

Entre enero y octubre de este año por menores envíos

Agroexportaciones de café tuvieron una caída de 44.5%



Le reconocen como el mejor niño cuentista del Perú

Premian a Escolar de Huánuco



diario

EDICIÓN UCAYALI - LORETO

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Uno de ellos tenía RQ por asalto con subsecuente asesinato

Capturan "clan familiar" con droga y pistola

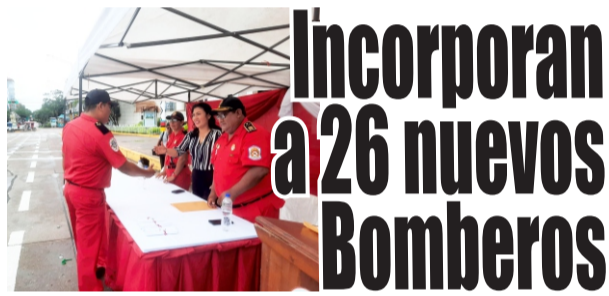


Directora: Patricia Arias de Lozada

18 DICIEMBRE 2023

Año XXXVIII / 10328

XII Comandancia Departamental de Ucayali



Incorporan a 26 nuevos Bomberos

En km. 46 CFB

MINIVAN CHOCA CON VOLQUETE



CJMA-Ucayali entregó reconocimiento a UNIA

Gobernador Dr. René Chávez

INAUGURAN 1º VUELO IQUITOS - TARAPOTO - CHICLAYO Y VICEVERSA



Artista plástico Alexander Shimpukat Soria y su equipo les brindó ágape navideño

Niños de Panaillo recibieron regalos



Fuente: EL COMERCIO

'SHOCK' A LA ARGENTINA

Cuando la economía de un país enferma gravemente, hay dos cursos de acción. El primero —y el que suelen elegir los gobiernos menos responsables— es intentar controlar los síntomas de la crisis a través, precisamente, del tipo de intervenciones que causaron los problemas desde el inicio. Controles de precios, emisión inorgánica de dinero desde el banco central, subsidios sin discriminación y más empleos públicos son algunas de los parches temporales que ensayan estas administraciones para evitar asumir costos políticos, y lo hacen a sabiendas de que, a la larga, tan solo harán la situación peor.

El otro curso de acción es el que está proponiendo el nuevo presidente de Argentina, Javier Milei. En declaraciones posteriores a su elección en noviembre —en la que se impuso sobre el candidato oficialista, Sergio Massa—, el mandatario ha reafirmado su intención de ordenar la casa, y advirtió que ello implicará costos necesarios para estabilizar la situación en el futuro. La economía argentina, como se sabe, lleva un proceso de deterioro acelerado, con inflación anual por encima del 100%, déficit fiscal incontrolable, desequilibrios y controles absurdos a lo largo de infinidad de sectores, y altas tasas de pobreza.

Específicamente, el nuevo ministro de Economía, Luis Caputo, indicó esta semana que el gobierno busca "evitar una catástrofe". Para ello, dispuso diez medidas de urgencia, entre las cuales se incluyen la no renovación de contratos laborales con el Estado que tengan menos de un año en vigor, reducir de 18 a 9 los ministerios, minimizar las transferencias discrecionales a las provincias, limitar subsidios y duplicar el tipo de cambio oficial para llevarlo a 800 pesos por dólar. Levantar controles de precios y privatizar empresas públicas forman también parte de las propuestas. Con todo, el ajuste del cinturón fiscal para el Estado sería de 5% del PBI, una cifra exorbitante (aunque algunos economistas apuntan —con cierta razón— a que las disposiciones debieron ser aún más ambiciosas sin caer en el radicalismo).

Sea como sea, el costo inicial será alto. Limpiar la economía retirando los controles, los subsidios, y los estímulos fiscales y monetarios perniciosos llevará en los próximos meses a una mayor inflación, mayor desempleo, y posiblemente mayor pobreza. Esa es la ruta inevitable por la que deben transitar los países que caen en el populismo económico si desean empezar a sanar. El Perú vivió un proceso muy similar en el llamado 'shock' de inicios de la década de los noventa. Luego, conforme los precios encuentran sus equilibrios y el déficit fiscal se modera, la economía empieza a ganar estabilidad, la confianza regresa y el círculo virtuoso de crecimiento e inversión se reactiva.

El éxito, sin embargo, está lejos de ser garantizado. Milei encabeza un gobierno sin mayoría parlamentaria y con una coalición política frágil. Sus opositores peronistas —aún con significativo poder político— mostraron los dientes desde el primer día. Y el impacto negativo de las primeras medidas de estabilización posiblemente merme su popularidad durante los meses iniciales, condicionando su habilidad de continuar con un programa de ajuste severo.

Si, a pesar de todo, Milei logra enrumbar a la tercera economía más importante de Latinoamérica, un doble eco de su éxito se debería dejar sentir en el resto de la región. Primero, como advertencia de los costos sociales y económicos que eventualmente debe pagar un país cuando cae en prácticas como las promovidas por décadas por el peronismo y, segundo, como recetario local del tipo de intervenciones sensatas que generan prosperidad a largo plazo.

Argentina tiene un duro trayecto por delante, pero en este caso se cumple a cabalidad aquel dicho que reza que dar el primer paso es la mitad del camino.

Artista plástico Alexander Shimpukat Soria y su equipo les brindó ágape navideño:

Niños de Panaillo recibieron regalos



En medio de la temporada navideña, la comunidad nativa de Panaillo, perteneciente a la etnia Shipibo-Konibo y ubicada en el Bajo Ucayali, vivió un emotivo momento gracias a la iniciativa solidaria del artista plástico Alexander Shimpukat Soria y su equipo. La comunidad, conformada por

alrededor de 40 familias y 35 niños, ha estado enfrentando desafíos significativos, especialmente después de que el río Ucayali arrasara con todas sus viviendas, sumiéndolos en el olvido de las autoridades.

