

GoreLoreto impulsa el desarrollo productivo en la frontera

**PUTUMAYO HARÁ
PRODUCCIÓN
LOCAL DE HUEVOS**

En Quebrada Gamboa, distrito de Santa Rosa

**COMANDO PUMA
DESTRUYE CAMPAMENTO
LOGÍSTICO NARCO**

diario

EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:

José Arias Sandoval

13

JULIO

2026

Año XXXIX / 1071952

Progresivamente, en cumplimiento de la Ley N° 32568

**Nombrarían a 11,500
trabajadores del
Cas COVID EsSalud**

Minsa garantiza atención ininterrumpida:

**Línea 113 atenderá
en Fiestas Patrias****Conductor muere al
chocar su motocar con
trailer estacionado**Realizarán limpieza, desinfección y mantenimiento del reservorio
de 5,130 m3 de la Planta de Tratamiento de Agua Potable**SUSPENDERÁN SERVICIO
DE AGUA POTABLE 16 y 17
JULIO EN SECTORES 1,2,3,4**

En km 4 Av. Centenario

**MPCP tala los
pocos árboles que
hay en Pucallpa**

Mandó a soldar puertas para cerrar accesos:

**INABIF recupera
posesión del Campo
Ferial Ayaymama**

De cirugía general para reducir la lista de espera de pacientes

**MINSA MÓVIL
INICIA CAMPAÑA
EN PUCALLPA**

Con lluvias y vientos de hasta 50 km/h

**6TQ. FRIAJE DEL
AÑO SE INICIÓ
AYER EN UCAYALI**

ORGULLO UCAYALINO QUE ALIMENTA AL PERÚ

**MOLINERA CAMPO VERDE FORTALECE
LA CADENA PRODUCTIVA JUNTO
A AGRICULTORES DE LA REGIÓN**

Promovido por la PCM:

CON TECNOLOGÍA CLIMÁTICA COMBATIRÁN MINERÍA ILEGAL Y TRÁFICO ILÍCITO DE DROGAS

La Presidencia del Consejo de Ministros, a través de la Oficina de Cumplimiento de Gobierno, lideró una reunión de articulación con el fin de que la Policía Nacional del Perú (PNP) maneje las herramientas y plataformas del Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi) para la planificación de intervenciones contra la minería ilegal, el tráfico ilícito de drogas y otros delitos complejos en zonas de difícil acceso del país.

Este primer espacio estratégico busca que los agentes policiales cuenten con información exacta sobre el clima y el estado de los ríos, antes realizar sus intervenciones contra la extracción ilegal de oro y el tráfico de drogas en territorios expuestos a lluvias intensas, desprendimientos, terrenos inestables, restricciones de acceso y otras condiciones que pueden incidir en el despliegue operativo. En este segundo encuentro,



especialistas del Senamhi mostraron el funcionamiento de su sala de pronóstico a representantes de unidades clave de la PNP, como son las direcciones de Medio Ambiente, Antidrogas, Aviación Policial y Operaciones

Especiales.

El uso de información meteorológica, climatológica e hidrológica en la toma de decisiones y planificación de las intervenciones permitirá que estas sean más precisas y tecnificadas, evitando que se

pierdan oportunidades de acción críticas y sobrecostos por mal tiempo.

Este mecanismo de coordinación interinstitucional permitirá que la información del Senamhi sea utilizada de manera más oportuna y funcional por la Policía Nacional, contribuyendo a una mejor anticipación de riesgos, mayor seguridad del personal y decisiones operativas más informadas.

La cita permitió advertir un vacío relevante en la integración sistemática de fuentes técnicas especializadas para la planificación, ejecución y evaluación de intervenciones policiales. Es por ello, la Oficina de Cumplimiento de Gobierno de la PCM continuará promoviendo una agenda de articulación técnica más estrecha entre ambas instituciones, orientada a incorporar información especializada en la planificación de intervenciones policiales estratégicas y fortalecer la presencia efectiva del Estado en el territorio.

Con la integración de ciencia y seguridad, el Gobierno reafirma su compromiso de usar todas las herramientas del Estado para erradicar delitos como la minería ilegal fortaleciendo la presencia de la autoridad en todo el territorio nacional.



Realizarán limpieza, desinfección y mantenimiento del reservorio de 5,130 m3 de la Planta de Tratamiento de Agua Potable

SUSPENDERÁN SERVICIO DE AGUA POTABLE 16 y 17 JULIO EN SECTORES 1,2,3,4

Para seguir garantizando la calidad del servicio de agua potable en la ciudad, EMAPACOP S.A. comunica a sus usuarios, que ha programado dos (02) cortes de agua potable. El primero será el jueves 16 de julio, desde las 5:00 de la mañana hasta las 11:00 de noche del mismo día; afectará a usuarios de los sectores 1, 2, 3 y 4; estas acciones tienen por objetivo desarrollar trabajos de limpieza, desinfección y mantenimiento del reservorio de 5,130 m3 de la Planta de Tratamiento de Agua Potable, ubicada en el Jr. Julio C. Arana N° 433.

Posteriormente, EMAPACOP ha programado otro corte del servicio de agua potable, el día viernes 17 de julio, desde las 5:00 de mañana hasta las 11:00 de la noche, del mismo día; acciones que tienen por objetivo ejecutar trabajos de limpieza, desinfección y mantenimiento del reservorio Las

Colinas, que afectará a usuarios del sector 2B, entre ellos: Av. Miraflores, Jr. Bolivia, Jr. Guillermo Lumbreras, Calle América, Uruguay, Jr. Los Libertadores, entre otros. Asimismo, EMAPACOP ha establecido el reparto de agua potable a través de dos cisternas en los días programados, en los horarios de: 09:00 de la mañana hasta las 12:00 del medio día, y de 2:00 hasta las 4:00 de la tarde, en los sectores 1, 2, 3 y 4. Se atenderá zonas más críticas o puntos de abastecimiento que así lo requieran. EMAPACOP S.A. hace un llamado a sus usuarios a tomar las previsiones del caso, a fin de evitar contratiempos; además reitera que para la atención a sus usuarios cuenta con diversos medios de comunicación oficiales como la línea telefónica: (061) 629 900, donde pueden informar de problemas comerciales u operacionales.



EMAPA S.MARTÍN RECUERDA VENCIMIENTO DE RECIBOS

EMAPA San Martín S.A., recuerda el vencimiento del pago por servicios de agua potable y alcantarillado de los recibos de dos meses (color rojo) correspondiente a la facturación del mes de JUNIO 2026.

Para todos los sectores: LA HOYADA, EL HUAICO, PARTIDO ALTO, URB. NUEVE DE ABRIL, LA BANDA DE SHILCAYO y MORALES.

VENCE EL MIÉRCOLES 15 DE JULIO DE 2026

Oficinas Zonales de Lamas, San José de Sisa, Picota, Bellavista y Saposo.

VENCE EL JUEVES 16 DE JULIO DE 2026.

Los recibos de color azul co-

respondiente a la facturación de un mes tienen como fecha de vencimiento el miércoles 22 de julio de 2026.

Recuerde que tiene varios medios de pago:

Centros Autorizados de Recaudación (CAR), o también utilizando las diferentes plataformas virtuales como: página web: www.emapasanmaritin.com el aplicativo "Gotitas" que se descarga del Play Store en el celular, billetera electrónica a través del código QR que viene en el recibo.

Estimado usuario, sabemos de tu esfuerzo y compromiso, no deje que sus recibos se acumulen. Cuanto más pronto se ponga al día, más rápido se librará de esta obligación.

Aclara EMAPA San Martín: MUNICIPALIDAD DEL DORADO REALIZÓ ROTURA VÍA PÚBLICA

EMAPA San Martín S.A., ante la difusión de un video en redes sociales por el presidente del FRECIDES San José de Sisa, sobre la rotura de la vía pública frente a la Institución Educativa Manuel Antonio Mesones Muro, comunica a sus usuarios y población en general de dicha localidad en la Provincia El Dorado, lo siguiente:

Ante este incidente que la población asumió erróneamente que los trabajos eran ejecutados por la EPS, el Jefe de la Oficina Zonal San José de Sisa constató en el lugar que no había personal ni maquinaria de EMAPA San Martín.

Por lo que, tras coordinar con la Municipalidad Provincial de El Dorado, se descubrió que la obra era ejecutada por la Gerencia de Desarrollo Económico y Ambiental de dicha municipalidad para atender un problema de desagüe, cuyos trabajos se realizaban sin la coordinación téc-

nica previa con la EPS lo cual se está procediendo a su regularización.

En este contexto EMAPA San Martín, precisa que solo evalúa y otorga la factibilidad técnica para nuevos servicios de agua y alcantarillado, siendo el usuario quien debe tramitar ante la municipalidad el permiso para romper la pista y asumir el costo de la reposición del pavimento. Por lo tanto, no se puede responsabilizar a EMAPA San Martín por cada rotura de pista en la ciudad, ya que la EPS solo responde por las obras que ejecuta de forma directa.



Deportista ucayalina representará al Perú al Mundial de Kazajistán

Luciana Díaz lleva el talento ucayalino hasta Kazajistán

La joven tenista ucayalina Luciana Díaz representará al Perú en el Campeonato Mundial de Tenis Sub-12, que se disputará este año en Kazajistán, luego de integrar la selección nacional que conquistó el título en el Campeonato Sudamericano de la categoría, desarrollado recientemente en Santa Cruz, Bolivia. En su primera convocatoria a la selección peruana y en su debut internacional, Luciana Díaz fue parte del equipo que logró una destacada actuación junto a Ana Camila Mannucci y Vicka Lanatta, contribuyendo a que el Perú

vuelva a coronarse campeón sudamericano después de más de dos décadas. El equipo nacional aseguró el título tras imponerse a Brasil en single, resultado que permitió al Perú subir a lo más alto del podio y obtener el primer lugar del certamen continental. Gracias a esta conquista, la selección peruana obtuvo la clasificación al Campeonato Mundial de Tenis Sub-12, donde enfrentará a las mejores delegaciones del mundo en una competencia que reunirá a las principales promesas del tenis internacional.

La clasificación al torneo mundial representa uno de los logros más importantes en la corta carrera deportiva de Luciana Díaz y constituye un motivo de orgullo para el deporte ucayalino, al convertirse en una de las representantes peruanas en una competencia de nivel mundial. Con esta participación, la deportista buscará seguir dejando en alto el nombre del Perú y de Ucayali, consolidando el crecimiento del tenis regional y motivando a nuevas generaciones de jóvenes talentos a incursionar en esta disciplina. J.Castillo



En Quebrada Gamboa, distrito de Santa Rosa

EL COMANDO UNIFICADO PUMA DESTRUYE CAMPAMENTO LOGÍSTICO



El Comando Operacional de la Amazonía, a través del Comando Unificado PUMA, en articulación con el Ministerio Público y la Policía Nacional del Perú, ejecutó el 11 de julio de 2026 una operación conjunta de interdicción fluvial en la quebrada Gamboa, distrito de Santa Rosa, provincia de Mariscal Ramón Castilla, región Loreto. La intervención fue desarrollada por el Puesto de Vigilancia Fronterizo Santa Rosa y patrullas de la Fuer-

za de Tarea Ramón Castilla, con conocimiento de la Fiscalía Provincial Especializada en Tráfico Ilícito de Drogas (FPETID), sede Iquitos, garantizando que todas las acciones se ejecutaran conforme al marco legal vigente. Como resultado de la operación se ubicó e incautó una embarcación de aluminio equipada con sistemas de navegación y un compartimento blindado presuntamente acondicionado para actividades ilícitas. Así-

mismo, se halló un campamento utilizado como punto de apoyo logístico y cuatro recipientes que contenían sustancias con características similares a acetona y ácido sulfúrico. Los insusos químicos fueron destruidos in situ de acuerdo con los procedimientos establecidos.

