



S/ 1.00

"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

Denuncias al Whatsapp

954949211 - 976814796 - 942697277

E-mail:

diarioahoraamazon@gmail.com

Oficina del diario

Ahora: Jr. Fitzcarrald 384

Médicos España, Brasil, México y R. Dominicana

Realizarán cirugías reconstructivas en Clínica SJ de Dios



Minam insta a la población a practicar conductas ecoamigables

Hora del Planeta 2024 HOY 8 pm



diario

EDICIÓN UCAYALI - SAN MARTÍN - LORETO

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director Encargado:
José Arias Sandoval

23 MARZO 2024

Año XXXVIII / 10409

E identificará talentos locales

GOREU fomentará el vóleibol



"Bañó" con humo a usuarios Dirección de Transportes



Vehículo del Serenazgo casi asfixia a usuarios



CITEproductivo Maynas por Semana Santa

LANZAN CHORIZO DE GAMITANA Y NUGGETS DE PAICHE



Aclara Alcalde de Manantay

"Anticorrupción investiga obras de gestión anterior"

Alcadesa MDY anunció entrega de título de propiedad



Aseguran construcción Comisaría CP San José

La abuela murió sin conocer la sentencia

CONDENAN A NIETA POR INSULTAR A SU ABUELA



Perupetro suscribe con Petroperú y Altamesa Energy cesión del Lote 192



PERFORARÁN 41 POZOS EN LOTE 192 ANDOAS



Fuente: COMERCIO

MADURO CIERRA EL PUÑO

Hace casi medio año, cuando Estados Unidos y el chavismo firmaron el Acuerdo de Barbados, muchos creyeron –o quisieron creer– que Nicolás Maduro y sus adláteres estaban realmente dispuestos a celebrar elecciones libres este 2024. Pero esa creencia siempre estuvo más atada en un deseo que en los hechos, pues, a decir verdad, es prácticamente imposible que el chavismo (con el historial de violaciones a los derechos humanos, corrupción y vínculos con el crimen organizado y el narcotráfico con el que carga) se abra a la posibilidad de dejar el poder voluntariamente. Esto porque, de competir en comicios libres, muy probablemente perdería y, con ello, sus integrantes no solo se quedarían sin el poder, sino también sin la impunidad de la que hoy gozan para robar, perseguir y asesinar.

Por ello, aunque indigna, no sorprende que esta semana la tiranía haya recrudecido su ofensiva contra la campaña de María Corina Machado, quien en los últimos meses se la ha pasado recorriendo Venezuela y demostrando con ello que la oposición al chavismo es muchísimo más numerosa de lo que este quiere hacer creer. El miércoles, personal del servicio de inteligencia venezolana, el infame Sebin, detuvo a Dignora Hernández y a Henry Alviárez; la primera es la secretaria general de Vente Venezuela, el partido fundado por Machado hace casi una década; mientras que el segundo se desempeñaba como número dos de la organización. En paralelo, además, las autoridades emitieron órdenes de captura contra otros siete integrantes del equipo de Machado, entre ellas Magalli Meda, quien se perfilaba como el reemplazo de la lidereza opositora en las elecciones de julio en las que ella está prohibida de participar por una arbitrariedad.

La excusa de los perseguidores para justificar esta cacería ha sido de manual: según el fiscal general de Venezuela, Tarek William Saab, los colaboradores de Machado estarían planeando “acciones desestabilizadoras” con miras a incentivar un “alza militar” en el país caribeño. Un libreto que las dictaduras suelen usar, aquí y en Rusia, para defender la persecución de quienes significan una amenaza para su supervivencia. No olvidemos que el mes pasado el chavismo detuvo a la activista Rocío San Miguel y a varios de sus familiares alegando que estaban vinculados a una supuesta “trama conspirativa y de intento de magnicidio” sin aportar mayores pruebas del presunto operativo, y que poco le importó que gobiernos internacionales, organismos como la CIDH y más de 100 organizaciones civiles exigieran su libertad. Desde hace mucho que las formas dejaron de preocuparles a los ocupantes del Palacio de Miraflores.

En este punto, conviene recordar que Machado es al día de hoy el rostro que aglutina a la oposición venezolana, que obtuvo casi un millón y medio de votos en las primarias opositoras celebradas en octubre pasado (cuando logró más del 92% de los apoyos) y que, según todas las encuestas confiables, ella vencería a Maduro en un mano a mano electoral. Y aunque se encuentra inhabilitada de postular por una medida antojadiza del régimen, no ha dejado de movilizarse por toda Venezuela en eventos en los que suele congregarse a multitudes.

Por ello, no es difícil entender que, pese al veto electoral en su contra, Maduro la siga viendo como una voz incómoda a la que acallar, y las órdenes de arrestos de sus colaboradores esta semana apuntan en esa dirección. Después de todo, ella es la única capaz de empañar la farsa electoral que el dictador viene preparando para el 28 de julio, donde aspira a conseguir su tercera elección amañada desde el 2013 para mantenerse en el poder al menos por otros seis años.

Ahora que ha quedado claro que Maduro nunca tuvo intenciones de celebrar unas elecciones libres es momento de que la comunidad internacional se dé cuenta del embauque en el que cayó redonda. Las tiranías, como dijimos anteriormente, no cambian, por lo que prestarse a sus pantomimas democráticas termina convirtiéndose a quienes se sientan al otro lado de la mesa de negociaciones en cómplices antes que víctimas.

Alcaldesa MDY anunció entrega de título de propiedad

Aseguran construcción Comisaría CP San José

Una supervisión a las casetas de auxilio rápido instaladas por la municipalidad distrital de Yarínacocha, verificándose su funcionamiento, realizaron la alcaldesa Katherin Rodríguez Díaz y el comisario de la jurisdicción. La prioridad es reforzar la presencia policial en estas casetas.

Además, la alcaldesa anunció la próxima entrega del título para la construcción de una comisaría en el C.P. San José.

La constatación de la operatividad de las casetas de auxilio rápido, instaladas por la Municipalidad Distrital de Yarínacocha, fue confirmada durante el trabajo de campo liderado por la alcaldesa Katherin Rodríguez Díaz, junto al comisario de la jurisdicción Víctor Córdoba Ponce; como integrantes titulares del Comité Distrital de Seguridad Ciudadana del distrito



(CODISEC), el último jueves en horas de la tarde.

El punto de partida fue la caseta del asentamiento humano Andalucía, continuando en el A.H. Villa Selva, Centro Poblado San José, Santa Rosa, y el A.H. Roberto Ruiz Vargas, en todas ellas, se reafirmó la presencia de serenos e integrantes de las Juntas Vecinales; siendo destacado el trabajo por parte de la autori-

dad presente; quien aseguró su voluntad de trabajo para garantizar la seguridad de los ciudadanos del distrito.

Durante el trayecto se registró algunas necesidades, como disponer el apoyo policial estático o patrullaje móvil por parte de la policía, debido a las incidencias delictivas. Apoyo que se dará próximamente con la implementación de un plan estratégico;

el comisario Córdoba Ponce señaló que diez nuevos efectivos han sido asignados a la comisaría de Yarínacocha, quienes formarán parte de estas casetas; “en San José los fines de semana cuando hay mayor afluencia de público a las playas y también en Andalucía y Villa Selva, en las horas punta a partir de las 22 horas hasta las 6 de la mañana”.

En este contexto, la alcaldesa remarcó que se está velando por la seguridad y el bienestar de todos en Yarínacocha, desde el más pequeño hasta los adultos mayores, asimismo anunció que después de un trabajo conjunto, se hará entrega del título de propiedad a favor del gobierno regional el próximo miércoles, para la construcción de la comisaría en el centro poblado de San José.

Formaron parte de la comitiva municipal los regidores Gabriel Garayar, Waldemir Soria, Mercy Vásquez; así como el gerente de Servicios Públicos, sub gerente de Policía Municipal y Seguridad Ciudadana, así como el jefe de operaciones de Serenazgo de la entidad municipal.

Aclara Alcalde de Manantay: “Anticorrupción investiga obras de gestión anterior”

La reciente visita de la Fiscalía de la Nación y la Dirección contra la corrupción de la Policía Nacional del Perú a la Municipalidad Distrital de Manantay ha generado un profundo interés en la comunidad, por lo cual, el alcalde de Manantay, Prof. Roger Galán Torres, se pronunció ante diferentes medios de comunicación para informar sobre la visita que realizaron las instituciones en mención a fin de recabar documentación que guarden relación con los Contratos de Ejecución de las siguientes obras “Mejoramiento del servicio de agua potable e instalación de unidades básicas de saneamiento en el caserío Túpac Amaru” y “Mejoramiento del servicio del Mercado de Abastos N° 01 –AA.HH. San Fernando”; obras que fueron celebradas

durante la gestión 2019-2022.

Ante este escenario, el alcalde Roger Galán Torres, ha manifestado públicamente su disposición para colaborar con las autoridades judiciales, brindando toda la documentación solicitada.

Al poner a disposición de la Fiscalía toda la información requerida, el alcalde de Manantay busca garantizar la plena claridad en el manejo de los recursos públicos y despejar cualquier duda o sospecha que pueda surgir respecto a la ejecución de las obras en cuestión, que pertenecen a la gestión 2019-2022.

La autoridad edil, recalcó que la visita de la Fiscalía de la Nación y la DIRCOCOR fue únicamente para recabar información de las investiga-



ciones sobre dos obras en específico, el cual fueron celebradas en la gestión anterior. Por lo cual, la municipalidad hará la entrega de toda la documentación requerida con el fin de colaborar de manera transparente ante esta diligencia, el cual no involucra en nada a la gestión actual.

Es importante destacar que esta acción refleja una postura proactiva por parte del alcalde y su equipo de gobierno, quienes están dispuestos a cooperar en todo momento con las autoridades competentes para esclarecer cualquier irregularidad que pudiera existir. Esta actitud transparente y colaborativa es fundamental para fortalecer la confianza de la ciu-

dadanía en sus representantes y en las instituciones encargadas de velar por el correcto uso de los recursos públicos.

Asimismo, el alcalde Galán Torres, hizo un llamado a los medios de comunicación para que informen de manera responsable y objetiva sobre este tema. Reconoce la importancia de una cobertura mediática justa y precisa, que no contribuya a generar confusiones o desinformación entre la población. Esta exhortación evidencia su compromiso con la verdad y su voluntad de garantizar que la ciudadanía esté debidamente informada sobre los acontecimientos relacionados con la gestión municipal.

En Manantay

2 detenidos ARMADOS

Agentes del Grupo de Inteligencia de la comisaría de San Fernando, capturaron a dos sujetos con un arma de fuego abastecida, en la avenida Túpac Amaru, distrito de Manantay. La intervención policial se produjo en horas de la noche en la intersección de la carretera Manantay con la avenida Vía Evitamiento. Michel Díaz Fababa de 31 años y Cesar Armando Llerena Cumapa de 19 años, se desplazaban a bordo de un vehículo trimovil de pla-

ca 7946-BU. A uno de ellos le encontraron en su poder un revolver marca Smith & Wesson, cañón corto con su serie "ilegible", abastecida con tres municiones de calibre 38 milímetros. Al ser preguntados por la procedencia legal del arma de fuego encontrados en su poder, ellos no supieron explicar coherentemente. Ante las evidencias que los incriminaba, el personal policial interviniente los trasladaron ambos hasta el De-

partamento de Seguridad del Estado-Pucallpa, donde quedaron a disposición para las diligencias e investigaciones por el presunto delito Contra la Seguridad Pública-Tenencia Ilegal de Arma de Fuego, en agravio del Estado Peruano. **Datos:** El caso está a cargo del representante del Ministerio Público, fiscal Carlos Enrique Neves Meza, de la 4ta fiscalía provincial penal corporativa de Coronel Portillo. (D.Saavedra)



En Pucallpa

Quedan últimas 300 entradas concierto Barak



A solo días del concierto de Barak en Pucallpa, todo va quedando listo para un concierto que promete ser otro de los mejores en nuestra ciudad. El pastor Ely Reátegui,

de Exe Producciones, aseguró que será un concierto de nivel, tal como cuando estuvo en Pucallpa Funky y Alex Zurdo. Asegura que será un con-

cierto de gran nivel con instrumentos, sonido y luces de gran calidad traídos desde Lima. Desde las 4 p.m las puertas del coliseo estarán abiertas para dar paso a un show que promete para toda la familia y hasta habrá una pedida se mano en la antesala del concierto. Viene también el coordinador nacional de conciertos en el país, porque Barak solo estará en tres conciertos primero en Pucallpa, el 29 de marzo, luego Moyobamba el 30 de marzo y finalmente en Lima el 31 de marzo. Un pastor de Los Estados Unidos, llega como invitado para la ministración de la Palabra de Dios. Barak, viene junto a otras 12 personas de todo su equipo y orquesta directo de República Dominicana. Han adquirido entradas desde Huanuco, Satipo, Tingo María, Contamana y otras ciudades del país. / Tony Reátegui.

