



S/ 1.00

"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

SUSCRIPCIONES DIARIO AHORA DIGITAL
954949211 - 942697277 - 976814796

E-mail:
jose_arias_47@hotmail.com

OFICINA Y TALLER DEL DIARIO AHORA
Jr. Fitzcarrald N°384

Competencia nacional en el escenario de Pucusana

**Ángelo Segura ganó 2da
fecha de motonáutica**



Huánuco se prepara para este 25 mayo, en Amarilis

**"Papa rellena más
grande del mundo"**



diario

EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director Encargado:
José Arias Sandoval

21 MAYO 2024

Año XXXVIII / 10456

Por apropiarse de S/ 6 mil soles de alquileres

**SENTENCIAN A EX
ADMINISTRADOR
DE MUNI BAGUA**



En menos de 2 horas

**Presentaron 77
mil 300 solicitudes
para retiro AFP**



**Gobernador Dr. René Chávez coloca Primera Piedra
GOREL MEJORARÁ Y AMPLIARÁ
CALLES EN SANTA CLOTILDE**

MDY sanciona por infringir licencia de funcionamiento Rockalpa, Gold Bar Y Fast Bar



**Clausura
3 locales
nocturnos**

Anunció MTC, tras convocatoria de paro

**En junio inician
ensanchamiento
del aserradero**



Y 16 heridos al impactar combi y trailer

**CHOQUE
DEJA 10
MUERTOS**



**PEDIATRAS INSN
SAN BORJA ATIENDEN A
NIÑOS DE ATALAYA**





Competencia nacional en el escenario de Pucusana Ángelo Segura ganó 2da fecha de motonáutica

El domingo se corrió la segunda fecha del Campeonato Nacional de Motonáutica que tuvo como escenario Pucusana y ante un marco impresionante de público en una mañana sin sol, nuestro representante ucayalino Ángel Segura, se hizo del primer lugar en las dos mangas repitiendo su triunfo de la primera fecha.

El Nacional "Copa Yacht Club Pucusana" 2024 se correrá en 8 fechas y se asegu-

ra que la tercera fecha se desarrollará en Yarinacocha (Ucayali).

Valoramos este triunfo de un deporte de poca difusión en nuestro medio, pero estamos seguros que el triunfo de Ángel y también la llegada de los mejores exponentes a Yarinacocha despertará la afición de nuestros deportistas. Ya estaremos dando a conocer el día, hora y lugar de este evento nacional. J.Castillo

Este domingo cuando se juegue la última fecha de la liguilla

Rauker FC puede dar Vuelta Olímpica



Este domingo 26 se juega la última fecha de la Liguilla por el título del fútbol de Calleria y el partido más atractivo será el protagonizado entre Rauker FC con 10 puntos y Comercio con 7, con un empate Rauker será campeón, pero de ganar el equipo colegial igualaría en puntaje lo que los llevaría a un partido definitorio.

En otro partido La Peña con 6 unidades de ganar a Municipal y perder Comercio po-

dría quedar segundo, mientras Municipal que se quedó con 5 de ganar hace 8 y esperarían los otros resultados. Bancos en el primer partido de esta última fecha debe ganar a Nuevo Pucallpa y sumar 7 puntos y esperar un milagro.

El pasado domingo se dieron los siguientes resultados: La Peña (1) Nuevo Pucallpa (0), Comercio (1) Municipal (0) y Rauker (3) Bancos (1). J.Castillo

MDY sanciona por infringir licencia de funcionamiento Rockallpa, Gold Bar Y Fast Bar

Clausura 3 locales nocturnos



En un operativo de la subgerencia de comercialización de la Municipalidad Distrital de Yarinacocha, se clausuraron tres locales nocturnos dedicados a actividades no consignadas en su licencia de

funcionamiento.

El último fin de semana se clausuró de manera inmediata los locales nocturnos Rockallpa, Gold Bar y Fast Bar durante un operativo de fiscalización por la Municipalidad

Distrital de Yarinacocha por dedicarse a actividades ajenas a la licencia de funcionamiento tramitada, informó Zairus Sambrano Reátegui, subgerente de comercialización.

Es preciso indicar que los bares Rockallpa y Gold Bar fueron multados por vender bebidas alcohólicas en la vía peatonal con el 40 y 30% de una Unidad Impositiva Tributaria respectivamente, siendo decomisadas sillas y mesas que obstruían el libre tránsito.

Del mismo modo, Fast Bar fue multado por modificar el área consignada en su licencia, con el 35 % de una UIT, y por la unidad de medioambiente con el 50% de una UIT por no tener el sistema acústico y sobrepasar los decibeles permitidos.

Finalmente, el Minimarket Point, ubicado dentro de un grifo, fue exhortado por la fiscalía de prevención del delito ya que comercializan bebidas alcohólicas para ser consumidos dentro del grifo; semanas antes ya había sido clausurado. El Fiscal de Prevención del Delito de Yarinacocha Joseph Sebastián Rodríguez dio a conocer que se enviará un documento a OSINERGMIN para fiscalizar y multar al grifo de acuerdo a ley.

Anunció MTC, tras convocatoria de paro En junio inician ensanchamiento del aserradero

El Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) ha anunciado el inicio de los trabajos de mejoramiento y ensanchamiento a dos carriles en los tramos 1 y 2 del sector Aserradero, ubicado en la carretera Fernando Belaunde Terry, región Amazonas. Estas labores comenzarán en el mes de junio y deben finalizar a finales de este año. Ismael Sutta viceministro de Transportes, manifestó que, realizarán con la concesio-

naria IIRSA Norte un procedimiento rápido para ampliar la calzada. Del mismo modo en lo referente al trazo definitivo de la variante vienen trabajando en el expediente técnico para su posterior construcción.

La versión del MTC se da después de que los comités de lucha y las rondas campesinas anunciaron el inicio de un paro regional por el problema señalado, programado para el 5 de junio.



En operativo realizado en Bagua Grande Capturan a implicado en asalto a empresario

Personal policial DEINPOL y SECAPJUS pertenecientes a la comisaría sectorial Utcubamba montaron un operativo en la ciudad de Bagua Grande para dar con el paradero de Franklin Miguel Flores Chávez de 26 años, alias "mandarina", quien presentaba requisitoria vigente por el delito de "robo agravado". Según la policía, el detenido

está involucra en el asalto y robo al empresario cacaotero Arcadio Menor, a quien después de balearlo junto a su esposa lograron robarle la suma de 60 mil soles.

Con esta detención, quedaría tres cómplices por ubicar y el detenido tras el robo, ya está con prisión preventiva por 9 meses en el penal de Bagua Grande.

Y 16 heridos

Choque de combi y tráiler deja 10 muertos

Pasco, may. El choque frontal entre una camioneta tipo combi y un semitráiler ocurrido esta mañana en la región Pasco dejó un saldo de diez personas fallecidas y 16 heridas, algunas de gravedad, se informó. El trágico accidente de tránsito ocurrió alrededor de las 07:20 horas, en la carretera Central, en el tramo Cerro de Pasco - Huariaca, a la altura del puente Huanchal. Entre las víctimas se encuentra un menor de edad.

El siniestro fue protagonizado por una combi de placa ALJ700, marca Joylong, de colores verde, amarillo y gris, se dirigía de Pasco a Huariaca, de la empresa San Juan que cubre la ruta Cerro de Pasco-Huariaca, su conductor es una de las víctimas mortales y aún no ha sido identificado; y por un tráiler de placa de rodaje AJP983, color gris, marca Iveco, conducido por Rosmel Villanueva Blanco (29), que se dirigía de Huánuco

a Pasco. Según la Dirección Regional de Salud (Diresa) de Pasco, se requirió la presencia de cinco ambulancias para trasladar a los heridos. Se indicó que algunos fueron referidos al hospital Daniel Alcides Carrión de Pasco y otros al Hospital de Huánuco. En el lugar del accidente se congregaron también miembros de la Policía de Carreteras, los transportistas y la población local para



brindar ayuda y asistencia a los heridos. La investigación del accidente se encuentra en cur-

so y se proporcionará más información a medida que esté disponible. Se recomienda a los conductores

que transiten con precaución por la zona y respeten las indicaciones de las autoridades de tránsito. (FIN)

En Yarinacocha. Delincuentes hicieron un disparo para que su familia no se meta

Asaltan a mujer en la puerta de su casa



Una joven fue violentamente asaltada y robada sus pertenencias en la puerta de su vivienda. Los delincuentes realizaron un disparo al piso, que impactó muy cerca de la pierna de la joven, porque se negó a entregar sus cosas. También para que sus familiares y vecinos no la auxiliaran.

El atraco se produjo en horas de la noche en la esquina de los jirones Callería con Túpac Amaru, en el distrito de Yarinacocha. La víctima llegaba a la vivienda de su abuelita para visitarla. De pronto fue interceptada por un sujeto con arma de fuego en mano, quien había llegado con su compinche a bordo de una motocicleta sin placa de rodaje a la vista. La aterrada mujer quedó

con un cuadro de pánico y nervios por lo que le tocó vivir. Le arrebataron su bolsón conteniendo en ellas una billetera con documentos personales, dinero en efectivo, también su teléfono celular, manojos de llaves, entre otras pertenencias de valor. Hasta el lugar de la emergencia se constituyeron

los efectivos de serenazgo de la municipalidad de Yarinacocha. La joven les brindó información de las características de los facinorosos, al igual que sus vestimentas y motocicleta. Pese al exhaustivo patrullaje en toda la zona, no pudieron dar con los hampones. (D.Saavedra)

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: ☎ 954949211



¡CUIDADO!...¡EL DENGUE MATA!



CAMBIA TODOS LOS DÍAS EL AGUA DE LOS BEBEDEROS DE LOS ANIMALES

**¡HAZLE EL PARE AL DENGUE!
¡SIN CRIADEROS, NO HAY ZANCUDOS!**

¡¡CUIDA TU SALUD!!



En Rueda de Negocios

Cacao, café y macambo interesan a empresas



Diferentes productos que se producen en San Martín y de gran calidad, entre estos el cacao, coco, camu camu, sachá inchi, majambo, café y sal rosada, causaron gran interés de empresas nacionales, que respondieron positivamente su interés de llegar a acuerdos con productores para la compra.

Inicialmente en la rueda de negocios que se realizó en la cámara de comercio de Tarapoto, según un reciente informe, las empresas se interesaron por un total de 19,6 toneladas de cacao en grano y 4,200 litros de cóctel de ca-

cajo, cuyas intenciones de compra se consolidarán en los próximos siete meses, según se informó.

La citada rueda de negocios, generó expectativas de comercialización por un monto promedio de 616,111 soles, se concretaron 66 citas de negocios entre 21 organizaciones agrarias de las cadenas productivas de cacao, y seis compradores de agroindustrias y agroexportadoras del país.

Esta rueda de negocios contó con el apoyo de la Cámara de Comercio, Producción y Turismo de San Martín, la mu-

nicipalidad provincial de San Martín, el gobierno regional de San Martín y el Ministerio de la Producción, la misma que tuvo el objetivo de fortalecer el contacto comercial directo entre las organizaciones de productores y los empresarios, dinamizando así la economía regional.

La rueda de negocios de San Martín, fue organizada por el Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (Midagri), a través de Sierra y Selva Exportadora, durante las celebraciones de la MyPEs en la ciudad de Tarapoto.

