



S/ 1.00

"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

Denuncias al Whatsapp
954949211 - 976814796 - 942697277

E-mail:
diarioahoraamazon@gmail.com

Oficina del diario
Ahora: Jr. Fitzcarrald 384

Lleva 15 puntos uno más que San Fernando

Inter FC puntero en la liga de Manantay



Pese a varios desaciertos

Mantienen en el cargo a juez denunciado



diario

EDICIÓN UCAYALI - SAN MARTÍN - LORETO

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director Encargado:
José Arias Sandoval

08 ABRIL 2024

Año XXXVIII / 10420

En Cordillera Azul, con S/ 600 mil soles financia emprendimientos

PNCAZ FORTALECE CONSERVACION DEL AREA PROTEGIDA



A balazos. Policías los sorprendieron asaltando a una pareja en km. 8 CFB



Capturan 2 "raqueteros" ARMADOS



Laboraba en UMAR Cantagallo e integraba banda de Piratas de Rio

Soldado asaltó nave "Deo Rigo"



Ucayalina logra medalla en Bolivia

Dayana Paredes, orgullo regional

Y hay 10 escuelas colapsadas, tras desborde

RÍO UCAYALI DESTRUYE 40 VIVIENDAS



Exigían 15 mil soles a víctimas en Segunda Jerusalén:



CAPTURA A PAREJA EXTORSIONADORES





En Cordillera Azul, con S/ 600 mil soles financia emprendimientos

PNCAZ fortalece conservación del Área Protegida

Con el objetivo de propiciar emprendimientos sostenibles que contribuyan a la conservación de la diversidad biológica, y los servicios ecosistémicos que nos brinda el Parque Nacional Cordillera Azul (PNCAZ), se lanzó la segunda edición del concurso "Emprendedores por Naturaleza - Parque Nacional Cordillera Azul", iniciativa que otorgará apoyo financiero -por un total de S/ 600,000.00-, a proyectos locales que generen un impacto positivo en la sostenibilidad de las comunidades nativas y poblaciones locales que habitan alrededor del área natural protegida.

Este concurso, promovido por el Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (Sernanp), organismo adscrito al Ministerio del Ambiente, y el Centro de Conservación, Investigación y Manejo de Áreas Naturales (CIMA - Cordillera Azul), beneficiará a más de 500 comunidades que se localizan en las regiones amazónicas de Loreto, Ucayali, Huánuco y San Martín.

Durante el evento el jefe del Sernanp, José Carlos Nieto, destacó que este concurso constituye un claro ejemplo del trabajo articulado entre el Estado y el sector privado, para la conservación de la biodiversidad y la generación de oportunidades de desarrollo sostenible, en beneficio de los pueblos indígenas -y sus comunidades nativas-, quienes son nuestros principales aliados en la gestión de las áreas naturales protegidas.

Por su parte, el director ejecutivo de CIMA - Cordillera Azul, Erick Pajares G., hizo un llamado a todas las organizaciones regionales indígenas, comunidades nativas, y población local de la zona de amortiguamiento del PNCAZ a participar en este concurso que propicia la conservación de la naturaleza, el desarrollo sostenible del país, y que contribuye a materializar los derechos económicos, sociales, culturales y ambientales de los pueblos indígenas con los cuales nos relacionamos de modo permanente y constructivo, en el marco de nuestras responsabilida-

des como entidad ejecutora del contrato de administración de la referida área natural protegida.

Bajo estas consideraciones el Sernanp en alianza con CIMA, busca empoderar emprendimientos enfocados en la conservación inclusiva, gestión biocultural, relacionamiento y comunicación culturalmente adecuados, y equidad intergeneracional.

En el lanzamiento del concurso participaron también representantes de los Ministerios del Ambiente, Cultura, Comercio Exterior y Turismo, y de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, el presidente del Consejo Directivo de CIMA y representantes de la sociedad civil y pueblos indígenas.

Sobre el concurso

La segunda edición de Emprendedores por Naturaleza - Parque Nacional Cordillera Azul fortalece emprendimientos sostenibles de pueblos indígenas (comunidades nativas) y poblaciones locales que habitan en la ZA del área natural protegida, a fin de fortalecer la conservación inclusiva de la naturaleza, y el desarrollo sostenible a escalas local y regional.

¿Quiénes pueden postular?

Asociaciones, comités, cooperativas, organizaciones regionales indígenas, comunidades nativas, y poblaciones locales en general, que se ubican o desarrollan actividades de conservación inclusiva en la ZA del PNCAZ.

Para mayor información del concurso ingresar al siguiente link: <https://bit.ly/ExN-PNCAZ-2ed>

En su primera edición, Emprendedores por Naturaleza - Parque Nacional Cordillera Azul (anteriormente denominado "Emprendedores por Cordillera Azul") estuvo dirigido exclusivamente a pueblos indígenas de la ZA del PNCAZ, y otorgó 600 mil soles para potenciar y fortalecer el desarrollo de 6 emprendimientos de conservación inclusiva, beneficiando aproximadamente a 160 familias de los pueblos indígenas Kichwa, Yine, y Shipibo-Konibo.

Estudiante UNIA denuncia desalojo de los albergados



El estudiante del noveno ciclo de la carrera de educación primaria bilingüe José Silverio Pereyra, refirió que el fue uno de las víctimas del desalojo del albergue. "Nos sacaron de forma arbi-

traria. Ese día, en horas de la mañana vino la asistente social de nombre Frida, a desalojarlos y cerrar los albergues metiendo clavos en algunas puertas para que los estudiantes no puedan ingresar",

expresó.

Agregó que estaban muy preocupados y preguntaron a la asistente social, quien, fue la persona que mandó cerrar los albergues dando como respuesta que el Vice-

rector Académico.

Nosotros como albergados conocemos que el encargado de los albergues es el Ing. Estacio, pero en esos momentos no estuvo presente. Volvimos a preguntar a la asistente social cual es el motivo de cerrar los albergues, sacando a los compañeros con todas sus cosas afuera.

Cuando los desalojaron menciona, que llamaron el tutor, pero les contestó que no tenía conocimiento y que la función de la asistente social no era esa. Mas de 18 estudiantes entre varones y mujeres fueron los afectados en el desalojo.

Los estudiantes afectados solicitaron al rector que tome las medidas correspondientes para que no se vuelvan a repetir estos casos que denigran nuestra imagen, el Vicerrector Académico, debe entender que somos estudiantes que venimos de nuestras comunidades distantes a Pucallpa. Agregó que necesitan un tiempo para trasladarnos, y no les deben botar así de esta manera de la noche a la mañana.. J.Castillo

Pese a varios desaciertos

Mantienen en el cargo a juez denunciado



Gorro. El Juez de Paz de Yarinacocha, que se resiste a acatar disposiciones superiores, no solo incurrió en un error jurisdiccional, sino en otros más.

Para el abogado Granda Daza, se trata de un juez sorprendente en sus decisiones que cualquier estudiante de derecho bien pudiera darse cuenta de sus errores. Asegura que el Juez admite como prueba, simples fotocopias, para resolver asuntos serios.

Para el abogado, llama la atención que el juez le dé valor probatorio una simple copia, para resolver por asuntos de tanta seriedad.

Para tal caso la Ley es tan clara y sin embargo el Juez, pasa por alto los ordenamientos jurídicos. Esto está pasando en el Juzgado de Paz de Yarinacocha, precisó el abogado.

Pero, lo que llama la atención es que pese a estos errores pronunciados aún lo mantienen como magistrado, administrando justicia a nombre de la nación.

Pero, la lista de casos del mencionado juez, no terminan y siguen con otros más, cada uno con su criterio per-

sonal llamativo.

El Letrado se preguntó cómo es que la justicia puede incurrir en estos tipos de imprecis-

siones, en donde los jueces no dan garantías de nada. Granda Daza, no es el único que expresa que en el Poder

Judicial hay que persignarse por las resoluciones que notifican./ Tony Reátegui.

A balazos. Policías los sorprendieron asaltando a una pareja en km. 8 CFB

Capturan 2 "raqueteros" armados

Apunta de balazos, efectivos motorizados de la comisaría de Pucallpa, frustraron el asalto y robo a mano armada que en flagrancia delictiva cometieron 2 raqueteros contra una pareja de jóvenes convivientes.

Según la policía, los dos delincuentes, integrarían una peligrosa banda de "raqueteros" denominada "Los Buitres de la Centenario" quienes operaban impunemente en horas de la noche en los tramos del kilómetro cinco hasta el quince de la carretera Federico Basadre.

Se trata de los sujetos Carlos Carmelo Inuma Tapullima de 36 años, y Luis Alberto Díaz Gonzales de 25 años, quienes ayer en horas de la madrugada a bordo de un vehículo trimovil color azul de placa 6792-BU, conducido por el primero de los mencionados, interceptaron a sus víctimas Joel H.G (24) y Angelita María CH.S (19), en la entrada del asentamiento humano Villa Selva, ubicado en el km. 8.300 CFB, cuando se dirigían a su domicilio conduciendo su motocicleta, ellos retornaban de EsSalud



a donde asistieron por el fallecimiento de un familiar suyos.

Para mala suerte de los hampones, en esos momentos pasaban patrullando por el lugar una pareja de policías en su moto patrullero, quienes al percatarse insito del accio-

nar delictivo que cometían, procedieron a intervenirlos.

El delincuente Carlos Carmelo Inuma Tapullima, portaba el arma de fuego, en forma desafiante apuntó contra los efectivos y en más de una vez apretó el gatillo del arma, pero este no percuto porque

se había trabado, pues la pareja de policías hicieron uso de sus armas de reglamento y los redujeron realizando disparos disuasivos al aire y al piso, siendo arrestados a viva fuerza.

El arma de fuego incautada es una pistola semi automática de marca Baikal con los números de serie "erradicados", abastecido con ocho municiones calibre 38 milímetros.

La pistola incautada, junto al motocar utilizado como medio de transporte en el hecho ilícito penal y los dos "raqueteros" detenidos han sido llevados y puestos a disposición de la unidad especializada de la Divincri por ser de su competencia para las diligencias e investigaciones de acuerdo a ley, por los delitos que los incrimina en Robo Agravado, y Tenencia Ilegal de Arma de Fuego. El caso es-

tá a cargo del fiscal Javier Calvo Aguinaga, de la 1ra fiscalía provincial penal corporativa de Yarinacocha.

Según información proporcionada por la policía, el sujeto detenido Luis Alberto Díaz Gonzales, tienen antecedentes policiales y judiciales por los delitos de Hurto Agravado, en la modalidad de "roba casa", también por Violencia Familiar, en la modalidad de "pega mujer" y por Receptación Agravada.

La policía no descarta que hay más agraviados de esa noche y de las anteriores, por lo que hacen un llamado a las personas que hayan sido víctimas de asalto y robo a mano armada, y los reconocen acercarse a la dependencia policial para denunciarlos, y así estos antisociales sean puestos a buen recaudo en un penal, porque representan un peligro latente en las calles. (D.Saavedra)

Laboraba en UMAR Cantagallo e integraba banda de Piratas de Río

Soldado asalto nave "Deo Rigo"



Personal de la comisaría de Honoría con apoyo de las Rondas Campesinas del sector, han dado con la ubicación, identificación y captura de uno de los "piratas del río" que horas antes habían asaltado y robado a mano armada, contra los pasajeros de la embarcación fluvial "Deo Rigo-II" en la localidad de Masi-sea.

Durante el atraco, acribillaron al dueño quien salió en defensa de sus pasajeros

que viajaban al distrito de Iparia.

Se trataría del soldado en actividad Leo Aldahir Amaringo Lezama de 20 años, quien tiene el grado de Sargento 2do del Ejército Peruano, quien estuvo sirviendo su patria en la frontera de Umar N° 03 "Canta Gallo". El mismo día (viernes) salió de permiso y se reunió con su banda de "piratas del río" y fueron a cometer el asalto que terminó en asesinato de Deomar Alvan

Torres de 65 años, quien recibió tres impactos de bala en su cuerpo, exactamente en su pecho, costilla y espalda.

El occiso logró herir de gravedad a uno de los delincuentes quien fue identificado como Jordán Kevin Lezama Irazábal de 20 años, quien murió horas más tarde, desangrándose, en el trayecto de su huida y al no recibir la atención médica oportuna.

