



S/ 1.00

"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

Denuncias al Whatsapp
954949211 - 976814796 - 942697277

E-mail:
diarioahoraamazon@gmail.com

Oficina del diario
Ahora: Jr. Fitzcarrald 384

En 34 centros de salud

Gerresa atenderá 60,000 asegurados de EsSalud Loreto



Y modernos. Formarán comité para acompañar construcción del HAI

Equipos médicos HAI serán 100% nuevos



diario

EDICIÓN UCAYALI - SAN MARTÍN - LORETO

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director Encargado:
José Arias Sandoval

05 MARZO 2024

Año XXXVIII / 10393

Alcalde Roger Galán participó en acto colocación de 1° piedra

MEJORAN VÍA DE ACCESO CASERIO TUPAC AMARU



E incautan dos armas de fuego de largo alcance



Hallan caleta con 250 kilos de cocaína

En San José de Tushmo. Se habría caído de su canoa y su cuerpo aún no es encontrado

NIÑO SE AHOGA



Joven accidentada fallece en hospital MINSA de Tarapoto

Por lluvias intensas en Nueva Esperanza de Panaillo, Nuevo Paris, Nueva Alejandría y 11 de Agosto

MDY empadrona a familias afectadas

Habita en la Amazonía

Anconada es la serpiente más grande del mundo



Por mal de IDR en Ucayali

GANADERÍA EN PELIGRO





Conductor se salva de milagro

Auto se despista y cae a orillas del río Cumbaza

Un conductor trabajador de la empresa Electro Oriente se despistó con su auto por esquivar a un vehículo trimovil que transitaba por la carretera a San Antonio de Cumbaza, en el kilómetro uno, cerca al óvalo del Soldado en la jurisdicción del distrito de Morales. Por suerte el chofer del auto colisionado salió ileso y sólo dejó daños materiales.

El accidente ocurrió 7.30 de la noche aproximadamente cuando había un tránsito fluido. Esta carretera es muy transitada sobre todo los fines de semana por los lugares turísticos que existen por la zona.

Marco Reátegui Chistama, jefe de los sereños del distrito de Morales relató sobre el accidente por lo que el conductor

salió ileso y dejó daños materiales el despiste.

Cerca de las 9 de la noche un camión grúa de la empresa Electro Oriente logró retirar al auto de las orillas del río Cumbaza.

El conductor fue detenido junto a su vehículo para dar su manifestación sobre los hechos ocurridos. La unidad fue llevada a la comisaría del distrito de Morales para las diligencias de ley.

El tramo donde ocurrió el accidente es un peligro para los conductores porque muestra hundimiento en varios puntos cerca de dos kilómetros a un punto de colapsar, luego por años las aguas del caudal del río Cumbaza se viene llevando parte de la faja marginal.

En tramo hundido de carretera a San Antonio de Cumbaza en Morales

Exigen reparar vía y defensa ribereña

Amancio Peláez Baca, lamentó la desidia de las autoridades del gobierno regional de San Martín a través de la dirección regional de transportes y comunicaciones. Señala que no están haciendo nada para reforzar el tramo ya que sigue hundiéndose cada día más.

Afirma que la vía es un peligro para los conductores y visitantes que transitan por dicha ruta. Esto ocurrese a que ésta es la zona turística y todos los días hay tránsito vehicular.

Peláez Baca afirma que el gobierno regional de San Martín debería preocuparse para construir una defensa ribereña y así proteger el asfaltado de la vía porque cada vez que llueve existen deterioro de la vía y en cualquier momento podría registrarse ac-



cidentes fatales.

El vecino moralino exhortó a las autoridades de la Municipalidad distrital de Morales en gestionar para que la dirección regional de transportes y comunicaciones mejore el tramo antes que ocurra más accidentes con víctimas mortales.

Llamó la atención a los del frente del distrito de Morales que ya se desactivo la directiva y cuando él estaba en el cargo había gestión fiscalización y representación al pueblo moralino.

El ex presidente del frente del distrito de Morales espera que las autoridades prioricen el reforzamiento de la vía antes que colapse por completo y generaría más gastos.

Se incautan dos armas de fuego de largo alcance

Hallan caleta con 250 kilos de cocaína



La Dirandro presentó más de 250 kilogramos de cocaína incautada en un operativo en el distrito de Palcazu. La droga estaba enterrada en una caleta en medio de la selva. Cumpliendo con sus funcio-

nes y en base a información de inteligencia, agentes especializados de la Dirección Antidrogas PNP (DIRANDRO), ejecutaron una operación policial de interdicción al Tráfico ilícito de

droga, a inmediaciones del Centro Poblado San Luistanchiva de Shiringamazu, distrito de Palcazu, provincia de Oxapampa, región Pasco. En el lugar de la intervención, cerca a una pista de ate-

rrizaje clandestina, se realizó un largo recorrido en alerta máxima, en busca del objetivo, hallándose una caleta con 6 costales conteniendo Pasta Básica de Cocaína de la más alta pureza, con un peso bruto total de 252 kilogramos. La droga estaba enterrada y sería encargo de una organización criminal. Además, se logró la incautación de dos armas de largo alcance, un fusil y una carabina, que también estaban junto a la droga.

Finalmente, con conocimiento del representante del Ministerio Público, se trasladó la droga y armas de fuego a su base en la ciudad de Pucallpa. Cabe resaltar que estas organizaciones criminales, vendrían empleando la modalidad del uso de "caletas", para acopiar importantes cargamentos de drogas, y su posterior traslado y comercialización en países europeos.

Estuvieron presentes el general Carlo Mori Rimachi, y el coronel James Tanchiva Díaz jefe de la Dirandro Pucallpa. J. Castillo

La joven Kiana Mireya Reátegui Velásquez (18), fue víctima de un accidente de tránsito en la vía principal en la ciudad de Yurimaguas. Su cuerpo no resistió y falleció en el hospital Minsa de Tarapoto.

La víctima había quedado gravemente herida y se encontraba internada en una clínica particular de la ciudad de Tarapoto. Pero, hace una semana, según los familiares, la joven estaba recuperándose favorablemente. Sin embargo, los médicos del nosocomio decidieron desconectarle y al no resistir murió. La familia había denunciado la inoperancia del personal de salud del hospital minsa al momento de entregar los restos de la joven, ya que había pasado más de 24 horas de su fallecimiento, que fue domingo 11. 15 de la mañana. Y hasta pasado de las dos de la tarde no había entrega del cuerpo.

La familia debía más de 4 mil soles, en el hospital Minsa y por falta de pago no podía retirar el cuerpo de la víctima, y según Leidi Marnith Velásquez Tapullima, mamá de la

Joven accidentada fallece en hospital Minsa de Tarapoto

fallecida dijo que el cuerpo de su hija estaba emanando olores fétidos.

La joven había recibido una operación de la cabeza en una clínica particular, y para su recuperación fue internada en el hospital Minsa de Tarapoto, la mamá lamentó la pérdida de su hija y aseguró que estará tomando medidas legales en contra de los médicos que atendieron a su hija en el hospital.

Jovana Cerna Paredes, familiar de la víctima lamentó la atención pésima en el hospital minsa y la demora de entregar el cuerpo, ya que pasaron 24 horas y el cuerpo estaba mostrando descompensación.

Se conoce que el choque ocurrió un sábado 10 de febrero, cuando un conductor de motocar imprudente ocasionó el accidente y abandonó a la joven tirada en el piso



en Yurimaguas. Ahora la familia necesita ayuda solidaria para su sepelio y cancelar el monto que adeudan en el hospital. Cualquier ayuda que desean brindar a la familia, puedes comunicarse al 927576033,

la misma tiene Yape. Se conoció que a las 4.30 de esta tarde recién fue entregado los restos de la joven a su familia para luego ser llevada a su natal Yurimaguas donde se dará su cristiana sepultura.

Tras asaltar a transeúnte en Manantay

A balazos capturan pareja de brasileños

Efectivos del Escuadrón de Emergencia-Pucallpa, capturaron a una pareja de extranjeros de nacionalidad brasileños que minutos antes habían perpetrado su violento asalto y robo a mano armada contra una pareja de convivientes.

La pareja fue detenida a punta de balazos y tras una temeraria persecución de varias cuadras por el jirón Los Nogales del asentamiento humano San Jorge, en el distrito de Manantay.

Los gritos de auxilio de la pareja asaltada, alertaron a los vecinos del lugar y estos inmediatamente comunicaron a la policía vía teléfono celular. Para suerte de los agraviados, por el lugar se encontraban patrullando los agentes del orden, quienes rápi-

damente llegaron al lugar de la emergencia. Los vecinos les indicaron por donde estaban huyendo los facinerosos, y les brindaron las características de ellos. Además del modelo y color del motocar que se encontraba a bordo, por lo que fueron detrás de ellos en sus búsqueda, dándolos con sus ubicación cuadras más adelante.

Al notar la presencia de la policía uniformada que iban hacia ellos, estos aceleraron aún más su velocidad del vehículo trimovil, produciéndose una persecución. Efectivos del Escuadrón de Emergencia realizaron disparos disuasivos al aire para que detuvieran su marcha, el cual fue desobedecido. Además los hampones se

encontraban armados, el cual representaba un peligro latente.

En su desesperación para escapar de la policía, los delincuentes abandonaron el motocar marca JBR, color rojo de placa NY-67847, donde huían y siguieron con su huida corriendo en medio de la oscuridad por las precarias viviendas de la zona. Uno de ellos logró fugar. No tuvieron la misma suerte Jailson De Nascimento Da Silva de 33 años, y Bruna Bento Da Silva de 23 años, esta última con siete meses de gestación. En su poder de los detenidos hallaron pertenencias de los agraviados Llesenia Curmayari Dávila de 33 años y José Oscar Villacorta Bardales de 59 años. El brasilero varón tenía en su



poder una mochila en cuyo interior la policía encontró un arma de fuego, marca Smith Wesson, tipo "revolver" cañón largo con la serie "erradicada" y abastecida con seis municiones calibre 38 milímetros. Tras municiones habían sido percutadas. Cínicamente, el detenido negó haber cometido el asalto, pe-

se que la pareja agraviados lo reconocieron plenamente. Además, a su compinche mujer le encontraron las pertenencias robadas. La pareja de brasileños detenidos Jailson De Nascimento Da Silva, y Bruna Bento Da Silva, fueron llevados y puestos a disposición de la unidad especializada de la Di-

vinci por ser de su competencia para las diligencias e investigaciones de acuerdo a ley, por el presunto delito Contra el Patrimonio-Robo Agravado, junto a ellos los agraviados y las pertenencias recuperadas con el vehículo trimovil incautado. (D.Saavedra)

En San José de Tushmo. Se habría caído de su canoa y su cuerpo aún no es encontrado

Niño se ahoga



Un menor de edad de tan solo nueve años, encontró trágica muerte al ahogarse en

el lago de Yarinacocho. Accidentalmente, el menor habría caído de la canoa don-

de estaba acompañado de sus dos hermanas mayores que él.

El fatídico hecho se suscitó ayer en horas de la tarde, debajo del puente de San José de Tushmo, en el distrito de Yarinacocho, mientras se bañaban nadando. Según el relato de una de sus hermanas, el menor no sabía nadar. Es por ello que al caer se hundió y desapareció su cuerpo en el lago.

