

DOS SISMOS DE 4.9 Y 4.0 EN RIOJA Y MOYOBAMBA

SAN MARTÍN PE

diario

EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:

José Arias Sandoval

09

MARZO 2026

Año XXXIX / 1071852

En comunidades remotas mientras escasez golpea a distritos de Lima tras rotura de ducto en Cusco



BALÓN DE GAS PODRÍA LLEGAR A 200 SOLES

Y aparición de Wolfgang Grozo

Nueva encuesta CPI confirma 3er lugar de Alfonso López Chau



El otro efecto de la rotura de Camisea que se alista para golpear la economía



Perú estaría a un paso de la estanflación

Orden al Mérito de la Mujer 2026 recibe usuaria de Pensión 65

Condecoran a cantora de la humisha



PROYECTO DE LEY DEL TREN BIOCEÁNICO SI EXISTE Y YO LO HARE REALIDAD



A balazos, en su chacra sector Oromino, Huicungo:

ASESINAN A MADRE DE FAMILIA



Ubicada al costado del Ministerio Público en pleno centro de Pucallpa

"TOPOS" ROBAN EN TIENDA DE PANELES SOLARES



Pobladores de San José de Saramuro



ALERTAN DERRAME DE PETRÓLEO EN RÍO MARANÓN

Horas antes asaltaron a los trabajadores y clientes de los bares en la zona "Punto Rojo"

CAPTURAN A "LOS GATILLEROS DE SAN ALEJANDRO"



■ A balazos, en su chacra sector Oromino, Huicungo:

ASESINAN A MADRE DE FAMILIA

Una madre de familia identificada como Isabel Tuanama Shuñia, de 56 años, fue asesinada cruelmente con varios impactos de bala cuando se encontraba en su chacra. Hasta el momento se escuchan varias versiones las causas del crimen y quiénes serían los responsables de este trágico suceso. El lamentable hecho ocurrió ayer en el sector Oromino, cerca de Boca del Tigre, en la jurisdicción del distrito de Huicungo, provincia de Mariscal Cáceres. Según las primeras informaciones, la mujer se encontraba en su parcela junto a su familia cuando se produjo el ataque que terminó con su vida, generando cons-



ternación entre sus familiares y pobladores de la zona. Los restos de la víctima lle-

garon ayer por la tarde al puerto Callao de Huicungo, donde las autoridades reali-

zaron las primeras diligencias para constatar lo sucedido. Posteriormente, el cuerpo fue trasladado hacia la ciudad de Juanjuí, donde se realizará la necropsia de ley en el hospital de esa localidad. De acuerdo con las primeras indagaciones, el crimen se habría registrado durante la madrugada de ayer. Las circunstancias exactas aún son materia de investigación por parte de las autoridades policiales, quienes buscan esclarecer lo ocurrido y dar con los responsables de este asesinato.

Según la información preliminar, fue el esposo de la víctima quien acudió hasta el Puesto de Auxilio Rápido (PAR) de la Policía Nacional del Perú en Huicungo para informar sobre lo sucedido y solicitar el levantamiento del cadáver. Este hecho ha generado indignación entre los pobladores, quienes exigen que se investigue el caso y se haga justicia por la muerte de esta madre de familia.

Puente Aguas Amarillas beneficiará a productores de café y cacao de Roque

El alcalde de la municipalidad provincial de Lamas, May Díaz, inauguró el puente Aguas Amarillas sobre la quebrada del mismo nombre en el distrito Alonso Alvarado Roque, el cual tuvo una inversión de 740 mil soles y beneficiará a cientos de productores de café y cacao de la zona, que hasta antes tenían muchas dificultades para sacar al mercado su producción.

Esta obra de gran importancia, según el alcalde, representa un paso significativo en el fortalecimiento de la infraestructura vial y el desarrollo de las comunidades beneficiarias José Olaya, Paraíso, Buenos Aires, Ramón Castilla, La Esperanza, Chalpón, Chimbán, La Laguna y Nuevo San Ignacio, entre otras

que ya cuentan con una vía segura para el tránsito vehicular.

El alcalde, dijo que esta infraestructura tiene el objetivo de mejorar la calidad de vida de la población directamente beneficiaria, facilitar el transporte de productos agrícolas, garantizar el acceso seguro durante todo el año y promover el desarrollo económico y social del distrito.

En el acto inaugural, participaron autoridades representativas de los pueblos beneficiarios, Julio Valdivia Alfaro, Francisco Vásquez Vargas, Lorenzo Neira Guerrero y Abasón Burga Dávila, quienes felicitaron la ejecución de esta obra muy esperada, que tiene gran importancia para el progreso de la zona.

«Aromas silvestres»

Feria puso en valor plantas medicinales, polinizadores y bioeconomía

En el marco del Día Mundial de la Vida Silvestre, el Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre (Serfor) invitó a la ciudadanía a reconectar con la naturaleza a través de la feria "Aromas silvestres que perfuman, sanan y perduran" que se realizó el 7 de marzo. El evento, que contó con el apoyo de la Municipalidad de San Isidro, busca sensibilizar al público sobre la importancia de la flora para la salud pública, el patrimonio natural y la economía familiar.

Marco Arenas, director de Gestión Sostenible del Patrimonio de Fauna Silvestre de SERFOR, destacó que esta gran feria se hizo realidad gracias a una sólida red de cooperación. Entre los aliados estratégicos que hicieron posible

el evento se encuentran la Municipalidad de San Isidro, el Museo de Historia Natural de San Marcos, la Universidad Ricardo Palma, la ONG Yunkawasi, Corvidi, el Sernanp, la Fundación para la Conservación de Murciélagos, la Asociación de mariposas urbanas, diversos cultivadores de orquídeas.

Salud, patrimonio natural y medios de subsistencia

El lema global de la feria se centró en las «plantas medicinales y aromáticas». Según detalló Arenas, este enfoque persigue tres pilares fundamentales: conservar la salud, proteger el patrimonio de la biodiversidad y garantizar los medios de subsistencia de las poblaciones. «Recordemos que en



muchos mercados locales mucha gente comercializa las plantas medicinales, bajo permisos que lo otorga el Serfor», subrayó el director.

Durante la jornada, se destacó la gran riqueza botánica de regiones como Loreto, Huánuco, Junín y Cajamarca. Arenas resaltó la importancia de especies amazónicas como el palo santo, la sangre de grado, la uña de gato y la valeriana, además de plantas

emblemáticas de los Andes como la muña.

Esta riqueza se refleja en las cifras oficiales del Serfor del año 2025, las cuales evidencian la altísima demanda de estos recursos. La producción nacional es liderada por la tara en vaina (con más de 47 millones de kg), la uña de gato (con más de 303 mil kg) y el palo santo para aceites y sahumerios (con 494 mil kg).

Ubicada al costado del Ministerio Público en pleno centro de Pucallpa

"TOPOS" roban en tienda de paneles solares

Hábiles "Topos" violentaron la puerta enrollable de una Tienda de Paneles solares ubicada en la cuadra seis de la avenida San Martín, en pleno centro de la ciudad de Pucallpa y a pocos metros de la sede central del Ministerio Público. En horas de la madrugada los delincuentes ingresaron a robar como "pedro en su casa".Pese

a que violentaron la puerta de metal enrollable, nadie los vieron ni escucharon los ruidos que hicieron al palanquear la puerta. Trascendió que al personal de seguridad de la fiscalía no les importa lo que sucede en los alrededores. A esto se suma la falta de patrullaje policial y serenazgo en las calles.

Se conoció que el negocio de paneles solares, habría sufrido cuantiosas pérdidas económicas con el robo de sus productos, sin contar los daños materiales ocasionados en el local. La Policía Nacional se encuentra abocada en la investigación para dar con quienes resulten responsables del hecho ilícito penal. (D.Saavedra)



Horas antes asaltaron a los trabajadores y clientes de los bares en la zona "unto rojo"

CAPTURAN A "LOS GATILLEROS DE SAN ALEJANDRO"



Agentes de la Sección Delitos de la comisaría de San Alejandro, dieron con la identificación, ubicación y captura de siete sujetos, entre ellos cuatro menores de edad, presuntamente integrantes de la banda criminal denominada "Los Gatilleros de San Alejandro". Parte de la banda, horas antes había asaltado y robado a mano armada contra los trabajadores y clientes de los bares en la zona conocida como "punto rojo", ubicado en la junta vecinal Las Orquídeas del km. 109 CFB. El acto delinencial quedó grabado en las cámaras de seguridad que cuenta los negocios. Fueron detenidos Keny Isaac Granizo Abad de 22 años, Ángel Gabriel Fernández Pipa de 20 años, Bella Maricielo Fernández Pipa de 18 años, Nicolás S.S (17), David M.V (16), Jhan David M.T (16), y Víctor Saúl A.A (16). La captura se produjo el fin de semana en horas de la madrugada en diferentes sectores del distrito de Irazola. La policía les incautó dos pistolas abastecidas que habían utilizado en el atraco. Además, el vehículo trimovil que fue utilizado como medio de transporte de los hampones, además recuperaron las pertenencias robadas de sus víctimas.

Los "Gatilleros de San Alejandro" vienen siendo investigados por los presuntos delitos Contra el Patrimonio-Robo Agravado a mano armada, también Contra la Seguridad Pública-Tenencia Ilegal de Arma de Fuego y Municio-

nes, y Contra la Paz Público-Banda Criminal, esto con la participación de sus abogados defensores y la presencia del representante del Ministerio Público (fiscal de turno), este último a cargo de las diligencias de acuerdo a ley. (D.Saavedra)



SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: ☎ 918 684 169

Trabajo inconcluso deja sin agua potable a Puerto Tahuishco

Decenas de familias del sector Puerto de Tahuishco vienen enfrentando varios días sin el servicio de agua potable, debido a la paralización de una obra de pavimentación que habría afectado la red de abastecimiento en la zona. Según manifestaron los vecinos, los trabajos quedaron inconclusos tras intervenir las calles del sector, lo que habría provocado daños en las tuberías que abastecen de agua a las viviendas.

Desde entonces, los moradores se han visto obligados a buscar alternativas para conseguir el recurso, generando malestar y preocupación entre la población. Los afectados señalaron que, pese a haber comunicado el problema, hasta el momento no reciben una respuesta clara por parte de la empresa encargada de la ejecución del proyecto ni de las autoridades responsables de supervisar la obra. Asimismo, indicaron que la falta de agua viene per-



judicando las actividades diarias de las familias, especialmente en hogares con niños y adultos mayores, quienes requieren del servicio de manera permanente. Ante esta situación, los vecinos del Puerto de Tahuishco exhortaron a las autoridades loca-

les y a los responsables de la obra a intervenir de manera inmediata para restablecer el servicio y culminar los trabajos pendientes, a fin de evitar que el problema continúe afectando a más familias del sector.

Un total de 408 conchas negras extraídas ilegalmente durante el periodo de veda fueron recuperadas en un operativo realizado en el Santuario Nacional Los Manglares de Tumbes. La intervención fue ejecutada de manera conjunta por efectivos de la Policía Nacional del Perú y personal del Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (Sernanp), entidad adscrita al Ministerio del Ambiente. El operativo se desarrolló en el ámbito del área natural protegida, donde las autoridades detectaron a un grupo de personas realizando actividades de extracción del recurso hidrobiológico pese a la prohibición vigente.

Intervención en el área natural protegida

La acción fue llevada a cabo por agentes de la Unidad de Fronteras de la Policía Nacional del Perú con apoyo de la jefatura y guardaparques del santuario. Durante el patrullaje se identificó a

Recuperan 408 conchas negras extraídas ilegalmente durante la veda en manglares de Tumbes

los presuntos infractores que participaban en la extracción de conchas negras.

