

PJ autoriza viaje para promocionar Oriflame, del 29 diciembre al 3 de enero

Kenji Fujimori visitará Iquitos



Con S/ 44.6 millones

Construirán colegio Julio C. Tello-Irazola



Rafael Ríos y Enrique Goicochea fueron implicados en casos de corrupción

Pasan a retiro a 2 ex jefes de PNP Ucayali



diario

EDICIÓN UCAYALI - LORETO

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Directora: Patricia Arias de Lozada

26 DICIEMBRE 2023

Año XXXVIII / 10334



Publicarán más listas de beneficiarios devolución del Fonavi



Y en Awajun, Ticuna, Quechua-Chanca:

Congreso transmitió saludo navideño en shipibo-konibo

Para la lucha contra la delincuencia

En Ucayali urge crear Unidad de Flagrancia



Moto y motocar impactan en carretera pavimentada Neshuya-Curimaná

CHOQUE DEJA 4 HERIDOS



Dentro de embarcación, en Angoteros

JOVEN MUERE ELECTROCUTADO EN EL RIO NAPO



Fuente: COMERCIO

UN ESPACIO DE REFLEXIÓN

Debería ser obvio que, a la larga, todas las instituciones –públicas o privadas– responden a las decisiones de aquellos en el poder. Si se quiere empezar con buen pie este 2024, es fundamental que las personas que encabezan las entidades más importantes para el funcionamiento de la democracia demuestren que pueden trabajar juntas en objetivos que vayan más allá de su agenda personal. Esta es una reflexión que vale como derrotero institucional, pero a estas alturas debería también estar claro que la guerra generalizada entre autoridades tarde o temprano acaba mal para todos sus entusiastas participantes.

La lección que deja el destino de los sucesivos congresos y presidentes de la República desde, al menos, el 2016 en adelante es que nadie gana en el todos contra todos político. Y los perdedores no son solo los partícipes del conflicto, sino las instituciones que lideran y, por extensión, el país entero. Recientemente, además, el Ministerio Público y la Junta Nacional de Justicia se han sumado al nutrido elenco de protagonistas del desgaste institucional, extendiendo la crisis a lo más profundo del sistema de justicia.

Así, la caída de la confianza –que se reporta entre las más bajas de la región según un informe publicado ayer en este Diario– tiene entre sus causas estructurales la sensación de que los más altos representantes de los poderes del Estado no tienen mayor interés en seguir agendas institucionales. Lo que es peor, no se halla motivos para el optimismo de cara a los futuros comicios generales programados para el 2026. En la encuesta del Banco Central de Reserva del Perú de finales de octubre pasado, el principal factor limitante del crecimiento de los negocios, según varias empresas encuestadas, fue precisamente la inestabilidad política, por encima de otros problemas como la conflictividad social (segundo lugar) o la burocracia ineficiente (tercer puesto).

¿Qué agendas se siguen entonces? Las personales y las funcionales a grupos de interés legítimos, ilegítimos o ilegales. Las fuentes de conflicto de los últimos años no han sido ideológicas (al menos eso le hubiese prestado un cariz de respetabilidad democrática y sinceridad). No han sido –estrictamente– discusiones que enfrentaban visiones de izquierda o de derecha. Han sido algo mucho más pueril: el fraccionamiento, el acomodo y la traición por cuotas de poder para beneficiar intereses particulares. Mafias de todo tipo se ven bien representadas en esta historia.

En ese sentido, la reconciliación entre instituciones y personas debe pasar primero, necesariamente, por la aceptación de las culpas y la sanción cuando corresponda. No hay paz en la impunidad, sino complicidad. Organizaciones que llevan en su seno malos elementos no pueden ser parte de ningún proceso de reestructuración política nacional. Esta es la lucha que no puede dejar de darse, aun si tiene costos políticos en el corto plazo. Demanda firmeza y valentía. Y es la única manera, al fin y al cabo, de tener un país que apunta al mismo objetivo de desarrollo, al margen de la ideología política.

Estos días de asueto deberían ser ocasión para que el país pueda ponderar sobre la trayectoria que lleva a causa, principalmente, de sus líderes políticos. Y, sobre todo, para que estos últimos encuentren un espacio de reflexión que les permita notar que, al ritmo que llevan, la historia no acaba bien para ninguno. Si el espíritu de confraternidad y unión nacional de estas fiestas no es suficiente para despertar el trabajo desinteresado y en conjunto, por lo menos debería serlo la preservación del sistema democrático en el que se desempeñan y su propia supervivencia.

Rafael Ríos y Enrique Goicochea fueron implicados en casos de presunta corrupción

Pasan a retiro a 2 ex jefes de PNP Ucayali



La Policía Nacional ha decidido pasar al retiro a 20 generales como parte de una renovación de cuadros. Ocho de ellos están implicados en presuntos casos de corrupción. Entre los sancionados se encuentran los exjefes de la Macropol de Ucayali, Rafael Ríos, y Enrique Goicochea,

quienes enfrentan investigaciones por presuntos pagos indebidos para ascensos y compras sospechosas durante la pandemia.

Casos de Corrupción y Sobornos durante el Gobierno de Pedro Castillo Siete de los generales señalados enfrentan acusaciones

de haber pagado coimas para obtener ascensos de grado durante el gobierno del ex presidente Pedro Castillo. Los nombres incluyen a Jorge Castillo Vargas, Enrique Goicochea Chunga, Nicadio Zapata Súclupe, Manuel Rivera López, Pedro Villanueva Nole, Luis Legua Ego-

cheaga y Freddy del Carpio León.

Además, el general José Valverde Arcos, jefe de la Secretaría General de la PNP, está siendo investigado por presuntas adquisiciones ilícitas de mascarillas a precios sobrevalorados durante la epidemia de COVID-19.

Renovación Institucional y Listado Completo de Retiros La resolución de pase al retiro fue propuesta por el comandante general de la PNP, teniente general PNP Jorge Angulo, y posteriormente aprobada por el ministro del Interior, Víctor Torres Falcón. Aparte de los ya mencionados, otros generales que dejarán de pertenecer a la institución incluyen a José Ludeña Condori, jefe de la Dirección Antidrogas; Carlos Malaver Odias, jefe de la Dirección de Investigación de Trata de Personas; y Ulises Guillén Chávez, jefe de la Región Policial San Martín.

Impacto en la Institución

La decisión también afectará a 87 coroneles, 126 comandantes y 89 mayores, sumando un total de 322 oficiales que serán parte de esta renovación de cuadros. (A.Segovia)

Deja seis hijos huérfanos:

Padre de familia se autodispara y muere



Carlos Segundo Manihuari Ayambo, de 33 años, perdió la vida al autodispararse durante una jornada de caza, en la chacra familiar, en el distrito de Nueshuya.

Carlos Segundo deja seis hijos huérfanos: -Celeste (9), Alexi (8), Rusbel (7), Valentia (4), Siomara (3) y Jeins (1 año y 5 meses)-. Tras la trágica jornada de caza, en el Hospital Amazónico de Yarinacocha, el herido fue ingresado y permaneció en cuidados intensivos con un diagnóstico de muerte cerebral.

La familia, ahora enlutada, enfrenta el duelo, y también la responsabilidad de cuidar y criar a los niños sin la figura paterna.

Los menores han quedado bajo la tutela de su abuelo, quien, visiblemente afectado, hizo un llamado a la solidaridad y la compasión. En una entrevista con el Diario Ahora Ucayali, el abuelo expresó su necesidad de ayuda para costear el sepelio de Carlos Segundo y para afrontar la nueva realidad de asumir la tutela de sus nietos. Las personas que deseen brindar apoyo a esta familia en mo-

mentos tan difíciles pueden comunicarse al número 977718350 o al 980672903. Cualquier contribución será in-

valuable para aliviar la carga emocional y económica que enfrenta esta familia en la temporada navideña, convirtiendo

la solidaridad en un regalo que aliviará el sufrimiento de estos seis niños huérfanos. (A.Segovia)

Moto y motocar impactan en carretera pavimentada Neshuya-Curimaná

Choque deja 4 heridos

Con múltiples heridas en el cuerpo quedaron cuatro personas, tras sufrir un aparatoso accidente de tránsito en la pista nueva de Neshuya-Curimaná. Presuntamente, el choque fue ocasionado por una pareja de adolescentes que conducía a velocidad una motocicleta. Los heridos fueron auxiliados por la Policía de Carretera del sector. El accidente se produjo en horas de la tarde a vísperas de celebrar la noche navide-

ña, en inmediaciones del kilómetro dos de la carretera en mención, perteneciente a la jurisdicción del distrito de Neshuya. En la motocicleta marca Bajaj, modelo "Pulsar-180" color negro con rojo de placa 9430-HU, iban los menores Ángel Arturo L.L (17) y Kelly Dianira J.R (17). En el motocarro marca Haojin color azul sin placa, estaban Elvira Huamán Noblejas de 54 años y Conde Fernández Berastein de 57 años. Este último era el cho-

fer del trimovil. Ambos vehículos sufrieron cuantiosos daños materiales. Los tripulantes heridos fueron auxiliados por los transeúntes y transportistas, quienes comunicaron del accidente registrado a la policía. Tras ser trasladados a la centro de salud más cercano, los heridos quedaron allí internados con diagnósticos reservados por el médico de turno. (D.Saavedra)



Por la fiesta Navideña

Pastoreadas recorren calles de Pucallpa

Como todos los años las pastoreadas fueron un atractivo en nuestra ciudad. Muchas de las cuadrillas recorrieron las calles buscando nacimientos hasta llegar a la plaza de armas donde fueron apreciadas por los presentes. Las comparsas estaban formadas por grupos de más de 20 personas y que se encargan de representar diferentes motivos navideños. También se pueden

reconocer en muchas de ellas la presencia de personajes típicos de la zona de Ucayali. Los disfraces que mostraron los grupos de comparsas son vestimentas claves que además de lo dicho anteriormente suelen mostrar. Por lo general, el atuendo es de pastores o de ángeles. Esto, porque los pastores, durante su recorrido van en busca de los nacimientos. Con su atuendo, evocan a los Re-

yes Magos que, por el nacimiento de nuestro Señor Jesucristo, van siguiendo a la estrella de Belén. Las comparsas que recorrieron las calles van acompañadas de grandes sonidos ocasionados por tambores, panderetas y silbatos. Además se acompañan de las tradicionales danzas amazónicas buscando reflejar, en conjunto, el espíritu festivo por el advenimiento del Salvador. J.Castillo

¡FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO AÑO 2024!

te desea:



COCHOSUR

Para la lucha contra la delincuencia

En Ucayali urge crear Unidad de Flagrancia



El jefe de la XIII Macro Región Policial de Ucayali, coronel de la PNP Carlo Enrique Mora Rimachi, afirmó estar de acuerdo con la solicitud de la Corte Superior de Justicia de Ucayali, para instalar una Unidad de Flagrancia Delictiva. Dijo que el pedido tiene carácter de urgente, ante el aumento de casos delictivos que se judicializan y superan el 16 % en comparación al 2022. El jefe policial destacó la importancia de impulsar esta iniciativa en una región donde operan bandas criminales internacionales como el Tren de Aragua y el Comando Vermelho. Agregó que la cercanía física a la que hace referencia y la coordinación entre las autoridades involucradas permitirán una respuesta más rápida y eficiente a las situaciones delictivas, como resolver casos hasta en 24 horas,

que en el actual sistema judicial tardarían al menos tres meses. En cuanto a la efectividad de la unidad de flagrancia, expresó su convicción que contribuirá significativamente a la disminución de la criminalidad, problemática que llevó a la región a ocupar este 2023 el puesto 13 de los 26 departamentos del país, en relación al ranking de víctimas de algún hecho delictivo, donde el 22.8 % de ucayalinos señalaron haber sufrido los estragos de la delincuencia. A esto suma que, durante el primer semestre de este año, las comisarías de este departamento registraron 5 402 denuncias. Las unidades de flagrancia delictiva en el Perú representan un modelo integrado entre entidades de justicia para abordar de manera inmediata, eficaz y transparente los delitos

flagrantes contra la seguridad ciudadana. En las unidades de flagrancia entre 72 horas a una semana se pueden resolver delitos como robo, hurto, violencia doméstica, tráfico de drogas, delitos informáticos y contra la seguridad vial, entre otros, a través de los procesos inmediatos. Cabe señalar que, de acuerdo a estadística de la Corte de Ucayali, durante los primeros 11 meses del 2023 se judicializaron 5 531 casos, de cuales 1 860 fueron por conducción en estado de ebriedad, 1 054 por hurto, 835 por robo, 261 por microcomercialización de drogas, 448 por receptación, 259 por homicidio, 463 por tenencia ilegal de armas, 259 por homicidio, 22 por parricidio y 70 feminicidio. Asimismo, judicializó 4 732 por delitos relacionados con violencia de género. / Tony Reátegui.

Lima, dic. Hoy se promulgó la ley que amplía hasta el 2025 el plazo que tendrán los docentes de las universidades públicas y privadas para obtener sus grados de maestría y doctorado, requisitos establecidos en la Ley Universitaria para ejercer la docencia en los estudios de pregrado y posgrado, respectivamente. Se trata de la Ley N° 31964 publicada hoy en el Boletín de Normas Legales del Diario Oficial el Peruano. Allí se establece como plazo definitivo el 30 de diciembre de 2025 para que los docentes de las universidades públicas y privadas puedan obtener sus grados académicos. Se precisa que la norma es de carácter excepcional, por lo que, por única vez, se dispone que cada universidad exonere total o parcialmente a los graduandos de los correspondientes trámites administrativos y económicos. El pleno de Congreso aprobó

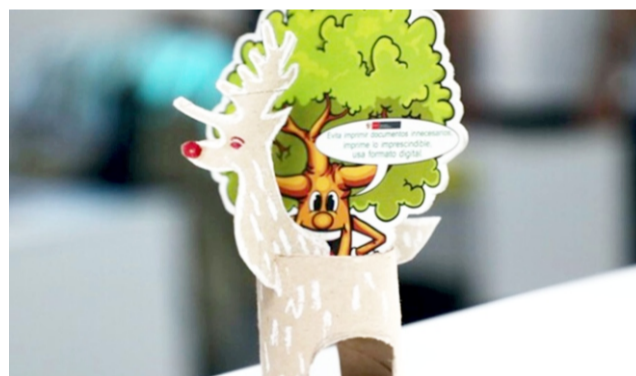
Amplía plazo para que docentes universitarios obtengan Maestría



esta disposición durante la sesión plenaria del pasado 13 de diciembre del año en curso. El texto sustitutorio aproba-

do está recaído en cinco proyectos de ley y obtuvo el voto favorable de 85 congresistas, 19 en contra y 17 abstenciones. (FIN) RMCH

Cómo celebrar una Navidad ecológica



Lima, dic. En un clima de paz y unión se reúnen las familias peruanas para recibir la Navidad. Esta es una fecha de renovación de compromisos solidarios personales y/o colectivos. Lo mismo ocurre con la llegada del Año Nuevo. En el marco de esas reflexiones se consideran las acciones a favor del cuidado de la naturaleza. En ese sentido, el Ministerio del Ambiente fomenta conductas y estilos de vida empáticos con nuestra Madre Tierra, desarrollando estrategias para su cuidado y conservación, como son el consumo responsable, la ges-

tión y manejo adecuado de los residuos sólidos, la reducción del plástico de un solo uso, así como evitar la contaminación del aire por el uso de pirotécnicos. Todos podemos contribuir al cuidado de la naturaleza. Por ello, el Ministerio del Ambiente aconseja practicar las siguientes conductas, cuyos beneficios se reflejarán en el bienestar de tus seres queridos y la sociedad: Evita las compras innecesarias e impulsivas. Antes de ir al mercado, revisa lo que tienes en casa y haz una lista de lo que te falta. Así ahorrarás dinero y ayudarás al cuidado del pla-

neta.- Únete a la ola de una Navidad sostenible, reusa y crea tus adornos navideños.- Utiliza luces led para adornar tu árbol navideño. Solo enciéndelas cuando sea necesario. Recuerda desconectarlas durante las noches, antes de ir a dormir. - Evita usar pirotécnicos (cohetes o fuegos artificiales), ya que estos contaminan el aire; además, los altos niveles de ruido que producen afectan a las personas (niños, adultos y/o con alguna enfermedad) y a las mascotas. - Prepara una sabrosa y nutritiva comida para Navidad y Año Nuevo usando productos de nuestra biodiversidad. Así promueves el consumo local y ayudas a conservar las especies de nuestra biodiversidad. - Separa los residuos sólidos que generas en casa y entrega aquellos que son aprovechables a los recicladores formales de tu distrito o llévalos al punto de acopio más cercano. Si deseas comprar productos ecoamigables, te sugerimos acceder a la plataforma de los Eco y Bionegocios del Minam. Navidad es amor y cuidar el planeta es la mejor muestra de aprecio al prójimo. (FIN) NDP/LZD

Publicarán más listas de beneficiarios devolución del Fonavi

Lima, dic. ¡Buena noticia! El proceso de devolución de aportes al Fondo Nacional de Vivienda (Fonavi) contará con más padrones de beneficiarios, además del Grupo de Pago N° 20 que empezó a cobrar su dinero desde el 21 de diciembre del 2023.

Así lo indicó ingeniera Patricia Serpa, supervisora de plataforma de la Secretaría Técnica del Fonavi, en declaraciones a la Agencia Andina.

"Este es un proceso progresivo. Van a ir saliendo paulatinamente más listas. Entonces, el fonavista tiene que esperar a salir beneficiario en algún padrón. Si la persona sale en una lista solo tiene que ir al Banco de la Nación y hacer el trámite respectivo", aclaró Serpa.

En ese sentido, aseguró que en el caso de los fonavistas que se encuentren registrados para acceder a la devolución, pero que aún no pueden hacer efectivo su cobro, serán incluidos en los próximos procesos dado que ya



se cuenta con la información necesaria sobre los montos a devolver.

"Esto es un proceso. Hemos publicado el primer padrón bajo el nuevo marco legal para el Grupo de Pago 20. Progresivamente van a seguir saliendo más padrones, son algo de 64,000 personas aproximadamente que hemos incluido en este primer padrón", anotó.

"Los fonavistas que aún no

han percibido su devolución, simplemente tienen que esperar, pues si han cumplido con lo básico, que es asegurarse de estar registrados, podrán cobrar. Si el fonavista nunca se registró, lamentablemente nunca se le va a devolver", detalló a este medio.

¿Cuánto dinero de Fonavi se devolverá? Cabe destacar que para la devolución de aportes a la lista 20 se han contemplado re-

ursos por 160 millones de soles, según la Presidencia del Consejo de Ministros (PCM), los cuales serán repartidos entre más de 60,000 ex aportantes.

Asimismo, existen los recursos necesarios para continuar con la entrega de dinero ya que el Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) ha asegurado que en total se devolverán 2,400 millones de soles a los peruanos que accedan a este beneficio.

"La meta es correr y devolver estos aportes del Fonavi para Navidad. Eso sería lo ideal", aseveró el titular del sector, Alex Contreras. Contreras aclaró que cumplir con este objetivo no solamente depende del MEF sino también de la comisión Ad Hoc y de la velocidad con la que operen. "Los fonavistas han esperado muchos años. Es un deber moral correr con el reglamento y acelerar los plazos", dijo.

Agregó que las prioridades en la devolución de aportes será por edad y vulnerabilidad. "Se espera llegar a muchos fonavistas", adelantó. Algo importante es que los familiares de los fonavistas fallecidos podrán cobrar los aportes efectuados, refirió el ministro. (FIN) GDS/JJN

Cuál es el mejor regalo para adultos mayores



Lima, dic. Las celebraciones por fiesta de Navidad pueden ser una época de alegría, pero también de tristeza para muchos adultos mayores que viven en soledad, un factor de riesgo para desarrollar episodios depresivos y acelerar la demencia. La familia puede ayudar a paliar ese sentimiento.

La médico psiquiatra Sonia Zevallos, titular de la Dirección Ejecutiva de Adultos y Adultos Mayores del Instituto Nacional de Salud Mental, explicó que en estas fechas se intensifican más las sensaciones de melancolía en las personas de edad avanzada, quienes se sienten aisladas aún viviendo en la misma casa pues dejaron de ser visitadas por sus seres queridos o perdieron a su cónyuge, hijos o amigos.

En Navidad, dijo, también se avivan los recuerdos de la época anterior del adulto mayor al reconocer que han perdido autonomía. "El abuelito(a) estaba acostumbrado a estar rodeado de todos sus hijos y tener poder en la familia; ahora ve un panorama totalmente distinto, incluso sentirse fuera de lugar. El mejor regalo de Navidad es integrarlos". La especialista citó el reporte de la Organización Panamericana de la Salud

(OPS) según el cual el 69.7 % de fallecidos por covid-19 fueron adultos mayores de 60 años. "Muchas personas se quedaron solas, viudas(os)".

No solo en Navidad

Zevallos sostuvo que la familia puede evitar la soledad y ayudar a mejorar la autoestima y autosuficiencia en los adultos mayores haciéndoles sentir que son parte del grupo y no una carga.

En ese sentido, recomendó dar compañía de calidad integrando, estrechando lazos y haciéndoles participar activos en las celebraciones, incorporarlos en la decoración de la casa, en los rituales que se puedan hacer por Navidad; y ante todo escucharlo.

"No solamente es poner un cuidador o ubicarlos en un lugar en la mesa, sino incorporarlos y darles ese calor familiar, soporte emocional; es decir estoy aquí para pasar Navidad contigo, no estás solo" finalizó.