Esta intervención representa un nuevo golpe a la infraestructura logística utilizada por las organizaciones dedicadas al tráfico ilícito de drogas, reduciendo su capacidad de operar en la zona y fortaleciendo el control efectivo del Estado sobre espacios estratégicos de la Amazonía peruana.

El trabajo articulado entre el Comando Unificado PUMA, la DIRANDRO-PNP y el Ministerio Público evidencia la integración de capacidades del Estado para enfrentar las amenazas que afectan la seguridad, el desarrollo y la gobernabilidad. La presencia coordinada de las instituciones fortalece la confianza de la población, protege a las comunidades fronterizas y reafirma el compromiso permanente con la defensa de la Amazonía y la tranquilidad de todos los peruanos.

El sexto friaje del año comenzó este domingo 12 de julio en la selva peruana con lluvias de ligera a moderada intensidad, descenso de la temperatura diurna y fuertes ráfagas de viento, informó el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi). De acuerdo con el aviso meteorológico N° 274, de nivel de alerta amarillo, se prevén precipitaciones acumuladas de hasta 45 milímetros por día en la selva central y alrededor de 55 milímetros por día en la selva sur.

El organismo precisó que este evento climático se extenderá hasta el lunes 13 de julio y estará acompañado de descargas eléctricas y vientos que podrían alcanzar velocidades cercanas a los 50 kilómetros por hora.

Las regiones comprendidas en el pronóstico son Cusco, Junín, Madre de Dios, Puno y Ucayali, donde las autoridades exhortaron a la población a mantenerse informada sobre la evolución de las condiciones meteorológicas. Ante este escenario, el Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci) recomendó evitar la exposición a cambios bruscos de temperatura, usar ropa de abrigo y proteger especialmente a niños, adultos mayores y personas vulnerables para prevenir enfermedades respiratorias.

Con lluvias y vientos de hasta 50 km/h Sexto friaje del año se inició ayer en la selva



Asimismo, la entidad aconsejó consumir bebidas calientes y alimentos que ayuden a fortalecer el organismo, además de mantener reservas de agua potable y ali-

mentos en lugares seguros. En caso de presentar síntomas de infección respiratoria, instó a acudir de inmediato al establecimiento de salud más cercano.

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: 918 684 169

En carretera F.B.T.:

Un joven de 19 años falleció la madrugada de este domingo tras impactar el motokar que conducía de color rojo contra la parte posterior de un volquete que permanecía estacionado en la Carretera Fernando Belaunde Terry (F.B.T.), en el sector Naranjillo.

La víctima fue identificada como David Corrales Cubas (19), quien conducía el motokar roja de marca Wanxin y se desplazaba de sur a norte con dirección al caserío Tumbaro.

Por causas que son materia de investigación, el vehículo colisionó violentamente contra el volquete, el cual había quedado estacionado en la vía pública luego de ser remolcado tras una volcadura ocurrida el pasado viernes.

Producto del fuerte impacto, el joven perdió la vida instantánea, efectivos del Puesto Policial de Naranjillo acudie-

Conductor muere al chocar su motocar con trailer estacionado



ron a la zona para realizar las diligencias correspondientes y comunicaron el hecho al representante del Ministerio Público de Nueva Cajamarca,

quien dispuso el levantamiento del cuerpo e inició las investigaciones para esclarecer las circunstancias del accidente.

Le dan 9 meses de prisión preventiva:

Encarcelan a mal hijo que agredió a su madre brutalmente



San Martín. La Fiscalía Provincial Mixta de Tabalosos obtuvo nueve meses de prisión preventiva contra Alejandro Maz Aspajo, quien es investigado por el presunto delito de lesiones graves por violencia contra las mujeres o integran-

tes del grupo familiar, en agravio de su propia madre, Leonida Aspajo Ceopa.

Los hechos materia de investigación ocurrieron el pasado 4 de julio de 2026 en el distrito de Tabalosos. Según la tesis fiscal, el imputado habría ini-

ciado un incendio dentro de su habitación en la vivienda familiar. Cuando su progenitora intentó sofocar el fuego, Maz Aspajo la habría atacado físicamente con golpes en el rostro que le causaron una fractura mandibular.

No conforme con ello, le habría colocado un trapo encendido en llamas sobre el cuerpo, provocándole quemaduras y lesiones de consideración. La víctima tuvo que ser auxiliada por sus vecinos y evacuada de emergencia al Centro de Salud de Tabalosos.

Durante la audiencia, el fiscal provincial a cargo del caso, Aldo Gabriel Molina Castillo, sustentó el requerimiento basándose en sólidos elementos de convicción presentados ante el Juzgado de Investigación Preparatoria de Lamas, entre los que destacan las pericias médico-legales y psicológicas practicadas a la agraviada, las actas de inspección fiscal y policial, y la declaración de un testigo presencial que corroboró la agresión y la escena del crimen.

Mandó a soldar puertas para cerrar accesos:

INABIF recupera posesión del Campo Ferial Ayaymama

Moyobamba. En cumplimiento de una orden de desalojo dispuesta por el Poder Judicial, el Instituto Nacional de Bienestar Familiar -INABIF recuperó la posesión del campo ferial Ayaymama, poniendo fin a un prolongado proceso legal relacionado con la ocupación del inmueble por parte de la Municipalidad Provincial de Moyobamba.

La diligencia culminó la noche del último día, cuando personal del INABIF proce-

dió a clausurar con soldadura los accesos al recinto ferial y a las oficinas administrativas que eran utilizadas por la comuna, entre ellas la Gerencia de Desarrollo Social y la Gerencia de Desarrollo Económico.

Como parte de las acciones para garantizar la custodia del predio, la entidad también instaló un letrero en el que se precisa que el inmueble es de propiedad y uso exclusivo del INABIF.



La recuperación del campo ferial ha generado expectativa entre la población de Moyobamba respecto al destino que tendrá este importante espacio público. Diversos sectores de la sociedad civil habían planteado anteriormente la posibilidad de promover un proyecto para la construcción de un parque temático, iniciativa orientada a convertir el lugar en un espacio de recreación, turismo y desarrollo para la ciudad.

Con la participación de la Subprefecta del distrito de Sauce, María Perla Rengifo Murrieta, la teniente gobernadora Teresa de Jesús García Angulo, efectivos de la Policía Nacional del Perú y soldados de la Escuela de Selva acantonada en el distrito, se realizó el último domingo la tradicional ceremonia de izamiento del Pabellón Nacional en la plaza principal de Sauce.

La actividad cívica, que se desarrolla cada domingo, contó en esta oportunidad con la destacada participación de los valerosos soldados de la Escuela de Selva, quienes rindieron homenaje a los símbolos patrios con disciplina y respeto.

Durante la ceremonia, la subprefecta María Perla Rengifo Murrieta felicitó a los integrantes del Ejército por su compromiso y participación en esta importante actividad

Subprefecta, P.N.P y el Ejército participaron en el izamiento del pabellón nacional en Sauce



cívica, destacando que estas ceremonias fortalecen el civismo, el patriotismo y la unión entre las autoridades y la población.

Asimismo, reafirmó que la ceremonia de izamiento del Pabellón Nacional continuará

realizándose todos los domingos, con la participación de las diferentes instituciones del distrito, promoviendo el respeto a los símbolos patrios y los valores cívicos entre la ciudadanía. Juan Arévalo Puyo

Nuevo centro priorizará atención humana y atención de calidad

CEMEDLAB abre moderno centro con enfoque en atención humanizada



Con el objetivo de ampliar el acceso a servicios de salud de calidad para la población de la periferia de Pucallpa, CEMEDLAB Salud anunció la inauguración de su nueva sede central, ubicada en la calle Huancayo, Mz. A, lote 3, del asentamiento humano Nuevo Bolognesi, a la altura del kilómetro 7 de la carretera Federico Basadre. La ceremonia oficial se realizará el próximo 14 de julio y contará con la participación de autoridades, representantes del sector Salud, dirigentes vecinales e invitados.

El proyecto es impulsado por la gerente general, Marilit Hernández Calderón de Ángeles, y el director médico, Dr. Miguel Ángel Ángeles Sarmiento, quienes explicaron que el establecimiento busca descentralizar la atención médica

especializada mediante un modelo que integra consultas presenciales con un sistema de teleinterconsulta en tiempo real con especialistas del país y del extranjero. Además, destacaron que una de las principales innovaciones será la digitalización de las historias clínicas y los resultados de laboratorio, lo que permitirá agilizar la atención, el seguimiento médico y el acceso a la información de los pacientes.

no habremos hecho nada por él. La idea no es competir con el sistema privado, sino brindar un servicio a las personas que más lo necesitan en atención primaria", afirmó.

Entre los principales servicios destaca un laboratorio clínico automatizado equipado con tecnología de última generación, donde se realizarán análisis de hematología, bioquímica, perfil lipídico, pruebas de función renal y hepática, hemogramas completos, exámenes de glucosa, creatinina, orina y estudios parasitológicos. Esta infraestructura permitirá que los pacientes obtengan diagnósticos oportunos sin necesidad de trasladarse hasta el Hospital Regional de Pucallpa.

La nueva sede también ofrecerá consultas en Medicina General y Ginecología, además de un servicio de telemedicina para la evaluación de casos de mayor complejidad. Asimismo, contará con un tópico completamente equipado para la atención de urgencias básicas, donde se realizarán curaciones, suturas, administración de medicamentos, colocación de vías endovenosas y suministro de oxígeno medicinal.

Los directivos señalaron que este moderno establecimiento responde a la creciente demanda de servicios de salud en el sector del kilómetro 7 y zonas aledañas, reafirmando el compromiso de CEMEDLAB Salud de contribuir al fortalecimiento de la atención sanitaria en Ucayali mediante una inversión privada que apuesta por la innovación tecnológica, la digitalización de los servicios y una atención médica oportuna, eficiente y centrada en el bienestar del paciente. J.Castillo

Para fortalecer el turismo

ALCALDESA BANCES LIDERA RECORRIDO "IQUITOS MONUMENTAL"

Como parte de las acciones para promover el patrimonio histórico de la ciudad, la alcaldesa de la Municipalidad Provincial de Maynas, Paola Bances Chávez, participó en el primer Full Day "Iquitos Monumental", organizado junto a APAVIT Loreto, en una jornada que reunió a agencias de viajes, operadores turísticos y aliados estratégicos.



Durante el recorrido se visitaron importantes espacios que forman parte de la identidad de Iquitos, entre ellos la Plaza 28 de Julio, el Pasaje Ramírez Hurtado, el Malecón Tarapacá, la Plaza de Armas, el Ex Hotel Palace, diversos museos y otros atractivos turísticos que resaltan la riqueza histórica, arquitectónica y cultural de la ciudad. La Municipalidad Provincial de Maynas impulsa iniciativas que promuevan la capacitación de los actores del sector turístico y la puesta en valor del patrimonio, fortaleciendo a Iquitos como uno de los principales destinos turísticos del Perú.