Actualmente, Panaillo se encuentra en el proceso de re-

construcción, con la construcción de una nueva población que, lamentablemente, aún no cuenta con el servicio de fluido eléctrico, generando una situación de vulnerabilidad para sus habitantes. El jefe de la comunidad, Abner Ancón Monteluisa, ha hecho un llamado urgente a

las autoridades para obtener el apoyo necesario en esta difícil etapa.

Ante esta realidad, Alexander Shimpukat Soria, reconocido artista plástico, junto a sus hermanos y amigos, decidieron llevar un rayo de esperanza y alegría a los corazones de los niños de Panaillo. La comunidad, que ha estado luchando contra las adversidades, fue sorprendida con una actividad especial que incluyó la entrega de regalos y una deliciosa chocolatada.

El artista expresó su gratitud hacia aquellos que colaboraron para hacer posible esta noble causa. "Gracias a la colaboración de algunos amigos, hemos podido desarrollar esta actividad y llevar un poco de alegría a estas familias que hoy se encuentran en el olvido", expresó.

La visita de Alexander Shimpukat Soria proporcionó momentos de felicidad a los niños. También destacó la importancia de la solidaridad y la responsabilidad social. La esperanza y la sonrisa en los rostros de los pequeños de Panaillo son un recordatorio de que, incluso en medio de las dificultades, la unión y la generosidad pueden marcar la diferencia en la vida de aquellos que más lo necesitan. (A. Segovia).

Estará abierto hasta las 8 p.m.

Mercado modelo de Yarinacocha amplía horario de atención los días 24 y 31 de diciembre



Para que la población haga sus compras con tranquilidad en estas fiestas navideñas, el Mercado Modelo de Yarinacocha amplió el horario de atención de los días 24 y 31 de diciembre hasta las 8 de la noche, informó Amado Sandoval Serruche administrador del mercado.

"Nuestra población va a poder venir al mercado modelo a consumir lo nuestro, los productos que tenemos acá a la venta y los comerciantes estarán muy atentos para atenderlos con amabilidad esos días", señaló el administrador.

La seguridad está garantizada porque la directiva ha realizado las coordinaciones con la subgerencia de Seguridad Ciudadana de la municipalidad distrital de Yarinacocha para contar con el resguardo de la policía municipal, así como también estarán presentes efectivos de la comisaría de la jurisdicción.

Uno de ellos tenía RQ por asalto con subsecuente asesinato Capturan "clan familiar" con droga y pistola

Agentes de la Depandro-Pucallpa, desarticularon un "clan familiar" que estaba conformado por ocho sujetos entre ellos tres mujeres que según la policía eran conocidos en el hampa como "Los Alva Rodríguez". Según la policía, el "Clan Familiar" presuntamente se dedicaba al ilícito negocio de la micro comercialización de droga al menudeo y también asalto y robo a mano armada. Uno de sus integrantes estaba solicitado por la justicia con requisitoria vigente por el delito de Asalto con subsecuente asesinato de una empresaria susci-

tado en mes de enero de este año. Eduardo Junior Dávila Tuana de 21 años, Adriana Patricia Miranda Arévalo de 21 años, María Cristina Sias Izquierdo de 21 años, y los hermanos Tony Leandro, Marcos Antonio, Alberto Kenyo, Eduardo Piero, Mabel Mixi Alva Rodríguez, de 20, 29, 31, 33, y 35 años respectivamente, fueron detenidos en horas de la noche del fin de semana en el interior de una vivienda, ubicado en el pasaje 02 de Mayo mz-"J" Lt-"18". Durante el registro domiciliario la policía les incautó una bolsa

repleta con clorhidrato de cocaína en trozos rocosos, y cinco bolsitas pequeñas tipo "curichis" conteniendo pasta básica de cocaína; además de un arma de fuego tipo "pistola" marca Bersa con serie "erradicada", abastecida con cuatro municiones calibre 380 milímetros. Asimismo una balanza gramera, un colador de plástico mediano y otros que tenían restos de adherentes en ellas. En el sistema de Esinpo-PNP, el detenido Eduardo Junior Dávila Tuana tenía una orden de captura judicial con Detención Preliminar por el delito de Robo Agravado-



seguido de Muerte, en agravio de Milagros de Fátima Laurenzio Celadita. El pasado 14 de febrero del 2023 en el km. 9 CFB, Laurenzio Celadita fue víctima de asalto de 31 mil soles, dinero que acababa de retirar del banco Continental, producto de la venta de carbón, ya que era empresaria en ese rubro, que al resistirse al robo le dispararon en el pecho y murió en el ac-

to. Solo él falta porque su banda ya se encuentra recluida en el penal. Ante las evidencias que los inculcaban al "clan familiar", el personal policial interviniente comunicó del hecho vía teléfono celular al fiscal de turno quien ordenó que "Los Alva Rodríguez" sean conducidos hasta la sede de la Depandro junto a la ilícita droga incautada que tuvo un peso bruto de 150 gra-

mos aproximadamente para las diligencias e investigaciones de quince días como establece del delito Contra la Salud Pública-Promoción y Favorecimiento al Tráfico Ilícito de Droga, y Contra la Seguridad Pública-Peligro Común-Tenencia Ilegal de Armas de Fuego y Municiones, en agravio del Estado Peruano y la Sociedad. (D.Saavedra)



