

NASA ELIGE A RIOJANA ROSA EDQUEN COAR SAN MARTÍN



diario

EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:

José Arias Sandoval

26 DICIEMBRE 2025

Año XXXIX / 1071795

En Pucallpa, durante la madrugada del 25 de diciembre

PIROTÉCNICOS CAUSARON 3 INCENDIOS



Y decomisan te de hoja de coca

Interceptan en California un paquete enviado desde Perú con DMT

El 26 y 27 de diciembre

Reniec Ucayali atenderá en Pto. Inca y Pucallpa



Del grano peruano

CAFÉS ESPECIALES representan 20% de exportaciones totales

Al extranjero -incluidos los de taza

Despachos de chocolate peruano crece 12% 2025



Ambos tienen antecedentes por Receptación Agravada y Tenencia ilegal de arma de fuego

CAPTURAN A SUEGRO Y YERNO CON MOTO ROBADA



VACUNAS CONTRA LA INFLUENZA A H3N2 LLEGAN EN FEBRERO

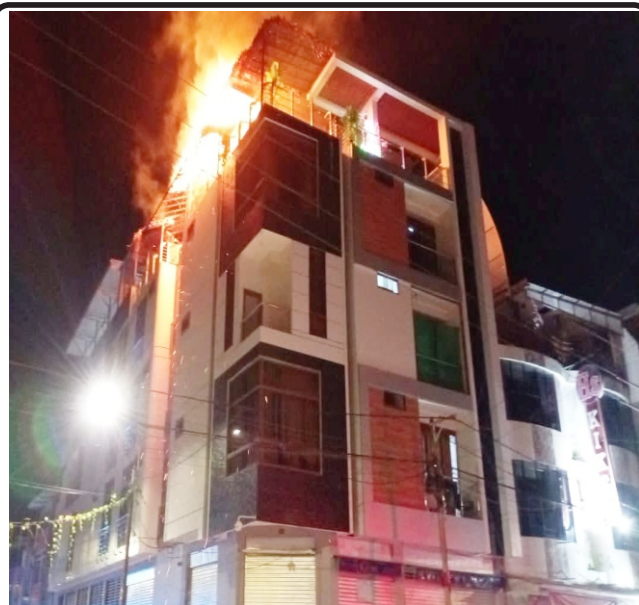
Tenía RQ por Fraude Informático

DETIENEN A VICTIMA DE ASALTO



De las principales zonas cafetaleras

DIVERSIDAD DE CAFÉS DE PERÚ EN FERIA SHANGHAI



Durante la madrugada del 25 de diciembre Tres incendios en Pucallpa por uso pirotécnicos

Al menos tres incendios se registraron en la ciudad de Pucallpa durante la noche del 24 y la madrugada del 25 de diciembre, en el marco de las celebraciones navideñas, según informó Ivo Agüero, subgerente de Gestión de Riesgos y Desastres de la Municipalidad Provincial de Coronel Porcillo.

El primer hecho ocurrió alrededor de las 10 de la noche del 24 de diciembre, cuando se produjo el colapso del primer piso de una vivienda de material precario, dejando como saldo siete personas damnificadas.

Posteriormente, a la medianoche, se registró un incendio en la parte superior de un hospedaje, cuyo techo, elaborado con materiales altamente inflamables como hojas rústicas, ardió tras el impacto de un artefacto pirotécnico. La emergencia fue controlada oportunamente con el apoyo del Cuerpo General de Bomberos Voluntarios, Serenazgo, Policía Nacional y personal municipal, sin que se reporten daños de consideración.

El tercer evento se produjo

aproximadamente a la una de la madrugada, en la última cuadra del jirón Adolfo Morey, donde se registró el incendio de un aserradero, producto también del uso irresponsable de pirotecnia. En la atención de esta emergencia participaron Bomberos, cisternas de Emapacop S.A., Serenazgo, Policía Nacional, quienes realizaron las labores de primera respuesta.

Agüero precisó que no se han registrado pérdidas humanas, aunque sí se reportaron algunas personas heridas tras el colapso de la vivienda, las cuales no presentan lesiones de gravedad. Asimismo, remarcó que los incendios estructurales fueron ocasionados por el impacto de productos pirotécnicos utilizados de manera irresponsable. Finalmente, el funcionario exhortó a la población a hacer un uso responsable de la pirotecnia, recordando que solo existen ferias y productos autorizados; sin embargo, advirtió que el uso de artefactos no certificados genera emergencias que ponen en riesgo la vida y los bienes de los ciudadanos. J.Castillo

Unidad Flagrancia gana concurso de nacimientos



La Unidad de Flagrancia obtuvo el primer lugar en el concurso de nacimientos con materiales reciclables y la sede de Administración alcanzó el segundo puesto.

La Comisión Distrital de Gestión Ambiental de la Corte Superior de Justicia de Ucayali, presidida por Hermógenes Vicente Lima Chayña, desarrolló el concurso de nacimientos elaborados con ma-

teriales reciclables, con la finalidad de promover una cultura de responsabilidad y conciencia medioambiental entre los servidores del Distrito Judicial de Ucayali.

Todos los órganos jurisdiccionales de la Corte Superior de Justicia de Ucayali elaboraron sus respectivos nacimientos; sin embargo, en la presente iniciativa se consideró únicamente a aquellos

que utilizaron material reciclable, cuyos equipos destacaron por su creatividad, compromiso institucional y la promoción de buenas prácticas ambientales en el diseño y elaboración de sus representaciones navideñas.

El comité evaluador estuvo conformado por el presidente de la Corte de Ucayali, Hermógenes Vicente Lima, la jueza superior Marlene Cruz

Cobeñas; la secretaria general del Sindicato de Trabajadores, Exilda Rodríguez Fernández; y la secretaria técnica de la Comisión Distrital de Gestión Ambiental, Lea Dina Zevallos Ramírez, quienes destacaron el esfuerzo y dedicación de todos los participantes.

Luego de un arduo proceso de evaluación, el comité determinó otorgar el primer lugar a la Unidad de Flagrancia de la Corte Superior de Justicia de Ucayali, cuyos integrantes emplearon aproximadamente el 80% de materiales reciclables en la implementación y armado de su nacimiento, en el marco de las celebraciones navideñas. Asimismo, la sede de Administración obtuvo el segundo lugar, siendo reconocida y premiada por su destacada participación y compromiso con esta iniciativa institucional.

Con este tipo de actividades, la Corte Superior de Justicia de Ucayali reafirma su compromiso con la protección del medio ambiente y la promoción de valores institucionales orientados al desarrollo sostenible y la responsabilidad social. J.Castillo

El 26 y 27 de diciembre

Reniec Ucayali atenderá en Pto. Inca y Pucallpa

Ucayali, dic. 24. El Registro Nacional de Identificación y Estado Civil (Reniec) informó que atenderá el viernes 26 y sábado 27 de diciembre en la región de Ucayali, tras las celebraciones por Navidad. Durante estas fechas, más de 50 centros de atención a escala nacional ofrecerán servicios relacionados con el Documento Nacional de Identidad (DNI), como el trámite y la entrega del documento. La atención en las oficinas de Reniec variará según la sede y el día. A continuación, se detallan los turnos en los que la entidad registrará al público. Las oficinas de Reniec, ubi-

cadadas en Ucayali, que abrirán sus puertas al público el viernes 26 de diciembre, serán las siguientes:

OR Pucallpa: atención de 08.45 a. m. a 16.45 p. m.; entrega de DNI y trámite de DNI.

MAC Ucayali: atención de 08.30 a. m. a 16.45 p. m.; entrega de DNI y trámite de DNI.

PAP Puerto Inca: atención de 08.45 a. m. a 16.45 p. m.; entrega de DNI y trámite de DNI.

Las oficinas de Reniec en Ucayali que atenderán el sábado 27 de diciembre serán: OR Pucallpa: atención de 08.15 a. m. a 12.45 p. m.; entrega de DNI y trámi-



te de DNI. MAC Ucayali: atención de 08.30 a. m. a 12.45 p. m.; entrega de DNI y trámite de DNI. PAP Puerto Inca: atención de 08.15 a. m. a 12.45 p. m.; entrega de DNI y trámite de DNI.

Los costos para la emisión del primer DNI electrónico son de S/30 para adultos y de S/16 para menores de edad hasta el 31 de diciembre de 2025. En tanto, el costo por renovación es de S/41 y por duplicado de S/33. El pago se puede realizar por Yape.

Para ello, se debe generar el ticket en recaudacion.reniec.gob.pe/recaudacionTasas/. Luego, seleccionar el código correspondiente al trámite, ingresar la aplicación Yape, elegir la opción Yapear servicios > Reniec y colocar el número de ticket.

Si necesitas ayuda con un trámite, escríbenos por mensaje directo en nuestras redes sociales o comunícate al Alo Reniec: 315 4000 (anexo 1900). (FIN) NDP/TMC

■ Tenía RQ por Fraude Informático

DETIENEN A VICTIMA DE ASALTO

Agentes de la Divincri-Ucayali, capturaron a la víctima de un asalto que resultó con herida de bala, tras verificar que contaba con RQ por Fraude Informático.

En la clínica privada "Juan Pablo-II", encontraron a Jerry Brayan Sullca Mananita de 33 años, quien acababa de ingresar de emergencia herido de bala, producto de un violento asalto y robo a mano armada que fue víctima.

El herido se negó a denunciar el hecho criminal. Incluso, en forma presuntamente apresurada, pidió su alta voluntaria de la clínica.

Este hecho llamó la atención a los efectivos policiales, y procedieron a consultar sus generales de ley en el sistema de Esinpol-PNP para verificar si contaba con antecedentes y posible requisitoria, arrojando positivo para el último.

El agraviado del asalto contaba con una orden judicial de ubicación y captura a nivel nacional para requisitoria vigente. La justicia de Cuzco lo solicitaba por el delito Informático Contra el Patrimonio-Fraude Informático, esto a través del Juzgado Unipersonal de Cuzco, según Oficio N°

7769-2019, de fecha 26 junio del 2025, por lo que quedó detenido por la Policía Nacional quien lo pondrá a disposición de la unidad especializada del Departamento de Apoyo a la Justicia (Depajus)-Pucallpa para las diligencias de acuerdo a ley.

Se conoció que Jerry Brayan Sullca Mananita, ingresó a dicha clínica, ubicada en la cuadra uno de la avenida Sáenz Peña, sector conocido como "El Ovalo", distrito de Callería, ayer presentando una herida por proyectil de arma de fuego (PAF) en el empeine lado derecho. (D.Saavedra)



Ambos tienen antecedentes por Receptación Agravada y Tenencia ilegal de arma de fuego

CAPTURAN A SUEGRO Y YERNO CON MOTO ROBADA



Suegro y yerno fueron capturados ayer en flagrante delito con las manos en una moderna motocicleta marca Honda que acaba-

ban de robar del interior de una vivienda en el distrito de Callería, Agentes de la DEPROVE lograron detener a Cody

Reátegui Murrieta de 59 años, y Ray Maickom Díaz Segura de 28 años, en la víspera de celebrar la navidad, en el patio de

una vivienda donde funciona una "quinta", ubicada en la esquina de los jirones Separador Ecológico con Canadá, asentamiento humano Señor de los Milagros, distrito de Yarinacocha,.

