

AEROPUERTO JAÉN REANUDA VUELOS 1° DE NOVIEMBRE



diario

EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:

José Arias Sandoval

01 OCTUBRE 2025

Año XXXVIII / 1071729

En Iquitos, con delegados de 10 países

INAUGURAN HOY CUMBRE AMAZÓNICA DEL AGUA



CUMBRE AMAZÓNICA DEL AGUA



Insólito velorio en Perú

Velan a profesor sentado y con un libro en las manos

Catarata Santa Rosa, es la nueva joya turística de Ucayali



Están de fiesta en Octubre

UCAYALI, SAN MARTÍN Y AMAZONAS TE ESPERAN



DERRAMA MAGISTERIAL Y LA OIT REFORZARÁN LA PREVISIÓN SOCIAL

Emprendimientos ecoamigables en la Expoamazónica



Hermanas Franciscanas Misioneras cumplen 100 AÑOS DE LABOR

En Loreto

En caso de Campo Verde

Defensa denuncia uso excesivo de la prisión preventiva



Durante la audiencia de apelación realizada en la Segunda Sala Penal de Apelaciones en Adición Liquidadora de la Corte Superior de Ucayali, el abogado defensor del alcalde de Campo Verde, Do-

nato Flavio Fernández Andahua, expuso los agravios que, según señaló, vulneran el derecho a la defensa y a la libertad de los investigados en el caso de la Municipalidad Distrital de Campo

Verde.

El letrado Gerson Villecrez cuestionó que la jueza de primera instancia dictara prisión preventiva contra cinco imputados por seis hechos, pese a que la Fiscalía no ha-

bría sustentado de manera adecuada la acusación. "Se ha emitido una resolución arbitraria, transgrediendo lo establecido en el artículo 139 de la Constitución", sostuvo. Villecrez también criticó el uso recurrente de la prisión preventiva en casos de presunta corrupción de funcionarios en Ucayali. Como ejemplo, citó al exalcalde Said Torres Guerra, quien permaneció varios años bajo esta medida sin que la investigación concluyera.

Asimismo, puso en duda la validez de la declaración de un aspirante a colaborador eficaz, cuya versión estaría involucrando a varias municipalidades de la región sin la debida corroboración.

La audiencia continuará el próximo 9 de octubre a las 3 de la tarde, donde se espera que los jueces superiores emitan un pronunciamiento sobre el recurso de apelación presentado por las defensas técnicas de los cinco investigados. La defensa del alcalde solicitó que se revoque la prisión preventiva y se disponga su libertad, al considerar que no existen elementos de convicción suficientes para mantener la medida. J.Castillo

Tras Declarar en emergencia

CIERRAN PUENTE SOBRE EL RÍO CUMBAZA



ximadamente 80 metros de longitud que durante 15 años no tuvo mantenimiento, por ende se encuentra muy deteriorado.

Este puente colgante sobre el río Cumbaza interconecta el distrito capital con el case-

rio La Banda, tiene gran importancia para los productores de uva y otros sembríos, así como para los mismos vecinos que caminan o manejan sus vehículos sobre esta infraestructura que se encuentra en mal estado. El al-

calde busca superar este caso que se volvió un problema para el vecindario.

Actualmente los vecinos cruzan caminando el río debido a su bajo caudal, pero será muy difícil en tiempos de crecientemente.

Para niños de este lejano distrito fronterizo MDY. lanza Campaña de donación regalos

Con el propósito de llevar alegría y apoyo a la niñez más vulnerable, la Municipalidad Distrital de Yurúa inició la Gran Campaña Solidaria de Donación, que se desarrollará todos los jueves y viernes hasta el 12 de diciembre.

La iniciativa busca recolectar juguetes, ropa en buen estado y alimentos no perecibles que serán destinados a más de 500 niños en situación de pobreza y pobreza extrema pertenecientes a las 28 comunidades nativas del distrito, integradas por las etnias Asháninka, Ashéninka, Yaminahua, Amahuaca, Yaneshá y Chitonahua.

El distrito de Yurúa, ubicado en la zona fronteriza con Brasil, enfrenta serias limitaciones de acceso y abastecimiento. Su capital, Puerto Breu, solo es accesible por vía aérea, lo que encarece el traslado de productos

básicos y agrava la situación de las familias. Ante esta realidad, la campaña representa un esfuerzo solidario para mejorar la calidad de vida de los niños en estas fiestas de fin de año.

Las donaciones se recibirán en el frontis de la Oficina de Coordinación de la Municipalidad Distrital de Yurúa, ubicada en Jr. José Gálvez N°226, cruce con Jr. Iparia (frente a la cevichería Piwichos, altura del Campo Ferial de Yarinacocha), en el horario de 7:30 a.m. a 4:30 p.m.

La comuna distrital invitó a la ciudadanía, instituciones y empresas a sumarse a esta campaña, destacando que cada aporte representa un gesto de esperanza y alegría para los niños del Yurúa, quienes afrontan una realidad marcada por la lejanía y la falta de recursos. J.Castillo

■ Solo apareció adulta mayor extraviada

ABUELITO SIGUE DESAPARECIDO

La adulta mayor que se encontraba desaparecida, fue hallada en el km 12 de la carretera Federico Basadre. En cambio, el adulto mayor que también está reportado como desaparecido, no ha sido encontrado aún por sus familiares, que están sumamente preo-

cupados. Ambos abuelitos estaban siendo intensamente buscados por sus propios familiares en todas partes de la ciudad. Incluso, habían colgado sus imágenes (fotos) en las redes sociales, esto con el propósito de obtener información de ellos.

Dato: Al cierre de esta edición, la abuelita ha sido encontrada en inmediaciones del km. 12 CFB. Ella estaba levemente desorientada y tenía en su poder dos maletines repletos con sus pertenencias. (D.Saavedra)



DETECTAN S/ 18 MILLONES DE PERJUICIO ECONÓMICO VIA PTO. SÚNGARO-S.ALEJANDRO



La Contraloría General detectó un perjuicio económico mayor a los S/ 18.7 millones durante la ejecución de dos contratos a cargo de Proviás Nacional, unidad ejecutora del Ministerio de Transportes

y Comunicaciones. En total, 15 funcionarios y servidores tendrían responsabilidad civil por las pérdidas ocasionadas al Estado. De acuerdo con el Informe de Auditoría de Cumplien-

to, en la obra de rehabilitación y mejoramiento de la carretera Puerto Bermúdez – San Alejandro, Tramo: Puerto Súngaro – DV San Alejandro, que une las regiones Huánuco con Ucayali, la entidad no aplicó penalidades por más de S/ 5.1 millones a la empresa contratista por haber valorizado trabajos no ejecutados ni a la empresa supervisora por no haber observado estos hechos. Asimismo, se evidenció que Proviás Nacional realizó pagos en exceso al contratista por más de S/ 1.1 millones, al reconocer en la liquidación de obra trabajos ejecutados en 13 tramos que presentaban fallas en el pavimento recién construido, y que fueron deducidos en lugar de exigir que el contratista asuma su reparación, lo cual permitió que estos sectores sean considerados críticos para deducirlos (descontar los montos) del contrato principal y se recepcione la obra sin observaciones. Actualmente, las deficiencias constructivas en esta carretera valorizada en más de S/ 439 millones han imposibilitado que exista un tránsito vehicular eficiente y seguro, lo que afectó a más de 169 mil pobladores y genera el

riesgo de posibles accidentes. La comisión auditora también ha constatado la presencia de 32 fallas como hundimientos del pavimento y grietas. No obstante, de acuerdo con el contrato, la empresa es responsable por los defectos o vicios ocultos que aparezcan en la obra hasta julio de 2026. Cabe precisar que la auditoría comprendió el periodo 30 de enero de 2015 al 31 de enero de 2020.

Corredor vial en Puno En otro contrato suscrito para el servicio de gestión, mejoramiento y conservación del corredor vial Pro Región Puno – Paquete 1, que une 13 distritos, se evidenció que los funcionarios y servidores de Proviás Nacional aprobaron el Plan de Mejoramiento con metrados reducidos pese a que los metrados necesarios ya habían sido identificados en el referido plan. Esta aprobación deficiente habilitó posteriormente la aprobación y pago irregular de una prestación adicional por más de S/ 12.4 millones, correspondiente a trabajos que debían ser asumidos por el contratista bajo su precio ofertado por kilómetro. De acuerdo con el Informe de la Auditoría de Cumplimiento, el servicio fue contratado bajo el esquema de cumplimiento de niveles de servicio y el sistema de precios unitarios, por el cual el contratista, de acuerdo a lo establecido en los términos de referencia del referido ser-

vicio, en el componente de mejoramiento, debía asumir el riesgo de ejecutar los trabajos necesarios para alcanzar los niveles de servicio requeridos (mejoramiento de la vía) y su posterior mantenimiento (conservación) para garantizar la continuidad, fluidez y seguridad en este corredor vial. Durante la ejecución del contrato por S/ 178.2 millones, en la etapa de elaboración del Plan de Mejoramiento, el contratista, pese a haber identificado los metrados necesarios para cumplir con los requerimientos de la vía, los consignó reducidos en el presupuesto para mantener el precio ofertado por kilómetro. De esta manera, calificó como “mayores metrados” al resto de trabajos necesarios, con el fin de que fueran reconocidos y pagados a través de una prestación adicional que, posteriormente, solicitó por más de S/ 16.4 millones. La entidad aprobó la referida

prestación a pesar de que los denominados “mayores metrados” no cumplían los requisitos legales y contractuales para su aprobación como prestación adicional, pues formaban parte del alcance original del contrato, contraviniendo la Ley de Contrataciones del Estado y los términos de referencia, con un perjuicio económico de S/ 12.4 millones contra la entidad. En este caso, el periodo auditado fue del 30 de noviembre de 2017 al 19 de setiembre de 2023.

Los resultados de las auditorías de cumplimiento fueron comunicados a la Procuraduría Pública de la Contraloría General a fin de que inicie las acciones civiles a los 15 funcionarios y servidores de Proviás Nacional (5 personas en el caso de la carretera Puerto Bermúdez – San Alejandro y 10 en el caso del corredor vial de Puno). Asimismo, se notificó al titular de la entidad auditada.

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro
grupo de suscriptores
y te enviamos tu
diario virtual



INFORMES: ☎ 954949211

Gobernador Regional René Chávez

INAUGURAN MODERNA I.E. SAN JUAN BAUTISTA LA SALLE DE REQUENA

Después de 33 años de funcionamiento sin contar con ambientes adecuados, la institución educativa San Juan Bautista La Salle, ubicada en la ciudad de Requena, finalmente dispone de una infraestructura moderna que marca un antes y un después en la historia de la educación secundaria en la provincia. El proyecto fue ejecutado por el Gobierno Regional de Loreto con una inversión de 16 millones 900 mil soles, permitiendo que los estudiantes dispongan de aulas pedagógicas seguras, mobiliario moderno y ambientes equipados que garantizan condiciones idóneas para una jornada escolar completa de 7:30 de la mañana a 3:30 de la tarde.

