

Y Conectividad, a cargo del GORELORETO

IMPULSAN OBRAS EN SALUD Y EDUCACIÓN DATEM DEL MARAÑÓN



diario

EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:

José Arias Sandoval

05 ENERO 2026

Año XXXIX / 1071800

En ucayali 2025-2026 ante eventos climáticos

ACTIVAN SEGURO AGRÍCOLA (SAC) EN 117 MIL HAS



Generación Z padece agotamiento rápido y negativa a desgastarse

Detienen a 2 tras balear en el vientre y desvalijar a joven en San José

"GATILLEROS" ASALTAN Y DEJAN HERIDO GRAVE



5 herramientas de IA que se usan para potenciar tu negocio



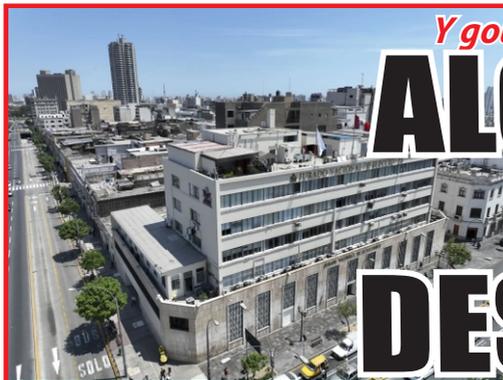
Hoy aperturan el Año Judicial 2026

A barrios en extrema pobreza de Ucayali

Tres niños maestros de "Mundo Verde" enseñan arte e inglés



Y gobernadores regionales, para postular en ERM 2026



ALCALDES DEBEN RENUNCIAR DESDE EL 6 ABRIL

Realizará la Asociación Agropecuaria La Victoria

Crianza tecnificada de especies amazónicas



En Tottus, pretendían llevarse productos sin pagar



DETIENEN A 2 "TENDERAS"

Realizará la Asociación Agropecuaria La Victoria

Crianza tecnificada de especies amazónicas

La Asociación Agropecuaria La Victoria recibió insumos productivos que permitirán fortalecer su actividad acuícola y mejorar la competitividad de su producción de peces amazónicos en el mercado regional. La organización es una de las dos ganadoras del programa PROCOMPITE Municipal 2025, iniciativa orientada a impulsar planes de negocio de pequeños productores organizados.

Los insumos entregados forman parte del plan de negocio presentado por la asociación, el cual fue evaluado y aprobado mediante un fondo no reembolsable. Este apoyo permitirá incrementar los niveles de producción, optimizar la calidad de los peces amazónicos y reducir costos en el proceso productivo.

Según se informó durante la actividad, el proyecto contempla la crianza tecnificada



de especies amazónicas, lo que contribuirá a mejorar el manejo sanitario, el control del agua y el rendimiento final de la producción, favoreciendo la sostenibilidad del emprendimiento.

La Asociación Agropecuaria

La Victoria accedió a un financiamiento de 150 mil soles, mientras que otro monto similar fue destinado a una asociación de artesanas de la comunidad nativa Nueva Saposoa, ambas seleccionadas entre cuatro organiza-

ciones postulantes.

El presidente de la asociación beneficiaria, Arturo Pérez, destacó el trabajo organizativo y la perseverancia de los productores para cumplir con los requisitos del programa. Señaló que el proyecto permitirá fortalecer la cadena productiva de peces amazónicos y ofrecer un producto de mejor calidad al consumidor final.

Gracias a los equipos e insumos recibidos, la asociación cuenta actualmente con 48 mil alevinos de paco, lo que representa una producción significativa. Además, los nuevos equipos facilitarán un mejor diagnóstico y manejo técnico del cultivo, optimizando el cuidado de los peces.

Entre los bienes entregados figuran una motobomba, una electrobomba sumergible, un equipo multiparámetro para medir oxígeno disuelto, pH, conductividad y salinidad, así como alevinos de paco (*Piaractus brachyomus*), aditivos probióticos, biorremediadores y redes de pesca, considerados clave para el fortalecimiento de la actividad acuícola. J.Castillo



Red De Salud Nauta

FORTALECEN ATENCIONES EN LA QUEBRADA AIRICO

La Red de Salud Nauta continúa reforzando las atenciones de salud en la quebrada de Airico, como parte del Plan de Contingencia ante la Tos Ferina, con el objetivo de proteger a la población y prevenir la x la zona, brindando atenciones médicas oportunas, vacunación, seguimiento de casos y orientación preventiva a las familias de las comunidades aledañas.

Estas intervenciones reafirman el compromiso de la

Red de Salud Nauta con el bienestar de la población, priorizando el acceso a servicios de salud oportunos, especialmente en las zonas más alejadas y vulnerables.

La institución exhorta a la población a colaborar con las brigadas de salud, cumplir con los esquemas de vacunación y seguir las recomendaciones médicas, como parte del trabajo conjunto para salvaguardar la salud pública.

Dictan 12 meses de prisión preventiva

TRES IMPLICADOS EN HOMICIDIO DE EX DIRECTOR UGEL NAUTA



La Fiscalía logró sustentar el pedido de prisión preventiva por 12 meses contra Dante Cristian Encinas Marín, Zila Laulate Fasabi (49) y Oty Zelenita Ruiz Laulate (28), investigados por el presunto delito de homicidio calificado en agravio de Javier Arce Urrea, exdirector de la UGEL Nauta.

El Tercer Juzgado de Investigación Preparatoria de Maynas admitió el requerimiento fiscal durante la audiencia realizada, tras evaluar los elementos presentados por el Ministerio Público.

La víctima falleció el 26 de di-

ciembre de 2025 en su vivienda ubicada en la ciudad de Iquitos, producto de un ataque con arma blanca, según las investigaciones preliminares.

Los presuntos implicados fueron trasladados previamente por agentes del DEPINCRI al Poder Judicial y, tras la decisión del juez, serán conducidos por personal de la PNP a los establecimientos penitenciarios de varones y mujeres de Iquitos, donde cumplirán la medida cautelar mientras continúan las investigaciones.

A barrios en extrema pobreza de Ucayali

Tres niños maestros de "Mundo Verde" enseñan arte e inglés

Un ejemplo de compromiso social y amor por la educación nace en la Amazonía peruana. Athenas Alp de 14 años, Driam Culqui de 14, Sienna Silp de 12 y Mishel Ríos de 16, estudiantes de la Escuela de Arte Amazónico Mundo Verde, se preparan para llevar clases gratuitas de arte e inglés a más de 200 niños que viven en asentamientos humanos ubicados a orillas del río Ucayali, en condiciones de extrema pobreza.

La iniciativa se desarrollará a finales del mes de febrero y contempla talleres de paisaje precioso amazónico y enseñanza básica del idioma inglés, con el objetivo de fortalecer la educación, la identidad cultural y las oportunidades de desarrollo de niños

y adolescentes que no cuentan con acceso regular a estos servicios.

Este trabajo social es liderado por el reconocido maestro pintor amazónico Elvis Luna, fundador de Mundo Verde, quien impulsa esta misión educativa como una forma de llegar a zonas donde la presencia del Estado es limitada o inexistente, apostando por el arte y la cultura como herramientas de transformación social.

En el marco de esta cruzada solidaria, se ha abierto una convocatoria internacional dirigida a artistas voluntarios, empresarios solidarios y personas comprometidas con el arte, la educación y la cultura amazónica, a fin de sumar esfuerzos y ampliar el alcance del proyecto.



Los organizadores invitan a la ciudadanía a apoyar mediante la donación de materiales artísticos o aportes económicos, que permitirán hacer realidad los sueños de cientos de niños y adolescentes de la región. Las contribuciones pueden realizarse a través de cuentas habilitadas en soles y dólares.

Con esta acción, los llamados "niños profesores de Mundo Verde" se convierten en verdaderos maestros de vida, demostrando que la educación, cuando nace del corazón, puede transformar realidades y sembrar esperanza en los lugares más olvidados del país. J.Castillo

En Tottus, pretendían llevarse productos sin pagar

DETIENEN A 2 "TENDERAS"

Personal de seguridad del hiper mercado "Tottus" intervino y retuvo a dos mujeres quienes presuntamente pretendían llevarse productos sin pagar un solo sol. Ambas habrían sido descubiertas su mal accionar por las cámaras de seguridad que cuenta el establecimiento comercial.

Las detenidas dijeron llamarse Marcela Flor Borja, de 46 años, y Silvia Moreno Monteluis de 45 años. Ambas fueron entregadas al personal de Patrullaje Integrado de la comisaría

de Yarinacocha quienes llegaron al lugar para hacerse cargo de la intervención, toda vez que fueron comunicados del hecho.

Según el encargado del establecimiento, las dos mujeres detenidas habían sustraído varios productos que escondieron estratégicamente en sus carteras con la intención de abandonar las instalaciones sin realizar el respectivo pago. Ellas no contaban que los encargados del monitoreo de las cámaras de seguridad del esta-

blecimiento los puso en la "mira" al percatarse del accionar delictivo que estaban cometiendo, y comunicó a los agentes de seguridad.

Las dos "tenderas" detenidas, fueron conducidas a la comisaría de Yarinacocha donde quedaron a disposición para las diligencias correspondientes por el presunto delito que los incriminaba, siendo comunicado de ello al representante del Ministerio Público que será el encargado en las investigaciones. (D.Saavedra)



Detienen a 2 tras balear en el vientre y desvalijar a joven en San José "GATILLEROS" ASALTAN Y DEJAN HERIDO GRAVE



Personal motorizado de la comisaría de Yarinacocha y efectivos de la Sección Delitos de dicha dependencia policial, lograron ubicar y capturar a dos de los cuatro avezados delincuentes que minutos asaltaron y robaron a balazos contra su víctima quien fue herido de gravedad.

El hecho se registró cerca de la media noche del fin de semana en inmediaciones de la plazuela del centro poblado San José de Yarinacocha. Allí fue interceptada la víctima identificada como Manuel Javier Cory de 27 años, quien al resistirse al asalto los delincuentes le dispararon al cuerpo, impactándole las balas en el estómago y brazo izquierdo, quedando mal herido en el suelo.

Los ruidos de los proyectiles del arma de fuego, alertaron a los vecinos del lugar quienes salieron de sus casas y vieron a los cuatro facinerosos desvalijar las pertenencias de valor al joven agraviado quien se desangraba en el piso. Antes de enfrentarse a los asaltantes, comunicaron por celular a la policía quienes llegaron al lugar a los pocos minutos. Dos de los cuatro delincuen-

tes lograron escapar del lugar a bordo de un motocarro color azul, tras ser acorralados por los moradores. Y el nerviosismo al escuchar el sonido de la circulina de los vehículos patrulleros que se constituían al lugar de la emergencia. Los otros dos hampones en su desesperación corrieron a meterse en una casa abandonada donde fueron capturados por la policía.

Tras ser detenidos, Edwin Samuel Ramírez Álvarez de 40 años, y Jesús Eñember Bernaola Manco de 19 años, fueron trasladados a la comisaría y el herido al hospital Amazónico de Yarinacocha. El médico de turno Yomar Rivera Inga, diagnosticó para el paciente Manuel

Javier Cory, trauma abdominal abierto por proyectil de arma de fuego, y descartar fractura abierta en brazo izquierdo.

Tras culminar con las primeras diligencias en la dependencia policial, los dos detenidos, presuntos integrantes de la banda "Los Gatilleros de San José" fueron llevados y puestos a disposición de la Unidad de Flagrancia Delictiva de Ucayali, para continuar con las diligencias e iniciar las investigaciones por los delitos que los incrimina, tales como por la comisión del delito Contra el Patrimonio-Robo Agravado, y Contra el Cuerpo, la Vida y la Salud-Homicidio en grado de tentativa. (D.Saavedra)

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: ☎ 954949211

Entre enero-octubre 2025 gracias al dinamismo del cacao, café y aceite de palma

SAN MARTÍN AUMENTÓ 101% EXPORTACIONES

Lima, dic. 29. Siete regiones del país alcanzaron niveles históricos de exportaciones entre enero y octubre del 2025 y otras 21 incrementaron sus envíos al exterior, registrando un crecimiento conjunto de 22% en el interior del país, el doble de lo obtenido por Lima y Callao (11%), informó el Ministerio de Comercio Exterior y Turismo (Mincetur).