Minedu amplía licencia a 4 programas estudios Pedagógico Tarapoto



Con Resolución Ministerial 220-2024-MINEDU, la Escuela de Educación Superior Pedagógica Pública "Tarapoto", logró obtener la am-

pliación del licenciamiento de cuatro programas de estudios en la modalidad presencial, por lo cual, la directora regional de Educación, Ma-

ría Pérez Tello hizo llegar sus felicitaciones.

Los programas que lograron la ampliación del licenciamiento son: educación primaria, educación secundaria especialidad de ciudadanía y ciencias sociales, educación secundaria especialidad de ciencia y tecnología, educación secundaria especialidad de matemática.

Esta ampliación otorgada por el ministerio de Educación es el resultado de un arduo trabajo, dedicación y calidad educativa, propios de la escuela de educación superior pedagógica pública "Tarapoto", cuyos programas representan una oferta educativa integral que contribuye al desarrollo profesional y académico de los estudiantes.

Pérez Tello, declaró que reconoce y valora el esfuerzo del director del Pedagógico, alumnos, docentes y personal administrativo por este logro que resulta un testimonio de su compromiso continuo con la educación de calidad y la formación integral de los futuros profesionales de la región San Martín.

El titular de la Dirección Regional Agraria Amazonas, Ing. Marco Antonio Iberico Portocarrero, junto al Director de Producción Agropecuaria, Ing. Neiser Yonel Villegas Yrigoin, se reunió con los integrantes del comité responsable de la XXVI Feria Agropecuaria, Agroindustrial, Artesanal y Turística - Utcubamba 2024, que se llevará a cabo en la ciudad de Bagua Grande en la última semana del mes de julio.

Este evento importante que es parte de la programación de las fiestas patronales en honor a Santiago Apóstol, cuenta con reconocimiento oficial y está considerado en el calendario anual de ferias de la DRA-Amazonas; por lo que se asegura total apoyo a través del Proyecto Ferias y además se dispondrá de premios significativos para los participantes y productores

La última semana de julio REALIZARÁN LA XXVI FERAGRO UTCUBAMBA



destacados.

La Feragro Utcubamba 2024, como en sus ediciones anteriores será un espacio propicio para mostrar pro-

ductos agro industriales, artesanales, agrícolas, de ganadería, turismo; así como gastronomía y entretenimiento para toda la familia.

Autoridades brasileras visitarán Pto. Esperanza

Alistan festejos 42° aniversario de Purús



Este primero de junio, la provincia de Purús cumple y celebra el 42 aniversario de creación política, para tal acontecimiento, delegaciones de pobladores junto a las autoridades de la ciudad de Santa Rosa Do Purus, se aprestan a visitar a la capital Puerto Esperanza, mientras de Perú, como siempre muestran indiferencia.

El alcalde Marcos Pérez Saldaña, hace pocos días a inaugurado una losa deportiva techada y con grass sintético, además ha anunciado la construcción de otro similar escenario deportivo que está en el barrio del puerto.

La provincia de Purús, con su capital Puerto Esperanza, colinda con el país hermano

de Brasil, departamentos de Madre de Dios y Atalaya, está conformada en su mayoría por familias indígenas, como Huni Kuin (Cashinahua), Sharanahua, Mastanahua, Ashaninka, Amahuaca, Yine y Madija (Culina).

El programa de aniversario contempla por ejemplo ferias agropecuarias, artesanal, gastronomía, deportiva, cultural, concurso de dibujo y pintura, religiosa, militar y como ya es tradición, un partido de fútbol internacional entre la selección de Puerto Esperanza- Purús-Perú y Santa Rosa Do Purús-Brasil.

La municipalidad, así como todas las instituciones públicas y privadas, dan todo de sus buenas costumbres y ca-

riño a las delegaciones de pobladores y autoridades que arriban de Brasil, de tal forma, no les falta nada; brindan con la buena gastronomía peruana, obviamente no falta la bebida como chicha y el masato.

La ley destinada a garantizar y promover el acceso y uso de medicamentos genéricos en el país, prohíbe otorgar o recibir cualquier tipo de prebenda o beneficio con el objetivo de promover directa o indirectamente la venta de determinadas marcas o productos farmacéuticos. Esta medida abarca tanto a los laboratorios farmacéuticos como a las empresas vinculadas a estos, y está dirigida a los profesionales de la salud que prescriben medicamentos, a los químicos farmacéuticos y al personal de los establecimientos de salud, tanto públicos como privados.

La norma fue promulgada hoy en el Palacio de Gobierno, por la presidenta de la República, Dina Baluarte, junto al Ministro de Salud, César Vásquez, y el presidente de la Comisión de Defensa del Consumidor, Wilson Soto Palacios, fue aprobada el pasado jueves 9 de mayo por el pleno del Congreso de la República, establece medidas claras para regular la venta y dispensación de productos farmacéuticos. (Colaborador. W La Torre)

Programa Municipal Educca de San Juan Bautista

Invita ser promotor ambiental juvenil



El Programa Municipal de Educación, Cultura y Ciudadanía Ambiental - EDUCCA de San Juan Bautista, abrió la convocatoria a las personas que desean formar parte de nuestros promotores ambientales juveniles.

Desde los 18 a 30 años, se hace el llamado a los voluntarios para promover de las diversas acciones de sensibilización y prevención sobre el cuidado del medio ambiente, mediante el plan de trabajo que contempla todo lo relacionado al tratamiento de los residuos, concientización, etc.

Todo ello como parte de la política de trabajo por parte del alcalde, Dr. Joel Parimango Alvarez en beneficio de la población.

Las inscripciones van hasta el 24 de mayo. Para más información acercarse en horario de oficina a la Gerencia de Gestión de Residuos Sólidos de la Municipalidad Distrital de San Juan Bautista, ubicado en avenida Abelardo Quiñones #2371.

Gobernador Dr. René Chávez coloca Primera Piedra

GOREL MEJORARÁ Y AMPLIARÁ CALLES EN SANTA CLOTILDE



El gobernador regional de Loreto, Dr. René Chávez, encabezó la ceremonia de puesta de la primera piedra para el proyecto de mejoramiento y ampliación de diversas calles en la localidad de Santa Clotilde, del distrito de Napo, en la provincia de Maynas.

Esta ceremonia marca el inicio de una obra que busca mejorar la infraestructura vial de la región, beneficiando a los habitantes de esta zona.

El proyecto incluye el mejoramiento y ampliación de las calles San Francisco de Asís (cuadras 2, 3, 4 y 5), calle Triunfo, calle Piura (cuadra 3) y calle Reverendo Riopell (cuadras 1 y 2). La inversión total para la realiza-

ción de estas obras asciende a S/ 22,079,443.

La obra contempla la pavimentación de un total de 2,206.59 metros, lo cual mejorará significativamente la transitabilidad y seguridad de estas vías, además de contribuir al desarrollo urbano de Santa Clotilde.

La ceremonia contó con la presencia de autoridades locales, representantes de la comunidad y ciudadanos, quienes expresaron su agradecimiento y optimismo ante el inicio de estos trabajos.

Con este proyecto, el Dr. René Chávez reafirma su compromiso con la descentralización de los recursos para cada distrito de Loreto.

Gerencia del Ambiente intensifica jornada de sensibilización en la lucha contra el virus transmisor del zancudo

La municipalidad Distrital de San Juan Bautista, a través de la Gerencia del Ambiente en coordinación con la Gerencia Regional de Salud de Loreto (GERESA) y la Oficina de Promoción de la Salud (PROMSA), continúa fortaleciendo los conocimientos de los 20 actores sociales quienes participan activamente de la jornada de capacitación y sensibilización concernientes a la reducción de los casos de dengue y de mortalidad por dengue en el distrito de San Juan Bautista, el cual se realiza mediante la visita de intervención domiciliar por parte de los actores sociales para fortalecer las prácticas adecuadas de prevención y control del dengue en el marco del abordaje de determinantes sociales de la salud.

En estas acciones se exhorta a las familias a adoptar una vigilancia constante

Todos contra el dengue en S.J.B.



en la salud de los miembros del hogar, para ello es importante que el vecino san-

juanino reciba al actor social que pronto estará en tu casa y así poder prevenir

la propagación del zancudo mortal.

En el distrito de Morales: Joven desaparece en aguas río Cumbaza



La víctima fue identificada como Luis Merardo Hidalgo Ramírez de 27 años de edad, natural de Santa Rosa de Cumbaza. Son varias las personas que mueren ahogadas en el mismo lugar.

Un joven mototaxista desapareció ayer por la tarde en el río Cumbaza, en momentos que disfrutaba junto a su familia un momento de esparcimiento en sector Bocatomá, ubicado en el distrito de Morales. El hecho se produjo cuando se incrementó el caudal de un momento a otro, cuando de pronto lo vieron caer al río cuando trataba de ponerse a buen recaudo.

El desaparecido fue identificado como Luis Merardo Hidalgo Ramírez de 27 años de edad, quien llevó a su abuelita al río y a sus primos para que disfrutaran de un momento, sin imaginar que iba a ser reportado como desaparecido, justo frente a la Bocatomá del río Cumbaza. De inmediato solicitaron apoyo a la Policía Nacional para ubicarlo, antes que sea arrastrado por el caudal.

Hidalgo Ramírez era natural del centro poblado de Santa Rosa de Cumbaza, desde muy joven se dedicaba a trabajar como mototaxista, ya

que era el único sostén de su madre y sus hermanos menores. Una de sus primas que estuvo al momento de su desaparición dio detalle de como se produjo el hecho.

“Luis Merardo nos trajo para pasar un buen momento en familia. De un momento a otro dijo que no quería meterse al río, porque se sentía con fiebre, sin embargo, po-

co antes del incremento del caudal del río lo vimos meterse y subir a una piedra grande, pero cuando vino la crecida como que se resbaló, quiso ponerse a buen recaudo y solo vimos sus manos como quien pedir auxilio” manifestó una de sus primas que fue testigo de ello. Agentes del Escuadrón de

Emergencia 105, así como de la Policía Nacional y de la Comisaría de Morales y los bomberos se hicieron presentes para iniciar las labores de búsqueda, la oscuridad de la noche dificultó el trabajo de rescate y hasta el cierre del presente informe no ubicaban el cuerpo.

