



S/ 1.00

"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

Denuncias al Whatsapp

954949211 - 976814796 - 942697277

E-mail:

diarioahoraamazon@gmail.com

Oficina del diario

Ahora: Jr. Fitzcarrald 384

Dirigentes le cesan como entrenador del Rauker FC, a pesar que su equipo goleó

# Despiden a Harry López



Rompe barreras

# Huanuqueña es jefa de 250 hombres en el Metro de Lima



diario

EDICIÓN UCAYALI - SAN MARTÍN - LORETO

# ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director Encargado:  
José Arias Sandoval

08 MARZO 2024

Año XXXVIII / 10396

Tras intervención fiscal

# Janeth Castagne afirma "Mi gestión está limpia"



# PJ por caso "Mocha sueldos" Levanta secreto bancario a Rosío Torres



Por Día Internacional de la Mujer

# UNA CAPITÁN EP será homenajeadada



Clic Sunarp ya atiende en Pucallpa

# Sunarp apertura Centro de Atención Digital Gratuito



# MTC ALISTA II FERRY YURIMAGUAS-NAUTA

Con RQ en Huacho-Lima

# CAPTURAN A EX SUBPREFECTO DE MANANTAY





## Rompe barreras Huanuqueña es jefa de 250 hombres en el Metro de Lima

Lima, mar. Cada vez hay más mujeres que reparan autos, dirigen obras de construcción, hacen instalaciones eléctricas, lideran compañías y enseñan que eso que parece complejo e inalcanzable en realidad está a la mano de quien se lo proponga. Louana Martel, natal de Huánuco, forma parte de este grupo de mujeres que rompen estereotipos y que impulsan la igualdad de género en el Perú.

Louana Martel hace una pausa en su rutina diaria para explicar cómo llegó al mundo ferroviario. Su historia demuestra que el camino de una mujer en rubros e industrias poco explorados por su género puede ser tan largo y sinuoso como las vías de un tren.

Este viaje inició en 2011, cuando Louana tenía 25 años y la primera línea del Metro de Lima aún estaba bajo la administración de la Autoridad Autónoma del Tren Eléctrico (AATE), la cual después pasaría a estar a cargo del consorcio GyM Ferrovías. Gracias a sus estudios como Técnica en Ingeniería Electrónica en Senati consiguió un puesto en el taller de mantenimiento. Lo irónico es que incluso antes de conseguir el empleo, Louana ya había manifestado su futuro.

"En noviembre de 2010 me llamaron para entrevistarme acá en el taller. Me acuerdo que cuando vi esos cinco trenes rojos me quedé boquiabierta, totalmente asombrada. Inmediatamente dije: 'Algún día este taller va a ser mío' y se cumplió. Yo ni siquiera había sido aceptada en el puesto, por eso lo recuerdo con nostalgia", comentó a la Agencia Andina.

Desde agosto del 2022, Louana es jefa de Mantenimiento de Material Rodante de la Línea 1 del Metro y tiene bajo su cargo a casi 258 profesionales, de los cuales 8 son mujeres, una importante cifra que ha ido aumentando con el paso del tiempo.

Altos y bajos

No obstante, llegar a donde

está ahora no fue producto de suerte. Confiesa que detrás de cada paso dejó "sangre, sudor y lágrimas".

"He puesto mucha constancia, mucha perseverancia, mucha fuerza, incluso he llorado y me he levantado porque no fue fácil, más aún cuando eres la única mujer en un ambiente de varones y que, a veces, te tratan de bajar anímicamente o psicológicamente, pero si te dejas, perdiste, así que tienes que mantenerte siempre fuerte", agregó.

Si bien señala que su entorno laboral ha mejorado notablemente en los últimos años, al punto en que siente que se ha cambiado el paradigma de que una mujer no debería estar en un taller mecánico, revela que hubo momentos en el pasado donde se sintió presionada por su género.

"Cuando empecé aquí había muchos técnicos adultos y algunos no veían bien que una mujer estuviera en un taller. Yo no dejaba que me ayudaran, siempre decía 'yo puedo' y se los demostraba, entonces eso les molestaba. Siempre me decían: 'Tú tienes que gatear antes de aprender a caminar', pero para mí esto era una oportunidad única, así que no gateé, ni caminé, yo corrí y me pegué a las personas que podían ayudarme a mejorar", contó.

Entre sus mentores destacó al técnico Víctor Rojas, quien se volvió una pieza clave en su desarrollo profesional. "Siempre estaba con mi maletita de herramientas parada a su costado, preguntándole en qué podía ayudar, me ganó su confianza y poco a poco él me ha ido empoderando y me dio un cargo como líder de equipo en el 2012".

Aunque su persistencia innata le permitió seguir escalando en su campo laboral, los malos comentarios o la "mala vibra" no desaparecieron totalmente, incluso en una ocasión pensó en rendirse y dar un paso al costado: presentó su renuncia.

Dirigentes le cesan como entrenador del Rauker FC, a pesar que su equipo goleó

## Despiden a Harry López



Sin tener en consideración sus 45 años de experiencia como director técnico, con más títulos logrados en el fútbol ucalyino, el martes Harry López, fue reemplaza-

do como entrenador del Rauker FC y sin previo aviso de la dirigencia.

El equipo había iniciado su participación en el campeonato del fútbol de Callería el domingo pasado goleando 6 a 0 a DaGama, donde el técnico Harry López, demostró su experiencia y buen planteamiento que a la final logró alzarse con los tres primeros puntos.

El intempestivo despido a pesar de que su equipo goleó a DaGama, ha sido considerado un atropello con la imagen y trayectoria de un correcto entrenador.

La sorpresiva decisión cayó como un balde de agua fría para el Comando Técnico y jugadores, quienes no entienden por qué sacaron a un entrenador por golear en su primer partido, pero tampoco comprendemos la falta de ética de su "colega" Víctor Delgado Inga, que acepta el cargo sin que el puesto esté libre. J.Castillo

Día de la Mujer avanza su sueño de ser educadora

## Joven madre logró ingresar a a la universidad

Tras terminar el colegio, el sueño de María era seguir estudios superiores, pero sus padres no contaban con dinero para pagar la universidad o algún instituto. Esta difícil situación la llevó a trabajar, desde su adolescencia, como empleada del hogar, ayudante de cocina de restaurantes y todo tipo de trabajos que se le presentaran, para poder ayudar a su familia.

Su familia vivía en una humilde vivienda del centro poblado de San Juan, en el distrito de Yarinacocha, región Ucayali. Al cumplir los 26 años, María tuvo a su primer hijo, tres años a después al segundo y así fue postergando su sueño de ser educadora. Dejando de lado el miedo, hace dos años, cuando tenía 31, decidió postular a la facultad de Educación Inicial Intercultural de la Universi-

dad Nacional Intercultural de la Amazonía (UNIA), de la ciudad de Pucallpa, en Ucayali, donde ingresó ocupando los primeros puestos.

"Mis hijos son mi motivación. Por ellos decidí continuar mis estudios en la universidad. Mi meta es seguir para darle más apoyo a mis hijos. Nunca es tarde para seguir aprendiendo y tener más conocimiento de la vida", dijo.

En agosto del 2023, la vida de María Isabel Maytahuari Pinchi dio un giro al ser afiliada al programa Juntos, cuando estaba embarazada de su segunda hija Emily Maryle.

"Cuando tenía tres meses de embarazo recibí la llamada del programa Juntos. Al inicio creí que eran estafadores, pero luego la señorita que me llamó me hizo entender que eran un programa so-



cial del Estado, que apoyaban a familias que viven en extrema pobreza que tenían en su hogar a madres embarazadas o que tienen bebés recién nacidos", comentó. María menciona que para recibir el incentivo económico del programa Juntos lleva su hijo de seis años a la escuela y, a su bebé de dos años, a sus controles de crecimiento y desarrollo en el centro de salud que está cerca a su casa.

Asimismo, señala que el dinero que recibe cada dos meses lo utiliza para comprar víveres para su familia, además de ahorrar un pequeño monto que lo destina para comprar medicinas, en caso de que alguien de su familia

se enferme.

"Es de gran ayuda el dinero que recibo del Programa, porque compro los alimentos para mis hijos. Ahora que mi hijo mayor irá a la escuela, también le compraré sus útiles escolares. También trato de ahorrar un poco para comprar medicinas en caso de que se enferme mi familia", explicó.

Finalmente, envió un mensaje a las mujeres que postergaron sus estudios por diversos motivos. "Nunca hay que darnos por vencidas por más que tengamos hijos y sin importar la edad. Lo más importante es cumplir tus metas, sin importar lo que digan los demás", finalizó. J.Castillo

Con RQ en Huacho-Lima

# Capturan a ex subprefecto de Manantay

Carlos Alberto Sosa Estupiñán, fue capturado ayer en horas de la mañana en el distrito de Huacho, provincia de Lima, en circunstancias que había salido presuntamente del domicilio de sus padres, donde estuvo escondido des-

de el mes de noviembre del años pasado (2023). Sosa había pasado a la clandestinidad por haber sido sentenciado a seis años de pena privativa de la libertad efectiva y al pago de 10 mil soles de reparación civil por

el delito de atentado contra la autoridad o funcionario público en su forma agravada, en agravio del magistrado Jenner García Durán, quien es juez de investigación Preparatoria de Ucayali. La sentencia contra el dete-



nido fue emitida el pasado 16 de noviembre del 2023, mediante Resolución N° 12 por el Juzgado Penal Permanente de la Corte Superior de Justicia de Ucayali, conformado por los jueces Asela Barbarán Ríos (presidenta), Janeth Pizarro Osorio (miembro) y Roy Ruiz Dávila, éste último ofició como director de debates. Se conoció que en las próximas horas Carlos Alberto Sosa Estupiñán, será trasladado de Lima a Pucallpa. Inmediatamente será recluido en el penal del km.12, tal como lo ordena el juzgado penal permanente (ubicación, captura e internamiento a prisión). El detenido cuenta con varios casos judiciales. (D.Saavedra)

Tras intervención fiscal

## Janeth Castagne afirma "Mi gestión está limpia"



La alcaldesa de Pucallpa, Janeth Castagne Vasquez, rechazó la intervención fiscal realizada en su municipalidad

and expresó que sólo son intentos que buscan enlodar su gestión. Añadió estar sorprendida, cómo

mo un despacho fiscal haya movilizado a tres fiscales y todo un contexto mediático, cuando solo era una diligencia para constatar documentos.

Eran documentos relacionados a contratos de obras realizadas en su gestión. Dijo hubo una gran cantidad de policías que pusieron a los trabajadores en una situación de preocupación.

Lo único que observa es que buscarían desestabilizar su gestión o que en todo caso represente incomodidad a oscuros intereses que quisieran hacer lo que les da la gana en la Municipalidad.

La acción fiscal en la Municipalidad generó zozobra y sin embargo, respalda a la gerente de infraestructura por gozar de su absoluta confianza.

Durante el operativo los fiscales y policías no se llevaron nada, porque las copias tenían que estar fedatedas y se preocupó por la actuación fiscal realizada en el interior de la Municipalidad. Tony Reátegui.



### COMUNICADO

Diario Ahora, comunica a las empresas, instituciones públicas y público en general que a partir del mes de enero del 2024 la empresa encargada de la impresión, distribución y publicidad impresa y digital del diario Ahora es "AHORA AMAZON EIRL" con RUC: 20611641894 cito en Jr. Fitzcarrald 384 – Pucallpa.

Con números para informes y consultas al correo electrónico [diarioahoraamazon@gmail.com](mailto:diarioahoraamazon@gmail.com) a los teléfonos: 942697277 / 954949211 / 918684169 nuestra Website: [www.diarioahora.pe](http://www.diarioahora.pe) nuestra pagina oficial en Facebook: [diario ahora amazon](https://www.facebook.com/diarioahoraamazon).

AHORA AMAZON EIRL no se responsabiliza de los contrato y acuerdos tomados en nombre del Diario Ahora Digital por otras personas o empresas que no sean AHORA AMAZON EIRL.