De acuerdo con el Reporte Mensual de Comercio Regional, las regiones que alcanzaron nuevos máximos históricos en sus exportaciones fueron San Martín, Puno, Junín, Pasco, Ayacucho, Madre de Dios y Amazonas. San Martín lideró el crecimiento con un aumento de 101%, seguida por Junín (71%), Amazonas (55%), Ayacucho (44%), Pasco (43%), Puno (32%) y Madre de Dios (30%).

Asimismo, otras regiones también registraron desempeños destacados, como Cajamarca (+68%), Huánuco (+49%), Apurímac (+47%), Lambayeque (+41%), Arequipa (+20%), La Libertad (+19%), Moquegua (+18%), Piura (+15%), así como Tumbes, Tacna, Huancavelica, Cusco, Áncash y Loreto. Con estos resultados, las regiones del interior del país concentraron el 85% del valor total exportado.

La ministra de Comercio Exterior y Turismo, Teresa Mera, señaló que estos resultados evidencian que el crecimiento del comercio exterior se está descentralizando y llegando a más peruanos. Indicó que las regiones no solo están exportando más, sino con mayor valor agregado, diversificación y sostenibilidad, lo que contribuye a la generación de empleo y desarrollo territorial.

Desempeño por macrorregiones

En el norte del país, todas las regiones aumentaron sus exportaciones. Cajamarca creció 68% por mayores ventas de oro y café; Lambayeque, 41%, impulsada por la exportación de frutas como palta y arándano; La Libertad, 19%, por oro y productos agrícolas; y Piura, 15%, por papa, jet fuel y mango.

En el sur, Apurímac lideró con un incremento de 47%



debido al repunte de las exportaciones de cobre de Las Bambas; Puno creció 32% por mayores envíos de oro y estaño; Arequipa, 20%, por minerales como oro y cobre; y Moquegua, 18%, por cobre y molibdeno.

En la zona centro, cinco regiones registraron incrementos, con Junín a la cabeza (71%) por mayores exportaciones de minerales y productos agrícolas como café y cacao. Ayacucho y Pasco crecieron 44% y 43%, respectivamente, impulsadas por minerales, mientras que Ica registró una caída de 3.9% debido a menores envíos de hierro.

En el oriente, San Martín destacó con un crecimiento de 101% gracias al dinamismo del cacao, café y aceite de palma; Amazonas creció

55% por mayores exportaciones de café; Madre de Dios, 30%, por oro y castaña amazónica; y Loreto, 2%, por combustibles.

Agroexportaciones

El Mincetur informó que entre enero y octubre de 2025 la agroexportación peruana creció 21%, impulsada por la selva (+32%), la costa (+18%) y la sierra (+14%). En ese periodo, productos como café, cacao, arándano, uva, espárrago, mango, palta, quinua y tara lideraron los envíos.

Finalmente, el ministerio destacó que en el último año Arequipa y Puno encabezaron las exportaciones del interior del país, mientras que Ica resaltó en envíos no mineroenergéticos y Piura en exportaciones no tradicionales y pesqueras. (FIN) NDP/JAM

Una joven que se desplazaba a bordo de una motocicleta sufrió un accidente de tránsito en el tramo de la carretera Moyobamba – Yantalo, generando la rápida intervención del patrullaje integrado, conformado por efectivos de la Policía Nacional del Perú y personal de Serenazgo.

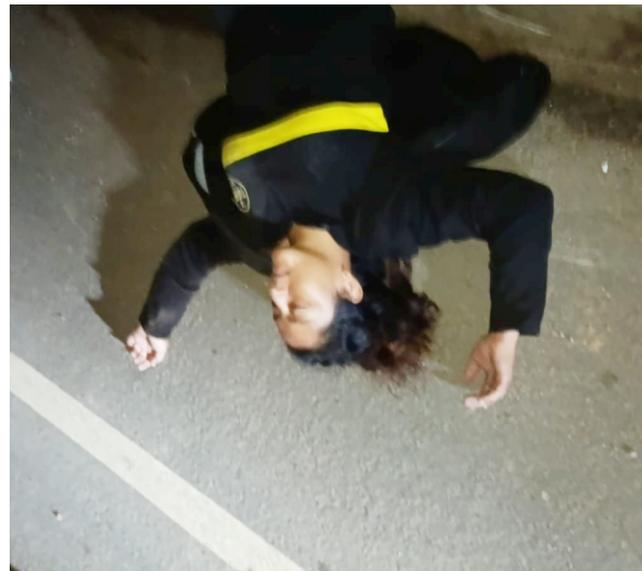
Tras el incidente, la víctima fue auxiliada de inmediato por los agentes y trasladada al Hospital del Ministerio de Salud (MINSA) de Moyobamba, donde recibió atención médica. De acuerdo con la consulta vehicular, la motocicleta involucrada en el accidente se encuentra registrada a nombre de Noemí Cruzado Becerra. Las autoridades continúan con las diligencias correspondientes para esclarecer las circunstancias del hecho.

Nació el primer bebe

El primer nacimiento del año 2026 se registró en el hospital Minsa de Moyobamba, marcando un hecho significativo para el sector salud y la comunidad.

La madre, Ruth Llaja Cruz, de 35 años de edad y procedente del distrito de Soritor dio a luz culminando satisfactoriamente su tercer embarazo. Durante el pe-

Cuando regresaba de Moyobamba Yantalo se choco con ganado



riodo de gestación, la paciente cumplió con nueve controles prenatales, lo que contribuyó al adecuado seguimiento de su estado de salud y el del neonato.

La recién nacida es de sexo femenino, con un peso de 3,850 gramos, una talla de 52 centímetros y una edad gestacional de 41 sema-

nas, presentando condiciones favorables al momento del nacimiento.

El parto fue atendido por el personal obstétrico conformado por Leny Ramírez Ramírez. Mientras que los padres de la recién nacida decidieron bautizarla con el nombre de Julith Yamilet Castro Llaja.

En diferentes calles de Moyobamba

Transportistas alertan sobre accidentes por zanjas dejadas en trabajos



Transportistas de la ciudad de Moyobamba denunciaron

la ocurrencia de múltiples accidentes de tránsito provoca-

dos por las profundas zanjas que viene dejando la empresa responsable de los trabajos de sectorización en diferentes calles de la ciudad.

De acuerdo con los conductores, en varios puntos se observan huecos de gran tamaño sin señalización adecuada, situación que representa un serio peligro para vehículos, motociclistas y peatones, especialmente durante las noches y en condiciones climáticas adversas, cuando la visibilidad es reducida.

Los transportistas indicaron que esta problemática viene generando daños materiales y riesgo constante a la integridad física de quienes transitan a diario por estas vías. Asimismo, señalaron que la falta de medidas de seguridad por parte de la empresa ejecutora evidencia una deficiente supervisión de los trabajos.

En ucajali 2025-2026 ante eventos climáticos

ACTIVAN SEGURO AGRÍCOLA (SAC) EN 117 MIL HAS

Mediante este seguro gratuito, financiado al 100% por el MIDAGRI, se protege todos los cultivos y cubre pérdidas en las parcelas de los productores en caso de inundaciones, lluvias torrenciales, sequías, heladas, granizo, plagas, enfermedades, entre otros.

Ante los fenómenos climatológicos que afectan a cultivos de pequeños productores, el Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (MIDAGRI), informó que tiene activo el Seguro Agrícola (SAC) en Ucayali, con una cobertura de más de 117 mil hectáreas, para la campaña 2025-2026.

El nuevo SAC tiene como principal beneficio el incremento de la indemnización de hasta S/ 1,000 por hectá-



rea de cultivo. Durante la anterior campaña, dicho monto era de S/.800.

De esta manera, se fortalece el respaldo a los agricultores a través SAC, que es un seguro gratuito financiado al 100% por el Estado, que protege todos los cultivos y cubre pérdidas en las parcelas de los productores en caso

de inundaciones, lluvias torrenciales, sequías, heladas, granizo, plagas, enfermedades, entre otros.

El SAC 2025-2026, cuya vigencia se encuentra activa del 1 de agosto de 2025 al 1 de agosto de 2026, ha destinado más de S/ 73 millones para dar cobertura a más de 2 millones de hectáreas de

cultivos en los 24 departamentos a nivel nacional, un monto superior a los S/ 57.5 millones registrados en la campaña 2024-2025.

Estas medidas buscan, en caso de eventos adversos, recuperar la capacidad de producción de diversos cultivos en esta región como plátano, arroz, yuca, café, entre otros.

Cabe precisar que, los principales siniestros naturales registrados en Ucayali en el periodo 2024-2025 fueron lluvias excesivas e inundaciones.

Activación del Seguro Agrícola SAC

Los productores afectados por siniestros deben reportar inmediatamente los daños a la agencia agraria más cercana (presencialmente o por llamada telefónica), con el fin de contactar con la empresa de seguros para las acciones de evaluación en campo y posteriormente de acuerdo al caso, efectuar el pago correspondiente.

El SAC, atiende a los productores agrícolas en los 24 departamentos del país.

PCM durante el último trimestre de 2025 CONSOLIDA AVANCES EN TRANSFORMACIÓN DIGITAL

En el último trimestre del 2025, la Presidencia del Consejo de Ministros (PCM), a través de la Secretaría de Gobierno y Transformación Digital (SGTD), Secretaria de Gestión Pública y la Secretaría de Descentralización (SD), consolidó avances estratégicos orientados a fortalecer la modernización del Estado, la transformación digital y el desarrollo territorial sostenible, con impacto directo en la ciudadanía y en los tres niveles de gobierno.

En materia de transformación digital, la SGTD fortaleció la seguridad digital a través del Centro Nacional de Seguridad Digital, con la emisión de más de 1000 alertas, 1279 asistencias técnicas y la realización de simulacros nacionales de ciberseguridad. En paralelo, se registraron más de 500 millones de transacciones en la Plataforma de Interoperabilidad del Estado (PIDE), se avanzó en la estrategia de "Cero Papel" con 267 entidades interconectadas y se consolidó la plataforma GOB.PE como portal país de servicios digi-

tales.

En esa misma línea, se impulsaron acciones alineadas a la Política Nacional de Transformación Digital al 2030, priorizando la confianza digital, la interoperabilidad, la inclusión y el uso responsable de la inteligencia artificial. Se destaca la capacitación de más de 6200 servidores públicos y 1600 ciudadanos, así como el alcance de 6.1 millones de personas mediante campañas de ciudadanía digital. En el plano normativo, se aprobaron el Reglamento del Marco de Confianza Digital y el Reglamento de Inteligencia Artificial, reforzando el rol rector de la PCM en estas materias.

Asimismo, gracias a la Secretaría de Gestión Pública (SGP) se implementaron 93 módulos de Mejor Atención al Ciudadano (MAC) que permitieron alcanzar los 6.5 millones de atenciones en todo el país durante el 2025, a través de los Centros MAC, módulos MAC Express y Aló MAC, superando hasta en 28% la cantidad de trámites realizados durante el 2024, lo



cual refleja una mayor confianza por parte de la población.

Además, la PCM, a través de la SGP, impulsó el Decreto Supremo n.º 151-2025-PCM, por el cual el Gobierno aprobó el VI Plan de Acción de Estado Abierto 2026-2027, que reúne los once compromisos nacionales, los cuales abarcan proyectos en salud, educación, integridad pública, acceso a la justicia, participación ciudadana, contrataciones públicas y transparencia. Este plan permite avanzar hacia un Estado más abierto y cercano a las personas, donde la información es clara, la participación es real y los servicios públicos mejoran en beneficio de los ciudadanos.

