

Hoy y mañana por por suspensión del servicio Emapacop

**DOS CISTERNAS
REPARTIRÁN AGUA
A SECTORES 1,2,3,4**

Campaña Maynas retiró 4 toneladas de inservibles

**"ADIÓS CACHIVACHES"
EN PLAYA HERMOSA**

diario

EDICIÓN UCAVALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:

José Arias Sandoval

16

JULIO

2026

Año XXXIX / 1071955

Jóvenes pueden postular hasta el 31 de julio al y ganar más de S/16 000

**CONVOCAN A
PREMIO NACIONAL
DE LA JUVENTUD**

Digemid

**INSN San Borja
acerca salud pediátrica
a bordo del PIAS Napo**

A trabajadores independientes, en caso de sufrir accidente:

**ONP brinda
Pensión
por invalidez**RESTRICCIÓN
DE TRÁNSITOCARRETERA CENTRAL
FIESTAS PATRIAS
2026MIÉRCOLES 24
Desde las 06:00 h
hasta las 18:00 h
del DOMINGO 25JUEVES 25
Desde las 06:00 h
hasta las 18:00 h
del DOMINGO 25VIERNES 26
Desde las 06:00 h
hasta las 18:00 h
del DOMINGO 25SÁBADO 27
Desde las 06:00 h
hasta las 18:00 h
del DOMINGO 25

Desde el 24 de julio

**Restringirán tránsito
para camiones en
la Carretera Central**

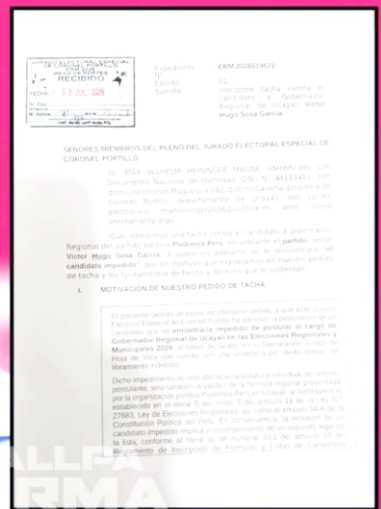
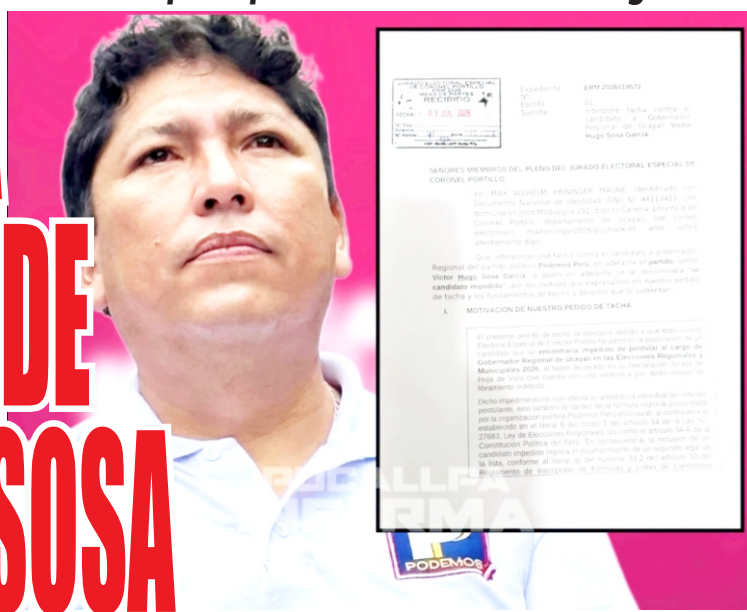
SERNANP y Parque Cordillera Azul

**Acuerdan proteger
bosques y a los
pueblos indígenas**

Con mesas regionales MINJUSDH

**Buscan proteger
a defensores de
DD.HUMANOS**

JEE determina impedimento constitucional para postular al Gobierno Regional

**JEE EXCLUYE LA
CANDIDATURA DE
VICTOR HUGO SOSA**

MTC destaca potencial comercial, turístico y operativo de las 4 nuevas Rutas Piloto:

**PRESENTAN RUTAS
IQUITOS-LETICIA
Y CUSCO-IQUITOS**

Café con Alma en Moyobamba

**Lanzan I Expo Café
San Martín 2026**

—MTC destaca potencial comercial, turístico y operativo de las 4 nuevas Rutas Piloto:

PRESENTAN RUTAS IQUITOS-LETICIA Y CUSCO-IQUITOS



El Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC), a través de la Dirección General de Aeronáutica Civil (DGAC), llevó a cabo la Primera Vitrina de Impulso a la Conectividad Aérea, el primer espacio institucional especializado diseñado para vincular la oferta regional con la demanda del mercado aeronáutico. La actividad reunió a aerolíneas, operadores turísticos, concesionarios aeroportuarios, gremios empresariales y entidades públicas para identificar oportunidades de conectividad y facilitar el desarrollo de nuevas rutas aéreas.

Durante el evento se presentó el potencial comercial, turístico y operativo de cuatro rutas piloto desarrolladas a partir de estudios técnicos elaborados por la DGAC. Dos de ellas corresponden a conexiones interregionales: Cusco-Iquitos y Cusco-Chiclayo; mientras que las otras dos plantean conexiones fronterizas: Iquitos-Leticia (Colombia) y Chiclayo-Cuenca (Ecuador). Estas propuestas buscan descentralizar la conectividad aérea del país, promover conexiones directas entre regiones y países vecinos, y generar nuevas alternativas para el transporte de pasajeros y carga.

El encuentro contó con la activa participación de los gobernadores regionales de Lambayeque, Jorge Luis Pé-

rez Flores, y de Loreto, Jorge René Chávez Silvano. Asimismo, participaron representantes de PROMPERÚ y Aeropuertos del Perú (ADP), así como titulares de gremios empresariales, además de representantes de aerolíneas nacionales e internacionales.

Como parte de la jornada, la DGAC presentó el análisis técnico de las cuatro rutas piloto, elaborado a partir de estudios de demanda, evaluación operativa y análisis de mercado. Esta información permitió identificar oportunidades para el desarrollo de nuevas conexiones aéreas y poner a disposición de las aerolíneas información técnica objetiva para evaluar su viabilidad.

Asimismo, se dieron a conocer los beneficios del Kit de Impulso a la Conectividad Aérea, entre ellos los incentivos aeroportuarios ofrecidos por Aeropuertos del Perú (ADP), como descuentos en las tarifas de aterrizaje y despegue para nuevas operaciones, así como facilidades para el uso de espacios publicitarios dentro de los terminales. De igual manera, PROMPERÚ presentó acciones de promoción turística para generar demanda mediante campañas de difusión, acciones comerciales y actividades de posicionamiento en mercados nacionales e internacionales.

Como parte de esta estrate-

gia, la DGAC continúa fortaleciendo el mecanismo de Fast Track mediante la optimización de sus procesos y el acompañamiento técnico a los operadores aéreos. Como resultado de estas mejoras, los tiempos para la obtención de autorizaciones pueden reducirse significativamente y, en determinados procedimientos, alcanzar plazos de hasta un mes, dependiendo del tipo de permiso solicitado y del cumplimiento de los requisitos establecidos.

La información técnica presentada evidencia oportunidades concretas para desarrollar rutas que atiendan la demanda existente, reduzcan los tiempos de viaje y fortalezcan la integración económica y turística entre regiones y con los países vecinos. Con esta primera vitrina, el MTC reafirma su compromiso de promover una conectividad aérea más descentralizada, competitiva y eficiente, impulsando alianzas con el sector privado que permitan ampliar la red de rutas nacionales e internacionales y consolidar al transporte aéreo como un motor para el desarrollo económico y la integración del Perú.

Los jóvenes de todo el país tienen plazo hasta el 31 de julio para postular al Premio Nacional de la Juventud Yenuri Chiguala Cruz, edición 2026, el máximo reconoci-

miento que otorga el Estado peruano a las juventudes por su aporte al desarrollo social y la promoción de valores e identidad nacional.

Este premio convocado por el Ministerio de Educación (Minedu), a través de la Secretaría Nacional de la Juventud (Senaju), premiará iniciativas en las áreas de Deportes y Acciones Solidarias y Altruistas, dos ámbitos que reflejan el compromiso de las juventudes con la construcción de comunidades más seguras, solidarias y participativas.

Los ganadores de cada área recibirán S/16 500, monto equivalente a tres unidades impositivas tributarias, además de un diploma y un trofeo. También se otorgarán hasta dos menciones honoríficas por área con un incentivo de S/5500.

El ministro de Educación, Jorge Marticorena, destacó el compromiso del sector con el reconocimiento del liderazgo juvenil. "Los jóvenes son protagonistas del desarrollo del país. Invitamos a todos a postular al Premio Nacional de la Juventud y compartir las iniciativas que, a través del deporte y la solidaridad, generan un impacto positivo en sus comunidades", señaló.

Por su parte, la secretaria nacional de la Senaju, Edna Villafuerte, resaltó que este reconocimiento busca visibilizar el liderazgo de las juventudes peruanas. "Queremos que más jóvenes se animen a postular y compartan aquellas iniciativas que están transformando vidas desde sus barrios, instituciones educativas y organizaciones", afirmó.

La elección de las dos áreas del concurso responde al creciente compromiso juvenil con el deporte y las causas sociales. Hasta diciembre de 2025, más de 50 organizaciones juveniles inscritas en el Registro Nacional de Organizaciones Juveniles desarrollaban iniciativas deportivas, mientras que el Programa de Voluntariado Juvenil de la Senaju pasó de más de 15 000 participantes en 2025 a más de 17 000 postulantes en 2026. Las personas interesadas pueden revisar las bases y requisitos e inscribirse a través de www.senaju-gob.pe.



Jóvenes pueden postular hasta el 31 de julio al y ganar más de S/16 000

CONVOCAN A PREMIO NACIONAL DE LA JUVENTUD

Los jóvenes de todo el país tienen plazo hasta el 31 de julio para postular al Premio Nacional de la Juventud Yenuri Chiguala Cruz, edición 2026, el máximo reconocimiento que otorga el Estado peruano a las juventudes por su aporte al desarrollo social y la promoción de valores e identidad nacional.

Este premio convocado por el Ministerio de Educación (Minedu), a través de la Secretaría Nacional de la Juventud (Senaju), premiará iniciativas en las áreas de Deportes y Acciones Solidarias y Altruistas, dos ámbitos que reflejan el compromiso de las juventudes con la construcción de comunidades más seguras, solidarias y participativas. Los ganadores de cada área recibirán S/16 500, monto equivalente a tres unidades impositivas tributarias, además de un diploma y un trofeo. También se otorgarán hasta dos menciones honoríficas por área con un incentivo de S/5500. El ministro de Educación, Jorge Marticorena, destacó el compromiso del sector con el reconocimiento del liderazgo juvenil. "Los jóvenes son protagonistas del desarrollo del país. Invitamos a todos a postular al

Premio Nacional de la Juventud y compartir las iniciativas que, a través del deporte y la solidaridad, generan un impacto positivo en sus comunidades", señaló. Por su parte, la secretaria nacional de la Senaju, Edna Villafuerte, resaltó que este reconocimiento busca visibilizar el liderazgo de las juventudes peruanas. "Queremos que más jóvenes se animen a postular y compartan aquellas iniciativas que están transformando vidas desde sus barrios, instituciones educativas y organizaciones", afirmó.

La elección de las dos áreas del concurso responde al creciente compromiso juvenil con el deporte y las causas sociales. Hasta diciembre de 2025, más de 50 organizaciones juveniles inscritas en el Registro Nacional de Organizaciones Juveniles desarrollaban iniciativas deportivas, mientras que el Programa de Voluntariado Juvenil de la Senaju pasó de más de 15 000 participantes en 2025 a más de 17 000 postulantes en 2026.

Las personas interesadas pueden revisar las bases y requisitos e inscribirse a través de www.senaju-gob.pe.