El gobernador regional de Loreto, Dr. Jorge René Chávez Silvano, encabezó la inauguración acompañada por el alcalde provincial de Requena, César Noe Caballero Nashate, y en su intervención se dirigió a los asistentes subrayando que el esfuerzo por mejorar la educación debe sentirse en cada provincia de la región. "Este colegio ha esperado más de tres décadas para ser renovado, y hoy podemos decir que los alumnos de Requena van a estudiar en un lugar seguro y con todas las condiciones que exige la educación de estos tiempos. La obra no es un lujo, es una necesidad que por años se postergó, y por eso la estamos entregando ahora, aquí los jóvenes tendrán laboratorios, aulas bien construidas, talleres y equipos de cómputo que les van a servir en su formación. Cuando invertimos en educación, lo que hacemos es abrir oportunidades y darles más herramientas a los estudiantes para que puedan salir adelante. Ese es el sentido real de estas obras", manifestó.

La nueva infraestructura beneficiará directamente a 492 estudiantes y también impactará en más de 4,400 habitantes de la ciudad de Requena, quienes ahora cuen-



tan con un colegio renovado que ofrece 15 aulas, biblioteca, laboratorio, sala de innovación pedagógica, ambientes administrativos, talleres, patio de formación, losa deportiva y 30 equipos de cómputo con accesorios completos, elevando de manera significativa la calidad del servicio educativo en la provincia.

Por su parte, el director de la institución, Mg. César Munayco Arias, agradeció la entrega de la obra y señaló que este cambio marcará una diferencia concreta en el rendimiento académico de los alumnos. "Nuestros estudiantes han pasado años en aulas que ya no estaban en condiciones, y eso afectaba el desarrollo de las clases, ahora tienen espacios adecuados, con iluminación, ventilación, laboratorios y tecnología que antes no existían. Eso nos da tranquilidad a los docentes y confianza a los padres de familia, porque sabemos que nuestros hijos van a estudiar en mejores condiciones. Este colegio no es solo un edificio nuevo, es una oportunidad real para que los jóvenes se preparen mejor", expresó.

La inauguración de la nueva institución educativa coincidió con el 33° aniversario de creación de la I.E.P.S.M. San Juan Bautista La Salle, lo que otorgó un significado especial a la celebración. Para la comunidad de Requena, este día marca el inicio de una nueva etapa en la edu-

cación secundaria de la provincia, dejando atrás más de tres décadas de espera y celebrando la posibilidad de brindar mejores oportunidades a las nuevas generaciones.

Además de esta obra, el Gobierno Regional de Loreto viene ejecutando otros proyectos en la provincia que transforman la vida urbana y educativa de sus habitantes. En Requena avanza el boulevard de la ciudad, que se encuentra en un 98 % de ejecución, así como la construcción del Instituto Pedagógico "Fray Florencio Pascual Alegre", que ya supera el 50 % de avance. A ello se suman las refacciones de colegios emblemáticos como Sinchi Roca, Simón Bolívar y Sapuena, la construcción de nuevas infraestructuras en Nuevo Requena, la remodelación de la plaza San Francisco de Asís, así como la ejecución de veredas peatonales, la alameda central y otras intervenciones que, en su conjunto, configuran una inversión sin precedentes en el distrito.

Con estas acciones, la provincia de Requena no solo celebra la renovación de la institución educativa San Juan Bautista La Salle, sino que constata la presencia de un esfuerzo sostenido por modernizar su infraestructura educativa y urbana, orientado a brindar mejores condiciones de vida y desarrollo a la población.

Una cámara de seguridad registró los precisos instantes en que una camioneta se despijó en la intersección de las cuadras 18 y 19 de la avenida Circunvalación de Tarpoto. El hecho se produjo en horas de la madrugada y, aunque no se reportaron personas heridas, los daños materiales fueron de consideración, generando alarma entre los moradores de la zona. En el interior del vehículo se hallaron varias latas de cerveza, lo que refuerza la versión de los vecinos, quienes aseguraron que los dos ocupantes mostraban signos evidentes de ebriedad. Según afirmaron, este tipo de incidentes se ha vuelto recurrente en la zona y la falta de medidas preventivas agrava la situación.

Raquel Díaz, vecina del lugar, manifestó que su familia y otros moradores han tenido que levantar muros de protección frente a sus viviendas, ante el temor de que un accidente más grave termine afectando directamente sus hogares. "No queremos esperar a que ocurra una tragedia para que recién nos hagan caso", expresó.

Otros moradores del lugar se-

Vecinos exigen reductores de velocidad:

CAMIONETA SE DESPISTA EN AV. CIRCUNVALACIÓN



ñalaron que la Municipalidad Provincial de San Martín no ha atendido sus pedidos de instalar reductores de velocidad o señalizaciones adecuadas en este tramo de la avenida, considerado uno de los más peligrosos de la ciudad, pese a que dialogaron con algunos regidores, nadie les responde hasta el mo-

mento.

Los vecinos reiteraron su llamado a las autoridades locales para implementar medidas urgentes de seguridad vial, ya que consideran que solo es cuestión de tiempo antes de que ocurra un accidente con consecuencias fatales si no se toman acciones inmediatas.

Huánuco

Convocan a poetas de todo el país al primer concurso nacional en honor al Señor de Burgos



La presidenta de la Asociación de Escritores de Huánuco, Nancy Villafior, presentó oficialmente el I Concurso Nacional de Poesía Autóctona en honor al Señor de Burgos en un evento realizado junto a la directora del Ministerio de Cultura de Huánuco, Nélida Rosales, y el padre Juan.

Durante su intervención, Villafior destacó que "se busca promover la creación literaria autóctona en el género poético. Porque vamos a partir de nuestro contexto, de nuestra realidad, del amor que tenemos a nuestro patrón, el Señor de Burgos".

Alcance y criterios de parti-

cipación

El certamen está dirigido a personas mayores de 18 años, residentes en cualquier región del país, interesadas en rendir homenaje al Señor de Burgos mediante composiciones poéticas. La participación es gratuita y de carácter individual.

La presidenta explicó que "esto por las recomendaciones de muchos escritores que viven en Lima, en Guadalajara, en Cerro de Pasco. Nos han llamado y han solicitado que sea extensivo este concurso. Entonces, eso es lo que hemos tratado de enmarcar".

Los trabajos deberán resaltar la calidad literaria y la pertinencia cultural, tomando en cuenta la coherencia del conjunto de poemas, la originalidad y la fuerza expresiva.

Premios y fecha de resultados Respecto al tema central del concurso, la presidenta subrayó que "en ese sentido, el padre Juan ha hecho todos los esfuerzos y nosotros, como integrantes de la Asociación, agradecemos la iniciativa y amamos mucho a nuestro rey, patrón y Señor de Burgos".

EN LA EXPO AMAZÓNICA 2025:

MINAM MOSTRARÁ EMPRENDIMIENTOS ECOAMIGABLES

Participan bioneogocios de San Martín, Loreto, Ucayali, Amazonas, Madre de Dios, entre otras.

San Martín.- La Expo Amazónica es la feria más importante de la Amazonía peruana. Su edición 2025 se realizará del 2 al 5 de octubre en la ciudad de Tarapoto, región San Martín. Este espacio reunirá a productores y emprendedores ecoamigables, así como a inversionistas y visitantes, nacionales y extranjeros, comprometidos con el aprovechamiento responsable de los ecosistemas y recursos naturales.

En el pabellón del Ministerio del Ambiente (Minam), alrededor de 70 emprendedores provenientes de nuestras regiones amazónicas mostrarán lo mejor de sus productos, durante los 4 días que durará esta cita ambiental. El



público podrá disfrutar de variedades y aromas del café y cacao libres de deforestación; y apreciar los beneficios de los biocosméticos elaborados con aceites naturales, artesanías en fibras y los superalimentos, entre otros. Dicho encuentro de negocios

responsables con el ambiente congregará a productores innovadores, comunidades, inversionistas, autoridades y público en general para mostrar la riqueza de la biodiversidad peruana, los conocimientos ancestrales de las comunidades que la conser-

van y oportunidades de negocio sostenible que ofrece la Amazonía peruana

Al respecto, el director general de Economía y Financiamiento Ambiental del Minam, Elvis García, sostuvo que este espacio es una oportunidad para mostrar que sí se puede aprovechar de manera sostenible los recursos naturales y generar recursos en beneficio de la población.

En el pabellón del Minam también estarán el Programa Bosques, el Instituto de Investigaciones de la Amazonía Peruana (IIAP), el Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (Sernanp), el Organismo de Evaluación y Fiscalización Ambiental (OEFA) y la Unidad Ejecutora 003 de Gestión Integral de la Calidad Ambiental. Todos presentarán experiencias vinculadas a la conservación de la biodiversidad.

Expo Amazónica no solo es una feria, es una vitrina para mostrar a negocios amigables con el ambiente, los cuales fortalecen el desarrollo económico de sus regiones con responsabilidad ambiental y social.

En operativo inopinado en bodegas y bares

HALLAN A 4 MENORES CONSUMIENDO ALCOHOL

Con la finalidad de salvaguardar la integridad de niños, niñas y adolescentes, y prevenir delitos que atenten contra ellos, la Primera Fiscalía Provincial de Familia de Maynas llevó a cabo un operativo inopinado en bodegas y bares ubicados en zonas céntricas de la ciudad de Iquitos.

Durante la intervención se inspeccionaron diversos locales de expendio de bebidas alcohólicas, entre ellos el establecimiento "Flores", donde se encontró a cuatro menores de edad consumiendo alcohol. El administrador del lugar manifestó que no se había realizado la venta a los mismos; sin embargo, se constató que los establecimientos no contaban con carteles visibles de prohibición de venta a menores de edad, conforme lo exige la Ley N.º 28681 y su reglamento, por lo que se exhortó a subsanar esta omisión de inmediato.

Las actas fiscales serán remitidas al área correspondiente de la Municipalidad Provincial de Maynas para que adopte las acciones administrativas de su competencia.



En cuanto a los menores intervenidos, fueron puestos a

disposición de la comisaría del sector para su identifica-

ción y posterior entrega a sus padres de familia.

Y refuerza la defensa de la memoria del Perú

BIBLIOTECA NACIONAL INCAUTÓ MÁS DE 100 LIBROS PATRIMONIALES



Entre los ejemplares recuperados destacan 12 libros antiguos de los siglos XVII y XVIII, y manuscritos firmados por los expresidentes Felipe Salaverry, Ramón Castilla y José Balta.

La Biblioteca Nacional del Perú (BNP), en trabajo articulado con la Fiscalía de la Nación, la Policía Fiscal y la Dirección de Recuperaciones del Ministerio de Cultura, lideró una importante acción de defensa del patrimonio bibliográfico documental: la incautación de más de 100 bienes patrimoniales en una librería del centro histórico de Lima.

Entre los hallazgos destacan 12 libros antiguos pertenecientes a la Biblioteca Pública Municipal Luis Carranza de Ayacucho, con ediciones que datan entre los siglos XVII y XVIII, así como manuscritos firmados por expresidentes como Felipe Salaverry, Ramón Castilla y José Balta, piezas de alto valor histórico y cultural.

La acción se enmarca en las funciones de la BNP establecidas en la Ley General, que incluyen la identificación, defensa e investi-

gación del patrimonio bibliográfico documental.

La incautación fue posible gracias al trabajo preventivo de la Unidad Funcional de Valoración y Defensa del Patrimonio Bibliográfico Documental (UVDP), que realiza un mapeo constante de materiales en riesgo de tráfico ilícito y participa activamente en la Comisión Nacional para la Protección y Recuperación de los Bienes Muebles integrantes del Patrimonio Cultural de la Nación.