En ese lugar la policía encontró estacionada la motocicleta marca Honda, modelo XR-190", color negro con beige, de placa 1510-KU, que estaba reportada robada, en agravio de Erick Paolo Torres Pinedo de 30 años. En su denuncia, Erick Torres refiere que su movilidad lo habían sustraído del interior de su domicilio en horas de la madrugada del mismo día, donde también se llevaron su laptop, equipo que aún no ha sido recuperado. En el lugar de la intervención, existe una cámara de seguridad de una vivienda aledaña, la misma que registró al suegro llegar conduciendo la motocicleta robada. Luego hizo su aparición el yerno a bordo de un motocarro marca Sama, color

azul de placa NY-29553. Según la policía, el yerno recibió el encargo de remolcar el vehículo a otro lugar para ser comercializado en el mercado "negro" al mejor postor.

La policía detalló que el detenido Cody Reátegui Murrieta, cuenta con antecedentes por el delito Contra el Patrimonio-Receptación Agravada de vehículos menores. Por su parte, Ray Maickom Díaz Segura, tiene antecedente referencial por Infracción a la Ley Penal-Tenencia Ilegal de Arma de Fuego, esto cuando

era menor de edad, ambos en agravio del Estado Peruano y la Sociedad.

La detención del suegro con su yerno, fue comunicada al fiscal de turno, Carlos Alberto Muñoz León, de la Primera Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Yarinacocha, quien tiene a su cargo las diligencias y viene realizando las investigaciones junto a la policía por el presunto delito que los incrimina Contra el Patrimonio-Receptación Agravada de vehículos menores, en agravio del Estado Peruano. (D.Saavedra)

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro
grupo de suscriptores
y te enviamos tu
diario virtual



INFORMES: ☎ 954949211

Hoy viernes en Tarapoto:

Coach Ioretano presenta Libro "El poder de tu mente"

El reconocido Coach cuántico y especialista en inteligencia emocional, Jorge Luis Trigoso Bardales, presenta hoy su libro 'El poder de tu mente' en la ciudad de Tarapoto.

La presentación del libro se llevará a cabo en el auditorio del Colegio de Ingenieros Tarapoto a las 3:30 p.m. y la entrada es gratuita para todo el público, incluyendo trabajadores y estudiantes.

En su obra, Trigoso comparte su visión sobre el papel fundamental que juega la mentalidad en el logro de los objetivos personales, destacando la importancia de superar creencias limitantes y desarrollar habilidades para alcanzar el éxito.

Convicto de que todas las personas poseen talentos innatos, el autor enfatiza que con un enfoque claro y determinado, es posible desarrollar y alcanzar el máximo potencial. Jorge Luis Trigoso,



graduado como coach cuántico en la Escuela Internacional de Coaching Integral 'Emporium Training', con experiencia en Ecuador, Colombia y Perú, ha presentado su libro en varias ciudades del país, motivando a las personas a alcanzar el éxito. En la presentación, se espera que el autor enseñe técnicas

de motivación cuántica para despertar el potencial de los asistentes. Como persona comprometida con la responsabilidad social, Trigoso dedica parte de su tiempo a actividades altruistas, ayudando a personas a encontrar su propósito de vida y a vivir de manera más enfocada y plena.

Se incrementan precios de aves de corral en Moyobamba.

San Martín.- A pocas horas de la celebración de la Nochebuena, los precios de las aves de corral registran un notable incremento en la ciudad de Moyobamba, situación que viene generando preocupación entre los consumidores debido al impacto en la economía familiar durante estas fechas festivas.

Más de un centenar de comerciantes de pavos, gallinas, patos y cuyes se han concentrado en el sector del exbarranco Mama Shofi, principal punto de comercialización de estos productos. Desde tempranas horas, el lugar presenta gran afluencia de compradores que buscan abastecerse para la tradicional cena navideña.

Precio del pavo llega a 300 soles



Asociaciones de Viviendas Vista hermosa, Las Flores, Venecia y La Florida

Mejoran pistas y veredas en la Banda Shilcayo

Lima, 24 de diciembre del 2025.- ¡Espacios seguros para las familias peruanas! Durante el 2025, el Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento (MVCS), a través del Programa Mejoramiento Integral de Barrios (PMIB), entregó 49 proyectos de movilidad urbana y espacios públicos brindando áreas más accesibles y seguras a más de 353 mil personas.

Las obras -que corresponden al mejoramiento de pistas y veredas y la construcción de losas multiusos, parques y plazas-, tuvieron una inversión total de S/234 millones y fueron ejecutadas por municipalidades locales en 16 regiones del país, generando, además, alrededor de 7 mil puestos de trabajo.

"Son proyectos que suman en muchos aspectos porque está demostrado que mejorar el ornato público fortalece la seguridad ciudadana, al brindar espacios iluminados para el tránsito y recreación de miles de familias, que con estas obras han visto mejorar su calidad de vida", resaltó el ministro de Vivienda, Wilder Sifuentes Quilcate.

Al cierre del 2025, Puno

se posicionó como la región más beneficiada, con la entrega de 11 obras en favor de 75 784 ciudadanos. En segundo lugar se ubica Lima, con siete obras culminadas, seguidas de Huancavelica, con seis. Asimismo, Cajamarca, Huánuco y Junín concluyeron el año con cuatro proyectos cada una; Ica, Piura y San Martín registraron dos obras ejecutadas; mientras que las regiones de Áncash, Apurímac, Ayacucho, La Libertad, Lambayeque, Loreto y Tumbes finalizaron el 2025 con una obra culminada en cada jurisdicción. Entre los proyectos más destacados se encuentra el mejoramiento de infraestructura vial urbana en las Asociaciones de Viviendas Vista hermosa, Las Flores, Venecia y La Florida, en el distrito Banda de Shilcayo, en la región San Martín, una obra

que implicó la inversión de S/9.4 millones y que beneficia a más de 56 mil vecinos con espacios iluminados, accesibles y más seguros.

Resalta también el mejoramiento de pistas y veredas en el distrito de Pillco Marca, en la región de Huánuco, un proyecto que incluyó la instalación de la pavimentación de calles, áreas verdes, señalización, construcción de veredas y sardineles, la instalación de drenaje pluvial y muros de contención, por un total de S/ 8.8 millones.

De esta manera, el Ministerio de Vivienda reafirma el compromiso del Gobierno para trabajar en unidad con las autoridades locales para fortalecer la seguridad y bienestar de la población, ejecutando de manera articulada obras que mejoren la vida de más familias peruanas.



El milagro de navidad tiene nombre

VANESSA RECIBE EL ALTA TRAS 91 DÍAS DE LUCHA UCI NEONATAL

En vísperas de Nochebuena, el Hospital Regional de Loreto nuevamente se vistió de esperanza para celebrar el "milagro de la vida".

Tras una valiente batalla de 91 días en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCI NEO), la pequeña Vanessa, una guerrera que desafió todos los diagnósticos, recibió finalmente el alta médica para pasar la Navidad en los brazos de su familia.

Vanessa nació a las 36 semanas enfrentando un panorama clínico sumamente complejo: sospecha de Síndrome de Edwards (Trisomía 18), Rubéola congénita y una Cardiopatía de Comunicación Interventricular (CIV). Durante tres meses, su ho-



gar fue una incubadora y su familia, el equipo médico que hoy la despiden entre lágrimas de alegría y aplausos. Sus padres, provenientes de un humilde caserío en el dis-

trito de San Pablo (Bajo Amazonas), nunca perdieron la fe. Viajaron desde las profundidades de nuestra selva loretana para buscar una oportunidad para su hija. Hoy, con

93 días de vida, Vanessa no solo regresa a casa, sino que se convierte en un símbolo de fortaleza para toda la región Loreto.

"Felicitó a todo el personal de UCI Neo y todos los involucrados en este proceso. Este es el mejor regalo de Navidad que el equipo médico y la familia podrían recibir. Vanessa nos ha enseñado que la vida se abre paso incluso en las condiciones más difíciles", expresó emocionado el Dr. Jehoshua López director del nosocomio.

El alta médica de Vanessa representa el triunfo de la medicina humanizada y el amor incondicional. Hoy, mientras las luces de Navidad se encienden en todo el país, una pequeña embarcación surca el Amazonas llevando de vuelta a una niña que nació para vencer.

Para la familia de Vanessa, esta no será una Navidad cualquiera; será la primera de muchas vidas celebrando el milagro de haber vuelto a nacer.

Para promover el voto informado

TVPERÚ ESTRENA "TU DECISIÓN 2026"

Lima.- "Tu decisión 2026" será el nombre del programa que emitirá el Instituto Nacional de Radio y Televisión del Perú (IRTP) a partir de enero de 2026, con el propósito de contribuir al fortalecimiento de la vida democrática del país e impulsar una ciudadanía informada.

Según informó la jefa institucional de dicha entidad, Cinthia Ramírez, esta nueva propuesta televisiva se iniciará el 12 de enero próximo. "La población peruana podrá conocer las propuestas de gobierno de los partidos políticos participantes en los comicios generales, en el marco de la normativa vigente", sostuvo.

"Este espacio estará orientado a promover el análisis y la reflexión de la sociedad", agregó, tras liderar la ceremonia de izamiento de la bandera nacional, realizada en la sede de Radio Nacional del Perú. Asimismo, informó que la emisión será de lunes a viernes de 9:00 p.m. a 10:00 p.m., a través de la señal de TVPerú.

El mencionado espacio televisivo incluye entrevistas, exposiciones y diálogos entre los conductores e invitados, considerando la percepción



de la población.

En "Tu decisión 2026" podrán participar todas las organizaciones políticas que serán parte del proceso electoral del siguiente año, para exponer sus planes y estrategias que impulsen el desarrollo del país. Cada candidato a la Presidencia estará

acompañado de su primer y segundo vicepresidente.

El IRTP reafirma su rol protagónico como medio público al servicio del país, promoviendo la pluralidad informativa y garantizando un espacio equilibrado para las diversas fuerzas y agrupaciones partidarias.

"Tu decisión 2026" responde a la demanda ciudadana por información transparente y oportuna que contribuya a la emisión de un voto informado y responsable. Esto refleja el compromiso del IRTP con la educación cívica y la democracia.

EMAPA San Martín S.A.

CORTAN SERVICIO POR PROBLEMA ELECTRICO EN TABLERO SISTEMA BOMBEO



Problemas eléctricos en el tablero de control del sistema de bombeo de la cisterna de 850 m3, el mismo que alimenta al reservorio de 900 m3, lo que obligó al cierre del mencionado reservorio ocasionando con ello la interrupción intempestiva del servicio de abastecimiento de agua potable, afectando a los siguientes sectores

Reservorio de 900m3 - PTAP Shilcayo (Partido Alto y La Hoyada) Todos los jirones que se encuentran dentro de Jr. Federico Sánchez hasta Jr. España subiendo España hasta Jr. Juan de la Riva hasta Jr. Perú siguiendo Jr. Perú hasta Jr. Tomas Villacorta, siguiendo Tomás Villacorta hasta Leoncio Prado, siguiendo Leoncio Prado hasta la última cuadra entrando a la Av. Circunvalación, expandiéndose a los Sectores Tarapotillo, Proyecto Huallaga y Brisas del Shilcayo, Jr. Vista Alegre, Camila Morey cuadra 6.

Personal técnico del Área de Mantenimiento realizó los trabajos correspondientes restableciendo el sistema eléctrico a las 3:00 de la madrugada, situación que ocasionó un retraso en el llenado del reservorio de 900 m3, el mismo que fue abierto a las 6:00 de la mañana. Cabe mencionar que el referido reservorio en condiciones normales no se cierra, pero en esta ocasión se vio interrumpido por un problema del fluido eléctrico. Así mismo, se dispuso la atención mediante camiones cisterna a las zonas afectadas, principalmente a instituciones y/o establecimientos prioritarios como hospitales, instituciones educativas, centro de abastos entre otros. EMAPA San Martín S.A., agradece la comprensión de sus usuarios por las molestias generadas a causa de situaciones de carácter técnico ajenas a nuestra voluntad.

