

Con 31 millones de inversión GOREL renovarán espacios de nivel primaria y secundaria
AVANZAN COLEGIO JORGE BARDALES 61022 DE NAUTA



Adjudicaron obra COAR San Martín



diario

EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:

José Arias Sandoval

26

JUNIO

2026

Año XXXIX / 1071939

El próximo 15 de julio

ONP REALIZARÁ PAGO ANUAL DEL BONO MINERO



Como herramienta para el desarrollo de zonas rurales en el Perú



ExpoPerulactea 2026 impulsa al sector ganadero

Emitieron facturas falsas a más e 60,000 clientes, reveló la superintendencia

Sunat identificó 110 'empresas fantasmas'



Tabalosos

En Tabalosos



CONFIRMAN CADENA PERPETUA A PADRE POR VIOLAR HIJA DE 13 AÑOS

Senamhi preve bajas temperaturas hasta el 26 de junio

Pucallpa registra 15°C por 4to friaje



Luego de ser hallado sentado en la vía pública desorientado

PRESIDENTE DEL JEE DENUNCIA PRESUNTO PEPEO



Gremios preparan jornadas festivas y solidaria para la población



10 tons. de pescado donaran por su día pescadores Pucallpa



IV FESTIVAL DE LA GASTRONOMÍA AMAZÓNICA
SABORA SELVA
JUANJUI - 2026

Del 26 al 28 de junio
Polideportivo Municipal de Mariscal Cáceres

Fuente: Nilton Alexis Gómez Flores
Escritor | Conferencista | Columnista

¿EN QUÉ MOMENTO DEJAMOS DE CONVERSAR?

Hay algo que últimamente me hace pensar. Recuerdo que, cuando era niño, las tardes parecían durar más. En muchas casas era normal sentarse a la mesa para contar cómo había ido el día. Los vecinos se conocían por su nombre y una conversación podía extenderse durante horas. Nadie tenía prisa por mirar una pantalla porque, simplemente, no existía.



Hoy ocurre algo muy distinto.

Estamos más conectados que nunca gracias a la tecnología, pero muchas veces estamos desconectados de las personas que tenemos al lado.

Hace poco observaba una cafetería. Varias personas compartían la misma mesa, pero casi nadie hablaba. Todos tenían la mirada puesta en el celular. Me pregunté cuántas historias se estaban perdiendo en ese momento por no levantar la vista durante unos minutos.

Y es que conversar no consiste solo en hablar. Conversar también es escuchar, interesarse por la otra persona y permitir que piense diferente sin convertir cada opinión en una discusión.

Creo que ahí está parte del problema que vivimos hoy. Muchas relaciones no terminan porque falte amor; terminan porque dejamos de escucharnos. Padres e hijos viven bajo el mismo techo, pero apenas cruzan unas cuantas palabras al día. Los amigos reemplazan una visita por un emoji y, cuando aparece una diferencia, resulta más fácil escribir un comentario en redes sociales que sentarse a dialogar.

Como escritor, he descubierto que las mejores historias nunca nacen frente a una computadora. Nacen cuando alguien decide abrir su corazón. Detrás de cada persona hay alegrías, heridas, sueños y recuerdos que solo aparecen cuando alguien hace una pregunta sincera y, sobre todo, está dispuesto a escuchar la respuesta.

Por eso creo que todavía estamos a tiempo.

Tal vez hoy podamos dejar el teléfono unos minutos sobre la mesa. Preguntarles a nuestros hijos cómo les fue en el colegio. Escuchar a nuestros padres, aunque sea la misma historia que ya conocemos. Llamar a ese amigo con quien hace meses no hablamos o compartir un café sin que las notificaciones interrumpan cada cinco minutos la conversación.

No estoy convencido de que los grandes cambios comiencen siempre en los gobiernos o en las universidades. Muchas veces empiezan en una sala, en una cocina o alrededor de una mesa, cuando dos personas deciden escucharse con respeto.

Quizá no podamos cambiar el mundo entero, pero sí podemos cambiar nuestro hogar.

Y, muchas veces, ahí es donde empiezan las mejores historias.

Con los ojos del escritor

"Las palabras construyen puentes; el silencio, cuando nace de la indiferencia, levanta muros."

MUJER FALLECE TRAS CAER DEL 3ER PISO DE HOTEL EN PUCALLPA



Sandra Raquel Dantas Murgado (50) años perdió la vida la tarde de este jueves tras

caer desde el tercer piso del Hotel Boulevard Plaza, ubicado en la cuadra tres de la

avenida San Martín.

De acuerdo con información preliminar, la víctima aún pre-

sentaba signos vitales cuando llegaron agentes de serenazgo y de la Policía de Tránsito, pero lamentablemente falleció minutos después debido al fuerte impacto. El cuerpo cayó detrás de la recepcionista del establecimiento, quien alertó de inmediato a las autoridades en la comisaría.

Al momento del trágico suceso, la joven se encontraba acompañada por un hombre, quien viene siendo intervenido por la Policía Nacional para las indagaciones correspondientes. Personal del Ministerio Público también acudió al lugar para realizar las diligencias que permitan esclarecer las circunstancias de lo ocurrido.

Familiares de la víctima llegaron consternados a la zona, que permanece bajo resguardo policial mientras se espera un pronunciamiento oficial de las autoridades.

Dionicio Huahuasoncco

Productor de San Gabán es distinguido como "Héroe del Campo" por impulsar el cacao sostenible en Puno

En el marco del Día del Productor Agrario, el cacaotero Dionicio Huahuasoncco Ramos, del caserío de Challhuamayo, en el centro poblado Puerto Manoa, distrito de San Gabán, provincia de Carabaya, fue reconocido como "Héroe del Campo" por el Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (Midagri). La distinción fue oficializada mediante la Resolución Ministerial N.º 208-2026-MIDAGRI-DM y entregada durante una ceremonia realizada el 24 de junio en Salcedo, Puno.

El reconocimiento destaca su trayectoria en el desarrollo de la cadena productiva del cacao en la región. Hace una década, con asistencia técnica de Devida, Huahuasoncco inició el cultivo de cacao junto a su esposa en Challhuamayo, logrando sostener a su familia, educar a sus hijos y generar oportunidades para su comunidad.

Liderazgo en la producción e industrialización del cacao en Puno

Actualmente, Huahuasoncco lidera la Cooperativa Agraria Industrial San Gabán, la única organización cacaotera de Puno dedicada a la transformación e industrialización del cacao. Esta asociación agrupa a más de 100 familias agricultoras y 31 socios, promoviendo actividades productivas lícitas que contribuyen a



reducir la vulnerabilidad frente al narcotráfico.

Bajo su conducción, la cooperativa produce pasta pura de cacao, chocolates con diferentes porcentajes de cacao, nibs acaramelados y bebidas derivadas. Además, ha ampliado su portafolio de productos con registro sanitario, código de barras y marca registrada, fortaleciendo su presencia en mercados locales y nacionales.

Reconocimiento internacional y desarrollo económico sostenible

Uno de los hitos más importantes de la cooperativa fue el reconocimiento internacional AVPA París 2025, obtenido por su chocolate de origen al 70 %, lo que permitió posicionar el cacao de San Gabán en mercados especializados. Asimismo, la organización duplicó su capacidad de transformación y actual-

mente articula ventas por más de S/165 000.

El impacto del trabajo de Huahuasoncco refleja el esfuerzo conjunto de las familias cacaoteras de la Amazonía puneña. Su experiencia demuestra que la agricultura sostenible puede generar ingresos, desarrollo y alternativas económicas frente a actividades ilícitas, beneficiando a nuevas generaciones en la región.

Luego de ser hallado sentado en la vía pública desorientado

PRESIDENTE DEL JEE DENUNCIA PRESUNTO PEPEO

El presidente del Jurado Electoral Especial (JEE) de Coronel Portillo, Robin Barreda Rojas, denunció haber sido víctima de un presunto robo agravado bajo la modalidad conocida como "pepeo", luego de ser hallado sentado en la vía pública, en aparente estado de ebriedad, desorientado y con la mirada perdida, la mañana del miércoles 24 de junio en el Jr. Carmen Cabrejos del distrito de Callería. De acuerdo con la denuncia presentada ante la Policía Nacional, Barreda Rojas relató que alrededor de las 3:00 de la madrugada se retiró del campo ferial de Yarinacocha, donde se realizaba una presentación artística, y abordó

un motocarro junto a un amigo. Según su versión, durante el trayecto el conductor le ofreció una botella con agua. El magistrado señaló que, tras ingerir el líquido, perdió completamente el conocimiento. Horas después despertó y constató que le habían sustraído un teléfono celular marca Xiaomi, sus zapatos y aproximadamente 250 soles en efectivo. Asimismo, indicó que fue auxiliado por dos amigas, quienes lo encontraron inconsciente en el mencionado jirón cerca del restaurante La Favorita y posteriormente lo trasladaron hasta el hotel donde se hospedaba, antes de que formalizara la denuncia

correspondiente ante las autoridades. El caso viene siendo investigado por la Policía Nacional y el Ministerio Público, quienes deberán determinar si efectivamente se trató de un hecho delictivo bajo la modalidad de "pepeo" y establecer las responsabilidades correspondientes. La situación ha generado atención pública debido a que involucra al presidente del Jurado Electoral Especial de Coronel Portillo, organismo encargado de administrar justicia electoral durante el actual proceso electoral. Especialistas en materia judicial han señalado que, independientemente de la inves-



tigación penal, el caso podría ser evaluado desde el ámbito administrativo y disciplinario,

considerando los estándares de conducta exigidos a los magistrados dentro y fuera

del ejercicio de sus funciones. J.Castillo

Gremios preparan jornadas festivas y solidaria para la población

10 tons. de pescado donaran por su día pescadores Pucallpa



Los pescadores artesanales de Pucallpa y Yarinacocha se preparan para celebrar el Día del Pescador, este 29 de

junio, con una variada programación de actividades que busca reconocer el aporte del sector pesquero a la

economía regional y a la seguridad alimentaria de miles de familias ucayalinas. Las celebraciones se desa-

rollarán de manera descentralizada. En Yarinacocha, la tradicional "pesca milagrosa" permitirá la entrega gratuita de pescado a la población desde las 6 de la mañana en el local de los pescadores. Además, el próximo 4 de julio se realizará la premiación al Pescador del Año 2026 y la inauguración de las mejoras efectuadas en su local institucional. En Pucallpa, los gremios pesqueros han programado carreras de botes y canoas, concursos de eviscerado de pescado, tejido de redes, gastronomía amazónica, romería al cementerio general, así como campeonatos deportivos que reunirán a pescadores y sus familias. El día central también incluirá una misa en honor a San Pedro y San Pablo, seguida de una procesión y una ceremonia de reconocimiento a los pescadores más destacados del año, cerrando con una fiesta popular.