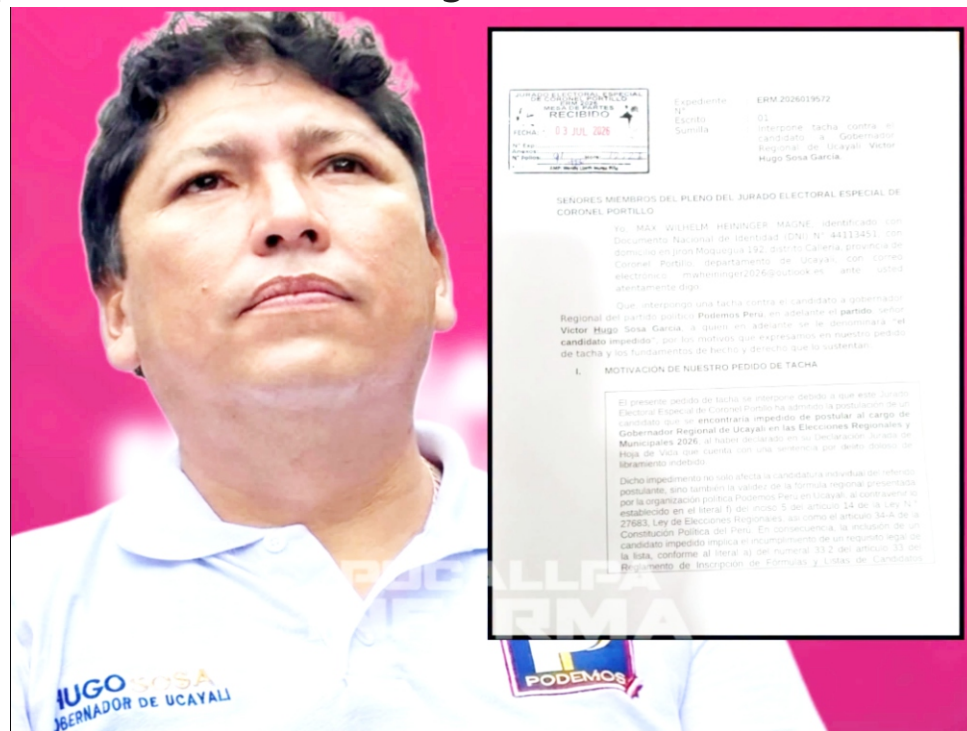
JEE determina impedimento constitucional para postular al Gobierno Regional

JEE EXCLUYE LA CANDIDATURA DE VÍCTOR HUGO SOSA

El Jurado Electoral Especial de Coronel Portillo declaró fundada la tacha presentada por el ciudadano Max Wilhelm Heininguer Magne contra Víctor Hugo Sosa García, candidato al Gobierno Regional de Ucayali por el partido Podemos Perú, al considerar que se encuentra impedido de postular por registrar una sentencia condenatoria en primera instancia por delito doloso, conforme a lo establecido en el artículo 34-A de la Constitución Política del Perú. Como consecuencia de esta decisión, el JEE dispuso que no se inscriba la fórmula regional integrada por el candidato a gobernador y su candidato a vicegobernador, una

vez que la resolución quede consentida o firme. No obstante, precisó que esta medida no alcanza a la lista de candidatos al Consejo Regional, la cual continuará en carrera al tratarse de una lista independiente de la fórmula regional. El organismo electoral señaló que la apelación presentada por la defensa de Sosa García no suspende el impedimento constitucional. Sin embargo, el proceso judicial aún no ha concluido, ya que este 16 de julio se desarrollará la audiencia de segunda instancia para resolver la apelación de la sentencia condenatoria. La diligencia será presidida por la magistrada Acela Barbarán, con-

vocada como jueza dirimiente luego de que los magistrados que inicialmente conocieron el caso emitieran tres votos distintos. Por su parte, la defensa del candidato sostiene que la acción penal estaría próxima a prescribir, argumento que fue desestimado por el JEE al señalar que corresponde únicamente al Poder Judicial pronunciarse sobre ese aspecto y no a la justicia electoral. La resolución del Jurado Electoral Especial constituye una decisión de primera instancia y podrá ser apelada ante el Jurado Nacional de Elecciones, que tendrá la última palabra sobre la participación de Víctor Hugo Sosa



García en las Elecciones Regionales 2026. Mientras tanto, la situación del candidato

permanece en suspenso a la espera tanto del fallo judicial como del pronunciamiento

definitivo del máximo órgano electoral. J.Castillo

Provenientes de la Amazonía peruana, fueron hallados por SERFOR en viviendas de Huari y Huaraz

Rescatan a mono choro y a loro aurora que eran mantenidos como mascotas



El Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre (SERFOR), entidad adscrita al Ministerio de Desarrollo

Agrario y Riego (Mida-gri), rescató un mono choro (Lagothrix lagotricha) y un loro aurora (Amazona fari-

nosa). Ambos permanecían en cautiverio como mascotas en viviendas ubicadas en las ciudades de

Huari y Huaraz, en la región Áncash.

Tras las intervenciones, el SERFOR trasladó ambos ejemplares a su sede en Áncash, donde especialistas les brindan atención especializada y realizan evaluaciones técnicas y médicas veterinarias para monitorear su estado de salud.

Especialistas evalúan el estado de salud de los ejemplares

Durante las inspecciones, los especialistas constataron que el mono choro, un ejemplar juvenil, era mantenido con pañales desechables dentro de una vivienda. En tanto, el loro aurora permanecía en una jaula y atravesaba su proceso natural de muda de plumas.

La evaluación preliminar determinó que ambos animales presentan un estado de conservación regular. El equipo técnico del SERFOR continuará monitoreando su evolución para definir las medidas más adecuadas para su recuperación y manejo.

SERFOR alerta sobre los

riesgos del tráfico ilegal de fauna

Carlos Rojas, especialista del SERFOR en Áncash, explicó que estas especies provienen de ecosistemas cálidos de la Amazonía peruana. Además, indicó que su traslado ilegal a regiones de clima frío dificulta su adaptación. Esto compromete en muchos casos su supervivencia.

La institución recordó que la captura, comercialización y tenencia ilegal de fauna silvestre constituyen infracciones muy graves. Esto según la Ley Forestal y de Fauna Silvestre (Ley

N.º 29763). Por lo tanto, las autoridades pueden imponer a los infractores multas de entre 10 y 5000 Unidades Impositivas Tributarias (UIT), además de penas privativas de libertad.

En ese contexto, el SERFOR reiteró el llamado a la ciudadanía a no adquirir animales silvestres como mascotas. También destacó la campaña «No te compres un delito», que busca sensibilizar sobre las consecuencias del tráfico ilegal de fauna y promover la conservación de estas especies en su hábitat natural.

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: 918 684 169

ESTRÉS CRÓNICO

SEÑALES DE ALERTA Y RECOMENDACIONES PARA PREVENIR SUS EFECTOS



Docente de la UTP advierte que vivir en estado permanente de tensión puede afectar el bienestar, el rendimiento diario y las relaciones personales.

El estrés forma parte de la vida cotidiana y, en dosis moderadas, puede ayudar a afrontar desafíos académicos o laborales. Sin embargo, cuando esta sensación de tensión se prolonga en el tiempo y se convierte en una constante, puede derivar en un cuadro de estrés crónico con consecuencias importantes para el bienestar integral.

“Hablamos de estrés crónico cuando la tensión es constante, prolongada y se sostiene en el tiempo, incluso cuando no hay un peligro inmediato. Si sientes que estás en modo supervivencia todos los días, es una señal de alerta que no debe pasarse por alto”, señala Alex Gonzales Asencio, coordinador académico de la carrera de Psicología de la Universidad Tecnológica del Perú (UTP).

Síntomas que suelen pasar desapercibidos

Muchas personas normalizan manifestaciones como el cansancio permanente, la irritabilidad o las dificultades para dormir. Sin embargo, estos signos pueden indicar que el organismo está fun-

cionando bajo una presión excesiva.

Entre las principales señales de alerta destacan los dolores de cabeza frecuentes, la tensión muscular persistente —especialmente en cuello y hombros—, el insomnio, los problemas digestivos recurrentes, así como la apatía, la desmotivación y los cambios constantes en el estado de ánimo.

De acuerdo con el especialista, mantener elevados los niveles de estrés durante largos periodos puede debilitar el sistema inmunológico, incrementar el riesgo de enfermedades cardiovasculares y generar alteraciones gastrointestinales. Asimismo, aumenta la probabilidad de desarrollar ansiedad, depresión o síndrome de agotamiento profesional (burnout). Hábitos que ayudan a reducir la tensión

Para prevenir o disminuir los efectos del estrés, el especialista recomienda adoptar hábitos saludables que favorezcan el equilibrio entre las responsabilidades y el descanso.

Entre ellos destacan:

- * Organizar el tiempo de manera realista.
- * Establecer límites y aprender a decir “no” cuando sea necesario.

* Realizar pausas activas durante la jornada.

* Mantener una rutina de sueño adecuada.

* Practicar actividad física con regularidad.

* Llevar una alimentación balanceada.

* Realizar pasatiempos que generen disfrute y relajación.

* Fortalecer los vínculos con familiares y amigos.

“Cuando aprendemos a canalizar las tensiones, nuestra concentración mejora, tomamos decisiones más acertadas, somos más creativos y volvemos a disfrutar actividades cotidianas y vínculos con nuestros seres queridos”, sostiene.

¿Cuándo buscar ayuda profesional?

Si el estrés comienza a interferir con el sueño, la alimentación, el desempeño académico o laboral, o impide disfrutar de actividades que antes resultaban placenteras, es recomendable acudir a un profesional de la salud mental. “Ir a terapia es un acto de valentía y de autocuidado. Un profesional ayuda a identificar la raíz del problema y brinda estrategias basadas en evidencia para recuperar el control de la vida y prevenir complicaciones más severas a futuro”, concluye el docente de la UTP.

El Instituto de Investigaciones de la Amazonía Peruana (IIAP), organismo adscrito al Ministerio del Ambiente (Minam), desarrolla en Ucayali una estrategia científica para recuperar el palo rosa (Aniba rosaeodora Ducke). Esta es una especie forestal afectada por décadas de sobreexplotación.

La iniciativa combina herramientas biotecnológicas y sistemas agroforestales con el objetivo de conservar la diversidad genética de la especie. Además, busca producir plántones de alta calidad y fomentar un aprovechamiento sostenible que no implique la tala de los árboles.

Jardín clonal y propagación in vitro para conservar la especie

La investigación es liderada por la ingeniera Lyanna Sáenz Ramírez, especialista en manejo forestal y conservación de especies nativas. Como parte del proyecto, el equipo estableció un jardín clonal con cerca de 30 árboles procedentes de Jenaro Herrera (Loreto). Dichos árboles también provienen de la comunidad nativa Caco Macaya, en el distrito de Iparría (Ucayali), y de la cuenca del río Napo.

Este banco vivo de germoplasma resguarda material genético de alta calidad y servirá de base para futuras investigaciones y programas de conservación. Además,

Tras décadas de sobreexplotación

Aplican biotecnología y sistemas agroforestales para recuperar el palo rosa

los investigadores evalúan técnicas de fertilización, manejo y propagación in vitro para optimizar la producción de plántones.

Uno de los principales desafíos que enfrenta el proyecto es la escasa presencia de palo rosa en los bosques amazónicos, donde apenas se registran entre 1,5 y 2 individuos por hectárea. Además, se suma la limitada disponibilidad de semillas, lo que dificulta su reproducción mediante métodos convencionales.

Para superar estas limitaciones, el laboratorio del IIAP emplea técnicas de cultivo de células en suspensión y embriogénesis somática a partir de hojas y esquejes obtenidos del jardín clonal. Estos procedimientos permitirán acelerar la producción de nuevos plántones. Asimismo, ayudarán a reducir el tiempo necesario para obtener material vegetal apto para su cultivo.

Sistemas agroforestales impulsan un uso sostenible

Como parte de la investigación, el IIAP también implementó un sistema agroforestal

de 0,3 hectáreas donde cultiva 182 plantas de palo rosa. Estas se asocian con especies como guaba, paca, copoazú y ají charapita. Ellas proporcionan la sombra necesaria para el desarrollo del árbol durante sus primeras etapas de crecimiento.

El instituto señala que este paquete tecnológico abre nuevas oportunidades para productores y comunidades amazónicas. Esto se debe a que permitirá comercializar legalmente semillas de palo rosa, cuyo valor alcanza los 1300 soles por kilogramo.

Asimismo, la tecnología facilitará la obtención de aceites esenciales ricos en linalool a partir de las hojas. Este producto es un insumo utilizado por las industrias de la perfumería y la cosmética. Por lo tanto, se evita la tala de los árboles.

La investigadora Lyanna Sáenz invitó a productores, agricultores y comunidades a participar en las capacitaciones que desarrolla el IIAP Ucayali. Estas capacitaciones promueven la conservación y el aprovechamiento sostenible del palo rosa en la Amazonía peruana.



