



S/ 1.00

"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

Denuncias al Whatsapp
954949211 - 976814796 - 942697277

E-mail:
diarioahoraamazon@gmail.com

Oficina del diario
Ahora: Jr. Fitzcarrald 384

Luego de 19 años Gorel renovará campo deportivo para que vuelva ser escenario del fútbol profesional

Licitan nuevo grass sintético del estadio



De S/ 40.50 subió a S/ 150 por mes

Comerciantes del mercado 3 rechazan incremento alquiler



diario

EDICIÓN UCAYALI - SAN MARTÍN - LORETO

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director Encargado:
José Arias Sandoval

02 ABRIL 2024

Año XXXVIII / 10415

En centro de EsSalud de Manantay darán servicio de "Telecolposcopia"

DETECTAN CANCER DE CUELLO UTERINO



Miguel Saldaña Hoyos

Falleció el 2 veces alcalde de Purús



Delincuente recientemente salió del penal

"Pimienta" cayó con 2 pistolas robadas a PNP



Subvención Midagri dan a 5,600 mujeres

Gerfor Requena transfiere lote de madera Con 180 trozas construirán 3 Postas Médicas

Capturan a los 3 asaltantes y recuperan parte del botín. Les incautaron armas de fuego



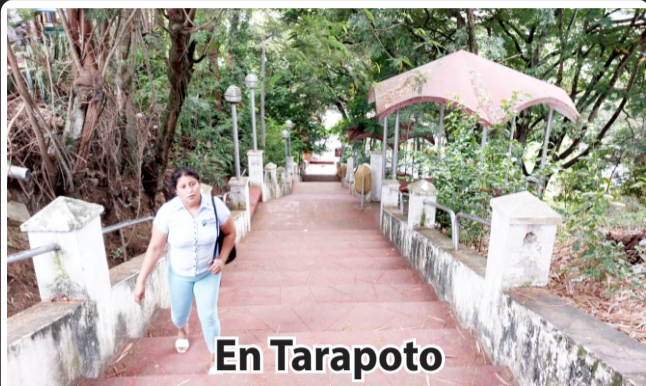
ROBAN S/200 MIL A COOPERATIVA

Esperan encontrar cuerpo de policía y 2 trabajadores CORAH



Buzos de MGP BUSCAN A 3 desaparecidos





En Tarapoto

Bulevar de La Paz está abandonado

El bulevar de la Paz de Tarapoto muestra un panorama completamente abandonado por las autoridades municipales por lo que tiene más de seis meses que ningún mejoramiento en su ornato y el servicio de energía eléctrica no es mejorado y eso viene perjudicando la presencia de los visitantes durante el día y la noche.

Andy Rodríguez Rojas, vecino del lugar, señaló que la escalinata se encuentra en completo abandono y hasta las señoras que realizan limpieza no hacen el barrido por temor a que sean atacados por los fumones que pernoctan en el lugar, a raíz que no cuenta con alumbrado público.

Todo el sistema eléctrico se encuentra inoperativa por que los interruptores fueron robados por personas de mal vivir y dejan expuestos los cables, hasta la letra de TARAPOTO, donde suelen tomarse fotos los turísticas y visitantes ya no encienden sus luces durante la noche.

La escalinata del bulevar de La Paz de Tarapoto se está convirtiendo en un lugar peligroso, sobre todo en horas de la noche cuando es invadido por sujetos de mal vivir. En este lugar incluso consumen estupefacientes. Esto ocurre porque no hay presencia policial ni de Serenazgo y además no está iluminada adecuadamente.

De S/ 40.50 subió a S/ 150 por mes:

Comerciantes del mercado 3 rechazan incremento alquiler



Mery Quispe Chanta, presidenta del mercado 3 del barrio huayco dio a conocer sobre el alza de la merced conductiva que los comerciantes en su mayoría están en desacuerdo por el incremento que hizo la Municipalidad Provincial de San Martín, con casi 300% de más, a comparación con el precio que estaban pagando en años anteriores.

Mostró su malestar por el incremento porque las autoridades nunca realizan mejoramiento con el dinero que ingresa del mercado, porque son los propios vendedores

que invierten para mejorar de manera grupal o individual y evitar que sean perjudicados por los cambios climáticos.

En el mercado tres los comerciantes pagan S/. 40.50 soles al mes, dependiendo su área que ocupa y ahora fue alzado para que puedan pagar 100 a 150 soles al mes, monto que la mayoría de los comerciantes rechazan y aseguran que no van a pagar el incremento, porque el municipio provincial nunca hizo mejoramiento de sus puestos.

Quispe Chanta, dijo que todos los comerciantes tanto del mercado dos y tres se encuentran perjudicados por el alza de la merced conductiva, asegura que en los próximos días van a solicitar en sesión de concejo para anular el incremento y que siga el precio anterior. Hasta que la comuna provincial haga cambios en los mercados para poder subir el precio de los puestos.

Esperan encontrar cuerpo de policías y 2 trabajadores CORAH:

Buzos de MGP buscan a 3 desaparecidos



Buzos de la Marina de Guerra del Perú, llegaron a Puerto Alegre para incorporarse a la búsqueda de los tres desaparecidos a consecuencia del choque de los botes en el río Tamaya.

Como adelanto el coronel de la policía James Tanchiva Diaz, las labores de búsqueda

seguirán hasta encontrar los cuerpos del policía y dos trabajadores del Proyecto Especial de Control y Reducción de Cultivos Ilegales en el Alto Huallaga, (CORAH).

El alto jefe policial recalzó que el domingo, por el tema climatológico no pudieron llegar los buzos de la Marina de

Guerra del Perú, pero que al promediar las 4.35 de la tarde de ayer llegaron y de inmediato se constituyeron al lugar de los hechos para iniciar su trabajo

Pidió a los familiares su comprensión y lamenta que el clima les esté jugando una mala pasada. Recalzó que la

búsqueda continuará hasta dar con el rescate de los cuerpos que hasta el momento se encuentra desaparecidos.

Como es de conocimiento el sábado al promediar las 08:20 de la mañana, se registró un accidente fluvial entre dos embarcaciones (Chávez II) y (Rocki 1) a inmediaciones del sector Charasmana, distrito de Calleria en Ucayali. Estas embarcaciones trasladaban personal policial y trabajadores del proyecto especial CORAH, quienes hacían inserción y extracción al momento que sucedieron los hechos.

Según informe brindada por la DIRANDRO, se registra de momento la desaparición del PNP Joao Eliecer Jesús Cerrón, y los ciudadanos Federico Guillermo Delgado Vela y Sergio Escobedo García, así como la desaparición de 16 fusiles de guerra y una escopeta. Mientras tanto, los efectivos policiales que resultaron heridos responden a los nombres de Suboficial de 1ra. PNP Jesús Manuel Becerra Ponce y Suboficial de 2da. PNP Luis Miguel Verástegui Quispe. J.Castillo

Arbol de Ojé tiene más de 15 años

Árbol destruye su casa y pide que sea podado

Este árbol de Ojé viene destruyendo su vereda y su escalinata de Gianina Anco Chistama, quien es vecina de la quinta cuadra del jirón Manco Inca en urbanización 9 de abril en la ciudad de Tarapoto, la preocupada ciudadana solicita públicamente a los funcionarios de la Municipalidad Provincial de San Martín a través del área de parques y jardines para autorizar la poda respectiva del árbol, por lo que las raíces vienen destruyendo su infraestructura de su casa.

Anco Chistama, indicó que el árbol tiene más de 15 años de antigüedad y nunca imaginó que le perjudicaría ya

que las ramas también le perjudicaron con el techado ya que cuando llueve más ingresa el agua adentro de su negocio que afuera.

El árbol es de la especie oje que es considerada como planta medicinal y le da pena que sea talado, pero al mismo tiempo es necesario para no verse perjudicado más de lo que ya viene causando las raíces.

Esperando que los funcionarios de la comuna provincial accedan al llamado para que procedan a derribarlo al árbol, con el compromiso de reforestan otras plantaciones que a futuro no se vea perjudicada.



Del depósito de gas en sector Alna García

Hacen forado y roban 70 balones de gas

Delincuentes hicieron un forado en la pared y robaron 70 balones de gas denominado caserito de "Lima Gas" del depósito ubicado en el jirón Arequipa cuadra 3 sector de Alan García.

Los delincuentes aprovecharon del ruido de las intensas lluvias que azotan esta ciudad para hacer un forado por la parte lateral área libre del depósito de gas y tranquilamente se llevaron 70 balones de gas.

Esta mañana personal de la

distribuidora de gas conocido como "Chamaya" dio a conocer que en efecto los delincuentes hicieron un forado por el parte libre costado del depósito para llevarse los balones de gas.

La distribuidora de gas "Chamaya" tiene como principal local de venta de gas en la avenida Cajamarca sur cuadra 04 de esta ciudad. Tras confirmar el robo, piden a las autoridades más seguridad para la población en general. (M. Raymundo)

■ Capturan a los 3 asaltantes y recuperan parte del botín. Les incautaron armas de fuego

Roban S/200 mil a cooperativa

Efectivos motorizados del Escuadrón de Emergencia-Pucallpa, capturaron a 3 delincuentes armados que minutos antes asaltaron y robaron 200 mil soles a la Cooperativa de Ahorro y Crédito "Oportunidades", en el centro de Pucallpa.

La policía recuperó parte del botín, y les incautaron armas de fuego abastecidas y la camioneta que utilizaron como medio de transporte en el asalto.

El atraco se produjo al mediodía de ayer, en la cooperativa de ahorros y créditos "Oportunidades", ubicada en la cuadra diez de la avenida San Martín, distrito de Callejón.

Hasta el local de la cooperativa llegaron Wilmer Antonio Eteny Panduro de 23 años, José Reinaldo Ricopa Ahuanari de 35 años, y Moisés Montoya Honorio de 40 años, a bordo de una camioneta. Dos delincuentes ingresaron con arma en mano, reduciendo violentamente al vigilante que se encontraba en la puerta. Tras despojarlo de su revólver, le obligaron a tirarse al suelo "boca abajo".

Luego pasaron al fondo del local donde estaban los trabajadores en ventanillas atendiendo a los clientes que realizaban sus pagos de crédito. Uno de ellos ingresó a las oficinas para apoderarse de todo el dinero que había en las tres cajas registradoras. Además arrebataron pertenencias de valor de los trabajadores encargadas de la cobranza. Lo mismo hizo su compinche, al otro lado, con los clientes, a quienes con amenazas de dispararles les exigió ponerse al piso para luego quitarles sus billeteras, carteras y teléfonos celulares de sus bolsillos.

En pleno atraco, pasaron patrullando dos parejas de efectivos de "Los Halcones" quienes al tomar conocimiento del asalto que se estaba registrando en el interior de la cooperativa, procedieron a la intervenir y capturar a uno de ellos en la vereda, quien no logró subirse a la camioneta que emprendió veloz huida del lugar.

Los otros dos delincuentes fugaron en la camioneta marca Toyota, modelo Hilux, color plomo de matrícula AUM-

750, por prolongación San Martín, entrando por el jirón Revolución con dirección a Antonio Maya de Brito. En el trayecto, el vehículo embistió a una motocicleta con dos señoras a bordo, dejando mal herida a una de ellas.

Luego, continuaron con su huida por el jirón Antonio Maya de Brito. Al llegar al cruce con el jirón Callería, uno de los ocupantes se bajó para realizar disparos contra los efectivos policiales que los perseguían, pero fue rápidamente reducido a viva fuerza. Su compinche lo abandonó a su suerte y siguió con su fuga con dirección a la avenida Túpac Amaru. Por momentos la policía le perdió los rastros, por lo que se ejecutó el "plan cerco". Así dieron con la ubicación y capturaron del tercer delincuente en inmediaciones de la avenida Habilitación Urbana Municipal, como referencia al frente del terminal terrestre, jurisdicción del distrito de Manantay. La camioneta era conducida por José Reinaldo Ricopa Ahuanari.

La policía pudo recuperar parte del botín robado, el mis-



mo que asciende a la suma de 48 mil 750 soles. Además, recuperaron el revólver abastecido que había sido arrebatado al vigilante de la cooperativa. Además incautaron una pistola abastecida con seis municiones calibre 38 milímetros, y la camioneta que según el registro vehicular serían propietarios las personas de Diego Loza Aguayo, y Carla Bravc Bernedo. Por su parte el representante de la cooperativa de ahorros y créditos "Oportunidades", Edgar Román Romo de 45

años, manifestó que los delincuentes se cargaron con todo el dinero que encontraron en las cajas, el cual asciende a la suma de 200 mil soles aproximadamente. Dijo que el dinero es producto de la recaudación de cobros de los créditos grupales a las socias. El hecho quedó grabado en las cámaras de seguridad.