Por su parte, la Secretaría de Descentralización logró hitos relevantes en el fortalecimiento del proceso descentralista, como la validación del Entregable 3 de la Política Nacional Multisectorial de Descentralización al 2040, la

aprobación de los Lineamientos para las Agencias Regionales de Desarrollo y del Plan Anual de Transferencia de Competencias Sectoriales 2025. Estas acciones fortalecen la articulación entre el Gobierno nacional, los Gobiernos regionales y locales.

En el ámbito territorial, la PCM lideró mesas técnicas y ejecutivas en zonas prioritarias como Huanta, Pataz, La Convención, Santa Rosa de Loreto y el VRAEM, permitiendo destrabar inversiones, priorizar proyectos y definir compromisos multisectoriales. Además, se brindaron más de 600 asistencias técnicas y capacitaciones a autoridades y funcionarios subnacionales, y se desarrollaron intervenciones multisectoriales en Manchay y Chosica, que permitieron más de 18 000 atenciones a la población.

En el plano internacional y de rendición de cuentas, se consolidó una agenda de cooperación estratégica con países como Corea del Sur, Israel, Finlandia y Chile, y se culminó la remisión al Congreso del Informe Anual de Descentralización 2024, junto con la publicación del informe de la OCDE sobre desarrollo regional en el Perú. Estos avances reafirman el compromiso de la PCM con un Estado más eficiente, descentralizado, seguro y centrado en el ciudadano.

Y Conectividad, a cargo del GORELORETO

IMPULSAN OBRAS EN SALUD Y EDUCACIÓN EN DATEM DEL MARAÑÓN



El Datem del Marañón muestra hoy un escenario marcado por obras públicas ya culminadas y otras que continúan en ejecución como parte de la gestión del gobernador regional de Loreto, René Chávez Silvano. Las intervenciones desarrolladas en distintos puntos del territorio responden a una línea de trabajo orientada a atender necesidades prioritarias en educación, salud y conectividad, en una provincia que durante años enfrentó una marcada postergación en infraestructura básica.

Entre las obras ya ejecutadas se encuentra el proyecto vial integral que comprende los sectores de Oropetro, Nuevo Progreso, Tierra Blanca y Borja, intervención que permitió mejorar las condiciones de transitabilidad y facilitar el desplazamiento entre zonas que anteriormente presentaban serias dificultades de acceso. Esta obra representa uno de los principales avances en materia vial desarrollados en el Datem del Marañón durante la actual gestión.

En el sector educativo, se concretó la renovación de aulas en la Institución Educativa N.º 60083, mejorando los espacios donde se desarrollan las actividades escolares. Esta intervención se suma a la renovación de la vía de acceso en Maronel, así como trabajos de reparación de vías en el centro poblado Cinco de Enero y en Barranca, acciones que permitieron ordenar el entorno y mejorar la circulación local.

Estas obras culminadas han tenido un impacto directo en la vida cotidiana de la población, al mejorar las condiciones de acceso y desplazamiento en zonas donde por años el deterioro de las vías fue una constante. La ejecución de estos trabajos permitió atender demandas concretas en distintos puntos del Datem del Marañón.

De manera paralela, la gestión regional mantiene en ejecución importantes proyectos educativos, entre ellos el mejoramiento y ampliación

de la oferta educativa en el centro poblado de Naranjal, distrito de Marañón, así como la construcción de la Institución Educativa N.º 62378 Los Jardines de Andoas, la Institución Educativa Huacachina y la Institución Educativa Gestión Pública Ciencias y Humanidades, obras orientadas a fortalecer el servicio educativo en la provincia.

En materia de conectividad vial, se ejecuta la reparación de vías vecinales en la avenida principal y calles del centro poblado de Zaramirza, intervención que busca mejorar la circulación interna y el acceso a servicios básicos. A ello se suma la ejecución de la carretera San Lorenzo-Recreo-Barranca, considerada una obra clave para la integración territorial en esta zona de frontera.

En el sector salud, avanza la ampliación de la Red de Salud San Lorenzo-Barranca, proyecto que permitirá fortalecer la atención sanitaria y mejorar la capacidad operativa de los establecimientos de salud del Datem del Marañón. Estas intervenciones se complementan con la ejecución del proyecto de pistas y veredas con sardineles en el sector IV, orientado a ordenar el tránsito urbano.

Para el gobernador regional René Chávez Silvano, el conjunto de obras ejecutadas y las que continúan en desarrollo responden a una decisión política de priorizar a esta provincia. "El Datem del Marañón no podía seguir esperando. Hoy hay obras que ya están al servicio de la población y otras que siguen avanzando porque esta provincia es una prioridad para nuestra gestión", señaló.

Las obras culminadas y las que se encuentran en ejecución configuran un nuevo escenario en el Datem del Marañón, donde la inversión pública empieza a traducirse en mejoras concretas en educación, salud y conectividad. Este balance de gestión marca una etapa distinta para una de las provincias más alejadas de Loreto.

En menos de 24 horas

Varios heridos dejan 2 accidentes de tránsito en Carretera Central

Pasco, ene. 4. En menos de 24 horas se han registrado dos accidentes de tránsito en la Carretera Central, una vía clave que conecta a Lima con la sierra y la selva del país. Este domingo, en horas de la mañana, se produjo un choque que dejó heridos graves en la zona de Ricardo Palma, mientras que anoche se registró un triple choque en el tramo que une a Pasco con Oroya.

Un vehículo colectivo con destino a la sierra central del país chocó este domingo con un tráiler en la zona del puente Ricardo Palma, distrito de Santa Ana, provincia limeña de Huarochirí. Según el parte policial, el hecho ocurrió cuando el chofer del transporte público habría realizado una maniobra arriesgada

al invadir el carril contrario para adelantar en plena curva peligrosa, tramo reconocido por su alta congestión vehicular y cerradas curvaturas.

Tras la información del siniestro, personal del cuerpo de bomberos y equipos de emergencia acudieron inmediatamente al lugar. El trabajo de rescate de los pasajeros fue complejo, ya que las estructuras del colectivo se habían deformado. Se identificaron a tres personas con lesiones graves: Mercedes Fernández Noriega (49 años), Marleny Caso (55 años) y Laura Caso Ortiz (66 años). Una vez estabilizadas por el equipo médico en el lugar, las afectadas fueron trasladadas en ambulancias al Hospital José Agurto Tello de Chosica, donde actualmente

se encuentran bajo vigilancia médica especializada.

Debido al accidente y los trabajos de rescate, el tránsito en la Carretera Central se encuentra restringido en ambas direcciones —hacia Lima y hacia la sierra y selva central. Personal policial ordena el flujo de unidades, aunque se reportan importantes congestiones y retrasos que afectan a cientos de transportistas y pasajeros.

Segundo accidente: En tanto, anoche se registró un triple choque en el kilómetro 91+700 de la Carretera Central, tramo Pasco-Oroya, cerca del distrito de Ninacaca. Algunos ocupantes resultaron con golpes y contusiones que requerían atención médica. Las unidades de emergencia acudieron al lugar y



derivaron a los afectados al área de emergencia del hospital Carrión de Pasco, donde se realizan exámenes para descartar fracturas u otras lesiones más graves. Hasta el momento, todos se encuentran en condiciones estables.

Las autoridades policiales de la Unidad de Carreteras han iniciado las diligencias correspondientes en ambos hechos para determinar responsabilidades y analizar las causas de la sucesión de accidentes en la vía. Además, han emitido un llamado a los

conductores para que extiendan la precaución, respeten las señales de tránsito y eviten maniobras arriesgadas, especialmente en tramos de alta peligrosidad como es la Carretera Central. (FIN) WMCH/TMC

En beneficio de 32 mil escolares

Abraza tu Cole logra inversión de S/ 2 millones



Lima, ene. 3. Equipos tecnológicos, mobiliario, kits escolares, pintura, artículos de limpieza y otros elementos por un valor de 2 millones de soles fueron obtenidos durante el 2025 gracias a la iniciativa Abraza tu Cole del Ministerio de Educación (Minedu) que se implementó en 13 regiones del país y benefició a más de 32 mil estudiantes de instituciones educativas públicas.

Las 70 entidades aliadas que se sumaron a Abraza tu Cole implementaron intervenciones en instituciones educativas públicas de Lima Metro-

politana, Huancavelica, Áncash, La Libertad, Loreto, Puno, Piura, Lambayeque, Ica, Ayacucho, San Martín, Amazonas y la provincia constitucional del Callao.

El ministro de Educación, Jorge Figueroa, señaló que la estrategia tiene como fin fortalecer la infraestructura y el mobiliario de las instituciones educativas mediante la articulación de esfuerzos con aliados del sector privado, público y organizaciones civiles. “El Minedu asume así un rol determinante como articulador entre el sector empresarial y las escuelas para

canalizar el apoyo y potenciar la asistencia técnica pedagógica”, dijo. Entre las entidades que apoyan la educación pública destacan: WOW Perú, HP Perú, AMD, Samsung, Beta Complejo Agroindustrial, Entel, Academika, Grupo DC, Zest Capital, Grupo Flesan, Compañía Minera Misky Mayo, Faber Castell, OCP Cobriza, Tai Loy, Universidad Norbert Wiener, Asociación Cultural Peruano Británica, Constructora Mallorca, Industrias Roland Print S.A.C. y AJE Group, entre otras.

Otra forma de apoyo fueron las jornadas de voluntariado que se realizaron este año en instituciones educativas de Lima Metropolitana (San Juan de Lurigancho, Ate y Pachacámac) y Piura (provincia de Sechura). Comprendieron acciones de mantenimiento menor, pintado y limpieza. Estas acciones tuvieron apoyo de seis empresas aliadas —Fundación Romero, Compañía Minera Misky Mayo, Faber-Castell, Grupo Flesan, Azzorti y la Universidad Privada Norbert Wiener—, que colaboraron desinteresadamente con los trabajos.

El Minedu informa, finalmente, que Abraza tu Cole se ha propuesto para el 2026 alcanzar la participación de 200 empresas aliadas y movi-

lizar 5 millones de soles en donaciones e intervenciones con alcance en todas las regiones del país, con un enfoque orientado a la dotación

de internet y conectividad, así como declarar de interés nacional la robótica y la inteligencia artificial (IA). (FIN) NDP/LZD

CITACIÓN

SEÑOR: CARGO

El presidente del Consejo Directivo de AFOCAT Región San Martín, Dedicación Miguel García Contreras, con DNI. N.º 01109391, de conformidad con el Estatuto, artículos 25 y 31- Cita a ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA a los asociados de AFOCAT SAN MARTIN, para el día Martes 13 de Enero del 2026, primera citación a horas 16:30 (4:30 PM), segunda citación a horas 17:00 (5:00 PM), cito en el Jr. Los Girasoles N° 167 - Tarapoto.

AGENDA:

- 1.- Incumplimiento de Deberes de Tres (3) Asociados del Consejo Directivo
- 2.- Determinar el incremento de Dietas de los Directivos del Consejo Directivo y Consejo de Vigilancia
- 3.- Determinar Bonificación Extraordinaria por Navidad Y Año Nuevo para los Directivos actuales del Consejo Directivo y Consejo de Vigilancia.

Miguel García Contreras
Dedicación Miguel García Contreras
PRESIDENTE
AFOCAT SAN MARTIN

Se insta puntual asistencia.

