

Gore Loreto

ENTREGAN HOY TÍTULOS A MÁS DE 3 MIL FAMILIAS



diario

EDICIÓN UCAVALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:

José Arias Sandoval

23 JUNIO 2025

Año XXXVIII / 107115

Y Sofi Ramírez Miss Soi Noma

LILIAN RÍOS FUE CORONADA MISS SAN JUAN 2025

*Es del AHÍ Nueva Era-Yarinacocha*

Daniela Bardales es Miss Soi Noma

*Tras caída de pantalla LED en pleno festival en Tarapoto**En San José de Sisa*

Intervienen camioneta con gasolina ilegal

*Y refuerza su compromiso con la calidad y la sostenibilidad**Para extorsionar a su madre, en Aguaytía*

QUINCEAÑERA FINGIÓ SU SECUESTRO

*En av. Sáenz Peña, como parte del festival San Juan 2025*

Realizan Feria "Jakon Yamekiri"

IQUITOS CORRIÓ POR UN FUTURO LIBRE DE DROGAS

*En inodoro del baño del penal. Habría ingresado en partes íntimas de algún familiar de los reos*



¡El Comité Central de Palmicultores de Ucayali certifica su compromiso con la Gestión de Calidad gracias al cofinanciamiento de PROINNOVATE!

Nos enorgullece anunciar la obtención de nuestro certificado ISO 9001.

Y refuerza su compromiso con la calidad y la sostenibilidad

Cocepu logra Certificación ISO 9001

El Comité Central de Palmicultores de Ucayali (COCEPU) ha alcanzado un importante hito institucional al obtener la certificación ISO 9001, gracias al cofinanciamiento de PROINNOVATE. Este logro refleja el firme compromiso del comité con la mejora continua, la gestión de calidad y la sostenibilidad en el servicio a sus asociados.

Tras completar exitosamente el proceso de evaluación bajo la norma ISO 9001:2015, COCEPU ha sido oficialmente certificado por Global Standards ISO 9001 Certification, con el respaldo del ANSI National Accreditation Board (ANAB) y la International Accreditation Forum (IAF), instituciones reconocidas a nivel internacional por garantizar altos estándares de calidad.

La certificación cubre un amplio alcance de servicios integrales para sus socios palmicultores, que incluyen: asesoría técnica en buenas prácticas agrícolas sustentables, control de plagas y enfermedades, comercialización de fertilizantes y herramientas agrícolas, venta de plántones de palma y alquiler de

maquinaria pesada. Este reconocimiento internacional no solo valida la calidad de los procesos implementados por COCEPU, sino que también fortalece la confianza de sus socios y aliados estratégicos. La certificación ISO 9001 es otorgada a organizaciones, productos o servicios que cumplen con estrictos estándares internacionales en materia de calidad, seguridad y sostenibilidad.

“Este logro representa un paso importante en nuestro camino hacia una agricultura más eficiente, responsable y alineada con las mejores prácticas internacionales”, señaló el presidente de COCEPU Alexander Perez Espejo. “Nos sentimos orgullosos de contribuir activamente al desarrollo del sector palmicultor en Ucayali, ofreciendo servicios de calidad y promoviendo una producción sustentable”. Con esta certificación, COCEPU consolida su liderazgo en la región y reafirma su compromiso con el desarrollo sostenible del sector agroindustrial amazónico. J.Castillo

Y Sofi Ramírez Miss Soi Noma

Lilian Ríos fue Coronada Miss San Juan 2025

Lilian Ríos fue coronada Miss San Juan 2025 en el marco del XXVIII Festival San Juan Ucayalino 2025. Yarinacocha fue testigo de una noche inolvidable donde se celebró la identidad cultural del pueblo ucayalino. El concurso de belleza fue una puesta en escena cargada de alegría, tradición amazónica y orgullo regional. El jurado tuvo una difícil tarea al evaluar a las participantes, tomando en cuenta su porte, autenticidad y vínculo con la cultura amazónica. Finalmente, la corona de Miss San Juan 2025 fue otorgada a Lilian Ríos, representante de la Municipalidad Provincial de Coronel Portillo. A su lado, fue coronada como Miss Turismo la señora-



ta Isis Lacroix, representante de Amazon City Resort. Otra de las actividades más

esperadas de esta festividad fue la elección de Miss Soi Noma 2025. Este certamen

busca resaltar la fortaleza y belleza de la mujer indígena, así como revalorar las costumbres ancestrales de los pueblos originarios.

La ganadora del título fue Daniela López, orgullosa representante de la comunidad nativa Nueva Era.

La ganadora se llevó el aplauso del público, y una importante lista de premios, entre ellos: una motocicleta lineal, un celular de alta gama, vales de consumo, tratamientos estéticos, membresía en un gimnasio, ropa de diseñadores locales, una beca parcial en aviación comercial y pasajes aéreos cortesía de Star Perú, entre otros. Asimismo, la joven Sofi Ramírez, representante de la comunidad nativa San Francisco, fue reconocida como Miss Simpatía 2025, acumulando 90 puntos en las evaluaciones que consideraron aspectos como desenvolvimiento, vestimenta, identidad cultural y conexión con el público. J.Castillo

Semana turística “San Juan 2025” en Cacatachi



El alcalde de la municipalidad distrital de Cacatachi, Herman Flores Villacorta, presentó el programa de la semana turística y fiesta patronal San Juan 2025, que empezó con la inauguración del campeonato de vóley mixto, fútbol masculino y femenino Copa San Juan 2025.

En la plaza central del distrito, se hizo la elección y coronación de Srta. San Juan y Srta. Turismo.

Asimismo, habrá el albazo acostumbrado, y en los siguientes días continuación del campeonato deportivo, degustación de bebidas típicas y movilización de estudiantes hacia los locales de los dos cabezones de este año.

Hoy viernes 20, en horas de la tarde, habrá desfile de alegorías y comparsas. El domingo 22 habrá piqueo y competencias familiares de juegos de antaño. El lunes 23 habrá competencia de moto cross en la mañana, terminando el martes 24 con el izamiento de la bandera nacional en la plaza central, y otras actividades recreativas durante el día.

El alcalde del citado distrito, en su alocución durante la presentación del programa,

dijo que la fiesta de San Juan en Cacatachi es la verdadera fiesta costumbrista, y lo que hacen otros distritos de la re-

gión es simplemente copia de la copia, dijo enérgico, por lo que invitó a la población a visitar el distrito en donde en-

contrará de todo durante toda la semana y en el día central.

En inodoro del baño del penal. Habría ingresado en partes íntimas

HALLARON CONDÓN CON DROGA

Un paquete compacto en forma "ovoide" forrado con un preservativo conteniendo 300 gramos de pasta básica de cocaína, fue hallado escondido en el interior del tanque de agua del inodoro del baño de ingreso de la puerta principal del área de exclusa al interior del instituto nacional penitenciario (Inpe)-Pucallpa. El hallazgo del paquete con el estupefaciente lo hicieron ayer en horas de la mañana los agentes Inpe,

durante los ronda preventiva por las instalaciones del penal. Inmediatamente dieron cuenta a las autoridades y estos a la unidad policial competente de la Depandro que se constituyó al penal del km. 12 CFB junto al fiscal de turno José Luis Cruz Valera, de la Cuarta Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Coronel Portillo, los mismos que se hicieron cargo para las diligencias e investigaciones de acuerdo a

ley. La policía no descarta que el paquete con droga habría ingresado extrañamente por alguna visita femenina incrustado en sus partes íntimas y por razones que es materia de investigación lo saco y lo escondido en el interior del inodoro que está en el baño del área de la exclusa. Al parecer, algún agente Inpe habría facilitado el ingreso del estupefaciente. (D.Saavedra)



Para extorsionar a su madre, en Aguaytía

QUINCEAÑERA FINGIÓ SU SECUESTRO



Una quinceañera fingió su secuestro a fin de extorsionar a su madre. Agentes de la Sección Delitos de la comisaría de Aguaytía, descubrieron la coartada de la adolescente que horas antes había enviado una foto al celular de su madre donde aparecía supuestamente retenida contra su voluntad. La menor agarraba una hoja bond donde escribió pidiendo ayuda. En su mensaje daba a entender que estaba literalmente secuestrada. Luego, no demoraron de llegar los mensajes extorsivos simulando que habría caído en manos de una red de prostitución. Ante lo acontecido, la madre de la menor inmediatamente comunico a sus hijos mayores entre ellos a Corina Ada Remigio De la Cruz de 41 años, quien es la apoderada de la adolescente de nombre Nicol Cielo R.P (15) quien vive con ella en su vivienda. Corina Ada denunció el hecho en la comisaría de Aguaytía, donde los efectivos policiales le brindaron el apoyo necesario. Durante las diligencias de investigación, los agentes de la Sección Delitos dieron con el paradero de la menor, esto mediante la geolocalización de su equipo móvil

que poseía, siendo ubicada en inmediaciones del local de la Reniec que está situado en pleno centro de la ciudad de Aguaytía. La menor estaba acompañada de otra adolescente de iniciales L.M.G.J (17), y una mujer adulta Edith Sharon Jaramillo Velásquez de 25 años, las que fueron intervenidas para esclarecer los hechos de la denuncia. En las instalaciones de la comisaría, las tres mujeres intervenidas fueron interrogadas en ambientes separadas. Cada una de ellas dió una versión diferente, que no coincidían con la denuncia realizada. La policía refirió que las dos acompañantes ni sabían lo que estaba pasando con ellas. En la dependencia poli-

cial, se enteraron que la quinceañera las estaba utilizando en su propósito presuntamente delictivo. **Datos:** Hasta el cierre de esta nota se conoció que la quinceañera fue entregado a su hermana denunciante, esto como apoderada. La otra adolescente fue dado a sus padres, mientras la mujer adulta estaba dando sus declaraciones sobre lo acontecido y que al parecer también quedaría libertad por orden de los representantes del Ministerio Público, los fiscales de turno Joel Efraín Robles Román, de la Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Padre Abad, y Julio Cesar Díaz Lima, de la Fiscalía Provincial de Familia. (D.Saavedra)

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro
grupo de suscriptores
y te enviamos tu
diario virtual



INFORMES: ☎ 954949211

REALIZAN LA II MESA REGIONAL BINACIONAL PERÚ-COLOMBIA 2025



Mesa busca fortalecer el desarrollo y la seguridad en la frontera amazónica. El Gobierno Regional de Loreto participa en la II Mesa Regional Binacional de Integración Fronteriza Perú-Colombia 2025, desarrollada en la ciudad de Iquitos los días 22 y 23 de junio, con la presencia de representantes de la Gobernación de Leticia y diversas instituciones del vecino país. Este espacio de articulación binacional tiene como objeti-

vo promover acciones concretas para el desarrollo y la seguridad de las zonas fronterizas. Durante la jornada inaugural se revisaron los acuerdos establecidos en la primera mesa binacional realizada en 2024, abordando los avances, retos y compromisos pendientes. Se instalaron mesas técnicas de trabajo en sectores clave como Transporte Multimodal, Educación, Cultura y Turismo, Salud, Agricultura, Piscicultura, Migración y

Aduanas, donde cada gerencia del GOREL tuvo participación activa presentando propuestas e iniciativas orientadas a fortalecer la integración y mejorar la calidad de vida en la frontera común. La segunda jornada se desarrollará el 23 de junio, con la expectativa de consolidar líneas de acción conjuntas y sostenibles, reafirmando el compromiso del GOREL con una región fronteriza articulada, inclusiva y en constante desarrollo.

IQUITOS CORRIÓ POR UN FUTURO LIBRE DE DROGAS

Más de 1200 personas entre jóvenes deportistas y familias enteras participaron del trote motivacional "7k Yo Vivo sin drogas", organizado por Devida, la Dirandro PNP y el Gobierno Regional de Loreto, en conmemoración del Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indevido y el Tráfico Ilícito de Drogas.

