

45 % más al 2023:

LORETO RECIBE S/ 18 MILLONES CANON PETROLERO



diario

EDICIÓN UCAVALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:

José Arias Sandoval

17 ENERO 2025

Año XXXVIII / 10640

Alistan paro por mal estado de vía Pto.Ocopa-Atalaya



En la Ugel Alto Amazonas Yurimaguas

Adjudicaron docentes 2025-26 a II.Educativas



Invertirá S/ 600 millones en equipos biomédicos de alta gama durante el 2025



EsSalud construirá establecimientos salud en Ucayali y Loreto

Universitario vs. Inter Miami dejará ganancia de \$ 1/4 millón dólares

Aterrizaje de emergencia en Amazonas



Once policías salvan de morir en helicóptero

Cerca al palacio municipal de Manantay

ASALTAN A TRABAJADOR DE FINANCIERA



Las aguas de Shanay-Tipishca llegan a 90 grados y se ubica en Honorio



RIO HIRVIENTE ESTÁ CERCA A PUCALLPA

A 2 trabajadores les incautan 35 mil soles

4 detenidos por asesinato del empresario chino



En Morales, La Banda de Shilcayo y Tarapoto

En campaña anti dengue fumigan 50 mil viviendas





INICIAN CONSTRUCCIÓN DEL "CONDOMINIO ECOAMIGABLE LA NUEVA INDEPENDENCIA"

El alcalde del distrito de Independencia, Alfredo Reynaga Ramírez, junto a Javier Salazar presidente ejecutivo de Besco colocaron la primera piedra del proyecto inmobiliario "Nueva Independencia Condominio Ecoamigable" dando inicio a su construcción en la zona Industrial, del distrito de Independencia. Este proyecto, representa una inversión de más de S/ 121 millones, marca el ingreso de la inmobiliaria a esta importante y atractivo distrito de Lima Norte.

En un terreno de 5 mil metros cuadrados, ubicado estratégicamente cerca de las avenidas Túpac Amaru, La zona Industrial y con una excelente conexión a La Panamericana Norte, se construirán dos torres de viviendas que sumarán un total de 480 departamentos. Estas unidades, diseñadas bajo altos estándares de sostenibilidad ambiental, contarán con la certificación Grado III+ del Bono MiVivienda Verde, otorgada por el Fondo MiVivienda, y estarán disponibles a través del Programa Nuevo Crédito MiVivienda.

"Este proyecto marca un hito importante para Besco al ser nuestro primer desarrollo inmobiliario en el distrito de Independencia. Al cierre del año 2024, Besco ha logrado entregar 25 mil departamentos, cumpliendo el ansiado sueño familiar de la vivienda propia; esto porque seguimos apostando por proyectos que incorporan criterios de sostenibilidad, ofreciendo viviendas de calidad que contribuyen al bienestar de las familias y al cuidado del medio ambiente", señaló Javier Salazar, presidente ejecutivo de Besco.

El proyecto ofrecerá departamentos de 2 dormitorios, 2 dormitorios + 1 estudio y 3 dormitorios, con áreas desde 53 hasta 142 metros cuadrados, con precios accesibles y facilidades de pago. La entrega de la primera etapa está prevista para diciembre de 2025.

Las familias residentes contarán con áreas verdes al in-

terior del condominio y amplios espacios comunes, incluyendo una Casa Club de dos pisos con sala de niños, sala de reuniones y un innovador espacio Pet Shower para mascotas. En el segundo nivel, dispondrán de dos salas de usos múltiples y zonas de parrillas. Además, en el edificio de estacionamientos, se ha diseñado una cancha multideportiva con tribuna, una terraza y zonas adicionales de parrillas para el disfrute de la comunidad.

Siguiendo los lineamientos del programa "Besco Sostenible", el condominio contará con un humedal para el tratamiento de aguas grises y diversos elementos ecoamigables que caracterizan a los proyectos de la inmobiliaria como el uso de materiales de baja emisión de carbono, griferías y luminarias de bajo consumo, redes de gas natural, biohuertos, entre otros. En esa misma línea, el programa de acompañamiento social Wasi tiene como objetivo la buena convivencia entre los vecinos a través de la promoción de la organización y sostenibilidad en temas sociales y ambientales, buscando también la concientización vecinal en cuanto a las buenas prácticas ecoamigables.

Por su parte, Alfredo Reynaga Ramírez alcalde del distrito de Independencia sostiene: este proyecto destaca por su inmejorable ubicación y conectividad, a tan solo unas cuadras de los dos centros comerciales más emblemáticos de Lima Norte: MegaPlaza y Plaza Norte. Además, está rodeado de prestigiosas instituciones educativas como USIL, SENATI y la Universidad Cayetano Heredia, garantizando un entorno lleno de oportunidades. Como si fuera poco, ofrece un acceso directo y rápido al Metropolitano desde la estación Pacífico, conectando con toda la ciudad de manera práctica y eficiente. Con este proyecto, seguiremos avanzando hacia un distrito más moderno, inclusivo y comprometido con el medio ambiente.

Alistan paro por mal estado de vía Pto.Ocopa-Atalaya



Una comisión de representantes de la sociedad civil organizada y transportistas de Atalaya se reunió con funcionarios del Ministerio de Transportes y Comunicaciones, en Lima, para abordar la grave situación de transitabilidad en la carretera Puerto Ocopa-Atalaya.

La delegación solicitó facultades para que el Gobierno Regional de Ucayali, la gerencia territorial y la municipalidad provincial de Atalaya puedan tomar acciones inmediatas para solucionar la crisis. También anunciaron que, de no obtener respuesta inmediata, se convocará a un paro para destacar la urgencia de la situación.

La carretera Puerto Ocopa-Atalaya es vital para el abastecimiento de combustibles, alimentos y servicios médicos esenciales en la región. La Municipalidad de Atalaya ya ha iniciado trabajos de mantenimiento en sectores críticos de la carretera, pero se requiere una solución más integral y urgente.

1.J.Castillo

45 % más al 2023

Loreto recibe S/ 18 Millones Canon Petrolero



Lima, ene.La Sociedad Peruana de Hidrocarburos (SPH) informó que, entre enero y noviembre de 2024, las regiones del país que recibieron mayor canon por hidrocarburos fueron Cusco, con una participación del 68 %, seguida de Piura con 16 % y Loreto con 9 %, según datos proporcionados por Perupetro.

Así, de enero a noviembre de 2024, el aporte de las empresas del sector petróleo y gas por concepto de canon superó los 2,329 millones de soles, lo que representa una disminución del 4.21 % en comparación al 2023.

Solo en el mes de noviembre de 2024, Cusco recibió más de 149 millones de soles (6.5 % más que el 2023), seguido de Piura con 30 millones de soles (18.3 % menos al 2023) y Loreto con 18 millones de soles (45 % más al 2023).

Cabe resaltar que el canon es la renta que produce la explotación de petróleo, gas natural y condensados en las zonas donde los recursos naturales están ubicados.

El canon es una transferencia económica que el gobierno central otorga a los go-

biernos regionales y locales, basada en un porcentaje de los ingresos generados por

la explotación de recursos naturales en su territorio. Su objetivo principal es promover

el desarrollo sostenible en las regiones donde se generen estos recursos.(FIN)

Cerca al palacio municipal de Manantay

ASALTAN A TRABAJADOR DE FINANCIERA

Avezados delincuentes asaltaron a un joven trabajador del área de cobranzas y créditos de una conocida entidad financiera.

Fueron cuatro sujetos a bordo de tres vehículos menores, quienes realizaron el seguimiento y posteriormente ejecutaron el asalto contra su víctima a quien les desvalijaron de sus pertenencias de valor que traía consigo. Además, le habrían arrebatado dinero, producto de la

cobranza que estuvo realizando en ese sector del cono sur de la ciudad de Pucallpa.

El hecho ilícito penal se produjo en inmediaciones del jirón Tiwinza, sector de los aserraderos de la carretera Manantay, parte del recorrido que hizo el trabajador agraviado al igual que el seguimiento que los hampones quedaron registrados en videos de las cámaras de seguridad de negocios de la zona, el cual serán de gran ayuda

para la policía en poder dar con sus identificación y captura.

En las imágenes se aprecia al trabajador, cuando es seguido por dos motocarros, uno de color rojo y el otro azul. El segundo trimóvil tenía como pasajero al hampon quien ejecuta el atraco, pues este se baja del vehículo. Pero, antes, se pone una casaca color oscuro y su casco de seguridad color negro para moto, quien se sube a la



motocicleta color negro modelo "chacarera" del cuarto in-

tegrante de la banda que aparece al lugar y con él van ha-

cía su objetivo de realizar el asalto. (D.Saavedra)

Crece interés de escolares para postular al COAR-SM



Moyobamba, ene. Crece el interés de los estudiantes de la región, que culminaron el primero y segundo grado de educación secundaria en colegios públicos y que se ubican entre los 10 primeros puestos de su promoción o

hayán destacado en concursos educativos reconocidos por el Ministerio de Educación (Minedu) a nivel de unidad de gestión educativa local, regional o nacional.

Así lo informó Hilda Vanessa Saldívar Echevarría, directo-

ra del Colegio de Alto Rendimiento (Coar) de San Martín, quien agregó que los estudiantes que cumplen con estos requisitos podrán inscribirse en el Proceso Único de Admisión (PUA) 2025 para postular a una de las vacan-

tes del Coar San Martín.

Saldívar Echevarría indicó que las inscripciones al PUA de destacados escolares de instituciones educativas públicas que aspiran lograr una de las 100 vacantes que ofrece el Coar San Martín se iniciaron el viernes 10 de enero y culminarán el 12 de febrero.

Sostuvo que el Colegio de Alto Rendimiento San Martín brinda a los estudiantes con desempeño sobresaliente un servicio educativo pertinente, con calidad y equidad, orientado a potenciar esas habilidades y desarrollar su compromiso con el bienestar local, regional y nacional.

"La formación en el Coar impulsa que los educandos ejerzan una ciudadanía activa, democrática e intercultural; diseñando su proyecto de vida, ponderando su compromiso con el desarrollo de sus comunidades, regiones y país. Además incluye un plan de estudios con actividades de acompañamiento permanente, para asegurar el logro de los aprendizajes, más ase-

sorias personalizadas y tutoría; así como actividades recreativas, todo esto orientado al desarrollo de prontitudes artísticas y deportivas, a la promoción de la cultura y al tratamiento de capacidades específicas que coadyuven al equilibrio emocional de los alumnos", manifestó Saldívar Echevarría.

La directora de la institución educativa que ofrece un servicio de calidad destacó que uno de los principales beneficios de los alumnos es que desarrollan el Programa de Diploma de Bachillerato

Internacional, que tiene como objetivo formar alumnos que logren una excelente amplitud y profundidad en sus conocimientos, al tiempo que crezcan física, intelectual, emocional y éticamente. La directora del Coar San Martín puntualizó que la primera etapa de los exámenes de admisión será la prueba escrita que se llevará a cabo el 16 de febrero en Moyobamba (colegio Serafín Filomeno), Tarapoto (colegio Juan Jiménez Pimentel) y Tocache (institución educativa 0413). (FIN) JQC/MAO GRM

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: ☎ 954949211



¡CUIDADO!...¡EL DENGUE MATA!

