

S/ 1.00

"Año de la recuperación y consolidación
de la economía peruana"

SUSCRIPCIONES DIARIO AHORA DIGITAL
918684169 - 942697277 - 954949211

E-mail:
jose_arias_47@hotmail.com

OFICINA Y TALLER DEL DIARIO AHORA
Jr. Fitzcarrald N°384

En Yarinacococha cosechan anticipadamente para no perder todo

CRECIENTE DEL RÍO AFECTA A PRODUCTORES DE MAÍZ



diario

EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:
José Arias Sandoval

14 NOVIEMBRE 2025

Año XXXIX / 1071762



En la ciudad de Nauta
**AVANZAN PUENTE
RÍOJA Y COLEGIO
JORGE BARDALES**



Logró 1.er lugar con fotografía "Shushupe en el Bosque de Tahuampa"
**ROGER ALVARADO
GANÓ CONCURSO
"OJOS DEL BOSQUE"**



**Oro Mundial ganaron
cacao de Amazonas,
Cusco, Piura y Junín**

Beneficios del cabello gris



**Hay cambio real
cuando aceptas el
color de tu cabello**

Lima desarrollará I Congreso de la Industria Musical



Atraco se produjo el 2011. Conductor fue detenido en puerto "Platanero"-Callería

RECUPERAN MOTO ROBADA EN ASALTO EN TINGO MARIA



En operativo en Huánuco

ERRADICAN 1.5 TONELADAS DE MARIHUANA



Van 4 días que su familia no saben nada de él

SALIO A TRABAJAR EN SU MOTOCAR Y DESAPARECE



Autorizan nombrar al 100 % personal CAS sector Salud

CMYK



En operativo en Huánuco

ERRADICAN 1.5 TONELADAS DE MARIHUANA

La Dirección Antidrogas de la Policía Nacional del Perú (Dirandro), a través de la División de Maniobra contra el Tráfico Ilícito de Drogas Centro-Pucallpa, jefaturada por el coronel PNP Godofredo Pérez Díaz, ejecutó una importante operación entre el 3 y el 12 de noviembre en el departamento de Huánuco, provincia de Huacaybamba, distrito de Pira, centro poblado de Pacra.

Durante la intervención, los agentes ubicaron cinco parcelas con plantaciones de marihuana, donde se erradicaron 37 mil 600 plantas de cannabis sativa, además de hallarse una secadora y dos centros de acopio. En total, se estima que se incautó e incineró alrededor de una tonelada y media del estupefaciente.

Por las condiciones agrestes de la zona y las bajas temperaturas, parte del cargamento —equivalente a mil kilogramos— fue incinerado en el lugar, en presencia del representante del Ministerio Público de la Fiscalía Antidrogas de Tingo María. Los 16 sacos restantes, que contenían aproximadamente 487 kilogramos de marihuana lista para el prensado, fueron trasladados a la ciudad de Pucallpa para su interna-

miento en la Oficina de Criminalística, donde se realizarán las pericias correspondientes.

Según informó el coronel a cargo de la operación, el producto tenía como destino final la ciudad de Lima, tras ser transportado camuflado en cargamentos de alimentos o enviado por encomienda, pasando previamente por Huacho, Huaura y Barranca.

La intervención ocasionó una afectación económica superior al millón de soles a las organizaciones criminales dedicadas al tráfico de marihuana.

El oficial explicó que, debido a la naturaleza del operativo y la geografía complicada del lugar, no se logró la captura de los responsables, aunque los predios donde se cultivaba la droga han sido plenamente identificados y serán materia de investigación coordinada con la Fiscalía Antidrogas.

La Dirandro Pucallpa precisó que su jurisdicción abarca los departamentos de Ucayali, Huánuco y Pasco, y que puede realizar operaciones en cualquier parte del país cuando el trabajo de inteligencia así lo requiera. J. Castillo

Tienen que cosechar anticipadamente para no perderlo todo

Creciente del río afecta a productores de maíz



Los productores de maíz del caserío Nuevo París, en el distrito de Yarinacocha, fueron sorprendidos por la prematura creciente del río Ucayali, que inundó gran parte

de sus parcelas y los obligó a cosechar de manera apresurada con la esperanza de recuperar algo de su inversión. En medio de la emergencia, los agricultores trabajaron in-

tensamente durante horas para recolectar los granos y extenderlos al sol en cualquier espacio disponible del caserío. "Es la primera vez que nos sucede esto. No es-

perábamos que el agua subiera tan rápido", comentó uno de los productores afectados mientras intentaba salvar parte de su cosecha.

Hasta la zona llegó una comisión de la Oficina Agraria de Coronel Portillo y la Dirección de Estadística Agraria, integrada por profesionales que brindaron información y capacitación sobre el Seguro Agrario Catastrófico (SAC), mecanismo que busca proteger a los pequeños agricultores frente a los daños ocasionados por fenómenos naturales.

"Sabemos que es una dura realidad para los hombres y mujeres del campo, que muchas veces enfrentan solos los efectos del clima. Por eso estamos aquí, para traerles una buena noticia y animarlos a seguir produciendo", manifestaron los representantes de la comisión.

El evento refleja la vulnerabilidad del sector agrícola frente a los cambios climáticos y fenómenos naturales, que cada año impactan con mayor fuerza en las zonas rurales de la región Ucayali, donde cientos de familias dependen directamente del trabajo agrícola para su sustento. J. Castillo

Gran proyecto urbano inicia transformación en Punchana

RENÉ CHÁVEZ COLOCA LA PRIMERA PIEDRA DE OBRA DE MOVILIDAD URBANA QUE BENEFICIARÁ A 6 ASENTAMIENTOS HUMANOS



René Chávez resaltó que esta intervención responde a necesidades planteadas por la población durante años y constituye una de las inversiones más significativas realizadas en Punchana en el ámbito urbano. Resaltó que este tipo de obras consolida el objetivo regional de dotar a los distritos de infraestructura adecuada para su crecimiento ordenado.

Asimismo, se informó que la ejecución del proyecto generará empleo directo e indirecto, estimulando la economía local y permitiendo que vecinos y trabajadores del distrito participen de manera activa en el desarrollo de su comunidad.

Con la puesta en marcha de esta obra, Punchana inicia una etapa de renovación ur-

bana que permitirá a miles de familias acceder a servicios básicos de calidad, in-

fraestructura vial moderna y un entorno más seguro y digno.

Van 4 días que su familia no saben nada de él

SALIO A TRABAJAR EN SU MOTOCAR Y DESAPARECE

Un joven padre de familia, está literalmente desaparecido en nuestra ciudad de Pucallpa, esto desde el martes último por la mañana, cuando salió de su vivienda para trabajar con su motocarro, y no volvió más. Reyser Antonio Bardales Rodríguez de 32 años, salió de su vivienda del

asentamiento humano Nuevo Jordán, ubicado en el km. 7.800 CFB, interior un kilómetro a margen izquierdo, jurisdicción del distrito de Callejón, para trabajar motocarreando. Desde entonces su paradero es un total misterio. Los familiares del joven desaparecido lo están

buscando por todas partes en la ciudad. Preocupados ante el temor que algo malo pudiera haberle sucedido en las calles, denunciaron el hecho en la policía. Cualquier información sobre su paradero sírvanse a comunicar al teléfono celular 957688780. (D.Saavedra)



Le dan albergue y alimentación

Apoyan a joven víctima de maltrato



La joven víctima de maltrato físico y psicológico, ocurrido en el distrito Juan Guerra, Cristina Valery Quique Guerrero (22), fue acogida y apoyada por la instancia de certificación del distrito la Banda de Shilcayo, cuya directora, Katy Paredes Puelles, aseguró que recibirá alojamiento y alimentación hasta que termine el proceso judicial.

Como se informó, la joven fue víctima de agresión por parte de su pareja o conviviente, el actual alcalde del distrito Juan Guerra, José Lazo Arce (45), el mismo que se encontraría actualmente en Lima haciendo gestiones de su gobierno, quien se negó a declarar, solo contrató un

abogado para buscar defendérlo de las acusaciones de parte la joven.

La Policía Nacional de la comisaría del distrito la Banda de Shilcayo, aceptó la denuncia con el compromiso de actuar conforme a Ley, que además remitió el documento al fiscal de turno para hacer las diligencias respectivas y completar las investigaciones para solicitar al juez la prisión preliminar o preventiva.

PRONUNCIAMIENTOS

En respaldo a las investigaciones del caso y a favor de la víctima, se pronunciaron públicamente Somos Perú, de cuyo partido político procede el alcalde agresor, san-

cionando la violencia y exigiendo justicia además de suspender su militancia hasta se clarifique todo.

GOBIERNO MUNICIPAL DE LA BANDA DE SHILCAYO

El alcalde del distrito la Banda de Shilcayo, Enrique Hildebrandt, igualmente firmó un pronunciamiento de rechazo a la violencia contra la mujer y exigiendo justicia plena, así como sanción para el responsable según las investigaciones de las autoridades judiciales.

GOBIERNO REGIONAL DE SAN MARTÍN

Igualmente, el gobierno regional de San Martín, se pronunció sobre el caso de la joven agredida por el alcalde de Juan Guerra, indicando que no se puede golpear a una mujer, y que cualquier caso probado debe ser sancionado con todo el peso de la Ley. Entre otros pronunciamientos.

Se supo que la víctima recibe albergue temporal de Aprodemayo que tiene respaldo del gobierno municipal la Banda de Shilcayo. Y como parte de las acciones orientadas a salvaguardar la vida e integridad de la víctima, también tendrá resguardo permanente al igual que su madre por presuntas amenazas contra su vida.

RESCATÓ A SU MASCOTA

Igualmente, la comitiva pudo rescatar a la mascota de la joven de nombre "Lu", que intentó defenderla cuando era agredida por su pareja el alcalde de Juan Guerra, tal como se ve en el video que se hizo viral.

Atraco se produjo el 2011. Conductor fue detenido en puerto "Platanero"-Callejón

RECUPERAN MOTO ROBADA EN ASALTO EN TINGO MARÍA



para las diligencias del caso por encontrarse inmerso en el presunto delito Contra el Patrimonio-Receptación agravado de vehículo menor. (D.Saavedra)

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual

INFORMES: ☎ 95494921



Oro Mundial ganaron cacao de Amazonas, Cusco, Piura y Junín

Lima, nov. 13. La reciente distinción de la barra de chocolate El Ganso, creada por la marca Cacaosuyo, como Mejor Chocolate del Mundo, en el International Chocolate Awards (ICA) 2025, nos invita a conocer mejor al cacao con el que se elabora este notable producto, la Ruta del Cacao donde se cultiva, los beneficios nutricionales y beneficios a la salud por parte del cacao, así como su aporte a la identidad peruana.

Este galardón internacional, conocido también como los Premios Óscar de los Chocolates, reafirma la posición del Perú como potencia cacaotera de origen y ratifica el compromiso de la marca Cacaosuyo con su visión de producir el chocolate insignia del Perú, llevando la riqueza del cacao nativo a los mercados más exigentes del mundo.

Desde su fundación en 2012, la chocolatera peruana Cacaosuyo ha tenido una misión clara: revelar los tesoros ocultos del cacao peruano. A lo largo de los años ha conquistado los paladares y jurados más exigentes del planeta, obteniendo el Oro Mundial con cacaos cultivados en cuatro regiones emblemáticas del Perú: Amazonas (Lakuna, 2019), Cusco (Cuzco 80, 2020/2021), Piura (Piura Select, 2022) y Junín (El Ganso, 2025).

Además de esta distinción global, la barra de chocolate Piura Milk de Cacaosuyo ganó el Oro mundial durante cinco años (2015, 2016, 2020, 2021 y 2022) siendo reconocida como el Mejor Chocolate de Leche del Mundo.

Origen del cacao del mejor chocolate del mundo 2025

El cacao con el que se elabora el Mejor Chocolate del Mundo 2025 es un cacao nativo de fino aroma que cultivan pequeños agricultores de la provincia de Satipo, en el departamento de Junín. Las excepcionales condiciones geográficas y climáticas de esta parte de la selva central peruana la convierten una región idónea para producir diversos cultivos de excelencia como el cacao. Del cacao nativo, llamado también cacao de montaña, se obtienen granos más aromáticos, sabrosos y variados.

