

En el Mall Plaza de Iquitos, hasta el 2 de setiembre:

Realizan Feria Red de Emprendedores SHINE



Para atender y proteger a niñas, niños y adolescentes víctimas de violencia

MIMP PRESENTÓ EL PROTOCOLO BETANIA



diario

EDICIÓN UCAVALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:

José Arias Sandoval

21

AGOSTO

2026

Año XXXIX / 1071981

En km 21, cuando trasladaba a mujer embarazada:

AMBULANCIA IMPACTA CONTRA CAMIÓN EN CFB



Por rotura de línea de conducción Shucshuyacu

DESABASTECIMIENTO DE AGUA POTABLE REPORTAN EN LAMAS



Productores y comunidades de San Martín presentarán café CC

Inician Expo Café 2026 Moyobamba



Y dos cupos a la Etapa Nacional.-Todo se define en la última fecha:

4 equipos luchan por el título de la Copa Perú



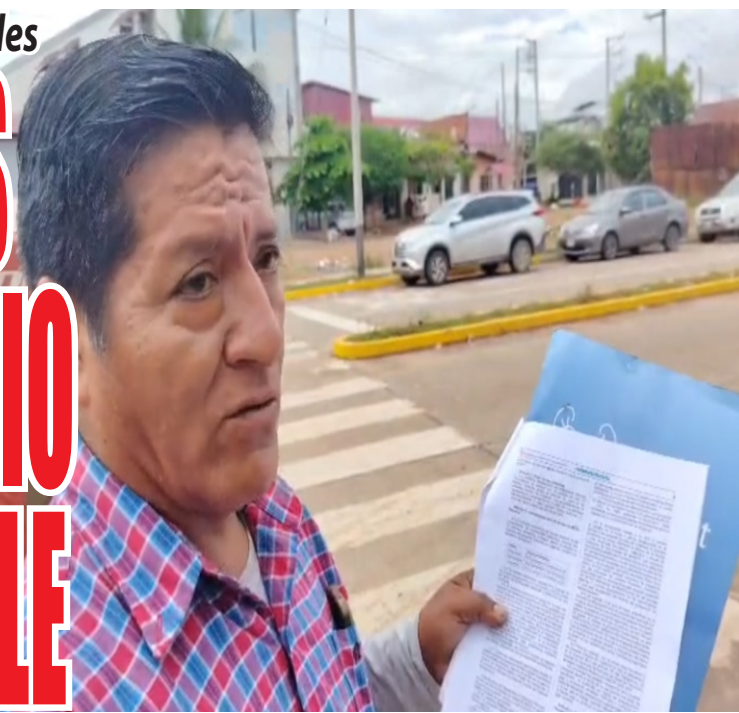
Indecopi, por negar acceso al Libro de Reclamaciones a un consumidor

Confirma multa al banco BBVA



Alrededor del 80% serian informales

MOTOTAXISTAS EXIGEN SUBSIDIO AL COMBUSTIBLE



Fiscalía pide 8 años de cárcel porque habría recibido pagos ilícitos de un empresario para destrabar obra:



POR CORRUPCION JUZGAN AL ALCALDE DE MOYOBAMBA

**¡LAS OBRAS VUELVEN..!****VICTOR HUGO**
ALCALDE DE MANANTAY
2027 - 2030**ESTE 04 DE OCTUBRE
MARQUEMOS LAS 4**



Fiscalía pide 8 años de cárcel porque habría recibido pagos ilícitos de un empresario para destrabar obra:

POR CORRUPCIÓN JUZGAN AL ALCALDE DE MOYOBAMBA

(Moyobamba, 20 de agosto de 2026). Este jueves 20 de agosto inició el juicio oral contra el alcalde provincial de Moyobamba, Ernesto Peña Robalino, y el empresario Osmar Torres Díaz, en un proceso conducido por la Fiscalía Provincial Especializada en Delitos de Corrupción de Funcionarios. En esta primera sesión, el fiscal provincial Alex Mirano Apaza sustentó sus alegatos de apertura bajo la tesis de que toda autoridad es funcionario público desde su proclamación, rebatiendo la defensa del burgomaestre, para quien solicita 8 años de cárcel, mientras que para el empresario pide 9 años y 4 meses de pena privativa de la libertad.

Al alcalde Ernesto Peña se le imputan los delitos de cohecho pasivo impropio y tráfico de influencias agravado. Según la acusación fiscal, la autoridad habría recibido dos sobornos de S/ 10,000 cada uno: el primero el 31 de diciembre de 2022 en su vivienda —antes de asumir

formalmente el cargo— y el segundo entre el 11 y 13 de enero de 2023 dentro de un vehículo, con el presunto fin de presionar a sus funcionarios y destrabar la ejecución de la obra vial del jirón Trujillo.

Por su parte, al empresario Osmar Torres se le acusa de cohecho activo genérico, instigación al tráfico de influencias y falsedad genérica. La Fiscalía sostiene que el contratista habría entregado dichos pagos ilícitos a través de un intermediario del alcalde y, además, habría presentado de forma fraudulenta los currículums de dos ingenieras sin su consentimiento para asegurar la licitación de la citada obra.

Tras la exposición de estos alegatos iniciales, el Primer Juzgado Penal Unipersonal de Moyobamba dispuso la suspensión de la audiencia y reprogramó la continuación del juicio para el próximo 31 de agosto, fecha en la que se iniciará el interrogatorio formal a los peritos y testigos clave del caso.

En Hospital Iquitos

GARANTIZAN CIRUGÍA SEGURA PARA LA SALUD DE LA MUJER



El Hospital Iquitos "César Garayar García" reafirma su compromiso con la atención integral y segura de la mujer. Nuestro equipo asistencial

realizó con éxito una Histerectomía Abdominal Total en una paciente de 48 años con diagnóstico de sangrado uterino anormal y miomatosis

uterina sintomática asociada a anemia.

Los miomas uterinos son tumores benignos frecuentes que pueden ocasionar san-

grado menstrual abundante, anemia, dolor o presión pélvica. La detección temprana y la atención oportuna son claves para prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida.

Recomendamos acudir a controles ginecológicos periódicos y consultar ante menstruaciones abundantes, prolongadas o sangrado fuera del periodo menstrual. No normalice síntomas como cansancio intenso, palidez o mareos, pues pueden ser signos de anemia.

La cirugía segura es posible gracias al trabajo coordinado de:

Equipo de Ginecología y Obstetricia

Dr. Ostin Fernández Campos – Asistente

Dr. Antero Torres – Anestesiología

Lic. Marlodys Flores Salas – Instrumentista

Desy Soria – Equipo asistencial

El Hospital Iquitos "César Garayar García" continúa cuidando la salud de la mujer con prevención, diagnóstico oportuno y trabajo en equipo.

Vinculada a presunta tentativa de homicidio, coacción y tenencia de armas.

CAPTURAN BANDA "LOS CASTORES DE PUERTO INCA"



porte policial.

Los tres intervenidos fueron trasladados a la sede del Departamento de Investigación

Criminal de Puerto Inca, para continuar con las diligencias por la presunta comisión del delito contra la seguridad pú-

blica. El caso fue comunicado al Ministerio Público, que asumirá las investigaciones correspondientes.

Alrededor del 80% serían informales

Mototaxistas exigen subsidio al combustible

El dirigente de los transportistas de vehículos de tres ruedas, Julio César Quintero Amaro, cuestionó el subsidio focalizado anunciado por el Gobierno para el sector transporte y pidió que la medida también incluya a los mototaxistas, quienes, según señaló, participaron activamente en las recientes jornadas de protesta por el alto precio de los combustibles. Quintero sostuvo que la norma anunciada contempla principalmente a vehículos de transporte de pasajeros y carga que utilizan diésel, dejando fuera a los trimóviles que funcionan con gasolina. Por ello, consideró que existe una falta de claridad sobre quiénes serán realmente beneficiados con la medida. El dirigente indicó que el sub-

sidio contempla un apoyo equivalente a cuatro soles por galón de diésel durante tres periodos mensuales, pero cuestionó que no se haya considerado la gasolina utilizada por la mayoría de mototaxis de la Amazonía. Asimismo, advirtió que una eventual entrega del beneficio mediante empresas o mecanismos de formalización podría dejar fuera a una parte importante de los mototaxistas. Señaló que existe un alto nivel de informalidad en este sector y que muchos conductores no cuentan con vehículos o documentación que les permita acceder fácilmente a determinados programas estatales. Ante esta situación, planteó que el subsidio sea aplicado de manera directa al com-

bustible, especialmente en regiones amazónicas como Ucayali, donde el incremento de los precios afecta no solo al transporte, sino también a comerciantes, productores y familias. Quintero también expresó su preocupación por la posibilidad de que el beneficio termine favoreciendo principalmente a empresas y no a los conductores que enfrentan diariamente el incremento del costo del combustible. Por ello, pidió al Gobierno precisar los mecanismos de distribución y ampliar el alcance de la medida a los transportistas en trimóviles. Finalmente, el dirigente sostuvo que los mototaxistas esperan una respuesta concreta de la presidenta de la República y advirtió que, de no



ser incluidos en el subsidio, el sector podría evaluar nuevas medidas de protesta, tal como ya ocurre en otras regiones amazónicas que también cuestionan el alcance de la disposición. J.Castillo

Por: Econ. Dr. Jorge Fernando Gutiérrez López

ARTÍCULO TECNICO

Economía Productiva y Sostenibilidad

Título: Más allá del café y el cacao: La urgencia de la sofisticación productiva en San Martín.

La región San Martín ha demostrado un dinamismo económico envidiable en las últimas décadas. Liderar la producción nacional de café, cacao, arroz y palma aceitera nos consolidó como el motor agroindustrial del oriente peruano. Sin embargo, el modelo actual muestra señales claras de agotamiento estructural. Depender de la exportación de commodities agrícolas sin procesar nos expone directamente a las fluctuaciones de los precios internacionales y al impacto ineludible del cambio climático. Desde la economía aplicada y la gestión empresarial, la premisa es transparente: no hay crecimiento sostenido sin valor agregado ni diversificación. San Martín no necesita producir más volumen a costa de presionar la frontera agrícola; necesita mayor sofisticación y eficiencia por hectárea. La verdadera competitividad regional no radica en la abundancia de recursos naturales, sino en la capacidad organizacional de transformarlos.

Esto exige una transición decidida hacia la bioeconomía y la economía circular. No se trata de un concepto teórico lejano, sino de decisiones gerenciales concretas: desarrollar biocompuestos a partir de los residuos del cacao, certificar la neutralidad de carbono en las cadenas de valor y consolidar denominaciones de origen con estándares globales. Asimismo, el sector privado regional debe asumir un rol activo en la adopción de tecnologías de precisión y en el fortalecimiento de la gobernanza corporativa dentro de las cooperativas agrícolas.

El gobierno regional y los gobiernos locales deben actuar como catalizadores, reduciendo los costos de transacción mediante infraestructura logística estratégica y simplificación administrativa. Sin embargo, la brecha de productividad solo se cerrará cuando las empresas sanmartinenses inviertan deliberadamente en capital humano avanzado, innovación tecnológica y gestión del conocimiento. El futuro económico de San Martín dependerá de nuestra capacidad para dejar de exportar solo materia prima y comenzar a exportar sostenibilidad, tecnología y marca regional.



Y recuperan motocicleta

DESARTICULAN BANDA DE "LOS SHICAPAS"



Loreto.— En el marco de las acciones permanentes contra el robo de vehículos menores, la Policía Nacional del Perú logró desarticular

a la presunta banda criminal denominada "Los Shicapas", cuyos integrantes estarían vinculados al hurto de motocicletas durante ho-

ras de la madrugada. El operativo se ejecutó en inmediaciones de la avenida del Ejército con Gonzales Vigil, en el distrito de

Iquitos, donde fueron intervenidos André Carlo Ruiz P. (19), alias "Ganster", y Max Florentino Pizango M. (18), alias "Lulín", señalados preliminarmente como presuntos integrantes de esta organización delictiva. Durante la intervención, los agentes recuperaron una motocicleta Honda Wave 110S, color rojo, vinculada a una denuncia por el presunto delito de hurto agravado. Los detenidos y el vehículo recuperado fueron trasladados a la Unidad de Prevención e Investigación de Robo de Vehículos (UPIRV) – Iquitos, donde se realizan las diligencias correspondientes en coordinación con el Ministerio Público. La Policía Nacional del Perú reafirma su compromiso de intensificar los operativos de inteligencia y patrullaje preventivo para combatir el robo y hurto de vehículos menores, proteger el patrimonio de la ciudadanía y fortalecer la seguridad en la región.

