en trozos muy pequeños, el pimentón cortado en cubitos, el cebollín picadito, el huevo y la miga de pan (al final les doy un secreto para que preparen la mejor miga de pan del mundo). Sin ningún reparo hay que usar la mano para mezclar todos los ingredientes, estará listo cuando tenga la consistencia de una masa, añadimos sal y pimienta negra y dejamos reposar 5 minutos. Cuando dejamos reposar todas las mezclas descansan del calor de la mano y la consistencia cambia.

Con la ayuda de un aro armamos las hamburguesas, si no tenemos hacemos una bolita y le damos forma. El siguiente paso es el más importante, vamos a tomar la hamburguesa o la bolita y la cubrimos con miga de pan, la estiramos hasta que parezca una hamburguesa. Otra vez el reposo, si no tenemos tiempo las ponemos en el congelador 3 minutos y están listas.

Calentamos una plancha y pasamos una servilleta con aceite vegetal, si tenemos aceite en spray es muy sencillo. Ponemos las hamburguesas y damos la vuelta cuando estén marcadas. Se cocinan en 5 minutos.

Para acompañar: guacamole y aros de cebolla roja caramelizados.

Presentación: Vamos a poner el pan, que previamente hemos dorado en la plancha, organizamos las lechugas, la hamburguesa, una cucharada de guacamole, los aros de cebolla, tomate y queso. Podemos poner una cucharadita de crema agria. Ponemos la tapa y la hamburguesa está lista.



Perú perdió 3-0 ante Brasil por la Copa Sudamericana de Vóley 2026



En un partido complicado por el poderío de su rival, Perú perdió 3-0 (14-25, 15-25 y 20-25) ante Brasil, en el coliseo Eduardo Dibós, por la segunda fecha del Grupo A de la Copa Sudamericana de Vóley 2026.

La bicolor mejoró su rendimiento tras perder en su debut ante Chile, pero eso no le sirvió para luchar palmo a palmo contra Brasil, que ganó 25-14 en el primer set ante la molestia del entrenador Antonio Rizola.

El segundo set fue un calco del primero. Brasil dominando el juego e imponiendo su jerarquía en la net, así selló un triunfo por 25-15.

Perú recuperó energías en el tercer set y en ciertos pasajes del partido complicó a la 'Canarinha' con el apoyo de la afición nacional que llegó al recinto de San Borja. Sin embargo, no logró prolongar el encuentro al perder 25-20. El combinado nacional jugará en la última fecha de su serie contra Bolivia. Ambas selecciones perdieron sus dos primeros partidos.

A los 40 años, su valor de mercado se multiplicó por diez

Vozinha no para de hacer historia



El Mundial 2026 también dejó historias inesperadas en el mercado de fichajes. Según la última actualización de Transfermarkt, el futbolista que registró el mayor crecimiento porcentual en su valor de mercado fue Vozinha, el experimentado arquero de Cabo Verde, quien protagonizó una de las revalorizaciones más llamativas tras su destacada actuación en el torneo.

A sus 40 años y pese a encontrarse actualmente sin equipo, el arquero multiplicó por diez su cotización. Su valor pasó de 50 000 a 500 000 euros, lo que representa un incremento del 900 %, el mayor entre todos los jugadores revisados por la plataforma especializada.

Para Transfermarkt, el rendimiento de Vozinha en la Copa del Mundo, sumado a la enorme repercusión internacional que alcanzó durante el certamen, fue determinante para explicar este crecimiento. Tobias Kröger, coordinador de valores de mercado del portal, destacó que un aumento de este tipo en un futbolista de su edad es un caso fuera de lo común.

"Totalmente excepcional" "Recibir un incremento a los 40 años es totalmente

excepcional, pero su potencial de marketing lo vuelve muy atractivo para algunos clubes", señaló Kröger. Con esta nueva valoración, Vozinha pasó a integrar el grupo de los cinco porteros mayores de 40 años más valiosos del fútbol mundial, un reconocimiento que refleja el impacto que tuvo su participación en el torneo.

