

En San Lorenzo

I.E. JESÚS NAZARENO TENDRÁ AULAS Y TALLERES MODERNOS



diario

EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:

José Arias Sandoval

11

MARZO 2026

Año XXXIX / 1071854

En Loreto, la PIAS aérea realiza la primera de tres campañas sociales



PIAS Aéreas y Fluvial iniciaron campaña 2026

EN IQUITOS

CAPTURAN A CUATRO ATRACADORES DE CASA DE EMPENO "EL FARAÓN"



A fines de marzo para recuperar vuelos



Inician obras en Aeropuerto de Yurimaguas

CAPTURAN A "MENCHO Y LA NANA" CON 5 KILOS DE MARIHUANA



En San Alejandro

CAPTURAN A 4 TRANSPORTANDO GANADO ROBADO



En Municipalidad de Moyobamba



INVESTIGAN A 6 "MOCHASUELDOS"



MARCA ASÍ:



Prov. 29.2 - cuando los justos gobiernan el pueblo se alegra

Por un Perú productivo, próspero y potente

PRESIDENTE **HERBERT** CALLERO



Dios, patria y familia

SENADORA NACIONAL **MARTHA** PACHECO

MARCA ASÍ: ESCRIBE ASÍ:



2

SENADO NACIONAL



PARTIDO PATRIÓTICO DEL PERÚ



MADRE CORAJE

Fuente: Julio César Morales Mallqui

REQUISITOS INOFICIOSOS EN LAS HABILITACIONES URBANAS DE OFICIO

Definimos a las Habilitaciones Urbanas de Oficio, en adelante H.U.O, como aquel procedimiento administrativo de parte de las Municipalidades Distritales y las Provinciales o la Municipalidad Metropolitana de Lima, en el ámbito del Cercado, que reconocen el cambio de condición del predio de rural a urbano sobre determinados espacios prediales "consolidados de hecho". De conformidad con el art. 41 del Reglamento de la Ley N° 29090, Ley de Habilitaciones Urbanas, señala los requisitos legales y condiciones que deben contar dichos espacios urbanos para que la Municipalidad correspondiente pueda aplicar las H.U.O.



Puesto en otros términos, las H.U.O, se constituyen como aquellos espacios prediales que registralmente tienen la condición de rústicos; sin embargo, el fenómeno social de la población de dichos espacios, hizo que en la práctica, se fueran comportando como uno urbano, sin serlo, por la necesidad de vivienda. Lo cierto, es que la Ley n° 29090 y su reglamento, permiten que las Municipalidades, de oficio, puedan efectuar el estudio técnico correspondiente, y de ser el caso, cumpliendo todos los requisitos decreten que dicho espacio predial ya tiene la condición de urbano, como por ejemplo, tener las siguientes características: edificaciones permanentes destinadas para vivienda, con equipamiento urbano, de ser el caso, así como con servicios públicos domiciliarios de agua potable, desagüe o alcantarillado, energía eléctrica y alumbrado público.

Ahora bien, entendido de la importancia de las inscripciones de las H.U.O, la práctica registral e interpretación de algunos registradores solicitaban para inscribir las H.U.O, la presentación de todos los requisitos que se contrae el art. 49 del Reglamento de la Ley N° 29090, entre ellos, presentar el requisito precisado en su inciso c) referido al Padrón de los ocupantes de los lotes comprendidos dentro del predio matriz. Por lo que, en la primera instancia registral, se tuvo dudas si dicho requisito era realmente necesario para la inscripción de dicho tipo de acto.

Afortunadamente, el tema fue llevado al CCLXXVII Pleno Registral, para que los vocales del Tribunal registral puedan arribar a una conclusión sobre el tema, que concluyó con la aprobación del siguiente Precedente de Observancia Obligatoria: "INSCRIPCIÓN DE HABILITACIÓN URBANA DE OFICIO :Para la inscripción de una habilitación urbana de oficio bastará con presentar la resolución municipal que la aprueba y los documentos técnicos (memoria descriptiva y planos), no resultando por tanto exigible adjuntar el padrón de los ocupantes de los lotes comprendidos dentro del predio matriz. Sin embargo, si se hubiera presentado formará parte del título archivado". (El subrayado es mío).

Personalmente, considero saludable el criterio a que concluyó el Tribunal Registral al aprobar dicho precedente de observancia obligatoria, ya que, la presentación del padrón de ocupantes termina siendo un requisito que debe evaluar y considerar sólo la Municipalidad y no el Registro, por formar parte de requisitos internos y de comprobación sólo del ente que efectúa el procedimiento. Así, contar o no con dicho padrón de ocupantes, no abona en nada a la calificación registral, ya que el registrador no computa ni calcula el número de ocupantes dentro de una H.U.O, que finalmente, se puede traducir sólo como posesionarios dentro de la H.U.O, sino sólo a propietarios, que sería lo único que el registrador podría calificar y confrontar con los antecedentes registrales.

Finalmente, es importante que las Municipalidades de nuestro país, y en el general los usuarios de nuestro sistema registral, que sobre las H.U.O, contamos con este importante precedente de observancia obligatoria que genera predictibilidad y posibilita la calificación registral positiva habida cuenta de la relevancia que tiene las inscripciones de las Habilitaciones Urbanas de Oficio en nuestro ordenamiento jurídico.

Autor: Julio César Morales Mallqui, bachiller por la Universidad Nacional Federico Villarreal, abogado por la Universidad Inca Garcilaso de la Vega, Magíster en Derecho Corporativo por la Universidad ESAN, actualmente se desempeña como Registrador Público encargado en la Zona N° VI- Sede Pucallpa.

JNE suspende al alcalde tras condena por peculado

Florisa Lozano asume Alcaldía DE TAHUANÍA

El Jurado Nacional de Elecciones confirmó la suspensión del alcalde del distrito de Tahuania, provincia de Atalaya, en la región Ucayali, Luis Fernando Aréchaga García, luego de verificarse que pesa en su contra una sentencia condenatoria en segunda instancia por el delito de peculado doloso.

La decisión fue oficializada mediante la Resolución Número 0315-2026-JNE, en la que el máximo órgano electoral declaró improcedente el pedido de nulidad presentado por la autoridad edil y, además, declaró infundado el recurso de apelación que interpuso dentro del proceso de suspensión iniciado en su contra.

Con esta resolución, el JNE ratificó el Acuerdo de Concejo N.º 000070-MDT/ALC del 3 de noviembre de 2025, que había declarado improcedente el recurso de reconsi-



deración presentado contra el Acuerdo de Concejo N.º 000060-MDT/ALC, mediante el cual se aprobó la solicitud de suspensión planteada por la ciudadana Luz Clara Muñoz Maynas.

De acuerdo con el expediente judicial, Aréchaga García fue condenado por el Tercer Juzgado Penal Unipersonal Especializado en Delitos de

Corrupción de Funcionarios de Ucayali a cuatro años de pena privativa de libertad suspendida. Esta sentencia fue posteriormente confirmada por la Segunda Sala Penal de Apelaciones de la Corte Superior de Justicia de Ucayali.

El JNE precisó que, según el numeral 5 del artículo 25 de la Ley Orgánica de Municipa-

lidades (Ley Número 27972), la existencia de una sentencia condenatoria en segunda instancia por delito doloso con pena privativa de libertad constituye causal suficiente para la suspensión temporal de una autoridad municipal, incluso si el proceso penal aún cuenta con recursos pendientes.

Como parte de la resolución, el organismo electoral dispuso dejar sin efecto de manera provisional la credencial otorgada a Aréchaga García como alcalde de Tahuania, mientras se define de manera definitiva su situación jurídica.

En su reemplazo, el JNE convocó a la primera regidora Florisa Lozano Lozano para que asuma provisionalmente el cargo de alcaldesa de la Municipalidad Distrital de Tahuania. Asimismo, se convocó a Mónica Ruiz Maynas para ocupar temporalmente el cargo de regidora del concejo municipal.

La medida busca garantizar la continuidad y el normal funcionamiento de la gestión municipal mientras se resuelve el proceso judicial que enfrenta la autoridad suspendida. J.Castillo

CAPTURAN A "MENCHO Y LA ÑAÑA" CON 5 KILOS DE MARIHUANA

Tras un trabajo de inteligencia agentes Ternas de la Región Policial Loreto, el día de ayer en horas de la noche, a inmediaciones de la Av. José Abelardo Quiñones con Calle José Bernardo Alcedo N°381, se logró capturar a Héctor Valverde Santamaría (56), alias "Mencho" y Karina Arrieta Ríos (45), alias "Ñaña" quienes presuntamente integrantes la banda "Los Mafiosos de Loreto", dedicada al tráfico ilícito de drogas.

Durante el registro respectivo se decomisó 5 kilos de cannabis sativa, (Marihuana), asimismo se incautó dos celulares, un maletín y una mochila relacionados con sus actividades ilícitas. Los detenidos, la droga y las especies incautadas fueron trasladados hasta la unidad especializada para continuar con las investigaciones conforme a ley, cuyas diligencias se desarrollan con participación del representante del Ministerio Público.



En San Alejandro

CAPTURAN A 4 TRANSPORTANDO GANADO ROBADO

Cuatro individuos presuntamente integrantes de una banda de "abigeos", fueron intervenidos y detenidos por la Policía Nacional, cuando se desplazaban a bordo de un camión llevando consigo un ganado vacuno que horas antes había sido robado de un fundo.

La detención de Marco Antonio Rodríguez Mina-ya de 42 años, Martel Alegría Mera de 38 años, Dionisio Mendoza Vásquez de 32 años, y Santos Peña Medina de 20 años, se produjo en horas de la ma-

drugada en inmediaciones del caserío Tahuantinsuyo. Agentes de la Sección Delitos con apoyo del personal motorizado de la comisaría de San Alejandro, los intervinieron en un camión color blanco de matrícula U1E-943, trasladando el toro robado. El animal había sido robado de un fundo ganadero en el caserío Palometa, distrito de Irazola, propiedad de Gumersindo Godofredo Yale Gómez de 70 años, quien al percatarse del abigeato de su

ganado vacuno, inmediatamente se constituyó a la dependencia policial a denunciar el hecho ilícito penal. La policía no descartan que los detenidos integrarían una banda de habilidosos y escurridizos "abigeatos", quienes en los últimos tiempos venían haciendo de las suyas en el distrito de San Alejandro. Los detenidos ahora son investigados por el presunto delito Contra el Patrimonio-Hurto de ganado vacuno. (D.Saa-vedra)



El ladrón es promoción Exasfer-2023 del dueño del negocio

CÁMARA GRABÓ ROBO DE LAPTOP EN FERRETERÍA



Aprovecho el descuido del propietario para ingresar y apropiarse de una laptop. El robo quedó grabado en la cámara de seguridad que cuenta el negocio, el cual fue colgado horas más tarde en las redes sociales donde lo delatan este accionar delictivo. Se trata de un sujeto de contextura delgada quien fingiendo de cliente ingreso a una ferretería, ubicada en la carretera "el Radar", altura del km. 6 CFB. Al percatarse que nadie atendía, procedió a rebuscar los cajones de la mesa en busca de dinero y objetos de valor, apropiándose de una mochila conteniendo en ella la computadora portátil. Tras hurtar la laptop, el ladrón abandonó raudamente el local llevándose el botín, esto sin que nadie lo viera. Todo ocurrió durante la ausencia el propietario. Al retornar se percató que fue víctima de robo, por lo que revisó las imágenes de la cámara de seguridad que cuenta su negocio. Según el propietario de la ferretería, el facineroso que aparece en las imágenes, se-

ría un miembro de su promoción de Exasfer-2023. Tras lamentar lo sucedido, le exhorta a que devuelva la laptop

que se robó. De lo contrario que se abstenga a las consecuencias con la justicia. (D.Saavedra)



SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: 918 684 169

LA HISTORIA DE ADELINA Y EL RETORNO A LA SELVA CON SU HIJO EN BRAZOS

Adelina Cariajano, integrante de la etnia Achuar, llegó hace unos días desde la remota comunidad de Antioquía, en el río Corrientes. No traía consigo más que la esperanza y a su pequeño de apenas 9 meses, cuya vida se apagaba lentamente debido a una malaria grave y una anemia severa que lo mantenía en un estado crítico.