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PUNCHANA
EDICTO MATRIMONIAL
(CODIGO CIVIL ART. 250 Y 251)
Se hace saber que Don: LUIS ECHEVARRIA MALAFAYA de 60 años de edad. Estado Civil SOLTERO. Ocupación: INDEPENDIENTE. Natural de: IQUITOS. Nacionalidad PERUANA con DNI N° 05205046 Domiciliado en CALLE NAUTA N° 173 DEL DISTRITO DE PUNCHANA y Doña JULIA VASQUEZ ALVAN de 58 años de edad. Estado Civil SOLTERA. Ocupación: INDEPENDIENTE. Natural de: IQUITOS. Nacionalidad PERUANA con DNI N° 05356484 Domiciliado en CALLE NAUTA N° 173 DEL DISTRITO DE PUNCHANA.
Pretenden contraer Matrimonio Civil en esta Municipalidad. Quienes conozcan causal de impedimento podrán denunciarlos dentro del término de ocho (8) días y en forma que establece el Artículo N° 253 del Código Civil.
Punchana, 18 de MAYO del 2024
CONSUELO CAMPOS RODRÍGUEZ
REGISTRADOR CIVIL DE LA OFICINA DE REGISTROS DEL ESTADO CIVIL

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PUNCHANA
EDICTO MATRIMONIAL
(CODIGO CIVIL ART. 250 Y 251)
Se hace saber que Don: ISRAEL ESTEBAN AMÍAS SILVA de 35 años de edad. Estado Civil SOLTERO. Ocupación: INDEPENDIENTE. Natural de: IQUITOS. Nacionalidad PERUANA con DNI N° 47872118 Domiciliado en CALLE SAN ANTONIO N° 1547 DEL DISTRITO DE IQUITOS y Doña JULITA RENGIFO VASQUEZ de 36 años de edad. Estado Civil SOLTERA. Ocupación: INDEPENDIENTE. Natural de: MAZAN. Nacionalidad PERUANA con DNI N° 46516500 Domiciliado en PROLONGACIÓN TRUJILLO N° 1933 DEL DISTRITO DE PUNCHANA.
Pretenden contraer Matrimonio Civil en esta Municipalidad. Quienes conozcan causal de impedimento podrán denunciarlos dentro del término de ocho (8) días y en forma que establece el Artículo N° 253 del Código Civil.
Punchana, 17 de MAYO del 2024
CONSUELO CAMPOS RODRÍGUEZ
REGISTRADOR CIVIL DE LA OFICINA DE REGISTROS DEL ESTADO CIVIL

Municipalidad Distrital de YARINACocha

Primera Audiencia Pública 2024
RENDICIÓN DE CUENTAS
de la Municipalidad Distrital de Yarinacocha

ACTIVIDADES	FECHAS
Convocatoria	23 de abril 2024
Inscripción de organizaciones participantes	hasta el 24 de mayo 2024
Verificación de información y observación a las inscripciones	27 de mayo 2024
Publicación de lista de organizaciones participantes	28 de mayo 2024
Desarrollo de la Primera Audiencia Pública de Rendición de Cuentas	31 de mayo 2024

Mayor información en la sede de la Municipal Distrital de Yarinacocha Jr. 2 de mayo N° 277 - Palacio Municipal - Subgerencia de Planeamiento

Requisitos:

- ✓ Copia simple de documento que acredite a la organización
- ✓ Mostrar como sede el ámbito jurisdiccional del distrito de Yarinacocha
- ✓ Copia simple de DNI de los representantes Titular/ Suplente que participarán
- ✓ Llenado de los formatos de inscripción proporcionados por la Subgerencia de Planeamiento o Link desde el Portal Institucional

Katherin Rodríguez Díaz
Alcaldesa de Yarinacocha

YARINACocha
Capital Turística de la Amazonia

XF// (21 y 22.05.2024)

SANEAMIENTO FÍSICO LEGAL DE IL.EE FOCALIZADAS - UGEL EL DORADO 2024

INTITUCION	UBICACIÓN	AREA
0011	Jr. Lamas-C.P. Pebas – San Martín -El Dorado	9,520.20 m2
0549	Carretera al Centro Poblado Kechwa - Nuevo Barranquita, C.P. Nuevo Progreso - Shatoja - El Dorado	2,694.87 m2

La presente publicación se formula en el marco del procedimiento especial de saneamiento físico legal, regulado en los artículos 21 al 23 del Texto Único Ordenado de la Ley N° 29151, Ley General del Sistema Nacional de Bienes Estatales, aprobado por Decreto Supremo N° 019-2019-VIVIENDA, y los artículos 242 al 262 de su Reglamento, aprobado por Decreto Supremo N° 008-2021-VIVIENDA. A fin de que las personas que pudieran ser afectadas en su derecho real puedan formular oposición a través de mcpt_34@hotmail.com, direccion@ugeldorado.gob.pe, en un plazo de 30 días contados a partir de su publicación, de no formularse oposición en dicho plazo, se continuará con el trámite de inscripción definitiva de los actos de materia de SFL.

CITACIÓN

SEÑOR: CARGO

El Presidente del Consejo Directivo de AFOCAT REGIÓN SAN MARTIN, Sr. **Dedicación Miguel García Contreras**, con DNI. N° 01109391, de conformidad con el Estatuto, artículos 25 y 31- convoca a la **Asamblea General Extraordinaria**, a los asociados de AFOCAT SAN MARTIN, para el día viernes 31 de mayo 2024, primera citación a horas 14:00, segunda citación a horas 14:30, cito en el Jr. Alfonso Ugarte N°957-Tarapoto.

AGENDA:

1.- Determinación final, en relación al incumplimiento a lo estipulado en el artículo 6 de nuestro estatuto, artículo 8 del Decreto Supremo N°039-2008-MTC y otros dispositivos legales, por los asociados: JULIO CUBAS CARHUAJULCA Y JAIME IVAN SALDAÑA SANCHEZ.

Se insta puntual asistencia.

Tarapoto, 21 de mayo del 2024

Miguel García Contreras
Dedicación Miguel García Contreras
PRESIDENTE
AFOCAT SAN MARTIN

**En menos de 2 horas
Presentaron 77 mil 300
solicitudes para retiro AFP**



CITACION

Se cita a todos los socios de la ASOCIACIÓN DEPORTIVA NUEVO PUCALLPA FUTBOL CLUB, a la Asamblea General Extraordinaria para el día **03 de junio del 2024**, en el local comunal de la asociación, **Jr. Serafín Filomeno N° 220** de la ciudad de Pucallpa, Distrito de Callería.

Hora: 1° Convocatoria: 10:00 am.
2° Convocatoria: 11:00 am.

AGENDA A TRATAR:

- Elección del Consejo Directivo Junio 2024-Junio 2026**
Pucallpa, 20 de mayo del 2024

ATTE.

TONNY MIGUEL MELENDEZ CARDENAS
DNI N° 42320208
Presidente



Lima, may. En el primer día del inicio de la presentación de solicitudes para el retiro de hasta 20,600 soles de los fondos previsionales, de las AFP, se registraron 77,300 solicitudes entre las 8 am y las 10:30 am. Así lo informó la Asociación de AFP, entidad que recuerda que como en anteriores retiros, continuarán publicando

las cifras en sus redes sociales. Al cierre, 6 p.m., publicarán un nuevo registro. "Estimados afiliados, hoy, desde el inicio de los retiros a las 8 a.m., hasta las 10:30 am del 20 de mayo, hemos registrado 77,300 solicitudes a través de la web", refirió la AAFP.

Hoy inició presentación de solicitudes

Hoy, lunes 20 de mayo, inició la presentación de las solicitudes para retirar hasta cuatro Unidades Impositivas Tributarias (UIT), equivalente a 20,600 soles, de las cuentas previsionales en las Administradoras de Fondos de Pensiones (AFP).

Cabe destacar que las solicitudes podrán presentarse de acuerdo al cronograma establecido por la Superintendencia de Banca, Seguros y AFP (SBS). Las fechas en las que podrá requerir su dinero dependerá del último dígito del Documento Nacional de Identidad (DNI). Seguidamente, dirígete hasta el final de la página web y haz clic en "Iniciar solicitud". (FIN) JJN/JJN

ALQUILO CASA EN FONAVI

COCHERA AMPLIA - COCINA - SALA - COMEDOR - 3 DORMITORIOS - 2 BAÑOS - LAVANDERÍA - AGUA LAS 24 HORAS

CEL: 931591423
CEL: 943662564

XF/(14 al 21.05.2024)

PERÚ Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego ANA Autoridad Nacional del Agua

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"
"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

CUT: 13576-2024

AVISO OFICIAL N° 0015-2024-ANA-AAA-M-ALA-UTC

Bagua Grande, 09 de mayo de 2024

La Administración Local de Agua Utcubamba (ALA Utcubamba), da a conocer la solicitud de Acreditación de Disponibilidad Hídrica y autorización de ejecución de obras de aprovechamiento hídrico para el proyecto "Reparación del Sistema de Agua Potable en el caserío San Luis, Distrito de Bagua Grande, Provincia de Utcubamba, Departamento de Amazonas".

DATOS DEL PETICIONARIO:
Ing° William Cabrejos Requejo, Gerente General EPSSMU S.A.

LOCALIZACIÓN DE LA FUENTE DE AGUA:
El Manantial El Cacao, se ubica en el sector Nuevo Cangrejal, distrito de Bagua Grande.

UBICACIÓN GEOGRÁFICA:

Proyecto	Nombre de la Fuente	Punto de Captación		Punto de Devolución	
		Coordenadas UTM Datum WGS 84 Zona 17 S	Altitud (man m)	Coordenadas UTM Datum WGS 84 Zona 18 S	Altitud (man m)
"Reparación del Sistema de Agua Potable en el caserío San Luis, Distrito de Bagua Grande, Provincia de Utcubamba, Departamento de Amazonas"	Manantial El Cacao	Este	Norte		
		737 830	9 355 719	882	

TIPO DE APROVECHAMIENTO:
DESCRIPCIÓN: El uso de las aguas superficiales de dicha fuente de agua serán utilizadas con fines poblacionales.

DEMANDA DEL PROYECTO: De acuerdo al estudio presentado, el proyecto requiere un volumen del manantial El Cacao, de 0.41564 hm³/año, equivalente a un caudal de hasta 13.18 l/s.

Se realiza la presente publicación para los fines de Ley, para aquellos que se consideren afectados en su derecho de uso de agua como consecuencia del presente pedido, pueden presentar su oposición debidamente justificada (Técnica y Legal), en nuestras oficinas, sito en el Jr. Pedro Ruiz N° 249 – Bagua Grande.

Atentamente,

FIRMADO DIGITALMENTE

SEGUNDO GONZALES MUÑOZ
ADMINISTRADOR LOCAL DE AGUA
ADMINISTRACION LOCAL DE AGUA UTCUBAMBA

Jr. Pedro Ruiz 249 - Bagua Grande, Amazonas
T: 043-474581
www.gib.pe/ana
www.gib.pe/midagi

Esta es una copia auténtica imprimible de un documento electrónico archivado de ANA, conforme lo dispuesto por el Art. 25 de D.S. 070-2013-PCM y la Tercera Disposición Complementaria Final del D.S. 050-2010-PCM. Su autenticidad e integridad pueden ser comprobadas a través de: <https://siged.ana.gob.pe/comunic> e ingresando la siguiente clave: 888832F2

XF/(16.17.20.05.2024)

SOLICITUD CERTIFICADO DE POSESIÓN
EXP. N° 59477 / 31263

NOMBRES Y APELLIDOS:
DEYSI PORRAS SANTOS DNI: 41496269

UBICACIÓN:
PREDIO UBICADO EN EL JR. PERÚ INTERSECCIÓN DEL JR. HUÁSCAR.

- LOTE : 09
- MANZANA : C13
- SECTOR : LA PRIMAVERA
- DISTRITO : BAGUA GRANDE
- PROVINCIA : UTCUBAMBA
- DEPARTAMENTO : AMAZONAS
- ÁREA : 205.36 m²
- PERÍMETRO : 62.90 ml.

