



S/ 1.00

"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

SUSCRIPCIONES DIARIO AHORA DIGITAL
954949211 - 942697277 - 976814796

E-mail:
jose_arias_47@hotmail.com

OFICINA Y TALLER DEL DIARIO AHORA
Jr. Fitzcarrald N°384

Se desempeña con mayor desempeño en Amazonas

Hospital Chachapoyas hizo 464 TELEINTERCONSULTAS



diario

EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director Encargado:
José Arias Sandoval

09 AGOSTO 2024

Año XXXVIII / 10518

De diferentes especies en operativo conjunto en el río Ucayali

DECOMISAN 149 TROZAS



Iba a asaltar a mujer que salió del banco. Uno de ellos días atrás baleo a comerciante que se resistió al atraco

CAPTURAN A 2 "MARCAS" ARMADOS



Admite proyecto por 15 millones
Pronied mejorará colapsada IE 00645 C:Nativa Alto Mayo

ARRANCA EL FERAGRO EN CHACHAPOYAS



Durante 10 días
Maduro ordena sacar de circulación la Red Social X

Gobiernos regionales firman pacto en Cusco

Gores protegerán a personas con discapacidad



Le dan 10 días de prisión preliminar, por presunta organización criminal

ORDENAN DETENER AL ALCALDE DE NESHUYA



MPSM present 10 candidata a Mis Tarapoto



LANZAN PROGRAMA 242º ANIVERSARIO TARAPOTO





En COOPAY Pucallpa Camucameros de Alto Amazonas realizan pasantía

Con el objetivo de fortalecer las capacidades de los beneficiarios del proyecto de camu camu en la provincia del Alto Amazonas, región Loreto, un grupo de productores realizó una importante pasantía en la Cooperativa Agroindustrial Yarinacocha (COOPAY) de Pucallpa. Durante esta visita, los productores tuvieron la oportunidad de conocer de primera mano las experiencias exitosas de otras empresas privadas y organizaciones en el ámbito de la comercialización de fruta fresca y la transformación primaria del camu camu en pulpa y harina. El coordinador del proyecto de camu camu en Datem del Marañón Alto Amazonas Ingeniero Dany García Bartra, resaltó los logros obtenidos por la Cooperativa Agroindustrial Yarinacocha, destacando su alto nivel de organización y las certificaciones que han logrado, lo cual les ha permitido posicionarse como un referente en la industria. Por su parte, el presidente de COOPAY Witler Córdova Sánchez, expresó su satisfacción por la visita de los productores de Alto Amazonas, mostrando su

alegría por poder compartir las experiencias y conocimientos adquiridos a lo largo de los años como cooperativa. "Estamos contentos de poder contribuir al desarrollo de otras zonas productoras de camu camu, compartiendo nuestras vivencias y aprendiendo también de ellos", afirmó. Esta pasantía forma parte de un esfuerzo mayor por mejorar las prácticas agrícolas y comerciales de los productores de camu camu en la región de Loreto, buscando replicar los modelos exitosos que permitan incrementar la calidad y el valor agregado de sus productos, así como acceder a mercados más competitivos. La visita efectuada a la COOPAY, en el caserío Santa Rosa de Yarinacocha culminó con un intercambio de ideas y compromisos para futuras colaboraciones entre los productores de Alto Amazonas y la Cooperativa Agroindustrial Yarinacocha, marcando un paso importante en la construcción de redes de apoyo mutuo entre las comunidades productoras de camu camu en el Perú. J.Castillo

Por presunta organización criminal

Ordenan detención preliminar contra alcalde de Neshuya



La Fiscalía Provincial Corporativa Especializada en Delitos de Corrupción de Funcionarios a cargo del Dr. Gomer Tuval Santos Gutiérrez, lo- gró que el Juez de Aguaytía,

admite la detención preliminar por 10 días en contra del alcalde de Neshuya Jhon Marquez Torres, por el presunto delito de colusión agravada y organización criminal. El fiscal sospecha que el alcalde de Neshuya lidera una organización que realiza la contratación pública con bienes del estado en beneficio personal y en perjuicio del estado. Habría direccionado contrataciones y otros. Los otros pedidos con detención preliminar de diez días son: el ex gerente municipal Vijai Yen Chagua Julca, contra el ex gerente de planificación y presupuesto Neyder Paul Cierto Agui, el ex jefe de Logística Herme Rociendo García Julca. También ordenan detención preliminar contra el Jefe de Logística Marck Lee Savino Campos, ex tesorera Katy Karoly Rojas Ramos, ex subgerente de Logística Cinthia Josse Cuelar Enciso y contra el ex chófer se alcaldía Ener Villalobos Lizana. (Tony Reátegui)

MPSM present 10 candidata a Mis Tarapoto

Lanzan Programa 242° Aniversario Tarapoto



oficial el programa por los 242 Años de Fundación Española de Tarapoto. Propicia fue la oportunidad para que el moderador del evento presente a las 10 candidatas a Srta. Tarapoto en

el siguiente orden: Xiommy Sánchez - Barrio Comercio, Fiorella Flores - Partido Alto, Mayela Castre - Los Jardines, Valeria Ríos - Barrio Circunvalación, Luciana Prado - Barrio Tarapotillo, Sofia

Saavedra - Barrio Suchiche, Kiara Silvero - Barrio Cercado, Ruth Saavedra - Barrio La Hoyada, Ximena Laynes - Barrio Huayco y Stefany Ríos - 9 de Abril.

Alba a asaltar a mujer que salió del banco. Uno de ellos días atrás baleo a comerciante que se resistió al atraco

CAPTURAN A 2 "MARCAS" ARMADOS

La rápida y oportuna intervención del Grupo Terna de la Policía Nacional del Perú, frustró el asalto y robo a mano armada que iban hacer contra una ciudadana que minutos antes había salido del banco con una fuerte cantidad de dinero. Los dos hampones fueron capturados. Uno de ellos cuenta con un "rosario" de antecedentes. La captura de los "marcas" John Apagueño Mozombite, y su compinche, se produjo ayer en horas de la tarde en la intersección de los jirones

Julio C. Arana con Arica, de la ciudad de Yurimaguas, cuando se encontraban a bordo de una motocicleta modelo "chacarera" color rojo sin placa de rodaje a la vista. Ambos se encontraban con cascos. John Apagueño Mozombite iba como pasajero y portaba un arma de fuego abastecida. Ambos se dirigían a interceptar a su víctima. La mujer acababa de salir del banco BBVA y se apresuraba a subirse a la movilidad de su pareja quien lo espera

en el frontis de la identidad financiera. Se conoció que los agraviados son de nacionalidad colombianos, quienes tuvieron suerte que no les robaran su dinero por la oportuna aparición de la policía quienes ya los tenían en la mira a los hampones quienes estaban haciendo de las suyas en la ciudad de Yurimaguas. Según información proporcionada por la policía, el sujeto detenido John Apagueño Mozombite, sería el autor de los disparos que hirieron de



gravedad a un comerciante de nombre "Max" que se resistió al asalto que fue víctima

ma en el interior de su tienda. El asalto se produjo días atrás en el asentamiento hu-

mano Brisas del Parapapura, de Yurimaguas. (D.Saavedra)

De diferentes especies en operativo conjunto en el río Ucayali

DECOMISAN 149 TROZAS



En operativo conjunto e inopinado en el río Ucayali, el personal de la sede Operativa Forestal y de Fauna Silvestre de Atalaya, decomi-

só una boya conteniendo 149 trozas de madera rolliza al estado natural de diferentes especies. El operativo se realizó en

coordinación con los representantes de la Fiscalía Especializada en Materia Ambiental de Atalaya, y el apoyo de los efectivos de la Marina de Guerra del Perú. La intervención contra la "tala ilegal" se produjo en horas de la tarde que se prolongó hasta altas horas de la noche, esto en inmediaciones del puerto "el Cascajal" en la ribera del río Ucayali, jurisdicción del distrito de Tahuania, provincia de Atalaya, departamento Ucayali. El producto forestal maderable se encontraba acoderada en la orilla, los encargados de custodiar la boya con madera al notar la presencia de las autoridades emprendieron su fuga hacia la vegetación donde se perdieron en ella. Las especies maderables incautadas son tornillo, cachimbo, huigerilla, pasha-

co, quillobordon y entre otros, la cual tuvo un volumen de 74,449 pie tablares, equivalente a 338.636 metros cúbicos, el producto forestal maderable de diferentes dimensiones tiene un costo económico de más de 200 mil soles aproximadamente.

Ante la evidencia del delito, de acuerdo al reglamento de infracciones y sanciones en materia forestal y de fauna silvestre, el fiscal ambiental Raúl Huarog Pocomucha, ordenó el inmediate decomiso y traslado de los productos forestales hasta la sede forestal de Atalaya para las diligencias de acuerdo a ley, por su parte el ingeniero Alex David Saldaña Arana, director de la sede operativa forestal y de fauna silvestre de atalaya de la gerencia regional forestal de Ucayali, manifestó que vienen trabajando y a la vez combatiendo

el tráfico ilícito de madera a grandes empresas que cuentan con maquinaria para extraerlo sin el permiso forestal como está establecido en la ley. "El adquirir, transformar, comercializar, exportar y/o poseer especímenes, productos o sub productos forestal extraídos y no cuentan con un plan de manejo, ósea un permiso forestal, el cual es-

tá infracción es considerado muy grave, asimismo el producto forestal decomisado serán transformados en mobiliarios escolares para ser donados posteriormente, esto gracias al convenio con diferentes instituciones del estado", asevero el funcionario que encabezó el operativo contra la tala ilegal de madera. (D.Saavedra)

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: ☎ 954949211

RESULTADOS FECHA 7

ZONA A

AMAQUELLA 2-5 S.C. UCHUNYA
S.P. JUANTÍA 6-1 U. PROGRESO
CARIBE 4-2 ESPERANZA
NARANJAL 0-3 SHAMBO P.

ZONA B

BAJO RAYAL 2-1 TRES ISLAS
NUEVO EDÉN 2-0 KOKAMAS
BARRANCA 1-1 S.J. TAHUPOA
SANJA SECA 2-1 ROCA FUERTE
DESCANSO: LOS ANGELES



DOMINGO 4 DE AGOSTO | CAMPEONATO MASCULINO | SEDES: CASERÍO SAN PABLO DE JUANTÍA (ZONA A) CASERÍO BAJO RAYAL (ZONA B)

Con internos del Penal de Pucallpa

Difunden "Trámites sin Barreras" SUNARP

En el Penal del km 12, la SUNARP Pucallpa dio a conocer las estrategias para promover los beneficios de la formalización micro empresarial, en el marco de la política de #Carceles Productivas, del INPE y el programa de inclusión registral Trámites Sin Barreras, de la Superintendencia Nacional de Registros Públicos - SUNARP. En la charla informativa participaron 120 internos de diferentes talleres productivos, del establecimiento penitenciario de Pucallpa.