LOS TANQUES, TINAS, BIDONES, LLANTAS, BOTELLAS, MACETAS, FLOREROS Y CANALETAS, SON LOS SITIOS PREFERIDOS DEL ZANCUDO TRANSMISOR DEL DENGUE

¡HAZLE EL PARE AL DENGUE!

¡SIN CRIADEROS, NO HAY ZANCUDOS!

¡¡CUIDA TU SALUD!!



En la Ugel Alto Amazonas Yurimaguas

Adjudicaron docentes 2025-26 a II.Educativas

La Unidad de Gestión Educativa Local (UGEL) Alto Amazonas-Yurimaguas, inició el proceso de adjudicación de docentes para las Instituciones Educativas públicas de educación básica en el período 2025-2026, ello en el marco del concurso público de ingreso a la carrera pública magisterial 2024, y conforme a la Resolución Viceministerial 037-2024-MINEDU. El caso se llevó a cabo a través de los comités de adjudicación de la institución, y tuvo lugar en el auditorio de la sede institucional, cuyo miembro del comité de evaluación y adjudicación, Hernán Abanto, dio la bienvenida a los presentes, mientras que el director de la Ugel, Hugo Guzmán Valles, felicitó a los postulantes que lograron ingresar a la carrera pública magisterial, a quienes les exigió que cumplan su labor en pro de la educación y sean buenos formadores de los estudiantes. El proceso de adjudicación contó



con la presencia de veedores del OCI, especialistas EIB de la Ugel Alto Amazonas, dirigentes indígenas miembros del FECONACHA y del Sutep

Alto Amazonas, por su intermedio se asegura la transparencia y el cumplimiento del marco normativo vigente en el debido proceso.

Implementan Redes Integradas de Salud



Los equipos técnicos del Gobierno Regional de San Martín y de la Dirección Regional de Salud -DIRESA, trabajan un plan estratégico para la implementación de las Redes Integradas de Salud -RIS, cuyo modelo organizacional se centra en la persona, familia y comunidad, con una cartera de atención equitativa e in-

tegral.

Estas acciones que están alineadas a un plan nacional que emana desde el Ministerio de Salud -MINSA, forman parte del proceso que busca suprimir en la región las Oficinas de Gestión de Servicios de Salud -OGESS, al no haberse logrado los resultados esperados a favor

de la salud de la población sanmartinense, cuyo fin era mejorar la calidad de vida del individuo, familia, comunidad y medio ambiente para el desarrollo integral en su ámbito territorial.

Durante la reunión de trabajo, el equipo técnico de la DIRESA, resaltó la importancia de las RIS, que facilita la capacidad de reducir la fragmentación del cuidado asistencial, responde mejor a las necesidades y expectativas de las personas, evita la utilización excesiva de servicios y exámenes de diagnósticos, generando mejoras en la economía.

Los especialistas manifestaron que, este modelo como piloto se viene trabajando y experimentando desde el 2021 con la conformación de la RIS San Martín y RIS Alto Mayo; como RIS estructuradas se tiene El Dorado, Lamas, Picota, Bellavista, Huallaga y Mariscal Cáceres; y en proceso de estructuración la RIS Tocache.

Lima, ene. La asociación Por Un Perú Sin Cáncer lanza la campaña a nivel nacional Prevención 365, que tiene como objetivo generar conciencia en la población sobre la importancia de prevenir el cáncer de piel generado por la excesiva radiación ultravioleta.

Al respecto, Gianina Orellana, presidenta de esta institución enfatizó que si bien la Ley N° 30102, promulgada el 2013, dispone beneficios de prevención para los trabajadores que están expuestos a los Rayos UV, aún no ha sido reglamentada; sin embargo, las empresas deben cumplir con lo estipulado en la norma.

"Las empresas e instituciones públicas y privadas deben cumplir con las 5 obligaciones de la Ley tales como; informar a los trabajadores sobre los peligros de la sobreexposición de los rayos UV; establecer horarios laborales en horarios de baja radiación solar; proveer a los colaboradores de sombreros, anteojos y bloqueadores de más de 50 SPF; colocar carteles o avisos informativos sobre sobreexposición solar y sus daños y, promover acciones de arborización que permita en el lugar laboral tener sombra natural", precisó.

Campaña Prevención 365.

Cabe destacar que más del 60 % de la población adulta presenta lesiones en la piel por la exposición solar sin protección adecuada y existen más de 7 millones de trabajadores expuestos al sol, siendo los más vulnerables aquellos que laboran en sec-

Lanzan campaña nacional prevención de cáncer de piel

tores como: seguridad pública y nacional (policía, fuerzas armadas), construcción, comercio minorista, agricultura, pesca, parques y jardines, y limpieza pública, entre otros.

Además, dijo que la Superintendencia Nacional de Fiscalización Laboral (Sunafil) señala que los trabajadores que realizan actividades al aire libre, están entre los más expuestos a los riesgos de la radiación solar, por lo que es importante que los empleadores deben garantizar la entrega de elementos básicos de protección solar y que el uso de estos accesorios no es opcional sino obligatorio. Asimismo, indicó que dicho organismo es el encargado de establecer las infracciones y sanciones por el incumplimiento de la presente Ley.

Según el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi), los niveles de radiación en el país son alarmantes. En la costa oscilan entre índices de 8 y 15, en la región andina entre 11 y 19, y en la selva entre 9 y 14. La exposición a estos niveles puede aumentar el riesgo de cáncer de piel y causar problemas en los ojos, como cataratas.

Es importante resaltar que, el cáncer de piel ocupa el tercer lugar entre las enfermedades más reportadas a nivel nacional, de acuerdo con

el Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades. Cada año se diagnostican alrededor de 1,300 nuevos casos, y el 75 % de las muertes se deben a melanomas, la forma más agresiva de esta enfermedad.

La sobreexposición a los rayos UV puede causar daños significativos en el cuerpo, como envejecimiento prematuro, manchas, arrugas, quemaduras, deshidratación y lesiones precancerosas como la queratosis actínica. De igual forma, los ojos y el cabello también pueden verse afectados por la alta radiación UV, lo que aumenta el riesgo de cataratas, mientras que el cuero cabelludo puede irritarse, provocando la caída del cabello.

Por tal motivo, Por Un Perú Sin Cáncer pone a disposición del público la plataforma digital www.prevencion365.com, un espacio con información clave sobre la enfermedad, la ley N° 30102, medidas preventivas y centros de prevención más cercanos. Esta plataforma incluye la geolocalización de más de 400 centros de salud, entre clínicas, hospitales y consultorios, distribuidos en las 24 regiones del Perú con la finalidad de brindar información actualizada y precisa sobre los centros de prevención de cáncer más cercanos a sus hogares. (FIN) NDP/ICI



Con la asistencia de autoridades, docentes, estudiantes y padres de familia

UNIA Y MDM FIRMAN CONVENIO PARA CEPRE UNIVERSITARIA

Con la asistencia de las principales autoridades de la región, así como de la presencia masiva de docentes, estudiantes y padres de familia, en horas de la mañana del jueves, el rector de la Universidad Nacional Intercultural de la Amazonía-UNIA, Juan López Ruiz y el alcalde del distrito de Manantay, Roger Galán Torres, firmaron convenio interinstitucional para implementar la Cepre Universitaria.

En la ceremonia, que fue en la Institución Educativa Manantay, sede de la Cepre UNIA-Manantay, se anunció que, cien jóvenes podrán prepararse para la universidad de forma totalmente gratuita, las que recibirán becas integrales solo 10 de ellos, es decir, luego del examen tendrá ingreso directo.

El rector López Ruiz, mo-



mentos ante de la firma del convenio, invocó a los jóvenes estudiantes, poner todo el esfuerzo necesario para aprovechar esta oportunidad de preparación académica, las que podrán obtener becas de estudios solo 10 estu-

diantes, con la particularidad de que, los restos podrán postular en el examen ordinario de la UNIA.

Por su parte, el alcalde Galán Torres, al momento de saludar a los asistentes a la reunión, en la que estuvieron los

regidores, el prefecto regional, subprefecto de Manantay, docentes administrativos, entre otras personalidades, valoró el empeño que están demostrando los padres de familia al inscribir a sus hijos, en la que se comprometió a seguir apoyando a los jóvenes en sus estudios superiores.

La cuota humana la puso Fanny Barrio, quién dijo que junto a su hija, el año pasado se preparó en la Cepre Manantay e ingresando ambas al IST Suiza; la que significa que ya están culminando la carrera de Contabilidad. De forma franca y sincera, dijo Fanny "agradezco al alcalde Roger, por darnos la oportunidad de estudiar, a pesar de mi edad que ya no es de una jovencita; pero que mi hija sí la es", fue parte del testimonio de la estudiante Fanny. La Mamá excepre Manantay, finalmente llamó a la reflexión a los jóvenes presentes, a no desperdiciar el tiempo y la oportunidad, y dedicarse a los estudios, que en corto tiempo solo a ellas y ellos les servirá para la vida futura.

ENTREGAN LOCAL PARA PLATAFORMA DE INSPECCIÓN DEL TRABAJO A SUNAFIL



En un importante paso hacia la descentralización y la garantía de condiciones laborales justas en Loreto, el Gobierno Regional de Loreto (GOREL), liderado por el Dr. René Chávez, entregó oficialmente el local que albergará la Plataforma de Inspección del Trabajo (PIT) en la ciudad de Yurimaguas. El Gerente General Regional, Javier Shupingahua Tangoa, representó al gobernador durante la ceremonia, destacando el compromiso de la gestión con llevar servicios esenciales a toda la región. La firma del acta de recepción estuvo a cargo del Gerente General de la Superintendencia Nacional de Fiscalización Laboral (Sunafil), José Luis Díaz Callirgos, quien resaltó la importancia de esta iniciativa para atender las necesidades laborales de la población en Yurimaguas y zonas aledañas. Acompañado del Intendente

Regional de Sunafil en Loreto, Lee Paolo Rivera Guerra, Díaz Callirgos señaló que esta nueva plataforma permitirá fortalecer la fiscalización y garantizar el cumplimiento de los derechos laborales en un entorno seguro y accesible. El espacio estará operativo próximamente y contará con personal inspectivo capacitado, listo para atender denuncias, consultas y promover la formalización laboral.

El gobernador regional, Dr. René Chávez, enfatizó que esta entrega es un reflejo del compromiso de su gestión con la descentralización y la generación de oportunidades laborales dignas.

Con esta acción, el GOREL reafirma su liderazgo en la implementación de políticas que beneficien a los trabajadores y fortalezcan la institucionalidad en Loreto, fomentando el desarrollo sostenible de la región.

Ceviche con cerveza causa impacto negativo en la salud



La interacción entre la cerveza y ciertos alimentos puede tener efectos negativos en tu salud. Especialistas advierten sobre tres grupos de alimentos que es mejor evitar al consumir esta bebida. Conocer estas combinaciones es esencial para mantener un bienestar óptimo.

La salud depende de múltiples factores, entre ellos la alimentación, la actividad física y el descanso. Sin embargo, la calidad de los alimentos que ingerimos diariamente juega un papel crucial, ya que son la fuente de nutrientes que el cuerpo necesita para funcionar adecuadamente. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos, una buena nutrición implica elegir constantemente alimentos y bebidas saludables.