MPM fortalece diagnóstico en Iquitos:

AVANZA PLAN MAESTRO DE LA ZONA MONUMENTAL

La Municipalidad Provincial de Maynas, a través de la estrategia Plan Maynas, continúa desarrollando el diagnóstico para la elaboración del Plan Maestro de la Zona Monumental de Iquitos. Como parte de este proceso, el equipo técnico realizó ins-

pecciones al Ex Hotel Palace y la Casa de Fierro para evaluar su estado de conservación e identificar posibles riesgos que puedan afectar estos importantes inmuebles patrimoniales. La información recopilada permitirá elaborar un diag-



nóstico técnico que sirva de base para definir acciones de protección, conservación y puesta en valor del patrimonio histórico, promovien-

do una gestión sostenible que preserve la identidad y el legado cultural de Iquitos para las futuras generaciones.

GoreLoreto impulsa el desarrollo productivo en la frontera PUTUMAYO HARÁ PRODUCCIÓN LOCAL DE HUEVOS



La primera Gran Feria del Huevo se realizará este 15 de julio en El Estrecho. Una nueva alternativa económica comienza a abrirse paso en la provincia del Putumayo con la llegada de mil gallinas de postura a El Estrecho, iniciativa promovida por el Gobierno Regional de Loreto que busca fortalecer la actividad avícola en una de las zonas más alejadas de la región. La apuesta apunta a

que las familias beneficiarias cuenten con una fuente permanente de alimento y, al mismo tiempo, desarrollen una actividad capaz de generar ingresos para sus hogares. Para hacer posible el traslado de las aves fue necesario un trabajo articulado entre la Dirección Regional de Desarrollo Agrario y Riego (DIRDAGRI), el Comando Unificado PUMA y las autori-

dades locales, que sumaron capacidades logísticas para llevar el proyecto hasta una provincia donde las distancias y el acceso representan uno de los principales desafíos para ejecutar este tipo de intervenciones.

La iniciativa también busca cambiar una realidad que durante años afectó a la población del Putumayo. Gran parte de los huevos que se consumen en la provincia llegan desde otras ciudades, lo que incrementa su precio por los costos de transporte. Con esta intervención se espera que la oferta local crezca progresivamente y permita que las familias accedan al producto con mayor facilidad y a precios más competitivos.

Los primeros resultados del proyecto podrán apreciarse este 15 de julio durante la primera Gran Feria del Huevo, que se desarrollará en la Concha Acústica de El Estrecho. En este espacio, los productores ofrecerán directamente al público el resultado de su trabajo, acercando un alimento de calidad a la población y generando un contacto directo entre quienes producen y quienes consumen. Además del beneficio alimentario, el proyecto abre la

posibilidad de que pequeños productores fortalezcan sus emprendimientos, incrementen sus ingresos y encuentren una nueva alternativa para dinamizar la economía familiar. La actividad avícola representa una oportunidad para diversificar la producción local y aprovechar un mercado que hasta ahora dependía, en gran medida, del abastecimiento externo.

La gestión del gobernador René Chávez viene apostando por este tipo de iniciativas como parte de una estrategia orientada a impulsar el desarrollo de las provincias de frontera, acercando inversión y oportunidades a comunidades que durante muchos años enfrentaron limitaciones para acceder a proyectos productivos de esta naturaleza.

Con este primer paso, el Putumayo empieza a construir una cadena avícola con proyección de crecimiento. La meta es que más familias se incorporen a esta actividad y que la provincia fortalezca su capacidad de abastecimiento, consolidando un modelo que combine seguridad alimentaria, emprendimiento y desarrollo económico desde el propio territorio.

Participación democrática y liderazgo juvenil

CONSEJO REGIONAL DE LA JUVENTUD EN LORETO ELIGIÓ NUEVOS REPRESENTANTES



Con el propósito de fortalecer la participación democrática y promover el liderazgo de las nuevas generaciones, se desarrolló con éxito el proceso electoral del Consejo Regional de la Juventud de Loreto en las instalaciones de la Mesa de Concertación para la Lucha contra la Pobreza de Loreto. La actividad congregó a representantes de diversas organizaciones y colectivos juveniles de la región, quienes participaron activamente en la elección de sus nuevos representantes.

La jornada electoral se llevó a cabo en un ambiente de respeto, diálogo y transparencia, permitiendo que los jóvenes ejerzan su derecho a participar en la toma de decisiones y contribuyan al fortalecimiento de los espacios de representación ciudadana. El proceso permitió elegir a quienes tendrán la responsabilidad de canalizar las propuestas, necesidades e iniciativas de la juventud loretoana ante las instancias correspondientes.

Durante todo el desarrollo de la actividad, la Subgerencia Regional de Deportes y Juventudes brindó acompañamiento técnico y permanente para garantizar que el proceso se realizara de manera responsable, ordenada y conforme a los principios democráticos. Este respaldo permitió asegurar la participación equitativa de las organizaciones inscritas y el correcto desarrollo de cada una de las etapas del proceso electoral.

La realización de estas elec-

ciones forma parte de las acciones impulsadas por el Gobierno Regional de Loreto para fortalecer la participación ciudadana de los jóvenes, promover el trabajo articulado entre las organizaciones juveniles y consolidar espacios donde las nuevas generaciones puedan contribuir activamente al desarrollo de la región.

Las autoridades destacaron que el Consejo Regional de la Juventud constituye un importante mecanismo de representación que permite incorporar la voz de los jóvenes en la formulación de propuestas y políticas públicas orientadas a mejorar sus oportunidades en ámbitos como la educación, el empleo, el deporte, la cultura, el emprendimiento y la participación social.

Asimismo, se resaltó el compromiso demostrado por los participantes, quienes acudieron a la convocatoria con responsabilidad y espíritu democrático, evidenciando el interés de la juventud loretoana por involucrarse en los asuntos públicos y aportar con iniciativas que beneficien a sus comunidades.

Con este proceso electoral, el Gobierno Regional de Loreto reafirma su compromiso de seguir impulsando políticas y espacios que promuevan el liderazgo juvenil, la participación ciudadana y el fortalecimiento de las organizaciones de jóvenes, reconociendo su papel como actores fundamentales para el desarrollo sostenible, incluso y participativo de la región.

Supervisaron la ejecución de obras por más de S/ 57 millones

CON LA PRESENCIA DEL MINISTRO DE ENERGÍA Y MINAS, ELECTRO UCAVALI INICIA OBRAS DE ELECTRIFICACIÓN EN CURIMANÁ Y FLOR DE ESPERANZA

Con el objetivo de supervisar el avance de importantes proyectos de infraestructura eléctrica en la región, Electro Ucayali recibió al ministro de Energía y Minas, Waldir Eloy Ayasta Mechán, en una jornada de trabajo que permitió iniciar dos nuevas obras de electrificación y verificar el estado de ejecución de proyectos estratégicos que fortalecerán la confiabilidad del sistema eléctrico en Ucayali. La agenda comenzó en el distrito de Curimaná, donde el titular del Ministerio de Energía y Minas, junto al alcalde distrital, la congresista Jeny López Morales, el Director Regional de Energía y Minas y el gerente general de Electro Ucayali, participaron en la ceremonia de colocación del primer poste del proyecto "Mejoramiento y Ampliación del Servicio de las Redes Eléctricas en Curimaná II Etapa", financiada por la Dirección General de Electrificación Rural (DGER), con una

inversión superior a S/ 11.9 millones que beneficiará a más de 5,100 habitantes, mejorando la cobertura y confiabilidad del servicio eléctrico. Posteriormente, la comitiva realizó una visita técnica a las nuevas subestaciones Campo Verde y Manantay, donde Electro Ucayali presentó el avance de ambos proyectos, fundamentales para fortalecer el sistema eléctrico regional, atender el crecimiento de la demanda en la provincia de Coronel Portillo y mejorar el abastecimiento en los distritos y localidades del eje de la carretera Federico Basadre, así como en la zona industrial de Manantay. Estas inversiones superan los S/ 45 millones y beneficiarán a más de 326 mil habitantes. La jornada concluyó en el A.H. Flor de Esperanza, en el distrito de Callejón, donde, junto a la alcaldesa provincial de Coronel Portillo, se dio inicio a la obra de electrificación del Sector

9.300 – III Etapa, financiada por la DGER con una inversión superior a S/ 576 mil, permitirá que más de 700 habitantes accedan por primera vez a un servicio eléctrico seguro y continuo.

Durante la visita, Electro Ucayali reafirmó su rol como entidad ejecutora y articuladora de las principales inversiones de electrificación en la región. Al respecto, el gerente general, Ing. Augusto Pacaya Villacorta, señaló: "Cada obra que ponemos en marcha representa una oportunidad de progreso para miles de familias. Nuestro compromiso es seguir gestionando y ejecutando proyectos que amplíen la cobertura del servicio eléctrico y contribuyan al desarrollo de Ucayali".

Por su parte, el ministro de Energía y Minas, Waldir Eloy Ayasta Mechán, destacó que el propósito del Gobierno no es únicamente llevar iluminación a las comunidades, sino impulsar su desarrollo. En



ese sentido, afirmó que cada proyecto de electrificación debe traducirse en mejores

oportunidades para la población, promoviendo el crecimiento económico, el acceso

a servicios esenciales y una mejor calidad de vida para las familias ucayalinas.

¿Cómo enseñar pensamiento crítico en la era de la IA?



La irrupción de herramientas de inteligencia artificial generativa ha cambiado la forma en que estudiantes y profesionales acceden a la información. Hoy es posible obtener respuestas y resúmenes completos en cuestión de segundos, una realidad que abre nuevas oportunidades para el aprendizaje, pero que también plantea desafíos importantes para la educación superior.

En ese contexto, el rector de la Universidad Tecnológica del Perú (UTP), Jonathan Golergant, sostiene que el debate no debería centrarse en prohibir estas herramientas, sino en enseñar a utilizarlas de manera responsable. "La discusión ya no pasa por si los estudiantes deben usar inteligencia artificial o no. El verdadero desafío es enseñarles a utilizarla con criterio, entendiendo sus posibilidades, pero también sus limitaciones", señala.

Diversas investigaciones re-

cientes sugieren que un uso excesivamente pasivo de la IA podría afectar procesos vinculados con la reflexión, la memoria y la construcción de ideas propias. Frente a ello, Golergant considera que las universidades tienen la responsabilidad de fortalecer competencias como el análisis, la argumentación y el pensamiento independiente. Según explica, "la inteligencia artificial puede ayudarnos a ser más eficientes, pero no puede reemplazar nuestra capacidad de cuestionar, interpretar contextos o tomar decisiones complejas. Esas seguirán siendo competencias profundamente humanas".

Pensamiento crítico y empleabilidad

Para el rector, esta discusión también tiene una dimensión vinculada a la empleabilidad. A medida que las tareas más rutinarias son automatizadas, las organizaciones demandan cada vez más profe-

sionales capaces de resolver problemas, adaptarse a entornos cambiantes y ejercer criterio frente a situaciones complejas. En ese sentido, considera que "en un entorno donde las respuestas son cada vez más accesibles, la ventaja estará en quienes sepan hacer mejores preguntas, evaluar la calidad de la información y construir una mirada propia sobre los problemas".

Para Golergant, el reto de las universidades no es competir con la inteligencia artificial, sino fortalecer aquellas capacidades que la tecnología no puede reemplazar. En ese sentido, sostiene que "preparar a los jóvenes para el futuro no significa únicamente enseñarles nuevas herramientas tecnológicas. Significa ayudarlos a desarrollar las capacidades que les permitan utilizarlas de manera responsable, ética y orientada a generar valor para la sociedad".

