



S/ 1.00

"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

Denuncias al Whatsapp
954949211 - 976814796 - 942697277

E-mail:
diarioahoraamazon@gmail.com

Oficina del diario
Ahora: Jr. Fitzcarrald 384

Al igual que el plátano rojo
El macambo y Ungurahui ayudan a proteger la vista



Fiscalía cuadruplicó sentencias contra ciberdelincuentes



diario

EDICIÓN UCAYALI - SAN MARTÍN - LORETO

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director Encargado:
José Arias Sandoval

06 ABRIL 2024

Año XXXVIII / 10419

Direpro Ucayali, para combatir la desnutrición en Tahuania

ENTREGA 5 MIL ALEVINOS DE GAMITANA



UNIA y Universidad Hanyang Implementarán proyectos sostenibles



Por locadores fantasmas y comprar sobrevaloradas

Anticorrupcion interviene al municipio Nauta

Nombrar a docentes interinos es retroceso en la meritocracia

Al asistente virtual de EsSalud

EsSalud da consulta gratis sobre signos de alarma de dengue



"Piratas del Rio" le asaltaron cerca a caserío Sta. Rosa, en el Alto Ucayali

ASESINAN A DUENO NAVE "DEO RIGO"



Imponen 13 años de cárcel a Jane Donayre
SENTENCIAN A LA ALCALDESA DE PUNCHANA



CMYK





Mama de José Daniel

José Daniel Rivera Martínez

Familia de "Tunche" Rivera desde Tarapoto

Celebren los goles del Tunche Rivera

Se siente feliz toda la familia, amigos y vecinos del futbolista José Daniel Rivera Martínez de tan solo 27 de edad, quien viene demostrando su talento en el fútbol, luego que debutó en la liga uno en Universitario de Deportes tras los dos goles que le dio la victoria al equipo peruano, ante LDU Quinto que ganó por 2-1 en la Copa Libertadores.

Su mamá de "Tunche" José Rivera. Rosa Elizabeth Martínez Zavaleta. Se siente contenta y feliz al ver a su hijo desde muy pequeño cuando le gustaba el deporte y nunca se imaginó que estaría jugando en las ligas mayores y sobre todo con su talento en anotar los goles.

Martínez Zavaleta, dijo que siempre le dio libertad a sus hijos que se desenvuelvan en lo que les gusta, "Tunche" Rivera, demostró su talento y su disciplina en todo, fue uno de sus hijos que más se enfocó en el fútbol, le habían llevado a nueva Cajamarca en la Reserva del equipo Unión Comercio es ahí donde los de la liga uno le vieron su talento y le contrataron en Club de Universitario de Deportes.

Participó en varios equipos de la región y el país y luego quedó en Universitario de Deportes donde actualmente viene demostrando su talento en el deporte.

Percy Orlando Rivera Martínez, hermano menor del "Tunche" Rivera, relató que su hermano fue apodado de "Tunche", en la ciudad de Lima cuando participaba en la Sub 23, en el campeonato pre olímpico, como le gustaba contar historias de la selva sobre los tunches, es ahí que comenzaron a llamar de "Tunche"

Iker Ricardo Pinedo Mendo-

za, amigo de infancia de José Rivera Martínez el "TUNCHE", contó sobre las anécdotas y las ganas de jugar hacían juntos y felicitó a seguir adelante con el mismo objetivo y punche para darle con todo en el deporte.

Karina Ávila Torrejón, amiga del Tunche y se considera familia quien es vecina en la ciudad de Tarapoto, se sintió contenta al ver a su amigo triunfar en la capital y sobre todo en el deporte que siempre practicaba que es el fútbol.

Un poco para conocer su biografía de José Daniel Rivera Martínez nació un 8 de mayo de 1997, se crió en la ciudad de Rioja. Tuvo una infancia muy feliz, pese a las limitaciones económicas de su familia. Desde pequeño se forjó en sí mismo la idea de convertirse en futbolista.

Sus primeros pasos en el fútbol los dio en un pequeño equipo de Rioja, en medio de la falta de oportunidades que suelen tener chicos de provincia, tuvo que participar en torneos Inter comunidades en San Martín,

Sin embargo, no todo era fútbol y desde muy pequeño José Daniel ayudó en lo que pudo a su familia. Es por ello que trabajó como vendedor de frutas, conductor de motor y cobrador de combi. Es precisamente en este último oficio donde nace su admiración por Universitario.

Trabajaba en la combi de su tío César haciendo la ruta Chiclayo - Lambayeque. En una oportunidad, Universitario iba a jugar contra Juan Aurich y un grupo de hinchas cremas se subieron a la combi. Ahí, José quedó impactado con la fanaticada y se volvió uno más.

Con programa "Adopta un niño con anemia"

Destacan logros Diresa por disminuir la anemia



Patrick Pantoja, titular de la Diresa Ucayali reconoció la labor que viene realizando el personal de salud a través de Resoluciones Directorales. Esta iniciativa contó con la presencia de la Comisión Especial Multipartidaria de

Protección de la Infancia, presidida por la congresista Esmeralda Limachi Quispe, quien estuvo acompañada de las congresistas Heidy Lisbeth Juárez Calle, representante de Piura y Francis Paredes Castro representante de

Ucayali.

En el acto participaron el Gobernador Regional de Ucayali, Manuel Gambini Rupay y la Alcaldesa de la Provincial de Coronel Portillo, Janeth Castagne Vásquez, que tienen como prioridad ase-

gurar que los niños continúen con el tratamiento y reciban mensajes para mejorar su alimentación.

En esa misma línea, como parte del Plan de Anemia y Desnutrición Crónica Infantil - "Adopta un niño con anemia", el Gobierno Regional de Ucayali a través de la Dirección de Salud continúa trabajando en las acciones claves mediante estrategias de prevención de anemia en niños y gestantes, tales como suplementación con pastillas de hierro y ácido fólico, tratamiento de anemia, consejería nutricional desde los establecimientos de salud, así como en domicilio a este grupo vulnerable.

La congresista Esmeralda Limachi Quispe, refirió que están aunando esfuerzos los tres niveles de gobierno para poder articular en beneficio de la niñez y la adolescencia, elogió al equipo de la Diresa, que ha contribuido a disminuir unos puntos, este modelo será tomado como modelo y poder replicarlo a nivel nacional, porque lo bueno se tiene que replicar, acotó. J.Castillo

UNIA y Universidad Hanyang implementarán proyectos sostenibles



teligentes, donde el especialista destacó la importancia de aprovechar las energías renovables y la tecnología para promover un mejor desarrollo.

El Dr. Juan López, manifestó que la UNIA reafirma su compromiso con el desarrollo sostenible y se posiciona como

una institución líder en la implementación de proyectos innovadores que contribuyan al bienestar de la comunidad universitaria y al cuidado del planeta, además indicó que el proyecto piloto inicial contará con el apoyo del gobierno regional.

Asu turno, el Ph.D. Yeon Soo

Kim, indicó que la región Ucayali tiene un potencial enorme, donde se pueden realizar diversos proyectos innovadores respetando la dignidad y la cultura de los habitantes de la amazonia y que la UNIA es un punto importante para iniciar este proyecto, precisó. J.Castillo

“Piratas del Río” le asaltaron cerca a caserío Sta. Rosa, en el Alto Ucayali:

Asesinan a dueño nave “Deo Rigo”

“Piratas del Río”, asaltaron y robaron a los trabajadores y pasajeros de una embarcación fluvial de servicio público. Su propietario enfrentó con una escopeta a los asaltantes. Pero, resultó gravemente herido con varios impactos de bala en el cuerpo, y falleció en el acto.

El atraco se produjo ayer en horas de la tarde en inmediaciones del río alto Ucayali, altura del caserío “Santa Rosa”. La embarcación “Deo Rigo” había zarpado horas antes del puerto de Pucallpa y se dirigía a la lo-

calidad de Iparia. Pasajeros de dicha embarcación, relataron que los delincuentes viajaban como pasajeros en la lancha, armados con pistolas y revólveres.

La víctima, Deomar Alvan Torres, era el propietario de la nave. Al percatarse del asalto que eran víctimas sus clientes en el segundo ambiente, les hizo frente valientemente a los hampones, provisto de una escopeta. Incluso logró herir de gravedad a uno de ellos. Este hecho hizo enfurecer a sus compinches quienes lo acorralaron y le dispararon va-

rias veces a el cuerpo, se- gándole la vida en el acto.

Los pasajeros entre ellos Amador Faustino, y Abraham Trujillo, este último es agente municipal de su caserío, manifestaron que el asalto duró más de una hora. Al percatarse que eran víctimas de asalto en el segundo piso, los pasajeros del primer ambiente (piso) empezaron a llamar con sus teléfonos celulares a la policía y la Marina de Guerra del Perú (MGP), pero estos nunca aparecieron en su auxilio.

Uno de los pasajeros



aseguró que antes se zarpó de viaje la embarcación fue intervenida por los efectivos de la Dirandiro y Capitanía de Puertos. Pero, extrañamente, durante la revisión no encontraron las armas de fuego a los cin-

co delincuentes, quienes estuvieron como pasajeros.

Ante lo sucedido, trabajadores de la embarcación “Deo Rigo”, optaron en regresar al puerto de Pucallpa, trayendo consigo el cadáver de su pa-

trón que en vida fue Deomar Alvan Torres.

Tras acoderar en el puerto, la policía y marineros hicieron acto de presencia, después de todo lo que sucedió. (D.Saavedra)

Direpro Ucayali, para combatir la desnutrición en Tahuania

Entrega 5 mil alevinos de gamitana



La Dirección Regional de la Producción entregó 5,000 alevinos de la especie amazónica “Gaminatana” al alcalde de la Municipalidad Distrital de Tahuania – Provincia de Atalaya, Luis Fernando Arechagá García.

La entrega de alevinos se realiza con el objetivo de iniciar el impulso de la crianza de peces en estanques piscícolas y apoyar a los piscicultores formalizados de su jurisdicción. Esta iniciativa

busca combatir la desnutrición y la anemia en las comunidades, especialmente en los niños.

La entrega de los alevinos se realizó en horas de la mañana del viernes 5 de abril, en las instalaciones del Centro Acuicola Alto Manantay, ubicado en el kilómetro 31 de la carretera Federico Basadre, lugar donde actualmente producen el material genético de alta calidad que está contribuyendo con el reprobla-

miento de estanques piscícolas en la región Ucayali.

El alcalde de Tahuania manifestó que un importante sector de su distrito sufre de extrema pobreza, donde la desnutrición y la anemia son problemas graves. La falta de acceso a proteínas de alta calidad, como el pescado, es uno de los principales factores que contribuyen a estas dificultades.

Dijo que, durante muchos años, Tahuania no ha tenido un proyecto de esta magnitud. Destacó que, con el apoyo del Gobierno Regional de Ucayali, a través de la Dirección Regional de Producción, reactivarán pozas que estuvieron abandonadas por más de 10 años. Al mismo tiempo impulsarán el cultivo de peces en diferentes sectores para que los beneficiarios produzcan su propio pescado.

Finalmente el alcalde Luis Fernando Arechaga, felicitó al Director de la Producción por priorizar el desarrollo de su sector, que permitirá iniciar proyectos productivos a favor de su población, que mejorará significativamente la calidad de vida de cientos de familias involucradas en el rubro. “Lo que queremos es que Tahuania se desarrolle y crezca, sea un distrito productivo. Estamos trabajando duro para lograr este objetivo”, puntualizó.

Recogerán información real sobresituación socio económica

Empadronan a 6,049 familias de Manantay



Desde muy temprano del viernes 5, la Municipalidad Distrital de Manantay realizó el lanzamiento del empadronamiento masivo 2024, para lo cual; durante el transcurso de tres meses, los empadronadores visitarán las viviendas de los hogares del distrito con la finalidad de recoger información real sobre la situación socioeconómica de los integrantes que conforman el hogar.

El evento marcó el inicio de una importante labor que bus-

ca beneficiar a miles de hogares en el distrito. Tras el acto inaugural, los empadronadores se desplegaron hacia el sector donde iniciaría su labor, comenzando por el asentamiento humano Marta Chávez II.

El Coordinador Territorial del SISFOH – Ucayali, Marco Antonio del Aguila Pinedo, destacó la trascendencia de este proceso, resaltando que a nivel nacional se está promoviendo una política de empadronamiento de los hoga-

res. En el caso de Ucayali, contamos con beneficiarios de tres municipalidades, y el objetivo principal es identificar los hogares que requieren una clasificación socioeconómica para que puedan acceder adecuadamente a los programas sociales del Estado.

