

S/ 1.00

"Año de la recuperación y consolidación
de la economía peruana"

SUSCRIPCIONES DIARIO AHORA DIGITAL
918684169 - 942697277 - 954949211

E-mail:
jose_arias_47@hotmail.com

OFICINA Y TALLER DEL DIARIO AHORA
Jr. Fitzcarrald N°384

"César Garayar García" entre los 12 mejores hospitales del Perú

DESTACAN CALIDAD HOSPITAL IQUITOS



diario

EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:
José Arias Sandoval

23 SETIEMBRE 2025

Año XXXVIII / 1071722



Y rescatan a 4 adolescentes
Detienen a exoficial FAP por explotación sexual y pornografía



Capibara "Napuki" es la mascota oficial de Expoamazónica 2025



Una intentó meter droga. La otra tenía llave de grilletes en su monedero

2 MUJERES DETENIDAS PENAL KM 12



HOY INGRESA EL 22º FRIAJE



SELECCIÓN FÚTBOL DE CIEGOS DE PERÚ CAMPEONA EN MÉXICO

CMYK



Para reducir enfermedades bucales en Pucallpa

Promueven la odontología preventiva

El Centro Odontológico San Francisco, ubicado en el Jr. Guillermo Sisley 299 (segundo piso), viene reforzando la importancia de la odontología preventiva como estrategia fundamental para reducir la incidencia de enfermedades bucales que afectan la calidad de vida de la población.

La odontología preventiva busca mantener un entorno oral saludable a través de medidas que van desde el uso adecuado de fluoruros hasta la promoción de hábitos de higiene. Según especialistas, el flúor aplicado en dosis profilácticas es inocuo y esencial para la protección dental, mientras que la pasta dentífrica debe contener alrededor de 1,400 ppm de flúor.

Además, se recomienda controlar el consumo de azúcares como sacarosa y glucosa, presentes tanto en golosinas como en productos procesados, así como evitar caramelos y chicles azucarados por su alto riesgo de generar caries. El número de ingestas diarias y el acompañamiento de otros alimentos también influyen en la salud bucal.

Otro aliado es el té verde, que contiene flúor, posee actividad antibacteriana y es un potente antioxidante, siempre y cuando se con-

suma sin azúcar. Entre los tratamientos preventivos se destacan los selladores de fosas y fisuras, especialmente recomendados para personas con dificultades en mantener un cepillado regular.

Las enfermedades bucales más comunes y de mayor impacto en la salud son: Caries, considerada por la OMS una de las dolencias más frecuentes en el mundo, afectando entre 60% y 90% de los escolares.

Gingivitis, una inflamación de las encías que suele originarse por acumulación de placa y restos de comida no eliminados con el cepillado.

Periodontitis, infección bacteriana progresiva que puede provocar la pérdida de hueso y dientes, presente en hasta 80% de los adultos mayores de 30 años.

El Centro Odontológico San Francisco dirigido por el Dr. Salomón Aliaga Pérez, Maestro en Docencia e Investigación en Estomatología de la Universidad Nacional Federico Villarreal, resalta que la prevención debe complementarse con una adecuada higiene bucodental diaria, visitas regulares al odontólogo y el compromiso del propio paciente en el cuidado de su salud oral. J.Castillo

2da. Sala de apelaciones la reprogramó para el 30 de setiembre

PJ suspende la audiencia alcalde de Campo Verde

La Segunda Sala Penal de Apelaciones en Adición Liquidadora tenía previsto realizar ayer, al mediodía, la audiencia de apelación en el proceso seguido contra el alcalde de Campo Verde, Donato Flavio Fernández Andahua, y otros implicados, por el presunto delito de colusión agravada en perjuicio del Estado.

Sin embargo, la diligencia fue suspendida debido a problemas técnicos de conectividad del Ministerio Público, así como a la presentación de nueva documentación por parte de las defensas técnicas. Los magistrados dispusieron correr traslado de estos documentos a todas las partes procesales, a fin de garantizar la igualdad de condiciones en el proceso.

El abogado defensor del alcalde, Gerson Villecrez, se-

ñaló que la suspensión retraza el caso y perjudica principalmente a los procesados que cumplen prisión preventiva, pues, según indicó, se encuentran privados de su libertad de manera arbitraria.

Añadió que confía en demostrar la inocencia de su patrocinado durante el desarrollo de la audiencia, con los elementos de convicción que presentará ante los jueces.

La sala ha reprogramado la audiencia para el próximo 30 de septiembre, a las 3:00 de la tarde.

Durante la diligencia se evidenció la presencia de pobladores de Campo Verde, quienes acudieron para expresar su respaldo al alcalde Fernández Andahua. Según la defensa, la población considera que el burgomaestre ha venido realizando un trabajo honesto en favor del distrito, y que el proceso judicial estaría retrasando el desarrollo del distrito.

Finalmente, Villecrez manifestó que existen intereses externos que buscan perjudicar la gestión municipal, aunque confía en que los jueces superiores resolverán el caso conforme a ley. J.Castillo



Dentro de hospedaje Capturan a colombiano con municiones

Agentes de la Unidad de Emergencia - 105, intervinieron en el hospedaje "La Ribereña", ubicado en la Av. Grau N° 1370, en el distrito de Iquitos.

Durante la acción policial se procedió a la detención del ciudadano colombiano Jhorman Stiven Osorio García (25), por el presunto delito contra la seguridad pública – peligro común, en la modalidad de uso o porte de arma de fuego y/o munición, en agravio del Estado Peruano.

En el registro realizado en la

habitación del detenido, se hallaron municiones de calibre 9 mm, siendo inmediatamente trasladado al Departamento de Investigación Criminal, donde quedó en calidad de detenido para las investigaciones correspondientes, en coordinación con el Ministerio Público.

El general PNP Fernando Enrique Mego Avellaneda - Jefe de la Región Policial Loreto, indicó que Stiven Osorio García (25), habría participado en diferentes actos ilícitos.



Colapsó parte de su cielo raso Fuerte lluvia provoca daños en local I.E. Martín de la Riva H.

Las intensas lluvias registradas este fin de semana en la ciudad de Lamas provocaron el colapso de una parte del cielo raso en la institución educativa Martín de la Riva y Herrera. El desprendimiento se produjo en uno de los ambientes del plantel, generando pre-

cipación por el riesgo que representa para estudiantes, docentes y personal administrativo. Este incidente evidencia el deterioro de la infraestructura y la urgente necesidad de intervenciones por parte de las autoridades competentes.



■ Una intentó meter droga. La otra tenía llave de grilletes en su monedero

2 MUJERES DETENIDAS PENAL KM 12

Dos mujeres que fueron detenidas en el Penal del km 12 de Pucallpa. Una de ellas intentó hacer ingresar droga. A la segunda le hallaron una llave de grilletes en su monedero. Ambas fueron descubiertas durante la revisión corporal obligatoria por los agentes Inpe.

A Tahina Shanely Rojas Rodríguez, de 20 años, le encontraron un paquete compacto en forma "Ovoide" acondicionado en un preservativo, incrustado en su vagina, el mismo que contenía 40 gramos de marihuana. La señora Luz Angélica Pérez Rubio de 48 años, fue retenida al hallarla en su monedero

una llave para grilletes de seguridad.

Ante lo acontecido, las autoridades del centro penitenciario, inmediatamente pusieron de conocimiento a la Policía Nacional y Ministerio Público, entidades competentes que se constituyeron hasta el Penal donde llevaron a cabo las primeras diligencias.

Luego las condujeron a la sede de la Divincrime donde al mismo tiempo funciona un ambiente de la Depandro en el segundo piso.

El fiscal de turno, Valery Fanny Alanya Gómez, de la Segunda Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Coro-

nel Portillo, tiene a su cargo las investigaciones de las mujeres, a una por el delito Contra la Salud Pública-Favorecimiento y Promoción al Tráfico Ilícito de Drogas, y a la otra por el delito Contra la Administración Pública-Ingreso de Objetos Prohibidos, ambos en agravio del Estado Peruano, representado por el Inpe.

Según información proporcionada por la policía, la mujer detenida Tahina Shanely Rojas Rodríguez, el pasado mes de mayo del presente año, fue capturada en la ciudad de Agauytía con otras dos personas de un automóvil transportando 42 kilos de



marihuana camuflados en jarras con palta. En este caso quedó en libertad para volver

a delinquir. Al preso que iba a visitar es su marido y está recluido por el delito de Tráfico Ilícito de Drogas. (D.Saavedra)

Una propuesta educativa y cultural CINE ECOLÓGICO PROMUEVE CONCIENCIA AMBIENTAL EN MAYNAS



Una iniciativa educativa y cultural que busca sensibilizar a la población sobre la importancia de la conservación ambiental a través de la proyección de películas con mensajes ecológicos.

El séptimo arte se convierte en un aliado de la naturaleza. En el marco de la Semana del Bosque, dentro del Pacto Regional por la Educación 2025-2030, se dio inicio al programa de actividades con el Cine Ecológico, una innovadora iniciativa que combina educación y cultura para acercar a la población mensajes de conservación ambiental.

El cronograma de funciones se desplegará en diferentes distritos de la provincia de Maynas, alcanzando tanto a centros educativos como a espacios comunitarios:

* Martes 23 de septiembre - 5:00 p.m.

I.E. Divino Maestro – Iquitos

* Jueves 25 de septiembre - 5:00 p.m.

Plaza del AAHH Modelo – San Juan Bautista

la biodiversidad y el rol que cumplen las comunidades en la protección del medio ambiente. Esta estrategia está dirigida principalmente a estudiantes, familias y líderes barriales, con el propósito de fortalecer una ciudadanía consciente y comprometida con el futuro sostenible de Loreto.

El Gobierno Regional de Loreto, junto a instituciones educativas, municipalidades y organizaciones sociales, impulsa este esfuerzo colectivo como parte del Pacto Regional por la Educación 2025-2030, destacando que la educación ambiental es una herramienta clave para transformar hábitos y garantizar la sostenibilidad de la Amazonía. Con esta iniciativa, se reafirma que el cine no solo es entretenimiento, sino también un poderoso vehículo de transformación social y ambiental.

A través de la proyección de películas con temáticas ecológicas, se busca despertar la reflexión sobre la importancia de los bosques amazónicos,

* Viernes 26 de septiembre - 10:00 a.m.

I.E. Carmen Rosa Panduro – San Juan Bautista

* Viernes 26 de septiembre - 4:30 p.m.

I.E. Santo Cristo de Bagazán – Belén

* Sábado 27 de septiembre - 5:00 p.m.

Plaza Stella Maris – Punchana

Con el Cine Ecológico se busca que niñas, niños, jóvenes y adultos comprendan que la conservación no es un tema lejano, sino parte de nuestra vida cotidiana. El cuidado del bosque es el cuidado de nuestra salud, de nuestra cultura y de nuestro futuro, señalaron los organizadores.

Además de entretenir, las películas proyectadas generan espacios de diálogo posterior entre los asistentes, donde se comparten ideas y compromisos frente a los retos ambientales de la región. Estas actividades también se complementan con la Semana del Bosque, que contempla campañas de reforestación, charlas educativas y jornadas de limpieza comunitaria.

El Gobierno Regional de Loreto, junto a instituciones educativas, municipalidades y organizaciones sociales, impulsa este esfuerzo colectivo como parte del Pacto Regional por la Educación 2025-2030, destacando que la educación ambiental es una herramienta clave para transformar hábitos y garantizar la sostenibilidad de la Amazonía. Con esta iniciativa, se reafirma que el cine no solo es entretenimiento, sino también un poderoso vehículo de transformación social y ambiental.