■ Del grano peruano

Cafés especiales representan 20% de exportaciones totales

Lima, dic. 25. Los cafés especiales alcanzan alrededor del 20% del total de las exportaciones de café peruano hacia el mundo, señaló la Comisión de Promoción del Perú para la Exportación y el Turismo (PromPerú).

"Tenemos 13 zonas cafeteras en el territorio peruano y exportaremos un total de más de 1,600 millones de dólares del grano, considerando que alrededor de 20% son cafés especiales", dijo el presidente ejecutivo de PromPerú, Ricardo Limo, a la Agencia Andina.

"Los cafés especiales son de alta calidad, pero tienen un precio promedio por arriba de los cafés convencionales. Por eso, estamos en este proceso de promocionar nuestros cafés especiales a nivel internacional", agregó.

Ricardo Limo destacó que los cafés especiales peruanos están ganando nichos de mercado en los diferentes

continentes del mundo.

"Ya están en algunos nichos de mercado de Europa y Estados Unidos. Los cafés especiales están entrando con un posicionamiento muy fuerte por lo que significa su alta calidad y eso lo tiene el grano peruano", indicó.

"También está Emiratos Árabes Unidos que es un mercado bastante interesante, no solamente para los cafés especiales, sino también para el chocolate, el maíz morado y la quinua. Hay un potencial tremendo y creo que se potenciaría más cuando se concrete un Tratado de Libre Comercio", añadió.

La Asociación Americana de Cafés Especiales (SCAA en inglés) define el término café de especialidad como "de buena preparación, de un origen único y sabor distintivo", además de que está libre de defectos primarios, tiene tamaño apropiado y un secado adecuado, lo cual significa

que el café especial debe ser capaz de pasar los aspectos de la calificación y todas las pruebas de catación.

Las Normas Técnicas Peruanas sobre Café establecen requisitos que deben cumplir los cafés especiales para su comercialización.

El café especial es cultivado por encima de los 1,300 metros sobre el nivel del mar y tiene características organolépticas muy exclusivas, referidas a factores establecidos: aroma, acidez y cuerpo. Los cafés orgánicos están considerados como cafés especiales y se cotizan mejor que los cafés Premium. Algunos mercados requieren que sea una variedad específica: Typica o Bourbon, en este caso el precio que se paga es más del doble del precio de bolsa.

El Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (Midagri) señala que el Perú cuenta con diversas variedades de café,



siendo las principales: Caturra, Typica, Bourbon, Catimor, Pache, Geisha, entre otras.

El café es el primer producto agrícola tradicional de exportación y es fuente de empleo

(directo e indirecto) para más de dos millones de personas en toda la cadena agro productiva.

El Perú tiene una superficie

de 427,000 hectáreas de café que se produce en 16 regiones, siendo los principales: San Martín, Cajamarca, Junín, Cusco, Amazonas, Huánuco y Pasco. (FIN) CNA

Científicos de UNTRM revelan genoma del Caballo Peruano de Paso



. Chachapoyas, dic. 24. Investigadores de la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza

(UNTRM) de Amazonas realizaron un fabuloso descubrimiento científico: lograron la secuenciación y publicación

del primer genoma mitocondrial completo del Caballo Peruano de Paso, raza emblemática del Perú.

Así lo destacó la UNTRM que, tras resaltar la elegancia, resistencia y andar único del Caballo Peruano de Paso, afirmó que este descubrimiento significa un avance científico sin precedentes para la ganadería y el patrimonio cultural del país.

Sostuvo que este descubrimiento permite, por primera vez, conocer con exactitud la información genética materna que define la identidad biológica del Caballo Peruano de Paso, constituyéndose en una herramienta clave para su conservación, mejora genética y protección frente a la pérdida de variabilidad genética.

La investigación, desarrollada por el Instituto de Investigación de Ganadería y Biotecnología (IGBI) de la UNTRM, fue publicada en la revista científica Scientific Reports (Q1, FI: 3.9) del grupo editorial Springer Nature, lo que posiciona a esta raza nacional en el escenario científico internacional.

¿Qué revela el estudio?

El estudio explica que mediante tecnología de secuenciación de última generación PacBio HiFi, los investigadores lograron ensamblar un genoma mitocondrial de 16 617 pares de bases, identificando 35 variantes heteroplasmáticas y una alta estabilidad estructural, lo que confirma la solidez genética del Caballo Peruano de Paso frente a otras razas equinas. "Esto significa que la raza conserva características genéticas bien definidas, fundamentales para mantener su pureza y desempeño funcional", subrayó.

"Uno de los hallazgos más relevantes fue el análisis filogenético comparativo con 681 genomas mitocondriales de caballos a nivel mundial, el cual permitió ubicar al Caballo Peruano de Paso dentro de linajes maternos europeos, con afinidad genética con razas del sur y centro de Europa. Este resultado aporta evidencia científica sólida sobre su origen, evolución y proceso de adaptación en el

territorio peruano, fortaleciendo su valor histórico y cultural", agregó.

La Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza afirmó que el impacto de este estudio trasciende el ámbito académico. Los resultados servirán como base para programas de mejoramiento genético, certificación de linajes, conservación de la raza y toma de decisiones en criaderos, contribuyendo directamente a la sostenibilidad del Caballo Peruano de Paso como recurso zoogenético nacional.

Destacó, asimismo, que este es el primer estudio en el Perú que aplica secuenciación de lecturas largas PacBio HiFi en una raza animal nativa, y que los análisis genómicos y bioinformáticos fueron posibles gracias al uso del servidor de alto rendimiento UNTRM-Data Science, demostrando la capacidad científica y tecnológica de la universidad para liderar investigaciones de frontera. (FIN) NDP/MAO

Y decomisan te con hoja de coca:

Interceptan en California un paquete enviado desde Perú con DMT



En la ciudad de Santa Rosa, al norte de California, una investigación policial tomó forma a partir de un aviso federal sobre el movimiento de un paquete internacional. La comunicación inicial llegó desde la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza de Estados Unidos, que informó sobre un envío procedente de Perú con contenido sospechoso. El reporte describía materiales que, a simple vista, parecían artículos comunes, aunque los investigadores advertían sobre la

posible presencia de sustancias ilícitas ocultas en su interior.

El caso despertó la atención de las autoridades locales por la variedad de compuestos incluidos en el paquete. De acuerdo con la información oficial, los agentes detallaron que el envío contenía "lo que parecía té y polvos herbales, pero en realidad contenía sustancias psicoactivas como DMT; 28 gramos de hojas de coca, fuente de cocaína; 170 gramos de mescalina en polvo, un aluci-

nógeno, y 100 gramos de cocaína verde". El seguimiento del paquete permitió identificar a la persona que presuntamente lo recibió en una vivienda de la avenida Yulupa. A partir de esa pista, los detectives solicitaron una orden judicial para ingresar a la residencia de Tahryn Anderson, de 47 años, señalada como destinataria del envío postal. La intervención se realizó el martes y formó parte de un operativo coordinado que incluyó personal especializado y procedimientos de resguardo de evidencia.

Según el Departamento de Policía de Santa Rosa, la orden se ejecutó en la cuadra 1200 de la avenida Yulupa. Durante la intervención, los agentes indicaron que en el interior del domicilio "presuntamente encontraron casi 56 gramos de GHB, parafernalia de drogas y materiales de embalaje". Tras esa verificación, la residente fue arrestada bajo sospecha de posesión de sustancias controladas con intención de venta.

El informe policial señaló además que el contenido del paquete proveniente de Perú había sido camuflado entre productos de apariencia cotidiana, lo que reforzó la hipótesis de un intento de traslado encubierto de narcóticos. Las autoridades locales subrayaron que la coordinación

con la agencia federal permitió identificar el envío antes de su distribución en la comunidad.

La investigación incluyó otro elemento que incrementó la gravedad del expediente. De acuerdo con el reporte, la policía "allega que Anderson permitió que su hija adolescente consumiera cannabis regularmente". Tras esa constatación, la menor quedó bajo la custodia de un familiar, mientras se notificaba a las instancias correspondientes de protección infantil.

Anderson fue ingresada en un centro de detención bajo sospecha de posesión de una sustancia controlada con intención de venderla y de contribuir a la delincuencia de un menor. Las autoridades continúan el proceso judicial con base en la evidencia reunida durante el operativo y los antecedentes vinculados al envío internacional interceptado.

La destrucción de droga decomisada es una de las fases finales de los operativos antidrogas: ocurre después de la incautación, el registro y los procedimientos correspondientes, y busca cerrar el circuito de custodia de la evidencia, evitando riesgos de desvío o reutilización.

El Ministerio del Interior señaló que, con este balance, se busca mostrar resultados de las acciones desplegadas durante 2025 frente a un delito que se mantiene como una amenaza constante, con presencia en distintas regiones y modalidades de transporte y comercialización.

"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"

Jorge Abraham Isla Maldonado
ABOGADO
REG. CASM. N° 1001

- Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su -
- Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta
- Tramito Procesos Hereditarios.
- Se Levanta Observaciones Registrales

jorgeabraham19@hotmail.com Oficina: Jr. Yurimaguas N°247 - "B"
jorgeisla.maldonado50@gmail.com Cel: 939 188 137 Telf. 042-781201
Jorge Abraham Isla Maldonado BANDA DE SHILCAYO

VUELOS DIARIOS
Pucallpa - Contamana

Contactanos :
PUCALLPA
Wander Coral : 961 908 849
CONTAMANA
Elescar Alva : 941 897 361

RED WING AVIATION

VENTA DE PROPIEDADES

- 1.- LOCAL EN ZONA COMERCIAL DE 03 PISOS, UBICADO EN EL JR. TARAPACA # 470, A.T.: 33.3 M2/A.C.: 100 M2 (AL FRENTE DEL MERCADO #01).
- 2.- VENTA DE LOCALES UBICADO EN AV. JOSE FAUSTINO SANCHEZ CARRION Y MIRAFLORES, AREA: 196.28 M2 (AL COSTADO D LA POLLERIA MIKYTO'S).
- 03.- TERRENO EN ZONA CENTRICA, UBICADO EN JR. MARISCAL CASTILLA MZ. 82. A.T.: 8 ML X 12 ML= 96 M2, A.C.: TODO EL CERCO PRIMETRICO (A MEDIA CUADRA DE EMAPACOPSA).

LLAMAR AL NUMERO: 951835792

PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO
AL CELULAR : 942425491

ALQUILO HABITACIONES EN SAN BORJA — LIMA

Para estudiantes y trabajadores en la Av. Las Artes Sur 417. Habitaciones desde 300 soles mensuales.

INFORMES Cel 942697277 - WASAP 954949211
EMAIL jose_arias_47@hotmailcom

HOTEL AMAZON GREEN

Alquilo Mini Departamentos
Habitaciones amobladas, con espacio para 2 camas y minisala, con servicios de baño propio, cable wifi, cochera, cocina y servicio semanal de limpieza.

PRECIO MENSUAL S/ 600
SERVICIO AIRE ACONDICIONADO: S/ 200
INFORMES: Jr. Arica 363 Cel. 942697277 - WASAP 954949211.
EMAIL jose_arias_47@hotmailcom

ANUNCIE VENDA MAS

954949211
976814796
DIARIO AHORA

Haga crecer su NEGOCIO
Anuncie aquí

ANUNCIE VENDA MAS

954949211
976814796
DIARIO AHORA

EDICTO MATRIMONIAL

EL ALCALDE DE LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE CAJARURO, PROVINCIA DE UTCUBAMBA, REGIÓN AMAZONAS.