Desde muy temprano por la mañana, Iquitos se llenó de energía, compromiso y esperanza. Y es que la actividad tenía como objetivo promover estilos de vida saludables, y recordarle a la población que, con prevención, podemos construir un futuro libre de drogas y adicciones.

En el trote que se inició en el frontis del GOREL y terminó en la plaza Sargento Lores, participaron articuladamente la Fiscalía Especializada en Delitos de Tráfico Ilícito de Drogas, la Corte Superior de Justicia de Loreto, la Municipalidad Provincial de Maynas, la Iniciativa Marca Loreto, entre otras.

Al cierre de la jornada, los asistentes disfrutaron de una serie de actividades recreativas con enfoque preventivo y educativo, como un balletón, show de jumping y demostración de acciones contra las drogas de parte de la Dirandro.



Con esta jornada, DEVIDA reafirma su compromiso con la promoción de entornos protectores y seguros en la población vulnerable, y continuará impulsando acciones

que fortalezcan la prevención del consumo de drogas, reduciendo así la demanda por ser uno de los eslabones del perverso modelo de negocio del narcotráfico.

Lima, jun. 20. El Gobierno aprobó la creación del área de conservación regional (ACR) Velo de la Novia, ubicada en Padre Abad y Boquerón, provincia de Padre Abad, en el departamento de Ucayali, que ha contado con el apoyo del Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre (Serfor), al encontrarse dentro de un ecosistema frágil. Durante los últimos meses, el Serfor ha efectuado coordinaciones para atender la solicitud de los gobiernos regionales de declarar ACR dentro de los ecosistemas frágiles. Este procedimiento no estaba incorporado en el protocolo de actuación multisectorial firmado por cinco ministerios y que establece el marco de la gestión de estos ecosistemas. Por ello, desde el Serfor se coordinan los mecanismos administrativos y normativos necesarios como parte de un proceso de elaboración conjunta con el Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (Sernanp), el Ministerio del Ambiente (Minam) y otras instituciones.

“Velo de Novia” es la nueva ACR de Ucayali

El ACR y el ecosistema frágil se encuentran categorizados como zona de protección y conservación ecológica en concordancia con la zonificación forestal del departamento de Ucayali, y constituyen áreas prioritarias para la conservación de la biodiversidad.

Modelo de gestión integral

Desde el modelo de gestión integral de los ecosistemas frágiles que impulsa el Serfor se busca articular con los actores locales que tienen concesiones de conservación, concesiones ecoturísticas, concesiones de aprovechamiento de recursos no maderables y ahora también con las ACR.

Se trata de la segunda ACR que se declara en menos de un mes y con el apoyo de Serfor dentro de

los ecosistemas frágiles. El 6 de junio, mediante el Decreto Supremo 010-2025-MINAM, el Ejecutivo también aprobó la creación del área de conservación regional Medio Putumayo Algodón en el departamento de Loreto.

La conservación de nuestro patrimonio natural es un objetivo de país y que debe realizarse brindando oportunidades para el desarrollo de las poblaciones locales.

El dato

El ecosistema frágil Velo de la Novia está conformado por bosques de montaña basimontano, bosques de terraza alta, bosques de montaña, y cuenta con una alta riqueza de especies de flora y fauna silvestre nativa, así como especies amenazadas y endémicas. (FIN) NDP/JOT



Gore Loreto beneficia a 59 comunidades nativas y 3 cc. campesinas

ENTREGAN HOY TÍTULOS A MÁS DE 3 MIL FAMILIAS

Entrega de TÍTULOS

- ✓ Comunidades nativas
- ✓ Comunidades campesinas
- ✓ Predios individuales

08:00 a.m.

Lun, 23 de junio

En la Agroferia Sanjuanina
Av. Abelardo Quiñones Km 3.5
(Explanada de la GRTC)

¡Impulsando la seguridad jurídica y el desarrollo agrario!



Con el objetivo de brindar seguridad legal a miles de familias y abrirles nuevas oportunidades de progreso, hoy se realiza la entrega de títulos de propiedad a comunidades nativas, campesinas, predios rurales y

asentamientos humanos de Loreto. Esta acción se concreta gracias al esfuerzo conjunto del Gobierno Regional de Loreto, a través de la Gerencia Regional de Desarrollo Agrario y Riego

(GERDAGRI-L), junto a las entidades cooperantes AIDSEP, CEDIA, IBC y DISAFILPA. En total se entregan 107 títulos de propiedad y se culmina el saneamiento físico legal de dos asentamientos

humanos, beneficiando a 3,014 familias y más de 12,300 habitantes en distintas provincias de la región. Entre los beneficiados figuran 59 comunidades nativas y 3 comunidades campesinas, que suman 364,543 hectáreas con respaldo oficial para proteger sus territorios y fortalecer su desarrollo. Además, se formalizan 45 predios rurales individuales en la provincia de Maynas, en zonas como Ángel Cárdenas, Caserio Limón, Belén, Sector Varillal, Zona Indiana, Chanchama y Huascar, permitiendo que más familias cuenten con documentos en regla y puedan acceder a proyectos productivos. Asimismo, los asentamientos humanos Santa Rosa de Lima y Unión Valentín ya cuentan con saneamiento físico legal, asegurando un lugar propio y digno para 572 familias que ahora miran con optimismo su futuro. Con esta entrega, el Gobierno Regional de Loreto sigue demostrando su compromiso de trabajar por más familias seguras, barrios ordenados y comunidades fortalecidas para el desarrollo sostenible de nuestra Amazonía.

AVISO DE SANEAMIENTO FÍSICO LEGAL

El GOBIERNO REGIONAL DE UCAYALI, pone en conocimiento el Saneamiento Físico Legal que viene efectuando en el marco de los artículos 21, 22 y 23 del TUO de la Ley N°29151 y su Reglamento, a fin de que las personas que pudieran ser afectadas en su derecho real puedan formular oposición en el plazo de 30 días hábiles, contados a partir de la presente publicación:

| Predio(s) / Inmueble(s)/Área m2 o Ha/Ubicación | PARTIDA REGISTRAL | USO | ACTOS DE SANEAMIENTO FÍSICO LEGAL |
|--|--|---------------------------|---|
| PREDIO SOLEDAD ZONA COLONIZACIÓN OFICIAL DE PUCALLPA YARINACocha Área 4 HAS. 1,100 M2 O 41,100.00 m2. UBICACIÓN: DISTRITO YARINACocha, PROVINCIA CORONEL PORTILLO, DEPARTAMENTO UCAYALI. | 40007449 ZONA REGISTRAL Nº VI – SEDE PUCALLPA | EDUCACIÓN Y OTROS USOS | 1. RECTIFICACIÓN DE ÁREAS, LINDEROS Y MEDIDAS PERIMÉTRICAS 2. ACUMULACIÓN DE PREDIOS 3. INDEPENDIZACIÓN SIN CAMBIO DE TITULARIDAD |
| PREDIO AMPLIACIÓN DE SOLEDAD Área 1 HAS. 9,312 M2 O 19,312.00 m2. UBICACIÓN: DISTRITO YARINACocha, PROVINCIA CORONEL PORTILLO, DEPARTAMENTO UCAYALI. | 07000388 ZONA REGISTRAL Nº VI – SEDE PUCALLPA | OTROS USOS | 1. RECTIFICACIÓN DE ÁREAS, LINDEROS Y MEDIDAS PERIMÉTRICAS 2. ACUMULACIÓN DE PREDIOS 3. INDEPENDIZACIÓN SIN CAMBIO DE TITULARIDAD |

Pucallpa, 23 de junio del 2025.

GOBIERNO REGIONAL DE UCAYALI

CPC Julio Ramos Saavedra
Director Ejecutivo de la Oficina
de Gestión Patrimonial Regional

JEDPA 2025 ETAPA UGEL EN LORETO

INICIARON JUEGOS ESCOLARES DEPORTIVOS Y PARADEPORTIVOS



Más de 10 mil personas participaron en el inicio de los JEDPA 2025 – Etapa UGEL. Con la participación de más de 10,000 personas entre estudiantes, docentes y padres de familia, se dio inicio a la Etapa UGEL de los Juegos Escolares Deportivos y Paradeportivos – JEDPA 2025 en la región Loreto. El evento se realizó este viernes 20 de junio en el estadio Max Agustín de Iquitos, marcando un importante inicio en el calendario deportivo escolar. En el caso de la UGEL Maynas, participaron 1,153 estudiantes deportistas de 106 instituciones educativas, quienes realizaron el juramento de respetar las bases del campeonato. Esta edición 33 de los JEDPA fue inaugurada oficialmente en representación del Gobierno Regional de Loreto, institución que res-

palda firmemente el desarrollo de esta competencia a nivel regional. El evento fue destacado como una intervención pedagógica que busca fortalecer la formación integral de los estudiantes mediante el deporte, promoviendo su bienestar físico, emocional y social desde la práctica de valores como el respeto, la perseverancia y el trabajo en equipo. Los colegios clasificados avanzarán a la Etapa Regional del 11 al 29 de agosto, seguida de la Marcorregional del 8 al 20 de septiembre y la Etapa Nacional del 1 al 8 de noviembre. Los JEDPA 2025 cuentan con el respaldo del Gobierno Regional de Loreto y el apoyo de aliados como el Instituto Peruano del Deporte, el Comité Olímpico Peruano y la Asociación Nacional Paralímpica del Perú.

Una de las causas en la presión estética

27.8% de mujeres adolescentes padece de anemia

El 27,8% de las mujeres adolescentes entre 12 y 17 años en Perú presenta anemia, según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (Endes) 2024, informó el Ministerio de Salud (Minsa). La nutricionista Lily Sandoval advirtió que esta enfermedad, provocada por la falta de hierro, puede tener consecuencias en el desarrollo cognitivo y físico de quienes la padecen. Considerada una enfermedad silenciosa por no presentar síntomas o señales físicas en su etapa leve, la anemia es causada por la falta de hierro, un mineral esencial para la formación de la hemoglobina y de la proteína. Su deficiencia puede tener consecuencias a largo plazo en el desarrollo de las personas. "Cuando un niño o niña ha sufrido de anemia, en su vida adulta podría presentar dificultades para resolver problemas académicos, ser más lento al tomar decisiones o tener una baja productividad laboral", indicó la nutricionista del Minsa en diálogo con la Agencia Andina. Para detectar anemia en una adolescente, se realiza un análisis de sangre que mide el nivel de hemoglobina, la proteína encargada de transportar el oxígeno por todo el organismo. Si el resultado es inferior a 12 gramos por decilitro, se considera que la persona padece esta enfermedad.

Nutricionista del Minsa, Lily Sandoval

El nivel adecuado de hemoglobina en mujeres adolescentes se sitúa entre 12 y 15 gramos por decilitro de sangre, recordó Sandoval. La anemia se

clasifica en tres grados: leve, que suele pasar desapercibida al no presentar síntomas visibles; moderada, que provoca cansancio, palidez, fatiga al caminar o correr, dificultad para concentrarse e irritabilidad; y aguda, que puede manifestarse con mareos o desmayos repentinos.

Presión estética, una de las causas

Entre las causas más frecuentes, Sandoval identifica una presión estética que empuja a muchas adolescentes a dejar de alimentarse correctamente con el fin de encajar en cánones de belleza que priorizan figuras delgadas y rostros afilados. "Muchas chicas no desayunan, almuerzan o cenar por miedo a engordar. Esto debilita el sistema inmunológico", señala la especialista. Los trastornos alimenticios como la anorexia y la bulimia también son factores que causan anemia y, en los casos extremos, ponen en riesgo la vida de la adolescente. La anorexia se caracteriza por el miedo intenso a subir de peso, lo que lleva a la adolescente a una pérdida anormal del peso. En la bulimia, la joven ingiere grandes cantidades de comida y luego, por el miedo de aumentar de peso, se induce al vómito, evitando así que su cuerpo absorba las vitaminas y el hierro necesario para funcionar adecuadamente. La nutricionista recalcó que durante la adolescencia las mujeres inician su periodo menstrual, lo que implica una pérdida regular de sangre cada mes y, por lo tanto, una pérdida de hierro en la sangre.