Agradecemos a nuestros lectores y seguidores por la preferencia y renovamos nuestro compromiso de seguir trabajando "La Verdad para el Cambio"

Pucallpa, 05 de marzo 2024

LA GERENCIA GENERAL



**¡CUIDADO!...¡EL DENGUE MATA!**

**LAVA Y TAPA BIEN LOS RECIPIENTES DONDE ACUMULAS AGUA, PORQUE ES ALLÍ DONDE SE REPRODUCEN ESTOS ZANCUDOS**

**¡HAZLE EL PARE AL DENGUE!  
¡SIN CRIADEROS, NO HAY ZANCUDOS!**

**¡¡CUIDA TU SALUD!!**



Acuicultura en Ucayali tiene un futuro prometedor

## “El paiche se es el gigante” de la amazonía



En un evento que reunió a más de cien personas, entre autoridades regionales, representantes de instituciones públicas y privadas, y productores acuícolas, la Dirección Regional de la Producción, desarrolló con éxito el taller denominado: "Paichicultura, oportunidad de inversión en la región Ucayali", donde se analizaron las perspectivas y desafíos de la crianza del pez de agua dulce y escama más grande de la amazonía, jornada que se convirtió en un espacio de diálogo y colaboración para impulsar esta actividad económica con un enorme potencial para la región. El Director Regional de la Producción, Blgo. Pesq. Mariano Rebaza Alfaro, en su discurso inaugural, resaltó el potencial del Paiche como una de las especies emblemáticas de la Amazonía peruana, que posee una carne de alto valor comercial por su calidad y sabor, lo que le convierte en un producto con gran demanda en el mercado regional, nacional e internacional. El titular de la Producción, mencionó que el Estado ha venido asignando limitados

recursos para la investigación, protección del Paiche y el desarrollo de la acuicultura en el país, por lo que resaltó el esfuerzo y trabajo de los centros de investigación como el Instituto Veterinario de Investigaciones Tropicales y de Altura (IVITA), el Instituto de Investigaciones de la Amazonía Peruana (IIAP) y la Universidad Nacional Intercultural de la Amazonía (UNIA), que están generando conocimiento y tecnologías para mejorar la producción del Paiche. Durante el taller, se evidenció algunos cuellos de botella que afectan el desarrollo de la actividad, entre los principales desafíos identificados se encuentran la comercialización y el acceso a un alimento balanceado a precios competitivos. La comercialización del Paiche enfrenta dificultades para acceder a mercados nacionales e internacionales, a lo que se suma la falta de infraestructura adecuada para la logística y el transporte. En cuanto al alimento balanceado, su alto costo representa un obstáculo para la rentabilidad de la actividad. Asimismo, se resaltó la im-

portancia de la crianza del Paiche como una oportunidad para el desarrollo económico de la región Ucayali, actividad que tiene el potencial de generar empleos, mejorar la calidad de vida de las poblaciones rurales y contribuir a la diversificación de la economía regional, por lo que se instó a los diferentes actores sociales a trabajar juntos para superar los desafíos que enfrenta la actividad y aprovechar al máximo el enorme potencial del Paiche. El evento contó con la participación de diversos expositores de reconocida trayectoria como investigadores del IIAP, UNIA y empresas como Rainsforest aquafarms; resaltando la presencia del Blgo. Pesq. Mariano Rebaza Alfaro, Director Regional de la Producción; Blgo. Richard Ferre Rodríguez, Director del CITE Pesquero Pucallpa; Ing. Erick Tuesta Morales, Presidente de la Mesa Técnica de Acuicultura de Ucayali; paichicultores ucayalinos entre otros, quienes vienen desarrollando proyectos en la región, compartiendo sus experiencias y retos.

Ayer en la cámara de comercio industria y turismo se dio inicio una exposición para dar a conocer a los piscicultores, sobre las bondades de la crianza de Paiche, debido a que la acuicultura se está convirtiendo en la tercera actividad económica en nuestra región. Durante su alocución el biólogo Mariano Rebaza Alfaro, mencionó que con el propósito de salvaguardar este recurso ictiológico desde 1940 el gobierno del Perú empezó a trabajar para proteger al paiche. Primero se han seleccionado lagunas y ríos para repoblar y desarrollar las primeras acciones de protección al paiche en los ambientes naturales. Posteriormente, esta especie ha sido observada como un gran potencial para el desarrollo de la acuicultura. Es por ello que las autoridades han dispuesto recursos para poder contribuir a la conservación e investigación

Destaca biólogo Mariano Rebaza Alfaro

## “Criar paiche será actividad rentable”

con la moderna tecnología del recurso paiche Asimismo, reconoció el esfuerzo de los centros de investigación de la región Ucayali, como es el IVITA e IIAP. Ahora la UNIA, se está sumando a estas investigaciones con el propósito de general conocimiento y tecnología en acuicultura, debido a estos avances sobre el paiche. Dijo que muchos empresarios están interesados a invertir en este producto. Admitió que hay muchos cuellos de botella y uno de ellos es la comercialización. Dijo que con estos eventos se busca identificar la problemática a fin de hacer llegar a los decisores para que traten de darles solución. Otro de los problemas que se



debe resolver es el alimento que es elevado. "Hay que pedir a las instancias respectivas para poder tener el alimento a precios que conviertan a la crianza de paiche en una actividad rentable. J.Castillo

Por Día Internacional de la Mujer

## Una capitán del Ejército será homenajead



Una capitán del Ejército Peruano, será una de las mujeres que serán homenajeadas por el Gobierno Regional de Ucayali, en el día Internacional de la Mujer, la oficial es todo un ejemplo de superación. La Capitán de Ingeniería Giuliana Mari Marroquin Sanchez, asistirá este viernes al

Auditorio del Centro Intercultural de la Amazonía UNIA, para la ceremonia de Condecoración XVII Orden al Mérito de la Mujer Ucayalina 2024. Reconocimiento que hará el Gobierno Regional de Ucayali, a las mujeres que destacan en sus actividades. La oficial recordó que ingresó a la carrera militar a los 17

años de edad y desde sus inicios se involucró en el deporte y estando ya en el Ejército, representó a nuestro país en el extranjero. Explicó que, como oficial, el Ejército Peruano le dio la oportunidad de trabajar en las tres regiones del país y hoy está sirviendo en nuestra región. En cuanto a desarrollo personal, su proceso de crecimiento no se ha detenido y aún en la Universidad Nacional de Ucayali, continúa estudios de maestría, entre otros planes de desarrollo profesional. En su trabajo, como parte de la cadena de mando en la formación militar, se encuentra a cargo de 200 soldados entre varones y mujeres. Explicó también que su trabajo tiene que ver con la formación personal de cada soldado, para que estos al momento de volver a la vida civil, sean de utilidad para la comunidad. Dedicación, estudio y esfuerzo son los principios que ella afirma son necesarios para que toda mujer pueda examinar sus planes y propósitos en la vida. Como militar, dijo estar formada para estar lista para los asuntos que generen desarrollo en cada campo de la sociedad. / Tony Reátegui.

Alcalde Joel Parimango es reconocido

# Llevan al mundo marca San Juan



El alcalde de San Juan Bautista, Dr. Joel Parimango Alvarez sostuvo una importante reunión con el alcalde de Medley - Miami, Roberto Martell, en donde se celebró el hermanamiento cultural y turístico de ambos pueblos, así como la firma de convenio con Luis Suarez, jefe curador de "Suarez Museum of Natural Science & History", para el fortalecimiento de la promoción turística y cultural del distrito de San Juan Bautista.

Recordemos, que en diciembre del año pasado, el alcalde Joel Parimango fue reconocido como "Alcalde Turístico del 2023", lo que le ha permitido impulsar las potencialidades del distrito de San Juan Bautista a través de la marca "San Juan - Tesoro Amazónico". Sin duda alguna, todo un trabajo en equipo para lograr la gran transformación del distrito sanjuanino.

Le cubría el rostro y la cabeza

# Retiran tumor gigante a padre de familia



Tras seis horas en el quirófano, nuestro neurocirujano y el cirujano plástico lograron retirar más de dos kilos de tumoración que abarcaba el rostro y la cabeza de un paciente de 39 años quien había acudido a nuestro nosocomio en busca de ayuda.

El paciente presentaba el diagnóstico de neurofibromatosis cuyos tumores fueron desarrollando gigantesamente desde su adolescencia, por lo que tras ser evaluado por el neurocirujano doctor Rony Gómez y el cirujano Plástico doctor Jhon Casado, deciden intervenirlo para realizarle el procedimiento quirúrgico conocido como Plastia Ósea y Remodelación del tejido epicraneal, con el apoyo de los anestesiólogos y personal de enfermería de sala de operaciones.

El paciente tras la operación exitosa se recupera en la sala de Neurocirugía bajo el cuidado de nuestro personal asistencial especializado, a quienes les expresó su agradecimiento al ver que el gigantesco tumor ya no cubre su cara ni su cabeza.

Con este tipo de operaciones

abrimos la esperanza para decenas de personas de nuestra región que sufren es-

ta enfermedad y que se ven estigmatizadas y le producen una baja autoestima.

Hospital Regional de Loreto siempre un paso adelante, para servirte con amor.

Por la Academia World Travel Awards

# Premian a Iquitos como mejor destino turístico



La ciudad de Iquitos ha ganado el premio de la Academia World MICE Awards en la categoría de "Mejor Destino Turístico en viajes de incentivo en Latinoamérica 2023". Este importante reconocimiento internacional, otorgado por la academia World Travel Awards (WTA), destaca el resultado del trabajo articulado entre la Gerencia Regional de Comercio Exterior y Turismo (GERCETUR), bajo la destacada gestión del Gobernador regional de Loreto, Dr. René Chávez, y el sector privado.

En los últimos años, el Dr. Chávez, a través de la GERCETUR, ha llevado a cabo actividades de posicionamiento y promoción del destino en colaboración con empresas privadas, respaldada por la guía del MINCETUR y la Comisión de Promoción del Perú para la Exportación y el Turismo (PROMPERÚ). Ganar este prestigioso galardón no fue tarea fácil; Iquitos compitió en dicha categoría con destinos destacados de Latinoamérica como Buenos Aires, Argentina; Ciudad de México, México; Ciudad de Panamá, Panamá; San José, Costa Rica; Santiago, Chile y la misma Ciudad de Lima. Sin embargo, gracias al trabajo articulado de la GERCETUR, dirigida por la Gerente Marina Chero Gratelli y su equipo técnico, se inició una intensa campaña de votación a través de di-

versas plataformas, logrando así este importante premio.

Cabe destacar que Iquitos recibe después de 12 años un importante reconocimiento, buscando darle prestigio, posición, promoción y notoriedad en una plataforma seria y de credibilidad internacional. Esto permitirá visibilizar la oferta turística de nuestra región amazónica y reforzar la imagen del río Amazonas como Maravilla Natural del Mundo.

Este reconocimiento mundial para Iquitos va más allá de un simple galardón; es la distinción del potencial turístico que ofrece nuestro destino al mundo: el majestuoso río Amazonas, la gran biodiversidad y ecosistemas de la Amazonía, la particularidad de su gastronomía y la multiculturalidad de sus pueblos originarios.

Iquitos como epicentro principal del boom cauchero del siglo XIX tiene un legado histórico que se aprecia al pasear por sus calles, edificios con azulejos traídos desde Europa, la Casa de Fierro, entre otras. Aunado a todo lo mencionado, está la calidez de sus habitantes que envuelve como su clima y brinda el calor que atrapa con la alegría de su música, transmitiendo a los turistas el significado de nuestro ímpetu, más grande que cualquier problema.

