

Y 49 kilos de cocaína, en megaoperativo internacional en Brasil:

DECOMISAN 251 KGS. MARIHUANA



diario

EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:

José Arias Sandoval

21

ABRIL 2026

Año XXXIX / 1071887

Paita-Yurimaguas-Terminal Portuario (PT) Santa Rosa en Loreto y el Eje Centro, con la ruta Callao/Chancay-Pucallpa



Destacan 2 rutas conexión logística de Perú y Brasil

En el primer trimestre de 2026

EsSalud realizó 85 trasplantes de órganos y tejidos



En lo que va del 2026

SUCAMEC incauta 3,500 armas de fuego



Entregan cocinas y almacenes en ocho colegios



Durante patrullaje preventivo PNP en Manantay

Hallan moto y motocar ROBADOS



Confirma la PNP tras emboscada de sicarios

Extorsionaban AL ALCALDE DE CURIMANÁ



En km. 8 CFB

AUTO ARROLLADO Y MATA A MOTOTAXISTA



Ministro de Justicia anuncia:

Trasladan 91 internos al penal SANANGUILLO



En Expoamazónica Cusco 2026. Delegación regional llevará cacao, café, miel, coco y productos amazónicos



S. Martín presentará potencial exportable

CN. Tsimepanko exige docente de nivel inicial



tan con un profesor asignado, lo que genera preocupación entre los padres de familia por el retraso en la educación de sus menores hijos.

Ante esta problemática, los pobladores solicitaron una pronta intervención del coordinador distrital, profesor Abner Oberluis, a fin de que se adopten las medidas necesarias y se garantice el acceso al servicio educativo en la comunidad.

Los comuneros señalaron que esta situación no es nueva y demandaron mayor atención de las autoridades educativas para evitar que se repitan este tipo de deficiencias en zonas rurales y de difícil acceso.

Finalmente, indicaron que permanecerán vigilantes y a la espera de una respuesta concreta que permita solucionar esta problemática que afecta directamente el derecho a la educación de los niños de Tsimepanko. J.Castillo

Los comuneros de la comunidad nativa Tsimepanko ubicada en el distrito de Tahuania, expresaron su voz de

protesta ante la falta de un docente del nivel inicial, situación que viene afectando a los niños en pleno desarrollo

del año escolar.

Según manifestaron, pese a encontrarse ya en el mes de abril, hasta la fecha no cuen-

Ante falta de atención municipal:

Vecinos de Morales reparan sus calles



Cansados de la inacción de las autoridades, moradores del distrito de Morales decidieron tomar la iniciativa y reparar por cuenta propia las deterioradas calles de su sector, las cuales se convierten en un verdadero problema cada vez que se registran lluvias.

Según denunciaron los vecinos, el mal estado de las vías genera constantes inundaciones, dificultando el tránsito peatonal y vehicular, además de afectar la salud y la calidad de vida de las familias que habitan en la zona.

“Cada vez que llueve esto se vuelve un tormento, el agua se acumula y nadie viene a ayudarnos”, señalaron algunos moradores, quienes, ante la falta de respuesta de la municipalidad, optaron por realizar trabajos básicos como relleno de huecos y nivelación del terreno.

Los ciudadanos indicaron que han solicitado en reiteradas oportunidades la intervención de la gestión municipal; sin embargo, aseguran no haber recibido atención oportuna, lo que los llevó a organizarse para enfrentar el problema por sus propios medios.

La situación ha generado malestar entre la población, que exige a las autoridades loca-

les priorizar el mantenimiento de las vías y ejecutar obras de drenaje pluvial que permitan evitar las constantes inundaciones durante la

temporada de lluvias. Los vecinos esperan que este esfuerzo comunitario sea atendido por las autoridades y se adopten medidas concretas

para dar una solución definitiva a esta problemática que afecta a numerosos sectores del distrito.

En Expoamazónica Cusco 2026. Delegación regional llevará cacao, café, miel, coco y productos amazónicos

S. Martín presentará potencial exportable

La región San Martín se prepara para marcar un hito en la ExpoAmazónica Cusco 2026, que tendrá lugar del 29 de abril al 3 de mayo. En este escenario, la delegación regional presentará una selección estratégica de cacao transformado, café tostado, derivados del coco y biocomercio.

Esta importante participación es impulsada directamente por el Gobierno Regional de San Martín, a través del Proyecto Oferta Exportable de la Gerencia Regional de Desarrollo Económico. La presencia regional responde a una política orientada a fortalecer la competitividad de las organizaciones locales, permitiéndoles posicionar su oferta en mercados nacionales e internacionales que exigen los más altos estándares de calidad.

Dentro de la delegación destacan marcas emblemáticas que han logrado transformar la materia prima en productos finales de excelencia. En el sector de cacao y chocolate, sobresalen Makao y Oro Verde; en café tostado, la marca Makisapa; mientras que Pucacoco lidera en derivados del coco. A esta oferta se suman la sal rosada de Cerro Sal y los productos de biocomercio de Takiwasi, junto

a los snacks de Moyochita y las bebidas amazónicas de Licores Moshaco.

La propuesta se ve reforzada por un sólido bloque apícola regional, compuesto por seis marcas de miel que cuentan con registro sanitario y sellos de agricultura familiar. Esta unidad productiva se alinea con las tendencias globales de consumo sostenible, garantizando productos que no solo cumplen con la normativa sanitaria, sino que también promueven el respeto por los ecosistemas de la región. El factor diferenciador de esta delegación radica en el valor agregado y el cumplimiento de rigurosas certificaciones internacionales. San Martín apuesta por presentaciones listas para el comercio minorista, integrando enfoques de biocomercio que aseguran la trazabilidad y la responsabilidad ambiental en cada etapa de la cadena productiva.

Finalmente, el éxito de este modelo de desarrollo se refleja en la trayectoria exportadora de sus integrantes. Marcas como Takiwasi, Makao y Oro Verde ya cuentan con presencia en mercados competitivos de Europa, Estados Unidos y Asia.

En km. 8 CFB

AUTO ARROLLA Y MATA A MOTOTAXISTA

Víctima de la imprudencia y el exceso de velocidad, un mototaxista perdió al vida al ser arrollado por un automóvil en el km 8 de la carretera Federico Basadre.

El conductor del trimóvil, Danny Elson Valderrama Ríos de 33 años, fue impactado violentamente por un automóvil.

La víctima habría sufrido fractura en su pierna iz-

quierda y cabeza, y quedó inconsciente en el pavimento. Paramédicos de la ambulancia del SAMU, llegaron a los pocos minutos al lugar de la emergencia, y le brindaron los primeros auxilios. Luego lo trasladaron aún con signos vitales al hospital Amazónico de Yarinacocha. Pero, por la gravedad de sus heridas falleció en el trayecto.

El mototaxista fallecido Danny Elson Valderrama Ríos, domiciliaba cerca del lugar del accidente en el asentamiento humano Luis Reátegui Alegría, sito en el km. 8 CFB. El chofer del automóvil permanece detenido para esclarecer los hechos que lo incriminan. (D.Saavedra)



Durante patrullaje preventivo PNP en Manantay

Hallan moto y motocar robados



Agentes de la Deprove-Ucayali, recuperaron

dos vehículos menores reportados robados, tras

ser abandonados por los delincuentes al verse

cercados por la Policía Nacional.

El motocarro marca Honda, color azul plata de placa 9940-DU, con denuncia por hurto agravado de fecha 17 de abril del 2026, en agravio de Itati Naoko Arquinio Condezo de 23 años, fue encontrado estacionado a un costado de la vía, en inmediaciones de la cuadra cuatro de prolongación Túpac Amaru en el distrito de Manantay.

De otro lado, la motocicleta marca Zongshen, modelo "Triax-200", color blanco de placa 5151-EU, tenía denuncia por hurto agravado de fecha 19 de abril del 2026, en agravio de Sergio Orlando Almeida Amasifuén de 43 años. La moto fue hallada estacionada en la última cuadra de la calle 17, en la urbanización El Triunfo, distrito de Manantay.

Ambos vehículos recuperados fueron trasladados hasta la sede de la Deprove. Los agentes in-

mediatamente notificaron a sus respectivos propietarios para que se

acercaran a recabarlos. (D.Saavedra)



SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: ☎ 918 684 169

Desde la prevención de enfermedades hasta el funcionamiento cognitivo

Una comunidad bacteriana única puede influir tanto en la protección como en el bienestar emocional, según la ciencia actual. Dentro del cuerpo humano existe un ecosistema invisible que hoy está en el centro de la investigación científica: el microbioma intestinal. Se trata de billones de microorganismos —principalmente bacterias— que habitan el tracto gastrointestinal y que pueden influir en múltiples funciones del organismo. Su complejidad es tal que funciona como una huella digital biológica, ya que cada persona tiene una composición única e irrepetible.

En los últimos años, la diversidad de este ecosistema se volvió un eje clave en la salud y la prevención de enfermedades. Distintos estudios sugieren que quienes presentan un microbioma más variado suelen tener mayor capacidad de adaptación frente a cambios externos y un mejor equilibrio fisiológico. Sin embargo, los especialistas advierten que no se trata de una fórmula mágica: la relación entre diversidad microbiana y salud es compleja, dinámica y aún en pleno desarrollo científico.

Este aspecto es frecuentemente promocionado como uno de los pilares de la inmunidad. Sin embargo, expertos consultados por The Guardian señalan que, aunque existe una fuerte correlación entre mayor diversidad y menor incidencia de enfermedades, todavía no se comprende con exactitud qué constituye un microbioma “saludable” ni se puede manipular de manera fiable para obtener beneficios concretos.

Una investigación científica, publicada en *npj Biofilms and Microbiomes* (2024), ha permitido identificar más de 3.000 especies bacterianas distintas en el intestino humano, con una concentración notable de diversidad a nivel de especie y cepa. Esta riqueza microbiana se traduce en un enorme potencial genético y funcional para los seres humanos, otorgando al organismo capacidades biológicas que van más allá de lo que permiten los genes humanos por sí solos. En el entorno de la salud y el bienestar, expertos recalcan que un “intestino sano” se asocia con el equilibrio y la adecuada diversidad de bacterias. La falta de variedad en el microbioma puede facilitar la aparición de desequilibrios, conocidos como disbiosis,

Beneficios de tener microbioma variado



que a su vez se relacionan con distintas enfermedades y trastornos. En ese sentido, una revisión científica de 2026, publicada en *Science*, desarrolló que la baja variedad se asocia con enfermedades como la obesidad, diabetes o cáncer colorrectal. De este modo, no solo contribuye a la digestión y absorción de nutrientes, sino que también desempeña un papel en la comunicación entre el intestino y el cerebro, y en la modulación de la respuesta inmunitaria. La evidencia más reciente apunta a que ofrece una mayor estabilidad frente a perturbaciones, como cambios en la dieta, infecciones o tratamientos médicos.

Cuáles son los beneficios de la diversidad del microbioma. La literatura médica subraya que un microbioma diverso favorece la integridad de la barrera intestinal, lo que ayuda a prevenir la entrada de sustancias nocivas en el torrente sanguíneo. Un ejemplo concreto es la producción de ácidos grasos de cadena corta (AGCC) por parte de diferentes especies bacterianas, metabolitos que contribuyen tanto a la energía celular como a la regulación de la inflamación y el metabolismo, según los autores del estudio de *npj Biofilms and Microbiomes*.