El sector pesquería informó que, de acuerdo con datos recientes, cerca de cinco mil personas se dedican a la pesca artesanal en Ucayali, actividad que constituye una de las principales fuentes de abastecimiento de pescado para el consumo humano directo. Sin embargo, la pro-

ducción regional resulta insuficiente para cubrir la creciente demanda de la población. La disminución de los recursos pesqueros está relacionada con diversos factores, entre ellos el cambio climático, el calentamiento de las aguas, la contaminación de los cuerpos hídricos y actividades ilegales que afectan los ecosistemas acuáticos. Esta situación obliga a los pescadores a realizar viajes más largos y costosos para obtener sus capturas. Por su parte, el dirigente pesquero Foster Cahuaza manifestó que actualmente existe abundancia de pescado en los mercados locales, situación que ha provocado una reducción considerable de

los precios de varias especies, afectando los ingresos de los pescadores artesanales. Pese a ello, anunció que los gremios esperan donar más de diez toneladas de pescado a la población durante la jornada solidaria por el Día del Pescador. Asimismo, los representantes del sector reiteraron la necesidad de concretar la construcción del desembarcadero, infraestructura que permitiría mejorar las condiciones de comercialización mediante la implementación de cámaras frigoríficas y mejores servicios para los pescadores. Señalaron que esta obra contribuiría a fortalecer una actividad que continúa siendo fundamental para la alimentación y la economía de la región Ucayali. J.Castillo

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: 918 684 169

MIDIS priorizará a poblaciones vulnerables:

PROTEGERÁN CON DRONES FRENTE AL NIÑO COSTERO

Ante el próximo Niño Costero, la Oficina de Seguridad y Defensa Nacional realiza el sobrevuelo de más de 500 hectáreas de alto riesgo para contribuir con obras y planes de prevención.

El Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis), a través de su Oficina de Seguridad y Defensa Nacional, ha intensificado los sobrevuelos de sus drones para el recojo de información georreferencial en localidades identificadas como críticas para desastres naturales, debido al fenómeno de El Niño Costero. Esta información, que luego es procesada para obtención de ortofotos y modelos 3D, se remite a las autoridades locales para contribuir con la toma de decisiones basada en evidencias, que ayuden a salvaguardar la vida e integridad de las personas.

Los drones, modelos Matrice 4E y Mavic 3 Classic, proporcionan imágenes en alta resolución (fotogramétricas) y datos con los que especialistas del sector elaboran mapas interactivos, en los que se identifica no solo a los usuarios de programas sociales que pudieran verse afectados por inundaciones, desbordes o derrumbes; también se pueden reconocer características del terreno afectado, posibles rutas de evacuación y otras áreas cercanas en riesgo próximo o inminente.

Así lo informó el Gral. FAP (r) Javier Ramírez Guillén, jefe de la Oficina de Seguridad y Defensa Nacional del Midis, quien precisó que, a la fecha, son

más de 500 las hectáreas sobrevoladas en los sectores de Quebrada Pedregal, San Isidro y Cerro Blanco (Tumbes); Puente Baños Chimú y Quebrada León (La Libertad); y Badén Juana Ríos (Lambayeque), consideradas de alto riesgo por el Centro Nacional de Estimación, Prevención y Reducción del Riesgo de Desastres (Cenepred), ante la ocurrencia de El Niño Costero.

“El sobrevuelo de drones para levantar información y trabajar simulaciones 3D es una acción permanente de prevención que realiza el Midis para salvaguardar la vida y seguridad de los usuarios de sus programas sociales. Sin embargo, como institución que articula con otras instancias del Estado, pone



mos a disposición de las autoridades locales y demás instituciones pertinentes esta información ya procesada, pues nuestros usuarios viven en comunidades altamente vulnerables y una intervención oportuna puede evitar que los desastres nos afecten a todos”, precisó Ramírez durante una demostración de estas herramientas y cómo enriquecen otras de consulta libre como el Geoportal Midis.

Cabe destacar que, hasta inicios de junio, los drones habían realizado más de 40 sobrevuelos de prevención en territorio nacional, los cuales permitieron recoger información georreferencial de más de 4500 hectáreas, equivalentes a unas 6338 canchas de fútbol. Solo en el norte, estos sobrevuelos y el área analizada ya permitieron identificar a cerca de mil personas en riesgo alto y muy alto, de las cuales alrededor de 400 son usuarias de programas sociales.

Respuesta inmediata en emergencias: el caso de Ayna San Francisco

Los beneficios de esta tecnología se evidenciaron durante la inundación causada por el desborde del río Sankirhuato, ocurrida en marzo pasado, en el distrito de Ayna San Francisco, provincia de La Mar, región Ayacucho. La emergencia dejó a 455 personas afectadas, 234 damnificadas, 31 heridas y más de un centenar de viviendas inhabitables.

El equipo del Midis priorizó, entonces, el despliegue de drones sobrevolando 500 hectáreas afectadas en el área urbana y la cuenca del río. Las simulaciones en 3D fueron procesadas y transferidas tanto al gobierno local

como a las instituciones técnico-científicas, agilizando el diagnóstico de daños y la toma de decisiones para obras de mitigación urgentes.

Unidos en la prevención

Ante el próximo Niño Costero, el sector también ha convocado a la tercera sesión del Grupo de Trabajo de la Gestión del Riesgo de Desastres, que, bajo el liderazgo de la ministra Lily Vásquez, agrupa a representantes del Midis, los programas sociales y el Organismo de Focalización e Información Social (OFIS) para optimizar la capacidad operativa de respuesta, mediante la actualización y/o aprobación de instrumentos de gestión, adquisición de implementos de seguridad, asistencias técnicas en zonas priorizadas, disponibilidad territorial de equipos, vehículos para la atención de los servicios y articulación permanente con los gobiernos locales.

Este grupo de trabajo también se encuentra elaborando el Protocolo Base de Intercambio para la Protección Social Adaptativa ante Emergencias (PSAE), que representa un paso clave para la coordinación entre entidades del Estado que general y utilizan información social, de riesgos, emergencias y salud pública, mediante reglas comunes para un intercambio de información segura, trazable y alineada con la normativa de protección de datos personales.

Entre los beneficios del PSAE destacan una mejor identificación del público a atender, la respuesta social más rápida y basada en evidencia, así como una articulación eficiente e intercambio de información oportuno entre instituciones.

La coordinadora regional de la Dirección General de Búsqueda de Personas Desaparecidas del Ministerio de Justicia y Derechos Humanos, Rosalía Storck Salazar, destacó el esfuerzo de los familiares de víctimas de desaparición durante el periodo de violencia que vivió el país. Lo hizo al participar en una ceremonia de restitución de restos humanos en Huánuco. La funcionaria reconoció la perseverancia de quienes, durante décadas, mantuvieron la búsqueda de sus seres queridos pese a la ausencia de mecanismos especializados del Estado.

Storck señaló que el trabajo desarrollado por la Dirección General de Búsqueda se realiza en coordinación con diversas instituciones, entre ellas el Ministerio Público, equipos forenses, profesionales de salud mental y organizaciones de familiares. Asimismo, resaltó el compromiso de fiscales, técnicos, asistentes e investigadores que participan en las labores de ubicación, verificación y recuperación de restos humanos.

Una labor humanitaria centrada en las víctimas

Durante su intervención, la funcionaria explicó que la labor de la Dirección General de Búsqueda tiene un enfoque estrictamente humanitario. “Nosotros no buscamos culpables, responsables; buscamos a las víctimas, buscamos a las personas desaparecidas”, afirmó. Preciso que la institución realiza investigaciones para ubicar posibles sitios de entierro y coordina con la Fiscalía las exhumaciones. Este proceso se desarrolla conforme a la legislación vigente.

La coordinadora agregó que

Más de 3000 personas desaparecidas durante el conflicto armado interno siguen sin ser ubicadas tras décadas de búsqueda



la participación de los familiares es fundamental en cada etapa del proceso, desde la investigación hasta la recuperación e identificación de los restos. También destacó el acompañamiento de especialistas en salud mental para brindar soporte emocional antes, durante y después de las diligencias. Esto incluye la etapa final de entrega e inhumación digna de las víctimas.

Storck recordó que el Estado tiene la obligación de buscar a las personas desaparecidas y garantizar el respeto a sus derechos y los de sus familias. “Porque es su derecho de ser buscados y el Estado tiene la obligación de buscarlos”, señaló. Añadió que esta responsabilidad se sustenta tanto en compromisos internacionales asumidos por el Perú como en la normativa nacional vigente. Finalmente, hizo un llamado a mantener viva la memoria

de lo ocurrido durante el conflicto armado interno. Así como a fortalecer la sensibilización de la sociedad sobre sus consecuencias. La funcionaria indicó que las personas restituidas representan a miles de desaparecidos que las autoridades aún buscan en distintas regiones del país. Además, recordó que muchas familias continúan esperando respuestas después de décadas de incertidumbre.

Más de 3000 personas desaparecidas siguen pendientes de ubicación en Huánuco

El fiscal adjunto Elmer Rivera Godoy, de la Fiscalía Penal Supraprovincial Especializada en Derechos Humanos y Delitos de Terrorismo de Pasco y Huánuco, informó que aún existe un aproximado de 3000 personas desaparecidas pendientes de ubicación en la región.

Sauce celebra el día de las fiestas de San Juan 2026



Ayer el distrito de sauce celebró el día de San Juan 24 de junio con la presencia de ciudadanos que se trasladaron hacia el caserío 2 de mayo

donde cada año de fiesta patronal fiesta de San Juan fiesta selvática se trasladan pues diferentes personas de diferentes caseríos del distri-

to de sauce así como también de algunos distritos para celebrar en confraternidad. Pues el día de San Juan donde se vio la presencia de muchas personas que se dieron cita para pasar esta fiesta de San Juan 2026, ha sido un caserío donde gracias al alcalde ingeniero José del Águila García que ha podido hacer el chaleo pues del cultivo de esta faja marginal en el Balneario 2 de mayo para que nuestros visitantes puedan disfrutar de un bonito panorama y bien limpio eso es lo que ha pasado el día de ayer desde las primeras obras de la mañana claro un poco ha disminuido el personal porque diferentes Distritos ya tienen algunos recreos turísticos donde pueden pasar el día de San Juan eso es lo que podemos informar desde el Distrito de Sauce.

El próximo 15 de julio

ONP REALIZARÁ PAGO ANUAL DEL BONO MINERO

El depósito se realizará el 15 de julio para pensionistas de jubilación, invalidez, viudez y orfandad de los regímenes minero, metalúrgico y siderúrgico.

La Oficina de Normalización Previsional (ONP), entidad adscrita al Ministerio de Economía y Finanzas, informó que el próximo 15 de julio realizará el pago del Beneficio Complementario Minero correspondiente al ejercicio 2025, conocido como Bono Minero.

Este beneficio está dirigido a pensionistas de jubilación, invalidez, viudez y orfandad que forman parte de los regímenes minero, metalúrgico y siderúrgico y que califican como beneficiarios del Fondo Complementario de Jubilación Minera, Metalúrgica y Siderúrgica (FCJMMS). El Bono Minero constituye un apoyo económico adicional para quienes desarrollaron



actividades consideradas de alto riesgo y perciben una pensión bajo la Ley N.º 25009, del Sistema Nacional de Pensiones (SNP), o la Ley N.º 27252, del Sistema Privado de Pensiones (SPP). Modalidad de pago Los pensionistas del Sistema Nacional de Pensiones que reciben su pensión mediante abono en cuenta recibirán el

depósito en la misma cuenta bancaria donde habitualmente cobran su pensión. En tanto que, los jubilados que cobran su pensión a domicilio y son beneficiarios del Bono Minero recibirán este beneficio junto con el pago de su pensión del mes de agosto de 2026, para quienes lo hayan solicitado así a la ONP.

Para ello, la ONP les comunicó previamente esta opción, permitiéndoles elegir la modalidad de pago del beneficio. Quienes no informaron su decisión de pago a domicilio hasta el 28 de mayo de 2026 recibirán el Bono Minero mediante abono en su cuenta de ahorros del Banco de la Nación el 15 de julio de 2026.