Por su parte, la Regidora Nil-da Rodríguez Silvano expresó su satisfacción ante el trabajo conjunto que permitirá beneficiar a 6049 familias en nuestro distrito. Confiada en alcanzar esta meta, hizo un llamado a la población para que brinde todas las facilidades necesarias a los empadronadores, a fin de lograr los objetivos propuestos.

Asimismo, la Regidora Jacqueline Pinchi Fababa compartió su entusiasmo por la realización del empadronamiento masivo en nuestro distrito, destacando que esta iniciativa facilitará el acceso de las familias más necesitadas a su clasificación socioeconómica, y por ende, a una variedad de programas sociales brindados por el Estado Peruano.

La Municipalidad Distrital de Manantay reitera su compromiso con el bienestar de toda la comunidad, y seguirá trabajando arduamente para garantizar que cada hogar tenga acceso a los servicios y beneficios que merece.

Reafirma Ministra de Vivienda

NINGUNA EPS será privatizada

Lima, abril de 2024. La ministra de Vivienda, Construcción y Saneamiento, Hania Pérez de Cuéllar, ratificó que no se privatizará Sedapal ni ninguna Empresa Prestadora de Servicios (EPS) del país.

"Aunque ustedes ya lo saben, ratifico que no se va a privatizar ninguna EPS. Lo único que pretendemos y a lo que aspiramos es que se fortalezcan. Y que justamente al fortalecerse ustedes puedan contribuir a este cierre de brechas, eso es lo único que nos importa".

Así lo señaló durante un encuentro con directivos y representantes de 36 de las 51 empresas integrantes de la Asociación Nacional de Entidades Prestadoras de Saneamiento del Perú (ANEPSSA), quienes expresaron su respaldo a la ministra por su contribución al cumplimiento de la Política Nacional y Plan Nacional de Saneamiento, en pro de la reducción de brechas de agua potable y saneamiento, y su aporte a las políticas de fortalecimiento de las EPS.

El presidente del Consejo Directivo ANEPSSA Perú, Dennis Torres, realizó la entrega de un reconocimiento a la titular de Vivienda por su apoyo y compromiso de trabajo conjunto para llevar agua y saneamiento a favor de las y



los ciudadanos.

"A nombre de todas las EPS del país, queremos felicitarla por su labor en el ministerio más importante del Estado y le reiteramos: tiene el respaldo de estas 52 empresas de saneamiento", indicó el ingeniero Torres.

El acto formó parte del foro "Avance de cumplimiento de las políticas públicas en agua y saneamiento y Plan Nacional de Saneamiento 2022-2026", realizado en el auditorio de Sedapal, donde la ministra Pérez de Cuéllar invocó a los presentes a formar un frente sectorial, unido y fuerte, para seguir trabajando en el cierre de brechas

de acceso a agua y alcantarillado.

"Si nos unimos en un solo propósito desde el Ministerio, desde las EPS, desde OTASS, desde ANEPSSA, desde el Ejecutivo con Sunass y los demás actores, como la ANA, vamos a lograr cerrar la brecha de agua y saneamiento. Así tendremos la conciencia tranquila de haber logrado lo que más de 3 millones de peruanos esperan el día de hoy".

La titular de Vivienda participó también de la premiación a las ganadoras del concurso "Cierra el caño contra la violencia de las mujeres", realizado por ANEPSSA.

columpios, tobogán, mundo y sube baja se encuentra deteriorados.

Norith Fababa Insminio, vecina del sector dijo que hace dos meses que la municipalidad no mejora el parque.

El alcalde bandino Enrique Hildebrandt, se comprometió en campaña en construir la tribuna de la losa deportiva. Pero, hasta la fecha, no hay ningún proyecto.

Rosa Oblitas, otra vecina mostró su preocupación por el problema y dijo que se siente abandonada por las autoridades ya que existen mucho por mejorar el ornato, el parque necesita un mantenimiento para que los menores puedan hacer uso, corren el riesgo de que algún roedor o serpiente venenosa les pueda picar.

Esperando que la autoridad del distrito atienda a los pobladores de la asociación de vivienda Primavera, y que la población estará agradecida.

Juegos mecánicos están deteriorados Exigen rehabilitar Parque Primavera



El parque "Primavera" se encuentra completamente abandonado por las autoridades de la Municipalidad distrital de la Banda de Shilcayo.

En la asociación de vivienda Primavera, las malezas siguen tapando los juegos mecánicos, mientras que los niños y niñas no pueden hacer uso. Los

Lima, abr. Con el lema "Cambiamos las pastillas por las zapatillas", los pensionistas de Yuyay Casa del Pensionista de sus once sedes en todo el país, celebraron por adelantado el Día Mundial de la Actividad Física y lo hicieron ejercitándose y bailando.

Yuyay es el servicio de la Oficina de Normalización Previsional (ONP) que promueve el envejecimiento activo y saludable entre todos sus pensionistas.

En este espacio se imparten talleres de actividad física, como danza, tai chi y yoga, son 5400 horas al año, propiciando que conserven sus capacidades físicas, mentales y sociales. Muchos de los pensionistas dan testimonio



Siete hermanos reclaman su herencia a la viuda Mabel Cruz, tras el fallecimiento del patriarca Wellington Jairo Ordoñez Hidalgo, hace un mes aproximadamente.

Representantes del ministerio público juntamente con la Policía de Tarapoto realizaron una diligencia en la vivienda de la cuadra dos del jirón Alerta en la parte alta de la ciudad.

Sandy Beatriz Hidalgo Sinojara, hija del finado contó que hace un mes falleció su padre Jairo Ordoñez, y dejó varias propiedades a su nombre, que se encuentra en litigio.

Además, contó que su actual pareja de su papá Mabel Cruz, pretende quedarse con todas las propiedades, y los siete hermanos no le van a permitir porque todas las cosas y bienes serán divididos entre sus hermanos refirió.

Hidalgo Sinojara, asegura que la viuda que pretende quedarse con todos los bie-

Adultos mayores realizan 5 mil horas actividad física al año

de lo importante que ha sido para su salud física y mental, empezar a mover su cuerpo al ritmo de la música.

En las sedes de Cercado de Lima y San Juan de Lurigancho salieron a tomar los espacios públicos para demostrar que para realizar actividad física no hay edad ni pretexto para empezar.

Yuyay ofrece talleres gratuitos de forma presencial y virtual en las sedes ubicadas en Lima (Independencia, San Juan de Lurigancho,

San Juan de Miraflores, Miraflores, Cercado), Junín (Huancayo), Piura (ciudad de Piura), La Libertad (Trujillo), Ica (ciudad de Ica), Lambayeque (Chiclayo) y Arequipa (ciudad de Arequipa).

Para inscribirse en los talleres y actividades de Yuyay Casa del Pensionista el único requisito es que sea pensionistas de la ONP. Pueden participar de forma presencial en las once sedes o virtual a través de la página de Facebook.(FIN) NDP/JAM

A viuda, tras fallecimiento del padre 7 hermanos reclaman su herencia



nes de su padre, estaría incurriendo en un delito penalizado porque su padre se había casado dos veces sin haberse divorciado y eso se llama Bigamia.

El representante del ministerio público juntamente con la

policía dejó en constancia la diligencia para que nadie pueda retirar los bienes de la vivienda que se encuentra en litigio hasta que un juez determine la situación de la familia, por lo que deberían ir por la vía civil.

Imponen 13 años de cárcel a Jane Donayre

Sentencian a la alcaldesa de PUNCHANA



Luego de un juicio de casi dos meses el cuarto despacho de la Fiscalía Especializada en Delitos de Corrupción de Funcionarios de Loreto, logró que el Juzgado de la Corte Superior de Justicia de Loreto, sentencie a 13 años de prisión efectiva contra la exalcaldesa de PUNCHANA, Jane Adilia Donayre Chávez. Además fueron sentenciados Elvis Rober Donayre Chávez 11 años, Miguel Pinedo Ramírez 9 años, Eduardo Isidro Mozzo Sibina 4 años y 6 meses y Julio Cesar Castiglioni Ghilino 4 años suspendida, por los delitos de peculado por apropiación y tráfico de influencias.

La Policía de Requisitorias de Iquitos, ha recibido la orden de capturar de los sentenciados con requisitoria vigente.

El macambo y Ungurahui ayudan a proteger la vista



En Perú, abunda una amplia diversidad de frutas, conocidas por sus valiosas propiedades nutricionales. Gracias a la riqueza de sus diversos ecosistemas naturales, el país ofrece también una selección de deliciosas frutas exóticas, que pocos conocen en el mundo. A continuación, destacaremos cinco ejemplos de estas frutas exóticas peruanas.

Tamarillo

El tamarillo, nativo de los Andes peruanos, es reconocido por su delicioso sabor agrídulce. Se le compara frecuentemente con el kiwi y los tomates, y se utiliza en una variedad de preparaciones que van desde bebidas hasta salsas y mermeladas. Además, es una excelente fuente de vitaminas, especialmente de vitamina C, conocida por su poder antioxidante, vitamina B6 o piridoxina, esencial para la producción de glóbulos rojos, la digestión de proteínas y la salud del sistema nervioso, y vitamina A, crucial para una visión óptima, especialmente en condiciones nocturnas.

Ungurahui

El ungurahui es una planta tropical que puede crecer hasta los 25 metros de altura. Sus frutos son agrídulces y tienen alrededor de 3 cm de diámetro, con una cáscara de tono morado oscuro y pulpa de color violeta. Cada árbol de ungurahui puede producir entre 3 y 4 racimos, y cada racimo contiene aproximadamente mil frutos.

Debido a su rico contenido de aminoácidos esenciales y proteínas, el ungurahui es reconocido por su alto valor nutricional, comparable al de la carne, las legumbres y la leche de vaca. En la selva peruana, se consume fresco, en jugos o incluso en forma de helado.

Tiene una cáscara de tono morado oscuro y pulpa de color violeta.

Maushan

Tiene una apariencia que recuerda a la papaya en versión miniatura. Es dulce y, aunque se consume principalmente en su estado fresco, en los últimos años ha experimentado un aumento de popularidad en su presentación en conserva, como mermelada o en forma de dulce. Su agradable fragancia se suma a su exquisito sabor.

Proporciona una amplia gama de nutrientes esenciales para mantener una dieta equilibrada, como las vitaminas A y C, así como los aceites esenciales. Originario de la región de la ceja de selva peruana, el maushan prospera en altitudes de hasta 3000 metros, adaptándose a climas tan diversos como el de la sierra subtropical. Destaca como una opción sabrosa y nutritiva que compite también con frutas comerciales como el mango o la sandía.

Macambo

Es un fruto perteneciente a la familia del cacao, originario de la Amazonía peruana, conocido en algunas regiones como patasmuyo en el idioma kichwa. Su pulpa puede ser consumida fresca o empleada para hacer jugos y postres. Las semillas se toman y se comen como un refrigerio saludable debido a su alto contenido energético, así como a su riqueza en proteínas y fibra. Posee propiedades nutricionales que lo convierten en un aperitivo saludable, ya que tiene tres veces más proteínas que la macadamia, el doble de fibra que la almendra y 1.3 veces más Omega 9 que las nueces. Además, contiene teobromina, que, al igual que el cacao, contribuye a reducir la presión arterial y a relajar los músculos. Aunque su consumo tiene una larga historia, recientemente ha sido revalorizado y se ha integrado en la elaboración de postres y bebidas. Incluso hay marcas de licor que utilizan el macambo como ingrediente base.

Por locadores fantasmas y compras sobrevaloradas: Anticorrupción interviene al municipio Nauta

La Fiscalía Especializada en Corrupción de Funcionarios intervino a la Municipalidad Provincial de Loreto, Nauta.

Durante la intervención, los fiscales recabaron la documentación e información relacionada a los hechos.

La citada fiscalía investiga las denuncias sobre locadores fantasmas, pagos indebidos con acuerdos sindicales, pago de asesorías injustificadas para regidores y favorecimiento indebido con órdenes de servicios presuntamente sobrevalorados a nombre de una empresa ligada a uno de los directamente allegados del despacho de alcaldía.

Cabe precisar, que la Fiscalía Provincial Especializada en Delitos de Corrupción de Funcionarios de Loreto Nauta, también investiga la contratación y pago de locadores con presupuesto del proyecto de agua potable y alcantarillado, a pesar que (según el propio OCI de dicha comuna) no se acredita los servi-



cios y no se cumplían siquiera con los perfiles establecidos en los propios términos de referencia.