Tarapoto 03 de Enero del 2026

5 herramientas de IA que se usan para potenciar tu negocio



Lima, ene. 4. Para un emprendedor, el tiempo es el recurso más valioso que tienen. Entre atender clientes, gestionar inventarios y coordinar con proveedores, cada minuto cuenta para generar más ingresos. Hoy en día, nuevas actividades se han sumado como parte de manejar un negocio: postear en redes sociales, responder consultas vía WhatsApp o realizar trámites en el banco, acciones que consumen horas y restan espacio para lo más importante: hacer crecer el negocio. En este escenario, la inteligencia artificial (IA) se convierte en un aliado estratégico, capaz de automatizar

procesos, reducir errores y liberar tiempo para que los emprendedores se enfoquen en aspectos de mayor prioridad en sus negocios. "Hoy, la IA no es un lujo, es una herramienta estratégica que permite a los emprendedores ser más eficientes y competitivos. Usarla significa tener más tiempo para innovar y crear toda una experiencia en la atención del cliente para generar una fidelidad hacia nuestros negocios", afirma Roberto Percca, gerente de Desarrollo del Emprendedor de Mibanco. Para ayudar a optimizar el tiempo y potenciar tu emprendimiento, Roberto Percca comparte cinco he-

rramientas de IA que puedes empezar a usar hoy mismo y sacarle provecho a las nuevas tecnologías:

1. Chatbots para atención rápida: para poder optimizar las respuestas de mensajes, usar Meta AI es una función rápida que te permite generar respuestas o redactar mensajes directamente dentro de WhatsApp. Por ejemplo, si un cliente te pregunta por horarios y quieres responder de forma cordial, basta con escribirle a Meta AI: "redacta un mensaje amistoso confirmando que abrimos de 9 a 6 de lunes a sábado" y tendrás una propuesta lista para enviar.
2. Generadores de conteni-

do inteligente: herramientas como Gemini o Canva IA crean publicaciones, textos y diseños en minutos, para que tu presencia digital no dependa de largas jornadas creativas. También puedes tomar fotos a tus productos y ayudarte de las opciones generativas para poder convertirlo en fotos profesionales y atractivas para tu público. 3. Analítica predictiva: opciones como ChatGPT te permiten interpretar datos de ventas y comportamiento del cliente, ayudándote a tomar decisiones sin invertir tiempo en cálculos manuales y también puede analizar tu inventario para saber cuál es el producto que más prefiere tu público. 4. Automatización de tareas administrativas: herramientas como Notion AI o Zapier permiten programar recordatorios, generar reportes y conectar aplicaciones para que procesos como facturación, seguimiento de pedidos o gestión de clientes se realicen de forma automática, reduciendo la carga operativa. 5. Crear ideas para campañas comerciales: soluciones como ChatGPT o Microsoft Copilot ayudan a preparar propuestas comerciales atractivas en minutos, liberando tiempo para enfocarte en la estrategia y la atención al cliente. La inteligencia artificial no reemplaza tu visión como emprendedor, pero sí te ayuda a trabajar de manera más inteligente. ¡Empieza hoy y convierte cada minuto en una oportunidad para crecer! (FIN) NDP/CNA

"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"

Jorge Abraham Isla Maldonado
ABOGADO
 REG. CASM. N° 1001

- ◆ Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- ◆ Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su -
- ◆ Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- ◆ Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- ◆ Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta -
- ◆ Tramito Procesos Hereditarios.
- ◆ Se Levanta Observaciones Registrales

✉ jorgeabraham19@hotmail.com Oficina: Jr. Yurimaguas N°247 - "B"
 ✉ jorgeisla.maldonado50@gmail.com Cel: 939 188 137 Telf. 042-781201
 Jorge Abraham Isla Maldonado BANDA DE SHILCAYO

VUELOS DIARIOS
Pucallpa - Contamana

RED WING AVIATION

Contactanos :
 PUCALLPA
 Wander Coral : 961 908 849
 CONTAMANA
 Eleazar Alva : 941 897 361

SUCESION INTESTADA

Ante este oficio notarial sito en Av. Aguaytia N° 498, distrito de Manantay, se ha presentado **Clida Luz Lualate Uribe**, solicitando la sucesión intestada, de quien fuera su padre don **Enrique Lualate Huahuari**, fallecido el día 28 de setiembre 2011 en su último domicilio ubicado en Pasaje José Olaya Asent. Humano San Juan De Miraflores Mz. 20 Lote 03, Distrito de Manantay, Provincia de Coronel Portillo, Departamento de Ucayali, lo que comunico para que se presenten los que se crean con derecho a la herencia, ante mi oficio notarial Jr. Aguaytia N° 498 - Manantay por lo que se publica conforme a Ley. -

Manantay, 02 de diciembre del 2025. -

RUBÉN VARGAS UGARTE
 NOTARIO DE MANANTAY
 PUCALLPA

PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO
AL CELULAR : 942425491

ALQUILO HABITACIONES EN SAN BORJA - LIMA

Para estudiantes y trabajadores en la Av. Las Artes Sur 417. Habitaciones desde 300 soles mensuales.

INFORMES Cel 942697277 - WASAP 954949211
 EMAIL jose_arias_47@hotmailcom

HOTEL AMAZON GREEN

Alquilo Mini Departamentos

Habitaciones amobladas, con espacio para 2 camas y minisala, con servicios de baño propio, cable wifi, cochera, cocina y servicio semanal de limpieza.

PRECIO MENSUAL S/ 600

SERVICIO AIRE ACONDICIONADO: S/ 200

INFORMES: Jr. Arica 363 Cel. 942697277- WASAP 954949211.
 EMAIL jose_arias_47@hotmailcom

ANUNCIE VENDA MAS

954949211
976814796

DIARIO AHORA

Haga crecer su NEGOCIO
Anuncie aquí



Hoy aperturan el Año Judicial 2026

Lima, ene. 4. Con la presencia de altas autoridades, la presidenta del Poder Judicial, Janet Tello Gilardi, liderará este lunes 5 de enero la ceremonia de apertura del Año Judicial 2026, la cual se realizará en el Salón Vidaurre de Palacio Nacional de Justicia.

Para este acto solemne fueron invitados el presidente de la República, José Jerí Oré; el titular del Congreso, Fernando Rospigliosi Capurro; juezas y jueces supremos titulares y de todas las instancias, así como otras autoridades políticas, militares y religiosas.

Durante el acto oficial protocolar, programado para las 11:00 horas, Tello Gilardi presentará un discurso memoria sobre los logros y desafíos de su gestión, el cual inició en enero del 2025 y concluirá en Diciembre del 2026.

Estos logros están conteni-

dos en cuatro pilares: Liderazgo del Poder Judicial, Gestión Jurisdiccional y Servicios Judiciales; Gestión del Soporte Administrativo y Acceso a la Justicia para todas y todos.

En este año de gestión, la jueza suprema ha impulsado varias áreas, como las unidades de flagrancia, la aprobación en el Congreso de la República del pase del personal bajo Contratación Administrativa de Servicios (CAS) al régimen laboral del Decreto Legislativo N° 728; así como una nueva escala remunerativa para los trabajadores judiciales, según su régimen laboral de contratación.

Durante la ceremonia, el Poder Judicial dará a conocer la conformación de las salas de la Corte Suprema de Justicia para el periodo 2026, así como las designaciones de salas especializadas. (FIN)DOP/FHG

¿Qué pasará después de la captura de Nicolás Maduro?*

Estados Unidos ejecutó esta madrugada un ataque a gran escala contra Venezuela que resultó en la captura del presidente Nicolás Maduro y su esposa, Cilia Flores. Trump confirmó el operativo a través de Truth Social casi cuatro horas después de que se reportaran ataques en Caracas y los estados de Miranda, Aragua y La Guaira.

La operación implicó un despliegue de helicópteros Chinook y fuerzas especiales que sacaron a Maduro del país. Trump calificó la misión como "brillante" en una llamada con 'The New York Times', donde destacó "la muy buena planificación y las tropas excelentes". No se registraron bajas estadounidenses, aunque el Gobierno no ha querido comentar sobre víctimas venezolanas.

El secretario de Estado, Marco Rubio, confirmó que Maduro enfrentará un juicio penal en Estados Unidos y que las acciones militares fueron necesarias para ejecutar la orden de arresto. Estados Unidos había aumentado a 50 millones de dólares la recompensa por información sobre el paradero del líder venezolano.

Marco Rubio, secretario de Estado de EE.UU. ha comentado al senador Mike Lee, que no habrá ningún ataque adicional en Venezuela mientras Maduro está bajo custodia estadounidense. Según palabras de Lee, parafraseando, la información de Rubio, se juzgará a Maduro en EE.UU. acusado de cargos criminales.

Según la fiscal general de Estados Unidos, Pam Bondi, Nicolás Maduro y su mujer han sido imputados, en el Distrito del Sur de Nueva York, por:

* Conspiración narcoterroris-

ta.

* Conspiración sobre importación de cocaína.

* Posesión de armas y dispositivos destructivos contra los EE.UU.

El presidente de EE.UU. ya ha confirmado que Maduro y su mujer están en un buque militar rumbo a Nueva York donde serán juzgados por los cargos imputados por Pam Bondi.

En una entrevista telefónica con 'Fox News', Donald Trump, ha respondido a la pregunta de qué va a pasar ahora que han quitado del poder a Maduro. "Estamos tomando esa decisión ahora mismo. No podemos dar una oportunidad a que alguien entre en el poder y vuelva al punto en el que estaba".

Continuó el presidente de Estados Unidos comentando que como los venezolanos sigan leales al régimen, el futuro será malo. Llamó dictador a Maduro y terminó con: "Ellos tienen banderas de EE.UU. que han estado ondeando en las calles, por lo que creo que tiene muy poco apoyo".

Durante la rueda de prensa llevada a cabo por el presidente en Mar-a-Lago durante la tarde de sábado 3 de enero de 2026 se confirmó que EE.UU. dirigirá Venezuela hasta que "haya una transición segura, adecuada y justa". Apuntó a Delcy Rodríguez como posible nueva candidata.

Trump también confirmó que empresas estadounidenses del petróleo entrarán en el país para arreglar la infraestructura en muy mal estado y "empezar a hacer dinero para el país".

Los antecedentes previos a la escalada

La Casa Blanca desplegó desde septiembre una ope-



ración llamada 'Lanza del Sur' en el Caribe con el argumento oficial de combatir el narcotráfico. En ese marco, Washington destruyó casi 40 embarcaciones y causó la muerte de unos 110 ocupantes, además de decomisar petroleros que transportaban crudo venezolano.

Trump mantuvo una conversación telefónica con Maduro en noviembre, que el presidente estadounidense describió como "ni buena ni mala".

El equipo de Trump consideró realizar los ataques el día de Navidad, pero dio prioridad a operaciones en Nigeria contra supuestos campamentos del Estado Islámico. Después esperaron mejores condiciones meteorológicas.

Las reacciones nacionales e internacionales

Varios legisladores demócratas estadounidenses condenaron el ataque. El senador Rubén Gallego dijo que "es vergonzoso" que Estados Unidos haya pasado de "ser el Policía mundial a ser el abusador mundial en menos de un año".

Delcy Rodríguez, vicepresidenta venezolana, ha exigido una prueba de vida del presidente Maduro: "Nosotros desconocemos el paradero del presidente Nicolás Maduro y la primera dama, Cilia Flores. Exigimos al presidente Donald Trump prueba de vida inmediata del presidente Maduro y de la primera dama".

Christopher Landau, número dos del Departamento de Estado, adelantó que Maduro "por fin enfrentará la justicia por sus crímenes". Quedan por aclarar si Trump contó con autorización del Congreso para la operación y qué pasará ahora con Venezuela tras la captura de su gobernante.

Pedro Sánchez, presidente de España, ha publicado en X.com que están haciendo un seguimiento exhaustivo y ha confirmado la información de esta mañana de Albares sobre la embajada y consulado españoles en Caracas.

La presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, ha confirmado que también están siguiendo muy de cerca la situación y que esperan que haya una transición pacífica y democrática. Recuerda, además, que cualquier solución debe respetar la carta de las Naciones Unidas.

Generación Z sueña con escapar del trabajo asalariado. Con apenas 30 años, deberían estar en la cima de tu energía... y, sin embargo, muchos miembros de la Generación Z ya se sienten agotados. Agotamiento mental, desilusión profesional y anhelo de algo diferente: el modelo tradicional de trabajo asalariado ya no tiene el mismo atractivo. Un análisis de este descontento generacional revela mucho sobre nuestra relación con el trabajo.