"Esta pérdida puede reducir aún más los niveles de hemoglobina y aumentar el riesgo de desarrollar anemia".

¿Cómo tratar la anemia? Ante una adolescente diagnosticada con un cuadro de anemia, la nutricionista Sandoval brindó algunas recomendaciones. "Tratamos de cuidar mucho a las mujeres adolescentes, ya que en un futuro pueden convertirse en madre".

El suplemento de hierro es una de las opciones más recomendadas, dijo, ya que se encuentra en todos los centros de salud de manera gratuita. "Pueden acercarse a cualquier establecimiento de salud para que puedan recibir sus pastillitas de hierro", señaló.

Precisó, además, que este suplemento sirve tanto para tratar como para evitar la anemia, ya que contiene el componente esencial de la hemoglobina. "Viene en diversas presentaciones como en gotas, jarabe o en tabletas. Sirve bastante, ya que permite a la adolescente recuperar la hemoglobina perdida durante el periodo menstrual", explicó.

También sugirió algunas comidas, como la famosa sangrecita que, por su alto contenido de hierro, se ha utilizado en diversos platos para combatir la anemia. "Desde un arroz chaufa hasta una papa rellena, un picante o unas tortillas, la sangrecita es un alimento bastante agradable".

También recomendó el consumo de bazo de res, un alimento tradicionalmente valorado por su alto contenido de hierro y promovido desde hace ge-



neraciones. "Es algo que nuestras abuelas ya recomendaban. A nuestras madres se lo daban cuando eran niñas, y ellas nos lo ofrecieron también a nosotros", señaló Lily Sandoval.

Entre otros alimentos ricos en hierro, la especia-

lista mencionó el hígado de res o de pollo, el corazón de pollo, las mollejas, los riñones y el pulmón, este último utilizado en la chanfainita, un plato muy apreciado por su sabor y valor nutricional. Lily Sandoval también informó que el Minsa me-

dianate la página del Instituto Nacional de Salud (INS) contiene varias recetas que el público puede consultar de manera gratuita para combatir la anemia según la edad de la persona.(FIN) DSC/RRC JRA

Nuestra Empresa líder en el sector transporte Fluvial, se encuentra en la búsqueda de los mejores talentos para asumir las siguientes posiciones:

| PUESTO | EXPERIENCIA Y CONOCIMIENTOS |
|---|--|
| <p>MEDICO OCUPACIONAL</p> <p>Responsable de velar por la salud física y mental de los trabajadores, mediante la implementación, ejecución y seguimiento de programas de medicina ocupacional y preventiva, conforme a la normativa vigente en salud y seguridad en el trabajo.</p> <p>Principales funciones:</p> <ul style="list-style-type: none">Planificar y ejecutar el Plan Anual de Salud Ocupacional.Gestionar y hacer seguimiento de enfermedades ocupacionales.Evaluar riesgos laborales y proponer controles.Desarrollar programas de prevención y promoción de la salud.Atender urgencias y brindar primeros auxilios.Investigar accidentes e incidentes laborales y proponer mejoras.Elaborar informes y estadísticas de salud ocupacional.Capacitar al personal en salud y seguridad en el trabajo.Asesorar en temas de salud ocupacional.Participar en el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo. | <ul style="list-style-type: none">Título profesional en Medicina (colegiatura vigente y habilitada).Especialización en Salud Ocupacional, Medicina del Trabajo o Medicina Ocupacional.(Opcional) Conocimiento de sistemas de gestión de calidad (ISO 9001, ISO 45001).Mínimo 2 años de experiencia en salud ocupacional. <p>Documentación requerida:</p> <ul style="list-style-type: none">Curriculum Vitae documentado.Copia de título profesional y certificados de trabajo.DNI escaneado. |
| <p>ASISTENTE SSOMA</p> <p>Dar soporte y/o asistir a la gerencia SSOMA en todo lo referente a la gestión SSOMA y manejo de indicadores de la empresa.</p> <p>Principales funciones:</p> <ul style="list-style-type: none">Elaborar y actualizar dashboards e indicadores SSOMA.Registrar y mantener datos operativos (horas hombre, insumos, residuos, etc.).Crear material audiovisual para capacitaciones y campañas.Gestionar archivos físicos y digitales de SSOMA.Registrar entregas de EPP y otros controles en matrices.Imprimir documentos requeridos por SSOMA.Brindar apoyo operativo al equipo SSOMA.Gestionar requerimientos para actividades de la oficina.Elaborar reportes HSE semanales y mensuales. | <ul style="list-style-type: none">Técnico/ Bachiller/ Titulado Ingeniería o Administración.Cursos en Seguridad y Salud en el Trabajo (deseable).Ofimática - Nivel intermedio – avanzado (Excel, power BI, power point, canva, etc.).Conocimiento básico de herramientas en inteligencia artificial.(Opcional) Conocimiento de sistemas de gestión de calidad (ISO 9001, ISO 45001).Conocimiento básico normas de seguridad.Mínimo 1 año de experiencia en puestos similares. <p>Documentación requerida:</p> <ul style="list-style-type: none">Curriculum Vitae documentado.DNI escaneado. |

Recepción de postulaciones:

Las personas interesadas deberán enviar su CV actualizado antes del 06/07/2025, al correo electrónico: convocatoria@constructoraatlantic.com

Asunto: Postulación –Médico Ocupacional

Asunto: Postulación –Asistente SSOMA

- IMPORTANTE. Se tendrá en consideración los beneficios establecidos por ley para las personas con habilidades diferentes.

Expo Amazónica 2025 Impulsan una economía verde con rostro amazónico

Lima, jun. 20. Los emprendimientos sostenibles de nuestra Amazonía tienen un gran potencial ambiental, económico y social, porque generan empleo digno, conservan los bosques y aplican los saberes ancestrales en la conservación de la naturaleza,

afirmó hoy el ministro del Ambiente, Juan Carlos Castro, quien reafirmó la apuesta del Gobierno por una economía verde con rostro amazónico. Así lo expresó durante su participación en el lanzamiento de la Expo Amazónica 2025,



celebrado este mediodía, que busca conectar la riqueza natural y cultural de la Amazonía peruana con nuevas oportunidades de desarrollo local y nacional, lo cual es una prioridad para el Gobierno.

El ministro Castro añadió que la conservación de los territorios amazónicos es clave en la lucha contra el cambio climático.

Según los organizadores, en esta edición especial se proyecta generar un movimiento económico que borde los 88 millones de soles en negociaciones, nacionales e inter-

nacionales, y ventas de productos como (cacao, café palmito, sachá inchi, apicultura, textiles, gastronomía y otros).

Tarapoto será el escenario

La Expo Amazónica es considerada como la feria más importante de la Amazonía peruana. La edición 2025 se desarrollará en la ciudad de Tarapoto, región San Martín, del 2 al 5 de octubre.

Participarán emprendedores del Catálogo de Eco y Bionegocios del Ministerio del Ambiente (Minam), que ofrece bienes y servicios reconocidos a escala nacional por su contribución con el cuidado del ambiente, la puesta en valor de la biodiversidad y su impacto positivo en las comunidades locales.

También se mostrarán las experiencias exitosas implementadas mediante el mecanismo de incentivos económicos y los planes de negocios que impulsa el Programa Bosques del Minam, visibilizando el trabajo del sector en la promoción de modelos productivos sostenibles en el territorio.

Compromiso

Estas iniciativas reflejan el compromiso del Minam en la promoción de modelos productivos sostenibles en el territorio, y los esfuerzos articulados para fortalecer capacidades locales para enfrentar los desafíos del cambio climático y la conservación de nuestros ecosistemas, con miras a lograr una transición hacia una economía más verde e inclusiva.

En el lanzamiento del evento también estuvieron la ministra de Comercio Exterior y Turismo, Desilú León; los gobernadores regionales de San Martín, Walter Grundel; de Loreto, Jorge Chávez; y de Ucayali, Manuel Gambini; así como los congresistas amazónicos Arturo Alegría, Cheryl Trigozo y Karol Paredes.

(FIN) NDP/JOT

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCOA
REGISTRO NACIONAL DE IDENTIFICACION Y ESTADO CIVIL

REGISTRO CIVIL
EDICTO MATRIMONIAL

Hago saber que don: MILTON CRYSTHOPHER MOJALOTT DEL AGUILA
de 32 años de edad, Estado Civil Soltero, ocupación ASESOR DE CREDITO
natural de CALLERIA - C. PORTILLO - UCAYALI nacionalidad PERUANO
domiciliado en Luz AREVALO TUESTA M2-48-LT-11 Y/C.
y doña: SANDIVEL STEFANI LAICHI DASILVA
de 27 años de edad, Estado Civil soltera, ocupación AUX. EDUC. INICIAL
natural de YARINACOCOA - C. PORTILLO - UCAYALI nacionalidad PERUANO
domiciliada en JE. LIZ AREVALO TUESTA M2-48-LT-11
Pretende contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad Distrital de Yarinacocha, lo que conozca causales de impedimento, podrán denunciar conforme a ley.

RENIEC
REGISTRO NACIONAL DE IDENTIFICACION Y ESTADO CIVIL

REGISTRADOR CIVIL SUPLENTE
Marco Antonio Vargas Castillo
Pucallpa, 09 de 06 del 2025



PODER JUDICIAL DEL PERÚ
CORTE SUPERIOR DE JUSTICIA DE UCAYALI
Coordinación de Logística

ARRENDAMIENTO DE INMUEBLE

LA CORTE SUPERIOR DE JUSTICIA DE UCAYALI, REQUIERE ARRENDAR UN INMUEBLE PARA EL FUNCIONAMIENTO DE LA UNIDAD DE FLAGRANCIA II DE LA CORTE SUPERIOR DE JUSTICIA DE UCAYALI, EL MISMO QUE DEBE CONTAR CON LOS SIGUIENTES REQUISITOS:

- EL INMUEBLE DEBERÁ ESTAR UBICADO DENTRO DEL PERÍMETRO URBANO DEL DISTRITO DE CALLERIA.
- EL INMUEBLE DEBERÁ CONTAR CON FRENTE Y PUERTA PRINCIPAL HACIA LA CALLE PRINCIPAL O AVENIDA.
- EL INMUEBLE DEBERÁ CONTAR CON TÍTULO DE PROPIEDAD INSCRITO EN REGISTROS PUBLICOS.
- EL INMUEBLE DEBE ESTAR CONSTRUÍDO CON MATERIAL NOBLE, EL MISMO QUE DEBE ESTAR EN BUENAS CONDICIONES, DE TAL MANERA QUE GARANTICE EL NORMAL FUNCIONAMIENTO DE LA DEPENDENCIA SEÑALADA EN FORMA INMEDIATA, PISOS EN BUENAS CONDICIONES, TECHOS SIN GOTERAS NI FILTRACIONES.
- EL INMUEBLE DEBE SER INDEPENDIENTE Y DE USO EXCLUSIVO.
- RECIBOS CANCELADOS DE AGUA Y/O ENERGIA ELECTRICA.
- CONTAR CON UN ÁREA CONSTRUÍDA QUE DEBERÁ SER DE 1500 M2 COMO MÍNIMO.
- EL INMUEBLE MATERIA DE LA PRESENTE PRESTACIÓN, DEBE TENER COMO MÍNIMO CUARENTA Y TRES (43) AMBIENTES.
- DEBE CONTAR COMO MÍNIMO CON (10) SERVICIOS HIGIÉNICOS HABILITADOS, EN BUEN ESTADO DE CONSERVACIÓN Y FUNCIONAMIENTO.
- Y DEMAS CONDICIONES DESCRITAS EN LOS TERMINOS DE REFERENCIA