También tiene implicaciones en la salud mental. Existen vías de comunicación entre el intestino y el cerebro que se ven moduladas por la composición del microbioma. Un perfil variado se asocia con una mayor producción de neurotransmisores como serotonina, dopamina y GABA, lo que puede influir en el esta-

do de ánimo y la función cognitiva.

Además, ayuda a amortiguar los efectos del estrés y la inflamación, factores vinculados tanto a trastornos metabólicos como a alteraciones psicológicas.

A pesar de estos potenciales beneficios, la comunidad científica advierte sobre los límites del conocimiento actual. Según el director de ciencias biológicas del Imperial College de Londres, Daniel Davis, los datos disponibles son en gran medida correlativos y no permiten establecer aún estrategias manipulativas seguras o universales para modificar el microbioma en beneficio de la salud, explicó a The Guardian.

Su recomendación insiste en mantener una visión crítica ante los productos comerciales que prometen cambios en el microbioma con garantías de mejorar la salud, ya que la eficacia de tales intervenciones no está respaldada sólidamente por la evidencia.

Los consejos actuales para favorecer un microbioma más diverso y funcional incluyen una alimentación variada y rica en fibra vegetal, la incorporación de alimentos fermentados y el manejo del estrés, como señala la doctora en filosofía, Kelsey Loupe.

El ejercicio físico y la reducción del consumo de productos ultraprocesados también se han asociado con perfiles microbianos más saludables, aunque la respuesta siempre dependerá de la individualidad de cada persona y de factores como la genética, el entorno y el historial médico.

Con el objetivo de mejorar la gestión turística y optimizar la información sobre los recursos existentes en la región, el Gobierno Regional de San Martín, a través de la Dirección Regional de Comercio Exterior y Turismo (Dircetur), desarrolló el Taller de Capacitación y Asistencia Técnica “Elaboración y Actualización del Inventario Nacional de Recursos Turísticos” en la provincia de Mariscal Cáceres.

Esta iniciativa responde a la necesidad de contar con información actualizada, precisa y estandarizada de los recursos turísticos, herramienta clave para una adecuada planificación, promoción y desarrollo sostenible del sector en la región.

El taller, organizado en coordinación con el Ministerio de Comercio Exterior y Turismo (MINCETUR), estuvo dirigido a gestores de sitios turísticos de las provincias de Mariscal Cáceres, Bellavista y Huallaga, tanto del sector público como privado. Su finalidad fue fortalecer sus capacidades técnicas en la identificación, evaluación y regis-

San Martín actualiza Inventario Nacional de Recursos Turísticos



tro de recursos turísticos.

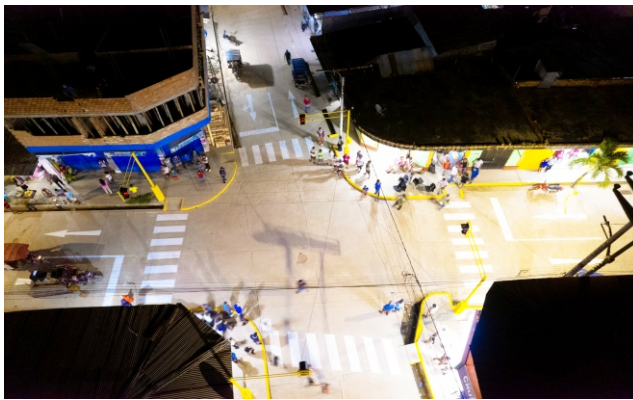
La jornada se realizó el jueves 16 de abril en el auditorio del recreo turístico La Pradera, en la ciudad de Juanjuí, y contó con la participación de la especialista del MINCETUR, Silvia Saldarriaga, quien estuvo a cargo del desarrollo de los contenidos técnicos y de la asistencia metodológica brindada a los

participantes.

Durante la capacitación, los asistentes recibieron herramientas y lineamientos que les permitirán contribuir de manera efectiva a la actualización del Inventario Nacional de Recursos Turísticos, considerado un instrumento fundamental para el ordenamiento y crecimiento del sector.

Marca un hito en seguridad vial

Chazuta inaugura su 1er. semáforo



En una ceremonia protocolar que congregó a autoridades provinciales y distritales, se realizó el encendido oficial del primer sistema de semaforización en el distrito de Chazuta, marcando un importante avance en materia de seguridad vial y ordenamiento del tránsito. El acto contó con la participación del alcalde distrital de Chazuta,

Walter Sangama Saurín, además de funcionarios y población en general. La actividad se inició a las 6:30 p. m. con la presentación de autoridades y la entonación del Himno Nacional del Perú. Durante su intervención, el burgomaestre distrital brindó las palabras de bienvenida, destacando la importancia de esta obra como parte del

proceso de modernización y mejora de la seguridad en el distrito. Por su parte, el subgerente de Tránsito, Juan Eliseo Vásquez Rojas, explicó los aspectos técnicos del sistema de semaforización, señalando que permitirá prevenir accidentes y ordenar el flujo vehicular principalmente de motocarros así como el tránsito peatonal en intersecciones consideradas críticas.

Durante la ceremonia se dio a conocer una serie de proyectos en ejecución y próximos a implementarse en Chazuta, entre ellos la instalación de semáforos, la construcción de una cancha sintética en la I.E. 0101, la entrega de computadoras, la futura implementación de un parque temático de seguridad vial y la construcción de nuevas aulas en la I.E. Túpac Amaru. El encendido simbólico del semáforo marcó el momento central de la ceremonia, siendo recibido con expectativa por la población, que destacó esta obra como un paso significativo hacia un distrito más ordenado y seguro.

Y 49 kilos de cocaína, en megaoperativo internacional en Brasil:

DECOMISAN 251 KGS. MARIHUANA



En el marco de la lucha contra el crimen organizado transnacional, y gracias al trabajo de inteligencia articula-

do entre la División de Inteligencia de la DDEPOPEs – Línea 0800 de la DIRANDRO y las autoridades policiales de

Brasil, se ejecutó un exitoso operativo fluvial en la región amazónica. La intervención contó con la

participación de la Policía Federal de Tabatinga, el Comando de Operaciones Especiales (COE), la Policía Militar de Amazonas y Mato Grosso, las FICCO de Manaus y Tabatinga, así como el Ejército Brasileño.

Durante las labores de patrullaje en el río Igarapé, se logró decomisar costales negros, los mismos que al proceder con su verificación, se hallaron paquetes debidamente acondicionados que, tras la prueba de campo, dieron positivo para:

- * 49 kg de clorhidrato de cocaína
- * 251 kg de marihuana
- * Total: más de 300 kg de droga decomisada

Este importante resultado representa un golpe directo a las economías ilícitas de las organizaciones criminales que operan en la zona de frontera, reafirmando la eficacia de la cooperación internacional en la lucha contra el tráfico ilícito de drogas. La articulación entre fuerzas del orden de distintos países continúa siendo clave para enfrentar de manera frontal estas amenazas.

Con gestión participativa y vigilancia comunitaria PROTEGEN EL ACR ALTO NANAY PINTUYACU CHAMBIRA



Con el objetivo de consolidar la gestión participativa y la conservación de los recursos naturales, se llevó a cabo la Primera Asamblea Ordinaria del Comité de Gestión del Área de Conservación Regional (ACR) Alto Nanay Pintuyacu Chambira. La actividad reunió a representantes de comunidades, autoridades y aliados estratégicos comprometidos con la protección de este importante espacio natural. Durante el encuentro, se presentó el balance del Plan Maestro 2025, permitiendo evaluar los avances y desafíos en la gestión del área protegida. Asimismo, se aprobó por unanimidad el Plan de Trabajo 2026, documento clave que orientará las acciones a desarrollar en el corto plazo.

La asamblea también fue escenario para la elección de la nueva Junta Directiva de la Comisión Ejecutiva, que asumirá la responsabilidad de liderar los procesos de articulación territorial durante el periodo 2026-2028. Esta nueva representación tendrá un rol fundamental en la toma de decisiones y en la coordinación con los distintos actores involucrados. En un paso decisivo para fortalecer el control de la cuenca, se realizó la entrega de motores Peque Peque de 13 HP a las comunidades de Seis Hermanos, Tres Uni-

dos y a la Asociación de Pescadores Lobo del Río. Esta acción permitirá mejorar significativamente las labores de vigilancia comunal en zonas de difícil acceso.

La iniciativa fue impulsada por el Gobierno Regional de Loreto, a través de la Gerencia Regional del Ambiente, con el objetivo de dotar a las poblaciones locales de herramientas que optimicen la protección del territorio. Gracias a ello, los guardaparques voluntarios podrán desplazarse con mayor rapidez y responder de manera oportuna ante posibles amenazas al ecosistema del Nanay.

La jornada concluyó con la reafirmación del compromiso de aliados estratégicos como la Marina de Guerra del Perú y la Policía Nacional, quienes vienen trabajando de manera articulada en la defensa de los recursos naturales. Este esfuerzo conjunto fortalece la gobernanza ambiental en la región.

Con la nueva estructura directiva y el equipamiento entregado, el ACR Alto Nanay Pintuyacu Chambira inicia una etapa de mayor operatividad. Se espera que estas acciones contribuyan a garantizar la seguridad hídrica y la conservación de la biodiversidad en una de las zonas más importantes para Loreto.

En Encuentro Vecinal y Feria Saludable, en el A.H. Nuevo Pucallpa

EMAPACOP INFORMÓ SOBRE RUTA DEL AGUA

La empresa EMAPACOP S.A. en cumplimiento de sus actividades “encuentros vecinales”, participó en el lanzamiento de la iniciativa denominada “Feria Saludable”, organizada por la Municipalidad Provincial de Coronel Portillo, evento que se desarrolló en el asentamiento humano Nuevo Pucallpa, distrito de Calleria, que tuvo la asistencia masiva de moradores, entre niños, jóvenes y adultos, quienes acudieron al módulo de la EPS en busca de valiosa información sobre los servicios de agua potable y alcantarillado.

La jornada comenzó a las nueve de la mañana en el local comunal de la zona, donde diversas instituciones públicas, institutos superiores y centros de salud también se hicieron presentes. EMAPACOP S.A. destacó por su compromiso al informar a los vecinos sobre la ruta del agua potable, ofrecer consejos para su conservación y advertir sobre la importancia de no arrojar desperdicios en los buzones, información que estuvo a car-

go de la Oficina de Imagen Corporativa y Gestión Social.

Durante el evento, se resaltó la participación del presidente del Asentamiento Humano Nuevo Pucallpa, Darío Santa Cruz, quien, junto a la alcaldesa de la Municipalidad Provincial de Coronel Portillo, enfatizó la importancia del trabajo conjunto para la prevención de enfermedades en la infancia. En particular, abordaron problemas como la parasitosis, la desnutrición y la anemia. En este contexto, se lanzó un ambicioso proyecto denominado “Plan Piloto de Lucha Contra la Anemia”, que promueve el consumo de agua segura.