Iniciativa fortalece las oportunidades de resocialización en Loreto

IQUITOS INAUGURA FERIA CÁRCELES PRODUCTIVAS



La exposición, que reúne productos elaborados por personas privadas de libertad, busca impulsar su capacitación, generar oportunidades económicas y fortalecer su proceso de reintegración a la sociedad. Con el propósito de promover la reinserción social mediante el trabajo y el desarrollo de capacidades, se inauguró la feria Cárceles Productivas, una iniciativa que se

desarrollará del 15 al 22 de julio en el hall institucional y que pone en vitrina el talento y esfuerzo de las personas privadas de libertad de los establecimientos penitenciarios de Iquitos. Durante la feria, el público podrá conocer y adquirir una variada oferta de productos elaborados por los internos e internas, entre ellos mariscos, calzado, pasteles y otros artículos

confeccionados como parte de los talleres productivos que se desarrollan al interior de los centros penitenciarios. Cada uno de estos productos refleja el aprendizaje de un oficio y el compromiso de sus autores por construir un nuevo proyecto de vida. La actividad es impulsada por el Gobierno Regional de Loreto (Gorel), a través del Programa Penal de la Gerencia Re-

gional de Desarrollo Social, en coordinación con las direcciones de los establecimientos penitenciarios de Iquitos. Esta articulación institucional busca acercar a la ciudadanía el resultado del trabajo realizado por la población penitenciaria y sensibilizar sobre la importancia de brindar oportunidades para una reinserción efectiva. Además de promover la comercialización de los productos, la feria contribuye a fortalecer las habilidades laborales de los participantes, incentivando el emprendimiento, la responsabilidad y el desarrollo de competencias que faciliten su incorporación al mercado laboral una vez cumplidas sus condenas. De esta manera, el trabajo se consolida como un pilar fundamental en el proceso de resocialización. La iniciativa también busca generar un vínculo más cercano entre la comunidad y las personas privadas de libertad, demostrando que el acceso a la capacitación y al trabajo digno representa una herramienta clave para reducir la reincidencia y fomentar una cultura de inclusión y respeto por la segunda oportunidad. Con este tipo de acciones, el Gorel, reafirma su compromiso con la inclusión social y el fortalecimiento de políticas que promuevan la rehabilitación de la población penitenciaria. A través del impulso de espacios productivos como esta feria, la gestión regional contribuye a construir una sociedad más solidaria, donde el esfuerzo, el aprendizaje y el trabajo sean motores para una verdadera reintegración social.

Hoy y mañana por suspensión del servicio Emapacop

DOS CISTERNAS REPARTIRÁN AGUA A SECTORES 1,2,3,4



EMAPACOP S.A. informa a la opinión pública que ha elaborado un plan de contingencia para asegurar el abastecimiento de agua potable durante los días: jueves 16 y viernes 17 de julio, tiempo que necesitan para realizar labores de mantenimiento de dos reservorios, obligando a una restricción parcial del servicio en sectores 1, 2, 3 y 4. La empresa estableció el reparto de agua potable a través de dos cisternas en las fechas programadas, en horarios de: 09:00 de la mañana hasta las 12:00 del mediodía, y de 2:00 hasta las 4:00 de la tarde. Cabe recordar, la suspensión del servicio será desde las 5 de la mañana hasta las 11 de la noche del jueves 16 de julio, período que servirá para que realicen trabajos de limpieza, desinfección y mantenimiento del reservorio de 5,130 m3 de la Planta de Trata-

miento de Agua Potable, ubicada en el Jr. Julio C. Arana N° 433, que afectará a usuarios de los sectores: 1, 2, 3 y 4. El viernes 17 de julio, EMAPACOP ejecutará el segundo corte programado, desde las 5:00 de mañana hasta las 11:00 de la noche, que también prevé ejecutar trabajos de limpieza, desinfección y mantenimiento del reservorio Las Colinas, que sólo afectará a usuarios del sector 2B. Ante esta situación, EMAPACOP S.A. invoca a los usuarios y a la población en general a tomar las precauciones necesarias y almacenar agua con anticipación para evitar cualquier contratiempo en sus actividades. La empresa reitera que se encuentra a disposición de sus usuarios para atender consultas o reportes de problemas comerciales y operacionales a través de su línea telefónica oficial: (061) 629 900.



JURADO ELECTORAL ESPECIAL DE BAGUA

Se hace de conocimiento público que el Jurado Electoral Especial de BAGUA, ha emitido resoluciones de admisión de candidatos, conforme el siguiente detalle:

N.º	ORGANIZACIÓN POLÍTICA	NÚMERO DE EXPEDIENTE	DEPARTAMENTO	PROVINCIA	DISTRITO
1	MOVIMIENTO REGIONAL VICTORIA AMAZONENSE	ERM.2026011643	AMAZONAS	UTCUBAMBA	
2	MOVIMIENTO REGIONAL AMAZONENSE UNIDOS AL CAMPO	ERM.2026015596	AMAZONAS	UTCUBAMBA	
3	MOVIMIENTO REGIONAL VICTORIA AMAZONENSE	ERM.2026011643	AMAZONAS	CONDORCANQUI	
4	ALIANZA PARA EL PROGRESO	ERM.2026013689	AMAZONAS	UTCUBAMBA	YAMÓN
5	ALIANZA PARA EL PROGRESO	ERM.2026013997	AMAZONAS	UTCUBAMBA	JAMALCA
6	ALIANZA PARA EL PROGRESO	ERM.2026013854	AMAZONAS	UTCUBAMBA	CUMBA
7	PARTIDO DEMOCRÁTICO SOMOS PERÚ	ERM.2026014660	AMAZONAS	UTCUBAMBA	JAMALCA
8	PARTIDO DEMOCRÁTICO SOMOS PERÚ	ERM.2026014663	AMAZONAS	UTCUBAMBA	LONYA GRANDE
9	PARTIDO DEMOCRÁTICO SOMOS PERÚ	ERM.2026014665	AMAZONAS	UTCUBAMBA	CAJARURO
10	MOVIMIENTO REGIONAL AMAZONENSE UNIDOS AL CAMPO	ERM.2026015605	AMAZONAS	UTCUBAMBA	CAJARURO
11	PARTIDO DEMOCRÁTICO SOMOS PERÚ	ERM.202601466	AMAZONAS	UTCUBAMBA	EL MILAGRO
12	PARTIDO DEMOCRÁTICO SOMOS PERÚ	ERM.2026014668	AMAZONAS	UTCUBAMBA	YAMÓN
13	PARTIDO DEMOCRÁTICO SOMOS PERÚ	ERM.2026014672	AMAZONAS	UTCUBAMBA	CUMBA
14	PARTIDO MORADO	ERM.2026017193	AMAZONAS	CONDORCANQUI	RIO SANTIAGO
15	PODEMOS PERÚ	ERM.2026014698	AMAZONAS	BAGUA	IMAZA
16	MOVIMIENTO REGIONAL VICTORIA AMAZONENSE	ERM.2026011425	AMAZONAS	BAGUA	EL PARCO
17	MOVIMIENTO REGIONAL VICTORIA AMAZONENSE	ERM.2026011415	AMAZONAS	BAGUA	IMAZA
18	PARTIDO DEMOCRÁTICO SOMOS PERÚ	ERM.2026013526	AMAZONAS	BAGUA	LA PECA
19	MOVIMIENTO REGIONAL VICTORIA AMAZONENSE	ERM.2026011147	AMAZONAS	UTCUBAMBA	CUMBA
20	PARTIDO POLÍTICO PERÚ PRIMERO	ERM.2026014208	AMAZONAS	CONDORCANQUI	RIO SANTIAGO
21	FE EN EL PERÚ	ERM.2026012072	AMAZONAS	CONDORCANQUI	EL CENEP
22	MOVIMIENTO REGIONAL AMAZONENSE UNIDOS AL CAMPO	ERM.2026015600	AMAZONAS	UTCUBAMBA	JAMALCA
23	MOVIMIENTO REGIONAL AMAZONENSE UNIDOS AL CAMPO	ERM.2026015597	AMAZONAS	UTCUBAMBA	YAMÓN
24	PARTIDO POLÍTICO NACIONAL PERÚ LIBRE	ERM.2026013439	AMAZONAS	CONDORCANQUI	IMAZA
25	MOVIMIENTO REGIONAL VICTORIA AMAZONENSE	ERM.2026012052	AMAZONAS	BAGUA	ARAMANGO
26	MOVIMIENTO REGIONAL AMAZONENSE UNIDOS AL CAMPO	ERM.2026015599	AMAZONAS	UTCUBAMBA	LONYA GRANDE
27	ALIANZA PARA EL PROGRESO	ERM.2026013729	AMAZONAS	UTCUBAMBA	EL MILAGRO
28	PARTIDO POLÍTICO ALIANZA PARA EL PROGRESO	ERM.2026015648	AMAZONAS	BAGUA	ARAMANGO
29	MOVIMIENTO REGIONAL AMAZONENSE UNIDOS AL CAMPO	ERM.2026015601	AMAZONAS	UTCUBAMBA	EL MILAGRO
30	PARTIDO POLÍTICO ALIANZA PARA EL PROGRESO	ERM.2026013663	AMAZONAS	BAGUA	EL PARCO
31	PARTIDO DEMOCRATA VERDE	ERM.2026013886	AMAZONAS	CONDORCANQUI	RIO SANTIAGO
32	PARTIDO POLÍTICO ALIANZA PARA EL PROGRESO	ERM.2026013983	AMAZONAS	UTCUBAMBA	CAJARURO
33	PARTIDO DEMOCRÁTICO SOMOS PERÚ	ERM.2026015032	AMAZONAS	UTCUBAMBA	CAJARURO

Aquí tienes los dos enlaces que aparecen en la imagen para que puedas copiarlos directamente:

Enlace de la Plataforma Electoral: <https://plataformaelectoral.jne.gob.pe>.

Enlace de tutorial de acceso: https://drive.google.com/file/d/1hbGN6hH81BtVJdR0OTWb1WquiwzT3BYQ/view?usp=drive_link

Activa agenda internacional en el Salón del Cacao y Chocolate

Promperú llevará el cacao peruano a nuevos mercados



La Comisión de Promoción del Perú para la Exportación y el Turismo (Promperú) desplegará una agenda comercial y de promoción internacional en el XVII Salón del Cacao y Chocolate Internacional, que se realizará del 16 al 19 de julio en el Centro de Convenciones de Lima. La participación de la entidad estará orientada a generar nuevas oportunidades para el cacao peruano y sus derivados en mercados internacionales. La acción central será la Rueda Internacional de Negocios, programada para el 17 de julio y organizada por Promperú, que reunirá a 33 empresas exportadoras peruanas con 22 compradores internacionales invitados por la institución. Los compradores provienen de Alemania, Bélgica, Canadá, Argentina, Italia, Países Bajos, Portugal, Francia, Austria, Estados Unidos, Chile y Dinamarca. La proyección comercial de esta actividad asciende a \$10 millones. La oferta peruana que llegará a esta rueda incluye cacao en grano, derivados como pasta, polvo, manteca y nibs, además de chocolates, con presencia de productos orgánicos en todas las líneas. Con ello, Promperú busca mostrar que el cacao perua-

no también puede competir desde presentaciones con mayor procesamiento, diferenciación y valor. La agenda comenzará un día antes, el 16 de julio, con una cata especializada dirigida a los 22 compradores internacionales. Esta experiencia permitirá acercarlos a los perfiles sensoriales que hoy distinguen al cacao peruano dentro de la chocolatería fina. Ese mismo día, Promperú desarrollará una clínica exportadora en la que seis compradores internacionales evaluarán la oferta de 60 organizaciones peruanas adicionales a las que participarán en la rueda de negocios. Esta dinámica permitirá recoger observaciones sobre producto, presentación y propuesta comercial, para que más empresas puedan ajustar su oferta a las exigencias del mercado internacional. La agenda continuará con misiones inversas a Ucayali, San Martín y Amazonas, en las que participarán nueve compradores internacionales. Estas visitas permitirán mostrar la cadena desde el origen y acercar a los visitantes a las zonas productoras, con el fin de evidenciar las capacidades de las organizaciones y empresas del sector.