Los pobladores con sus familiares acudieron al lugar del hecho y se pusieron a buscarlo buceando. Además, solicitaron apoyo a los efectivos policiales de la unidad de Salvavidas quienes también se aunaron a la búsqueda del cuerpo del niño. Hasta el cierre de esta edición su cuerpo aún no ha sido encontrado.

La búsqueda del cuerpo menor de nueve años se retomará a primeras horas del día de hoy, esperando su familia que sea encontrado para darle cristiana sepultura. (D.Saavedra)

Por mal de IDR en Ucayali

Ganadería en peligro



El Presidente de la Mesa Técnica Regional de Ganadería, Ing. Kelvin Navarro, expresó que si el estado continúa ausente en atender a los ganaderos, los productores corren el riesgo de perder sus ganaderías, ante la aparición de la enfermedad de IDR.

El IDR es una enfermedad que se aloja en el ganado y cuando este se desarrolla simplemente lo mata en cualquier momento, perjudicando la producción. Para el líder de los ganaderos, esto es serio riesgo que pone en peligro la produc-

ción del ganado, no solo en la región, sino en todo el país. La única alternativa de solución es la vacuna.

Precisamente la vacuna, como único remedio para salvar la ganadería, cuesta 50 soles por cada cabeza de ganado, lo que representa un alto costo de pago, para el ganadero, que no tiene capacidad económica.

Han alertado del tema al Senasa y sin embargo, les han negado todo apoyo en esta entidad del estado, preocupando aún más a los ganaderos que esperaban la ayuda del estado.

Ante el peligro de mortalidad por la IDR los ganaderos exigen la ayuda del gobierno para que inicie un plan de vacunación nacional.

Para evitar pérdidas están pidiendo ayuda tocando puertas al propio gobierno regional de Ucayali, antes que la ganadería resulte afectada. Los ganaderos en Ucayali y de todo el país no están preparados para afrontar esta enfermedad del ganado, que sólo puede controlarse con vacunas. / Tony Reátegui.

Alcalde Roger Galán participó en acto colocación de 1° piedra

Mejoran vía de acceso caserío Túpac Amaru

El alcalde de Manantay, Prof. Roger Galán Torres, participó del acto simbólico de colocación de primera piedra de la obra de mejoramiento que hará el Gobierno Regional de Ucayali en la vía de acceso al caserío Túpac Amaru. El primer tramo que iniciará desde el kilómetro 15 de la carretera Federico Basadre hasta el asentamiento humano Nuevo Belén.

Manuel Gambini, Gobernador Regional de Ucayali, indicó que llegarán a todos los distritos de la región en los mantenimientos de los caminos departamentales. Asimismo, felicitó al alcalde de Manantay por haber adquirido un nuevo pool de maquinaria, para de esta manera continuar trabajando articuladamente mejorando las vías de acceso para el beneficio de los manantayinos. Por su parte, el alcalde Roger Galán Torres, agradeció al gobernador regional de



Ucayali, Manuel Gambini, por decidir arreglar la carretera, para que de esta manera los agricultores puedan mejorar el transporte de sus productos hacia el mercado, debido a que los caseríos que serán beneficiados con el mejoramiento de esta vía, son productores de umarí, yuca y arroz. También, señaló que continuará trabajando articuladamente con la autoridad regional para lograr ha-

cer posible el mejoramiento del segundo tramo para bienestar de toda la población. Mientras tanto, Ever Linares, presidente del asentamiento humano Nuevo Belén manifestó su alegría por el trabajo articulado de la autoridad distrital y regional, porque de esta forma harán realidad el sueño de muchos agricultores que habitan en todo el tramo que va camino hacia el caserío Túpac Amaru.

Y desfile 2024, en Manantay:

Realizan ceremonia plena de izamiento



En la plaza San Fernando del distrito de Manantay, se realizó la segunda ceremonia plena de izamiento del pabellón nacional y desfile 2024.

El acto contó con la presencia del alcalde Roger Galán Torres, el contralmirante de la armada peruana, del General de la Policía Nacional de

Perú, el coronel del Ejército Peruano, el coronel de las Fuerza Aérea, entre otras autoridades locales.

El acto protocolar de izamiento de la bandera nacional recayó en manos del Contralmirante de la Armada Peruana, Giancarlo Pinto Vindrola y el Alcalde de Manantay, Prof. Roger Galán To-

rres. Este gesto no solo simbolizó el compromiso con la patria, sino también la responsabilidad de liderar y guiar a la comunidad hacia un futuro próspero.

La ceremonia continuó con el protocolo del izamiento de la bandera del distrito de Manantay, a cargo del Jefe de la Región Policial De Ucayali, Gral. PNP Carlo Enrique Mori Rimachi y del Dr. Edgar Angulo, Fiscal Provincial de la Segunda Fiscalía Provincial, quienes se encargaron de elevar la bandera hasta lo más alto del asta; y finalmente el izamiento de la Bandera la Paz estuvo a cargo del Cnel. EP, Edgard Huarango Casaverde, Comando del Asentamiento Rural del Ejército Peruano y del regidor de la Municipalidad Distrital de Yarinacocha, Waldemir Sorria.

El alcalde Distrital de Manantay, Roger Galán Torres, remarcó la importancia de este acto como un recordatorio de la historia y los valores que unen a la comunidad. También destacó la necesidad de trabajar juntos para superar desafíos y construir un futuro próspero en nuestro distrito.

Por lluvias intensas en Nueva Esperanza de Panaillo, Nuevo París, Nueva Alejandría y 11 de Agosto

MDY empadrona a familias afectadas

Familias afectadas por las lluvias intensas del centro poblado Nueva Esperanza de Panaillo, así como de los caseríos Nuevo París, Nueva Alejandría y 11 de Agosto fueron empadronados por la oficina de Gestión del Riesgo y Desastres de la Municipalidad Distrital de Yarinacocha. Posteriormente, se les hará entrega de ayuda humanitaria.

Cinco familias afectadas del centro poblado Nueva Esperanza de Panaillo y cuyas viviendas han sido inundadas por las constantes lluvias, fueron empadronadas para una próxima ayuda humanitaria. La visita de inspección fue realizada por personal de la oficina de Gestión del Riesgo y Desastres de la municipalidad distrital de Yarinacocha.

También visitaron los caseríos Nuevo París, Nueva Alejandría y 11 de Agosto, donde se procedió a empadronar a las familias afectadas. Herbert Nacimiento Saurino agente municipal del caserío Nuevo París, agradeció la presencia de la comuna yarinense, ya que ellos están su-



friendo la creciente que, pronosticó, será hasta abril o mayo.

Félix Díaz Gio, jefe de la oficina de Gestión del Riesgo explicó los requisitos para ser empadronados.

"El agua de inundación debe superar el nivel de piso. Debe estar realmente afectada pa-

ra nosotros realizar el empadronamiento para posterior entrega de ayuda humanitaria", expresó.

Asimismo, el funcionario informó que seguirán las visitas para empadronar a las familias afectadas y cuando se tenga toda la relación y los parámetros serán atendidos.

Desaparecería la zona de Santa Martha

Río Ucayali regresaría a su cauce antiguo



Las autoridades regionales informaron sobre el peligro que afronta la población asentada en el distrito de Yarinacocha y Callería, ante el inminente cambio del cauce

del río Ucayali, que afectaría a miles de ciudadanos de ambos distritos.

La señora Judith Antonia Ramos Campos - Directora de la Dirección Desconcentrada

INDECI - Ucayali, en su intervención mencionó que lo que debe importar a las autoridades técnicas es velar por la vida y la integridad de las familias que están asentadas en esas zonas.

"No estamos para buscar culpables. Aunque sea momentáneamente, urge albergar a estas familias para que estén a buen recaudo y no arriesgar sus vidas", afirmó.

Agregó que, en segundo lugar, hay que sensibilizar y darles a entender a los pobladores que están en esas zonas de riesgo, y que su vida no tiene precio. Ellos son responsables de su propia integridad. Por este tiempo pueden estar en casas de familiares, donde pueden poner a buen recaudo sus vidas y su integridad.

"Este es un trabajo de todos. Como secretaria técnica, no podemos crear zozobra. Las autoridades deben ver los mecanismos para poder tomar acciones inmediatas, como institución. Lo que nos interesa es la vida más allá de lo económico", recalcó. J. Castillo

Alcalde Joel Parimango presente en Feria de Atención a la Primera Infancia en La Mercedes

San Juan Bautista firme en lucha contra anemia



través de IPRESS de Progreso, Cuna Más y UNICEF. En dicha actividad, brindaron atención médica, servicios de salud como tamizaje de hemoglobina, entrega de micronutrientes, desparasitación y vacunación, Asimismo, realizarán sesiones demostrativas de lavado de manos, preparación de alimentos, lactancia materna, así como el desarrollo de programas y proyectos productivos, agua y Saneamiento y sesiones de juegos.

Recordemos, que la anemia es una enfermedad muy grave, que impacta en el desarrollo cognitivo, emocional y motor del niño y la niña, causando un daño irreversible. Por su parte, los actores sociales de la comuna sanjuanina se encuentran comprometidos en la lucha contra la anemia, vienen trabajando día a día por el bienestar de la niños y niñas, que es una de las políticas de la gestión del alcalde de San Juan Bautista Dr. Joel Parimango Álvarez, quien mantiene firme su compromiso de apoyar al sector salud.

Continuando firmes en la lucha frontal a la anemia y desnutrición infantil, el alcalde de la Municipalidad Distrital de San Juan Bautista Dr.

Joel Parimango estuvo presente en el desarrollo de la Feria de Atención a la Primera Infancia en niñas y niños menores de 5 años, en el

asentamiento humano "La Mercedes", dicha actividad se realizó en coordinación con los aliados estratégicos de la salud como GERESA a

Y modernos. Formarán comité para acompañar construcción del HAI Equipos médicos HAI serán 100% nuevos



Gobernador regional de Loreto, Dr. René Chávez, junto al gerente general, Econ. Javier Shupinghua Tangoa, el gerente regional de Salud, Dr. Yuri Alegre Palomino, y el gerente regional de Infraestructura, Ing. Luis Montalván Guerra, acompañados del consultor del peritaje del Hospital Apoyo Iquitos, Ing. Erling Cabanillas Oliva, trabajando de manera articulada para el bienestar de la región, se reunieron con el Cuerpo Médico del Hospital Iquitos, el cual es presidido por el Dr. Roberto Vela Colbentz, quien estuvo acompañado del director del Hospital Apoyo Iquitos, Dr. Carlos Coral Gonzáles, el Dr. Eduardo Valera, miembro del Cuerpo Médico del Hospital Iquitos, y otros colegas de salud, donde trataron sobre la construcción del Hospital Apoyo Iquitos y la formación del comité de acompañamiento de la construcción y equipamiento del nosocomio.

El Hospital Iquitos cuenta con un nuevo expediente técnico que permitirá la conclusión de la obra con las correcciones de las instalaciones que presentan deficiencias, asimismo, en el expediente contempla la adquisición del 100% de los equipos médicos nuevos y modernos como los 11 microscopios binoculares; 18 ventiladores

mecánicos; biogenerador de 100, 54 y 40 litros; 12 ecocardiógrafos; y demás equipos médicos previstos en el mencionado documento.