Los participantes recibieron orientación al respecto por parte de especialistas de la Zona Registral N° VI - Sede Pucallpa, quienes dieron detalles sobre el procedimiento para la solicitud de otorgamiento de poder, la misma que es básica para la ejecución del programa de la SUNARP.

Con esta actividad se busca facilitar los servicios notariales y registrales a personas privadas de su libertad, para su reinserción a la sociedad,



pues también les permitiría gestionar aspectos legales fundamentales para su plan de vida.

Los internos participantes mostraron su interés en formalizar sus actividades económicas - comerciales y constituir su empresa, en rubros como carpintería, manualidades, textil, soldadura, panadería, tallado de madera, entre otros, que justamente lo vienen realizando

en el marco de Cárceres Productivas.

Este acercamiento entre SUNARP y el INPE, se dio en el marco del convenio interinstitucional entre ambas entidades, así como el acuerdo y coordinación entre la dirección del establecimiento a cargo del Lic. Edwin Salazar Álvarez y el Jefe de la Zona Registral N° VI - Sede Pucallpa, Dr. Ramón Lucas Isidro.

con 14, el hospital Gustavo Lanatta Lujan de Bagua con 8, el hospital María Auxiliadora de Rodríguez de Mendoza con 5 y finalmente el hospital de Santa María de Nieva de Condorcanqui con solo 2.

El hospital chachapoyano pone de manifiesto su capacidad de respuesta ante la demanda de consultas a distancia, también su compromiso con la innovación y la accesibilidad en la atención médica, aprovechando las tecnologías de telemedicina para mejorar la atención a los pacientes, gracias a la disponibilidad de cada uno de los profesionales.

El análisis comparativo con otros hospitales de la región muestra una variabilidad en la adopción y uso de las teleinterconsultas, lo que subraya la importancia de continuar impulsando estrategias que fortalezcan estas prácticas en toda la red hospitalaria.

na en el pico de la actividad de teleinterconsultas dentro de la región Amazonas. Los otros hospitales se encuentran muy por debajo como es el caso del hospital Santiago Apóstol de Bagua Grande



El Hospital Regional Virgen de Fátima Chachapoyas se destacó significativamente, alcanzando el mayor número de teleinterconsultas con un total de 464. Este desempeño lo posiciona

Se desempeña con mayor desempeño en Amazonas Hospital Chachapoyas hizo 464 TELEINTERCONSULTAS

La XXVIII FERAGRO 2024, el evento agroproductivo más grande la región Amazonas, arranca en Chachapoyas.

Dicha actividad convoca a una gran cantidad de productores de toda la región e invitados de otras regiones, y se desarrollará desde el 9 al 11 de agosto en el campo ferial ubicado en el ex fundo San Juan INIA, ubicado a las afueras de la ciudad de Chachapoyas

El Feragro será una destacada plataforma que permite a los productores exhibir su potencial productivo y poner en vitrina ante los ojos del consumidor la rica y variada producción. Agricultores, ganaderos, artesanos y agroindustriales se vienen sumando en este evento para mostrar lo mejor de sus productos y servicios.

En su XXVII edición

Arranca el Feragro en Chachapoyas



Los representantes del PRONIED informaron que en esta primera semana del mes de agosto estará pasando la propuesta de decreto de transferencia al ministerio de educación para su priorización y financiamiento al ministerio de economía y finanzas preciso la autoridad edil de Awajun.

Admite proyecto por 15 millones Pronied mejorará colapsada IE 00645 C.Nativa Alto Mayo



PRONIED admitió proyecto de ampliación y mejoramiento de los servicios educación primaria IE 00645 en la comunidad nativa Alto Mayo provincia de Rioja con una inversión de 15 millones 737,932

soles. El alcalde de Awajun Fermín Yagkitai Entsakua y su equipo técnico se reunieron con funcionarios del PRONIED admitieron el mencionado proyecto y esta para el financiamiento y ejecución.

La infraestructura de la IE 00645 en la CC.NN Alto Mayo se encuentra colapsada las aulas de pona y de madera están que se cae el piso de concreto con hundimiento ya aperturas no aptas y con alto riesgo de ocurrir hechos lamentables para los niños del nivel primaria.

Los comuneros del Alto Mayo exigen a las autoridades celeridad en las gestiones del proyecto educativo en la cual contribuirá en la calidad de la educación de los niños (as) en la comunidad nativa. (M. Raymundo)

En Nueva Cajamarca exigen nivelación de sueldos régimen 728 y CAS

Trabajadores del PJ acatan paro nacional



Trabajadores del Poder Judicial sede de Nueva Cajamarca paralizaron sus labores y acatan el paro nacional preventivo y exigen nivelación de sueldos de trabajadores del régimen CAS y 728.

Esta mañana los trabajadores del poder judicial paralizaron sus labores exigiendo

cumplimiento de los acuerdos adoptados con ministerio de economía sobre escala remunerativa en esta cuarta etapa.

Los trabajadores del régimen 728 exigen igualdad de sueldos con los trabajadores del CAS porque ambos realizan las mismas responsabilidades en cada sede del poder judicial en el país.

No es posible que los trabajadores del CAS tengan un sueldo básico de 1,200 aproximadamente y del régimen 728 un sueldo de 2 mil. Ambos sueldos no cubren la canasta familiar precisaron los huelguistas del poder judicial.

Frente a esta paralización la medida de lucha continuará hasta lograr el cumplimiento de la escala remunerativa que tendrá que hacerlo el ministerio de economía y finanzas.

En el país 14 mil trabajadores del poder judicial exigen igualdad de sueldos entre los dos regímenes CAS y 728. Caso contrario, de no ser atendido con los reclamos, irán a un paro de 72 horas de ser posible a una paralización indefinida. (M. Raymundo)

Para impulsar el desarrollo de Loreto

GOREL Y ONG WCS EVALÚAN PROYECTOS DE ALTO IMPACTO

En representación del gobernador regional de Loreto, Dr. René Chávez, el gerente general, Econ. Javier Shupingahua, lideró una reunión con funcionarios del GOREL y representantes de la ONG Wildlife Conservation Society (WCS). El encuentro tuvo como objetivo principal analizar las conclusiones finales de las mesas técnicas que evaluaron proyectos de alto impacto en sectores clave como energía y minas, transportes, desarrollo económico, y forestal, entre



otros. Estas iniciativas buscan fomentar un crecimiento sostenible que no solo genere un impacto económico positivo, sino que también respete los recursos naturales y mejore la calidad de vida de los habitantes de la región. La colaboración entre GOREL y WCS subraya la importancia de las alianzas estratégicas para el desarrollo de Loreto. Los proyectos discutidos están diseñados para impulsar el progreso de la región, atendiendo sus necesidades específicas y aprovechando su potencial, con un enfoque en la sostenibilidad y el bienestar de las comunidades locales, estas iniciativas pretenden posicionar a Loreto como un modelo de desarrollo que integra la conservación ambiental con el crecimiento económico.

En Yurimaguas

REALIZAN FERIA ARTESANAL, LITERARIA Y GASTRONÓMICA



Inspeccionando el desarrollo de la Feria Artesanal, Literaria y Gastronómica, el alcalde provincial, Roy Saldaña, visitó a los más de 50 emprendedores (artesanos, gastronómicos, literarios, fotógrafos, entre otros), que vienen atendiendo desde el 05 de agosto a toda la población yurimagüina y visitantes. Ambas ferias que están instaladas en el centro histórico de nuestra ciudad. atenderán los 10 días que dura la fiesta patronal Virgen de las Nieves. Previo al inicio del evento los

artesanos y emprendedores fueron capacitados en diferentes temas como calidad de atención al cliente, promoción en redes sociales, billeteras digitales, para brindar mejores experiencias a los turistas locales y nacionales. Durante su visita el alcalde degustó los diversos platos que se venden en la feria, desde helados, tragos cortos, comida rápida, hasta comida típica de la zona. Asimismo, compró artesanía local contribuyendo de esta manera con nuestros artesanos.

58 millones invierte el GORESAM en la provincia de Tocache



Durante el 2024, beneficiando a sus seis distritos: Uchiza, Shunté, Tocache, Nuevo Progreso, Pólvora y Santa Lucía. Gracias a la decisión política del gobernador regional, Walter Grundel Jiménez, el Gobierno Regional de San Martín (Goresam) está invirtiendo más de 58 millones de soles en 32 proyectos de inversión en la provincia de Tocache durante el 2024, beneficiando a sus seis distritos: Uchiza, Shunté, Tocache, Nuevo Progreso, Pólvora y Santa Lucía. En este año 2024 se inauguró el puente vehicular Jorge Chávez sobre el río Chontayacu, en el distrito de Uchiza; en esta obra que beneficia a más de 25 mil habitantes el gobierno regional invirtió más de 35 millones de soles. Asimismo, pronto se inaugurará el puente vehicular sobre el río Tocache en la localidad de Pampa Hermosa, distrito de Shunté. Otras obras que se encuentran en su etapa final de ejecución son: Mejoramiento y ampliación del sistema de agua potable y alcantarillado en el centro poblado San Juan de Porongo, distrito de Uchiza. En el sector Educación están los proyectos de mejoramiento y ampliación de los servicios de educación en los niveles inicial, primaria y secundaria de la I.E. N° 0637

– Santa Rosa de Mishollo, distrito de Pólvora. En el distrito de Santa Lucía se ejecutará la construcción de biblioteca escolar, ambiente de servicios generales y techo en la I.E. N° 0778 Manuel Romero Seminario; también la construcción de espacio deportivo con techo en la I.E. N° 0414 y de la I.E. 0413 en la localidad de Tocache. Por otra parte, el proyecto de remodelación de sala de partes, triaje, farmacia y consultorio CRED en el establecimiento de salud Nuevo Horizonte, distrito de Pólvora, se encuentra en el 71% de avance de ejecución; y el mejoramiento del servicio turístico de la concesión para ecoturismo cascadas de San Juan de Ishanga, en el distrito de Tocache, tiene el 60% de avance. Entre otros proyectos, cuyo presupuesto está programado para este 2024 son: Mejoramiento de los servicios de salud en el establecimiento de salud de Uchiza nivel I-4; creación del servicio de agua potable y saneamiento centro poblado de Pampa Hermosa; y la adquisición de terreno en la planta de tratamiento de aguas residuales en la localidad de Uchiza; entre otros proyectos de saneamiento, transportes, educación, salud y productividad.