Este operativo demuestra la importancia de la articulación interinstitucional y reafirma el compromiso de la BNP con la protección, conservación y restitución de bienes que forman parte de la memoria e identidad del Perú.

La BNP hace un llamado a librerías y espacios de comercialización a sumarse como aliados en la defensa del patrimonio documental, contribuyendo a prevenir el tráfico ilícito y garantizar que estos bienes culturales continúen siendo parte de nuestra historia compartida y orgullo nacional.

Los mitos del colesterol en la salud

Hablar de colesterol suele generar preocupación, pero también mucha desinformación. A menudo se asocia automáticamente con enfermedades cardíacas, dietas estrictas y medicamentos, sin distinguir entre hechos y creencias populares. Sin embargo, no todo lo que se dice sobre el colesterol es cierto. En este artículo, conversamos con la Dra. Rocío Medina, vicepresidenta e integrante del Consejo Consultor de Nutrición de Herbalife, quien nos comentará sobre los mitos más comunes y cómo influye realmente en nuestra salud.

Influencia del colesterol en la salud del corazón y niveles recomendados

La especialista en nutrición mencionó sobre los dos tipos de colesterol: de baja densidad (LDL) y de alta densidad (HDL), cada uno de ellos cumple diferentes tareas en nuestro organismo. El LDL, conocido como "colesterol malo", transporta el colesterol desde el hígado hacia las

células, pero en exceso puede acumularse en las paredes de las arterias y formar placas que dificultan la circulación. En cambio, el HDL, o "colesterol bueno", recoge el colesterol sobrante y lo lleva de vuelta al hígado para ser eliminado, ayudando así a mantener limpias las arterias y a proteger la salud cardiovascular.

Asimismo, resaltó la importancia de incluir en la dieta alimentos ricos en fibra soluble, como la avena y las legumbres, que ayudan a reducir el colesterol LDL. De igual manera, resaltó el consumo de grasas saludables, las cuales están presentes en el aceite de oliva, los aguacates y los frutos secos.

¿Cuáles son los principales factores de riesgo para desarrollar enfermedades cardiovasculares?

"Entre los principales factores se encuentran el colesterol elevado, la presión arterial alta, la diabetes, el sobrepeso u obesidad, la falta de actividad física, una alimentación poco saludable, malos hábitos de sueño, así como los antecedentes familiares de enfermedades cardíacas. Por ello, es importante identificar y controlar estos factores a tiempo, ya que es clave para prevenir afecciones cardiovasculares graves", comentó Medina.



tación poco saludable, malos hábitos de sueño, así como los antecedentes familiares de enfermedades cardíacas. Por ello, es importante identificar y controlar estos factores a tiempo, ya que es clave para prevenir afecciones cardiovasculares graves", comentó Medina.

¿Qué alimentos se deben consumir para mantener un corazón sano y cuáles se deben evitar?

"Con respecto a la alimentación, existe cierto tipo de desinformación sobre comidas o suplementos que, a simple vista, parecen saludables, pero que su consumo excesivo podría dañar nuestro sistema poco a poco, siendo uno de ellos el aceite de co-

co. Aunque se le atribuyen propiedades beneficiosas, este tipo de aceite es alto en grasas saturadas, que pueden elevar el colesterol LDL ("malo") si se consume en grandes cantidades. Se recomienda optar por aceites más saludables, como el de oliva extra virgen o canola", resaltó.

La doctora Medina detalló que los alimentos que debemos comer en general para una buena salud son aquellos ricos en nutrientes, naturales y lo menos procesados posible. Por lo tanto, se recomienda priorizar frutas, verduras, granos enteros, legumbres, frutos secos, semillas, pescados ricos en omega-3 y aceites vegetales salu-

dables. Estos alimentos ayudan a mantener el corazón sano, controlan el colesterol, regulan la presión arterial y aportan fibra, vitaminas y antioxidantes esenciales para el buen funcionamiento del organismo.

Ejercicios para fortalecer el corazón y mejorar la circulación

"Para una buena salud, no es necesario meterse a un gimnasio o llevar una vida 'ultra-fit'; basta con realizar ejercicios aeróbicos. Con ello me refiero a realizar caminatas, correr, subir y bajar escaleras. Con unos 10 o 20 minutos al día es suficiente.

Las pequeñas acciones son grandes pasos para cuidar de nuestro organismo", resaltó Medina.

Se recomienda perder peso si existe sobrepeso, ya que incluso una reducción del 5 al 10% puede mejorar significativamente los niveles de colesterol.

Asimismo, la especialista recomendó el evitar acciones como el sedentarismo, el consumo de alimentos ultraprocesados, el tabaquismo y abuso del alcohol, ya que todos estos hábitos aumentan el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares y otros problemas de salud. Se recomienda adoptar

un estilo de vida activo, mantener una alimentación equilibrada y realizar chequeos médicos periódicos para detectar a tiempo cualquier alteración.

¿El estrés y la calidad del sueño afectan la salud cardiovascular?

"Sí, la falta de sueño o la frecuente exposición a situaciones de estrés pueden elevar los niveles de cortisol (hormona del estrés), lo que a largo plazo puede afectar el corazón y otros órganos. Se recomienda dormir entre 7 y 8 horas por noche y buscar formas de manejar el estrés, como respirar profundamente, hacer ejercicio, meditar o realizar actividades que generen bienestar", puntualizó.

Limitar el uso de dispositivos electrónicos antes de dormir y evitar el consumo de cafeína en la tarde.

Recuerda que cuidar tu corazón empieza con pequeños cambios diarios. Establecer hábitos saludables como llevar una alimentación equilibrada, hacer ejercicio con regularidad, dormir bien, mantenerse hidratado, evitar el tabaco y el alcohol, y aprender a manejar el estrés, puede marcar una gran diferencia en tu calidad de vida. Elige cuidarte, tu corazón te lo agradecerá.

Cepre UNTRM

22 INICIO SET. 2025

INFORMES E INSCRIPCIONES DESDE EL 01 DE AGOSTO

REQUISITOS PARA LA INSCRIPCIÓN

- Copia simple Certificado de Estudios (ESCANEADO)
- Documento de Identidad D.N.I. (ESCANEADO)
- Voucher de pago (ESCANEADO)

Enviar documentos escaneados a: cepre@untrm.edu.pe

MODALIDAD DE PAGO	PAGO AL CONTADO
REGULAR (preparación académica + examen de admisión modalidad CEPRE)	S/1,000
Hermanos descuento 20% x cada hermano (1)	S/.800
Primer y segundo puesto colegio, descuento 20% (2)	S/.800
Hijos o cónyuge de trabajador UNTRM, descuento 20%	S/.800
Sólo preparación académica	S/.800

(1) Se aplica descuento sólo a hermanos de padre y madre.
(2) Acreditar con una copia legalizada del certificado de estudios que señale el puesto respectivo

REALIZA TU PAGO EN AGENCIA

Banco de la Nación
CÓDIGO DE TRANSACCIÓN: **N°8851**
Agente Banco Nación
Cuenta **00261022419**
Código Cuenta Interbancaria CCI
018-261-000261022419-84

INGRESO DIRECTO

INSCRIPCIONES ABIERTAS
VACANTES LIMITADAS

INSCRIPCIONES VIRTUALES: <https://cepre.untrm.edu.pe>

Más información:

CHACHAPOYAS: Calle Higos Urco 342, Campus Universitario UNTRM, Telf.: 041-636 400 Anexo: 1304
900 094 806 937 322 892 973 858 655 930 967 958 949 649 546 999 254 530
BAGUA: Jr. libertad 1300, Campus Universitario. 934 998 555 984 004 929 930 713 275
UTCUBAMBA: Av. Víctor Raúl Haya de la Torre, Campus Universitario. 929 719 943

Cepre UNTRM

CICLO PRESENCIAL CEPRE 2026-IA (SEPTIEMBRE- DICIEMBRE)

INGRESO DIRECTO

INGRESO DIRECTO

INGRESO DIRECTO

22 INICIO SET. 2025

INSCRIPCIONES ABIERTAS
DESDE EL 01 DE AGOSTO

GRUPO I: HUMANIDADES-CIENCIAS JURÍDICAS Y CIENCIAS ECONÓMICAS

- DERECHO Y CIENCIAS POLÍTICAS
- EDUCACIÓN PRIMARIA
- CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN
- ARQUEOLOGÍA
- ANTROPOLOGÍA
- CONTABILIDAD
- ECONOMÍA
- ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS
- ADMINISTRACIÓN EN TURISMO

GRUPO II: CIENCIAS DE LA SALUD

- ENFERMERÍA
- MEDICINA HUMANA
- PSICOLOGÍA
- ESTOMATOLOGÍA
- TECNOLOGÍA MÉDICA - TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN
- TECNOLOGÍA MÉDICA - RADIOLOGÍA

GRUPO III: ARQUITECTURA E INGENIERÍAS

- ARQUITECTURA Y URBANISMO
- INGENIERÍA CIVIL
- INGENIERÍA AMBIENTAL
- INGENIERÍA DE BIOSISTEMAS
- INGENIERÍA DE LA ENERGÍA
- INGENIERÍA AGROINDUSTRIAL
- INGENIERÍA AGRÓNOMA
- INGENIERÍA FORESTAL
- INGENIERÍA ZOOTECNISTA
- INGENIERÍA EN AGRONEGOCIOS
- INGENIERÍA EN CIENCIA DE DATOS E INTELIGENCIA ARTIFICIAL
- INGENIERÍA GENÉTICA Y BIOTECNOLOGÍA

FILIAL BAGUA:

- INGENIERÍA DE SISTEMAS
- INGENIERÍA MECÁNICA ELÉCTRICA
- INGENIERÍA MECATRÓNICA

FILIAL UTCUBAMBA:

- ECONOMÍA
- ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS

INSCRIPCIONES VIRTUALES: <https://cepre.untrm.edu.pe>

Están de fiesta en Octubre

Ucayali, San Martín y Amazonas te esperan

Lima, set. 30. El octavo mes del año llega cargado de festividades en diversas regiones del país. Si estás de vacaciones o solo deseas alejarte un fin de semana para disipar la agotadora rutina en tu ciudad de residencia, no lo pienses más y alista tu equipaje para viajar a destinos turísticos ideales cuyos fascinantes atractivos y festividades icónicas garantizan una experiencia única e inolvidable.

A continuación, conoce los destinos turísticos regionales que pueden visitarse en octubre y las festividades que allí se celebran.

Amazonas. Del 1 al 18 de octubre se celebra la fiesta patronal en honor al Señor de los Milagros en el distrito de Huancas, provincia de Chachapoyas, que congrega una masiva participación de devotos y actividades religiosas y culturales. El programa incluye celebraciones religiosas como misas, novenas, velaciones y procesiones, así como actividades costumbristas, deportivas y gastronómicas.

Durante esta emblemática festividad se puede apreciar el tradicional arte de la fabricación de velas para los centilleros en honor al Señor de los Milagros de Huancas, declarado Patrimonio Cultural de la Nación, el 4 de julio de 2012.

Apurímac

La ciudad de Abancay celebrará, del 1 al 7 de octubre, la Festividad en honor a la Virgen del Rosario, patrona de la capital de la región Apurímac. Las celebraciones consisten en la realización de novenas, misas y procesiones de la venerada imagen por las principales avenidas de la urbe.

