

S/ 1.00

"Año de la recuperación y consolidación  
de la economía peruana"

SUSCRIPCIONES DIARIO AHORA DIGITAL  
918684169 - 942697277 - 954949211

E-mail:  
jose\_arias\_47@hotmail.com

OFICINA Y TALLER DEL DIARIO AHORA  
Jr. Fitzcarrald N°384

# AVANZAN CONSULTA PREVIA EN ACR AGUAS CALIENTES-MAQUIA



diario

EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

# ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:

José Arias Sandoval

14 MAYO 2025

Año XXXVIII / 107083

La UE combate Bisfenol A (BPA), compuesto químico todavía presente en los biberones y tomados del Perú

**PLASTICO DE BIBERONES PUEDE SER MORTAL**

Las películas que relatan la vida y legado del líder uruguayo

**Murió José Mujica**

De 20 sectores en Segunda Jerusalén

**Entregan 200 Chalecos para JJ.Vecinales**

Gracias a la película de Transformers

**Cascadas La Unión es sensación turística**

POR CUMPLIMIENTO DE INDICADORES DE GESTIÓN AMBIENTAL

**MDM RECIBIRÁ CINCO COMPACTADORAS DEL MINAM**



## CALOR EN SELVA BORDEARÁ 34°C



San Martín disminuyó 4.2 y Huánuco solo 2.4 puntos, en niños de 6 a 35 meses

## UCAYALI REDUJO 4.8 PUNTOS EN ANEMIA



## RENUNCIÓ EL PREMIER ADRIANZEN



Y anuncia entrega de semillas a los agricultores afectados por las inundaciones

## DRAU activa Seguro Agrario Catastrófico



CMYK



**MINAM, para Yarinacocha, Manantay y Nueva Requena**

## Entregarán 1er.lote de compactadores

Tres distritos de la provincia de Coronel Portillo recibirán camiones compactadores de 15 m<sup>3</sup> de capacidad, en el marco del proyecto Integral de Limpieza Pública que se lleva adelante en convenio con el Ministerio del Ambiente (MINAM) y el respaldo del Banco de Desarrollo del Estado de la República Federal de Alemania (KfW). La Municipalidad de Coronel Portillo recibirá 7 vehículos, en una ceremonia pública encabezada por el ministro del Ambiente, Juan Castro Vargas. Incrementa la flota vehicular para el recojo de residuos sólidos, esta entrega nos pone muy contentos, porque ha sido tan esperado, ya que el proyecto viene desde el año 2012 y en esta gestión se ha estado impulsando, resaltó la alcaldesa Janet Castagne.

Hemos estado constantemente tocando las puertas del Ministerio del Ambiente, insistiendo mucho al ministro porque el recojo de residuos sólidos

para nosotros es muy preocupante. Entonces hemos postergado la adquisición por parte de la entidad todo este tiempo, pero ya este jueves 15 se estarán entregando los camiones compactadores a la Municipalidad Provincial de Coronel Portillo, así como a los otros distritos como Yarinacocha, Manantay y Nueva Requena.

Para la primera entrega, arribaron a Pucallpa siete compactadores, en julio llegarán otros cinco con mayor capacidad, (21 m<sup>3</sup>) y un vehículo para el distrito de Nueva Requena. Para garantizar el adecuado uso y mantenimiento de los nuevos vehículos, los conductores vienen recibiendo capacitación para su correcto manejo.

La ceremonia protocolar se realizará el viernes 16 de mayo a las 9:00 a.m. frente a la Plaza de Armas de Pucallpa y estará encabezada por el titular del MINAM, J.Castillo

Y anuncia entrega de semillas a los agricultores afectados por las inundaciones

## DRAU activa Seguro Agrario Catastrófico



La región Ucayali enfrenta los estragos dejados por la creciente del río del mismo nombre, que este año superó niveles históricos, afectando severamente las zonas de producción agrícola

ubicadas en ecosistemas de restingas. Cientos de hectáreas han quedado devastadas, dejando a agricultores sin recursos ni cultivos, en un escenario marcado por la pérdida total de sus medios de

subsistencia. Ante esta situación crítica, la Dirección Regional de Agricultura de Ucayali, en coordinación con Seguros Pacífico y sus sedes agrarias, ha iniciado un proceso de valida-

Para reforzar atención médica

## Nuevos especialistas en salud llegan a Yurúa



Con el objetivo de fortalecer la atención en los servicios de salud del distrito, ayer fueron presentados oficialmente tres nuevos profesionales que se incorporan al equipo médico de Yurúa, en el marco del proyecto de lucha contra la anemia.

La ceremonia de bienvenida fue encabezada por el alcalde del distrito, en coordinación con la jefa de la Micro Red de Salud de Yurúa y el equipo técnico del mencionado proyecto, quienes destacaron la importancia de este refuerzo profesional para mejorar la atención sanitaria en la zona.

Entre los nuevos especialistas figura el psicólogo José Alarcón, quien se encargará de promover el bienestar mental de la población. Asimismo, se integra el odontólogo Jorge Mendoza Mallqui, quien apoyará directamente las acciones de prevención y tratamiento como parte de la estrategia contra la anemia. Finalmente, el médico Marco Antonio Santayo asumirá fun-

ciones en el puesto de salud de Breu, fortaleciendo la atención primaria en esta localidad. Durante la presenta-

ción, las autoridades reafirieron su compromiso de trabajar de manera articulada para elevar la calidad de vida

ción de daños en campo para activar el Seguro Agrario Catastrófico. Esta herramienta permitirá a los productores afectados acceder a indemnizaciones que contribuyan a reanudar sus actividades agrícolas.

"El fenómeno ha sido devastador. Esta creciente ha superado incluso el nivel registrado en 2011, y ha dejado a muchos agricultores sin nada. Por eso estamos trabajando rápidamente en la verificación de daños para que puedan acogerse al seguro agrario", señaló el director regional de Agricultura, Ing. Walter Panduro Teixeira.

Además, como parte de una estrategia integral para asegurar la alimentación en la región durante la campaña agrícola 2025, el Gobierno Regional, a través de gestiones realizadas por la Dirección Regional de Agricultura, ha dispuesto la entrega de semillas certificadas y mejoradas de maíz, arroz, menestras y hortalizas.

Con estas acciones, se busca restablecer la actividad productiva de las zonas afectadas, y garantizar la seguridad alimentaria de la población ucayalina en los meses venideros. J.Castillo

de los yuruinos, asegurando una atención médica más cercana, especializada y constante. J.Castillo

■ En "casa caleta" había otro vehículo sin documentos y un toldo de motocarro con denuncia por hurto

## DOS DETENIDOS CON MOTOCICLETA RECIENTEMENTE ROBADA

Agentes de la Deprove-Pucallpa, intervinieron el predio de la Mz.-"177" Lt.-"15" del jirón Najar Kokali, donde hallaron una motocicleta que horas antes había sido robada.

Cuando llegaron al lugar se entrevistaron con Reynero Barbarán Meza de 66 años, quien dijo ser el propietario de la vivienda, a quien le explicaron los motivos de sus presencia, solicitándole su autorización para ingresar a realizar el registro domiciliario, el mismo que aceptó. Al hacer el registro hallaron la motocicleta marca Zhongshen, color negro, modelo "chacarera-150", de placa 0973-SC, que horas antes fue robada, y que fue denunciado oportunamente por el agraviado, el mismo que fue encontrada en un ambiente

utilizado como almacén en la parte posterior del predio.

En dicho ambiente hallaron otra motocicleta marca Kawasaki, color verde con negro, modelo "KDX-200" de placa NY-23468, el mismo que no tenía ningún tipo de documentos que acreditaba la procedencia legal del vehículo. Además, había un toldo color rojo de motocarro con número de placa L5-0475, el cual registraba con denuncia por hurto agravado de fecha 13 de agosto del 2023. Otro objeto encontrado fue un objeto de metal tipo la letra "T" conocido por los "roba motos" como "peine" que es utilizado para violentar las chapas de contactos, también una cizalla para romper candados y cadenas, y diversas herramientas mecánicas.

Durante las diligencias de re-

gistro domiciliario que se llevaba a cabo, encontraron en uno de los ambientes al sujeto Diego Alexander Bacalla García de 30 años, quien fue sindicado por el propietario de la casa como la persona que junto a su hijo quien está como "no habido" llevaron a guardar la motocicleta color negro, sin presagiar que era robado.

Según información proporcionada por la policía, la vivienda intervenida es utilizada por sus ocupantes como "casa caleta" y que su propietario detenido sabe del accionar delictivo de su hijo y el compinche que está detenido, quienes ahora afrontan denuncia e investigación por los presuntos delitos Contra el Patrimonio, en la modalidad de Hurto Agravado y Receptación Agravada, ambos



de vehículos menores. El caso está a cargo del fiscal de

turbo Darwin Ríos Ríos, de la Segunda Fiscalía Provincial

Penal Corporativa de Coronel Portillo. (D.Saavedra)

**Le dan 9 meses de prisión preventiva. Por 4ta vez que es recluido por el mismo delito**

## Degenerado fue encarcelado por manosear alumnas



Nueve meses de prisión preventiva fue enviado al penal de Pucallpa, el degenerado sujeto Jorge Luis Farje Mendoza de 37 años, por el delito Contra la Libertad Sexual-Actos Contra el Pudor, en la modalidad de Tocamientos Indebidos, en agravio de dos menores de ocho y trece años respectivamente.

Su encarcelamiento al establecimiento penitenciario del km. 12 CFB, fue por orden de la juez Ángela María Zamudio Navarro, del Segundo Juzgado de Investigación Preparatoria de la Corte Superior de Justicia de Ucayali, quien declaró fundado el requerimiento de prisión para el imputado, esto como resultado de una investigación prolífica a cargo de los agentes de la Divincrui quienes junto al fiscal

que tiene a su cargo las diligencias sustentaron la mayor cantidad de elementos de convicción.

Como se recuerda el fin de semana en las instalaciones del colegio "Comercio", el degenerado sujeto fue aprehendido por los padres de familia y docentes, tras realizar tocamientos en los glúteos a las alumnas que presenciaban la actividad escolar por el "Día

del Madre", él fue entregado a la policía. Según información proporcionada por la policía, el detenido Jorge Luis Farje Mendoza, es reincidente por el mismo delito cometido. Aseguran que es su cuarto encierro en prisión y que todas sus víctimas son menores de edad y que eran de colegios del centro de la ciudad de Pucallpa. (D.Saavedra)

## SUSCRIPTORES

**Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual**

**INFORMES: ☎ 954949211**



Maquinaria de la municipalidad distrital de la Banda de Shilcayo, inició ayer el mantenimiento de calles de las asociaciones de viviendas de la parte alta, cuyo proyecto contempla la rehabilitación de todo el anillo vial que va desde Ciudad Satélite y termina en Flor de la Molina.

Para este trabajo se tomó en cuenta la exigencia de los vecinos habitantes de las asociaciones de viviendas, quienes indicaron que a razón de las constantes lluvias se deterioraron las vías volviéndose casi intransitables, por ende, perjudicando sus vehículos con serios riesgos en el tránsito.

Tony Saavedra, jefe de maquinaria de la citada municipalidad, indicó que las obras terminarán cuando estos total-

## Mejoran calles en la Banda de Shilcayo



mente rehabilitadas las calles, que incluye cunetas y

otros detalles para hacerlas transitables en todo tiempo.

### De 20 sectores en Segunda Jerusalén

## Entregan 200 chalecos para JJ.Vecinales



En Segundas Jerusalén el alcalde Dilmer Saldaña en frontis del municipio hizo entrega de 200 chalecos para las juntas vecinales de 20 sectores. En simbólica ceremonia, junto a las principales autorida-

des del distrito y con la presencia de los presidentes y representantes de las diversas juntas vecinales la primera autoridad entregó a cada junta vecinal la indumentaria que corresponde.

