

S/ 1.00

"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

Denuncias al WhatsApp
954949211 - 976814796 - 942697277

E-mail:
diarioahoraamazon@gmail.com

Oficina del diario
Ahora: Jr. Fitzcarrald 384

Ofrece mayor comodidad a visitantes

Reabren Cueva de las Lechuzas



Minsa:

Dengue es mal viral y no requiere uso de antibióticos



diario

EDICIÓN UCAYALI - SAN MARTÍN - LORETO

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director Encargado:
José Arias Sandoval

14 MARZO 2024

Año XXXVIII / 10401

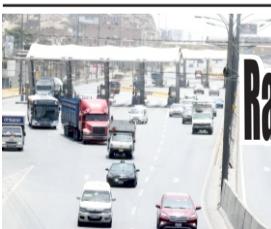
Hidrojet, un camión cisterna, un volquete, una motobomba



Otass adquiere moderna maquinaria para Pucallpa



Firman adenda del contrato de concesión Puerto Yurimaguas



Justicia de EE.UU.

Ratifican validez de laudos a favor de Rutas de Lima

Distinción fue otorgada por World MICE Awards 2023

IQUITOS ES TURISMO DE REUNIONES

Asaltaban a víctimas y les arrebatan alajas

Capturan a "Los Joyeros de Pucallpa"



Presumiblemente del tráfico ilícito de drogas

CAPTURAN A MUJER CON \$ 255 MIL



Y 44 auxiliares de educación. MEF le transfiere 10 millones 745,854 soles para cubrir 91 % el déficit de plazas docentes



SM CONTRATARÁ 286 PROFESORES

Fuente: Fernando Valdivia Correa

JUBILACIÓN FORZADA DE INÉS TELLO

Estaba cantado. Sí, era cuestión de tiempo para que el Congreso de la República, en la prerrogativa constitucional de la que goza, inhabilitara hasta por 10 años del ejercicio de la función pública a dos miembros de la Junta Nacional de Justicia, encontrándose entre ellos la señora Luz Inés Tello de Neco. Bastaron 67, un voto más de lo requerido, para que el acuerdo legislativo fuese inmediatamente publicado en el Diario Oficial El Peruano.

La imputación, bastante conocida, estuvo relacionada con su edad; o mejor dicho, su avanzada edad para ocupar tan prestigioso cargo. Dos posiciones, enfrentadas entre sí, marcaron el debate en el pleno del Parlamento, y antes de eso en la opinión pública. De un lado, los caviarenses la defendieron interpretando -antojadizamente desde luego- el articulado de nuestra Carta Política en el sentido que la prohibición de no contar con más de 75 años solo estaba limitada al ingreso a la JNJ, más no a su permanencia. En sentido opuesto, y que finalmente fue la posición mayoritariamente determinante, adujó que el mencionado límite cronológico también abarcaba a la duración en la relación laboral. En otras palabras, esta dama -al cumplir dicha edad- debió renunciar al día siguiente. No lo hizo, y por el contrario se aferró inútilmente al puesto.

Distinto fue el caso del señor Henry José Ávila Herrera, quien al tomar conocimiento por medios periodísticos de la revelación de su estrecha vinculación con el lenguazón del otrora exfuncionario de Pablo Sánchez, entonces Fiscal de la Nación, Jaime Villanueva, renunció de inmediato a esta entidad en febrero pasado.

Sin embargo, lo más delicado (o grave según lo apreciamos) de su negativa de dar un paso al costado, fue que su accionar comprometió largamente la gestión de los demás miembros que poco o nada tuvieron que ver con la majadería de la señora Tello de Neco.

Margareth Thatcher, exprimer ministro británica, conocida como la "Dama de Hierro", dijo alguna vez que "todos somos desiguales, aunque igualmente importantes". Y ciertamente tuvo razón, pues al pretender entronizarse en el poder, los legisladores le dieron a doña Luz Inés una jubilación forzada.



Destaca que viaje a EEUU no le costó ni un sol a la comuna

Alcaldesa firmó convenios a favor de San Martín



La alcaldesa provincial de San Martín, Lluni Perea, resaltó importancia a sus detractores quienes cuestionaron por haber viajado a los Esta-

dos Unidos para participar de una ceremonia que para un gran sector de la población no fue tan relevante. Agregó que el viaje que rea-

Diálogo con alcaldesa no avanzó por falta de consenso: Protesta falló por falta de plataforma de lucha



En horas de la mañana un grupo de manifestantes de los gremios de transportes, frente de defensa y vendedores del mercado Número

Uno, se movilizaron por las calles reclamando se derogue la ordenanza 013, que ordena el cierre del Jirón 9 de Diciembre.

La concentración se inició a las 8 de la mañana en el Óvalo de la Avenida Sáenz Peña, para recorrer el Jirón 7 de Junio, pero al llegar a la

Con el tradicional albazo 2024 San José de Sisa inicia fiesta patronal



lizó no le costó ni un sol a la comuna ni a la población. Dijo que fue costeado por una invitación por ser la coordinadora internacional para fomentar el turismo a nivel nacional. Aseguró que durante su viaje hizo algunos convenios a favor de la región San Martín.

Por otra parte, y de manera política, la alcaldesa no quiso pronunciarse sobre las declaraciones del presidente del FRECIDES, quien se opone a la construcción de la carretera Moyobamba-Balsapuerto. Solo atinó a decir que como autoridades deben apoyar cualquier proyecto siempre y cuando estén dentro del marco legal.

De otro lado, lamentó que varias autoridades de la región San Martín no participaron de la primera sesión ordinaria 2024 de la Instancia Regional de Concertación, en coordinación y articulación con las instituciones y sociedad civil de la región San Martín, realizado ayer en la ciudad de Moyobamba.

Las fiestas costumbristas y tradicionales no se pierden en el distrito de San José de Sisa provincia de El Dorado, hoy a las 00:00 se dio inicio a las actividades por dicha celebración a la fiesta patronal en honor al Patrón San José, del 12 al 20 de marzo con variada programación como parte del evento, fue con el tradicional albazo a la medida de noche donde los pasan-

tes cabezones salen a las calles con la población para danzar, pandillar y convidar bebidas típicas a los visitantes. La autoridad de la provincia de El Dorado Ing. Francisco Satalaya Castillo, regidores y los representantes de los dos cabezones que este año 2024 estarán participando de las fiestas patronales. La población disfrutó del tradi-

esquina del Jirón 9 de Diciembre con Ucayali, se produjo una gresca con los miembros de serenazgo y la Policía Nacional que se encontraba cuidando justamente el cierre de esas dos cuadras, que nada pudieron hacer para controlar a los manifestantes.

Los manifestantes lograron arrebatar las barandas que impedían el pase, y tomaron por un momento el mencionado jirón. Luego se dirigieron al gobierno regional, siguiendo su recorrido hacia la plaza de armas de Pucallpa donde hicieron un plantón. En ese lapso, los miembros de serenazgo volvieron a cerrar la zona.

Por su parte, la alcaldesa portillana, Janeth Castagne, recibió en despacho de alcaldía a los representantes de los diferentes sindicatos, entre ellos al Frente de Defensa del Departamento de Ucayali, para escuchar sus propuestas. Sin embargo, la reunión se vio frustrada por la falta de consenso de los manifestantes, quienes optaron por retirarse al no tener una plataforma de lucha establecida. J. Castillo

cional albazo y acompañó en el recorrido por inmediaciones de la plaza central de la localidad.

Satalaya Castillo, alcalde de la provincia del Dorado dio a conocer la importancia de celebrar las fiestas patronales 2024 en homenaje al patrón San José de Sisa, y que las autoridades y población están dispuestos a recibir a los visitantes nacionales y extranjeros. Dicho evento es para que no se pierda la costumbre y la tradición por lo que en la plaza central se instaló un tambo con bebidas típicas de la zona.

La autoridad provincial dio detalles sobre la programación variada que habrá durante las fechas de celebración ya que existen este año sólo dos cabezonias y espera recibir visitantes nacionales y extranjeros.

Las inflables bebidas típicas ofrecen las cabezonias pasantes, el burgomaestre invitó a la población de El Dorado, a celebrar juntos la fiesta patronal y que los turistas lleven para conocer la provincia.

Asaltaban a víctimas y les arrebatan alhajas

Capturan a "Los Joyeros de Pucallpa"

Agentes del Grupo Terna, pertenecientes al Escuadrón Verde-Pucallpa, capturaron a tres sujetos entre ellos una mujer, que presuntamente integrarían la banda delictiva denominada "Los Joyeros de Pucallpa".

Los detenidos eran el terror de los empresarios y comerciantes que les gustaban exhibir sus alhajas que llevaban puestas.

Paulo Cesar Manuel Sullca López de 18 años, Kevin Arnold Barbarán Rengifo de 18 años, y Liz Esther Armas Mera de 23 años, fueron detenidos. En su poder, la policía les encontró arma de fue-

go y municiones, además de tres motocarros que habrían sido utilizados como vehículo de transporte, durante el hecho ilícito penal que habían cometido.

Los dos últimos mencionados son enamorados. Ambos fueron detenidos en el interior de la habitación N° 13, que está en el segundo piso del hospedaje "Puro Amor", ubicado en la cuadra cuatro de la calle Oleoducto del asentamiento humano Micaela Bastidas, distrito de Callería..

En el hospedaje, Barbarán Rengifo venía residiendo desde hace tres semanas.

Por disputa del corazón de un afortunado

Anfitrionas desatan gresca en discoteca



Aparentemente por disputa del corazón de un afortunado varón, 3 anfitrionas desataron una pelea incontrolable al interior de una conocida dis-

coteca en Nueva Cajamarca. El escandaloso hecho ocurrió en la madrugada del último lunes cuando había concluido la atención en este



Su pareja sentimental lo visitaba siempre. Durante el registro a la habitación, la policía encontró un arma de fuego tipo "revolver" marca "Ruby" calibre 32 milímetros con su serie "erradicado", el cual estaba en un canguro. Al ser interrogado Kevin Arnold Barbarán Rengifo, delató a su compinche Paulo Cesar Manuel Sullca López. Incluso, en forma voluntaria

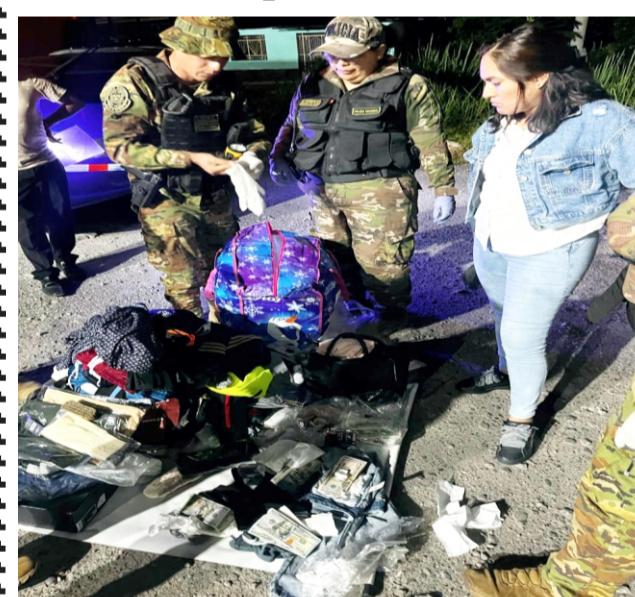
condujo a la policía hasta el lugar donde se encontraba, el cual previamente se comunicó por teléfono celular, siendo su captura en la esquina de los jirones Vista Alegre con Piura, frontis de la losa deportiva del asentamiento humano Las Mercedes, distrito de Callería. Al realizarle el registro personal le encontraron en su bolsillo cinco municiones calibre 38 milímetros.

tros.