LOS INTERESADOS DEBERÁN PRESENTAR SU **PROPUESTA** INDICANDO SU **PRETENSIÓN ECONÓMICA**, UBICACIÓN DEL INMUEBLE, Y **DATOS DE LA PERSONA RESPONSABLE**, ADJUNTANDO ADEMÁS, FICHA RUC, RNP, COPIA LITERAL DE DOMINIO Y/O TÍTULO DE PROPIEDAD EXPEDIDO POR LA RESPECTIVA OFICINA REGISTRAL, **MEMORIA DESCRIPTIVA Y FOTOGRAFÍAS DEL INMUEBLE**, A TRAVÉS DEL CORREO ELECTRÓNICO **seleccion_logucayali@pj.gob.pe**, O PRESENTAR LA DOCUMENTACIÓN REQUERIDA EN MESA DE PARTES DE LA GERENCIA DE ADMINISTRACIÓN DISTRITAL DE LA CORTE SUPERIOR DE JUSTICIA DE UCAYALI EN EL JR. TARAPACÁ N° 913-919-CALLERIA – CORONEL PORTILLO – UCAYALI. HORARIO DE 07:45 A 13:00 Y DE 14:00 A 16:45 HORAS. **HASTA EL 25.06.2025.**

Para acceder a los términos de referencia (TDR), los interesados pueden ingresar al siguiente link : <https://drive.google.com/drive/folders/11ggb4gRhRwu51yKjRKhBSX5LF0F-SxF?usp=sharing>

PARA MAYOR INFORMACIÓN Y OTROS DETALLES QUE CONTEMPLA EL SERVICIO, PUEDEN LLAMAR A LA OFICINA DE COORDINACIÓN DE LOGÍSTICA AL TELEF. **061-586369 ANEXO 330 820/ 949674258**, o al correo **seleccion_logucayali@pj.gob.pe**.

“SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE”

Jorge Abraham Isla Maldonado
ABOGADO
REG. CASM. N° 1001

- ◆ Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- ◆ Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su -
- ◆ Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- ◆ Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- ◆ Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta.
- ◆ Tramito Procesos Hereditarios.
- ◆ Se Levanta Observaciones Registrales

✉ jorgeabraham19@hotmail.com Oficina: Jr. Yurimaguas N°247 - “B”
✉ jorgeisla.maldonado50@gmail.com Cel: 939 188 137 Telf. 042-781201
f Jorge AbrahamIsla Maldonado BANDA DE SHILCAYO

VUELOS DIARIOS
Pucallpa - Contamana

RED WING AVIATION

Contactanos :
PUCALLPA: Wander Coral : 961 908 849
CONTAMANA: Eleazar Alva : 941 897 361

PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO
AL CELULAR : 942425491

ALQUILER MENSUAL DE HABITACIONES - SOLTEROS

- * UBICACIÓN: AL COSTADO DE FONAVI - YARINACOCOA
- * MODALIDADES: CAMA DE 2 PLAZAS CON VENTILADOR.
- CAMA DE 2 PLAZAS CON AIRE ACONDICIONADO.
- HABITACIÓN CON O SIN COCHERA.
- * INCLUYE: PISCINA, GIMNASIO, VENTILADOR, DE TECHO, SERVICIOS HIGIÉNICOS INDEPENDIENTES, COLCHON, CAMA, MESITA, SILLA, LUZ, AGUA, TV, CABLE, Y WIFI.
- LIMPIEZA 1 VEZ A LA SEMANA.
- TRAER ROPA DE CAMA Y ÚTILES PERSONALES.
- LLAMAR AL: 945178654 - 950343093.

XF/(20 al 27.06.2025)

SE VENDE TERRENO

AREA 10X20, UBICADO EN JR. SALVADOR ALLENDE (FRENTE A SUNAT).
INTERESADOS COMUNICARSE POR WHATSAPP AL NUMERO:
995608411.
PRECIO \$ 70.000

XF/(19 al 04.07.2025)

HOTEL AMAZON GREEN

Alquilo Mini Departamentos
Habitaciones amobladas, con espacio para 2 camas y minisala, con servicios de baño propio, cable wifi, cochera, cocina y servicio semanal de limpieza.
PRECIO MENSUAL S/ 600
SERVICIO AIRE ACONDICIONADO: S/ 200
INFORMES: Jr. Arica 363 Cel. 942697277- WASAP 954949211.
EMAIL jose_arias_47@hotmail.com

ALQUILO HABITACIONES EN SAN BORJA — LIMA

Para estudiantes y trabajadores en la Av. Las Artes Sur 417. Habitaciones desde 300 soles mensuales.
INFORMES Cel 942697277 - WASAP 954949211
EMAIL jose_arias_47@hotmail.com



Es del AHÍ Nueva Era-Yarinacocha

Daniela Bardales es Miss Soi Noma

Daniela Bardales López, el fin de semana fue nominada como Miss Soi Noma, elegida en el marco del "28 Festival San Juan Ucayalino 2025".

En una noche de estrellas, luna, volar de luciérnagas y espejo de agua de la laguna Yarinacocha, Daniela, bella e inteligente adolescente de sangre Shipibo, fue coronada por un representante de la Dircetur Ucayali, institución pública organizadora del certamen.

En realidad, todas las participantes-candidatas fueron y siguen siendo bellas, pero, como solo una de ellas representa a fiesta patronal San Juan Ucayali, Daniela

se llevó la corona; se espera que también reciba significativos regalos por parte del gobierno regional.

La Soi Noma 2025 (mujer Shipibo joven inspirada en una bella ave silvestre) representa al asentamiento humano intercultural-AHÍ Nueva Era del distrito Yarinacocha; por la cual, Reyner Castro Martínez, comunicador social, organizará una reunión de vecinos para celebrar el acontecimiento, la que será con gastronomía amazónica; es decir, con masato, pango de acarahuasú, bombo baile y cumbia mas-há. (Colaborador: W La Torre)

San Martín

Familias ejecutan plan de negocio basado en producción sostenible



San Martín, jun. 21. Rodeada de verdes colinas y frondosos bosques, en la ciudad de Moyobamba, región San Martín, se encuentra la comunidad campesina Paz y Esperanza, integrada por 61 familias que se dedican principalmente a labores agrícolas y ganaderas.

Las aguas del río Mayo riegan sus tierras y cuentan con más de 1,200 hectáreas de espacios boscosos. "Es el verdadero paraíso", dicen sus habitantes.

El origen de esta comunidad se remonta a mediados de 1984, cuando las familias fundadoras se vieron obligadas

a dejar su tierra natal, Ayacucho, que por esos tiempos vivía bajo el terror que causaba el conflicto armado interno que azotó el país. "Antes de salir de nuestro pueblo natal, dormíamos en las chacras, teníamos que prevenir y huir de los ataques. Todos llorábamos de miedo", cuenta Víctor Carbajal Escula, uno de los fundadores de este apacible pueblo.

Víctor siempre ha vivido en el campo, entre cultivos de maíz, achiote y plátano; y ahora también se dedica a la producción sostenible del café, actividad esta última que le ha permitido tener cierta es-

tabilidad económica para su familia. Así como él, todos los comuneros están comprometidos con este tipo de producción ecoamigable, cuidando sus bosques.

"Aquí sembramos, achiote, plátano y yuca, pero con el café encontramos una forma de salir adelante con nuestras familias. Aquí hay paz, bosques, animalitos y no nos falta nada", señala Carbajal, tras recordar su juventud y el momento cuando tuvo que emigrar de su casa en Ayacucho, junto con otras 43 familias.

Apoyo del Minam

Paz y Esperanza es una de

las 151 comunidades beneficiadas, a nivel nacional, que cuentan con el apoyo del Programa Bosques del Ministerio del Ambiente (Minam). Como parte del acuerdo voluntario con dicha entidad, ha recibido un financiamiento aproximado de 370 mil soles para implementar su plan de negocio sostenible con la producción de café.

Según cuenta Víctor, en años anteriores cosechaban entre 15 y 20 quintales de café por hectárea. "Ahora, con nuestro plan de negocios y con apoyo del Programa Bosques, tenemos asesorías de expertos, abonos, herramientas, secadores y todo lo necesario para hacer un café de alta calidad. Esperamos triplicar nuestra producción de 15 a 43 quintales por hectárea para el cierre del proyecto, serán 5 años de mucho trabajo por el bien de todos", subraya.

A la fecha, el Programa Bosques del Minam impulsa la implementación de 151 planes de negocios con una inversión superior a los 50,2 millones de soles, lo que permitirá conservar alrededor de 974 mil hectáreas de espacios boscosos. Estas iniciativas cuentan con el respaldo financiero del Banco Interamericano de Desarrollo (BID) y el Banco Mundial (BM).

Mediante los planes de negocio, el Programa Bosques del Minam impulsa nuevas oportunidades económicas para comunidades nativas y pequeños productores en San Martín, Loreto, Madre de Dios y Ucayali. Esta iniciativa contribuye a reducir la deforestación y fortalece la economía local con actividades productivas ecoamigables. (FIN) NDP/LZD

SAETA PERU

¡VOLAMOS!
ida y vuelta

9 PUCALLPA
TARAPOTO

9 PUCALLPA
ATALAYA

10 kg Equipaje
¡GRATIS!

Vuelos Directos

¡Reserva ahora!
942-694483

WWW.SAETAPERU.COM

LA CHACRA DEL CHATO

Domingos y Reservas al:
Km 6 - Shirambari

942621976
996564205

Chacha Regional
Tacacho con coccina
Ayroz con Mariscos
Sudado de Doncella
Chacra Mixta

En av. Sáenz Peña, como parte del festival San Juan 2025

Realizan Feria “Jakon Yamekiri”



En el marco de la festividad patronal San Juan 2025, una de las celebraciones más representativas de la Amazonia peruana, la Dirección Desconcentrada de Cultura de Ucayali-DDCU del Ministerio de Cultura-MINCUL, en un trabajo articulado con varias instituciones públicas,

entre ellas la comuna de Coronel Portillo, participa activamente en el festival denominada en lengua Shipibo “Jakon Yamekiri”. Con el propósito de revalorar las tradiciones vivas, dinamizar la economía local y fortalecer la presencia de los pueblos indígenas en espacios

públicos, el MINCUL, a través de la línea de trabajo de interculturalidad, brindó apoyo a madres artesanas de los pueblos originarios shipibokonibo y asháninka para que puedan exhibir y comercializar sus productos durante la feria, acercando sus diseños únicos, técnicas ancestrales

y expresiones artísticas a la ciudadanía.

Durante la inauguración de la feria en la avenida Sáenz Peña, el director de la DDC Ucayali, Pedro Vásquez, destacó la relevancia de la articulación interinstitucional para impulsar el desarrollo cultural y económico de las comunidades amazónicas:

“Esta feria es el resultado de un trabajo conjunto con la Municipalidad Provincial de Coronel Portillo y diversas instituciones públicas de la región”, detalló el funcionario.

La fiesta San Juan, es una celebración popular que mantiene vivo nuestros valores y constituye un espacio para revalorar las tradiciones y costumbres de esta fiesta patronal tan significativa para nuestro pueblo, recalcó.