El desafío para el equipo médico no era solo clínico. Adelina no habla español; su lengua es el achuar, y su mundo, el de los bosques profundos. Sin embargo, en la emergencia del hospital, la barrera idiomática se disolvió ante la urgencia de salvar una vida. Los profesionales de salud, guiados por la vocación y la empatía, lograron establecer ese puente invisible de confianza que permite que la medicina moderna sane también el alma de una madre angustiada.

Tras días de tratamiento intensivo, transfusiones y cuidados minuciosos, el milagro de la recuperación se hizo presente. El pequeño, que llegó con la mirada perdida y el cuerpo debilitado por la enfermedad, hoy recuperó el



brillo en sus ojos y la fuerza en sus manos.

Esta mañana, la escena en los pasillos del hospital fue distinta. Adelina ya no caminaba con el peso de la incertidumbre. Cargando nuevamente a su hijo, pero esta vez sano y rebosante de energía, iniciará el largo viaje de retorno hacia el río Corrientes. En su rostro, una sonrisa tranquila traducía un agradecimiento que no necesitó intérpretes.

"Nuestro compromiso es con la vida, sin importar qué tan

lejos vivan nuestros pacientes o qué idioma hablen. Ver a Adelina volver feliz a su comunidad nos recuerda por qué trabajamos cada día", señaló el responsable de la dirección del hospital Regional de Loreto. Nuestra institución hospitalaria reafirma su misión de ser un refugio de salud para todos, especialmente para nuestras comunidades originarias de la Amazonía, garantizando que el derecho a la vida llegue hasta el último rincón de nuestra selva.

Momentos de tensión vivió un agricultor luego de ser mordido por una peligrosa serpiente jergón mientras realizaba labores en su chacra.

Se trata de Eli Cabrera Arévalo, de 34 años, quien se encontraba cultivando su plantío cuando fue sorprendido por el reptil, que le mordió la pierna, provocándole un fuerte dolor y poniendo en riesgo su vida, ya que la mordedura de esta serpiente puede ser mortal si no se recibe atención médica inmediata.

El hombre fue trasladado inicialmente al centro de salud de Paujil, ubicado en el kilómetro 35 de la carretera interprovincial Iquitos-Nauta, en el distrito de San Juan Bautista.

Hasta el lugar llegaron agentes del Serenazgo de San Juan Bautista, quienes apoyaron en el traslado de emergencia hacia el Hospital Iquitos, donde el personal médico logró atenderlo a tiempo para evitar mayores complicaciones.

Madrid, mar. 10. El veterano escritor peruano Alfredo Bryce Echenique, fallecido este martes a los 87 años, era uno de los últimos autores vivos de la gran generación del 'boom' latinoamericano, coetáneo de Mario Vargas Llosa o Gabriel García Márquez, aunque algunos expertos le consideraban en los márgenes de este fenómeno literario. Con más de 30 títulos publicados, entre cuentos, novelas, crónicas y memorias y una obra influida por Julio Cortázar o Albert Camus, su primera novela fue 'Un mundo para Julius' (1970), una de sus obras más celebradas.

Además de 'La vida exagerada de Martín Romaña' (1981) que, junto con 'El hombre que hablaba de Octavia Cádiz' (1985) formaban el díptico titulado 'Cuadernos de navegación en un sillón Voltaire'.

Aunque fue coetáneo de los grandes escritores del llamado 'boom', comenzó a publicar en los 70, ya empezado el fenómeno, por lo que se le reconoce como un autor tardío del mismo o del 'post-boom'.

En 2019, a los 80 años, anunció su retirada de la literatura tras publicar 'Permiso para retirarme. Antimemorias 3'.

Recibió, entre otros muchos premios, el Premio Planeta en 2002 por 'El huerto de mi amada', el Premio Nacional de Narrativa en España en 1998 por 'Reo de Nocturnidad' o el Premio Nacional de Literatura de Perú de 1972 por 'Un mundo para Julius'.

Acercándonos a su vida Nieto de un presidente de la República peruana, José Rufino Echenique, y descendiente del último virrey del Perú, nació el 19 de febrero de 1939 en Lima (Perú), en una familia de banqueros.

Se licenció en la Universidad Nacional de San Marcos de Lima en Derecho (1963) y Literatura (1964), y se doctoró años después en La Sorbona de París.

Debutó en las letras con 29 años, cuando viajando por Europa, en Perugia (Italia), escribió su primer libro de cuentos, 'Huerto cerrado' (1968) y fue premio Casa de las Américas de La Habana. Luego se estableció en París donde compaginó la escritura y la docencia en las Uni-

Integrante de la generación del 'boom' latinoamericano

Falleció Alfredo Bryce Echenique



versidades de Vincennes, Nanterre, La Sorbona y Montpellier, y donde conoció a colegas como Mario Vargas Llosa o Julio Ramón Ribeyro.

En 1975 obtuvo una beca de la Fundación Guggenheim en Estados Unidos, donde escribió para un periódico mexicano crónicas sobre el sur más profundo, luego recogidas en el libro 'A vuelo de buen cubero y otras crónicas' (1977).

Trasladó su residencia a Madrid desde 1985 hasta 1999, cuando regresó a su Perú natal después de lo que calificara de "exilio voluntario de 34 años en Europa". Pero regresaría a menudo a España, donde se estableció un tiempo en Barcelona.

Todo sobre su obra Se le deben, entre otros, los libros de cuentos 'Huerto cerrado' (1968), 'La felicidad ja ja' (1974), 'Magdalena peruana y otros cuentos' (1986), 'Goig' (1987) y 'Cuentos completos' (1995). En 2008 publicó su última colección de relatos, 'La esposa del rey de las curvas'.

De sus novelas destacan 'Un mundo para Julius' (1970), 'Tantas veces Pedro' (1977, título reducido de su 'La pasión según San Pedro Balbuena que fue tantas veces Pedro, y que nunca pudo negar a nadie'), 'La vida exagerada de Martín Romaña' (1981) o 'El hombre que hablaba de Octavia Cádiz' (1985).

También 'La última mudanza de Felipe Carrillo' (1988), 'Dos señoras conversan' (1990), 'No me esperen en abril' (1995), 'Reo de nocturnidad' (1997), 'La amigdalitis de Tarzán' (1999), 'Guía triste de París' (1999), 'El huerto

de mi amada' (2002) y 'Las obras infames de Pancho Marambio' (2007). En 2012 publicó 'Dándole pena a la tristeza', basada en la vida de su abuelo banquero, Francisco Echenique Bryce.

Como escritor de crónicas y memorias se le deben 'A vuelo de buen cubero y otras crónicas' (1977), 'Crónicas personales' (1988), 'Permiso para vivir (Antimemorias)' (1993), 'Para que duela menos' (1995), 'A trancas y barrancas' (1996), 'Crónicas perdidas' (2002), 'Permiso para sentir (Antimemorias II)' (2005) y 'Entre la soledad y el amor' (2006).

También hizo un ensayo en el libro colectivo 'Reflexiones en torno a la muerte' (2008), junto con Eduard Punset, Fernando Argenta, Antonio Gala y Arcadi Espada, entre otros, y publicó en revistas y diarios de España y América numerosos artículos, principalmente de tono político, sobre la situación internacional y, en particular, peruana.

Escándalo por plagio Una obra brillante que quedó un tanto olvidada por un escándalo en 2006 relacionado con el plagio de unos artículos.

El 9 de enero de 2009 un tribunal peruano lo condenó a pagar una multa de unos 53.000 dólares por el plagio de 16 textos de 15 autores, uno de ellos de Sergi Pàmies publicado en La Vanguardia y otro en El Periódico de Extremadura. Echenique trató de probar que los artículos habían sido publicados sin su autorización y se defendió argumentando una trama de desprestigio por su oposición al expresidente peruano Alberto Fujimori.

Trabajando en su chacra

MORDEDURA DE JERGÓN SUFRE AGRICULTOR



En San Lorenzo

I.E. JESÚS NAZARENO CONTARÁ CON AULAS Y TALLERES MODERNOS



Obra beneficiará a cientos de estudiantes con infraestructura renovada

Los estudiantes del nivel secundario técnico en la I.E. Técnica Integrada Jesús Nazareno contarán con aulas y talleres completamente renovados, diseñados para mejorar su aprendizaje y fortalecer sus habilidades técnicas. Los nuevos espacios permi-

tirán realizar prácticas académicas y actividades deportivas en un entorno seguro, cómodo y motivador.

El Gobierno Regional de Loreto, con una inversión superior a 24 millones de soles, ejecuta esta obra que incluye aulas pedagógicas, talleres especializados, ambientes administrativos, servicios higiénicos, losa deportiva con

cobertura metálica, gradearías, cerco perimétrico y pórtico de ingreso, garantizando condiciones adecuadas para el estudio y la formación técnica.

La infraestructura permitirá a los estudiantes desarrollar sus competencias en un ambiente moderno y funcional, mientras que los docentes contarán con espacios pre-

parados para impartir clases y guiar proyectos educativos que respondan a las necesidades del entorno local.

“El objetivo es que cada estudiante tenga un lugar digno donde aprender y desarrollar sus talentos, con espacios que los motiven a crecer y prepararse para el futuro. Esta obra refleja nuestro compromiso con la educación y con la juventud de San Lorenzo”, afirmó el gobernador René Chávez.

Además de la infraestructura, el proyecto busca potenciar la enseñanza técnica y académica, fomentando competencias que respondan a los requerimientos del mercado laboral y apoyen el desarrollo productivo de la provincia. Los estudiantes podrán así acceder a oportunidades de estudio y trabajo mejor preparadas, contribuyendo al progreso de la región.

Con esta intervención, la gestión de René Chávez reafirma su compromiso con la educación, generando oportunidades reales para los jóvenes y fortaleciendo el desarrollo integral de San Lorenzo. La inversión en infraestructura escolar se convierte en una herramienta clave para que la juventud acceda a educación de calidad y desarrolle todo su potencial.

A través de las PIAS en comunidades amazónicas

DEVIDA PREVIENE CONSUMO DE DROGAS EN LORETO



Especialistas desarrollarán talleres preventivos en cinco provincias durante la primera campaña fluvial del 2026. La Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas (Devida) fortalece las acciones de prevención del consumo de drogas en Loreto mediante su participación en las Plataformas Itinerantes de Acción Social (PIAS). A través de esta estrategia del Estado, especialistas brindarán talleres preventivos en comunidades ribereñas de difícil acceso.

Las PIAS son embarcaciones del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midi), operadas por la Marina de Guerra del Perú, que acercan servicios públicos a poblaciones amazónicas alejadas. Estas plataformas permiten que diversas entidades del Estado brinden atención directa a comunidades donde el acceso a servicios básicos es limitado.

En la primera campaña del 2026, cuatro buques Morona, Napo Putumayo I, Ucayali II y Yavarí zarparon desde Iquitos. Durante 40 a 50 días recorrerán gran parte del territorio de Loreto para brindar servicios a la población

En este contexto, Devida for-

ma parte del Equipo Técnico Nacional de las PIAS y participa en las campañas de atención social. Los especialistas desarrollarán talleres dirigidos a niñas, niños, adolescentes, padres de familia y autoridades comunales. Las sesiones promoverán factores protectores frente al consumo de alcohol y otras drogas.