Como parte del procedimiento, las autoridades realizaron la identificación de los involucrados para iniciar los procesos administrativos y legales correspondientes. Estos serán evaluados por la Dirección Regional de la Producción de Tumbes (Direpro) y la Fiscalía Especializada en Materia Ambiental de Tumbes.

Liberación de las especies recuperadas

Tras la intervención, las 408 conchas negras recuperadas fueron liberadas y reintroducidas en su hábitat natural. La acción fue ejecutada por personal del Santuario Nacional Los Manglares de Tumbes y represen-

tantes de Direpro Tumbes, siguiendo los protocolos establecidos para la conservación de este recurso.

Periodo de veda vigente

El periodo de veda de la concha negra se extiende del 15 de febrero al 31 de marzo. Durante este tiempo está restringida la extracción de esta especie, con el objetivo de proteger su proceso reproductivo y asegurar la sostenibilidad del recurso en el ecosistema de manglar.

Las autoridades señalaron que este tipo de operativos forman parte de las acciones de control y vigilancia orientadas a garantizar el cumplimiento de las normas de protección en las áreas naturales protegidas del país.

Restablecen tránsito en Carretera Central



Lima, mar. 7. El Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) informó que el tránsito vehicular en la Carretera Central, a la altura del kilómetro 89, sector Chalhuapuquio, quedó restablecido, tras culminar los trabajos de rehabilitación realizados por Provias Nacional, luego de la emergencia registrado en San Ramón, región Junín. Mediante sus redes sociales, el MTC expresó que seguirán manteniendo el monitoreo permanente de las vías de tránsito y recomendamos a los conductores manejar con precaución y respetar las indicaciones del personal técnico. (FIN) CVC



Nació en Áncash

Astrónoma Lisseth Gonzáles destaca hoy en los EE.UU.



Lima, mar. 8. Lisseth Gonzáles Quevedo es una destacada astrónoma peruana. Su interés por la ciencia nació cuando era pequeña en su natal Pomabamba, un distrito ubicado en el departamento de Áncash. Fueron sus padres quienes le inculcaron la disciplina en los estudios y así pudo ingresar a la Universidad Nacional Mayor de San Marcos para estudiar Física y luego Astronomía en importantes universidades de los Estados Unidos.

Recuerda que en su casa nunca faltaba un libro para leer, así que desde pequeña nació su hábito por la lectura y también su afición por las estrellas, los planetas y todo el Universo y desde entonces supo que quería ser una astrónoma.

Si bien en el Perú no existe la carrera de Astronomía, encontró en la Física, el camino que la podía acercar a lo que ella realmente quería. Viajó a Lima, se preparó por más de un año en una academia preuniversitaria y logró ingresar a San Marcos a la carrera de Física. Desde entonces Lisseth Gonzáles fue imparable y tomó cada oportunidad que se presentaba.

Mujeres que inspiran
Estudiando en las aulas sanmarquinas conoció a la primera organización de astrónomos profesionales en el Perú SPACE UNMSM y su acercamiento a la Astronomía era cada vez mayor. Estando allí también pudo seguir de cerca el trabajo de una de sus mayores referentes, la doctora María Luisa Aguilar, la primera astrónoma profesional del Perú.

"Me daba mucha curiosidad

verla, porque ella estaba prácticamente sola, pero aún así podía hacer muchos cambios. Su opinión tenía mucha relevancia y era una persona muy correcta, con valores, algo que nos hace muchísima falta hoy en día en nuestro país", comenta a la Agencia Andina.

Incluso, Lisseth Gonzáles formó parte de un documental que se realizó en homenaje a la doctora María Luisa Aguilar. Todo un honor para ella.

Luego como miembro de SPACE UNMSM participó en varias escuelas de jóvenes astrónomos y viajó a muchos países.

"Mi primera salida al extranjero fue a México para un curso de radioastronomía, luego a una escuela de jóvenes astrónomos en El Vaticano. Tuve la experiencia de viajar mucho y eso me sirvió un montón y no me costaba ni un sol, porque todo era pagado", recuerda.

Si bien su familia la apoyó en todo momento - su madre era enfermera y su padre un profesor de Historia y Geografía - no faltaron comentarios malintencionados que menospreciaban la carrera que había elegido. Sin embargo, nada de eso la amilanó y al culminar sus estudios universitarios ya tenía planeado viajar al extranjero para continuar con sus sueños: estudiar Astronomía en los Estados Unidos.

Salir de Perú en busca de sus sueños

La maestría la siguió en Wesleyan University en Connecticut, si bien la universidad se encargaba de todos los gastos, ella tuvo que realizar el trabajo de asistente de cáte-

dra. Esos primeros años fueron muy difíciles, recuerda la astrónoma, pues el dominio del inglés académico se convirtió en un desafío constante.

"Fue un choque bastante grande y los primeros meses fueron duros. Sin embargo, me tocaron profesores muy amables y una comunidad muy linda, todo eso me ayudó", relata motivada.

Otro desafío que ella encontró al momento de postular a las universidades para seguir sus estudios de posgrado fue la capacidad de escribir un ensayo personal. "Algunos pensarán que eso es muy fácil, pero en realidad saber escribir un ensayo y decir, ¿quién eres tú? en pocas palabras, es algo muy importante y que realmente causa un impacto y esa es la razón por la que la gente te selecciona".

En esa parte del proceso, ella también se encuentra muy agradecida con la gente que la apoyó, pues luego de varias postulaciones, actualmente, se encuentra cursando el segundo año de su doctorado en University of Massachusetts Amherst donde viene investigando sobre las enanas marrones en un grupo liderado por la astrónoma peruana Daniella Bardalez Gagliuffi.

"Las enanas marrones no son estrellas, tampoco son planetas, son objetos que están en intermedio entre un planeta como Júpiter y una estrella enana roja, que son las estrellas más chiquitas, por así decirlo, y las más viejas en el universo. Entonces, lo que nosotros buscamos con esto es entender cómo esto influencia en la evolución de estos sistemas", detalla Gonzáles.

De acuerdo a la astrónoma, las enanas marrones son piezas clave para entender la formación de los sistemas estelares y planetarios, sirviendo como un "puente" de conocimiento entre ambos tipos de objetos.

"La principal diferencia de una enana marrón es que a diferencia de las estrellas que pueden fusionar hidrógeno en su núcleo y convertirlo en helio, las enanas marrones no tienen esa capacidad", explica.

Para su investigación viene utilizando datos del telescopio James Webb y así poder desentrañar la composición química detallada de estos objetos.

Conexión con el Perú

Antes de empezar su doctorado en el 2025, Lisseth Gonzáles viajó al Perú y estuvo por un año trabajando en SPACE UNMSM junto a escollas de todo el país. Ella se encargó de prepararlos para las Olimpiadas Peruanas de Astronomía y Astronáutica e incluso viajó con ellos a otros países como Brasil y Costa Rica donde fueron en representación de nuestro país, trayendo medallas para el Perú.

"Las olimpiadas son una buena ventana para que más chicas se animen por las ciencias. Incluso en los últimos años se puede observar que la participación femenina es más alta representando el 51% frente al 49% de participación masculina, lo que indica un cambio generacional en el interés por las ciencias espaciales", detalla emocionada.

Asimismo, anhela que desde el colegio se dicten cursos de introducción a la astronomía, por ejemplo. "Sería una idea excelentísima en secundaria, sería genial, y decirle a todas las chicas que sí podemos hacer ciencia y que no es algo estrictamente referido a los varones", enfatiza.

Si bien actualmente, se encuentra estudiando en los Estados Unidos, no se desconecta de sus raíces y mantiene su vínculo con proyectos educativos, exactamente con SPACE UNMSM y Cosmoamautas, proyecto liderado por la astrofísica peruana Gabriela Calistro.

"Mi idea es siempre regresar al Perú. A veces bromeo con mis compañeros del doctorado, que son todos estadounidenses, y les digo, ustedes tienen astrónomos por montón, no creo que a mí me necesiten, pero sí definitivamente en Perú me van a necesitar. Tal vez no haga grandes cambios, pero definitivamente puedo contribuir con un granito de arena", confiesa.

Por el Día Internacional de la Mujer, la astrónoma peruana envía un mensaje motivador para todas las niñas, adolescentes y jóvenes de nuestro país.

"Nosotras podemos hacer realidad nuestros sueños, podemos ayudarnos entre nosotras y demostrar de lo que somos capaces. El cielo es el límite", concluye. (FIN) MFA

Detienen a hombre acusado de asesinar a madre de sus hijas



José Alejandro Romero Durán, el hombre acusado de asesinar a su pareja y madre de sus hijos, ha sido trasladado este domingo a la Dirección de Investigación Criminal (Dirincrí) de la Policía Nacional tras ser detenido en vísperas del Día de la Mujer.

La captura del sujeto se dio ayer en la cuadra 20 de la avenida Bausate y Meza, en la zona de San Cosme, luego de que las autoridades fueran aler-

tadas por la hermana del propio detenido. Según información policial, la mujer acudió a la comisaría del sector tras recibir una llamada telefónica en la que Romero Durán le habría confesado el crimen. La Policía Nacional ingreso al domicilio de Romero Durán y hayaron los restos cercenados de la víctima. Al momento de la detención, al sujeto se le encontró una moledora.

Y aparición de Wolfgang Grozo

Nueva encuesta CPI confirma 3er lugar de Alfonso López Chau

La más reciente encuesta nacional de CPI para RPP Noticias muestra un escenario electoral fragmentado para las elecciones presidenciales en Perú, con Rafael López Aliaga liderando la intención de voto, seguido por Keiko Fujimori y un consolidado Alfonso López Chau en el tercer lugar. Wolfgang Grozo Costa, hasta ahora un candidato marginal, irrumpe con fuerza y alcanza el 4,8 %, marcando un cambio significativo en la contienda. El estudio, que consideró una muestra de 1.300 entrevistas a nivel nacional, urbano y rural, y un margen de error de 2,7 %, evidencia la reducción de indecisos del 30 % al 20,8 % en las últimas dos semanas.

Según Omar Castro, gerente general de CPI, este descenso sugiere que un 9 % del electorado ya ha definido su voto en los últimos quince días, lo que podría modificar el escenario en las próximas semanas.

Tendencias de intención de voto presidencial

Según los resultados de CPI Research, la intención de voto presidencial se distribuye de la siguiente manera: Rafael López Aliaga (Renovación Popular): 12,7 %.-Keiko Fujimori (Fuerza Popular): 8,0 %.-Alfonso López Chau (Ahora Nación): 5,6 %.-Carlos Álvarez (País Para Todos): 5,0 %.-Wolfgang Grozo Costa (Integridad Democrática): 4,8 %.-César Acuña Peralta (Alianza Para el Progreso - APP): 3,4 %.-José Luna Gálvez (Podemos Perú): 3,0 %.-Mario Vizcarra (Perú Primero): 2,5 %.-George Forsyth (Somos Perú): 2,4 %.-Yonhy Lescano (Partido Político Cooperación Popular): 1,9 %.-Roberto Sánchez Palomino (Juntos por el Perú): 1,7 %.-Ricardo Belmont (Partido Cívico Obras): 1,4 %.-Fernando Olivera Vega (Frente de la Esperanza): 1,0 %.-Enrique Valderrama (Partido Aprista Peruano - APRA): 1,0 %.-Rafael Be-

launde Llosa (Libertad Popular): 0,9 %.-Roberto Chiabra (Alianza Unidad Nacional): 0,8 %.-Rosario Fernández (Un Camino Diferente): 0,8 %

.-Jorge Nieto Montesinos (Partido del Buen Gobierno): 0,7 %.-Otros candidatos: 2,3 %.-Votaría en blanco/viciado: 16,4 %.-Indecisos: 20,8 El bloque de indecisos y el voto en blanco o viciado siguen teniendo un peso considerable, lo que podría alterar el ranking en las próximas semanas.