En el caso de los pensionistas del Sistema Privado de Pensiones, el abono se efectuará en la cuenta utilizada para el pago del beneficio del año anterior. Los nuevos beneficiarios podrán obtener información sobre la modalidad de pago comunicándose a la central telefónica ONP Te escucha: (01) 634 2222, o acercándose a cualquiera de los centros y puntos de atención de la institución durante la primera semana de julio. La ONP recuerda que este beneficio fue creado mediante la Ley N.º 29741 con la finalidad de complementar los ingresos pensionarios de quienes laboraron en actividades mineras, metalúrgicas y siderúrgicas, contribuyendo a mejorar su bienestar durante la etapa de retiro.

Municipalidad De Maynas Y DIRESA LLEVAN SERVICIOS PARA ACCION CIVICA EN AH 29 DE ENERO

Maynas realizará el empadronamiento para los diversos programas sociales del estado en la etapa de trámite con objetivos de calificación. La Municipalidad Provincial de Maynas a través de la Gerencia de Desarrollo Social, estará llevando servicios a las poblaciones más vulnerables del asentamiento humano 29 de Enero del sector de Pampachica, del distrito de Iquitos. Habrá atenciones médicas, entrega de medicinas, y empadronamiento para los diversos programas sociales del Estado en la etapa de trámite con objetivos de calificación.

El trabajo conjunto en el marco de la acción cívica de Maynas y la Gerencia Loreto – Ipress I-2 Porvenir, se desarrollará desde las 7:00 am, de este viernes 26 de junio 2026, en las instalaciones de este establecimiento de sa-

lud de la zona mencionada, a la que se ha denominado: "ACCIÓN CÍVICA MULTISECTORIAL DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y POBLACIONES VULNERABLES".

El esfuerzo de ambas entidades del Estado, permite llegar con servicios básicos de salud a la población más vulnerable del A.H. 29 de Enero, ofreciendo: Triage, Medicina general, Obstetricia: planificación familiar y despistaje de prueba de VIH.

Además: Enfermería: vacunación a niños menores de 5 años, control de crecimiento y desarrollo, Odontología: topiaciones con flúor y sesión demostrativa, Farmacia, Centro de salud mental comunitario de Iquitos: servicios de medicina familiar, farmacia, adulto, adulto mayor, niños y adolescentes y adic-



ciones. Maynas presente con los Programas Sociales: Omaped: orientación al programa nacional de entrega de la pensión no contributiva a personas con discapacidad severa en situación de pobreza y masajes, Centro integral del adulto mayor y registro civil: orientación e inscripción para el matrimonio civil comunitario, orientación, inscripción y empadronamiento del adulto mayor.

También, Ule: orientación y llenado de solicitudes f-100 (focalización), orientación sobre la posibilidad de estudiar mediante una beca, Demuna: información, orientación y atención de casos y el Cen-

tro de desarrollo integral de la familia: servicio de orientación CEDIF. Así como el servicio de Peluquería para todas las edades.

Cabe indicar que, las acciones corresponden al Compromiso 1: "Mejora del estado de nutricional y de salud de los niños hasta los 12 meses de edad a través de la mejora de la adherencia en el uso y consumo oportuno del suplemento de hierro" del Programa de Incentivos a la mejora de la Gestión Municipal se canaliza por la Gerencia de Desarrollo Social, a cargo de José Eusebio Mercado Gonzales, todo bajo la dirección de la alcaldesa, Paola Estefanía Bances Chávez.

Y el trabajo de los productores del Datem del Marañón AGROFERIA EN SAN LORENZO IMPULSÓ LA ECONOMÍA RURAL



Más de 300 participantes exhibieron y comercializaron productos agrícolas, pecuarios, acuícolas y artesanales, fortaleciendo el desarrollo económico de la provincia.

Con una destacada participación de productores, artesanos y emprendedores, la Gran Feria Agropecuaria Artesanal Datem del Marañón se consolidó como una importante plataforma para promover la producción local y dinamizar la economía rural en la provincia. La actividad se desarrolló en la ciudad de San Lorenzo, en el marco de las celebraciones por el Día del Campesino, congregando a cientos de visitantes y representantes de diversos sectores productivos.

La feria permitió que los productores expusieran y comercializaran directamente sus productos, fortaleciendo el vínculo entre el campo y los consumidores. Esta iniciativa no solo generó oportunidades de negocio para las familias rurales, sino que también puso en valor el esfuerzo diario de quienes contribuyen al abastecimiento alimentario y al desarrollo económico de la región.

El evento fue organizado por el Gobierno Regional de Loreto (Gorel), a través de la Dirección Regional de Desarrollo Agrario y Riego, mediante la Agencia Agraria de Datem del Marañón. La jornada reunió a productores provenientes de las cuencas de los ríos Marañón, Pastaza, Morona y Cahuapanas, así como a integrantes de ocho asociaciones agrarias y diversos emprendimientos locales.

Durante la actividad se ofre-

ció una amplia variedad de productos representativos de la provincia, entre ellos miel de abeja, pescado fresco, arroz, gallinas, huevos, hojas de bijao y artículos artesanales elaborados por productores de la zona. La diversidad de productos evidenció el potencial productivo del Datem del Marañón y la capacidad de sus habitantes para generar valor a partir de los recursos disponibles.

Además de la exhibición y venta de productos, la programación incluyó sorteos, juegos y actividades recreativas que promovieron la integración de las familias asistentes. Estas acciones contribuyeron a generar un ambiente de celebración y reconocimiento al trabajo de los hombres y mujeres del campo.

La agroferia también permitió fortalecer los espacios de intercambio de experiencias entre productores, quienes compartieron conocimientos y estrategias para mejorar sus procesos productivos y ampliar sus oportunidades de comercialización. Este tipo de encuentros resulta fundamental para impulsar el crecimiento sostenible del sector agrario en la provincia. Con iniciativas como esta, el Gorel reafirma su compromiso con el fortalecimiento de la agricultura familiar, la promoción de los emprendimientos rurales y el desarrollo económico de las comunidades. La Gran Feria Agropecuaria Artesanal Datem del Marañón se consolida así, como un importante espacio para visibilizar la riqueza productiva, cultural y comercial de uno de los territorios más representativos de la región.

■ Su familia espera repatriar sus restos

Asesinan en Argentina a joven sanmartinense

La muerte de un joven natural del centro poblado de San Miguel de Río Mayo, distrito de Tabalosos, provincia de Lamas, ha causado profunda consternación entre sus familiares, amigos y vecinos. Se trata de Steven Jair Fasabi Cumapa, de 29 años de edad, integrante de la comunidad LGTBQ+, quien radicaba desde hace algunos años en Buenos Aires, Argentina, donde fue asesinado en circunstancias que aún son materia de investigación. Según informaron amigos cercanos de la víctima desde el país argentino,

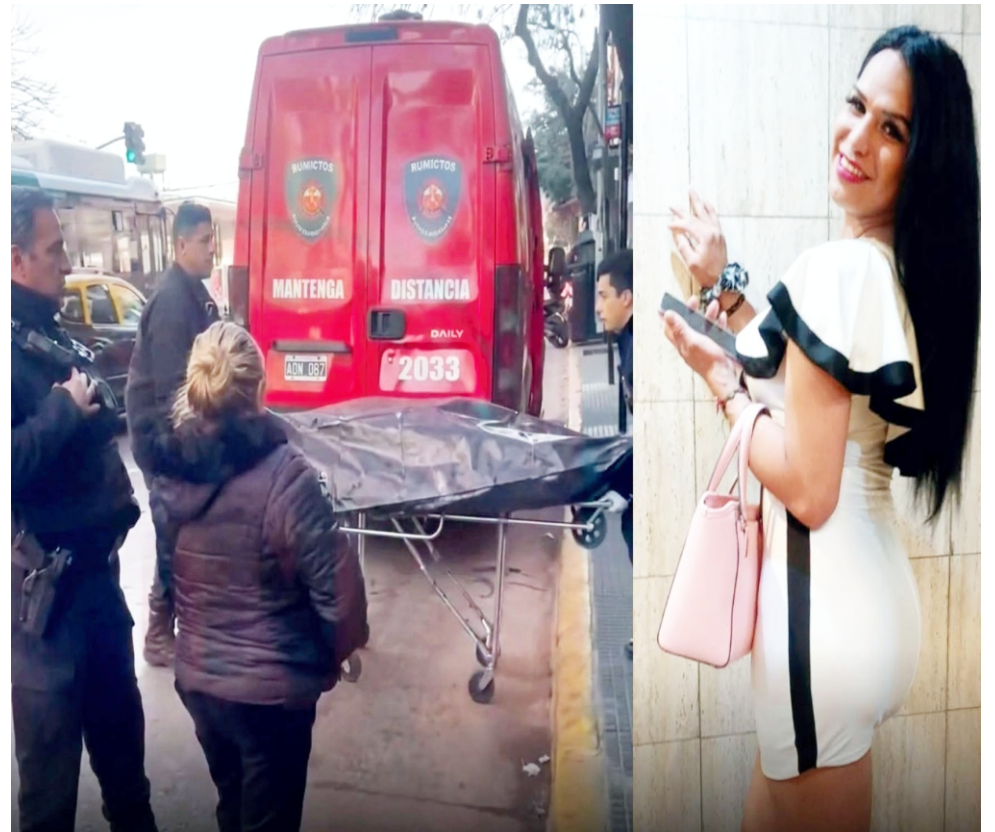
el hecho ocurrió alrededor de las 4 de la madrugada de ayer en el departamento donde vivía. Hasta el momento se desconocen las causas y la forma en que se produjo el crimen, situación que viene siendo esclarecida por las autoridades correspondientes.

Tras conocerse el caso, personal policial y representantes del Ministerio Público acudieron al lugar para realizar las diligencias de ley. Posteriormente, el cuerpo fue trasladado a la morgue de Buenos Aires, donde se le practicará la necropsia corres-

pondiente para determinar las causas exactas de su fallecimiento.

Las autoridades argentinas informaron que en un plazo aproximado de 48 horas se darán a conocer los resultados del examen forense. Mientras tanto, las investigaciones continúan con el propósito de identificar a los responsables y esclarecer los hechos que rodearon este lamentable suceso.

La noticia ha generado gran tristeza en San Miguel de Río Mayo, donde Steven era muy conocido. Sus familiares permanecen conmovidos por la



tragedia y esperan concretar la repatriación de

sus restos hacia la región de San Martín para brindar

le una cristiana sepultura en su tierra natal.

Con 31 millones de inversión GOREL renovarán espacios de nivel primaria y secundaria

AVANZAN COLEGIO JORGE BARDALES 61022 DE NAUTA



La ciudad de Nauta continúa avanzando en la mejora de

sus servicios educativos con la construcción de la nueva in-

fraestructura de la Institución Educativa Pública Secunda-

ria de Menores N.º 61022 Jorge Bardales, una intervención que permitirá contar con ambientes modernos y adecuados para acompañar el desarrollo académico de los estudiantes de primaria y secundaria.

Los trabajos ejecutados por el Gobierno Regional de Loreto, bajo la gestión del gobernador regional Dr. Jorge René Chávez Silvano, alcanzan actualmente un 17 % de avance físico y se encuentran en una etapa inicial con labores de cimentación, dando inicio a una infraestructura que responde a las necesidades de una comunidad educativa que por años esperaba mejores condiciones para sus actividades.

La obra cuenta con una inversión superior a los S/ 31 millones y contempla la construcción de nuevos ambientes educativos, entre ellos 29 aulas para los niveles primaria y secundaria, laboratorios, biblioteca, sala de innovación, espacios administrativos, áreas para docentes y ambientes complementarios que permitirán una distribución más funcional dentro de la institución.