Investigaciones de la Universidad de Navarra han permitido identificar los componentes de los alimentos y su impacto en el organismo. Esto ha llevado a establecer recomendaciones sobre el consumo de ciertos productos para planificar una dieta

equilibrada. En este contexto, es importante destacar que, aunque la cerveza puede ofrecer beneficios en un consumo moderado, hay alimentos que no deberían combinarse con ella.

3. Alimentos azucarados
Los alimentos con alto contenido de azúcar, como postres y refrescos, también deben evitarse al consumir cerveza. La combinación de azú-

car y alcohol puede provocar un aumento en los niveles de glucosa en sangre, lo que puede ser perjudicial, especialmente para personas con diabetes o problemas de insulina. Además, esta mezcla puede llevar a un aumento de peso no deseado y afectar la salud metabólica a largo plazo.

En conclusión, aunque la cerveza puede tener ciertos be-

neficios en un consumo moderado, es fundamental prestar atención a los alimentos que se combinan con ella. Evitar las grasas, los alimentos picantes y los azucarados puede ayudar a mantener una buena salud digestiva y general. Recuerda que una alimentación equilibrada es clave para disfrutar de la vida sin comprometer tu bienestar.



Eduardo Saldaña Rodríguez, titular de la Gerencia de Desarrollo Social y Económico de la municipalidad de Manantay, en el lanzamiento de la campaña "Unidos contra el Dengue", dijo que, para prevenir la enfermedad en el distrito, no solamente es responsabilidad de la autoridad local, ni del sector salud, sino también de toda la población; principalmente se tiene que evitar acumulación de agua en recipientes sin tapa y expuestos a la intemperie.

■ Cuando fue miembro del JNE

MP denuncia a Luis Arce por favorecer a César Hinostroza

Lima, ene. La Fiscalía de la Nación denunció constitucionalmente a Luis Carlos Arce Córdova, en su condición de exmiembro del Jurado Nacional de Elecciones (JNE), por aceptar los pedidos del ex juez supremo César Hinostroza Pariachi para beneficiar a terceros con decisiones del organismo electoral. El Área de Enriquecimiento Ilícito y Denuncias Constitucionales atribuye a Arce Córdova la presunta comisión de los delitos de cohecho pasivo específico y tráfico de influencias agravado, en agravio del Estado.

La fiscalía precisa que Arce Córdova habría aceptado el pedido del entonces juez supremo César Hinostroza, para que se fije fecha de au-

diencia y se falle a favor de un alcalde de la municipalidad distrital de Carmen de la Legua en un procedimiento de vacancia contra el teniente alcalde.

A cambio, el referido exmagistrado ofreció favorecerlo en el momento en que lo requiriera, lo que constituye delito de cohecho pasivo específico, informa el Ministerio Público.

“Asimismo, aprovechando su posición como miembro del JNE, habría prometido a dicho (ex) juez supremo interceder ante los funcionarios de la Dirección de Registros de Organizaciones Políticas para favorecer al ex secretario general del partido político Unión por el Perú en la solicitud de cambio de sím-

bolo partidario (delito de tráfico de influencias agravado)”, señala el Ministerio Público en sus redes sociales.

Por ese último hecho también se le atribuye a Arce Córdova la comisión del delito de cohecho pasivo específico, al aceptar el pedido de Hinostroza Pariachi de favorecer los intereses del exsecretario de dicho partido emitiendo una decisión a su favor, a cambio de obtener beneficios cuando lo solicitase. Luis Carlos Arce Córdova fue destituido por la Junta Nacional de Justicia (JNJ) por una presunta falta grave al haber renunciado al JNE en las elecciones pasadas, cargo que es irrenunciable; además de por sus presuntos vínculos ilícitos con César Hi-



nostroza. Hinostroza Pariachi, asimismo, fue destituido de la Corte Suprema de Justicia tras ha-

cerse públicos los CNM audios, que lo implicaron en presuntos negociados a cambio de decisiones judiciales.

Actualmente se encuentra prófugo de la justicia, tras huir del país por la frontera norte.(FIN) FHG/CVC GRM

Beneficios del Pacae, super fruta peruana



lleei, es un árbol mimosáceo de la familia de las leguminosas, de la que nacen grandes vainas de color verde oscuro y de consistencia dura, de 3 a 5 centímetros de largo.

En el interior de estas vainas se encuentra el fruto comestible, constituido por una pulpa de color blanco que conforma una cápsula cuya suave textura se asemeja a un copo de algodón embebido en un dulce néctar con alto contenido de agua y nutrientes. Esta cápsula recubre una semilla o "pepa" de color negro, de textura lisa y dura.

El árbol del pacae crece hasta los 15 metros de altura, posee tronco bajo y ramificado casi desde la base. Sus frutos son muy apreciados en el mundo rural. Es muy común ofrecerlo a los viajeros en buses interprovinciales.

Asimismo, es divertido el reto de cosechar vainas de pacae en árboles de altura considerable, usando palos con ganchos o derribarlos con

piedras u algún otro objeto arrojado.

Distribución geográfica

El pacae o pacay se cultiva y crece en los valles interandinos de la costa norte y central, así como en la ceja de selva peruana.

Fruto ancestral

La evidencia más antigua de pacae en el Perú está documentada en el sitio de Nanchoc, ubicado en el valle de Zaña, departamento de Lambayeque. Si bien no se ha encontrado evidencia directa de este fruto, se ha reportado almidón de pacae contenido en restos de sarro de dientes molares procedentes de esqueletos de dicho asentamiento.

Dichos molares fueron fechados con radiocarbono, arrojando una antigüedad que oscila entre los 7,142 y 5,802 a.C. Según estos datos, el consumo de pacae en el Perú tiene al menos 8,000 años.

Según los arqueólogos, el pacae ya era ampliamente consumido durante el periodo precerámico tardío. Se ha encontrado evidencia de pacae en los sitios de Bandurria (valle de Huaura), Caral (valle de Supe), Cerro Lampay (valle de Fortaleza) y Salinas de

Chao (valle de Chao), en la época donde se construyeron los primeros centros ceremoniales antes de la introducción de la cerámica en el Perú, hacia el 1,800 a.C.

Culturas como Cupisnique, Paracas, Moche y Chimú, entre otras, representaron este importante fruto andino en su iconografía y cerámica.

Cuando los españoles llegaron al Perú conocieron la importancia del pacae en la alimentación local. Tanto es así que Pedro Pizarro, hermano del conquistador, cuenta en sus memorias que el inca Atahualpa envió al conquistador Francisco Pizarro una canasta de pacae como obsequio dado que era una de sus frutas favoritas. Años después, el obispo de Trujillo en el virreinato del Perú, Baltasar Jaime Martínez Compañón, registró este fruto en su famosa obra "Trujillo del Perú".

Atributos nutricionales

La pulpa del pacae tiene bajo aporte calórico (53 calorías por cada 100 gramos) y contiene vitaminas A, B y C, así como antioxidantes, minerales como hierro, fósforo y calcio, fibra y agua.

Sus semillas, que son comestibles al ser cocinadas,

contienen micronutrientes y minerales, así como compuestos fitoquímicos fenólicos como el ácido gálico que tiene propiedades anticancerígenas.

Beneficios para la salud

Entre los beneficios para la salud que brinda el pacae destacan el bajo impacto calórico de su pulpa, lo que la hace recomendable para las dietas que ayudan a bajar de peso o mantener un peso saludable, además de prevenir o tratar la diabetes tipo 2 o mellitus.

Asimismo, contribuye a reducir el colesterol malo y los triglicéridos en virtud de su aporte de fibra que también estimula la buena digestión y, gracias a su aporte de antioxidantes, mejora la salud de la piel, los ojos y del sistema inmune.

Por su parte, el aprovechamiento de la pepa o semilla del pacae ayuda a controlar la caída del cabello y la corteza del árbol tiene propiedades antiinflamatorias por lo que ayuda a tratar enfermedades como el reumatismo. Las hojas del árbol del pacae pueden utilizarse para preparar infusiones que ayudan a aliviar dolores de cabeza y calmar los nervios.(FIN)

Lima, ene. Entre las muchas frutas peruanas catalogadas como auténticos superalimentos destaca una cuyo consumo se remonta a, por lo menos, unos 8,000 años según estudios arqueológicos, y que destaca por su suave dulzura y notables atributos nutricionales.

Se trata del pacae o pacay, una joya alimentaria que debemos incluir en nuestra dieta frecuente por sus excelentes beneficios para la salud.

Características

El pacae o pacay, cuyo nombre científico es Inga feui-

Invertirá S/ 600 millones en equipos biomédicos de alta gama durante el 2025

EsSalud construirá establecimientos salud en Ucayali y Loreto



Lima, ene. Durante el 2025, EsSalud invertirá 600 millones de soles en la compra de equipos biomédicos de alta gama con el fin de mejorar la atención de los asegurados y garantizar servicios médicos de calidad respaldados por tecnología de última generación.

Este anuncio lo formuló a la Agencia Andina la presidenta ejecutiva de EsSalud, María Elena Aguilar del Águila, al advertir que existe un déficit de renovación de equipos desde hace más de diez años, una razón fundamental para llevar a cabo esta gran inversión en hospitales y establecimientos médicos del país.

"Tenemos un déficit tremendo de equipos, sobre todo de alta gama, que no se han comprado o renovado desde hace más de diez años en algunos casos", puntualizó.

Detalló que los 600 millones de soles permitirán adquirir resonadores, tomógrafos arco en C, aceleradores lineales, equipos de alta gama, microscopios neuroquirúrgicos, entre otros. Por ahora, precisó, serán de alta gama porque son los que necesitamos en el ámbito nacional para poder atender las necesidades de nuestros asegurados.

Asimismo, Aguilar del Águila destacó que el presupuesto actual es superior al de años anteriores y resaltó que el aumento fue posible gracias a las gestiones de EsSalud, que busca contribuir al bienestar de los asegurados en todos sus niveles de atención.

"Nuestra gestión ingresó a mediados de octubre del 2023 y los presupuestos esta-

ban ya hechos. En el 2024 teníamos 84 millones de soles para todo lo que son inversiones en equipos, ya sea por obsolescencia, mantenimiento, equipos nuevos, infraestructura hospitalaria, etc.; sin embargo, para una institución que tiene 33 redes a escala nacional y más de 400 establecimientos, ese monto era insuficiente". Ante esta situación, agregó, EsSalud logró obtener un significativo aumento de más de 260 millones de soles para comprar equipos el año pasado, de los cuales se han gastado 177 millones de soles; pero que aún subsiste un proceso de compras por 100 millones de soles. A la fecha, señaló, un total de 4,000 equipos se han ingresado a los hospitales en el ámbito nacional y de esta cantidad 600 han ido al hospital Edgardo Rebagliati.

Aguilar manifestó que la renovación y compra de nuevos equipos médicos se dará conforme a las necesidades más urgentes de cada región y, de esta forma, se intentará cerrar las brechas de equipamiento que por años han padecido los establecimientos de salud.