Wolfgang Grozo: crecimiento y perfil del electorado

La principal novedad de la encuesta es el ascenso de Wolfgang Grozo Costa, que pasa de menos del 1 % a 4,8 % en intención de voto, ubicándose en el quinto lugar nacional y destacando especialmente entre jóvenes de 18 a 24 años (10,7 %) y en Lima (6,8 %). Según CPI, este crecimiento está vinculado a la búsqueda de alternativas por parte del segmento más jo-



ven y a la reducción del porcentaje de indecisos. Omar Castro señaló que "todavía este 21 % de indecisos podría impulsar a otro candidato que hoy se encuentra rezagado", evidenciando lo volátil del escenario electoral. Antivoto y rechazo a los principales candidatos

El estudio de CPI incluyó la medición del antivoto, donde destacan: Keiko Fujimori: 45,2 % de los encuestados afirma que no votaría por ella bajo ninguna circunstancia; el rechazo espontáneo supera el 70 %.-César Acuña: 15,4 % en la pregunta dirigida y similar nivel de rechazo espontáneo.-Vladimir Cerrón: 10,6 %.-Rafael López Aliaga: 2,7 %.-Alfonso Ló-

pez Chau: 0,9 %.-Wolfgang Grozo Costa: 0,9 %.

Según Omar Castro, estos datos limitan el crecimiento futuro de los candidatos con mayor antivoto, en tanto que candidatos como López Chau y Grozo Costa mantienen bajos niveles de rechazo.

Percepción sobre la crisis política y la Policía Nacional

La encuesta también abordó la percepción ciudadana sobre la crisis política y la labor de la Policía Nacional del Perú. El 32,5 % de los consultados considera que Fuerza Popular es responsable de la salida del presidente Geri, seguido de Alianza para el Progreso con casi el 20 %. Además: 57,6 % califica la labor

policial como poco eficiente. 32 % la considera nada eficiente. 67 % apoya la creación de una institución especializada en el control del tránsito. 70,4 % estaría de acuerdo con establecer una policía municipal. Intención de voto para la alcaldía de Lima

En el ámbito municipal, la encuesta de CPI para la alcaldía provincial de Lima arroja el siguiente resultado: Renzo Reggiardo (Renovación Popular): 19,7 %.-Carlos Bruce (Somos Perú): 16,5 %.-Francis Allison (Avanza País): 12,3 %.-Alberto Tejada (Acción Popular): 5,5 %.-Richard Acuña (Alianza para el Progreso): 5,3 %.-Néstor de la Rosa (Podemos Perú): 4,0 %.-Otros candidatos: 0,4 %.-Tiene pensado no votar: 0,9 %.-Votaría en blanco/viciado: 7,2 %.-Indecisos: 28,2 %

La disputa por la alcaldía de Lima muestra a Renzo Reggiardo como favorito, aunque sin una ventaja definitiva, seguido de cerca por Carlos Bruce y Francis Allison. Omar Castro precisó a RPP Noticias que la campaña municipal será breve y estará condicionada por el desenlace de las elecciones presidenciales, con plazo para la inscripción de listas hasta el 2 de abril.

En comunidades remotas mientras escasez golpea a distritos de Lima tras rotura de ducto en Cusco

BALÓN DE GAS PODRÍA LLEGAR A 200 SOLES



La rotura de un ducto de gas natural en la región Cusco abrió una cadena de efectos que se extiende por varias zonas del país. La deflagración registrada en el distrito de Megantoni, provincia de La Convención, dejó en evidencia la fragilidad del sistema de abastecimiento de gas licuado de petróleo (GLP) y provocó un aumento inmediato de precios, además de proble-

mas de suministro en varias ciudades. Mientras en Lima ya se reportan distritos con falta de balones de gas doméstico, en comunidades alejadas de la Amazonía el impacto resulta aún mayor. En algunas zonas el precio del balón alcanza cifras que duplican o triplican su valor habitual, lo que complica la vida diaria de miles de familias que dependen de este combustible para co-

cinar.

Autoridades comunales, comerciales y especialistas coinciden en un punto: la crisis no se limita a la interrupción del ducto. La falta de infraestructura de almacenamiento, la alta dependencia del GLP envasado y la presencia de un mercado informal agravan la situación y generan incertidumbre sobre los próximos días.

El impacto más fuerte se registra en comunidades del distrito de Megantoni, en la región Cusco, donde el transporte y el acceso a productos básicos dependen de rutas fluviales. En estas zonas, el incremento del precio del balón de gas resulta mucho más severo. Iván Taracaya, teniente gobernador de la comunidad de Kitaparay, explicó para RPP que el costo del combustible se elevó en pocos días. "En cuanto a la subida del gas, nosotros en el distrito estamos comprando ahorita a 90 soles el balón de gas, y en las comunidades más lejanas, aproximadamente, debe estar en 150, 200 soles. Esa es nuestra preocupación", se-

ñaló. La situación se complica debido a las condiciones de transporte. En varias comunidades solo existe acceso por río, lo que eleva el costo de traslado y reduce la frecuencia de abastecimiento. Este escenario provoca que comerciantes trasladen los gastos adicionales al precio final.

Kitaparay cuenta con alrededor de 60 familias, que dependen del gas envasado para actividades cotidianas. Para los pobladores, el aumento representa un golpe directo a su economía.

Más allá del precio del combustible, las autoridades comunales expresan inquietud por posibles daños ambientales y efectos en la salud de la población.

Taracaya indicó que el Gobierno central brindó asistencia médica tras la deflagración, pero considera necesario un espacio de diálogo para evaluar las consecuencias ambientales del incidente.

El dirigente comunal también expresó inquietud por los efectos a largo pla-

zo relacionados con la exposición a gases liberados durante el incidente.

"Queremos ver qué daños a futuro nos van a generar los gases que se han inhalado. Eso es lo que estamos solicitando y también que se reconozcan los daños que ha causado el impacto ambiental, el desequilibrio de la flora y fauna que existe acá en el Santuario Nacional de Megantoni. Estamos nosotros alrededor del santuario, somos zona de amortiguamiento las comunidades", agregó.

Según informó la autoridad comunal, dirigentes de varias comunidades viajarán a Lima el martes para reunirse con representantes de la Presidencia del Consejo de Ministros. "Tenemos ya planteamientos específicos, más que todo de medio ambiente, salud y otros puntos más, para que también la empresa pueda dar su informe respectivo", puntualizó.

El efecto de la emergencia también se percibe en la capital. Un recorrido por distritos como Breña, Jesús María y Pueblo Libre evidenció distribuidoras cerradas o sin balones dis-

ponibles.

La agencia Andina reportó problemas de abastecimiento en varios puntos de venta de Lima y Callao. En algunos locales el balón de 10 kilos llega a ofrecerse cerca de los 100 soles.

Milagros Tamayo, administradora de una distribuidora de Solgas en La Victoria, explicó a La República que el suministro actual resulta limitado. Según indicó, las distribuidoras solo reciben alrededor del 40 % del volumen habitual.

"Que un balón de gas cueste 90 soles es imposible", señaló Tamayo. La administradora advirtió que algunos vendedores informales podrían aprovechar la coyuntura para elevar precios.

También recordó que las distribuidoras deben registrar sus tarifas actualizadas en la plataforma de Osinergmin, requisito que permite supervisar el mercado y aplicar sanciones en caso de incumplimiento. Especialistas del sector energético advierten que la crisis actual revela problemas estructurales en el sistema de abastecimiento de gas.

Rita Avenchari lidera la defensa de 3 mil has de bosque en Ucayali



Marzo, 2026.- Cuando se activa una alerta por posible pérdida de bosque en la comunidad nativa Nuevo Italia, en Atalaya, Rita Avenchari no espera. Reúne a su equipo de vigilantes, organiza la ruta y se interna en la Amazonía para verificar lo que ocurre. Es la primera mujer de su comunidad en asumir la presidencia del Comité de Vigilan-

cia y Control Forestal Comunitario y hoy lidera la protección de más de 3 mil hectáreas de bosque comprometidas a conservación. Provista de teléfono celular, GPS y demás equipamiento para patrullaje (mochilas, ponchos y carpas, entre otros) Rita camina durante horas junto a su equipo hasta llegar al punto señalado por

la alerta. Si detectan indicios de tala ilegal o ingreso irregular, registran las evidencias y activan los mecanismos de denuncia ante las autoridades competentes. Su elección marcó un hito en una comunidad donde tradicionalmente la vigilancia territorial era asumida por hombres. Hoy está al frente de un comité integrado por dos mujeres y cuatro varones. Además de liderar los patrullajes, supervisa que el equipamiento se encuentre en buen estado, refuerza el compromiso del equipo y coordina con aliados estratégicos para fortalecer las acciones de monitoreo y vigilancia.

Las alertas tempranas son reportes generados por el Programa Bosques del Minam que permiten identificar procesos de pérdida de cobertura boscosa en su fase inicial. En Nuevo Italia, gracias a la labor del comité de vigilancia, liderado por Rita, se cuenta con un territorio más protegido lo que ha permitido disminuir la emisión de nuevas alertas de pérdida de bosque y cumplir con el compromiso de conservación.

La labor de vigilancia que desarrolla Rita junto a la comunidad nativa Nuevo Italia cuenta con el apoyo del Programa Bosques, en el marco del Programa de Inversión Forestal en el Perú (FIP Perú), que es financiado por el Banco Interamericano de Desarrollo (BID) y el Banco Mundial (BM).

Desde la intervención del sector Ambiente, se contribuyó al reconocimiento y acreditación del comité de vi-

gilancia y de sus integrantes como custodios forestales. Asimismo, se fortalecieron sus capacidades mediante capacitaciones en monitoreo comunal y alertas tempranas, legislación forestal, delitos ambientales y acceso al Mecanismo de Protección para Personas Defensoras en caso de enfrentar riesgos durante su labor.

Por otro lado, con el acompañamiento del Programa Bosques del Minam, la comunidad Nuevo Italia fortalece la calidad y productividad de su cacao bajo sistema agroforestal, lo que le permite mejorar sus ingresos y consolidar una alternativa económica que aprovecha el bosque sin la necesidad de generar nueva deforestación.

DATOS:

A la fecha, el Programa Bosques fortalece la vigilancia forestal contribuyendo con el reconocimiento de 117 Comités de Vigilancia y Control Forestal Comunitario en ocho regiones amazónicas, consolidando acciones concretas para reducir la deforestación y los delitos ambientales en territorios indígenas.

Con arte y tradición, mujeres Shipibo-Konibo construyen su futuro en Ucayali con apoyo del Tambo del Midis. Con mucha dedicación y esfuerzo, un grupo de 25 mujeres artesanas del pueblo indígena u originario Shipibo-Konibo demuestra que su talento y tradición cultural, poco a poco, les abre oportunidades a un mejor futuro para ellas y sus familias.

Sus conocimientos ancestrales son apoyados en el distrito de Iparia, región Ucayali, por el Tambo Puerto Belén del Programa Nacional PAIS del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis).

Por ello, en el marco del Día Internacional de la Mujer, destacamos sus ganas de salir adelante con la venta de textiles, cerámicas, bisutería y accesorios que elaboran con sus propias manos a través de 'Madres Artesanas de Puerto Belén', una asociación que crearon con apoyo del Tambo del Midis para organizarse y comercializar estos productos que son una expresión viva de la riqueza cultural y tradición que preservar desde hace cientos de años.

A la par de la elaboración de sus artesanías, han participado en talleres de emprendimiento, gestión básica de negocios y estrategias de comercialización. De igual forma, aprendieron a usar herramientas digitales como el Yape, que hoy les permiten ampliar sus oportunidades de venta y tener mayor acceso a potenciales clientes. Otra de las ventajas de comercialización que reciben a

través del Tambo Puerto Belén es la participación activa que tienen en las diversas intervenciones y caravanas multisectoriales que el Midis, por disposición de la ministra Lily Vásquez, realiza a través del Programa PAIS en la provincia de Coronel Portillo y las ferias de artesanía a las que acuden como asociación.