Datos

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, el 5,7 % de los adultos mayores de 60 años padecen de depresión.

Según el INEI, al primer trimestre del año 2023 el 39,6 % de los hogares del país tenía entre sus miembros al menos una persona de 60 y más años. (FIN) NDP/RRC

Centros MAC atenderán 26 diciembre y 2 de enero



Lima, dic. La Presidencia del Consejo de Ministros (PCM) informa que los Centros de Mejor Atención al Ciudadano (MAC) operativos nivel nacional atenderán de forma regular los días martes 26 de diciembre de 2023 y martes 2 de enero de 2024, declarados feriados para el sector público.

De ese modo, los usuarios podrán acceder a unos 360 trámites y servicios de más de 40 entidades públicas de manera rápida, cómoda y en un solo local.

Los horarios serán los siguientes: Centros MAC en Lima y Callao: sábado 23 de diciembre, de 8:30 a 13:00 horas; domingo 24 y lunes 25 no habrá atención; martes 26, de 8:30 a 18:00 horas. Lunes 1 de enero, no habrá atención. Martes 2 de enero, de 8:30 a 18:00 horas. Centros MAC en regiones: sábado 23 de diciembre, de 8:30 a 13:00 horas; domingo 24 y lunes 25 no habrá atención; martes 26, de 8:30 a 17:00 horas. Lunes 1 de enero, no habrá atención. Martes 2 de enero, de 8:30 a

17:00 horas.

Asimismo, se reitera que los fonavistas a quienes les corresponda cobrar el reembolso de sus aportes, podrán hacerlo en cualquiera de las se-

des ubicadas a nivel nacional en Lima, Callao, Arequipa, Cajamarca, Cusco, Huánuco, Junín, La Libertad, Loreto, Moquegua y Ucayali. Para encontrar la sucursal más cerca-

na, puede visitar su portal institucional o llamar al 1800 ALO MAC, de lunes a domingo de 8:00 a 20:00 horas, incluyendo los feriados. (FIN) NDP/JCC

Pesebre más alto del Perú en Moyobamba

Lima, dic. La plaza de Armas de Moyobamba, localidad conocida como la "Ciudad de las Orquídeas" y capital de la región San Martín, alberga al pesebre más alto de todo el Perú que aloja a los reyes magos Melchor, Gaspar y Baltazar, a la virgen María, san José y, desde el 25 de diciembre, al niño Jesús.

El creador de este nacimiento navideño es Edwar Sandoval Flores, un diseñador gráfico nacido en Moyobamba que por puro amor y con el apoyo de la municipalidad moyobambina, construyó esta obra que tiene una dimensión de 5 metros de alto por 9 metros de ancho, convirtiéndole en el pesebre más alto a nivel nacional. El nacimiento se edifica en un área de 45 metros cuadrados y cuenta con un cerco de madera que rodea el perímetro, puertas y un sendero de piedras que se dirige al niño Jesús. "Se utilizó material resistente al clima tropical de la zona, así como una planta denominada shapumba, cuyo aroma rejea el olor navideño, olor a

nacimiento, acompañado de tachos de luces multicolores y cabezas móviles", explicó Sandoval Flores.

Finalmente, contó que este trabajo le tomó aproximadamente 10 días, aunque reconoce que si "hubiera descansado" lo habría culminado en la mitad del tiempo, no sin antes mencionar que las personas que visiten este nacimiento, lo que hacen es trasladarse en el tiempo, para conocer las costumbres y tradiciones de cómo era el pesebre en ese tiempo.

Por su parte el alcalde provincial de Moyobamba Ronald Gárate Chumbe, informó que vuelven a la ciudad las noches de espíritu navideño en todo su esplendor con el encendido de luces multicolores que rodean la plaza de armas realizado la noche del viernes 22 de diciembre para beneplácito de los visitantes tanto nacionales como extranjeros.

Destacó que el nacimiento y el árbol navideño transmiten un mensaje de paz, armonía y simboliza la llegada de es-

tas fiestas. "Deseo de todo corazón a toda la población moyobambina que tengan una maravillosa Noche Buena y Feliz Navidad, que pasen en familia y con sus seres queridos", dijo Gárate Chumbe.

Descubre el valle del Alto Mayo

El valle del Alto Mayo o "El lado oculto del paraíso", como llaman a las ciudades de Moyobamba y Rioja por lo exótico de sus atractivos, es un destino turístico plético de Orquídeas, aguas cristalinas, aguas termales y sulfurosas, pantanos más altos del mundo, cuevas y reservas de bosques protegidos.

Viajar al Alto Mayo es disfrutar de sus extensos valles por donde discurren ríos, quebradas y riachuelos que conforman abundantes cascadas y arenosas playas donde refrescarte, cuevas subterráneas que explorar, y fuentes naturales de aguas termales y sulfurosas con propiedades curativas.

El Alto Mayo es una auténtica joya natural por ser el des-



tino con más especies nativas de aves del Perú. De esta manera, el Bosque de Protección del Alto Mayo, se convierte en un paraíso para los observadores de aves o birdwatchers, donde se rompió el récord de mayor número de especies observadas en un día en el Global Big Day 2014.

Algunas de las aves más representativas del Alto Mayo son el gallito de las rocas, el ave nacional peruana, así como más de 15 variedades de colibríes, tucanetas, loros, entre otros.

Además, sus bosques alber-

gan cerca de 1,000 especies de orquídeas, muchas de ellas endémicas. Por esto, en honor a esta riqueza ecológica, cada año a fines de octubre se celebra el "Festival de la Orquídea" en la ciudad de Moyobamba. Es el destino perfecto para vivir experiencias de turismo comunitario. Experiencias auténticas y cautivadoras que te permitirán conocer diferentes y alternativas rutas turísticas, gestionadas por los mismos pobladores rurales.

Visitar el Alto Mayo permite conocer diferentes especies de orquídeas amazónicas y

plantas medicinales con las mujeres de la comunidad indígena de Shampuyacu, disfruta cosechando tu propia miel de las abejas nativas, y saborea uno de los productos bandera de esta tierra, el café orgánico, cultivado en los bosques nubosos y fértiles de este destino.

Ubicado al norte de la región San Martín, la presencia de exuberantes bosques de selva de montaña en el Alto Mayo, invita a disfrutar de un clima tropical templado, muy agradable, con temperaturas que varían de los 18 a los 26 °C. (FIN) NDP/LZD

Por deceso de su cónyuge, padres, hijos y hermanos Trabajadores tendrán 5 días de licencia por fallecimiento familiares



Lima, dic. En virtud de la licencia por fallecimiento de familiares, el trabajador tiene derecho a ausentarse de su puesto de trabajo con ocasión del deceso de su cónyuge, padres, hijos y hermanos por un plazo de cinco días calendario, con goce de su remuneración, señala la norma reglamentaria.

Se trata del Reglamento de la Ley N°31602 que establece aquella licencia, aprobado mediante el Decreto Supremo N°013-2023-TR.

La norma precisa que la licencia se otorgará a todos los trabajadores del sector privado, tanto a los del régimen laboral general de la actividad privada como a aquellos comprendidos en los regímenes especiales. El trabajador deberá solicitar al empleador el otorga-

miento de la licencia mediante una comunicación en la que se indique que se encuentra habilitado para solicitarla, la fecha de inicio y su duración.

Al finalizar la licencia, corresponderá al trabajador presentar la documentación sustentadora que acredite el vínculo con el familiar fallecido.

Esto, teniendo en cuenta que, si el deceso del familiar del trabajador se produce en un lugar geográfico distinto al del centro de trabajo, la licencia se extenderá hasta por el término de la distancia.

Este último comprenderá los días adicionales para el desplazamiento del trabajador, según la vía de transporte utilizada, de acuerdo con el Cuadro General de Términos de la Distancia aprobado me-

dante Resolución Administrativa N°288-2015-CE-PJ o norma que la sustituya.

Además, en caso de extenderse la licencia, adicionalmente el trabajador deberá acreditar que el fallecimiento se produjo en un lugar geográfico distinto al del centro de trabajo.

Si no fuera posible presentar la referida documentación, el trabajador cursará una declaración jurada al empleador en la que se indique el lugar donde falleció el familiar, detalla el reglamento.

A la par, establece que el empleador podrá fiscalizar el uso apropiado de la licencia prevista en la ley, atendiendo a su finalidad, para lo cual el trabajador deberá prestar la debida colaboración. (FIN) DOP/SMS



Durante la Festividad del Niño Jesús

Con Negritos de Huánuco recibirán a 50,000 turistas

Huánuco, dic. La región Huánuco espera recibir a unos 50,000 visitantes durante la Festividad del Niño Jesús, que se realizará entre este 24 de diciembre y el 19 de enero del 2024, donde el papel protagónico lo tienen Los Negritos de Huánuco, la danza emblemática declarada como Patrimonio Cultural de la Nación y cuyo reconocimiento y prestigio ha traspasado fronteras.

La directora regional de Comercio Exterior y Turismo, Catherine Sánchez Alvarado, en declaraciones a la Agencia Andina, dijo que existe una enorme expectativa en la región por el crecimiento del turismo durante la Festividad del Bicentenario, como se le ha denominado este año, que culminará el 19 de enero próximo con un gran Festival de Cofradías de Negritos, "porque esta es la fiesta de Huánuco para la cual nos preparamos todo el año".

"Esta es una festividad donde llegan no solo de otras regiones del país sino también desde el extranjero para pasar la Navidad y gozar de las dan-

zas de Los Negritos en toda la región y que imorecionan a todos con sus vestimentas coloridas, su alegría y su devoción al Niño Jesús", expresó la funcionaria.

La región está tomando una serie de acciones no solo para brindar las mayores facilidades y seguridades a los asistentes, sino también para ordenar y planificar la visita de miles de turistas que llegan especialmente para esta fecha, subrayó. Sánchez Alvarado destacó que el turismo es un sector que mueve toda la economía desde los pasajes (aéreos y terrestres), pasando por los hoteles, restaurantes, circuitos, ferias gastronómicas, la venta de cerveza e incluso vestuario.

"La vestimenta de los danzantes de Los Negritos tienen costos desde 5,000 a 10,000 soles en muchos casos y eso representa trabajo para muchos", manifestó la funcionaria.

Sánchez Alvarado estimó que este año definitivamente habrá más movimiento económico porque para hacer turismo en Huánuco no solo está Tingo María con todos

sus atractivos como la Bella Durmiente o la Cueva de Las Lechuzas, sino además el sitio arqueológico de Huánuco Pampa en la provincia 2 de Mayo, y con todos sus servicios abiertos y un renovado puente peatonal, el sitio arqueológico de Kotosh y su Templo de Las Manos Cruzadas.

"Acá todos trabajan en las Festividad del Niño Jesús porque es la celebración del año, pues vienen muchos residentes de otras regiones como Lima y llegan acá no solo como turistas sino que muchos son danzantes", puntualizó.