El gobernador, Dr. Chávez, indicó que el nuevo expediente permite la viabilidad de la conclusión del Hospital Apoyo Iquitos lo más pronto posible. Por su parte el Ing. Guillermo Cabanillas, consultor del peritaje del Hospital Apoyo Iquitos, manifestó que el nuevo expediente permitirá tomar acciones legales contra los que resulten responsables por el retraso de la obra ante los presuntos actos de corrupción. En ese marco los equipos médicos anteriores al nuevo expediente pasarán a custodia en un almacén, siendo los contratos de estos declarados nulos.

En la presente reunión también se acordó la creación del comité de acompañamiento del hospital Apoyo Iquitos, el mismo que se reunirá una vez cada mes para socializar información del avance de la obra.

Por su parte el Dr. Eduardo Valera, miembro del Cuerpo Médico del Hospital Iquitos, manifestó que las cosas están bien hechas por parte del gobernador regional, añadió que es momento de pensar en soluciones eficaces en beneficio de la salud de la población loreтана.

San Juan Bautista

MDSJB inicia campaña servicios funerarios

Con la finalidad de brindar un apoyo al momento de la partida de los seres queridos a su descanso eterno, la Municipalidad Distrital de San Juan Bautista, a través de la Unidad de Servicios Funerarios Municipales - USERFUM, este mes de marzo viene realizando la Gran Campaña de Servicios Funerarios, dirigido a la población en general y consta de dos programas (Familiar y Adulto Mayor) con costo social para ambos casos. El Programa Funerario Familiar, lo integra 1 adulto mayor de 60 años a más y los requisitos son: DNI del titular y beneficiarios, más pago de inscripción.

El Programa Funerario Adulto Mayor, lo integran hasta 5 miembros de la familia y los requisitos son: DNI del titular, más pago de inscripción.

En ambos casos, el servicio funerario consta de carroza fúnebre, capilla ardiente, ataúd y tumba.

Para mayor información, acércate a la oficina de



#USERFUM de San Juan Bautista, sito en av. Abelar-

do Quiñones #2371 a partir de las 8:00 a.m. hasta las

2:00 p.m., de lunes a viernes.

Saldrá a la venta este mes EEUU lanza 1ra. píldora anticonceptiva sin receta

Washington, mar. Norgestrel, el primer anticonceptivo oral aprobado para su uso en Estados Unidos sin receta médica, podrá adquirirse desde finales de marzo en las farmacias e internet, anunció este lunes la empresa farmacéutica Perrigo.

Esas píldoras de 75 miligramos, que se comercializan con el nombre de Opill, son anticonceptivos orales que han de administrarse a la misma hora cada día y no deben usarse como anticonceptivo de emergencia.

"Esto es histórico: pacientes en todo el país pronto podrán encontrar una opción adicional, segura y eficaz, de métodos anticonceptivos en los estantes de las farmacias", afirmó en un comunicado Alexis McGill Johnson, presidenta de la organización proabortista Planned Parenthood.

"La disponibilidad de anticonceptivos sin receta médica es un paso importante ha-



cia un mayor acceso para más personas", añadió. "Para que estén realmente al alcance de los pacientes, los métodos anticonceptivos de venta libre como Opill deben estar cubiertos por los seguros".

Cuando la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. (FDA, por su sigla en inglés) dio su aprobación a esa píldora en julio del año pasado, Patrizia Cavazzoni, directora del Centro para Evaluación e Investigación de Medicamentos, dijo que "usado según las instrucciones el anticonceptivo oral diario es seguro".

"Se espera que será más

efectivo que los métodos anticonceptivos actualmente disponibles en la prevención del embarazo no deseado", añadió.

Este acceso adicional a la prevención del embarazo ocurre cuando el aborto se ha convertido en uno de los asuntos más controvertidos en la campaña de las presidenciales de noviembre.

El Tribunal Supremo anuló en junio de 2022 a nivel federal un fallo de 1973 que había legalizado el procedimiento y desde entonces una veintena de estados ha aprobado leyes que lo restringen.

El comunicado de Perrigo indicó que el anticonceptivo que ya se ha enviado a las cadenas de tiendas y farmacias estará disponible en cajas de un mes al precio de 19,99 dólares, de tres meses con un precio de 49,99 dólares, y de seis meses con un costo de 89,99 dólares.

Norgestrel no es nuevo. Ha estado en el mercado desde hace medio siglo como un anticonceptivo bajo receta hasta que la FDA determinó que es seguro para la venta sin ese requisito en el país. Agencia Efe: todos los derechos son reservados. Está prohibido todo tipo de reproducción sin la autorización previa y por escrito de la Agencia Efe. (FIN) EFE/JOT

Cómo modificar restricción de lentes en tu brevete



Lima, mar. Si en tu licencia de conducir figura la restricción de manejar con lentes, pero llevaste un tratamiento correctivo a la vista, que indica que ya no es necesario que los uses, el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) te orienta cómo realizar el trámite de canje y modificación de esa especificación en tu brevete.

Durante el año pasado, 230 ciudadanos responsables llevaron a cabo este proceso

para cumplir con la normativa y evitar sanciones, ya que conducir sin lentes cuando la licencia lo indica es una falta calificada como Muy Grave, con una multa de S/618.

Aquí te informamos cómo es el procedimiento: 1. Acércate a un centro médico autorizado por el MTC para solicitar un examen de canje y modificación de la licencia de conducir. Verifica los centros autorizados en este enlace: 2. Abona el derecho de emi-

sión de nueva licencia de conducir por concepto de duplicado en el Banco de la Nación o por Págalo.pe. Para una licencia electrónica, el costo es de S/6.70; para una física, S/14.70.3. Dirígete al centro de emisión de licencias del MTC, sin previa cita, en jr. Antenor Orrego 1923, Cercado de Lima. Al llegar a la ventanilla, indica que estás realizando el trámite de canje y modificación. El horario de atención es de lunes a viernes de 8:30 a. m. a 5:30 p. m. De esta manera, obtendrás tu nueva licencia de conducir el mismo día, sin la restricción de uso de lentes. Recuerda que para más información u orientación gratuita, el MTC dispone de los canales exclusivos para la tramitación de brevete: el correo electrónico licenciaelectronica@mtc.gob.pe y la línea telefónica (01) 615-7900.

Es importante reiterar que el Ministerio de Transportes y Comunicaciones no cuenta con tramitadores de brevete por lo que debes utilizar solo los canales oficiales para evitar engaños por intermediarios fraudulentos. (FIN)

AS-SM-09-2024-ELECTRO UCAYALI-1

Estimados proveedores,

Se hace de vuestro conocimiento que el 29 de febrero del 2024 se publicó en el SEACE la convocatoria del procedimiento de selección para la contratación: "EJECUCIÓN DE LA OBRA: "ADECUACIÓN DE SISTEMA DE DRENAJE; EN EL ALMACÉN PRIMARIO DE LA CENTRAL TÉRMICA YARINACOA DE ELECTRO UCAYALI DEL DISTRITO DE YARINACOA, PROVINCIA DE CORONEL PORTILLO, DEPARTAMENTO DE UCAYALI"

Por lo que se invita a los interesados a registrarse como participantes y presentar sus respectivas ofertas, de acuerdo con el siguiente cronograma:

ETAPA	FECHA INICIO	FECHA FIN
Convocatoria	29/02/2024	29/02/2024
Registro de participantes (electrónica)	01/03/2024 00:01	12/03/2024 23:59
Formulación de consultas y observaciones (electrónica)	01/03/2024 00:01	06/03/2024 23:59
Absolución de consultas y observaciones e integración de bases (electrónica)	08/03/2024	08/03/2024
Presentación de ofertas (electrónica)	13/03/2024 00:01	13/03/2024 23:59
Evaluación y calificación (Av. Circunvalación N° 300)	14/03/2024	14/03/2024
Otorgamiento de la Buena Pro (Av. Circunvalación N° 300)	15/03/2024 18:00	15/03/2024

LP-SM-02-2024-ELECTRO UCAYALI-1

Estimados proveedores,

Se hace de vuestro conocimiento que el 01 de marzo del 2024 se publicó en el SEACE la convocatoria del procedimiento de selección para la : "ADQUISICIÓN DE MEDIDORES ELECTRÓNICOS MONOFÁSICOS DE 02 HILOS Y TRIFÁSICOS DE 04 HILOS."

Por lo que se invita a los interesados a registrarse como participantes y presentar sus respectivas ofertas, de acuerdo con el siguiente cronograma:

ETAPA	FECHA INICIO	FECHA FIN
Convocatoria	01/03/2024	01/03/2024
Registro de participantes (electrónica)	02/03/2024 00:01	03/04/2024 23:59
Formulación de consultas y observaciones (electrónica)	02/03/2024 00:01	15/03/2024 23:59
Absolución de consultas y observaciones e integración de bases (electrónica)	20/03/2024	20/03/2024
Presentación de ofertas (electrónica)	04/04/2024 00:01	04/04/2024 23:59
Evaluación y calificación (Av. Circunvalación N° 300)	05/04/2024	08/04/2024
Otorgamiento de la Buena Pro (Av. Circunvalación N° 300)	09/04/2024 18:00	09/04/2024



Minsa

Envía a hospitales equipos antidengue

Lima, mar. A fin de fortalecer la organización de los servicios de salud para la atención de los pacientes afectados con dengue, el Ministerio de Salud (Minsa) desplegó diversos equipos técnicos para el monitoreo y brindar asistencia técnica a los profesionales de salud de los hospitales de regiones y de Lima Metropolitana.

La acción está a cargo de la Dirección General de Operaciones en Salud (DGOS), a través de la Dirección de Monitoreo y Evaluación de la

Gestión en Salud, cuyos profesionales de salud realizan visitas a los hospitales nacionales y regionales, como los de Lambayeque, Junín, Ica, Huánuco, Áncash, Barranca, Cañete y Casma.

En esa línea, los equipos técnicos monitorean áreas de servicios como triaje de febriles, donde se detecta y prioriza la atención de pacientes con fiebre; y la unidad de febriles, que hace el diagnóstico clínico de pacientes con y sin signos de alarma con énfasis en grupos de riesgo co-



mo gestantes, niños y adultos mayores.

Asimismo, se supervisa la unidad de vigilancia clínica (Uviclin), donde se realiza el manejo clínico y continuo de pacientes con signos de alarma durante las 24 horas, así como los laboratorios de los hospitales para asegurar el oportuno procesamiento de muestras del diagnóstico de dengue.

Monitoreo integral

Durante el monitoreo se toma en cuenta la disponibilidad del recurso humano (médico, enfermera, biólogo u otro profesional de salud); capacidad mínima de camas, equipamiento e insumos médicos, ambulancia y stock de medicamentos; práctica de bioseguridad durante la atención (uso de los equipos de protección personal, desinfección de materiales y equipos, entre otros).

Además, los equipos técnicos brindan capacitación a los profesionales de salud en el adecuado manejo clínico de pacientes con dengue, correcto llenado de las hojas de

monitoreo de pacientes, la derivación de pacientes hacia las Uviclin y unidades de cuidados intensivos (UCI), entre otros.