El proyecto también considera espacios destinados al desarrollo integral de los estudiantes, como una losa deportiva de uso múltiple techada, otra losa deportiva, vestidores, duchas, servicios higiénicos, tópico, ambiente de psicología, zonas de apoyo y otros ambientes que forman parte de una infraestructura diseñada para atender las distintas necesidades del servicio educativo.

La intervención se ejecuta sobre un área total de 5,978.93 metros cuadrados, con un área construida de 3,945.33 metros cuadrados que permitirá incorporar ambientes académicos, administrativos y de servicio, generando una nueva dinámica dentro del plantel y mejores condiciones para la comunidad educativa de Nauta.

El gobernador regional de Loreto, Dr. Jorge René Chávez Silvano, destacó que este tipo de inversiones representan una respuesta concreta a las necesidades que durante años han tenido diversas instituciones educativas de la región, donde mejorar los espacios de aprendizaje es parte

fundamental para acompañar el esfuerzo de estudiantes, docentes y familias.

“Cuando hablamos de educación no solo hablamos de aulas, hablamos de oportunidades y del futuro de nuestros niños y jóvenes. Por eso estamos trabajando para que nuestras instituciones tengan espacios adecuados, porque un estudiante que aprende en mejores condiciones también tiene mayores posibilidades de desarrollar sus capacidades y alcanzar sus objetivos. Esta es una inversión que mira hacia adelante y que busca que nuestras provincias tengan servicios educativos con ambientes dignos para todos”, expresó la autoridad regional.

La construcción del colegio Jorge Bardales se suma a las diferentes intervenciones que viene ejecutando el Gobierno Regional de Loreto en materia educativa, con proyectos orientados a reducir brechas de infraestructura y generar mejores condiciones para miles de estudiantes en las distintas provincias de la región.

Desafía a restaurantes, bares y cafeterías

CACAO CIRCULAR CHALLENGE 2026 BUSCA INNOVAR CON EL CACAO DE SAN MARTÍN



Con el fin de conectar la producción de cacao amazónico y los insumos circulares que genera con el talento culinario de la región, el Gobierno regional de San Martín, la Mesa Técnica Regional del Cacao, el Comité de Gestión de Destino y la Cámara Regional de Turismo, con el apoyo de la cooperación alemana y la Unión Europea, unen esfuerzos para presentar el concurso gastronómico Cacao Circular Challenge 2026.

El certamen busca promover la articulación entre la cadena de valor del cacao y el sector Horeca (Hoteles, Restaurantes y Cafeterías), con la idea de integrar, creativa y sosteniblemente, y subproductos del cacao de San Martín con enfoque de economía circular en las cartas de los principales locales gastronómicos de la región. Esta iniciativa se realiza en el marco del Programa de Economía Circular "Negocios Sostenibles" cofinanciado

por la Unión Europea y la cooperación alemana para el desarrollo, implementada por la GIZ, a través del programa "Buena Gobernanza Territorial". Restaurantes, bares, cafeterías y pastelerías podrán postular a sus chefs, bartenders y reposteros con recetas innovadoras, que incluyan insumos circulares del cacao como elemento principal de su apuesta gastronómica. Esta experiencia ayudará a1 visibilizar que el ca-

cao es más que chocolate y que la economía circular permite generar nuevas líneas de negocios y oportunidades de relacionamiento comercial en San Martín.

Bases e inscripciones

Las bases, el proceso detallado de inscripción y la plataforma web oficial se abrirán formalmente el 1 de julio durante el evento de lanzamiento, a las 8:30 a.m., en el Centro de Convenciones del Hotel Cumbaza (Jr. Jiménez Pimentel 610, Tarapoto).

Premios y beneficios

Los locales elegidos para el concurso recibirán visibilidad masiva en medios y redes aliadas. Además, participarán en visitas técnicas a zonas productoras como Tarapoto, Chazuta, Moyobamba, entre otras, con el fin de conectar directamente con el origen del insumo. Asimismo, el concurso premiará a los tres primeros lugares de cada categoría con incentivos de alto impacto profesional:

Reconocimiento oficial
Pasantías de aprendizaje con chefs, bartenders y reposteros destacados. Participación estelar en la "Noche del Cacao Circular Amazónico" en Lima.

Participación en ferias gastronómicas y turísticas de alcance nacional. Asesoramiento técnico especializado para fortalecer capacidades en el rubro y más.

"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"

Jorge Abraham Isla Maldonado
ABOGADO
REG. CASM. N° 1001

- Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su -
- Inscripción Registral Via Judicial y/o Notarial
- Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta.
- Tramito Procesos Hereditarios.
- Se Levanta Observaciones Registrales

jorgeabraham19@hotmail.com Oficina: Jr. Yurimaguas N°247 - "B"
 jorgeisla.maldonado50@gmail.com Cel: 939 188 137 Telf. 042-781201
 Jorge AbrahamIsla Maldonado BANDA DE SHILCAYO

VUELOS DIARIOS
Pucallpa - Contamana

Contactanos :
PUCALLPA
Wander Coral : 961 908 849
CONTAMANA
Eliassar Alva : 941 887 361

LLP Abogados & Asociados

Luis Antonio León Pina
ABOGADO

950652088
(061)639954
Casilla Elec. N° 71677
luchopaz422@hotmail.com

JR. ATAHUALPA N° 178 - PUCALLPA

¡PROPIEDAD EN VENTA!

Se vende propiedad de **212.5 m2** en condominio del distrito de la Banda de Shilcayo - Tarapoto.

TRATO DIRECTO
942822702

¡CONTÁCTANOS PARA MÁS INFORMACIÓN!

PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO
AL CELULAR : 942425491

ANUNCIE VENDA MAS

918684169

DIARIO AHORA

Haga crecer su NEGOCIO
Anuncie aqui



De Chachapoyas a Lima a través del servicio aeromédico de la FAP:

TRASLADAN DE EMERGENCIA A DOS GEMELOS

El servicio aeromédico de la FAP trasladó de emergencia a dos gemelos de apenas cuatro días de nacidos que presentaban un delicado cuadro de insuficiencia respiratoria.

Los gemelos fueron llevados desde la ciudad de Chachapoyas, en Amazonas, hacia un establecimiento de salud de mayor complejidad de Lima, donde recibirán atención médica especializada.

La operación fue ejecutada por una aeronave Beechcraft 360C King Air, equipada con tecnología y equipos médicos adecuados para atender emergencias durante el vuelo. La evacuación aérea se desarrolló en coordinación con las autoridades del sector Salud, garantizando que los recién nacidos recibieran asistencia permanente y monitoreo especializado durante todo el trayecto.

Destaca aporte del artista plástico yurimagüino

Congreso reconoce a Teo Baneo

El artista plástico yurimagüino Teo Baneo recibió un reconocimiento por su trayectoria y aporte al arte amazónico durante una ceremonia realizada el pasado 18 de junio en Yurimaguas. La distinción estuvo dirigida a artistas, gestores y promotores culturales que contribuyen al fortalecimiento de la cultura en la provincia de Alto Amazonas.

Mientras observa algunas de sus obras y bocetos acumulados a lo largo de los años, Baneo reflexiona sobre el significado de este homenaje que hoy lo posiciona entre los principales referentes culturales de la provincia. Para él, el reconocimiento trasciende lo personal y representa una valoración al trabajo que realizan quienes impulsan el arte y la cultura en la Amazonía.

“Este reconocimiento trata de valorar el trabajo de quienes promovemos el arte y la cultura en el Alto Amazonas. No solo se reconoció a artistas, sino también a gestores culturales que desde distintos espacios vienen aportando al desarrollo cultural de nuestra provincia y de la región”, manifestó.

El artista considera que este tipo de iniciativas permiten visibilizar el esfuerzo constante de muchos creadores que trabajan durante años para fortalecer la identidad cultural amazónica. “Recibir un reconocimiento por trayectoria e impulso al arte amazónico representa años de esfuerzo, trabajo constante y compromiso con nuestra identidad cultural. Muchos hemos construido nuestros proyectos paso a paso, enfrentando dificultades, pero siempre creyendo en el poder transforma-



dor del arte”, señaló. Asimismo, destacó que estos reconocimientos son una muestra de que el sector cultural avanza progresivamente. “Esto nos demuestra que vamos avanzando, quizá lentamente, pero en la dirección correcta, contribuyendo a construir una sociedad donde el arte y la cultura tengan cada vez más valor y presencia”, agregó. Baneo también expresó su agradecimiento al congresista Juan Carlos Mori y a la gestión de Franco Ríos por promover espacios que reconocen la labor de artistas, gestores y promotores culturales del Alto Amazonas.

Al referirse al significado más personal de esta distinción, el artista recordó a

quienes lo acompañaron durante su trayectoria. “Lo recibo con mucha gratitud y humildad. Significa que tantos años de sacrificio, trabajo silencioso y noches llenas de ideas finalmente encontraron un lienzo donde plasmarse. Significa la confianza de las personas que creyeron y siguen creyendo en mi arte; significa a mi familia, a mi madre, a mi padre que ya partió y a mis hermanos, que siempre me alentarán a seguir adelante incluso en los momentos difíciles”, expresó.

También recordó a amigos y colegas que contribuyeron a su crecimiento artístico, destacando especialmente al maestro Manuel Capuena, a quien considera uno de sus principa-

les referentes. “Quiero saludar al maestro Manuel Capuena, gran artista que fue parte importante de mis inicios”, afirmó.

Para Teo Baneo, este reconocimiento representa además una victoria colectiva. “Significa que el arte amazónico sigue vivo y que poco a poco estamos construyendo más oportunidades para las nuevas generaciones. No lo siento solo como algo personal; lo siento como un impulso para seguir creando, gestionando cultura y representando con orgullo nuestras raíces amazónicas”, sostuvo.

Consultado sobre el mensaje que daría a los jóvenes que aman el arte, pero dudan de poder vivir de él, respondió que no deben rendirse ante las dificultades. “La mayoría de artistas hemos pasado por momentos de frustración, dudas y dificultades económicas. Aunque seguimos luchando, no existe un límite para quien realmente quiere avanzar”, indicó.

El artista señaló que el arte es una carrera de perseverancia que exige disciplina y paciencia. “El arte no siempre da resultados inmediatos. Es un camino que requiere constancia, disciplina y mucha paciencia. Muchas veces uno tiene que aprender a equivocarse, volver a empezar y seguir creando incluso cuando las cosas no salen como esperaba”, explicó, remarcando además que el talento por sí solo no basta y que el éxito depende también del trabajo constante.

Antes de concluir, dejó una reflexión que resume su filosofía de vida y su compromiso con la creación artística. “Busquen una línea y trabajen en ella. Nunca dejen de soñar. El arte nos lleva de la mano por los caminos de la locura, pero siempre encuentra la forma de devolvernos a la razón. Vivan siempre”, concluyó.



¡VUELE LOS DOMINGOS!

PUCALLPA ↔ ATALAYA
TARAPOTO ↔ PUCALLPA
TARAPOTO ↔ RODRÍGUEZ DE M.

☎ 942 694 483

🌐 SAETAPERU.COM

¡SU CARGA VUELA RÁPIDO!