Explicó que se trata de una festividad donde participan las cofradías en todos los pueblos de la región. Hay festivales y encuentros de cofradías en cada distrito donde no solo hay danzas sino también se degusta el loco Huanuqueño, acotó. "Es el plato típico de nuestra región y es de dos tipos: con carne de res y carne de gallina. El primero es típico del cam-



po, de las zonas rurales, y lleva papa, carne y un aderezo acebollado, ají rojo; en tanto el de gallina es de la zona urbana e incluye casi los mismos ingredientes, pero se hace con ají amarillo", manifestó al explicar la tradición huanuqueña.

La titular de la Dirección Regional de Turismo de Comercio Exterior y Turismo, precisó que el día central es el 19 de enero, fecha del gran cierre de fiesta, donde se lleva a cabo el gran pasacalle en el que participan todas las cofradías luciendo sus vistosos trajes y mostrando la solemnidad de sus movimientos. Agregó que el gobierno regional presentará un catálogo de experiencias, en el cual el viajero tendrá opciones sobre las actividades que puede realizar y que comprenden programas y circuitos de viajes que está promoviendo la Asociación de Agencias de Viajes de Huánuco.

La funcionaria mencio-

nó, de igual modo, que se está trabajando de la mano con Promperú, "que es un gran aliado en todo lo que es promoción turística y que ahora se ha priorizado a Huánuco dentro de la promoción o publicidad pagada".

A ello, se agregará una plataforma web donde el turista va a poder encontrar toda la información turística de Huánuco, de

las ferias de artesanías o gastronómicas.

Catherine Sánchez confirmó que el lanzamiento de la Festividad de este año se hará en Lima hoy miércoles 6 de diciembre, con diversas presentaciones como en el Circuito Mágico del Agua y habrá un vistoso pasacalle organizado por la Municipalidad Metropolitana de Lima. (FIN) JCB/TMC

VENDO O ALQUILO HOTEL EN IQUITOS

De 5 pisos en Jr Arica 363 A 1 cuadra de la plaza de armas con 30 habitaciones
Llamar al 942 697 277 - 998 766 090

AMD

VENDO TERRENO CERCA DEL MERCADO

EXCELENTE UBICACIÓN EN ESQUINA EN URB. LOS TULIPANES A 6 CUADRAS DEL MERCADO MODELO (KM 6) AREA 678 m2 IDEAL PARA COMERCIO, VIVIENDA O ALMACEN. VENTA DIRECTA A PRECIO ESPECIAL: S/150,000 (NEGOCIABLE)
TELF: 945178654
BE//2506(15 al 27.12.2023)

VENDO BOTE DE ALUMINIO

CAPACIDAD 11 PASAJEROS, ASIENTOS TIPO SILLA DE METAL, TIMON DELANTERO LARGO 8.78 m ANCHO 1.65 m, PARA MOTOR FUERA DE BORDA, TECHO DE METAL Y TOLDO, LICENCIA DE LA MARINA, CARRETA DE METAL PARA TRANSPORTE, 11 CHALECOS SALVAVIDAS NUEVOS, EXTINTOR, SOGAS Y REMO. PRECIO DE OFERTA.
TELF: 945178654
BE//2506(15 al 27.12.2023)

VENDO AUTO

MARCA TOYOTA, MODELO ETIOS, AÑO 2022, CON 11,000 KM DE RECORRIDO, ASIENTOS ESPECIALES, EQUIPOS DE MANO LIBRE, LUNAS POLARIZADAS, PISO MEJORADO, AROS DE MAGNESIO. EN PERFECTO ESTADO 1,500 C.C. PRECIO DE OFERTA.
TELF: 945178654
BE//2509(15 al 27.12.2023)

VENDO TERRENO

Área 1200 m2 En el Predio Santa Matilde . Por el colegio la Florida Interesados llámar al 942 697 277

ADM

SE ALQUILA MINI DEPARTAMENTOS

UBICADO EN LA AV. LA MARINA - SHIRAMBARI A 100 METROS DE LA CHACRA DEL CHATO, PRECIOS DESDE 300 SOLES. LLAMAR AL: 942697277 /

ADM

ALQUILAMOS ÁREAS PARA OFICINAS Y/O TELETRABAJO

Alquilamos áreas para oficinas y/o teletrabajo de 17 m2. en promedio, en edificio ubicado a una cuadra y media de la plaza de armas de Iquitos.

El local está cerca a bancos, Bcp, Bbva, Scotiabank, Interbank, Notarías, Dhl, Serpost Incluye servicios de Internet, Luz, Agua, Mobiliario, Aire acondicionado, servicio higiénico, Mantenimiento.

Pago Mensual desde 600 soles

nformes T. 987587813 / T. 942697277 / T.988338022

ADM



Y en Awajun, Ticuna, Quechua-Chanca:

Congreso transmitió saludo navideño en shipibo-konibo

Lima, dic. En un esfuerzo más por llegar a todos los peruanos de los rincones del país, el Congreso de la República transmite, a través de sus diversas plataformas de comunicación, su saludo navideño en ocho lenguas originarias. A continuación, el mensaje y su traducción respectiva:

Feliz Navidad, les deseamos desde el Congreso.
-En aymara: Congresotpacha k'uchisiña Navidadaphana sasawa arunt'anipxmsa.-En ashaninka: Kimosiretansi Navidad, obetsajetampi Congreso.-En awajún: Congreso-num pujúsa kumpámjime, apajú akiinamu tsawágmatai.

-En quechua (variedad Ancash): Shumaq Navidad Ila-paykipaq katsun, Congreso de la República niriyaashunki.

-En quechua (variedad chanca): Congresomantam qamkunapaq kusikuy Navidad kananta munaniku.-En quechua (variedad Cusco Collao): Congresomantapacha Kusi p'unchaw Navidad nisqatam mast'arimuyku.-En shipibo-konibo: Raroshaman Navidad winowe, jaska akin non mato yoikasai Congreso ikainxon.-En ticuna: Meã nangupetü i nataruchiga, ñanagürü i Congreso. (FIN) NDP/RMCH

Dentro de embarcación, en Angoteros:

Joven muere electrocutado en el río Napo



Luto en Navidad. El joven, identificado como Ricson Pastrana Pappa (19), falleció

este 25 de diciembre —aparentemente— electrocutado cuando viajaba dentro de

una embarcación en el río Napo, en la zona conocida como Angoteros, provincia de

Maynas, región Loreto. El hombre fue encontrado por la cocinera de la motonave fluvial —de nombre Doris Sthefanny— que cubre la ruta Iquitos - Angoteros, frontera con Ecuador, en el puente de control de la embarcación y de inmediato dio aviso a las autoridades.

¿Cómo habría ocurrido la muerte del joven?

De acuerdo con las primeras investigaciones de la Policía Nacional del Perú (PNP), el deceso se debió a una descarga eléctrica producida en el instante que el sujeto se encontraba caminando por el sector.

De hecho, en la zona se encontraron algunos cables que conectan el motor de la embarcación con un generador de energía.

Un equipo del Ministerio Público llegó hasta el puerto Venecia, lugar donde se acodó la embarcación, en el distrito de Belén zona baja, para el respectivo levantamiento del cadáver.

Los familiares de la víctima llegaron a la zona y protagonizaron algunas escenas de dolor.

El joven deja en la orfandad a un niño, a quien esperaba ver para festejar la Navidad. (erickchavez rpp)

Por presuntos pagos de US\$40.000 para ascender de grado

Dieron de baja a 7 generales PNP



A partir de información obtenida de colaboradores eficaces y la corroboración de datos mediante testigos, la fiscal del Equipo Especial de Fiscales contra la Corrupción del Poder (Eficop), Kelinda Janampa Oscategui, determinó que 9 oficiales presuntamente pagaron coimas de entre US\$25.000 y US\$40.000 para obtener el grado de general PNP en el proceso de ascensos de 2021.

La fiscal Janampa señaló que el expresidente Pedro Castillo y el ex comandante general de la Policía Nacional, teniente general (r) Javier Gallardo Mendoza, el 19 de noviembre de 2021 promovieron al grado de general PNP a 9 coroneles que abonaron sobornos para obtener el ascenso.

Entre ellos se encuentran los 7 generales que han sido pasados al retiro por el

Gobierno de la presidenta Dina Boluarte: Jorge Castillo Vargas, Enrique Goicochea Chunga, Nicasio Zapata Súclupe, Manuel Rivera López, Pedro Villanueva Nole, Luis Legua Egocheaga y Freddy Del Carpio León.

El 26 de diciembre de 2022, la fiscal Kelinda Janampa consiguió mandato judicial de detención preliminar para el ex comandante general Javier Gallardo y los generales Luis Legua Egocheaga, Pedro Villanueva Nole, Nicasio Zapata Súclupe y Manuel Rivera López, además de otros implicados.

En calidad de investigados fueron notificados los generales Jorge Castillo Vargas, Enrique Goicochea Chunga y Freddy del Carpio León.

Por recomendación del comandante general de la

PNP, Jorge Angulo, y con aprobación del ministro del Interior, Víctor Torres Falcón, los siete generales relacionados con el caso del cobro de coimas para ascender al grado han sido pasados al retiro por renovación de cuadros.

Antes de los ascensos de los oficiales involucrados en el presunto pago de coimas, una investigación de la República del 14 de noviembre de 2021 informó que el subcomandante general de la PNP, general Javier bueno Victoriano, se dirigió personalmente al entonces comandante general de la PNP, Javier Gallardo, para rechazar la manipulación del proceso de ascensos de ese año para el grado de general. Tanto Gallardo como Bueno eran parte de la junta selectora.

ahora

Con S/ 44.6 millones

Construirán colegio Julio C. Tello-Irazola

Irazola, Ucayali, dic. Una inversión de 44 millones 683,452 soles demandará la construcción del colegio emblemático Julio César Tello, ubicado en el distrito de Irazola, provincia de Padre Abad, región Ucayali, cuya ceremonia de colocación de primera piedra se realizó hace unos días.

La obra, planificada para un periodo de 600 días calendario, se realizará con el propósito de construir siete pabellones de tres y dos niveles. Estos pabellones albergarán 23 aulas, laboratorios, talleres, ambientes administrativos, lozas deportivas y una biblioteca, conformando así un espacio educativo completo y moderno. En una primera fase, se espera beneficiar a más de 900 alumnos de la zona.

"Después de una larga espera, por fin vamos a concretar este emblemático colegio Julio C. Tello. Nuestros alumnos de Irazola van a dis-



frutar de esta infraestructura. Se va otorgar al pueblo de San Alejandro el segundo colegio más grande de la provincia de Padre Abad", comentó Manuel Gambini Ruyay, gobernador regional de Ucayali, quien dio inicio a las obras. La presidenta de la Asocia-

ción de Padres de Familia (Apafa), Noemí Mejía, aseguró que la entidad que preside será un ente fiscalizador para garantizar que la construcción se realice de acuerdo a lo establecido en el expediente técnico. Esta iniciativa cuenta también con el respaldo del con-

sejero regional Jaime García, quien se une al esfuerzo de velar por la transparencia y calidad en la ejecución del proyecto.