Además del cacao nativo de fino aroma o cacao de montaña, se cultivan variedades obtenidas a partir de la clonación de cultivos de cacao criollo sometidos a una rigurosa evaluación técnica, como el Cacao Vraem 99, que destaca por su excelente calidad de fruto, alta productivi-



dad y tolerancia a enfermedades.

Ruta del Cacao de fino aroma en Satipo

A partir del éxito en el cultivo de ejemplares de cacao de fino aroma, excelente calidad, óptima productividad y resistencia a enfermedades, se está dando a conocer al turismo la Ruta del Cacao, que permite la visita a las cooperativas de productores locales.

Entre las cooperativas que pueden visitarse destaca la Cooperativa San Juan Valle Chení, ubicada en el distrito de Río Negro, donde se cultivan, al menos, 50 variedades de cacao que aún no están investigadas y que conforman una selección de los mejores árboles nativos de la zona para crear sus propios clones de cacao nativo.

También puede visitarse la Cooperativa Agraria Pangoa, integrada por más de 700 productores de cacao de excelente calidad, en las variedades criollo, trinitario y forastero, entre otras.

Otra parada obligatoria es la Cooperativa Warmi Tsinani, integrada por mujeres, que a partir de la producción de cacao nativo ofrece siete variedades de chocolate, al 70 % de cacao, con pecanas, almendras, maní, aguaymanto, sacha inchi, piña, con café y bitter solo. También han innovado con la producción de licor de cacao, chocolate para taza, mermelada de frutas y panes artesanales que se comercializan con éxito en la región.

En la visita a estas cooperativas se recorre sus parcelas de cultivo y hay exposición-venta de productos derivados de cacao 100% orgánico como barras de chocolate puro y también mezclado con cúrcuma, muña, camu camu, cedrón, eucalipto, piña, plátano, naranja, entre otros. Asimismo, ofrecen polvo de cacao, café en grano, tostado y molido, así como licores exóticos, polen y miel de abejas.

¿Qué es el cacao?

El cacao es un árbol, cuyo nombre científico es *Theobroma cacao*, que pertenece a la familia vegetal de las Esterculiáceas y que crece en zonas tropicales, a una altitud óptima de 400 metros sobre el nivel del mar. Necesita de humedad y de calor, además de sombra, para alcanzar un óptimo crecimiento. El terreno en el que se desarrolla debe ser rico en nitrógeno, magnesio y en potasio, además de una temperatura atmosférica que esté entre los 20 °C y los 30 °C. Se trata de un cultivo permanente y la primera fructificación tiene lugar a los seis años de la instalación de la semilla.

Por su parte, el fruto del cacao es una baya grande llamada mazorca, que es carnosa, ovalada, amarilla o púrpura, puntiaguda y con cálculos longitudinales. Cada mazorca contiene entre 30 y 40 semillas que se caracterizan por contener un aceite esencial que le da un sabor aromático característico.

Productos derivados del cacao

Las semillas del cacao se muelen y tuestan para obtener la cacao y el chocolate, que se utiliza en la fabricación de dulces, confituras, helados y bebidas.

La grasa que contienen las semillas (manteca de cacao) se utiliza en farmacia para fabricar ungüentos y pomadas, así como para la elaboración de cosméticos, perfumes, entre otros productos de belleza.

¿Cómo aporta el cacao a la identidad peruana?

Como uno de los centros de origen del cacao en el mundo, donde se domesticó y cultivó hace más de 5,000 años, el Perú está estrechamente relacionado con la producción de cacao, lo que se aprecia, por ejemplo, en la cerámica de las diversas culturas preincas que se desarrollaron en nuestro territorio.

Con el objetivo de proteger la salud de la población, preservar los ecosistemas acuáticos y fortalecer la competitividad del sector productivo, el Gobierno Regional de San Martín (Goresam), viene reforzando las acciones de fiscalización a los centros acuícolas de la región.

Estas intervenciones buscan asegurar que la producción de especies hidrobiológicas cumpla con los más altos estándares de calidad, inocuidad y trazabilidad, factores esenciales para garantizar una acuicultura sostenible y responsable.

En ese contexto, a través de la Dirección Regional de la Producción (DIREPRO) el equipo técnico de la Dirección de Regulación y Fiscalización (DIREFI) ejecutó una jornada de supervisión en la provincia de Rioja, donde se inspeccionaron las granjas Eco Selva Alto Mayo S.R.L. y Agroindustrias Acuícolas El Tesoro Escondido S.A.C., dedicadas a la producción de tilapia, carpa y trucha, respectivamente. Ambas unidades productivas están clasificadas dentro de la categoría AMYPE (Acuicultura de Media y Pequeña Empresa).

Durante las visitas inopinadas, los especialistas de la DIREPRO verificaron las condiciones de infraestructura,

manejo de los sistemas de

Refuerza control de calidad en centros acuícolas de Rioja



cultivo y cumplimiento de la normativa ambiental y sanitaria vigente, a fin de prevenir impactos negativos sobre el entorno natural y evitar riesgos para el consumidor. Asimismo, se revisó la documentación técnica obligatoria, como la resolución de autorización para el desarrollo de la acuicultura y el protocolo de habilitación sanitaria, exigidos para garantizar la formalidad de las operaciones.

De igual manera, se efectuó

un monitoreo de la calidad del agua utilizando instrumentos multiparámetros, con el fin de evaluar sus condiciones físico-químicas y asegurar un ambiente óptimo para el desarrollo de las especies. También se constató el cumplimiento de los compromisos ambientales establecidos en la Declaración de Impacto Ambiental (DIA) de cada empresa, reafirmando el enfoque sostenible de la actividad acuícola regional.

Para escalar su negocio en Google

Onlineya.pe capacitará a emprendedores y pymes



Lima, nov. 13. Onlineya.pe es una plataforma de capacitación digital gratuita para emprendedores, dueños de PYMEs y equipos de trabajo que buscan adaptarse a la era digital, que es promovido por Google y la Cámara de Comercio de Lima. Descubre cómo inscribirte a más de 130 cursos virtuales para modernizar y escalar sus negocios.

La oferta educativa de Onlineya.pe, con el auspicio de Google, abarca áreas cruciales como comercio electrónico, marketing digital, inteligen-

cia artificial y transformación digital. Todos los cursos son 100% gratuitos, diseñados para ser prácticos y aplicables de inmediato en distintos tipos de negocios.

Esta iniciativa busca potenciar el crecimiento de los emprendedores peruanos, brindándoles conocimientos que les permitan optimizar procesos, aumentar sus ventas y mejorar su presencia online.

Uno de los aspectos diferenciales de la plataforma es su enfoque en la conexión entre emprendedores. Al registrarse, los usuarios no solo acceden

a contenido formativo, sino también a una comunidad activa que facilita el networking y la generación de alianzas estratégicas.

Onlineya.pe está orientado a dueños y gestores de PYMEs que buscan digitalizar sus operaciones, emprendedores que desean iniciar o hacer crecer un negocio digital y equipos de trabajo que requieren capacitación en herramientas digitales para mejorar su rendimiento.

Además de los cursos, la plataforma enseña a los usuarios cómo crear un perfil de negocio en Google, una acción clave para ganar visibilidad, mejorar el posicionamiento y atraer a nuevos clientes de manera gratuita.

Regístrate a cursos virtuales Acceder a todo este contenido es sencillo. Solo necesitas registrarte en Onlineya.pe con tu nombre y el RUC de tu empresa como requisito obligatorio.

Para comenzar a capacitarte en marketing digital y otros cursos, inicia sesión y elige tus talleres de interés. Las sesiones están pre-grabadas por lo que podrás acceder al contenido en cualquier momento.

Entre los cursos están herramientas de Google como My Business, Analytics y Ads. (FIN) SPV

Logró 1.er lugar con fotografía "Shushupe en el Bosque de Tahuampa"

ROGER ALVARADO GANA CONCURSO "OJOS DEL BOSQUE"

En el marco de la Semana Forestal 2025, se realizó la final del Concurso Regional de Fotografía "Ojos del Bosque", una iniciativa que promueve la educación ambiental y el reconocimiento del talento artístico en Loreto. El certamen reunió a decenas de fotógrafos locales que, a través de su lente, retrataron la riqueza natural, la biodiversidad y las tradiciones de la Amazonía. El jurado calificador, conformado por especialistas en arte, medio ambiente y comu-



nación visual, evaluó las obras bajo criterios de com-

posición, creatividad y mensaje ambiental, resultando

ENTREGAN TÍTULOS DE PROPIEDAD EN NUEVA METRÓPOLI

A través de nuestro programa municipal Yo Soy Propietario, se realizó la entrega de 29 títulos de propiedad en el caserío Nueva Metrópoli, ubicado en el sector Bajo Huallaga. De ellos, 21 corresponden a uso de vivienda y 8 a áreas de aporte público. Las áreas de aporte formalizadas comprenden un local

comunal, área deportiva, centro de salud, iglesias adventista y evangélica, tenencia de gobernación y área de educación primaria, contribuyendo así al crecimiento del caserío.

Con esta acción, continuamos superando los 4 mil títulos de propiedad entregados durante nuestra gestión, rea-



firmando nuestro compromiso con la formalización de la propiedad y la mejora de la

ganadoras las fotografías "Shushupe en el Bosque de Tahuampa", de Roger Orlando Alvarado Isla (1.er lugar); "Mimetismo", de Jhonn Keler Díaz Coronado (2.º lugar); y "Atardecer oscuro y bosque ansioso de lluvia", de Fernando Luis Prohaño Ríos (3.er lugar).

El concurso forma parte de las acciones de sensibilización y educación ambiental desarrolladas durante la Semana Forestal, orientadas a fortalecer el vínculo de la ciudadanía con los ecosistemas amazónicos. Las imágenes premiadas serán exhibidas en espacios públicos de Iquitos, como testimonio del valor natural y cultural que la Amazonía ofrece al mundo.

INAUGURAN NUEVO ALUMBRADO DEL PUENTE NANAY



El puente Nanay por fin luce iluminado. El gobernador regional de Loreto, René Chávez, participó en la inauguración del moderno sistema de

alumbrado público instalado por Proviñas Nacional, un proyecto que fue gestionado inconsistentemente por la autoridad regional para mejorar la transitabilidad y seguridad en uno de los accesos más importantes de Iquitos. Durante la ceremonia, Chávez destacó que esta intervención representa un avance significativo para la ciudad, no solo en infraestructura, sino también en imagen urbana. Resaltó que la iluminación del puente era una demanda recurrente de la población y que hoy, tras amplias coordinaciones, finalmente es una realidad para los miles de ciudadanos que cruzan el viaducto diariamente.

El alcalde de Punchana también participó en el evento e indicó que esta obra fue posible gracias al trabajo articulado con el gobernador regional, resaltando que la coordinación entre instituciones permite concretar mejoras visibles y necesarias para la población.

Además del beneficio directo para la movilidad, las autoridades remarcaron el impacto

social que generará esta nueva iluminación. El puente Nanay, con sus luces resaltando sobre el río y el paisaje amazónico, se proyecta como un atractivo visual que dará un nuevo rostro nocturno a la ciudad y un punto de interés para visitantes locales y extranjeros.

En esa línea, el gobernador Chávez anunció que próximamente se inauguraría la Marina Turística, un proyecto complementario que potenciará el desarrollo turístico y económico de la región, integrando nuevos espacios seguros, iluminados y preparados para recibir embarcaciones y visitantes.

Con el nuevo alumbrado del Puente Nanay y la próxima apertura de la Marina Turística, la ciudad da pasos concretos hacia una infraestructura más moderna y orientada al turismo, fortaleciendo así el impulso que la región viene dando a su desarrollo urbano y económico.