En km. 46 CFB

Minivan choca con volquete

Efectivos de la Policía de Carreteras de Campo Verde, auxiliaron a los tripulantes de dos vehículos mayores que minutos antes habían protagonizado un violento accidente de tránsito en la Federico Basadre. El choque no dejó heridos de gravedad. El accidente se produjo en horas de la tarde del fin de semana (sábado) en inmediaciones del km. 46.500 CFB, entre una camioneta modelo "Minivan" color blanco de matrícula F4M-960, perteneciente a la empresa de transporte "Sol del Oriente" SAC, conducido por Héctor Víctor Martí-

nez Vega de 65 años, quien se dirigía al distrito de Neshuya, teniendo como único pasajero a Waldir Nair Dávila Mendoza de 52 años, que impactó con el camión modelo "volquete" color blanco con rojo dorado, de matrícula C2J-776, perteneciente a la empresa "Polo Minera y Proyectos" SAC, conducido por Ruller Díaz Mendoza de 39 años. Según los testigos, el volquete había doblado para entrar a un terreno del lugar sin tomar precauciones del caso, el cual hizo que el minivan lo embistiera hasta hacerlo volcar a

un costado de la pista. El personal de Carreteras auxiliaron y trasladaron a los ocupantes heridos hasta el hospital Amazónico de Yarinacocha, para que recibieran atención médica, siendo atendidos por el medico de turno Alan Tuesta Maldonado. Los vehículos colisionados sufrieron cuantiosos daños materiales, por lo cual los desperfectos mecánicos habían obstaculizado su traslado hasta la comisaría de Campo Verde para las diligencias del caso, el cual está a cargo de los efectivos de la Sección Tránsito. (D.Saavedra)

¡CUIDADO!...¡EL DENGUE MATA!

LAVA Y TAPA BIEN LOS RECIPIENTES DONDE ACUMULAS AGUA, PORQUE ES ALLÍ DONDE SE REPRODUCEN ESTOS ZANCUDOS

¡HAZLE EL PARE AL DENGUE!
¡SIN CRIADEROS, NO HAY ZANCUDOS!




¡¡CUIDA TU SALUD!!

TE LO RECUERDA



Casos aumentan más del 50% en Ucayali, según vocero del Poder Judicial:

“Sistema judicial patriarcal no ayuda a frenar Feminicidios”

Con el último asesinato a una mujer en Aguaytía suman cinco los reportes de feminicidios en la región Ucayali. Con relación al 2022, donde se registraron 2 víctimas, se evidencia un aumento de 60%.

Con el feminicidio de Mariela Elizabeth Ramírez Gonzales de 43 años ocurrido en la ciudad de Aguaytía el pasado 3 de diciembre, en lo que va del 2023 ya suman cinco casos en la región Ucayali, lo cual significa un aumento de 60 % con relación al 2022 donde se registraron dos víctimas.

Respecto a las tentativas, el aumento fue del 24%. Hasta octubre de este año el programa Aurora registró 6 casos, mientras que en el 2022 fueron 4 casos.

Las causas del incremento de los casos de feminicidios y tentativas en Ucayali a juicio del vocero del Poder Judicial - zona selva-, ante el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, Dr. Jonatan Basagoitia Cárdenas, se deben a múltiples factores tales como la falta de políticas públicas con enfoque de género, las deficiencias en el sistema judicial para atender oportunamente las denuncias por violencia familiar en el ambiente doméstico y la discriminación por parte de los operadores de justicia.

“Las mujeres no denuncian porque desconfían del sistema judicial, que es patriarcal. Como solución debemos trabajar en la prevención, en la salud mental, políticas con enfoque de género y de derecho. Igualmente, trabajar en las escuelas, en las familias, entre todos los estamentos del estado”, dijo el también coordinador regional del programa Acceso a la Justicia.

El Dr. Jonatan Basagoitia, magistrado de la Corte Superior de Justicia de Ucayali, explicó que dicha institución judicial viene reforzando temas de prevención en instituciones educativas, y para ello ha organizado durante el



año charlas informativas a los adolescentes de la institución educativa Libertadores de América, La Paz - Monseñor Juan Luis Martin Bisson, en Manantay, entre otros.

Según el reporte del Centro de Emergencia Mujer hasta octubre, se registró un incremento en los casos de feminicidio. De los 142 casos con características de feminicidio reportadas a nivel nacional, 4 de ellas ocurrieron en Ucayali, siendo el de Mariela Ramírez el quinto.

Las cifras señalan que el 56.3 % de los presuntos agresores fueron identificados como parejas de las víctimas, mientras que el 19 % eran ex parejas. En el mismo periodo, se reportaron 211 casos con características de feminicidio, de los cuales 6 tuvieron lugar en Ucayali. La modalidad de acuchillamiento fue predominante, representando el 33.2 % de los casos. El 36.49 % de los presuntos agresores eran exconvictos de las víctimas, mientras que el 30.81% eran convictos actuales.

En relación a las tentativas de feminicidio en el último año se reportaron 4 en esta jurisdicción.

En la Corte de Ucayali registra, entre enero a noviembre

de este año, 70 casos judicializados por el delito de feminicidio, en su mayoría reportados en grado de tentativa, así como 3999 casos por el delito de agresiones en contra de la mujer e integrantes del grupo familiar y 733 casos de violencia familiar.

El informe N°36 ¿Qué pasó con ellas? elaborado por Defensoría del Pueblo, precisó que durante el 2022 en el ámbito nacional se registraron 137 casos de feminicidio, 2 de ellos en Ucayali.

El Estado peruano, por parte, sanciona la violencia hacia las mujeres; a su expresión más cruda -el feminicidio- la reprime con pena privativa de libertad no menor de veinte años. La pena privativa de libertad es no menor de treinta años cuando concurren agravantes y es de cadena perpetua cuando hay dos o más agravantes.

El presunto feminicida de Mariela Ramírez, ocurrido el 3 de diciembre de 2023 en la ciudad de Aguaytía, Franko Luna Vásquez fue enviado a la cárcel por 9 meses de forma preventiva mientras duran las investigaciones, por decisión del magistrado Dr. Rony Torres Gómez del Juzgado de Investigación Preparatoria de Padre Abad. / Tony Reátegui.

El Centro Juvenil de Medio Abierto Ucayali-Pucallpa, ente que pertenece al Programa Nacional de Centros Juveniles, liderado por director Jorge Alvarado Bueno, realizó el reconocimiento al Dr. Juan López Ruiz, Rector de la Universidad Nacional Intercultural de la Amazonía - UNIA.