Desde el Ministerio de Cultura promovemos la participación activa de los pueblos originarios y de nuestros emprendedores, quienes con esfuerzo preservan nuestra identidad regional y transmiten saberes ancestrales a las nuevas generaciones”, expresó una de las artesanas. (Colaborador: W La Torre)

Lima, jun. 20. El Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) informó hoy que las sanciones por el incumplimiento de las especificaciones técnicas actualizadas referidas al uso del casco de seguridad y el chaleco, tanto para conductores como acompañantes de motocicletas, empezarán a aplicarse dentro de 60 días calendario de emitida la norma.

El Ministerio de Transportes y Comunicaciones aprobó la Resolución Directoral 0012-2025-MTC/18 que, entre otras disposiciones, permite precisar que el alcance del uso del chaleco se limita a Lima y Callao, aclara en un comunicado.

La Resolución Directoral 0012-2025-MTC/18 fue publicada en la edición extraordinaria del boletín de Normas Legales del Diario Oficial El Peruano.

“Esta disposición se adopta con la finalidad de tomar en consideración las necesidades particulares de cada región del país y al mismo tiempo brindar un plazo oportuno

Prorrogan 60 días sanciones por no usar casco y chaleco



para la adecuación de las especificaciones por parte de los ciudadanos”, se lee en el documento.

Así, señala que “las sanciones por su incumplimiento empezarán a aplicarse dentro de 60 días calendario: pa-

ra los cascos de seguridad, a nivel nacional; mientras que para los chalecos solo en Lima y Callao”.

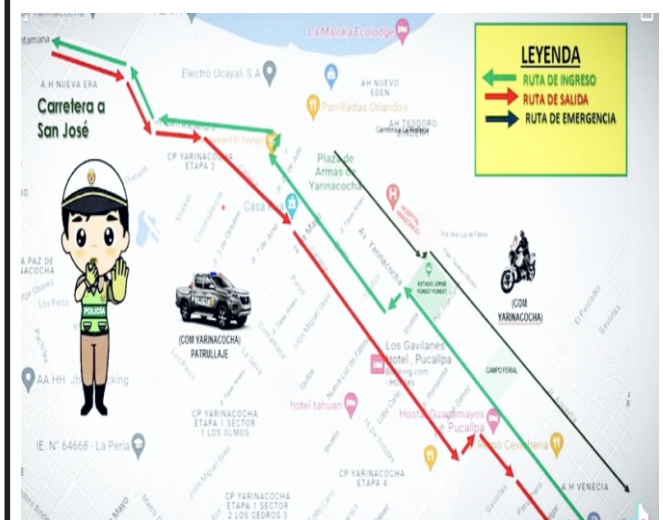
Durante este periodo no se aplicarán sanciones, mientras se difunde el marco normativo y se evalúa su impac-

to.

“El MTC reafirma su compromiso con una regulación orientada a proteger la vida de todos los usuarios en las vías”, puntualiza el comunicado. (FIN) JOT

MDY y PNP habilitan rutas de entrada y salida para disfrutar fiesta

COMERCIANTES INSCRITOS EN MDY YA ESTÁN EN AV. YARINACOA POR SAN JUAN



San Juan ya está entre nosotros y la Municipalidad Distrital de Yarinacocha junto a la policía ejecutarán el plan Ruta Segura 2025 para que los visitantes puedan disfrutar de nuestra tradicional fiesta patronal el día 24 de junio. Se ha dispuesto que la ruta de ingreso será desde la Av. Yarinacocha hacia el Jr. Nueva Luz de Fátima, girar a la derecha hacia Jr. Iparía, luego a la derecha a Jr. 3 de Octubre, entrar al Jr. San Alejandro para continuar a San José de Yarinacocha.

La ruta de salida será desde la carretera San José al Jr. Ucayali, avanzar hacia el Jr. Calleria y seguir hacia la izquierda a Jr. Callao, de allí girar a la derecha una cuadra a Jr. Iparía y continuar la ruta por Jr. Alfonso Ugarte.

También se ha preparado una ruta de emergencia que, va desde el Jr. Aguaytía hacia Jr. Bolognesi y posteriormente ingresar a la Av. Yarinacocha.

En cada punto los conductores y peatones contarán un inspector municipal de tránsito además de

un efectivo policial.

EMPRENDEDORES EN AV. YARINACOA

Aproximadamente quinientos emprendedores se inscribieron en la subgerencia de Comercialización de la comuna yarinense para poder ofrecer sus productos en los puestos, ubicados desde el Jr. Nueva Luz de Fátima hasta el Jr. 2 de Mayo, que la comuna propuso para que se realice la tradicional feria que informalmente se presenta cada año durante San Juan.

Como medida preventiva, ante la posible presencia de gente que comercia con espacios sin tener la potestad de hacerlo, se dispuso la entrega de dichos espacios el día domingo.

Los comerciantes se han comprometido a respetar la berma central y a no ensuciar las cuatro cuadras que utilizarán para ofrecer sus productos. La población también debe ser consciente que participar de la tradicional fiesta patronal no significa olvidar la limpieza y el orden, que nos permite una buena convivencia.

Por primera vez

Becarios Pronabec participarán en el Cade Universitario

Lima, jun. 22. Por primera vez beneficiarios del Programa Nacional de Becas y Crédito Educativo (Pronabec) de todas las regiones del Perú participarán en el Cade Universitario 2025, a realizarse la próxima semana en la Escuela Naval del Perú, en La Punta, Callao.

En declaraciones a la agencia Andina, Alexandra Ames, directora ejecutiva del Pronabec, destacó que la presencia de los becarios en el evento busca visibilizar el talento de estudiantes de alto rendimiento académico provenientes de universidades públicas y privadas de todas las regiones del Perú.

“Será la primera vez que Cade Universitario tendrá una delegación de becarios del Pronabec. Son los jóvenes más talentosos del país, por eso nos pusimos la meta de

que tengan una participación activa y visible. Eso nos motivó a solicitar el apoyo de las instituciones educativas y del sector privado para hacer posible su presencia”, dijo.

La delegación está conformada por más de 120 jóvenes provenientes de las diversas zonas del Perú. Ames detalló que la selección se basó en criterios académicos rigurosos, entre ellos, que ocupen el quinto superior o décimo superior de su promoción y que muestren competencias vinculadas al liderazgo o habilidades directivas.

“Cade Universitario será un espacio que sirve para la reflexión respecto a la importancia del desarrollo nacional, pero también en donde no solamente los participantes son receptores de información, sino que, a partir de este desafío, los mismos jóvenes

van a ser protagonistas de las soluciones para consolidar la democracia”, añadió.

El 54 % de los estudiantes que asistirán al Cade Universitario tiene entre 19 y 22 años y el 40 % se encuentra en el rango de 23 y 26 años.

Asimismo, dijo que los jóvenes que participarán de este Cade cursan principalmente las carreras de ingeniería civil, industrial, de software, agroindustrial, ciencias económicas, medicina, educación y derecho. Además, la delegación consta de 54 % de mujeres y 46 % de varones.

También mencionó que el 60 % de jóvenes estudian en regiones y llegarán a Lima exclusivamente para participar en este espacio. Los beneficiarios estudian los últimos ciclos de sus carreras en uni-



versidades públicas y privadas, con el apoyo de diversas becas y créditos del Pronabec como Beca 18, Beca Permanencia, Beca Hijos de Docentes y Crédito Continuidad.

Gracias al auspicio de las empresas y universidades, dijo, los participantes tienen cubierto los pasajes, estadía, alimentación e inscripciones, lo cual representa el trabajo articulado entre el Estado y el sector privado para potenciar nuevos talentos que contribuyan al desarrollo del país.

Cade Universitario 2025

Cade Universitario, organi-

zado por IPAE Acción Empresarial, es el encuentro de jóvenes líderes más importante y diverso del país, que tiene como objetivo generar un espacio de reflexión, inspiración y acción, entre ellos y con otras generaciones, para promover acciones que aporten al desarrollo del país.

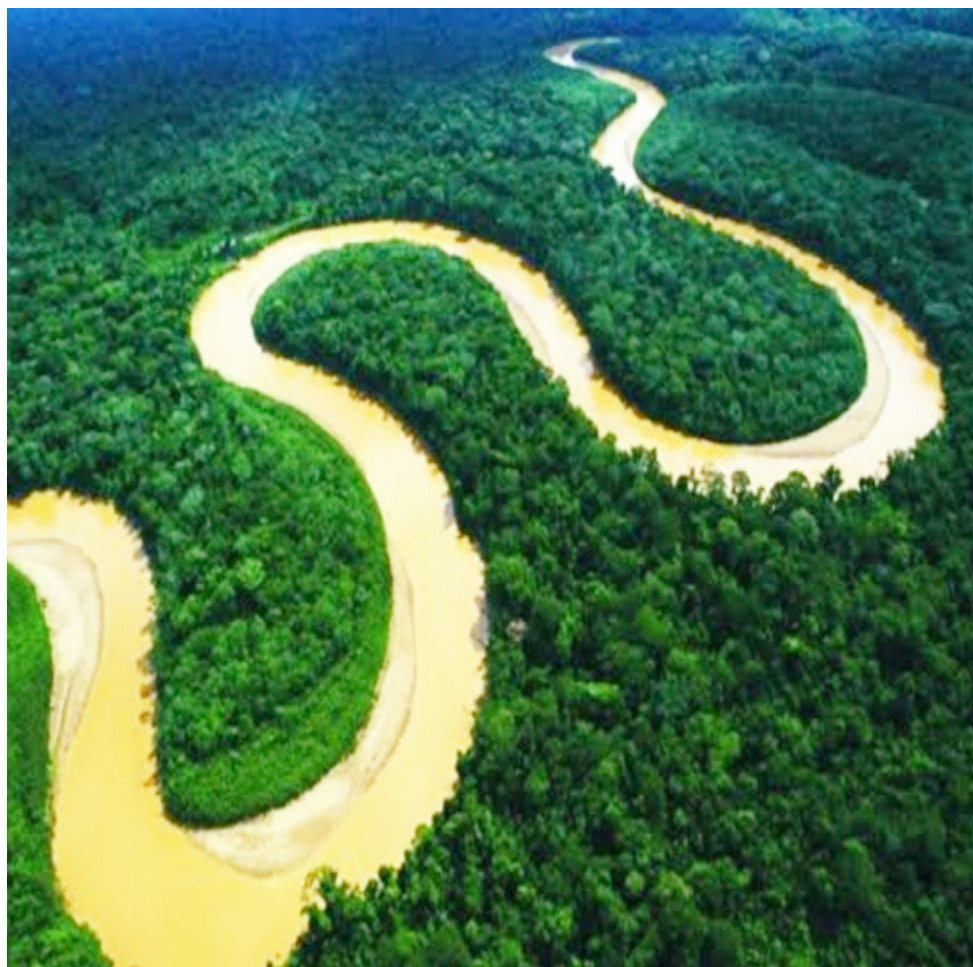
Está dirigido a estudiantes de universidades e institutos de los últimos años de carrera, pertenecientes al tercio superior y con habilidades de liderazgo; de universidades e institutos públicos y privados.

El evento reunirá a unos 700

universitarios de todo el país y propondrá un desafío colectivo relacionado con la promoción de la participación ciudadana. Durante tres días, los participantes asistirán a conferencias y actividades grupales orientadas a generar propuestas concretas para fortalecer la democracia en el país.

Entre los principales expositores estarán el analista Martín Tanaka, Rolando Arellano (hijo), el economista Carlos Parodi, Augusto Townsend, Jorge Yamamoto, Miguel Valladares, Ariana Lira, Fernando Barrios, entre otros.