La consejera Fiorella Flores, exestudiante del Colegio Julio C. Tello, compartió su emoción ante el inicio de esta obra trascendental. Destacó la importancia del colegio en la formación de futuros líderes y lideresas de Ucayali, resaltando su compromiso con el desarrollo educativo de la región.

El director del centro educativo, Antonio Pariona, subrayó la relevancia del mejoramiento de la infraestructura no solo para los estudiantes, sino también para la plana docente.

Reconoció los esfuerzos donados que los maestros han realizado a lo largo de los años en ambientes no adecuados y expresó su optimismo por la transformación que experimentará la educación en la zona con estas mejoras.

La construcción del Colegio Julio C. Tello no solo representa una inversión en infraestructura educativa, sino también un compromiso con el desarrollo y el futuro de la juventud de Irazola y sus alrededores. (FIN) MPD/MAO

Guías de turismo ya pueden cobrar bono de 800 soles

Lima, dic. El Ministerio de Comercio Exterior y Turismo (Mincetur) indicó que los guías de turismo y artesanos del Perú, beneficiados con la subvención económica de 800 soles, que ya pueden cobrarlo y para ello deben acercarse a las agencias del Banco de la Nación en los horarios de atención al cliente.

Los interesados en conocer si forman parte de este padrón pueden ingresar plataforma virtual que se encuentra alojada en la página web del Mincetur directamente. En el caso de ser artesano deben colocar su número de Documento Nacional de Identidad (DNI) en la plataforma virtual.

Si es un guía de turismo, licenciado en turismo dedicado al guiado turístico, guía de montaña o guía de caminata, deberá ingresar su número de Registro Único de Contribuyentes (RUC). De igual manera, podrá realizar su consulta a través de la línea telefónica habilitada para la

campaña: (01) 6804854. Cabe precisar que los beneficiarios solo podrán hacer efectivo el cobro de la subvención económica solo hasta el 30 de diciembre del 2023. La entrega de la subvención es personal y debe realizarse en las ventanillas del Banco de la Nación (BN) con la presentación del DNI e indicando que tienen una Orden de Pago Electrónico (OPE) a su nombre.

Nuevo padrón

Es importante mencionar que el Ministerio de Comercio Exterior y Turismo habilitó la entrega de la subvención económica por 800 soles a un segundo grupo de beneficiarios. Esto a través de la Resolución Ministerial N°



377-2023-MINCETUR. Con dicha actualización, un total de 27,280 guías de tu-

rismo y artesanos a nivel nacional podrán recibir el referido monto de dinero. (FIN)

PJ autoriza viaje para promocionar Oriflame, del 29 diciembre al 3 de enero:

Kenji Fujimori visitará Iquitos



Lima, dic. El excongresista Kenji Fujimori viajará a Iquitos este viernes 29 por motivos de trabajo, antes de conocer el próximo 9 de enero la sentencia de apelación contra la condena de cuatro años y seis meses de cárcel por tráfico de influencias, según se informó este lunes en Lima.

El juez supremo Juan Carlos Checkley aceptó el pedido de Fujimori para viajar de Lima a Iquitos, del 29 de diciembre al 3 de enero, para participar en sus labores de venta directa de productos de belleza de la firma Oriflame, donde se desempeña como "director oro", indicó RPP Noticias.

Kenji Fujimori explicó al juez que esta actividad laboral es presencial porque debe realizar demostraciones de productos cosméticos de belleza, cuidado de la piel, maquillaje, prueba de perfumes, accesorios y suplementos de nutrición. Checkley aceptó otorgar el permiso debido a que responde a una actividad que actualmente "realiza para mantenerse y cubrir sus necesidades, por lo que obedece a una razón suficiente" y respaldada por el certificado de reconocimiento de la empresa Oriflame en el que labora.

Sin embargo, el juez remarcó que Fujimori debe regresar a Lima, donde reside, cuando concluya su permiso

de viaje, informe a su despacho de su retorno, bajo apercibimiento o advertencia de informarse al representante del Ministerio Público, para los fines correspondientes, en caso de incumplimiento.

El próximo 9 de enero, la Sala Penal Permanente de la Corte Suprema dictará sentencia sobre la apelación presentada por Fujimori y otros dos exparlamentarios contra la condena impuesta por tráfico de influencias en un caso que se desprende del indulto recibido por su padre Alberto Fujimori en 2017.

Kenji Fujimori y otros dos exparlamentarios de Fuerza Popular fueron procesados y condenados por presuntamente haber ofrecido favores políticos al legislador de Fuerza Popular Moisés Mamani a cambio de que votara en contra de la destitución del expresidente Pedro Pablo Kuczynski, quien indultó al expresidente Alberto Fujimori en 2017.

Por su parte, el fiscal Uriel Terán también apeló la sentencia, pues pide elevar la condena a 6 años y medio contra los acusados, bajo el argumento de que el delito está plenamente probado. Agencia Efe: todos los derechos son reservados. Está prohibido todo tipo de reproducción sin la autorización previa y por escrito de la Agencia Efe. (FIN) RMCH

Cuna de playas amazónicas:

Destacan atractivos naturales de Shapaja

Tarapoto, dic. Recostado sobre la orilla norte del río Huallaga, muy cerca de la confluencia con el río Mayo, se encuentra Shapaja, bucólico pueblo tranquilo, lugar maravilloso, convertido en los últimos años en un destino de fin de semana de muchos habitantes de Tarapoto, Moyobamba y visitantes extranjeros, que disfrutan de la calidez de su gente y su buena comida.

Shapaja se ubica sobre la ribera de uno de los principales tributarios del río Amazonas, se abren playas de innegable belleza con arena blanca y fina, caracterizadas por ser pocas profundas.

En la parte sur del pueblo, sobre la ribera del río Huallaga, se abre una playa selvática, recodo tropical de innegable belleza del distrito ubicado a 24 kilómetros de Tarapoto, uniendo a este atractivo turístico su recobrada belleza urbanística, haciendo así un emporio para el turismo vinculado a la naturaleza.

La poca profundidad del río en algunas zonas es su principal atractivo. La corriente baja de intensidad permite disfrutar de un baño en el afluente, así como paseos en balsas a motor. También

se puede practicar diversión en el agua, como pasear en jet sky, en medio de un entorno absolutamente natural, complementando con la calidez de sus calles arborizadas con espacios públicos llenos de vegetación arbustiva y arbórea de libre acceso para los visitantes y los mismos lugareños.

La bonita plaza Mayor es el centro del pueblo. Rodeada por viviendas humildes de construcción sencilla y combinada con estructuras modernas; la interacción con los habitantes del pueblo es otro de los atractivos de quienes lo visitan, convirtiéndole así en un balneario floreciente y atractivo para los visitantes.

Se podría afirmar, sin llegar a equivocarnos, que Shapaja es la puerta de entrada a la selva baja. Hasta hace cincuenta años y más, era el lugar obligado de tránsito y de descanso provisional para los comerciantes que llevaban sus productos hacia Iquitos. Y fue en Shapaja donde se instaló la primera fábrica o industria de la región San Martín, al transformar la semilla del algodón en aceite, jabón y tortas para alimento del ganado vacuno. Por esas circunstancias fue el primer

distrito al contar con luz eléctrica como servicio privado en la región San Martín.

Tuvo su impulso dinámico a partir de los años veinte del siglo pasado, cuando era el centro de distribución de la mercadería que venía desde la costa por la ruta de Tingo María, y desde Shapaja, hacia Tarapoto, entrarían los arrieros a llevar la carga en sus recuas de mulares.

Recorrer Shapaja es conocer un pueblo típico amazónico con habitantes que han mantenido por siglos su identidad intacta pues conservan costumbres típicas; bañarse en una playa amazónica con un buen espacio de arena para tomar sol y relajarse, pasear por el río, correr motos de agua y disfrutar de su gastronomía con el sabor de antiguísimas recetas con la inclusión de los riquísimos juanes, el tacacho con cecina y diferentes preparaciones con pescado de río. El jirón Maraión, que es la calle principal de Shapaja, es también la vía que lleva a Tarapoto y Chazuta.

Recorrer las calles laterales pavimentadas es contemplar el periplo sosegado cuando vemos arbustos que las adornan.



Shapaja es uno de los 14 distritos que conforman la provincia de San Martín y fue creado mediante Ley N° 220 del 14 de agosto de 1920 en el gobierno del presidente Augusto Bernardino Leguía, y actualmente se compone de 36 centros poblados (Aguano Muyuna, Alto Shatuyacu, Amasisa, Bella Aurora, Benigno, Bocina, Cahuaza, Cerro de San Pablo, Chasquishcararca, Chumía, Churo Quebrada, Estero, Henry, La Unión, Ladrillo, Los Ángeles, Maulli, Mishquiyacu, Monterrey, Morillo, Nueva Esperanza, Nuevo Lamas, Platanillo, Puma Rinri, Ramón Castilla, San Carlos, San Juan, San Pedro, Santa Rosa, Shapaja, Shapajalza, Shillishilli, Shupanga, Tealdo, Wairapurina y Wendo).

Su nombre proviene de la existencia en dicha zona de la palmera llamada "Shapaja", y que a la llegada de los primeros pobladores, encontraron que ésta planta abundaba y sus frutos eran co-

mestibles. Hoy en día sus hojas se emplean para el techado de las casa entretejiéndoles las unas con las otras recibiendo el nombre de Cumbas. Como en todo destino turístico peruano, degustar la gastronomía propia de la zona es un paso obligado. El distrito de Shapaja presenta una variedad de platos típicos entre lo que destaca el tacacho con cecina, elaborado con plátano verde asado, cocido o frito, y carne de cerdo seco y ahumado; casi siempre se acompaña con un trozo de cecina, plátano, chorizo, yucas y especias.

Atractivos turísticos Casacada de Pucayaquillo: Este atractivo turístico se encuentra en medio de la amazonia peruana, rodeada de extensa vegetación y cautivando a los visitantes con sus aguas cristalinas, que caen desde más de 20 metros de altura formando una refrescante piscina natural en la que se puede nadar y reconectar con la naturaleza. Para llegar hasta la cascada

se deberá emprender una caminata de aproximadamente 45 minutos por lo que es muchas veces una ruta de trekking o senderismo elegidos por los amantes de la naturaleza, ya que al llegar no solo encuentran la hermosa cascada, sino que también pueden practicar rappel, descendiendo por la parte rocosa de la cascada.

Es uno de los atractivos más visitados de la zona, ya que ofrece un espectáculo natural de gran belleza y una oportunidad para disfrutar de la biodiversidad y la cultura local. El sonido del agua caer es relajante y el paisaje es impresionante, es un destino que no te puedes perder si quieres conocer la belleza y la diversidad de la selva peruana.

