



S/ 1.00

"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

SUSCRIPCIONES DIARIO AHORA DIGITAL
954949211 - 942697277 - 976814796

E-mail:
jose_arias_47@hotmail.com

OFICINA Y TALLER DEL DIARIO AHORA
Jr. Fitzcarrald N°384

En agosto 2024

"I Copa Indígena Amazónica" será en Contamana



Más de 2900 personas accederán a trámites gratuitos en Puinahua

Activan Mac Express en Tambo "Bretaña"



diario

EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director Encargado:
José Arias Sandoval

01 JUNIO 2024

Año XXXVIII / 10466

Minedu propone instituir

JUEGOS DEPORTIVOS EN TODAS LAS DISCIPLINAS



Amazonas integra Red de Ciudades Saludables



Decomisan 740 kgs. de pescado

En 4 embarcaciones. Autoridades locales intensifican operativos en desembarcaderos



Otorgado por la FUTEF para dirigir en Copa Perú

DT deben tener su título vigente

JNE rechaza eliminación de movimientos regionales

Anunció alcaldesa MDY en su primera audiencia pública de rendición de cuentas 2024

21 JUNIO APERTURAN BULEVAR



En compartimientos del vehículo capturado en Von Humboldt



AUTO LLEVABA 25 KILOS PBC





Pobladores del centro poblado Las Palmas

Exigen reubicar fábrica de postes

Los pobladores del centro poblado Las Palmas ubicado en el distrito de la Banda de Shilcayo, nuevamente están siendo víctimas de los olores tóxicos que emana supuestamente la fábrica de postes de concreto, que genera incomodidad en las familias que habitan cerca de la planta.

La población afectada tuvo que usar mascarillas para poder soportar los olores contaminantes para la salud y ante este problema de nunca acabar, exigen la reubicación de la fábrica de postes, porque hace dos días están siendo perjudicados porque han vuelto a realizar trabajos dentro de la planta.

La noche del jueves los vecinos tuvieron que desocupar sus casas porque no soportaron los olores ya que es dañino para la salud que viene perjudicando en el sistema respiratorio, deja con picazón en los ojos y el cuerpo como si sería bomba lacri-

mógena.

Denia Chistama Pizango, vecina afectada exige a la empresa que trabaje sin perjudicar o de lo contrario que sea reubicado a otro sitio donde no afecta con la salud a la población.

Jimena Chacón vecina perjudicada lamentó que las autoridades no hacen nada para sancionar a la empresa, suspendieron sus trabajos temporalmente y no exigieron que se subsane sus observaciones, y ahora nuevamente están trabajando perjudicando a los vecinos del sector.

Vecino dijo que tiene el problema más de 5 meses y que nadie hace nada para evitar que la fábrica deje de contaminar el medio ambiente y perjudicar con olores tóxicos a los pobladores.

El morador espera que las autoridades hagan su trabajo para que sea reubicada a otro lugar donde no perjudique a los moradores. (gutinoticias)

Otorgado por la FUTEC para dirigir en Copa Perú

DT deben tener su título vigente



FEDERACIÓN PERUANA DE FÚTBOL
ESCUELA DE DIRECTORES TÉCNICOS



En las Etapas Distrital, Provincial y Departamental de la Copa Perú solo podrán actuar como directores técnicos, aquellos profesionales que cuenten con Título otorgado por el Centro de Altos

Estudios de la Federación Peruana de Fútbol (FUTEC), con Licencia B.

También están considerados profesionales de cualquier otra Escuela previa homologación con la FPF; así como

aquellos que acrediten estar estudiando la carrera de directores técnicos. Similar requisito regirá para los Asistentes Técnicos.

Para la Etapa Nacional se exigirá la presentación de Li-

cencia A. Todo aquel director técnico, Asistente Técnico, preparador físico, preparador de arqueros, médico, fisioterapeuta, utilero, jefe de equipo, delegado y sub delegado de nacionalidad peruana que no tenga contrato profesional vigente o que su club profesional haya culminado su participación deportiva en el presente año, podrá trabajar en las instituciones deportivas participantes en la Copa Perú.

Con la finalidad de salvaguardar la integridad física de algún jugador, o persona asistente al espectáculo deportivo.

El club local, dispondrá de una ambulancia o una movilidad que haga las veces de este vehículo de auxilio inmediato, con un chofer y un enfermero. Dicha unidad dotada será presentada 45 minutos antes del encuentro y permanecerá hasta el final del partido estacionada en inmediaciones del campo deportivo. El incumplimiento de la presente disposición ocasionará una multa del 10% de la UIT vigente, y que el comisario tome acción para suplir dicha unidad antes del inicio del partido. J.Castillo

Continúa la venta ambulatoria de chips en Tarapoto



contratación de servicios móviles a través de distribuidores se realiza solo en puntos

de venta con dirección específica, y que se encuentren previamente reportados por

las empresas operadoras al OSIPTEL. (gutinoticias)

Anunció alcaldesa MDY en su primera audiencia pública de rendición de cuentas 2024

21 Junio aperturan Bulevar

Durante la primera rendición de cuentas 2024, la alcaldesa Katherin Rodríguez Díaz también informó que el 21 de junio se hará la apertura del bulevar de Yarinacochoa porque "las obras públicas son para ponerlas a disposición dl pueblo". Este viernes se realizó la primera audiencia pública de rendición de cuentas del año 2024 de la municipalidad distrital de Yarinacochoa, ante la expectativa de la sociedad civil inscrita e invitados que escucharon atentamente a la alcaldesa Katherin Rodríguez Díaz exponiendo punto por punto los avances realizados en cada área durante los primeros meses del año, así como los nuevos proyectos. En su alocución también informó que veintiún puntos tu-

rísticos de Yarinacochoa ya han sido reconocidos por el Ministerio de Comercio Exterior y Turismo, "es cuestión de liderazgo revalidar todas las comunidades indígenas. La nuestra es una gestión con rostro humano." precisó. Además, refirió que el 21 de junio se apertura el bulevar turístico de Yarinacochoa porque "el fin de una obra pública es ponerlo a disposición del Pueblo". Concluyendo que seguirá trabajando para sacar adelante el proyecto de saneamiento de agua potable y alcantarillado del sector III y IV que favorecerá a 117 asentamientos humanos con más de 50 mil habitantes. En declaraciones a la prensa precisó que se había indicado los logros y proyectos durante los primeros cinco me-

ses de gestión y que "una mega obra que el gobierno nacional ha invertido en la región de Ucayali, valorizada en más de 140 millones de soles, dinero de todos los peruanos, y estamos orgullosos de que esté en Yarinacochoa". Los dirigentes inscritos para intervenir señalaron que ahora sí se ve capacidad de gestión y que los vecinos también deben asumir su responsabilidad para tener un distrito limpio. Gilmer Rodríguez, presidente del A.H. Primero de Diciembre, precisó que están muy lejos de la ciudad sin embargo la municipalidad está llegando y cumpliendo con sus peticiones. Mientras que Yori Ríos del Águila, presidenta A.H. Residentes De Pucallpa dijo que hasta la fecha su asenta-



miento no había sido beneficiado con obras pero que estaba segura que será atendido porque por donde va ve los arreglos de calles, "hay capacidad de gestión y trabajo para poder atender nuestras necesidades". Elva del Rosario Bruno, presidenta del A.H. Los Renacos, reconoció que es muy difícil lidiar con mu-

chas necesidades, "veo que hay mucho trabajo arduo en esta gestión, transparencia. En cuanto la anemia y el recojo de basura nosotros también somos parte del asunto". Uno de los concurrentes, Leonardo Pinedo del barrio de Miraflores, señaló que la alcaldesa está trabajando de la

mano con su pueblo. Entre los presentes estuvieron el subprefecto, los regidores Jacobeth Rojas Susa-nibar, Ayly Silva Navarro, Gabriel Garayar Tamani, Waldemir Soria Vásquez, Mercy Vásquez Ibarra, y Manuel Ruiz Reátegui. También funcionarios de la comuna yarinense e invitados.

En compartimientos del vehículo capturado en Von Humboldt

Auto llevaba 25 kilos PBC

Agentes de la Dirandro-Pucallpa lograron incautar un total de 24 paquetes compactos tipo "ladrillo" conteniendo pasta básica de cocaína, en el auto rutero capturado en Von Humboldt. La Dirandro, con participación del fiscal David Alfredo Pérez Salinas, de la Fiscalía Provincial Penal Especializada en Tráfico Ilícito de Drogas de Ucayali, hallaron la

droga en los compartimientos del automóvil de servicio público donde fue bien acondicionado. Esta incautación del ilegal cargamento de droga se realizó en las instalaciones de la sede policial, luego que al mediodía intervinieron en la localidad de Alexander Von Humboldt donde detuvieron al chofer Cesar Flavio Cortez Morí de 51 años, y el pasaje-



ro Fermín Paulino Hermocilla de 52 años, quienes se trasladaban en un vehículo de la empresa de transporte "Tours Pucallpa". El ilegal cargamento tuvo un

peso bruto de 25 kilos con 93 gramos de PBC. Los dos detenidos se encuentran inmersos en la investigación de quince días como establece el Delito Contra la Sa-

lud Publica-Promoción y Fomento al Tráfico Ilícito de Droga, en agravio del Estado Peruano y la Sociedad.El caso está a cargo del

representante del Ministerio Publico, fiscal adjunto de turno David Alfredo Pérez Salinas. (D.Saavedra)

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: ☎ 954949211



¡CUIDADO!...¡EL DENGUE MATA!

CAMBIA TODOS LOS DÍAS EL AGUA DE LOS BEBEDEROS DE LOS ANIMALES

¡HAZLE EL PARE AL DENGUE!
¡SIN CRIADEROS, NO HAY ZANCUDOS!

¡¡CUIDA TU SALUD!!



Alcalde de Awajun "para un futuro mejor"

Pide educar a sus hijos y sin maltratar esposas



Tras inaugurar aula en la IEI en la CC.NN de Bajo Naranjillo alcalde se Awajun Prof. Fermín Yagkitai Entsakua llama la atención a los padres de familia y dijo, para un futuro mejor educar a sus hijos con valores y sin maltrato a sus esposas.

La autoridad edil conto sus experiencias de su propia familia, primero obtuvo su título como docente luego formo su familia producto de ello trabajo a este mundo a una hija

con valores y eso implica responsabilidad para que los hijos sigan el ejemplo de los padres.