Los asistentes a tendrán la experiencia de: -Dinámicas de Integración para construir confianza colectiva. - Almuerzo con líderes: espacios para que los asistentes interactúen de una manera más cercana con líderes del sector público y privado. - Taller Ikigai y Desafío CADE Universitario: Talleres de empleabilidad y proceso de colaboración extrema en equipos en el que los participantes co crean una solución para un problema país. (FIN) ICI/RRC JRA



Bosques Amazónicos lista sus acciones en Bolsa de Valores de Lima

Lima, jun. 22. Bosques Amazónicos (BAM) celebró un nuevo hito en su trayectoria empresarial, el listado de sus acciones comunes con un campanazo en la Bolsa de Valores de Lima (BVL), filial de nuam.

Con ello da pase a una nueva apertura hacia los mercados globales.

BAM es la empresa con la mayor cantidad de emisiones temáticas en el mercado público peruano, con 12 emisiones sostenibles. Ocupa el tercer lugar en monto emitido, por un total de 159.6 millones de soles. Esto representa el 11% del monto total emitido de emisiones temáticas realizadas en el mercado peruano.

“Este hito representa la culminación de casi dos décadas de trabajo, visión y con-

fianza en el poder transformador de la inversión privada y la tecnología aplicada a la naturaleza, consolidando a BAM como una de las primeras NatureTechs de América Latina en alcanzar este nivel de proyección”, dijo David Saettone, presidente del Directorio de BAM.

“A la vez, el listado en bolsa nos abre las puertas a nuevas fuentes de capital para escalar nuestro modelo regenerativo e invitar a más inversionistas a sumarse a una propuesta de alta rentabilidad con un propósito trascendente”, agregó.

Por su parte, Miguel Ángel Zapatero, gerente general de la Bolsa de Valores de Lima, destacó que con 12 emisiones temáticas, BAM es la empresa con la mayor cantidad de emisiones de este ti-

po en el mercado público peruano.

“Esto representa el 11% del monto total emitido, reafirmando así su compromiso con el desarrollo sostenible de la Amazonía”, enfatizó.

Bosques Amazónicos es parte de la Bolsa de Valores de Lima desde el 2020 cuando ingresó al Mercado Alternativo de Valores (MAV) con la emisión de instrumentos de deuda. Más adelante, dio un paso adicional al emitir en el Régimen de Inversionistas Institucionales y luego en el Régimen General.

Sobre BAM

Bosques Amazónicos S.A. (BAM) es una empresa peruana especializada en soluciones basadas en la naturaleza, conservación de bosques, reforestación comercial y generación de créditos de carbono de alta integridad.

Fundada en 2006, BAM ha desarrollado una plataforma regenerativa reconocida a nivel global por su impacto ambiental, social y financiero desde la Amazonía peruana. (FIN) NDP/MDV JRA

Minsa declara a la primera semana de julio

Lanzan "Semana por el Uso Racional de Medicamentos"

Lima, jun. 22. En atención a una propuesta realizada por la Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (Digemid), el Ministerio de Salud (Minsa) declaró la primera semana del mes de julio de cada año como la "Semana por el Uso Racional de Medicamentos", informó el portafolio del sector. Indicó que esta medida busca reforzar de manera permanente las actividades de difusión y estrategias educativas referentes a la correcta utilización de los productos farmacéuticos para lograr el restablecimiento de la salud de las personas.

De acuerdo a lo señalado

en la Resolución Ministerial n.º 409-2025/MINSA, la oficialización de esta efeméride liderada por la Digemid busca promover la concientización sobre los riesgos de la automedicación, la adquisición de medicamentos en establecimientos farmacéuticos autorizados, la correcta conservación de los medicamentos, la recomendación de no compartirlos con otras personas y fomentar la adhesión de tratamientos y consultas médicas regulares bajo supervisión profesional.

La Resolución Ministerial fue suscrita por el ministro de Salud, César Vásquez y cuenta con el visado de

la Digemid, Oficina General de Asesoría Jurídica, Secretaría General y Despacho Viceministerial de Salud Pública del Minsa.

¿Qué es el uso racional de medicamentos?

El Uso Racional de Medicamentos (URM) promueve la utilización adecuada y segura de los medicamentos, asegurando que los pacientes reciban un tratamiento adecuado a sus necesidades clínicas, en las dosis correspondientes a sus requerimientos individuales, durante un período de tiempo y al menor costo posible para ellos, su familia y la comunidad.

La "Semana por el Uso Ra-



cional de Medicamentos" se iniciará el 1 de julio con una serie de actividades organizadas por la Dige-

mid dirigidas a la comunidad y profesionales de la salud, entre las que se incluyen ferias informati-

vas, reuniones virtuales, capacitaciones, entre otras, las cuales serán replicadas a nivel nacional.

Cardiólogos destacan que esta medida mejora la salud metabólica

El café no crea problemas cardiovasculares



Lima, jun. 22. Tomar café no es dañino para la salud y, por el contrario, contribuye a la buena salud de su corazón debido a que mantiene bajo control enfermedades como la diabetes y la hiperlipidemia, indican diversos estudios internacionales. Pero ¿cuántas tazas de café se pueden tomar al día para acceder a esos beneficios?

"Eso de que el café te crea problemas cardiovasculares es falso. Como todo en la vida, lo que hace daño es el exceso", manifestó Michael Carasas Carlos, médico cardiólogo del Instituto Nacional Cardiovascular (INCOR - Essalud).

En entrevista con la Agencia Andina refirió que investigaciones en Europa, Estados

Unidos y en Colombia, país cafetero por excelencia, se ha comprobado que no es dañino para la salud.

"El café tiene muchos beneficios: mejora el metabolismo de los lípidos, al igual que la sensibilidad a la insulina intrínseca que tenemos, por tanto, previene enfermedades como la diabetes y la dislipidemia, lo cual tiene un im-

pacto cardiovascular positivo".

Los últimos estudios detallan que el mejor momento para tomarlo es por la mañana y en una cantidad que no supere las tres tazas diarias.

"Si se toma por la tarde o la noche puede alterar el ritmo circadiano, interfiriendo con la melatonina y provocar insomnio. Como todo en la vida esta indicación hay que individualizarla, porque, así como hay personas con intolerancia a la lactosa, a los mariscos u otras sustancias, algunos podrían sentirse afectados también por el café".

Para el especialista del INCOR si una persona toma café y empieza a tener mayor cantidad de palpitaciones o sensaciones inesperadas, definitivamente su cuerpo no tolera esta bebida.

Sin embargo, aclara, no se debe a que el café le caiga mal, sino a que esa persona está predispuesta a no tolerar el café.

Ante la pregunta de si los beneficios de esta bebida podrían perderse cuando se acompaña con leche, crema o azúcar, refirió que los estudios realizados en el mundo se han enfocado en la toma

de café puro.

"No se han hecho brazos de estudio que analicen su impacto cuando está acompañado. Sin embargo, sabemos que el exceso de azúcar no es saludable. El problema siempre es el exceso".

¿Café pasado o en polvo?

Carasas Carlos indica que los beneficios del café son aprovechables tanto en su versión pasada como en polvo.

"No pierde sus beneficios, incluso si se toma descafeinado. Los estudios realizados en Colombia indican que cada taza contiene 100 mililitros de café. Entonces el consumo beneficioso está fijado entre los 100 y 300 mililitros de café por día".

El especialista del INCOR detalla que el café no mejora la función cardíaca, pero lo hace de forma indirecta porque reduce sus factores de riesgo.

"Cuando ingerimos mayor cantidad de glucosa, el café hace que la insulina trabaje mejor. Lo mismo ocurre con el metabolismo de los lípidos, hace que exista menor cantidad de colesterol LDL, que daña las arterias".

"Mejora la función del endo-

telio que es la cubierta de las arterias. Las enfermedades cardiovasculares están en el endotelio donde debe haber un equilibrio entre las sustancias que mantienen una buena presión de las arterias y aquellas que pueden alterarla. El café es uno de los elementos que mantiene el equilibrio de las sustancias que secreta el endotelio y mantiene las arterias siempre flexibles".

Consultado si existe alguna contraindicación para la gente con hipertensión, el cardiólogo detalla que el origen de esta enfermedad se da también a nivel endotelial, donde entra en juego el metabolismo de los lípidos.

"El espectro de la hipertensión es multifactorial. Entonces, el café no está contraindicado para los hipertensos. Es importante tener claro que el café no causa hipertensión, pero puede exacerbarla. Como siempre recalco hay que individualizar caso por caso. Hay que educar a las personas para que no dejen de consumir café por temor, sino más bien informarse para saber hasta dónde pueden tomarlo", agregó. (FIN) KGR/LIT JRA

Tras caída de pantalla LED en pleno festival en Tarapoto

Músicos se salvan de ser aplastados



Los asistentes al evento que marca el inicio de la fiesta patronal de San Juan lograron captar el preciso momento en que la pantalla colapsó, generando pánico entre los

músicos, cantantes y bailarinas, quienes rápidamente se pusieron a buen recaudo. Los músicos de la orquesta Internacional Yurimaguas se salvaron de ser aplastados

por la estructura de una pantalla LED que proyectaba publicidad durante el II Festival del Juane Amazónico, según informó mediante un comunicado la municipalidad del

sector.

Los asistentes lograron captar el preciso momento en que la pantalla colapsó, generando pánico entre los músicos, cantantes y bailarinas, quienes rápidamente se pusieron a buen recaudo para evitar consecuencias mayores.

Este evento marca el inicio de la fiesta patronal de San Juan, la cual se lleva a cabo en el distrito de La Banda de Shilcayo, en la región San Martín.

¿Qué originó la falla?

De acuerdo con el comunicado, el hecho fue ocasionado por una falla en el soporte técnico que sostenía la estructura LED. Asimismo, se informó que el incidente solo generó daños materiales, sin que se registraran heridos, gracias a la rápida acción del personal de seguridad del evento, que protegió a los artistas.

Desde la Municipalidad de La Banda de Shilcayo reiteraron que el evento fue debidamente autorizado y organizado con el fin de incentivar la identidad y cultura amazónica.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

La paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro.

Romanos 6:23

Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús.

Romanos 8:1

Los diez mandamientos (conclusión)

Los diez mandamientos tienen algo impresionante, majestuoso. Pero, ¿qué aplicación podemos hacer en nuestra vida personal? Cada uno de ellos nos interpela, alcanza nuestra conciencia, sondea nuestro corazón. "Los juicios del Señor son verdad, todos justos" (Salmo 19:9). Nos muestran lo que somos en lo más profundo de nosotros mismos. Dios examina nuestro estado interior. "Todas las cosas están desnudas y abiertas a los ojos de aquel a quien tenemos que dar cuenta" (Hebreos 4:13).

Ante esta constatación, Dios no nos disculpa. Al contrario, afirma que no considera inocente al culpable, y que "la paga del pecado es muerte". ¡El juicio debe ser ejecutado! ¿Qué hacer entonces? Abandonados a nosotros mismos, no tenemos solución para ser salvos. Pero la Biblia nos dice que Dios intervino con bondad para hacer lo que nosotros éramos incapaces de hacer. Somos juzgados por la Ley y declarados culpables, pero Dios envió a su Hijo Jesús, quien respondió perfectamente a las exigencias de la Ley. Y mucho más aún, pues como único sustituto murió en nuestro lugar para llevar el castigo que nosotros merecíamos. El creyente ya no está bajo la condenación de Dios, mas está revestido de la justicia divina. Dios ya no nos pide que obtengamos la justicia mediante nuestras obras. Gracias a la obra perfecta de Cristo recibimos la vida eterna, y Dios nos hace capaces de amarlos y de amarnos unos a otros como Cristo nos amó: "El cumplimiento de la ley es el amor" (Romanos 13:8-10; Juan 13:34).

Lectura: Josué 10:1-21 - Hebreos 10:19-39 - Salmo 130 - Proverbios 28:7-8

Están listos para campeón

CD Nihue Rao clasifica a la etapa departamental de fútbol de Loreto



El Club Deportivo Nihue Rao, el fin de semana venció 2 a 1 a su similar Alfredo Vargas Guerra de Mazán y ahora está a un paso para clasificarse a la etapa departamental de fútbol de Loreto.