VECINOS Y/O COLINDANTES:

- MERSSY DUBERLY GARRION CORONEL
- ENIDA CABRERA NUÑEZ
- LIZZETH OBLITAS FERNANDEZ

BAGUA GRANDE – ABRIL 2024

PUBLICIDAD AVISOS
AL CELULAR : 942425491

ANUNCIE VENDA MAS 918 684 169 954 949 211
DIARIO AHORA

"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"

ABOGADOS
JORGE ABRAHAM ISLA MALDONADO
REG. CASM. N° 1001

ANITA TERESA ISLA IRENE
REG. CAU. N° 1067

- Expertos en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su –
- Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra – Venta
- Tramito Procesos Hereditarios.
- Se Levanta Observaciones Registrales

Jorgeabraham19@hotmail.com
Jorgeisla.maldonado50@gmail.com
Jorge Abraham isla Maldonado

Oficinas:
Jr. Yurimaguas N° 247 – "B" – Banda de Shilcayo - Tarapoto
Cel.: 939 188 137 - Telf. 042-781201
Jr. Serafín Filomeno N° 172 – Pucallpa - Ucayali
Cel.: 944 694 223
XF/(05.2024)

LA CHACRA DE CHATO

Domingos y Reservas al:
Km 6 - Shirambari

942621976
996564205

Cruza Regional
Tacacho con carne
Arroz con Mariscos
Chacra Mixta

LA CHACRA DEL CHATO



Por apropiarse de S/ 6 mil soles de alquileres

Sentencian a ex administrador de Muni Bagua

José Edward Silva Ochoa ex Administrador de la Municipalidad Provincial de Bagua en el periodo del año 2018, fue sentenciado a cuatro años de pena privativa de la libertad efectiva por el delito de peculado doloso por apropiación, y el pago de S/ 8000.00 por concepto de reparación civil. Todo se inició cuando la Unidad de Tesorería de dicha municipalidad, realizó un arqueo a los fondos de la Entidad, resultan-

do un faltante de S/ 6 000.00 de pagos de garantía de alquiler de stands, registrados en dieciséis recibos provisionales. La omisión en la entrega formal de los fondos y la documentación pertinente resultó en la pérdida del dinero, lo que llevó a la acusación y posterior condena de Silva Ochoa por peculado doloso por apropiación. El sentenciado cumplirá su condena en el penal de Bagua Grande.

Con Ley 31560 títulos de propiedad en Tabalosos



El alcalde del distrito Tabalosos (Lamas) Víctor Alan Vela Vásquez, entregó 42 títulos de propiedad urbanos a pobladores del caserío Manchungao, en cuya ceremonia

se destacó las facilidades de la Ley 31560, de autoría de la congresista Cheryl Trigozo. El alcalde, además indicó que se logró titular 35 viviendas, así como dos terrenos

para usos de recreación y cinco lotes para otros usos propios del gobierno interno, cuyo proceso de titulación corrió desde que su gobierno al igual que otras municipalida-

des del país obtuviera las facultades legales para la titulación, ya que hasta antes era tedioso y de largo proceso que las familias logren el título de propiedad.

Estamos muy agradecidos a la congresista Cheryl Trigozo, ya que la Ley 31560 de su autoría faculta a los municipios provinciales y distritales tramitar los títulos de propiedad, el cual beneficia a pobladores que durante muchos años esperaban formalizar su situación jurídica para acceder a programas sociales y entidades financieras, que obviamente va a mejorar la condición de vida de los beneficiarios, dijo el alcalde. La entrega de los títulos de propiedad se dio lugar en el mismo caserío junto con toda la población, que además celebró los beneficios de la citada Ley y el desprendimiento del alcalde de Tabalosos que no dudó en iniciar el proceso para beneficiar a familias e instituciones.

En la ceremonia de entrega de los títulos de propiedad, participó como invitada especial la señora Mary Reátegui, mamá de la congresista Cheryl Trigozo, así como regidores, funcionarios ediles de Tabalosos, dirigentes populares y otros.

Iquitos en alerta:

Fuertes lluvias causan aniego de varias calles



Iquitos, may. La ciudad de Iquitos soportó la madrugada de hoy lunes 20 de mayo una lluvia intensa de más de dos horas que anegó diversas calles de la capital de la región Loreto, en el primer día del pronóstico de fuertes precipitaciones pluviales anunciado por el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi).

La lluvia intensa, causada por la presencia del cuarto friaje que afecta a las regiones de la Selva peruana, se presentó también en otras zonas de Maynas y de otras provincias loretananas como Putumayo, Requena y Mariscal Ramón Castilla. De acuerdo al pronóstico del Senamhi, la fuerte precipitación pluvial se presenta acompañada de vientos fuertes que alcanzan velocidades de 35 a 40 kilómetros por hora.

En Iquitos, desde la madrugada de hoy se reportó varias horas de lluvia ocasionando que varias calles resulten anegadas debido al colapso de la red de alcantarillado. Uno de los lugares más vulnerados frente a este incidente, es el sector de San Lorenzo, Navarro Caupey, Ca. Putumayo, Tupac Amaru, Manco Cápac, entre otros.

Las cuadras 15 y 16 de la calle Calvo de Araujo, distrito de Iquitos, es una de las zonas más afectadas por el aniego. En la zona, se reportan zanjas abiertas y buzones destapados, siendo una trampa mortal para los conductores de vehículos y peatones.

El director regional del Senamhi Loreto, Marco Paredes, informó que este es el primero de los cuatro días de lluvia intensa que soportará Loreto, que se verá acompañada de humedad y leve descenso de temperatura. "Son lluvias que se van a prolongar hasta el día miércoles"

les y forma parte del cuarto friaje en la selva que tuvo inicio esta madrugada. En los próximos días estaremos con tanto con elevadas temperaturas ingresando al veranillo amazónico y aparición de playas de agua dulce y arena blanca", acotó.

El Senamhi refirió, además, que regiones como Ayacucho, Cusco, Huánuco, Junín, Loreto, Madre de Dios, Pasco, Puno, San Martín y Ucayali, son las zonas en donde los valores mínimos oscilan entre 18 a 21 grados Celsius y máximos de 23°C a 29°C para la selva centro y sur del país. La costa peruana registra esta semana una alta densidad de neblina a causa del descenso de la temperatura superficial del mar. Esto, sumado a los excesos de velocidad, ha propiciado accidentes de tránsito en la carretera Panamericana Norte. (FIN)

Pediatras INSN San Borja atienden a niños de Atalaya



Atalaya, Ucayali, may. Un equipo multidisciplinario pediátrico del Instituto Nacional de Salud del Niño (INSN) del distrito limeño de San Borja llegó por primera vez a la provincia de Atalaya, en Ucayali,

a fin de beneficiar a las comunidades nativas y pueblos indígenas de la región, incluso de la zona de frontera con Brasil, con una campaña gratuita dirigida a niños y adolescentes en situación de po-

breza, que empezó hoy lunes 22 de mayo y concluirá el sábado 25.

La directora general del INSN San Borja, Zulema Tomas Gonzales, subrayó que el personal de salud del centro pediátrico se encuentra comprometido con la salud integral de la población infantil; por ello, continúa viajando a las regiones más alejadas para brindar atención especializada y quirúrgica y, de esta forma, contribuir a la reducción de la morbilidad y mortalidad.

La campaña se lleva a cabo en el Hospital de Atalaya, inaugurado el año pasado como el primer nosocomio intercultural del país, donde la meta es brindar 500 atenciones por consulta externa y por lo menos concretar 30 intervenciones quirúrgicas de mediana complejidad.

En el caso de los menores que requieren alta complejidad serán referidos al INSN San Borja. En paralelo, el

equipo médico capacitará al personal de salud del Hospital de Atalaya en el manejo de patologías pediátricas.

El equipo de salud está integrado por especialistas en pediatría, cardiología, ginecología, psiquiatría, cirugía, cirugía plástica, así como dos enfermeras instrumentistas y dos anestesiólogos. Esta campaña forma parte del plan nacional Operación Vida, impulsado por el Ministerio de Salud, por lo que se invita a la población de la región Ucayali a llevar a sus hijos al Hospital de Atalaya, de 08:00 a. m. a 1:00 p. m. y de 2:00 p. m. a 5:00 p. m.

Durante el 2024, el INSN San Borja tiene programado concretar 40 campañas en las diversas regiones, como Amazonas, Tumbes, Junín, Huánuco, Cajamarca, Cusco, Ica, Arequipa, Tacna, Loreto, Lambayeque, San Martín, Ucayali y Huancaavelica. (FIN) NDP/TMC

INS te enseña cómo hidratarte si tienes dengue



Lima, may. Ante la proliferación del zancudo *Aedes aegypti*, principal transmisor del dengue, el Ministerio de Salud (Minsa) reitera la importancia de una hidratación adecuada para pacientes con esta enfermedad, tanto en casos leves como graves. Es así que en colaboración con el Instituto Nacional de Salud (INS), es esencial destacar los alimentos que hidratan más y permiten una mejor recuperación, así como aquellos que deben evitarse.

La nutricionista Rosa Salvatierra del INS enfatiza en la importancia de mantenerse hidratado durante la enfermedad, especialmente debido a la fiebre recurrente. "La recomendación es consumir dos litros diarios de agua, además de optar por alimentos con alto contenido líquido como las verduras y frutas, destacando entre ellos pepino, lechuga, caigua, tomate, cocona, sandía, melón, papaya, entre muchas".

Asimismo, se sugiere incluir alimentos ricos en vitamina K, como espinacas, coles, brócoli, lechuga y frutas como arándanos e higos. Estos alimentos favorecen la coagulación sanguínea, crucial para pacientes con complicaciones hemorrágicas. Durante la recuperación, es fundamental mantener una alimentación balanceada.

Algunos alimentos que se deben incluir son los cereales, tubérculos, frutas, verduras, proteínas magras como pescado, pollo y carne, especialmente las que tienen mayor contenido de hierro como hígado, bazo, bofe, res que ayudan a prevenir y evitar la anemia. La presencia de omega-3 en el pescado y vitaminas B y E en los aceites vegetales ayuda a fortalecer el sistema inmunológico y promover la respuesta inflamatoria.

Por otro lado, se recomienda evitar alimentos proce-

sados, altos en sodio, grasas y azúcares, ya que dificultan la recuperación y pueden exacerbar los síntomas. "Las grasas saturadas y trans no son adecuadas, especialmente para pacientes con problemas hepáticos", advierte la especialista en nutrición. Evitar los productos ultraprocesados como refrescos, helados y alimentos envasados es crucial para una recuperación óptima.

Finalmente, es importante seguir los consejos para una alimentación saludable durante la recuperación del dengue y destaca principalmente incluir alimentos ricos en vitaminas y minerales, así como mantener un equilibrio adecuado de nutrientes como proteínas, carbohidratos y grasas incluido el consumo de agua.

Signos de alarma y recomendaciones

El Minsa reafirma su compromiso en brindar la mejor atención y orientación a la población afectada por el dengue, destacando la importancia de una alimentación adecuada y la hidratación como pilares fundamentales en el proceso de recuperación de esta enfermedad.

Además, ante los síntomas del dengue, que incluyen fiebre alta, dolor de cabeza, dolor de ojos, sarpullido, dolor muscular y de articulaciones. También hay que tener en cuenta el dolor abdominal intenso, vómito, sangrado de mucosas, nariz y encías, somnolencia o irritabilidad y decaimiento.

Para obtener más información o recibir orientación sobre el dengue, el Minsa, a través de la Dirección de InfoSalud, pone a disposición de manera gratuita la Línea 113, opción 1. Del mismo modo, se puede establecer comunicación a través de mensajes vía WhatsApp o Telegram a los números 952842623 o 955557000, y al correo infosalud@minsa.gob.pe. (FIN)

Huánuco se prepara para este 25 mayo, en Amarilis

"Papa rellena más grande del mundo"



Huánuco, may. El Gobierno Regional de Huánuco anunció la realización del XXIII Festival de la Papa Amarilla 2024, del 24 al 26 de mayo en el distrito de Amarilis evento en el cual se preparará la "Papa rellena más grande del mundo" con unos 15,000 platos de dicho alimento emblemático y tradicional de la cocina peruana

El gobernador de Huánuco, Antonio Pulgar Lucas, dijo que el Festival de la Papa Amarilla va a congregarse a todos los productores de papa de la región para mostrar no solo la calidad y variedades - más de 400- del tubérculo sino también los diversos platos no solo de comida sino también pasteles y cócteles. Indicó que de las 11 provincias de la región, 9 son productores de papa, lo que demuestra la importancia del cultivo de dicho producto para la región, que es el sustento de vida para miles de familias huanuqueñas.

