

S/ 1.00

"Año de la recuperación y consolidación
de la economía peruana"

SUSCRIPCIONES DIARIO AHORA DIGITAL
918684169 - 942697277 - 954949211

E-mail:
jose_arias_47@hotmail.com

OFICINA Y TALLER DEL DIARIO AHORA
Jr. Fitzcarrald N°384

Obra GOREL en Punchana. La espera llegó a su fin

INAUGURARON LA MARINA TURÍSTICA



diario

EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:

José Arias Sandoval

22 DICIEMBRE 2025

Año XXXIX / 1071792

**Ingemmet identifica 36,000 peligros geológicos en el Perú
Lima y San Martín con mayor riesgo de huaycos-deslizamientos**

**En plaza Sargento Lores de Iquitos
Minsa Móvil realizó Campaña Integral**

**En otros partidos, ratifica Acción Popular
Militantes AP no podrán participar como candidatos**

**No registrados y con historial negativo en 2025
BLOQUEAN MILLONES DE CELULARES**

2.5



DESTRUYEN BALSA DRAGA DE MINERÍA ILLEGAL RÍO EL TIGRE



En adquisición de pontón fluvial de captación de agua

DENUNCIAN IRREGULARIDADES EN EMAPACOP



Y un herido grave y un detenido. Tráiler con furgón impactaron en el km. 72 CFB

DOS MUERTOS DEJA CHOQUE Y EXPLOSIÓN



Con equipos electrónicos en examen de admisión:
DETIENEN A 2 POSTULANTES ADMISION UNU

Y chocolatada navideña:
DIRANDRO ENTREGÓ 2,300 JUGUETES POR FIESTA DE NAVIDAD

CMYK



BLOQUEAN 2.5 MILLONES DE CELULARES

Medida impulsada por la PCM, a través del Osiptel, se articula con operativos contra la comercialización ilegal de chips y el uso fraudulento de líneas telefónicas.

Como parte del firme compromiso del Ejecutivo con la lucha contra la inseguridad ciudadana, desde abril último se logró el bloqueo progresivo de más de 2.5 millones de equipos móviles que no se encontraban registrados en la lista blanca del Registro Nacional de Equipos Terminales Móviles para la Seguridad (Renteseg) y que estaban vinculados a personas con historial negativo reiterado de alteración o clonación de IMEI.

La medida impulsada por la Presidencia del Consejo de Ministros, a través del Organismo Supervisor de Inversión Privada en Telecomunicaciones (Osiptel), permitió superar la meta proyectada para el 2025 tras la orden de bloqueo del último grupo de 100 000 celulares.

Con la información del sistema Renteseg, el ente regulador desarrolla labores de identificación de equipos que, además de no figurar en la lista blanca, se relacionan de manera reiterada con el uso de IMEI inválidos o clonados, así como con personas comprendidas en investigaciones en curso de la Policía Nacional del Perú (PNP) o del Ministerio Público.

Estas acciones se intensificaron desde la declaratoria del estado de emergencia

dispuesta por el Gobierno nacional en distintos puntos del país. En ese contexto, del 28 de octubre a la fecha se bloquearon más de 650 000 equipos móviles adicionales bajo esta modalidad, como parte de la respuesta integral del Estado frente a la criminalidad.

Esta medida se suma a otras acciones impulsadas por el Ejecutivo para desarticular la cadena que facilita delitos como la extorsión y la suplantación de identidad, entre ellas los operativos conjuntos realizados en zonas comerciales de Lima para prevenir la activación y comercialización ilegal de chips, con la participación del Osiptel, la PNP, el Ministerio Público, el Registro Nacional de Identificación y Estado Civil (Reniec) y los gobiernos locales.

El Renteseg, creado en 2017, es liderado por el Ministerio del Interior, mientras que Osiptel se encarga de la implementación y operación de este sistema, cuya finalidad es prevenir y combatir el hurto, robo y comercio ilegal de equipos móviles, como parte del fortalecimiento de la seguridad ciudadana.

De esta manera, el Gobierno nacional refuerza una estrategia integral que articula el control de equipos móviles y líneas telefónicas, el fortalecimiento de la fiscalización y la persecución penal, con el objetivo de proteger la identidad de los ciudadanos y reducir el uso de servicios móviles en actividades delictivas.

En adquisición de pontón fluvial de captación de agua

DENUNCIAN IRREGULARIDADES EN EMAPACOP



La Procuraduría Anticorrupción deberá iniciar acciones penales contra Josoel Alberto Aranda Briceño y Juan Carlos Uchupoma Arancibia, tras detectarse serias irregularidades en la adquisición e instalación de un pontón fluvial para el sistema de captación de agua de EMAPACOP S.A., valorizado en más de S/ 1 millón 700 mil y financiado con recursos públicos.

Así lo señala un informe de control posterior del Órgano de Control Institucional (OCI) de la Municipalidad Provincial de Coronel Portillo, que

advierte pagos indebidos, deficiente control contractual y un posible perjuicio económico al Estado durante la ejecución de esta contratación. La auditoría revela que la entidad permitió al contratista presentar precios unitarios incompletos, lo que derivó en

Y chocolatada navideña:
DIRANDRO ENTREGÓ 2,300 JUGUETES POR FIESTA DE NAVIDAD

En el marco de las celebraciones por la Navidad 2025, la Policía Nacional del Perú desarrolló dos importantes acciones cívicas en beneficio de niños de bajos recursos de la ciudad de Pucallpa y de los centros poblados Limongema y Nuevo San Juan, reafirmando su compromiso social con las poblaciones más vulnerables del departamento de Ucayali.

La primera actividad se llevó a cabo el 20 de diciembre, en el frontis de su base ubicada en la intersección de los jirones 9 de Diciembre con Ucayali, en la ciudad de Pucallpa, y estuvo encabezada por el coronel PNP Godofredo Pérez

Díaz, jefe del División de Maniobra contra el Tráfico Ilícito de Drogas Centro-Pucallpa, quien participó junto a la totalidad de efectivos disponibles de esta división. Durante la jornada se entregaron 2,300 juguetes a niños de bajos recursos, además de chocolate caliente y panetón. Asimismo, la Policía Comunitaria de la región Ucayali ofreció un animado show navideño, y se realizó el sorteo de cuatro bicicletas y canastas navideñas, generando gran alegría entre los asistentes.

Posteriormente, el 21 de diciembre, el coronel PNP Pérez Díaz, al mando de diez efectivos policiales, se des-



plazó vía fluvial a bordo de un deslizador, hacia los centros poblados Limongema y Nuevo San Juan, donde se ejecutó una nueva acción cívica navideña. En esta oportunidad se realizó la entrega de 350 juguetes, así como bebidas refrescantes y panetón para los niños de escasos recursos de estas comunidades. Los pobladores, así como

la aprobación irregular de un adicional de obra sin deductivo vinculante, contraviniendo la normativa vigente. Además, se autorizó un ramal eléctrico presupuestado como de alta tensión, cuando finalmente se ejecutó uno de baja tensión, sin observación alguna por parte de los responsables.

Pese a estas inconsistencias, se otorgó conformidad y se pagó el total del adicional, aun cuando lo ejecutado no correspondía a lo contratado, evidenciando un grave debilitamiento del control interno y una gestión negligente de los recursos públicos. Ante este escenario, el OCI recomendó la reparación del pontón fluvial y la implementación de directivas internas que eviten seguir confundiendo proyectos de inversión con simples adquisiciones, además de deslindar responsabilidades administrativas, civiles y penales.

Este nuevo caso pone en evidencia las deficiencias estructurales en la gestión de las empresas municipales, mientras la población de Coronel Portillo continúa esperando servicios básicos eficientes y transparentes. J.Castillo

los niños beneficiarios, expresaron su profundo agradecimiento a la Policía Nacional del Perú por el gesto solidario y el acercamiento institucional, destacando la presencia policial no solo en labores de seguridad, sino también en acciones de apoyo social durante fechas significativas como la Navidad. J.Castillo

■ Y un herido grave y un detenido. Tráiler con furgón impactaron en el km. 72 CFB

DOS MUERTOS DEJA CHOQUE Y EXPLOSIÓN

Un pesado tráiler cargado con material para chatarrería impactó frontalmente con un carro furgón causando la explosión de ambos y dejando como trágico saldo dos de sus tripulantes muertos calcinados, un herido de gravedad y el otro detenido.

dad y el otro detenido. El mortal accidente de tránsito se produjo ayer en horas de la mañana en inmediaciones del kilómetro 72 de la carretera Federico Basadre, jurisdicción del distrito de Nes- huwa.

El tráiler de matrícula V3M-716, conducido por Juan Cisneros Norberto de 65 años, se dirigía con dirección a la ciudad de Lima, mientras el furgón de matrícula APS-

782, iba hacia Pucallpa. Testigos refieren que este vehículo habría presuntamente impactado con el tanque de combustible del pesado tráiler y causó el estallido. El conductor logró abandonar a tiempo el vehículo retirándose del lugar.

Yandose del lugar.
Los tripulantes de los vehículos protagonistas del fatal accidente de tránsito, llegaron a bajarse y cuando corrían para ponerse a buen recaudo, la explosión los agarró causándoles la muerte en forma siniestra, calcinando sus cuerpos con las llamas del fuego.

El chofer del tráiler y el copiloto del furgón Luis Anthony Torres Grandes de 34 años,

se salvaron de la muerte. El carro furgón sufrió daños materiales en su totalidad.

Al lugar de la emergencia se constituyeron el personal motorizado de la comisaría de Neshuya y la Policía de Carreteras del sector, hallando a un costado de la vía lado derecho y también izquierdo, los dos cadáveres de "NN". Ambos serían ocupantes del carro furgón.

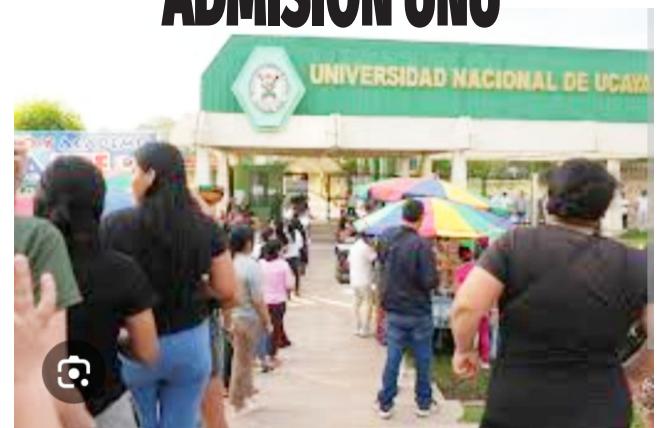
Para esclarecer los hechos, la policía arrestó al chofer del tráiler, siendo conducido a la comisaría de Neshuya.

comisaría de Nesíndia. El herido fue trasladado al centro de salud del distrito para que recibiera atención médica. (D.Saavedra)



Con equipos electrónicos en examen de admisión

DETIENEN A 2 POSTULANTES ADMISSION UNU



SUSCRIPTORES

**Se parte de nuestro
grupo de suscriptores
y te enviamos tu
diario virtual**



INFORMES: ☎ 954949211

Varios conductores de negocios nocturnos fueron víctimas de maltratos y abuso de autoridad por 200 ronderos aproximadamente quienes intervinieron a la media noche a varios centros de video PUB aduciendo que hubo

Varios conductores de negocios nocturnos fueron víctimas de maltratos y abuso de autoridad por 200 ronderos aproximadamente quienes intervinieron a la media noche a varios centros de video PUB aduciendo que hubo asalto.