### Representante de 20 organizaciones de SJ

## Exige al FEDINC no ofender sobre territorio ESV-SJ

El representante de mas de 20 organizaciones de Segunda Jerusalén Américo Huancas exige al presidente del FEDINC respeto y retractarse de términos ofensivos sobre la demarcación territorial de ambos hermanos distritos Nueva Cajamarca y Elías Soplín Vargas.

Américo Huancas dirigente social fue claro en señalar que Augusto Sánchez Huamán presidente del FEDINC vierte términos ofensivos para el pueblo cristiano sobre la demarcación territorial en cuja demarcación las autoridades del distrito nada tienen

que ver sobre demarcación de los territorios de la región las 10 provincias y 78 distritos de la región San Martín.

Es el caso del distrito de ESV-SJ los límites con Nueva Cajamarca está cerca al sector de Keiko Sofia incluso dos caseríos de Guayaquil y Bolívar pertenecen al distrito de Elías Soplín Vargas sobre estos casos nada tenemos que ver las autoridades ni la población es de entera responsabilidad del GORESAM y del ARA.

Para que pueda informarse mejor el presidente del FEDINC y no vestir opinio-

nes falsas sin conocimiento de aspectos legales como dirigente social debe promover diálogo entre ambos distritos con la presencia del GORESAM el ARA y otras instituciones que tienen que ver con demarcaciones de los territorios de los distritos. El dirigente social de Segunda Jerusalén dijo, somos dos distritos hermanos. Primero está el diálogo y los dirigentes están para promover con el objetivo que las autoridades de la región brinden información legal y precisa. (M. Raymundo)



La municipalidad distrital de La Banda de Shilcayo participó en el Global Big Day 2025, evento internacional de observación de aves más importante del país que se realizó el pasado sábado 10 de mayo, que se desarrolló en el área de conservación regional Cordillera Escalera, lográndose registrar 89 especies de aves, que contribuye al conteo nacional y mundial. Durante el evento, emprendedores turísticos de la ruta Tarapoto-Yurimaguas ofrecieron servicios de alimentación y compartieron experiencias sobre el patrimonio natural y cultural del distrito. Por lo mismo, el gobierno edil de la Banda de Shilcayo, se comprometió con la promoción del turismo sostenible y la conservación de su biodiversidad.

## EN GLOBAL BIG DAY 2025 REGISTRAN 89 ESPECIES DE AVES



### En la concha acústica de Tarapoto

## Implementarán a 76 comité de Vasos de Leche



La gestión de la provincia de San Martín, que lidera la alcaldesa Lluni Perea, en una ceremonia especial que se

llevará a cabo este jueves 15 en la concha acústica desde las 10 de la mañana, implementará 76 comité de vasos de leche con 73 cocinas semi industriales y 73 ollas, accesorios fundamentales para la elaboración del producto lácteo y brindar el servicio de calidad a los integrantes de los comités mencionados.

Cabe mencionar, que, el programa vaso de leche es una herramienta fundamental para la lucha contra la desnutrición y la anemia dentro del distrito de Tarapoto.

Con esta entrega, la gestión provincial demuestra su compromiso con la nutrición infantil y la salud de la comunidad, además de fortalecer su firme compromiso de seguir ayudando y velando por los más vulnerables, resaltando el lema establecido desde inicios de gobierno como una "Gestión con rostro humano".

### JUANJÚI

## MPMC promueve limpieza urbana con contenedores



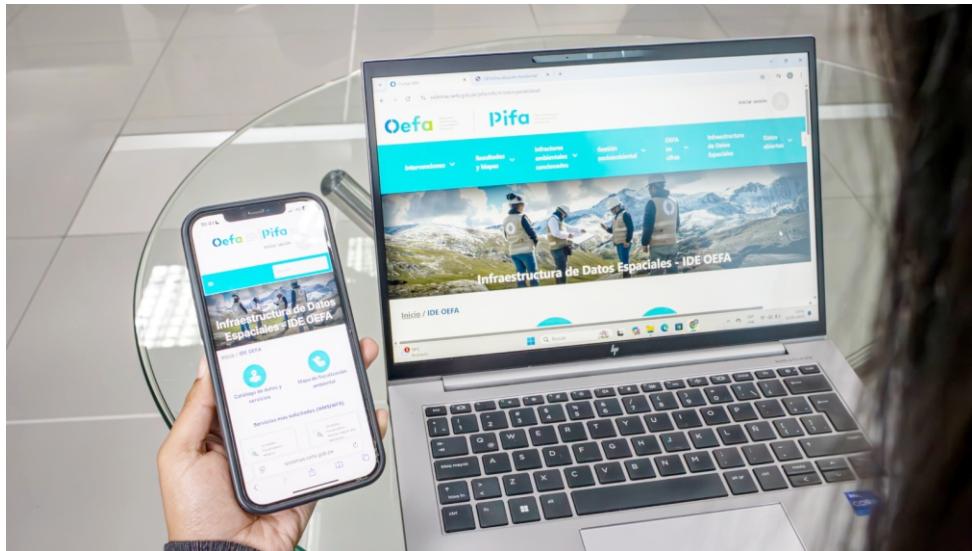
Como parte de esta misión, se han instalado contenedores en días pasados para residuos sólidos en diversos puntos del distrito, especialmente en aquellas zonas donde no accede el camión compactador. Anteriormente, muchos veci-

nos se veían obligados a disponer sus residuos en la vía pública, generando focos de contaminación. Sin embargo, con esta nueva medida, dicha práctica ha sido erradicada, ya que los ciudadanos ahora cuentan con un lugar adecuado para depositar sus desechos.

El equipo de limpieza pública se encarga de recolectar estos residuos de los contenedores para luego ser transportados en los camiones compactadores hacia el botadero municipal. El ingeniero Saldaña reafirma el compromiso de la comuna mariscalense de cumplir esta labor con responsabilidad, con el objetivo de lograr una ciudad más limpia, ordenada y libre de basura, contribuyendo al mejoramiento del ornato y la calidad de vida de la población. Asimismo, se exhorta a los vecinos a colocar sus residuos en bolsas cerradas antes de depositarlos en los contenedores, a fin de mantener la limpieza del entorno, prolongar la vida útil de los recipientes y evitar la proliferación de vectores que afecten la salud.

**OEFA con infraestructura de datos espaciales**

## REFUERZA TRANSPARENCIA EN FISCALIZACIÓN AMBIENTAL



Como parte de la modernización de la fiscalización ambiental al servicio del país, el Organismo de Evaluación y Fiscalización Ambiental (OEFA), entidad adscrita al Ministerio del Ambiente,

cuenta con una herramienta tecnológica innovadora denominada Infraestructura de Datos Espaciales (IDE), que organiza, gestiona y sistematiza información geográfica de manera eficiente.

**Emapa San Martín busca solución a esta problemática**

## HAY REDES OBSOLETAS DE AGUA Y DESAGÜE EN CENTRO DE TARAPOTO

Con la finalidad de socializar la difícil problemática sobre las redes obsoletas de agua potable y alcantarillado sanitario que afecta a la zona céntrica de Tarapoto, Emapa San Martín convocó a una reunión de trabajo con representantes de la Municipalidad Provincial de San Martín y el Proyecto Especial Huallaga Central y Bajo Mayo.

En esta primera reunión el equipo técnico de la EPS expuso sobre la real situación de las redes de distribución de agua potable, las mismas que en su mayoría son de asbesto cemento y las redes de alcantarillado sanitario tubería de concreto simple normalizado y que dado a su antigüedad no solo presentan roturas, sino que también registran problemas de erosión de los suelos dejando en el aire las tapas de los buzones y el mismo pavimento de las pistas corriendo el riesgo de hundimientos, por lo que este problema resulta insostenible para Emapa San Martín, porque es una situación que ya no requiere mantenimiento, sino un cambio total.

De acuerdo con el informe realizado, la EPS requiere un presupuesto de aproximadamente 12 millones de soles para intervenir 12 km., de cañales con este tipo de incidencias y que siendo una institución que opera y mantiene los sistemas de agua potable y alcantarillado sanitario con recursos económicos provenientes de la facturación a través de un régimen de tarifas establecidas por la SUNASS, por lo que no cuenta con presupuestos para este tipo de situaciones que demanda la ejecución de proyectos de inversión, ante ello se está recurriendo al gobierno regional y al gobierno local provincial a fin buscar alternativas de forma conjunta para encontrar la solución a esta problemática.

El gerente de infraestructura de la Municipalidad Provin-

cial de San Martín, Ing. Félix Cabrera, señaló al respecto que su representada ya ejecutó seis proyectos de cambio de redes de agua y desagüe y que se tienen otros proyectos más próximos a ejecutarse. Sin embargo, como gobierno local buscaremos la forma de brindar el apoyo que se requiere para la solución de esta problemática y sugirió que en una próxima reunión la EPS presente en detalle las metas físicas y estructura de costos de los jirones a intervenir.

Por su parte, el gerente general del Proyecto Especial Huallaga Central y Bajo Mayo, Ing. Javier Sínti, señaló que dado a que se viene trabajando el tema del mega-

nal acceder a mapas y datos geoespaciales territoriales promoviendo la toma de decisiones informadas y basadas en evidencia.

Entre los beneficios de esta herramienta digital, se destaca la optimización de recursos y la eliminación de la duplicación de información entre entidades. Además, facilita el monitoreo del impacto ambiental, la planificación de acciones preventivas y el cumplimiento normativo.

En línea con los objetivos del Gobierno Digital, la IDE del OEFA representa un avance significativo hacia un Estado más moderno, eficiente y conectado. Su implementación promueve una mejor coordinación entre entidades estatales al compartir datos en tiempo real, refuerza las políticas públicas de conservación ambiental y desarrollo sostenible, y democratiza el acceso a información relevante, fortaleciendo la relación entre el Estado y la ciudadanía.

Con esta herramienta, el OEFA reafirma su compromiso de trabajar por un Perú más sostenible, transparente y digitalmente conectado.

## MIDIS INICIA 2DA CAMPAÑA PIAS CC. NATIVAS UCAYALI



Embarcación gestionada por el programa PAIS del Midis junto a la Marina de Guerra, llegará a 26 puntos de atención en Coronel Portillo para atender a más de 4000 personas.

Con el optimismo renovado, la tripulación del BAP Curaray, embarcación gestionada por el Programa Nacional PAIS del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis), inició su segunda campaña por el río Ucayali, para llevar los servicios del Estado a más de 4000 personas de comunidades nativas en la Amazonía.

Hasta el puerto de Pucallpa, llegó el viceministro de Prestaciones Sociales, Julio Mendigure, en representación de la ministra Leslie Urteaga, para participar del zarpe de esta segunda campaña y desear éxitos al equipo de profesionales multisectoriales que brindará más de 20 000 atenciones sociales en 26 localidades, beneficiando a cerca de 54 comunidades de la provincia de Coronel Portillo. Estas acciones se suman a las más de 100 comunidades que vienen siendo atendidas por la PIAS Ucayali I, que zarpe el pasado 22 de abril.

“Para el Gobierno, encabezado por la presidenta de la República, Dina Boluarte, las PIAS son una de las formas más cercanas de llevar los diversos servicios que el pueblo amazónico necesita; por esa razón, ella lideró una inversión importante para habilitar estas embarcaciones

que recorren los ríos de Loreto, Ucayali y el Lago Titicaca”, destacó el viceministro Mendigure, quien estuvo en compañía de Manuel Gambini, gobernador regional de Ucayali; Fidel Pintado, director ejecutivo del programa PAIS; el contralmirante, Diego Gago, comandante de la IV zona naval y autoridades de la región.

