

GOREL mantiene puertas abiertas con sindicatos de construcción civil en Loreto

AVANZA EJECUCIÓN JUSTA DE LAS OBRAS PÚBLICAS

diario

EDICIÓN UCAVALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:

José Arias Sandoval

22 ABRIL 2025

Año XXXVIII / 107065

De S/ 450 millones para la Amazonía, administrado por Profonampe

Activan Fondo Remediación AMBIENTAL



Mari Luz Canaquiri,
Guardiana del río
Marañón ganó
el "Nobel Verde"

Para impulsar la acuicultura amazónica

IIAP crea sistema
automatizado de
conteo poslarvas



El Vaticano confirmó

Papa Francisco
murió tras sufrir un
derrame cerebral

En la Biblioteca pese a no cumplir con requisitos

Congreso habría
contratado a 7
militantes de AP



Tras atracar a pareja de enamorados

A BALAZOS CAPTURAN A MOTOCARRISTA



Fiscalía Ambiental en el Río Marañón

DESTRUYE SIETE BALSA DRAGAS

Por su 26 aniversario

6 de mayo realizan
Foro Nacional por
"Día del Mototaxista"



Víctima tenía antecedentes policiales en Neshuya

JOVEN ES TORTURADO Y ASESINADO





De S/ 450 millones para la Amazonía,
administrado por Profonampe

Activan Fondo Remediación AMBIENTAL

Lima, abr. 21. El ministro de Energía y Minas, Jorge Montero, señaló hoy que el Gobierno está activando el Fondo de Remediación Ambiental con un monto de 450 millones de soles, el cual es administrado por Fondo de Promoción de las Áreas Naturales Protegidas del Perú (Profonampe) y que comenzará con la remediación de 38 sitios impactados en la zona de influencia del lote 192, en Loreto.

“Hemos activado este fondo que existía en el Profonampe desde hace ocho años y, por alguna extraña razón, nadie lo activó o lo puso en valor. Este Gobierno tomó la decisión política de activarlo con 450 millones de soles y ponerlo en valor inmediatamente”, dijo TV Perú.

“Vamos a abordar el cierre de 38 lugares impactados en el lote 192, donde en totalidad hay 146, pero las cosas se hacen gradualmente porque estos sitios impactados requieren de un plan de remediación, luego viene una prefactibilidad y demás”, agregó.

Jorge Montero indicó que solo en el lote 192 hay 146 sitios impactados por la actividad petrolera, los cuales están ubicados en las cuencas del Pastaza, Corrientes, Ti-

gre y Alto Marañón.

“Vamos a abordar el 27% del problema con la remediación de 38 lugares, pero comenzamos con nueve sitios impactados en la cuenca de Corrientes que ya cuentan con ingeniería definitiva, mientras avanzamos y terminamos los estudios de otros lugares”, refirió.

“Lo importante es la voluntad política de este Gobierno de invertir un dinero importante, más de 120 millones de dólares, en el inicio de la remediación de sitios impactados en el lote 192”, añadió.

El ministro destacó que en la Amazonía hay comunidades nativas que en los últimos 50 años han vivido de la actividad petrolera y dinamizaron su economía local. “La monetización de su economía viene de la actividad petrolera y es la única actividad económica moderna que los acompaña. Pero para continuar su desarrollo necesitan que les remedien los impactos generados por la irresponsabilidad ambiental de algunas empresas”, sostuvo.

“La remediación la ejecutará el Profonampe que activará licitaciones públicas internacionales para contratar empresas especializadas en este tipo de remediaciones”, dijo. (FIN) CNA

Salud rural en emergencia

Solicitan atención médica en el valle de Mishquiyacu



Carlos Guadalupe, hizo un diagnóstico sobre la situación de la atención en salud en el distrito de Tres Unidos, provincia de Picota, eviden-

cia una alarmante precariedad que afecta a miles de ciudadanos.

En la capital distrital, solo se cuenta con una posta médi-

ca equipada para brindar atención básica. Sin embargo, no hay médicos especialistas ni infraestructura adecuada para responder a

emergencias. En el centro poblado de Mishquiyacu la realidad es aún más crítica: no se cuenta con un médico, “solo tenemos un enfermero y una auxiliar cubren las necesidades básicas de salud de la población. Los pacientes con síntomas más complejos deben ser derivados al centro médico de Tres Unidos, donde solo se encuentra un médico serumista —un profesional en etapa de prácticas— cuya atención está limitada al hora-río laboral”. Durante las noches y los fines de semana no hay ningún personal médico disponible. Esta deficiencia afecta a toda la población del valle de Mishqui-yacu, incluyendo los distritos de Pilluana y Tres Unidos, así como los centros poblados de San Juan, Paraíso y Puerto Inca. En total, más de 3.000 habitantes carecen de un sistema de salud que funcione las 24 horas, lo que pone en riesgo la vida de quienes enfrentan emergencias, como accidentes o enfermedades graves. A esto se suma la falta de una ambulancia en toda la zona, lo que dificulta aún más el traslado de pacientes hacia centros de mayor complejidad.

En esquina peligrosa en barrio Lluyllucucha

Camioneta deja malherido a motociclista



Un conductor de camioneta protagonizó un accidente de tránsito en una conocida esquina peligrosa del barrio Lluyllucucha, en Moyobamba, dejando gravemente herido a un motociclista. Tras el impacto, el conductor del vehículo mayor se dio a la fuga, sin brindar auxilio al afectado. El hecho ocurrió en la intersección de los jirones Dos de Mayo y Cuzco, una zona que, según vecinos, carece de semáforos y señalización adecuada, lo que incrementa el riesgo de accidentes.

Testigos señalaron que la camioneta involucrada llevaba la placa C2L-092. Los vecinos exigieron que se ubique al conductor, tenga o no responsabilidad directa en el choque, ya que abandonó al motociclista sin pedir ayuda a los bomberos, la Policía o el serenazgo.

Otro testigo explicó que el motociclista aparentemente circulaba a exceso de velocidad y que el choque ocurrió cuando la camioneta ya había cruzado más de la mitad

de la intersección. “Así el conductor del auto no tenga la culpa directa, es su deber auxiliar al herido”, expresó. Agregó que, independiente-

mente de quién tuvo la culpa, lo más importante en este tipo de situaciones es atender la salud del herido, quien, según versiones preliminares,

sería un menor de edad. Las autoridades aún no han emitido un pronunciamiento oficial sobre el accidente

— Víctima tenía antecedentes policiales en Neshuya

JOVEN ES TORTURADO Y ASESINADO

De varias puñaladas en distintas partes de su cuerpo, fue asesinado un sujeto quien tenía antecedentes policiales y denuncias en la comisaría de Neshuya por los delitos de robo agravado. Su cadáver fue arrojado y abandonado a un costado de la carretera de ese distrito.

Los restos mortales de Juan Gabino Alegría Falcón de 20 años, fueron encontrados ayer por los transportistas en inmediaciones del kilómetro tres de Neshuya-Curimana.

Les llamó la atención porque hubo un charco de sangre en el pavimento que conducía con rastros hacia el costado de la vía donde estaba el cuerpo sin vida bañado en sangre.

El cadáver del joven asesinado presentaba huellas y evidencias de haber sido cruelmente torturado hasta acabar con su vida. tenía profundos cortes causados por arma blanca (cuchillo) en su cuello, rostro y brazo. Asimismo, le habían mutilado un dedo de la mano.

Se conoció que la víctima Juan Gabino Alegría Falcón, en horas de la madrugada de ayer mismo había protagonizado una violenta pelea con otros sujetos en el interior de un conocido local de diversiones en el distrito de Neshuya. Asimismo, estaría implicado en varios hechos delictivos. La policía asegura que el occiso estuvo recluido en "Maranguita" de Pucallpa por robo agravado, cuando aún era un menor de edad. (D.Saavedra)



Tras atracar a pareja de enamorados

A balazos capturan a motocarrista



A punta de balazos, fue capturado uno de los dos delincuentes que minutos antes habían asaltado y robado a mano armada contra una pareja de enamorados, cuando llegaba a su domicilio en horas de la madrugada.

El "raquetero" José Milton Linares Sebastián de 31 años fue detenido ayer debajo del puente "Las Mercedes", ubicado en la cuadra tres de la avenida que llevaba el mismo nombre. A ese lugar saltó con los demás individuos para huir raudamente del lugar en medio del charco de las aguas hervidas y la oscuridad del sector.

El detenido y su compinche se encontraban reunidos con otros sujetos en el patio de una vivienda del lugar, los mismos que al notar la presencia policial motorizada de "Los Halcones"-Pucallpa, que llegaban hacia ellos, empezaron a huir lanzándose del puente, siendo solo arrestado uno de ellos quien tuvo la función de chofer del motocarro en el atraco contra la pareja de enamorados.

Los agraviados Dana Isis Utia Portocarrero de 23 años, y Hadji Djorkaeff Choque Huamán de 26 años, fueron interceptados por los hampones, cuando llegaban a bordo de su moderna motocicleta al domicilio de uno de ellos, ubicado en la cuadra cinco del jirón Iquitos, altura de la Dirección Regional de Transporte y Comunicaciones del GOREU.

El delincuente, que está no como habido, los encañonó con su arma de fuego para quitarles su movilidad, el cual no pudieron llevarse porque se activó su chispa eléctrica, el cual hizo que se apagara el motor. Para no irse con las ma-

nos vacías les arrebataron sus teléfonos celulares. Uno de los equipos contaba con GPS, el mismo que permitió a la policía ubicarlos y arrestar al implicado del hecho ilícito penal.

Según información proporcionada por la policía, el sujeto detenido José Milton Linares Sebastián, cuenta con antecedentes y denuncias en proceso de investigación, todos por los delitos de robo agravado y hurto agravado de vehículos menores, él fue llevado y puesto a disposición de la sede de la Divincri-Pucallpa, para las diligencias e investigaciones de acuerdo a ley. (D.Saavedra)

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro
grupo de suscriptores
y te enviamos tu
diario virtual



INFORMES: ☎ 954949211

■ Por su 26 aniversario

6 de mayo realizan Foro Nacional por "Día del Mototaxista"

El vocero de la bancada Somos Perú, el congresista Héctor Valer, viene organizando un Foro Nacional en conmemoración por el 26° aniversario del "Día del Mototaxista", evento que se llevará a cabo en las instalaciones del Parlamento.

El referido evento contará con la presencia de los diversos gremios de mototaxistas como la Confederación Nacional de Mototaxis del Perú, la cual es una comunidad nacional de trabajadores, asociaciones y pequeñas empresas mototaxistas prestadoras del transporte público de pasajeros en vehículos menores. Debido a ello, se emitieron oficios de invitación a los representantes de instituciones como el MTC, Mininter, Defensoría del Pueblo, Indecopi, Minsa, SBS, así como a la presidenta de la Comisión de Transportes,



la congresista Merleny Portero, y al presidente del Congreso, Eduardo Salhuana. El foro se realizará el día martes 06 de mayo a las 10:00 a.m. en el auditorio "Alberto Andrade Carmona" de la sede de Juan Santos Atahualpa, ubicado en Av. Abancay 209

— Cercado de Lima. Los asistentes tendrán que ingresar su registro, previamente, a través del secretario general de la confederación nacional de mototaxis del Perú, Mario Arce Vera, con celular N° 973587736 para temas de aforo del auditorio.

Reinician asfaltado en 3 vías de Tocache



El Proyecto Especial Huallaga Central y Bajo Mayo (PEHCBM), reiniciará los trabajos de asfaltado en tres importantes vías de la provincia

de Tocache, que beneficiará a más de 50 mil pobladores de esta zona ubicada al sur de la región. El gerente general del

PEHCBM, Javier Sinti Flores, acompañado de funcionarios de la Dirección de Obras, informó a la colectividad de Tocache sobre el reinicio de los asfaltados y coordinó con las autoridades de los centros poblados de: Las Almendras, Sarita Colonia y Cañuto, para la culminación del expediente de saldo de obra.

Se precisa que, previo al reinicio del proyecto en: Las Almendras de 2.730 km; Sarita Colonia – San Agustín de Huaquisha de 4.165 km y Nuevo Horizonte – Cañuto de 4.147 km. se realizaron peritajes en la obra, con la finalidad de deslindar cualquier tipo de responsabilidad de otras intervenciones que no fueron parte de la gestión. En el mes de mayo se iniciará el proceso de selección para la ejecución del saldo de obra, en agosto se prevé dar inicio de los trabajos, con un plazo de ejecución de 5 meses hasta su culminación total.