La detención del soldado se produjo en horas de la noche del fin de semana (viernes) en el distrito de Honoría, cuando pretendía abordar un auto colectivo que lo trasladaría a la ciudad de Pucallpa.

Antes, dejó abandonando el cadáver de su compinche quien era conocido en el hampa como alias "Rata o Chato" quien tenía antecedentes policiales por Tenencia Ilegal de Arma de Fuego, y Marcaje y Reglaje.

Datos: Hasta el cierre de esta edición se conoció que el soldado detenido Leo Aldahir Amaringo Lezama, ya fue puesto a disposición del Ministerio Público por el delito Contra la Vida, el Cuerpo, y la Salud, en la modalidad de Asalto y Robo con subsecuente muerte, en agravio de

Ucayalina logra medalla en Bolivia

Dayana Paredes orgullo regional



La ucayalina, nacida en Aguaytía Jheysi Dayana Paredes Vásquez, acaba de lograr medalla de bronce en

los juegos bolivarianos en Sucre - Bolivia, informó Pedro Paredes Zuta, entrenador de la liga de levantamiento

de pesas de Aguaytía.

Nuestra deportista Jheysi Dayana Paredes Vásquez, logró medalla de bronce en la división 64 kilos tras haber logrado un peso levantado de 169 kilos.

Sin duda un orgullo aguaytiano, ucayalino y para nuestro Perú, la deportista está junto a su entrenador Pedro Paredes Zuta, quien expresó gratitud por confiar en nuestras deportistas y nuestro deporte de levantamiento de pesas de aguaytía.

La medallista pertenece a la academia municipal de levantamiento de pesas de aguaytía, que aportó a nuestra selección con 03 deportistas que se encuentran en Sucre Bolivia participando en los juegos bolivarianos de la juventud.

Pedro Paredes Zuta, agradeció también a quienes hicieron posible que nuestras deportistas tengan el apoyo necesario para estos eventos internacionales. / Tony Reátegui.

¡CUIDADO!...¡EL DENGUE MATA!

CAMBIA TODOS LOS DÍAS EL AGUA DE LOS BEBEDEROS DE LOS ANIMALES

¡HAZLE EL PARE AL DENGUE!

¡SIN CRIADEROS, NO HAY ZANCUDOS!




¡¡CUIDA TU SALUD!!

TE LO RECUERDA



■ Cuando salía a trabajar, cerca de su casa en Tarapoto

Acribillan a conductor en su combi



Ulises Guevara García

Con 3 disparos, sicarios a bordo de una moto lineal con tres disparos acabaron con su vida del conductor de combi identificado como Ulises Guevara García (34), cuando salía a trabajar en horas de la madrugada.

Todas las madrugadas, el conductor salía a trabajar y hacer servicio de transportes de carga para la ciudad de Moyobamba.

El asesinato ocurrió a metros de su casa ubicada en pasaje Weninger Silva, y los sicarios lo perpetraron en la intersección del jirón Los Nazarenos en el barrio huayco de Tarapoto,

es ahí con disparos a quemarropa acabaron con su vida. El vehículo en marcha se empujó en vereda de una vivienda. Los móviles del crimen es materia de investigación por parte de las autoridades.

Olga Ponpa Mendoza, suegra de la víctima exige justicia y que su muerte no quede impune.

Relató que su yerno siempre hacía servicio de transportes de carga y que no tenía ningún problema con nadie, pero sí envidia de muchos porque siempre viajaba a todas partes.

Luciano Vásquez Fernández, amigo y vecino de la víctima relató sobre lo ocurrido y lamentó su pronta partida. Además, pide a las autoridades policiales y del ministerio público den con la captura de los sicarios, quienes no tienen piedad en acabar con la vida de un padre de familia que deja dos menores hijas en la orfandad.

Después de varias horas representantes del ministerio Público llegaron a la escena del crimen juntamente con la policía de la Divincri realizaron la diligencia y el levantamiento del cadáver para las investigaciones del caso.

Entrenan en tenis a jóvenes Aldea Infantil



Nueve jóvenes adolescentes de la Aldea Infantil "Virgen del Pilar" del distrito de Morales, practicaron técnicas y manejo de las raquetas de Tenis con la finalidad que practiquen y conozcan sobre dicha disciplina deportiva que en Tarapoto poco se ve que los jóvenes lo practican.

La Asociación Deportiva Club Tenis Tarapoto, pesando en la vida social de los jóvenes de la aldea, realizó el último fin de semana la primera "Clínica de Tenis" que consiste en aprender técnicas, boleos y todo lo que corresponde a dicho deporte.

Jorge Farfán Navarro, repre-

sentante de la Asociación Deportiva Club Tenis Tarapoto, detalló sobre la práctica del Tenis para los jóvenes de la aldea infantil, compartieron momentos gratos y de agrado de los chicos y chicas quienes disfrutaron el aprendizaje con práctica del Tenis.

Farfán Navarro, manifestó que la disciplina del Tenis desde hace muchos años tiene un estigma que piensas que es para familias acomodadas o de la sociedad alta, sin embargo, no es así y que cualquier persona o jóvenes pueden practicarlo.

El representante indicó, además, que en Tarapoto hay pocas canchas de tenis que se construyen, pero, que si hay empresarios, como del recreo la Chacra en el distrito de Morales que apoyan al deporte, acondicionaron para que el Tenis sea practicado.

Finalmente, los jóvenes de la Aldea Infantil terminaron aprendiendo técnicas y boleos de la pelota y raquetas de tenis para que a un futuro tengan una vida saludable.

La escalinata que conduce al cementerio "Virgen de los Remedios" y que la mayoría de pobladores de la parte alta del distrito de la Banda de Shilcayo utilizan, escolares, jardineros, pobladores entre grandes y chicos, se ha visto perjudicado el último sábado fin de semana, luego que en horas de la madrugada azotó una torrencial lluvia. Llevándose parte del pavimento y dejando inaccesible a la parte alta del distrito bandino.

Cada vez que llueve las aguas pluviales discurren por toda la infraestructura de la escalinata, por falta de un drenaje pluvial apropiado ya que las aguas en gran cantidad baja perjudicando el pavimento dejando un mal acceso para los pobladores que hacen uso del tramo.

Daniel Espinoza, morador que vive por la escalinata mostró su malestar con las autoridades de turno, porque no hacen nada para que mejoren el acceso, desde la gestión saliente José del Águila, viene exigiendo atención al tramo. Sin embargo, hasta la

En Ceremonia Oficial el IESTP "Centro Peruano de Estudios Bancarios" – CEPEBAN TARAPOTO, especialista en Economía, Banca y Finanzas, la noche del último fin de semana en las instalaciones de su losa deportiva, hizo entrega de los títulos profesionales a una nueva promoción de la carrera de Administración Bancaria.

La ceremonia contó con presencia de los padres de familia de los graduados, personal docente, administrativo y autoridades de la institución, liderados por el Director General Daniel Villanueva Cisneros.

El Director General Daniel Villanueva Cisneros, agradeció la confianza de los padres de familia, graduados, egresados y estudiantes actuales; que desde un primer momento apostaron por CEPEBAN. Cada dos a tres meses los estudiantes vienen egresando del Instituto, pero, al mismo tiempo están trabajando.

Villanueva Cisneros, dijo que la mayoría de jóvenes que estudian en Cepeban, desde los seis meses pueden trabajar en entidades banca-

Tras intensa lluvia del fin de semana Colapsa la Escalinata en Banda de Shilcayo



fecha la gestión actual no prioriza un mejoramiento. Ahora quedó inaccesible la escalinata y es un peligro para los pobladores y sobre todo para los estudiantes que hacen uso para dirigirse a sus colegios, ya que existe una pendiente de más de 20 metros que en cualquier mo-

mento podría caerse los alumnos o cualquier poblador.

El morador exige a las autoridades del distrito de la Banda de Shilcayo en priorizar una obra de reparación de la escalinata para beneficiar a los ciudadanos de la parte alta de la localidad.

Tarapoto

19 estudiantes reciben sus títulos de Cepeban



rias, invocó a los que todavía no se animan con alguna carrera, las puertas del Instituto Cepeban están abiertas.

La alegría, emoción y satisfacción de haber concluido sus estudios los egresados expresaron este momento con mucho entusiasmo y algunos con lágrimas en sus ojos agradecieron a sus padres y familias por el apoyo incondicional para cumplir sus

metas.

Finalmente, la mamá de Kelly María Mego Gómez, egresada en Administración Bancaria, por motivos laborales en otra ciudad, no pudo estar presente en la titulación. Es por ello que su madre se encargó de recibir su título. La directora académica con mucha emoción dio lectura su discurso que elaboró la propia egresada.

Gobernador René Chávez

Inaugurán obras RADM, el Huequito, Padres Agustinos

El gobernador regional de Loreto, Dr. René Chávez, continúa liderando iniciativas para impulsar el desarrollo en la región, con la supervisión y próxima inauguración de diversas obras de infraestructura.

En una reciente visita a la zona monumental de Iquitos, el Dr. Chávez supervisó la obra de la Alameda, la cual está en su etapa final con un avance del 98%. Esta iniciativa, que ha sido largamente esperada, está generando un impacto positivo en la comunidad, con la apertura de nuevos negocios en los alrededores.



Además, el gobernador anunció la próxima inauguración

del embarcadero turístico "El Huequito", tras meses de trabajo y una inversión signifi-

cativa. Esta nueva infraestructura promete fortalecer el sector turístico regional y ofrecer nuevas oportunidades de desarrollo.

La supervisión de la Marina Turística en Nanay también estuvo en la agenda del Dr. Chávez, quien se reunió con vecinos para escuchar sus inquietudes y garantizar el respaldo necesario para su bienestar.

Por último, la inspección de la Carretera Padres Agustinos, próxima a inaugurarse, destaca el compromiso del gobierno regional con la mejora de la conectividad y la infraestructura vial en Iquitos. Con estas acciones, el Dr. René Chávez demuestra su firme compromiso con el progreso y el mejoramiento de la infraestructura de Loreto, trabajando en la culminación de proyectos clave para el desarrollo regional.

Promovidos por DeVida con aporte de Agroideas por más de medio millón de soles

Financian a emprendedores cacaoteros



La Cooperativa Ascah, promovida por la Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas (Devida), ha suscrito un convenio con el Programa de Compensaciones para la Competitividad (Agroideas) del Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (Midagri). El propósito de este acuerdo es impulsar y fortalecer el desarrollo alternativo, integral y sostenible de 26 productores cacaoteros que han optado por los cultivos lícitos. El convenio está valorado en S/ 574 400.00.

Los beneficiarios del plan de negocio poseen una extensión de 82 hectáreas dedicadas exclusivamente al cultivo de cacao en fase de producción, que busca incrementar la productividad y mejorar la calidad del grano de cacao mediante la implementación de técnicas mejoradas y la instalación de módulos de post cosecha, tanto individualizados como centralizados, para facilitar su inserción en mercados diferenciados. Devida ha sido la entidad responsable de desarrollar el plan de negocios y ha proporcionado apoyo mediante su equipo técnico del área de Asociatividad para

promover la viabilidad del proyecto, mientras que Agroideas, la entidad encargada del financiamiento, ha estado involucrada en el proceso.

Laura Mantilla, ejecutiva de la oficina zonal, resaltó la importancia de que las instituciones trabajen de manera articulada para seguir promoviendo la inversión en las organizaciones y fortalecer las diferentes cadenas productivas.

Rosario Huaman, presidenta de la cooperativa, expresó su agradecimiento a las instituciones por esta iniciativa que permitirá incrementar la producción de los cultivos de cacao. "Es un logro para todos los socios, agradecemos este gran apoyo y nos comprometemos a trabajar conjuntamente para avanzar", destacó.

Ascah es una cooperativa especializada en la comercialización de granos de cacao y la producción de una amplia variedad de productos derivados del chocolate. Entre estos productos se incluyen chocolates con maní, chocolate con aguaymanto, chocolate con camu camu, pasta de cacao, entre otros.

Exigían 15 mil soles a víctimas en Segunda Jerusalén

Captura a pareja extorsionadores

En Segunda Jerusalén distrito de Elías Soplin Vargas efectivos de la policía de la DEPINCRI de Moyobamba capturan a pareja de extorsionadores que pedían a su víctima la suma de 15 mil soles.