"Es preocupante la inseguridad que se vive en los últimos tiempos en la ciudad de Pucallpa. Por segunda vez nuestra cooperativa es vícti-

ma de asalto", aseveró el representante de la cooperativa. Según la policía, el detenido José Reinaldo Ricopa Ahuanari, cuenta con antecedentes policiales y judiciales. Incluso estuvo recluido en el penal por el delito de Homicidio. Refieren que es docente. No descartan que estos delincuentes habrían tenido un informante en el interior de la cooperativa quien los habría brindado información exacta sobre la cantidad del dinero que había en ella. (D.Saavedra)



Delincuente recientemente salió del penal "Pimienta" cayó con 2 pistolas robadas a PNP

Agentes del Grupo Terna-Pucallpa, capturaron alias "Pimienta" quien tenía en su poder dos pistolas que contaban con denuncia por Hurto Agravado contra efectivos policiales.

Rusber Sinarahua Romero de 32 años, fue detenido ayer en horas de la mañana en su vivienda, ubicada en la Mz-"E" Lt-"6.B" del Central Manan-

tay, cuando descansaba. Las armas de fuego recuperadas son dos pistolas, una de marca Glock, abastecida con siete municiones calibre 38 milímetros, y la otra marca Sig Sauer, calibre 9 milímetros. Junto al detenido las 2 pistolas fueron llevadas a disposición de la sede de la División para las investigaciones por el presunto De-

lito Contra la Seguridad Pública- Tenencia Ilegal de Arma de Fuego y Municiones.

Datos: El delincuentes detenido Rusber Sinarahua Romero (a) "Pimienta", guardó absoluto silencio antes las interrogaciones de la policía, negándose a brindar información con quien participó en el robo que le incriminan. (D.Saavedra)

En el marco de su día que se celebra el 26 de abril Secretarías realizarán su 1er congreso

James Consulting, gerencia- do Lic. Mevil Sarita Portocarrero Ríos y Lic. Jessie Beatriz Arbildo Lozano, pone a disposición de los profesionales el Congreso denominado "La Gestión Contemporánea en el Marco de la Modernización para el Nuevo Siglo".

El evento involucra los temas actualizados que exige la globalización para una administración de instituciones públicas y empresas privadas que tienen una visión competitiva a fin de estar a la altura de las grandes potencias mundiales y de las corporaciones que marcan el derrotero de la innovación y el desarrollo.

Destacan la calidad de profesionales que vienen desde Lima para unirse al selecto equipo docente que brindará modernos temas en Gerencia y Gestión contemporánea; Liderazgo, inteligencia emocional y motivación; Herramientas de gestión de sistemas administrativos; Imagen ejecutiva y ética profesional; Empoderamiento de la mujer, y, Servicio y atención al usuario.

Son dos días intensos de conferencias magistrales y talleres interactivos que serán complementados con asesoría y consultoría virtual hasta treinta días después de cul-

Conferencias Magistrales en VIVO

1er CONGRESO REGIONAL
La Gestión Contemporánea en el Marco de la Modernización para el Nuevo Siglo

18 y 19 de abril

INFORMES: 94-3114376, 978816048, 943907165

consultingsacjesmes@gmail.com

42 horas lectivas

AUSPICIADOR: JESMES

ORGANIZADOR: JESMES

METODOLOGÍA: Presencial, Virtual, Híbrido

AUDITORIO DEL CMP JR. SALAVERRY 445

PLATAFORMA ZOOM

INVERSION: COSTO GENERAL \$100, COSTO CORPORATIVO \$20, COSTO PARTICIPANTE \$100, COSTO ALIMENTACION \$20, COSTO TRANSPORTE \$20

ORADORES: Brenda Moyano Ponente, Nila Zegarra Ponente, José Laos Ponente, Mimí Arevalo Ponente, José Castro Ponente

minado el evento presencial; la dedicación y el compromiso de JESMES no es estático y se extiende hacia los profesionales de otras regiones con el uso de los medios virtuales con transmisión en vivo de todo el evento, para lo cual se ha considerado un número limitado de vacantes por la gran acogida de este congreso de capacitación, actualización y perfeccionamiento.

El evento cuenta con el apoyo de la Asociación de Secretarías y con la acreditación de la Universidad Nacional de Ucayali que no solo garantiza la calidad del evento sino que lo supervisará para que los participantes cuenten con la mejor preparación. James Consulting invita a todos los profesionales de la

Región Ucayali, a los estudiantes y a los interesados en mejorar sus capacidades a inscribirse con prontitud. Señalan la acogida del Congreso está superando las expectativas de los organizadores quienes han puesto a disposición de los interesados las inscripciones por medios físicos y virtuales pudiendo solicitar mayor información al correo consulting-sacjesmesccc@gmail.com y con los pagos correspondientes mediante todas las billeteras electrónicas, es una gran oportunidad para que las instituciones públicas y las empresas privadas inscriban a sus colaboradores pues se han puesto a disposición descuentos por participaciones corporativas. J.Castillo

ca y de alto índice delincuen-

cial: Rosa Panduro, donde a través del mapa de calor del delito se puede notar constante alteración del orden público, por parte de las pandillas juveniles y barras bravas.

El segundo punto está ubicado en el km. 3.5 de la carretera Iquitos Nauta a la altura del grifo La Hacienda, donde es recurrente los asaltos y el sicariato. Los PIR, son módulos de atención para la seguridad ciudadana, la misma que tiene contacto directo, de forma inmediata y rápida para el servicio de la población, ante algún hecho de ilícito penal que se pueda dar.

Estas unidades itinerantes estarán dotadas de una comunicación fluida a través de radios portátiles de comunicación, enlazándose a la vez de forma inmediata con la central del área de cámara de video y vigilancia, así como enlazado con la unidad de emergencia del.105 y la Comisaría PNP 09 de octubre.

La Municipalidad Distrital de Manantay, en su compromiso por promover la inclusión y el bienestar de todas las personas con discapacidad en nuestra comunidad, realizará una importante campaña gratuita para la obtención del certificado de discapacidad, que se llevará a cabo los días 2 y 3 de abril, en las instalaciones de la oficina de OMAPED.

De 8:00 a.m. a 1:00 p.m., personal de OMAPED estará disponible para brindar asesoramiento y apoyo a todas aquellas personas interesadas en obtener el certificado de discapacidad.

Neyda Saldaña, Jefa de la Oficina Municipal de Atención a las Personas con Discapacidad (OMAPED), enfatizó que esta iniciativa tiene como objetivo principal facilitar el acceso de las personas con discapacidad a los servicios y beneficios disponibles. En este sentido, la obtención del certificado de discapacidad permitirá a los beneficiarios acceder al carnet de CONADIS, así como inscribirse en el programa "Contigo", que ofrece una pensión no contributiva para personas con discapacidad severa.

Manantay realiza campaña gratuita este 2 y 3 abril MDM entrega Certificado de Discapacidad

www.munimanantay.gob.pe

OMAPED

CAMPAÑA GRATUITA
PARA LA OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD

Que te permitirá tener el carnet de CONADIS e inscribirse en el programa contigo para la pensión no contributiva para las personas con discapacidad severa.

02 Y 03 ABRIL 2024

EN LA OFICINA MUNICIPAL DE ATENCIÓN A LA PERSONA CON DISCAPACIDAD - OMAPED

HORARIO: 8:00 a.m. - 1:00 p.m.

Es importante destacar que este certificado es fundamental para acceder a una serie de beneficios y servicios destinados a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus

familias. Por lo tanto, la Municipalidad Distrital de Manantay invita a todas las personas con discapacidad que aún no cuenten con este documento a participar en esta importante campaña.

Cuando interceptó a sujeto que se daba a la fuga

Encañona a sereno y le arrebató motocicleta



fue identificado como Rotland Willy Cruz Cieza quien habría sacado el arma de fuego del automóvil color rojo con placa de rodaje D2B 495 NISSAN en complicidad del detenido Jorsi Fernández Sánchez.

A pocos minutos del hecho la policía logró la captura de uno de los sujetos participantes de los actos de disparo

de bala de nombre Emilsen Barturen Banda (25) y recuperaron la motocicleta con placa de rodaje EX 2425ª la altura del cementerio municipal de esta ciudad.

Efectivos de la policía están a la espera de que el juez que disponga la detención del principal autor material de los disparos. (M. Raymond)

En zonas críticas como Rosa Panduro y km.3.5 de la carretera Iquitos Nauta

Entregan 2 puestos intervención rápida



En una significativa ceremonia realizada en la plaza José Abelardo Quñones, la máxima autoridad edilicia de la Municipalidad Distrital de San Juan Bautista Dr. Joel Parimango Alvaréz, lideró la ceremonia de inauguración y entrega de dos Puestos de Intervención Rápida - PIR, las que estarán al ser-

vicio de la población sanjuanina las 24 horas del día y contarán con un equipo articulado entre la Policía Nacional del Perú y personal de Serenazgo de la mencionada municipalidad.

Estos Puestos de Intervención Rápida, estarán ubicados en zonas consideradas zona crítica

Gobernador Dr. René Chávez colocó 1ra.piedra:



Nauta para construir colegios y centros de salud. Estas obras dinamizando la economía en toda la región, hoy en día estamos invirtiendo más de 68 millones de soles en la construcción de este puente que estará terminado en 540 días, solo quiero pedir a la población que sea vigilante en el proceso constructivo para que se termine en el tiempo establecido y según los parámetros de construcción, estoy convencido que, con el apoyo de todos los alcaldes de toda la región lograremos el despegue económico y el desarrollo de nuestro Loreto”, expresó el gobernador regional.

Además, anunció la entrega de 5000 kits escolares en la provincia de Loreto-Nauta, que en coordinación con el alcalde Saboya vienen tratando el tema de la defenibereña y la construcción de un hospital. Luego de colocar la primera piedra, el gobernador se dirigió hasta el centro de salud para hacer entrega de equipos médicos diagnósticos y para laboratorio clínico, de esta manera, el Dr. Chávez continúa llevando desarrollo y progreso a los pueblos de la región.

del proyecto de mejoramiento vial en la calle Rioja sobre la quebrada Zaragoza, bus-

cos de acero, luminarias y barandas para garantizar la seguridad de los pobladores.

nes para obras por impuestos de los cuales 100 millones vamos invertir en Loreto-

Luego de 19 años Gorel renovará campo deportivo para que vuelva ser escenario del fútbol profesional

Por disposición del Gobernador Regional de Loreto, Dr. René Chávez Silvano, la Gerencia Regional de Infraestructura viene desarrollando el proyecto de “Renovación del campo deportivo en el Estadio Max Agustín, Distrito de Iquitos, Provincia de Maynas, Departamento de Loreto” CUI 2621756. En donde se colocará césped artificial con certificación FIFA QUALITY PRO; el proyecto actualmente se encuentra en “fase de selección”, desarrollándose con total transparencia conforme se puede verificar en el portal del Sistema Electrónico de Contrataciones del Estado (SEACE). Se recibieron 87 consultas y observaciones, las cuales fueron trasladadas a la Gerencia de Infraestructura para su pronunciamiento como área usuaria, respuestas que sirvieron al Comité de Selección para absolver las consultas y observaciones, para así elaborar las Bases Integradas, las mismas que fue-

Licitan nuevo grass sintético del estadio

ron publicadas el 14 de marzo de 2024 en el portal del SEACE. Asimismo, el 19 de marzo de 2024, mediante Mesa de Partes de la entidad, el proveedor FABREGA EIRL, en uso de su derecho, solicitó la elevación de las consultas y observaciones al OSCE, para que la entidad supervisora las resuelva; el mismo que fue registrado mediante Expediente SGD: 2024-0040094 y a la fecha se encuentra en proceso y dentro del plazo de atención. Para la conducción del procedimiento de selección, se designó un Comité de Selección, autónomo en sus decisiones para garantizar la transparencia, la pluralidad e igualdad de trato a los participantes. El Gobierno Regional de Lo-



reto garantiza la efectiva y oportuna satisfacción de los fines públicos para que tengan una repercusión positiva

en las condiciones de vida de las personas y del deporte loreto.