De conformidad con lo dispuesto en el Artículo 250° del Código Civil, HAGO SABER QUE,

Don LLEYZON ESMIC RAMIREZ CAJAHUARINGA, identificado con DNI N° 73534041-2, de 30 años de edad, Natural del Distrito de San Juan de Miraflores, Provincia de Lima, Región Lima, de Nacionalidad Peruano. Estado Civil SOLTERO, de Ocupación Técnico en Computación con domicilio actual en el Jr. Miguel Grau N° 412 - Cajaruro y doña SUSANA DEL PILAR CORRALES GUARNIZ, identificada con DNI N° 74355664, de 26 años de edad, Natural del Distrito de Cajaruro, Provincia de Utcubamba, Región Amazonas, de Nacionalidad Peruana, de Estado Civil SOLTERA de ocupación Ama de casa, con domicilio actual en el Jr. Pacasmayo C - 4 - Cajaruro.

Pretenden contraer Matrimonio Civil en esta Municipalidad Distrital de Cajaruro, el día viernes 16 de enero del 2026 a horas 11:00 a.m.

Las personas que conozcan la existencia de algún impedimento podrá denunciarlos conforme el artículo 253 del código civil.

Cajaruro, 24 de diciembre del 2025.

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE CAJARURO
UTCUBAMBA - AMAZONAS
Ing. Persi Rooney Córdova Cubas
ALCALDE



NASA elige a riojana Rosa Edquen del COAR San Martín

Rioja, San Martín, dic. 24. Pese a su juventud, Rosa Edquen se ha convertido en el orgullo de la provincia de Rioja. Ella no solo es una brillante estudiante del Colegio de Alto Rendimiento (COAR) de San Martín, sino que ahora ella fue oficialmente notificada para formar parte del viaje internacional de Huarmis Space, un programa de la NASA.

Rosa representa a la selva peruana, a sus jóvenes, a su talento y a sus sueños sin límites. Porque la ciencia también nace en la Amazonía y las regiones del Perú están listas para despegar. El programa comprende una visita al Kennedy Space Center

de la NASA, ubicado en Orlando, Estados Unidos. Estuvo presente en la notificación el destacado Walter Rafael Reategui Benzaquen, quien representó a la presidenta y fundadora de Huarmis, Liz Quispe. El programa cuenta con el apoyo de la Embajada de Estados Unidos en Perú, el Patronato Pikimachay, Glexco Robotics & Automation y Central Café & Cacao.

Los padres de Rosa Edquen y los maestros y profesionales del COAR San Martín expresaron su orgullo por este logro de la joven estudiante. (FIN) JQC/MAO

Con ganoderma y kañiwa

Panadero de 14 años lanza panetón saludable



Lima, dic. 25. Con solo 14 años, Nills Pedro Osorio Romero, estudiante de segundo de secundaria del colegio PEIP 1209 Mariscal Toribio de Luzuriaga, del distrito de Ate, ha creado su propia versión de panetón saludable, "Ganatón", con harina integral, kañiwa y hongos medicinales, como ganoderma y boletus, insumos reconocidos por su alto valor nutricional.

Su producto se basa en lo asimilado en el área de Industrias Alimentarias del modelo de servicio de Secundaria con Formación Técnica que impulsa el Ministerio de Educación (Minedu).

El escolar aprendió desde cero todo el proceso productivo del tradicional producto navideño, que comprende la selección de insumos, la formulación, el amasado, el horneado y el empaquetado.

Nills comercializa sus panetones a través del negocio familiar dedicado a la venta de productos naturistas. También ha repartido panetones junto a sus padres en algunos distritos de Lima y en provincias como Piura y Cajamarca.

"Elegí esta especialidad porque transformar insumos e ingredientes naturales en productos alimenticios nutritivos es contribuir a la salud de las personas", señala el escolar, quien complementa su aprendizaje apoyando en la panadería de su tío, en el distrito de San Luis, con el acompañamiento permanente de sus padres.

Emprender desde el colegio En el mismo taller, sus compañeros que estudian la misma especialidad de Industrias Alimentarias elaboran también panetones en versiones tradicional, de cacao,

de maíz morado y saludable. Antes de culminar el año escolar, los estudiantes elaboraron más de 100 unidades, participando en todas las etapas del proceso productivo, desde el amasado hasta el empaquetado final.

Al respecto, el ministro de Educación, Jorge Figueroa Guzmán, destacó que la formación técnica que el Minedu impulsa en los colegios permite que nuestros estudiantes conviertan lo aprendido en oportunidades de emprendimiento y se preparen para un mercado laboral cada vez más exigente.

Estas experiencias forman parte del modelo que el Ministerio de Educación implementa en todo el país y que actualmente beneficia a más de 300 000 estudiantes en 640 colegios públicos, quienes pueden egresar con doble certificación: la culmina-

ción de la educación secundaria y un certificado modular o título de auxiliar técnico otorgado por un CETPRO.

La docente del Programa Formativo de la especialidad de Industrias Alimentarias, Rosamaria Ávila Berrocal, resaltó que el equipamiento entregado por el Minedu ha sido fundamental para potenciar el talento de los escolares. "Durante el año han elaborado turrónes, kekes y otros productos que hoy ya se venden a familiares, vecinos y amigos, fortaleciendo su confianza y habilidades emprendedoras", precisó.

Formación y transitabilidad educativa: La formación técnica que ofrecen las instituciones educativas del Modelo de Servicio Educativo de Secundaria con Formación Técnica brinda la oportunidad de transitar a niveles de formación técnica en los CETPRO, IEST, IES o EEST, con el reconocimiento de las competencias desarrolladas durante la secundaria.

En los colegios con formación técnica, los estudiantes se preparan en especialidades como Computación e Informática, Electricidad, Electrónica Básica Industrial, Mecánica Automotriz, Mecánica de Producción, Construcción Metálica, Ebanistería, Industria del Vestido e Industria Alimentaria, entre otras, desarrollando habilidades técnicas, digitales y de gestión alineadas con la demanda laboral actual.

Con esta apuesta educativa, el Ministerio de Educación promueve que más jóvenes egresen con doble certificación y mayores oportunidades para insertarse en el mercado laboral, emprender o continuar estudios técnicos y/o universitarios. (FIN) NDP/KGR

SAETA PERU

¡VOLAMOS!
ida y vuelta

9 PUCALLPA
TARAPOTO

9 PUCALLPA
ATALAYA

10 kg Equipaje
¡GRATIS!

Vuelos Directos

¡Reserva ahora!
942-694483

WWW.SAETAPERU.COM

LA CHACRA DEL CHATO

Domingos y Reservas al:
Km 6 - Shirambari

942621976
996564205

Chacha Regional

Tacacho con coccina

Ajiaco con Mariscos

Sudado de Doncella

Chacra Mixta

En Áncash

Prohíben actividades turísticas de montaña en la Cordillera Blanca



Esta restricción alcanza tanto a prestadores de servicios

turísticos como al público en general y estará vigente hasta el 31 de marzo de 2026.

Se han prohibido las actividades turísticas de montaña en todos los nevados de la Cordillera Blanca, en la región Áncash, informó el Parque Nacional Huascarán.

Según el comunicado, esta restricción alcanza tanto a prestadores de servicios turísticos como al público en general y estará vigente hasta el 31 de marzo de 2026.

De acuerdo con informes del Instituto Nacional de Investigación en Glaciares y Ecosistemas de Montaña (Inaigem), se ha identificado un acelerado retroceso glaciar, así como la presencia de grietas, cavernas de hielo y lagunas en formación, además de condiciones climáticas cada vez más impredecibles.

Estos factores incrementan significativamente el peligro para quienes realizan actividades de alta montaña en la Cordillera Blanca.

El comunicado también advierte sobre la sobreoferta de la actividad turística de escalada, tanto en nevados autorizados como en zonas no permitidas, situación que afecta la recuperación y conservación de los ecosistemas de alta montaña.

Y de Río Tambo

Acuicultores de Pangoa reciben alevinos de paco



Junín, dic. 25. Más de 235 productores acuícolas de comunidades nativas de los distritos de Pangoa y Río Tambo fueron beneficiados con la entrega de alevinos de paco y equipamiento acuícola, como parte del Proyecto Peces ejecutado por el Gobierno Regional de Junín a través de la Dirección Regional de la Producción.

Esta intervención busca fortalecer la acuicultura sostenible y mejorar los ingresos de las familias de la selva central dedicadas a la crianza de peces amazónicos.

La actividad se desarrolló en la comunidad nativa de Cubantía, perteneciente al distrito de Pangoa. Los beneficiarios recibieron un millar de alevinos de paco, además de una balanza, 340 kilos de alimento balanceado, malla, poncho, gorra safari y kit acuícola completo, herramientas fundamentales para optimizar el manejo productivo y mejorar las condiciones de trabajo en campo. Esta acción forma parte de la denominada "Revolución agraria y económica", impulsada por el Gobierno Regional Junín. Esta acción forma parte de una estrategia regional orientada a impulsar cadenas productivas sostenibles, promover la seguridad alimentaria y generar mayores oportunidades económicas en zonas rurales de la región. Los representantes de las comunidades nativas destacaron la importancia de este tipo de iniciativas y agradecieron al Gobierno Regional de Junín por incluir a sus pueblos en la ejecución de proyectos que fortalecen la economía local.

Durante la jornada, el coordinador del Proyecto Peces, Javier Altez Laurente, resaltó el impacto del apoyo directo a los productores acuícolas, mientras que el supervisor Joel Véliz Campos reconoció la decisión política del gobernador regional por impulsar, por primera vez, proyectos productivos articulados que benefician de manera directa a los piscicultores de la región.

A su turno, el director regional de la Producción, Ronald Mariño Obregón, informó que este es el primer proyecto productivo de crianza de peces y paco en Junín con una inversión superior a los dos millones de soles.

Además de la entrega de insumos, el proyecto contempla talleres de capacitación en gestión empresarial acuícola, bioseguridad, manejo productivo, alimentación eficiente, biotecnología reproductiva y buenas prácticas de producción sostenible, complementados con asistencia técnica y acompañamiento en campo. Para el próximo año, se prevé beneficiar a más de 600 acuicultores adicionales, consolidando así el compromiso regional con el desarrollo productivo descentralizado. (FIN) PTM

Sentencian a 35 años por trata personas en agravio de menores



FISCALÍA LOGRA CONDENA SUJETO QUE EXPLOTÓ SEXUALMENTE A MENORES DE EDAD
La sentencia es de 35 años de prisión efectiva.

Ucayali, dic. 25. La Fiscalía Especializada contra la Criminalidad Organizada de Ucayali logró que se dicte 35 años de prisión efectiva para Abraham Román por el delito de trata de personas agravado con fines de explotación laboral en agravio de dos hermanos de 15 y 9 años de edad, así como en grado de tentativa en agravio de una adolescente de 13 años.

Como parte de la pena, el sentenciado deberá pagar una reparación civil de 15,000 soles a favor de los agraviados. Según la acusación fiscal, el imputado se alojó en una habitación, ubicada en la comunidad nativa Garzacocha, en la provincia de Atalaya, donde captó con falsas promesas de trabajo a dos menores para trasladarlos a un hospedaje en el distrito de Raymondi, con la finalidad de cometer el delito de trata de personas.