Con los actuados recabados, la Fiscalía Anticorrupción de Loreto Nauta continuará con las subsiguientes acciones y medidas pendientes, siempre cumpliendo con la defensa de la legalidad y la sociedad en juicio.

tes acciones y medidas pendientes, siempre cumpliendo con la defensa de la legalidad y la sociedad en juicio.

Fiscalía cuadruplicó sentencias contra ciberdelincuentes

Lima, abr. Los delitos informáticos sí se condenan y cada vez más ciberdelincuentes que cometen fraudes informáticos, suplantación de identidad, grooming, abuso de mecanismos informáticos y otros ciberdelitos son sentenciados en el Perú. La Fiscalía Superior Corporativa Especializada en Ciberdelincuencia de Lima Centro del Ministerio Público ha logrado cuadruplicar las sentencias en el 2023 con respecto al año previo, pasando de 34 a 132.

En lo que va del 2024 se han obtenido 32 sentencias, principalmente vinculadas al delito de fraude informático, que es el más denunciado en el Perú.

La fiscal superior Aurora Castillo Fuerman, jefa de la Unidad Fiscal Especializada en Ciberdelincuencia y titular de la Fiscalía Superior Corporativa Especializada en Ciber-

delincuencia de Lima Centro del Ministerio Público, dijo a la agencia Andina que esto ha sido posible gracias a la designación de un quinto despacho, además de la ardua labor de los cuatro despachos constituidos desde su creación, hace tres años.

La también coordinadora Coordinadora Nacional de las Fiscalías Especializadas en Ciberdelincuencia destacó los avances en investigación de delitos informáticos en provincias con el apoyo de la Fiscalía Provincial Transitoria Especializada en Ciberdelincuencia de Arequipa y de la Fiscalía Provincial Transitoria Especializada en Ciberdelincuencia de La Libertad.

"Los delitos informáticos son cada vez más frecuentes", alertó la fiscal superior. En ese sentido la fiscalía especializada cuenta con un Laboratorio de Ciberdelincuencia,

desde el cual se realizan diligencias de búsqueda de información en fuentes abiertas, preservación de evidencia digital, así como capacitaciones tanto virtuales como acompañamiento técnico presencial a los fiscales a nivel nacional.

Para mejorar su labor, en marzo, la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga (UNODC) entregó a la Unidad Fiscal Especializada en Ciberdelincuencia un software forense especializado en la extracción de evidencia digital valorizado en USD 7724. Esta herramienta permitirá combinar la informática y la ciencia forense legal para recopilar pruebas digitales de una manera que sean admisibles en un tribunal de justicia.

A ello se suma que la Unidad Fiscal Especializada en Ciberdelincuencia realizó una capacitación a los fiscales es-



pecializados en extinción de dominio para identificar, conservar e incorporar evidencia digital en sus indagaciones. En tres años, se han atendido 1162 solicitudes de acompañamientos técnicos de los fiscales de 34 distritos fiscales que investigan la comisión de delitos informáticos y aquellos en los cuales la obtención de prueba digital sea determinante para el esclarecimiento de los casos.

Sentencias para delitos informáticos en el Perú. La fiscal superior Aurora Castillo señaló a la agencia Andina

que, desde su creación, la fiscalía especializada ha conseguido 204 sentencias, además de 43 prisiones preventivas para delitos informáticos.

En el 2023, la mayoría de sentencias están vinculadas con el fraude informático para lo cual los ciberdelincuentes recurren a métodos cada vez más sofisticados para esconder su identidad en la ruta del robo de dinero. Estos casos se suman a los abusos de mecanismo y dispositivos informáticos para obtener información confidencial como da-

tos bancarios de empresas peruanas.

El año pasado también se emitieron tres nuevas sentencias por suplantación de identidad en redes sociales, plataformas digitales o aplicaciones, después de que se lograra una condena por primera vez en el 2022.

Este año también se logró la condena de tres denuncias vinculadas a proposiciones a niñas, niños y adolescentes por medios tecnológicos con fines sexuales.

Entre enero y febrero de 2024, la labor de los cinco despachos se ha evidenciado en 32 sentencias, principalmente, por fraude informático, así como dos por atentado contra la integridad de los datos informáticos, tres por abuso de mecanismos informáticos, y un caso de suplantación de identidad.

Desde el 15 de junio hasta el 29 de febrero, se han asignado 33,372 denuncias de delitos informáticos en investigación, de las cuales, 23,2016 casos han sido resueltos.

Mincul

Destina 4 millones para artes escénicas, visuales y música



Lima, abr. La edición de este año de los Estímulos Económicos para la Cultura (EEC 2024), trae muchas novedades para el sector de las artes escénicas, artes visuales y la música destinando más de 4 millones de soles.

De esta manera se espera beneficiar a más de 81 mil trabajadores culturales de los sectores mencionados, a diferencia de la anterior edición, que fueron más de 62 mil.

Para esta edición Bicentenario, se cuenta con 7 nuevos

Estímulos, como el Concurso de Proyectos de Producción de Arte Tradicional, Concurso de Proyectos de Producción Música en vivo, Estímulo Económico Casa Cultural, Concurso de Proyectos de Producción de Danza, Estímulo Eco-

nómico a la Destacada Trayectoria Artística, Concurso de Proyectos de Gestión de la Infraestructura Cultural y el Premio Nacional de Dramaturgia.

También es importante resaltar que el 60 por ciento del presupuesto asignado, estará destinado para financiar proyectos de regiones distintas a Lima Metropolitana y el Callao. Mientras que, el 40 % del presupuesto estará destinado a proyectos presentados por mujeres; y en el caso de ser personas jurídicas, proyectos en los que la persona responsable del proyecto sea una mujer.

Cabe destacar que, la primera convocatoria para postular los proyectos, se abrió a fines de marzo y finalizará el 16 de abril a las 16:30 horas, dentro de esta primera fase se encuentran los siguientes estímulos: Concurso de Proyectos de Festivales, Festividades y Ferias de las Artes; el Concurso de Proyectos de Producción de Artes Escénicas, el Concurso de Proyectos de Producción de Danza (nuevo).

Así como Concurso de Proyectos de Producción de Artes Visuales, el Concurso de Proyectos de Producción de Arte Tradicional (nuevo), Concurso de Proyectos de Producción

Fonográfica, el Concurso de Proyectos de Producción de Música en Vivo y el Estímulo Económico para la Circulación Internacional para las Artes.

Para postular a uno de los estímulos, debes ingresar a la plataforma:

<https://estimuloseconomicos.cultura.gob.pe/>, también puedes comunicarte con un especialista de la Dirección de Artes al correo electrónico concursoartes@cultura.gob.pe

Es bueno recordar que los Estímulos Económicos son una política de financiamiento de obras y proyectos culturales, dirigida a autores, creadores, artistas, productores y gestores de las industrias culturales y las artes.

Dentro de los ejes en los que se desarrolla la propuesta del

plan de los Estímulos Económicos, encontraremos la reactivación económica en la creación y producción, con la finalidad de fortalecer la infraestructura cultural.

Así también, se busca impulsar el reconocimiento a los artistas nacionales. Finalmente, se impulsa la promoción del acceso y disfrute de las ciudadanas y ciudadanos a diversas prácticas artísticas.

De esta forma, el Ministerio de Cultura reafirma su compromiso con el desarrollo de las artes visuales, la música, las artes escénicas y el teatro, en todo el país; así como la posibilidad de que las ciudadanas y ciudadanos peruanos puedan representar y expresar la diversidad cultural de nuestro Perú. (FIN) CFS/CFS

"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"

ABOGADOS

JORGE ABRAHAM ISLA MALDONADO
REG. CASM. N° 1001

ANITA TERESA ISLA IRENE
REG. CAU. N° 1067

- ❖ Expertos en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- ❖ Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su -
- ❖ Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- ❖ Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- ❖ Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta
- ❖ Tramito Procesos Hereditarios.
- ❖ Se Levanta Observaciones Registrales

Jorgeabraham19@hotmail.com
Jorgeisla.maldonado50@gmail.com

Oficinas:
Jr. Yurimaguas N° 247 - "B" - Banda de Shilcayo - Tarapoto
Cel.: 939 188 137 - Telf. 042-781201
Jr. Serafin Filomeno N° 172 - Pucallpa - Ucayali
Cel.: 944 694 223



Lanzan concurso "Emprendedores por Naturaleza 2024"

Lima, abr. Se lanzó el concurso "Emprendedores por Naturaleza 2024", iniciativa que brindará un apoyo financiero por un total de S/3 000 000 a emprendimientos y proyectos desarrollados en el ámbito de estos espacios protegidos. Con el propósito de impulsar emprendimientos sostenibles que contribuyen a la conservación de la diversidad biológica de las áreas naturales protegidas (ANP). Con este concurso, impulsado por el Ministerio del Ambiente (Minam), el Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (Sernanp), y seis socios estratégicos, se apoyará a más de 2,000 familias de 19 regiones del país.

La edición 2024 de Emprendedores por Naturaleza se desarrolla simultáneamente en 6 áreas naturales protegidas: Parque Nacional Cordillera Azul, Reserva Nacional Illescas, Reserva Nacional Tambopata, Parque Nacional Bahuaja Sonene, Reserva Nacional Pacaya Samiria y Bosque Protección de Alto Mayo. Desde su inicio, "Emprendedores por Naturaleza" ha otorgado más de S/4 000 000 para potenciar y fortalecer el desarrollo de emprendimientos, que contribuye a conservar alrededor de 67 000 hectáreas y beneficiar a aproximadamente 2400 familias y 237 comunidades a nivel nacional.



El concurso cuenta con el apoyo de socios estratégicos como Profonanpe, el Centro de Conservación, Investigación y Manejo de Áreas Naturales (CIMA), Andes Amazon Fund (AAF), la Asociación para la Investigación y Desarrollo Integral (AIDER), Conservación Internacional Perú (CI) y PetroTal. Para mayor información del concurso ingresar al siguiente enlace:

<https://www.gob.pe/institucion/sernanp/campa%C3%B1a/56972-concurso-emprendedores-por-naturaleza2024?token=UgUbfUkoCaf33mIXFTNs76hh3h52Usk1LiqDjQwTJg>

Ceremonia de inicio

La ceremonia estuvo presidida por el ministro del Ambiente, Juan Carlos Castro, quien sostuvo que este tipo de iniciativas permite promover y fortalecer emprendimientos que aprovechan de manera sostenible los recursos naturales, contribuyendo a la conservación de las ANP y el desarrollo local.

En ese sentido, resaltó que esta es una de las mejores muestras de cómo generar beneficios para las comunidades y fomentar actividades productivas sostenibles que repercutan en el desarrollo del país.

A su turno, la ministra de Cultura, Leslie Urteaga, indicó

que uno de los aspectos más destacados de este concurso es su compromiso con la equidad de género, el empoderamiento de las mujeres, la inclusión y participación de comunidades indígenas. Por su parte, el jefe del Sernanp, José Carlos Nieto, señaló que esta iniciativa es un claro ejemplo del trabajo articulado entre el Estado y el sector privado para la conservación de la biodiversidad y la generación de oportunidades de desarrollo sostenible en beneficio de las comunidades que son los principales aliados en la gestión de

las áreas naturales protegidas. Durante el lanzamiento del concurso también participaron la viceministra de Turismo, Madeleine Burns; la directora general de Población, Desarrollo y Voluntariado del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, María del Pilar Noriega; el director de Profonanpe, Anton Willems; la representante de la Comunidad Nativa Yanasha Loma Linda-Laguna, Mery Salazar; la representante del proyecto socioambiental Runaq, Yulissa Boeren.(FIN) NDP/DV/MAO

SE VENDE
UNA CHACRA DE 35 HAS. CON BOLAINA, UBICADA A 3 HORAS DE TOURNAVISTA
LLAMAR AL WHATSAPP: 914644251

XF/(03 al 09.04.2024)

¡RESERVE HOY!
PUCALLPA ATALAYA PUCALLPA
LUNES A SÁBADO

CALL CENTER 942694483

EDICTO
 JUZGADO TRANSITORIO ESPECIALIZADO EN EXTINCIÓN DE DOMINIO DE CORONEL PORTILLO
 Emplazan a los requeridos SEGUNDO WALTER SANCHEZ PASHANASI y WILDER SANCHEZ PASHANASI con la Res. 04 de fecha 01-04-24 DECLARAR LA REBELDIA de SEGUNDO WALTER SANCHEZ PASHANASI y WILDER SANCHEZ PASHANASI CONVOCAR A AUDIENCIA INICIAL en la presente causa, la misma que se realizará el día JUEVES 18 DE ABRIL DEL AÑO 2024, A LAS 15:00. EXP. 014-2023-0. FDO. Salazar-Juez; Sifuentes - Especialista.