En la ciudad de Nauta

AVANZAN PUENTE RÍOJA Y COLEGIO JORGE BARDALES



En la ciudad de Nauta, autoridades locales y regionales informaron a la ciudadanía sobre el avance de dos proyectos de infraestructura que buscan mejorar la conectividad y la calidad educativa en la zona. El primero es la construcción del puente Rioja, que ya se encuentra en etapas finales, se prevé concluir el solado de la pista en unos 10 días, y que el pavimentado total esté terminado antes del 25 de diciembre. El segundo corresponde a la modernización de la institución educativa I.E. 61022 Jorge Bardales Ruiz, cuya nueva infraestructura será dotada de aulas, laboratorios y zonas de uso múltiple, tras más de una década de gestiones.

El puente (estratégico para mejorar la circulación de personas y mercancías dentro de la provincia) se ejecuta conforme al cronograma establecido, lo que da esperanza a los vecinos de que finalmente mejorará su movilidad en esta parte de Loreto. En paralelo, el proyecto educativo comprometido con el colegio Jorge Bardales Ruiz, con una inversión que supera los 26 millones de soles y que contempla la construcción de 25 aulas, bibliotecas, laboratorios y zonas deportivas, refleja un salto significativo para una institución que cuenta con más de 170 años de historia en la región.

De forma concreta, se informó que el encuentro culminó con el acuerdo de convocar a una nueva reunión para el lunes 17 de noviembre a las 10:00 a.m., con el fin de revisar juntos los avances y compromisos pendientes de am-

bos proyectos. Esta cita busca articular de manera más estrecha a autoridades locales y regionales, y garantizar que los recursos y trabajos se efectúen con transparencia y eficacia.

Para los habitantes de Nauta estos proyectos significan más que obras: representan mejoras tangibles en su vida cotidiana. Un puente completado mejorará el acceso a servicios, dinamizará el comercio y reducirá tiempos de desplazamiento. Una escuela moderna brindará a los estudiantes espacios dignos y adecuados para su enseñanza y desarrollo, lo que puede incidir en mejores resultados académicos y oportunidades para la juventud de la zona.

Sin embargo, el seguimiento es clave. Estudios recientes sobre la región alertan que algunas obras públicas enfrentan problemas como uso de materiales de procedencia dudosa o retrasos en los pagos a contratistas. Para que estos proyectos tengan el impacto deseado, será fundamental que se cumplan los plazos, se garantice la calidad de los trabajos y se informe con claridad a la población sobre cada etapa del proceso.

En resumen: Nauta está en una fase de transformación visible. Estas dos infraestructuras (el puente y el colegio) no sólo son obras de concreto y ladrillo, sino apuestas por la movilidad, la educación y el desarrollo local. La comunidad seguirá de cerca la evolución de estos espacios que, finalmente, están pensados en ellas.

Investigadores prueban un enfoque audaz

Modifican sistema Inmunitario contra los males autoinmunes

Científicos prueban un enfoque revolucionario para tratar la artritis reumatoide, la esclerosis múltiple, el lupus y otras enfermedades autoinmunes devastadoras: reprogramar el sistema inmunitario desequilibrado de los pacientes.

Cuando las células inmunitarias del cuerpo lo atacan en lugar de protegerlo, los tratamientos actuales atenúan los efectos de esa ofensiva interna, pero no abordan ni solucionan la causa. Los pacientes enfrentan una vida de medicamentos costosos, inyecciones o infusiones con algunos efectos secundarios severos —y con demasiada frecuencia, los fármacos no son suficientes para controlar la enfermedad.

“Estamos entrando en una nueva era”, dijo el doctor Maximilian Konig, reumatólogo de la Universidad Johns Hopkins, quien estudia algunos de los posibles tratamientos nuevos. Estos ofrecen “la oportunidad de controlar la enfermedad de una manera que no habíamos visto nunca antes”.

¿Cómo? Los investigadores modifican ahora el sistema inmunitario disfuncional —en lugar de sólo suprimirlo— mediante diversos métodos que buscan ser más potentes y más precisos que las terapias actuales.

Pero son altamente experimentales y, debido a los posibles efectos secundarios, hasta el momento su uso ha sido limitado principalmente a pacientes que han agotado los tratamientos actuales. Pero quienes participan en las primeras etapas de los estudios se aferran a la esperanza.

“¿Qué demonios le pasa a mi cuerpo?”, recuerda que se preguntó entre lágrimas Mileydy Gonzalez, de 35 años y residente de Nueva York, frustrada porque nada aliviaba su dolor diario causado por el lupus.

Diagnosticada a los 24 años, su enfermedad empeoraba y

atacaba sus pulmones y riñones. Gonzalez tenía dificultad para respirar, necesitaba ayuda para ponerse de pie y caminar, y no podía cargar a su hijo de 3 años cuando, en julio del año pasado, su médico en el centro médico NYU Langone Health le sugirió participar en un estudio del hospital que utilizaba un tratamiento contra el cáncer adaptado.

Gonzalez nunca había oído hablar de la terapia CAR-T, pero decidió: “Voy a confiar en ustedes”. A lo largo de varios meses, recuperó lentamente la energía y la fuerza. “Ahora puedo correr, puedo perseguir a mi hijo”, dijo Gonzalez, quien ya no siente dolor ni toma pastillas. “Había olvidado lo que era ser yo misma”.

Medicamentos vivos” reprograman sistemas inmunitarios alterados

La terapia CAR-T se desarrolló para erradicar cánceres de sangre difíciles de tratar. No obstante, las células B, los expertos explican que se descontrolan en las leucemias y los linfomas —células inmunitarias llamadas linfocitos B— lo hacen de manera diferente en muchas enfermedades autoinmunes.

Algunos estudios realizados en ratones en Estados Unidos sugirieron que la terapia CAR-T podría ser útil para tratar esas enfermedades. Posteriormente, en Alemania, el médico Georg Schett, de la Universidad de Erlangen-Núremberg, la probó en una mujer joven gravemente enferma que no había respondido a otros tratamientos contra el lupus. Tras una sola infusión, se encuentra en remisión desde marzo de 2021 —sin necesidad de otros medicamentos.

El mes pasado, en una reunión del American College of Rheumatology (Colegio Estadounidense de Reumatología), Schett informó que su equipo había tratado gradualmente a varias decenas de pacientes más, con enfer-

medades adicionales como miositis y esclerodermia —con pocas recaídas hasta el momento.

Esos primeros resultados fueron “impactantes”, recordó Konig, de Johns Hopkins. Dieron lugar a una explosión de ensayos clínicos que probaron la terapia CAR-T en Estados Unidos y otros países para una lista creciente de enfermedades autoinmunes.

PU

Cómo funciona: Los soldados inmunitarios llamados células T se extraen de la sangre del paciente y se envían a un laboratorio donde se programan para destruir a sus primas: las células B. Tras un tratamiento de quimioterapia para eliminar otras células inmunitarias, se infunden millones de copias de esos “medicamentos vivos” al paciente.

Si bien los fármacos para enfermedades autoinmunes pueden atacar ciertas células B, los expertos explican que no eliminan las que se encuentran ocultas en lo profundo del cuerpo. La terapia CAR-Tataca tanto a las células B problemáticas como a las sanas que podrían volverse anormales eventualmente. Schett plantea la hipótesis de que la eliminación extrema causa que se reinicie el sistema inmunitario, de modo que cuando se forman nuevas células B, estas son sanas.

Otras formas de reprogra-

mar células anormales

La terapia CAR-T es ardua, requiere mucho tiempo y es costosa en parte porque es personalizada. Un tratamiento contra el cáncer con células CAR-T puede costar 500.000 dólares. Actualmente, algunas empresas prueban versiones estandarizadas listas para usarse, elaboradas con antelación a partir de células de donantes sanos.

Otro enfoque utiliza las células “pacificadoras” o “guardias de seguridad” que fueron el centro del Premio Nobel de Fisiología o Medicina de este año. Las células T reguladoras (Treg) son un subconjunto poco común de células T que reducen la inflamación y ayudan a evitar que otras células ataquen por error al tejido sano. Algunas empresas de biotecnología ya modifican células de pacientes con artritis reumatoide y otras enfermedades para que, en lugar de atacar —como lo hace la terapia CAR-T— calmen las reacciones autoinmunes.

Los científicos también reutilizan otro tratamiento contra el cáncer: fármacos llamados activadores de células T, que no requieren ingeniería genética. Estos anticuerpos creados en laboratorio ac-

túan como guías: redirigen a las células T del organismo para que ataquen a las células B productoras de anticuerpos, explicó el doctor Ricardo Grieshaber-Bouyer, de la Universidad de Erlangen-Núremberg, quien trabaja con Schett y también estudia posibles alternativas a la terapia CAR-T.

El mes pasado, Grieshaber-Bouyer informó haber administrado un tratamiento con teclistamab —un medicamento de ese tipo— a 10 pacientes con diversas afecciones, como la enfermedad de Sjögren, miositis y esclerosis sistémica. Todos, excepto uno, mejoraron significativamente y seis lograron la remisión sin medicación posterior.

Opciones de precisión de última generación

En lugar de eliminar grandes

secciones del sistema inmunitario, Konig —de Johns Hopkins— busca mayor precisión y dirigirse únicamente a “esa pequeña población de células rebeldes que realmente causan el daño”.

Las células B poseen identificadores, como si fueran códigos de barras biológicos, que indican que pueden producir anticuerpos defectuosos, explicó Konig. Los investigadores de su laboratorio intentan diseñar enganchadores de células T que sólo marquen las células B “malas” para que sean destruidas, y dejar intactas las sanas para que combatan infecciones.

Cerca de allí, en otro laboratorio de la Universidad Johns Hopkins, el ingeniero biomédico Jordan Green desarrolla un método para que el sistema inmunitario se reprograme a sí mismo mediante instrucciones transmitidas mediante ácido ribonucleico mensajero (ARNm), el código genético utilizado en algunas vacunas contra la COVID-19.

En el laboratorio de Green, una pantalla de computadora brilla con puntos de colores llamativos que asemejan una galaxia. Es un mapa biológico que muestra las células productoras de insulina en el páncreas de un ratón.

EDICTO

La Dirección Regional de Agricultura de Ucayali, en mérito a lo dispuesto en el artículo 8º del Decreto Supremo N° 005-2024-MIDAGRI- Reglamento de la Ley N° 28667, numeral 8.2, comunica a los propietarios registrales y/o terceros interesados del predio rústico denominado “PARCELACION SAN JOSE DE YARINACOCHA II ETAPA – PARCELA N° 36”, ubicado en el Yarinacocha, provincia de Coronel Portillo, Región Ucayali, inscrito con la Partida Registral N°40010700; el mismo que se encuentra en procedimiento de REVERSIÓN ante la Dirección Regional Agraria de Ucayali - DRAU y en cumplimiento de las normas acotadas se programa INSPECCIÓN DE CAMPO en el predio denominado “PARCELACION SAN JOSE DE YARINACOCHA II ETAPA – PARCELA N° 36”, para el día lunes 17 de noviembre del 2025 a las 02:00 p.m, esto a fin de determinar el estado situacional en el que se encuentra el predio, de recabar los documentos que presenten el propietario registral o el representante legal del asentamiento humano “PABLO HOCKING”, las vistas fotográficas necesarias y la georreferencia el área ocupada por el asentamiento humano posesionado; por lo que, se realiza la presente notificación conforme a lo establecido en el artículo 18º y 20º del Decreto Supremo N° 004-2019-JUS, que aprueba el Texto Único Ordenado de la Ley N° 27444 – Ley del Procedimiento Administrativo General.

Atentamente,



DIRECCIÓN REGIONAL DE AGRICULTURA UCAYALI
GOBIERNO REGIONAL DE UCAYALI

ING. WALTER ALEJANDRO PANDURO TEIXEIRA
DIRECTOR REGIONAL

XF//(12 al 14.11.2025)

NOTIFICACION

LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA A TRAVES DE LA SUBGERENCIA DE CONTROL URBANO Y CATAstro DE LA GERENCIA DE ACONDICIONAMIENTO TERRITORIAL HACE DE CONOCIMIENTO PUBLICO QUE SE HA PRESENTADO EL EXPEDIENTE EXTERNO N° 20687 -2025 SOLICITADO POR LA IGLESIA EVANGELICA “ESPADA DE DIOS” QUIEN SOLICITA CONSTANCIA DE POSESION DEL LOTE N°13, MANZANA 172, CON FRENTE AL JR. PUCALLPA DEL CENTRO Poblado COMITÉ VECINAL BARRIO MIRAFLORES DEL PLANO REGULADOR DEL DISTRITO DE YARINACOCHA.