Idalina Fernández, Isaac Fer-
nández Clavo y otras perso-
nas denunciaron a los ron-
deros de Segunda Jerusalén
por los presuntos delitos de
abuso de autoridad y de acu-
sarlos que al interior existen
menores de edad.
La incursión de los ronderos
se dio esta madrugada sien-
do aproximadamente 1 de la

muestran las personas víctimas de abuso de autoridad. Respecto a las licencias de funcionamiento la municipalidad a negado extenderles debido a que Segunda Jerusalén es un pueblo cristiano pero existe una necesidad de trabajo como fuente de llevar una pan a casa manifestaron las personas agredidas.

Ingemmet identifica 36,000 peligros geológicos en el Perú

Lima y San Martín con mayor riesgo de huaycos-deslizamientos

Lima, dic. 20. El Instituto Geológico, Minero y Metalúrgico (Ingemmet) ha identificado e inventariado en todo el país más de 36,000 peligros geológicos, que comprenden principalmente deslizamientos y huaycos, según informó el investigador de dicha institución, Carlos Benavente Escobar.

En diálogo con la Agencia Andina, indicó que el mayor número de peligros geológicos se encuentra en Lima, con más de 5000 puntos identificados.

La lista continúa, en orden decreciente, con los departamentos de San Martín, Arequipa, Cusco y Cajamarca.

Situación en el Cusco

Refirió que en el Cusco —escenario de derrumbes y deslizamientos recientes— se han identificado aproximadamente 2377 peligros geológicos.

De estos, 123 se encuentran en zonas críticas, donde se pone en riesgo directo a la población y a la infraestructura pública.

En ese sentido, el especialista indicó que la infraestructura



ra expuesta abarca carreteras, represas, hidroeléctricas, escuelas y hospitales.

Cabe recordar que esta semana se registró un aluvión en el distrito de Echarati, provincia de La Convención, que generó severos daños en la zona.

Toda la información desarrollada por el Ingemmet sobre peligros geológicos y puntos

críticos puede consultarse en el sistema Geocatmin, disponible a través de su página web oficial.

Las autoridades e instituciones correspondientes pueden acceder a estos datos fácilmente, lo que les ayudará a establecer acciones de carácter preventivo para salvaguardar a la ciudadanía. (FIN) FGM

Juana Dávila Meza destacó la importancia del trabajo conjunto para llegar a quienes más lo necesitan, especialmente en fechas significativas como la Navidad, renovando su compromiso de continuar promoviendo acciones solidarias en beneficio de la población de Moyobamba.

A su turno, el alcalde de La Municipalidad Provincial de Moyobamba, Ing. Ernesto Peña Robalino, agradeció el apoyo y compromiso de la Sociedad de Beneficencia de Moyobamba y de todos sus trabajadores, para la organización de este evento, resaltando la visibilidad de las acciones en beneficio de la población.

La Sociedad de Beneficencia de Moyobamba agradeció el apoyo de la Municipalidad Provincial y de todas las personas que hicieron posible esta actividad, reiterando su misión de servir con sensibilidad social y vocación humanitaria.

Se hace extensiva la invitación a todas las personas que se encuentren en estado de vulnerabilidad para inscribirse en las listas de beneficiarios de nuestros programas que empezarán en el mes de enero del año 2026.

tes y momentos de recreación, reafirmando el compromiso de ambas instituciones con el bienestar social y el fortalecimiento de los valores de amor, esperanza y fraternidad propios de estas fiestas.

El evento contó con la presencia de los integrantes del Directorio de la Sociedad de Beneficencia y las principales autoridades de la Municipalidad Provincial de Moyobamba.

Durante la jornada, la presidenta del Directorio, Obst.



En un esfuerzo conjunto y con el objetivo de llevar alegría y compartir el espíritu navideño, la Sociedad de Beneficencia de Moyobamba, en articulación con la Municipalidad Provincial de Moyobamba, realizó una emotiva chocolatada navideña dirigida a niños, niñas y familias en situación de vulnerabilidad.

La actividad se desarrolló en un ambiente de unión y solidaridad, donde los asistentes disfrutaron de chocolate caliente, panetones, presen-

Garantiza seguridad jurídica a comunidades nativas con inversión histórica en Ucayali

■ El sector agrario destinó más de S/ 26.7 millones a nivel nacional para la georreferenciación de comunidades nativas en siete regiones del país.

Con el objetivo de fortalecer la seguridad jurídica de los territorios ancestrales y proteger los derechos de las comunidades nativas, el Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (MIDAGRI) ejecuta una inversión histórica superior a los S/ 26.7 millones destinada a la georreferenciación de comunidades nativas en siete regiones del país, como parte de una política nacional orientada a prevenir conflictos territoriales y garantizar derechos colectivos.

■ En ese marco, el MIDAGRI transfirió S/ 6.05 millones a la región Ucayali para la georreferenciación de 50 territorios comunales, consolidando un avance clave en la protección legal de los pueblos indígenas y en la defensa de sus tierras frente a superposiciones, invasiones y tráfico de territorios.

■ Como parte de esta intervención, hoy se realizó la entrega de instrumentos técnicos de georreferenciación correspondientes a 20 territorios comunales, beneficiando directamente a 19 comunidades nativas y abarcando una extensión de 488,658 hectáreas de territorio ancestral. Esta acción impacta de manera directa en más de 2,000 familias, equivalentes a aproximadamente 5,000 comuneros.

■ Estos instrumentos —que incluyen mapas oficiales, coordenadas precisas, planos perimétricos y memorias descriptivas— permiten establecer de manera clara y legal los límites de los territorios comunales, constituyéndose en un paso indispensable para su inscripción registral y la garantía efectiva de la segu-

ridad jurídica sobre la tierra.

Durante la actividad, realizada en el distrito de Yarinacocha, en el Colegio Nacional de Yarinacocha, la viceministra de Políticas y Supervisión del Desarrollo Agrario, Carmen Inés Vegas Guerrero, destacó que este proceso reconoce y fortalece el liderazgo indígena, basado en la sabiduría ancestral y la acción colectiva, como pilares para consolidar la autonomía, identidad y participación de las comunidades en el desarrollo nacional.

La viceministra subrayó que el proceso de georreferenciación cumple rígorosamente con los cinco hitos técnicos establecidos y con la normativa vigente, conforme a la Resolución Ministerial N.º 370-2017-MINAGRI, lo que otorga plena validez legal a los instrumentos ante la Superintendencia Nacional de los Registros Públicos (SUNARP).

“Lo que hoy reciben no es sólo un documento, sino un sím-

MIDAGRI INVIERTE 26.7 MILLONES EN GEOREFERENCIACIÓN



bolo de respeto, de dignidad y de justicia. Que este acto sagrado fortalezca la hermandad entre los pueblos indígenas y el Estado, y marque un camino de respeto mutuo, diálogo sincero y construcción conjunta del buen vivir”, indicó la viceministra Vegas Guerrero.

Además, resaltó que el logro de esta intervención es resultado de una articulación efectiva entre el Gobierno Nacional, el Gobierno Regional de Ucayali, SUNARP y las organizaciones indígenas, reconociendo el rol fundamental de ORAU, FECONAPU y ORDIM en el proceso participativo y de gobernanza territorial.

Por último, reafirmó el compromiso del sector con la protección de los territorios indígenas, la seguridad jurídica y el fortalecimiento de una gestión agraria inclusiva, que reconoce a las comunidades nativas como actores fundamentales del desarrollo del país.

■ Ante una negociación con dirigentes mercado José Olaya

Municipio NC excluye a comerciantes de la zona de descargue

Comerciantes de la zona de descargue del mercado mayorista José Olaya con una labor ininterrumpida durante más de 10 años hacen extensivo su pronunciamiento público su malestar por las tratativas sobre la venta del mercado mayorista José Olaya.

De esta negociación los comerciantes de la zona de descargue fueron excluidos de la compra - venta del mercado mayorista José Olaya que vienen realizando las tratativas regidores de la municipalidad y los directivos del mercado.

Según información, los mis-

mos comerciantes de la zona de descargue manifiestan que los regidores y dirigentes habrían llegado a un acuerdo final para la privatización del mercado ante un descuerdo por la población de Nueva Cajamarca.

Razón por la cual los comerciantes que firman el pronunciamiento señalan expresamente su malestar por la venta y compra del mencionado mercado llegando a excluirlos y de realizar la privatización los comerciantes abandonarían la zona dejándoles sin trabajo.

Asimismo, comerciantes zona de descargue mostraron los recibos de diferentes pagos a la municipalidad de 9 soles semanales cada comerciante, por energía eléctrica 11 soles pago a los directivos del mercado pago por concepto de sisa un sol, es decir dichos comerciantes durante los 10 años de labor vienen cumpliendo con sus pagos de forma responsable.

Al respecto el presidente del mercado mayorista José Olaya negó sobre los acuerdos de la compra y venta del mercado, pero las evidencias indican lo contrario.

Asimismo, los comerciantes de la zona de descargue no descartan interponer una medida cautelar para evitar la privatización y cautelar los intereses de la población de Nueva Cajamarca. (M. Raymundo)

Obra GOREL en Punchana. La espera llegó a su fin

INAUGURARON LA MARINA TURÍSTICA

Luego de años de espera por parte de los vecinos, Bellavista Nanay estrena un espacio que marca un antes y un después en la zona. La Marina Turística de Punchana se convierte en un nuevo punto de encuentro para la población, ofreciendo un lugar organizado y seguro donde los visitantes pueden disfrutar de paseos por el río, y donde emprendedores y comerciantes locales pueden desarrollar sus actividades. La obra no solo mejora la presentación del distrito, sino que también genera un impulso al turismo y a la economía de la zona.

Con una inversión que supera los 90 millones de soles, la marina beneficiará de manera directa a más de 150 mil ciudadanos, dinamizando restaurantes, comercios, servicios turísticos y actividades culturales vinculadas al río. Para los vecinos, este espacio representa también un lugar de recreación y convivencia familiar, donde la población puede disfrutar de áreas adecuadas para pasar



tiempo juntos mientras se promueve el comercio local y se atraen visitantes de otras zonas del país.

Durante la inauguración, el gobernador regional mencionó: "La Marina Turística de Punchana es un proyecto pensado para generar beneficios reales para los vecinos. Con este espacio podemos organizar mejor la actividad comercial y turística, brindar

mayor seguridad y ofrecer un lugar donde los emprendedores, artesanos y comerciantes puedan trabajar en mejores condiciones, mis queridos hermanos de Punchana, aquí tienen lo que me comprometí, porque cada obra que iniciamos la concluimos".

Vecinos del sector destacaron el impacto positivo que la marina ya tiene en la zona.

Cuna Más-Midis

BRINDAN SHOW DE NAVIDAD A NIÑOS DE SANTA ROSA

PAÍS.

Desde esta localidad, la directora ejecutiva reafirmó el compromiso de Cuna Más para un futuro mejor de las familias y sus niños en las comunidades más alejadas del país.

La actividad permitió acercar el Estado a las familias y escuchar sus necesidades; y por parte del Programa Nacional Cuna Más se logró llevar servicios esenciales de manera directa, fortaleciendo la confianza y la presencia cercana del programa social en zonas de frontera, donde nace la patria.