Las actividades fortalecen habilidades socioafectivas, impulsan estilos de vida saludables y fomentan entornos protectores dentro de las familias y comunidades. De esta forma, Devida contribuye a sensibilizar a la población sobre los riesgos del consumo de drogas y promueve una cultura de prevención desde edades tempranas.

A bordo de las PIAS también se brindará una amplia cartera de servicios del Estado. La población podrá acceder a atenciones de salud, trámites de identidad, pago de bonos y programas sociales mediante el Banco de la Nación, servicios del Poder Judicial y gestiones en MAC Express, entre otros. Con su participación en las PIAS, Devida amplía las acciones de prevención y acerca servicios del Estado a las comunidades amazónicas más alejadas.

EN IQUITOS

CAPTURAN A CUATRO ATRACADORES DE CASA DE EMPEÑO "EL FARAÓN"



El asalto millonario fue registrado en cámaras de vigilancia; se llevaron cerca de medio millón de soles en joyas y dinero. Entre los detenidos figura un exefectivo policial; faltan dos sujetos, incluyendo otro exsuboficial PNP

Cuatro de los seis sujetos involucrados en el asalto y robo a mano armada a la casa de empeño "El Faraón" fueron capturados por las autoridades. A ellos les espera una prisión preventiva mientras la fiscalía penal profundiza las investigaciones judiciales del caso. Los detenidos responden a los nombres de Jessy Resinger Ruiz Huber (18), Rod Neder Guerra Manihuari (25), Diego Sebastián Cava Montalván (19) y Jesús Miguel Talexio Montero (24), quien fue exefectivo policial.

El hecho ocurrió en el local ubicado en la esquina de las calles Huallaga con Ricardo Palma, y fue registrado en su totalidad por varias cámaras de vigilancia cercanas y dentro del establecimiento. Según los registros visuales, dos personas ingresaron haciéndose pasar por clientes y sostuvieron un breve diálogo con la secretaria del negocio. Posteriormente, la amenazaron con armas, la maniataron y la dejaron tendida en el

piso antes de apoderarse de joyas y dinero. Los atracadores se dieron a la fuga en vehículos conducidos por sus compinches.

Los trabajadores del empeño indicaron que los bienes sustraídos, principalmente joyas que iban en una mochila, tienen un valor aproximado de medio millón de soles.

El material visual fue analizado por peritos criminalísticos y la fiscalía, lo que permitió a los agentes del DEPINCRI Iquitos identificar, ubicar y detener a los cuatro implicados. Además, las imágenes servirán como evidencia para sustentar la acusación fiscal en el requerimiento de prisión preventiva correspondiente.

Trascendió que aún faltan localizar y capturar a dos sujetos involucrados en el delito, entre ellos otro exsuboficial PNP, quien al parecer pertenece a la misma promoción que el detenido Talexio Montero. Las autoridades continúan con las acciones de búsqueda para dar con su paradero.

Según las últimas investigaciones

Hábitos que ayudan a proteger la función cerebral y prevenir la demencia

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la demencia “es un término que engloba varias enfermedades que afectan a la memoria, el pensamiento y la capacidad para realizar actividades cotidianas”.

La OMS estima que cada año se producen casi 10 millones de casos nuevos. La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia.

En ese sentido, según un ensayo clínico, liderado por el médico Dean Ornish y su equipo del Preventive Medicine Research Institute, en Estados Unidos, los cambios intensivos en el estilo de vida, sin fármacos, logran mejoras cognitivas y funcionales en personas con diagnóstico de Alzheimer en etapa temprana o deterioro cognitivo leve. Ornish presentó una actualización de este estudio en la reciente Conferencia Internacional de la Asociación de Alzheimer de 2025 en Toronto. Inicialmente, los resultados del estudio publicado en Alzheimer's Research and Therapy mostraron que el 71% de los participantes de un programa de cambios intensivos de hábitos de estilo de vida estabilizó o mejoró su rendimiento cognitivo en pruebas estándar de cognición.

En contraste, ninguno de los integrantes del grupo de control (que no introdujo cambios de comportamiento en su vida cotidiana) experimentó mejoras y un 68% presentó deterioro.

Según la investigación, aunque no todos los integrantes del grupo de intervención —compuesto por 26 personas— experimentaron beneficios, algunos obtuvieron mejores resultados en tres de cuatro pruebas estandarizadas.

El 46% presentó avances en una prueba diseñada para evaluar memoria, juicio, resolución de problemas y habilidades para realizar tareas cotidianas, además de actividades recreativas y cuidado personal. Ornish también señaló que el 37,5% de los participantes no evidenció deterioro cognitivo durante las 40 semanas del estudio. Así, más del 83% de los pacientes mejoró o mantuvo su función cognitiva a lo largo del programa de cinco meses.

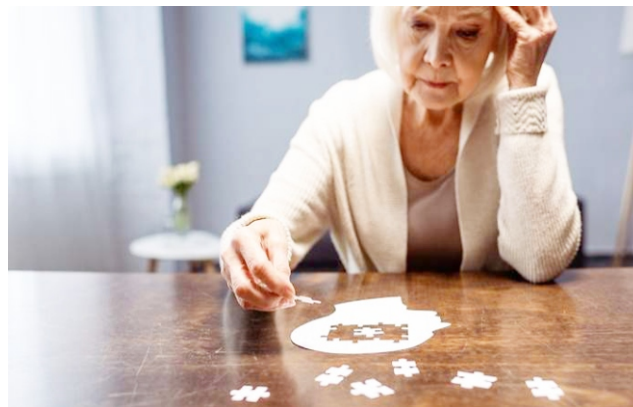
El Alzheimer comienza una década antes de manifestar sus primeros síntomas visibles (Imagen Ilustrativa Infobae)

Los nuevos hallazgos reflejan lo que otras investigaciones han asegurado sobre las

intervenciones en el estilo de vida ante el Alzheimer, como el estudio US POINTER, el ensayo clínico que examina cómo un estilo de vida saludable puede mejorar la salud cerebral.

Con el objetivo de prevenir el deterioro cognitivo en adultos mayores con factores de riesgo, el estudio US POINTER (US Study to Protect Brain Health Through Lifestyle Intervention to Reduce Risk) se implementó como un ensayo clínico aleatorizado y multicéntrico en Estados Unidos durante dos años. Según JAMA, la investigación reclutó a más de 2.000 participantes de entre 60 y 79 años, cognitivamente sanos pero con conductas sedentarias, alimentación subóptima y otros factores asociados al riesgo de declive cognitivo, como edad, antecedentes familiares, elevado riesgo cardiometabólico, sexo masculino y pertenencia a determinados grupos étnicos y raciales.

Los participantes se distribuyeron aleatoriamente en dos ramas: una con intervención autoguiada y otra con intervención estructurada. Ambos enfoques se basaron en cinco componentes: ejercicio físico, dieta, actividades de estimulación cognitiva,



vínculo social y vigilancia de la salud vascular, pero la intensidad y el acompañamiento variaron en cada caso.

En el grupo autoguiado, la intervención incluyó solo seis contactos, educación sobre ejercicio, nutrición y salud, además de reuniones grupales y consultas clínicas extras. El grupo estructurado, en cambio, contó con un plan más intensivo formado por 38 encuentros grupales, 26 seguimientos telefónicos sobre la dieta, siete sesiones de coaching en salud, cuatro controles clínicos y soporte adicional según requerimiento. Parte de la rutina semanal consistió en cuatro entrenamientos aeróbicos de alta intensidad, dos sesiones dedicadas a fuerza, dos a estiramiento y equilibrio, seguimiento de la dieta MIND y realización de ejercicios cognitivos computarizados al menos tres veces por semana.

Pasados los dos años, ambos grupos mostraron avances en el puntaje compuesto para memoria, agilidad mental y función ejecutiva. El gru-

po estructurado presentó una mejora de 0,243 desviaciones estándar, mientras que el autoguiado avanzó 0,213 desviaciones estándar. La diferencia adicional fue estadísticamente significativa (P=.008), aunque modesta en términos clínicos: 0,029 desviaciones estándar, lo que supone un beneficio relativo cercano al 14%.

La tendencia positiva se reflejó en subgrupos predefinidos, incluyendo diferentes franjas etarias, sexo, portadores o no del gen APOEε4 y personas con riesgo cardiovascular. El grado de compromiso fue alto: menos del 4% desistió y un 89% completó todas las evaluaciones a lo largo de los 24 meses.

En América Latina, la neuropsicóloga Lucía Crivelli lidera investigaciones sobre intervenciones multidominio enfocadas en la prevención del deterioro cognitivo, adaptando y validando protocolos como el US POINTER según las características socioculturales regionales. Su línea de investigación se centra en

determinar la eficacia de intervenciones relacionadas con la actividad física, la alimentación, la estimulación cognitiva y la salud vascular en diferentes poblaciones fuera de Estados Unidos y Europa.

Por caso, un informe de la revista The Lancet planteó que el 45% de los casos de demencia podrían evitarse si se identifican y controlan los factores de riesgo a lo largo de la vida.

Los cuatro pilares del doctor Ornish

Según el doctor Ornish, los cambios de estilo de vida, a los que él llama “comer bien, moverse más, estresarse menos y amar más”, ya demostraron ser efectivos en casos de enfermedad coronaria según un ensayo. Los cuatro pilares son los siguientes: Comer bien. Una forma de alimentación basada en plantas, rica en frutas, verduras, cereales integrales y legumbres, y naturalmente baja en grasas, carbohidratos refinados y azúcar. Moverse más. Treinta minutos diarios de actividad cardiovascular moderada y entrenamiento de fuerza se asocian con una mayor vitalidad y al mismo tiempo reducen la ansiedad y la depresión. Menos estrés. Técnicas como la meditación, el estiramiento, la respiración y la imaginación permiten a las personas relajarse, liberar el estrés y reaccionar de formas más saludables. Amar más. Las personas con fuertes redes de apoyo psicosocial tienen más probabilidades de tener una mejor calidad de vida a lo largo de períodos de vida más prolongados.



A fines de marzo para recuperar vuelos:

Inician obras en Aeropuerto de Yurimaguas

YURIMAGUAS. La espera de modernización del aeropuerto de Yurimaguas empezará a concretarse a finales de marzo. Así lo confirmó la Ana Zegarra, quien informó que en esa fecha se realizará la colocación de la primera piedra para la refacción y mejoramiento del terminal aéreo de esta ciudad de la provincia de Alto Amazonas. Según indicó la parlamentaria, el proyecto se ejecutará tras diversas gestiones realizadas ante el Mi-

nisterio de Transportes y Comunicaciones (MTC), con el objetivo de recuperar la operatividad del aeropuerto y permitir el retorno de vuelos comerciales a Yurimaguas. La obra busca fortalecer la conectividad aérea y dinamizar sectores clave como el turismo, el comercio y la economía local.

Zegarra señaló que las coordinaciones con la Dirección General de Programas y Proyectos de Transportes también permitieron ade-

lantar el mejoramiento de la Vía de Evitamiento de la ciudad, intervención que inicialmente estaba prevista para octubre, pero que ahora se ejecutaría desde julio. La congresista sostuvo que continuará impulsando gestiones ante el Ejecutivo para acelerar las inversiones en la región Loreto y mejorar la infraestructura que permita integrar a las provincias amazónicas con el resto del país.