En un 90%, por políticas antilaborales Trabajadores del PJ acatan paro 24 horas

En los exteriores de la Corte Superior de Justicia de San Martín, en jirón Rene Bartra por Bernabé Guridi, trabajadores del Poder Judicial acataron el paro nacional de veinticuatro horas por la política anti laboral. Este movimiento es una medida preventiva para demandar el cumplimiento de convenios colectivos y mejoras en sus condiciones laborales. José Salazar, dirigente de la Federación Nacional de Trabajadores del Poder Judicial,

que uno de los principales reclamos es el cese de descuento que vienen realizando desde el año 2019, los trabajadores CAS que pasen a la ley 728 y el derecho a la huelga sobre las paralizaciones que por muchos años exigen al gobierno central. El dirigente Salazar espera que el ejecutivo brinde solución de sus demandas ya que desde hace muchos años se encuentran en pie de lucha, si es que no hay solución de sus reclamos los trabajadores podrían radicalizar sus medidas, llegando incluso a una paralización indefinida. Por su parte German Marcos Álvarez Rocha dirigente de la base Tarapoto dio detalles sobre su plataforma de lucha que se encuentran paraliza-



dos sus labores por cumplimiento de la convocatoria a nivel nacional ya que existe una bonificación que hasta la fecha el ejecutivo no realiza ninguna solución con sus incrementos de sueldos.

Contraloría identifica fisuras y grietas en veredas

DETECTAN DEFICIENCIAS EN OBRA DE DEFENSA RIBEREÑA EN IQUITOS

Loreto.- La Contraloría detectó deficiencias en la ejecución del saldo de la obra "Creación del sistema de defensa ribereña en los asentamientos humanos Porvenir y Micaela Bastidas en el distrito de Iquitos" que está a cargo de la Municipalidad Provincial de Maynas por un monto de S/ 9 905 026,73. En el Informe de Hito de Control N° 055-2024-OCI/0438-SCC, desarrollado entre el 8 y 12 de julio de este año, se identificó la presencia de fisuras y grietas en las veredas ubicadas entre las calles Gonzales Vigil y Micaela Bastidas-Porvenir, lo que podría generar afectación de la vida útil del proyecto y atentaría contra la integridad física de la población. Durante la visita de inspección a cargo de la comisión



de control, con la compañía de los representantes de la contratista, se constató también que las cunetas para drenaje pluvial se encontra-

ban colmatadas de residuos en las calles Gonzales Vigil y Micaela Bastidas, situación que podría generar focos infecciosos que afectarían la

salud de los habitantes de la zona.

De igual manera se identificó que ante la falta de compactación y saturación del material colocado en la calle Cahuide, se pondría en riesgo la calidad y la durabilidad de los trabajos en mención. Además, se observó que dicho material de relleno se encontraba saturado de aguas pluviales, conforme se dejó constancia en el acta de inspección.

Es necesario mencionar que el saldo de obra es la continuación de trabajos en las calles beneficiarias del proyecto que comprende la construcción de las defensas ribereñas mediante un sistema de muros de suelo. Asimismo, la obra contempla rampas y una escalera de acceso, sistema de redes eléctricas y el encausamiento de aguas pluviales.

El presente informe de control fue puesto de conocimiento al titular de la entidad para que adopte las acciones preventivas o correctivas correspondientes en el marco de sus competencias.

En Tarapoto, Morales y La Banda de Shilcayo

AUMENTA ROBO DE TAPAS Y MEDIDORES



Durante la última semana se han reportado varios casos de robo de medidores de agua en los distritos de Tarapoto, Morales y La Banda de Shilcayo. Según el gerente comercial de la EPS Emapa San Martín, solo en lo que va del año se han hurtado 1000 aparatos y la cifra va en aumento debido a la libertad con la que actúan estos individuos inescrupulosos al margen de la ley.

En los últimos días se registraron varios reportes en nuestra oficina de atención al usuario, donde se da cuenta del incremento de robo de medidores de agua, como es el caso del jirón San Martín cuarta cuadra en Tarapoto y en el jirón Las Palmeras en el distrito de La Banda de Shilcayo y en diferentes puntos de los distritos mencionados, generando un perjuicio económico a Emapa San Martín y a los usuarios les genera pérdidas de agua e inundaciones por estos actos delictuosos.

Otro delito que se incrementó en los últimos días es el robo de las tapas metálicas de los medidores, ya que solamente en el periodo comprendido entre el 1 al 5 de agosto del año en curso, nuestra Oficina

de Atención al Usuario registró un aproximado de 37 reportes por robo de tapas de medidores. Esta situación ocasionada por los facinerosos al dejar estos espacios abiertos se constituye en una amenaza y peligro para los transeúntes y en especial para los niños que pueden sufrir algún accidente.

Cabe destacar que el medidor en sí no tiene valor para los ladrones, pero la carcasa de bronce es vendida a los chatarreros, quienes comercializan estos productos a pesar de tener conocimiento que el robo de medidores está tipificado como delito en el código penal.

Ante estos incidentes Emapa San Martín apela a la responsabilidad de la ciudadanía para que denuncie cualquier manipulación de medidor y cuando se genere un robo en su predio, pueda realizar la denuncia en la comisaría PNP más cercana para que posteriormente con la copia de su denuncia policial pueda realizar su trámite ante Emapa San Martín y solicitar la instalación de su medidor por robo y se proceda a instalar nuevamente el medidor sin costo alguno cuando es por primera vez.

Con asistencia técnica de DeVida

PUTUMAYO LOGRA 1RA PRODUCCIÓN DE GAMITANA



Con éxito se realizó la primera feria acuícola de promoción y consumo de la crianza de gamitana en la provincia de Putumayo, distrito de Soplín Vargas (Loreto). Fueron un total de 150 kilos de pescado comercializado en esta-

do fresco y en platos preparados, cuya aceptación fue favorable tanto a la población como visitantes de otras localidades aledañas y extranjeras. En este evento, también participó la Asociación de Productores de So-

plín Vargas con la exposición y venta del fruto del camu camu.

Esta primera producción acuícola es el resultado que obtuvieron los beneficiarios, gracias al trabajo articulado entre la Municipalidad Distri-

tal de Teniente Manuel Clavero y el acompañamiento del equipo técnico de la Oficina de Coordinación del Putumayo de Devida, mediante la asistencia técnica.

Por su parte, el especialista de Devida, Jorge Huacachi Cama, manifestó que continuarán con las ferias dominicales y mercados itinerantes en la capital del distrito, a fin de consolidar la producción y comercialización de todas las actividades productivas fomentadas por Devida.

Actualmente, Devida trabaja con 27 comunidades indígenas, las actividades que se vienen desarrollando son: avícola, acuícola y producción de fariña, asimismo, el componente social viene trabajando con las familias de las comunidades nativas y sus planes de vida.

DATO:

Desde el mes de setiembre del 2023, Devida inició con su intervención en la zona clave del Putumayo. La entidad ratifica su compromiso continuo con el desarrollo sostenible de las comunidades nativas de la zona del Putumayo en la región Loreto.

Celebran Día Internacional del Gato



Lima, ago. Hoy se conmemora el Día Internacional del Gato y cabe destacar que en el territorio peruano habitan ocho, casi el 25 % del total, de las 38 especies de felinos silvestres que hay en nuestro planeta. Y de ellas, seis se encuentran en la lista de categorización de las especies amenazadas de fauna silvestre, según el Libro Rojo de la Fauna Silvestre Amenazada del Perú.

A continuación, conozcamos las especies de gatos silvestres que viven en Perú.

Gato andino

También conocido con los nombres de osjollo, osjo, osgo misi, chinchay, chinachilla, titi, titire, el gato andino (*Leopardus jacobita*) se distribuye a lo largo de los Andes, desde el extremo sur de Ancash, en el Perú, hasta Mendoza, en Argentina. Se caracteriza por tener el pelaje gris ceniza con manchas rojizas o amarillentas y po-

see una distintiva larga cola bastante gruesa y con anillos de pelaje café.

Gato del pajonal

Llamado también gato del desierto, esta especie de felino silvestre (*Leopardus colocolo*) es costero y habita en los ecosistemas del desierto, bosque seco y hasta en los manglares. Su tamaño es relativamente más grande que el gato doméstico, entre 43 a 80 centímetros, y con una altura de hasta 35 centímetros. Suele ser solitario, y posee un pelaje denso, un poco largo y de color amarillo pálido o grisáceo. Es un cazador hábil de mamíferos pequeños, aves y huevos.

Tigrillo

También conocido como ocelote, este felino silvestre vive en toda la extensión del continente americano. Por lo tanto, se ha adaptado a muchos climas como bosques tropicales, bosques pantanosos y sabanas.

Una de sus características morfológicas es que el patrón de las manchas y rayas de su pelaje es único para cada individuo, lo que ayuda a identificarlos. Como la mayoría de felinos, el tigrillo es nocturno, por lo que tiene una visión muy buena en la oscuridad. Además, es un excelente nadador y escalador, atributos que lo ayudan a sobrevivir en toda clase de ecosistemas y hábitats. En el Perú, habita en los bosques amazónicos densos, aunque está amenazado por el comercio y tráfico ilegal por lo que se encuentra en situación vulnerable.

Jaguar

Conocido también en el Perú como otorongo, el jaguar (*Panthera onca*) es el felino más grande de América. Los individuos adultos miden hasta 1.8 metros y alcanzan un peso que puede llegar a más de 130 kilogramos. Las rosetas de la piel del jaguar tienen puntos adentro, lo cual parece dar la apariencia de ojos a través de su cuerpo, característica que no poseen los leopardos, otro felino silvestre que es confundido con el jaguar.

Puma

Llamado también león de montaña, el puma (*Puma concolor*) es el segundo felino silvestre más grande de América, después del jaguar, y el cuarto más grande del mundo. Puede adaptarse a cualquier ecosistema, especialmente en lugares de vasta vegetación. Sin embargo, se le puede encontrar en desiertos montañosos, llanuras, alturas y zonas agrestes, siendo la cordillera de los Andes, el lugar donde más se ha podido establecer.

Yaguarundi

Llamado también jaju, onza, leoncillo o león breñero, el yaguarundi (*Herpailurus yagouaroundi*) es un felino silvestre que se caracteriza por medir, en el caso del macho, entre 62 y 83 centímetros de largo, mientras que la hembra mide entre 43 y 66 centímetros. Su peso corporal va de 3,5 a 6,5 kilogramos.

Su cuerpo es largo y esbelto con miembros cortos y cola larga. La cabeza es pequeña

y plana con orejas también pequeñas y redondeadas. Tiene pelaje corto y áspero, que va de pardo a negro uniforme.

Margay

Conocido como gato pintado, maracayá, yaguatirica, caucel o Huamburushu, el margay (*Leopardus wiedii*) es un felino silvestre que se caracteriza por ser muy similar al ocelote, aunque con menor tamaño (entre 40 y 60 centímetros de largo) y un peso promedio de 3,5 kilogramos. Sin embargo, se han encontrado ejemplares adultos desde los 2 hasta los 5 kilos. Tiene ojos grandes y una cola muy larga (puede medir más del 70 % de la longitud desde la cabeza y cuerpo). Si se toma en cuenta la cola, estos animales pueden medir desde 90 hasta 120 centímetros.