Cabe destacar que, en Loreto, el PNCM brinda atención integral a 1688 niños usuarios menores de 36 meses de edad a través del Servicio de Cuidado Diurno (SCD), además, cuenta con 50 Cen-



tos Infantiles de Atención Integral (CIAI) y 18 Servicios Alimentarios, en las provincias de Alto Amazonas, Datem del Marañón, Loreto, Mariscal Ramón Castilla, Maynas y Ucayali. En el Servicio de Acompañamiento a Familias (SAF) son 21 226 las familias y gestantes, que reciben el acompañamiento para la crianza saludable y desarrollo del niño desde los primeros años de vida.

"Antes este lugar estaba descuidado y sin orden, ahora podremos ofrecer mejor nuestro productos, atraer a los visitantes, pero sobre todo esto cambia el rostro de bellavista nanay, estamos muy agradecidos con el gobernador, a mejorado nuestras condiciones de trabajo y también en la que vivimos en este sector, gracias gobernador por cumplir con tu palabra", precisó.

Los emprendedores y comerciantes locales también valoran la marina como una oportunidad para fortalecer sus negocios. Restaurantes y servicios turísticos contarán con espacios adecuados para recibir a más visitantes, lo que genera nuevas fuentes de ingresos y fomenta el turismo de manera sostenible.

Con la Marina Turística de Punchana, Bellavista Nanay no solo amplía su oferta para visitantes, sino que consolida un modelo de desarrollo que integra turismo, comercio y recreación. Este proyecto se suma a otras iniciativas de la gestión del gobernador René Chávez, orientadas a aprovechar los recursos naturales de Loreto de manera responsable, generar empleo y mejorar la calidad de vida de los ciudadanos.

Salud y saneamiento en comunidades rurales

ENTREGAN KITS DE AGUA SEGURA EN MANSERICHE



La acción beneficia a familias del distrito y refuerza la prevención de enfermedades mediante capacitación en higiene y uso adecuado del agua.

Con el objetivo de garantizar el acceso al consumo de agua segura y proteger la salud de la población, se llevó a cabo la entrega de kits de agua segura en diversos centros poblados del distrito de Manseriche, en la provincia del Datem del Marañón. Esta intervención permitió beneficiar directamente a numerosas familias de zonas rurales, quienes enfrentan limitaciones en el acceso permanente a agua apta para el consumo humano.

La actividad se desarrolló como parte de las acciones

orientadas a mejorar las condiciones de salud pública en comunidades vulnerables, priorizando el fortalecimiento de prácticas saludables y la prevención de enfermedades relacionadas con el consumo de agua contaminada. Los kits entregados incluyen implementos básicos para el tratamiento y almacenamiento seguro del agua, los cuales contribuyen a reducir los riesgos de enfermedades diarreicas agudas, parasitosis y otras afecciones de origen hídrico.

De esta manera, se reafirma el compromiso de continuar impulsando iniciativas que contribuyan al bienestar integral de la población, fortaleciendo la salud preventiva y promoviendo una mejora sostenida en la calidad de vida de las familias del distrito, especialmente en aquellas zonas de difícil acceso.

Excesos de alimentos ultraprocesados causaría trastornos digestivos

Lima, dic. 20. Durante las celebraciones de Navidad y Año Nuevo el consumo de alimentos ultraprocesados, grasas, azúcares y alcohol se incrementa de manera significativa. Este patrón alimentario puede provocar indigestión y malestar inmediato, y, además, alterar el equilibrio de la microbiota intestinal y generar "disbiosis", un trastorno que puede desencadenar complicaciones digestivas agudas y crónicas.

El Dr. Héctor Shibao, cirujano general y especialista en coloproctología, explica que la disbiosis es una alteración en la composición y función de las bacterias intestinales, causada directamente por los alimentos que consumimos.

"Los alimentos ultraprocesados son pobres en fibra, altos en grasas y azúcares, y contienen aditivos que afectan la microbiota. Esta alteración (disbiosis) incrementa la inflamación intestinal, favore-

ce el estreñimiento, empeora problemas como hemorroides y divertículos, y puede aumentar el riesgo de infecciones y enfermedades del colon", advirtió el especialista.

Explicó que la microbiota intestinal actúa como un órgano metabólico que regula la digestión, el sistema inmunológico y el metabolismo. Sin embargo, cuando la dieta cambia abruptamente durante las fiestas, este equilibrio se rompe y puede desencadenar problemas digestivos.

Estos problemas pueden ser: inflamación y distensión abdominal; mayor sensibilidad intestinal, que favorece diarrea, cólicos o estreñimiento; alteración de la motilidad intestinal; aumento del riesgo de infecciones gastrointestinales; baja tolerancia a alimentos irritantes; y descompensación de enfermedades preexistentes como síndrome de intestino irri-

table, hemorroides, fisuras o diverticulitis. Riesgos de la automedición

El Dr. Héctor Shibao advierte que ante estos cuadros no se debe automedicar, especialmente con antibióticos o medicamentos para calmar el dolor sin evaluación médica. Advirtió que los antibióticos pueden agravar la disbiosis, eliminando bacterias beneficiosas y empeorando la inflamación intestinal; mientras que los analgésicos antiinflamatorios pueden irritar la mucosa gástrica, provocar gastritis o sangrado, especialmente en personas con antecedentes digestivos. "Un antibiótico mal indicado puede generar diarrea severa, deshidratación, colitis por C. difficile o disbiosis prolongada. En muchos casos, lo que parece una infección es solo una alteración por la dieta", afirmó.

Cuándo buscar atención médica



En opinión del médico especialista se debe acudir en busca de ayuda profesional ante cuadros como: fiebre persistente, vómitos continuos, diarrea intensa o con sangre, dolor abdominal progresivo, distensión que nocede e incapacidad para tolerar alimentos o líquidos. Indicó que, si el malestar persiste, especialmente en personas con enfermedades in-

testinales previas, es indispensable acudir a un especialista digestivo o coloproctólogo para una evaluación más detallada.

"Las fiestas deben disfrutarse, pero sin descuidar la salud intestinal. La microbiota necesita equilibrio y mantenerlo depende directamente de nuestras decisiones al momento de ingerir alimentos", anotó el Dr. Shibao.

Recomendaciones: Mantener horarios regulares para ingerir alimentos.- Controlar las porciones- Priorizar alimentos frescos y con fibra.- Reducir el consumo del alcohol y bebidas azucaradas.- Aumentar la hidratación.- Evitar la ingesta de alimentos en mal estado.- Realizar caminatas después de comer.(FIN) NDP/ICI

Michael Spoor de Ocho Sur

UCAYALI: "MAI YANKON LIFE PARK" SE CONSOLIDADA COMO PLATAFORMA INNOVADORA DE SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL



En julio de este año 2025 el Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (Midagri) y el Gobierno Regional de Ucayali, lanzaron el proyecto "Mai Yankon Life Park" ("Parque de la Vida Mai Yankon"), una gran iniciativa de reforestación y desarrollo sostenible en esta región de la selva del Perú, con una inversión significativa de cerca de \$250 millones USD, para restaurar 26,000 hectáreas degradadas.

El fin y objetivo que percibe este impulso que reúne a los sectores público, privado y comunidades originarias, es crear paisajes productivos promoviendo la biodiversidad, beneficiando a esas poblaciones ancestrales locales, a través de sistemas agroforestales y agricultura regenerativa, buscando su prosperidad económica y bienestar social.

Esta iniciativa viene consolidándose como una plataforma innovadora de sostenibilidad ambiental, desarrollo científico y gestión responsable de los recursos naturales en la Amazonía peruana. Así lo afirma Michael Spoor, director ejecutivo del grupo empresarial Ocho Sur, líder de la producción sostenible

de palma aceitera en Ucayali.

El empresario resalta que el "Mai Yankon", que significa "tierra verde" en lengua shípibo-konibo, constituye un modelo de integración entre preservación de la biodiversidad, investigación aplicada, inclusión social y desarrollo económico sostenible, alineado con estándares internacionales y con la agenda global de lucha contra el cambio climático.

"El enfoque del Life Park demuestra que sí es posible impulsar actividades productivas responsables, incorporando ciencia, tecnología y conservación en beneficio tanto de las comunidades originarias como de los ecosistemas amazónicos", sostiene Spoor.

EJEMPLO: OCHO SUR

Remarca que esto no es una teoría, sino que es evidente, real, porque la inversión formal y la gestión empresarial moderna, transforman los territorios. Para hacerlo más explícito, puso como ejemplo a la palmicultora Ocho Sur que se dedica con éxito a la producción sostenible de la palma aceitera en Ucayali, desde el 2016.

"Las acciones y operaciones que realiza Ocho Sur, demuestran que es posible generar desarrollo económico, empleo formal y valor social, en armonía con el cuidado del ambiente y el respeto por las comunidades originarias locales", resalta el empresario palmicultor.

Finalmente, deja en claro que la deforestación no es la enfermedad, sino que es el síntoma. "En la Amazonía, responde a pobreza, informalidad y falta de alternativas productivas. Si atacamos esas causas estructurales, la deforestación cae de manera orgánica", señala el alto ejecutivo de Ocho Sur.

DATO: El empresario Michael Spoor presentó así el "Mai Yankon Life Park" durante la 30^a Conferencia de las Partes de la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (COP 30), realizada en Belém, Brasil, con asistencia de líderes mundiales, científicos y personalidades interesadas en acelerar la acción climática, para reducir emisiones, triplicar renovables y garantizar justicia climática, especialmente enfocándose en la Amazonía.

Y anuncia renovación total tras crisis interna

Acción Popular oficializa vacancia de Alfredo Barnechea

A puertas de las elecciones generales del 2026 y luego de la anulación de sus comicios internos, la agrupación Acción Popular decidió suspender toda participación electoral inmediata y recomponer su dirección tras una tensa jornada partidaria. En un plenario realizado este sábado en Lima, el partido Acción Popular acordó por unanimidad declarar la vacancia de Alfredo Barnechea como presidente de su Consejo de Plan de Gobierno. La dirigencia argumentó que el excandidato presidencial cumplió durante más de un año con la elaboración del plan de gobierno que le fue encargado y tampoco acudió a rendir informe ante la asamblea. Julio Chávez, presidente del partido, calificó la ausencia de Barnechea como "una falta de respeto" y sostuvo que la decisión responde a una sanción interna por no presentar avances. Además, el plenario ratificó el cese de Cinthia Pajuelo como presidenta del Comité Nacional Electoral (CNE), al considerar concluido su mandato. El resto de integrantes del comité también presentó su renuncia. Durante la sesión, Chávez anunció que Acción Popular no autorizará que sus militantes postulen como invitados por otras agrupaciones en las Elecciones Generales 2026. Aquellos que deseen hacerlo deberán renunciar al partido.

Según el dirigente, la medida

busca proteger la institucionalidad de la organización luego del escándalo por la exclusión de la contienda electoral. El plenario acordó además realizar una auditoría interna a las cuentas partidarias desde junio de 2023 a la fecha.

"Vamos a renovarnos por completo y prepararnos para participar con nuestros cuadros en las elecciones regionales y municipales del próximo año", declaró Chávez a RPP.

El nuevo plenario nacional se convocó para el 27 de diciembre, con el objetivo de elegir un nuevo comité electoral y definir reglas internas hacia el proceso subnacional de 2026.

Tras la reunión, Cinthia Pajuelo denunció que viene recibiendo amenazas de muerte y solicitó garantías para su vida. Afirmó que la vacancia constituye una narrativa impulsada por la facción liderada por Chávez y aseguró que su mandato culminó legalmente.

Pajuelo afronta una investigación fiscal vinculada al presunto fraude en el padrón del proceso interno, al igual que Barnechea y otros 26 supuestos suplantadores. Todos deberán afrontar un proceso en el Ministerio Público. ¿Por qué el partido quedó fuera de las elecciones 2026?