La actualización también dejó importantes incrementos para otros guardametas. El japonés Zion Suzuki, del Parma, elevó su cotización en 10 millones de euros y alcanzó un valor de 30 millones, consolidándose entre los arqueros jóvenes con mayor proyección del mercado.

Otro nombre destacado fue el paraguayo Orlando Gill, de San Lorenzo, quien incrementó su valor en 1,5 millones de euros hasta situarse en 7,5 millones. Su sobresaliente actuación en la histórica victoria de Paraguay sobre Alemania impulsó su cotización, aunque Transfermarkt explica que el contexto económico del fútbol argentino y la realidad de su club limitaron un aumento aún mayor.

Ni con un jugador más

Cienciano cayó 2-0 ante Lanús por los playoffs de la Copa Sudamericana

Cienciano cayó 2-0 frente a Lanús en el estadio Ciudad de Lanús por el partido de ida de los playoffs de la Copa Sudamericana. El conjunto cusqueño pagó caro un error en salida que terminó en el gol de Franco Watson y no logró reaccionar, pese a jugar con superioridad numérica durante más de media hora. Los primeros minutos fueron disputados, con Lanús tomando la iniciativa y Cienciano apostando por el orden defensivo para intentar sorprender de contragolpe. El cuadro argentino generó mayor sensación de peligro, mientras que el equipo dirigido por Horacio Melgarejo resistió sin mayores sobresaltos durante buena parte del primer tiempo.

Un error que marcó el partido La igualdad se rompió a los 35 minutos. Cienciano perdió la pelota tras un pase comprometido de Ademar Robles hacia el centro del campo y Lanús aprovechó el espacio para lanzar una rápida transición.

Lucas Besozzi llegó por el sector izquierdo y envió un centro rasante hacia atrás para Franco Watson. Aunque recibió la pelota ligeramente re-

trasada, el volante se acomodó dentro del área y definió de zurda al primer palo. Ítalo Espinoza reaccionó tarde y no pudo evitar el 1-0.

Con la ventaja, el conjunto argentino manejó mejor el trámite del encuentro y obligó a Cienciano a adelantar sus líneas durante el segundo tiempo. Sin embargo, Lanús continuó mostrándose superior y generó las situaciones más peligrosas.

La expulsión no cambió el trámite

El partido dio un giro a los 63 minutos. Besozzi disputó una pelota con Gerson Barreto y terminó pisándolo con fuerza por encima del tobillo. El árbitro venezolano Alexis Herrera dejó continuar la acción, pero fue advertido por el VAR.

Después de revisar la jugada durante cerca de dos minutos, Herrera rectificó su decisión y mostró la tarjeta roja di-



recta. Los jugadores de Lanús protestaron, pero el conjunto local tuvo que afrontar el tramo final con diez futbolistas.

Con un hombre más, Cienciano intentó tomar mayor protagonismo e instalarse en campo rival. Sin embargo, Lanús no se vio sometido y amplió la ventaja después de un rebote corto concedido por Ítalo Espinoza que Ramiro

Carrera aprovechó para empujar el balón entre las redes. El conjunto 'Granate' sostuvo su propuesta incluso en inferioridad numérica y terminó imponiendo su superioridad ante un Cienciano que no encontró respuestas. El equipo cusqueño deberá remontar dos goles como local para mantenerse en la competencia.

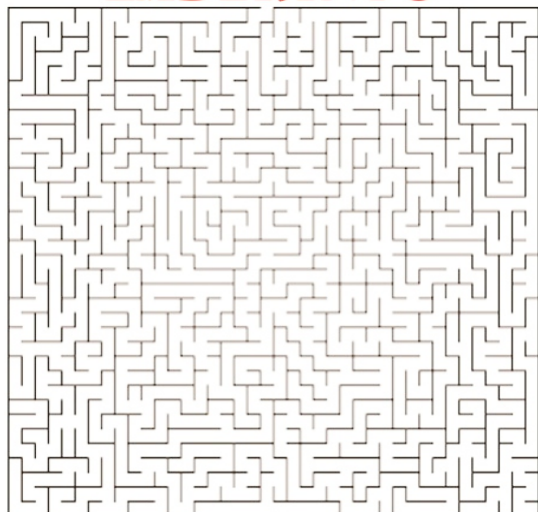
El Amigo Don Nahui ¿MATA EL DIVORCIO?