A su arribo a cada localidad, brindarán servicios de salud, la certificación de discapacidad y la asistencia a gestantes. También el trámite y entrega del documento nacional de identidad (DNI), el pago de subvenciones económicas, servicios bancarios, orientación legal frente a casos de violencia, la prevención del consumo de drogas y la afiliación al Seguro Integral de Salud (SIS), entre otros servicios.

El BAP Curaray navegará por los distritos de Iparia, Masisse, Manantay, Yarinacocha y Callería, siendo los primeros puntos de atención, las comunidades de Santa Belita de Sheshea, Nuevo San Juan de Runuya y San Luis de Contamaniillo.

Esta segunda intervención fluvial forma parte de las campañas sociales de Plataformas Itinerantes de Acción Social – PIAS, que el Midis gestiona en Ucayali, Loreto y Puno, de la mano con la Marina de Guerra del Perú, entidades de salud, el Reniec, SIS y diversos programas sociales.



proyecto de agua potable y alcantarillado sanitario y que demandará un promedio de 4 años para la elaboración del perfil y expediente técnico, su representada ya no puede generar otro proyecto de inversión, por lo que es importante que el gobierno local tenga una cartera de proyectos de inversión sobre saneamiento básico y que los mismos cuenten con la opinión técnica favorable de la EPS. Esta primera reunión de trabajo concluyó con el acuerdo de una próxima reunión para el jueves 22 de mayo con la participación de los equipos técnicos y trabajar las alternativas de solución que se requieren para esta problemática.

# AVANZAN CONSULTA PREVIA ACR AGUAS CALIENTES - MAQUIA

Reunión entre el GOREL y representantes comunitarios permitió evaluar avances, reafirmar compromisos y agenda nuevas acciones para el desarrollo integral de las comunidades vinculadas a la futura área protegida.

En una muestra de compromiso con la gestión participativa del territorio y la conservación de los ecosistemas amazónicos, el Gobierno Regional de Loreto (GOREL) llevó a cabo una reunión de trabajo con autoridades comunitarias de Nueva Cañahuaya, Alto Perillo, Canelos, Monte de los Olivos, Encanto de Suni y Nuevo Isla Baños. Esta actividad dio continuidad al proceso de cumplimiento del Acta de Consulta Previa suscrita el 25 de noviembre de 2024, en el marco de la propuesta de creación del Área de Conservación Regional (ACR) Aguas

Calientes - Maquia.

El encuentro, desarrollado en la Sala de Juntas del GOREL, contó con la participación de diversas gerencias regionales: Ambiente, Salud, Desarrollo Económico, Turismo, Vivienda, Educación, Transportes y Comunicaciones, Energía y Minas, así como la Gerencia de Desarrollo de los Pueblos Originarios. También estuvo presente la Asociación de Pueblos Cinco Unidos, conformada por comunidades del pueblo indígena Shipibo-Konibo, directamente vinculadas al territorio de influencia de la futura ACR.

Durante la jornada se revisaron los avances en los compromisos asumidos y se definieron acciones concretas en sectores clave. En materia de salud, la GERESA coordinará con la Red de Salud Ucayali visitas técnicas a

Alto Perillo y Canelos para evaluar la posibilidad de ampliar el personal médico y mejorar el equipamiento de los establecimientos locales. En el ámbito educativo, se reconoció la habilitación del primer grado de secundaria en Nuevo Cañahuaya, y se acordó solicitar un proyecto de inversión que contempla infraestructura y movilidad fluvial. Asimismo, se respaldará el mejoramiento del servicio educativo en la IE N.º 64676, y se impulsarán proyectos para nuevas infraestructuras en otras comunidades.

En cuanto a saneamiento, la Dirección Regional de Vivienda presentará información sobre proyectos de inversión y la hoja de ruta para cumplir los compromisos asumidos en la consulta previa. Finalmente, se programó una visita intersectorial a las



comunidades para la primera semana de julio de 2025, con el objetivo de evaluar las potencialidades económicas, turísticas y artesanales, así como reforzar la presencia del Estado en el territorio.

EIACR Aguas Calientes - Maquia

comprende una extensión de 98,161.84 hectáreas y se encuentra colindante con comunidades del pueblo Shipibo-Konibo. Su creación busca proteger ecosistemas estratégicos, preservar la biodiversidad y generar oportunidades de desarrollo sostenible para las poblaciones locales. Este proceso refleja el esfuerzo articulado entre el GOREL y las comunidades por fortalecer una gobernanza ambiental inclusiva y duradera.

Las autoridades y comunidades se comprometieron a trabajar juntos para garantizar la conservación del territorio y el bienestar de las personas que lo habitan. La creación de la ACR Aguas Calientes - Maquia es un paso importante para la protección de uno de los últimos ecosistemas vírgenes del Amazonas.

## Comunidad yurimagüina de luto Lamentan fallecimiento de Andy Saurin



La ciudad de Yurimaguas y el ámbito cultural amazónico lamentan profundamente el sensible fallecimiento de Andy Saurin Vargas, talentoso joven de 15 años e integrante de una destacada familia de artistas locales. El trágico suceso ocurrió durante la madrugada del vier-

nes en su hogar familiar. El reconocido pintor amazónico Sixto Saurin Pua, padre del adolescente, confirmó la dolorosa noticia.

Según relatos familiares, el joven se levantó durante la noche para refrescarse debido a las altas temperaturas que afectaban la región, su-

riendo presuntamente un shock térmico que provocó su repentino deceso. La familia Saurin, pilar fundamental de la cultura regional, recibe en estos momentos el apoyo solidario de una comunidad profundamente afectada. Artistas, vecinos y amigos han expresado su pesar a través de redes sociales y mensajes personales, demostrando el afecto que generaba el joven y el respeto hacia su distinguida familia.

En un conmovedor mensaje público, el afligido padre expresó:

"Gracias, mi amado Andy, por iluminar nuestras vidas durante tu breve pero significativo paso por este mundo."

Hasta siempre, mi 'Chatín'".

Estas palabras han tocado profundamente los corazones de todos los yurimagüinos. Desde este espacio, hacemos llegar nuestras más sentidas condolencias a la familia Saurin Vargas. Que el cariño de la comunidad y los bellos recuerdos de Andy les brinden fortaleza en este momento de inmenso dolor. Yurimaguas abraza a una de sus más queridas familias artísticas y honra la memoria de este joven prometedor.

## Promueve técnicas sostenibles

### Proyecto Apícola busca conservar abejas nativas



El desarrollo sostenible no se impulsa únicamente a través de la apicultura. Una actividad que viene cobrando fuerza en la región es la meliponicultura, dedicada a la cría de abejas nativas sin aguijón. El Gobierno Regional de San Martín, a través del "Proyecto Apícola" que ejecuta la Dirección Regional de la Producción, viene promoviendo esta práctica en diversas zonas del departamento.

Como parte de esta iniciati-

va, el equipo técnico del proyecto visitó recientemente al meliponicultor beneficiario Casimiro Córdova, del sector Selva Alegre, ubicado en el distrito de Soritor, provincia de Moyobamba. Durante esta jornada de acompañamiento, se brindó asistencia técnica especializada en la elaboración y colocación de nidos temporales, una técnica eficiente y respetuosa con el medio ambiente que permite atraer enjambres de abejas nativas y formar nue-

vas colmenas. La técnica consiste en preparar un cebo atrayente con cera, propóleo e involucro disueltos en alcohol, que se aplica en envases reciclados. Estos se acondicionan con una piquera y se recubren con plástico negro, creando un entorno ideal para atraer abejas nativas sin aguijón y facilitar la formación de nuevas colmenas. La técnica de nidos temporales permite captar nuevas colmenas sin dañar el entorno natural, evitando la tala de árboles. Su efectividad es mayor en verano, cuando las abejas liberan princesas para formar nuevas colonias. Como parte de esta técnica, luego de aproximadamente dos meses y con el enjambre ya capturado, se realiza el trasiego a cajas tecnificadas, donde las abejas nativas inician su proceso de producción de miel.

Esta miel puede transformarse en diversos derivados con alto valor comercial y medicinal. Además, la meliponicultura no solo representa una alternativa productiva para las familias, sino que también contribuye activamente a la conservación de los bosques, al mantenimiento de la biodiversidad y a la preservación de la flora apícola de la región.

**MDY invita a actividades desde las 8:00 a.m.**

# EN EL BULEVAR DE YARINACOCHA CELEBREMOS EL DÍA MUNDIAL DEL RECICLAJE



El próximo sábado 17 celebraremos el Día Mundial del Reciclaje y la Municipalidad Distrital de Yarinacocha ha organizado una serie de actividades que se desarrollarán en el bulevar, a partir de las 8 de la mañana hasta el mediodía aproximadamente.

La "Feria del Reciclaje" se inaugurará a las 9 de la mañana y se procederá al intercambio de residuos reciclables por plantas ornamentales o fruta-

les, donde a cambio de 25 botellas y/o latas se entregarán dichas plantas, así como también a cambio de cinco kilos de papel/cartón. La población que asista podrá participar del concurso de pancartas "Mejor frase por el día mundial del reciclaje" con frases alusivas tomándose en cuenta la decoración. La mejor frase /pancarta recibirá un premio.

En este festival las instituciones públicas y pri-

vadas pueden presentar sus candidatas vistiendo un atuendo realizado con material reciclable, los tres primeros puestos recibirán premios. Para mayores informes pue-

#### NECESITO EMPLEADA

PARA ATENDER PERSONA DE TERCERA EDAD, SEXO MASCULINO. CON MASAJES, PREPARAR DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA.  
PAGO 70 SOLES DIARIOS, OBLIGATORIO TRABAJAR DOMINGOS Y FERIADOS.  
TRATAR CON EL SEÑOR VALLES.  
CEL: 952792045  
XF// (12 al 19.04.2025)

#### ALQUILo HABITACIONES EN SAN BORJA — LIMA

Para estudiantes y trabajadores en la Av. Las Artes Sur 417. Habitaciones desde 300 soles mensuales.

INFORMES Cel 942697277 - WASAP 954949211  
EMAIL jose\_arias\_47@hotmail.com

den comunicarse al celular 932 575 025.

Las diversas áreas de la comuna yarinense también participan en un concurso interno, por lo que se espera gran participación tanto de la población como por trabajadores de instituciones públicas y privadas, en esta actividad organizada por la Municipalidad de Yarinacocha y ejecutada por el área de Segregación en la Fuente y Recolección Selectiva, en el marco del compromiso 3 del Ministerio del Ambiente.

Debemos conocer que, de acuerdo a la UNESCO, el 99% de las cosas que se consumen se desechan en un periodo de seis meses y no se aprovechan los residuos orgánicos compostables que representan el 44%. Reciclar, así como reducir y reutilizar, hacer parte de nuestros hábitos es una responsabilidad de todos.

El próximo sábado 17 de mayo la Feria del Reciclaje contará con la presencia de autoridades y funcionarios de la comuna yarinense y los invitados de gobiernos locales, del Gobierno Regional de Ucayali, empresas ubicadas en el distrito, la Universidad Nacional de Ucayali e instituciones educativas.