XF/(05.04.2024)

LA CHACRA DE CHATO

Domingos y Reservas al: Km 6 - Shirambari

942621976
996564205

SUCESIÓN INTESTADA
 Por ante el Notario Público del Distrito de Manantay Dr. Rubén Vargas Ugarte, con oficio notarial en el Jirón Aguaytía N° 571 San Fernando - Manantay, se ha presentado Don Héctor Gabriel Gonzales Larrain, solicitando la sucesión intestada, de quien en vida fue su señora madre Janina Ismenia Larrain Flores, ha fallecido el día 29 de setiembre del año 2021, en el domicilio Jirón Libertad 1218, distrito de Calleria, Provincia de Coronel Portillo, departamento de Ucayali, teniendo como último domicilio en el Jirón Libertad 1218, distrito de Calleria, Provincia de Coronel Portillo, departamento de Ucayali, lo que se publica a fin de que se presenten los que se crean con derecho a la sucesión dentro del término de Ley.

Manantay, 02 de abril del 2024.

XF/(05.04.2024)

GOBIERNO REGIONAL DE UCAYALI
DIRECCIÓN REGIONAL DE EDUCACIÓN DE UCAYALI

Pone en conocimiento el Saneamiento Físico Legal que viene efectuando en el marco del Reglamento de la Ley N° 31318, a fin que las personas que pudieran ser afectadas en su derecho real puedan formular oposición en el plazo de 30 días hábiles, contados a partir de la presente publicación; dichos actos del Saneamiento Físico Legal son a favor de la Afectación en Uso a favor del Ministerio de Educación

Denominación del Inmueble	Área (m2)	Ubicación		Partida Matriz	Uso	Acto(s) de Saneamiento
		Departamento / Provincia	Distrito / Localidad			
Mz. X7 Lt. 1A (*)	5,700.80	Ucayali / Padre Abad	Irazola / CC.PP. San Alejandro J.J.VV. Las Palmeras Mz. X7 Lt. 1	P19039980 / Partida Registral P19040191	Educación	Cambio de uso o destino a educación, Sub División, modificación del cuadro general de distribución de áreas del PTL y Afectación en Uso

Nota: (*) Bajo el marco del D.S. N° 011-2022-MINEDU.

Pucallpa, 27 de marzo de 2024

Lic. Educ. Nora Delgado Diaz
 Director Regional de Educación

XF/(05.04.2024)

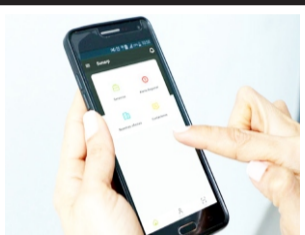
Realizan 380,000 trámites a través del APP Sunarp

Lima, abr. La ciudadanía viene utilizando la aplicación APP Sunarp para la realización de trámites y solicitudes de publicidad registral, accediendo desde diversos dispositivos móviles.

Los usuarios, desde la APP Sunarp, acceden al Servicio de Publicidad Registral en Línea (SPRL) que les permite pagar la tasa correspondiente utilizando una tarjeta de débito, de crédito o mediante una billetera electrónica. Los trámites también se pueden realizar desde el portal institucional de la Sunarp.

De enero del 2023 a febrero del presente año, la APP Sunarp registró 380,905 trámites realizados por el público usuario. De este total de información demandada por la ciudadanía, la boleta informativa vehicular registra 237,456 trámites (un 62% del total), la copia literal 54,410 trámites (14%) y la vigencia poder de personas jurídicas 26,336 (7%).

La boleta informativa vehicular, permite al usuario conocer el estado de un vehículo, como el nombre y dirección del titular registral, características, estado (si está o no en circulación), ano-



taciones (como vehículo robado), y los gravámenes vigentes.

Cabe indicar que el Certificado literal de partida registral o copia literal, reproduce total o parcialmente los documentos que conforman el título archivado de un bien o derecho inscrito en la Sunarp.

El Certificado de vigencia de poder de personas jurídicas o vigencia de poder, acredita el poder otorgado, ya sea a una persona natural o a una jurídica. Con este respaldo, los actos que realice el apoderado - en su condición de tal, y siempre que estén contenidos en el certificado - son válidos.

La Sunarp señaló que fortalece sus canales de atención digital en el marco de su política de acercar los servicios del Estado a la ciudadanía. (FIN) NDP/CNA

Flor Pablo:

Nombrar a docentes interinos es retroceso en la meritocracia



Lima, abr. La congresista no agrupada Flor Pablo afirmó que la aprobación, por insistencia, de un dictamen que propone promover el ingreso a la Carrera Pública Magiste-

rial de profesores nombrados de manera interina constituye un retroceso a la meritocracia en esta profesión.

En la víspera el pleno del Congreso aprobó con 92 vo-

tos a favor, 6 en contra y cero abstenciones una norma que había sido observada por el Poder Ejecutivo.

"Desde el Fujimorismo hasta Perú Libre aprobaron por in-

sistencia la ley que nombra a docentes interinos sin pasar por evaluación. Con esta ley inician la destrucción de la meritocracia establecida en la Ley de Reforma Magisterial", manifestó la parlamentaria.

Manifestó, asimismo, que con esta aprobación se abre la puerta "a los nombramientos automáticos, sin pensar en los maestros que han ganado una plaza con esfuerzo y mucho menos en nuestros estudiantes y sus familias".

En tal sentido, la congresista recordó que presentó una reconsideración a la votación efectuada en la víspera.

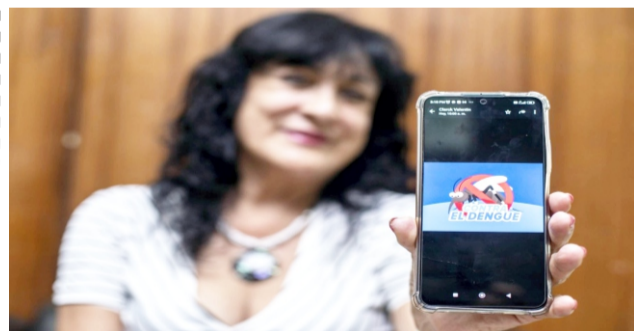
"Sería un retroceso tremendo, porque los estudiantes tienen derecho a tener maestros que pasan por una evaluación", aseguró.

Durante el debate, el presidente de la Comisión de Educación del Congreso, José Balcázar, indicó que no se advertían fundamentos para señalar que la autógrafo de ley sea inconstitucional.

Junto con Pablo Medina votaron en contra de la insistencia los congresistas Adriana Tudela, Norma Yarrow, Diana Gonzales, Alejandro Cervero (Avanza País) y Carlos Anderson (no agrupado). (FIN) JCC/CVC GRM

Al asistente virtual de EsSalud

EsSalud da consulta gratis sobre signos de alarma de dengue



Lima, abr. Con el objetivo de combatir y dar respuesta rápida a la lucha contra el dengue en el Perú, la presidenta ejecutiva de EsSalud, María Elena Aguilar Del Águila, lanzó el ChatBot "Contra el Dengue", asistente virtual de mensajería que brinda infor-

mación de cómo se trasmite y previene esta enfermedad, informó el Seguro Social.

Agregó que este asistente virtual permite, además, el autotamizaje para captar casos probables, con signos de alarma y graves; y permite la georreferencia del paciente

al establecimiento de salud que le corresponde según tu condición de salud.

La titular de EsSalud detalló que el ChatBot "Contra el Dengue" está a disposición de la población asegurada y no asegurada, ya que cualquier persona puede acceder a través del Whatsapp (975623891) o mediante el código QR que estará en distintos espacios físicos y virtuales a nivel nacional.

Recalcó que la posibilidad que tiene el poblador de ser georreferenciado al establecimiento de salud según su condición incluye a los establecimientos de salud del Ministerio de Salud, gobiernos regionales, sanidades y pri-

vados, los cuales están obligados a atender a los pacientes por su condición de emergencia.

Aguilar invitó a la población a usar esta herramienta que es amigable y que inicia con un simple saludo, luego del cual te solicita datos básicos, pero con la garantía y protección de la información personal y, a través de preguntas y respuestas automatizadas, va estructurando y acercándose al diagnóstico de dengue probable, si identifica fiebre y síntomas típicos de la enfermedad, así como con signos de alarma y grave.

"El dengue es un problema de salud pública nacional y no debe haber distinción en las herramientas que se puede utilizar para combatir la enfermedad; por ello, ChatBot está abierto para todo peruano, 24 por 7; es decir, todos los días", detalló.

Informó que en los hospitales de EsSalud se han notificado más de 20 mil casos confirmados de dengue y más de

39 mil casos probables, ambos acumulados, hasta la semana epidemiológica 14 de presente año.

En otro momento la funcionaria informó que se ha dispuesto la instalación de consultorios febriles y Unidades de Vigilancia Clínica (UVICLIN) con camas para la atención de pacientes con dengue y con signos de alarma en Ica, Piura, Tumbes, La Libertad, Madre de Dios y más.

También, el envío de profesionales de la salud de Hospital Perú, quienes han visitado las regiones de Tumbes, Áncash, Piura, Ica, entre otras, a fin de atender a pacientes con este mal.

Asimismo, dispuso que todos los establecimientos de salud se mantengan en total alerta para seguir brindando atención a la población. Por otro lado, viene promoviendo medidas de prevención en mercados, plazas, aeropuertos y más.

Cómo funciona el ChatBot

Según indicó, la presidenta de EsSalud el ChatBot es super amigable, el cual ayudará paso a paso como realizarse un autotamizaje... Los interesados pueden acceder a este espacio de comunicación y detección de los signos de alarma, a través del número 975623891, y también se podrá tener acceso mediante un QR. Automáticamente al ingresar la palabra "Hola" u otra opción de saludo, saldrá información donde se podrá conocer un poco más sobre el dengue: cómo se trasmite y cómo prevenir esta enfermedad. Si se va de frente a la opción 4, para saber si el paciente tiene dengue, se solicitará datos completos para poder continuar con la atención. Ingresa todos tus datos personales, tal cual lo pide el ChatBot. Después de ingresar todos tus datos, las siguientes preguntas serán específicas sobre tu salud. (FIN) NDP/LIT

Y una carachupa, en la carretera Caimito-Masisea Detienen a 3 personas por cazar un mono



En la jurisdicción del distrito de Masisea, tres personas fueron detenidas por efectivos de la Policía Nacional del Perú-PNP, por cazar animales silvestres en proceso de extinción. En una información proce-

dente, Reyner Castro Martínez, socio de la Red de Comunicadores Indígenas del Perú-Recip, dice "Ayer viernes, en horas de la tarde, la Policía Nacional detuvo a tres personas, en el kilómetro 20 de la carretera Masi-

sea-Caimito, uno de ellos es menor de edad, por cazar animales del monte. Se detalla que, Elio Isamani de 25 años, Italo Isamani de 19 años y un menor de 16 años, hijo de la señora Mirian Vásquez, fueron detenidos

por cazar carachupas y un mono que, según los cazadores furtivos, mataron a los animales para el consumo familiar. Per, sin embargo, fueron acusados por cazar estos animales para luego ser comercializados en los mercados de Pucallpa. Mientras tanto, de forma inmediata fueron trasladados a la ciudad de Pucallpa, para seguir con las diligencias del caso y luego a la fiscalía del medio ambiente. Se dice que pedirán la prisión preventiva. Hay que tomar en cuenta que, en la jurisdicción se encuentra el Área de Conservación Regional Imiría-ACRI, que es administrado por la Autoridad Regional Ambiental de Ucayali-ARAU del Gobierno Regional de Ucayali, por la que está vedado la comercialización de animales silvestre, así como la pesca en la laguna Imiría y Chauya; solo se permite la caza para el autoconsumo familiar. En el caso de la pesca en las lagunas Imiría y Chauya, se tiene que estar registrado como pescador artesanal y contar con un permiso especial. (Colaboración: W La Torre)

Programa PAIS, en región San Martín

Despistan anemia en niños CP 2 de Mayo

Más de 80 alumnos de inicial y primaria en el centro poblado Dos de Mayo, distrito Hui-cungo, región San Martín, pasaron por un despistaje de anemia durante una campaña de salud organizada por el Programa Nacional PAIS del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis) y el puesto de salud de esta localidad.

