

Gobernador recorrió instalaciones junto al padre Raimundo

**GOREL BUSCA MEJORAR
AMBIENTES EL CETPRO
SAN MARTÍN DE PORRES**

AL GERENTE GENERAL, DE ADMINISTRACIÓN Y DE OPERACIONES

**SITAPASAM EXIGE
DESTITUIR A TRES
GERENTES EMAPASAM**

diario

EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:

José Arias Sandoval

10

AGOSTO

2026

Año XXXIX / 1071971

Tras volcar cisterna con aceite crudo de palma en carretera Tarapoto-Yurimaguas

**CONTAMINAN
CAPTACIÓN
AHUASHIYACU****Asegura abastecimiento
combustibles en Ucayali**

MINEM

Por cierre de aeropuerto no hay evacuación

**Brasil atiende
a enfermos
de prov. Purús**

Mininter refuerza seguridad en empresas de transporte público

**ACTIVAN PLAN
ESCUDO ANTE
EXTORSIONES**

Revela joven que grabó los últimos minutos de Adriano

**"NOS ADVIRTIERON
QUE EL RIO MAYO
ERA PELIGROSO"**

Desde las 00 horas, contra el alza de combustible

**HOY HUELGA
INDEFINIDA
EN PUCALLPA**

Y accesorios para armas de fuego, en terminal terrestre de Morales

**INCAUTAN 665
MUNICIONES****¡LAS OBRAS VUELVEN..!****VICTOR HUGO**
ALCALDE DE MANANTAY
2027 - 2030**ESTE 04 DE OCTUBRE
MARQUEMOS LAS 4**

Fuente: Dra. María García Paredes
Docente investigadora UNSM

HABILIDADES BLANDAS Y COMPRENSIÓN LECTORA EN ESTUDIANTES DE LA UNSM

Las habilidades blandas y la comprensión lectora constituyen competencias complementarias para el desarrollo académico y social de los estudiantes universitarios. En el curso de Actividades Artísticas. Las primeras permiten comunicarse, colaborar, liderar y afrontar situaciones interpersonales; la segunda hace posible interpretar, relacionar y valorar críticamente la información escrita. En este marco, el estudio "Habilidades blandas y comprensión lectora en estudiantes de la UNSM, 2024" buscó determinar la asociación entre ambas variables en estudiantes universitarios. Su importancia radica en que la formación profesional no depende únicamente del dominio técnico, sino también de la capacidad para interactuar, autorregularse y comprender textos académicos de creciente complejidad. Casali y Meneghetti (2023) señalan que un mayor desarrollo de habilidades blandas se vincula con mejores resultados académicos y bienestar, mientras que Kleemola et al. (2022) destacan que el pensamiento crítico favorece la interpretación, el análisis y la síntesis de información. Por ello, fortalecer estas competencias de manera articulada puede contribuir a una formación universitaria más integral. Las habilidades blandas son capacidades interpersonales y emocionales que facilitan la comunicación, la cooperación, la toma de decisiones y el desenvolvimiento efectivo en contextos académicos y profesionales.

En la investigación se consideraron tres dimensiones: liderazgo, negociación y trabajo en equipo. El liderazgo permite orientar acciones y movilizar a un grupo hacia objetivos comunes; la negociación ayuda a gestionar diferencias mediante acuerdos y comunicación; y el trabajo en equipo exige coordinación, responsabilidad compartida y apertura a distintas perspectivas. Estas capacidades se relacionan con la inteligencia emocional, porque requieren reconocer y regular emociones propias y ajenas. Goleman sostiene que la empatía, el autocontrol y la motivación son componentes esenciales del desempeño interpersonal; Boyatzis resalta que el éxito no depende solo de competencias técnicas, sino también de capacidades sociales; y Rosenberg enfatiza la escucha activa y la comunicación respetuosa como vías para resolver conflictos.

La comprensión lectora fue abordada en los niveles literal, inferencial y crítico. El nivel literal permite reconocer información explícita; el inferencial exige deducir significados, conectar ideas y utilizar conocimientos previos; mientras que el crítico implica evaluar argumentos, contrastar información y adoptar una posición fundamentada frente al texto. Desde la teoría del esquema, Bartlett explica que el lector interpreta la información a partir de estructuras previas de conocimiento. Kintsch plantea que comprender supone integrar la información explícita con inferencias y representaciones mentales coherentes. A su vez, Vygotsky destaca que la comprensión también se construye mediante la interacción social y el contexto cultural. Estas perspectivas muestran que leer en la universidad requiere procesos cognitivos, comunicativos y sociales que pueden vincularse con las habilidades blandas.

El estudio fue de tipo básico, con enfoque cuantitativo, nivel descriptivo-correlacional, diseño no experimental y corte transeccional. Participaron 148 estudiantes de Medicina Veterinaria, Agronomía, Enfermería y Derecho del curso de Actividades Artísticas de la Universidad Nacional de San Martín, matriculados en el semestre 2024-II. La información se obtuvo mediante cuestionarios con escala tipo Likert y se procesó con Microsoft Excel y SPSS. Los resultados muestran que el 64,2 % de los estudiantes percibió un nivel alto de habilidades blandas, el 35,1 % un nivel medio y el 0,7 % un nivel bajo. En comprensión lectora, el 53,4 % se ubicó en nivel alto, el 45,9 % en nivel medio y el 0,7 % en nivel bajo. El análisis correlacional reportó una asociación positiva baja ($Rho = 0,304$; $p < 0,05$), estadísticamente significativa, aunque de magnitud limitada. Asimismo, las dimensiones presentaron asociaciones bajas o muy bajas, por lo que ambas competencias conservan un desarrollo parcialmente independiente. En consecuencia, los resultados no justifican afirmar que las habilidades blandas causan por sí solas una mejor comprensión lectora; sí respaldan estrategias integradas de debate, lectura crítica y trabajo colaborativo.



AL GERENTE GENERAL, DE ADMINISTRACIÓN Y DE OPERACIONES

SITAPASAM EXIGE DESTITUIR A TRES GERENTES EMAPASM

El Sindicato de Trabajadores de Agua Potable y Alcantarillado de San Martín (SITAPASAM) presentó un memorial de urgencia dirigido al ministro de Vivienda, Construcción y Saneamiento, Mauricio Fernando Arnillas González. En este documento técnico-legal, la base trabajadora exige de forma unánime e irrevocable la remoción inmediata de tres altos funcionarios: el Gerente General, el Gerente de Administración y Finanzas, y el Gerente de Operaciones. El gremio denuncia una gestión deficiente e irregularidades que han quebrado la paz laboral y puesto en riesgo el abastecimiento de agua en la región.

La denuncia técnica del sindicato expone una alarmante incapacidad en la administración de los recursos y una total falta de transparencia en los proyectos ejecutados: Se denuncia direccionamiento innecesario de fondos, como el caso de la obra de pintado de filtros de las unidades de producción. Estos trabajos no son los adecuados y aparentan ser solo



un "maquillaje" para gastar los recursos financieros, dejando en el olvido la reparación de las válvulas, lo cual debería ser la verdadera prioridad técnica.

Existe un abandono severo en el área operativa; los reportes ciudadanos por fugas de agua potable y colapso de redes de desagüe tardan una, dos y hasta tres semanas en recibir atención y solución.

Se ha detectado el desvío directo al desagüe de agua ya tratada en la propia planta de tratamiento, un hecho inaceptable ante la crisis de abastecimiento regional. La EPS arrastra un reiterado in-

cumplimiento de pagos a proveedores, lo que paraliza la cadena de suministros de la entidad.

En el aspecto laboral, SITAPASAM condena la abierta hostilidad de la gestión hacia el personal. Esta destructiva administración ha provocado que la Superintendencia Nacional de Fiscalización Laboral (SUNAFIL) multe a EMAPA San Martín con más de S/ 347 mil debido a infracciones laborales graves que afectaron a once trabajadores. Entre las faltas detectadas se encuentran el despido arbitrario de personal antiguo, la falta de registro en plani-

llas y la no afiliación a la seguridad social.

A esto se suma el sistemático incumplimiento de los pactos colectivos vigentes, como la no entrega de uniformes desde hace dos años, lo que afecta directamente el desempeño seguro de las labores diarias.

Ante la gravedad de los hechos, el cuerpo directivo de SITAPASAM sostuvo una reunión con el diputado por la región, Francisco Javier Gatica Vega. El legislador se solidarizó con la problemática y asumió el compromiso firme de impulsar la petición del gremio sindical.

El parlamentario Gatica Vega gestionará el pliego de reclamos ante el despacho del Ministro de Vivienda y el nuevo Presidente Ejecutivo del OTASS, actuando como canal directo de fiscalización en la capital.

Ante el riesgo inminente que corre el derecho al agua de miles de familias, SITAPASAM invoca la sensibilidad social de los alcaldes de las municipalidades accionistas de la EPS. Como legítimos representantes del pueblo y custodios del patrimonio público, el sindicato los insta firmemente a emitir un pronunciamiento público de respaldo para recuperar la transparencia, la dignidad laboral y la eficiencia técnica que la región exige con urgencia.

Y accesorios para armas de fuego, en terminal terrestre de Morales

INCAUTAN 665 MUNICIONES

Tarapoto, San Martín.— Un total de 665 municiones sin percudir de diversos calibres, además de accesorios y elementos relacionados con armas de fuego, fueron incautados por personal de la Policía Nacional durante un operativo de control realizado en el terminal terrestre Santa Anita, ubicado en el distrito de Morales. La intervención estuvo a cargo de efectivos de la Región Policial San Martín, a través de la DIVINCRI San Martín, con el apoyo de funcionarios de Aduanas, como parte de las acciones preventivas desarrolladas en el marco del operativo "Perú Seguro".

El operativo se desarrolló el 7 de agosto, entre las 5:00 y

las 7:20 de la noche. Durante las acciones de control efectuadas en las instalaciones de la empresa de transportes CIVA, los agentes ubicaron una caja de cartón sellada correspondiente a una encomienda. Al verificar el contenido del paquete, los efectivos encontraron 665 municiones sin percudir de diferentes calibres. Junto con las municiones también fueron hallados una cacerina, cuatro protectores de empuñadura de pistola y 12 kits de limpieza para armamento. Todo el material encontrado fue recogido y lacrado de acuerdo con el procedimiento correspondiente, para posteriormente ser trasladado a las instalaciones del



DEPINCRI Tarapoto. Investigan procedencia y destino las autoridades policiales iniciaron las diligencias destinadas a establecer la procedencia, destino y circunstancias del traslado del material incautado, así como determinar las responsabilidades que pudieran corresponder conforme a ley. La intervención forma parte de las acciones de prevención y control que desarrolla la Policía

Nacional en puntos estratégicos de la región, con el objetivo de fortalecer la seguridad ciudadana y detectar el traslado irregular de municiones y otros elementos vinculados con armas de fuego.

El material permanece bajo custodia de las autoridades mientras continúan las investigaciones, con conocimiento de las instancias competentes.

Desde las 00 horas, contra el alza de combustible

HOY HUELGA INDEFINIDA EN PUCALLPA

El Frente de Defensa del Departamento de Ucayali (FREDEU) y dirigentes de la sociedad civil anuncian el inicio de una huelga regional indefinida desde este lunes 10 de agosto, en protesta por lo que califican como abandono y falta de atención a las principales demandas sociales, económicas y educativas de la región.

A través del Comunicado Oficial N.º 001-2026-FREDEU, las bases sociales del gremio señalaron que la medida fue acordada por unanimidad y cuenta, según el documento, con el respaldo de organizaciones de la sociedad civil, gremios sindica-

les, asentamientos humanos, organizaciones campesinas, la CGTP, el sector transporte, la comunidad universitaria y otros sectores de la población.