#### SE VENDE

TERRENO DE 5.00 X 28.50 CON CONSTRUCCIÓN DE 2 CASAS.  
UBICADO EN JR. SAENZ PNA 714, 718.  
INTRESADOS LLAMAR:  
994967345  
936828749  
XF// (10 al 16.04.2025)



**"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"**

**Jorge Abraham Isla Maldonado**  
**ABOGADO**  
REG. CASM. N° 1001

- ❖ Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- ❖ Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- ❖ Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- ❖ Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta.
- ❖ Trámite Procesos Hereditarios.
- ❖ Se Levanta Observaciones Registrales

jorgeabraham19@hotmail.com  
jorgeisla.maldonado50@gmail.com  
Jorge Abraham Isla Maldonado  
Oficina: Jr. Yurimaguas N°247 - "B"  
Cel: 939 188 137 Telf. 042-781201  
BANDA DE SHILCAYO

## VUELOS DIARIOS Pucallpa - Contamana

Contactanos :

PUCALLPA  
Wander Coral : 961 908 849  
CONTAMANA  
Eleazar Alva : 941 897 361



## HOTEL AMAZON GREEN

Alquilo Mini Departamentos  
Habitaciones amobladas, con espacio para 2 camas y min-sala, con servicios de baño propio, cable wifi, cochera, cocina y servicio semanal de limpieza.  
PRECIO MENSUAL S/ 600  
SERVICIO AIRE ACONDICIONADO: S/ 200  
INFORMES: Jr. Arica 363 Cel. 942697277 - WASAP 954949211.  
EMAIL jose\_arias\_47@hotmail.com

ANUNCIE
VENDA
MAS

**954949211**  
**976814796**

DIARIO AHORA

**Haga crecer su NEGOCIO**  
**Anuncie aquí**



**PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO  
AL CELULAR : 942425491**



## ALCALDE ROY SALDAÑA FIRMA IMPORTANTE CONVENIO PARA EL DESARROLLO DEL CATASTRO URBANO EN ALTO AMAZONAS

En un paso significativo para garantizar un crecimiento ordenando de la ciudad, el alcalde provincial de Alto Amazonas, Roy Saldaña, sus-

crió el Convenio Marco de Cooperación Técnica Interinstitucional con el Instituto Catastral de Lima (ICL).

## EMAPA SAN MARTÍN RESTABLECE SERVICIO EN LA MOLINA



### MDM RECIBIRÁ CINCO COMPACTADORAS DEL MINAM POR CUMPLIMIENTO DE INDICADORES DE GESTIÓN AMBIENTAL

Gracias al cumplimiento de los indicadores establecidos en materia de manejo de residuos sólidos y servicios de limpieza pública, la actual gestión de la Municipalidad Distrital de Manantay ha sido beneficiada con la entrega de cinco compactadoras de 15 m<sup>3</sup>. Esta entrega se realizó a través del Ministerio del Ambiente (Minam), en el marco del proyecto "Mejoramiento y Ampliación del Ser-

vicio de Limpieza Pública en los Distritos de Yarinacocha, Manantay, Nueva Requena y Callería – Provincia de Coronel Portillo, Departamento de Ucayali", ejecutado en convenio con el KfW Banco de Desarrollo de Alemania. El proyecto estuvo a cargo de la Unidad Ejecutora 003: Gestión Integral de la Calidad Ambiental (GICA) del Minam, y tiene como objetivo optimizar el servicio de reco-



lección de residuos sólidos, mejorar la eficiencia operativa y fortalecer la recaudación vinculada a los servicios de limpieza pública, contribuyendo al desarrollo sostenible y al crecimiento del distrito.

**¡VOLAMOS!**  
ida y vuelta

📍 PUCALLPA  
✈ TARAPOTO

📍 PUCALLPA  
✈ ATALAYA

10 kg Equipaje ¡GRATIS!  
Vuelos Directos

WWW.SAETAPERU.COM

Reserva ahora! 942-694683

LA CHACRA DEL CHATO

Domingos y Reservas al:  
Km 6 - Shirambari

942621976  
996564205

Chifa Regional, Tacacho concepcion, Arroz con Mariscos, Gudado de Doncella, Chacra Mixta

**Las películas que relatan la vida y legado del líder uruguayo**

# Murió José Mujica

José "Pepe" Mujica, expresidente de Uruguay, falleció este martes 13 de mayo a los 89 años, según confirmó el actual mandatario uruguayo Yamandú Orsi.

A través de un mensaje en X, el jefe de Estado comunicó el deceso de uno de los personajes más importantes en la historia contemporánea de Latinoamérica. "Presidente, militante, referente y conductor. Te vamos a extrañar mucho, viejo querido. Gracias por todo lo que nos diste y por tu profundo amor por tu pueblo", escribió Orsi.

Mujica, líder carismático del izquierdista Frente Amplio, fue una figura singular en la política internacional: guerrillero, preso político, presidente y filósofo rural.

Su estilo de vida austero —renunció al 90% de su sueldo presidencial y vivió en una modesta chacra— y su lenguaje directo y reflexivo lo distinguieron de otros mandatarios.

Su paso por el Poder Ejecutivo dejó transformaciones históricas en Uruguay, como la legalización del matrimonio igualitario, el aborto y la marihuana. Fue propuesto al Nobel de la Paz en 2014 y el semanario The Economist declaró a Uruguay "el país del año" en 2013, gracias a sus reformas sociales.

A pesar de su popularidad, también tuvo detractores. Fue criticado por sectores que consideraban que su gobierno malgastó recursos durante una época de bonanza económica.

Aun así, su coherencia personal y su estilo de vida lo convirtieron en un ícono político a nivel mundial.

A continuación, un repaso por las películas y documentales que retrataron la vida de Mujica, a quien la prensa describió como "El presidente más pobre del mundo".

Disponible en YouTube, esta producción del canal cultural argentino Canal Encuentro recorre la trayectoria política de José Mujica, desde sus años como guerrillero tupamaro en la década de 1960 hasta su ascenso como una



figura clave del progresismo en América Latina a comienzos del siglo XXI.

Se trata de un breve documental que pone especial énfasis en el cambio ideológico que experimentó Mujica: de la lucha armada a una postura basada en el diálogo y la democracia. A través de entrevistas con allegados, pensadores y referentes políticos, se analiza cómo logró mantenerse fiel a sus principios de justicia social mientras cambiaba radicalmente su forma de hacer política.

También es un documental disponible en YouTube. Este material dirigido por la cineasta suiza Heidi Specogna fue grabado durante el mandato presidencial de Mujica (2010–2015), con un acceso poco común a su vida pública y privada.

La cámara lo sigue en reuniones oficiales, recorridos por el país y escenas cotidianas en su hogar, junto a su compañera de vida y militancia, Lucía Topolansky.

Es así que resalta el contraste entre el poder que ejercía como presidente y su estilo de vida austero: sin escoltas, al volante de su viejo escarabajo azul y donando casi todo su sueldo.

Con la dirección del cineasta serbio Emir Kusturica, este documental de Netflix indaga en la vida privada de José Mujica tras su paso por la presidencia de Uruguay.

Filmado con método observational, la película retrata al exmandatario en su campo de cultivo, ubicado en Rincón del Cerro, donde reflexiona sobre la política, la

muerte, la libertad y el sentido de la existencia.

A través de este filme, el director Álvaro Brechner reconstruye uno de los pasajes más duros en la historia reciente de Uruguay y en la vida de José Mujica. Este drama histórico está basado en el libro Memorias del calabozzo, y narra los años de encierro que vivieron tres integrantes del Movimiento de Liberación Nacional-Tupamaros: Mujica, Mauricio Rosencof y Eleuterio Fernández Huidobro.

Durante más de una década, estos hombres fueron sometidos a aislamiento extremo, tortura psicológica y condiciones de reclusión diseñadas para quebrarlos sin necesidad de ejecutarlos.

La película muestra con crudeza el deterioro físico y mental al que fueron sometidos, pero también la resistencia interior que los sostuvo. Antonio de la Torre interpreta a Mujica, una tarea que ejecuta con sobriedad y emotividad. Esté disponible en Netflix.

A diferencia de otros retratos centrados en la historia local de Mujica, El presidente de los pobres (2020) adopta una mirada internacional para entender su impacto como referente ético y político más allá de Uruguay.

Bajo la dirección del mexicano Santiago Díaz, este documental —disponible en FilmLatino y en circuitos de cine independiente— reúne material de archivo e intervenciones de diversas voces para enlazar su figura con debates actuales sobre soste-

nibilidad, justicia global y crítica al modelo consumista.

Lejos de caer en el elogio fácil, la propuesta busca retratar a Mujica como un líder consecuente: un hombre que no solo defendía sus ideas en los discursos, sino que también las encarnaba en su modo de vida.

Estos fueron los pedidos que el expresidente de Uruguay le hizo a Pedro Castillo y él ignoró

La tarde del martes 13 de mayo, se confirmó una noticia que sacudió al mundo político y marcó el fin de una era en Uruguay: José Mujica, expresidente entre 2010 y 2015 y uno de los líderes de izquierda más emblemáticos de América Latina, falleció a los 89 años en su chacra en Rincón del Cerro, Montevideo. Conocido como "el presidente más pobre del mundo" por su estilo de vida austero, Mujica dejó un legado de lucha, reflexión y política comprometida, características que también aplicó a sus relaciones internacionales.

En medio de los grandes episodios que protagonizó, revisó su encuentro con Pedro Castillo, quien entonces era candidato presidencial por Perú Libre. En el breve diálogo, y fiel a su estilo, Mujica le dirigió un mensaje cargado de experiencia y advertencias. Estas recomendaciones, lejos de ser aisladas, reflejaban un intento del expresidente uruguayo por orientar a quien asumía un desafío político complejo. Sin embargo, sus palabras no fueron escuchadas ni traducidas en acción por parte del exmandatario peruano, cuyo gobierno terminó envuelto en polémicas, investigaciones y un abrupto derrocamiento.

A mediados de 2021, Mujica alentó al ahora vacado expresidente a ser transparente y a no sucumbir al autoritarismo. "Recuerda, el pueblo te elige y te da esa oportunidad. No tendrás el poder absoluto, sino una pequeña parte de gestión. Lucha por ampliar ese margen y por elevar tu pueblo", le dijo y subrayó la importancia de mantener la confianza ciudadana: "Cuando te equivocas, ten la honestidad de reconocerlo. Juega limpio con tu pueblo, no lo engañes. La confianza es lo más importante y fácil de perder".

San Martín disminuyó 4.2 y Huánuco solo 2.4 puntos, en niños de 6 a 35 meses

## Ucayali redujo 4.8 puntos prevalencia de anemia



Lima, may. 13. En el 2024 se logró disminuir la prevalencia de anemia en niños de 6 a 35 meses en 10 regiones del país, en comparación al año anterior, atendiendo a 701 916 menores. Los departamentos que tuvieron una significativa disminución son Lima Provincias, Ucayali, San Martín, Callao, La Libertad, Huánuco, Madre de Dios, Huancavelica, Ayacucho y Lima Metropolitana.

Lima Provincias disminuyó la prevalencia de 47.9 % en 2023 a 42.4 % en 2024, reduciendo 5.5 puntos porcentuales. Le siguen Ucayali, con una disminución de 59.4 % a 54.6 % (4.8 puntos); San Martín, de 42.6 % a 38.4 % (4.2 puntos); Callao, de 37.8 % a 34.9 % (2.9 puntos); La Libertad, de 38.8 % a 36.0 % (2.8 puntos) y Huánuco, de 47.3 % a 44.9 % (2.4 puntos). Asimismo, Lima Metropolitana, de 34.7 % a 32.0 % (1.8 puntos); Huancavelica, de 56.6 % a 55.1 % (1.5 puntos); y Ayacucho, de 51.5 % a 51.0 %, con una leve reducción de 0.5 puntos, según Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (Endes) 2024.

Lima Provincias, Lima Metropolitana y Callao concentran la mayor población objetivo del país. Solo en estas tres regiones, se logró atender al 30.5 % de niños de 6 a 35 meses, de los atendidos a escala nacional.

El Ministerio de Salud (Minsa) destaca que se logró la mejora del diagnóstico de la anemia infantil en todo el país, gracias a la reducción de la brecha de hemoglobinómetros del 44 % al 15 %. Este avance, que impactó positivamente en 14 regiones, a su vez permite el inicio oportuno de la suplementación preventiva o el tratamiento de la anemia.