Asimismo, se le sentenció por la conducta de captación en grado de tentativa en agravio de una adolescente de 13 años, a quien le propuso tra-

bajar en un lugar para explotarla sexualmente. Frente a este resultado, el fiscal superior Jorge Chávez Cotrina, coordinador nacional de las Fiscalías Especializadas contra la Criminalidad Organizada, ratificó el firme compromiso del Ministerio Público para investigar a

todas las redes criminales en el país y perseguir los delitos que afectan a la ciudadanía, en particular, a los más vulnerables. (FIN) NDP/LZD

Al extranjero –incluidos los de taza

Despachos de chocolate peruano crece 12% 2025

Lima, dic. 25. Los despachos de chocolates peruanos al extranjero –incluidos los de taza–, tanto orgánicos como convencionales, superaron los 62 millones de dólares entre enero y octubre del 2025, lo que representó un incremento de 12% frente al mismo periodo del 2024 (55 millones 549,000 dólares), informó Adex.

La gerencia de agroexportaciones de la Asociación de Exportadores (Adex) indicó que los orgánicos ascendieron a 33 millones 766,000 dólares (alza de 31%) y los convencionales 28 millones 348,000 dólares (-5%), lo que evidencia una preferencia de los consumidores por productos más saludables y sostenibles.

Refirió que con una participación de 45% EE.UU. se consolidó como el principal destino con 28 millones 182,000 dólares, lo cual significó un aumento de 28%

respecto al 2024 (22 millones). Le siguió Canadá (11 millones 118,000 dólares), Chile (5 millones 129,000 dólares), Ecuador (3 millones 517,000 dólares) y Bolivia (3 millones 357,000 dólares). El top ten se completó con México, Australia, Colombia, Brasil y Países Bajos, añadió.

Adex precisó que, si bien en valor FOB los envíos de chocolates crecieron 12%, el volumen exportado cayó 26%. Esto se explica por los elevados precios del cacao y sus derivados, impulsados por la menor producción en los principales países productores, anotó.

Durante su ponencia 'Tendencias del Comercio Mundial de Cacao y Derivados', en el marco de Ficacao, la I Feria Internacional del Cacao de Excelencia Perú, en el Cusco, el director del Centro de Investigación de Economía y Negocios Globales Cien-Adex, Edgar Vásquez

Vela, señaló que esta situación (precios altos) viene normalizándose de manera gradual, lo cual podría impactar en la rentabilidad del cultivo en el mediano plazo.

Chocolate para taza

Respecto a la exportación de chocolate para taza, producto consumido en la Navidad, Adex señaló que entre enero y octubre del 2025 el monto fue de 374,000 dólares, representando una evolución de 166% frente al mismo periodo del 2024 (140,000 dólares).

Se despachó en barra, tableta y en polvo, llegando principalmente a Reino Unido (73,000 dólares) y EE.UU. (59,124 dólares). Otros fueron Costa Rica, Japón, Chile, Italia, Países Bajos, Australia, Suiza y Cuba.

Las empresas más relevantes fueron Arawak Ecosourcing, Importadora y Exportadora Doña Isabel, CV Eximp, Industrias Alimenticias Cus-



co, Fusion Foods, Corporación Gerónimo, Fábrica de Chocolates La Ibérica, Import Export Magnate Internacional, Agro Mi Perú Foods y Marilia Distribuciones.

Un detalle a tomar en cuenta es que el chocolate para taza (374,000 dólares) represen-

tó el 0.6% del total de los envíos a los mercados internacionales de los chocolates peruanos entre enero y octubre del 2025 (62 millones de dólares)

El dato

En el Perú el consumo de chocolate caliente en taza du-

rante la Navidad es una tradición arraigada que se remonta a la época colonial, cuando se incorporó a las celebraciones de fin de año, especialmente tras la Misa de Gallo, como una bebida reconfortante para compartir en familia.(FIN) NDP/JJN

Vacunas contra la influenza A H3N2 llegan en febrero



Lima, dic. El ministro de Salud, Luis Quiroz, confirmó

que en los primeros días de febrero arribará al país un

nuevo lote de vacunas contra la influenza A (H3N2) sub-

clado K, con una formulación actualizada, destinada a proteger a la población vulnerable, como adultos mayores, niños y personas con comorbilidades.

“Una buena noticia que les estaba anunciando es que a partir de febrero vamos a tener el ingreso de las nuevas vacunas ya con la nueva formulación para vacunar a toda la población vulnerable”, señaló el titular del sector, a la Agencia Andina, precisando que estas dosis no deben confundirse con las vacunas contra la covid-19, que estuvieron dirigidas a toda la población en general debido a su alta letalidad.

Durante la presentación de los primeros recién nacidos de la Nochebuena en el Instituto Nacional Materno Perinatal (INMP), Quiroz destacó que, a diferencia de años anteriores —cuando las vacunas para el hemisferio sur llegaban entre marzo y abril—, en esta oportunidad el Perú contará con las dosis de manera anticipada, gracias a un contrato ya ejecutado. “No

es una promesa ni una ilusión. Ya hemos realizado el pago completo de las dosis hace dos semanas, así que es una realidad”, enfatizó.

Tos ferina en Loreto

En relación con los fallecimientos registrados en Loreto, el ministro informó que 52 personas han muerto en todo el país en lo que va del 2025 a causa de la tos ferina. En la zona de Chambira, donde se evalúa una posible declaración de emergencia, se han confirmado dos fallecimientos y siete casos adicionales permanecen en estudio.

Indicó que el Ministerio de Salud trabaja de manera articulada con el Gobierno Regional de Loreto, las autoridades locales y los líderes de las comunidades para evaluar la situación sanitaria. “Estamos valorando la necesidad de una declaración de emergencia. No la descartamos, pero por el momento nos encontramos en proceso de evaluación”, afirmó.

Desde una perspectiva técnica, Quiroz señaló que una

eventual emergencia debería abordarse de manera integral, considerando no solo la tos ferina, sino también otras infecciones respiratorias, además de enfermedades digestivas y parasitarias, que agravan problemas como la anemia en la población amazónica.

Asimismo, dijo que gracias al trabajo coordinado con los líderes comunitarios de Loreto, la cobertura de vacunación contra la tos ferina en niños menores de cinco años pasó de 30 % a 80 % en los últimos dos meses, un avance que el ministro atribuyó al compromiso de las comunidades y al enfoque intercultural de la estrategia sanitaria.

Finalmente, reiteró que la vacunación contra la influenza está dirigida a la población vulnerable, recordando que un resfriado común puede derivar en neumonía grave en adultos mayores y niños pequeños, por lo que instó a la población a acudir oportunamente a los establecimientos de salud.(FIN) ICI

Por S/ 874 millones el 2025

FF.AA. asestan golpes a minería ilegal y narcotráfico

Lima, dic. 25. Las Fuerzas Armadas asestaron golpes al tráfico ilícito de drogas y minería ilegal por más de más de 874 millones de soles producto de acciones y operaciones contra economías ilegales realizadas el 2025 en el Valle de los Ríos Apurímac, Ene y Mantaro (VRAEM), Pataz, en la región La Libertad, y Putumayo, en Loreto, informó el Ministerio de Defensa.

En la provincia de Pataz, el sector Defensa, a través del Comando Unificado Pataz (CUPAZ) lidera la lucha contra la minería ilegal desde mayo del presente año. Este comando está integrado por las Fuerzas Armadas y la Policía Nacional.

Desde su creación, el CUPATAZ ha realizado diversas acciones estratégicas para neutralizar esta actividad ilegal, que incluyó la interdicción y destrucción de la maquinaria y equipos utilizados para minería ilegal, generando pérdidas económicas cuantiosas.

En cuanto a la lucha contra el tráfico ilícito de drogas, una de los operativos más importantes fue "Lanza de Hierro", realizado por el Comando Operacional de la Amazonía en conjunto con la Policía Nacional, que permitió destruir laboratorios, campamentos, embarcaciones y rutas criminales en esta parte del país, generando pérdidas superiores al millón de soles.

Estado de emergencia

En lo que corresponde al apoyo que brindan las Fuerzas Armadas a la Policía Nacional en la lucha contra la criminalidad, se realizaron 9,801 patrullajes en el marco de los estados de emergencia declarado en Lima Metropolitana y Callao.

"Estas intervenciones incluyeron el despliegue en promedio más de 1,600 efectivos cada día", informó el Ministerio de Defensa a la agencia Andina.

Acciones cívicas y ayuda humanitaria

De otro lado, el Ministerio de Defensa precisó que durante

el 2025 también se entregaron más de 80 toneladas de bienes de ayuda humanitaria en 13 regiones del país, ante emergencias y desastres naturales. Se transportó, además, cerca de 39 toneladas de bienes en vuelos cívicos. Asimismo, como parte del apoyo al desarrollo a las poblaciones que se encuentran en zonas declaradas en estado de emergencia, el sector Defensa brindó 78,147 atenciones de salud, registro de identidad, entre otros servicios del Estado a más de 25 mil personas.

También, durante el presente año, el Ejército, la Marina de Guerra y la Fuerza Aérea realizaron acciones cívicas que beneficiaron a 205,300 peruanos residentes en las zonas más aisladas del país.

Fortalecimiento logístico

El Ministerio de Defensa, de otro lado, informó que el 2025 se establecieron alianzas estratégicas con empresas internacionales vinculadas a la seguridad y defensa nacional de países como Co-



rea del Sur e Israel, lo que representa 230 millones de soles en acuerdos en ejecución. Dichos acuerdos buscan fortalecer a las Fuerzas Armadas y desarrollar una industria para la defensa en el país, generando empleo y capacidades técnicas y profesionales.

"La empresa Servicios Industriales de la Marina (SIMA Perú) y la compañía surcoreana Hyundai Heavy Industries (HHI) iniciaron este año la construcción de embarcaciones para la Marina de Guerra. Se trata de cuatro unidades navales: un buque multirol, una patrullera oceánica y dos unidades auxiliares de transporte logístico

que serán coproducidos en los astilleros del Callao", señaló.

Además, el Ejército del Perú suscribió un acuerdo estratégico con la empresa surcoreana Hyundai Rotem, orientado a la futura adquisición de 54 tanques principales de batalla K2 y 141 vehículos blindados a ruedas 8x8 K808, con el objetivo de modernizar y potenciar sus capacidades operativas.

También se inauguró la primera planta de vehículos especiales de FAME, impulsando la transferencia tecnológica, la generación de empleo especializado y el fortalecimiento de la autonomía industrial.

La Fuerza Aérea, a su vez, incorporó aeronaves para fortalecer el poder aéreo y capacidad de respuesta frente a emergencias, como el segundo Beechcraft King Air 360C entregado al Grupo Aéreo N.º 8, en el Callao, y dos aeronaves Gamberbird GB1 asignadas al Grupo Aéreo N.º 6, en Chiclayo.

Asimismo, dos helicópteros Enstrom F280 FX, destinados a instrucción y entrenamiento, junto con ocho aeronaves reparadas y modernizadas, lo que permitirá optimizar la operatividad y prolongar la vida útil de la flota aérea. (FIN) FHG/JCR

De las principales zonas cafetaleras

Diversidad de cafés de Perú en feria Shanghái



Lima, dic. 25. Cafés peruanos de diferentes zonas productoras de este aromático grano participaron en una sesión de cata y presentación especializada, realizada en la ciudad de Shanghái en el marco de la China International Import Expo (CIIE), una de las principales plataformas comerciales de Asia.

La actividad formó parte de las acciones complementarias de promoción orientadas a "fortalecer la presencia del café peruano de especialidad" ante compradores y profesionales

del sector, informó la Comisión de Promoción del Perú para la Exportación y el Turismo (Promperú).

La participación peruana fue gestionada por la Oficina Comercial de Promperú en Shanghái, en alianza con el Hongqiao Coffee Port, un hub integral del café ubicado en esta ciudad, creado para articular importación, comercio, promoción y cultura cafetera en China.