Si no se toman medidas contra el calentamiento global

El agua en los Andes se reduciría hasta un 25 % en el 2050 por el derretimiento de los glaciares



El Instituto Nacional de Investigación en Glaciares y Ecosistemas de Montaña (INAIGEM) y el Instituto de Ciencia y Tecnología de Austria (ISTA) presentaron los resultados finales del Proyecto PASTURE. Esta investigación aporta información para fortalecer la seguridad hídrica y la sostenibilidad de la agricultura en los Andes.

Entre 2022 y 2026, el proyecto generó evidencia sobre los cambios que atraviesan los glaciares y ecosistemas de montaña. Además, estudió sus efectos en la disponibilidad de agua para las poblaciones andinas. La investigación contó con el financiamiento de la Fundación Nacional Suiza para la Ciencia (SNSF). También participó la colaboración de instituciones nacionales e internacionales.

Uno de los principales logros fue establecer que el agua proveniente de la nieve y el hielo cumple un papel fundamental para las comunidades andinas. Por otra parte, a partir de los estudios realizados en

la microcuenca Llaca, en Áncash, los investigadores proyectaron que la disponibilidad de agua podría disminuir hasta en 25 % hacia mediados de siglo. Esto ocurriría si continúan las altas emisiones. **Información para anticipar la escasez de agua**

El proyecto también permitió identificar cambios en la temperatura del suelo y en las condiciones de los glaciares Llaca y Shalup. Estos resultados ofrecen información útil para anticipar posibles periodos de escasez de agua y orientar medidas que permitan enfrentar los efectos del cambio climático. La investigación brinda, además, herramientas para mejorar la planificación del uso del agua y del suelo agrícola. Con esta información, las autoridades y comunidades pueden tomar decisiones con mayor anticipación. Así, protegen las fuentes hídricas y reducen los impactos sobre la producción de alimentos.

Otro logro importante fue fortalecer la cooperación científica entre el

INAIGEM y reconocidas instituciones de Perú, Suiza y Austria. Entre ellas figuran el Instituto Federal Suizo de Investigación sobre Bosques, Nieve y Paisajes (WSL). También están la Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco (UNSAAC), la Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo (UNASAM) y la Autoridad Nacional del Agua (ANA). **Ciencia al servicio de las comunidades**

El Proyecto PASTURE también consolidó el trabajo del INAIGEM en el estudio de los glaciares y ecosistemas de montaña. Así, reunió conocimiento científico que puede aplicarse directamente a la prevención de riesgos y a la gestión del agua.

Con la culminación de esta iniciativa, el INAIGEM fortalece su capacidad para proporcionar información que ayude a las autoridades, agricultores y comunidades a prepararse ante los cambios ambientales. También ayuda a proteger el recurso hídrico y asegurar la producción agrícola en los Andes.

Este domingo 23 de agosto se disputará la última fecha de la liguilla final de la Etapa Departamental de la Copa Perú en Ucayali, jornada en la que se conocerá al campeón y subcampeón departamental, así como a los dos equipos que representarán a la región en la Etapa Nacional de la Copa Perú 2026.

La jornada se iniciará a la 1:00 de la tarde, en el estadio Aliardo Soria Pérez de Pucallpa, con el encuentro entre Deportivo La Paz de Puerto Inca y Club Deportivo Municipal de Atalaya. Posteriormente, a las 3:00 de la tarde, se enfrentarán Dos de Mayo de Puerto Inca y Deportivo Bancos de Pucallpa, en un duelo que también será determinante para definir las posiciones finales.

La definición llega con todos los equipos aún con posibilidades de alcanzar la clasificación, por lo que ambos encuentros serán decisivos y prometen emociones hasta el pitazo final. El campeón y subcampeón departamental de Ucayali tendrán la oportunidad de continuar su camino en la Copa Perú 2026, representando a la región en la Etapa Nacional, prevista para iniciarse en septiembre y que reunirá a los clubes clasificados de los diferentes departamentos del país. J.Castillo

Y dos cupos a la Etapa Nacional. -Todo se define en la última fecha:

4 equipos luchan por el título de la Copa Perú



Por: Lic. Adm. Luis Alberto Ríos López

ARTÍCULO TECNICO

Título: El administrador como agente de desarrollo regional en San Martín

La región San Martín, ubicada en la Amazonía peruana, enfrenta el reto de consolidar un modelo de desarrollo que combine crecimiento económico, sostenibilidad ambiental y bienestar social. En este contexto, el Licenciado en Administración se convierte en un actor clave para articular iniciativas públicas y privadas que impulsen la competitividad regional. El administrador no solo gestiona recursos, sino que diseña estrategias que permiten a las mypes locales acceder a mercados más amplios, mejorar su productividad y fortalecer su posicionamiento. En sectores como el turismo, la agroindustria y el comercio, su rol es fundamental para implementar planes de negocio, optimizar procesos y garantizar sostenibilidad financiera.

En San Martín, el turismo sostenible en el Área de Conservación Regional Cordillera Escalera constituye un ejemplo de cómo la administración contribuye a organizar servicios turísticos que respeten la biodiversidad y generan ingresos para las comunidades locales. Asimismo, la agroexportación de cacao y café ha demostrado que la gestión administrativa es esencial para diseñar cadenas de valor que integren productores regionales con mercados internacionales, asegurando calidad y competitividad. Del mismo modo, las mypes regionales requieren capacitación en gestión financiera y marketing digital, ámbitos en los que el administrador desempeña un papel decisivo para que estas organizaciones puedan competir en un entorno globalizado.

La administración en San Martín no puede limitarse a reproducir modelos tradicionales; debe adaptarse a las particularidades de la región amazónica, donde la diversidad cultural y la riqueza natural demandan enfoques innovadores y responsables. El administrador se convierte en un mediador entre las necesidades de las comunidades y las exigencias del mercado, promoviendo un desarrollo inclusivo que respete la identidad local.



A Iquitos para garantizar su protección

TRASLADAN CRÍA DE PUMA COLORADO



La intervención fue articulada por el Gobierno Regional de Loreto y sus unidades especializadas, cumpliendo los protocolos establecidos para el traslado seguro de fauna silvestre.

Una cría de puma colorado (Puma Concolor) fue trasladada desde la localidad de San Antonio del Estrecho, en la provincia de Putumayo, hasta la ciudad de Iquitos, con el objetivo de ponerla a buen recaudo y garantizar su

protección. El ejemplar permanecerá bajo atención especializada para favorecer su recuperación y conservación.

La acción fue coordinada por el Gobierno Regional de Loreto, a través de la Gerencia Regional de Recursos Naturales y Gestión Ambiental y las Unidades de Gestión Forestal y de Fauna Silvestre de Putumayo y Maynas, que articularon las acciones necesarias para concretar el trasla-

do. Para garantizar la seguridad del animal durante el desplazamiento, se cumplieron los requisitos y protocolos establecidos para el transporte de fauna silvestre. Asimismo, se gestionó su traslado mediante uno de los vuelos del Grupo Aéreo N.º 42, permitiendo que la cría llegue a Iquitos en condiciones adecuadas.

Una vez en la ciudad, el ejemplar podrá recibir los cuidados necesarios de acuerdo

con su estado y requerimientos. La atención especializada permitirá evaluar su condición y establecer las medidas correspondientes para contribuir a su recuperación y bienestar.

El puma colorado es una especie de gran importancia para los ecosistemas amazónicos, debido al papel que desempeña como depredador y regulador natural de las poblaciones de otras especies. Su presencia contribuye al equilibrio de los bosques y al adecuado funcionamiento de los ecosistemas.

La protección de ejemplares de fauna silvestre forma parte de las acciones orientadas a conservar la biodiversidad de Loreto. Estas intervenciones permiten responder oportunamente ante situaciones que puedan poner en riesgo la vida de animales silvestres y evitar su exposición a condiciones que comprometan su supervivencia.

Con este traslado, se reafirma la importancia de la coordinación entre las instituciones y las unidades especializadas para atender casos de fauna silvestre en distintos puntos de la región. De esta manera, se fortalecen las acciones de protección y conservación de la biodiversidad amazónica.

Para atender y proteger a niñas, niños y adolescentes víctimas de violencia

MIMP PRESENTÓ EL PROTOCOLO BETANIA



El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP), a través del Programa Nacional Warmi Nan, presentó en Iquitos, región Loreto, la propuesta del 'Protocolo Betania', Protocolo de Actuación Conjunta para la Atención y Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes Víctimas de Violencia Sexual en Zonas de Difícil Acceso, el cual busca fortalecer la respuesta articulada del Estado frente a casos.

La presentación se realizó en el auditorio de la Corte Superior de Justicia de Loreto, con la participación de la viceministra de la Mujer, Erika Valdivieso López, y la directora ejecutiva del Programa Nacional Warmi Nan, Patricia Garrido Rengifo, junto a autoridades representantes de instituciones vinculadas a la atención y protección frente a la violencia, donde se recogió aportes y recomendaciones.

“Esta iniciativa surge de experiencias recientes que evidenciaron la necesidad de contar con una respuesta coordinada. Este protocolo establece una ruta de actuación conjunta y define responsabilidades de las instituciones para intervenir de manera inmediata, sin que las barreras geográficas retrasen la protección de las víctimas”, señaló la viceministra de la Mujer, Erika Valdivieso López.

Este protocolo fue elaborado inmediatamente después de que se diera a conocer el caso de dos niñas víctimas de trata de personas de nacionalidades ecuatoriana y peruana, en el cual, la primera fue rescatada en una comunidad nativa de la región Loreto, mientras que la segunda fue rescatada en la provincia de Pastaza, en Ecuador, luego de ser entregada a un hombre de 50 años. Gracias al trabajo conjunto entre Perú y Ecuador se logró el rescate de ambas, sin embargo, en dichas coordina-

ciones se pudo detectar ciertas deficiencias en la ejecución del rescate, lo cual llevó al MIMP a la creación de este protocolo para lograr una atención más rápida y coordinada.

El 'Protocolo Betania' responde a una problemática particularmente compleja: cuando los casos ocurren en comunidades rurales, zonas amazónicas, fronterizas u otros territorios de difícil acceso, las distancias, condiciones climáticas, limitaciones de conectividad, transporte y barreras culturales o lingüísticas pueden retrasar la llegada de los servicios especializados.

Por ello, la propuesta establece una ruta de actuación conjunta que permite organizar la activación de la respuesta estatal, el desplazamiento de los equipos, la intervención territorial, el traslado excepcional de la víctima cuando corresponda y el seguimiento del caso, bajo los enfoques territorial, intercultural y de derechos.

“De esta forma buscamos garantizar una respuesta rápida y articulada, estableciendo responsabilidades y recursos para intervenir oportunamente en territorios de difícil acceso y evitar demoras y revictimización”, explicó Patricia Garrido, directora ejecutiva del Programa Nacional Warmi Nan.

Autoridades y representantes de las distintas instituciones que cuentan con organismos desconcentrados en la región Loreto participaron para validar y dar su aporte a la propuesta, que fueron: Poder Judicial, Fiscalía, Prefectura Regional, Ministerio del Interior, Policía Nacional del Perú, MINJUSDH, Municipalidad Provincial de Maynas, Defensoría del Pueblo, Ministerio de Cultura, Ministerio de Salud, Ministerio de Educación, Marina de Guerra del Perú, Ejército Peruano y Fuerza Aérea del Perú.

En el Mall Plaza de Iquitos, hasta el 2 de setiembre:

Realizan Feria Red de Emprendedores SHINE

Artesanos y emprendedores agroindustriales loretanos participan en una feria de la Red de Emprendedores SHINE, que se desarrolla en el Mall Aventura hasta el 2 de setiembre, de 9:00 a. m. a 11:00 p. m. El espacio ofrece al público una variedad de productos elaborados con creatividad, identidad y talento regional.

Durante la feria, los visitantes pueden conocer y adquirir productos elaborados por emprendedores locales, quienes encuentran en este espacio una oportunidad para mostrar el valor y la calidad de su trabajo.