Según la NTS N.º 213-MINSA/DGIESP-2024, una acción prioritaria para abordar la alta prevalencia de anemia en gestantes y niños de 6 a 35 meses es el fortalecimiento de la capacidad de diagnóstico etiológico en las en los establecimientos de salud del primer nivel de atención. Esto implicará la dotación de equipos de laboratorio esenciales para un diagnóstico etiológico que permita la identificación de anemia por deficiencia de hierro en la población objetivo.

En tal sentido, en el contexto del Plan multisectorial para prevención y reducción de la anemia materno infantil 2024- 2030 (DS N.º 002-2024-SA), se logró la aprobación de la RM N.º 132-2025/MINSA: Lineamientos para la Gestión de inversiones en salud, que constituye un avance importante en la estrategia nacional para promover la inversión privada a través de Obras por Impuestos (Oxi).

Se identificaron cuatro proyectos de inversión claves: adquisición de Laboratorios Móviles para atención básica a madres- niños; inversión en la reposición y optimización de Laboratorios tipo I-3 y I-4 con equipos especializados para el diagnóstico etiológico de la anemia; inversión en infraestructura fija en establecimientos de salud del primer nivel de atención; y establecimiento de Centros de Promoción y Vigilancia Comunitaria (CPVC), abordando así la problemática del diagnóstico y el tratamiento de la anemia de una manera integral.(FIN) NDP/TMC

# Las tapas plásticas son “tesoro oculto”

En el Perú, las organizaciones no gubernamentales brindan apoyo a personas en situación de pobreza. Actúan en zonas donde el Estado no tiene presencia y ofrecen soluciones directas en salud, educación y acceso a alimentos. Su labor resulta especialmente valiosa en áreas rurales y sectores urbanos con carencias.

Además, las ONG trabajan en conjunto con empresas privadas para conseguir apoyo. Reciben donaciones que les permiten entregar alimentos, medicinas y otros productos necesarios a las personas con menos recursos.

Por ejemplo, en septiembre de 2024, Arca Continental en Perú entregó más de tres millones de tapas plásticas y chapas metálicas a la ONG

Tierra y Ser. Esta donación permitió financiar la adquisición de aparatos ortopédicos para personas en situación de vulnerabilidad en distintas regiones del país. El ‘tesoro oculto’ de las tapas plásticas

Las tapas plásticas pueden transformarse en herramientas valiosas cuando se reúnen en grandes cantidades. Muchas personas las desechan sin pensarlo, pero en realidad poseen un enorme potencial para la solidaridad, el arte y hasta el coleccionismo.

Una de las formas más valiosas de reutilizar estas tapas es destinarlas a campañas solidarias. Diversas fundaciones y organizaciones sin fines de lucro las recolectan para convertirlas en ayuda concreta. Por ejemplo, se entregarán a centros de reciclaje

que pagan por kilo, y con ese dinero se financian tratamientos médicos, se compran sillas de ruedas o se cubren necesidades básicas de personas en situación vulnerable. En campañas escolares o comunitarias, muchos ciudadanos juntan miles de tapas con el objetivo de apoyar causas sociales, convirtiendo un simple acto en un gesto de empatía colectiva.

Por otro lado, las tapas plásticas han logrado abrirse paso en el mundo del arte y el diseño. Su diversidad de colores, formas y dimensiones las convierte en un recurso ideal para crear composiciones visuales impactantes. Algunos artistas plásticos elaboran murales de gran formato que representan paisajes, rostros o símbolos culturales, utilizando únicamente

estos pequeños elementos reciclados. Esta es otra razón importante para no desecharlas.

En muchos colegios del Perú, los estudiantes desarrollan proyectos creativos reutilizando estos materiales. De esta manera fomentan el cuidado del medio ambiente y la expresión artística al mismo tiempo. Finalmente, el coleccionismo es otra faceta poco conocida de estas piezas. Algu-

nas tapas, especialmente aquellas de ediciones limitadas o de marcas específicas, son muy valoradas por aficionados. Existen personas que buscan modelos antiguos, raros o que conmemoren eventos especiales, como mundiales de fútbol o campañas publicitarias famosas. En ciertos casos, estas tapas se intercambian o se exhiben en álbumes, con la misma dedicación que se colecciónan mo-

nadas o estampillas. El objeto, que parece insignificante, puede adquirir múltiples significados y usos, siempre que exista creatividad, conciencia social y una mirada diferente sobre lo que muchos consideran simplemente basura.

¿Cómo limpiar botellas de plástico de forma segura?

Para reutilizar botellas de plástico, primero enjuágalas con agua caliente para eliminar residuos visibles. Luego, agrega un poco de detergente líquido y agita bien. Si hay restos difíciles, como jugos o aceites, usa una mezcla de agua y vinagre blanco para desinfectar y eliminar olores. Asegúrate de enjuagar bien la botella para quitar cualquier residuo de detergente. Una vez limpia, deja secar la botella al aire colocándola boca abajo sobre un paño limpio o una rejilla. Si prefieres secarla rápidamente, usa un trapo seco. Asegúrate de que esté completamente seca antes de reutilizarla, ya que la humedad puede provocar moho.

**Compuesto químico todavía presente en los biberones y tomados del Perú**

## La UE combate Bisfenol A (BPA)



Daños sobre el feto, próstata, disfunción eréctil y riesgos de contraer cáncer. La velocidad de este compuesto para migrar de envases de plástico y lata hasta bebidas y alimentos ha recibido atención crítica en la Unión Europea, pero el Ministerio de Salud del Perú continúa permitiendo su uso.

Un enemigo silencioso sigue distribuyéndose en la indus-

tria de consumo humano en el Perú. El Bisfenol A (BPA), un compuesto químico ampliamente utilizado en la fabricación de plásticos y resinas, ha generado preocupación global debido a sus efectos potencialmente dañinos para la salud humana.

Según informó el portal especializado Salud con lupa, este compuesto, presente en envases plásticos y recubri-

mientos internos de latas, puede filtrarse hacia alimentos y bebidas, actuando como un disruptor endocrino que imita las hormonas naturales del cuerpo.

Esto podría alterar funciones vitales, afectar el desarrollo cerebral, el sistema reproductivo y aumentar el riesgo de enfermedades como diabetes y problemas cardíacos. Mientras que la Unión Europea (UE) ya ha implementado medidas estrictas para prohibir su uso en materiales en contacto con alimentos, en países como Perú, la regulación avanza de manera más lenta.

Desde enero, la Unión Europea prohíbe el BPA en envases alimentarios: ¿Y el Perú? En enero de este año, la UE oficializó la prohibición del BPA en envases alimentarios, estableciendo un periodo de transición de entre 18 y 36 meses para su eliminación total. Esta decisión busca proteger la salud de los consumidores y responde a estudios que han demostrado los riesgos asociados a la exposición a esta sustancia.

Por ejemplo, investigaciones de la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) concluyeron que la dieta es la principal vía de exposición al BPA, lo que llevó a reducir drásticamente la ingesta diaria tolerable a 0,2 nanogramos por kilogramo de peso corporal en 2023. Este límite es significativa-

mente más estricto que los valores anteriores.

### ¿Está usted envenenando a su hijo sin saberlo?

En contraste, en Perú, el Ministerio de Salud propuso en 2021 un proyecto de normas sanitarias para prohibir el uso de BPA en biberones, tazas y envases de fórmulas infantiles, con el objetivo de proteger a los lactantes y niños pequeños, quienes son especialmente vulnerables a los efectos tóxicos de esta sustancia.

Sin embargo, este proyecto aún no ha sido aprobado ni implementado, lo que deja a la población expuesta a los riesgos asociados al BPA. Según el medio Salud con lupa, la demora en la regulación refleja un desafío para alinear las políticas locales con las tendencias internacionales.

Cabe precisar que el Bisfenol A también se ha relacionado con la disfunción eréctil (DE) en hombres expuestos a altos niveles, especialmente en el contexto laboral. Esta exposición puede interferir con la función sexual masculina, incluyendo la erección y la libido.

### Bisfenol A: daños en fetos, próstata y cáncer

El BPA, utilizado desde hace décadas, se encuentra en productos como envases plásticos, latas de alimentos y recubrimientos internos de envases metálicos. Su capacidad para migrar a los ali-

mentos y bebidas bajo condiciones como altas temperaturas o contacto prolongado ha generado preocupación en la industria alimentaria y entre los reguladores.

Además, estudios como el realizado en 2014 por la Universidad de Illinois en Chicago, publicado en la revista Endocrinology, han vinculado la exposición al BPA con efectos perjudiciales en el desarrollo fetal y con enfermedades como el cáncer de próstata en modelos animales.

### El BPA en envases de plástico ya fue eliminado en Brasil, Argentina y México

La preocupación por los efectos del BPA no se limita a Europa.

En Estados Unidos, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) ha restringido su uso en ciertos productos, aunque no ha implementado una prohibición total. Por su parte, países de Latinoamérica como Brasil, Argentina y México han adoptado normativas que limitan la presencia de BPA en materiales plásticos destinados a la industria alimentaria, siguiendo el ejemplo de las regulaciones internacionales.

En el caso de la UE, la eliminación progresiva del BPA responde a la dependencia histórica de este material en la fabricación de utensilios de cocina y envases. Según el boletín oficial publicado en enero, esta transición es ne-

cesaria debido al impacto significativo que supone para las empresas, que durante décadas han utilizado el BPA en una amplia variedad de aplicaciones. A pesar de los desafíos, la medida busca garantizar un entorno más seguro para los consumidores.

El Ministerio de Salud no ha implementado acciones concretas. Países como Brasil, Argentina y México ya limitan el BPA en plásticos usados en la industria alimentaria.

### ¿Cómo evitar el consumo de Bisfenol A en el Perú?

Mientras tanto, en Perú, los ciudadanos pueden tomar medidas individuales para reducir su exposición al BPA. Según Salud con lupa, se recomienda evitar calentar alimentos en envases plásticos, especialmente en microondas, y optar por productos etiquetados como libres de BPA. Además, el uso de envases de vidrio, acero inoxidable o cerámica para almacenar alimentos y bebidas puede ser una alternativa más segura.

La regulación del BPA es un tema de creciente relevancia a nivel global, con implicaciones tanto para la salud pública como para la industria. La experiencia de la UE y otros países podría servir como referencia para que naciones como Perú aceleren la implementación de normativas que protejan a sus ciudadanos de los riesgos asociados a esta sustancia química.



**Gracias a la película de Transformers**

# Cascadas La Unión es sensación turística

Tarapoto, may. 13. Las cascadas La Unión se convierten en un nuevo atractivo turístico de la región San Martín. El lugar, donde se realizó el rodaje de la película "Transformers: el despertar de las bestias", se ha convertido en sensación gracias a las réplicas de los personajes del film como Optimus Primal y Airazor y su cercanía a Tarapoto lo convierten en el lugar favorito de los pobladores locales y turistas.

Las cascadas de La Unión se encuentran ubicadas en el distrito de la Banda de Shilcayo, en la región de San Martín, a solo 5 km de la ciudad de Tarapoto. Su nombre se debe a un pequeño centro poblado llamado La Unión, que se ubica muy cerca de las cascadas y cuyos habitantes se dedican a la actividad agrícola.

Se trata de pintorescas cascadas que discurren sobre dos grandes rocas que for-

man una pequeña caída de agua, la misma que a su vez cae en una superficie de piedras naturales, formando así una extensa piscina de aguas templadas. El área no tiene una extensa vegetación, sino que comparte territorio con grandes rocas que le dan una apariencia totalmente mágica e imponente. El administrador del atractivo turístico, Franco Navarro Cieza, explicó que la afluencia de turistas ha crecido notablemente desde la grabación de la cinta "Transformers: el despertar de las bestias". "Antes venían entre 100 y 150 personas por fin de semana, ahora superamos fácilmente las 500", comentó Navarro quien destacó, además, que el lugar cuenta con varias cascadas y pozas naturales ideales para disfrutar en familia.