El reconocimiento otorgado a la UNIA es por la significativa labor de responsabilidad social que realiza esta universidad, a favor de los adolescentes del Servicio de Orientación Adolescente (SOA). Asimismo, por las oportunidades que se les brinda y que generan un impacto positivo en su proceso de reintegración social.

En el acto, también hubo reconocimientos a otras instituciones aliadas al Centro Juvenil, así como una premiación a los jóvenes que sobresalieron en el Programa, por la dedicación y perseverancia para conseguir sus objetivos y metas personales. Al finalizar, compartieron con

CJMA-Ucayali entregó reconocimiento a UNIA



chocolatada y panetón.

Alvarado resaltó que Centro Juvenil de Medio Abierto (SOA), es una institución que brinda una atención especializada, técnica e instrumentalizada para fomentar por medio de tratamientos integrales y de acompañamiento, la reinserción social de los adolescentes en conflicto con la Ley Penal previniendo y evitar

así la reincidencia.

Su esfuerzo también es el de promover que las instituciones del estado y la sociedad se involucren decididamente con los jóvenes y adolescentes que han equivocado su camino, no viéndolos más como un costo o una carga, sino como el reflejo de nuestra indiferencia y un reto para nuestra solidaridad. J.Castillo

Este martes 19, en el Colegio de Contadores a horas 1:00 p.m.

Matrimonio civil comunitario realiza San Juan Bautista

MAR. 19 DICIEMBRE DEL 2023
LUGAR: COLEGIO DE CONTADORES
1:00 PM

INSCRIPCIONES E INFORMES
 Oficina de Registro Civil Av. Abelardo Quiñones N° 2371, tercer pabellón (1er piso)
 Celular: 969911053 - 988020373

REQUISITOS

- Edicto Matrimonial (publicar en el periódico)
- Partida de Nacimiento Original (ambos)
- Certificado de Domicilio (ambos) adjuntar copia de recibo de luz o agua
- Certificado Médico (ambos)
- Foto de 2x2 o partida de nacimiento si hubiere hijos en común o copia de DNI
- Constancia de soltería (ambos) del lugar de nacimiento
- D2 Bion (ambos) exacto o color de ambos
- Copia de DNI de ambos
- Copia de DNI de 02 testigos que no sean familiares

Mañana martes 19 de diciembre, es el gran día, un día lleno de gran emoción, pues las parejas darán el si

acepto al amor de su vida en el Gran Matrimonio Civil Comunitario Gratuito en San Juan Bautista, organi-

zado por la Municipalidad Distrital de San Juan Bautista a través de la oficina de Registro Civil, todo ello con la finalidad de formalizar su vida conyugal.

Dicha ceremonia estará a cargo de la División de Registro Civil de la Municipalidad Distrital de San Juan Bautista realizará y se realizará en las instalaciones del Colegio de Contadores a horas 1:00 p.m.

Sin duda alguna, un momento muy emotivo para los novios y parejas, que de esta manera formalizan su relación sentimental y otros se unen a formalizar su familia.

La hermosa ceremonia contará con la presencia del alcalde de San Juan Bautista el Dr. Joel Parimango Alvarez, donde además habrá varias sorpresas para los recién casados.

MD SJB inicia noche cultural navideña 2023



Con una gran acogida y participación de las familias sanjuaninas, la noche del sábado 16 de diciembre se dió ini-

cio a las "Noches Culturales Navideñas" en la plaza José Abelardo Quiñones, organizada por la Municipalidad

Distrital de San Juan Bautista a través de la sub gerencia de Educación, la misma que luce hermosamente de-

corada con motivo de la navidad.

En el centro de la plaza, emerge un bello nacimiento de tamaño real, escenario que ha sido tomado con bastante agrado por las familias que visitan la plaza.

Las actividades por la fiesta del nacimiento de Jesucristo se extenderán desde el jueves 20 al sábado 23 de diciembre en la plaza Abelardo Quiñones.

Las noches de talento artístico cultural navideña está conformada por personas y elencos culturales que mostrarán su arte y talento, el cual consiste en la expresión de sensaciones, emociones e ideas a través de recursos plásticos, lingüísticos o sonoros.

El pasado sábado 16, contamos con la hermosa presentación del Corol Infantil Amazónico Ini Ikara Yatirika Chunanin, asimismo habrá show infantil, retreta navideña a cargo la Escuela Nacional de Música "Lorenzo Luján Darjón" y sorteo de canastas navideñas. Ven y pasa una bonita noche en familia.

Gobernador Dr. René Chávez

Inauguran 1° vuelo Iquitos - Tarapoto - Chiclayo y viceversa



El gobernador regional de Loreto Dr. René Chávez, recibió a la delegación del vuelo inaugural de la nueva ruta Iquitos - Tarapoto - Chiclayo y viceversa vía Star Perú, la cual estuvo conformada por el gobernador regional de Lambayeque, la vicegobernadora de San Martín, funcionarios de ambas regiones y la gerente comercial de la mencionada aerolínea, quienes llegaron para ser parte de esta ceremonia inaugural.

"Esta nueva ruta, es el inicio de muchas otras que iremos inaugurando para conectar a Loreto con todo el Perú y posteriormente con el mundo, ya pronto se van a iniciar los vuelos desde Leticia-Colombia hasta Iquitos, también estamos gestionando para que tengamos vuelos hacia el Cusco, la idea es conectar a los turistas que llegan de otros países con el resto de nuestro país. Esto va a permitir ahorrar tiempo porque ya no tendrán que pasar por Lima como hasta hoy, de esta manera tendremos la posibilidad de

dinamizar la economía regional mediante el turismo que estoy seguro se incrementará considerablemente, queda claro que trabajando de esta manera articulada con los gobernadores de otras regiones podremos generar un mayor flujo turístico que es importante en la economía de un pueblo". Expresó la autoridad regional.