La actividad también permite acercarse directamente a los productores con potenciales clientes, generando mayores oportunidades de comercialización y contribuyendo al posicionamiento de los emprendimientos loretanos.

La iniciativa es impulsada mediante un trabajo articulado entre el Gobierno Regional de Loreto, a través de la

Dirección Regional de Comercio Exterior y Turismo, y los emprendedores participantes, con el objetivo de promover espacios que fortalezcan sus capacidades comerciales.

Este tipo de actividades contribuye a dinamizar la economía regional y brinda a los emprendedores la posibilidad de ampliar su mercado, promocionar sus marcas y establecer nuevos vínculos comerciales. Asimismo, la participación en ferias permite que los productos loretanos tengan mayor visibilidad y que la población conozca el esfuerzo, la creatividad y la identidad amazónica que forman parte de cada emprendimiento.



Las autoridades regionales invitaron a la población a visitar la feria, apoyar a los productores locales y consumir productos elaborados en Lo-

reto. De esta manera, cada compra contribuye al crecimiento de los emprendimientos y al fortalecimiento de la economía regional.

Hay células inmunitarias que se multiplican en los supercentenarios

Los supercentenarios viven hasta los 110 años o más y cómo lo consiguen interesa a la ciencia. Ahora, un grupo de investigadores descubrió un tipo inusual de célula inmunitaria que se multiplica en estas personas y que podría ayudar a proteger contra el cáncer y otras amenazas relacionadas con la edad. Detrás de la investigación que se publica en la revista Cell Reports hay científicos de la Universidad de Osaka, en Japón, que contribuyen a responder por qué algunas personas llegan a una edad muy avanzada sin padecer enfermedades graves.

Un estudio con supercentenarios japoneses

Para llegar a sus conclusiones, el equipo encabezado por Kosuke Hashimoto examinó muestras de sangre de 28 adultos japoneses dividi-

dos en tres grupos de edad: de 70 a 99 años, de 100 a 109 años y de 110 años o más.

De estos, 20 eran mujeres y 8 hombres. Las 10 personas supercentenarias del estudio eran mujeres, lo que refleja el hecho de que los supercentenarios varones son extremadamente raros, detalla a EFE Hashimoto.

Células híbridas que combaten amenazas

Las células T inmunitarias se dividen tradicionalmente en dos grupos: las auxiliares, que coordinan las respuestas inmunitarias, y las 'asesinas', que destruyen las células infectadas o cancerosas. Los supercentenarios acumulan un híbrido inusual conocido como linfocitos T CD4 citotóxicos. Son poco comunes y tienen la capacidad tanto de reconocer amenazas

como de destruir células peligrosas.

El nuevo trabajo constató que estas células híbridas siguen siendo poco frecuentes durante la mayor parte de la vida, pero se multiplican de "forma espectacular" alrededor de los 100 años.

Así, van aumentando con la edad con porcentajes medios del 4 %, del 9,6 % y del 17,6 %, respectivamente para los grupos de edad analizados en el estudio, especifica la revista.

"Analizamos una población celular poco común que abunda en los supercentenarios y encontramos indicios de remodelación inmunitaria en la vejez extrema", afirma Hashimoto. "En lugar de mostrar signos de agotamiento, se mantienen muy activas y pueden ayudar al organismo a hacer frente a



amenazas persistentes que aumentan con la edad".

Muchas de estas células se habían multiplicado hasta formar grandes poblaciones de células idénticas —a través de un proceso llamado expansión clonal—, lo que sugiere que se habían encontrado repetidamente con los mismos objetivos a lo largo de los años.

La pista que apunta al cáncer. Sorprendentemente, añaden los autores en una nota de Universidad de Osaka, los sensores moleculares de estas células coincidían en

gran medida con los encontrados en las células inmunitarias de pacientes con cáncer, a pesar de que los supercentenarios no tenían antecedentes de la enfermedad. "La similitud entre estas secuencias de receptores y las encontradas en las células T de los tumores sugiere que estas células podrían ayudar a reconocer los tumores antes de que sean clínicamente detectables", apunta Hashimoto.

Formalmente el equipo no pudo analizar las diferencias de sexo en la cohorte de 28 per-

sonas. Sin embargo, un estudio anterior de 2019 incluyó a supercentenarios varones y también se observó un aumento de los linfocitos T CD4 citotóxicos en ellos, recuerda Hashimoto.

Próximos pasos de la investigación

Una de las principales preguntas es dónde se encuentran estas inusuales células inmunitarias en el organismo y qué es lo que realmente reconocen allí, y esa es una de las cosas que va a estudiar ahora el equipo de Osaka.

Los investigadores advierten de que su estudio no demuestra que los linfocitos T citotóxicos provoquen directamente la longevidad.

Sin embargo, aseguran, los resultados ofrecen una de las imágenes más claras hasta la fecha de cómo se adapta el sistema inmunitario en las personas que alcanzan una esperanza de vida excepcional, lo que permite comprender mejor el envejecimiento saludable y podría contribuir a la protección frente a las enfermedades en los supercentenarios. FEW (EFE, Cell Reports) Autor: Descubre DW

MÁS ALLÁ DEL PARTO

COMPRENDIENDO EL PUERPERIO Y LA PUERICULTURA PARA UNA CRIANZA SALUDABLE

Por: Obsta. Mg. Carmina Tang del Castillo¹; Obsta. Mtro. Jorge Yván Luna Cárdenas¹; Obsta. Mg. Hilda Gonzales Navarro¹; Obsta. Mtra. Katty Giannina Gaviria Ríos¹.¹ Universidad Nacional de San Martín, Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Obstetricia, Tarapoto, Perú.



nacido depende de cómo se aborden dos pilares fundamentales de la salud materno-infantil: el puerperio y la puericultura.

2. ¿QUÉ ES EL PUERPERIO? LAS ETAPAS DE LA RECUPERACIÓN MATERNA.

El puerperio, comúnmente llamado postparto, es el periodo que transcurre desde el alumbramiento hasta que los órganos reproductores de la mujer recuperan sus características previas al embarazo. Clínicamente, esta etapa dura aproximadamente entre seis y ocho semanas (los tradicionales 40 días) y se caracteriza por una profunda reorganización anatómica, endocrina y funcional.

Este proceso se divide en tres etapas críticas que requieren vigilancia diferenciada:

* Puerperio Inmediato (Primeras 24 horas): Es la fase de mayor riesgo debido a posibles complicaciones hemo-

rrágicas. Se evalúa estrictamente la contracción del útero y los signos vitales.

* Puerperio Temprano (Días 2 al 10): Periodo en el que se consolida la producción de leche materna y el útero reduce notablemente su tamaño (involución uterina).

* Puerperio Tardío (Días 11 al 42): Se extiende hasta el regreso de los ciclos menstruales, consolidando la adaptación biológica general.

3. EL ROL DE LA PUERICULTURA: LA CIENCIA DE LA CRIANZA

Mientras el puerperio se enfoca en la salud de la madre, la puericultura es la disciplina científica que se encarga del cuidado integral del niño sano durante sus primeros años de vida. Su objetivo es maximizar el potencial de desarrollo físico, psicológico y social del lactante.

Los aspectos esenciales que abarca la puericultura moderna incluyen:

* Nutrición e Inmunidad: Fomento de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses, aportando anticuerpos vitales y fortaleciendo el vínculo afectivo.

* Higiene y Prevención de Infecciones: Técnicas adecuadas de baño, cuidado del cordón umbilical hasta su caí-

da y prevención de la dermatitis del pañal.

* Sueño Seguro: Promoción de un entorno adecuado para el descanso del lactante, posicionándolo boca arriba para reducir el riesgo del Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL).

* Desarrollo Psicomotor: Estimulación temprana a través del contacto piel con piel, el habla y el seguimiento visual.

4. DESAFÍOS, ALERTAS Y SALUD MENTAL

La transición hacia la maternidad no está exenta de riesgos. En el puerperio materno, es vital vigilar la presencia de fiebre, sangrado vaginal excesivo o con mal olor, y dolor intenso en la zona pélvica. Asimismo, se debe priorizar la salud mental: el monitoreo de la tristeza posparto (baby blues) es crucial para evitar que evolucione hacia una depresión posparto severa.

Por el lado del recién nacido, el control de la ganancia de peso, la coloración de la piel (ictericia) y la frecuencia de las deposiciones son los indicadores clave de su bienestar. La salud familiar en esta etapa requiere un esfuerzo coordinado entre el entorno cercano y los equipos de atención primaria, asegurando que tanto la madre como

el bebé reciban un acompañamiento profesional continuo.

5. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2022). Directrices de la OMS sobre la atención posnatal para mejorar la salud de las mujeres y los recién nacidos. Ginebra: OMS. Disponible en: who.int
- American Academy of Pediatrics (AAP) Task Force on Sudden Infant Death Syndrome. (2022). Sleep-Related Infant Deaths: Updated 2022 Recommendations for a Safe Infant Sleeping Environment. Pediatrics, 150(1), e2022057990. doi.org
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Dashe, J. S., Hoffman, B. L., Casey, B. M., & Spong, C. Y. (2019). Williams Obstetricia (25ª ed.). Ciudad de México: McGraw-Hill. (Sección sobre Puerperio y complicaciones postparto).
- Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP). (2021). Tratado de Puericultura e Higiene del Desarrollo Infantil. Madrid: Ergon.
- Postpartum Support International (PSI). (2023). Salud mental perinatal: Guía práctica para la detección y mane-

Por rotura de línea de conducción Shucshuyacu

DESABASTECIMIENTO DE AGUA POTABLE REPORTAN EN LAMAS

Lamas, agosto de 2026.— Debido a las reiteradas roturas registradas en la línea de conducción Shucshuyacu, ocasionadas por los trabajos de ejecución de la obra "Reparación de captación de agua, sistema de pretratamiento y línea de conducción", se viene presentando un desabastecimiento del servicio de agua potable en la ciudad de Lamas.

En esta ocasión, una nueva rotura en el Km. 4.5 de la línea de conducción Shucshuyacu, ocurrida el miércoles

19 de agosto, obligó a la paralización del servicio.

Nuestro equipo técnico y personal operativo se encuentra desplegado de manera permanente en la zona afectada, realizando las maniobras e intervenciones necesarias para reparar los daños, estabilizar el sistema y restablecer el suministro por red a la brevedad posible.

Con el objetivo de mitigar el impacto del desabastecimiento, EMAPA San Martín S.A. ha dispuesto el traslado inmediato de camiones cis-



terna con agua potable desde la ciudad de Tarapoto hacia Lamas.

Cumpliendo con los protocolos de emergencia, la distribución del recurso hídrico mediante cisternas priorizará estrictamente a los sectores esenciales y de alta vulnerabilidad: Instituciones Educativas, Centros de Salud y Hos-

pitales

Mercado de Abastos

Posteriormente, los camiones cisterna recorrerán de manera progresiva los diferentes barrios y sectores de la ciudad. Se exhorta a la ciudadanía a hacer un uso racional y solidario del agua entregada durante este periodo de contingencia.

Por: Lic. Dra. Seidy Janice Vela Reátegui

ARTÍCULO TECNICO

Título: Inteligencia Artificial y el futuro de la administración empresarial

La irrupción de la inteligencia artificial en los procesos administrativos marca un antes y un después en la gestión empresarial. Herramientas de análisis predictivo, automatización de tareas y sistemas de toma de decisiones basados en datos están transformando la manera en que las organizaciones operan.

El administrador contemporáneo debe comprender que la IA no sustituye la visión estratégica, sino que la potencia. La capacidad de interpretar datos masivos, anticipar tendencias y diseñar estrategias adaptativas convierte a la administración en una disciplina aún más relevante. Sin embargo, este avance plantea dilemas éticos: ¿cómo garantizar la transparencia en algoritmos? ¿cómo evitar sesgos en la toma de decisiones automatizadas?

La respuesta está en formar profesionales capaces de integrar tecnología con valores humanos. La administración del futuro será híbrida: técnica y ética, digital y humana. En este sentido, la carrera de Administración debe actualizar sus planes de estudio, incorporando competencias digitales y reflexiones sobre gobernanza tecnológica.

Ejemplos actuales muestran cómo bancos utilizan IA para evaluar riesgos crediticios, cómo empresas de retail aplican algoritmos para personalizar experiencias de compra y cómo gobiernos locales emplean sistemas inteligentes para gestionar servicios públicos. Estos casos evidencian que la administración ya no puede ser ajena a la revolución tecnológica.