La sesión se concibió como una plataforma de acceso estratégico al mercado chino, con énfasis en la generación de vínculos comerciales sostenibles y en la presentación de la diversidad de orígenes, detalló Promperú en una nota de prensa.

Shanghái concentra más de 10,000 cafeterías y representa el 22.2 % de las

importaciones nacionales de café. Por ello, se ha consolidado como el principal punto de entrada para nuevas propuestas de cafés diferenciados en el país. El eje central de la participación peruana fue una cata profesional que reunió más de 70 muestras provenientes de las principales zonas cafetaleras del Perú.

"La selección incluyó cafés que han participado o sido reconocidos en el concurso Taza de la Excelencia, lo que permitió presentar al mercado chino una muestra representativa del más alto estándar de calidad alcanzado por la caficultura peruana", añadió.

Propuesta de valor

Durante la cata, los asistentes pudieron apreciar una amplia diversidad de perfiles sensoriales, con notas cítricas y florales, ma-

tices achocolatados, acidez brillante y expresiones frutales, "reflejo de las distintas condiciones de clima, altitud y suelo que caracterizan a los territorios cafetaleros del Perú".

La actividad también permitió comunicar el modelo productivo que sustenta a la caficultura peruana, integrada por más de 220,000 familias productoras, muchas de ellas trabajando bajo sistemas de sombra y con prácticas sostenibles en desarrollo.

"Este enfoque aporta valor a la propuesta peruana —dijo Promperú—, en un contexto donde los compradores chinos muestran un interés creciente por el origen y la trazabilidad del producto". (FIN) NDP/CCH

Incendio arrasa antiguo local Ugel Puerto Bermúdez

Pasco, dic. 25. Un voraz incendio se registró esta madrugada, en plena celebración de la Navidad, en los ambientes del antiguo local de la Unidad de Gestión Educativa Local (Ugel) del distrito de Puerto Bermúdez, en el departamento de Pasco. De acuerdo con información preliminar, el siniestro se habría originado por el uso irresponsable e indiscriminado de artefactos pirotécnicos en la zona.

La intensa humareda alertó a los pobladores del sector, quienes de inmediato avisaron a las autoridades al notar que el fuego se propagaba rápidamente dentro del antiguo local, ubicado frente a la



losa deportiva Joaquín Capelo, informaron las fuentes. Indicaron que en el interior se almacenaban colchones, libros, mesas y otros bienes en desuso, todos ya dados

de baja, los cuales fueron consumidos por completo por las llamas. Cabe recordar que el distrito de Puerto Bermúdez no cuenta con una compañía de bom-

beros, por lo que la emergencia fue atendida con una cisterna de la municipalidad distrital, con el apoyo solidario de los pobladores de la zona. Tras casi una hora de arduo trabajo, lograron controlar el incendio y evitar las llamas se extiendan a otros predios cercanos.

Durante las labores de emergencia se confirmó que el hidrante más cercano no pudo ser utilizado debido a la baja presión de agua, lo que dificultó el control inicial del fuego. Las paredes de una vivienda colindante también resultaron afectadas por la intensidad del fuego.

Personal de la Oficina de Gestión del Riesgo de Desastres del distrito viene realizando las evaluaciones correspondientes para determinar la magnitud de los daños ocasionados. (FIN) WMC

La Buena Semilla

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

Amad a vuestros enemigos, y orad por los que os persiguen.

Mateo 5:44

Porque esta es la voluntad de Dios: que haciendo bien, hagáis callar la ignorancia de los hombres insensatos.

1 Pedro 2:15

Cristo... cuando le maldecían, no respondía con maldición.

1 Pedro 2:21-23

Una sorprendente venganza

En una isla del océano Pacífico, un indígena se había convertido al Señor y había tomado el nombre bíblico de Sofonías. Un día, mientras hablaba de su Salvador a un habitante pagano del pueblo, este, muy arraigado a las creencias ancestrales de su tribu, se puso furioso, tomó un recipiente de barro y golpeó a Sofonías en la cabeza con tanta fuerza que el recipiente estalló en pedazos. Sin decir palabra, Sofonías se fue y se metió en su cabaña.

Allí, colgada en la pared, estaba la maza que sabía emplear con mucha destreza. Furioso, Sofonías estaba a punto de ceder al deseo de vengarse. Pero en ese momento su mirada cayó sobre su Nuevo Testamento. Lo abrió y leyó las palabras que el Señor Jesús pronunció en la montaña: "Bienaventurados los que padecen persecución por causa de la justicia, porque de ellos es el reino de los cielos... Amad a vuestros enemigos" (Mateo 5:10, 44). Deseaba poner en práctica estas palabras y oró al Señor para que le diese la fuerza necesaria para conseguirlo. Pronto comprendió cómo debía actuar en esa situación: llevó un nuevo recipiente de barro a su agresor. El hombre quedó tan impresionado por este tipo de venganza que le regaló unas preciosas barbas de ballena.

Y cuando comprendió por qué Sofonías había reaccionado de esa manera, aceptó con mucho gusto que le leyese algunos pasajes de la Biblia, ese libro que contiene enseñanzas tan sorprendentes.

Lectura: 2 Crónicas 33 - 2 Corintios 7 - Salmo 106:13-18 - Proverbios 23:19-21

Accesibilidad Universal en Espacios Públicos de Tarapoto y su Incidencia en la Inclusión Social de Personas con Discapacidad

A nivel mundial, la realidad urbana sigue marcada por una profunda exclusión, a pesar de que el Diseño Universal y la Accesibilidad Universal están recogidos en los marcos de desarrollo global, como la Nueva Agenda Urbana. Millones de personas con discapacidad continúan enfrentando un complejo sistema de barreras que incluye las físicas, las de comunicación y las actitudinales. Estas barreras persisten en las ciudades e impiden su participación plena y efectiva en la sociedad, vulnerando de facto el "derecho a la ciudad para todos" [ONU-Habitat, 2019].

Esta problemática es una prioridad para los organismos internacionales, quienes la vinculan directamente con el desarrollo sostenible. Organismos como ONU (2019) han señalado que la accesibilidad universal es un componente esencial para alcanzar las metas globales. Se estima que más de mil millones de personas en el mundo viven con algún tipo de discapacidad, lo que representa aproximadamente el 15% de la población mundial, y una gran parte de ellas enfrenta limitaciones [Banco Mundial, "Discapacidad" (2023)]. Además, las Naciones Unidas (2024) coinciden en que esta exclusión afecta de manera desproporcionada al 80% de estas personas que viven en países en desarrollo.

En este contexto, la situación de Perú refleja los desafíos globales. A nivel nacional, el país enfrenta importantes obstáculos en la aplicación efectiva de políticas de accesibilidad urbana y arquitectónica. Si bien la Ley N.º 29973 (2024), Ley General de la Persona con Discapacidad, y el Reglamento Nacional de Edificaciones (RNE-2024) establecen normas sobre accesibilidad, su cumplimiento resulta ser parcial o, en muchos casos, inexistente en las ciudades del país. La brecha entre la norma y la práctica se debe, en gran medida, a la deficiente gestión pública y la falta de cultura inclusiva. Estudios sobre la implementación de la ley han señalado que, a pesar de sus alcances, el Estado no promueve permanentemente su cumplimiento y fiscalización de manera efectiva [Sánchez & Gómez, 2024]. Esta falta de fiscalización, sumada a la escasa sensibilización de las autoridades locales y la ausencia de una cultura inclusiva, ha generado entornos urbanos que continúan presentando obstáculos críticos: veredas en mal estado, rampas inadecuadas, señalización deficiente y ausencia de mobiliario urbano accesible.

Esta situación restringe la autonomía y la participación plena en la vida comunitaria de una parte significativa de la población. De acuerdo con el INEI (2017), el 10.3 % de la población peruana (3 millones 209 mil 261 personas) declaró presentar alguna discapacidad, lo que evidencia la magnitud del problema nacional y subraya la urgencia de transitar hacia un diseño urbano y arquitectónico verdaderamente inclusivo.

La problemática nacional se intensifica al analizar la realidad a nivel regional, ejemplificada en la ciudad de Tarapoto, una de las principales urbes de la provincia de San Martín. En esta urbe, el crecimiento urbano acelerado y desordenado y la consecuente falta de planificación integral ha generado un entorno inherentemente poco inclusivo, lo cual se evidencia en la proliferación de asentamientos informales que carecen de infraestructura básica y fomentan la exclusión social de sus residentes [Zi Ji Chan et al. (2019)].

Esta realidad se evidencia de forma concreta en las deficiencias de infraestructura de entidades públicas y servicios clave. La Defensoría del

Pueblo (2024) ha constatado el incumplimiento de las condiciones de accesibilidad establecidas en la Norma Técnica A.120 del RNE en locales públicos, como el servicio de medicina física y rehabilitación de EsSalud Tarapoto, el cual no cumplía con las condiciones mínimas para personas con discapacidad y adultos mayores. Adicionalmente, se reportó la inadecuada infraestructura en el nuevo local para el módulo penal de Tarapoto [Defensoría del Pueblo, 2024].

A la par de las barreras en edificaciones, la falta de políticas locales efectivas se extiende al sistema de movilidad. Se ha identificado que existe una carencia de transportes alternativos accesibles para grupos vulnerables (p. ej., personas con discapacidad) en el sector del mototaxi, lo cual agrava la exclusión social y limita la autonomía [Zi Ji Chan et al. (2019)]. Esta realidad regional subraya la necesidad de repensar el diseño urbano de Tarapoto desde un enfoque inclusivo, sostenible y humano.

¿De qué manera la falta de cumplimiento de las normativas de accesibilidad universal en la infraestructura y el transporte urbano de la ciudad de Tarapoto limita la autonomía y la participación plena de las personas con discapacidad, y cuáles son las soluciones de diseño inclusivo necesarias para revertir esta problemática regional?



AUTORES:

Arq. Mtra. Fresia Fernanda Espinoza Vásquez

Est Arq. Juan Carlos Duharte Del Aguila

Est Arq. Luciana Maria Fernanda Garay Gil

Est Arq. Laura Lucia Lozano Salas

<Receta> del Día

Albóndigas de acelga y soja con fideos



Ingredientes

Albóndigas:	1 cebolla picada
100 g carne de soja molida	1 cdta. ajo molido
2 cdas. aceite	2 pimientos picados
1 cebolla picada	1 hoja de laurel
1 cdta. ajo molido	1 cda. orégano seco
500 g acelga cocida y picada	1 kg. tomate sin piel ni pepas, picado
4 cdas. harina sin preparar	1 cdta. azúcar rubia
1 huevo + 1 clara	1 cda. mantequilla
1/2 cdta. comino	500 g fideos canuto cocidos
sal y pimienta	80 g queso parmesano rallado
Salsa:	
3 cdas. aceite	

Preparación:

Albóndigas: Remoje la carne de soja en agua caliente. Cuele, exprima con las manos y reserve.

Caliente el aceite a fuego medio y dore la cebolla y el ajo. Añada la acelga y saltee durante dos minutos. Deje enfriar. Mezcle con la carne de soja y el resto de los ingredientes. Sazone con sal y pimienta, forme las albóndigas y reserve.

Salsa: Caliente el aceite en una olla y dore la cebolla, el ajo, el pimiento, el laurel y el orégano. Agregue el tomate, el azúcar y la sal; tape y cocine 10 minutos. Retire el laurel. Licúe y cuele la salsa. Echela en la misma olla, junto con las albóndigas; añada la mantequilla y rectifique la sazón. Tape la olla y cocine a fuego medio durante 20 minutos. Sirva las albóndigas sobre los fideos, vierta la salsa y esparza el queso.

¿cuándo empezará y qué equipos jugarán el torneo?