GORESAM convoca licitación:

Para construir el puente caynarachi en el bajo Huallaga



Esta obra permitirá integrar a las localidades de Pongo de Caynarachi, Barranquita, Santiago de Borja, Pelejo, Papaplaya y otros centros poblados del Bajo Huallaga. Más de 27 mil pobladores del valle del río Caynarachi, en la zona del Bajo Huallaga, serán beneficiados con la construcción del puente Caynarachi, una obra que ejecutará el Gobierno Regional de San Martín, bajo la modalidad de Obras Por Impuestos, para fortalecer la conectividad e impulsar el desarrollo de las familias agricultoras del

distrito de Barranquita, en la provincia de Lamas. Como parte de este importante proyecto, se convocó la licitación pública para seleccionar a la empresa que tendrá a su cargo la elaboración del expediente técnico y la ejecución de la obra. La convocatoria, publicada en el diario oficial El Peruano, contempla una inversión de S/ 87 203 288.85, en el marco del proyecto de inversión "Mejoramiento del Servicio de Transitableidad Vial Interurbana en la Ruta Departamental SM-105, en el Puente Caynarachi, Cruce del Río Cay-

narachi, distrito de Barranquita, provincia de Lamas". La intervención comprende la construcción de un moderno puente de acero y concreto de 140 metros de longitud, con diseño de arco tipo media luna y sistema atirantado mediante cables metálicos. Además, contará con una plataforma sobre vigas horizontales, carpeta asfáltica

de dos pulgadas de espesor, veredas laterales y obras de protección ribereña que garantizarán la seguridad y durabilidad de la infraestructura. El proceso de selección se inició el 10 de julio con la convocatoria y publicación de las bases. Del 13 al 21 de julio se desarrollará la presentación de expresiones de interés, así como las consultas y observaciones de las empresas participantes, mientras que la absolución de estas se realizará del 22 al 31 de julio. Posteriormente, la integración y publicación de las bases está prevista para el 3 de agosto; la presentación de propuestas se efectuará el 13 de agosto y la evaluación técnica y económica del 14 al 19 del mismo mes. El otorgamiento de la buena pro se realizará el 20 de agosto, seguido del periodo de consentimiento entre el 21 de agosto y el 1 de septiembre. Finalmente, la suscripción del contrato está programada para el 30 de septiembre de 2026, con lo que se dará inicio a la ejecución de esta esperada obra que marcará un antes y un después en la conectividad y el desarrollo del Bajo Huallaga.

SE VENDE TERRENO EXCELENTE TERRENO DE INVERSIÓN

Vendo Terreno con 02 Casas una de 70m2, y otra de 500m2, espalda del Aeropuerto, 05 minutos del open Plaza, dos ingresos, entre Av. Pomarrosa y Jr. Callao, son 10, 994 M2 en Yarinacocha, inscrita en los RRPP
Tel 95768 0003 / 956080164



"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"

Jorge Abraham Isla Maldonado
ABOGADO
REG. CASM. N° 1001

- Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su -
- Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta.
- Tramito Procesos Hereditarios.
- Se Levanta Observaciones Registrales

jorgeabraham19@hotmail.com Oficina: Jr. Yurimaguas N°247 - "B"
jorgeisla.maldonado50@gmail.com Cel: 939 188 137 Telf. 042-781201
f Jorge Abraham Isla Maldonado BANDA DE SHILCAYO

VUELOS DIARIOS
Pucallpa - Contamana

RED WING

Contáctanos:

PUCALLPA
Wander Coral : 981 908 849
CONTAMANA
Eliassar Alva : 941 897 361

LLP Abogados & Asociados

Luis Antonio León Pina
ABOGADO

950652088
(061)639954
Casilla Elec. N° 71677
luchopaz422@hotmail.com
JR. ATAHUALPA N° 178 - PUCALLPA

SE ALQUILA

LINDA CASA MUY COMODA, PRIMER PISO.

- ✓ 3 HABITACIONES,
- ✓ 4 BAÑOS,
- ✓ UN GARAGE,
- ✓ UNA COCINA CON ALACENAS,
- ✓ UNA SALA, COMEDOR GRANDE Y ACOGEDOR.

PRECIO: S/2,000

PREFERENCIA: CERCA AL COLEGIO SUDAMERIS

LLAMAR AL NÚMERO: **915178307**

XF/(06 al 22.07.2026)

PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO
AL CELULAR : 942425491

ANUNCIE VENDA MAS

918684169

DIARIO AHORA



En el Museo Daz Amazonías

Juditza muestra su arte en Brasil

Juditza Carol Valles Franco, hija de la recordada artista y muralista shipibo-konibo Milka Franco Ahuanari, se encuentra en Brasil, invitada a participar en la inauguración de un mural en el Museo Daz Amazonías.

Su presencia en esta convocatoria cultural internacional, reafirma el reconocimiento que el arte Shipibo-Konibo alcanza diversos escenarios de América Latina, es decir, su internacionalización es evidente.

La participación en Brasil de Juditza Carol, junto a su tía Luz Franco, llevan su identidad, historia y cosmovisión a nuevos espacios de internacional, con el objetivo de posicionar la marca arte kené-Shipibo Konibo en todo el mundo.

Juditza Carol Valles Franco, sigue el legado de su madre Juditza Carol Valles Franco, una joven mujer ucalina más destacada representante del arte indígena. (Colaborador: W La Torre)

Orgullo ucalino que alimenta al Perú:

MOLINERA CAMPO VERDE FORTALECE LA CADENA PRODUCTIVA JUNTO A AGRICULTORES DE LA REGIÓN



En un contexto en el que cada vez cobra mayor importancia valorar la producción regional, Molinera Campo Verde reafirma su compromiso con el desarrollo de la cadena productiva del arroz en Ucayali, articulando el trabajo

de agricultores de Campo Verde, Malvinas, Curimaná, Nueva Requena, Honoria, Neshuya y otras zonas agrícolas de la región que, durante todo el año, hacen posible llevar arroz de calidad a miles de familias.

Fundada en 2016, la empresa procesa aproximadamente 50 toneladas de arroz por día, gracias al trabajo conjunto de productores locales, personal especializado y tecnología industrial que garantiza altos estándares de cali-

dad desde el campo hasta la mesa. Como parte de esta nueva etapa de crecimiento institucional, Molinera Campo Verde fortalece la identidad de sus marcas D'Jordie, Don Elmer y Yayita, reflejando la evolución de una industria amazónica que apuesta por la innovación sin perder sus raíces.

D'Jordie representa la línea de arroces frescos; Don Elmer, la línea de arroces añejos de alto rendimiento y calidad superior; y Yayita, una alternativa accesible para las familias. Más que comercializar arroz, la empresa impulsa el desarrollo económico regional, genera empleo y da valor al esfuerzo de los agricultores ucalinos.

“Cada grano representa el esfuerzo de muchas familias amazónicas. Nuestro compromiso no solo es ofrecer calidad, sino también demostrar que en Ucayali existe una industria moderna, competitiva y orgullosa de trabajar junto a sus agricultores para llevar un producto que represente a nuestra región.”

Con esta iniciativa, Molinera Campo Verde invita a los consumidores a reconocer y valorar la producción regional, convencida de que elegir productos elaborados en Ucayali significa fortalecer a cientos de agricultores, generar oportunidades para la Amazonía y construir una región que transforma su riqueza agrícola en orgullo, desarrollo y calidad para el Perú.

En km 4 Av. Centenario

MPCP tala los pocos árboles que hay en Pucallpa



Trabajadores de la municipalidad provincial de Coronel Portillo-MPCP, en horas de la mañana del viernes 10 de julio, talaron los pocos árboles que quedan en la ciudad; específicamente en la avenida Centenario, a la altura del kilómetro cuatro.

Esta mañana 10 de julio -denuncia el periodista Fredy Tuesta- trabajadores de la MPCP, cuya alcaldesa es la abogada Janet Castagne, están depredando los pocos árboles de la ciudad, e talló el denunciante. El hombre de prensa de TV, en el programa “El Mundo de la Noticia”, recalcó que, personas con chalecos de identificación de la MPCP, están cortando desde el tallo los árboles conocidos como ficus en la avenida Centenario y otros lugares del centro de la ciudad.

Esta práctica de depredar los árboles es una constante de la MPCP. Continuamente, en la Plaza 9 de Octubre del asentamiento humano del mismo nombre, cuadrillas de trabajadores municipales, depredan las ramas de los árboles, sin importarles que estos arbustos brindan sombras, generan oxígeno y más que todo, son hogares de muchas aves que tienen sus nidos en las copas de estas florestas.

Los niños y adultos, son testigos del acto de depredación urbana, pero, además de la destrucción de nidos de las aves que caen al suelo junto con las ramas, mora-

das con los huevos y también, en algunos casos, con las crías-polluelos.

Tiene que movilizarse la Fiscalía del Medio Ambiente, la Fiscalía de Prevención del

Delito. Despierten ya, el sol se muestra candente desde las 6 de la mañana. A trabajar señores de la fiscalía, llamó la atención Fredy Tuesta. (Colaborador: W La Torre)

SAETA PERU

¡VUELE LOS DOMINGOS!

PUCALLPA ➡ ATALAYA
TARAPOTO ➡ PUCALLPA
TARAPOTO ➡ RODRÍGUEZ DE M.

☎ 942 694 483
🌐 SAETAPERU.COM

¡SU CARGA VUELA RÁPIDO!

✉ **SOBRES**
DESDE
s/ 8*

📦 **PAQUETERÍA**
DESDE
s/ 2.5* por Kg

CONTACTOS DE CARGA

☎ 900 834 077 **IQUITOS**
☎ 923 903 967 **TARAPOTO**
☎ 942 977 805 **PUCALLPA**

*CONSULTE LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES DE CVR - 001 Y VO - 001



DESDE EL CORAZÓN DE LA AMAZONÍA

EL ARROZ QUE ALIMENTA A NUESTRAS FAMILIAS Y HACE GRANDE AL PERÚ

En Molinera Campo Verde trabajamos junto a agricultores y comunidades de Ucayali, Loreto y San Martín para llevar a tu mesa arroz de calidad, con el sabor y la confianza que nos representan.

De nuestra tierra, con orgullo para todos.

ARROZ PARA CADA MOMENTO, EN CADA HOGAR



D' JORDIE

Calidad para el consumo diario.



YAYITA

Rendidor y económico, ideal para tu hogar.



DON ELMER

Arroz Añejo Premium, preferido por su sabor, graneado y rendimiento.



100% PERUANO

NUEVA IMAGEN

MISMA CALIDAD DE SIEMPRE

49 Kilos

Detrás de cada grano, hay historias que nos unen.

Generamos trabajo para cientos de familias, impulsamos a nuestros agricultores y apoyamos el desarrollo de nuestra región.



MÁS QUE UNA MOLINERA, SOMOS PARTE DE NUESTRA AMAZONÍA



TRABAJAMOS CON NUESTROS AGRICULTORES



PROCESOS DE INDUSTRIALIZACIÓN MODERNOS



CALIDAD QUE NUESTROS CLIENTES RECONOCEN



GENERAMOS EMPLEO PARA CIENTOS DE FAMILIAS



EMPRESA PERUANA



COMPROMETIDOS CON EL FUTURO DE NUESTRA REGIÓN



CONOCE NUESTRA NUEVA IMAGEN

Don Elmer evoluciona con un nuevo diseño que refleja nuestro compromiso con la calidad. Busca siempre el empaque actualizado de Molinera Campo Verde y compra en distribuidores autorizados.