En la actual gestión municipal de Fermín Yagkitai ha incidido mucho en la educación desde la edad temprana y en los demás niveles promoviendo becas integrales a la UNIA sede Pucallpa para alumnos nativos que concluyeron la secundaria.

Alcalde de Awajun, Prof. Fermín Yagkitai Entsakua inau-

guró ayer la obra construcción de aula en la I.E. 211 en la comunidad nativa de Bajo Naranjillo una obra que beneficiará a los pequeños estudiantes del nivel inicial.

En la ceremonia de inauguración estuvieron presentes las autoridades del distrito, autoridades educativas, líderes de la comunidad nativa de Bajo Naranjillo, maestros, padres de familia y alumnos. (M. Raymundo)

fortalecer los productos agrícolas de exportación"; "Ley para el desarrollo agrícola y productivo del cáñamo de uso industrial"; "Ley que garantiza la ejecución anual de actividades de mantenimiento de infraestructura de riego menor bajo la modalidad de núcleos ejecutores"; "Ley que declara de interés nacional y necesidad pública la creación del programa nacional de agua subterráneas", entre otros dictámenes de gran importancia.

El anuncio lo dio el primer vicepresidente del Congreso, Arturo Alegría García, durante la sesión del último Pleno, indicando además que se debatirán dictámenes referidos a la protección del medio ambiente. Cabe indicar que el Pleno Agrario es un Pleno temático donde los 130 congresistas debatirán propuestas legislativas que conciernen al sector agrario. Los proyectos de ley que serán aprobados tendrán un alcance significativo para los hombres y mujeres del campo.

Los parlamentarios debatirán diversas propuestas legislativas como la "Ley que establecen medidas extraordinarias para la reactivación y culminación de apoyo a la competitividad productiva (PRO COMPITE)"; "Ley que promueve el soporte de investigación para consolidar y

Los estudiantes de la institución educativa Santa Rosa de Tarapoto, realizaron una jornada de anillado a las plantaciones que actualmente cuenta con el área verde del colegio, con la finalidad de incentivar al cuidado del medio ambiente y así mantener y proteger a los árboles y plántones que se encuentran dentro del plantel.

Erika Cieza Cansino presidenta del club de ciencia del colegio Santa Rosa dijo que rechaza la ley forestal y que no está de acuerdo con mas deforestaciones y destrucción al medio ambiente.

El trabajo y el apoyo del municipio escolar es mutuo y en coordinación con el club de ciencia de dicha institución con la finalidad de incentivar al cuidado del planeta.

Por su parte Anny Alexandra Saavedra Veintemilla. Regi-

Incentivando al cuidado del medio ambiente Alumno anillan plantaciones en IE SANTA ROSA



dora del municipio escolar también reforzó el trabajo de manera conjunta y rechaza

la ley forestal que autoriza la destrucción de los bosques. (gutinoticias)

Minedu para atender necesidades de infraestructura educativa

Instalan escuelas modulares



se han culminado los trabajos de movimiento de tierra, compactado y perfilado del terreno, y vaciado de las losas de concreto que servirán de base para la instalación de las estructuras modulares, las cuales permitirán brindar ambientes cómodos y seguros a los estudiantes.

El Proyecto de Escuelas Modulares está a cargo de la Unidad Gerencial de Mobiliario y Equipamiento (UGME) y es una nueva alternativa de atención que consiste en la instalación de estructuras metálicas prediseñadas para conformar una unidad educativa, con aulas pedagógicas, laboratorio de ciencia y tecnología, biblioteca, cocina, losa multiusos, servicios higiénicos, entre otros ambientes.

También se consideran cerco perimétrico, portón de ingreso y huerto, así como tanque de agua y kit de pararrayos para contener las descargas eléctricas.

Las estructuras modulares son de ensamblaje rápido y son utilizadas como un espacio temporal previo a una construcción definitiva del centro educativo. Cada escuela modular está diseñada de acuerdo con las diferentes zonas bioclimáticas de nuestro país y tiene una vida útil superior a 10 años.(FIN)

Lima, may.El Ministerio de Educación (Minedu), a través del Programa Nacional de Infraestructura Educativa (Pronied), inició la ejecución del Proyecto de Escuelas Modulares que permitirá atender, de forma rápida y oportuna, a los colegios que requieran de infraestructura escolar por casos de emergencia y por estar ubicados en zonas rurales y de frontera.

El proyecto comenzó con la IE N.º 20265 Los Atavillos-La Perla, ubicada en el distrito

de Atavillos Bajo, provincia de Huaral, departamento de Lima, cuya infraestructura del nivel secundaria colapsó a consecuencia de un deslizamiento de tierra. El proyecto contará con una inversión superior a los S/8 000 000 que incluye mobiliario escolar y equipamiento integral.

Personal técnico del Pronied se desplazó hasta la zona para cumplir con este objetivo. Hasta la fecha la obra muestra un avance físico de 41 %,

Este 5 de junio Realizan Pleno Agrario 2024



Como cada año, se realizará el Pleno Agrario y la edición 2024 se realizará este cinco de junio. Contará con la presencia de los 130 parlamentarios que debatirán diversos dictámenes que fueron aprobados durante las sesiones ordinarias de la Comisión Agraria.

Reactivando el turismo en Loreto

Gobernador Dr. René Chávez inaugura la alameda Raymondi y el paseo del caucho



En un evento esperado por mucho tiempo en la ciudad de Iquitos, el gobernador regional de Loreto, Dr. René Chávez, encabezó la inauguración de la Alameda Raymondi y el Paseo del Caucho. Esta obra, que había estado paralizada durante un

tiempo, fue rescatada y llevada a término bajo su gestión, demostrando el compromiso del gobernador con el desarrollo urbano y la finalización de obras que fueron olvidadas.

La Alameda Raymondi y el Paseo del Caucho no solo re-

presenta un espacio de esparcimiento y recreación para los visitantes, sino que también se perfila como un motor importante para la economía local.

Con su apertura, se espera un significativo impulso al turismo, atrayendo a más turis-

tas que deseen disfrutar de estos espacios públicos que cuentan con interesantes atractivos turísticos y llenos de historia. Además, reactivará muchos negocios en la zona, los cuales se vieron obligados a cerrar durante el período de construcción. Comerciantes, emprendedores y pequeñas empresas ahora tienen la oportunidad de revitalizar sus actividades económicas, generando empleo y dinamismo en la región.

El gobernador loreto, en su discurso de inauguración aprovechó para anunciar importantes obras que se ejecutarán en la ciudad de Iquitos como la modernización de la Av. Abelardo Quiñones, el mejoramiento del Hospital Regional de Loreto, entre otras importantes obras en Loreto.

La autoridad regional estuvo acompañada del alcalde de la provincia de Maynas, Vladimir Chong Ríos. Esta obra generará un importante flujo turístico y movimiento económico en la ciudad de Iquitos. Está monumental obra, permitirá a los empresarios del rubro turístico, tener un mejor movimiento de turistas nacionales e internacionales.

La autoridad regional demuestra una vez más el compromiso con el desarrollo de Loreto.

Amazonas integra Red de Ciudades Saludables



Con el objetivo de promover la salud, bienestar y equidad a través de la implementación de políticas públicas saludables, multisectoriales y participativas el Ministerio de Salud (Minsa), a través de la Dirección de Promoción de la Salud de la Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública, llevó a cabo la juramentación de Red Regional de Municipios, Ciudades y Comunidades Saludables en la región Amazonas.

Este importante paso permite la implementación de la política regional multisectorial para la Promoción de la Salud al 2030. La estrategia de municipios saludables es una propuesta sólida, que busca lograr el desarrollo local humanizado, centrado en el mejoramiento físico, económico y social, centrado en el bienestar de la comunidad.

En esta oportunidad, un total de 24 municipalidades de la región Amazonas buscan mejorar la gestión para la atención primaria de salud, en el marco de las competencias municipales de acuerdo a la Ley Orgánica de Municipalidades Art. 80. Así como generar políticas públicas en salud, promover la participa-

ción y vigilancia comunitaria en salud, articular una gestión en espacios de articulación intersectorial, fomentar la investigación, entre otros.

La actividad contó con la participación del coordinador del equipo técnico de Municipios, Ciudades y Comunidades Saludables y Gestión Territorial, MC Alberto Huacoto Delgado; el director de la Diresa Amazonas, Dr. Pershing Bustamante; el alcalde provincial de Utcubamba, Abg. Diógenes Celis; representantes de la Subgerencia de Programas Sociales y de la Red Integridad de Salud Utcubamba.

A la fecha, se cuenta con la participación de 15 regiones afiliadas a la Red de Municipios Saludables del Perú, siendo estas: Piura, Ica, Huánuco, Madre de Dios, Pasco, Ucayali, Cajamarca, Junín, Cusco, La libertad, Arequipa, Puno, Huancavelica, Ayacucho y Amazonas. En línea con este progreso, la Dirección de Promoción de Salud, tiene como objetivo incorporar a todas las 25 regiones del país a la Red de Municipios y Comunidades Saludables hasta el término del primer semestre del año.

Cumple 94 años y revela el secreto de su dieta para la longevidad

Clint Eastwood recomienda las frutas y verduras

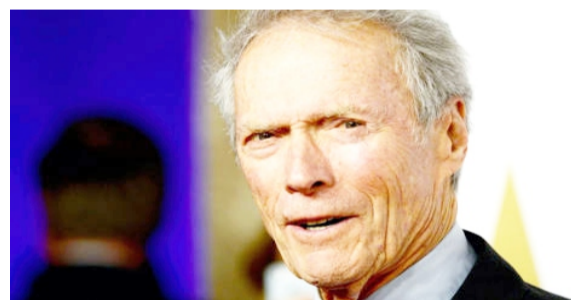
Clint Eastwood cumple 94 años siendo sin duda uno de los actores más importantes de la historia de Hollywood pero también de los que mejor conservan tanto cuerpo como mente. Y es que el también director de cine continúa al pie del cañón trabajando como el primer día sin ningún tipo de ayuda.

Impresionantemente bien teniendo en cuenta que la estrella de 'Harry el socio' no está lejos de cumplir 100 años, muchos se preguntan cuál es el secreto de su longevidad. Hablando anteriormente sobre el envejecimiento y cómo

afrontarlo, Eastwood contó que le aconsejaron "nunca dejar entrar al anciano", algo que prometió que jamás haría tras la conmoción por la pérdida de su padre, que murió de un infarto a los 64 años.