SI HUBIERA COLINDANTES O TERCEROS INTERESADOS QUE SE OPONGAN AL REFERIDO TRAMITE POR CONSIDERAR MEJOR DERECHO DE POSESION, SIRVASE PRESENTAR Y SUSTENTAR SU OPOSICION ANTE LA REFERIDA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA.

PUERTO CALLAO,07 NOVIEMBRE DEL 2025

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA
ING. JUAN MANUEL RIOS RUIZ
Sub Gerente de Control Urbano y Catastro

XF//(12 al 14.11.2025)

23 de noviembre

Evaluarán a docentes de todo el país

Lima, nov. 13.Cerca de 130 000 docentes de la Carrera Pública Magisterial participarán en la prueba nacional del Concurso de Acceso a Cargos Directivos y de Especialistas, y en la del Concurso de Ascenso de Escala Magisterial para docentes de Educación Básica, dos procesos meritocráticos que contribuyen a la mejora de la calidad educativa. El ministro de Educación, Jorge Figueroa, afirmó que estos procesos de evaluación constituyen una oportunidad para que los maestros continúen desarrollando su trayectoria profesional, accedan a cargos de mayor responsabilidad, mejoren sus ingresos mensuales en recono-

nimiento de su esfuerzo, y contribuyan al fortalecimiento de la gestión educativa y la mejora de los aprendizajes. La prueba del Concurso de Acceso a Cargos Directivos y de Especialistas 2025 se llevará a cabo este domingo 16 de noviembre en 73 locales en el país.. Por su parte, los más de 92 000 docentes que participan en el Concurso de Ascenso de Escala Magisterial 2025 rendirán su prueba el domingo 23 de noviembre en 156 locales de evaluación distribuidos en todas las regiones del país.

Los docentes que aprueben la evaluación nacional calificarán a la siguiente etapa, que se desarrollará de mane-



ra descentralizada y estará a cargo de los comités de evaluación conformados en las DRE y UGEL de todo el país. "Con estas acciones, el Ministerio de Educación reafirma su compromiso con una Carrera Pública Magisterial basada en el mérito, que valora el esfuerzo, la capacidad y el desempeño de los docentes, pilares fundamentales para fortalecer la calidad del servicio educativo en beneficio de los estudiantes del país", indicó el ministro Fi-

gueroa. El Ministerio de Educación informa que todas las pruebas son elaboradas, resguardadas y trasladadas bajo estrictos protocolos de seguridad, lo que garantiza la transparencia, equidad y confiabilidad del proceso. Asimismo, exhorta a los postulantes a no dejarse sorprender por personas inescrupulosas que intenten ofrecer información o materiales falsos sobre las evaluaciones.(FIN) NDP/RRC

EDICTO

Mediante Resolución Directoral Local N°461-2025-GRUDREU-UGEL.PURUS, el Titular de la entidad (UGEL.PURUS), RESUELVE: ARTICULO PRIMERO: INSTAURAR PROCEDIMIENTO ADMINISTRATIVO DISCIPLINARIO contra el Prof. RICHARD JARSON ROSALES ROJAS, de la I.E N°64965, del caserío de Palestina, por la presunta falta administrativa grave tipificada en el primer párrafo del artículo 48° de la Ley N° 29944 – Ley de Reforma Magisterial, se otorga al procesado el plazo de cinco (5) días hábiles para que formule su descargo, computados a partir del día siguiente de la última publicación, vencido el plazo, el expediente queda expedito para ser resuelto.

EDICTO

Mediante Resolución Directoral Local N°456-2025-GRUDREU-UGEL.PURUS, el Titular de la entidad (UGEL.PURUS), RESUELVE: ARTICULO CUARTO: SANCIÓN CON CESE TEMPORAL EN EL CARGO SIN GOCE DE HABERES POR EL PERÍODO DE 12 MESES al Prof. LUIS ALI PINEDO RIOS de la I.E GASTABALA-B, por la comisión de la falta administrativa tipificada en el primer párrafo e inciso a) e i) del artículo 48° de la Ley N°29944, se otorga al procesado el plazo de quince (15) días hábiles para que interponga el recurso impugnatorio que considere pertinente, computados a partir del día siguiente de la última publicación.

EDICTO

Mediante Resolución Directoral Local N°455-2025-GRUDREU-UGEL.PURUS, el Titular de la entidad (UGEL.PURUS), RESUELVE: ARTICULO PRIMERO: SANCIÓN CON CESE TEMPORAL EN EL CARGO SIN GOCE DE HABERES POR EL PERÍODO DE 31 DIAS CALENDARIOS al docente MARCO ANTONIO GONZALES AMASIFUÉN de la I.E Víctor Camacho Vilchez-B de la CC.NN San Martín, por la comisión de la falta administrativa tipificada en el primer párrafo e inciso e) del artículo 48° de la Ley N°29944, se otorga al procesado el plazo de quince (15) días hábiles para que interponga el recurso impugnatorio que considere pertinente, computados a partir del día siguiente de la última publicación.

EDICTO

Mediante Resolución de Apertura del Procedimiento Administrativo Disciplinario N°006-2025-GRU-UGEL.PURUS, se RESUELVE: INICIAR PROCEDIMIENTO ADMINISTRATIVO DISCIPLINARIO contra el servidor QUÍO APUELA KEITEL, quien se desempeñó como Especialista Administrativo del Área de Recursos Humanos de la UGEL Purús, por presunto incumplimiento de las normas establecidas en la Ley N.º 30057 – Ley del Servicio Civil, al no haber efectuado la rendición de viáticos otorgados durante el año 2020, configurando la falta prevista en el literal a) del artículo 85° de la citada Ley. Se otorga al procesado el plazo de cinco (05) días hábiles para que formule su descargo, contados a partir del día siguiente de la última publicación del presente edicto.

EDICTO

Mediante Resolución Directoral Local N°456-2025-GRUDREU-UGEL.PURUS, el Titular de la entidad (UGEL.PURUS), RESUELVE: ARTICULO TERCERO: SANCIÓN CON CESE TEMPORAL EN EL CARGO SIN GOCE DE HABERES POR EL PERÍODO DE 12 MESES a la Prof. MARI LUZ MELÉNDEZ DEL ÁGUILA de la I.E. N°65323-B., por la comisión de la falta administrativa tipificada en el primer párrafo e inciso a) e i) del artículo 48° de la Ley N°29944, se otorga al procesado el plazo de quince (15) días hábiles para que interponga el recurso impugnatorio que considere pertinente, computados a partir del día siguiente de la última publicación.

EDICTO

Mediante Resolución Directoral Local N°454-2025-GRU-DREU-UGEL.PURUS, el Titular de la entidad (UGEL PURUS), RESUELVE: ARTICULO PRIMERO: SANCIÓN CON CESE TEMPORAL EN EL CARGO SIN GOCE DE HABERES POR EL PERÍODO DE 12 MESES, al docente; Alex Torres Torres, por la presunta falta administrativa tipificada en el primer párrafo del artículo 48° de la Ley N° 29944, Ley de Reforma Magisterial, que establece. Son causales de cese temporal en el cargo, la transgresión u omisión de los principios, deberes, obligaciones y prohibiciones en el ejercicio de la función docente, se otorga al procesado el plazo de quince (15) días hábiles para que interponga el recurso impugnatorio que considere pertinente, computados a partir del día siguiente de la última publicación.


"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"

Jorge Abraham Isla Maldonado
ABOGADO
REG. CASM. N° 1001

- ❖ Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- ❖ Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su -
- ❖ Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- ❖ Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- ❖ Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta.
- ❖ Trámite Procesos Hereditarios.
- ❖ Se Levanta Observaciones Registrales

jorgeabraham19@hotmail.com
jorgeisla.maldonado50@gmail.com
Jorge Abraham Isla Maldonado

Oficina: Jr. Yurimaguas N°247 - "B"
Cel: 939 188 137 Telf. 042-781201
BANDA DE SHILCAYO


MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA
REGISTRO NACIONAL DE IDENTIFICACIÓN Y ESTADO CIVIL

RENIIEC
REGISTRO NACIONAL DE IDENTIFICACIÓN Y ESTADO CIVIL

Hago saber que don: **QUIMO SALAS TARICUARIMA**
de **30** años de edad, Estado Civil **SOLTERO** ocupación **INDEPENDIENTE**
natural de **EMILIO SAN MARTIN REQUEVA - LORETO** nacionalidad **PERUANA**
domiciliado en **Precio GRANJA TIENDA Yarinacocha**
y doña: **YORKA LUZ SORIA RATHIREZ**
de **30** años de edad, Estado Civil **soltera** ocupación **DOCENTE**.
natural de **CALLERIA - C. PROVINCIAL - UDAYALI** nacionalidad **PERUANA**.
domiciliada en **Precio GRANJA TIENDA Yarinacocha**.

Prende contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad Distrital de Yarinacocha, lo que conozca causales de impedimento, podrán denunciar conforme a ley.

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA
ABG. MG. DAVID A. PIREZ SALINAS
SUB. GEN. DE REGISTRO CIVIL

Puerto Callao, **13** de **NOVIEMBRE** del **2025**

LLP Abogados & Asociados

Luis Antonio León Piña
ABOGADO

950652088
(061)639954
Casilla Elec. N° 71677
luchopaz422@hotmail.com
JR. ATAHUALPA N° 178 - PUCALLPA

SE ALQUILA LOCAL

Jr. huascar 552.

Zona céntrica.

923427520

XF//(14 al 27.11.2025)

PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO

AL CELULAR : 942425491

HOTEL AMAZON GREEN

Alquilo Mini Departamentos

Habitaciones amobladas, con espacio para 2 camas y min-sala, con servicios de baño propio, cable wifi, cochera, cocina y servicio semanal de limpieza.

PRECIO MENSUAL S/ 600

SERVICIO AIRE ACONDICIONADO: S/ 200

INFORMES: Jr. Arica 363 Cel. 942697277 - WASAP 954949211.

EMAIL jose_arias_47@hotmail.com

ALQUILo HABITACIONES EN SAN BORJA – LIMA

Para estudiantes y trabajadores en la Av. Las Artes Sur 417. Habitaciones desde 300 soles mensuales.

INFORMES Cel 942697277 - WASAP 954949211
EMAIL jose_arias_47@hotmail.com



Consejo Directivo CIP-SM Tarapoto logra registro SUNARP

El consejo directivo departamental periodo 2025–2027, logró su registro ante la Superintendencia Nacional de los Registros Públicos (SUNARP), de esta forma fortalece su presencia institucional y su compromiso con la transparencia administrativa.

Este paso formal garantiza la validez legal de la directiva en gestión actual, reafirmando su autoridad para seguir representando a la orden profesional de ingenieros en San Martín, así se consolida el trabajo articulado de una directiva comprometida con el desarrollo técnico, ético y social de la ingeniería en la región.

El actual consejo directivo departamental está conformado por un equipo de profesionales de amplia trayectoria, entre ellos el Ing. Mar-

co Antonio Isminio Ramírez (Decano departamental), y los ingenieros Gilber Derteano Escudero Saavedra (Vicedecano), Katiuza Díaz Ríos (Directora Secretaria), Lorena Gutiérrez Rodríguez (Directora Tesorera), Julio César Mendoza del Águila (Director Prosecretario), y Wilson León Martínez (Director Protesorero).

La gestión que preside Marco Isminio Ramírez, tiene como objetivo continuar fortaleciendo los lazos con los diferentes capítulos de especialidad, promover la actualización profesional, fomentar el trabajo articulado con instituciones públicas y privadas, y representar con orgullo y responsabilidad a los ingenieros sanmartinenses en todos los espacios de desarrollo regional.