SAETA PERU

¡VOLAMOS!
ida y vuelta

9 PUCALLPA
TARAPOTO

9 PUCALLPA
ATALAYA

10 kg Equipaje
¡GRATIS!

Vuelos Directos

¡Reserva ahora!
942-694483

WWW.SAETAPERU.COM

LA CHACRA DEL CHATO

Domingos y Reservas al:
Km 6 - Shirambari

942621976
996564205

Chayla Regional

Tacacho con coccina

Ayres con Mariscos

Sudado de Doncella

Chacra Mixta

ahora

Generación Z padece agotamiento rápido y negativa a desgastarse



Lo sorprendente es la velocidad. El agotamiento ya no espera 15 años de carrera para inmiscuirse en la vida de los empleados: a veces surge

desde sus primeras experiencias profesionales. Ante este desgaste acelerado, la Generación Z no se rinde. Elija la protección antes que el

sacrificio. El rechazo al trabajo 100% presencial ilustra claramente esta postura. Una gran mayoría de jóvenes afirma estar

dispuesta a dejar su trabajo si se les somete a un marco rígido que se considera incompatible con su salud mental. Esto no se debe a una falta de ganas de trabajar, sino a un claro deseo de respetar su propio ritmo, su conciliación laboral y personal, y su bienestar general.

Dejar de fumar en silencio: establecer límites, sin culpa. En este contexto, surgió la "renuncia silenciosa". Contrariamente a la creencia popular, no se trata de pereza, sino de reorientarse. Hacer tu trabajo, sí. Sobreadaptarte, descuidarte, agotarte por una empresa que no te corresponde, no. Este distanciamiento de la sobreinversión es una respuesta directa a la cultura del ajetreo y a las prácticas de gestión percibidas como tóxicas. Para muchos jóvenes, trabajar sin sacrificarse se convierte en un acto de respeto por sí mismos, su cuerpo y su salud mental. Una forma de positividad para el cuerpo y la mente aplicada al mundo profesional.

EsSalud recomienda prevenir hongos en la piel en el verano



Lima, ene. 3. Durante el verano, el calor y la humedad favorecen el incremento de hongos en la piel, una afección asociada a la sudoración excesiva y al mayor uso de ambientes públicos. Ante este escenario, el Seguro Social de Salud (EsSalud) recomienda a la población adoptar medidas preventivas para evitar estas infecciones.

La doctora Natalia Merino, dermatóloga de EsSalud, explica que el aumento de casos responde a factores propios de la temporada. "Normalmente en verano sudamos más, vamos más a la playa, a la piscina, a ambientes públicos, lo cual es un factor de riesgo para contagiarnos de los hongos", señala.

La especialista indica que las zonas del cuerpo más propensas a infectarse son la planta y las uñas de los pies, el área inguinal y las axilas.

En ese sentido, advirtió que caminar descalzo en piscinas o vestuarios incrementa el riesgo. "Estamos expuestos a contacto con muchas personas que no conocemos, entonces no sabemos si esas personas tienen hongos o no y nos podrían estar contagiando", acota.

Mucho ojo con estas señales. Entre los primeros síntomas de una infección por hongos se encuentran la descamación de la piel, leve picazón, enrojecimiento y, en el caso de las uñas, cambios en su coloración —amarillentas o blanquecinas— y engrosamiento. A diferencia de las alergias o intoxicaciones, que suelen ser pasajeras, el hongo presenta un crecimiento característico: bordes más activos y un centro

más claro.

Medidas de prevención

Como medidas de prevención, EsSalud recomienda utilizar sandalias en duchas públicas, piscinas y playas; secar cuidadosamente la piel después del baño, especialmente entre los dedos y en los pliegues; evitar el uso de ropa ajustada o sintética, ya que favorece la sudoración; y optar por calzado abierto que permita una adecuada ventilación del pie.

Asimismo, la especialista enfatiza que objetos como toallas, sandalias, ropa o medias son de uso personal y no deben compartirse, ya que pueden convertirse en una vía directa de contagio.

En el caso de bebés y niños, la dermatóloga señala que el principal foco de contagio suele ser el entorno familiar, por lo que los adultos deben tratar oportunamente cualquier infección y extremar el secado adecuado de la piel de los menores.

Finalmente, advierte que las personas con enfermedades crónicas, como diabetes, o con el sistema inmunológico debilitado, son más propensas a presentar micosis, por lo que deben estar más atentas a las medidas preventivas. Ante la aparición de lesiones sospechosas, EsSalud insta a no automedicarse y recomienda acudir a un dermatólogo. "Hay muchos productos de venta libre que contienen corticoides y solo camuflan la infección; mejoran al inicio, pero al suspenderlos el problema suele empeorar", finaliza. (FIN) NDP/ICI

Selva soporta lluvias intensas hasta el lunes 5

Lima, ene. 3. El Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci) recomienda medidas de preparación ante el aviso meteorológico N.º 002 (nivel naranja) del Senamhi, sobre la ocurrencia de lluvia de moderada a fuerte intensidad en la selva de los departamentos de Amazonas, Ayacucho, Cajamarca, Cusco, Huánuco, Junín, Loreto, Madre de Dios, Pasco, Puno, San Martín y Ucayali, fenómeno que ocurriría del sábado 3 al lunes 5 de enero de 2026.

De acuerdo al pronóstico, se prevé acumulados de lluvia próximos a los 55 mm/día en la zona norte, cercanos a los 65 mm/día en el centro y valores de alrededor a los 90 mm/día en el sur. Estas lluvias estarán acompañadas de descargas eléctricas y ráfagas de viento con velocidades cercanas a los 45 km/h.

Ante esta situación, el Indeci exhorta a las autoridades de los gobiernos locales y/o regionales revisar que las rutas de evacuación estén despejadas y debidamente señalizadas, para dirigir a la población hacia una zona segura, así como la disponibilidad de



los centros de salud, compañías de bomberos y comisarías en la jurisdicción en caso de presentarse alguna emergencia.

Del mismo modo, se recomienda a la población proteger y reforzar el techo de sus viviendas, así como estable-

cer un sistema de alerta temprana usando silbatos, campanas, alarmas, sirenas o altoparlantes, en coordinación con las autoridades locales; además, preparar y aplicar su Plan Familiar de Emergencias.

El Indeci, a través del Centro

de Operaciones de Emergencia Nacional (COEN), monitorea los departamentos alertados y coordina con las autoridades regionales y locales los efectos de este fenómeno meteorológico. (FIN) NDP/JCR

ESSALUD alerta mayor riesgo de infecciones urinarias

Lima, ene. 4. Con la llegada del verano y el aumento de las temperaturas, EsSalud advierte un incremento en el riesgo de infecciones urinarias, una afección frecuente que puede agravarse si no se detecta y trata a tiempo. La entidad explicó que el calor, la humedad y la deshidratación generan condiciones propicias para la proliferación de bacterias en las vías urinarias, afectando con mayor frecuencia a las mujeres. Durante esta temporada, las infecciones urinarias más comunes son la cistitis, que compromete la vejiga y se manifiesta con ardor al orinar y aumento de la frecuencia urinaria, y la uretritis, caracterizada por la inflamación de la uretra.

En casos más graves, la infección puede ascender a los riñones y derivar en una pielonefritis, una complicación que requiere atención médi-

ca inmediata.

Valeria Linares Vega, uróloga del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen de EsSalud, explicó que en verano es frecuente que las personas presenten deshidratación sin percatarse de ello.

“Al disminuir el consumo de líquidos, se reduce el volumen de orina y se pierde el efecto natural de limpieza del tracto urinario, lo que facilita la acumulación y multiplicación de bacterias”, señaló. La especialista añadió que ciertos hábitos propios de la temporada también incrementan el riesgo, como permanecer por tiempo prolongado con ropa de baño húmeda.

“La combinación de calor y humedad crea un ambiente ideal para el crecimiento bacteriano, lo que eleva la probabilidad de infecciones urinarias”, precisó.

Señales de alerta

EsSalud recomienda acudir

de inmediato a un establecimiento de salud ante síntomas como ardor o dolor al orinar, necesidad frecuente de miccionar con escasa cantidad de orina, dolor lumbar, fiebre, náuseas o vómitos. “Reconocer estos signos a tiempo permite evitar complicaciones mayores”, enfatizó la doctora Linares.

Medidas de prevención

Para reducir el riesgo de infecciones urinarias durante el verano, EsSalud aconseja cambiarse la ropa de baño inmediatamente después de salir del mar o la piscina, ducharse, usar ropa interior de algodón, evitar prendas ajustadas y no retener la orina por periodos prolongados.

Asimismo, la hidratación es clave. “Se recomienda consumir entre litro y medio y hasta dos litros y medio de agua al día, según la edad, el peso y el nivel de actividad física. Una adecuada ingesta



de líquidos favorece el flujo urinario y ayuda a eliminar bacterias”, indicó la especialista.

Compromiso con la prevención

En ese marco, el presidente ejecutivo de EsSalud, Dr. Segundo Acho Mego, destacó

la importancia del autocuidado durante la temporada de altas temperaturas.

“Adoptar hábitos saludables es fundamental para prevenir enfermedades frecuentes en verano y proteger la salud de nuestros asegurados”, señaló.

EsSalud recuerda a la población que sus establecimientos de salud están disponibles para brindar orientación médica y atención oportuna, reafirmando su compromiso con la promoción de la salud y la prevención de enfermedades en todo el país. (FIN)

Sunarp lo permite

Accede gratis a 31 millones de partidas registrales



Lima, ene. 4. A la fecha el servicio gratuito “Conoce Aquí”, implementado por la Superintendencia Nacional de los Registros Públicos (Sunarp), registra un total de 16 millo-

nes 661,481 de consultas referidas a partidas registrales de los cuatro registros que administra la Sunarp. El universo de partidas registrales que pueden visualizarse me-

dante este servicio asciende a las 31 millones 207,060, a nivel nacional.

El servicio gratuito “Conoce aquí” permite al público usuario, revisar la partida registral

del inmueble de interés del usuario para conocer si quien pretende venderlo es el auténtico propietario, y así evitar cualquier tipo de estafa.

“Conoce aquí” facilita al ciudadano, trámites sobre sus derechos inscritos, especialmente de carácter notarial, financiero o municipal, accediendo a información registral en tiempo real; de manera que, conociendo el contenido de su partida, el ciudadano solicite el certificado registral respectivo evitando incurrir en errores, con los costos y tiempo que eso significa. Las 16 millones 661,481 de consultas referidas a partidas registrales de los cuatro registros que administra la Sunarp se desglosan así: Lima (7'164 369), Arequipa (1'406 262), La Libertad (855 547), Lambayeque (802 097), Cusco (722 095), San Martín (647 016), Junín (640 089), Piura (637 929), Ica (627 741), Áncash (469 462), Tacna (412 545) y Cajamarca (352 772).

Luego se ubican Huánuco (279 948), Moquegua (254

937), Loreto (234 995), Puno (226 460), Ucayali (220 544), Ayacucho (202 297), Apurímac (148 864), Madre de Dios (124 182), Amazonas (90 399), Huancavelica (35 866) y Pasco (32 943).