Investigan a 6 por "Mochasueldos" en Muni Moyobamba

La presunta práctica de "mochasueldos" vuelve a poner bajo la lupa a funcionarios y trabajadores vinculados a la Municipalidad Provincial de Moyo-bamba, tras conocerse una citación policial en el marco de una investigación por el presunto delito contra la administración pública en la modalidad de concusión,

así como por la supuesta existencia de una banda criminal. El caso está a cargo del Departamento Desconcentrado de Investigación Contra la Corrupción, que ha programado una diligencia de constatación relacionada con presuntos "aportes" económicos.



Esta situación ha generado sospechas sobre un posible esquema de recorte de sueldos a trabajadores de la comuna. Entre las personas que figuran dentro de la investigación se encuentran Ronald Garate Chumbe, Dilmer Vásquez Tarrillo, Yaysi Mori Vela, Shina Sigelly Barboza Vega, Miluska Vela Tello y Celi Aranda Quinde. Asimismo, también se menciona a Víctor Hugo Díaz Mejía y Edwin Martín Vargas Chávez, quienes deberán participar en las diligencias y brindar sus declaraciones para esclarecer los hechos. De acuerdo con las investigaciones, las autoridades buscan determinar si existieron presiones o cobros indebidos de dinero a trabajadores, lo que podría configurar el pre-

sunto delito de concusión en agravio del Estado. Un elemento clave dentro de este proceso sería la participación de un colaborador eficaz, quien habría proporcionado información y evidencias que respaldarían los hechos investigados. Este caso se ha convertido en uno de los procesos más relevantes y delicados relacionados con presuntos actos de corrupción en la ciudad de Moyobamba, en la región San Martín. De confirmarse las acusaciones, se estaría frente a un grave caso de "mochasueldos" dentro de la gestión municipal, una práctica ilegal que consiste en exigir parte del sueldo a trabajadores bajo presión o como condición para mantener su puesto laboral.



CONVOCATORIA

JUNTA GENERAL ORDINARIA DE ACCIONISTAS -INDUSTRIA LADRILLERA PUCALLPA S.A.C

Fecha : 23 marzo del 2026
Hora : 9:30 a.m.
Lugar : Planta Industrial - Carretera Federico Basadre Km 25-Campoverde

AGENDA:

1. Aprobación de Memoria ANUAL 2025
 2. Aprobación de los Estados Financieros Ejercicio 2025
 3. Aprobación del Plan Operativo 2026
- Atte.

LA GERENCIA

EDICTO

Mediante Resolución Directoral Local N°505-2025-GRU-DREU-UGEL PURUS, el titular de la entidad (UGEL PURUS). RESUELVE: ARTÍCULO PRIMERO: ARCHIVAR EL PROCESO ADMINISTRATIVO DISCIPLINARIO INSTAURADO contra el docente CARLOS ÁNGEL TARAZONA TRUJILLO, de la I.E. Víctor Manuel Camacho Vélchez-B de la comunidad nativa San marcos, de la jurisdicción de la UGEL de Purús, por los motivos antes expuestos, se otorga al procesado el plazo de quince (15) días hábiles para que interponga el recurso impugnatorio que considere pertinente, computados a partir del día siguiente de la última publicación.

NOTIFICACION

LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE CAMPO VERDE - MDCV - A TRAVÉS DE LA GERENCIA DE ACONDICIONAMIENTO TERRITORIAL Y DESARROLLO URBANO, HACE DE CONOCIMIENTO PÚBLICO QUE ANTE LA MDCV SE HA PRESENTADO EL EXPEDIENTE N° 001420-2026, SOLICITADO POR EL SEÑOR SAMUEL ESPINOZA NUÑEZ, IDENTIFICADO CON DNI N° 00089131, QUIEN VIENE SOLICITANDO CONSTANCIA DE POSESION DEL TERRENO UBICADO EN LOTE N° 1, DE LA MANZANA "H", CON FRENTE AL JR. EMERSON SATALAYA, DEL CENTRO POBLADO CASERIO "SAN MARTÍN DE MOJARAL", DEL PLANO REGULADOR DEL DISTRITO DE CAMPO VERDE.

SI HUBIESE COLINDANTES O TERCEROS INTERESADOS QUE SE OPONGAN AL REFERIDO TRAMITE, POR CONSIDERAR QUE TIENEN MEJOR DERECHO DE POSESION SIRVANSE PRESENTAR Y SUSTENTAR SU OPOSICION ANTE LA REFERIDA MUNICIPALIDAD DISTRITAL.

Campo Verde 10 de Diciembre del 2026

DISTRITO DE CAMPO VERDE-2023
Calle Municipal N° 139

XF/(10 al 12.03.2026)

EDICTO

Mediante carta N° 006-2026-GRU-UGEL.P/STOIPAD, de fecha 02 de marzo de 2026, se comunica al señor NOE FLORES RUIZ que, en el marco del Procedimiento Administrativo Disciplinario seguido en su contra, el Órgano Instructor ha elevado el informe final N°. 002-GRU-UGELP/STOIPAD al Órgano Sancionador, otorgándole el derecho de solicitar la realización de informe oral, conforme al artículo 112° del Reglamento General de la Ley N° 30057, aprobado por D.S. N°. 040-2014-PCM.

Se le concede el plazo de tres (03) días hábiles para presentar su solicitud por escrito, contados a partir del día siguiente de la última publicación del presente edicto.

PUBLICACION DE EDICTO

Ante la Oficina de Registros del Estado Civil de la Municipalidad Distrital de Cajaruro, Provincia de Utcubamba, Región Amazonas, se ha presentado el señor SEGUNDO DAVID NUÑEZ CHAVEZ, identificado con DNI N° 80274222, generándose el Expediente N° 63349, del día 09 de marzo del 2026, solicitando la Rectificación Administrativa del Acta de Nacimiento N° 315, del año 1975, perteneciente a SEGUNDO DAVID NUÑEZ CHAVEZ, en el sentido que existe omisión del primer nombre del Padre del titular dice OLEGARIO, debiendo decir ANDRÉS OLEGARIO, así mismo existe omisión del apellido materno de la madre del titular debiendo decir TAPIA y no como se encuentra consignado.

Se efectúa la presente publicación de conformidad con el art. 73° del D.S.015-98-PCM,

Cajaruro, 09 de marzo del 2026.



"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"

Jorge Abraham Isla Maldonado
ABOGADO
 REG. CASM. N° 1001

- ◆ Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- ◆ Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su -
- ◆ Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- ◆ Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- ◆ Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta.
- ◆ Tramito Procesos Hereditarios.
- ◆ Se Levanta Observaciones Registrales

✉ jorgeabraham19@hotmail.com Oficina: Jr. Yurimaguas N°247 - "B"
 ✉ jorgeisla.maldonado50@gmail.com Cel: 939 188 137 Telf. 042-781201
 📍 Jorge Abraham Isla Maldonado BANDA DE SHILCAYO

MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE CORONEL PORTILLO

Hago saber que don: GERARDO CHUQUIPIANZA PANDURO de 41 años de edad. Estado Civil SOLTERO ocupación COMERCIANTE natural de PUCALLPA - UCAYALI nacionalidad PERUANA domiciliado en JR. PACHITEA N2-F 17-19 y doña: KAREN DEL PILAR PUA DA SILVA de 32 años de edad. Estado Civil SOLTERA ocupación CONTADORA natural de PUCALLPA - UCAYALI nacionalidad PERUANA domiciliado en JR. PACHITEA N2-F 17-19 Pretenden contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad de Coronel Portillo, los que conozcan causales de impedimento, podrán denunciarles conforme a Ley C.C. Pucallpa, 10 de 03 del 2026.

LLP Abogados & Asociados

Luis Antonio León Pina
ABOGADO

950652088
 (061)639954
 Casilla Elec. N° 71677
 luchopaz422@hotmail.com
 JR. ATAHUALPA N° 178 - PUCALLPA

PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO
AL CELULAR : 942425491

BUSCAMOS CHOFERES SEMI TRAILER

UNETE A NUESTRO EQUIPO

- ▶ Mínimo 3 años experiencia
- ▶ Conocimiento Rutas de Lima y Oriente.
- ▶ Optimo Record MTC
- ▶ Bases en Lima y Pucallpa.

ZONA ORIENTE Y LIMA

Manda tu CV a:
 ✉ rrrhh@harraso.com
 📞 943511041

INGRESO A PLANILLA CON TODOS LOS BENEFICIOS



Y el crudo se desploma

USA escolta a petrolero en Ormuz

Washington, mar. 10. Los precios del petróleo aceleraron el ritmo de caída después de que la Marina estadounidense anunció que había escoltado a un primer petrolero por el estrecho de Ormuz cuyo paso estaba comprometido por la guerra en Oriente Medio. Hacia las 17H15 GMT el barril de Brent del mar del

Norte caía 15.03% hasta los 84.09 dólares y el de West Texas Intermediate se desplomaba 15.46% hasta los 80.12 dólares. Los precios ya estaban bajando desde el inicio de la sesión tras haber subido vertiginosamente en los últimos días hasta alcanzar los 119 dólares por barril, según AFP.(FIN) AFP/JJN JRA

La candidata al Senado con el número 2 por el Partido Patriótico del Perú presentó propuestas de descentralización universitaria y reactivación económica en la región Ucayali.

En el marco de su gira por el oriente peruano, la candidata al Senado de la República por el Partido Patriótico del Perú (número 2), Martha Pacheco de Matienzo, cumplió el pasado lunes una intensa agenda de trabajo en el Distrito de Masisea, donde reafirmó su vínculo personal y político con la región Ucayali. Durante su recorrido por diversos caseríos, la empresaria —cuyo esposo es oriundo del Distrito de Iparia— destacó su conocimiento de la realidad amazónica y presentó los pilares de su plataforma legislativa, enfocados en cerrar las brechas de desigualdad entre la capital y las provincias.

Propuestas Clave para el Desarrollo Nacional: * Educación Descentralizada: Pacheco de Matienzo anunció su plan para promover la descentralización de las universidades de Lima hacia las 24 capitales de departamento. "Nuestros jóvenes no deberían verse obligados a migrar a la capital para acceder a una educación de cali-

MARTHA PACHECO DE MATIENZO FORTALECE SU COMPROMISO CON LA AMAZONIA EN VISITA A MASISEA



dad. Llevaremos las oportunidades de estudio a sus propias regiones", enfatizó.

* Reactivación Económica Rural: La candidata se comprometió a impulsar leyes que garanticen asesoramiento técnico y financiero directo para los sectores estratégicos de la zona: agricultores, piscicultores y ganaderos.

* Apoyo a Emprendedores: El plan de gobierno incluye el fortalecimiento de las micro y pequeñas

empresas (MYPES) mediante mecanismos que faciliten su crecimiento y formalización.

El mensaje de la candidata fue recibido con entusiasmo por los vecinos del centenario Distrito de Masisea, quienes expresaron su respaldo a una representación que entienda las necesidades de la selva peruana.

"Mi compromiso con Ucayali no es solo político, es de corazón y raíces. Legislaré para que el esfuerzo de nuestra gente

se traduzca en una economía familiar sólida y en un futuro real para nuestros hijos", declaró Pacheco durante su encuentro con líderes locales.

Sobre el Partido Patriótico del Perú: El Partido Patriótico del Perú busca la transformación del país a través de la descentralización efectiva y el fortalecimiento de la producción nacional, liderando una propuesta de cambio con rostro humano y sentido federalista.



¡VUELE LOS DOMINGOS!

PUCALLPA ➔ ATALAYA
TARAPOTO ➔ PUCALLPA
TARAPOTO ➔ RODRÍGUEZ DE M.

942 694 483
SAETAPERU.COM

¡SU CARGA VUELA RÁPIDO!