## Clic Sunarp ya atiende en Pucallpa Sunarp apertura Centro de Atención Digital Gratuito



A fin de promover la accesibilidad de nuestros servicios, desde la Oficina Registral de Pucallpa, la Superintendencia Nacional de los Registros Públicos apertura el segundo centro de atención digital gratuito a nivel nacional, denominado Clic Sunarp, donde más de 500 mil usuarios en Ucayali podrán tramitar los diversos servicios registrales disponibles. Entre los servicios que se pueden encontrar en la plataforma están: Consulta Vehicular: Permite a los usuarios verificar la información registral de vehículos, como datos del propietario, características del vehículo, y la existencia de cargas o gravámenes. Consulta de Propiedad: Facilita la revisión de datos registrales relacionados con propiedades inmuebles, incluyendo detalles del propietario, descripción de la propiedad, y la presencia de cargas o hipotecas. Síguelo: Es un servicio de seguimiento en tiempo real para los trámites registrales, ofreciendo a los usuarios la posibilidad de conocer el estado actual de sus gestiones. Conoce Aquí: Brinda información general y específica sobre los servicios ofrecidos por Sunarp, ayudando a los usuarios a entender mejor los procedimientos y requisitos. Visor BGR: Una herramienta digital que permite visualizar geográficamente bienes inmuebles registrados, proporcionando una capa adicional de información útil para diversas necesidades, incluidas las valoraciones inmobiliarias y estudios de mercado. Tivative: permite que los usuarios puedan cambiar gratuitamente, por única vez, la Tarjeta de Identificación Vehicular (TIV), emitida por la Sunarp en soporte físico, por la Tarjeta de Identificación Vehicular electrónica (TIVe), desde la sede digital de la Sunarp (www.gob.pe/sunarp), previo proceso de validación establecido por esta última. En los módulos debidamente implementados ubicados en la oficina principal Jr. Progreso N° 150, distrito de Calleria, el usuario también podrá contar con los servicios de Alerta Registral, Consulta de Solicitud de Publicidad, directorio de personas jurídicas, verificar certificado con firma electrónica, consulta de verificadores, Módulo Sociedad por Acciones Cerradas Simplificada – SACS, así como el Sistema Integrado de Normativa Registral, Alerta Normativa Registral, entre otros. Y para evitar colas y sufrir inclemencias del tiempo, a través de la sala interactiva, el usuario también podrá acceder a los servicios en línea y poder obtener servicios pagados para obtener certificado de vigencia de poder de Personas Jurídicas, certificado literal de partida registral, Certificado Registral Inmobiliario – CRI, certificado positivo negativo de sucesión intestada, reserva de nombre, y más.

El superintendente nacional de los Registros Públicos, Armando Miguel Subauste Bracesco, durante la ceremonia protocolar de inauguración señaló "miren lo que con su trabajo estamos logrando, hoy estamos abriendo un espacio gratuito para el ciudadano, donde puede ingresar y consultar sin costo. Por ejemplo, si el peruano a través de Conoce Aquí puede ver que su partida tiene 20 hojas y realmente quiere solo 6, paga solo por el número de hojas de su interés, eh ahí que le estamos dando una ventaja en costos y rapidez en el servicio. Sobre el servicio bilingüe que se brinda en el idioma shipibo conibo, el superintendente acotó "Somos una entidad de servicio. La sunarp está dejando una huella aquí en Pucallpa imborrable, porque el atender en su lenguaje originario es maravilloso".

**NOTIFICACION**  
LA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE CORONEL PORTILLO A TRAVÉS DE LA GERENCIA DE ACONDICIONAMIENTO TERRITORIAL HACE DE CONOCIMIENTO PÚBLICO QUE ANTE LA MPCP SE HA PRESENTADO, EL EXPEDIENTE N° 000356-2024 SOLICITADO POR LA SRA. MARIO GONZALES ROJAS QUIENES VIENEN SOLICITANDO CONSTANCIA DE POSESION DEL LOTE DE TERRENO N° 18 DE LA MANZANA N° 356 DEL PLANO REGULADOR DE LA CIUDAD DE PUCALLPA UBICADO CON FRENTE AL PASAJE S/N (JR. 21 DE OCTUBRE), DISTRITO DE CALLERIA. SI HUBIESE COLINDANTES O TERCEROS INTERESADOS QUE SE OPONGAN AL REFERIDO TRÁMITE, POR CONSIDERAR QUE TIENEN MEJOR DERECHO DE POSESION SIRVANSE PRESENTAR Y SUSTENTAR SU OPOSICION ANTE LA REFERIDA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL.  
XF/(08 al 11.03.2024)

**NOTIFICACION**  
LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA A TRAVÉS DE LA SUB GERENCIA DE CONTROL URBANO Y CATASTRO DE LA GERENCIA DE ACONDICIONAMIENTO TERRITORIAL HACE DE CONOCIMIENTO PÚBLICO QUE SE HA PRESENTADO EL EXPEDIENTE EXTERNO N° 03102 - 2024 SOLICITADO POR LA SRA. NARA YUYARIMA AHUANARI IDENTIFICADO CON DNI: 00074513 QUIEN SOLICITA LA CONSTANCIA DE POSESION DEL LOTE N° 5, MANZANA 311, CON FRENTE AL JR. MASISEA, DEL DISTRITO DE YARINACOCHA. SI HUBIERA COLINDANTES O TERCEROS INTERESADOS QUE SE OPONGAN AL REFERIDO TRAMITE POR CONSIDERAR MEJOR DERECHO DE POSESION, SIRVASE PRESENTAR Y SUSTENTAR SU OPOSICION ANTE LA REFERIDA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA.  
PUERTO CALLAO, 04 DE MARZO DEL 2024.  
MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA  
TIV: JHONY ANTONIO VARGAS MORALES  
Oficina de Control Urbano y Catastro  
XF/(08 al 11.03.2024)

**SUPERINTENDENCIA NACIONAL DE ADUANAS Y DE ADMINISTRACIÓN TRIBUTARIA  
OFICINA ZONAL UCAYALI  
REMATE DE BIENES EMBARGADOS - CONDICIONES DEL REMATE**

LUGAR DE REMATE	: Jr. Salvador Allende N° 130. Calleria, Coronel Portillo, Ucayali.
FECHA Y HORA DE EXHIBICIÓN	: Tratándose De Bienes Inmuebles: Los interesados podrán verlo en el lugar de su ubicación, por lo que no resulta aplicable el numeral 4) del artículo 25° del Reglamento del Procedimiento de Cobranza Coactiva, aprobado por R.S N° 216-2004/SUNAT. La exhibición al público es por los exteriores de los mismos y de forma permanente en el lugar de su ubicación. La autorización de ingreso al interior del inmueble materia a remate deberá ser solicitado directamente por los interesados con los ocupantes del mismo.
FECHA Y HORA DEL REMATE	: Miércoles 20 de marzo del 2024 – 10:00 horas
SISTEMA DE REMATE	: Postura a Viva Voz
MODALIDAD	: Arras, 30% del monto de adjudicación. El adjudicatario del bien, después de concluido el acto de remate, entregará en calidad de arras al Martillero Público o al Ejecutor Coactivo el 30% del monto adjudicado, en cheque certificado o de gerencia o en efectivo.
PAGO	: El adjudicatario del bien deberá cancelar el saldo del precio, en efectivo o cheque certificado o de gerencia a la orden de SUNAT/BANCO DE LA NACIÓN, en Soles, el cuarto (4to) día hábil de realizado el remate. Los bienes se rematan dónde están, como están, en el estado en que se encuentren, a la vista (Ad Corpus) y sin lugar a reclamo posterior. Verificar estado de conservación de bienes muebles.
FORMA DE PAGO	: Efectivo o cheque certificado o de gerencia a la orden de SUNAT/BANCO DE LA NACIÓN, en Soles
NOMBRE DEL EJECUTOR QUE ORDENA EL REMATE Y ENCARGADO DEL REMATE	: Ejecutor Coactivo: Nilton Ronald Capcha Sánchez - 956680268
VALOR DE TASACIÓN	: No incluye I.G.V.
PRECIO BASE	: No incluye I.G.V.
GRAVÁMENES	: Los que se indican. Una vez adjudicados los citados bienes se ordenará se deje sin efecto toda carga o gravámenes registrados en SUNARP que pese sobre el bien de conformidad con el artículo 116° numeral 10 del Texto Único Ordenado del Código Tributario.

El catálogo y condiciones generales del remate serán entregados en el lugar del remate y en nuestros locales del Jr. Raymondi N° 599-Calleria y Jr. Salvador Allende N° 130 - Calleria; asimismo será publicados en la página web de remates: <https://remate tributarios.sunat.gob.pe/>. Para mayor información comuníquese al teléfono 061-586430 anexo 42345.

**Hora: 10:00 horas / Deudor Tributario: 20393229862 – UNIVERSIDAD PRIVADA DE PUCALLPA S.A.C. / Expediente Coactivo: 1530060294846 / Resolución Coactiva: 1530070519158**

LOTE N° 01 – REMATE DE BIEN INDIVIDUAL - PRIMERA CONVOCATORIA	Valor Tasación sin IGV	Precio Base (1° Conv.)
01 bien inmueble EDIFICACION DE 7 PISOS UBICADA EN JR. CORONEL PORTILLO MZ 18 LOTE 1-A EN PUCALLPA, DISTRITO DE CALLERIA, PROVINCIA CORONEL PORTILLO, DEPARTAMENTO DE UCAYALI con un área de terreno de 303.66 M2. Partida Registral N° 00007613 – Zona Registral N° VI, Oficina Registral Pucallpa. GRAVÁMENES Y CARGAS: 1) EMBARGO EN FORMA DE INSCRIPCIÓN, trabado con Resolución Coactiva N° 1530070029075 de fecha 09/08/2011 emitida por el Ejecutor Coactivo Valentin G. Vizzi Baldeon de la Oficina Zonal Ucayali - SUNAT, hasta por la suma de NOVENTA Y SEIS MIL SEISCIENTOS SETENTA Y CINCO CON 00/100 SOLES (S/ 96,675.00), asiento D00009; 2) EMBARGO EN FORMA DE INSCRIPCIÓN, trabado con Resolución Coactiva N° 1530070059827 de fecha 20/12/2013 emitida por el Ejecutor Coactivo Valentin G. Vizzi Baldeon de la Oficina Zonal Ucayali - SUNAT, hasta por la suma de CUATROCIENTOS MIL CON 00/100 SOLES (S/ 400,000.00), asiento D00010; 3) EMBARGO EN FORMA DE INSCRIPCIÓN, trabado con Resolución Coactiva N° 1530070063882 de fecha 07/02/2014 emitida por el Ejecutor Coactivo Valentin G. Vizzi Baldeon de la Oficina Zonal Ucayali - SUNAT, hasta por la suma de SETENTA MIL CON 00/100 SOLES (S/ 70,000.00), asiento D00011, AMPLIADO mediante Resolución Coactiva N° 1530070068116 de fecha 09/06/2014 hasta por la suma de OCHOCIENTOS TREINTA Y CUATRO MIL CIENTO DIECIOCHO CON 00/100 SOLES (S/ 834,118.00), asiento D00012; 4) HIPOTECA a favor de SUNAT inscrito en el asiento D00013 por escritura pública del 13/11/2014 con el objeto de garantizar el pago de la deuda tributaria materia de aplazamiento y/o fraccionamiento hasta por la suma de UN MILLON QUINIENTOS CUARENTA Y DOS MIL CON 00/100 SOLES(S/ 1'542,870.00); 5) EMBARGO EN FORMA DE INSCRIPCIÓN, trabado con Resolución Coactiva N° 1530070261527 de fecha 14/08/2019 emitida por el Ejecutor Coactivo Charito Avila Vasquez de la Oficina Zonal Ucayali - SUNAT, hasta por la suma de CUARENTA MIL CON 00/100 SOLES (S/ 40,000.00), asiento D00014, AMPLIADO mediante Resolución Coactiva N° 1530070516630 de fecha 16/02/2024 hasta por la suma de UN MILLON NOVECIENTOS NOVENTA Y NUEVE MIL DOSCIENTOS SETENTA Y SEIS 00/100 SOLES (S/ 1'999,276.00), asiento D00018; 6) EMBARGO EN FORMA DE INSCRIPCIÓN, trabado con Resolución Coactiva N° 00000013-TR de fecha 25/11/2022 emitida por el Ejecutor Coactivo Luci del Rocio Cordova Tarrillo de la Municipalidad Provincial de Coronel Portillo, hasta por la suma de VEINTIOCHO MIL CON 00/100 SOLES (S/ 28,000.00), asiento D00015; 7) ARRENDAMIENTO a favor de INSTITUTO DE EDUCACION SUPERIOR PEDAGOGICO PRIVADA CORONEL PEDRO PORTILLO SILVA SAC inscrita en el asiento D00017 por escritura pública del 15/06/2023.	S/ 2'890,242.24	S/ 1'926,828.16
<b>TOTAL S/</b>	<b>S/ 2'890,242.24</b>	<b>S/ 1'926,828.16</b>

**SUNAT**  
XF/(07 al 11.02.2024)



**MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE BELÉN  
EDICTO MATRIMONIAL**

Se hace saber que don ANIBAL MALAFAY CUMAPA, DNI Nr.76855309, de 26 años, natural de NAUTA, nacionalidad PERUANA domiciliado en QUISTOCOCHA KM 13 y Doña MARA LOZANO HUAYHUA, DNI 47031668, de 33 años, natural de HUANUCO, de nacionalidad PERUANA, domiciliada en CALLE SARAGOZAN° 280 - BELEN. PRETENDEN CONTRAER MATRIMONIO CIVIL EN ESTA MUNICIPALIDAD. QUIENES CONOZCAN CAUSAL DE IMPEDIMENTO, PODRAN DENUNCIAR DENTRO DEL TERMINO DE OCHO DIAS Y EN FORMA QUE ESTABLECE EL ARTICULO NR. 253 DEL CODIGO CIVIL.