Estoy viviendo un terrible momento tras haber roto con mi pareja. Viví soñando que mi matrimonio iba a durar toda la vida y hasta que la muerte nos separe. Jamás pensé que el divorcio iba a tocar mis puertas y pienso que necesito ayuda para enfrentar este doloroso episodio. DAYANI espera su consejo tranquilizador.

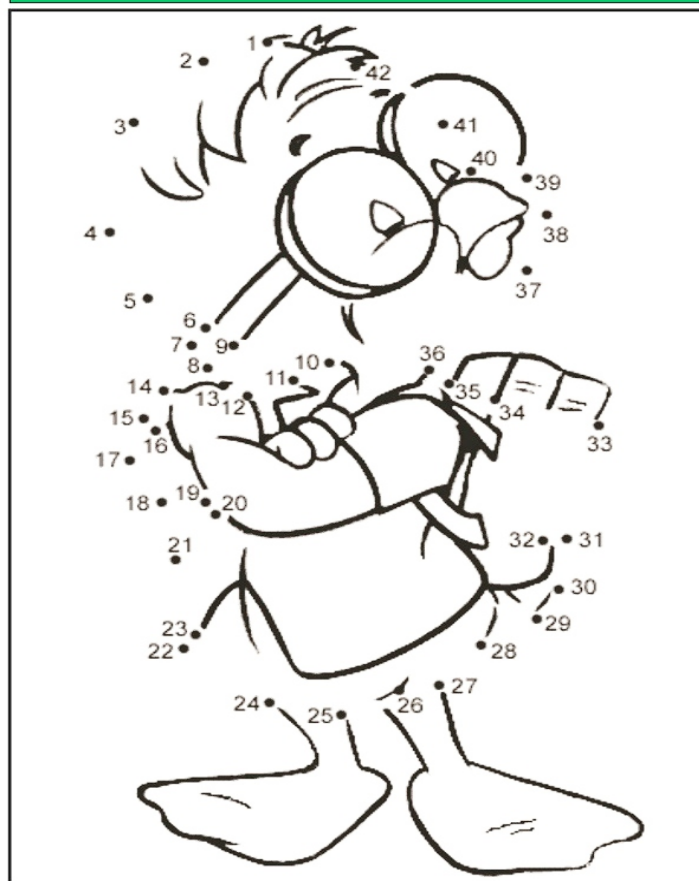


RESPUESTA: Los especialistas señalan en cuanto se produce un divorcio, lo mejor que puedes hacer es dejar de recriminarte y empezar una nueva vida. Suena difícil, pero no imposible. Una separación es un duelo, acabas de perder a alguien. Tómate el tiempo de recuperarte, desfogate todo lo que quieras y desecha la ira, depresión y frustración que puedas sentir. Todo eso es parte del proceso de curación. Buscar un buen terapeuta será de mucha ayuda. Debes comprender que no todo está en tus manos y hay cosas que simplemente no pudiste manejar. Déjalas ir. Admite que el divorcio te está costando, ya sea física o emocionalmente. Recuerda que a las buenas personas también les pasan cosas malas. No hay mal que por bien no venga. Cuando algo se lesiona es necesario el tiempo para curar las heridas y tu cuerpo y mente están empezando a repararse. Llénate de confianza para el futuro. Nadie puede vivir una vida llena de resentimientos. Perdónate a ti misma, al universo y si es posible, a tu ex pareja. Debes entender que cada uno carga con sus propios demonios y no puedes cargar con todos. No tienes por qué hacerle la vida imposible a tu ex pareja. Si todavía lo odias pero es un buen padre, entonces dale todo el tiempo que merezca con los hijos. Que las tormentas del pasado te sirvan para tomar mejores decisiones ahora. Finalmente, es necesario que dejes de luchar contra el pasado para poder disfrutar el presente. Esto no quiere decir que no hay errores de los que aprender. Acéptalos y aprende de ellos. No es necesario que te pases la vida sintiéndote como una víctima.