Según la policía, los sujetos varones detenidos, están implicados en varios asaltos y robos a mano armada contra empresarios y comerciantes de la región. A ellos, con violencia y disparos al aire y pisos les despojan de sus joyas. Otros no tenían la misma suerte y terminaron heridos baleados. Uno de sus tantos atracos quedó registrado en

Presumiblemente del tráfico ilícito de drogas

Capturan a mujer con \$ 255 mil



la cámara de seguridad de la vivienda del agraviado, esto fue el fin de semana, exactamente el día sábado en horas de la noche, el empresario a bordo de su camioneta había llegado a su vivienda junto a su familia, fue entonces interceptado y despojado de forma violenta sus alhajas, que al retirarse realizaron varios disparos para que no les siguieran.

La banda "Los Joyeros de Pucallpa", fue llevada y puesta a disposición de la sede de la Divincri-Pucallpa, para las diligencias e investigaciones de acuerdo a ley, por encontrarse inmersos en el presunto Delito Contra la Seguridad Pública-Peligro Común, en la modalidad de Tenencia Ilegal de Arma de Fuego y Municiones, en agravio del Estado Peruano, el caso está a cargo del fiscal Carlos Cisneros Palma, fiscal de la 3ra Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Coronel Portillo. (D.Saavedra)

Efectivos PNP de la Dirección Antidrogas, capturaron a una mujer que trasladaba en un bus interprovincial de Lima a Pucallpa, la suma de 255 mil dólares..

En esta ocasión en el sector de Tingo María, se logró incautar una importante remesa de dinero extranjero que asciende a 255 mil dólares americanos. Al cambio de la moneda nacional el monto del dinero incautado asciende a un millón de soles.

El dinero estaba siendo trasladado como equipaje de bodega de una empresa interprovincial que cubría la ruta de Lima – Pucallpa. La detenida, Milagros Nain Culquicondor Ruiz, no supo cómo justificar la tenencia de tan grande suma de dinero ni la forma y circunstancias de como efectuaba el traslado del mismo. J.Castillo



¡CUIDADO!... ¡EL DENGUE MATA!



LAVA Y TAPA BIEN LOS RECIPIENTES DONDE ACUMULAS AGUA, PORQUE ES ALLÍ DONDE SE REPRODUCEN ESTOS ZANCUDOS

¡HAZLE EL PARE AL DENGUE!
¡SIN CRIADEROS, NO HAY ZANCUDOS!

¡CUIDA
TU SALUD!!



Lima, mar. En menos de cuatro meses de haber lanzado el plan de desembalse quirúrgico, la actual gestión de EsSalud, liderada por su presidenta ejecutiva, la doctora María Elena Aguilar Del Águila, redujo a nivel nacional en más del 50% la lista de pacientes en espera de una cirugía postergada.

Efectivamente, en un esfuerzo por solucionar la problemática de los pacientes que esperan la programación de sus cirugías, la titular de EsSalud puso en marcha a fines de noviembre del 2023 la Operación de Desembalse Quirúrgico, con un total de 27,102 operaciones postergadas con más de 45 días de tiempo de espera.

Y hoy, gracias a esta estrategia implementada, se han logrado realizar un total de 14,773 cirugías a nivel nacional, es decir se redujo en un 54.5% la lista de pacientes en espera de una operación.

Especialidades más solicitadas

Los servicios más requeridos fueron las especialidades de oftalmología, cirugía general, urología, traumatología y ortopedia, otorrinolaringología, y ginecología, entre otras.

El caso de Juana

Una de las beneficiadas, por ejemplo, es Juana, una asegurada que llevaba más de un año esperando ser operada en el hospital Almenara. Gracias al plan de desembalse quirúrgico, ella logró ser intervenida por un problema en los meniscos, que le impedía trabajar por la hinchazón en las piernas, los dolores y la postración le impedía cocinar de pie y perder sus menús para sostener a su familia.

Para adultos mayores beneficiarios de Pensión 65

El domingo 24 de marzo se llevará a cabo la campaña de "Tarjetización 2024"



La Municipalidad Distrital de Manantay, el domingo 24 de marzo, llevará a cabo la primera campaña denominada "Tarjetización 2024", dirigida específicamente a nuestros

Postergadas en todo el país

EsSalud reduce en más del 54% el embalse de cirugías



Así como ella, más de 14 mil asegurados lograron ser operados en todo el país, lo cual ha traído tranquilidad a sus familias y, sobre todo, el retorno a sus actividades con normalidad.

Desembalse en todo el país
En una primera etapa el plan de desembalse quirúrgico se inició en 8 redes prestacionales y asistenciales; hoy es replicada a nivel nacional y, a diferencia de otras iniciativas, esta estrategia es permanente y sostenida en el tiempo, se realiza con el personal médico de EsSalud poniendo en operatividad toda la capacidad instalada (quirófanos).

El equipo de profesionales de la salud opera en los quirófanos de EsSalud fuera del trabajo regular (sábados, domingos y feriados), en un claro ejemplo de entrega y sacrificio para mejorar la oportunidad quirúrgica.

Así, por ejemplo, en la Red Prestacional Sabogal se han

operado a 3005 asegurados, logrando una reducción de 42.5% de pacientes en lista de espera; mientras que en las redes prestacionales de Rebagliati y Almenara se intervinieron quirúrgicamente a 1611 y 1598, respectivamente, logrando una reducción de cirugías postergadas en un 40.6% y 73.2%, en ese orden.

La misma situación ocurre en el interior del país: en los establecimientos de la Red Prestacional La Libertad se han operado a un total de 1053 pacientes reduciendo la lista de espera en 73.2%. En Arequipa, se operaron a 2564 pacientes disminuyendo en un 42% el número de asegurados en espera de una cirugía.

En esa línea, como parte del plan de desembalse quirúrgico se operaron en Lambayeque (823), Ica (553), Cusco (731), Junín (601), Loreto (277), Cajamarca (207), Puno (71), Tacna (163), Piura (186), Áncash (275), Ayacucho (57), Ucayali (154), Tarapoto (254), Moquegua (178), Juliaca (111), Huáraz (69), Huánuco (50), Tumbes (20), Moyobamba (37), Jaén (12), Madre de Dios (7), Apurímac (9), Amazonas (5), así como el Instituto Nacional Cardiovascular (92). En todos ellos la lista de cirugías se redujo a la mitad en promedio.(FIN) NDP/RRC

grama Pensión 65 que hayan recibido la invitación por parte de dicho programa. El propósito primordial es eliminar las largas filas y proporcionarles la oportunidad de cobrar su pensión de manera más conveniente, a través de cajeros automáticos o agentes de cobro.

Juan Tafur, coordinador del Centro Integral del Adulto Mayor (CIAM), ha expresado su compromiso y dedicación en la implementación exitosa de esta campaña. La entrega de estas tarjetas de débito será supervisada rigurosamente, garantizando así un proceso eficiente y transparente.

Con esta iniciativa, reafirmamos nuestro compromiso con el bienestar y la calidad de vida de nuestros adultos mayores, brindándoles herramientas que faciliten sus actividades financieras diarias.

apreciados adultos mayores. En esta iniciativa sin precedentes, se otorgarán 100 tarjetas de débito del Banco de la Nación a 100 adultos mayores beneficiarios del pro-

Las escalinatas que une al sector Puerto Azul como son del jirón Progreso, Jorge Chávez y Juan Vargas, se encuentra contaminada llena de basura.

Los vecinos de la parte alta arrojan sus desperdicios generando contaminación y perjudicando a los vecinos del sector Puerto Azul, quienes en reiteradas veces dieron parte a las autoridades para el trabajo de limpieza y multar a los irresponsables vecinos que suelen contaminar el medio ambiente.

Hamilton Chistama García, dirigente del sector Puerto Azul mostró su preocupación por el problema ya que en las escalinatas mencionadas a parte de la contaminación en las noches se convierte en zonas peligrosas por ser guardada de personas de mal vivir y eso preocupa a los moradores. Mientras que las autoridades no hacen nada para

Se encuentra lleno de basura

Escalinata que une puerto azul contaminada



solucionar el problema.

Chistama García, también dijo que las escalinatas se encuentran descuidadas sin que ninguna autoridad se preocupe para realizar el mantenimiento y activar los alumbrados públicos y así brindar mayor seguridad a los vecinos.

Con alcalde Roger Galán

Dirigentes de los AA.HH. Los Ángeles de Manantay y Los Manantiales entablaron reunión



voces de quienes viven en las zonas más vulnerables del distrito y de trabajar juntos para encontrar soluciones efectivas a sus problemas.

Durante la reunión, se abordaron una serie de temas urgentes que han estado afectando a las comunidades de los asentamientos humanos. Entre estos temas se incluyeron la falta de acceso a servicios básicos como agua potable, electricidad y saneamiento, la necesidad de mejorar la infraestructura vial y de transporte, y la importancia de implementar programas de desarrollo social y económico que impulsen el progreso y la inclusión.

En un esfuerzo por fortalecer la comunicación y la colaboración continua, se acordó establecer mecanismos formales de seguimiento y retroalimentación entre el gobierno distrital y los líderes comunitarios. Esto incluye la creación de mesas de trabajo permanentes, la celebración de reuniones periódicas y la implementación de canales de comunicación directa para abordar de manera oportuna cualquier inquietud o problema que surja en el futuro.

GERESA Loreto

Realizan campaña de salud en CC Nativas Chambira y Pintuyacu

En el marco de una política de Servicio Social del gobernador regional de Loreto, Dr. René Chávez Silvano, la Gerencia Regional de Salud Loreto, a través de la Micro Red Iquitos Norte, desarrolló una importante intervención de salud en las diferentes comunidades nativas ubicadas en la cuenca de los ríos Pintuyacu y Chambira.

La campaña se dio con el



En la Municipalidad de San Juan Bautista

Dan asistencia económica por orfandad

En medio de una nutrida concurrencia de parte de los menores de edad beneficiarios de la Asistencia económica por Orfandad y sus familias, desde muy temprano en la mañana de ayer, se llevó a cabo la ceremonia de Asistencia Económica por Orfandad, cuya asistencia es con el objetivo de paliar las dificultades que enfrentan los

menores de edad que han perdido a sus padres o tutores al proporcionar un sustento que contribuya a su manutención, educación y salud. Dicha actividad se realizó en coordinación con el INABIF - Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables - MIMP.

La actividad fue presidida por el Dr. Joel Parimango - al-



calde de la Municipalidad Distrital de San Juan Bautista, quien manifestó que su gestión tiene dentro de sus prioridades atender las necesidades de los usuarios de los programas sociales.

Cabe mencionar, que los requisitos para acceder a la

objetivo de salvaguardar la salud de las familias que muchas veces no cuentan con la posibilidad de llegar a un establecimiento de salud. Se brindaron atenciones en: Medicina General, Odontología, Vacunación, Obstetricia, Enfermería, entre otros servicios de manera gratuita, gracias a los profesionales en la salud de la Impres I-4 Moronacocha. Asimismo, las acciones de salud permitieron la entrega de materiales comunicacional ante el Fenómeno del Niño y la Declaratoria de Emergencia por Dengue en la región. De esta manera, la Geresa Loreto, viene trabajando para garantizar el acceso a la salud.