Con apoyo del Tambo Dos de Mayo y del personal médico, se realizó el examen de tamizaje, la evaluación de la hemoglobina y el control de peso y talla a cada estudiante de la institución educativa N° 0420.

Esta campaña de despistaje ayudará a determinar el estado de salud de los menores en este centro poblado y, tras los resultados, hacer un seguimiento de aquellos que cuentan con un nivel bajo de glóbulos rojos para su edad.

Cabe destacar que los padres recibieron suplementos nutritivos que ayudarán a complementar y reforzar la nutrición de sus hijos. "Esta campaña se realiza en coordinación con los colegios. Además, se capacita a las familias para reducir los casos de niñas y niños que no reciben suficiente hierro en su alimentación y son afectados por la anemia, complicando su crecimiento saludable", in-



dicó Daniel García, gestor del Tambo Dos de Mayo del Programa PAIS.

En el marco del acceso a servicios médicos, las campañas de lucha contra la anemia forman parte de las aten-

ciones multisectoriales que coordina e impulsa el programa del Midis en centros poblados de las provincias de Mariscal Cáceres y Tocache en San Martín.

A través de los Tambos Dos

de Mayo, Costa Rica, Nuevo San Martín y Santa Rosa de Mishollo, 869 menores han accedido a más de 4300 atenciones médicas en coordinación con las postas y centros de salud en el 2023.

En Imaza, Bagua, Amazonas: Tramitan DNI electrónico a niños de cc. nativas



Lima, abr. Con el objetivo de reducir el número de niñas y niños que no cuentan con el documento nacional de identidad (DNI), el programa Juntos, del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis) y el Registro Nacional de Identificación y Estado Civil (Reniec), realizaron la campaña "Cerrando Brechas de Identidad", en el distrito selvático de Imaza, provincia de Bagua, en la región Amazonas.

Durante la actividad, el personal del Reniec realizó, de manera gratuita, el trámite para que más de un centenar de familias provenientes de comunidades nativas Awajún, con niñas y niños recién nacidos, puedan obtener el DNI electrónico de sus menores hijos antes de que cumplan los 30 días, y, de esta manera, accedan al paquete integral de salud y a los beneficios de los programas sociales del Estado.

La jornada fue encabezada por el director ejecutivo del programa Juntos, Dante Fernández Kohatsu, quien estuvo acompañado por el jefe de la Unidad Territorial Amazonas Condorcanqui, Javier Roldán Nuñuvero; el director de la Ugel IBIR Imaza, David

Esamat Wasmig; la jefa de la Microred de Salud, Noemí Vásquez Olivera; y la jefa del Área de Seguros de la Red Integrada de Salud Bagua, Julia Mauricio Rivas.

"Es importante para el programa Juntos que todas nuestras niñas y niños estén plenamente identificados, para que puedan recibir los servicios, tanto del programa Juntos, como de salud y educación", señaló el director ejecutivo de Juntos.

En ese sentido, el funcionario reafirmó su compromiso y el de su institución para promover el acceso a los servicios de salud y la educación de las familias más vulnerables de Amazonas. "Buscamos que la mayor cantidad de población vulnerable pueda afiliarse al programa Juntos. Pero no podemos afiliarlos si no tienen su DNI", enfatizó.

Además de los servicios de identidad, durante la jornada se brindaron atenciones en salud enfocadas en gestantes y la primera infancia, actualización de la clasificación socioeconómica a cargo de la Unidad Local de Empadronamiento (ULE), registro civil, afiliación al Sistema Integral de salud (SIS), entre otros.

■ Durante la Semana Santa

Kuélap alcanzó el 96.7% de capacidad de su nuevo aforo

Durante los días de Semana Santa, del jueves 28 al domingo 31 de marzo, el Complejo Arqueológico Monumental Kuélap (CAMK), logró alcanzar el 96.7 % de su nueva capacidad de admisión en el interior de la Ilaqta (fortaleza), que ahora es de 252 visitantes por día. Así, durante esos días, un total de 975 personas ingresaron a la Ilaqta, llegando casi al total de su aforo. También 1 094 visitantes pudieron recorrer los alrededores del monumento, de manera gratuita. En general, fueron 2 069 los que llegaron a Kuélap, durante los días feriados. Del total de visitantes, 2 007 son de nacionalidad peruana, mientras que 62 son extranjeros, lo que muestra el interés, tanto nacional como internacional, por conocer este importante patrimonio arqueológico. Cabe destacar que, desde el

miércoles 27 de marzo, la capacidad de admisión al monumento fue incrementada de 144 a 252 personas por día, lo que ha permitido una mayor afluencia de visitantes. Asimismo, se ha ampliado el circuito dentro de la Ilaqta, ofreciendo un recorrido más extenso que incluye algunas de las zonas de investigación arqueológica que actualmente se ejecutan, enriqueciendo así la experiencia de quienes deciden visitar este emblemático lugar. Para comprar los boletos Los boletos para ingresar a Kuélap, se pueden adquirir en la plataforma: <https://tuboleta.cultura.pe/> Si el visitante desea ingresar al interior del monumento principal (Ilaqta o fortaleza) debe adquirir con anticipación el boleto CAMK + Ilaqta. Se recuerda que la cantidad de boletos de este tipo es limitada debido a condiciones de

seguridad y conservación. El costo de las entradas para extranjeros es de S/30, para visitantes nacionales y de la Comunidad Andina S/20 y para los estudiantes extranjeros de educación superior universitaria y/o técnica, el costo es de S/15. Los estudiantes de educación superior universitaria y/o técnica, peruanos y de la Comunidad Andina, pagan S/10. Mientras que, para los menores de edad, los boletos cuestan S/2. El boleto para ingreso al CAMK es gratuito y permite al usuario ingresar al Parador Turístico - Centro de Visitantes de Malcapampa (adyacente a la estación de Llegada de Telecabinas), recorrer los senderos, ingresar a la réplica de la casa Chachapoyas y acceder hasta el frontis de la Ilaqta de Kuélap. Este boleto también está a disposición en la plataforma



<https://tuboleta.cultura.pe/> Las visitas son de martes a domingo, de 9:00 a. m. a 4:00 p. m., ya que los lunes están reservados para labores exclusivas de mantenimiento, preservación y protección del monumento.

Sobre Kuélap

El Complejo Arqueológico Monumental Kuélap se ubica en el distrito de El Tingo, provincia de Luya, departamento de Amazonas, con una extensión de 136 hectáreas. Este complejo está inscrito en la Lista Indicativa del Patrimonio Mundial de la UNESCO. El CAMK alberga cinco mo-

numentos arqueológicos conectados por caminos prehispánicos. El monumento principal es la Ilaqta de Kuélap, construida alrededor del año 600 d. C. y abandonada en el siglo XVI. La Ilaqta de Kuélap es un testimonio del poder de los señores Chachapoyas y funcionó como un centro político, administrativo y religioso.

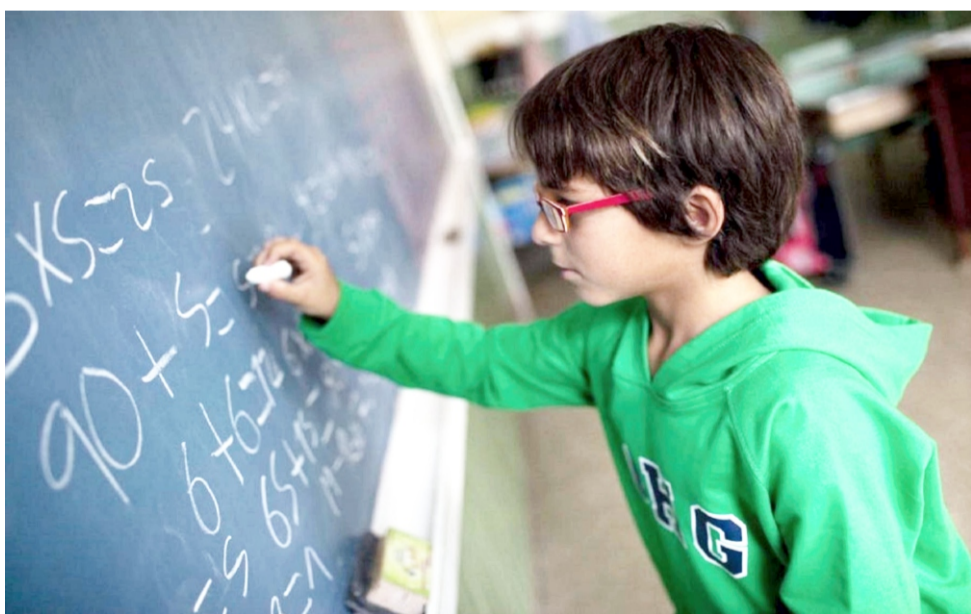
¿Cómo llegar?

Para llegar a Chachapoyas, se puede viajar en avión a través de Atsa Airlines, que ofrece vuelos los lunes, martes, jueves, sábado y domingo. Otra opción es viajar en bus, lo cual toma entre 22 y 24 ho-

ras.

Desde Chachapoyas hasta el distrito de Tingo, donde se ubica Kuélap y donde se toma el servicio de teleférico, el viaje en auto dura aproximadamente una hora. Llegar a la Ilaqta, desde el parador turístico requiere una caminata de 30 minutos aproximadamente. Se recomienda la contratación de un guía. El servicio de teleférico es operado por una empresa privada y tiene un costo establecido. No opera de manera diaria, por lo que recomendamos verificar el calendario operativo de Telecabinas Kuélap.

Concurso nacional de matemáticas ofrece S/150,000 en premios



Lima, abr.El Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológica

(Concytec) invita a los escolares de todo el país a participar en la segunda edición del

Concurso Nacional de Matemáticas, donde se ofrecen más de S/ 150,000 en pre-

mios para los alumnos más destacados en la materia. El concurso, organizado por el Concytec y la Corporación Aceros Arequipa (CAASA), en alianza con el Ministerio de Educación (Minedu), Empresarios por la Educación (ExE), y la Sociedad Matemática Peruana, busca destacar y poner en valor las competencias matemáticas de los estudiantes de educación básica regular.

¿Quiénes pueden participar?

Podrán participar niños y jóvenes desde el sexto grado de primaria hasta el quinto año de secundaria de colegios públicos y privados, que formen parte de los Clubes de Ciencia y Tecnología registrados por el Concytec a nivel nacional.

Cabe señalar que este año son cuatro categorías: - Huk: 6to grado de Primaria.- Iskay: 1ro y 2do de secundaria.- Kinsa: 3ro y 4to grado de secundaria.- Tawa: 5to grado de secundaria.

Las pruebas se desarrollarán

de manera presencial en diversas etapas (UGEL, DRE/GRE y Nacional), brindando a los estudiantes la oportunidad de poner en práctica sus conocimientos y habilidades en un entorno competitivo y formativo.

¿Cuáles son los premios?

El primer puesto de la categoría Tawa, en la etapa nacional, ganará un cheque por S/ 50,000, mientras que el segundo lugar obtendrá un cheque por S/ 15,000. Asimismo, desde el primer hasta el quinto lugar recibirán laptops por su gran desempeño.

También se otorgarán premios especiales a todos los participantes de la etapa nacional, así como a los primeros puestos de la etapa regional de las categorías Iskay y Kinsa.

¿Cómo participar?

Las inscripciones estarán abiertas hasta el 17 de mayo en el siguiente enlace. Es importante indicar que, el registro del alumno participante deberá ser realizado por el docente asesor del club al

que pertenece el estudiante. En su primera edición 2023, el concurso logró convocar a más de 5,000 estudiantes de educación básica regular a nivel nacional. Este año, el presidente del Concytec, doctor Benjamín Marticorena, señaló que el alcance del concurso debe ser mayor, por lo que se espera la participación de los casi 11,000 clubes de ciencia registrados a nivel nacional.

La autoridad además destacó la importancia de las matemáticas para el desarrollo del país. "Las matemáticas son un lenguaje universal, los cálculos, los algoritmos están marcando la pauta en el desarrollo tecnológico, por ejemplo la Inteligencia Artificial que es quizás el ejemplo más dramático en esta realidad, también la economía y el comercio mundial. El Perú tiene mucho potencial en esta área pero para ellos necesitamos de esta alianza estratégica para brindar oportunidades a los jóvenes".(FIN) NDP/SQH

Ejército israelí Ataque a convoy de trabajadores humanitarios fue un error al creer que iban miembros de Hamás

El ataque del pasado lunes a un convoy humanitario de World Central Kitchen (WCK) se debió a un "error" al creer que en él viajaban dos milicianos armados de Hamás, por lo que dos comandantes implicados en la operación serán cesados y otros dos amonestados, según la investigación del Ejército de Israel.