Hablando sobre sus propias opciones de salud y dieta en 'Muscle and Fitness', el actor ha explicado hace unos meses que su alimentación siempre ha sido primordial: "Nunca he tenido mucha grasa corporal, pero siempre he sido bastante bueno cuidando mi dieta".

Pero además, el director de 'Gran Torino' tiene va-



rios consejos para cualquiera que quiera llegar a su edad en plenas facultades: "Mantente alejado de los carbohidratos, especialmente de los postres. Ten siempre una báscula en tu baño y descansa adecuadamente. Intenta ser optimista. Come frutas y verduras crudas, todo lo que tenga vitaminas y evita las bebidas cargadas de azúcares. También el alcohol en exceso", dijo.

Pero no solo eso, en 2017 su hijo nos contó en 'Men's Health' que su pa-

dre es "una máquina de comida y ejercicio". "Me enseñó cómo levantar pesas cuando tenía 14 o 15 años: el press de banca y otros conceptos básicos. Dejó claro que era más importante hacer los movimientos correctamente que poner más peso", reveló. Eso sí, en términos de ejercicio, Eastwood ha aceptado que su cuerpo no puede seguir el mismo ritmo de entrenamiento que realizaba en su juventud. ¡Qué mas quiere!

Oficializada por el Congreso

Ley protege a personas con epilepsia

Lima, may. El Congreso oficializó hoy la ley de protección de la salud de las personas diagnosticadas con epilepsia, con la finalidad de establecer un marco normativo para la protección de quienes sufren esta enfermedad. Esta medida se oficializa a través de la Ley 32040, publicada en el boletín Normas Legales del Diario Oficial El Peruano.

En tal sentido, la norma establece la elaboración del Plan nacional de prevención, diagnóstico, cuidado integral de la salud, tratamiento, rehabilitación y monitoreo de pacientes que padecen de epilepsia y epilepsia refractaria, a cargo del Ministerio de Salud, siguiendo las recomendaciones de la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

Asimismo, establece que dicho sector deberá presentar



anualmente ante la Comisión de Salud y Población del Congreso de la República los avances y metas alcanzados en la ejecución del referido plan.

Además, precisa que el ministerio deberá implementar

el registro nacional de pacientes que padecen de epilepsia y epilepsia refractaria, con la finalidad de generar el sistema de información que proporcione un mayor conocimiento de la incidencia, prevalencia y mortalidad en ca-

da área geográfica.

De igual modo, las personas con epilepsia y epilepsia refractaria tienen el libre acceso a prestaciones de salud, sin limitación alguna; no ser impedidos de realizar sus actividades cotidianas, salvo prescripción médica especializada; recibir información actualizada y completa; y servicios de detección y diagnóstico de la enfermedad.

También a recibir atención y orientación sobre la enfermedad; intervención temprana y adecuada para el caso de niños; y estar cubiertos según los planes contenidos en el Plan Esencial de Aseguramiento en Salud del Seguro Integral de Salud (SIS), del Seguro Social de Salud (EsSalud), de la Sanidad de las Fuerzas Armadas y Policiales, y del sector privado y mixto.

Por último, establece que el Ministerio de Salud, a través del Instituto Nacional de Salud (INS), fomenta la investigación sobre las diversas manifestaciones clínicas de epilepsia, respetando los principios éticos. (FIN) JCC/CVC GRM

En 4 embarcaciones. Autoridades locales intensifican operativos en desembarcaderos

Decomisan 740 kgs. de pescado



Las autoridades locales decomisaron 740 kilos de pescado, extraído de cochas, ríos y lagos de manera ilegal y que pretendían comercializar sin control en mercados de la ciudad.

El lote de pescado fue decomisado al intervenir 4 embarcaciones que no contaban con los permisos correspondientes.

El operativo fue encabezado por el Blgo. Pesq. Luis Galarreta Ulloa, responsable de la Unidad Funcional de Asuntos Ambientales de la Dirección Regional de la Producción de Ucayali, y contó con la participación de la Fiscalía, Policía Ambiental, Policía Nacional y Capitanía de Puerto.

Durante la intervención, se decomisaron 300 kilos de sardinas, 300 kg de Bagre y 140 kg de Carachama. Los pescadores infractores no solo incumplían con los permisos de pesca, sino que, en algunos casos, presentaron permisos de pesca caducados, por lo que se evidenció negligencia por parte de infractores.

Las autoridades exhortaron a todos los pescadores, incluso a aquellos que sí cuentan con la documentación en regla, a cumplir con las normas pesqueras establecidas y evitar incurrir en infracciones que dañan al ecosistema.

"En cada diligencia que se está realizando, se ha exhortado a cada propietario de embarcación que no deben trasladar o transportar pescado

que no tenga documentación, estos operativos seguirán desarrollándose para tratar de erradicar la informalidad", resaltó el funcionario de la DIREPRO.

Stephanie Pinto y Cila Yessenia Estrella Pinto, ambas Fiscales de la Primera Fiscalía Especializada en Materia Ambiental de Ucayali, coincidieron en señalar que la extracción de productos hidrobiológicos sin documentación constituye un delito especificado en el Artículo 308-A del Código Procesal Penal, que impone penas de 4 a 6 años de prisión, además de reparación civil y antecedentes penales.

En contraste con los infractores, se encontró al señor Roberto Santander, un pescador con más de 20 años de experiencia que cumple con todas las leyes pesqueras. Gracias a su actividad, Santander sostiene a su familia y financia los estudios de sus hijos, y fue reconocido como un ejemplo a seguir por las autoridades.

Luego de la donación del pescado decomisado, las autoridades reafirmaron su compromiso de continuar con este tipo de operativos para erradicar la pesca ilegal en Ucayali, proteger los recursos hidrobiológicos y garantizar la sostenibilidad de la actividad pesquera en la región. Por lo que solicitan la colaboración de la ciudadanía para denunciar casos de pesca ilegal y contribuir a la protección del medio ambiente. J.Castillo

A nivel nacional

Minedu propone instituir Juegos Deportivos en todas las disciplinas



Lima, may. El ministro de Educación, Morgan Quero, propuso instituir los Juegos Deportivos Nacionales para que los estudiantes de cada región compitan en todas las disciplinas deportivas.

Fue al concluir una visita de trabajo de dos días a Piura y participar en el Simulacro Nacional Multipeligro que se realizó en la I.E. Nuestra Señora Virgen de Fátima, en el que participaron el gobernador regional, Luis Neyra, y otras autoridades locales. Quero informó que en el primer día de su visita supervisó el destabe de la construcción de dos colegios en Catacaos que estaba paralizado y que ambas obras estarán terminadas en los próximos meses.

El titular de Educación se reunió con alcaldes, dirigentes del magisterio y empresarios de la Cámara de Comercio de Piura para plantearles la necesidad de un Pacto Social por la Educación y la gobernabilidad del país.

De otro lado, dijo que el sector Educación apoya la práctica del deporte y propuso instituir unos Juegos Deportivos

Nacionales en los que las regiones compitan con sus selecciones en todas las disciplinas.

Al referirse a la política de Escuelas Seguras que promueve el Minedu, manifestó que en lo que va de su ges-

ción han sido separados 198 docentes y administrativos que tienen sentencias por terrorismo, violación y otros delitos graves.

Finalmente, sostuvo que el Gobierno está enfocado en trabajar para el cierre de bre-

chas, especialmente en infraestructura educativa, anunciando que la próxima semana serán inaugurados de las once Escuelas Bicentenario que se entregarán hasta el 16 de julio en Lima.

Congreso aprueba norma para promover su uso

“Bastón Verde” usarán personas con baja visión



festó que la iniciativa va dirigida a las personas con capacidad visual baja, con agudeza inferior a 0.3 (siendo 1 la máxima agudeza visual posible) en el mejor de los ojos en un campo visual inferior a 20 grados (siendo aproximadamente 180 grados el máximo del campo visual).

Asimismo, Alcarraz Agüero precisó que la propuesta no contraviene el sistema legal vigente; por el contrario, es beneficioso para las personas con baja visión y permite reivindicar el derecho a vivir dignamente consagrado en el artículo 1 de la Constitución Política del Perú.

“La iniciativa será de uso voluntario para las personas con discapacidad”, explicó la parlamentaria.

Con la segunda votación, la autógrafa de ley queda expedita para ser enviada al Poder Ejecutivo para su eventual promulgación.

Qali Warma premia a ganadores de “Concurso de dibujo y pintura”

En el marco del décimo segundo aniversario de creación del Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma, se premió a los ganadores del “Concurso de dibujo y pintura”, en Iquitos.

El concurso se desarrolló en 286 instituciones educativas del nivel primaria de los distritos de Belén, Punchana, San Juan Bautista e Iquitos. Los usuarios del servicio alimentario escolar de Qali Warma utilizaron su creatividad y talento para dibujar y pintar, de acuerdo al protocolo del

modelo de cogestión, en lo que se refiere a la recepción, almacenamiento, preparación, distribución y consumo en los usuarios.

Los dibujos y pinturas fueron seleccionados con la presencia de la Gerencia de Educación, Unidad de Gestión Educativa Local de Maynas y la Unidad Territorial Loreto de Qali Warma. La decisión de los jueces fue difícil, debido a los trazos, colores y la idea plasmada por los escolares.

Los ganadores fueron Patrio López Rubio y Yasuri Masiel Pérez Escalante de la I. E. n.º 60056 “Héroes de Güeppi”, y Mathías Iran Lopez Ferreyra de la I. E. Mariscal Oscar R. Benavides. Ellos estuvieron acompañados de sus directores, madres y padres de familia, mostrándose felices por los premios, que serán de mucha utilidad para el aprendizaje en clases.

La jefa de la Unidad Territorial Loreto de Qali Warma, Erika Lisseth Hurtado Vásquez, felicitó a los ganadores y rescató la identificación con el programa social del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis), debido a que en los dibujos y pinturas esta ha plasmado el modelo de co-

gestión.

“Todos son unos ganadores. El jurado quedó sorprendido porque muchas niñas y niños lo hicieron muy bien y conocieron todo el modelo de cogestión del programa Qali Warma. Fue difícil elegir un solo dibujo. Vamos a seguir incentivando a nuestros usuarios y mejorando el servicio alimentario escolar en Loreto”, expresó Erika Hurtado, JUT Loreto Qali Warma

Los alimentos que entrega Qali Warma son elaborados en base a especificaciones técnicas exigidas por la autoridad sanitaria y el programa, en consonancia con la Ley de Alimentación Saludable, de tal forma que están libres de octógonos. Es decir, no superan los límites establecidos de azúcar y grasas. Además, se realizan estrictos controles de calidad en las plantas y almacenes de los proveedores para asegurar el cumplimiento de las condiciones de inocuidad, de almacenamiento, entre otros.