Entre sus principales demandas figura el rechazo al incremento del precio de los combustibles y a la calidad del producto que, según sostienen, se comercializa en la región. El FREDEU exige al Gobierno Central adoptar medidas para garantizar combustible de calidad y a precios justos, considerando que Ucayali es una región productora de hidrocarburos.

Otro de los puntos de la pla-

taforma de lucha está relacionado con la crisis universitaria. El Frente de Defensa sostiene que los estudiantes llevan más de 75 días en huelga y exige una solución inmediata a sus demandas, además de solicitar la destitución de tres autoridades universitarias, a quienes atribuye una presunta incapacidad de gestión y falta de atención a los reclamos estudiantiles.

Asimismo, el gremio exige la destitución de la directora de la UGEL Coronel Portillo, alegando la existencia de presuntas irregularidades y cuestionamientos a su gestión. Este pedido se suma a



las protestas protagonizadas recientemente por docentes y dirigentes sindicales, quienes también han solicitado la intervención de las autoridades educativas. Finalmente, los organizadores convocan a colegios pro-

fesionales, comerciantes, transportistas, agricultores, estudiantes y familias ucayalinas a sumarse a la medida de fuerza. Los dirigentes señalaron que la huelga busca generar una respuesta del Gobierno Central y de

las autoridades regionales frente a las demandas planteadas, aunque el impacto y alcance de la paralización dependerán de la participación efectiva de los sectores convocados. J.Castillo

Con el objetivo de buscar mayor comodidad a usuarios de justicia

Juzgados de Familia se trasladan a nueva sede



El presidente de la Corte Superior de Justicia de Ucayali, Hermógenes Vicente Lima Chayña, supervisó los trabajos de reubicación e implementación de los órganos jurisdiccionales y administrativos de la Sede Familia, trasladados al inmueble ubicado en el jirón Tarapacá N.º 913, en el distrito de Calleria.

La nueva sede permitirá concentrar los juzgados especializados y de paz letrado de familia, así como otros servicios vinculados a la atención de los usuarios. La medida busca mejorar las condiciones de atención y facilitar el acceso de los ciudadanos al servicio de justicia. Mediante la Resolución Administrativa N.º 000431-2026-P-CSJU-PJ, se dispuso que, desde el 4 de agosto, funcionen en este inmueble el Primer y Segundo Juzgado Especializado de Familia, el Juzgado Transitorio de Familia en la subespecialidad de Violencia contra la Mujer y los Integrantes del Grupo Familiar, los juzgados de Paz Letrado de Familia, la Coordinación y Mesa de Partes del Módulo de Familia y el Equipo Multidisciplinario.

Durante la supervisión, Lima Chayña explicó que la

reubicación forma parte del proceso de adecuación a los módulos corporativos de familia impulsado por el Consejo Ejecutivo del Poder Judicial y constituye un paso previo para avanzar hacia la implementación de la oralidad en los procesos de familia. Asimismo, pidió comprensión a los usuarios durante el periodo de adecuación, que tendría una duración aproximada de una semana.

El titular de la Corte destacó que la nueva sede se encuentra en una zona céntrica de la ciudad, próxima a la sede central del Módulo Penal y a la Unidad de Flagrancia, lo que permitirá brindar mayores facilidades de acceso a los justiciables y litigantes. También explicó que el

modelo de oralidad busca reducir progresivamente la dependencia de los expedientes físicos y fortalecer el uso del Expediente Judicial Electrónico, con audiencias que permitan una mayor interacción entre jueces y partes. Finalmente, informó que el área administrativa que anteriormente funcionaba en el inmueble de jirón Tarapacá fue trasladada al local donde operaban los juzgados especializados de familia, ubicado a espaldas del Mercado N.º 3. Con esta reorganización, la Corte Superior de Justicia de Ucayali busca optimizar sus ambientes y mejorar las condiciones para la prestación del servicio de justicia a la población. J.Castillo

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro
grupo de suscriptores
y te enviamos tu
diario virtual



INFORMES: ☎ 918 684 169

Revela joven que grabó los últimos minutos de Adriano:

“NOS ADVIRTIERON QUE EL RIO MAYO ERA PELIGROSO”

TARAPOTO. “El río estaba demasiado crecido y nos advirtieron que era peligroso”. Así recordó Jeanpool Cruz los minutos previos a la desaparición de Adriano Díaz Sánchez, adolescente de 15 años que continúa siendo buscado tras desaparecer en las aguas del río Mayo. Jeanpool coincidió con Adriano en un balneario alrededor de las 4:30 de la tarde.

Según relató, apenas llegó al lugar recibió advertencias de una familia que se encontraba allí sobre el peligro que representaban las condiciones del río, debido al incremento del caudal y la presencia de fuertes remolinos. Poco después, Adriano llegó acompañado de otro joven y conversó brevemente con Jeanpool mientras este realizaba una transmisión en vivo para sus redes sociales. Durante ese encuentro, el adolescente le habría propuesto realizar un reto que consistía en lanzarse desde un puente hacia el río.

Jeanpool rechazó la propuesta. “Le dije que no porque no sé nadar y siempre le he tenido respeto al agua”, recordó. Quedó registrado en una transmisión Después de conversar con los adolescentes, Jeanpool continuó con sus ac-

tividades y posteriormente abandonó el balneario. No presenció el momento en que Adriano habría ingresado al río. Horas después, al regresar a Tarapoto, se enteró de que el adolescente que aparecía en su transmisión era precisamente el menor reportado como desaparecido. “Era un joven muy educado, amable, alegre y lleno de vida.

Es muy triste saber lo que ocurrió”, expresó con evidente consternación. El joven también lamentó la muerte de Reinaldo Díaz Sánchez, abuelo de Adriano, quien falleció luego de conocer la desaparición de su nieto, aumentan el dolor de una familia que atraviesa una doble tragedia. Piden intensificar la búsqueda Jeanpool hizo un llamado a las autoridades para reforzar las labores de búsqueda y brindar apoyo a los familiares de Adriano, al considerar que cada minuto es importante. Asimismo, pidió a la población respetar las advertencias de



seguridad y evitar ingresar a zonas peligrosas del río Mayo, especialmente cuando el caudal aumenta y las corrientes generan remolinos. El testimonio de Jeanpool refuerza la preocupación por las condiciones del río al momento de la desaparición y se suma a las versiones de quienes estuvieron en el balneario ese día. Mientras tanto, los familiares esperan que los equipos de búsqueda puedan obtener resultados y esclarecer lo ocurrido con el adolescente.

safios forman parte de cualquier entorno laboral. La diferencia radica en la forma en que se comunican. En lugar de centrar el discurso en los problemas o en la búsqueda de responsables, es recomendable utilizar expresiones como “¿cómo podemos mejorar este proceso?” o “exploremos una alternativa que beneficie a todos”. Este tipo de comunicación favorece un clima laboral positivo, fortalece el liderazgo y preserva la imagen profesional. 5. Cuidar la comunicación en los entornos digitales y las redes profesionales. La marca personal también se construye en los espacios digitales. Cada publicación, comentario o interacción comunica valores, competencias y nivel de profesionalismo. Mantener coherencia en el discurso, evitar respuestas impulsivas y compartir contenido de valor permite fortalecer la reputación digital y ampliar las oportunidades de networking, colaboración y crecimiento profesional.

6. Mantener coherencia. Una marca personal sólida no solo depende de lo que se dice, sino también de la coherencia entre el discurso, el comportamiento y los valores que se proyectan. Cuando el lenguaje está alineado con las acciones, se fortalece la autenticidad y la credibilidad, dos atributos esenciales para generar confianza. La consistencia en la comunicación permite construir una identidad profesional diferenciada.

Finalmente, la docente destacó que el lenguaje positivo representa una herramienta estratégica para el desarrollo profesional y la consolidación de una marca personal auténtica.

¿Cómo utilizar el lenguaje positivo para fortalecer la marca personal?

Una palabra puede abrir oportunidades. En un entorno profesional competitivo y altamente conectado, el lenguaje deja de ser solo un medio de comunicación para convertirse en un recurso estratégico de la marca personal. La forma en que un profesional se expresa influye directamente en la confianza que inspira, la credibilidad que proyecta y las oportunidades que puede generar.

Yomira Zavaleta Ganoza, docente de Administración y Marketing de la Universidad Tecnológica del Perú (UTP), sostiene que el lenguaje positivo es una competencia esencial para fortalecer la reputación profesional, consolidar relaciones interpersonales y potenciar el liderazgo. En ese contexto, propone seis recomendaciones para convertir la comunicación en una aliada del crecimiento profesional.

1. Reconocer la influencia del lenguaje en la imagen profesional. Las palabras transmiten más que información; reflejan seguridad, actitud y preparación. El uso frecuente de expresiones negativas o dubitativas puede proyectar inseguridad, mientras que un lenguaje claro, preciso y positivo fortalece la percepción de profesionalismo. Es recomendable identificar muletillas, expresiones limitantes o mensajes ambiguos y reemplazarlos por un discurso con más confianza y compromiso.



2. Proyectar una mentalidad de crecimiento. La manera en que una persona habla sobre sí misma influye tanto en su autopercepción como en la percepción de quienes la rodean. Expresiones como “estoy en proceso de mejora”, “tengo disposición para aprender” o “puedo desarrollar esta habilidad” reflejan una mentalidad orientada al aprendizaje continuo. Este enfoque fortalece la autoconfianza y proyecta una imagen de adaptación, resiliencia y desarrollo profesional permanente.

3. Practicar una comunicación asertiva y empática. El lenguaje positivo no consiste en ignorar los problemas, sino en abordarlos con respeto, objetividad y orientación hacia soluciones. La comunicación asertiva permite expresar ideas con claridad y firmeza, mientras que la empatía favorece la comprensión de diferentes perspectivas. Escuchar activamente, validar opiniones y responder de manera constructiva fortalece la confianza y mejora el trabajo colaborativo.

4. Gestionar situaciones difíciles con un enfoque orientado a soluciones. Los conflictos y de-

Las aguerridas chicas conquistan el título en Arequipa

Pucallpa campeón nacional U15

do especial, debido a que las jóvenes deportistas llegaron hasta Arequipa gracias al esfuerzo de sus dirigentes, encabezados por el presidente Harry Bartra, los padres de familia y algunas personas que brindaron su apoyo para hacer posible su participación. Tras la victoria, las campeonas dedicaron el título a toda la población pucallpina y a quienes contribuyeron para que pudieran representar a Ucayali en este campeonato nacional.

La selección estuvo integrada por Saori Jasmin Sifuentes Barzola, Vianca Valentina Alvarado Sánchez, Guadalupe Paredes Torres, Eliany Gloria García Duenñez, Flavia Alejandra Vela Vásquez, Amada Jennifer Jaime Reátegui, Kiara Valeria Hidalgo Zumaeta, Rafaela Walska Vidaurre Torres, Lusangel Arabel Merlín Chanchari, Valeska Darnell Ruiz Cachique, Brenda Eliana Martínez Sinuiri y Gabriela Adriana Reyes Vilchez.

El desempeño individual de las pucallpinas también fue reconocido durante la premiación. Flavia Vela fue distinguida como mejor central,

Valeska Ruiz como mejor líbero, mientras que Lusangel Merlín recibió el reconocimiento como mejor jugadora del torneo. Hay que resaltar la participación de los refuerzos, Gabriela Reyes y Lusangel Merlín.

El equipo estuvo dirigido por el entrenador Antony Betancur, con Manasés Rengifo como asistente técnico, y contó con el acompañamiento del director de Técnica Deportiva de la Liga de Vóley, Edwin Medina. Con este campeonato, las jóvenes voleibolistas escriben una nueva página para el deporte ucayalino y demuestran que la disciplina, el esfuerzo y la perseverancia pueden llevar a Pucallpa a lo más alto del vóley nacional.