✉ **SOBRES**
DESDE

s/ 8*

📦 **PAQUETERÍA**
DESDE

s/ 2.5* por Kg

CONTACTOS DE CARGA

☎ 900 834 077
IQUITOS

☎ 923 903 967
TARAPOTO

☎ 942 977 805
PUCALLPA

*CONSULTE LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES DE CVR - 001 Y VD - 001

ahora

Adjudicaron obra COAR San Martín



El proyecto, que será ejecutado en Moyobamba mediante la modalidad de Obras por Impuestos, permitirá implementar una moderna infraestructura educativa para estudiantes de alto desempeño de la región. El Gobierno Regional de San Martín concretó un importante avance para el fortalecimiento de la educación regional, tras adjudicar y con-

sentir la buena pro para la ejecución del Colegio de Alto Rendimiento (COAR) San Martín, proyecto que demandará una inversión superior a S/ 115 millones. La obra, denominada "Mejoramiento del adecuado acceso a los servicios educativos especializados de los estudiantes de alto desempeño - COAR de la región San Martín", será financiada a través

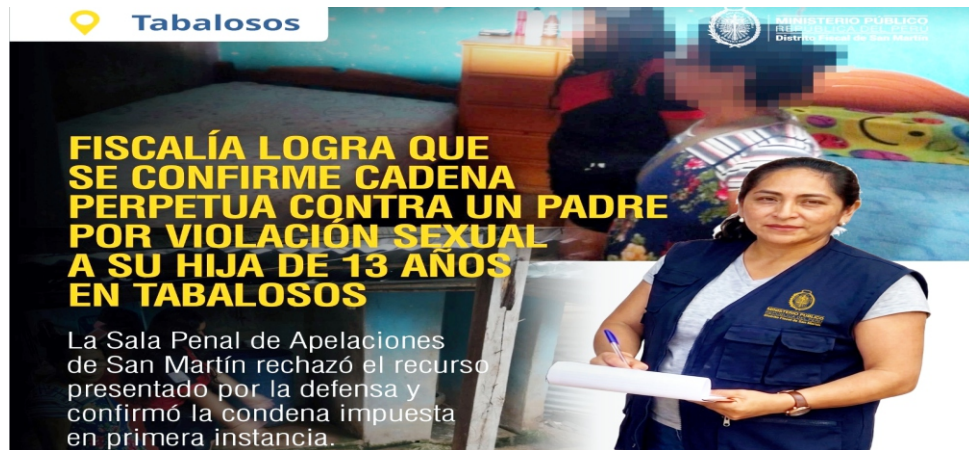
del mecanismo de Obras por Impuestos. La adjudicación a la empresa privada seleccionada marca el inicio de una nueva etapa para hacer realidad una de las infraestructuras educativas más importantes de los últimos años en la región. El proyecto contempla la construcción de una moderna sede educativa en Moyobamba, que incluirá 12 aulas

pedagógicas, cuatro laboratorios, dos talleres, dos aulas de innovación, una biblioteca y ambientes administrativos. Asimismo, contará con espacios deportivos techados, áreas de residencia, zonas para preparación y expendio de alimentos, servicios generales, depósitos, servicios higiénicos, vestidores, áreas de circulación interior, instalaciones eléctricas exteriores y espacios exteriores complementarios. De manera paralela, se prevé la adquisición de mobiliario y equipamiento especializado para aulas, laboratorios, talleres y ambientes de innovación, con el objetivo de brindar herramientas pedagógicas acordes con las exigencias actuales y los estándares del modelo educativo de los Colegios de Alto Rendimiento. El gerente de Infraestructura del Gobierno Regional de San Martín, Fidel Calle Santisteban, destacó que la adjudicación y consentimiento de la buena pro representa un hito trascendental para la educación regional, al permitir avanzar hacia la concreción de una obra esperada por más de una década.

En Tabalosos

CONFIRMAN CADENA PERPETUA A PADRE POR VIOLAR HIJA DE 13 AÑOS

(Lamas, 25 de junio de 2026). Por pedido del Ministerio Público, la Sala Penal de Apelaciones de San Martín confirmó la sentencia de cadena perpetua impuesta contra Gerson López Shahuano, hallado culpable del delito de violación sexual de menor de edad en agravio de su hija de trece años, en el distrito de Tabalosos ubicado en la provincia de Lamas. La investigación del caso estuvo a cargo de la fiscal adjunta Wendy Angie Cueva Silva, de la Fiscalía Provincial Mixta de Tabalosos, quien, en primera instancia, acreditó la responsabilidad penal del acusado mediante pericias especializadas y diversos elementos probatorios que fueron valorados durante el proceso judicial. Durante el juicio se demostró que el sentenciado cometió el delito aprovechando su condición de progenitor de la víctima y su convivencia en el mismo domicilio, configurándose la agravante de parentesco, prevista en la legis-



lación penal vigente. Asimismo, el Poder Judicial dispuso el pago de S/ 30, 000 por concepto de reparación civil a favor de la agraviada y ordenó la captura inmediata del condenado para su inter-

namiento en el Establecimiento Penitenciario de Pampas de Sananguillo. Al resolver el recurso de apelación presentado por la defensa técnica, el órgano judicial confirmó en todos sus ex-

tremos la sentencia condenatoria, al considerar que la pena impuesta resulta proporcional a la gravedad de los hechos y a la especial protección que merecen las víctimas de violencia sexual.

Indecopi

Declaran ilegal cobro Sunedu para reconocer títulos del extranjero



La Sala Especializada en Eliminación de Barreras Burocráticas del Indecopi declaró ilegal el cobro de S/ 1188.50 que exigía la Superintendencia Nacional de Educación Superior Universitaria (Sunedu) para tramitar el procedimiento de reconocimiento de grados y/o títulos obtenidos en el extranjero. Mediante la Resolución 0257-2026/SEL-INDECOPI, la Sala confirmó la decisión de primera instancia que declaró ilegal dicho cobro, al concluir que la Sunedu no acreditó que el monto haya sido determinado conforme a la metodología obligatoria de costos aprobada por la Presidencia del Consejo de Ministros (PCM), ni en función del costo real que la ejecución del procedimiento genera para la entidad. La Sunedu no justificó las horas de trabajo del personal ni la cantidad de solicitudes recibidas para fijar el precio del trámite. Como resultado, la Sunedu deberá inaplicar este cobro con efectos gene-

rales en favor de todos los ciudadanos afectados por su imposición. Este mandato entrará en vigencia a partir del día siguiente de la publicación del extracto de la resolución en el diario oficial El Peruano. La Sala precisó que esta decisión no implica el reconocimiento automático de los grados o títulos obtenidos en el extranjero, ni el otorgamiento de registro o autorización alguna, sino únicamente la eliminación de un cobro considerado ilegal. El procedimiento de reconocimiento de grados y títulos obtenidos en el extranjero permite que la Sunedu evalúe la eficacia oficial en el Perú de estudios realizados fuera del país, conforme a la normativa aplicable. Por ello, los interesados podrán seguir solicitando dicho reconocimiento, sin que se les aplique el cobro declarado ilegal una vez que el mandato de inaplicación entre en vigencia.

Instituto alemán, tras los terremotos

Prevén más "daños severos" en Venezuela

Los terremotos que sacudieron en las primeras horas del 25 de junio de 2026 a Venezuela se encuentran entre los más fuertes de la región en los últimos 100 años, según evalúa un experto alemán. Torsten Dahm, del Centro Helmholtz de Geociencias (GFZ) con sede en Potsdam, explica lo que puede decirse hasta el momento, y desde Alemania, sobre el movimiento telúrico.

¿Por qué tembló la tierra en Venezuela?

Los sismos ocurrieron a lo largo de una zona de falla donde chocan varias placas tectónicas. En la región, son principalmente la Placa del Caribe y la Placa Sudamericana las que se mueven una contra la otra, explicó el jefe de la sección de Física de Terremotos y Volcanes del

GFZ a la Agencia de Prensa Alemana. Este choque de placas provoca sismos recurrentes, aunque la del más reciente terremoto fue de magnitud extraordinaria.

Algunos expertos debaten sobre si se produjeron dos fuertes terremotos en rápida sucesión en Venezuela, o si se trató de una sola colisión de placas tectónicas. El Centro Helmholtz de Potsdam estima que hubo dos temblores en Venezuela, con unos 30 segundos de diferencia. El Servicio Geológico de Estados Unidos (USGS) reportó magnitudes de 7.2 y 7.5, mientras que el instituto de Potsdam midió la magnitud en 7.

¿Qué tan fuertes han sido los terremotos en Venezuela?

Según el investigador de

Potsdam, estos fueron quizás los terremotos más fuertes en la región en aproximadamente 100 años. Históricamente, también se han documentado terremotos de igual o mayor magnitud, afirmó Dahm. En 1900, hubo un terremoto cerca de Caracas con una magnitud de 7.7, y en 1967, otro con una magnitud de 6.5. El terremoto más fuerte registrado históricamente en la zona ocurrió en 1812, con una magnitud estimada de hasta 8.

¿Qué daños se esperan?

Con un terremoto de esta magnitud, se esperan más daños extensos, indicó Dahm. La magnitud también depende de la construcción de los edificios y la densidad de población. "Pero en esta región, al menos las estima-



ciones iniciales sugieren que habrá daños considerables". El terremoto ocurrió a poca profundidad, lo que hizo que los temblores fueran significativamente más fuertes. Según el primer informe oficial, al menos 32 personas perdieron la vida y alrededor de 700 resultaron heridas, balance que ya aumentó en una segunda evaluación.

¿Seguirá temblando la tierra?

Tras un terremoto de tal magnitud, "por lo general hay bastantes réplicas", dijo Dahm. Desde la distancia, se midió una réplica de magnitud 4.6 en las primeras ocho horas después de los dos terremotos casi simultáneos.

También hubo terremotos cerca de Nápoles y California. ¿Existe alguna conexión?

"No, no es el caso", dijo Dahm. Los terremotos suelen ocurrir en los lími-

tes de las placas tectónicas debido a la acumulación de tensiones allí durante un largo período. California e Italia están demasiado lejos del epicentro del terremoto en Venezuela como para que exista alguna conexión. Muchos terremotos ocurren a diario. Por ejemplo, hay alrededor de 13,000 terremotos con una magnitud de 4 a 5 por año. (DPA) Autor: Descubre DW

Como herramienta para el desarrollo de zonas rurales en el Perú

ExpoPerulactea 2026 impulsa al sector ganadero



Del 25 al 27 de junio del presente año se llevará a cabo ExpoPerulactea 2026, en la Facultad de Medicina Veterinaria de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, evento que promueve la modernización del sector ganadero para convertirla en una fuente de desarrollo rural en el país.

El médico veterinario Christian Gonzales, director de Perulactea, entidad organizadora del evento afirma que el Perú, posee un potencial subutilizado en materia de producción de pastos con 18 millones de hectáreas disponibles en las que podría tener una ganadería de primer nivel, si se hace un trabajo planificado como hoy en día lo ejecutan países como Colombia y Chile.

Asimismo, afirmó que a través de los beneficios de pro-

ducir proteína de alto valor biológico (leche y carne) se podría proveer alimento para reducir enormemente las brechas de desnutrición infantil y anemia crónica, que paradójicamente se presentan en alto porcentajes en regiones con un enorme potencial ganadero como Cajamarca y Puno.

Por ello, el especialista hace un llamado al nuevo gobierno para que en estos próximos 5 años, se haga un profundo cambio de timón en el "Ministerio de Agricultura y Riego", comenzando porque este pase a llamarse "Ministerio de Agricultura y Ganadería", pero que este gesto vaya junto a un paquete de reformas técnicas que ayuden al ganadero ser más eficiente con metas cuantificables en el corto y mediano plazo. Este pedido se sustenta en los actuales re-

sultados electorales, que dejan ver nuevamente el desencanto de las zonas rurales del país, que son zonas muy ganaderas y que nuevamente expresan un voto contra el sistema actual que los tiene excluidos durante décadas.