"Cada red de EsSalud ha manifestado sus necesidades más urgentes para ser atendidas. Y digo más urgentes porque, en el análisis que hemos hecho, tenemos a la fecha 31,000 millones de soles para poder cubrir la brecha tanto en equipamiento como en infraestructura. Realmente la brecha es grandísima, por lo que debemos ir cubriendo las necesidades de acuerdo a cómo prioricen los mismos usuarios en cada red u hospital. El año pasado se delegó a cada red un pro-

medio de medio millón de soles para que tengan la libertad de comprar equipos básicos como tensiómetros, estetoscopios, etc."

Deuda de instituciones con EsSalud

Sobre la deuda que distintas instituciones mantienen con EsSalud, Aguilar añadió que actualmente existen 7,000 millones de soles en proceso de regulación, situación que permitirá a las instituciones del Estado pagar la deuda con el Seguro Social. Asimismo, dijo, se han creado mecanismos coactivos para que las empresas privadas puedan hacerlo en su debido momento.

"Los gobiernos regionales y locales nos deben alrededor de 1,600 millones de soles. En este sentido, hemos impulsado iniciativas legislativas para que los gobiernos regionales cancelen sus deudas. Lo que buscamos es que los gobernadores inviertan en la necesidad de su propia región en temas de salud".

A modo de ejemplo comentó que en Lambayeque EsSalud requiere ampliar el área de emergencia del hospital Almanzor, así como crear un servicio de neuro y oncología pediátrica, urgente en dicha región.

"Todo esto se concretará gracias al actual marco legal que ampara a los gobiernos regionales a utilizar dinero del Fondo de Compensación Regional (Foncor) y el Fondo de Compensación Municipal (Foncomun) a favor de EsSalud", refirió.

Hospitales en ejecución

Mencionó, por otro lado, que EsSalud tiene cinco obras en ejecución, como el Hospital Especializado de Cajamarca, que beneficiará a 263,360 asegurados, y el Hospital Especializado de Puno, que favorecerá a 234,979. Ambas obras deben ser entregadas en enero o, a más tardar, en febrero.

También se encuentra el centro de salud de Calca en Cusco, el Hospital de Marcona en Ica y la contingencia del hospital de Chocope en La Libertad.

En la misma línea informó que se ha lanzado la convocatoria para la construcción del hospital de Vitarte, el cual tendrá todas las especialidades con las que ahora cuenta

el Almenara. Así, se podrá aliviar la carga en este nosocomio, que se encuentra saturado en atenciones médicas. Proyectos de construcción de hospitales

La doctora Aguilar informó que actualmente EsSalud trabaja en dos importantes proyectos de construcción de hospitales. Uno de ellos se lleva a cabo mediante un préstamo con una entidad bancaria, que permitirá edificar 14 establecimientos de salud bajo el sistema de construcción no convencional, en regiones como Tumbes, Lambayeque, La Libertad, Ica, Ayacucho, Arequipa, Puno, Cusco, Junín, Ucayali y Loreto.

El segundo proyecto, en convenio con el Banco Interamericano de Desarrollo (BID), contempla la construcción de 42 establecimientos de salud en Lima y Callao. Aguilar resaltó que esta medida responde a la alta concentración de asegurados en esta zona, que representa más del 50 % de la población asegurada a escala nacional.

A la par de la ejecución de diversos proyectos hospitalarios, EsSalud también trabaja en campañas de buen trato a los asegurados, quienes —apuntó— muchas veces se sienten maltratados al acudir a los servicios médicos de EsSalud.

"Somos conscientes de los problemas que arrastramos hace décadas, no solamente con la construcción de hospitales y equipamiento, sino también con el trato a los asegurados. Estamos llevando a cabo diferentes campañas de humanización en el trato hacia nuestros pacientes. La gran mayoría de personas sale satisfecha con nuestra atención, pero también se cometen errores y, a veces, muchas acciones buenas se opacan por otras negativas", enfatizó.

Dat-El pasado 13 de noviembre del 2024, la calificadora internacional Fitch Ratings otorgó a EsSalud una calificación de BBB (grado de inversión), con perspectiva estable, en línea con la del Soberano. Esta calificación refleja la capacidad financiera de la institución para cumplir con sus obligaciones de largo plazo, tanto en moneda local como extranjera. Este reconocimiento financiero permitirá a EsSalud acceder a recursos para financiar proyectos estratégicos a mediano y largo plazo. Estas iniciativas se orientan a ampliar y mejorar la infraestructura asistencial en beneficio de millones de asegurados en el ámbito nacional. (FIN) ICI/RRC GRM

SOLUCIONES EN SEGURIDAD E INFORMÁTICA!

SEBATEC E.I.R.L.
SEGURIDAD E INFORMÁTICA

VENTA - REPARACIÓN E INSTALACIÓN DE:

- Cámaras
- Cable eléctrico
- Alarmas contra robo e incendios
- Intercomunicadores
- Capdomos
- Computadoras
- Impresoras

Av. 28 de Julio 505 Pucallpa - Iquitos
957 556 811 V36 222 745
sebateceir@gmail.com

**PUBLICIDAD AVISOS TARAPOTO
AL CELULAR : 942425491**

"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"

Jorge Abraham Isla Maldonado
ABOGADO
REG. CASM. N° 1001

- Experto en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su -
- Inscripción Registral Via Judicial y/o Notarial.
- Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta.
- Trámite Procesos Hereditarios.
- Se Levanta Observaciones Registrales.

jorgeabraham19@hotmail.com Oficina: Jr. Yurimaguas N°247 - 118°
jorgeisla.maldonado50@gmail.com Cel: 939 188 137 Telf: 042-781201
f Jorge Abraham Isla Maldonado BANDA DE SHILCAYO

VUELOS DIARIOS
Pucallpa - Contamana

Contactanos:

PUCALLPA
Wander Gudiño : 941 888 940
CONTAMANA
Glenner Alva : 941 887 341

**Haga crecer su
NEGOCIO
Anuncie aquí**



Con baja temperatura nocturna y vientos de 45 km/h

Senamhi declara alerta naranja en Huánuco por 3 días

¡Atención! El Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi), mediante un aviso meteorológico, confirmó que 13 regiones del país se verán afectadas por la presencia de un peligroso fenómeno climático. Esta alerta naranja que estará vigente por 72 horas advierte sobre un descenso significativo de las temperaturas nocturnas y fuertes ráfagas de viento que podrían alcanzar velocidades de hasta 45 km/h. En la siguiente nota, te conta-

mos todos los detalles.

¿Cuáles son las regiones que se verán afectadas por 72 horas, según alerta naranja del Senamhi?

Según el informe del Senamhi, las regiones afectadas por la alerta naranja debido al descenso de temperaturas nocturnas incluyen áreas del sur del país y Lima. Desde el miércoles 15 de enero, se prevé que las temperaturas bajen significativamente, con ráfagas de viento de hasta 45 km/h y poca nubosidad.

En conocida notaría de Tarapoto

Formalizan compra y venta de predios para PTAR Tarapoto

La alcaldesa de la provincia de San Martín, Lluni Perea Pinedo, participó junto a los representantes del Ministerio de Vivienda en la formalización de la compra y venta de los 16 predios que se usarán para la implementación de la Planta de Tratamiento de Aguas Residuales-PTAR Tarapoto, ubicados en la parte baja de la ciudad.

Este acto importante se llevó a cabo en una conocida notaría del centro de la urbe más importante de la región San



Martín, y genera una gran expectativa debido a que por muchos años las aguas residuales han sido descargadas en los ríos Shilcayo y Cumbaza.

Con este gran proyecto se espera que, una vez instalado y en funcionamiento, la contaminación inclemente de nuestras fuentes hídricas cese.

Los ciudadanos que formalizaron esta compra y venta, salieron de la notaría muy contentos por el comportamiento responsable del Estado y básicamente de los funcionarios que condujeron las negociaciones hasta este punto, finalizando el proceso con el recibimiento del cheque.

Midagri instala mesa de trabajo en San Martín

Acelerrarán la formalización de predios rurales

San Martín, ene. El Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (Midagri) instaló una mesa de trabajo en la región San Martín para la elaboración del Plan de Trabajo 2025 cuyo objetivo es la ejecución del Proyecto "Mejoramiento del Servicio de Catastro, Titulación y Registro de Predios Rurales de 10 provincias de la región San Martín", se informó.

Tras informar que la actividad fue encabezada por el secretario general del Midagri, Walter Borja Rojas, el Ministerio indicó que la mesa de trabajo se realiza en el marco del convenio de delegación de facultades y de colaboración interinstitucional entre dicho sector y el Gobierno Regional San Martín

(Goresam) para la ejecución del proyecto "Mejoramiento del Servicio de Catastro, Titulación y Registro de Predios Rurales en 10 provincias del departamento de San Martín", el mismo que ha sido prorrogado por tres años.

En su discurso, el secretario general del Midagri recalzó el compromiso del Gobierno con la formalización de la propiedad rural de los pequeños productores, lo que contribuirá a elevar la calidad de vida de las familias campesinas.

"Es necesario avanzar en la titulación de los predios rurales, que es una prioridad del sector, porque damos seguridad jurídica a las tierras de los pequeños productores, oportunidades de inversión y



acceso a mayores servicios", aseveró.

La reunión también sirvió de ocasión para el fortalecimiento de la cooperación y la articulación interinstitucional entre el Gobierno central y los gobiernos subnacionales que contribuyan a garantizar la implementación efectiva del proyecto en beneficio de las comunidades rurales, a través del acceso de la titulación de sus predios rurales. Se trata de un proyecto impulsado desde el ministerio, que se centra en impulsar la formalización de predios rurales, asegurando su legalización y acceso a servicios bá-

sicos, contribuyendo al desarrollo económico y social de las provincias involucradas, beneficiando al mayor número de pequeños productores. El proyecto "Mejoramiento del Servicio de Catastro, Titulación y Registro de Predios Rurales en 10 provincias del departamento de San Martín", tiene como objetivo central ejecutar los procedimientos de saneamiento, titulación, catastro y registro de 90,000 predios rurales ubicados en San Martín.

El acto de instalación se realizó en la Dirección Regional de Agricultura (DRA) y contó también con la asistencia de la vicegobernadora regional, Rosa Celiz Cruz; el gerente de Desarrollo Económico del GORE, Leonel Grande; el director de la OGA, Javier Díaz; la coordinadora general del proyecto, Irene Zegarra entre otros funcionarios. Las reuniones de trabajo se prolongarán hasta este viernes 17 en la sede de la DRA. (FIN) NDP/MAO


¡RESERVE HOY!
**PUCALLPA
ATALAYA
PUCALLPA**
LUNES A SÁBADO
SAETA
PERÚ
942694483


Domingos y
Reservas al:
Km 6 - Shirambari
942621976
996564205


Dish: Pigeon
Tiramisu
Dish: Pigeon
Dish: Pigeon
Dish: Pigeon
Dish: Pigeon
Dish: Pigeon
Dish: Pigeon
Dish: Pigeon
Dish: Pigeon
Dish: Pigeon

Aterrizaje de emergencia en Amazonas

Once policías salvan de morir en helicóptero



Lima, ene. Un helicóptero de la Policía Nacional del Perú (PNP) sufrió un accidente es-

ta mañana en la región Amazonas y obligó al piloto aterrizar de emergencia, salvando

de morir los 11 policías que viajaban en la nave. La noticia fue confirmada por

el Ministerio del Interior. A través de un comunicado indicó que un helicóptero de la PNP sufrió un accidente en Amazonas mientras trasladaba a 11 efectivos de la Policía Nacional del Perú.