La pareja de extorsionadores fue identificada como Jhordyn Pariacuri CAMPOS (20) (a) locura e Irma Yolina Manosalva Guevara (18) (a) chata quienes se encuentran en la presunta comisión del delito de extorsión en agravio

de las iniciales R.DP. V.R. (44).

La intervención de la pareja alias "locura" y "chata" se produjo ayer en horas de la tarde en merito a la denuncia por la víctima por el delito de extorsión quienes exigían por la extorsión la suma de 15 mil soles a cambio de no atentar contra su familia.

Tras evaluar los hechos el jefe de la DEPINCRI de Moyobamba por acciones de inteligencia y seguimiento se constituyeron hasta Segun-



da Jerusalén con la finalidad de capturar a los presuntos autores de la extorsión

Según la ubicación obtenida por la geolocalización a fin de ubicar y capturar siendo aproximadamente 5.45 pm de ayer los efectivos de la policía procedieron con la detención de las personas Jhordyn Pariacuri Campos (20) quien presenta como titular de la

cuenta bancaria inculpada e Irma Manosalva Guevara (18) quien es titular de la línea telefónica inculpada la misma procedieron con la detención luego con el traslado a las instalaciones de la DEPINCRI de Moyobamba para las investigaciones que corresponde. (M. Raymundo)

Alcalde de Rioja y Ministerio de la Producción

Reconstruirán moderno Mercado Central de Rioja



Alcalde de Rioja Jubinal Nicodemos Flores este último viernes firmo un importante y tras-

centamental convenio con el ministerio de la producción para iniciar la formulación del expe-

diente técnico para la renovación total de la infraestructura del actual mercado central de Rioja colapsada desde hace muchos años atrás.

Según la autoridad edil dio a conocer los avances en la gestión municipal sobre el mercado central ubicado a media cuadra de la plaza de armas de Rioja cuenta con más de 60 años de haberse construido y actualmente se encuentra colapsado y declarado inhabitable por defensa civil.

La autoridad edil junto al gerente de inversiones Ing. Josué Pilco y gerente de desarrollo económico Luis Núñez Sánchez viajaron a la capital de república para la firma del convenio con director del programa nacional de diversificación productiva PNDP.

La firma del convenio de coo-

peración interinstitucional tiene como principal objetivo de formular y evaluar el expediente técnico del mercado central con dicho programa del ministerio de la producción.

De esta manera este interesante proyecto anhelado por los comerciantes por más de medio siglo va convirtiéndose en una realidad preciso Jubinal Nicodemos Flores alcalde de Rioja.

Cabe mencionar, cuya infraestructura desde hace muchos años ha colapsado y este convenio será un compromiso para el ministerio de la producción y para la municipalidad provincial inicien la ejecución en la formulación del expediente técnico y el financiamiento para la ejecución de un moderno mercado central en Rioja. (M. Raymundo)

Para detener al exvicepresidente Glas

Policías irrumpen en embajada de México

Quito, abr. Un grupo de policías ecuatorianos ingresó en la noche de este viernes a la Embajada de México en Quito para detener al exvicepresidente Jorge Glas, a quien hoy el Gobierno mexicano le concedió el asilo luego de que ingresara a esa legación desde diciembre pasado. EFE pudo constatar que varios policías treparon paredes y vallas de la sede diplomática y luego salieron de esa residencia, que estuvo desde temprano fuertemente custodiada por militares, en un momento de tensión entre ambos Gobiernos. El jefe de la Cancillería y Asuntos Políticos de la Embajada, Roberto Canseco, en declaraciones a periodistas denunció que los agentes ecuatorianos irrumpieron y agredieron al personal de guardia de la sede diplomática. "Esto es totalmente inacep-

table, esto no puede ser, es la barbarie", señaló Canseco y aseguró que los agentes lo golpearon cuando los encaró para tratar de impedir que violaran el espacio de la Embajada de México en Quito. Además, sin confirmar que el exvicepresidente Glas haya sido detenido en esa operación, advirtió que teme por la vida del político ecuatoriano. "Es una persona perseguida como podemos constatar" esta noche, añadió al repetir: "Esto no puede ser". Glas fue detenido. Una fuente cercana a los acontecimientos aseguró a EFE que Glas fue detenido en la dependencia diplomática y fue trasladado a una unidad de la Fiscalía en Quito, aunque las autoridades ecuatorianas, de momento, no se han pronunciado sobre este caso. Este episodio se da un día después de que el Gobierno

de Ecuador declarara 'persona non grata' a la embajadora mexicana en Quito, Rael Sesur, por unos comentarios del presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, sobre el asesinato del ex candidato presidencial ecuatoriano Fernando Villavicencio y las aparentes consecuencias electorales de ese crimen. La Cancillería de Ecuador invocó el principio de "no intervención" en asuntos internos de otro país y la Convención de Viena para tomar la medida diplomática que implica la salida del país de la embajadora. ¿Qué dijo López Obrador? López Obrador comentó en una conferencia de prensa sobre las consecuencias del asesinato de Villavicencio en el contexto de las elecciones presidenciales del año pasado en Ecuador, que dieron el triunfo al actual mandatario,



el empresario Daniel Noboa. El presidente mexicano dijo que, según su criterio, el crimen de Villavicencio perjudicó sobre todo a Luisa González, la candidata presidencial del Movimiento Revolución Ciudadana, que lidera el ex gobernante progresista Rafael Correa (2007-2017), una opinión que han compartido también varios analistas electorales en Ecuador.

No obstante, el Gobierno ecuatoriano calificó las opiniones de López Obrador como "muy desafortunadas", en momentos en que el país aún vive el luto por el asesinato de Villavicencio, un crimen que "causó conmoción en la sociedad ecuatoriana y atentó contra la democracia, paz y seguridad". Villavicencio fue acorralado el 9 de agosto de 2023, a la

salida de un mitin electoral en Quito cuando faltaban once días para la celebración de la primera vuelta de las elecciones generales extraordinarias, proceso que finalmente concluyó con el triunfo de Noboa. Agencia Efe: todos los derechos son reservados. Está prohibido todo tipo de reproducción sin la autorización previa y por escrito de la Agencia Efe.

Y previene el ojo seco

Mango previene el riesgo de padecer Cáncer de mama



Las frutas, además de aportar un alto valor nutricional en nuestra alimentación diaria, ofrecen una lista de beneficios a nuestro organismo co-

mo disminuir los niveles de colesterol, mejorar el tránsito intestinal y reducir los niveles de azúcar en la sangre. Otro factor importante a tener en

cuenta es que el consumo frecuente de muchas de ellas ayudan a prevenir ciertas enfermedades. Justamente, existe una fruta que colabora

en la prevención de algunos tipos de cáncer, como el de mama, de la sangre o leucemia, próstata y de colon. Conoce de cuál se trata.

¿De qué fruta se trata?

La fruta cuyas propiedades nutritivas son variadas y permite mantener la buena salud de nuestro cuerpo si la consumimos en una porción de media taza de manera frecuente es el mango. Esta fruta tropical de forma ovalada es una gran fuente de antioxidantes como la isoquercitrina, quercetina, fisetina, astragalina, galato de metilo y gálico e ingerirla en trozos picados o en jugo de manera frecuente puede ayudar a prevenir tipos de cáncer como el de mama, colon, próstata y leucemia, indican especialistas de la salud.

También, el mango aporta la cantidad diaria necesaria de vitamina A que debe tener el cuerpo, por lo que contribuye a una mejor apariencia de la piel, mejora el sistema inmunológico y también la visión, refiere el Instituto Nacional de Salud Americano (NIH por

sus siglas en inglés).

Mango, el superalimento rico en antioxidantes que fortalece el sistema inmune. Foto: difusión

¿Qué otras enfermedades ayuda a combatir?

Un dato que quizás muchos no conocen sobre el mango es que también ayuda a combatir la diabetes, ya que sus hojas ayudan a normalizar los niveles de insulina en la sangre. Se deben hervir las hojas, dejar que se concentren toda la noche y, a la mañana siguiente, consumir la decocción filtrada. Del mismo modo, es beneficioso para las personas que padecen de anemia y las mujeres embarazadas. La vitamina C en el mango ayuda al organismo a absorber el hierro.

Recomendaciones

Es importante mencionar que el consumo excesivo del mango puede producir desequilibrios en el cuerpo humano. Este alimento puede acumular niveles no saludables de vitamina A si se ingiere en grandes proporciones de ma-

nera diaria. Por ello, se requiere no abusar de su consumo y de sus beneficios.

¿Qué tipo de vitaminas tiene el mango?

Una porción de mango equivale a 3/4 de taza de mango y esta contiene un 50% de ración diaria de vitamina C, 8% de ración diaria de vitamina y un 8% de ración diaria de vitamina B6.

¿Cuánto tiempo tarda en dar frutos un árbol de mango?

Se requieren de aproximadamente cuatro meses para que el mango madura en el árbol antes de que se encuentre listo para la cosecha. ¿Cómo saber cuando el mango está listo para comer?

El mango debe estar ligeramente blando y debe desprender un buen aroma para alcanzar su mejor sabor cuando madura. Si al ser apretado se percibe suave, significa que se encuentra listo para el consumo.

La pulpa del mango es utilizada para la elaboración de mermeladas, confituras, gelatinas, etc.



CONCURSO

EMPRENDEDORES POR NATURALEZA

Parque Nacional Cordillera Azul

Postula hasta el **31 DE MAYO**



SE VENDE

UNA CHACRA DE 35 HAS. CON BOLAINA, UBICADA A 3 HORAS DE TOURNAVISTA

LLAMAR AL WHATSAPP: 914644251

XF/(03 al 09.04.2024)

¡RESERVE HOY!

PUCALLPA ATALAYA PUCALLPA

LUNES A SÁBADO

SAETA PERU

942694483

MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE ATALAYA
EDICTO MATRIMONIAL

DON: **RICARDO TORRES GARCÍA**, DE 31 AÑOS DE EDAD, IDENTIFICADO CON DNI Nº 48061519, ESTADO CIVIL SOLTERO, PROFESION U OCUPACION POLICIA NACIONAL DEL PERU, NATURAL DEL DISTRITO DE CALLERIA-PROVINCIA CORONEL PORTILLO-DEPARTAMENTO UCAYALI, NACIONALIDAD PERUANA, DOMICILIADO EN CALLE LAS CAOBAS S/N-ATALAYA, Y DOÑA: **SILVANA GRECIA RABANAL PASQUEL**, DE 30 AÑOS DE EDAD, IDENTIFICADA CON DNI Nº 47834039, ESTADO CIVIL SOLTERA, PROFESION U OCUPACION ADMINISTRACION DE EMPRESAS, NATURAL DEL DISTRITO DE CALLERIA, PROVINCIA CORONEL PORTILLO, DEPARTAMENTO UCAYALI, NACIONALIDAD PERUANA, DOMICILIADA EN CALLE LAS CAOBAS S/N -ATALAYA.

PRETENDEN CONTRAER MATRIMONIO CIVIL EN ESTA MUNICIPALIDAD, LOS QUE CONOCEN CAUSALES DE IMPEDIMENTO, PODRAN DENUNCIARLOS CONFORME A LEY.

ATALAYA, 04 DE ABRIL DE 2024.

MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE ATALAYA
DEPARTAMENTO DE ATALAYA

Mary Yvonne Dávila Villacorta
DIR. DE REGISTRO

JEFÉ DE LA OFICINA DE REGISTRO DEL ESTADO CIVIL

Llevo 15 puntos uno más que San Fernando Inter FC puntero en la liga de Manantay



guido muy de cerca por San Fernando con 14, Sport Cahuide 13, Rosario Central 12, Ganzo Azul 9, Juvenil San Fernando 7 puntos. Y peleando la baja están Estudiantes de Economía

El pasado sábado se jugó la sexta fecha de la liga distrital de futbol de Manantay, donde los 10 equipos participante se dieron íntegros para sacar los tres puntos, al final Inter FC ganó su encuentro y sigue liderando la punta.

En el primer encuentro sabatino se midieron el Club deportivo Juvenil San Fernando con Atlético Sporting, goleado el primero por 4-1, en segundo partido se repartieron puntos entre Municipal y Sport Cahuide al empatar a dos goles por lado.