■ En una ceremonia cargada de simbolismo y compromiso, el Rotary Club de Yarinacocha realizó el lanzamiento oficial del programa RotaKids, iniciativa que busca transmitir a las nuevas generaciones los principios y valores de Rotary International.

■ El acto fue presidido por Judith Ycochea, presidenta del Comité de Damas y Amistad, quien destacó la importancia de sembrar en los niños y jóvenes el espíritu de servicio y solidaridad que caracteriza a la institución. Durante la ceremonia, se incorporaron los once primeros integrantes de RotaKids en la región, convirtiéndose en pioneros de un movimiento que fomenta la amistad, el liderazgo y la responsabilidad social desde temprana edad.

■ La presentación de RotaKids no solo representa un hito en la vida institucional del club, sino también una apuesta por formar ciudadanos comprometidos con el bien común. Este esfuerzo está orientado a fortalecer la presencia de los principios rotarios de manera activa y sostenible en la sociedad, generando impacto positivo en las comunidades.

■ Sobre el lanzamiento oficial del programa RotaKids, el presidente del club, Jesús Baldeón, resaltó que cada proyecto emprendido reafirma la misión de Rotary: servir a los demás por encima de los intereses personales. Recalcó que iniciativas como RotaKids permiten garantizar la continuidad del espíritu rotario a través de las nuevas generaciones.

Rotary Club de Yarinacocha lanza programa RotaKids



El Rotary Club de Yarinacocha ha venido consolidando acciones en favor de la unión, la amistad y el servicio comunitario, y este programa abre un nuevo capítulo

en su historia institucional, reforzando el compromiso de contribuir a una sociedad más solidaria y con mayores oportunidades para todos. J.Castillo

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual

INFORMES: ☎ 95494921



HOY INGRESA EL 22° FRIAJE

Lima, set. 22. La temperatura mínima en la selva sur alcanzaría alrededor de los 16°C, mientras en la selva central los 18°C, debido al ingreso del vigésimo segundo friaje del año que se registrará del martes 23 al miércoles 24 de septiembre, informó el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi), organismo adscrito al Ministerio del Ambiente.

Especialistas del Senamhi precisaron que la masa de aire frío ingresará por la selva sur y se desplazará hacia la selva central y norte. Durante este evento se presentarán lluvias acompañadas de descargas eléctricas, ráfagas de viento con velocidades cercanas a los 50 km/h, y una persistente cobertura nubosa.

Los valores más bajos se presentarán en horas de la noche y los departamentos de posible afectación son: Cusco (provincias de La Convención, Paucartambo, Quispicanchi), Junín (Satipo), Madre de Dios (Tambopata, Manu, Tahuamanu), Puno (Carabaya, Sandia) y Ucayali (Atalaya, Purús).

Se prevén temperaturas máximas próximas a los 28°C en la selva norte y central, y



valores cercanos a los 27°C en la selva sur.

Ante esta situación, el Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci) recomienda tomar las medidas necesarias para cuidar la salud, como evitar la exposición al cambio brusco de temperatura, así como cubrirse la cabeza, el rostro y la boca para evitar el ingreso de aire frío a los pulmones. Asimismo, es necesario usar ropa de abrigo como chompas, guantes, gorros y proteger a niños y ancianos. En caso de presentarse alguna infección respiratoria, se debe evacuar inmediatamente hacia el centro de salud más cercano.

Se sugiere además consumir bebidas calientes, frutas, vegetales frescos, azúcar, dulces y grasas para incrementar la capacidad de resistencia al frío y almacenar en un lugar seguro los alimentos y agua potable.

El Senamhi resaltó que este fenómeno forma parte del ciclo climático estacional de la Amazonía y reafirmó su compromiso de continuar emitiendo información oportuna y actualizada sobre el comportamiento del tiempo y clima, recomendando a la ciudadanía mantenerse informada a través de la página web y redes sociales oficiales. (FIN) NDP/TMC

QUEMAN MOTO DE ASALTANTES



Vecinos del kilómetro 3.5 de la carretera interprovincial Iquitos – Nauta, en el distrito de San Juan Bautista, incendiaron una motocicleta que habría sido utilizada por presuntos delincuentes para cometer asaltos en la zona.

Los moradores, lograron frustrar el accionar de los sujetos e intentaron retenerlos, lo que provocó que ambos huyeran dejando atrás la unidad. En medio de la fuga, uno de los presuntos asaltantes perdió su arma de fuego, la cual quedó bajo resguardo de la población. Cansados de la ola delictiva que afecta sus vecindarios, los vecinos optaron por tomar justicia por mano propia y quemaron por completo el vehículo que era usado para delinquir.

En los últimos días, la región San Martín viene enfrentando una ola de incendios forestales que ha encendido las alarmas de autoridades y pobladores.

Doce siniestros han devastado cerca de 220 hectáreas de pastizales, árboles frutales y maderables en los distritos de Tarapoto, Cuñumbuque y Cacatachi, dejando un panorama desolador y poniendo en riesgo la seguridad de cientos de familias.

Cacatachi es el distrito más golpeado, con seis incendios que se propagaron rápidamente hacia terrenos agrícolas y zonas cercanas a viviendas. En Cuñumbuque, provincia de Lamas, se registraron tres focos, mientras que en Tarapoto el fuego arrasó áreas de Castrococha, Rancho Vista y el sector Shupishiña. La magnitud de los daños ha generado temor entre la población, que temen perder sus chacras y hogares.

El desastre movilizó a la Brigada Verde, cuyos jóvenes voluntarios, junto a bomberos y vecinos, intentaron controlar las llamas con lo poco que tenían a la mano. Sin embargo, la escasez de herramientas y equipos especializados ha limitado la respuesta, obligando a muchos a enfrentar el fuego con palas, ramas y baldes de agua.

En Tarapoto, Cuñumbuque y Cacatachi 2 Incendios forestales devastan 220 hectáreas



Las causas aún no han sido determinadas, pero se sospecha que la quema de maleza sería uno de los principales detonantes. Isaac Silva, representante de la Brigada Verde, exhortó a la población a no recurrir a estas prácticas, recordando que el intenso verano que azota la región es un factor que convierte cualquier chispa en una catástrofe.

La situación es crítica y pone de manifiesto la fragilidad de los ecosistemas de San Martín ante la acción del hombre y el cambio climático. Los brigadistas y bomberos no se rinden, pero clamán por apoyo urgente: sin equipos ni recursos suficientes, la lucha contra el fuego se convierte en una batalla desigual que amenaza con repetirse cada día con mayor intensidad.

Por adulterar bebidas alcohólicas Consejero por Rioja afrontaría condena de hasta 8 años de prisión



Orlando Terrones, ha sido acusado por la Fiscalía de adulterar bebidas alcohólicas y podría afrontar condena de hasta 8 años.

San Martín.- Bastante complicada se vislumbra la situación legal para el consejero regional por la provincia de Rioja, Orlando Terrones Suárez, quien ha sido formalmente acusado por el Ministerio Público, por el delito de adulteración de bebidas alcohólicas, y por lo cual podría afrontar una condena de hasta 8 años de cárcel.

Según el documento al cual ha tenido acceso el Diario Ama-

necer, habiéndose culminado el proceso de investigación por parte de la Segunda Fiscalía Provincial Penal de Rioja, se ha dispuesto presentar el requerimiento acusatorio fiscal, en contra de Orlando Terrones Suárez (consejero regional por la provincia de Rioja), por la comisión del delito de Comercialización o Adulteración de Alimentos o Bebidas y Alteración de Fechas de Vencimiento, previsto y sancionado en el artículo 288-C del Código Penal, en agravio del Procurador Público del Ministerio de Salud.

El mencionado artículo del Cód-

digo Penal peruano, señala textualmente que: "El que produce o comercializa bebidas alcohólicas informales, adulteradas o no aptas para el consumo humano, según las definiciones señaladas en la Ley para Erradicar la Elaboración y Comercialización de Bebidas Alcohólicas Informales, Adulteradas o no Aptas para el Consumo Humano, será reprimido con pena privativa de libertad no menor de cuatro, ni mayor de ocho años".

El consejero regional ha sido notificado para asistir a la audiencia de inicio de juicio oral, el próximo 01 de diciembre del presente año, a las 9 de la mañana, audiencia virtual que se realizará a través del aplicativo Google Meet, ante el Primer Juzgado de Investigación Preparatoria de Rioja.

Según la información obtenida por este medio de comunicación, Suárez Terrones, es propietario de un establecimiento comercial, en el cual se expendían bebidas alcohólicas adulteradas o con fechas de expiración cambiadas, con lo cual se ponía en grave riesgo a la salud de los consumidores. Tras una prolongada investigación fiscal, finalmente se formalizó la acusación contra el mencionado consejero regional.

Este medio de comunicación intentó conseguir los descargos del mencionado consejero regional, a través de un mensaje a su aplicativo de WhatsApp, pero hasta el cierre de esta edición no hubo ninguna respuesta.

Neurocirujanos

Salvan vida de niño con piedra en el cráneo

Lima, set. 22. Un equipo multidisciplinario del Hospital de Emergencias Pediátricas logró salvar la vida de un niño de 10 años de edad que sufrió un grave accidente de tránsito en la ciudad de Jaén, Cajamarca, informó el Ministerio de Salud (Minsa).

El menor regresaba de un paseo escolar cuando el vehículo que los trasladaba se volcó, provocando que el niño saliera despedido y cayera violentamente contra un descampado.

Como consecuencia, presentó una herida extensa en el cuero cabelludo y una fractura craneal con hundimiento



to, además de la incrustación de una piedra en su cráneo. Inicialmente fue atendido en

el Hospital General de Jaén, donde se le suturó la herida. Sin embargo, debido a la gra-

vedad del caso fue referido de inmediato al Hospital de Emergencias Pediátricas en Lima, donde ingresó el último sábado en horas de la mañana.

Tras realizarle una tomografía, los especialistas confirmaron la presencia de fractura craneal con hundimiento y la piedra incrustada.

Ante esta situación, se le practicó al menor una cirugía de alta complejidad que consistió en la exéresis de fragmentos óseos y la extracción de la piedra. Además, se reparó la duramadre (capa exterior de tejido fuerte que cubre y protege el cerebro) lacerada, lo que permitió salvar su vida.

Actualmente, el menor se encuentra en proceso de recuperación bajo estricta vigilancia médica con evolución favorable. b n(FIN) NDP/LIT JRA

En la "Casita del Adolescente"

PREVIENEN EL EMBARAZO DEL ADOLESCENTE

Con la finalidad de promover la prevención del embarazo adolescente, el personal del "Módulo de Atención Integral del Adolescente" del Hospital Regional de Loreto" realizó una activación en la calle 28 de Julio.

Durante la jornada, la obstetra responsable del área, junto a las internas de obstetri-

cia, distribuyeron material educativo y mensajes de sensibilización a padres de familia con hijos en la etapa de la adolescencia, caracterizada por cambios físicos, emocionales y sociales que requieren atención médica oportuna y especializada.

La actividad permitió dar a conocer los servicios que brin-



da la Casita del Adolescente, entre ellos: consejería en salud sexual y reproductiva, nutrición y salud mental; suple-

mentación con hierro y ácido fólico; sesiones educativas para fortalecer el autocuidado; y vacunación.

la Fiscalía Provincial Especializada en Delitos de Trata de Personas de Loreto logró que el Segundo Juzgado Penal de Investigación Preparatoria de Maynas dictara nueve meses de prisión preventiva contra Raúl Falcón, investigado por el presunto delito de explotación sexual de niñas, niños y adolescentes, y contra Michael Rodríguez, investigado por el presunto delito de cliente del adolescente.