Loreto, abr. 21. El Instituto de Investigaciones de la Amazonía Peruana (IIAP) desarrolló un sistema electromecánico automatizado que emplea técnicas de procesamiento de imágenes e inteligencia artificial y que ayuda a mejorar el conteo manual de poslarvas de especies como la gamitana (*Colossoma macropomum*), uno de los principales problemas de la acuicultura amazónica.

Tras recordar que el conteo tradicional de poslarvas es un proceso lento, costoso, propenso a errores y que genera un alto nivel de estrés en los animales por el manipuleo excesivo, el IIAP indicó que para enfrentar esta problemática diseñó un sistema que incluye una caja y una bandeja transparente impresas en 3D, con iluminación LED interna que crea un entorno visual controlado.

Un teléfono inteligente, equipado con una aplicación móvil, cumple la función de capturar y procesar imágenes mediante modelos de aprendizaje profundo.

Durante el desarrollo del proyecto se evaluaron diferentes modelos de teléfonos inteligentes y algoritmos, destacando el modelo YOLOv8n por su eficacia, debido a que logró una precisión del 97 % en el conteo automático de poslarvas.

Para impulsar la acuicultura amazónica IIAP crea sistema automatizado de conteo poslarvas



A diferencia de sistemas internacionales de alto costo, esta propuesta tecnológica es económica, eficiente y adaptable a las condiciones locales. Además de optimizar la precisión y la velocidad del conteo, reduce el contacto físico con las poslarvas, minimizando su mortalidad y contribuyendo a una acuicultura más sostenible.

Con esta innovación, el IIAP reafirma su compromiso con el desarrollo científico y tecnológico de la región, brindando soluciones prácticas y accesibles que fortalecen la seguridad alimentaria y dinamizan la economía amazónica. (FIN) NDP/MAO

mostrando poco interés por la salud pública y la cultura ambiental en un distrito declarado turístico a nivel mundial".

Los pobladores denuncian que, hasta la fecha, ni el alcalde ni los funcionarios municipales han presentado soluciones concretas para abordar esta problemática que afecta la calidad de vida en el distrito. Ríos hizo un llamado a la conciencia ciudadana: "Exhorto a mis vecinos a dejar de convertir nuestros espacios públicos en botaderos de basura. Si las autoridades no actúan, cada uno de nosotros debe asumir la responsabilidad de manejar adecuadamente sus residuos, tal como lo hace en su propio hogar. Existen alternativas para tratar la basura sin dañar el medio ambiente".

La situación pone en evidencia la urgente necesidad de implementar políticas ambientales efectivas y campañas de concientización en el distrito, cuya vocación turística se ve amenazada por esta problemática.

Contaminación ambiental afecta distrito Sauce



Residentes del distrito de Sauce manifiestan su indignación por los continuos casos de contaminación ambiental en la zona, denunciando la falta de acción por parte de las autoridades municipales. Los principales focos de contaminación se ubican cerca de la Asociación de Vivienda 20 de Noviembre, a tres cuadras del vivero municipal, en la zona de Yacusisa y a 30 metros de la

Institución Educativa del Centro Poblado 8 de Julio. El señor Genaro Ríos Arce, vecino afectado, declaró: "Este problema es constante y las autoridades locales, encabezadas por el alcalde José del Águila García, son los principales responsables por no tomar medidas contra quienes arrojan basura indiscriminadamente. No tienen proyectos alternativos para solucionar este problema, de-

Fiscalía Ambiental en el Río Marañón

DESTRUYE SIETE BALSA DRAGAS

En una decidida acción contra la minería ilegal en la Amazonía, la Fiscalía Especializada en Materia Ambiental (FEMA) de Maynas, en colaboración con la Marina de Guerra del Perú – Capitanía de Puerto Yurimaguas, llevó a cabo un importante operativo de interdicción en el río Marañón, dentro de la jurisdicción de la provincia de Datem del Marañón (San Lorenzo). Este operativo culminó con la destrucción de siete balsas dragas empleadas



en actividades ilícitas de extracción minera.

La acción se ejecutó en cumplimiento del Decreto Legislativo n.º 1100, que faculta a las autoridades competentes a realizar intervenciones y destruir maquinaria e insumos usados en minería ilegal. En este caso, las balsas dragas intervenidas carecían de autorización y certificación ambiental, configurando el delito de minería ilegal agravada.

La destrucción in situ de estos equipos representa una medida legítima y necesaria para evitar la reactivación inmediata de las actividades ilícitas, asegurando así una respuesta efectiva frente a una de las principales amenazas ambientales de la región.

Roy Saldaña inspecciona Obras MPAA avanza aulas y obras de alcantarillado

Como parte del compromiso permanente con el desarrollo integral de la provincia, la gestión del alcalde provincial de Alto Amazonas, Roy Saldaña, realizó una serie de inspecciones técnicas en importantes obras de infraestructura que se ejecutan en diversos puntos de la provincia.

En el centro poblado de Villa Pampa Hermosa, se verificó la culminación al 100 % de la construcción de una alcantarilla de 150 metros lineales en concreto armado. Esta in-

fraestructura beneficiará directamente a más de 2.000 vecinos de los barrios San Juan, Lamas, Santa Rosa y Frontera, mejorando significativamente el acceso y la conectividad de la zona.

Asimismo, la comitiva municipal encabezada por el alcalde visitó la Institución Educativa Pública Nuestra Señora de Guadalupe, donde se constató un avance del 90 % en la construcción de dos aulas prefabricadas de concreto, equipadas con zapatas, muros, sistema Drybol, es-



tructuras metálicas, instalaciones eléctricas, carpetas y pizarras. Esta obra beneficiará a más de 600 estudiantes de los niveles inicial, primaria y secundaria.

Por otro lado, en el barrio Nueva Progreso de Munchis, se viene ejecutando con recursos propios de la municipalidad la construcción de dos aulas prefabricadas de concreto para el Jardín N.º 104. La obra registra

un avance del 55 %, y brindará pronto un espacio digno y seguro para más de 38 niños y niñas, fortaleciendo el acceso a la educación en la primera infancia.

La gestión del alcalde Roy Saldaña reafirma así su firme compromiso con el desarrollo sostenible y la mejora continua de la calidad de vida de los ciudadanos de Alto Amazonas.

GOREL mantiene puertas abiertas con sindicatos de construcción civil en Loreto

Avanza ejecución justa de las obras públicas

En un esfuerzo por fortalecer el diálogo y la participación activa de los trabajadores en los próximos proyectos de infraestructura, se llevó a cabo una importante reunión de coordinación entre el Gobierno Regional de Loreto (Gorel) y los representantes de los sindicatos de construcción civil de la región.

El encuentro, reunió a autoridades regionales y líderes gremiales con el objetivo de establecer mecanismos de trabajo conjunto en torno a la planificación y ejecución de



obras públicas programadas para los próximos meses. Entre los temas centrales tratados, destacó la priorización de mano de obra local en cada uno de los proyectos, una medida que busca generar empleo directo para los trabajadores loretanos del sector construcción.

Los representantes sindicales expresaron su disposición a colaborar de manera organizada y técnica en el desarrollo de la región, mientras que las autoridades regionales reafirmaron su compromiso con la transparencia, el respeto a los derechos laborales y la lucha contra la informalidad.

Esta reunión marca un paso significativo en la consolidación de una política de puertas abiertas por parte del Go-

rel, que busca integrar a los diversos actores sociales en la gestión del desarrollo regional. Asimismo, refleja la importancia de mantener canales de diálogo permanentes que permitan prevenir conflictos y garantizar que las obras no solo avancen en su ejecución, sino también en su impacto positivo en la calidad de vida de la población.

El compromiso de ambas partes quedó sellado con la programación de una próxima reunión, donde se revisarán los cronogramas de obras y se definirá la participación específica de los trabajadores locales en cada intervención. Se espera que estas acciones contribuyan a un crecimiento regional con justicia laboral, equidad y sostenibilidad.

Por lluvias con maquinaria pesada GORESAM EN 4 FRENTES ATIENDEN EMERGENCIAS



Ante las emergencias presentadas por el periodo de lluvias en la región, el Gobierno Regional San Martín viene atendiendo con la maquinaria adquirida según ley para los casos de emergencia reportados y solicitados por las municipalidades acorde a la declaratoria de emergencia por el Ejecutivo Nacional, por peligro inminente e impacto de daños en San Martín.

Para desarrollar estas acciones en correcto cumplimiento de la normativa, el gobierno regional mediante la Oficina Regional de Seguridad y Defensa Nacional - ORSDENA, ha establecido un plan de intervenciones en 4 frentes definidos, que considera: Frente de Intervención N.º 1, provincias de Moyobamba y Rioja; Frente N.º 2, provincias de San Martín, Lamas, El Dorado y Picota; Frente N.º 3, Huallaga, Mariscal Cáceres y Bellavista; Frente N.º 4, provincia de Tocache.

Cumpliendo con este plan y ante las emergencias presentadas, previa visita de campo para verificar la problemática a cargo del equipo técnico de ORSDENA, a fin de proveer la maquinaria adecuada, combustible, uso correcto y preservación, el Goresam ha intervenido en el mes de marzo en los siguientes lugares: Emergencia vial de interrupción del tramo Pílluana-Mishquiyacu-Cedro Pampa, de la provincia de Picota.

En la provincia de Moyobamba, emergencia de descolmatación del río Mayo, para evitar erosión en la zona del centro poblado Santa Rosa, jurisdicción cercana al distri-

to Awajún y comunidad nativa Shampuyacu; en el distrito Shunté de la provincia de Tocache: Emergencia Vial de interrupción por deslizamiento de masas, en el sector Aji, tramo Shunté-Metal-La Victoria-Mulatambo.

Asimismo, se han intervenido con maquinaria pesada por diferentes tipos de emergencia, en la provincia de Rioja distrito Elías Soplin Vargas en la descolmatación del canal Galindona; en el distrito Yuracyacu sector Limones, con el levantamiento de la rasante por desborde del río Mayo; El presente mes de abril, intervención para la limpieza y descolmatación del río Yuracyacu en el sector puente Plantanoyacu; en la provincia de Tocache, descolmatación de canal de riego en el centro poblado Tarranta.

Otras zonas que también empezaron a ser intervenidas con la maquinaria del Goresam, están: En la provincia Mariscal Cáceres Emergencia Vial en el distrito Huicungo, donde se ejecuta limpieza de derrumbes y conformación de plataforma en el tramo Flor de Selva – San Juan de Abiseo; recuperación de 50 metros de la plataforma vial con la colocación de material rocoso en el tramo Llan-chamayco – Shamboyacu de la provincia Picota.

También se ha priorizado la atención para limpieza y descolmatación de una zanja en el sector Paucár del distrito Shamboyacu de la provincia de Picota; limpieza y descolmatación del río Seco del distrito de Elías Soplin Vargas-Segunda Jerusalén de la provincia de Rioja.

■ Mari Luz Canaquiri

Guardiana del río Marañón ganó el "Nobel Verde"

Eso es para ella y su pueblo en Perú el río Marañón, que fluye a lo largo de más de 1700 km desde la Cordillera de Los Andes hasta unirse al Amazonas.

Canaquiri y otras mujeres del pueblo indígena Kukama Kukamiria lograron una victoria judicial sin precedentes en la historia del país sudamericano.

En marzo de 2024, un juzgado declaró al Marañón titular de derechos, la primera vez que en Perú se concedió personalidad jurídica a un cuerpo de agua. La justicia estableció que el río tenía el derecho de "fluir libremente y estar libre de contaminación".

Ese mismo año un tribunal de segunda instancia ratificó la sentencia y designó a las comunidades indígenas guardianas y representantes legales del Marañón y sus afluentes.

Canaquiri recibirá este lunes en Estados Unidos el prestigioso premio Goldman, conocido como el "Nobel verde", que según sus organizadores "honra el liderazgo de activistas ambientales que nos inspiran a todos a tomar medidas para proteger nuestro planeta".