Cataratas de Shapaja: localizada a 20 minutos de la ciudad de Tarapoto. Representa una gran poza de agua y una imponente roca desde donde se produce el salto de agua, muy visitado por turistas nacionales y extranjeros. Asimismo, las cascadas la Cueva, y del Amor entre otros encantadores atractivos hacen que Shapaja está en condiciones para realizar una implementación de un circuito turístico de aventura, haciendo partícipe a la comunidad, instituciones del rubro turístico y la municipalidad, incentivando la importancia del turismo responsable y los beneficios sociales, económicos y ambientales. (FIN) JQC/MAO

Coopac San Martín rehabilita y adopta parque infantil Aviación



La cooperativa de ahorro y crédito San Martín de Porres, es la primera entidad privada en Tarapoto que rehabilitó y adoptó el parque infantil "Aviación", el que fue remodelado totalmente e inaugurado por el gerente de la entidad financiera Econ. Atilio Carhuáz y autoridades de la municipalidad provincial.

Actualmente, éste parque infantil luce atractivo con multicolores y diversos juegos mecánicos que hace poco el gobierno municipal lo consideró en el programa "Adopta tu parque y área verde", y que en convenio Cooperativa de Ahorro y Crédito San Martín y

la municipalidad provincial de San Martín, se pudo hacer su rehabilitación y puesta al servicio de la población.

Este parque se convirtió ahora en un espacio de recreación y esparcimiento para los niños que a diario lo escogen para sus divertidas tardes junto a sus padres, el mismo que además tiene una extensa área verde con árboles de hasta cuatro metros de altura, que igualmente está a cargo de la entidad financiera.

Carhuáz Cántaro, dijo que el nuevo diseño del parque se hizo pensando en la comodidad y disfrute de los ni-

ños, cuenta con diversos juegos infantiles modernos y seguros, como toboganes, columpios, el mundo giratorio, tambitos con escaleras y tobogán caracol, balancines, trepadores y otros con diversos colores. Destacó también que para la rehabilitación del citado parque infantil Aviación-Tarapoto, la cooperativa San Martín de Porres, hizo una inversión económica, el cual se ve reflejado en la belleza del espacio, considerando igualmente que se colocaron tachos de basura y letreros para orientar a los adultos que los juegos mecánicos son solo para los niños.

El Reino Unido enviará un buque de guerra a Guyana por las tensiones con Venezuela

El Reino Unido está preparando el envío de un buque de guerra a Guyana, antigua colonia británica, debido a las tensiones con la vecina Venezuela por la soberanía de la región de Esequibo.

Ese territorio de 160 000 kilómetros cuadrados, rico en recursos minerales y petroleros, es administrado por Guyana como propio desde 1966, pero Venezuela lo reclama.

La controversia escaló luego de que Venezuela aprobara el 3 de diciembre en un referendo uni-

lateral anexionarse el Esequibo, y el Gobierno de Maduro ordenara el asentamiento de una división militar cerca del área en litigio, entre otras medidas.

El envío de este buque de guerra por parte del Reino Unido se produciría como "muestra de apoyo militar y diplomático" por parte del país, según informó este domingo la cadena británica 'BBC'.

¿Conflicto armado latente por el Esequibo?

Un portavoz del ministerio de defensa británico confirmó el jueves que el

HMS Trent, un navío británico que había sido desplegado en el Caribe para luchar contra el narcotráfico, ha sido reasignado después de las amenazas de Venezuela de anexionarse el Esequibo.

"El HSM Trent visitará a nuestro aliados regionales y compañeros de la Commonwealth Guyana más tarde este mes como parte de una serie de compromisos en la región durante su despliegue en la patrulla atlántica", dijo el portavoz. Observadores han advertido del peligro de



que, en caso de que Venezuela invada ese territorio, se desencadene el

conflicto armado entre países más importante en Sudamérica desde la

Guerra de las Malvinas en 1982.

Corte suprema de Bolivia ratifica condena de 10 años contra expresidenta Jeanine Áñez



El Tribunal Supremo de Justicia de Bolivia ratificó la condena a diez

años de prisión contra la expresidenta Jeanine Áñez (2019-2020) por haber

asumido el poder de forma ilegal, tras la crisis que forzó la renuncia de

su antecesor, Evo Morales, según una sentencia divulgada este sábado. En un fallo de última instancia, la máxima corte declaró "infundado" el recurso de casación que interpuso la exgobernante, de 56 años, frente a una sentencia de 2022. De esa forma, "se mantiene incólume la sanción de 10 años de privación de libertad por el caso denominado Golpe de Estado II", confirmó en un comunicado la Procuraduría, que actúa como abogado del Estado boliviano.

Áñez está detenida de manera preventiva en una cárcel de La Paz desde 2021, a la espera de varios procesos y juicios relacionados con la crisis de 2019 durante protestas en las que murieron una treintena de personas, en su mayoría a causa de la represión de las fuerzas públicas. De acuerdo con las acusaciones, la entonces se-

gunda vicepresidenta del Senado violó las leyes de sucesión presidencial y terminó ejerciendo el poder de manera ilegal, lo que su defensa niega tajantemente. Áñez reemplazó al entonces presidente Morales, quien dimitió en noviembre de 2019 en medio de masivas y violentas protestas por un supuesto fraude en las elecciones de ese año. El líder izquierdista indígena (2006-2019), que siempre ha rechazado esas acusaciones las cuales atribuyó a una conspiración de la derecha boliviana, buscaba la reelección para un cuarto mandato consecutivo hasta 2025.

Recurriría a instancias internacionales

Áñez ocupó la presidencia por un año después de que los llamados a suceder a Morales renunciaron uno tras otro, siguiendo los pasos del exmandatario.

No obstante el carácter inapelable de los fallos del Tribunal Supremo, la defensa de Áñez ya había anticipado que recurriría a la justicia internacional, ante las que ha denunciado como violaciones al debido proceso de la expresidenta.

La Fiscalía, por su parte, consideró que la resolución judicial "obedece al estricto cumplimiento del debido proceso y al ideal de justicia de las víctimas de 2019".

A inicios de diciembre, dos exministros de Áñez fueron condenados a dos años de prisión, tras aceptar su responsabilidad en un complot contra Evo Morales.

Los exfuncionarios fueron condenados por los delitos de encubrimiento y asociación delictuosa. De acuerdo con la acusación de la Fiscalía, ambos conocían de un plan para forzar la caída de Morales y no lo denunciaron.

Conoce los 7 errores que siempre cometen las personas con ASMA

Todos cometemos errores y las personas asmáticas no son la excepción. ¿Tú eres una de ellas? Entonces, te invitamos a que conozcas un poco más de tu condición y desierres estas equivocaciones de tu vida...

1 No tener un plan de acción contra el asma

Un plan de acción contra el asma es una herramienta importante para controlar esta condición e impedir que te afecte a tus activi-

dades diarias. ¿Careces de uno? Consulta a tu médico y elaboren uno juntos.

2 Dormir con mascotas

Aunque las mascotas son lindas y muy tiernas, si le permites dormir contigo podrás crear problemas para tu salud. Y es que las mascotas pueden portar polvo, polen e incluso moho en sus cuerpos y depositarlos en tu cama.

3 No tomar los medica-

mentos de forma regular

Si debes tomar medicamentos de forma regular para el asma, ¡hazlo! A pesar de que sus síntomas no sean tan evidentes, lo cierto es que el asma no desaparece por arte de magia: es vital que nunca olvides la medicación necesaria para tratarlo.

4 Hacer caso omiso a los síntomas

A veces, las personas ignoran los síntomas de asma y, por inacción, empeoran

su situación. Es fundamental que sepas que el tratamiento del asma representa la única manera de sobrellevar (e incluso superar) esta condición respiratoria.

5 Dejar la ventana abierta

Mantener las ventanas abiertas aumenta la exposición al polen y a otros alérgenos.

6 Pasar tiempo al aire libre en el momento equivocado

El aire es demasiado cálido o húmedo favorece la inflamación de los pulmones. Por su parte, el frío tampoco es el mejor aliado natural para el asma. ¡Así que ten cuidado!, y sal siempre preparada.

7 Demasiado desorden

El desorden es el mejor amigo del polvo y este, a su vez, es el peor enemigo de tu bienestar. Por tanto, ¡no permitas que se acumule en tu hogar! Estos son los errores que suelen cometer las personas asmáticas. Ahora que los conoces, ¡comienza a cuidarte!



Electro-sexo, ¿alguien se atreve?

Las preferencias sexuales pueden ser diferentes y muy variadas dependiendo de cada persona. Cada vez hay menos tabú acerca de nuevas prácticas, animarse a más y dejarse llevar, sobre todo desde el lanzamiento del libro 50 sombras de Grey. Desde plumas hasta látigos hay muchas opciones que contribuyen a darle un toque original a la relación y salir de la rutina sexual.

Si bien parece una práctica arriesgada, muchos aseguran que el electro sexo se practica solo con un juguete sexual simple conformado por un aparato con pantalla que regula la intensidad de las vibraciones y descargas.

¿Cómo funciona?

En el aparato se conecta un cable con una serie de electrodos destinados a

estimular las zonas erógenas del cuerpo para potenciar el placer. Puedes regular los niveles de las descargas y lo mejor es empezar por lo más bajo para recibir ligeras vibraciones. Al subir el nivel puedes experimentar una especie de dolor que genera placer. El fin de esta práctica es estimular al máximo a la pareja en el juego previo para un sexo mucho más

placentero. Si estás pensando en animarte al electro sexo, lo convenientes es que antes de colocar los electrodos, apliques un poco de lubricante a base de agua para mejorar las sensaciones y evitar irritaciones en la piel. ¡Sin duda una práctica novedosa! ¿Qué dices? ¿Te animarías al electro-sexo?

Estimulación eléctrica, la nueva práctica

Pero la nueva moda es la electro estimulación. El cuerpo utiliza impulsos eléctricos todo el tiempo, impulsos que transmiten sensaciones y dan placer, eso se ve aumentado cuando se estimula las zonas íntimas ya que poseen terminaciones mucho más sensibles.

Esta diferente práctica sexual se ha vuelto muy popular y al parecer los médicos indican que la electricidad aplicada en dosis controladas puede fortalecer músculos y estimular la sensibilidad.



Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

Cristo... por todos murió, para que los que viven, ya no vivan para sí, sino para aquel que murió y resucitó por ellos.

2 Corintios 5:15

Todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres.

Colosenses 3:23

¡Vivamos para Jesús!

Cuando el Señor Jesús sufrió en la cruz (y padeció más allá de todo lo que podemos imaginar), no pensaba en sí mismo, sino en los que creerían en él y así serían librados de su culpabilidad. Sufrió el juicio en nuestro lugar y murió por nosotros.