Por fiestas patronales, por primera vez, en San José de Sisa

Realizan concurso de conjuntos típicos



Las autoridades de la provincia de el Dorado, realizaron concurso de músicas típicas y el desenvolvimiento de los integrantes de ambos conjuntos típicos de las dos cabezonias que vienen pasando las fiestas patronales 2024 en honor al patrón San José. Los Ángeles de la cuarta cabezona y Los Alegres de Agua Blanca de la tercera cabezona, ambos conjuntos típicos fueron los participantes del concurso donde cada grupo demostró su algarabía para hacer danzar a la población visitante.

El conjunto Típico Los Ángeles, fue lo que más tuvo show en el escenario al momento de su presentación donde la población disfrutó de la mís-

pensión por orfandad son los siguientes: acta de defunción, ficha SISFOH, correo electrónico, número de celular, si es abuelito, tíos o algún otro familiar a cargo de los niños debe traer su resolución de acogimiento familiar.

ca típica y también bailó en honor al patrón San José. Así mismo el conjunto típico Los Alegres de Agua Blanca, también tuvo lo suyo y demostró ritmo y música de las pandillas y danzas de la selva.

Al momento de la premiación la población tuvo que apoyar con aplausos a su favorito, sin embargo, donde los organizadores decidieron premiar a ambos conjuntos típicos con dinero en efectivo, la entrega del premio fue a los representantes de las cabezonias.

Finalmente, los conjuntos típicos al compás de la música desfilaron a sus locales donde recibirán las fiestas patronales 2024.

Es un peligro usar celulares durante una tormenta eléctrica



Lima, mar. La majestuosa belleza de la montaña de colores Palcoyo, ubicada en Cusco, se vio empañada esta semana por la muerte de un guía turístico tras recibir el impacto de un rayo. El incidente dejó, además, siete turistas franceses heridos. Este trágico suceso pone de manifiesto la importancia de entender la relación entre los celulares y los rayos, así como las medidas preventivas que pueden salvar vidas.

Apagar los celulares oportunamente durante las tormentas eléctricas, en especial, si te encuentras al aire libre, puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte. Las radiaciones electromagnéticas emitidas por estos dispositivos pueden actuar como imanes para los rayos, atrayéndolos con facilidad.

En las primeras cinco semanas de 2024 cinco personas fallecieron tras ser impactadas por rayos durante las tormentas eléctricas registradas en las zonas altoandinas de diversas regiones del país.

Al respecto, el jefe del Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci), general de Brigada EP Carlos Yáñez Lazo, recomendó a las personas que se encuentren en situaciones de ese tipo no usar sus teléfonos celulares ni salir de sus viviendas para evitar atraer a los rayos.

Peligros potenciales

El Centro de Operaciones de Emergencia Nacional (COEN) recuerda que los objetos metálicos, como los celulares, se convierten en peligros potenciales durante una tormenta eléctrica.

Actúan como conductores y pueden atraer las descargas, colocando a quienes los llevan en riesgo.

Los metales, como el aluminio y el cobre presentes en los celulares, son excelentes con-

ductores de energía eléctrica. Por ello, estar expuesto durante una tormenta eléctrica puede ser extremadamente peligroso. La recomendación es evitar exponerse a la intemperie durante estos eventos y evitar objetos metálicos que puedan atraer las descargas.

En situaciones donde los rayos sorprendan en campo abierto, es crucial no correr, especialmente si la ropa está mojada, ya que esto aumenta las posibilidades de ser alcanzado directamente por una descarga eléctrica.

Se aconseja evitar los pararrayos naturales como árboles altos, lagos y colinas, así como mantenerse alejado de objetos metálicos.

En caso de encontrarse en campo abierto durante una tormenta eléctrica, la posición de seguridad recomendada es agacharse y mantenerse en cucillas, tocando el suelo solo con los pies. En hogares, es importante desenchufar los electrodomésticos y alejarse de puertas y ventanas. Dentro de un vehículo, se debe evitar tocar partes metálicas.

Además, es vital alejarse del fuego y tener precaución con la tierra húmeda, ya que ambos pueden aumentar la conductividad del aire, facilitando las descargas eléctricas. Los impactos de rayo pueden causar daños severos al sistema nervioso central y al corazón, pudiendo resultar en la muerte o en lesiones graves, como las sufridas por los turistas franceses afectados en el reciente incidente en Cusco.

La relación entre los celulares y los rayos es una cuestión seria que requiere una comprensión adecuada y medidas preventivas para evitar tragedias.

Apagar los celulares, buscar refugio adecuado y seguir las recomendaciones de seguridad pueden marcar la diferencia entre la vida y la muerte durante una tormenta eléctrica.(FIN) VDV/MAO

Ofrece mayor comodidad a visitantes

Reabren Cueva de las Lechuzas

Tingo María, Huánuco, mar. Luego de culminar el proceso de mantenimiento y renovación de los balcones suspendidos, la Cueva de las Lechuzas, el principal atractivo del Parque Nacional Tingo María, reabrió al turismo con una infraestructura mejorada para una mayor comodidad de los visitantes que llegan al área natural protegida ubicada en la selva de Huánuco. El jefe del Parque Nacional Tingo María (PNTM), Luis Flores Cordero declaró para la Agencia Andina que desde la reapertura de la Cueva de las Lechuzas, el pasado 4 de marzo, los turistas están retornando en gran número para conocer y admirar la gruta,

que alberga a una colonia de unos 5,000 guácharos, además otras especies de fauna como golondrinas, murciélagos.

Explicó que luego de diversos estudios, se determinó renovar los balcones suspendidos, que antes eran de madera por otro cuya composición es de plástico reciclado y aserrín y que son más amigables con el ecosistema.

"Para la renovación de los balcones suspendidos - el proceso demandó dos meses- se ha utilizado WPC que es un material reciclado de plástico con aserrín, que semeja a la madera y tiene una duración entre 15 a 20 años, por tanto el costo es

menor para su mantenimiento y además, de esa manera contribuimos con el medio ambiente", manifestó. Indicó que con la anterior estructura, que era de madera, su deterioro, por el alto tránsito de personas además del sol y la lluvia, era más rápido y el mantenimiento tenía que realizarse cada año. Cordero Flores destacó la importancia de los balcones que permite a los visitantes una estadía más segura, ordenada y cómoda, que evita que las personas no solo transiten

por zonas distintas y salgan del sendero sino también el pintado de las estalactitas y estalagmitas que conforman las paredes lo que es perjudicial como área protegida que es la Cueva de las Lechuzas. "Además las personas, de caminar libremente fuera del sendero establecido, pueden llegar hasta una sala -que está más abajo del nivel por donde se ingresa-, resbalar por la humedad del terreno y perderse; es decir, los balcones suspendidos representan seguridad para los visitantes",

ductor pasa a tomar otra actitud. "Empiezan a amedrentarlos o a amenazarlos y pretenden quedarse con las pertenencias de ellos, esa es la modalidad en algunos casos", manifestó Herbert Matheus. Otra modalidad de estafa se da al momento de pagar con tarjetas, los falsos taxistas agregan un número más al monto determinado sin que el usuario del servicio se de cuenta.

Asimismo, la Policía que está en el aeropuerto se encuentran realizando operativos para identificar a los conductores. Además, aconsejan a los ciudadanos estar atentos ante los servicios de taxi que solicitan.

Principales números de emergencia del Perú

Los ciudadanos que residen en Perú deben tener en cuenta los números telefónicos de emergencia ante diversas situaciones que se puedan presentar como: violencia familiar o sexual, accidentes de tráfico, entre otros aspectos relacionados. A continuación mostramos una lista con las principales líneas en el país:

- Denuncia contra la violencia familiar y sexual: Línea 100.
- Asistencia integral de la Defensoría del Pueblo: 0800-15-170.
- Central policial: 105.
- Central de emergencia: 911.
- Defensa Civil: 110.
- Reclamos en Susalud: 113.
- Cruz Roja: 115.
- Bomberos: 116.



anotó.

Luego informó que el costo del cambio de los balcones es de unos 680,000 soles, recursos proporcionados por la iniciativa Patrimonio Natural del Perú (PDP).

"Ahora tenemos mayor seguridad y comodidad para los turistas para que visiten y conozcan no solo la Cueva de las Lechuzas sino también otras maravillas del Parque Nacional de Tingo María como su fauna, flora, cataratas y ríos además también de la comida y los jugos naturales del lugar", remarcó Luis Flores.

Finalmente dijo que están en proceso para la adquisición de cámaras trampa para hacer el seguimiento o descubrimiento de nuevas especies de flora o fauna.

Parque Nacional Tingo María
El Parque Nacional Tingo María fue creado el 14 de mayo de 1965, mediante Ley N° 15574 y se ubica en la eco-región de Selva Alta (Yungas peruanas), en el distrito de Mariano Dámaso Beraún,

provincia de Leoncio Prado, región Huánuco.

Es la segunda área natural protegida establecida en el Perú en 1965 cuya extensión es de 4,777 hectáreas y alberga una diversidad biológica propia de la región de selva alta, además de una belleza paisajística muy particular. Una de las características geográficas que distingue al parque es la formación de una cadena montañosa que se asemeja a una mujer acostada y que es conocida como "La Bella Durmiente".

Otro de sus principales atractivos es la Cueva de las Lechuzas que alberga unos 5,000 guácharos además de otras aves y especies como insectos, lagartijas, murciélagos entre otros.

Se pueden desarrollar actividades como observación de aves; de flora y fauna; turismo comunitario; camping; actividades recreativas a las cataratas o navegar en pequeñas embarcaciones en los ríos de la zona y trekking.(FIN) JCB/MAO

En la Reserva Comunal Airo Pai de Loreto

Liberaron 2,000 crías de taricaya

ciativas se busca asegurar la protección de esta especie y garantizar su manejo responsable, siendo esta una actividad armoniosa con la conservación de la biodiversidad y la generación de beneficios para el desarrollo y mejora de la calidad de vida de las comunidades nativas locales. La liberación se llevó a cabo en el sector Aguajal por guardaparques de la citada reser-

va junto a pobladores locales y representantes de instituciones aliadas en la conservación de este espacio como el Ejecutor de Contrato de Administración ECA Sieko Pai, el comité de gestión unificado, el Programa Nacional Plataformas de Acción para la Inclusión Social (PAIS), la Comisaría de Cabo Pantoja, Ejército del Perú y Marina de Guerra.(FIN) NDP/TMC



Alertan sobre nuevas modalidades de estafa en el Aeropuerto Jorge Chávez que en su mayoría son cometidos contra ciudadanos extranjeros que vienen a visitar el Perú para hacer turismo.

A continuación te damos a conocer las nuevas modalidades de estafa en el Aeropuerto Jorge Chávez para que puedas identificarlas a tiempo y evitar ser una de las víctimas. Viajar al Perú puede ser un sueño cumplido para una gran cantidad de turistas que llegan al Perú. Sin embargo, se puede convertir en una pesadilla al ser víctima de una estafa.

El vocero de la seguridad del aeropuerto, el coronel Herbert Matheus, manifestó: "Se han registrado en esta unidad policial nueve denuncias por casos de estafas".

