



S/ 1.00

"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

SUSCRIPCIONES DIARIO AHORA DIGITAL  
954949211 - 942697277 - 976814796

E-mail:  
jose\_arias\_47@hotmail.com

OFICINA Y TALLER DEL DIARIO AHORA  
Jr. Fitzcarrald N°384

Gobernador Dr. René Chávez colocó el primer ladrillo

# INICIAN OBRA COLEGIO "PETRONILA PEREA"



diario

EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

# ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director Encargado:  
José Arias Sandoval

20 AGOSTO 2024

Año XXXVIII / 10525

En Manantay. En mayo fugó de la Divincri-Pucallpa

# RECAPTURAN alias "Cremita"



Por presunto tráfico de influencias

## ALLANAN LA OGESS ALTO MAYO



### Preparan Feria Agroindustrial UNIA-APEC

En Tocache

## Inauguran moderno local de colegio Sta. Rosa de Misollo



Con la producción "Se abre el ojo cielo"

## RODARÁN PELÍCULA EN LA JALCA GRANDE

## Iquitos vela restos del "Ing° Bailarín"

Gobernador René Chávez con más de 5 millones de inversión

## ENTREGAN 9 AMBULANCIAS A CC.SALUD

De sensación térmica, y afectaría a Ucayali, pronostica el Senamhi

# IQUITOS ARDERÁ CON 45°C



En hospital de Pucallpa tras penosa agonía por herida en su cabeza



## MURIÓ MAQUILLADOR baleado por "loco Mesi"



Fuente: Fernando Valdivia Correa

## EL AMOR EN LOS TIEMPOS DE LA CÓLERA

Vladimir Cerrón lleva casi un año prófugo. Para ser más preciso, el 6 de octubre del año pasado la Sala de Apelaciones de Justicia de Junín ratificó la condena de 3 años y medio de prisión efectiva por el caso denominado aeródromo Wanka. A pesar del tiempo transcurrido, y la intensa búsqueda para dar con su paradero, éste sigue como no habido. Más aún, utiliza descaradamente -y casi a diario- las redes sociales, donde inclusive aprovechó la realización de un evento partidario para dar un discurso virtual por casi 1 hora. Las críticas resonaron de inmediato, y como no, la responsabilidad por la no captura del otrora padre político del estólido Pedro Castillo, recayó en el gobierno de Dina Boluarte. Asumiendo como válida esa premisa, esta modesta columna de opinión daría por cerrada. Sin embargo, surge la pregunta: ¿está realmente solo en esta frenética escapada del largo brazo de la ley?. Obviamente, la respuesta es un NO rotundo. Este arrabalero camina acompañado, más allá de la guardia pretoriana que vela por su seguridad las 24 horas. Entonces, ¿quién o quienes lo protegen?. Parlamentarios afines a su ideología, o mejor dicho que permanecen fieles, jurándole lealtad, Una de ellas es Kelly Portalatino. Endemoniadamente sensiblera, confesó tener conversaciones privadas mediante el aplicativo WhatsApp con Cerrón Rojas; amén de sentirse halagada por los "mensajes cumplidores" de este galán cincuentón. Esta sola declaración auto inculpativa de la encandilada Portalatino Ávalos en cualquier sociedad mínimamente civilizada en el respeto al ordenamiento jurídico, hubiera significado su desafuero, además de una seria investigación penal. Pero no, en nuestro país eso no sucede. El Ministerio Público, de la mano del interino Juan Carlos Villena, que suele ser enérgico al imputar presuntos delitos a personajes adversos o incómodos, no actúa igual cuando los sindicatos pertenecen a la caviarada o izquierda. Desde luego, para ocultar la manifiesta incompetencia, la propia Fiscalía anunció recientemente que a través del Poder Judicial logró la incautación de más de S/ 1.6 millones de las cuentas bancarias del gerifalte de la organización Perú Libre. En resumen, cierto es que el Ejecutivo debe encontrar a Vladimir Cerrón, y ponerlo tras las rejas, pero también lo es que debemos aceptar y a su vez exigir la cuota de responsabilidad de aquellos (como la amartelada Kelly) que andan informándole minuto a minuto las acciones que la benemérita Policía Nacional del Perú tomará sobre él.



## Preparan Feria Agroindustrial UNIA- APEC

En reunión convocada por la comisión de la APEC-UNIA, definieron los espacios y las responsabilidades para la organización de la "Feria Agroindustrial, Alimentaria, Artesanal y Arte APEC-UNIA 2024".

El evento busca al fortalecimiento de la pequeña y mediana empresa 2024 y se realizará del 09 al 13 de setiembre en el campus de la Universidad Nacional Intercultural de la Amazonia (UNIA).

La Dra. Reyna Olano del Castillo, coordinadora general, explicó que para este evento se planea contar con la participación de más de 40 productores agricultores, de las



zonas de Huipoca y Aguaytia, contando con la colaboración del Gobierno Regional

de Ucayali, Municipalidades y otras entidades como DEVIDA y PRODUCE.

Se planea una masiva concurrencia y el éxito de esta feria, la cual busca fortalecer las PYMES, y también establecer conexiones y alianzas estratégicas a nivel regional e internacional.

Esta feria se realiza en el marco que la UNIA será una de las anfitrionas del foro de Cooperación Económica Asia-Pacífico (APEC), una plataforma que reúne a 21 economías de la región Asia-Pacífico, considerada la más dinámica del mundo.

El Rector de la UNIA, Dr. Juan López, destacó que la Feria APEC también será una excelente oportunidad para que nuestra universidad muestre los productos que nuestros estudiantes elaboran. "Esta feria permitirá exhibir el talento y la creatividad de nuestros estudiantes, así como la calidad de los productos que se generan en nuestra institución", señaló la autoridad. J.Castillo

En carretera Bagua - Casual

## Choque deja 4 HERIDOS

El choque de dos vehículos menores en la ruta Bagua - Casual, dejó como saldo 4 personas heridas los cuales fueron conducidas al Hospital Gustavo Lanatta Luján.

Tras una rigurosa evaluación por parte del personal médico; el señor de iniciales de T. L. A de 46 años, con diagnóstico de traumatismo torácico abdominal cerrado, traumatismo pélvico, traumatismo en dedos de mano izquierda y herida contusa en cabeza, y la fémina de iniciales R. G. C de 49 años, con

diagnóstico de fractura expuesta en el miembro inferior izquierdo, fractura no expuesta en antebrazo izquierdo y TEC moderado, han tenido que ser trasladados de emergencia hasta la ciudad de Jaén para ser atendidos por mayores especialistas debido a la complejidad del caso.

Mientras los otros dos pacientes de iniciales L. B. M de 67 años y C. R. F. de 70 años, con diagnóstico leve, se encuentran recuperando, tras el monitoreo del personal.



## Víctima le disparó en calle de Jaén Matan asaltante al robar celular

Roberto Carlos Cruz Rafael, de 23 años, falleció en el hospital general de Jaén a donde fue llevado herido de bala, luego que una persona le disparara tras intentar arrebatarse el celular, en la víspera. Según se observa las imágenes de las cámaras de seguridad, el ahora fallecido junto a otro sujeto abordó de una moto lineal, arrebataron el

celular de su víctima recibiendo un disparo, suelta el equipo para inmediatamente huir del lugar.

El hecho ocurrió entre las calles Manco Capac y Zarumilla, en la ciudad de Jaén.

Según la información policial, Cruz Rafael fue abandonado por su cómplice en la puerta del nosocomio local.



En Manantay. En mayo fugó de la Divincri-Pucallpa

# RECAPTURAN alias "Cremita"

A punta de balazos, agentes del Grupo N° 02 de la Divincri-Pucallpa, recapturaron al avezado delincuente Piero Luis Saldaña Da Souza (a) "Cremita" de 18 años. Hace más de tres meses atrás "Cremita" había protagonizado una espectacular fuga de las instalaciones de dicha sede policial, a donde lo llevaron, luego de un violento asalto contra dos prestamistas colombianos. La intervención y detención del hampón se produjo en horas de la noche en el patio de una vivienda, a donde pretendió ingresar corriendo, ubicado en el jirón Los Girasoles, altura de la plaza del

asentamiento humano Martha Chávez-II, distrito de Manantay, esto cuando se encontraba reunido con un grupo de jóvenes barristas del equipo de la "U" quienes junto a su familia trataron de impedir su arresto lanzando piedras. Al realizarle el registro personal, los efectivos policiales hallaron en el bolsillo de la casaca de "Cremita" dos bolsas pequeñas de a kilo repletas con envoltorios de papel cuaderno tipo "ketes" conteniendo en cada uno de ellas pasta básica de cocaína, haciendo un total de 365 unidades, los mismos que eran comercializados al menudeo

entre los sujetos que integran los llamados "barras bravas". Agentes de la División Regional de Inteligencia-Ucayali, habían ubicado a Piero Luis Saldaña entre los barristas del equipo de fútbol de Universitario de Deportes (U) quienes estaban causando alteración al orden público en eses sector del distrito de Manantay, que dicho sea de paso reside allí. Como es de conocimiento público, alias "Cremita" había fugado en horas de la madrugada del pasado viernes 10 de mayo del presente año, por la azotea de la instalación de la Divincri, esto aprovechando el descuido del per-



sonal policial que se encontraba de servicio, para ello hábilmente violento las marrocas que lo sujetaban en sus manos a un fierro en la pared, él horas antes había sido dejado a disposición por los efectivos motorizados de Los Halcones, quienes lo

capturaron tras asaltar a balazos a una pareja de prestamistas extranjeros en el asentamiento humano La Lupuna, distrito de Yarinacocha. Se conoció que el delincuente detenido Piero Luis Saldaña Da Souza, contaba con Detención Preliminar por los

delitos de robo agravado y Homicidio simple en grado de tentativa, en agravio del ciudadano colombiano Diego Armando Medina Ramírez de 25 años, y Faber Eduardo Campuzano Campuzano de 26 años. (D.Saavedra)

En hospital de Pucallpa tras penosa agonía por herida en su cabeza

# MURIÓ MAQUILLADOR baleado por "loco Mesi"



Tras una penosa agonía de casi dos días, el maquillador José Mesías Díaz Saboya de 50 años, "Domenico", dejó de existir la madrugada de ayer en el hospital regional de Pucallpa. El maquillador falleció por la gravedad de la herida de bala en la cabeza, durante un violento asalto que fue víctima. El delincuente Piero Mozombite Nube (a) "loco Mesi" de 19 años, le disparó porque se resistió al robo del morral que traía consigo. Se conoció que ayer mismo en horas de la tarde, sus familiares retiraron el cadáver de "Domenico" en ataúd de la morgue y lo condujeron hasta la vivienda de su familiar, ubicado en la cuadra ocho del jirón Dos de Mayo, asentamiento humano 9 de Octubre, distrito de Calleria, como referencia a la altura del

colegio "Agropecuario". En este lugar fue víctima fatal de la inseguridad ciudadana que padece Pucallpa. Allí sus restos mortales serán velados en medio del dolor de sus seres queridos quienes piden a las autoridades judiciales, la máxima sanción para el delincuente dete-

nido Piero Mozombite Nube, quien por arrebatarse sus pertenencias que tenía consigo le quitó la vida abruptamente al maquillador de reinas de bellezas, José Mesías Díaz Saboya, conocido cariñosamente por sus amistades como "Domenico". (D.Saavedra)

## SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: ☎ 954949211

## ¡CUIDADO!...¡EL DENGUE MATA!

LAVA Y TAPA BIEN LOS RECIPIENTES DONDE ACUMULAS AGUA, PORQUE ES ALLÍ DONDE SE REPRODUCEN ESTOS ZANCUDOS

¡HAZLE EL PARE AL DENGUE!  
¡SIN CRIADEROS, NO HAY ZANCUDOS!