Acción Popular fue excluido de las Elecciones Generales 2026 luego de que el Jurado



Nacional de Elecciones (JNE) anuló sus primarias internas mediante Resolución N.º 0745-2025-JNE, el pasado 11 de diciembre.

La decisión se sustentó en la adulteración del padrón de delegados que elegirían a los candidatos parlamentarios, tras detectarse sustituciones irregulares en nueve regiones. Según informes de ONPE, la presidenta del CNE accedió de forma exclusiva al sistema, reemplazó delegados proclamados e incorporó afiliados no electos.

La oficina electoral trasladó el caso al JNE por falta de competencia para corregir el padrón. Tras la anulación, el partido quedó sin autorización para participar en las elecciones nacionales, profundizando la crisis en una de las agrupaciones políticas más tradicionales del Perú.

Choque frontal en la carretera Pasco-Oroya cobra la vida de un conductor Pasco, dic. 21. Dos vehículos colisionaron frontalmente en el kilómetro 40+400 de la carretera Pasco-Oroya, dejando un fallecido y varios heridos, según el parte policial. Según informó el brigadier PNP Vargas, integrante de la División de Protección de Carreteras (DIVPRCAR) Junín, la víctima mortal fue identificada como Henry Cayo Bau-

tista Canto, conductor del vehículo de placa AYY-722, quien no logró sobrevivir a las graves lesiones ocasionadas por el violento impacto.

El oficial detalló, además, que el conductor de la segunda unidad, de placa AJR-856, Antony Edgardo Lambuschini Bazán, fue trasladado de emergencia para su evaluación médica, siendo diagnosticado con policonfusiones y traumatismo de tórax, quedando posteriormente detenido mientras se realizan las investigaciones correspondientes.

Entre los heridos también se encuentra María Alicia Villanueva Sánchez, de 22 años, quien sufrió traumas en el brazo y la pierna. La joven fue auxiliada por efectivos policiales y llevada al hospital de apoyo Junín, donde recibió atención médica y, tras ser evaluada, solicitó su alta voluntaria.

Las diligencias de este accidente se encuentran en manos de los efectivos policiales de Junín para esclarecer las causas. Este hecho quedó como un recordatorio del riesgo permanente que implica transitar por esta vía. "Una decisión al volante puede cambiar todo en cuestión de segundos" refirió un agente policial.(FIN)

NOTIFICACIÓN

La Municipalidad Distrital de Yarinacocha a través de la Subgerencia de Planeamiento Urbano y Rural de la Gerencia de Acondicionamiento Territorial, hace de conocimiento público que se ha presentado el TRAMITE EXTERNO N°20089-2025, presentado por el SR. MICHEL SANGAMA DAVILA, solicitando el RECONOCIMIENTO DEL AA.HH LOS FORJADORES DE YARINACOCHA cuyo perímetro colinda con la Av. San Borja, Jr. Brasil, pasaje las Américas, propiedad de terceros. Asociación de moradores Marco ríos pinedo y AA.HH Fe y Esperanza, dentro de la jurisdicción del Distrito de Yarinacocha.

Si existen personas que se opongan al referente trámite, sírvase presentar y sustentar su oposición ante la Municipalidad Distrital de Yarinacocha, con atención a la Gerencia de Acondicionamiento Territorial.

Puerto Callao, 15 de diciembre del 2025.

JUNTA DE FOMENTO DE YARINACOCHA
SRM. VICTOR ARMANDO ESTELA HIDALGO
SUBGERENTE DE PLANEAMIENTO URBANO Y RURAL

ARQ. VICTOR ARMANDO ESTELA HIDALGO
Sub Gerente de Planeamiento Urbano y Rural

XF//(20,22,24.12.2025)

"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"

Jorge Abraham Isla Maldonado

ABOGADO

REG. CASM. N° 1001

- ❖ Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- ❖ Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- ❖ Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- ❖ Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta.
- ❖ Trámite Procesos Hereditarios.
- ❖ Se Levanta Observaciones Registrales

jorgeabraham19@hotmail.com

jorgeisla.maldonado50@gmail.com

Jorge Abraham Isla Maldonado

Oficina: Jr. Yurimaguas N°247 - "B"

Cel: 939 188 137 Telf. 042-781201

BANDA DE SHILCAYO

VUELOS DIARIOS

Pucallpa - Contamana



Contactanos :

PUCALLPA
Wander Corai : 961 908 849
CONTAMANA
Ezequiel Alva : 941 897 361



VENTA DE PROPIEDADES

1.- LOCAL EN ZONA COMERCIAL DE 03 PISOS, UBICADO EN EL JR. TARAPACA # 470, A.T.: 33.3 M2/A.C.: 100 M2 (AL FREnte DEL MERCADO #01).

2.- VENTA DE LOCALES UBICADO EN AV. JOSE FAUSTINO SANCHEZ CARRION Y MIRAFLORES, AREA: 196.28 M2 (AL COSTADO D LA POLLERIA MIKYTO'S).

03.- TERRENO EN ZONA CENTRICA, UBICADO EN JR. MARISCAL CASTILLA MZ. 82, A.T.: 8 ML X 12 ML= 96 M2, A.C.: TODO EL CERCO PRIMETRICO (A MEDIA CUADRA DE EMAPACOPSA). LLAMAR AL NUMERO: 951835792

XF//(18 al 26.12.2025)

PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO
AL CELULAR : 942425491

ALQUILO HABITACIONES EN SAN BORJA – LIMA

Para estudiantes y trabajadores en la Av. Las Artes Sur 417. Habitaciones desde 300 soles mensuales.

INFORMES Cel 942697277 - WASAP 954949211
EMAIL jose_arias_47@hotmail.com

HOTEL AMAZON GREEN

Alquilo Mini Departamentos

Habitaciones amobladas, con espacio para 2 camas y min-sala, con servicios de baño propio, cable wifi, cochera, cocina y servicio semanal de limpieza.

PRECIO MENSUAL S/ 600

SERVICIO AIRE ACONDICIONADO: S/ 200
INFORMES: Jr. Arica 363 Cel. 942697277- WASAP 954949211.
EMAIL jose_arias_47@hotmail.com





En distrito de Cacatachi: Entregaron 910 títulos propiedad

El alcalde distrital de Cacatachi, provincia de San Martín, Herman Flores Villacorta, confirmó que su distrito ha sido incluido en el proceso de gestión de 910 títulos de propiedad rurales, cuya entrega está programada para el tercer trimestre del año 2026.

Indicó que los técnicos del programa de titulación del gobierno regional de San Martín ya han completado todos los aspectos técnicos, y una vez finalizada la parte administrativa, se convocará a los beneficiarios para la recepción personal en una fecha designada.

Destacó que su administración ha brindado todas las facilidades necesarias a los técnicos para cumplir con su trabajo, incluso facilitando

un espacio en el local municipal para llevar a cabo las acciones pertinentes para la formalización de la propiedad.

Finalmente, señaló que supervisará el proceso administrativo para coordinar con la jefatura correspondiente la programación de la entrega en una ceremonia pública. OTROS PROYECTOS. El burgomaestre también mencionó que en enero próximo se iniciará la ejecución de un pozo tubular para abastecer de agua potable a los vecinos de la parte alta.

Asimismo, indicó que mañana sábado inaugurará la alameda Cacatachi en la primera cuadra de la calle de ingreso, obra que mejora el ornato del pueblo.

Impulsan desarrollo productivo sostenible en cc.fronterizas en la región Loreto

Fortalecen cultivos cacao y de aguaje



Lima, dic. 21. El Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (Midagri) para fortalecer la innovación agraria, e impulsar el desarrollo productivo sostenible y mejorar la competitividad de las cadenas productivas amazónicas realizó una jornada de trabajo en la región Loreto.

Esta actividad incluyó una visita técnica a la Estación Experimental Agraria San Roque del Instituto Nacional de Innovación Agraria (INIA) y la exhibición de stands productivos de comunidades de las zonas fronterizas, poniendo en valor cultivos emblemáticos como cacao, camu camu y aguaje.

La agenda inició con la visita y recorrido técnico a la Estación Experimental Agraria (EEA) San Roque – Loreto, donde el jefe del Gabinete de

Asesores del Despacho Ministerial del Midagri, Gregorio Ángel Martell Vargas, conoció los principales avances en investigación, innovación y transferencia tecnológica que se desarrollan en la región, orientados al fortalecimiento de la seguridad alimentaria, la productividad agraria y el desarrollo sostenible de la Amazonía. Durante el recorrido, se presentaron los laboratorios de Recursos Genéticos y Biología, la planta de acondicionamiento de semillas y los bancos de germoplasma que conservan 404 accesiones de cultivos estratégicos como cacao nativo, camu camu, pijuayo, plátano y heliconias, los cuales constituyen la base para la generación de variedades mejoradas y resistentes al cambio climático,

con impacto directo en la competitividad de las cadenas productivas regionales. La EEA San Roque se consolida como un centro de referencia regional que articula investigación científica, innovación tecnológica y formación de capital humano, promoviendo acciones de transferencia tecnológica y capacitación que benefician a pequeños productores, estudiantes y técnicos de las ocho provincias de Loreto, asegurando que los resultados de la investigación lleguen efectivamente al campo y generen impacto económico y social.

Asimismo, como parte de la jornada, se desarrolló la exhibición de stands productivos de las comunidades de las zonas fronterizas de Loreto, en el Instituto de Investigación

ciones de la Amazonía Peruana (IIAP), donde se presentó una muestra de productos derivados de cacao amazónico, camu camu y aguaje, evidenciando el potencial productivo, nutricional y comercial de estos cultivos a través de productos transformados con valor agregado.

Esta actividad permitió visibilizar los resultados del Proyecto Especial Binacional Desarrollo Integral de la Cuenca del Río Putumayo (PEBDICP), que ejecuta seis proyectos orientados al apoyo del desarrollo productivo en cultivos de cacao, camu camu y aguaje, beneficiando a 78 comunidades y 1,669 productores de los distritos de Ramón Castilla, San Pablo y Pebas, con una inversión superior a 26.3 millones de soles, generando impactos concretos en los ingresos y la calidad de vida de las familias productoras.

Las estaciones demostrativas y la metodología de "aprender haciendo" reflejan un modelo de intervención que fortalece las capacidades productivas, organizativas y comerciales de los productores, promoviendo una inserción progresiva en los mercados locales y regionales, así como la articulación entre producción primaria, transformación y comercialización.

Con estas acciones, el Midagri reafirma su compromiso con el desarrollo productivo inclusivo, la soberanía alimentaria y el aprovechamiento sostenible de la biodiversidad amazónica, impulsando la innovación agraria como motor de crecimiento económico y bienestar para la región Loreto.(FIN) NDP / MDV

SAETA PERÚ

¡VOLAMOS!
ida y vuelta

PUCALLPA
TARAPOTO

PUCALLPA
ATALAYA

10 kg Equipaje
GRATIS!

Vuelos Directos

Reserva ahora!
942-694683

WWW.SAETAPERU.COM

LA CHACRA DEL CHATO

Domingos y Reservas al:
Km 6-Shirambari

942621976
996564205

Domíngos y Reservas al:
Km 6-Shirambari

942621976
996564205

Chifa Regional
Tacacho con ceviche
Arroz con Mariscos
Gudado de Doncella
Chacra Mixta

ahora**Mininter y SIMA**

Fortalecerán patrullaje fluvial en triplefrontera

Iquitos, dic. 20. Como parte de una visita oficial a la región Loreto, el ministro del Interior, Vicente Tiburcio, suscribió un convenio de cooperación interinstitucional con Servicios Industriales de la Marina (SIMA) para fortalecer el patrullaje fluvial que ejecuta la Policía Nacional del Perú (PNP) con apoyo de la Marina de Guerra, en la frontera amazónica del país. Desde la ciudad de Iquitos, el titular del sector Interior informó que el acuerdo contempla la construcción de cinco deslizadores fluviales, los cuales serán destinados a igual número de comisarías ubicadas en zonas estratégicas de la frontera, a fin de potenciar las labores de control, vigilancia y lucha contra las economías ilegales.