La modalidad más común pa-

ra asaltar a los extranjeros y quitarles sus pertenencias es la del 'falso taxista'. "El ciudadano es engañado, es timado, a través de un ofrecimiento de servicio de taxi, en este caso, a un precio mucho más bajo que el regular. Y en el trayecto estos sujetos vienen a modificar el monto del precio pactado", manifestó Matheus.

Además, el coronel aclaró la modalidad de estafa con un ejemplo: "Le dicen (falsos taxistas) 'le llevo por 50 soles' o solamente mencionan el número 'por 50' le dice. El ciudadano a veces quiere pagar por el aplicativo y le dice ¿Son 50 (soles) no?". (El falso taxista responde) "No, son 50 dólares"". Asimismo, mencionó que en algunos casos piden hasta euros.

En el caso que la víctima se resista a pagar el monto, el con-



Jubilado avanza Emprendimiento de comida saludable

Goce de una buena salud saboreando y consumiendo adecuados y sanos alimentos, es lo que nos dice Antero Ríos Hidalgo, profesor recientemente jubilado; pero que, a pesar del tiempo, él sigue brindando sus conocimientos profesionales en la Derrama Magisterial instalada aquí en Pucallpa.

Una alimentación saludable es el proceso por el cual le damos a nuestro organismo los nutrientes que requieren para mantener su buen funcio-

namiento y con ello conservar y restablecer la salud, minimizando el riesgo de enfermedades, tener un adecuado crecimiento y desarrollo, comenta el profesor.

Ríos Hidalgo, dijo ser aficionado a la comida orgánica-verduras y frutas, por eso recomienda comer en las cantidades adecuadas, siempre a la misma hora, es clave para la salud, así como tener una dieta variada, nutritiva según la edad de la persona, el estado fisiológico o adecuado a su estado de salud. En su reciente emprendi-

miento de negocio, Antero orienta que los alimentos deben producirse en medio de prácticas culturales, biológicas y mecánicas que contribuyan a la sostenibilidad y conserven la biodiversidad, es decir, que sus procesos no afecten los suelos o la salud de quienes trabajan en sus cultivos y de los que la consumen.

"El significado de saludable no significa restringir el sabor, se puede comer sano, nutritivo, rico, variado y su vez disfrutar de las comidas, la clave es moderar para ga-



rantizar una alimentación saludable", comenta el profesor jubilado.

Es por estas y muchas razones más, Antero Ríos Hidalgo, acaba de emprender su negocio, "El sabor de la salud", que está ubicado en la segunda cuadra del jirón Progreso. Aquí se alimenta salu-

dablemente consumiendo productos naturales-orgánicos, siempre pensando en la economía familiar, conversando temas relacionados con la solución de los problemas cotidianos de la región y el país; más no soñando transformar el mundo.

Justicia de EE.UU.

Ratifican validez de laudos a favor de Rutas de Lima

Lima, mar. Mediante sentencia emitida el 12 de marzo de 2024, la Corte Federal del distrito de Washington, D.C. ha ratificado la plena vigencia y validez de los 2 laudos arbitrales internacionales emitidos los años 2020 y 2022 a favor de Rutas de Lima (RDL),

informó la empresa concesionaria del peaje Río Chilón, en Puente Piedra. Mediante un pronunciamiento, RDL indica que dichos laudos establecieron, entre otras cuestiones: 1. La plena validez y vigencia del Contrato de Concesión.2. El fin lí-

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE BELÉN EDICTO MATRIMONIAL

Se hace saber que don ROY DAVID VILCA AMPUDIO, DNI Nr.72959588, de 28 años, natural de REQUENA, nacionalidad PERUANA domiciliado en URB. BAGAZAN MZ. K-LT18 y Doña FIORELLA LIZBETH VASQUEZ ZAMBRANO, DNI 47546996, de 34 años, natural de IQUITOS, de nacionalidad PERUANA, domiciliada en URB. BAGAZAN MZ. K-LT18.

PRETENDEN CONTRAER MATRIMONIO CIVIL EN ESTA MUNICIPALIDAD, QUIENES CONOZCAN CAUSAL DE IMPEDIMENTO, PODRÁN DENUNCIAR DENTRO DEL TÉRMINO DE OCHO DÍAS Y EN FORMA QUE ESTABLECE EL ARTÍCULO NR. 253 DEL CODIGO CIVIL.

Belén 13 de 03 del 2024

Municipalidad Distrital de Belén,
Tec. Enf. Magda Nieves Ojana Huáncho
Jefe de la Oficina de Registro Civil



cito del Contrato de Concesión.3. La falta de fundamento de las pretensiones de nulidad del Contrato de Concesión, incluyendo los supuestos actos de corrupción, planteados por la Municipalidad Metropolitana de Lima (MML).4. El incumplimiento reiterado de la MML de sus obligaciones contractuales al amparo del Contrato de Concesión.5. La obligación de la MML de indemnizar a Rutas de Lima por los daños y perjuicios ocasionados por sus reiterados incumplimientos.

RDL señala que la sentencia desestima totalmente las solicitudes formuladas por la MML orientadas a obtener la anulación de los referidos laudos arbitrales internacionales, resaltando la debilidad de sus argumentos y su con-

ducta dilatoria e indebida a lo largo del proceso.

Asimismo, sostiene que la juez federal que emitió el fallo resalta que los referidos laudos arbitrales evidencian que los árbitros ponderaron adecuadamente las pruebas aportadas por las partes, incluyendo la acusación fiscal planteada por el Equipo Especial, así como los testimonios brindados por la fiscalía y la procuraduría pública.

RDL exhorta a la MML y demás entidades del Estado Peruano a respetar no solo los 2 laudos arbitrales internacionales a favor de Rutas de Lima y dar cumplimiento inmediato a los mismos, incluyendo el pago de las sumas debidas, sino además a cumplir con la decisión de la justicia de los Estados Unidos.(FIN)

AVISO CONJUNTO DE TRANSFORMACIÓN

Conforme a lo establecido en el artículo 337 de la Ley N.º 26887 - Ley General de Sociedades y el artículo 74 del Decreto Ley N.º 21621 – Ley que norma la Empresa Individual de Responsabilidad Limitada, se comunica que, mediante junta general de accionistas de la sociedad, celebrada con fecha 12 de marzo de 2024, se acordó la transformación de **AGRICOLA VERDE S.A.C.** a una Empresa Individual de Responsabilidad Limitada

La fecha de entrada en vigencia de la transformación, según el artículo 341 de la Ley General de Sociedades, es al día siguiente de la fecha de la escritura pública respectiva. A partir de la cual **AGRICOLA VERDE S.A.C.** pasará de ser una Sociedad Anónima Cerrada a una Empresa Individual de Responsabilidad Limitada.

Pucallpa, 12 de marzo de 2024

Sebastian Jose Rojas Osterling
Gerente General
AGRICOLA VERDE S.A.C.
RUC N.º 20550306779

XF//(14.03.2024)

¡RESERVE HOY!
PUCALLPA ATALAYA PUCALLPA
LUNES A SÁBADO
SAETA PERU
CALL CENTER
942694483

LA CHACRA DEL CHATO

Domingos y Reservas al:
Km 6 - Shiramburi

942621976
996564205





Y salvan de morir

Huaico arrastra auto con cinco pasajeros

Cerro de Pasco, mar. La zona de Agopunco, ubicada en el centro poblado Yanacocha, provincia de Daniel Alcides Carrión, en la región Pasco, fue escenario de una tragedia: un padre y su hijo quedaron sepultados por el deslizamiento ocurrido en una canteña de arena.

El parte policial indica que se trata de Cristhian Hereña Chávez, de 37 años, y su padre Edilberto Hereña Robles, de 61. Sus muertes, bajo toneladas de arena, dejó consternada a la comunidad. Las autoridades policiales, una vez alertadas, se movilizaron rápidamente al lugar para iniciar las diligencias.

El prefecto regional Huber Zárate López sostuvo que Ago-

punco se encuentra a 30 minutos de Yanacocha. "Los Hereña trabajaban diariamente [en la zona], según el relato de los familiares. Cristhian se encontraba realizando trabajos habituales en la cantera, al igual que su progenitor, cuando terminaron sepultados", indicó. También mencionó que fueron vanos los esfuerzos de los lugareños y las autoridades por rescatar con vida a los trabajadores.

Las investigaciones están a cargo del médico legista y los peritos policiales; mientras tanto, en Agopunco y sus alrededores, el duelo y la consternación marcan el día, así como la importancia de la seguridad en el trabajo. (FIN)

WMCH/TMC/JOT JRA

Distinción fue otorgada por World MICE Awards 2023

Iquitos es destino para turismo de reuniones



Minsa:

Dengue es mal viral y no requiere uso de antibióticos



Lima, mar. El dengue es una enfermedad viral que no requiere del uso de antibiótico, remarcó hoy el Ministerio de Salud (Minsa) ante la información que circula sobre el uso de ivermectina para tratar a los pacientes afectados.

A través de un comunicado, el portafolio precisa que no existe evidencia científica que respalde la efectividad de la ivermectina —un antiparasitario de amplio espectro— para el manejo de casos de dengue.

También menciona que se hace uso de la Guía de Práctica Clínica para la Atención de Casos de Dengue en el Perú, aprobado con la Resolución Ministerial 071-2017-Minsa, y la Guía de la Organización Panamericana de la

Salud (OPS), que no recomiendan el uso de antinflamatorios, corticoides, ácido acetilsalicílico, metamizol, diclofenaco, naproxeno e ibuprofeno, así como antibióticos y anticoagulantes orales. El Minsa subraya que como ente rector se garantizan las investigaciones a escala nacional y ante la detección de prácticas sin evidencias científicas que pongan en riesgo la vida del ciudadano y la integridad de la profesión médica se iniciarán las acciones legales en el contexto de los delitos contra la salud pública, tipificados en los artículos 290 y 291 del Código Penal.

El Minsa insta a la población a no automedicarse y estar alerta a los síntomas del dengue, como fiebre alta, dolor de cabeza, sarpullido, dolor muscular.

Asimismo, es importante buscar atención médica inmediata en caso de presentar signos de alarma como dolor abdominal intenso o sangrado. Es fundamental actuar con prontitud para prevenir la propagación de esta enfermedad. Para más información puede acceder a <https://www.gob.pe/contraeldengue>

vos destinos nacionales", acotó.

El premio como Mejor destino de incentivos de América Latina convierte a Iquitos en un destino importante para aprovechar su diversidad amazónica.

Al respecto, el Buró de Convenciones de Iquitos, que representa a 20 empresarios del sector turismo, anunció que promoverá nuevas alternativas de circuitos para el visitante local, nacional e internacional, ya sea en expediciones, travesías en cruceros por los principales ríos de la Amazonía, gastronomía, entre otros.

Por su parte, la gerenta Regional de Comercio Exterior y Turismo de Loreto, Luz Marina Chero, indicó que se trabaja de la mano con los gobiernos locales para mejorar el ornato de la ciudad, recuperando áreas verdes, espacios públicos y vías de transporte. (FIN)

Y prevención de enfermedades tras inundaciones

Dan asistencia en salud a población de la Hoyada

Lima, mar. El Ministerio de Salud (Minsa) activó la asistencia técnica para la población del sector La Hoyada, en la ciudad de Pucallpa, región Ucayali, que resultara afectada por las fuertes lluvias e inundaciones recientes.