Cortocircuito habría originado el siniestro

Tractor se incendia en el km. 72 CFB



Una tractor retroexcavadora ardió en llamas en plena carretera Federico Basadre. El siniestro se habría originado en el motor por un cortocircuito en el sistema eléctrico. El hecho se registró en horas de la tarde en inmediaciones del km. 72 CFB, jurisdicción del distrito de Neshuya, cuando el pesado vehículo se desplazaba por el lugar. Los dos tripulantes del tractor saltaron de emergencia para evitar que el fuego los acorralara en la cabina del tractor. Vecinos del lugar los auxiliaron, arrojando al tractor agua en ollas, baldes y otros recipientes. El fuego no cesaba y por lo contrario las llamas se apoderaron del tractor. El siniestro interrumpió por varios minutos el libre tránsito en ese sector de la carretera. (D.Saavedra)



¡CUIDADO!...¡EL DENGUE MATA!

LAVA Y TAPA BIEN LOS RECIPIENTES DONDE ACUMULAS AGUA, PORQUE ES ALLÍ DONDE SE REPRODUCEN ESTOS ZANCUDOS

**¡HAZLE EL PARE AL DENGUE!
¡SIN CRIADEROS, NO HAY ZANCUDOS!**

¡¡CUIDA TU SALUD!!



La abuela murió sin conocer la sentencia

Condenan a nieta por insultar a su abuela

La jueza Nilda Lastra Claudio, del Primer Juzgado Unipersonal Penal de Coronel Portillo, condenó a Maricruz Viena Andrade como autora del delito de agresiones en contra de las mujeres o integrantes de grupo familiar, en agravio de su abuela Aurora Soplin Ovalle. La magistrada ordenó que cumpla 121 jornadas de prestación de servicios a la comunidad y pague S/ 1 000 en un lapso de tres meses a favor de la sucesión de la víctima, la agraviada falleció.

El Ministerio Público realizó una investigación penal en contra de la sentenciada y de su madre, Blanca Aurora Andrade Soplin, por agredir psicológicamente a la anciana, como un acto de agresión en contra de los integrantes del grupo familiar. Sin embargo, debido a las pocas pruebas presentadas durante el juicio oral, la jueza absolvió de los cargos a Blanca Andrade.

Quien en vida fue Aurora Soplin Ovalle, a sus 86 años de edad, residía en el asentamiento humano José Olaya y denunció en el 2018 por agresión psicológica a las personas que se suponía debían cuidar de ella. Según sus declaraciones, sus hijas, Blanca Aurora Andrade Soplin, y Juana Andrade Soplin, así como sus nietas, Katia Sabrina Viena Andrade y Maricruz Viena Andrade, la sometieron a malos tratos y amenazas.

El incidente, según relató la denunciante, ocurrió el 5 de marzo de 2018, cuando su nieto, Walter Luís García Ponce, discutió con su nieta Maricruz Viena en su domicilio. Al intervenir en la discusión para defender a su nieto, Aurora Soplin afirmó haber sido objeto de insultos y amenazas por parte de Maricruz Viena, quien la amenazó con matarla con una almohada esa misma noche. También señaló que sus hijas Blanca Andrade y Juana Andrade no le proporcionaban comida.

La tesis fiscal sostuvo que Blanca Andrade le otorgó un pedazo del terreno de la mujer de 86 años, a su hija Maricruz Viena (nieta de la víctima), sin su consentimiento. Por las constantes agresiones psicológicas la agraviada se retiró de su vivienda y se fue a la casa de otra hija, de Kety Andrade Soplin.

Otro incidente mencionado en la denuncia ocurrió el 29 de julio de 2018, cuando Kety Andrade llegó junto a su madre y unos trabajadores, a la vivienda de esta, ubicada en José Olaya, con el fin de que construyan una habitación para la víctima en la parte delantera del terreno. Fue cuando llegaron al predio Blanca Andrade y su Maricruz Viena.

"Llegó mi hermana Blanca a decir porque estábamos haciendo la casa, que estaba haciendo eso para dejarle botando a mi mamá y para que le cuide ella, que todo iba a ser una cochina, por lo que su hija salió a insultarnos de la misma manera, (...) por lo que mi mamá y yo nos retiramos porque mi mamá se puso mal y tuve que llevarla al hospital", refirió Kety Andrade.

"Eres una cochina, nadie te quiere, lárgate, vieja maldita, ¿por qué no te mueres?, te voy a envenenar", fue lo que le dijo su nieta Maricruz Viena.

La denunciante afirmó que estos constantes maltratos afectaron su salud mental, lo que fue corroborado por una evaluación psicológica realizada por la psicóloga Guisell Yovana Cossio Celadita, que arrojó que sufrió una afectación psicológica, cognitiva o conductual.

Sanción por el delito de agresiones en contra de las mujeres o integrantes de grupo familiar

En Perú, el delito de agresiones en contra de las mujeres o integrantes del grupo familiar se encuentra tipificado en la Ley N° 30364, Ley para



Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar. Las sanciones por este delito pueden incluir las siguientes:

Penas privativas de libertad: Dependiendo de la gravedad de la agresión y las circunstancias específicas del caso, el agresor puede ser condenado a una pena de prisión. Las penas pueden variar desde algunos meses hasta 3 años de cárcel.

Multas económicas: Además de la pena de prisión, el agresor puede ser condenado al pago de una multa económica, cuyo monto puede ser determinado por el juez en función de la gravedad de la agresión y la capacidad económica del agresor.

Medidas de protección y seguridad: El juez puede imponer medidas de protección y seguridad para garantizar la integridad física y emocional de la víctima, como órdenes de alejamiento o prohibición de acercarse a la víctima o a lugares frecuentados por ella.

Programas de rehabilitación: En algunos casos, el agresor puede ser ordenado a participar en programas de rehabilitación o terapia para abordar las causas subyacentes de su comportamiento violento y prevenir futuras agresiones.

Prestación de servicios a la comunidad: En lugar de prisión, el agresor puede ser condenado a prestar servicios a la comunidad como parte de su pena, participando en actividades que beneficien a la sociedad. Tony Reátegui.

Una nueva obra realizada por la actual gestión de la alcaldesa distrital de Yarinacocha Katherin Rodríguez Díaz, es el alcantarillado pluvial en el asentamiento humano intercultural Bena Jema, atendidos después de una indiferencia de 22 años. La cita es el lunes 25 de marzo a las 5:30 de la tarde en Jr. Santa Rosa, intersección Enrique Bunbury y Aviación.

Las diez alcantarillas de concreto armado ya se encuentran funcionando, así como las que han sido reparadas y los caminos adyacentes a los que se han dado mantenimiento; la obra realizada por la municipalidad distrital de Yarinacocha en el asentamiento humano intercultural Bena Jema, será inaugurada el próximo lunes 25 a las 5:30 de la tarde, y los vecinos del sector asistirán al jirón Santa Rosa, intersección Enrique Bunbury con Aviación y manifestarán su satisfacción por la atención después de 22 años de indiferencia por parte de las autoridades.

Este lunes 25 en la tarde MDY inaugurará alcantarillado A.H.I. Bena Jema



La obra comprende alcantarillas pluviales en los jirones Enrique Bunbury, Santa Rosa, Aviación, Santa Rosa, Aviación, 28 de Julio. Los vecinos tienen actualmente una mejor transitabilidad, además se ha reducido las posibles inundaciones a sus hogares y los accidentes tan-

to entre peatones como los que sufrían los transportistas.

La alcaldesa Katherin Rodríguez Díaz con su equipo técnico y regidores, inaugurarán así una nueva obra para beneficio de la población y, como dice la frase "El cambio ya empezó y no puede parar".

17 inmuebles en Megaoperativo La Orquesta

Allanan oficinas de GORE Junín



Huancayo. Un total de 17 inmuebles, tres de ellos vinculados al gobernador de Junín, Zósimo Cárdenas; así como oficinas del gobierno regional, fueron allanados durante la megaoperación La Orquesta desplegada por autoridades anticorrupción y efectivos de la Policía Nacional del Perú (PNP). La intervención a cargo de la Fiscalía Especializada en Delitos de Corrupción de Funcionarios de Junín y agentes de la Dirección Contra la Corrupción de la PNP se ejecutó

desde horas de la madrugada y culminó a las 10:30 a. m. El presunto delito que se investiga es contra la administración pública, en la modalidad de colusión agravada en agravio del Estado peruano; al parecer, se habría contratado con la representante de la empresa Fastnet Perú EIRL los servicios de internet por fibra óptica para la sede del Gobierno Regional de Junín por un periodo de nueve meses por 78,750 soles. Del total de inmuebles allanados, 14 están ubicados en

la ciudad de Huancayo y tres en el distrito de Pichanaqui, estos últimos serían de propiedad de la representante de la empresa Fastnet Perú, quien fue regidora en la Municipalidad de Pichanaqui, donde el actual gobernador de Junín era alcalde.

Armas, chaleco antibalas, dinero en efectivo

En el departamento del gobernador regional de Junín, Zósimo Cárdenas, se halló un arma de puño abastecida, un chaleco antibalas y una escopeta. La autoridad regional señaló que son de su propiedad y que tiene licencia para portar estas armas.

En los inmuebles de Manuel Robert Maximiliano Ricapa, coordinador de Adquisiciones del GORE Junín, y de Pedro Abel Cándor Canchanya, subdirector de Abastecimiento y Servicios Auxiliares del GORE Junín, se halló dinero en efectivo: 89,920 soles y 950 dólares.

La acción policial contó con la participación de 18 fiscales y demandó la participación de 130 efectivos de unidades policiales. Toda la documentación recogida fue puesta a disposición de la fiscalía, para proseguir con las diligencias e investigaciones de ley.

Obra fue recepcionada pero presenta fisuras en pisos y grietas en paredes; según la Contraloría

Obra mercado modelo presenta deficiencias



Comisión de auditores detectó fisuras en pisos y grietas en paredes. Obra fue recepcionada hace tres meses por Municipalidad de Maynas.

Loreto.- La Contraloría General de la República detectó que la obra de mejoramiento y ampliación del "Mercado

Modelo 3 de Octubre" del distrito de Iquitos, valorizada en 33 millones de soles, y que fue recepcionada hace tres meses por la Municipalidad Provincial de Maynas, presenta deficiencias en su infraestructura y equipamiento.

Entre el 23 y 27 de febrero de

este año, una comisión de auditores realizó una visita de control en las instalaciones del centro de abastos para verificar el estado situacional de la obra y en ese período se identificaron situaciones adversas que ponen en riesgo la calidad y vida útil de la infraestructura.

Se evidenciaron deficiencias como la existencia de fisuras en el piso de cemento pulido, así como grietas en las paredes de las áreas de expendio. Asimismo, se identificó la filtración de aguas pluviales acumuladas en áreas comunes y humedad en pisos y paredes en la parte interior y exterior del mercado.

De esta manera se corroboró que la entidad edil, a través del supervisor de obra, no habría cumplido con sus funciones de controlar y verificar la calidad de los procesos constructivos.

Adicionalmente, en la inspección realizada también se detectaron deficiencias en determinados elementos de la infraestructura del mercado como dos cámaras frigoríficas sin funcionar ubica-

das en un ambiente con humedad en el piso, lo que podría afectar la calidad de los alimentos que serán almacenados en dicho equipamiento, lo que generaría un riesgo para la salud de los usuarios que acuden al centro de abastos.

Así también se evidenció que el tanque séptico cuenta con una sola bomba sumergible. Asimismo, el sistema contraincendios se encuentra sin conexión a la red pública para abastecimiento de agua, que representa un gran riesgo en caso de producirse un siniestro.

De igual manera se observó que el sistema de drenaje de los pasadizos se encontraba obstruido por aguas residuales, entre otros aspectos que se mencionan en el Informe de Visita de Control N° 028-2024-OCI/0438-SVC.

Dicho documento fue comunicado al titular de la entidad para que adopte las acciones preventivas y correctivas que correspondan respecto a las situaciones adversas identificadas en la obra.

CITEproductivo Maynas por Semana Santa

Lanzan chorizo de gamitana y nuggets de paiche

A puertas de iniciar las celebraciones por Semana Santa, y en el marco de la campaña "Innova y destaca" del Instituto Tecnológico de la Producción (ITP) órgano adscrito al Ministerio de la Producción (Produce), hamburguesas de yulilla, chorizo tipo calabresa de gamitana, nuggets de paiche, entre otros, serán presentados por el CITEproductivo Maynas, durante la "feria del Pescado por Semana Santa", en Iquitos-Loreto.

La jornada que espera albergar a un centenar de visitantes el próximo miércoles 27

de marzo a partir de las 6:00 a.m., se llevará a cabo en la calle Ramírez Hurtado con San Martín y estará a cargo de la Dirección Regional de la Producción de Loreto (DIREPRO).