El investigado Raúl Falcón fue intervenido por presuntamente haber transportado a una menor de diecisésis años de edad al interior del hospedaje, a fin de que la misma mantenga relaciones sexuales a cambio de dinero. Y el investigado Michael Rodríguez fue intervenido en el in-

terior de la habitación del hospedaje por presuntamente haber mantenido relaciones sexuales a cambio de dinero con una menor de dieciséis años de edad.

Con esta medida, la Fiscalía reafirma su compromiso en la lucha contra los delitos que afectan la dignidad de los menores de edad y continuará trabajando para erradicar la explotación sexual de niñas, niños y adolescentes, así como los delitos de cliente del adolescente, trata de personas y delitos afines.

Se exhorta a la población a denunciar cualquier caso similar ante la Fistrap Loreto, ubicada en calle Brasil n° 449, Iquitos, a través del correo electrónico fistraploredo@mpfn.gob.pe o del WhatsApp 969 052 233.

De niñas, niños y adolescentes en Maynas

DAN PRISIÓN PREVENTIVA POR EXPLORACIÓN SEXUAL



"César Garayar García" entre los 12 mejores hospitales del Perú

DESTACAN CALIDAD HOSPITAL IQUITOS



El Hospital Iquitos "César Garayar García" inicia la Semana de la Calidad en Salud con un reconocimiento que lo llena de orgullo: en el año 2024 alcanzó 87.1 puntos en los indicadores de gestión, ubicándose en el puesto 12 de un total de 300 hospitales a nivel nacional, este logro es el reflejo del trabajo.

La Oficina de Gestión de la Calidad, creada en 2005 y consolidada como el motor de la mejora continua en la institución. Actualmente, liderada por la Lic. Cinthia Katherine Pérez Serrantes, quien encabeza un equipo comprometido con garantizar procesos seguros, eficientes y humanizados en la atención hospitalaria.

Gracias a este esfuerzo, el hospital ha conseguido a lo largo de historia hitos que lo colocan como referente en la Amazonía y en el país: al ser un es-

tablecimiento certificado como "Amigo de la Madre y el Niño", implementar el Parto Seguro y consolidar la Lactancia Materna.

Más allá de los reconocimientos, la Oficina de Gestión de la Calidad ha demostrado ser un soporte fundamental en situaciones críticas, como ocurrió durante la pandemia de COVID-19, donde su rol fue decisivo para sostener protocolos y fortalecer al personal de salud.

Hoy, en el marco de la Semana de la Calidad en Salud, el Hospital Iquitos "César Garayar García" reafirma que la excelencia en salud también se construye desde la región Loreto. Su ubicación entre los mejores hospitales del Perú confirma que la calidad no es un discurso, sino una práctica diaria que fortalece la confianza de la población.

Y programadores en competencia tecnológica Premiarán a estudiantes que usan nube e IA

Lima, set. 22.Los estudiantes, líderes de startups y programadores de Perú que usan inteligencia artificial, nube y otras tecnologías podrán participar en el Concurso de Desarrolladores Huawei 2025 LATAM, que premiará a los mejores equipos con hasta 5,000 dólares. El Perú siempre ha logrado destacar con equipos ganadores, consolidando su posición como referente de innovación y creatividad tecnológica en la región. Breads with Grace y Tipakay representaron al Perú en la edición Huawei Developer Competition LATAM 2024, alcanzando el tercer lugar a nivel re-

gional.

¿Cómo participar en el Concurso de Desarrolladores Huawei 2025 LATAM?

La convocatoria del Concurso de Desarrolladores Huawei 2025 LATAM invita a los participantes a transformar ideas en soluciones reales aplicando inteligencia artificial y servicios en la nube, impulsando proyectos que integren creatividad, tecnología e impacto positivo en la sociedad.

En esta edición, los equipos competirán por premios de hasta 5,000 dólares y la oportunidad de llegar a la gran final en Brasil, donde se reunirán los

mejores proyectos latinoamericanos.

Los proyectos podrán participar en dos tracks principales:- AI-Powered Innovations: Soluciones basadas en tecnologías de inteligencia artificial, como machine learning, computer vision, NLP o IA generativa.- Digital Transformation Solutions: Propuestas que modernicen operaciones empresariales a través de la nube, IoT, big data y automatización.

Los proyectos deberán integrar tecnologías de Huawei Cloud y demostrar innovación, practicidad y originalidad. Serán evaluados en base a la arquitec-



tura técnica (30%), valorando la integración efectiva, estabilidad y seguridad; la funcionalidad (20%), garantizando un uso lógico, completo y sin errores críticos; la creatividad (20%), destacando características únicas e ideas innovadoras; el valor de negocio (15%), mostrando un claro encaje en el mercado y potencial de adopción; y el valor social (15%), con impacto positivo alineado a los Objetivos de Desarrollo Sostenible y en beneficio de grupos vulnerables.

La convocatoria del Concurso de Desarrolladores Huawei 2025 LATAM está abierta hasta el martes 23 de septiembre y el registro es desde este formulario. (FIN) NDP/SPV JRA

INFORMES E INSCRIPCIONES DESDE EL 01 DE AGOSTO

REQUISITOS PARA LA INSCRIPCIÓN

- Copia simple Certificado de Estudios (ESCANEADO)
- Documento de Identidad D.N.I. (ESCANEADO)
- Voucher de pago (ESCANEADO)

Enviar documentos escaneados a: cepre@untrm.edu.pe

MODALIDAD DE PAGO

REGULAR (preparación académica + examen de admisión modalidad CEPRE)	\$/.1,000
Hermanos descuento 20% x cada hermano (1)	\$/.800
Primer y segundo puesto colegio, descuento 20% (2)	\$/.800
Hijos o cónyuge de trabajador UNTRM, descuento 20%	\$/.800
Sólo preparación académica	\$/.800

(1) Se aplica descuento sólo a hermanos de padre y madre.
(2) Acreditar con una copia legalizada del certificado de estudios que señale el puesto respectivo

PAGO AL CONTADO

REALIZA TU PAGO EN AGENCIA

Banco de la Nación
CÓDIGO DE TRANSACCIÓN: N°8851

Agente Banco Nación Cuenta 00261022419

Código Cuenta Interbancaria CCI 018-261-000261022419-84

INGRESO DIRECTO

INSCRIPCIONES ABIERTAS
VACANTES LIMITADAS

INSCRIPCIONES VIRTUALES: <https://cepre.untrm.edu.pe>

Más información:

CHACHAPOYAS: Calle Higos Urco 342, Campus Universitario UNTRM, Telf.: 041-636 400 Anexo: 1304
900 094 806 937 322 892 973 858 655 930 967 958 949 649 546 999 254 530

BAGUA: Jr. libertad 1300, Campus Universitario. 934 998 555 984 004 929 930 713 275

UTCUBAMBA: Av. Víctor Raúl Haya de la Torre, Campus Universitario. 929 719 943

CICLO PRESENCIAL CEPRE 2026-IA (SETIEMBRE- DICIEMBRE)

INGRESO DIRECTO

INSCRIPCIONES ABIERTAS
DESDE EL 01 DE AGOSTO

GRUPO I: HUMANIDADES-CIENCIAS JURÍDICAS Y CIENCIAS ECONÓMICAS

- DERECHO Y CIENCIAS POLÍTICAS
- EDUCACIÓN PRIMARIA
- CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN
- ARQUEOLOGÍA
- ANTROPOLOGÍA
- CONTABILIDAD
- ECONOMÍA
- ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS
- ADMINISTRACIÓN EN TURISMO

GRUPO II: CIENCIAS DE LA SALUD

- ENFERMERÍA
- MEDICINA HUMANA
- PSICOLOGÍA
- ESTOMATOLOGÍA
- TECNOLOGÍA MÉDICA - TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN
- TECNOLOGÍA MÉDICA - RADIOLOGÍA

GRUPO III: ARQUITECTURA E INGENIERÍAS

- ARQUITECTURA Y URBANISMO
- INGENIERÍA CIVIL
- INGENIERÍA AMBIENTAL
- INGENIERÍA DE BIOSISTEMAS
- INGENIERÍA DE LA ENERGÍA
- INGENIERÍA AGROINDUSTRIAL
- INGENIERÍA AGRÓNOMA
- INGENIERÍA FORESTAL
- INGENIERÍA ZOOTECNISTA
- INGENIERÍA EN AGRONEGOCIOS
- INGENIERÍA EN CIENCIA DE DATOS E INTELIGENCIA ARTIFICIAL
- INGENIERÍA GENÉTICA Y BIOTECNOLOGÍA

FILIAL BAGUA:

- INGENIERÍA DE SISTEMAS
- INGENIERÍA MECÁNICA ELÉCTRICA
- INGENIERÍA MECATRÓNICA

FILIAL UTCUBAMBA:

- ECONOMÍA
- ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS

INSCRIPCIONES VIRTUALES: <https://cepre.untrm.edu.pe>

Y rescatan a 4 adolescentes

Detienen a exoficial FAP por explotación sexual y pornografía



Lima, set. 22. En un operativo conjunto, personal de la Fiscalía, la Policía Nacional y el departamento de Seguridad Nacional de Estados Unidos (HSI, por sus siglas en inglés), detuvo a Gerardo Chunga Z., investigado por los presuntos delitos de explotación sexual de menores y pornografía infantil agravada, y rescató a cuatro adolescentes.

La diligencia incluyó allanamientos y se realizó con participación de la Divi-

sión de Trata de Personas, la Dirección General de Inteligencia y la unidad TCIU de la Policía, además del apoyo de la ONG Our Rescue y agentes del HSI estadounidense.

Durante la intervención, Chunga se identificó como suboficial de segunda de la Fuerza Aérea del Perú (FAP) en situación de actividad. Fue arrestado en su vehículo cerca de su vivienda en el distrito de Villa El Salvador, donde también se le incautaron telé-

fonos móviles y dispositivos electrónicos.

El jefe de la División de Trata de Personas, coronel PNP Jan Bergerot Castro, explicó que el detenido utilizaba la modalidad conocida como "llavero", que consiste en trasladar a las víctimas a diferentes hospitales para su explotación sexual.

"Aprovechaba la vulnerabilidad de estas adolescentes para lucrar con ellas. También se han realizado allanamientos en su

domicilio", declaró a TV Perú.

En paralelo, se intervino un hostal en San Juan de Miraflores, donde fue detenido en flagrancia Jaime Calixto (57), propietario del establecimiento, junto a la recepcionista Sara Sire (18). En el lugar se hallaron cuatro menores de entre 15 y 17 años, una de ellas embarazada.

De acuerdo con la investigación fiscal, Chunga captaba a las adolescentes mediante aplicaciones de mensajería como WhatsApp y Telegram, haciéndose pasar en ocasiones por mujer para ganarse su confianza. Posteriormente las obligaba a enviar fotografías íntimas y a sostener encuentros sexuales con clientes, elaborando catálogos con sus imágenes.

En el registro de sus equipos electrónicos, la Policía encontró abundante material de carácter sexual infantil y conversaciones sobre supuestas ofertas de menores a eventuales clientes, evidencias que serán incorporadas a la investigación.