Así como ellas, son más de 360 mil mujeres en lo profundo del Perú que mejoran su calidad de vida a través de los Tambos del Programa PAIS del Midis.

En estas plataformas de servicios, fortalecen su confianza, liderazgo y desarrollo con el acceso a atenciones médicas, capacitaciones productivas, orientación financiera y frente a la violencia familiar, entre otros servicios.

Dato: La asociación elabora sus artesanías en el Tambo y en sus hogares. Cuentan también con el apoyo del municipio distrital de Iparia.

MUNICIPALIDAD DE CENTRO POBLADO SAN PABLO DE TUSHMO
REGISTRO NACIONAL DE IDENTIFICACIÓN Y ESTADO CIVIL
RENIEC
REGISTRO NACIONAL DE IDENTIFICACIÓN Y ESTADO CIVIL

REGISTRO CIVIL EDICTO MATRIMONIAL

Hago saber que don: DIMAS TENAZOZA RÍOS
de 33 años de edad, Estado Civil SOLTERO, ocupación INDEPENDIENTE
natural de PERU, nacionalidad PERUANO
domiciliado en SR 44 - Las Lomas - Pucallpa - Pucallpa 702.125 LOTE 06 - Km 13
y doña: LIDY VERA TIZOLERO GARCIA
de 33 años de edad, Estado Civil SOLTERA, ocupación INDEPENDIENTE
natural de PUCALLPA, nacionalidad PERUANO
domiciliado en SR 44 - Las Lomas - Pucallpa 702.125 LOTE 06 - Km 13

Pretende contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad de Centro Poblado San Juan de Tushmo, la que conozca causales de impedimento, podrán denunciar conforme a Ley.

Manantay, 06 de MARZO del 2026

JULIA ROSA FLORES MAYTA
DNI N° 8002824
JEFE DE REGISTRO CIVIL

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE MANANTAY
DIVISIÓN DE REGISTRO CIVIL
EDICTO MATRIMONIAL

PUBLICACION DE MATRIMONIO PROYECTADO CONFORME LO ESTABLECE EL ARTICULO N° 250 DEL CÓDIGO CIVIL

Hago saber que Don: GUILLERMO PISCO TAPULLIMA
de 62 años de edad, Estado Civil SOLTERO, ocupación AGRICULTOR
Natural de SARACSA - HUARIACA - SAN MARTIN, Nacionalidad PERUANA
Domiciliado en CALLE 1 123 4 5 A.H. SAN JORGE - MANANTAY
y Doña REGINA LEONOR ACOSTA DANTAS
de 61 años de edad, estado civil SOLTERA, ocupación AMA DE CASA
natural de EMITEHOS - ATALAYA - UCAYALI, Nacionalidad PERUANA
domiciliado en CALLE 1 123 4 5 A.H. SAN JORGE - MANANTAY
Lugar de celebración MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE MANANTAY

Pretenden contraer Matrimonio Civil en la Municipalidad Distrital de Manantay, todos los que tengan interés legítimo pueden oponerse a la celebración del matrimonio cuando exista algún impedimento, la oposición se formula por escrito, conforme lo establece el Artículo 253 del código civil.

Manantay, 06 de MARZO del 2026

JULIA ROSA FLORES MAYTA
DNI N° 8002824
JEFE DE REGISTRO CIVIL

BUSCAMOS CHOFERES SEMI TRAILER

UNETE A NUESTRO EQUIPO

- ▶ Mínimo 3 años experiencia
- ▶ Conocimiento Rutas de Lima y Oriente.
- ▶ Optimo Record MTC
- ▶ Bases en Lima y Pucallpa.

ZONA ORIENTE Y LIMA

Manda tu CV a:

✉ rrrhh@harraso.com

📞 943511041



INGRESO A PLANILLA CON TODOS LOS BENEFICIOS

"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"

Jorge Abraham Isla Maldonado
ABOGADO
REG. CASM. N° 1001

- ❖ Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- ❖ Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su -
- ❖ Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- ❖ Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- ❖ Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta.
- ❖ Tramito Procesos Hereditarios.
- ❖ Se Levanta Observaciones Registrales

📧 jorgeabraham19@hotmail.com Oficina: Jr. Yurimaguas N°247 - "B"
📧 jorgeisla.maldonado50@gmail.com Cel: 939 188 137 Telf. 042-781201
📍 Jorge Abraham Isla Maldonado BANDA DE SHILCAYO

VUELOS DIARIOS
Pucallpa - Contamana

RED WING

CONTACTANOS:
PUCALLPA
Wander Coral : 961 908 849
CONTAMANA
Eliazar Alva : 941 897 361

PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO
AL CELULAR : 942425491



Municipalidad Distrital de Sauce celebra el Día Internacional de la Mujer

La Municipalidad Distrital de Sauce, dirigido por el Alcalde de Sauce Ing. Jose del Aguila Garcia siempre junto a los Regidores, Equipo Técnico y personal Administrativo a través de la subgerencia del Area de la DEMUNA que esta a cargo de la señorita Pilar Sangama Flores, se realizó en nuestra Plaza Mayor de Sauce quienes estuvieron presentes autoridades locales como la del Coronel del Ejército del Perú junto a los soldados, la Subprefecta Maria Perla Rengifo Murrieta el Alférez PNP, Wili Espinoza Huamán tambien a efectivos Policiales, en dicha ceremonia fueron hizados las tres Banderas como el bicolor Nacional, la Bandera de Sauce y la Bandera de la Paz luego de las participa-

ciones de nuestras Autoridades El Alcalde anunció de algunos proyectos que vienen como la construcción del Hospital 1 - 4 para nuestro Distrito, el empistado de la calle san martin y posiblemente el asfaltado de la carretera Sauce caserío santa rosa de Huayali Alto Sauce, y ayer se dió inicio el campeonato de Futbol Copa Perú 2026 denominado José Antonio Pasquel Yalta de los cuales el Alcalde donó a cada club una pelota y un juego de chompas estuvo también el Presidente de Luga Adri van Alvarez Flores despues se realizó el desfile estaremos aportando mas para el futbol manifesto para este medio. Juan Arévalo Puyo

PROYECTO DE LEY DEL TREN BIOCEÁNICO SÍ EXISTE Y YO LO HARE REALIDAD



Recientemente, el tren bioceánico ha sido presentado en un medio impreso como una idea "imaginaria" o sin sustento legal. Sin embargo, esa afirmación es falsa y omite información clave. El proyecto no solo existe en el discurso, sino que es una ley vigente que lo gestioné cuando fui congresista por Ucayali.

En primer lugar, es incorrecto afirmar que el tren bioceánico "no existe". La Ley N.º 29207, de mi autoría, sigue plenamente vigente y establece el marco legal para un ferrocarril bioceánico con salida al Pacífico por el norte del Perú. El hecho de que en ese momento el trazo considerara el puerto de Paita responde a una realidad logística distinta: el puerto de Chancay aún no existía como infraestructura estratégica.

Precisamente por ese cambio estructural en la conectividad portuaria del país, el marco legal fue actualizado y corregido. En 2025, una norma impulsada por la congresista huanuqueña Heidemmer redefine el trazo del tren bioceánico hacia el eje B r asil-Pucallpa-Lima-Chanca, adecuándolo al nuevo hub portuario del Pacífico. Esto desmiente la idea de un proyecto estático o abandonado y demuestra su adaptación a la coyuntura actual.

Además, el artículo cuestionado tergiversa el contenido de los informes ambientalistas difundidos públicamente. Dichos documentos no descartan la ruta por Pucallpa, sino que analizan dos trazos probables: uno que atraviesa la Amazonía central y pasa por Pucallpa, y otro que se dirige hacia el sur, con salida por Ilo, en Moquegua, ruta

promovida durante el gobierno del expresidente Martín Vizcarra.

Otro elemento omitido en el artículo de este periódico es el rol del Poder Ejecutivo. En 2025, bajo el gobierno de la presidenta Dina Boluarte, se asignó financiamiento para estudios de prefactibilidad del ferrocarril Pucallpa-Lima, un paso técnico indispensable en cualquier megaproyecto de infraestructura. Sin presupuesto público, no existirían dichos estudios. La existencia de financiamiento estatal, normas legales vigentes y trazos alternativos evaluados contradice frontalmente la afirmación de que el tren bioceánico "solo vive en el imaginario". En términos de política pública, el proyecto se encuentra en

una fase temprana, pero reconocida: definición de rutas, análisis de impacto y alineamiento binacional. Todo eso me costó muchos meses de trabajo para llevar al Parlamento cuando yo era representante de Ucayali. No fue solo un proyecto declarativo, sino que se debatió muchas veces en el hemiciclo. Esta no es mi única propuesta de desarrollo para la Amazonía, pero sí una de las más estratégicas. La insistencia en invisibilizarla responde más a disputas políticas y editoriales que a un análisis técnico objetivo del estado real del proyecto.

Asimismo, reducir el debate a una supuesta confrontación entre desarrollo y ambiente simplifica un problema complejo. La falta históri-

ca de conectividad rápida en Ucayali y la Amazonía central ha profundizado el aislamiento, la informalidad y la dependencia de economías ilegales. Cualquier evaluación ambiental seria debe considerar también los costos sociales de no hacer nada.

En conclusión, el tren bioceánico no es un sueño ni una entelequia. Es un proyecto con base legal, respaldo político reciente, alternativas técnicas en evaluación y debate ambiental en curso. Negar su existencia no contribuye a un periodismo riguroso. Corregir el enfoque, en cambio, permite un debate honesto sobre qué ruta conviene más al país y cómo hacerla viable sin sacrificar la Amazonía.



¡VUELE LOS DOMINGOS!

PUCALLPA ⇌ ATALAYA
TARAPOTO ⇌ PUCALLPA
TARAPOTO ⇌ RODRÍGUEZ DE M. **942 694 483**
SAETAPERU.COM

¡SU CARGA VUELA RÁPIDO!

SOBRES DESDE s/ 8*

PAQUETERÍA DESDE s/ 2.5* por Kg

CONTACTOS DE CARGA

900 834 077 IQUITOS **923 903 967 TARAPOTO** **942 977 805 PUCALLPA**

*CONSULTE LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES DE CVR - 001 Y VD - 001

LA CHACRA DEL CHATO

Domingos y Reservas al: Km 6 - Shirambari

942621976
996564205

Chayta Regional
Tacacho con cecina
Ayres con Mariscos
Sudado de Doncella
Chacra Mixta

ahora

Servindi, el 13 marzo

Presenta libro "Guía de incidencia periodística"



La agencia de comunicación indígena Servindi, el viernes 13 de marzo, a las 9 de la mañana, en la Cámara de Comercio de Pucallpa, presentará material de experiencias de investigación periodística en la Amazonia el libro "Guía de incidencia periodística".