Estos novedosos productos que se desarrollaron bajo el soporte técnico del CITEproductivo, se convierten en una alternativa nutricional que busca reducir el índice de anemia y desnutrición con productos inocuos y de calidad para el consumo de la población en general.

Los presentes también podrán degustar alimentos con



valor agregado como:

Hamburguesa de picadillo de paiche, hamburguesa de paiche seco salado con chonta, hamburguesa de paiche con chía, entre otros.

Todos estos productos típicos de la selva peruana son beneficiosos por su alto contenido de calcio, proteínas, carbohidratos y hierro. Como se recuerda, el "paiche" tiene un alto contenido de proteínas esencial para la construcción y reparación de los

tejidos.

Por su parte, la "yulilla" es alto en fósforo, omega 3 y omega 6, lo que permite mantener la estructura de las células y del sistema nervioso, disminuyendo el colesterol malo.

De la misma manera, la "gamitana" contiene un alto contenido de potasio ayudando a la función de los nervios y a la contracción de los músculos y a que el ritmo cardíaco se mantenga constante. Además de contener minerales esenciales como el hierro, potasio, calcio, y zinc.

El CITEproductivo Maynas tiene como finalidad aumentar la competitividad de las unidades productivas mediante la optimización de procesos, capacidad de innovación y desarrollo de productos de calidad. La generación de mayor valor en las cadenas de frutas y hortalizas, además en pescados amazónicos como gamitana y paiche.



los usuarios que a esta hora hacían su cola para su trámite este irresponsable con-

"Baño" con humo a usuarios Dirección de Transportes

Vehículo del Serenazgo casi asfixia a usuarios

Un irresponsable chofer de serenazgo por poco asfixia con humo a los usuarios que van a hacer sus trámites en la dirección de transportes y comunicaciones de la Municipalidad de Coronel Portillo.

El monóxido de carbono que emanaba el vehículo de placa EGT-084, Unidad de serenazgo literalmente "bañó" con humo a los usuarios y ambientes de esa dirección. A pesar de los reclamos de

ductor todavía se puso malcriado y no quiso apagar el motor del vehículo menos moverlo del lugar, afectando con el humo del vehículo a los usuarios.

Este tipo de personas irresponsables no deberían estar prestando servicios a las instituciones públicas, con su irresponsabilidad estuvo atentando contra la salud de personas que hacen trámite para licencia que casi salieron asfixiados. J.Castillo

En el 2022

Perú perdió 146,575 Has de bosques amazónicos

Cifra representa un incremento del 6 % respecto al año anterior. Las regiones de Ucayali, Loreto, Madre de Dios, San Martín, Huánuco y Junín acumulan el 86 % de la deforestación de la Amazonía peruana.

Lima, 21 de marzo del 2024. Un total de 146 575 hectáreas (ha) de bosque se perdieron en el Perú durante el 2022, lo que representa un incremento del 6 % respecto del año anterior, según el último informe oficial del Programa Nacional de Conservación de Bosques del Ministerio del Ambiente (Minam) publicado recientemente en el portal Geobosques.

Esta cantidad equivale a perder 11 veces el distrito de San Juan de Lurigancho, uno de los más extensos dentro de Lima, o perder 29 315 veces el área construida del estadio nacional.

De acuerdo al portal Geobosques, la mayor deforestación durante el 2022 se dio en extensiones de bosque menores a 1 ha o entre 1 y 5 ha: el 66 % del total. La pérdida de bosque en estas extensiones está asociada a la agricultura familiar de pequeña escala, por lo que las estrategias y políticas destinadas a la lucha contra la deforestación deben incluir apoyo técnico, financiero y acompañamiento a los pequeños agricultores para que mejoren sus prácticas productivas. A diferencia de los últimos 5 años, durante el 2022 se perdieron más de 3000 ha de cobertura forestal en superficies de bosque mayores a 500 ha, la cual está asociada a la agricultura de gran escala, especialmente relacionada al aumento de los cultivos industriales de palma aceitera y a la proliferación de las áreas de cultivo de grupos religiosos.

Estas cifras cobran relevancia en el Día Internacional de los Bosques para sensibilizar a la población sobre la importancia de conservar y proteger nuestra Amazonía, pues alberga cientos de especies de flora y fauna, así como pueblos originarios con conocimientos ancestrales.

Además, los bosques nos ayudan a mitigar el impacto del cambio climático, regulan el ciclo del agua, purifican el oxígeno y nos proveen de madera, frutos y medicinas.

Cifras por regiones Ucayali es la región que toda-



via mantiene la mayor pérdida de bosque amazónico (35 464 ha), seguida por Loreto (26 469 ha), Madre de Dios (24 485 ha), San Martín (17 764 ha), Huánuco (15 616 ha) y Junín (7895 ha). Entre estas 6 regiones acumulan el 86 % de la deforestación ocurrida en la Amazonía durante el 2022.

Asimismo, las cifras muestran que Amazonas, San Martín y Loreto están entre las regiones que presentan un mayor incremento de deforestación con respecto al 2021: 49 %, 36 % y 33 % respectivamente. Esto coincide con la expansión de actividades ilícitas como la minería ilegal, el tráfico de tierras, el cultivo ilícito de coca y el narcotráfico en dichos territorios.

Al respecto, el director de la iniciativa Unidos por los Bosques de la Fundación para la Conservación y el Desarrollo Sostenible (FCDS Perú), Mariano Castro, señaló que "este deficiente desempeño del país sobre políticas y acciones para evitar la pérdida de bosque exige que los diversos ministerios y gobiernos regionales revisen la información recientemente publicada y la contrasten con la pertinencia de las políticas y acciones que han venido adoptando. Ello con la participación de las organizaciones sociales y productivas. El bienestar y la seguridad del país está en riesgo por la pérdida de nuestros bosques".

DATOS:

- La pérdida de bosque acumulada entre el 2001 y el 2022 es de 2 921 137 hectáreas.

- Estas son las últimas cifras oficiales recién publicadas por el Estado peruano. La información sistematizada solo cubre hasta el 2022.

- La iniciativa Unidos por los Bosques de la FCDS Perú tiene como objetivo contribuir a la reducción y reversión de la deforestación en la Amazonía peruana, a través del mejoramiento del desempeño de las políticas y acciones tanto a nivel nacional como regional.

Senamhi anuncia intensas lluvias y rayos en Ucayali, Loreto y San Martín

El Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi) pronosticó lluvias intensas en el territorio peruano. Se espera que en los próximos días ocurran potentes precipitaciones y descargas eléctricas de moderada a fuerte intensidad en 14 regiones del país, que incluyen a Ayacucho, Puno, Cusco, La Libertad, Loreto y Cajamarca. Esta nota de La República se detalla la potencia, duración y áreas geográficas afectadas por estos fenómenos, con el fin de mantener a la población informada y en alerta.

PUEDES VER: Senamhi advierte fuertes lluvias en Lima y otras regiones del 19 al 21 de marzo: ¿cuáles serán las afectadas?

Lluvias en Perú: pronósticos del Senamhi en 14 regiones De acuerdo con el aviso número 75 del Senamhi, desde

el viernes 22 al domingo 24 de marzo, se espera lluvia de moderada a fuerte intensidad en la selva. Esta precipitación estará acompañada de descargas eléctricas y ráfagas de viento con velocidades alrededor de los 45 km/h, principalmente en la selva sur. Además, se presentará el descenso de la temperatura diurna debido al ingreso del primer friaje del año.

De esta manera, para el viernes 22 de marzo, se prevén acumulados de lluvia cercanos a los 50 mm/día en la selva norte, sobre los 60 mm/día en la selva centro y valores alrededor de los 65 mm/día en la selva sur. Estas serán las regiones afectadas:

* Amazonas
* Ayacucho
* Cajamarca
* Cusco

* Huancavelica
* Huánuco
* Junín
* La Libertad
* Loreto
* Madre De Dios
* Pasco
* Puno
* San Martín
* Ucayali

El sábado 23 de marzo, se pronostican acumulados de lluvia cercanos a los 50 mm/día en la selva norte, sobre los 60 mm/día en la selva centro y valores alrededor de los 65 mm/día en la selva sur. Estas serán las regiones afectadas: Amazonas, Ayacucho, Cajamarca, Cusco, Huancavelica, Huánuco, Junín, La Libertad, Loreto, Madre De Dios, Pasco, Puno, San Martín, Ucayali

Pronóstico de lluvias. Fo-

to: Senamhi Finalmente, para el domingo 24 de marzo, se prevén acu-



mulados de lluvia cercanos a los 40 mm/día en la selva norte, sobre los 55 mm/día en la selva centro y valores alrededor de los 50 mm/día en la selva sur. Estas serán las regiones afectadas: Amazonas, Ayacucho, Cusco, Huancavelica, Huánuco, Junín, La Libertad, Loreto, Pasco, San

Martín y Ucayali **Senamhi pronostica incremento de viento en la costa**

El Senamhi informó que, a partir del viernes 22 al domingo 24 de marzo, se registrará el incremento de la velocidad del viento de moderada a fuerte intensidad en la

costa. Este aumento podría generar el levantamiento de polvo/arena y la reducción de la visibilidad horizontal, principalmente en Ica. Además, se espera cobertura nubosa y niebla/neblina hacia el atardecer y las primeras horas de la mañana.

IGP presenta estudios sobre dinámica de suelos en la Municipalidad de Moyobamba



El Ministerio del Ambiente (MINAM), por medio del Instituto Geofísico del Perú (IGP), presentó esta semana a las autoridades públicas y privadas de la ciudad de Moyobamba, capital de la región San Martín, los resultados obtenidos de la evaluación geofísica-geotécnica de suelos de esta localidad, estudio que fue efectuado por profesionales del IGP duran-

te los últimos meses del año 2023 y que ha permitido identificar características específicas del suelo moyobambino. La actividad contó con la participación del Dr. Hernando Tavera, presidente ejecutivo del IGP, además de la Dra. Isabel Bernal, investigadora científica, y del Ing. Segundo Ortiz, especialista en geodinámica de la institución. Los investigadores ex-

plicaron que el área urbana y periferia de la ciudad de Moyobamba están asentadas sobre suelos de tipo S2 (medianamente rígidos), S3 (suelos blandos) y S4 (suelos de condiciones excepcionales), ello de acuerdo con lo que indica la norma técnica E.030 "Diseño Sismorresistente". "El trabajo que hemos efectuado nos ha permitido identificar que los suelos de Moyobamba están conformados por distintos tipos de arena que tienen una capacidad de carga portante baja, es decir, no pueden soportar el peso de grandes estructuras y son susceptibles de experimentar procesos de licuefacción de suelos e, incluso, deslizamientos", explicó la Dra. Bernal.

Es importante mencionar que los estudios de zonificación geofísica y geotécnica en el área urbana de la ciudad de Moyobamba fueron

realizados por el IGP en el marco del PPR 0068 "Reducción de la Vulnerabilidad y Atención de Emergencias por Desastres", en respuesta a la solicitud hecha por dicha comuna provincial.

A su turno, durante su participación y exposición en el taller, el Dr. Tavera dio a conocer cuál es el potencial sísmico en la región San Martín; asimismo, anunció los nuevos estudios que se realizarán en el presente año a partir de los datos que se recolectarán de una red sísmica compuesta por 20 estaciones que operan en dicha región desde noviembre 2023. "¿Por qué son útiles estos estudios? Se necesita realizar un adecuado ordenamiento territorial y una planificación urbana de Moyobamba acorde con los tipos de suelos y peligros que amenazan a la ciudad. Todas las localidades del Perú deberían contar con estos estudios, por lo que las invitamos a ponerse en contacto con el IGP para programar y firmar los acuerdos que nos permitan desarrollarlos", concluyó el Dr. Tavera.

El Informe técnico "Caracte-

rización geofísica-geotécnica de los suelos del área urbana de Moyobamba región San Martín" está disponible para su lectura, consulta y descarga gratuita en el Repositorio Geofísico Nacional (REGEN). Puede acceder a él a través del siguiente enlace: <https://repositorio.igp.gob.pe/handle/20.500.12816/5513>

Caracterización geofísica-geotécnica de los suelos del área urbana de Moyobamba, región San Martín

Resumen:

El comportamiento dinámico de los suelos del área urbana de Moyobamba y zonas de expansión han sido evaluados mediante la aplicación de diversos métodos geofísicos y geotécnicos. Los resultados evidencian que en la zona céntrica de Moyobamba predominan suelos medianamente rígidos con espesores que superan los 50 metros (Vs30: 220 -370 m/s), que responden a periodos de 0.2-0.3 y >0.8 segundos con bajas amplificaciones; mientras que, hacia los extremos norte, este y oeste, se identifica la presencia de suelos

medianamente rígidos a blandos, con espesores de hasta 37 metros (Vs30: 220 -270 m/s). Estos suelos responden a periodos largos y por su alto contenido de humedad, y efectos topográficos, son flexibles y complejos. Por su proximidad al río Mayo se tiene la presencia de quebradas y barrancos, donde los niveles de sacudimiento del suelo, ante la posible ocurrencia de un sismo, se amplificaran en más de tres veces. Para la ciudad de Moyobamba, el mapa de Zonificación Geofísica - Geotécnica de suelos indica la presencia de tres zonas correspondientes a suelos Tipo S2, S3 y S4 (Norma E.030); es decir, suelos medianamente rígidos a blandos. Por efectos de sitio (suelos blandos e inestabilidad topográfica), las zonas de mayor riesgo ante la ocurrencia de sismos corresponden a las quebradas de Tumino, Coccocho, Azungue, Shango, Planicie y Rumiyacu. Asimismo, en el sector de Motilones; Urbanizaciones de Juan Antonio y Santa Clara; Asociaciones Los Jardines, Churuyacu, Indañe, Tahuishco y Shango.