CONSUMIR LO NUESTRO ES HACER CRECER NUESTRA REGIÓN.

Sigamos apoyando lo que nuestra tierra produce.

Carretera Federico Basadre Km. 25
Campo Verde - Coronel Portillo - Ucayali

+51 993 591 849

industriacampoverde@gmail.com

SÍGUENOS EN:



Por cortarle el agua: "Voy a venir por tu cabeza" Diputado electo Bladimir Sonco amenazó a trabajador Seda Juliaca

El diputado electo por Puno, Bladimir Sonco Villanueva, quedó en el centro de la polémica luego de que se difundiera un video en el que amenaza a un trabajador de la empresa Seda Juliaca que acudió a su vivienda para ejecutar un corte del servicio de agua potable. Tras la difusión de las imágenes, el partido Ahora Nación anunció el inicio de un proceso de investigación interna.

En el video, grabado por el propio trabajador de Seda Juliaca, se observa a Sonco increpando al empleado mientras este realizaba sus labores. Durante el intercambio, el legislador electo lanza frases amenazantes como: "El 28 de julio quiero ver tu cabeza... Te quiero ver fuera... Voy a venir por tu cabeza", mientras el trabajador intenta calmar la situación respondiendo: "Ya, amiguito, ya".

La empresa suministradora de agua potable emitió un pronunciamiento rechazando este tipo de actitudes contra sus trabajadores. "Ningún trabajador debe ser objeto de insultos, amenazas o cualquier forma de violencia por cumplir con las funciones que le han sido encomendadas", señaló la EPS. Asimismo, precisó que el predio intervenido registraba una deuda acumulada de 25 meses y una reconexión irregular del servicio de agua potable. Las imágenes generaron cuestionamientos debido a que Sonco aún no asume oficialmente el cargo de diputado, pero ya cuenta con credenciales tras haber sido proclamado como representante para el próximo Congreso bicameral.

Ahora Nación abre investigación

Luego de conocerse el incidente, el Comité Ejecutivo

Nacional de Ahora Nación emitió un comunicado informando que el Tribunal Nacional de Ética del partido abrió un proceso disciplinario contra Vladimir Sonco.

Según el pronunciamiento, la investigación se realizará respetando el debido proceso y tomando en cuenta tanto los hechos difundidos públicamente como el comunicado emitido por Seda Juliaca sobre lo ocurrido.

Ángel Meneses condena lo ocurrido

El diputado electo de Ahora Nación por Lima, Ángel Meneses, lamentó el comportamiento de su colega y aseguró que la agrupación política no respalda este tipo de conductas.

"El partido institucionalmente ha tomado las cartas en el asunto porque para eso existen las instancias respectivas del órgano de disciplina que tomará el conducto regular



para las sanciones correspondientes", declaró ante las cámaras de Latina Noticias. Asimismo, sostuvo que estos hechos "no los compartimos" y que la organización política promueve el respeto hacia todos los ciudadanos y el fortalecimiento de la institucionalidad.

Sonco pidió disculpas

Horas después de que las imágenes se viralizaran, Helard Bladimir Sonco Villanue-

va publicó un comunicado en su cuenta de Facebook. En el pronunciamiento ofreció disculpas por lo que calificó como un "mal entendido" con el trabajador de EPS Seda Juliaca.

No obstante, el diputado electo no brindó mayores explicaciones sobre las expresiones que se observan en el video ni respondió a los cuestionamientos relacionados con el uso de su futura inves-

tadura durante el altercado. En su mensaje, se limitó a señalar que continuará trabajando por el desarrollo de la región Puno.

El incidente ocurre a pocas semanas de la instalación del nuevo Congreso, prevista para el 28 de julio, fecha en la que Helard Bladimir Sonco asumirá oficialmente el cargo de diputado por la región Puno en representación del partido Ahora Nación.

Por primera vez, el 4 de noviembre:

Perú será sede de The World's 50 Best Restaurants



Viernes, 10 de julio de 2026.- Lima volverá a hacer historia al convertirse en la sede de The World's 50 Best Restaurants 2026, considerado uno de los eventos más importantes de la gastronomía

mundial, donde se presenta el ranking anual de los 50 mejores restaurantes del planeta.

La edición de 2026, que se realizará el 4 de noviembre, marcará un hecho sin prece-

denes: será la primera vez que este evento se celebre en el Perú y en Sudamérica, reafirmando el posicionamiento del país como un referente gastronómico internacional. Este logro es resultado de las gestiones realizadas por Ministerio de Comercio Exterior y Turismo (MinCetur), a través de PromPerú.

Lima ya había acogido a Latin America's 50 Best Restaurants en 2013 y 2014, el evento que reconoce a los 50 mejores restaurantes de América Latina. Desde entonces, la gastronomía peruana ha consolidado su prestigio internacional, con una presencia cada vez más destacada de restaurantes de la región en este reconocido ranking. Ahora, por primera vez, el país albergará la edición mundial.

Recientemente, durante la ceremonia de The World's 50 Best Restaurants 2025 realizada en Italia, Maido fue elegido como el Mejor Restaurante del Mundo, convirtiéndose en el segundo restaurante peruano en alcanzar el puesto número uno. Central obtuvo ese mismo reconocimiento en el 2023.

Un amplio programa de actividades acompañará la ceremonia de The World's 50 Best Restaurants 2026 en Li-

ma, permitiendo a los visitantes descubrir la escena gastronómica de la ciudad y, al mismo tiempo, acercarse a la diversidad culinaria del Perú.

Entre las actividades destacan el foro de liderazgo y reflexión #50BestTalks; la serie 50 Best Signature Sessions, con cenas colaborativas abiertas al público donde chefs de restaurantes reconocidos en el ranking cocinarán junto a destacados talentos locales; el Chefs' Feast, que pondrá en valor ingredientes, productos y técnicas culinarias tradicionales provenientes de distintas regiones del país, y la esperada ceremonia oficial de premiación. Además, el programa contempla recorridos que permitirán a invitados internacionales descubrir impresionantes experiencias gastronómicas del Perú.

El ministro de Comercio Exterior y Turismo, Berthín Gómez Vela, afirmó que "la elección de Lima como ciudad anfitriona de The World's 50 Best Restaurants marca un hito histórico para el Perú y refleja el esfuerzo sostenido realizado por el Gobierno peruano, el Ministerio de Comercio Exterior y Turismo y PromPerú para posicionar al país como destino líder de turismo gastronómico, a nivel

global".

Por su lado, el presidente ejecutivo de PromPerú, Michael Guevara Varela, sostuvo que "ser sede de un evento de alto impacto y prestigio internacional como The World's 50 Best Restaurants confirma que la gastronomía peruana es un activo estratégico para la promoción internacional del país."

Además, el titular de PromPerú afirmó que "recibir este encuentro en el Perú nos permitirá mostrar al mundo nuestra diversidad cultural, nuestros productos nativos y las experiencias turísticas y gastronómicas que hacen de nuestro país un destino único."

El evento también atraerá a líderes de opinión, chefs, medios especializados y viajeros de todo el mundo.

SOBRE EL TURISMO GASTRONÓMICO

De acuerdo con el reporte del Turista Gastronómico de Turismo In de PromPerú, entre los turistas que ingresan al país por vía aérea y visitan el Perú por vacaciones, el tercer grupo más importante está motivado por probar la gastronomía peruana. Destacan principalmente los millenials y la generación X.

Los visitantes encuestados perciben la gastronomía pe-

ruana como auténtica y tradicional. Asimismo, valoran sus ingredientes exóticos, naturales y orgánicos de alta calidad, así como las fusiones y combinaciones culinarias que convierten la experiencia gastronómica en una propuesta innovadora y única.

Por otra parte, ser destino anfitrión del evento genera un impacto económico inmediato durante la semana del evento a través de un impulso inmediato a la economía, logrando un incremento en los ingresos del destino.

Asimismo, el impacto directo de la participación en premiaciones 50 Best, en materia de turismo gastronómico, se ve reflejado en las siguientes cifras: El 92% de invitados se hospedó en un hotel o apartamento con servicios, generando ingresos superiores a USD 750,000 en Las Vegas, durante North America's 50 Best Restaurants 2025. Valor publicitario equivalente a USD 40,8 millones, Río de Janeiro, durante Latin America's 50 Best Restaurants 2025. 82 millones de interacciones y 4,1 millones de visualizaciones de video en Seúl, durante Asia's 50 Best Restaurants 2025. Alcance total de audiencia de 6 mil millones, en Abu Dabi, durante Middle East & North Africa's.

Minsa garantiza atención ininterrumpida:

Línea 113 atenderá en Fiestas Patrias

Equipo multidisciplinario de especialistas estará disponible las 24 horas para brindar orientación, prevención y cuidado de la salud a nivel nacional durante los días festivos de julio.

Con el objetivo de salvaguardar la salud pública durante el próximo feriado largo, el Ministerio de Salud (Minsa) anunció que la Línea 113 mantendrá sus operaciones de manera ininterrumpida. Esta medida busca garantizar que todos los ciudadanos tengan acceso oportuno a información confiable sobre prevención y cuidados médicos, sin importar el lugar donde se encuentren durante estas festividades.

El servicio cuenta con un equipo multidisciplinario compuesto por profesionales altamente capacitados en las áreas de medicina, obstetricia, enfermería, psicología y nutrición. Estos especialistas están preparados para atender consultas sobre el

bienestar integral, ofreciendo asesoría técnica y recomendaciones precisas ante cualquier duda o síntoma que pudiera presentarse en los días de celebración.

Para facilitar la conectividad, el Minsa ha dispuesto diversas modalidades de contacto. La ciudadanía podrá comunicarse de forma gratuita marcando el 113 desde cualquier teléfono fijo o celular a nivel nacional. Asimismo, el servicio seguirá operativo a través de los canales digitales de WhatsApp y Telegram, en los números 955 557 000 y 952 842 623, además de la atención mediante el correo electrónico infosalud@minsa.gob.pe.

La Línea 113 se consolida como un aliado fundamental de las familias peruanas, ofreciendo una atención cercana y resolutive. El Minsa reconoce que, durante las fechas festivas, suele incrementarse la demanda de información sobre salud, por lo que

el refuerzo de este canal es vital para descongestionar los servicios de emergencia y brindar orientación primaria. En este contexto, las autoridades de salud hacen un llamado a la responsabilidad cívica. Se exhorta a la población a realizar un uso adecuado de esta línea, evitando llamadas malintencionadas o inadecuadas que puedan saturar el sistema. Es fundamental priorizar la atención de aquellos ciudadanos que realmente requieren una orientación urgente para proteger su bienestar y el de sus seres queridos.

Esta estrategia de comunicación forma parte de los esfuerzos continuos del Ministerio de Salud para fortalecer la atención primaria en todo el territorio nacional. Al centralizar la información a través de la Línea 113, se asegura que las recomendaciones oficiales lleguen a cada rincón del país, promoviendo una cultura de prevención



que trasciende las celebraciones de Fiestas Patrias. El Ministerio de Salud reafirma su compromiso con el país, manteniendo a su personal desplegado durante todo el feriado, que abarca del 25 al 29 de julio. La institución insta a los peruanos a mantener estas vías de con-

tacto a la mano ante cualquier eventualidad médica, reforzando la importancia de contar con el respaldo de profesionales especialistas en situaciones de incertidumbre o malestar. Con el despliegue de esta red de atención, el sector salud busca que la ciudadanía disfrute de las cele-

braciones por el aniversario patrio con la tranquilidad de contar con un soporte profesional disponible en todo momento. La prevención es la mejor herramienta para celebrar con responsabilidad y seguridad en este periodo de descanso nacional.