El fallo sobre el río Marañón tuvo lugar tras la demanda presentada por la organización que Canaquiri preside, la Federación Huaynakana Kamatahuara Kana (que se traduce al español como "mujeres trabajadoras").

Las mujeres, del distrito de Parinari en la Región Loreto en el norte del país, recurrieron a la justicia tras décadas de derrames petroleros del Oleoducto NorPeruano operado por la empresa estatal Petroperú, que según denuncian han impactado gravemente en el medio ambiente y en su salud.

La demanda fue apoyada por el Instituto de Defensa Legal de Perú, International Rivers y el Earth Law Center, entre otros grupos, y se presentó contra diversas entidades estatales, incluyendo Petroperú y los Ministerios de Energía y Minas y del Ambiente.

El fallo ordenó a Petroperú dar mantenimiento "efectivo, inmediato e integral" al Oleoducto NorPeruano.

Desde San Francisco, donde tiene lugar la ceremonia de los premios Goldman, Mari Luz Canaquiri habló con

BBC Mundo.

Para algunas personas el río Marañón, el segundo más largo de Perú, es solo un curso de agua. Para usted y su comunidad es mucho más. ¿Qué significa el río Marañón para el pueblo Kukama? Para nosotros es sagrado, porque es fundamental. Es como un padre, nos da el pescado y el pescado nos da la alimentación, la economía, la salud. Es parte de nuestra vida. El pueblo Kukama tiene mucha cercanía al agua y mucha relación con los espíritus del agua.

Para nosotros el río es un ser vivo como una persona, porque la madre de los ríos es una boa gigante de la Amazonía que tiene espíritu. Hay seres vivos que viven en el río y sin él no seríamos nada. ¿Qué tomaríamos nosotros los humanos y con qué se alimentarían las plantas, los árboles, todo ser que hay en la Tierra?

¿Qué llevó a las mujeres Kukama a presentar en 2021 la demanda que acabó en una sentencia histórica?

Fue por los constantes derrames de petróleo que venían ocurriendo, por el petróleo que bajaba por nuestro río Marañón y los impactos negativos que sufrimos, pues ya no tenemos peces para comer, el agua está con metales pesados y se ha declarado no apta para consumo humano.

Esto afecta a la salud más que todo de las mujeres, que sufren infecciones y abortos espontáneos. Hay niños que nacen con deformaciones.

En más de 50 años los derrames sólo nos han traído sufrimiento. Y muerte, decimos nosotros, porque nos están matando lentamente.

No tenemos atención médica, no tenemos un centro de salud, con medicamentos, con profesionales. La gente se está muriendo con tumores y otros tipos de enfermedades que no sabemos. Porque la gente no va a la ciudad a realizarse un análisis para saber qué tiene. Entonces nos morimos ahí en la comunidad.

No tenemos servicios básicos. No tenemos agua apta para el consumo humano. No hay luz. No hay nada.

¿Beben el agua del río?

Usamos el agua del río para todo. Sabemos que está con metales pesados, pero es la

única fuente que tenemos todos los pueblos que vivimos en la orilla de los ríos.

La Coordinadora de Derechos Humanos de Perú, una red de organizaciones de la sociedad civil, señaló en su informe "La sombra del petróleo" que entre los años 2000 y 2019 ocurrieron 474 derrames de crudo en la Amazonía peruana y el 65% fueron consecuencia de la corrosión de tuberías y fallas de infraestructura.

Según el Organismo Supervisor de la Inversión en Energía y Minería (Osinergmin), entre 1997 y 2019 el río Marañón y sus afluentes sufrieron más de 60 incidentes de derrames de petróleo atribuidos a fallas en el funcionamiento del Oleoducto Norperuano.

Un estudio de 2023 de científicos de España, Perú, EE.UU. y Reino Unido señaló que las comunidades indígenas de la Amazonía peruana que viven cerca de explotaciones petroleras presentan niveles corporales elevados de mercurio, arsénico y cadmio. Otro estudio anterior ya había detectado altos niveles de plomo en sangre.

Los investigadores apuntan que el arsénico y el cadmio son carcinógenos, y califican la concentración de metales en la orina como "preocupante por sus efectos en la salud".

¿Cómo fue para las mujeres Kukama ese proceso de organizarse para intentar cambiar la situación?

Empezamos a organizarnos en el 2000. Pero había mucho machismo en las reuniones, las mujeres no teníamos voz ni voto. Podíamos escuchar pero no podíamos opinar, si opinábamos nuestra voz no servía, porque decían que la mujer solamente estaba para servir al marido, a los hijos, cocinar, lavar. No podíamos decir cómo los derrames nos estaban dañando.

Con el rechazo, la discriminación y el olvido de las autoridades, a mí me vino una pregunta a la mente. ¿Por qué no nos organizamos como los hombres se han organizado? Nosotras podemos hablar con nuestras palabras lo que sentimos. Esa era la idea, poder reclamar nuestros derechos individuales y colectivos.

Debe haber sido muy difícil



ese proceso, porque además de organizarse tenían que hacer todo lo que hacían antes, cultivar, cuidar a los hijos etc...

Fue muy duro, pero nada imposible. Lo primero fue partir desde nuestro hogar. Con vencer a nuestro maridos, convencer a la familia, papá, mamá, hermanos, convencer a la comunidad.

Y fuimos creciendo aunque nos decían que las mujeres "hablan sin sentido, no se expresan bien", y todo eso.

Pero yo continuaba y decía: nosotras siempre nos hacemos entender. Nos tienen que respetar como mujeres, porque las mujeres todos los días nos levantamos, hacemos la comida de nuestros hijos, vamos a la chacra a cultivar, a traer algo para comer y para vender. Pero los comerciantes que vienen nos pagan el racimo de plátano siete, ocho soles. En la ciudad pagan 30 o 35 soles.

Por eso hacemos talleres con las mujeres, niños y jóvenes, para dar conocimiento y que se puedan defender cuando uno no está. Hay gente que va a la comunidad a engañar, y cuando no estamos informados somos presa fácil.

Mari Luz, esa fuerza suya, ¿de dónde le viene? ¿Siempre fue así? ¿Aprendió de su madre?

Bueno, yo pienso que viene desde mis ancestros, mi papá, mi mamá, y mis abuelos que eran chamanes. Mis abuelos me decían que si un líder no tiene la fuerza, si demuestra su debilidad ante un enemigo, no es un buen líder. A veces yo tengo temor, pero mi temor no voy a demostrarlo a un enemigo.

Yo digo "yo soy esto". Nosotras somos dueños de nuestro territorio, desde antes que se creó Perú nuestros ancestros ya vivían ahí.

Siempre ha dicho que la victoria que lograron en la justicia no fue sólo para ustedes o para el río Marañón sino también para el mundo y las generaciones futuras. Explíqueme esto.

Aquí en la Amazonía nosotras somos defensoras de nuestro territorio. ¿Y por qué lo defendemos? Porque queremos que los demás y sus hijos, los niños que están naciendo y los que van a nacer, sigan beneficiándose de esa Amazonía.

Una persona puede estar en

una gran ciudad, pero la Amazonía sigue dando el aire para que el mundo entero respire. Por lo tanto, tenemos que protegerla, para que no haya mucha deforestación de las grandes empresas madereras, de los coccaleros, de los mineros que van a contaminar, de los petroleros, de los que tienen concesiones para sembríos de palma, de cacao.

Nosotros, en cambio, no hacemos una chacra inmensa. Hacemos chacras pequeñas para mantenernos, alimentarnos y vender un poquito y nos contentamos. Y todo ese bosque lo mantenemos intacto sin dañarlo porque de ahí sacamos nuestra medicina natural, es ahí donde la gente pesca con anzuelo.

Nosotras queremos dejar la Amazonía para nuestros hijos, de generación en generación, que siga siendo una Amazonía viva, respetada para que el mundo entero pueda respirar. Esa es nuestra ideología, pensar en los demás, en los niños inocentes, en los ancianos, en las mujeres que somos más vulnerables.

¡Fallo ordenó a Petroperú presentar un nuevo plan de gestión ambiental y mantener las tuberías. Pero ustedes dicen que aún hay mucho camino por recorrer...

Sí, logramos la primera sentencia y la segunda sentencia. Ahora lo que nos falta es la implementación.

Mi idea es invitar a una reunión a los líderes de otros ríos porque la sentencia fue sobre el río Marañón y sus afluentes. Hay varios ríos que desembocan en el Marañón y entonces tenemos que juntarnos los líderes de las diferentes cuencas y comprometernos.

Ellos tienen que ser vigilantes de su territorio. Porque nosotras vamos a cuidar nuestro territorio pero la Amazonía es muy grande, es muy extensa y no podemos multiplicarnos.

La gente que vive a orillas de otros ríos también tiene que asumir su responsabilidad y proteger su territorio para su pueblo.

Luego, una vez que hacemos todo eso invitaremos otra reunión más grande con nuestros aliados para planificar bien qué es lo que queremos, cómo lo vamos a plantear al gobierno peruano, a las instituciones que hemos demandado. Cómo los vamos a hacer cumplir esa sentencia que tiene que ser respetada.

¿Cómo les ayuda que el fallo reconozca a las comunidades indígenas como representantes legales del río Marañón y sus afluentes?

Nos abre la posibilidad de poder denunciar a alguien que

entra al territorio sin consultarnos. Ahora mismo nos está pasando eso, por ejemplo, en el lote ocho que es en nuestro territorio, en el distrito de Parinari, y ahora están bombeando sin haber hecho la consulta previa.

Logramos la sentencia pero no la están respetando. Y eso indigna. Si alguien quiere entrar al territorio tiene que hacerlo cumpliendo la ley, la tubería tiene que renovarse y estar en buenas condiciones, tiene que haber mantenimiento para evitar desastres y derrames.

¿Qué significa para usted recibir el prestigioso premio Goldman?

Yo no esperaba todo esto en más de 30 años de activismo. Yo solo actuaba. No sabía si era activismo. Y después presentamos la demanda por todos los atropellos que hemos sufrido y hasta ahora seguimos sufriendo.

Yo ni en sueños pensaba que alguien de tan lejos podía valorar mi trabajo y el de las mujeres.

Algunas hermanas me dicen que soy como una mamá, y que gracias a nuestro esfuerzo ahora pueden defenderse, hablar y enviar a sus hijos a estudiar.

Doy gracias a Dios y a todas las personas también que me han dado consejos, que me han dado el valor.

Porque hay momentos en los que uno se cae, se siente sola, débil. Pero después cuando alguien te anima de nuevo te llenas de energía.

Nosotras las mujeres podemos. Las mujeres somos fuertes y si nos sumamos somos más grandes y podemos más. Hay que vencer al enemigo. No hay que permitir que los varones nos aplasten.

Ahora me encanta ver que las mujeres discutan de tú a tú, que sus hijas puedan estudiar y sean alguien en la vida.

¿Cuál es el mensaje principal que quiere dar con motivo del premio?

Yo quiero dejar este mensaje a los jóvenes más que todo, también a las mujeres y hombres de toda edad. Tenemos que defender lo que tenemos, cuidar lo que tenemos porque por más que está ya un poco enferma la naturaleza, aún hay tiempo.

Este territorio sirve a toda la humanidad y a todos los seres, cada cual con su propia función, para que la humanidad pueda seguir existiendo. Defender ríos y territorios es defender nuestra propia vida. Sin ellos no somos nada.

Tenemos que hacer una red grande porque es un bien de todos, la casa común hay que cuidarla. Si nosotros no la protegemos, ¿por quién vamos a esperar?

El Vaticano confirmó Papa Francisco murió tras sufrir un derrame cerebral



MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE CORONEL PORTILLO

Hago saber que don: Edward Ruben Franco Lobaton Davila
de 29 años de edad, Estado Civil soltero ocupación Comerciante
natural de Pucallpa - Ucayali nacionalidad peruana
domiciliado en Juan Sindi Roca N° 150
y cónyuge: Abigail Lanchi Ortiz
de 30 años de edad, Estado Civil soltera ocupación Abogada
natural de Pucallpa - Ucayali nacionalidad peruana
domiciliado en Juan Sindi Roca N° 150

Pretenden: contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad Provincial de Coronel Portillo, los que son los causales de impedimento, podrán denunciarlos conforme a Ley 250 C.C.