Según el Código Penal peruano, el delito de pornografía infantil agravada contempla penas de entre 10 y 15 años de prisión, mientras que la explotación sexual de niños, niñas y adolescentes en su modalidad agravada está sancionada con la condena de cadena perpetua. (FIN) NDP/DSC

PLANTILLA PARA REALIZAR LA PUBLICACIÓN EN EL DIARIO DE MAYOR CIRCULACIÓN PROVINCIAL

YO, DIONEDES ESCOLASTICO ANTONIO, CARNÉS CON D.N.I N° 22749057 EN MI CALIDAD DE PRESIDENTE DE LA ORGANIZACIÓN SOCIAL DENOMINADA... ASOCIACION DE MORADORES DEL AYACUCHO DE RODRIGUEZ DE ARENAL SOLICITO LA..... EN EL REGISTRO ÚNICO DE ORGANIZACIONES SOCIALES DE LA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE CORONEL PORTILLO PARA EL PERÍODO DE DOS (02) AÑOS COMPRENDIDOS DESDE HASTA..... MISMO QUE TENDRA COMO MIEMBROS DEL ORGANO DIRECTIVO A LAS SIGUIENTES PERSONAS:

- PRESIDENTE: DIONEDES E. ANTONIO CARNÉS 22749057
- VICEPRESIDENTE: CARLOS ALBERTO YEHUE ISLIZA 62493710
- SECRETARIO: SOLANIS SANTIAGO GONZALEZ 48588306
- TESORERO: TONY TUTUSILOCA LOPEZ 40373598
- FISCAL: SIM HITLER RUIZ PINEDO 44568848
- VOCAL: JULIA PILAR PINTA ANULLAYA 46207333
- VOCAL: MARCO ALEXANDRO SQUILLITO JENIFFE 00097600

EXTRACTO DE PUBLICACIÓN DE LA PRETENSIÓN DE FORMALIZACIÓN VÍA TRANSFERENCIA

De conformidad con lo establecido en el Artículo Décimo Segundo del Reglamento Integral para Procedimientos de Formalización de Posesiones Informales en Propiedad Privada por Conciliación y Transferencia de Terrenos de Propiedad Privada a favor de la MPCP con Fines de Formalización, aprobado mediante Ordenanza Municipal N° 007-2021-MPCP, la Municipalidad Provincial de Coronel Portillo, pone en conocimiento de los interesados que la Asociación de Moradores del Asentamiento Humano Virgen de Fátima, ha presentado solicitud de formalización vía transferencia al amparo de la Décima Octava Disposición Complementaria y Final del Reglamento del Título I de la Ley N° 28687 aprobado mediante D.S. N° 006-2006-VIVIENDA, incorporada por el artículo 6° del D.S. N° 030-2008-VIVIENDA y en concordancia a la ampliación de Ley N°31056, respecto del predio denominado "Área Remanente N° 01: Parcela N° 01H-1-Fraccion Predio San Rafael" el mismo que obra inscrito en la P.E. N° 11217634, de su titulidad.

Se efectúa la presente publicación a fin que las personas que se consideren afectadas con la pretensión de los solicitantes puedan formular OPOSICIÓN dentro de los 05 días calendarios siguientes de realizada la presente publicación, para lo cual deberán tener en cuenta las disposiciones contenidas en el Capítulo IV del referido Reglamento del Título I de la Ley N° 28687 aprobado mediante D.S. N° 006-2006-VIVIENDA, incorporada por el artículo 6° del D.S. N° 030-2008-VIVIENDA y en concordancia a la ampliación de Ley N°31056, en el mismo que se establece los requisitos y el procedimiento.

MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE CORONEL PORTILLO
Abog. Annaliss M. Pinedo González
SUB GERENTE DE FORMALIZACIÓN DE LA PROPIEDAD
CAB/2018

OFICINA DEL DIARIO AHORA EN: JR. FITZCARRALD 382

Martes 23 de setiembre 2025 07

"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"

Jorge Abraham Isla Maldonado

ABOGADO

REG. CASM. N° 1001



- ❖ Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- ❖ Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su -
- ❖ Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- ❖ Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- ❖ Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta.
- ❖ Tramito Procesos Hereditarios.
- ❖ Se Levanta Observaciones Registrales

jorgeabraham19@hotmail.com

jorgeisla.maldonado50@gmail.com

Jorge Abraham Isla Maldonado

Oficina: Jr. Yurimaguas N°247 - "B"

Cel: 939 188 137 Telf. 042-781201

BANDA DE SHILCAYO

VUELOS DIARIOS

Pucallpa - Contamana



Contactanos :

PUCALLPA
Wander Coral : 961 906 849
CONTAMANA
Ezeizar Alva : 941 897 361



PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO

AL CELULAR : 942425491

OCACIÓN

Se vende terreno 20x40 metros JR Mapuya MZ M lt 02 km 6 interior 6 cuadras Acho Mego Precio 180 mil soles Con Título de propiedad CEL 953308589

XF//17 al 26.09.2025

HOTEL AMAZON GREEN

Alquilo Mini Departamentos

Habitaciones amobladas, con espacio para 2 camas y min-sala, con servicios de baño propio, cable wifi, cochera, cocina y servicio semanal de limpieza.

PRECIO MENSUAL S/ 600

SERVICIO AIRE ACONDICIONADO: S/ 200

INFORMES: Jr. Arica 363 Cel. 942697277- WASAP 954949211.

EMAIL jose_arias_47@hotmail.com

ALQUILA

Se alquila cuartos por un mes con baño propio, internet, cable. Ubicado en jirón Brasil N° 270 COSTADO CLINICA RODRIGUEZ. Informes al celular : 944 958 891

SE VENDE 1 INMUEBLE DE 03 PISOS

UBICADO EN PLENO CENTRO DE PUCALLPA.
JR. TARAPACA # 1070, FRENTE AL MERCADO 1, AL COSTADO DEL RLOJ PÚBLICO, Y A 3 CUADRAS DE LA PLAZA DE ARMAS, RODEADO DE CENTROS COMERCIALES, ZONAS BANCARIAS, FARMACIAS, TIENDAS DE ROPA, RESTAURANTES.
INFORMACION AL: 961072234

XF//18 al 26.09.2025



Al Código Penal, con pena de cadena perpetua

Incorporan delito de criminalidad sistemática

Lima, set. 22. Este lunes se oficializó la ley que incorpora el delito de criminalidad sistemática al Código Penal, Decreto Legislativo 635, el cual será reprimido con la pena de cadena perpetua.

Dicha modificatoria se encuentra consignada en la Ley 32446, publicada este lunes en el boletín Normas Legales del Diario Oficial El Peruano. Se incorpora el artículo 318-B en el Código Penal, en donde se señala que se sancionará con cadena perpetua a quienes provoquen o realicen conductas tipificadas como secuestro, extorsión, sicariato, homicidio calificado y robo agravado, creando "zozobra o terror en la población o una parte de ella".

Para que se configure el delito de criminalidad sistemática, se considera el uso de municiones, armamento de fuego militar o civil, artefactos explosivos u otros de similar característica al realizar dichas conductas delictivas.

La norma fue promulgada el 19 de setiembre último en Palacio de Gobierno con la firma de la presidenta Dina Boluarte y el titular del Consejo de Ministros, Eduardo Arana.

Como se recuerda, el pasado 3 de setiembre, el Congreso aprobó, en segunda votación, el dictamen que incorpora el delito de criminalidad sistemática al Código Penal, con 83 votos a favor, 27 en contra y una abstención. (FIN) MCA/RMCH JRA

SAETA PERÚ

¡VOLAMOS!
ida y vuelta

PUCALLPA
TARAPOTO

PUCALLPA
ATALAYA

10 kg Equipaje **GRATIS!**

Vuelos Directos

WWW.SAETAPERU.COM

Ciberdelincuencia

Evita ser víctima de estas cinco estafas digitales



Lima, set. 22. Los delitos informáticos han registrado un incremento sostenido en lo que va del año en el Perú. Según la Fiscalía Especializada en Ciberdelincuencia del Ministerio Público hasta mayo del 2025 se han detectado más de 100 casos al día. Estos casos van desde llamadas fraudulentas hasta el uso de inteligencia artificial para suplantar identidades, los estafadores perfeccionan sus métodos cada día.

Digitalización
El auge de la digitalización, los pagos en línea y la masificación de teléfonos inteligentes han generado un terreno fértil para estas prácticas ilegales. Según especialistas en ciberseguridad, los delincuentes aprovechan la falta de prevención y el desconocimiento de la población para robar dinero o información sensible. - Apuestas en línea: conoce 5 errores que po-

nen en riesgo tu seguridad financiera

"Ahora más que nunca, es importante estar atentos y no confiar en mensajes, enlaces o llamadas que llegan de la nada. La mejor defensa contra estas amenazas digitales es estar bien informados y saber cómo protegernos en línea", recomendó el director de Seguridad en MAPFRE Perú, Carlos Mendoza.

En este punto, el directivo nos presenta cinco estafas digitales recientes que debemos de tomar en cuenta: Phishing: es la modalidad más denunciada. Los estafadores suplantan la identidad de personas con buen historial crediticio para realizar compras cuantiosas, a menudo en sitios de comercio electrónico fuera del país. - Suplantación de SIM: en esta estafa, los delincuentes obtienen datos personales de la víctima y se contactan con la compañía telefónica para bloquear y duplicar la tarjeta SIM.

dito o códigos de verificación.

El fraude se ha vuelto más sofisticado con el uso de inteligencia artificial para clonar voces o crear mensajes personalizados. - Carding: esta estafa implica el acceso ilegal a datos de tarjetas de crédito o débito para realizar compras no autorizadas.

Los delincuentes suelen hacer compras de montos pequeños para pasar desapercibidos, pero también pueden suplantar la identidad de personas con buen historial crediticio para realizar compras cuantiosas, a menudo en sitios de comercio electrónico fuera del país. - Suplantación de SIM: en esta estafa, los delincuentes obtienen datos personales de la víctima y se contactan con la compañía telefónica para bloquear y duplicar la tarjeta SIM.

LA CHACRA DEL CHATO

Domingos y Reservas al:
Km 6-Shirambari

942621976
996564205

Domíngos y Reservas al:
Km 6-Shirambari

Chifa Regional

Tacacho con ceviche

Ajiaco con Mariscos

Gudado de Doncella

Chacra Mixta

Una abeja trae desarrollo a la cc nativa Zapote



Ucayali, set. 22. En la provincia ucayalina de Purús, en la frontera con Brasil, la comunidad nativa Zapote impulsa la producción sostenible de miel de abeja, con el propósito de generar ingresos económicos para sus familias y reforzar la conservación de sus bosques.

Desde 2022, 11 familias de la etnia madija protegen más de 8500 hectáreas de bos-

que, como parte del convenio de transferencias directas condicionadas (TDC) del Programa Bosques del Ministerio del Ambiente. Ellas desarrollan con éxito la apicultura como una alternativa productiva sostenible.

Gracias al convenio con el Programa Bosques, la comunidad implementó 22 colmenas de un total de 55 que estarán listas al final del acuer-

do. Hasta la fecha, la comunidad ha producido más de 300 kilos de miel, que se comercializan en ferias locales y en el vecino país de Brasil, además de destinarse al consumo familiar y a prácticas tradicionales. Los ingresos ya superan los 22 mil soles, que consolidan a la apicultura como una actividad sostenible y rentable en esta parte del

país.

Con registro sanitario

Asimismo, el producto cuenta con registro sanitario y marca propia: Pia Madja, lo que abre nuevas oportunidades comerciales en los mercados regional y nacional. Se estima que al finalizar el convenio la comunidad alcanzará una producción acumulada de 1168 kilos de miel con ingresos cercanos a 91 mil soles, lo que fortalecerá una cadena de valor sostenible que refuerza la economía local y la conservación de los bosques.

"Esta experiencia muestra que proteger el bosque no solo asegura el futuro ambiental, sino también el bienestar de las familias", destacó Cecilia Cabello, jefa del Área de Gestión de Incentivos del Programa Bosques.

En los últimos 15 años, el Programa Bosques ha impulsado el mecanismo de transferencias directas condicionadas, en beneficio de más de 31 mil familias de más de 370 comunidades nativas y campesinas, comprometidas con la conservación de más de 4.8 millones de hectáreas de bosques.