En el INCOR EsSalud

Realiza con éxito 1er trasplante de corazón pediátrico del 2026



En una verdadera proeza de la medicina peruana en EsSalud y en el país, el pe-

queño Nathan recibió una nueva oportunidad de vida. Especialistas del Instituto Na-

cional Cardiovascular (INCOR) le trasplantaron con éxito un nuevo corazón,

logrando el primer trasplante pediátrico de ese órgano en este año, consolidando su liderazgo en intervenciones de alta complejidad.

Este procedimiento representa el trasplante de corazón número 139 desde el reinicio del Programa de Trasplante Cardíaco del INCOR en 2010. Además, constituye la sexta intervención cardíaca de este tipo en lo que va del 2026, reafirmando el compromiso absoluto de EsSalud con la niñez y la salud pública del país.

El presidente ejecutivo de EsSalud, Dr. Jaime Moreno, se refirió a este exitoso caso, "Celebramos el primer trasplante cardíaco pediátrico del año, un logro que representa una nueva oportunidad de vida para un niño y refleja el desarrollo continuo de nuestro programa de trasplantes", expresó.

El titular de EsSalud exhortó a la ciudadanía a fomentar la cultura de la donación de órganos, porque "un acto soli-

dario puede transformar el dolor en esperanza y brindar una nueva oportunidad de vida a quienes esperan un trasplante".

113 días de espera

La historia médica de Nathan comenzó el 4 de enero de 2026, fecha en la que ingresó a la lista de espera oficial tras ser diagnosticado con insuficiencia cardíaca avanzada y miocardiopatía dilatada no isquémica, una condición que ponía en riesgo inminente su vida.

Luego de 113 días de espera, el 26 de junio de 2026 se activó la alerta de un órgano compatible gracias al gesto solidario de la familia de una niña con muerte encefálica en un conocido establecimiento hospitalario del país. Ese mismo día, un equipo multidisciplinario del INCOR ejecutó de forma inmediata los estrictos protocolos internacionales de procuramiento, ablación y posterior trasplante del órgano.

"Recibir la llamada informán-

dome que había un donante el día de mi cumpleaños fue el mejor regalo que he recibido. La operación y la recuperación han evolucionado favorablemente, y aunque aún queda camino por recorrer, lo más difícil ya pasó", relató emocionada Patricia Soto, madre de Nathan.

Estoy profundamente agradecida con el equipo de especialistas del INCOR, agregó, por su dedicación y, sobre todo, con la familia del donante, que en medio de su dolor tomó la generosa decisión de donar los órganos de su hijo para darle una nueva oportunidad de vida a mi pequeño.

El viernes 10 de julio último, tras permanecer 14 días hospitalizado con una evolución clínica favorable, Nathan recibió el alta médica definitiva para iniciar una nueva etapa de vida junto a su familia en Paramonga.

De cirugía general para reducir la lista de espera de pacientes

Minsa Móvil inicia hoy campaña en Pucallpa



Minsa Móvil, iniciará una campaña de desembalse quirúrgico de cirugía general en el Hospital Regional de Pucallpa, que se desarrollará del lunes 13 al sábado 18 de julio. La campaña se realiza a través de la estrategia Salud en Acción, con el objetivo de re-

ducir la lista de espera de pacientes que requieren una intervención quirúrgica. Durante esta jornada médica se tiene previsto realizar entre 35 y 40 cirugías generales a pacientes previamente evaluados por el establecimiento de salud, quienes permanec-

cían en lista de espera para acceder a un tratamiento quirúrgico. Las intervenciones estarán dirigidas principalmente a personas de entre 18 y 60 años con diagnóstico de hernias inguinales, umbilicales, incisionales y otras patologías que requieren trata-

miento oportuno.

La campaña cuenta con la participación de un equipo multidisciplinario de Minsa Móvil, integrado por cirujanos generales, anestesiólogos, licenciados en enfermería y personal asistencial, quienes trabajan de manera articulada con los profesionales del Hospital Regional de Pucallpa para garantizar procedimientos seguros, oportunos y con altos estándares de calidad.

Esta intervención forma parte de la estrategia nacional de desembalse quirúrgico que impulsa el Ministerio de Salud para fortalecer la capacidad resolutoria de los establecimientos de salud, reducir los tiempos de espera y brindar una atención especializada a pacientes que, por diversos factores, han visto postergadas sus cirugías. A través de Minsa Móvil, el Ministerio de Salud continúa desplegando equipos especializados en diferentes regiones del país, acercando servicios de alta complejidad, fortaleciendo la atención hospitalaria y mejorando la calidad de vida de cientos de pacientes que hoy recuperan la esperanza de acceder a una cirugía.

Progresivamente, en cumplimiento de la Ley N° 32568

Nombrarían a 11,500 trabajadores del Cas COVID EsSalud

El Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE) aprobó la prepublicación del proyecto de reglamento de la Ley N° 32568, norma que autoriza el nombramiento del personal CAS COVID de ESSALUD al régimen laboral del Decreto Legislativo N° 728, dando un paso importante para la implementación de este proceso en beneficio de miles de trabajadores que prestaron servicios durante la emergencia sanitaria.

La ley beneficia al personal CAS COVID, integrado por profesionales asistenciales —como médicos, enfermeras, técnicos y auxiliares—, así como por personal administrativo que desempeñó un rol fundamental en la atención de los pacientes durante la pandemia de la COVID-19, especialmente desde la primera línea de respuesta sanitaria.

La propuesta normativa esta-

blece los procedimientos, órganos responsables, etapas del proceso, adjudicación de plazas, incorporación y formalización del cambio de régimen laboral. Asimismo, desarrolla las disposiciones de la ley respetando el marco legal vigente y contempla una incorporación progresiva de aproximadamente 11 500 trabajadores durante los próximos cinco años.

El titular del MTPE, Flavio Cruz Mamani, destacó que la prepublicación del reglamento permitirá recoger aportes de la ciudadanía y de las instituciones involucradas para contar con una norma técnica que garantice un proceso transparente y ordenado.

"Con esta prepublicación reafirmamos el compromiso del Gobierno de implementar la Ley N° 32568 con responsabilidad, transparencia y respeto por los derechos de los trabajadores. Nuestro objeti-



vo es que el proceso de incorporación se desarrolle con reglas claras, seguridad jurídica y en estricto cumplimiento de la ley", señaló el ministro.

La aprobación de la Ley N° 32568, promulgada este año, autoriza el nombramiento al régimen laboral del Decreto Legislativo N° 728 del personal asistencial que fue incorporado al régimen CAS a plazo indeterminado mediante la Ley N° 31539, luego de haber sido contratado durante la emergencia sanitaria por la COVID-19.

Con esta medida, el Estado

busca reconocer el aporte de este personal, que durante varios años desempeñó funciones esenciales en el sistema de salud bajo condiciones laborales diferenciadas, contribuyendo a fortalecer los servicios de salud y la continuidad de los servicios que reciben los ciudadanos.

La prepublicación del proyecto de reglamento permitirá recibir comentarios y sugerencias de la ciudadanía, organizaciones e instituciones interesadas, con el fin de enriquecer la propuesta antes de su aprobación definitiva.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

Bienaventurados los de limpio corazón, porque ellos verán a Dios. Mateo 5:8
Os daré corazón nuevo, y pondré espíritu nuevo dentro de vosotros. Ezequiel 36:26

Las bienaventuranzas

Bienaventurados los de limpio corazón (6)

En la Biblia, el corazón designa nuestro ser moral, interior, en contraste con el cuerpo. En el corazón se forman los pensamientos, los sentimientos y las motivaciones. Allí se toman las decisiones.

Un corazón impuro nos aleja de Dios. Nos lleva a tomar malas decisiones, nos conduce a la miseria, a la amargura y a la muerte. Por ello podemos orar, como David: "Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí" (Salmo 51:10).

A quien cree en el Señor Jesús, Dios le da un corazón nuevo con nuevas motivaciones y un nuevo amor. Él nos invita a vivir esta nueva vida, purificándonos de todo lo que se opone a su voluntad: celos, orgullo, resentimientos, excesos, adulterios, codicia... Un corazón puro es un corazón que se vuelve a Dios en una feliz relación con él, en su amor y su luz.

Cuán hermosa es la promesa para "los de limpio corazón": ¡"verán a Dios"! Aquí no se trata de una mirada fugaz o superficial. Además, Dios es invisible. Pero Jesús, Dios hecho Hombre, nos lo ha revelado. Lea los evangelios y dirá con gozo, como los discípulos de Cristo en Emaús: "¿No ardía nuestro corazón en nosotros, mientras nos hablaba en el camino, y cuando nos abría las Escrituras?" (Lucas 24:32). Esto es ver a Dios, no solamente con un corazón puro, sino también con un corazón feliz, que arde de amor por Jesús, ahora y para siempre: "Ellos verán a Dios". ¡Qué felicidad!

(continuará el próximo lunes)

Lectura: 2 Samuel 23 - Hechos 12 - Salmo 29:7-11 - Proverbios 10:29-30

<Receta> del Día

Bistec Apanado



Ingredientes:

400 gramos de carne de res
200 gramos de frijol cocido
4 tazas de arroz cocido
4 ajíes verdes
1 pan seco rallado
aceite
sal y pimienta

Preparación:

El bistec si se desea, se golpea con un mazo de madera, se le pone sal, pimienta y se pasa por pan rallado. En una sartén, se frie en aceite bien caliente. Aparte se pone el frijol en una sartén con aceite, el arroz cocido, los ajíes verdes picados y el pan rallado. Luego se revuelven hasta que la mezcla se seque, y se moldea en el plato en forma de círculo. Se sirve el bistec cubriendo totalmente el tacu-tacu. Se acompaña con salsa criolla y camotes fritos.

■ Al principio y al final

Deportivo Cali derrotó 2-0 a Alianza Lima en Matute en amistoso internacional



Alianza Lima salió al gramado de juego con un nuevo sistema de juego y, de inmediato, se lo hicieron pagar. Apenas a los 40 segundos, Fabián Viáfara llegó hasta la li-

nea de fondo y lanzó un centro al corazón del área que fue bien aprovechado por Titi Rodríguez para marcar el 1-0. Sin embargo, los blanquia-

zules reaccionaron bien. Los extremos bajaron de manera constante a apoyar a la defensa y llegaban hasta el arco contrario para generar peligro. Es más, estuvieron cer-

ca de empatar al final del primer tiempo, pero el remate de Federico Girotti pegó en el palo.

Ya en el complemento, con los cambios, ambos equipos perdieron peso. Y esto afectó a los locales, que tuvieron pocas ocasiones. Muy cerca del final, Titi tuvo el 2-0 en sus pies, pero su disparo pegó en el palo.

Ya en la última, Daniel Giraldo tomó el balón en tres cuartos de cancha y lanzó un disparo bien colocado que sorprendió a Duarte para cerrar el cotejo por 2-0.