El objetivo del Festival no solo es revalorar la producción de papa sino también dar charlas técnicas y sobre todo fortalecer a los productores para lo cual se está destinando unos 40 millones de soles para asesoramiento técnico. En ese aspecto, el gobernador Pulgar Lucas, sostuvo

que las charlas técnicas estarán dirigidas principalmente a los pequeños productores además que se pondrán en marcha diversos proyectos para fortalecer a las diversas asociaciones dedicadas a la producción de papa.

Igualmente, durante el Festival de la Papa se van a producir una 15,000 tazas de ca-

fé orgánico con lo cual se acompañará las 15,000 raciones de papa rellena que se van a distribuir el día 25 de mayo.

Durante el anuncio del Festival de la papa amarilla se mostraron la variedad de platos, como guisos o entradas emblemáticas como la causa, la papa a la huancaína

que se elaboran a base del tubérculo además de pasteles, dulces y hasta cócteles como el daiquirí de papa.

Como parte de las actividades a desarrollar en el "XXIII del Festival de la Papa Amarilla" se elegirá a la "Miss Jipash 2024" - , habrá presentaciones artísticas y ferias artesanales. (FIN) JCB/MAO

En Rioja, Moyobamba, Tarapoto, Bellavista y Tocache:

Construirán 5 plantas para procesar miel

Moyobamba, may. Con una inversión de 12 millones de soles, el Gobierno Regional de San Martín (Goresam) anunció la construcción de cinco plantas de procesamiento de miel, mediante el Proyecto Apícola, que beneficiará y abrirá camino a la generación de alianzas comerciales a mayor escala e impactará en la economía local, generando ingresos sostenibles para las familias de los criadores.

Estas infraestructuras permitirán mejorar la producción primaria de los productos. Esto se hará, mediante la tecnología de innovación, pasando así a industrializar los procesos y mejorar la calidad de la miel de abeja y sus derivados.

Así lo informó el gerente regional de Desarrollo Económico del gobierno regional

de San Martín, Leonel Grande Arista en la inauguración de la feria por el Día Mundial de las Abeja, que se desarrolló en las instalaciones del Centro Cultural Moyobamba (CUMO) el sábado 18 de mayo del año en curso.

“Las plantas estarán instaladas en la Municipalidad Distrital de Awajún (Rioja), y en los Institutos de Educación Superior Público Alto Mayo (Moyobamba), Nor Oriental de la Selva (Tarapoto), y en provincias de Bellavista y Alto Huallaga – Tocache”, reveló.

“Las infraestructuras permitirán mejorar la producción primaria de los productos, mediante la tecnología de innovación. Así se pasará a industrializar los procesos y mejorar la calidad de la miel de abeja y sus derivados”, explicó Grande Arista.

La feria por el Día Mundial de la Abeja, fue abierta por la vicegobernadora Olguita Céliz Cruz, quien participó de esta actividad en representación del gobernador Walter Grun del Jiménez, felicitando a los apicultores por su dedicación en esta actividad. “Ser apicultor es una decisión, es arte y perseverancia. Con este proyecto vamos a garantizar la sostenibilidad y la circulación económica promoviendo una articulación estratégica trabajando con la población en escuelas de campo, técnicas con responsabilidad ambiental, que generará un impacto directo en la economía familiar, local y regional, además de abrir nuevos mercados de comercialización”, dijo.

“Sin el mundo apícola, no tendríamos gran cantidad importante de alimentos, por lo



tanto tenemos que trabajar fuerte con ellos, compartir saberes propios de cada uno, interactuando entre los involucrados en este rubro para ponernos al día en conocimientos asociados a esta actividad y sobre todo para dar fuerza, vigor y entusiasmo a los apicultores”, aseveró Céliz Cruz.

Por su parte el apicultor, Fernando Cabrera Bermúdez, agradeció al gobierno regional por apoyar e impulsar la apicultura en la región, “felicitó la decisión del gobernador regional, por apostar y promover la apicultura en nuestra región, los apicultores estamos agradecidos porque tenemos oportunidad económica y sobre todo le daremos valor a la apicultura”,

enfaticó.

En la feria, los apicultores expusieron sus productos derivados de la miel, generando el consumo y desarrollo económico, el objetivo es abrir mercados e incentivar la compra de productos regionales. También se desarrollaron talleres de capacitación sobre los cuatro pilares de la apicultura, así como estrategias para emprender una apicultura sostenible, sobre los beneficios de la inseminación artificial en reinas y sobre el uso adecuado de plaguicidas.

Asistieron al evento la consejera por la provincia de Moyobamba, Sanilda Allui Tentets, el gerente de Desarrollo Económico de la Municipalidad Provincial de Moyobam-

ba, Ezequiel Berrios Burga y expositores de la apicultura. Datos:

La Dirección Regional de la Producción a través del Proyecto Apícola Regional, viene promoviendo la actividad productiva de la miel a través de asistencia técnica personalizada y escuelas de campo con temas referidos a la crianza y manejo de abejas, así como la conservación y desarrollo sostenible, dirigido a los apicultores de las 10 provincias; buscando no solo mejorar el acceso a la adopción de nuevas tecnologías en la cadena apícola, sino también, mejorar la economía de los apicultores beneficiarios, ofreciendo nuevas vitrinas para promocionar sus productos a través del fortalecimiento de las asociaciones por el equipo de especialistas pertenecientes al componente Gestión Empresarial.

De igual manera está elaborando una base de datos, para conocer la cantidad de productores de miel que existen en toda la región, de esta manera, se convertirá en la primera en contar con esta herramienta estadística. (FIN) JQC/MAO JRA

Desde Cajamarca:

24 productores participarán en 2° Salón del Queso



Cajamarca, may. Un total de 24 empresas cajamarquinas participarán en la segunda edición del Salón del Queso a rea-

lizarse del jueves 23 al domingo 26 de mayo en el centro de exposiciones Jockey de Lima, certamen organizado por el

Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (Midagri) y la coordinación del Gobierno Regional de Cajamarca.

De las 24 empresas, 20 son de la línea de lácteos, productores de las provincias de Hualgayoc, Celendín, Chota, San Miguel y Cajamarca que llevarán unas 10 toneladas de queso de diversas variedades. Cuatro empresas asistirán con productos complementarios como café, rosquitas de manteca, licores y artesanía.

Carlos Fernández Castañeda, subgerente de Promoción Empresarial del Gobierno Regional de Cajamarca, informó que el año pasado – en la primera edición del evento – tuvieron la grata sorpresa de que el primer día se agotaron las 4 toneladas de queso que llevaron los empresarios, por lo que este año optaron que cada empresa lleve por lo menos 500 kilogramos.

En declaraciones a la Agencia Andina, el funcionario reveló que la Coordinadora de Derivados Lácteos de Cajamarca (Codelac) se encargó de seleccionar a las empresas que participarán en el certamen. Se inscribieron más de 40 empresas, la mayoría de productores seleccionados van por primera vez al Salón del Queso.

Comentó que inicialmente se tenía previsto seleccionar 10 empresas; sin embargo, ante la demanda de participantes

se hizo un proceso de selección cualitativo y cuantitativo de las empresas, se optó por 20 en total que se instalarán en la isla del Gore en el centro de exposiciones Jockey.

Como coorganizador, Fernández indicó que Cajamarca tiene algunos beneficios, prioridades en el evento, con la participación de las autoridades en la inauguración, la posibilidad de difundir los recursos turísticos, artísticos y culturales de esta región. La segunda edición del Museo del Queso también contará con la participación de las regiones de San Martín, Puno, Pasco, Arequipa y Junín.

El Gore Cajamarca realizó la promoción y difusión del certamen en sus plataformas institucionales, “esperamos que la organización pueda hacer la convocatoria. El objetivo es que el público limeño consumidor y representantes de negocios de lácteos, puedan ir al evento. Se espera lograr no solo la articulación comercial en estos cuatro días, sino, se generen pedidos durante el año, se consiga clientes a mediano y largo plazo”, acotó.

1.300 plantas de lácteos

La región Cajamarca produce aproximadamente un millón de litros de leche por día, de los cuales el 40 % se transforma en productos lácteos: que-

so, manjar blanco, yogurt, etcétera. Son 1,300 pequeñas plantas de transformación de lácteos en toda la región, precisó el subgerente de Promoción Empresarial del Gore.

Explicó que las pequeñas plantas procesan entre 200 a 300 litros diarios, y las grandes empresas como Chugur y Huacariz llegan a procesar más de 10,000 litros al día. El mercado de los productos cajamarquinos es local y nacional. “Sabemos que el mercado nacional todavía tiene bastante espacio para que los productores puedan articular sus productos”.

Respecto a la exportación de lácteos, Fernández afirmó que todavía “no estamos en el nivel de exportar. La exigencia de certificación de calidad es bastante alta, pero estamos trabajando en esa dirección, algunas empresas están acreditando la documentación que es el primer paso para vender en el mercado internacional”.

Por último, dijo que en Lima hay compradores desde pequeñas tiendas, supermercados que buscan hacer negocios directamente con el productor, y la feria del Jockey es un espacio importante para los productores de Cajamarca, de establecer contactos para proveer de manera permanente. (FIN) ELJ/MAO JRA

El Estado Islámico reivindica el mortífero ataque en Afganistán contra turistas



El grupo Estado Islámico (EI) reivindicó este domingo el ataque contra turistas en el que murieron tres españoles y tres afganos el viernes en la ciudad de Bamiyán, en el centro de Afganistán. El grupo yihadista indicó en un comunicado en sus canales de Telegram que "combatientes dispararon el viernes con ametralladoras contra turistas cristianos y sus acompañantes chiitas" en esta turística localidad. Los turistas fueron tiroteados en un mercado de Bamiyán, que se encuentra a unos 180 km de la capital, Kabul. El grupo EI declaró que atacó un "autobús de turistas ciudadanos de países de la coalición", refiriéndose a la coalición internacional dirigida por Estados Unidos para combatir a esta organización yihadista en Oriente Medio. "El ataque sigue las directrices de los dirigentes del Esta-

do Islámico de atacar a ciudadanos de los países de la coalición dondequiera que estén", añadió el comunicado. El gobierno talibán había informado el sábado de la detención de "siete sospechosos". El ministro español de Asuntos Exteriores, José Manuel Albares, condenó "con firmeza" el "atentado cometido por el Daesh", como también se conoce al EI. "España seguirá trabajando contra el terrorismo y en la Coalición contra el Daesh. También para que estos crímenes no queden impunes", escribió en X. Albares también indicó que los dos españoles que resultaron ilesos durante el ataque ya se encuentran fuera de Afganistán y que "sigue en marcha la operación para repatriar al resto de víctimas españolas".