Presidente Joel Parimango

Juramentan a nuevos miembros Codisec SJB



Encabezando la importante reunión, del Presidente del CODISEC SJB y alcalde de la municipalidad distrital de San Juan Bautista Dr. Joel Parimango Alvarez, lideró la Segunda Sesión Ordinaria del Comité Distrital de Seguridad Ciudadana de San Juan Bautista 2024, donde la máxima autoridad del CODISEC SJB juramentó a los nuevos miembros, quienes fueron designados recientemente por su institución: Cmdte. PNP Renzo David Rodríguez Bolovich – Comisario de la Comisaría 9 de Octubre. Asimismo, el Lic. Alberto Angulo Mondragón – representante de la UGEL Maynas realizó la presentación de Propuesta de actividades para incluirse en el Plan de Acción Distrital de Seguridad Ciudadana. Cabe recordar, que el CODISEC es una instancia de diálogo, coor-

dinación y articulación de actividades con instituciones del sector público y privado, la misma que elabora planes de acción anual, programas, directivas y otras actividades vinculadas. Además, la Seguridad Ciudadana busca establecer la “cultura de paz” como un mecanismo eficaz que garantice la tranquilidad social como objetivo supremo en nuestra sociedad, no busca únicamente la reducción de delitos, también aplicar estrategias exhaustivas y multifacéticas para mejorar la calidad de vida de la población, mediante la acción comunitaria y un sistema educativo basado en valores, el respeto por la ley y la tolerancia; por eso se debe trabajar con proyección social en la célula familiar, donde se generan las causas potenciales de los delitos y la violencia, proceso que garantizará la Gobernabilidad.

■ Sorprende el colibrí cola de espátula

Colibrí emblemático del Perú habita en el Alto Utcubamba



Lima, abr. Los colibrís son aves muy admiradas por los seres humanos por su veloz aleteo, belleza y aporte a la naturaleza. En Perú existen diversas variedades de esta especie, pero una resalta por sobre todos, gracias a su inigualable hermosura, su condición de endémica y ser uno de los símbolos de la vasta riqueza natural de nuestro país.

Estamos hablando del colibrí cola de espátula, conocido también como colibrí maravilloso o colibrí admirable, es una especie endémica del Perú que cautiva a quienes tienen la suerte de contemplarla. En esta nota, exploraremos algunas curiosidades sobre esta especie tan reconocida y elogiada a nivel mundial, destacando su singularidad y contribución en la ecología.

Esta pequeña joya alada, endémica del Perú, habita los exuberantes confines de la selva amazónica, específicamente en el Valle Alto del Utcubamba, en la región de Amazonas, a más de 1,200

kilómetros de la bulliciosa Lima.

Con sus diminutos 15 centímetros de envergadura, más de la mitad ocupada por su deslumbrante cola y su característico pico, el colibrí de cola de espátula es una proeza de la naturaleza. Pesando entre 40 y 70 gramos, este ser alado despliega una gracia celestial, con hasta 70 aleteos por segundo, tejiendo una danza sin igual en el cielo amazónico, una sinfonía de vida que encanta a los afortunados espectadores.

Su papel en el ecosistema va más allá de su encanto visual. Este colibrí actúa como un embajador de la reproducción vegetal, transportando el polen de flor en flor mientras se deleita con el néctar, asegurando así la diversidad y vitalidad de los bosques tropicales.

Asegurando así un servicio ecológico: la polinización, un proceso que se da de manera natural al obtener polen de plantas que necesitaban que las polinicen, además estas hermosas especies obtienen

proteína a través de algunos insectos.

Su cabeza azul y garganta verde, junto con su pico largo y lengua fina, son herramientas especializadas para su dieta de néctar, complementada ocasionalmente con insectos y diminutas arañas. Sin embargo, es su majestuosa cola la que roba el espectáculo.

Además, algo que diferencia a los machos de las hembras, es que los primeros cuentan con cuatro plumas distintivas, despliegan un abanico de colores vibrantes, terminando en un disco violeta azulado que pueden mover independientemente, una estrategia tanto para cortejar a las hembras como para enfrentar a los depredadores, como la temida serpiente.

En contraste, las hembras, aunque igualmente impresionantes, carecen de los vivos colores de sus compañeros masculinos y de las dos plumas más largas en la cola. Sin embargo, su elegancia no pasa desapercibida en el espeso dosel amazónico.

El colibrí cola de espátula, con su belleza única y su vital papel en el equilibrio ecológico, continúa siendo un tesoro invaluable de la selva peruana, una maravilla alada que nos recuerda la importancia de conservar y proteger los tesoros naturales de nuestro planeta.

Colibríes en Lima

En diversos rincones de América Latina, avistar un colibrí se considera un augurio de fortuna. Por ello, no es raro que quienes tienen el privilegio de presenciar a estas diminutas criaturas inmediatamente formulen un deseo. Siendo el ave muy elogiada a nivel mundial, contemplarla es un verdadero privilegio, especialmente si se comprende su significado espiritual. En el corazón de Lima Metropolitana, habitan cuatro especies de colibríes, cada una con su encanto único. Desde el colibrí amazilia, el más común y territorial, hasta el colibrí de oasis, con su pico curvado y cola ahorquillada, estas hermosas aves adornan los paisajes con su presencia.

A pesar de la diversidad de estas aves en la región, sorprendentemente son pocas las zonas verdes donde se pueden avistar. Sin embargo, atraer a estos visitantes alados a jardines, hoteles o reservas no es difícil. Sembrar plantas con flores llamativas y colores brillantes no solo embellece el entorno, sino que también proporciona una fuente vital de alimento para estas criaturas. Además, una vez que los colibríes descubren un lugar rico en néctar, tienden a re-

gresar cada año en busca de sustento, dejando un rastro de alegría y vitalidad en su estela.

Si deseas invitar al majestuoso colibrí cola de espátula a tu jardín y disfrutar de su grácil presencia, no hay mejor manera que plantar una selección de flores irresistibles que los atraigan con su vibrante colorido y néctar tentador. Aquí te presentamos algunas de las flores favoritas de estas hermosas criaturas aladas:

1. Lantana (Lantana camara): Este arbusto de la familia de las verbenáceas es conocido por su rápido crecimiento y su resistencia. Con sus flores de colores llamativos, la lantana se convierte en un imán para los colibríes, que no pueden resistirse a su encanto.

2. Buganvilla (Bougainvillea peruviana): Esta planta tre-

padora, que puede alcanzar hasta 12 metros de altura, es una elección popular para cubrir muros, pérgolas y cercos. Sus brillantes flores y su estructura ramificada ofrecen un festín visual para los colibríes que buscan alimento.

3. Tabaco silvestre (Nicotiana paniculata, Nicotiana glauca): Este arbusto siempre verde, con tallos ramificados de hasta 6 metros de altura, produce numerosas flores tubulares de tonos amarillo verdosos. Su aroma y su néctar son irresistibles para los colibríes, que acuden en masa a disfrutar de esta delicia floral.

4. Sábila (Aloe vera): Esta planta suculenta, conocida por sus propiedades medicinales, también es una fuente de alimento para los colibríes. Con sus hojas carnosas y dentadas, y sus llamativas flores de color amarillo brillante a rojo, el aloe vera atrae a estos pequeños visitantes alados con su belleza y su néctar nutritivo.

Al plantar estas flores en tu jardín, no solo estarás creando un oasis de belleza y color, sino que también estarás brindando un refugio y una fuente de alimento para el colibrí cola de espátula y otras especies de aves que alegrarán tus días con su presencia. (FIN) VDV/MAO JRA

NOTIFICACION
LA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE CORONEL PORTILLO A TRAVES DE LA GERENCIA DE ACONDICIONAMIENTO TERRITORIAL HACE DE CONOCIMIENTO PUBLICO QUE ANTE LA MFCP SE HA PRESENTADO EL EXPEDIENTE N° 30989-2023 SOLICITADO POR EL SR. SEGUNDO LEONARDO RENGIFO GOMEZ, QUIEN VIENEN SOLICITANDO CONSTANCIA DE POSESION DEL LOTE DE TERRENO N° 08 DE LA MANZANA N° 274 DEL PLANO REGULADOR DE LA CIUDAD DE PUCALLPA UBICADO CON FRENTE AL JR. AYACUCHO, DISTRITO DE CALLERIA. SI HUBIERSE COLINDANTES O TERCEROS INTERESADOS QUE SE OPONGAN AL REFERIDO TRAMITE, POR CONSIDERAR QUE TIENEN MEJOR DERECHO DE POSESION SIRVANSE PRESENTAR Y SUSTENTAR SU OPOSICION ANTE LA REFERIDA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL.

XF/(02 al 04.04.2024)

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE BELÉN
EDICTO MATRIMONIAL

Se hace saber que don MARCO JOSE ZUMAETA RAMIREZ, DNI N° 76512786, de 23 años, natural de ORELLANA, nacionalidad peruana domiciliado en CALLE ABELARDO QUINONEZ N° 169 - OSCAR IVAN y Doña GREISY ADITH OLIVEIRA CHAVEZ, DNI 72956810, de 29 años, natural de PUNCHANA, de nacionalidad Peruana, domiciliada en CALLE ABELARDO QUINONEZ N° 169 - OSCAR IVAN - BELÉN, PRETENDEN CONTRAER MATRIMONIO CIVIL EN ESTA MUNICIPALIDAD. QUIENES CONOZCAN CAUSAL DE IMPEDIMENTO, PODRAN DENUNCIAR DENTRO DEL TERMINO DE OCHO DIAS Y EN FORMA QUE ESTABLECE EL ARTICULO NR. 253 DEL CODIGO CIVIL.

Belén 25 de 03 del 2024

Municipalidad Distrital de Belén,
Tec. Enf. Magda Nieves Ojanama Huancho
Jefe de la Oficina de Registro Civil

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PUNCHANA
EDICTO DE RECTIFICACION

Ante la UNIDAD DE REGISTRO DE ESTADO CIVIL de la Municipalidad Distrital de Punchana, sito en Av. 28 de Julio N° 195. LA señora MERCY AMACIFUEN SINTI, ha solicitado con fecha 21 DE MARZO DEL 2024 la Rectificación Administrativa de ACTA DE NACIMIENTO Folio N° 66598077 del 12/12/2008 a nombre de MANUEL RICHARD NOLORBE AMASIFUEN en el cual ordena LA RECTIFICACION ADMINISTRATIVA DEL ACTA DE NACIMIENTO, POR ERROR NO ATRIBUIBLE AL REGISTRADOR DE LA EPOCA, AL CONSIGNAR EL SEGUNDO APELLIDO DEL TITULAR Y EL PRIMER APELLIDO DE LA MADRE.

DICE: AMASIFUEN DEBE DECIR: AMACIFUEN D.I. 008 RENIEC.

En tal sentido se pone en conocimiento a fin de que quienes tengan motivos para oponerse puedan manifestarse en la forma y plazo previstos en el Art. 74° del Decreto Supremo N° DIS-98-PCM. D.I. 008 RENIEC

Punchana, 21 DE MARZO DEL 2024

CONSUELO CAMPOS RODRIGUEZ
REGISTRADOR CIVIL DE LA OFICINA
DE REGISTROS DEL ESTADO CIVIL

NOTIFICACION
LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA A TRAVES DE LA SUB GERENCIA DE CONTROL URBANO Y CATASTRO DE LA GERENCIA DE ACONDICIONAMIENTO TERRITORIAL HACE DE CONOCIMIENTO PUBLICO QUE SE HA PRESENTADO EL EXPEDIENTE EXTERNO N° 05003- 2024 SOLICITADO POR EL SR. JUAN CARLOS LACHY RIVAS IDENTIFICADO CON DNI: 05851770 QUIEN SOLICITA LA CONSTANCIA DE POSESION DEL LOTE N° 7, MANZANA 22A, CON FRENTE AL JR. PESCADOR, DEL DISTRITO DE YARINACOCHA.

SI HUBIERA COLINDANTES O TERCEROS INTERESADOS QUE SE OPONGAN AL REFERIDO TRAMITE POR CONSIDERAR MEJOR DERECHO DE POSESION, SIRVASE PRESENTAR Y SUSTENTAR SU OPOSICION ANTE LA REFERIDA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA.

PUERTO CALLAO, 22 DE MARZO DEL 2024

XF/(02 al 04.04.2024)

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PUNCHANA
EDICTO MATRIMONIAL
(CODIGO CIVIL ART. 250 Y 251)

Se hace saber que Don: JORGE LUIS ELESURU PROAÑOS de 61 años de edad. Estado Civil SOLTERO. Ocupación: EMPLEADO. Natural de: IQUITOS. Nacionalidad PERUANA con DNI N° 05220693 Domiciliado en CALLE DIEGO DE ALMAGRO N° 713 DEL DISTRITO DE PUNCHANA y Doña MARIA ISABEL FERREYRA MURRIETA de 50 años de edad. Estado Civil SOLTERA. Ocupación: AMA DE CASA. Natural de: IQUITOS. Nacionalidad PERUANA con DNI N° 80331126 Domiciliado en CALLE DIEGO DE ALMAGRO N° 713 DEL DISTRITO DE PUNCHANA. Pretenden contraer Matrimonio Civil en esta Municipalidad. Quienes conozcan causal de impedimento podrán denunciarlos dentro del término de ocho (8) días y en forma que establece el Artículo N° 253 del Código Civil.