"Hemos venido a firmar un convenio con SIMA para la



construcción de cinco deslizadores que permitirán reforzar el patrullaje fluvial en todos los puestos fronterizos", remarcó.

Tiburcio destacó, además, la articulación permanente entre la PNP y la Marina de Guerra del Perú, lo que permite ejecutar operaciones con-

juntas más eficaces para garantizar el resguardo de los puntos limítrofes y proteger a las poblaciones asentadas en la Amazonía.

Asimismo, anunció que, en coordinación con la Región Policial Loreto, se iniciarán los trabajos de mejoramiento de infraestructura de todos

los puestos fronterizos ubicados en esta parte del país, con el fin de optimizar las condiciones de trabajo del personal policial y elevar la capacidad operativa en la zona. Presencia del Estado en Iquitos

El ministro Tiburcio llegó esta mañana a la ciudad de Iquitos como parte de las acciones impulsadas por el Gobierno del presidente de la república, José Jerí, orientadas a reforzar la presencia del Estado y acercar sus servicios a todas las comunidades del país.

Bajo el liderazgo del jefe de Estado, el titular del Interior participó en la ceremonia de izamiento del pabellón nacional en la plaza de armas, en un acto de reafirmación del patriotismo y del compromiso con la unidad y soberanía nacional. Despues, el ministro acompañó al mandatario a una reunión con emprendedores en la sede del CITE Productivo Maynas, donde se dialogó sobre el impulso al desarrollo productivo y la articulación del Estado con los sectores económicos de la región. (FIN) NDP/JOT

En otros partidos, ratifica Acción Popular:

Militantes AP no podrán participar como candidatos

Lima, dic. 21. Acción Popular (AP) decidió no autorizar que sus militantes participen como candidatos designados en otras organizaciones políticas para las Elecciones Generales 2026. Mediante un comunicado del presidente de AP, Julio Chávez, se informó que ese fue uno de los acuerdos del Plenario Nacional celebrado el último sábado 20 de diciembre 2025.

La organización política también decidió vacar a su correligionario Alfredo Barnechea García del cargo de Presidente del Consejo del Plan de Gobierno, por incumplimiento de funciones. De igual manera, se aprobó la conformación de una comisión investigadora del fraude conforme a las atribuciones del

Plenario Nacional.

Asimismo, acordó aceptar la renuncia de todos los miembros del Comité Nacional Electoral (CNE), tanto titulares como suplentes. En la sesión también se ratificó que el mandato de Cinthia Pajuelo Chávez, expresidenta del Comité Nacional Electoral, solo tuvo vigencia hasta el 30 de noviembre de 2025.

También se ratificó el acuerdo del Comité Ejecutivo Nacional de realizar una auditoría integral a los ingresos y gastos del partido, tanto del Fondo Público Directo (FPD) como de los aportes y rentas percibidas, correspondiente al período comprendido entre noviembre de 2023 y diciembre de 2025, la cual estará a cargo del Comité Nacio-



nal de Finanzas, mediante la contratación de una empresa auditora externa.

En el plenario se aprobó la devolución de las costas electorales a favor de los precandidatos a cargos de elección popular para las Elecciones Generales 2026.

Asimismo, se aprobó modificar los artículos 12 y 24 del Reglamento del Comité de Acción Política de la Juventud, referidos a la cantidad

de miembros y al tiempo de militancia requerido para postular.

Nuevo Plenario AP acordó convocar a sesión extraordinaria del Plenario Nacional para el sábado 27 de diciembre de 2025. La agenda de la referida reunión será: elección de un nuevo Comité Nacional Electoral y adecuación del Reglamento General Electoral. (FIN) RMCH

En plaza Sargent Lores de Iquitos:

Minsa Móvil realizó Campaña Integral



Iquitos, dic. 20. Con el objetivo de acercar los servicios de atención médica a las poblaciones más vulnerables de la Amazonía, el Ministerio de Salud (Minsa), a través de Minsa Móvil, desplegó con éxito la campaña integral en la plaza Sargent Lores de Iquitos, región Loreto, donde se brindaron servicios especializados y gratuitos a la población.

Durante esta jornada, los equipos multidisciplinarios ofrecieron atenciones médicas que fortalecen el acceso oportuno a la salud, reafirmando el compromiso del sector con la reducción de brechas sanitarias en la Amazonía peruana.

El secretario general del Minsa, Carlos Linares Arcela, recorrió la campaña médica gratuita, en la que brindaron atenciones en especialidades como pediatría, ginecología, medicina interna, oftalmología y odontología. Asimismo, se reforzó el esquema nacional de vacunación.

Sostuvo que la prioridad de sector y del Gobierno es que llegue la salud a donde el ciudadano lo necesita. "Con Minsa Móvil llevamos médicos, entregamos medicamentos gratuitos y brindamos una atención humana y de calidad para la población de Loreto", señaló. La campaña Minsa Móvil continuará su recorrido por otras provincias de la región, incluyendo zonas de frontera, como parte de la estrategia de descentralización de la salud pública.

Hospital de Apoyo Iquitos

Además, el funcionario hizo una visita inesperada al hospital de Apoyo Iquitos César Garay García, con la finalidad de supervisar el funcionamiento de los servicios, verificar la atención a los pacientes y evaluar las condiciones de infraestructura, equipamiento y abastecimiento de medicamentos.

La supervisión permitió recoger información directa sobre la operatividad del establecimiento de salud, así como identificar oportunidades de mejora para optimizar la calidad de la atención y garantizar un servicio seguro y eficiente a la población usuaria.

Asimismo, se recorrieron las instalaciones del nuevo y moderno hospital II-2, que contará con 182 camas hospitalarias y cuya entrega está prevista para mayo de 2026, fecha en la que se iniciará el proceso de traslado del antiguo establecimiento al nuevo.

De esta manera, el Ministerio de Salud ratifica su compromiso de continuar desplegando el Minsa Móvil en diversas regiones del país y de mantener una supervisión permanente de los establecimientos de salud, priorizando el bienestar de la población y el fortalecimiento del sistema sanitario nacional. (FIN) NDP/JOT

En el 2025, impulsando conservación de la biodiversidad en la Amazonía

LIBERARON 420,000 TARICAYAS

Lima, dic. 20. La ministra de Economía y Finanzas, Dennisse Miralles, participó este sábado en la última liberación de 105,000 taricayas en la comunidad nativa de Nueva Vida, como parte del Proyecto de Conservación y Manejo Sostenible de la Taricaya, impulsado por el Gobierno Regional de Loreto, mediante el mecanismo de Obras por Impuestos (Oxi).

La actividad, considerada una de las experiencias más emblemáticas de conservación de la biodiversidad en las áreas naturales protegidas del Perú, se desarrolló en el área de conservación regional (ACR) Maijuna Kichwa, con lo cual se completó un total de 420,000 ejemplares liberados en la región Loreto.

Durante su ejecución, el proyecto contempló liberaciones de taricayas en las áreas de conservación regional communal Tamshiyacu Tahuayo, Ampiyacu Apayacu, Alto Na-

nay-Pintuyacu-Chambira y Maijuna Kichwa, consolidando una intervención integral de conservación en las ACR de Loreto donde se implementa la iniciativa.

Con una inversión de 57 millones de soles, el proyecto tiene como objetivo incrementar de manera sostenible la población de la taricaya en estas áreas protegidas del departamento de Loreto. Además, permitirá generar alrededor de 680 puestos de trabajo locales, fortalecer capacidades técnicas en las comunidades y promover actividades económicas compatibles con la conservación de la biodiversidad.

Protección de la biodiversidad

“Esta intervención demuestra que cuando el Estado y el sector privado trabajan de manera articulada es posible proteger la biodiversidad amazónica, recuperar especies vulnerables y, al mismo tiempo, generar empleo y

oportunidades económicas sostenibles para las comunidades locales. Este es el tipo de desarrollo que el país necesita: responsable, inclusivo y con impacto real en el territorio”, señaló la ministra de Economía y Finanzas, Dennisse Miralles.

La iniciativa también incluye la realización de talleres sobre normativa de fauna silvestre, acciones de sensibilización frente al tráfico ilegal y actividades educativas orientadas a la protección de la especie, contribuyendo a una mayor conciencia ambiental y a la corresponsabilidad en la gestión de los recursos naturales.

Dinamismo de las Oxi en Loreto

La experiencia de conservación de la taricaya se enmarca en el importante dinamismo que muestra el mecanismo de Obras por Impuestos en la región. En lo que va de 2025, el Gobierno Regional de Loreto adjudicó proyectos



Oxi por 283 millones de soles, monto que representa cuatro veces lo adjudicado en 2024.

Este desempeño ha sido posible gracias a la asistencia técnica especializada del Ministerio de Economía y Finanzas, a través de Prolinnovación, que ha fortalecido las capacidades de formulación y estructuración de proyectos en la región. El Gobierno Regional de Loreto cuenta con una cartera de 47

inversiones priorizadas por 1 805.6 millones de soles.

Asimismo, como resultado del compromiso del Gobierno con el impulso de la inversión, Loreto dispone de un Tope Máximo de Capacidad Anual (TCMA) para la ejecución de inversiones mediante Oxi superior a 2,575 millones de soles, de los cuales 1,883 millones corresponden al gobierno regional, más de 669 millones a los gobiernos locales y más de 22

millones de soles a las universidades públicas de la región.

Con iniciativas como este proyecto de conservación, el Gobierno reafirma su compromiso de promover inversiones que integren desarrollo económico, sostenibilidad ambiental y mejora de la calidad de vida de las comunidades, mediante una gestión pública moderna y alianzas estratégicas con el sector privado.(FIN) NDP/JOT

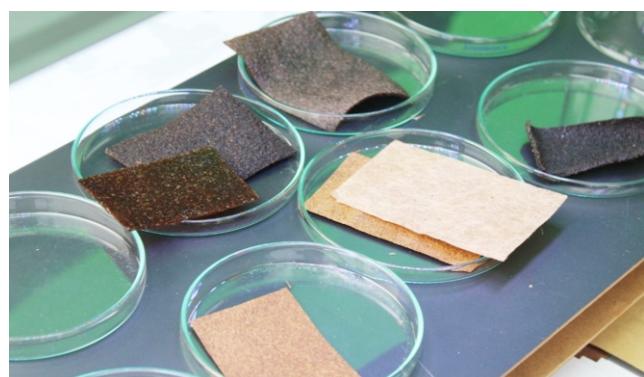
mercados de Brasil, Argentina y México, así como con compañías interesadas en integrar el material en futuros desarrollos tecnológicos.

Para ello, el equipo viene trabajando en la protección de la propiedad intelectual mediante patentes de invención y en el cumplimiento de requisitos para la exportación. Desde la startup destacan que el escalamiento industrial requiere alianzas estratégicas, especialmente para responder a la demanda de grandes volúmenes que exige el mercado internacional. En ese sentido, el proyecto mantiene abiertas sus puertas a colaboraciones con empresas, universidades e investigadores.