Su amor inimitable, que lo llevó a darse de tal manera por nosotros, ¿halla eco en nuestro corazón, en nuestra vida diaria?

En el trabajo, ¿solo deseamos llegar a un puesto más alto, o más bien nos esforzamos en trabajar diligentemente para agradar al Señor y ser sus testigos? Solo así tendremos una actitud justa en el ejercicio de nuestra profesión.

En nuestro tiempo libre, ¿acomodamos esos momentos de mayor disponibilidad, dedicándolos a nuestras actividades favoritas, o sirviendo al Señor Jesús? El descanso es necesario, pero que nuestro deseo sea poner más tiempo a disposición del Señor.

En la familia, vivir para él es pensar en los demás. En vez de tener una actitud egoísta, podemos ayudarnos mutuamente, compartir las tareas de la vida cotidiana, como también las preocupaciones y las alegrías, pequeñas o grandes.

¿Queremos responder a nuestras aspiraciones personales, o consagrar nuestra vida al Señor? Jesús murió por nosotros, pero también resucitó, está vivo y desea llenar nuestra vida con su presencia.

Pablo escribió: "Para mí el vivir es Cristo, y el morir es ganancia" (Filipenses 1:21)

Lectura: 1 Crónicas 7 - Lucas 10:1-20 - Salmo 88:13-18 - Proverbios 20:6-7

<Receta> del Día

Sopa de trigo



Ingredientes:

- 1 cda. mantequilla
- 1 tz. cebolla picada
- 1 tz. poro picado
- 1 kg. sancochado de pecho de res, en trozos
- 2 cdas. orégano seco
- 1 tz. tomate sin piel ni pepas, picado
- 1 tz. zanahoria pelada, picada
- 1 tz. zapallito italiano en cubos
- 1 tz. papa blanca peladas, en cubos
- 3 tzs. trigo cocido
- 2 l caldo de carne
- 1/2 tz. crema de leche
- 1/2 tz. queso fresco en cubos
- sal y pimienta

Preparación:

Derrita la mantequilla en una olla, a fuego medio. Agregue la cebolla y el poro, y cocine durante cinco minutos. Añada la carne y el orégano. Sazone con sal y pimienta, y cocine durante cinco minutos más. Incorpore el tomate, la zanahoria, el zapallito, la papa y el trigo. Mezcle bien y cocine durante cinco minutos. Vierta el caldo de carne caliente, tape a medias la olla y deje cocinar durante 45 minutos. Vierta la crema de leche, remueva y deje hervir durante tres minutos más. Retire del fuego. Sirva la sopa caliente con el queso fresco.

"Es un paso grande, sabía que podía darse" Piero Quispe partió a México para sumarse a Pumas

Piero Quispe jugará en la liga mexicana con la camiseta del Pumas. Tal como adelantó RPP Deportes, el joven volante -que jugó en las últimas temporadas con Universitario- tiene todo hecho con el cuadro azteca. Este lunes, Piero Quispe partió rumbo a la ciudad de México para sumarse a la pretemporada del plantel del Pumas UNAM. El mediocampista de 22 años de edad llegó al aeropuerto internacional Jorge Chávez y allí se despidió de sus familiares, al igual que de amistades.

Brevemente, Quispe atendió a los medios que se dieron cita en el terminal aéreo y dio cuenta de la expectativa que le genera jugar por primera vez en el fútbol del exterior. Piensa en grande.

La palabra de Piero Quispe rumbo a Pumas

"Emocionado por lo que he lo-



grado. Es un paso grande para mí. Triste por dejar a mi familia, amigos, a la gente que siempre estuvo, pero sabía que podía pasar. Gracias a Dios se dio", dijo en un primer momento en declaraciones que recoge Ovación.

Asimismo, el internacional con la Selección Peruana se mostró agradecido, por lo que fue su etapa en Universitario, con el que salió campeón y resultó como mejor jugador de la Liga 1 Betsson 2023.

"El fútbol es así. Es un reto bonito y grande para mí. Voy a representar al Perú y a la 'U', porque salí de allí. Agradecido con el club y con mis compañeros, porque sin ellos no hubiese llegado esto", manifestó Piero Quispe. Por último, dio cuenta que su firme intención es mantenerse en el fútbol del extranjero el mayor tiempo posible.

"Al hincha de la 'U' solo me queda darle las gracias. Por el aliento, apoyo y cariño que siempre me dieron cuando estaba ahí. Siempre los voy a tener en mi corazón. Siempre Universitario va a ser mi casa. Estoy tranquilo y feliz. Así es la vida de un futbolista. Mi meta es quedarme el mayor tiempo posible en el extranjero. Voy a trabajar para eso", dijo.

Su arribo es la venta más cara de los cremas en su historia: más de 2 millones de dólares y esta cantidad no ingresará en su totalidad al club, sino que se repartirá entre la 'U' y el futbolista.

El último sábado, el jugador asistió a la sede de Campo Mar para despedirse de sus ahora excompañeros. El encuentro se dio en horas de la mañana.

Real Madrid los tiene en cuenta

Luka Modric y Toni Kroos, opción para renovar un año más



Real Madrid termina el año 2023 como líder de la liga española con 45 unidades. No obstante, no deja de lado la situación contractual de dos de sus referentes: Luka Modric y Toni Kroos.

Y es que, según reporta este lunes el diario AS por medio de su edición digital, la directiva del Real Madrid encabezada por el presidente Florentino Pérez espera contar con Toni Kroos (33) y Luka Modric (38) en el mediano plazo. El vínculo con ambos futbolistas acaba a mediados del año 2024.

Del lado de Modric, el citado medio remarca que no la tiene fácil debido que el volante croata ya no es titular indiscutible de la mano de Carlo Ancelotti, por el gran nivel que han mostrado jugadores como Eduardo Camavinga y Federico Valverde.

Real Madrid busca que Kroos y Modric sigan en el plantel

La 'Casa Blanca' tiene la política de renovar año a año a futbolistas que pasen los 30 y a mediados de este 2023 lograron el objetivo de sellar vínculo con él, pese a la gran oferta que tuvo de parte de la liga árabe.

El exmediocampista del

Tottenham e internacional con la Selección de Croacia tuvo sobre la mesa la propuesta de Al Hilal, club de Neymar, por tres campañas con un salario total de 200 millones de euros. Aún así y pese a tener ahora un rol secundario en el plantel merengue, se quedó.

La situación, por otra parte, en Real Madrid con Toni Kroos es parecida. Incluso, más depende de él que del club. Si se ve en condiciones de aportarle al equipo, su renovación de dará sí o sí.

El exjugador del Bayern Munich y Bayer Leverkusen se ha vuelto un pilar en la medular inicial. Por ejemplo, asistió para que en la última fecha de 2023 Lucas Vázquez anote el 1-0 in extremis ante Alavés.

No todo queda allí por la prensa germana da cuenta que está la posibilidad que salga del retiro en la Selección de Alemania, de cara a la Eurocopa que se llevará a cabo el próximo año.

Hay que tener en cuenta que los merengues volverán a la acción el miércoles 3 de enero cuando reciban al Mallorca en el Santiago Bernabéu por LaLiga EA Sports.

¿Edinson Cavani a Gremio?

Club brasileiro se pronuncia por posible fichaje del delantero charrúa

Luis Suárez ya no es parte del Gremio al salir rumbo al Inter Miami de la Major League Soccer. En ese contexto, Edinson Cavani saltó como posibilidad.

En la tienda del Gremio de Porto Alegre admiten que preguntaron por la situación de Edinson Cavani, delantero de Boca Juniors, pero que no se avanzó más. Incluso, el presidente del club brasileiro no tuvo problemas en responder sobre la chance de tener al popular 'Matador' uruguayo de cara a la temporada 2024.

"Fue uno de los atacantes a los que acudimos para solicitar información. Eso es normal entre clubes. Vimos sus condiciones para ver si cabe en nuestro bolsillo", dijo Alberto Guerra, mandamás del tricolor, en declaraciones que recoge ESPN en relación a Cavani.

Gremio descarta la llegada de Edinson Cavani. Posteriormente, indicó que no se han dado más negociaciones para tener al internacional con la Selección de

Uruguay en reemplazo de Suárez.

"Tenemos una cuestión financiera y de comportamiento. Se eliminan así opciones. Evaluamos si es realmente conveniente y en su caso no abrimos negociaciones por él", remarcó.

Hay que tener en cuenta que la tienda del Gremio, además de negociar con Edinson Cavani, también tienen que hablar directamente con Boca Juniors ya que el centroatacante tiene contrato en el cuadro xeneize hasta fines del año 2024.

Además, Guerra agregó que "es complicado encontrar un delantero con la gran calidad e identificación que Luis Suárez nos dio dentro y fuera de



la cancha". Incluso, manifestó que en la lista estaba también el argentino, nacionalizado mexicano, Rogelio Funes Mori, quien actualmente milita en el Monterrey de la liga mexicana de primera división. "Es un jugador del que busca-

mos información y eso es todo lo que puede decir", indicó el mandamás del Gremio. Su conjunto, en el Brasileirão, quedó en el segundo puesto por detrás del campeón Palmeiras y en el año entrante jugará la fase de grupos de la Copa Libertadores.

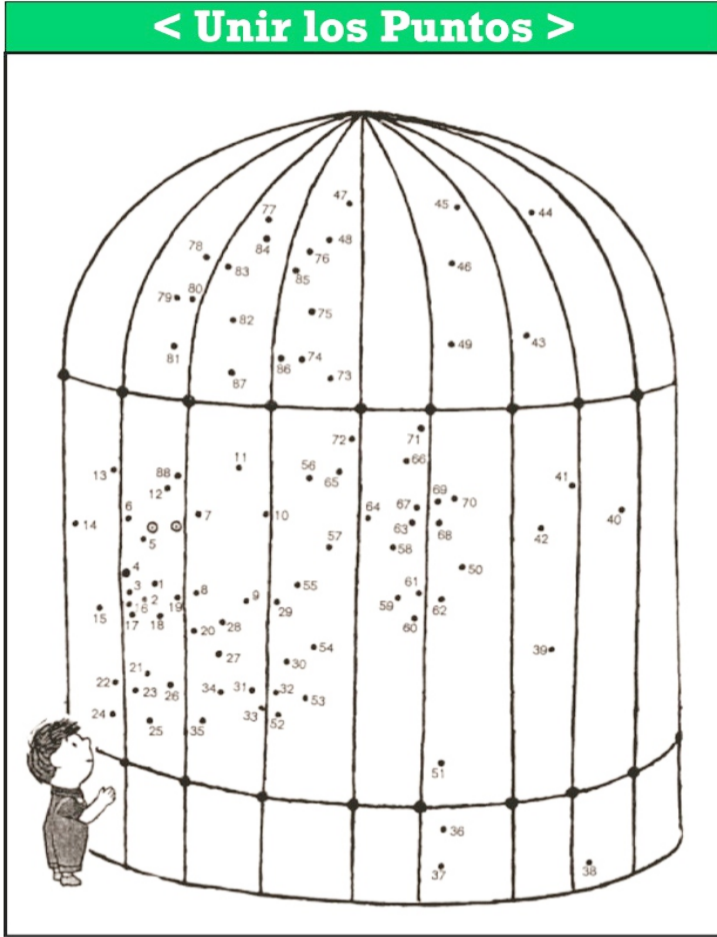
El Amigo Don Nahui SOY UN MATA SUELDO

No termino el mes y mi sueldo ya está en cero. Estoy tratando de usar mi dinero en forma más responsable, Entiendo que algo debo hacer para evitar "sangrias" que terminan haciendo humo a mi sueldo. MARCOVIC espero me oriente para iniciar un verdadero cambio.