ExpoPerulactea 2026, promueve estas reformas dentro de sus actividades programadas entre las que se mencionan la Feria de Tecnologías para la Modernización de la Ganadería de ingreso libre, una pasantía ganadera sobre alternativas que tiene el inversionista respecto a la genética bovina en el Perú y finalmente un congreso internacional con expertos que discutirán aspectos que pueden ayudar al sector a encaminarse hacia un futuro más auspicioso y que beneficie al productor ganadero.

Y advierte a grupos armados

Abelardo de la Espriella recibe la credencial como pdte. electo de Colombia

El presidente electo de Colombia, Abelardo de la Espriella, aseguró que "la connivencia del actual Gobierno con el crimen organizado es asqueante y vergonzosa".

El Consejo Nacional Electoral (CNE) entregó este jueves a Abelardo de la Espriella su credencial como presidente electo de Colombia tras ganar la segunda vuelta de las elecciones el domingo pasado a Iván Cepeda.

"Hoy nos reúne uno de los actos más significativos que tiene nuestra constitución, Colombia y el CNE hace entrega formal de las credenciales que los acreditan a ustedes, doctor Abelardo y doctor Juan Manuel (Restrepo) como presidente y vicepresidente de la república para el periodo 2026-2030", expresó el presidente del CNE, Cristian Quiroz.

De la Espriella y Restrepo recibieron la credencial en la primera aparición pública de ambos desde el domingo, cuando hablaron ante una multitud en la ciudad caribeña de Barranquilla tras la apretada victoria electoral sobre Cepeda, que fue proclamada ayer por el CNE. De la Espriella, que asumirá la Presidencia el próximo 7 de agosto, estuvo acompañado por su familia y por decenas de sus simpatizantes, que una vez apareció en el auditorio del recinto ferial Corferias, donde se llevó a cabo el acto, gritaron: "Presidente, presidente". "Asumo su voto no como una simple decisión electoral, sino como un mandato de esperanza y un llamado inequívoco para liderar la reconstrucción de un país ignominiosamente saqueado, vilipendiado y con su dignidad republicana piso-

teada", expresó De la Espriella, que intervino por primera vez tras ser proclamado presidente electo de Colombia en referencia al actual Gobierno colombiano.

Advertencia a grupos armados

En esa línea, Abelardo de la Espriella dio un mes a los grupos armados ilegales para someterse a la justicia e insinuó que no llevará a cabo negociaciones de paz con ninguno de estos, como las que ha realizado el Gobierno saliente de Gustavo Petro.

"A esas personas que están al margen de la ley, un mensaje categórico: disponen de un mes para entrar en razón (...) y organizar su sometimiento al Estado de Derecho. En mi Gobierno no habrá ofertas generosas ni concesiones inaceptables como las que recibieron del régimen que está llegando a su



fin", expresó De la Espriella al recibir la credencial como presidente electo.

En ese sentido, De la Espriella aseguró que "la convivencia del actual Gobierno con el crimen organizado es asqueante y vergonzosa".

"En la era de El Tigre (como lo llaman sus seguidores) se

acabó (...) Quienes persistan en la corrupción, el terrorismo y el narcotráfico, la extorsión y demás formas de violencia enfrentarán toda la capacidad del Estado y la determinación inquebrantable de nuestra gloriosa fuerza pública colombiana", añadió.

La política de 'paz total', bu-

que insignia del presidente Petro, hace agua a solo mes y medio del fin de su mandato por el fracaso de los diálogos con la guerrilla del Ejército de Liberación Nacional (ELN) y la proliferación de los grupos armados que han incrementado la violencia en el país.

Que la catástrofe en Venezuela, afirma experto

Lima podría sufrir un terremoto "32 veces más" devastador



El doctor en Ciencias de la Tierra, Patricio Valderrama, explicó este jueves en diálogo

con Canal N que la capital peruana no solo está expuesta a un sismo de mayor

magnitud, sino que también presenta condiciones estructurales y demográficas que

aumentarían el impacto, considerado ya catastrófico.

"La comparación es bastante terrorífica. En Lima se espera un (terremoto de) 8.8. El mayor aquí ha sido, ha sido siete punto cinco. Eso quiere decir que un 8.8 es más o menos 32 más fuerte que uno de 7.5", indicó el experto, al señalar que la densidad poblacional y la antigüedad de las edificaciones incrementan la vulnerabilidad.

Por su parte, Hernando Tavera, presidente del Instituto Geofísico del Perú (IGP), sostuvo que la posibilidad de enfrentar eventos sísmicos complejos permanece latente en la región, y recordó que fenómenos similares han afectado a otros países del cinturón de fuego del Pacífico, como Japón y Venezuela, lo que revela un patrón de riesgo para Perú. "Lima tiene una infraestructura mucho más antigua que Caracas y Puerto Cabello, que están lejos del epicentro. El epicentro en el Perú sería mucho más cercano", expresó antes de remarcar que la sobrepoblación agrava el pronóstico. "Creo que 13 millones de

personas en un área tan pequeña que equivaldría solamente a la Zona Roja, no nos da un pronóstico muy positivo de lo que ocurriría", añadió.

Tavera mencionó, sin embargo, que la vulnerabilidad de la ciudad responde a diversos factores. "No es una definición sencilla. Es la suma de la calidad de los suelos, la calidad de las construcciones, la antigüedad de las viviendas y el uso del suelo", explicó.

Precisó que en sectores como Lomo de Corvina (Villa El Salvador), considerada la zona más vulnerable de Lima frente a un sismo de gran magnitud, y parte de Ventanilla, el riesgo es mayor debido a la composición del terreno. Además, refirió que los barrios autoconstruidos y las viviendas ubicadas a lo largo de ríos y cerros presentan un peligro adicional, al igual que los distritos con alta densidad de población.

"La aceleración del suelo ha sido muy intensa en el área de Caracas, ha llegado a valores de cuatrocientos centímetros por segundo al cua-

drado. En el 2007, Lima se sacudió con valores de ciento cincuenta centímetros por segundo al cuadrado. Estamos hablando que más o menos tres veces el nivel de sacudimiento del suelo", detalló.

El especialista subrayó que esta diferencia resulta clave para la resistencia de las estructuras, ya que "no han sido capaces de soportar ese sacudimiento y eso es lo que ha generado el daño".

Equipos de rescate, autoridades y ciudadanos voluntarios en Venezuela redoblan los esfuerzos de búsqueda de sobrevivientes entre numerosas edificaciones colapsadas.

Después de una noche y madrugada marcadas por al menos 30 réplicas, la luz del día dejó en evidencia la dimensión de una emergencia que tiene como principal protagonista al estado costero de La Guaira, donde está ubicado el Aeropuerto Internacional de Maiquetía, el principal del país y que sirve a Caracas.

Emitieron facturas falsas a más e 60,000 clientes, reveló la superintendencia

Sunat identificó 110 'empresas fantasmas'

La Sunat informó que han detectado 110 Sujetos Sin Capacidad Operativa (SSCO), es decir, "empresas fantasmas" que han emitido facturas falsas a más de 60,000 clientes en diversas partes del país. Si bien señaló que estos negocios pueden emitir comprobantes de pagos, no cuentan con los recursos económicos, financieros, materiales, humanos y/u otros, o estos no resultan idóneos, para realizar las operaciones por las que se emiten dichos documentos.

Estos SSCO han emitido en total 478,000 facturas, 24,000 notas de crédito y 331 notas de débito por un monto superior a los S/1,025 millones.

El superintendente nacional, Javier Franco, manifestó en conferencia de prensa que quienes compran esas factu-



ras falsas son personas que las introducen en su contabilidad para pagar menos impuestos de los que corresponde. Si bien indicó que en este caso están involucradas empresas de diversos sectores, priman aquellas que realizan actividades de cons-

trucción, comercio transportes y minería.

Asimismo, señaló que hay un compromiso para identificar a más de 2,000 empresas que se han creado para favorecer con estas facturas falsas. "Esto es importante porque impacta directamente a

los ingresos que pueda tener el país", agregó.

Esas 2,000 empresas podrían involucrar alrededor de S/4,000 millones, aunque aún es una cifra que se está analizando.

BASE TRIBUTARIA

Por otro lado, el representante de la Sunat informó que hay un reto en la ampliación de la base tributaria. Es así que, si el año pasado se logró inscribir a más de un millón de contribuyentes, en lo que va 2026 ya tienen 503,000 nuevos contribuyentes.

"Esto demuestra que las estrategias de asistencia y cooperación que estamos otorgando viene funcionando y en todos los regímenes tributarios hemos visto ese incremento", resaltó.

Del mismo modo, recordó que el marco macroeconómico establece que se pueda recaudar este año S/188,000 millones, lo cual consideró que "será un gran desafío" para el Perú. "Estamos trabajando fuerte en una administración moderna y simple", agregó.

Senamhi preve bajas temperaturas hasta el 26 de junio

Pucallpa registra 15°C por 4to friaje

Ucayali registra un marcado descenso de temperatura por el cuarto friaje del año. Según informe Andina este jueves 25 de junio, Pucallpa llegó a 15 °C, alrededor de 16 grados menos de lo habitual para esta época.

El dato ocurre mientras esta vigente el aviso meteorológico N.° 251 del Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi), que advierte un descenso de temperatura nocturna de moderada a fuerte intensidad en la selva desde el miércoles 24 hasta las 23:59 horas del viernes 26 de junio.

Que dice el aviso del Senamhi

El Senamhi atribuye el evento al cuarto friaje del año. De acuerdo con el aviso, el descenso de temperatura estará acompañado de sensación de frío y rafagas de viento con velocidades alrededor

de los 50 km/h.

Para el jueves 25 de junio, la entidad preve temperaturas mínimas cercanas a 13 °C en la selva sur y valores próximos entre 17 °C y 18 °C en la selva centro. Para el viernes 26, estima mínimas cercanas a 15 °C en la selva sur y entre 18 °C y 19 °C en la selva centro y norte.

Por que importa para la población

Los friajes pueden afectar la salud de niños, adultos mayores y personas con enfermedades respiratorias, especialmente durante la noche y las primeras horas de la mañana. También pueden complicar actividades al aire libre por la presencia de viento y lluvias asociadas.

El escenario de riesgo elaborado por el Cenepred, con base en el aviso del Senamhi, considera variables de vulnerabilidad como pobreza



por necesidades básicas insatisfechas, analfabetismo y desnutrición crónica infantil para evaluar la exposición de la población ante este evento.

Que debe vigilar el ciudadano: Los nuevos avisos del Senamhi sobre temperatura, lluvia y viento en la selva. Las recomendaciones de Indeci, gobiernos regionales y municipalidades para población vulnerable. La capacidad de respuesta en centros de sa-

lud ante infecciones respiratorias. La atención en comunidades rurales o zonas con mayor exposición al frío y lluvias.

El punto crítico es que la alerta no solo describe una baja de temperatura, sino un evento meteorológico con impacto directo en salud, movilidad y prevención. Las autoridades deben precisar si se activarán medidas de apoyo para las zonas más vulnerables mientras dure el friaje.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

(Jesús) le dijo: ¿Qué está escrito en la ley? ¿Cómo lees?

Lucas 10:26

No les aprovechó el oír la palabra, por no ir acompañada de fe en los que la oyeron.

Hebreos 4:2

¿Cómo lee usted?

Algunas preguntas de la Biblia

Un hombre que conocía perfectamente el Antiguo Testamento, sobre todo la Ley dada por Dios, preguntó a Jesús qué debía hacer para heredar la vida eterna. Es una buena pregunta que nos concierne a todos. Sin embargo, el que formuló esta pregunta no era sincero, pues deseaba probar a Jesús. Entonces Jesús le hizo dos preguntas: "¿Qué está escrito en la ley? ¿Cómo lees?".