Ahora queda la pregunta: ¿aparecerán las autoridades para felicitarlas y agasajarlas después de que, según los organizadores, tuvieron poco o ningún respaldo para llegar hasta Arequipa? Las campeonas ya hicieron su parte en la cancha; corresponde ahora reconocer su esfuerzo y valorar este importante logro para el deporte ucayalino. J.Castillo



■ ¡Alerta! Insn Breña:

CASOS RESPIRATORIOS EN NIÑOS ANTE CAMBIOS BRUSCOS DE CLIMA



En el Servicio de Emergencia del INSN se atiende a 80 niños al día desde un proceso gripal hasta neumonías muy complicadas. Médicos instan a padres a proteger a los más pequeños ante los primeros síntomas. Breña, ¡Alerta! Ante los cambios bruscos de clima como consecuencia del el Fenómeno de El Niño, los casos de afecciones respiratorias en pacientes pediátricos han ido en aumento en las últimas semanas. El Servicio de Emergencia del Instituto Nacional de Salud del Niño (INSN) Breña reporta una atención diaria de entre 140 y 180 pacientes, de los cuales cerca de 80 ingresan por cuadros respiratorios de diversa severidad, que van desde procesos gripales o resfriados leves hasta complicaciones severas como neu-

monías o crisis moderadas de asma. Así lo informó el Dr. Jorge Chacón, Jefe de Guardia del Servicio de Emergencia del INSN. "Hemos visto, en esta oportunidad, por el cambio de clima, que no está bien definido, los cuadros virales, respiratorios se han incrementado. En algunos casos se pueden complicar con cuadros de asma y de neumonía", precisó. Las mañanas soleadas, además, pueden llevar a que los padres reduzcan las medidas de protección y expongan a los niños a cambios bruscos de temperatura durante el día, indicó. Ante esta situación, el especialista hizo un llamado urgente a los padres de familia para extremar los cuidados y prevenir complicaciones graves en la salud infantil.

¿Cómo proteger a los niños ante el clima cambiante?

- * Prendas de manga larga: aunque la mañana sea soleada, es recomendable llevar una prenda que permita proteger al menor si la temperatura desciende repentinamente.
- * Reposo ante los primeros síntomas: si el niño presenta un cuadro gripal, debe permanecer en casa durante los primeros dos o tres días, descansar y mantenerse hidratado.
- * No enviarlo al colegio si está enfermo: además de favorecer el contagio entre sus compañeros, asistir a clases mientras presenta síntomas puede dificultar su recuperación y favorecer complicaciones.
- * Evitar el contacto con personas enfermas: reducir la exposición a familiares o personas con sínto-

mas respiratorios ayuda a disminuir el riesgo de contagio.

* Nada de automedicación: ante la persistencia de los síntomas o la aparición de signos de alarma, el menor debe ser evaluado por un pediatra. Los medicamentos no deben administrarse por cuenta propia.

Cuidado especial para bebés y niños pequeños. En los recién nacidos, la lactancia materna cumple un papel fundamental en la protección frente a infecciones respiratorias, debido a los anticuerpos e inmunoglobulinas que recibe el bebé a través de la leche materna.

Si el menor presenta fiebre, pueden utilizarse medios físicos como baños con agua tibia, evitando el agua fría o helada. Después del baño, especialmente en niñas y niños con cabello largo, es importante secarlo completamente con una toalla y, de ser necesario, utilizar una secadora con aire tibio.

Mientras el niño esté enfermo, lo ideal es que permanezca en casa y protegido de los cambios de temperatura. Si fuera indispensable salir, el cabello debe estar completamente seco y debe evitarse la exposición inmediata a ambientes fríos.

Los cuadros virales pueden afectar con mayor intensidad a los menores con antecedentes de asma o alergias y desencadenar episodios de espasmo bronquial, crisis asmáticas o neumonía. Por ello, ante síntomas que persisten o empeoran, es importante buscar atención médica oportuna.

El Dr. Jorge Chacón también recordó a los padres de familia a que cumplan con el esquema de vacunación de sus hijos para que estén protegidos de las enfermedades respiratorias y otras.

Temporalmente, tras volcadura de cisterna con aceite crudo de palma aguas arriba de la captación PTAP CIERRAN SERVICIO POR CONTAMINACIÓN DE LA FUENTE AHUASHIYACU



Tarapoto, agosto de 2026. La Empresa Prestadora de Servicios de Saneamiento Emapa San Martín S.A. comunica a sus usuarios y a la población en general lo siguiente:

El viernes 7 de agosto, un accidente con volcadura de una cisterna en la carretera Tarapoto – Yuriyagui provocó el derrame de aceite crudo de palma aguas arriba de la captación de la Planta de Tratamiento de Agua Potable (PTAP) Ahuashiyacu. La situación se agravó durante la madrugada del sábado 8 de agosto debido a intensas lluvias que incrementaron el caudal de la fuente, arrastrando más residuos contaminantes hacia las instalaciones.

Ante este riesgo inminente, se dispuso el cierre total de la captación y la suspensión de la producción a las 03:30 horas, implementando además la restricción preventiva de la salida de agua potable del reservorio de 2,800 m³, con el fin de asegurar las reservas y proteger la infraestructura.

Sectores afectados

Esta situación de fuerza

mayor genera el desabastecimiento temporal del servicio de agua en:

Todo el distrito de La Banda de Shilcayo

Parte del Barrio El Huaico (desde el Jr. Cusco hacia abajo, entre el Jr. Jiménez Pimentel y el Jr. Jorge Chávez)

Al haberse superado las 6 horas de interrupción continua del servicio, la empresa ha implementado de inmediato el plan de contingencia para el abastecimiento alternativo de agua potable. Para ello, se ha dispuesto el despliegue de 3 cisternas propias y 5 cisternas externas, las cuales vienen recorriendo los sectores afectados.

La Gerencia General, la Gerencia de Operaciones y la Oficina de Producción evalúan constantemente la calidad de la fuente, mientras el personal técnico realiza labores intensas de limpieza para retirar los residuos de aceite. El sistema se reactivará de forma progresiva únicamente cuando se garantice la ausencia total de contaminantes y el agua sea apta para el tratamiento, priorizando la salud de la población.

Bacterias en el semen influyen a fertilidad de la mujer

Los desequilibrios bacterianos en el semen de los hombres son un factor de riesgo de infertilidad y en la flora intestinal de las mujeres se relacionan con una menor probabilidad de embarazo mediante tratamientos de fertilidad y más tiempo para concebir.

Un nuevo estudio que publica The Lancet Obstetrics, Gynaecology, & Women's Health encabezado por el Hospital Universitario de Copenhague analizó la flora intestinal y vaginal de las mujeres y el semen de los hombres, tras lo que hicieron un seguimiento de los embarazos y partos de cada pareja a lo largo del tiempo.

Hasta ahora, el microbioma vaginal se ha estudiado ampliamente en relación con la fertilidad, pero los microbiomas intestinal femenino y el

seminal han sido en gran medida ignorados, señala el artículo.

Los resultados del estudio apuntan que el desequilibrio de las bacterias presentes en el semen de los hombres se asoció con una reducción sustancial de las posibilidades de que una pareja tuviera un hijo y con un mayor número de abortos espontáneos.

En el caso de las mujeres, el desequilibrio en la flora intestinal se vinculó a un mayor tiempo para concebir y una menor probabilidad de concepción con tratamientos de fertilidad, pero no se observó relación con los abortos espontáneos.

El desequilibrio de la flora vaginal, por su parte, no se relacionó claramente ni con la infertilidad ni con la pérdida del embarazo.

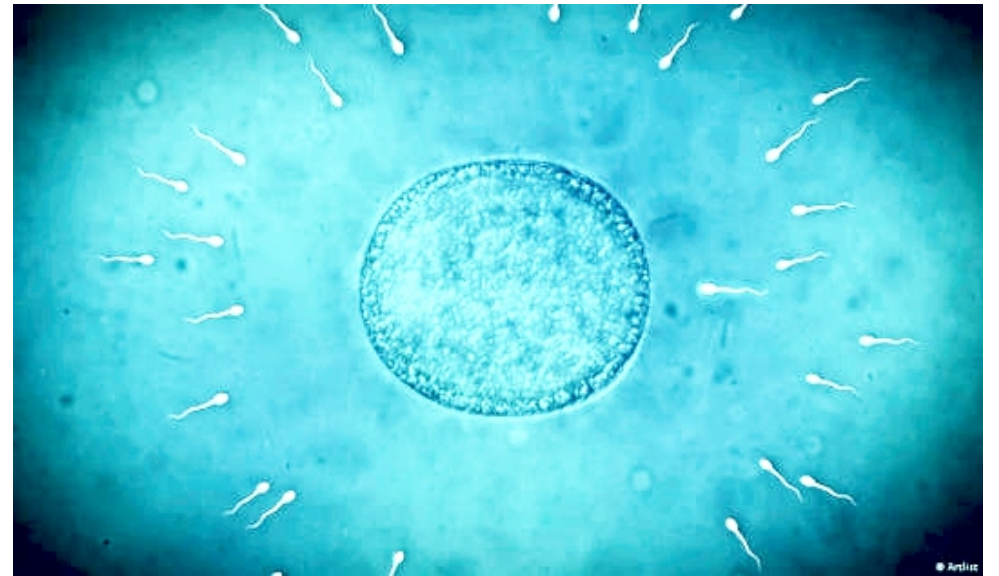
Los investigadores hallaron que uno de cada cuatro hombres presentaba un desequilibrio bacteriano asociado a peores resultados reproductivos.

La exploración

El estudio siguió a 353 mujeres y a 191 de sus parejas masculinas, reclutadas entre abril de 2018 y septiembre de 2023, que se sometían a tratamientos de fertilidad o habían sufrido abortos recurrentes.

En el caso de los hombres, se estudió lo que los autores denominan 'disbiosis seminal de tipo vaginal', que es una composición bacteriana del semen parecida a la alteración bacteriana (disbiosis) que típicamente ocurre en la vagina.

El trabajo indica que aproximadamente una cuarta parte de los hombres presentaba



un desequilibrio bacteriano en el semen, el cual no se detecta con un análisis estándar, por lo que los resultados pueden parecer normales incluso cuando está presente. Entre las parejas sometidas a tratamientos de reproducción asistida, el 57 % de aquellas en las que el hombre presentaba ese desequilibrio logró tener un bebé, frente al 85 % de las parejas en las que el semen no esta-

ba afectado.

Los abortos espontáneos también fueron más frecuentes cuando el hombre presentaba el desequilibrio, lo que afectó aproximadamente a una de cada cinco parejas más que cuando no se detectó, apunta la revista.

Los autores afirman que los resultados "respaldan la idea de replantear el microbioma reproductivo como una cuestión que afecta a la pareja en

su conjunto, en lugar de limitarse únicamente a la mujer", destaca el artículo.

Estos hallazgos sobre factores de riesgo microbianos, hasta ahora desconocidos y potencialmente modificables, respaldan la utilidad de la evaluación del microbioma a nivel de pareja y proporcionan una justificación para futuros ensayos de intervención, según los firmantes.

MINEM

Asegura abastecimiento combustibles en Ucayali



Con el objetivo de sumar esfuerzos y arribar a soluciones que garanticen el suministro de combustibles en la

región Ucayali, el ministro de Energía y Minas, Guillermo Shinno, se reunió con el diputado Oswar Elbis Cahuaza

Mitivire.

En el encuentro, se indicó que el abastecimiento de combustibles en Ucayali está

a cargo de Petroperú, que transporta el producto desde la refinería de Conchán, y que actualmente hay inventarios en planta y en tránsito, por lo que no hay riesgo de desabastecimiento ni afectación de suministro.

El diputado planteó la importancia de incrementar la fiscalización en el mercado de combustibles en la región, incluyendo mecanismos de control a la especulación y acaparamiento, con el concurso de Indecopi, Osinergmin y otros agentes reguladores, a lo que el ministro indicó que trasladaría ese pedido a las instancias correspondientes.