Punchana, 15 de MARZO del 2024

CONSUELO CAMPOS RODRIGUEZ
REGISTRADOR CIVIL DE LA OFICINA
DE REGISTROS DEL ESTADO CIVIL



MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PUNCHANA
EDICTO MATRIMONIAL
(CODIGO CIVIL ART. 250 Y 251)
Se hace saber que Don: MIGUEL ANGEL ALCALA ZAMORA de 52 años de edad. Estado Civil DIVORCIADO. Ocupación: AGRICULTOR. Natural de: JAEN. Nacionalidad ESPAÑOLA con DNI N° 75094359A Domiciliado en C. JON CORTE P01 DEL DISTRITO DE BAZORLO y Doña LORENA ENMA RUIZ ARANDA de 55 años de edad. Estado Civil DIVORCIADA. Ocupación: EMPLEADO. Natural de: VILLA RICA. Nacionalidad PERUANA con DNI N° 05392707 Domiciliado en AV. LA MARINA KM. 4 DEL DISTRITO DE PUNCHANA.
Pretenden contraer Matrimonio Civil en esta Municipalidad. Quienes conozcan causal de impedimento podrán denunciarlos dentro del término de ocho (8) días y en forma que establece el Artículo N° 253 del Código Civil.

Punchana, 26 de FEBRERO del 2024

CONSUELO CAMPOS RODRÍGUEZ
REGISTRADOR CIVIL DE LA OFICINA
DE REGISTROS DEL ESTADO CIVIL

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PUNCHANA
EDICTO MATRIMONIAL
(CODIGO CIVIL ART. 250 Y 251)
Se hace saber que Don: FRANCO CHRISTOPHER FLORES CARDENAS de 34 años de edad. Estado Civil SOLTERO. Ocupación: EMPLEADO. Natural de: IQUITOS. Nacionalidad PERUANA con DNI N° 46187186 Domiciliado en CALLE 12 DE OCTUBRE MZ M LT 37 DEL DISTRITO DE PUNCHANA y Doña CLAUDIA LETICIA TUESTA LOPEZ de 35 años de edad. Estado Civil SOLTERA. Ocupación: AMA DE CASA. Natural de: MAZAN. Nacionalidad PERUANA con DNI N° 46123793 Domiciliado en CALLE 12 DE OCTUBRE MZ M LT 37 DEL DISTRITO DE PUNCHANA.
Pretenden contraer Matrimonio Civil en esta Municipalidad. Quienes conozcan causal de impedimento podrán denunciarlos dentro del término de ocho (8) días y en forma que establece el Artículo N° 253 del Código Civil.

Punchana, 20 de MARZO del 2024

CONSUELO CAMPOS RODRÍGUEZ
REGISTRADOR CIVIL DE LA OFICINA
DE REGISTROS DEL ESTADO CIVIL

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PUNCHANA
EDICTO MATRIMONIAL
(CODIGO CIVIL ART. 250 Y 251)
Se hace saber que Don GERMAN DANIEL RAMOS HOYOS de 28 años de edad. Estado Civil SOLTERO. Ocupación: ESTUDIANTE. Natural de: COLOMBIA. Nacionalidad COLOMBIANO con CARNET EXTRANJERIA N° 001631075 Domiciliado en PASAJE LAS LEYENDAS N° 164 DEL DISTRITO DE IQUITOS y Doña TATIANA RAMIREZ CHIRINOS de 28 años de edad. Estado Civil SOLTERA. Ocupación: ESTUDIANTE. Natural de: PUNCHANA. Nacionalidad PERUANA con DNI N° 73474613 Domiciliado en CALLE FAUSTINO SANCHEZ CARRION B - 15 DEL DISTRITO DE PUNCHANA.
Pretenden contraer Matrimonio Civil en esta Municipalidad. Quienes conozcan causal de impedimento podrán denunciarlos dentro del término de ocho (8) días y en forma que establece el Artículo N° 253 del Código Civil.

Punchana, 25 de MARZO del 2024

CONSUELO CAMPOS RODRÍGUEZ
REGISTRADOR CIVIL DE LA OFICINA
DE REGISTROS DEL ESTADO CIVIL

GOBIERNO REGIONAL DE UCAYALI
GERENCIA GENERAL REGIONAL
GERENCIA REGIONAL FORESTAL Y DE FAUNA SILVESTRE

"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

EDICTO

1.- LA GERENCIA REGIONAL FORESTAL Y DE FAUNA SILVESTRE DE UCAYALI, EMPLAZA AL ADMINISTRADO: **JOSE CRUZ ALVARADO TEJADA**, IDENTIFICADO CON DNI N°00012324, CON DOMICILIO UBICADO EN LA AV. MICAELA BASTIDAS N° 358 DEL AA.HH. MICAELA BASTIAS, DISTRITO DE CALLERÍA, PROVINCIA DE CORONEL PORTILLO Y DEPARTAMENTO DE UCAYALI; **MEDIANTE INFORME FINAL DE INSTRUCCIÓN N°050-2023-GRU-GGR-GERFFS-SGFSCFFS/RNT**, CONCLUYE ARCHIVAR EL PROCEDIMIENTO ADMINISTRATIVO SANCIONADOR, **POR HABER INCURRIDO EN INFRANCIÓN CONTRA LA LEGISLACIÓN FORESTAL Y DE FAUNA SILVESTRE, EL CUAL SE ENCUENTRA TIPIFICADO EN EL ANEXO I ITEM 21 DEL REGLAMENTO DE INFRACCIONES Y SANCIONES EN MATERIA FORESTAL Y DE FAUNA SILVESTRE, APROBADO MEDIANTE D.S N° 007-2021-MADAGRI**, SE LE NOTIFICA PARA QUE SE APERSONE A LAS INSTALACIONES DE ESTA GERENCIA, SITO EN LA C.F.B. KM. 4.200 – INTERIOR 300 METROS, A FIN DE REALIZAR SU DESCARGO CORRESPONDIENTE SEGÚN LO ESTABLECIDO EN EL ARTICULO 254, NUMERAL 4, DE LA LEY 27444, LEY DE PROCEDIMIENTO ADMINISTRATIVO GENERAL; **BAJO APERCIBIMIENTO DE DECLARARCE EL ABANDONO DEL PROCEDIMIENTO Y CONTINUAR CON LAS ACCIONES DE ACUERDO A NUESTRA COMPETENCIA.**

XF/(27,01,02.04.2024)

Haga crecer su NEGOCIO Anuncie aquí

ESTE ESPACIO ES PARA TI, ANUNCIE AQUÍ

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PUNCHANA
EDICTO MATRIMONIAL
(CODIGO CIVIL ART. 250 Y 251)
Se hace saber que Don: JOSE CARLOS GONZALES PEREZ de 31 años de edad. Estado Civil SOLTERO. Ocupación: INGENIERO DE SISTEMAS. Natural de: PUNCHANA. Nacionalidad PERUANA con DNI N° 73072153 Domiciliado en CALLE PANAMA N° 548 DEL DISTRITO DE PUNCHANA y Doña SARA ELIZABETH SILVA VASQUEZ de 23 años de edad. Estado Civil SOLTERA. Ocupación: ESTUDIANTE. Natural de: IQUITOS. Nacionalidad PERUANA con DNI N° 49030349 Domiciliado en AV. DEL EJERCITO N° 270 DEL DISTRITO DE PUNCHANA.
Pretenden contraer Matrimonio Civil en esta Municipalidad. Quienes conozcan causal de impedimento podrán denunciarlos dentro del término de ocho (8) días y en forma que establece el Artículo N° 253 del Código Civil.

Punchana, 15 de MARZO del 2024

CONSUELO CAMPOS RODRÍGUEZ
REGISTRADOR CIVIL DE LA OFICINA
DE REGISTROS DEL ESTADO CIVIL

ANUNCIE VENDA MAS 918 684 169 954 949 211 DIARIO AHORA

INDUPALSA
INDUSTRIA DE PALMA ACEITERA DE LORETO Y SAN MARTIN S.A.

La empresa Industria de Palma Aceitera de Loreto y San Martin S.A. – INDUPALSA, comunica a todos los ex-trabajadores que laboraron durante el año 2023 que, en cumplimiento al Decreto Legislativo N° 892, a partir del día miércoles 03 de abril del 2024 podrán acercarse con su respectivo DNI a nuestro domicilio fiscal para el cobro de sus utilidades correspondientes al ejercicio 2023.

Para mayor información contáctenos a:
Teléf.: 965 352 291 / E-mail: recursoshumanos@indupalsa.com.pe

EXTRACTO DE PUBLICACIÓN DE LA PRETENSIÓN DE FORMALIZACIÓN VÍA CONCILIACIÓN

De conformidad con lo establecido en el Artículo Décimo Segundo del Reglamento Integral para Procedimientos de Formalización de Posesiones Informales en Propiedad Privada por Conciliación y Transferencia de Terrenos de Propiedad Privada a favor de la MPCP con Fines de Formalización, aprobado mediante Ordenanza Municipal N° 007-2021-MPCP, la Municipalidad Provincial de Coronel Portillo, pone en conocimiento de los interesados de la Asociación de Moradores del Asentamiento Humano Ernesto Cespedes Ocampo, ha presentado solicitud de formalización vía conciliación al amparo de la Décimo Octava Disposición Complementaria y Final del Reglamento del Título I de la Ley N° 29687 aprobado mediante D.S. N° 009-2009-VIVIENDA, incorporada por el artículo 6° del D.S. N° 030-2008-VIVIENDA y en concordancia a la ampliación de Ley N°31056, respecto del denominado Predio Denominado "Granja Ganadera San Jorge Parc. 2-A" con un área de 150,215.00m2 inscrita en la Partida N°1144550

Se efectúa la presente publicación a fin que las personas que se consideren afectadas con la pretensión de los solicitantes puedan formular OPOSICIÓN dentro de los 05 días calendario siguientes de realizada la presente publicación, para lo cual deberán tener en cuenta las disposiciones contenidas en el Capítulo IV del referido Reglamento, en el mismo que se establece los requisitos y el procedimiento.

MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE CORONEL PORTILLO
Ing. JOHN TOMAS ALVARADO
D. S. N° 009-2009-VIVIENDA
Ley N° 31056

XF/(27,01,02.04.2024)

LA CHACRA DE CHATO

Domingos y Reservas al: 942621976 996564205
Km 6 - Shirambari

La Chacra de Chato

Creole Regional, Tacacho con cecina, Arroz con Mariscos, Cudado de Venecia, Chacra Mixta



Gerfor Requena transfiere lote de madera

Con 180 trozas construirán 3 Postas Médicas

En atención a una solicitud presentada por la gerencia Subregional de Requena con su respectivo perfil de proyecto, la GERFOR, a través de la Unidad de Gestión Forestal y de Fauna Silvestre (UGFFS) Requena, el pasado 27 de marzo realizó la transferencia de 180 trozas de madera, de la especie "Capinuri" (Maquira coriácea), a la gerencia subregional de Requena, del Gobierno Regional de Loreto.

Dicha madera será destinada para la construcción de tres (03) postas médicas de material rústico en los asentamientos humanos: Sinchi

Roca, San Marcos y en la comunidad nativa San Vicente. De acuerdo al proyecto de la gerencia subregional Requena, estas obras de bien social contribuirán al bienestar de los moradores de la provincia en mención, mejorando las condiciones de vida, especialmente de los pobladores de dichos asentamientos humanos.

En la actividad participaron el personal de la UGFFS-Requena, encabezado por el Ing. Miguel Panduro Paredes y, el Gerente de la Sub Región Requena del Gobierno Regional de Loreto, CPC Alberto Malarín García.

Gestantes con dengue podrían presentar posibles complicaciones fetales



Lima, abr. El Ministerio de Salud (Minsa) continúa reforzando las medidas preventivas debido a la proliferación del zancudo *Aedes aegypti*, transmisor del dengue. Sin embargo, las mujeres que se encuentran en estado de gestación requieren un mayor cuidado.

Ante este escenario, es fundamental conocer los riesgos y cuidados específicos que deben tener en cuenta

para proteger su salud y la de sus bebés. La gestante que sufre la picadura del zancudo *Aedes aegypti* y se infecta de dengue, aunque en bajo porcentaje, puede transmitir el dengue a su recién nacido; sobre todo si se infecta en los 15 días previos al parto.

Por ello, el Minsa indica que es necesario que, ante cualquier síntoma o sospecha de dengue, como fiebre, dolor de cabeza intenso, dolor en

articulaciones y huesos, náuseas o vómitos, cólicos estomacales o sangrado, se debe acudir inmediatamente a los establecimientos de salud más cercano, evitando automedicarse.