El margay está ampliamente distribuido por América, desde México (con un registro en Texas, EE. UU.) hasta el sur de Sudamérica. Como la gran mayoría de felinos es nocturno, arborícola y solitario. Vive principalmente en bosques y es confundido a menudo con el ocelote. Sin embargo, el ocelote tiene un tamaño y un peso mayores. Además, el margay es una de las dos únicas especies del orbe con la capacidad de rotar el tobillo para descender de los árboles con la cabeza hacia abajo como las ardillas.

El margay está considerado desde 1990 en el Apéndice I de CITES, y en la lista roja de la UICN. En Perú está catalogado como "especie con datos insuficientes" dentro de la categorización de Especies Amenazadas de Fauna Silvestre del Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (Midagri). (FIN) LZD/MAO

Tocarte los ojos con manos sucias puede causar conjuntivitis



Lima, ago. El Ministerio de Salud (Minsa) recomendó que antes de tocarse los ojos, es indispensable lavarse las manos con agua y jabón durante por lo menos veinte segundos, para evitar el contagio de diversas enfermedades.

Como por ejemplo la conjuntivitis, una infección que ocasiona el enrojecimiento del globo ocular, la aparición de abundante legaña, y una fuerte sensación de picazón o ardor que provoca rascarse.

"La conjuntivitis es una inflamación de la membrana transparente que recubre el párpado y el globo ocular, llamada conjuntiva. Cuando los pequeños vasos sanguíneos de la conjuntiva se hinchan e irritan, se vuelven más visibles, provocando que la parte blanca del ojo adquiera una coloración rojiza".

Lo explica el doctor, Félix Antonio Torres Cotrina, director general del Instituto Nacional de Oftalmología (INO) "Dr. Francisco Contreras Campos" del Minsa, quien detalló que esta enfermedad es frecuente entre los niños y adolescentes.

Para prevenirla, además de lavarse con agua limpia o desinfectarse las manos con alcohol, es necesario no compartir toallas, pañuelos o alguna prenda con la persona afectada por la enfermedad.

Los pasajeros de buses, combis, tren eléctrico u otro tipo de transporte público, y quienes asistan a clases presenciales u otros ambientes cerrados con muchas personas, deben abrir las ventanas para favorecer la ventilación.

Espacios con mucho hacinamiento pueden convertirse en focos infecciosos, si consideramos que una sola persona enferma podría contagiar a muchas más en pocos minutos de contacto.

Resulta de mucha importancia evitar la automedicación o seguir las sugerencias de los amigos y demás familiares, porque podría generarse mayor malestar.

En caso de molestias, la persona deberá acudir lo más pronto posible al establecimiento de salud, para que un médico oftalmólogo evalúe el caso y prescriba el tratamiento más adecuado. (FIN)

SUCESIÓN INTESTADA

Ante este oficio notarial sito en el Jirón Aguaytia N° 571, distrito de Manantay, se ha presentado doña Angela Hernandez Peña, solicitando la sucesión intestada, de quien fuera su señora madre doña Florencia Peña Cano, fallecida el día 21 de Marzo del año 2022, en la ciudad de Lima, teniendo su último domicilio en Jr. Tupac Amaru Mz 01, Lote 19 - Asentamiento Humano Tupac Amaru, del distrito de Yarinacocha, provincia de Coronel Portillo y departamento de Ucayali, lo que comunico para que se presenten los que se crean con derecho a la herencia, ante mi oficio notarial Jr. Aguaytia N° 571 - Manantay por lo que se publica conforme a Ley.



18 de Julio del 2024.-

XF/(09.08.2024)

RESERVA HOY!
PUCALLPA ATALAYA PUCALLPA
LUNES A SÁBADO

SAIETA PERU

NECESITO REPOSTERA

PARA DIRIGIR FUENTE DE SODA. CONDICIONES A TRATAR
CEL.935000783
SR.MARCO

XF/(07 al 14.08.2024)

LA CHACRA DE CHATO

Domingos y Reservas al: Km 6 - Shirambari

942621976
996564205

PUBLICIDAD AVISOS AL CELULAR : 942425491

Creola Regional, Tacacho con cecina, Arroz con Mariscos, Cuidado de Doncella, Chacra Mixta



Son Tentación estrena tema "Son de Amores"

Lima, ago. La agrupación femenina Son Tentación estrenó nuevo tema "Son de amores", una nueva propuesta en el género de reparto a dúo con el popular artista JP "El Chamaco". El tema llega acompañado de un videoclip.

La líder de la agrupación, Paula Arias, señaló que Son Tentación sigue innovando y apuesta por otros géneros y "esta vez le tocó a Mariale grabar esta salsa- reparto, una fusión que estoy segura dará mucho que hablar. Es un tema que está muy pegado en las redes sociales y es-

tá vez hicimos nuestra propia versión".

La lideresa de la considerada "Universidad de la salsa femenina" contó que vienen más producciones en colaboración con artistas locales. Así alistan un disco, bajo la producción de Master Chris "El Científico".

"Muy pronto tendrán más música, pues hemos trabajando algo muy especial para todos nuestros seguidores, ya se enterarán", añadió la salsera. "Son de amores" ya se encuentra disponible en todas las plataformas digitales. (FIN) CFS/CFS

Jefe del gabinete ministerial

Destaca reducción a 5.5% de la tasa de interés de referencia



Lima, ago. A través de su cuenta de "X", el presidente del Consejo de Ministros, Gustavo Adrianzen, resaltó la decisión del Banco Central de Reserva (BCR) de reducir

a 5.5% la tasa de interés de referencia.

El jefe del gabinete ministerial sostuvo que la medida le permitirá al país mantener el rumbo hacia el progreso.

El Directorio del Banco Central de Reserva del Perú acordó hoy reducir la tasa de interés de referencia en 25 puntos básicos a 5.50 %, e indicó que futuros ajustes en la tasa

de referencia estarán condicionados a la nueva información sobre la inflación y sus determinantes.

El ente emisor, señaló que la decisión de reducir la tasa de referencia tomó en cuenta que en julio de este año, la tasa mensual de inflación fue 0.24 % y la inflación sin alimentos y energía fue 0.19 %. Asimismo, refirió que la tasa de inflación a 12 meses disminuyó de 2.3 % en junio a 2.1 % en julio, dentro del rango meta, mientras que la inflación sin alimentos y energía a 12 meses disminuyó de 3.1 % en junio a 3 % en julio en el límite superior del rango meta.

Indicó que la inflación sin alimentos y energía mostró en julio una menor persistencia respecto a los meses previos, la cual está asociada a algunos rubros de servicios.

También, señaló que luego de la reducción significativa de las tasas de inflación en el resto del mundo entre el segundo trimestre de 2022 y fines de 2023, en algunas economías se observa una leve persistencia en las tasas interanuales. Sin embargo, se espera que la inflación global continúe disminuyendo de manera gradual a lo largo del año. (FIN) OPG/

Gobiernos regionales firman pacto en Cusco

Gores protegerán a personas con discapacidad



Cusco, ago. En la región Cusco, 15 gobiernos regionales,

la Municipalidad Metropolitana de Lima y el Consejo Nacional para la Integración de la Persona con Discapaci-

dad (Conadis), firmaron el "Pacto por la Inclusión" con el que se comprometen a im-

pulsar proyectos e iniciativas articuladas para garantizar el ejercicio pleno de los derechos de la población con discapacidad en el territorio nacional.

La suscripción del documento se llevó a cabo en la reciente sesión ordinaria del Sistema Nacional para la Integración de la Persona con Discapacidad (Sinapedis).

Ante las principales necesidades de la población con discapacidad, el pacto precisa que las intervenciones públicas deberán realizarse de manera prioritaria y articulada en las materias de: salud, educación inclusiva, promoción del empleo, accesibilidad, y protección social.

"Con este pacto no solo estamos acordando adoptar medidas concretas en nuestras gestiones, sino que también sellamos un compromiso profundo y activo por una patria inclusiva, donde cada persona pueda alcanzar sus sueños y contribuir plenamente

a nuestra sociedad, eliminando cualquier barrera que limite su desarrollo", sostuvo la presidenta del Conadis, Sandra Piro Marcos.

Como parte del compromiso asumido, las entidades firmantes deberán informar las medidas implementadas y oportunidades de mejora en la próxima sesión del Sinapedis, a efectuarse en el primer semestre del año 2025 en la región Tumbes.

Encuentro descentralizado

Por primera vez, el Sinapedis llevó a cabo su sesión ordinaria de manera presencial en la Ciudad Imperial. En ella, 15 gobiernos regionales, además del municipio metropolitana de Lima, expusieron las medidas adoptadas en diferentes sectores (salud, educación, empleo, etc.), en beneficio de la población con discapacidad de sus jurisdicciones.

En esa línea, de manera conjunta, los representantes resaltaron la necesidad de for-

talear el trabajo articulado con el sector salud, a fin de incrementar la certificación de personas con discapacidad a nivel nacional.

Sobre el Sinapedis

Es el sistema funcional que tiene por finalidad asegurar el cumplimiento de políticas públicas en materia de discapacidad para garantizar que las personas con discapacidad alcancen su máximo desarrollo en una sociedad inclusiva y ejerzan plenamente sus derechos y libertades fundamentales.

El dato

A julio de 2024, el Registro Nacional de la Persona con Discapacidad, que administra el Conadis, tiene 484 674 inscripciones vigentes de personas con discapacidad a escala nacional, de los cuales, solo en la región Cusco, se encuentran inscritas 29,544 y, en la provincia de Cusco se registraron 6,731 personas con discapacidad. (FIN) NDP/TMC

Denunciado por violación sexual

Condenan de 13 años y 4 meses contra Freddy Diaz



Especial de la Corte Suprema.

A través de sus redes sociales, el Poder Judicial informó que la lectura íntegra de la sentencia se desarrollará el próximo 19 de agosto desde las 10:00 horas.

De igual, la sentencia establece que Freddy Díaz deberá pagar por concepto de reparación civil, la suma de más de 352,000 soles a favor de la víctima.

Denuncia

La entonces trabajadora de su despacho parlamentario, de iniciales M.J.P.R., lo denunció de haberla ultrajado el pasado 27 de julio de 2022 dentro de las instalaciones del Poder Legislativo, en el jirón Azángaro.

Tras este hecho, el pleno del Congreso lo inhabilitó por 10 años para el ejercicio de la función pública por haber usado las instalaciones del Congreso para ingerir licor y tener relaciones sexuales, y declaró la vacancia del cargo.

La fiscalía había solicitado 20 años de prisión para el ex-legislador de Alianza para el Progreso, al culminar la investigación preparatoria.(FIN) JCC/CVC

Lima, ago.El Ministerio Público (MP) informó que la Segunda Fiscalía Suprema Penal logró condena de 13 años y 4 meses de pena privativa de libertad contra el ex-congresista de la República Freddy Diaz Monago.