El titular de la Dirección Regional de Salud (Diresa) Ucayali, Patrich Pantoja, informó que su despacho coordina con las redes y microrredes de salud para proporcionar atención médica integral gratuita a los damnificados, a través de carpas instaladas en la zona.

“Se están ofreciendo servicios que abarcan desde atención médica básica hasta consultas de especialidades como psicología, odontología y obstetricia para las ges-



tantes, a cargo de brigadistas de intervención inicial”, detalló.

Además de la atención médica se ha desplegado a varios equipos con personal especializado en epidemiología,

listos para prevenir posibles brotes de enfermedades infecciosas respiratorias, intestinales y dermatológicas. El equipo de Salud Ambiental también está presente en la zona para hacer análisis

del agua y nebulizaciones (fumigaciones), con el fin de prevenir la propagación del dengue y otras enfermedades transmitidas por vectores, como el zancudo Aedes aegypti.

Traslado en chalupas y colecta

Con el objetivo de facilitar el acceso a la atención médica y otros servicios sanitarios esenciales se han movilizado tres chalupas o embarcaciones ligeras, para transportar a la población desde las áreas afectadas hasta el punto de atención en salud. Además de estas medidas operativas, la Diresa Ucayali ha programado una campaña de acción social los días sábado 15 y domingo 16 de marzo, para recibir donaciones de prendas de vestir y de abrigo, víveres y artículos de primera necesidad.

El punto de encuentro para la colecta popular está ubicado en el estadio Aliardo Soria Pérez de la ciudad de Pucallpa, desde las 09:00 hasta las 17:00 horas.(FIN) NDP/JOT

Lima, mar. En un esfuerzo que beneficiará a usuarios de 4 distritos de Pucallpa y con una inversión de S/ 1.4 millones, el Organismo Técnico de la Administración de los Servicios de Saneamiento (Otass) adquirió un hidrojet, un camión cisterna, un volquete, una motobomba y varios equipos en favor de la EPS Emapacop.

Los recursos utilizados forman parte de la política de incentivos que brinda el organismo a la empresa –bajo administración temporal del Otass–, como parte del proceso de integración del distrito de Campo Verde a la presidencia pucallpina.

“Con la maquinaria y equipos adquiridos como parte de esta política, el Otass reafirma su compromiso con la mejora continua de la EPS, ya que se fortalecerá la óptima operación y mantenimiento de los sistemas de saneamiento”, afirmó el director ejecutivo de la institución, Luis Contreras Bonilla.

“También promueve cambios sociales, pues la integración contribuye a mejorar la calidad de vida de cientos de familias, a través de mejores servicios”, añadió.



Mantenimiento preventivo

Estas nuevas adquisiciones se emplearán para reforzar las operaciones de mantenimiento preventivo y correctivo en los sistemas de agua potable y alcantarillado en los distritos de Campo Verde, Callería, Yarinacocha y Manantay.

Se espera que este esfuerzo se traduzca en una mejora significativa en los indicadores de incidencias de reclamos operacionales, así como en la reducción del número de atoros y roturas en las redes de alcantarillado, beneficiando directamente a la población con un servicio eficiente y confiable.

Con la incorporación de esta maquinaria, “Emapacop refuerza su flota de unidades operativas que se utilizan diariamente para la ejecución de diversas tareas y frentes de trabajo, que van desde la

conexión de nuevas redes hasta la limpieza y mantenimiento de las ya existentes en la región”, detalló el Otass.

La política de integración que promueve el Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento e implementa el Otass en las EPS, tiene como objetivo la generación de

economías de escala que contribuyan a optimizar la producción y la reducción de costos operativos en las empresas.

Ello con el fin de “mejorar la calidad de los servicios de agua potable y saneamiento para la población”.(FIN)

NDP/CCH/JRA

Firman adenda del contrato de concesión Puerto Yurimaguas



Lima, mar. Con la presencia del ministro de Transportes y Comunicaciones, Raúl Pérez Reyes, se realizó la suscripción de la Adenda n°. 1 del Contrato de Concesión del Nuevo Terminal Portuario de Yurimaguas - Nueva Reforma, ubicado en Loreto. Esta operación permitirá reemplazar la tasa Libor (London Interbank Offered Rate), con la que se determina el interés que corresponde aplicar en el caso de retrasos en los pagos con la tasa Sofr (Secured Overnight Funding Rate).

La adenda, firmada por el presidente del Directorio de la Autoridad Portuaria Nacional (APN), Walter Tapia, y la gerenta general de la Concesionaria Puerto Amazonas, Carmen Benítez, permitirá disponer de una nueva tasa que resulta esencial para el cálculo de intereses a favor del concedente (Estado) o del concesionario (empresa privada), en caso de demoras en los abonos, para restablecer el equilibrio económico-financiero, así como para establecer los intereses por posibles demoras en el pago frente a la ejecución de la carta fianza por parte del concesionario.

“El puerto de Yurimaguas es eje fundamental para dinamizar la economía en la Amazonía y en el país. Una de nuestras metas es que sus productos se muevan hacia el Pacífico y el Atlántico con mayor competitividad”, sostuvo el ministro Pérez Reyes.

La decisión de dejar de lado la tasa LIBOR se debe a la discontinuidad de esta en el mercado financiero y su reemplazo por la tasa SOFR obedece a las recomenda-

ciones de organismos internacionales.

La firma de la adenda evidencia el compromiso del sector, a través de sus diferentes órganos, para mantener la operatividad de sus contratos, según el MTC. Además, subraya que el Estado se adapta a los cambios globales y demuestra que sus proyectos bajo la modalidad de Asociaciones Público-Privadas, como es el caso del contrato de terminal portuario Yurimaguas-Reforma, se alinean con estándares y buenas prácticas internacionales.

El proyecto Terminal Portuario de Yurimaguas Nueva Reforma es una iniciativa estatal cofinanciada. Gracias a la firma de esta concesión, se ha construido un terminal tipo muelle marginal en el puerto de Yurimaguas, el que brinda servicios portuarios a la carga unificada y fraccionada, así como a la nave y pasajeros.

Este muelle, de 120 metros de longitud y 12 metros de ancho, posee dos amarraderos con sus respectivos sistemas de defensa y amarre, así como un atracadero de 10 metros de longitud para pasajeros.

El Terminal Portuario de Yurimaguas trae como beneficios seguridad en las operaciones, agilización del proceso de embarque y desembarque de carga unitizada, un seguro sistema de información de soporte para las operaciones. Con su operatividad también se logra el incremento de la economía en la región, el impulso del comercio exterior y la generación de empleo directo e indirecto en la región.(FIN)

NDP/GDS/JRN

Y 44 auxiliares de educación. MEF le transfiere 10 millones 745,854 soles para cubrir 91 % el déficit de plazas docentes

SM contratará 286 profesores

Moyobamba, mar. El Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) transfirió a la región San Martín un total de 10 millones 745,854 soles, para cubrir un total de 286 plazas docentes y 44 auxiliares de educación, informó la titular de la Dirección Regional de Educación (DRE), Claudia Vásquez Panduro.

Precisó que con esta transferencia la región San Martín podrá cubrir en un 91 % el déficit de plazas docentes, faltando solo 27 plazas para cubrir el total de puestos.

La transferencia de recursos se sustenta en la Resolución Viceministerial N° 074-2023-Minedu que autoriza la transferencia de fondos provenientes de la reserva de contingencia del Ministerio de Economía y Finanzas (MEF), destinado al Ministerio de Educación (Minedu) y a diversos gobiernos regionales.

La funcionaria manifestó que el presupuesto asignado es un gran avance para mejorar la calidad de la educación en la región, generando un impacto positivo a tan solo el inicio de clases. "El gobernador regional Walter Grundel Jiménez reafirma así su compromiso con la educación como pilar fundamental para el progreso y desarrollo de San Martín. En los próximos días se completarán las 27 plazas docentes que faltan para llegar a cubrir el 100 %", explicó.

Vásquez indicó que ahora estamos abocados a contratar a los maestros para que acudan a las clases lo más antes posible. "Asimismo se ha programado recursos del Fondo de Compensación Regional (Foncor) para las unidades ejecutoras de educación, destinados al mantenimiento de las instituciones educativas estando a la espera de

que las Ugel's, soliciten el requerimiento correspondiente para que puedan hacer uso de esos recursos", dijo. Aseveró, asimismo, que en cuanto a la infraestructura educativa, según el reporte del Minedu, las instituciones educativas en la región, el 7 % se encuentran en mal estado, el 56 % en estado regular y el 37 % en buen estado. "El gobierno regional, mediante la gerencia de Planeamiento y Presupuesto, está estableciendo un programa presupuestal para atender la demanda del 7 % con la construcción de nuevas infraestructuras educativas", afirmó.

Nueve plazas docentes bilingües para la II.EE en Awajún. Por otro lado, Vásquez Panduro anunció que el Gobierno Regional de San Martín (Goresam), mediante la Dirección Regional de Educación, atenderá con 9 plazas



docentes bilingües para las instituciones educativas de las comunidades nativas Awajún, provincia de Rioja, uno de los acuerdos arribados en la mesa de diálogo entre el equipo técnico del gobierno regional y autoridades y dirigentes nativos. Mencionó que el Goresam respetará los derechos y costumbres de las comunidades nativas. "Nos hemos reunido con una comisión, donde se determinó que las 9 plazas serán nuevamente adjudicadas con docentes que cum-

plan las expectativas y garanticen la educación de los estudiantes de estas instituciones educativas", señaló. En la reunión también se acordó que la UGEL Rioja se encargue de preparar los informes correspondientes a fin de que la Dirección Regional de Educación gestione ante la Dirección Técnica Normativa de Docentes del Ministerio de Educación, y puedan dar solución técnica normativa al nombramiento de docentes monolingües en las plazas de Educación

Intercultural Bilingüe. En la mesa de diálogo participaron los dirigentes de la Oficina Regional de Desarrollo de Pueblos Indígenas (Ordepisam), de la Federación Regional Indígena Awajún y del Alto Mayo (Feriam), de la Coordinadora de Desarrollo y Defensa de los Pueblos Indígenas de la Región San Martín (Codepisam), así como el director de la Unidad de Gestión Educativa Local (UGEL) Rioja junto a su equipo técnico.(FIN) JQC/MAO

Por qué en EEUU hay casas de madera en lugar de cemento



Por medio de las películas o programas, es común observar casas construidas de madera en Estados Unidos. Un detalle nada nuevo en el país norteamericano, pues su tradición data desde la época

de la colonia. Además, es uno de los pocos países donde la madera es el material predominante. Dada su ubicación geográfica, Estados Unidos es propenso a desastres naturales, como torna-

dos y terremotos. Sin embargo, ¿por qué se siguen construyendo casas de madera si el país es afectado por dichos eventos climatológicos? Te lo contamos en esta nota.

¿Cuál es el origen de la construcción de casas de madera en Estados Unidos?

La construcción de casas de madera en Estados Unidos surge con el arribo de los colonos británicos a territorio norteamericano. Los europeos, al llegar, vieron la necesidad de construir viviendas y aprovecharon los recursos forestales que había.

Con la idea de construir casas de forma instantánea, en las Trece Colonias se emplearon las casas de madera. El uso de este material permite la edificación de viviendas de forma rápida, en comparación con el cemento o ladrillo. Los británicos veían con mayor interés la tierra, que contaba con un valor mucho más permanente que un hogar, al cual consideraban como un bien temporal.