Además de las actividades religiosas se desarrollan actividades como el Festival del Pan y del Tallarín Abanquino, el 6 de octubre en la plaza de armas de Abancay; el Festival de Coros y la misa de víspera, también el 6 de octubre a las 19:00 horas en la catedral. Al término tendrá lugar la serenata y quema de castillo. El 7 de octubre, día central de la festividad, tendrá lugar la salva de camaretazos, seguida de la misa solemne y la procesión de las andas



de la venerada imagen por las principales vías de la ciudad.

Ucayali.-Pucallpa, la capital departamental, celebrará su Semana Jubilar "Viva Pucallpa 2025", del 6 al 13 de octubre, con una serie de actividades protocolares, artísticas, económicas, gastronómicas, agrícolas y culturales, que contribuirán con la reactivación económica local.

La ciudad y sus alrededores ofrecen una diversidad de atractivos turísticos entre los que destacan su bella y moderna catedral, la Plaza del Reloj Público, el Museo etnográfico y natural Antonio Reátegui Rengifo, la comunidad nativa 11 de Agosto, las lagunas de Yarinacocha y Cashibococha, entre otros.

Huánuco Del 1 al 15 de octubre, la ciudad de Tingo María celebrará su 87 aniversario de creación política y para ello sus autoridades han organizado un programa de actividades conmemorativas que incluyen actos cívicos, culturales, artísticos, deportivos y gastronómicos.

La ciudad de la Bella durmiente ofrece un conjunto de atractivos y circuitos turísticos plétóricos de belleza natural y paisajística, como el Parque Nacional Tingo María y la Cueva de las lechuzas, la catarata Gloriapata, el mirador Jacintillo y el balneario de Aguas Sulforosas, entre otras, así como una sabrosa culinaria, buenos servicios de hospedaje, transporte y generosa hospitalidad que garantizan una visita inolvidable.

En tanto, la ciudad de Huánuco celebrará, del 1 al 30 de octubre su emblemática Festividad en honor al Señor de Burgos, patrono de la Ciudad de los Caballeros de León. Esta celebración surgió en 1746, cuando Huánuco fue afectada por un gran sismo que asoló la ciudad. La población, recurrió al Señor de Burgos para que los ayudara a salir adelante a cambio de que ellos, cada año, le organizaran un culto especial. En su honor el pueblo huanuqueño organiza actividades religiosas, culturales y gastronómicas.

Ica. La ciudad de Ica celebrará, del 9 al 26 de octubre, la Festividad en honor al Señor de Luren, con su tradicional novenario con oraciones y misas celebradas en la iglesia levantada en honor al patrón de la región. Se espera una masiva concurrencia de fieles procedentes de todas las provincias del departamento y de otras regiones del país.

Por su parte, la provincia de Chincha celebrará su 157 aniversario de creación política y su Semana Turística. En esta localidad, que concentra una importante población afroperuana, se festejará con actividades protocolares, culturales con danzas y música, ferias artesanales, y festival gastronómico con concursos de platos típicos, cachina, pisco y vino.

Además de su hermosa Plaza de Armas, en Chincha se puede visitar y apreciar sitios arqueológicos como la Huaca Centinela, los Petroglifos de Huancor, la casa

hacienda San José, el santuario de Melchorita Saravia, las bodegas de piscos y vinos, así como saborear su deliciosa gastronomía donde destacan los emblemáticos "mancha pecho", el frijol colado, el dulce de higo y los picarones.

Piura. La provincia de Ayabaca celebrará, del 3 al 14 de octubre, la Festividad en honor al Señor Cautivo, declarada Patrimonio Cultural de la Nación en 2013, siendo una de las festividades más importantes del norte del Perú que congrega anualmente a miles de fieles, peregrinos y turistas de todo el Perú e incluso de países vecinos como Ecuador, quienes llegan hasta Ayabaca a venerar al Cristo cautivo. Las actividades culturales y religiosas incluyen ferias, procesiones, misas y homenajes a cargo de las hermandades de peregrinos.

Chancay. En este emblemático distrito de la provincia limeña de Huaral, se celebrará el Festival del Chanco al Palo, considerada la celebración gastronómica más importante del departamento de Lima, del 10 al 12 de octubre, en el Estadio Municipal Rómulo Shaw Cisneros de la ciudad de Chancay.

El festival contará con la participación de expositores gastronómicos, entre ellos, los principales expertos en la preparación del chanco al palo, potaje originario de Huaral, así como de la sopa García, el pato en ají, la causa a la chancayana, entre otros platos típicos. También se han programado eventos culturales, artísticos y recreativos.

Cajamarca. Cada primer domingo de octubre se celebra la fiesta patronal en honor a la Virgen del Rosario, patrona de la provincia de Cajabamba, día en el que los Diablos de Cajabamba, como un acto de devoción y con el propósito de lograr el perdón de sus pecados, le rinden homenaje a la patrona de la ciudad, a través de sus danzas.

Durante la festividad, también se realizan múltiples actividades religiosas y culturales, como misas, procesiones, actividades deportivas, una feria agropecuaria, entre otros.

Del 6 al 12 de octubre se realiza la 44ª edición de la Semana Turística y Cultural de Cajamarca, con el propósito de fortalecer la identidad, herencia cultural y la importante oferta turística de este cautivante destino turístico peruano.

"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"

Jorge Abraham Isla Maldonado
ABOGADO
REG. CASM. N° 1001

- ◆ Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- ◆ Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su -
- ◆ Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- ◆ Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- ◆ Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta.
- ◆ Tramito Procesos Hereditarios.
- ◆ Se Levanta Observaciones Registrales

✉ jorgeabraham19@hotmail.com Oficina: Jr. Yurimaguas N°247 - "B"

✉ jorgeisla.maldonado50@gmail.com Cel: 939 188 137 Telf. 042-781201

✉ Jorge AbrahamIsla Maldonado BANDA DE SHILCAYO

VUELOS DIARIOS
Pucallpa - Contamana

Contactanos :
PUCALLPA
Wander Corral : 961 908 849
CONTAMANA
Eleazar Alva : 941 897 361

RED WING AVIATION

PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO
AL CELULAR : 942425491

HOTEL AMAZON GREEN

Alquilo Mini Departamentos
Habitaciones amobladas, con espacio para 2 camas y minisala, con servicios de baño propio, cable wifi, cochera, cocina y servicio semanal de limpieza.
PRECIO MENSUAL S/ 600
SERVICIO AIRE ACONDICIONADO: S/ 200
INFORMES: Jr. Arica 363 Cel. 942697277 - WASAP 954949211.
EMAIL jose_arias_47@hotmailcom

ALQUILO HABITACIONES EN SAN BORJA - LIMA

Para estudiantes y trabajadores en la Av. Las Artes Sur 417. Habitaciones desde 300 soles mensuales.
INFORMES Cel 942697277 - WASAP 954949211
EMAIL jose_arias_47@hotmailcom

VENDO BOTE DE ALUMINIO

DE 8.75 M DE LARGO X 1.65 DE ANCHO, CON ASIENTOS INDIVIDUALES DE METAL, PARA ONCE PASAJEROS, TIMON DELANTERO PARA MOTOR(1) O MOTORES(2) FUERA DE BORDA, CON LICENCIA DE LA MARINA, PISO Y TECHO DE METAL. PRECIO DE OFERTA.
CEL. No. 945178654

ANUNCIE VENDA MAS

954949211
976814796
DIARIO AHORA

XF/(30 al 07.10.2025)



En Hospital Regional de Loreto

ADULTA MAYOR ES ELEGIDA "SRA. BOSQUE"

En el marco de las actividades por el Día Internacional del Adulto Mayor que se celebra cada 01 de Octubre, la señora Blanca Ríos Rodríguez, destacada integrante del Centro del Adulto Mayor (CAM) del Hospital Regional de Loreto, fue elegida y coronada como Señora Bosque 2025.

El evento fue organizado por la Beneficencia Pública de Iquitos, y contó con la participación de adultos mayores de las IPRESS de Moro-

nacocha, 9 de Octubre, del INABIF, así como de los CIAM de Belén, Maynas y Punchana.

Esta distinción representa un reconocimiento al entusiasmo, carisma y participación activa de los adultos mayores, y resalta la labor del CAM del Hospital Regional de Loreto como un espacio que fomenta la integración, la socialización y la puesta en valor de la experiencia de vida de sus integrantes.

Insólito velorio en Perú

Velan a profesor sentado y con un libro en las manos



En el distrito limeño de Chosica, vecinos, amigos y curiosos se sorprendieron con el singular velorio del profesor de karate Henry Osorio Hidalgo, conocido cariñosamente como "El Profe". Sus restos fueron presentados de una manera poco común: sentado en una silla, con un libro en las manos, como si estuviera leyendo en silencio. La escena generó asombro, respeto y también comentarios encontrados entre quienes llegaron hasta Yanacoto para darle el último adiós.

La iniciativa, organizada con el apoyo de la funeraria SERFUNSAC y un primo del fallecido, buscó reflejar el amor por el conocimiento que marcó la vida del maestro. Más tarde, sus familiares anunciaron que el cuerpo sería trasladado a una cochera cerca del Mercado de Quirio, donde continuaría el velorio

de manera tradicional, antes de su sepultura en el Cementerio de Nicolás de Piérola.

Un adiós distinto que abre debate en Chosica

El homenaje al profesor no solo generó sorpresa en el barrio, sino que también abrió debate sobre las nuevas formas de despedir a los seres queridos. Esta modalidad de velatorios personalizados, vista en otros países de Centroamérica, empieza a ganar espacio en el Perú. En este caso, "El Profe" fue colocado en posición de lectura, lo que muchos interpretaron como un tributo a su serenidad y a su faceta de maestro.

Sin embargo, la historia detrás de esta despedida también refleja la difícil situación que atravesaba Osorio. Según allegados, en los últimos años se dedicaba a la venta de turrones en las calles de Chosica y enfrentaba proble-

mas de salud vinculados al alcohol. La mañana previa a su muerte fue trasladado al Hospital Materno Infantil José Agurto Tello, donde finalmente se confirmó su deceso. Ante la ausencia de familiares directos que quisieran hacerse cargo, surgió la posibilidad de que sus restos fueran llevados a una fosa común o cremados sin ceremonia. La solidaridad de los vecinos evitó ese desenlace. Su primo, Roberto Carlos Amaya Morales, junto con amigos y conocidos, decidió asumir el reto de darle un velorio digno. El caso llegó a difundirse en redes y a través del canal local MIKA TV, donde se hizo un llamado urgente de apoyo para cubrir los gastos.

Durante la noche, el velorio continuará en Quirio, donde alumnos, vecinos y amigos podrán acercarse a despedirse de quien alguna vez les

enseñó defensa personal en la Institución Educativa José Antonio Encinas de Ricardo Palma. Finalmente, este lunes al mediodía, el cortejo fúnebre llegará al cementerio de Nicolás de Piérola para darle descanso definitivo.

En San Juan de Puerto Rico, la Funeraria Marín se convirtió en pionera de los llamados velorios no tradicionales, que buscan mostrar al fallecido en escenas cotidianas o en actividades que marcaron su vida. Desde 2008, este negocio familiar ha realizado ceremonias en las que los muertos aparecen de pie, sentados en una silla, jugando dominó o incluso sobre una motocicleta, cumpliendo con los pedidos expresos de sus clientes.