Como es sabido, el Dr. Chávez, lleva meses gestionando y trabajando de manera articulada nuevas rutas que permitan a muchos turistas llegar directamente a la región. Esta ruta, además de impulsar el turismo, también ofrece un servicio eficiente para el transporte de carga, reduciendo los tiempos de tránsito, ya que evita la necesidad de pasar por Lima. En esa línea, permitirá a los viajeros disfrutar de la comodidad de vuelos directos entre estas ciudades, ahorrando tiempo y brindando una opción atractiva para aquellos que buscan explorar nuevas fronteras dentro del Perú.

Gobernador de Loreto

Inaugura agroferia y entregan títulos

Cumpliendo su palabra de hacer realidad las Agroferias, el gobernador regional de Loreto Dr. René Chávez Silvano, inauguró la primera de estas actividades que esta vez se llevó a cabo en las instalaciones del Complejo del CNI, fueron cientos de agricultores de distintas partes de la ciudad y del interior de la región quienes llegaron trayendo sus productos para vender a precios cómodos. La autoridad regional, agradeció a los agricultores por la predisposición de acudir a esta feria y ser parte del importante movimiento económico que generará esta Agroferia. Además de inaugurar la feria, el Dr. Chávez hizo entrega de títulos de propiedad a varias comunidades nativas y campesinas.



En San Marcos y la UNI

Conoce claves del colegio que logró 58 cachimbos

Lima, dic. Un total de 58 escolares de un mismo colegio ingresaron con altos puntajes a la Universidad Nacional de Ingeniería (UNI) y la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM) tras superar con éxito los exámenes de admisión realizados este mes de diciembre.

Conoce en esta nota su particular método de estudio. Este hito en el ámbito educativo fue protagonizado por estudiantes del quinto año de secundaria del colegio Juan Pablo Peregrino, de Carabayllo, quienes no solo alcanzaron la ansiada vacante en dos de las universidades más prestigiosas del país, sino que obtuvieron puestos destacables entre los miles de postulantes.

Entre esos alumnos brillantes figuran Fernando Carey Gonzales, Rafael Ricaldi Taydapan, Johny Tarazona Ascencios, Ballack Quintanilla Huamanraime y Ángel Quintanilla Ydrogo, quienes ocuparon el primer lugar en las carreras de Gestión Tributaria, Ingeniería Civil, Nutrición, Laboratorio Clínico y Toxicología, respectivamente, en el proceso de admisión 2024-I de la UNMSM.

En total, dos promociones (44 estudiantes) de esta institución educativa de Lima Norte lograron ingresar a la Decana de América tras vencer a más de 20,000 postulantes que rindieron el examen el 2, 3, 9 y 10 de diciembre.

En el caso de la Universidad Nacional de Ingeniería, el concurso de admisión fue en la modalidad Ingreso Escolar Nacional (IEN) y se realizó el domingo 3 de diciembre. Esta casa de estudios ofrecía 152 vacantes, de las cuales 14 fueron ganadas por los jóvenes del colegio Juan Pablo Peregrino, es decir la totalidad del salón UNI. Se destaca la participación de Johny Tarazona (16 años), primer puesto en la carrera de Ingeniería Mecánica y el quinto puesto del cómputo general. ¿Cómo fue su método de estudio?

No es la primera vez que promociones del colegio Juan Pablo Peregrino ingresan a las más importantes universidades del país. Desde el 2017, la institución educativa ha logrado el ingreso de aulas completas a la Decana de América,

UNI y la Universidad del Callao.

Para alcanzar esta meta, los docentes utilizan el método peregrino, un sistema de educación integral que busca reforzar el alto nivel académico de los estudiantes con diversos talleres que velan por su desarrollo psicológico y emocional. De acuerdo con Paolo Somocurcio Flores, tutor y coordinador del área de matemáticas, gracias a estos talleres, que se implementan a través de la lectura, el deporte y las ciencias, los escolares mejoran poco a poco sus habilidades socioemocionales, lo que les permite enfrentar con mayor facilidad un examen de admisión.

"Que ellos se sientan seguros, confiados, para que su desenvolvimiento sea el más óptimo posible, es un factor fundamental. La exigencia tanto en la UNI como en San Marcos es ardua, por lo que nuestros alumnos tienen que estar en un alto nivel, académicamente hablando, pero a la vez tienen que tener seguridad, esa fortaleza que, como adolescentes, muchas veces puede desviarse por otros factores", comentó a la Agencia Andina.



tó a la Agencia Andina.

Todos los días, previo al inicio de las clases, se lleva a cabo una actividad crucial: la sesión de tutoría, que se desarrolla de 7:20 a 7:50 a.m. En este periodo, se abordan diferentes temas relacionados con la etapa de la adolescencia, tales como la sexualidad, la prevención de la drogadicción, el bullying y la construcción de la autoestima, entre otros aspectos que contribuyen al fortalecimiento de los valores y la formación integral.

¿Cómo es su horario de clases?

A partir del cuarto año de secundaria, los estudiantes se dividen en dos grupos: San Marcos o UNI. De acuerdo a la universidad a la que postulan, recibirán una enseñanza más especializada en los cursos de le-

tras o matemáticas.

La exigencia académica es fuerte y, pese a ello, los alumnos se han logrado adaptar al doble horario de estudios que va desde las 8 a.m. hasta las 2 p.m. y luego de 3:30 a 6:30 p.m. Siempre de lunes a viernes. Los sábados las clases son normales de 8 a.m. a 2 p.m.

Sin embargo, faltando dos o tres semanas para el examen de admisión, las clases de refuerzo se pueden extender hasta las 8 p.m. si los estudiantes lo requieren.

"Por ejemplo, en el caso del aula UNI, se trabaja, a veces, los domingos. Se les genera algunos seminarios, básicamente de los cursos de física o química, donde el temario es bien extenso y complejo. De lunes a sábado a veces no alcanza. Te-

nemos nuestra propia estrategia. Estos son los secretos del método peregrino", agregó Somocurcio.

La exigencia en días previos al examen de admisión puede ser muy intensa. Los alumnos pueden llegar a estudiar hasta 10 horas y media al día, sin contar las clases extra de los fines de semana. Este horario incluye también actividades deportivas y artísticas.