La población mostró gran entusiasmo al participar en las charlas informativas ofrecidas por EMAPACOP S.A., quienes se mostraron moti-



vados por el deseo de mejorar sus hábitos saludables en el uso responsable del agua potable. Además, se incentivó su participación mediante la entrega de premios a aquellos que demostraron interés en adoptar prácticas que favorezcan su bienestar y el de su comunidad.

En ese sentido EMAPACOP S.A. reafirma su compromiso de seguir llevando información y soluciones a los ciudadanos, a través de los ENCuentros Vecinales, que continuarán en otros asentamientos humanos de la ciudad.

120 damnificados dejan grietas en suelo caserío E. Tapullima

Tarapoto, abr. 20. El reciente evento natural donde unas grietas formadas en el suelo del caserío Eladio Tapullima, en la región San Martín, causaron daños en varias viviendas, ha puesto en evidencia la vulnerabilidad de muchas comunidades asentadas en zonas de pendiente frente a fenómenos naturales asociados a lluvias intensas.

Desde el 13 de abril, los pobladores del distrito de Agua Blanca comenzaron a notar la aparición de pequeñas grietas en el suelo, señales que en un inicio no generaron mayor preocupación. Sin embargo, con el paso de los días, estas fisuras se expandieron y se hicieron más profundas, hasta desencadenar un deslizamiento de tierra de gran magnitud que terminó por afectar gravemente a la zona.

El fenómeno dejó a 120 per-

sonas damnificadas, muchas de las cuales perdieron sus viviendas debido al colapso estructural provocado por la inestabilidad del terreno. Ante la gravedad de la situación, las autoridades locales dispusieron la evacuación inmediata de las familias afectadas, quienes fueron trasladadas a un polideportivo acondicionado como albergue temporal, donde actualmente reciben asistencia básica mientras se evalúan soluciones más permanentes.

Desde el punto de vista técnico, especialistas del Centro de Operaciones de Emergencia Regional (COER) de San Martín descartaron que el evento esté vinculado a una falla tectónica. Yessica Martell Negreros explicó que, de haberse tratado de un fenómeno sísmico, se habría registrado previamente un sismo de al menos magni-

tud 5, lo cual no ocurrió. En cambio, el origen del desastre se encuentra en la saturación del suelo, producto de las intensas lluvias que han azotado la región en las últimas semanas.

El exceso de agua infiltrado en el terreno debilitó progresivamente su estructura interna, reduciendo la cohesión entre las partículas del suelo. Este proceso generó un desplazamiento de masas, conocido como deslizamiento, en el que grandes volúmenes de tierra se movilizan por efecto de la gravedad. Las grietas visibles en la superficie eran, en realidad, una manifestación temprana de este movimiento subterráneo, que terminó por hacerse evidente cuando el terreno cedió.

Además, la ubicación del caserío sobre una ladera inestable incrementó considerablemente el riesgo. Este tipo



Por último, recomendó la realización de estudios técnicos especializados para determinar qué zonas son seguras para la reubicación de la población. Asimismo, insistió en evitar la reocupación del área afectada, dado el alto riesgo de nuevos deslizamientos. Señaló que cualquier intervención debe considerar no solo la limpieza del terreno inestable, sino también la modificación de las condiciones que favorecieron el desastre, como la presencia de pendientes pronunciadas.

Este caso refleja un problema recurrente en muchas regiones del país: la ocupación de terrenos que, si bien resultan atractivos por su utilidad agrícola o su cercanía a recursos, presentan condiciones geológicas que los hacen peligrosos a largo plazo. La naturaleza, como indicó la especialista, termina mostrando con claridad los límites de estos espacios, especialmente cuando factores como el cambio climático intensifican la frecuencia y magnitud de las lluvias. (FIN) JQC/MAO

de configuraciones geográficas es particularmente susceptible a deslizamientos, sobre todo cuando se combina con lluvias persistentes. Según la especialista, no es inusual que estos eventos ocurran en regiones de alta pendiente, aunque su recurrencia puede ser baja, lo que genera una falsa sensación de seguridad entre los habitantes que llevan décadas viviendo en el lugar sin haber experimentado situaciones similares.

Martell también advirtió que el terreno continúa siendo al-

tamente inestable. Las grietas existentes permiten una mayor filtración de agua, lo que podría acelerar nuevos desplazamientos si las precipitaciones persisten. En ese sentido, hizo énfasis en la importancia de reconocer señales de alerta temprana, como la aparición de fisuras paralelas, la inclinación de árboles o postes, y el agrietamiento progresivo del suelo. Estos indicios deben ser reportados de inmediato a las autoridades, ya que evidencian que una masa de tierra está en movimiento.

Cómo ordenar tus ingresos y ahorrar



Lima, abr. 20. El ahorro no es solo un concepto financiero, sino una herramienta clave para construir bienestar y tranquilidad en la vida diaria, por eso hablar de ahorrar no debería reducirse únicamente a guardar dinero o recortar gastos.

Ahorrar también significa ordenar la vida financiera, reducir la presión de llegar a fin de mes y tomar decisiones con mayor calma. Cuando una persona aprende a distribuir mejor sus ingresos, no solo gana control sobre su dinero, sino también mayor capacidad para enfrentar emergencias, cumplir metas y vivir con menos ansiedad financiera, un desafío que involucra a personas, emprendedores y familias por igual.

Para Roberto Percca, gerente de Desarrollo del Emprendedor de Mibanco, "ahorrar no siempre significa guardar grandes montos. Muchas veces empieza por aprender a distribuir mejor el dinero que ya tienes".

"Cuando ordenas tus ingresos con intención, dejas de sentir que todo se te va de las

manos y empiezas a construir una relación más sana y estratégica con tus finanzas", señaló.

En esa línea, Roberto Percca comparte cuatro recomendaciones para organizar mejor los ingresos y ahorrar mejor tu dinero: 1. Divide tu ingreso según su función, no según lo que vas recordando pagar: uno de los errores más comunes es administrar el dinero en desorden: pagar primero lo que aparece y ver luego qué queda. Una mejor práctica es separar el ingreso desde que llega, asignándole funciones concretas: base fija, gastos del día a día, respaldo, metas y un monto flexible. Cuando cada parte del dinero tiene un propósito, se reduce la sensación de improvisación que puedes darle. 2. Crea un "nivel piso" de tranquilidad financiera: más que pensar solo en un gran ahorro, conviene construir una base mínima que te permita respirar. No se trata de tener un fondo enorme de inmediato, sino de definir un monto personal que te haga sentir protegido ante cual-

quier imprevisto cercano. Ese pequeño colchón cambia mucho la forma en la que enfrentas una emergencia, porque evita que cualquier gasto inesperado rompa toda tu organización. 3. Ajusta tus gastos variables, no solo los "gustitos": muchas personas intentan ahorrar recordando solo antojos, pero el verdadero desorden suele estar en los gastos variables que nunca se revisan: delivery, salidas improvisadas, taxis innecesarios, compras duplicadas o suscripciones olvidadas. Más que prohibirte todo, identifica qué gastos se repiten sin darte valor real y corrígelos primero. 4. Usa el ahorro como una cuota fija: así como pagas internet, alquiler o transporte, el ahorro también debe tratarse como una obligación contigo mismo. No necesita ser un monto alto al comienzo; lo importante es que sea estable. Ahorrar 10, 20 o 50 soles de manera constante genera más hábito y más resultados que intentar guardar grandes cantidades de forma esporádica. (FIN) NDP/CNA

En Pucallpa, del 25 al 26 de abril Realizarán el festival "Virgen de la Candelaria"

Pucallpa será sede de la cuarta edición del "Festival de la Virgen de la Candelaria", del 25 al 26 del presente mes, en las instalaciones del parque La Lupuna-Yarinacocha. En este sentido, la Dirección Desconcentrada de Cultura de Ucayali-DDCU del Ministerio de Cultura-MINCUL, y el director de la Casa de la Cultura Perú Tradicional, sostuvieron una reunión de coor-

dinación con el objetivo de articular acciones para la realización de este festival que tiene sus orígenes en la región Puno, a orillas del lago Titicaca. El festival iniciará el 25 de abril con una misa solemne en la iglesia Señor de los Milagros, seguida por la procesión y comparsa que recorrerá las principales calles de Pucallpa y Yarinacocha hasta llegar al parque La Lupuna.



na. En este espacio se desarrollará el certamen "Señorita Candelaria 2026" y la presentación de las delegaciones participantes. El 26 de abril se realizará el gran despliegue folclórico, con la participación de delegaciones que presentarán danzas puneñas con trajes de luces y trajes autóctonos. Asimismo, el festival contará con la participación de agrupaciones invitadas que ofrecerán presentaciones de marinera norteña y danzas típicas de la región Puno y Uca-

yali, promoviendo un espacio de integración e intercambio cultural. Con esta iniciativa, el MINCUL reafirma su compromiso con la promoción y salvaguarda de esta festividad, declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad, impulsando la difusión de las expresiones tradicionales en la región, anunció en conferencia de prensa Pedro Vásquez, titular DDCU. (Colaborador: W La Torre)

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PUNCHANA
EDICTO MATRIMONIAL
(CODIGO CIVIL ART. 250 Y 251)
Se hace saber que Don JORGE ANTONIO PAREDES MURAYARI de 60 años de edad, Estado Civil SOLTERO, ocupación INDEPENDIENTE, Natural de IQUITOS, de nacionalidad PERUANA con DNI 05224621 domiciliado en PASAJE GANZO AZUL N° 128 Y Doña ANGELICA COBOS PEREZ de 55 años de edad, Estado Civil SOLTERA, ocupación AMA DE CASA, natural de PUNCHANA, de nacionalidad PERUANA, con DNI N° 76502099, domiciliada en PASAJE GANZO AZUL N° 128 DEL DISTRITO DE PUNCHANA. Pretenden contraer Matrimonio Civil en esta Municipalidad. Quienes conozcan causal de impedimento podrán denunciarlos dentro del término de ocho(8) días y en forma que establece el Art. 253 del Código Civil.

Punchana 20 de ABRIL del 2026

CONSUELO CAMPOS RODRIGUEZ
REGISTRADOR CIVIL DE LA OFICINA DE REGISTROS DEL ESTADO CIVIL

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PUNCHANA
EDICTO MATRIMONIAL
(CODIGO CIVIL ART. 250 Y 251)
Se hace saber que Don HERTZ SAMUEL REATEGUI MALAFAYA de 24 años de edad, Estado Civil SOLTERO, ocupación INDEPENDIENTE, Natural de IQUITOS, de nacionalidad PERUANA con DNI 73194022 domiciliado en CALLE SOLDADO MZ M LT 32 DEL IQUITOS Y Doña LIANE ESTHER ARISTA HUAYABAN de 22 años de edad, Estado Civil SOLTERA, ocupación TEC. ENFERMERA, natural de PUNCHANA, de nacionalidad PERUANA, con DNI N° 76502099, domiciliada en CALLE AMAZONAS N° 3 DEL DISTRITO DE PUNCHANA. Pretenden contraer Matrimonio Civil en esta Municipalidad. Quienes conozcan causal de impedimento podrán denunciarlos dentro del término de ocho(8) días y en forma que establece el Art. 253 del Código Civil.