Al medio día MCI no pudo con Colegio San Fernando y cayó derrotado por 2-0, de igual manera Ganzo Azul derrotó a Rosario Central por 2-1, el partido de fondo fue entre Inter FC con Estudiantes de Economía, ganando Inter por la cuenta de 3-1.

Jugada la sexta fecha la tabla quedó de la siguiente manera Inter FC comanda la tabla con 15 puntos, se-

con 7, Atlético Sporting 4, MCI 3 y cierra la tabla Deportivo Municipal con solo 2 puntos. J.Castillo

"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"

ABOGADOS

JORGE ABRAHAM ISLA MALDONADO
REG. CASM. Nº 1001

ANITA TERESA ISLA IRENE
REG. CAU. Nº 1067

- ❖ Expertos en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- ❖ Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su -
- ❖ Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- ❖ Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- ❖ Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta
- ❖ Tramito Procesos Hereditarios.
- ❖ Se Levanta Observaciones Registrales

Jorgeabraham19@hotmail.com
Jorgeisla.maldonado50@gmail.com
Jorge Abraham isla Maldonado

Oficinas:
Jr. Yurimaguas Nº 247 - "B" - Banda de Shilcayo - Tarapoto
Cel.: 939 188 137 - Telf. 042-781201
Jr. Serafín Filomeno Nº 172 - Pucallpa - Ucayali
Cel.: 944 694 223

XF/(04.2024)

AS-SM-13-2024-ELECTRO UCAYALI-1

Estimados proveedores,

Se hace de vuestro conocimiento que el 05 de abril del 2024 se publicó en el SEACE la convocatoria del procedimiento de selección para la: **"ADQUISICIÓN DE MATERIALES PARA CONEXIONES DOMICILIARIAS EN EL MARCO DEL PROGRAMA CASA SEGURA 2024."**

Por lo que se invita a los interesados a registrarse como participantes y presentar sus respectivas ofertas, de acuerdo con el siguiente cronograma:

ETAPA	FECHA INICIO	FECHA FIN
Convocatoria	05/04/2024	05/04/2024
Registro de participantes (electrónica)	06/04/2024 00:01	15/04/2024 23:59
Formulación de consultas y observaciones (electrónica)	06/04/2024 00:01	09/04/2024 23:59
Absolución de consultas y observaciones e integración de bases (electrónica)	11/04/2024	11/04/2024
Presentación de ofertas (electrónica)	16/04/2024 00:01	16/04/2024 23:59
Evaluación y calificación (Av. Circunvalación Nº 300)	17/04/2024	18/04/2024
Otorgamiento de la Buena Pro (Av. Circunvalación Nº 300)	18/04/2024 08:30	18/04/2024

Electro Ucayali ENERGÍA PARA EL DESARROLLO

Puntaje Perú y gobierno local PERÚ

BICENTENARIO PERÚ 2024

XF/(04.2024)

LA CHACRA DE CHATO

Domingos y Reservas al:

Km 6 - Shirambari

942621976

996564205

LA CHACRA DEL PUEBLO

Tacacho con ceviche

Cudado de Dorecilla

Chacra Mixta

XF/(04.2024)



Con la marca "ASD Costa Rica"

COCEPU busca mejorar material genético Palma

Pequeños y medianos productores de palma aceitera socios del Comité Central de Palmicultores de Ucayali-Cocepu, participaron de una reunión de trabajo, en la que se trató temas relacionados con la trayectoria y experiencia de la empresa que tiene la marca ASD Costa Rica, así como de material genético de la palma aceitera. Se destacó la participación de Guillermo Brenes, gerente de ventas de Compact Seeds and Clones, representante de la prestigiosa marca ASD Costa Rica, cuya capacitación organizada por Noel Tarazona, gerente de Negocios Agroecológicos

E.I.R.L. Durante dos días se contó con la presencia de asociados de las diversas bases del Cocepu, además del Departamento de Asistencia Técnica que colaboró activamente para enriquecer esta experiencia. Asimismo, se presentó una amplia gama de materiales genéticos que la marca ASD Costa Rica comercializa con éxito a nivel mundial. Fue una oportunidad enriquecedora para fortalecer lazos y adquirir conocimientos, clave en el sector palmero de la región Ucayali. (Colaboración: W La Torre)

SIS otorga segundo plazo

Faltan cobrar beneficio de sepelio covid en San Martín(90)y Loreto(236)

Lima, abr. Hasta el próximo martes 30 de abril es el nuevo plazo para que 4468 personas acreditadas que no cobraron la prestación económica de sepelio durante la pandemia, puedan hacer efectivo este beneficio, informó el Seguro Integral de Salud (SIS). Esta es la segunda vez que el SIS brinda un plazo extraordinario para este cobro. El anterior fue hasta el 31 de octubre del 2023.

Para ello, lo único que tienen que hacer es acercarse a las agencias del Banco de la Nación a escala nacional y presentar su documento de identidad. Las personas acreditadas son aquellas que efectuaron los gastos de sepelio del afiliado SIS fallecido. Se recomienda que, previamente, verifiquen si se encuentran en la relación consultando en el enlace: <http://www.sis.gob.pe/NUOVO/consultaSepelio/frmConsultaSepelioOnline.aspx>, es-



cribiendo al WhatsApp SIS 941986682, al correo electrónico sis@sis.gob.pe o llamando a la Línea Gratuita 113, opción 4. Esta medida es para aquellas personas acreditadas que presentaron la solicitud del beneficio de sepelio entre enero de 2019 a junio de 2022 y cuyo plazo para cobrar venció con el levantamiento de la emergencia sanitaria por el covid-19. Este beneficio de sepelio le corresponde a los asegura-

dos que fallecieron por diversas causas y que no se acogieron al procedimiento especial donde el SIS cubrió directamente el costo de la inhumación o cremación por covid 19, en coordinación directa con los establecimientos de salud y unidades ejecutoras.

Cobro por región

La mayor cantidad de acreditados que deben cobrar el beneficio de sepelio está en Lima (994). Le sigue La Libertad (619), Cusco (417), Caja-

marca (307), Ica (299), Loreto (236), Puno (210), Áncash (203), Piura (183), Callao (178), Junín (147), Ayacucho (114), Arequipa (115), San Martín (90), entre otras regiones.

La Prestación Económica de Sepelio (PES) reconoce S/ 350 por óbito o natimuerto (más de 28 semanas de gestación) y por recién nacido hasta los 28 días, S/ 700 por un menor de 29 días hasta menos de 12 años y S/ 1,000 desde los 12 años a más.

Este beneficio contribuye al pago de los gastos de ataúd, capilla ardiente, mortaja, traslado del asegurado fallecido (del establecimiento de salud al velatorio y de allí al cementerio), nicho y derecho de cremación (solo si ha sido autorizado por el familiar).

El Seguro Integral de Salud recuerda que la atención de un asegurado en el establecimiento de salud es completamente gratuita. Si tiene alguna queja o reclamo puede presentarla ante las oficinas del SIS a nivel nacional, también a través de la línea gratuita 113, opción 7 (Susalud). Igualmente, puede hacerlo en el mismo establecimiento de salud, a través del libro de reclamaciones. (FIN) NDP/TMC

Serfor busca frenar deforestación

Incentiva reducción de emisiones de carbono



Lima, abr. El Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre (Serfor), del Ministerio de Desarrollo Agrario y

Riego (Midagri), y la empresa peruana Paskay SAC, iniciaron el curso "Carbono forestal: elementos de la arqui-

tectura institucional y ciclo de implementación", que se extenderá hasta el 24 de mayo del 2024, en modalidad mix-

ta (virtual y presencial). En el evento de lanzamiento, celebrado en la víspera, se contó con la participación de más de 120 asistentes, entre funcionarios del Serfor, de los gobiernos regionales de Ucayali, Loreto, San Martín y Madre de Dios, además de especialistas y regentes forestales. Como parte de un convenio interinstitucional entre el Serfor y Paskay se desarrolla este primer curso que contará con un módulo práctico presencial en los departamentos amazónicos, gracias al apoyo del proyecto Forest+ de USAID y el Servicio Forestal de los Estados Unidos (USFS, por sus siglas en inglés).

Cinco módulos

Este espacio formativo cuenta con cinco módulos: introducción a REDD+ (conceptos, estándares); marco legal para el desarrollo de proyectos y programas de generación de créditos de carbono (titularidad, políticas, regulación, funciones); contabili-

dad de carbono (líneas base jurisdiccionales, NDC); salvaguardas y mercados de carbono forestal.

Ofrecerá información actualizada para facilitar el acceso de financiamiento al sector y a los actores del bosque que desean involucrarse en esta herramienta de gestión.

Los participantes del curso podrán conocer el desarrollo de propuestas legales y de políticas públicas que permitan a los titulares de bosque —comunidades nativas, concesiones forestales, predios privados que hayan accedido a los contratos de cesión en uso para sistemas agroforestales, gobiernos regionales, entre otros— acceder a financiamiento climático internacional.

Además, se impartirá información sobre los mecanismos de reducción de emisiones, así como sus beneficios e implicancias en los territorios de la Amazonía peruana, los avances y limitaciones para implementar proyectos y

programas jurisdiccionales REDD+ y los principales estándares y procesos para la certificación del carbono forestal.

Carbono forestal y bosques Los bosques y los ecosistemas forestales son esenciales para el desarrollo humano por los enormes beneficios económicos, sociales y ambientales que generan.

El Perú es un país amenazado por la deforestación, lo que conlleva a impactos negativos, como la pérdida de biodiversidad, así como de los bienes y servicios ecosistémicos que nos ofrecen. Por ello, el Serfor realiza acciones para implementar iniciativas de financiamiento climático a los diferentes actores en el territorio, quienes tienen la capacidad de conservar los bosques. También impulsa procesos para mejorar la normativa existente, con el fin de facilitar su implementación y obtener resultados de impacto. (FIN) NDP/JOT

Y tendrá vigencia de 10 años Pasaporte electrónico sube de precio S/ 120.90

Lima, abr. La Superintendencia Nacional de Migraciones anunció que la tasa de los pasaportes electrónicos ordinarios con una vigencia de 10 años será de S/ 120.90, lo que representa un incremento del 21% respecto de su precio actual por el doble de tiempo de validez del documento de viaje.

De esta manera, el pasaporte ordinario, que actualmente tiene una validez de 5 años y una tasa de S/ 98.60, duplica su tiempo de vigencia, con un aumento de solo S/ 22.30 adicionales.

¿Desde cuándo?

La emisión de los pasaportes con 10 años de vigencia dentro del territorio nacional comenzará luego de la publicación del decreto supremo que modificará el Texto Único de Procedimientos Administrativos (TUPA) de Migraciones, el cual establecerá la fecha exacta de inicio.



La ampliación de la vigencia del pasaporte fue aprobada mediante Ley N° 31678 por el Congreso de la República y establece que, en el caso de los pasaportes para menores de 12 años, y para adolescentes de 12 a 17 años, la vigencia será de tres y cinco

años, respectivamente. Cabe indicar que el pasaporte peruano, que subió al puesto 35 del "Global Passport Ranking", elaborado por la consultora Henley & Partners, es el documento de viaje con el precio más asequible en la región, consideran-

do que el segundo menos costoso supera los 50 dólares y el más caro los 320 dólares.

¿Cómo tramitar el pasaporte?

A partir de la fecha en que se inicie la expedición de pasaportes con vigencia de 10 años, los usuarios que requieran obtenerlo deberán pagar la nueva tasa de S/ 120.90 por derecho a expedición de este documento en el Banco de la Nación o a través de Págalo.pe, utilizando el código de pago habitual, el 01810. Con el pago efectuado, se debe solicitar una cita en línea a través de <https://citaspasaporte.migraciones.gob.pe>, indicando el número de DNI asociado al pago. El usuario debe seleccionar la sede, fecha y hora, y asistir puntualmente con la constancia de cita y el DNI vigente.

Las personas que hayan pagado previamente la tasa anterior deberán abonar la diferencia de S/ 22.30, también en el Banco de la Nación o Págalo.pe, utilizando el mismo código y el mismo número de DNI, para obtener el pasaporte con vigencia de 10 años. (FIN) NDP/KGR JRA

Y hay 10 escuelas colapsadas, tras desborde

Río Ucayali destruye 40 viviendas



Loreto, abr. Alrededor de 6,000 personas quedaron damnificadas tras el desborde del río Ucayali que afectó a 12 centros poblados del distrito de Sarayacu, provincia de Ucayali, región Loreto, informó Alberto Soria, jefe de la Oficina de Riesgo de Desastre de la Municipalidad Distrital de Sarayacu.