Uno de los principales atractivos es un robot gigante inspirado en los personajes de

Transformers (Optimus Primal), construido con piezas de trimóviles, motocicletas y otros vehículos.

Esta figura mecánica se ha convertido en el lugar favorito para las fotografías de los visitantes. También se ha instalado una imponente escultura de un águila gigante que complementa el paisaje temático.

Con el incremento del turismo, la administración ha mejorado la infraestructura del lugar. Actualmente cuenta con zona de estacionamiento para motocicletas, servicios higiénicos y caminos señalizados, lo que facilita el acceso y permanencia de los visitantes sin afectar el entorno natural, que cuenta con dos pozas naturales, dos caídas de agua, escalones naturales y pozas más pequeñas para el disfrute de la familia y amigos, así como el famoso túnel donde se filmó la película Transformers.



Gracias al impulso generado por la película, las Cascadas La Unión no solo ha mejorado su infraestructura, sino que también ha reforzado su identidad como uno de los puntos más emblemáticos de La Banda de Shilcayo. Autoridades locales y emprendedores esperan seguir promoviendo el ecoturismo responsable en la zona.

#### Cómo llegar

La mayoría de las operadoras de turismo de Tarapoto ofrecen excursiones a las Cascadas de La Unión, incluyendo transporte de ida y vuelta y alimentos, si se contratan. Los viajes suelen salir en la mañana, aprovechar el día y regresar en la tarde, haciendo escalas en el pueblo de La Unión.

También puede irse por cuenta propia. La mejor manera

es tomar un mototaxi en el paradero de La Banda de Shilcayo, que le cobrará entre 10 y 15 soles por el recorrido. Es buena idea acordar con el conductor para pactar el viaje de regreso a Tarapoto. Para arribar a las cascadas hay que descender caminando por un pasadizo estrecho entre dos rocas inmensas. Las cascadas forman dos pozos. Arriba, uno pequeño y semicircular, de unos 10 metros de profundidad. Desde él cae un salto de cerca de 10 metros de altura, por la roca pulida, para formar un estanque mucho más amplio y liriano, que se extiende por varios metros en el curso del río.

El torrente va formando escalones de poca altura entre las piedras. Se puede darse un chapuzón en las piscinas na-

turales, recibir la fuerza del agua en una de las caídas más grandes, o sencillamente chapotear sentado en las piedras.

Un baño en las piscinas naturales de las cascadas de La Unión deja el cuerpo con una renovada energía. Se trata de naturaleza pura, sin aditamentos construidos por el hombre, una zona donde pueden observarse antiguísimos ejemplares de altísimos árboles, así como especímenes de fauna silvestre. Centro poblado La Unión Visitar las cascadas de La Unión también representa una oportunidad para conocer el centro poblado del mismo nombre.

Se trata de un pueblo pintoresco, con hermosas calles llenas de vegetación, con amables y cálidos habitantes, con un clima agradable y por supuesto con una gastronomía que cautiva a todos los que la prueban. Un plato emblemático y tradicional de la zona es el juane que consiste en arroz envuelto en hoja de bijau (hoja de una palmera regional) con una pieza de pollo o gallina en el centro, con huevo y aceitunas, y acompañado de plátano verde y otras especies.(FIN) JQC/MAO

# Calor en la selva bordeará los 34°C



Lima, may. 13. La temperatura diurna aumentará, de moderada a fuerte intensidad, en la Selva desde este martes 13 al jueves 15 de mayo, estimándose valores cercanos a los 34 °C en la selva baja norte y centro, y a los 33 °C en la selva sur, informó el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi).

Además, se espera el incremento de la radiación ultravioleta (UV) especialmente hacia el mediodía. Por otro lado, no se descarta la ocurrencia de chubascos de forma aislada y ráfagas de viento con velocidades cercanas a los 40 kilómetros por hora.

Las siguientes es la relación de regiones y provincias en alerta: Cusco (La Convención), Huánuco (Leoncio Prado, Marañón, Pachitea, Puerto Inca), Junín (Chanchamayo, Satipo), Loreto (Alto Amazonas, Requena, Ucayali), Madre de Dios

(Tambopata, Manu, Tahuanu), Pasco (Oxapampa), San Martín (Bellavista, El Dorado, Huallaga, Lamas, Mariscal Cáceres, Picota, San Martín, Tocache) y Ucayali (Coronel Portillo, Atalaya, Padre Abad, Purús).

#### En la Sierra

El Senamhi también pronosticó la extensión del aumento de la temperatura diurna, de moderada a fuerte intensidad, en la Sierra, hasta viernes 16 de mayo. Se estima escasa nubosidad al mediodía, lo que favorecerá un aumento significativo de la radiación ultravioleta (UV).

También se presentarán ráfagas de viento con velocidades cercanas a los 40 km/h, especialmente en horas de la tarde.

El miércoles 14 de mayo se prevén temperaturas máximas entre 25 °C y 30 °C en la sierra norte, entre 24 °C y 29 °C en la sierra central, y valores entre 26 °C y 30 °C

en la sierra sur. Ante estos avisos, el Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci) recomienda a la población aplicarse bloqueador y protector solar, si se está expuesto a la radiación solar, así como usar sombreros de ala ancha y gafas con filtro ultravioleta; asimismo, se sugiere beber abundante líquido, no ingerir comidas y refrescos que no tengan refrigeración, ni exponerse de forma directa a los rayos de sol.

Del mismo modo, debe asegurarse que los pescados, mariscos y carnes rojas se encuentren frescos para evitar intoxicación.

Igualmente, aconseja mantener una ventilación adecuada en casa y centro de labores, así como utilizar colores claros en la ropa, evitar las actividades físicas entre las 10 a.m y las 5 p.m., y procurar tener en casa sobres de suero oral.(FIN) NDP/TMC

Emprendimiento es de Paolo Maynas

# Italia presenta Vestimenta con diseño Shipibo



Paolo Maynas, un joven artista del pueblo Shipibo-Conibo, estará presente en Milán- Italia, donde expondrá su emprendimiento, trabajo basado en moda de vestimenta con diseño Kene, una expresión del arte ancestral de su comunidad.

En este sentido, del 17 al 19 de mayo, Paolo Maynas presentará su trabajo en Milán, llevando consigo la esencia del pueblo Shipibo-Conibo a un público global.

Esta oportunidad le permitirá mostrar la riqueza cultural de su pueblo a través de una fusión innovadora entre tradición y moda sostenible. Según Paolo, su objetivo es di-

fundir la cultura Shipibo-Conibo en espacios internacionales sin perder la esencia de sus raíces.

Para Paolo, la inspiración detrás de sus diseños proviene de las historias y enseñanzas de sus abuelos, que se reflejan en cada pieza como un legado vivo. "Cumplio un rol importante como joven en la preservación de nuestras costumbres", afirmó, destacando su compromiso con la cultura de su pueblo.

A través de su arte, busca promover una moda ética y sostenible que valore la herencia cultural indígena. Esta experiencia no solo representa un logro personal para Paolo, sino también una oportunidad para visibilizar y valorar la riqueza cultural de los pueblos indígenas. Su participación en este evento es un ejemplo de cómo el arte y la cultura pueden tender puentes entre diferentes mundos y generar un impacto positivo en la preservación de las tradiciones ancestrales, comenta el comunicador social Bernabé Mahua. (Colaborador: W La Torre)

## Renunció el Premier Gustavo Adrianzén

El titular de la Presidencia del Consejo de Ministros presentó su renuncia al cargo luego de la juramentación de nuevos ministros y las cuatro mociones de censura presentadas en su contra por diversas bancadas del Congreso.

Gustavo Adrianzén renunció esta noche a la presidencia del Consejo de Ministros tras permanecer más de un año en el cargo y en medio de las cuatro mociones de censura presentadas por diversas bancadas del Congreso.

Como se recuerda, los parlamentarios presentaron las mociones de censura luego que 13 trabajadores fueron asesinados en Pataz. Asimismo, las iniciativas iban a ser debatidas en el Pleno del Congreso este miércoles.

"Durante el cargo que ejercí como premier lo hice con gran sentido de responsabili-

dad y compromiso, siempre en concordancia con el juramento que le hice a la señora presidenta de cumplir mis funciones sin cometer actos de corrupción", manifestó Adrianzén a través de un breve mensaje emitido desde Palacio de Gobierno.

"Auguro grandes éxitos en los meses que le resta de gestión a la presidenta en su gestión de gobierno. Seguro estoy que las páginas de la historia que hoy completamos no son sino aquellas que leerán nuestros hijos y nietos, entonces se hará justicia y se reconocerá el esfuerzo que se hizo al atreverse a gobernar el país en sus horas más difíciles. Más temprano que tarde se sabrá que lo hicimos todo por el Perú", manifestó el ahora exprimer ministro.

**Presentación de nuevos ministros**



Previo a la renuncia de Adrianzén, Dina Boluarte tomó juramento a tres ministros de Estado en una inesperada ceremonia llevada a cabo en Palacio de Gobierno.

De esta manera, la mandataria dispuso que Raúl Pérez-Reyes deje el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) para convertirse en el nuevo titular del Ministerio de Economía y Finanzas (MEF), en reemplazo de

José Salardi, quien presidía la cartera desde el 31 de enero de 2025.

Asimismo, Boluarte tomó juramento al general PNP en retiro, Carlos Malaver Odiás, como nuevo titular del Ministerio del Interior, cargo que ocupó hasta hoy Julio Díaz Zulueta.

Por último, César Sandoval juró como nuevo ministro de Transportes y Comunicación en lugar de Raúl Pérez-Reyes.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

## La Buena Semilla



(Jesús dijo:) Los que están sanos no tienen necesidad de médico, sino los enfermos. No he venido a llamar a justos, sino a pecadores al arrepentimiento. Lucas 5:31-32

Arrepentíos, y creed en el evangelio.

Marcos 1:15

## Justos y pecadores

Con respecto a los hombres, la Biblia dice claramente que "todos pecaron" (Romanos 3:23). La consecuencia inmediata es que "la muerte pasó a todos los hombres" (Romanos 5:12). ¿Quién puede poner en duda estos hechos? ¿Quién puede decir honestamente delante del Dios santo: «Yo no he pecado»?

Esta constatación no debe hacernos caer en la desesperación ni ser una excusa para vivir desordenadamente. Dios quiere y puede perdonar al culpable y hacerlo justo. ¿Es posible esto? ¿Cómo se justificará el hombre con Dios?" (Job 9:2). Dios da la respuesta: por medio de Jesucristo "se os anuncia perdón de pecados,... en él es justificado todo aquel que cree" (Hechos 13:38-39).

Dios es paciente y todavía llama a todos los hombres a recibir gratuitamente esta justicia, indispensable para comparecer ante su presencia y formar parte de su familia. Cada uno es llamado a reflexionar sobre su situación. ¿Ha aceptado usted esta justicia? ¿Es un hijo de Dios? Si la respuesta es afirmativa, va de viaje a su hogar al cielo, con todos los que han sido revestidos de esta justicia. En cuanto a los demás –porque solo hay dos categorías–, el evangelio nos dice que permanecerán "en las tinieblas de afuera; allí será el lloro y el crujir de dientes" (Mateo 22:13).

"Los justos se alegrarán... delante de Dios" (Salmo 68:3). Ellos "resplandecerán como el sol en el reino de su Padre" (Mateo 13:43).

"Me serán por pueblo, y yo seré a ellos por Dios en verdad y en justicia" (Zacarías 8:8).