SAETA PERÚ

¡VOLAMOS! ida y vuelta

PUCALLPA → TARAPOTO

PUCALLPA → ATALAYA

10 kg Equipaje ¡GRATIS!

Vuelos Directos

WWW.SAETAPERU.COM

Beneficios del cabello gris

Hay cambio real cuando aceptas el color de tu cabello

Asociadas durante mucho tiempo con la vejez o el abandono, las canas se están convirtiendo en un verdadero símbolo de libertad y estilo. Cada vez más mujeres —y hombres— optan por aceptar su color natural, y esta decisión va mucho más allá de la apariencia. ¿Qué sucede realmente cuando decides dejar que tus canas luzcan al natural?

Una autoimagen transformada

Uno de los primeros cambios ocurre internamente. Aceptar las canas a menudo significa encontrar coherencia interior. Muchos afirman una verdadera liberación interior. "Es como si estuviera descubriendo una versión más auténtica de mí mismo", dice una usuaria en TikTok, donde las etiquetas #greyhairdontcare y #silverhair han acumulado millones de visualizaciones.

Se acabaron el estrés de teñirse el cabello mensualmente, el miedo al crecimiento visible del cabello o la ansiedad de "verse viejo". Llevar las canas se convierte en un acto de autoaceptación. Y, para muchos, esta aceptación se traduce en una confianza renovada y una relación más pacífica con su imagen. Ya no estás anclado en la idea de que la juventud debe reflejarse en tu cabello. Eleges valorarlo tal como es.

La mirada de los demás

En una sociedad obsesionada con la juventud, las canas pueden sorprender. No es raro escuchar comentarios inesperados como: "¿No eres demasiado joven para descuidarte así?". Estas reacciones, por suerte, no son la norma. Muy a menudo, las canas despiertan admiración. Felicitaciones en la calle, mensajes de apoyo o incluso inspiración para que



otros se animen: las canas se convierten en un símbolo de estilo, audacia y madurez que se muestra con orgullo.

Menos restricciones, más consistencia

Dejar de teñirse no es sólo una elección estética, también es un verdadero alivio práctico:

- * Menos gasto en la peluquería

- * Menos químicos en el cabello y el cuero cabelludo

- * Una rutina capilar generalmente simplificada

- * Cabello más sano a largo plazo

Este gesto forma parte de un enfoque más global: autenticidad, minimalismo, retorno a la naturaleza. Las canas se convierten en símbolo de tu coherencia personal: eliges lo que te favorece, sin concesiones ni artificios.

No es un final, sino una nueva estética

¿Qué está cambiando realmente? No se trata de que "parezcamos viejos". Al contrario, se trata de recuperar el control sobre lo que significa nuestra edad o apariencia. A los 35, 50 o 70 años, aceptar las canas significa rechazar la dictadura de las apariencias y transformar el cabello en un símbolo de libertad. Este enfoque redefine la belleza y la confianza: ya no se rigen por estándares externos, sino por la comodidad y el bienestar.

Las canas se vuelven chic, elegantes e increíblemente inspiradoras.

En definitiva, aceptar las canas es una verdadera aventura personal. Es aprender a quererte de otra manera, a mostrarte tal como eres y a darte cuenta de que la verdadera belleza no se desvanece con el tiempo.

Perú presenta casi 11 millones de hectáreas con potencial forestal e inversión sostenible

Lima, nov. 13. El Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (Midagri) inauguró la Expo Forestal Perú 2025 que promueve las inversiones sostenibles y presenta el Mapa Nacional de Tierras con Potencial para Plantaciones Forestales Comerciales, que identifica casi 11 millones de hectáreas aptas para el desarrollo de proyectos forestales en el país.

Durante tres días, se desarrollarán el Foro Internacional Forestal, una Rueda de Negocios y una Expo Feria Forestal, que mostrarán experiencias, innovaciones y oportunidades de negocio en torno a la cadena de valor forestal.

Asimismo, más de 20 emprendimientos forestales de regiones como Ancash, Junín, Huánuco, Ucayali, Madre de Dios y San Martín exhibirán bienes y servicios que van desde viveros y plantaciones hasta productos de madera procesada con valor agregado. (FIN) NDP/CNA/JJN JRA

LA CHACRA DEL CHATO

Domingos y Reservas al:
Km 6-Shiramburi

942621976
996564205

Chacra Regional

Tacacho con ceviche

Araza con Mariscos

Gudado de Doncella

Chacra Mixta

ahora**Minam brinda oportunidades de negocios**

Promueven el café libre deforestación

Lima, nov. 13. Once organizaciones de productores de café libre de deforestación generaron oportunidades de negocios por un monto superior a los 20 millones de soles, en el mercado nacional y en el extranjero, gracias al apoyo técnico del Ministerio del Ambiente (Minam), destacó el sector.

El Minam precisó que estas organizaciones participaron en las ruedas de negocios de la Feria Internacional de Cafés Especiales del Perú 2025 (Ficafé), realizada en Amazonas.

Según informó el director general de Economía y Financiamiento Ambiental del Minam, Elvis García Torreblanca, 11 organizaciones cafetaleras participaron en las ruedas de negocio nacionales, generando intenciones



de compra por 10.7 millones de soles.; además, 6 de ellas participaron en la rueda de negocio internacional generando intenciones de compra por 9.8 millones para compradores en el exterior. Estas oportunidades podrán concretarse en 2026.“Los pro-

ductores que participaron en esta feria demostraron que el café puede ser un producto rentable y la vez sostenible, a partir de prácticas amigables con el medio ambiente, estableciendo sistemas agroforestales, prácticas de circularidad, acuerdos de con-

servación, entre otros; generando diferenciación en sus productos para los mercados de destino locales e internacionales”, manifestó. Luego, agregó que dichas organizaciones agrupan un total de 2,716 personas y manejan alrededor de 5800 hectáreas de producción sostenible.

El apoyo del Minam, a través del Proyecto FOLUR, incluyó asistencia técnica, visitas presenciales, así como capacitaciones personalizadas y grupales en estrategias comerciales enfocadas en posicionar los cafés sostenibles como una opción premium en el mundo.

La Ficafé 2025 Amazonas, realizada del 6 al 9 de noviembre, impulsa al café peruano como un producto de excelencia que combina la sostenibilidad ambiental con la calidad y el buen sabor. En este evento, el Minam, a través del proyecto FOLUR, contó con un stand de exhibición que albergó a organizaciones cafetaleras sostenibles de los departamentos de Amazonas, Cajamarca y San Martín.(FIN) NDP/MAO

Lima desarrollará I Congreso de la Industria Musical

Lima, nov. 13. La Sociedad Nacional de Intérpretes y Ejecutantes de la Música, en coorganización con el Ministerio de Cultura, desarrollará el I Congreso de la Industria Musical en el Perú; el cual se llevará a cabo este 18 y 19 de noviembre en el Auditorio Los Incas del Ministerio de Cultura.

El encuentro reunirá a expertos y académicos de universidades, gremios, artistas, sociedades de gestión colectiva y empresas del sector musical en el Perú, además de representantes del Estado.

El I Congreso de la Industria Musical en el Perú será un evento gratuito previa inscripción y con certificación, abierto para especialistas en el rubro de la música, estudiantes, gestores culturales y para el público en general interesado en el futuro de la música nacional.

Podrán participar luego de inscribirse en el link <https://bit.ly/4naZCw9>, que publica la Sociedad Nacional de Intérpretes y Ejecutantes de la Música en todas sus plataformas digitales.

Durante dos días se desarrollarán paneles de discusión, ponencias magistrales y conciertos. Se analizará los desafíos estructurales y oportunidades de desarrollo del sector musical peruano en un contexto de transformación digital y global.

Además, de fortalecer el diálogo entre artistas, Estado, academia y sector privado, promoviendo la formalización, sostenibilidad e internacionalización de la música hecha en el Perú.

Entre los artistas que participarán como panelistas estarán la cantante Julie Freundt, Tony Succar, Jorge Rodríguez y Leslie Shaw; así como otras figuras más que se



irán confirmando en los próximos días.

Entre los temas que se tocarán están Desafíos y oportunidades estratégicas para el futuro del sector musical en Perú, así como Desafíos de la música frente a la Inteligencia Artificial.

También el Impacto del negocio de la música en la economía y cultura, Desafíos y oportunidades estratégicas para el futuro del sector musical en Perú, Legislación y Derechos de Propiedad Intelectual e Internacionalización de la música hecha en el Pe-

rú y, por último, Experiencias del artista peruano en el mercado internacional.

Como cierre de cada jornada, se realizarán presentaciones de artistas emergentes y consagrados, como Diosdado Gaitán Castro y Ruth Karina, ofreciendo un espectáculo gratuito que celebrará la diversidad sonora del Perú. Se puede registrar si eres afiliado a Soniem en: <https://bit.ly/47yOm8i> Mientras que el público general puede hacerlo en: <https://bit.ly/4naZCw9>(FIN) CFS/CFS

Persistencia de lluvias pondría en riesgo cultivos en la Amazonía



Lima, nov. 13. Las lluvias registradas en la Amazonía vienen favoreciendo el avance de la campaña agrícola 2025-2026, beneficiando especialmente a cultivos como el café, que se encuentra en fase de floración y fructificación; el cacao, en etapas de floración, fructificación y maduración; y el maíz, en pleno crecimiento vegetativo, informó el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi), organismo adscrito al Ministerio del Ambiente.

Sin embargo, la intensidad de las precipitaciones también generó impactos negativos en determinadas zonas. En particular, los sembríos ubicados en las riberas del río Huallaga registraron inundaciones que han afectado cultivos de cacao, plátano y productos de Panilevar, especialmente en el Bajo Huallaga y el Huallaga Central en el departamento de San Martín.

De acuerdo con el pronóstico del Senamhi, en los próximos días continuarán las lluvias de ligera a fuerte intensidad, acompañadas de descargas eléctricas y ráfagas de viento cercanas a los 40 km/h, asociadas al vigésimo séptimo friaje que ingresará a la selva peruana.

Ante este panorama, no se

Psicología del consumo

¿Por qué compramos lo que no necesitamos en los Black Friday

Lima, nov. 13.Durante campañas como Black Friday, Navidad o Hot Sale millones de consumidores adquieren productos que no estaban en sus planes debido a factores emocionales y cognitivos que influyen en la decisión de compra más allá de la necesidad real o la oportunidad económica.

Según un estudio de Google/Ipsos seis de cada diez consumidores esperan deliberadamente las temporadas de descuentos para realizar compras, lo que refleja que estas fechas activan un estado mental de "solo por hoy" que condiciona la decisión antes de una evaluación racional del producto.

El gasto privado de los hogares creció 7.2 % en agosto del 2025, mientras que el consumo representa cerca del 61 % del producto bruto interno (PBI), según BBVA Re-

search. Este estudio también señala que las estrategias de marketing basadas en urgencia o descuentos fomentan compras no planificadas, donde la emoción, la anticipación y la percepción de oportunidad pesan más que la necesidad.

Desde la neurociencia, se explica que estímulos como descuentos, temporizadores o frases como "últimas unidades" provocan la liberación de dopamina, generando una sensación de recompensa y satisfacción inmediata. Sin embargo, cuando la compra no fue consciente puede generar posteriormente culpa o estrés financiero.

"La compra activa un ciclo emocional: primero hay euforia, pero si no se justifica o genera endeudamiento, aparece el arrepentimiento. Cuan-

do este ciclo se repite, el con-

sumo puede convertirse en una forma de regular emociones", explicó el especialista en neurociencia del consumidor Martín Diez, de BIU University. Entre los principales detonantes que utilizan las estrategias comerciales destacan la urgencia ("Tiempo limitado"), la escasez ("Quedan pocas existencias"), la comparación de precios, los mensajes emocionales ("Te lo mereces") y la prueba social mediante opiniones o tendencias. "Ninguna decisión es completamente racional. En estas fechas, el miedo a perder una oportunidad pesa más que la necesidad real", agregó el especialista.