"La experiencia del piloto permitió aterrizar exitosamente de emergencia quedando la totalidad del personal ileso y el helicóptero con daños materiales", subrayó.

El comunicado agregó que el ministro del Interior, Juan José Santiváñez, dispuso el traslado inmediato de los efectivos policiales afectados.

Medios locales informaron que el accidente se registró cerca de la frontera con Ecuador, en el sector denominado Tambo. El contingente policial que viajaba en la nave era encabezado por el comandante PNP Percy Ramiro Yalta Chuqui.

Los policías fueron trasladados a una posta de salud local donde reciben atención y en las siguientes horas serán trasladados a un hospital. (FIN) MAO JRA

Paiche de 2 metros vara río Nanay dentro de vivienda



Liquitos, ene. La familia Pinedo vivió una increíble experiencia al presenciar la aparición sorpresiva de un paiche de casi 2 metros de largo dentro de su vivienda ubicada cerca del balneario de Bellavista Nanay de la ciudad de Iquitos, a orillas del río Nanay que incrementó su caudal debido a las lluvias intensas que se registran en Loreto.

Según uno de los miembros de la familia, el paiche se quedó varado en una de las plataformas maderables de la casa, causando el asombro para muchas personas.

El incremento del nivel de los ríos Nanay e Itaya ha originado que varios peces queden atrapados en las redes de pesca atadas en las tarimas. Los afortunados moradores habrían escuchado minutos antes varios golpes en la estructura de su vivienda, pensaron que se trataría de un delincuente queriendo robar, pero se dieron con la sorpresa de tener en sus manos a un paiche de gran tamaño.

"Es increíble ver a este enorme pez amazónico. Mi familia quedó impresionada por la gran sorpresa y no dudamos en matarlo para poder vender la mitad de su carne y el resto guardarlo para nuestra alimentación", refirió la familia Pinedo.

Para esta familia es la primera vez que ocurre esta apari-

ción del pez más emblemático de la Amazonía peruana. Este hecho se registró la mañana del último miércoles cerca de la desembocadura de los ríos Itaya y Amazonas. Pez emblemático de la Amazonía

Según los biólogos del Instituto de Investigaciones de la Amazonía Peruana (IIAP), el paiche, conocido científicamente como "Arapaima Gigas", es uno de los peces de agua dulce más grandes del mundo. Puede alcanzar tamaños impresionantes, superando los 3 metros de longitud y llegando a pesar más de 200 kilogramos

Su cuerpo es alargado y robusto, con escamas resistentes que lo protegen de los depredadores y le permiten adaptarse a diferentes ambientes acuáticos. Además, tiene una capacidad notable para respirar aire atmosférico, lo que le permite sobrevivir en aguas pobres en oxígeno.

El paiche es una especie nativa de la Amazonía y se encuentra principalmente en las cuencas de los ríos de esta región. En Perú, se puede encontrar en diferentes áreas de la selva amazónica, especialmente en los ríos Amazonas, Ucayali y Marañón, así como en las lagunas y cochas que se conectan con estos afluentes principales. (FIN) ENR/MAOJRA

Universitario vs. Inter Miami dejará ganancia de \$ 1/4 millón dólares

Lima, ene. Universitario de Deportes confirmó su participación en un amistoso frente al Inter Miami de Lionel Messi. Jean Ferrari, administrador del club, destacó que el equipo obtendrá un ingreso de 250 mil dólares por el evento, suma que cubrirá los costos operativos, como la apertura del estadio y la presencia del plantel principal.

"En cuanto al tema del monto, la ganancia que va a tener el club es de 250 mil dólares. Es un tema puntual, monto específico que hemos determinado con la promotora. Es puntualmente por los gastos operativos", señaló Ferrari, quien también destacó que la organización del evento está a cargo de productoras externas, no del club.

El administrador agradeció a las productoras y al Inter Miami por incluir a Universitario en una gira internacional de alto perfil. "Los que invierten son las productoras que están haciendo un esfuerzo enorme. Agradecimiento a ellos e Inter de Miami porque pensaron en nosotros", añadió.

Por otro lado, según la tabla los precios son los siguientes:

populares (norte y sur): 375 soles; oriente: 964 soles; occidente lateral: 1,285 so-

les; occidente central: 1606 soles; butaca negra: 1,927 soles y la denominada "ex-

periencia hospitality' que tiene un valor de: 3,855 soles. (FIN) MEG JRA



Está repleta de iglesias virreinales

Lima, la ciudad santa, celebra su aniversario

Lima, ene. Con un centro histórico colmado de joyas arquitectónicas que la han elevado a la categoría de Patrimonio Cultural de la Humanidad de la UNESCO, Lima es una ciudad fascinante que se ofrece como un regalo para quienes deseen recorrerla a pie, perdiéndose entre sus callecitas de antaño, cargadas de historia y tradición.

Fundada en el año 1535, por el conquistador español Francisco Pizarro, y conocida como la "Ciudad de los Reyes", se precia de tener una serie de iglesias y templos de hermosa arquitectura con estampas para el recuerdo, cargadas de una fe viva que es alimentada de generación en generación.

De estilos variados, los templos de Lima son una excusa perfecta para conectarse con la parte más religiosa de la ciudad, convertida durante la colonia en el centro católico de toda la región.

Un buen punto para arrancar el recorrido es la Basílica catedral y el Museo Palacio Arzobispal, ubicados en la Plaza Mayor. Además de piezas de arte, guarda los restos de Francisco Pizarro y alberga un museo de arte reli-

gioso.

Es común verla rodeada de turistas que han hecho de su gradería un lugar clásico para las fotos del recuerdo durante su paso por Lima. Frente a ella se encuentra la Municipalidad de Lima y a su costado se levanta la sede del mayor poder político en el país: el Palacio de Gobierno. Ambientada siempre con una luz tenue y el murmullo de los rezos constantes, la Basílica Catedral es un punto de visita obligatorio para quienes estén de visita en la ciudad o para los que paseando por el centro de Lima busquen un lugar íntimo donde conectarse con el Creador.

El poder Nazareno

De todos los templos que alberga el conocido Damero de Pizarro, hay una que se precia de haber cosechado fama mundial: La Iglesia Las Nazarenas y santuario del Señor de los Milagros.

Ubicada en el Jr. Huancavelica con la avenida Tacna, aloja la venerada pintura del Señor de los Milagros. En el centro de su altar se encuentra la representación de un Cristo sufriente, junto a su madre, la cual fue pintada en una pa-

red que sobrevivió los terremotos de 1655, 1687 y 1746. Cada año, en el mes de octubre, la imagen del Cristo Morado o Cristo de Pachacamillo recorre las principales calles paralizando la ciudad en una de las procesiones más multitudinarias e importantes del país y el mundo.

Santuario de Santa Rosa de Lima

Ubicado en la cuadra 1 de la avenida Tacna, el santuario fue edificado entre los siglos XVII y XVIII, alrededor de la ermita que la santa patrona de las Américas, Indias y Filipinas construyó en 1614.

El 30 de agosto, día de Santa Rosa de Lima, la primera santa nacida en América, el santuario luce intransitable por el mar de gente presurosa por llegar al pozo en el que la mártir lanzó la llave de su cinturón de castidad, y que cada año recibe miles de cartas repletas de solicitudes y deseos, con la esperanza de verlos cumplidos gracias a la intersección de la santa que pasó a la historia por su trabajo abnegado a favor de los más necesitados.

Iglesia de San Pedro

Edificada en el siglo XVII, es considerada una joya del del



período colonial. Ha sido administrada por los jesuitas desde 1638. Presenta tallas de estilo morisco, altares barrocos y azulejos vidriados.

Se ubica en la intersección de los jirones Azángaro y Ucayali. Cuenta con una impresionante colección de retablos de los siglos XVII, XVIII y XIX, además de hermosas pinturas coloniales. A lo largo de este tiempo ha sido escenario de grandes bodas y ceremonias religiosas.

Iglesia y convento Nuestra Señora de La Merced

Es una de las construcciones religiosas más bellas de la ciudad. Se ubica discretamente en la cuadra seis del siempre dinámico jirón de la Unión. Fue fundada en 1535. Su fachada es considerada una obra de fineza particular de estilo barroco churruiguesco limeño. Después del terremoto de 1746, la iglesia fue parcialmente restaurada. Sus columnas salomónicas son consideradas una reliquia histórica y artística de gran calidad estética, las cuales fueron fabricadas en un

granito original de Panamá, el que fue traído en los buques que venían a cargar minerales en el Callao. Su portada tiene tres cuerpos contruidos en piedras de color gris y rosado. En la parte central se ubica la imagen de la Virgen de las Mercedes.

Su única torre, iniciada en 1539, debía ser más alta, pero fue rebajada a raíz del terremoto del 20 de octubre del año 1687. En su interior guarda retablos de diversos estilos, esculturas y pinturas consideradas joyas del arte virreinal.

Iglesia y convento de San Francisco

Más conocida como el templo de las palomas, la Iglesia de San Francisco fue construida en el siglo XVII. Se caracteriza por su fachada de estilo barroco con dos imponentes torres que sirven de hogar para cientos de aves que atraviesan el centro de Lima.

Entre sus mayores atractivos destacan sus catacumbas, un antiguo cementerio subterráneo que son la reliquia

de este conjunto monumental conformado por la iglesia y convento (museo), el Santuario de Nuestra Señora de la Soledad y la Capilla del Milagro: Patrimonio Cultural de la Humanidad nombrado por la UNESCO.

El templo es punto de reunión además de los devotos de San Judas Tadeo, conocido como el santo de las causas difíciles. Cuenta con una biblioteca en la que alberga más de veinticinco mil volúmenes. Pueden visitarla en el Jr. Ancash esquina con Jr. Lampa.

La Iglesia de Santo Domingo Quien la recorre puede sentirse como transportado a otro mundo, protegido del bullicio y agitación que caracteriza la ciudad. En sus tierras reposan los restos de San Martín de Porres, Santa Rosa de Lima y San Juan Macías, tres santos que han marcado profundamente la identidad religiosa del Perú.

Tiene un hermoso campanario, con diseño colonial, desde el que se tiene una de las mejores vistas del Centro Histórico de la capital. Recorrer su convento es uno de los regalos más gratos para la vista, dada la belleza de su construcción y los increíbles azulejos sevillanos que decoran su interior.

Ubicada en el cruce de la primera cuadra del jirón Camaná con la segunda cuadra del jirón Conde de Superunda, la iglesia comenzó a funcionar en 1551 por lo que es una de las más antiguas y bellas de Lima. (FIN) KGR JRA



EVITA EL CORTE DE SERVICIO POR RECIBOS DE DOS MESES

EMAPA San Martín S.A., recuerda a todos sus usuarios de Tarapoto, Morales, La Banda de Shilcayo y Oficinas Zonales, el cronograma de vencimiento de pago por servicios de agua potable y alcantarillado de los recibos de dos meses (color rojo) correspondiente a la facturación del mes de DICIEMBRE 2024.