Para Promperú, entidad adscrita al Mincetur, esta combinación de actividades responde a una lógica cada vez más relevante en los mercados internacionales: el comprador busca conocer el producto, pero también su historia, su entorno productivo y la capacidad de respuesta de sus proveedores. Si bien el cacao peruano viene ganando espacio internacional, el desafío está en seguir creciendo con mayor valor agregado. Hoy, la oportunidad se extiende a industrias como chocolatería, pastelería, confitería, cosmética y farmacéutica, donde el origen, la calidad y la diversidad del cacao peruano pueden traducirse en mejores márgenes y una presencia más sólida en mercados especializados. El Salón del Cacao y Chocolate, organizado por APPCACAO, es el principal evento especializado del sector en el país. En esta edición proyecta recibir 35 000 visitantes y contará con más de 200 espacios de exhibición, foro especializado, concursos, actividades y una agenda comercial orientada a mantener al Perú dentro del circuito internacional del chocolate, en alianza con el Salon du Chocolat de París.

Huánuco

firman contrato para construir en tres años hospital oncológico con servicios de radioterapia y quimioterapia



La Autoridad Nacional de Infraestructura (ANIN) y el Gobierno Regional de Huánuco suscribieron el contrato para la construcción del futuro hospital oncológico de la región. Este proyecto incorporará servicios especializados como radioterapia, quimioterapia, nuevas camas hospitalarias y diversas unidades productoras para fortalecer la atención del cáncer.

Durante la ceremonia de firma, el jefe de la ANIN, Hernán Yaipén Aróstegui, destacó que este paso representa un hito para la región. Además, resaltó que es el resultado del trabajo articulado entre ambas instituciones. «Hoy damos un acto público, pero significativo porque damos un paso importante y, a partir de hoy, necesitamos la colaboración de todas las autoridades y del hospital», señaló.

ANIN garantiza ejecución de la obra y mantenimiento por cuatro años. Yaipén indicó que la ANIN asumirá la ejecución del proyecto bajo un cronograma de tres años. Además, aseguró

que la entidad también se encargará del mantenimiento del establecimiento durante cuatro años adicionales, con el objetivo de garantizar el funcionamiento de la infraestructura y el equipamiento. Asimismo, resaltó que el proyecto forma parte de una estrategia de trabajo técnico y coordinado entre los distintos niveles del Estado. También agradeció al Gobierno Regional de Huánuco por la confianza depositada en la entidad para ejecutar la obra.

Contratista cuenta con experiencia en construcción de hospitales

La empresa seleccionada para ejecutar el proyecto posee experiencia nacional e internacional en la construcción de hospitales. Además, posee solvencia económica y financiera. Estos factores, según indicó Yaipén, brindan confianza para cumplir con los plazos establecidos.

No obstante, precisó que la entidad supervisará permanentemente el cumplimiento de las obligaciones contractuales y del cronograma de ejecución. Así se evitarán retrasos durante el desarrollo del proyecto.

Finalmente, Yaipén reiteró el compromiso de la ANIN de continuar trabajando de manera articulada con el Gobierno Regional de Huánuco. De este modo, buscan concretar la construcción del hospital oncológico, considerado una de las principales obras de infraestructura sanitaria para la región.

NECESITO EMPLEADA

CUIDAR PERSONA DE TERCERA EDAD

TURNO NOCHE 8:00 PM A 7:00 AM

PAGO 80 SOLES POR NOCHE

LLAMAR 912276182 SR. JAIME

XF/(15 al 26.07.2026)

OCASIÓN

VENDO TERRENO 5.50 X 20 UBICADO A.H. ESPERANZA DEL RIO CUMBAZA (COMPRENSION DEL A.H. 10 DE AGOSTO TARAPOTO) INFORMES AL CELULAR 947449287

XF/(14 al 23.07.2026)

EDICTO

Mediante Carta N.º 022-2026-GRU-UGELP/STOIPAD, se comunica a la señora **YSELA GONZALES PERDOMO** que, en el marco del Procedimiento Administrativo Disciplinario seguido en su contra, el Órgano Instructor ha elevado el Informe Final N.º 003-2026-GRU-UGELP/STOIPAD al Órgano Sancionador, otorgándosele el derecho de solicitar la realización de informe oral, conforme al artículo 112 del Reglamento General de la Ley N.º 30057, Ley del Servicio Civil, aprobado mediante Decreto Supremo N.º 040-2014-PCM. Se le concede el plazo de tres (03) días hábiles para presentar su solicitud por escrito, contados a partir del día siguiente de la última publicación del presente edicto.

SE VENDE TERRENO EXCELENTE TERRENO DE INVERSIÓN

Vendo Terreno con 02 Casas una de 70m2, y otra de 500m2, espaldas del Aeropuerto, 05 minutos del open Plaza, dos ingresos, entre Av. Pomarrosa y Jr. Callao, son 10, 994 M2 en Yarinacocha, inscrita en los RRPP

Tel 95768 0003 / 956080164



OFICINA DE REGISTRO DEL ESTADO CIVIL
EDICTO MATRIMONIAL

DON: **JUAN MARCOS RODRIGUEZ MARQUEZ**, DE 43 AÑOS DE EDAD, IDENTIFICADO CON DNI N.º 41494111, ESTADO CIVIL SOLTERO, DE NACIONALIDAD PERUANA, OCUPACION INGENIERO INFORMÁTICO, NATURAL DE PUCALLPA, DEL DISTRITO DE CALLEJA PROVINCIA CORONEL PORTILLO, DEPARTAMENTO UCAYALI, DOMICILIADO EN EL JIRON AMAZONAS 635, MZ. 54, LT. 03, Y DOÑA: **CARLA MILAGROS SOTO PEREA**, DE 40 AÑOS DE EDAD, IDENTIFICADA CON DNI N.º 43796417, ESTADO CIVIL SOLTERA, DE NACIONALIDAD PERUANA, OCUPACION COMERCIANTE, NATURAL DEL DISTRITO DE PUNCHANA, PROVINCIA DE MAYNAS, DEPARTAMENTO DE LORETO, DOMICILIADA EN EL JIRON AMAZONAS 635, MZ. 54, LT. 03.

HAN SOLICITADO CONTRAER MATRIMONIO CIVIL ANTE LA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE ATALAYA, LAS PERSONAS QUE CONOZCAN CAUSALES LEGALES QUE IMPIDAN ESTE MATRIMONIO PUEDEN DENUNCIARLAS CONFORME A LEY.

ATALAYA, 13 DE JULIO DE 2026.



"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"

Jorge Abraham Isla Maldonado
ABOGADO
REG. CASM. N.º 1001

- Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su -
- Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta.
- Tramito Procesos Hereditarios.
- Se Levanta Observaciones Registrales

jorgeabraham19@hotmail.com
jorgeisla.maldonado50@gmail.com
Jorge Abraham Isla Maldonado

Oficina: Jr. Yurimaguas N.º 247 - "B"
Cel: 939 188 137 Telf. 042-781201
BANDA DE SHILCAYO

VUELOS DIARIOS
Pucallpa - Contamana

RED WING

Contactanos:
PUCALLPA
Wander Coral : 981 908 848
CONTAMANA
Eliassar Alva : 941 887 361

LLP Abogados & Asociados

Luis Antonio León Pina
ABOGADO

950652088
(061)639954
Casilla Elec. N.º 71677
luchopaz422@hotmail.com
JR. ATAHUALPA N.º 178 - PUCALLPA

SE ALQUILA

LINDA CASA MUY COMODA, PRIMER PISO.

- ✓ 3 HABITACIONES,
- ✓ 4 BAÑOS,
- ✓ UN GARAGE,
- ✓ UNA COCINA CON ALACENAS,
- ✓ UNA SALA, COMEDOR GRANDE Y ACOGEDOR.

PRECIO: S/2,000

PREFERENCIA: CERCA AL COLEGIO SUDAMERIS

LLAMAR AL NÚMERO: 915178307

XF/(06 al 22.07.2026)

PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO
AL CELULAR : 942425491



Campaña Maynas retiró 4 toneladas de inservibles

"ADIÓS CACHIVACHES" EN PLAYA HERMOSA

La Municipalidad Provincial de Maynas continúa fortaleciendo las acciones de limpieza pública y prevención sanitaria con el desarrollo de la campaña "Adiós Cachivaches", realizada en el asentamiento humano Playa Hermosa, donde se logró recolectar 4 toneladas de materiales inservibles.

La jornada permitió retirar diversos objetos en desuso, como llantas, electrodomésticos averiados, recipientes y otros residuos que representaban un riesgo para la salud de la población al convertirse en potenciales criaderos de mosquitos y focos de contaminación.

Esta importante intervención forma parte del com-

promiso de la Municipalidad Provincial de Maynas por promover una ciudad más limpia, saludable y ordenada, fomentando además la participación activa de los dirigentes y vecinos de Playa Hermosa, en el cuidado del ambiente y la prevención de enfermedades.

Con este accionar, una vez más la comuna de Maynas reafirma que la campaña "Adiós Cachivaches" continuará desarrollándose en diferentes sectores críticos de la ciudad, con el objetivo de reducir los riesgos sanitarios, mejorar la calidad de vida de la población y fortalecer la cultura de limpieza y responsabilidad ambiental.

INSN San Borja acerca salud pediátrica a bordo del PIAS Napo



Campaña médica se realiza del 12 al 16 de julio, acortando brechas históricas en la Amazonía Loretana.

¡Conmemoramos nuestro mes patrio llevando salud especializada a la Amazonía! El Instituto Nacional de Salud del Niño San Borja – INSN San Borja del Ministerio de Salud, desplegó un equipo multidisciplinario a bordo de la Plataforma Itinerante de Acción Social – PIAS Napo del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social – MIDIS, con el propósito de acercar servicios de salud a niñas, niños y adolescentes de 0 a 17 años que viven en el Centro Poblado Negro Urco y en comunidades aledañas de la cuenca del río Napo, en la región Loreto.

NSN San Borja brinda atención integral, realiza la identificación oportuna de patologías que requieran evaluación de mayor complejidad y gestiona la referencia a Lima, para garantizar la continuidad del tratamiento médico de los niños que lo nece-

sitan. Con ello se contribuye al cierre de brechas históricas de acceso a la salud especializada en la Amazonía peruana, llevando salud especializada donde más se necesita.

En la Amazonía, la distancia y la dispersión geográfica han representado por años un desafío para el acceso oportuno a la salud. Frente a ello, el INSN San Borja activa su estrategia extramuros y acerca a sus especialistas a las comunidades más alejadas del país. De esta manera se reducen los tiempos de espera y se facilitan diagnósticos tempranos para la población pediátrica y adolescente, garantizando el derecho a la salud sin importar el lugar de residencia.

La Directora General del INSN San Borja, Dra. Zulema Tomas Gonzales, resaltó que, en el mes patrio el Instituto sigue trabajando para que cada niño, sin importar dónde viva, tenga la oportunidad de recibir atención médica especializada, crecer

y ser feliz.

"Llevamos la alta complejidad pediátrica cerca de sus hogares. Nos llena de orgullo haber llegado vía fluvial hasta el poblado Negro Urco. Estamos convencidos de que la salud no puede esperar a que las familias lleguen a Lima. Es la salud la que tiene que llegar a las familias", agregó.

Con esta intervención, en el marco de la segunda campaña del año de la PIAS Napo, el INSN San Borja cumple su compromiso como establecimiento de categoría III-2 de acercar sus servicios a zonas alejadas del país, para garantizar que el derecho a la salud llegue a todos.

En los espacios acondicionados de la PIAS Napo en Negro Urco, el personal del INSN San Borja brindan atenciones en: Pediatría: evaluación integral, control de crecimiento y desarrollo Salud Mental: atención psicológica y consejería a padres y cuidadores, educación en signos de alarma y cuidado infantil, en-

tre otras.

Asimismo, se realiza la identificación y captación de casos complejos que requieran seguimiento o referencia al INSN San Borja en Lima, activando de inmediato el sistema de referencia y contrarreferencia del MINSA.

Según estimaciones del Programa Nacional PAIS, 500 personas recibirán servicios en la PIAS durante la jornada, de las cuales 220 serán niñas, niños y adolescentes, población objetivo de esta campaña. La región Loreto concentra importantes brechas sanitarias debido a su geografía.