El desborde de dicho afluente ocasionó la erosión de terrenos cercanos a la orilla. Desde el pasado 13 de diciembre del 2023, este tipo de emergencias originó que varias viviendas se desplomen, registrando múltiples pérdidas personales.

Este año, desde la última semana de enero, fueron reportadas 21 viviendas afectadas en el centro poblado La Pedrera, en el distrito de Sarayacu, siendo 61 la cantidad de personas damnificadas. Similar situación se reportó en el caserío de Chiclayo, resultando 27 viviendas damnificadas y 117 personas afectadas.

Actualmente, en el centro poblado Juancito se reporta 40 viviendas afectadas y 27 familias damnificadas. En la localidad de Saman, suman 12 viviendas destruidas a causa del incremento del nivel de agua del río Ucayali.

El jefe de Defensa Civil del distrito de Sarayacu, informó que son 10 las infraestructuras educativas que se encuentran colapsadas y varias calles totalmente inundadas.

Las 12 comunidades afectadas en el distrito de Sarayacu por la creciente del río Ucayali son: Reino Unido, Boca de Catalina, Ramón Castilla, Samán, Chiclayo, Pucapanga, Painaco, Berlín, Juancito, Bolívar, Puerto Enrique y San Raúl.

"Estamos gestionando el apoyo con el Gobierno Regional de Loreto a través del Centro de Operaciones de Emergencia Regional (COER), para desplazar el apoyo humanitario a aquellas familias damnificadas. Ya hemos trabajado con la evacuación de personas hacia zonas seguras y la distribución de raciones de alimentos, carpas y colchonetas para los damnificados", aseguró Soria.

En la localidad de La Pedrera, Juancito, Saman y Chiclayo, las redes eléctricas se interrumpieron tras la fuerte inundación.

Asimismo, el mercado de abastos de la localidad de Juancito colapsó debido a la erosión fluvial, siendo este lugar la zona más golpeada del distrito de Sarayacu. (FIN) ENR/TMC JRA

Para impulsar desarrollo de pequeños agricultores

Agrobanco inaugura agencia en Iquitos

Lima, abr. En el marco de su plan de expansión, Agrobanco inauguró hoy una nueva agencia en Iquitos, con el objetivo de agilizar el acceso a créditos, mejorar la atención a los pequeños productores y aumentar las colocaciones en la región Loreto. La nueva agencia permitirá a los pequeños productores de ganado vacuno, cacao, plátano, arroz y maíz acceder a créditos de manera más rápida y eficiente.

Cabe resaltar que, para garantizar la cobertura en zonas de exclusivo acceso fluvial, Agrobanco dispone de las embarcaciones denominadas Amazon y Nautilus, a bordo de estas, el equipo del banco se desplaza hasta donde se encuentran los pequeños productores agropecuarios de las comunidades más remotas de Loreto, a las que solo se puede acceder por vía fluvial.

"Esta nueva agencia, ubicada en la ciudad de Iquitos, es una muestra del firme compromiso de Agrobanco con el desarrollo del sector rural. Estamos aquí para apoyar a los pequeños productores agropecuarios, quienes son el motor de la economía rural, confiamos en su potencial y queremos brindarles el

capital que necesitan para que aumenten su productividad y mejoren su calidad de vida.", expresó el presidente del directorio de Agrobanco, César Quispe Luján.

En el último año, Agrobanco ha otorgado S/ 2.9 millones en créditos agrícolas y pecuarios en la región de Loreto, con la apertura de esta nueva agencia, proyectan superar ampliamente dicha cifra a fin de año. De este total, el 50% fue realizado a través del Fondo Agroperú y el 50% restante mediante los recursos propios de Agrobanco.

Durante este periodo, los productos más financiados fueron: vacuno de carne (1.3 millones de soles), plátano (450,000), cacao (375,000), arroz (343,000), maíz (245,000), yuca (142,000), entre otros.

A través de esta agencia, se espera cubrir a las provincias



y distritos de Loreto, como Maynas, Loreto Nauta, Fernando Lores, Ramón Castilla. La agencia del banco está ubicada en la calle Samanez Ocampo 708, y atiende a

los pequeños productores agropecuarios de lunes a viernes de las 09:00 a 18:00 horas y sábados de las 09:00 a 13:00 horas. (FIN) NDP/GDS GRM

PRIMERA CONVOCATORIA N° 001-2024 PARA SELECCIÓN DE ABOGADOS HÁBILES PARA INTEGRAR EL REGISTRO DISTRITAL TRANSITORIO DE JUECES SUPERNUMERARIOS DEL DISTRITO JUDICIAL DE UCAYALI 2024

La Comisión Distrital para la Selección de Jueces Supernumerarios para integrar el Registro Distrital Transitorio, CONVOCA al primer proceso de selección de abogados hábiles para ser incorporados en el Registro Distrital Transitorio de Jueces Supernumerarios en el Distrito Judicial de Ucayali, que se desarrollará en concordancia a lo dispuesto en la Resolución Administrativa N° 399-2020-CE-PJ de fecha 23 de diciembre de 2020 que aprueba temporalmente el "Reglamento Transitorio de Selección y Registro de Jueces Supernumerarios del Poder Judicial"; la Resolución Administrativa N° 000346-2021-CE-PJ, de fecha 20 de octubre del 2021 y la Resolución Administrativa N° 000293-2022-CE-PJ, de fecha 10 de agosto del 2022.

I. OBJETO DE LA CONVOCATORIA:

Seleccionar abogados que reúnan los requisitos para integrar el Registro Distrital Transitorio de Jueces Supernumerarios del Distrito Judicial de Ucayali 2024, en los niveles de Jueces Especializados (Mixtos y Jueces de Paz Letrado).

II. PLAZAS (NIVELES Y ESPECIALIDADES)

Plazas a convocar son las siguientes:

N° DE PLAZAS	NIVEL	PROVINCIA	ESPECIALIDAD
01	Juez Mixto	Atalaya	
01	Juez Mixto	Puerto Inca	
01	Juez Mixto	Ucayali	
01	Juez Mixto	Purús	
09	Juez Especializado	Coronel Portillo	Penal
01	Juez Especializado	Coronel Portillo	Civil
01	Juez Especializado	Atalaya	Civil
01	Juez Especializado	Padre Abad	Civil
01	Juez Especializado	Coronel Portillo	Familia - Sub Especialidad en Violencia contra las Mujeres e Integrantes del Grupo Familiar
07	Juez de Paz Letrado	Coronel Portillo	
01	Juez de Paz Letrado	Atalaya	
02	Juez de Paz Letrado	Ucayali	
01	Juez de Paz Letrado	Puerto Inca	
01	Juez de Paz Letrado	Padre Abad	
01	Juez de Paz Letrado	Purús	
01	Juez de Paz Letrado	Coronel Portillo	Laboral
01	Juez de Paz Letrado	Coronel Portillo	Penal
32	TOTAL		

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

1	Convocatoria: Publicación en el Diario de mayor circulación del Distrito Judicial, página Web (y Facebook) de la Corte Superior de Justicia de Ucayali, Workspace y otros medios de difusión	Del viernes 05 de abril al lunes 15 de abril del 2024.
2	Inscripción de Postulantes - Recepción de Documentos	Del martes 16 al lunes 29 de abril del 2024.
3	Verificación de documentos	Del martes 30 de abril al viernes 03 de mayo del 2024.
4	Notificación (en caso de observaciones)	Lunes 06 de mayo del 2024.
5	Subsanación de documentos	Martes 07 de mayo del 2024.
6	Publicación de la Nómina de Postulantes APTOS	Miércoles 08 de mayo del 2024.
7	Presentación de Tachas	Del jueves 09 al lunes 13 de mayo del 2024.
8	Traslado de Tachas	Martes 14 de mayo del 2024.
9	Absolución de tachas	Del miércoles 15 al martes 21 de mayo del 2024.
10	Resultados de Tachas	Miércoles 22 de mayo del 2024.
11	Publicación/Notificación de la relación de los postulantes aptos para la evaluación escrita, a través de la página Web (y Facebook) de la Corte Superior de Justicia de Ucayali. Se consignará el lugar, fecha y hora de la evaluación de conocimiento.	Jueves 23 de mayo del 2024.
12	Examen escrito de conocimientos - Psicológico - Psicotécnico	Sábado 25 de mayo del 2024.
13	Publicación de Resultados del Examen Escrito	Lunes 27 de mayo del 2024.
14	Tramitación de Declaración Jurada de Intereses de Carácter Preventivo - DJI (solo para los postulantes que aprobaron el examen escrito de conocimientos)	Del martes 28 de mayo al jueves 06 de junio del 2024.
15	Presentación de Curriculum Vitae documentado y Declaración Jurada de Intereses de Carácter Preventivo - DJI	Del lunes 10 al jueves 13 de junio del 2024.
16	Evaluación Curricular	Del viernes 14 al martes 18 de junio del 2024.
17	Resultados de Evaluación Curricular y Publicación de aptos para la entrevista personal	Miércoles 19 de junio del 2024.
18	Entrevista Personal	Sábado 22 de junio del 2024.
19	Publicación de nota final	Martes 25 de junio del 2024.
20	Interposición de Recurso de Reconsideración	Del miércoles 26 al viernes 28 de junio del 2024.
21	Evaluación de Reconsideraciones	Lunes 01 de julio del 2024.
22	Resultados de reconsideración	Martes 02 de julio del 2024.
23	Publicación de relación de postulantes seleccionados para aprobación por Sala Plena	Miércoles 03 de julio del 2024.
24	Elevación a la Sala Plena de la Corte Superior de Justicia de Ucayali de la nómina de postulantes aptos que hayan obtenido la nota final aprobatoria.	Jueves 04 de julio del 2024.

PARA MAYOR INFORMACIÓN REVISAR LAS BASES DEL CONCURSO QUE SE ENCUENTRA EN LA PAGINA DE FACEBOOK DE LA CORTE SUPERIOR DE JUSTICIA DE UCAYALI.

XF/(05 al 09.04.2024)

San Martín celebra Día del Lago Sauce

San Martín, abr. Con actividades diversas referidas a charlas, concursos ambientales y de identidad cultural, pintado de murales entre otros se celebra el Día del Lago Sauce, el más notable atractivo turístico de la región San Martín y uno de los más importantes de la Amazonia peruana.

El parque temático de Sauce es sede de la feria artesanal y gastronómica con emblemáticos potajes a base de pescados y otros productos oriundos de la región, así como de la exposición pictórica, noche cultural y muestra de la sirena.

Las celebraciones incluyen los concursos: alegórico de botes, del bosque más conservado y árbol más grande de la cuenca del Lago Sauce; de canoas y natación.

Asimismo, el campeonato de vóley náutico, exhibición de canotaje, palo encebado, despliegue de la Escuela de Selva del Ejército, así como la presentación musical que contará con la participación de autoridades locales, provinciales y regionales.

El 20 de febrero del año 2007, la Municipalidad Distrital de Sauce, mediante Resolución de Alcaldía N° 030, aprobó celebrar el Día del Lago Sauce, dando valor agregado a los recursos naturales del distrito y a la vez concientizando a la población sobre la importancia de cuidar y proteger el ecosistema por su valor para el desarrollo económico y turístico del distrito, dándole valor agregado a los recursos naturales.

En ese sentido, el alcalde distrital José Del águila García destacó que para la celebración de este importante evento el presente año, la comuna local estableció una programación de actividades que comenzó el viernes 5 de marzo con el embanderamiento general de la ciudad y la pandilla motivacional.

En tanto, el sábado 6 se desarrollaron diferentes actividades en el que destacaron la jornada de limpieza en la franja marginal y espejo de agua y el concurso del plato innovador a base de tilapia.

Este domingo 7 de abril se llevó a cabo el desfile cívico militar, así como el concurso de dibujo y pintura. Mañana, lunes 8 de abril, día central, se desarrollará el concurso de desfile alegórico "seres mitológicos del Lago Sauce", la ceremonia de premiación de los concursos y clausura del evento, finalizando con un baileón amenizada por conjuntos de música típica.