* SECTOR 1 y 2: LA HOYADA y EL HUAICO, vence el miércoles 15 de enero

* SECTOR 3 y 4: PARTIDO ALTO y URB. NUEVE DE ABRIL, vence el jueves 16 de enero.

* SECTOR 5 y 6: LA BANDA DE SHILCAYO y MORALES vence el viernes 17 de enero. OFICINALES ZONALES DE:

Lamas, San José de Sisa, Picota, Bellavista y Saposo, vence el viernes 17 de enero. Los recibos de color azul correspondiente a la facturación de un mes tienen como fecha de vencimiento el viernes 31 de enero.

Recuerde que tiene varios medios de pago: Centros Autorizados de Recaudación (CAR), o también utilizando las diferentes plataformas virtuales como: página web: www.emapasanmartin.com

martin.com el aplicativo "Góttas" que se descarga del Play Store en el celular, billetera electrónica a través del código QR que viene en el recibo.

Estimado usuario, sabemos de tu esfuerzo y compromiso, no deje que sus recibos se acumulen. Cuanto más pronto se ponga al día, más rápido se librará de esta obligación.

Así mismo, si no se encuentra conforme con la facturación, puede presentar su reclamo de manera presencial en nuestra oficina Comercial, ubicado en jirón Manuela Morey No 110-Tarapoto y en las oficinas zonales de cada localidad. También lo pueden hacer a través de nuestra oficina virtual ingresando a la página web: www.emapasanmartin.com

Las aguas de Shanay-Tipishca llegan a 90 grados y se ubica en Honoria

Río hirviente está cerca a Pucallpa

Lima, ene. El mundo descubre la existencia del Shanay-Tipishca, o 'El Río Hirviente' cuyas aguas llegan a tener una temperatura de más de 90 grados centígrados en sus partes más calientes. Un reportaje elaborado por la sección Future de la BBC, da cuenta de las características de este paraje natural, situado en la provincia de Puerto Inca, del departamento de Huánuco.

Se trata de un afluente del río Pachitea, que presenta aguas en estado de ebullición a lo largo de 6.24 kilómetros. Llegar a él desde la ciudad de Pucallpa toma aproximadamente dos horas y media.

El turista común y corriente puede acceder a este atractivo natural, pues existe actualmente un servicio de hospedaje cercano, habilitado por una familia residente del

lugar.

Investigaciones científicas Escrito por el periodista Chris Baraniuk, el artículo publicado da cuenta de las investigaciones de la ecologista suiza Alyssa Kullberg quien, junto a otros estudiosos, registraron la temperatura del aire en las cercanías del río durante un año. Sus pesquisas determinaron la existencia de temperaturas cercanas a los 45 grados centígrados. Estudios anteriores, a cargo del geólogo peruano Andrés Ruza determinaron que estas podían ascender a más de 90 grados centígrados.

Ruza, a través de National Geographic y BBC, compartió en 2016 sus hallazgos al respecto, producto de una investigación iniciada cinco años antes y doce años después de que conociera de la existencia del 'Río Hirviente',

por boca de su abuelo, quien le contó una leyenda al respecto.

Esta señala que la Yacumama, serpiente gigante de naturaleza divina para la población nativa del lugar, es la que calienta las aguas. Por lo demás, desde el campo académico, no se ha podido determinar la causa exacta de este fenómeno, quedando por revisar varias hipótesis. Las investigaciones del científico peruano han sido registradas en una página web llamada The Boiling River Project, y en el libro titulado The Boiling River: Adventure and Discovery in the Amazon, publicado por TED.

Efectos en la flora

Por otro lado, los estudios desarrollados por Kullberg y los investigadores que la acompañaron, fueron publicados en octubre del año pasado. En estos se determinó que la



alta temperatura del agua genera efectos en la vegetación.

Es por ello que algunas de las zonas que fueron parte de la muestra tomada por los investigadores se encontraban desprovistas de vegetación o con esta reducida a su mínima expresión. Ello ocurre —coincidentemente— en donde las aguas tienen una temperatura más caliente.

Un investigador citado en el reportaje señala que el incremento de la temperatura, de-

rivado del cambio climático, puede incidir en la reducción de la capacidad fotosintética de las plantas que allí se encuentran. Esto situación puede generarse incluso si hay agua cerca.

EL DATO: Para llegar al río hirviente se viaja media hora en colectivo de Pucallpa a Campo Verde (30 km) y hora y media en carretera afirmada a Campo Verde-Honoria (otros 30 km). En Puerto Honoria se toma un botemotor (pequepeque) y

se surcan 2 vueltas al río Pachitea hasta un puerto donde desembocan las aguas ya frías del río hirviente. Para llegar a los 6.24 km del tramo más caliente del río hirviente (llega a 90 grados en su punto más hot) hay un tramo que a pie demora 2 horas y media. Este tiempo se reduce si se toma el servicio de un motocar que cubre la ruta en 45 minutos. Al final se encuentra el río hirviente. (FIN) FGM/MAO JRA

A 2 trabajadores les incautan 35 mil soles

4 detenidos por asesinato del empresario chino



Iquitos, ene. Agentes del Departamento de Investigación Criminal (Divinci) de Iquitos detuvieron a cuatro sujetos por estar presuntamente implicados en el crimen del ciudadano chino Yem San Sam de 64 años de edad y se realizan las diligencias para determinar su responsabilidad, informó la Policía Nacional. Anoche fueron detenidos dos hermanos identificados como Nicki Cariajano Canaquiri y Paolo Cariajano Canaquiri, quienes estarían involucrados en el crimen del ciudadano chino propietario del chifa Fu Kong. Ellos fueron intervenidos cerca de la comunidad Diamante, en el distrito de Fernando Lores, río Amazonas.

Los detenidos llegaron custodiados hasta el puerto fluvial Ganso Azul de la ciudad de Iquitos para trasladarlos hasta la sede de la Divinci. Los demás implicados de este crimen fueron identifi-

cados como Arnaldo Navarro Macca de 32 años, alias "Puca" y Robinson Jipa Gutiérrez (22) alias "Marido". Dadas las diligencias, alias "Puca" habría confesado a la policía que los hermanos Cariajano son "los verdaderos asesinos" de San Sam.

El argumento policial, precisa que tras la captura de los hermanos Nicki y Paolo Cariajano Canaquiri, ambos decidieron hablar y acusaron a Arnaldo Navarro de ser el autor intelectual del crimen del empresario chino Alex Sam.

"Este habría planeado todo desde hace una semana, y le dio los roles a los hermanos, quienes tenían el objetivo de robar la caja fuerte con dinero y joyas que el empresario guardaba en su habitación", afirmó el jefe IV Macro Región Policial de Loreto, general PNP Glenn Anthony García Chávez. Según la autoridad policial, quien reveló el avance de las investigaciones, todos

los acusados se reunieron en la casa de Arnaldo Navarro, en la zona baja de Belén para planear el crimen. "Nicki Cariajano fue el que se esconde en el almacén de arroz del chifa, cuando cierran el local, este abre la puerta a los demás implicados. Luego ejecutan el robo, pero también someten a tortura al ciudadano extranjero. Después, los dos hermanos fueron obligados a huir a su comunidad por exigencia de Navarro quien luego delató a los hermanos.

Se conoce que hoy los restos del ciudadano chino serán enterrados en el cementerio Jardines del Edén en la carretera Iquitos Nauta. Familiares de la víctima exigen la máxima condena a los detenidos.

El jefe policial agregó que a Arnaldo Navarro Macca y Robinson Jipa Gutiérrez se les incautó dinero en efectivo, más de 35,000 soles, 139 dólares y 3,300 yuanes (moneda china).

Le dan 9 meses de prisión preventiva

Encarcelan a mujer por ingresar marihuana al penal



(Moyobamba, enero de 2025). – La Segunda Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Moyobamba obtuvo nueve meses de prisión preventiva contra una mujer

identificada como Ruth Gisela Llaja Cabrera, quien fue intervenida tratando de ingresar marihuana camuflada entre sus partes íntimas, al Establecimiento Penitencia-

rio de Moyobamba.

La fiscal adjunta Vanessa Margarita Saavedra Olano, responsable del caso, dio cuenta que, existen fundados y graves elementos de

convicción para estimar razonablemente la comisión de un delito de promoción, fomento o facilitamiento del consumo ilegal de drogas tóxicas, por parte de la imputada.

El hecho fue reportado el día 28 de diciembre de 2024, cuando Ruth Llaja Cabrera visitó el Establecimiento Penitenciario de Moyobamba. Durante la revisión, personal del INPE identificó su nerviosismo, por lo que las autoridades competentes dispusieron su registro personal y reconocimiento médico legal.

En ese acto se detectó que, entre su cavidad vaginal, llevaba camuflado un paquete ovalado que contenía un peso neto de 10 gramos de cannabis sativa (marihuana).

Se precisa, además, que la investigada presentaba comparecencia con restricciones dictada por el Poder Judicial, por el delito de microcomercialización de drogas, tras ser intervenida el pasado 9 de noviembre de 2024, en circunstancias similares.

En Morales, La Banda de Shilcayo y Tarapoto En campaña anti dengue fumigan 50 mil viviendas

Para evitar el registro de pacientes afectados por el dengue, el Ministerio de Salud (Minsa), a través de la Dirección Regional de Salud (Diresa) San Martín inició la fumigación en 50 190 viviendas de los distritos de Morales, La Banda del Shilcayo y Tarapoto.

Así lo informó el director de la Diresa San Martín, Aldo Pinche Flores. “Según el plan de contingencia presentado por Oficina de Gestión de Servicios de Salud Bajo Mayo, se ha establecido fumigar más de 50 000 viviendas, para lo cual se ha contratado y capacitado a fumigadores, anotadores, jefes de equipo y operarios. Se contará con la participación de 200 personas”, expresó.

Para el desarrollo de la actividad se ha previsto insumos y materiales como motomochilas, implementos de seguridad, vestimenta, combustible, entre otros. Las localidades a intervenir son La Banda de Shilcayo, Nueve de Abril, Huayco (Tarapoto), Atumpampa, Punta del Este y Morales.

Para obtener resultados óptimos y reducir la presencia

del vector en su etapa de vuelo, el Minsa hace un llamado a la ciudadanía en permitir el ingreso del personal fumigador. La fumigación se llevará a cabo en tres fases; por lo que se prevé que esta actividad culmine en el mes de febrero.

La Diresa San Martín recomienda cerrar las ventanas y abrir las puertas, mantener las cortinas recogidas, liberar los espacios donde se desplegará el fumigador; asimismo, cubrir los alimentos, depósitos con agua, enseres y peceras. La cocina y artefactos deberán estar apagados para evitar accidentes. Todos los integrantes de la familia y las mascotas deben salir del domicilio y permanecer en el exterior por al menos 1 hora.

LÍNEA GRATUITA DE INFORMACIÓN Y



ORIENTACIÓN

Para recibir más información y orientación sobre el dengue, el Minsa cuenta con la Línea gratuita 113, opción 1. Las personas también pueden realizar sus consultas a

través de los aplicativos de comunicación WhatsApp o Telegram a los números 955 557 000 y 952 842 623, o a través del correo electrónico infosalud@minsa.gob.pe.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla



Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar.