Pucallpa, 21 de Abril del 2025

[Firma y Sello]

NECESITO EMPLEADA

Para atender persona de la tercera edad de sexo masculino, con masajes, preparar desayuno, almuerzo y cena. Pago 70 soles diarios. Obligatorio trabajar domingos y feriados. Tratar con el señor Valdez. Telf: 952792045

AVISO DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

De conformidad con el Reglamento de Participación Ciudadana en la Gestión Ambiental de la Industria Manufacturera y Comercio Interno según D.S. N° 014-2022-PRODUCE, se pone en conocimiento de la ciudadanía que se ha iniciado la elaboración del Informe Técnico Sustentatorio (ITS) respecto del proyecto "MEJORAS EN LA ZONA DE GENERACIÓN DE VAPOR, ZONA DE ESTERILIZADO, PLANTA DE TRATAMIENTO DE AGUAS RESIDUALES INDUSTRIALES Y EN LA PLANTA DE EXTRACCIÓN DE ACEITE - 2025." en la empresa INDUSTRIA DE PALMA ACEITERA DE LORETO Y SAN MARTÍN S.A. (INDUPALSA), ubicada en el Centro Poblado Pongo de Caynarachi en el km 63.5 de la Carretera Tarapoto - Yurimaguas.

El Informe Técnico Sustentatorio (ITS) está disponible en el siguiente link:

<https://drive.google.com/drive/folders/15HQJHcVSEVqRw7rxLKjskCmIdKwBRh?usp=sharing>

y en la citada planta, en el horario de: Lunes a Viernes de 08:00 am a 01:00 pm y de 02:00 pm a 05:30 pm. Asimismo, las personas interesadas podrán remitir sus opiniones, observaciones y/o aportes a través de la siguiente dirección de correo: sig@indupalsa.com.pe y ssoma@indupalsa.com.pe, o al buzón de sugerencias ubicado en la garita de ingreso de la citada planta, dentro de los 10 días hábiles siguientes de la publicación del presente aviso.

Abril, 2025

El Vaticano informó este lunes que el papa Francisco murió tras sufrir un derrame cerebral.

"Certifico que Su Santidad Francisco (Jorge Mario Bergoglio) nacido en Buenos Aires (Argentina) el 17 de diciembre de 1936, residente en la Ciudad del Vaticano, Ciudadano del Vaticano, falleció a las 7.35 horas del día 21/04/2025 en su piso de la Domus Santa Marta (Ciudad del Vaticano) de: un derrame cerebral, coma y colapso cardiovascular irreversible", dice el comunicado oficial.

Según la Santa Sede, anteriormente, Francisco había sufrido "un episodio previo de insuficiencia respiratoria aguda en neumonía multimicrobiana bilateral; bronquiectasias múltiples: hipertensión arterial; diabetes tipo II; la constatación de la muerte se realizó mediante registro electrocardioanalítico".

"Declaro que, según mi leal saber y entender, las causas de la muerte son las arriba indicadas", concluye la misiva del Vaticano firmada por el Director de la Dirección de Sanidad e Higiene del Estado de la Ciudad del Vaticano, Andrea Arcangeli.

El líder católico, de 88 años, falleció el lunes por la mañana, casi un mes después de recibir el alta tras permanecer cinco semanas hospitalizado por una doble neumonía.

Por otro lado, el Vaticano informó que el Papa confirmó en su testamento final que deseaba ser enterrado en la Basílica de Santa María la Mayor de Roma y "sin decoración particular".

Muchos pontífices anteriores han sido enterrados en la ba-

silica de San Pedro del Vaticano. También pidió que su lugar de descanso llevara la inscripción de su nombre papal en latín: Franciscus.

"Solicito que mi sepulcro sea preparado en el nicho de la nave lateral entre la Capilla Paulina (Capilla de la Salus Populi Romani) y la Capilla Sforza de la citada Basílica Papal como se indica en el documento adjunto. El sepulcro debe estar en la tierra; sencillo, sin decoración particular y con la única inscripción: Franciscus", se lee en el testamento publicado hoy tras su muerte a los 88 años.

El documento, que tiene fecha del 29 de junio de 2022, fue hecho público después de ser trasladado a la capilla de su residencia en la Casa Santa Marta y se emitió también el parte de defunción. Francisco murió a las 07.35 horas (05.35 GMT) de este lunes a los 88 años por un ictus cerebral.

"Sintiendo que se acerca el fin de mi vida terrena y con viva esperanza en la Vida Eterna, deseo expresar mi voluntad sólo respecto al lugar de mi sepultura. Siempre he confiado mi vida y mi ministerio sacerdotal y episcopal a la Madre de Nuestro Señor, María Santísima. Por eso, pido que mis restos mortales descansen en espera del día de la resurrección en la Basílica Papal de Santa María la Mayor", se lee en el testamento.

Y añade: "Deseo que mi último viaje terrenal concluya precisamente en este antiguo santuario mariano donde fui a orar al inicio y al final de cada viaje apostólico para manifestar con confianza mis intenciones a la Madre Inmaculada y agradecerle su cuidado dócil y maternal".

El papa indica además que los gastos para la preparación de mi entierro serán cubiertos por la suma del benefactor que ha dispuesto y que será "entregada a Santa María la Mayor y de la cual he dado instrucciones oportunas a monseñor Rolandas Makricas, comisionado extraordinario del Capítulo Liberiano".

Francisco concluye sus voluntades pidiendo: "Que el Señor conceda la recompensa merecida a quienes me han amado y continuarán orando por mí."

"Ofrecí al Señor el sufrimiento que se hizo presente en la última parte de mi vida por la paz en el mundo y la fraternidad entre los pueblos", termina el testamento. (Con información de EFE)

PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO

AL CELULAR : 942425491

"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"

Jorge Abraham Isla Maldonado

ABOGADO

REG. C.A.S.M. N° 1001

- Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con inscripción Registral Via Judicial y/o Notarial.
- Asesoría Penal, Civil y Administrativa.
- Se Redacta Contratos (Minutas) diversos de Compra - Venta
- Trámite Procesos Hereditarios.
- Se Levanta Observaciones Registrales.

jorgeabraham19@hotmail.com Oficina: Jr. Yurimaguas 17247 - B

jornista.maldonado50@gmail.com Cel: 939 180 137 Telf. 042-781231

Jorge Abraham Isla Maldonado

BARRIO DE SHELCOYO

VUELOS DIARIOS

Pucallpa - Contamana

CONTACTANOS:

RED WING

[Fotografía de un avión]

HOTEL AMAZON GREEN

Alquilo Mini Departamentos

Habitaciones amobladas, con espacio para 2 camas y minisala, con servicios de baño propio, cable wifi, cochera, cocina y servicio semanal de limpieza.

PRECIO MENSUAL S/ 600

SERVICIO AIRE ACONDICIONADO: S/ 200

INFORMES: Jr. Arica 363 Cel. 942697277- WASAP 954949211. EMAIL jose_arias_47@hotmail.com

ALQUILO HABITACIONES EN SAN BORJA - LIMA

Para estudiantes y trabajadores en la Av. Las Artes Sur 417. Habitaciones desde 300 soles mensuales.

INFORMES Cel 942697277 - WASAP 954949211 EMAIL jose_arias_47@hotmail.com

SE ALQUILA

CASA DE 03 PISOS, PSJE. JULIO C. TELLO N° 121.

INFORME: 993492291 - 961617568

ANUNCIE VENDA MAS

954949211 976814796

DIARIO AHORA

[Fotografía de un avión]



Destruyen seis laboratorios de producción de cocaína en operativo en el Vraem

En una operación conjunta denominada "Rayo", las fuerzas del orden destruyeron seis laboratorios de cristalización de cocaína en el sector de Virgen Ccasa, distrito de Llochegua, en la provincia de Huanta, Ayacucho. La intervención se realizó en el Valle de los ríos Apurímac, Ene y Mantaro (Vraem), zona considerada estratégica por la presencia de actividades vinculadas al narcotráfico.

La acción fue ejecutada de manera coordinada por el Comando Especial Vraem,

el Frente Policial Vraem, la Segunda Brigada de Infantería del Ejército, el Componente Aéreo, las Fuerzas Especiales del Comando, la Dirección General de Inteligencia del Ministerio del Interior (Digemin) y la Segunda Fiscalía Contra el Tráfico Ilícito de Drogas.

Los seis laboratorios destruidos estaban completamente equipados para la producción de clorhidrato de cocaína. Además, se hallaron dos pozas activas de elaboración de pasta básica de cocaína.

Una enfermedad silenciosa que afecta a más del 30% de la población

Cómo prevenir el hígado graso

El hígado graso es una de las enfermedades hepáticas más comunes y, a la vez, una de las más invisibles. Su prevalencia creció de forma alarmante en las últimas décadas, vinculada a factores como la obesidad, la diabetes tipo 2 y el consumo de alcohol.

En el Día Mundial del Hígado, que se celebra este año bajo el lema La comida es medicina, se hace un llamado a la reflexión: la mejor manera de prevenir y tratar esta enfermedad es a través de una alimentación saludable. Así lo indican diversos expertos y organismos internacionales, que coinciden en que una dieta adecuada es el primer paso para mantener el hígado sano y prevenir el desarrollo de hígado graso.

Según un estudio realizado en 2022 por el Hospital Universitario Nacional de Singapur, la Facultad de Medicina Yong Loo Lin de la Universidad Nacional de Singapur y el Centro Médico Cedars-Sinai de Los Angeles, la enfermedad del hígado graso no alcohólico (EHGNA) se ha convertido en una de las principales causas de enfermedad hepática a nivel mundial. La prevalencia global de esta afección ha aumentado considerablemente a lo largo del tiempo, ya que pasó del 26% en estudios previos a 2005, al 38% en investigaciones realizadas a partir de 2016. En la actualidad, se estima que el 32% de los adultos en el mundo padecen EHGNA. Es más frecuente en los hombres (40%) que en las mujeres (26%).

La proyección para 2030 sugiere que, de no controlarse las tendencias actuales, la prevalencia de la enfermedad aumentará considerablemente en diversas regiones. En el mismo trabajo, los especialistas señalaron que la incidencia global estimada de EHGNA es de 47 casos por cada 1000 habitantes.

¿Qué síntomas provoca el hígado graso?

El hígado graso, en sus primeras etapas, es una enfermedad silenciosa que rara vez presenta síntomas evidentes. Según el sitio MedlinePlus, de la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos, la mayoría de las personas afectadas por esta afección no experimentan signos claros, lo que dificulta su diagnóstico.

Sin embargo, algunos pacientes pueden sentirse cansados o experimentar molestias en la parte superior derecha del abdomen. En casos más avanzados, cuando la enfermedad progresa a esteatosis hepática no alcohólica (NAFLD, por sus siglas en inglés), puede haber inflamación y daño en las células del hígado, lo que aumenta el riesgo de fibrosis, cirrosis e incluso cáncer de hígado.

La ausencia de síntomas visibles hace que el hígado graso sea difícil de detectar, lo que resalta la importancia de la prevención mediante una dieta adecuada y un estilo de vida saludable.

¿Cuál es la mejor dieta para el hígado graso?

La alimentación juega un papel crucial en la prevención y el tratamiento del hígado graso. Según la Fundación para el Estudio de las Hepatitis Virales, una dieta equilibrada rica en frutas, verduras, granos integrales, y grasas saludables es fundamental para mantener el hígado en buen estado.

Los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos recomiendan específicamente limitar la ingesta de grasas saturadas y azúcares refinados, mientras que se deben incorporar grasas insaturadas, como las que se encuentran en el aceite de oliva, los frutos secos y la palta.

El Colegio Americano de Gastroenterología subraya que perder peso es uno de los métodos más efectivos para redu-



cir la grasa en el hígado, especialmente para aquellos que padecen hígado graso no alcohólico.

Además, mantener un peso saludable y realizar ejercicio físico frecuente son medidas que, según dijo en una nota a Infobae el jefe del Centro de Hepatología del Hospital Británico, Federico Villamil, "ayudan a reducir la grasa hepática en un 10% después de tres meses de implementación".

¿Qué no se debe comer con hígado graso?

Para combatir el hígado graso, es fundamental evitar ciertos alimentos que pueden empeorar la condición.