El reto es doble: aprovechar la IA para mejorar la eficiencia y, al mismo tiempo, garantizar que las decisiones empresariales respeten principios de equidad, transparencia y responsabilidad social. El administrador del siglo XXI será, en esencia, un mediador entre la tecnología y la humanidad.



Por: Econ. Mtra. Flor De María Torres Galvez

ARTÍCULO TECNICO

Título: Economía digital y transformación empresarial: el nuevo horizonte económico

La economía global atraviesa una transición acelerada hacia la digitalización, fenómeno que redefine los modelos de negocio y la interacción entre empresas y consumidores. El auge del comercio electrónico, las fintech y la inteligencia artificial ha convertido a la información en el principal activo de las organizaciones, generando un nuevo escenario que exige análisis crítico y acción estratégica por parte de los profesionales en economía.

La economía digital no se limita

a nuevas formas de transacción, sino que implica la creación de ecosistemas donde los datos determinan la productividad, la competitividad y la distribución de la riqueza. El reto para los economistas es doble: comprender cómo estas dinámicas impactan en la estructura económica y, al mismo tiempo, diseñar políticas que garanticen inclusión y equidad.

Ejemplos recientes en Perú muestran cómo las plataformas de pago digital han permitido la inclusión financiera de miles de ciudadanos antes excluidos del sistema bancario. En regiones como San Martín, la expansión del comercio electrónico ha abierto oportunidades para mypes locales, que ahora acceden a mercados nacionales e internacionales. Asimismo, la inteligencia artificial aplicada en bancos y aseguradoras permite evaluar riesgos crediticios y diseñar productos personalizados, optimizando la gestión empresarial.

No obstante, la digitalización también plantea desafíos: la brecha tecnológica entre zonas urbanas y rurales, la concentración de poder en grandes corporaciones tecnológicas y la necesidad de regulaciones que protejan la privacidad de los usuarios. El análisis económico debe ir más allá de las cifras de crecimiento y considerar los impactos sociales y éticos de esta transformación.



"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"

Jorge Abraham Isla Maldonado
ABOGADO
REG. CASM. N° 1001

- Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su -
- Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta.
- Tramito Procesos Hereditarios.
- Se Levanta Observaciones Registrales

✉ jorgeabraham19@hotmail.com Oficina: Jr. Yurimaguas N°247 - "B"
✉ jorgeisla.maldonado50@gmail.com Cel: 939 188 137 Telf. 042-781201
f Jorge Abraham Isla Maldonado BANDA DE SHILCAYO

LLP Abogados & Asociados

Luis Antonio León Pina
ABOGADO

950652088
(061)639954
Casilla Elec. N° 71677
luchopaz422@hotmail.com

JR. ATAHUALPA N° 178 - PUCALLPA

CONVOCATORIA

EL PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN CLUB SOCIAL DEPORTIVO COMERCIO J.R. CONVOCAAUSTEDA UNA ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA QUE SE LLEVARAA CABO EL DÍA 30 DE AGOSTO DEL AÑO 2026, SITO EN EL JR. ANTONIO MAYA DE BRITO N° 464, DEL DISTRITO DE CALLERÍA, PROVINCIA DE CORONEL PORTILLO Y DEPARTAMENTO DE UCAYALI, A HORAS: 9.00 A.M. (PRIMERA CONVOCATORIA) Y A HORAS 10.00 A.M. (SEGUNDA CONVOCATORIA) A FIN DE TRATAR LA SIGUIENTE AGENDA:

* ELECCIÓN DEL COMITÉ ELECTORAL.

* ELECCIÓN DEL NUEVO CONSEJO DIRECTIVO, PERIODO 2026 - 2028.

PUCALLPA, 17 DE AGOSTO DEL AÑO 2,026.

[Firma]

JOSE LUIS DUFFOO PINEDO
PRESIDENTE

XF/(19 al 21.08.2026)

OFICINA DE REGISTRO DEL ESTADO CIVIL
EDICTO MATRIMONIAL

DON: **FRANCISCO JAVIER. MELENDEZ AMAND**, DE 37 AÑOS DE EDAD, IDENTIFICADO CON DNI N° 46542935 ESTADO CIVIL SOLTERO, DE NACIONALIDAD PERUANA, OCUPACION INGENIERO AMBIENTAL, NATURAL DEL DISTRITO DE CALLERIA, PROVINCIA CORONEL PORTILLO, DEPARTAMENTO UCAYALI, DOMICILIADO EN EL JIRON VARGAS HERNANDEZ MZ. 1, LT. 1, Y DOÑA: **SARITA LUCIA PEREZ NALDOS**, DE 30 AÑOS DE EDAD, IDENTIFICADA CON DNI N° 76313639, ESTADO CIVIL SOLTERA, DE NACIONALIDAD PERUANA, OCUPACION AMA DE CASA, NATURAL DEL DISTRITO DE CALLERIA, PROVINCIA CORONEL PORTILLO, DEPARTAMENTO UCAYALI, DOMICILIADA EN CALLE LOS CEDROS MZ. 78, LT. 19.

HAN SOLICITADO CONTRAER MATRIMONIO CIVIL ANTE LA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE ATALAYA, LAS PERSONAS QUE CONOZCAN CAUSALES LEGALES QUE IMPIDAN ESTE MATRIMONIO PUEDEN DENUNCIARLAS CONFORME A LEY.

ATALAYA, 20 DE AGOSTO DE 2026.

MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE ATALAYA
DEPARTAMENTO DE UCAYALI
MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE ATALAYA
DEPARTAMENTO DE UCAYALI
DNI N° 00150656
REGISTRADORA CIVIL DE LA
OFICINA DE REGISTRO DEL ESTADO CIVIL

PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO
AL CELULAR : 942425491



En km 21, cuando trasladaba a mujer embarazada:

AMBULANCIA IMPACTA CONTRA CAMIÓN EN CFB

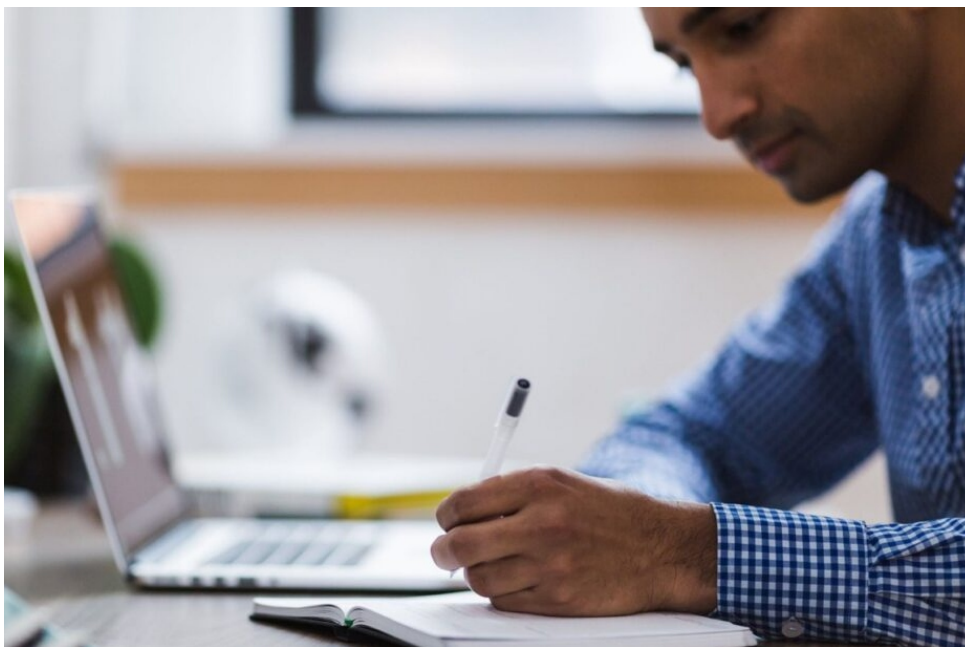
Ucayali, 20 de agosto de 2026.— Un aparatoso accidente de tránsito se registró en el kilómetro 21 de la carretera Federico Basadre, donde una ambulancia que trasladaba a una mujer embarazada desde Honoria impactó contra un camión.

La paciente gestante, identificada con las iniciales N.S.P (41), fue trasladada de emergencia por el SAMU al Hospital Amazónico de Yarinacocha, ingresando al servicio de emergencia donde recibe atención médica especializada para salvaguar-

dar su vida y la de su bebé. El director ejecutivo del hospital, Dr. Roger José Romero Ochoa, junto a su equipo de gestión, reafirmó el compromiso institucional de brindar atención oportuna y de calidad, destacando el esfuerzo conjunto del personal médico y asistencial para responder ante emergencias de esta magnitud. Las circunstancias del accidente aún son materia de investigación por parte de las autoridades competentes, quienes deberán esclarecer cómo se produjo el hecho.

Según Steve Jobs

La perseverancia es clave del éxito de los emprendedores



La visión de Steve Jobs sobre el éxito en el mundo empresarial ha generado un debate constante entre expertos y emprendedores. Para el magnate, la diferencia entre quienes logran sus objetivos y quienes se quedan en el camino radica en un elemento principal: la perseverancia. Esta idea se consolidó como su sello distintivo y fue repetida en entrevistas y discursos, pero la ciencia actual aporta una dimensión adicional que matiza y amplía este concepto. Perseverancia y mentalidad estratégica: el verdadero motor del éxito empresarial. Steve Jobs solía recalcar en diversas ocasiones que la perseverancia era el factor crucial que separaba a los emprendedores exitosos de los que no llegaban a consolidarse. En una declaración citada por la revista INC, Jobs afirmó estar convencido de que “aproximadamente la mitad de lo que separa a los emprendedores exitosos de los que no lo son, es pura perseverancia”. Para él, la capacidad de persistir cuando todo se complica constituía la base de cualquier proyecto empresarial ambicioso.

No obstante, investigaciones recientes han puesto en cuestión la idea de que la perseverancia, por sí sola, pueda garantizar resultados sobresalientes. Un estudio publicado en Proceedings of the National Academy of Sciences, dirigido por Patricia Chen, señala que el éxito depende en mayor medida de lo que denominan una mentalidad estratégica. Este enfoque implica reflexionar activamente sobre los pasos dados, evaluar el progreso y modificar las estrategias cuando las circunstancias lo requieren. Así, la diferencia esencial no se encuentra solo en la fuerza de voluntad, sino en la capacidad de adaptarse y corregir el rumbo en función de los desafíos que surgen. Los autores del estudio sostienen que el éxito exige menos la aplicación mecánica de habilidades aprendidas y más la disposición a enfrentar nuevos problemas con creatividad y reflexión. En otras palabras, la determinación debe ir acompañada de una revisión periódica de métodos y objetivos para asegurar que las acciones sigan siendo eficaces frente a obstáculos cambiantes. La ciencia detrás del

éxito: más allá de la persistencia. El valor de la mentalidad estratégica ha recibido respaldo en otros trabajos científicos. Un artículo publicado en PNAS destaca que las personas con habilidades meta-cognitivas—capaces de pensar sobre sus propios procesos de pensamiento—obtienen mejores resultados tanto en el ámbito académico como en el profesional, en comparación con quienes dependen únicamente de la persistencia. De igual modo, Discover Psychology ha presentado evidencia de que la revisión constante de objetivos, basada en la reflexión y el reenquadre, mejora el rendimiento incluso en situaciones de alta presión, como la toma de decisiones financieras importantes o la resolución de problemas complejos. Steve Jobs y el sentido del trabajo. En 2005, Steve Jobs se dirigió a los graduados de la Universidad de Stanford con un mensaje que no ofrecía fórmulas mágicas para alcanzar el éxito. En lugar de ello, propuso una reflexión sobre el valor del tiempo, la aceptación del fracaso y la búsqueda

de sentido en la vida laboral. En esa ocasión, Jobs expresó que la única manera de estar satisfecho con el trabajo es amar lo que se hace, una idea que ha circulado por oficinas y redes sociales durante años, pero cuyo significado suele ser malinterpretado. Jobs no se refería a una pasión efímera o al entusiasmo invariable, sino a una forma de resistencia y compromiso frente a las adversidades. Su propia historia lo ilustra: tras ser despedido de Apple, fundó NeXT y compró Pixar, empresas que en sus inicios no ofrecieron resultados inmediatos ni certezas de éxito. Durante años, Jobs trabajó sin reconocimiento ni garantías, persiguiendo proyectos que muchos consideraban perdidos. Esa capacidad de continuar cuando las circunstancias no acompañan es, según Jobs, la manifestación más auténtica de amar el propio trabajo. No se trata de la emoción del primer día, sino de la decisión consciente de seguir adelante cuando el entorno es hostil y los resultados tardan en llegar. El verdadero significado de amar lo que se hace según Steve Jobs. Para Jobs, la frase “amar lo que haces” trasciende el entusiasmo superficial. Significa sostenerse en el camino elegido cuando los resultados no son inmediatos y las dificultades parecen insuperables. En su experiencia, los momentos de mayor aprendizaje y consolidación personal llegaron después de fracasos públicos y de largos periodos de incertidumbre. No fue el éxito instantáneo lo que definió su carrera, sino la determinación de no abandonar sus convicciones, incluso cuando nadie más creía en ellas. El ejemplo de Jobs revela que el camino hacia el éxito está marcado por decisiones difíciles y momentos de soledad, en los que la insistencia y la capacidad de reinventarse hacen la diferencia. La continuidad, más que la euforia inicial, es la verdadera prueba del compromiso con una idea o un proyecto.