Belén 28 de 02 del 2024

Municipalidad Distrital de Belén,  
Tec. Enf. Magda Nieves Ojanama Huancho  
Jefe de la Oficina de Registro Civil

**MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PUNCHANA  
EDICTO DE RECTIFICACION**

Ante la UNIDAD DE REGISTRO DE ESTADO CIVIL de la Municipalidad Distrital de Punchana, sito en Av. 28 de Julio N° 195. LA señora MARIA EGBERTA RAMIREZ DAVILA ha solicitado con fecha 20 DE FEBRERO DEL 2024 la Rectificación Administrativa de ACTA DE NACIMIENTO Folio N° 64846875 del 12/10/2006 a nombre de WILLIAN RENGIFO RAMIREZ en el cual ordena LA RECTIFICACION ADMINISTRATIVA DEL ACTA DE NACIMIENTO POR ERROR NO ATRIBUIBLE AL REGISTRADOR DE LA EPOCA, POR OMISION DEL SEGUNDO PRE NOMBRE DE LA MADRE.

DICE: MARIARAMIREZ DAVILA  
DEBE DECIR: MARIA EGBERTA RAMIREZ DAVILA D.I. 008 RENIEC.

En tal sentido se pone en conocimiento a fin de que quienes tengan motivos para oponerse puedan manifestarse en la forma y plazo previstos en el Art. 74° del Decreto Supremo N° DIS-98-PCM. D.I. 008 RENIEC

Punchana, 26 DE FEBRERO DEL 2024

CONSUELO CAMPOS RODRÍGUEZ  
REGISTRADOR CIVIL DE LA OFICINA DE  
REGISTROS DEL ESTADO CIVIL

**MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PUNCHANA  
EDICTO DE RECTIFICACION**

Ante la UNIDAD DE REGISTRO DE ESTADO CIVIL de la Municipalidad Distrital de Punchana, sito en Av. 28 de Julio N° 195. EL señor POOL ABELARDO YAHUARCANI CARDENAS ha solicitado con fecha 26 DE FEBRERO DEL 2024 la Rectificación Administrativa de ACTA DE NACIMIENTO Folio N° 66523873 del 05/09/2008 a nombre de LIZ FERNANDA VASQUEZ DUK en el cual ordena LA RECTIFICACION ADMINISTRATIVA DEL ACTA DE NACIMIENTO POR ERROR NO ATRIBUIBLE AL REGISTRADOR DE LA EPOCA, EN EL SEGUNDO PRE NOMBRE DE LA MADRE.}}

DICE: ROSALUZ  
DEBE DECIR: ROSALIZ D.I. 008 RENIEC.

En tal sentido se pone en conocimiento a fin de que quienes tengan motivos para oponerse puedan manifestarse en la forma y plazo previstos en el Art. 74° del Decreto Supremo N° DIS-98-PCM. D.I. 008 RENIEC

Punchana, 26 DE FEBRERO DEL 2024

CONSUELO CAMPOS RODRÍGUEZ  
REGISTRADOR CIVIL DE LA OFICINA  
DE REGISTROS DEL ESTADO CIVIL

**SUCESIÓN INTESTADA**

Ante el Despacho Notarial del Dr. Fernando Rubén Inga Cáceres, Sito en el Jr. Tarapacá N° 831 - Pucallpa, se ha presentado: ANA MARIA AVILA DE MEZA solicitando a su favor y a favor de sus hijos: JENY ROXANA MEZA AVILA, KARINA DEL PILAR MEZA AVILA, ITALO MEZA AVILA, PAOLA MARGARITA MEZA AVILA la sucesión intestada de quien en vida fue su conyuge: ITALO MEZA SAENZ, fallecido intestado el día 04 de Febrero del 2024 en Pucallpa-Calleria-Coronel Portillo-Ucayali, lugar de su último domicilio llamando a quienes se crean con derecho a la sucesión dentro del término de ley.

Pucallpa, 05 de Marzo del 2024

Fernando Rubén Inga Cáceres  
ABOGADO NOTARIO DE PUCALLPA

XF//((08.03.2024)

**MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE BELÉN  
EDICTO MATRIMONIAL**

Se hace saber que don JORGE ALBERTO RIOS AYAMBO, DNI Nr.46727565, de 35 años, natural de SARAYACU, nacionalidad PERUANA domiciliado en PASAJE AREAS VERDES N° 7 - SAN JUAN y Doña CLAUDIA MAGALHAES PACAYA, DNI 05392596, de 48 años, natural de IQUITOS, de nacionalidad PERUANA, domiciliada en CALLE UNION MZ MLT 03 - BELEN. PRETENDEN CONTRAER MATRIMONIO CIVIL EN ESTA MUNICIPALIDAD. QUIENES CONOZCAN CAUSAL DE IMPEDIMENTO, PODRAN DENUNCIAR DENTRO DEL TERMINO DE OCHO DIAS Y EN FORMA QUE ESTABLECE EL ARTICULO NR. 253 DEL CODIGO CIVIL.

Belén 28 de 02 del 2024

Municipalidad Distrital de Belén,  
Tec. Enf. Magda Nieves Ojanama Huancho  
Jefe de la Oficina de Registro Civil

**MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE BELÉN  
EDICTO MATRIMONIAL**

Se hace saber que don SEGUNDO JUANITO ATRAVERA CURICHIMBA, DNI Nr.49072582, de 38 años, natural de FERNANDO LORES, nacionalidad PERUANA domiciliado en CASERIO NUEVO LIBERAL y Doña LILIANA LAVIN MOZOMBITE, DNI 41158463, de 42 años, natural de IQUITOS, de nacionalidad PERUANA, domiciliada en AV. PARTICIPACION N° 622 - BELEN. PRETENDEN CONTRAER MATRIMONIO CIVIL EN ESTA MUNICIPALIDAD. QUIENES CONOZCAN CAUSAL DE IMPEDIMENTO, PODRAN DENUNCIAR DENTRO DEL TERMINO DE OCHO DIAS Y EN FORMA QUE ESTABLECE EL ARTICULO NR. 253 DEL CODIGO CIVIL.

Belén 28 de 02 del 2024

Municipalidad Distrital de Belén,  
Tec. Enf. Magda Nieves Ojanama Huancho  
Jefe de la Oficina de Registro Civil

**MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PUNCHANA  
EDICTO MATRIMONIAL**

Se hace saber que Don: JULIO LOMAS MANZANARES de 56 años de edad. Estado Civil VIUDO. Ocupación: EMPLEADO. Natural de: IQUITOS. Nacionalidad PERUANA con DNI N° 05322773 Domiciliado en CALLE CIRO ALEGRIA B-25 NUEVA UNION DEL DISTRITO DE PUNCHANA y Doña ELMA ROJAS FERRER de 49 años de edad. Estado Civil SOLTERA. Ocupación: INDEPENDIENTE. Natural de: PADRE ABAD. Nacionalidad PERUANA con DNI N° 80311073 Domiciliado en CALLE CIRO ALEGRIA B-25 NUEVA UNION DEL DISTRITO DE PUNCHANA. Pretenden contraer Matrimonio Civil en esta Municipalidad. Quienes conozcan causal de impedimento podrán denunciarlos dentro del término de ocho (8) días y en forma que establece el Artículo N° 253 del Código Civil.

Punchana, 07 de MARZO del 2024

CONSUELO CAMPOS RODRÍGUEZ  
REGISTRADOR CIVIL DE LA OFICINA  
DE REGISTROS DEL ESTADO CIVIL

**NECESITO EMPLEADA**

**SUELDO: S/ 500 SEMANAL DE LUNES A SÁBADO CAMA ADENTRO.**  
**PREPARAR DESAYUNO, ALMUERZO, CENA, DEBE CONOCER DE MASAJES.**  
**ENVIAR DATOS(CV) AL WHATSAPP 943520696 SR. VICTOR DEBE INCLUIR: NOMBRE Y APELLIDO, DNI, DOMICILIO, EDAD, EXPERIENCIA LABORAL.**

XF//((07 al 13.03.2024)

**OCASIÓN**

**ATENCIÓN EMPRESARIOS**  
**VENDO PROPIEDAD DE 435 mts2, IDEAL PARA CONSTRUCCIÓN, HOSPEDAJE, OFICINAS, BANCOS Y OTROS.**  
**UBICADO FRENTE A LA IGLESIA SR. DE LOS MILAGROS, ZONA COMERCIAL.**  
**LLAMAR AL 961087920**

XF//((07 al 13.03.2024)

**OCASIÓN**

**POR MOTIVO DE VIAJE SE VENDE UNA CAMIONETA FORD PETROLERO - AÑO 2023 - KM: 12,000 DOBLE CABINA.**  
**LLAMAR AL NÚMERO: 952029493, SRA. ESTHER.**  
**DUEÑO DIRECTO.**

XF//((05 al 11.03.2024)

**MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE BELÉN  
EDICTO MATRIMONIAL**

Se hace saber que don JAC ROBINSON MACK, DNI Nr.42967993, de 42 años, natural de IQUITOS, nacionalidad PERUANA domiciliado en PASAJE CORNEJO PORTUGAL N° 2680 y Doña LENI AREVALO LOPEZ, DNI 45349111, de 42 años, natural de SAN PABLO, de nacionalidad PERUANA, domiciliada en PASAJE CORNEJO PORTUGAL N° 2680 - BELEN. PRETENDEN CONTRAER MATRIMONIO CIVIL EN ESTA MUNICIPALIDAD. QUIENES CONOZCAN CAUSAL DE IMPEDIMENTO, PODRAN DENUNCIAR DENTRO DEL TERMINO DE OCHO DIAS Y EN FORMA QUE ESTABLECE EL ARTICULO NR. 253 DEL CODIGO CIVIL.

Belén 05 de 03 del 2024

Municipalidad Distrital de Belén,  
Tec. Enf. Magda Nieves Ojanama Huancho  
Jefe de la Oficina de Registro Civil

**MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PUNCHANA  
EDICTO MATRIMONIAL**

Se hace saber que Don: FRANKLIN SAAVEDRA MARICHI de 34 años de edad. Estado Civil SOLTERO. Ocupación: INDEPENDIENTE. Natural de: PUNCHANA. Nacionalidad PERUANA con DNI N° 46222652 Domiciliado en CALLE SIMON BOLIVAR N° 15 DEL DISTRITO DE PUNCHANA y Doña ROMY PAOLA PEREZ BARDALES de 34 años de edad. Estado Civil SOLTERA. Ocupación: INDEPENDIENTE. Natural de: IQUITOS. Nacionalidad PERUANA con DNI N° 46405436 Domiciliado en CALLE SIMON BOLIVAR N° 15 DEL DISTRITO DE PUNCHANA. Pretenden contraer Matrimonio Civil en esta Municipalidad. Quienes conozcan causal de impedimento podrán denunciarlos dentro del término de ocho (8) días y en forma que establece el Artículo N° 253 del Código Civil.

Punchana, 06 de MARZO del 2024

CONSUELO CAMPOS RODRÍGUEZ  
REGISTRADOR CIVIL DE LA OFICINA  
DE REGISTROS DEL ESTADO CIVIL

**¡RESERVE HOY!**  
**PUCALLPA ATALAYA PUCALLPA**  
**LUNES A SÁBADO**

**SAETA PERU**  
CALL CENTER 942694483

**LA CHACRA DE CHATO**

**Domingos y Reservas al:** 942621976  
996564205

Km 6 - Shirambari

Creola Regional, Tacacho con cecelina, Arroz con Mariscos, Chacra Mixta, Cudado de Doncella

Por 10 años para el ejercicio de la función pública

## Congreso inhabilitó a Inés Tello, titular JNJ

Con 67 votos a favor y 23 en contra, el Pleno del Parlamento aprobó la inhabilitación de la integrante titular de dicho órgano constitucional por una infracción constitucional.

El Congreso de la República aprobó la tarde de este jueves el proyecto con el que se inhabilita por 10 años para el ejercicio de la función pública a la miembro titular de la Junta Nacional de Justicia, Inés Tello, por haber infringido la Constitución.