De acuerdo con Medline Plus, se deben reducir o eliminar las grasas saturadas, que se encuentran en carnes rojas, embutidos, y productos lácteos enteros, ya que contribuyen a la acumulación de grasa en el hígado. Asimismo, se debe evitar el consumo de alimentos procesados y ricos en azúcares añadidos, como refrescos y productos de panadería, que aumentan los niveles de triglicéridos y favorecen la inflamación hepática.

En su lugar, la Asociación Latinoamericana para el Estudio del Hígado (ALEH) recomienda incrementar el consumo de alimentos ricos en ácidos grasos omega-3, como pescados grasos (salmón, sardinas) y frutos secos, que tienen un efecto protector sobre el hígado. Además, es importante reducir el consumo de alcohol, que puede exacerbar los efectos del hígado graso, reforzó Villamil.

¿Qué bebida limpia el hígado graso?

Aparte de una dieta saludable, el consumo de ciertas bebidas naturales puede apoyar la función hepática. La Clínica Mayo sugiere que el té de jengibre y limón, así como el agua de avena y canela, pueden ayudar a desintoxicar el hígado y reducir la inflamación. Estas infusiones tienen propiedades antiinflamatorias y antioxidantes que favorecen la salud hepática.

Por otro lado, el café, en cantidades moderadas (entre 2 y 4 tazas al día), demostró ser beneficioso para la prevención del hígado graso, gracias a sus componentes como la cafeína y el carvacrol, que ayudan a reducir la grasa en el hígado, según la Fundación para el Estudio de las Hepatitis Virales.

Es importante recalcar que el consumo de gaseosas y bebidas azucaradas debe evitarse, ya que contribuyen a la acumulación de grasa en el hígado y agravan la condición.

La prevalencia del hígado graso sigue en aumento, convirtiéndose en un problema de salud global. En el marco del Día Mundial del Hígado 2025, es esencial recordar que una alimentación saludable es la clave para prevenir esta enfermedad. Adoptar hábitos como una dieta equilibrada, mantener un peso saludable, hacer ejercicio regularmente y evitar el consumo excesivo de alcohol son medidas fundamentales para cuidar el hígado. Tal como lo indica el lema de este año, "La comida es medicina", y la salud hepática depende en gran medida de lo que se decide poner en el plato día a día.

SAITA PERU

¡VOLAMOS!
ida y vuelta

9 PUCALLPA
TARAPOTO

9 PUCALLPA
ATALAYA

10 kg Equipaje
¡GRATIS!

Vuelos Directos

942-694483

WWW.SAETAPERU.COM

LA CHACRA DEL CHATO

Domingos y Reservas al:
Km 6 - Shirambari

942621976
996564205



Ferry transportó a 450,000 pasajeros



Lima, abr. 21. Desde marzo de 2017 el servicio de ferry de la Amazonía, subvencionado por el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC), ha permitido el traslado de más de 450,000 pasajeros, brindando una alternativa de transporte segu-

ra, eficiente y accesible para miles de ciudadanos de la región Loreto. La embarcación recorre una ruta fluvial de aproximadamente 487 kilómetros, que conecta la ciudad de Iquitos con la localidad de Isla Santa Rosa, situada en la frontera

tripartita entre Perú, Brasil y Colombia. A lo largo del trayecto realiza escalas en las localidades de Indiana, Pebas, San Pablo y Caballococha, lo que permite también una conexión efectiva con las ciudades fronterizas de Leticia (Colombia) y Tabatin-

ga (Brasil).

Este servicio impulsado por el MTC permite a los usuarios ahorrar hasta un 70 % en tiempo de viaje y hasta un 60 % en costos, en comparación con otros medios de transporte, generando un impacto directo en la calidad de vida de los ciudadanos y en el desarrollo económico y social de la Amazonía peruana. La operación del ferry garantiza condiciones adecuadas para el transporte de pasajeros y equipaje, con espacios diferenciados que priorizan la comodidad y seguridad de los usuarios. Además, la embarcación está equipada con sistemas y protocolos ambientales que previenen la contaminación del río Amazonas, reafirmando el compromiso del MTC con un transporte sostenible.

Con esta iniciativa, el MTC continúa cerrando brechas en conectividad fluvial, promoviendo un modelo de movilidad inclusiva, moderna y respetuosa del entorno natural, que contribuya a integrar al país y a generar más oportunidades para todos los peruanos. (FIN) NDP/MAO JRA

La obra de mejoramiento y ampliación del Estadio Municipal Colon, en el distrito de Llata, provincia de Huamali, se encuentra actualmente paralizada tras la resolución del contrato por parte del Consorcio Llata, empresa encargada de su ejecución. Sin embargo, el Gobierno Regional de Huánuco ha cuestionado la validez de los argumentos presentados por la contratista y afirma que tomará medidas para asegurar que el proyecto continúe.

El contrato N° 124-2023-GRH/GGR fue resuelto por el consorcio alegando un desequilibrio económico originado por deficiencias en el expediente técnico, conflictos sociales y dificultades logísticas como la falta de una cantera definida. En su comunicación formal del 7 de abril, la empresa sostuvo que "los factores han generado sobrecostos que imposibilitan culminar la obra con el mismo presupuesto".

No configura causal de fuerza mayor

José Medina, subgerente de Obras del Gobierno Regio-

Obra del Estadio Municipal Colon de Llata paralizada tras discrepancias contractuales



nal, rechazó estos argumentos, asegurando que no cumplen con lo estipulado por la normativa de contrataciones públicas. "Ellos en su documento no han configurado absolutamente ningún tipo de causal de fuerza mayor, no configura", afirmó en entre-

vista con Info región. "Aducen que hay deficiencias en el expediente técnico, conflictos sociales, problemas con las canteras, pero no están debidamente acreditados".

Medina explicó que el consorcio, al momento de pre-

sentar su propuesta, tuvo acceso al expediente técnico completo y pudo haber previsto los riesgos de ejecución. "Para eso existen mecanismos legales para hacer las modificaciones de contrato con la justificación", señaló.

Presentan algoritmos de inteligencia artificial para combatir la tala ilegal en Huánuco



El Organismo de Supervisión de los Recursos Forestales y de Fauna Silvestre (Osinfor) presentó dos algoritmos de detección de tala selectiva a las autoridades regionales de Huánuco, durante el Taller de Fortalecimiento de Capacidades de la Mesa Regional de Control y Vigilancia Forestal y de Fauna Silvestre.

Las herramientas, denominadas ADETOP y ADETAR, utilizan inteligencia artificial para identificar posibles zonas afectadas por la tala ilegal mediante el análisis de imágenes satelitales. Esta tecnología permite mejorar la vigilancia y control forestal en regiones con altos niveles de extracción ilegal de madera.

Funcionamiento de las herramientas

Durante el taller, especialistas del Osinfor explicaron que el algoritmo ADETOP permite seleccionar una zona y un periodo específico. Luego, recopila imágenes satelitales libres de interferencias, las integra en una sola imagen compuesta y

aplica filtros para detectar perturbaciones en el bosque.

El algoritmo ADETAR, en cambio, compara imágenes de los últimos dos años con otras más recientes para identificar cambios en áreas específicas. Ambas herramientas están basadas en técnicas de aprendizaje automático, lo que permite generar reportes con mayor precisión.

Capacitación en nuevas herramientas

Como parte de los acuerdos alcanzados en la mesa regional, se anunció que desde mayo el Osinfor capacitará a servidores públicos de Huánuco y Ucayali en el uso de las herramientas ADETOP y ADETAR, así como en Forview, para la descarga de imágenes satelitales, y Espectrum, para el análisis de firmas espectrales. Estas capacitaciones buscan fortalecer las capacidades técnicas de los gobiernos regionales en la identificación de actividades ilegales en el ámbito forestal.

Equiparan hallazgo Señor de Sipán con faraón Tutankamón

Lima, abr. 21. Hace 38 años el Perú fue protagonista de uno de los episodios más trascendentales de la historia arqueológica mundial en el siglo XX. El hallazgo de la fastuosa Tumba del Señor de Sipán cambió por completo la idea que se tenía hasta entonces sobre el desarrollo y sofisticación alcanzados por las culturas prehispánicas y puso al Perú al nivel de Egipto dada la dimensión de este personaje de la élite Mochica. ¿Por qué su descubrimiento fue equiparado con el del faraón Tutankamón?, ¿Cómo ocurrió y quiénes participaron de este notable acontecimiento?

La noticia del desvelamiento en Lambayeque, departamento del norte peruano, de un conjunto de sepulturas correspondientes a notables personajes, entre las que destacaba el célebre Señor de Sipán, máximo gobernante del reino Mochica impactó a la comunidad arqueológica mundial y situó al Perú en la palestra de las naciones en las que surgieron civilizaciones milenarias que alcanzan un formidable nivel de desarrollo.

La revelación de los restos óseos y el formidable ajuar funerario del Señor de Sipán y de otro notable personaje llamado El viejo Señor de Sipán, además de otras perso-

nas que conformaban el séquito de ambas autoridades preincaicas, objetos de cerámica y orfebrería fina, símbolos de poder, así como osamentas de animales, sigue provocando admiración a nivel mundial en la actualidad.

Así lo evidencian publicaciones como el portal periodístico digital Guizmodo en español, que en un artículo recientemente publicado que lleva por título "El enigma dorado de América Latina: El descubrimiento que desafió a Tutankamón", resalta que la tumba del Señor de Sipán, sellada por más de mil años, sacudió el mundo de la arqueología.

Por su parte, el diario digital argentino UNO remarca que Perú es clave en la arqueología mundial por sus impresionantes hallazgos precolombinos, entre ellos un tesoro comparable al del faraón egipcio Tutankamón.

"El país de América Latina que tiene un tesoro comparable al de Tutankamón: un hallazgo arqueológico que sorprendió al mundo", se titula el artículo publicado recientemente que resalta que este descubrimiento ha sido considerado por National Geographic como uno de los más importantes del siglo XX, comparable al hallazgo de la tumba de Tutankamón o los guerreros de terracota

de China.

¿Por qué se equipara este hallazgo con el de Tutankamón?

La equiparación de ambos descubrimientos arqueológicos responde a su riqueza, simbolismo y el impacto que tuvo en el mundo de la arqueología. Mientras la tumba del joven faraón egipcio deslumbró al mundo por su magnificencia en el siglo XX, el descubrimiento del Señor de Sipán en 1987 reveló el esplendor de la civilización mochica, una de las más sofisticadas y enigmáticas de América Latina.

El Señor de Sipán fue el líder de una civilización en América Latina que floreció entre los siglos I y VIII d.C. con una sofisticación que rivalizaba con las culturas del Viejo Mundo. El esplendor de su entierro, repleto de joyas de oro, plata, cerámica fina y símbolos de poder, no solo reveló el nivel artístico y tecnológico alcanzado por los mochicas, sino que también permitió reconstruir aspectos claves de su singular cosmología, jerarquía social y rituales funerarios.

Descubrimiento que deslumbró al mundo

En febrero de 1987, el arqueólogo cajamarquino Walter Alva fue alertado por la policía del saqueo de una tumba de la civilización moche



en la localidad de Sipán, cercana a la ciudad de Chiclayo. Dicho sitio arqueológico era conocido tradicionalmente como Huaca Rajada.

Alva y su equipo integrado, entre otros, por los arqueólogos Luis Chero Zurita y Susana Meneses, emprendieron en Huaca Rajada labores arqueológicas de rescate y notaron que, lo que quedaba de la tumba saqueada, evidenciaba una riqueza inusual en los entierros moche hasta entonces conocidos.

Lo que empezó como una campaña de arqueología de rescate se convirtió en un proyecto arqueológico permanente, al quedar claro que el sitio podría contener otras tumbas de estatus similar. En efecto, en ese y los años siguientes, se encontraron las tumbas intactas de dos reyes moche conocidos popularmente como El Señor de Sipán y El viejo Señor de Sipán, enterrados con sendos acompañantes.

A lo largo de más de 20 años

de trabajo se han excavado arqueológicamente 16 tumbas de la nobleza moche. Entre los últimos hallazgos está la Tumba número 14, que pertenece a un sacerdote-guerrero, ataviado como el cuarto personaje de la escena de la presentación pintada en cerámica donde figuran las principales deidades moches. La tumba número 15 (2008) y la tumba número 16 (2009-2010) corresponden a nobles que vivieron en la etapa más temprana de Sipán.