Asimismo, se destacó la importancia de fortalecer la capacidad de almacenaje de combustibles para Ucayali, y el ministro señaló que se evaluarán los mecanismos necesarios para atender esta problemática y alcanzar soluciones que brinden mayor seguridad energéticas a la región.

"Trabajemos en estas soluciones para mejorar las existencias y brindar mayor seguridad a la población de Pucallpa y otras ciudades de la

región Ucayali," puntualizó el ministro, en tanto que el diputado destacó la apertura y voluntad del trabajo del sector

para alcanzar el consenso y arribar a soluciones duraderas.

CONVOCATORIA

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

Estimados Socios:

La junta directiva del Club Deportivo Sport Loreto, invita a todos sus socios a participar de la Asamblea General Ordinaria, que se llevará a cabo el día Domingo 16 de Agosto del año en curso, en los ambientes de vuestra institución Jr. Atahualpa N° 400 - Calleria.

1ra Citación 9.00 am

2da Citación 9.30 am

3ra Citación 10.00 am

AGENDA:

1° Elección del Comité Electoral

2° Presentación de Listas

3° Elección de Nueva Junta Directiva - Periodo 2026 - 2027

4° Proclamación y Juramentación de la Nueva Junta Directiva

Atentamente.

Christian Quiroz Shapiama
Presidente

Jorge Tuesta Macedo
Secretario

Desde muy joven trabajó en la Universidad Nacional de Ucayali Pucallpina Dalia Peralta es notario público en USA

Rosa D. Peralta
NOTARY PUBLIC MARYLAND

- Autorizaciones de viaje
- Partidas de Nacimiento
- Apostilla de documentos
- Notarización de notas/records
- Carta Poder
- Bienes raíces
- Oficiante de bodas

+1 (240) 704-4806

Rosa Dalia Peralta Tuana- Norteamérica-EEUU imple- cios profesionales como No-
ma, en Estados Unidos de mentó un espacio de servi- tary Public, además de capa-

citadora-facilitadora en salud mental a familias latinas residentes en el país norteamericano. Peralta Tuanama, natural de Pucallpa, licenciada en periodismo y magister en psicología educativa, brinda servicios profesionales como capacitadora-facilitadora en grupo de apoyo emocional no clínicos-salud mental, sesiones que se imparten a los jóvenes en las escuelas y los padres por vía zoom en las tardes, noche.

Rosa Dalia, desde muy joven trabajó en la Universidad Nacional de Ucayali, así como en otras instituciones públicas, durante casi 20 años. Desde el 2017 radica en EEUU, trabajando enseñando a niños y en el Banco Mundial, como promoción relaciones humanas y caja. Trabaja actualmente en una ONG relacionado con familias latinas en escuelas de su condominio relacionado con la salud mental.

"Actualmente, compartiendo horarios me desempeño como Notary Public, estudio que implementé en EEUU, articulando trabajo con la finalidad de atender las múltiples necesidades de la comunidad latina", detalla la profesional ucayalina.

Los servicios que brinda como Notary Public es en autorizaciones de viajes, partida de nacimiento, apostilla de documentos, notarización de notas/records, carta poder, bienes raíces y oficiantes de bodas, por la que pueden comunicarse al 12407044806.

La periodista colegiada en Pucallpa y miembro activa de la Asociación Nacional de Periodistas del Perú-ANP, por mucho tiempo ejerció la profesión en radio y prensa escrito, en la que condujo su propio medio de comunicación en la tierra colorada.

Rosa Dalia, de vez en cuando viene a su Pucallpa, para reencontrarse con sus ex-compañeros y compañeros de trabajo en la UNU, así como con sus colegas de profesión, en la que degustan caldo de carachama, timbuchi de acarahuasú, patarashca, chupishca, juane de gallina de chacra, sarapatera, entre otros platos que gusta a la emprendedora ucayalina, que radica en EEUU por más de nueve años. (Colaborador: W La Torre)

"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"

Jorge Abraham Isla Maldonado
ABOGADO
REG. CASM. N° 1001

- Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su -
- Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta.
- Tramito Procesos Hereditarios.
- Se Levanta Observaciones Registrales

jorgeabraham19@hotmail.com Oficina: Jr. Yurimaguas N°247 - "B"
jorgeisla.maldonado50@gmail.com Cel: 939 188 137 Telf. 042-781201
Jorge Abraham Isla Maldonado BANDA DE SHILCAYO

VUELOS DIARIOS
Pucallpa - Contamana

RED WING AVIATION

Contactanos:
PUCALLPA: Wunder Coral : 961 908 849
CONTAMANA: Eleazar Alva : 941 897 361

LLP Abogados & Asociados

Luis Antonio León Pina
ABOGADO

950652088
(061)639954
Casilla Elec. N° 71677
luchopaz422@hotmail.com
JR. ATAHUALPA N° 178 - PUCALLPA

Haga crecer su NEGOCIO Anuncie aquí

PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO
AL CELULAR : 942425491

COLEGIO MÉDICO VETERINARIO DEL PERÚ
DEPARTAMENTAL DE UCAYALI
COMITÉ ELECTORAL DEPARTAMENTAL

ELECCIONES DE CONSEJO DIRECTIVO, PERÍODO 2024-2026

COMUNICADO:

El Comité Electoral Departamental (CED) de Ucayali, de acuerdo con lo estipulado en el Título IX del Reglamento de la Ley 16200, Estatuto y el Reglamento Electoral del CMVP, CONVOCA A ELECCIÓN DEL CONSEJO DEPARTAMENTAL DE UCAYALI PARA EL PERÍODO COMPRENDIDO DEL 24/10/2024 AL 23/10/2026.

1. CRONOGRAMA ELECTORAL

Convocatoria a Elecciones:	04 de agosto de 2024
Solicitud de Inscripción de Listas:	hasta el 29 de agosto de 2024 (Horario: 10.00 a.m. - 6.00 p.m.)
Publicación de Listas en la Web:	07 de setiembre de 2024
Convocatoria a Asamblea Departamental Ordinaria:	08 de setiembre de 2024
Impugnación de Listas y Tachas de Candidatos:	12 de setiembre de 2024
Resolución de Impugnaciones y Tachas:	13 de setiembre de 2024
Candidatos Sustitutos:	16 de setiembre de 2024
Publicación de Listas Oficialmente Inscribas	19 de setiembre de 2024
Elecciones en Asamblea Departamental Ordinaria:	Domingo 29 de setiembre de 2024
Publicación de resultados y envío de actas al CEN:	Domingo 29 de setiembre de 2024
Transferencia de cargos e instalación del Consejo Departamental electo:	Jueves 24 de octubre del 2024

2. CARGOS A CUBRIR: Decano, Vice Decano, Secretario, Tesorero y Vocal

3. NÚMERO DE FIRMAS DE ADHERENTES PARA PRESENTAR LISTAS: Mínimo 11 (ONCE).

4. LUGAR DE INSCRIPCIÓN: Jr. 7 de Junio 274 - Pucallpa (CLÍNICA VET. SAN MARCOS).

5. LUGAR DE SUFRAGIO: Jr. Guillermo Sisley 474 -Pucallpa (CENTRO VET. SAN MARCOS).

Pucallpa, 04 de agosto de 2024.

M.V. Fernando Martín Tapia Cano
PRESIDENTE CED UCAYALI

M.V. Samuel Mestanza Mendo
VOCAL CED UCAYALI

M.V. Neiser Robinson Osampo Nunceay
SECRETARIO CED UCAYALI



Gobernador recorrió instalaciones junto al padre Raimundo

GOREL BUSCA MEJORAR AMBIENTES EL CETPRO SAN MARTÍN DE PORRES

El gobernador regional de Loreto, René Chávez, recorrió los ambientes del CETPRO San Martín de Porres junto al padre Raimundo y la directora, con el propósito de conocer las condiciones del local y las necesidades que presenta. Durante el recorrido se verificaron los espacios destinados a la formación técnica y se recogió información que permitirá evaluar las acciones necesarias para mejorar sus ambientes y brindar mejores

condiciones a los estudiantes.

Es importante destacar la labor que realiza el padre Raimundo en favor de las personas que más necesitan, brindando apoyo y atención a quienes acuden en busca de ayuda. En ese sentido, René Chávez destacó la importancia de acompañar este tipo de iniciativas y sumar esfuerzos para seguir atendiendo las necesidades de la población.

Un parásito diminuto asociado al gato causaría esquizofrenia



¿Amor gatuno... o doble riesgo?

Un estudio realizado en Australia ha revelado una conexión insospechada entre tener un gato y el riesgo de desarrollar esquizofrenia. Los investigadores analizaron 17

estudios realizados a lo largo de 44 años y en 11 países diferentes. ¿El resultado? Según sus conclusiones, convivir con un gato podría, en realidad, duplicar el riesgo de presentar trastornos relacionados con la esquizofrenia.

Este hallazgo deja abiertos muchos interrogantes sobre nuestro vínculo con estos compañeros de cuatro patas. De hecho, saca a relucir una nueva interpretación para la expresión "loca de los gatos" (o, para ser más inclusivos, "personas locas de los gatos").

La investigación, publicada en diciembre de 2023 en la revista Schizophrenia Bulletin, desafía percepciones que llevan décadas instaladas en todo el mundo sobre los gatos domésticos. Ahora, sugieren una posible relación entre criarlos en casa y un mayor riesgo de desarrollar esquizofrenia.

Y si ya te parece sorprendente este resultado, espera a conocer al auténtico protagonista microscópico detrás del misterio.

El enigma de Toxoplasma gondii

En el centro de este rompecabezas se encuentra Toxoplasma gondii, un parásito diminuto que suele asociarse con los gatos. Aunque la mayoría de la gente apenas si lo nota, este organismo puede estar jugando un papel inesperado en el desarrollo de ciertos trastornos mentales. Toxoplasma gondii suele transmitirse por contacto con heces de gato infectadas. Para la mayoría de personas sanas, la infección pasa inad-

vertida o provoca síntomas muy leves. Sin embargo, en algunos casos, se ha vinculado este parásito con alteraciones neurológicas.

Pero atención: ¡nada de empezar a mirar a tu gato como si fuera el protagonista de una película de terror!

¿Y si solo es una casualidad?

Antes de que cunda el pánico, la calma llega desde el otro lado del planeta. Un estudio estadounidense realizado con 354 estudiantes de Psicología no halló ningún vínculo directo entre tener un gato y obtener puntuaciones más altas en escalas de esquizotipia (es decir, una tendencia a rasgos típicos de la esquizofrenia).

Eso sí, el estudio sí encontró que quienes habían recibido mordeduras de gato puntuaban más alto en ciertas escalas psicológicas. Un dato curioso, aunque desde luego no es como para pedir un cierre masivo de las cafeterías de gatos.

No, no hay motivos para el pánico felino

Entonces, ¿toca empaquetar a nuestros amigos peludos y decirles adiós? Por supuesto que no. Los autores del estudio australiano insisten en que este descubrimiento, aún siendo llamativo, no debe provocar pánico injustificado.

Sus recomendaciones, claras y sin rodeos:

La inmensa mayoría de las personas que conviven con gatos no desarrollan esquizofrenia.

Estos datos tan interesantes abren nuevas perspectivas sobre las complejas interacciones entre nuestro entorno, nuestros compañeros animales y la salud mental, pero todavía quedan muchas preguntas por responder.

El estudio es, en definitiva, un recordatorio de que la ciencia sigue teniendo mucho que enseñarnos sobre el intrincado mundo que nos rodea. Así que, si tienes un felino en casa, puedes seguir compartiendo sofá... aunque quizás ahora le mires con una pizca más de curiosidad (¡y con las ventanas bien cerradas, por si acaso!). The post Vivir con un gato: el impacto emocional que nadie esperaba según la ciencia appeared first on Futura-Sciences.

¡VUELE LOS DOMINGOS!