5 errores que deben evitar Mypes al pagar Impuesto a la Renta



Lima, mar. El Impuesto a la Renta (IR) es el pago obligatorio por concepto de ingresos obtenidos en un año fiscal ya sea por personas, empresas o entidades. En marzo de cada año, las empresas se preparan para realizar esta operación a través de la Superintendencia Nacional de Aduanas y de Administración Tributaria (Sunat). Precisamente, a fin de prevenir ciertos riesgos y sanciones al momento de hacer estos pagos, Elí Casaverde, Head of FX Trading en Rextie, la casa de cambio online líder del Perú, explica cuáles son los cinco errores y limitaciones que las Mypes deben evitar durante esta transacción. - Dificultad para facilitar los documentos a los equipos encargados. Por ejemplo: demoras en la entrega, omisión voluntaria y poco or-

den para contabilizar. - No contar con un sistema contable básico para el registro de documentos que permita un detalle de los comprobantes y mejore la contabilización. - Algunas fallas en la estimación de contingencias laborales, tributarias y judiciales. Cuando no se llegan a registrar contablemente y de manera oportuna los posibles pagos por reclamos administrativos y demandas laborales, pueden generar un abono errado del IR. - Desaciertos al contabilizar los préstamos bancarios. Algunas veces se llega a considerar como gasto lo que debe ser parte del costo. - Sesgos de evasión e informalidad. Por ejemplo, al permitir recomendaciones para la compra de facturas a fin de no generar boletas, entre otros sesgos, provocando un

cálculo errado del IR. El especialista también brinda recomendaciones importantes para las empresas que tienen ingresos en dólares y suelen hacer un cambio

de moneda para esta operación, debido a que el pago del IR se realiza en soles. - La variación del dólar suele ser uno de los factores que genera preocupación en los estimados de pagos de impuestos, pero una alternativa en la planificación y provisión de recursos es adelantar la venta de dólares, aprovechando la coyuntura y la fluctuación del tipo de cambio, que en escenarios de apreciación constante permite obtener más soles por cada dólar cambiado. - Hacer un seguimiento eficiente de la evolución del tipo de cambio y contar con asesoría para rentabilizar los fondos a cambiar son clave para un control del impacto de la fluctuación del dólar. - Realiza tus operaciones de cambio de moneda de lunes a viernes entre las 9:00 a. m. y la 1:00 p. m. cuando se abre el mercado interbancario. En ese momento, las entidades financieras tienen los mejores precios para comprar y vender dólares. - Elige plataformas con tasas de cambio competitivas y que sean confiables. Revisa que cuenten con garantías de seguridad. (FIN) NDP/GDS

"SI SABES MUCHO ENSEÑA, SI SABES POCO APRENDE"
ABOGADOS
JORGE ABRAHAM ISLA MALDONADO
 REG. CASM. N° 1001
ANITA TERESA ISLA IRENE
 REG. CAU. N° 1067

- ❖ Expertos en Derecho Notarial Registral e Inmobiliario.
- ❖ Titulamos Terrenos Urbanos y Rústicos con su -
- ❖ Inscripción Registral Vía Judicial y/o Notarial
- ❖ Asuntos Penales, Civiles y Administrativos.
- ❖ Se Redacta Contratos (Minutas) diversas de Compra - Venta
- ❖ Tramito Procesos Hereditarios.
- ❖ Se Levanta Observaciones Registrales

Oficinas:
 Jr. Yurimaguas N° 247 - "B" - Banda de Shilcayo - Tarapoto
 Cel.: 939 188 137 - Telf. 042-781201
 Jr. Serafín Filomeno N° 172 - Pucallpa - Ucayali
 Cel.: 944 694 223

XF/(21.22.03.2024)

¡RESERVE HOY!
PUCALLPA ATALAYA PUCALLPA
LUNES A SÁBADO

SAETA PERU
 CALL CENTER
 942694483

EXTRACTO DE PUBLICACIÓN DE LA PRETENSIÓN DE FORMALIZACIÓN VÍA CONCILIACIÓN

De conformidad con lo establecido en el Artículo Décimo Segundo del Reglamento Integral para Procedimientos de Formalización de Posesiones Informales en Propiedad Privada por Conciliación y Transferencia de Terrenos de Propiedad Privada a favor de la MPCP con Fines de Formalización, aprobado mediante Ordenanza Municipal N° 007-2021-MPCP, la Municipalidad Provincial de Coronel Portillo, pone en conocimiento de los interesados de la Asociación del Asentamiento Humano Bio Huerto Elohim 1era y 2da Etapa, ha presentado solicitud de formalización vía conciliación al amparo de la Décimo Octava Disposición Complementaria y Final del Reglamento del Título I de la Ley N° 28687 aprobado mediante D.S. N° 006-2006-VIVIENDA, incorporada por el artículo 6° del D.S. N° 030-2008-VIVIENDA y en concordancia a la ampliación de Ley N°31056, respecto de los denominados predios los Predios Denominados "Parcelación La Florida Parcela N°1" con un área de 207,125.00m2 inscrita en la Partida N°40010870 y "BIO HUERTO ELOHIM" con un área de 120,308.00m2 inscrita en la Partida N°40010285

Se efectúa la presente publicación a fin que las personas que se consideren afectadas con la pretensión de los solicitantes puedan formular OPOSICIÓN dentro de los 05 días calendario siguientes de realizada la presente publicación, para lo cual deberán tener en cuenta las disposiciones contenidas en el Capítulo IV del referido Reglamento, en el mismo que se establece los requisitos y el procedimiento.

MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE CORONEL PORTILLO
 DR. JOHN TOMAS ALVARADO
 Alcalde Provincial

XF/(21 al 23.03.2024)

OPORTUNIDAD LABORAL

ASISTENTE LEGAL:
Importante empresa de transporte fluvial de carga de Pucallpa, se encuentra en búsqueda de dos profesionales.

PERFIL:
 * Titulada o egresada de Derecho
 * Experiencia en asuntos jurídicos legales, laborales y sus implicancias en el desarrollo de sus funciones.
 * Conocimiento sobre control, seguimiento, actualización, custodia y archivo de expedientes legales.
 * Sueldo acorde al sector de mercado (Ingreso a planilla con todos los beneficios)
 * Conocimiento de ofimática deseable intermedio, normativas legales vigentes, etc.

ENVÍOS DE CV: rrrh@transpacificosac.com - Dirección: Jr. Bolívar #452 (1 cuadra antes de EMAPACOPSA)

XF/(21 al 27.03.2024)

VENDO O ALQUILO HOTEL EN IQUITOS

De 5 pisos en Jr Arica 363 A 1 cuadra de la plaza de armas con 30 habitaciones
 Llamar al 942 697 277 - 998 766 090

AMD

LA CHACRA DE CHATO

Domingos y Reservas al: 942621976
 Km 6 - Shirambari 996564205

La Chacra del Valle

Cruza Regional
 Tacacho con ceviche
 Arroz con Mariscos
 Cuidado de Dorecilla
 Chacra Mixta



Este domingo en el estadio Aliardo Soria

Bancos y la Peña lo mejor de la 4ta fecha

Este domingo la Liga de Fútbol de Callería juega la cuarta fecha. El sexto partido será protagonizada por Bancos y La Peña de los Viernes, ambos con 6 puntos y punteros en el grupo "A". El partido irá a las 6.00 de la tarde. La jornada se inicia a las 08 de la mañana entre Spartanos y Juan Bosco, siendo favorito "Los Guerreros" por lo que viene haciendo hasta el momento. A las 10 de la mañana Nuevo Pucallpa y Ken-

nedy buscarán los 3 puntos para no alejarse del puntero. A las 12 del mediodía la UNU y Municipal deben protagonizar un buen partido. El cuarto partido a jugarse a las 2 de la tarde lo protagonizaran Sport Huáscar ante Comercio y a las 4 de la tarde el puntero invicto del grupo B, Rauker se enfrentará al frágil Da Gama. Seis partidos que inician la ronda final de esta primera fase clasificatoria. J.Castillo

Este lunes 25 se vota retirar hasta S/.20,600 de AFP



Lima, mar. Este lunes, en una sesión extraordinaria, la Comisión de Economía del Congreso tiene previsto debatir y votar el proyecto mediante el que se plantea autorizar el retiro de hasta cuatro Unidades Impositivas Tributarias (UIT) de las AFP, indicó José Luna (PP), promotor de la

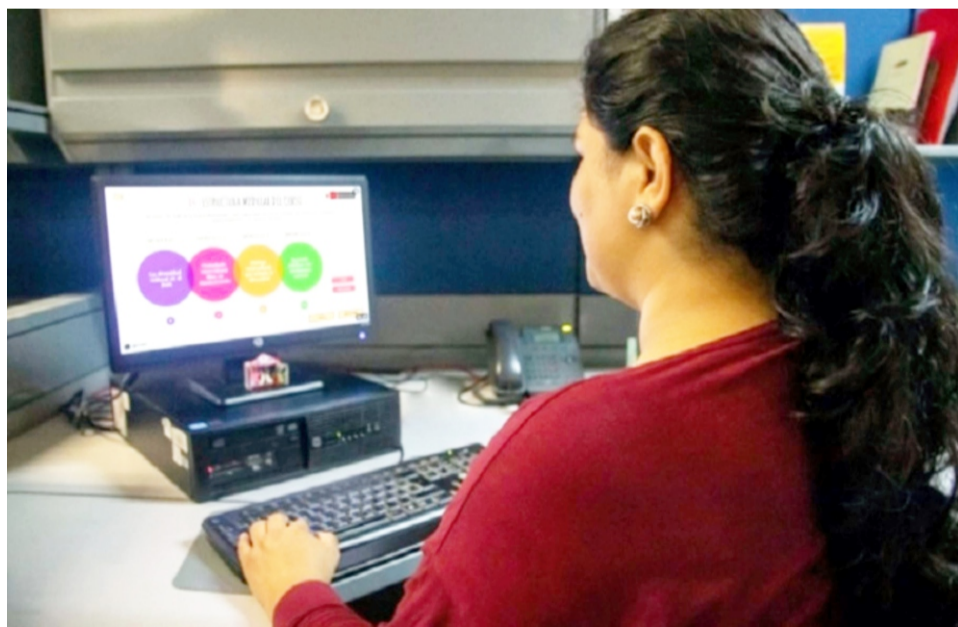
propuesta. El legislador señaló también que esta posibilidad debe de hacerse extensiva a todos los afiliados al referido sistema previsional. El eventual retiro de hasta 4 UIT equivale a un máximo de 20 mil 600 soles que -de aprobarse el prproyecto de ley, po-

dría ser retirado por los afiliados a las AFP. Sin embargo, Luna indicó que el predictamen a debatir establece que solo podrán hacerlo quienes no hayan efectuado aportes a sus cuentas previsionales durante al menos seis meses, hasta el 31 de diciembre del

2023. El parlamentario consideró que esto debe modificarse antes de la aprobación definitiva, puesto que la recesión económica afecta a todos los peruanos. "Nos encontramos en un escenario donde se requiere dar pasos firmes para proteger a las familias, sobre todo a aquellas que aún no pueden salir del desempleo y de las deudas que se agudizan con la recesión", dijo. Voto por separado De igual modo, demandó que se vote por separado la reforma previsional y el retiro de las cuentas individuales. También recordó que hay más de 443 mil familias que, a pesar de haber reprogramado sus deudas de consumo con los bancos, aún se encuentran en situación de morosos. Lo mismo pasa con más de 35 mil familias que tienen problemas en el pago de sus créditos hipotecarios, manifestó. "Miles de estos padres de familia desempleados no cuentan con recursos económicos para enfrentar las matrículas y útiles escolares. Si la economía cae y las familias no tienen empleo, no tienen ingresos", manifestó. (FIN)

Y Hablemos de Racismo, puedes acceder todo el año:

Cursos gratuitos El ABC de la interculturalidad



Lima, mar. Los cursos gratuitos "El ABC de la interculturalidad" y "Hablemos de Racismo" estarán disponibles todo el año, con la finalidad de difundir el reconocimiento y valoración de la diversidad cultural, informó la ministra de Cultura, Leslie Urteaga Peña. "Estos cursos estarán a total disponibilidad, de manera virtual y gratuita, para beneficio de la ciudadanía en general. Reconocernos como iguales y con los mismos derechos es el gran reto", remarcó la titular de Cultura, como parte del saludo, mediante un vídeo, a las direcciones desconcentradas de Cultura que, junto a las autoridades regionales y locales y sociedad civil, vienen impulsando una programación de actividades en el contexto del Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial. La ministra añadió que des-

de el sector Cultura se brindará la asistencia técnica que requieran los gobiernos regionales y locales, para que puedan contar con una ordenanza que prevenga y sancione actos de racismo, y se promuevan acciones para la valoración de la diversidad cultural. Ambos cursos, buscan difundir que la ciudadanía en general cuente con información y adquiera conocimientos sobre nuestra diversidad cultural, la importancia del diálogo intercultural; y, en el caso de los servidores públicos, puedan brindar atenciones con pertinencia cultural, lingüística y libre de discriminación. ¿Cómo te inscribes? Cada participante deberá crear su usuario en el aula virtual del Ministerio de Cultura en el siguiente enlace: <https://bitly.ws/3dcHm> Una vez haya creado un usuario, cada participante

debe ubicar el curso "El ABC de la Interculturalidad" o "Hablemos de Racismo 2024", en el buscador del aula virtual, y auto matricularse haciendo clic en el botón de matrícula, con lo cual ya estarán disponibles los contenidos del curso. En la víspera, en la ciudad de Cajamarca, el secretario general del Ministerio de Cultura, Marco Antonio Castañeda Vincés, presidió la suscripción del Pacto por la diversidad cultural, el cual busca establecer compromisos para sumar acciones contra el racismo. Este Pacto también fue suscrito a escala nacional, de manera simultánea, por las direcciones desconcentradas de Cultura, con las autoridades regionales, locales y sociedad civil. (FIN) NDP/TMC

Recorrerá la Amazonía peruana

GOREU fomentará el vóleibol



Los Gobiernos Regionales de Ucayali, Huánuco, Loreto y San Martín asumieron el compromiso de fomentar el

vóleibol e identificar los talentos locales, en sus respectivos ámbitos. Este compromiso acaba de ser asumido

por el convenio suscrito por la Asamblea Nacional de Gobiernos Regionales (ANGR) y la Federación Pe-

ruana de Vóleibol. Este es el informe:

Cusco, mar. 22. La Asamblea Nacional de Gobiernos Regionales (ANGR) y la Federación Peruana de Vóleibol suscribieron un convenio de cooperación interinstitucional, con el propósito de impulsar este deporte en las regiones.

Entre los acuerdos más destacados figura el compromiso de ambas instituciones en trabajar de manera articulada en la identificación y desarrollo de talentos locales, organizar eventos deportivos, programas de formación y capacitación, fomentar valores a través del deporte y promover la infraestructura deportiva, entre otros.

El documento fue suscrito por el presidente de la ANGR y gobernador del Cusco, Werner Salcedo Álvarez, y el presidente de la Federación Peruana de Vóleibol, Gino Vargas Urrutia, quienes se comprometen a mantener coordinación para el adecuado cumplimiento del convenio.

Salcedo entregó un reconocimiento a la destacada voleibolista cusqueña Galilea Fuentes por su entrega, compromiso y gran desempeño por los logros. (FIN) NDP/JOT

Perupetro suscribe con Petroperú y Altamesa Energy cesión del Lote 192

Perforarán 41 pozos en Lote 192 Andoas

Lima, mar. Perupetro suscribió hoy la cesión de posición contractual del Contrato de Licencia para la Explotación de Hidrocarburos en el Lote 192, por el cual Petróleos del Perú (Petroperú) cede el 61% de su participación a favor de Altamesa Energy Perú.

El Poder Ejecutivo promulgó el 3 de febrero último, el Decreto Supremo N° 005-2024-EM, a través del cual autorizó a Perupetro suscribir la modificación del citado Contrato, a fin de reflejar la cesión de posición contractual que otorga a Altamesa Energy Perú el 61% de participación en el Contrato del Lote 192, mientras que Pe-

troperú mantiene el 39%. Cabe precisar que, Petroperú, en el año 2021 y, mediante una licitación internacional, seleccionó a Altamesa Energy Canadá Inc., como su socia estratégica para operar el Lote 192. Altamesa Energy Perú es una subsidiaria de Altamesa Energy Canada Inc, una compañía de desarrollo de proyectos de inversión y operación en petróleo y gas enfocada en Latinoamérica, con sede corporativa en Montréal, Canadá, y con un brazo de desarrollo de negocios en Bogotá, Colombia.

De acuerdo al Programa de Trabajo establecido en el Contrato de Licencia del Lote



192, el consorcio debe perforar 41 pozos de desarrollo y un pozo exploratorio durante el primer periodo de la fase de explotación.

El Lote 192 está ubicado en el distrito de Andoas, provincia de Datem del Marañón, distritos de Tigre y Trompeteros, en la región Loreto. Este lote es el de mayor producción acumulada de la cuenca Marañón, con 737 millones de barriles de petróleo pro-

ducidos.

A la fecha, Petroperú viene realizando trabajos pre operativos en dicho lote, para su reactivación y posterior inicio de producción petrolera.

Perupetro es la empresa estatal de derecho privado que tiene a su cargo la administración de los recursos de hidrocarburos para su aprovechamiento sostenible en beneficio del país. (FIN) NDP/CNA

Minam insta a la población a practicar conductas ecoamigables

Hora del Planeta 2024 HOY 8 pm



Lima, mar. Una hora de nuestro tiempo a favor de la naturaleza y los recursos que nos ofrece es lo que podemos dar en un acto de reciprocidad este sábado 23 de marzo en conmemoración de "La Hora del Planeta", sostuvo el Ministerio del Ambiente.

Afirmó que todos podemos hacer algo tomando un descanso de nuestras rutinas y distracciones cotidianas para pasar 60 minutos haciendo algo positivo para nuestro planeta, alguna acción que vaya más allá de simplemente apagar la luz, sea cual fuere el lugar donde estemos y en cualquier momento, sin la necesidad de hacer algo tan costoso o complejo.

La Hora del Planeta

Desde el 2007, La Hora del Planeta ha abordado diferentes problemas como el cambio climático, la pérdida de naturaleza y las presiones de las interrelaciones ambientales que enfrenta el planeta Tierra.

Y es que el mundo se encuentra como un lugar poco hospitalario para vivir: inundaciones, incendios, sequías, pandemias prolongadas, entre otros impactos lo están afectando.

Llamado a la ciudadanía

Desde el Ministerio del Ambiente, en el marco de la Política Nacional del Ambiente al 2030, se impulsa la mejora del comporta-

miento ambiental de la ciudadanía. Por ello se hace un llamado a la población para que en la Hora del Planeta asuma el compromiso de usar eficientemente de la energía, en este día y durante el año, además de realizar conductas ecoamigables en las actividades diarias.

En Perú

Precisamente, para este sábado 23 de marzo se ha programado una ceremonia por la Hora del planeta 2024 en el parque "Bosque Encantado de Fátima" de Chorrillos, a las 8:00 p.m., que será liderada por el ministro del Ambiente, Juan Carlos Castro.

Cuidemos el Planeta

La Hora del Planeta es el movimiento ambiental más grande del mundo, promueve en la ciudadanía acciones por la naturaleza, realizando actividades como reforestaciones, limpiezas de playa, campañas de sensibilización ambiental y conocer más sobre el cambio climático y la pérdida de la naturaleza.

Durante esta fecha: apaguemos los carteles luminosos y las luces de nuestras propias casas, para así llamar la atención de otros sobre la necesidad de ahorrar energía. También, impulsemos más y mejores áreas verdes, mantengamos limpios y sanos los mares y ríos, disminuyamos la contaminación sonora. (FIN) NDP/LZD

Médicos España, Brasil, México y R. Dominicana

Realizarán cirugías reconstructivas en Clínica SJ de Dios

Lima, mar. Médicos de España, Brasil, México y República Dominicana llegarán al Perú para realizar cirugías complejas, en el marco de la quinta Jornada Quirúrgica Reconstructiva que organiza la clínica San Juan de Dios Lima y que se inicia este lunes 25 de marzo.

En su quinta edición, este evento destaca por su objetivo de "mejorar la vida de niños y adultos" por medio de cirugías de alta complejidad a cargo de médicos invitados.

"La misión principal de esta jornada es proporcionar a los pacientes la posibilidad de recuperar su calidad de vida, permitiéndoles volver a caminar, realizar actividades físi-

cas, escribir y mucho más", detalló la clínica, en una nota de prensa.

Las intervenciones quirúrgicas a cargo de 10 destacados cirujanos representan "una esperanza renovada" para aquellos pacientes que han enfrentado desafíos médicos que limitan su movilidad y funcionalidad diaria.

"Pacientes de diferentes regiones han llegado a la clínica San Juan de Dios Lima en busca de soluciones médicas y hoy son más de 20 las cirugías programadas para esta campaña", añadió la institución de salud.

Cirujanos solidarios Como parte de esta campaña, se harán operaciones para atender malformaciones

congénitas o adquiridas del miembro superior, parálisis braquial, sindactilia y pseudoartrosis congénita de la tibia.

Entre los cirujanos que acompañan esta Jornada Quirúrgica Reconstructiva están Francisco Soldado Carrera, Petra Llull Riera, Carla Carbonell Rosell y Juan José Domínguez Amador, todos ellos de España.

Asimismo, Keluis García Sánchez (República Dominicana), María Gabriela Morales Pirela (México), Antonio Carlos da Costa (Brasil), Tatiana Varela (Perú) y Pablo Romero Larrauri (Perú). Desde el lunes 25

La jornada se inaugura este lunes 25 de marzo con la pre-



sencia del superior de la clínica, Evelio Acevedo, quien bendicirá al equipo de cirujanos y brindará palabras de aliento a los pacientes y sus familias. Participarán también autoridades y represen-

tantes de San Juan de Dios Lima.

Además de esta jornada internacional, "la clínica San Juan de Dios Lima continúa destacando por su excelencia en la realización de ciru-

gías de alta complejidad, abarcando campos como cirugía de tórax y cardiovascular, neurocirugía, cirugía pediátrica, y cirugía oncológica", entre otras. (FIN) NDP/CCH

Médicos Instituto Nacional de Salud del Niño

Extirpan tumor gigante de ovario a niña de 11 años



Lima, mar. Especialistas del Servicio de Ginecología Infantojuvenil del Instituto Nacional de Salud del

Niño (INSN) extirparon con éxito un tumor gigante de ovario a una niña de 11 años de edad tras ser so-

metida a una laparotomía exploratoria, informó dicho nosocomio.

Agregó que la presencia

de esta masa, que medía 35 x 25 centímetros y pesaba más de 3 kilos y medio, se extendía desde el vientre hasta los pulmones, causando a la menor intensos dolores, cólicos y problemas para respirar.

La pequeña paciente de nombre Sharley ingresó al Servicio de Emergencia aquejada de fuertes dolores abdominales el pasado 12 de marzo y, luego de diversos exámenes, los médicos diagnosticaron un tumor teratoma maduro gigante.

Es así que el martes 19 del presente, la menor fue sometida a una delicada intervención quirúrgica.

El equipo de especialistas estuvo liderado por el dr. Miguel Ángel Gallegos Cajo, médico gineco-obstetra, junto al dr. Jorge Corimanya, jefe del referido Servicio, y todo un equipo multidisciplinario, entre ellos anestesiólogos, enfermeras instrumentistas y técnicos en enfermería.

Gallegos informó que en la laparotomía exploratoria se pudo determinar que se

trataba de un tumor teratoma que pesó 3 kilos y medio con una dimensión de 35 cm. x 25 cm. por lo que presentaba el vientre crecido casi parecido a una gestación de 30 semanas.

"La tumoración creció en un lapso de dos años originándole a la paciente fuertes dolores", agregó.

El especialista explicó que la presencia del tumor en la paciente significaba un riesgo porque podía torcerse lo que iba a generar más dolor y cólicos.

También podía romperse y desencadenar una hemorragia causando inflamación a nivel del peritoneo que cubre todo el abdomen y en el extremo conllevar a una infección.

A fin que las niñas y adolescentes no lleguen a este extremo, Gallegos pide a las madres estar en alerta y presten atención si sus hijas se quejan de dolores abdominales, estreñimiento, molestias al orinar, hinchazón del estómago o si sienten alguna masa en el abdomen.

"Que las lleven al médico y

soliciten una ecografía pélvica y así con tiempo podemos descubrir tumores de este tipo para operarlas, salvar los ovarios y cuidar la fertilidad futura de la niña", manifestó.