(FIN) NDP/JOT/FGM JRA

Selección de fútbol para ciegos de Perú campeona en México

Lima, set. 22. El nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez se convirtió en escenario de una ovación inolvidable, abrazos, lágrimas, cánticos y aplausos marcaron el retorno de la selección peruana de fútbol para ciegos, flamantes campeones de la Copa Azteca tras vencer a Brasil 3-1 en una vibrante definición por penales.

Los deportistas fueron Rony Estrada, Francesco Pérez y Brayan Bartolo, autores de los goles. La figura bajo los tres palos fue Ángel Machado, quien atajó el segundo penal brasileño a Marco Antonio da Silva. El único tanto de Brasil llegó gracias a Gabriel

Batista. El presidente del Instituto Peruano del Deporte (IPD), Federico Tong, los recibió con la emoción a flor de piel, destacando el valor de este logro histórico:

"Muchachos, estamos profundamente orgullosos de ustedes. Esta Copa Azteca vale oro y representa mucho más que un triunfo deportivo, es un símbolo de lucha, perseverancia y amor por el Perú. Tienen todo el respaldo del IPD y la ANPP [Asociación Nacional Paralímpica del Perú]. Gracias por enseñarnos tanto y por dejar al Perú en lo más alto", expresó el titular del IPD.

Junto al presidente estuvieron José Luis Casas, director



nacional de Recreación y Promoción del Deporte del IPD; representantes de la ANPP, familiares y una barra incondicional de hinchas que no dejaron de alentar.

Nuestros campeones demostraron que no hay barreras que el talento, la disciplina y el corazón no puedan derribar. Ellos son: Brayan Bartolo, Francesco Pérez, Rony Estrada, Alfredo de la Cruz, Bringham Vásquez, Deynner

Maluquiz, Yonny Mirasay, Geovanny Torres, Luis Ángel Machado y Jorge Parco.

La Asociación Nacional Paralímpica del Perú (ANPPERU), con el respaldo del IPD, celebró el logro como el más grande en la historia de esta disciplina, bajo la dirección técnica de Felipe Ramírez y la asistencia de Wilson Paredes. (FIN) NDP/JSOJRA

Sunass

Presenta reclamo por el servicio de agua y desagüe en 3 pasos



Lima, set. 22. Los usuarios de los servicios de agua potable y alcantarillado tienen derecho a presentar reclamos ante sus empresas prestadoras cuando no están conformes con el servicio.

Al respecto, la Superintendencia Nacional de Servicios de Saneamiento (Sunass) nos explica cómo hacerlo en tres pasos: 1. Comunicate con tu empresa prestadora. ?En el país hay 50 empresas prestadoras de servicios de agua y saneamiento. Si detectas un problema, por ejemplo, facturación atípica o fallas en el medidor, comunícalo de forma presencial, telefónica o virtual. 2. Formaliza tu reclamo. ?No basta con informar el problema: es necesario formalizar el reclamo. Para ello, solicita y completa el formato N° 2, que las empresas están obligadas a entregar. Este paso es clave para que el procedimiento quede registrado oficialmente.

3. Espera la respuesta. ?La empresa tiene 30 días hábiles para resolver y 5 días adicionales para notificarte su decisión. Si no estás de acuerdo, puedes presentar un recurso de reconsideración (formato N° 8) dentro de los 15 días hábiles siguientes a la notificación. La empresa deberá responder en un máximo de 15 días hábiles más 5 de notificación.

¿No estás conforme con la respuesta?

Si aún no quedas conforme, puedes apelar ante el Tribunal de Solución de Reclamos (Trass) de la Sunass (formato N° 9), dentro de los 15 días hábiles posteriores a recibir la resolución.

El Trass emitirá su decisión en un plazo de 30 días hábiles y 5 de notificación.

No es obligatorio pagar

La Sunass precisa que no es obligatorio pagar el monto cuestionado para reclamar. La representante de la Oficina de Atención al Usuario de Sunass en Surquillo, Sheyla Román, recuerda que las empresas no pueden exigir el pago del monto en disputa para iniciar un reclamo.

"El 'paga primero y reclama después' no existe. Si no estás de acuerdo con el monto facturado, tienes hasta 60 días, o dos meses, para presentar el reclamo, y el monto en reclamo queda congelado hasta que culmine el proceso de reclamo", indicó.

Román precisó que la suspensión del pago aplica únicamente al recibo reclamado, no a los anteriores ni posteriores.

Para consultas, dudas u orientación, los usuarios pueden llamar de manera gratuita al 1899, la línea nacional de Sunass, desde cualquier teléfono fijo o celular en todo el país. (FIN)

En redes sociales

Estas frases disfrazarían la trata de personas

Lima, set. 22. En un contexto en el que miles de jóvenes buscan superar la precariedad y acceder a mejores oportunidades laborales a través de las redes sociales, se incrementa el riesgo de que sean engañados por anuncios falsos que podrían convertirlos en víctimas de redes de trata de personas. En esta nota te contamos cuáles son las frases más comunes en este tipo de publicaciones.

Este martes 23 de setiembre será el Día Nacional contra la Trata de Personas y con ese motivo el Centro de Promoción y Defensa de los Derechos Sexuales y Reproductivos (Promsex), junto al Centro Ideas, lanzan la campaña "Esto También es Trata".

La iniciativa busca visibilizar cómo la captación de víctimas en el Perú se ha movilizado a entornos digitales y se disfraza de oportunidades

laborales o ayudas económicas que en realidad esconden explotación sexual y violencia.

Sueldos irreales

Promsex, mediante su estudio "Entre la precariedad y la búsqueda de prosperidad", analizó más de 32,000 anuncios en redes sociales como Facebook, TikTok e Instagram.

Los resultados revelaron que las redes sociales son uno de los principales mecanismos de captación, a través de publicaciones anónimas que ofrecen sueldos irreales, carecen de información sobre los empleadores y redirigen a comunicaciones vía WhatsApp. Un patrón común es la urgencia en la contratación, expresada en frases como "trabajo inmediato", "dinero rápido" o "disponibilidad urgente".

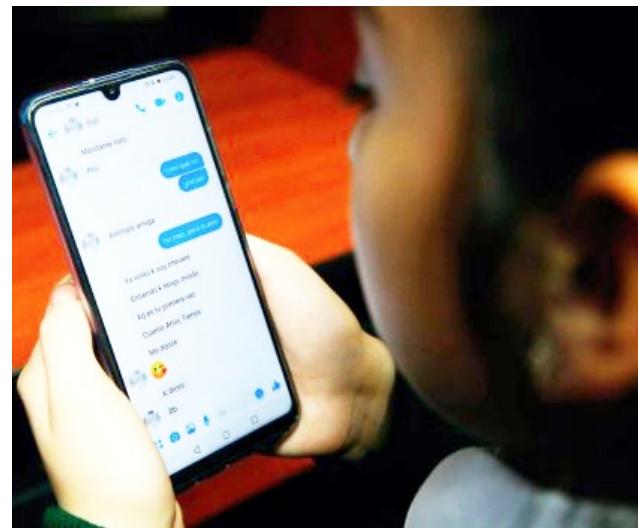
Además, la investigación advirtió sobre la incursión de trámites en videojuegos en lí-

nea y chats de streaming como Free Fire, Roblox, FIFA o Minecraft. Estos espacios presentan menor regulación que expone especialmente a los adolescentes. Asimismo, subraya que Facebook concentra la mayor parte de anuncios de riesgo, mucho de ellos con redirecciones a enlaces externos.

Mujeres jóvenes, el grupo más vulnerable

Factores como la precariedad laboral o la violencia intrafamiliar podrían incrementar su vulnerabilidad, lo que facilita modalidades de captación como, por ejemplo, de "enamoramiento digital". También se identificó que las solicitudes de empleo hechas por mujeres reciben en promedio casi el doble de interacciones que las de hombres, lo que refleja un mayor nivel de exposición.

En Piura, más del 90% de víctimas identificadas son mujeres atraídas por anuncios



con frases como "ayuda económica solo para mujeres" o "dama de compañía con traslado incluido".

En Madre de Dios, las publicaciones están asociadas a la minería ilegal, bares y discotecas, ofreciendo traslado y alojamiento como ganchos de captación. En Lima se concentran los anuncios más peligrosos, con hasta tres criterios de riesgo simultáneos.

"Con la campaña "Esto También es Trata" buscamos que las y los jóvenes reconozcan estas señales y desconfíen de perfiles falsos que simulan amistad", indicó al subrayar que el Estado debe incor-

porar medidas específicas de prevención de la violencia contra niñas, niños y adolescentes en las escuelas a nivel nacional.

La pieza central de esta campaña es un video narrado desde la voz de una joven que, ilusionada por una oferta laboral "perfecta", acepta un empleo con beneficios y la recomendación de una amiga. Lo que empieza como un sueño pronto se convierte en vulnerabilidad y engaño, reflejando la experiencia de miles de adolescentes y jóvenes en el país. El mensaje es directo: "Necesitamos reconocer las señales, porque esto también es trata".

"Esto también es Trata" forma parte del proyecto "No Más Mujeres Invisibles", impulsado por Promsex y el Centro Ideas con el apoyo de ONU Mujeres, cuyo objetivo al 2026 contribuir a que las mujeres (particularmente adolescentes y jóvenes) afectadas o en riesgo de serlo por la minería ilegal en Piura y Madre de Dios) accedan a respuestas integrales y multisectoriales que incluyan prevención, atención y acceso a la justicia. (FIN) DSC/RRC

Específico para la continuidad de obra emblemática en beneficio de estudiantes

UNIA Y GOBIERNO REGIONAL DE UCAYALI FIRMAN CONVENIO



El último viernes, la vicegobernadora regional de Ucayali, Jenny Giovana Reyna Garrido, y el rector de la Universidad Nacional Intercultural de la Amazonía (UNIA), Dr. Juan López Ruiz, suscribieron el convenio específico de ejecución de proyecto de inversión entre el Gobierno Regional de Ucayali (GOREU) y la UNIA.

El acuerdo tiene como finalidad viabilizar la transferencia financiera autorizada por el Consejo Regional, de los recursos de la Unidad Ejecutora N° 001-942 Región Ucayali-GOREU, a favor de la UNIA para la ejecución del proyecto de inversión: "Mejoramiento del servicio de formación profesional en la Escuela Profesional de Educación Primaria Bilingüe de la UNIA". Durante la firma del convenio, el rector Dr. López Ruiz destacó que esta transferencia de cinco millones de

soles permitirá que la obra no se paralice en el presente año y pueda avanzar hasta su culminación. "Se trata de un proyecto emblemático, la construcción del pabellón de aulas que beneficiará directamente a nuestros estudiantes de Educación Primaria Bilingüe. Expresamos nuestro agradecimiento al gobernador regional de Ucayali, señor Manuel Gambini Rupay, y a la vicegobernadora Reyna Garrido por su compromiso con la educación amazónica", señaló.

Por su parte, la vicegobernadora Reyna Garrido resaltó la importancia del trabajo articulado entre instituciones, subrayando que los jóvenes amazónicos que cursan estudios superiores en la UNIA merecen mejores condiciones de vida y formación. "Este apoyo económico resulta clave para culminar la obra del pabellón de aulas de la

Escuela de Educación Primaria Bilingüe. Ese es el compromiso del gobernador y el mío con el pueblo ucayalino", afirmó.

Cabe precisar que el plazo para concretar la transferencia de los cinco millones de soles en favor de la UNIA vence el próximo 30 de septiembre.