Con esta iniciativa, Hope Biocuero demuestra cómo un problema ambiental local puede convertirse en una oportunidad de innovación sostenible, generando impacto económico, social y ambiental desde las regiones del país.(FIN) NDP/LZD

En Huánuco transforma residuos de café y aguaymanto

Startup Hope produce biocuero sostenible



gación del cambio climático. El emprendimiento, financiado por el programa Prolinnovate del Ministerio de la Producción (Produce), identificó que la acumulación de estos residuos no solo implica costos adicionales para los productores y transportistas, sino también una gestión ineficiente que agrava el impacto ambiental.

“A partir de esta realidad, Hope Biocuero decidió acopiar los residuos y transformarlos mediante tecnologías limpias, como ultrasonido, campos óhmicos y separación de fases por cambio de pH”, explicó Daniel Claudio Sánchez, CEO y fundador de la mencionada startup. Del café se obtienen pigmentos natu-

rales que, además de aportar color, cumplen una función antifúngica que protege el material frente a la humedad. Del aguaymanto se extraen proteínas y fibras que brindan estructura y resistencia al biocuero.

“A diferencia de otros materiales alternativos, el proceso desarrollado por Hope Biocuero no utiliza plásticos, látex ni aglutinantes industriales, lo que refuerza su carácter sostenible”, añadió.

De la universidad al mercado La iniciativa nació en la Universidad Nacional Hermilio Valdizán, cuando el fundador de Hope Biocuero era estudiante de Ingeniería Agroindustrial.

A partir de prototipos básicos desarrollados en laboratorio, el proyecto evolucionó con el financiamiento de Prolinnovate, lo que permitió realizar validaciones reales, mejorar el impacto del producto y darle visibilidad a nivel nacional e internacional.

Actualmente, la startup tiene

Huánuco, dic. 20. En la región Huánuco, grandes volúmenes de residuos agrícolas como el gabazo de café y el cáliz de aguaymanto suelen terminar en composteras rudimentarias, generando contaminación ambiental y ries-

gos para la salud pública. Frente a esta problemática local, la startup Hope Biocuero ha desarrollado una solución innovadora que convierte estos desechos en biocuero de alta calidad, apostando por la economía circular y la miti-

Sunat y Ministerio de Economía y Finanzas

Promueven formalización de 200 Negocios - Iquitos

Lima, dic. 21.La Superintendencia Nacional de Aduanas y de Administración Tributaria (Sunat) y el Ministerio de Economía y Finanzas (MEF), promueven la formalización en Iquitos con la visita a más de 200 establecimientos comerciales a quienes se les brindó orientación técnica.

En una nueva campaña de formalización, en esta oportunidad se realizó en la conocida Calle Próspero en Iquitos.

Con estas actividades se impulsa la incorporación de más comerciantes y emprendedores a la economía formal, brindando orientación y asistencia técnica a los contribuyentes.

La actividad fue liderada por el Superintendente Nacional Adjunto de Administración y Finanzas de la Sunat, Carlos Chirinos y el Intendente de Tributos Internos Loreto,

Andree Tudela, quienes estuvieron acompañados con el Viceministro de Hacienda, Rodolfo Acuña, reforzando el compromiso del Gobierno con el impulso de la formalización y el crecimiento económico regional.

Los funcionarios participaron del recorrido del equipo de fedatarios fiscalizadores por la zona comercial e interactuaron con los contribuyentes, destacando la importancia de la emisión de comprobantes de pago y el acceso a mejores oportunidades comerciales y financieras como resultado de la formalización de sus actividades y el cumplimiento oportuno de sus obligaciones tributarias.

En la intervención participaron más de 45 interventores de tributos internos de la SUNAT, acompañados por efectivos de la Policía Nacional.

El equipo visitó más de 200

establecimientos comerciales que operan en las 10 cuadras de la Calle Próspero, conocida zona comercial de Iquitos, cuyas actividades se han incrementado con motivo de la Navidad.

Durante la campaña se brindó orientación personalizada sobre la inscripción y actualización del RUC, emisión de comprobantes de pago, uso de aplicativos digitales para trámites tributarios y asistencia en el cumplimiento de obligaciones fiscales. Se priorizó una comunicación preventiva y educativa, promoviendo un trato cercano, lenguaje sencillo y entrega de material de orientación.

Los contribuyentes también pudieron realizar sus consultas y trámites tributarios en un módulo de atención que se implementó en la zona para que puedan realizar sus gestiones sin la necesidad de acudir al Centro de Servi-



cios al Contribuyente que opera en Iquitos. Loreto, región con más de un millón de habitantes y una economía basada en la agricultura, pesca, comercio, servicios e hidrocarburos (producción de gas y petróleo), enfrenta desafíos vinculados a infraestructura, pobreza e informalidad.

Cabe precisar que las campañas de formalización de la Administración Aduanera y Tributaria buscan reducir brechas y fortalecer el desarrollo empresarial local mediante una cultura tributaria sostenida.

La Sunat continuará realizando actividades similares en las distintas regiones del

país, promoviendo un cumplimiento voluntario, fortaleciendo la confianza entre la ciudadanía y la Administración Aduanera y Tributaria, y contribuyendo con el fortalecimiento de la economía nacional gracias al impulso del crecimiento comercial de los emprendedores.(FIN) NDP / MDV

MTC mejora la conexión terrestre y fluvial en Loreto



Lima, dic. 20.El ministro de Transportes y Comunicaciones, Aldo Prieto Barrera,

constató "in situ" el avance de la obra de mejoramiento de la carretera Quistococha-

Zungarococha-Llanchama, en el distrito de San Juan Bautista, región una obra lar-

gamente esperada que hoy se encuentra en su etapa final con avance físico del 77.9 %.

La culminación de este proyecto, que contempla la pavimentación de 11.4 kilómetros con una inversión de 81 millones de soles, está prevista para abril de 2026.

Esta intervención a cargo de Proviñas Descentralizado beneficia a más de 154,000 personas e incluye tres puentes que han sido concluidos; el impacto ya se refleja en la vida diaria de los vecinos. "Antes, todo era barro, no se podía salir al centro de la ciudad; ahora la pista es una realidad", expresó una pobladora.

Como parte de la agenda de trabajo en la región Loreto, que lideró el presidente José Jerí, el ministro visitó las instalaciones de Servicios Industriales de la Marina (SIMA) en Iquitos, donde se construye una moderna nave fluvial que surcará el río Santiago, en cumplimiento de los compromisos asumidos por el Estado peruano en el contexto del Tratado de Paz entre Perú y Ecuador. La em-

barcación, cuya culminación está prevista en aproximadamente 150 días, permitirá llevar servicios esenciales del Estado a las comunidades ubicadas a lo largo de este eje fluvial fronterizo y contará con tecnología de última generación para brindar internet en su recorrido.

"El río Santiago puede ser el eje de integración fronterizo entre Perú y Ecuador. Estamos dando cumplimiento a un compromiso como Estado y también atendemos necesidades de la población que vive en esa zona", manifestó Prieto Barrera.

Cobertura 4G

Además, el ministro llegó a la localidad de Nina Rumi para supervisar la cobertura 4G, que por primera vez lleva servicios móviles de voz y datos a esta comunidad amazónica. Esta conectividad facilita el acceso a educación, salud, comercio electrónico e inclusión financiera, contribuyendo al cierre de brechas digitales.

Sostuvo una reunión con la Asociación de Armadores de Loreto, en la que se abordaron temas prioritarios como

el fletamiento de naves, la seguridad en el transporte fluvial y la supervisión de las condiciones de mercado. Se destacó el inicio de una mesa técnica multosectorial orientada a construir soluciones definitivas para fortalecer el transporte fluvial en la Amazonía.

También se supervisó las modernas instalaciones del Terminal de Pasajeros de Iquitos, administrado por ENAPU, infraestructura clave para la movilidad fluvial de la región. Hasta noviembre último, este terminal ha atendido a cerca de 60,000 pasajeros, consolidándose como un punto estratégico para la conectividad amazónica.

La jornada se cerró con la participación del equipo del MTC en la reunión de trabajo intergubernamental desarrollada en el centro de la ciudad, donde el sector reafirmó su compromiso de impulsar una Amazonía mejor conectada e integrada, con obras concretas y presencia efectiva del Estado.(FIN) NDP/JOT

Destruyen balsa draga de minería ilegal río El Tigre



Lima, dic. 21. La Fiscalía Especializada en Materia Ambiental de Loreto-Sede Nauta consiguió la destrucción de una balsa draga, así

como insumos químicos (mercurio) y otros materiales utilizados para actividades de minería ilegal en el río El Tigre, en las inmediaciones

de dicha zona en el citado departamento.

La diligencia, liderada por la fiscal adjunta provincial Lis Corina Zárate Nieto los días

18 y 19 de diciembre, contempló también la detonación de enseres como tubos, un motor, una bombona, alfombra y demás implementos que forman parte de maquinarias para la extracción ilícita de minerales.

Además, se consiguió la detención en flagrancia de cuatro personas de nacionalidad colombiana y otra de nacionalidad peruana que pernocaban cerca del área donde se halló los elementos que posteriormente fueron detonados en aplicación del Decreto Legislativo N° 1100.

Se debe precisar que esta intervención se efectuó con el apoyo de efectivos de la Policía Nacional del Perú (Unidad Desconcentrada de Protección del Medio Ambiente – Loreto) y representantes del Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (Sernanp).

Mediante estas acciones, las Fiscalías Especializadas en Materia Ambiental reafirman el compromiso institucional con la defensa del medio ambiente y la protección del río El Tigre, fuente vital para las comunidades amazónicas.(FIN) NDP/RMCH

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días
La Buena Semilla



Cualquiera que guardare toda la ley, pero ofendiere en un punto, se hace culpable de todos.

Santiago 2:10

Dios es justo y... el que justifica al que es de la fe de Jesús.

Romanos 3:26

La tolerancia según Dios

La Biblia cuenta la relación tumultuosa de los hombres entre ellos y con Dios. Muestra la increíble barbarie humana, las guerras sin fin y la infidelidad permanente del hombre hacia Dios. Ante estos fenómenos recurrentes, Dios se presenta de diversas maneras, como justo, paciente, o como aquel que perdona. Justo cuando amenaza y corrige, paciente cuando a menudo pospone la corrección ansiada. Dios perdona porque siempre está dispuesto a borrar la falta o la infidelidad si el hombre la reconoce.

El hombre de hoy no es mejor que el de ayer. Algunos roban una fruta, otros matan. A los ojos de los hombres, basándose en las consecuencias, al primero se le puede perdonar, pero no al segundo. En un caso se deja pasar la injusticia, pero en el otro se castiga. En un caso se tolera, pero en el otro no. La tolerancia humana es elástica, pero la de Dios no lo es. Su tolerancia con respecto al mal siempre es tolerancia cero, aunque es paciente.

Podríamos creer que el perdón es incompatible con esta justicia perfecta. Pero el uno no excluye la otra, pues aunque a Dios le horroriza el mal y no puede soportarlo, ama a todos los hombres y quiere salvarlos. Como Dios es justo, era necesario que el pecado fuese castigado justamente... ¡Por eso Dios castigó a su Hijo en nuestro lugar: Jesucristo murió llevando sobre sí mismo toda nuestra culpabilidad! Dios es justo y es amor; como el pecado fue juzgado, perdona a todo el que se arrepiente. "Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad" (1 Juan 1:9).