Aprender enseñando

Ballack Quintanilla Huamanraime, con tan solo 16 años, no superó uno, sino los dos exámenes de admisión más temidos del país. El ahora cachimbo logró ingresar a la carrera de Ingeniería de Sistemas en la UNI, así como a la especialidad de Laboratorio Clínico y Anatomía Patológica en la UNMSM, obteniendo el primer lugar en la prueba de la Decana de América.

Además de sus clases regulares, Ballack resaltó el apoyo de sus compañeros como un factor de su éxito. Enseñar a otros, ya sea a través de plataformas online o de manera presencial, lo ayudó a seguir repasando los temas.

"Aquí todos son solidarios, todos nos apoyamos. Cuando ya se acercaba el examen de admisión, por ejemplo, hablábamos por Whatsapp y decidíamos qué día reunirnos por Zoom, coordinamos 7 u 8 de la noche y nos poníamos a resolver los ejercicios, ver en qué teníamos dificultades o qué le faltaba a cada uno", anotó.

Según la autopsia

Matthew Perry murió por efectos de la ketamina

Washington, dic. El actor Matthew Perry, que fue hallado muerto el pasado 28 de octubre en su piscina en Los Ángeles (Estados Unidos), falleció "accidentalmente" tras consumir ketamina, según reveló este viernes la autopsia.

"La causa de la muerte del actor Matthew Langford Perry, de 54 años, fueron los efectos agudos de la ketamina", afirmó el Departamento Médico Forense de Los Ángeles sobre el intérprete, conocido por encarnar a Chandler en la mítica serie 'Friends'.

"Los factores que contribu-

yeron a la muerte de Perry incluyen ahogamiento, enfermedad de las arterias coronarias y los efectos de la buprenorfina (utilizada para tratar el trastorno por consumo de opioides). La forma de muerte es accidente", detalló.

Perry logró su popularidad gracias a 'Friends', una serie de un grupo de seis amigos encarnados, además, por Jennifer Aniston, Courteney Cox, Lisa Kudrow, Matt LeBlanc y David Schwimmer, que duró diez temporadas entre 1994 y 2004.

Asimismo, protagonizó pelí-

culas como 'The Whole Nine Yards', en la que compartió pantalla con Bruce Willis.

Según confesó el propio actor en su libro 'Friends, Lovers, and the Big Terrible Thing' (2022), mientras formó parte del elenco de 'Friends' sufrió varios episodios de adicción a las drogas y al alcohol. Su muerte fue impactante para los fans de la serie y también para sus compañeros de reparto, que compartieron emotivos homenajes para despedirse.

Esta misma semana, en una entrevista con Variety, Aniston se había referido a su amigo: "Él era feliz. Estaba sano. Había dejado de fumar. Se estaba poniendo en forma. Estaba feliz, eso es todo lo que sé". Agencia Efe: todos los derechos son reservados. Está prohibido todo tipo de reproducción sin la autorización previa y por escrito de la Agencia Efe. (FIN)





En diciembre aumentan casos de estrés-depresión

Lima, dic. Diciembre es el mes del año en el que las personas desean estar unidas, acompañadas y felices con sus seres queridos, pero cuando ese anhelo no es acorde con la realidad que viven, pueden aparecer problemas. Especialistas del Instituto Gestalt de Lima (IGL) alertan que en este mes aumenta el riesgo de problemas mentales, tales como estrés, ansiedad y depresión debido a las fiestas navideñas.

Para el psicólogo y psicoterapeuta, Manuel Saravia Oliver, director del IGL, la Navidad puede actuar como estresor

para algunas personas, pues a pesar de ser un momento lúdico y de compartir con los seres queridos, el reflexionar acerca de sus logros, metas cumplidas como la economía, el amor, el desarrollo profesional puede suponer un factor negativo para su salud emocional.

"Inclusive para algunas personas la lejanía de la familia o ausencia de seres queridos, entre otras situaciones, puede afectarlas, pues varias de esas emociones surgen porque culturalmente tendemos a asociar las celebraciones con la cercanía de nuestros

seres queridos, lo que no siempre es posible o recomendable", comentó.

Recomendaciones

Saravia Oliver recomienda no autoimponerse expectativas demasiado altas, ni sentir urgencia por estar felices, ni que todo salga perfecto, porque es natural que se experimenten diversas manifestaciones emocionales en esta época del año.

"Algunos reciben las fiestas navideñas con alegría, mientras que otros sienten tristeza, soledad, irritabilidad, culpa o frustración", acotó.

Si la persona se siente estresada o sufre un decaimiento emocional debe buscar ayuda. No debe quedarse sola, sobre todo en situaciones de melancolía o decaimiento, ya que genera aislamiento, precisó. Por ello, la recomendación principal es estar acompañado.

¿Qué es el estrés?

El estrés es una reacción psicológica y física normal ante las exigencias. Todas las personas pueden sentirse estre-



sadas o ansiosas en algún momento de su vida, y esto puede ser un factor positivo cuando los motiva a desempeñarse bien. Sin embargo, cuando se mantienen altos niveles de estrés por un tiempo prolongado puede afectar sus relaciones interpersonales, su salud y su calidad de vida.

Los síntomas de estrés en el cuerpo son: dolor de cabeza o músculos y sentir que los ojos te tiran de manera constante. Estas señales con el cierre de año aumentan cada vez más.

Planificar para evitar la ansiedad

La Navidad es una época muy estimulante que puede traer muchos problemas a perso-

nas que normalmente experimentan episodios de ansiedad.