Las acciones del monitoreo se efectúan de forma permanente en coordinación con las direcciones y gerencias regionales de salud, al igual que con las direcciones de re-

des integradas de salud (Diris) de Lima Metropolitana.

El dato

En Lima, el monitoreo se realiza en los hospitales de Emergencias Villa El Salvador, María Auxiliadora, Hipólito Unanue, Arzobispo Loayza, Cayetano Heredia y San Juan de Lurigancho, entre otros. (FIN) NDP/TMC/JOT

RENIEC NOTIFICACIÓN POR EDICTO

DECLARACIÓN ADMINISTRATIVA DE PRESUNTO PROGENITOR AL AMPARO DE LA LEY N° 28720

Ante la Oficina Registral RENIEC TARAPOTO, LUZ MARIANA GONZALES SUAREZ ha solicitado con fecha 04 De Marzo Del 2024 la inscripción de su menor hijo(a) de nombre L.G.R.G., el cual corre inscrito en el Acta de Nacimiento N° 3006670660 de fecha 15 De Febrero Del 2024; declarando como presunto progenitor a don(ña): JEFFERSON THOMAS ROMERO VASQUEZ. Se notifica al interesado para los efectos del artículo 21° del Código Civil vigente.

Tarapoto, lunes, 4 de Marzo de 2024

F/P: 05.02

¡RESERVE HOY!

PUCALLPA ATALAYA PUCALLPA

LUNES A SÁBADO

SAETA PERÚ

CALL CENTER 942694483

Ocasión

POR MOTIVO DE VIAJE SE VENDE UNA CAMIONETA FORD PETROLERO - AÑO 2023 - KM: 12,000 DOBLE CABINA. LLAMAR AL NÚMERO: 952029493, SRA. ESTHER. DUEÑO DIRECTO.

XF/(05 al 11.02.2024)

Oportunidad: Vivienda en Venta

EN ZONA RESIDENCIAL DE MORALES, A POCOS METROS DEL RESTAURANTE LA RIVERA Y EL VADO CUENTA CON LA SIGUIENTE DISTRIBUCIÓN

AREA TERRENO 340.82 m2; AREA CONSTRUIDA : 80m
04 HABITACIONES; 02 BAÑOS ; 01 COMEDOR; 01 SALA; 01 COCINA; 01 COCHERA
EXCELENTE UBICACIÓN.

942823916
961982916

INFORMES A LOS CELULARES

XF/(28 al 06.03.2024)

LA CHACRA DE CHATO

Domingos y Reservas al:

Km 6 - Shirambari

942621976
996564205

NOTARIA FERNANDO RUBEN INGA CACERES

EDICTO MATRIMONIAL

SE COMUNICA QUE EL MATRIMONIO CIVIL ENTRE ERICK GERMER ASTUÑAGUE CONDORI Y LISBETH FLORES ASIS A CELEBRARSE ANTE ESTE DESPACHO NOTARIAL EL DIA 09 -03-2024; CAMBIÓ DE LUGAR AL JR. POMA ROSA MZ. 239 LT 23 YARINACOAHA, LO QUE SE COMUNICA A QUIENES CONOZCAN DE ALGUN IMPEDIMENTO LEGAL.

PUCALLPA, 29 DE FEBRERO DEL 2024.

Fernando Ruben Inga Cáceres
ABOGADO NOTARIO DE PUCALLPA

XF/(05.03.2024)

CONVOCATORIA LABORAL

TÉCNICO EN SISTEMA DE INFORMACIÓN GEOGRÁFICO

El Comité Central de Palmicultores de Ucayali - COCEPU, se encuentra en la búsqueda de un profesional calificado para ocupar el puesto de **TÉCNICO EN SISTEMA DE INFORMACIÓN GEOGRÁFICO**, los interesados deberán contar con el siguiente perfil:

FORMACIÓN ACADÉMICA	● Titulado o bachiller en Agronomía, ambiental o forestal
EXPERIENCIA	● Experiencia mínima de un (01) años en funciones equivalentes al puesto, en el sector público y/o privado. ● Conocimiento de sistema de información geográfica, manejo de equipos GNSS con acreditación EPAS, conocimiento en AVC (altos valores de conservación) y ARC (altas reservas de carbono), conocimiento en teledetección y conocimientos básicos de la certificación RSPD. ● Conocimiento nivel avanzado en office (Word, Excel y PowerPoint)
HABILIDADES ADICIONALES	● Habilidades de Trabajo en equipo, creativo, analítico comunicación eficaz, proactivo, perseverante, hábil relaciones interpersonales. ● Liderazgo, empatía, sensibilidad. ● Contar con valores de formación y capacidad profesional, independencia, objetividad e integridad, diligencia profesional, responsabilidad y secreto profesional
ADICIONALES	● Adjuntar CV documentado, referencias laborales, reporte crediticio vigente, y antecedentes penales policiales y judiciales.

Los interesados enviar su CV documentado y pretensiones remunerativas, al correo: recursoshumanos@cocepu.com.pe, sostenibilidad@cocepu.com.pe y presidencia@cocepu.com.pe hasta el sábado 09 de marzo del 2024.

XF/(04 al 06.03.2024)

LA CHACRA DE CHATO

Chacha Regional
Tacacho con cacha
Papas con Mariscos
La Chacra del Chato
Cudado de Dorella
Chacra Mixta

PRESENTACIÓN DE LIBROS

"Los peces cantan en el Ucayali"

"Xawan I"

Será en la UNIA

Miércoles, 06 de marzo
de 8:30 a.m. a 11:00 a.m.
Auditorio Principal UNIA
(Campus universitario)
INGRESO LIBRE

Presentarán el libro "Los peces cantan en el Ucayali" y "Xawan I"

El miércoles seis del presente, en los ambientes de la Universidad Nacional Intercultural de la Amazonía-UNIA, presentarán los libros "Los peces cantan en el Ucayali" y "Xawan I", de los autores Miroslaw Ryszard Rajter y Luis Márquez Pinedo, respectivamente.

La cita cultural será a partir de las 8 de la mañana, en el auditorio principal de la UNIA, cuyos presentadores serán los destacados personales del cine y las letras,

Ronald Suarez y Manuel Calle.

En el libro "Los peces cantan en el Ucayali", se relata de un primer viaje de Polonia al río Ucayali, en el año 1933, para visitar el pueblo de Cumaria, donde anteriormente existía una colonia polaca. Se cuenta picantes anécdotas sobre la historia del Perú y sus propias experiencias y observaciones de la sociedad peruana de esa época. Nos deja impactantes descripciones del mundo indígena.

Con motocarros robados. Uno de los trimóviles tenía GPS

CAPTURAN a 2 mujeres

Gracias al sistema de geocalización del sistema "GSP", efectivos motorizados del Escuadrón Verde Pucallpa, lograron recuperar un vehículo trimovil que acababa de ser robado.

Además, hallaron otro motocar que tenía varios días de haber sido robado. Durante el operativo, fueron detenidas dos mujeres que eran propietarias de la vivienda donde se hallaron escondidos los motocarros.

La intervención policial se produjo ayer en horas de la madrugada en el interior de una vivienda, ubicado en el jirón Ricardo Nitzuma Mz-"I" Lt-"10" del asentamiento humano Manantay, distrito del mismo nombre.

Allí encontraron el motocar marca Honda, color rojo plata de placa 9946-IC, que acababa de ser hurtado al ciudadano Jesús Amaya Mozombite de 28 años, y otro de la misma marca color azul plata de placa U3-7659, que estaba semi desmantelado con sus accesorios aún costado, el cual contaba con denuncia

por Hurto Agravado de fecha 22 de febrero del 2024, en agravio de Kevin Monteluisa Romero, ambos vehículos se encontraban en la parte posterior del terreno, ambiente utilizado como huerta.

Cuando realizaban su patrullaje nocturno preventivo por el cono sur de la ciudad de Pucallpa, los policías pasaron por la plaza del asentamiento humano Próceres de la Independencia. En este lugar, el agraviado Jesús Amaya Mozombite, les solicitó su apoyo, manifestándoles que había sido víctima de hurto de su motocar y que este contaba con GPS. Agregó que, mediante su teléfono celular, lo había monitoreado y ubicado. Con estos datos, inmediatamente le brindaron el apoyo necesario, constituyéndose mediante las coordenadas hasta la vivienda donde fueron recibidos por la Bianca Rubí Pinchi Shuña de 23 años, quien dijo ser hija de la propietaria del inmueble. La policía le explicó los motivos de su presencia, solicitándole la autorización para



el registro domiciliario.

En la huerta encontraron los vehículos antes mencionados. En este ambiente, existía una vivienda que residía la persona de Baanhisa Leandro Huancauqui de 31 años. Al ser preguntadas por la existencia y procedencia de los vehículos hallados en el predio, presuntamente utilizado como "casa caleta" ambas mujeres negaron que eran de su propiedad.

Elas dijeron que desconocían cómo fueron aparar en el lugar. Evidentemente estaban mintiendo, creyendo evaluar su responsabilidad en el

hecho ilícito penal.

Antes las evidencias que las incriminaba en el presunto delito Contra el Patrimonio-Receptación Agravada de vehículos menores, el personal policial interviniente procedió a detenerlas, trasladándolas junto a los motocarros recuperados hasta la sede de la Deprove para las diligencias e investigaciones de acuerdo a ley, el caso está a cargo de la fiscal Mónica Castro Cenepe, de la 1ra fiscalía provincial penal corporativa de Coronel Portillo. (D.Saavedra)

En 34 centros de salud: Geresa atenderá 60,000 asegurados de EsSalud Loreto



Lima, mar. Cerca de 60,000 asegurados de la Red Asistencial Loreto de EsSalud recibirán atención oportuna y progresiva en 34 establecimientos del Gobierno Regional de Loreto, ello en virtud de un convenio de intercambio prestacional firmado en diciembre del 2023.

De esta manera, la actual gestión que lidera la presidenta ejecutiva de EsSalud, María Aguilar Del Águila, busca ampliar la oferta de servicios de salud en beneficio de la población asegurada.

A través de este convenio EsSalud busca incrementar la cobertura y el acceso a los servicios de salud del primer, segundo y tercer nivel de atención de los asegurados loretanos, que se encuentran en las zonas más alejadas.

De esta manera, un total de 57,595 asegurados adscri-

tos a los establecimientos de salud de la Red Asistencial Loreto de EsSalud se benefician de 64 prestaciones de salud, entre el primer, segundo y tercer nivel de atención.

Entre las prestaciones del primer nivel figuran atenciones prenatales, partos vaginales, ecografías, exámenes de laboratorio, inmunización, nutrición y evaluación oral completa, entre otros. Mientras que en el segundo y tercer nivel se brinda a los asegurados atenciones en cesáreas, emergencias obstétricas.

Cabe señalar que la región Loreto supera el millón de habitantes y más del 25 % de su población son asegurados de EsSalud, por lo que este convenio busca reducir la brecha en la oferta de los servicios de salud en la zona.