Para hacer posible este servicio, la Sunarp brinda acceso -gratuito y en línea-, a los usuarios a una base de datos conformada por 31'207 060 de partidas registrales vigentes para las consultas de su interés. Estas partidas se desglosan en partidas del Registro de Propiedad Inmueble (12'587 843), del Registro de Bienes Muebles (11'010 783), del Registro de Personas Naturales (5'230 727), y del Registro de Personas Jurídicas (2'377 707). Dicho acceso a la data del Registro, obedece a la decisión de democratizar el servicio para hacer que el conocimiento de las partidas pueda representar para el ciudadano, aquello que llamamos seguridad jurídica, es decir, la protección legal para los bienes y derechos de los ciudadanos. El servicio gratuito “Conoce

aquí”, tiene las siguientes características operativas, que se encontrarán en los términos y condiciones del mismo: - El acceso se realizará mediante el login con los datos del documento nacional de identidad (DNI) del ciudadano y su fecha de emisión. - La visualización tendrá un tiempo de 30 minutos en el que estará disponible la partida registral de interés. - Los asientos de la partida visualizada tendrán un tramado en el que se indique que es un servicio gratuito y que no constituye publicidad registral. - No se podrá imprimir el asiento visualizado. - El ciudadano solo podrá realizar hasta tres consultas de partida registral durante el día (ej. Partida del departamento, cochera y depósito). - Para el ingreso a una siguiente partida registral, el ciudadano deberá esperar un lapso de tiempo de 3 minutos.

De esta manera, la Sunarp sigue optimizando los servicios que brinda, generando ahorro de tiempo y dinero a sus usuarios. (FIN) NDP/CNA

Y gobernadores regionales, para postular en ERM 2026

ALCALDES DEBEN RENUNCIAR DESDE EL 6 ABRIL

Lima, ene. 4. El Jurado Nacional de Elecciones (JNE) estableció una serie de disposiciones para aquellas autoridades regionales y locales que deseen postular en las Elecciones Regionales y Municipales (ERM) del año 2026, entre ellas la fecha máxima en que deben presentar su renuncia o solicitar una licencia sin goce de haber.

Para ello, el ente electoral publicó hoy, en el boletín Normas Legales del Diario Oficial El Peruano, la Resolución 00746-2025-JNE, en donde se precisa que dichas disposiciones aplican para los altos funcionarios, gobernadores y vicegobernadores que presenten su renuncia con dicha finalidad.

Además, será de aplicación para funcionarios en general, funcionarios públicos que administran o manejan fondos del Estado, trabajadores y funcionarios de los poderes públicos, así como de los organismos y empre-

sas del Estado y de las municipalidades que soliciten licencia sin goce de haber. En el caso de los gobernadores y vicegobernadores, se indica que deben presentar sus renunciaciones ante el consejo regional o concejo municipal, según corresponda, y surten efecto desde el lunes 6 de abril de 2026, es decir, seis meses antes de las elecciones. Además, se precisan los plazos para la presentación de la renuncia por parte de altos funcionarios comprendidos en la Ley 26864, Ley de Elecciones Municipales.

De igual modo, se establecen las fechas límite en que otros funcionarios y trabajadores del Estado pueden presentar su licencia sin goce de haber para postular en las Elecciones Regionales y Municipales 2026.

La norma precisa también que el pase a la situación de retiro de los miembros de las Fuerzas Armadas y de la Policía Nacional del Perú que de-

seen postular deberá darse hasta el 16 de junio de 2026. En otro de los artículos del dispositivo, se indica que las licencias sin goce de haber que se soliciten para postular a gobernador y vicegobernador regional se consideran automáticamente prorrogadas hasta el momento en que se proclamen los resultados correspondientes.

En caso de producirse una segunda vuelta para dichos comicios, de conformidad con lo establecido en la Ley de Elecciones Regionales, las licencias deberán prorrogarse hasta el día de dichos comicios.

Disposiciones para su reemplazo

Asimismo, el JNE publicó una segunda norma, la Resolución 00747-2025-JNE, mediante la cual se establecen disposiciones para el reemplazo de los gobernadores regionales y alcaldes que renuncien o soliciten licencia sin goce de haber con el pro-



pósito de participar como candidatos en las ERM 2026.

La norma establece que, a partir de la efectividad de la renuncia del gobernador regional, el vicegobernador regional asume las funciones del titular. En el caso de los alcaldes, quien hará lo propio será el primer regidor o quien corresponda en orden de prelación.

De igual modo, se señala que, en los casos en que di-

chas autoridades soliciten licencia sin goce de haber para ser candidatos, serán reemplazados temporalmente por los mismos funcionarios que en el caso anterior.

Además, la norma establece que, en el caso de que el gobernador y el vicegobernador regional renuncien o soliciten licencia simultáneamente, el consejo regional deberá elegir, entre los consejeros hábiles, a los que

ocuparán los cargos de gobernador y vicegobernador regional.

Se indica además que los candidatos con dicha licencia deberán reasumir sus funciones al día siguiente de la proclamación de los resultados, con excepción de aquellos que participen en una segunda elección, ya que sus licencias se prorrogan automáticamente hasta el día de esos comicios. (FIN) MCA/JCR

Lluvias favorecen campaña agrícola en Sierra y Selva



Lima, ene. 4. El incremento de las lluvias registradas a inicios de este año ha marcado un punto de inflexión favorable para el desarrollo de la campaña agrícola 2025-

2026. Ante el pronóstico de precipitaciones para los próximos días, se espera que el sector agropecuario logre completar la recuperación de las plantaciones y ejecutar

las labores pendientes, principalmente en la zona andina y amazónica del país.

Sin embargo, persisten algunos desafíos asociados a la escasez de humedad y a eventos climáticos propios de la temporada, informó el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi).

En algunos sectores de la vertiente occidental de la sierra norte y central, como Bambamarca (Cajamarca), Quiruvilca (La Libertad) y Payhua (Lima), las actividades agrícolas continúan desarrollándose con dificultad debido a la persistencia de condiciones de escasez de humedad en el suelo.

En la sierra central (vertiente oriental) y sur, en localidades como El Mantaro, Apata y Muqui (Junín); Usi (Cusco); y Camacani, Illpa, Tahuaco y Rincón de la Cruz (Puno), los primeros días del 2026 evidenciaron incrementos en la humedad del suelo como resultado de las lluvias registradas.

Estas condiciones han sido favorables para el crecimiento vegetativo de cultivos bajo secano, como maíz amiláceo, papa, oca, habas y qui-

nua, así como para la reanudación de las actividades agropecuarias. No obstante, en algunas localidades como Puno, Yunguyo, Moho y Azángaro, la ocurrencia de granizadas localizadas impactó negativamente los cultivos de la zona.

En el sector pecuario de las zonas altoandinas, en localidades como Acora y Mazucruz (Puno), las precipitaciones sólidas (nevadas) han aportado la humedad del suelo necesaria para el crecimiento de los pastizales naturales y cultivados, contribuyendo a mejorar las condiciones de alimentación del ganado.

En la Selva: En la selva norte, en los departamentos de San Martín y Loreto, tras un periodo prolongado de escasez de humedad, el incremento de las lluvias viene contribuyendo a la recuperación de las plantaciones de café y cacao en fase de fructificación, así como al desarrollo de actividades agrícolas en cultivos transitorios, como el maíz amarillo duro en etapa de llenado del grano.

No obstante, en localidades como Angamos (Loreto), la persistencia de alta hume-

dad ambiental ha propiciado la aparición de enfermedades como la sigatoka amarilla en el cultivo de plátano.

En la selva alta central y sur, las lluvias que cayeron durante el mes de diciembre, entre normales y superiores a su climatología, han favorecido el avance de la campaña agrícola en cultivos de café, cacao y frutales, especialmente en localidades como Pichanaki (Junín), Quebrada Yanatile (Cusco) y Tambopata (Puno).

Pero también se reportaron enfermedades como la "mancha de hierro" en la zona de Quebrada Yanatile, donde además se registró la interrupción de la carretera Calca-Yanatile-Quellouno (Cusco), generando dificultades para la comercialización de las cosechas. Pronóstico agrometeorológico

Se prevé que el incremento de las lluvias continúe durante los próximos días, por lo que se espera que las plantaciones alcancen una recuperación completa y se puedan ejecutar las labores agrícolas pendientes en la zona andina y amazónica.

Recomendaciones

En la región andina, para productores agrícolas: -Optar por cultivos y/o variedades de corto periodo vegetativo, como avena forrajera, cebada, trigo, entre otros. -En zonas de menor altitud, priorizar cultivos más precoces de panllevar, como maíz morocho y frijol. -Mantener la limpieza de canales y bocatomas para mejorar la distribución del agua de riego ante la posible ocurrencia de veranillos prolongados.

Para productores pecuarios: -Mantener a las crías y animales gestantes en cobertizos. -Evitar el pastoreo en humedales para reducir el riesgo de contagio de parásitos. -Proveer agua fresca y forraje en zonas afectadas por nevadas. -Realizar la atención oportuna de las crías recién nacidas para garantizar su supervivencia.

En la región amazónica: -Realizar de manera oportuna el mantenimiento de los campos para evitar el exceso de humedad o la generación de condiciones microclimáticas favorables para la aparición de enfermedades. (FIN) NDP/TMC

Gratuitos este año

RENIEC emitirá 600 mil DNI ELECTRÓNICOS

Lima, ene. 4. El Registro Nacional de Identificación y Estado Civil (Reniec) informó que se emitirán más de 627,000 documentos nacionales de identidad (DNI) totalmente gratuitos a poblaciones en situación de vulnerabilidad. En esta nota te contamos los detalles de esta medida.

El vocero de la entidad, Jorge Puch Pardo-Figueroa, precisó que los beneficiarios de esta medida serán las personas que residen en zonas fronterizas, las comunidades altoandinas, los adultos mayores de 70 años y los recién nacidos.

Respecto a este último grupo, anunció que más de 400 000 bebés obtendrán por primera vez, de manera gratuita, su DNI electrónico 3.0. Este trámite se realizará a través de las oficinas registrales auxiliares, donde se les entregará tanto el acta de nacimiento como el documento de identidad.

Asimismo, informó que la medida también alcanzará a los miembros de las Fuerzas Armadas, la Policía Nacional del Perú y el Cuerpo General de Bomberos, quienes podrán acceder por primera vez a su documento de identidad electrónico.



Campaña para DNIE: trámite y costo
El Reniec realizará, desde el 2 de enero hasta el 12 de abril del presente año, una campaña dirigida a ciudadanos adultos y menores de edad que deseen obtener su

DNI electrónico (DNIE), a fin de que puedan realizar este trámite a precios módicos. De acuerdo con lo señalado por Jorge Puch, el costo del DNI electrónico para los menores de edad será de 16 soles, mientras que para los adultos asciende a 30 soles. Asimismo, precisó que los ciudadanos que estén próximos a cumplir 18 años también podrán acceder al trámite por un monto de 16 soles. "Es uno de los documentos con mayor seguridad porque

tiene una serie de elementos a comparación de los otros documentos convencionales. Por ejemplo, tiene un chip criptográfico, elementos de seguridad que sirven para corroborar a identidad de la persona y es prácticamente infalsificable", dijo a Canal N. Para iniciar el trámite, los ciudadanos cuentan con diversas modalidades de pago, entre ellas la plataforma págalo.pe, los agentes del Banco de la Nación y el aplicativo Yape, a través del Banco de Crédito del Perú (BCP). También mediante la página web de el Reniec donde se puede descargar el aplicativo móvil "DNI biofacial".

DNI Azul válido para las elecciones 2026
Una de las dudas más frecuentes entre la población es la vigencia del DNI azul en los procesos electorales. Al respecto, el vocero del Reniec precisó que este documento de identidad mantiene plena validez para votar, siempre que se encuentre vigente y no haya caducado. "También tiene pleno valor para identificarse, realizar trámites financieros y administrativos, así como para sufragar en las elecciones del 12 de abril de 2026", enfatizó Jorge Puch. (FIN) DSC/KGR

También mediante la página web de el Reniec donde se puede descargar el aplicativo móvil "DNI biofacial".

DNI Azul válido para las elecciones 2026

Una de las dudas más frecuentes entre la población es la vigencia del DNI azul en los procesos electorales. Al respecto, el vocero del Reniec precisó que este documento de identidad mantiene plena validez para votar, siempre que se encuentre vigente y no haya caducado.