Con 67 votos a favor y 23 en contra y 3 abstenciones, la representación nacional decidió sancionar de esta forma a Tello De Necco por haberse mantenido en el cargo de miembro titular de la JNJ fuera del límite de edad previsto en la Constitución y el artículo 109 de la Ley Orgánica de dicho organismo constitucional.

Según se establece en ambos textos, uno de los requisitos para integrar la JNJ es



tener como mínimo 45 años y como máximo 75 años. En Tello De Necco cumplió en setiembre del año pasado 78 años.

Así, en el proyecto aprobado se señala que Tello De Necco se habría beneficiado de una interpretación que realignaron los integrantes de la JNJ, a fin de que el requisito sobre los 75 años sea para postular y no para ejercer como miembro titular.

Congreso destaca programa "She is astronaut"

## Reconocen a 12 exbecarias del programa NASA



En la emblemática sala José Abelardo Quiñones del Palacio Legislativo, se realizó esta mañana una ceremonia de reconocimiento a jóvenes exbecarias del programa de la NASA "She is astronaut". El congresista organizador Diego Bazán Calderón (Avanza País), presidente de

la Mesa Multipartidaria de Jóvenes Parlamentarios, impuso medalla y diploma de honor a doce jóvenes de La Libertad, Arequipa, Junín, Cajamarca, Cusco, Apurímac y Callao, por ganar la pasantía y ser inspiración para las niñas y mujeres de todo el Perú.

"Estamos seguros que este reconocimiento va a permitir visibilizar el programa y generar interés en otras niñas que tienen las mismas inquietudes que ustedes. Nos emociona saber que ustedes están mirando al futuro y que también la Fundación She is está ampliando las vacantes

del programa. Ustedes son los que van a contribuir al crecimiento y desarrollo del país en ciencia y tecnología", mencionó Diego Bazán, durante sus palabras de bienvenida. Asimismo, hizo un llamado al Poder Ejecutivo, a la ministra de Educación, para trabajar de forma conjunta y promover iniciativas en ciencia y tecnología con la finalidad de impulsar el crecimiento y desarrollo del país.

El programa "Ella es Astronauta" (She is Astronaut) se desarrolló a lo largo de cinco meses de aprendizaje virtual, culminando con una semana de inmersión en el Space Center Houston de la NASA, donde las participantes tuvieron la oportunidad de experimentar de primera mano el entorno espacial y potenciar sus habilidades a través de actividades prácticas y experiencias enriquecedoras.

Participaron en la ceremonia la secretaria Nacional de la Juventud del Ministerio de Educación, Doris Renata Teodori De La Puente y el representante de la Comisión Nacional de Investigación y Desarrollo Aeroespacial, Kelvin Terrones. Así como, los padres de las jóvenes ex becarias.

Congresistas retirados de la FF. AA. y PNP

## Así promovieron ley para cobrar doble sueldo del Estado



Un grupo reducido de congresistas, que antes de desempeñarse como legisladores formaron parte de las Fuerzas Armadas o la Policía Nacional del Perú, impulsaron una norma hecha justo a su medida y que les permitió mejorar ampliamente sus ingresos económicos. Se trata de Jorge Montoya, José Cueto, Roberto Chiabra, Jorge Williams y, de pasada, Alfredo Azurín.

¿Cómo consiguieron acceder a un doble sueldo los congresistas?

De acuerdo a una profunda investigación realizada por IDL Reporteros, esta historia inició a dos meses de ejercer sus funciones como congresistas, con la presentación de un proyecto de ley de la entonces presidenta del Parlamento, María del Carmen Alva (Acción Popular).

Para entrar en contexto,

hay que explicar que la Ley 19846 señala que los militares y policías en retiro "solo pueden percibir simultáneamente una pensión y un sueldo del Estado, cuando uno de ellos provenga de servicios docentes prestados a la enseñanza pública". Posteriormente, este beneficio se amplió para quienes presten servicios en áreas vinculadas con la seguridad ciudadana y la seguridad nacional, así como servicios administrativos.

Lo que hizo Alva fue presentar su proyecto el 29 de setiembre del 2021 y proponer que también sean beneficiados dentro del grupo de militares y policías en retiro aquellos que fueran contratados en todas las áreas del Estado. Tan solo una semana después, fue derivado para su revisión a la Comisión de Defensa Nacional, presidida nada menos que por José Williams y donde

Jorge Montoya se desempeñaba como secretario. Y como si eso no fuera poco, también estaba integrada por José Cueto, Roberto Chiabra y Alfredo Azurín.

A partir de entonces, la propuesta de Alva se aceleró y sufrió una serie de cambios y acomodados, todos en favor de los cinco congresistas antes señalados. El 19 de noviembre, el congresista José Cueto exigió la priorización del debate de la propuesta. La Comisión de Defensa elaboró un dictamen y tomó como base el proyecto de Alva, además de omitir recomendaciones de instituciones que pedían que se consulte este tema al MEF. El dictamen de la comisión fue emitido con dos precisiones: que el doble sueldo se podía aplicar a los cargos públicos de elección popular (como los congresistas).



Barrio la Hoyada, C.Nativa Santa Martha,Asoc. La Marina y AAHH Sáenz Peña en Sector Pacacocha

# Desborde del río Ucayali afecta a 2,300 pobladores

Pucallpa, mar.Un total de 2,346 pobladores afectados deja hasta el momento el desborde del río Ucayali que inundó las fajas marginales del sector Pacacocha, ubicada en el distrito de Callería, provincia de Coronel Portillo, informó la jefa de la oficina del Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci) Ucayali, Judith Ramos.

“Si se realiza una consulta en la base de datos del sistema de información nacional para la respuesta y rehabilitación (Sindes), a la fecha, mediante evaluación rápida en el distrito de Callería, registra 2,346 afectados, casi el doble de los 1,258 que registró en toda la temporada de lluvias del año 2023”, subrayó. La funcionaria precisó que entre los sectores afectados se encuentran el barrio la Hoyada, comunidad nativa Santa Martha, prolongación Santa Martha, Asociación de moradores de la Marina, AA. HH Sáenz Peña, entre otros.



Por otro lado, expertos de la Autoridad Nacional de Agua (ANA), en una reciente reunión del Grupo Especializa-

do de Trabajo Multisectorial (Getram) Ucayali 2024, han advertido que el incremento del caudal del río Ucayali se debe que esta fuente hídrica volverá a su caudal antiguo. De acuerdo a las estimaciones de las exporte del ANA, 33 asentamientos humanos

ubicados en el sector de Paraguashá, en la misma provincia, se encuentran en zona de peligro inminente.

“Es un peligro inminente que está afectando a los pobladores, especialmente los ubicados en la faja marginal. El río Ucayali volverá a su curso antiguo, donde ahora se encuentran varias personas asentadas. Si esto sigue así en uno o dos años, el río cambiará su curso. Además, peligra la balsa de captación de agua de Emapacopsa”, refirió Erick Aliaga Romayna, especialista en sistemas de información de recursos hídricos de la AAA-Ucayali.

Ante esta crisis, la mesa de trabajo multisectorial del Getram ha anunciado planes de trabajo para mitigar el impacto y el peligro de este fenómeno hídrico, que parece inevitable. Sin embargo, la situación sigue siendo preocupante para las poblaciones afectadas, que enfrentan una amenaza constante debido a las crecientes aguas del río Ucayali y las intensas lluvias que han desencadenado esta crisis.(FIN)

PJ por caso “Mocha sueldos”

# Levanta secreto bancario a Rosío Torres



Lima, mar.El Juzgado Supremo de Investigación Preparatoria declaró fundado el requerimiento para levantar el secreto bancario a la congresista Rosío Torres, quien es investigada por el delito de concusión por, supuestamente, haber inducido a sus trabajadores a entregarle parte de sus remuneraciones.

Así lo decidió el magistrado Juan Juan Carlos Checkley, quien también dispuso esta medida para el investigado Juan Daniel Pérez Guerra, sobrino de la parlamentaria quien habría estado involucrado en el recorte de sueldos.

Se precisó que dicha medida, de acuerdo con el requerimiento fiscal, abarcará las operaciones financieras realizadas entre el 26 julio del 2021 hasta el 03 abril del 2023 por los ya mencionados.

### Caso recorte de sueldos

Como se recuerda, la Fiscalía de la Nación abrió investigación preliminar en abril de 2023 contra la congresista Rosío Torres Salinas (APP) como presunta autora del de-

lito de concusión por los presuntos cobros irregulares a los trabajadores de su despacho.

La congresista es acusada de apropiarse de parte del sueldo de los trabajadores de su despacho. Los montos

eran depositados en la cuenta de su sobrino, Juan Daniel Pérez Guerra, quien también es investigado como presunto cómplice del delito.

Además, la Comisión de Ética del Congreso aprobó en junio de 2023 sancionar a la

parlamentaria Torres Salinas con una amonestación pública escrita y 30 días multa, ello en el marco de la denuncia en su contra por presunto recorte de sueldos.(FIN) NGB/JCR JRA

# Paciente con Dengue que se automedica pone en riesgo su vida



Lima, mar.El Ministerio de Salud (Minsa) detalla que la automedicación es uno de los problemas que se reportan a la hora de atender a un paciente afectado por dengue. Esta información la dio a conocer el director general de la Dirección de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública, Cristian Díaz Vélez, al detallar que el consumo de medicamentos sin receta médica pone en riesgo la vida del paciente.

“Las personas con síntomas de dengue que se automedican con antiinflamatorios, corticoides, ácido acetilsalicílico, metamizol, diclofenaco, naproxeno e ibuprofeno, así como antibióticos y anticoagulantes orales, ponen en riesgo su salud”, precisó Díaz Vélez.

En ese sentido, el Minsa viene garantizando la atención de pacientes afectados por dengue en los diferentes establecimientos de salud.

Además, la Dirección de Prevención y Control de Enfermedades Metaxénicas y Zoonosis realiza capacitaciones entre virtuales y presenciales, logrando fortalecer las capacidades en 10 175 profesionales entre médicos, enfermeras, obstetras, entre otros.

Entre los principales temas tratados destaca el manejo clínico terapéutico de dengue en población pediátrica, gestante, adulto mayor y manejo clínico integral.

¿Qué es el dengue?

Es una enfermedad viral transmitida mediante la picadura del zancudo Aedes Aegypti, la presencia del vector es muy común en zonas calurosas y tropicales, como en la costa norte y la selva.

### Síntomas

Los síntomas son fiebre alta, dolor de cabeza, dolor de ojos, sarpullido, dolor muscular y de articulaciones; mientras que los signos de alarma son dolor abdominal intenso y sostenido, vómito persistente, sangrado de mucosas, nariz y encías, somnolencia, o irritabilidad y decaimiento.

Ante estos síntomas y signos de alarma, el Minsa exhorta a la población a no automedicarse, iniciar con el consumo de bastante líquido y acudir al establecimiento de salud más cercano para iniciar la atención oportuna.

### Dato

En el país, se hace uso de la Guía de Práctica Clínica para la Atención de Casos de Dengue en el Perú aprobado bajo la Resolución Ministerial n.º 071-2017-MINSA, así como la Guía de la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

Según la Sala Epidemiológica n.º 9 las regiones con más casos son: La Libertad (9 178), Piura (6 763), Ica (6 412), Áncash (5 368), Lima (4 815), Lambayeque (2 670), San Martín (2 085), Loreto (1 852), Cusco (1 320), Tumbes (1 198).(FIN) NDP/RRC



SERVIR y UNICEF firman convenio

## Promoverán igualdad y el empoderamiento de las adolescentes

Lima, marzo de 2024.- La presidenta ejecutiva de la Autoridad Nacional del Servicio Civil – SERVIR, Ana Pari Morales, y, el representante en Perú del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia – UNICEF (por sus siglas en inglés), Javier Álvarez González, firmaron un convenio de cooperación interinstitucional para el diseño y ejecución de un programa para el fortalecimiento y capacidades de directivos y servidores civiles peruanos para la atención multisectorial de las adolescentes en Perú.