El Minsa resalta la importancia de los cuidados para evitar la picadura de los mosquitos: utilizar repelentes, vestir ropa de manga larga y pantalones largos, además, sugiere instalar mallas o telas me-

tálicas en las ventanas y puertas para mantener alejados a los mosquitos.

También eliminar criaderos para evitar la acumulación de agua en recipientes como macetas y floreros.

Las gestantes constituyen un grupo vulnerable frente al dengue, incluso si no presentan signos de alarma, por lo que es fundamental un seguimiento médico adecuado durante el embarazo.

Además, destaca la posibilidad de complicaciones fetales, como aborto, prematuridad y mayor riesgo de hemorragias, lo que resalta la importancia de un monitoreo constante y una atención médica especializada.

El Minsa enfatiza que el seguimiento médico durante el embarazo es crucial para detectar y manejar cualquier posible infección por dengue de manera oportuna. La identificación temprana del dengue y su adecuada atención están asociadas a evitar una enfermedad grave.

Es por ello que, en caso de presentar síntomas de dengue o cualquier duda, la gestante debe acudir de inmediato al centro de salud más cercano para recibir atención médica adecuada y oportuna. (FIN) NDP/LIT JRA

Con 250 turistas europeos

Iquitos celebra fiesta por arribo Crucero de lujo



Iquitos, abr. Iquitos fue hoy un jolgorio indescriptible. El ambiente festivo está listo para recibir a los más de 250 turistas extranjeros, que arribaron a bordo del crucero de lujo "Hanseatic Inspiration" que llegó procedente de Amsterdam (Países Bajos), y conocer las maravillas naturales de la Amazonía peruana.

La lujosa embarcación navegó por 18 días el majestuoso río Amazonas desde Brasil (Belem do Pará) hasta llegar al trapecio amazónico donde empieza el Perú y limita con Leticia (Colombia) y Tabatinga (Brasil) desde donde enarbó con destino a la capital de la región Loreto (Iquitos).

En el puerto Enapu de Iquitos (Empresa Nacional de Puertos S.A) se realizó una ceremonia de recibimiento con la exhibición de danzas típicas y entrega de artesanía a cargo de los herma-

nos indígenas Kukama a través de la Gerencia Regional de Comercio Exterior y Turismo (Gercetur) Loreto.

"Esta es una nueva oportunidad de demostrar la potencia turística que ofrece nuestra Amazonía, tanto en flora, fauna y gastronomía al visitante extranjero. Es una alegría que por séptima vez el crucero Hanseatic Inspiration arribe a Iquitos y dinamice la economía de los loretanos, esto nos ayuda a seguir comprometidos con mejorar el sector turismo de la región", expresó Marina Chero, gerente de la Gercetur Loreto.

Durante su estadía en Iquitos, los pasajeros del Hanseatic Inspiration tendrán la oportunidad de explorar los alrededores, a través de excursiones en lancha, caminatas por la selva y visitas a reservas naturales.

Además, podrán disfrutar de la gastronomía local, conocer la artesanía de la región y aprender sobre la historia y tradiciones de los habitantes locales.

En las próximas horas alrededor de 250 turistas extranjeros llegarán a Iquitos a través de una aerolínea comercial desde otros países para realizar el itinerario de visitar la ciudad y luego embarcarse al crucero transatlántico "Hanseatic Inspiration" y retornar por el río Amazonas hacia Belém do Pará (Brasil).

Los turistas que visiten esta joya escondida de Perú tendrán la oportunidad de embarcarse en excursiones por la selva, visitar comunidades indígenas, avistar delfines rosados en el río Amazonas y degustar la deliciosa gastronomía local. (FIN) ENR/MAO JRA

Además producen artesanía y maíz PNUD y FECONAU protegerán el bosque



El Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo-PNUD y la Federación de Comunidades Nativas de Ucayali y Afluentes-Feconau, ratifican el compromiso para seguir trabajando para el desarrollo integral de las comuni-

dades, así como su enfoque en la conservación del medio ambiente y la promoción de prácticas productivas responsables. En el marco del "Proyecto Paisajes Productivos", respaldado por FECONAU y PNUD, ha-

ce unos días se reunieron con los comités Maíz, Artesanas y Vigilancia, para delinear estrategias de trabajo en vista de la prórroga del proyecto hasta junio de 2024. También se planificó acciones concretas que promuevan la

sostenibilidad y el desarrollo comunitario; en particular se destaca las iniciativas acordadas con cada comité.

Con el Comité de Vigilancia, se acordaron dos sesiones de capacitación y un programa de monitoreo en su territorio, reforzando así su papel crucial en la protección de los bosques.

Con el Comité de Artesanas, se anunció la culminación del proceso de formalización en Sunarp y Sunat, lo que brindará estabilidad y reconocimiento legal a las madres artesanas de Shambo Porvenir. Además, se rubricó un contrato con una consultora en costura para capacitar y apoyar la producción de 40 pantalones, los cuales serán presentados en la feria de San Juan 2024.

Mientras tanto, con el Comité de Maíz, se tomaron medidas para optimizar la producción agrícola. Los insumos ya adquiridos se destinarán a una segunda campaña, mientras que la compra de tres motosierras permitirá una limpieza eficiente de las áreas de cultivo, reduciendo así la práctica de quema y promoviendo prácticas agrícolas más sostenibles. (Colaborador W La Torre)

Miguel Saldaña Hoyos Falleció el 2 veces alcalde de Purús

El domingo reciente, en la ciudad de Pucallpa, falleció el técnico enfermero, comerciante y dos veces alcalde de la provincia de Purús, Miguel Saldaña Hoyos. Los restos mortales se velan en su domicilio de la avenida Miraflores/Yarina (El Triángulo).

La noticia del deceso del exalcalde fue dada a conocer por la hermana Guillermina Saldaña Hoyos, quién a través de su cuenta de Facebook dice "Recibir la noticia hermano Miguel Saldaña de tu partida a la eternidad, nos da inmenso dolor que embarga a toda la familia. Pero nos consuela saber que estás ya en mejor vida, junto a Papá y demás familiares, que también nos adelantaron".

Saldaña Hoyos, natural de Masisea y promoción 72 del colegio Faustino Maldonado, fue alcalde de la frontera provincia de Purús en los años de 1999-2002 y 2003-2006, era que modernizó urbanísticamente a Puerto Esperanza, capital de la provincia.

En el periodo de administrar la provincia, se ha diseñado y ejecutado el ordenamiento urbanístico de la capital el distrito, proyectando la ciudad hacia zonas adecuadas y seguras para vivir mejor en armonía con la naturaleza. Pero, además se diseñó y ejecuto la construcción de una moderna Plaza de Armas, que ahora es símbolo de peruanidad en la frontera Perú-Brasil, comentó Roberto Fasabi Rengifo, también exalcalde de Purús, quién añadió que sus prendas de vestir se velan en Purús y el próximo domingo se izará el Pabellón Nacional a media asta.

Orientado a las comunidades indígenas de las cuencas del río Curanja, alto y bajo río Purús, la gestión de Miguel Saldaña, también llevó desarrollo en infraestructura educativa y de salud, además de la construcción de extensas escalinatas que fa-



ilitaba el tránsito y conexión con la vía acuática, así dinamizar el comercio agropecuario y artesanal al mercado de Puerto Esperanza y Santa Rosa do Purus.

Saldaña facilitó la comunicación con las comunidades nativas, entregando radiofonía de gran capacidad de transmisión, pero también entregó equipos de televisión con antenas parabólicas a las comunidades. En Puerto Esperanza, junto a la iglesia católica, instaló Internet, entre otras obras de apoyo social.

Aunque la hermana Guillermina no detalló la causa del deceso de Miguel, pero se conoció que desde buen tiempo sufría la enfermedad Alzheimer, Parkinson y Diabetes, además de otros males que lo tenían incomunicado con el exterior de su vivienda.

Los restos son velados en su domicilio de la avenida Miraflores (El Triángulo). El sepelio será en horas de la mañana del martes, en el cementerio del kilómetro 15 de la carretera Federico Basadre.

La flora, fauna, las cochas, quebradas y ríos de Purús, los hermanos indígenas, los vecinos de Puerto Esperanza, hoy lloran tu partida, nos dice la Federación de Comunidades Nativas de Purús-Feconapu. (Colaborador W La Torre)

Médicos de EsSalud:

Salvaron la vida de menor de 5 años que venció el dengue

Lima, abr. Un milagro de vida. Abigail es una niña de 5 años que sonríe junto a sus padres tras vencer el dengue en la región Ucayali. Ella, junto a su mamá, llegó al servicio de emergencia del Hospital II Pucallpa con fiebre, dolor de cuerpo y otros síntomas.

Ante esto, los médicos de turno le realizaron su prueba que determinó que la menor tenía dengue. De manera inmediata fue hospitalizada, a fin de recibir atención oportuna por parte de los profesionales médicos.

Tras varios días de estancia, la pequeña venció el dengue y se reencontró con sus padres. Los médicos indicaron que recibió un adecuado tratamiento que permitió su rápida recuperación y una exitosa alta.

Ante esto, los padres de la menor agradecieron a los profesionales de EsSalud por el tratamiento que se le brindó a su pequeña, el cual permitió que ahora esté sana y pueda volver a casa con la familia. "Me siento muy feliz por la atención que le han dado a mi hija, ella venció la enferme-

dad por el tratamiento que le dieron en este hospital. Gracias a todos los profesionales médicos de EsSalud", puntualizó el señor Aldo Sajami. Medidas de prevención en Ucayali

Ante la presencia de casos por dengue, la presidenta ejecutiva de EsSalud, Dra. María Aguilar Del Águila, en coordinación con la Red Asistencial Ucayali de EsSalud, dispuso el funcionamiento de la Unidad de Vigilancia Clínica (UVICLIN) para hacer frente a esta enfermedad transmitida por el mosquito Aedes aegypti.

Esta iniciativa tiene como objetivo fortalecer la atención y el manejo adecuado de los pacientes afectados, especialmente en los estadios de alarma de la enfermedad.



Esta unidad cuenta con un total de 29 camas, 5 en triaje de febriles, 12 en Unidad Dengue Adultos y 12 en la Unidad de Dengue Pediátrico. También, se cuenta con 50 profesionales de la salud, quienes atenderán de manera oportuna a todos los pacientes con

este mal.

También se cuenta con Emergencia febriles, que atenderá las 24 horas del día, y se monitoreará de manera constante a los pacientes, para evitar el desarrollo de complicaciones graves. (FIN) NDP/DV/MAO

En centro de EsSalud de Manantay darán servicio de "Telecolposcopia"

Harán detección temprana de cáncer de cuello uterino

Lima, abr. El Centro Nacional de Telemedicina (Cenate) del Seguro Social de Salud (EsSalud) puso en marcha un servicio de detección temprana del cáncer de cuello uterino que beneficia a aseguradas de siete regiones del país.

Este servicio se denomina "Telecolposcopia" y permite transmitir, en tiempo real desde las regiones hacia Lima, las imágenes de una prueba ginecológica (colposcopia); para que sean leídas por ginecólogos y gineco-oncólogos del Cenate, en Lima.

María Elena Aguilar Del Águila, presidenta de EsSalud, afirmó que el cáncer de cuello uterino y el cáncer de mama, tienen una connotación especial porque puede darse en mujeres jóvenes, lo que representa una tragedia so-

cial, sobre todo porque se pudo prevenir.

"Una muerte materna significa orfandad, mayor índice de deserción escolar, mayor índice de delincuencia, drogadicción, de inicio precoz de relaciones sexuales, gestación de adolescentes, violencia sexual. Por ello, la mortalidad materna es un indicador que debe cuidarse y tratar de mejorar, porque es transversal a muchos determinantes sociales", señaló la titular de EsSalud.

"En Perú, cada cinco horas, muere una mujer por cáncer de cuello uterino, por ello la importancia de la detección temprana a nivel nacional. La Telecolposcopia ayuda a romper barreras de accesibilidad de pacientes, brinda eficiencia de atención médica y permite forjar un pilar muy importante de la salud pública:

la equidad", resaltó Aguilar Del Águila.

Gracias a este procedimiento, los especialistas podrán evaluar y detectar, en tiempo real, lesiones en el cuello uterino, facilitando la identificación y el diagnóstico de áreas anormales en el cuello uterino, lo que podría indicar la presencia de células precancerosas o cancerosas. Con el diagnóstico oportuno se iniciarán tratamientos en etapas más tempranas de la enfermedad. Esta estrategia busca prevenir la progresión del cáncer a estadios avanzados y mejorar los resultados de salud de las aseguradas del país.