Se cree que este atentado es el primer ataque mortal contra turistas extranjeros desde que los talibanes volvieron al poder en 2021 en Afganistán. **Española herida "evoluciona favorablemente"** En el grupo atacado el viernes había 13 turistas de distintos países, entre ellos seis españoles. Los tres turistas españoles que murieron -- dos mujeres, que eran madre e hija, y un hombre de 63 años -- eran oriundos de la región de Cataluña, según las autoridades del país europeo. Otra española, una mujer de Bilbao de 82 años, resultó herida de gravedad y fue evacuada a un hospital de Kabul gestionado por la oenegé italiana Emergency. "Evoluciona favorablemente de las heridas, pero su pronóstico es reservado", indicó el Ministerio de Asuntos Exte-

riores español el domingo. Diplomáticos españoles viajaron desde Catar y Pakistán a Afganistán, donde trabajan para repatriar los cuerpos y ofrecer asistencia a los heridos. España, al igual que otros países occidentales, evacuó su embajada en 2021, tras el retorno al poder de los talibanes. Las autoridades españolas trabajan junto a la delegación de la UE en Kabul. Emergency había indicado anteriormente que entre los heridos hay también turistas de Noruega, Australia y Li-

tuania. A pesar de que el número de ataques en Afganistán se redujo desde que los talibanes tomaron el poder, los grupos armados, entre ellos el EI, siguen siendo una amenaza. La región de Bamiyán donde se produjo el ataque está habitada mayoritariamente por miembros de la comunidad chiita hazara. Esta minoría religiosa, históricamente perseguida, ha sido blanco reiterado de este grupo yihadista, que los considera herejes. El turismo en Afganistán au-

mentó en los últimos años debido a que la seguridad mejoró desde que los talibanes pusieron fin a su insurgencia, tras derrocar al gobierno respaldado por Estados Unidos. Según cifras oficiales, el número de turistas extranjeros aumentó un 120% interanual, hasta casi 5.200 el año pasado. Los países occidentales desaconsejan viajar a Afganistán, uno de los países más pobres del mundo, debido especialmente al riesgo de ataques o secuestros.



INVITACIÓN



EDWIN VÁSQUEZ LÓPEZ, Presidente del Movimiento Político Regional "UCAYALI REGIÓN CON FUTURO" con el símbolo del Otorongo, tiene el agrado de invitar a una gran asamblea general a toda la militancia, simpatizantes, futuros militantes y amigos que desean el desarrollo de la región Ucayali, la misma que se realizará el día domingo 26 de mayo del presente año 2024, a horas 9:00 a.m. en el local partidario, sito en Jr. Maya de Brito N° 322 - distrito de Callería, teniendo cómo agenda:

- PARTICIPACIÓN DEL MOVIMIENTO REGIONAL "UCAYALI REGIÓN CON FUTURO" EN LAS PRÓXIMAS ELECCIONES REGIONALES Y DISTRITALES 2026

Agradeciendo por anticipado su participación en este magno evento que ayudará a definir el futuro de la región Ucayali.

Edwin Vásquez

6 chequeos médicos que toda mujer debe hacerse frecuentemente

Sin importar el ritmo de vida ni los compromisos que tengamos, es importante que visitemos al médico regularmente. Cuidar de nuestra salud y tener un estilo de vida saludable, es esencial para llevar una existencia libre de complicaciones.

Muchas veces por descuido dejamos de preocuparnos y decidimos dejar para mañana chequeos que son esenciales. Aunque no lo creas, la visita al médico puede ser un asunto de vida o muerte. Así que atentas que aquí les damos una guía de los estudios médicos que es recomendable que te hagas enseguida.

#1- El Papanicolau

Con este examen se puede detectar anomalías en el cuello uterino. Esta prueba, también conocida como citología, puede ayudar a la detección temprana de cánceres tan mortales como el cervical. Este tipo de cáncer afecta anualmente a millones de mujeres en el mundo. Asegúrate de hacerte el examen anualmente sin falta para saber que estás sana y si no, para que cualquier dolencia te sea detectada a tiempo. Se recomienda acudir al ginecólogo para este examen una vez por año luego de los 21 o tan

pronto se inicie la vida sexual. Las mujeres con historial de cáncer en su familia, corren un riesgo especial y deben chequearse sin falta.

#2- Chequeo de los pechos

Mensualmente necesitas tocar tus pechos para estar segura de que no tienen ninguna anomalía en ellos, si no te tocas, ¿de qué manera podrías darte cuenta de que ha aparecido algo que antes no estaba? Una buena idea es hacerlo el tercer al quinto día después de la regla y mientras los enjabonas. Poco a poco y de manera circular tócalos para que estés segura de que no tienes nada que te parezca extraño. También se recomienda que durante tu visita al ginecólogo también los evalúe. Muchas veces de modo preventivo es bueno hacerse una sonomamografía o una mamografía (practicar una u otra depende de tu edad, consulta a tu médico).

#3- La prueba de enfermedades venéreas y VIH

Paras las que estamos solteras y vivimos algunas aventurillas de vez en cuando es importante que cada 6 meses nos hagamos las pruebas de enfermedades

venéreas así como del VIH. Aunque el hecho de pensarlos nos asusta, indudablemente es mejor saber nuestro status. Sobre todo protégete siempre y no incurras en conductas de riesgo que te hagan propensas a infectarte.

#4- Exámenes de sangre

Esta es una buena manera para saber cómo se están comportando tus niveles de azúcar en la sangre, colesterol y distintas enzimas, es el modo de saber que todo está bajo control en tu organismo. Con los análisis de sangre estarás al tanto de todo lo que pasa en tu cuerpo y te dará una dirección con respecto a tu dieta y estilo de vida.

#5- De la vista

Muchas veces el dolor de cabeza que tenemos y la falta de concentración se debe a que no podemos ver bien. Hazte el examen de la vista

anualmente para saber en qué momento puedes necesitar espejuelos para ver de lejos o para la lectura, en esta visita puedes también verificar si necesitas graduar de nuevo los lentes que ya llevas. Es un examen fácil y rápido de hacer.

#6- Dentista

Cuidar de tu dentadura es sumamente importante. Visita a tu dentista anualmente para una limpieza y chequeo. Atiende tus caries, cepíllate los dientes constantemente y utiliza hilo dental. Nuestros dientes son parte de nuestro look así que es importante cuidarlos.

Además de realizarte estos estudios, mantente al día y enterada de nuevas informaciones y datos sobre salud que puedan ayudarte a vivir más y mejor. Es una excelente manera en la que puedes tomar el control de tu vida.



La pastilla del día después: las preguntas que siempre te hiciste RESPONDIDAS

Mucho se sabe y se habla sobre las pastillas anticonceptivas, pero la información que circula sobre la famosa pastilla del día después es bastante menor y, en muchos casos, no es necesariamente acertada. Para desmitificar lo que se dice y terminar con la mala prensa de la pastilla del día después, te contaré cómo funciona de verdad y cómo esta puede impedir que ocurra un embarazo.

¿Cuáles son las diferencias con la pastilla anticonceptiva?

La principal diferencia entre estas opciones es que la pastilla anticonceptiva tradicional es preventiva, es decir, se toma antes del acto sexual para prevenir un em-

barazo, mientras que la de emergencia se toma una vez que ya hubo relaciones sexuales sin protección (u ocurrió algo con la misma). Otra diferencia entre ambas píldoras es que la del día después contiene un nivel mucho más alto de la hormona levonogestrel (1,5 mg). Esta sustancia se encarga de retrasar la ovulación y a su vez impide que se produzca la fecundación.

¿Equivale a un aborto?

Un error muy frecuente consiste en creer que esta pastilla es abortiva. Como mencioné anteriormente, esta pastilla ni siquiera permite que se lleve a cabo la fecundación; por lo tanto, la implantación de un óvulo fecundado en el útero nunca sucede.

En caso de tomar la pastilla cuando ya hubo fecundación, este método no surte ningún efecto.

¿Qué sucede si no la tomo enseguida?

Cuanto antes la tomes, más efectiva será, pero ten en cuenta que puede tener efecto incluso hasta 72 horas después de haber tenido relaciones sexuales. Si la tomas dentro de las 24 horas posteriores al acto sexual, su efectividad será de 95%, pero si pasa más tiempo cae a un 89% (que no deja de ser una cifra elevada).

Es importante destacar que las pastillas anticonceptivas tienen una efectividad mucho mayor. Por lo tanto, no es recomendable que adoptes las pastillas del día después como tu método anticonceptivo de cabecera. Son una alternativa, un plan B.

¿Tiene efectos secundarios?

Por lo general, el consumo de esta píldora no implica mayores complicaciones para ninguna mujer, y si ya estás embarazada, no la tomes porque de nada servi-

rá. Ahora bien, los posibles efectos secundarios que puede provocar el consumo de la pastilla de emergencia son náuseas, dolor abdominal, fatiga, dolores de cabeza, mareos, sensibilidad en los pechos, vómitos y alteraciones en el período.

¿Cuáles son los casos en que conviene recurrir a la pastilla de emergencia?

Es necesario que sepas que esta pastilla no funciona como un método preventivo. Estos son los casos en que tal vez debas tomarla: olvidaste tomar la píldora anticonceptiva, se rompió el preservativo, olvidaste colocar el parche anticonceptivo o crees que por alguna razón la píldora no hizo efecto.

Cualquiera sea tu caso, es fundamental que siempre cuentes con el asesoramiento de un ginecólogo. No hay persona más adecuada que él para que puedas velar por tu salud sexual.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

A todos los sedientos: Venid a las aguas; y los que no tienen dinero, venid. Isaías 55:1

(Jesús dijo:) El que bebiere del agua que yo le daré, no tendrá sed jamás; sino que el agua que yo le daré será en él una fuente de agua que salte para vida eterna. Juan 4:14

A doscientos metros de una fuente de agua

Un periódico de El Cairo, Egipto, relató un trágico suceso. Cuatro hombres partieron en automóvil para visitar un paraje junto al mar Rojo. De regreso tomaron un camino equivocado y quedaron atascados en las arenas del desierto. Habían olvidado llevar una reserva de agua... Solo algunos días más tarde encontraron los cuerpos. Habían muerto de sed. El periódico precisó que, no obstante, se encontraban a doscientos metros de un pozo de agua.

Estar tan cerca de la vida y pasar al lado de ella sin darse cuenta, ¡qué tragedia! Sin embargo, ¿no es esta la trágica aventura de muchas personas?

¿Tiene usted sed de ideales, de armonía, de felicidad? ¿Sabe dónde encontrarlos, hacia quién dirigirse? ¿Está perdido como en un gran desierto y busca un oasis, una fuente de agua para saciar su sed? Esos cuatro hombres perdidos, de quienes hablaba el periódico de El Cairo, pasaron por una terrible angustia mientras su salvación estaba tan cerca.

Si usted tiene sed de amor, de perdón, de paz, y también de verdad, sepa que no lejos de cada uno de nosotros se halla una fuente que da la vida eterna, un gozo que nadie puede quitar. Esta fuente tiene un nombre: Jesucristo. Y el camino que lleva a él es el Evangelio. Solo Jesús puede calmar la sed de su corazón y librarlo de la muerte eterna.

Dios no está lejos de nosotros. Él se dirige a cada uno: "Si... buscares al Señor tu Dios, lo hallarás, si lo buscares de todo tu corazón y de toda tu alma" (Deuteronomio 4:29).