PUCALLPA ➔ ATALAYA
TARAPOTO ➔ PUCALLPA
TARAPOTO ➔ RODRÍGUEZ DE M.

☎ 942 694 483
🌐 SAETAPERU.COM

¡SU CARGA VUELA RÁPIDO!

✉ SOBRES DESDE s/ 8*	📦 PAQUETERÍA DESDE s/ 2.5* por Kg
--	---

CONTACTOS DE CARGA

☎ 900 834 077 **IQUITOS** ☎ 923 903 967 **TARAPOTO** ☎ 942 977 805 **PUCALLPA**

*CONSULTE LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES DE CVR - 001 Y VO - 001

ATENCIÓN PUCALLPA AI-Generated

CENTRO DE SANACIÓN ESPIRITUAL
LA SEÑORA PAOLA

Más de 20 años de experiencia
100% garantizado en todos nuestros trabajos

ASTRÓLOGA CON AMPLIOS CONOCIMIENTOS PARA MEJORAR TU VIDA, ESPIRITUAL CON CIENCIAS ALTERNATIVAS COMO MAGIA BLANCA ENTRE OTROS. POR MUY DIFÍCIL QUE SEA TU PROBLEMA! AMOR, DINERO, IMPOTENCIA SEXUAL, AMARRES, DESAMARRES Y MAS!

PIDA SU CITA: CEL: 947 720 558
HORARIO 9:00 A 21:00 hrs
ATENCIÓN TODOS LOS DÍAS

En Manantay

VÍCTOR HUGO LÓPEZ RÍOS REAFIRMA SU COMPROMISO CON LOS VECINOS DEL A.H. SANTA CLARA



Víctor Hugo López Ríos visitó el asentamiento humano Santa Clara, en el distrito de Manantay, donde sostuvo un importante encuentro con los

vecinos para hablar de sus principales necesidades y compartir los proyectos que plantea para mejorar la calidad de vida de las familias de es-

te sector.

Durante la reunión, agradeció las muestras de cariño, confianza y respaldo recibidas por parte de los morado-

res, reafirmando su compromiso de trabajar de la mano con la población.

"Gracias una vez más a todos los vecinos del asentamiento humano Santa Clara por este gran apoyo y por escuchar nuestro compromiso. Queremos trabajar junto a ustedes, escuchando de cerca sus necesidades, porque solo así podremos hacer realidad los grandes proyectos que necesita nuestro pueblo", expresó.

Entre los principales compromisos para Santa Clara destaca la construcción de un puente, una obra esperada por los vecinos y considerada fundamental para mejorar la conectividad, facilitar el tránsito de las familias y contribuir al desarrollo y progreso de toda esta zona de Manantay.

Víctor Hugo López Ríos señaló que continuará recorriendo los diferentes asentamientos humanos, caseríos y sectores del distrito, escuchando directamente a la población y recogiendo sus principales demandas.

Santa Clara también merece desarrollo, mejores oportunidades y obras que cambien vidas.

Por cierre de aeropuerto no hay evacuación

Brasil atiende a enfermos de prov. Purús



El moderno Hospital de Santa Rosa Do Purús-Brasil, atiende a enfermos de la provincia Purús-Perú, de tal manera, hace unos días fue trasladado desde Puerto Esperanza, un paciente que requería de intervención quirúrgica por un cuadro grave de apendicitis.

En estos días, la situación de Purús se agrava en todos los sectores, principalmente en salud, porque el cierre total del aeródromo de Puerto Esperanza, capital de la provincia; ha hecho que se cancelen los vuelos por el mantenimiento de la pista de aterrizaje, por ende, no hoy forma de evacuar a los enfermos graves a Pucallpa, además de que hay abastecimiento de medicamentos.

Sobre el tema, la Federación de Comunidades Nativas de la Provincia Purús-Feconapu, da cuenta que, desde el 1 de agosto, el aeródromo de Purús permanece cerrado por trabajos de mantenimiento a cargo de CORPAC. Como consecuencia, no es posible recibir vuelos de evacuación médica, dejando a los pacientes con cuadros graves sin la posi-

bilidad de ser trasladados por vía aérea hacia establecimientos médicos de Pucallpa.

Feconapu informa sobre una "articulación transfronteriza; Puerto Esperanza-Purús y Santa Rosa Do Purús-Brasil. Hace una semana estuvimos en Santa Rosa Do Purús Brasil, donde sostuvimos reuniones con autoridades políticas y representantes de la FUNAI para fortalecer los mecanismos de articulación transfronteriza que permitan atender oportunamente los casos de salud de mayor complejidad de los hermanos indígenas".

Este caso demuestra la importancia de fortalecer la cooperación transfronteriza entre Perú y Brasil para proteger la vida de la población de Purús, especialmente mientras el aeródromo permanezca cerrado. Seguiremos promoviendo acciones y alianzas que garanticen el acceso oportuno a la atención de salud para las comunidades indígenas de la provincia, se informa. (Colaborador: W La Torre)

Y precios están alineados a marcadores internacionales elevados por conflicto del medio oriente

Petroperú garantiza el abastecimiento de combustibles Ucayali

Ante el paro anunciado por gremios de transportistas para este lunes 10 de agosto en Ucayali, Petroperú informa a la opinión pública lo siguiente:

Los precios de lista de los combustibles de Petroperú se encuentran alineados con la evolución de los marcadores internacionales, que han registrado incrementos significativos en las últimas semanas debido a la escalada del conflicto en Medio Oriente. Esta situación se ha visto acentuada por la incertidumbre sobre la reapertura plena del Estrecho de Ormuz y los recientes ataques a buques petroleros en el mar Rojo y el golfo de Adén. Cabe precisar que las estaciones de servicio afiliadas a la red Petroperú son empresas independientes que determinan el

precio final de venta al consumidor, sin intervención de Petroperú.

En cuanto al abastecimiento en Ucayali, durante los últimos días Petroperú ha mantenido el despacho de diésel y gasolinas desde la planta de origen, permitiendo la reposición regular de los inventarios en la Planta de Ventas Pucallpa. Asimismo, se precisa que se dispone de inventario suficiente tanto en planta como en tránsito, con lo cual se garantiza el despacho continuo.

La empresa cuenta con las condiciones operativas y logísticas para continuar atendiendo los pedidos de combustibles y la demanda del mercado en la región.

Asimismo, Petroperú realiza un monitoreo permanente de la cadena de suministro y



coordina de manera continua con distribuidores, clientes y empresas transportistas, a fin de responder oportunamente ante cualquier contingencia que pudiera afectar el abastecimiento. Un escenario adicional es evaluar la viabilidad del uso de Fondo de Estabilización

de Precios de los Combustibles (FEPC).

Petroperú reafirma su compromiso de atender oportunamente la demanda de combustibles en Ucayali y continuará adoptando las medidas necesarias para asegurar el suministro en la región. COM-29

Minsa reafirma atención integral y basada en evidencia

BUSCAN BIENESTAR DE PERSONAS CON TRASTORNO ESPECTRO AUTISTA(TEA)

Especialistas advierten que no existe evidencia científica que respalde prácticas como el uso de la fuerza o el vapeo de tabaco como parte de las intervenciones para el TEA.

En el marco de su compromiso con la protección de la salud mental y el bienestar de las personas con trastorno del espectro autista (TEA), el Ministerio de Salud (Minsa) reafirmó que los establecimientos de salud del país brindan una atención integral, especializada y sustentada en evidencia científica, descartando prácticas que vulneren los derechos de las personas o que carezcan de respaldo técnico.

A través de los 306 Centros de Salud Mental Comunitaria implementados a nivel nacional, el Minsa ofrece atención especializada a niñas, niños, adolescentes y personas adultas con TEA mediante equipos multidisciplinarios conformados por profesionales de psicología, psiquiatría,

terapia de lenguaje y terapia ocupacional. Estos equipos elaboran planes de atención individualizados, de acuerdo con las necesidades y características de cada persona.

Durante el presente año, el Ministerio de Salud ha registrado 59 741 casos atendidos de personas con trastorno del espectro autista en los servicios de salud mental del país, en el marco de la Ley N.° 30150 (Ley de Protección de las Personas con Trastorno del Espectro Autista) y la Ley N.° 30947 (Ley de Salud Mental), fortaleciendo así el acceso a servicios especializados y una atención centrada en la persona.

La directora de Salud Mental del Ministerio de Salud, July Caballero Peralta, señaló que el abordaje del trastorno del espectro autista debe realizarse exclusivamente mediante intervenciones respaldadas por la evidencia científica y con pleno respeto a la dignidad, autonomía y dere-

chos de las personas.

"La atención de las personas con trastorno del espectro autista debe responder a criterios clínicos, éticos y científicos. Por ello, es fundamental que las familias accedan a información confiable y a servicios especializados que contribuyan al desarrollo y bienestar de cada persona, y al respeto pleno de sus derechos", indicó.

La especialista explicó que, según las necesidades de cada usuario, el abordaje puede incluir consulta médica, acompañamiento a los padres o cuidadores, reuniones grupales, terapias de lenguaje, terapia ocupacional, atención psicológica y, cuando exista indicación clínica, tratamiento farmacológico.

Asimismo, precisó que no existe evidencia científica que respalde intervenciones que impliquen el uso de la fuerza física, el vapeo o el consumo de tabaco como método terapéutico para el trata-



miento del trastorno del espectro autista, por lo que estas prácticas no forman parte de las recomendaciones ni de los tratamientos promovidos por el Ministerio de Salud.

Fortalecimiento de capacidades

Como parte de las acciones orientadas a mejorar la cali-

dad de la atención, el Minsa desarrolla de manera permanente procesos de capacitación dirigidos al personal de salud en la identificación temprana, evaluación y abordaje integral de las personas con trastorno del espectro autista y sus padres o cuidadores, promoviendo una atención oportuna, humanizada y ba-

sada en buenas prácticas clínicas.

Asimismo, pone a disposición de la ciudadanía la Línea 113, opción 5, donde se brinda orientación sobre salud mental, servicios disponibles y rutas de atención para personas con trastorno del espectro autista y sus familias.

En Colombia

De la Espriella promete "derrotar sin tregua al narcoterrorismo"



El nuevo presidente de Colombia, Abelardo de la Espriella, expresó este viernes (07.08.2026) su intención "de derrotar sin tregua al narcoterrorismo y a todas las organizaciones criminales" del país, durante su primer discurso como mandatario en una guarnición militar.

Elegido con un discurso de lucha contra guerrillas y narcos, el presidente ofreció dos caminos a los miembros de las agrupaciones ilegales: "someterse al imperio de la ley o enfrentar la fuerza decidida del Estado colombiano", dijo en el Cantón Militar Pichincha en la conflictiva ciudad de Cali (suroeste). "Los invito a todos a que nos constituyamos en permanentes 'defensores de la patria', porque ha llegado la hora de la recuperación total de la seguridad y de la libertad", afirmó rodeado de militares minutos después de jurar como presidente.

El nuevo gobernante procla-

mó el inicio "de la recuperación del orden, la autoridad y la libertad" en Colombia tras asumir como presidente con la promesa de doblegar a los grupos narcotraficantes. El mandatario de 48 años, aliado de Estados Unidos, aseguró que en su gobierno no habrá "espacio para maniobras que afecten la estabilidad de la nación", expresó frente a cuatro tanques de guerra y dos helicópteros militares.

Fumigaciones contra los cultivos ilícitos

De la Espriella, que se hace llamar El Tigre, se comprometió a poner fin a los fallidos planes de paz de Petro con organizaciones que trafican cocaína en el país con la mayor producción mundial de esta droga.

"La opción del diálogo está completamente agotada. El Estado históricamente fue suficientemente noble. El Estado bajo el régimen que ha terminado fue suficientemente cómplice. En la hora

del tigre será contundente y frentero contra el crimen", sostuvo.

Aseguró que "respetará" la independencia de los poderes en Colombia y prometió mantener una relación armónica con el Congreso.