Agradecidos

El padre de la menor, Esdras Urupeque, contó que su niña sufría de dolores durante su ciclo menstrual y que tomaba su pastilla y le pasaba, pero este mes fueron más intensos y, tras ser estabilizada en una posta médica, a las horas volvió a presentar el mismo cuadro por lo que la condujeron al INSN.

"Mi hija es de contextura lletina y estaba haciendo dieta. Lo que nos llamaba la atención es que solo perdía peso en la espalda, sus muslos, pero no en la parte del abdomen y no imaginábamos que su vientre estaba crecido por la presencia de un tumor. Gracias a Dios aquí en el hospital los médicos lo detectaron a tiempo, ya la operaron y todo salió bien. Le retiraron el tumor", contó el progenitor. (FIN) NDP/LIT

"No nos intimida Rusia" La Unión Europea mantiene su firme apoyo a Ucrania

El presidente del Consejo Europeo, Charles Michel, reafirmó este viernes el mensaje de "unidad y firmeza" de la Unión Europea en su apoyo a Kiev y mantuvo que a la UE no le "intimida" Rusia, en respuesta a la afirmación del Kremlin de que el país está "en estado de guerra" debido a la implicación occidental en Ucrania.

"Nuestro mensaje es de unidad y firmeza (...) Nuestra determinación es fuerte, no estamos intimidados por Rusia y estamos absolutamente comprometidos al lado de Ucrania", aseguró Michel en la rueda de prensa al término de la cumbre de dos días de los líderes europeos.

El ex primer ministro belga respondió así al ser preguntado por los bombardeos masivos rusos a Ucrania de la pasada madrugada y a la afirmación del portavoz de la Presidencia rusa, Dmitri Peskov, en una entrevista publicada este viernes en el diario

Argumenti i fakti, de que el Kremlin considera que Rusia está "en estado de guerra" debido a la implicación occidental en Ucrania.

"Sí, estamos al lado de Ucrania", recalcó también la presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, en la misma rueda de prensa, en la que recordó que los ataques rusos a la infraestructura energética rusa no son nuevos y que Rusia siempre ha "fracasado" en el objetivo de cortar el suministro a Ucrania.

"Rusia ha hecho todo lo posible para destruir la infraestructura energética ucraniana, pero Rusia fracasó en los dos últimos años y, particularmente, desde el pasado invierno, Ucrania forma parte de nuestra red eléctrica, de nuestra plataforma de gas. Por tanto, pese a los ataques de Rusia, estamos logrando mantener la red energética en Ucrania", subrayó la jefa del Ejecutivo comunitario.

Rusia atacó la pasada madrugada numerosos óblasts de Ucrania con cerca de 90 misiles y más de 60 drones kamikaze Shahed que iban dirigidos contra el sistema energético ucraniano y dejaron sin electricidad a parte de las regiones afectadas.

"No nos intimida Rusia"

Frente a estos ataques, Michel subrayó la determinación de los Veintisiete de seguir apoyando a Ucrania como ha quedado patente una vez más en esta cumbre europea, en la que los líderes de la UE manifestaron su compromiso para seguir apoyando a Ucrania "tan intensamente como sea necesario".

"La Unión Europea está decidida a seguir proporcionando a Ucrania y su población todo el apoyo político, financiero, económico, humanitario, militar y diplomático necesario durante el tiempo que sea necesario y tan intensamente como sea necesario",



declararon en unas conclusiones adoptadas en la cumbre. Los líderes, entre otras cosas, revisaron el progreso sobre los siguientes pasos concretos encaminados a dirigir los beneficios extraordinarios provenientes de los activos inmovilizados de Rusia en beneficio de Ucrania, incluida la posibilidad de financiar apoyo militar".

"No nos intimida Rusia y por eso tomamos decisiones de apoyo a Ucrania y de hacer frente a Rusia y de sancionar a Rusia. Creemos que es justo que los activos de esos ingresos inmovilizados sea usados para Ucrania", man-

tuvo el presidente del Consejo Europeo.

"Hemos dado ese paso porque estamos convencidos de que es la forma de actuar y de pagar. Rusia tiene que pagar por lo que está haciendo en Ucrania", añadió por su parte la presidenta de la Comisión Europea.

Von der Leyen se refirió también a la propuesta presentada hoy por la Comisión Europea de elevar los aranceles a las importaciones de cereales rusos y bielorrusos como el trigo, el maíz, la cebada y el mijo hasta los 95 euros por tonelada, con el objetivo de evitar que Moscú utilice los in-

gresos de esas ventas para financiar la guerra contra Ucrania. "Siempre lo hemos dejado muy claro. No queremos que Rusia tenga ingresos", dijo Von der Leyen al ser preguntada por esta medida contra los cereales rusos y bielorrusos.

Ni tampoco quiere Bruselas que "el cereal ruso pueda influir en nuestro mercado de capitales de la UE", añadió. La Comisión Europea detalló en un comunicado que en 2023 Rusia exportó a la UE productos afectados por los aranceles presentados hoy "por valor de unos 1.300 millones de euros".

Israel decidido a invadir Rafah con o sin apoyo de Estados Unidos



Israel afirmó el viernes que invadirá Rafah, una ciudad de Gaza donde se hacían cientos de miles de desplazados por la guerra, con o sin apoyo de Estados Unidos, que sufrió un revés en la ONU cuando

China y Rusia vetaron su propuesta de alto el fuego. El secretario de Estado estadounidense, Antony Blinken, se reunió en Tel Aviv con el primer ministro israelí, Benjamin Netanyahu, en el mar-

co de una gira regional para impulsar una tregua en Gaza, donde más de 32.000 personas murieron en casi seis meses de guerra, según el último balance del gobierno de Hamás en ese territorio.

Netanyahu le dijo a Blinken que Israel no puede "vencer a Hamás sin entrar en Rafah" y que "esperaba hacerlo con el apoyo de Estados Unidos, pero que si es necesario, lo haremos solos", reportó el primer ministro en un comunicado.

La comunidad internacional, incluyendo los principales aliados de Israel, como Estados Unidos, advierten sobre el riesgo de una hecatombe humanitaria si Israel invade esa ciudad del sur del enclave palestino de 2,4 millones de habitantes, devastado por el conflicto y al borde de la hambruna.

Antes de partir, Blinken afirmó que Estados Unidos "comparte el objetivo" de derrotar a Hamás, pero que una operación militar de envergadura en Rafah amenaza con "aislar más a Israel".

Hamás celebra veto en la ONU

China y Rusia vetaron un proyecto de resolución presentado por Estados Unidos an-

te el Consejo de Seguridad de la ONU, que pedía un alto al fuego "inmediato" en Gaza vinculado a un acuerdo de liberación de rehenes en manos de Hamás.

Rusia consideró que el texto presentado era un "ejercicio retórico vacío" que contiene "una luz verde" a una ofensiva terrestre israelí en Gaza. China tildó el proyecto de "ambiguo" y "desequilibrado", ya que "impone condiciones para el alto el fuego". Hamás, por su parte, celebró el veto de ambos países y denunció que el texto contiene una formulación "engañosa" y "cómplice de los objetivos del enemigo sionista criminal", que le "permite continuar su agresión".

Blinken afirmó que Moscú y Pekín vetaron "cínicamente" la propuesta, que recibió 11 votos a favor, 3 en contra (Rusia, China y Argelia) y una abstención (Guyana).

China y Rusia son dos de los cinco miembros permanentes del Consejo (junto a

EEUU, Reino Unido y Francia), con poder de veto en la máxima instancia de Naciones Unidas.

En el terreno, los enfrentamientos de las últimas 24 horas dejaron al menos 82 muertos, indicó el Ministerio de Salud de Gaza.

El ejército israelí sigue operando en el hospital Al Shifa, el más importante del territorio, situado en Ciudad de Gaza, en el norte de la Franja. Las fuerzas israelíes afirman haber matado allí a más de 150 combatientes palestinos y arrestado a más de 350 desde comienzos de semana. Israel también siguió bombardeando Rafah y sus alrededores, donde se refugia la mayor parte de la población de Gaza.

De pie entre las ruinas de una casa destruida en Rafah, Nabil Abu Thabet, un habitante, relató que "civiles inocentes" fueron sacados del lugar "en pedazos". "La gente fue atacada a la una de la madrugada, cuando dormía"

5 pruebas muy claras de que estás comiendo demasiada azúcar (y debes parar)

Aunque endulza la vida, el exceso puede generarte problemas en la salud. Aunque es bien sabido que consumir grandes cantidades de azúcar representa diversos riesgos para la salud, entre ellos la diabetes, existen muchas personas que aún siguen ingiriendo más de las 6 cucharaditas diarias recomendadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Esto se debe, en muchos de los casos no en todos, a que ya que el azúcar es un ingrediente que se encuentra en casi todos los alimentos, incluso en aquellos que son muy saludables (como las frutas), es complicado contabilizar qué cantidad se está ingiriendo realmente. La buena noticia es que el organismo es muy sabio y suele mandar señales que indican que se está comiendo demasiada azúcar. Si esta situación te preocupa, presta mucha atención a la siguiente información que te ayudará a averiguar si es tu

caso.

#5 Tienes muchos barritos

De acuerdo con un estudio publicado en la revista *Academy of Nutrition and Dietetics*, las personas que consumen grandes cantidades de azúcar suelen sufrir de la aparición (o el agravamiento) de barritos en cara y cuerpo.

#4 Te sientes mal después del ejercicio

Sara Folta, profesora en la *Tufts Friedman School of Nutrition Science and Policy*, indica que si te alimentas con altas cantidades de azúcares simples puedes tener un aumento rápido de azúcar en la sangre, seguido de un descenso, lo que ocasiona te sientas mal a mitad o después del ejercicio.

#3 Estás triste (sin causa aparente)

El alto consumo de azúcar eleva los niveles de inflamación en todo el cuerpo, cosa

que también está relacionada con un alto índice de depresión, al menos eso es lo que indican los datos del *Women's Health Initiative*.

#2 Siempre tienes hambre

Los alimentos altos en azúcar, pero bajos en proteínas, fibra y otros nutrientes, no harán que te sientas satisfecha, afirma Folta. Esto se debe a que el dulce no activa los mismos mecanismos en el cuerpo que hacen que éste sienta como que acaba de comer.

#1 Tus niveles de colesterol son altos

Un estudio publicado en el

Journal of the American Medical Association indica que la sobreabundancia de azúcar puede disminuir el colesterol bueno en el cuerpo y aumentar el malo, esto podría deberse a que la fructuosa estimula al organismo para producir triglicéridos.

Si bien estas señales de que estás comiendo demasiada azúcar no son las únicas que tu cuerpo envía, es importante que seas sincera contigo y analices si vives varias de estas situaciones. Ante la duda siempre será mejor que acudas con un médico para una revisión oportuna.



¿Sabías que el consumo imprudente de antiácidos puede causar males estomacales?

Especialista de salud recomienda prevenir trastornos digestivos e intoxicación.

Los antiácidos y antihepáticos consumidos para contrarrestar los efectos del alcohol durante las celebraciones por Año Nuevo pueden ocasionar complicaciones estomacales y desencadenar efectos adversos en el organismo, alertaron especialistas del Ministerio de Salud (Minsa).

El director ejecutivo del Servicio de Atención Móvil de Urgencia (SAMU), Carlos Malpica Coronado recomendó moderar su consumo pues existe la creencia de que tomando una cucharadita de aceite o consumiendo pastillas hepatoprotectoras antes de ingerir alcohol se reducen o los daños al hígado, o disminuyen los efectos de la embriaguez.

¿Qué pasa si tomo medicamento después de tomar alcohol?

"Eso es completamente falso y en ocasiones hasta peligroso porque puede incentivar a consumir grandes cantidades de licor y producir una intoxicación", comentó.

El galeno mencionó que los

peruanos suelen ingerir alimentos y bebidas en forma desordenada y constante que les provocan trastornos estomacales e indigestión, lo que incrementa el número de atenciones en las salas de emergencia de los hospitales, así como en la Central 106.

Si no se quiere sentir malestares estomacales o intoxicaciones se debe tener un consumo prudente de alimentos y licores, indicó Malpica, ello implica cuidar la higiene en la cocina (sobre todo lavar la tabla de picar) y tener en cuenta que las altas temperaturas del clima aceleran la descomposición de alimentos, salsas y cremas.

Una costumbre poco saludable en Navidad o Año Nuevo es guardar los sobrantes del pavo o cerdo por muchos días en el refrigerador y recalentarlos más de una vez. Ese consumo puede causar náuseas, vómitos, diarrea, dolor abdominal, fiebre, dolores musculares, cefalea o malestar general, detalló.

"Se recomienda preparar la cantidad justa de comida, para evitar guardar los alimentos por más de 48 ho-

ras", precisó.

Igualmente, la mezcla de alimentos de diversos tipos, así como la ingesta de comida grasosa o en mal estado, suele provocar alergias que se manifiestan con ronchas, picazón y dolores estomacales.