¡¡CUIDA TU SALUD!!



Activa Perú desapareció

## Revelan presunta estafa "techo propio"

Ángela Ramírez, explicó que más de un centenar de personas se sintieron estafados por Activa Perú, luego que esta empresa se declaró en quiebra dejando a los usuarios sin el sueño de la casa propia. Los afectados hicieron un plantón frente a una entidad financiera pidiendo la devolución de sus aportes. Por más de dos años a través de la Promotora Activa Perú, pagaron entre 400, 500 y 600 soles mensuales por las viviendas que les prometieron y nunca les hicieron.

Las familias afectadas confiaron en la entidad y el banco que les financiaría la construcción de vivienda que necesitaban. Ahora, piden la devolución del dinero que entregaron mes a mes.

Son varios años que pagaron todos los meses mientras también pagan alquiler de viviendas sin saber cuando les solucionarían sus pedidos. Se sienten burlados y no saben en realidad qué hacer para recuperar el dinero



que han aportado en casi tres años. Acudieron hasta Indecopi para dar cuenta de lo que les había pasado con Activa Perú, pero les respondieron que no habían encontrado a quien tenían que notificar. Son muchos afectados y de-

sean la recuperación de sus aportes que aseguran les alcanzaría para construir sus viviendas. Aseguran que no se quedarán de brazos cruzados e irán a todas las instancias posibles para hacer valer sus derechos. / Tony Reátegui.

Un 37% de la región ya se beneficia con tecnología LED y más de 1000 luminarias operan bajo el sistema de tele gestión

## ELECTRO UCAYALI ACELERA LA TRANSICIÓN A LUMINARIAS LED



La empresa Electro Ucayali informó que viene trabajando para lograr, como meta, contar con alumbrado público íntegramente con tecnología LED dentro de los próximos cinco años, mejorando la eficiencia energética y reduciendo el impacto ambiental y económico.

Desde el año 2019, Electro Ucayali ha emprendido un ambicioso proceso de migración de su sistema de alumbrado público, reemplazando las tradicionales luminarias de vapor de sodio por modernas luminarias LED. A la fecha, la empresa cuenta con 35,000 luminarias instaladas en toda la región, de las cuales 13,000 ya son de tecnología LED, lo que representa un 37% del total de su red de alumbrado público. Más de 1,000, de estas 13 mil luminarias LED, conforman un piloto que opera bajo un sistema de tele gestión o gestión a distancia y que constituye un proyecto de innovación y cambio tecnológico que se está llevando a cabo con fondos propios de la

Además de las claras ventajas ambientales de las luminarias LED, esta tecnología también genera un impacto económico positivo para los usuarios debido a su menor consumo energético en comparación con las lámparas de vapor de sodio. El Ing. Augusto Pacaya Villacorta, gerente técnico de Electro Ucayali señaló que

nantay y Yarinacocha, obras que se han inaugurado el presente año beneficiando a 23 asentamientos humanos, por lo que destacó la importancia del pago puntual del servicio por ser fundamental para financiar las mejoras en la infraestructura eléctrica que incluye el alumbrado público.

Respecto a la ampliación de la red de alumbrado público indicó que ésta se viene realizando de acuerdo al crecimiento poblacional, respondiendo a las supervisiones técnicas y a las solicitudes de los usuarios; y que, para los lugares que ya cuentan con alumbrado con lámparas de vapor de sodio, se está desplegando un plan de reemplazo y renovación de luminarias con la participación de las municipalidades para establecer las zonas de trabajo a priorizar.

Por otro lado, también informó que la iluminación del tramo del kilómetro 5 al 15 de la Carretera Federico Basadre ya cuenta con un perfil aprobado y su expediente técnico concluido, que será financiado y ejecutado por el Gobierno Regional y contará con el soporte técnico y la supervisión de Electro Ucayali.



empresa permitiendo realizar mediciones precisas de voltaje, corriente, potencia y eficiencia energética, pues los controles de iluminación al regular la intensidad de brillo de las luces de acuerdo a la necesidad, ayudan a ahorrar energía y dinero.

respecto a las nuevas electrificaciones, la empresa reafirma su compromiso con la sostenibilidad y la eficiencia energética en la región al incorporar el alumbrado LED en las cuatro obras nuevas de electrificación -en Callería (sectores 9,300 y 9,800), Ma-



## Con la producción "Se abre el ojo cielo" RODARÁN PELÍCULA EN LA JALCA GRANDE



La Municipalidad Distrital de La Jalca Grande, provincia de Chachapoyas, dio a conocer la reunión realizada con un equipo de cineastas de la productora peruana Quinta

Imagen, bajo la dirección de Mauricio Franco Tosso. Este equipo se encuentra en pleno rodaje de la película "Se abre el ojo cielo", un ambicioso proyecto que explora

la historia del rayo en la cultura peruana.

"Se abre el ojo cielo" es una película de no ficción que busca capturar la esencia y el misticismo del rayo en diversas regiones del país, y La Jalca Grande, ha sido elegida como uno de los escenarios clave para esta producción cinematográfica.

El alcalde Ing. Ezequiel Salón Culqui expresó su satisfacción por la inclusión de La Jalca Grande en este proyecto cinematográfico, subrayando la importancia de dar a conocer al mundo las riquezas culturales y naturales de la región Amazonas. La visita de la productora Quinta Imagen marca un suceso significativo en la proyección cultural de La Jalca Grande, reafirmando su importancia como un lugar emblemático y místico de la cultura peruana.

## Tras deslizamiento de pared Colegio Kerman Arévalo en peligro

Lluvia torrencial que azotó en nuestra ciudad se incrementó el caudal de la quebrada Kerman Arévalo que pasa por la asociación de vivienda óvalo del Sur en el distrito de la Banda de Shilcayo, afectando y debilitando la pared de calamina de la institución educativa 1291, tras deslizamiento de árboles que protegen la orilla. El profesor Roldan Gonzales Campos, director del plantel



informó sobre el riesgo y el peligro que se encuentra la institución cada vez que se incrementa el caudal de la que-

brada deja debilitando la orilla y poniendo al borde del colapso.

Gonzales Campos, manifestó que tuvieron que clausurar uno de los accesos para los estudiantes por el peligro que amenaza para los alumnos ya que son seis años aproximadamente que viene gestionando a las autoridades correspondientes para su reforzamiento con una alcantarilla y así proteger a la infraestructura del colegio.

El director invocó a las autoridades en priorizar un proyecto de mejoramiento en la quebrada para evitar el colapso del plantel ya que actualmente los niños de inicial y primaria están asistiendo a sus clases normales.

Gobernador Dr. René Chávez colocó el primer ladrillo

# INICIAN OBRA COLEGIO "PETRONILA PEREA"

Tras 60 años de espera, la Institución Educativa 60057 "Petronila Perea de Ferrando" verá finalmente cumplido su anhelo de contar con una infraestructura moderna y adecuada para la educación de miles de niños y jóvenes del distrito de Punchana. El gobernador regional de Loreto, Dr. René Chávez, dio inicio ayer a la obra, colocando simbólicamente el primer ladrillo de este ambicioso proyecto, cuya inversión asciende a S/36'003,076.

Este importante evento contó con la participación del alcalde provincial de Maynas, Vladimir Chong; alcalde distrital de Punchana, Olmex



Escalante; y representantes de la institución educativa.

La obra contempla la construcción de aulas modernas, laboratorios equipados, áreas recreativas y deportivas, así como la implementación de tecnología avanzada para el aprendizaje. Durante la ceremonia, el Dr. Chávez resaltó la importancia de esta nueva infraestructura en la formación de las futuras generaciones, destacando que la educación es una de las prioridades de su gestión.

Esta obra no solo mejorará las condiciones educativas, sino que también ofrecerá un entorno más seguro y estimulante para nuestros estudiantes, además que se podrá ampliar el número de estudiantes.

El proyecto forma parte de un esfuerzo mayor del Dr. René Chávez por reducir las brechas en la calidad educativa y proporcionar a los estudiantes las herramientas necesarias para un futuro mejor.

Por presunto tráfico de influencias

# ALLANAN LA OGESS ALTO MAYO



(Moyobamba, agosto de 2024). – La Fiscalía Provincial Especializada en Delitos de Corrupción de Funcionarios de Moyobamba, junto con la Policía Anticorrupción de Moyobamba, ejecutó, este lunes, 19 de agosto, la orden judicial de allanamiento e incautación de bienes contra la ciudadana identificada como Milagritos del Carmen Ríos Arellano, a quien se le investiga por un presunto tráfico de influencias en el sector salud.

En horas de la madrugada, las fiscales adjuntas Anticorrupción Elena del Milagro Benites Acosta y Rosa Elena Nicolás Rodríguez llegaron acompañadas por el personal policial, hasta el domicilio de la investigada ubicado en la cuadra 5 del jirón Emilio San Martín, donde se pudo incautar el equipo celular de la investigada, con información relevante para este caso.

Según la investigación a cargo de la fiscal adjunta Rosa Elena Nicolás Rodríguez, existen conversaciones mediante la aplicación de WhatsApp, donde Ríos Arellano habría simulado tener influencias con funcionarios de la Oficina de Gestión de Servicios de Salud (OGESS) del Alto Mayo, para ofrecer, al denunciante, plazas de trabajo en hospitales o puestos de salud de la zona, a cambio de una retribución económica.

La investigación de este hecho continuará cumpliendo los estrictos principios de legalidad y del debido proceso, para determinar la identidad de otros posibles involucrados y la existencia o no de delitos contra la administración pública.

La investigación de este hecho continuará cumpliendo los estrictos principios de legalidad y del debido proceso, para determinar la identidad de otros posibles involucrados y la existencia o no de delitos contra la administración pública.

La investigación de este hecho continuará cumpliendo los estrictos principios de legalidad y del debido proceso, para determinar la identidad de otros posibles involucrados y la existencia o no de delitos contra la administración pública.

Grupo Selva le entrega cisterna de 7000 galones

## APOYA A EMAPA SM PARA ENFRENTAR LA CRISIS HIDRICA

Al igual que en el 2023, desde el lunes 19 de agosto del año en curso y demostrando una vez más su gran espíritu solidario y altruista el gerente general del Grupo Selva SAC, señor Julián Vásquez Ramírez, dispuso su apoyo con una cisterna de 7000 galones de capacidad a Emapa San Martín para atender a las diferentes zonas que se encuentran afectadas por el desabastecimiento del servicio a consecuencia de la crisis hídrica que soporta la región San Martín.