El comportamiento del consumidor peruano durante la temporada navideña también refleja este patrón. De acuerdo con proyecciones de BBVA Research y datos



de Google, el gasto navideño en el país alcanzó alrededor de S/ 1,200 millones, con un ticket promedio de S/ 926 por persona, destinado principalmente a regalos para niños. Sin embargo, en la campaña del 2023, las proyecciones mostraron una reducción del gasto, debido al contexto de desaceleración económica y la cautela de los hogares an-

te el reconocimiento oficial de la recesión.

Para evitar decisiones impulsivas, Diez recomienda tres prácticas simples:- Detenerse 60 segundos antes de comprar y preguntarse si realmente se necesita el producto.- Identificar el detonante emocional (aburrimiento, ansiedad o presión social).- Aplicar la regla de las 3R: reducir, reusar y reciclar.

Por último, el especialista subrayó que comprender la psicología del consumo permite fortalecer la salud financiera y el bienestar emocional, además de fomentar un marketing responsable.

"El marketing ético no busca que las personas compren más, sino que compren con sentido. La línea está en generar valor, no dependencia", concluyó.(FIN)



Madre de Dios Rueda Negocios "Cacao y su biodiversidad" genera más de S/ 4.4 millones

Puerto Maldonado, nov. 13.Intenciones de compra por 4 millones 471,630 soles generó la II edición de la Rueda de Negocios "Cacao y su biodiversidad", que se desarrolló en Puerto Maldonado, región Madre de Dios, destacó Agromercado, plataforma del Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (Midagri) que apoya a pequeños y medianos productores para mejorar su competitividad y acceso a mercados.

Sostuvo que el resultado de la rueda de negocios "Cacao y su biodiversidad" confirma el interés creciente del mercado por productos amazónicos de origen sostenible y alto valor agregado. El evento fue organizado por Agromercado en colaboración con la Dirección Regional de la Producción (DIREPRO) y la Universidad Nacional Amazónica de Madre de Dios (UNAMAD).

La jornada congregó a 21 organizaciones ofertantes—entre asociaciones, cooperativas, comunidades nativas y empresas productoras— de Madre de Dios que sostuvieron reuniones comerciales con 11 compradores nacionales, internacionales y locales, instalados en igual número de mesas de negociación. Durante la jornada se desarrollaron 15 rondas de negociación y 120 citas comerciales, donde las empresas participantes expresaron su interés por adquirir cacao fino, castaña, copoazú, pulpas y otros derivados amazónicos.

Entre los compradores destacaron Amazon Andes Export S.A.C., Exportadora Romex S.A., Candela Perú, Nutry Body S.A.C., La Nuez S.R.L., Inkaterra, White Lion

Nuts S.A.C., Mebol S.A.C., ICAM Riverview Amazon Lodge, Inversiones ECO Inambari E.I.R.L. y Heladería El Trópico. Los productores locales exhibieron una amplia oferta de productos transformados, entre ellos chocolates, mermeladas, destilados, aceites, harina de castaña, encurtidos y bebidas amazónicas, evidenciando la capacidad de innovación y diversificación del sector agroindustrial regional.

Por último, Agromercado afirmó que esta iniciativa forma parte del compromiso del sector por fortalecer las cadenas productivas de valor amazónicas, impulsar la articulación comercial y promover la competitividad de los productores locales mediante plataformas que acercan la oferta regional a nuevos mercados.(FIN) NDP/MAOJRA

Alto Mayo avanza 50 % en delimitación de fajas marginales

Moyobamba, nov. 13. La Autoridad Nacional del Agua (ANA), a través de la Administración Local de Agua (ALA) Alto Mayo, informó que los trabajos de delimitación de las fajas marginales de los ríos Mayo y Naranjillo alcanzaron un avance del 50 %, marcando un importante hito en la gestión sostenible de los recursos hídricos en la región San Martín.

Delimitación técnica y trabajo coordinado

En el caso del río Naranjillo, las labores comprenden 25 kilómetros de extensión, desde el sector San Carlos hasta su desembocadura en el río Mayo, en la provincia de Rioja. Para garantizar la transparencia y participación en el proceso, se desarrollaron reuniones de coordinación con la Junta de Usuarios del

Sector Hidráulico Menor Alto Mayo, las Municipalidades de Nueva Cajamarca y Awajún, así como con las comunidades nativas de Shampuyacu, Alto y Bajo Naranjillo, y la Federación Regional Indígena Awajún del Alto Mayo (FERIAAM).

Por su parte, en el río Mayo se trabaja en la delimitación de 22 kilómetros, desde el puente Motilones hasta el sector Marona, en la provincia de Moyobamba. En este tramo participan activamente el Gobierno Regional de San Martín (GORE-SM), la Municipalidad Provincial de Moyobamba, la Autoridad Regional Ambiental (ARA), el Proyecto Especial Alto Mayo (PEAM) y diversas organizaciones civiles comprometidas con la protección ambiental.

Tecnología al servicio del agua

Los estudios se ejecutan empleando tecnología de topografía y fotogrametría mediante drones, lo que permite identificar con alta precisión la línea de ribera y realizar un inventario de los predios e infraestructuras ubicadas en zonas aledañas.

Esta información técnica resulta fundamental para establecer los límites de las fajas marginales y asegurar su monunentación posterior, en coordinación con los gobiernos regional y locales.

Prevención, seguridad y sostenibilidad

El administrador de la ALA Alto Mayo destacó que la delimitación de las fajas marginales constituye una medida preventiva clave frente a los riesgos hídricos y ambienta-



les. "Delimitar las fajas marginales no es solo un trabajo técnico; es una acción de prevención y de cuidado ambiental. Estamos asegurando el espacio vital de nuestros ríos y, con ello, la seguridad y sostenibilidad de las comunidades que dependen de ellos", subrayó.

Estas acciones permiten proteger los cauces naturales, prevenir desbordes e inundaciones, y preservar los eco-

sistemas hídricos, garantizando un uso racional y responsable del recurso agua. Compromiso con el desarrollo sostenible

Con este avance, la Autoridad Nacional del Agua reafirma su compromiso con la gestión integrada de los recursos hídricos, promoviendo una convivencia armónica entre las actividades humanas y el entorno natural. Asimismo, refuerza la resi-

liencia del Alto Mayo frente al cambio climático, impulsando un modelo de desarrollo sostenible que prioriza la vida, la seguridad de las personas y la conservación de los ecosistemas.

"El agua es el eje del bienestar regional. Trabajar por su cuidado y gestión adecuada es trabajar por el futuro de San Martín y del país", enfatizó el representante de la ANA.(FIN) JQC/MAO

Crean estudiantes Universidad del Santa

Aditivo de cáscara de arroz incrementa la durabilidad del cemento



Chimbote, nov. 13. Un grupo de estudiantes de la Universidad Nacional del Santa (UNS), en Nuevo Chimbote, en la región Áncash, ha desarrollado un innovador aditivo para concreto elaborado a partir de cáscaras de arroz, capaz de incrementar la resistencia de las estructuras ubicadas en zonas costeras expuestas a la humedad y la salinidad. El proyecto, denominado "Creta", fue creado por los estudiantes Leyla Mego Chauca (Biotecnología), Diego De La Cruz Sotelo (Ingeniería Agroindustrial), José Herrera Castillo e Issac Ramírez Aguilar (Ingeniería Civil), bajo la tutoría del docente Marco Antonio Cerna Vásquez. Aprovechando un recurso agrícola abundante en los valles de Áncash, el equipo transformó las cáscaras de arroz —un residuo poco aprovechado— en un aditivo con propiedades

que refuerzan la estructura del cemento tradicional.

Según explican los creadores, el producto aumenta la durabilidad del concreto frente a la humedad y la erosión marina, reduce los costos de mantenimiento y ofrece una alternativa más accesible y ecológica que los aditivos convencionales disponibles en el mercado.

"Nuestra meta fue encontrar una aplicación práctica para un residuo agrícola que abunda en la región. Convertir la cáscara de arroz en un componente útil para la construcción no solo aporta a la sostenibilidad, sino que también puede beneficiar a muchas familias que viven cerca del mar y cuyos hogares sufren el deterioro del concreto por la salinidad", explicó el docente Marco Cerna, tutor del proyecto.

Durante las pruebas, una bolsa de 17 kilos de "Creta" demostró ser capaz de mez-

clararse con hasta ocho bolsas de cemento, manteniendo un alto nivel de desempeño estructural.

Reconocimiento nacional

Por su potencial innovador y su enfoque sostenible, "Creta" fue seleccionado para representar a la UNS en el Laboratorio de Emprendimientos 2025 "Equipu", organizado por la Pontificia Universidad Católica del Perú (PUCP). Este evento nacional reúne a los proyectos universitarios más destacados en investigación, emprendimiento y sostenibilidad.

El equipo superó la etapa local de selección organizada por la Incubadora de Emprendimientos de la UNS (Incuba UNS), donde su propuesta destacó por su aporte a la construcción sostenible y su posible impacto social y económico en comunidades costeras.(FIN) MRV/MAO

Autorizan nombrar al 100 % personal CAS sector Salud



Lima, nov. 13. Se publicó la norma que autoriza el nombramiento de hasta el 100 % de los profesionales, técnicos y auxiliares asistenciales del Ministerio de Salud, sus organismos públicos y las unidades ejecutoras de salud de los gobiernos regionales contratados al 31 de julio del 2022 bajo el Régimen Laboral Especial del Decreto Legislativo 1057, Contrato Administrativo de Servicios

(CAS).

La Ley 32499, publicada en el boletín Normas Legales del Diario Oficial El Peruano, señala que dicho personal debe estar registrado en el Aplicativo Informático para el Registro Centralizado de Plannillas y de Datos de los Recursos Humanos del Sector Público (AIRHSP) a la entrada en vigencia de la Ley 31638, Ley de Presupuesto de Ley 31638, Ley de Presu-

puesto del Sector Público para el Año Fiscal 2023, contratados al 31 de julio del 2022 bajo el Régimen Laboral Especial del Decreto Legislativo 1057", precisa la norma.

Autoriza, asimismo, al Ministerio de Economía y Finanzas a realizar las modificaciones presupuestarias en el nivel funcional y programático y en el nivel institucional a favor del Ministerio de Salud y de los gobiernos regionales, previo cálculo del costo diferencial respectivo, para financiar el nombramiento del 100 % de los profesionales de la salud, técnicos y auxiliares asistenciales.

Precisa además que se autoriza, de ser necesario, al Ministerio de Salud y a los gobiernos regionales para efectuar modificaciones presupuestarias en el nivel funcional y programático a fin de dar cumplimiento a lo establecido en la norma.

Dispone también que el Poder Ejecutivo, a través del Ministerio de Salud, en un plazo no mayor de 60 días calendario contados a partir de la entrada en vigor de la presente ley, aprueba la normativa correspondiente para la ejecución del respectivo nombramiento. La presente ley, de acuerdo al dictamen aprobado por insistencia en el Congreso, beneficiará a 855 médicos, 4,660 profesionales de la salud, 3,599 técnicos asistenciales y 247 auxiliares asistenciales. (FIN)

FHG/CVC GRM

Palmicultoras realizarán encuentro deportivo de confraternidad

Con el objetivo de fortalecer la unión, la cooperación y el compañerismo entre los productores de palma aceitera, las asociaciones COCEPU y ASPASH realizarán este sábado 15 de noviembre un Encuentro Deportivo de Confraternidad, que reunirá a productores, socios y familias vinculadas a la cadena productiva de la palma en la región.

La jornada se desarrollará el 15 de noviembre a partir de las 10:00 de la mañana en el grass sintético OLPASA, donde se llevarán a cabo encuentros deportivos en distintas disciplinas, principalmente fútbol, además de actividades recreativas y momentos de integración.

El evento busca promover la amistad y el trabajo en equipo entre los miembros de am-

bas asociaciones, quienes comparten el compromiso de seguir impulsando el desarrollo sostenible de la palma en la región, no solo desde el ámbito productivo, sino también desde la convivencia social y el bienestar colectivo.