Alianza Lima vs Deportivo Cali: alineaciones confirmadas

Alianza Lima: Alejandro Duarte; Mateo Antoni, Luis Advíncula, Jorge Huamán; Fernando Gaibor, Esteban Pávez, Cristian Neira; Gaspar Gentile, Jairo Vélez, Eryc Castillo, Federico Girotti. Deportivo Cali: Pedro Gallese; Fabián Viáfara, Keimer Sandoval, José Caldera, Fernando Álvarez; Kalazán Suárez, Gustavo Cuéllar; Matías Orozco, Emanuel Reynoso, Juan Dinunno; Steven Rodríguez.

Bellingham respondió a las críticas de Tuchel

“Quizá no sabe lo que es jugar así”



Jude Bellingham no compartió el duro análisis de Thomas Tuchel después de la clasificación de Inglaterra a las semifinales del Mundial 2026. El volante respondió al seleccionador alemán, quien consideró que su equipo tuvo suerte para superar por 2-1 a Noruega en el tiempo suplementario.

“Sí, bueno, lo que sea”, expresó inicialmente el jugador del Real Madrid cuando le comunicaron las declaraciones de su entrenador. Bellingham, autor de los dos tantos ingleses, defendió después el desgaste realizado por sus compañeros durante los 120 minutos disputados en Miami.

“Es difícil ahí fuera. Todos los jugadores hicieron un esfuerzo enorme y mi reconocimiento es para ellos”, señaló. Luego lanzó una respuesta directa hacia Tuchel: “Quizá él no sabe lo que es jugar en esas condiciones contra Erling Haaland, Martin Ødegaard, Antonio Nusa y Alexander Sorloth. No es un equipo fácil de enfrentar”.

Bellingham defendió la forma en que ganó Inglaterra

Inglaterra estuvo nuevamente contra las cuerdas tras comenzar perdiendo por el gol de Andreas Schjelderup. Bellingham igualó antes del descanso y volvió a aparecer en el tiempo suplementario, cuando aprovechó un mal rebote de Ørjan Nyland para completar la remontada.

El mediocampista reconoció que la selección inglesa no ofreció su actuación más vistosa, pero sostuvo que las eliminatorias también exigen adaptarse al contexto. “No vas a ganar todos los parti-

dos moviendo el balón y dando mil pases. A veces tienes que ganar de manera sucia y lo hemos vuelto a hacer”, afirmó en zona mixta posterior a la victoria.

Bellingham también resaltó el ambiente construido dentro del plantel y pidió mantenerlo antes del duelo de semifinales contra Argentina. Cuando le preguntaron directamente si coincidía con Tuchel en que Inglaterra había tenido suerte, evitó extender la discusión y respondió: “Sin comentarios”.

¿Qué había dicho Thomas Tuchel?

Tuchel celebró la clasificación, pero fue muy crítico con la forma en la que su equipo funcionó durante los 120 minutos. El entrenador alemán señaló que Inglaterra se complicó por su propia actuación y enumeró varios problemas mostrados durante el encuentro.

“No estoy contento con el rendimiento, en ningún aspecto. Fuimos descuidados, cometimos errores tácticos, no jugamos lo suficientemente rápido ni fuimos constantes. Tuvimos suerte”, declaró tras el partido. También advirtió que el conjunto inglés deberá mejorar para competir en la siguiente ronda.

Al conocer la defensa realizada por Bellingham, el alemán aclaró que no cuestionaba el compromiso de sus futbolistas. Elogió su esfuerzo, espíritu colectivo y capacidad para superar situaciones adversas, aunque mantuvo su crítica sobre el juego.

Barcelona le dio ultimátum al Atlético de Madrid Presidente aseguró que oferta por Julián Álvarez tiene fecha de caducidad

Joan Laporta, presidente del Barcelona, aseguró -a su llegada a Dallas- que la oferta que ha hecho su club al Atlético de Madrid por el argentino Julián Álvarez tendrá fecha de caducidad.

Laporta, que llegó a Dallas para apoyar a la Selección de España, que el martes se enfrentará a Francia en las semifinales del Mundial 2026, hizo un repaso de la actualidad azulgrana, incluidos los fichajes del inglés Anthony Gordon y el alemán Karim Adeyemi.

Sobre el interés por fichar a Julián Álvarez, aseguró que han hecho una oferta al Atlético de Madrid, pero que tendrá fecha de caducidad.

“No vamos a estar bailando la música de nadie, vamos a marcar nosotros el ritmo. Hemos hecho una oferta, pero esa oferta no es 'sine die' y, en su momento, diremos hasta cuándo mantenemos vigente la oferta”, dijo el presidente barcelonista, que no quiso desvelar el monto de la posible operación.

“Tal y como he dicho, la he-

mos hecho con la voluntad de fichar a un jugador que al entrenador (Hansi Flick) y a la dirección técnica les gusta mucho. Creo que es un grandísimo jugador y mantémosmos la oferta, a pesar de que es una oferta de una cuantía muy importante”, indicó.

Luego, Laporta aseguró que el club aún cuenta con el brasileño Raphinha, indicando que no tienen ningún interés en venderlo.

“No tenemos ningún interés en que deje de jugar en el Barça. Al revés, Raphinha es un jugador puntal en nuestro equipo. Sabéis que con la incorporación de Gordon y de 'Ade' estamos reforzando mucho la delantera, pero no quiere decir que nos vayamos a desprender de Raphinha, que es un jugador cla-



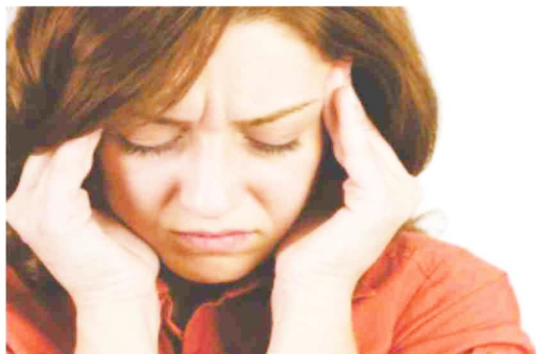
ve para nosotros”, indicó. Por último, el dirigente dijo que están “muy ilusionados con Adeyemi, que es un jugador que hace tiempo” que nos “agradaba”. “Tiene un juego precioso, muy rápido y

hay que apuntar de una forma sobresaliente el fichaje a Deco, que ha hecho un gran trabajo, porque ha salido la noticia cuando tenía que salir y estamos muy satisfechos”, destacó.



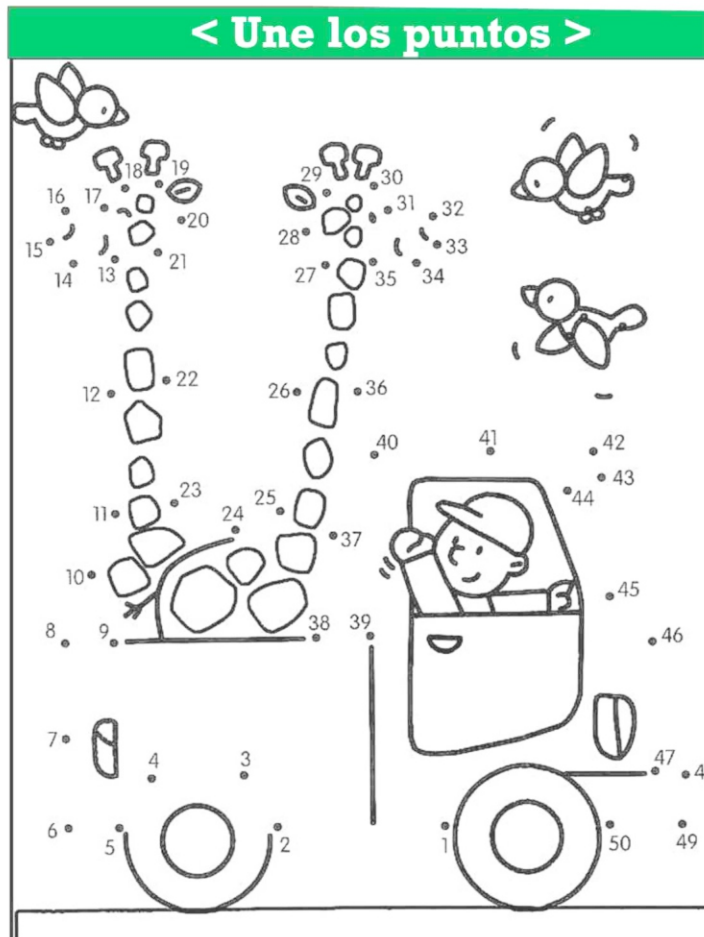
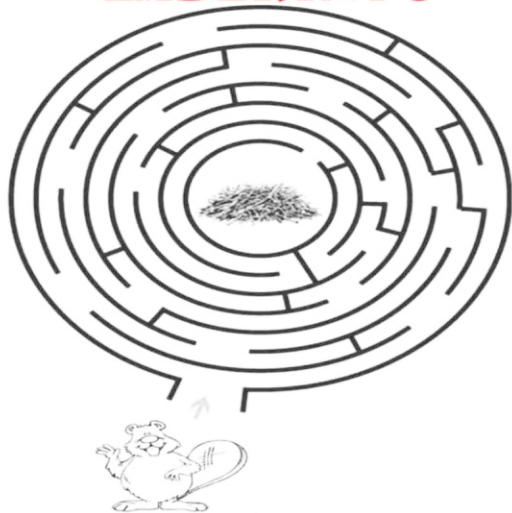
RABIOSA POR FALTA DE SEXO

En mi trabajo están a punto de botarme, por mis terribles ataques de rabia. Me han ordenado que busque quien me "mida el aceite" y me "baje mi mal humor" o que me busque otro empleo. Incluso me dijeron que cualquier rato tendré un ataque cardíaco si no consigo alguien que me "ponga al día" en la cama. Ante esta amenaza le ruego me diga si es cierto que el hecho de no tener sexo en las últimas semanas tenga que ver con mi mal carácter y de paso mi corazón me juegue una mala pasada. Su fiel lectora, VILAURA, espera su sabio consejo.



RESPUESTA: Los especialistas señalan que la práctica de la sexualidad no solo es una gran manera de mantenerte en forma, sino que aporta grandes beneficios para tu salud física, psicológica y emocional. La falta de sexo puede afectar de manera particular en el humor de las mujeres, debido a que luego de un lapso considerable de tiempo sin relaciones, se muestran malhumoradas, irascibles y de difícil trato. Debido a que el sexo es considerado uno de los mejores ejercicios cardiovasculares, no practicarlo con frecuencia se asocia con un mayor riesgo de ataque cardíaco y muerte súbita. El bajo deseo sexual puede ser una consecuencia de la depresión, tanto en hombres como en mujeres, sin embargo también puede ser una de sus causas. Por ello, no practicarlo puede desencadenar en un ciclo nocivo con este trastorno. De otro lado, la poca o nula actividad sexual puede afectar severamente la autoestima y las relaciones personales debido a que nos vuelve inseguros de nosotros mismos.