Como se recuerda, al exparlamentario se le investigaba como autor del delito de violación sexual agravada, en agravio de una servidora de su despacho congresal. Los hechos en mención ocurrieron la noche del 26 y las

primeras horas del 27 de julio de 2022 en la oficina de su entonces despacho congresal, ubicada en el jirón Azángaro cuadra 4, Cercado de Lima. Según informa el Ministerio Público, la sentencia fue emitida hoy por la Sala Penal

Y Japón y República Dominicana Selección peruana Voley U17 jugará amistoso con Italia



Lima, ago.Como parte de su preparación con miras al Mundial U17, la selección peruana de voleibol jugará del sábado 10 al miércoles 14 de agosto, un cuadrangular amistoso con Italia, Japón y República Dominicana en el Coliseo Eduardo Dibós y Polideportivo de Villa El Salvador.

La escuadra nacional inicia este cuadrangular amistoso enfrentando a República Dominicana el sábado 10, a las 16:00 horas; mientras que un día después se topará con Italia, desde las 17:00 horas.

El conjunto peruano, dirigido por el brasileño Antonio Rizola enfrentará el martes 13 de agosto al poderoso equipo de Japón y el miércoles 14 de agosto volverá a enfrentar a las italianas "Estamos trabajando en doble turno. Las chicas demuestran su dedicación y vamos con la seguridad y la convicción de que representaremos de la mejor forma", aseguró Rizola.

En la selección bicolor destacan la capitana Ariana Vásquez, Paola Moreano, Camila Monge, Brenda Ampuero, Gianela Chanca, Valeria Fuentes, Valentina Barrientos, Fariuzza Mora, Camila Rebata, Liana Torres, Cesia Mariño y Alexa

Vega Centeno.

Las entradas para las dos primeras fechas del cuadrangular preparatorio tienen un precio de 20 y 30 soles, que se podrán adquirir a través de la plataforma de Joinnus y en el mismo el Coliseo Dibós.

Y los boletos para los dos últimas jornadas tienen un valor de 15 y 20 soles, los cuales se podrán adquirir en la plataforma de Joinnus y Polideportivo de Villa El Salvador.

Como se sabe, el Mundial de Vóley U17 se desarrollará de 17 al 24 de agosto del presente año en el Coliseo Eduardo Dibós y el Polideportivo de Villa El Salvador.

Horarios de los partidos del cuadrangular

Sábado 10: 16:00 horas: Perú vs. República Dominicana .-Sede: Coliseo Eduardo Dibós .-Domingo 11: 17:00 horas: Perú vs. Italia Sede: Coliseo Eduardo Dibós .-Martes 13:17:00 horas: Italia vs República Dominicana .-19:00 horas: Perú vs. Japón .-Sede: Polideportivo de Villa El Salvador.- Miércoles 14:17:00 horas: República Dominicana vs Japón .-19:00 horas: Perú vs. Italia.-Sede: Polideportivo de Villa El Salvador(FIN) JSO

Durante 10 días

Maduro ordena sacar de circulación la Red Social X

Lima, ago.El presidente de Venezuela, Nicolás Maduro, ordenó este jueves sacar de circulación la red social X, antes conocida como Twitter, durante un plazo de 10 días, para que la empresa, propiedad del magnate sudafricano Elon Musk, presente "recaudos" ante las autoridades del país caribeño. En un acto político, el mandatario explicó que firmó la propuesta de suspender X, elaborada por la Comisión Nacional de Telecomunicaciones (Conatel), con la finalidad de "hacer respetar las leyes". "Fuera X por 10 días de Venezuela, para que presenten recaudos y para establecer la medida administrativa definitiva, pero ya basta, ya basta

de tratar de sembrar la violencia, el odio, de tratar de atacar a Venezuela desde el exterior", dijo Maduro, que ha acusado a Musk de formar parte de un "golpe de Estado cibernético" en su contra. Aseguró que "algún día, más temprano que tarde, nacerán las nuevas redes sociales, venezolanas" para liberar al país "de esa gente", en alusión a los propietarios de plataformas como WhatsApp, Instagram y TikTok que, según el jefe de Estado, funcionan como "multiplicadores de odio" en la nación suramericana. "Que los demás pongan su barba en remojo, pero yo no nací el día de los cobardes (...) tenemos que derrotar el



golpe de Estado cibernético, fascista y criminal", insistió. Maduro, anunciado como ganador de las elecciones del 28 de julio, ha denunciado que existe un plan golpista para desconocer su victoria, luego de que esta fuera denunciada como fraudulenta por parte de la oposición mayoritaria, observadores internacionales y Gobiernos extranjeros.

En rechazo a su proclamación como mandatario reelecto, se ha desatado una crisis en el país que ha conllevado a protestas -algunas de violencia- y operativos policiales que se saldaron con 24 muertos, según la ONG Provea y más de 2.400 detenidos, de acuerdo con el reporte actualizado este jueves por el mandatario.(FIN) EFE/RRC

Durante el feriado por Fiestas Patrias 29,000 turistas visitaron la Región S.Martín

Tarapoto, ago. San Martín se posiciona como uno de los destinos turísticos más visitados de Perú, gracias a que cuenta con atractivos de incomparable belleza paisajista, riqueza cultural y succulenta gastronomía, atributos que lo convierten en un lugar ideal para aquellos viajeros que buscan estar en contacto con la naturaleza y disfrutar de momentos de aventura.

Durante la última semana de julio, que incluyó el feriado largo por Fiestas Patrias, más de 29,000 turistas nacionales y extranjeros visitaron la región San Martín, lo que generó un movimiento económico superior a los 8 millones de soles, informó la Dirección Regional de Comercio Exterior y Turismo (Dircetur) de San Martín.

En la región existe un clima de optimismo porque de manera increíble ha crecido el

sector turístico donde hay emprendedores que están apostando por invertir en turismo, teniendo en cuenta que San Martín cuenta con cuatro destinos que son los que atraen más a los visitantes como son: Alto Mayo, Tarapoto, Abiseo y Tocache con una serie de atractivos naturales que son de las mejores en nuestra Amazonía. Esto ha sido posible gracias al trabajo articulado con las municipalidades provinciales y distritales, pero también a los administradores de recursos públicos que se sumaron a estas actividades para que el turista pueda tener una experiencia inolvidable, manifestó Víctor Ernesto Linarez Saldaña, director de la Dircetur San Martín.

Según proyecciones del Ministerio de Comercio Exterior y Turismo, el 12.5 % de los residentes de otras regiones del país visitaron la región

San Martín, destacando los destinos de Tarapoto, Moyobamba y Lamas.

“La base del turismo en San Martín es interno y regional y del exterior un 4 %. En la actualidad el turismo es la segunda actividad más importante después del agro y es una muestra del crecimiento del sector promovida con una vigorosa política regional donde se están cumpliendo los objetivos trazados”, destacó Linarez Saldaña.

El funcionario puntualizó que el sector se busca mejorar y desarrollar nuevas rutas turísticas especializadas en biodiversidad, aventura y bienestar, para poner en valor la riqueza natural y cultural de la región, así como promover un desarrollo turístico sostenible, impulsando la competitividad de las empresas dedicadas a este rubro buscando la evolución de las mismas desde su formalización y la



implementación de prácticas ambientales y sociales que permitan tener un empresario de calidad en nuestra región.

En la región San Martín existe una diversidad de atractivos como la Naciente del río Tioyacu, Reserva Ecológica Santa Elena, Aguas Sulforadas de Oromina (Rioja), Aguas Termales San Mateo,

Morro de Calzada, Reserva Ecológica Tingana (Moyobamba), Catarata Velo de Plata, Cascada San Juan de Ishanga, Cascada Santa Cruz (Tocache), Cataratas Maquisapa, El Breo, Shihui y el Mirador Turístico Juan Huído (Mariscal Cáceres).

De igual manera existe la Ruta Ecoturística Alto Shilcayo, Taytamai, Museo Chanka y

la diversidad Lamista con la Comunidad Nativa Kechwa El Wayku, Catarata de Huacamaillo, lago Sauce, el distrito de Chazuta con su cerámica, sus tejidos y productos derivados del cacao, son algunos de los lugares que esperan a los visitantes con la magia de estos atractivos que ofrece la región. (FIN) JQC/MAO

Perú potenciará ganadería para más consumo de carne



Lima, ago. El ministro de Desarrollo Agrario y Riego, Ángel Manero, sostuvo hoy que Perú busca potenciar su ganadería y promover un ma-

yor consumo de carne para reforzar la alimentación en el país, por lo cual invertirá más de 200 millones de dólares en el mejoramiento genético,

pastos mejorados y sanidad. “Tenemos que potenciar la producción ganadera para atender al mercado nacional, sin duda; elevar el consumo

de carne de manera importante y, también, pensar en volvernos exportadores”, señaló en TVPerú.

“Hay una meta clara de dinamizar la producción de vacunos, porcinos, pollos y todo tipo de ganado, buscando la exportación, porque eso da sostenibilidad”, agregó.

Ángel Manero indicó que la cifra de crecimiento del sector agrario fue de 4.5 % durante el primer semestre del presente año, considerando que el subsector agrícola se expandió más de 6 %; pero el rubro pecuario (ganadería) solo creció 0.5 %, porque ha estado desatendido en los últimos años. “Estamos poniéndole atención ahora al ganado vacuno, caprino y de otros tipos, tenemos más de 200 millones de dólares que empezamos a invertir este año y los años siguientes con mejoramiento genético y un programa de pastos mejorados”, refirió.

“Solo este año instalaremos más de 45,000 hectáreas de pastos mejorados en Perú.

De modo que se está atendiendo la genética, la alimentación del ganado y el tema sanitario por parte del Servicio Nacional de Sanidad Agraria (Senasa)”, añadió.

El ministro manifestó que cuando un país se vuelve exportador de un alimento, el consumo local del mismo producto aumenta, como es el caso de la carne en Argentina, Brasil y Uruguay.

“Siempre los países exportadores tienen el colateral de que ese alimento que venden en el exterior también se masifica en su territorio, porque se exporta el 70 % y el 30 % se queda necesariamente en el mercado nacional. Nosotros somos grandes exportadores de arándanos, por eso aquí se empezó a comer mucho esa fruta, y lo mismo pasó con la palta, el mango, los espárragos, las alcachofas”, explicó.

“Debemos reconocer que tenemos un problema de anemia y precisamente está vinculado en términos alimentarios con un bajo consumo de

carne. Hay que aumentar el consumo de proteína animal de manera importante y ahí nuestro sector tiene a cargo la disponibilidad, porque si en lugar de cinco millones de cabezas de ganado vacuno tuviéramos 30 o 40 millones, el consumo de carne aumentaría de manera tremenda”, dijo.