La cisterna del Grupo Selva cumplirá en esta oportunidad con su recorrido por las zonas desabastecidas del distrito de Morales.

Como se informó con anterioridad, actualmente se registra un déficit en la producción de agua potable debido a la época de estiaje y descenso de caudal en las fuentes naturales.

En este contexto, la gerente general de la EPS, Ing. Margot Vásquez Panduro, expresó su agradecimiento y reconocimiento al Grupo Selva representado por su gerente general señor Julián Vásquez Ramírez, por este importante apoyo ante la difícil situación que atraviesa la población a consecuencia de la escasez del líquido elemento.



Así mismo, se recomienda a los usuarios que no cuentan con servicio pueden remitir su reporte mediante mensaje de WhatsApp a los números telefónico 982085216 y 918207942 a fin de ser incluidos en el cronograma de abastecimiento mediante los camiones cisterna.

Luego de la presentación de la gerente general de Emapa San Martín, Ing. Margot Vásquez Panduro ante el Consejo Provincial de Lamas en sesión de comuna realizado el pasado viernes 16 de agosto y en cumplimiento al acuerdo arribado entre las partes funcionarios de la Gerencia de Operaciones y la Gerencia de Ingeniería, Proyectos y obras junto a un grupo de regidores encabezados por el primer regidor Rubén Darío Vásquez, realizaron un recorrido a los diferentes puntos de la ciudad de Lamas donde se registran intervenciones por parte de la EPS como consecuencia de la reparación de redes de agua y desagüe.

Actualmente, se identificaron 13 puntos que requieren resane con pavimento flexible (asfalto) y 2 resanes con adoquinado.

Culminado con este recorrido, se acordó la suscripción de un convenio de cooperación entre ambas instituciones con la finalidad de proceder al parchado y/o resane de las diferentes arterias que fueron intervenidas, para lo cual en una próxima reunión se deben presentar las propuestas que permitan formalizar los compromisos de las partes y proceder a la ejecución de los trabajos y devolver la tranquilidad a la población.

Emapa San Martín y Municipalidad Provincial de Lamas

## SUSCRIBIRAN CONVENIO PARA RESANE DE PISTAS INTERVENIDAS



A julio de 2025, se construirán 71 mil viviendas sociales con estrategia Wasiymi del MVCS

## Con Bono Canon construirán más viviendas Loreto



La ejecución de las viviendas permitirá reducir la brecha de déficit habitacional en casi 5% en el ámbito urbano y en 3.6% en el rural.

Lima, 19 de agosto de 2024.- Con la finalidad de reducir el déficit habitacional, tanto a nivel rural como urbano, el Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento (MVCS) construirá 71 mil viviendas sociales, a través de la estrategia Wasiymi (Mi casa), a julio de 2025.

En el ámbito urbano se construirán 61,800 viviendas, beneficiando a más de 247 mil ciudadanos, con lo cual se reducirá el déficit habitacional en casi 5%. Esto se logrará a través de S/ 1,926 millones de subsidios brindados por el Ministerio de Vivienda, los que impulsarán una inversión inmobiliaria por S/ 3,100 millones, y permitirán la generación de más de 92 mil puestos de trabajo a nivel nacional.

En tanto, en el ámbito rural serán 9,200 las viviendas que mejorarán la calidad de vida de 36,800 peruanas y peruanos que residen en zonas

donde se presentan heladas y friaje, y que se encuentren en condiciones de pobreza y pobreza extrema.

Estas viviendas se construirán mediante núcleos ejecutores, es decir la misma población beneficiaria organizada, en las regiones de Apurímac, Ayacucho, Cusco, Huancavelica, Huánuco, Junín, La Libertad, Moquegua, Pasco y Puno.

Asimismo, la ejecución de las mismas demandará una inversión superior a los S/ 353 millones, generará más de 11 mil puestos de trabajo y reducirá el déficit habitacional rural en 3.6%.

**¡Más convenios, más viviendas!**

El Ministerio de Vivienda, a través del Programa Nacional de Vivienda Rural (PNVR), logró implementar el mecanismo de Obras por Impuestos (OxI) para la construcción de viviendas rurales a fin de que se logre reducir con mayor celeridad la brecha habitacional.

En la zona urbana, el Ministerio de Vivienda-bajo la gestión de la ministra Hania Pé-

rez de Cuéllar- asumió su rol como promotor del suelo público para vivienda, de manera masiva, con la identificación de terrenos destinados al desarrollo de inversiones en vivienda, saneamiento, movilidad urbana, espacios públicos y otras competencias del sector.

También se implementó el Bono Canon, mediante el cual los gobiernos regionales y locales, pueden destinar recursos del canon minero para la construcción de viviendas sociales urbanas y rurales, teniendo a la fecha 11 convenios firmados para la construcción de 2927 viviendas en Áncash, Apurímac, Arequipa, Cusco, Ica, Loreto y Pasco.

Gracias a este trabajo, y como informó la presidenta Dina Boluarte en su último Mensaje a la Nación, durante el 2023 se construyeron 66,500 viviendas de interés social en beneficio de 266 mil personas a nivel nacional, de las cuales 52 mil fueron edificadas en las zonas urbanas, mientras que 14,400 en el ámbito rural.

Gobernador René Chávez con más de 5 millones de inversión

## ENTREGAN 9 AMBULANCIAS A CC.SALUD

En un esfuerzo por mejorar la calidad del sistema de salud en la región, el gobernador regional de Loreto, Dr. René Chávez Silvano, realizó la entrega de 9 nuevas ambulancias a los centros de salud y hospitales de diversas provincias y distritos de Loreto. Esta significativa inversión, que alcanza los 5 millones 114 mil 407.65 soles, está destinada a optimizar el transporte de pacientes y garantizar una respuesta rápida y eficiente ante emergencias médicas en toda la región.

Las ambulancias se han distribuido entre importantes centros de salud en las provincias de Alto Amazonas, Datem del Marañón, Uca-

yali, Ramón Castilla, Requena, así como Morona-cocha, Paujil del eje carretero y en el Hospital Regional de Loreto en la ciudad de Iquitos. Esta medida busca no solo mejorar la calidad de la atención médica, sino también reducir los tiempos de traslado de pacientes, especialmente en zonas remotas y de difícil acceso.

El gobernador Chávez Silvano, destacó que esta inversión es parte de un compromiso más amplio para fortalecer el sistema de salud en Loreto, un objetivo fundamental para garantizar el bienestar de todos los ciudadanos de la región. "La salud de nuestra

población es una prioridad. Estas nuevas ambulancias son una herramienta necesaria para asegurar que los pacientes reciban atención médica oportuna y adecuada, sin importar su ubicación geográfica", expresó el gobernador.

Además, se espera que esta iniciativa contribuya a una mayor eficiencia en la atención de emergencias, reduciendo la carga sobre los servicios médicos y mejorando la coordinación entre los diferentes centros de salud. Estas ambulancias modernas permitirán a los equipos médicos ofrecer un mejor soporte en situaciones críticas, además de contar con equipos espe-

cializados que facilitarán el transporte seguro y cómodo de los pacientes. Con esta acción, la autoridad re-

gional reafirma su compromiso con la salud y el bienestar de los habitantes de Loreto, marcando un paso

importante hacia la mejora continua del sistema de atención médica en la región.



**Oxford, Cambridge y otras universidades top con Beca Generación del Bicentenario del Pronabec**

**Peruanos estudiarán posgrados en Harvard**



Pronabec publicó la lista de los 150 seleccionados de la beca; de los cuales más de 30 estudiarán en una de las 25 mejores universidades del mundo. Conoce a algunos de ellos. Lima, 19 de agosto del 2024. ¡Talento peruano en las mejores universidades del mundo! Un total de 150 profesionales peruanos de excelencia académica han sido seleccionados para Beca Generación del Bicentenario (BGB), convocatoria 2024, lo que les permitirá estudiar maestrías y doctorados en alguna de las primeras 400 instituciones de educación superior rankeadas a nivel mundial, con todos los gastos cubiertos por el Estado perua-

no. De ellos, más de 30 han ingresado a las 25 mejores instituciones educativas. En la convocatoria 2024 del concurso del Ministerio de Educación, a cargo del Programa Nacional de Becas y Crédito Educativo (Pronabec), se ofrecieron 135 becas para maestrías y 15 para doctorado. Estas becas son integrales: cubren costos académicos y no académicos de los ganadores. Cabe señalar que los seleccionados han debido aceptar la beca para que reciban los beneficios. Para ubicar a las mejores universidades del mundo, el Pronabec ha cruzado la información del último año de los tres principales rankings interna-

cionales que miden su calidad, los cuales son QS World University Rankings, Academic Ranking of World Universities y Times Higher Education World University Ranking. De acuerdo con el top 25 de estos rankings, la universidad que se posiciona como la mejor del mundo es la Universidad de Oxford, ubicada en el Reino Unido. En esta institución el economista trujillano Ángel Mauricio Ibáñez Abanto estudiará la maestría de Políticas Públicas. El ahora becario, de 28 años, resalta que con esta oportunidad busca ampliar sus conocimientos y conectar con más personas que busquen impulsar cambios. "Ganar esta beca significa la oportunidad que necesitaba para acceder a estudios de posgrado en una de las universidades de mayor prestigio en el mundo, que de otra manera no hubiera podido acceder debido al alto costo que supone. Además, se fortalece mi compromiso de crear más oportunidades y contribuir en la mejora de los servicios públicos para todos los peruanos", comenta Ángel.

En el ranking le sigue la Universidad de Harvard, ubicada en Estados Unidos. A esta casa de estudio ingresaron dos profesionales peruanos, una de ellas es la arquitecta Alessandra Rodríguez Mercado, de 29 años quien estudiará la maestría en Urbanismo. La joven chimboteña se esforzó mucho para ingresar

a esta casa de estudio debido a su prestigio internacional y también para ganar la BGB del Pronabec. "Me siento muy feliz y orgullosa de estos logros. Es un proceso largo, de altos y bajos, de mucha incertidumbre, pero vale la pena esperar con mucha paciencia y confiar en nuestro potencial. Tras culminar mi posgrado quiero volver para aplicar todo lo aprendido y poder contribuir a transformar nuestras ciudades peruanas en lugares más justos, saludables y sostenibles", menciona.

Otra de las universidades prestigiosas a nivel mundial es la Universidad de Cambridge, en Reino Unido, institución de educación superior posicionada como la cuarta mejor del mundo. Anthony Torres Ruesta, biólogo de 31 años, estudiará la maestría en Ciencias de la Salud de la Población en esta casa de estudios. "La beca me permite enfocarme totalmente en mis estudios e investigaciones y dejar de lado la preocupación por los compromisos económicos. (...) Luego de mi maestría, me gustaría trabajar en el Ministerio de Salud del Perú coordinando acciones de respuesta pandémica con organismos supranacionales como la Organización Mundial de la Salud", destaca.