La investigación concluyó que las fuerzas israelíes identificaron a dos "pistoleros" en los camiones de ayuda mientras el convoy se dirigía a un almacén en Deir al Balah, y cuando los vehículos abandonaron el lugar tras la descarga, "uno de los comandantes supuso erróneamente que los pistoleros iban dentro de los vehículos y que se trataba de terroristas de Ha-

más".

Esta es la conclusión fundamental de la pesquisa independiente encargada por el Ejército al Mecanismo de Investigación y Evaluación de Hechos (FFAM), un cuerpo liderado por el mayor general Yoav Har Even, encargado de ofrecer la mayor información posible para decidir si se abre una investigación criminal sobre incidentes en combate.

Los hallazgos de la investigación fueron presentados ayer al jefe del Estado Mayor de las Fuerzas de Defensa de Israel, Herzi Halevi, y hechos públicos este viernes, cuando también se llevaron a cabo sesiones informativas con embajadores y cuerpo diplomático.

"Las fuerzas no identificaron

los vehículos en cuestión como asociados a WCK. Tras una identificación errónea por parte de las fuerzas, atacaron a los tres vehículos WCK basándose en la clasificación errónea del evento y la identificación errónea de que los vehículos tenían agentes de Hamás en su interior", señala la investigación. El ataque contra el convoy humanitario de la ONG estadounidense World Central Kitchen (WCK), fundada por el chef español José Andrés, se cobró la vida de siete de sus empleados: el palestino Saifeddin Ayad Abutaha, la australiana Lalzawmi Frankcom, el polaco Damian Soból, el canadiense estadounidense Jacob Flickinger y los británicos John Chapman, James Hender-



son y James Kirby.

Aunque iba perfectamente identificado, el convoy de WCK recibió el impacto de tres misiles disparados por un dron, lo que fue "una grave violación de las órdenes y de los procedimientos operativos estándar de las Fuerzas de Defensa de Israel", concluyó.

"Los hallazgos de la investigación indican que el incidente no debería haber ocurrido. Quienes aprobaron el ataque estaban convencidos de que su objetivo eran agentes armados de Hamás y no

empleados de WCK", indicó el FFAM, que también apuntó "errores en la toma de decisiones".

Tras analizar las conclusiones del informe, el jefe del Estado Mayor, Herzi Halevi, adoptó las siguientes medidas: cesar al comandante de apoyo de fuego de la brigada, un oficial con rango de mayor; y al jefe de la brigada, un coronel en la reserva; además de amonestar a los comandantes tanto de la brigada como de la 162.ª división, que opera en el centro de la Franja de Gaza.

Además, Halevi "reprenderá formalmente" al jefe del Comando Sur, por "su responsabilidad general en el incidente".

"Nos tomamos en serio el grave incidente que se cobró la vida de siete trabajadores humanitarios inocentes. Expresamos nuestro profundo dolor por la pérdida y enviamos nuestras condolencias a las familias y a la organización WCK", indicó.

El Ejército aseguró que considera "de vital importancia" la actividad de las agencias humanitarias en la Franja de Gaza y se comprometió a garantizar su seguridad.

Israel anunció hoy su intención de permitir más entrada de ayuda al enclave, y de abrir el cruce de Erez por el norte, después de una tensa llamada telefónica ayer entre el primer ministro Benjamín Netanyahu y el presidente estadounidense, Joe Biden, quien le amenazó con retirar el apoyo si no mejoraba la situación humanitaria en la Franja de Gaza y hacían más por proteger a los civiles.

Argentinos batallan por conseguir repelente en el peor brote de dengue



Ahuyentar a los mosquitos con mezclas de vainilla o champú barato son opciones que se popularizan en Buenos Aires como alternativa al repelente, un bien que se ha vuelto escaso y caro cuando Argentina padece su peor epidemia de dengue, con 129 muertos en lo que va del año, en plena crisis económica.

En los supermercados se desatan trifulcas entre compradores o se escuchan gritos de júbilo cuando llega el repelente. Algunos comercios abren cuentas de WhatsApp para avisar a sus clientes que tienen mercadería. Otros lo racionan: tres por persona. En un local, las fami-

lias se dividían en la fila para comprar nueve o 12 unidades por vez. Hay quienes recurren a soluciones más rústicas: en un video viral, un hombre que aparece en un parque rodeado de mosquitos asegura que una mezcla de agua y de champú económico Plusbelle los repele.

"Hacia todo casero como dicen, porque no conseguía [repelente] OFF, trato de no salir mucho, no llevo a mis nietos a la plaza para no estar en el pasto...", cuenta a la AFP Laura Di Costa, de 56 años, a la salida de un hospital de Buenos Aires adonde acudió porque tiene dengue. La enfermedad, que provoca fiebre y dolor en las articulaciones y puede ser mortal, es transmitida por el Aedes aegypti, un mosquito que está conviviendo con otro, el Aedes Albifasciatus, que invade la capital argentina desde enero por las lluvias.

Como resultado, Argentina ocupa el tercer lugar de casos de dengue en América Latina, con 129 muertes contra 13 en la misma fecha el año pasado, según el boletín epidemiológico del último fin de semana. La primera epidemia de dengue de esta envergadura encuentra al país desprotegido frente a un virus tropical que ha sido empujado al sur por el fenómeno de El Niño y el calentamiento global, según informó esta semana la Organización Panamericana de la Salud.

El aumento de dengue se ob-

serva sobre todo en Brasil (81%), Paraguay (6%) y Argentina (3,4%), que representan el 92% de todos los casos y el 87% de las muertes en América Latina y el Caribe.

En Argentina, la epidemia se ve favorecida por la escasez de repelentes resultante de la inesperada demanda, y la especulación comercial tras la liberación de precios decretada por el gobierno ultraliberal de Javier Milei.

Nueva importaciones

En respuesta a esta crisis, el presidente Milei, cuya bandera es la reducción al mínimo del papel del Estado, decidió meter baza y el jueves eliminó por un mes las trabas a la importación de repelentes, con lo que espera que el mercado se regule.

Por el momento, el problema persiste. En el sitio de comercio electrónico Mercado Libre, aerosoles y cremas se venden por hasta 40 dólares, muy por encima de los alrededor de 5 que cuesta habitualmente, un precio ya prohibitivo para una población golpeada por una inflación de 276% anual.

Muchos comparan esta esca-

sez con la que ocurrió en la pandemia de la COVID-19, cuando los precios de algunos insumos se fueron por las nubes.

"Si hubiera sabido que esta era la situación, me traía varios frascos de Florida", lamentó Ann Brody, una estadounidense de 51 años que vive en Buenos Aires hace más de 20 y acaba de volver de una visita a su país. "Cuando empezó la COVID-19, hubo escasez de alcohol en gel por unos días, pero la falta de repelente ya lleva meses".

El gobierno de Argentina es criticado por la oposición debido a su negativa a declarar obligatoria y gratuita una vacuna existente, la japonesa Qdengam, que requiere dos dosis por el equivalente de unos 140 dólares, poco menos del salario mínimo, que ronda los 200.

El ministro de Salud, Mario Russo, dijo el jueves al canal TN que no se sometería a "presiones de los laboratorios" para imponer la vacuna, puesto que si bien "es segura y eficaz", aún es experimental y "no es una herramienta para mitigar el brote".

Estos 5 antojos indican que tienes un problema de salud ¡y no lo sabes!

Claro que a todos se nos antoja una porción de torta con crema de vez en cuando, o un poco de chocolate. Sin embargo, si tienes estos antojos durante cierto tiempo, es probable que se trate de algo más: puedes tener un problema de salud.

Por eso, para prevenir que esto te suceda, tienes que estar atento a los siguientes antojos...

1. Agua

Tener mucha sed puede ser un síntoma temprano de diabetes. Y es que cuando tienes exceso de azúcar en la sangre, tus riñones tienen que trabajar en exceso para eliminarla, lo que te hace ir al baño más seguido. Y cuanto más vas al baño, más sed te da.

2. Sal

En general, nuestro cuerpo recibe más sal de la que necesitamos, debido a todas las comidas procesadas que consumimos,

que suelen estar cargadas de sal. No obstante, si sientes deseos de comer más sal que de costumbre, puede tratarse del principio de la enfermedad de Addison, que se produce cuando las glándulas suprarrenales no producen suficiente cortisol.

3. Hielo

Esto puede parecer extraño, pero si tienes antojos de comer hielo no es que haga demasiado calor o estés enloqueciendo: es un síntoma de deficiencia de hierro. Y no solo puedes sentir antojos de comer hielo, sino que podría tratarse de papel, tierra, arcilla...

4. Chocolate

Por supuesto que no nos referimos al antojo esporádico de chocolate, o al chocolate que se nos antoja comer cuando estamos deprimidas o con el síndrome premenstrual, sino a antojos intensos

de comer chocolate. En este caso, puede tratarse de deficiencia de magnesio o vitamina D. ¡Quizás por eso se nos antoja una taza de chocolate caliente en invierno!

5. Patatas fritas

Sé que las patatas fritas son difíciles de resistir, y casi siempre podríamos aceptarlas con mucho gusto. Pero si alguna vez te pasó o te pasa que sientes un antojo irresistible de comer patatas fri-

tas, es posible que se deba a algo más que el hecho de que son deliciosas: puedes estar sufriendo de una deficiencia de ácidos grasos omega-3.

Por supuesto, lo mejor que puedes hacer ante antojos anormales de comida es consultar con tu médico. Así que no dudes en hacerlo si este artículo ha despertado en ti alguna sospecha. Ya lo dicta el dicho, ¡más vale prevenir que curar!



Todo lo que tienes que saber sobre los implantes anticonceptivos ¿Los conocías?

Con este método, la tasa de embarazo es de 0,01 por mil.

Cada año se producen alrededor de 22 millones de abortos peligrosos en el mundo, 3 millones son practicados en niñas de entre 15 y 19 años. ¿Pueden prevenirse? ¡Sí!

La educación sexual, el uso de métodos anticonceptivos, la atención a tiempo y el acceso a servicios de aborto seguro son las claves para prevenir las muertes de adolescentes y niñas, o infecciones y complicaciones en mujeres adultas según la Organización Mundial de la Salud.

Hoy te contamos de qué se tratan los implantes anticonceptivos y por qué algunos

Estados han empezado a aplicarlos gratuitamente. Enterate todo sobre este nuevo método para prevenir el embarazo.

¿Cómo es el implante y qué impacto tiene en el cuerpo?

El implante es de plástico flexible, tiene el tamaño de un fósforo y NO duele. Como método anticonceptivo, su función es liberar progesterona. Esta hormona interrumpe el funcionamiento de los ovarios, es decir, la liberación de óvulos, y aumenta la producción de mucosa cervical que bloquea el espermatozoide.

¿Quiénes pueden aplicárselo?

Este anticonceptivo se implanta solo en mujeres, sin importar su edad. Puedes usarlo aunque ya hayas mantenido relaciones sexuales y no tiene contraindicaciones si se usa en período de lactancia.

¿Dónde y cómo se aplica?

El implante se coloca debajo de la piel del brazo después de aplicar un analgésico local. Tiene que ser colocado por especialistas en una clínica u hospital y el procedimiento dura unos pocos minutos.

En algunos países, los implantes se aplican gratuitamente en hospitales públicos. En Argentina, por ejemplo, puedes colocártelo si tienes entre 15 y 19 años si no tienes obra social o prepaga.

¿Cuánto dura y cuán eficiente es?

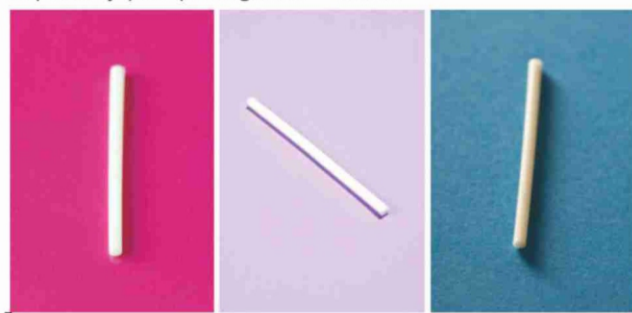
Las estadísticas revelaron que previene el 99% de los embarazos pero no es un método de barrera. Por lo que es necesario usar un preservativo para prevenir enfermedades de transmisión sexual como el VIH u

otras infecciones. Al ser similar al DIU, tiene una duración de 3 años y luego debe extraerse.