1 Pedro 5:8

Quédate conmigo, no temas... pues conmigo estarás a salvo.

1 Samuel 22:23

¿Debemos tener miedo de las fuerzas ocultas?

Cuando era adolescente, leí un libro que hablaba de cosas misteriosas, de fuerzas ocultas terribles y fascinantes a la vez. Tenía miedo, y terminé contándoselo a mi padre.

«Si, me respondió él, esas cosas existen y dan miedo. Pero María, tú eres cristiana, perteneces a Jesucristo. Recuerda que tu Maestro es más poderoso que todas las fuerzas del mal.

Imagina que vas a ver a una de tus amigas. En el patio hay un perro que ladra rabioso apenas te acercas a la puerta. ¡Por supuesto, no te atreves a entrar! Pero de repente un hombre sale de la casa, con autoridad ordena al perro callarse y te invita a entrar. Entonces puedes entrar sin temor. Al lado del dueño del perro no te va a pasar nada, incluso si el animal sigue ladrando. Pero cuidado, si te alejas del dueño, y sobre todo si te paseas cerca de la caseta del perro, ¡corres el riesgo de ser mordida!.

¡Qué maravilla saber que Jesús venció al diablo y todo lo relacionado con él! Los poderes del mal tienen miedo del nombre de Jesús y huyen de él, como la oscuridad desaparece ante la luz. Si a pesar de todo nos encontramos en una situación que nos asusta, oremos al Señor con convicción, y él nos liberará. Su presencia es una muralla segura contra el mal. Pero si voluntariamente nos acercamos al mundo oculto, sufriremos su influencia, nuestro gozo desaparecerá y las dudas vendrán a turbar nuestra mente. Veámos, pues, y mantengámonos cerca del Señor: ¡con él siempre estamos del lado del más fuerte!

Lectura: 2 Crónicas 34 - 2 Corintios 8 - Salmo 106:19-23 - Proverbios 23:22

<Receta> del Día

Olluquito con Charqui



Ingredientes

200 gramos de ollucos
200 gramos de charqui
2 dientes de ajo molidos
2/3 cebolla
2 cucharadas de aji amarillo
aceite
orégano
perejil picado
sal y pimienta

Preparación:

Luego de picar los ollucos en trozos pequeños y a lo largo, doramos el charqui en una sartén con un poco de aceite por un tiempo breve y lo retiramos para deshilacharlo. Aparte, en una olla freímos en aceite caliente la cebolla picada, los ajos molidos, la sal y la pimienta al gusto. Cuando el aderezo esté listo, agregamos el charqui acompañado con el olluco picado y cocinamos por un tiempo breve. Para finalizar la preparación, agregamos un poco de caldo y el aji amarillo molido. Revolvemos, dejamos reposar por cinco minutos y podemos servir. Si desea puede servir el olluquito con charqui acompañado con un poco de arroz blanco. Adornar con perejil picado.

Atención

Estos son los precios de las entradas para el partido entre Universitario e Inter Miami con Lionel Messi



Se acerca el día. Universitario, el próximo miércoles 29 de enero, se verá las caras ante el Inter Miami de Lionel Messi en lo que será un partido amistoso de pretemporada 2025 para ambos conjuntos.

En relación a ello, en Universitario de Deportes -junto con los organizadores del evento- dieron una conferencia de prensa en la previa del cotejo amistoso ante el Inter Miami. En la misma, se dio cuenta del precio de las en-

tradas para el encuentro en el Estadio Monumental de la ciudad de Lima. Pol Liza Ríos, CEO de Long Play Entertainment, fue el encargado de brindar los montos de los boletos para el cotejo de Universitario frente a

la tienda en la que juega 'Leo'.

"Realmente es el inicio de algo muy grande para el equipo, para el país y para las productoras como nosotros. Tenemos experiencia, pero en el lado deportivo tenemos que dejar un hito", remarcó. Asimismo, reportó que habrá un par de espectáculos: uno previo al partido amistoso y otro al mediotiempo del mismo.

Posteriormente, fue el turno del uso de la palabra de Jean Ferrari, administrador de Universitario, quien brindó algunos detalles del cotejo ante el Inter Miami.

"Recibiremos con los brazos abiertos al Inter Miami y con su capitán Lionel Messi. Nosotros vamos a ganar 250 mil dólares por gastos operativos como el estadio y la presencia del primer equipo en el evento como tal. No somos los que invertimos en traer al Inter. Ellos hacen el esfuerzo y se les agradece porque pensaron en nosotros. Al ver la oportunidad, había que cerrarlo de la manera más rápida posible. Fue una muy buena negociación", sostuvo.

No se guarda nada

Ayacucho FC responde a la FPF tras su inclusión en la Liga1 2025



Los 'Zorros' se pronuncian. Tras el sorteo de la Liga1 Te Apuesto 2025, en donde Ayacucho FC estuvo incluido, el gerente general de la Liga de Fútbol Profesional (LFP), Jesús Gonzales Hurtado, lamentó que se haya llegado a "instancias judiciales" para que este elenco juegue el torneo.

Es por ello que desde la tienda de Ayacucho FC no se quedaron de brazos cruzados. Por medio de un comunicado en sus redes sociales, el club de la sierra peruana dio cuenta de una medida de parte de la FPF en los últimos días.

"La FPF ha hecho de conocimiento público que ha comunicado a FIFA que el Club Ayacucho FC habría trasgredido el principio de que la resolución de disputas deportivas debe realizarse a través de tribunales deportivos", indica en un primer momento.

El caso Ayacucho FC en la Liga1

Luego, sostiene que la medida de parte del juez que ejecutó un fallo para su inclusión en la liga peruana no interviene en lo absoluto a lo dictado por el Tribunal de Licencias de la FPF.

"No hay ninguna intromisión ni intervención en la disputa deportiva, ni en las decisiones de la justicia deportiva, sino que, por el contrario, las hace respetar.

Más adelante, desde Ayacucho FC señalan que en la federación se les acusa de una conducta que "no han tenido" y que "esta disputa no tiene carácter deportivo y fue creada directamente por la propia FPF, al negarse a ejecutar decisiones firmes y consen-

das de sus propios órganos de justicia, incumpliendo sus propias reglas".

Finalmente, desde el conjunto que viste con camiseta blanca y naranja invocaron a la FPF a "respetar nuestros derechos, garantizar la necesaria tranquilidad para poder participar en igualdad de condiciones en la Liga1 2025 y cumplir con los mandatos vinculantes de los jueces peruanos".

Fixture de Ayacucho FC en la Liga1 Te Apuesto 2025

Fecha 1: Atlético Grau vs. Ayacucho FC
Fecha 2: Ayacucho FC vs. Alianza Universidad
Fecha 3: Sport Boys vs. Ayacucho FC
Fecha 4: Ayacucho FC vs. Sport Huancayo
Fecha 5: Alianza Lima vs. Ayacucho FC
Fecha 6: Ayacucho FC vs. FBC Melgar
Fecha 7: Binacional vs. Ayacucho FC
Fecha 8: Ayacucho FC vs. UTC
Fecha 9: Cusco FC vs. Ayacucho FC
Fecha 10: Ayacucho FC vs. Alianza Atlético
Fecha 11: Juan Pablo II vs. Ayacucho FC
Fecha 12: Ayacucho vs. Sporting Cristal
Fecha 13: Descansa
Fecha 14: ADT vs. Ayacucho FC
Fecha 15: Ayacucho FC vs. Universitario
Fecha 16: Deportivo Garcilaso vs. Ayacucho FC
Fecha 17: Ayacucho FC vs. Los Chankas
Fecha 18: Comerciantes Unidos vs. Ayacucho FC
Fecha 19: Ayacucho FC vs. Cienciano

¿Por cuánto tiempo es el contrato?

Sporting Cristal anunció a Catriel Cabellos como nuevo fichaje



Sporting Cristal continúa con su pretemporada y la dirigencia trabaja por fichajes. Es así que el último en sumarse es el volante peruano Catriel Cabellos.

Resulta que por medio de sus redes sociales, en Sporting Cristal anunciaron la contratación del mediocampista Catriel Cabellos, quien llega al cuadro de La Florida procedente del Racing Club. En la pasada temporada de la liga peruana de primera división, defendió la camiseta de Alianza Lima.

"¡Bienvenido al Rímac! Estamos felices de anunciar a Catriel Cabellos como nuevo jugador del Sporting Cristal hasta 2028. ¡Vamos por todo", fue lo que le dijeron desde el lado de Cristal tanto en Facebook, Instagram y X. La llegada de Catriel Cabellos a Alianza Lima

Hay que tener en cuenta que el jugador en mención se ha entrenado con la 'SC' en los últimos días, a la espera de un anuncio oficial.

Incluso, fue parte del amistoso de preparación contra Sport Boys. En el cotejo, el

volante fue titular e incluso marcó uno de los goles con los que su nuevo conjunto derrotó a los rosados en casa. Su fichaje tomó su tiempo y justamente el gerente deportivo de Sporting Cristal, Gus-

tavo Zevallos, le contó a la prensa nacional el porqué de la demora para cerrar la incorporación de Catriel Cabellos.

"Estamos cerrando el tema. Verdaderamente, no hemos

podido dar mayor información, pero en estos días esto se va a finalmente concretar y lo vamos a presentar como corresponde", le dijo a L1MAX.



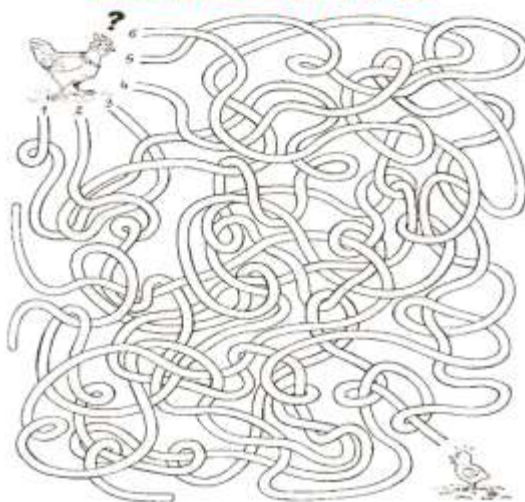
VOY A HUIR POR SUS RONQUIDOS

Dormir con mi esposa es un verdadero martirio. Por culpa de sus ronquidos, noches enteras las paso en vela porque. Sus ronquidos son terribles. He probado tampones, orejeras y cascos antiruido para poder dormir y no tengo solución. Antes de huir de casa, ENGELS espera su ayuda urgente.