Patrocinado

Los propietarios utilizaban pocos recursos económicos y no requerían de mano de obra especializada. Además, permitía una renovación y re-

paración continuada si era necesario.

¿Por qué se siguen construyendo casas de madera en Estados Unidos?

En la actualidad, la construcción de casas de madera en Estados Unidos es una tradición que aún se mantiene del periodo colonial. Además, existen otros factores a la hora de elaborar una vivienda con material de madera.

Facilidad de construcción: las casas de madera son más fáciles de edificar. En Estados Unidos existen opciones que ofrecen casas sobre plano o kits que permiten que el propietario levante su propia vivienda.

Costo y disponibilidad: al tener un país con muchos bosques, la madera es un material de fácil acceso, ello facilita que el precio sea más económico.

Menos impuestos: un detalle no menor es que las construcciones de casas en Estados Unidos significan menos impuestos. Planificar una vivienda con cemento y ladrillo

hace que la casa sea más valorizada, lo que aumenta los aranceles.

La construcción de casas de madera en Estados Unidos es más fácil y transportable de realizar.

La madera como material de construcción

La madera como material de construcción tiene sus ventajas e inconvenientes. Por un lado, es un excelente aislante térmico y acústico, por lo que proporciona confort en el hogar. Su flexibilidad también evita la formación de grietas durante pequeños temblores. Sin embargo, en áreas propensas a huracanes o tornados, puede ser vulnerable.

A pesar de esto, muchas viviendas construyen sótanos de ladrillo u hormigón como refugio durante emergencias. Esto facilita la reconstrucción económica de la casa en caso de daños. Además, el sistema fiscal de Estados Unidos suele favorecer la construcción con madera sobre otros materiales.

Putin asegura que Rusia desplegará tropas y armamento pesado en la frontera con Finlandia

El presidente ruso, Vladímir Putin, aseguró hoy que Rusia desplegará tropas y armamento pesado en la frontera con Finlandia tras el ingreso de ese país y de Suecia en la OTAN.

"Si ni siquiera teníamos tropas, las habíamos retirado todas de allí, de la frontera ruso-finlandesa ¿Para qué lo hicieron? (...) Es lo que decidieron. Pero no tenemos allí tropas y ahora las tendremos. Allí no había sistemas ofensivos y ahora aparecerán", dijo durante una entrevista con el Canal Uno de la televisión rusa y la agencia oficial RIA Nóvosti.

Un paso sin sentido

Vladímir Putin tachó la decisión de ambos países nórdicos de "paso sin sentido" a la hora de garantizar sus intereses nacionales, aunque les suponga estar protegidos por un paraguas nuclear. Recordó que las relaciones entre Rusia y Finlandia, que

apoyó a Ucrania desde el inicio de la guerra hace más de dos años, fueron en el pasado "ideales", ya que no había ningún contencioso entre ellos, incluido territorial.

"Y creo que se beneficiaban más siendo neutrales, ya que es algo que les proporciona ciertas ventajas, al menos como plataforma negociadora para reducir las tensiones en la misma Europa", afirmó.

Desde que Finlandia y Suecia anunciaran su intención de ingresar en la Alianza, Moscú ha advertido de que reforzará su presencia militar en el flanco noroccidental.

"No había problemas. Ahora, los habrá. Crearemos el distrito militar de Leningrado (noroeste) y concentraremos allí ciertas unidades militares. ¿Para qué lo necesitaban? Son simples tonterías", dijo Vladímir Putin en diciembre pasado.

Moscú se propone reforzar

su flanco noroccidental, especialmente la región que rodea la segunda ciudad del país, San Petersburgo, que se encuentra a apenas unos 300 kilómetros de la capital finlandesa, Helsinki.

Los expertos consideran que el ingreso finlandés en la Alianza Atlántica es uno de los mayores errores de cálculo de Vladímir Putin al lanzar en febrero de 2022 su campaña militar en Ucrania, ya que Rusia y Finlandia comparten 1.300 kilómetros de frontera.

Preparado para una guerra nuclear

A su vez, Vladímir Putin aseguró que Rusia está preparada en caso de que Occidente decida desatar una guerra nuclear, aunque consideró que esa opción es improbable a día de hoy.

"Desarrollan todos sus componentes. Nosotros también. Pero esto no significa que, bajo mi punto de vista, estén



preparados para desatar mañana una guerra nuclear. Pero si quieren, ¿qué hacer? Estamos listos", aseveró.

Vladímir Putin insistió en que Rusia está preparada "desde el punto de vista técnico-militar" y que dicho armamento "se encuentra permanentemente en disposición de combate".

"Las armas existen para ser utilizadas. Tenemos nuestros principios. ¿Qué es lo que dicen?: Que estamos dis-

puestos a emplear las armas, cualquier arma, incluida la que usted mencionó, si se trata de la existencia del Estado ruso, de un daño a nuestra soberanía e independencia", señaló.

El líder ruso destacó que la triada nuclear rusa -misiles intercontinentales, submarinos atómicos y la aviación estratégica- es "más moderna" que cualquier otra en el planeta.

"Y tales tríadas, de hecho, só-

lo las tenemos nosotros y los estadounidenses. Y nosotros hemos avanzado mucho más. La nuestra es más moderna (...) Todo el mundo lo sabe", señaló.

Con respecto a la guerra en Ucrania, subrayó que "nunca" ha habido necesidad de emplear "medios de destrucción masiva" en respuesta a una pregunta sobre el posible uso de armas nucleares tácticas en el país vecino.

Argentina habilita uso de armas de fuego a las fuerzas federales cuando haya "peligro inminente" ante delincuentes



El gobierno de Argentina habilitará el uso de armas de fuego a las fuerzas federales de seguridad ante

un "peligro inminente", según se desprende del nuevo reglamento general presentado este miércoles

por la ministra Patricia Bullrich, en Buenos Aires. "Las fuerzas estaban muy desorientadas respecto al

uso de su armamento, muy despojadas de la posibilidad de ser fuerzas con capacidad de repeler las agresiones, los ataques, los asesinatos y los homicidios que están sucediendo en las zonas en las que están las fuerzas federales", dijo Bullrich en una rueda de prensa.

El nuevo reglamento permite a los agentes usar las armas "cuando haya un peligro inminente de muerte o de ciudadanos en peligro" ante criminales, delincuentes, mafiosos o narcotraficantes en Argentina. La medida también incluye para "impedir la comisión de un delito" que "ponga en riesgo la integridad física de las personas" y "detener a un delincuente que ponga resistencia a la autoridad".

Bullrich advirtió en la conferencia que los agentes "deberán siempre identificarse como tales", con la

excepción de que el darse a conocer ponga en riesgo la vida del agente o la de terceros y cuando "haya una desventaja numérica o táctica".

La resolución "deja en claro cómo es el accionar de las fuerzas", informó Bullrich, quien celebró que los agentes "van a saber que están protegiendo (a la comunidad) y que están siendo protegidos por un sistema que les permite cumplir la función para la que fueron capacitados".

Nuevas medidas

La ministra Bullrich contó que los agentes no quieren utilizar su arma en las intervenciones por miedo a ser juzgados y quedan detenidos en Argentina.

La resolución del Ministerio de Seguridad, que saldrá publicada este jueves en el Boletín Oficial, "deroga" toda disposición que se contraponga a ella, se "complementa"

con el Código Penal y los convenios internacionales de Naciones Unidas que incorporó el país sudamericano.

Este anuncio se hizo cuando la ciudad de Rosario, en la provincia de Santa Fe, que atraviesa una "crisis inédita", según Bullrich, por la violencia asociada con el narcotráfico y el envío de las fuerzas federales al territorio.

La ministra aclaró que todas las fuerzas de seguridad provinciales podrán adherir a esta resolución o hacer reglamentos propios. Pese a la crisis económica del país, informó de que se están comprando tres tipos de armas para las fuerzas federales: armas cortas, escopetas (para los controles) y armas no letales Taser. Además, se espera el ingreso de las pistolas Byrna (para aeropuertos y estaciones). Ademá, se espera el ingreso de las pistolas Taser.

Dejar a alguien o que te dejen: ¿qué es peor? Los terapeutas lo responden...

Siendo realistas ninguna de las dos posiciones es lo suficientemente buena porque cada una tiene su parte de dolor, pero como en todo parece ser que es mejor ser dejado... Siempre pensé lo contrario ya que se supone que la persona que deja lo tiene más que claro y por eso sufre menos, además de que también tiene mayor control de la situación porque sabe cuándo lo hará y puedo planificarlo a su forma. Sin embargo, hay razones por las que parece que es mejor ser dejado...

1 Cuando alguien deja rompe el corazón de otra persona

Suena drástico, pero en el fondo es cierto. Si te han dejado tienes la suerte y la tranquilidad de poder dormir en paz sabiendo no hay nadie que esté llorando por los rincones debido a que has decidido romper la relación. Así que gracias a esto no te sentirás culpable por su depresión, tristeza, etc.

Él te engañó? Entonces entenderás estas 7 cosas

No hay nada tan tremendo como ser engañada. Sientes que tu corazón se quiebra y que ya nada será igual. ¿Lograrás sobrevivir? Si alguna vez te pasó, seguramente sabrás estas cosas:

1 No te amaba tanto como decía

Ahora que lo piensas, es un descarado, porque te decía que te amaba; sin embargo te engañó. Pero eso no quiere decir que te vaya a pasar siempre con

2 Que rompan contigo hace que tengas más empatía

Resulta que hay personas que siempre son las que ponen punto final a una relación y esto de algún modo las hace un tanto insensibles con respecto a lo que llegan a sentir sus parejas al momento de ser dejadas. Por eso, cuando alguien te deja y puedes experimentar en tu propia piel lo que se siente también aprendes a ponerte en el lugar de otros.

3 Si no te equivocas no aprendes

Claro, la típica frase que dice "De los errores se aprende" se aplica a la perfección para este caso. Luego de conocer los motivos por los cuales te han dejado, también sabes qué es lo que debes o no hacer en tu próxima relación. Digamos que es como verle el lado positivo y constructivo a la situación. Por otro lado si tu ex está en lo cierto nada mejor que

reconocerlo para hacer un cambio a conciencia y practicar la humildad.

4 Lo que no te mata...

¡Te hace más fuerte! Y sueña a consuelo, pero es verdad. Aunque al principio te sientas hecha polvo la realidad es que será una experiencia más en tu vida que hará que para la próxima estés más preparada al momento de tener que afrontar situaciones simi-

lares.

5 No cargas con el arrepentimiento

Si tomas la decisión de dejar a otra persona siempre serás vista como la más fuerte, sin embargo eso no quiere decir que tiempo después no te arrepientas; de ocurrir tendrás que cargar con ese sentimiento ya que la otra parte afectada puede que piense que no hay vuelta atrás.



todos, ¡tranquila!

2 No era el hombre de tu vida

Evidentemente no era el indicado. Si lo fuera no te hubiera engañado y te respetaría ante todo. No pierdas tiempo sufriendo por quien no te merece. Aunque hoy veas todo gris, hay millones de hombres allá afuera disponibles para ti.

3 No vas a morir de amor

Si pensabas que no podrías soportar el dolor, hoy

te diste cuenta de que no vas a morir de amor. Si bien la herida es tan profunda que desespera, no deberá ser capaz de inmovilizarte. ¡La vida sigue!