Por ello, iniciativas como las PIAS permiten que más de 20 servicios del Estado, incluida la salud especializada, lleguen en una sola plataforma a zonas rurales, rurales dispersas y de difícil acceso. La campaña se ejecuta en virtud al Convenio Marco de Cooperación Interinstitucional firmado entre el INSN San Borja y el Programa Nacional PAIS del MIDIS. En ese marco, PAIS asegura las condiciones operativas y logísticas, coordina con autoridades locales y ordena el flujo de atención en la PIAS Napo. De esta manera se garantiza el desarrollo oportuno de las atenciones especializadas para niñas, niños y adolescentes de la zona. Con cada evaluación integral, el equipo del INSN San Borja atiende, orienta, educa y acompaña a las familias, brindando con calidad, calidez y esperanza indicaciones médicas, consejería y recomendaciones para la continuidad de la atención, priorizando siempre la condición clínica del paciente y articulando la referencia oportuna cuando la complejidad del caso así lo requiere.



¡VUELE LOS DOMINGOS!

PUCALLPA ➔ ATALAYA
TARAPOTO ➔ PUCALLPA
TARAPOTO ➔ RODRÍGUEZ DE M.

☎ 942 694 483

🌐 SAETAPERU.COM

¡SU CARGA VUELA RÁPIDO!

✉ **SOBRES**
DESDE

s/ 8*

📦 **PAQUETERÍA**
DESDE

s/ 2.5* por Kg

CONTACTOS DE CARGA

☎ 900 834 077
IQUITOS

☎ 923 903 967
TARAPOTO

☎ 942 977 805
PUCALLPA

*CONSULTE LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES DE CVR - 001 Y VD - 001

Sugieren organizar ferias de Sandía en Pucallpa

Pucallpillo produce la mejor sandía



La mejor sandía que se produce en la Amazonía está en la región Ucayali, específicamente

mente en el centro poblado Pucallpillo, distrito Manantay. Aquí, las familias produc-

toras de la agricultura familiar, se han especializado desde muchos años a produ-

cir los gigantes frutos dulces. A estas alturas del mes de julio, ya se puede ver los primeros frutos que están en proceso de maduración, listos para ser consumidos por las familias de la ciudad de Pucallpa y otros lugares vecinas, como Yarinacocha.

El metalmecánico Carlos Alcántara, afirmó que todos los años, en el mes de agosto, casi todos los fines de semana se traslada a Pucallpillo para consumir sandía y melón, este último es otra de las excelentes frutas que se produce en el lugar.

El vecino pucallpino solicita a las autoridades, apoyar a los productores de Pucallpillo, organizando ferias continuas en el mes de agosto, para que se realicen en la ciudad, para que sea comercializado directo del campesino, a precios razonables.

“Está bien que la apertura del festival de la sandía sea en Pucallpillo, así los vecinos y turistas conocen el campo de producción, pero, en fechas siguientes se trasladaría a la ciudad, acotó el técnico de los metales. (Colaborador: W La Torre)

Ya tiene registro Sunarp

Formalizan al grupo TV Digital Indígena

El grupo ITV Digital ha dado un paso trascendental en su consolidación institucional. La organización formalizó de manera exitosa su inscripción ante la Superintendencia Nacional de los Registros Públicos-SUNARP, quedando legalmente constituida bajo la denominación oficial de “Asociación de Comunicación Integral INDÍGENA TV”.

El histórico acto jurídico quedó registrado bajo el folio número 3,467 y la escritura pública número 1,184. Este logro representa un verdadero quiebre y un precedente fundamental en la comunicación digital en la región, al convertirse en el primer medio de la categoría en alcanzar este nivel de formalización legal. Los miembros fundadores y el equipo periodístico expresamos nuestra profunda satisfacción ante este avance, destacando que no solo se trata de un triunfo administrativo, sino de una validación al esfuerzo por profesionalizar los espacios de difusión digital que conectan con las comunidades, expresó Bernabé

Mahua, comunicador.

Con este marco normativo formal, el grupo ITV DIGITAL adquiere la capacidad jurídica completa para operar, firmar convenios y desplegar proyectos en estricto cumplimiento de la ley. La personería jurídica formalizada otorga una plataforma sólida de transparencia y seguridad para interactuar directamente con la administración pública en sus distintos niveles, abriendo una nueva era de gestión para el medio.

Asimismo, esta constitución legal posiciona a nuestra asociación como un actor clave y un socio estratégico altamente confiable para el sector privado. Las empresas, corporaciones y diversas organizaciones que buscan canales serios y fiscalmente ordenados encontrarán en la Asociación de Comunicación



Integral INDÍGENA TV un aliado ideal para canalizar iniciativas de responsabilidad social, publicidad institucio-

nal y proyectos de inversión compartida, concluye Mahua. (Colaborador: W La Torre)

Nueva campaña de prevención del cáncer de mama en Pueblo Libre

Mamografías gratuitas en el Hospital Sta.Rosa



El Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre sigue acercando la salud a más mujeres. Desde hoy y hasta el 31 de julio se realizará una nueva jornada gratuita de mamografías para prevenir el cáncer de mama. Si tienes entre 40 y 69 años, puedes acceder a este examen en forma directa, sin órdenes médicas y sin importar tu tipo de seguro. ¡La prevención no se detiene!

Y como parte de las acciones preventivas que impulsa el establecimiento de salud, entre enero y la primera semana de julio de 2026 ya se han realizado más de 2500 mamografías bilaterales de tamizaje gratuitas, acercando este examen a más mujeres. Asimismo, se identificaron hallazgos sospechosos que requirieron estudios complementarios, por lo que las pacientes fueron derivadas para una evaluación especializada y actualmente reciben seguimiento médico oportuno.

En ese sentido, el Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre continúa impulsando acciones de prevención frente al cáncer de mama, promoviendo el acceso a la mamografía como un examen fundamental para identificar oportunamente posibles alteraciones y brindar una atención especializada.

Para brindar este servicio con mayor precisión, el establecimiento cuenta con un mamógrafo con tomosíntesis, tecnología de última generación que obtiene imágenes tridimensionales del teji-

do mamario y permite evaluaciones más detalladas. Este equipo facilita la identificación temprana de posibles lesiones, fortalece la capacidad diagnóstica y contribuye a brindar una atención más oportuna a las pacientes.

El Dr. Luis Guzmán Aquije, director general del Hospital Santa Rosa, destacó: “el compromiso de nuestro establecimiento de salud es seguir promoviendo la prevención y el diagnóstico oportuno del cáncer de mama. Por ello, ponemos a disposición estas campañas gratuitas para que puedan realizarse la mamografía de manera oportuna, sin importar el tipo de seguro con el que cuenten”.

Las citas se otorgarán en la Recepción del Servicio de Rayos X del Hospital Santa Rosa, de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.; y los sábados, de 8:00 a.m. a 12:30 p.m.

Con esta iniciativa, el Ministerio de Salud, a través del Hospital Santa Rosa, reafirma su compromiso de derribar barreras en la salud pública y salvar vidas mediante la detección temprana. Por ello, invitamos a todas las mujeres de la comunidad que cumplan con el rango de edad a no postergar este chequeo vital y acudir al área de Rayos X en los horarios establecidos para asegurar su cita. La prevención oportuna es la herramienta más poderosa contra el cáncer de mama.

Digemid

Previenen riesgos de publicidad engañosa de medicamentos

Con el objetivo de fortalecer la educación sanitaria y proteger a la población frente a los riesgos asociados a la publicidad engañosa de medicamentos, la Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (Digemid) del Ministerio de Salud desarrolló una jornada informativa dirigida a adultos mayores del distrito de San Miguel. La actividad promovió el uso seguro y responsable de los medicamentos y brindó herramientas para tomar decisiones informadas al momento de adquirir productos para la salud.

Esta iniciativa forma parte de las acciones permanentes que impulsa la Digemid para promover el uso racional de los medicamentos, prevenir la automedicación y fortalecer las capacidades de la ciudadanía para identificar mensajes publicitarios engañosos que podrían poner en riesgo su salud.

La directora general de la Digemid, Lida Hildebrandt, des-

tacó que la educación sanitaria constituye una de las principales estrategias para proteger a la población frente a la desinformación y al uso inadecuado de medicamentos, mediante el acceso a información confiable y sustentada en evidencia científica.

"Como autoridad nacional en materia de medicamentos, la Digemid tiene el compromiso de promover el acceso de la población a información confiable y basada en evidencia científica, fortaleciendo la capacidad de los ciudadanos para tomar decisiones informadas sobre su salud. La publicidad engañosa puede generar riesgos importantes cuando induce a la automedicación o crea falsas expectativas sobre la eficacia de un producto", señaló.

La charla informativa "Cuidate de la publicidad engañosa, ¡Infórmate bien antes de comprar medicamentos!" estuvo dirigida a los usuarios del Centro Integral del Adulto Ma-

yor (CIAM) de la Municipalidad de San Miguel y tuvo como finalidad fortalecer sus capacidades para reconocer información confiable, identificar las advertencias obligatorias en la publicidad de medicamentos y adoptar decisiones responsables antes de adquirir o consumir estos productos.

Durante la jornada, especialistas de la Digemid recomendaron acudir siempre a un profesional de la salud antes de iniciar cualquier tratamiento farmacológico y, ante cualquier duda, solicitar la orientación de un químico farmacéutico. Asimismo, explicaron los riesgos de confiar en anuncios difundidos a través de la televisión, la radio, las redes sociales y otras plataformas digitales que ofrecen productos con supuestos efectos inmediatos o beneficios extraordinarios sin respaldo científico.

En ese contexto, la coordinadora del Área de Control Publicitario de la Digemid, Eliza-



beth Valle, recordó que toda publicidad de medicamentos debe ser analizada de manera crítica y responsable.

"No todo lo que se promociona en televisión, radio, redes sociales o plataformas digitales es necesariamente cierto ni adecuado para todas las personas. Antes de adquirir un medicamento es importante verificar que cuente con registro sanitario vigente y consultar siempre a un profesional de la salud", enfatizó. Durante la actividad tam-

bién se recomendó revisar cuidadosamente la información consignada en el empaque de los medicamentos, verificar la vigencia del registro sanitario y prestar atención a las advertencias, precauciones y contraindicaciones autorizadas, medidas que contribuyen a reducir los riesgos asociados a su uso inadecuado.

El Ministerio de Salud reafirma su compromiso de continuar desarrollando acciones de orientación, información y

sensibilización dirigidas a la población para promover el uso seguro y responsable de los medicamentos, prevenir la automedicación y reducir los riesgos derivados de la publicidad engañosa. Estas iniciativas forman parte de la estrategia institucional orientada a proteger la salud pública y fortalecer la confianza de la ciudadanía en la autoridad nacional de productos farmacéuticos, dispositivos médicos y productos sanitarios.

A trabajadores independientes, en caso de sufrir accidente:

ONP brinda Pensión por invalidez



La Oficina de Normalización Previsional (ONP), entidad adscrita al Ministerio de Economía y Finanzas, recordó a sus afiliados facultativos (trabajadores independientes) que, al mantener sus aportes, pueden acceder a una pensión por invalidez, en caso de sufrir un accidente vehicular, incendio o algún incidente doméstico que les ocasione lesiones o alguna enfermedad que les impida trabajar de forma temporal o permanente.

La entidad precisó que, al momento de los hechos, el afiliado debe haber aportado por lo menos 12 meses en los últimos tres años, antes de ocurrido el accidente. De esta manera, accederá a la pensión de invalidez por el cual se le otorga un ingreso mensual como atención médica hasta su rehabilitación o de por vida. Para obtener esta pensión,

no se requiere haber aportado 20 años ni tener la edad de jubilación.

Como se recuerda el monto mínimo de aporte al Sistema Nacional de Pensiones es de S/ 147 al mes o el 13 % del monto de ingreso mensual que declaró el asegurado. Asimismo, la entidad indicó que, para que los afiliados puedan hacer el pago de sus aportes, la ONP cuentan con los siguientes canales de pago digitales que están disponibles las 24 horas del día y presenciales: La plataforma de pago de Sunat con y sin clave SOL. La billetera electrónica Interbank Negocios (antes izipayYA).-Banca por Internet de Interbank.-El aplicativo Interbank APP.-La red de agentes Interbank con el código de servicio 0600203 y el número de documento de identidad del afiliado.-Las ventanillas del Banco de la Nación donde

se indica el número de documento de identidad del afiliado, mes y monto a pagar **¿Qué sucede con quienes cuentan con un empleador?**

La ONP recomienda a los afiliados que tienen un empleador (afiliados obligatorios) revisar sus boletas de pago y su reporte de aportes para verificar que su empleador este realizando los aportes previsionales, en caso detecten que le faltan aportes deben solicitar a sus empleadores lo regularice. Para visualizar y descargar el reporte de aportes, ingresar a: onpvirtual.pe Tu zona segura o llamando a ONP Te escucha (01) 634 2222 opción 1, digitar el número de DNI, marcar nuevamente la opción 1 y en pocos minutos, la información llegará al correo electrónico que registró. En ambos casos debe contar con su clave virtual.