Es grato participar en el evento público "Experiencias de investigación periodística en la Amazonía", que realizaremos el viernes 13 de marzo de 2026, a las 9 de la mañana,

en la Cámara de Comercio, Industria y Turismo de Ucayali. El programa contempla la presentación de experiencias de investigación desarrolladas en la Amazonia. Entre los contenidos a compartir se encuentran, la experiencia "Paamari, la experiencia ashaninka para manejar el fuego", descrita en el documento como "la estrategia de manejo integral del fuego que nació en CARE busca convertirse en una política pública de aplicación nacional", así como iniciativas sobre transición energética y participación indígena frente a la crisis climática, así da a conocer Jorge Agurto, presidente de Servindi. Asimismo, se realizará la presentación y entrega de la guía de incidencia periodística. Nos alegraría contar con su presencia en este espacio de intercambio y reflexión, que busca visibilizar aprendizajes y fortalecer el diálogo en torno a los desafíos que enfrentan los pueblos indígenas de la Amazonía, puntualiza Agurto. (Colaborador: W La Torre)

Orden al Mérito de la Mujer 2026 recibe usuaria de Pensión 65

Condecoran a cantora de la humisha

Lima, mar. 8.El Día Internacional de la Mujer, que se conmemora cada 8 de marzo, es una fecha que invita a reflexionar sobre la igualdad de oportunidades y reconocer la contribución de diferentes personas en las 25 regiones del país. Bajo esa premisa, la ministra de Desarrollo e Inclusión Social, Lily Vásquez, resaltó la importancia de la condecoración Orden al Mérito de la Mujer 2026, que se entregó este domingo a Trinidad Ventura Chuquizuta (69), usuaria del programa Pensión 65.

La adulta mayor es natural del distrito de Lamud, provincia de Luya, región Amazonas, de donde hizo presente su voz ancestral en favor de la igualdad de oportunidades. Doña Trinidad es conocida como "La última cantora de la humisha", por mantener vigente una de las expresiones tradicionales más representativas de los carnavales amazónicos.

La sexagenaria obtuvo el galardón del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP), en la categoría Ejemplo de vida (adulta mayor), después de una votación virtual donde también estuvieron nominadas otras dos ciudadanas que reciben la cobertura integral del Ministerio de Desarrollo e Inclusión (Midis).

Este reconocimiento busca generar conciencia y resaltar el trabajo social de la señora Ventura, quien, a través de sus cantos, transmite de generación en generación, el valor de la identidad cultural y la igualdad entre hombres y mujeres.

"Esta condecoración busca visibilizar a mujeres que contribuyen activamente al desarrollo de sus comunidades y a la preservación de las tradiciones culturales, demostrando que las personas adultas mayores continúan desempeñando un rol valioso en la sociedad", enfatiza la ministra Vásquez desde Palacio de Gobierno, donde se desarrolló la ceremonia. Emblema de Amazonas Doña Trinidad, quien cumplirá 70 años el 21 de mayo, también fue reconocida previamente por la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza, en Amazonas, por su aporte a la cultura local. Además, fue pieza clave en la creación de la Asociación



del Adulto Mayor de Lamud "Señor de Gualamita", espacio donde promueve el envejecimiento activo, el autocuidado, la revaloración de saberes y la defensa de derechos. La historia de doña Trinidad Ventura refleja cómo la protección social no solo garantiza bienestar económico, sino también contribuye a preservar la memoria cultural del país y promover la igualdad de oportunidades, más aún en una fecha tan especial como el Día Internacional de la Mujer.(FIN) NDP/TMC

na, en la Cámara de Comercio, Industria y Turismo de Ucayali.

El programa contempla la presentación de experiencias de investigación desarrolladas en la Amazonia. Entre los contenidos a compartir se encuentran, la experiencia "Paamari, la experiencia ashaninka para manejar el fuego", descrita en el documento como "la estrategia de manejo integral del fuego que nació en CARE busca convertirse en una política pública de aplicación nacional", así como iniciativas sobre transición energética y participación indígena frente a la crisis climática, así da a conocer Jorge Agurto, presidente de Servindi. Asimismo, se realizará la presentación y entrega de la guía de incidencia periodística. Nos alegraría contar con su presencia en este espacio de intercambio y reflexión, que busca visibilizar aprendizajes y fortalecer el diálogo en torno a los desafíos que enfrentan los pueblos indígenas de la Amazonía, puntualiza Agurto. (Colaborador: W La Torre)

EsSalud inicia Maratón de la Salud con 7,000 ATENCIONES BRINDARON EN EL HOSPITAL SABOGAL



.Lima, mar. 7.El Seguro Social de Salud (EsSalud) inició hoy sábado 7 de marzo, en la Red Prestacional Sabogal, la Maratón de la Salud, acción masiva que apunta a concretar en dos días 7,043 atenciones, entre consultas, cirugías, procedimientos e intervenciones, bajo el lema "Atender y prevenir para cuidar la vida".La Maratón de la Salud forma parte de las acciones que impulsa la gestión del presidente ejecutivo de EsSalud, doctor Segundo Acho Mego, y que tienen al asegurado como prioridad. "Estamos desplegando todos los esfuerzos para garantizar el acceso de la población asegurada al primer nivel de atención y a los servicios especializados", sostuvo el titular de la seguridad social, quien supervisó la actividad en el Hospital Nacional Alberto Sabogal Sologuren, del Callao.

Esta estrategia actúa en dos frentes simultáneos: resolver la demanda acumulada de citas y cirugías, en el marco de la idea "Atender hoy", y fortalecer la atención primaria para evitar que los asegurados enfermen gravemente en el futuro en línea con el concepto "Prevenir mañana".

Cirugías, consultas y procedimientos

Con el fin de resolver la demanda acumulada de servicios, se tiene planificado llevar a cabo en el Hospital Sabogal, también como parte de la Maratón Quirúrgica Nacional, 144 cirugías de oftalmología, cirugía general y traumatología; y 382 consultas en gastroenterología, medicina, pediatría, ginecología y medicina física y rehabilitación.

A eso se suma la intervención del Hospital Perú, que ha planificado 2556 atenciones para los dos días, entre consultas médicas y odontológicas, procedimientos de diagnóstico e intervenciones quirúrgicas. Este hospital itinerante de EsSalud se instalará en el Hospital Sabogal.

Cabe indicar que, para fortalecer este despliegue, el Hospital Perú se quedará instalado durante 10 días, contribuyendo al desembalse de citas con servicios especializados como otorrinolaringología con audiometrías, neurología con electromiografías y cardiología con ecodoppler arterial y evaluaciones de riesgo quirúrgico.

yendo al desembalse de citas con servicios especializados como otorrinolaringología con audiometrías, neurología con electromiografías y cardiología con ecodoppler arterial y evaluaciones de riesgo quirúrgico.

Prevención oportuna

Asimismo, en la Maratón de la Salud también participa el Centro Nacional de Telemedicina (Cenate) con 582 teleconsultas resolutivas y 1500 lecturas de imágenes (exámenes de mamografía y Rayos X), incluyendo las del Hospital Mariano Molina; y el Instituto Nacional Cardiovascular (INCOR) que ejecutará dos cirugías cardiovasculares y 38 procedimientos en el Hospital Sabogal.

De otro lado, para mitigar la carga hospitalaria futura, durante la Maratón de la Salud se realizan atenciones preventivas que incluyen vistas domiciliarias a través de la estrategia EsSalud en Casa, sesiones para trabajadores ediles en la Municipalidad del Callao y 1400 consultas de seguimiento a pacientes crónicos por medio del Cenate, además de inmunizaciones, prevención de salud mental, tamizajes oncológicos y consejería a personas adultas mayores, todo lo cual garantizará una detección oportuna que evite el agravamiento de enfermedades en la población asegurada.

Anivel nacional

"Con la Maratón de la Salud, estrategia que se replicará a nivel nacional, buscamos resolver la demanda acumulada actual, que se traduce en colas y hospitales congestionados. Es reducir la futura demanda del sistema, evitando que más pacientes lleguen a listas de espera de consultas y cirugías. Además, con la prevención evitamos que la población asegurada sana llegue a los hospitales y ayudamos a que mantenga su bienestar y calidad de vida", finalizó el presidente ejecutivo de EsSalud.(FIN) NDP/ICI

Cómo votar bien y evitar que tu voto sea anulado

Lima, mar. 8. Las elecciones generales 2026 incorporan cambios importantes frente a procesos anteriores, como el retorno de la bicameralidad, por lo que el elector deberá marcar correctamente una cédula de votación más extensa, con elecciones independientes para presidente, senadores, diputados y Parlamento Andino.

Fecha y horario de votación
La jornada electoral se realizará el domingo 12 de abril del 2026, desde las 7:00 hasta las 17:00 horas. Los miembros de mesa deberán presentarse en su local de votación desde las 6:00 horas para la instalación de mesas. Antes de acudir a votar, se recomienda verificar el local de votación y si se ha sido designado miembro de mesa a través de las plataformas oficiales de los organismos electorales.

¿Cómo marcar correctamente?

Según explicó la ONPE, solo es válido marcar con cruz o aspa (X). Los círculos,

checks u otros símbolos anulan el voto en esa columna. Además, no se puede marcar más de una organización política en la misma columna.

Si una columna queda en blanco o es anulada por error, las demás columnas correctamente marcadas siguen siendo válidas.

¿Qué autoridades elegimos este año?

A diferencia de procesos anteriores, en el 2026 el Perú vuelve a un Congreso bicameral, por lo que el ciudadano elegirá cinco autoridades distintas

cada una en una columna independiente de la cédula: -1.- Presidente y vicepresidentes. -2.- Senadores a nivel nacional. -3.- Senadores a nivel regional. -4.- Diputados. -5.- Parlamento Andino

Cada una de estas elecciones es independiente, por lo que un error en una columna no invalida necesariamente el resto del voto.

Nueva cédula de votación
El representante de la

ONPE, Pablo Hartill, explicó que la cédula de votación tendrá cinco columnas y será más extensa que en procesos anteriores. -Tendrá un ancho mínimo de 42 cm y un largo de 21 cm, que puede ampliarse hasta 44 cm según el número de organizaciones políticas. -Cada columna corresponde a una elección distinta. -La cédula incluirá a las 38 organizaciones políticas inscritas aptas para los comicios, dispuestas en filas.

¿Qué hay en cada columna? -1. Presidente y vicepresidentes: - Incluye las fórmulas presidenciales completas (presidente y dos vicepresidentes). - Se puede marcar el símbolo de la organización política o la fotografía del candidato presidencial. Solo se puede marcar una opción. -2. Senadores a nivel nacional: Aquí se elige a los senadores que representan al país en su conjunto. - El elector debe marcar el símbolo del partido o alianza de su preferencia y, de manera opcional, puede escribir uno o dos números



de candidatos de esa misma organización, ya que se permite hasta dos votos preferenciales. -3. Senadores a nivel regional: - En esta columna se elige a los senadores que representan a la región del elector. - Además de marcar el símbolo de la organización política, el ciudadano puede escribir un solo número de su candidato preferido dentro del recuadro correspondiente a un voto preferencial.

4. Diputados - Esta columna corresponde a la elección de diputados por región. - El elector puede marcar el símbolo de la organización política y, si lo desea, escribir uno

o dos números de candidatos de la misma organización (opción a dos votos preferenciales).

5. Parlamento Andino: - El ciudadano encontrará la columna para elegir a los representantes peruanos ante el Parlamento Andino. - Se marca el símbolo de la organización política y, de forma opcional, se pueden escribir uno o dos números de candidatos de esa lista (opción a dos votos preferenciales).

Voto cruzado

El voto cruzado permite elegir partidos distintos en cada columna, sin que ello anule el voto. Este tipo de voto es completamente válido, siem-

pre que en cada columna solo se marque una opción. Por ejemplo: 1.-Presidente: partido A.-2.-Senadores nacionales: partido B.-3.-Senadores regionales: partido C.-4.-Diputados: partido D.-5.-Parlamento Andino: partido E

Voto preferencial

Hartill advirtió que uno de los errores más frecuentes ocurre al escribir los números del voto preferencial: - Los números deben corresponder solo a candidatos del partido marcado.

- Si el candidato tiene dos dígitos (ejemplo: 16), ambos deben escribirse dentro del mismo recuadro. - Si se coloca un dígito en cada recuadro, se interpreta como dos votos distintos. - Si los números se salen ligeramente del recuadro o están en la intersección, el miembro de mesa evaluará la intención del votante, pero si hay números en recuadros distintos, se considera un voto por dos candidatos distintos.