El primer punto capital es saber qué contiene la Biblia. Algunos hablan de este libro sin haberlo leído realmente. ¿Formamos parte de los que lo leen? ¿Conocemos su mensaje? Leer libros que hablan de la Biblia no es suficiente; necesitamos un contacto directo con el texto. Podemos leerla solos o con otras personas.

La segunda pregunta va más lejos, es decir, tiene que ver con la manera en que leemos la Biblia. Jesús interpelló sobre este punto al que le hizo la pregunta. El Señor conocía sus intenciones y quiso alcanzar su conciencia. En efecto, para leer bien la Biblia hay que leerla con una mente recta, abierta y sincera.

Leámosla con seriedad y aplicación. Pero, sobre todo, leámosla en oración, con una actitud de verdadera escucha, con nuestros pensamientos volcados hacia Dios, aquel en quien esperamos y en quien creemos. ¡Déjmonos interpellar por lo que está escrito! ¡Tomémoslo en serio y creámoslo! Luego tendremos que poner en práctica lo que leímos y creímos. ¡Esto nos transformará! En efecto, la Biblia, la Palabra de Dios, "vive y permanece para siempre" (1 Pedro 1:23).

Lectura: 2 Samuel 7 - Mateo 27:32-66 - Salmo 22:16-21 - Proverbios 9:7-9

<Receta> del Día

Adobo a la Norteña



Ingredientes:

- 240 gramos de pierna de cerdo
- 1 cucharada de ají colorado molido
- 2 ajíes amarillos secos molidos
- vinagre
- aceite
- sal

Preparación:

Se mezcla el ají colorado, el ají amarillo seco molido, vinagre y sal. Filetear la carne de cerdo y bañarla con la mezcla anterior. Se frien los filetes. Una vez fritos se pueden servir en dos formas: con piqueo cortado en pequeños pedazos y bañados con salsa criolla y acompañados de yucas, o enteros acompañados de frijoles.

■ ¡Con un pie en dieciseisavos!

Paraguay empató 0-0 con Australia y está aun paso de la clasificación en el Mundial 2026



Paraguay y Australia igualaron 0-0 en un partido muy disputado y con pocas ocasiones claras de gol, en el que ambos equipos priorizaron el orden defensivo por encima

del riesgo en ataque. El encuentro se caracterizó por la intensidad en la mitad de la cancha y la lucha constante por el control del balón, aunque ninguno logró romper el

equilibrio en el marcador. Con este resultado, ambas selecciones repartieron puntos en un duelo cerrado que deja abierta la pelea en el grupo. Paraguay está a un paso

de la clasificación a la siguiente fase, Australia entró en el segundo lugar.

En la primera mitad, Paraguay intentó tomar la iniciativa a través de la posesión y la movilidad en el mediocampo, aunque se encontró con una Australia bien plantada, que cerró espacios y apostó por transiciones rápidas que tampoco terminaron de inquietar al arquero rival. Las aproximaciones fueron aisladas y sin precisión en la definición.

En el complemento, el encuentro ganó algo de intensidad física, con ambos equipos buscando el gol mediante jugadas a balón parado y envíos laterales, aunque las defensas volvieron a responder con solvencia. Las interrupciones constantes y el desgaste redujeron el ritmo ofensivo, lo que contribuyó a mantener el 0-0 hasta el final.

Con este resultado, Paraguay y Australia suman un punto que puede ser valioso para Paraguay para clasificarse como mejor tercero. Los socceros ya están en la siguiente fase como segundos del grupo.

Remontada épica Ecuador derrotó 2-1 a Alemania y pasó a 16vos de final del Mundial 2026



En la historia. Victoria histórica y billete a dieciseisavos del Mundial 2026 para un Ecuador que remontó ante Alemania (2-1) en un partido memorable en el que supo sufrir para llevarse un triunfo que ató Gonzalo Plata en la recta final.

Leroy Sané adelantó al cuadro teutón en el minuto 2, pero Nilson Angulo, siete minutos después, y Plata, a la salida de un córner en el 77, certificaron tres puntos vitales para la Selección de Ecuador.

Los goles llegaron en el momento adecuado tras pasar en blanco en la derrota contra Costa de Marfil (1-0) y el empate con Curazao (0-0), en el Grupo E. El combinado de Sebastián Beccacece ha evitado así ser una de las grandes decepciones de la fase de grupos.

'La Tri' avanza como uno de los mejores terceros, con cuatro puntos. Alemania, que ya tenía asegurado el liderato antes de empezar a jugar, se presentó en el MetLife Stadium sin ganas ni intensidad. Ambas selecciones retocaron pocas piezas con respecto a la segunda jornada.

Beccacece se lanzó al ataque y se atrevió con un tridente ofensivo formado por Nilson Angulo, Gonzalo Plata y Enner Valencia, al que también se sumó John Yeboah como factor sorpresa.

Nagelsmann retocó la defensa obligado por la lesión de larga duración de Nico Schlotterbeck. Antonio Rüdiger, central del Real Madrid, fue su sustituto. El otro cambio fue la entrada de David Raum por Nathaniel Brown, también con problemas físicos, en el lateral izquierdo.

El inicio fue un intercambio de golpes. La Mannschaft dio el primero en una jugada polémica. Pavlović controló con el pecho un saque de banda y elevó el pie a la altura de la cabeza de Pedro Vite, que rápidamente se tiró al suelo. La jugada siguió, el centro-

campista del Bayern Múnich vio a Wirtz y este a Sané, que fusiló raso para el 0-1.

Vite se quedó en el césped esperando la intervención divina del VAR, si bien valió la decisión de la estadounidense Tori Penso entre las airadas protestas de los ecuatorianos.

El plan de Beccacece en Ecuador se venía abajo. Sin embargo, fue la propia Alemania la que se encargó de reactivarlo.

El gol de la Tri vino de la nada. En una serie de rechaces, Angulo se hizo con la posesión, enfiló hacia el área y soltó un derechazo, no muy ajustado, pero seco.

Pavlović no llegó a taponar el disparo del extremo del Sunderland y Neuer no llegó a estirarse lo suficiente. Primer gol de Ecuador en este Mundial 2026 casi 200 minutos después.

El empate espoleó a los de Beccacece. Empezaron a creer que podían derrotar por primera vez en la historia a la tetracampeona del mundo. Yeboah avanzó por la derecha. Rüdiger no era Schlotterbeck. Plata y Enner intentaron sorprender al contragolpe.

Mientras, el combinado teutón veía los minutos pasar. Cero ganas y, además, Pacho, Hincapié y Ordóñez estuvieron gigantes. Solo Havertz lo intentó de cabeza antes del descanso.

La segunda parte empezó con susto. Los de Nagelsmann casi se encuentran con un penalti cometido sobre Havertz. Aunque esta vez sí intervino el VAR y avisó a Penso de una falta en el inicio de la jugada de Sané sobre Vite. A partir de ahí, el partido se empezó a enmarañar con faltas e interrupciones. Sané y Angulo eran los únicos dispuestos a animar la tarde. Valencia lo intentó de volea de lejos y se topó con Neuer.

Y clasificación de la selección en el Mundial

Presidente de Ecuador declara feriado este viernes tras triunfo ante Alemania

El presidente de Ecuador, Daniel Noboa, declaró feriado este viernes a propósito de la última victoria de la selección de fútbol en el tercer partido de la fase de grupos del Mundial 2026 frente a Alemania, según anunció en su cuenta de X y constató mediante decreto ejecutivo.

"Gracias a los jugadores y al técnico que, a pesar de las críticas, los insultos y los malos ratos que pasaron, lograron recuperarse y darle esta inmensa alegría al país entero. ¡Mañana, feriado!", publicó el presidente.

Así consta también en el documento oficial, emitido desde Estados Unidos, donde se decreta "suspender la jornada de trabajo en todo el territorio nacional, para el sector público y privado, el día viernes 26 de junio de 2026". Además, matizó que esta "jornada de trabajo suspendida no será recuperable".

El mandatario se encuentra de viaje en Estados Unidos hasta este viernes 26 de junio, según adelantó el pasado sábado la Presidencia, en



una visita oficial que coincidía con el partido de Ecuador contra Alemania en la que, de acuerdo con el Ejecutivo, no se ha utilizado el avión presidencial y los gastos se han

cubierto con recursos privados.

Este jueves, la selección ecuatoriana se impuso por 2-1 a Alemania en Nueva Jersey, una victoria que le per-

mitirá disputar los dieciseisavos de final y que reavivó la ilusión de una afición que hasta ahora veía complicada la continuidad de la Tri en el torneo. EFE



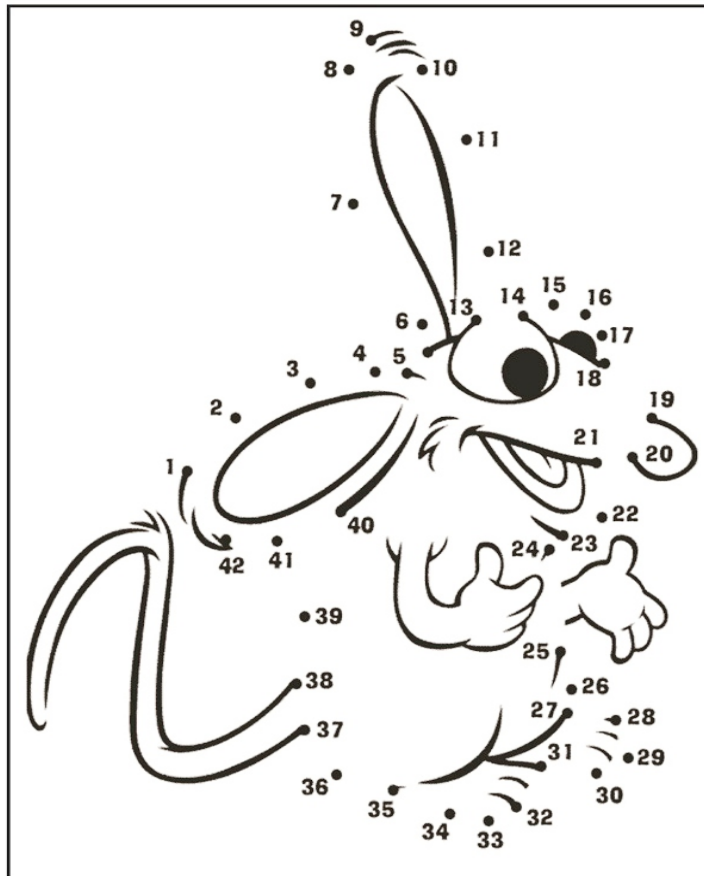
¿CONVIENE EMBORRACHARME CON MI ESPOSO?

Mi consejero matrimonial afirma que las parejas que se emborrachan juntas son más felices. La sugerencia contenida en su comentario me dio luego de contarle algunos desencuentros por el hábito de mi esposo de mandarse solo sus tragos en casa. ALIZ, espera me explique cómo funciona esa onda.