Lago Sauce o Laguna Azul

Ubicada en el distrito de Sauce, es uno de los destinos turísticos más visitados, donde se disfruta las bondades de la naturaleza, percibiendo momentos increíbles en los cinco kilómetros de dimensión de largo por casi dos kilómetros de ancho y una profundidad aproximada de 35 metros.

Esta laguna es ideal para bañarse y relajarse tomando el sol, dado que sus aguas cálidas y cristalinas, gracias al volcán inactivo Miracocha, oscilan entre los 25°C y 28°C, mientras que su fondo es arenoso y similar a una playa.

Para llegar a la laguna de Sauce hay que cruzar el río Huallaga en una embarcación tipo ferry que permite transportar vehículos. Luego, se avanza por una serpenteante carretera afirmada cuesta arriba, disfrutando de un excelente paisaje lleno de verdor y color, asegurando la diversión y disfrutando de un paseo en bote o cruzando la laguna en canopy, así como variadas actividades acuáticas como canoa, kayak, pádel y velero.

En los alrededores de la laguna se realizan caminatas guiadas al pueblo Dos de Mayo o hacia diversas cataratas aledañas como la cascada de Pucayacu.

También se pueden observar aves silvestres como el "Martín pescador", garzas, sachapatos, águilas, así como una gran diversidad de peces amazónicos como tilapia, bagre o pez gato, carachamas, mojarra, tuñaré, gamitana, acarahuasi y paiche, que se extraen para el consumo de la población local y los turistas de forma responsable.

Diversos hoteles y albergues ofrecen la posibilidad de quedarse a dormir en habitaciones cómodas con vista direc-

ta a la laguna.

Según el mito que envuelve a este destino, en sus profundidades viven sirenas que una vez al año seducen a hombres mayores y los llevan hacia el fondo para divertirse con ellos, pues de acuerdo a los comentarios, cada cierto tiempo aparece el cuerpo de un hombre ahogado en la superficie.

Uno de los rincones de lago Sauce es conocido como el balcón de la sirena, una pequeña plataforma de piedra donde se dice que la misteriosa criatura marina reposa para tomar aire siempre bajo la oscuridad de la noche.

El Sauce es uno de los 14 distritos que conforman la provincia de San Martín, tiene una población de aproximadamente 18,000 habitantes y entre sus actividades económicas que desarrollan y que sirven de sustento a varias familias sobresale la agricultura, destacando el sembrío de cacao y plátano. Igualmente se dedican a la pesca y a la ganadería.

Quienes han visitado el Sauce y su laguna afirman que faltan días para disfrutar de todos sus encantos, como la cascada de Groot, un lugar ideal para refrescarse bajo la guardia del emblemático personaje del universo cinematográfico de Marvel.

Este escenario natural, que une la ficción con la realidad, se encuentra a 10 minutos de la plaza de armas de Sauce. Tanto parejas como familias pueden disfrutar de tragos exóticos en la recepción del lugar, que es la antesala para bajar a conocer la escultura de uno de los miembros de los guardianes de la galaxia.

Distancias referentes: Tarpoto - Laguna de Sauce: 53 kilómetros (1 hora y 30 minutos). Moyobamba - Laguna El Sauce 163 kilómetros (3 horas y 30 minutos) (FIN) JQCH/TMC

Colapsó una presa en Rusia Se inunda una ciudad de los Urales y autoridades admiten "situación crítica"

El ministro de Rusia para Situaciones de Emergencia, Alexandr Kurenkov, afirmó hoy que la situación en la ciudad de Orsk, al sur de los Urales, es "crítica" debido a las inundaciones provocadas por la crecida del río Ural y la rotura de un dique de contención. "Se ha creado una situación crítica en Orsk, donde se produjo la destrucción de un dique", dijo el ministro, citado por la agencia Interfax, en una reunión con las autoridades locales. Según Kurenkov, más de 4 500 edificios de viviendas han quedado inundados y más de 4 000 personas, entre

ellas 885 niños, han tenido que ser evacuados. Para atender a los damnificados se han desplegado 11 centros de acogida con capacidad para unos 8 000 damnificados.

El nivel del agua seguirá subiendo

En un videomensaje publicado en Telegram, el alcalde de Orsk, Serguéi Salmin, llamó a los habitantes de las zonas afectadas por las inundaciones a abandonar sus viviendas y advirtió de que la evacuación podría tener carácter obligatorio. "El nivel del agua sigue subiendo y lo seguirá haciendo en los próximos días", subrayó.

Salmin añadió que continuarán los cortes en el suministro de energía eléctrica y recalcó que donde estos ya se han producido la población debe abandonar inmediatamente sus viviendas.

La refinera de petróleo de Orsk informó este domingo de la suspensión de su funcionamiento.

"Debido a la inundación anormal, para evitar riesgos medioambientales y cumplir con las normas de seguridad, principalmente relacionadas con la seguridad laboral, el trabajo de la refinera de petróleo de Orsk ha sido suspendido temporalmente", anunció un re-



presentante de la refinera.

La crecida del río Ural provocó la ruptura de un dique de contención y el agua anegó la parte antigua de la ciudad por lo que las autoridades declararon el pasado día 4 estado de emergencia a nivel regional, que hoy

fue elevado a federal.

Orsk es la segunda ciudad de la región de Oremburgo, fronteriza con Kazajistán, país donde las inundaciones fueron calificadas este sábado como quizás el peor desastre natural de los últimos 80 años por el presidente kazajo, Kasim-Yomart

Tokáyev.

Kazajistán declaró estado de emergencia en diez de sus 17 regiones para hacer frente a las inundaciones que comenzaron hace tres semanas y abarcan dos tercios del territorio del país.

Pero Netanyahu advierte que "no habrá alto al fuego sin el regreso de rehenes"

Israel retira sus tropas del sur de Gaza



El Ejército israelí retiró anoche a todas sus tropas terrestres del sur de la Franja de Gaza, y solo queda una brigada en el enclave, confirmó este domingo a la agencia de noticias EFE una fuente militar. La retirada se produce después de cuatro meses de

combates en la zona de Jan Yunis y cuando se cumplen seis meses del comienzo de la guerra entre Israel y Hamás en Gaza, donde ya han muerto más de 33 100 personas, la mayoría mujeres y niños.

Actualmente solo queda una brigada israelí en el enclave

palestino que se ocupa de asegurar un corredor entre el sur de Israel y la costa gazatí, bloqueando el paso al norte de la Franja y facilitando las operaciones en el centro y norte del territorio.

La noticia llega después de que este sábado las Fuerzas de Defensa de Israel (IDF) recuperasen en Jan Yunis el cuerpo sin vida del rehén israelí Elad Katzir, que había estado en manos de la Yihad Islámica.

Los médicos del Instituto de Medicina Forense identificaron el cadáver durante la noche y las autoridades informaron a la familia de Katzir, que fue secuestrado durante los ataques del 7 de octubre en el kibutz Nir Oz junto a su madre, liberada durante la tregua de siete días entre

Israel y Hamás, en noviembre.

La advertencia de Netanyahu

El primer ministro israelí, Benjamín Netanyahu, reiteró este domingo, cuando se cumplen seis meses de guerra en la Franja de Gaza, que no habrá un acuerdo de tregua si no vuelven a casa los 133 rehenes que siguen en manos de Hamás, y añadió que Israel no cederá ante las "exigencias extremas" de los islamistas.

"Dejé (algo) claro a la comunidad internacional: no habrá alto al fuego sin el regreso de los secuestrados. Simplemente no sucederá", dijo Netanyahu hoy en un discurso antes de reunirse con su gabinete, y recordó que la Administración del presidente norteamericano, Joe Biden, comparte su misma opinión. Añadió que Israel no se opone a un acuerdo de tregua y culpó a Hamás de "exigencias extremas" cuyo objetivo es poner fin a la guerra "para garantizar su supervivencia, su rehabilitación, (y) su capa-

cidad de poner en peligro" a los ciudadanos y soldados israelíes de nuevo.

"Ceder a las exigencias de Hamás le permitirá intentar repetir una y otra vez los crímenes del 7 de octubre, como prometió hacer", dijo, pidió presión internacional contra Hamás y no contra Israel. Esta misma noche hay convocada una manifestación antigubernamental multitudinaria en Jerusalén, en la que no solo participarán activistas sino también algunos de los familiares de los cautivos, que culpan a Netanyahu de estar más preocupado por su supervivencia política que por devolver a los suyos a casa.

"Ciudadanos de Israel, no hay guerra más justa que esta y estamos decididos a terminarla con una victoria total", dijo Netanyahu, además de enumerar los tres objetivos que repite desde octubre: devolver a los secuestrados, eliminar a Hamás en toda la Franja de Gaza, "incluida Rafah", y garantizar que Gaza "ya no representa

una amenaza".

Según Netanyahu, las tropas israelíes han terminado con "19 de los 24 batallones de Hamás, incluidos altos comandantes", además de haber capturado a milicianos y "purgado" el Hospital Al Shifa, el más importante de la Franja de Gaza y ahora totalmente inoperativo tras dos semanas de asedio y destrucción israelí.

"Destruimos fábricas de cohetes, armas, municiones y seguimos destruyendo sistemáticamente el subsuelo (en referencia a los túneles de Hamás). Estamos a un paso de la victoria. Pero el precio que se nos cobra es doloroso y desgarrador", dijo como balance de estos seis meses.

En Gaza, según las últimas cifras del Ministerio de Sanidad gazatí del Gobierno de Hamás, han muerto 33.175 personas, dos tercios mujeres y niños. Además, cerca de 75.890 personas han sido heridas y unos 7.000 cuerpos siguen bajo toneladas de escombros.

Estos 5 antojos indican que tienes un problema de salud ¡y no lo sabes!

Claro que a todos se nos antoja una porción de torta con crema de vez en cuando, o un poco de chocolate. Sin embargo, si tienes estos antojos durante cierto tiempo, es probable que se trate de algo más: puedes tener un problema de salud. Por eso, para prevenir que esto te suceda, tienes que estar atento a los siguientes antojos...

1. Agua

Tener mucha sed puede ser un síntoma temprano de diabetes. Y es que cuando tienes exceso de azúcar en la sangre, tus riñones tienen que trabajar en exceso para eliminarla, lo que te hace ir al baño más seguido. Y cuanto más vas al baño, más sed te da.

2. Sal

En general, nuestro cuerpo recibe más sal de la que necesitamos, debido a todas las comidas procesadas que consumimos,

que suelen estar cargadas de sal. No obstante, si sientes deseos de comer más sal que de costumbre, puede tratarse del principio de la enfermedad de Addison, que se produce cuando las glándulas suprarrenales no producen suficiente cortisol.

3. Hielo

Esto puede parecer extraño, pero si tienes antojos de comer hielo no es que haga demasiado calor o estés enloqueciendo: es un síntoma de deficiencia de hierro. Y no solo puedes sentir antojos de comer hielo, sino que podría tratarse de papel, tierra, arcilla...

4. Chocolate

Por supuesto que no nos referimos al antojo esporádico de chocolate, o al chocolate que se nos antoja comer cuando estamos deprimidos o con el síndrome premenstrual, sino a antojos intensos

de comer chocolate. En este caso, puede tratarse de deficiencia de magnesio o vitamina D. ¡Quizás por eso se nos antoja una taza de chocolate caliente en invierno!

5. Patatas fritas

Sé que las patatas fritas son difíciles de resistir, y casi siempre podríamos aceptarlas con mucho gusto. Pero si alguna vez te pasó o te pasa que sientes un antojo irresistible de comer patatas fri-

tas, es posible que se deba a algo más que el hecho de que son deliciosas: puedes estar sufriendo de una deficiencia de ácidos grasos omega-3.

Por supuesto, lo mejor que puedes hacer ante antojos anormales de comida es consultar con tu médico. Así que no dudes en hacerlo si este artículo ha despertado en ti alguna sospecha. Ya lo dicta el dicho, ¡más vale prevenir que curar!



Todo lo que tienes que saber sobre los implantes anticonceptivos ¿Los conocías?

Con este método, la tasa de embarazo es de 0,01 por mil.

Cada año se producen alrededor de 22 millones de abortos peligrosos en el mundo, 3 millones son practicados en niñas de entre 15 y 19 años. ¿Pueden prevenirse? ¡Sí!