En esta visita al GOREU, el rector estuvo acompañado por la Mg. Tania Lozano Vargas, directora general de Administración; el Ing. Enrique Gómez Coaguila, jefe de la Unidad Ejecutora de Inversiones; y el Ing. Sixto Ramos Moreno, jefe de la Oficina de Planificación y Presupuesto de la UNIA.

Con la suscripción de este convenio, la UNIA y el Gobierno Regional de Ucayali ratifican su firme compromiso con la educación intercultural y con el desarrollo de infraestructura universitaria al servicio de la juventud amazónica.

Compradores de 12 países participarán en Expoamazónica 2025

Tarapoto, set. 22.Una ciudad rodeada de selva, con un aire cálido y lluvioso que lo envuelve todo. Aquí, donde el verde no es un color sino un lenguaje, se alista la nueva edición de Expoamazónica 2025, una de las ferias más importantes del Perú.

Del 2 al 5 de octubre, Tarapoto se convertirá en el punto de encuentro entre la biodiversidad amazónica, el emprendimiento regional y los mercados internacionales. Serán cuatro días de negocios, cultura y sostenibilidad, en los que más de 600 stands, 20 foros temáticos, rueda de negocios, muestras gastronómicas y expresiones artísticas pondrán en vitrina lo mejor de la Amazonía peruana ante una audiencia que incluirá a representantes de doce países y visitantes de todo el país.

Uno de los grandes atractivos de esta edición será la participación de 30 compra-

dores internacionales, provenientes de países como

Francia, España, China, Estados Unidos, Canadá, Australia, Rusia y Taiwán, entre otros. El interés se centra en productos con alto valor agregado y sostenibilidad: café, cacao, aceites esenciales, frutos exóticos, textiles orgánicos, entre otros.

20 compradores nacionales fortalecerán el circuito interno, promoviendo una distribución más justa de la riqueza y mayor presencia de productos amazónicos en supermercados, cadenas hoteleras y exportadoras de Lima y regiones del norte y sur.

Trabajo articulado

Detrás del evento está una estrategia articulada desde el gobierno regional de San Martín, con apoyo de ministerios, gremios, organizaciones internacionales y aliados privados. La vicegobernadora Rosa Olguita Celis Cruz confirmó las altas expectati-

vas.

"Estamos proyectando la participación de unas 80 mil personas. Tendremos expositores internacionales, sobre todo de la comunidad europea, interesados por el modelo de Deforestación Cero que aplicamos en café y cacao. Estimamos ventas por más de 16 millones de soles y alrededor de 400 stands comerciales", declaró.

También se ha invitado a regiones como Piura, Lambayeque, La Libertad, Cajamarca, Arequipa y Lima, ampliando el impacto del evento a escala nacional.

La feria incluirá una agenda de foros temáticos sobre innovación, sostenibilidad, cambio climático, biodiversidad, género, tecnología agrícola y liderazgo indígena. Habrá además presentaciones culturales, danzas tradicionales, muestras gastronómicas y espacios de entretenimiento familiar.



Un eje destacado será la tecnología aplicada a los sectores productivos amazónicos. También se presentarán soluciones digitales para trazabilidad, control de calidad, agricultura de precisión, biotecnología y comercio electrónico.

co.

Con más de una década de historia, esta feria se ha posicionado como una de las más importantes de su tipo en América Latina. Su impacto económico es innegable pues visibiliza una región

muchas veces olvidada y demuestra que el desarrollo amazónico es posible si se lo piensa desde adentro, con respeto por sus pueblos y por la tierra que los sostiene.(FIN) JQC/FGM

De dedo del pie Paciente recupera movilidad en su mano tras autotrasplante



Lima, set. 22.Médicos especialistas del Hospital Guillermo Almenara del Seguro Social de Salud (EsSalud) lograron una proeza médica al trasplantar el dedo del pie a la mano de un adulto mayor, quien, gracias a ello, recuperó la funcionalidad en su extremidad superior.

Vladimir Arias, paciente asegurado de 66 años dedicado a labores administrativas, sufrió un accidente que lo llevó a pensar que nunca más tendría movimiento normal y funcionalidad en una de sus manos. Sin embargo, la solución llegó de la mano de los médicos de EsSalud: someterse a un autotrasplante del segundo dedo de su pie a su mano para recuperar la funcionalidad completa.

"Quiero agradecer a todos los médicos del hospital Almenara que me han intervenido. Sin duda, el esfuerzo ha valido la pena", dijo muy feliz.

La cirugía de alta complejidad duró más de 6 horas y fue realizada por un equipo especializado de seis médi-

cos del Servicio de Cirugía de Mano y Microcirugía del hospital. Vladimir sufrió la amputación del dedo pulgar tras manipular una amoladora (herramienta eléctrica portátil), que sirve para cortar, desbastar, lijar, pulir y cepillar diversos materiales como metal, piedra, concreto y madera.

"Tras múltiples evaluaciones, decidimos realizar un procedimiento quirúrgico complejo, pero altamente satisfactorio, que es un trasplante del dedo del pie a la mano", indicó el médico Roldano Quispe, especialista en cirugía de mano, quien informó que este tipo de intervenciones requiere de una minuciosa planificación quirúrgica y una evaluación integral, tanto física como psicológica.

La cirugía se efectuó bajo microscopio y con técnicas de microcirugía. El dedo transplantado reemplaza al pulgar amputado, permitiendo al paciente recuperar funciones claves como agarrar objetos o realizar movimientos

de precisión. "La intervención fue altamente compleja y demandante, pero ha permitido que el paciente se reintegre de manera completa a las actividades laborales y personales", comentó el galeno.

Funcionalidad del pie está garantizada

El especialista aclaró que la funcionalidad del pie no será afectada. "Muchas veces los pacientes temen perder movilidad al ceder un dedo del pie, pero no tienen dificultades para caminar, correr o incluso jugar fútbol. Lo que se gana es más valioso: la función de la mano", enfatizó.

Por su parte, el presidente ejecutivo de EsSalud, el Dr. Segundo Acho Mego, destacó la alta capacidad de los médicos especialistas de la institución para realizar este tipo de complejas intervenciones quirúrgicas, las cuales se enmarcan en el incremento de la producción asistencial, uno de los principales ejes de su gestión.(FIN) NDP/DSC

Capibara "Napuki" es la mascota oficial de Expoamazónica 2025



Tarapoto, set. 22."Napuki" es el nombre del ronco o capibara que ha sido elegido como la mascota oficial de la Expoamazónica 2025- San Martín, feria de negocios que se realizará del 2 al 5 de octubre.

Este roedor que, por su aspecto bonachón, se ha hecho famoso en todo el mundo, lleva el nombre con el que se le conoce en la lengua nativa shawi. Su traduc-

ción exacta es 'ronsoquito'. El personaje lleva un polo blanco con la inscripción de la Expoamazónica y una mochila cargada de productos de la selva.

Feria macroregional

Expomazónica es la plataforma más importante para promover los productos, el turismo y la cultura de la amazonía peruana, reuniendo a productores, inversionistas y compradores nacionales e internacionales.

Este año se proyecta recibir a más de 80 mil visitantes y desarrollar movimientos económicos superiores a los 85 millones de soles en negociaciones nacionales e internacionales.

Este ronco amazónico se encargará ahora de promocionar los emprendimientos de San Martín, Ucayali, Amazonas, Loreto y Huánuco, departamentos integrantes de la Mancomunidad Regional Amazónica, organizadora de esta feria.

Los capibaras o roncos habitan en ecosistemas como el Parque Nacional del Manu, las reservas nacionales Tambopata y Pacaya Samiria, y los parques nacionales Bahuaja Sonene y Yanachaga Chemillén, así como en la reserva comunal El Sira y el bosque de protección San Matías San Carlos, entre otros. En San Martín se encuentra esta especie en zonas altas y bajas de la región. (FIN) NDP/FGM JRA

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días La Buena Semilla

Fuisteis rescatados... con la sangre preciosa de Cristo, como de un cordero sin mancha y sin contaminación.

1 Pedro 1:18-19

Cristo padeció una sola vez por los pecados, el justo por los injustos, para llevarnos a Dios.

1 Pedro 3:18

¿El dolor es meritorio?

Un estudio sobre los tratamientos encaminados a suprimir el dolor afirma que una de las reticencias de los enfermos a aceptar esos tratamientos es la idea de que el dolor es «meritorio». ¿La religión cristiana es responsable de esta forma de pensar? Algunos creen que sí.

¡Pero no, nuestros sufrimientos no son meritorios! Por intensos que sean, incluso soportados con paciencia y sumisión, no pueden expiar ninguno de nuestros pecados. Solo los sufrimientos que Jesús soportó en la cruz durante las tres horas tenebrosas pueden borrar los pecados. ¡En ese momento pagó el precio por nuestro rescate! Allí sufrió la ira y el abandono por parte de Dios, que nosotros tendríamos que soportar eternamente.

Durante su vida en la tierra, Jesús sufrió y fue tratado injustamente. Su manera de soportar todo puso en evidencia su perfección moral. A la hora del sacrificio demostró que él era verdaderamente el Cordero sin mancha y sin contaminación cuya sangre derramada iba a rescatar a todos los que confiaran en él (1 Pedro 1:18-19).

Nuestros sufrimientos, tristezas y abnegación no tienen nada en común con los sufrimientos expiatorios de Cristo, los cuales soportó por parte de Dios para borrar nuestros pecados. Solo el sacrificio de Cristo borra los pecados de todos los que depositaron su confianza en él. Pero el confiar en Dios en medio del sufrimiento tiene su recompensa cuando experimentamos serenamente su socorro.

Lectura: Josué 16-17 - Colosenses 1:15-29 - Salmo 135:1-7 - Proverbios 28:21-22

<Receta> del Día Mondongo Dorado



Ingredientes

600 gramos de mondongo
4 cucharadas de vinagre
2 cucharadas de ají panca molido
1 1/3 cucharadas de achiote
comino
aceite
sal y pimienta

Preparación:

Hervir el mondongo por una hora o dos horas. Seguidamente, tenemos que macerar la carne, cortada en rombos de cinco centímetros, con el ají panca, el achiote, la pimienta, el comino y el vinagre. La dejamos macerar por media hora. Luego, la doramos en una sartén con aceite caliente. Al momento de servir, acompañamos el mondongo dorado con papas sancochadas y cortadas en rodajas. Adornamos el plato con una salsa arequipeña.

Minedu reprograma concursos de Carrera Pública Magisterial



Lima, set. 22. El Ministerio de Educación (Minedu) modificó los cronogramas del Concurso Público de Ascenso en la Escala Magisterial de docentes de Educación Básica y del Concurso Público de Ingreso a la Carrera Pública Magisterial 2025-2026 de profesores de Educación Técnico-Productiva, con el objetivo de garantizar una adecuada organización y desarrollo de ambos procesos que se basan en la meritocracia.

A través de la Resolución Viceministerial N.º 097-2025-Minedu, publicada recientemente en el Diario Oficial El Peruano, se estableció el nuevo cronograma que permitirá optimizar los procesos para el ingreso a la Carrera Pública Magisterial (CPM) e integrarse al grupo de más de 400 000 docentes que han sido evaluados desde 2014.

La conducción del sistema de evaluación docente estará a cargo de la Dirección de Evaluación Docente del Minedu, cuya función es definir y especificar los criterios de evaluación de ingreso, permanencia, ascenso y acceso a cargos de la CPM.