Lectura: Ezequiel 16:1-34 - Hechos 21:37-22:21 - Salmo 35:1-8 - Proverbios 11:29-30

## <Receta> del Día

### Conejo con leche



#### Ingredientes:

1 ½ kg conejo	½ cebolla
30 gr mantequilla	un poco de harina
½ kg tomates maduros	nuez moscada
2 vasos de leche	aceite
250 gr vino blanco seco	pimienta
1 zanahoria	sal

#### Preparación:

Se corta el conejo en trozos, se lavan hasta que la carne quede blanca y se secan con un paño. Se pica muy finamente la cebolla. En una cacerola grande se ponen la mantequilla y cuatro cucharadas de aceite. Se añade la cebolla y se dora; se rebozan en harina los trozos de conejo, se doran bien por todas partes, se salan y se les echa pimienta. En cuanto la carne haya tomado un bonito color dorado, se riega con vino blanco. Evaporar completamente antes de añadir la leche y un poco de nuez moscada. Se tapa la cacerola y se deja cocer durante 30 minutos. A continuación, se añaden al conejo, la zanahoria picada muy fina y los tomates pelados y cortados en trocitos. Se cuece el conejo una hora mas removiendo de vez en cuando, porque la salsa, debido a la leche, se pega fácilmente al fondo del recipiente. Cuando el conejo esté bien cocido, se saca de la salsa, debido a la leche, se pasa la salsa por un tamiz, se vuelve a calentar y se echa, hirviendo, sobre el conejo.

**Solo queda un milagro**

## Cristal cayó 1-0 ante Cerro Porteño por la fecha 5 de la Copa Libertadores



Cerro Porteño consiguió un valioso triunfo por 1-0 ante

Sporting Cristal y tomó ventaja en la disputa por el se-

gundo lugar del grupo G de la Copa Libertadores de Améri-

ca.

Los dirigidos por Diego Martínez se fueron en ventaja desde el minuto 14 a través de Juan Iturbe, quien en una jugada individual anotó de volante en el arco defendido por Diego Mauricio Enríquez.

Los de Paulo Autuori lo intentaron, pero El Ciclón del Barrio Obrero se mantuvo firme y defendió con éxito una victoria que los deja en ventaja para ser segundos en una zona dominada absolutamente por Palmeiras, líder invicto y clasificado.

Sobre el minuto 83, Jonathan Torres fue expulsado por un codazo que el VAR le indicó al juez central, el argentino Facundo Tello y que le tumbó un diente a Jhilmar Lo-

ra. Con su triunfo, Cerro Porteño escaló al segundo puesto del grupo con 7 puntos, por detrás de Palmeiras que suma 12 unidades y no ha disputado su partido de la quinta fecha ante el Bolívar, que cierra el grupo con 3 unidades, por fuera incluso del 'playoff' de octavos de la Copa Sudamericana.

## Contundente

### Rodrigo Ureña emitió comunicado tras incidente con hinchas de Universitario



Universitario, con Rodrigo Ureña en cancha, cayó el pasado domingo 1-0 ante Alianza Atlético en el Estadio Monumental. Aunque el resultado quedó de lado debido a un incidente entre barritas y jugadores del primer equipo tras el cotejo.

En relación a ello es que Rodrigo Ureña, por medio de su cuenta en Instagram (es la única red social que maneja), envió un comunicado por lo que ocurrió en el recinto de Universitario de Deportes. El volante chileno aclaró algunos puntos.

"Primero que todo, nunca he estado en contra de la presión. Por el contrario, muchos de nosotros, incluyéndome, llegamos en momentos difíciles para la institución con un objetivo grande que era campeonar, objetivo que logramos durante dos años seguidos. Así que no. Jamás mi enojo y rabia fue debido a que ciertos hinchas vayan a exigir resultados", sostuvo Ureña.

Luego, el también exmediocampista de Deportes Tolima dio detalles de lo que ocurrió con su familia en la zona de la tribuna Occidente.

"Todos empezaron a correr. Los niños se desesperaron al ver esto. Por esta razón, no sabíamos dónde estaba mi hijo de 5 años y yo, junto a varias personas, comenzamos a buscarlo y se generó

Melgar se impuso 1-0 a la Academia Puerto Cabello, resultado que lo llevó al segundo puesto del grupo G, con 7 puntos, y dejó prácticamente fuera de la Copa Sudamericana al conjunto de Venezuela.

Kenji Cabrera, quien ejecutó sin discusión un penal al minuto 51, dio la victoria al visitante, que se llevó los tres puntos y ratificó su dominio sobre La Academia, a la que venció por el mismo resultado en la tercera fecha.

El club dirigido por el argentino Walter Ribonetto había advertido, al minuto 20, de sus posibilidades de inaugurar el marcador, cuando Percy Liza dejó escapar en el área una pelota peligrosa en medio de una disputa cuerpo a cuerpo con un defensa de los Porteños. La acción, que pasó por revisión del VAR, no supuso falta.

Puerto Cabello desaprovechó en el primer tiempo dos opciones de anotar, una de ellas con un remate de Gerardo Padrón que pasó por encima del travesaño.

No fue hasta la segunda parte del compromiso, cuando una mano de Óscar Gonzá-

**¿Busca regresar a Alianza Lima?**

## Melgar venció 1-0 a Puerto Cabello por la fecha 5 de la Copa Sudamericana



lez llevó al juez ecuatoriano Juan Andrade Arreaga a sentenciar un tiro penal.

Con el resultado, Melgar pasó al segundo puesto del G, escoltando al argentino La-

nús, que llegó en esta fecha a 11 enteros, después de ganar 1-0 a Vasco da Gama.



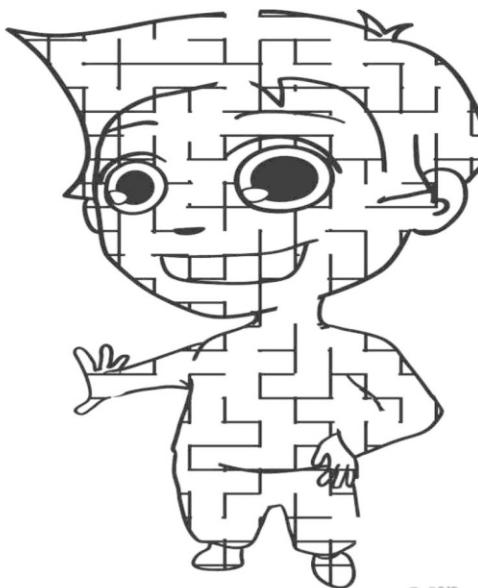
Tengo un pretendiente que me persigue día y noche. Le dije que con él NEVER IN DE LIFE. Pero, él insiste. Espero me brinde los mejores tips para salir de esta persecución. Su lectora de siempre, CINIA, espera su consejo oportuno.



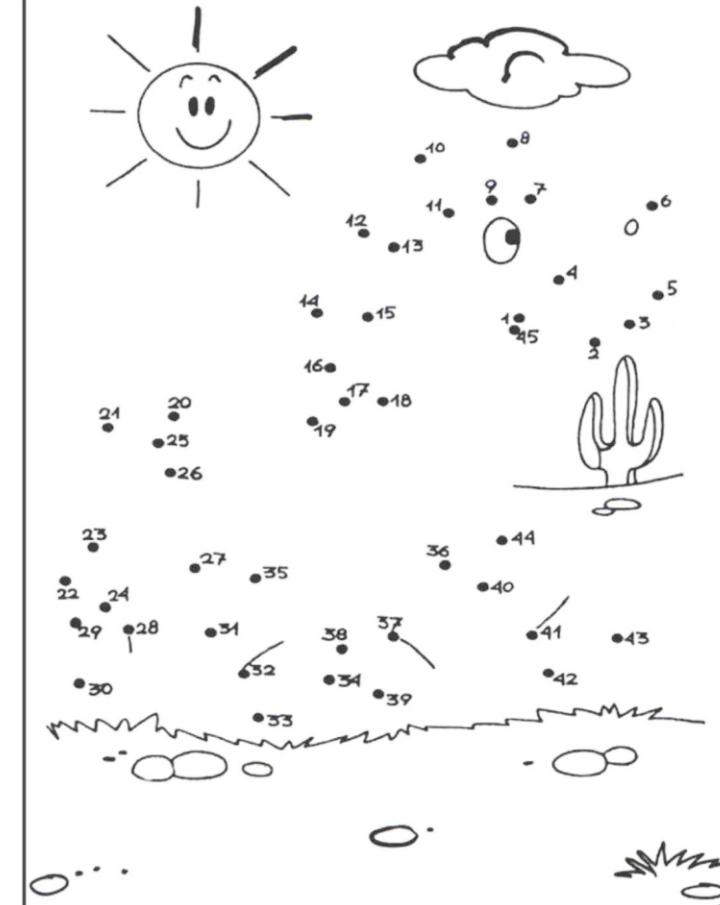
**RESPUESTA:** El terapeuta familiar y sistémico Ricarte Cortez, que en anteriores oportunidades ya nos ha esclarecido varias dudas sobre las relaciones de pareja, esta vez nos da algunas pautas para marcar los límites entre la amistad y el amor. Él aconseja:

- Dar señales claras. Puedes decirle "este fin de semana no puedo" o plantea la idea de salir en grupo, es decir, comparten con otros. "No te quedes solo en la intimidad, porque de alguna forma si él o ella está sintiendo algo por ti, lo que estás haciendo es alimentar la idea de que sí pueden ser pareja", dice el doctor Ricarte. - Marca distancia, ¡áléjate! Es la única forma si solo quieres ser amigo/a, señala el experto. Si con todo, ese amigo/a está decidido/a a conquistarte y tú definitivamente solo quieres una amistad, tienes el recurso de decirle directamente: "¿somos amigos, no es cierto?, porque yo solo quiero eso". "Es más, si sientes algo por alguien, ¡cuéntale! Sé honesto/a con tu amistad, porque eso implica la amistad: honestidad y transparencia, di lo que realmente quieres y crees", concluye el doctor Ricarte Cortez.