La educación sexual, el uso de métodos anticonceptivos, la atención a tiempo y el acceso a servicios de aborto seguro son las claves para prevenir las muertes de adolescentes y niñas, o infecciones y complicaciones en mujeres adultas según la Organización Mundial de la Salud.

Hoy te contamos de qué se tratan los implantes anticonceptivos y por qué algunos

Estados han empezado a aplicarlos gratuitamente. Enterate todo sobre este nuevo método para prevenir el embarazo.

¿Cómo es el implante y qué impacto tiene en el cuerpo?

El implante es de plástico flexible, tiene el tamaño de un fósforo y NO duele. Como método anticonceptivo, su función es liberar progesterona. Esta hormona interrumpe el funcionamiento de los ovarios, es decir, la liberación de óvulos, y aumenta la producción de mucosa cervical que bloquea el espermatozoide.

¿Quiénes pueden aplicárselo?

Este anticonceptivo se implanta solo en mujeres, sin importar su edad. Puedes usarlo aunque ya hayas mantenido relaciones sexuales y no tiene contraindicaciones si se usa en período de lactancia.

¿Dónde y cómo se aplica?

El implante se coloca debajo de la piel del brazo después de aplicar un analgésico local. Tiene que ser colocado por especialistas en una clínica u hospital y el procedimiento dura unos pocos minutos.

En algunos países, los implantes se aplican gratuitamente en hospitales públicos. En Argentina, por ejemplo, puedes colocártelo si tienes entre 15 y 19 años si no tienes obra social o prepaga.

¿Cuánto dura y cuán eficiente es?

Las estadísticas revelaron que previene el 99% de los embarazos pero no es un método de barrera. Por lo que es necesario usar un preservativo para prevenir enfermedades de transmisión sexual como el VIH u

otras infecciones. Al ser similar al DIU, tiene una duración de 3 años y luego debe extraerse.

¿Cuáles son los pros y los contras?

Este método anticonceptivo tiene sus ventajas: ya no sentirás tanto dolor menstrual y no correrás el riesgo de olvidarte de tomarlo, como en el caso de las pastillas. Como no todos los cuerpos lo toleran del mismo modo, tal vez sientas cambios en el impulso sexual, dolor de cabeza, en los senos o el brazo y náuseas. Otro efecto secundario es el sangrado irregular, pero suele regularse con el tiempo. De todos modos, no dudes en visitar a tu médico. Y no te olvides de también usar preservativos para prevenir enfermedades sexuales.

Si quieres más información sobre los implantes anticonceptivos o estás interesada en usarlos, consulta con tu ginecólogo o médico clínico. Es importante ver a un profesional y realizarse controles ginecológicos periódicos. ¡Difundi!

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

Cree en el Señor Jesucristo, y serás salvo. Hechos 16:31

Creemos que por la gracia del Señor Jesús seremos salvos. Hechos 15:11

El único medio de salvación

La palabra "diluvio" es utilizada frecuentemente, pero quizá muchos ignoran que el relato de este hecho se halla en las primeras páginas de la Biblia (Génesis 7:11 a 8:22). Jesús también habló de este tema con sus discípulos (Mateo 24:38). Varias veces la Escritura hace referencia al diluvio, precisando que Noé y su familia fueron salvos por la fe en Dios (Hebreos 11:7). Las cartas del apóstol Pedro citan este hecho como un ejemplo del justo castigo de Dios a las personas de aquellos tiempos que se habían alejado de él. Pero también anuncian que un día el mundo será destruido, no por un diluvio, sino por el fuego.

Los contemporáneos de Noé seguramente se burlaban de él viéndolo construir el arca (un enorme barco) sobre tierra firme. De igual manera, hoy muchos se burlan de aquellos que creen en Jesucristo para ser salvos, no de una catástrofe, sino del merecido juicio por sus pecados.

Sin embargo, las catástrofes difundidas por los medios de comunicación nos muestran la urgencia de poner nuestra confianza en Jesucristo. Solo se salvaron los que entraron en el arca antes del diluvio, es decir, Noé y su familia. La Biblia nos recuerda: "En ningún otro hay salvación; porque no hay otro nombre bajo el cielo (que el nombre de Jesús), dado a los hombres, en que podamos ser salvos" (Hechos 4:12).

"Como Moisés levantó la serpiente en el desierto, así es necesario que el Hijo del Hombre sea levantado, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna" (Juan 3:14-15).

Lectura: 2 Crónicas 7 - Lucas 24:36-53 - Salmo 98:1-3 - Proverbios 21:29-30

<Receta> del Día

Arroz chaufa de pollo



Ingredientes

1 pechuga de pollo trozada
4 tazas de arroz
5 tallos de cebolla china picada
Sillao al gusto (salsa de soja o soya)
Glutamato monosódico o azúcar
Sal al gusto
Aceite vegetal

Preparación:

Cortar el pollo en cuadros o tiras medianas sazonando con un chorrito de Sillao (salsa de soja). Sazonar preferentemente con horas de anticipación, cocinar el arroz sin sal, solo granearlo a punto, freír 2 tortillas de huevo, incluyendo la yema y la clara, con una pizca de sal, cortar las tortillas de huevo en cuadrados y reservar las piezas en un contenedor separado, en un wok o sartén grande verter un chorrito de aceite y freír los trozos de pollo (1/4 de la cantidad), una vez listos los trozos de pollo añadir 1/4 de cebolla china, conocida como cebolla verde o cebolla con rabo, y proceder a saltear, añadir una porción de arroz y un 1/4 de las tortillas de huevo. Continuar salteando, verter un chorrito de sillao, una pizca de sal y de glutamato monosódico. Continuar salteando, repetir este mismo procedimiento 4 veces para obtener cuatro porciones

¡Vale un Perú!

María Luisa Doig clasificó a los Juegos Olímpicos París 2024



Con lágrimas en los ojos, la esgrimista María Luisa Doig celebró su clasificación a los Juegos Olímpicos París 2024, luego de una increíble actuación en el Campeonato Panamericano de Esgrima

disputado en Costa Rica. María Luisa ganó en el tocado de oro (modalidad espada femenina) a la favorita Ruien Xiao y, con ello, aseguró sus terceros Juegos Olímpicos (Pekín 2008 en florete y To-

kio 2020 en espada). La esgrimista pertenece al Programa París 2024 del Instituto Peruano del Deporte, y de esta manera aseguró su presencia en la máxima cita deportiva.

Peruanos clasificados a los Juegos Olímpicos París 2024

Gladys Tejeda, Atletismo - maratón

Cristhian Pacheco, Atletismo - maratón

Jovana De la Cruz, Atletismo - maratón

Luz Mery Rojas, Atletismo - maratón

Kimberly García, Atletismo, marcha atlética 20km

Mary Luz Andía, Atletismo, marcha atlética 20km

Evelyn Inga, Atletismo, marcha atlética 20km

César Rodríguez, Atletismo, marcha atlética 20km

Stefano Peschiera, Vela - ILCA7

Daniela Borda, Tiro - Skeet

Nicolás Pacheco, Tiro - Skeet

Inés Castillo, Bádminton

Lucca Mesinas, Surf - shortboard

Florencia Chiarella, Vela - ILCA6

Alonso Correa, Surf - shortboard

Sol Aguirre, Surf - shortboard

María Alejandra Bramont-Arias, Natación - Aguas abiertas

María Luisa Doig, Esgrima - modalidad espada

¡Escándalo en Turquía!

Fenerbahçe abandonó partido por la Supercopa al minuto de juego



El fútbol de Turquía vuelve a estar en el ojo de la tormenta. Fenerbahçe, que jugaba este domingo la final de la Supercopa ante Galatasaray, decidió abandonar el campo de juego al minuto de empezado el partido, luego de que Mauro Icardi colocase el 1-0 para los amarillos y azul.

Fenerbahçe, que se presentó con un equipo Sub 19, sacó del gramado a sus jugadores en protesta contra lo que consideraron un "permanente maltrato por parte de los árbitros y de la Federación de Turquía (TFF)".

Y es que, el campeón turco, había pedido suspender el encuentro para tener más días de preparación para su cotejo por la Conference League. Al encontrar una negativa, el vicepresidente del club, Erol Bilecik, había anunciado -a principios de la semana- que iban a salir del campo antes de los 90 minutos.

Fenerbahçe vs. Galatasaray: previa con escándalo

Tras concluir el encuentro, los jugadores del Galatasaray permanecieron en el campo y se dividieron en dos equipos para continuar jugando. De hecho, los medios turcos ha-

bían informado que el primer equipo de Fenerbahçe ni siquiera se había desplazado a Sanliurfa, ciudad donde se disputaba la final. Es más, el amarillo y azul no participó en la conferencia de prensa del sábado.

El problema entre el club y la Federación de Fútbol de Turquía (TFF) viene desde hace algunas semanas. En la semana, la Federación impuso una sanción de seis partidos en casa sin espectadores y una sanción económica al Trabzonspor por la agresión de numerosos hinchas a los jugadores del Fenerbahçe.

El Fenerbahçe denunció que esa agresión fue un intento planificado de sabotear su éxito en la Superliga, en la que va segundo a dos puntos del Galatasaray.

Como se recuerda, la Supercopa iba a realizar el pasado 29 de diciembre en Riad, capital de Arabia Saudita, pero fue suspendida al no ser autorizados los jugadores a salir al campo con camisetas con el rostro de Mustafa Kemal Atatürk, el fundador de la Turquía moderna, con el mensaje "Paz en casa, Paz en el Mundo".

Recuperó la punta

Sporting Cristal goleó 4-0 a Sport Huancayo y es único líder del Torneo Apertura

En un partido casi perfecto (con un primer tiempo donde no pudo concretar las ocasiones que generó), Sporting Cristal goleó 4-0 a Sport Huancayo en encuentro correspondiente a la jornada 10 del Torneo Apertura de la Liga 1 Te Apuesto 2024.

El cuadro celeste dominó el primer tiempo, aunque no manera contundente. Y si bien hizo dos goles, ambos anulados por posición adelantada, le faltó ser más preciso en la definición. Pero, ya en el segundo tiempo, aprovechó cada uno de los errores del cuadro visitante para marcar la diferencia.

A los 52', Yoshimar Yotún salió jugando desde su campo y le dio un pase en profundidad a Jhilmir Lora. El lateral paró el balón, corrió unos metros y lanzó un centro para Gustavo Cazonatti; sin embargo, el brasileño no llegó a conectar el balón. Eso desconcentró a Minzum Quina, quien despejó mal. La pelota le quedó de nuevo a Cazonatti, quien centró para la posición de Irvén Ávila, quien

puso el 1-0 para los celestes. Tras el primer gol, el cuadro huancaíno se desmoronó. A los 67', tras un centro rápido desde la derecha, Ignacio da Silva, de golpe de cabeza, coló el 2-0 parcial.

La ofensiva del equipo celeste se hizo más fuerte y la derecha se volvió su lugar preferido. Así, a los 74', un centro desde dicho sector descolocó a Joel Pinto, quien la dejó servida a Yoshimar Yotún para poner el 3-0.

Ya a los 90', con Sporting Cristal volcado al ataque, Diego Otoya, de un taco hermoso, puso el 4-0 final.

La próxima fecha, Sporting Cristal visitará a Deportivo Garcilaso. En tanto, Sport Huancayo recibirá a Ciencia-



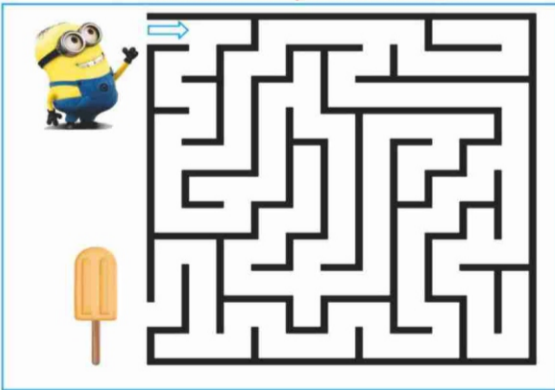
El Amigo Don Nahui ¿PORQUÉ LAS MUJERES ME RECHAZAN?

Necesito su ayuda para saber por qué las mujeres rechazan mis pretensiones amorosas. Una me puso a un lado cuando le prometí formalizar la relación a través del matrimonio. La otra dejó de hablarme cuando le hablé de mi buena economía. Todo esto me tiene muy confundido. Su lector de siempre, JACCAN, espera su consejo salvador.