Además, prometió que no convocará una asamblea constituyente para reformar la Constitución y que entregará el Gobierno dentro de cuatro años, periodo de su mandato.

También afirmó que bajo su Gobierno volverán las fumigaciones contra los cultivos ilícitos en el país, porque "la coca no se combate con estadísticas maquilladas, ni con mapas manipulados".

"Voy a implementar la fumigación con herbicidas de última generación que no causan daño a la salud humana, no contravienen el mandato de la Honorable Corte Constitucional y no afectan de ninguna manera el medio ambiente", declaró De la Espriella.

Y otras 3 que elevarían déficit fiscal:

MEF llevará al TC ley que eleva la pensión a maestros

El Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) prepara demandas de inconstitucionalidad ante el Tribunal Constitucional contra cuatro normas aprobadas por el Congreso durante el periodo 2021-2026, debido al impacto que podrían generar sobre el déficit fiscal y la deuda pública.

El ministro de Economía y Finanzas, Elmer Cuba, señaló que su sector ha identificado las leyes con mayor incidencia sobre las finanzas públicas: el incremento de pensiones para maestros jubilados, el aumento de pensiones para policías y militares, las disposiciones relacionadas con el incentivo CAFAE y los beneficios laborales para trabajadores del régimen CAS.

“Hemos escogido, de las muchas que hay, las cuatro que pueden mover la aguja, que efectivamente tienen que ver con pensiones a militares y

policías, pensiones a profesores jubilados, con CAFAE y con CAS”, manifestó.

CUESTIONA INICIATIVAS DE GASTO

Cuba sostuvo que estas normas presentan problemas constitucionales debido a que generan obligaciones de gasto para el Estado.

“Para comenzar, son inconstitucionales. El Congreso no tiene en ninguna parte del mundo desarrollado la iniciativa de gasto. El gasto lo maneja el Ejecutivo”, señaló.

El titular del MEF afirmó que esta situación fue corregida para futuras decisiones legislativas, pero advirtió que quedaron compromisos aprobados durante el anterior periodo parlamentario que calificó como “bombas de tiempo” para las finanzas públicas.

DÉFICIT PODRÍA SUBIR AL 3 %

Según Cuba, si el Ministerio de Economía no adopta me-

didadas frente a estas normas, el déficit fiscal, estimado en 1.8 % para este año, podría elevarse hasta 3 % el próximo año y mantenerse en ese nivel durante los siguientes años de gobierno.

“Tendríamos que aumentar el déficit fiscal de 1.8 %, que sería este año, a 3 % el próximo año y se mantendría en 3 % el resto del gobierno”, explicó.

Añadió que, paralelamente, la deuda pública como porcentaje del producto bruto interno comenzaría a incrementarse hasta alcanzar niveles que podrían resultar riesgosos para un país con baja recaudación tributaria. Cuba advirtió que esa trayectoria podría poner en peligro el grado de inversión del Perú.

ADVIERTE QUE CUMPLIRLAS PODRÍA EXIGIR SUBIR EL IG

El ministro indicó que el Ejecutivo utilizará los mecanis-



mos legales disponibles para retirar del ordenamiento aquellas disposiciones que considere perjudiciales para el interés público.

“Vamos a utilizar los mecanismos legales para sacar de la mesa esas leyes lesivas contra el interés público”, sostuvo. Como ejemplo del costo que implicaría mantener-

las sin deteriorar la sostenibilidad fiscal, Cuba señaló que podría ser necesario incrementar en dos puntos el Impuesto General a las Ventas (IGV).

“Para cumplirlas sin perder el grado de inversión, tendríamos que subir el IGV dos puntos, por ejemplo. No queremos cargar a la población

por algo que, además de ilegal, es injusto para todos los ciudadanos”, afirmó.

El titular del MEF también reiteró su posición respecto de las pensiones, señalando que no resulta sostenible pagar a un jubilado una remuneración similar a la que percibía durante su vida laboral activa.

Mininter refuerza seguridad en empresas de transporte público

ACTIVAN PLAN ESCUDO ANTE EXTORSIONES



La noche del último viernes 7 de agosto, la empresa de transporte ETUPSA 73 volvió a ser blanco de la violencia en el distrito de Villa Ma-

ría del Triunfo (VMT). Dos sujetos armados llegaron en motocicleta hasta el patio de maniobras de la compañía y dispararon más de quince ve-

ces contra la fachada del local, según muestran las cámaras de seguridad del establecimiento. El ataque, ocurrido alrededor de las 9:25 p. m., no dejó heridos, pero generó alarma entre los trabajadores y la comunidad.

Las imágenes de los disparos y la posterior huida de los atacantes fueron entregadas a la Policía Nacional del Perú (PNP) como parte de las investigaciones.

Uno de los trabajadores relató que la empresa, ante la incertidumbre y la escalada de amenazas, decidió suspender temporalmente las salidas de sus buses. “Hasta ahora no había pasado dentro del patio de maniobras. Antes eran amenazas o incidentes en ruta”, explicó un empleado de ETUPSA 73.

Este atentado se suma a una serie de hechos violentos que desde 2025 vienen afectando a la empresa. En septiembre de ese año, el conductor Alfredo Ramón fue asesinado en San Juan de Miraflores (SJM) en medio

de la ola de extorsiones que impacta en el sector transporte.

El 6 de junio pasado, el conductor Simón Gómez Rutte, de 62 años, perdió la vida tras recibir dos disparos mientras conducía una unidad por San Martín de Porres (SMP). La situación llevó a la empresa a suspender líneas y a recibir advertencias de posibles ataques con dinamita si no cumplía exigencias de grupos criminales. La Policía Nacional atribuyó varios de estos hechos a organizaciones criminales especializadas en la extorsión de transportistas. En junio, la PNP capturó a cuatro presuntos integrantes de la banda “Los Occidentales”, señalados como responsables del asesinato de Gómez Rutte y de otros atentados.

Las investigaciones en la comisaría de José Carlos Mariátegui apuntan ahora a identificar a los responsables del nuevo ataque, analizando grabaciones y posibles vínculos con anteriores ame-

nazas.

Plan Escudo para frenar ataques extorsivos

Frente a la escalada de violencia, el Ministerio del Interior (Mininter) puso en marcha el Plan Escudo, una estrategia diseñada para reforzar la seguridad en los principales paraderos y patios de maniobras del transporte público de Lima Sur.

El ministro César Astudillo supervisó el despliegue conjunto de la Policía Nacional y las Fuerzas Armadas (FF. AA.), destacando la importancia de una acción coordinada para proteger a transportistas y usuarios.

“Se ha puesto en ejecución el Plan Escudo, que lo conforman las Fuerzas Armadas y la Policía Nacional, dentro de sus sectores de responsabilidad que ordena la Constitución. Acá hay cerca de 14 patios de maniobra, en todos van a ver presencia policial y del Ejército. Eso es lo que estamos haciendo, ya hemos tomado las acciones pertinentes”, señaló Astudillo du-

rante la inspección en Villa María del Triunfo.

El plan contempla la presencia activa de efectivos en los patios de maniobras, además de un trabajo integrado de inteligencia policial y militar. El objetivo es anticipar posibles ataques y garantizar la protección de trabajadores y pasajeros.

“La inteligencia policial y la inteligencia de las Fuerzas Armadas actuarán permanentemente. Eso es lo que nos da la seguridad y la certeza de los movimientos que se vienen haciendo para anticiparnos a la delincuencia”, afirmó el titular del Mininter.

Como parte de la nueva estrategia, el ministro Astudillo, el comandante general de la PNP, General Óscar Arriola, y el jefe de la Región Policial Lima, General Jorge Castillo, visitaron diversos patios para verificar la implementación del Plan Escudo.

Confiep-ADEX apoyan propuesta de trasladar los feriados a los lunes

La propuesta del Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) para trasladar los feriados nacionales a los días lunes suma respaldo entre los principales gremios empresariales del país.

El presidente de la Confederación Nacional de Instituciones Empresariales Privadas (Confiep), Jorge Zapata Ríos, calificó como positiva la iniciativa presentada por el titular del MEF, Elmer Cuba, al considerar que permitiría generar fines de semana largos sin afectar de manera significativa la continuidad de las operaciones empresariales.

"Trasladar los feriados al lunes es una medida positiva y de sentido práctico", sostuvo Zapata Ríos. Según explicó, la propuesta podría favorecer al turismo, el comercio y otras actividades relaciona-



das, mientras reduce el impacto que los días no laborales generan sobre la productividad.

Para Confiep, la iniciativa también debe formar parte de una agenda más amplia destinada a enfrentar uno de los principales problemas de la economía peruana: los ba-

jos niveles de productividad, que afectan tanto a grandes empresas como a pequeñas y microempresas.

El gremio empresarial señaló que resulta necesario promover medidas orientadas a mejorar la productividad y competitividad del país.

Adex también respalda la

propuesta

La Asociación de Exportadores (Adex) coincidió con esta posición y sostuvo que trasladar los feriados al lunes permitiría una administración más ordenada y eficiente del calendario.

El gremio destacó que sectores como la industria, el comercio y las exportaciones requieren continuidad en sus operaciones, además de una adecuada planificación para cumplir con compromisos nacionales e internacionales.

Adex consideró que las políticas públicas deben buscar un equilibrio entre el derecho al descanso y la necesidad de mantener condiciones favorables para la inversión, la generación de empleo y el crecimiento económico.

La propuesta del MEF plantea así modificar la forma en que se distribuyen los feriados, con el objetivo de concentrarlos en los lunes y generar fines de semana largos que puedan beneficiar especialmente al turismo, sin interrumpir de manera prolongada las actividades productivas.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

A todos los sedientos: Venid a las aguas; y los que no tienen dinero, venid. Isaías 55:1

(Jesús dijo:) El que bebiere del agua que yo le daré, no tendrá sed jamás; sino que el agua que yo le daré será en él una fuente de agua que salte para vida eterna. Juan 4:14

A doscientos metros de una fuente de agua

Un periódico de El Cairo, Egipto, relató un trágico suceso. Cuatro hombres partieron en automóvil para visitar un paraje junto al mar Rojo. De regreso tomaron un camino equivocado y quedaron atascados en las arenas del desierto. Habían olvidado llevar una reserva de agua... Solo algunos días más tarde encontraron los cuerpos. Habían muerto de sed. El periódico precisó que, no obstante, se encontraban a doscientos metros de un pozo de agua.

Estar tan cerca de la vida y pasar al lado de ella sin darse cuenta, ¡qué tragedia! Sin embargo, ¿no es esta la trágica aventura de muchas personas?

¿Tiene usted sed de ideales, de armonía, de felicidad? ¿Sabe dónde encontrarlos, hacia quién dirigirse? ¿Está perdido como en un gran desierto y busca un oasis, una fuente de agua para saciar su sed? Esos cuatro hombres perdidos, de quienes hablaba el periódico de El Cairo, pasaron por una terrible angustia mientras su salvación estaba tan cerca.

Si usted tiene sed de amor, de perdón, de paz, y también de verdad, sepa que no lejos de cada uno de nosotros se halla una fuente que da la vida eterna, un gozo que nadie puede quitar. Esta fuente tiene un nombre: Jesucristo. Y el camino que lleva a él es el Evangelio. Solo Jesús puede calmar la sed de su corazón y librarlo de la muerte eterna.

Dios no está lejos de nosotros. Él se dirige a cada uno: "Si... buscareis al Señor tu Dios, lo hallarás, si lo buscareis de todo tu corazón y de toda tu alma" (Deuteronomio 4:29).

Lectura: 2 Reyes 2 - Romanos 8:18-27 - Salmo 66:1-7 - Proverbios 16:15-16

Ministro Juan Sheput:

Anuncia proceso de mejoras en EsSalud

Lima, 9 de agosto de 2026.-

El ministro de Trabajo y Promoción del Empleo, Juan Sheput, anunció el inicio de una nueva etapa en el Seguro Social de Salud (EsSalud), orientada a mejorar sus servicios, recuperar su capacidad de atención y garantizar que los asegurados reciban los beneficios por los que aportan y a los que tienen pleno derecho.