Malpica alertó también que en estas celebraciones se incrementan los casos de quemaduras por líquidos calientes, sobre todo entre los niños, durante la preparación y consumo del chocolate líquido.

Medidas de recuperación

El remedio casero para aliviar la sensación de "llenuira" o los dolores de cabeza causada por ingerir grandes cantidades de alcohol, cono-

cida comúnmente como "resaca", es beber 8 vasos de agua al día, así como ingerir frutas jugosas como la papaya y la piña, que son diuréticas y ayudan a la digestión.

Para los días posteriores, es mejor realizar actividad física constante, como deporte o baile, para que el organismo pueda procesar la sobrecarga calórica de comidas por estas fechas.

El especialista exhortó a la población a evitar conducir en estado etílico y si tuviera alguna emergencia médica, llamar a la Línea Gratuita 106, donde los profesionales de la salud están capacitados para resolver su consulta médica, y de ser necesario enviar una ambulancia al lugar.



Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

Alabaré yo el nombre de Dios con cántico, lo exaltaré con alabanza. Salmo 69:30

Porque has sido mi socorro, y así en la sombra de tus alas me recogerás. Salmo 63:7

Cantar

El canto es una forma de expresar los sentimientos. Para los creyentes también es un medio de alabar a Dios y expresarle su agradecimiento; sus cantos se convierten entonces en cánticos.

El pueblo de Israel cantó después de haber sido librado de la esclavitud en Egipto y haber cruzado el mar Rojo (Éxodo 15:1). El rey David también cantó salmos cuando Dios lo libró de sus enemigos: "Yo en tu misericordia he confiado... Cantaré al Señor, porque me ha hecho bien" (Salmo 13:5-6).

¡Cristianos, nosotros tenemos muchas razones para alabar a nuestro Dios por medio de cánticos! A través de Jesucristo, él nos salvó del juicio eterno. Cada día experimentamos su bondad y su protección. Cantamos para expresar lo que hay en nuestro corazón, cuando está lleno de lo que el Señor hizo por nosotros en la cruz, de lo que hace por nosotros cada día, de la grandeza de su persona y de la esperanza de estar para siempre con él.

Si nos detenemos en nuestras preocupaciones y problemas diversos, no desearemos cantar. Pablo y Silas, estando en la cárcel, nos dan el ejemplo; a pesar de sus heridas y la incertidumbre de su suerte, "a medianoche, orando Pablo y Silas, cantaban himnos a Dios; y los presos los oían" (Hechos 16:25).

¡Entonces cantemos! Juntos con algunos amigos cristianos, en familia, o incluso solos, podemos animarnos, consolarnos y fortalecer nuestra fe cantando cánticos.

"La palabra de Cristo more en abundancia en vosotros... cantando con gracia en vuestros corazones al Señor con salmos e himnos y cánticos espirituales" (Colosenses 3:16).

Lectura: Génesis 2 - Mateo 2 - Salmo 2:1-6 - Proverbios 1:7-9

<Receta> del Día

Picante de Cuy



Ingredientes:

2 cuyes	2 dientes de ajo (para salsa)
1 kilo de papa amarilla	comino
40 gramos de mani tostado	sal y pimienta
2 ajíes verdes	
4 dientes de ajo (para aderezo)	

Preparación:

Luego de pelar los cuyes con agua caliente, preparamos un aderezo con los dientes de ajo, pimienta, sal y comino al gusto. Bañamos al cuy con este aderezo. Luego, colocamos al cuy en el fuego (se puede preparar en la brasa o en el horno). Por otro lado, sancochamos la papa amarilla en agua con un poco de sal y luego la pelamos y cortamos en rodajas. Colocamos las papas en un plato o en una fuente con los trozos de cuy. Aparte, en una sartén, elaboramos una salsa caliente con ajíes verdes molidos, los dientes de ajo molidos y el mani tostado (previamente licuado o molido) en un poco de aceite. Cuando todo este bien frito, adelgazamos el preparado con un poco de caldo o agua y vertemos la salsa sobre la carne y las papas.

Jorge Fossati debuta con victoria

Jorge Fossati debuta con victoria

Nuevos aires en la bicolor. Perú venció 2-0 a Nicaragua este viernes en un partido amistoso vibrante que marcó el debut de su nuevo estratega, el uruguayo Jorge Fossati, así como del lateral peruano-danés Oliver Sonne, convertido en la nueva sensación entre los hinchas. Con el Estadio Alejandro Villanueva como escenario, la Selección Peruana, vistiendo uniforme alterno, se pudo reencontrarse con la victoria, después de quedar en el fondo de la tabla de clasificación para el Mundial 2026, con solo dos puntos en seis partidos.

El cuadro de Perú salió decidido a regalarle una fiesta a los aficionados y en su primer toque de balón se lanzó al arco de Nicaragua con Andy Polo, su capitán Paolo Guerrero y Joao Grimaldo. Polo centró el balón al arco de Rodríguez, no lo alcanzó Guerrero, pero Grimaldo pa-



teó con la zurda y anotó su primer gol con la selección peruana, en el primer minuto, y también bajo la nueva era de Fossati. El ataque peruano siguió en alto y a los 12 minutos nuevamente Polo se escapa de la defensa nicaragüense y dispara otro centro que es convertido por Gianluca Lapadula. Guerrero, el histórico goleador de la bicolor, apresuró su

llegada al pórtilo de Rodríguez, pero no consigue aumentar el marcador y uno de sus cabezazos termina en manos del arquero. Por el conjunto 'pinolero', Hernández y Treminio tentaron el arco de Cáceda con tiro libre y de cabeza pero el peruano defendió su portería en el tiempo inicial. En el segundo tiempo, los dirigidos por el chileno Marco Antonio Figueroa salieron a

presionar a Perú con Hernández y Fletes, pero sus disparos acabaron en manos de Cáceda. Sin embargo, los locales recuperaron el balón e intentaron con Guerrero buscar el tercero de la noche.

Los hinchas protagonizaron una fiesta aparte con olas en el estadio y pidiendo a Fossati a gritos que haga jugar a Sonne, el peruano-danés convocado a la selección desde el año pasado, pero que aún no había disputado ningún partido con la bicolor. A los minutos, Fossati llamó a Sonne e ingresó por primera vez a un partido de la selección, en medio de los aplausos y gritos de la hinchada en el estadio del barrio de Matute.

El técnico peruano hizo sus seis cambios en el partido amistoso, como lo había adelantado, para seguir probando un nuevo esquema táctico de 3-5-2 que le permita definir al equipo que disputará la próxima Copa América y los siguientes partidos de eliminatorias sudamericanas para el Mundial de 2026. Tras este compromiso, Perú se medirá en otro amistoso el martes ante República Dominicana en el Estadio Monumental U Marathon.

Jefferson Farfán y el caso Golf Los Incas

"Claudio Pizarro nunca estuvo, podíamos hacer lo que quisiésemos"



La Selección Peruana soñaba con clasificarse al Mundial Sudáfrica 2010, ya que contaba con una generación de jugadores que destacaba en las mejores ligas del mundo. Claudio Pizarro y Nolberto Solano, en Inglaterra; Jefferson Farfán y Paolo Guerrero, en Alemania; Juan Vargas, en Italia; Santiago Acasiete, en España; y más. El entrenador era José Guillermo del Solar.

Las Eliminatorias comenzaron en 2007. Perú empató sin goles con Paraguay, en Lima, tras lo cual cayó ante Chile, en Santiago. El 18 de noviembre, ante Brasil, se consiguió un buen empate 1-1. Sin embargo, un episodio marcó ese mismo día a la 'Bicolor': el sonado caso Golf Los Incas. Diecisiete años después, Jefferson Farfán se refirió a aquel momento.

Farfán, Pizarro y el Golf Los Incas

En su podcast Enfocados, Jefferson Farfán se expresó sobre lo acontecido en el hotel de concentración de la Selección Peruana luego de igualar con Brasil.

"La persona que era la cabeza del grupo autorizó de que si sacábamos un buen resultado con Brasil (y con Brasil era empate o triunfo), dijo hagan lo que quieran en el hotel. Al final empatamos", contó Farfán.

Mujeres ingresaron al hotel de concentración, a menos de 72 horas de visitar a Ecuador en la altura de Quito. Perú cayó 1-5 y se destaparon los hechos, tras lo cual el entrenador 'Chemo' del Solar decidió no convocar más a Claudio Pizarro, Jefferson

Farfán, Santiago Acasiete y Andrés Mendoza, al considerarlos implicados en el asunto.

"Las chicas entraron por la puerta principal, por recepción, porque había autorización de la cabeza de grupo", resaltó Farfán, quien hizo énfasis en la situación de Claudio Pizarro.

"Una de las cosas que quiero aclarar es que Claudio Pizarro nunca estuvo. Siempre se habló de que a Claudio lo quisieron molestar, pero nunca estuvo. Me preguntaron como veinte veces por Pizarro", indicó.

Aquellas Eliminatorias fueron de las de resultados más adversos para Perú en el formato de todos contra todos, quedando en el último lugar y registrando apenas tres victorias en todo el certamen.

Claudio Pizarro, exculpa-do por el TAS

Claudio Pizarro era el capitán de la Selección Peruana y llevó su caso al Tribunal de Arbitraje Deportivo (TAS), que en abril de 2009 lo declaró inocente. Afrontaba una suspensión de tres meses por la FPF y el pago de 10 mil dólares.

"Pizarro apeló a esta instancia para limpiar su nombre, en busca de la revocación de la suspensión y la multa", contó por entonces el abogado de la Agrupación de Futbolistas del Perú, Jhonny Baldovino. Claudio Pizarro no volvió a la Selección Peruana para el resto de ese proceso de Eliminatorias, reapareciendo como capitán del cuadro nacional recién en 2010, tras la llegada del uruguayo Sergio Markarián.

La 'Vinotint' "Estamos construyendo algo bonito", dijo Luis Díaz' dio pelea

La tienda sudamericana ve con optimismo el futuro. Luis Díaz, jugador del Liverpool y de la Selección de Colombia, afirmó que están "construyendo algo muy bonito" después del triunfo ante España cosechado este viernes en Londres.

Luis Díaz, quien fue titular en el elenco de Colombia ante su par de España en el London Stadium, asistió en el único gol del partido a Daniel Muñoz.

"El trabajo se vio reflejado con la victoria, hicimos una gran segunda mitad. Estoy muy contento por todos los que jugamos. Somos una familia, estamos construyendo algo muy bonito para lo que se viene", dijo Díaz en Televisión Española.

Colombia gana gracias al buen nivel de Luis Díaz

"El plan era buscar el partido desde el primer tiempo, salimos a buscar el partido, como siempre. Siempre buscamos el partido para sacarlo adelante, pero ellos son una grandísima selección y se

Colombia se ilusiona tras ganarle a España

nos complicó. Tuvimos que revertir eso en la segunda mitad".

Sobre su partido en lo individual, el también exatacante del Porto de la liga portuguesa de primera división afirmó que sigue trabajando "de la misma manera".

"Sigo cosechando cosas que he venido buscando mucho tiempo: ser un jugador con cosas grandiosas, desde que empecé mi carrera, representando a mi selección que es lo que más me emociona", añadió Luis Díaz.

Para este partido, la Selección de Colombia tuvo una oncenena titular conformada por Camilo Vargas; Daniel Muñoz, Carlos Cuesta, Jhon Lucumi, Johan Mujica; Kevin Castaño, Jefferson Lerma; Jhon Arias, Jorge Carrascal,



Luis Díaz; Mateo Cassierra. En tanto, el combinado europeo salió con David Raya; Pedro Porro, Dani Vivian, Aymeric Laporte, Alejandro Gri-

maldó; Pedro Sarabia, Martín Zudimendi, Mikel Merino, Mikel Oyarzabal; Gerard Moreno y Joselu.

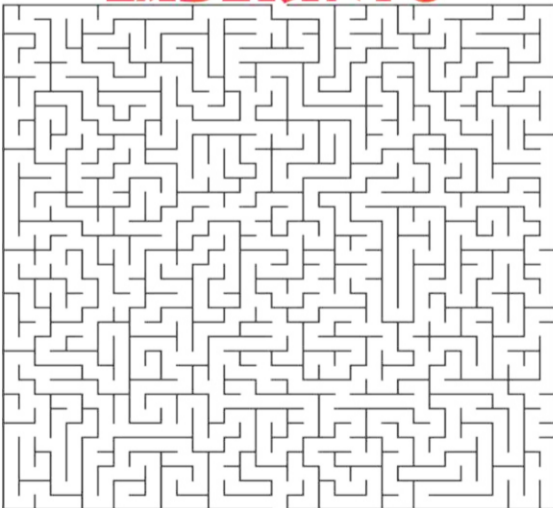
El Amigo Don Nahui PELEAMOS POR EL DINERO

Desde que inicié mi vida en pareja, el dinero terminó convirtiéndose en algo central para ambos. Al vivir juntos, dejé de ser el único responsable de mis ingresos y gastos. Existe, obviamente, otra persona con la que debo ponerme de acuerdo. En algunos casos, tuve que dar mi brazo a torcer para llegar a una solución que benefició a ambos. Sin embargo, las peleas han continuado y algunas se han vuelto graves. FRANCISCO espera su mejor consejo para que mi matrimonio deje de ser un campo de batalla por culpa del dinero.