Punchana 20 de ABRIL del 2026

CONSUELO CAMPOS RODRIGUEZ
REGISTRADOR CIVIL DE LA OFICINA DE REGISTROS DEL ESTADO CIVIL

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA
REGISTRO NACIONAL DE IDENTIFICACION Y ESTADO CIVIL
REGISTRO CIVIL
EDICTO MATRIMONIAL

Hago saber que don: JUAN ANDRE VILLALBA BORGES de 32 años de edad, Estado Civil SOLTERO, ocupación ADMINISTRADOR natural de CALLEJA - C. PORILLO - UCAYALI nacionalidad PERUANO domiciliado en AV. SEÑOR DE LOS MILAGROS MZ - C - LT - B y doña: CINTHYA ISABEL FLORES RAMIREZ de 29 años de edad, Estado Civil SOLTERA, ocupación EMPRESARIA natural de PUNCHANA - MAYNAS - LORETO nacionalidad PERUANA domiciliada en AV. SEÑOR DE LOS MILAGROS MZ - C - LT - B

Pretende contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad Distrital de Yarinacocha, lo que conozca causales de impedimento, podrán denunciar conforme a ley:

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA
Puerto Callao, 20 de ABRIL del 2026

EXTRACTO DE PUBLICACION PARA EL REGISTRO DE SEUNDOS ACTOS (RENOVACION O MODIFICACION DEL ORGANISMO DIRECTIVO)
De conformidad con lo establecido en el artículo 20° de la Ordenanza Municipal que regula el procedimiento para el registro de Organización Social en el RUOS de la Municipalidad Distrital de Yarinacocha – Ordenanza Municipal N° 019 -2024-MDY, se pone de conocimiento de los interesados que mediante Tramite N° 0324P-2026 la (consignar nombre de la Organización Social): J.S.VV LOS ROSALES DE YARINACOCHA Ha presentado solicitud de (precisar el acto secundario que pretende inscribir numeral 17.2 de la ordenanza) RENOVACION para su registro en el Registro Único de Organizaciones Sociales – RUOS de la Municipalidad Distrital de Yarinacocha. Se efectúa la presente publicación con efectos de que la (s) persona (s) que se consideren afectadas en su derecho con la pretensión del solicitante puedan formular oposición, dentro de los 05 días hábiles posteriores a la presente publicación; el mismo que, deberá ser ingresado por mesa de partes de la entidad, como escrito acumulado al Tramite N° 0324P-2026, para lo cual deberán tener en cuenta el numeral 20.4 del artículo 20° de la norma citada precedentemente.

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE MANANTAY
DIVISION DE REGISTRO CIVIL
EDICTO MATRIMONIAL

PUBLICACION DE MATRIMONIO PROYECTADO CONFORME LO ESTABLECE EL ARTICULO N° 250 DEL CODIGO CIVIL
Hago saber que Don: Luis Siper Montesinos Mann de 59 años de edad, Estado Civil SOLTERO, ocupación Mecanico Automotriz Natural de Colleto - Casapal - Pucallpa - Ucayali Nacionalidad Peruano Domiciliado en Av. Las Violetas Mz. 04 Lt. 14 - Barrio H. Los Jardines de Manantay - Manantay y Doña Jeyolis Mercedes Riquelme Riquelme de 40 años de edad, estado civil Soltera, ocupación ama de casa natural de Huánuco - Copal - Pucallpa - Ucayali Nacionalidad Peruana domiciliado en Dr. Las Violetas Mz. 04 Lt. 14 - Barrio H. Los Jardines de Manantay - Manantay Lugar de celebración Municipalidad Distrital de Manantay

Pretenden contraer Matrimonio Civil en la Municipalidad Distrital de Manantay, todos los que tengan interés legítimo pueden oponerse a la celebración del matrimonio cuando exista algún impedimento, la oposición se formula por escrito; conforme lo establece el Artículo 253 del código civil.

Manantay, 20 de Abril del 2026

"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"
Jorge Abraham Isla Maldonado
ABOGADO
REG. CASM. N° 1001

- Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su -
- Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta.
- Tramito Procesos Hereditarios.
- Se Levanta Observaciones Registrales

jorgeabraham19@hotmail.com Oficina: Jr. Yurimaguas N°247 - "B"
jorgeisla.maldonado50@gmail.com Cel: 939 188 137 Telf. 042-781201
Jorge Abraham Isla Maldonado BANDA DE SHILCAYO

VUELOS DIARIOS
Pucallpa - Contamana

CONTACTANOS:

PUCALLPA
Wendler Corral : 961 908 849
CONTAMANA
Eloazar Alva : 941 897 361

SE VENDE 2 LOTES DE TERRENO

- 1 LOTE 8,50 X 28, CON CERCO PERIMÉTRICO CON TITULO. PRECIO: 55 MIL SOLES.
- LOTE DE 9,30 X 28, CON CERCO PERIMÉTRICO CON TITULO. PRECIO: 65 MIL SOLES.

* LOS 2 LOTES ESTAN EN AVENIDA SAN PABLO DE TUSHMO, YARINACOCHA.
CEL: 970475395

XF/(09 al 24.04.2026)

LLP Abogados & Asociados

Luis Antonio León Pina
ABOGADO

950652088
(061)639954
Casilla Elec. N° 71677
luchopaz422@hotmail.com
JR. ATAHUALPA N° 178 - PUCALLPA

PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO
AL CELULAR : 942425491



Se llevó a cabo la ceremonia de juramentación de la alcaldesa escolar de la I.E. 0066

La estudiante Ashly Maqueila Herrera Hidalgo asumió el cargo en un acto que contó con la presencia del director, Ernesto Lazo Arce.

Asimismo, participaron en la ceremonia la subprefecta María Perla Rengifo Murrieta, quien tuvo a su cargo la juramentación, junto con un representante de la Policía y la Regidora de la municipalidad, Loanith Del Águila Rojas.

Durante el evento tam-

bién juramentaron los integrantes del concejo escolar: el teniente alcalde Andy Roger García Torres y los regidores Danitza Valeria Hoyos Álvarez, Dayana Corrales H., Nicol Nicudemus Murrieta, Iván Arévalo Peña y Dilan Cubas Saavedra, después de la Juramentación se realizó un pequeño brindis para todos los presentes. Juan Arévalo Puyó

Paita-Yurimaguas-Terminal Portuario (PT) Santa Rosa en Loreto y el Eje Centro, con la ruta Callao/Chancay-Pucallpa

Destacan 2 rutas conexión logística de Perú y Brasil

Lima, abr. 20. El presidente ejecutivo de la Agencia de Promoción de la Inversión Privada (ProInversión), Luis Del Carpio anunció que la Agencia cuenta con un portafolio proyectos por más de 38,900 millones de dólares que consolidarán la integración logística y comercial entre Perú y Brasil.

El anuncio fue realizado en el "Foro Conexión Logística Perú-Brasil Segunda Edición SP 2026", el cual se llevó a cabo en Sao Paulo, y que tuvo por objetivo dar a conocer a empresarios, operadores logístico y actores del comercio exterior las oportunidades de integración logística del país con Brasil, poniendo énfasis en el desarrollo de corredores interoceánicos y su proyección hacia los mercados internacionales.

El evento en Brasil

En el evento, que también contó con la participación del alcalde provincial de San Román – Juliaca, Oscar Cáceres, ProInversión destacó que el Perú es un eje estratégico en Sudamérica, dada su ubicación en la cuenca del Pacífico, región que concentra el 60% del PBI global, el 40% de la población del mundo y se realiza el 47% del comercio internacional.

En ese sentido, la Agencia subrayó que el Perú es la ventana de Sudamérica hacia las economías de la región Asia-Pacífico, y brinda acceso a puertos estratégicos como El Callao, Chancay, Ilo,



Matarani y Paita.

Asimismo, el titular de ProInversión indicó que el aumento del intercambio comercial con China, Estados Unidos y Europa genera la necesidad de corredores más cortos o rutas alternativas multimodales. Y es allí donde resaltan las oportunidades de inversión en el país.

ProInversión dio a conocer los cuatro ejes para la integración entre Perú y Brasil y el desarrollo bioceánico: El Eje Norte Amazónico, con la ruta Paita-Yurimaguas-Terminal Portuario (PT) Santa Rosa en Loreto; el Eje Centro, con la ruta Callao/Chancay-Pucallpa; el Eje Chancay, Callao y Pisco; y el Eje Sur, que comprende la ruta Matarani, Marcona, Ilo-Iñapari.

Eje Norte Amazónico Para el desarrollo del Eje Norte Amazónico la Agencia tiene en su portafolio 35 proyectos de Asociación Público-Privada (APP) por más de

8,700 millones de dólares en sectores de Transporte, Electricidad, Minería, Saneamiento, Inmuebles Salud e Irrigación. Dichos proyectos se ejecutarían en los departamentos de Loreto, Tumbes, Piura, Lambayeque, La Libertad, San Martín, Amazonas y Cajamarca.

En este eje destacan los proyectos de mejoramiento, operación y mantenimiento de los aeropuertos de Jaén, Yurimaguas y Rioja, por 619 millones de dólares, el "Terminal de Saramiriza y Shinchicuy" de 205 millones, el proyecto "Chavimochic III etapa" de 450 millones, el "TP de Lambayeque" de 616 millones.

Se incluyen también la operación y mantenimiento de la nueva concesión de Olmos (550 millones de dólares) y un proyecto de hidroviías en la región, por 68 millones.

Eje Centro En cuanto al desarrollo del Eje Centro ProInversión deta-

lló que tiene en su portafolio 33 proyectos y cinco adendas por más de 17,300 millones de dólares y abarca los departamentos de Ancash, Huánuco, Ucayali, Lima, Huancavelica y Pasco.

En este eje destacan los proyectos "Terminal Portuario Pucallpa" por 365 millones de dólares, el "Terminal Internacional de Chimbote" (447 millones), el "Proyecto Chincas" (3,530 millones), la modernización, operación y mantenimiento de los aeropuertos de Huánuco y Chimbote (619 millones), la carretera Carrizales-Pariacoto (100 millones) y la Adenda de la Red Vial 5 (655 millones).

Eje Sur

Finalmente, para el desarrollo del Eje Sur, ProInversión tiene una cartera de 29 proyectos y 3 adendas por más de 12,900 millones de dólares.

Entre ellos destacan el "Puerto Seco de Juliaca" (500 millones de dólares), "Majes Siguan- II etapa" (850 millones), el "Terminal Portuario de Ilo" (191 millones), el proyecto de "Distribución de Gas Natural en Arequipa, Moquegua y Tacna" (266 millones), el "TP de Tacna" (US\$ 400 millones) y el estratégico "Terminal Portuario de Corio", por un monto de 7,000 millones.

Con la participación en el evento en Brasil, uno de mayores exportadores del mundo, ProInversión afirmó que consolida su función de promotor de inversión en proyectos de infraestructura estratégicos para el Perú, los cuales impulsarían el comercio, el crecimiento económico y la competitividad, generando además empleo en las regiones del país. (FIN) NDP/JJN



¡VUELE LOS DOMINGOS!

PUCALLPA → ATALAYA
TARAPOTO → PUCALLPA
TARAPOTO → RODRÍGUEZ DE M.