"También tiene pleno valor para identificarse, realizar trámites financieros y administrativos, así como para sufragar en las elecciones del 12 de abril de 2026", enfatizó Jorge Puch. (FIN) DSC/KGR

Salvar a Petroperú es garantizar la seguridad energética

Lima, ene. 3. Petroperú estaba a menos de un punto de la insolvencia, por eso, no existe otro camino para garantizar la seguridad energética de Perú que este decreto de urgencia, que contribuirá a salvar a la empresa, afirmó el ministro de Energía y Minas, Luis Bravo, al explicar los alcances de las medidas adoptadas por el Ejecutivo en torno a la petrolera estatal.

En entrevista con Radio Nacional enfatizó que no hay privatización alguna de la empresa, sino un proceso de reestructuración donde se contará con el apoyo de ProInversión, mediante el diseño de bloques patrimoniales, que permitan atraer nuevas inversiones y restablezcan el flujo operativo de la empresa.

"Esta medida es urgente, no existe otro camino para garantizar la seguridad energética de Perú y salvar a la empresa de que pueda haber caído en insolvencia. Este es un trabajo serio y técnico para

ra que la empresa vuelva a ser el orgullo de todos los peruanos", puntualizó.

Bravo señaló que es necesaria una reestructuración organizacional de Petroperú, para ganar eficiencia en la conducción gerencial de los diversos componentes de la empresa, lo que conllevará a poner fin a privilegios entregados pese a que la empresa atravesaba una difícil situación económica.

Destacó que la intervención de ProInversión permitirá implementar bloques patrimoniales en los activos de Petroperú, para que la empresa pueda acceder a más recursos y evitar que Petroperú caiga en insolvencia.

El titular del Minem sostuvo que no hay razón para un alza de precios de combustibles por esta medida, y señaló



ló que el gobierno busca salvar a la empresa de todos los peruanos y lograr que recupere su posición en el mercado de hidrocarburos, y que en los últimos años ha sido perjudicada por malos funcionarios que, en su momento, tendrán que responder por eso. "No más salvatajes de parte

del erario nacional, sino que, a través de sus activos, pudiera generar el esquema de financiamiento necesario para la compra de crudo, y empezar a trabajar la refinación como corresponde, y pagar el servicio de deuda que corresponde también", finalizó. (FIN) NDP/JAM GRM

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

Dios es luz, y no hay ningunas tinieblas en él.

1 Juan 1:5

"Sus ojos están sobre los caminos del hombre, y ve todos sus pasos."

Job 34:21

La parábola del sembrador

Extracto del Salmo 139

"Tú has conocido mi sentarme y mi levantarme; has entendido desde lejos mis pensamientos.

Has escudriñado mi andar y mi reposo, y todos mis caminos te son conocidos.

Pues aún no está la palabra en mi lengua, y he aquí, oh Señor, tú la sabes toda.

Detrás y delante me rodeaste, y sobre mí pusiste tu mano.

Tal conocimiento es demasiado maravilloso para mí; alto es, no lo puedo comprender.

¿A dónde me iré de tu Espíritu? ¿Y a dónde huiré de tu presencia?

Si subiere a los cielos, allí estás tú; y si en el Seol hiciere mi estrado, he aquí, allí tú estás.

Si tomare las alas del alba y habitare en el extremo del mar, aun allí me guiará tu mano, y me asirá tu diestra.

Si dijere: Ciertamente las tinieblas me encubrirán; aun la noche resplandecerá alrededor de mí.

Aun las tinieblas no encubren de ti, y la noche resplandece como el día; lo mismo te son las tinieblas que la luz.

Porque tú formaste mis entrañas; tú me hiciste en el vientre de mi madre.

¡Cuán preciosos me son, oh Dios, tus pensamientos! ¡Cuán grande es la suma de ellos!

Si los enumero, se multiplican más que la arena; despierto, y aún estoy contigo.

Exáminame, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno".

Lectura: 1 Reyes 7:23-51 - Marcos 9:30-50 - Salmo 55:8-15 - Proverbios 15:5-6

Risot...riano

Ingredientes:

- 1/2 tz. mantequilla	- 1 tz. choclo desgranado
- cebolla blanca picada	- 1 tz. alverjas
- 1 g azafrán	- 2 l caldo de pollo
- 2 tzs. arroz arborio	- 1 caigua blanqueada en tiras
- 1/2 tz. vino blanco	- 1 tz. queso parmesano rallado
- 1 pimienta asado	- 1/2 tz. crema de leche
- 1 pimienta verde asado	- sal y pimienta
- 1 zapallito italiano	

Preparación:

Derrita la mitad de la mantequilla a fuego medio. Agregue la cebolla y el azafrán. Cocine durante dos minutos, añada el arroz y remueva. Vierta el vino y deje evaporar durante tres minutos. Incorpore los pimientos, el zapallito, el choclo, las alverjas y una taza de caldo caliente. Deje cocinar hasta que el líquido se consuma. Vierta otra taza de caldo y deje cocinar. Repita la operación, taza por taza, hasta que el arroz esté cocido. A media cocción, agregue la caigua. Cinco minutos antes de retirar del fuego, sazone con sal y pimienta, agregue la mitad de queso, la mantequilla restante y la crema de leche. Mezcle bien, esparza el queso restante y sirva.

Alianza Lima venció a Regatas por la fecha 11 de la Liga Peruana de Vóley 2025-2026



Alianza Lima vs Regatas se enfrentaron por la fecha 11 de la primera etapa de la Liga Peruana de Vóley. El encuentro se disputó en el Coliseo Polideportivo Lucha

Fuentes, en el distrito de Villa El Salvador (Lima).

Las dirigidas por Facundo Morando se recuperaron tras la derrota ante San Martín, ya que tuvo un arranque arrollador al ganar el primer set por 25-14 en solo 20 minutos.

Luego, Regatas se recuperó al ganar un reñido segundo set. El 25-23 refleja que ambos equipos pelearon palmo a palmo por este parcial.

En el tercer set, el equipo de Horacio Bastit continuó en la lucha, pero cometió varios errores no forzados. Por su parte, Alianza falló menos que su rival al ganar por 25-21.

En tanto, Alianza Lima desactivó los intentos de Regatas con un bloqueo sólido, así logró ganar 25-15 sin mucha resistencia.

Con esta victoria, las íntimas reafirmaron su candidatura a un nuevo título en el cierre de la primera fase de la Liga Peruana de Vóley.

"Está bastante avanzada" Williams Riveros contó los detalles de su proceso de nacionalización peruana



Los jugadores de Universitario de Deportes van llegando al país para iniciar desde este lunes la pretemporada. Williams Riveros regresó de sus vacaciones y expresó su alegría de poner en marcha su cuarto año en la institución crema. "Yo siempre voy a estar agradecido al club, que es lo primordial para mí. La hinchada es un punto aparte. Este año estarán otra vez con nosotros, no tengo dudas y solo pedirles que estén siempre", declaró el defensa.

Con tres títulos consecutivos en la Liga 1, Williams Riveros reconoce que a Universitario le exigirán el tetracampeonato en el 2026, pero pidió comenzar a paso seguro.

"Siempre de a pocos, ahora estamos con la pretemporada, esperemos que terminemos bien y de ahí ya pensar en el 'tetra'", señaló.

La nacionalización de Williams Riveros

Universitario ya cuenta con seis jugadores para ocupar sus plazas de extranjeros. En el plantel siguen Williams Riveros, Matías Di Benedetto y José Carabali. Llegan Héctor Fértoli, Caín Fara y Sekou Gassama, quienes toman los cupos dejados por Rodrigo Ureña, Sebastián Britos y Diego Churín.

No obstante, en la 'U' esperan liberar dos plazas con el trámite de nacionalización

peruana de Riveros y Di Benedetto, quienes son parte del club desde el 2023.

"Vamos bien, está bastante avanzada. El otro día vine y tuve que pasar el año nuevo en el avión, hice un sacrificio bárbaro. Vamos por buen camino. La idea es que no ocupemos plaza junto a Matías", apuntó el futbolista paraguayo de 33 años.

Riveros y las salidas de Universitario

Williams Riveros fue consultado por las salidas del uruguayo Sebastián Britos y del chileno Rodrigo Ureña, quienes fueron parte del dos y tres títulos respectivamente en la 'U'.

"Un poco triste. Con Rodrigo estuvimos tres años y con Sebastián dos, fueron muy buenos. Se los va a extrañar. Tenemos jugadores que los pueden suplir tranquilamente, tanto como Jesús Castillo y en el arco ahora vuelve Diego Romero. Tenemos armas y vamos a pelear", dijo.

Universitario comenzará el lunes 5 de enero con sus trabajos de pretemporada en Campo Mar, donde 'Tarzán', clave en el tricampeonato, tendrá su primer encuentro con el entrenador Javier Rabanal. "Al profe' todavía no lo conozco, seguro ahí hablaremos", concluyó.

"Me llamó bastante la atención el proyecto"

Rodrigo Ureña reveló qué lo convenció para su llegada a Millonarios



A través de redes sociales, Millonarios oficializó la llegada de Rodrigo Ureña con un video de talla cinematográfica. El volante chileno decidió dejar Universitario de Deportes, club donde salió tricampeón en Liga 1, para empezar una nueva etapa en su carrera.

"Soy volante, puedo jugar de cinco, de corte o también por derecha. Mi polifuncionalidad me ayuda y me pone muy contento de estar acá", expresó Ureña en el video del club colombiano.

Asimismo, Ureña resaltó su profesionalismo. "Voy a tratar de entregar lo máximo que tenga: mi profesionalismo, mi esfuerzo y mi garra a la hora de jugar", agregó.

El mediocampista de 32 años también reveló que decidió dejar Universitario luego que se presentó el proyecto de Millonarios.

"Me llamó bastante la atención el proyecto, sabía que había grandes jugadores y un gran plantel. El cuerpo técnico también es conocido mío y siempre tuvo la predisposición para que yo viniera", contó.

Para finalizar, Ureña prometió a los hinchas que trabajará para alcanzar las metas.

"Que nos vayan a apoyar, que estén con nosotros.

Este semestre vamos a dar todo para que podamos es-

tar celebrando, si no a mitad, a final de año", finalizó.

El Amigo Don Nahui *UN CASADO ME PERSIGUE*

Un hombre casado me pretende. Es guapo, talentoso, atento, estable económicamente, gracioso y etc. Con él me casaría con los ojos cerrados. Pero hay un inconveniente: Me ha confesado que vive una terrible relación con la madre de sus hijos y que su familia está rota. Me ha jurado que pronto se divorciará de su mujer. **MARÍA SANTOS** espera me diga si puedo creer esas promesas.