4 Hasta las peores cosas pasan

Y así como la vida sigue es como se superan los malos tragos. Hasta lo peor pasa. Hoy estás deprimida por lo que no fue, pero cada día vas a estar un poco mejor y vas a aprender de esta experiencia.

5 Enojarte no sirve de nada

Podrás enojarte, gritar, patatear y hasta buscar venganza, pero la relación ya está quebrada y lo que pasó, pasó. Es mejor entender que la pareja terminó porque él así lo dispuso comportándose de esa manera, y seguir adelante mirando en el futuro. ¡Te esperan grandes cosas!

6 Pensar en lo que hiciste mal no lo soluciona

Las mujeres siempre lo ha-

cemos. Cuando un hombre nos engaña no paramos de pensar en lo que hicimos mal en la relación para que termine de esa manera. Pero por más que te rompas la cabeza pensando, nada se soluciona, es más, quedas más triste creyendo que fue tu culpa. ¡Noticia de último momento: Nunca es tu culpa!

7 El tiempo cura las heridas

Aunque lo escuchaste mil veces, en el momento que sufres por la infidelidad sientes que jamás vas a recuperarte. Pero aunque el mundo se destruya, siempre llega un nuevo día. Si hoy sufres, entiende que no será así por siempre. ¡Vas a recuperarte!

Lo importante es que entiendas que no eres la culpable del engaño, que ese chico no era el indicado para ti, que no estaba preparado para una relación seria, y que cosas buenas están por venir.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla



Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí. Juan 14:6

Para esto he venido al mundo, para dar testimonio a la verdad. Juan 18:37

Mi larga búsqueda de la verdad

«Siempre amé la verdad, nos contó Nicole. Desde que tengo memoria, la buscaba. En mi adolescencia esta búsqueda se transformó en una sed insaciable. ¿Cómo apaciguarla? Me volví hacia la filosofía y la sicología. Sin embargo, fue decepcionante: terminé mis estudios y no encontré la verdad. Todo me parecía relativo y triste. No creía más en Dios, la vida me parecía vacía y absurda.

Fue entonces cuando una colega cristiana me manifestó su amistad. Ella había notado mi tristeza, y tener contacto con ella me hizo bien. Poco a poco mi ateísmo tambaleó. La oración y la lectura de la Biblia (el Antiguo Testamento, porque soy judía) se convirtieron en la mano tendida para mí. Una mano que me sacó de las tinieblas para conducirme a una luz llena de esperanza.

Sin embargo el nombre de Jesucristo me detenía. ¿Podía ser él el Mesías anunciado? Finalmente decidí leer también el Nuevo Testamento. Mi razón se negaba a creer la menor frase. Durante horas llamé a Dios pidiéndole socorro. De repente dos palabras penetraron profundamente en mi alma: Jesucristo, la verdad. No era un sistema filosófico, ni una religión, sino una persona.

Por primera vez en mi vida oré en el nombre de Jesús, el Hijo de Dios. Nunca olvidaré la luz, el gozo y la paz que penetraron en mi ser. Acababa de hallar la entrada a la casa de mi Padre, de mi Dios, para nunca más dejarla».

Jesús dijo: "Yo soy la luz del mundo; el que me sigue, no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida" (Juan 8:12).

Lectura: 1 Samuel 7:8 - Mateo 8:23-34 - Salmo 7:9-17 - Proverbios 3:7-8

<Receta> del Día

Pescado con ajonjolí



Ingredientes:

- cáscara de 2 limones
- 1/2 tz. ajonjolí tostado
- 3 cdas. jugo de limón
- 6 filetes de pescado
- ralladura de 1 limón
- 1/2 cda. sillao
- 1 cda. kion
- 1 cdt. mostaza
- 4 cebollitas chinas, parte verde, picadas
- 2 cdas. margarina
- sal y pimienta

Preparación:

Pique la cáscara de limón muy delgada, y blanquéela en agua hirviendo. Fríe en margarina la cebollita china, la mostaza, el kion, el sillao y la ralladura de limón. Acomode los filetes de pescado en un recipiente refractario, sazónelos y báñelos con el jugo de limón. Vierta la salsa por encima y espolvoree el ajonjolí tostado. Lleve a horno medio por unos 10 minutos. Sirva con arroz blanco.



Crisis en Alianza Lima

Perdió 2-1 ante Cienciano por el Torneo Apertura 2024



La tienda blanquiazul no anda bien. Alianza Lima visitó a Cienciano este miércoles en el marco de la fecha 8 del Torneo Apertura 2024 de la Liga 1 Te Apuesto.

El partido de Alianza Lima contra Cienciano se llevó a

cabo en el Estadio Garcilaso de la Vega de la ciudad del Cusco y tuvo como ganador al 'Papá' que se mete en la pelea del torneo, mientras que el equipo que dirige el colombiano Alejandro Restrepo agrava su crisis (tres de-

rrotas consecutivas). La contienda no empezó nada bien para Alianza. Y es que Carlos Garcés anotó de penal a los 20 minutos del primer tiempo por una mano de Jhamir D'Arrigo. Es más, Hernán Barcos fue

expulsado en el conjunto blanquiazul por un codazo a Paolo Fuentes a los 39'. La acción fue revisada en el VAR por el árbitro Daniel Ureta y envió a las duchas al popular 'Pirata'.

Sin embargo, en la segunda mitad los de Restrepo jugaron mejor, pese a tener un jugador menos en la cancha. Ayudó la entrada de Kevin Serna y es así que llegó el parcial 1-1 de Aldair Fuentes. El tanto se dio por una grosera salida del portero Ítalo Espinoza.

Aunque, el 'Papá' logró la victoria en la recta final nuevamente por Garcés en el 88'. Cabeceó y dejó sin opciones al arquero Franco Saravia.

Con este resultado, Alianza Lima llega a las tres derrotas consecutivas y se queda en 12 puntos, lejos de la punta que tiene Universitario y a la espera de lo que haga Sporting Cristal. En la próxima jornada recibe a Los Chankas. Por su parte, Cienciano se mete en el pleito por el campeonato y llega a los 16 unidades en la tabla de posiciones. En la siguiente fecha visita a FBC Melgar en Arequipa.

Comité Olímpico Peruano anuncia retorno de la Federación de Basket



La vuelta del basket es inminente. El presidente del Comité Olímpico Peruano (COP), Renzo Manyari, indicó que la Federación Deportiva Peruana de Basket está ultimando su estatuto para adaptarse a la normativa de la FIBA.

"La Federación Deportiva Peruana de Basket ya está en comunicaciones finales con la Federación Internacional de Baloncesto (FIBA) para terminar de adecuar el estatuto de la federación nacional conforme a la normativa de FIBA", indicó Manyari en rueda de prensa celebrada en la Villa Deportiva Nacional (Videna).

De esta manera, según sus propias palabras, Perú podría estar de vuelta en los siguientes eventos deportivos internacionales, como los Juegos Bolivarianos Ayacucho 2025 y los Juegos Panamericanos Lima 2027.

"Es un compromiso desde el Comité Olímpico Peruano y estamos muy contentos. Yo personalmente conversé con las autoridades de la FIBA sobre este asunto y se está haciendo un seguimiento, así que vuelve el basket peruano", dijo Manyari al añadir que una vez se apruebe dicho estatuto se tendrán que realizar otros pasos ya establecidos por la federación como la convocatoria de asambleas.

En junio de 2021, Perú quedó fuera del baloncesto mundial al consumarse su expulsión de la FIBA, donde ya llevaba suspendida desde 2018 por irregularidades y demoras en sus elecciones internas.

Esto supone que la selección

peruana de baloncesto y cualquier club peruano quedaron indefinidamente fuera de todas las competiciones internacionales organizadas bajo el esquema de la FIBA, una tragedia para un país cuyo combinado nacional llegó a competir en los Juegos Olímpicos de 1964.

"Debemos estar orgullosos"

Panam Sports eligió a Lima como sede de los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos 2027. Durante la Asamblea General Extraordinaria, los miembros del comité votaron en mayoría para que la capital peruana albergue el evento deportivo más importante de continente.

Carlos Zegarra, director ejecutivo de Legado, celebró la designación de Lima como sede y añadió que esto se debió al esfuerzo que realizaron todas las autoridades involucradas en la postulación.

"Es un momento muy especial para nosotros, más para los deportistas. Sabemos el impacto que tienen los Juegos Panamericanos. Todos los peruanos tenemos que sentirnos orgullosos. Todo esto es por la unión que hemos tenido todos los tipos de autoridades, desde la presidenta, congresistas, alcalde, premier, comité olímpico, federaciones, deportistas. Todos somos una misma camiseta", indicó en un primer momento.

Luego, indicó que el principal objetivo es replicar lo que se hizo en los Juegos Panamericanos 2019 pasados y que toda la infraestructura que se realice se replique en todas las regiones.

Pase al arco

Lionel Messi puso el 2-0 para Inter Miami de un exquisito zurdazo por la Concachampions



¡Empezó con todo! Lionel Messi no tuvo problemas para poner el 2-0 del Inter Miami sobre Nashville por el encuentro de vuelta de los octavos de final de la Concachampions.

El encuentro comenzó con el dominio del cuadro rosa. Apenas a los 8 minutos, Lionel Messi tomó el balón en los cuartos de cancha y le dio un pase preciso a Luis Suárez, quien no tuvo problemas para poner el 1-0 inicial.

El equipo de Gerardo Martino siguió insistiendo, logrando ampliar la diferencia. A los 22', el capitán argentino tomó el balón y buscó ingresar al área, pero, fue interceptado por la defensa.

Para buena suerte del atacante, la pelota la recuperan rápido y cae en el paraguayo Diego Gómez, quien se lleva a tres jugadores y deja solo a Messi, que de un remate cruzado puso el 2-0.



Tras conocer los síntomas del alzheimer, vivo atemorizado ante el riesgo de contraer este mal. Acabo de cumplir 60 años y mi temor se está convirtiendo en terror. ALFREDO urge su ayuda.