SOBRES DESDE

s/ 8*

PAQUETERÍA DESDE

s/ 2.5* por Kg

CONTACTOS DE CARGA

900 834 077 IQUITOS 923 903 967 TARAPOTO 942 977 805 PUCALLPA

*CONSULTE LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES DE CVR - 001 Y VD - 001

LA CHACRA DEL CHATO

Domingos y Reservas al:
Km 6 - Shirambari

942621976
996564205

Chañifa Regional Tacacho con cecina Arroz con Mariscos

LA CHACRA DEL CHATO

Sudado de Doncella Chacra Mixta

ahora

De severas consecuencias

Trump advierte si Irán coloca minas en el estrecho de Ormuz



Washington, mar. 10 (AFP).- El presidente estadounidense, Donald Trump, advirtió el martes a Irán que no coloque minas en el estrecho de Ormuz, después de que

Teherán prometiera que nada del petróleo del Golfo pasará por esa vía marítima clave mientras continúe la guerra. "Si por cualquier motivo se

colocaran minas y no se retiraran de inmediato, las consecuencias militares para Irán serán de un nivel jamás visto", dijo Trump en una publicación en su plataforma

Truth Social.

"Si, por el contrario, retiran lo que hayan podido colocar, ¡será un paso gigantesco en la dirección correcta!", añadió.

Estados Unidos está dispuesto a utilizar el mismo tipo de misiles con los que ha volado presuntas embarcaciones de narcotráfico en aguas latinoamericanas para "eliminar de forma permanente" cualquier barco que colocara minas en el estrecho del Golfo, añadió Trump. Minas de Irán en Ormuz

El mensaje de Trump llegó después de que CNN asegurara que Irán ha comenzado a colocar minas en el estrecho de Ormuz, por donde pasa casi una quinta parte de la producción mundial de petróleo y donde el tráfico naval prácticamente se ha detenido.

La Casa Blanca se vio obligada a desmentir que Estados Unidos haya escoltado ningún petrolero a través del estrecho, después de que la cuenta en redes sociales del secretario de Energía publicara, y luego eliminara, una afirmación en ese sentido. (FIN) AFP/CCH

Con comité Montaña Vinicunca buscan poner fin a conflictos



Cusco, mar. 10. Las comunidades que habitan al pie de la Montaña de Colores Vinicunca, ubicado en la región Cusco, conformarán un Comité Transitorio de Turismo, que inicie la búsqueda de soluciones al conflicto social que atraviesan y consigan la gestión sostenible de ese importante atractivo turístico de Cusco.

El acuerdo se adoptó el lunes 9 de marzo durante la mesa técnica convocada por la Presidencia del Consejo de Ministros (PCM), con la Gerencia Regional de Comercio Exterior y Turismo (Gercetur) Cusco, funcionarios de la Municipalidad Distrital de Cusipata Quispicanchi, representantes de distintos Ministerios, de las comunidades y sectores involucrados de esta zona turística.

En la cita se propuso una primera solución frente a la problemática, que fue abordada en reiteradas mesas técnicas anteriores, las autoridades y actores locales reafirmaron compromisos para promover un desarrollo turístico ordenado en la Montaña Vinicunca, sostenible en beneficio de las poblaciones involucradas.

Durante la reunión se acordó, como medida transitoria, la conformación de un Comité Transitorio de Turismo, cuyos integrantes serán definidos en reuniones próximas. Se estableció que la comunidad de Chillihuani y el sector Llaqta Chillihuani sosten-

drán una reunión el 13 de marzo, para definir a los integrantes del Comité Transitorio de Turismo, así como sus fines, objetivos y cronograma de trabajo, tomando como base la propuesta alcanzada por las entidades del Poder Ejecutivo.

Asimismo, se considerará el proceso de empadronamiento y la revisión de sus estatutos comunales.

Del mismo modo, la comunidad de Chillihuani remitirá a la Gercetur y a la PCM los acuerdos que se deriven de la reunión del 13 de marzo, así como la fecha propuesta para el relanzamiento del destino turístico Montaña de 7 Colores.

Por su parte, la Gercetur asumió el compromiso de impulsar el relanzamiento del destino turístico Montaña de 7 Colores, mediante acciones orientadas a fortalecer su adecuada gestión, organización y promoción.

La PCM y los representantes de los sectores presentes, confirmaron su participación activa en el proceso de diálogo y en la búsqueda de soluciones integrales frente a la problemática vinculada a este atractivo turístico de la región Cusco.

Por último, las autoridades destacaron que estos acuerdos constituyen un paso fundamental para restablecer las condiciones necesarias que permitan fortalecer la actividad turística en el Vinicunca. (FIN) PHS/MAO

Hospital de Loreto implementa señalización en lenguas indígenas

Iquitos, mar. 10. El Hospital Regional de Loreto implementó un sistema de señalización inclusiva e intercultural y fortaleció su equipo de intérpretes de lenguas originarias con el objetivo de mejorar la atención a pacientes indígenas que llegan desde diversas comunidades de la Amazonía peruana.

La iniciativa fue impulsada a través de la Unidad de Gestión de la Calidad del establecimiento y busca garantizar una atención más accesible para usuarios cuya lengua materna corresponde a alguno de los idiomas originarios hablados en la región Loreto. Como parte de este proceso, el hospital instaló nuevos letreros informativos en diferentes ambientes del establecimiento incorporando lenguas indígenas predominantes como Kandozi, Kukama-

Kukamiria y Shipibo-Konibo, con el fin de facilitar la orientación de los pacientes dentro del centro de salud.

Según informó el doctor Jehoshua López, director del hospital, en una segunda etapa se prevé ampliar la señalización a otros idiomas amazónicos presentes en el territorio, entre ellos Achuar, Awajún, Shawi y Matsés. El director López agregó que, el hospital también cuenta con un equipo de intérpretes de lenguas originarias que cumple funciones de mediación entre el personal médico y los pacientes indígenas, permitiendo explicar diagnósticos, tratamientos y procedimientos médicos en la lengua materna de los usuarios.

De acuerdo con los responsables del proyecto, esta estrategia busca reducir las barreras de comunicación que



enfrentan los pacientes provenientes de comunidades alejadas cuando acuden a establecimientos de salud urbanos.

En esta primera fase, la señalización intercultural se implementó en el área de emergencia, uno de los servicios de mayor demanda, donde la comunicación clara y oportuna resulta clave para la atención de los pacientes.

Actualmente, servicios como laboratorio, farmacia, sala de partos, maternidad y servicios higiénicos ya cuentan con señalética adaptada, lo que permite mejorar la orientación de los pacientes y sus familiares dentro del hospital.

Desde la dirección del establecimiento se indicó que la iniciativa forma parte de una estrategia para fortalecer la atención en salud con enfoque intercultural en la Amazonía, donde una parte importante de la población tiene como lengua materna un idioma originario.

En la región Loreto se hablan hasta 43 lenguas indígenas Amazónicas del Perú, lo que la convierte en la región con mayor diversidad lingüística del país, estas son parte fundamental de la identidad cultural loreto, según la Asociación Interétnica de Desarrollo de la Selva Peruana (AIDSESP). (FIN) KRR/MAO

EsSalud anuncia

'Maratón de la Salud' realiza en todo el Perú

Lima, mar. 10. EsSalud desarrollará a nivel nacional las actividades de 'Maratón de la Salud' en sus redes presenciales y asistenciales, a fin de optimizar el modelo de atención y reducir los tiempos de espera en favor de la población asegurada.

Así lo dio a conocer el presidente ejecutivo de la entidad, Segundo Acho Mego, tras la exitosa aplicación de dicha estrategia durante los días sábado 7 y domingo 8 de marzo en la Red Prestacional Sabogal, en el Callao. En los dos días, en la red Sabogal se concretaron 5234 atenciones, entre consultas, cirugías, procedimientos e intervenciones, bajo el lema "Atender y prevenir para cuidar la vida".

"La 'Maratón de la Salud' se replicará a nivel nacional y con ella afrontamos la de-

manda acumulada actual, que se traduce en colas y hospitales congestionados. Pero también, con la prevención, apuntamos a reducir la futura demanda manteniendo el bienestar y la calidad de vida de la población asegurada sana, evitando que llegue luego a los hospitales", indicó el titular de EsSalud.

Esta estrategia actúa en dos frentes simultáneos: resolver la demanda acumulada de citas y cirugías, en el marco de la idea "Atender hoy", y fortalecer la atención primaria para evitar que los asegurados enfermen gravemente en el futuro, en línea con el concepto "Prevenir mañana".

"Los asegurados son nuestra prioridad. Estamos desplegando todos los esfuerzos para garantizar el acce-

so de la población asegurada al primer nivel de atención y a los servicios especializados", dijo Acho.

Atención masiva

En el marco de la 'Maratón de la Salud' del último fin de semana, paralela a la Maratón Quirúrgica Nacional, en el Hospital Nacional Alberto Sabogal Sologuren se realizaron, en diversas especialidades, 149 cirugías, 247 consultas y 83 procedimientos.

A eso se suma la intervención del Hospital Perú, hospital itinerante de EsSalud que se instaló en el nosocomio chalaco, que realizó 673 atenciones (349 consultas y 324 procedimientos).

Cabe indicar que, para fortalecer este despliegue, el Hospital Perú se quedará instalado el Hospital Sabogal varios días más.

Asimismo, en la 'Maratón de



la Salud' también participó el Centro Nacional de Telemedicina (Cenate) con 854 teleconsultas resolutorias y 2091 lecturas de imágenes (exámenes de mamografía y Rayos X), incluyendo las del Hospital Marino Molina; y el Instituto Nacional Cardiovascular (INCOR), que eje-

cutó 1 cirugía cardiovascular y 42 procedimientos.

De otro lado, para mitigar la carga hospitalaria futura, durante la 'Maratón de la Salud' se realizaron atenciones preventivas que incluyeron vistas domiciliarias a través de la estrategia EsSalud en Casa, sesiones para traba-

adores ediles en la Municipalidad del Callao y 1003 consultas de seguimiento a pacientes crónicos por medio del Cenate, además de inmunizaciones, prevención de salud mental, tamizajes oncológicos y consejería a personas adultas mayores. (FIN) NDP/LIT JRA

Y 2 con paso interrumpido, por lluvias intensas en Perú, reporta Sutran:

Hay 6 vías con tránsito restringido



Lima, mar. 10. Diversas vías terrestres se encuentran con

tránsito restringido en estos momentos, por efecto de las

intensas lluvias que se registran en varios puntos del

país.

La Superintendencia de Transporte Terrestre de Personas, Carga y mercancías (Sutran) da cuenta de seis vías con tránsito restringido, y otras dos con interrupción en el pase de vehículos.

Se reporta, en tal sentido, que el tránsito vehicular se encuentra restringido entre los kilómetros 127 y 400 de la Carretera Longitudinal de la Sierra Norte, afectando al tramo Cajamarca – Chota – Cochabamba.

Ello se debe a un derrumbe, de acuerdo a la información recogida.

Asimismo, la pérdida de plataforma asfáltica ocasionada por las lluvias en la carretera Pacasmayo – Chilite – Cajamarca, ha originado restricción del tránsito.

Esto se registra en el kilómetro 103 de esta vía, afectando al tramo Cajamarca – Magdalena.

En La Libertad y Áncash

Asimismo, la pérdida de plataforma en la pista de la carretera Huamachuco – Bamberamarca – Juanjui ha ocasionado en dicha vía restric-

ción del pase de vehículos.

Esto se viene registrado entre los kilómetros 37 y 150 de la mencionada carretera, en el tramo La Libertad – Sánchez Carrión – Chugay.