Imperial College London, del Reino Unido, se ubica en el puesto nueve del top. En esta institución seis profesionales peruanos estudiarán maestrías y doctorados del área de ingeniería civil. Le sigue la Universidad de Columbia, de Estados Unidos, a la que ingresaron cinco peruanos que llevarán maestrías sobre administración pública y arquitectura, y uno que estudiará un doctorado

sobre filosofía en la educación. Después de esta casa de estudios se encuentra University College London (UCL), ubicada en Reino Unido, en la que once peruanos estudiarán maestrías de diferentes áreas académicas: arquitectura, gestión de empresas, análisis de negocios, ingeniería digital, educación y tecnología.

En esta lista de universidades top también se encuentra la Universidad de Yale, en el puesto doce, a la que dos peruanos profesionales ingresaron para seguir maestrías sobre el área ambiental y de salud pública. Asimismo, la Universidad de Chicago, de Estados Unidos, se ubica en el puesto catorce. Aquí, tres peruanos estudiarán maestrías sobre políticas públicas. En la posición dieciocho está la Universidad de Pensilvania, de Estados Unidos, en la que un peruano cursará maestría en Derecho.

Le siguen la Universidad de California, Los Ángeles, y la Universidad de Johns Hopkins, ambas en Estados Unidos, y en las que estudiarán un peruano en la primera, y dos en la segunda. En la Universidad de Edimburgo, de Reino Unido, ubicada en el

puesto veintidós, dos peruanos estudiarán una maestría y un doctorado, respectivamente. Algunas posiciones más abajo se encuentra la Universidad de California, San Diego, en la que un peruano estudiará una maestría de Ciencias en Ingeniería Estructural. Le siguen la Universidad de Nueva York, donde una profesional peruana estudiará una maestría sobre tecnología, y en la Universidad de Duke, un representante peruano estudiará una maestría del área de negocios. Ambas instituciones se ubican en Estados Unidos.

A la fecha, 2514 peruanos han estudiado posgrados en las mejores universidades del mundo gracias a Beca Generación del Bicentenario. Para conocer más, puedes visitar la página web oficial del concurso [www.pronabec.gob.pe/becegeneracion-bicentenario/](http://www.pronabec.gob.pe/becegeneracion-bicentenario/) Ante consultas, puedes contactarte a través del Facebook del Pronabec [www.facebook.com/PRONABEC](https://www.facebook.com/PRONABEC), llamar a la línea gratuita 0800 000 18, central telefónica (01) 612 8230 o escribir al WhatsApp institucional 914 121 106.

**REQUERIMIENTO PERSONAL**

Para áreas de : marketing; chofer, animador, seguridad, mozo (a). **CON EXPERIENCIA**  
WhatsApp: 943981476

XF/(15 al 19.08.2024)

**PUBLICIDAD AVISOS AL CELULAR : 942425491**

**¡RESERVE HOY!**  
**PUCALLPA ATALAYA PUCALLPA**  
**LUNES A SÁBADO**  
**SAITA PERU**  
CALL CENTER 942694483

**VENDO**  
Propiedad con doble construcción: Casa de 2 pisos, mas amplio local para uso múltiple. Urb. El Bosque Calle 1 Mz F L.8 Ref: Pq. Biblioteca Municipal con Av: Miraflores. Llamar 975394844  
XF/(16 al 23.08.2024)

**LA CHACRA DE CHATO**  
**Domingos y Reservas al:** 942621976  
Km 6 - Shirambari 996564205

Creole Regional, Tacacho con cecina, Arroz con Mariscos, Chacrada de Venecia, Chacrada Mixta



Este jueves y viernes

## Arequipa es sede V Consejo de Estado Regional

Lima, ago. La Presidencia del Consejo de Ministros (PCM) informó que el V Consejo de Estado Regional se llevará a cabo este jueves 22 y viernes 23 de agosto en Arequipa.

El evento, organizado por la Secretaría de Descentralización de la PCM, contará con la participación de ministros de Estado y gobernadores regionales.

El objetivo de esta quinta edición del Consejo de Estado Regional es impulsar proyectos de inversión en re-

giones, a fin de lograr el cierre de brechas.

La actividad se realizará en el Centro de Convenciones Cerro Juli de la ciudad de Arequipa, indicó la PCM a través de su cuenta de X.

El Consejo de Estado Regional es una instancia operativa donde el Ejecutivo y los gobiernos regionales articulan políticas de gobierno y la implementación de acciones conjuntas, en el marco del proceso de descentralización. (FIN) MCA/CVC GRM

Minsa continúa acciones de intervención

# Hay desaceleración de casos de dengue

Lima, ago. El Ministerio de Salud (Minsa), a través del último reporte del Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC Perú), en la semana epidemiológica n.º 32 registró 104 casos confirmados de dengue y 686 probables por la enfermedad, lo que refleja que el Perú presenta una desaceleración de casos.

Desde la semana epidemiológica n.º 14, en la que se registraron 20,673 casos confirmados de dengue, se registra la curva de disminución. En la última semana se registran 275 distritos en reducción, 75 en meseta y 47 en transmisión activa.

Las acciones de prevención contra el dengue no se han detenido. En ese sentido, desde enero pasado se ha logrado inspeccionar con acciones de control larvario un total de 7 millones 217,335 viviendas, de las cuales en 2



millones 277,602 se realizaron labores de fumigación.

Las regiones con mayor cantidad de viviendas inspeccionadas con control larvario fueron Piura (1 millón 425,746 viviendas), Ucayali (758,404), Loreto (645,499), La Libertad (410,340), San Martín (326,142), Ica (281,065), Áncash (225,819) y Lima Metropolitana (1 millón 392,648).

¿Qué es el control larvario? El control larvario consiste en el tratamiento de recipientes

donde la ciudadanía almacena agua y el inspector aplica el larvicida piriproxifen, insueto aprobado por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Respecto a la fumigación, los departamentos con mayores intervenciones de nebulización fueron Piura (818,960 viviendas), La Libertad (352,459), Ica (200,668), Tumbes (158,081), Cajamarca (120,790), Áncash (80,714) y Lima Metropolitana (186,891).

Estos son los síntomas y signos de alarma

Los síntomas del dengue son fiebre alta, dolor de cabeza, dolor de ojos, sarpullido, dolor muscular y de articulaciones; mientras que los signos de alarma son dolor abdominal intenso y sostenido, vómito persistente, sangrado de mucosas, nariz y encías, somnolencia o irritabilidad y decaimiento.

Frente a estos síntomas y signos de alarma, el Minsa exhorta a no automedicarse, tomar bastante líquido y acudir al establecimiento de salud más cercano para iniciar el tratamiento oportuno.

Información y orientación Para conocer toda la información y recibir orientación oportuna sobre dengue, que es transmitida por el zancudo Aedes aegypti, que termina afectando la salud de la ciudadanía, el Minsa, a través de la Dirección de Infosalud, cuenta a escala nacional y de forma gratuita con la Línea 113, opción 1.

Además, los usuarios pueden hacer consultas mediante WhatsApp o Telegram a los números 955 557 000 y 952 842 623, o a través del correo electrónico a infosalud@minsa.gob.pe. (FIN)

## Iquitos vela restos del "Ing° Bailarín"



Los restos mortales de Jainer Moisés Pinedo Vargas, conocido como el 'Ingeniero bailarín', llegaron a Iquitos (región Loreto) para ser velados en su casa.

El hombre de 34 años murió el último domingo en la ciudad de Chiclayo, tras permanecer durante varios días en el Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo de EsSalud.

Pinedo Vargas se encontraba hospitalizado desde el pasado 21 de julio tras contraer dengue, enfermedad que luego se le complicó con un mal respiratorio, según informó la red prestacional de EsSalud en Lambayeque.

Betty Vargas García, la madre del fallecido, había solicitado a los gobernadores regionales de Lambayeque y Loreto un vuelo humanitario para trasladar el cuerpo de su hijo hacia Iquitos. Ayer se confirmó que en un avión de Saeta contratado por el

Gobernador de Loreto fueron trasladados a Iquitos los restos mortales del 'Ingeniero Bailarín'.

El pasado domingo 18 de agosto del 2024 falleció Jainer Pinedo, conocido como 'ingeniero bailarín', tras enfermarse de dengue y sufrir de complicaciones que lo llevaron hasta UCI. Sin embargo, el Ministerio de Salud reveló el diagnóstico final que lo habría llevado a la muerte a sus 34 años, tras varios días internado.

**'Ingeniero bailarín' padecía de cáncer linfático y pudo complicar su estado de dengue**

Janier Pinedo contrajo dengue a inicios de agosto aproximadamente, pero poco a poco su estado se fue agravando. Todo empezó por un cuadro de neumonía, luego pasó a detectarse que tenía un riesgo de derrame pleural que lo mantuvo internado en Chiclayo. De inmediato fue sometido a antibióti-

cos o ventilación mecánica.

Con el paso de los días, el 'ingeniero bailarín' sufrió de insuficiencia respiratoria y fue ingresado al área de UCI del hospital de Chiclayo y terminó por fallecer de un paro respiratorio. Sin embargo, el Ministerio de Salud confirmó que también se le detectó un linfoma de Hodgkin, un tipo de cáncer que podría haber empeorado su salud.

"Es un paciente con enfermedad de fondo neoplásica y, probablemente, eso explique el fatal desenlace. Sin embargo, esto es materia de investigación en Chiclayo. El Equipo de Respuesta Rápida del CDC está haciendo la investigación, pero incluso también por los días de evolución lo más probable es que esta enfermedad de fondo esté vinculada, precisamente, con este desenlace", dijo el viceministro Ricardo Peña.



MIMP

# Programa Aurora atiende a esposa de Christian Cueva



"Ante los hechos de violencia física por parte de un jugador de fútbol contra su esposa, ponemos a disposición los servicios del Programa Nacional Aurora para ofrecer el apoyo necesario", refiere el ministerio.

En conferencia de prensa realizada hoy, Pamela López denunció a Christian Cueva por violencia física y psicológica. Junto a su defensa legal, la aún esposa del futbolista mostró los videos que prueban la agresión del flamante jugador del club Cienfuegos.

Rosario Sasieta, abogada de Pamela López, precisó que los dos videos difundidos - que prueban la agresión física por parte de Christian Cueva- forman parte de uno de varios episodios de violencia que vivió la mujer durante casi 13 años de relación.

Las grabaciones, en donde se observa al seleccionado nacional jalar de los cabellos y forcejear con la madre de sus hijos en un ascensor, datan del 1 de febrero de este 2024, y fueron registradas por las cámaras de seguridad de un hotel de Trujillo. (FIN) RRC

Lima, ago. El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP) puso el programa Aurora a disposición de Pamela López, quien de-

nunció por violencia física a su esposo, el futbolista Christian Cueva. En un mensaje difundido mediante sus redes sociales, el

MIMP reafirmó su posición de condena frente a cualquier forma de violencia contra mujeres y poblaciones vulnerables.