Perú productor de alimentos

Ángel Manero destacó que Perú es un país productor de alimentos, tanto para el mercado internacional como para el ámbito nacional.

“Tenemos buena producción de papa, camote, menestras y verduras, o sea que Perú tiene disponibilidad de alimentos y de precios, porque por lo general son 30 % más bajos que los precios de los alimentos en los países vecinos”, indicó. “En alimentación necesitamos tener una dieta balanceada, la cual requiere de niveles de carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, calidad de aminoácidos”, manifestó. (FIN)

Vivienda financia obras agua potable en Loreto-Amazonas

Lima, agosto de 2024.- El Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento (MVCS) financiará 30 de obras de saneamiento rural, infraestructura vial y equipamiento urbano, en beneficio de 30,697 personas en 10 regiones del país, luego de que el Gobierno aprobara la transferencia de S/ 71 millones a diferentes municipalidades.

De esta manera, el Ministerio de Vivienda cumple con su compromiso de trabajar para llevar obras de servicios básicos a los peruanos más vulnerables del país, con el fin de cerrar brechas sociales y de espacios públicos.

Será un total de 26 obras de saneamiento rural y 4

de equipamiento urbano para 26 gobiernos locales a nivel nacional, que contaban con proyectos aptos en sus jurisdicciones. Una de las obras permitirá llevar agua potable y saneamiento a diversas comunidades nativas del distrito de Nieva, en la provincia de Condorcanqui, en la región Amazonas, como la CC.NN. de Alto Canampa, Kawit, Putuyakat, entre otros.

Las transferencias también permitirán el acceso a servicios básicos en los caseríos de Satapampa, Pedregal y Alto Chicama, en el distrito de Usquil, Otuzco, en La Libertad.

En tanto, en los distritos de Junín y Carhuamayo, provincia y región Junín,

se realizarán obras de mejoramiento del tránsito vehicular y peatonal.

"Esta gestión viene trabajando de la mano con los gobiernos regionales y gobiernos locales para continuar ejecutando obras en diferentes zonas del país. Tienen nuestro compromiso para que los proyectos lleguen de manera oportuna a sus hogares", expresó la ministra Hania Pérez de Cuéllar.

Cabe destacar que además de llevar servicios a la población, estas transferencias permiten la reactivación de la economía local en los distritos atendidos.

Las regiones que se verán beneficiadas con los proyectos serán Amazo-



nas, Ayacucho, Cajamarca, Cusco, Huancavelica, Junín, La Libertad, Loreto, Piura y Puno.

Las transferencias fueron

oficializadas a través del Decreto Supremo N° 146-2026-EF, publicado en el diario oficial El Peruano.

El tesoro de la selva pe-

ruana que data desde hace 200 millones de años: se utiliza en el tacacho y la cecina.

Tesoro de la Amazonía data desde hace 200 millones de años

Mina de sal de Pilluana



El gran tesoro de la Amazonía peruana, que data desde hace 200 millones de años, es la sal rosada, que cumple la función de marzo, con el que moliendo las carnes se va sazonzando naturalmente con sal.

El tesoro de la selva peruana que data desde hace 200 millones de años: se utiliza en el tacacho y la cecina

¿Dónde se ubica la mina? Escondida en los inmensos domos salinosos debajo de bos-

ques naturales y cálidos valles de la cuenca del río Huallaga, exactamente en el distrito de Piullana, provincia de Picota, región San Martín, esta área natural tiene más de 6.000 hectáreas de domo salino, con una profundidad de casi de 8 km, de acuerdo con los estudios del Instituto Geológico, Minero y Metalúrgico (Ingemmet).

Este domo salino es inmenso, y tan solo se ha descubierto "una cabecita" de todo lo que es, según el ingeniero Gester Tafur, para una entrevista de TV Perú.

¿Cómo se extrae la sal rosada de la Amazonía peruana? La extracción de esta sal se realiza de manera artesanal, sin el uso de maquinaria pesada que pueda perjudicar el ecosistema. Los trabajadores, tanto hombres como mujeres de la comunidad local,

utilizan herramientas manuales, tales como barreta y palana, para extraer y procesar la sal. Este proceso garantiza un producto limpio y libre de aditivos químicos.

El tesoro de la selva peruana que data desde hace 200 millones de años: se utiliza en el tacacho y la cecina

¿En qué alimentos se utiliza la sal rosada?

La sal rosada se utiliza en platos tradicionales como el pescado, la carne, el tacacho con cecina y chorizo, según la chef Astrid Marín.

En una entrevista por el programa 'Crónicas de hoy', de TV Perú, Marín señala que el proceso del uso de la sal rosada en alimentos es el siguiente: "Primeramente, es freír el plátano. Una vez frito, pasa a la tacachera y (...) se agrega el chicharrón, la manteca. Finalmente, lo que utilizamos para poder moler es el cachimazo (piedra de sal), (el cual) lo traemos desde Tarapoto, Pilluana. La cecina y el chorizo que viene directamente también desde Tarapoto".

El tesoro de la selva peruana que data desde hace 200 millones de años: se utiliza en

el tacacho y la cecina **Aparte de los alimentos, ¿en qué se utiliza la sal rosada?**

Además de su valor culinario, también tiene aplicaciones en medicina tradicional. Se emplea para aliviar la hinchazón de los pies y en la elaboración de productos artesanales como lámparas y cachimazos.

"Cuando se hinchan los pies, se le hace hervir con un poco de agua y le pones el limón. Cuando tienes el pie hinchado, le haces emplastar. Desinflamante son (...). Con la sal se hace las lámparas, los cachimazos, los mortaritos, tablas. Todo eso sale de la sal", explica Lucinda, extractora de sal, para TV Perú.

¿Cómo se beneficia la comunidad amazónica?

La minería de esta sal ha proporcionado empleo y una fuente de ingresos a más de un centenar de familias en Piullana. Esta actividad no solo preserva una tradición ancestral, sino que también impulsa la economía local al valorar un recurso único de la región.

¿Cuánto ganan los extractores de sal?

Lamentablemente, todo de las y los extractores de sal como Lucinda, Ruizter y Nitzon, que ya han entregado más de 10 toneladas y les faltan 40 toneladas más, es remunerado con S/1 por kilo de sal.

"Ya cuando empezamos a sacar, a explorar, ahí recién vemos a la vez nuestro pago de la semana anterior también. Sí, nos resulta, pero siquiera para sostenerla el hogar", manifiesta Ruizter.

¿Se puede visitar el salar de Pilluana?

Totalmente, la minas de sal de Pilluana también ofrecen un potencial turístico significativo. Formada por la sedimentación de aguas saladas y la acción del sol, presenta un paisaje impresionante que atrae a visitantes. La comunidad y la empresa privada están trabajando para promover este atractivo y desarrollar el turismo en la región. La sal rosada de la Amazonía peruana no solo representa un recurso con una rica historia, sino que también ofrece una oportunidad para el desarrollo sostenible y el reconocimiento global de los recursos naturales del Perú.

A regiones para atención en salud preventiva

EsSalud descentraliza la Estrategia "Prevenir"

Puno, ago. Las 27 redes descentralizadas del Seguro Social de Salud del Perú (EsSalud), ubicadas en diversas regiones del país serán implementadas con el programa "Prevenir EsSalud", a fin de brindar una mejor atención de salud preventiva a los trabajadores asegurados de los sectores público y privado.

El anuncio fue realizado por María Aguilar del Águila, presidenta ejecutiva de EsSalud, al señalar que desde su gestión se ha iniciado la descentralización de tan importante estrategia, en las redes asistenciales de Puno, Cajamarca y Junín, así como en la Red Prestacional Lambayeque. Sus declaraciones las realizó en la ciudad de Puno (región del mismo nombre) adonde llegó para presidir el lanzamiento del programa, tras establecerse una alianza estratégica entre la Red Asistencial Puno de EsSalud y la Universidad Nacional del Altiplano. Ello permitirá que unos 100



trabajadores de la casa de estudios superiores accedan a chequeos médicos preventivos contra el cáncer y enfermedades crónicas en su centro de labores. De este modo, los trabajadores recibirán una evaluación integral, que incluye exámenes para realizar el diagnóstico oportuno de enfermedades como hipertensión arterial, diabetes, sobrepeso y obesidad, así como de cáncer de mama, de cuello uterino y de próstata. De manera simultánea, se han establecido alianzas estratégicas para la implementación del programa en las redes de Cajamarca, Junín y

Lambayeque del Seguro Social. Además de la citada universidad, entre las empresas y entidades visitadas por "Prevenir EsSalud" en dichas regiones figuran Indoamérica (Lambayeque, con 270 trabajadores), el INPE (Junín, con 80 servidores) y Adisa Perú SRL (Cajamarca, con 50 colaboradores). "Nuestro objetivo es llegar a todas las empresas e instituciones públicas y privadas interesadas en cuidar la salud de sus colaboradores, para fortalecer así la cultura de la prevención", enfatizó la titular de EsSalud. Se debe indicar que, desde

su lanzamiento en Lima en abril pasado, "Prevenir EsSalud" ha llegado a las instalaciones de 22 empresas, entre públicas y privadas y ha atendido a más de cinco mil trabajadores asegurados, quienes recibieron atención médica preventiva e integral en sus centros de labores.

Hospital del Altiplano

De otro lado, dentro de las actividades realizadas, la presidenta ejecutiva de EsSalud inspeccionó las obras de construcción del Hospital del Altiplano, que presentan un avance de más del 46% y son ejecutadas con una inversión de 380 millones de soles.

El nuevo nosocomio, que es edificado en el centro poblado Alto Puno de Yanamayo, beneficiará a más de 230,000 asegurados de la región y zonas aledañas. Contará con diversas especialidades médicas y quirúrgicas, 190 camas de hospitalización, 33 consultorios médicos, cinco salas de operaciones, una sala de partos, otra de hemodiálisis, servicio de emergencia y laboratorio, entre otros.

De esta manera, los pacientes no tendrán que desplazarse a Cusco, Arequipa u otras regiones para recibir atención médica especializada. (FIN) NDP/JCB/MAO

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

Respondió el Señor a Job... ¿... Guiarás a la Osa Mayor con sus hijos? ¿Supiste tú las ordenanzas de los cielos? Job 38:1, 32-33

Respondió Job al Señor... De oídas te había oído; mas ahora mis ojos te ven. Por tanto me aborrezco, y me arrepiento en polvo y ceniza. Job 42:1, 5-6

Un recuerdo muy lejano

Toda la familia se había convertido a Jesús, pero Marc, el hijo mayor, se resistía. Su familia oraba por él, mas los años fueron pasando sin ningún cambio...