SERNANP y Parque Cordillera Azul

Acuerdan proteger bosques y a los pueblos indígenas

Con el objetivo de consolidar la gobernanza territorial y fomentar el desarrollo sostenible de las comunidades nativas, el Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (Sernanp) y la Coordinadora de Desarrollo y Defensa de los Pueblos Indígenas de la Región San Martín (Codepism) ratificaron un Plan de Trabajo Institucional conjunto. Además, el acuerdo busca optimizar el diálogo y la articulación técnica en beneficio de las poblaciones ubicadas en el ámbito del Parque Nacional Cordillera Azul.

Alianza por el desarrollo territorial y equipamiento estratégico

Durante una ceremonia oficial realizada en la ciudad de Lamas, ambas instituciones materializaron un avance significativo en su alianza estratégica con la inauguración de la nueva sede institucional de la Codepism. Asimismo, en el evento, el Sernanp formalizó la entrega de ocho

computadoras de última generación. Estas están destinadas a fortalecer las capacidades operativas, logísticas y de coordinación de las nueve federaciones base que integran la organización indígena.

Deyvis Huamán Mendoza, director de la Dirección de Gestión Territorial del Sernanp, destacó que las Áreas Naturales Protegidas (ANP) deben funcionar como verdaderos motores para el progreso local. Además, indicó: «Las Áreas Naturales Protegidas tienen que estar a disposición de las personas, de las comunidades. Tienen que ayudarnos a traer beneficios para el desarrollo conjunto a través de proyectos y coordinaciones con las autoridades regionales y locales. Mirennos como aliados y amigos donde podemos construir cosas», señaló Huamán.

El funcionario subrayó que la habilitación del local institucional y la entrega de los equi-

pos representan un aporte estatal. Este aporte se suma al esfuerzo organizativo e independiente de la Codepism. Asimismo, transmitió el saludo del presidente del Sernanp, José Carlos Nieto. Esta ausencia respondió a su participación simultánea en la sustentación para la creación de una nueva área natural protegida en la cuenca del Río Nieva. El Sernanp y la Codepism ratificaron un plan de trabajo conjunto para fortalecer la gobernanza territorial, el diálogo institucional y el desarrollo sostenible de las comunidades nativas vinculadas al Parque Nacional Cordillera Azul.

Por su parte, Samuel Pinedo Asperjo, presidente de la Codepism, remarcó la trascendencia de mantener la unidad y de construir acuerdos horizontales entre las comunidades y el Estado. Además, Pinedo valoró el acercamiento sostenido con el Ministerio del Ambiente y organismos técnicos como Ser-



nanp y Serfor. Sin embargo, fue enfático al exigir un cambio estructural en la forma en que el aparato estatal concibe a los pueblos originarios. «Invoco a las autoridades a que a las comunidades nativas no nos vean sólo como beneficiarios o como la 'sociedad vulnerable'. Mirennos como un potencial en la sociedad (...) No queremos únicamente que nos designen presupuestos, sino que nos involucren para ser tomadores de decisión en los escenarios políticos», demandó el líder indígena.

Pinedo criticó la tendencia histórica de limitar el rol de

las comunidades a la imagen pública o turística de la conservación. En esa línea, exigió que los discursos de sostenibilidad se traduzcan en inversiones reales y eficacia en los territorios. «Que la conservación no sea solamente un discurso de los políticos, sino hechos en la propia comunidad. No puede haber desarrollo en nuestras comunidades si el Estado no inicia a invertir. Lo que nosotros buscamos es la verdadera sostenibilidad en el territorio», enfatizó.

El encuentro representó un espacio de convergencia intergubernamental y social.

Contó con la participación de actores clave en la gestión territorial. Entre ellos: May Díaz Pérez, alcalde provincial de Lamas; Marco Arenas Aspilcueta, director de Gestión Sostenible del Patrimonio de Fauna Silvestre del Serfor; Gustavo Montoya Gamarra, jefe del Parque Nacional Cordillera Azul; Pablo Salomón Estrada López, subprefecto de Lamas; Juan Carlos Rojas Cachay, director de la Escuela de Educación Superior Pedagógica; y representantes de la Autoridad Regional Ambiental (ARA).

Desde el 24 de julio

Restringirán tránsito para camiones en la Carretera Central

RESTRICCIÓN DE TRÁNSITO

CARRETERA CENTRAL FIESTAS PATRIAS 2026

VIERNES 24
Desde las 20:00 h hasta las 8:00 h del SÁBADO 25

SÁBADO 25
Desde las 20:00 h hasta las 8:00 h del DOMINGO 26

MIÉRCOLES 29
Desde las 12:00 h hasta las 22:00 h

VIAJE SEGURO
Rutas que nos unen

SOLO PARA VEHÍCULOS DE CARGA

3.5 TONELADAS*

*PESO BRUTO VEHICULAR. Resolución Directoral N.º 008-2026-MTC/18

Los vehículos de carga de más de 3.5 toneladas tendrán restringida su circulación en la Carretera Central desde las 20:00 horas del viernes 24 de julio, cuando entre en vigor la medida dispuesta por el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) para ordenar el tránsito durante el feriado largo por Fiestas Patrias. La restricción abarcará el tramo comprendido entre el kilómetro 19 (Ñaña) y el kilómetro 145 (centro poblado Pucará), en ambos sentidos.

La Superintendencia de Transporte Terrestre de Personas, Carga y Mercancías (Sutran) informó que la medida se aplicará en los periodos de mayor flujo vehicular con el propósito de facilitar el desplazamiento de miles de viajeros que utilizarán esta importante vía nacional durante las celebraciones por el 28 y 29 de julio.

Para verificar el cumplimiento de la disposición, la Sutran

y efectivos de la Policía Nacional del Perú (PNP) coordinarán acciones conjuntas, como la disposición de puntos de fiscalización a lo largo del corredor vial.

La restricción regirá en tres horarios: Desde las 20:00 horas del viernes 24 de julio hasta las 08:00 horas del sábado 25 de julio de 2026.

Desde las 20:00 horas del sábado 25 de julio hasta las 08:00 horas del domingo 26 de julio de 2026. Y desde las 12:00 horas hasta las 22:00 horas del miércoles 29 de julio de 2026.

Las unidades de carga que al inicio de la restricción se encuentren circulando dentro del tramo restringido deberán abandonarlo en un plazo máximo de cinco horas. Una vez fuera del corredor vial no podrán reingresar mientras la medida permanezca vigente. Asimismo, estará prohibido el estacionamiento de estos vehículos en los márgenes de la carretera

dentro del tramo restringido o

Excepciones

La restricción no alcanzará a los vehículos de emergencia, como ambulancias, unidades policiales, compañías de bomberos y grúas; tampoco a las unidades que transporten ayuda humanitaria, medicamentos, donaciones, materiales destinados a la atención de emergencias o maquinaria y equipos para la liberación y rehabilitación de vías de comunicación terrestre.

La medida fue establecida mediante la Resolución Directoral N.º 008-2026-MTC/18 del Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) y busca reducir el riesgo de siniestros de tránsito, mejorar la fluidez vehicular y optimizar el desplazamiento de los usuarios durante uno de los periodos con mayor demanda de viajes del año.

Café con Alma en Moyobamba

Lanzan I Expo Café San Martín 2026



Con el objetivo de potenciar la cadena de valor del café, dinamizar la economía regional y brindar un espacio de conexión directa entre los productores cafetaleros y los consumidores nacionales e internacionales, este lunes

se realizó el lanzamiento de la Expo Café San Martín Moyobamba 2026.

Del 21 al 23 de agosto en la plaza de armas de Moyobamba, la feria será "un evento estratégico que marca el inicio de una de las vitrinas co-

merciales y culturales más importantes de la región San Martín".

La organización está a cargo de la Municipalidad Provincial de Moyobamba, el Gobierno Regional de San Martín, la Mesa Técnica Regional

del Café y Agromercado. El acto de lanzamiento se desarrolló en el Centro Cultural Moyobamba.

El acto de apertura estuvo liderado por el alcalde provincial de Moyobamba, Ernesto Peña Robalino, quien destacó el orgullo que representa albergar un evento de tal envergadura en la capital de la región. Asistieron también autoridades del sector agrario, gremios cafetaleros y la sociedad civil.

Degustación, ventas y ruedas de negocios

En la Expo Café 2026 los asistentes tendrán la oportunidad de conocer, degustar y adquirir productos de más de 40 expositores de café procedentes de diversas provincias de la región, quienes presentarán sus cosechas en una gran variedad de procesos, perfiles de taza y productos derivados.

La feria "promete convertirse en una fiesta total que incluirá concursos como la Taza San Martín, Filtrados y Cataadores, ruedas de negocios, ponencias especializadas a cargo de expertos del sector, demostraciones de barismo, degustaciones guiadas y actividades artísticas para toda la familia.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla



El Señor miró desde los cielos a la tierra, para oír el gemido de los presos, para soltar a los sentenciados a muerte. Salmo 102:19-20

VISTO DESDE ARRIBA

"Venga a identificar su casa, a admirar los colores de la ciudad, a sorprenderse de las formas geométricas, a apreciar la belleza de los diferentes lugares, y sentirá que al final usted no es gran cosa". Esta invitación a una exposición de fotos aéreas nos recuerda efectivamente lo que somos, es decir, poca cosa ante la inmensidad del universo. Vista desde arriba, incluso a poca altura, una casa es difícil de reconocer. ¡Y las personas apenas se ven!

Sin embargo, Dios ama a esas criaturas frágiles e insignificantes comparadas con el universo. Aquel "que habita en luz inaccesible; a quien ninguno de los hombres ha visto ni puede ver" (1 Timoteo 6:16), se interesa en nosotros, desea nuestra felicidad. Mostró su amor hacia nosotros. Vino del cielo para ir al encuentro de nuestra fragilidad. Dios se hizo hombre en Jesús y obró para nuestra liberación. Jesús vino a este mundo como un niño; era conocido como el hijo del carpintero, y él mismo fue carpintero. Vivió en la pobreza como un humilde siervo. No destacaba por su apariencia en un mundo donde el hombre, lleno de orgullo, trata de sobresalir. Fue despreciado, sin embargo respondió a las necesidades de los que lo rodeaban: pobres o ricos, enfermos o sanos, se interesaba en todos. Murió tomando ante Dios el lugar de los culpables, para sufrir el juicio en su lugar.

Ahora nos invita a tomar esta posición de humildad, es decir, la de un niño, y a aceptar la salvación que él ofrece gratuitamente a todo el que cree en él.

Con mesas regionales MINJUSDH

Buscan proteger a defensores de DD.HUMANOS

En el marco de la estrategia territorial y descentralizada, el Ministerio de Justicia y Derechos Humanos (MINJUSDH) organizó en Iquitos la primera sesión del año 2025 de la Mesa Regional de Loreto para la protección de las personas defensoras de derechos humanos. La actividad fue inaugurada por el viceministro de Derechos Humanos y Acceso a la Justicia, Charles Napurí, quien resaltó que estas mesas regionales constituyen un espacio donde las autoridades, la sociedad civil y las comunidades indígenas "tomamos decisiones preventivas para la atención y segui-

miento de las situaciones de riesgos que se presentan en contra de las personas defensoras de derechos humanos".

"En esta primera sesión del año 2025, quiero reiterar el compromiso del Ministerio de Justicia y Derechos Humanos para continuar este espacio de diálogo y los invito a que participen activamente", expresó el viceministro Napurí.

En la mesa regional se presentaron los avances obtenidos en el cumplimiento de los compromisos que fueron asumidos durante la primera sesión del 2024 y se establecieron nuevos compromisos



respecto de situaciones de riesgo que presentan las personas defensoras de derechos humanos en el departamento de Loreto.

El viceministro remarcó que en diciembre del 2024 se aprobó la Política Nacional Multisectorial de Derechos Humanos al 2040, con objetivos y servicios que reflejan el compromiso del sector con las personas defensoras de

derechos humanos.

A la fecha, se cuenta con ocho mesas regionales, que expresan el fortalecimiento al mecanismo intersectorial. En estas mesas se coordinan acciones para la atención de situaciones de riesgo y se aborda la problemática que afrontan las personas defensoras de derechos humanos.