## LABERINTO



## < Encuentra las 8 diferencias >



## SUDOKU

8		5	4	1
2	6	1	8	4 9
		6	3	1
	5	2	9	3
3		4	7	9
6	4	9	5	8 7
3		8	1	2

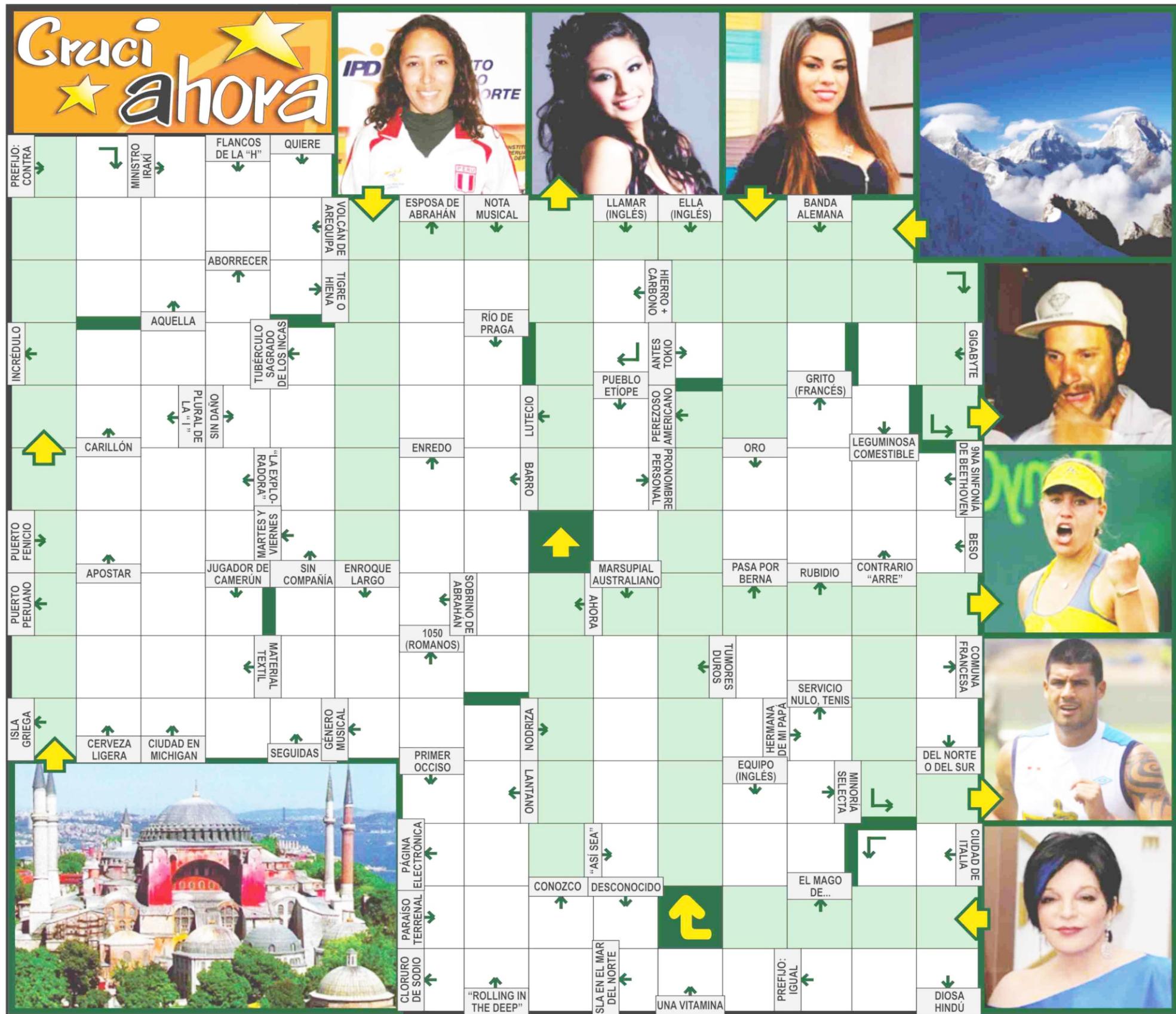
7			5	3	9
	3		9	1	6
4		7			8
			6	1	2
	4			9	
9	6		8		
8			2		1
5	3		1		4
7	2	9			5



## Liga Nacional Superior de Voley 2015 (Equipos)

- |  |                                       |  |
|--|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Alianza Lima        | <input type="checkbox"/> D. Maestro   | <input type="checkbox"/> S. Cristal    |
| <input type="checkbox"/> Circolo S. Italiano | <input type="checkbox"/> L. Amisa     | <input type="checkbox"/> T. Amaru      |
| <input type="checkbox"/> D. Géminis          | <input type="checkbox"/> Regatas Lima | <input type="checkbox"/> U. C. Vallejo |
| <input type="checkbox"/> D. Jaamsa           | <input type="checkbox"/> S. Loreto    | <input type="checkbox"/> U. San Martín |

A	M	I	L	A	Z	N	A	I	L	A	M	N	A	S	O	Y	N
E	L	O	R	E	T	U	N	O	R	E	G	A	T	N	L	M	I
S	G	I	U	J	R	G	J	B	V	D	U	J	A	M	S	A	T
M	I	B	A	Y	P	E	A	M	A	R	J	I	V	U	E	G	R
A	M	N	V	U	L	A	G	L	L	I	L	A	J	G	R	T	A
E	A	G	I	L	Z	V	B	A	E	A	R	G	A	E	R	J	M
S	R	Y	A	M	U	H	E	M	T	L	O	J	F	M	V	U	T
T	I	Y	N	G	E	Y	L	I	M	A	S	R	Y	I	S	G	A
R	C	E	M	U	T	G	S	S	T	S	U	L	G	S	O	A	S
U	A	U	L	A	Y	O	D	A	R	S	U	L	G	S	O	C	U
G	D	J	E	L	L	A	V	G	S	I	V	R	I	D	E	I	J
O	T	E	R	O	L	S	A	I	J	R	G	A	B	M	V	R	Y
J	U	I	C	G	V	U	R	V	I	C	U	M	A	Y	A	C	E
E	V	R	J	U	E	C	O	R	T	S	E	A	M	D	L	O	G
T	I	N	A	Y	S	A	H	M	A	R	T	T	I	N	I	L	G
C	R	E	G	H	T	S	L	I	M	M	A	V	S	U	J	D	O



Hornberger

 <b>ARIES</b> Prepárese ya que hoy será un día fuera de lo común donde podrá aplicar su lado más perceptivo y libre. Se sentirá espléndido.	 <b>GEMINIS</b> Período para concretar las metas. Deberá tener en claro qué es lo que quiere realmente y esforzarse por conseguirlo.	 <b>LEO</b> Ciclo óptimo para organizarse adecuadamente. Haga los cambios necesarios comenzando por su vida personal.	 <b>LIBRA</b> Antes que nada, deberá tener en claro hacia dónde quiere llegar, ya que contará con el empuje necesario para conquistar lo que deseé.	 <b>SAGITARIO</b> Etapa oportuna para que empiece a creer en su imaginación, será la clave que le resolverá los problemas.	 <b>ACUARIO</b> Procure abandonar su pasado, no quiera revivir viejas historias. Comience a vivir el presente de otra manera, sentirá menos angustiado.
 <b>TAURO</b> Momento excelente para poner todo su esfuerzo y apostar a las cosas materiales. Gracias a su inteligencia lo conseguirá.	 <b>CÁNCER</b> Prepárese ya que hoy despertará con mucha energía y con ganas de vivir felizmente. Sepa que se sentirá más jovial que nunca.	 <b>VIRGO</b> Será una excelente jornada para concretar esos proyectos pendientes que hace tiempo fue difícil alcanzar.	 <b>ESCORPIO</b> Durante esta jornada se enfrentará con demasiadas opciones donde tendrá que decidir. Relájese y espere a mañana para la determinación.	 <b>CAPRICORNIO</b> Evite cometer el mismo error de desvalorizarse continuamente. Aunque usted no lo vea sus méritos son reconocidos por los demás.	 <b>PISCIS</b> En caso de que pretenda cumplir con todas los objetivos, tenga en cuenta que los mismos deben estar relacionados con sus emociones.



## Ricky Trevitazo y Luigui Carbajal se reencuentran en 'El valor de la verdad' tras distanciamiento

Este martes, Ricky Trevitazo fue confirmado como el próximo invitado de *'El valor de la verdad'* con Beto Ortiz. Sin embargo, no llegará solo: en el primer adelanto del programa, se reveló que también estará presente Luigui Carbajal, su excompañero de Skándalo, con quien protagonizó una de las peleas más mediáticas del año pasado.

"¿Te peleaste con Luigui por dinero?", le pregunta Ortiz en un momento del avance. La respuesta de Ricky no deja espacio a dudas: "¿Tú qué te has creído?", me dijo. 'Oh, tú estás loco. ¿Qué te pasa?'. Lo agarré y pum, le metí una cachetada. Pum, pum, le metí como 15 puñetas... al sueño".

En otro momento, visiblemente afectado, Trevitazo

rompe en llanto y confiesa: "Te lo juro por Dios que me duele. No son lágrimas de codirolo... Saber que, de repente, no me puedo juntar con él". Luego, se le ve confrontando a Carbajal en el set: "Yo nunca vi una factura, un contrato. ¿Tú cómo me demuestras a mí que has invertido?".

Por su parte, Luigui intenta explicar el trasfondo del conflicto: "El detonante de todo esto, de la ruptura de nuestra amistad, fue el concierto". La tensión se transforma en un intento de reconciliación cuando Ricky le pregunta: "¿Puedo darte un abrazo?".

**¿Qué pasó entre Ricky Trevitazo y Luigui Carbajal?**

El conflicto estalló poco después de que Skándalo celebrara su 25 aniversario. En Navidad, Ricky Trevitazo sor-

prendió a sus seguidores con un comunicado en redes sociales donde anunciable su ruptura personal y profesional con Luigui Carbajal.

"Dejo constancia que no hay vínculo alguno que nos une de ahora en adelante", escribió Trevitazo en Facebook, refiriéndose a su excompañero como "el señor Luis Alberto Carbajal Lazo". En su mensaje, explicó que la decisión se debía a motivos personales y profesionales, y pidió a medios y seguidores no volver a vincularlos para evitar confusiones.

Por su parte, Roly Ortiz, manager de Skándalo, aseguró en *'Todo se Filtra'* que la causa del distanciamiento podría estar relacionada con un desacuerdo sobre dinero. Según Ortiz, después de un evento de Skándalo realizado en noviembre, Luigui Carbajal habría recibido una parte mayor de las ganancias.

Días después, Luigui salió al frente para defenderse. Negó haber estafado a Ricky y anunció que tomaría acciones legales contra Roly Ortiz. Según su versión, él se encargaba de vender los shows y administrar los pagos, mientras Ricky se ocupaba del lado artístico. "Nunca le vendí a Ricky. Las cuentas siempre han estado claras, detalladas hasta los 10 céntimos", declaró a Trome.

## SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual

INFORMES: ☎ 954949211



Robert De Niro ofreció un polémico discurso contra el mandatario de Estados Unidos, Donald Trump, durante la ceremonia de apertura del Festival de Cine de Cannes 2025, calificándolo como un "presidente filisteo". El momento ocurrió luego de que Leonardo DiCaprio le entregara a De Niro la Palma de Oro honorífica del festival. En su intervención, el actor criticó los recientes aranceles propuestos por Trump para las películas extranjeras. "Ahora ha anunciado un arancel del 100% para las películas producidas fuera de Estados Unidos. Déjenlo asimilar por un momento. No se le puede poner precio a la creatividad, pero evidentemente sí se le puede poner un arancel", dijo el actor.

"Por supuesto, esto es inaceptable. Todos estos ataques son inaceptables, y esto no es solo un problema estadounidense. Es un problema global. Y como en una película, no podemos simplemente sentarnos a mirar. Tenemos que actuar ahora. Sin violencia, pero con gran pasión y determinación. Es hora de que todos los que se preocupan por la libertad se organicen, protesten y, cuando haya elecciones, por supuesto, voten. Esta noche, y

**Robert De Niro critica duramente a Donald Trump tras recibir la Palma de Oro honorífica en Cannes 2025**



durante los próximos 11 días, demostramos nuestra fuerza y compromiso celebrando el arte en este glorioso festival", agregó el protagonista de *Taxi Driver*.

Robert De Niro, ganador de dos premios Oscar, es célebre por sus colaboraciones con el director Martin Scorsese, entre ellas *Mean Streets* (1973), *Taxi Driver* (1976), *Raging Bull* (1980), *Goodfellas* (1990), *The Irishman* (2019) y *Killers of the Flower Moon* (2023).

El actor tiene un vínculo importante con Cannes; en 1973 debutó con *Mean Streets*, regresó en 1984 con

*Once Upon a Time in America*, *What Just Happened* en 2008 y fue presidente del jurado en 2011. Su aparición anterior en la Croisette fue en 2023 con *Killers of the Flower Moon*, donde recibió una ovación de pie de nueve minutos.

"Siento un cariño muy especial por el Festival de Cannes...", expresó De Niro tras anunciar su reconocimiento. "Especialmente ahora, cuando hay tantas cosas en el mundo que nos dividen, Cannes nos une: narradores, cineastas, fans y amigos. Es como volver a casa", dijo.

## NECIDA



## GRUPO TOYOMOTORS PROFESIONALES EN HACER QUE TU VEHÍCULO

### MARCHE BIEN



LLANTAS - BATERÍAS  
ACEITES - ACCESORIOS - ETC

### SERVICIOS



CONTÁCTANOS AL:  
961 501 225 / 945 205 476  
JR. SERAFÍN FILOMENO NRO. 201

GRUPO  
**TOYO MOTORS**