Uno de los casos más comentados fue el de Fernando de Jesús Díaz Beato, un joven de 26 años despedido sentado con las piernas cruzadas, un cigarrillo en la mano y gafas oscuras, lo que generó gran repercusión internacional. También se recuerda el velorio del exboxeador Christopher Rivera, colocado en un ring con guantes y traje deportivo, así como el de David Morales, un apasionado del motor que fue velado sobre su Honda 600.

Estos servicios, que requieren entre dos y tres días de preparación, han sido replicados por otras funerarias y hasta exportados a países como México y Estados Unidos. Aunque no están exentos de polémica, la Funeraria Marín ha defendido su legalidad y asegura que cumplen las normas de salubridad y entierro vigentes en Puerto Rico. Su objetivo, afirman, es ofrecer un homenaje creativo y respetuoso, adaptado a la voluntad del difunto y su familia.

SAETA PERU

¡VOLAMOS!
ida y vuelta

9 PUCALLPA
TARAPOTO

9 PUCALLPA
ATALAYA

10 kg Equipaje
¡GRATIS!

Vuelos Directos

¡Reserva ahora!
942-694483

WWW.SAETAPERU.COM

LA CHACRA DEL CHATO

Domingos y Reservas al:
Km 6 - Shirambari

942621976
996564205

Chacha Regional

Tacacho con cecina

Ayaz con Mariscos

Sudado de Doncella

Chacra Mixta

Emprendimientos ecoamigables en la Expoamazónica

Tarapoto, set. 30. La Expoamazónica es la feria más importante de la Amazonía peruana. Su edición 2025 se realizará del jueves 2 al domingo 5 de octubre en la ciudad de Tarapoto, región San Martín y algunos de los protagonistas de este certamen serán los productores y emprendedores ecoamigables quienes mostrarán sus mejores productos, destacó el Ministerio del Ambiente (Minam).

En el pabellón del Minam, alrededor de 70 emprendedores provenientes de las regiones amazónicas mostrarán lo mejor de sus productos, durante los 4 días que durará esta cita ambiental. El público podrá disfrutar de variedades y aromas del café y cacao libres de deforestación; y apreciar los beneficios de los biocosméticos elaborados con aceites naturales, artesanías en fibras y los



superalimentos, entre otros. Sostuvo que dicho encuentro de negocios responsables con el ambiente congregará a productores innovadores, comunidades, inversionistas, autoridades y público

en general para mostrar la riqueza de la biodiversidad peruana, los conocimientos ancestrales de las comunidades que la conservan y oportunidades de negocio sostenible que ofrece la Ama-

zonía peruana

Al respecto, el director general de Economía y Financiamiento Ambiental del Minam, Elvis García, sostuvo que este espacio es una oportunidad para mostrar que sí se puede aprovechar de manera sostenible los recursos naturales y generar recursos en beneficio de la población.

En el pabellón del Minam también estarán el Programa Bosques, el Instituto de Investigaciones de la Amazonía Peruana (IIAP), el Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (Sernanp), el Organismo de Evaluación y Fiscalización Ambiental (OEFA) y la Unidad Ejecutora 003 de Gestión Integral de la Calidad Ambiental. Todos presentarán experiencias vinculadas a la conservación de la biodiversidad.

Expo Amazónica no solo es una feria, es una vitrina para mostrar a negocios amigables con el ambiente, los cuales fortalecen el desarrollo económico de sus regiones con responsabilidad ambiental y social. (FIN) NDP/MAO

AEROPUERTO JAÉN REANUDA VUELOS 1º DE NOVIEMBRE



Jaén, Cajamarca, set. 30. Esta mañana se puso en operatividad el aeropuerto Fernando Belaunde Terry de la ciudad de Jaén, provincia del mismo nombre, región Cajamarca, tras concluir los trabajos de asfaltado de la pista de aterrizaje, informó el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC).

El anuncio lo hizo el titular del MTC, César Sandoval, tras estrenar la pista de aterrizaje rehabilitada en su integridad. El titular del sector inspeccionó la culminación del asfaltado de la pista y el avance del mantenimiento del terminal de pasajeros, lo que permitirá reiniciar operaciones luego de dos años.

“Nos sentimos satisfechos por los trabajos realizados en este aeropuerto de Jaén que merecía ponerse operativo, luego de dos años de paralización. Los pasajes comenzarán a liberarse mañana y los vuelos se reinician el 1 de noviembre”, anunció el ministro en una simbólica ceremonia donde subrayó que se intervino 15,000 metros cuadrados de pista colocando base estabilizada y asfalto en caliente de alta resistencia.

Sandoval destacó que se instalaron geomallas y geotextiles para proteger la pista de la humedad, se rehabilitó el dren paralelo para garantizar la evacuación de agua y se viene ejecutando mejoras en el terminal de pasajeros que

tendrá sistema de rayos X, detector de metales, faja transportadora y plataforma para dos aeronaves A320. Proyecto de modernización integral

El ministro también anunció que el MTC tiene en marcha el proyecto de modernización integral del aeropuerto Belaunde Terry, que demandará una inversión de 317 millones 313,000 soles. Se ampliará la pista de 2,400 a 2,750 metros y se construirá una nueva calle de rodaje, una nueva plataforma de aeronaves y un moderno terminal de pasajeros con capacidad para tres vuelos simultáneos.

El plan incluye también una nueva torre de control, instalaciones de respuesta rápida antes las emergencias, cerco perimétrico, acceso con pórtico de ingreso y una amplia playa de estacionamiento. El expediente técnico está en desarrollo, pero se prevé que la primera etapa se licite en el segundo trimestre de 2026 y las obras inicien en agosto de ese año.

Por último, el MTC informó que en la visita de inspección, el ministro estuvo acompañado por la ministra de Comercio Exterior y Turismo, Desilú León; la congresista Silvia Monteza; la presidenta del directorio de Corpac, Tabata Vivanco y autoridades regionales y locales de la provincia de Jaén. (FIN) NDP/MAO

Con II Foro de Economía Circular

Vivienda impulsa modelo sostenible en agua y saneamiento

Lima, 30 de setiembre de 2025.- El Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento (MVCS) organizará la segunda edición del Foro de Economía Circular en Agua y Saneamiento, los días 2 y 3 de octubre, en el Centro de Convenciones de Lima, con el objetivo de promover un modelo de gestión sostenible, inclusiva y resiliente de los servicios de agua y saneamiento en el país.

El evento reunirá a prestadores de servicios, expertos técnicos nacionales e internacionales, gremios empresariales y agencias de cooperación, quienes compartirán experiencias y definirán las claves para la transición hacia

una economía circular en el sector.

“La economía circular en el agua y saneamiento es clave porque nos permite reaprovechar el agua a lo largo de su ciclo de producción y consumo, con el propósito de cuidarla y hacer un uso responsable”, mencionó el ministro de Vivienda, Durich Whitembury.

Bloques temáticos

Durante las dos jornadas del Foro, los asistentes podrán participar en seis bloques temáticos: 1. Ruta circular: de la visión a la acción; 2. Reusar: el agua como motor de ciudades sostenibles; 3. Reaprovechar: creación de mercados circulares y sinergias; 4. Restaurar: conservación



de fuentes y consumo responsable; 5. Reducir: uso eficiente y reducción de pérdidas, y 6. Reforzar: consolidación del enfoque circular.

Feria y reconocimientos

Como parte del programa, se realizará una feria de experiencias circulares, donde entidades como Sedapal, universidades, organismos públicos y agencias internacionales presentarán iniciativas exitosas implementadas en todo el país.

Asimismo, se entregará un reconocimiento especial a instituciones públicas y privadas que han adoptado

prácticas destacadas de ecoeficiencia, circularidad y gestión ambiental en el sector saneamiento. Esta es la primera iniciativa nacional de este tipo, y busca motivar a más organizaciones a implementar soluciones sostenibles en beneficio de las familias peruanas.

El Foro se realiza con el apoyo de Cooperación Alemana al Desarrollo, implementada por la GIZ, y la Cooperación Económica Suiza-SECO, a través del proyecto PROAGUA, Unión Europea, Water for People y la Agencia Francesa de Desarrollo.

Derrama Magisterial y la OIT reforzarán la previsión social

Lima, set. 30. La Derrama Magisterial y la Organización Internacional del Trabajo (OIT) han reactivado un convenio clave en materia de previsión social, con el objetivo central de fortalecer la institución y lograr un "acercamiento real" a los maestros y maestras afiliados.

Así lo anunció la presidenta del Directorio de la Derrama Magisterial, Olga Morán Araujo, en el marco del evento organizado por la institución que lidera, el Sutep y OIT, en el cual se analizó el tema de la previsión social, como clave para el desarrollo económico y bienestar del Perú.

Se realizó un espacio de diálogo donde se abordó, desde un enfoque técnico, los aspectos más importantes de lo que significa la consolidación de una cultura previsional en el país, como base de protección social y desarrollo económico, indicó.

Morán explicó que el conve-

nio, suscrito originalmente en 2019, se vio interrumpido en 2022 debido a la pandemia, pero fue retomado en 2024 para llevar a cabo una investigación profunda que permitiera conocer el estado de la institución en relación con sus afiliados.

Sostuvo que la investigación tuvo como objeto aplicar un estudio para evaluar aspectos como el acercamiento de la institución con sus afiliados y afiliadas, el avance en tecnología y sus aplicaciones, la gobernanza y la implementación de un buen gobierno corporativo. En ese sentido destacó que el resultado de este trabajo conjunto con los técnicos de la OIT y la Derrama Magisterial ha permitido tomar decisiones cruciales, siendo la principal abordar el acercamiento real de la institución previsional a los maestros y maestras afiliados.

Durante el coloquio, la Derrama Magisterial fue reco-

nocida por la OIT y por otros expositores, como el exministro de Trabajo Cristián Sánchez, como un modelo único de previsión social complementario en la región.

"Este sistema se sostiene gracias a que los maestros y maestras, a través de su gremio, realizan aportes de manera colectiva, autónoma y autogestionaria. Este reconocimiento, es una prueba del éxito del trabajo colectivo del magisterio para asegurar su propio bienestar social, siendo un modelo que busca seguir fortaleciéndose", refirió Olga Morán a Red de Comunicación Regional (RCR).

Como parte de los avances y mejoras, anunció una serie de cambios internos impulsados tras el convenio con la OIT como la aprobación de la modificación de sus estatutos, la Implementación de un nuevo Plan Estratégico para el periodo 2025-2029 y la adopción de una nueva es-



tructura orgánica y nuevas gerencias.

Estos planes tienen como objetivo central fortalecer, transparentar y hacer sostenible la institución en el tiempo, asegurando que los afiliados sientan la pertenencia de la Derrama Magisterial, subrayó.

Hizo un llamado a los docen-

tes del país a mantener y renovar su confianza en la institución, recordando que la afiliación es la "demostración de la confianza".