La implementación de la telecolposcopia se realizó por primera vez en la Región Loreto. Debido a su éxito, a partir de hoy nueve centros de salud ubicados en Cusco, Apu-



rimac, Huánuco, Junín, Puno, Tacna y Pucallpa también contarán con esta estrategia, que podría beneficiar a más de 500 000 aseguradas de esas regiones. Apurímac: Hospital I Santa Margarita Andahuaylas y Hospital II Abancay; Cusco: Hospital Nacional Adolfo Guevara Ve-

lasco y Cap III Metropolitano; Huánuco: Centro Médico (Leoncio Prado); Junín: Policlínico Metropolitano de Huancayo; Puno: Cap III Metropolitano; Tacna: Hospital Daniel Alcides Carrión; Pucallpa: Cap Manantay (Av. Fomento Mz 1 Lote 21, Av. San Rafael-A 4 cuadras

Av. Tupac con Aviación)

La Telecolposcopia es solo una de las estrategias que el Cenate pone a disposición de los asegurados de todo el país, logrando que mediante la telemedicina se pueda mejorar el acceso a los servicios de salud en establecimientos de la Seguridad Social. (FIN)

5,600 mujeres podrán acceder a subvención que otorga Midagri



Lima, abr. Un total de 5,605 mujeres que conforman 529 organizaciones agrarias de

mujeres (OAM) podrían acceder a una subvención económica que otorga el Ministerio

de Desarrollo Agrario y Riego (Midagri) a través de la Estrategia de Emprendi-

miento de la Mujer Rural e Indígena (EEMRI) que ejecuta Agroideas.

Así lo destacó el Midagri que precisó que estas organizaciones agrarias de mujeres ya aplicaron en la primera etapa de inscripción de la Estrategia de Emprendimiento de la Mujer Rural e Indígena 2024 que tiene como objetivo el crecimiento sostenible de la mujer rural e indígena.

Agregó que las citadas organizaciones podrán acceder a la subvención económica de hasta 154,500 soles, equivalente a 30 unidades impositivas tributarias que entrega Agroideas.

"Desde el Gobierno, seguimos impulsando el desarrollo de las mujeres rurales, mediante esta estrategia ya hemos beneficiado a 248 Organizaciones Agrarias de Mujeres (OAM), durante el año pasado; este año estamos duplicando esfuerzos para que sigan creciendo juntas en todo el país", afirmó la titular del Midagri, Jennifer Contreras.

Durante este año, las regio-

nes con mayor participación de mujeres son: Cajamarca (64), Apurímac (58), Huánuco (39), Amazonas (38), Junín (36), San Martín (35), Pasco (34), Puno (28), Huancavelica (27), Lima (22), Ayacucho (19), Cusco (19), La Libertad (19), Ancash (18), Moquegua (15), Piura (14), Arequipa (11), Loreto (9), Madre de Dios (8), Lambayeque (5), Ucayali (5), Tacna (4) Ica (1) y Tumbes (1).

En esta primera etapa se han identificado emprendimientos en 59 cadenas productivas. Las de mayor participación fueron, cuyes (140), leche (36), café (34), porcinos (34), aves de corral (22), cacao (21), gallina de doble propósito (21), palta (21), apícola (20), artesanía (19), tejidos en fibras naturales (15), entre otras.

Según el cronograma del proceso, a partir de la fecha, empieza la etapa de evaluación de elegibilidad, la cual continuará hasta el 24 de mayo del presente año, que consiste en corroborar la documentación física y realizar la

visita a campo.

Como se recuerda, esta convocatoria comenzó el 4 de marzo y solicitó una serie de requisitos; entre ellas que, la OAM deben estar conformada por un mínimo de 8 mujeres rurales e indígenas, así como integrada con un 70 % de mujeres y el 50 % con cargos directivos también desempeñados por mujeres (presidenta, tesorera u otro).

Apoyo permanente

En su primer año, la EEMRI 2022 contó con un presupuesto de S/ 30 millones, los que se entregaron a través de los Programas Agroideas y Agro Rural, a 381 Organizaciones Agrarias de Mujeres (OAM), llegando a beneficiar a 4,729 mujeres de todas las regiones del país.

Durante el 2023, fueron 248 OAM beneficiarias que obtuvieron opinión técnica favorable; beneficiando a más de 2 mil mujeres, dedicadas principalmente a las cadenas productivas de cuyes, lácteos y derivados, aves de corral, porcino de carne y miel. (FIN) NDP/VDV/MAO

Chile

Mujer arrebató arma a policía y dispara durante operativo de seguridad, dejando tres heridos

Un insólito incidente se produjo la mañana de este lunes en la comuna de Pedro Aguirre Cerda, en Santiago de Chile, durante un operativo policial en el mercado de Lo Valledor, luego de que una mujer que venía siendo intervenida por un policía logre quitarle su arma y dispare indiscriminadamente, dejando tres personas heridas.

El hecho fue captado por cámaras de televisión de los programas matinales locales. Las imágenes muestran que la mujer estaba retenida por un efectivo y con las manos en la espalda, bajo la supervi-

sión de otro agente.

Cuando el efectivo se disponía a subirla a una unidad de los Carabineros, la detenida logró retirar el arma de la funda del policía, efectuando hasta seis disparos, uno de los cuales dio en la pierna de uno de los guardias.

Según medios chilenos, el control se dio en el marco del primer día de nuevas medidas de seguridad que se instauraron en el mercado. La autora de los disparos se habría resistido a la intervención policial.

Producto de la balacera, un camarógrafo del medio televisivo Chilevisión

también resultó herido, mientras que otra persona fue afectada por una esquirla de bala, según manifestó el general Marcelo Lepin, jefe de Carabineros en la Zona Santiago Oeste.

Posteriormente, se dio cuenta de que la mujer de 54 años vive en situación de calle y suele frecuentar la zona del mercado. Asimismo, cuenta con antecedentes policiales.

Gobierno condena incidente

Desde el Gobierno del presidente Gabriel Boric, el ministro de la Secretaría General de la Presi-



dencia, Álvaro Elizalde, condenó este hecho y expresó su solidaridad con los tres heridos.

"Es muy importante señalar que hechos de esta naturaleza deben ser condenados, esclarecidos, y la autora de los

mismos tiene que responder ante la justicia, porque tenemos que erradicar toda forma de violencia en nuestro país", refirió en declaraciones a la prensa.

Además, aprovechó para hacer un llamado al

Congreso chileno para promover con celeridad proyectos de ley pendientes en materia de seguridad. "Hemos impulsado una ambiciosa agenda de seguridad y vamos a seguir impulsándola", agregó.

El Palacio Nacional de Haití está bajo ataque de hombres armados



El Palacio Nacional de Haití está siendo atacado este lunes por hombres armados y varios empleados están atrapados, dejando al menos cinco policías heridos, uno de ellos de gravedad.

En estos momentos, como EFE ha podido comprobar, continúan los intensos tiroteos en la zona y los duros enfrentamientos entre los pandilleros y la Policía en la principal plaza pública de Puerto Príncipe, Champs de Mars, muy cerca del Palacio Nacional, en pleno centro de la capital haitiana.

Los miembros de las bandas armadas, pertenecientes a la coalición 'Vivre Ensemble' ('Vivir Juntos'), liderada por el poderoso Jimmy Cherizier, alias 'Barbecue', consiguieron incendiar un vehículo blindado de la Policía Nacional en las inmediaciones del Palacio Nacional.

Las bandas armadas, que controlan alrededor del 90% de Puerto Príncipe, habían prometido recientemente que tomarían el Palacio.

En marzo, las bandas ya intentaron asaltar, aunque sin éxito, el edificio.

Escalada de la violencia

Esta situación se produce tras unos días de menor violencia por parte de las pandillas, una tensa calma rota esta mañana local cuando los enfrentamientos y los tiroteos entre las bandas y la Policía volvieron con más fuerza a las calles de la capital. Hoy Champs de Mars ya era escenario de tiroteos, obligando a la gente a correr en todas direcciones para huir de los disparos, además de paralizar las actividades en la zona.

También en el sector de Pétiou-Ville, en las colinas de Puerto Príncipe, aparecieron cuatro cadáveres, al parecer acribillados

a disparos.

Se trata de un nuevo incremento de la tensión, dentro de la escalada de la violencia que vive Haití desde finales de febrero con ataques de las bandas a instituciones, empresas, propiedades privadas y cárceles, con la consiguiente fuga de unos 3.600 presos, muchos de ellos miembros y cabecillas de los grupos armados.

Mientras tanto, Haití está a la espera de la implementación del Consejo Presidencial de Transición que debe elegir un primer ministro y preparar el camino para la celebración de elecciones presidenciales.

Cuando esta institución esté en marcha, el primer ministro haitiano, Ariel Henry, quien se encuentra fuera del país, abandonará el poder, como él mismo anunció en la madrugada del 12 de marzo.

5 razones por las que NO debes stalkear a tu ex en Facebook

Muchas de nosotras hemos cometido el error de stalkear a nuestro ex novio después de una ruptura. Incluso algunas seguimos haciéndolo años después del terrible adiós, sólo para lastimarnos viendo su nueva vida.

La curiosidad nos consume totalmente, mientras vemos cómo son felices sin nosotras.

Es una faceta muy dolorosa que debes evitar, para que lo logres, aquí hay cinco razones para no stalkear a tu ex en Facebook.

5 Te sentirás mal contigo misma

Nada bueno viene después de stalkear a tu ex en Facebook. Te encontrarás con fotos, actuali-

zaciones de estado y comentarios que te harán sentir mal.

Vas a empezar a compararte con su nueva novia y te preguntarás qué hiciste mal. Serás consumida por una gama de emociones que te harán sentir miserable.

4 Te comerán los celos
Revisar el perfil de tu ex en Facebook significa ver cosas que no deberías. Probablemente te encontrarás con fotos de su nueva pareja y actualizaciones de estado acerca de su nueva libertad.

Al verlo feliz sin ti, te hará sentir celosa e insegura, preguntándote por qué él no está sufriendo como tú en este momento.

3 No encontrarás las respuestas que estás

buscando

Stalkear a tu ex para buscar respuestas relacionadas a su rompimiento no te ayudará en nada. Simplemente no encontrarás las respuestas que necesita para seguir adelante.

2 Empezarás a reconsiderar la ruptura

Cuando ves que tu ex sonríe en su foto de perfil, sientes cómo tus emociones se mueven en dife-

rentes direcciones. Te olvidas de por qué rompiste con él y empiezas a considerar una reconciliación.

1 Nunca vas a seguir adelante

Cuanto más stalkees a tu ex en Facebook, más difícil te resultará superar lo que viviste con él. Ver el muro de tu ex significa poner "continuación" a tu proceso de recuperación. ¡No lo hagas más!



¿El amor engorda? ¡Mira lo que la ciencia tiene para decir!

Contrariamente a lo que podría pensarse, vivir sola puede traer beneficios para la salud ya que según lo revelado por la ciencia, las personas que viven solas son más saludables y más delgadas que las que viven en pareja. Según un estudio que se publicará en el Journal of Family Issues en su edición de enero, asegura que las personas que viven solas tienden a ser más delgadas.

El estudio sostiene que los adultos solteros, sin

importar su orientación sexual, son físicamente más saludables respecto al índice de masa corporal de los que viven en pareja.

Para llegar a esta conclusión, el sociólogo y autor de la investigación, Jay Teachman, analizó 20 años de datos extraídos de la encuesta National Longitudinal Study of Youth de 1979, junto a más de 3 mil participantes, desde adolescentes a adultos maduros, para examinar la relación en-

tre su peso corporal y su estado civil.

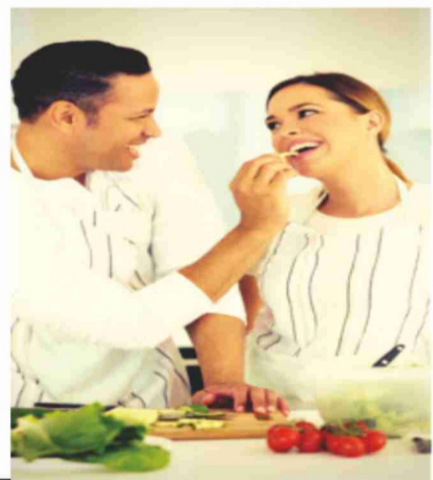
Luego del análisis, se concluyó también que las personas que se divorcian experimentan una pérdida de peso probablemente inducido por el estrés.

Mientras que aquellos que viven en pareja tienden a ganar peso porque comparten las comidas del día y cocinan juntos. La diferencia de peso se sitúa en 1 kg entre las personas casadas y las sol-

teras. A su vez, los solteros son más delgados porque les importa más su apariencia física al buscar pareja.

Y también se asocia la pérdida de peso porque a veces los desanima cocinarse sobre todo si no tienen que preocuparse por otra persona como un hijo o una pareja.

Según este estudio, las relaciones de pareja y la convivencia hacen que las personas tiendan a engordar.



Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

Bienaventurado aquel cuya transgresión ha sido perdonada, y cubierto su pecado. Bienaventurado el hombre a quien el Señor no culpa de iniquidad, y en cuyo espíritu no hay engaño. Salmo 32:1-2

Felicidad de ser perdonado

Si el Salmo 1 evoca la felicidad que el creyente encuentra en la Palabra de Dios, el Salmo 32 habla de otro gozo, el del perdón. Sin duda todos nosotros hemos experimentado, un día u otro, la tristeza y el peso debido a nuestras faltas. Tal fue la experiencia de David. Durante un tiempo cerró los ojos a su pecado, pero, reprendido por Natán, el profeta enviado por Dios, David confesó su pecado y dijo: "Pequé" (2 Samuel 12:13). Entonces Dios lo perdonó. Su liberación fue completa: supo que había sido perdonado. Su alivio se reflejó en una verdadera felicidad. "Dije: Confesaré mis transgresiones al Señor; y tú perdonaste la maldad de mi pecado" (Salmo 32:5).

Mientras ocultamos nuestras faltas, impedimos a Dios cubrirnos con su perdón. Pero tan pronto las confesamos a Dios, él nos perdona. Un anciano dijo respecto a este tema: «La palabra no está aún en los labios, y ya la herida es sanada en el corazón».

A menudo es difícil, incluso imposible, reconocer nuestras faltas delante de Dios, si no confiamos en su bondad, en su misericordia. Dios ilumina nuestra vida, saca a la luz lo que tratamos de disimular y esconder a los demás. Pero la luz divina no es inquisición. Dios no arranca las confesiones. Su amor nos ilumina: Dios nos muestra que él está ahí, que conoce toda nuestra vida y que está presto a perdonarnos si reconocemos nuestras faltas.

Si, feliz aquel a quien Dios perdona todas sus faltas: "Se envejecieron mis huesos" (v. 3), dice David en ese Salmo, y ahora constata que "le rodea la misericordia" (v. 10).

Lectura: Job 35-36 - Colosenses 2 - Salmo 135:8-14 - Proverbios 28:23-24

<Receta> del Día

Frejoles escabechados



Ingredientes:

- 1 kg. frejoles canario
- 200 g tocino ahumado
- 200 g costilla ahumada
- 2 hojas de laurel
- 1/2 tz. aceite de oliva
- 1/2 kg. cebolla roja a la pluma
- 10 dientes de ajo picados
- 3 ajíes amarillos sin venas ni pepas, en tiras
- 2 pimientos rojos, en tiras
- 3 cdas. orégano
- 1/2 tz. vinagre blanco
- 1/2 tz. algarrobina
- 1/3 tz. hojas de hierba buena
- 1/3 tz. hojas de culantro
- 1/3 tz. hojas de perejil
- sal y pimienta

Preparación:

Remoje los frejoles durante doce horas. Enjuague y póngalos en una olla con tres litros de agua, el tocino, la costilla y el laurel. Cocine durante una hora, hasta que estén tiernos. Retire de la olla el tocino y píquelo. También retire la costilla y deshúesela. En una sartén grande, caliente el aceite de oliva a fuego alto, y fría el tocino y la costilla. Añada la cebolla, el ajo picado, los ajíes y los pimientos. Rehogue todo durante cuatro minutos y agregue el orégano y el vinagre blanco. Deje cocinar durante tres minutos más y sazone con algarrobina, sal y pimienta. Luego incorpore los frejoles escurridos, déjelos cocinar durante diez minutos. Retire del fuego. Al momento de servir, añada las hojas de hierba buena y culantro y el perejil picado grueso.

Será dirigido por el preparador de arqueros

Técnico de LDU Quito no estará en partido contra Universitario por Copa Libertadores



Universitario de Deportes recibe este martes a LDU Quito por la primera fecha del Grupo D de la Copa Libertadores de América. El equipo ecuatoriano es -a priori- favorito para llevarse el partido. Sin embargo, tendrá varios inconvenientes en el debut.

Y es que el técnico español Josep Alcácer y su asistente, Adrián Gabbarini, no estarán presentes en el partido. El primero, porque aún no cuenta con licencia Conmebol; y el segundo, porque se encuentra suspendido. Ante esto, el preparador de arqueros,

Humberto Preti, será el encargado de dirigir al primer equipo. "Entendemos que Adrián (Gabbarini) está suspendido. El que va a figurar como técnico será Humberto Preti (preparador de arqueros), pero no cambiará mucho la for-

ma de trabajar ni entrenar", indicó Alcácer en conferencia de prensa.

"Así no esté en el banquillo, nos seguimos preparando de la misma forma para el partido, seguimos viéndolo igual, realizando los cambios. La única diferencia es más que nada a nivel personal (...) El equipo no cambia mucho en el estar de pie a estar sentado", complementó el español.

Josep Alcácer destacó juego de Universitario

Por otro lado, el español indicó que el martes LDU Quito afrontará un encuentro complicado, pues Universitario tiene un equipo fuerte y un entrenador que conoce el fútbol ecuatoriano.

"Afrontar una competencia tan difícil como va a ser el martes en Perú, nos gusta, pero va a ser complicada. Habrá cerca de 60 mil espectadores en el Monumental, contra un equipo que no perdió y un DT (Fabián Bustos) que conoce bien el fútbol ecuatoriano. Será un reto complicado y daremos batalla", afirmó.

Por ello, aseguró que -lo más probable- es que cambie de sistema de juego en el Monumental.

¡De crack!

Oliver Sonne brindó asistencia en empate de Silkeborg IF por la Superliga de Dinamarca



Oliver Sonne está teniendo un inicio de año perfecto. Y es que el lateral derecho no solo fue convocado a la Selección Peruana y jugó los dos encuentros amistosos en Lima, sino que también está siendo fundamental en Silkeborg IF.

Este lunes, el noruego de raíces peruanas realizó una asistencia en el empate 2-2 de su equipo con Aarhus por la fecha 23 de la Superliga de Dinamarca. De esta manera, Sonne ya cuenta con dos asistencias y un gol en la presente temporada con el cuadro danés.

Punto para romper la mala racha

El cuadro de Oliver Sonne empezó el año con el pie izquierdo. Y si bien a nivel partidos amistosos lo ganó todo, en el torneo local no sumaba punto alguno desde el 10 de noviembre de 2023.

Desde ese entonces, Silkeborg IF había sumado siete derrotas consecutivas en la Superliga de Dinamarca, situación que complicó su presencia en el Grupo de Campeonato. Sin embargo, este lunes, pudo romper la

mala racha y conseguir un empate en el torneo.

A los dos minutos, Steffán Teitur Thórdarson lanzó un pelotazo y, después de una buena jugada grupal Jesper Hansen puso el 1-0 para los locales. Sin embargo, cuando quedaban cuatro minutos para el descanso, Felix Beijmo -de cabeza- pone el empate. Después de poco más de una hora de juego, Mikael Anderson estuvo a punto de burlar a Nicolai Larsen con un centro, pero Silkeborg pagó su ineficiencia y un gol en el lado derecho y de un excelente disparo colocó el 2-0.

El entrenador reaccionó poniendo en el campo a Callum McCowatt, Andreas Poulsen y Robin Østrøm, en lugar de Alexander Lind, Lubambo Musonda y Joel Felix, dándole vida a los locales. Así, Oliver Sonne envió un buen centro y el volante neozelandés Callum McCowatt envió hábilmente el balón a la red.

La próxima fecha, Silkeborg visitará al Brøndby.

Las 8 bajas de Fluminense por la fecha 1 de la Copa Libertadores

Dura prueba. Este miércoles, Alianza Lima recibe a Fluminense en el Estadio Alejandro Villanueva de La Victoria por la fecha 1 de la fase de grupos de la Copa Libertadores 2024.

El elenco brasileño del Fluminense viajó este lunes a la capital peruana para chocar ante Alianza Lima, aunque lo hizo sin su principal figura: el delantero Germán Cano. Este presenta un esguince y no se recuperó, según reportan diversos medios del vecino país como Globo Esporte. De esta manera, Cano no estará presente ante Alianza. En la pasada temporada, en la que el 'Flu' se coronó por primera vez en la Libertadores, el atacante fue el goleador del torneo con 13 anotaciones.

Germán Cano se pierde el partido ante Alianza Lima

Es más, no todo queda allí debido a que el 'Flu' tiene otras siete bajas. Manoel presenta un esguince en el tobillo iz-

Germán Cano no juega ante Alianza Lima



quierdo, en tanto que Paulo Henrique Ganso tiene una dolencia en el gemelo derecho. Otros jugadores que no estarán ante los íntimos son Marlon, Keno y Gabriel Pi-

res. Además, tanto John Kennedy como Diogo Barbosa se pierden el cotejo al encontrarse sancionados. De esta manera, Fluminense tiene 25 jugadores disponi-

bles para lo que será su visita a Alianza Lima. Será su primer partido de defensa del título que alcanzó en el Maracanã en noviembre pasado contra Boca Juniors.

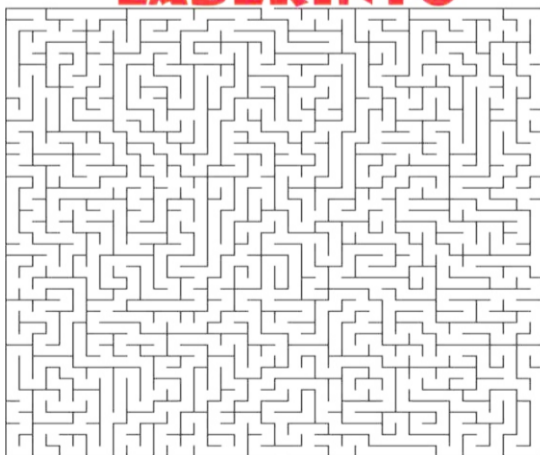
El Amigo Don Nahui MI BODA CARA NO ME DEJA DORMIR

Mi novio casi huye cuando le entregué el presupuesto para nuestra boda. Él insiste que no quiere iniciar nuestra vida matrimonial cargando una enorme deuda. Por eso, su fiel lectora, LUCERO, espera su sabio consejo.

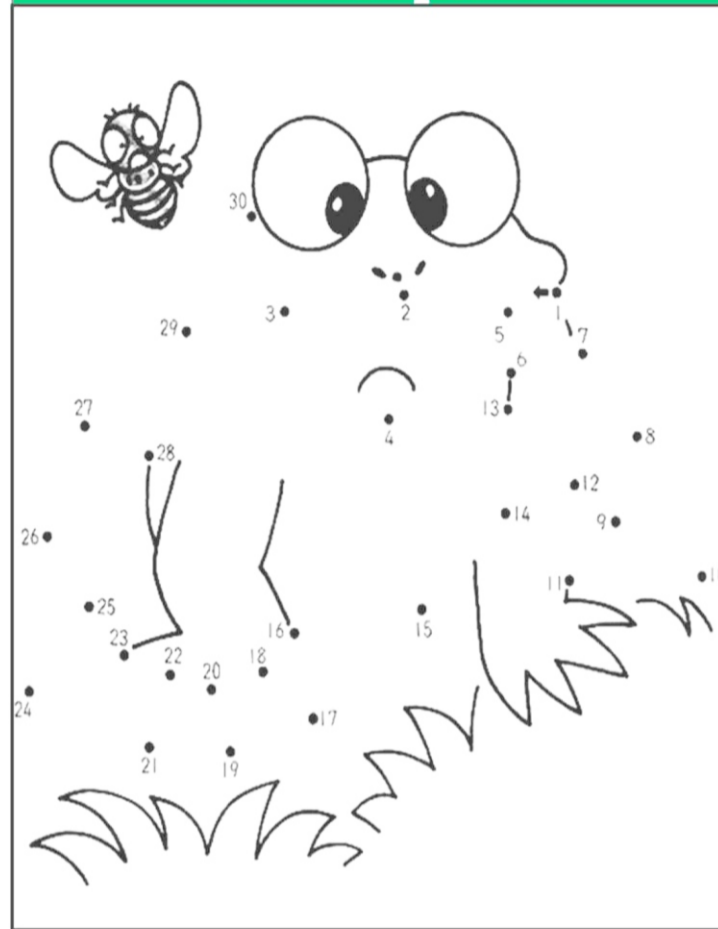


RESPUESTA: Nuestros colaboradores nos alcanzan estos siete consejos para que tu ceremonia sea hermosa y económica. Espero que le sean de mucha utilidad. La primera sugerencia es no alargar demasiado el trámite de la boda. Cuanto más extensa y llena de detalles sea tu ceremonia, será mucho más cara. Opta por una celebración sencilla. Si tienes amigos músicos plantéales la idea de que canten para ti y tu novio. Personaliza la boda escribiendo tú los votos, etc. Reutiliza tus flores. Las flores son parte importante de la decoración de toda boda y, muchas veces, en lo que más se invierte pues están en casi todos lados. Si tienes la opción, pide que parte de las flores en la ceremonia se incluyan también en la recepción o en la fiesta. Busca otra alternativa para sentar a tus invitados. Rentar sillas implica el gasto de alquiler y la decoración de las mismas. Si planeas una boda al aire libre, investiga opciones más económicas y algo rústicas como bancas de madera. Una alternativa más extrema es hacer una celebración muy corta que tus invitados puedan tolerar de pie. De esta manera se reducirán al mínimo los gastos de bebidas y comida. No imprimas nada. Sé buena con el planeta y tu bolsillo. Diseña partes online y presenta el programa o el menú en la misma ceremonia para que también sirvan de decoración. Elige un lugar que no necesite mucha decoración. El beneficio de una ceremonia al aire libre es que el entorno en sí mismo es hermoso y no requiere adornos muy elaborados. Además, puedes usarlo como escenario de tus fotos de boda. Piensa en una boda de día. Las ceremonias matutinas están muy de moda y son una gran alternativa para ahorrar. Entre más tiempo de luz natural tengas, menos gastarás en iluminación artificial. Escoge un local económico. La locación es lo más importante y no debes escatimar en el trabajo para encontrar una de acuerdo a tus gustos y presupuesto.