**SAETA**
PERÚ

¡VUELE LOS DOMINGOS!

PUCALLPA ➔ ATALAYA
TARAPOTO ➔ PUCALLPA
TARAPOTO ➔ RODRÍGUEZ DE M.

☎ 942 694 483
🌐 SAETAPERU.COM

¡SU CARGA VUELA RÁPIDO!

**SOBRES**
DESDE
s/ 8*

**PAQUETERÍA**
DESDE
s/ 2.5* por Kg

CONTACTOS DE CARGA

☎ 900 834 077
IQUITOS

☎ 923 903 967
TARAPOTO

☎ 942 977 805
PUCALLPA

*CONSULTE LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES DE CVR - 001 Y VO - 001

ahora

Al Perú, para atender emergencias derivadas del fenómeno El Niño

EE. UU. enviará el buque hospital USNS Comfort



El embajador de Estados Unidos en el Perú, Bernie Navarro, anunció el despliegue del buque hospital USNS Comfort en el norte del terri-

torio peruano para febrero de 2027. La iniciativa busca fortalecer la atención médica de emergencia y la capacidad de respuesta ante el impacto

proyectado del fenómeno El Niño. La embarcación militar, catalogada como un centro hospitalario flotante de alta com-

plejidad, cuenta con 1,000 camas y capacidad quirúrgica para el despliegue de operaciones de socorro humanitario en situaciones de desastre.

El embajador Navarro precisó que la llegada de la unidad está programada para coincidir con la fase de mayor intensidad del evento climático. Como parte de las acciones preliminares, el representante diplomático detalló el inicio de una gira técnica a la región Piura para evaluar las necesidades prioritarias en la zona considerada el epicentro de la emergencia.

El anuncio oficial se realizó durante una conferencia de prensa en conjunto con el canciller Carlos Espá, tras la culminación de la cumbre bilateral desarrollada en la sede del Comando Sur de Estados Unidos (SOUTHCOM) en Florida. Navarro destacó el carácter inédito del trabajo preventivo coordinado entre las agencias estadounidenses y las autoridades locales, calificando la estrategia de cooperación conjunta con el Ejecutivo peruano como un referente de gestión frente a los riesgos climáticos.

El pésame de la ANP Pucallpa

Muere padre de exprefecto Adolfo Ramírez



En horas de la mañana del último jueves 20 de agosto, murió Adolfo Daniel Ramírez Piedra, padre del exprefecto de la región Ucayali, Adolfo Ramírez Amasifen, en circunstancias que era trasladado desde la ciudad de Lima, luego de permanecer internado en el Hospital Rabagliati.

En este sentido, la Asociación Nacional de Periodistas del Perú-ANP Pucallpa, que tiene como presidente al periodista y abogado Delfín Sánchez Carbajal, muestra la solidaridad y envía el respectivo pésame al socio y exprefecto de la región Ucayali, Adolfo Ramírez Amasifen, por la irreparable pérdida de su señor padre Adolfo Daniel Ramírez Piedra. El difunto progenitor, en vida fue trabajador asistente administrativo en la Universidad Nacional de Ucayali, el mismo que será ve-

lado en el asentamiento humano José Faustino Sánchez Carrion, jirón Los Cedros Mz A Lt 02, frente al aeropuerto de Pucallpa. El CEN nacional, la directiva de la ANP Pucallpa y el conjunto de los socios se solidarizan con la familia de Adolfo Ramírez Amasifen, por esta irreparable pérdida, deseando que descalce en paz y que de Dios goce, manifestó Delfín Sánchez Carbajal, presidente ANP Pucallpa.

Para las ERM 2026, según Reniec:

ELECTORES DE 18 A 29 AÑOS SON GRUPO DE MAYOR PRESENCIA EN EL PADRÓN DE LORETO



En Loreto, el grupo de 18 a 29 años concentra la mayor cantidad de electores, con 247 848, equivalentes al 31,64 % del total.

El grupo de electores de 18 a 29 años constituye el segmento etario más numeroso del padrón electoral de Loreto para las Elecciones Regionales y Municipales (ERM) 2026, con un total de 247 848 electores (31,64%), informó hoy el Registro Nacional de Identificación y Estado Civil (Reniec).

De acuerdo con la información del padrón electoral, el segundo grupo etario con mayor número de electores corresponde a los ciudadanos de 30 a 39 años, que suman 160 439 personas y representan el 20,48 % del total del electorado de Loreto.

La población de 60 años a más también tiene una importante presencia en el padrón electoral de Loreto para las ERM 2026, con 136 909 electores (17,48%), lo que la convierte en el tercer grupo etario más numeroso. Esta cifra evidencia la significativa participación de los adultos mayores en el proceso electoral y su peso dentro del electorado regional.

El cuarto grupo etario con mayor número de electores son los ciudadanos de 40 a 49 años, que suman 134 847 electores (17,22 %), y por último el grupo de 50 a 59 años, que está conformado por 103 228 electores (13,18 %). En conjunto, estas cifras reflejan la diversidad etaria del electorado que participará en las Elecciones Regionales y Municipales 2026, que se realizarán el próximo domingo 4 de octubre, jornada

en la que se elegirán autoridades regionales y municipales para el periodo 2027-2030.

Jóvenes que cumplen 18 años hasta el día de las elecciones podrán votar

De otro lado, el Reniec recuerda que los ciudadanos que cumplen 18 años hasta el mismo día de las elecciones, un total de 302 498, están incluidos en el padrón electoral y, por tanto, podrán ejercer su derecho al voto en las ERM 2026.

El voto es facultativo desde los 70 años

En el padrón electoral también figuran 8498 ciudadanos mayores de 100 años. Al respecto, el Reniec recuerda que, de acuerdo con la normativa electoral, el voto es facultativo para los ciudadanos mayores de 70 años.

Realiza tus trámites sin salir de casa

El Reniec recomienda a la ciudadanía verificar que sus datos y DNI se encuentren en condiciones adecuadas para participar en la jornada electoral. Por ello, como parte de sus acciones para facilitar el acceso a sus servicios, se impulsa los trámites virtuales a través de su plataforma web, evitando desplazamientos y aglomeraciones en las agencias.

Entre los servicios disponibles en línea se encuentran el duplicado y renovación del DNI, emisión de copias certificadas de actas de nacimiento, matrimonio y defunción, consulta del estado del trámite del DNI y rectificación del estado civil de soltero a casado, entre otros.

Enseñan cómo prevenir los incendios forestales

Las quemas agrícolas, ganaderas, de residuos sólidos y otras prácticas humanas pueden provocar incendios forestales. Por eso, conocer los riesgos y saber a quién avisar puede ayudar a proteger la vida, los cultivos, las comunidades y los espacios naturales. Este fue uno de los temas abordados en [Ashi añane](#).

En el Perú, la mayoría de los incendios forestales tiene relación con actividades humanas. Las quemas accidentales e intencionales también forman parte de las causas que pueden iniciar una emergencia. Los incendios de origen natural, en cambio, son poco frecuentes en el país. Wilder Canales Campos, especialista del Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (Sernanp), explicó que las condiciones climáticas también pueden aumentar el riesgo. “Es importante señalar que los incendios forestales en el Perú principalmente son de origen antrópico, que signifi-

ca, significa que son originados por la actividad humana, a través de sus prácticas culturales como la quemas agrícolas, ganaderas, quema de residuos sólidos, quemas accidentales o quemas intencionales”, señaló.

EVITA LAS QUEMAS EN TEMPORADAS DE MAYOR RIESGO

El fenómeno de El Niño puede agravar las condiciones que favorecen los incendios forestales. En el Perú, este evento climático puede generar fuertes lluvias en la costa norte, pero también puede provocar estrés hídrico en la sierra central y sur, así como en la Amazonía.

La falta de humedad afecta la vegetación y facilita la propagación del fuego. Un ejemplo ocurrió en 2023, cuando se registraron lluvias e inundaciones en el Santuario Histórico Bosque de Pómac, mientras grandes incendios forestales afectaron zonas andinas y amazónicas.

Por esta razón, la población debe tener especial cuidado

con las actividades que involucran fuego. Una quema iniciada en una temporada de alto riesgo puede afectar rápidamente un terreno, los cultivos y los medios de vida de una comunidad.

“Enseñarles a que una práctica o una quema iniciada en plena temporada de incendio podría ser muy perjudicial, no solamente para él, sino para su campo, para su medio de vida y para su comunidad en general”, indicó Canales Campos.

CAPACÍTATE Y SABE A QUIÉN AVISAR

Las comunidades no tienen la responsabilidad de combatir un incendio forestal de gran magnitud. Sin embargo, la población sí debe conocer cómo actuar y cuáles son los canales de comunicación disponibles ante una emergencia.

La capacitación puede ayudar a identificar los primeros riesgos y a comunicar el hecho a las autoridades correspondientes. Si el incendio ocurre dentro de un área natu-



ral protegida, la población debe informar al Sernanp.

Fuera de estos espacios, es importante conocer los canales de comunicación con el jefe de la comunidad, el representante de la plataforma de Defensa Civil, los bomberos y la Policía Nacional. Estas instituciones deben intervenir cuando el incendio alcanza una mayor proporción.

“Si es que el incendio recién se está originando, la población probablemente pueda organizadamente intervenir cuando aún es un incidente. Sin embargo, debe estar preparada para comunicar”, explicó el especialista.

EL SERNANP REFUERZA LA PREPARACIÓN EN ÁREAS NATURALES

El Ministerio del Ambiente, a

través del Sernanp, desarrolla acciones para reducir el riesgo de incendios forestales en las áreas naturales protegidas y en las comunidades ubicadas en su entorno. Una de las principales medidas es la capacitación de los guardaparques. Además, el Sernanp busca alcanzar la meta de contar con 800 combatientes especializados para formar la Brigada Forestal del Sernanp.

La institución también impulsa cursos para la conformación de brigadas de apoyo y brinda facilidades a gobiernos locales y regionales.

“Hoy en día estamos llegando a la meta de tener 800 combatientes del Sernanp en las áreas naturales protegidas, combatientes espe-

cializados formando la Brigada Forestal del Sernanp”, precisó Wilder Canales Campos.

LA PREVENCIÓN TAMBIÉN DEPENDE DE LA POBLACIÓN

Los incendios forestales pueden dejar graves consecuencias para las familias, las comunidades, los ecosistemas y los medios de vida. Por ello, la prevención no depende únicamente de las autoridades y las instituciones públicas o privadas.

La población también cumple un papel importante. La información, la capacitación y la prevención pueden convertir a las comunidades en aliados para reducir los riesgos y proteger los espacios naturales.

“Ahora tenemos que empezar a involucrar más a la población como un actor de solución, como un aliado estratégico”, sostuvo el especialista del Sernanp.

Conocer los riesgos antes de iniciar una quema, respetar las temporadas de mayor peligro y avisar de inmediato ante un incendio son acciones que pueden ayudar a evitar consecuencias mayores y proteger a toda la comunidad.