De esta manera, con una cédula más extensa y varias elecciones en una sola jornada, informarse previamente permite al ciudadano ejercer su derecho al voto y evitar votos nulos. (FIN) ETA/HTC

Perú cumple sus compromisos en biodiversidad



Lima, mar. 7. El Perú reafirma su compromiso con la conservación y el uso sostenible de la biodiversidad mediante la presentación del Séptimo Informe Nacional al Convenio sobre la Diversidad Biológica (CDB), documento que reporta los avances y retos del país en la implementación de este acuerdo internacional.

El informe es resultado de un proceso de coordinación interinstitucional desarrollado en el marco de la Comisión Nacional de Diversidad Biológica (CONADIB), que incluyó estudios especializados, talleres técnicos, reuniones de validación y espacios de retroalimentación con las entidades responsables.

Este reporte recoge el progreso del país en el cumplimiento de la Estrategia Nacional de Diversidad Biológica al 2050 y constituye una herramienta clave para evaluar el desempeño del Perú frente al Marco Mundial de

Diversidad Biológica de Kunming-Montreal, orientando la toma de decisiones para avanzar en las metas globales de

Avances en bioseguridad y acceso a recursos genéticos

El Perú también presentó los informes nacionales sobre la implementación del Protocolo de Cartagena sobre Seguridad de la Biotecnología (ratificado en 2004) y del Protocolo de Nagoya sobre Acceso a los Recursos Genéticos y Participación en los Beneficios (ratificado en 2014), instrumentos clave para una gestión responsable de la biodiversidad.

En bioseguridad, el reporte destaca las medidas aplicadas en el marco de la Ley de Moratoria, que prohíbe la liberación al ambiente de organismos vivos modificados (OVM), así como acciones de control y seguimiento para prevenir riesgos a la biodiversidad, la salud y la agri-

cultura.

Respecto al acceso a recursos genéticos, se resaltan los mecanismos que promueven el acceso y una participación justa y equitativa en los beneficios, así como la protección de los conocimientos tradicionales asociados. Estos avances se articulan con el Marco Mundial de Diversidad Biológica de Kunming-Montreal, especialmente con el Objetivo Global C y las Metas 13 y 17, contribuyendo al cumplimiento de las metas globales de conservación y desarrollo sostenible.

Documentos: El Séptimo Informe Nacional al CDB fue publicado el 27 de febrero de 2026, cumpliendo el Perú con su envío dentro del plazo establecido. Primer Reporte Nacional del Protocolo de Nagoya y el Quinto Informe Nacional del Protocolo de Cartagena. Quinto informe nacional sobre la implementación del Protocolo de Cartagena. (FIN) NDP/LZD

El otro efecto de la rotura de Camisea que se alista para golpear la economía

Perú estaría a un paso de la estanflación

El inicio de marzo dejó al país con un imprevisto: la rotura del ducto del gas de Camisea el primer día del mes, un incidente que obligó al Gobierno a decretar racionamiento de gas natural y GLP durante al menos 14 días.

Esta medida impactó directamente en la cadena productiva, el transporte, la generación eléctrica y el abastecimiento de combustibles, mientras los efectos económicos aún se evalúan. Al margen del impacto inmediato en los hogares y las industrias, surge una pregunta que inquieta a analistas y empresarios: ¿está Perú al borde de la estanflación?

¿Qué es la estanflación?

La respuesta es que sí. La estanflación es una situación en la que la actividad económica se estanca o cae, mientras la inflación se acelera, incluso un solo mes, según explicó Juan Carlos Odar, economista y director de Phase Consultores

No existe una convención estricta sobre cuánto debe durar este fenómeno, pero sí queda claro que se da cuando ambas condiciones ocurren a la vez. "No hay una referencia precisa de tiempo,

simplemente ocurre cuando la economía deja de crecer y, a la vez, los precios suben", explicó el economista.

La emergencia del gas se suma a otros factores que podrían llevar a la economía peruana a un escenario en el que el crecimiento se detiene y la inflación sube al mismo tiempo. "El riesgo de que Perú entre en un periodo de estanflación es relativamente alto, aunque no esperamos que sea duradero", advirtió Odar.

Camisea y la estanflación: la resta es simple, dos menos dos

La rotura del ducto de gas de Camisea el 1 de marzo generó uno de los principales choques de oferta que enfrenta la economía peruana en 2026.

El suministro de gas representa cerca del 1% del PBI nacional y, si la paralización se extiende durante los 14 días estimados, la producción perderá al menos medio punto porcentual solo por este motivo.

El efecto negativo se amplifica al alcanzar también sectores como transporte, manufactura, comercio, educación y servicios alimenticios.

Según Juan Carlos Odar, "estamos hablando de un impacto negativo en la producción de marzo que supera el 2% del PBI, considerando el efecto directo e indirecto".

Antes de la emergencia, las proyecciones para marzo eran optimistas, con estimaciones de crecimiento de hasta 2%. Sin embargo, el golpe de Camisea obliga a restar ese impacto, lo que podría llevar a un crecimiento nulo o incluso a una contracción. Odar advierte que "si la paralización se prolonga más allá de 15 días, el efecto negativo aumenta y se corre el riesgo de cerrar marzo con un PBI en cero o bajo cero".

Odar diferencia este choque de oferta de un choque de demanda: un choque de oferta ocurre cuando un evento, como un terremoto que bloquee carreteras, reduce la capacidad de producción o distribución en la economía.

En cambio, un choque de demanda se produce cuando cambia el poder adquisitivo o la disposición a gastar, como sucede con un ajuste fiscal que congela remuneraciones. Ante choques de oferta como el actual, la política monetaria del BCR tiene poco



margen para responder y la solución depende de qué se restablezca el suministro afectado.

El choque de ofertas en Perú ha sido brutal

A la emergencia local se suman factores internacionales y estacionales. El precio del petróleo ha subido por las tensiones en Irán y el impacto de los conflictos en Medio Oriente, lo que encarece las importaciones de combustibles.

Por el lado de los alimentos, el verano trae aumentos estacionales en productos como limón, cebolla y arveja, que este año se ven agravados por condiciones climáticas adversas en el norte del país.

"Parte de la inflación de estos meses es estacional, pero ahora se ha juntado con los choques de oferta por combustibles y alimentos", señala el director de Phase Consultores para Infobae Perú.

Gas natural, expectativas empresariales y presión sobre la inflación

El golpe al crecimiento llega acompañado de una presión

adicional sobre los precios. La inflación fue de 1,7% en enero y subió a 2,2% en febrero, y todo apunta a que marzo traerá un nuevo incremento.

Odar estima que la inflación de marzo será más alta, aunque no necesariamente sobrepasará el 3%. El aumento responde tanto a la escasez temporal de combustibles y alimentos como a la presión internacional sobre los precios.

Además, las expectativas empresariales, de por sí, ya venían debilitadas. Según los datos de febrero, la confianza cayó en casi todos los rubros, salvo en contratación de personal, que mostró una mejora leve. El contexto de incertidumbre y costos elevados hace que las empresas sean más cautas en sus decisiones de inversión y empleo.

Estanflación: ¿Cómo afecta el empleo?

El efecto sobre el empleo será moderado en el corto plazo, según las proyecciones de Odar. Las empresas suelen optar por mantener a su personal utilizando esque-

mas como vacaciones adelantadas, en vez de aplicar despidos inmediatos.

Sin embargo, sí podría registrarse un aumento del subempleo y una reducción temporal de ingresos, especialmente en sectores informales y servicios relacionados con el transporte y el comercio.

"No es que haya un impacto masivo en el empleo, pero sí puede haber más subempleo o reducción de ingresos, sobre todo en quienes dependen directamente del gas para operar", precisa el economista.

Relevancia de los próximos datos de enero y marzo 2026

La dimensión real del problema se conocerá en las próximas semanas. El dato de crecimiento de enero de 2026 se publicará la próxima semana. Ese resultado será clave para medir el arranque del año y proyectar el resto del semestre.

En el caso peruano, la economía cerró 2025 con un crecimiento de 3,4%. Sin embargo, para 2026, la combinación de choques internos y externos pone en duda la continuidad de esa tendencia positiva.

Pero, si la emergencia del gas se prolonga, el impacto negativo sobre marzo podría ser mayor y condicionar la recuperación de los meses siguientes. "Mucho depende de cuán rápido se solucione el problema. Si se extiende, el golpe puede dejar una huella en todo el año", sentencia Odar.



Pobladores de San José de Saramuro

ALERTAN DERRAME DE PETRÓLEO EN RÍO MARAÑÓN

Loreto, mar. 7. Comuneros indígenas de la comunidad nativa de San José de Saramuro, perteneciente a la región Loreto, alertaron hoy a las autoridades sobre una presunta emergencia ambiental debida a un derrame de crudo ocurrido durante labores de descarga de una empresa, que habría alcanzado el río Marañón.

Según reportes de moradores de la zona, el incidente fue advertido alrededor de las 08:40 horas, cuando se observó la presencia de crudo en el río a la altura de la comunidad.

De acuerdo con la informa-

ción proporcionada por culinaria de la zona, el derrame estaría relacionado con operaciones de la barcaza Bravo, presunta prestadora de servicios para la empresa UPlan. El comunero Juan Navarro, ex apu de la comunidad de Saramurillo, señaló que el incidente habría ocurrido debido a fallas en el empalme entre la plataforma fluvial de la Estación 1 del Oleoducto Norperuano y la barcaza CAP Bravo 17.

Según explicó, esta conexión habría presentado problemas durante las maniobras de transferencia, lo que provocó el vertimiento de crudo direc-

tamente al río Marañón.

Los comuneros indicaron que el hecho genera preocupación entre las comunidades ribereñas que dependen del río para actividades cotidianas como la pesca, el consumo de agua y el transporte fluvial.

Ante esta situación, los pobladores realizaron un llamado urgente a las autoridades ambientales y energéticas para que se traslade a la zona y verifiquen lo ocurrido.

OEFA envía especialistas a Loreto

Tras conocerse este hecho, especialistas del Organismo de Evaluación y Fiscalización Ambiental (OEFA) se trasladaron a la Estación 1 del Oleoducto Norperuano, en el caserío San José de Saramuro, Loreto. El personal especializado realizará la verificación de las acciones de respuesta en la zona, frente al incidente. (FIN) KRR

MINEDU a jóvenes voluntarios Capacita en emergencia en colegios



Lima, mar. 8. Doscientos jóvenes voluntarios de la Secretaría Nacional de la Juventud (Senaju) del Ministerio de Educación fueron capacitados y entrenados en primeros auxilios y rescate de heridos, con el objetivo de fortalecer su capacidad de respuesta para actuar de manera oportuna en la protección de la vida y seguridad de estudiantes de colegios de Li-

ma Metropolitana y Callao. Tras el evento, el ministro de Educación, Erfurt Castillo, informó que, a través de la oficina de Defensa Nacional y Gestión del Riesgo de Desastres (Odenaged), se viene desarrollando el ciclo de talleres denominado "Entrenamiento de jóvenes voluntarios en emergencias y rehabilitación", con el objetivo de fortalecer sus capacidades físicas y emocionales.

"Este entrenamiento es una pieza clave para afianzar la estrategia del Buen Inicio del Año Escolar 2026. Estamos trabajando para que nuestras escuelas sean espacios seguros, donde la preparación para la respuesta ante emergencias forme parte de la cultura institucional y garantice el bienestar de miles de estudiantes en su retorno

a las aulas", señaló el titular del sector.

La jornada práctica se desarrolló en las instalaciones de la Primera Brigada de Fuerzas Especiales del Ejército en Chorrillos y estuvo a cargo de militares del equipo USAR, quienes brindaron todos sus conocimientos a los estudiantes voluntarios en el manejo de técnicas claves ante situaciones de emergencia.