Alianza Lima participará en la Serie Río de la Plata 2026



Alianza Lima tiene dos objetivos importantes para la próxima temporada: igualar o superar lo realizado a nivel internacional y conseguir el título de la Liga1 Te Apuesto.

Por ello, disputará uno de los torneos más relevantes del continente. Fix Radio de Uruguay confirmó que el cuadro de La Victoria estará presente en la Se-

rie Río de la Plata 2026. De acuerdo con el programa, Alianza Lima estará en el campeonato junto con otros cuadros de renombre importante, como River Plate, Inde-

pendiente, Nacional, Peñarol, Vélez, Olimpia, Colo Colo, entre otros.

La Serie Río de la Plata 2026 se disputará entre el 10 y 23 de enero, y se espera que el equipo Blanquiazul juegue al menos dos encuentros en Uruguay.

¿Cuándo y dónde se jugará la Serie Río de la Plata 2026?

La Serie Río de la Plata 2026 se disputará entre el 10 y 23 de enero en Uruguay.

Equipos que participarán en la Serie Río de la Plata 2026

Peñarol (Uruguay)
Nacional (Uruguay)
Liverpool (Uruguay)
River Plate (Argentina)
Independiente (Argentina)
San Lorenzo (Argentina)
Vélez Sársfield (Argentina)
Huracán (Argentina)
Talleres (Argentina)
Alianza Lima (Perú)
Colo Colo (Chile)
Universidad de Concepción (Chile)
Deportes Concepción (Chile)
Olimpia (Paraguay)
Cerro Porteño (Paraguay)

"Se expone ante los hinchas" Franco Velazco responde a Jorge Fossati por afirmar presunta falta de pago de Universitario



Universitario de Deportes respondió luego que Jorge Fossati mostrara su molestia, ya que asegura que la administración crema debe definir sus temas económicos que se encuentran pendientes tras desvincularse del tricampeón nacional.

Franco Velazco, administrador de Universitario, aclaró la situación contractual de Fossati y cuestionó que haya hecho públicos detalles de la disputa legal tras su salida.

"No vale la pena para ambas partes ponernos a discutir sobre algo que él ha mencionado hoy. Me apena que lo haya mencionado porque le dije que no iba a tocar ese tema públicamente con nadie. Era algo que se iba a manejar de forma privada. Pero bueno, si él ha decidido mencionar algo, es él quien queda expuesto ante los hinchas", apuntó.

"Me quedo con el Fossati tricampeón, con la persona con la que hemos compartido estos años. Nosotros no vamos a ceder y

perjudicar los intereses de la 'U', vamos a manejar la parte económica y contractual en el ámbito que corresponde. Me voy a quedar con el lugar que tiene Fossati en la historia del club", concluyó en diálogo con Omar Dávila.

¿Qué dijo Jorge Fossati?

"Estoy tratando de disfrutar, al menos como mínimo, una pausa. Del todo no puedo porque, lamentablemente, ya está tomada la decisión. Todo bien con lo que se estipula en el contrato, pero las deudas que tenían con nosotros no terminan de arreglarse con la forma de pago, y eso es algo que no entiendo mucho", declaró Fossati.

El entrenador uruguayo indicó que espera que su situación sea definida por Universitario. "Antes de tomar una decisión así (fichaje de Javier Rabanal), se debería cerrar el tema anterior, porque si no, se va a estar usando ese dinero en otras cosas" agregó.

Tras asegurar que pesará a todos sus jugadores después de Navidad Erling Haaland le envió mensaje a Pep Guardiola



Erling Haaland, delantero del Manchester City, publicó una foto en redes sociales en la que aparece subido a una balanza, con el mensaje "Todo bien", en relación con la advertencia de su técnico, Pep Guardiola, acerca del aumento de peso de sus jugadores en época navideña. A inicios de semana, el español indicó que iba a controlar el peso de sus jugadores pasada la Navidad, puesto que tendrán un partido el 27 de diciembre ante Nottingham Forest por la Premier League.

"El 25 (de diciembre) voy a estar ahí controlando cuántos kilos suben. Llegan 'gorditos'. Pueden comer en Navidad, pero quiero controlarlos, tengo que hacer la convocatoria para el día 27 contra el Nottingham Forest", dijo el entrenador español al inicio de esta semana.

"Imagina que un jugador que ahora está perfecto llega con tres kilos de más, se quedará en Manchester y no viajará a Nottingham, eso seguro", agregó el técnico español.

Los de Guardiola disputarán la decimotercera jornada de Premier League en casa del

Forest, y lo harán desde la segunda posición de la tabla con 37 puntos, a dos del

Arsenal y en buena racha de resultados.



¿QUÉ REMEDIOS CAUSAN APATÍA SEXUAL?

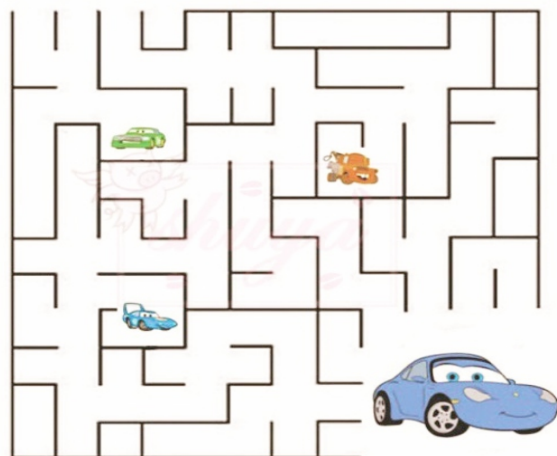
Mi esposa presenta una terrible apatía sexual, tras venir consumiendo a montones remedios para la hipertensión. Por eso recurro a Ud. para saber qué remedio es el responsable de esa falta de deseo sexual. ADER, espera su consejo orientador.



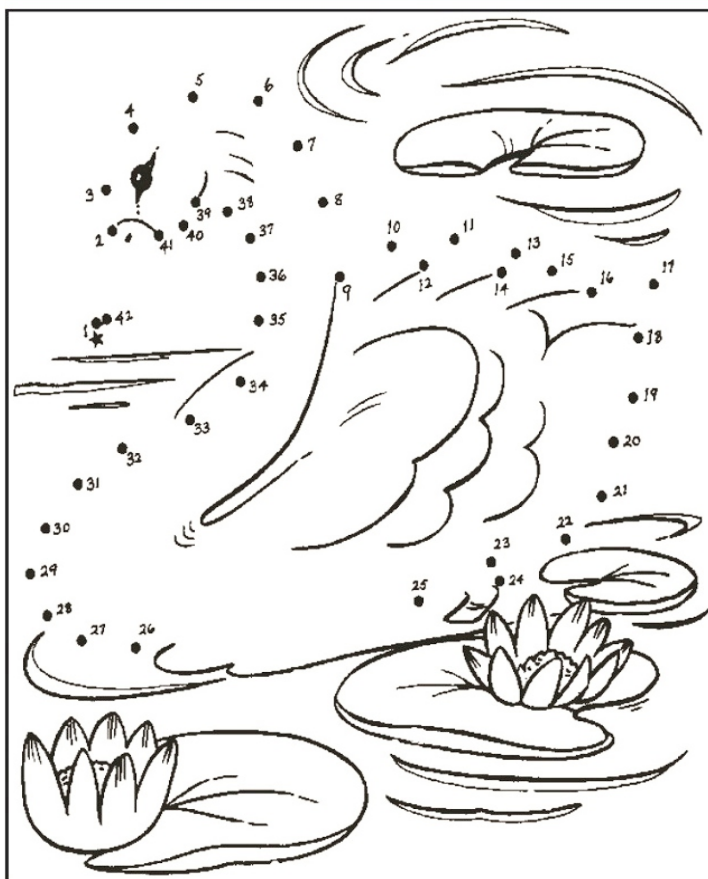
RESPUESTA: Según los especialistas, la hipertensión genera una larga lista de complicaciones en las que destacan el Infarto cardíaco, derrame cerebral, daño ocular, insuficiencia renal y disminución del deseo sexual, debido a la medicación para controlar la hipertensión. Lamentablemente hay una determinada cantidad de medicamentos que tienden a reducir la libido, disminuyendo por ende las ganas de aumentar la frecuencia de relaciones sexuales en su rutina. Las pastillas anticonceptivas, por ejemplo, son uno de los medicamentos recetados más populares que reducen la libido en las mujeres. De la misma forma, también existen otros medicamentos, también recetados, que generan una pérdida del deseo sexual muy evidente. Por ejemplo, los anticonceptivos orales que disminuyen la producción de estrógenos y testosterona, que son los principios activos que generan el deseo sexual. El paciente puede estar tomando anticonvulsivantes (previene o interrumpe las convulsiones), antihistamínico (reduce alergias), los betabloqueadores (trata la hipertensión), los anti-depresivos o los fármacos para dormir. En cuanto a personas con hipertensión, en el 70 % de los casos se va el deseo sexual aún sin tomar medicación.

LABERINTO

ayuda a "el rayo" McQueen a llegar junto a Sally



< Unir los Puntos >



SUDOKU

3	4	2			9			5
	7	8	1			6	9	
1				5		4		
				7	8	9	4	
			9		5			
	8	7	4	6				
		5		1				7
	3	6			2	8	1	
8			7			5	6	4

8	7	2			4			1
	1	3	8			5	2	
4				2		3		
				6	5	4	1	
			3		7			
	9	5	4	8				
		7		4				9
	6	1			8	2	4	
3			1			8	7	5









SALSEROS

☐ HÉCTOR LAVOE
☐ FRANKIE RUIZ
☐ RUBÉN BLADES
☐ OSCAR DE LEÓN
☐ CELIA CRUZ
☐ G. SANTA ROSA
☐ MARK ANTHONY
☐ ISMAEL RIVERA
☐ EDDIE SANTIAGO

☐ JERRY RIVERA
☐ JOE ARROYO
☐ Y. MANUELLE
☐ CH. FELICIANO
☐ TITO NIEVES
☐ LA INDIA

Z	I	U	R	E	I	K	N	A	R	F	A	S	O	R	A	T	N	A	S	G
E	D	D	I	E	S	A	N	T	I	A	G	O	Z	L	K	V	H	Y	I	L
O	G	O	V	A	R	E	V	I	R	Y	R	R	E	J	I	L	Z	C	Y	K
K	A	C	E	L	S	A	C	R	U	Z	N	S	A	N	T	O	R	O	S	A
Z	I	I	Z	O	E	T	I	T	O	N	I	O	V	E	S	Y	H	V	Y	R
U	T	K	D	K	V	O	S	C	A	R	D	E	H	L	E	O	N	L	O	E
R	A	I	O	N	E	Z	V	O	I	C	E	V	S	T	Y	R	K	S	H	V
C	H	F	E	L	I	C	I	A	N	O	M	A	Y	O	N	R	C	Y	V	I
A	S	O	V	A	N	A	R	A	L	A	N	A	M	S	I	A	L	I	C	R
I	E	V	Y	H	O	Y	L	K	N	R	H	Z	O	C	R	E	K	O	Z	L
L	I	E	O	K	T	V	H	U	E	I	O	V	L	D	Z	O	C	R	K	E
E	D	Z	Y	R	I	Y	E	Y	K	Y	V	T	E	H	K	J	V	Z	A	A
C	D	Y	O	Y	T	L	V	C	V	L	E	L	C	E	U	N	A	M	V	M
E	E	S	H	C	L	L	O	R	R	A	E	O	J	E	T	I	A	G	O	S
V	A	Y	Z	E	C	Y	Z	H	I	O	H	Z	K	V	H	O	Z	V	L	I
Z	E	V	S	E	D	A	L	B	N	E	B	U	R	E	I	N	O	T	I	T