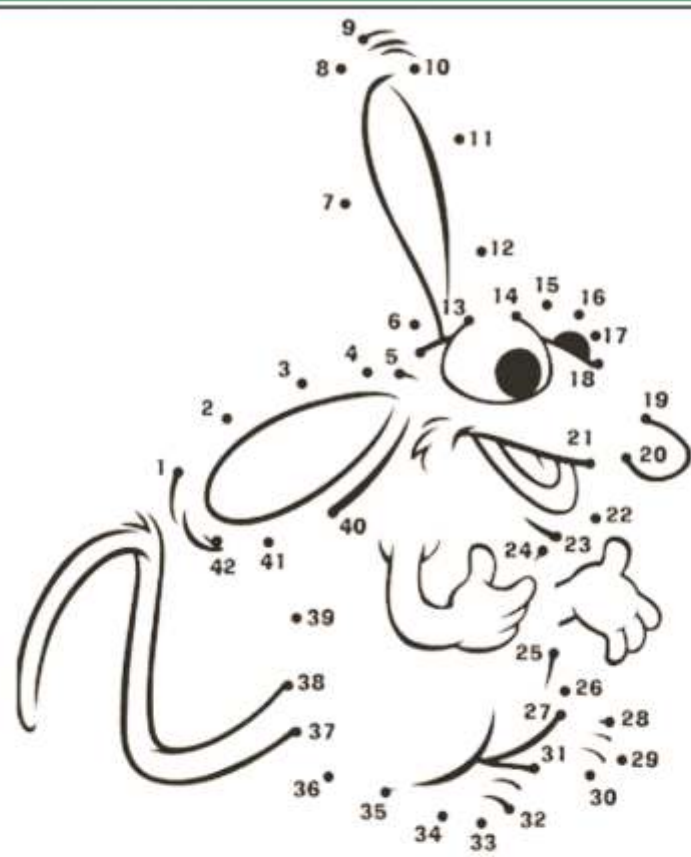


RESPUESTA: Roncar es un problema social importante. Las personas que comparten la cama con alguien que ronca tienen dificultades para dormir. El ronquido es común en adultos y no necesariamente significa que tengan un problema de salud. Sin embargo, si es síntoma de que se requieren mejores hábitos de vida, como una buena alimentación y ejercicio. Algunas veces roncar puede ser un signo de un trastorno llamado apnea del sueño. Esto significa que usted tiene períodos en los cuales deja de respirar parcial o completamente durante más de 10 segundos mientras duerme. En todos los casos se recomienda mantener el peso ideal. Incluso un pequeño sobrepeso puede provocar roncopatía. Reducir el consumo de alcohol, especialmente antes de ir a dormir, ya que hacen que el sueño sea más pesado, y favorece el ronquido. Evita cenas copiosas y difíciles de digerir. Hay procedimientos quirúrgicos en el paladar. No beber infusiones o manzanilla antes de ir a dormir. Si no se exagera en la cantidad, una pequeña dosis de cafeinano impide el descanso, sino que favorece un sueño menos profundo y, por lo tanto, una relajación menor de la orofaringe. Hay dispositivos dentales para evitar la retracción de la lengua. Dormir en una posición correcta reduce los ronquidos.

LABERINTO



< Encuentra las diferencias >



SUDOKU

8			4		6			7
	1					4		
						6	5	
5		9		3		7	8	
				7				
	4	8		2		1		3
	5	2					9	
		1						
3			9		2			5

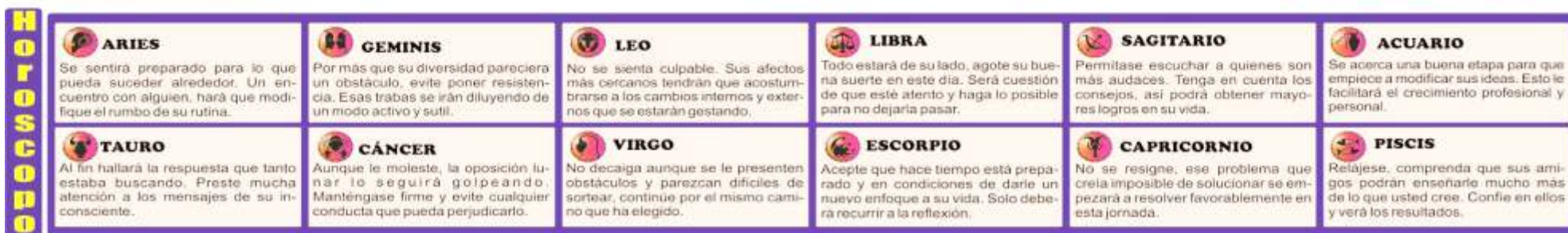
	5			8			1	
		6		1		5		
2			4		6			1
			8		3			
	9						6	
9								7
		7	9	3	4	1		
	6	3	1		5	2	8	



EGIPTO

- | | | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ABU SIMBEL | <input type="checkbox"/> GUIZA | <input type="checkbox"/> NEFERTITI |
| <input type="checkbox"/> ALEJANDRIA | <input type="checkbox"/> HORUS | <input type="checkbox"/> NILO |
| <input type="checkbox"/> AMÓN | <input type="checkbox"/> ISIS | <input type="checkbox"/> OBELISCOS |
| <input type="checkbox"/> CLEOPATRA | <input type="checkbox"/> JEROGLÍFICOS | <input type="checkbox"/> OSIRIS |
| <input type="checkbox"/> EL CAIRO | <input type="checkbox"/> KARNAK | <input type="checkbox"/> PIRÁMIDES |
| <input type="checkbox"/> ESFINGE | <input type="checkbox"/> LÚXOR | <input type="checkbox"/> TUTANKAMÓN |
| <input type="checkbox"/> FARAONES | <input type="checkbox"/> MENFIS | |

N	B	P	A	O	J	E	R	O	G	F	I	C	O	S	R	E	F	E	N
F	E	E	B	R	C	A	N	R	A	K	P	N	I	L	Q	B	X	G	A
O	M	F	L	I	T	J	B	R	S	N	O	M	A	K	N	A	T	U	T
I	E	J	S	C	H	A	A	P	I	U	F	D	J	A	N	P	S	I	X
T	N	I	F	P	A	O	P	S	S	R	H	O	X	U	L	O	D	Z	O
I	F	A	X	B	N	I	R	O	I	A	J	K	G	P	C	U	M	A	B
T	I	G	B	E	D	I	T	U	E	J	X	B	A	I	N	X	G	A	J
R	S	F	S	U	F	O	L	O	S	L	U	U	F	R	O	F	F	I	L
E	P	X	D	O	S	S	R	A	X	P	C	I	J	A	N	D	J	M	U
F	J	O	B	E	L	I	S	C	O	S	L	G	N	M	U	A	N	A	X
E	M	I	L	O	A	R	M	O	N	G	J	U	O	I	X	G	K	R	O
N	A	G	P	C	X	I	O	B	O	D	R	X	D	D	L	U	A	I	R
D	P	X	L	P	N	S	F	R	E	O	U	J	L	E	J	O	F	P	O
J	F	E	N	G	I	F	E	D	H	L	F	O	E	S	F	I	N	G	E
X	O	D	E	M	L	J	P	A	L	E	J	A	N	D	R	I	A	P	F





Pamela Franco contesta a Pamela López por decir que está "usando" a Christian Cueva: "Yo no me quejo"

Pamela Franco no se quedó callada y decidió contestar a las declaraciones que dio Pamela López en el backstage de Amor y fuego donde aseguró que la cantante está "usando" a Christian Cueva para poder facturar. En diálogo con el citado programa, la cumbiambera mencionó que "solo vive su presente". Sin embargo, habló de manera irónica al ser consultada por lo que dijo López.

"Yo soy una persona que ha pasado cosas, pero no estoy quejándome de nada. Siempre estoy mirando hacia adelante, trabajando, porque no voy a dejar de trabajar. Creo que el trabajo hace que uno no extraña ni llora por nadie y que sea independiente. Eso es lo que voy a hacer para que, ni lo que me pase ahora o después, me afecte", declaró.

Por otro lado, la exintegrante

de Alma Bella aseguró que no se fija en lo que la gente piense de ella al recordar que meses atrás juró por su menor hija que no tenía ningún vínculo con el actual futbolista de Cienciano.

"Todas las mujeres pasamos por cosas. Sin embargo, cada uno sabe lo que es, lo que tiene por dentro. Yo me quedo por lo que yo tengo por dentro, no tengo por qué aclararle a la gente nada. Que crean lo que quieran creer", señaló.

Seguidamente, recalcó que "no sabe lo que pasará" más adelante en su relación con Christian Cueva. "Uno nunca sabe lo que va a pasar. Yo estoy feliz y tranquila. Tampoco voy a meter las manos al fuego por nadie, pero yo voy a dar fe por lo que soy y voy a seguir trabajando para poder seguir adelante pase lo que pase", añadió.

¿Qué dijo Pamela López sobre Pamela Franco y Christian Cueva?

Pamela López consideró que Pamela Franco está "usando" a Christian Cueva para poder seguir facturando. La todavía esposa del volante peruano se refirió a la relación que tiene actualmente el padre de sus hijos con la cantante de cumbia.

Fue en Amor y fuego que López calificó de "bruto" al exintegrante de la selección peruana luego de que una reportera del mencionado programa le recordó que Cueva y Franco vienen facturando con presentaciones en discotecas y eventos. "Ah, sí. Lo está usando (para facturar). Es un bruto. Totalmente", declaró.

Además, recalcó que Christian Cueva siempre le gustó ir a fiestas y tener una vida con excesos la cual paró cuando estaba casado desde el 2019. "Esa era mi pelea de todos los años. Justamente yo paré eso, ¿no? Por sus excesos", manifestó.

En otro momento, Pamela López señaló estar entusiasmada por su nueva faceta como animadora con Orquesta Candela y su inclusión como cantante en Dile que no, el nuevo tema de Marisol con Leslie Shaw. "Toca facturar, cuando las oportunidades se presentan hay que tomarlas cuando eres cabeza de hogar", sostuvo.

Después de que una mujer francesa de 53 años presentara una denuncia alegando haber sido estafada por más de 800 mil dólares por parte de una persona que hizo pasar en las redes sociales por Brad Pitt durante un año y medio, el reconocido actor de Hollywood se pronunció sobre lo ocurrido.

A través de un comunicado difundido por su portavoz a Entertainment Weekly, Pitt calificó de "terrible" el accionar de algunas personas con tal de conseguir dinero: "Es terrible que los estafadores se aprovechen de la fuerte conexión de los fans con las celebridades. Pero este es un recordatorio importante para no responder a comunicaciones en línea no solicitadas, especialmente de actores que no tienen presencia en las redes sociales".

Cabe resaltar que esta no es la primera vez que usan el

"Es terrible": Brad Pitt expresó su indignación al conocer que una mujer fue estafada con su imagen



nombre de Brad Pitt ya que, en septiembre de 2024, las autoridades españolas arrestaron a cinco personas acusadas de estafar a dos mujeres por 350.000 dólares haciéndose pasar por el actor. Según el comunicado de

prensa, traducido al inglés, los estafadores supuestamente enviaron mensajes a las víctimas mientras se hacían pasar por el ganador del Oscar e iniciaron una falsa relación romántica.

JAMARI

GRUPO TOYO MOTORS

TALLER AUTOMOTRIZ MULTIMARCA

SERVICIOS COMPLETOS PARA TU VEHÍCULO

1 Mantenimiento en General

2 Suspensión y Frenos

3 Balanceo y Alineamiento

4 Repuestos originales y alternativos

5 Car Wash

Contactos: 961501552

Jr. Iquitos N° 199 - Pucallpa

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: 954949211