¿Cuáles son los pros y los contras?

Este método anticonceptivo tiene sus ventajas: ya no sentirás tanto dolor menstrual y no correrás el riesgo de olvidarte de tomarlo, como en el caso de las pastillas. Como no todos los cuerpos lo toleran del mismo modo, tal vez sientas cambios en el impulso sexual, dolor de cabeza, en los senos o el brazo y náuseas. Otro efecto secundario es el sangrado irregular, pero suele regularse con el tiempo. De todos modos, no dudes en visitar a tu médico. Y no te olvides de también usar preservativos para prevenir enfermedades sexuales.

Si quieres más información sobre los implantes anticonceptivos o estás interesada en usarlos, consulta con tu ginecólogo o médico clínico. Es importante ver a un profesional y realizarse controles ginecológicos periódicos. ¡Difundi!



Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

Cree en el Señor Jesucristo, y serás salvo. Hechos 16:31

Creemos que por la gracia del Señor Jesús seremos salvos. Hechos 15:11

El único medio de salvación

La palabra "diluvio" es utilizada frecuentemente, pero quizá muchos ignoran que el relato de este hecho se halla en las primeras páginas de la Biblia (Génesis 7:11 a 8:22). Jesús también habló de este tema con sus discípulos (Mateo 24:38). Varias veces la Escritura hace referencia al diluvio, precisando que Noé y su familia fueron salvos por la fe en Dios (Hebreos 11:7). Las cartas del apóstol Pedro citan este hecho como un ejemplo del justo castigo de Dios a las personas de aquellos tiempos que se habían alejado de él. Pero también anuncian que un día el mundo será destruido, no por un diluvio, sino por el fuego.

Los contemporáneos de Noé seguramente se burlaban de él viéndolo construir el arca (un enorme barco) sobre tierra firme. De igual manera, hoy muchos se burlan de aquellos que creen en Jesucristo para ser salvos, no de una catástrofe, sino del merecido juicio por sus pecados.

Sin embargo, las catástrofes difundidas por los medios de comunicación nos muestran la urgencia de poner nuestra confianza en Jesucristo. Solo se salvaron los que entraron en el arca antes del diluvio, es decir, Noé y su familia. La Biblia nos recuerda: "En ningún otro hay salvación; porque no hay otro nombre bajo el cielo (que el nombre de Jesús), dado a los hombres, en que podamos ser salvos" (Hechos 4:12).

"Como Moisés levantó la serpiente en el desierto, así es necesario que el Hijo del Hombre sea levantado, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna" (Juan 3:14-15).

Lectura: 2 Crónicas 7 - Lucas 24:36-53 - Salmo 98:1-3 - Proverbios 21:29-30

<Receta> del Día

Arroz chaufa de pollo



Ingredientes

1 pechuga de pollo trozada
4 tazas de arroz
5 tallos de cebolla china picada
Sillao al gusto (salsa de soja o soya)
Glutamato monosódico o azúcar
Sal al gusto
Aceite vegetal

Preparación:

Cortar el pollo en cuadros o tiras medianas sazonando con un chorro de Sillao (salsa de soja). Sazonar preferentemente con horas de anticipación, cocinar el arroz sin sal, solo granearlo a punto, freír 2 tortillas de huevo, incluyendo la yema y la clara, con una pizca de sal, cortar las tortillas de huevo en cuadrados y reservar las piezas en un contenedor separado, en un wok o sartén grande verter un chorro de aceite y freír los trozos de pollo (1/4 de la cantidad), una vez listos los trozos de pollo añadir 1/4 de cebolla china, conocida como cebolla verde o cebolla con rabo, y proceder a saltear, añadir una porción de arroz y un 1/4 de las tortillas de huevo. Continuar salteando, verter un chorro de sillao, una pizca de sal y de glutamato monosódico. Continuar salteando, repetir este mismo procedimiento 4 veces para obtener cuatro porciones

Universitario retoma la punta Venció 1-0 a Alianza Atlético en el Monumental por el Torneo Apertura 2024



Por encima de todos. Universitario recibió este viernes a Alianza Atlético por la fecha 10 del Torneo Apertura de la Liga 1 Te Apuesto 2024. El encuentro de Universitario de Deportes -que le ganó a

Alianza Atlético por un gol se dio en el Estadio Monumental U Marathon de Ate y el resultado hace que los cremas tomen nuevamente la cima de lo que va de temporada de la liga peruana de pri-

mera división. El cotejo de Universitario frente a su rival de turno empezó muy disputado. A los 16' del primer tiempo, José Rivera falló una clarísima ocasión al errar un cabezazo

cuando no tenía marca alguna. Luego, a segundos del final, en la 'U' reclamaron una mano de Jeremy Canela a remate de Alex Valera. No obstante, el árbitro Micke Palomino dio, de inmediato, por terminada la primera mitad. Más adelante, a los 53', sí se cobró un penal a favor de los merengues. Es así que Yuriel Celi cambió por gol la infracción, con lo que anotó su primer tanto con la camiseta del equipo que actualmente defiende.

Con esta victoria, en Universitario se ponen como líderes con 24 puntos, a la espera que Sporting Cristal no le gane a Sport Huancayo para mantener esa posición. El martes visita a Junior en Barranquilla por la fecha 2 del Grupo D de la Copa Libertadores de América.

En tanto, Alianza Atlético se mantienen en 9 unidades en la decimotercera casilla de la tabla de posiciones. En la próxima jornada recibe a Unión Comercio en Piura.

'Tunche' Rivera elegido en el equipo ideal de la primera fecha de la Copa Libertadores 2024



José 'Tunche' Rivera es el jugador de moda en Universitario de Deportes. El jugador nacido hace 26 años en Tarpoto fue el jugador clave en la victoria contra LDU de Ecuador. Este rendimiento fue clave para que sea elegido en el once ideal en la primera fecha de la Copa Libertadores 2024.

"Este es el equipo de la semana tras la Fecha 1 de la CONMEBOL", dice el mensaje de la Libertadores en su cuenta de X (exTwitter), que incluye a Rivera, que hoy en día es titular indiscutible en Universitario.

Gracias a sus buenas actuaciones, el entrenador argentino Fabián Bustos alineó de titular a Rivera, que no desentonó y anotó dos goles a los 50 y 70 minutos para cristalizar la remontada ante LDU, que se puso adelante en el marcador vía Leonel Quiñónez.

Elogios a José Rivera

"Rivera es un tipo muy positivo y querible por sus compañeros. Siempre trabajó para su momento y hoy es una realidad. Trabaja bien y lo de la selección es mérito de él. Es intenso y picante. Estábamos convencidos con un jugador de sus características", sostuvo Fabián Bustos sobre la actuación de Rivera, que se ganó un puesto de titular en la 'U'.

Once ideal de Copa Libertadores con José Rivera: Brayan Cortés (Arquero-

Colo Colo)
Leandro Lozano (Defensa Nacional de Uruguay)
Carlos Quintana (Defensa Rosario Central)
Joaquín Piquerez (Defensa Palmeiras)
Nicolás Fonseca (Volante River Plate)
Luciano Ursino (Volante-The Strongest)
Paulinho (Volante-Atlético Mineiro)
Daniel Ruiz (Volante-Millonarios)
José 'Tunche' Rivera (Delantero-Universitario)
Carlos Arturo Bacca (Delantero-Junior)
Francisco da Costa (Delantero-Bolívar)

¿Cuándo se jugará el Universitario vs Junior?

El siguiente partido de la 'U' por Copa Libertadores será ante Junior de Barranquilla, en Colombia. La escuadra merengue viajará el lunes por la mañana al país cafetero para, un día después, saltar al campo del Estadio Metropolitano Roberto Meléndez.

Junior vs. Universitario de Deportes se medirán el martes 9 de abril, a partir de las 9:00 p. m. (hora de Perú y de Colombia), por la segunda fecha de la Copa Libertadores 2024. El encuentro será transmitido por la señal de ESPN. Además, podrás seguir la transmisión radial EN VIVO en RPP Noticias y encontrarás el minuto a minuto en RPP.pe.

La familia de Percy Prado

"Perdón por preocuparlos, él está bien"

Los mensajes de despedida de Percy Prado en sus redes sociales generaron preocupación. El exjugador de Sporting Cristal y Nantes de Francia atraviesa momentos complicados, pero en las últimas horas se dio una buena noticia sobre el caso tras el pronunciamiento de su familia.

A través de la misma cuenta de Prado en Instagram, se señaló el futbolista, de 28 años, está fuera de peligro. "Hola a todos, perdón por preocuparlos. Percy está bien y está con su familia".

RPP pudo conocer que Prado se encuentra "bien" y "tranquilo" en compañía de sus padres, quienes han pedido que se respete el espacio de privacidad en este momento delicado.

El lateral derecho, que jugó en Cristal en 2021, publicó mensajes de despedida a sus familiares y amigos, los cuales generaron inquietud en sus seres queridos y seguidores. Posteriormente fueron borrados.

Percy Prado cerró sus mensajes con un preocupante "no lloren por mí". La noticia llegó hasta Europa Importantes medios euro-

peos como Marca mostraron su preocupación. "El exjugador del Nantes y Sporting Cristal, que actualmente milita en el Nantes Metropole de fútbol sala, ha utilizado sus redes sociales para publicar seis mensajes de despedida dedicados a sus familiares y seres queridos", apuntó.

Percy Prado y su paso por Cristal

Como se recuerda, Percy Prado fue formado en FC Nantes y luego llegó en enero del 2021 a Sporting Cristal, equipo donde casi no tuvo minutos y jugó apenas en cinco encuentros. Finalmente, el 5 de enero del 2022, el cuadro rimense comunicó que, por mutuo acuerdo, se firmó la rescisión de contrato del jugador.

Pese a no tener continuidad y a veces no salir en lista de convocados del plantel 'celestes', oficialmente Percy Pra-



do fue parte del equipo rimense que logró el Torneo Apertura 2021 y la Copa Bicentenario del mismo año. Lo último que se supo de la

carrera del exfutbolista de Sporting Cristal es su fichaje al equipo Nantes Métropole Futsal de Francia a fines del 2022.

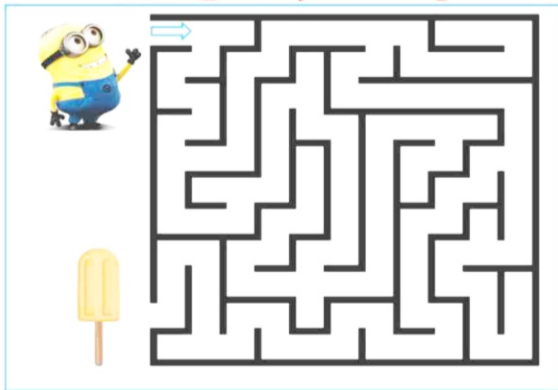
El Amigo Don Nahui ¿PORQUÉ LAS MUJERES ME RECHAZAN?

Necesito su ayuda para saber por qué las mujeres rechazan mis pretensiones amorosas. Una me puso a un lado cuando le prometí formalizar la relación a través del matrimonio. La otra dejó de hablarme cuando le hablé de mi buena economía. Todo esto me tiene muy confundido. Su lector de siempre, JACCAN, espera su consejo salvador.