Mencionó que, como prueba de su solvencia económica y responsabilidad, la Derrama Magisterial ha atendido a cerca de 10,000 maestros que han cesado recientemente,

realizando la devolución de sus aportes debidamente rentabilizados. Morán concluyó su intervención invitando a los maestros a "venir a Derrama", enfatizando que es la única institución que ofrece bienestar social como producto del esfuerzo colectivo del magisterio. (FIN) NDP/RES

En Loreto

Hermanas Franciscanas Misioneras cumplen 100 años de labor

Lima, set. 30. Este 2025 las Hermanas Franciscanas Misioneras de María cumplen 100 años de ejemplar labor solidaria en la localidad de Requena, provincia del mismo nombre, en plena selva de la región Loreto. Un trabajo infatigable destacado por Vatican News, el portal oficial del Vaticano. Veamos aquí el reportaje.

Las monjas trabajan en la región amazónica de Loreto, viajando semanalmente en barco para visitar a la gente en aldeas distantes y extendiendo su apoyo a la gente proporcionándoles suministros, atención médica básica y compartiendo la Palabra de Dios.

Hace exactamente cien años, las Hermanas Franciscanas Misioneras de María (FMM) fundaron su convento en la localidad de Requena, en el departamento de Loreto, Perú. Requena se encuentra en la selva amazónica, y toda la re-

gión de Loreto se caracteriza por sus altas temperaturas, abundantes lluvias y una rica diversidad de flora y fauna.

Los habitantes de Requena pertenecen a un grupo diverso de comunidades indígenas, conocidas por su profunda conexión con la selva amazónica y sus ricas tradiciones culturales. Su modo de vida se basa en la caza, la agricultura y un profundo conocimiento de sus tierras ancestrales, una sabiduría que se esfuerzan activamente por preservar para las generaciones futuras. Los pueblos están bastante lejos del convento de las monjas, y se tarda unas cuatro horas en barco para llegar a las casas y visitar a la gente. La zona está rodeada de vías fluviales, en particular el río Amazonas, el más largo del mundo después del Nilo y el de mayor caudal, que atraviesa esta región.

"Aunque la gente vive en ins-

talaciones limitadas, nos reciben con cariño en sus hogares", dice la hermana Hilda Mary Bernath, misionera indígena que enseña en la escuela dirigida por las FMM en Requena. "Aquí la gente intenta sobrevivir con lo que tiene. Además de ellos, varias comunidades tribales habitan esta zona y son muy tolerantes y compasivas entre sí". Diariamente, la población se gana la vida pescando; también cultivan arroz, maíz y plantaciones de frutas tropicales, además de la pesca y la caza como parte de su rutina diaria.

Durante la temporada de lluvias, las fuertes precipitaciones provocan el desbordamiento de los ríos, lo que dificulta enormemente el cultivo y el transporte. Las viviendas también se ven gravemente afectadas durante los días de lluvia, ya que las casas de las aldeas se construyen con madera, bambú y hojas de palma



para los techos. Esto genera situaciones muy difíciles, y a veces trágicas, para los residentes locales. La misión semanal en los pueblos

Las monjas dicen tener la "fortuna" de poder visitar a las familias de los pueblos cada semana. Muchas no asisten a misa regularmente debido a la distancia u otras dificultades, pero cuando las monjas las visitan, comparten la Palabra de Dios, ofreciéndoles aliento espiritual y ánimo para fortalecer su fe.

Aunque las monjas deben hacer largos viajes en barco, es-

tán sumamente felices de brindar su apoyo a la gente, proporcionándoles provisiones, atención médica básica y compartiendo la Palabra de Dios. La misión principal de las Franciscanas de María es preparar el corazón de las personas para recibir y reconocer la providencia de Dios en su vida diaria. «Estas reuniones semanales no son solo un momento de fe y oración, sino también una señal de la presencia amorosa de Dios entre su pueblo», observó la Hermana Hilda Mary.

Las monjas enfatizan que se

inspiran en el espíritu de San Francisco de Asís y en la influencia de su fundadora, la Beata María de la Pasión (de soltera Helena María Filipina de Chappotin de Neuville), y que están dispuestas a ir a cualquier parte para proclamar la buena nueva del amor de Dios a todos. En Requena, las franciscanas son instrumentos del amor, la paz y la esperanza de Dios. Pasan tiempo con los lugareños para compartir, hablar de Dios y escuchar sus oraciones. "La gente simplemente necesita orientación y acceso a servicios básicos para vivir su vida diaria con dignidad", dice la Hermana Hilda. Ayudan especialmente a los estudiantes de estos pueblos: "Varios estudiantes se alojan en nuestro internado y reciben educación", añade.

"El mundo entero es mi patria", dijo la Beata María della Passione, fundadora de las FMM, una visión que las Franciscanas Misioneras de María, sus hijas, hicieron realidad durante su centenario peregrinación misionera en la región de Loreto. Su presencia en el corazón de la selva amazónica es un testimonio extraordinario de esta misión. (FIN) NDP/MAO JRA

En Iquitos, con delegados de 10 países

Inauguran hoy Cumbre Amazónica del Agua

Iquitos, set. 30. Desde este miércoles 1 al viernes 3 de octubre se desarrollará en la ciudad de Iquitos, capital de la región Loreto, la Cumbre Amazónica del Agua donde participarán más de 300 personas de 10 países vinculados a la cuenca amazónica. La actividad, que tiene como objetivo la conservación de los recursos hídricos, es organizada por la Vicaría del Agua del Vicariato Apostólico de Iquitos que lamentó que Iquitos, a pesar de estar rodeada de ríos majestuosos, muchas viviendas carecen de acceso continuo a agua potable (el 60.3 % de la población no tiene acceso a este recurso), obligando a las familias a extraer agua de ríos contaminados. El Vicariato de Iquitos informó que apoya a las comunidades en diversos procesos durante décadas. Entre ellas están comunidades afectadas por derrames de petró-

leo en el Marañón y comunidades que hubieran sido impactadas por la Hidrovía Amazónica. También ha apoyado a las mujeres de Huaynakana Kamatahuara Kana, quienes interpusieron una demanda que resultó en la declaración del río Marañón como Titular de Derechos. Desde hace una década el vicariato también acompaña a los asentamientos humanos 21 de Setiembre e Iván Vásquez, en el distrito de Punchana, que viven al borde de un desagüe a cielo abierto. Allí apoya a la comunidad en su lucha por mejorar las condiciones de vida. Con el respaldo de organizaciones legales y la Iglesia, se ha exigido el acceso a agua potable y saneamiento y el cierre de un canal de desagüe a cielo abierto. Así, hace dos años, el Tribunal Constitucional dictó un fallo a favor de los asentamientos. Esta decisión se considera un referente jurídico

co para la exigencia de derechos en la región y obliga al Estado a planificar respuestas organizadas a la situación. Se resalta la importancia de la organización comunitaria para generar cambios y la urgencia de mejorar la dignidad en los barrios periféricos y la planificación de las zonas urbanas. La Cumbre Amazónica del Agua cuenta con la colaboración del CELAM, la REPAM, la Red Iglesias y Minería, el Dicasterio para el Servicio del Desarrollo Humano Integral, la Universidad Católica (PUCP), CEAMA, el Centro Amazónico de Antropología y Aplicación Práctica (CAAAP), Forum Solidaridad, IDL, la WCS, la Fundación Moore y Aguas Amazónicas. Sostuvo que la cumbre será un espacio de diálogo entre la ciencia, la fe y los pueblos indígenas, inspirado en los documentos Laudato Si y



CUMBRE AMAZÓNICA DEL AGUA

Querida Amazonia, de la iglesia católica, para escuchar el clamor de las comunidades amazónicas y de la tierra y el agua, y convertirlo en un compromiso concreto por el cuidado del planeta. El monseñor Miguel Ángel Cadenas Cardo, subraya la importancia de esta iniciativa: "El bien común implica cuidar el medio ambiente; los ríos son vitales para la seguridad alimentaria. La Cumbre Amazónica del Agua busca conectar a personas e instituciones que comparten la misma preocupación, promoviendo acciones conjun-

tas para proteger este recurso esencial". No solo abordará problemas locales, sino también desafíos globales. El evento culminará con la lectura y aprobación de una declaración que servirá de base para futuras acciones locales y a nivel de la cuenca amazónica en torno a la protección del agua en la Amazonia. En palabras de Cadenas, refiriéndose al caso de los asentamientos humanos sin agua y saneamiento, "cumplir con el mandato del Tribunal Constitucional es una obligación moral para reducir enferme-

dades y sufrimiento, y evitar pérdidas económicas significativas".
Objetivos de la Cumbre: 1. Dar visibilidad a los impactos de la crisis ambiental sobre los ecosistemas acuáticos de la Amazonia occidental, afectados por la extracción de petróleo, la deforestación, las represas hidroeléctricas y las actividades mineras ilegales. 2. Promover una colaboración eclesial y social para la protección de los ríos y el reconocimiento del derecho universal al agua y a los servicios básicos. 3. Compartir experiencias y fortalecer una cultura del cuidado del agua, prestando especial atención a las ciudades amazónicas donde el acceso al agua segura es insuficiente. Entre los resultados esperados de la cumbre se encuentran el fortalecimiento de una red de grupos y comunidades que trabajan en defensa del agua en la Amazonia; un programa formativo para niños, adolescentes y jóvenes enfocado en la gestión responsable del agua; y un documento que recoja las solicitudes de las comunidades amazónicas para ser presentado en foros nacionales e internacionales. (FIN) NDP/MAO



RANKING DE UNIVERSIDADES PÚBLICAS - 2021-2022



UNIVERSIDAD NACIONAL INTERCULTURAL DE LA AMAZONÍA

VICERRECTOR DE INVESTIGACIÓN Y RESPONSABLE DE CATI UNIA RESALTAN POSICIÓN DE LA UNIA EN IMPORTANTE RANKING ELABORADO POR SUNEDU

La Universidad Nacional Intercultural de la Amazonía (UNIA) celebra con orgullo su incorporación en el Informe Bienal de la SUNEDU, ocupando el puesto N° 37 en el ranking de universidades públicas del país. Es la única universidad de la región Ucayali incluida en este listado, que mide indicadores de investigación y desarrollo académico. Este logro refleja el esfuerzo sostenido de docentes, investigadores y estudiantes, reafirmando el compromiso institucional con la excelencia académica y la producción científica. El Dr. Wilmer Ortega Chávez, responsable del Centro de Apoyo Tecnológico de Innovación (CATI), destacó: "Nos sentimos orgullosos porque seguimos promoviendo la investigación y fortaleciendo la visibilidad institucional

a través de publicaciones científicas, la creación e innovación de patentes y modelos de utilidad. La UNIA es un laboratorio abierto con abundante materia prima para impulsar la innovación y la transferencia tecnológica", señaló. Preciso que la UNIA cuenta actualmente con 12 patentes otorgadas y otras 10 en proceso de evaluación en INDECOPI, además de 35 docentes investigadores (casi el 30 % del total), superando el mínimo exigido por SUNEDU. Por su parte, el Vicerrector de Investigación, Dr. Víctor Sotero Solís, resaltó que estos resultados son fruto de un trabajo constante: "Hoy los rankings internacionales valoran la calidad educativa a través de la formación de nuestros docentes, la producción científica y la conso-

lidación de patentes. La UNIA cuenta con profesionales investigadores altamente capacitados, con publicaciones en revistas indexadas de alto impacto como Scopus, Web of Science y Scielo", resaltó. Asimismo, subrayó la alta empleabilidad de los egresados en los sectores público y privado, y anunció que este año la UNIA financia 40 tesis con fondos del canon petrolero y FOCAM, además de pasantías que fortalecen la formación académica y de investigación de los estudiantes. "Estamos muy contentos con estos resultados y seguros de que seguiremos superándonos. La UNIA demuestra que la investigación en la Amazonia puede alcanzar altos estándares y contribuir al desarrollo de la región y del país", concluyó.