RESPUESTA: Una forma de "matar" al sueldo es comiendo muy seguido afuera. Si tuviste un día muy pesado y llegas a casa sin ganas de cocinar, entonces pides comida para salvar la noche. Hacer estos "deliverys" muy seguido afecta tu economía. Intenta hacer mercado el fin de semana y un menú fácil de preparar para que no tengas estos gastos. Ten mucho cuidado con tus gastos en telefonía celular. Por un exceso de consumo, el plan de datos en tu celular se acaba y terminas comprando más cada semana. El gasto se suma y terminas el mes gastando más de lo que te permite tu sueldo. Monitorea tus consumos e intenta controlarte. Puedes usar el wifi de la oficina o el de tu casa para que tu saldo no se acabe tan rápido. Ten mucho cuidado con el dinero prestado. Evita pedir dinero prestado en la medida de lo posible. Los agiotistas te cobran de interés hasta un 20 % mensual. Al final ellos se adueñarán de tu sueldo. Ten cuidado con tu tarjeta de crédito. Si eres de las personas que no tiene sencillo y todo lo carga a la tarjeta de crédito, su sueldo seguirá agonizando. Trata de evitarlo porque los intereses de las tarjetas siempre son elevados. No debe gastar tus ahorros. No te apures en gastar tus ahorros para cosas innecesarias, como ropa, comidas o muebles. Prioriza tus necesidades y si al final vas a gastarlos que sea en algo importante y mucho mejor si es algo rentable.

LABERINTO



SUDOKU

	2		8			7	5	
7				5		9		4
4				9				
	4	7			1		6	
				3				
	5		7			3	2	
				1				9
2		8		6				3
	9	1			5		4	

6	9		1	8				
		2	3	6				1
5					2	9	8	
2		4			6		3	
	7		5	8			4	
	3		2			6		8
	5	1	6					2
7				5	1	4		
				2	7		9	5



Las Mejores Comediantes del Mundo (1ra parte)

- Jim Carrey
- M. Moreno
- E. Murphy
- Gomez Bolaños
- Will Smith
- Ben Stiller
- R. Atkinson
- A. Sandler
- R. Williams
- C. Chaplin
- L. Nielsen
- Hnos. Marx

J	R	A	T	I	N	S	C	O	J	W	Y	H	P	R	U	M	E
I	G	H	A	P	I	C	U	N	K	Y	P	R	U	M	H	Y	A
M	R	O	W	Ñ	H	M	W	E	H	L	M	O	R	S	E	N	T
C	E	K	M	A	Y	A	X	S	A	T	X	C	O	K	R	A	K
A	L	I	P	E	N	R	I	L	E	Ñ	I	Ñ	A	W	U	X	Y
R	L	L	X	T	Z	S	Ñ	E	W	X	L	M	I	R	Ñ	N	S
E	I	Ñ	I	W	U	B	O	I	Ñ	O	E	L	S	U	E	O	N
N	T	M	O	A	L	N	O	N	B	M	L	K	U	L	C	S	I
A	S	Y	X	U	E	K	W	L	O	I	Ñ	X	N	H	L	N	X
T	N	U	Ñ	R	J	I	M	C	A	R	R	E	Y	W	N	I	R
K	E	W	O	E	A	Ñ	I	M	X	Ñ	U	P	E	Ñ	E	K	W
I	B	M	Y	L	K	M	S	K	I	W	O	K	L	U	R	T	I
N	M	A	K	I	W	A	S	A	N	L	E	S	S	P	O	A	L
S	E	Ñ	Y	T	U	X	W	O	X	Y	Ñ	Y	E	X	M	R	I
E	W	I	L	S	M	I	T	J	N	G	O	M	Z	B	O	L	A
H	R	E	L	D	N	A	S	A	W	H	C	H	A	P	Y	N	M

<p>ARIES</p> <p>Sepa que su seguridad sobresaldrá en esta jornada. Deje de dudar y ponga en marcha sus proyectos más ambiciosos.</p>	<p>GEMINIS</p> <p>En esta jornada gracias a su agilidad logrará tener buenos resultados en todo lo que se proponga.</p>	<p>LEO</p> <p>Comience el día organizándose. Evite correr de un lado al otro, porque de esta forma todo lo que se proponga no saldrá bien.</p>	<p>LIBRA</p> <p>Relájese, ya que esos problemas que le abrumaban los pensamientos serán resueltos con gran facilidad durante esta jornada.</p>	<p>SAGITARIO</p> <p>Aprenda a disfrutar de todo aquello que lo sorprenda. Su alma aventurera lo llevará a experimentar situaciones novedosas y fuera de lo común.</p>	<p>ACUARIO</p> <p>Deberá aventurar su mente a nuevas experiencias y verá que los planes se concretarán. No permita que las personas entorpezcan sus proyectos.</p>
<p>TAURO</p> <p>Hoy relájese y tómese el día con mayor calma. Alguien podría llegar a ocasionarle un problema y hacer brotar su enojo.</p>	<p>CÁNCER</p> <p>Rompa con ese pensamiento de querer que los demás cambien. La mejor opción será que el cambio empiece por usted mismo.</p>	<p>VIRGO</p> <p>Ciclo para hallar nuevos horizontes para su vida. Conserve la tranquilidad en su mente, tarde o temprano alcanzará su meta.</p>	<p>ESCORPIO</p> <p>Hoy necesitará detenerse por un momento y dejar su sentido práctico a un costado. Dispóngase a disfrutar más de la vida.</p>	<p>CAPRICORNIO</p> <p>En esta jornada, trate de mantener su boca cerrada y no realizar ningún comentario desafortunado. Evite hablar más de la cuenta.</p>	<p>PISCIS</p> <p>Hoy seguramente, se enfrentará a situaciones que lo desborden. Si bien la tolerancia no es su fuerte, trate de entrenarla en esta jornada.</p>



Murió a los 86 años Lisandro Meza, cantante colombiano conocido como 'El macho de América'

Colombia está de luto. El cantante conocido como 'El macho de América', Lisandro Meza, murió este sábado 23 de diciembre en Sincelejo, ciudad norteña del país cafetero. Desde inicios de mes, el intérprete de Senderito de amor estaba internado en la Unidad de Cuidados Intensivos productor de una insuficiencia renal y cardiaca. Por medio de las redes sociales, su familia comunicaba los avances de su salud donde parecía que tenía indicios de mejoría; no obstante, tuvo un fatal desenlace. De acuerdo con la Clínica Especializada La Concepción, lugar donde estuvo hospitalizado, "estuvo en UCI durante 17 días". "Su legado musical permanecerá ligado a nuestra cultura haciendo honor a su trayectoria y aporte a la difusión de las raíces costumbristas", se lee en el comunicado. Hace unos días, el centro médico aseguró que Lisandro Meza se mante-

nia en "estado crítico y pronóstico reservado". Tras darse a conocer la noticia del fallecimiento del cantante colombiano, Lisandro Chane Meza, hijo del artista, se pronunció. "Mi padre siempre fue un hombre fuerte, de origen campesino que se sobrepuso ante las adversidades de la vida y por ese carácter natural conservamos las esperanzas de que saldría bien librado de esta crisis de salud", dijo para El Heraldo. **La carrera artística de Lisandro Meza** El maestro Lisandro Meza, añeja figura de la cumbia colombiana, con más de 50 años de vida artística, sigue haciendo bailar a miles de seguidores en el continente. El Perú siempre acogió al "juglar" de la cumbia. Son muy pocos por no decir uno solo, los artistas de este género que se dan el lujo de tener en su historia casi 2 000 obras grabadas, gran parte de ellas de su autoría y todas con un

gran éxito, el mismo que dio relevancia en sus comienzos a una agrupación que fue conformada exclusivamente por "Genios" de los años 60: Los Corraleros de Majagual (1965) hasta comienzos del 79, dando paso después a su agrupación Lisandro Meza y los Hijos de la Niña Luz. Grabaría por entonces su primer éxito, "Las tapas", tema que lo llevó al Congo de Oro en los carnavales de Barranquilla en 1980. Y es que la música de Lisandro Meza tiene una particularidad: es universal. Las generaciones de la música del norte de Colombia tienen en Armando Hernández a uno de sus más exitosos exponentes. Voz y acordeón líder de Los Corraleros de Majagual y de su propia agrupación, impuso éxitos de la talla de Pecado mental, Caballo viejo, La cosita, Cumbia de Doris, La carbonera, Loquito por ti, Muchachita arrabaleira, Si vas para Chile y muchos más.

Melissa Paredes se despidió de su personaje de 'Al fondo hay sitio'

Al fondo hay sitio lanzó el viernes, 22 de diciembre, su último capítulo de la temporada, dejando con la boca abierta a más de un fanático de la serie. La ficción cerró con un momento triste, después de que Joel dejara plantada a Paty en el altar. Como se recuerda, el hijo de doña Charo está enamorado de Macarena, por lo que no pudo sellar su unión con el personaje interpretado por Melissa Paredes. Tras el fin de la novena temporada, también terminó el papel de la modelo, quien no dudó en despedirse de su papel por medio de las redes sociales. "Con este pequeño reel me despidió con mucho cariño de Paty. Que en definitiva llegó a mi vida en el momento perfecto, porque todos los planes de Dios siempre son perfectos. Nunca antes, nunca después. Gracias a Erick Elera por ser un gran compañero, te admiro y te quiero al igual que todos



los actores de AFHS que me recibieron con los brazos abiertos. Gracias por dejarme ser parte", se lee en el mensaje de Melissa Paredes. Fue así como agradeció a todos los que le dieron la oportu-

nidad de volver a la actuación, ya que, como es de conocimiento, se alejó de la TV tras haber sido captada con el bailarín Anthony Aranda mientras estaba casada con el futbolista Rodrigo Cuba.



SUSCRIPTORES
Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual
INFORMES: 942 621 976

LA CHACRA DEL CHATO
Domingos y Reservas al: **942621976**
Km 6 - Shirambari **996564205**

Chauza Regional, Tacacho con cecina, Arroz con Morisacos, Ciudad de Dancella, Chacra Mixta