Saravia recomendó que, para evitar el estrés de fiestas es aconsejable planificar las compras y compromisos sociales, de esta manera se tendrá bajo control el tráfico vehicular y la afluencia de gente a la hora de desplazarnos. (FIN) NDP/SMS

VENDO TERRENO

Área 1200 m2 En el Predio Santa Matilde . Por el colegio la Florida Interesados llámar al 942 697 277

ADM

SE ALQUILA MINI DEPARTAMENTOS

UBICADO EN LA AV. LA MARINA - SHIRAMBARI A 100 METROS DE LA CHACRA DEL CHATO, PRECIOS DESDE 300 SOLES. LLAMAR AL: 942697277 /

ADM

ALQUILAMOS ÁREAS PARA OFICINAS Y/O TELETRABAJO

Alquilamos áreas para oficinas y/o teletrabajo de 17 m2. en promedio, en edificio ubicado a una cuadra y media de la plaza de armas de Iquitos.

El local está cerca a bancos, Bcp, Bbva, Scotiabank, Interbank, Notarías, Dhl, Serpost Incluye servicios de Internet, Luz, Agua, Mobiliario, Aire acondicionado, servicio higiénico, Mantenimiento.

Pago Mensual desde 600 soles
nformes T. 987587813 / T. 942697277 / T.988338022

ADM

VENDO O ALQUILO HOTEL EN IQUITOS

De 5 pisos en Jr Arica 363 A 1 cuadra de la plaza de armas con 30 habitaciones
Llamar al 942 697 277 - 998 766 090

ADM

EDICTO

Ante la Oficina de Registro de Estado Civil que funciona en la Municipalidad Provincial de Atalaya, se ha presentado el/la ciudadano(a): RIDER PEZO ALBARRACIN, identificado (a) con DNI. N° 40693188, generándose Exp: N° 262 del día 13/12/2023, solicitando la Actualización del Acta de Nacimiento N° 306, del año 1979, en el sentido que se actualice el UBIGEO del lugar de nacimiento del titular del Acta, debe decir: Distrito Raimondi, Provincia Atalaya, y no como se encuentra consignado: Distrito Raymondi, Provincia Coronel Portillo.

Se efectúa la presente publicación de conformidad con el artículo 73° del D.S. 015-98-PCM.

Atalaya, 15 de diciembre de 2023.

MERY VERITA DAVILA VILLACORTA
Jefe de Registro Civil de Atalaya

BE//2509(18.12.2023)

VENDO TERRENO CERCA DEL MERCADO

EXCELENTE UBICACIÓN EN ESQUINA EN URB. LOS TULIPANES A 6 CUADRAS DEL MERCADO MODELO (KM 6) AREA 678 m2 IDEAL PARA COMERCIO, VIVIENDA O ALMACEN. VENTA DIRECTA A PRECIO ESPECIAL: S/150,000 (NEGOCIABLE)
TELF: 945178654

BE//2506(15 al 27.12.2023)

VENDO AUTO

MARCA TOYOTA, MODELO ETIOS, AÑO 2022, CON 11,000 KM DE RECORRIDO, ASIENTOS ESPECIALES, EQUIPOS DE MANO LIBRE, LUNAS POLARIZADAS, PISO MEJORADO, AROS DE MAGNESIO. EN PERFECTO ESTADO 1,500 C.C. PRECIO DE OFERTA.
TELF: 945178654

BE//2509(15 al 27.12.2023)

VENDO BOTE DE ALUMINIO

CAPACIDAD 11 PASAJEROS, ASIENTOS TIPO SILLA DE METAL, TIMON DELANTERO LARGO 8.78 m ANCHO 1.65 m, PARA MOTOR FUERA DE BORDA, TECHO DE METAL Y TOLDO, LICENCIA DE LA MARINA, CARRETA DE METAL PARA TRANSPORTE, 11 CHALECOS SALVAVIDAS NUEVOS, EXTINTOR, SOGAS Y REMO. PRECIO DE OFERTA.
TELF: 945178654

BE//2506(15 al 27.12.2023)

ESTE ESPACIO ES PARA TI, ANUNCIE AQUÍ

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE MANANTAY EDICTO MATRIMONIAL

Hago saber que don: NILO DIAZ GONZALES, de 39 años de edad, Estado Civil SOLTERO ocupación OBRERO Natural de PUCALLPA-UCAYALI. Nacionalidad PERUANA domiciliado en CALLE 08 MZ K 2 LT. 8 A.H. 25 DE MARZO y doña SUSAN GORET MONTANEZ ZAMORA, de 39 años de edad, Estado Civil SOLTERA, ocupación COMERCIANTE natural de LIMA nacionalidad PERUANA domiciliada en CALLE 08 MZ K 2 LT. 8 A.H. 25 DE MARZO.

Lugar de celebración MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE MANANTAY Pretenden contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad de Manantay, lo que conozca causales de impedimento, podrán denunciarles conforme a la Ley Artículo 250 c.c.

Manantay, 15 de Diciembre del 2023.

CPC. RAFAEL ALIAGA CAVERO-
JEFE DE LA DIVISION DE REGISTRO CIVIL

BE//2510(18.12.2023)

PERSONAL PARA ASERRADERO

EMPRESA DEL SECTOR FORESTAL REQUIERE:
JEFE DE PLANTA PARA PRIMERA TRANSFORMACION, SECADO Y SEGUNDA TRANSFORMACION.
OPERADORES DE CÁMARAS DE SECADO, MONTACARGAS, MOLDURERA, MULTILAMINA Y TABLEDORA.

Experiencia en producción de madera para exportación.

Presentarse: Carretera F. Basadre Km 12 Int 500mt

(Frente al Penal, costado del CORAH)

Enviar CV email:

convocatoriaucayali2023@gmail.com

FE//2533(13 al 20.12.2023)



XII Comandancia Departamental de Ucayali

Incorporan a 26 nuevos Bomberos

La XII Comandancia Departamental de Ucayali dio la bienvenida a 26 nuevos bomberos voluntarios, que se integrarán a las filas de las compañías 103 Yarinacocha, B-46 Pucallpa, y 104 Campo Verde. Los jóvenes bomberos integran la promoción I-2023, encabezada por el brigadier Mayor CBP Rafael Jorge Calvo Campos.