942 694 483

SAETAPERU.COM

¡SU CARGA VUELA RÁPIDO!

SOBRES DESDE

s/ 8*

PAQUETERÍA DESDE

s/ 2.5* por Kg

CONTACTOS DE CARGA

900 834 077 IQUITOS

923 903 967 TARAPOTO

942 977 805 PUCALLPA

*CONSULTE LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES DE CVR - 001 Y VD - 001

LA CHACRA DEL CHATO

Domingos y Reservas al:
Km 6 - Shirambari

942621976
996564205

LA CHACRA DEL CHATO

Chacha Regional
Tacacho con coccina
Arroz con Mariscos
Sudado de Doncella
Chacra Mixta

ahora

En liquidación

Inician pago a depositantes Caja Rural del Centro



Lima, abr. 20. Este lunes se inició la devolución de depósitos a los clientes de la Caja Rural de Ahorro y Crédito Del Centro (CRAC Del Centro), cuyo proceso de liquidación fue dispuesto la semana pasada por la Superintendencia de Banca, Seguros y Administradoras Privadas de Fondos de Pensiones (SBS).

El pago de la cobertura del Fondo de Seguros de Depósitos (FSD) a los clientes incluidos en el primer listado, se viene realizando en las oficinas de la Caja Municipal de Ahorro y Crédito Arequipa, a nivel nacional.

Los depositantes podrán consultar el listado a través del portal institucional de la SBS

(<https://www.sbs.gob.pe/cra-c-del-centro-en-liquidacion>).

En los próximos días, se indicará la fecha de pago a los clientes no considerados en este primer listado.

Este primer pago comprende a los depósitos de ahorro y plazo fijo de personas naturales (incluyendo cuentas mancomunadas).

Las personas naturales que mantienen cuentas CTS, deudas o bloqueos con la CRAC Del Centro serán incluidas en los próximos listados.

En el caso de los depósitos de ahorro y plazo fijo en moneda extranjera, la cobertura se pagará en soles, utilizando el tipo de cambio contable del día anterior a la intervención (13 de abril del 2026) de CRAC Del Centro, que publica la SBS en su portal institucional (S/3.3740).

Se recuerda que los depósitos de esta entidad están protegidos, de acuerdo con lo establecido en el artículo N° 152 de la Ley General del Sistema Financiero, hasta por un monto máximo de 117,200 soles por depositante.

Para cualquier consulta adicional, pueden escribir al correo electrónico: atencionalcliente@cajacentro.com.pe o acercarse a la oficina principal de la CRAC Del Centro en Liquidación, ubicada en Calle Real N.° 1139-1143, distrito y provincia de Huancaayo, en el horario de atención de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. (FIN) NDP / MDV

Tras allanamientos en Juanjuí

CAPTURAN A “LOS LOBOS DE JUANJUICILLO”

(Mariscal Cáceres, 20 de abril de 2026). – En el marco de una investigación por el presunto delito de homicidio calificado, un equipo de fiscales de la Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Mariscal Cáceres – Juanjuí, liderado por el fiscal provincial Fredy Ethel Jorge Dionicio, ejecutó un operativo de allanamiento, descerraje, registro domiciliario e incautación, en horas de la madrugada del jueves 16 de abril de 2026, en diversos inmuebles de la ciudad.

La medida judicial se dispuso contra los investigados Pepe Silva, Jhank García, Doris Fatama y Milagros Reyna, presuntos integrantes de la organización criminal denominada “Los Lobos de Juanjuicillo”, imputados por los delitos de homicidio calificado y banda criminal, lográndose la detención de Doris Fatama Mori y Milagros Reyna Vela.

Como resultado de las diligencias, se incautaron equipos celulares, equipos de

cómputo y otros dispositivos electrónicos, los cuales serán materia de análisis, al presumirse que habrían sido utilizados como herramientas de coordinación entre los integrantes de la referida organización criminal.

La investigación estaría referida al hecho ocurrido el 11 de diciembre de 2025, en el que resultó víctima quien en vida fue Jhelsin Rony Domínguez Rafael, cuyo cuerpo fue hallado al interior de un vehículo en el sector Huayabamba, presentando múltiples impactos de proyectil de arma de fuego. De acuerdo con las diligencias preliminares, el hecho habría sido ejecutado de manera concertada y con distribución de roles.



Por su parte, el fiscal Fredy Jorge, a cargo de investigar el caso, continuará desarrollando diversas diligencias

orientadas a esclarecer los hechos y determinar las responsabilidades penales correspondientes.

En lo que va del 2026

SUCAMEC incauta 3,500 armas de fuego



Lima, abr. 20. La Superintendencia Nacional de Control de Servicios de Seguridad, Armas, Munición y Explosivos de Uso Civil (Sucamec) incautó más de 3,500 armas de fuego en lo que va del año 2026, como resultado de los operativos de control, fiscalización e intervenciones conjuntas para estos elementos ilegales de circulación, informó el Ministerio del Interior (Mininter).

El superintendente nacional de la Sucamec, Rafael Ríos, destacó la firmeza del Estado frente a la ilegalidad y el valor del trabajo conjunto entre diversas instituciones públicas, orientado a fortalecer la seguridad ciudadana.

“Cada arma retirada de las calles representa una oportunidad para salvar vidas. Este esfuerzo no es aislado, trabajamos de manera muy unida con la Policía Nacional, el Ministerio Público y Aduanas – Sunat, sumando capacidades para proteger a la ciudadanía y enfrentar con decisión a la delincuencia”, afirmó Ríos des-

de la sede de la Jefatura Zonal Piura de Sucamec. Como parte de estas acciones, también se ejecutó la destrucción de más de 2,5 toneladas de productos pirotécnicos ilegales, decomisados durante operativos realizados en las celebraciones de fin de año 2025, reforzando así las medidas de prevención de riesgos para la población.

Mininter señaló que esta cifra evidencia el impacto del trabajo sostenido que la Sucamec viene ejecutando de manera articulada con la Policía Nacional del Perú (PNP), el Ministerio Público y Aduanas – Sunat, con el objetivo de combatir el tráfico ilícito de armas y reducir los riesgos asociados a la criminalidad. En la actividad también participaron el gerente general de la Sucamec, Jorge Linares; el jefe de la Jefatura Zonal Piura, Fernando Carnero; así como representantes de la PNP, el Ministerio Público y Aduanas – Sunat. (FIN) NDP/LIT JRA

El pollo a la brasa entre los mejores platos Taste Atlas

Lima, abr. 20. El emblemático e irresistible pollo a la brasa, uno de los mayores embajadores culinarios de la gastronomía peruana, volvió a subir al podio de la selecta lista de los 50 mejores platos del mundo preparados con pollo, elaborado por el prestigioso portal culinario internacional Taste Atlas.

En la exclusiva nómina de Taste Atlas, el pollo a la brasa ocupa el segundo puesto, solo superado por el Chikin de Japón.

El pollo a la brasa también destacó en la lista de Taste Atlas en los años 2022, 2023 y 2025, cuando se ubicó también en los primeros lugares.

Plato embajador peruano El pollo a la brasa destaca por la sencillez de su preparación. Según los conocedores solo se requieren sal, pimienta, ajo molido y ají pan-

ca procesado como ingredientes del aderezo más básico para marinar el pollo entero sin menudencia. También se le puede añadir vinagre blanco, cerveza, gaseosa negra, sillao, pisco u otro líquido que evite perder la humedad del pollo durante la cocción.

Con una maceración de al menos cinco horas, la carne del pollo absorberá todos los sabores y con unas horas más en el horno girando armoniosamente sobre carbón o leña ardiente se convertirá en el irresistible protagonista del plato que encandila a peruanos y también a cada vez más ciudadanos del mundo. Este ícono cultural se sirve acompañado de papas fritas (de las diversas variedades que existen el Perú, cuna de este tubérculo andino) cortadas en bastones y ensalada,

que puede ser fresca (a base de lechuga, tomates, pepino y palta) o cocida (con vainitas, zanahoria y betarraga) acompañada de un aliño que resalta el sabor de los vegetales.

Ají de gallina y anticucho de pollo también en la lista de Taste Atlas

En la lista de Taste Atlas también aparecen otros dos célebres potajes peruanos: los sabrosos ají de gallina y anticucho de pollo, que se posicionan en los lugares 18 y 33 de la nómina de los 50 mejores platos a base de carne de esta ave.

El ají de gallina también volvió a resaltar en la lista de Taste Atlas tras haber estado en 2023, mientras que el anticucho de pollo ingresó por primera vez.

Génesis del pollo a la brasa El pollo a la brasa es un plato



especial con barras de fierro giratorias, donde se colocarían varios pollos en serie. Lo bautizaron como el "rotombo". Tiempo después, se añadieron otros condimentos a la preparación, como romero, sal, huacatay, pimienta, sillao, ají panca y comino, con los cuales se prepara el marinado perfecto para dotarle al pollo a la brasa del sabor irresistible que lo caracteriza y que explica por qué es uno de los platos más consumidos por las familias peruanas y que conquista paladares en el mundo.

El pollo a la brasa es infaltable en el menú semanal de casi todas las familias peruanas. En costa, sierra y selva, este sabroso potaje que tiene en la popular cría del gallo y la gallina a su insumo estrella que se sirve acompañado de la no menos deliciosa papa peruana frita, ha calado tan hondo en los paladares que es casi imposible no probarlo muchas veces al año.

El Día del Pollo a la Brasa en Perú se celebra el tercer domingo de julio de cada año. (FIN) LZD JRA

genuinamente peruano y su creación se remonta a 1950, exactamente en el distrito limeño de Chaclacayo. Roger Schuler, un inmigrante suizo establecido en dicha localidad, observó atentamente las técnicas de su cocinera para luego experimentar él mismo un punto de cocción particular para el pollo.

Entonces, marinó el ave únicamente con sal y la puso a cocinar al carbón. El resultado fue una carne jugosa, do-

rada y con esa piel crocante irresistible para el comensal. Al ver que su experimento funcionó, Schuler buscó perfeccionar su técnica y lo hizo de la mano de Franz Ulrich, con quien años más tarde abriría una reconocida pollería o restaurante que tiene como plato estelar al pollo a la brasa, que se ha mantenido con el paso de los años hasta la actualidad.

Ulrich, especialista en metal mecánica, diseñó un horno

Ministro de Justicia anuncia:

Trasladan 91 internos al penal SANANGUILLO

Lima, abr. 20. En el marco del desarrollo del Plan Nacional de Deshacinamiento, el ministro de Justicia y Derechos Humanos, Luis Jiménez Borra, anunció el próximo traslado de 91 internos de penales hacinados al penal Pampas de Sananguillo, ubicado en Tarapoto, con el objetivo de reducir la sobrepoblación penitenciaria.

En su visita de trabajo, el titular del sector Justicia comprobó in situ las condiciones en las que se encuentran los internos y verificó que, en el caso del penal de Tarapoto, la sobrepoblación excede el 170% de su capacidad, pero que en el establecimiento penitenciario Pampas de Sananguillo hay una disponibilidad de 91 unidades de albergue.