Por su parte, el jefe de la Odenaged, Miguel Gonzales Lara, indicó que el programa se desarrolló en dos etapas: una de sesiones virtuales orientadas al fortalecimiento teórico, y otra de jornadas presenciales enfocadas en la práctica especializada.

Durante la formación, los participantes fortalecieron sus conocimientos y habilidades en primeros auxilios básicos, señalización y organización de espacios seguros en instituciones educativas, instalación de dispositivos de seguridad, atención y evacuación de heridos, así como en el reconocimiento y uso adecuado de herramientas esenciales para actuar ante emergencias, entre otros aspectos clave. (FIN) NDP/LIT

DOS SISMOS DE 4.9 Y 4.0 SINTIERON EN RIOJA - MOYOBAMBA



De acuerdo con información del Instituto Geofísico del Perú (IGP), el sismo se localizó a 27 kilómetros al sureste de Rioja.

Dos sismo de magnitud 4.9 y 4.0 se sintieron la tarde de este domingo los distritos de Moyobamba y Rioja, provincias homónimas, en la región San Martín.

De acuerdo con información del Instituto Geofísico del Perú (IGP), el primer movimiento sísmico se produjo a las 5:02 de la tarde y el segundo ocurrió minutos después a las 5:04 de la tarde.

El primer temblor se localizó a 27 kilómetros al sureste de Rioja y tuvo una profundidad de 18 kilómetros. En tanto, que el segundo se dio a 24 kilómetros al sur de Moyobamba. Intensidad y prevención El movimiento tuvo una intensidad de grado III-IV para Rioja dentro de la escala de Mercalli, por lo que pudo ser sentido por algunas personas dentro de edificios y en los exteriores. Asimismo, el segundo sismo

tuvo intensidad de grado III en la escala de Mercalli, y fue sentido ligeramente.

Ante la eventualidad de un sismo de gran magnitud, el Instituto de Defensa Civil (Indeci) recomienda tener lista una mochila de emergencia.

Qué hacer frente a un sismo?

Ante estos fenómenos naturales, el Indeci recomienda conservar la calma en todo momento; alejarse de ventanas, repisas o de cualquier utensilio, artefacto u objeto que pueda rodar o caer en la

vía de evacuación.

De igual forma, en caso no se pueda salir de casa, insta a ubicarse en la zona de seguridad interna previamente identificada, como a costado de las columnas o muro estructurales.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla



(Jesús dijo:) Permaneced en mí, y yo en vosotros. Como el pámpano no puede llevar fruto por sí mismo, si no permanece en la vid, así tampoco vosotros, si no permanecéis en mí.

Juan 15:4

Estad firmes y constantes, creciendo en la obra del Señor siempre.

1 Corintios 15:58

La vida interior

En nuestra época agitada, en la que es necesario ocuparse de múltiples actividades, a veces el cristiano más valiente pasa por momentos en los que se siente agobiado. ¡Es demasiado! Entonces examina con ansiedad qué podría eliminar, trata de organizarse mejor... ¡Todavía sigue siendo demasiado! Está demasiado ocupado... ¡Todo parece imprescindible!

Cuando siente que ya no logra sobrellevar la situación, que se convierte en una máquina en vez de actuar con la fuerza de la vida cristiana, ¿qué puede hacer? Primero debe tomar conciencia de que antes de actuar, hay que ser. La condición primera para actuar es cuidar, con la ayuda de Dios, la vida interior, que debe ser vigorosa y profunda. Solo ella puede producir obras cristianas que Dios aprueba. Esta es una verdad fundamental, pero muy olvidada, pues a menudo nos agotamos, en todo tipo de ámbitos, en esfuerzos inútiles y que nos desaniman. Y si se trata de nuestro trabajo cotidiano, esta vida de comunión con el Señor nos ayudará también a organizarnos mejor para soportar una cantidad demasiado grande de trabajo.

¿En dónde se renueva esta vida interior? En la meditación, la oración, la paciente lectura de la Biblia, en escuchar la voz del Señor y en buscar su comunión íntima. ¡El tiempo que pasamos con él no es, en absoluto, un tiempo perdido! Todo lo contrario, es ahí cuando recibimos la energía espiritual necesaria para servirle.

Lectura: Éxodo 12:21-51 - Hechos 9:23-43 - Salmo 27:9-14 - Proverbios 10:22-23

<Receta> del Día

Garbanzos



Ingredientes

- 1 kg garbanzo
- agua
- 1 pizca de bicarbonato

Preparación:

Deben ponerse en remojo los garbanzos unas 24 horas en agua fría con 1 cucharada de sal, muchos prefieren un poco de bicarbonato, y lavarse antes de echarlos a la olla. No conviene echarlos enseguida al agua hirviendo porque se endurecen. Preferible ponerlos en agua templada e ir agregando agua caliente poco a poco. Si durante la cocción hace falta añadir agua, debe agregarse hirviendo, para que la cocción no se interrumpa. El agua debe cubrir los garbanzos en un dedo y conviene moverlos con frecuencia. Se sirva con un bistec o hamburguesa de carne.

perdió 3-1 ante Los Chankas por el Torneo Apertura 2026

Universitario decepcionó en Andahuaylas



Caída crema. Universitario de Deportes jugó de visitante frente a Los Chankas por la sexta fecha del Torneo Aper-

tura 2026 de la Liga1 Te Apuesto y cayó 3-1. En Universitario de Deportes tuvieron uno de sus peores

desempeños en los últimos meses, mostraron una pobre versión de juego y además perdieron el invicto en lo que

va de temporada del campeonato nacional. Tan solo a los 5 minutos Franco Torres abrió el marcador para los 'guerreros', en tanto que Williams Riveros igualó las cosas para Universitario con un remate -en un tiro de esquina- en el 65'.

La alegría no le duró mucho el tricampeón de la liga peruana de primera división porque Abdiel Ayarza aprovechó un centro raso por izquierda y con un zurdazo (71') puso en ventaja otra vez a su equipo. Finalmente, en el tiempo de descuento, Aldo Corzo cometió un error y Marlon Torres definió a placer sobre el portero Diego Romero a los 90'+7.

Con este resultado, la 'U' se queda con 11 puntos y debe esperar que Alianza Lima (13 unidades) no le gane a Melgar para no distanciarse en la cima de la tabla de posiciones. En la siguiente jornada recibe a UTC.

Por su parte, en Los Chankas llegaron a los 14 puntos y son temporales líderes en lo que va del Apertura. El equipo andahuaylino sorprende y la próxima semana visita a Juan Pablo II en Chongoyape.

"Solo pido acciones" Cristiano da Silva rompió su silencio tras denunciar insultos racistas



Cristiano da Silva se pronunció a través de sus redes sociales, luego de vivir una situación que calificó como "muy difícil", tras denunciar presuntos insultos racistas durante el encuentro entre Sporting Cristal y Alianza Atlético. El brasileño señaló que espera que este tipo de episodios no queden únicamente en palabras y pidió acciones firmes para combatir el racismo en el fútbol.

"Ayer pasé por una situación muy difícil, que no se la deseo a nadie. Solo pido acciones. Que no se quede solo en palabras y discursos", escribió el jugador en portugués, en su cuenta de Instagram.

Cristal pedirá sanción contra Franco Coronel

Sporting Cristal pedirá duro castigo contra el jugador Franco Coronel, a quien Cristiano da Silva acusó de propinarle un insulto racista durante el partido que se jugó en el estadio Alberto Gallardo por la fecha 6 del Torneo Apertura.

"Vamos a pedir sancio-

nes drásticas, esto no se puede permitir de ninguna manera, esto no puede volver a pasar en el país", dijo el gerente deportivo Gustavo Zevallos al final del partido.

Sporting Cristal también se pronunció a través de un comunicado en el que brindó su respaldo al jugador, expresando su más enérgico rechazo frente al insulto de carácter racista del que fue víctima el jugador y pidió que se investiguen los hechos y que se sancione al responsable.

"Exigimos a las autoridades deportivas que investiguen con la mayor celeridad estos hechos y que se apliquen las sanciones correspondientes, adoptando todas las medidas disciplinarias que correspondan y actuando con todo el peso de la ley, porque este tipo de conductas no pueden ser toleradas bajo ninguna circunstancia", expresó el club en su comunicado.

¡Líder indiscutible!

Alianza Lima venció 3-1 a Soan por Fase 2 de la Liga Peruana de Vóley



Alianza Lima ratificó su gran momento en la Liga Peruana de Vóley al imponerse por 3-1 (25-22, 25-22, 15-25, 25-22) frente a Soan en un partido intenso correspondiente a la Fase 2 del certamen.

El equipo íntimo mostró contundencia en los momentos clave del encuentro y logró un triunfo, a pesar de tener al frente a un complicado rival, que le permite consolidarse como uno de los principales protagonistas del torneo.

El partido puso fin a la segunda etapa del torneo.

El encuentro fue disputado y tuvo momentos de paridad, ya que Soan logró quedarse con el tercer set por 25-15, demostrando capacidad de reacción ante el dominio blanquiazul. Sin embargo, Alianza Lima supo imponer su jerarquía en los demás sets para llevarse el triunfo con parciales de 25-22, 25-22, 15-25 y 25-22, resultado que le permite seguir firme en la lucha por el título.

El Amigo Don Nahui **SI DEJA DE TRABAJAR MUERE**

Cada día mi esposo agudiza su adicción al trabajo. Para este chambero incorregible no existe esposa, hijos ni familiares. Jamás ha salido de vacaciones y temo que se muera si deja de trabajar. CARMEN espera su ayuda



RESPUESTA: Los especialistas señalan que una persona dedicada 100% a su vida laboral tiene influencia de su formación familiar. Probablemente sus padres o abuelos lo "programaron" para que nunca descansa. Otra causa puede ser la influencia que ha tenido de su primer trabajo o de su primer jefe, quien quizás exigió al máximo al trabajador. La adicción al trabajo puede afectar la vida personal de manera irreversible. Muchos pierden amigos, dejan de ver a sus padres y se alejan de su pareja por dedicarse al trabajo. La consecuencia más importante es que el trabajo se convierta en el foco de atención de una persona, dejando de lado el aspecto personal o familiar. Los psicoterapeutas recomiendan algunas estrategias para superar esta acción. La primera puede ser crear momentos emocionantes fuera del trabajo: si le gusta bailar se puede matricular en una escuela de baile o si es amante de la música podría aprender a tocar guitarra. Una segunda alternativa es programar citas poco comunes: puede visitar a familiares o amistades con quien no se contacta hace mucho tiempo para tomar una cerveza o café después del trabajo. Además se aconseja salir al cine, al teatro o ir de compras con tu pareja o alguna amistad para distraerle.