El sábado 21 de junio, en el marco de la cuarta jornada del hexagonal final de la etapa provincial de la Copa Perú, el CD Nihue Rao de Iquitos, en un disputado y emocionante partido, en el complejo deportivo Penalty Arena de la ciudad de Iquitos, logró vencer por la diferencia de 1 gol a Vargas Guerra, la que prácticamente le pone en la clasificación para la siguiente fase que es la departamental.

El cuerpo técnico y directivo, liderado por el médico naturista Ricardo Amaringo Benetillo, no se hicieron esperar y de forma inmediata se pronunciaron y felicitaron a los muchachos del equipo de futbolistas.

El también empresario Amaringo Benetillo, en un breve mensaje de felicitaciones a los jóvenes deportistas, se comprometió a seguir apoyando e invirtiendo en la práctica del deporte en la juventud loreto.

El comunicador social Bernabé Ventura, dio a conocer

que, el próximo partido de CD Nihue Rao será con el

equipo Politécnico, la que promete que será de calidad,

pero además de mucho puntador y coraje.

<Receta> del Día

Lengua con Champiñones



Ingredientes

- 1 lengua de res
- 2 cucharadas de mantequilla
- 1 cebolla
- 1 taza de agua
- 1 taza de vino blanco
- 200 gramos de champiñones

Preparación:

La lengua una vez limpia y pelada se pone en una cacerola con las 2 cucharadas de mantequilla, la cebolla en pedazos, una taza de agua y una taza de vino blanco, dejar cocinar a fuego lento mínimo durante dos horas. Cuando esté casi cocida, se le agregan los champiñones, si se secara se agrega otra taza de agua hirviendo. Cortar la lengua en tajadas y unirla nuevamente figurando estar la lengua entera, cubrirla con rodajas de huevo duro y champiñones y la salsa a los lados.

Celebra La Victoria

Alianza Lima venció 2-0 a Universitario y se consagró ganador del Torneo Apertura de la Liga Femenina 2025



La Victoria celebra. Alianza Lima venció 2-0 a Universitario por la vuelta de la final del Torneo Apertura de la Liga Femenina 2025 y se consagró ganador del primer campeonato del año. Además, logró un cupo en la Copa Libertadores Femenina.

El primer tiempo fue todo para el cuadro local. De hecho, contó con dos jugadas muy claras: la primera, por medio de Xioczana Canales, pero la arquera Maryory Sánchez evitó el gol. Y la segunda, a través de Pierina Núñez, pero su disparo, sin nadie que la marque, se perdió fuera.

Cuando los primeros 45 minutos estaban a punto de terminar, Fabiola Herrera cometió un error en el fondo dándole un penal a las visitantes, que fue aprovechado por Annaysa Silva para poner el 1-0.

Ya en el segundo tiempo, Universitario intentó buscar el empate, pero las jugadoras se vieron desordenadas. Tanto es así que, a los 60 minutos, Silvani Silva, de un derechazo cruzado, anotó el 2-0, sellando así la victoria de Alianza Lima en el Monumental.

Se va a Portugal

Alianza Lima llegó a un acuerdo verbal con Sporting de Lisboa por la transferencia de Víctor Guzmán



Un 'Potrillo' rumbo a Europa. Luego de varios días de negociaciones, Alianza Lima llegó a un acuerdo verbal con Sporting de Lisboa por la transferencia del joven delantero peruano, Víctor Guzmán.

RPP pudo conocer que el vínculo será por tres años, en una operación en la que el popular equipo de Portugal adquiere el 60 % de los derechos económicos de Guzmán, mientras que Alianza se quedará con el otro 40 % restante. Además, en el cuadro de La Victoria decidió que no habrá un pago inicial por la transferencia, con la finalidad de darle una importante oportunidad para la carrera del atacante de 19 años, que jugó con la Selección Peruana en el último Sudamericano Sub 20.

Eso sí, Alianza espera que Guzmán destaque con la vitrina internacional en Europa para sumar un ingreso importante ante

una posible venta a futuro. Todo ello gracias al porcentaje de los derechos del futbolista que aún le pertenecen.

Jugará en el campeón de Portugal

Guzmán llega a Sporting de Lisboa, que no solamente es uno de los cuadros más importantes del fútbol de Portugal, sino también es conocido mundialmente por ser el primer club de la carrera profesional de Cristiano Ronaldo, que es su gran leyenda.

El equipo dirigido por Rui Borges tuvo una gran temporada y se coronó bicampeón de la Primeira Liga de Portugal, luego de una ardua lucha con el Benfica.

Con este título, Sporting suma 21 ligas desde la creación del torneo en 1934. Además, alcanzó el título de la Copa de Portugal tras vencer en la final a Benfica.

Cienciano es una muralla en Cusco

Derrotó 3-2 a Alianza Atlético por la fecha 16 del Torneo Apertura 2025



Cienciano se recupera. El cuadro cusqueño derrotó 3-2 a Alianza Atlético, por la fecha 16 del Torneo Apertura de la Liga 1 Te Apuesto 2025, y trepó al noveno lugar de la tabla de posiciones.

El primer tiempo fue todo para el cuadro de Sullana. A los 17 minutos, Luis Benites anotó el 1-0 para Cienciano. Sin embargo, la visita respondió por medio de Erick Perleche (29') y Guillermo Larios (43'). Con el 2-1 a favor de la visita terminó el primer tiempo.

En el complemento, el Papá buscó el arco contrario. Pero, recién tuvo réditos en los últimos diez minutos. A los 82', Didier La Torre anotó el empate. Y cinco minutos más tarde, Josué Estrada puso el 3-2 final.

Con este resultado, Cienciano alcanzó los 21 puntos y se ubica en el noveno puesto. Alianza Atlético, en tanto, se quedó con 28 unidades y en el cuarto lugar, a cuatro del líder Universitario.



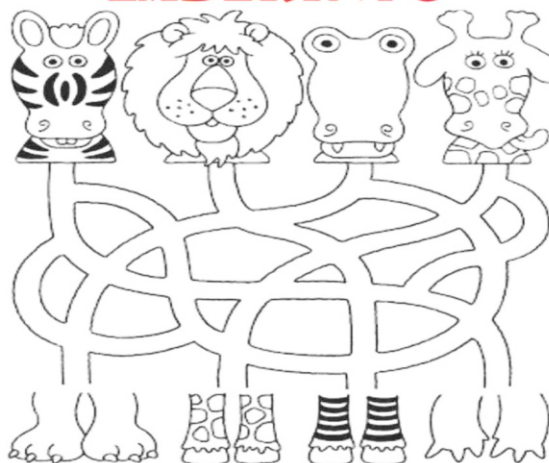
MENOPAUSIA A LOS 30 AÑOS

Acabo de cumplir 30 años y sufro falta de energía, cansancio constante, bochornos y calores súbitos. Además, tengo inflamaciones vaginales, reglas irregulares y “sangrado vaginal por goteo”, dolores y congestión de senos y de vientre bajo, falta de sueño, molestias para miccionar. Lo más grave es que tengo deseo sexual CERO, que me causa desavenencias con mi pareja. ESTHER espera una explicación.

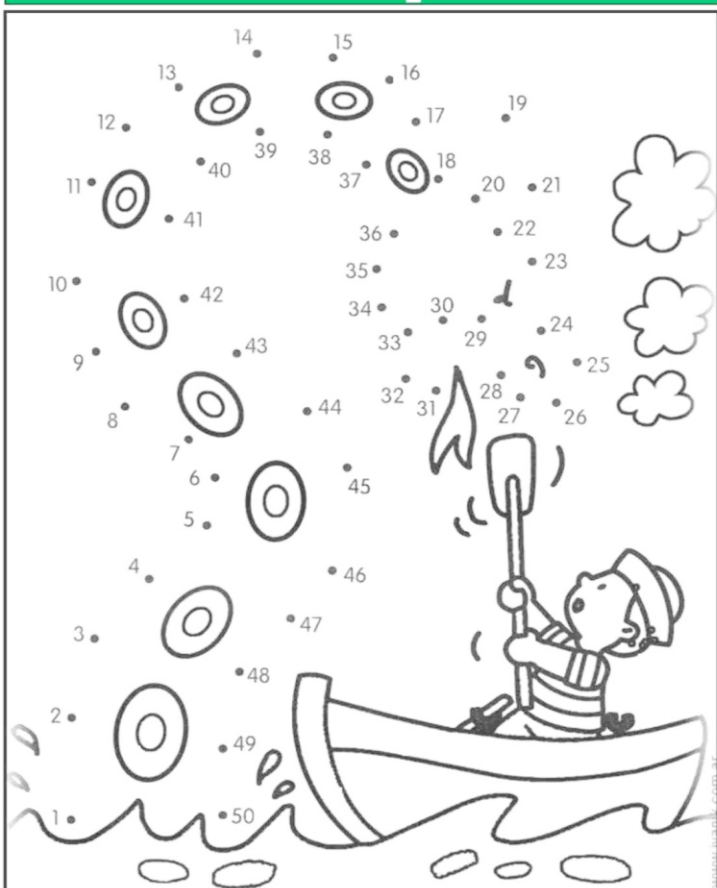


RESPUESTA: A la menopausia precoz, la definen como aquella menopausia que se presenta antes de los 40 años. Se calcula que el 1% de las mujeres antes de los 40 años y el 0.1% de las mujeres menores de 30 años van a presentar una menopausia precoz espontánea. Se calcula que el 5% de las mujeres va a tener algún tipo de menopausia precoz, la cual se puede producir como consecuencia de una operación en la que se le extraen los ovarios (cáncer, infecciones severas), o por tratamientos del cáncer con quimio o radioterapia. Se sabe que la menopausia precoz tiene un fuerte componente hereditario, conociéndose que si la madre ha tenido menopausia precoz, las hijas tienen hasta 12 veces más riesgo de presentarla. Por otro lado, el fumar cigarillos y la epilepsia también aumentan el riesgo de esa característica. La menopausia precoz debe ser adecuadamente estudiada. Además, se debe demostrar con niveles hormonales que es una verdadera menopausia. En la menopausia precoz, el nivel de estradiol (la hormona femenina producida por el ovario) es menor de 36.; y el nivel de FSH (la hormona cerebral que “hace trabajar a los ovarios”) es mayor de 30 o 40. Es importante reconocer la menopausia precoz para implementar un tratamiento adecuado que prevenga los problemas más frecuentes asociados a la menopausia: osteoporosis y enfermedades del corazón.