"Empezó el proceso de mejora de EsSalud", afirmó el titular del MTPE al informar que la viceministra de Trabajo, Hilda Sandoval Cornejo, asumirá temporalmente la Presidencia Ejecutiva de la institución, mientras se desarrolla un proceso de selección profesional para designar a su nuevo titular.

El Ing. Juan Sheput explicó que esta decisión responde a una política central del Gobierno de la presidenta Keiko

Fujimori: lograr que los servicios públicos mejoren de manera permanente y respondan efectivamente a las necesidades de la ciudadanía.

"Como lo ha señalado la presidenta Keiko Fujimori, el objetivo es claro: lograr que los pacientes de EsSalud gocen de los beneficios a los que tienen derecho", enfatizó. En esa línea, el ministro señaló que la nueva conducción deberá impulsar una gestión moderna, eficiente y enfocada en resultados concretos para los asegurados. Ello implica avanzar hacia una atención más oportuna, reducir las dificultades para acceder a citas y prestaciones médicas, fortalecer la disponibilidad de medicamentos y garantizar un trato digno y humano en todos los establecimientos.

Asimismo, indicó que esta nueva etapa estará orienta-



da a mejorar progresivamente la calidad de los servicios, optimizar los procesos internos y fortalecer la capacidad operativa de EsSalud en todo el país. La prioridad será que la institución vuelva a estar al servicio de sus pacientes y responda con eficiencia a las necesidades de millones de trabajadores, pensionistas y sus familias.

La encargatura de Sandoval Cornejo fue oficializada mediante la Resolución Suprema N.º 037-2026-TR, luego de darse por concluida la anterior gestión por pérdida de confianza. Esta decisión permitirá garantizar la continuidad institucional y adoptar las

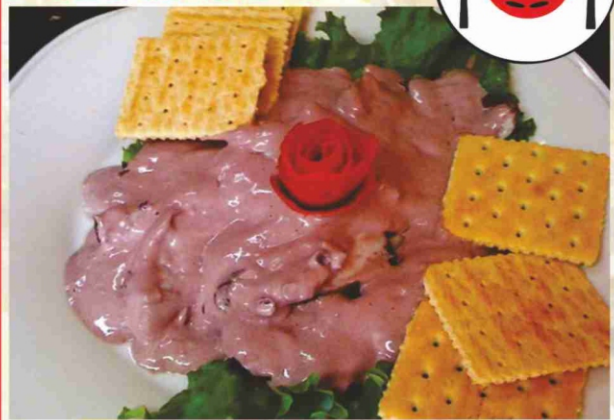
primeras medidas necesarias para iniciar el proceso de mejora.

"La pesadilla terminará y EsSalud recuperará el brillo de antes por sus pacientes", sostuvo el titular de la cartera de Trabajo, Juan Sheput.

El Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo reafirma que la recuperación de EsSalud constituye una prioridad para el Gobierno y que las decisiones adoptadas tendrán como centro al asegurado, mediante servicios más ágiles, accesibles y cercanos, y una gestión transparente, profesional y orientada a resultados.

<Receta> del Día

Pollo al Olivo



Ingredientes:

01 Kg de pollo cortado en presas	03 cucharadas de aceite vegetal
200 gr de aceitunas sin pepas	02 cucharadas de crema de aji causa
01 taza de mayonesa	Sal y pimienta al gusto

Preparación:

Sazonar el pollo con sal y pimienta, luego en una sartén calentar el aceite y dorar las presas, reservar. Para la salsa, mezclar en un tazón la mayonesa con la mitad de las aceitunas licuadas y la crema de aji. Bañar con esta salsa las presas y decorar con las aceitunas picadas. Se acompaña con verduras cocidas y arroz blanco. Opción: Hacer esta preparación con pollo en cuadraditos. Las aceitunas pueden ser picadas en vez de licuadas. O hacer una salsa con aceitunas verdes.

FC Cajamarca dio el golpe en Arequipa

Derrotó 4-2 a Melgar por la fecha 4 del Torneo Clausura 2026



FC Cajamarca sorprendió en Arequipa. El cuadro norteño venció 4-2 a Melgar en encuentro correspondiente a la

fecha 4 del Torneo Clausura de la Liga1 TeApuesto. El primer tiempo fue muy parejo. Apenas a los 10 minu-

tos, Jhonny Vidales se encontró con un balón dentro del área y solo tuvo que tocarla para marcar el 1-0.

A los 23', el cuadro de la visita pudo lograr el empate por medio de Mauricio Arrasco; sin embargo, su disparo - desde los 12 pasos- fue atajado por Jorge Cabezudo. Pero, inmediatamente después, a la salida de un tiro de esquina, marcó el 1-0 por medio de Michel Rasmussen (25').

Ya en el segundo tiempo llegaron los demás goles. A los 55', Carlos Meza hizo una excelente jugada por derecha y le dio un centro a Mauricio Arrasco, quien sin marca anotó el 2-1. Y al minuto, tras un remate que pegó en el travesaño, Meza apareció de cabeza para poner el 3-1.

La reacción de Melgar no se hizo esperar. Jhonny Vidale marcó el 2-3, dándole emoción al cotejo. Pero, otra vez Meza apareció para darle el 4-2 definitivo.

Con este resultado, FC Cajamarca suma cuatro unidades, mientras que Melgar se queda en siete. En la tabla acumulada, en tanto, llega a 21 puntos y dejó la zona de descenso.

Tras empate ante Alianza Lima

Christian Cueva apunta que Sport Boys está para pelear el título



Sport Boys da que hablar en el Torneo Clausura 2026 de la Liga1 TeApuesto. Y es que los rosados empataron 1-1 con Alianza Lima y están en los primeros lugares (7 puntos) en la tabla de posiciones.

Christian Cueva, exjugador de Alianza Lima, jugó el segundo tiempo frente a los íntimos. Luego del partido en el Estadio Nacional, el volante ofensivo de Sport Boys habló del momento de su equipo e indicó que tienen cosas para pensar en dar batalla en el primer pelotón.

"Estamos para pelear. Estamos en un momento en que cada uno damos nuestro grano de arena. Este club es maravilloso y lo importante es que el equipo viene en crecimiento. Hay un plantel exquisito. Hay que aprovechar las oportunidades que nos den", dijo Cueva en zona mixta.

La palabra de Cueva en Sport Boys

Después, comentó que se siente bien en lo físico y que con el pasar de las semanas mostrará su mejor nivel en las canchas.

"Estoy contento de estar aquí. Le agradezco al club y a la hinchada. Me hacen sentir en casa y feliz. Sé que poco a poco lo voy a retribuir de la mejor manera", indicó 'Aladino'.

Finalmente, Christian Cueva

va mencionó que Sport Boys debe seguir en lo suyo, además que agregó que se encuentran para pelear por el Clausura en la última parte de la temporada.

"Ha sido un mes de para y me siento bien. Pensé que iba a ser un poco más difícil. Con los partidos voy a estar mejor y me voy a dar íntegro. Este tiempo en el Callao lo disfruto muchísimo. Hay que seguir enfocados porque queremos pelear el título y torneos internacionales. Vamos por ese camino. El Boys merece otro momento. Hay con qué" añadió el mediocampista.

El partido de Sport Boys ante Alianza

Para este partido, Sport Boys tuvo una oncenita titular conformada por Diego Melián; Mathías Llontop, Carlos Zambrano, Hansell Riojas, Emilio Saba; Oslim Mora, Hernán Da Campo, Jostin Alarcón; Luis Urruti, Pablo Erustes y Luciano Nequeaur.

En tanto, los blanquiazules salieron con Alejandro Duarte; Marco Huamán, Mateo Antoni, Renzo Garcés, Luis Advíncula; Esteban Pavez, Fernando Gaibor, Jairo Vélez; Eryc Castillo, Federico Girotti y Paolo Guerrero.

Deportivo Garcilaso está en la pelea

Le ganó 2-0 a CD Moquegua en Cusco por el Torneo Clausura 2026

Deportivo Garcilaso se vio las caras ante CD Moquegua en la altura de la ciudad del Cusco en el marco de la fecha 4 del Torneo Clausura de la Liga1 TeApuesto.

Fue un cotejo en el que Garcilaso fue superior a CD Moquegua. Es así que el 'Pedacito de cielo' ganó 2-0 con los goles de Francisco Arancibia y Beto da Silva, con lo que está en la pelea por la cima.

Gracias a la victoria, Deportivo Garcilaso es el nuevo líder con 9 puntos, a la espera de lo que haga Melgar ante FC Cajamarca en Arequipa. En la próxima jornada visita a Cienciano.

Por su parte, los moqueguanos se quedan con 3 unidades y en la fecha que vienen buscarán recuperarse cuando reciben a Sport Boys.

Garcilaso vs CD Moquegua: las alineaciones del partido

Deportivo Garcilaso: Patrick Zubczuk; Erick Canales, Agustín Gómez, Xavi Moreno, Aldair Salazar; Agustín Gonzales, Carlos Ramos, Kevin Sandoval; Beto da Silva, Francisco Arancibia y Christopher Olivares.

CD Moquegua: Carlos Gra-



dos; Cristian Enciso, Juan Diego Lojas, Aldair Perleche,

Eros Montenegro; Allonso Dávila, Yorman Zapata, Cristian

Mejía, Ricardo Chipao; Edgar Lastre y Jefferson Collazos.

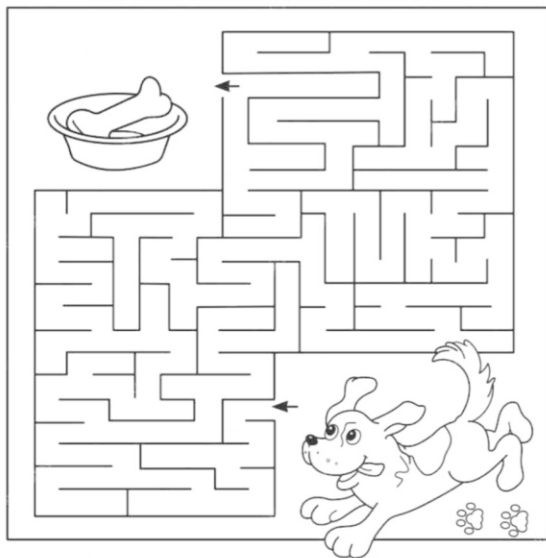
El Amigo Don Nahui VIVO CON LOS REYES DEL DESORDEN

Recurro a Ud. a fin de rogarle me brinde los mejores tips que estén a su alcance para curar del síndrome del desorden que presentan mis dos hijos. El cuarto donde duermen es un desorden total. Igual sucede en el baño que usan. Espero con su ayuda acabar este desorden que me tiene enfermo. Su lector de siempre, JOHNNI, espera su consejo orientador y salvador.