Marc llegó a ser un músico famoso muy solicitado. Una noche, cuando regresaba de una velada, en la periferia del bosque, alzó los ojos. Entonces quedó extasiado por la belleza de un cielo estrellado. Siempre le había gustado la naturaleza... Ante la grandeza de aquel espectáculo, de repente se dio cuenta de su pequeñez, de que no era nada. Pensó en los malos tratos que había dado a su madre, se echó a llorar y oró: «Señor, tu eres un Dios grande, y yo soy un desgraciado. Esto tiene que cambiar, Señor». Entonces, en la solitaria noche, Marc tocó en su trompeta y luego cantó un himno favorito de su madre.

De repente escuchó un ruido. Cerca de él había un hombre sollozando, con una cuerda en la mano, y le dijo: «¡Iba a acabar con mi vida, cuando usted se puso a cantar un cántico que mi madre me cantaba cuando era pequeño. Soy un hombre desesperado». Entonces Marc invitó al hombre a seguirlo, y fueron juntos a la casa paterna. Eran las tres de la mañana cuando Marc llamó a la puerta. Los jóvenes entraron en la habitación, donde los padres de Marc estaban orando por su hijo. Los cuatro se pusieron de rodillas, Marc y su compañero aceptaron a Jesús como Salvador. Padres cristianos, ¡no nos desesperemos! "La oración eficaz del justo puede mucho" (Santiago 5:16).

Lectura: Levítico 18 - Romanos 14 - Salmo 68:28-35 - Proverbios 16:31-32

<Receta> del Día

Escabeche de Pato



Ingredientes

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| 4 presas de pato | 4 cucharadas de vinagre |
| 4 aceitunas negras | 4 cucharadas de vino blanco |
| 4 hojas de lechuga | 2/3 cucharadita de ají molido |
| 2 huevos duros | 2/3 cucharadita de ajo molido |
| 1 1/3 cebollas | orégano |
| 1 1/3 ajíes frescos en tiritas | sal y pimienta |
| 1 1/3 choclos | |

Preparación:

Sancochamos las presas en agua con sal y pimienta al gusto. Luego, freímos las presas en aceite caliente, las retiramos y colocamos en una fuente. Por otro lado, debemos dorar en una sartén, las cebollas cortadas en rajas gruesas, el ají molido, el orégano, sal y pimienta. Añadir el vino y el vinagre. Hervir por un tiempo breve. Además, debemos incorporar las presas en la salsa (dejar que el escabeche caliente). Por último, colocamos lo preparado en una fuente y decoramos de preferencia con los choclos sancochados partidos en trozos, los huevos duros en tajadas, las aceitunas y la lechuga.

MINJUSDH expresa preocupación por eliminación de norma de extinción de dominio

Lima, ago. El Ministerio de Justicia y Derechos Humanos (MINJUSDH) manifestó que la eliminación de la norma sobre extinción de dominio sería un grave retroceso en la lucha contra la criminalidad y delitos graves, en relación con la demanda de inconstitucionalidad presentada por el Defensor del Pueblo, José Gutiérrez, el pasado 2 de agosto. La institución expresó su preocupación por la demanda presentada por la Defensoría del Pueblo contra el Decreto Legislativo sobre extinción de dominio e hizo un llamado a la reflexión para que el mencionado organismo constitucional vele preferen-

temente por los derechos de la ciudadanía sobre otros intereses evidenciados en la objeción sobre la viabilidad de esta importante figura. Asimismo, el Ministerio de Justicia indicó que esta demanda tendría incidencia directa contra las entidades beneficiarias como el Poder Judicial, Policía Nacional del Perú y Procuradurías Públicas, quienes son parte del Subsistema de Extinción de Dominio. Agregó, también, que afectaría la operatividad del Programa Nacional de Bienes Incautados (PRONABI), adscrito al MINJUSDH, en la lucha contra la criminalidad y delitos graves que ellos desa-



rollan. Los procesos de extinción de dominio permitieron recuperar, a favor del Estado peruano, más de S/ 250 millones de soles en activos, bienes o ganancias producto de actividades ilícitas vinculadas con el crimen organizado, que tienen como fin obtener beneficios económicos y explotar mercados ilegales, indicó el Organismo de Justicia. "Exhortamos al Defensor del Pueblo que en el ejercicio de

sus funciones priorice y defienda los intereses de la ciudadanía, ya que la eliminación de la extinción de dominio afectaría todo lo avanzado en el marco de la lucha contra la criminalidad y delitos graves", añadió el departamento de justicia. Por último, apuntó que confían en la labor ponderada del Tribunal Constitucional para la interpretación de la Constitución en beneficio de todos los peruanos. (FIN) OPG/RMCH

"Debe estar en un lugar donde sea feliz"

Jorge Fossati sobre Paolo Guerrero y su posible llegada a Alianza Lima

Jorge Fossati, entrenador de la Selección Peruana, habló en exclusiva con RPP a un mes del reinicio de las Eliminatorias Sudamericanas. Entre los diversos temas, se refirió al futuro futbolístico de Paolo Guerrero, que hoy en día se encuentra negociando su salida de la César Vallejo de Trujillo.

En esa línea, Fossati fue consultado sobre si a su parecer Paolo Guerrero debería seguir en la Liga 1 Te Apuesto, ya que se habla de un interés de Alianza Lima o de regresar al extranjero.

"Yo lo único que le deseo a él y a cualquiera es que esté donde esté feliz, bien, donde puede rendir su máximo. Él se merece", señaló Fossati al programa Fútbol como Cancha.

Fossati, además, enfatizó que Guerrero está cerca del



retiro y que por tal motivo su elección debe ser meditada hasta el último momento de cara a estar en una equipo idóneo.

"Él está por supuesto mucho más cerca, como yo, de retirarme de como empecé. Lo tiene que hacer, honrando todo lo que ha sido en el fútbol,

tiene que estar en un lugar donde se sienta feliz y dé lo mejor de él", agregó.

"Tiene que decidir él, si acá o afuera. Obviamente que su experiencia acá, el debut de él en la liga peruana no fue nada motivante", concluyó el DT de la bicolor sobre el delantero de 40 años.

Alianza Lima sobre Paolo Guerrero

Desde que se confirmó que Paolo Guerrero busca sellar su desvinculación con la César Vallejo, se informó que Alianza Lima se encuentra interesado de su posible llegada, aunque todo está supeditado que se selle su salida del cuadro trujillano.

Bruno Marioni, en su rol de gerente deportivo de Alianza Lima, indicó que de momento Guerrero "tiene contrato con César Vallejo". "Hasta que tenga contrato, nosotros ni ningún club debería tomarlo en cuenta", apuntó.

El exfutbolista argentino dejó en claro también que Paolo Guerrero es un ídolo del fútbol peruano y que en Alianza Lima gustaría ver al delantero de 40 años con la camiseta blanquiazul.

"No voy a negar lo que es Paolo para Perú, no solamente para Alianza. A todos nos gustaría verlo con camiseta de Alianza Lima, pero en las condiciones que está hoy, no sabemos cuál es su real situación, hoy no es una opción para nosotros", dijo el directivo argentino.

¿Qué atletas peruanos faltan competir en los Juegos Olímpicos París 2024?



Perú logró la meta de alcanzar una medalla olímpica luego de que el velerista Stefano Peschiera se quedara con el bronce en lo que tiene que ver con modalidad dinghy masculino de París 2024.

Con una gran actuación, nuestro compatriota puso la bandera peruana en el podio de los Juegos Olímpicos París 2024, los cuales se clausuran este domingo 11 de agosto. Ahora, hay otros atletas nacionales que aún deben competir en sus respectivas disciplinas en lo que resta de la cita olímpica.

Por ejemplo, el fondista Christian Pacheco buscará protagonismo en la maratón masculina de París 2024. Será un recorrido total de 42,195 kilómetros el sábado 10 de agosto (1:00 a.m. horario peruano) por las calles de la capital francesa, en donde nuestro atleta lo dará todo.

¿Cuándo compite Gladys Tejeda en los Juegos Olímpicos París 2024?

Gladys Tejeda es la maratonista más laureada en la historia del Perú y París 2024 será su cuarta participación en Juegos Olímpicos, ya con 38 años.

La atleta de Junín es una de las tres fondistas peruanas que competirá en la maratón femenina de los Juegos Olímpicos París 2024, que se realizará el domingo 11 de agosto (01:00 a.m. ho-

ra peruana), en el último día del evento multideportivo. En esta misma prueba también dirán presente Luz Mery Rojas y Thalía Valdivia.

¿Cuántas medallas tiene Perú en los Juegos Olímpicos?

El Comité Olímpico Peruano es el que representa a Perú en los Juegos Olímpicos, siendo su primera participación en la edición París 1900 con el esgrimista Carlos de Candamo.

Fue en su tercera presencia en Juegos Olímpicos, en Londres 1948, cuando el Perú consiguió su primera medalla olímpica y única de oro en su historia. En la disciplina de tiro, modalidad pistola libre, Edwin Vásquez Cam se impuso en la prueba, convirtiéndose en un ícono deportivo para el país.

En Los Ángeles 1984, Francisco Boza obtuvo la presea de plata en tiro, estilo fosa olímpica. Para Seúl 1988, el equipo femenino de voleibol se colgó la medalla de plata, mientras que el último metal que Perú alcanzó fue en Barcelona 1992, con Juan Giha en skeet, tiro. Por último, Stefano Peschiera alcanzó el bronce en dinghy masculino (vela) de París 2024.

De esta manera, las medallas de la blanquirroja en la historia de los Juegos Olímpicos son un de oro, tres de plata y un bronce.

La palabra del DT de la Selección Peruana

¿Fossati preocupado porque Renato Tapia no tiene equipo?

Perú, en el mes de septiembre, tendrá una jornada doble clave por las Eliminatorias al Mundial 2026. Y es que la bicolor chocará ante Colombia y Ecuador, de local y visitante, por la fecha 7 y 8.

Renato Tapia, jugador de la Selección Peruana, de momento no tiene equipo tras su salida del elenco del Celta de Vigo. En relación a ello, en entrevista con Fútbol como Cancha de RPP, el entrenador Jorge Fossati respondió por el presente del mediocampista.

"Lo de Tapia, que no lo tuvimos en la Copa América, seguimos sin tener noticias. Nos comunicamos con él y estuvo a punto de entrenar con un equipo, pero esto ya pasó hace unos días. Será momento después que tenga un club. Esto tampoco es lineal y todo depende de cada uno, de cada caso", sostuvo Fossati.

No todo quedó allí porque el estratega del 'equipo de todos' comparó el momento del volante con uno de los atacantes de la blanquirroja.

"Gianluca Lapadula, por ejemplo, aún no empieza su liga (Serie A). Ni siquiera sabemos si va a seguir en Cagliari. Juega amistosos y el deterioro que se provoque

entre fines de junio y ahora es mínimo. Si no pasa nada raro, estará convocado. Por eso no me encierro en palabras de decir "si no tiene tales partidos...", añadió el DT. Más adelante, a Jorge Fossati se le consultó si es que hay la posibilidad que Perú juegue algunos próximos cotejos oficiales en ciudades de altura.