LABERINTO



< Une los puntos >



SUDOKU

		5						
	7			2		5	9	
	4	3			6	8		1
		8		5				
	6		2	4	1		5	
				6		3		
9		2	6			4	1	
	5	1		7			6	
						9		

				9		8	1	7
		8						2
	6				1		4	
			6			9		
9	3		4		7		2	8
		1			2			
	1		3				5	
5							1	
7	9	3		6				



Flores más conocidas del mundo

- Begonias
- Flor de Retama
- Margaritas
- Calas
- Girasol
- Orquídea
- Corazón S.
- Hortensia
- Rosa
- Dalias
- Lirios
- Tulipán

F	E	N	I	A	N	A	C	D	I	J	S	E	H	V	I	L	C
L	A	U	T	R	I	P	A	U	B	A	T	O	F	E	M	A	U
O	B	E	G	O	N	I	H	S	T	U	R	L	I	U	L	Y	S
R	Y	N	U	B	L	U	J	I	O	T	O	B	P	R	E	M	Q
D	B	D	I	A	F	C	R	U	E	R	U	V	Y	N	I	T	U
R	O	T	S	N	H	A	I	N	D	U	L	S	B	A	U	L	E
E	R	Y	A	R	G	O	L	E	A	J	N	U	C	L	V	I	N
T	Q	S	L	R	I	H	R	I	M	O	R	Q	U	I	D	E	A
H	U	G	A	S	A	E	P	T	Z	I	L	A	I	R	A	S	T
A	I	M	C	I	T	U	H	A	E	T	S	P	S	O	L	G	A
N	D	E	P	A	N	S	R	Q	U	N	N	A	U	S	I	H	I
A	H	L	M	J	I	O	B	G	V	L	S	C	T	R	A	E	R
L	E	A	J	O	C	P	G	A	Q	U	R	I	A	G	S	T	A
G	I	R	A	S	O	U	L	E	L	I	N	S	A	O	R	K	G
E	T	Y	C	U	D	C	Y	F	B	H	O	J	V	I	C	A	R
O	Z	A	R	O	C	N	A	P	I	L	U	T	S	A	R	I	M

Craci **ahora**

Turquía

Arequipa

¡STOP!

PERSONAJE DE STREET FIGHTER

ISLA GRIEGA

OTORGUÉ

RESINA, BARINZA, MOCCHILLO

PERDI EL EQUILIBRIO

1101 EN ROMANOS

HUMANODE HORENDO

POEMAS

FLUOR

FIJI (INGLES)

LAS DEBILES

DOS VITAMINAS

SACERDOTE

GUACAMAYO AZUL

SIGLA COMERCIAL

ANTES DEL MEDIO DIA

UNA DE LAS ISLAS MARIANAS

LIBRO APOCRIFO

AFASICO

MONEDA RUMANA

CARRERA CICLISTA POR ETAPAS

YUNQUE DE PLATERO

SODIO

ACTINIO

AVE DE PICO GRANDE

LAS PRIMERAS

UN POCO DE TIEMPO

AL NIVEL

TELA DE ORUGA

MES DEL AÑO

VECINAS DE LA "Q"

ANTIMONIO

HECHICERO

PADRE DE THOR

USTED

ORO

PAIS EUROPEO

ANADE

TUBERCULOSIS

GARGANTILLA

MES DEL AÑO

VECINAS DE LA "Q"

HECHICERO

PREFIJO: AIRE

GROSERO

AVE ZANCUDA

ARCHIVO DE ILLUSTRATOR

LA HERA ROMANA

ESPOSA DE ABRAHAN

CIUDAD DE CHILE

OPERA DE VERDI

GENERO DE MUJERE: LOS DIENTES Y ULTIMA

PLAYSTATION PORTABLE

TAPA (INGLES)

AGUADO

FRANCÉS

VIEJO (INGLES)

CEREAL MADURO

RASPAR CON LOS DIENTES

CLIMA DE INVIERNO

VOLCAN EN AREQUIPA

AMOR PROPIO

TIPO DE PENNADO

SABILA

CÓLERA

TRIBU DE ISRAEL

OSMIO

ACIDO RIBO-NUCLEICO

CUERDA DE ESPARTO

LA PRIMERA

ANADE

ARCHIVO DE ILLUSTRATOR

LA HERA ROMANA

ESPOSA DE ABRAHAN

CIUDAD DE CHILE

OPERA DE VERDI

GENERO DE MUJERE: LOS DIENTES Y ULTIMA

PLAYSTATION PORTABLE

TAPA (INGLES)

AGUADO

FRANCÉS

VIEJO (INGLES)

CEREAL MADURO

RASPAR CON LOS DIENTES

CLIMA DE INVIERNO

VOLCAN EN AREQUIPA

AMOR PROPIO

TIPO DE PENNADO

SABILA

CÓLERA

TRIBU DE ISRAEL

OSMIO

ACIDO RIBO-NUCLEICO

CUERDA DE ESPARTO

LA PRIMERA

FRESKO (INGLES)

TIPO DE PENNADO

CULTURA MOCHICA

CROMO

DIVÁN O SOFA

RABO

HIERBA MEDICINAL

HUEVO (INGLES)

FILOSOFO CHINO

TAURINO

TÉCNICA DE BOXEO

ENFERMEDAD ARTICULAR

MADRE DE LA HUMANIDAD

ARIES

Tendrá la ocasión oportuna para llevar a cabo sus proyectos. Antes que nada, deberá aclarar sus ideas para luego planificar.

GEMINIS

Etapa oportuna para hallar nuevos ideales y ampliar los conocimientos. Rompa con la monotonía y anímese a los cambios profundos en la vida.

LEO

Iniciará el día de manera radiante, con mucha energía y buen sentido del humor. Sepa aprovecharlo en todos los aspectos.

LIBRA

El planeta Marte lo invitará a tener más decisión en el camino que eligió. Defina sus proyectos e ideales.

SAGITARIO

Esta jornada la transitará lleno de nuevos impulsos y luchará como un soldado por lo que quiere.

ACUARIO

Mañana oportuna para que usted se decida y acelere esas decisiones que aún tiene postergadas en su cabeza.

TAURO

Tendrá que tomar distancia de todo aquello que considera superfluo e intensificar su mente en lo esencial para su vida.

CÁNCER

Trabaje para eliminar las ideas y pensamientos que le molestan. Será una etapa para que se dedique a usted mismo.

VIRGO

Intente hacer una observación interna, así no le resultarán embarazosos los problemas que debe enfrentar cotidianamente.

ESCORPIO

Seguramente las metas que se ha propuesto fracasen. Intente mantener la serenidad a cualquier precio durante la jornada.

CAPRICORNIO

Será el momento para que cambie y piense en una nueva vida. Nuevos caminos se abrirán y podrá resurgir internamente.

PISCIS

Por más que su inseguridad lo persiga cotidianamente, hoy se sentirá mucho más confiado en usted mismo.



Romeo Santos desmiente haber sufrido paro cardíaco tras rumores difundidos en redes sociales

El cantante de bachata, Romeo Santos, negó este domingo haber sufrido un paro cardíaco tal como se había difundido en las redes sociales y algunos medios de comunicación mexicanos.

"Usted no tiene el poder, ni mucho menos la sabiduría, para hacerme daño. Si piensa que van a devolver los boletos de la gira por esta falsa noticia, pues es aún más bruto de lo que pensé. Si continúa pensando tanto en como destruirme, puede ser que a usted le de un paro cardíaco. Dios lo reprenda", escribió el artista en su cuenta oficial en X (antes Twitter). No ofreció más detalles sobre tales acusaciones.

Algunos portales de noticias

en México realizaron notas señalando que Romeo Santos estaba hospitalizado y que sus familiares querían que este asunto se mantuviera en reserva. Sin embargo, los rumores sobre su estado de salud se iniciaron en cuentas de Tik Tok, que luego se difundieron en otras redes sociales.

La última gira de Romeo Santos y Aventura

El cantante, conocido también como el Rey de la Bachata, anunció en febrero pasado que realizará una última gira junto al grupo Aventura que inicialmente lo llevará a una veintena de escenarios en Estados Unidos y Canadá. La gira Cerrando ciclos comenzará en California el pró-

ximo 1 de mayo, en la ciudad de Sacramento, y continuará en San José (2 de mayo), Los Ángeles (5 de mayo) y Ontario (8 de mayo), entre otras.

"Esta histórica gira marcará la última vez que Romeo Santos y Aventura se unirán en el escenario, ofreciendo a los fanes una oportunidad única para revivir los éxitos que definieron una era en la música latina", se lee en un comunicado de la agrupación.

Tuvo cuatro conciertos en Lima

Romeo Santos realizó en febrero del año pasado cuatro conciertos consecutivos en el Estadio Nacional que tuvieron éxito al conseguir un lleno total. En sus recitales interpretó su mejores éxitos como solista.

En sus redes sociales, compartió un video de sus mejores momentos de sus shows en nuestro país en su cuenta de Instagram. "Mis propios Super Bowls en Perú", agregó en referencia al evento del partido de medio tiempo.

El artista estadounidense, de origen dominicano, batió cuatro Guinness World Records, entre ellos el del solista tropical con más copias vendidas, gracias a sus tres primeros álbumes en solitario.

Shakira contó que no le gustó Barbie. En una reciente entrevista dada a la revista de belleza femenina Allure, la cantante colombiana de 47 años dijo no coincidir con el mensaje feminista de la película más taquillera del 2023. Asimismo, mencionó que el filme protagonizado por Margot Robbie y Ryan Gosling tampoco fue del agrado de sus dos hijos Milan, de 11 años y Sasha, de 9.

"Mis hijos odiaron la película (Barbie). Les pareció castrante. Y estoy de acuerdo, hasta cierto punto. Estoy criando a dos niños. Quiero que ellos también se sientan poderosos respetando a las mujeres", manifestó la artista, quien viene promocionando su nuevo álbum 'Las mujeres ya no lloran'.

"Me gusta la cultura pop cuando intenta empoderar a las mujeres sin privar a los hombres de su posibilidad de ser hombres, de proteger y proveer también", sostuvo Shakira, afianzando su crítica a la peli-

"Mis hijos odiaron 'Barbie', les pareció castrante y estoy de acuerdo", señaló Shakira



cula de Mattel que superó los 1,400 millones de dólares en taquilla en cines el año pasado.

En ese sentido, Shakira señaló que dentro de su labor en la música cree "haberles dado a las mujeres todas las herramientas y la confianza de que puedan hacerlo todo sin per-

der su esencia y feminidad". "Los hombres tienen un propósito en la sociedad y las mujeres también tienen otro propósito. Nos complementamos y ese complemento no debe perderse", añadió la intérprete de 'Acróstico', quien aparecerá en la portada de Allure este mes de abril.

PATRICIA



GRUPO TOYOMOTORS PROFESIONALES EN HACER QUE TU VEHÍCULO

MARCHE BIEN



LLANTAS - BATERÍAS ACEITES - ACCESORIOS - ETC

SERVICIOS

CAR WASH

REPARACIÓN EN GENERAL

PLANCHADO Y PINTURA

ALINEAMIENTO Y BALANCEO

SERVICIO DE GRUA



SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: ☎ 954949211

CONTÁCTANOS AL:
961 501 225 / 945 205 476
JR. SERAFÍN FILOMENO NRO. 201

GRUPO TOYO MOTORS