Lectura: 2 Reyes 2 - Romanos 8:18-27 - Salmo 66:1-7 - Proverbios 16:15-16

<Receta> del Día

Pollo al Olivo



Ingredientes:

01 Kg de pollo cortado en presas	03 cucharadas de aceite vegetal
200 gr de aceitunas sin pepas	02 cucharadas de crema de ají causa
01 taza de mayonesa	Sal y pimienta al gusto

Preparación:

Sazonar el pollo con sal y pimienta, luego en una sartén calentar el aceite y dorar las presas, reservar. Para la salsa, mezclar en un tazón la mayonesa con la mitad de las aceitunas licuadas y la crema de ají. Bañar con esta salsa las presas y decorar con las aceitunas picadas. Se acompaña con verduras cocidas y arroz blanco. Opción: Hacer esta preparación con pollo en cuadraditos. Las aceitunas pueden ser picadas en vez de licuadas. O hacer una salsa con aceitunas verdes.



Universitario y Cienciano empataron 0-0 y el ganador del Torneo Apertura se definirá en la última fecha

Empate en el Garcilaso de la Vega. Universitario de Deportes y Cienciano empataron 0-0 en Cusco por la jornada 16 del Torneo Apertura de la Liga 1 Te Apuesto 2024. Con este resultado, el ganador del certamen se definirá en la última fecha.

A los 12' llegó la primera jugada del partido. Matías Di Benedetto no pudo controlar un centro pasado y el rebote le quedó a Carlos Garcés, quien lanzó un fuerte remate con zurda, pero Sebastián Britos se estiró todo lo que pudo y atajó el balón.

La respuesta crema llegó dos minutos después. Edison Flores llegó hasta el área de Cienciano y lanzó un centro rasante al corazón del área. Martín Pérez Guedes no pudo llegar y el rebote le quedó a Andy Polo, pero su remate se perdió muy arriba del arco de Ítalo Espinoza. Tras ello, ambos equipos en-



traron en una disputa en el medio campo, hasta los 31 minutos. Alexander Lecaros tomó el balón por izquierda, encaró a su marcador y lanzó un zurdazo que Britos envió al tiro de esquina.

La 'U' volvió a tener una clarísima a los 33'. Segundo Portocarrero sorprendió al lanzar un centro con derecha que encontró la cabeza de Diego Dorregaray, pero su remate pasó muy cerca del arco de Espinoza. Al minuto, Rugel tuvo el primero del partido, pero su cabezazo fuera del campo.

El segundo tiempo empezó con un Universitario buscando el arco rival. A los 46, Jairo Concha lanzó un fuerte disparo desde fuera del área que Espinoza despejó con los puños. Luego, Cienciano tuvo dos claras: la primera con Ramúa, que no se pudo acomodar, y la segunda con Rodríguez, que no llegó a conectar un centro cruzado.

A los 67', Universitario tuvo la más clara. Jairo Concha lanzó un tiro libre preciso. Ítalo Espinoza atajó con los puños y le dejó el balón al Alex Valera, quien puso el pie como pu-

do, y de nuevo el arquero atajó el remate. Sin embargo, no fue la única. A los 74', Valera lanzó un centro desde el sector izquierdo para Concha. El volante la paró de pecho y lanzó un remate con derecha que pegó en el palo.

Ocho minutos más tarde, otra vez, Valera, hizo estragos por izquierda. Esta vez, le puso un pase preciso para José 'Tunche' Rivera, pero cuando estaba a punto de conectar, Rugel despejó el balón con la cabeza.

Los últimos cinco minutos fueron de Universitario, todo desde los pies de Alex Valera. Primero, el atacante peruano se filtró por la derecha, encaró hacia el medio y su zurdazo pegó en los pies de William Riveros. Y después, su cabezazo pasó muy cerca del arco de Ítalo Espinoza.

La última fecha, Universitario recibirá a Los Chankas. Para salir ganador del Torneo, deberá ganar y esperar que Sporting Cristal no derrote a Comerciantes Unidos. En caso pase, la 'U' deberá superar hacer dos goles más para llevarse el campeonato.

En un partidazo

Sport Boys venció 4-2 a UTC en Cajabamba y se alejó de la zona de descenso en la Liga 1



Triunfazo de altura: Sport Boys, con un Cristian Techera intratable, venció 4-2 a UTC, en Cajabamba, por la jornada 16 del Torneo Apertura de la Liga 1 Te Apuesto 2024.

El encuentro empezó con un cuadro rosado buscando abrir el marcador. A los 9 minutos, Cristian Techera le ganó las espaldas de los defensas y, ante la salida de Patrick Zubczuk, puso el 1-0 para la visita.

Tras ello, ambos equipos se alternaron el dominio del balón, y no fue hasta los 49' que se volvió a inflar las redes. Joao Villamarin recibió por derecha y le dio un pase preciso a Techera. El uruguayo pisó el área y cuando se pensaba que iba a dar pase, sorprendió al arquero para poner el 2-0.

En el segundo tiempo, UTC se volcó al ataque, haciendo figuras a los

centrales rosados. A los 64', Joel Sánchez le da un pase en profundidad a Jarlín Quinteros, quien se voltea y de un puntazo pone el descuento para los locales.

Pero, cuando parecía que llegaba el empate, otra vez Techera, quien aprovechando un descuido de la defensa tras un taco de Brandon Palacios, pone -de zurda- el 3-1 para los rosados. Sin embargo, los locales reaccionaron rápido por medio de Diego Mondino, quien puso el 2-3 de cabeza.

Lamentablemente, para UTC, Pablo Bueno, que jugó un buen partido, puso el 4-2 final tras un rebote en la defensa cajamarquina.

Con este resultado, Sport Boys sumó 16 unidades y trepó hasta el puesto 14. UTC, en tanto, se quedó con 15 puntos y bajó hasta la casilla 14.

¿Llegará a la Copa América?

Revelan la gravedad de la lesión de Luis Advíncula



Pésimas noticias para la Selección Peruana. Este lunes se conoció que Luis Advíncula sufrió un desgarro en el aductor derecho en el último partido que disputó con Boca Juniors, señala parte de la prensa argentina.

ESPN dio detalles de la lesión de Advíncula. "Lo que más preocupa al cuerpo técnico y compañía son seis, ya que sumamos a Luis Advíncula que sufrió un desgarro en el aductor de su pierna derecha por eso será baja al menos por 21 días, eso como mínimo".

Doble Amarilla, medio especialista en información de Boca Juniors, indicó que Advíncula estará de baja hasta el receso de la Copa América 2024, que iniciará del 20 de junio al 14 de julio, en Estados Unidos.

Boca Juniors (La12Tuittera), por su parte, agregó que el jugador peruano se perderá lo que queda del primer semestre del 2024 y que el cuadro xeneize ya no cuenta con un lateral derecho disponible en el plantel.

Recordemos que Advíncula

aparece en la lista preliminar del entrenador Jorge Fossati

para la Selección Peruana, que integra el Grupo A de la

Copa América junto a Argentina, Chile y Canadá.

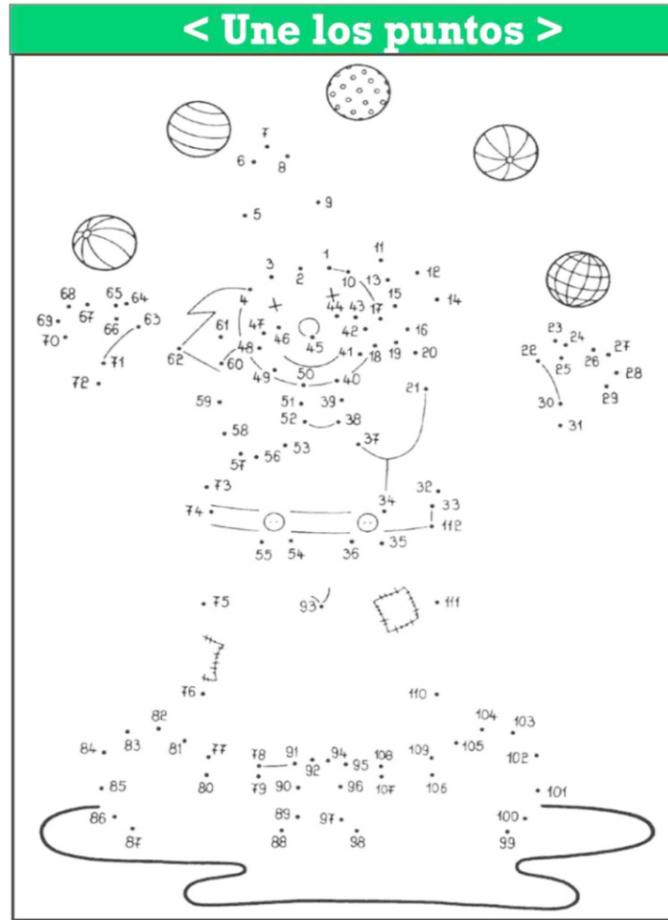
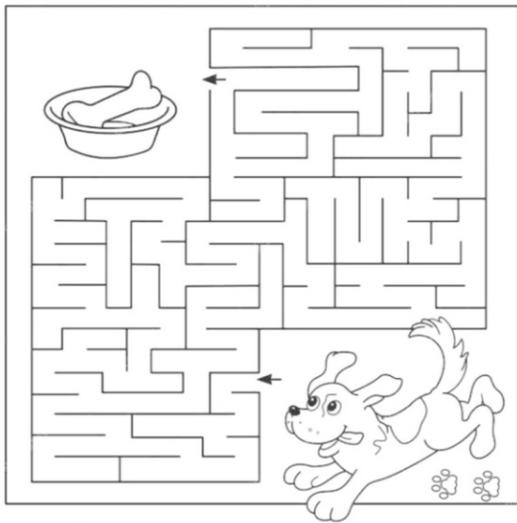
El Amigo Don Nahui VIVO CON LOS REYES DEL DESORDEN

Recorro a Ud. a fin de rogarle me brinde los mejores tips que estén a su alcance para curar del síndrome del desorden que presentan mis dos hijos. El cuarto donde duermen es un desorden total. Igual sucede en el baño que usan. Espero con su ayuda acabar este desorden que me tiene enfermo. Su lector de siempre, JOHNNI, espera su consejo orientador y salvador.



RESPUESTA: Espero le sirvan estos comentarios sobre cómo lograr que un hijo aprenda el valor del orden. Enseñar a su hijo el lugar adecuado para otros objetos del hogar: dónde dejar el plato después de comer, dónde guardar el babero, dónde se pone la ropa sucia... Hacerlo con él las primeras veces, luego sólo acompañarlo con la mirada, y finalmente tomarlo como algo natural. Siempre debemos dejar pasar un tiempo prudencial para que el niño lo interiorice. Asignarles un lugar en el que colgar la mochila y la chaqueta al llegar a casa. Recoger las cosas que han utilizado: juguetes, material, libros, etc... antes de hacer otra actividad. Tirar los papeles a la papelerera. Enseñarles que deben dejar recogida la habitación antes de irse a dormir y la ropa preparada, siempre en el mismo lugar. Guardar los zapatos limpios y en su sitio. Preparar la mochila con ellos para que colaboren en sus tareas. Hay que animarles a ser limpios y pulidos a la hora de comer: Utilizar la servilleta, que no se caiga la comida del plato, llevarse trozos pequeños a la boca, no escupir la comida... Enseñarles que si cuidas las cosas no se estropean. Valorar y disfrutar del orden conseguido: los juguetes se encuentran antes, la habitación está bonita. Felicitarle, con naturalidad, cada vez que lo haga bien. Trabaje con su hijo el hábito del orden. Ayudar sí, sustituirle no. Repetir el hábito hasta convertirlo en una virtud. Espero Ud., complementemente con otras ideas creativas para que sus hijos sean cada días más ordenados.