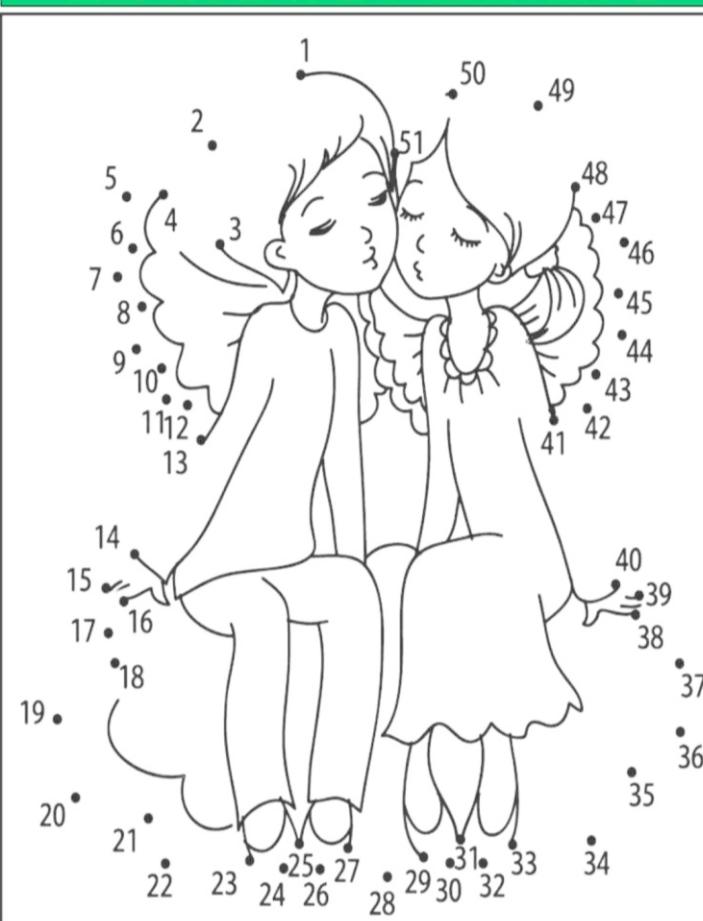


RESPUESTA: El Alzheimer es una demencia. No solo se compromete la memoria sino las demás funciones cerebrales superiores. El doctor Carlos Sandoval Cáceres, autor del libro "La enfermedad del olvido: confrontando el alzhéimer y otras demencias", nos da siete recomendaciones fundamentales para envejecer manteniéndonos independientes. **1. Actividad física:** Se recomienda realizar ejercicios aeróbicos para mejorar el rendimiento del corazón y la circulación, así como ejercicios anaeróbicos que ayuden a desarrollar musculatura y eviten la fragilidad propia del envejecimiento. Puedes elegir entre caminar, trotar, correr, nadar, bailar y levantar pesas. **2. Actividad mental:** Aprende algo nuevo cada día, desde letras de canciones, poesías, hasta palabras nuevas. Lee todo lo que puedas y trata de resolver crucigramas, sopa de letras y sudokus. **3. Actividad social:** Hay que interactuar con los demás, desde ir a fiestas y paseos hasta simplemente conversar. Debe procurarse las relaciones intergeneracionales, es decir, entre adultos mayores con jóvenes para que ambos se nutran de conocimientos, y pertenecer a un club social para participar en actividades grupales de deportes, artes, paseos, etc. **4. Tranquilidad y paz espiritual:** Se debe estar en paz con la conciencia, no tener recuerdos negativos, ni rencores hacia nadie, aprender a perdonar, no envidiar la suerte del otro y aprender a vivir con lo que se tiene. **5. Controles y chequeos médicos regulares:** Hay que acudir regularmente al médico para promover la salud y realizar actividades de prevención de las enfermedades. **6. Estilo de vida saludable:** Se incluye una dieta rica en verduras y frutas, la práctica de ejercicios físicos, dormir el tiempo justo, vacunas para evitar infecciones (influenza, neumonía, hepatitis) y una esmerada limpieza corporal contra las infecciones. **7. Lo que se debe evitar:** El alcohol, tabaco, drogas, la automedicación y el abuso de café cuando se produce trastornos como taquicardias, arritmias, ansiedad y falta de sueño.

LABERINTO



< Encuentra las 8 diferencias >



SUDOKU

8		5		4		1
2	6	1		8	4	9
2		6		3		1
		5	2	9	3	
3		4		7		9
6	4	9		5	8	7
3		8		1		2

7				5	3	9
	3			9	1	6
4		7				8
			6		1	2
	4				9	
9	6		8			
8				2		1
	5	3	1			4
7	2	9				5

pupi **ahora**

LOS 10 INSECTOS MÁS VENENOSOS DEL MUNDO

<input type="checkbox"/> MOSCATSETSE	<input type="checkbox"/> ABEJA AFRICANA	<input type="checkbox"/> CHINCHE
<input type="checkbox"/> BOTFLY	<input type="checkbox"/> MOSQUITO	<input type="checkbox"/> BESUCONA
<input type="checkbox"/> AVISPÓN GIGANTE	<input type="checkbox"/> ANOPHELES	<input type="checkbox"/> ESCARABAJO A.
<input type="checkbox"/> LONOMIA OBCLICA	<input type="checkbox"/> HORMIGA SIAFU	
	<input type="checkbox"/> PULGAS DE RATA NEGRA	

G	B	P	U	L	G	A	D	R	E	S	T	€	Z	T	H	C	S	O	M	P
€	F	O	M	V	Q	S	€	L	€	P	O	N	A	I	Q	S	O	M	U	Q
N	Y	F	A	O	A	U	C	I	L	B	O	A	I	M	O	N	O	L	A	V
A	Q	Y	H	I	S	B	€	S	U	C	N	C	H	I	N	C	G	E	V	B
T	U	L	P	F	M	Q	H	€	Q	A	A	H	€	Q	Y	A	J	F	I	Q
A	I	F	Q	U	H	O	U	V	C	Y	O	F	B	E	S	U	C	O	S	N
R	N	T	E	Y	L	I	N	I	F	R	J	U	Q	D	U	Q	E	Y	P	A
M	E	O	F	S	A	G	R	O	T	H	A	V	€	I	U	L	Y	Q	T	O
C	O	B	C	Q	C	F	A	M	L	O	B	R	Y	V	A	T	S	E	P	N
H	Y	S	E	QUA	A	R	M	O	S	C	A	T	S	€	T	S	E	P	G	J
I	F	U	Q	A	S	I	A	V	G	T	R	N	I	Q	E	U	G	L	I	H
N	E	V	J	I	G	€	F	B	A	V	A	F	O	I	G	N	V	A	F	R
C	Q	€	F	I	A	T	H	B	N	A	U	C	€	H	P	A	F	I	U	S
H	B	J	S	F	V	O	€	€	Q	J	S	U	Q	T	H	V	U	D	E	T
A	V	I	Q	U	I	G	A	I	H	F	€	V	Q	A	H	T	€	U	E	C
B	A	Q	E	H	R	€	V	N	U	C	Y	R	S	E	U	H	Y	C	V	A
F	E	U	F	A	Q	U	I	L	O	H	N	U	J	O	Y	Q	O	U	E	A
E	S	C	A	R	A	B	L	O	N	O	M	I	J	O	B	L	Y	C	U	A
S	U	F	A	I	S	S	A	G	I	M	R	O	H	Y	U	F	I	T	U	N
A	V	I	S	P	N	G	I	A	N	T	€	V	I	C	€	A	Q	F	A	A

**HOROSCOPO****ARIAS**

Podrá desarrollar en su interior la fortaleza necesaria para revertir esa situación que lo ha mantenido paralizado durante días pasados.

GEMINIS

Gracias a su actitud emprendedora, podrá conquistar nuevas oportunidades y dejar atrás una etapa poco satisfactoria.

LEO

Adquirirá mayor confianza en usted mismo. Gracias a esto, podrá cumplir con sus obligaciones pendientes.

LIBRA

Siempre que determine los objetivos, deberá antes fijar lo que realmente quiere y desecharlo con todas sus fuerzas.

SAGITARIO

Jornada óptima para realizar tareas en grupo. Su experiencia e inteligencia se destacarán en su entorno.

ACUARIO

Momento para que empiece a emplear su inteligencia emocional, así podrá acelerar su crecimiento profesional y personal.

TAURO

Aprenda a reconocer sus comportamientos erróneos y buscar la solución a la situación. Sincérese con usted mismo.

CÁNCER

Todo se agilizará gracias a las buenas energías y esto le aportará un significativo alivio a sus preocupaciones.

VIRGO

Tendrá que tener mucho coraje y afrontar su vida con tranquilidad, frente a cualquier situación que se le presente negativamente.

ESCORPIO

Déjese llevar por ese sentimiento tan intenso que lo cautiva hace tiempo. Su espiritualidad alcanzará su máxima expresión.

CAPRICORNIO

Deje de hacer cosas que no quiere. Sepa que las amistades verdaderas no deben obligarlo a que haga algo si no está de acuerdo.

PISCIS

No permita que sus miedos lo invadan. Tenga en cuenta que antes de hacer algo, debe reflexionar y analizar tranquilamente la situación.



Olivia Munn, actriz de 'X-Men: Apocalipsis', fue sometida a doble mastectomía tras ser diagnosticada con cáncer

Olivia Munn, conocida por su participación en películas como X-Men: Apocalipsis y Iron

Man, reveló que viene luchando contra un cáncer de mama agresivo. Su batalla

comentó en abril de 2023, cuando le diagnosticaron un tumor maligno que requeriría, al menos, cuatro operaciones.

La noticia fue impactante para la actriz dado que dos meses antes del diagnóstico, ella había dado negativo en las pruebas genéticas de predisposición al cáncer. En ese sentido, destacó en su testimonio la importancia de la detección temprana y el seguimiento médico regular.

Olivia Munn, conocida por su participación en películas como X-Men: Apocalipsis y Iron Man, reveló que viene luchando contra un cáncer de mama agresivo. Su batalla comentó en abril de 2023, cuando le diagnosticaron un tumor maligno que requeriría, al menos, cuatro operaciones.

La noticia fue impactante para la actriz dado que dos meses antes del diagnóstico, ella había dado negativo en las pruebas genéticas de predisposición al cáncer. En ese sentido, destacó en su testimonio la importancia de la detección temprana y el seguimiento médico regular.

"Necesitaba recuperar el aliento y superar algunas de las partes más duras antes de compartirlas", dijo en su extenso comunicado.

La actriz también agradeció el apoyo de su esposo, John Mulaney, quien la acompañó en este duro proceso, investigando tratamientos y brindándole esperanza en los momentos más difíciles.



Hoy Jueves 14 de marzo está de onomástico, Diana Patricia Salazar Ríos, trabajadora de DEMUNA, del área de CIAM... de la municipalidad de Yarinacocha... que tus metas se cumplan...

El saludo va de parte de los compañeros de su área que le aprecian.

¡FELIZ CUMPLEAÑOS!

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: ☎ 954949211

El mundo de la literatura peruana está de luto tras la muerte de la destacada poeta y gestora cultural, Julia Wong Kcomt a los 59 años. La noticia fue confirmada por La Casa de la Literatura a través de un breve comunicado en sus redes sociales, aunque sin especificar la causa de su deceso.

"Ha fallecido la poeta y narradora peruana Julia Wong Kcomt. Expresamos nuestras condolencias a sus familiares y amigos por esta pérdida irreparable para nuestras letras", se lee en la publicación.

Julia Wong incursionó en el mundo de la literatura a principios de los años noventa con la publicación de su primer poemario, pero fue a partir del 2000 cuando su producción literaria se intensificó, abarcando tanto la poesía como la narrativa.

Julia Wong Kcomt, destacada poeta peruana, murió a los 59 años



Graduada en Derecho y Ciencias Políticas por la Universidad de Lima, Wong Kcomt amplió sus horizontes académicos con estudios en literatura y humanidades en la Pontificia Universidad Católica del Perú. Además, profundizó su conocimiento en sinología, filosofía y teología durante su estancia en Alemania, donde también participó en la promoción cultural a través de la Fundación Wong Yeng Kuan.

Su compromiso con la difusión de la literatura asiática y la cultura peruana la llevó a establecerse en Buenos Aires, Argentina, a partir del 2004, donde colaboró con diversas editoriales independientes.

SUSANA



GRUPO TOYO MOTORS

TALLER AUTOMOTRIZ MULTIMARCA

SERVICIOS COMPLETOS PARA TU VEHÍCULO

1 Mantenimiento en General

2 Suspensión y Frenos

3 Balanceo y Alineamiento

4 Repuestos originales y alternativos

5 Car Wash

Contactos: ☎ 961501552

Jr. Iquitos N° 199 - Pucallpa