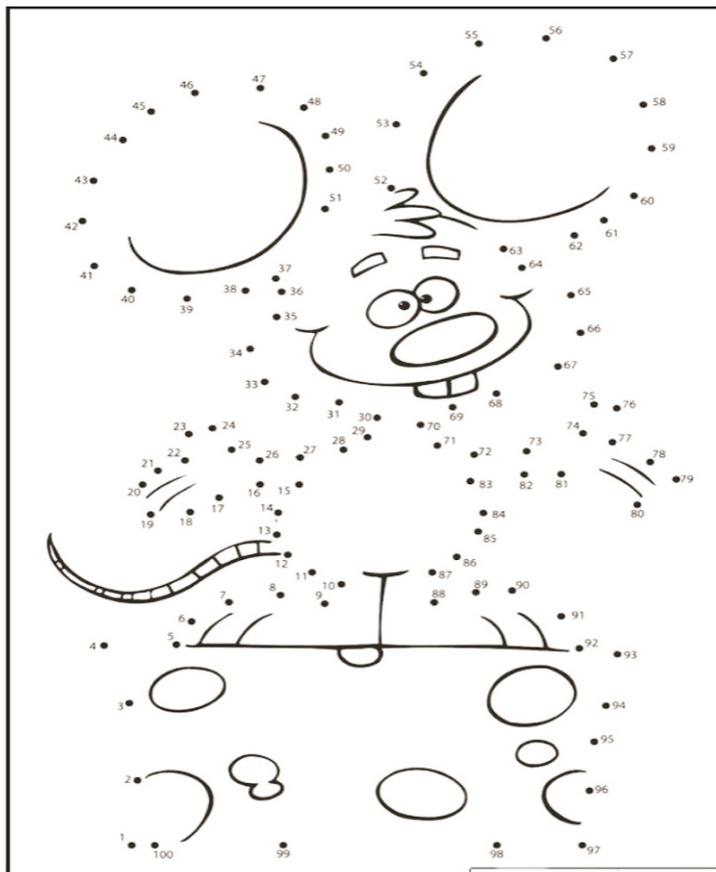


RESPUESTA: Te alcanzo el comentario de una conocida especialista sobre los CONTRA de aceptar a un hombre casado. 1.-No hay futuro.-Los feriados, fines de semana, vacaciones o fechas especiales, seguirán siendo para él en familia y mientras tú estarás a la expectativa de que pronto tocará tu puerta con sus maletas. Tal vez te prometió mil veces que se separará de su mujer y jura que te ama más que a nadie, pero recuerda un dicho: "Los hechos hablan más que las palabras", tú siempre pasarás a un segundo plano. 2.-No la va dejar.- Los hombres muchas veces dicen que no se divorcian de sus mujeres para evitar problemas legales o financieros o traumas psicológicos a sus hijos, lo cierto es que difícilmente la abandonará. Si realmente te amara dejaría todo de lado y emprendería una nueva vida contigo. 3.-¿Crees que eres la única mujer?.- ¿Estás segura con él? ¿Cómo sabes que no te lo hace a ti? Tal vez te cuestionas muchas cosas pero lo más seguro es que no te quieras a ti misma porque estarás atormentada durante la relación con muchas preguntas. 4.-El tiempo pasa volando.-Esa frase la repites varias veces, pero casi sin darte cuenta ya pasaron dos o tres años que sigues con la misma relación, que vives con los mismos juramentos. ¿Eso te hace feliz? ¿No prefieres estar junto a alguien que se enorgullezca de pasear a tu lado y no te mantenga en la sombra?

LABERINTO



< Unir los Puntos >



SUDOKU

		8		1				9
6		1		9		3	2	
	4			3	7			5
	3	5			8	2		
		2	6	5		8		
		4			1	7	5	
5			3	4			8	
	9	7		8		5		6
1				6		9		

	7		6					
	9		5		3		1	7
				1				
	8						4	3
		2				6		
4	5						7	
				3				
7	4		2		5		6	
					4		2	



CORRIENTES MARINAS (I PARTE)

- ANTILLAS
- ATLÁNTICO NORTE
- ATLÁNTICO SUR
- BENGUELA
- BRASIL
- CABO DE HORNOS
- CANARIAS
- ALASKA
- ALEUTIANAS
- AUSTRALIA ORIENTAL
- CALIFORNIA
- AGUJAS
- AUSTRALIA OCCIDENTAL
- ECUATORIAL DEL SUR
- ANTÁRTICA

A	U	S	T	R	A	L	I	A	O	R	I	E	N	T	A	L	J	E	I	E	D
D	T	O	H	J	N	A	G	U	J	A	R	K	J	E	I	C	U	A	E	C	S
S	J	L	B	C	T	D	E	B	S	C	O	A	E	L	A	R	A	T	S	U	A
O	E	K	A	E	A	O	C	A	L	E	I	T	B	L	G	S	I	I	J	A	N
N	H	A	D	N	R	B	L	A	I	N	R	O	F	I	L	A	C	R	I	T	A
R	E	L	J	L	T	L	O	G	H	O	A	O	U	A	E	J	U	A	C	O	I
O	B	R	A	S	I	I	L	D	N	K	R	L	I	B	S	U	O	T	A	R	T
H	A	H	E	T	C	E	C	O	A	N	H	R	E	A	R	G	L	N	U	I	U
E	D	E	N	L	A	A	C	O	K	R	A	O	I	U	L	A	I	A	K	A	E
D	K	A	L	I	G	I	G	I	S	N	A	R	R	O	G	I	S	H	J	L	L
O	E	I	D	U	T	O	A	J	A	U	A	T	I	N	E	N	B	I	E	D	A
B	H	H	J	N	C	E	L	C	L	N	R	D	N	L	O	C	E	L	L	E	H
A	L	A	A	K	J	E	H	O	A	U	B	E	G	A	D	S	J	B	G	L	E
C	A	L	E	U	T	I	A	C	A	S	I	L	S	A	F	I	T	N	A	S	J
E	T	C	L	A	T	N	E	D	I	C	C	O	A	I	L	A	R	T	S	U	A
A	K	E	H	L	B	E	C	U	E	J	A	N	T	I	L	L	A	Z	I	R	D



Evangeline Lilly, actriz de 'Lost' y 'Ant-Man', revela daño cerebral tras fuerte accidente en la playa

En mayo de 2025, Evangeline se desmayó mientras estaba dando un paseo en la playa y cuando cayó, su cabeza chocó con una roca. Felizmente, fue atendida por un equipo médico:

"En el hospital, las enfermeras y el médico entraron en acción de inmediato, más decididos a encontrar la causa de mi desmayo que a suturar el agujero que la roca me había hecho en la cara. Les sonreí con ironía. 'No encontrarán nada', dije con voz aturdida", contó.

Tras su proceso de recuperación, Evangeline Lilly se vio obligada a guardar reposo y, luego del escáner cerebral que le hicieron en la clínica, el médico

le dio el diagnóstico: "Tengo daño cerebral por la lesión cerebral traumática y posiblemente otros factores".

Evangeline Lilly vio el lado positivo tras su accidente

"Muchos me han preguntado cómo estoy. Muchos me han preguntado sobre las tomografías cerebrales que me hicieron. Y ya llegaron los resultados", comenzó su mensaje. Después continuó mencionando que tiene malas noticias sobre su conmoción cerebral.

Según la actriz, "casi todas las áreas de mi cerebro están funcionando a una capacidad reducida". Por otro lado, el accidente le ha dejado secuelas, pe-

ro asegura que no se dará por vencida.

"Ahora mi trabajo es llegar al fondo del asunto con los médicos y luego embarcarme en el duro trabajo de solucionarlo, algo que no me entusiasma porque siento que trabajar duro es todo lo que hago".

Sin embargo, de esta mala situación, Evangeline Lilly vio el lado positivo y aseguró sentirse bendecida: "No pasa nada. Mi deterioro cognitivo desde que me partí la cara me ha ayudado a bajar el ritmo y a terminar el 2025 con más tranquilidad".

¿Quién Evangeline Lilly?

El papel más famoso de Evangeline Lilly fue el de Kate Austen en la serie de televisión Perdidos o Lost, por su nombre en inglés, que se emitió entre 2004 y 2010.

Antes de saltar a la televisión trabajó como modelo e hizo papeles pequeños en Smallville y Kingdom Hospital hasta que llegó a Lost. además, ha participado en la trigolía de El Hobbit como Tauriel y como Hope en Ant-Man.

Paco Bazán se arrepiente de haber revelado su celibato cuando estaba soltero. El exdeportista peruano calificó como "un error" haberse confesado en público y en señal abierta algo que, ahora, considera un tema personal y privado.

En ese sentido, el actual conductor de televisión precisó que tomó la decisión de hablar del celibato como una manera de recuperar a su exesposa y madre de sus hijos, Melissa Linares. "Quizá al inicio estaba muy encendido con la fe y creo que abusé de decir algunas cosas", comentó Bazán.

Del mismo modo, la actual pareja de la cantante Susana Alvarado mencionó que su celibato no fue algo que él inventó, sino una práctica que cultivó a partir de su acercamiento con Dios. "Es real, pero no debí haberlo hecho público", sostuvo.

"No debí decirlo. Fue un error. Creo que cuando uno hace las cosas, tiene que hacerlas para uno mismo y en silencio. Estaba como medio

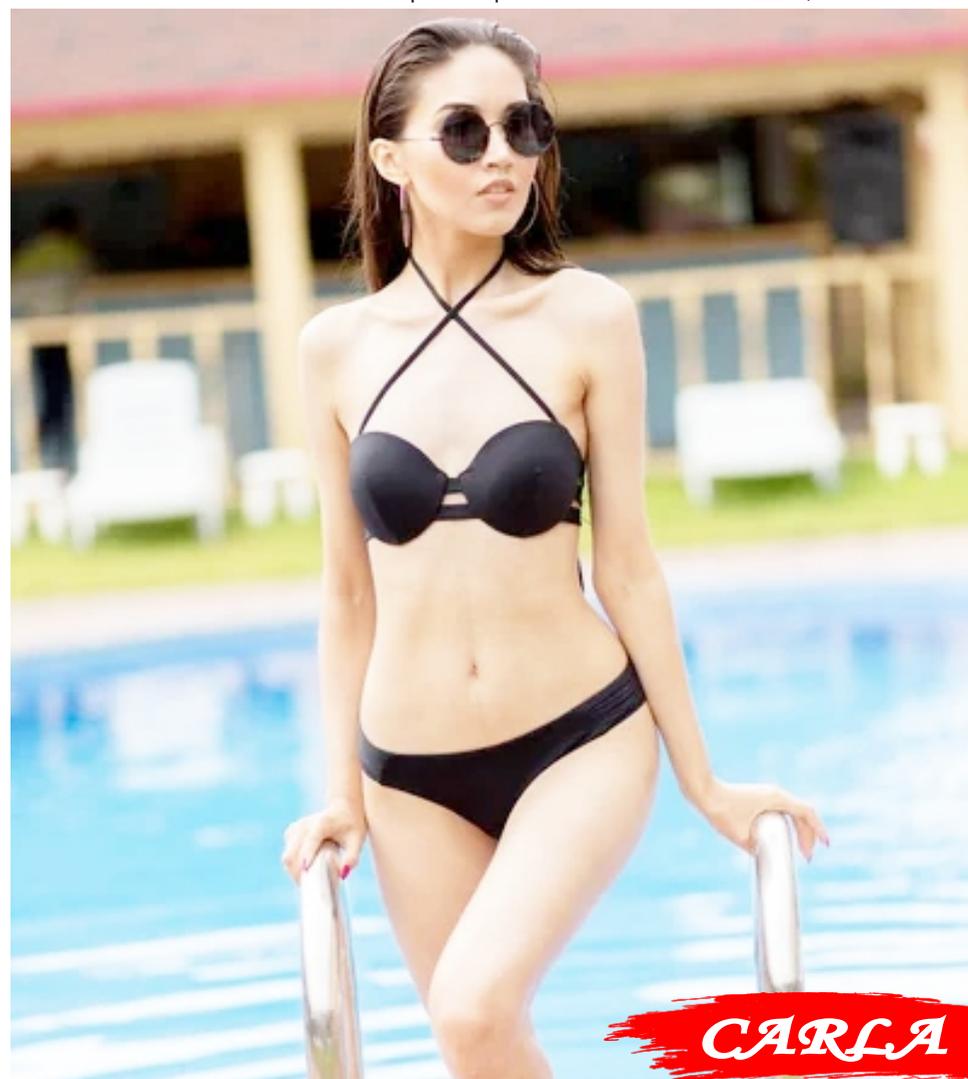
Paco Bazán se arrepiente de haber revelado su celibato cuando estaba soltero: "Fue un error"



liberado, estaba sintiéndome bien, nunca me había sentido mejor en mi vida, conmigo mismo, que en el tiempo que he practicado", declaró en diálogo con Trome. Por último, el exarquero de Universitario de Deportes resaltó haber pasado por momentos

difíciles por lo que decidió acudir a la Iglesia y convertirse.

"Mi conversión es real, hubo un Paco hasta el 2022 y después del dolor, de situaciones de duelo en mi vida que toqué fondo, hubo una conversión real", acotó.



CARLA

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: ☎ 954949211