Le dan 9 años de prisión

SENTENCIADO POR TOCAMIENTOS A SU SOBRINA



**San Martín,
Mariscal Cáceres**

JUANJUÍ: SENTENCIADO CUMPLIRÁ NUEVE AÑOS DE PRISIÓN POR TOCAMIENTOS INDEBIDOS A SU SOBRINA POLÍTICA DE 15 AÑOS

Fiscalía sustentó su acusación con base en pruebas sólidas como declaraciones testimoniales, la pericia psicológica de la víctima y otras.

(Mariscal Cáceres, 30 de septiembre de 2025). — La Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Mariscal Cáceres lo

gró que se dicte nueve años de pena privativa de libertad

efectiva, más el pago de diez mil soles por reparación civil, contra Pedro Joel Alvis Maldonado, quien realizó tocamientos sexuales sin consentimiento, a su sobrina política de 15 años, en Juanjuí. Sobre Alvis Maldonado, además, recae una orden de ubicación y captura en todo el país, pues su paradero, hasta el momento, es desconocido.

La fiscal adjunta provincial Yuly Luz Motta Angulo, a cargo del caso, con base en pruebas sólidas como las declaraciones testimoniales y la pericia psicológica e informe social practicado a la víctima, demostró que, la noche del 15 de junio del año 2022, el sentenciado aprovechó su vínculo de confianza con la menor, para ingresar a su habitación y realizarle tocamientos en sus partes íntimas.

Los hechos fueron conocidos por la docente y la hermana de la agraviada, quienes interpusieron la denuncia ante las autoridades

Catarata Santa Rosa, es la nueva joya turística de Ucayali

Pucallpa, set. 30. A cuatro horas de la ciudad de Pucallpa, en el caserío Santa Rosa del distrito de Boquerón, provincia de Padre Abad, la imponente catarata Santa Rosa se prepara para abrir sus puertas al turismo y convertirse en la nueva joya turística de esta provincia ucayalina.

Con un 92 % de avance en las obras de acondicionamiento, el proyecto busca no solo atraer visitantes, sino también dinamizar la economía local y ofrecer nuevas oportunidades a la población de esta provincia ucayalina.

El plan, financiado con una inversión superior a los 13 millones de soles, contempla un restaurante, un estacionamiento, áreas de descanso y un sendero de 800 metros rodeado de árboles que conduce hasta la caída de agua. Dos puentes colgantes ya instalados prometen añadir un toque de adrenalina a la experiencia.

“Se ha capacitado a los pobladores del caserío Santa Rosa en primeros auxilios, y a operadores turísticos de Aguytia y Pucallpa —como agencias de viajes, restau-

rantes y hoteles— para que todo esté listo cuando lleguen los visitantes”, explicó Jilver Antonio Espinoza Ventocilla, especialista en turismo del proyecto Santa Rosa. Con 150 metros de altura, la catarata regala un espectáculo visual y la posibilidad de refrescarse en la piscina natural que se forma al pie de la caída. El acceso requiere una caminata de aproximadamente un kilómetro (15 minutos) desde el caserío Santa Rosa, atravesando un bosque de selva alta imponente que convierte el trayecto en parte de la aventura.

La iniciativa forma parte de un plan mayor de desarrollo turístico que incluye pozas, puentes vehiculares y peatonales, áreas de esparcimiento y servicios públicos básicos. Las autoridades confían en que, una vez inaugurada, la Catarata Santa Rosa se convierta en un punto de referencia para los viajeros que recorren la selva central del Perú, consolidando la región como un destino emergente para el turismo sostenible. (FIN) MPD/MAO



Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

Despiértate, tú que duermes, y levántate de los muertos, y te alumbrará Cristo.

Efesios 5:14

Lo que a vosotros digo, a todos lo digo: Velad.

Marcos 13:37

¡Despertémonos!

A veces, despertar a un hombre dormido es hacerle un gran favor o incluso salvarle la vida. El dormilón, en efecto, pierde conciencia de su situación. Un ladrón puede entrar en su habitación sin que él se dé cuenta; un incendio se puede desatar en su casa y bloquear todas las salidas sin que él se percate de ello. ¡Cuántos accidentes automovilísticos son provocados por el sueño de un conductor cansado!

La Palabra de Dios toma el sueño como imagen de la inconsciencia del hombre respecto a su estado espiritual. Un enfermo, bajo el efecto de un tranquilizante, puede perder toda sensación de dolor y dejar de preocuparse por su enfermedad. De la misma manera, el hombre puede acostumbrarse a vivir en una especie de somnolencia con respecto al presente, engañarse con ilusiones respecto al futuro, y ocultar los grandes problemas de la existencia: el pecado, la muerte, el más allá.

Algunos van por la vida como sonámbulos al borde de un precipicio. Nuestro deber es gritarles: ¡Despierte, está en peligro de muerte! ¡La realidad es muy diferente de lo que está soñando! Si no abre los ojos ahora, de repente se encontrará en la eternidad; entonces se despertará... ¡pero será demasiado tarde! Vuélvase a Jesús ahora mismo.

Y nosotros, creyentes, velemos para no dormirnos. Es el momento de honrar y servir a nuestro Señor. “Bienaventurados aquellos siervos a los cuales su señor, cuando venga, halle velando” (Lucas 12:37).

Lectura: Josué 20 - Colosenses 4 - Salmo 136:1-9 - Proverbios 28:27-28

<Receta> del Día

Pecho Dorado



Ingredientes

600 gramos de pecho de res
4 papas sancochadas
1 1/3 copas de vinagre
2 cucharadas de aji panca molido
1 1/3 cucharadas de pimentón
1 1/3 cucharadas de achiote
aceite
comino
sal y pimienta

Preparación:

Cortar la carne en pedazos grandes de 10 centímetros aproximadamente. Sancochar los trozos de carne. Luego echar en la olla el aji panca molido, el pimentón, el achiote, la pimienta y comino al gusto. Revolver todo y rociar una copa de vinagre, añadirle sal, y dejar macerar durante media hora fuera del fuego. Finalmente, freímos todo en abundante aceite hasta dorar la carne. Lo servimos con papa sancochada y salsa criolla.

Cusco FC goleó 4-0 a Deportivo Garcilaso y se acerca al líder Universitario



Cusco FC se recuperó en el Torneo Clausura y este martes goleó 4-0 a Deportivo

Garcilaso por la fecha 12 de la competición. El equipo de Miguel Rondelli fue amplio

dominador del duelo que se disputó en el estadio Inca Garcilaso de la Vega.

Desde el arranque los dos equipos buscaron abrir el marcador y las aproximaciones en ambos cuadros no se hicieron esperar, así llegó el primer gol de la noche a través de Luis Colitto, que convirtió a los 14 minutos tras una asistencia de Iván Colman.

Desde el arranque los dos equipos buscaron abrir el marcador y las aproximaciones en ambos cuadros no se hicieron esperar, así llegó el primer gol de la noche a través de Luis Colitto, que convirtió a los 14 minutos tras una asistencia de Iván Colman.

En la complementaria, Miguel Auca apareció para evidenciar las diferencias futbolísticas entre ambos equipos con un doblete a los 55 y 66 minutos.

El 4-0 se selló tras un autogol de Jefferson Portales a los 88 minutos.

De esta manera, Cusco FC le mete presión a Universitario, que debe ganar a Alianza Atlético en Trujillo para mantener su ventaja.

por el Torneo Clausura

Liga1 confirmó la fecha y hora del Sporting Cristal vs Universitario

Fecha y hora confirmadas. La Liga de Fútbol Profesional (LFP) confirmó la programación de la jornada 14 del Torneo Clausura de la Liga 1 Te Apuesto 2025, donde destaca el encuentro entre Sporting Cristal vs Universitario de Deportes.

De acuerdo con la programación, el cotejo entre ambas escuadras se disputará el miércoles 15 de octubre en el Estadio Nacional desde las 8:00 p.m. hora peruana. El otro encuentro a destacar en la fecha es el Alianza Lima vs Sport Boys, que se jugará el jueves 16 en el Estadio Alejandro Villanueva a las 8 de la noche.

Programación fecha 14 del Torneo Clausura

Domingo 12 de octubre

Ayacucho FC vs ADT

Hora: 1:00 p.m.

Estadio: Las Américas

Alianza Atlético vs Los Chankas

Hora: 3:30 p.m.

Estadio: Campeones del 36

Cusco FC vs Comerciantes Unidos

Hora: 6:00 p.m.

Estadio: Inca Garcilaso de la Vega



Lunes 13 de octubre

UTC vs Cienciano

Hora: 1:00 p.m.

Estadio: Germán Contreras

Juan Pablo II vs Deportivo Garcilaso

Hora: 3:15 p.m.

Estadio: C.D. Juan Pablo II

Martes 14 de octubre

Melgar vs Alianza Universidad

Hora: 6:00 p.m.

Estadio: UNSA

Miércoles 15 de octubre

Sporting Cristal vs Universitario

Hora: 8:00 p.m.

Estadio: Nacional

Jueves 16 de octubre

Alianza Lima vs Sport Boys

Hora: 8:00 p.m.

Estadio: Nacional

Descansan

Sport Huancayo

Atlético Grau

Estambul fue un infierno

Liverpool: perdió 1-0 ante Galatasaray por la fase liga de Champions League



Un penal transformado por el nigeriano Victor Osimhen le dio la victoria por 1-0 al Galatasaray ante Liverpool por la fecha 2 de la fase liga de la Champions League. Con este triunfo, el cuadro turco se quita el mal sabor de boca tras la dura derrota de la primera jornada ante el Eintracht de Fráncfort por 5-1.

El conjunto inglés arrancó mejor, pero el primero en avisar fue el Galatasaray en una jugada en la que Alisson tuvo que intervenir al disparo de Baris Alper Yilmaz, que prefirió buscar el disparo en lugar de ceder a un Victor Osimhen completamente solo.

La réplica llegó en el minuto 8, cuando Ekitike cabeceó alto un buen centro de Gakpo, y poco después llegó la más clara del partido para los 'Reds'. El fallo lo pagó caro el conjunto visitante porque, en la siguiente acción, Szoboszlai cometió un penal sobre Yilmaz que Osimhen convirtió con calma, lanzando al centro y desatando la euforia en el estadio. El Liverpool trató de reaccionar, pero se encontró con un Galatasaray muy bien organizado atrás, impidiendo cualquier atisbo de peligro ante un Liverpool que careció de claridad en el último pase.

En la reanudación, Liverpool intentó dar un paso adelante, pero volvió a toparse con un inspirado Galatasaray que mantuvo la solidez defensiva. A los 48 minutos, Ekitike probó suerte con un elegante taconazo a pase de Frimpong, aunque Cakir reaccionó bien para evitar el empate. El conjunto turco respondió con una ocasión clarísima en el 55', cuando Osimhen se plantó solo ante Alisson. Arne Slot buscó soluciones con la entrada de Mohamed Salah y de Alexander Isak, que no tardó en aparecer primero con un disparo débil tras un pase de Wirtz, y poco después en una acción combinada con Salah que tampoco logró inquietar al guardameta local.

pool intentó dar un paso adelante, pero volvió a toparse con un inspirado Galatasaray que mantuvo la solidez defensiva.