El programa Qali Warma reitera su compromiso de brindar un servicio alimentario de calidad y nutritivo, para que las niñas y niños ejerzan su derecho a una alimentación saludable durante las clases escolares.

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE MANANTAY
DIVISIÓN DE REGISTRO CIVIL

EDICTO MATRIMONIAL

Hago saber que Don: **RODRIGO ZAPATE GARCIA** de... años de edad, Estado Civil... SOLTERO... Ocupación... **TEC. EN ELECTROELECTRÓNICA**... Natural de... **PUCALLPA - UCAYALI**... Nacionalidad... **PERUANA**... Domiciliado en **AV. PUNTAVERDE N.º 1157, E.M. PUNTAVERDE, 1.ª ETAPA**... y Doña: **SOVIERA ELOS** de... años de edad, estado civil... **SOLTERA**... ocupación... **ANIM. ES. SPA**... natural de... **PUCALLPA - UCAYALI**... Nacionalidad... **PERUANA**... domiciliado en **AV. PUNTAVERDE N.º 1157, E.M. PUNTAVERDE, 1.ª ETAPA**... Lugar de celebración: **MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE MANANTAY**... Pretenden contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad de Manantay, los que conozcan causales de impedimento, podrán denunciarlas conforme a la Ley Artículo 250 c.c. Manantay, 30 de mayo del 2024

LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE MANANTAY
Jefe de la División de Registro Civil

XF/(31.05.2024)

Con 58 votos a favor, el Pleno del Congreso aprobó en segunda votación el dictamen recaído en el Proyecto de Ley N.º 3207, Ley que promueve el uso del bastón verde para visibilizar y favorecer a las personas con baja visión.

La presidenta de la Comisión de Inclusión Social y Personas con Discapacidad, Kira Alcarraz Agüero (PP), mani-

NOTIFICACION

LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCCHA A TRAVES DE LA SUB GERENCIA DE CONTROL URBANO Y CATASTRO DE LA GERENCIA DE ACONDICIONAMIENTO TERRITORIAL HACE DE CONOCIMIENTO PUBLICO QUE SE HA PRESENTADO EL **EXPEDIENTE EXTERNO N° 09762-2024** SOLICITADO POR LA SRA. **NIBDA LUZ VILLAR QUINTO** IDENTIFICADA CON **DNI N° 43132116** QUIEN SOLICITA CONSTANCIA DE POSESION DEL **LOTE N° 4A, MANZANA 24, CON FRENTE AL JR. PERU, SEGUN EL PLANO REGULADOR DEL DISTRITO DE YARINACOCCHA.** SI HUBIERA COLINDANTES O TERCEROS INTERESADOS QUE SE OPONGAN AL REFERIDO TRAMITE POR CONSIDERAR MEJOR DERECHO DE POSESION, SIRVASE PRESENTAR Y SUSTENTAR SU OPOSICION ANTE LA REFERIDA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCCHA. **PUERTO CALLAO, 27 MAYO DEL 2024**

XF/(29 al 31.05.2024)

“SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE”

ABOGADOS
JORGE ABRAHAM ISLA MALDONADO
REG. CASM. N° 1001
ANITA TERESA ISLA IRENE
REG. CAU. N° 1067

- Expertos en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su –
- Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra – Venta
- Tramito Procesos Hereditarios.
- Se Levanta Observaciones Registrales

Jorgeabraham19@hotmail.com Oficinas:
Jorgeisla.maldonado50@gmail.com Jr. Yurimaguas N° 247 – “B” – Banda de Shilcayo - Tarapoto
Cel.: 939 188 137 - Telf. 042-781201
Jorge Abraham isla Maldonado Jr. Serafín Filomeno N° 172 – Pucallpa - Ucayali
Cel.: 944 694 223 XF/(05.2024)

PUBLICIDAD AVISOS
AL CELULAR : 942425491

¡RESERVE HOY!
PUCALLPA ATALAYA PUCALLPA
LUNES A SÁBADO

SAETA PERU
CALL CENTER
942694483

LA CHACRA DE CHATO

Domingos y Reservas al:
Km 6 - Shirambari

942621976
996564205

Chacra Regional
Tacacho con cecina
Arroz con Mariscos
LA CHACRA DEL CHATO
Cudado de Doradilla
Chacra Mixta

A Independencia

“El notario en tu barrio” llega este sábado



Lima, may. ¡Atención, vecinos de Independencia! La campaña ‘El notario en tu barrio’ llega este sábado a la plaza cívica de este distrito para brindar asesoría, información y orientación al ciudadano sobre diversos trámites notariales. Iniciativa del Colegio de Notarios de Lima (CNL), ‘El notario en tu barrio’ se desarrollará de 9:00 de la mañana a 1:00 de la tarde de este sábado 1 de junio frente al palacio municipal de Independencia. En esta oportunidad, la campaña del Colegio de Nota-

rios de Lima cuenta con el apoyo estratégico del alcalde de Independencia, Alfredo Reynaga Ramírez. Asesoría y orientación La jornada se realiza en forma presencial y brinda asesoría en trámites relacionados con compra y venta de inmuebles, registro vehicular, legalización de firmas. Asimismo, en temas vinculados a testamentos, sucesiones intestadas, prescripción adquisitiva de dominio, matrimonio, divorcio, unión de hecho y otros. (FIN) NDP/CCH

Ministro del Interior

Anuncian relevo de generales de la Policía Nacional



Lima, may en las próximas horas, se dará a conocer una lista de generales de la Policía Nacional que serán relevados en el cargo por incumplir con los objetivos trazados en su gestión en cuanto a seguridad ciudadana.

“Debo indicar que, en las próximas horas, saldrá la primera relación de oficiales generales cambiados porque no están cumpliendo con los objetivos que esta gestión ha dispuesto. General que no trabaja, general que tiene

que salir y ser relevado porque el cumplimiento de las políticas dispuestas por el supremo Gobierno y el sector interior tienen que cumplirse de manera inmediata”, aseveró. Durante el operativo “Ama-

necer Seguro”, en el distrito de El Agustino, el titular de dicha cartera precisó que esta medida se realiza con la finalidad de que las fuerzas del orden se encuentren permanentemente resguardando la seguridad ciudadana y no dentro de las oficinas o comisarías efectuando labores administrativas. Asimismo, agregó que durante este operativo se detuvo a 44 personas, 17 requisitorados, se desarticularon 4 bandas delictivas, 6 armas de fuego incautadas, 1680 envoltorios de droga incautados, 5 celulares incautados y 4 vehículos recuperados. Santiváñez remarcó que la policía ejecuta este plan de manera simultánea en los 43 distritos de la capital con un despliegue de 2,783 efectivos de diferentes unidades, 442 patrulleros y 431 motocicletas, que recorren los puntos críticos previamente identificados. En otro momento, destacó la reunión que sostendrá con el Fiscal de la Nación el próximo 3 de junio con la finalidad de establecer las políticas generales que contribuyan a evitar que delincuentes queden en libertad tras ser capturados por la policía. (FIN) ICI

Gobierno refuerza medidas de seguridad:

Garantizan conservación RN Allpahuayo Mishana



Loreto.- El Gobierno, a través del Ministerio del Ambiente (Minam), está reforzando las medidas de seguridad en la Reserva Nacional Allpahuayo Mishana (RNAM). Para tal efecto se ha implementado una base policial en el puesto de vigilancia y control Yarana, ubicada en la región Loreto. De esta forma se busca asegurar la adecuada conservación de dicho ecosistema, así como a los visitantes y al personal guardaparque del Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (Sernanp). El acto inaugural fue presidido por el ministro Juan Carlos Castro, quien puso de relieve que el Gobierno está trabajando en equipo para poder cumplir con los planes de crecimiento económico y seguridad para la ciudadanía. Sobre el puesto de vigilancia inaugurado hoy, manifestó que esto contribuirá a la conservación de la cuen-

ta del Nanay que abastece de agua a Iquitos. “Ahora vamos a combatir de manera más efectiva las actividades ilícitas”, añadió. En torno a las áreas naturales protegidas y su biodiversidad, señaló que estos ecosistemas “cumplen un rol importante para el desarrollo del país”. Por su parte, el jefe del Sernanp, José Carlos Nieto, indicó que la instalación de este puesto policial refuerza el compromiso institucional de conservar la biodiversidad y promover la mejora de la calidad de vida de las comunidades locales, asegurando un desarrollo económico sostenible “las áreas naturales protegidas son patrimonio de la nación”, subrayó. En este acto protocolar participaron la alcaldesa del distrito Alto Nanay Santa María, Kelly Ferreira; el jefe de la RNAM, Herman Ruiz; y el jefe operativo del puesto de vigilancia y control, coman-

dante PNP Andrés Rosales; entre otros invitados. Vigilancia permanente El Puesto de Vigilancia y Control Yarana, está ubicado a orillas del río Nanay, cerca de la cocha Yarana y de la comunidad de Mishana, al interior de la RNAM, en el distrito San Juan Bautista de la provincia de Maynas. Este es uno de los principales puntos de acceso de visitantes locales, nacionales y extranjeros. Su administración está a cargo del Sernanp. En ese lugar se realizan los controles necesarios y se planifican el monitoreo permanente como parte de las estrategias para disminuir las actividades ilegales que afectan al ecosistema y sus recursos. Esta intervención sectorial se suma a la implementación de un establecimiento similar en la Reserva Nacional Amaraeri, en Madre de Dios.

En agosto 2024

“I Copa Indígena Amazónica” será en Contamana



de oficializar al médico tradicionalista Ricardo Amaringo Benetillo, cómo padrino de la “I Copa indígena Amazónica-Contamana 2024”.

La competencia de fútbol femenino y masculino se denominará “Ricardo Amaringo”, a realizarse del 1 al 9 de agosto del presente año, en la ciudad de Contamana, capital de la provincia de Ucayali-Loreto.

Se espera la participación de equipos que proceden de los departamentos Madre de Dios, San Martín, Loreto, Ucayali, Huánuco, con la particularidad que ya se confirmó la presencia de un equipo del Barrio Chino-Ica, y uno de la frontera Brasil.