LABERINTO



< Unir los Puntos >



SUDOKU

7					8			
	3	4						
	2					9	3	7
						4		1
6			3					
8	7				6		2	
	1	6						
				2		5		3
		2		5		6		

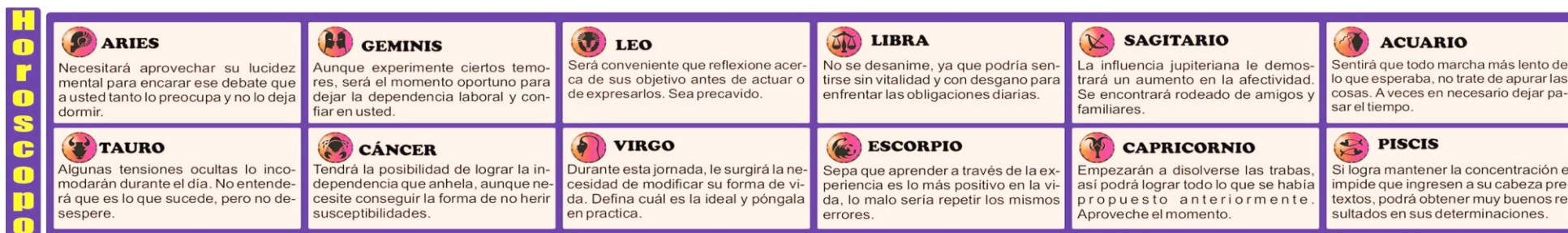
7				1	8			
	5	6						
	3	4	9	5			8	
						6		
			7					
6	2				4	9	7	5
	7	5						
				6		3		4
				9		2		



DIABETES

- ☐ AMILINA
- ☐ AUTOCONTROL
- ☐ AZÚCAR
- ☐ CALORÍA
- ☐ CARBOHIDRATOS
- ☐ CETOACIDOSIS
- ☐ COLESTEROL
- ☐ CORTISOL
- ☐ EDULCORANTE
- ☐ GLUCAGÓN
- ☐ GLUCOSA
- ☐ INSULINA
- ☐ NEFROPATÍA
- ☐ PÁNCREAS
- ☐ POLIFAGIA
- ☐ POLIURIA
- ☐ RETINOPATÍA

T G E I N S U L I N A R E T I N O P A T
A I T G N R T E N A S E T E G H T E I I
I E F O O C E T O A C I D O S I S R G S
T A H C G T G T C E P U G Z N O E O A F
A Z G T A N I N I O L G Z L R T H E F G
P U L F C L A N L C A A F A U E R T I A
O C O E U P O I O H R I C H O C L N L M
N A R I L O F R R U O U T T N N O H O I
I S E S G A A F I S Z I Z A G A S S P L
T E T H G N Z L S A H C P G P R I G A I
E O S I T H O G L O R T N O C O T U A N
R G E E O P N I E F I F R A E C R E R A
E Z L I R Z R E T I N O P A P U O F O G
R F O E N G F O N E F R O P A D C O E Z
O I C A R B O H I D R A T O S E G N H N





Falleció a los 94 años Plas Johnson, el saxofonista que inmortalizó el tema de 'La Pantera Rosa'

El saxofonista estadounidense de jazz Plas Johnson falleció el pasado 15 de julio a los 94 años. La noticia fue confirmada recién por el diario Donaldsonville Chief, de su ciudad natal en Luisiana; sin embargo, hasta ahora no se ha revelado la causa de su muerte.

El músico alcanzó la fama por interpretar las célebres notas de saxofón de The Pink Panther Theme, pieza compuesta por Henry Mancini para la banda sonora de la película La Pantera Rosa (The Pink Panther), dirigida por Blake Edwards y estrenada en 1963. La composición obtuvo tres premios Grammy y fue nominada al Oscar en la categoría Mejor Banda Sonora Original.