Estos hallazgos -considerados las tumbas más fastuosas halladas en el continente americano en tiempos modernos, por la calidad de las joyas y ornamentos que conforman el ajuar funerario- arrojaron nuevas luces sobre la organización de la sociedad moche y el rol de sus dirigentes, y captaron el interés del público internacional.

Alva ha sido, a su vez, un tenaz enemigo del tráfico de ar-

te precolombino y promotor de la construcción de un museo para los hallazgos de Sipán, cruzada que culminó en 2002 con la inauguración del moderno Museo Tumbas Reales de Sipán, del que fue su director hasta el año 2021. Museo Tumbas Reales de Sipán

El Museo Tumbas Reales de Sipán, ubicado a 30 kilómetros de la ciudad de Chiclayo, está dedicado a la investigación, protección y difusión de los más importantes descubrimientos arqueológicos realizados en Sipán.

El museo exhibe las joyas reales, atuendos y emblemas que conforman los ajuares funerarios de los principales personajes de la élite mochica. Entre ellos destaca el Señor de Sipán, el soberano más importante enterrado en el mausoleo descubierto por Walter Alva, Luis Chero y Susana Meneses en 1987.

Entre los principales emblemas de mando descubiertos destaca el cetro del Señor de Sipán, coronado por una pirámide trunca invertida forjada en puro oro y que tiene inscritas unas imágenes que simbolizan el poder militar del personaje como máxima autoridad de su tiempo.

"El descubrimiento de la tumba y su correlación con las imágenes que aparecen en la iconografía mochica y las ornamentas que hemos recuperado y que se exhiben en el museo, ha permitido que la tumba se convierta en una clave para comprender el mundo mochica", resaltó su ex director Walter Alva. (FIN) LZD/MAO JRA

Científicos del IPEN

Trabajan en nueva terapia para combatir el tumor cerebral



Lima, abr. 21. Una importante innovación tecnológica se viene gestando en el Instituto Peruano de Energía Nuclear (IPEN) para la lucha contra los tumores cerebrales mediante la terapia de captura de neutrones con boro (BNCT), que es un tratamiento experimental contra el cáncer que se basa en la administración de boro y neutrones.

El boro se acumula en las células cancerosas, donde produce partículas alfa y de litio que las destruyen.

"La terapia de BNCT es un tipo de radioterapia experimental que se usa para tratar el cáncer. Se basa en una reacción nuclear que se produce cuando se irradian células tumorales con neutrones. Se ha usado para tratar tumores cerebrales, de cabeza y cuello y melanomas", sostuvo el doctor Ro-

lando Paúcar Jauregui, presidente del IPEN.

Beneficios de la terapia

La terapia de captura de neutrones de boro (BNCT) tiene varios beneficios para tratar el cáncer, ya que dirige a las células cancerosas y las destruye, sin afectar a los tejidos normales cercanos, es eficaz en el tratamiento de tumores recurrentes, múltiples y no tratados, puede reducir significativamente los efectos secundarios, mejora la calidad de vida de los pacientes con cáncer y solo requiere una o dos sesiones de tratamiento.

"Lo emocionante es que se está abriendo un proyecto donde se incorporarán médicos neurocirujanos y radioterapeutas para implementar esta técnica en nuestro reactor nuclear RP10, y con ello poder beneficiar a miles

de pacientes oncológicos", señala Paucar Jauregui.

Síntomas de los tumores cerebrales

Un tumor cerebral es una masa de células anormales que crece de manera descontrolada dentro del cerebro. Los síntomas empiezan usualmente con dolores de cabeza persistentes, cada vez peor e inclusive, en las noches, acompañados de vómitos y hasta convulsiones.

También se observan alteraciones mentales, apatía, náuseas, vómitos y convulsiones. Dependiendo de la ubicación, puede producir falta de fuerza en las extremidades y disminución de la visión. Finalmente provocan trastornos sensoriales, coma y muerte si no hay un tratamiento adecuado. (FIN) NDP/MFA

En la Biblioteca pese a no cumplir con requisitos Congreso habría contratado a 7 militantes de AP

Un reciente informe publicado en el diario El Comercio, denunció que siete militantes del partido Acción Popular fueron contratados en el área de Procesos Técnico Bibliotecarios en la Biblioteca del Congreso de la República, a pesar de no contar con previa experiencia certificada para ejercer las labores del cargo que hoy ocupan. La investigación detalla que las contrataciones iniciaron en octubre de 2024, cuando Diethell Columbus, dirigente del partido Fuerza Popular, ejercía como jefe de la mencionada área. Los militantes de Acción Popular ingresaron como personal contratado bajo la modalidad de servicios administrativos.

Según sus hojas de vida, ninguno presenta una trayectoria previa en el manejo técnico bibliotecario, un sector que necesita de previa formación específica en clasificación documental, catalogación y administración de archivos. Julio Chávez, presidente de la organización política, fue consultado por el medio. Chávez no negó la afiliación de los empleados, pero negó que se haya intervenido directamente en sus incorporaciones. "No tengo conocimiento del proceso ni de si han sido recomendados. Son militantes, pero eso no significa que hayan sido colocados por el partido", declaró.

Esta área especializada de la Biblioteca del Congreso, cuyas funciones es el tratamiento documental y bibliográfico, podría ver su eficiencia afectada si los trabajadores contratados no cumplen con los estándares profesionales requeridos. Hasta el momento, el Congreso no se ha pronunciado antes la denuncia, mientras que el área de recursos humanos no ha respondido a las solicitudes de información respecto al proceso de contratación que se siguió para estos siete militantes. Acción Popular se pronuncia a través de su cuenta de X (antes Twitter), el partido Acción Popular se pronunció al respecto de la denuncia pe-



riodística, señalando que ningún integrante de su bancada intervino en la contratación del personal de la biblioteca del Congreso y que el hecho no responde a algún tipo de acuerdo político entre agrupaciones. "Ninguno de nuestros congresistas ha intervenido ni promovido la contratación de

personal en dicha dependencia, ni obedecen a acuerdo político alguno con los grupos parlamentarios Fuerza Popular o Alianza para el Progreso", indican. La agrupación política indicó que mantienen su compromiso con la institucionalidad y su rechazo hacia la politización de cargos técnicos entre

sus integrantes. "Reiteramos nuestro compromiso con la institucionalidad, el respeto por los procesos meritocráticos y la transparencia en el acceso al servicio público. Rechazamos de manera enfática cualquier intento de politizar cargos técnicos", concluyen.

Se viene feriado largo, para promover el turismo Oficializan un día no laborable adicional en mayo



El Perú acaba de pasar por algunos de los feriados más importantes del año: la Semana Santa, una fecha cargada de tradiciones religiosas y una oportunidad para que muchos peruanos disfruten de un descanso largo. Durante esos días, se realizaron diversas actividades litúrgicas, procesiones y encuentros familiares, lo que permitió a miles de ciudadanos reflexionar sobre el sentido de esta conmemoración y disfrutar de un tiempo de descanso.

Para muchos, el feriado de Semana Santa también fue una oportunidad para viajar y aprovechar las diversas ofertas turísticas, ya sea para conocer las playas del litoral peruano o disfrutar de la tranquilidad que ofrecen las zonas rurales. Sin embargo, el descanso no termina allí, ya que en mayo se celebrará otro feriado clave. ¿Cuándo será el próximo feriado? El próximo feriado no laborable será el jueves 1 de mayo, cuando se conmemore el

Día del Trabajo, una fecha dedicada a honrar a los trabajadores y a reflexionar sobre los avances en derechos laborales. Este día será no laborable tanto para el sector público como privado. En este contexto, la mayoría de las empresas y entidades del Estado ofrecerán el día libre a sus empleados, permitiendo una jornada tranquila para disfrutar en familia o aprovechar el día en diversas actividades recreativas. Este feriado no solo representa una pausa laboral, sino también una oportunidad para los peruanos de participar en actividades conmemorativas, como desfiles y eventos organizados por diferentes gremios sindicales y asociaciones laborales. Además, algunas regiones del país aprovecharán la ocasión para realizar actividades culturales, eventos sociales y festividades tradicionales. Por otro lado, el gobierno peruano también ha anunciado una serie de medidas para garantizar el descanso adecuado de los trabajadores, lo que incluye la posibilidad de organizar campañas de sensibilización sobre los derechos laborales y la importancia de la jornada laboral justa. Cabe indicar que el Día del Trabajo se celebra el 1 de ma-

yo en conmemoración de la lucha de los trabajadores por derechos laborales, especialmente la jornada laboral de ocho horas. Esta fecha tiene origen en la masacre de Haymarket en Chicago, en 1886, cuando una protesta pacífica en favor de estas demandas terminó en represión violenta. Desde entonces, se convirtió en un símbolo internacional de reivindicación obrera y solidaridad entre los trabajadores. ¿Habrá un feriado largo? Este 2025, el 1 de mayo cae jueves, lo que generará un 'feriado largo'. El Gobierno peruano oficializó esta medida mediante el Decreto Supremo N.º 042-2025-PCM, publicado en el diario El Peruano, que establece que el viernes 2 de mayo será un día no laborable para el sector público, con el objetivo de promover el turismo interno y dinamizar las economías locales. Sin embargo, este día no laborable del 2 de mayo será opcional para el sector privado. Las empresas pueden decidir si otorgan este día libre a sus empleados, siempre que se acuerde un mecanismo para compensar las horas no trabajadas en los 10 días posteriores, o según lo pactado entre empleador y trabajador. En el sector público, el descanso es obligato-

rio. Este feriado largo permitirá a muchos peruanos disfrutar de un descanso extendido de cuatro días, desde el jueves 1 hasta el domingo 4 de mayo. Además, las autoridades han sugerido que los trabajadores tomen las precauciones necesarias si deciden viajar, ya que se espera un aumento en la demanda de destinos turísticos durante estos días. Para quienes decidan aprovechar este feriado para realizar viajes cortos, destinos como las playas del norte, las ciudades turísticas del sur o las zonas rurales de la sierra ofrecen actividades que permiten un respiro tras la intensidad de la Semana Santa. Además, el clima será ideal para disfrutar de diversas actividades al aire libre, con temperaturas que oscilarán entre los 18 y 28 °C en diversas regiones del país. Diferencias entre feriados nacionales y días no laborables Según el contexto laboral en Perú, los feriados nacionales y los días no laborables tienen diferencias clave en su aplicación y en la obligatoriedad del descanso. Feriados nacionales son aquellos días establecidos por ley en los que se suspende el trabajo en todo el país. Durante estos días, tanto el sector público como el priva-

do deben acatar la medida. En el sector público, el descanso es obligatorio, mientras que en el sector privado, este descanso solo es obligatorio si así lo estipula el contrato o acuerdo colectivo de trabajo. Por otro lado, los días no laborables son jornadas en las cuales el gobierno declara que no se trabaja, pero no se obliga a los trabajadores a descansar. Generalmente, estos días afectan al sector público, aunque en el sector privado, la empresa decide si otorga el descanso o no. Estos días se establecen por razones específicas, como conmemoraciones o celebraciones regionales. ¿Pagarán por trabajar en un día no laborable? En cuanto a los días no laborables en 2025, si un trabajador labora en uno de estos días, no recibirá un pago adicional. Esto se debe a que los días no laborables son considerados facultativos, lo que significa que no son de descanso obligatorio. Pero si el trabajador, con acuerdo del empleador, opta por hacer efectivo el día no laborable, se debe compensar las horas no trabajadas mediante diferentes modalidades, como horas extras o reposición en días posteriores, según lo acordado en el contrato de trabajo.

Se conmemora el 22 de abril de cada año

Ucayali olvida hoy el "Día de la Tierra"



El 22 de abril de cada año se conmemora el "Día de la Tierra", importante fecha en todo el mundo, y que, en la región Ucayali pasa desapercibida, por la desidia e insensibilidad de las autoridades locales y regionales, además de funcionarios de las institu-

cione públicas.

Se suman a este olvido las y los alcaldes provinciales y distritales, así como los docentes de las instituciones educativas, incluyendo las universidades e institutos superiores, así como ONGs, porque no hay pronuncia-

miento alguno sobre el tema. El objetivo de conmemorar el "Día de la Tierra", es tomar conciencia e invitar a la reflexión sobre lo importante que es la conservación de la biodiversidad para evitar el avance de la contaminación y el cambio climático, opina

en ingeniero ecologista, Raúl Tello Suárez.