Para este viernes 23 de agosto quedó programada la inauguración de la rehabilitación de las escalinatas hacia el cementerio y asociaciones de viviendas de la parte alta del distrito la Banda de Shilcayo, en cuya obra el convenio entre el programa de empleo temporal "Llamkasun Perú" y el gobierno municipal invirtió más de 171 mil soles.

En la mencionada obra se dio oportunidad laboral a un promedio de 30 personas entre varones, mujeres y con discapacidad, quienes durante dos meses trabajaron para dejar en buenas condiciones las escalinatas que hasta antes estaban en malas condiciones con zanjas y sin cunetas que generaban peligro para el vecindario y los transeúntes.

Kike Hildebrandt, alcalde del citado distrito, en una reciente inspección a la obra, dio cuenta de los tratos y cuestiones técnicas que ayudó a concretar el final de las escalinatas que ahora luce como nueva e inclusive con pintura y dibujos para que la gente suba con diversión.

## Inauguran escalinatas al cementerio de la Banda de Shilcayo



De otro lado, la autoridad, aseguró que su gobierno presentará otro paquete de obras en igual convenio con Llamkasun Perú, y por ges-

ción de su gobierno, en donde igualmente se convocará para empleo temporal, destacó que éste viernes 23 en la inauguración que será en

horas de la tarde, adelantará específicamente las obras y actividades que se ejecutarán en el distrito.

## Presidente de Guardia Indígena, a portas de congreso Desmiente acusación de agresión familiar



Marco Tulio Guimaraes Silvano, presidente de la Guardia Indígena del pueblo Shipibo-Conibo-Xetebo, ayer en horas de la tarde, en la intimidad de su hogar, desmintió una acusación de agresión familiar que supuestamente habría causado a su esposa.

Esta denuncia pública que se difundió en la red social Facebook se da a portas de un Congreso Internacional que se realizará del 20 al 25 del presente mes, en la comunidad Dakish Mai, jurisdicción de San Francisco de Yarinacocha, por la que es tomada como una venganza y celo institucional, por parte de agraviado Guimaraes Silvano.

Pero, no solamente la publicación es desmentida por el presidente Marco Tulio, sino que, su propia pareja, Tania Sánchez Rojas, madre de sus hijos, niega que alguna vez fuera agredida por su esposo.

"No sé de dónde procede esta falsa denuncia, no conozco al autor de la red Facebook; quieren hacer daño a mi familia; mis hijos están preocupados por la publicación", dijo Tania Sánchez.

Si bien es cierto que la denuncia es pública y en la

red social, no deja de dañar a mi persona como dirigente de una organización importante que tiene que ver con las buenas costumbres y modales en las familias indígenas, pero, además, estamos accionando, casualmente por la seguridad de las familias de las comunidades, protegiendo los territorios, los bosques, la fauna. En este contexto, invoco a que respeten a mi familia y dejen de estar agrediendo y especulando casos que nunca existen, es lo que dijo muy mortificado, Marco Tulio Guimaraes Silvano.

Mientras tanto, el presidente de la Guardia Indígena, anuncia que, al Congreso Internacional que se inicia el 20 de agosto, contará con la presencia de delegados de 24 bases de Loreto y Ucayali, además de 20 delegados de países hermanos de Colombia y Ecuador.

Hace unos días, miembros de la Guardia Indígena de la comunidad de Chanajao, jurisdicción del distrito Manantay, participó de una charla de capacitación y análisis de la problemática territorial, protección de la laguna, además de recibir implementos y uniformes.

## Convocan 980 becas sobre prevención del consumo de drogas

Lima, ago. La Presidencia del Consejo de Ministros (PCM), a través de la Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas (Devida), lanzó la convocatoria para postular a 980 becas integrales en 14 cursos sobre la prevención del consumo de drogas.

Dicha iniciativa está dirigida a profesionales en el ámbito comunitario, la salud y la educación.

Las inscripciones para postular a las becas estarán abiertas hasta el 30 de agosto del 2024, y la información, sobre las mismas y los cursos, podrá ser consultada a través de WhatsApp, en los

números 989 273 682/956 727 975, de lunes a viernes de las 08:30 a 17:00 horas.

En las clases, que iniciarán el 4 de setiembre y tendrán una duración entre tres y ocho semanas, los alumnos podrán adquirir, ampliar e intercambiar información para fortalecer intervenciones, programas y proyectos a escala nacional en prevención, tratamiento y rehabilitación del consumo de drogas.

Con relación al ámbito comunitario se destinarán 280 becas para los cursos: Estrategias de Gestión Pública Local para la Prevención del Consumo de Drogas, Fundamentos para la Intervención Co-

munitarias con Niños, Niñas y Adolescentes en situación de vulnerabilidad y/o riesgos de consumo de drogas,

También en Gestores comunitarios para la prevención del consumo de drogas y, Técnicas y herramientas para el facilitador comunitario en prevención del consumo de drogas.

En cuanto al ámbito educativo estarán disponibles 350 becas para los cursos: Acoso escolar y su relación con el consumo de drogas, Detección de los factores de riesgo y protección del consumo de drogas en adolescentes escolares, Diseño de talleres para padres y madres de familia



orientado a la prevención del consumo de drogas.

De igual manera, Habilidades socioemocionales y su relación con el consumo de drogas en el ámbito educativo, y Prevención de la violencia familiar y del consumo de drogas en el ámbito.

Respecto al ámbito salud hay 350 becas para los cursos: Documento técnico de orientación e intervención breve para consumidores de sustancias, Entrenamiento en tratamiento en drogodependencia, Motivación al cambio para desarrollar la adherencia

al tratamiento por consumo de drogas, Pautas para el tratamiento del consumo de drogas en adolescentes, y Prevención de conductas adictivas desde la atención primaria en salud. (FIN) NDP/JCR GRM

## Y por qué ellas toleran el maltrato Por qué algunos hombres agreden a las mujeres



Lima, ago. La violencia contra la mujer no cesa en el Perú y cada día aparecen más denuncias a causa de daños físicos, sexuales o psicológicos, sea en la vida pública como en la privada. Ello invita a reflexionar sobre las razones por las que algunos hombres agreden a las mujeres y por qué ciertas víctimas toleran

el maltrato.

La médico psiquiatra Vanessa Herrera lamenta que en el país aún se justifique y tolere la violencia contra la mujer y señala que esto se debe a una falta de educación en igualdad de género y al machismo imperante en la sociedad peruana.

"Aún prevalece la creencia

de que las mujeres son propiedad privada (del hombre), que son su dominio, ellos no pueden tolerar que una mujer termine la relación", ha señalado a Andina la experta de la dirección de Salud Colectiva del Instituto Nacional de Salud Mental (INSM).

### ¿Cómo identificar a un posible agresor?

La celotipia o celos excesivos, la falta de respeto a la pareja, la desconfianza y los impulsos violentos son algunos de las características de un agresor de mujeres, por lo que es importante identificarlos oportunamente a fin de evitar que se convierta en una relación tóxica.

Los padres de familia -anota Herrera- son los llamados a educar y acompañar en las relaciones de pareja de sus hijos desde la adolescencia con el objetivo de advertirles diversas conductas que son insanas y que podrían colocar en peligro a la joven.

"Desde el primer enamoramiento, yo puedo advertir señales de dominio, control, celotipia. A esto comúnmente llamamos relaciones tóxicas, pero son formas de violencia psicológica, física e incluso sexual. Por eso debemos intervenir tempranamente para que no ocurra una tentativa de feminicidio".

Algo que tienen en común los hombres procesados por

violencia contra la mujer es que son criados en un ambiente machista, en el que se les enseñó que el hombre es quien manda, decide y no llora. Esta es una de las conclusiones a las que han llegado miembros del Centro de Atención Institucional (CAI), un servicio del Programa Nacional Contra la Violencia Familiar y Sexual del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables.

La psicóloga Ysabel Guillén Yarasca, coordinadora del servicio CAI, ha explicado a El Peruano que el machismo es un aprendizaje de generación en generación. En casa se le enseñó a la niña que debe atender al papá o a los hermanos. A los niños se les enseñó a ser fuertes y, muchas veces, asumir un papel de superioridad ante la mujer: "ser el jefe de familia".

"Actualmente, las madres tienen la misión de buscar una igualdad en la formación y educación de sus hijos. Las tareas en el hogar deben ser iguales tanto para hombres como para las mujeres. Solo de esa forma construiremos una sociedad con igualdad y equidad", sostiene Guillén.

### ¿Cuándo el machismo se desata en violencia?

La especialista explica que esto sucede porque estos hombres tienen la percepción de que la mujer es de su

propiedad y usan la violencia para ganar beneficios, pues al gritar y pegar, logran que hagan lo que él quiere.

### ¿Es posible el cambio?

Guillén Yarasca señala que en los CAI, que son tres a escala nacional, reciben a hombres que llegan con ideas y percepciones irracionales y equivocadas, pues así lo han aprendido.

La psicóloga afirma que sí es posible el cambio, pero para lograrlo ellos deben reconocer que han ejercido violencia y que eso está muy mal.

"Es el primer punto de partida para que puedan reeducarse y tener nuevos aprendizajes sobre cómo relacionarse con su pareja, aceptar que la violencia afecta a su familia y a él, porque al final muchos de ellos terminan separados", detalla.

### ¿Por qué las mujeres toleran la violencia?

Por su parte, Vanessa Herrera indica que las mujeres testigos de violencia de género dentro del hogar tienen mayor riesgo de sufrir problemas de salud mental, baja autoestima, dificultades en las relaciones interpersonales, así como repetir la experiencia de maltrato en su adultez. "Muchas veces pueden recurrir a conductas de riesgo como el abuso de sustancias, como una forma de hacer frente a las secuelas emocio-

nales o repetir el patrón de elegir vínculos violentos reiniciando el ciclo en varias generaciones. A pesar de ello siempre hay esperanza de salir", resaltó.

En ese sentido exhortó a los padres, madres y cuidadores a promover una crianza respetuosa libre de violencias; así como mantener relaciones saludables con una comunicación abierta y de confianza, escucha activa mutua; enseñándoles a los niños y adolescentes a expresar sus emociones, tener respeto, límites y la importancia del consentimiento.

### Relaciones saludables

De acuerdo con las expertas, una relación saludable se basa en el respeto y no cae en la falsa creencia de que el amor lo tolera todo. "La comunicación es la columna vertebral de toda pareja, sin temor a decir lo que uno siente o piensa; hay que entrenar a los hijos desde pequeños en conceptos de relaciones asertivas".

"Un amor saludable, suficientemente bueno, no controla, no domina, no ceta, no invade, no invalida mi forma de ser. Por eso tenemos que entrenar a nuestros hijos e hijas a no tolerar ello (relaciones tóxicas) y decir hasta aquí nomás en este tipo de relaciones". (FIN) AND-DOP/RRC

Agroexportaciones suman US\$ 4,504 millones en primer semestre y crecen 11.3%

## Café sin tostar y cacao en grano disparan envíos

Lima, ago. El Gobierno, a través del Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (Midagri), anunció que las agroexportaciones mantienen su ritmo de crecimiento registrando ventas por 4,504 millones de dólares en el primer semestre del año.