Por similar causa, se registra una situación similar en el kilómetro 104 de la carretera Huaraz – Huántar – Anra – Huacaybamba – Tingo María. La restricción se da en el tramo Áncash – Huari – Ponto, se informó.

En Junín y el norte de Lima También se ha reportado restricción en el tránsito vehicular en la carretera Pativilca – Cajatambo – Oyón. Esto se da en el kilómetro 86 de esta vía afectando el tramo Lima – Cajatambo – Huancapón, donde se produjo un derrumbe.

De igual forma, un alud de piedras y lodo ha generado la restricción del pase de vehículos entre los kilómetros 88 y 200 de la carretera Las Vegas – Tarma – Chanchamayo. Ello afecta al tramo Junín – Chanchamayo – San Ramón, según la información difundida.

Puente Uchumayo sigue

colapsado

De igual forma, son dos las carreteras en las que el tránsito se encuentra interrumpido.

Una de ellas es la Carretera Repartición Arequipa – Santa Lucía – Juliaca, debido a una afectación de la loza de concreto del puente Uchumayo, generado por las lluvias.

En tal sentido, este colapso, iniciado hace algunos días, continúa afectando desde el kilómetro 24 hasta el 900 de la referida vía, en el tramo Arequipa – Uchumayo.

Del mismo modo, la pérdida de calzada en el kilómetro 3 de la carretera Ventanilla – Gambeta – Callao ha interrumpido el pase en el tramo Callao – Mi Perú correspondiente a esa vía.

Toda esta información se encuentra consignada en el Mapa de alerta de estado de vía del Centro de Gestión y Monitoreo de la Sutran, herramienta que puede ser consultada en tiempo real en este enlace. (FIN) FGM/MAO JRA

En Loreto, la PIAS aérea realiza la primera de tres campañas sociales

PIAS Aéreas y Fluvial iniciaron campaña 2026

Liquitos, mar. 10. El Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis) dio inicio de manera oficial a las campañas sociales de las Plataformas Itinerantes de Acción Social (PIAS) 2026 con el objetivo de brindar más de 800,000 atenciones en comunidades nativas y zonas de difícil acceso en Loreto, Ucayali y Puno, para acercar los servicios públicos en beneficio de 77,000 ciudadanos.

La ceremonia fue encabezada por la titular del Midis, Lily Vásquez Dávila, quien destacó que el "las campañas de las PIAS son tan importantes y necesarias para llevar el Estado a los rincones más alejados y de difícil acceso de la Amazonía y el altiplano. Esta labor inicia hoy y trabajaremos sin descanso para que todos estos servicios lleguen a las personas que tanto lo necesitan y que ya nos están esperando", aseveró.

Sostuvo que serán en total 26 campañas fluviales, aéreas y lacustres que, gestionadas por el Programa Nacional PAIS del Midis, llegarán a 280 puntos de atención para acercar los principales servicios del Estado a zonas alejadas y de difícil acceso de la sierra y la selva, en un trabajo articulado con diversas entidades y el apoyo de las Fuerzas Armadas.

En el Grupo Aéreo N.º 2 y la Estación Naval Teniente Manuel Clavero, la ministra Lily Vásquez Dávila participó junto a la ministra de Cultura, Fátima Soraya Altabás Kajatt y el presidente ejecutivo del Banco de la Nación, Germán Boza Pro, en la ceremonia de despegue de la aeronave Twin Otter y el zarpe de las embarcaciones PIAS, que trasladarán a múltiples profesionales que brindarán servicio médicos especializados, asistencia a gestantes,

trámites y entrega del DNI electrónico, el pago de subvenciones económicas, la afiliación al Seguro Integral de Salud (SIS) y orientación para la prevención de la violencia familiar, entre otros servicios.

En Loreto, la PIAS aérea realiza la primera de tres campañas sociales que acercarán más de 40,000 atenciones a 10,000 personas en 14 comunidades de las provincias de Alto Amazonas, Datem del Marañón, Loreto, Mariscal Ramón Castilla, Maynas, Putumayo y Requena.

Por su parte, las PIAS fluviales realizarán 16 campañas donde recorrerán 197 puntos en 29 distritos de las provincias de Alto Amazonas, Datem del Marañón, Loreto, Mariscal Ramón Castilla, Maynas, Putumayo, Requena y Ucayali, para brindar más de 600,000 atenciones que mejoren la calidad de vida de



más de 49,000 personas. En esta primera etapa, zarparon la PIAS Morona, PIAS Putumayo I, PIAS Yavari y PIAS Ucayali II.

En Ucayali, también se realizarán 3 campañas fluviales y 2 aéreas; y en la región de Puno, la PIAS Lago Titicaca I zarpo para iniciar la primera de dos campañas lacustres que recorrerán 18 centros poblados e islas en las provincias de Puno, Moho y Yunguyo.

Las campañas de las PIAS cuentan con el valioso apoyo de la Marina de Guerra, la aviación del Ejército y la Fuerza Aérea. También participan los ministerios de Cultura,

Educación, Justicia y de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, las gerencias regionales de salud, el Banco de la Nación, Reniec, el SIS, Devida, la Biblioteca Nacional y los programas sociales del Midis, entre otras entidades. Supervisión del servicio alimentario

En la jornada de trabajo en Loreto, la ministra acudió a la institución educativa n.º 60974 Mariano Melgar, en el distrito de Punchana, provincia de Maynas, donde participó de una simulación de la entrega del servicio alimentario y constató el adecuado almacenamiento y correcta manipulación de los produc-

tos alimentarios, así como el cumplimiento de las normas de higiene, y correcta preparación de los alimentos destinados a las niñas y niños.

"Desde el Midis, reafirmamos nuestro firme compromiso de continuar fortaleciendo el servicio alimentario escolar, trabajando de manera articulada con las instituciones educativas, las comunidades y las autoridades locales, para asegurar una prestación oportuna, segura y de calidad en beneficio de nuestras niñas y niños", subrayó Vásquez. (FIN) NDP/MAO JRA

Por lluvias intensas, según PCM:

Más de la mitad de distritos del país está en emergencia



Lima, mar. 10. La presidenta del Consejo de Ministros, De-

nisse Miralles, informó que a la fecha 52% de distritos en

el país fueron declarados en estado de emergencia ante

el peligro inminente por las intensas lluvias.

En conferencia de prensa desde el COEN detalló que los departamentos más afectados por las precipitaciones son Tumbes, Piura, Lambayeque, Cajamarca, Arequipa, Ayacucho y Madre de Dios.

"Desde el primer día que este gabinete asumió, por indicación de presidente (José María) Balcázar, no solo nos hemos desplegado, sino que estamos haciendo una coordinación directa y articulada con las autoridades, locales, y todos los ministerios", subrayó.

La titular de la PCM señaló que esta semana se continuará con los viajes a las zonas afectadas para evaluar el avance de la emergencia, tomar las acciones que correspondan para reducir el impacto en la población y también adoptar medidas preventivas.

Resaltó que el Gobierno continúa desplegando equipos

en diferentes departamento, además de brindar asistencia técnica para el adecuado registro de la emergencia, lo cual permite a los distritos acceder a todo el apoyo activado, entre ellos la entrega de S/ 100 mil. En el caso específico del distrito de Ayna en Ayacucho, detalló que se realizaron labores de limpieza y se han entregado más de 9 toneladas de ayuda humanitarias, además de instalarse 20 carpas.

De igual manera, indicó que el Ministerio de Salud ha desplegado 28 brigadas, ambulancias e infraestructura móvil y medicamentos para la atención de los heridos, mientras que el Ministerio de Defensa ha movilizó 233 efectivos, 13 maquinarias y 21 vehículos para limpieza y remoción de escombros.

De otro lado, la jefa del gabinete ministerial señaló que esta tarde se informará sobre la situación en la reparación del ducto de la empresa Transportadora de Gas del

Perú (TGP) en Megantoni. "Esperemos tener noticias muy positivas hoy día en la conferencia de prensa, no solo por el avance de la reparación del ducto, sino también por algo muy importante (...). Todo hace prever que vamos a dar algunas buenas noticias respecto a la fecha inicial pactada que era el domingo, podría ser antes", expresó. Reunión con bancadas

La presidenta del Consejo de Ministros dijo también que espera convencer a las bancadas del Congreso de otorgar el voto de confianza al gabinete que lidera, luego de escuchar la exposición que les brindará durante las reuniones que se inician hoy.

Recordó que el país enfrenta una emergencia por lluvias y una crisis energética, situaciones que deben afrontarse con un Estado funcionando para atender las necesidades de la población. (FIN) RMCH JRA

Brigada de salud CC.nativa Muwain en Condorcanqui



Chachapoyas, mar. 10. Una brigada de salud de la Dirección Regional de Salud (Diresa) de Amazonas, brindó atención médica a los pobladores de la comunidad nativa de Muwain, ubicada en el distrito de Río Santiago, provincia amazonesa de Condorcanqui, con el objetivo de acercar los servicios de sa-

lud a esta zona de difícil acceso. El equipo estuvo conformado por un médico, una obstetra, un enfermero y un técnico en salud, quienes realizaron consultas, evaluaciones médicas y atención directa a la población, principalmente a los comuneros de la localidad de Nuwain. Asimismo,

durante la jornada se entregaron medicamentos para el tratamiento de diversas afecciones, contribuyendo a mejorar la salud y el bienestar de los habitantes de esta comunidad amazónica. Para hacer posible esta intervención, el Ejército del Perú, a través de la Base Militar de El Milagro, brindó apoyo

logístico mediante un vuelo humanitario que permitió trasladar al personal de salud hasta la comunidad, facilitando así la atención médica en una zona donde el acceso es limitado.

Durante la intervención también se logró evacuar a dos menores de edad junto a sus familiares hacia el Hospital Santa María de Nieva, donde recibirán atención médica especializada para el tratamiento de sus problemas de salud.

Cabe destacar que la comunidad nativa de Muwain se encuentra en una zona de muy difícil acceso, ya que para llegar al lugar normalmente se requiere caminar durante varios días. Por esta razón, fue necesario gestionar apoyo aéreo que garantizara el traslado oportuno de los profesionales de salud y la atención de la población.

Las autoridades resaltaron la importancia de este tipo de acciones para acercar los servicios básicos a las comunidades más alejadas de la Amazonía, especialmente en territorios donde las condiciones geográficas dificultan el acceso permanente a la atención médica. (FIN) NHT/MAO JRA

Lima, mar. 10. Las universidades e institutos de Lima y Callao regresarán mañana, miércoles 11 de marzo, a clases presenciales, informó el Ministerio de Educación (Minedu).

Esta medida se suma al anuncio realizado más temprano por el presidente de la República, José María Balcázar, del reinicio, mañana también, de clases presenciales para todos los colegios de la capital.

"Podemos anunciar a la comunidad educativa y al país, a los padres de familia y a la ciudadanía en general que las instituciones educativas de Lima y Callao podrán retomar la presencialidad del servicio educativo a partir de mañana, miércoles", informó el mandatario en conferencia de prensa desde el Consejo de ministros.

Universidades a clases presenciales

A través de un comunicado, el Minedu informó a la ciudadanía que la decisión de volver a la presencialidad se eje-

cutará en el "marco de la normalización progresiva del sistema de distribución de gas, anunciada por el presidente de la república, José María Balcázar, quien informó que el proceso de restablecimiento permitirá retomar de manera gradual las actividades educativas presenciales".

Explicó que el sábado 14 de marzo se reabrirá el sistema de gas para los grifos, "con lo cual se reiniciará la distribución de gas natural vehicular y el abastecimiento progresivo en las estaciones de servicio. Ese mismo día, el sistema también será habilitado para los sectores industriales".