Contra la rabia, este 22 de agosto,

Vacunarán a 3.5 millones de perros



En todo el país, este 22 y 23 de agosto se realizará la campaña masiva de vacunación antirrábica gratuita VANCAN 2026, bajo el lema «Por un Perú sin rabia: ¡Vacuna a tu perro!». Esta iniciativa busca

prevenir la rabia humana mediante la interrupción de la transmisión del virus en los canes.

El Ministerio de Salud (Minsa) tiene el objetivo de inmunizar a más de 3 527 647 pe-

rrros, protegiendo así a los 34 millones de peruanos. Para lograrlo, se movilizarán 26 549 equipos de vacunación, entre brigadistas y supervisores de campo, en todo el territorio nacional.

La atención se brindará en los establecimientos de salud, mientras que brigadas itinerantes activarán puntos en parques, plataformas deportivas y zonas de gran concurrencia para facilitar el acceso de la población que acuda con sus canes.

El director ejecutivo de la Dirección de Prevención y Control de Enfermedades Metaxénicas y Zoonosis, Yuri Alegre Palomino, hizo un llamado a las familias para que lleven a vacunar a sus mascotas. La autoridad sostuvo que el propósito del Minsa es erradicar esta enfermedad del país, un objetivo hacia el cual se avanza gracias al éxito de las campañas de inmunización.

«Nuestro país trabaja de manera coordinada con las naciones vecinas; por ejemplo, realizaremos jornadas de vacunación en la frontera con Brasil. Además, en los últimos años, el Perú ha superado el 80 % de cobertura, lo que nos ubica a la vanguar-

dia mundial», precisó.

Para conocer los puntos de vacunación en los distritos de Lima Metropolitana, el Callao y las distintas regiones, pueden ingresar al siguiente enlace oficial

<https://www.gob.pe/institucion/minsa/informespublicaciones/8490158>

Es importante destacar que el Perú logró importantes avances en el control de la rabia transmitida por perros. Sin embargo, la enfermedad continúa representando un riesgo para la salud pública debido a la persistencia de casos en algunas regiones, lo que hace necesario mantener coberturas de vacunación superiores al 80 % de la población canina estimada para interrumpir la transmisión del virus.

Para tal fin, el Minsa garantiza el abastecimiento del 100 % de las vacunas y jeringas requeridas, además de brindar asistencia técnica, supervisión, monitoreo y evaluación durante todo el pro-

ceso.

Por tal motivo, el sector desarrolla esta estrategia en coordinación con las Direcciones Regionales de Salud (Diresa), y con la participación articulada de gobiernos municipales, el sector educación, las Fuerzas Armadas (FF. AA.), la Policía Nacional del Perú (PNP), el Colegio Médico Veterinario y las facultades de medicina veterinaria de universidades públicas y privadas.

En este contexto, el Ministerio de Salud reafirma su compromiso con la salud pública e insta a toda la ciudadanía a participar activamente en la campaña masiva de vacunación antirrábica gratuita VANCAN 2026. Al llevar a sus canes a los puntos de atención este 22 y 23 de agosto, las familias peruanas se convierten en aliadas estratégicas del Minsa para consolidar un país libre de rabia y proteger la vida de la población.

Productores y comunidades de San Martín presentarán café producido en bosques conservados con apoyo del MINAM

Inician Expo Café 2026 Moyobamba

Moyobamba.- Del 21 al 23 de agosto, productores y comunidades de San Martín que reciben apoyo del Programa Bosques del Ministerio del Ambiente (MINAM) participarán en la I Expo Café San Martín 2026 "Café con Alma", que se desarrollará en la Plaza de Armas de Moyobamba y reunirá a 50 productores y expositores de la región.

En la feria, productores de Juningue, Marona, así como comunidades Paz y Esperanza, Tiwiyacu y Pampa Sacha presentarán café en grano y molido producido en sus territorios bajo sistemas agroforestales, como parte de los planes de negocio que implementan con el apoyo del Programa Bosques.

A través de estas iniciativas, el Programa Bosques contribuye a fortalecer la producción, transformación y co-

mercialización del café, promoviendo prácticas productivas sostenibles que permiten generar oportunidades económicas para las familias y, al mismo tiempo, contribuir a la conservación de los bosques.

Los planes de negocio permiten a las organizaciones mejorar diferentes etapas de la cadena productiva del café, mediante asistencia técnica, equipamiento e implementación de prácticas orientadas a incrementar la calidad y competitividad de su producción y facilitar su acceso a nuevas oportunidades comerciales.

La participación en la Expo Café San Martín permitirá a los productores mostrar la calidad y diversidad del café que producen, establecer contactos comerciales y acercar sus productos a nuevos consumidores y mercados,

poniendo en valor una producción que se desarrolla de manera compatible con la conservación de los bosques.

En San Martín, el Programa Bosques impulsa 16 planes de negocio con financiamiento del Banco Interamericano de Desarrollo (BID), orientados a fortalecer actividades productivas sostenibles y generar oportunidades económicas para comunidades y organizaciones comprometidas con la conservación de los bosques.

Oferta complementaria

Como parte de la participación del Programa Bosques en la feria, también se presentarán otras iniciativas sostenibles vinculadas al aprovechamiento de los recursos del bosque. ADECARAM difundirá su propuesta de turismo de naturaleza en la reserva de Tingana y el río Avis-



do, que incluye recorridos en canoa, caminatas, observación de aves y otras experiencias vinculadas al bosque.

Asimismo, la Asociación Agro Bio-Forestal El Porvenir-Pelejo presentará su emprendimiento de producción

de briquetas elaboradas a partir de semillas y residuos de palmeras como el shebon, que son transformados en un combustible alternativo al carbón tradicional.

Estas experiencias complementan la participación de los productores cafetaleros y

muestran cómo las organizaciones locales vienen desarrollando alternativas económicas sostenibles asociadas a la conservación y el aprovechamiento responsable de los bosques.

Propone Premier Galarreta:

Trasladarían a reclusos por delitos menores a cuarteles en desuso



El presidente del Consejo de Ministros, Luis Galarreta, planteó una nueva estrategia para enfrentar el hacinamiento en los establecimientos penitenciarios y anunció que el Gobierno evalúa utilizar cuarteles en desuso de las Fuerzas Armadas y terrenos adecuados como espacios de reclusión para internos considerados de menor peligrosidad.

Durante su exposición ante la Cámara de Diputados, Galarreta señaló que esta medida se implementaría mediante convenios y permitiría trasladar desde los actuales penales a personas privadas de libertad por delitos menores, incluidos los sentenciados por alimentos, así como a otros internos que no representen un alto nivel de peligrosidad.

"Hoy reiteramos nuestro compromiso de construir penales de alta seguridad para los internos de mayor peligrosidad", afirmó el premier, al explicar que el objetivo del Ejecutivo es establecer una

diferenciación entre los internos según su nivel de riesgo.

Galarreta explicó que, mientras se concretan las nuevas instalaciones penitenciarias de alta seguridad, el Gobierno busca habilitar temporalmente estos nuevos espacios de reclusión. La propuesta apunta a descongestionar los establecimientos penitenciarios actuales y mejorar las condiciones de control dentro de las cárceles.

Gobierno busca reducir hacinamiento en penales. Según Galarreta, el traslado de los internos de menor peligrosidad permitiría reducir progresivamente el hacinamiento y mejorar el control interno de los establecimientos penitenciarios. La medida también busca recuperar el principio de autoridad del Estado dentro de los penales.

"Estos internos serán trasladados desde los actuales establecimientos penitenciarios, lo que permitirá reducir el hacinamiento, mejorar el

control interno y recuperar progresivamente el principio de autoridad del Estado en las cárceles", sostuvo el presidente del Consejo de Ministros.

La propuesta se enmarca en las medidas que el Ejecutivo plantea para reforzar la seguridad y enfrentar la crisis penitenciaria. El Gobierno también mantiene como prioridad la construcción de penales de alta seguridad destinados a internos considerados de mayor peligrosidad.

Galarreta remarcó que la finalidad de esta estrategia es recuperar el control de los establecimientos penitenciarios y evitar que las organizaciones criminales mantengan espacios de poder dentro de las cárceles. "El objetivo es claro: en los penales debe mandar el Estado, no las organizaciones criminales", enfatizó el premier durante su intervención ante los diputados.

Y obras de electrificación rural

Impulsarán masificación del gas natural



En una presentación ante el Congreso de la República, el poder Ejecutivo de Perú anunció su compromiso de impulsar una mayor redistribución de los beneficios del crecimiento económico con proyectos que permitan llevar el gas natural y ampliar la

frontera eléctrica en beneficio de las poblaciones más necesitadas del país. El gobierno señaló que trabaja en la culminación del proyecto de masificación del gas natural con el que se busca llevar ese combustible a millones de hogares, en es-

pecial a los ubicados en el sur andino.

El Gobierno conformó la Comisión Multisectorial que estudiará la situación del gas natural en el país para evaluar la ampliación de las reservas, el desarrollo de la infraestructura para la distribu-

ción en diversas regiones y los mecanismos que permitan la masificación de este recurso.

Por otra parte, también se anunció que se impulsarán 21 proyectos de electrificación rural con una inversión de 354.5 millones de soles (88,9 millones de dólares), para beneficiar a más de 91.000 habitantes de 977 localidades de las regiones de Áncash, Apurímac, Ayacucho y Cajamarca.

El Ejecutivo promoverá la sostenibilidad ambiental a través de inversiones privadas en energías renovables, lo que permitirá contribuir al cumplimiento de las metas nacionales en materia de neutralidad de carbono al 2050 y de mitigación de las emisiones de gases de efecto invernadero en un 40%.

El Gobierno anunció la ejecución de acciones de prevención, manejo y seguimiento de los conflictos sociales y ecoterritoriales de manera articulada, estableciendo pautas claras y obligatorias en los diversos espacios de negociación y mesas técnicas integradas por autoridades y funcionarios públicos.

La Comisión de la Oficina Regional del Indecopi de Puno confirmó la sanción de 5 UIT, equivalente a S/27 500, impuesta al Banco BBVA Perú por negar a un consumidor el acceso al Libro de Reclamaciones el 13 de noviembre de 2025, conducta que constituye una infracción al artículo 152° del Código de Protección y Defensa del Consumidor.

De acuerdo con lo acreditado durante el procedimiento, el consumidor solicitó registrar un reclamo de manera presencial; sin embargo, el personal del banco lo derivó a canales virtuales o telefónicos, sin brindarle el apoyo necesario para efectuar el registro en ese momento. La Comisión determinó que esta conducta vulneró el derecho del consumidor a acceder al Libro de Reclamaciones.

La autoridad precisó que los proveedores que cuentan con un Libro de Reclamaciones virtual deben ponerlo a disposición del consumidor y brindarle el apoyo necesario

Indecopi, por negar acceso al Libro de Reclamaciones a un consumidor

Confirma multa al banco BBVA

para que pueda registrar correctamente su queja o reclamo. Contar con canales digitales no exime al proveedor de esta obligación.

ENTIDAD BANCARIA DEBERÁ IMPLEMENTAR LIBRO DE RECLAMACIONES

Como medida correctiva, el BBVA deberá, en un plazo de 15 días hábiles desde el día siguiente de notificada la resolución, implementar los mecanismos necesarios para poner a disposición de los consumidores su Libro de Reclamaciones virtual en el mismo establecimiento y brindarles la asistencia necesaria para registrar adecuadamente sus quejas o reclamos.

Mediante Resolución Final



N° 044-2026/CPC-INDECOPI-PUN, la Comisión confirmó la sanción impuesta en primera instancia por el Órgano Resolutivo de Procedimientos Sumarísimos del Indecopi de Puno.

Este pronunciamiento corresponde a la segunda y última instancia administrativa del Indecopi; sin embargo, puede ser impugnado en la vía judicial.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla



Cuando yo era niño, hablaba como niño, pensaba como niño, juzgaba como niño; mas cuando ya fui hombre, dejé lo que era de niño. 1 Corintios 13:11

Así dice el Señor:... Como aquel a quien consuela su madre, así os consolaré yo a vosotros. Isaías 66:12-13

¿Dónde está mi trapito?

Como la mayoría de los niños, mi pequeño Arturo tiene un «trapito» que atesora. Ese pedazo de tela, raído y sucio, tiene un valor inmenso para él. Lo usa para dormirse y tranquilizarse. ¡Pero esta noche nadie encuentra el trapito! Arturo llora desconsolado.