LABERINTO



SUDOKU

4		2	6				5	
			4	3		6		
1					8			
9							2	3
5		7				4		1
8	1							7
			7					5
		4		9	1			
	7				5	8		6

4		8				1		6
	1		7		2		9	
5								4
		7	2		1	9		
	3						5	
		4	5		9	3		
7								9
	4		1		6		8	
2		1				5		7



Principales Puertos Marítimos del Perú (2da parte)

- | | | |
|---|--|------------------------------------|
| ☐ Lomas | ☐ San Nicolás | ☐ Pacasmayo |
| ☐ Callao | ☐ San Juan | ☐ Chicama |
| ☐ Pisco | ☐ Tambo de Mora | ☐ Huanchaco |
| ☐ Gral. San Martín | ☐ Salaverry | ☐ Chérrepe |

L	P	A	C	A	N	I	T	R	A	M	N	A	S	L	A	R	G
H	O	S	A	N	J	U	N	P	H	U	L	I	E	H	S	J	U
U	T	M	I	U	E	S	A	L	A	L	E	R	T	Y	M	O	R
S	A	H	S	Y	N	C	J	H	A	S	U	L	I	T	R	A	M
A	M	E	U	H	A	Y	O	C	S	I	P	G	O	H	O	L	E
N	B	A	Y	S	U	R	H	U	A	N	C	Y	C	M	C	A	Z
N	O	S	M	T	J	U	O	G	E	I	R	H	U	G	A	C	L
I	F	A	G	U	N	S	P	M	P	R	S	A	N	J	H	S	O
C	Y	H	C	Y	A	I	H	Y	E	O	G	T	P	I	C	O	C
O	D	M	I	A	S	U	G	V	R	D	E	H	C	A	N	C	I
L	O	A	H	C	L	J	A	A	R	R	O	A	G	S	A	H	N
A	M	R	B	O	S	L	M	S	E	T	M	B	U	E	U	I	N
S	A	U	S	H	A	S	A	H	H	A	O	S	M	G	H	C	A
E	G	T	U	S	C	E	C	O	C	I	H	L	L	A	C	A	S
A	M	O	L	P	U	Z	A	L	O	C	Y	N	A	S	T	M	U

 ARIES Comprenda que su inmensa hospitalidad lo convierte en un gran anfitrión. No dude en agasajar a los que aprecia de la manera que desee.	 GEMINIS En este día, bríndese un respiro o no podrá cumplir con sus obligaciones en la semana. Sepa que su ritmo de vida ha alcanzado niveles veloces.	 LEO En la vida social le será necesario moderar el carácter, procure encarnar la vida de otro punto de vista, sin ser tan agresivo.	 LIBRA Finalizará la semana de la mejor manera, ya que se siente seguro de usted mismo y alcanzó los objetivos que se propuso.	 SAGITARIO Etapa para que aumente sus esfuerzos y pueda concretar los objetivos tan deseados. Evite distraerse en discusiones inútiles.	 ACUARIO Logrará obtener la fórmula del éxito mientras esté en condiciones de mirar más allá de lo habitual sin sentirse juzgado.
 TAURO Durante la tarde reflexione y así logrará reconocer algunas dudas que le impiden alcanzar las metas que se propone diariamente.	 CÁNCER Momento para demostrar sus encantos. Transitará una etapa muy importante para logros laborales y el reconocimiento social.	 VIRGO Empiece a comunicarse con diplomacia, siempre manteniendo la cordialidad con el entorno. Sepa que su franqueza puede resultar hiriente.	 ESCORPIO Probablemente necesitará ser más amistoso con la gente que lo rodea. Si es necesario tiéndale una mano a esa persona.	 CAPRICORNIO Intente averiguar lo que los otros desean antes de imponer sus criterios. Suéltese y deje de decidir por los demás.	 PISCIS Si decide empezar algo nuevo, primero defina cuáles son las prioridades en su vida y luego dedíquese a aquello que merece su atención.



Las Estrellas de la Cumbia rompen su silencio tras atentado a balazos que dejó tres heridos

Luego de las horas de incertidumbre que vivieron tras el atentado a balazos contra el bus que los trasladaba en Los Olivos, Las Estrellas de la Cumbia emitieron este domingo un comunicado oficial para dirigirse a sus seguidores.

A través de sus redes sociales, la agrupación condenó lo ocurrido, agradeció las muestras de solidaridad recibidas y aseguró que, pese al ataque, continuará llevando su música al público y "repartiendo purito chocolate".

"A nuestra querida familia, seguidores y público en general: lamentamos profundamente los hechos ocurridos tras el atentado del que fuimos víctimas. Condenamos enérgicamente cualquier acto de violencia que ponga en riesgo la vida, la integridad y el trabajo de las personas", expresó la orquesta.

Asimismo, informó que los integrantes afectados vienen recibiendo la atención y el acompañamiento necesarios tras el

violento episodio.

"Afortunadamente, nuestro equipo se encuentra recibiendo la atención y el acompañamiento necesarios. Agradecemos de corazón las innumerables muestras de solidaridad, preocupación y apoyo que hemos recibido en estas difíciles horas", añadieron.

Las Estrellas de la Cumbia piden una investigación

En el comunicado, la agrupación también manifestó su confianza en el trabajo de las autoridades para esclarecer el caso e identificar a los responsables del ataque.

"Confiamos en que las autoridades realizarán una investigación exhaustiva para esclarecer lo sucedido e identificar a los responsables. Mientras tanto, pedimos a nuestros seguidores mantener la calma y evitar compartir información no confirmada", señalaron.

Finalmente, reafirmaron su compromiso de seguir llevando su música al público pese a lo ocurrido.

"Este lamentable hecho no disminuirá nuestra determinación de continuar trabajando con responsabilidad y dedicación. Gracias por acompañarnos siempre. Su respaldo nos fortalece y nos impulsa a seguir adelante, unidos y con esperanza", concluye el pronunciamiento.

¿Qué ocurrió con el bus de Las Estrellas de la Cumbia?

El ataque ocurrió la mañana del sábado en la Panamericana Norte, a la altura del cruce con la avenida Los Platinos, en el distrito de Los Olivos. Según informaron integrantes de la agrupación a RPP, el bus se encontraba estacionado mientras el equipo desayunaba luego de una presentación en la zona y antes de emprender viaje hacia Trujillo. En ese momento, dos sujetos a bordo de una motocicleta dispararon contra el vehículo en múltiples ocasiones. "Hemos estado ahí dentro porque íbamos a desayunar y, de la nada, salió. Escuchamos como unos cohetes que venían y al toque reaccionamos y nos tiramos al piso", contó una de las integrantes de la orquesta.

El atentado dejó tres heridos: Alexander Burga Medianero, conductor del bus, quien sufrió el roce de una bala en la cabeza; Jaime Eduardo Neciosup, trompetista de la agrupación, impactado en la mano derecha; y Miguel Leyva, auxiliar del conductor, quien también resultó lesionado.

El sueño internacional ya comenzó para María Paula Fierro.

La representante peruana emprendió este domingo su viaje a Polonia para participar en el Miss Supranational 2026, certamen que celebrará su gran final el próximo 31 de julio y en el que Perú intentará conseguir, por primera vez en su historia, la ansiada corona.

Antes de abordar su vuelo desde el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, la reina de belleza compartió su emoción por representar al país en uno de los concursos más importantes del mundo.

"Estoy muy emocionada. Representar a mi país es algo increíble y estamos muy preparados para llegar a Polonia", declaró al creador de contenido Jens Castro.

Aunque reconoció sentir nervios por el desafío que afrontará, aseguró que llega lista para dejar en alto el nombre del Perú.

"Tengo todos los ánimos y toda la fuerza para dar todo lo que he aprendido estos me-

"Estamos muy preparados": María Paula Fierro, miss Supranational Perú, viaja a Polonia en busca de la corona internacional



ses", expresó.

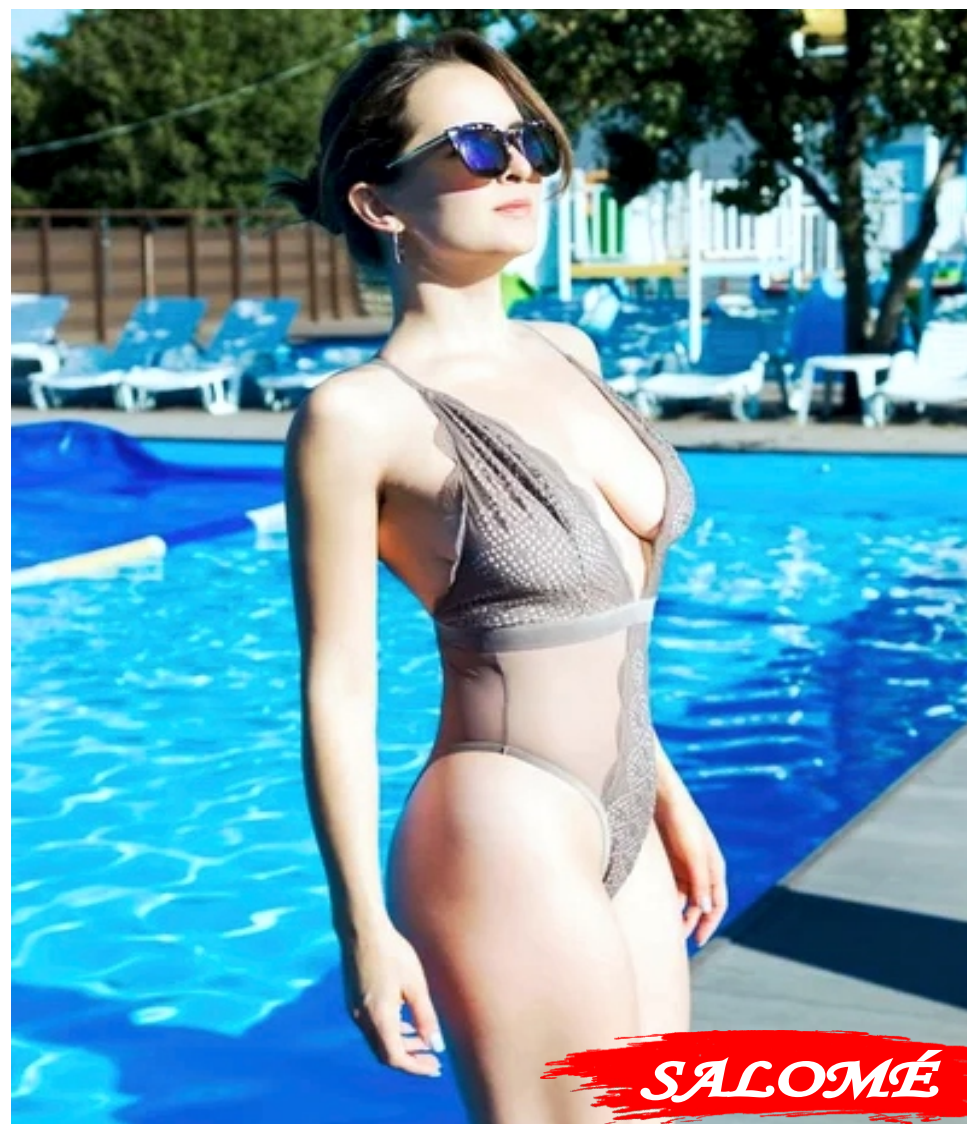
María Paula Fierro deslumbró con su 'departure look'.

La modelo captó la atención en el aeropuerto con un elegante estilismo completamente blanco.

Su atuendo estuvo compuesto por un conjunto de dos piezas con un top asimétrico de cuello alto, detalles

drapeados y aplicaciones de pedrería plateada y cristales sobre el corpiño, acompañado de un pantalón de sastré de corte recto y talle alto.

Completó el look con aretes colgantes, un bolso de mano fucsia que aportó contraste al conjunto y un peinado de ondas al agua inspirado en el glamour del viejo Hollywood.



SALOMÉ

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: ☎ 918 684 169