LABERINTO



SUDOKU

3	4	2			9			5
	7	8	1			6	9	
1				5		4		
				7	8	9	4	
			9		5			
	8	7	4	6				
		5		1				7
	3	6			2	8	1	
8			7			5	6	4
8	7	2			4			1
	1	3	8			5	2	
4				2		3		
				6	5	4	1	
			3		7			
	9	5	4	8				
		7		4				9
	6	1			8	2	4	
3			1			8	7	5

Pu pi a hora

Ríos del Departamento de Loreto

<input type="checkbox"/> Huallaga	<input type="checkbox"/> Tigre	<input type="checkbox"/> Pastaza	<input type="checkbox"/> Yavarí
<input type="checkbox"/> Maraón	<input type="checkbox"/> Morona	<input type="checkbox"/> Aguarico	<input type="checkbox"/> Amazonas
<input type="checkbox"/> Putumayo	<input type="checkbox"/> Nanay	<input type="checkbox"/> Curaray	
<input type="checkbox"/> Trapiche	<input type="checkbox"/> Napo	<input type="checkbox"/> Ucayali	

P	A	N	H	Z	P	H	E	H	U	A	L	Y	A	G	A	Z	I
U	Z	O	O	I	A	Y	O	L	H	Y	H	O	A	Y	O	P	E
T	A	Z	Y	Ñ	S	I	H	P	G	O	C	R	P	V	C	I	H
U	T	I	H	H	T	Y	C	H	A	I	C	P	O	I	A	C	C
M	S	N	O	Ñ	A	R	A	M	R	N	T	Ñ	A	P	U	R	I
A	A	R	C	V	S	E	R	A	T	R	A	P	M	R	Y	O	P
H	P	M	A	Z	A	E	U	R	U	C	A	Y	A	L	I	E	A
U	R	R	A	R	Y	G	T	E	I	R	P	R	Z	H	O	P	R
A	I	H	H	Z	A	A	Z	I	Y	Z	A	H	O	P	P	A	T
L	O	Y	P	C	N	N	N	P	G	Y	P	Z	N	R	I	N	Y
L	T	I	G	R	E	O	H	A	E	R	Y	I	A	Z	U	H	Z
A	Y	P	O	H	Y	R	S	P	N	H	A	P	S	T	Y	C	O
G	A	G	U	A	R	O	C	O	O	Ñ	A	R	A	M	S	P	I
A	I	Y	H	E	I	M	A	Y	A	C	U	I	E	O	Z	A	P
Y	O	P	P	I	P	Y	P	U	T	U	M	A	Y	O	P	O	P

Graci ★ ahora



Indonesia

		BEBIDA DE PIRATAS	COBALTO	MAESTRO DE BOLÍVAR	ULCERA FACIAL	ABRE ESCALA MUSICAL	TRAJE DE BAILARINA	RELIGIOSA	
	BOSQUEJO ARTÍSTICO						A (INGLÉS)		
	JOVEN, MUCHACHO	RADÓN	ALABAR	LANTANO	DEMANDAR (INGLÉS)	HELIO			
		COMUNISTA CHINO			AVE EXTINTA			1RA ESPOSA DE JACOB	
	TENDENCIA		ENROQUE LARGO	FRANCÉS O TOLETE	TERCERA PERSONA	ALIMENTO DE OSOS	DISTRITO DE LIMA	CONSTRUYO EL ARCA	RÍO DE ESPAÑA
	CARENTE DE BONDAD				OBSERVAR				EMPERADOR PIROMANO
	AZUFRE	FLANCOS DE LA "M"	CLARIÓN						
	SÍMBOLO DE EE.UU.			"ASI SEA"		LOCALIDAD ITALIANA	PREFIJO: IGUAL		
	ANTES TOKIO	YERNO DE MAHOMA		ALTAR DE MISA	DISPERSO	ACTINIO	NÍQUEL	RÍO DE ALEMANIA	CACAHUATE
	"LA GORDA"	COMER (INGLÉS)		MONEDA DE ESPAÑA			PREFIJO: FALSO		OIGOS
	PUERTA (INGLÉS)		AROMA	DULCE ESPAÑOL					
	ENROQUE CORTO	ARRULLO	RECELO	CIUDAD DE ABRAHÁN	PERRO				
	KATTY PERRY	OFIDIO GIGANTE	NÚMERO ATÓMICO 79	SIGNO ZODIACAL	VOCALES DEBILES			COLA	
	VITOR TAURINO	OREJA (INGLÉS)	BILLIS	RECOPER EL ANCLA	ARTÍCULO NEUTRO				
		SOGA TRENZADA	PREFIJO: NUEVO	SALIENTE DEL TEJADO	NOTA MUSICAL	CONOZCO	GANSO		

<p>ARIES</p> <p>En este día, concluya con aquellos viejos proyectos que quedaron en el camino ya que dispondrá de una gran energía y voluntad.</p>	<p>GEMINIS</p> <p>Debería buscar en este día la compañía de amigos y así podrá transformar sus penas en un placer compartido.</p>	<p>LEO</p> <p>Disminuya la severidad y el egoísmo en su vida. Relájese, sea más solidario con la gente que lo rodea todos los días.</p>	<p>LIBRA</p> <p>Su inseguridad conspirará en contra de sus logros. Lo importante es que no se detenga y planifique las metas para cumplirlos.</p>	<p>SAGITARIO</p> <p>Mañana propicia para poner en marcha viejos planes. Seguramente deberá trabajar duro pero llegará a la meta final.</p>	<p>ACUARIO</p> <p>Aprenda a esquivar las situaciones límites. Si en este día se le presenta alguna dificultad actúe con suma cautela.</p>
<p>TAURO</p> <p>Introduzca su sabiduría en la auto-crítica, así podrá darle a su futuro una orientación más afortunada y acertada.</p>	<p>CÁNCER</p> <p>Comenzará el día lleno de alegrías y sorpresas. Procure prestar atención a las oportunidades que se le pueden presentar.</p>	<p>VIRGO</p> <p>Evite irritarse con su entorno ya que no contará con toda la energía y la paciencia necesaria para lograr los objetivos.</p>	<p>ESCORPIO</p> <p>Haga lo imposible por no desmorilizarse si se encuentra con problemas. Ya en otras oportunidades ha superado dificultades peores.</p>	<p>CAPRICORNIO</p> <p>Cuando de un paso, trate de ser más prudente ya que el mundo está lleno de engaños. Lo que sí, no esté dudando de todo.</p>	<p>PISCIS</p> <p>Manifieste sin miedo aquello que tanto desea expresar. Sepa que sus palabras podrían ayudar a alguien que necesita de un consejo.</p>



Miss Perú 2024: Nayaj Gámez, la primera Miss Curvy que busca la corona de la peruana más bella

Durante más de 70 años, el certamen Miss Perú ha celebrado la belleza de la mujer peruana, pero hasta ahora no había representado formalmente todas sus formas. Para abordar esta omisión, la organización liderada por Jessica Newton ha incluido a la primera reina curvy entre las candidatas de la presente edición.

Se trata de Nayaj Gámez, de 32 años, la primera Miss Curvy peruana y la segunda modelo plus size que participará en el Miss Perú, que se llevará a cabo en junio. Siguiendo los pasos de Mirrella Paz, quien hace ocho años fue la primera candidata de talla grande en aspirar a la corona, Gámez se prepara para sorprender en la pasarela.

Nayaj, cuyo nombre en árabe significa "la que triunfa", ha desafiado los estándares poco realistas de belleza, en una industria que ha perpetuado dichos estereotipos durante siglos. Com-

petirá con otras 23 candidatas y 11 retadoras confirmadas en el certamen que busca a la representante para enviar al Miss Universo, que se llevará a cabo este año en México, con fecha aún por confirmar.

¿Quién es Nayaj Gámez? Nayaj Gámez Pumarada, de 32 años, es hija del desaparecido comediante 'Gato' Abad Gámez. Aunque se formó como ingeniera ambiental, dejó su carrera tras un accidente automovilístico que cambió su vida y su cuerpo. Fue entonces cuando descubrió su pasión por el modelaje y, decidida a aceptar su figura, se dedicó por completo a esta nueva vocación.

"He sido víctima de bulimia, anorexia y vigorexia, tres trastornos alimenticios que no me permitieron ser feliz ni entender que tenía un valor mucho más allá de cómo se veía mi cuerpo", reveló en una entrevista con Reporte Semanal. En sus re-

des sociales, añade: "No le debemos ni belleza ni delgadez a nadie, solo nos debemos respeto, amor y admiración a nosotros mismos".

En 2022, hizo historia al coronarse como la primera Miss Curvy, y gracias a la alianza con Miss Perú, ahora participa en el certamen nacional. "La belleza con propósito siempre será lo más importante para mí, independientemente de si tenemos o no una corona en nuestra cabeza. Caminemos por el mundo inspirando a otros y siendo agentes de cambio", explica.

¿Cuándo se realizará el Miss Perú 2024?

El certamen Miss Perú 2024 se llevará a cabo el próximo domingo 9 de junio en el Real Felipe en Callao. Esta emblemático fortaleza será el escenario de un espectáculo lleno de elegancia, talento y compromiso, donde Nayaj Gámez podría hacer historia al convertirse en la primera Miss Perú plus size.

Tras una rigurosa evaluación, 24 reinas representarán a los diversos departamentos del Perú. En el proceso, se enfrentarán a un grupo de 11 retadoras confirmadas, entre modelos, cantantes, actrices y creadoras de contenido, que aspiran a conseguir la ansiada corona. Una de ellas será la sucesora de Camila Escobedo, quien representó al país en el Miss Universo 2023.

Christian Domínguez se confiesa en podcast de Yahaira Plasencia: "Lloré mucho en silencio"

Christian Domínguez habla de su vida amorosa en nuevo podcast de Yahaira Plasencia. Por medio de sus redes sociales, la popular 'Reina del Toto' difundió este lunes un breve adelanto del primer episodio de su podcast 'Hablando con la Yaha' donde el cumbiambero da detalles de sus exparejas, así como la relación con su familia y sus experiencias en la industria musical.

En el video, de poco más de 40 segundos, se ve a Yahaira Plasencia preguntar al cantante peruano de diversos temas como sus exparejas. "Entonces, ¿cada vez que has sacado los pies del plato ha sido porque tu relación ha estado mal? ¿Con todas (tus exparejas)?", le pregunta la salsera a Domínguez.

"Sí, había problemas con ellas, claro. Nadie sabe más que yo, o nadie va a saber más que yo por qué me equivoqué (...). Tengo 40 años y estoy en un momento de mi vida que lo único que busco en



mi vida es tranquilidad y paz", contestó el líder de La Gran Orquesta Internacional.

Seguidamente, Christian Domínguez hizo un mea culpa y aseguró sentirse arrepentido de haber cometido "errores" en sus relaciones. "Me arrepiento de muchas cosas. He llorado mucho. Soy de las personas que llora mucho en silencio (...). En una relación pa-

só que a ella no le gustaba que yo esté con mi familia", añadió.

Finalmente, el exintegrante de Joven Sensación reflexionó sobre su éxito como empresario. "Tú no puedes ser en una empresa siempre un triángulo y siempre ser la punta. Si tú quieres ser el triángulo tienes que invertir el triángulo, y ponerte atrás", dijo.



OCASIÓN 961501225

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: ☎ 954949211