¿Qué hacer? ¿Reprocharle su tristeza? ¿Tratar de explicarle que ese ordinario pedazo de tela no tiene ningún valor? ¿Pedirle que deje de llorar y sea razonable como un adulto? ¡En absoluto! Yo, su mamá, buscaré por todos lados su valioso trapo, porque mi deseo ante todo es consolarlo. Cuando él sea más grande, aprenderá a desprenderse de su tesoro. Pero ahora es muy pequeño para comprender. A su edad, la pérdida de su trapo le causa gran dolor.

Amigos cristianos, nos dirigimos a Dios para hablarle de cosas importantes. Pero muy a menudo tememos hablarle de nuestras pequeñas angustias. No nos atrevemos a hacerlo porque pensamos que son insignificantes y que Dios nos reprochará la importancia que les damos. Es cierto que debemos crecer en la fe para estimar las cosas como él lo hace. Pero estamos ante un «Padre de misericordias» y un «Dios de toda consolación» (2 Corintios 1:3). Él no subestima nuestras penas cotidianas. En nuestra pequeña medida, ellas son importantes, y Dios lo sabe.

Él valora nuestras confidencias, aun cuando lo sabe todo. Hablemos con él de todo lo que nos turba, con la confianza de un niño.

Lectura: 2 Reyes 25 - 2 Timoteo 2 - Salmo 76 - Proverbios 18:4-5

<Receta> del Día

Saltado de Habas



Ingredientes:

400 gramos de habas
2 tomates
2 cebollas
2 huevos
1 taza de leche
aceite
sal y pimienta

Preparación:

Ponemos a remojar las habas desde la noche anterior. Luego, las hervimos y pelamos. Con la cebolla, el tomate, el aceite y la pimienta elaboramos un aderezo. Cuando esta listo, añadimos las habas, un poco de agua, sal y dejamos hervir. Aparte, batimos los huevos con la leche y lo agregamos al preparado anterior. Dejamos cocinar a fuego lento hasta que se seque. Listo.

Cienciano hizo su trabajo en Brasil

Cayó 1-0 ante Botafogo, pero clasificó a los cuartos de final Copa Sudamericana



Cienciano sigue en carrera. El 'Papá' cayó 1-0 ante Botafogo pero, con la victoria por 6-1 en la ida, logró su clasificación a los cuartos de final

de la Copa Sudamericana. El primer tiempo empezó con un Cienciano ordenado. Pero, en un error de atención de la defensa y el arquero, llegó

el 1-0 de los locales. A los 8 minutos, Álvaro Montoro sacó rápido un falta, sorprendiendo a la línea baja de Cienciano, y dejó solo a Dani-

lo Pereira, quien marcó el 1-0 de Botafogo.

Tres minutos más tarde, el Fogao pudo ampliar la ventaja, pero el remate de Arthur Cabral se perdió muy alto. De inmediato, Alejandro Hohberg casi sorprende a Warlesson, pero su remate pasó muy cerca.

Tras ello, la calma volvió al juego hasta los 24 minutos, cuando Espinoza vuelve a salir mal ante un remate de Vitorino, pero Kevin Becerra - ante la arremetida de Arthur Cabral - la sacó en la línea, evitando el 2-0.

De hecho, el segundo llegó a los 37 minutos por medio de Danilo, tras la salida de un tiro de esquina. Sin embargo, la anotación fue anulada por una mano previa del atacante.

Ya en el segundo tiempo, Botafogo estuvo cerca de poner el 2-0, pero el árbitro decidió no conceder el penal previo a una falta en contra de Marcos Martinich.

Tras ello, Botafogo decidió no atacar más y se quedó fuera de la Copa Sudamericana. Cienciano se enfrentará en cuartos de final a Montevideo City Torque.

Gianluca Lapadula lo tiene claro en Universitario

"La 'U' es el mejor equipo del Perú"



Universitario, este domingo, recibe a Los Chankas y está obligado a ganar en su deseo de meterse a la cima de la tabla de posiciones del Torneo Clausura 2026 (sexta fecha) de la Liga 1 Te Apuesto.

Gianluca Lapadula, por ejemplo, va en racha positiva porque tiene tres goles en cinco partidos con la camiseta de Universitario de Deportes. Apunta a titular frente a los 'guerreros' y en la previa ofreció una conferencia de prensa de Campo Mar U. Se le preguntó sobre la dupla que formó con Alex Valera.

"El 'profe' (Héctor Cúper) nos pide buscarnos mucho en el campo (...) Quiere que juguemos muy cerca. La verdad que desde que vine me sentí cómodo, a todo nivel. Estoy muy contento y quiero seguir así. Los dos nos complementamos mucho. Todos los días buscamos mejorar", dijo Lapadula.

Lapadula se motiva en Universitario

Después, dio cuenta que la tienda crema es más grande de lo que esperaba cuando decidió jugar en el fútbol peruano.

"Creía que a la 'U' la conocía, pero desde que vine me di cuenta que es mucho más. Es el mejor equipo del Perú, con una gran hinchada. A mi familia le encanta y me identifico mucho con este equipo. En el Clausura, hay que pelear hasta el final", dijo.

De otro lado, a Gianluca Lapadula se le preguntó en relación a si es que espera ser convocado a los nuevos

amistosos de la Selección Peruana.

"No hay duda que la selección siempre será un orgullo. Siempre buscaré volver. Leí mucho sobre ese tema y cual sea la decisión, uno se tiene que adaptar. Todos se tienen que adaptar en ese sentido", agregó el 'Bambino'.

Programación de la fecha 6 del Torneo Clausura 2026

Viernes 21 de agosto
12:00 p.m. | FC Cajamarca vs. Atlético Grau - Estadio Héroes de San Ramón (Cajamarca)

3:00 p.m. | Alianza Atlético vs. Sporting Cristal - Estadio Campeones del 36 (Piura)

Sábado 22 de agosto
11:00 a.m. | Sport Huancayo vs. CD Moquegua - Estadio IPD (Huancayo)

1:15 p.m. | UTC vs. Comerciantes Unidos - Estadio Héroes de San Ramón (Cajamarca)

3:30 p.m. | Juan Pablo II vs. ADT - CD Juan Pablo II College (Chongoyape)

7:00 p.m. | Deportivo Garcilaso vs. Cusco FC - Estadio Garcilaso de la Vega (Cusco)

Domingo 23 de agosto
1:00 p.m. | Sport Boys vs. Cienciano - Estadio Miguel Grau (Callao)

3:30 p.m. | FBC Melgar vs. Alianza Lima - Estadio Monumental UNSA (Arequipa)

6:30 p.m. | Universitario vs. Los Chankas - Estadio Monumental U Marathon (Lima)

"No le está dando continuidad"

Jean Ferrari elogia a Piero Cari y lanza advertencia a Alianza Lima

Jean Ferrari, Director General de Fútbol de la FPF, llenó de elogios a Piero Cari, que este jueves jugó un amistoso con la Selección Peruana Sub 20 ante Sport Boys, en la Videna.

"Piero Cari no me deja de sorprender, me encanta. Me parece un jugador fantástico", señaló Ferrari, que a la vez le envió un mensaje a Alianza Lima por la falta de continuidad de Piero Cari.

"Pero lamentablemente Alianza Lima no le está dando esa continuidad para poder acentuar esa calidad que tiene", agregó el exadministrador de Universitario de Deportes en entrevista a L1 Max.

Cari no cuenta actualmente con la confianza del entrenador blanquiazul Pablo Guede, que aún no utiliza al volante de 18 años en el Torneo Clausura.

Cari jugó contra Sport Boys. Piero Cari destacó en el amistoso de Perú Sub 20, que perdió 3-2 ante Boys en el partido de práctica que se desarrolló en la nueva cancha en la Villa Deportiva Nacional (Videna).



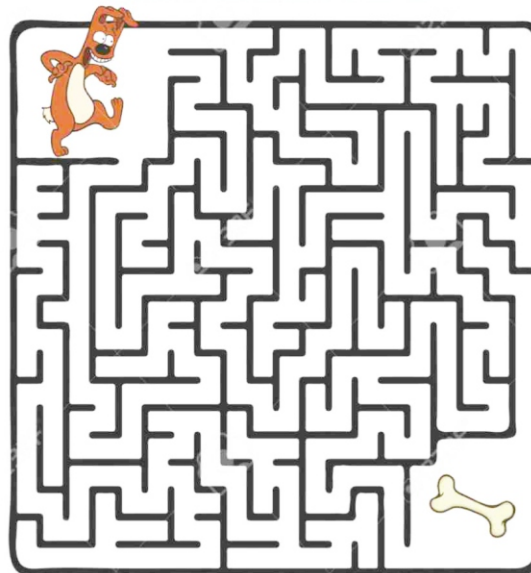
El Amigo Don Nahui ¿Qué PROVOCA LA INFIDELIDAD?

Estoy tratando de conocer la causa de la infidelidad. Pienso que conociendo las causas podré evitar ser una nueva víctima de este onda que acaba con muchas uniones, que nacen bien y luego se destruyen. Su lector de siempre, GODOFREDO, espera su mejor consejo.

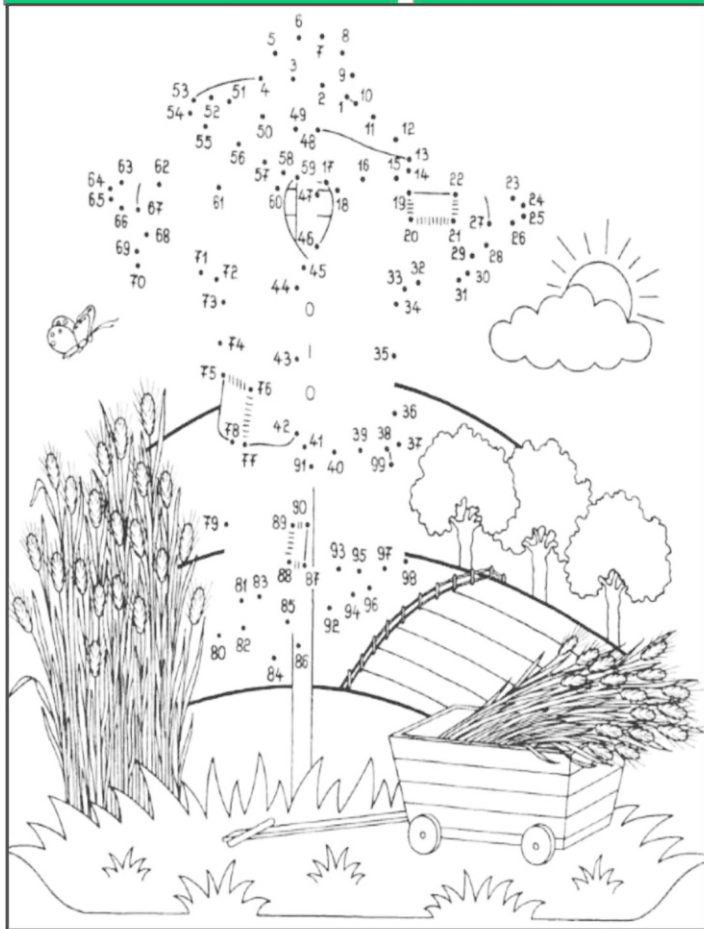


RESPUESTA: Los especialistas advierten de cinco causas que provocan la infidelidad. 1. Monotonía. La rutina mata; nos encierra en una zona de confort que puede llegar a asfixiarnos. Aunque las mujeres tienen más agudizado el sentido de la pertenencia y la conservación, el exceso de pasividad en una relación larga puede cansar a cualquiera. 2. Crisis de pareja. Fue la razón más recurrida por las mujeres que participaron en una Encuesta sobre Infidelidad Femenina realizada en Chile. El 38% de ellas, indican que los constantes problemas y fallas en la comunicación las hacían sentirse vulnerables y poco amadas. 3. Venganza. La infidelidad femenina puede ser una reacción ante la traición del hombre, confirmó el estudio sobre infidelidad de la UNAM basado en el análisis de 300 parejas. Ser infiel para "empatar el marcador" resultó "liberador" momentáneamente pero atrajo otros problemas emocionales. 4.- Por amor. Esta comienza por ser una infidelidad emocional, sin ningún tipo de contacto físico y puede llegar a generar fuertes niveles de estrés y angustia por tiempo prolongado. Esta suele ser una de las infidelidades más doloras y definitivas porque supone que el enamoramiento por la pareja se ha esfumado. 5.-Por evasión. A veces la infidelidad se vuelve una manera de escapar de los problemas de la vida cotidiana; una maternidad no deseada o por deseos frustrados. Muchas mujeres ven en la infidelidad una puerta de salida a una determinada situación que no han podido resolver.