Este convenio de intercambio prestacional entre EsSa-

lud Loreto y el gobierno regional tendrá una duración de tres años en beneficio de asegurados que residen en 7 Provincias (Maynas, Putumayo, Requena, Ramón Castilla, Loreto, Alto Amazonas y Datem del Marañón) y 31 distritos (Alto Manay, Napo, Mazan, Indiana, Las Amazonas, Iquitos, Punchana, Putumayo, Yaquerama, Capelo, Jenaro Herrera, Maquia, Puinahua, Requena, Ramon Castila, San Pablo, Yaraví, Pebas, Nauta, Tigre, Trompeteros, Urarinas, Balsapuerto Jeberos, Lagunas, Santa Cruz, Yurimaguas, Barranca, Manseriche, Pastaza). EsSalud reafirma su compromiso de seguir trabajando para brindar una atención de calidad y oportuna a los asegurados y a la población en general. (FIN) NDP/VDV/MAO JRA

Asentamiento Humano Nuevo Perú aporta lote de 12 metros cuadrados:

Donan terreno planta masificadora de gas



Pucallpa, Ucayali, mar.- Unas 2,000 familias se beneficiarán, en una primera etapa, con la planta de gas que se instalará en el distrito de Calleería en la provincia de Coronel Portillo (región Ucayali). Esta planta proveerá de gas natural a la población más necesitada mediante el Fondo de Inclusión Social Energético (FISE). Para avanzar con la instalación de la referida planta, del asentamiento humano Nuevo Perú, en Calleería, donó el terreno de 12,000 metros cua-

drados para construir la planta y que permitirá el acceso de los más necesitados al gas natural. El viernes 1 de marzo, el Colegio de Ingenieros de Ucayali realizó una reunión de seguimiento del tema. En la reunión se adelantó que dentro de unos días se iniciará la transferencia de referido terreno al Ministerio de Energía y Minas, para luego lanzar la convocatoria y elegir a la empresa que se hará cargo de la ejecución del proyecto gasífero. Iris López, presidenta

del asentamiento humano Nuevo Perú, afirmó que los moradores de la zona, por unanimidad, decidieron donar el terreno con la finalidad de que no solo ellos se vean beneficiados con la masificación del gas natural, sino también el departamento en su totalidad. Cabe precisar que, durante el III Consejo de Estado Regional, realizado en diciembre de 2023, el Minem y el GORE Ucayali suscribieron un convenio que permitirá impulsar la promoción, evaluación y mo-

nitoreo del proyecto para promover la masificación del gas a nivel departamental. El objetivo es acelerar la

transformación, por ejemplo, de los sectores residencial, vehicular, comercial e industrial, sostuvo el gobernador al se-

ñalar que su gestión tiene como prioridad apoyar a los más necesitados como otorgarles el servicio de gas. (FIN)

Lo deben hacer por sus propios medios a falta de planificación de reubicación

Urge reubicar a familias La Hoyada de Parahuashá



Ante una falta de planificación de reubicación y reasentamiento por parte del gobierno regional de Ucayali y la municipalidad de Coronel Portillo, las familias que están viviendo en las fajas marginales de las zonas de La Hoyada, Isla Parahuashá, Pacacocha y Santa Martha, tiene que reubicarse utilizando sus propios medios y recursos.

Es que, el río Ucayali, permanentemente está amenazando volver a su cauce natural e histórico por estos lugares, que, de darse el caso, se-

ría letal para estas poblaciones que, hace muchos años se asentaron en estas zonas intangibles. En una conferencia de prensa, realizada en horas de la mañana del lunes, convocada por la Autoridad Nacional de Agua-ANA, el gobierno regional, la comuna de Coronel Portillo y el Centro de Operaciones de Emergencia Regional-COER, no mostraron planificación alguna para mitigar el daño que podría causar el desborde del río en estas zonas; solo se limitaron a decir superficialmente que

están trabajando en que el gobierno central declare en emergencia al comportamiento del río Ucayali. Erick Aliaga, profesional del sistema de información recursos hídricos del ANA, al mostrar unos gráficos, dijo que el río Ucayali amenaza retomar su cauce natural por la ciudad de Pucallpa; es decir por la plaza del reloj público; pero, el meandro del mencionado río, ya desde hace más de 20 años, pasa por esta zona. El río Ucayali, cuando regresa luego de aproximadamente 30 años a la orilla del reloj público, lo hace desapareciendo a los pueblos de Pucallpillo bajo, San Isidro, San Pedro y Barrio Iquitos; pero que, a la altura de la última cuadra del jirón Cahuide se desvía hacia otro lugar que no vulnera hasta ahora a la Hoyada, Isla Parahuashá, Pacacocha y Santa Martha. Que sí, el río Ucayali, ingresará a su cauce histórico pasando por la Hoyada, ahí sí sería letal y fatal, porque miles de familias se verán en serios problemas, simplemente porque la correntada de las aguas se llevaría todo, comentó don Isidoro Apagueño, quien estuvo en la conferencia.



Taller participativo

PROGRAMA DE ADECUACIÓN DE MANEJO AMBIENTAL - PAMA

Se hace de conocimiento público que la empresa Ocho Sur U S.A.C., a través de la Consultora Grupo Átomo S.A.C., realizará la sustentación del Programa de Adecuación de Manejo Ambiental - PAMA, la cual estará presidida por la Dirección General de Asuntos Ambientales Agrarios - DGAAA del Ministerio de Agricultura, a realizarse en la **Comunidad Nativa Kokama Unida Ecológica de Curimaná, Caserío San Juan de Tahuapoa, Caserío Bajo Rayal y Caserío La Perla de Zanja Seca** en los días **19, 20, 21, 22 de marzo del 2024, a las 16:00 horas**, en el orden que se menciona las localidades.

Los interesados pueden inscribirse y solicitar el instrumento de gestión ambiental en las oficinas de la empresa, sito en fundo Zanja Seca - Campamento N° 01, o a través de los correos electrónicos: benito.mendoza@ochosur.com o lina.rios@ochosur.com o en la **Avenida San Martín N° 200 interior 501** Urbanización Cercado de Pucallpa, distrito de Calleería, provincia de Coronel Portillo, departamento de Ucayali.

Pucallpa, 1 de marzo del 2024



XF/(01 al 06.03.2024)

Habita en la Amazonía:

Anconada es la serpiente más grande del mundo

Lima, mar. Las anacondas, colosos reptiles envueltos en el manto del misterio amazónico, despiertan fascinación y temor en igual medida. Protagonistas de leyendas y relatos, estas serpientes gigantes del género Eunectes se erigen como símbolos de la exuberante biodiversidad de Sudamérica. En la selva peruana, hay varias especies de anacondas (boas constrictoras), pero solo una de ellas, la anaconda verde, supera los 5 metros de longitud.

La cuenca del río Amazonas es hábitat de un gran número de vida silvestre, en donde también podemos encontrar a la majestuosa anaconda verde, una de las serpientes más grandes del mundo quien rara vez llega a superar los diez metros de largo.

Esta especie se caracteriza por evitar lugares ruidosos, prefiriendo lagunas en forma de herradura como el Tres Chimbadás, el Coco-Cocha y las orillas del río Tambopata, que son el hábitat perfecto para avistarlas. Rara vez la encontrarás acechando cerca de la ciudad.

Enlazadas por el linaje de la familia Boidae, junto a sus ilustres parientes como la boa constrictora y la boa arco iris, las anacondas imponen su presencia en los dominios semi acuáticos de ríos, pantanos y marismas.

Es en estos hábitats donde tejen su leyenda, cautivando la imaginación de aquellos que se aventuran en los rincones del mundo natural.

Su dominio se extiende por las vastas llanuras tropicales de Sudamérica, desde las

profundidades del río Amazonas en Brasil hasta los fértiles pastizales de los Llanos en Venezuela, pasando por la cuenca del Orinoco en el este de Colombia. Sin embargo, su presencia no se limita a estos confines, pues también se avista en tierras ecuatorianas, paraguayas, bolivianas, argentinas, guyanesas, peruanas, surinamesas y hasta en las islas de Trinidad y Tobago.

En el vasto escenario de la naturaleza, las anacondas verdes se alzan como colosos indiscutibles, señores del peso y la majestuosidad. De acuerdo al Museo de Historia Natural del Reino Unido, la más imponente entre ellas ha sido registrada con una descomunal masa de 227 kilogramos, cifra que desafía los límites de lo imagi-



nable. Con sus 8,43 metros de largo y una envergadura de 1,11 metros, estas criaturas imponen su supremacía en el reino animal.

Aunque otras especies, como la pitón reticulada, pueden ostentar mayores dimensiones en longitud, ninguna rivaliza con la imponente masa corporal de la anaconda verde. Su reputación

de depredador implacable se sostiene en su letal técnica de estrangulamiento, desprovista de veneno pero no menos letal. Con una mordedura que hiere y un cuerpo capaz de envolver a sus presas, la anaconda ejerce su dominio en un abanico de hábitats, desde las profundidades acuáticas hasta los confines de la selva.

Su dieta, una variada sinfonía de vertebrados acuáticos y terrestres, revela su posición como soberana de la cadena alimentaria. Peces, reptiles, anfibios, aves y mamíferos, todos caen bajo su implacable abrazo, alimentando el mito y la leyenda que envuelven a estas majestuosas serpientes. (FIN) VDV/MAO

Alertan en el Día Mundial de la Obesidad:

En el 2035 el 35% de peruanos tendrá obesidad



Lima, mar. De acuerdo con la Federación Mundial de la Obesidad, se proyecta que para el año 2035, más de 4 mil millones de personas en el mundo sufrirán de obesidad y sobrepeso, lo que representará más del 50% de la población global. Estas estadísticas resaltan la necesidad de brindar una atención médica adecuada a los pacientes con

esta condición, no solo para evitar complicaciones graves y mejorar su calidad de vida, sino también para preservar la sostenibilidad de los sistemas de salud.

Según especialistas en cirugía bariátrica, se sigue subestimando el impacto de la obesidad en las estrategias globales de salud, porque se considera más como un fac-

tor de riesgo para las enfermedades no transmisibles, que como una condición por sí misma. Esta falta de reconocimiento es muy perjudicial, ya que a menudo se retrasa el tratamiento oportuno, lo que conlleva la aparición de complicaciones adicionales, como la diabetes, la hipertensión, los problemas cardíacos, los accidentes cerebrovasculares (ACV), el cáncer e incluso la muerte súbita. El Dr. Luciano Poggi, miembro de la directiva de la Asociación Peruana de Cirugía y Enfermedades Metabólicas (APCBEM), subraya la complejidad de la obesidad como una enfermedad que requiere tratamiento adecuado.

"Menos del 5% de los pacientes con obesidad mórbida pueden lograr mantener una pérdida de peso sostenida sin intervención especializada, dado que en estos casos la dieta no será suficiente. Por ello, es importante que reciban atención médica y sean tratados por profesionales en distintas áreas, de manera oportuna y adecuada."

En esa línea, el especialista advierte sobre la urgencia de tomar acciones inmediatas y decididas en el control de los casos.

"Algo que no se ha comprendido cabalmente es que los

pacientes están en riesgo de complicaciones muy graves, que deterioran su bienestar y ponen en riesgo su vida. Pero, además, este riesgo es incesante porque hoy contamos con muchas herramientas terapéuticas y tecnología innovadora, como la cirugía bariátrica, que ha demostrado ser el tratamiento más eficaz para la pérdida y el mantenimiento de peso en el largo plazo. Es crucial que los pacientes reciban un seguimiento continuo por parte de un equipo multidisciplinario para asegurar resultados óptimos y mejorar su calidad de vida."