"Queremos que este encuentro sea una oportunidad para compartir entre compañeros y amigos, más allá del trabajo diario. El deporte es una forma de unión y de fortalecer nuestras relaciones dentro del gremio", señalaron los organizadores, quienes invitaron a todos los asociados a participar, alentar y disfrutar de una mañana llena de alegría, energía y confraternidad.

Además de los partidos programados, se tiene previsto realizar un pequeño comparativo al término de la jornada,



reafirmando el espíritu solidario que caracteriza al sector palmicultor.

COCEPU y ASPASH reiteran su invitación a toda la familia palmicultora a ser parte de esta actividad, que busca

enlazar la amistad a través del deporte y seguir consolidando el trabajo conjunto por el progreso del sector y de las comunidades productoras.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días La Buena Semilla

No os es cosa vana; es vuestra vida. Deuteronomio 32:47

La Biblia

La Biblia sigue siendo el libro más vendido y, seguramente, el más leído del mundo. ¿Por qué un libro tan antiguo sigue siendo tan actual? Porque por medio de él Dios nos habla y se revela de una forma simple y personal a cada uno. En él también llamamos el destino de los que rehusan escuchar a Dios quien, con bondad, los invita a arrepentirse. También descubrimos la salvación y la felicidad de los que creen. Dios es su autor, y Jesús es el tema central.

La Biblia:

- Es la verdad, todos sus pasajes son auténticos. Muestran realmente lo que somos.
- Es la Palabra de Dios. Al creerla por la fe comprendemos su poderoso mensaje: "Palabra fiel y digna de ser recibida por todos: que Cristo Jesús vino al mundo para salvar a los pecadores, de los cuales yo soy el primero" (1 Timoteo 1:15).
- Habla de la vida eterna que está en Jesucristo, el Hijo de Dios, e invita a todos los seres humanos a recibirla gratuitamente para ser salvos del juicio.
- Revela el futuro del hombre, de los pueblos y de la tierra.
- Es eficaz para consolar, fortalecer y socorrer.
- Es el alimento espiritual necesario para los creyentes.
- Es la luz para iluminar nuestro camino.
- Puede transformar la vida de cada ser humano.
- Es una palabra de esperanza: ¡Jesús vuelve!

Lea la Biblia, Dios le hablará por medio de ella.

<Receta> del Día

Ropa Vieja



Ingredientes:

- | | |
|--|-------------------------------------|
| 01 Cucharada de pasta de tomate | 02 cucharadas de arvejas cocidas |
| ½ kilo de carne de res (malaya sancochada) | 01 cucharada de mantequilla |
| ½ taza de caldo de res | 02 cucharadas de pimentón (páprika) |
| ½ cebolla blanca picada | 01 cucharada de ajo molido |
| 1/2 zanahoria en tiras | Orégano, laurel, sal y pimienta |
| ½ pimiento en tiras | |
| 02 ramas de culantro picado | |
| 01 rama de apio en tiras | |

Preparación:

Sancochar la carne y guardar el caldo, derretir en un recipiente mantequilla agregar la cebolla, ajos, zanahoria, apio, y pimiento agregar el caldo, la sal, pasta de tomate, hoja de laurel, arvejas, pimentón molido o achiote, sacar la hoja de laurel, agregar la carne y el orégano.

Orgullo peruano

Vania Torres se consagró campeona mundial de surf en El Salvador



Perú en lo más alto del surf. Vania Torres se consagró campeona del mundo tras quedar en el primer lugar del ISA World SUP & Paddle-

board Championship 2025, en la modalidad de SUP Surf, que se disputa en Playa Sunzal, El Salvador. En una final de altísimo nivel,

la tablista nacional sumó 12.43 puntos, superando con autoridad a la argentina Lucía Cosoletto (12.06) y a la brasileña Aline Adsaka

(9.30), inscribiendo su nombre en la historia grande del deporte mundial.

El camino de Vania Torres para ser campeona del mundo La peruana empezó su camino al título quedándose con el primer lugar del heat 5 del main 1, superando a la española Alazne Aurekoetxea y a la australiana Isabella Campbell.

En el main 2, la peruana volvió a ganar su heat con 11.9 puntos, dejando atrás a las neozelandesas Stella Smith (7.67) y Amelie Wink (5.33) y a la argentina Cecilia Cosoletto (4.2).

En el main 3, Vania Torres fue colocada en el heat 3 junto a la argentina Lucia Cosoletto, la puertorriqueña Nimsay García y a la española Alazne Aurekoetxea. Aquí, la surfista nacional quedó en el segundo lugar con 10.33 puntos, pero le sirvió para llegar a la semifinal.

En esta instancia, la peruana corrió junto a la brasileña Gabriela Sztamfater y a la neozelandesa Stella Smith, siendo primera y clasificando a la final, donde se quedó con el título.

Hernán Barcos, delantero de Alianza Lima, volvió a dar dardos en relación a su futuro y además se refirió al incidente con Carlos Zambrano por la cinta de capitán durante el choque ante Los Chankas en Andahuaylas.

"Vamos a esperar hasta el último partido y después el club tomará decisiones, estamos esperando, el club sabe mi deseo y estamos a la espera. La idea es que pueda continuar y después afinaremos los puntos pero estamos tranquilos, trabajando y pensando en el grupo y ser Perú 2", aseguró.

A continuación, el 'Pirata' Barcos aseguró que su deseo de seguir su sexta temporada en el cuadro de La Victoria.

"En lo personal el deseo es continuar, el club analiza más lo deportivo, los números que he tenido durante el año y después se tomarán decisiones. El hincha gracias a Dios siempre está apoyando pero no es decisivo a la hora de tomar decisiones para el club, para mí primero está Alianza y segundo Alianza", agregó.

Alto voltaje en Alianza

Hernán Barcos aclara polémica con Carlos Zambrano por cinta de capitán y le pide disculpas



Caso Barcos y Zambrano en Alianza Lima

En el último partido ante Los Chankas en Andahuaylas, existió una fricción entre Hernán Barcos y Carlos Zambrano. Luego de su cambio,

Paolo Guerrero designó al 'León' para ser el capitán del equipo.

Sin embargo, Barcos, ya en la cancha, le pidió a Zambrano el cintillo. "Fue un error mío, yo estaba

con la cabeza un poco caliente y se la pedí a Carlos de mala manera. Le pedí disculpas, hablé con el grupo y no era tan importante tampoco. No fue bueno para mí, no tenía necesidad", culminó.

"Tiene que ver el arco"

Paolo Guerrero elogia a Alex Valera tras gol de Perú vs. Rusia



La Selección Peruana empató 1-1 ante Rusia en la ciudad de San Petersburgo con un gol desde larga distancia de Alex Valera, que superó con su remate al arquero de PSG, Matvey Safonov.

En esa línea, no faltaron los elogios para el delantero de Universitario, quien fue el centro de buenos comentarios de Paolo Guerrero, quien es el goleador histórico de la bicolor.

"Esa es la del delantero, siempre tiene que estar viendo el arco. Es importante que esté anotando goles con la Selección. Hay que seguir apoyando al equipo, que se vayan ganando un lugar. Ojalá que con Chile también haya un buen resultado. Hay mucho por trabajar, hay un buen material y los chicos tienen un gran futuro" expresó el

atacante de Alianza Lima.

Guerrero, de 41 años, admitió que extraña vestir la casaca nacional y que la consigna es el retorno del 'equipo de todos' para el Mundial 2030.

"De hecho, se extraña, pero ahora toca empujar el carro como buen peruano, apoyar este proceso para que sea exitoso y podamos estar en el próximo Mundial", culminó.

Perú jugará ante Chile

La Selección Peruana volverá a las canchas cuando mida fuerzas ante Chile en la ciudad de Sochi en Rusia. Está programado para el martes 18 de noviembre en el Estadio Fisht, en Sochi (Rusia). El recinto tiene capacidad para recibir a 45 994 espectadores, aproximadamente.

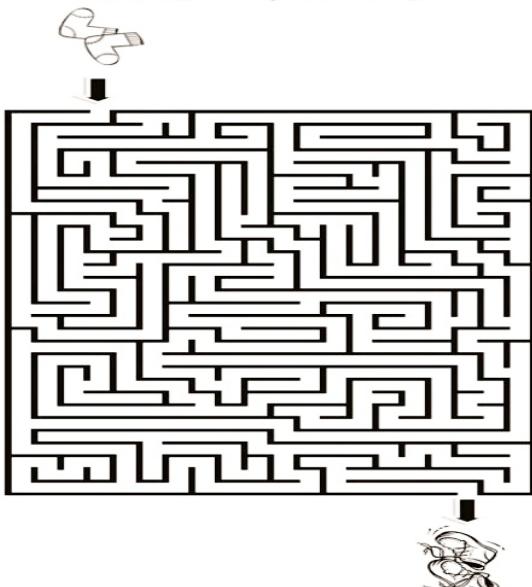


En mi casa vivo la cochina competencia de un vibrador, que le regalé a mi esposa. Conozco varias bondades de este aparato. Pero, algo me hablaron de sus efectos negativos. YACU espera su orientación.



RESPUESTA: Y eso de que algunos hombres se sienten "intimidados" o que necesitan "competir" con el vibrador no siempre es cierto. Algunos hombres encuentran aún más sensual el hecho de que la mujer quiera jugar con el pene y el vibrador. Pero, como es un verdadero objeto que da placer, muchas mujeres terminan "obsesionadas" con su vibrador. Y claro que ello no es lo que recomienda el doctor (ni nadie). El vibrador puede crear dependencia: Una de las formas en las que este aparatito puede afectar tu vida sexual en forma negativa es si das por sentado que no podrás alcanzar el orgasmo si no es con el vibrador y pierdes interés en tener sexo con tu pareja. Si bien es cierto que es más fácil alcanzar el orgasmo con el vibrador que con el pene, hay muchas cosas que el vibrador solo no puede hacer durante el acto sexual (es decir, el vibrador nunca se convertirá en persona, ni será tu novio). Necesita reemplazo: Por más que te guste tu vibrador, su vida útil no es muy larga, en especial si lo usas mucho. Duran entre uno y dos años y que hay que limpiarlos siempre, porque un vibrador sucio puede afectar la salud vaginal. De qué está hecho también afecta: Muchos vibradores contienen ingredientes químicos como ftalatos o sustancias tóxicas que están relacionadas con problemas de fertilidad y balance hormonal, entre otras cosas.