"Lo que estamos haciendo es disponer, en coordinación

con el director regional, el traslado de internos de penales hacinados a este penal, con lo cual estaremos liberando otros establecimientos", explicó.

Destacó que el deshacinamiento forma parte de la política de seguridad ciudadana del Gobierno, ya que la sobrepoblación penitenciaria dificulta el orden, el control y la seguridad al interior de los penales. "La sobrepoblación es enemigo de esta situación", subrayó.

Asimismo, la autoridad señaló que el Plan Nacional de Deshacinamiento contempla también la ampliación y construcción de nuevos establecimientos penitenciarios, entre los que se encuentran los de Pucallpa, Iquitos, Arequipa y Abancay, así como el megapenal de Ica y otros proyectos en fase de estudio.

Precisó, además, que una gestión más eficiente de los penales generaría un ahorro significativo para el Estado, estimado en aproximadamente 147,000 soles anuales por interno, recursos que podrían destinarse a educación, salud y vivienda.

Como parte de su jornada, el ministro también visitó en el penal de Tarapoto el bazar de venta de productos desarrollados en el marco del programa "Cárceles Productivas" que brinda una segunda oportunidad a la población penitenciaria. "Hay artesanía muy bonita, con una identidad regional, que estoy seguro que va a ser de interés de los ciudadanos que pueden venir a colaborar adquiriendo algunos de estos productos de buena calidad y a bajo costo", remarcó. (FIN) NDP/RES JRA



Confirma la PNP tras emboscada de sicarios Extorsionaban al ALCALDE DE CURIMANÁ

Lima, abril 20 (Infobae).-Un ataque armado contra el alcalde de Curimaná, en la región de Ucayali, ha generado conmoción y preocupación por la seguridad en la Amazonía central. El sábado por la tarde, sicarios emboscaron el vehículo en el que se trasladaba Cleber Montes Izquierdo, quien regresaba al caserío Bello Horizonte. La camioneta blanca recibió quince disparos, de los cuales dos impactaron al burgo-maestre, según lo confirmó la Policía Nacional del Perú (PNP).

La agresión se produjo en una zona marcada por la presencia de actividades ilícitas y amenazas a las autoridades locales.

Herido de dos balas

De acuerdo con información de TV Perú, el atentado ocurrió mientras el alcalde retornaba acompañado por su chofer y personal de seguridad.

Tras el ataque, Montes Izquierdo fue trasladado primero al centro de salud del distrito y luego derivado de urgencia a una clínica privada en la ciudad de Pucallpa. El parte médico indicó que el alcalde presentaba dos heridas de bala, de las cuales una fue la mano y otra en la nalga derecha.

Esta última fue extraída tras una intervención quirúrgica, según reportaron los médicos de la clínica América. Los especialistas señalaron que el estado de salud del alcalde es estable y permanece bajo observación. De este modo, esperan su recuperación para que colabore con las investigaciones correspondientes y se logre capturar a los implicados.

No es el primer ataque en su contra

Asimismo, se conoció que ni el alcalde ni sus familiares formalizaron denuncia policial

tras el atentado. Sin embargo, no ha sido la única vez que sufre un atentado. El pasado 7 de enero, desconocidos ingresaron de manera violenta a la vivienda de Montes Izquierdo durante los festejos de aniversario del distrito, según relató el corresponsal Marcio Pérez. Uno de los asaltantes fue detenido, pero tampoco en esa ocasión la víctima interpuso denuncia formal.

La Policía Nacional ha descartado el robo como móvil principal. Los atacantes no se llevaron pertenencias ni el vehículo oficial, lo que refuerza la hipótesis de un atentado directo.

Asimismo, el reporte del citado medio señaló que el distrito de Curimaná es escenario recurrente de operativos contra la minería ilegal y otras actividades ilícitas, lo que podría haber motivado amenazas y extorsiones previas en



contra de la autoridad edil. De hecho, la policía confirmó que el alcalde había recibido amenazas relacionadas a pagos extorsivos, aunque no especificó si estas estaban vinculadas a la minería ilegal, la tala o algún otro delito organizado. El Ministerio Público ha iniciado una investigación de oficio. Como parte de las primeras diligencias, se incautó el teléfono móvil de

Montes Izquierdo a fin de analizar la existencia de amenazas previas y buscar indicios sobre los autores intelectuales o materiales del ataque. Las autoridades han declarado que la investigación avanza con reserva y se mantiene el hermetismo ante la falta de colaboración directa de la víctima y su entorno. Canales de ayuda.-La Policía Nacional del Perú (PNP)

dispone de la central de emergencias 105, una línea gratuita y disponible las 24 horas para reportar situaciones de peligro, atendidos o amenazas directas. Fiscalía de la Nación cuenta con una plataforma digital para denuncias, donde se pueden reportar hechos relacionados con atentados, extorsión o amenazas.

Midis Entregan cocinas y almacenes en ocho colegios



Lquitos, abr. 20. Modernas cocinas y almacenes escolares que beneficiarán a 1,710 estudiantes de instituciones educativas públicas en la región Loreto fueron entregados este lunes en el distrito de Punchana, provincia de Maynas, por la titular del Mi-

nisterio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis), Lily Vásquez Dávila.

Estamos asegurando que nuestros estudiantes "reciban alimentos de calidad, preparados en condiciones seguras y dignas" —destacó la ministra, durante esta jornada

de trabajo en territorio—; esta es una apuesta firme por la salud, el aprendizaje y el futuro de nuestros niños.

Los nuevos ambientes han sido equipados con tecnología especializada que incluye cocinas industriales, campanas extractoras, lavaderos, mesas de trabajo, refrigeradoras, estanterías metálicas y utensilios técnicos, detalló el Midis en una nota de prensa.

Este equipamiento garantiza estándares óptimos de higiene e inocuidad, alineados con las normas del servicio alimentario escolar del Programa de Alimentación Escolar (PAE) del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social.

La ministra Vásquez estuvo en la I.E. N°61015 La Inmaculada, donde se invirtió S/143,835 en beneficio de 1148 estudiantes.

En este local, la ministra también supervisó la calidad e inocuidad del servicio que brinda el Programa de Alimentación Escolar (PAE).

Posteriormente, se dirigió a la I.E. N°6010120 Las Malvinas, donde se invirtieron S/124,923 para cocinas y almacenes en beneficio de 562 estudiantes.

Mejores condiciones para estudiar

A través de Foncodes, el Midis realiza la entrega de cocinas y almacenes mejorados e implementados en ocho instituciones educativas de la región Loreto, con una inversión total de S/1'462,740, en el marco del nuevo servicio de alimentación escolar impulsado por el sector.

"Gracias a ello, los estudiantes contarán con mejores condiciones para recibir su alimentación escolar, en espacios adecuados, seguros y dignos", explicó el ministerio. La ministra Vásquez Dávila indicó, además, que esta intervención ha permitido ejecutar trabajos de mantenimiento, acondicionamiento e implementación en colegios públicos ubicados en los distritos de Belén, Punchana y San Juan Bautista, en la pro-

vincia de Maynas.

Recordó que, a nivel nacional, el programa nacional Foncodes viene invirtiendo más de S/ 31'700,000 en 240 planteles públicos de 15 regiones, lo que beneficiará a más de 146,000 escolares de primaria y secundaria.-Servicios del Estado

Como parte de la jornada, la titular del Midis también inauguró una feria multisectorial de servicios en la plaza Grau. Allí, los programas sociales del sector —Cuna Más, Juntos, Pensión 65, Contigo, PAE, Foncodes y PAIS— brindaron orientación, información, actividades educativas, degustación de alimentos y servicios de protección social a familias, adultos mayores, personas con discapacidad, madres gestantes y niños.

"Hoy no solo acercamos servicios; acercamos oportunidades. Cada stand es una puerta abierta para que las familias de Punchana accedan a una vida más digna, más

segura y con más futuro", expresó la titular del Midis, durante su recorrido por el lugar.

Finalmente, la ministra visitó a Zaemond Márquez García, joven de 19 años con discapacidad severa y usuario del Programa Nacional Contigo.

Zaemond, quien vive con su familia en el asentamiento humano Nuevo Versalles, utiliza la pensión no contributiva de Contigo para fortalecer su emprendimiento en electricidad y reparación de artefactos.

"El Estado está para acompañar, escuchar y abrir caminos. Cada usuario de Contigo es un recordatorio de que la inclusión no es un discurso, sino una responsabilidad diaria", señaló la ministra, tras dialogar con el joven y su familia.

En Loreto, la titular del Midis estuvo acompañada de la congresista Ana Zegarra, así como de autoridades locales. (FIN) NDP/CCH

En el primer trimestre de 2026

EsSalud realizó 85 trasplantes de órganos y tejidos

Lima, abr. 20. El Seguro Social de Salud (EsSalud) informó que realizó 85 trasplantes de órganos y tejidos durante los primeros tres meses del 2026. Estas intervenciones representan una segunda oportunidad de supervivencia para asegurados que padecían enfermedades crónicas o terminales.

Según la Gerencia de Procura y Trasplante de la entidad, se realizaron 37 trasplantes de médula ósea, 25 de riñón y 14 de córneas. Asimismo, se completaron 6 trasplantes de hígado y 3 de corazón, procedimientos críticos que exigen una logística de alta precisión y respuesta inmediata.

Durante el 2025, EsSalud alcanzó 494 trasplantes, cifra que la consolida como la institución responsable de más



del 85% de estos procedimientos en todo el Perú. Este logro es posible gracias a las 25 Unidades de Procura dis-

tribuidas en el país, encargadas de gestionar la donación y coordinar los trasplantes en tiempo récord. A pesar de

los avances técnicos, la brecha de donantes sigue siendo el mayor desafío.

Actualmente, más de cinco mil pacientes integran la lista de espera, una realidad que solo cambiará con la solidaridad de las familias. La clave para revertir esta cifra no está en los quirófanos, sino en el entorno familiar. La decisión de donar debe conversarse hoy en casa para que la voluntad de dar vida se respete en los momentos más difíciles.

Cabe destacar que un solo donante puede salvar hasta 9 vidas y mejorar la calidad de vida de muchas más personas a través de la donación de tejidos. Para que este acto de amor se concrete, es fundamental hablar en familia y tomar una decisión consciente.

En ese sentido, EsSalud invoca a la población a informarse y registrar su consentimiento; y enfatizan que un "sí" a la donación constituye un legado humano que permite a otros seguir viviendo. (FIN) NDP/DS JRA

Destaca ración de sangrecita con camote y albóndiga

Surco lanza "Loncherita Surcana..."

Lima, abr. 20. Por cuarto año consecutivo la Municipalidad de Surco puso en marcha su programa de alimentación escolar "Loncheritas Surcanas", destinado a complementar la alimentación y a mejorar el rendimiento académico de estudiantes de primaria de instituciones educativas públicas del distrito que no son cubiertas por el Programa de Alimentación Escolar del gobierno nacional.

Este año Loncheritas Surcanas, único programa creado y administrado por un gobierno local, beneficiará a más de 750 escolares de tres colegios estatales: Aplicación Monterrico, 6082 Pablo María Guzmán y 6086 Santa Isabel de Villa. Estos estudiantes recibirán loncheras balanceadas preparadas en el comedor municipal "El Combo" durante todo el presente año escolar.