Para el Dr. Jorge Harraca, presidente de la Sociedad Argentina de Cirugía de la Obesidad y Enfermedad Metabólica (SACO), es urgente un cambio de paradigma en la forma en que la sociedad y la comunidad médica abordan la obesidad. "Es necesario comprender que la obesidad no se reduce simplemente a una falta de voluntad o disciplina; es una enfermedad sistémica, es decir, afecta todo el organismo, incluyendo los mecanismos neurológicos relacionados con la saciedad y el metabolismo. En muchos casos, los pacientes desarrollan obesidad mórbida debido a una combinación de facto-

res genéticos, ambientales y de estilo de vida".

Hoy la enfermedad ha alcanzado rango de pandemia, debido a los altos índices que existen en todo el mundo. En el Perú, la obesidad y el sobrepeso en adultos han experimentado un aumento significativo en los últimos años y el país se encuentra entre los tres primeros lugares con altos índices de sobrepeso en Latinoamérica: hoy siete de cada diez peruanos sufren de exceso de peso. Según la Asociación Peruana de Cirugía Bariátrica y Enfermedades Metabólicas, cerca de 300 mil personas padecen obesidad mórbida y se proyecta que para el año 2035, aproximadamente el 35% de la población tendrá obesidad. El Dr. Rodrigo Muñoz, cirujano digestivo bariátrico y presidente de la Sociedad Chilena de Cirugía Bariátrica y Metabólica (SCCBM), destaca que es hora de eliminar el estigma y estereotipo que rodea la obesidad mórbida, y tratarla como la grave enfermedad que es. "Debemos desafiar el prejuicio de que los pacientes con obesidad sean simplemente vistos como personas carentes de fuerza de voluntad o disciplina. Por más intentos que realicen, existen una serie de mecanismos fi-

siológicos que obstaculizan la pérdida de grasa corporal, lo que dificulta enormemente su capacidad para recuperar un peso saludable de manera natural", señala.

Asimismo, el experto agrega que los efectos genéticos heredados y el entorno intrauterino interactúan en el feto en crecimiento para programar vías que conducen a problemas en el futuro: "Durante el embarazo, el metabolismo materno se ve alterado en mujeres con obesidad, lo que resulta en hijos con un mayor porcentaje de grasa corporal y resistencia a la insulina. Por tanto, comprender estos factores es crucial, para hacer un abordaje asertivo de cada caso".

Los especialistas en cirugía bariátrica coinciden en la necesidad de un compromiso multisectorial para asegurar que los profesionales estén debidamente capacitados y equipados en el manejo de la obesidad. Además, se destaca la importancia de recopilar datos sobre la prevalencia de enfermedades para garantizar la priorización y provisión adecuada de atención. Esto puede lograrse a través de encuestas y/o vigilancia nacional para el monitoreo de la salud. (FIN) NDP/RRC JRA

Rusia cita a embajador de Alemania tras filtrarse conversación entre militares alemanes sobre Ucrania

El embajador alemán en Rusia, Alexander Lambsdorff, fue citado este lunes a la sede del Ministerio de Asuntos Exteriores de Rusia en relación con la conversación filtrada por Rusia de oficiales del Ejército de Alemania sobre el posible envío de misiles Taurus a Ucrania y su empleo contra el puente de Crimea.

El audio de la conversación, publicado este viernes por el medio estatal ruso RT, se corresponde según el Ministerio de Defensa alemán a una conversación real mantenida por cuatro oficiales, entre ellos el máximo responsable de la

Fuerza Aérea alemana. La conversación de los oficiales del Ejército alemán "muestra la implicación directa de los países del llamado Occidente colectivo en el conflicto en torno a Ucrania", dijo el portavoz del Kremlin, Dmitri Peskov, en su rueda de prensa telefónica diaria.

Agregó que esta conversación muestra que en el interior del Ejército alemán "se debaten concretamente planes para lanzar ataques contra el territorio de Rusia".

"Queda por ver si el Ejército alemán lo hace por iniciativa propia. Entonces la pregunta es qué

tan controlable es el Ejército alemán y hasta qué punto el señor [canciller alemán Olaf] Scholz controla todo esto, o si esto es parte de la política estatal de Alemania", subrayó Peskov.

Alemania denuncia "ataque híbrido"

El domingo el ministro de Defensa alemán, Boris Pistorius, calificó de "ataque híbrido" la publicación por parte de medios rusos de una conversación en la que oficiales alemanes debaten el envío de misiles Taurus a Ucrania, a la par que prometió "consecuencias" una vez que concluya la investigación sobre el in-



cidente.

"Es parte de la guerra informativa de (el presidente ruso, Vladímir) Putin, sin ninguna duda. Es un ataque híbrido, desinformación. Se trata de

crear división, de socavar nuestra unidad", afirmó Pistorius.

En el audio, los interlocutores debaten las implicaciones técnicas y políticas de un potencial en-

vío de misiles Taurus a Ucrania -que Scholz volvió a rechazar esta semana- y realizan conjeturas sobre los objetivos rusos que Kiev podría atacar con ellos.

Gobierno de Haití decreta estado de emergencia y toque de queda



El Gobierno haitiano declaró este domingo el estado de urgencia y el toque de queda por un período de 72 horas renovable en el departamento del Oeste, donde está Puerto Príncipe, debido a la "degradación de la seguridad" y los ataques de la víspera de dos cárceles a manos de las bandas armadas.

En un comunicado, el Ejecutivo indica que a fin de "restablecer el orden y tomar las medidas apropiadas para recuperar el control de la situación", el toque de queda rige esta noche hasta las 05.00 horas, y el lunes, el martes y el miércoles próximos desde las 18.00 a las 05.00 horas.

Esta medida no afecta a los miembros de la fuerza pública que estén de servicio, los bomberos, los conductores de ambulancias, personal sani-

tario y periodistas debidamente identificados.

"Las fuerzas del orden han recibido el mandato de usar todos los medios legales a su disposición para que se respete el alto el fuego y detener a los infractores", agrega la nota firmada por Patrick Michel Boivert, que actúa como primer ministro en ausencia de Ariel Henry.

Oeste

Se toma esta medida en el departamento del Oeste por la degradación de la seguridad, en especial en la zona metropolitana de Puerto Príncipe, "caracterizada por actos criminales cada vez más violentos perpetrados por las bandas armadas que provocan desplazamientos masivos de población, y consistentes sobre todo en secuestros y asesinatos de pacíficos ciudadanos, violen-

cia ejercida contra mujeres y niños, saqueos y robos de bienes públicos y privados".

En su texto, el Gobierno se refiere a los ataques contra las dos mayores cárceles del país, La Capitale y Croix des Bouquets, "causantes de muertos y heridos en las filas de la Policía y del personal penitenciario, la fuga de peligrosos prisioneros y actos de vandalismo de esos lugares", unas acciones que "ponen en peligro la seguridad nacional", añade el texto.

Desde el jueves pasado se registra una violencia sin precedentes en Haití marcada por el aumento del número de enfrentamientos entre la Policía y las pandillas armadas, la intensificación de los tiroteos en los barrios y el incremento del número de muertos y heridos.

¡Descubre cuál es la personalidad y compatibilidad de tu signo en LA CAMA!

Los signos del zodiaco también influyen en la sexualidad, si dos personas de signos compatibles se encuentran en una habitación sacarán CHISPAS.

¿Quieres saber cómo es tu personalidad en el SEXO y con cuáles signos eres compatibles? Te lo contaré a continuación.

Aries

Las personas de aries adoran ser las que llevan adelante la relación, les encanta satisfacer a su pareja y que estas las satisfagan.

¿Cuáles son los signos más compatibles con una ariana? Leo, Libra, Géminis y Escorpio.

Tauro

Los sentidos juegan un papel muy importante en el sexo de este signo, una performance perfecta para Tauro es aquella que involucra los 5 sentidos.

La prolijidad y la sensualidad son lo que busca en una pareja, y por eso Escorpio, Cáncer, Virgo y Capricornio son los signos más compatibles con Tauro en la CAMA.

Géminis

Las geminianas son tímidas, cómodas y tolerantes... adoran que otra persona coqueteo con ella y haga del sexo algo

ESPECTACULAR.

Aries es el signo más compatible con Géminis, pero también lo son Sagitario y Acuario.

Cáncer

La creatividad y la SENSUALIDAD son los pilares de este signo. Descubren fácilmente qué es lo que la otra persona desea y hacen lo posible para satisfacerla.

Tauro, Leo, Capricornio y Piscis congenian perfectamente en la cama con Cáncer.

Leo

La satisfacción mutua es lo que más busca una persona de Leo en la cama. Apasionada y seductora, busca que el sexo sea magnífico para los dos.

Un gran compañero para una leonina es alguien de Escorpio, Aries, Sagitario o Leo.

Virgo

Las personas de Virgo adoran el sexo cuidado, delicado y creativo. Con Tauro congenian a la perfección, pero también con Libra, Piscis y Capricornio.

Libra

Para una persona de este signo la intelectualidad juega un papel muy importante en el sexo. ¿La previa? Un juego verbal que en-

cienda su deseo sexual...

Aries, Géminis, Leo y Sagitario son signos que pueden encontrar la manera de encender con sus palabras a este signo.

Escorpio

No hay lugar para la timidez, es un signo al que le encanta tomar la iniciativa y lograr una conexión emocional única en el sexo.

La prolijidad de Tauro, la seducción de Leo y Piscis y la iniciativa de un escorpiano congenian perfecto con este signo.

Sagitario

Son personas que tienden a aburrirse muy rápido, solo los signos creativos y que adoran innovar son compatibles en el sexo con una sagitariana. Leo, Aries, Géminis y Acuario lo gran que no se aburra y se complementan perfecto.



Capricornio

Las mujeres de Capricornio se encienden rápidamente, sin embargo adoran ser cortejadas y seducidas.

Cáncer, Tauro, Capricornio y Virgo despiertan de una manera única su deseo sexual.

Acuario

Este es un signo que adora ser seducido y Géminis, Sagitario y Virgo lo logran a la perfección.

Piscis

Imaginativas, juegetonas, sensuales y románticas, así se caracterizan las piscinianas. Buscan por todos los medios complacer a su pareja.

¿Qué signos son COMPATIBLES con Piscis? Escorpio, Cáncer, Virgo y Libra.

Fumar, ¿pasó de moda?

Hace cerca de un año tuve la suerte de ir a Londres y en uno de esos típicos colectivos rojos vi una publicidad enorme que captó mi atención: "Smoking is so last season" (fumar es de la temporada pasada) y desde entonces esta idea quedó en mi cabeza. Lo que para algunos años atrás empezó como una supuesta moda y estaba no solamente permitido sino que socialmente acep-

tado, hoy está pasando a ser la excepción.

El 14 de junio de 2011 se sancionó en Argentina una ley sin precedentes a nivel nacional: fumar en espacios cerrados pasó a estar prohibido y se convirtió en el primer paso para un cambio mental muy fuerte en la sociedad. No vamos a negarlo: aún hoy un enorme porcentaje de la población es fumadora pero tam-

bién es cierto que hoy la persona que fuma es la que se excluye y no al revés.