Esta cifra representa un aumento de 11.3% en comparación a las ventas registradas en el mismo periodo del año anterior.

"Desde Midagri seguimos impulsando la producción agrícola y el acceso de productos a nuevos mercados internacionales. Asimismo, con el destabe de proyectos de irrigación de alcance mundial ampliaremos la frontera y oferta agrícola, y seguiremos consolidando al país como uno de los proveedores de alimentos más importantes en el mundo," destacó el ministro del sector, Ángel Manero. De acuerdo al registro oficial, las exportaciones agrarias tradicionales sumaron 302 millones de dólares, cifra que significó un aumento de 46.2% respecto a lo registra-

do en el 2023, debido a las mayores exportaciones registradas de café sin tostar sin descafeinar (258 millones) y pelo fino de alpaca o llama (5.3 millones), cuyas ventas crecieron en 62.8% y 90.7%, respectivamente. Estos productos explican el 86.9% de las agroexportaciones tradicionales.

Mientras, las exportaciones agrarias no tradicionales alcanzaron 4,201 millones de dólares, monto mayor en 9.4% a lo observado en el mismo periodo del año pasado.

Los principales productos del ranking agroexportador en el periodo analizado fueron: las paltas 754 millones de dólares (18% de participación), uvas frescas 482 millones (11.5%), arándanos frescos 360 millones (8.6%), cacao en grano 245 millones (5.8%) y mangos frescos 189 millones (4.5%).

También se resaltan las mayores colocaciones de espárragos frescos 116 millones de dólares (2.8%), alimentos de animales 114 millones

(2.7%), las demás frutas frescos 84 millones (2%), aceites esenciales de limón 72 millones (1.7%), paprika sin triturar ni pulveriza 72 millones (1.7%). Estos 10 productos en conjunto concentraron el 59.2% de la oferta exportable no tradicional.

Los productos que mayor contribuyeron con este crecimiento en el primer semestre del año fueron: cacao en grano (654.4%), manteca de cacao acidez a 1% (511.8%), manteca de cacao acidez superior a 1.65% (449.2%), cacao en grano (231.7%), arándanos frescos (95.9%), aceites esenciales de limón (71%), entre otros.

### Frutas y hortalizas

Es importante destacar en la canasta de productos no tradicionales, las exportaciones de frutas y hortalizas cuyas ventas alcanzaron los 2,431 millones de dólares FOB (57.9% de las agroexportaciones no tradicionales) a junio del 2024, cifra que significó un aumento de 6.4% res-



pecto al 2023.

Midagri dio a conocer que en la canasta de productos no tradicionales, las exportaciones de frutas y hortalizas sumaron en el primer semestre del año 2,431 millones de dólares (57.9% de las agroexportaciones no tradicionales), cifra que significó un aumento de 6.4% respecto al 2023.

Del mismo modo, en los primeros seis meses del año, los diez principales países de destino de las exportaciones agrarias peruanas fueron: Estados Unidos, Holanda, España, Chile, Ecuador, México, Inglaterra, China, Canadá, Colombia. Este grupo de países concentró el 76.3% del total del valor FOB exportado en el periodo de estudio.

### Se mantiene crecimiento

De otro lado, Midagri dio a conocer que solo en el mes de junio, las exportaciones agrarias ascendieron a 795 millones de dólares, lo cual significó una tasa de crecimiento de 32.3% en comparación a los 601 millones registrados durante el mismo mes del año pasado.

En ese mes las agroexportaciones tradicionales sumaron 64.1 millones de dólares, cifra que significó un incremento de 37.8% respecto a lo registrado en similar mes del 2023, debido principalmente a la mayor exportación de café sin tostar sin descafeinar (59.5 millones), pelo fino de alpaca o de llama (9 millones), cueros y pieles enteros de bovino (9 millones), los cuales registraron aumentos de 78.1%, 56.6% y 251.5%, respectivamente.

Estos productos explicaron el 95.7% de las agroexportaciones tradicionales.

Mientras las agroexportaciones no tradicionales alcanzaron ventas por 730.9 millones de dólares, monto 31.8% mayor a lo observado en similar mes del año pasado.

Los principales productos del ranking agroexportador fueron: paltas con 233 millones de dólares (31.8% de participación), cacao en grano con 75 millones (10.2%), los demás cítricos con 32 millones (4.4%), espárragos frescos con 30 millones (4.2%), alimentos de animales con 23 millones (3.1%), manteca de cacao acidez 1% con 17 millones (2.3%), manteca de cacao acidez superior 1% (-1.65%) con 13 millones (1.7%), quinua con 11 millones (1.5%), galletas dulces con 11 millones (1.5%), Balanza positiva

Del mismo modo, en los primeros seis meses del año se registró que la balanza comercial agraria registró un superávit de 1,462 millones de dólares, cifra mayor en 79.4% en comparación con el monto obtenido en el mismo periodo del año pasado y cuyo incremento obedece al aumento de las exportaciones agrarias (456 millones de aumento respecto al 2023).(FIN) NDP/JJN

### Programa PAIS

## Brindarán atención a 3 comunidades del distrito de Iparía



Coronel Portillo, Ucayali, ago. El Programa Nacional

PAIS (Plataformas de Acción Para la Inclusión Social) brin-

dará atención de los servicios de Estado, mediante la

caravana multisectorial, durante tres días a los pobladores de Colonia del Caco, Nuevo Nazareth y Puerto Belén en el distrito de Iparía, provincia Coronel Portillo (región Ucayali)

La caravana del PAIS partió esta mañana desde el puerto de Pucallpa a fin de brindar sus servicios del 20 al 22 de agosto para dirigirse a los tres puntos antes mencionado que permitirá a los pobladores acceder a atenciones en salud, justicia, identidad, desarrollo productivo, inclusión financiera y gestión de riesgos de desastres.

La segunda caravana multisectorial ofrecerá más de 1,350 atenciones a familias de escasos recursos y en situación de vulnerabilidad que alcanzará a unas 500 personas de acuerdo a los estimados planteados.

El primer punto de atención

será la comunidad nativa de Colonia del Caco. Al día siguiente se trasladará a Nuevo Nazareth y el tercer punto de la caravana se ubicará en el Tambo Puerto Belén.

Entre los servicios de salud se ofrecerán medicina general, odontología, obstetricia, psicología, nutrición y vacunación contra el neumococo, influenza, fiebre amarilla y VPH. También se realizará el Control de Crecimiento y Desarrollo (Cred) para los menores y atención prenatal para las gestantes, garantizando un parto seguro y un nacimiento saludable.

Un tema clave de la labor a desarrollar de la caravana multisectorial es la campaña de identidad, con trámites de renovación y duplicado del DNI, así como la afiliación al Seguro Integral de Salud (SIS).

Además, se brindarán ase-

orías legales para casos de pensión por alimentos y consultas sobre procesos judiciales, junto con asistencia legal gratuita.

Los programas sociales del Midis, como Juntos y Pensión 65, ofrecerán charlas informativas y actividades específicas de cada programa. La municipalidad de Iparía proporcionará atenciones a través de Omaped, Demuna, ULE, Registro Civil y Defensa Civil.

En Ucayali, el Programa PAIS del Midis cuenta con seis Tambos en las provincias de Atalaya y Coronel Portillo, a través de los cuales se acerca los servicios del Estado a las zonas más alejadas de la región, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de los pobladores en situación de vulnerabilidad.(FIN) MPDC-JCB

De sensación térmica, y afectaría a Ucayali, pronostica el Senamhi

# Iquitos arderá CON 45 °C

Iquitos, ago. Durante el verano amazónico, la sensación térmica en la provincia de Maynas, región Loreto, se incrementará hasta los 45 grados centígrados, mientras que en la tarde y en la noche superará los 37 grados, pronosticó hoy el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi).

El especialista regional del Senamhi Jorge Kahn precisó que hasta el 22 de agosto, el calor se presentará de manera intensa y el jueves será el día más caluroso, por lo que la población soportará temperaturas altas, en especial al pasar el mediodía.

Según el Senamhi, del 20 al 22 de agosto continuará el incremento de la temperatura diurna en la selva y se espera el incremento de la radiación ultravioleta (UV), ráfagas de viento con velocidad



des de 35 km/h, sobre todo por la tarde; no se descarta la ocurrencia de chubascos de forma aislada en la selva norte y selva alta centro y sur. El martes 20 de agosto se prevén temperaturas máximas próximas a los 35 °C en la selva norte y centro, y en la

selva sur se esperan temperaturas que bordeen los 36 °C.

Asimismo, la radiación solar superará el nivel 13, considerada altamente dañina para la salud, por lo que se debe evitar el contacto directo con los rayos del sol y usar

prendas de vestir que cubran la piel en caso de realizar actividades al aire libre.

Las regiones de posible afectación son Amazonas, Cusco, Huánuco, Junín, Loreto, Madre de Dios, Pasco, Puno, San Martín y Ucayali. Riesgo de sequía en ríos amazónicos

Kahn, por otro lado, aseguró que el nivel de los ríos se encuentra en alerta naranja y roja en algunas de las cuencas, lo que provoca afectación en la navegación fluvial. Los ríos Nanay, Itaya y Amazonas presentan riesgo de sequía, por lo que en varias cuencas se reporta la aparición de bancos de arena, lo que ocasiona que algunas embarcaciones fluviales resulten varadas.

El especialista del Senamhi también advirtió que esta temporada de calor presentará una carga de energía, por lo que de manera repentina podrían presentarse ráfagas de viento de fuerte intensidad, fenómeno conocido localmente como 'los vientos de Santa Rosa'. (FIN) ENR/JOT

## En Tocache

### Inauguran moderno local de colegio Sta. Rosa de Misollo

Tocache, San Martín, ago. El Gobierno Regional de San Martín (Goresam), inauguró la nueva infraestructura y moderno equipamiento de la Institución Educativa N° 0637 - Santa Rosa de Misollo, jurisdicción del distrito de Pólvora, provincia de Tocache para lo cual se hizo una inversión superior a los 15 millones de soles.

El gobernador Walter Grundel Jiménez fue el encargado de inaugurar la moderna infraestructura ante la expectativa de los alumnos, padres de familia y autoridades locales que se pone al servicio de los estudiantes de los niveles de inicial, primaria y secundaria del Centro Educativo.

"Todos los esfuerzos desplegados para cerrar la brecha de infraestructura en el ámbito de la educación son nece-

sarios porque de ellos depende brindar condiciones óptimas para que los estudiantes asimilen las enseñanzas", manifestó la autoridad regional durante el acto de inauguración.