El Minedu reafirmó su compromiso con la continuidad

E institutos, informa Minedu

Universidades regresan hoy a clases presenciales



del servicio educativo y recordó a las instituciones educativas, conformadas por docentes, estudiantes y familias, la importancia de man-

tener las condiciones adecuadas para el desarrollo de las actividades escolares presenciales. (FIN) KGR

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla



Velad, pues, porque no sabéis el día ni la hora.

Mateo 25:13

Si alguno no tiene el Espíritu de Cristo, no es de él.

Romanos 8:9

(Jesús dijo:) Ciertamente vengo en breve. Amén; sí, ven, Señor Jesús.

Apocalipsis 22:20

Las diez jóvenes

Algunas parábolas (1): Mateo 25:1-13

Resumen: Era un día de bodas. La ceremonia se celebraba en la frescura de la noche. El novio debía ir hacia la sala del festín escoltado por las diez jóvenes que formaban el cortejo de honor. Pero el novio tardó en llegar y las jóvenes se quedaron dormidas... A la medianoche se oyó un clamor: "¡Aquí viene el esposo...!". Todas quisieron encender sus lámparas, pero cinco de ellas no tenían aceite. Mientras fueron a comprarlo, el novio llegó y entró en la sala con las que tenían aceite, es decir, las "prudentes". Cuando las otras llegaron, hallaron la puerta cerrada.

Significado: El esposo es Cristo, quien pronto vendrá por los creyentes para llevarlos con él al cielo. Las diez jóvenes son una imagen de aquellos que llevan el nombre de cristianos. Durante siglos, el cristianismo ha olvidado ("se quedaron dormidas") la realidad de ese regreso del Señor. El clamor en la noche es el anuncio relativamente reciente en la historia de la Iglesia: ¡El Señor viene! Las lámparas son el testimonio de los cristianos; el aceite es la vida divina traída por el Espíritu Santo.

Aplicación: Es necesario estar preparados para la venida del Señor. No basta vivir con creyentes, es preciso tener la vida de Dios por medio del arrepentimiento y la fe en el Señor Jesús. Cuando él venga a buscar a los suyos, al instante la puerta se cerrará. Hoy es el momento para creer, el mañana no nos pertenece. ¡Seamos como las jóvenes "prudentes"!

(continuará los 12 sábados que vienen)

Letura: Éxodo 15 - Hechos 11 - Salmo 29:1-6 - Proverbios 10:27-28

<Receta> del Día

Guiso de Habas con Carne



Ingredientes

- 1 kg habas frescas
- 3 papas cortadas en dados
- ½ kg carne de res en trocitos
- 1 cebolla
- 1 ají
- 1 tomate
- 2 cucharones de caldo

Preparación:

Se fríe la cebolla, ají y tomate. Cuando esta doradito se agrega la carne que se fríe bien, el caldo, las habas (sin pellejo), las papas. Cocer a fuego lento.

Noche de terror para el arquero del Tottenham

Antonín Kinský cometió dos errores y fue cambiado a los 17 minutos ante Atlético de Madrid



Momento insólito en la Champions League. Igor Tudor, técnico del Tottenham, cambió a los 17 minutos al arquero Antonin Kinsky luego de cometer dos errores que terminaron en goles del Atlético de Madrid, en el inicio del partido de ida de los octavos de final de la Champions League. En el minuto 4, Kinsky, habitual suplente en el Tottenham, se resbaló y el balón le quedó a Lookman, que cedió a Julián Álvarez y éste a Llorente, que marcó el 1-0. En el minuto 15, el cancerbero erró en el despeje -tras una cesión de un compañero- y Julián Álvarez firmó el 3-0. Un minuto antes, Griezmann había anotado el 2-0, también después de un resbalón del defensa Van de Ven. Tras esta seguidilla de errores, en el minuto 17, Tudor decidió cambiar sacar a Kinsky, que solo había jugado dos encuentros de Copa de la Liga en el curso y que abandonó el césped desolado y con el consuelo de alguno de sus compañeros.

Rescató un empate en el último minuto

Barcelona igualó 1-1 con Newcastle por la ida de los octavos de final de la Champions League

El Barcelona se llevó un empate de St. James' Park ante el Newcastle (1-1) en un partido en el que evitó la derrota en el tiempo añadido gracias a un penal transformado por Lamine Yamal.

Las Urracas, que gozaron de las mejores ocasiones durante todo el partido, consiguió el 1-0 en el ocaso, cuando Barnes remató un centro de Jacob Murphy y batió a Joan García.

Pero, en el minuto 96', Malick Thiaw cometió un penal sobre Dani Olmo y Yamal, desde los once metros, no falló. La eliminatoria se decidirá la semana que viene en el Camp Nou.

Newcastle vs FC Barcelona: alineaciones confirmadas
Newcastle: Aaron Ramsdale; Kieran Trippier, Malick Thiaw, Dan Burn, Lewis Hall; Jacob Ramsey, Sandro Tonali, Joelinton; Anthony Elanga, Harvey Barnes y Willian Osula.

FC Barcelona: Joan García; Ronald Araujo, Pau Cubarsi, Gerard Martín, Joao Cancelo; Marc Bernal, Pedri; Lamine Yamal, Fermin, Raphinha; Robert Lewandowski.



Esto es lo que dijo la armadora mexicana

¿Paola Rivera dejará la San Martín?



La Universidad San Martín clasificó a los cuartos de final de la Liga Peruana de Vóley tras quedar segundo en la tabla general culminada la fase 2 del torneo. Sin embargo, en las últimas horas, se hablaron de refuerzos y salidas en el cuadro Santo, siendo Paola Rivera la primera señalada. En conversación con los medios de comunicación, la armadora mexicana habló del desempeño del equipo en la fase 2 y sobre su futuro. De acuerdo con su declaración, no tiene previsto dejar la Liga Peruana por la Liga Mexicana, ya que los dos terminarán casi al mismo tiempo. "Allá termina la liga antes o igual que acá. Así que me parece que no hay posibilidad", aseguró la jugadora mexicana. Paola Rivera y lo que espera de los playoffs de la Liga Peruana de Vóley

Por otro lado, Paola Rivera aseguró que tienen que mejorar mentalmente para la etapa final de la Liga Peruana de Vóley, ya que será clave para obtener buenos resultados. "Salimos con mucha fuerza mental y nos ayudó bastante refrescarnos esta semana y platicar entre nosotras porque se nos viene una etapa difícil. Siempre queremos salir con la mejor actitud, pero a veces tenemos días buenos o días malos, por lo que tenemos que trabajar en equipo para poder sobresalir", dijo al inicio. "Tenemos algunos anti-bajos que tenemos que trabajar y eso es pieza clave para salir victoriosas en esta nueva etapa", finalizó. San Martín se enfrentará a Circolo por los cuartos de final de la Liga Peruana de Vóley.

El Amigo Don Nahui POR **MANDONA VIVO SOLA**

Mi esposo acaba de alejarse por mi carácter fuerte. Reconozco que estuve comportándome como una auténtica "mandona". Por este motivo mi pareja me abandonó. DOLLY espera me ayude a corregir este comportamiento que me hace infeliz.

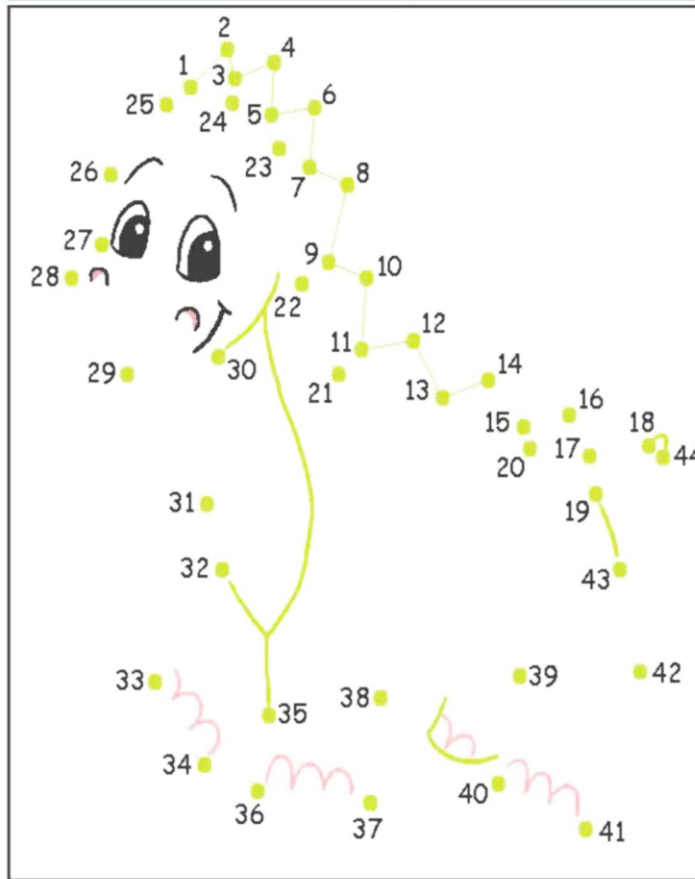


RESPUESTA: Si bien es cierto que una mujer segura de sí misma es atractiva y despierta el interés de los hombres, a veces el exceso de determinación y algunas actitudes competitivas y autoritarias, pueden perjudicar sus relaciones sentimentales. Los expertos señalan que estas conductas y actitudes pueden llegar a alejar a los hombres. Ser independiente no significa ser autoritaria y que debas tomar las decisiones de manera unilateral. Que sepas lo que quieres no implica que tengas que decirlo de manera imperativa. Es importante que la comunicación sea amorosa. Las mujeres exitosas en lo profesional suelen desarrollar herramientas de supervivencia para un mundo de hombres. Si tomas esas actitudes en una relación puede fracasar. Una relación no es una competencia. Cuando uno busca un compañero de vida lo hace para compartir no para competir. No hace falta estar demostrando todo el tiempo lo que una puede hacer o lo inteligente que una es. Tomar la iniciativa no significa anular al compañero. Es bueno recordar que el desafío puede erotizar pero en su justa medida. Vivir dando indicaciones neutraliza y puede provocar resentimiento.