Este sistema de evaluación docente fue reconocido con el premio Buenas Prácticas en Gestión Pública 2016, otorgado por la institución pro eficiencia y transparencia Ciudadanos al Día. El ministro de Educación,

Morgan Quero, manifestó que el Concurso para el Ascenso de Escala Magisterial es una oportunidad para que todos los docentes de Educación Básica pertenecientes a la CPM puedan crecer profesionalmente y mejo-

rar su retribución económica con base en la meritocracia, a través de un proceso de evaluación que valora sus conocimientos pedagógicos y reconoce su trayectoria profesional. (FIN) NDP/RRC

Ousmane Dembélé gana el Balón de Oro y supera en las preferencias a Lamine Yamal



El francés Ousmane Dembélé, delantero del París Saint Germain, fue galardonado este lunes con el Balón de

Oro 2025 que conceden la publicación gala France Football y la UEFA en un acto celebrado en el teatro Chatelet

de París. Dembélé precedió en la clasificación del premio al internacional español Lamine Ya-

mal, delantero del Barcelona, y a su compañero de equipo Vitinha. Completaron el 'top 5' egipcio Mohamed Salah (Liverpool) y el también azulgrana Raphinha.

El gallo, de 28 años, brilló con luz propia y fue determinante en la gran temporada pasada cuajada por el París Saint Germain, al contribuir decisivamente a ganar la Ligue 1, la Copa francesa, la Liga de Campeones y la Supercopa de Europa.

El futbolista de Vernon, exjugador del Barcelona, releva en el palmarés del galardón al español Rodri Hernández, centrocampista del Manchester City, y es el primer francés que lo gana desde que recayó en Karim Benzema, entonces delantero del Real Madrid y actualmente en el Al Ittihad saudí.

El atacante del PSG es el sexto jugador de su país en ganar el Balón de Oro, tras Raymond Kopa (1958), Michel Platini (1983, 1984 y 1985), Jean-Pierre Papin (1991), Zinedine Zidane (1998) y Karim Benzema (2022).

Para no creer Plantel de Ayacucho FC sufrió robo de utilería en pleno partido de la Liga1



Este lunes, Ayacucho perdió 3-0 a manos de Alianza Atlético en Sullana por la fecha 10 del Torneo Clausura 2025 de la Liga1 Te Apuesto. Sin embargo, poco se habla del resultado.

Y es que el plantel de Ayacucho FC sufrió el robo de sus pertenencias de utilería en pleno cotejo contra Alianza Atlético en el Estadio Campeones del 36. El hecho fue reportado por la misma transmisión del cotejo, la cual fue llevada a cabo por L1 Max.

Personas fueron cerca al banco de suplentes y sustrajeron material del elenco de Ayacucho FC, el cual pelea por no descender a la segunda división en lo que queda de temporada.

Lamentable robo en Ayacucho FC

Este se dio aproximadamente a los 51 minutos de juego, cuando el marcador iba 2-0 a favor de los 'churres'.

Tuvo que acercarse personal policial y el cuarto árbitro a la zona de suplentes de los 'zorros'. No hay, de momento, un pronunciamiento oficial del elenco ayacuchano. Jugadores tomaron por sorpresa el hecho.

En tanto, los goles para los locales contra Ayacucho FC fueron obra de Miguel Gráneros (doblete a los 8 y 14 minutos), en tanto que Guillermo Larios puso el tercer tan-

to en el 56'. Fue expulsado Pedro Peral en la visita a los 69'.

Con este resultado, los del norte del país llegan a los diez puntos en la tabla del Clausura y en la próxima jornada visitan a ADT en Tarma.

En tanto, los ayacuchanos se quedan con 7 unidades y en la fecha que viene reciben a Juan Pablo II College.

Programación de la fecha 10 del Torneo Clausura 2025
Sábado 20 de septiembre
7:00 p.m. | UTC vs. Universitario (Estadio Mansiche - Trujillo)

Domingo 21 de septiembre
1:00 p.m. | Melgar vs. Los Chankas (Estadio Monumental UNSA-Arequipa)
3:15 p.m. | Juan Pablo II vs. Sporting Cristal (CD Juan Pablo II - Chongoyape)

5:30 p.m. | Sport Huancayo 5-2 Cienciano (Estadio IPD - Huancayo)

8:00 p.m. | Alianza Lima vs. Comerciantes Unidos (Estadio Alejandro Villanueva - Lima)

Lunes 22 de septiembre
3:00 p.m. | Alianza Atlético vs. Ayacucho FC (Estadio Campeones del 36 - Piura)

7:15 p.m. | Cusco FC vs. ADT (Estadio Garcilaso de la Vega - Cusco)

7:30 p.m. | Sport Boys vs. Atlético Grau (Estadio Miguel Grau - Callao)

Descansan: Alianza Universidad y Deportivo Garcilaso

"Trabajo muy fuerte, quiero estar este jueves" Paolo Guerrero ilusionado de jugar en el Alianza vs 'U' de Chile



Paolo Guerrero se pronunció a pocos días del enfrentamiento entre Alianza Lima vs Universidad de Chile. El atacante señaló que su equipo está ilusionando de conseguir la clasificación en la vuelta de los cuartos de final de la Copa Sudamericana 2025.

"Somos conscientes de que el jueves nos jugamos muchas cosas, y como tal, el grupo quiere hacer historia con el más grande del Perú. Queremos seguir ilusionados con esta Copa Sudamericana", expresó Guerrero.

En relación a la posibilidad de jugar en la revancha ante la 'U' de Chile, sostuvo que "yo estoy trabajando muy fuerte, yo quiero estar este jueves".

La pregunta entre los hinchas de Alianza es si Paolo Guerrero se recuperará a tiempo de sus molestias físicas, que provocaron que no sea convocado por el entrenador argentino Néstor Gorosito para el primer enfrentamiento ante la 'U' de Chile.

Sobre sanciones a Alianza

Guerrero indicó que en Alianza se encuentran enfocados en la Sudamericana tras las sanciones en la Liga1. "Se comenta mucho sobre las injusticias que está pasando Alian-

za Lima por las suspensiones y denuncias, pero ante un partido de tanta expectativa y en esta instancia de la Copa Sudamericana, necesitamos es-

tar muy bien enfocados", culminó.

El partido está programado para el jueves 25 de septiembre en el Estadio Francisco

Sánchez de la ciudad de Coquimbo, Chile. El recinto tiene una capacidad para 18,750 espectadores.

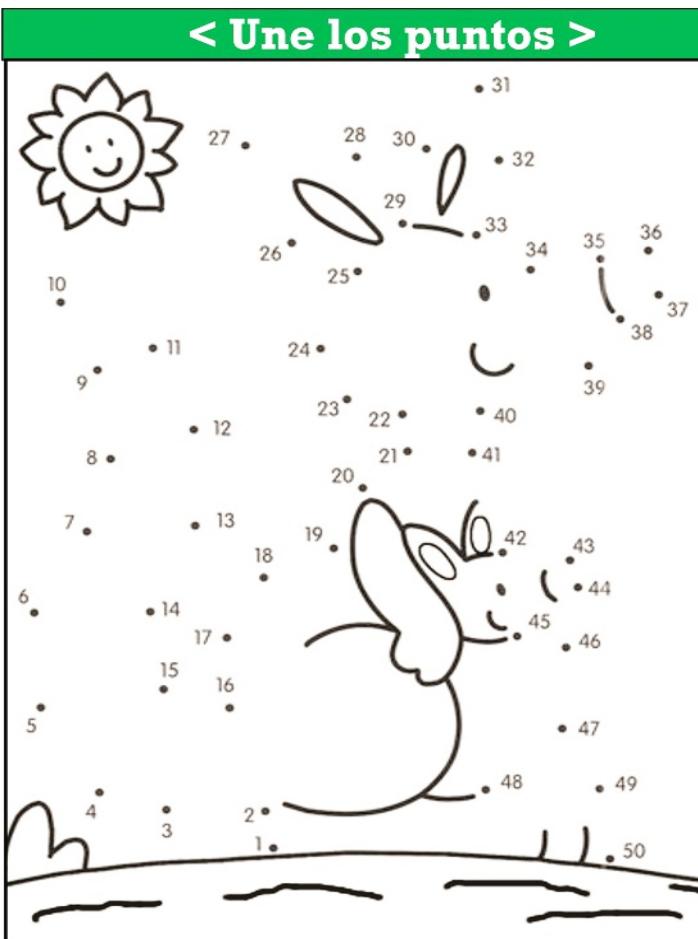
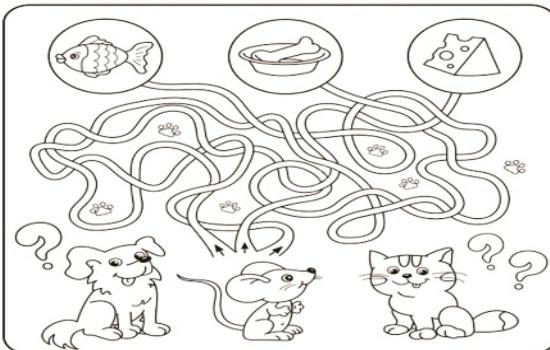


En mi matrimonio, yo soy la que ahorra y mi esposo es el que derrocha. Esta relación contrapuesta nos genera discusiones de nunca acabar. En este plan de pareja dispareja, pienso que el divorcio llegará tarde o temprano. LAURA urge su consejo.



RESPUESTA: Pongo en tus manos, tres claves para aprender a gastar racionalmente y conseguir armonía en el matrimonio: 1) Deje de presionar a su pareja para que se convierta en lo que no es. Los gastadores necesitan gastar, no porque sean extravagantes sino porque su mente ha sido conectada para ello. Los ahorradores necesitan aceptar esto y dejar de apriantar a los gastadores. De igual manera, los gastadores necesitan aceptar que los ahorradores quieren establecer un plan para los gastos y de esa forma dejar de preocuparse por lo que puede suceder. 2) Desarrollen un presupuesto y un plan de gastos juntos. Hay que ponérse de acuerdo en lo que pueden ahorrar y en lo que pueden gastar, de manera que ninguno de los dos sienta mayor preocupación porque se gasta demasiado o porque parecería que, debido a la estricta actitud del otro, no se puede cumplir con mínimos deseos que también son parte de una convivencia pacífica y feliz. 3) Si la pareja gusta de gastar específicamente en salidas a comer, conversen para llegar a un acuerdo básico que no ponga en riesgo el presupuesto familiar. Pero no tiene sentido oponerse a todo gasto que parezca superfluo porque muchas veces son esos pequeños placeres los que mantienen el equilibrio emocional de una pareja. Estos consejos reducirán en gran proporción el estrés que el gastador suele tener cuando se le pide que no se salga ni un centímetro del presupuesto de cada mes. Y, en el caso del ahorrador, esto reducirá ampliamente su estrés porque sabrá que cualquier cosa que la pareja está haciendo para gastar no va a significar el salirse del presupuesto establecido y, por tanto, no quedará en la ruina.