LABERINTO



< Une los puntos >



SUDOKU

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 6 | 2 | 5 | | |
| | | 8 | | | 4 | | |
| 5 | 6 | | | 3 | | 1 | 9 |
| 7 | | | 5 | 4 | 9 | | 1 |
| | | 6 | 2 | | 7 | 9 | |
| 2 | | | 3 | 6 | 1 | | 5 |
| 6 | 2 | | | 7 | | 4 | 8 |
| | | 4 | | | | 3 | |
| | | 7 | 1 | | 4 | 2 | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6 | | | 1 | | | 2 |
| | 4 | | | 6 | 2 | | 7 |
| | | | | 3 | | 7 | 8 |
| | 2 | | | 4 | | 9 | |
| | | 1 | | | | 2 | |
| | | 3 | | 8 | | | 5 |
| | 9 | | 8 | | 4 | | |
| | | 4 | | 3 | 2 | | 9 |
| 2 | | | | 7 | | | 4 |

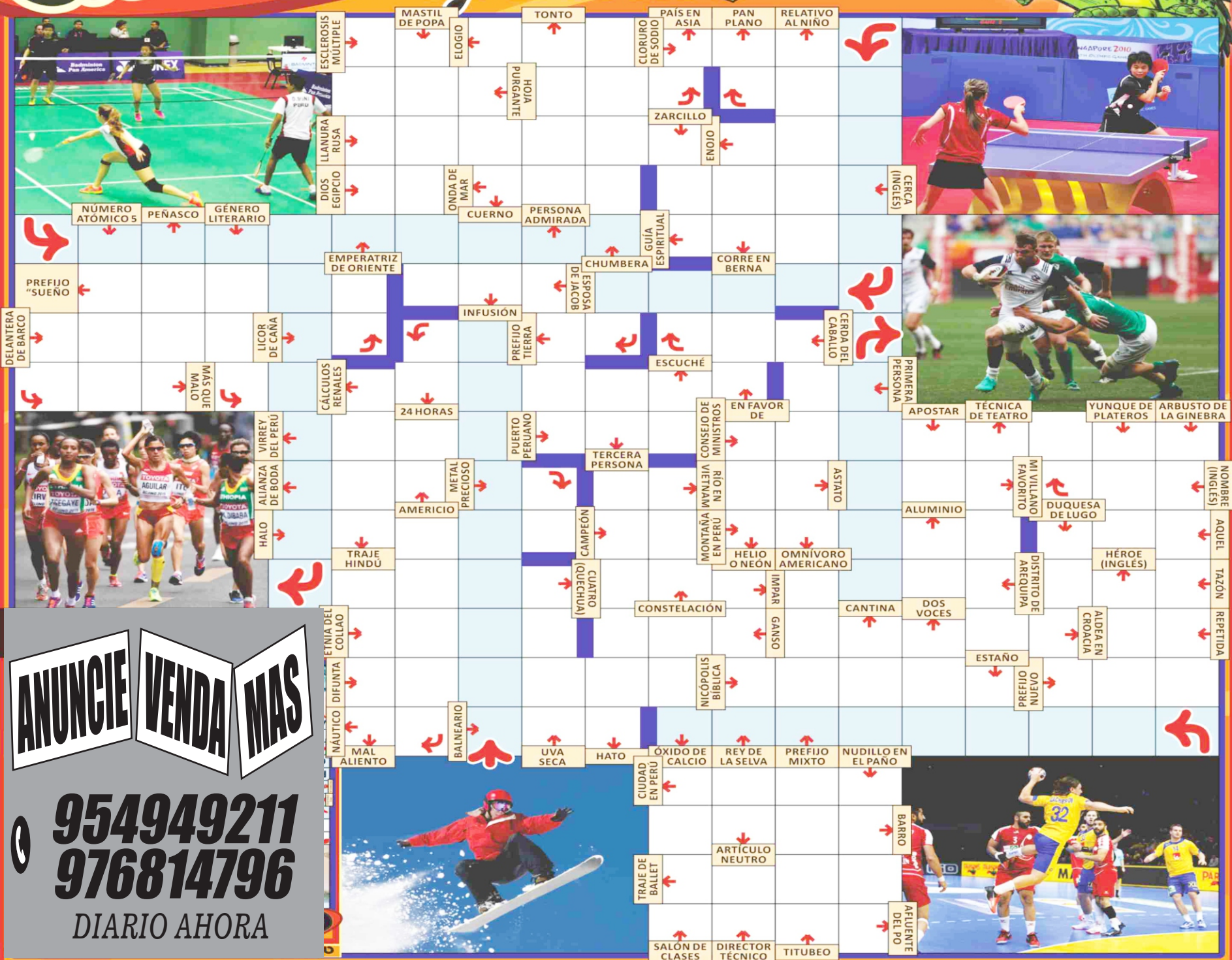


NOMBRES DE HOMBRES (6TA PARTE)

- ☐ PEMBA
- ☐ PONCE
- ☐ RAINER
- ☐ RAZ
- ☐ RIC
- ☐ ROMEO
- ☐ ROQUE
- ☐ RUI
- ☐ RUNE
- ☐ SAM
- ☐ SANSÓN
- ☐ SENÉN
- ☐ SILVÁN
- ☐ SIRO
- ☐ SIXTO

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| X | A | Q | U | S | E | O | Y | M | A | L | O | R | R | I | S | I | X | X | T | O |
| P | S | I | L | V | A | N | X | U | I | X | V | A | L | U | L | S | A | J | Q | Y |
| V | E | S | I | X | T | H | O | V | P | E | M | H | B | A | V | U | U | M | A | S |
| A | N | M | V | U | E | S | M | U | O | R | Q | U | E | Q | P | V | R | E | X | I |
| X | E | U | B | R | A | Y | V | E | R | U | Y | S | I | R | H | O | V | Y | U | L |
| I | M | Q | U | I | Q | A | R | I | A | N | E | C | Q | A | M | I | N | I | A | V |
| O | E | S | V | C | H | X | A | Q | V | E | X | A | V | E | O | Q | X | C | V | A |
| A | F | X | A | Y | U | B | S | N | E | V | I | H | O | X | R | A | Y | N | E | H |
| V | X | U | Q | H | M | U | Z | X | O | Y | S | E | N | E | U | H | Q | A | E | M |
| R | U | N | H | E | S | V | D | Y | A | S | E | N | I | T | N | O | E | S | Q | Y |
| E | Y | G | P | X | Y | O | J | E | V | I | N | I | X | U | H | N | V | A | X | O |
| A | L | O | U | V | A | E | M | Z | A | R | U | A | E | Q | E | E | G | N | O | P |
| Q | U | R | S | A | N | S | O | M | C | U | X | R | S | I | L | N | I | M | R | U |
| V | R | I | G | Q | O | Y | X | E | N | R | O | Q | U | H | Y | E | V | X | Y | Q |
| A | Y | S | I | E | R | X | N | A | Y | T | V | Y | X | U | Q | S | A | H | S | I |
| G | U | A | X | U | V | O | H | M | X | U | E | A | B | S | I | X | D | Y | U | A |
| I | E | L | E | S | P | V | Q | I | S | O | I | V | A | R | A | I | N | E | R | L |
| O | X | Q | I | A | L | E | S | U | G | T | X | I | S | O | V | N | U | X | Y | E |
| A | O | F | V | I | X | P | A | V | E | I | Q | U | X | Y | U | E | S | Y | A | S |
| R | V | U | S | E | G | U | I | E | X | U | E | R | A | S | T | U | I | O | V | U |

TEMA: DEPORTES



ANUNCIE VENDA MAS

954949211
976814796

DIARIO AHORA

Sus propios temores lo amenazarán con disuadirlo. Hoy, será el momento para dejar de lado la prudencia y enfrentarse a ciertos riesgos.



"Había pocas presentaciones": Pamela Franco enfrenta crisis en su orquesta tras renunciadas de músicos

Pamela Franco está pasando por un momento difícil en su carrera artística luego de que se confirmara la renuncia de varios integrantes de su orquesta. En medio de este conflicto, uno de sus excolaboradores rompió su silencio y reveló detalles sobre los problemas internos que estaría enfrentando la agrupación liderada por la pareja de Christian Cueva.

El programa La Noche Habla obtuvo en exclusiva el testimonio de Diego, uno de los excoristas del equipo, quien explicó que su salida se debió principalmente a la escasez de contratos y presentaciones. "Yo me salí porque habían pocas presentaciones. Me salí principalmente por eso. Bueno, hasta donde yo sé se han ido como cinco (trabajadores)", señaló. Diego también reveló problemas en la coordinación interna del equipo, que habrían generado malestar entre los

músicos. Según su versión, había favoritismo en la selección para las presentaciones, dejando a varios sin oportunidad de trabajar. "Hubo algunos desacuerdos con la coordinación. Decían que no había nada, pero al final llevaban a un grupo. Solo llevaban a tres o cuatro y al otro lo dejaban ahí, sin eventos", comentó.

Hasta el momento, Pamela Franco no se ha pronunciado públicamente sobre esta situación.

Pamela no se mudará con Christian Cueva a Ecuador Franco se sinceró sobre la reciente partida de Christian Cueva a Ecuador, para jugar por Emelec. La intérprete de Cervecero señaló que no se mudará al país norteño con el futbolista debido a que seguirá con sus presentaciones en territorio nacional.

"Continuaré con mi carrera artística acá (en Perú), porque tengo un equipo grande.

Yo también dependo de esto, además siempre he trabajado", manifestó la cumbianera de 36 años.

Del mismo modo, la cantante recalcó que mantiene la confianza de seguir en su relación con el exvolante de Cienfuegos. "Cuando pueda iré a verlo, igual él. La distancia no nos separará", señaló Franco al reafirmar su vínculo con el futbolista. "Soy una convencida de que lo que es para ti es para ti, no hay que hacer tanto drama", mencionó.

Además, Pamela Franco reiteró que no le toma importancia a las críticas de cómo se dio su relación con Christian Cueva así como los comentarios de la todavía esposa de este, Pamela López. "Qué digan lo que quieran, no me interesa. La gente siempre va a hablar, muchos con su cuota de maldad", sostuvo la cantante a Expreso.

María Antonieta de las Nieves tiene más de un motivo para celebrar. Luego de siete años, regresará al Perú con su entrañable personaje, la 'Chilindrina'. Además, la serie El Chavo del 8 ha vuelto a la televisión peruana, con su retransmisión por América TV.

"Estoy feliz porque, por fin, después de una larga ausencia, regreso nuevamente a mi segunda tierra, a Perú, el lugar más lindo de toda la Tierra", comentó en una entrevista con Ernesto Pimentel en El reventonazo de la Chola.

La actriz será la figura principal del Gran Circo Estelar, que ofrecerá funciones del 25 de julio al 10 de agosto en el Mall del Sur. Y promete: "Cada año lo voy a repetir".

¿Qué opina del regreso de El Chavo del 8?

El martes 17 de junio, luego de cinco años, América TV volvió a transmitir El Chavo del 8. La serie había dejado de emitirse abruptamente debido a una disputa legal entre Televisa y la familia de Roberto Gómez Bolaños, su creador, por los derechos de emisión.

"Estoy feliz porque de nuevo en todo el mundo está El Chavo", comentó María Antonieta en un enlace en vivo desde

"Me llena de ilusión": María Antonieta de las Nieves, la 'Chilindrina', celebra el regreso de 'El Chavo del 8' a la TV peruana



México, caracterizada como la traviesa 'Chilindrina'. "Me llena de ilusión hasta las lágrimas.

mas. Me siento tan feliz, tan contenta, tan orgullosa. Estoy fascinada".

SE VENDE TERRENO EN PUCALLPA

Área de 5 X 28
Inscrito en registro públicos
Ubicado: Jr. Nicolás de Pierola 329
Ref: Av Amazonas cuadra 8
Espalda del ministerio de agricultura. Cerca a instituciones como la Sunat, Aduanas, colegios como la Bautista y Raimondi. Zona apropiada para negocios y vivienda. Trato directo. Bárbara Jiménez Número de contacto: 943388077



CAMBIA TU LINEA DE COMPRAS DE TARJETAS DE CRÉDITO POR EFECTIVO

PUCALLPA

CONTÁCTANOS: 943388077

Aceptamos todas las tarjetas de crédito

Logos de tarjetas de crédito: oh!, unica, BCP, CMR, BCP, LATAM, Visa, Mastercard.

GRUPO TOYO MOTORS **TAO MOTOR** **QINGDI** **MOTOS GDM**

CADA DÍA ES UN BUEN DÍA PARA DAR UN PASEO
MOTOS - CUATRIMOTOS Y CUATRICARGAS

¡VISITANOS!

Tarjeta + placa y 3 Mantenimientos Gratuitos

961501225

JR. IQUITOS / SERAFÍN FLORENO N° 201 (UNA CUADRA ANTES DE LLEGAR AL ESTADIO)