La gente fumaba en aviones, oficinas, shoppings, transporte público, hospitales, cines, teatros, museos y hasta en las aulas. El simple hecho de recordarlo nos parece casi como pensar en el siglo pasado, y sin embargo, muchos de nosotros fuimos testigos o protagonistas. Hoy el que fuma se va al balcón y el estilo de vida sana se impuso como nueva moda.

La publicidad, la promoción y el patrocinio de cigarrillos o productos a base de tabaco también pasaron a estar prohibidos y años después aparecerían las imágenes alusivas al cáncer o a enfermedades y problemas genera-

dos por el tabaquismo en los mismos paquetes.

Hoy somos 100% conscientes de lo perjudicial que es el tabaquismo porque prácticamente todos conocimos a alguien que murió como consecuencia del cigarrillo. Atrás quedaron las imágenes de Mad Men (si no viste esta serie te la recomiendo) con los hombres que se creían más hombres por fumar un cigarrillo atrás de otro o las publicidades tentadoras de Marlboro en medio de la Av. Cabildo o de las revistas más importantes del país.

Hoy queremos más carteles como los de ese colectivo de Londres, queremos que todos vean lo que nosotras ya entendimos: fumar pasó de moda. Aunque en realidad, nunca lo fue.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla



(Jesús dijo:) Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas. Mateo 11:28-29

El yugo liberador

El yugo es esa fuerte pieza de madera que une por la cabeza los dos bueyes de la yunta. Con este yugo se tiran los carros, los arados... Moralmente, describe una carga pesada.

Es interesante ubicar estas palabras de Jesús en su contexto. El pueblo de Israel se hallaba sometido bajo el peso de la ley y de las tradiciones impuestas por los guías religiosos (Éxodo 20-23; Mateo 23:4). Nadie podía encontrar la liberación y el reposo para el alma. Pero Jesús lo ofrecía a todos: "Venid a mí". Sin él no hay reposo. El hombre se fatiga en vano "debajo del sol" (Eclesiastés 2:22). Jesús vino para dar ese reposo de la conciencia y del corazón a todos los que están atormentados bajo un yugo de servidumbre: el peso de nuestros pecados, de nuestra naturaleza enemiga de Dios, de un mundo que nos esclaviza y cuyo príncipe es Satanás.

Por medio de su muerte en la cruz, Cristo obtuvo para nosotros una completa liberación de todo lo que nos esclavizaba. "La libertad con que Cristo nos hizo libres" (Gálatas 5:1). A todo el que va a Jesús, él le quita esa agobiante carga y le ofrece su yugo liberador. ¿Cuál es ese yugo? El que Jesús, el hombre perfecto, tomaba sobre sí, en una total sumisión a la voluntad de su Padre, en una obediencia paciente a través de las pruebas del camino, con la dulzura y la humildad del siervo perfecto.

Cristo ayuda a aquellos que se inclinan y se sienten cómodos bajo ese yugo. Él lleva con ellos el cansancio y las cargas. ¡Dichosos los que han recibido el descanso del alma, adquirida para siempre por Jesús su Salvador!

<Receta> del Día

Arroz con Pollo



Ingredientes:

01 kg. De pollo cortado en presas	01 cebolla grande picada
04 tazas de arroz	01 pimiento en tiras
04 tazas de caldo o agua	Sal y pimienta al gusto
1/2 taza de arvejas	
02 cucharadas de aceite	
01 cucharada de ajo molido	
01 cucharada de crema de aji amarillo	
01 taza de culantro licuado espeso	

Preparación:

Aderezar las presas de pollo con sal y pimienta. Dorarlas en aceite bien caliente, reservar. En este mismo aceite freír la cebolla, ajo, tomate, aji verde, arvejas, el culantro licuado, cocinar por 6 minutos. Echar el agua, probar el punto de sal, cuando rompa el hervor añadir el arroz y unos 15 minutos después agregar nuevamente las presas y tiras de pimiento. Acompañar con camotes sancochados.



"Parece que tenemos una relación de años"

Paolo Guerrero confía en ser convocado por Jorge Fossati

Paolo Guerrero debutó con gol en su primer partido con César Vallejo, que empató 2-2 ante Cusco FC. El goleador peruano de 40 años hizo estallar el estadio Mansiche de Trujillo apenas a los tres minutos. Una buena definición que dejó en claro su vigencia.

Luego de dos días de su estreno, RPP conversó con Paolo Guerrero sobre diversos temas, entre ellos su opinión sobre Jorge Fossati. Reveló que tiene una buena relación con el DT de la Selección Peruana.

"Converso mucho, tengo una super relación con el 'profe' Fossati, parece que tenemos una relación de años", señaló el '9' tras los entrenamientos del cuadro 'poeta'.

"No lo conozco personalmente, pero su llegada ha sido increíble, en el mejor momento, va a ayudar muchísi-



mo. Está muy ilusionado y muy motivado. Lo que yo creo que el profesor está esperando con ansias su primera convocatoria", agregó al programa Fútbol como Cancha.

Sobre sus chances de ser convocado para los amistosos ante Nicaragua y República Dominicana a jugarse el 22 y 26 de marzo, sostuvo: "No sé, no lo puedo decir, voy a dejar lo mejor de mí, seguir

metiendo goles, seguir mostrándome para ver si puedo estar dentro de la convocatoria", apuntó.

Guerrero sobre las Eliminatorias

Paolo Guerrero, que ya sabe lo que es jugar un Mundial con Perú, cree que la bicolor se recuperará cuando se reinicie las Eliminatorias Sudamericanas para buscar su clasificación a la próxima cita mundialista.

"Por qué no. Faltan muchísimos partidos y creo que la selección ha demostrado revertir situaciones. Claramente no hemos estado pasando por el mejor momento. Esta situación se puede revertir nuevamente. Ojalá que se pueda hacer un gran trabajo y que se pueda estar en el próximo Mundial y yo como hincha de la selección, también", puntualizó.

Guerrero también respondió si espera estar en el plantel de Perú en caso logre su pase al Mundial 2026, que se disputará en Estados Unidos, México y Canadá. "No sé si estaré, pero (para) lo que pueda ayudar estaré a la expectativa", culminó.

¿Jugará contra Sporting Cristal?

Carlos Zambrano volvió a entrenar con el plantel de Alianza Lima

Alianza Lima dio vuelta a la página tras la derrota ante ADT en Tarma y este lunes volvió a entrenar de cara al choque ante Sporting Cristal por la fecha 7 de la Liga 1 Te Apuesto. La gran novedad fue la presencia de Carlos Zambrano, que la semana pasada publicó un mensaje sobre su vuelta al equipo de sus amores.

Zambrano, de 34 años, volvió a entrenar con sus compañeros después de cuatro meses y ahora bajo la dirección técnica del colombiano Alejandro Restrepo, quien también aprobó la vuelta del central peruano que en el inicio del año no estaba entre los planes.

El 'León' se puso el uniforme de Alianza, que planea no apresurar su regreso para que llegue en su mejor física. Sin embargo, la interrogante está en el aire. ¿Cuántas chances cuenta para jugar con Cristal?

A Alianza no le queda más margen de error si desea ganar el Torneo Apertura, luego de las derrotas ante Universitario y ADT. Y en esta situa-

ción, los próximos días serán claves para que se tome una decisión sobre Zambrano, que no juega desde el 8 de noviembre del 2023 cuando los blanquiazules perdieron 2-0 ante Universitario, en Mateute.

Alianza Lima en la tabla

Tras jugarse la sexta fecha, Alianza Lima suma 12 puntos y se ubica en el cuarto puesto del Torneo Apertura.

La palabra de Carlos Zambrano

A través de sus redes sociales, Carlos Zambrano no ocultó su alegría por su retorno a Alianza Lima.

"El fútbol me ha llevado con honor los colores de grandes instituciones, pero el sentimiento y honor que se siente al defender a la institución de



la que uno es hincha desde niño es inexplicable e inigualable", inició el comunicado de Zambrano en su cuenta de Instagram. "Algunas situaciones me alegraron del primer equipo de Alianza Lima, las acepto y

me hago responsable", agregó.

En otro momento, el 'León' contó sobre la reunión y el contacto que tuvo con el director de fútbol de Alianza, el argentino Bruno Marioni.

Y no jugarían Champions League esta semana

Pedri y Frenkie de Jong de baja en Barcelona por lesión



De malas. Barcelona no solo perdió una gran oportunidad de acercarse al líder Real Madrid en LaLiga, sino que en el empate ante Athletic de Bilbao sufrió por las lesiones del español Pedri y del neerlandés Frenkie de Jong, quienes lloraron en la salida del campo.

A través de sus redes sociales, Barcelona publicó las lesiones de los centrocampistas que son claves en el esquema de juego del entrenador Xavi Hernández.

"De Jong sufre un esguince en el ligamento lateral externo del tobillo derecho. Pedri tiene una lesión en el recto femoral del muslo derecho. Ambos son baja y su evolución marcará su disponibilidad", dice el comunicado.

Si bien es cierto que Barcelona no anuncia el tiempo de baja, los principales medios deportivos de España descartan a ambos futbolistas para los próximos partidos del Barça en el cual incluye el duelo de revancha ante Napoli por los octavos de final de la Champions.

"No estarán ante el Nápoles y tampoco acudirán con su selección", señaló contundente Marca. Por su parte, Mundo Deportivo sostuvo: El canario (Pedri), desconsolado, abandonó el campo entre lágrimas, consciente de que puede estar otra vez un largo pe-

riodo de baja y, como De Jong, apunta a perderse seguro el trascendental encuentro frente al Nápoles de Champions", argumentó.

El choque entre Barcelona vs Napoli se jugará el martes 12 de marzo en el Estadio Olímpico de Montjuic.

Xavi afectado por las lesiones

Xavi admitió también que: "las lesiones quizás nos han afectado" porque Pedri y Frenkie de Jong "son dos jugadores muy determinantes".

Al respecto de esas lesiones, el técnico blaugrana las considera "dos bajas muy importantes". "Son los que le dan personalidad al equipo en el centro del campo", valoró, esperando "que sea menos de lo esperado" el tiempo de recuperación en ambos casos.

Xavi afectado por las lesiones

Xavi admitió también que: "las lesiones quizás nos han afectado" porque Pedri y Frenkie de Jong "son dos jugadores muy determinantes".

Al respecto de esas lesiones, el técnico blaugrana las considera "dos bajas muy importantes". "Son los que le dan personalidad al equipo en el centro del campo", valoró, esperando "que sea menos de lo esperado" el tiempo de recuperación en ambos casos.



¿QUÉ ACTITUDES NO DEBEMOS TOLERAR EN UNA RELACIÓN?

Estoy iniciando una nueva relación y deseo ponerme de acuerdo con mi pareja sobre qué actitudes no debemos tolerar a fin de evitar que nuestra relación se vuelva tóxica. ALMA espera su mejor consejo.