<Receta> del Día



Ingredientes:

- Para la masa:

- 2/3 taza de harina
- 1 taza de leche descremada
- 1 cucharadita de aceite de oliva
- 1/4 cucharada de polvo de hornear
- 1/4 cucharada de sal
- 1 huevo

- Para el relleno

- Espinaca
- Pechuga de pollo sancochada
- Tomate picado
- Nueces o pecanas picadas
- Aliño: sal, pimienta y aceite de oliva

Preparación:

- De la masa:

Incorpora los ingredientes en un tazón mediano y bate hasta que la masa esté **uniforme y sin grumos**. Calienta una sartén y vierte un poco de aceite de oliva. Agrega un cucharón chico de la mezcla para formar el crepe **lo más fino posible** en la sartén. Una vez que tome consistencia sólida, dale vuelta para que no se dore mucho.

- Del relleno:

Poner los ingredientes sobre el crepe y colocar encima el **pollo deshilachado**. Rociar el aliño al gusto. Es una receta muy simple e ideal para días calurosos.



A puro corazón Argentina venció 2-1 a Inglaterra y se enfrentará a España en la gran final del Mundial 2026



De nuevo contra las cuerdas y a un paso de la eliminación, abajo 1-0 en el minuto 85, Argentina firmó una remontada épica, con goles de Enzo Fernández y de Lautaro Martínez, para prolongar la pesadilla de Inglaterra en la Copa del Mundo y sellar el billete para su segunda final consecutiva, esta vez ante España.

Lionel Messi, que entregó la asistencia con la derecha para el gol de Lautaro en el minuto 96, liderará a Argentina el próximo domingo en el MetLife Stadium de Nueva Jersey, a por la segunda Copa del Mundo de su carrera y por la cuarta estrella de la Albiceleste.

Lo pasaron mal los hombres de Lionel Scaloni tras recibir el 0-1 de Anthony Gordon, pero acabaron celebrando, incluso después de un milagro de Jordan Pickford y de un doble poste de Alexis Mac Allister.

La Copa del Mundo se jugará entre los dobles campeones de América y La Roja, vigente campeona de Europa. La Finalissima que nunca se disputó en primavera, tendrá su teatro en Estados Unidos.

"No me arrepiento de nada" Thomas Tuchel defiende sus decisiones tras la eliminación de Inglaterra



Thomas Tuchel quedó en el centro de las críticas después de la eliminación de Inglaterra del Mundial 2026. El seleccionador alemán fue cuestionado por los cambios defensivos que realizó cuando su equipo se encontraba en ventaja, una decisión que terminó por cederle la iniciativa a Argentina y permitió la remontada en los minutos finales.

Inglaterra pasó de controlar el resultado a replegarse cerca de su propia área. El ingreso de futbolistas como Ezri Konsa, Nico O'Reilly y Dan Burn reforzó la defensa, pero también provocó que el conjunto inglés renunciara prácticamente por completo a la posesión del balón.

Argentina aprovechó el retroceso de su rival y aumentó la presión durante el tramo final. Enzo Fernández igualó el marcador en el minuto 85, mientras que Lautaro Martínez anotó el 2-1 definitivo en el 90+2, resultado que clasificó a la Albiceleste a la final del torneo.

Tras el encuentro, Tuchel aseguró que no lamentaba las decisiones tomadas durante el partido y destacó el rendimiento de sus jugadores pese a la derrota.

"No me arrepiento de nada. El equipo lo dio todo y estuvimos muy, muy cerca. Creo que merecíamos ir ganando uno a cero. Jugamos uno de nuestros mejores partidos, tal vez el mejor dadas las circunstancias. El equipo estuvo de diez. No pudimos cerrarlo", declaró el entrenador en una entrevista con la FIFA.

Aunque defendió su planteamiento, el técnico reconoció que Inglaterra perdió protagonismo después de ponerse en ventaja y permitió que Argentina se instalara cerca de su área.

"Estamos decepcionados. Estuvimos muy cerca, pero nos volvimos demasiado pa-

sivos después de marcar. Concedimos muchas ocasiones y no pudimos recuperar la posesión del balón. A partir de ahí permitimos demasiados centros, oportunidades y remates", explicó.

Tuchel también justificó la decisión de utilizar una línea defensiva de cinco jugadores. Según el entrenador, el objetivo era reducir los espacios y responder al dominio aéreo que Argentina había comenzado a imponer.

"Solo intentábamos ayudar a los jugadores. Decidimos pasar a una línea de cinco porque las líneas estaban demasiado separadas. Ellos ganaban todos los balones de cabeza y no paraban de enviar centros", señaló.

Sin embargo, el seleccionador inglés asumió la responsabilidad por el resultado y admitió que, cuando las modificaciones no funcionan, las críticas recaen directamente sobre el entrenador.

"Por supuesto que la responsabilidad es del entrenador. Cuando las cosas no salen bien, es fácil decir que fue un error", afirmó.

Finalmente, Tuchel destacó el esfuerzo realizado por Inglaterra durante toda la competición. El alemán recordó que sus jugadores afrontaron largos desplazamientos, partidos en condiciones de altura, temperaturas elevadas y encuentros en inferioridad numérica.

Apesar de la valoración positiva del entrenador, Inglaterra volvió a quedarse a las puertas de una final mundialista. La estrategia conservadora aplicada durante los últimos minutos terminó siendo determinante ante una Argentina que mantuvo la presión hasta completar la remontada.

"Lo sentaban en la mesa con Zidane y Platini. No está ni en la cocina"

Prensa de Francia arremete contra Olise



La eliminación de la Selección de Francia ante España del Mundial 2026 ha generado críticas tanto para el entrenador Didier Deschamps como para su plantel. Michael Olise, por ejemplo, viene siendo duramente cuestionado por la prensa francesa tras no mostrar el nivel que se esperaba de él, especialmente por las expectativas que generó al vestir la camiseta de 'Les Bleus'.

Los periodistas cuestionaron el desempeño del jugador del Bayern de Múnich al recordar que sí tuvo "comodidad para dar pases y organizarse" ante otras selecciones, pero no en el duelo ante 'La Furia Roja'.

Prensa de Francia cuestiona comparación de Olise con Zidane y Platini

En un programa deportivo de Francia, los panelistas lapidaron a Michael Olise, a quien incluso lo habían comparado con leyendas de su fútbol como Zinedine Zidane y Michel Platini:

"Estábamos todos borrachos. A Olise lo sentaban a la mesa con Zidane y Platini

cuando ahora mismo ni siquiera está en la cocina", criticaron los periodistas de After Foot de RMC.

Por otro lado, también reprocharon el rendimiento de Olise en el Mundial 2026, pese

a concretar cinco asistencias. Acotaron que si lo hizo fue ante otras selecciones:

"Lo que ha hecho desde el inicio de la competición, lo ha hecho porque tenía espacio y comodidad. Desde que hu-

bo más presión en el centro del campo, cuando le llegó más rápido, nos dimos cuenta de nuevo de que el rol de número 10 ya no existe en el fútbol actual", indicaron.

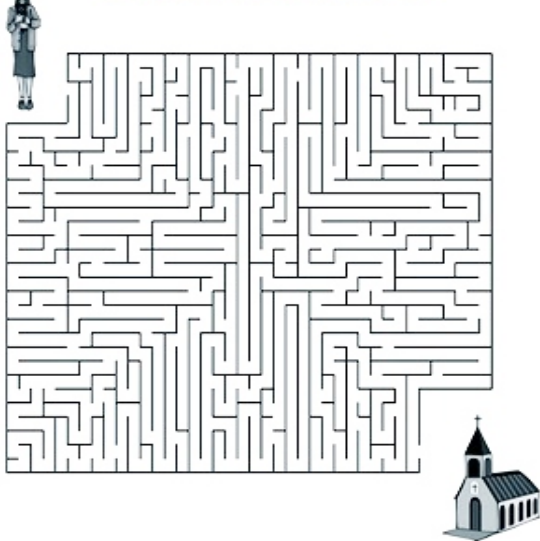
EL Amigo Don Nahui ¿CÓMO AHORRAR MEJOR ESTE 2017?

En el año que pasó hice los mejores esfuerzos para ahorrar. Sin embargo, los resultados fueron negativos. RENEY espera me explique cuál es el mejor método para conseguir ese objetivo.

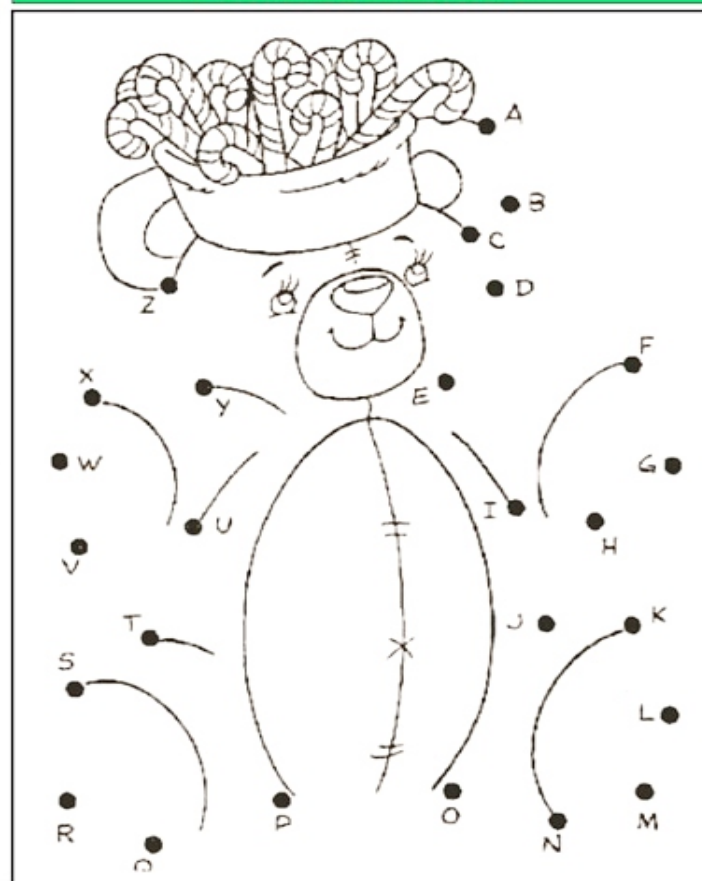


RESPUESTA: Según los especialistas, ser juicioso con el dinero, cuesta. Primero, porque no es muy común que el colegio o nuestros padres nos enseñen sobre cómo manejarlo. Segundo, porque muchas veces nuestros gastos superan el nivel de nuestros ingresos y tercero, porque aunque tengamos la posibilidad de guardar un porcentaje de nuestro salario, preferimos gastarnos el dinero en antojos, gustos y porvenires que salen de un momento a otro. Kakebo es un método tradicional que practican los japoneses como ayuda para organizar los ahorros por objetivos propuestos. Fue un sistema creado en 1904 que buscaba ayudar a las personas con la economía de su hogar. De acuerdo con el portal web La, la primera persona en registrar el método en forma de libro de cuentas domésticas fue Motoko Hani. Además de llevar una especie de balance en que se registran los gastos e ingresos en una agenda, Kakebo lo invita a que fije unos objetivos claros de ahorro, porque si usted tiene una meta concreta, será mucho más fácil lograr lo que quiere. Para comenzar, consiga un cuaderno o libreta. Cuando el mes comience, registre sus ingresos y sus gastos fijos. A sus ingresos réstele los gastos fijos. El resultado será con lo que cuente hasta el próximo mes. Ahora piense cuánto dinero quiere ahorrar, proyéctese en relación con lo que tiene y responda a la pregunta ¿para qué lo destinaria?. Analice qué cambios podría hacer en su vida para lograr conseguir ese ahorro. Promesas como irse en bicicleta para el trabajo, dejar de fumar o simplemente llevar almuerzo a la oficina. Comience a registrar cada gasto que va teniendo, de acuerdo al día y la categoría. Es decir, si fue alimentación, salud, ocio, transporte o emergencias. Al terminar cada semana haga las cuentas totales. Cuando termine el mes, haga el balance entre gastos e ingresos y compare entre las categorías, entonces podrá determinar qué otros cambios podría hacer en el mes para que los gastos no sean tantos. Empiece por creer en usted mismo, no bloquee su mente. Lo importante es que sea autocrítico de sus hábitos y los corrija para conseguir sus objetivos.