La "Madre Tierra", claramente nos pide que actuemos. Los océanos se llenan de plásticos y se vuelven más ácidos. El calor extremo, los incendios forestales, las inundaciones y otros eventos climáticos han afectado a millones de personas.

Es por ello que se necesita recuperar los ecosistemas de nuestro planeta. Los ecosistemas sustentan todas las formas de vida de la Tierra. De la salud de nuestros ecosistemas depende directamente la salud del planeta y sus habitantes. Restaurar aquellos que están dañados ayudará a acabar con la pobreza, a combatir el cambio climático y prevenir una extinción masiva. Pero solo lo conseguiremos si todo el mundo pone de su parte.

Recordemos hoy más que nunca en este "Día Internacional de la Madre Tierra", que necesitamos un cambio hacia una economía más sostenible que funcione tanto para las personas como para el planeta. Promovamos la armonía con la naturaleza y la tierra, dijo finalmente Tello. (Colaborador: W La Torre)

Y de abandono y resistencia cultural

C.N. de Fátima cumple 76 años de olvido

La comunidad nativa Fátima está de cumpleaños y cumple nada menos que 76 años de olvido y resistencia cultural.

Fátima, comunidad del pueblo Shipibo-Konibo, ubicado en el distrito Iparia, se apresta a celebrar 76 aniversario de creación; fundada el 13 de mayo de 1948, en la que sus pobladores, desde ya se preparan para celebrar con humildad, pero con mucha alegría, donde habrá deporte, feria de la gastronomía amazónica-indígena y fiesta popular donde se brinda con masato.

El programa oficial se inicia el 11 de mayo, con el embanderamiento de la comunidad y visita al cementerio para recordar a los fundadores de la

comunidad.

El 12 de mayo habrá concurso de belleza intercultural y el 13 de mayo, día central de aniversario, campeonato de fútbol femenino y masculino "Copa Fátima 2025", seguido de un almuerzo de camaradería con comida y bebidas típica de la región, así informa el comunicador social Ítalo García.

También se informa que el padrino de aniversario es el alcalde Pedro Saldaña, así como invitados de honor como el vecino Belisario Quinteros, además de las autoridades locales; jefe de la comunidad, Ramiro Cruz Neive, teniente gobernador Marcos Ruiz Vásquez y el agente municipal, Carlos Pezo Pinchi. (Colaborador: W La Torre)



Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

(Dios dijo:) Venid a mí... y vivirá vuestra alma. Isaías 55:3

(Jesucristo dijo:) Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Mateo 11:28

Tal como soy... heme aquí (2)

«Vaya a Jesús tal como es». Charlotte Eliott no solo retuvo estas palabras de César Malan, sino que las vivió y la inspiraron para componer el muy conocido cántico: «Just as I am», cuya traducción al español es:

Tal como soy, sin más decir,
Que a otro yo no puedo ir,
Y tú me invitas a venir.
Bendito Cristo, heme aquí.

Tal como soy, sin demorar,
Del mal queriéndome librar,
Tú solo puedes perdonar.
Bendito Cristo, heme aquí.

Tal como soy, en aflicción
Expuesto a muerte y perdición,
Buscando vida y perdón,
Bendito Cristo, heme aquí.

Tal como soy, tu gran amor
Me vence y busco tu favor.
Servirte quiero con valor.
Bendito Cristo, heme aquí.

¿Cómo ir a Jesús? Simplemente tal como soy, sin más cara. Entonces el amor incondicional del Salvador que perdona al pecador transformará la vida del que se acerca a él por medio de una oración sincera. ¡Dé ese paso ahora!

Lectura: Ezequiel 23:1-27 - Hechos 28:1-16 - Salmo 37:23-29 - Proverbios 12:15-16

<Receta> del Día Pavo al horno



Ingredientes

- 1 Pavo mediano descongelado
- 1/2 taza Sillao (salsa de soja / soy sauce)
- Sal al gusto
- Sazonador Goya (de tapa azul)
- 2 cdas Ajo Molido
- Pimienta al gusto
- 1/2 pote mantequilla
- 100 gr tocino o de Jamon o de Pierna de pollo (para rellenar la pechuga) cortado en cuadrados pequeños de media pulgada
- Horno a 350 grados

Preparación:

Lavar el pavo y secarlo con toallas de papel. Hacer incisiones de aprox media pulgada en todo la pechuga, unas 10 a 12 incisiones. Rellenar las incisiones con el tocino (jamón o pollo) en trocitos. Echar la sal en todo el pavo, frotar con las manos para que la sal se adhiera; luego echar el sazonador Goya y frotar con las manos, continuar igualmente con la pimienta. Luego, echar el sillao por todo el pavo, continuar con un poquito mas de sal y sazonador Goya (esta vez ya no frote, el sillao ayudará a que se adhiera). Calentar el horno a 350 grados. Al meter el pavo poner trozos de mantequilla por todo el pavo, cubrirlo totalmente con papel aluminio y llevarlo al horno. Hornearlo de acuerdo a las indicaciones de la envoltura del pavo, usualmente es una hora de hornado por cada 3 libras de pavo. Pero revise las indicaciones de la envoltura. Al servir, puede acompañarlo con una ensalada, puré de papas, puré de manzana o arroz.

“No puede pasar en este tipo de eventos”

Brenda Graff denuncia falta de ambulancia para trasladar a Elis Bento a hospital



Universitario de Deportes venció por 3-2 a Rebaza Acosta en el partido de vuel-

ta por los cuartos de final de la Liga Peruana de Vóley. Con este resultado, el cua-

dro crema avanzó a la siguiente instancia del torneo. Sin embargo, no todo fue

buenas noticias para el cuadro merengue. Una de sus principales estrellas, la brasileña Elis Bento, se lesionó durante el encuentro y es duda para las semifinales de la competición.

Al final del partido, la argentina Brenda Graff -en diálogo con la prensa- denunció la falta de una ambulancia en el evento deportivo para que traslade a la brasileña a un hospital o clínica.

“Ojalá que lo de Elis no sea nada y quiero aprovechar para agregar también que con esta situación que pasó, el hecho de que no tuviéramos ambulancias para que la lleven es algo que creo que no puede pasar en este tipo de eventos porque estamos expuestas todo el tiempo a que sucedan cosas, quería agregar eso también del tema de la ambulancia. Hay un camarógrafo que creo que la llevó al hospital o la clínica o algo así”, expresó la voleibolista.

Elis Bento venía siendo la figura de la remontada de Universitario; no obstante, la brasileña sufrió una lesión promediando el punto 15.

Con Oliver Sonne

Baile, fiesta y celebración en el vestuario de Burnley tras clasificación a la Premier League

Tras 44 fechas de la Championship, Burnley consiguió su clasificación a la Premier League luego de derrotar 2-1 a Sheffield United con un doblete de Josh Brownhill. De esta manera, el equipo del peruano-danés Oliver Sonne logró su boleto a la máxima división del fútbol inglés.

Tras el pitazo final, se desató la locura entre los jugadores y miembros del plantel de Burnley en el estadio Turf Moor, donde los hinchas del club no dejaban de apoyar con cánticos a sus ídolos.

Posteriormente, Oliver Sonne publicó un video en su cuenta de Instagram en la que se aprecian el baile y el festejo de Burnley en la interna del vestuario.

Sonne desde este año en Burnley

A Burnley le resta jugar dos partidos en condición de local y uno como visitante, dependiendo de sí mismo para conseguir el ascenso.

En el caso de Oliver Sonne, que llegó en enero al cuadro inglés, tiene tres partidos disputados en la Championship y dos apariciones por la FA Cup. Ante el Watford se quedó en la banca de suplentes.



“Se reían bastante de mí”

Erick Noriega revela que sufrió bullying mientras estuvo en Japón



Alianza Lima atraviesa un buen momento bajo la conducción del entrenador argentino Néstor Gorosito y entre sus filas sobresale Erick Noriega, que destaca como titular jugando de central y mediocampista, tanto en la Liga1 y Copa Libertadores.

Sin embargo, la carrera de Noriega no fue sencilla, ya que se forjó a base de esfuerzo en medio de una serie de obstáculos. En Japón, país donde nació hace 23 años, batalló para mantener su sueño de ser un futbolista profesional.

“No sabía ni saludar, no sabía como comunicarme ni ir a comprar. Lo peor es que entrenabas con puros japoneses y no entendía, pero tuve suerte porque había un japonés que había entrenado en España. Sabía un poco de español y me ayudó un montón. Me traducía”, contó Noriega, que reveló que sufrió bullying cuando tenía 15 años.

“Al principio, sí. Cuando comencé ir al colegio antes de encontrar club, sentía que se reían de mí. Al final, no supe por qué lo hacían. No sé si lo hacían porque les caía bien o mal, pero se reían bastante”, agregó al programa de YouTube, ‘Psicosis – El Podcast’.

La fuerte medida de Noriega

“Engordé 14 kilogramos por lo mismo que no tenía un equipo en ese entonces. Ya tenía 15 años, pero sa-

bía que, si alguien se quería burlar de mí, le iba a buscar pelea. Esto no se dio fuera de un club, pero una vez dentro sí”, declaró.

En otro momento, Noriega indicó cómo combatía sus momentos de tristeza. “Más por lo lejos que estaba la familia. Intentaba apoyarme en mis compañeros. El primero y segundo año no había un extranjero más, porque se me hizo más difícil porque la cultura era totalmente diferente. Eran más cerrados, pero intentaba hablar con mi papá, mi mamá y mis amigos de acá. Intentaba distraerme para no sentirme triste, hasta que aprendí japonés, que fueron un poco más de dos años”.

Finalmente, Noriega explicó que habló con su mamá para pedirle ayuda sobre el bullying que sufría.

“Cuando entré al club, sentía que se reían de mí. Había un compañerito que siempre hacía que los demás se rían de mí en el camerino. A la cuarta que se reían de mí, le dije a mi mamá: ‘¿Qué hago?’. Me respondió: ‘Háblale en español. Dile lo que sientes en español. Y si tienes que mentarle la madre, hazlo’. Dicho y hecho. Fui, le dije de todo y le metí un cachetadón, y nunca más (me molestó). Es algo que no recomiendo, pero ha sido un caso extremo. No tenía otra forma”, culminó.



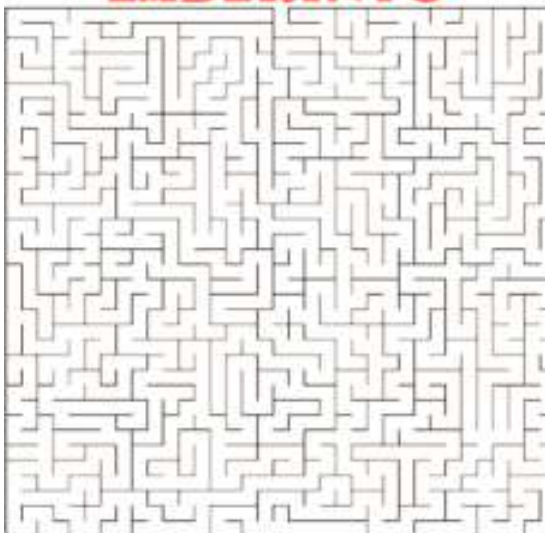
ELLA ES MENTIROSA INCURABLE

Mi novia es adicto a la mentira. Cuando la conocí ella ya tenía fama de "lulampura". Luego, me di cuenta que ella mente como si tratara de un deporte. Pienso que con esta "joyita" mi relación afectiva no tiene futuro alguno. RAFAEL espera su mejor consejo.