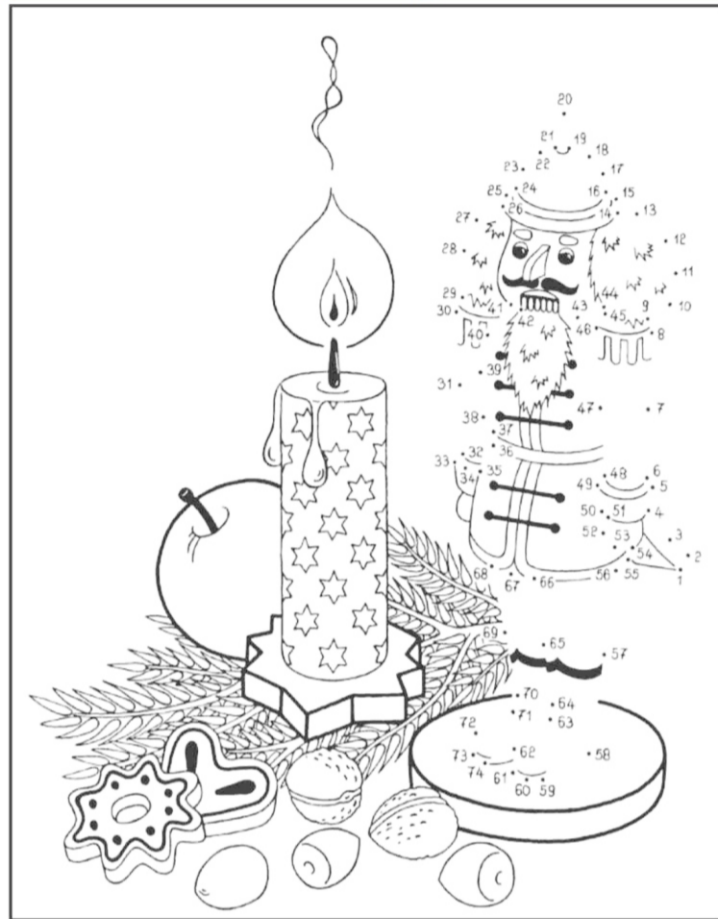


RESPUESTA: Según los especialistas, existen actitudes que solo provocan que la mujer se aleje y se lleve un mal concepto del hombre que la pretende. Un error es enviarle fotos inapropiadas. Mientras el hombre es más visual, la mujer es más verbal a la hora de la conquista. Enviarle fotos que muestren tus partes íntimas la espantará y te hará ver como un depravado. Las mujeres quieren ser vistas como seres sensuales y sexuales, y les gusta que valores lo mejor de su anatomía. Sin embargo, sólo puedes hacer esos 'halagos' cuando tengas una relación de pareja. Aunque es tentador revisar las redes sociales de la mujer que te gusta, es mejor resistirse. 'Seguirla' en las redes sociales, y en algunos casos acosarla, puede ser contraproducente si no son amigos y aún no la conoces bien. Los estudiosos sugieren que si quieres que ella sea la madre de tus hijos y tu compañera de vida, no es necesario expresar esto tan pronto. Otro error es mostrarse arrogante, exhibir tus brazos tonificados o fingir que todas quieren contigo. Cuando los hombres tratan de ser sexy empiezan a verse poco atractivos. Cuando no estás siendo fiel a ti mismo, hay una desconexión con todo el mundo que te rodea. No hables ni te jactes de tu dinero, ya que das a entender que no quieres conocer a la chica porque piensas que tu dinero habla por ti mismo. Si ella no es una caza fortunas, se desmotivará inmediatamente.

LABERINTO



< Une los puntos >



SUDOKU

		6	8					1
	5			7				2
4						3		
6					4			
	2			5				8
			6					5
		7						9
	8			4				5
9					7	4		

			1	6				
		5			7	6		
		3						2
4	2			5				6
			2		1			
	1			9				7
	8							5
		4	6					3
					2	9		



Pu pi a hora

Personajes de Los Increíbles

- Dashiel R. Parr
- Helen Parr
- Jack - Jack Parr
- Violeta Parr
- Mr. Increíble
- Edna Moda
- Frozono
- Sra. Lightbug
- Síndrome
- T. Rydingerd
- Mirage

G	U	B	T	G	I	L	R	S	O	G	T	D	I	L	L	A	Y
E	R	R	A	P	K	C	A	J	K	C	A	J	Y	T	R	D	L
L	G	E	L	H	P	I	O	Y	T	S	G	P	L	R	T	O	I
B	L	N	Y	G	E	S	G	L	H	L	E	J	A	R	I	M	L
I	Y	O	D	G	O	L	I	I	L	P	F	P	G	A	S	A	T
E	I	R	P	R	H	T	E	N	G	A	R	I	M	I	Y	N	R
R	Y	D	F	L	E	L	A	N	D	L	O	O	D	A	U	D	Y
C	F	N	T	Y	L	G	P	A	E	R	Z	R	M	Y	A	E	N
N	R	I	G	P	E	L	N	I	Y	T	O	I	U	A	L	T	G
I	O	S	A	I	N	T	H	I	U	M	N	M	L	P	N	I	E
R	Z	R	T	Y	P	S	G	T	D	P	O	Y	E	G	T	D	R
M	O	G	E	G	A	R	I	M	E	Y	O	R	D	N	I	S	E
I	M	S	I	D	R	O	M	E	L	G	R	G	I	Y	P	L	T
G	O	T	L	P	R	Y	V	I	O	L	E	T	A	P	A	R	R
H	E	L	E	N	P	S	R	A	L	I	G	H	T	B	U	G	Y



DE ESTA MANERA ↑ LAGARTO AMERICANO ↓ PATAGONES ↓

FETICHE ↓ DIEZ DECENAS ↓

DIOSA DE LA DISCORDIA ↑ TRIBU DE ISRAEL ↑ PREFIJO: VINO ↓ PRESO ↓

4 EN ROMANOS ↓ CONSTRUYO EL ARCA ↓ CANTARO, JARRÓN ↓ ONDA DE MAR ↓ INVENTO EL ASCENSOR ↓

PREFIJO: ENFERMEDAD ↓ MONJA ↓ QUAKER O 3 OSITOS ↓ AL FINAL DE LA ORACIÓN ↓ CACAHUATE ↓ DUEÑA DE CASA ↓ CADMIO ↓

FARDO ↓ NIETA DE AFRODITA ↓ AVIADOR ↓ NAYADE O SIFIDE ↓ FLIRTEO, AMORIO ↓ PADRE (PORTUGUES) ↓

FLANCOS DE PEPES ↓ PROVINCIA DE SAN MARTIN ↓ VASO DE TIAHUANACO ↓ NIETA DE AFRODITA ↓ BEBIDA GASIFICADA ↓ PADRE DE AMÓN ↓ GORRA DE OBISPO ↓ RIO DE AMERICA DEL SUR ↓

ANTORCHA ↓ CAJA CERRADA ↓ ELEVADA UNA BANDERA ↓ ESPOSA DE JACOB ↓ EL RIO DE VERDUN ↓

TONTO LITIO ↓ GOLFO EN SIBERIA ↓ DOS VITAMINAS ↓ GARANTIA ↓ GROSERO ↓ COGOTE ↓ LAGO CON MONSTRUO, ESCOCIA ↓ TITULO DE DRACULA ↓ DE LUNES A DOMINGO ↓

ORDENADOR PORTATIL ↓ MES DEL AÑO ↓ MANCHA EN LA PIEL ↓ ORNAMENTA ↓ CERVEZA LIGERA ↓ PREFIJO: AGUA ↓ VOCAL DEBILES ↓ LAGO CON MONSTRUO, ESCOCIA ↓ MARSUPIAL SUBTERRANEO ↓

Cuzco ↓ OTORGA ↓ OFIDIO GIGANTE ↓ RIO DE PERU Y ECUADOR ↓ LEY (PORTUGUES) ↓ NÚMERO ATÓMICO 88 ↓ MARSUPIAL SUBTERRANEO ↓

GAMUZA ASIATICA ↓ PALO DE KUNG FU ↓ CARILLÓN ↓ ALA DE PAVO ↓ NEFASTO ↓ GÉNERO MUSICAL ↓

PREFIJO: TRES ↓ CASA RÚSTICA ↓ ENFERMEDAD CUTANEA ↓

COBALTO ↓ AL NIVEL ↓ BOTÓN DEL TECLADO ↓ DISOLVER ↓



Eslovenia

<p>ARIES</p> <p>Será una jornada donde todo lo que emprenda podría presentarse con alguna complicación. No permita que la ansiedad lo venza.</p>	<p>GEMINIS</p> <p>Intente ser responsable de sus decisiones y no acuse a los demás de sus errores. Comience a trabajar para solucionarlos.</p>	<p>LEO</p> <p>Debería saber que para alcanzar sus propias metas, deberá evitar dispersar las energías en numerosos objetivos a la vez.</p>	<p>LIBRA</p> <p>Cuando emprenda algo en su vida, hágalo con fe y optimismo. Trate de abandonar la tristeza que lleva dentro de su pecho.</p>	<p>SAGITARIO</p> <p>La única manera de poder alcanzar y lograr sus objetivos, será concentrándose nada más en sus proyectos e ideales.</p>	<p>ACUARIO</p> <p>Tolere las situaciones como lo está haciendo hasta ahora. La confianza en usted mismo le permitirá esquivar las dificultades sin demasiado esfuerzo.</p>
<p>TAURO</p> <p>Prepárese, ya que le espera una reunión complicada. Sepa que su capacidad le hará enfrentar cualquier desafío con éxito.</p>	<p>CÁNCER</p> <p>Aprenda a canalizar sus energías. Si tiene pensado realizar algún cambio rutundo en su vida, actúe de forma racional.</p>	<p>VIRGO</p> <p>Siempre que se proponga las cosas con paciencia, todo saldrá como usted desea. Hoy no pretenda que todo se resuelva rápidamente.</p>	<p>ESCORPIO</p> <p>Contar con la Luna en su signo, lo ayudará a concretar ese deseo que hasta el día de hoy tenía postergado.</p>	<p>CAPRICORNIO</p> <p>Descubra en su interior lo que realmente le hace falta y necesita para ser feliz en su vida. Póngalo en práctica.</p>	<p>PISCIS</p> <p>Aprenda que los sentimientos intensos son la energía para atravesar las barreras de la seguridad y ansiedad de uno mismo.</p>

HOROSCOPO



"Era demasiado exagerada": Shakira dijo que se avergüenza de algunas de sus canciones del pasado

Feliz Cumpleaños

El día de ayer estuvo soplando sus 16 velitas nuestra querida amiga

Jenifer Alessandra Acosta tuanama

quien este fin de semana estuvo festejando junto a sus amigos y familiares

el saludo de parte de sus padres que tanto la quieren

Tony Acosta y y su mamá Yolith Tuanama



Shakira concedió una entrevista al canal de YouTube First we feast para promocionar su último álbum, Las mujeres ya no lloran. Durante la conversación, la colombiana abordó varios temas, incluyendo su evolución musical. Sorprendentemente, dijo que algunos de sus mayores éxitos de antaño le causan una sensación de incomodidad, especialmente por la forma en que los interpretó.

"Era demasiado exagerada, como muy barroca, ¿sabes?. Demasiado Shakira", dijo. Además, reconoció que, a diferencia de la opinión de muchos de sus seguidores, prefiere su música más reciente a la antigua, ya que considera que refleja una mayor madurez, incluyendo su voz.

"Después de mis embarazos, mi voz se volvió más grave y completa. Además, mis elecciones musicales son más maduras porque he evolucionado como mujer, como persona y también ha madurado mi inteligencia", añadió.

Shakira también está promocionando su último sencillo Puntería, en colaboración con la rapera Cardi B. Sus seguidores están a la espera de una gira mundial que marque su regreso a los escenarios.

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: ☎ 954949211

Zelma Gálvez sufrió ataque de ansiedad en 'El Gran Chef Famosos': "Esto no es para mí"

Sintió la presión. La actriz cómica Zelma Gálvez se vio abrumada por la presión y sufrió un ataque de ansiedad en El Gran Chef Famosos: El Restaurante. Esto ocurrió después de recibir críticas del exigente jurado por su desempeño y no lograr que probaran su plato.

Antes de esta situación, Giacomo Bocchio les impartió una rápida lección sobre cortes de verduras y pescado. En la primera parte, los participantes debían seguir las instrucciones del chef y realizar los diferentes cortes requeridos. Sin embargo, los resultados no estuvieron a la altura de las expectativas.

"Me siento frustrada, tuve un ataque de ansiedad y quería salir corriendo del canal. Esto no es para mí", expresó Zelma Gálvez visiblemente afectada. En ese momento, fue reconfortada por el actor



Emilram Cossío, quien le brindó apoyo para seguir adelante.

Después de no conseguir lo requerido por el jurado de El Gran Chef Famosos: El Res-

taurante, la actriz cómica junto a Cossío, Flavia Laos y Brando Gallesi se enfrentarán en la noche de eliminación del reality de cocina.



CADA DÍA ES UN BUEN DÍA PARA DAR UN PASEO
MOTOS - CUATRIMOTOS Y CUATRICARGAS

Tarjeta + placa y 3 Mantenimientos Gratuitos

¡VISÍTANOS!

CENTENARIO

Toyomotos Vehiculos
 Automotriz toyomotos

961501225

JR. IQUITOS / SERAFÍN FILOMENO N° 201
(UNA CUADRA ANTES DE LLEGAR AL ESTADIO)