LABERINTO



SUDOKU

			9	3				
5	1						3	7
4								
			7		1			
8	3				6	5	9	
4	1	7	2			6	9	4
						7		
6			3	7				
			9	2	4		3	5

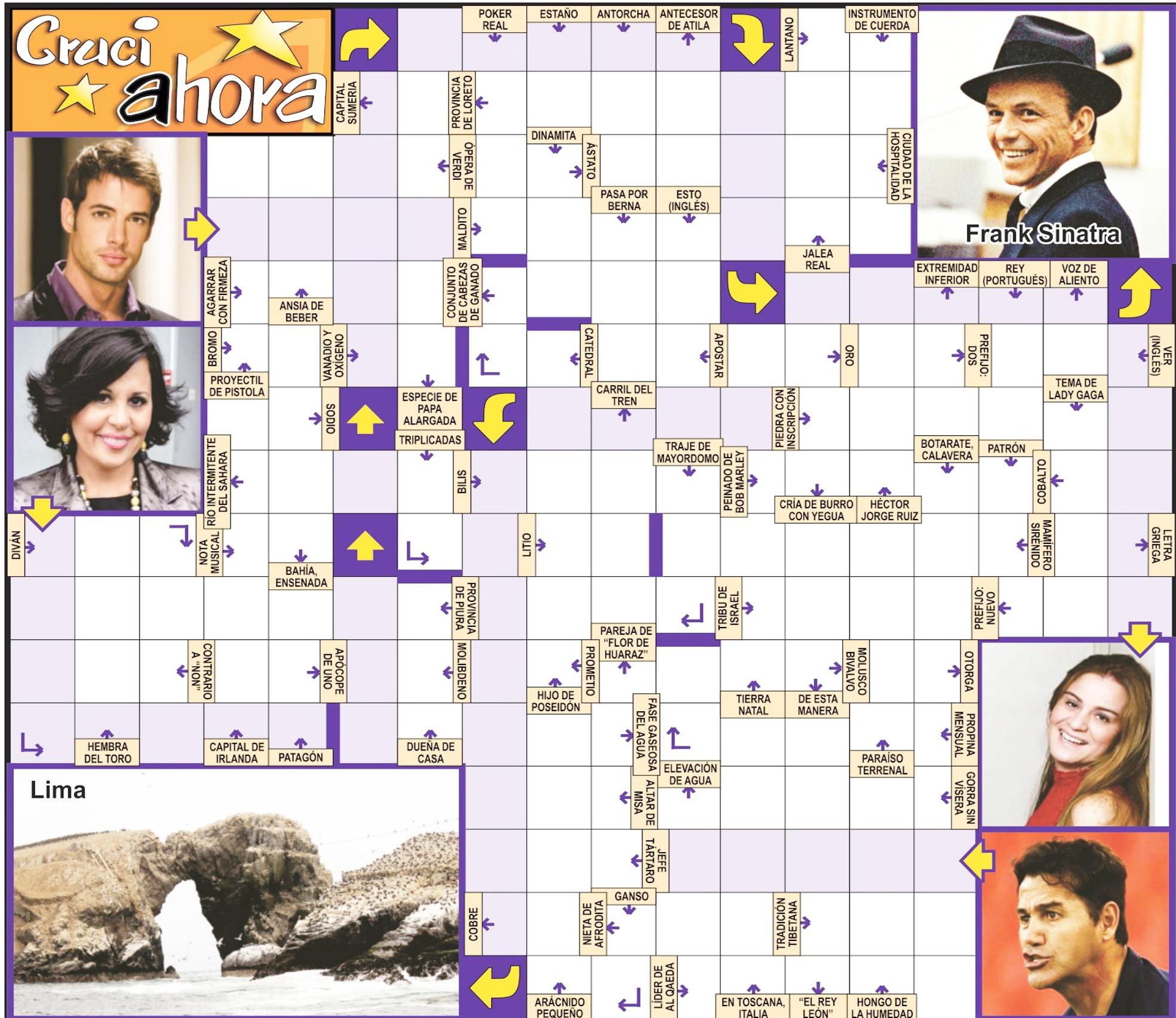
			2					
4	1			5	9		7	
			2	1	4		1	5
						5	6	2



Ganadores del Premio Nobel de Literatura Parte 3

- | | | |
|--------------------------------------|---|---|
| <input type="checkbox"/> George Shaw | <input type="checkbox"/> Thomas Mann | <input type="checkbox"/> Ivan Bunin |
| <input type="checkbox"/> G. Deledda | <input type="checkbox"/> Sinclair Lewis | <input type="checkbox"/> L. Pirandello |
| <input type="checkbox"/> H. Bergson | <input type="checkbox"/> Erik Axel | <input type="checkbox"/> E. O'Neill |
| <input type="checkbox"/> S. Undset | <input type="checkbox"/> Galsworthy | <input type="checkbox"/> Martin du Gard |

E	O	V	P	N	F	L	A	D	D	D	L	E	D	G	H	S	E	O
S	I	N	C	L	A	I	R	L	E	W	I	S	E	B	E	L	N	
P	V	X	D	E	O	N	E	I	L	S	E	I	I	E	W	N	V	
F	A	N	R	L	E	V	O	W	A	H	S	V	E	R	E	G	Y	
O	N	T	A	I	O	P	F	L	I	X	A	O	V	G	L	O	H	
H	B	S	G	G	L	E	I	P	L	N	N	E	L	S	R	N	T	
B	U	E	U	X	E	G	D	E	L	E	D	D	A	O	I	H	R	
E	N	S	D	D	N	O	R	E	I	G	D	O	X	N	O	P	O	
R	I	D	N	E	V	E	R	L	E	N	I	N	E	M	L	N	W	
S	N	N	I	F	B	N	L	G	T	D	O	L	A	E	C	E	S	
O	G	U	T	E	P	L	A	I	E	I	N	S	E	R	N	O	L	
N	O	S	R	G	X	K	E	N	S	S	M	U	X	I	I	X	A	
L	E	X	A	K	I	R	E	P	D	A	H	O	S	K	S	P	G	
X	P	G	M	R	O	I	L	X	N	E	O	A	N	O	L	L		
N	E	O	E	P	N	N	G	N	U	O	P	L	W	X	W	N	P	
N	O	F	G	A	L	S	W	O	S	R	T	H	Y	E	O	V	N	



Horoscopo

 ARIES Sépa que deberá mantenerse pre-cavido en todo los sentidos ya que podrían aparecer personas envidio-sas que intenten retardar su éxito.	 GEMINIS Siempre que se deje guiar por la voz de la intuición y la sabiduría interior, podrá abandonar todos los temores que lo atormentan dia a dia.	 LEO Sépa que debe tomar ya mismo esa decisión que viene postergando hace días. Cuenta con todo lo que necesita para cumplir los sueños de su vida.	 LIBRA Haga lo posible para acrecentar los vínculos familiares. Sepa que una buena cena acompañada con sus pa-rientes, será la mejor opción.	 SAGITARIO Júpiter en su signo, regenerará toda su energía y vitalidad. Aproveche y utilicela en todos los proyectos nue-vos que tiene que encarar.	 ACUARIO Deberá asumir mejor las responsabili-dades y determinarse nuevas tácticas dentro del ámbito profesional. Esto lo ayudará a alcanzar las metas.
 TAURO Empiece confiar más en usted, de lo contrario, los esfuerzos y metas se verán limitados por la inseguridad que lo invade naturalmente.	 CÁNCER Sépa que debe abandonar los pro-blemas que no le afectan directamente en su vida profesional y per-sonal.	 VIRGO Será una fase óptima para reformar su vida personal. Recuerde que deberá controlar los repentinos cam-bios de personalidad.	 ESCORPIO Esté preparado, ya que resurgirá la fuerza en su personalidad y se sentirá más vital. Así, podrá eliminar los sentimientos negativos.	 CAPRICORNIO En esta jornada despertará teniendo una dosis extra de energía, la cual lo ayudará a realizar rápidamente to-das sus obligaciones.	 PISCIS No cometá un error por su impaciencia, relájese y conseguirá lo que se propone. Evite que la pena invada su corazón.



Cristian Benavente ya es papá: su novia Claudia Sanjurjo presentó a su primogénita con tiernas fotos

Cristian Benavente ya es papá. El futbolista peruano se mostró al lado de su primogénita en un carrusel de tiernas fotografías publicadas por su pareja la española Claudia Sanjurjo en sus redes sociales.

En la primera imagen, compartida en Instagram, se ve a la pequeña echada en una cama mientras junta sus pies y aprieta su pequeña mano. Otra imagen presenta al actual volante de Sporting Cristal, conocido como 'El chaval', sobre la bebé viéndola fijamente.

Por otro lado, se pudieron ver arreglos de flores, peluches, telas, almohadas, entre otros regalos para la pequeña de quien aún no se conoce su nombre. Otra foto muestra sus pies y en otra aparece dentro de un coche. "De blanco y negro a color. Te

amo", escribió Claudia en su post el último domingo.

Del mismo modo, diversos usuarios, entre amigos y familiares, comentaron la publicación mandando sus felicitaciones a la pareja. "Felicidades por su princesita", "Tengo ganas de conocerla", "Ya falta poco para conocerla", "Disfrútenlo que es lo mejor del mundo", "Miles de bendiciones para ustedes", fueron alguno de los comentarios.

Cabe mencionar que Cristian Benavente aún no publica fotos de su hija en sus redes sociales. Sin embargo, en junio de este año, el también exseleccionado peruano publicó fotos al lado de Claudia Sanjurjo celebrando su baby shower.

Cristian Benavente confirmó embarazo de su novia Claudia Sanjurjo

Cristian Benavente anunció que está a la espera de su primer hijo con su novia Claudia Sanjurjo. A través de su cuenta de Instagram, el delantero publicó varias imágenes junto a su pareja durante una reunión íntima realizada en España.

El post se dio previo a la celebración del Día del Padre, el último 7 de junio, fecha que aparece bordada en la manga de la camisa que el futbolista de 31 años luce en una de las fotografías compartidas.

En otra imagen en blanco y negro, Benavente posa junto a su pareja. Aunque la publicación no incluye texto, el deportista la acompañó con dos emoticones, un corazón blanco y un reloj de arena, aludiendo a la dulce espera.

¿Quién es Claudia Sanjurjo, la pareja de Cristian Benavente?

Claudia Sanjurjo, pareja actual de Cristian Benavente y madre de su bebé, es especialista en medicina estética. Sanjurjo posee estudios de maestría en esta rama médica, además tiene una activa presencia en redes sociales, donde comparte contenido educativo y profesional enfocado en bienestar y salud estética.

En su perfil, se describe como una profesional comprometida con ayudar a las personas a "sacar la mejor versión de uno mismo".

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual

INFORMES: ☎ 954949211



Muere Débora Estrella, periodista y conductora de Telediario, en accidente aéreo sin sobrevivientes



Conmoción en México. La periodista y conductora de televisión Débora Estrella, presentadora de Telediario Matutino en Multimedios, murió el sábado 20 de septiembre a los 43 años tras un accidente aéreo en García, Nuevo León.

"En Multimedios estamos consternados y lamentamos profundamente la pérdida de nuestra compañera. Expresamos nuestras más sinceras condolencias a sus familias y seres queridos. Descansa en paz, compañera", publicó la televisora en redes sociales.

De acuerdo con la Coordinación Estatal de Protección Civil, Estrella viajaba en una avioneta junto al piloto Bryan Leonardo Ballesteros Argüeta, quien también falleció.

Pocas horas antes de la tragedia, la conductora había compartido en Instagram una historia desde el Aeropuerto Internacional del Norte, en la que mostraba la avioneta y escribió: "¿Adivinen qué?".

¿Qué pasó con Débora Estrella?

El alcalde de García, Manuel

Guerra Cavazos, informó en sus redes sociales este domingo que se trataba de una avioneta escuela que cayó en una barranca de difícil acceso, cerca del Río Pesquería, dentro del Parque Industrial Ciudad Mitrás.

El funcionario aclaró que la aeronave "no es la que aparece en algunos videos reali-

zando acrobacias". También detalló que las labores de rescate comenzaron a las 7 p. m. del sábado y concluyeron alrededor de las 4 a. m. del domingo, cuando fueron recuperados los cuerpos de las víctimas, que "lamentablemente se encontraban prensados al interior de la nave".

SAMARA

CAR WASH PARA TU NAVE

ANTES
DURANTE

DESPUÉS

CONTÁCTANOS AL:
961 501 225 / 945 205 476
JR. SERAFÍN FILOMENO NRO. 201