El convenio de cooperación se enmarca en el Plan de Acción Multianual (PAMA) del Marco de Cooperación de las Naciones Unidas para el Desarrollo Sostenible en el Perú (UNSDCF) 2022-2026, el cual permitirá el desarrollo y ejecución del “Programa para la gestión articulada de servicios esenciales para el empoderamiento de las adolescentes” en el Pe-

rú. Este programa está dirigido a directivos y especialistas del Ministerio de Salud (MINSA), Ministerio de Educación (MINEDU), Centros Emergencia Mujer (CEM) y Defensoría Municipal del Niño y del Adolescente (DEMUNA), el cual será impartido por la Escuela Nacional de Administración Pública – ENAP de SERVIR.

Durante la firma del convenio, la presidenta de SERVIR señaló que el programa tiene acciones concretas y está enfocado a mejorar las capacidades de los servidores civiles del MINSA, MINEDU, CEM y DEMUNA. “Es necesario fortalecer la labor y el esfuerzo que realizan todos los días los héroes anónimos en cada una de estas áreas para que puedan trabajar de manera articulada y puedan beneficiar a sus usuarios como son las niñas, los niños y las adolescentes y reciban la aten-

ción integral y atiendan todas sus necesidades”, dijo. La ceremonia de firma de convenio contó con la participación de la ministra de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, Nancy Tolentino Gamarra, quien felicitó a SERVIR y UNICEF Perú por unir esfuerzos para lograr un cambio y transformar la historia en una sociedad que se resiste a cambiar, a dejar esa invisibilidad de las niñas y las adolescentes y a las poblaciones más vulnerables.

Por su parte, el representante de UNICEF en Perú, Javier Álvarez González, destacó el trabajo de los servidores públicos, que son héroes anónimos sin capa que trabajan día a día; para llevar un servicio muy importante a los niños y las niñas.

“El esfuerzo de los servidores civiles motivó la firma del convenio con SERVIR y a través de un programa de formación queremos fortalecer sus capacidades para



que se mejore el trabajo articulado y brindar una atención integral desde un enfoque multidimensional y multisectorial”, agregó Álvarez González.

Cabe señalar que el programa será financiado por UNICEF, y serán priorizadas las regiones de Ucayali, Loreto, Huancavelica y Lima, de acuerdo con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, a la Política Nacional de Igualdad de Oportunidades (PNIG) y las prioridades de la Escuela Nacional de Administración Pública de SERVIR.

El Programa busca que los directivos y especialistas

puedan identificar situaciones de riesgo y vulnerabilidad en las mujeres adolescentes, a fin de que puedan brindarles información, orientación y sobre todo atención integral desde un enfoque multidimensional y multisectorial. Asimismo, fortalece su capacidad de promover cambios innovadores, integrales y articulados de los servicios para adolescentes, permitiendo la promoción de la igualdad y su empoderamiento. El mismo se desarrollará en modalidad mixta, y tendrá una duración de 90 horas académicas: 48 horas sincrónicas, 30 horas presen-

ciales, 12 horas asincrónicas.

**DATO:**El programa se desarrollará en Lima, Loreto, Huancavelica y Ucayali de manera presencial, sincrónica y asincrónica. La firma del convenio contó también con la participación de Matilde Del Carmen Cobeña Vásquez, viceministra de Poblaciones Vulnerables; Carlos Mario Velarde Bazán; director de la Escuela Nacional de Administración Pública de SERVIR; y, Jackeline Arce Paiján, líder del Comité Consultivo del Programa +Poder Adolescente.

## MTC alista II Ferry Yurimaguas-Nauta



Lima, mar.El Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC), a través de la Dirección de Políticas y Normas de Transporte Acuático y Logística, elaboró un proyecto normativo para aprobar la incorporación de las localidades de Yurimaguas, Nueva Reforma, Lagunas, Maypuco, San José de Saramuro y Nauta al servicio de transporte acuático regular de pasajeros de naves tipo ferry en la Amazonía peruana, en la ruta Yurimaguas-Nauta.

De acuerdo a las características técnicas requeridas, el precio estimado de la embarcación tipo ferry con la cual se brindará el servicio es de aproximadamente 29 millones de soles. Esta embarcación deberá contar como mínimo con 200 asientos para pasajeros y hará el re-

corrido total de la ruta fluvial Yurimaguas-Nauta, de 553 kilómetros.

“El Plan Nacional de Servicios e Infraestructura Logística al 2032 identificó tres nodos logísticos en la Amazonía: Iquitos, Pucallpa y Yurimaguas, sobre los cuales recomienda realizar inversiones y promover la multimodalidad del transporte”, refirió el viceministro de Transportes, Ismael Sutta.

Precisó que si bien el servicio del ferry se encuentra orientado al transporte de pasajeros, el objetivo principal es la modernización de los servicios logísticos y del parque naviero para atender así la problemática del transporte en la Amazonía de manera integral, tanto para servicios de carga como de pasajeros.

Una vez que se apruebe la

resolución ministerial que incorpora las localidades beneficiarias del servicio en la ruta Yurimaguas-Nauta, y previa disponibilidad presupuestal asegurada, se iniciará con la difusión y convocatoria del concurso público para elegir la empresa que implemente y preste el servicio.

La red fluvial navegable identificada tiene una extensión de 8773.2 kilómetros; la red principal de 2737.3 kilómetros está conformada por los ríos Amazonas, Marañón, Ucayali y Huallaga. La red secundaria tiene 6202 kilómetros y está conformada por los ríos Ucayali, Uрубamba, Napo, Morona, Apurímac-Ene-Perené-Tambo, Putumayo, Pastaza, Tigre, Yaraví, Huallaga, Uрубamba y Purús.

(FIN) NDP/TMC/JOT

## El presidente de Senegal disolvió el Gobierno y propuso nuevas elecciones para el 24 de marzo

El presidente de Senegal, Macky Sall, disolvió este miércoles el Gobierno y propuso el próximo 24 de marzo para la celebración de las elecciones presidenciales, que iban a tener lugar el pasado 25 de febrero y cuyo aplazamiento ha sumido al país en una grave crisis política.

Según un comunicado del Consejo de Ministros al término de su reunión de este miércoles, Sall informó a su Gabinete de "la fijación de la fecha de la elección presidencial el domingo, 24 de marzo de 2024", si bien esa fecha debe validarla el Consejo Constitucional, máxima autoridad electoral del país

africano. "El presidente de la República también ha informado al primer ministro y a los ministros de la formación de un nuevo Gobierno", señaló la nota oficial.

Así, el hasta ahora titular de Interior, Sidiki Kaba, se convierte en primer ministro en sustitución de Amadou Ba, candidato presidencial de la coalición gubernamental para los citados comicios.

El comunicado se emitió poco después de que el Consejo Constitucional rechazara el 2 de junio como nueva fecha para las elecciones.

**Elecciones en Senegal**  
La fecha había sido propuesta por el presidente

Macky Sall tras la conclusión del diálogo nacional celebrado la pasada semana y que fue boicoteado por la gran mayoría de la oposición.

En su decisión, la máxima autoridad electoral senegalesa consideró que "fijar la fecha de las elecciones más allá de la duración del mandato del Presidente de la República en ejercicio es contrario a la Constitución".

De igual modo, el Consejo Constitucional también precisó que en la futura votación sólo participarán los 19 candidatos seleccionados previamente.

Con el diálogo nacional, Sall aseguró querer poner fin a la profunda crisis desatada en



el país a raíz del aplazamiento electoral, que ha socavado su histórica estabili-

dad democrática. El encuentro, sin embargo, fue boicoteado por la inmen-

sa mayoría de los aspirantes presidenciales cuya candidatura ha sido aprobada.

## Suecia entra en la OTAN tras dos años de espera y en pleno conflicto en Ucrania



Suecia se convirtió este jueves en el 32º miembro de la Organización del Tratado del Atlántico Norte (OTAN), en pleno conflicto en Ucrania con Rusia y poniendo fin a dos siglos de no alineamiento oficial y dos años de tortuosa diplomacia.

**"Debate histórica" de Rusia**  
El primer ministro sueco, Ulf Kristersson, de visita en Wa-

shington, entregó en una ceremonia oficial al secretario de Estado estadounidense, Antony Blinken, los documentos de ratificación, tras una dura batalla para conseguir la aprobación de los otros 31 miembros de la alianza militar.

"Las cosas buenas ocurren a aquellos que esperan", dijo Blinken al aceptar los certificados y calificar la adhesión

sueca como una muestra de la "debacle histórica" de Rusia.

Kristersson describió el ingreso de su país a la OTAN, formada en la Guerra Fría para hacer frente a la por entonces Unión Soviética, como "una victoria para la libertad".

Suecia lanzó su postulación para integrar la alianza en mayo de 2022, después de la invasión rusa de Ucrania. Lo

hizo al mismo tiempo que Finlandia, que fue admitida en abril de 2023.

La adhesión fue saludada por el presidente estadounidense Joe Biden.

"Cuando (el presidente ruso Vladimir) Putin lanzó su brutal guerra de agresión contra el pueblo de Ucrania, pensó que podría debilitar a Europa y dividir a la OTAN. Con el ingreso hoy de Suecia, la OTAN se vuelve más unida, más dinámica y más fuerte que nunca", dijo en un comunicado.

### Reacciones de Zelenski y Rusia

También el presidente de Ucrania, Volodimir Zelenski, se felicitó. "Hoy es importante destacar que un país más en Europa quedó más protegido del mal ruso", afirmó.

Las fuerzas armadas suecas cuentan con 50 000 soldados, de los cuales cerca de la mitad son reservistas. Kristersson declaró en enero que su país está dispuesto proveer tropas a las fuerzas de la OTAN en Letonia.

Rusia ha prometido "contramedidas" por el ingreso de Suecia en el organismo, especialmente si efectivos militares y equipos de la OTAN se despliegan en ese país.

La entrada de Suecia implica para Moscú que el mar Báltico está ahora rodeado de paí-

ses miembros de la alianza, y algunos analistas lo describen como un "lago de la OTAN".

El primer ministro sueco tiene previsto asistir en la noche al discurso anual sobre el estado de la Unión del presidente estadounidense, que lucha para convencer al rival Partido Republicano de que apruebe nuevas ayudas a Kiev.

"Suecia ocupará ahora el lugar que le corresponde en la mesa de la OTAN, con voz y voto en igualdad de condiciones a la hora de dar forma a las políticas y decisiones", había dicho más temprano en un comunicado el secretario general de la alianza, Jens Stoltenberg.

"Tras más de 200 años de no alineamiento, Suecia disfruta ahora de la protección que le otorga el Artículo 5, la máxima garantía de libertad y seguridad de los aliados", añadió.

Se espera que la bandera azul y amarillo dorado de Suecia sea izada el lunes en la sede de la OTAN en Bruselas.

**Complicada incorporación**  
Suecia no ha participado en una guerra, incluida la Segunda Guerra Mundial, desde los conflictos napoleónicos de principios del siglo XIX.

Pero junto a Finlandia, lanzó una candidatura conjunta después de que Rusia invadiera Ucrania en 2022, país que había intentado sin éxito ingresar en la OTAN, que considera que un ataque a un miembro es una agresión al bloque entero.

La candidatura sueca se había estancado debido a la firme presión de Turquía, que exigió que Estocolmo, conocida por sus políticas liberales de asilo, actuara contra los militantes kurdos que han hecho campaña contra Ankara.

El presidente turco, Recep Tayyip Erdogan, exigió que se tomaran medidas después de que unos manifestantes, amparándose en las leyes suecas sobre libertad de expresión, profanaran el libro sagrado del Islam, el Corán. Para suavizar la situación, Estados Unidos ofreció aviones de combate F-16 a Turquía, que a su vez se ha enfrentado a sanciones estadounidenses por una importante compra militar a Rusia.

Incluso con la bendición de Turquía, Suecia se enfrentaba a otro obstáculo, ya que necesitaba la aprobación de un último país: Hungría, cuyo primer ministro nacionalista, Viktor Orban, a menudo se ha burlado de los aliados occidentales.

## Elimina todas las toxinas de tu cuerpo con estos 9 deliciosos alimentos

¡Hasta nunca, odiosas toxinas!

Los alimentos desintoxicantes no deberían estar reservados solo para ocasiones especiales, en las que estuvimos de fiesta y nos excedimos con la comida. Siempre que puedas incluir alguno de estos alimentos en tu dieta y verás que te sentirás mucho más liviana, sin toxinas en el cuerpo.

### #1 Pepino

La fibra soluble del pepino ayuda al cuerpo a absorber los nutrientes en el intestino. Además, contiene gran cantidad de electrolitos, silicio y azufre, excelentes para la salud del cabello y la piel.