RESPUESTA: Un nuevo estudio publicado en The Journals of Gerontology Series B: Psychological Series, ha demostrado que las parejas que se emborrachan juntas son más felices. Todo indica que el gran secreto para tener una relación feliz y duradera debe de tener algo de alcohol involucrado, pero ¿realmente nos sorprende? Los investigadores encuestaron a 4,864 parejas casadas, entre éstas algunas habían estado 33 años juntas en promedio, sólo para descubrir cómo el alcohol afectaba a sus relaciones. Ellos encontraron que las parejas mayores de 50, tenían mejores matrimonios si ambos bebían alcohol. Si sólo un miembro de la pareja bebía y el otro no, era más probable que reportaran algún sentimiento de insatisfacción sobre su matrimonio. Los encuestadores les preguntaron a los participantes cuántas veces bebían juntos a la semana, y cuando consumían por sesión. Según los resultados, la cantidad consumida no afectaba realmente la calidad de su relación, siempre y cuando ninguno de los dos bebiera en exceso. Lo único que importaba era que las dos partes de la pareja disfrutara beber con el otro. Pero ¡espera! Antes de que organices una ronda de shots con tu galán, debes saber que el estudio también reveló que si ninguno de los dos bebía, también tenían una relación feliz y duradera, ya que ambos se abstendrían juntos. En resumen, no importa si ambos beben o si evitan el alcohol, siempre y cuando estén en el mismo bote, tendrán una mayor probabilidad de ser felices en su relación.

< Unir los Puntos >



SUDOKU

	5	6	9					
4				1				5
				2				1
6		5			7		3	
7	3						2	8
	1		3			7		6
5				4				
8				7				2
					2	4	9	
1				4				8
	7				3	1	2	
	8		5	9				
	3					4		
4		9				6		3
		2					9	
				2	8		3	
	5	7	1				8	
9				5				6

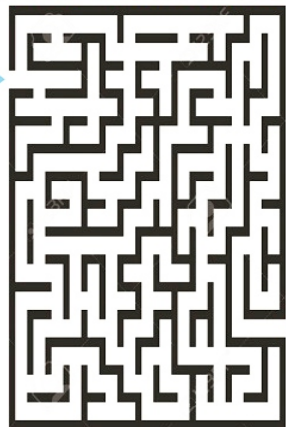


CARRIE FISHER

- ACTRIZ
- ESTADOUNIDENSE
- PROTAGONIZÓ
- A LA PRINCESA
- LEIA ORGANA
- EN LA SAGA
- DE STAR WARS
- LUCHÓ CONTRA LA DEPENDENCIA DEL ALCOHOL Y DROGAS
- MURIÓ DE UN PARO CARDIACO
- EN LOS ÁNGELES E.E.U.U.

O	E	T	A	R	T	N	O	C	O	H	C	U	L	E	W	E	C	G
A	G	S	W	C	U	D	U	S	T	R	E	N	L	A	S	A	G	A
N	L	C	T	N	T	U	E	O	G	E	O	Z	W	T	R	H	S	E
A	E	O	P	A	A	R	C	L	W	T	I	G	A	D	U	C	R	P
G	G	A	H	W	D	S	I	N	A	R	C	D	I	Z	H	L	A	R
R	R	A	U	U	E	E	E	E	T	L	O	A	T	O	U	A	W	O
O	S	T	S	C	T	A	S	C	A	U	C	L	A	L	E	D	R	T
A	A	A	O	A	T	D	A	A	N	O	R	O	E	N	E	G	A	A
I	O	T	G	S	R	E	U	I	G	I	A	U	H	E	O	E	T	G
E	R	G	E	O	L	C	D	C	E	G	R	C	R	O	G	H	S	O
L	D	D	G	E	R	E	T	W	L	T	O	P	T	N	L	O	E	N
O	Y	A	S	C	N	D	A	N	E	A	G	R	A	I	E	L	D	I
G	S	O	T	S	W	O	Y	T	S	M	U	I	D	L	Z	W	E	Z
L	A	D	E	P	E	N	D	E	N	C	I	A	T	Y	A	G	R	O

LABERINTO



Cruce Ahora

Words in the grid:

- COCHE DE ALQUILER
- VOZ TAURINA
- ESTORNUDO
- ANTIGUOS IRLANDESES SIN ALTOS
- TANQUE (INGLÉS)
- MANANTIAL EN EL DESIERTO
- CABRA SALVAJE
- MOLIBDENO
- PEQUEÑO, DELGADO
- REPARA UN ESCRITO
- “EL CUERVO”
- ESCRIPTOR
- HIJO DE AGRIPINA
- RELATIVO AL ORO
- ABUELA DE JESUS
- PREFIJO NARIZ
- ERRADO
- PREFIJO MILLONÉSIMO
- EQUIPO ANFITRIÓN
- “LITOR DE CANA
- FORTALEZA ANTICA EN AMAZONAS
- ANCORA
- INFANTERÍA GRIEGA
- CUBO CON PUNTOS
- CAPITAL DE PORTUGAL
- COFRE
- PREFIJO LAS TRECE HORAS
- GUSANO COMESTIBLE
- DINAMITA
- MERIDIÓN
- FRUTO DE LA VID
- ABYECTA, IGNOMINIOSA
- 52 EN ROMANOS
- LIP
- KNOCKOUT
- DE ÁRNICA
- PUNTA AGUDA
- OPERA DE PUCCINI
- ESTADO DE AUSTRIA
- REPTIL SAUROPSIDO
- RÍO DE ITALIA
- AVE GIGANTE EXTINTA
- PREFIJO GRANDE
- MUERTOS EN BARRALLA
- REINO DE ALBERTO II
- SEÑAL DE SOCORRO
- NOTA MUSICAL
- PEGAMENTO
- LEVANTAMIENTO
- TRONCO DE LA VID
- CAPITAL DE BOLIVIA
- COMPLISO GRANADA
- RES YACUNA DE UN AÑO
- PELO DE OVEJA
- GRABAR (INGLÉS)
- CLORURO DE SODIO

PIURA

Horoscopo	<p>ARIES</p> <p>Jornada donde debe olvidarse de sus problemas. Sepa que la alegría se apoderará de su ánimo y se sentirá mucho más vital.</p>	<p>GEMINIS</p> <p>No es un día para buscar explicaciones a todas las cosas. Permitase dejarse sorprender por lo inesperado que le irá mucho mejor.</p>	<p>LEO</p> <p>Iniciará el día decidido a concretar un par de objetivos que tenía entre manos. Aproveche las buenas energías de la Luna.</p>	<p>LIBRA</p> <p>Sepa que iniciará el día con el pie equivocado. Será bueno que deje la prisa para otros momentos de su vida.</p>	<p>SAGITARIO</p> <p>Destine este día para relacionarse socialmente. Se mostrará muy receptivo y abierto a la sensibilidad de los demás.</p>	<p>ACUARIO</p> <p>Pronto verá que su futuro estará más transparente y despejado. Intente ser prudente para no cometer ninguna equivocación.</p>
	<p>TAURO</p> <p>Ciclo donde llegarán esos cambios que estaba esperando hace tiempo en su vida. Esto lo ayudará a descubrir qué es lo que quiere.</p>	<p>CÁNCER</p> <p>Etapa donde podrá soltar ciertas cosas del pasado que lo han tenido atado y escondido durante todo este tiempo.</p>	<p>VIRGO</p> <p>Aunque no quiera deberá tomar una determinación un tanto embarazosa. Sea consciente a la hora de decidir ya que puede perjudicarlo.</p>	<p>ESCORPIO</p> <p>Momento de buscar el equilibrio en su vida. Determine cuáles son las prioridades y lo más importante para usted.</p>	<p>CAPRICORNIO</p> <p>Hoy antes que nadie, piense en la felicidad. No permita dejarse vencer por el dolor y la nostalgia que siente en su alma.</p>	<p>PISCIS</p> <p>Tome distancia de las tentaciones que pueden guiarlo por el camino equivocado. Sepa que con su fuerza interna lo superará.</p>



Korina Rivadeneira vivió momentos de angustia por su familia tras terremotos en Venezuela

La modelo Korina Rivadeneira reveló que pasó momentos de incertidumbre al no poder comunicarse con algunos de sus familiares luego de los dos terremotos registrados en Venezuela el miércoles, 24 de junio. La exchica reality utilizó sus redes sociales para narrar la angustia que pasó luego de conocer la magnitud de los sismos y no tener la respuesta inmediata de sus seres queridos.

Korina Rivadeneira pasó casi una hora sin noticias de su padre y una tía

A través de una publicación en Instagram, la figura venezolana explicó que intentó comunicarse con sus familiares apenas supo lo ocurrido en su país. Sin embargo, durante varios minutos no logró obtener información sobre su estado.

"Pasé casi una hora sin saber nada de mi papá ni de mi tía. Una hora que se sintió eterna. Mirar el teléfono una

y otra vez, esperar una respuesta, imaginar escenarios. Gracias a Dios pude saber que están bien", escribió. Afortunadamente, Korina confirmó que ambos se encontraban fuera de peligro y que ese tiempo de incertidumbre le permitió comprender el sufrimiento que pasan muchas familias cuando desconocen la situación de sus seres queridos tras una tragedia.

Reflexiona sobre la situación de miles de familias venezolanas

Tras reencontrarse con la tranquilidad de saber que sus familiares estaban a salvo, Rivadeneira expresó su solidaridad con quienes continúan esperando noticias de sus seres queridos.

"Esa angustia me hizo pensar en tantas familias venezolanas que siguen esperando una llamada, una noticia o simplemente la tranquilidad de saber que sus seres que-

ridos están a salvo", sostuvo. También compartió un mensaje de apoyo para las personas afectadas por la emergencia y pidió mantener la esperanza en medio de la situación.

"Hagamos una oración por Venezuela. Por quienes tienen miedo. Por quienes están lejos de sus familias. Por quienes no saben qué pasará mañana. Por quienes necesitan esperanza, fortaleza o un milagro", agregó.

Korina Rivadeneira pone sus redes sociales al servicio de los afectados por los terremotos en Venezuela

Antes de concluir, Korina Rivadeneira solicitó comprensión hacia los venezolanos que residen en el extranjero y que, durante situaciones de emergencia como esta, necesitan establecer contacto con sus familiares.

"A quienes tienen venezolanos trabajando en sus locales o en sus casas, les pido un poco de empatía. Muchos tenemos a nuestras familias en Venezuela y, en momentos como este, necesitamos unos minutos para intentar comunicarnos con ellos y procesar la angustia de no saber si están bien", indicó.

En ese sentido, la modelo informó que dejará a disposición sus redes sociales para colaborar con las personas afectadas por los terremotos, especialmente con quienes se encuentren buscando información sobre familiares desaparecidos.

Paul Michael confiesa que se volvió conocido por Pamela López. A días de confirmar su separación de la trujillana de 39 años, el cantante deslizó que su romance de 14 meses con Pamela fue vital para continuar con su carrera en televisión y en la música.

"Sí, puede ser (que mi relación me ayudó). Pero yo vengo trabajando en mi carrera, buscando oportunidades, y si la relación con Pamela me ayudó a tener más exposición, se lo agradezco de todo corazón", declaró Paul en diálogo con Trome.

Es así como Michael mencionó estar contento con su actualidad en Esto es guerra, así como los contenidos que ha venido difundiendo en sus redes sociales.

"Me siento feliz con las oportunidades que me está dando Dios, a seguir trabajando, a seguir creciendo", señaló anunciando que este sábado dará un show con la orquesta Combinación de la Habana. En otro momento, negó estar

Paul Michael reconoce que se volvió conocido por Pamela López: "Se lo agradezco de corazón"



buscando pareja y descartó que esté interesado en Rayssa Ortiz, con quien se le vio en supuestos 'coqueteos' en Esto es guerra. "Somos compañeros. Por el momento no estoy pensando en tener una relación", sostuvo.

Finalmente, reiteró su agradecimiento a Pamela López por el tiempo que estuvieron juntos. "Que Dios la bendiga. Es una mujer muy linda, que tiene muchos talentos", comentó.



NEREIDA

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: ☎ 918 684 169