Lectura: 2 Crónicas 35 - 2 Corintios 9 - Salmo 106:24-27 - Proverbios 23:23

Y refuerzan presencia del Estado

Acerchan servicios a población de Santa Rosa

Lima, dic. 20. Con el propósito de promover el desarrollo territorial y garantizar el bienestar de la población, los ministros de Defensa y de Desarrollo e Inclusión Social, César Díaz Peche y Lesly Shica Seguil, encabezaron hoy una intervención multisectorial en el distrito de Santa Rosa, región Loreto, en la triple frontera con Colombia y Brasil.

La actividad se inició con el izamiento del pabellón nacional en la plaza de armas del distrito de Santa Rosa, acto protocolar liderado por la 35.^a Brigada de Selva, en coordinación con los gobiernos regional y local, y contó con la participación de autoridades de la zona.

Después se desarrolló la feria de servicios, en la que el Ejército del Perú ofreció servicios a la comunidad, que incluyeron cortes de cabello e inscripción y difusión del servicio militar voluntario.

Asimismo, la Marina de Guerra participó con el despliegue de la cañonera fluvial BAP Marañón y la unidad de control fluvial Mantaro, que refuerzan la seguridad y el

control en los ríos de la zona. El Centro Nacional de Estimación, Prevención y Reducción del Riesgo de Desastres (Cenepred) y el Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci) también ofrecieron servicios para mejorar la calidad de vida de las familias locales, lo que evidenció la coordinación efectiva entre instituciones para atender de manera integral a la población.

Estas intervenciones forman parte de un esfuerzo nacional del Ejecutivo para fortalecer la presencia del Estado en todo el país, generar oportunidades y garantizar el bienestar de las comunidades, reafirmando el compromiso con el desarrollo regional y la protección de los ciudadanos.(FIN) NDP/JOT



<Receta> del Día

Pallares



Ingredientes

480 gramos de pallares
120 gramos de carne de cerdo
1 lonja de tocino
4 dientes de ajo
2/3 cebolla
aceite
sal y pimienta

Preparación:

Sancochamos los pallares previamente remojados el día anterior. Es recomendable cambiar el agua de la olla hasta en dos veces. Cuando la menestra hierva, podemos echar agua fría para que el pallar se desarregle (es un secreto de cocina). Completamos el cocimiento añadiendo la sal, los trozos de carne de cerdo y las lonjas de tocino picadas. Aparte, preparar un aderezo con los dientes de ajo, la pimienta, la cebolla picada y aceite. Finalmente, agregamos el aderezo a los pallares cuando ya han tomado punto, y el agua se ha evaporado parcialmente. Se puede servir con arroz y salsa criolla.

A ritmo de campeón

Alianza Lima derrotó 3-0 a Universitario por la Liga Peruana de Vóley 2025



El banco hizo la diferencia. La Selección Peruana —conformada por jugadores de la Safap— derrotó 2-0 a Bolivia en encuentro amistoso internacional disputado en Chincha.

El primer tiempo fue más peleado que jugado. Es más, con lo visto en los primeros minutos, se esperaba que ambos equipos no acaben con 11 hombres. Pero, con los minutos, todo se calmó.

Ya en el segundo tiempo, el juego siguió siendo el mismo. Sin embargo, los últimos cinco minutos fueron para la Bicolor. A los 85', Piero Magallanes -desde fuera del área- sorprendió al arquero boliviano para poner el 1-0.

En la última jugada del cotejo, Perú aprovechó un error en salida que definió a placer Bassco Soyer.

Perú vs Bolivia: alineaciones confirmadas

Perú: Pedro Gallese; Marco Huamán, Gianfranco Chávez, Alfonso Barco, Mathías Llontop; Jorge Murrugarra, Jesús Castillo; Carlos Cabello, Rodrigo Vilca, Cristian Neira; Matías Succar.

Cierra el año en positivo Perú venció 2-0 a Bolivia en amistoso internacional jugado en Chincha



Bolivia: Govea Gerónimo; Diego Medina, Marcelo Tórez, Leonardo Justiniano,

Marcelo Timorán; Carlos Sejas, Adalid Terrazas, Fernando Nava; Gustavo Pere-

do, Leonardo Zabala y José Martínez.

¿Partido resuelto? Alianza Lima venció 3-0 a Universitario (25-23, 25-27 y 25-15) por la fecha 9 de la Liga Peruana de Vóley 2025. De esta manera, mantiene el liderato del torneo por amplia ventaja sobre sus demás rivales.

El primer set fue el más parejo de todos, pero también el más determinante. Ambos equipos pelearon punto a punto. Pero, el partido cambió drásticamente cuando Facundo Morando alineó a cuatro jugadoras en cancha. Y esto parece que fue determinante para el resto del juego: el segundo set, el cuadro de La Victoria no tuvo problemas para ganarlo por 25-17 y el tercero por 25-15.

Al final del partido, la 'U' —a través de su capitana— redactó el reclamo de las cuatro extranjeras en Alianza, por lo que se espera una decisión en los próximos días.

¿Christian Cueva a la banca? Juan Pablo II contrató a '10' uruguayo que jugó en Europa



A través de sus redes sociales, Juan Pablo II anunció la incorporación de Martín Alaniz que reforzará el plantel de Chongoyape de cara a sus participaciones en la Liga1 Te Apuesto 2026.

El '10' uruguayo dejó sorpresivamente al Blooming de Bolivia en el cual destacó en la última temporada por su buen juego asociado, que no es ajena a una buena cifra goleadora.

"Con 11 goles y 14 asistencias en la última temporada, Martín Alaniz llega a Juan Pablo II para ser el socio fundamental del plantel", apunta la publicación del cuadro norteño.

Además, Juan Pablo II consideró que Alaniz tiene una "personalidad necesaria" para poder destacar en el fútbol peruano. "Figura absoluta, líder del mediocampo, há-

bil con el balón y con la personalidad necesaria para aparecer cuando más se le necesita", agregó.

"Fútbol, carácter y jerarquía al servicio del equipo", concluyó.

De esta manera, le sale competencia a Christian Cueva para ocupar el puesto del '10' del equipo. Alaniz ha jugado en el Real Oviedo de España.

Los clubes de Martín Alaniz:

Juventus (Uruguay)

River Plate (Uruguay)

Morelia (México)

Argentinos Juniors (Argentina)

Chapecoense (Brasil)

Real Oviedo (España)

Racing (Uruguay)

River (Ecuador)

Cafetaleros (México)

Manta (Ecuador)

Orense (Ecuador)

Blooming (Bolivia)



¿ESTOY EN PLAN DE OFRECIDA?

Mi pretendiente ha resultado super tímido. No hay cuando me arme un plan. Estoy a punto de empezar a tomar yo la iniciativa. Sin embargo, temo aparecer que estoy en plan de ofrecida. ORFA espera su mejor consejo.

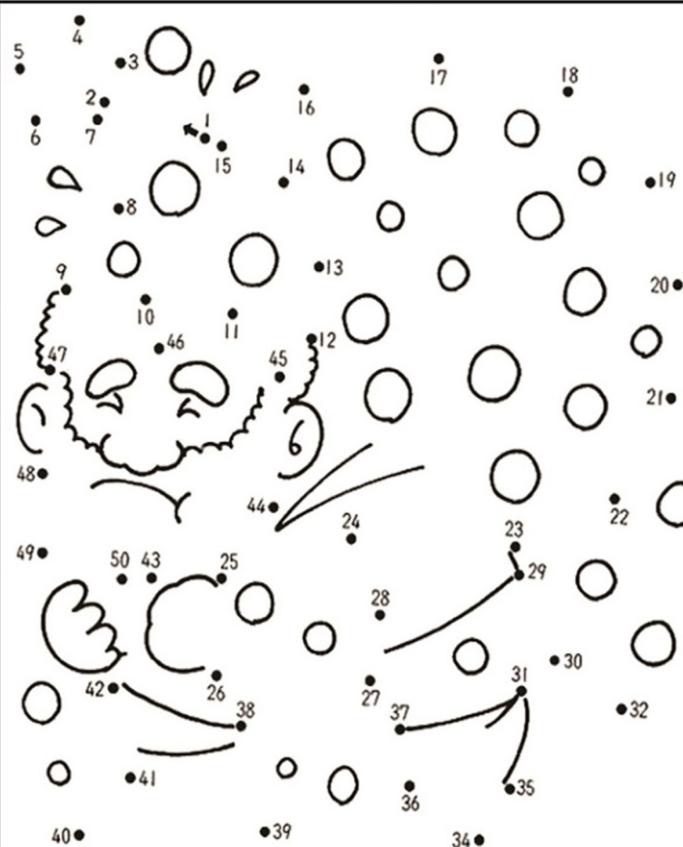


RESPUESTA: Los especialistas le sugieren lo siguiente: Anímate a invitarlo a salir.-Te dará una idea de cómo se comporta cuando una chica es quien toma la iniciativa. Recuerda que algunos hombres están acostumbrados a ser ellos quienes deciden sobre el lugar, hora o el plan de la cita, pero es mejor que lleguen a un acuerdo. El infalible chat te ayudará poco a poco a perder la vergüenza. Sabemos lo difícil que es expresar tus sentimientos cara a cara o a través de un celular. Por eso, el chat de Facebook y WhatsApp son la mejor ventana para conversar con él durante el día, conocerlo mejor y saber en detalle sobre lo que piensa.- Si te enamoraste de un chico 100% tímido, te preguntarás: ¿nunca me dirá para estar?". Sé tú quien inicie las conversaciones, atrae su atención y poco a poco te darás cuenta cómo se va soltando. Puedes averiguar más de él, céntrate en sus gustos y aficiones.- Prestale atención a los gestos. La comunicación no verbal es muy importante. Si sientes que se pone nervioso contigo, no te pierde la mirada o solo tiene lindas palabras para decirte, es tu gran oportunidad para expresar lo que sientes. No te cohibas en corresponder sus acciones.

LABERINTO



< Une los puntos >



SUDOKU

5		1					3	2
					3	1		
9	8	3			2			6
					2		8	5
4		2	8		3	9		7
3	5				7			
8				6		7	5	9
6				7	5			
1	7				6		4	