RÍO DE RUSIA

EMPEZAR UN JUEGO DE VIDEO

ESTADO DE USA

BORRACHO

PROBLEMA, ENREDO

PIANTA ACUÁTICA

CRONO

AROMA

CABANA DE PORTERO

SEÑAL DE TRANSITO

CEREAL MADURO

HORARIO MANANERO

DARMSTADT

EL APÓSTOL PEDRO

PATA DE CABALLO

EN MUY BUEN ESTADO

HIJO DE NOÉ

SE DESMORONAN

TITANIO

YERNO DE AGUSTO

DESPERTAR DE TROPA

ARTÍCULO NEUTRO

VOZ DE ARRULLO

VIEJO (INGLÉS)

SILLÓN BLANDO

RÍO DE ITALIA

CONTRARIO A LA ARRE

VOCALES FUERTES

NINGUNA COSA

REY DE ARGOS

ARSÉNICO

ASNO SALVAJE

TERCERA PERSONA

SIGLA COMERCIAL

HIJA DE JACOB

VENDER A CRÉDITO

FLANCOS DE LA H

NIETO DE NOÉ

TRANSPILACIÓN

VOZ DE LA YACA

PREFIJO VIDA

MAS QUE CAMINAR Y MENOS QUE CORRER

LICOR DE CAÑA

MONEDA DE LIBIA

SECCIÓN ORGANICA PEGAJOSA

CUNA DE ABRAHÁN

DE LUNES A DOMINGO

LOCOMOTORA

NIETA DE AFRODITA

IMPAR

PREFIJO ANIMAL

EMPERADOR QUE NO A COMIDO HAWAII

VALLE EN MOLIBDENO

PRÍNCIPE TÁRTARO

APÓCOPE DE TANTO

BARIO

PERDIDA DEL HABLA

PATAGÓN

VENDER (INGLÉS)

BAILE ANDALUZ

ESTADUA O PERSONA VENERADA

CALIDAD DE SANTO

ESTATUA O PERSONA VENERADA

VOZ DE ALIENTO

PLANTA SARMENTOSA

RÍO ASIÁTICO

UN SENTIDO

ESCULPIR UNA MADERA

ESTUPRESCIENTE

PARLAMENTO RUSO

CONOZCO

PLUTONIO

YUNQUE DE PLATERO

MONO ARANA

PUERTO DE TÚNEZ

PREFIJO MONTAÑA

GÉNERO MUSICAL

INFLAMACIÓN DEL OÍDO













PREFIJO VINO

CAMPOS ELISEOS

LAWRENCIO Y OXIGENO

PREFIJO DOS

EL EDÉN

<div>ARIES</div> <div>Lo mejor será que evite los pensamientos negativos que surgirán en su cabeza o se deprimirá demasiado. Hágalos a un costado.</div>	<div>GEMINIS</div> <div>Esta mañana lo invadirá un profundo estado de nostalgia que lo ayudará a conectarse nuevamente con sus sueños e ilusiones.</div>	<div>LEO</div> <div>Tenga serenidad, no de un si apresurado. Se le presentarán decisiones que no podrá tomar en un solo día.</div>	<div>LIBRA</div> <div>Su falta de concentración y dispersión de sus energías harán que no pueda concluir con todas las obligaciones. Concéntrese.</div>	<div>SAGITARIO</div> <div>Su inquietud acelerará sus pasos. Evite la imprudencia y trate de realizar una cosa por vez, de lo contrario, no podrá cumplir con su objetivo.</div>	<div>ACUARIO</div> <div>Siga encarando las cosas tal como ahora. La confianza en usted mismo le permitirá esquivar las dificultades sin demasiado esfuerzo.</div>
<div>TAURO</div> <div>Mida cautelosamente cada paso que de en relación a ese asunto que lo preocupa. Evite seguir sus impulsos irreflexivos.</div>	<div>CÁNCER</div> <div>Durante esta jornada, las dudas lo invadirán y se verá imposibilitado a tomar una determinación importante en su vida.</div>	<div>VIRGO</div> <div>Relájese, ya que podrá desarrollar su visión creadora siempre y cuando lo que usted desee sea lo suficientemente fuerte.</div>	<div>ESCORPIO</div> <div>Busque liberarse de los obstáculos que lo angustian en su vida. En vez de preocuparse, será mejor que actúe.</div>	<div>CAPRICORNIO</div> <div>Aproveche el día de hoy en el ámbito profesional. Sus ideas valiosas lo ayudarán a obtener los mejores resultados.</div>	<div>PISCIS</div> <div>No permita que las complejidades cotidianas lo perturben emocional y psicológicamente.</div>



Nicki Minaj cierra su Instagram en medio de la controversia por su respaldo a Donald Trump

Nicki Minaj ha desaparecido de Instagram. Días después de su participación en el AmericaFest de Turning Point USA, realizado el domingo 21 de diciembre en Phoenix, la rapera desactivó su cuenta en la red social, en medio de una ola de reacciones por sus posturas políticas y comentarios recientes.

La artista fue una de las figuras invitadas al evento, donde compartió escenario con Erika Kirk, viuda de Charlie Kirk y actual directora ejecutiva de Turning Point USA. Ante una audiencia de más de 30 mil personas, Minaj recibió una ovación tras pronunciar un discurso centrado en la libertad religiosa y el apoyo a comunidades cristianas perseguidas en Nigeria.

"Ahora mismo, en este mundo, hay personas que no pueden adorar a Dios como quieren, donde quieren. Si damos eso por sentado porque

nosotros si lo tenemos, no podemos ni imaginar lo que significa no tenerlo", expresó ante el público universitario. "Cada vez que oramos en comunidad, tenemos que recordar a quienes hoy se esconden para poder hacerlo".

¿Por qué desactivó su Instagram?

La intérprete de Super Bass, de 43 años, apareció en el escenario de la mano de Erika Kirk, quien asistía al evento por primera vez desde la muerte de su esposo. Ambas sostuvieron una conversación que marcó el cierre del AmericaFest.

Durante la charla, Kirk le preguntó a Minaj qué había aprendido de la administración del presidente Donald Trump. La rapera respondió: "Tengo el mayor respeto y admiración por nuestro presidente. No sé si él lo sepa, pero le ha dado esperanza a muchísima gente: la idea de que existe la posibilidad de

vencer a los malos y hacerlo con la cabeza en alto y con la integridad intacta".

Al explicar por qué decidió apoyar a Trump, Minaj afirmó que se "cansó de ser manipulada". Añadió: "Él ha pasado por todo lo que una persona puede vivir públicamente, teniendo que soportar mentiras constantes. No es algo gracioso hasta que estás en los zapatos de quien está siendo difamado".

Aunque la cuenta de Instagram de Nicki Minaj permanece desactivada, su perfil en X continúa activo. El mismo día del evento, la artista compartió un video en el que Erika Kirk le preguntaba por las críticas que habría recibido desde su propia industria por sus posturas políticas. Minaj respondió que "no se había dado cuenta".

En otro momento, la cantante reflexionó sobre la presión social y la libertad de pensamiento. "Hay algo dentro de mí que es más fuerte que lo que hay afuera. Cuando te cansas, te preguntas: '¿Por qué me importa lo que piensen estas personas?'. No voy a retroceder más. Nunca más".

También afirmó: "La gente ya no está usando su cerebro. Hoy parece que no está permitido tener una opinión diferente. Especialmente para los jóvenes, no quiero que crezcan en un mundo donde sientan que expresar lo que piensan es un tabú".

Leandro de Souza, el brasileño que se hizo famoso a nivel internacional como el hombre "más tatuado" de su país, volvió a hacer tras aparecer con una apariencia totalmente renovada luego de iniciar un proceso de eliminación de tatuajes mediante sesiones de láser. El brasileño llegó a tener el 95 % de su cuerpo cubierto con varios diseños.

Natural de Bagé, en el estado de Rio Grande do Sul, De Souza comenzó a tatuarse a los 13 años. Con el tiempo acumuló más de 170 tatuajes distribuidos en casi todo su cuerpo, una cifra que fue registrada oficialmente durante el Expo Tattoo Internacional.

En agosto, el brasileño compartió en sus redes sociales algunas imágenes posteriores a sus primeras sesiones de láser en el rostro. En las fotografías se aprecian cambios notables en su apariencia; hace poco publicó otras instantáneas tras el tratamiento, al punto de resultar difícil reconocerlo.

¿Por qué Leandro de Souza no quiso ser más el hombre 'más tatuado' de Brasil?

La decisión de eliminar los tatuajes se produjo tras su conversión al cristianismo evangélico, ocurrida hace aproximadamente dos años. Des-

El hombre "más tatuado" de Brasil luce irreconocible tras eliminar el 95 % de los pigmentos de su piel



de entonces, Leandro inició un tratamiento progresivo para retirar gran parte de los pigmentos artificiales de su piel. El procedimiento fue llevado a cabo de forma gratuita por un grupo de expertos que decidió colaborar tras conocer su caso.

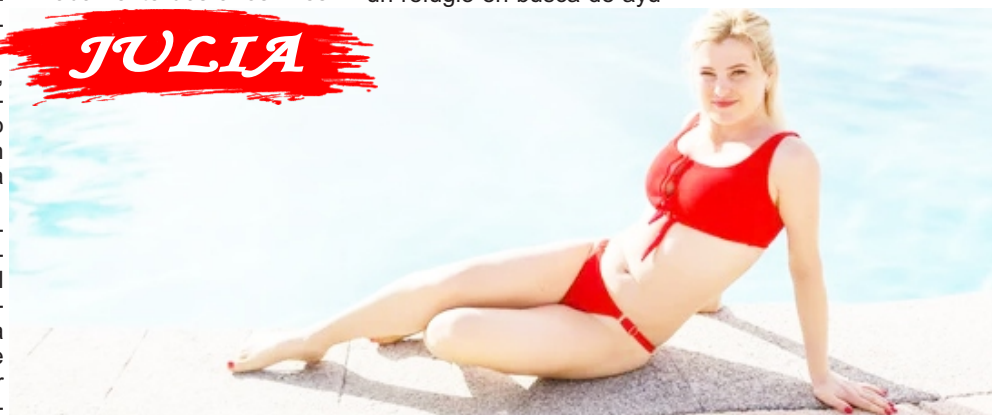
"Duele mucho, no importa cuánta anestesia te pongan, el dolor es horrible. Pero eso es parte del precio por las cosas que hice en el pasado", declaró al medio O Globo.

Souza comenzó a experimentar con drogas tras la ruptura con su exesposa, cuando tuvo 25 años. Al acudir a un refugio en busca de ayu-

da por su adicción, conoció a una mujer que lo animó a acercarse a la religión.

"Piensen bien antes de hacerse un tatuaje en la cara porque me arrepiento", dijo Souza, según CNN Brasil. "Yo trabajaba en el negocio de los tatuajes, y en ese entonces no pagaba por estos tatuajes en la cara. El tatuador con el que trabajaba me pagaba por hacérmelos. Y me arrepentí. Hoy ya no tatus. No condeno los tatuajes. Creo que, después del bautismo y la conversión, hay cosas más importantes que debemos hacer".

JULIA



GRUPO TOYO MOTORS

TALLER AUTOMOTRIZ MULTIMARCA

SERVICIOS COMPLETOS PARA TU VEHÍCULO

- 1 Mantenimiento en General**
- 2 Suspensión y Frenos**
- 3 Balanceo y Alineamiento**
- 4 Repuestos originales y alternativos**
- 5 Car Wash**

CONTACTOS: 961501552

Jr. Iquitos N° 199 - Pucallpa

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: 954949211