Lo que se promete, se cumple, yo soy un hombre de palabra, no hablo mucho, pero las acciones hablan por mí. Esta obra es de gran envergadura que traerá desarrollo, progreso y bienestar a favor de más de 300 estudiantes de los tres niveles de la Educación Básica Regular (Inicial, primaria y secundaria), agregó el gobernador.

Al hacer referencia a los trabajos desarrollados, sostuvo que esa es la manera como se debe trabajar para brindar las mejores condiciones para el aprendizaje y la enseñanza, "que promueve la actual gestión del gobierno re-



gional". Para Grundel Jiménez, mejorar la infraestructura es prioritario, porque no se debe permitir que el capital humano de la región, no cuente con condiciones mínimas para su formación intelectual. Por su parte, el director de la referida institución educativa, Mitchell Dann Bottger Rowe, destacó al gobernador regional por la voluntad política de concluir la construcción del colegio en menos de un año y que ahora el plantel "más que un colegio parece una universidad, que si bien es cierto hoy faltan alumnos, pero a futuro la historia será

diferente".

El mejoramiento y ampliación de los servicios educativos comprende la construcción de una infraestructura moderna de tres niveles con ambientes seguros totalmente equipados y ventilados, patio techado, tanque elevado, tiene ambientes administrativos, pedagógicos y complementarios.

Además, está implementado con mobiliario, materiales y equipos de cómputo y material didáctico, asimismo, como parte del proyecto se brindó capacitación en mantenimiento y operación de la infraestructura y los equipos.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

## La Buena Semilla

Despiértate, tú que duermes, y levántate de los muertos, y te alumbrará Cristo.

Efesios 5:14

Lo que a vosotros digo, a todos lo digo: Velad.

Marcos 13:37

## ¡Despertémonos!

A veces, despertar a un hombre dormido es hacerle un gran favor o incluso salvarle la vida. El dormilón, en efecto, pierde conciencia de su situación. Un ladrón puede entrar en su habitación sin que él se dé cuenta; un incendio se puede desatar en su casa y bloquear todas las salidas sin que él se percate de ello. ¡Cuántos accidentes automovilísticos son provocados por el sueño de un conductor cansado!

La Palabra de Dios toma el sueño como imagen de la inconsciencia del hombre respecto a su estado espiritual. Un enfermo, bajo el efecto de un tranquilizante, puede perder toda sensación de dolor y dejar de preocuparse por su enfermedad. De la misma manera, el hombre puede acostumbrarse a vivir en una especie de somnolencia con respecto al presente, engañarse con ilusiones respecto al futuro, y ocultar los grandes problemas de la existencia: el pecado, la muerte, el más allá.

Algunos van por la vida como sonámbulos al borde de un precipicio. Nuestro deber es gritarles: ¡Despierte, está en peligro de muerte! ¡La realidad es muy diferente de lo que está soñando! Si no abre los ojos ahora, de repente se encontrará en la eternidad; entonces se despertará... ¡pero será demasiado tarde! Vuélvase a Jesús ahora mismo.

Y nosotros, creyentes, velemos para no dormirmos. Es el momento de honrar y servir a nuestro Señor. "Bienaventurados aquellos siervos a los cuales su señor, cuando venga, halle velando" (Lucas 12:37).

Lectura: Josué 20 - Colosenses 4 - Salmo 136:1-9 - Proverbios 28:27-28

## <Receta> del Día

### Pecho Dorado



#### Ingredientes

600 gramos de pecho de res  
4 papas sancochadas  
1 1/3 copas de vinagre  
2 cucharadas de ají panca molido  
1 1/3 cucharadas de pimentón  
1 1/3 cucharadas de achiote  
aceite  
comino  
sal y pimienta

#### Preparación:

Cortar la carne en pedazos grandes de 10 centímetros aproximadamente. Sancochar los trozos de carne. Luego echar en la olla el ají panca molido, el pimentón, el achiote, la pimienta y comino al gusto. Revolver todo y rociar una copa de vinagre, añadirle sal, y dejar macerar durante media hora fuera del fuego. Finalmente, freímos todo en abundante aceite hasta dorar la carne. Lo servimos con papa sancochada y salsa criolla.

En un partidazo

## Perú venció 3-1 a República Dominicana y se enfrentará a Argentina en los octavos de final del Mundial de Vóley Sub 17

En un partido lleno de emociones, Perú derrotó 3-1 a República Dominicana, en el último partido de la fase de grupos del Mundial de Vóley Sub 17, y se enfrentará a Argentina por los octavos de final del torneo.

El primer set empezó con un combinado nacional demostrando su favoritismo. Rápidamente, las dirigidas por Antonio Rizola sacaron cinco puntos de ventaja. Pero, las dominicanas se recuperaron y se pusieron a tres puntos de la Bicolor. Sin embargo, el saque de Ariana Vásquez amplió la diferencia, poniéndose 23-11 en el tablero. Luego, República Dominicana rompió la seguidilla de partidos, pero no fue suficiente: Perú se llevó el juego 25-12.



La segunda manga empezó con un Perú dominante. De inmediato, sacó tres puntos de ventaja, el cual amplió a cinco antes de llegar a los diez. Y, al igual que en el primer set, la Bicolor volvió a sacar ventaja promediando en el punto 13, colocándose 18-8. Tras ello, República Dominicana rompió el juego y sumó dos puntos seguidos, pe-

ro otra vez Perú reforzó su defensa y ataque. A pesar de ello, las caribeñas hicieron una buena racha de anotaciones, llegando a los 19, momento donde Antonio Rizola pidió tiempo. Al regreso, un error en el saque de las dominicanas le permitió a Perú llevarse la manga. El tercer set empezó muy parejo. Es más, llegaron a estar 3-3. Pero, la Selección Peruana hizo una buena racha de puntos que la llevaron a sacar cuatro puntos de ventajas. Sin embargo, tras un juego punto a punto, República Dominicana se puso adelante —por primera vez en el partido— sobre las dirigidas por Antonio Rizola. Tras ello, Perú cayó en desconcentración, situación aprovechada por la visita para ponerse 21-17. Sin embargo, las Matadorcitas lograron recuperarse y empataron el partido 24-24. Los últimos minutos fueron una lucha poder a poder, pero República Dominicana se llevó el set 30-28.

Momento insólito

## Jugador es expulsado por orinar durante partido de Copa Perú



La Copa Perú es uno de los torneos más largos del mundo y a la vez uno de los más pintorescos. Año tras año, los equipos luchan desde el torneo de liga para llegar a la gran final. Una ruta larga en la cual no faltan hechos insólitos durante los partidos.

El último momento inédito se vivió en el partido entre Cantorcillo y Awajun, de la Región San Martín, cuando previo a un tiro de esquina, el árbitro del juego se percató que un jugador orinó en un costado del campo, lo cual es una falta grave. Por este motivo, el '10' de Awajun sufrió la tarje-

ta roja por parte del árbitro, que se dio el tiempo para explicarle al futbolista que ese comportamiento ameritaba su expulsión por reglamento. Este curioso suceso fue comentado en las redes sociales y hasta la prensa extranjera reportó la acción del futbolista peruano que sueña con jugar un día en la primera división.

"Roja por orinar en el campo. Ocurrió en la Copa Perú", fue el título de TUDN de México, mientras Olé de Argentina publicó que "Video insólito: lo echaron por orinar antes de patear un corner".

## Cienciano anuncia "procedimiento" tras conocerse denuncia contra Christian Cueva por violencia

La situación se complica para Christian Cueva. Cienciano, a través de un comunicado, informó que iniciarán los "procedimientos correspondientes" -conforme a su política interna- tras conocer la denuncia realizada por Pamela López, todavía esposa del jugador.

En el comunicado, indicaron que no tenían "conocimientos de los hechos denunciados" sobre el futbolista, por lo que no "existía impedimento alguno" para su contratación en el Torneo Clausura 2024. Además, aseguraron que se comunicaron con el futbolista y con su defensa legal para "esclarecer" los hechos y que comunicarán "oportuna-mente" las medidas correspondientes.

"El Club Cienciano no tenía conocimiento de los hechos denunciados hoy por la señora Pamela López contra Christian Cueva, razón por la cual no existía impedimento alguno para su contratación para el Torneo de la Liga 1 Clausura 2024", explicó el cuadro cuzqueño en su misiva.

**Técnico de Cienciano se pronuncia sobre llegada de Christian Cueva**



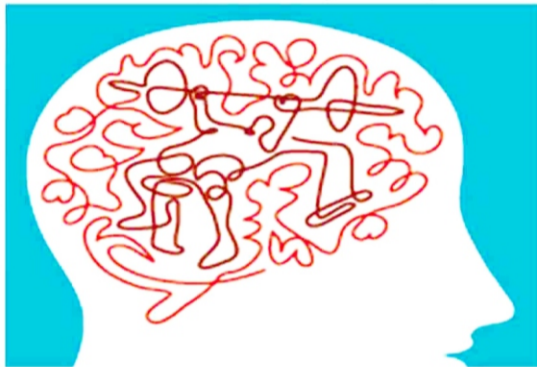
En conversación con Fútbol como cancha de RPP, el técnico de Cienciano, Cristian Díaz, indicó que desconoce la denuncia sobre Christian Cueva. Además, afirmó que la idea de la contratación de Aladino es "ayudarlo" a que vuelva a jugar bien y estar en

la selección. "Habrán visto los que me abordaron a mí en el aeropuerto. Es un tema que desconozco. Esperamos que todo esté bien, no tengo mucho más para decir porque desconozco la situación", declaró en un inicio.

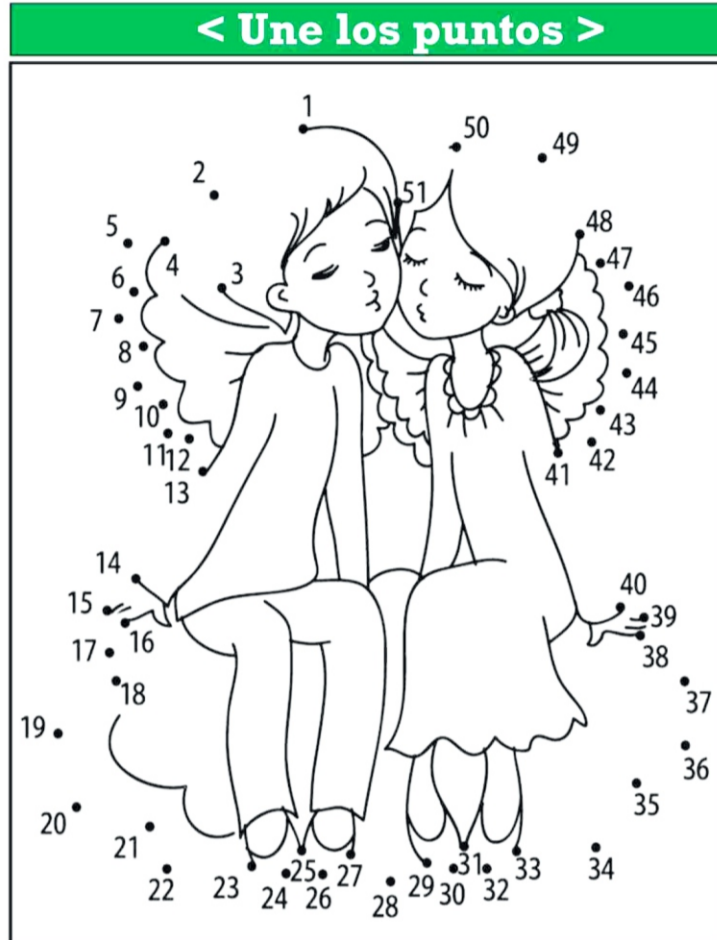
"La idea primaria es ayudar a Christian y que Christian nos ayude a nosotros. Que Christian pueda volver a ser el futbolista que hizo felices a todos ustedes. Y ojalá que pueda aportar mi granito de arena para que Christian juegue y bien en la selección",

**El Amigo Don Nahui** ¿Qué HAGO PARA AYUDAR A MI MEMORIA?

Tengo solo 50 años y he comenzado a perder la memoria. Me dicen que hay trucos y formas nada santas para resolver este problema. JOSIMAR espera su mejor consejo.