Es una buena oportunidad de generar el turismo interno y externo y dinamizar la economía en Contamana; para esto, las mujeres emprendedoras se preparan para una feria gastronómica y artesanal, dijo el periodista Bernabé Ventura.

La comisión organizadora la conforman Jorge Vega, presidente; Clever Picota, vicepresidente; Jéssica Duran, comisión de fútbol femenino. (Colaborador: W La Torre)

Por primera vez, en Contamana se realizará una primera competencia de fútbol femenino y masculino indígena, que está enmarcada en valorar la interculturalidad, con participación de delega-

ciones de todas las etnias de la Amazonía. Este certamen deportivo es una “réplica” del mundialito “Copa Indígena” que se organiza en Yarinacocha y que este año se realizó la versión

32. En varias oportunidades, el alcalde de la provincia Ucayali-Contamana, y que en una oportunidad ofreció similar competencia en su localidad. En este contexto, se acaba

Perú avanza en energías renovables

Identifican 5 proyectos de energía geotérmica

Lima, may. El Perú tiene que avanzar en energías renovables y ya hemos identificado entre cuatro y cinco proyectos geotérmicos y hay empresas interesadas en explotarlos, señaló el ministro de Energía y Minas, Rómulo Mucho.

“Están identificados y tranquilamente pueden generar 3,000 megawatts de energía”, anticipó en Tv Perú.

El ministro refirió que existen empresas canadienses interesadas en aprovechar este tipo de energía mediante proyectos geotérmicos.

En ese sentido, adelantó que se le tiene que brindar el marco legal a esta energía para que exista el atractivo de los inversionistas.

La energía geotérmica es una energía renovable que se obtiene mediante el aprovechamiento del calor del interior de la Tierra que se transmite a través de los cuerpos de roca o piedras calientes.

Mayores reservas de gas El ministro destacó que en el marco de la descarbonización estamos dando mayor libertad para la generación de



energía renovable que agregarán este año 500 megawatts mediante energía eólica e hidráulica. Refirió que tenemos que seguir aprovechando el gas

que tenemos, pues las reservas han disminuido. “Tenemos que avanzar en la petroquímica y en la masificación del gas natural en el sur”, dijo. En ese sentido, des-

taó que tenemos una nueva reserva entre Madre de Dios y Puno, la que descubrió Móvil, y se dice que podría haber fácilmente 14 millones de pies cúbicos. (FIN) JJJ/JJJ

Equipo de investigación de la UNI Convierten antiguo Volkswagen en un vehículo eléctrico



Lima, may.-Un equipo de investigación de la Universidad Nacional de Ingeniería (UNI) ha logrado convertir un antiguo Volkswagen del año 1965, con motor de combustión y baterías de plomo, en un moderno vehículo con motor eléctrico y baterías de ion de litio, como parte de la primera fase de estudio e investigación, muy importante para la innovación de la gestión académica, la enseñanza universitaria y las prácticas de laboratorio en dicha casa de estudios.

Para la UNI, los proyectos de electromovilidad son de primera prioridad, junto a los proyectos de hidrógeno verde y las baterías de ion de litio, que tienen por finalidad contribuir en la sostenibilidad ambiental y reforzar la respuesta mundial a la amenaza del cambio climático, ya que los vehículos eléctricos no emiten gases contaminantes y de efecto invernadero.

El Dr. Arturo Fernando Talledo Coronado, Vicerrector de Investigación de la UNI, fue la primera persona en estrenar el primer auto eléctrico, transformado en dicho centro de estudios superiores, logrando constatar que no producen ruido ni vibración y son más sencillos de mantener, ya que no presentan problemas respecto a la fricción, temperatura y desgaste, mejorando la experiencia de viaje considerablemente frente a los vehículos convencionales.

“En esta primera etapa de investigación de los proyectos de electromovilidad, reafirmamos el compromiso de la universidad por el cuidado del medio ambiente y nuestra apuesta por el desarrollo sostenible” aseguró el vicerrector de investigación.

El equipo de investigación es liderado por James Bravo Basaldua PhD, e integrado por los investigadores de la Facultad de Ingeniería Eléctrica y Electrónica, Dr.

Rodolfo Manuel Moreno Martínez, Dr. Modesto Tomás Palma García, Dr. Agustín Gutiérrez Paucar y el profesor José Luis García. Así también, los aportes de los profesores César Mendoza de la Facultad de Ingeniería Mecánica y José Sánchez de la Facultad de Ingeniería Económica; y los alumnos Rafael Sarmiento y Marco Aurelio Carhuancho Fabian.

El jefe del proyecto, James Bravo, explicó los detalles de los principales componentes que se han adaptado en el vehículo: El motor eléctrico, de tipo trifásico con una potencia de 10 KW y una velocidad a frecuencia industrial de 3000 rpm; el Controlador AC, con un voltaje nominal de 72 VDC y corriente nominal de 120 A; y, dos Baterías de ion de Litio, con un voltaje nominal de 73.6 VDC y capacidad de 105Ah.

Señaló que al momento se vienen realizando las pruebas iniciales y los ajustes finales de forma exitosa, a fin de tener la mejor performance del vehículo.

“El equipo de investigación ha desarrollado importantes herramientas analíticas y de diseño, que nos permiten entender las complejidades de esta tecnología, tener la capacidad de seleccionar adecuadamente e implementar particulares métodos de control, diseño propio o selección óptima de motores de propulsión”, sostuvo el jefe del proyecto.

Por último, destacó que el objetivo principal es la implementación de un Laboratorio de electromovilidad, donde podrá desarrollarse pruebas, desarrollo de nuevas tecnologías, realizar adecuaciones a la necesidad nacional y adaptaciones a diversas áreas como el transporte particular, urbano, interurbano y demás necesidades en las diversas industrias del país. NDP/MFR

JNE pide al Congreso reconsiderar reforma antidemocrática

JNE rechaza eliminación de movimientos regionales

Lima, may. El Jurado Nacional de Elecciones (JNE) pidió al Congreso reconsiderar la aprobación de la reforma constitucional que elimina los movimientos regionales, por considerar que afecta en forma injustificada al derecho a la participación política y vulnera la Constitución.

Este pedido se hace en aras de mantener un sistema político inclusivo, plural y representativo, precisa el JNE en un comunicado. En ese sentido, se pide al Parlamento atender las observaciones formuladas.

La mencionada institución considera que la eliminación de los movimientos regionales supone una afectación injustificada al ejercicio del derecho a la participación política y una abierta vulneración

de los artículos 2 y 35 de la Constitución, que recogen el derecho de los ciudadanos a participar en la vida política, en forma individual o asociada, lo que incluye cualquier tipo de organización política vigente.

Precisa también que el estándar de la participación política en el Perú está fijado en dichos artículos constitucionales, por lo cual la eliminación de cualquier forma de organización política prevista constitucional y legalmente, implica un retroceso así como "una vulneración a los principios de irreversibilidad y progresividad, conforme al Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos y a la Convención Americana de Derechos Humanos".

El JNE también recuerda

que en las elecciones regionales y municipales 2022, de las 12 mil 956 autoridades regionales y municipales electas, 7129 provienen de movimientos regionales, "lo que demuestra su legítimo respaldo en sus respectivas regiones y localidades".

En ese sentido, el tribunal electoral señala que es crucial fomentar el fortalecimiento de los partidos políticos, sin perjuicio de los movimientos regionales, que desempeñan un rol importante y coadyuvante en el escenario político nacional.

"La consolidación de la democracia requiere de la coexistencia y colaboración de las vigentes formas de organización política", se refiere en el comunicado.

En cuanto a la reelección in-



mediata de gobernadores y vicegobernadores regionales, así como de alcaldes, el JNE señala que envió aportes y sugerencias al Congreso para que se analicen los problemas que dieron origen a su prohibición, a fin de que

puedan ser analizados antes de disponer un cambio normativo de esta índole.

Las reformas constitucionales que eliminan los movimientos regionales y permiten la reelección de las referidas autoridades regionales y

municipales, fueron aprobadas por el Congreso en primera votación. Para entrar en vigencia, deberán ser aprobadas en una segunda legislatura y promulgadas. (FIN) FHG/FGM

Más de 2900 personas accederán a trámites gratuitos en Puinahua

Activan Mac Express en Tambo "Bretaña"



Con el objetivo de ahorrarles tiempo y dinero en traslados a los ciudadanos del Tambo Bretaña; el Programa Nacional PAIS, del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis); inauguró un nuevo MAC Express en dicha localidad, ubicada en el distrito de Puinahua, provincia de Requena y así facilitar y acercar

de manera virtual, diversos servicios y trámites de entidades públicas a más de 2900 personas.

La viceministra de Prestaciones Sociales, Jessica Niño de Guzmán, junto al director ejecutivo del Programa PAIS, Fidel Pintado y María Inés Contreras Sosa, de la subsecretaría de Calidad de

Servicios de la Presidencia del Consejo de Ministros lanzaron este módulo virtual para que los pobladores accedan a 64 trámites de 22 entidades públicas, todo en un solo lugar. Mediante este nuevo MAC Express, los ciudadanos realizarán diversos trámites como la gestión y renovación del DNI, obtendrán

certificados virtuales de antecedentes policiales, podrán afiliarse al SIS, inscribirse en el Registro Nacional de Proveedores y obtener constancias laborales y educativas; entre otros.

"Todos nuestros programas están presentes, queremos que esto crezca, que la cobertura sea cada vez mayor y que la población de todo el distrito pueda sentir que el Estado está presente, que los acoge, los atiende y los acompaña y les da la oportunidad y el empuje para que salgan adelante; desde el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social, manifestamos todo nuestro compromiso para acercar todos nuestros servicios", aseguró la viceministra Niño de Guzmán.

Con este MAC Express, ya son 5 Tambos en Loreto y 33 a nivel nacional que ya cuentan con este módulo virtual. Adicionalmente, 7 PIAS también cuentan con esta plataforma de trámites digitales. Cabe destacar que, el uso de este aplicativo se dará con los equipos de cómputo de los Tambos y estará a cargo de los gestores institucionales del programa PAIS, quienes previamente han sido ca-

pacitados por parte de la Secretaría de Gestión Pública de la Presidencia del Consejo de Ministros (PCM).