Al recordar aquella histórica sesión de grabación, el músico aseguró en una entrevista que el trabajo se realizó en

muy poco tiempo. "Creo que solo hicimos dos tomas. Cuando terminamos, todos aplaudieron, incluso los músicos de la sección de cuerdas", declaró al citado medio.

Una extensa trayectoria como músico de sesión

Nacido el 21 de julio de 1931 en Donaldsonville, Luisiana, Plas Johnson inició en la música cantando con su familia. Posteriormente, su padre le compró un saxofón y, en 1950, realizó su primera grabación con su hermano Ray para el sello DeLuxe Records. También realizó giras con el cantante y pianista Charles Brown.

Después de completar su servicio en el Ejército, se mudó a Los Ángeles en 1954, donde hizo una destacada carrera como músico de sesión. Durante las décadas de 1950 y 1960 formó parte habi-

tual de la orquesta de Henry Mancini y, en 1970, se integró a la banda del programa televisivo The Merv Griffin Show.

Johnson admitió que su reconocimiento se dio por la fuerza de sus intervenciones con el saxofón: "Mis solos siempre parecían llevar la grabación a otro nivel. Podía lograrlo en ocho compases, en doce compases, y después estaba acostumbrado a hacer pequeños acompañamientos detrás de la voz principal".

Colaboraciones con grandes figuras de la música

A lo largo de su carrera Plas Johnson participó en grabaciones de artistas como Frank Sinatra, B.B. King, The Beach Boys, Ricky Nelson, Johnny Otis, Ella Fitzgerald, Marvin Gaye y Nat King Cole.

En las décadas de 1970 y 1980 continuó expandiendo su trayectoria con colaboraciones junto a Bette Midler, Carole King, Aaron Neville, Linda Ronstadt, Boz Scaggs y Rod Stewart. Aunque su nombre estuvo ligado al jazz, también trabajó en producciones de rock y pop.

Entre sus colaboraciones más recientes figura su participación en Travelogue, el álbum que Joni Mitchell publicó en 2002, cerrando así una carrera de más de cinco décadas en la industria musical.

Andrea Llosa contó que recibió una propuesta para ponerse al frente de El Valor De La Verdad (EVDLV), aunque decidió no aceptarla al considerar que el programa está muy ligado a Beto Ortiz, quien ha conducido todas las temporadas del espacio televisivo.

Durante una entrevista, la conductora explicó que la posibilidad le fue planteada cuando todavía trabajaba en el programa La Verdad a Prueba de Panamericana Televisión.

"Me lo dijeron (sobre la posibilidad de conducir) cuando aún estaba en el 5, pero yo les dije: 'Oye, no es mi programa, Beto es el conductor de El Valor De La Verdad', señaló Llosa a Trome.

Al ser consultada sobre las razones de su decisión, reiteró que el espacio tiene una identidad muy marcada con Ortiz.

"Creo que El Valor De La Verdad es un programa que tiene la cara y sello de Beto, no tengo nada que hacer ahí, pero no porque no lo pueda hacer", aclaró.

Andrea Llosa presenta su libro en la FIL Lima 2026

En la misma conversación, Andrea Llosa también habló del lanzamiento de su tercer

Andrea Llosa confirma que recibió propuesta para conducir 'El Valor De La Verdad', pero revela por qué la rechazó



libro, ¿Cómo Liberarte De Una Relación Tóxica?, obra que ya se encuentra disponible en la Feria Internacional del Libro de Lima (FIL Lima 2026).

La periodista explicó que la publicación no está basada en su experiencia, sino que reúne distintas historias sobre relaciones tóxicas a fin de que los lectores puedan identificarse con las situaciones que atraviesan los per-

sonajes.

"El libro no habla de mí, sino de varios tipos de relaciones tóxicas. No es que sea un libro de autoayuda, la idea es que tú puedas conectar a través de cada historia de los personajes que van entrelazados. Cada historia te atrapa porque viene con situaciones determinadas, te doy la pauta para que puedas salir de ahí y no repitas la misma historia", expresó.



TANIA

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: ☎ 918 684 169