**RESPUESTA:** El Universal/GDA de México, ha publicado el siguiente reporte, que espero le sea útil: Si creías que los pensamientos 'sucios' e "indecentes" sólo sirven para entretenerte o que son una pérdida de tiempo, te equivocas, ya que según una investigación, estos podrían ayudarte a tener una memoria más aguda. De acuerdo con el escritor y maestro de la memoria, Edward Cooke, los pensamientos sexuales, violentos y groseros ayudan a recordar cualquier información de una manera más fácil. ¿Por qué? Porque estos pensamientos son más fáciles de recordar, además, evocan emociones y atraen el interés. Cooke señaló que los recuerdos y pensamientos 'sucios' se pueden utilizar para recordar hechos a través de su vinculación con el pensamiento. Por ejemplo, crear rimas groseras para evocar datos y hechos. Según el portal Daily Mail, esta técnica de memoria ha sido utilizada para la poesía y los debates políticos, y no sólo funciona con cosas "sucias", la información también se puede vincular a colores y movimientos.



### SUDOKU

7			9		8			
4	9		8	4				9
	5					3		2
		9		2	1			5
8	2		7					
2			5	9				1
			6			2		8
9			1	2			3	7

	1		3					5
6				4			3	7
3			5		8			
		4			5	7		
			1				6	9
8			7	9				
	4			5	3			8
	8			7			9	1
2		6	8		9			

**LABERINTO**



**pupi ahora**

**RAZAS DE CONEJOS (2DA PARTE)**

- GIGANTE DE FLANDES
- LIEBRE BELGA
- MARIPOSA FRANCÉS
- NEOZELANDES
- RUSO
- SATÍN
- HABANA
- REX
- ANGORA
- ZORRO SUIZO

G	I	G	A	H	T	E	D	E	F	L	A	D	E	N	S	E	Y	X	U	D	
Z	H	E	X	Y	U	M	I	A	Z	O	R	R	S	U	I	Z	X	O	N	A	
O	R	B	U	S	O	I	N	H	A	B	B	A	N	A	O	X	E	A	I	N	
R	H	S	A	T	E	A	H	G	E	B	E	L	A	Z	D	E	R	E	L	O	
O	A	S	T	B	X	C	U	R	E	E	X	U	A	B	E	Z	T	U	E	M	
S	N	O	R	U	S	S	N	O	X	I	S	F	Y	Z	R	A	X	D	B	A	
U	A	E	H	Z	Y	E	X	A	J	O	A	X	O	I	S	H	N	Y	H	R	
Y	S	X	E	A	L	I	E	B	R	E	B	E	L	G	A	A	E	D	E	I	
I	S	E	V	X	S	I	S	A	R	U	F	N	D	S	O	L	Z	O	X	B	
S	O	N	H	Z	Y	O	X	O	X	S	U	A	N	D	F	G	X	Z	O	E	
X	A	C	O	B	S	A	T	I	H	Y	Z	D	O	O	A	M	L	D	L	F	
U	L	Z	F	X	A	Y	R	U	Z	O	E	X	B	P	Z	O	A	E	G	R	
A	Z	E	I	D	A	H	N	E	S	U	T	I	A	S	E	I	E	N	Z	A	N
X	O	H	O	Z	A	T	X	A	Z	E	X	Y	U	N	I	T	A	S	X	C	
Y	E	G	A	R	Y	O	G	N	A	Z	O	R	H	O	S	A	F	R	A	N	
U	N	O	X	I	Z	I	M	A	R	I	P	O	S	S	A	F	R	A	N	C	
A	Z	E	N	U	G	F	U	Z	E	D	N	A	L	F	E	T	N	G	I	G	

# ahora grama



<p><b>ARIES</b></p> <p>Fase óptima para reformar su vida y su círculo social. Trate de controlar los repentinos cambios de humor que últimamente le afectan.</p>	<p><b>GEMINIS</b></p> <p>No permita que la pena invada su corazón. Procure no cometer un error por su impaciencia, intente relajarse y conseguirá lo que se propuso.</p>	<p><b>LEO</b></p> <p>Entienda que debe mantenerse precavido, ya que podrían aparecer personas envidiosas que intenten retardar su éxito.</p>	<p><b>LIBRA</b></p> <p>Alimente su jovialidad, así podrá eliminar los sentimientos negativos. En poco tiempo, resurgirá la fuerza de su personalidad.</p>	<p><b>SAGITARIO</b></p> <p>Comprenda que fortaleciendo el entusiasmo y la confianza pronto se acentuará su capacidad imaginativa y fantástica en todos los objetivos.</p>	<p><b>ACUARIO</b></p> <p>Procure no desesperarse e intente sostener la calma. Durante esta jornada, una situación un tanto confusa podría llegar a desordenarlo.</p>
<p><b>TAURO</b></p> <p>Si se deja guiar por la voz de la intuición y la sabiduría interior, pronto podrá abandonar la inseguridad y los temores que lo persiguen.</p>	<p><b>CÁNCER</b></p> <p>Intente confiar más en su capacidad intelectual. Muchos de los esfuerzos y metas se verán limitados por la inseguridad que lo invade.</p>	<p><b>VIRGO</b></p> <p>Sepa que iniciará el día decidido a concretar un par de objetivos que tenía entre manos. Aproveche las buenas energías que le brindará la Luna.</p>	<p><b>ESCORPIO</b></p> <p>Aprenda a mantener siempre la serenidad y la confianza en su espíritu. Sepa que debe comprender que ambas, son la llave de la sabiduría.</p>	<p><b>CAPRICORNIO</b></p> <p>Cumplir con todos los deseos de un modo constructivo. Intente abandonar los problemas que no le afectan directamente a su vida.</p>	<p><b>PISCIS</b></p> <p>Sepa que podrá acrecentar los vínculos con esos familiares olvidados. Entienda que una buena mesa acompañada con sus parientes.</p>



## "Temo por mi vida": Pamela López solicita medidas de protección y orden de alejamiento contra Christian Cueva

Esta mañana, Pamela López reveló ante cámaras que había denunciado el viernes a su expareja, Christian Cueva, por violencia física y psicológica. Además, anunció que pronto presentaría dos videos que, según ella, confirman haber sido víctima de maltrato. Horas después, durante una conferencia de prensa junto a su equipo de abogados, Pamela solicitó medidas de protección para ella y sus hijos, incluyendo una orden de alejamiento. "Temo por mi vida y la de mis hijos", afirmó. Su abogada, Rosario Sasietta, advirtió que Cueva sería el único responsable de cualquier atentado contra la vida de Pamela o de "cualquier amenaza de muerte". También hizo un llamado a la Selección Peruana de Fútbol y al club Cienciano, que recientemente incorporó al futbolista a su equipo, para que revisen el caso.

¿Qué se observa en los videos que presentó Pamela López? En uno de los videos difundidos durante una conferencia de prensa, se observa a Pamela López forcejeando con Christian Cueva en un ascensor, hasta que alguien interviene. "Tengo miedo. Sé que conoce gente. Si algo me sucede a mí o a mi entorno, el responsable es él", aseguró López. Aunque anteriormente había mencionado que su hija mayor también fue víctima de violencia psicológica por parte de Cueva, Pamela decidió no brindar más detalles de ese tema esta vez. "Espero justicia, la divina y la de aquí. Eso es lo que espero", concluyó. ¿Por qué Pamela López denuncia a Christian Cueva? Pamela López se presentó este lunes 19 de agosto ante las cámaras para hablar por primera vez sobre lo que sucedía dentro de su hogar mientras estuvo al lado de Christian Cueva. A casi dos

meses de su separación, Pamela señaló que fue víctima de violencia física y psicológica durante "muchos años" y afirmó que incluso su hija mayor también sufrió agresiones. Acompañada por su abogada, Rosario Sasietta, Pamela reveló el lunes en el programa América Hoy que fue víctima de "manipulación" y de "sucesos muy graves" durante los doce años de su relación con Cueva. López también confirmó que el viernes presentó una denuncia formal contra el futbolista del Cienciano; y advirtió que seguirá "hasta las últimas". Con el permiso de Pamela, el programa mostró imágenes en las que se pueden ver arañazos en su cuello y cerca de los labios. Según Pamela, estas marcas ocurrieron cuando le reclamó a Cueva sobre rumores de infidelidad. "Encontré cosas de otra persona, y ante mis reclamos, ejerció violencia sobre mí, o cuando estaba en estado de ebriedad", explicó. Pamela López aseguró que decidió denunciar a Christian Cueva por agresión física y psicológica, en parte, debido a las experiencias traumáticas que vivió su hija: "Ella también fue víctima de violencia psicológica por parte de Christian Cueva". Continuó diciendo: "Fueron varios episodios, han sido delante de mis hijos. Han sido muchos años de violencia familiar".

## "Si Dios quiere, así será": Anthony Aranda y Melissa Paredes ya decidieron cuándo tener un bebé

El bailarín Anthony Aranda compartió detalles sobre la reciente luna de miel que disfrutó junto a su esposa, la actriz Melissa Paredes, en la ciudad de Tarapoto. Aunque su estadía fue breve debido a compromisos laborales, el popular 'Activador' expresó que ambos aprovecharon al máximo su tiempo en este destino. "Ya estamos en Lima, solo nos fuimos dos días por el trabajo. Fue muy relajante, pero fue solo una escapada. Lo disfrutamos al máximo, es un lugar hermoso", comentó Aranda, quien además adelantó que ya tienen programado un segundo viaje para fin de año. "Ya está todo comprado y planeado. Será como nos gusta, de muchos días", añadió, refiriéndose a una segunda luna de miel que promete ser más extensa. En cuanto a sus planes fami-



liares, Anthony Aranda reveló que tanto él como Melissa Paredes tienen en mente convertirse en padres en

2025. "En nuestros planes está ser padres, pero para el próximo año. Si Dios quiere, así será", afirmó a Trome.



### SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: ☎ 954949211