LABERINTO



< Unir los Puntos >



SUDOKU

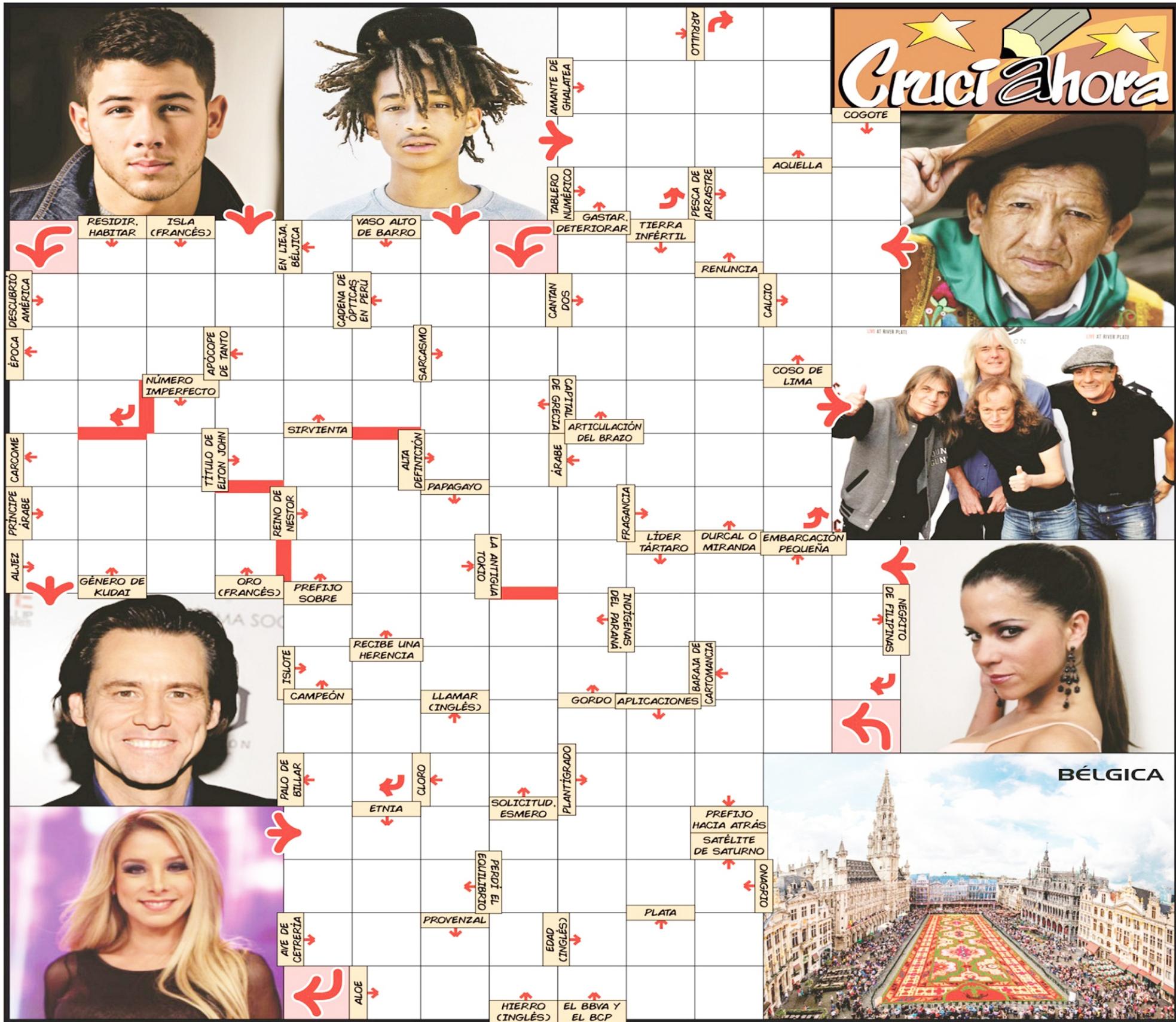
5	3			7				
6				1	9	5		
	9	8					6	
8					6			3
4			8		3			1
7					2		6	
	6					2	8	
			4	1	9		5	
			8			7	9	

		4		1	5			7
9	7							
5	3						9	
	6			7				2
	7	1		9	4			
1				4	3			
	3					9	4	
	2	8	5		7			

Pupi ahora

<input type="checkbox"/> AGUARICO	<input type="checkbox"/> LORETOYACU	<input type="checkbox"/> PASTAZA
<input type="checkbox"/> AMAZONAS	<input type="checkbox"/> MARAÑON	<input type="checkbox"/> PUTUMAYO
<input type="checkbox"/> ARABELA	<input type="checkbox"/> MOMON	<input type="checkbox"/> TAPICHE
<input type="checkbox"/> CURARAY	<input type="checkbox"/> MORONA	<input type="checkbox"/> TIGRE
<input type="checkbox"/> GUEPPY	<input type="checkbox"/> NANAY	<input type="checkbox"/> UCAYALI
<input type="checkbox"/> HUALLAGA	<input type="checkbox"/> NAPO	<input type="checkbox"/> YAVARI
<input type="checkbox"/> ITAYA	<input type="checkbox"/> PARANAPURA	

A	O	H	U	O	M	U	C	A	Y	O	T	E	R	O	L	P	N	H	P
U	Y	I	Z	M	I	O	S	E	I	Z	I	P	V	P	N	E	A	A	Y
H	A	L	O	O	U	C	M	A	Y	P	P	E	U	G	U	G	S	L	Z
A	R	U	E	R	G	I	T	O	N	I	E	T	E	C	A	T	Y	L	P
R	A	Z	C	O	E	G	O	A	U	O	U	V	A	L	O	A	N	A	T
U	R	A	I	N	B	H	N	Y	C	M	Z	Y	L	R	I	Z	E	G	I
A	U	G	R	A	C	A	I	U	A	V	O	A	S	Y	Z	A	Y	A	G
N	C	Y	I	U	Y	I	R	Y	Y	T	U	M	M	O	E	T	P	Y	R
A	H	U	A	Y	P	T	O	A	A	H	P	G	O	A	Ñ	S	R	N	I
R	N	O	Ñ	A	R	A	M	E	L	O	E	I	U	N	P	A	Y	E	S
A	C	U	V	A	Ñ	P	N	V	I	H	U	A	N	E	V	P	R	Z	E
P	E	H	Y	O	P	I	E	A	H	E	Y	A	R	A	B	E	L	A	Y
Z	I	A	N	H	A	C	N	O	R	O	M	Z	Y	E	P	P	O	P	M
G	T	€	U	I	€	H	A	G	U	A	R	I	C	O	U	O	Y	€	Z
I	G	V	C	U	R	€	R	A	Y	Y	P	O	Y	A	M	U	D	U	P



HoroScope

 ARIES <p>Sera una jornada en la que sentirá una gran contradicción entre sus propios deseos y lo que tiene, no se ahoga en ellos. Crea en usted mismo.</p>	 GEMINIS <p>En días, podrá recuperar la autoestima y la seguridad y podrá alcanzar el éxito en sus próximos emprendimientos y proyectos.</p>	 LEO <p>No dude y empiece a actuar sin demora ya que será un periodo de decisiones. No deje para después lo que puede y quiere hacer hoy.</p>	 LIBRA <p>No exponga tanto su vida privada, las decisiones deberá tomarlas usted mismo. Hoy su inseguridad le afectará en todos los planos.</p>	 SAGITARIO <p>Sepa que aislarse no le traerá ningún beneficio. No permita que su timidez le gane, abrace a los demás, no es momento de reprimirse.</p>	 ACUARIO <p>Empiece a ser más paciente y deje que transcurra el tiempo para que todo se acomode. Comprenda que no se puede resolver todo en un solo día.</p>
 TAURO <p>Se sentirá pleno de vitalidad y confianza, todo lo que emprenda hoy tendrá un final exitoso. No es momento de detenerse.</p>	 CÁNCER <p>Hoy no olvide aceptarse tal cual es e increíblemente su autoestima. Transitará por un periodo óptimo para la renovación.</p>	 VIRGO <p>Tendrá ganas de estar en soledad, no piense que algo funciona mal. Solo se trata de una necesidad de reencontrarse con usted mismo.</p>	 ESCORPIO <p>Otoréguese un par de horas para compartir con sus amigos o seres queridos, ya que se sentirá atraído por la vida social.</p>	 CAPRICORNIO <p>Lo más probable es que se sienta presionado entre la diversión y el deber. Lo mejor será que se entregue a la soledad y ordene sus ideas.</p>	 PISCIS <p>Periodo donde no debe desviar por ninguna razón su visión, de lo contrario, no podrá cumplir con los objetivos que se propuso para su vida.</p>



Ariana Grande fue atacada por un 'fan' en la premiere de 'Wicked: For Good': Cynthia Erivo se interpuso para protegerla

El elenco de Wicked: For Good viajó a Singapur para la premiere de la segunda parte de la película y así compartir un momento con sus fans quienes esperaron horas para tomarse fotos con los actores. Sin embargo, quien tuvo un momento difícil fue Ariana Grande.

¿Qué le pasó a Ariana Grande en la premiere de 'Wicked: For Good'?

Durante la alfombra amarilla en Universal Studios Singapore, un 'fan' logró esquivar al equipo de seguridad y fue directamente donde la cantante tratando de abrazarla y tomarla de los hombros. Ariana Grande, que estuvo caminando con Cynthia Erivo, Michelle Yeoh y Jeff Goldblum, quedó en shock y no

pudo reaccionar. Por medio de las redes sociales, se viralizó el clip donde Erivo se interpuso entre ese sujeto y la artista tratando de alejarlo de ella.

¿Quién es el 'fan' que se lanzó sobre Ariana Grande?

De acuerdo con usuarios de Instagram y X (antes Twitter), identificaron al hombre como Johnson Wen, conocido en redes sociales como Pyjama Man, quien es conocido en Internet por acechar a los artistas en sus presentaciones. Cabe resaltar que él mismo compartió el video en su cuenta de IG y escribió en la descripción: "Querida Ariana Grande, gracias por dejarme saltar en la alfombra amarilla contigo".

El equipo de seguridad de Wicked: For Good lo redujo en la alfombra amarilla y horas después fue liberado.

¿Cuándo se estrena 'Wicked: For Good'?

La secuela de Wicked llegará a los cines en Perú el jueves 20 de noviembre de este año.

El título Wicked: For Good hace referencia a una de las canciones más emotivas del musical original. En este dueto, Elphaba y Glinda cantan sobre el perdón, la nostalgia y la amistad, simbolizando el fin de sus diferencias y el inicio de un vínculo eterno, ejes centrales en esta nueva entrega.

¿De qué trata 'Wicked: For Good'?

Wicked: For Good explora la transformación de Elphaba, quien intenta aceptar su identidad como la temida Bruja Mala del Oeste, mientras enfrenta las consecuencias de sus actos y el rechazo de los habitantes de Oz. Al mismo tiempo, Glinda, elevada como la Buena por el Mago de Oz y Madame Morrible, deberá poner a prueba su lealtad y su amistad. En medio de este conflicto, Fiyero, convertido en capitán de la Guardia, se debate entre obedecer al régimen o seguir los sentimientos que aún lo unen a Elphaba.

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual

INFORMES: ☎ 954949211



La excongresista y figura de la farándula peruana, Susy Díaz, sorprendió a todos al contar que fue convocada por la propia organización de Shakira para participar en los conciertos que la cantante ofrecerá en Lima los próximos 15, 16 y 18 de noviembre.

Durante su entrevista en el programa Encendidos de RPP, la ex vedette expresó su emoción por la oportunidad: "Estoy trabajando bastante. Yo voy a caminar al lado de Shakira, es una bendición de Dios. Agradezco a mis fans, fue la organización de Shakira que me eligió. Para mí, ella es la mejor, es una de las mejores, todas sus canciones son éxitos totales".

La artista peruana detalló que la producción de Shakira pidió videos de figuras conocidas de varios países, y fue el suyo el que finalmente resultó seleccionado.

"Pidió varios videos de artistas conocidas con una canción, entre ellos Perú, y de todos los videos, eligió el mío", contó con orgullo.

Además, mencionó que otras figuras locales como Rebeca Escrivens, Flavia Lao y María Pía Copello también formarán parte de la

Susy Díaz sobre caminar con Shakira en su concierto en Lima: "Es una bendición de Dios. Para mí, ella es la mejor"



experiencia.

Sobre Flor Polo y su candidatura al Congreso

Susy también habló del reciente interés político de su hija Flor Polo, quien se afilió al partido Somos Perú donde postulará como congresista.

"Mi hijita ya estuvo candidateando como regidora por La Molina y ahora se ha afiliado al partido. Agradezco a la presidenta porque me llamó para ser senadora con el número 13, pero le dije que mejor como diputada, ya fui con-

gresista. Luego acepté el número 10, pero me dije 'mejor no' y renuncié. Le dije a Flor y aceptó; yo la voy a apoyar en todo."

La excongresista descartó postular nuevamente, señalando que ya no tiene la energía de antes y que su paso por el Parlamento le dejó importantes logros: "El doctor me dijo que mucho estrés trae enfermedades. Ya cuando fui congresista presenté 120 proyectos de ley y 34 de ellos fueron aprobados."



TELMA

GRUPO
TOYO MOTORS

VTAO MOTOR
ICH

QINGQI
MOTOS GOM

CADA DÍA ES UN BUEN DÍA
PARA DAR UN PASEO
MOTOS - CUATRIMOTOS Y CUATRICARGAS



Tarjeta + placa y
3 Mantenimientos
Gratis



Toyomotors Vehículos
Automotriz toyomotors

961501225

JR. IQUITOS /
SERAFÍN DE MÉNDEZ N° 201
(UNA CUADRA ANTES DE LLEGAR AL ESTADIO)