### #2 Jugo de beterraga

La beterraga encierra tantas propiedades que deberías empezar a consumirla ya mismo. Descompone las toxinas, alivia el estreñimiento y hasta mejora la resistencia.

En la medicina china, también está indicada para tratar la anemia y para calmar el espíritu.

### #3 Apio

Como el apio contiene mucha agua, representa un gran diurético natural y esta cualidad es ideal para desintoxicar. También reduce

la acidez en el cuerpo y la inflamación.

Y, ¡puedes incluirlo fácilmente en todas tus comidas!

### #4 Hojas verdes oscuras

Cualquier tipo de hoja verde oscura, como la que encuentras en la col rizada, la espinaca o la acelga, promueve la eliminación de los metales pesados del cuerpo. También colabora en el nacimiento de nuevas células de la sangre, lo cual aumenta la energía.

¡Hasta nunca, odiosas toxinas!

### #5 Manzanas

La gran cantidad de fibra que contiene reduce el colesterol y ayuda a los intestinos a deshacerse de las toxinas. ¡También es buena para el tránsito lento! Come una manzana por día y podrás decirle adiós a todos tus problemas.

### #6 Zanahoria

El betacaroteno de la zanahoria ayuda a desintoxicar el hígado. Pero como no te puedes comer tantas zanahorias juntas, lo mejor es hacer jugo con varias de ellas. ¿Alguna vez lo probaste?

### #7 Palta

¡No podía faltar en esta lista!

Equilibra los niveles de azúcar en sangre, mantiene el colesterol bajo y contiene un antioxidante esencial para el funcionamiento del hígado. Sus grasas saludables son muy benéficas para el cuerpo en general.

### #8 Ajo

El azufre del ajo estimula al hígado y es un antibiótico natural que apoya al sistema inmunológico.

Eso sí, trata de no cocinarlo en exceso para que no disminuya el contenido de azufre con la cocción.

### #9 Limón

Muchos recomiendan comenzar el día con un taza de agua caliente con limón, ¡y por algo es! Ayuda a alcalinizar el cuerpo, a hacer solubles a las toxinas y a estimular el hígado, todas propiedades desintoxicantes.

Si bien ya comes de vez en cuando alguno de estos alimentos desintoxicantes, deberías incorporarlos a diario, variando entre todos ellos. ¿Cuál prefieres tú? ¡Yo me declaro adicta al aguacate!



## 3 motivos fundamentales para NO tener miedo al parto

Conozco a muchas mujeres que le tenían miedo al parto y que pasaron los últimos meses del embarazo con una gran ansiedad. Pero esto no tiene por qué ser así.

Si tú estás embarazada y pensar en el parto te preocupa o asusta, presta atención: tienes estos motivos fundamentales para no tener miedo al parto.

3 motivos para olvidar tus miedos

### #1 Estarás todo el tiempo atendida

¿Tienes miedo de que algo

te pase en el parto?

Desde el momento en que llegues al hospital y hasta que tengas a tu bebé en brazos (y después también), estarás todo el tiempo atendida por un equipo de profesionales que velarán para que salga todo bien.

Estarán a tu lado tanto si quieres un parto natural, una cesárea o si prefieres un parto en el agua. Estarán vigilando que tanto tú como tu bebé estén bien atendidos.

### #2 No estarás sola

¿Te preocupa no nadie te pueda acompañar?

En ningún momento estarás sola en el parto. Además de los médicos, las enfermeras y otras personas que hay en el hospital para atenderte a ti y a tu bebé mientras llega a este mundo, podrás tener a una persona de confianza a tu lado.

Normalmente suele ser la pareja, pero si necesitas que sea otra persona solo tendrás que comentarlo en el hospital para que te asignen una doula.

### #3 La mayoría de las mujeres pasan por esto

¿Temes no poder soportar el parto?

Todas las mujeres embarazadas pasan por el parto, es la única forma de traer a sus hijos al mundo. Las mujeres dan a luz desde la historia de Adán y Eva, es algo natural para lo que la mente femenina está preparada.

Tú formas parte de esta maravillosa cadena de vida que nos proporciona la naturaleza.

Al superar tus miedos aprenderás que...

La experiencia de dar a luz te permitirá conocer mejor tu cuerpo y te darás cuenta hasta qué punto es capaz de aguantar el dolor. También te maravillarás de la experiencia de traer vida al mundo y sentirás la fuerza de ser madre.

Gracias al parto podrás conocer a tu hijo ¡al fin!, después de estar 9 meses imaginando cómo podría ser su rostro. Una vez que nazca podrás tenerlo en brazos y pensarás que el parto no fue para tanto, es posible que te haya dolido bastante, pero cuando veas a tu hijo se te pasará todo.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

## La Buena Semilla

Dándonos (Dios) a conocer el misterio de su voluntad, según su beneplácito, el cual se había propuesto en sí mismo, de reunir todas las cosas en Cristo, en la dispensación del cumplimiento de los tiempos, así las que están en los cielos, como las que están en la tierra. Efesios 1:9-10

## ¿Quién gobierna el mundo?

«¿Quién gobernará el mundo mañana?». Este es el título de un libro en el que el autor presenta sus reflexiones respecto al gobierno mundial. Hoy en día los grandes equilibrios entre las naciones se han roto. La globalización de los intercambios afectó el comercio de tal manera que algunos estados han acumulado enormes deudas. Las instituciones establecidas se ven desbordadas, les cuesta poner orden en el mundo actual.

Aunque los hombres imaginan soluciones, Dios tiene su plan, previsto desde siempre. Cuando el hombre haya demostrado su incompetencia para administrar la tierra, Dios establecerá a Jesucristo como Rey sobre todo el universo. Tiene derecho a reinar, no solo porque es el Hijo de Dios, sino también porque demostró mediante su vida y su muerte que solo él es digno de desempeñar ese papel. Entonces la tierra vivirá un periodo de paz y será gobernada de forma perfecta. Pero antes de establecer ese reinado universal, Dios habrá purificado la tierra mediante unos juicios sin precedentes. Mientras tanto, Él continúa llamando pacientemente a los hombres para que se arrepientan y sean salvos.

Los cristianos saben que Jesús su Salvador, aquel que fue despreciado y crucificado, también fue exaltado por Dios (Hechos 2:36), que pronto será establecido como Rey de reyes sobre todo el universo, y que toda rodilla se doblará ante él (Filipenses 2:10).

Lectura: 1 Reyes 19 - Romanos 2 - Salmo 62:9-12 - Proverbios 16:1-2

## <Receta> del Día

### Alitas de Pollo a La Mostaza



### Ingredientes:

01 Kilo de alitas de pollo  
01 atado de cebollita china  
¼ taza de salsa de tomate  
01 cucharada de sillao  
01 cucharada de mostaza  
02 cucharaditas de azúcar  
Sal y aceite

### Preparación:

Lavar y cortar las puntas de las alitas, en una sartén freír las alitas junto con la mitad de la cebollita china. En un recipiente mezclar la salsa de tomate con el sillao, la mostaza y azúcar y la sal. Bajar el fuego del cocimiento de las alitas, añadir la mezcla del tomate a las alitas junto con la cebollita china restante, revolver y dejar cocinar hasta que el pollo este tierno y la salsa espesa.



Con Paolo Guerrero

## César Vallejo clasificó a la fase de grupos de la Copa Sudamericana 2024



Los poetas siguen en carrera. César Vallejo recibió a Sport Huancayo este jueves

por la primera ronda de la Copa Sudamericana. Paolo Guerrero fue titular en

el elenco de César Vallejo, que mejoró su nivel, y que le ganó 2-0 a Sport Huancayo.

De esta manera, el equipo de Roberto Mosquera se mantiene en competencia a nivel internacional y se asegura 900 mil dólares al bolsillo por la clasificación.

Las alegrías para el equipo de Guerrero recién se dieron en el segundo tiempo. A los 67' se le anuló un buen gol de cabeza al 'Depredador' debido a que en el VAR se determinó que la pelota salió del campo antes del centro de Jairo Vélez.

No obstante, el mismo Vélez abrió el marcador para la tienda trujillana cuatro minutos más tarde luego de un más que grosero bloop de parte de la defensa visitante.

No todo quedó allí porque Yorleys Mena estiró la diferencia a los 78'. En el área visitante apareció y estuvo fino en la definición.

En Trujillo celebran por la clasificación a la etapa de grupos de la Sudamericana y ahora le ponen la mira a Sport Boys, su rival del domingo en el marco de la fecha 7 del Torneo Apertura 2024 de la Liga 1 Te Apuesto.

## Vélez Sarsfield separó del plantel a cuatro jugadores denunciados por abuso sexual



Después de que se conociera que una joven de 24 años denunció por abuso sexual a cuatro jugadores de Vélez Sarsfield, el club de Liniers publicó un fuerte comunicado: decidió separar de su plantel a los futbolistas involucrados Sebastián Sosa, Braian Cufre, Abiel Osorio y José Ignacio Florentín. "El Club Atlético Vélez Sarsfield ha tomado conocimiento de la denuncia por abuso sexual realizada en la Unidad Fiscal de Delitos Contra la Integridad Sexual de la provincia de Tucumán, con fecha 6 de marzo del presente año, en la que están involucrados cuatro jugadores de nuestro plantel profesional. Ante la gravedad de la denuncia, la Comisión Directiva del Club Atlético Vélez Sarsfield se puso inmediatamente a disposición de la Justicia de Tucumán para aportar toda la información y los elementos relevantes para poder contribuir a la investigación y esclarecimiento del caso y determinar las responsabilidades correspondientes. Es decir, Vélez no dudó en activar su protocolo de actuación por violencia de género hasta que se definan las investigaciones sobre los futbolistas, entre los cuales figura Sosa, arquero de la Selección de Uruguay.

gún su relato, habría ocurrido el ataque", señala Contexto de Tucumán.

**El comunicado de Vélez**  
"El Club Atlético Vélez Sarsfield ha tomado conocimiento de la denuncia por abuso sexual realizada en la UNIDAD FISCAL DE DELITOS CONTRA LA INTEGRIDAD SEXUAL I de la Provincia de Tucumán con fecha 6 de marzo del presente año, en la que están involucrados cuatro jugadores de nuestro plantel profesional. Ante la gravedad de la denuncia, la Comisión Directiva del Club Atlético Vélez Sarsfield se puso inmediatamente a disposición de la Justicia de Tucumán para aportar toda la información y los elementos relevantes para poder contribuir a la investigación y esclarecimiento del caso y determinar las responsabilidades correspondientes. Asimismo, en el marco del protocolo de actuación en casos de violencia por motivos de género de la Institución, se informa que se ha decidido separar de manera preventiva del plantel profesional a los jugadores mencionados en la denuncia, Sebastián Sosa, Braian Cufre, Abiel Osorio y José Ignacio Florentín. Desde la Institución quedamos a completa disposición de la Justicia y de la denunciante. El Fortín, que visitará a Banfield el lunes 11 de marzo por la décima fecha de la Copa de la Liga, se entrenará este miércoles a partir de las 18 en la Villa Olímpica. El domingo habrá una práctica por la tarde y luego el plantel quedará concentrado para el partido ante el Taladro".

### Denuncia contra futbolistas de Vélez

La prensa argentina dio a conocer detalles de la denuncia de la joven contra los jugadores de Vélez.

"La víctima afirmó que fue invitada al hotel por Sosa mediante una serie de mensajes de Instagram. Al llegar a la habitación 407, encontró al jugador. Poco después, se sumaron Osorio, Cufre y Florentín, con los cuales comenzó a compartir unas latas de cerveza, luego le ofrecieron fernet y después de tomar unos tragos comenzó a sentirse mal, muy mareada, por lo que se recostó en una de las camas como adormecida. En ese momento, se-

Sin Carlos Zambrano

## El probable once de Alianza Lima para enfrentar a Sporting Cristal



Alianza Lima y Sporting Cristal se enfrentarán el sábado 9 de marzo por la Liga 1 Te Apuesto 2024. El encuentro, correspondiente a la fecha 7 del Torneo Apertura, está programado para las 8:00 p.m. en el Estadio Nacional.

El equipo blanquiazul buscará recuperarse en la tabla de posiciones después de perder ante ADT en Tarma. Durante la semana, el entrenador Alejandro Restrepo afinó detalles y determinó que no incluirá en su once titular a Carlos Zambrano, que este jueves cumplió su cuarto entrenamiento con sus compañeros.