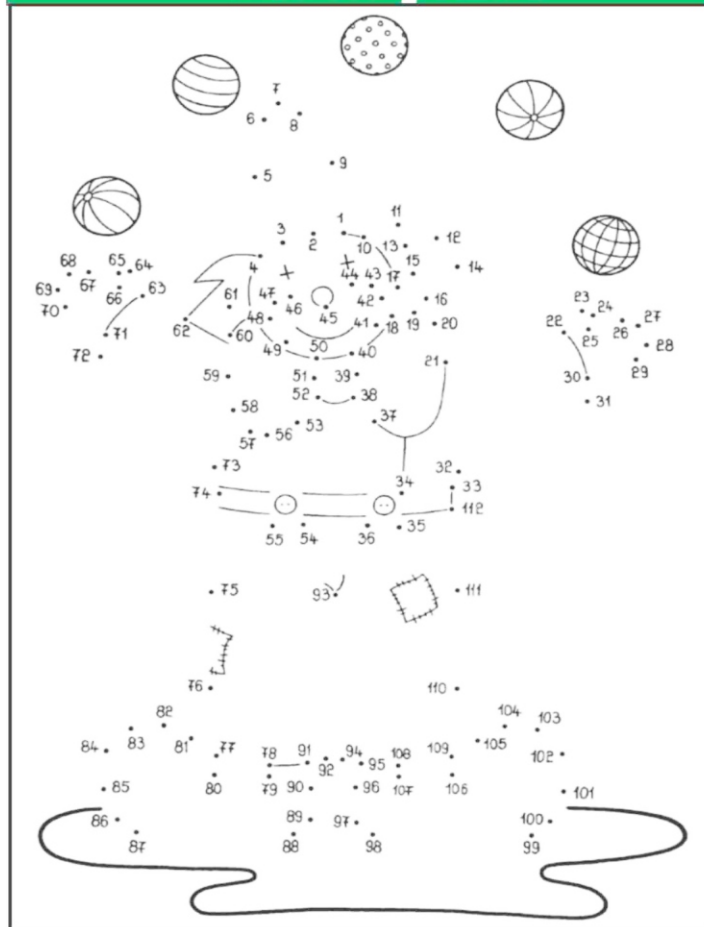


RESPUESTA: Espero le sirvan estos comentarios sobre cómo lograr que un hijo aprenda el valor del orden. Enseñar a su hijo el lugar adecuado para otros objetos del hogar: dónde dejar el plato después de comer, dónde guardar el babero, dónde se pone la ropa sucia... Hacerlo con él las primeras veces, luego sólo acompañarlo con la mirada, y finalmente tomarlo como algo natural. Siempre debemos dejar pasar un tiempo prudencial para que el niño lo interiorice. Asignarles un lugar en el que colgar la mochila y la chaqueta al llegar a casa. Recoger las cosas que han utilizado: juguetes, material, libros, etc... antes de hacer otra actividad. Tirar los papeles a la papelería. Enseñarles que deben dejar recogida la habitación antes de irse a dormir y la ropa preparada, siempre en el mismo lugar. Guardar los zapatos limpios y en su sitio. Preparar la mochila con ellos para que colaboren en sus tareas. Hay que animarles a ser limpios y pulidos a la hora de comer: Utilizar la servilleta, que no se caiga la comida del plato, llevarse trozos pequeños a la boca, no escupir la comida... Enseñarles que si cuidas las cosas no se estropean. Valorar y disfrutar del orden conseguido: los juguetes se encuentran antes, la habitación está bonita. Felicitarle, con naturalidad, cada vez que lo haga bien. Trabaje con su hijo el hábito del orden. Ayudar sí, sustituirle no. Repetir el hábito hasta convertirlo en una virtud. Espero Ud., complementado con otras ideas creativas para que sus hijos sean cada días más ordenados.

LABERINTO



< Une los puntos >



SUDOKU

3	4	2			9			5
	7	8	1			6	9	
1				5		4		
				7	8	9	4	
			9		5			
	8	7	4	6				
		5		1				7
	3	6			2	8	1	
8			7			5	6	4

8	7	2			4			1
	1	3	8			5	2	
4				2		3		
				6	5	4	1	
			3		7			
	9	5	4	8				
		7		4				9
	6	1			8	2	4	
3			1			8	7	5



Ríos del Departamento de Loreto

- | | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ Huallaga | ☐ Tigre | ☐ Pastaza | ☐ Yavarí |
| ☐ Marañón | ☐ Morona | ☐ Aguarico | ☐ Amazonas |
| ☐ Putumayo | ☐ Nanay | ☐ Curaray | |
| ☐ Trapiche | ☐ Napo | ☐ Ucayali | |

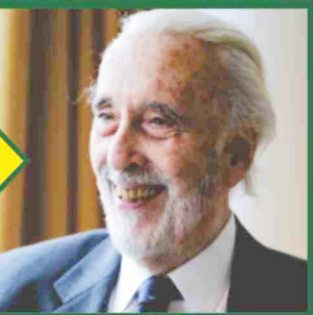
P	A	N	H	Z	P	H	E	H	U	A	L	Y	A	G	A	Z	I
U	Z	O	O	I	A	Y	O	L	H	Y	H	O	A	Y	O	P	E
T	A	Z	Y	Ñ	S	I	H	P	G	O	C	R	P	V	C	I	H
U	T	I	H	H	T	Y	C	H	A	I	C	P	O	I	A	C	C
M	S	N	O	Ñ	A	R	A	M	R	N	T	Ñ	A	P	U	R	I
A	A	R	C	V	S	E	R	A	T	R	A	P	M	R	Y	O	P
H	P	M	A	Z	A	E	U	R	U	C	A	Y	A	L	I	E	A
U	R	R	A	R	Y	G	T	E	I	R	P	R	Z	H	O	P	R
A	I	H	H	Z	A	A	Z	I	Y	Z	A	H	O	P	P	A	T
L	O	Y	P	C	N	N	N	P	G	Y	P	Z	N	R	I	N	Y
L	T	I	G	R	E	O	H	A	E	R	Y	I	A	Z	U	H	Z
A	Y	P	O	H	Y	R	S	P	N	H	A	P	S	T	Y	C	O
G	A	G	U	A	R	O	C	O	O	Ñ	A	R	A	M	S	P	I
A	I	Y	H	E	I	M	A	Y	A	C	U	I	E	O	Z	A	P
Y	O	P	P	I	P	Y	P	U	T	U	M	A	Y	O	P	O	P

Graci

ahora



Indonesia



BEBIDA DE PIRATAS

COBALTO

MAESTRO DE BOLÍVAR

ÚLCERA FACIAL

ABRE ESCALA MUSICAL

TRAJE DE BAILARINA

RELIGIOSA

BOSQUEJO ARTÍSTICO

JOVEN, MUCHACHO

RADÓN

ALABAR

LANTANO

COMUNISTA CHINO

AVE EXTINTA

DEMANDAR (INGLÉS)

HELIO

A (INGLÉS)

1RA ESPOSA DE JACOB

TENDENCIA

CARENTE DE BONDAD

ENROQUE LARGO

FRANCÉS O TOLETE

TERCERA PERSONA

ALIMENTO DE OSOS

DISTRITO DE LIMA

CONSTRUYO EL ARCA

RÍO DE ESPAÑA

EMPERADOR PIROMANO

FLANCOS DE LA "M"

CLARIÓN

OBSERVAR

LOCALIDAD ITALIANA

PREFIJO: IGUAL

"ASÍ SEA"

ALTAR DE MISA

DISPERSO

ACTINIO

YERNO DE MAHOMA

COMER (INGLÉS)

MONEDA DE ESPAÑA

NIQUEL

RÍO DE ALEMANIA

CACAHUATE

ANTES TOKIO

"LA GORDA"

PUERTA (INGLÉS)

ENROQUE CORTO

ARRULLO

RECELO

CUIDAD DE ABRAHÁN

PERRO

SODIO

KATTY PERRY

OFIDIO GIGANTE

NÚMERO ATÓMICO 79

SIGNO ZODIACAL

VOCALES DÉBILES

COLA

VÍTOR TAURINO

OREJA (INGLÉS)

RECUPERAR EL ANCLA

ARTÍCULO NEUTRO

APAREJO

BLIS

NOTA MUSICAL

CONOZCO

GANSO

SOGA TRENZADA

PREFIJO: NUEVO

SALIENTE DEL TEJADO

H

O

R

O

S

C

O

P

ARIES

En este día, concluya con aquellos viejos proyectos que quedaron en el camino ya que dispondrá de una gran energía y voluntad.

TAURO

Introduzca su sabiduría en la auto-crítica, así podrá darle a su futuro una orientación más afortunada y acertada.

GEMINIS

Debería buscar en este día la compañía de amigos y así podrá transformar sus penas en un placer compartido.

CÁNCER

Comenzará el día lleno de alegrías y sorpresas. Procure prestar atención a las oportunidades que se le pueden presentar.

LEO

Disminuya la severidad y el egoísmo en su vida. Relájese, sea más solidario con la gente que lo rodea todos los días.

VIRGO

Evite irritarse con su entorno ya que no contará con toda la energía y la paciencia necesaria para lograr los objetivos.

LIBRA

Su inseguridad conspirará en contra de sus logros. Lo importante es que no se detenga y planifique las metas para cumplirlas.

ESCORPIO

Haga lo imposible por no desmorilizarse si se encuentra con problemas. Ya en otras oportunidades ha superado dificultades peores.

SAGITARIO

Mañana propicia para poner en marcha viejos planes. Seguramente deberá trabajar duro pero llegará a la meta final.

CAPRICORNIO

Cuando de un paso, trate de ser más prudente ya que el mundo está lleno de engaños. Lo que sí, no esté dudando de todo.

ACUARIO

Aprenda a esquivar las situaciones límites. Si en este día se le presenta alguna dificultad actúe con suma cautela.

PISCIS

Manifieste sin miedo aquello que tanto desea expresar. Sepa que sus palabras podrían ayudar a alguien que necesita de un consejo.



Belinda y Lamine Yamal, entre los rostros más bellos, según la revista People en Español

La cantante mexicana Belinda lidera la lista de 'Los 50 más bellos' de 2026 de la revista People en Español, que también colocó en posiciones destacadas a la colombiana Karol G, la actriz dominicana Zoe Saldaña, la modelo puertorriqueña Dayanara Torres y el baloncestista mexicano Karim López. La publicación, que describió a la artista mexicana nacida en España como "imparable" y con "buen sentido del humor", destacó sus proyectos de este año, como su rol protagónico en 'Carlota', la próxima serie histórica de HBO sobre la homónima emperatriz de México, y su tema 'Por ella' del Mun-

dial de fútbol.

"Los pensamientos, la energía, los valores, la educación, para mí todo eso es belleza y me fijo cada vez más en esos detalles y esos detalles hacen que una persona sea bella por dentro y por fuera", comentó la también actriz de 36 años a la revista sobre su nombramiento. En su sección sobre música, People en Español escogió como la más destacada a la colombiana Karol G, seguida por la mexicana Danna Paola, el puertorriqueño Luis Fonsi, el colombiano Feid y el cubano Cimagunk. En la categoría de actuación lidera la lista la dominicana Zoe Saldaña, por

encima de la mexicana Sofía Castro, hija de la actriz y ex primera dama Angélica Rivera, además del brasileño Marcus Ornellas, Jennifer López y la colombiana Danna García. Mientras que en la clasificación de televisión o presentadores de podcasts aparece en primer lugar Dayanara Torres, Miss Universo en 1993, sobre el conductor venezolano Rodner García, la colombiana Carmen Villalobos, la puertorriqueña Karla Monroig y el cubano William Valdés. Y en la clasificación de deportes, People destacó a Karim López, primer mexicano elegido en la primera ronda de selección de jugadores de la NBA, además del ciclista mexicano Isaac del Toro, el cubanoestadounidense Fernando Mendoza, la árbitra mexicana de fútbol Katia Itzel García y el futbolista español Lamine Yamal. "Los protagonistas de esta lista son solo una muestra de que el deporte tiene cada vez más un rostro latino y acento español", apuntó la publicación.

Lionel Messi despide a su padre en cementerio privado de Rosario



do. El alcalde de Rosario, Pablo Javkin, saludó a la familia Messi por su pérdida y aclaró que el Gobierno local se puso a disposición para proteger la ceremonia del último adiós. Por disposición de la Asociación del Fútbol Argentino

(AFA), los partidos de este fin de semana en todas las categorías profesionales y juveniles fueron precedidos por un minuto de silencio en homenaje a Jorge Messi, y los jugadores, cuerpos técnicos y árbitros debieron usar un brazalete negro.

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: ☎ 918 684 169



YOLANDA