Convenio con la empresa privada

En el marco de las actividades desarrolladas en la región Loreto, el Midis; a través del Programa Juntos, suscribió un convenio interinstitucional con la empresa Petrol para articular intervenciones, a fin de desarrollar actividades de mutuo interés con la finalidad de contribuir a la mejora de la calidad de vida de la población asentada en el distrito de Puinahua; principalmente orientada a los estudiantes de secundaria que buscan acceder a una beca de estudios superiores y con ello, mejores oportunidades; además de ejecutar actividades productivas y formativas para hogares usuarios del mencionado programa.

Como primera intervención, se tiene previsto realizar dos ferias de orientación vocacional que brinden variada oferta educativa a los estudiantes de la comunidad, a partir del tercer año de secundaria. También la empresa brindará traslado y cober-

tura de gastos a los jóvenes que rindan el examen para postular a Beca 18 en la provincia de Requena.

Nuevo CIAI en construcción

Asimismo, el Programa Nacional Cuna Más realizó la colocación de la primera piedra para la construcción del Centro Infantil de Atención Integral (CIAI) Bretaña, que beneficiará a los niños menores de 36 meses de edad, en su alimentación, nutrición, aprendizaje y desarrollo de habilidades. Cabe resaltar que en Puinahua tenemos 661 hogares usuarios, 1627 gestantes, adolescentes y niñas y niños. Además, se cuenta con 196 menores de 3 años de edad, 61 hogares afiliados por Transferencia Primera Infancia.

Para culminar las actividades, se hizo la supervisión de la jornada de atenciones que brindaron profesionales de diversas entidades que llegaron a la comunidad de Bretaña a bordo de la PIAS aérea, como parte de la segunda campaña de acción social que tiene como objetivo acercar los servicios del Estado a poblaciones en zonas de difi-

Estados Unidos denuncia que Rusia usa misiles norcoreanos en Ucrania

Un nuevo informe del Pentágono estadounidense asegura que Rusia está usando misiles balísticos norcoreanos en la guerra de Ucrania, según el análisis de los restos de proyectiles en el terreno.

El informe publicado el miércoles por la Agencia de Inteligencia de Defensa (DIA) del Pentágono confirma las acusaciones de los últimos meses negadas por Pyongyang conforme el hermético país asiático estaría suministrando armas a Moscú.

Las alegaciones estadounidenses se basan en imágenes de fuente abierta del conflicto que certifican el hallazgo en

enero de restos de misiles norcoreanos de corto alcance en la región ucraniana de Járkov.

"El análisis confirma que Rusia usó misiles balísticos producidos en Corea del Norte en su guerra contra Ucrania", afirma la DIA.

"Restos de misiles norcoreanos fueron hallados en Ucrania", insiste.

La acusación de Corea del Sur

Corea del Sur había acusado a su vecino septentrional de enviar miles de contenedores con municiones hacia Rusia, algo que vulneraría las sanciones de la ONU contra los dos países.

La hermana del líder norcoreano Kim Jong Un di-

jo este mes que estas acusaciones eran "absurdas". Corea del Norte no tienen "ninguna intención de exportar nuevas capacidades militares a otro país", afirmó Kim Yo Jong.

Pero las alegaciones se solapan con un frenesí de pruebas de cohetes y misiles de Corea del Norte que, según analistas, se explican porque el país está impulsando su producción para abastecer a Rusia.

El informe de la DIA compara imágenes de los misiles difundidas por la prensa estatal norcoreana con fotografías de restos de proyectiles encontrados en la región de Járkov, en el noreste de



Ucrania.

Rusia y Corea del Norte estrecharon sus relaciones en los últimos meses.

El año pasado, Kim Jong Un se reunió con Vladimir Putin en el extremo oriental de Rusia, en uno

de los pocos viajes al extranjero del líder norcoreano.

El Kremlin dijo este mes a los medios rusos que "se está preparando" una visita de Putin a Corea del Norte.

La última vez que el pre-

sidente ruso visitó Pyongyang fue en el año 2000, pocos meses después de acceder al Kremlin. En ese viaje se reunió con Kim Jong Il, el padre y predecesor del líder actual.

Colombia elimina beneficios penales a condenados por feminicidio tras asesinatos de dos mujeres en Bogotá



El Gobierno colombiano firmó una ley mediante la cual se eliminan los beneficios penales a condenados o acusados por crímenes de feminicidio, una rúbrica que llega en un momento en que la violencia machista está en el ojo público tras el feminicidio de una mujer en un centro comercial en Bogotá.

El ministro de Justicia, Néstor Osuna, y la vicepresidenta y ministra de Igualdad, Francia Márquez, firmaron esta ley ya aprobada por el Congreso y que retira todos los beneficios penales, como la condicional, la prisión domiciliaria o la reducción de penas por colaboración cuando el delito del acusado o condenado sea el feminicidio.

Se trata de "una ley que retira beneficios y subrogados penales por casos de feminicidios; si bien esos beneficios ya estaban severamente restringidos, ahora se restringen aún más", explicó este viernes a la prensa el ministro Osuna.

De ese modo, las personas condenadas por feminicidio, que ya habían perdido beneficios como las salidas de 72

horas o la detención domiciliaria cuando hubieran cumplido la mayor parte de la pena, van a perder también otros beneficios, por lo que tendrán que hacer "el cumplimiento completo de la pena en cárcel", agregó.

Dos recientes feminicidios han conmocionado a Colombia

La ley entrará en vigor la misma semana que se han conocido dos feminicidios ocurridos en menos de 24 horas en Bogotá, el de Stefanny Barranco, de 32 años, asesinada a cuchilladas la tarde del miércoles en el Centro Comercial Santafé en el que trabajaba, en el norte de la capital colombiana, posiblemente por su expareja, y el de otra mujer de 31 años de edad y madre de un niño de tres años, que fue acuchillada por su expareja en Suba, un barrio en el noroeste de Bogotá.

"Muy lamentable y muy crítico que se presenten nuevos casos de feminicidio, somos conscientes de la problemática y estamos pensando en crear una especialidad dentro de la administración de

justicia para la atención de casos de violencia de género, incluso hay una reforma constitucional que ya está en curso que presentaron una bancada de mujeres en el Congreso de la República", adelantó Osuna.

La Procuraduría alertó también esta semana que entre el 1 de enero y este 30 de mayo se han registrado 90 feminicidios en el país, de los cuales en 61 casos los agresores fueron probablemente parejas o exparejas de las víctimas.

Esto quiere decir que cada semana este año han sido asesinadas al menos cuatro mujeres en crímenes de feminicidio en Colombia.

En situaciones de emergencia para víctimas de violencia machista o para reportar un caso, está disponible en Colombia la línea 155, un número telefónico gratuito que funciona las 24 horas del día, bajo reserva, y donde personal especializado puede dar información sobre cómo actuar en estos casos, brindar orientación psicosocial y jurídica y dirigir posibles denuncias a la Policía Nacional.

Cómo prevenir el cáncer de colon, ¡te lo contamos todo!

Mientras la medicina y la ciencia siguen investigando para encontrarle la cura del cáncer, al mismo tiempo se realizan estudios para saber cómo prevenirlo, algo sumamente importante, pues la prevención es la mejor arma para combatir una enfermedad. ¡Y nunca es tarde para empezar a prevenir! Esto es lo que deberías comenzar a hacer...

#1 Consumir alimentos con fibra

La fibra es fundamental para la buena salud del sistema digestivo. Para asegurarte la necesaria cantidad en el organismo, debes consumir alimentos ricos en fibra, especialmente granos enteros, como el pan y las galletas de harina de trigo integral, pan de centeno, maíz, avena, quinoa, arroz integral.

Según publican en el *British Medical Journal*, una persona que consume 90 gramos de granos integrales al día tiene un 20% de menos riesgo de contraer cáncer de colon. Y según investigadores británicos y holandeses, cuanto más fibra dietética y fibra proveniente de cereales se consume, menor es el riesgo de desarrollar esta enfermedad.

#2 Tomar aspirina

Una investigación de la Universidad de Leiden de Países Bajos descubrió que quienes toman una aspirina al día, en un periodo de al menos nueve meses, tienen un 30% menos de riesgo de cáncer de colon.

Esta misma conclusión se aplica para quienes ya han sido diagnosticados: si un enfermo de cáncer de colon toma una aspirina al día posee un 23% menos de posibilidades de morir a causa de esta enfermedad en comparación a aquellos que no toman aspirina.

#3 Comer chocolate

Se ha publicado un estudio en la revista *Molecular Nutrition and Food Research* que asegura que aquellas ratas de laboratorio que fueron expuestas a un componente cancerígeno se defendieron mejor y tuvieron menos lesiones si su dieta tenía altas dosis de cacao. Este es rico en polifenoles, que tiene un rol importante en la prevención del cáncer.

#4 Consumir raíces de jengibre

El consumo de jengibre tiene mucho que ver en la prevención del cáncer de colon. Una investigación publicada en *Cancer Prevention Research* afirma que consumir apenas 2 gramos todos los días es muy importante para evitar la enfermedad. También en la Universidad de Michigan se estudió que el jengibre reduce los signos de inflamación del colon, lo que está directamente relacionado con el desarrollo del cáncer en esa zona del organismo.

#5 Médicos que escuchan música clásica

La detección temprana del cáncer es una de las claves para tratarlo en

tiempo y forma y así poder combatirlo. Curiosamente, el centro de salud y ciencias de la Universidad de Texas investigó que los médicos que realizan colonoscopias mientras escuchan música clásica - especialmente a Mozart - son más propensos a localizar a los pólipos que pueden dar origen al cáncer colorrectal. De esta forma, la detección de pólipos aumenta de un 27% a un 36% si se escucha a este compositor. ¡Wow!

#6 Hacer ejercicio de forma regular

Practicar actividad física hace bien a nuestra salud en todos los aspectos: ¡el ejercicio es salud! En lo que a cáncer de colon respecta, un estudio de la Universidad John Hopkins publicado en la revista *Cancer Causes & Control* asegura que las personas que hacen ejercicio 5 o más veces a la semana tienen menos riesgo de contraer la enfermedad en comparación a las personas que hacen poco o nada de actividad física. Hacer ejercicio fortalece el sistema inmune y reduce los niveles de insulina, lo cual ha sido asociado al riesgo de cáncer colorrectal.