Zambrano practica sin ningún problema, pero el comando técnico de Alianza no lo tiene en su planes ante los celestes por no encontrarse en su pico de rendimiento. No juega desde el 8 de noviembre del 2023, fecha en la que se disputó el segunda final ante Universitario de Deportes.

Por su parte, Jesús Castillo será unas de las grandes novedades. La idea es fortalecer y luchar la posesión del balón en el mediocampo. A dos días del compromiso,

el once de Alianza que se perfila para enfrentar a Cristal es el siguiente: Ángel De La Cruz; Renzo Garcés, Jiovany Ramos, Juan Pablo Freytes; Adrián Arregui, Jesús Castillo, Sebastián Rodríguez, Kevin Serna, Jhamir

D'Arrigo; Cecilio Waterman y Hernán Barcos.

### ¿A qué hora juega Alianza Lima vs. Sporting Cristal?

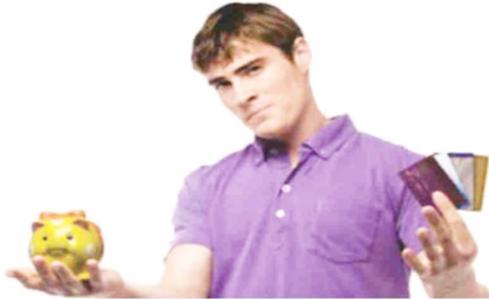
El partido de la fecha. Alianza Lima enfrenta este sábado 9 de marzo a Sporting Cristal en encuentro corres-

pondiente a la fecha 7 del Torneo Apertura de la Liga 1 Te Apuesto 2024.

El cotejo se disputará en el Estadio Nacional, desde las 8:00 p.m. hora peruana, y será transmitido EN VIVO por Liga 1 Max y Liga 1 Play.

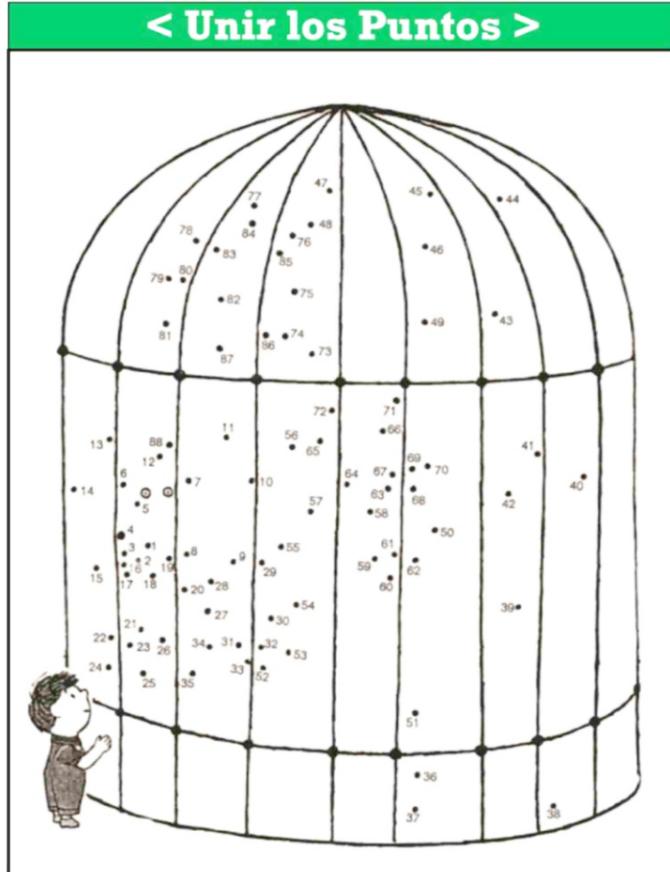
**El Amigo Don Nahui** SOY UN MATA SUELDO

No termino el mes y mi sueldo ya está en cero. Estoy tratando de usar mi dinero en forma más responsable, Entiendo que algo debo hacer para evitar "sangrías" que terminan haciendo humo a mi sueldo. MARCOVIC espero me oriente para iniciar un verdadero cambio.



**RESPUESTA:** Una forma de "matar" al sueldo es comiendo muy seguido afuera. Si tuviste un día muy pesado y llegas a casa sin ganas de cocinar, entonces pides comida para salvar la noche. Hacer estos "deliverys" muy seguido afecta tu economía. Intenta hacer mercado el fin de semana y un menú fácil de preparar para que no tengas estos gastos. Ten mucho cuidado con tus gastos en telefonía celular. Por un exceso de consumo, el plan de datos en tu celular se acaba y terminas comprando más cada semana. El gasto se suma y terminas el mes gastando más de lo que te permite tu sueldo. Monitorea tus consumos e intenta controlarte. Puedes usar el wifi de la oficina o el de tu casa para que tu saldo no se acabe tan rápido. Ten mucho cuidado con el dinero prestado. Evita pedir dinero prestado en la medida de lo posible. Los agiotistas te cobran de interés hasta un 20 % mensual. Al final ellos se adueñarán de tu sueldo. Ten cuidado con tu tarjeta de crédito. Si eres de las personas que no tiene sencillo y todo lo carga a la tarjeta de crédito, su sueldo seguirá agonizando. Trata de evitarlo porque los intereses de las tarjetas siempre son elevados. No debe gastar tus ahorros para cosas innecesarias, como ropa, comidas o muebles. Prioriza tus necesidades y si al final vas a gastarlos que sea en algo importante y mucho mejor si es algo rentable.

**LABERINTO**



**SUDOKU**

	2		8			7	5	
7			5			9		4
4			9					
	4	7			1		6	
			3					
	5		7			3	2	
				1				9
2		8		6				3
	9	1			5		4	

6	9		1	8				
		2	3	6				1
5					2	9	8	
2		4			6		3	
	7		5	8			4	
	3		2			6		8
	5	1	6					2
7				5	1	4		
				2	7		9	5



**Las Mejores Comediantes del Mundo (1ra parte)**

- Jim Carrey
- Gomez Bolaños
- R. Atkinson
- C. Chaplin
- M. Moreno
- Will Smith
- A. Sandler
- L. Nielsen
- E. Murphy
- Ben Stiller
- R. Williams
- Hnos. Marx

J	R	A	T	I	N	S	C	O	J	W	Y	H	P	R	U	M	E
I	G	H	A	P	I	C	U	N	K	Y	P	R	U	M	H	Y	A
M	R	O	W	Ñ	H	M	W	E	H	L	M	O	R	S	E	N	T
C	E	K	M	A	Y	A	X	S	A	T	X	C	O	K	R	A	K
A	L	I	P	E	N	R	I	L	E	Ñ	I	Ñ	A	W	U	X	Y
R	L	L	X	T	Z	S	Ñ	E	W	X	L	M	I	R	Ñ	N	S
E	I	Ñ	I	W	U	B	O	I	Ñ	O	E	L	S	U	E	O	N
N	T	M	O	A	L	N	O	N	B	M	L	K	U	L	C	S	I
A	S	Y	X	U	E	K	W	L	O	I	Ñ	X	N	H	L	N	X
T	N	U	Ñ	R	J	I	M	C	A	R	R	E	Y	W	N	I	R
K	E	W	O	E	A	Ñ	I	M	X	Ñ	U	P	E	Ñ	E	K	W
I	B	M	Y	L	K	M	S	K	I	W	O	K	L	U	R	T	I
N	M	A	K	I	W	A	S	A	N	L	E	S	S	P	O	A	L
S	E	Ñ	Y	T	U	X	W	O	X	Y	Ñ	Y	E	X	M	R	I
E	W	I	L	S	M	I	T	J	N	G	O	M	Z	B	O	L	A
H	R	E	L	D	N	A	S	A	W	H	C	H	A	P	Y	N	M





## María Antonieta de las Nieves se despide de 'La Chilindrina' tras anunciar su retiro de los escenarios

Después de más de 53 años dedicados a la actuación, María Antonieta de las Nieves, conocida por su emblemático personaje de 'La Chilindrina', anunció su retiro de los escenarios. Sin embargo, su despedida será después de su participación en la obra teatral Los huevos de mi madre, que llegará a Colombia como primer país en el marco de una gira por Sudamérica.

En esta puesta en escena, la artista mexicana dará vida a "una mujer sesentona". Para ella, esta oportunidad representa un "nuevo y emocionante" desafío en su carrera, donde podrá demostrar su versatilidad como actriz.

"Es maravilloso, porque nunca me había tocado estar en la edad correcta de los personajes. Cuando empecé con 'La Chilindrina' tenía 21 años, y 'La Chilindrina' siempre tuvo 8 años", comentó María Antonieta al medio El Colombiano.

### María Antonieta de las Nieves se retira de los escenarios

La comedia, escrita y coprotagonizada por el actor Fernando Botero, se estrenó con éxito en México y espera repetir la acogida en Sudamérica. Según María Antonieta de las Nieves, esta obra marcará su despedida de los escenarios, ya que a sus 74 años siente que es momento de retirarse.

"Sí y te voy a decir por qué; espero que sea una gira larga, bastante extensa. Entonces, si tengo 74 años, ¿cuántos años más puedo estar en un escenario? Yo no quiero dar lástima a la gente, entonces Los huevos de mi madre, sí va a ser lo último, porque así quisiera seguir haciendo 'La Chilindrina', no lo iba a ser con el mismo entusiasmo y la energía de los bailes y las de coreografías", explicó.

La mexicana no solo actuará en esta obra, también cantará, una faceta que ha carac-

terizado su carrera con 18 trabajos discográficos en su haber.

### Sin rencores con el hijo de 'Chespirito'

En junio de 2022, la recordada 'hija de Don Ramón' dijo que aparecerá en Sin querer queriendo, la serie biográfica de Roberto Gómez Bolaños, que será protagonizada por el actor Pablo Cruz.

"¿Por qué creen que estoy tan contenta? No me dan permiso de decir que sí, pero si digo que no, será una mentira muy grande", afirmó 'La Chilindrina' al diario mexicano El Universal cuando fue consultada por su posible participación en la producción de Max.

Ya en agosto del 2021, la intérprete había dado a conocer sus intenciones de formar parte de la propuesta.

La bioserie es un proyecto que viene preparando Roberto Gómez Fernández, hijo de 'Chespirito', con quien María Antonieta de las Nieves ha conseguido llegar a un acuerdo después de un periodo en el que no tenían mucho contacto.

"Quiero que todos estén a la expectativa porque va a ser una sorpresa y estoy muy contenta de que el hijo de Roberto se comunicara conmigo, que tuvimos entendimiento y que los rencores no sirven para nada", dijo la actriz.

De las Nieves no escondió su entusiasmo por recordar sus vivencias en El Chavo del 8, teleserie que bajo el liderazgo de Gómez Bolaños marcó a más de una generación.

## Estrella de k-pop pidió perdón a sus fans por tener novio

La estrella del k-pop femenino Karina y miembro del grupo Aespa pidió perdón a sus seguidores después de que se diera a conocer su relación con el actor Lee Jae-wook, en una industria donde existe un férreo control sobre la vida privada de los artistas. "Sé que muchos de los seguidores deben estar decepcionados, por lo que quería disculparme sinceramente con los fans que me han brindado el más cálido apoyo desde mi debut", escribió la artista en una carta en su cuenta de Instagram.

La artista dijo también que "cada uno de sus seguidores sigue siendo muy valioso para ella" y que quiere "curar las heridas que haya podido causar", además de trabajar duro para mostrar su lado más "maduro" y "sin decepcionar a nadie".

### La revelación



La reacción de Karina se produce después de que un medio en línea surcoreano revelara la semana pasada la relación, que fue después confirmada por las agencias de Lee y la cantante, aunque dijeron que todavía estaba "en una etapa temprana". Las relaciones de los miembros

de grupos de k-pop son un tema controvertido en Corea del Sur, ya que van en contra de la idea de pureza que algunas veces se quiere mostrar de estos artistas y también con la relación casi personal que algunos seguidores sienten con los mismos.

## CAMELIA



GRUPO TOYO MOTORS

TALLER AUTOMOTRIZ MULTIMARCA

SERVICIOS COMPLETOS PARA TU VEHICULO

- Mantenimiento en General
- Suspensión y Frenos
- Balaceo y Alineamiento
- Repuestos originales y alternativos
- Car Wash

Contactos: 961501552

Jr. Iquitos N° 199 - Pucallpa

## SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: 954949211