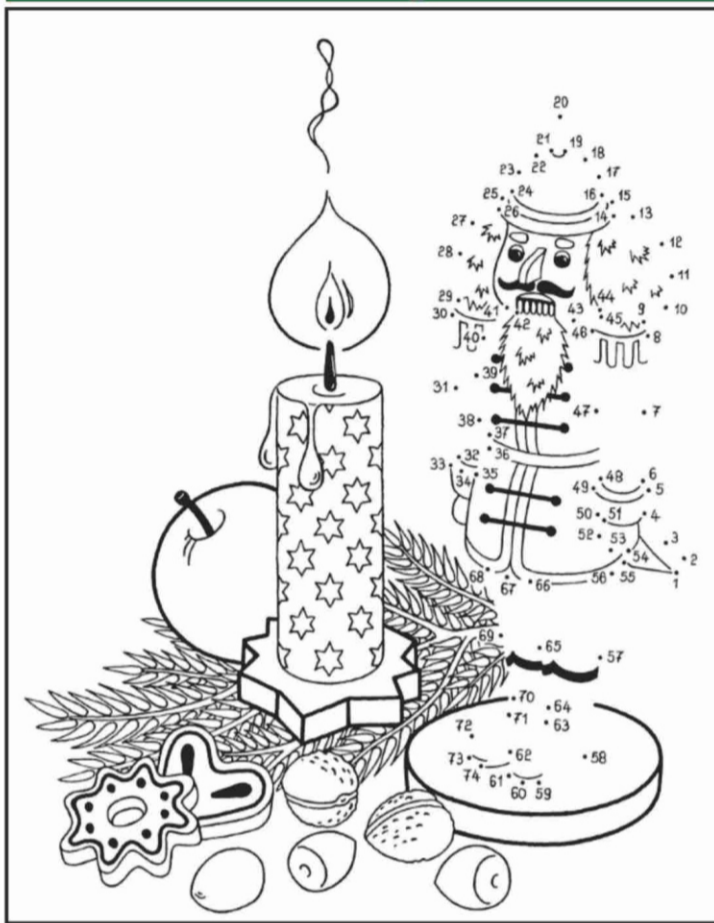


RESPUESTA: Según los especialistas, existen actitudes que solo provocan que la mujer se aleje y se lleve un mal concepto del hombre que la pretende. Un error es enviarle fotos inapropiadas. Mientras el hombre es más visual, la mujer es más verbal a la hora de la conquista. Enviarle fotos que muestren tus partes íntimas la espantará y te hará ver como un depravado. Las mujeres quieren ser vistas como seres sensuales y sexuales, y les gusta que valores lo mejor de su anatomía. Sin embargo, sólo puedes hacer esos 'halagos' cuando tengas una relación de pareja. Aunque es tentador revisar las redes sociales de la mujer que te gusta, es mejor resistirse. 'Seguirla' en las redes sociales, y en algunos casos acosarla, puede ser contraproducente si no son amigos y aún no la conoces bien. Los estudiosos sugieren que si quieres que ella sea la madre de tus hijos y tu compañera de vida, no es necesario expresar esto tan pronto. Otro error es mostrarse arrogante, exhibir tus brazos tonificados o fingir que todas quieren contigo. Cuando los hombres tratan de ser sexy empiezan a verse poco atractivos. Cuando no estás siendo fiel a ti mismo, hay una desconexión con todo el mundo que te rodea. No hables ni te jactes de tu dinero, ya que das a entender que no quieres conocer a la chica porque piensas que tu dinero habla por ti mismo. Si ella no es una caza fortunas, se desmotivará inmediatamente.

LABERINTO



< Une los puntos >



SUDOKU

		6	8					1
	5			7				2
4						3		
6				4				
	2			5				8
			6					5
		7						9
	8			4				5
9				7	4			

			1	6				
		5			7	6		
		3						2
4	2			5				6
			2	1				
	1			9				7
	8						5	
		4	6				3	
				2	9			

Pu pi a hora

Personajes de Los Increíbles

<input type="checkbox"/> Dashiell R. Parr	<input type="checkbox"/> Mr. Increíble	<input type="checkbox"/> Síndrome
<input type="checkbox"/> Helen Parr	<input type="checkbox"/> Edna Moda	<input type="checkbox"/> T. Rydingerd
<input type="checkbox"/> Jack - Jack Parr	<input type="checkbox"/> Frozono	<input type="checkbox"/> Mirage
<input type="checkbox"/> Violeta Parr	<input type="checkbox"/> Sra. Lightbug	

G	U	B	T	G	I	L	R	S	O	G	T	D	I	L	L	A	Y
E	R	R	A	P	K	C	A	J	K	C	A	J	Y	T	R	D	L
L	G	E	L	H	P	I	O	Y	T	S	G	P	L	R	T	O	I
B	L	N	Y	G	E	S	G	L	H	L	E	J	A	R	I	M	L
I	Y	O	D	G	O	L	I	I	L	P	F	P	G	A	S	A	T
E	I	R	P	R	H	T	E	N	G	A	R	I	M	I	Y	N	R
R	Y	D	F	L	E	L	A	N	D	L	O	O	D	A	U	D	Y
C	F	N	T	Y	L	G	P	A	E	R	Z	R	M	Y	A	E	N
N	R	I	G	P	E	L	N	I	Y	T	O	I	U	A	L	T	G
I	O	S	A	I	N	T	H	I	U	M	N	M	L	P	N	I	E
R	Z	R	T	Y	P	S	G	T	D	P	O	Y	E	G	T	D	R
M	O	G	E	G	A	R	I	M	E	Y	O	R	D	N	I	S	E
I	M	S	I	D	R	O	M	E	L	G	R	G	I	Y	P	L	T
G	O	T	L	P	R	Y	V	I	O	L	E	T	A	P	A	R	R
H	E	L	E	N	P	S	R	A	L	I	G	H	T	B	U	G	Y







Eslovenia







Cuzco





Horoscopo

<p>ARIES</p> <p>Será una jornada donde todo lo que emprenda podría presentarse con alguna complicación. No permita que la ansiedad lo venza.</p>	<p>GEMINIS</p> <p>Intente ser responsable de sus decisiones y no acuse a los demás de sus errores. Comience a trabajar para solucionarlos.</p>	<p>LEO</p> <p>Debería saber que para alcanzar sus propias metas, deberá evitar dispersar las energías en numerosos objetivos a la vez.</p>	<p>LIBRA</p> <p>Cuando emprenda algo en su vida, hágalo con fe y optimismo. Trate de abandonar la tristeza que lleva dentro de su pecho.</p>	<p>SAGITARIO</p> <p>La única manera de poder alcanzar y lograr sus objetivos, será concentrándose nada más en sus proyectos e ideales.</p>	<p>ACUARIO</p> <p>Tolere las situaciones como lo está haciendo hasta ahora. La confianza en usted mismo le permitirá esquivar las dificultades sin demasiado esfuerzo.</p>
<p>TAURO</p> <p>Prepárese, ya que le espera una reunión complicada. Sepa que su capacidad le hará enfrentar cualquier desafío con éxito.</p>	<p>CÁNCER</p> <p>Aprenda a canalizar sus energías. Si tiene pensado realizar algún cambio rotundo en su vida, actúe de forma racional.</p>	<p>VIRGO</p> <p>Siempre que se proponga las cosas con paciencia, todo saldrá como usted desea. Hoy no pretenda que todo se resuelva rápidamente.</p>	<p>ESCORPIO</p> <p>Contar con la Luna en su signo, lo ayudará a concretar ese deseo que hasta el día de hoy tenía postergado.</p>	<p>CAPRICORNIO</p> <p>Descubra en su interior lo que realmente le hace falta y necesita para ser feliz en su vida. Póngalo en práctica.</p>	<p>PISCIS</p> <p>Aprenda que los sentimientos intensos son la energía para atravesar las barreras de la seguridad y ansiedad de uno mismo.</p>



Christian Yaipén se emociona al cantar con su hijo en emotivo concierto en el Estadio Nacional

El primer concierto que el Grupo 5 ofreció en el Estadio Nacional fue más allá de una celebración de música y baile por los 51 años de trayectoria; también resultó ser un viaje emotivo a través del legado familiar y el compromiso de continuar una tradición musical querida por muchos. Canciones alegres y ritmos contagiosos llenaron el recinto, creando un ambiente festivo que atrajo a miles de seguidores. Sin embargo, el momento más conmovedor llegó cuando las pantallas del escenario proyectaron imágenes de Christian Yaipén en

su infancia, demostrando sus habilidades vocales antes de unirse al Grupo 5. Esto sirvió como preámbulo a un tributo al fundador de la orquesta, Elmer Yaipén Uypán, y su deseo de que el legado musical perdure en las generaciones futuras. **Joven promesa del Grupo 5** Christian Yaipén tomó el micrófono para presentar a la posible tercera generación de la agrupación, comentando por el joven Elmer Rafael Yaipén, quien cautivó al público con una versión en balada del tema Me enamoraré de ti, ¿y qué? Acompañado por su tío

Christian en los teclados, el hijo de Elmer Yaipén Jr. demostró su talento y compromiso de continuar con la herencia familiar, como se puede apreciar en el video. **Christian Yaipén y su hijo, un dúo conmovedor** El siguiente en hacer su debut sobre en el Estadio Nacional fue Sebastián Yaipén, hijo de Christian Yaipén. Las palabras del cantante sobre la solicitud persistente de su hijo de cantar junto a él en el escenario conmovieron a la audiencia. "Para año nuevo yo estaba saliendo a trabajar, me para Sebastián y me dice: 'Yo puedo cantar contigo?' Yo le respondo: 'Hijito, hoy no podrá ser'. Pasa el tiempo, se acercaba la fecha del Estadio Nacional y me vuelve a preguntar: 'Papá, ahora si puedo cantar contigo ¿no?'", comentó emocionado el vocalista del Grupo 5. Sebastián interpretó a su manera el tema Eres mi bien, llevando a su padre a las lágrimas con su presentación. La emoción contagió a todo el recinto mientras padre e hijo compartían este momento especial.

Lionel Messi volvió a jugar con el Inter de Miami donde anotó un gol de zurda logrando así la victoria frente a Colorado Rapids por la liga norteamericana (MLS). Si bien está acostumbrado a que vayan muchos fanáticos a verlo, esta vez se sorprendió al notar la presencia de Daddy Yankee.

A través de sus redes sociales, el cantante de reguetón mostró cómo fue su visita al Chase Stadium de la ciudad de Fort Lauderdale y saludó al deportista argentino a quien calificó como GOAT ('Greatest Of All Time') que en español significa "El mejor de todos los tiempos". "Muchos respetos para el GOAT", escribió en su cuenta de Instagram.

Asimismo, Daddy Yankee también le dio la mano a Sergio Busquets y Luis Suárez compañeros de Messi en la escuadra del Inter de Miami.

Artistas que han ido a ver jugar a Messi en Miami

1. Rauw Alejandro
El martes 25 de julio dentro del DRV PNK Stadium de

"Muchos respetos para el GOAT": Daddy Yankee fue a ver a a Lionel Messi y disfrutó del partido



Lauderdale (Florida) donde jugó el argentino Lionel Messi, quien anotó dos goles en la victoria del Inter de Miami frente al Atlanta United por 4 a 0, Rauw Alejandro se mostró emocionado de ver al astro argentino.

2. Selena Gomez
Después de que Lionel Messi

llegara al Inter de Miami, ha dejado atónito a todo el mundo en Estados Unidos. Como ya nos tiene acostumbrados, Lionel Messi tuvo un gran desempeño, pero a los seis minutos de iniciar el segundo tiempo, hizo una asistencia para Jordi Alba y el partido quedó 2-0.



GRUPO TOYOMOTORS PROFESIONALES EN HACER QUE TU VEHÍCULO

MARCHE BIEN



LLANTAS - BATERÍAS ACEITES - ACCESORIOS - ETC

SERVICIOS

CAR WASH

REPARACIÓN EN GENERAL

PLANCHADO Y PINTURA

ALINEAMIENTO Y BALANCEO

SERVICIO DE GRUA



CONTÁCTANOS AL:
961 501 225 / 945 205 476
JR. SERAFÍN FILOMENO NRO. 201

GRUPO TOYO MOTORS

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: 954949211