LABERINTO



< Une los puntos >



SUDOKU

9				5				7
	7			9			8	
5			1		4			6
7		1				8		9
		9	7		8	6		
8		4				5		2
1			5		2			3
	2			4			9	
3				6				1

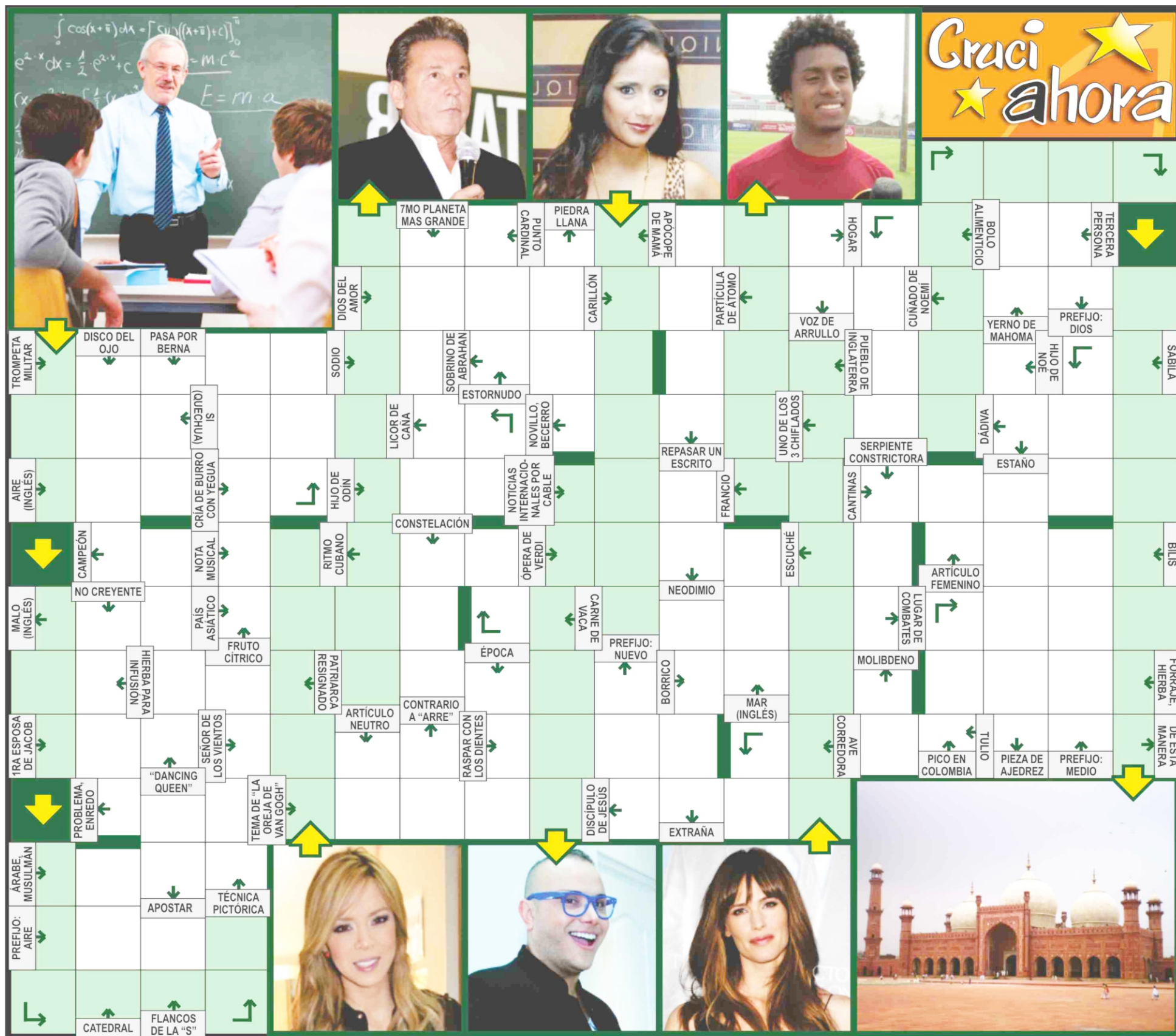
		6	5		1		8	
8		4	7	3		5		
	3						2	7
9			4		8		6	2
	1			6			5	
4	6		1		2			3
1	8						4	
		9		8	4	2		5
	4		2		7	8		



Culturas Preincas del Antiguo Perú (1ra parte)

- ☐ Chavín
- ☐ Paracas
- ☐ Cupisnique
- ☐ Pucará
- ☐ Mochica
- ☐ Nazca
- ☐ Vicus
- ☐ Huarpa
- ☐ Recuay
- ☐ Lima
- ☐ Salinar

Q	S	D	A	C	O	S	E	V	N	L	A	S	A	Y	N	O	T
A	R	A	C	U	Z	N	F	A	I	M	Q	U	O	U	C	E	R
O	U	A	S	H	U	A	R	P	O	C	E	Y	E	D	Q	A	N
C	N	C	O	E	U	Q	N	C	U	T	R	A	A	T	E	U	Q
U	S	Z	O	P	S	D	H	I	Q	O	Y	U	N	Y	E	O	D
P	U	A	E	U	Q	I	N	S	I	P	U	C	S	A	M	N	E
I	Q	N	C	C	V	O	T	D	U	Y	E	P	S	Y	I	U	
S	O	A	N	A	A	C	N	A	Z	R	A	R	R	Y	R	O	L
N	A	D	R	H	R	H	R	S	O	E	A	A	T	O	E	A	Y
I	C	S	C	A	E	A	Y	E	A	U	N	N	U	D	C	Q	D
Q	A	M	I	L	C	V	P	Q	H	L	O	V	I	C	U	S	O
U	H	Q	N	U	S	I	E	U	I	O	I	C	Y	L	A	E	N
A	C	U	P	D	E	N	O	L	O	Y	Q	N	Z	O	A	T	O
S	O	S	A	L	I	R	A	N	L	A	S	E	S	A	Y	S	E
E	M	N	O	S	U	S	Y	D	S	E	O	Q	D	O	N	E	Q



H o r o s c o p e

ARIES

Disminuya la irritabilidad y saque a relucir la paciencia si quiere estar en armonía con usted y los demás.

TAURO

En este momento podrá canalizar sus ambiciones en el sendero que se abra ante usted. No se detenga.

GEMINIS

Necesitará hacer un esfuerzo enorme para vencer la negatividad y el pesimismo que amenazan con apoderarse de usted en este día.

En la medida en que establezca prioridades en su vida, logrará darse cuenta de cuáles son sus verdaderas posibilidades.

LEO

Posiblemente, despierte con muy pocas ganas de cumplir con las responsabilidades diarias. Entienda que no es momento para decaer.

VIRGO

Deje de tenerle miedo a la soledad, hoy será su mejor compañía en esta jornada. No tendrá paciencia con su entorno.

LIBRA

Hoy será el momento para que accione en eso que hace tiempo desea y por diferentes inconvenientes nunca pudo terminar.

ESCORPIO

Festeje los buenos momentos que pasó el fin de semana. No permita que los recuerdos tristes le amarguen el día.

 SAGITARIO

Transitará un período donde debe adoptar una actitud realista, así allanará su camino y alcanzará su meta antes de lo previsto.

CAPRICORNIO

Si alguien tratara de ofenderlo en esta jornada, lo mejor será que apele a su paciencia y le brinde una sonrisa.

ACUARIO

No haga dinero a cualquier precio, no se olvide que la salud está primero. Recuerde que nada es más importante que su felicidad.

PISCIS

Este día solicitarán su buen criterio. Sea justo si tuviera que intervenir en un asunto complicado.



Sale a la luz demanda contra Analía Jiménez: exesposo la acusó de tener una "relación clandestina" con Jean Paul Gabuteau

La administradora Analía Jiménez volvió a protagonizar titulares luego de que el programa Amor y Fuego difundiera un documento sobre una demanda de divorcio presentada en su contra por el ciudadano italiano Mauro Zappala, quien era su esposo. El expediente, fechado el 13 de mayo de 2019, incluye como argumentos el adulterio, la violencia física y psicológica, así como una presunta conducta deshonorosa que habría hecho insostenible la vida en común.

De acuerdo con el expediente expuesto en dicho programa, el entonces esposo de Jiménez sostuvo que la ruptura de su matrimonio estuvo relacionada con una supuesta relación extramatrimonial entre ella y el empresario Jean Paul Martín Gabuteau, el aún esposo de la modelo y exconductora Silvia Cornejo.

"Demanda en contra de Analía Jiménez que tiene como pretensión el divorcio por las causales de adulterio, violencia física y psicológica, conducta deshonorosa que hacer insostenible la vida en común...", se lee en el documento en cuestión.

¿Cómo el exesposo de Analía Jiménez habría descubierto la presunta infidelidad?

Según lo señalado en el expediente, el entonces esposo de Analía Jiménez afirmó haber descubierto la presunta relación con Jean Paul Martín Gabuteau luego de notar un distanciamiento por parte de su pareja, además de encontrar supuestas comunicaciones por correo electrónico con expresiones de afecto entre ambos.

"Para el recurrente fue doloroso tomar conocimiento de la razón del distanciamiento

de la demandada al descubrir que esta mantenía una relación clandestina con el señor Jean Paul Martín Gabuteau (...), hombre con el que mantiene una relación sentimental clandestina", indica el documento.

Silvia Cornejo y Jean Paul Gabuteau: una relación marcada por la polémica

La relación entre Silvia Cornejo y Jean Paul Gabuteau fue una de las más polémicas de la farándula debido a los constantes episodios de infidelidad en los que estuvo involucrada Analía Jiménez. Sin embargo, pese a las controversias expuestas en televisión, la exreina de belleza y el empresario convivieron durante 11 años e incluso decidieron casarse en noviembre de 2024.

La relación llegó a su ruptura definitiva en agosto de este año, cuando el programa Amor y Fuego difundió un nuevo "ampay" de Gabuteau besando a Jiménez tras una salida nocturna con amigos. Luego de la difusión de las imágenes, Silvia Cornejo anunció el fin de su matrimonio con Jean Paul Gabuteau; sin embargo, sus declaraciones cobraron mayor relevancia cuando la ex Miss Perú también confirmó que estaba embarazada de su segundo hijo con el empresario.

Korina Rivadeneira rompió su silencio sobre el final de su relación con Mario Hart.

La modelo y actriz venezolana publicó este jueves una serie de videos en sus redes sociales en los que contó parte de lo que vivió durante sus años de matrimonio con el piloto de autos y explicó las razones que, según su versión, llevaron al deterioro de la relación.

La pareja, que tiene dos hijos en común, puso fin a su matrimonio después de casi nueve años juntos. Rivadeneira explicó que decidió mantenerse al margen de las declaraciones y comentarios sobre su separación para proteger a sus hijos y respetar un acuerdo al que había llegado con Hart.

Sin embargo, aseguró que ese silencio terminó generando una versión de la historia con la que no se siente identificada.

Korina Rivadeneira asegura que fue Mario Hart quien terminó la relación

Uno de los puntos que la mo-

"Quién terminó la relación fue él": Korina Rivadeneira rompe su silencio y revela por qué se separó de Mario Hart



delo quiso aclarar fue quién tomó la decisión de poner fin a la relación. Según su versión, fue Mario Hart quien decidió separarse.

"Quiero empezar aclarando, probablemente, la mentira que más se ha instalado en la mente de las personas (...) y es que yo no terminé la relación. Quien terminó la relación fue Mario", afirmó.

Rivadeneira señaló que la se-

paración fue planteada por Hart en dos oportunidades y que, en esta última ocasión, ella estuvo de acuerdo con la decisión porque consideraba que la relación ya no tenía futuro.

"Esta vez, yo estuve 100 % de acuerdo, porque soy consciente de que hay una relación que ya no daba para más", explicó.



CECILIA

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro
grupo de suscriptores
y te enviamos tu
diario virtual



INFORMES: ☎ 918 684 169