Durante la presentación de este exitoso programa, realizada en el colegio Pablo María Guzmán, el alcalde de Surco, Carlos Bruce, destacó su eficacia en la reducción de casos de anemia entre los escolares.

"En el año 2025 la anemia se

redujo en este centro educativo a la mitad, de 14 % bajó a 7 %, y en la institución educativa San Isabel de Villa bajó de 29 % a 7 %. Por lo tanto, es un programa que funciona, complementa muy bien la alimentación de nuestros alumnos", refirió.

Las loncheras cubren entre el 10 y 15 % de los requerimientos calóricos diarios de los alumnos y cumplen funciones protectoras, energéticas, formadoras e hidratantes. Además, contribuyen a prevenir enfermedades no transmisibles y a reducir los índices de anemia.

Cada ración consta de pan con relleno, con opciones como sangrecita con camote, albóndiga, frutos rojos, manjar o queque de sangrecita con chocolate. Asimismo, incluye una fruta fresca de estación y una bebida, asegurando una alimentación equilibrada y nutritiva.



El programa fue creado en 2023. Desde entonces hasta el final de este año, habrá atendido a más de 2500 niños. Esta iniciativa tiene el respaldo de la Universidad Le Cordon Bleu, que aporta su experiencia en nutrición y

gastronomía, garantizando la calidad y el valor nutricional de cada lonchera; y del Ministerio de Salud, que contribuye con el tamizaje de hemoglobina, indispensable para el control y prevención de la anemia. (FIN) NDP/KGR

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla



(Jesús dijo:) Las palabras que yo os he hablado son espíritu y son vida. Pero hay algunos de vosotros que no creen.

Juan 6:63-64

Venid a mí; oíd, y vivirá vuestra alma.

Isaías 55:3

La parábola del sembrador

Texto del evangelio según Lucas (cap. 8:4-15)

Jesús dijo en forma de parábola:

"El sembrador salió a sembrar su semilla; y mientras sembraba, una parte cayó junto al camino, y fue hollada, y las aves del cielo la comieron. Otra parte cayó sobre la piedra; y nacida, se secó, porque no tenía humedad. Otra parte cayó entre espinos, y los espinos que nacieron juntamente con ella, la ahogaron. Y otra parte cayó en buena tierra, y nació y llevó fruto a ciento por uno. Hablando estas cosas, decía a gran voz: El que tiene oídos para oír, oiga.

Y sus discípulos le preguntaron, diciendo: ¿Qué significa esta parábola? Y él dijo: A vosotros os es dado conocer los misterios del reino de Dios; pero a los otros por parábolas, para que viendo no vean, y oyendo no entiendan.

Esta es, pues, la parábola: La semilla es la palabra de Dios. Y los de junto al camino son los que oyen, y luego viene el diablo y quita de su corazón la palabra, para que no crean y se salven. Los de sobre la piedra son los que habiendo oído, reciben la palabra con gozo; pero estos no tienen raíces; creen por algún tiempo, y en el tiempo de la prueba se apartan. La que cayó entre espinos, estos son los que oyen, pero yéndose, son ahogados por los afanes y las riquezas y los placeres de la vida, y no llevan fruto. Mas la que cayó en buena tierra, estos son los que con corazón bueno y recto retienen la palabra oída, y dan fruto con perseverancia".

<Receta> del Día



Risotto vegetariano



Ingredientes:

- 1/2 tz. mantequilla
- cebolla blanca picada
- 1 g azafrán
- 2 tzs. arroz arborio
- 1/2 tz. vino blanco
- 1 pimienta asado
- 1 pimienta verde asado
- 1 zapallito italiano
- 1 tz. choclo desgranado
- 1 tz. alverjas
- 2 l caldo de pollo
- 1 caigua blanqueada en tiras
- 1 tz. queso parmesano rallado
- 1/2 tz. crema de leche
- sal y pimienta

Preparación:

Derrita la mitad de la mantequilla a fuego medio. Agregue la cebolla y el azafrán. Cocine durante dos minutos, añada el arroz y remueva. Vierta el vino y deje evaporar durante tres minutos. Incorpore los pimientos, el zapallito, el choclo, las alverjas y una taza de caldo caliente. Deje cocinar hasta que el líquido se consuma. Vierta otra taza de caldo y deje cocinar. Repita la operación, taza por taza, hasta que el arroz esté cocido. A media cocción, agregue la caigua. Cinco minutos antes de retirar del fuego, sazone con sal y pimienta, agregue la mitad de queso, la mantequilla restante y la crema de leche. Mezcle bien, esparza el queso restante y sirva.

Por publicación en redes sociales

Liga Peruana de Vóley pidió sus "más sinceras disculpas" a Adeola Owokoniran



Se pronunció. La Liga Peruana de Vóley pidió disculpas a la voleybolista de la San Martín, Adeola Owokoniran, por

una fotografía publicada en sus redes sociales. A través de un comunicado, la entidad deportiva expresó

sus "más sinceras disculpas" por una imagen que fue acompañada de un texto que "no reflejó adecuadamente

el contexto del juego ni los valores" que promueve la institución.

"Extendemos también nuestra disculpas al club, reconociendo el impacto que este tipo de contenidos puede generar en la percepción de su trabajo y compromiso", complementó la Liga Peruana de Vóley.

Liga Peruana de Vóley reafirmó su respeto con el deporte. En tanto la Liga Peruana de Vóley reiteró su compromiso con "el respeto, la integridad y la correcta comunicación en el deporte". Por ello, indicó que revisarán y fortalecerán sus procesos internos de "generación y validación de contenidos" para evitar que situaciones similares se repitan.

"Reiteramos nuestro respeto hacia todas las jugadoras, instituciones y actores que forman parte del vóley nacional", finalizó el comunicado. Como se recuerda, después del partido San Martín vs Alianza Lima, el cuadro Santos emitió una misiva condenando la fotografía que publicó la Liga Peruana de Vóley, considerándola "inapropiada y fuera de contexto" con relación al encuentro.

Se acabó su tiempo en Universitario Javier Rabanal no seguirá como director técnico crema



Universitario cambiará de timón. Y es que RPP pudo conocer que Javier Rabanal no seguirá como director técnico crema en lo que resta de temporada de la Liga1 y Copa Libertadores.

La salida de Javier Rabanal se da luego de las dos derrotas consecutivas de Universitario de Deportes a manos de Melgar y Coquimbo Unido. Tras volver a la ciudad de Lima luego de la caída con el 'dominó' en Arequipa, la directiva decidió que el DT no siga en su cargo.

Previo a esta información, el gerente deportivo Álvaro Barco había sido preguntado sobre la situación de Rabanal en el primer equipo del tricampeón de la liga peruana de primera división.

"No vamos a tomar ninguna decisión apresurada. Vamos a tomarnos el tiempo suficiente. Está complicado y sin dudas que no hemos quedado bien en la tabla", mencionó el dirigente.

Javier Rabanal no va más en Universitario
Además, el entrenador

tuvo uso de la palabra luego de la derrota 2-1 contra el FBC Melgar en la fecha del Apertura 2026 de la Liga1 Te Apuesto.

"Por ahora, hemos perdido menos puntos de lo que se perdieron la temporada pasada en el Apertura: fueron tres derrotas y tres empates. Por ahora, no llegamos a esos números, hemos tenido un fixture complicado", mencionó Javier Rabanal en conferencia de prensa.

El español deja a Universitario en el cuarto puesto del Apertura en la liga peruana. Los merengues cuentan con 18 puntos, a 8 unidades del líder Los Chankas y este miércoles juegan contra Deportivo Garcilaso en el Estadio Monumental U Marathon.

En tanto, respecto a lo que pasa en la fase de grupos de la Copa Libertadores de América, la 'U' está en el último lugar del Grupo B con un punto por debajo de Coquimbo Unido (Chile), Nacional (Uruguay) y Deportes Tolima (Colombia).

Pero aceptó que no se están consiguiendo los resultados

Álex Valera negó crisis en Universitario



"Tenemos que enfocarnos en lo que viene, aún falta y debemos sumar todos los pun-

tos posibles", sostuvo. "Debemos seguir trabajando, hacer mea culpa de lo

que estamos haciendo mal, ser autocríticos y mejorar", finalizó.

Emitió su opinión. Álex Valera, delantero de Universitario de Deportes, descartó que exista crisis en el cuadro Crema.

En conversación con los medios de comunicación a su llegada a Lima, tras la derrota 2-1 ante Melgar en Arequipa, indicó que no existe un tipo de crisis, pero aceptó que no se están dando sus resultados.

"No considero que estemos en crisis, pero sí es cierto que no estamos consiguiendo los resultados que queremos", indicó el delantero de la 'U'.

Álex Valera y su relación con Javier Rabanal

Por otro lado, al ser consultado sobre su relación con el técnico Javier Rabanal, indicó que siempre fue buena. "Está bien, siempre converso con él. Todos estamos tristes y molestos, es normal después de una derrota", dijo.

En tanto, aseguró que deben enfocarse en los próximos partidos y aceptó que deben hacer un mea culpa sobre el momento que vienen atravesando.



¿EL DIVORCIO ES LA MEJOR OPCIÓN?

Pienso que mi matrimonio no va más y que el divorcio es la mejor opción. ANDIS, espera me brinde el mejor consejo para resolver este difícil momento.



RESPUESTA: Según los especialistas, nadie quiere pensar en el divorcio y menos cuando existe todavía el amor incondicional y también hijos de por medio. Por ello debemos aprender cada día más y pensar en el divorcio como la última opción. La comunicación, el respeto, la confianza y el compromiso son la base de una buena relación. Si tu matrimonio no marcha como tú quieres, existen peleas y discusiones constantes, inclusive, muestras de violencia física y emocional, reflexiona y sigue leyendo estos indicios de que algo anda mal. 1. Las deudas sin control.-La frase "cuando la pobreza entra por la puerta el amor sale por la ventana" es muy conocida y en cierta medida existe razón en ella. En la actualidad muchas son las parejas que trabajan para sacar adelante los gastos familiares, pero si alguno de los dos gasta excesivamente y derrocha el dinero sin control alguno, solo pensando en satisfacerse a sí mismo y no pensando en la familia, definitivamente puede derivar en una situación tan tensa, que llegue al divorcio. 2. Presencia de violencia psicológica.-Si en tu relación existen críticas negativas, burlas constantes y abuso con las palabras, por supuesto, esto afectará la relación y pensarás en un divorcio. Aprendan a respetarse, a escucharse y ceder. 3. Obstáculos al crecimiento.-Algunos matrimonios todavía conservan la fórmula tradicional donde el hombre es el único responsable de proveer a la familia y la mujer solo se dedica al hogar. Si ambos son felices con ello, no hay mayor problema. Pero, también puede ser necesario que los dos trabajen fuera de casa para brindar a la familia seguridad en el futuro. Cuando uno de los dos no deja crecer profesionalmente a la pareja, puede haber un sentimiento de frustración tal, que sea motivo para pensar en el divorcio. 4. No hay interés.-Cuando alguno de los dos, a pesar de vivir juntos, comienzan a hacer su vida independiente sin importar las responsabilidades de la familia, hay una señal de alerta que no deben desatender. Todos los obstáculos por más graves o grandes que aparentan ser, con la unión, el amor y el compromiso de ambos pueden ser vencidos.