RESPUESTA: Los especialistas señalan que las actitudes que a continuación se detallan no se deben tolerar en una relación afectiva: 1. Que te mienta constantemente.-La base de una relación es la confianza y sin ella, ten por seguro que no llegarás muy lejos. Mentir hasta por pequeñas demuestra que él no está listo para abrirse por completo a ti y ser franco. 2. Que te levante la voz.-No importa qué motivos tenga para gritar, tú no debes tolerar esos arrebatos de ira. Si están discutiendo, háganlo en privado. 3. Que solo quiera pelear.-Lo mejor de una relación es que, en cierto modo, te ayuda a relajarte y tienes una persona para apoyarte. Pero si en lugar de eso recibes más complicaciones de su parte, terminarás por enfermarte y no disfrutar de su compañía. 4. La infidelidad.-No importa qué tantas disculpas te pida, qué tanto jure que se equivocó ni lo mucho que te dice que te ama. Una vez que saca los pies del plato, no volverás a ver su relación de la misma manera. Busca una pareja que vea en ti todo lo que necesita para ser feliz y no lo busque en otro lado. 5. Que te falte el respeto.-Nadie tiene el derecho de tratarnos mal mucho menos si dice que nos ama. 6. Que no se comunique.-El hecho de estar pendiente de ti no significa que quiera celarte o quitarte tu espacio personal, es simplemente una manera de demostrar que de verdad le importas. 8. Que sea machista.-Vivimos en una sociedad donde la mujer tiene todo el derecho de desarrollarse al igual que el hombre y, si él no va a apoyarte en tus planes, no es para ti.

< Unir los Puntos >



SUDOKU

1			2				4	
	2				3	9		
9		7				5		
		4					5	7
			5	4	1			
3	5					1		
		3				7		9
		1	4				8	
	9				2			6

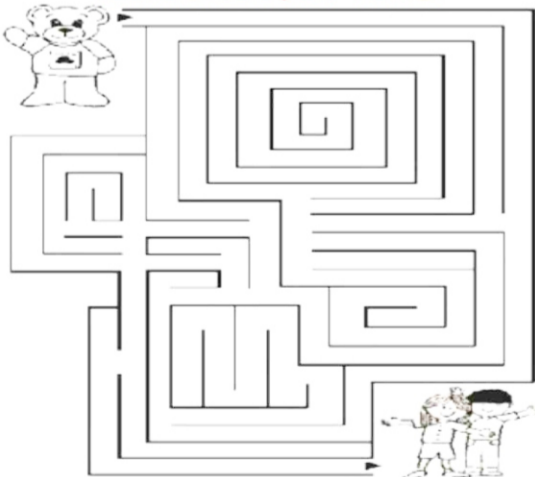
					8			
2	9							
		6	1			3	7	2
	1	7			2			8
8			7	4				6
9			3			1	2	
1	2	5			3	6		
							1	4
			2					



Actores de Av. Larco

- JUAN CARLOS REY
- CARLOS GALLANO
- ANDRÉS SALAS
- NICOLÁS G.
- ANDRÉS SILVA
- CAROLINA CANO
- MARÍA GRAZIA
- D. CAMAIOIRA
- MAYRA GOÑI
- KATIA CONDOS
- JAVIER VALDÉS
- BRUNO ODAR
- N. MARTÍNEZ
- RAMÓN GARCÍA
- RODRIGO S.
- DANIEL PÉREZ

LABERINTO



C	K	O	Z	J	V	Y	E	R	S	A	C	N	A	U	J	O	Z	M	G	E
G	A	D	C	Z	C	A	R	L	O	S	G	A	L	L	A	N	O	A	T	D
S	T	Z	G	D	O	Z	E	N	D	T	R	A	M	N	D	Y	C	R	O	Z
E	Y	A	N	J	Z	N	O	V	N	E	O	Z	D	Z	E	A	E	I	Z	O
D	A	I	M	A	Y	R	A	G	O	Ñ	I	R	Ñ	R	M	C	Z	A	J	Z
L	C	B	A	C	Ñ	E	J	C	C	E	E	V	S	A	Z	B	N	G	E	N
A	O	Z	R	Z	A	I	C	R	A	G	N	O	M	A	R	D	O	R	D	A
V	N	A	T	U	E	G	S	Ñ	I	N	L	R	O	U	R	Ñ	E	A	G	C
R	D	R	I	Ñ	N	C	Z	L	T	R	I	E	O	E	V	P	G	Z	N	A
E	O	G	N	J	S	O	V	S	A	J	G	L	S	D	L	Z	C	I	I	N
I	S	A	E	T	O	A	O	C	K	O	C	S	O	E	R	E	O	A	C	I
V	E	I	Z	Z	E	T	N	D	S	V	I	Ñ	I	R	S	I	V	G	O	L
A	V	R	G	D	S	A	V	Ñ	A	L	E	N	J	G	A	E	G	Ñ	L	O
J	C	A	Ñ	V	U	O	Z	G	V	R	A	E	D	S	Z	C	G	O	A	R
O	D	M	Z	J	E	C	D	A	Ñ	D	C	A	M	A	I	O	R	A	S	A
C	E	A	N	D	R	E	S	S	A	L	A	S	Z	C	O	D	C	D	G	C

<p>ARIES</p> <p>Sepa que su seguridad sobresaldrá en esta jornada. Deje de dudar y ponga en marcha sus proyectos más ambiciosos.</p>	<p>GEMINIS</p> <p>En esta jornada gracias a su agilidad logrará tener buenos resultados en todo lo que se proponga.</p>	<p>LEO</p> <p>Comience el día organizándose. Evite correr de un lado al otro, porque de esta forma todo lo que se proponga no saldrá bien.</p>	<p>LIBRA</p> <p>Relájese, ya que esos problemas que le abrumaban los pensamientos serán resueltos con gran facilidad durante esta jornada.</p>	<p>SAGITARIO</p> <p>Aprenda a disfrutar de todo aquello que lo sorprenda. Su alma aventurera lo llevará a experimentar situaciones novedosas y fuera de lo común.</p>	<p>ACUARIO</p> <p>Deberá aventurar su mente a nuevas experiencias y verá que los planes se concretarán. No permita que las personas entorpezcan sus proyectos.</p>
<p>TAURO</p> <p>Hoy relájese y tómese el día con mayor calma. Alguien podría llegar a ocasionarle un problema y hacer brotar su enojo.</p>	<p>CÁNCER</p> <p>Rompa con ese pensamiento de querer que los demás cambien. La mejor opción será que el cambio empiece por usted mismo.</p>	<p>VIRGO</p> <p>Ciclo para hallar nuevos horizontes para su vida. Conserve la tranquilidad en su mente, tarde o temprano alcanzará su meta.</p>	<p>ESCORPIO</p> <p>Hoy necesitará detenerse por un momento y dejar su sentido práctico a un costado. Dispóngase a disfrutar más de la vida.</p>	<p>CAPRICORNIO</p> <p>En esta jornada, trate de mantener su boca cerrada y no realizar ningún comentario desafortunado. Evite hablar más de la cuenta.</p>	<p>PISCIS</p> <p>Hoy seguramente, se enfrentará a situaciones que lo desborden. Si bien la tolerancia no es su fuerte, trate de entrenarla en esta jornada.</p>



"Jamás, no hay forma": Olga Zumarán no escogerá a una reina en un reality show como 'Esto es Guerra'

La exreina Olga Zumarán ahora está a cargo de los certámenes de belleza Miss World, Miss Earth, Señora Perú y Mister Perú ya que es directora de Beauty Queens Perú, por ello, dio detalles de los concursos y su desarrollo tras tomar la dirección.

Al ser consultada sobre si aceptaría personajes de la farándula, la actriz aseguró que no es una mala idea, pero tiene otra manera de trabajar:

"Es una forma de trabajar. Pero queremos hacerlo diferente, queremos hacerlo como antes y elegir a la persona de su sitio, que sea una chica preparada, que tenga los requisitos que vamos a pedir. Ahora si por ahí hay un par de famosos, tres o cinco que quieren participar pues van a correr el riesgo de que nosotros vamos a calificar y habrá un jurado especial para eso", dijo Olga Zumarán.

Por otro lado, negó que realice los concursos en los rea-

lity shows (Esto es Guerra) así como lo manejó Jessica Newton con el Miss Perú. "No jamás, no hay forma", resaltó al Trome. "Nosotros vamos a hacer la convocatoria a nivel nacional, el proceso va a ser selectivo donde vamos a elegir a la reina del lugar. No como antes que decía que era de Arequipa porque su mamá, su abuelo, su tatarabuelo es arequipeño. También venían de Estados Unidos y representaban a Ancash. Eso es que lo vamos a cambiar y para eso hay que trabajar bastante", sostuvo.

La modelo y actriz Olga Zumarán se convirtió en Miss Perú Mundo en el año 1981, y representó a nuestro país en el concurso mundial realizado en Londres. A los 18 años, también ganó el certamen de Miss Perú Universo, y quedó entre las 12 finalistas en el certamen realizado en México, en 1978.

Olga Zumarán sostiene que no quiere concursantes trans

Tras la primera mujer trans en pisar un certamen (Angela Ponce, modelo de 27 años, que marcó un precedente al convertirse en la primera ganadora del Miss Universo España); Olga Zumarán no ha dudado en mostrar su desacuerdo con la participación de una mujer transgénero en el Miss Perú. Esto luego de se le quitara la corona a Anyella Grados y Jessica Newton anunciara la realización de un nuevo certamen de belleza.

"No estoy de acuerdo porque ya existe un Miss Perú Universo Trans para ellos", aseguró la actriz en declaraciones al diario Karibeyña en 2019. La exmiss Perú descartó que sea homofóbica y aseguró que no tiene ningún problema con las personas transgénero, que suelen nacer con un sexo determinado, pero se identifican con el género opuesto.

Olga Zumarán venció el cáncer

En noviembre de 2021, Olga Zumarán, recordada por sus roles en Mil oficios y Al fondo hay sitio, recurrió a sus redes sociales para compartir una buena noticia: logró vencer al cáncer de cuello uterino en etapa inicial que le fue diagnosticado en octubre pasado.

Desde su cuenta de Instagram, la también conductora anunció que la histerectomía a la que se sometió fue un éxito. "A menos de dos semanas de operada, puedo estar de pie, con los puntos retirados, pero sobre todo muy orgulloso de decir que VENCÍ AL CÁNCER", escribió.

Ruby Palomino tras Viña del Mar 2024: "Duele la indiferencia de la gente en tu propia casa"

Ruby Palomino llevó los sonidos del carnaval ayacuchano a la Competencia Folclórica de Viña del Mar 2024. Tras enfrentarse al Monstruo de la Quinta Vergara, la cantante conversó con RPP sobre su experiencia en el certamen y la falta de apoyo que sintió de las entidades estatales.

"La Quinta Vergara ha vibrado, me ha aplaudido", recordó Palomino, quien presentó en Viña 2024 el tema Canción para un planeta triste. "Los artistas nos debemos al público más que al jurado", agregó en un enlace telefónico con el programa Siempre en Casa con Diego Pajares.

"Fui con una canción que representa nuestro folclore. El mensaje es muy fuerte", comentó. "Yo canté y bailé. Fue algo que no ha hecho ningún



otro concursante. Tuve que hacerlo porque el folclore de nuestra tierra es con baile y yo no voy a venir a cambiarlo para concentrarme en el canto. No tendría congruencia".



LENA

CAR WASH

PARA TU NAVE

ANTES



DURANTE



DESPUÉS



CONTACTANOS AL:

961 501 225 / 945 205 476

JR. SERAFÍN FILOMENO NRO. 201



SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: 954949211