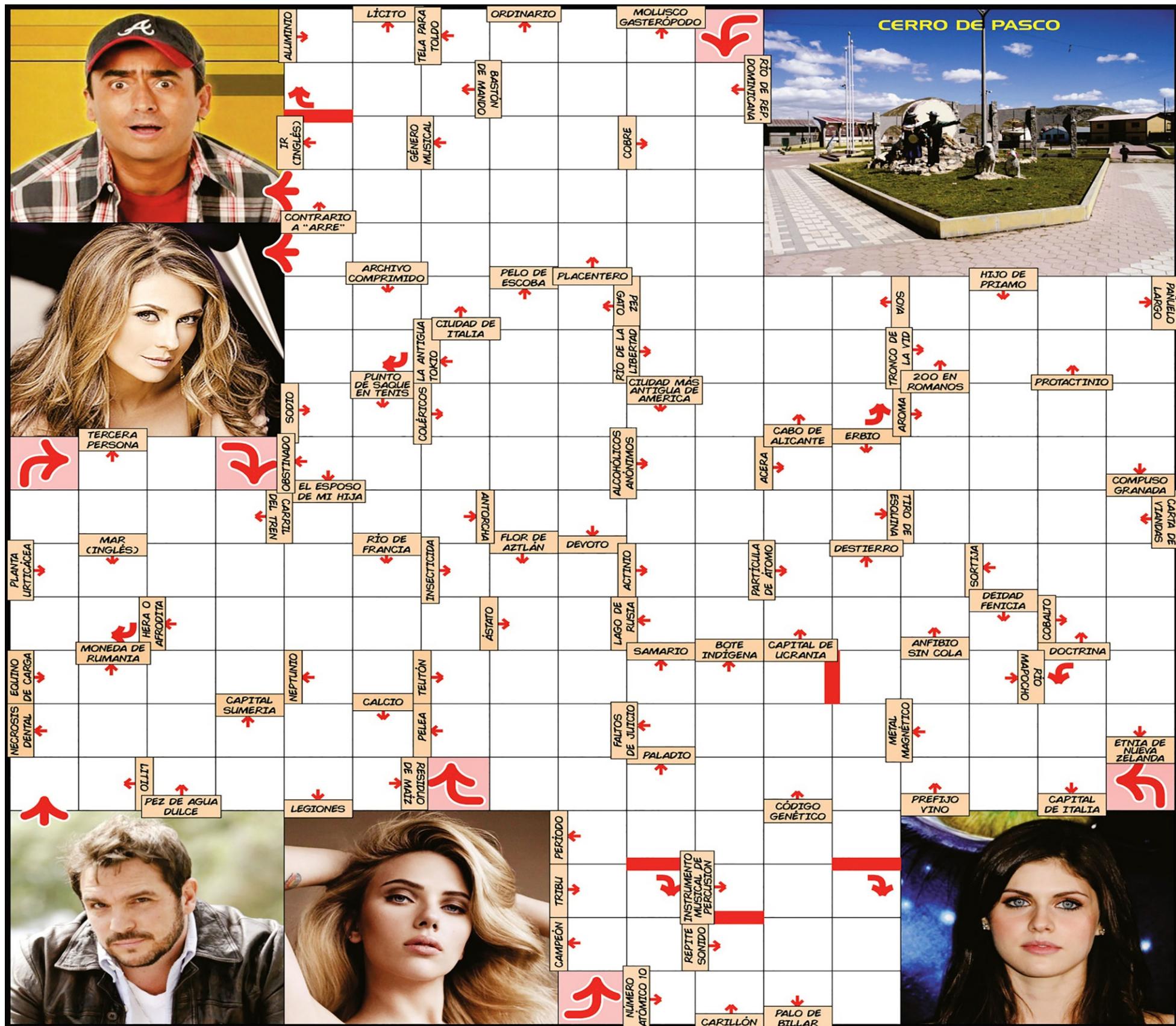
	2	1		3		4		
5		4	6	7		8		
	3						9	2
1			8		5		6	7
	5			2			1	
7	4		3		9			8
9	8						7	
		7		6	4	5		3
6		5		7	1			



SATÉLITES DE URANO (I parte)

- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> CORDELIA | <input type="checkbox"/> ROSALINDA |
| <input type="checkbox"/> OFELIA | <input type="checkbox"/> CUPIDO |
| <input type="checkbox"/> BIANCA | <input type="checkbox"/> BELINDA |
| <input type="checkbox"/> CRÉSIDA | <input type="checkbox"/> PERDITA |
| <input type="checkbox"/> DESDÉMONA | <input type="checkbox"/> PLUCK |
| <input type="checkbox"/> JULIETA | <input type="checkbox"/> MAB |
| <input type="checkbox"/> PORCIA | <input type="checkbox"/> MIRANDA |

A	J	U	C	P	K	I	E	O	A	D	M	I	L	A	S	O	R	A	O
S	I	N	O	M	U	J	B	S	K	E	L	A	H	T	I	D	R	E	P
I	E	A	J	U	P	K	O	A	L	J	O	K	B	J	E	I	J	D	M
L	U	I	K	D	E	S	D	E	M	O	N	A	A	N	K	P	N	O	K
E	A	L	I	C	R	L	N	C	S	B	O	D	I	A	M	U	K	S	C
D	T	E	R	A	D	K	B	O	L	V	N	C	L	O	B	C	S	R	J
R	E	C	U	P	I	A	M	P	M	I	R	A	N	D	A	A	E	N	L
O	I	F	C	J	T	L	O	K	L	A	J	L	O	A	N	S	M	K	O
C	L	O	B	N	A	R	E	A	I	N	K	O	B	D	I	A	J	C	S
B	U	I	A	E	C	K	S	D	O	C	D	S	I	D	L	B	O	N	A
B	U	J	R	B	I	A	O	I	S	R	A	J	L	A	J	E	S	E	N
S	I	V	A	M	R	J	U	K	I	O	E	I	N	O	P	D	U	F	M
M	U	K	I	K	C	M	O	J	P	B	C	M	C	B	O	N	S	I	O
I	B	A	D	N	I	L	E	B	U	P	A	D	A	N	R	I	M	E	B
C	O	R	D	E	L	I	N	A	C	O	J	P	U	C	K	A	K	K	D



HoroScope

ARIES Ponga mucha atención y aprenda de los demás, ya que podrán mostrarle alguna verdad que usted no ve con facilidad.	GEMINIS Si bien sus miedos y dificultades lo acompañan en su mente, intente tomar fuerzas y verá que nada lo detendrá.	LEO Aprenda que los logros futuros dependerán de su creatividad. Dispongase a resolver sobre la marcha situaciones nuevas.	LIBRA Prepárese ya que todo lo que se proponga podrá conseguirlo sin ningún inconveniente. Lo importante será que no se rinda en nada.	SAGITARIO Ciertos conflictos familiares podrían incomodarlo en esta jornada. Tome distancia y analice cuál es el foco de la situación antes de decidir.	ACUARIO Entienda que una buena planificación lo ayudará. Intente poner en claro sus ideas y los proyectos que desea comenzar.
TAURO Piense qué es lo que quiere para su vida y no se rinda hasta cumplirlo. Trate de luchar hasta que agote las energías.	CÁNCER Etapa para la reflexión. Intente centrarse y tomar el control de su vida ya que hace tiempo lo ha perdido por su irresponsabilidad.	VIRGO Evite dejarse ganar por la impaciencia durante la jornada. Reflexionar lo ayudará a dominar las emociones e impulsos.	ESCORPIO Intente no apresurarse y triunfará en este día. Esa situación que lo preocupa hace días se resolverá con flexibilidad y paciencia.	CAPRICORNIO Distiéndase y deje que todo se solucione según su propio curso. Se acercan demasiados cambios en su vida que serán óptimos.	PISCIS Al fin logrará conquistar nuevas oportunidades y podrá dejar atrás esa etapa poco satisfactoria de su vida.



"Hay Don Gilberto para rato": Gustavo Bueno reaparece en 'Al fondo hay sitio' y conmueve a fans

Gustavo Bueno conmovió a todos sus seguidores con su retorno a la serie Al fondo hay sitio. Fue el último viernes 19 de diciembre que el actor peruano reapareció con su personaje de Don Gilberto al lado de Olinda Zapallal (Nidia Bermejo) protagonizando una de las escenas más nostálgicas de la duodécima temporada.

Fue en medio de un jardín, en Charhuanca, tierra natal del personaje, que Don Gilberto aparece sentado mientras llama a su esposa, quien acomoda unas flores. "Tortolita, sé que falta mucho para las doce, pero ya tengo hambre", exclamó.

"Todavía no está la cena", respondió Olinda, quien lucía un vestido rojo. "Me imagino que la casa está alborotada con los preparativos para la Navidad", mencionó Don Gilberto mientras veía como su esposa se acercaba para ofrecerle chocolate.

En seguida, la esposa de 'Don Gil' se ve confundida y

afectada al no escuchar alguna explicación de la ausencia de su esposo por tanto tiempo. "No es fácil", expresó el personaje de Gustavo Bueno.

"¿Por qué? Si yo soy tu esposa. Me dijiste que querías venir a tu pueblo para relajarte. Me dijiste que te ibas unos cuantos días y ya han pasado meses y yo no entiendo. Todavía sigo sin entender. Exijo que me expliques", exclamó Olinda entre lágrimas. "Mañana lo haré", contestó Gilberto.

"No. Me vas a contar ahora mismo", mencionó Zapallal, quien regresó con una pequeña caja envuelta en una tela exigiendo "la verdad". "Te juro que nunca más me vas a volver a ver", sostuvo mientras Don Gilberto se mostraba claramente afectado.

Al fondo hay sitio confirmó el regreso del personaje de Don Gilberto

Al fondo hay sitio mostró el retorno del personaje de Don

Gilberto a la serie. Por medio de un breve video en Instagram se vio a Gustavo Bueno sentado en una silla de ruedas junto a Nidia Bermejo, quien sostenía la misteriosa caja de la escena.

"¡Lo fue a buscar! Olinda necesita saber que significa eso que hay en la caja. ¿De qué se trata?", escribió la serie en la descripción.

Eso no es todo. El último sábado, también se compartió un carrusel de fotos de las grabaciones que hicieron ambos personajes.

En una primera foto, se ve las cámaras captando el momento de la conmovedora conversación entre Don Gilberto y su esposa Olinda. En otra imagen, se puede apreciar a un sonriente Gustavo Bueno mientras recibe indicaciones. Finalmente, se ve una foto grupal del actor con todo el equipo de producción del programa.

Del mismo modo, el propio Gustavo Bueno compartió en su Instagram el video de la escena grabada en la última emisión de Al fondo hay sitio este 2025. "¡Hay Don Gilberto para rato!", expresó el actor de 77 años.

Asimismo, varios seguidores expresaron su alegría de volver a ver al popular personaje. "Eres lo máximo, me encanta verte", "Más fuerte que nunca", "Qué alegría verlo de nuevo", "Qué lindo ver a Don Gil", "Quería verte así, Gustavo", "Qué bueno verte, mucha fortaleza", fueron algunos de los comentarios.

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual

INFORMES: ☎ 954949211



Pamela Franco y Christian Cuevas confesaron su amor juntos en televisión por primera vez y hablaron de las dificultades que pasaron para poder sobrellevar su romance en medio de rupturas y polémicas mediáticas.

Fue en el programa Esta noche, conducido por Ernesto Pimentel con su personaje de la Chola Chabuca, que la cumbiambera recalcó que ahora busca poder fortalecer su relación con el futbolista peruano con quien sintió una gran química desde que lo conocieron.

"Más que una oportunidad para el amor es una oportunidad para los dos. Yo siempre he sentido por él algo muy fuerte, frente a cámaras sería imposible describirlo con palabras", expresó la cantante dejando caer unas lágrimas.

En ese sentido, recalcó que "nunca estuve con alguien por interés" rechazando cualquier rumor que afirme lo contrario.

"La gente puede decir muchísimas cosas. Estoy segura de que él se da cuenta de

"Siempre sentí algo fuerte por él": Pamela Franco llora al hablar de su relación con Christian Cueva



lo que siento cuando lo miro, cuando lo toco, cuando le hablo (...) En cada momento que hemos pasado siempre, yo sé que más que decirte te amo, cuando lo miro expreso todo (...) Lo que más me importa es que él sepa las cosas como son", recalcó.

La intérprete de Dile la verdad aseguró que Cuevas "siempre la puso muy nerviosa" y que luego quedó encantada con su personalidad.

SOFÍA



GRUPO
TOYO MOTORS

TAO MOTOR
ICN

QINGQI
MOTOS GOM

CADA DÍA ES UN BUEN DÍA
PARA DAR UN PASEO
MOTOS - CUATRIMOTOS Y CUATRICARGAS



Tarjeta + placa y
3 Mantenimientos
Gratuitos

Toyomotors Vehículos
Automotriz toyomotors

961501225

JR. IQUITOS / SERAFÍN DELMINGO N° 201
(UNA CUADRA ANTES DE ENTRAR AL ESTADIO)