#7 Comer vegetales

Los vegetales deben estar presentes en toda alimentación. Son varias las investigaciones que aseguran que el consumo de estos alimentos saludables ayuda a prevenir todos los tipos de cáncer, incluido el colorrectal. Cuanto más vegetales se consuman, menor es el riesgo: en *American Journal of Epidemiology* publicaron que quienes comen cerca de 58 gramos de vegetales crucíferos por día tienen menos posibilidades de contraer la enfermedad que aquellos que comen menos cantidad.

#8 Comer bayas

Las bayas, como los arándanos y las frambuesas, aportan antioxidantes que combaten el daño de los radicales libres a las células, que de no ser controlado puede desarrollar cáncer, entre otras enfermedades.

Particularmente, un compuesto llamado antocianina presente en las frambuesas negras tiene propiedades especiales para el tratamiento del cáncer colorrectal, aunque todavía se sigue investigando.



Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

Yo soy el Alfa y la Omega, principio y fin, dice el Señor, el que es y que era y que ha de venir, el Todopoderoso.

Apocalipsis 1:8

Dijo entonces Jesús a los doce: ¿Queréis acaso irnos también vosotros? Le respondió Simón Pedro: Señor, ¿a quién iremos? Tú tienes palabras de vida eterna. Y nosotros hemos creído y conocemos que tú eres el Cristo, el Hijo del Dios viviente.

Juan 6:67-69

Jesús, el Verbo eterno

Texto del evangelio según Juan

"En el principio era el Verbo (o la Palabra), y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios.

Este era en el principio con Dios.

Todas las cosas por él fueron hechas, y sin él nada de lo que ha sido hecho, fue hecho.

En él estaba la vida, y la vida era la luz de los hombres.

La luz en las tinieblas resplandece, y las tinieblas no prevalecieron contra ella.

Hubo un hombre enviado de Dios, el cual se llamaba Juan. Este vino por testimonio, para que diese testimonio de la luz, a fin de que todos creyesen por él. No era él la luz, sino para que diese testimonio de la luz.

Aquella luz verdadera, que alumbraba a todo hombre, venía a este mundo.

En el mundo estaba (el Verbo o la Palabra), y el mundo por él fue hecho; pero el mundo no le conoció.

A lo suyo vino, y los suyos no le recibieron.

Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios; los cuales no son engendrados de sangre, ni de voluntad de carne, ni de voluntad de varón, sino de Dios.

Y aquel Verbo fue hecho carne, y habitó entre nosotros (y vimos su gloria, gloria como del unigénito del Padre), lleno de gracia y de verdad" (Juan 1:1-14).

Lectura: Ezequiel 12 - Hechos 20:17-38 - Salmo 34:1-6 - Proverbios 11:23-24

<Receta> del Día

Garbanzos



Ingredientes

1 kg garbanzo
agua
1 pizca de bicarbonato

Preparación:

Deben ponerse en remojo los garbanzos unas 24 horas en agua fría con 1 cucharada de sal, muchos prefieren un poco de bicarbonato, y lavarse antes de echarlos a la olla. No conviene echarlos enseguida al agua hirviendo porque se endurecen. Preferible ponerlos en agua templada e ir agregando agua caliente poco a poco. Si durante la cocción hace falta añadir agua, debe agregarse hirviendo, para que la cocción no se interrumpa. El agua debe cubrir los garbanzos en un dedo y conviene moverlos con frecuencia. Se sirve con un bistec o hamburguesa de carne.

¡Alegría nacional!

Perú venció a Venezuela y clasificó a la final de la Copa Panamericana Sub 1



sileño Antonio Rizzola y el peruano José Castillo, logró remontar la serie tras caer en el primer set por el marcador de 26-28, un parcial en el que contó con ocasiones claras para llevarse.

La Selección Sub 17 se repuso de ese registro inicial y con los siguientes sets por 25-22, 25-23 y 26-16 se impuso a Venezuela y obtuvo su pase a la final de la Copa Panamericana de Vóley, donde jugará este sábado por el título frente a Puerto Rico.

La Selección Peruana de Vóley acudió a la Copa Panamericana en Venezuela con la misión de preparar a su escuadra para el Mundial Sub 17 que se realizará este año en nuestro país. Durante el certamen, las nacionales batieron a República Dominicana, Cuba, México y ahora a Venezuela.

El sábado 1 de junio, a las 6:00 p.m. aproximadamente (hora peruana), jugará la final frente a Puerto Rico, selección que apenas ha cedido un set en toda la competencia y que en 'semis' se impuso por 3-0 a República Dominicana.

La Selección Peruana de Vóley consiguió su pase a la final de la I Copa Panamericana

Sub 17 2024, que se disputa en Guatemala, al derrotar este viernes 3-1 en 'se-

mis' a su similar de Venezuela. El equipo dirigido por el bra-

Matteo Pérez explicó por qué eligió a Suecia y no a Perú



Matteo Pérez Vinlöf, jugador de ascendencia peruana, se pronunció sobre las razones que tuvo para descartar a la Selección Peruana y elegir jugar por la Sub 21 de Suecia, que por ahora es su prioridad en su carrera.

"No sé qué pasará más adelante, pero mi enfoque está en Suecia ahora mismo", señaló Pérez Vinlöf, de padre peruano, y que nació hace 18 años en Estocolmo.

"Hablé con gente de la selección peruana y les dije que estoy con Suecia. Lo han respetado y no se habla más del tema", agregó en declaraciones al medio Aftonbladet que llegó a hablar con representantes de la Federación Peruana de Fútbol (FPF).

El lateral izquierdo, que debutó en el primer equipo de Bayern Munich, reconoció que creció con la cultura peruana, pero decidió seguir su cora-

zón. "Hay dos países que tengo en el corazón. Tengo un padre peruano y he crecido mucho con la cultura, pero me crié en Suecia. Es un poco difícil, tengo que seguir mi corazón. Él respeta mi elección", refirió.

Convocado a la Selección de Suecia

Matteo Pérez Vinlöf, actual futbolista del Bayern Munich, fue convocado por la Selección de Suecia Sub 21 para los amistosos que disputará ante Inglaterra y Croacia. A través de un comunicado, Suecia dio a conocer la nómina de jugadores que estarán presentes en los cotejos de los días 7 y 11 de junio, donde destaca el futbolista de padre peruano.

"La plantilla sub-21 para los partidos internacionales amistosos que se jugarán en Croacia en junio", escribió la Federación Sueca de Fútbol.

¡Oficial!

Anderson Moreira no seguirá como entrenador de Sporting Cristal



Sporting Cristal anunció este viernes que el brasileño Anderson Moreira no continuará como entrenador del cuadro celeste, que no pudo ganar el Torneo Apertura 2024.

El presidente de Cristal, Joel Raffo, informó en conferencia de prensa que las conversaciones permitieron que se llegase a la rescisión de contrato por mutuo acuerdo.

"Quería comunicarles que hemos llegado a un acuerdo para que el profesor Anderson Moreira no continúe en el club. Quería aprovechar este momento por el profesionalismo, la dedicación, de su calidad humana. Muchas veces este tipo de decisiones, cuando se trata de buenas personas, son difíciles de tomar", señaló Joel Raffo.

"Pero debemos de primar siempre los intereses de Sporting Cristal. Primero hemos priorizado el comando técnico y ahora pasaremos a las siguientes instancias, que corresponden dentro del grupo del fútbol profesional, para apuntar hacia ese objetivo que está intacto. Estoy

seguro de que lo vamos a lograr", agregó.

Números de Anderson Moreira en Cristal

Cristal disputó 19 partidos con Moreira como entrenador con un balance de 13 triunfos, 1 empate y 4 derro-

tas, entre las cuales figuran las caídas por goleada ante Always Ready y Universitario.

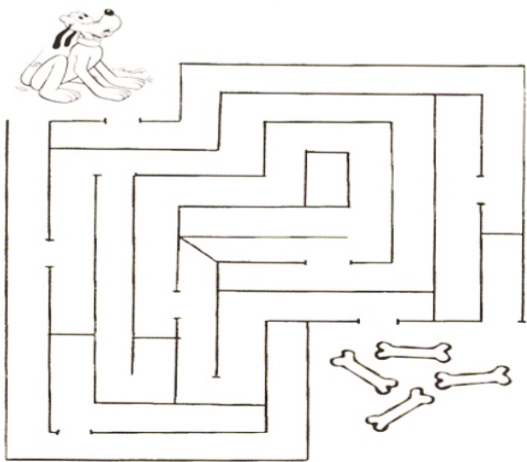
El Amigo Don Nahui **SUFRO BOCHORNO SEXO CERO**

En mi cama, los encuentros amorosos nocturnos siguen colapsando por culpa de mis bochornos. Antes, estos episodios ocurrían en forma esporádica. Ahora, con la temporada de calor, se han agudizado reduciendo casi a cero mi actividad sexual. Pienso que el excesivo calor me está jugando una mala pasada. JULIETA espera su mejor consejo



RESPUESTA: Antes de ir a dormir, es recomendable ingerir alimentos que sean ricos en agua, como las frutas y las verduras. Las grasas saturadas y las carnes rojas necesitan mucho líquido para su digestión, así que evítalas para que el cuerpo no se deshidrate. Estudios médicos recomiendan que en los días calurosos se debe beber entre dos a cuatro litros de agua. Evita el consumo de cafeína, bebidas energéticas y alcohol. El alcohol, por su parte, impide alcanzar las fases profundas de sueño. La siesta es recomendable: Una siesta de veinte a treinta minutos, durante las horas más calurosas del día, puede ayudar a tener una mejor calidad de sueño por las noches. Los neurofisiólogos sostienen que las siestas son beneficiosas para la salud, e incluso una necesidad biológica siempre y cuando no superen los treinta minutos de duración. No hacer ejercicios físicos antes de dormir: El ejercicio físico libera adrenalina y noradrenalina, estimulantes del cuerpo que elevan el ritmo cardíaco y la temperatura corporal, haciéndote sentir más activo y despierto. Ducharse con agua tibia: Las duchas rápidas antes de dormir son muy recomendables. Dormir con pijamas de algodón: Cuando se duerme sin ropa no se evapora la humedad entre el cuerpo y la superficie sobre la que se descansa, por lo que tiende a provocar una mayor sensación de calor durante la noche. Dormir de lado: Muchos de los calores nocturnos estarían relacionados a la posición que se adopta al acostarse sobre la cama. En verano sería más conveniente dormir de lado, ya que es la postura donde una menor parte del cuerpo se pega contra las sábanas. Esto generaría una mayor sensación de frescor en la cama..