"Sí se ha hablado, pero no lo hemos pensado. No lo tenemos como un plan a corto plazo. Hay que repasar por ejemplo los que juegan en el equipo y si ellos estarían cómodos en Arequipa o Cusco al 100 %. No creo, pero sí considero que el jugador peruano merece que creamos en él y jugar acá (Lima) no significa ninguna desventaja. Le podemos hacer partido a cualquiera", añadió.

¿Cuál es el momento de la Selección Peruana?



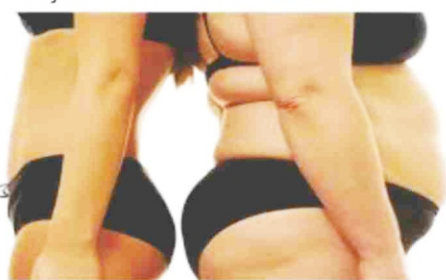
Por último, el estratega dio sus impresiones de lo que vio de la Selección Peruana durante la Copa América, certamen en donde fue eliminado en primera ronda con solo un empate.

"Creo que vamos por muy buen camino, no solo en la

cancha, sino que esto empieza afuera. Si afuera no te portas bien y no tiene la mentalidad, eso se nota en la cancha. Lo conversamos desde marzo. Ese mes de convivencia fue impecable en cuanto a disciplina y mentalidad de cada uno", dijo.

El Amigo Don Nahui **FOBIA ANTI GORDA**

Yo me casé con una mujer delgada porque ese siempre ha sido el prototipo de mujer que deseaba. Nunca me puse a meditar el motivo por el cual no me gustaban las gordas. Me pasé mirándolas de soslayo, porque simplemente no iban conmigo. Mi desdén por las gordas creció cuando conocí la suma de males coronarios, hipertensión, diabetes y otras enfermedades que padecen las mujeres subidas de peso. Tras su primer embarazo, mi esposa comenzó a subir de peso. Cuando me di cuenta, mi flaca querida se había convertido en una gorda. Este hecho forzó una gordofobia que no puedo controlar. Todo el amor que sentía por ella se convirtió en rechazo, al extremo de no sentir deseo de tener intimidad sexual con ella. Todo esto me tiene confundido. ANDRÉS urge su mejor consejo.



RESPUESTA: Tenga cuidado porque el problema podría ser producto de la cultura anoréxica. La gordofobia es una patología que consiste en la aversión obsesiva a la gordura. Si nos referimos a un caso de obesidad, estamos hablando de un riesgo para la salud. Y Ud. bien podría sugerirle una dieta médica. Ella podría complacerlo con una kilos de menos, que le ayudarán a mejorar su salud. Le sugiero no mirarla con los ojos de la moda, de quien busca candidatas para las pasarelas priorizando raquitismos insanos que muchas veces lindan en la anorexia. Una consulta al psicólogo podría ayudarle a superar esta fobia.

< Une los puntos >



SUDOKU

		7	5	9	2		
		8		4		1	
1	6		8		7		9 4
9		5				8	7
	7						3
3		6				4	1
7	8		3	4			2 9
		9		7		3	
		3	9	6	7		

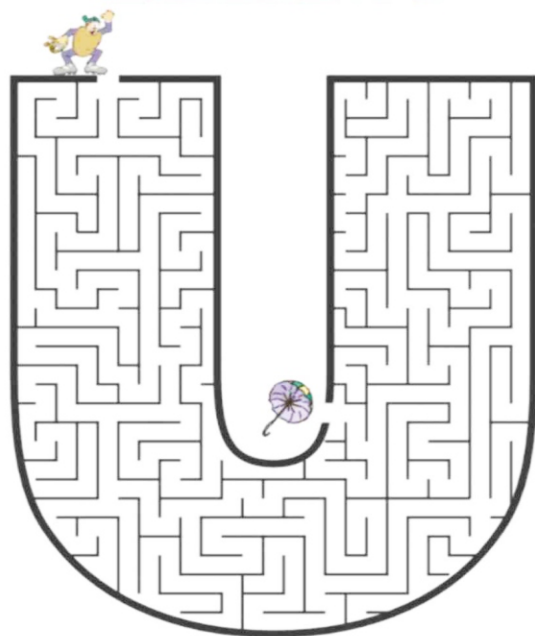
		7		2	8	5		1
		8		9		3	5	
5					1			8
	1						9	
9				4				3
		2	4		8	6		
	9		6	3	2			8

pupi ahora

SATÉLITES NATURALES

- ARIEL
- FEBE
- PROTEO
- ATLAS
- FOBOS
- REA
- CALISTO
- GANÍMEDES
- TITÁN
- CARONTE
- HIPERIÓN
- TITANIA
- CORDELIA
- LUNA
- TRITÓN
- DEIMOS
- NEREIDA
- UMBRIEL
- EUROPA
- OBERÓN

LABERINTO



G F U H C O R D E L Y A G F R E H A Y B A
 I A R I E J O A S B F T H F E U R O P T H
 H E N B Y H U F I A M E U H A B T G L R A
 O T S I L A C P R H L M F U S Y E H E I F
 C F U T M F E R E O B T A N U L A F O T U
 A E S M U E G O P R I G A E F S H U B O C
 R T F Y B U D T I T A H P R O T E C E A G
 O N F I O H R I E H U F A G A N I M E R D S
 T P B A A O A F G H N U D U H L N Y N E F
 C O R E B F H Z L T O H G I H A T E F A I H
 E R F U O G I T I F E H E F E H O D Y M O
 O U G A N M F R U S A O R U M B R I R S U
 B E H Y B O E B L I T F E B C E Y S T O B
 E L U N H P T A E M B C N C U G O Y A H C
 R U F U I T H I I P E R I O N B F M I U T
 C A Y H U O S M R A F R U S O M I E D B I
 N Y T E F Y B G A T E M G F T A G H E O T
 E T I T A N U I T O Y U G T A N E R E Y D H
 F U N O T Y R T O Y U G T A N E R E Y D H



"No me di cuenta de lo mal que me sentía": Daisy Ridley, actriz de 'Star Wars', lucha contra la enfermedad de Graves

Daisy Ridley, conocida por su papel de Rey en la trilogía secuela de Star Wars, reveló en una entrevista que padece la enfermedad de Graves. Según dijo, este diagnóstico se suma a su historial médico que incluye endometriosis y ovarios poliquísticos, condiciones que le descubrieron a los 20 años. La actriz británica comenzó a sentirse mal el año pasado, luego de la filmación de Magpie, un thriller psicológico en el que interpreta a Anette, una esposa y madre lidiando con una relación conflictiva. "Pensé: bueno, acabo de interpretar un papel realmente estresante; supongo que por eso me siento mal", comentó. Sin embargo, preocupada por los persistentes episodios de sofocos y fatiga, Ridley decidió acudir a un endo-

crinólogo. Durante la consulta, también reportó síntomas adicionales como ritmo cardíaco acelerado, pérdida de peso, temblores en las manos e irritabilidad. Es la primera vez que habla de su condición públicamente. "Fue curioso, estaba como, 'Oh, solo pensé que estaba molesta con el mundo', pero resulta que todo está funcionando tan rápido que no puedes relajarte", dijo a Women's Health. "No me di cuenta de lo mal que me sentía", agregó. Para controlar su condición, Daisy Ridley inició un régimen de medicación diaria y dieta rigurosa. A pesar de haber sido vegana durante años, la actriz optó por eliminar el gluten de su alimentación. "No soy súper estricta con ello, pero generalmente

reducir el gluten me hace sentir mejor," declaró. También está llevando crioterapia, masajes, acupuntura, entre otras terapias holísticas.

¿Qué es la enfermedad de Graves?

De acuerdo con el Instituto Nacional de Diabetes, Enfermedades Digestivas y del Riñón de los Estados Unidos, la enfermedad de Graves es un trastorno autoinmune que puede causar hipertiroidismo, o tiroideas hiperactiva. "Con la enfermedad de Graves, el sistema inmunitario ataca la glándula tiroidea, lo que hace que produzca más hormonas tiroideas de las que el cuerpo necesita. Como resultado, se aceleran muchas de las funciones del organismo", indica un artículo de la institución médica. Según la evidencia científica, la enfermedad es más común en mujeres y personas mayores de 30 años. Si se deja sin tratar, puede causar problemas de salud graves, incluyendo latidos irregulares del corazón que puede causar coágulos de sangre, accidente cerebrovascular, insuficiencia cardíaca, debilitamiento de los huesos, problemas musculares, problemas con el ciclo menstrual, la fertilidad y el embarazo; además de cambios en la visión.

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: 954949211

Peso Pluma, el popular cantante mexicano de corridos tumbados, hizo oficial su nueva relación tras su mediática ruptura con Niki Nicole. El artista, conocido por su éxito Ella baila sola, compartió en sus redes sociales su nuevo romance con la influencer Hanna Howell.

A través de su cuenta oficial de Instagram, el artista del momento publicó una serie de fotografías en las que se le ve acompañado de la joven. Las imágenes retratan momentos románticos de la pareja, que fue vista por primera vez junta en uno de los conciertos del cantante. En una de las fotos, se puede ver a Peso Pluma abrazando y besando a Howell, en la escena también aparece un cachorro golden retriever.

Además, el cantante compartió una imagen en la que se les ve tomados de la mano y un video corto que muestra a la pareja disfrutando de un momento romántico con el perro.

La publicación fue motivo que una serie de reacciones entre los seguidores de Peso Pluma, desde felicitaciones hasta críticas hacia su nueva pareja.

¿Quién es la nueva pareja

Peso Pluma olvida a Nicky Nicole y presenta a su actual pareja en redes sociales: ¿de quién se trata?



de Peso Pluma?

La actual pareja de Peso Pluma es Hanna Howell, aunque no es parte de la industria musical, ha logrado presencia en el mundo del entretenimiento digital. Ella es una modelo e influencer estadounidense que aborda temas de moda y belleza.

Su perfil en TikTok cuenta con más de 120 mil seguidores y en Instagram supera los 64 mil. Aunque es conocida en las redes sociales, Ho-

well ha optado por mantener un perfil bajo y, tras la exposición pública de su relación con Peso Pluma, decidió hacer privadas sus cuentas y restringir sus publicaciones.

A pesar de su intento de mantener un perfil discreto, los gestos románticos de Peso Pluma, como un tatuaje con el nombre de Howell y un beso durante una de sus presentaciones, han sido ampliamente compartidos en las redes sociales.



DEBORA

LAS MEJORES LLANTAS

AUTOMOTRIZ TOYOMOTORS

AQUÍ



961 501 225 / 945 205 476

GRUPO TOYO MOTORS