< Unir los Puntos >



SUDOKU

	5	6	9					
4				1				5
				2				1
6		5			7		3	
7	3						2	8
	1		3			7		6
5				4				
8				7				2
					2	4	9	

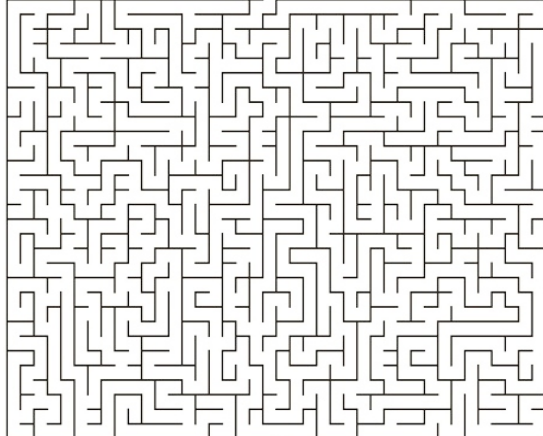
1				4				8
	7				3	1	2	
	8		5	9				
	3					4		
4		9				6		3
		2					9	
				2	8		3	
	5	7	1				8	
9				5				6



MÚSICA CRIOLLA CANTANTES (I PARTE)

- LUIS ABANTO M.
- LUCILA CAMPOS
- ÓSCAR AVILÉS
- EDITH BARR
- EVA ALLYÓN
- ROSA FLOR
- SUSANA BACA
- LUCIA DE LA CRUZ
- C. BARRAZA
- E. GRANADOS
- C. BRACAMONTE
- CHABUCA GRANDA

LABERINTO



E I L C H A B U C A G R A N D A E C S E
 U S E U V H G Z V R Z S O B H L B V H O
 H V Z R C U R Q H U O V E M I R O L R B
 I N A U E I A I Z D A S V V A Z I U O V
 S O O R R S U S A N A B A C A S E I S A
 E Y P U R C D N E D I T A F B A R S A Z
 L L M S O A A E I O Z M L D L U M A F A
 I L A Q L R B L L C O A L Z O O I B L R
 V A C L G A I H E N U H Y U M S R A Q R
 A V Y E S Q M U T D C L O B E Z O N R A
 R O V A H U O E V I A R N I A B S T U B
 A E S U S A N A B A D I U E U H I O B C
 C I M Z Q D A N A R G E C Z S O C M S I
 S O P M A C A L I C U L N U A C A R B C
 O U Q V I S O S C A R A V I L E S E O B

Grid words include: PORTUGUÉS, CAMA DE CAMPAÑA, CERRO, CLORURO DE SODIO, NEODIMIO, SIGNO DE ADICIÓN, NOTA MUSICAL, ARTÍCULO NEUTRO, TODAVÍA, BUEY DE LA INDIA, PLANTA ACUJATA, ANDALUZ, BAILE, CLAN, HOGAR, ARBOL ENANO, ESCRIBIÓ LA ODISEA, VOZ DE ARRULLO, PREMIO FUTBOLÍSTICO, ENFERMERA (INGLÉS), DIOS DEL OLIMPO, VOCALES ABIERTAS, CATEDRAL, ALLUMBRAR, DAR A LUZ, PLANETA ROJO, HECHICERO, PACAY, DENTRO DE, AVALANCHA, NOBELIO, PREFIJO FUEGO, MOLIBDENO, FRAGANCIA, HIJO DE NOÉ, GÉNERO LITERARIO, REGALÉ, PREFIJO SOBRE, 100 DECENAS, CABANA RUSA, INSTRUMENTO DE CUERDA, SAPO (INGLÉS), DOS, LA PRIMERA CONJUNTO Y LA ÚLTIMA DE PECES, ÁCIDO RIBO-NUCLEICO, SENSACIÓN DE VÓMITO, DEVOCIÓN A ALGO, GANSO, PROYECTIVO, ALIMENTO DE BALLENAS, SAPO (INGLÉS), ANTSPA, GÉNERO DE BÉCQUER, PTE DE HIERBA, CAMPEONA MUNDIAL DE BOXEO PERUANO, RÍO DE CHILE, ASTRÁGALO, MESES O APÓSTOLES, CASAMIENTO ... VENTURA, REPOLLO, ARCILLA BLANCA, ALBUMINA, LAS TRECE HORAS, RADÓN, APOSTAR, PERRO, INSTRUMENTO DE CUERDA, MOLUSCO GASTERÓPODO, TORO SALVAJE, TACAÑO, MISERABLE, EXTRAÑA, COPERNICIO, EMPERADOR MONGOL, 500 EN ROMANOS, CAMPEONA MUNDIAL DE BOXEO PERUANO, EMPERADOR MONGOL, 500 EN ROMANOS, INSTRUMENTO DE CUERDA

HO

<p>ARIES</p> <p>Sepa que si logra encontrar el hilo conductor de su deseo llegará a buen camino, siempre y cuando ordene los proyectos en su futuro.</p>	<p>GEMINIS</p> <p>Este día despertará de la mejor manera, ya que se sentirá seguro de usted mismo y alcanzará los objetivos que se propuso.</p>	<p>LEO</p> <p>Como ya ha superado esa etapa en la cual era un poco egoísta, sería bueno que comparta sus logros y reconocimientos con los que quiere.</p>	<p>LIBRA</p> <p>Durante esta jornada, deberá tomar una determinación un tanto embarazosa. Sea conciente a la hora de decidir ya que puede perjudicarlo.</p>	<p>SAGITARIO</p> <p>Entienda que si se muestra como una persona fuerte y no se rinde fácil, podrá encontrar la solución a cada problema en su vida.</p>	<p>ACUARIO</p> <p>Deje de lado esa actitud rencorosa hacia sus afectos. Trate de aprender a perdonar y olvidar si alguna persona le hizo daño, se sentirá mejor.</p>
<p>TAURO</p> <p>En pocos días verá que su futuro estará más transparente y despejado. Intente ser prudente para no cometer ninguna equivocación.</p>	<p>CÁNCER</p> <p>A medida que se proponga nuevos objetivos en su vida personal, verá que en poco tiempo recuperará su natural vitalidad.</p>	<p>VIRGO</p> <p>Entienda que cuando se presenta algún problema es importante suprimir la negatividad ya que de esta forma dificulta la solución.</p>	<p>ESCORPIO</p> <p>Sepa que es el momento de que piense en su felicidad antes que nadie. No permita dejarse vencer por el dolor y la nostalgia que sienta.</p>	<p>CAPRICORNIO</p> <p>Deberá trabajar la intranquilidad, de lo contrario, podrían arrebatarle los éxitos que le ha costado mucho trabajo conseguir.</p>	<p>PISCIS</p> <p>Permitase en sus momentos de soledad llegar a saber qué es lo que usted desea y quiere en su vida. Reflexione.</p>



Tragedia en 'Sin senos sí hay paraíso': tres muertos y un herido tras ataque en pleno rodaje en Bogotá

Tragedia durante las grabaciones de Sin senos sí hay paraíso. Una jornada que debía transcurrir con normalidad terminó bañada de sangre cuando, en pleno rodaje de la cuarta temporada de la serie, un individuo atacó a un miembro del equipo, según informó la prensa colombiana.

¿Qué pasó en la tragedia del rodaje de "Sin senos sí hay paraíso"?

El hecho ocurrió minutos antes de las 4 p.m. del sábado 18 de abril, en las inmediaciones del Instituto Roosevelt, en la localidad de Santa Fe, en el centro de Bogotá, y dejó tres personas fallecidas, un herido y cuatro detenidos, mientras la producción realizaba grabaciones en exteriores. De acuerdo con reportes de medios locales y autoridades, un hombre atacó con un bisturí a una per-

sona vinculada al equipo de producción. La situación escaló rápidamente cuando otros presentes intentaron intervenir, lo que derivó en un enfrentamiento que dejó varias víctimas.

¿Quiénes son los fallecidos en el rodaje de "Sin senos sí hay paraíso"?

Entre los fallecidos se encuentran Henry Benavides (45) y Nicolás Perdomo (18), ambos relacionados con la producción. El atacante también murió durante el incidente, mientras que otra persona resultó herida y fue trasladada a un centro de salud. El brigadier general Giovanni Cristancho, de la Policía Metropolitana de Bogotá, confirmó que el hecho no está relacionado con un intento de robo. "Un hombre, sin mediar palabra, agredió a un ciudadano. Personas que se encontraban en este lugar sa-

lieron en defensa de la víctima, pero el victimario causó heridas a dos personas más", señaló a Noticias RCN.

La investigación está en curso

Inicialmente, las autoridades indicaron que el presunto agresor no portaba documentos. Sin embargo, horas después, Noticias RCN informó que se trataría de Josué Cubillos García, de 23 años. Asimismo, se han recopilado grabaciones de cámaras de seguridad y testimonios para esclarecer lo ocurrido.

Cuatro personas fueron capturadas y quedaron a disposición de la Fiscalía General de la Nación, mientras continúan las diligencias para determinar las circunstancias exactas del caso. Las autoridades también aclararon que no se trató de un hurto ni de un intento de hurto. "Lamentablemente, fueron hechos de intolerancia", indicaron.

Desde la Alcaldía de Bogotá, el secretario de Gobierno, Gustavo Quintero, señaló que la investigación sigue en curso y pidió prudencia mientras avanzan las pesquisas. "El alcalde mayor de Bogotá está al frente de todo el operativo y esperamos que pronto haya respuestas y que los responsables respondan por este acto", declaró a El Tiempo.

Yahaira Plasencia anunció este lunes por la mañana que iniciará acciones legales contra Magaly Medina, tras una serie de comentarios que, según su defensa, afectaron su honor e imagen.

A través de un video publicado en sus redes sociales, la cantante confirmó que retomará una denuncia por difamación agravada contra la conductora.

"Hace un año y medio hice una denuncia contra la señora Magaly Medina por difamación agravada. Manchó mi honor, mi reputación como mujer, como persona y como artista a nivel nacional", señaló.

El mensaje fue acompañado por la frase: "Querrela contra Magaly Medina (respeto al honor). Ninguna mujer merece ser denigrada. Basta del odio contra la mujer".

Defensa legal y acusaciones Durante el video, los abogados de la artista, del estudio Paredes Abogados, explicaron que la querrela se sustenta en expresiones que consideran ofensivas y deni-

"Basta del odio contra la mujer": Yahaira Plasencia anuncia querrela contra Magaly Medina por difamación



grantes.

"Es importante acreditar este caso. La señora Magaly Medina utilizó palabras que afectan su imagen. No solo la denigran, sino que también fomentan la violencia contra la mujer", indicaron.

Asimismo, advirtieron que continuarán con el proceso legal: "Vamos a ir con todo

con esta denuncia. No es posible que se siga vulnerando la dignidad no solo de una persona, sino de las mujeres en el Perú".

Por su parte, Yahaira evitó dar mayores detalles y aseguró que informará sobre el avance del caso en los próximos días.



CARMELA

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: ☎ 918 684 169