RESPUESTA: Estos son algunos consejos que puedes seguir para que la situación no se les salga de las manos y que el dinero no se convierta en un dolor de cabeza. 1. Tener presupuestos separados.-El hecho de compartir tu vida no quiere decir que tienes que compartir todo tu dinero. Es bueno que entre los dos hagan un presupuesto mutuo donde determinan cuánto va aportar cada uno para el pago de servicios básicos (agua, luz, teléfono), alquiler, internet, etc. y por otro lado ambos tengan un monto determinado para sus gastos personales como una forma de mantener su independencia. 2. Ser totalmente honestos.-Las mentiras nunca son buenas en una relación y menos aún en temas de dinero. Desde el inicio es recomendable abrirse el uno al otro y conocer las costumbres que tienen: sin son despilfarradores, si son tacaños, si no son buenos apegándose a un presupuesto, etc. 3. Aprender a ahorrar.-Ahora que ya viven juntos es momento de pensar en su futuro. De sus ingresos totales destinen una parte al ahorro y averigüen distintas formas de aprovechar ese dinero al máximo: abran una cuenta en el banco, un depósito a plazos, etc. Siempre es bueno tener un fondo de emergencia en caso ocurra algún imprevisto. 4. Conversar abiertamente del tema.- Muchas veces las parejas evitan conversar sobre dinero pues temen que se generen problemas. Cada uno debe tener clara la forma como piensa y saber cómo lo ve el otro para llegar a buenos acuerdos

LABERINTO



SUDOKU

	9	5	1	8		3
	4	6				8
3			2			
5	1			7		
	2	3			4	5
			5			3
				4		5
6					9	2
4			9	5	8	6

		4	7	6		2	8
5		3	9				1
	2						
6		9			2		
		8				3	
			1			7	9
							2
3					4	9	7
4		1		8	9	5	



PERSONAJES DE DISNEY

- ALADDÍN
- DUMBO
- PINOCHO
- ARIEL
- GOOFY
- PLUTO
- BAMBI
- MICKEY
- POCAHONTAS
- CAMPANITA
- MINNIE
- RAPUNZEL
- GENICIENTA
- MULÁN
- SULLY
- DAISY
- NEMO
- WOODY
- DONALD
- PETER PAN

R	A	L	L	I	N	A	P	M	A	C	O	I	H	C	O	N	I	P
A	C	U	W	D	U	M	L	O	P	E	T	I	B	M	A	B	A	Y
D	Y	D	O	O	W	A	H	E	A	I	W	Z	G	A	L	T	P	E
H	N	E	H	U	O	C	V	L	Z	N	D	A	I	O	I	L	O	K
L	W	A	A	P	O	C	A	H	O	N	T	A	S	N	O	W	L	C
E	P	C	L	N	D	D	O	S	T	I	U	C	A	T	N	F	A	I
Z	A	E	I	U	D	U	Y	U	P	M	E	P	O	C	E	E	Y	M
N	R	P	T	I	M	E	M	L	U	N	M	H	A	O	M	A	O	Z
P	U	A	N	E	K	T	U	L	D	A	C	B	H	R	O	U	W	A
A	Y	W	P	I	R	T	W	E	C	U	D	O	N	A	L	D	R	E
R	S	Z	M	U	O	P	E	Y	N	I	M	M	L	P	C	I	H	N
A	I	Y	F	F	O	G	A	Z	H	O	V	B	U	L	E	N	Z	T
D	A	T	N	E	I	C	I	N	E	C	W	I	O	L	U	I	A	A
Z	D	U	W	M	A	L	U	N	C	I	N	E	C	A	C	S	N	C

Cruce Ahora

Clues and Answers:

- Across:**
 - 1: JUNTA SUELO
 - 3: RÍO DE PORTUGAL
 - 5: MONEDA DE ARGENTINA
 - 7: ABRIGO (INGLÉS)
 - 9: PAN DEL CIELO
 - 11: PREFIJO AL OTRO LADO
 - 13: PÓCKER REAL
 - 15: DEPORTE ACUÁTICO
 - 17: NOTA MUSICAL
 - 19: ANFIBIO ANURO
 - 21: HUESO MUY LARGO
 - 23: CELO MORAL
 - 25: LUNA (INGLÉS)
 - 27: EMPERADOR
 - 29: ÁRBOL ENANO
 - 31: DE HUESO
 - 33: ENFERMEDAD INFECCIOSA
 - 35: SUERTE AZAR
 - 37: ESTRONCIO
 - 39: NIDO DE ABEJAS
 - 41: ADORNAR AVE CARRONERA
 - 43: AL NIVEL
 - 45: LA HERA GRIEGA
 - 47: FOGA DEL ARTISTO
 - 49: VER (INGLÉS)
- Down:**
 - 2: TUBÉRCULO ANDINO
 - 4: HIMNO BÍBLICO
 - 6: CUSUMBO
 - 8: PAÍS IDEAL DE FELICIDAD
 - 10: PAÍS AFRICANO
 - 12: LA FLOR DE LA CANELA
 - 14: MAYOR QUE EL CONEJO
 - 16: ASTRO REY
 - 18: MONEDA DE YEMEN
 - 20: VIGA DE BARRO
 - 22: DERRIBA
 - 24: VOCERO DE MOISÉS
 - 26: ÉPOCA
 - 28: CABALLERO DE LOS MARES
 - 30: PROYECTO
 - 32: ATRIBUTO DEL ZORRO
 - 34: MASTIL DE POPA
 - 36: VULPES VULPES
 - 38: SUERTE AZAR
 - 40: NIDO DE ABEJAS
 - 42: ADORNAR AVE CARRONERA
 - 44: LA HERA GRIEGA
 - 46: FOGA DEL ARTISTO
 - 48: VER (INGLÉS)

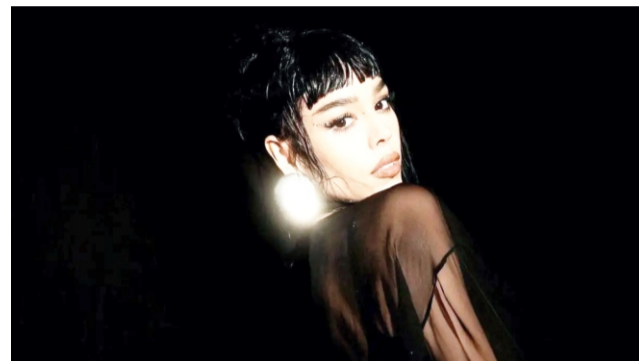
HORÓSCOPOS

<p>ARIES</p> <p>Será una excelente jornada para concretar esos proyectos pendientes que hace tiempo se le dificultó alcanzar.</p>	<p>GEMINIS</p> <p>Pretenda cumplir con todos los objetivos. Tenga en cuenta que los mismos deben estar relacionados con sus emociones.</p>	<p>LEO</p> <p>Momento oportuno para que empiece a creer en su imaginación, será la clave que le resolverá los problemas.</p>	<p>LIBRA</p> <p>Deje de cometer el mismo error de desvalorizarse continuamente. Aunque usted no lo vea sus méritos son reconocidos por los demás.</p>	<p>SAGITARIO</p> <p>Hoy se enfrentará con demasiadas opciones y tendrá que decidir. Relájese y espere a mañana para la determinación.</p>	<p>ACUARIO</p> <p>Deje de revivir las viejas historias, intente abandonar su pasado. Viva el presente de otra manera, se sentirá menos angustiado.</p>
<p>TAURO</p> <p>Vivirá un día fuera de lo común donde podrá aplicar su lado más perceptivo y libre. Se sentirá espléndido.</p>	<p>CÁNCER</p> <p>Sepa que hoy se despertará con mucha energía y ganas de vivir felizmente. Se sentirá más jovial que nunca.</p>	<p>VIRGO</p> <p>Época óptima para organizarse adecuadamente. Haga los cambios necesarios comenzando por su hogar.</p>	<p>ESCORPIO</p> <p>Fase para concretar las metas. Lo que sí, deberá tener en claro qué es lo que quiere realmente y esforzarse por conseguirlo.</p>	<p>CAPRICORNIO</p> <p>Antes de planificar su día, deberá tener en claro a dónde quiere llegar, ya que contará con el empuje necesario para conquistar lo que desee.</p>	<p>PISCIS</p> <p>Será el momento óptimo para poner todo su esfuerzo y apostar a las cosas materiales. Gracias a su inteligencia lo conseguirá.</p>



Danna Paola encendió la polémica en redes sociales por su nombre y luego se disculpa: "Nunca estaré a favor del odio"

Esta semana, Danna Paola estuvo en el centro de la controversia en las redes sociales después de que circularan audios en los que explicaba que al intentar cambiar su nombre de usuario en la plataforma X (antes Twitter), una mujer que ya tenía registrado ese nombre se negaba a cederlo. "Quiere 400 mil dólares y no se los voy a pagar", se escuchó decir a la cantante.



En septiembre de 2023, la cantante y actriz confesó a la revista Rolling Stone que había decidido adoptar el nombre artístico de Danna. "Es algo muy significativo para mí, porque siento que el 'Paola' lleva consigo una historia muy intensa de mi vida en la

que hoy quiero comenzar a destacar mucho más a Danna, como persona", comentó. Sin embargo, esto no fue sencillo. Cuando intentó adquirir ese nombre en redes sociales, se encontró con un problema en X: una usuaria ya lo

había registrado desde 2006. Se trata de una profesora de inglés, quien afirma "vivir al máximo porque solo se tiene una oportunidad" y ha denunciado haber sido acosada por los seguidores de la cantante mexicana.

"Fue una experiencia genial": María Pía Copello conoció a Shakira en la presentación de 'Las mujeres ya no lloran'

Para la ocasión, Copello lució un elegante vestido negro con una amplia abertura en la pierna, diseñado por Leon Atelier, decorado con una aplicación plateada a la altura del busto. Completó su atuendo con unos aretes brillantes, el cabello recogido, unas sandalias y un bolso de mano de Alexander McQueen. El look fue creado por Frede Zavalaga.

"¿Listos? Les cuento todo. Ayer estuve [el jueves] en la presentación del disco de Shakira aquí en Miami. ¡El ambiente está increíble! ¡Qué emoción!", dijo la conductora de Mandé quien mande en sus historias de Instagram. También compartió que estuvo en busca de una foto o video con la cantante colombiana, quien presentó su nuevo álbum de estudio. "Aún estoy emocionada. Ayer viví una de las experien-

cias más geniales de mi vida: conocer a Shakira, una artista que admiro muchísimo desde hace años", agregó. También compartió imágenes y videos de su encuentro con la artista de Barranquilla, con quien pudo conversar durante el lanzamiento de su nuevo álbum, Las mujeres ya no lloran.

¿Qué dice Shakira sobre Piqué en Las mujeres ya no lloran?

Las mujeres ya no lloran, el duodécimo álbum de su carrera, es descrito como "conceptual" por la propia Shakira, quien menciona que se fue desarrollando de manera orgánica. Este disco aborda las etapas que atraviesa un corazón roto, pero también destaca la importancia de la recuperación. Cabe destacar que no todas las canciones tratan sobre el desamor.

En Última, la cantante de 47

años concluye sus expresiones musicales sobre la ruptura de su relación con Piqué en 2022, según ella misma ha anunciado. La letra de la canción refleja el dolor de la pérdida y la incredulidad ante el final de algo que se percibía como auténtico.

"Espero que hagan este disco suyo y los ayude a transformar el dolor en fuerza, como me ayudó a mí", dijo Shakira minutos antes de dar por lanzada oficialmente esta producción, que ya recibió siete discos de platino por los temas publicados como adelantos a partir de 2022.

¿Qué dijo Shakira sobre las críticas por canciones sobre Piqué?

Desde que anunció su separación con Gerard Piqué, Shakira ha recibido apoyo y críticas después de lanzar varias canciones donde hacía catarsis de su romance con el exfutbolista español. Ahora, con el lanzamiento de su nuevo disco Las mujeres ya no lloran se ha defendido de los malos comentarios que viene recibiendo en redes sociales.

En conversación con Zane Lowe para Apple Music, la colombiana compartió detalles del proceso del álbum y cómo fue la creación de sus canciones. La maternidad, las dificultades, la separación y más situaciones fueron el tema principal para escribir temas por lo que la música fue su medio de escape.



GRUPO TOYOMOTORS PROFESIONALES EN HACER QUE TU VEHÍCULO

MARCHE BIEN



SERVICIOS



CONTÁCTANOS AL: 961 501 225 / 945 205 476 JR. SERAFÍN FILOMENO NRO. 201



SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: 954949211