< Une los puntos >



SUDOKU

	1		3			8		
7			2					6
		3		1	9			5
		6		5	7			9
9			8	2		1		
5			4	3		9		
8					6			4
		4			2		7	

		4	9				1		
				1	4				5
7						9			4
			5	6		8		4	
		8			3			6	
		3		2		5	7		
2				4					6
5					6	1			
			7				3	8	

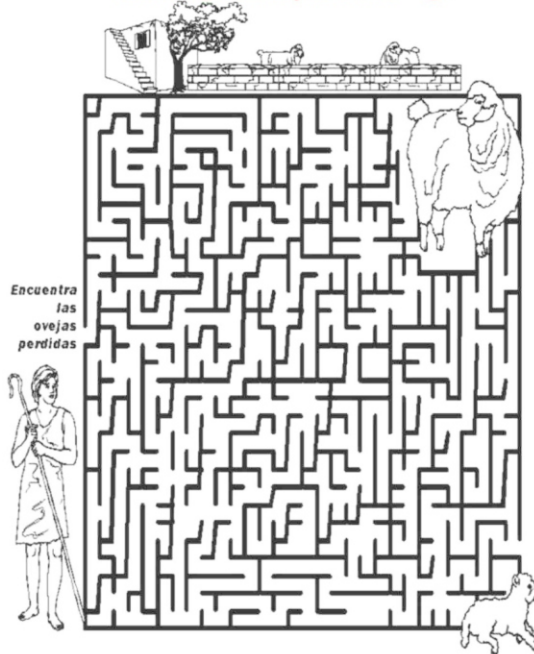
pupi ahora

ENFERMEDADES OCULARES (2da Parte)

- CHALAZIÓN
- ECTROPION
- ENTROPION
- ORZUELO
- BLEFARITIS
- DACRIOCISTITIS
- XEROFTALMIA
- COLOBOMA
- IRITIS
- LIVEITIS
- ENDOFTALMITIS
- CATARATA
- GLAUCOMA
- EXOFTALMIA
- AMBLIOPIA
- ESTRABISMO

D R O A M B L I O P O A I P O I P L I O M
 B A I M L A T F O X E E D B A V L B M A E
 X L B O S S A X T P M N Z E E U P S U Z S
 A E L U A I D G B U O T P N R Z V M Z R A
 O D R B X G V L E I G R D G L A U C O M A
 C O L O B O M A P B A O U V X M V D N V M
 M U A M F L P U R S F P N E D P O O S N R
 O C V R A T U C L T D I R O O U B G O Z M
 M H O E B S A O A S N O V L I O N I A A G
 S A S M I I B L O B E N E G L P Z S M P E
 I L M G T T M N M O C U C O T A O A R A C
 B A C N S I I A U I Z N C A L S E R L O U M
 A Z E Z T R T S A R A O V A I B B L T I M
 R O N S B R F P M G Z C C L U G E R B F A E
 T N S B R F P M G Z C C L U G E R B F A E
 S P G A M E X U U A M B L I O P I A O L P
 E E T Z B L O E X Z B S A Z M U T L X A B
 G A O A S B I T I T R A F E L B I U E H A
 C S P M G L E B A U P G D P B O S M D C U
 O B D S S I T I T S I C O I R C A D P O M

LABERINTO



Encuentra las ovejas perdidas

ahora grama



PUERTO DE VIGILANCIA **IMAGEN** **APARATO DE GIMNASIA** **DIOS FENICIO** **VASO INCA**

PIEDRA GRANDE **RADÓN** **YOLCAN EN ITALIA PORRAS** **HACER PORRAS**

ISLA EN GRECIA **ROEDOR DE ALCANTARILLA**

NÚMERO ATÓMICO 5 **ÉPOCA**

PROYECTILES BAJO EL AGUA **HUESECILLO NASAL** **UNA DE LAS PARCAS** **PROYECTOR** **EXPRESIÓN DE ANIMO**

RETA **CATEDRAL** **REPOLLO** **DERRAMA LAGRIMAS** **FRUTO SELVÁTICO** **RECORTAR RAMAS** **CLORURO DE SODIO** **ESPAZMO EN ROSTRO**

GRAN SEÑOR MOCHICA **PLATINO** **CONSTRUYÓ EL ARCA** **MANDAR BIVALVO** **MAROMA** **ASIENTO DEL REY** **VECINAS DE LA "H"** **CASA ESQUINITA** **AZÚCAR IMPALPABLE**

3ER PLANETA MAS GRANDE **LA HERA ROMANA** **CARRIL DEL TREN** **CORINDÓN VERDE** **NEGACIÓN FÉRETRO** **BASTÓN DEL REY** **FALTA LA "U"** **REY PORTUGUÉS** **ACETTE (INGLÉS)** **PASA POR OREMBURGO** **DENTRO DE** **CANTON Y ANTON** **PELO DE OVEJA** **TELA PARA TOLDO**

ACIDO RIBO-NUCLEICO **APÓCOPE DE UNO** **TRUQUE DE TROMPETA AL ALBA** **DAOTVA** **HECHO (INGLÉS)** **OTOLLO** **REY PORTUGUÉS** **ACETTE (INGLÉS)** **PASA POR OREMBURGO** **DENTRO DE** **CANTON Y ANTON** **PELO DE OVEJA** **TELA PARA TOLDO**

PIEZA DE AJEDREZ **ENTRE USA Y CANADÁ** **ESCUCHABA** **RÍO DE TAIWAN** **ARTÍCULO NEUTRO** **YUNQUE DE PLATERO** **CERVEZA INGLÉS** **PROVINCIA DE CAJAMARCA** **CALCIO** **CONVEJILLO DE INDIAS** **PADRE DE EIPO** **MALLA DE SEDA** **TRINEO RUSO**

SUPOSICIÓN **ALIMENTO DE KOALAS** **PECA** **APÓCOPE DE MALO** **MAR (INGLÉS)** **LA LUNA GRIEGA** **PROVINCIA DE CAJAMARCA** **CALCIO** **CONVEJILLO DE INDIAS** **PADRE DE EIPO** **MALLA DE SEDA** **TRINEO RUSO**

TRAJE TÍPICO DE GETSHAS **PLATA** **EVASIÓN, ESCAPE** **DELEITE** **CARRO (INGLÉS)** **CERÉAL MADURO** **PECA** **CABIDA**

ANUNCIE VENDA MAS

954949211
976814796

DIARIO AHORA

<p>ARIES</p> <p>Acepte los consejos que reciba de la gente que lo quiere. Lo ayudarán a cambiar su forma de pensar.</p>	<p>GEMINIS</p> <p>Procure no dejar para mañana la propuesta que quiere hacer hoy. Es hora de que empiece a actuar sin demorarse.</p>	<p>LEO</p> <p>Ponga atención a sus sueños. La Luna en su signo, lo conectará con sus más profundos anhelos para su vida.</p>	<p>LIBRA</p> <p>Ciertos temas personales se impondrán en su camino. No mire para otro lado, será el momento de asumir responsabilidades.</p>	<p>SAGITARIO</p> <p>Evite caer en la desesperación, por más que las obligaciones lo sobrepasen. Paso a paso logrará concluir las tareas.</p>	<p>ACUARIO</p> <p>Utilice sus fuerzas renovadas para luchar y conseguir lo que desde hace tiempo desea. Sepa que lo obtendrá.</p>
<p>TAURO</p> <p>Esté atento a las diferentes señales que se le presenten en el día. Contendrán las claves que orientarán su futuro.</p>	<p>CÁNCER</p> <p>Obtendrá la energía necesaria para poder emprender lo que siempre quiso. Vaya detrás del objetivo que más le interese.</p>	<p>VIRGO</p> <p>Persevere y no le tema al esfuerzo. Tenga presente que los logros suelen tardar y requieren de constancia, no baje los brazos.</p>	<p>ESCORPIO</p> <p>Podría continuar la presencia de la tormenta, pero su habilidad le permitirá esquivar cualquier dificultad que se le presente en la jornada.</p>	<p>CAPRICORNIO</p> <p>Aproveche su natural optimismo y pasión. Así, logrará llevar a buen término los proyectos que muchos de su entorno creían irrealizables.</p>	<p>PISCIS</p> <p>Intente resolver sobre la marcha las situaciones nuevas. Parte de sus conquistas futuras dependerán de su creatividad.</p>



Ximena Peralta, ex chica reality y sobrina de Jefferson Farfán, revela que se casó con un jugador de la NFL

La influencer peruana Ximena Peralta sorprendió a sus seguidores al anunciar que contrajo matrimonio con el jugador de fútbol americano Nelson Agholor. La ex chica reality, conocida por haber estado en Esto es Guerra y ser sobrina del exfutbolista Jefferson Farfán, confirmó que la boda se realizó el 5 de marzo de 2025, en Estados

Unidos. La noticia se dio a conocer a través de su cuenta de Instagram, donde compartió las imágenes del momento en que ambos se dieron el "sí, acepto".

Así fue la boda de Ximena Peralta

De acuerdo con las fotografías publicadas por la influencer, la ceremonia se realizó

de forma privada, con la presencia de personas cercanas a la pareja.

En una de las imágenes, Ximena Peralta aparece con un vestido blanco mientras que Nelson Agholor viste un terno color crema. En la descripción de la publicación, la modelo escribió "Esposo mío", acompañando la imagen con un abrazo entre ambos.

En otra fotografía, la pareja aparece dentro de un auto sonriendo. En ese post, la influencer colocó la fecha de su boda con un emoji de corazón y el símbolo de infinito. Posteriormente, ambos celebraron su primer aniversario de matrimonio con una cena en un restaurante de Miami. La relación entre Ximena Peralta y Nelson Agholor según se conoce, la relación entre la ex chica reality y el deportista se dio a inicios de 2024. Desde entonces, la influencer ha compartido en redes sociales varios momentos junto al jugador de la NFL, incluyendo viajes y visitas a lugares exclusivos.

Un informe del programa Magaly TV: la firme también se refirió a la relación entre ambos y mencionó los contratos millonarios del jugador de fútbol americano.

El paso de Ximena Peralta por la televisión peruana

Ximena Peralta debutó en el reality Esto es Guerra en 2021. Su participación llamó la atención del público por su vínculo familiar con Jefferson Farfán y por su presencia en otros espacios televisivos.

Xiomy Kanashiro recordó como inició su relación con Jefferson Farfán. La modelo y bailarina peruana confesó que al comienzo mantuvo una amistad con el exfutbolista a quien conoció hace seis años.

Fue durante una entrevista en el podcast La manada el último jueves que la exintegrante de 'La casa de la comedia' mencionó que actualmente "se siente feliz" en su romance con el exjugador de la Selección Peruana a más de un año de estar juntos.

"El día de hoy mi relación la siento muy bonita, me siento muy feliz, orgullosa del hombre que tengo al lado. Es una amistad muy bonita que me daría pena que se malogre en algún momento, pero me enamoré", manifestó.

En ese sentido, Kanashiro recordó que fue el propio Farfán quien estaba interesado en conocerla, pero que ella se negó en un primer momento.

"Jefferson y yo nos conocimos desde hace cinco años, bueno, ya seis años, y por medio de un familiar me llega al oído algo como: 'Tengo un primo que quiere conocerte'. Ya por ahí vi quién era y dije: 'No, no estoy interesada'", acotó.

"Le dije que no sería una más": Xiomy Kanashiro reveló cómo inició su relación con Jefferson Farfán



Asimismo, Xiomy Kanashiro mencionó que empezó a conocer poco a poco a Jefferson Farfán hasta que le dejó en claro que "no sería una más" en caso iniciaran un romance. "Me acuerdo de que en esos momentos él estaba soltero y yo soltera y no buscaba una relación, la verdad, como que conversábamos más seguido, más fluido y le dije: 'Por si acaso, no voy a ser una más tuya'", aseveró.

Finalmente, la popular 'Chinita' afirmó verse sorprendida con la respuesta que le dio el exdelantero de Alianza Lima.

"Él me responde: '¿Y quién te ha dicho que vas a ser eso? Y yo me quedé en shock, porque iba a ser quien iba a poner las cosas claras y fue él. No me lo espere y por eso dije: 'Ok, podemos intentarlo'", expresó la exintegrante de Alma Bella.



CAYETANA

FELIZ CUMPLEAÑOS

FELICIDADES PARA JUAN AREVALO PUYO QUIEN ESTA DE CUMPLEAÑOS EL DIA DE HOY 9 DE MARZO DEL 2026 EL SALUDO VA DEPARTE SUS HERMANAS Y HERMANO ELLOS RESIDENTES EN LIMA ADI COMO DE SUS HIJOS E HIJAS AMIGOS Y FAMILIARES Y COMPAÑEROS DE TRABAJO ASI COMO TAMBIEN DE SUS HIJAS E HIJOS NIETOS Y BISNIETOS LE DESEAN MUCHAS BENDICIONES Y EXITOS EN TU DIA.



SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: ☎ 918 684 169