RESPUESTA. - En la mitomanía, o adicción a la mentira, quien la sufre puede tener un carácter con rasgos paranoides. Desfigura la idea que tiene sobre sí mismo y la magnifica como en un delirio de grandeza o oculta datos con mentiras. Los especialistas comentan que el mitómano tiene una tendencia patológica a deformar la realidad. Ella miente pensando que ganará prestigio, o mejorará la imagen que los demás tienen de su persona. Miente para manipular a las personas o por hacer daño. No es algo inofensivo, tiene efectos negativos sobre quien la padece y sobre quienes la sufren. La mitómana pasa inadvertida mientras no hablas con ella. Si bien todos hemos mentado alguna vez, cuando este comportamiento se transforma en algo compulsivo y repetitivo, pasa a ser una patología. Estas señales permiten reconocer a una persona que es mitómana compulsiva o patológica. Usualmente narran historias semejantes a las contadas por terceros, y las cuentan como vivencias propias. Les gusta fantasear, pues viven una especie de realidad paralela. Incluso, le dan otro significado a los conceptos de mentira y verdad. Defienden lo indefendible. Se escudan con argumentos falsos y sin remordimientos ante cualquier cuestionamiento de lo que han manifestado. Son usualmente personas inseguras y con baja autoestima, pese a que nunca lo demuestran. Por tanto, con sus mentiras intentan cobrar una especie de poder alterno. Ningún amor verdadero se sostiene sobre la mentira.

LABERINTO



< Unir los Puntos >



SUDOKU

	8			5		4		1
	2	6		1		8	4	9
2				6		3		1
		5		2		9	3	
3				4		7		9
	6	4		9		5	8	7
	3			8		1		2
7					5		3	9
	3				9		1	6
4				7				8
					6			1
			4				9	
9	6				8			
8						2		1
	5	3			1			4
	7	2		9				5



EGIPTO

- | | | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ABU SIMBEL | <input type="checkbox"/> GUIZA | <input type="checkbox"/> NEFERTITI |
| <input type="checkbox"/> ALEJANDRÍA | <input type="checkbox"/> HORUS | <input type="checkbox"/> NILO |
| <input type="checkbox"/> AMÓN | <input type="checkbox"/> ISIS | <input type="checkbox"/> OBELISCOS |
| <input type="checkbox"/> CLEOPATRA | <input type="checkbox"/> JEROGLÍFICOS | <input type="checkbox"/> OSIRIS |
| <input type="checkbox"/> EL CAIRO | <input type="checkbox"/> KARNAK | <input type="checkbox"/> PIRÁMIDES |
| <input type="checkbox"/> ÉSFINGE | <input type="checkbox"/> LÚXOR | <input type="checkbox"/> TUTANKAMÓN |
| <input type="checkbox"/> FARAONES | <input type="checkbox"/> MENFIS | |

N	B	P	A	O	J	E	R	O	G	F	I	C	O	S	R	E	F	E	N
F	E	E	B	R	C	A	N	R	A	K	P	N	I	L	Q	B	X	G	A
O	M	F	L	I	T	J	B	R	S	N	O	M	A	K	N	A	T	U	T
I	E	J	S	C	H	A	A	P	I	U	F	D	J	A	N	P	S	I	X
T	N	I	F	P	A	O	P	S	S	R	H	O	X	U	L	O	D	Z	O
I	F	A	X	B	N	I	R	O	I	A	J	K	G	P	C	U	M	A	B
T	I	G	B	E	D	I	T	U	E	J	X	B	A	I	N	X	G	A	J
R	S	F	S	U	F	O	L	O	S	L	U	U	F	R	O	F	F	I	L
E	P	X	D	O	S	S	R	A	X	P	C	I	J	A	N	D	J	M	U
F	J	O	B	E	L	I	S	C	O	S	L	G	N	M	U	A	N	A	X
E	M	I	L	O	A	R	M	O	N	G	J	U	O	I	X	G	K	R	O
N	A	G	P	C	X	I	O	B	O	D	R	X	D	D	L	U	A	I	R
D	P	X	L	P	N	S	F	R	E	O	U	J	L	E	J	O	F	P	O
J	F	E	N	G	I	F	E	D	H	L	F	O	E	S	F	I	N	G	E
X	O	D	E	M	L	J	P	A	L	E	J	A	N	D	R	I	A	P	F

Graci
ahora

ETNIA INDOCHINA

REY DE ESPARTA

PREFIJO: HUEVO

ANTES DEL NUEVO SOL

ENROQUE LARGO

ORIENTE

PERCIBIA UN OLOR

156 EN ROMANOS

INDIO

AZUFRE Y TANTALIO

100 DECENAS

TECNICA DE PINTURA

PREFIJO: ENFERMEDAD

EN HEBREO: "DIOS MIO"

AFLUENTE DEL EBRO

CALAMAR FRITO

EL EROS ROMANO

FRUTO DE CEREAL

UN DIA ANTERIOR

UN DIA DE LA SEMANA

CROMO

QUE TIENE FIN

ANUNCIO NO DESEADO EN PC

SENTADERAS

FALTA DE ENERGIA

FLANCOS DE LA "H"

TAMBIEN (INGLES)

SETA

DENTRO DE LOS HUESOS

APOSTAR

ANUNCIO NO DESEADO EN PC

SENTADERAS

FALTA DE ENERGIA

FLANCOS DE LA "H"

ASI SEA

SE CAMBIO SU NOMBRE A ISRAEL

PREFIJO: ESCRITURA

SU CAPITAL MASCATE

GENERO LITERARIO

IMPLORA

PREFIJO: LEJOS

USTED

RIO DE AFRICA

CARRUAJE DE ABERGIA PARA NOEL

NOTA MUSICAL

SI TU NO ESTAS

GENERAL CARTAGINES

18 COMICITA

PALO DE EMBARCACION

OBSERVA

AFRODISIACO DE LOS INCAS

LIBRO DE LA BIBLIA

PADRE DE MATUSALEN

JUGOSO

LICOR DE CAÑA

GOBERNANTE MOCHE

PLANTA TREPADORA

PREFIJO: CAMPO

INDICA OBJECCION

EL JUDAS BUENO

PROMESA

MARSUPIAL SUBTERRANEO

TRISTE (INGLES)

OSCULO

LA MAS PEQUENA DE LAS CICLADES

BORRACHO

SU CAPITAL MASERU

FRUTO DEL PERAL

CATALOGO

TRIBU DE ISRAEL

TORTILLA VENEZOLANA

HUELGA

GANSOS

<div></div> <div>ARIES</div> <div>Intente descubrir en el presente algo que le de motivos para festejar y seguir adelante en la vida. No siempre el pasado fue mejor.</div>	<div></div> <div>GEMINIS</div> <div>Cuando deba tomar alguna decisión, no lo haga sin pedir una opinión imparcial que le aporte objetividad y perspectiva.</div>	<div></div> <div>LEO</div> <div>No será conveniente que deje para mañana lo que pueda solucionar hoy, ya que tendrá en sus manos la resolución de ciertos asuntos complicados.</div>	<div></div> <div>LIBRA</div> <div>No pierda el tiempo con cosas superficiales. Dedíquese con serenidad a tratar de definir sus objetivos primordiales.</div>	<div></div> <div>SAGITARIO</div> <div>Epoca para recuperar la tranquilidad interior que perdió hace tiempo. Así, todo en su vida parecerá encajar por el camino correcto.</div>	<div></div> <div>ACUARIO</div> <div>Para estimular su ánimo llano, será conveniente que disponga de algunos momentos de soledad para reencontrarse con usted mismo.</div>
<div></div> <div>TAURO</div> <div>Frete a las situaciones inesperadas, procure esforzarse por controlar sus impulsos, o lo lamentará de manera durante esta jornada.</div>	<div></div> <div>CÁNCER</div> <div>Ignore sus preocupaciones y permítase gozar de todo y cada uno de los placeres que la vida le ofrecerá hoy.</div>	<div></div> <div>VIRGO</div> <div>Deje de insistir, si sus deseos no se ven satisfechos de inmediato. Manténgase firme en sus propósitos y conseguirá lo que desee.</div>	<div></div> <div>ESCORPIO</div> <div>Defina sus proyectos e ideales. Vivirá unos días donde Marte lo invitará a tener más decisión en el camino que eligió.</div>	<div></div> <div>CAPRICORNIO</div> <div>No sea precipitado con esa decisión, ya que puede esperar. Piense antes de actuar para no tener que arrepentirse más adelante.</div>	<div></div> <div>PISCIS</div> <div>Al fin se sentirá en profunda armonía con la vida, tendrá de su lado la fuerza de una vitalidad fresca y renovada.</div>



Fumando y tambaleándose: Justin Bieber preocupa a sus fans tras ser visto en Coachella 2025

Justin Bieber vuelve a estar en el ojo público y no precisamente por su música. El cantante canadiense de 31 años estuvo el último fin de semana en el festival de Coachella 2025 realizado en California donde fue captado fumando —y bailando de manera extraña— causando preocupación entre sus fanáticos. De acuerdo con People, Bieber acudió al evento musical junto a su hermano menor Jaxon. Justin estuvo entre la multitud del público de Coachella bailando con el torso desnudo mientras miraba el piso pareciendo estar a punto de desmayarse. Asimismo, se vio a Justin Bieber siendo abrazado por un DJ mientras el cantante fuma lo que sería un troncho de marihuana. En otro video, di-

fundido en X (Ex Twitter) se le puede ver con una chaqueta ploma y sentado encima de un parlante fumando y moviendo la cabeza de arriba abajo dejando ver una clara desorientación.

Cabe resaltar que esta aparición extraña de Justin Bieber se da luego de que asistiera a la fiesta de cumpleaños de Sexxy Red, quien defendió de las críticas a Bieber por supuestamente tener un “mal comportamiento” frente a su esposa.

¿Qué está pasando con Justin Bieber?

Esta no es la primera vez que Justin Bieber tiene comportamientos extraños y altisonantes. Días atrás, el cantante increpó a un grupo de paparazis saliendo de una cafetería en Palm Springs. “¡So-

lo les importa el dinero! No les importa los seres humanos. ¡Fuera! ¿El dinero es lo único que les importa chicos? ¿Qué saben ustedes de la gente?”, gritó a los fotógrafos.

Por otro lado, fuentes de People mencionaron que varias personas cercanas al intérprete de Baby y Never Say Never recalcaron estar preocupados por Justin.

“Se enfrente a muchos demonios ahora mismo. Está tomando decisiones muy malas, lo que afecta aún más sus amistades, su dinero y negocios. La gente está preocupada por él”, refiere la fuente al mencionado medio.

Por su parte, un ex miembro del equipo de Justin Bieber le dijo a The Hollywood Reporter que el cantante se encuentra “perdido” y con millones de dólares en deudas. No obstante, esto fue desmentido por el representante del también compositor.

“Es pura estupidez de ‘fuentes’ anónimas y mal informadas (...) Mientras Justin forja su propio camino, estas historias innecesarias y suposiciones erróneas continuarán. Pero no lo disuadirán de seguir comprometido con el camino correcto”, mencionó el mánager a People.

Olga Zumarán será operada de emergencia tras sufrir aparatosa caída, reveló Koky Belaúnde



Olga Zumarán está pasando por un delicado momento. La exreina de belleza de 64 años será operada de emergencia luego de sufrir una aparatosa caída en un conocido club deportivo en Miraflores el último domingo.

Fue Koky Belaúnde, maquillador y amigo de Olga Zumarán, quien contó que la exactriz de Mil oficios y Al fondo hay sitio será sometida a una cirugía este lunes tras haberse fracturado la cadera.

“Olguita estuvo en el Club Terrazas y al salir hizo un traspie en la escalera y se cayó. De inmediato la llevaron de emergencia a la clínica Good Hope donde los médicos han dicho que deben intervenirla lo antes posible porque tiene fracturada la cadera, la operación será hoy”, señaló el estilista a Trome.

Del mismo modo, Koky Belaúnde mencionó que la modelo y presentadora de televisión viene siendo asistida por su hija María Fe y varias amigas de su entorno, quie-

nes estarán al tanto de cómo avanza su salud tras la intervención.

“Su hija está asumiendo el momento con mucha entereza. Las misses están comunicándose al grupal que tenemos en WhatsApp y Maribel Guardia, quien es amiga de Olguita, me llama seguido pa-

ra saber cómo va”, contó el ‘maquillador de las estrellas’. Finalmente, añadió: “Los médicos han pedido sangre para estar prevenidos en la cirugía. Confiamos en su pronta recuperación, pues ella es una mujer muy activa, hace spinning, es influencer y una persona muy querida”.



GRUPO TOYOMOTORS PROFESIONALES EN HACER QUE TU VEHÍCULO

MARCHE BIEN



SERVICIOS



CONTÁCTANOS AL:
961 501 225 / 945 205 476
9 JR. SERAFÍN FILOMENO NRO. 201

GRUPO
TOYO
MOTORS

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: ☎ 954949211