LABERINTO



< Unir los Puntos >



SUDOKU

	8		5		4		1	
	2	6	1		8	4	9	
2			6		3			1
		5	2		9	3		
3			4		7			9
	6	4	9		5	8	7	
	3		8		1		2	

7					5	3	9	
	3			9		1	6	
4			7					8
				6			1	2
		4				9		
9	6			8				
8					2			1
	5	3		1			4	
	7	2	9					5



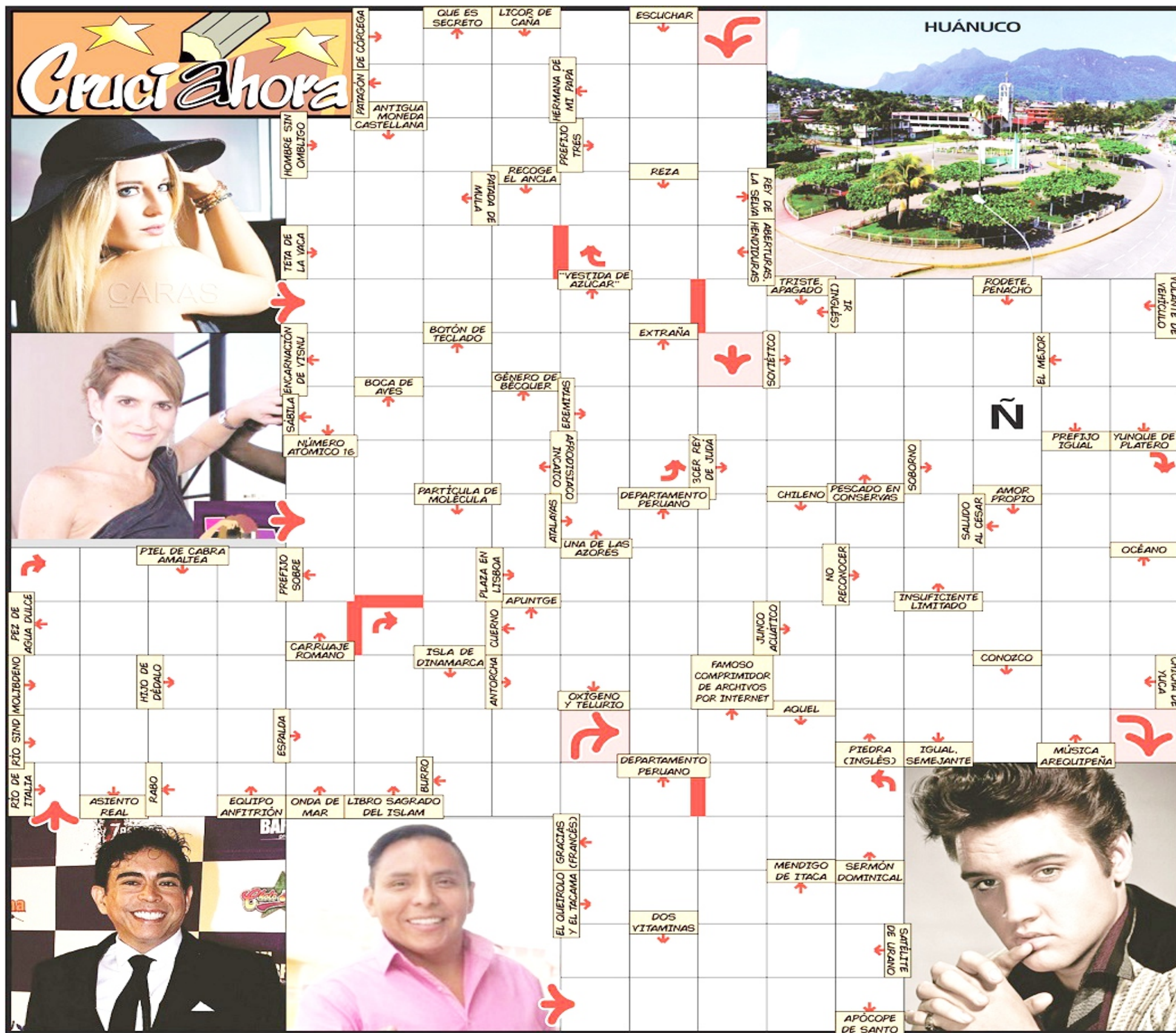
☐ ABEDUL
☐ ABETO
☐ ÁLAMO
☐ ARCE
☐ AYELLANO
☐ CASTAÑO
☐ CEDRO

ÁRBOLES

☐ CIPRÉS
☐ FRESNO
☐ HAYA
☐ HIGUERA
☐ MANZANO
☐ NOGAL
☐ OLIVO

☐ OLMO
☐ PINO
☐ ROBLE
☐ SAUCE
☐ SERBAL
☐ TILO

O	S	Ñ	G	A	R	C	H	E	G	O	H	L	A	R	O	N	H	T
A	L	E	C	A	S	T	A	Ñ	M	E	O	R	G	E	C	I	O	E
O	L	I	O	O	L	I	T	A	I	Z	N	H	R	B	G	S	Ñ	Y
T	Ñ	A	V	N	E	O	L	O	C	E	A	G	S	U	I	T	E	A
Ñ	A	A	M	O	S	A	T	I	R	R	Z	R	O	B	L	E	C	A
E	Y	C	T	A	I	E	H	F	V	P	N	R	E	T	E	R	U	H
P	A	A	Ñ	O	B	G	R	U	O	I	A	C	V	U	Ñ	G	A	E
I	H	I	T	P	S	E	O	R	G	C	M	C	I	A	G	S	S	O
N	G	E	V	I	S	A	D	C	N	O	G	A	L	P	E	I	L	S
Q	B	M	G	N	B	E	C	U	N	A	T	S	G	R	R	I	H	E
A	Ñ	S	O	O	C	A	L	A	L	R	O	T	B	R	B	E	C	Ñ
T	B	A	L	C	E	L	Z	T	O	C	S	A	I	O	S	B	S	I
A	V	E	L	L	A	N	O	L	M	E	L	Ñ	D	E	B	A	C	R
B	A	Ñ	T	H	A	S	O	J	I	T	B	O	L	M	O	G	Ñ	S



HOROSCOP

ARIES

Relájese, ya que contará con mucha energía para desenvolverse en las situaciones inesperadas. Está alerta, pero sin ansiedad.

GEMINIS

Evite que los recuerdos le arruinen su presente. Lo importante es el ahora y el futuro junto a las personas que aprecia.

Desconfíe de aquellos que repentinamente le ofrecen todo tipo de ayuda. Su visión lo ayudará a descubrir la verdad.

 LIBRA

Hoy no estará en condiciones de decidir sobre su vida personal. Evite las definiciones y espere una mejor oportunidad para replanteos.

 SAGITARIO

Trate de replantearse muchos aspectos de su vida. No postergue por más tiempo esa decisión que determinará su futuro inmediato.

ACUARIO

Aprenda que su perseverancia y fortaleza, siempre le permitirán superar las dificultades que tenga que afrontar en su vida.

No es momento para renunciar a sus propósitos, logrará un éxito rotundo. Se sentirá consolidado y estimulado para seguir adelante.

No se enfade por problemas sin importancia. Sus seres queridos le reclamarán su presencia, tendrá que solucionar problemas familiares.

VIRGO

Ya es momento para que se dedique a solucionar lo que tiene entre manos. No pierda la calma ante las posibles dificultades.

 ESCORPIO

Intente cultivar su mundo interior y no se apresure a tomar decisiones que puedan afectar su futuro. Pida consejo a un amigo.

 CAPRICORNIO

Serénese y no pierda los estribos ante los conflictos que puedan llegar a presentarse durante esta jornada.

 PISCIS

Empiece a ser fiel a sus convicciones y no renuncie a sus ideales. Con su perseverancia logrará éxitos inesperados.



"Vivo en el psicólogo": Christian Domínguez revela cómo cambió su vida tras su ampay

Christian Domínguez habló abiertamente sobre uno de los momentos más difíciles de su vida personal.

Durante su participación en el podcast Sin + que decir, el cantante aseguró que la infidelidad no debe entenderse como una enfermedad y reveló que actualmente lleva un proceso de terapia psicológica que, según dijo, le ha permitido aprender de sus errores.

El cantante también recordó el impacto que tuvo el ampay difundido en 2024, cuando fue captado junto a Mary Moncada mientras mantenía una relación con Pamela Franco, y confesó que aquella exposición mediática marcó un antes y un después en su vida.

"La infidelidad es una decisión"

Durante la entrevista, Domínguez rechazó la idea de que una infidelidad pueda justificarse como una enfermedad.

"¿Tú crees que la infidelidad es una enfermedad?", le pre-

guntaron.

Su respuesta fue tajante. "No, para nada. La infidelidad es una decisión. Tú sabes perfectamente lo que haces y lo que no haces. Tú lo decides. Es así".

"Vivo en el psicólogo"

Uno de los momentos que más llamó la atención de la entrevista fue cuando el cantante reveló que asiste constantemente a terapia psicológica y destacó la importancia de la salud mental.

"Vivo en el psicólogo", confesó.

Según explicó, cree que haber recibido ese tipo de acompañamiento desde muy joven habría cambiado muchas de las decisiones que tomó a lo largo de su vida.

"¿Te imaginas si yo hubiera tenido un psicólogo cuando empecé a cantar o a los 15 años? Me hubiera equivocado ni la mitad de mis decisiones", agregó.

Asimismo, aclaró que la función de un psicólogo no es juzgar, sino ayudar a comprender mejor las situacio-

nes personales.

"Justamente el psicólogo no está para decirte si estás bien o estás mal. Así pasa desde los niños; por eso mis hijos también van", indicó.

Christian Domínguez recuerda el impacto del ampay. El cantante también recordó cómo vivió la enorme atención mediática tras la difusión del ampay que protagonizó en 2024.

"Cuando pasó lo último que me pasó, yo ya había aprendido a ser cada vez más hermético. Siempre decía: 'Esta es mi vida. Que hablen de mi vida pública, pero en mi vida privada no se deben meter'", sostuvo.

Domínguez aseguró que, en medio del escándalo, pidió públicamente que se respetara a su familia. "Yo les pedí a todos: 'Por favor, respeten esto porque es mi familia. Es un tema muy privado y muy delicado'".

Sin embargo, confesó que recuerda perfectamente las reacciones de quienes comentaron el caso. "Me acuerdo de cada conductor, de cada palabra que dijo, de cómo lo dijo; conductores y pseudoconductores también, opinólogos. Gracias a Dios, yo no vivo de ellos. Ese día supe con quién estar y con quién nunca más estar, ni por casualidad".

Pese a todo, afirmó que hoy atraviesa una etapa distinta.

"Estoy recontra feliz. De mis errores tengo que afrontar y poner el pecho. Pero hubo cosas que eran temas privados y familiares que no tenían por qué involucrarse. Se metieron con lo único que siempre defendí: mi familia y mis hijos", explicó.

Anthony Leones Espino, más conocido como Mykee Moves, fue hallado sin vida en el condado de Miami-Dade, de acuerdo con información de la policía local.

El bailarín, que trabajó alrededor de ocho años con Rauw Alejandro y también con Rosalía, había sido reportado como desaparecido desde el 12 de julio.

Compartiendo su foto en redes sociales, familias, amigos, colegas y muchos medios se unieron a la búsqueda hasta los mismos cantantes compartieron los boletines en sus perfiles.

¿De qué murió el bailarín de Rosalía y Rauw Alejandro?

La policía del condado de Miami-Dade encontró sin vida a Mykee Moves y, según sus investigaciones, sería un aparente suicidio. Hasta el momento no han dado más detalles sobre las causas de su muerte.

Rauw Alejandro se despidió de su bailarín con senti-

Hallan sin vida a bailarín de Rosalía y Rauw Alejandro tras haber sido reportado como desaparecido



do mensaje

A través de las redes sociales, el cantante Rauw Alejandro compartió un mensaje lamentando la muerte de Michael-Anthony Leones.

"Quedan tantas cosas por decir, tantos pensamientos sin terminar... 8 años compartiendo escenarios a tu lado.

Ha sido una bendición, un privilegio y un honor haberte conocido en esta vida. Tu sonrisa y tu luz siempre estarán en mi corazón. Seguiremos bailando, riendo y cantando en la próxima. Descansa en paz, mi hermano, Michael Anthony. Te amamos. X100", reza el comunicado.



SELENE

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: ☎ 918 684 169