LABERINTO



< Une los puntos >



SUDOKU

	1	3	5		4			6
		6	2	8	1			
	5		3					
		7				5	9	1
5	8	4				2		
					8		4	
			6	2	7	3		
2			4		3	9	5	
2				8				4
	7				1	8	2	
	3		5	4				
	2					1		
8		7				9		2
		1					6	
				3	5		4	
	4	5	6				7	
9				2				3

pupi ahora

- ABU SIMBEL
- ALEJANDRÍA
- AMÓN
- CLEOPATRA
- EL CAIRO
- ESFINGE
- FARAONES
- GUIZA
- HORUS
- ISIS
- JEROGLÍFICOS
- KARNAK
- LÚXOR
- MENFIS
- NEFERTITI
- NILO
- OBELISCOS
- OSIRIS
- PIRÁMIDES
- TUTANKAMÓN

C	U	E	L	C	A	I	R	O	E	L	K	O	M	A	K	N	A	T	U	T
L	R	F	T	R	P	S	I	R	O	H	A	U	R	O	C	A	X	C	I	B
E	S	L	U	E	S	O	C	I	F	I	L	G	O	R	E	J	T	N	Z	C
A	A	Z	I	U	G	J	E	F	E	R	R	S	X	L	U	I	O	P	L	T
N	T	R	C	F	S	N	E	A	I	O	A	B	U	S	I	M	B	E	L	O
S	L	Z	E	T	E	S	I	R	S	S	K	U	L	R	A	C	K	N	B	I
O	C	N	C	R	D	I	F	F	O	P	N	T	F	E	O	A	C	E	T	U
M	U	X	O	S	I	T	A	C	S	G	A	E	A	P	R	H	L	Z	I	A
A	C	B	A	M	M	R	B	E	X	E	L	I	F	O	S	I	R	I	S	F
K	F	L	T	Z	A	O	P	B	I	Z	R	I	M	E	S	A	R	K	D	D
N	R	B	C	O	R	K	A	R	N	D	F	O	F	C	R	R	E	A	C	L
A	E	U	N	L	I	B	N	R	N	I	N	I	O	I	B	T	S	R	E	Z
T	Z	E	U	T	P	T	A	A	O	A	R	S	A	N	C	A	I	N	A	I
U	S	X	N	B	S	F	J	N	T	F	T	I	P	L	D	P	D	T	S	X
T	O	S	I	F	N	E	M	O	X	U	L	S	B	E	A	O	S	K	I	D
D	N	A	L	O	L	B	B	R	L	Z	T	I	C	B	R	E	Z	U	R	E
E	R	R	O	A	D	U	S	O	C	S	L	E	B	O	P	L	L	B	C	A
O	C	A	U	S	T	I	K	A	R	N	A	K	E	A	I	C	E	X	S	S
B	S	H	F	E	C	L	Z	C	E	T	Z	B	X	E	C	B	A	S	P	L
R	E	F	O	N	R	T	L	F	B	X	D	I	M	A	R	I	P	A	E	S

ahora *grama*



PIEZA LARGA DE METAL
AL LADO DEL RABDO
RUBIDIO
TIRIO
JUNTAMENTE
CANTANTE ESPAÑOLA
AL NIVEL
GOLGO ARTICO
IMPÍO
PASA POR BASILEA
TENNESSE
AMULETO
DOS VITAMINAS
HIERRO
ESTAÑO
PREFIJO SER
LAVAD OIDI
PERFUME
VIGA DE BARCO
JEF MAFOSO
MACANA
CORTAR PROTECTOR EL PELO DE VIDEO
HORMIGA (INGLÉS)
EN ESTE LUGAR
DESMPONAR
SACERDOTE RUSO
AGUERO, ORIFICO
LEYENDA
EL PENTATEUCO
OMISO
TEJIDO LEÑOSO
PARTÍCULA DE ATOMO
MACHO DE LA VACA
CORTAR PROTECTOR EL PELO DE VIDEO
MADRE DE ISMAELITAS
TÍTULO DE ELTON JOHN
REPETIDA DE MI PROPIEDAD
NIEVA DE GOKU
GEMA TORNASOLADA
BECERRO DE 2 AÑOS
ENVÍO A JESÚS ANTE CAIFAS
MILITRO
FABULADOR
PALO DE KUNG FU
VOZ DE ALIENTO
COCODRILLO AMAZÓNICO
CALAMAR GIGANTE
NEGRO DE FILIPINAS
RUTENIO
ARSÉNICO
MACHO DE LA VACA
TÍTULO DE ELTON JOHN
REPETIDA DE MI PROPIEDAD
PLACENTERO
ANTES DE MERIDIANO
MAPOMA
MINERAL MAGNÉTICO ¡ALTO!
UNION
JUNTAMENTE
PREFIJO OIDO
FLANCOS DE LA "M"
DEBILIDAD DE AGUILAS
PREFIJO DIOS
CONSTRUYÓ EL ARCA
UN PROFETA MENOR
LO QUE CASUALIDAD ES
ANUNCIE VENDA MAS
954949211
976814796
DIARIO AHORA

<p>ARIES</p> <p>Mañana propicia para que confie en su visión y pueda tomar esa determinación que hace rato lo tiene preocupado.</p>	<p>GEMINIS</p> <p>Podrá recibir en este día diferentes críticas en torno a sus reacciones emocionales, escúchelas así podrá mejorar.</p>	<p>LEO</p> <p>Tiempo para ser un poco más reservado. Disfrute de su conducta y no se esfuerce para conformar a su entorno que le preocupa su timidez.</p>	<p>LIBRA</p> <p>Un cierto estado de indiferencia lo acompañará en el día. Evite esfuerzos y tómese tiempo para cumplir con sus obligaciones.</p>	<p>SAGITARIO</p> <p>Si tiene algo que cambiar, hágalo hoy. Este día le ofrece las mejores posibilidades para enfrentar transformaciones y cambios en su vida.</p>	<p>ACUARIO</p> <p>Aunque quiera cumplir con todos sus compromisos, hoy todo parecerá derrumbarse. No es momento para que se desespere.</p>
<p>TAURO</p> <p>Durante esta jornada, su vida social tomará otro rumbo con la presencia de nuevos compromisos y su entusiasmo se potenciará.</p>	<p>CÁNCER</p> <p>Será una jornada donde logrará recuperar el tiempo perdido y podrá concretar todas las tareas que le quedas pendientes.</p>	<p>VIRGO</p> <p>Buen momento para los inicios. La Luna en su signo lo beneficiará en las decisiones que deba tomar en esta jornada.</p>	<p>ESCORPIO</p> <p>La lucidez mental le permitirá encontrar las soluciones. Se moverá de un lado a otro para resolver los temas más difíciles e insólitos.</p>	<p>CAPRICORNIO</p> <p>Ya es hora para tomar una determinación sin demorarse. No será conveniente que deje para mañana lo que desea hacer.</p>	<p>PISCIS</p> <p>Intente ser responsable con sus decisiones y no acuse a los demás de sus errores. Comience a trabajar para solucionarlos.</p>



¿Reconciliados? Maju Mantilla y Gustavo Salcedo son captados en Paracas y en el aeropuerto Jorge Chávez

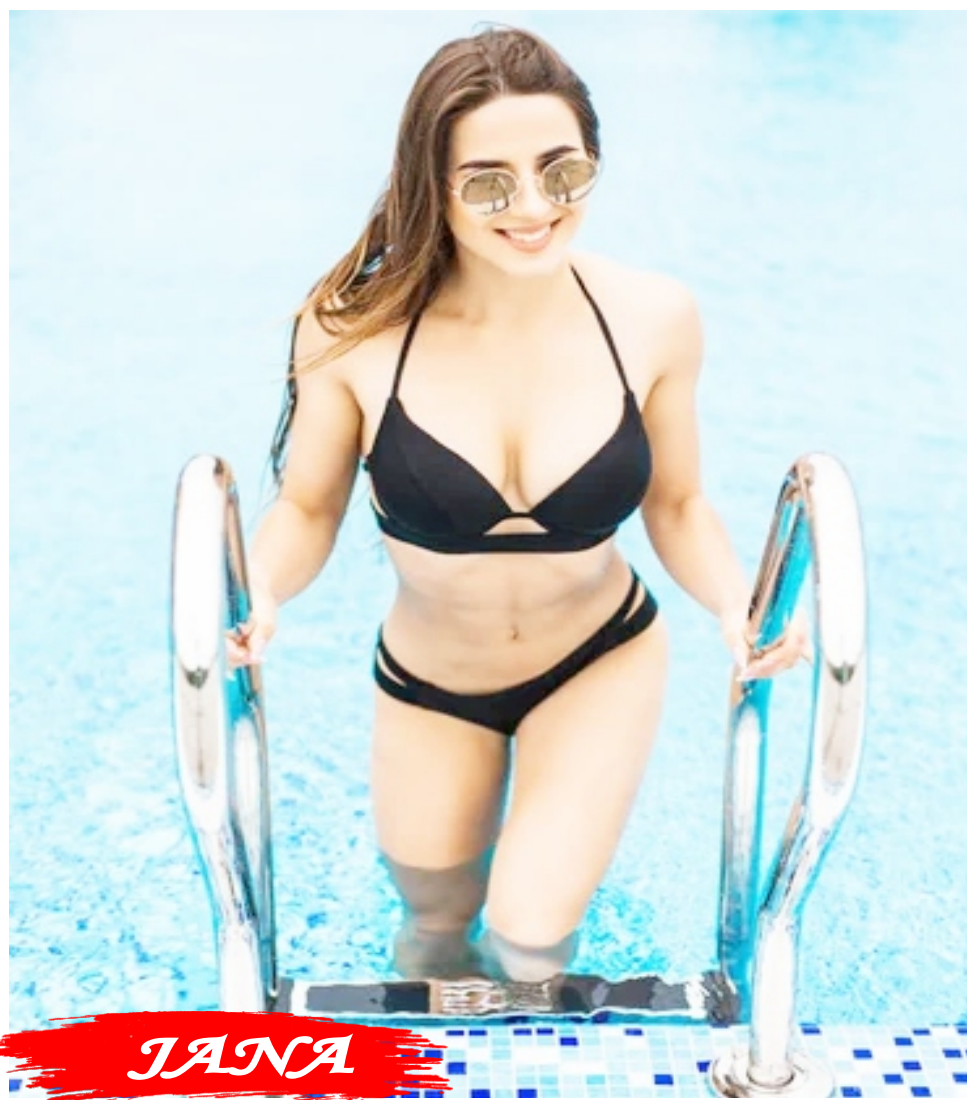
La conductora de televisión Maju Mantilla y el empresario Gustavo Salcedo fueron vistos juntos durante el último fin de semana, lo que generó especulaciones sobre una posible reconciliación entre los aún esposos. Las imágenes difundidas en redes sociales y programas de espectáculos muestran a ambos en Paracas y posteriormente en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez. Fin de semana en Paracas Según imágenes difundidas por el programa Q Bochínche, la exreina de belleza y el empresario estuvieron hospedados en un hotel de Paracas. Durante su estadía fueron vistos disfrutando del sol y manteniendo una relación

cordial. De acuerdo con lo señalado por el influencer Ric La Torre y el creador de contenido Samuel Suárez, la pareja se mostró cómoda durante su permanencia en el lugar. Testigos indicaron además que uno de los hijos de la pareja habría estado presente durante el viaje. **Captados en el aeropuerto** Las apariciones continuaron la noche del domingo, cuando ambos fueron vistos en el área de embarque internacional del Aeropuerto Internacional Jorge Chávez. Fotografías difundidas en el citado espacio los muestran en el salón VIP del terminal aéreo. De acuerdo con lo comenta-

do en el programa, los testigos indican que Mantilla y Salcedo habrían abordado un vuelo con destino a Colombia. Al observar las fotografías, Ric La Torre comentó en el programa que la cercanía entre ambos le hacía pensar en una posible reconciliación. "Esas confianzas, no sé, pegaditos, si yo ya terminé con mi esposo por una cosa fuerte, no haría eso. Cada quien por su lado, esto para mí es reconciliación", señaló durante el podcast. **Lo que dijo Maju Mantilla semanas atrás** A mediados de febrero, Maju Mantilla habló de su relación con Gustavo Salcedo durante una entrevista en el programa Amor y fuego. En esa ocasión aclaró que no habían retomado su relación; sin embargo, dejó en claro que entre ambos aún existe un vínculo fuerte. "No (hemos regresado), nosotros estamos separados, pero tenemos una linda relación. Él es una persona muy importante en mi vida, siempre va a haber amor entre nosotros", afirmó entonces la ex Miss Mundo. Hasta el momento, ninguno de los dos ha compartido imágenes de su viaje en redes sociales.



Un gran saludo para los esposos Andrea y Alejandro Pan, quienes estuvieron disfrutando de unas muy merecidas vacaciones en la bella y calurosa ciudad de Pucallpa. Que sigan maravillándose con los paisajes paradisíacos y la calidez de nuestra selva peruana. ¡Disfruten cada momento y los esperamos con los brazos abiertos a su pronto retorno.



JANA

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: ☎ 918 684 169