LABERINTO



< Unir los Puntos >



SUDOKU

	4	1		5	7			
	7			1			6	2
	5				2		4	
4				8				
5		7				2		4
				7				3
	9			8				3
6	3			2			5	
				9	4		1	2

	7			2		8		5	
9									4
		1		4		5	2		
	9			5	4	1		2	
	5							6	
	4			6	3	2		7	
			2	7		3	9		
6									2
	1			8		4			3



ÁRBOLES DE LA AMAZONIA PERUANA 7 parte

- CAIMITO
- MARUPÁ
- BOLAINA
- HUARMI CASPI
- MACAMBO
- PEINE DE MONO
- YUMANASA
- ATADIJO
- QUILLOSISA

Y	A	U	Q	L	T	H	L	O	O	N	O	B	E	D	E	N	I	E	P
Q	E	N	L	Q	Y	A	U	T	G	S	A	O	L	C	T	O	Q	O	H
S	M	B	I	I	U	L	O	A	Y	I	B	L	Y	Q	J	U	O	L	U
Y	A	A	Y	A	O	I	Y	N	R	I	D	I	T	I	B	E	J	I	A
U	Q	R	C	S	N	I	L	O	O	M	M	A	R	U	P	A	H	M	R
M	E	B	B	A	O	O	M	L	T	M	S	N	T	I	C	U	I	I	D
A	C	O	T	I	M	R	B	I	I	I	E	A	E	A	A	B	D	A	I
N	S	L	R	Y	E	B	P	S	S	S	M	D	U	R	O	A	E	S	C
A	U	A	C	S	D	B	O	O	I	B	S	I	M	L	E	Q	T	A	A
Z	A	N	Q	U	E	P	L	D	L	I	B	I	A	N	A	S	U	N	S
A	L	A	C	T	N	L	U	Y	D	E	C	I	L	C	I	T	A	A	P
I	P	S	A	C	I	M	R	A	U	H	N	T	Q	T	L	E	T	M	I
B	Y	I	B	U	E	A	T	C	T	A	T	A	D	I	J	O	P	U	Q
E	U	T	Q	E	P	A	B	E	H	U	A	R	M	I	C	A	P	Y	T
P	O	A	E	Y	Q	T	Y	U	M	A	S	A	N	A	I	M	I	A	C

Cruce Ahora

Clues and words in the crossword puzzle include: "MAMMA MIA", "CHANDAL", "COBRE", "CAPITAL DE NORUEGA", "PSA POR BORGONA", "CAMARERO", "LICOR DE CAÑA", "ENROQUE LARGO", "MINERAL MAGNÉTICO", "ARTÍCULO NEUTRO", "TÉCNICA PICTÓRICA", "NEGACIÓN", "COPÉNTICO", "CUIDAD DE LOS ARZOBISPOS", "SOSEGADO, TRANQUILIZANTE", "PLATA", "PAN FLANO + QUESO + TOMATE JAMÓN, ETC", "CRITA DE YEGUA", "VOCALISTAS FUERTES", "PLATO TÍPICO DE PARAGUAY", "VOCALISTA DE CALLE 13", "CARCOME", "AGUJERO, ORIFICIO", "ALTAR DE MISA", "EMPANADA VENEZOLANA", "CACHAHUATE", "NOTA MUSICAL", "FINDA DE ESPADA", "DE LABIO GRUESO", "LLEVA PUESTO", "CESPED LADO DERECHO DE UN BUQUE", "CERVEZA (INGLÉS)", "IGUAL, SEMEJANTE", "UNA DE LAS TRES HORAS", "RÍO DE FRANCIA", "VOZ DE ARRULLO", "RÍO EN LUGO, ESPAÑA", "MAESTRO JUDÍO", "NOKAUT", "ESCLICHARA", "LABOR, TAREA", "POR POCO", "ASPERO AL GUSTO", "RÍO DE SUECIA", "CERVEZA INGLESA", "CUBA GRANDE", "SOCIEDAD ANÓNIMA", "ANTIGUOS BUSES PERUANOS", "ERBIO, BORRACHO", "ANTES LA NOTA 'LIT'", "MÉTNERO", "DESPEDIDA", "VER (INGLÉS)", "PALO DE EMBARCACIÓN", "EN TESINO, SUIZA", "BÓVEDA CELESTE", "PROFETA TRANSFERIDO POR DIOS", "GRUPO DE ROCK PERUANO", "PAPEL SUAVE", "3 EN ROMANOS", "TENISTA CON GOLDEN SLAM", "HERBIA AROMÁTICA", "SAGRADOS", "VOLCÁN INDONESIO", "TSLA DE REPÚBLICA DOMINICANA", "ÁCIDO RIBO-NUCLEICO", "DIOS DEL VINO", "PUNO".

Horoscopo

<p>ARIES</p> <p>En estos días sus energías se renovan y tendrá la posibilidad de vivir cada momento con la intensidad que usted desea.</p>	<p>GEMINIS</p> <p>Su imaginación le permitirá superar las trabas que se le presenten. La dirección de su deseo dependerá solo de usted.</p>	<p>LEO</p> <p>Evite pedir ayuda, confíe en sus recursos. No olvide que el resultado de las situaciones que enfrente en su vida esta en sus manos.</p>	<p>LIBRA</p> <p>Deje de centrar todos sus problemas en el otro. De esta forma, solo generará energías negativas, lo mejor será que las revierta.</p>	<p>SAGITARIO</p> <p>Intente tomarse con calma los problemas que se le podrían presentar en esta jornada. Sea cauteloso y paciente.</p>	<p>ACUARIO</p> <p>No se acelere, cada cosa lleva su tiempo. Logrará cumplir con todos sus compromisos si no se deja ganar por la ansiedad.</p>
<p>TAURO</p> <p>Gracias a la Luna en pocos días le volverá la confianza en usted mismo. Sería bueno que exprese todo lo que piensa.</p>	<p>CÁNCER</p> <p>Deje de postergar esa decisión, ya que se sentirá presionado y lo obligarán a tomar una determinación que no desea.</p>	<p>VIRGO</p> <p>Empiece a dejar de lado los cuestionamientos hacia su entorno. Sepa que vivir el presente será importante para su vida.</p>	<p>ESCORPIO</p> <p>Evite los exabruptos. La jornada será propicia para sentarse a medir las consecuencias de sus propias acciones.</p>	<p>CAPRICORNIO</p> <p>Será propicio que establezca un orden de prioridades si no quiere que sus obligaciones pendientes lo abruman.</p>	<p>PISCIS</p> <p>Tendrá la mente despejada y será oportuno para que intercambie opiniones con alguien imparcial sobre ese tema que lo preocupa.</p>



Brenda Carvalho recordó su dura infancia en 'El Gran Chef Famosos': "Mi papá vendió todo lo que tenía para alimentarnos"

Brenda Carvalho es una de las participantes de la octava temporada de El Gran Chef Famosos. La reciente edición del programa estuvo dedicada al Día Internacional de la Papa, por lo que los concursantes tenían que preparar papas fritas, papas la hilo y croquetas de papa. Mientras hacía la preparación, la bailarina brasileña sorprendió al conductor José Peláez por la rapidez al pelar las papas. "He pelado mucha papa en mi infancia. De chiquita, hubo una época en la que el Gobierno de Brasil congeló todas las cuentas de ahorro de las personas y mi papá tuvo que vender todo lo que tenía para alimentarnos", recordó.

Continuando con su rela-

to, Brenda Carvalho confesó que su papá compró una máquina de papa frita y con sus hermanas lo ayudaban para salir a vender: "Íbamos al colegio y regresábamos a la casa a pelar papa. Yo en esa época tenía siete años y teníamos que hacerlo. Hacíamos competencia de quién pelaba la papa más rápido. Salíamos a vender porque teníamos que comer. No había de otra", agregó. José Peláez le agradeció por contar ese pasaje en su vida que nadie conocía. En el reto de El Gran Chef Famosos, si bien nadie recibió el beneficio, Carvalho sorprendió con su segundo plato y se salvó de la noche de sentencia.

Giacomo Bocchio ha-

bló en portugués con Brenda Carvalho en El Gran Chef Famosos

En el primer episodio de El Gran Chef Famosos, Brenda Carvalho y Julinho estuvieron hablando en portugués, su idioma nativo. Sin embargo, el jurado Giacomo Bocchio no tuvo problemas en comunicarse con la bailarina quien sufrió una quemadura leve en el programa.

Tras preparar el primer plato, el chef se le acercó a Carvalho para ver cómo estaba luego de que, casualmente, se quemara los dedos con la tapa de la sal que estaba cerca de una olla caliente.

"Lembra que eu falei para você trabalhar com um trapo seco?", el preguntó Bocchio a Brenda que en español significa: "¿Recuerdas que te dije que trabajaras con un trapo seco?"; a lo que la bailarina respondió en español: "No me imaginé que la sal estuviera hirviendo". Después, el chef le dijo: "Imagine que está tudo quente" (en español, "Imagina que está todo caliente"). Para bien de la participante, solo fue leve y pudo seguir cocinando.

"Gracias a Dios estaba con cinturón": Christian Domínguez reveló que sufrió un grave accidente de tránsito

Christian Domínguez reveló que sufrió un grave accidente en su camioneta la semana pasada. El cantante, que regresaba de ofrecer un concierto en el sur de Lima, hizo público el incidente recién el jueves, 30 de mayo.

En el programa Todo se filtra, el líder de Gran Orquesta Internacional detalló el incidente, explicando que su camioneta colisionó con otro vehículo, cuyo conductor se dio a la fuga. El fuerte impacto dejó su vehículo destrozado.

"Tuve un accidente, fue un choque fuerte, pero gracias a Dios estaba con cinturón, fue un impacto bastante fuerte, gracias a Dios no pasó nada más que un golpe", relató Domínguez.

El cantante recordó que este no es su primer incidente



vehicular de gravedad. "Una vez me di vuelta de campana y otra vez, el chofer de un camión se quedó dormido y estuve al borde del precipicio. Allí estuve con Karla (Tara-zona), en el 2013, fue fuertísimo", comentó.

A raíz de este reciente accidente, Domínguez mencionó que está esperando que la empresa aseguradora resuelva su caso para poder recuperar su camioneta lo antes posible.



CAR WASH

PARA TU NAVE

ANTES

DURANTE

DESPUÉS

CONTACTANOS AL:

961 501 225 / 945 205 476

JR. SERAFÍN FILOMENO NRO. 201

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: ☎ 954949211