A los 48 minutos, Ekitike probó suerte con un elegante taconazo a pase de Frimpong, aunque Cakir reaccionó bien para evitar el empate. El conjunto turco respondió con una ocasión clarísima en el 55', cuando Osimhen se plantó solo ante Alisson.

Arne Slot buscó soluciones con la entrada de Mohamed Salah y de Alexander Isak, que no tardó en aparecer primero con un disparo débil tras un pase de Wirtz, y poco después en una acción combinada con Salah que tampoco logró inquietar al guardameta local.

Galatasaray vs Liverpool: alineaciones confirmadas

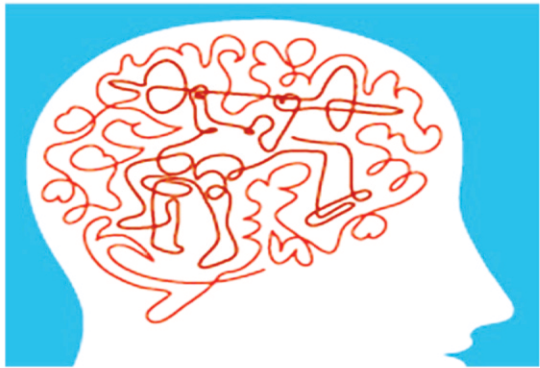
Galatasaray: Ugurcan Cakir; Wilfred Singo, Davinson Sánchez, Abdulkarim Bardakci, Iswail Jakoks; Mario Lemina, Lucas Torrerira, Ilkay Gundogan; Yunus Akgun, Bris Yilmaz y Victor Osimhen.

Liverpool: Alisson; Jereme Frimpong, Ibrahima Konaté, Virgil van Dijk, Milos Kerkez; Dominik Szoboszlai, Ryan Gravenberch, Curtin Jones; Florian Wirtz, Cody Gakpo y Hugo Ekitike.



¿Qué HAGO PARA AYUDAR A MI MEMORIA?

Tengo solo 50 años y he comenzado a perder la memoria. Me dicen que hay trucos y formas nada santas para resolver este problema. JOSIMAR espera su mejor consejo.

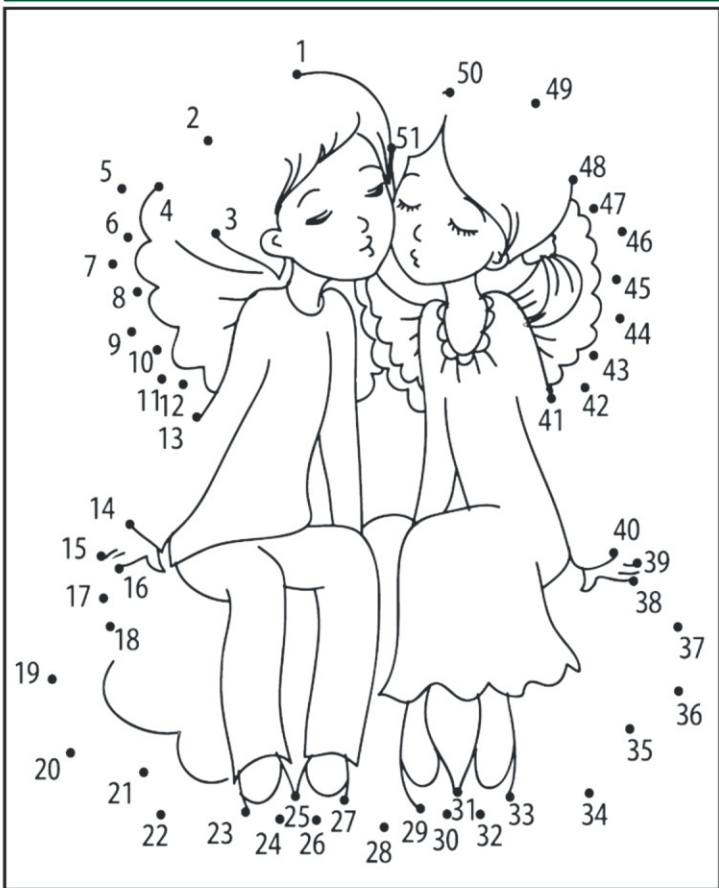


RESPUESTA: El Universal/GDA de México, ha publicado el siguiente reporte, que espero le sea útil: Si creías que los pensamientos 'sucios' e "indecentes" sólo sirven para entretenerse o que son una pérdida de tiempo, te equivocas, ya que según una investigación, estos podrían ayudarte a tener una memoria más aguda. De acuerdo con el escritor y maestro de la memoria, Edward Cooke, los pensamientos sexuales, violentos y groseros ayudan a recordar cualquier información de una manera más fácil. ¿Por qué? Porque estos pensamientos son más fáciles de recordar, además, evocan emociones y atraen el interés. Cooke señaló que los recuerdos y pensamientos 'sucios' se pueden utilizar para recordar hechos a través de su vinculación con el pensamiento. Por ejemplo, crear rimas groseras para evocar datos y hechos. Según el portal Daily Mail, esta técnica de memoria ha sido utilizada para la poesía y los debates políticos, y no sólo funciona con cosas "sucias", la información también se puede vincular a colores y movimientos.

LABERINTO



< Une los puntos >



SUDOKU

7				9			8	
			8		4			9
4	9		7		6			
	5					3		2
		9		2	1			5
8		2		7				
2			5		9			1
			6			2		8
9			1		2		3	7
	1		3				5	
6				4		3		7
3			5		8			
		4			5	7		
			1			6	9	2
8			7	9				
	4			5	3			8
	8			7		9	1	
2		6	8		9			

pupi

ahora

RAZAS DE CONEJOS (2DA PARTE)

☐ GIGANTE DE FLANDES

☐ RUSO

☐ ANGORA

☐ LIEBRE BELGA

☐ SATÍN

☐ ZORRO SUIZO

☐ MARIPOSA FRANCÉS

☐ HABANA

☐ NEOZELANDÉS

☐ REX



Sepa que podrá acrecentar los vínculos con esos familiares olvidados. Entienda que una buena mesa acompañada con sus parientes.



Murió influencer venezolana que se hizo viral por mostrar su experiencia migratoria en Estados Unidos

Paola Caldera, una influencer venezolana que se hizo viral en Estados Unidos por mostrar su experiencia migratoria desde su llegada, falleció a los 30 años producto de una leucemia linfocítica detectada meses atrás. Fue el último 21 de setiembre que la familia de la joven oriunda de Maracaibo dio a conocer su sensible deceso por medio de dos videos en su cuenta oficial de TikTok donde cuenta con miles de seguidores y millones de reproducciones en registros audiovisuales mostrando el proceso de su enfermedad. "Hoy despedimos a un ser que iluminó nuestras vidas con su fuerza, su amor y su sonrisa, incluso en los momentos más difíciles. La leucemia pudo apagar su presencia física, pero jamás la huella que dejó en nuestros corazones. Nos queda un ejemplo de valentía, su bondad infinita y los recuerdos que siempre nos acompañan", se lee en un primer pos-

teo con las fotos y videos de la influencer.

Asimismo, el video, que estuvo acompañado con la canción Kintsugi, del cantante mexicano Humbe, despidió a la joven. "Descansa en paz, Paola Caldera, tu luz seguirá brillando en cada uno de nosotros. Te amamos reina", sostuvo.

Del mismo modo, un familiar pudo compartir también otro video en la cuenta de Caldera, quien deja dos pequeños hijos, expresando su pesar. "Hija de mi vida, te recordaré con la mejor sonrisa y sobre todo las ganas de vivir por tus hijos. No es un adiós, si no un hasta luego. Te amo", señaló.

Influencer Paola Caldera fue diagnosticada con leucemia linfocítica

Meses atrás, la influencer venezolana Paola Caldera reveló que fue diagnosticada con leucemia linfocítica luego de sentir "dolores de cabeza".

"Después de pasar varios días con dolores de cabeza que iban y venían, muy insoportables, fui al médico y me diagnosticó leucemia (...) En ese momento pensé que la vida se me iba de un momento a otro, no sabía qué iba a pasar, entonces te das cuenta de lo frágil que puede ser la vida, de lo duro que puede ser que nos cambie de sopetón", resaltó Paola en un video junto a su familia en diciembre de 2024.

Paola mencionó que, a pesar de quedar afectada por la noticia, pudo convencerse a sí misma de poder superar la enfermedad. Es así como, por medio de la página GoFundMe, pidió donaciones a sus seguidores para recaudar 10 mil dólares para los gastos médicos algo que, según medios internacionales, no logró.

"Cada grano de arena, cada donación hará una gran diferencia para que mi familia pueda hacer lo necesario y centrarse en lo más importante, mi recuperación para pronto estar en casa sana nuevamente", manifestó. El último 16 de agosto, Caldera mostró la celebración de su cumpleaños 30. "En esta publicación no se vale escribir nada de la enfermedad (valiente, guerrera, fuerte) Gracias! PD: aún recibo regalos, me pueden mandar con mucho gusto jejeje", señaló con un carrusel de fotos mostrando una aliviadora sonrisa a pesar del difícil momento.

Vanessa Jerí habló abiertamente sobre su fe en Dios al asegurar que se sintió cuidada por él en momentos difíciles. La actriz publicó tres videos en su cuenta de Instagram, donde compartió su testimonio y mostró emocionada una biblia que había recibido como regalo.

"Yo siempre decía: 'me encantaría compartir mi experiencia con mis seguidores', pero no veía el camino: dónde, cómo, porque soy una persona reservada en mi vida personal... Pero siempre hay un momento indicado, el tiempo correcto para transmitir lo que me pasó", señaló.

Vanessa Jerí dijo que estuvo a punto de perder la vida en dos ocasiones

En medio de su testimonio de fe, la recordada 'exchica terremoto' reveló que estuvo a punto de perder la vida en dos ocasiones.

"La primera vez salí volando por la ventana del espejo retrovisor: me destrozó la nariz, tengo diez puntos, perdí

Vanessa Jerí revela que estuvo al borde de la muerte en dos ocasiones: "Estoy segura de que Dios me cuidó"



demasiada sangre y estaba muy grave. En una segunda ocasión, me extrajeron una muela con dolor y estuve a punto de que me diera una septicemia, por lo que tuvieron que operarme sin anestesia", comentó.

Aunque dijo que desde pequeña siempre fue creyente,

esas experiencias la llevaron a renovar su fe en Dios.

"Estoy segura de que él me cuidó, me protegió de todo mal y me hizo mucho más fuerte de lo que era. A lo largo de mi vida, siento que él siempre ha estado a mi lado, acompañándome", añadió.

SAORI



GRUPO TOYO MOTORS

TALLER AUTOMOTRIZ MULTIMARCA

SERVICIOS COMPLETOS PARA TU VEHÍCULO

- 1 Mantenimiento en General**
- 2 Suspensión y Frenos**
- 3 Balanceo y Alineamiento**
- 4 Repuestos originales y alternativos**
- 5 Car Wash**

Contactos: 961501552

Jr. Iquitos N° 199 - Pucallpa

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: 954949211