La ceremonia de incorporación tuvo lugar en las instalaciones de la Comandancia Departamental. Los nuevos integrantes fueron presentados oficialmente a la comunidad. La formación impartida por el brigadier Mayor Calvo Campos garantiza que estos jóvenes bomberos estén capacitados para afrontar cualquier situación de emergencia que pueda surgir en los distritos de Campo Verde, Yarinacocha

cha y Pucallpa. Peter Meza Alcocer, jefe de la XII Comandancia Departamental de Ucayali, expresó su satisfacción por la incorporación de estos nuevos miembros y destacó la importancia de fortalecer la institución en toda la región.

En este sentido, resaltó las coordinaciones efectuadas con las autoridades locales, asegurando que se están llevando a cabo acciones conjuntas en los distritos de Yarinacocha, Manantay y en la provincia de Padre Abad.

Estas coordinaciones buscan fortalecer la presencia de los bomberos en la región, y mejorar la capacidad de respuesta ante posibles emergencias, consolidando así el compromiso de la XII Comandancia Departamental de Ucayali en la protección y seguridad de la comunidad. (A. Ségovia).

En 4 Tambos del programa PAIS:

600 mujeres zona rural de SM potencian su capacidad productiva



Iniciar un emprendimiento que permita sacar adelante a sus familias es el objetivo que se han propuesto más de 600 mujeres en comunidades rurales de San Martín. Para alcanzar este sueño, se capacitan de manera constante en 4

Tambos del Programa Nacional PAIS, del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis).

En estas plataformas de servicios, ubicadas en las provincias de Mariscal Cáceres y Tocache, acceden a talleres y ca-

pacitaciones que potencian sus actividades agrícolas, ganaderas y artesanales, contribuyendo a que generen mayores ingresos, revalorando su cultura y empoderándolas dentro de sus comunidades. En lo que va del año, se han

brindado más de 1200 atenciones.

Tal es el caso de Mercedes Montero que, a través del tambo Santa Rosa de Mishollo, en Tocache, ha fortalecido sus conocimientos en la producción artesanal de panes y empanadas. A través de las capacitaciones y con mucho esfuerzo, logró construir un horno en su hogar para crecer laboralmente y generar mayores ingresos.

De igual forma, Dina Castañeda ha encontrado en la elaboración de choco plátano la oportunidad de mejorar su calidad de vida. En el Tambo Dos de Mayo, se capacitó para formalizar este emprendimiento, permitiéndole iniciar el trámite para la inscripción de su marca y se convierta en un negocio familiar.

Estas historias son ejemplo de superación y lucha de mujeres en zonas rurales, que son potenciadas a través de los Tambos del programa PAIS del Midis con el apoyo de entidades públicas y privadas.

Cabe destacar que en estas plataformas también acceden a atenciones en salud, orientación frente a la violencia familiar, el pago de subvenciones económicas, apoyo educativo, entre otros servicios.

Cuatro recomendaciones para fidelizar a tus clientes



Lima, dic. En un escenario de alta competencia y de constantes cambios, las pequeñas, medianas y grandes empresas deben implementar estrategias de fidelización, que les permitan construir una relación duradera con sus clientes y propicie que vuelvan a adquirir sus productos o servicios en el futuro.

Por ello, Melissa García, gerente de Marketing de Pacífico Seguros, brinda cuatro consejos claves que te ayudarán a destacar entre la competencia e incrementar tus ventas:

1. Identifica tu propuesta de valor única: Es importante que definas lo que te hace diferente a la competencia y que sea algo que tus clientes valoren. Asegúrate de que tu propuesta de valor se refleje en todas las áreas de tu negocio, desde tu producto o servicio hasta tu estrategia de

marketing. Esto te ayudará a destacarte en un mercado saturado y a fidelizar a tus clientes.

2. Desarrolla una estrategia de marketing digital: El mundo está cada vez más conectado, por lo que es importante que tu negocio también lo esté. Crea una estrategia sólida que incluya el uso de diferentes canales digitales, como redes sociales, correo electrónico, anuncios en línea, SEO y contenido relevante.

3. Aprovecha las fechas especiales: Durante las fechas festivas, puedes ofrecer descuentos, regalos, envíos gratuitos o promociones de tiempo limitado para incentivar a tus clientes a realizar compras. Sin embargo, es necesario tener en cuenta los objetivos y el rubro en el que se encuentre tu negocio.

4. Ofrece experiencias únicas a tus clientes: Para dife-

renciarte de la competencia y ganar la lealtad de tus clientes, es importante ofrecerles experiencias únicas donde puedan sentirse agradecidos. Por ejemplo, Pacífico Seguros invitó a más de sus 500 asegurados y familias a disfrutar de una función exclusiva de Cascanueces en el Teatro Municipal de Lima, a fin de reunirse con ellos, conocerlos un poco más y recordarles su propósito de proteger la felicidad de las personas.

Existen muchas técnicas que se pueden aplicar para generar y fortalecer las relaciones con los clientes. Sin embargo, esto deberá ir de la mano con el mantenimiento de la calidad del servicio que se ofrezca y en cumplir las promesas y expectativas hechas al público. (FIN)

NDP/GDS

Excluye al Ministerio del Ambiente en procesos de zonificación, poniendo en peligro a los bosques

Modificaciones a ley Forestal impulsa la deforestación



Lima, dic. A pocos días de culminada la COP 28 y pese a los esfuerzos del Estado por proteger a la Amazonía, el último jueves el Congreso de la República aprobó un proyecto de ley relativo a la modificación de la Ley Forestal y de Fauna Silvestre. Dicha norma, contiene medidas que permitirían el aumento de la deforestación pese a que nos encontramos en una lucha permanente contra el cambio climático. A pesar de los impactos negativos de esta norma, actores del sector privado venían promoviendo la aprobación de la misma. El pasado 7 de julio de 2022, el Pleno del Congreso aprobó un texto sustitutorio de los proyectos de ley 649/2021-CR y 894/2021-CR, que modificaría la Ley N° 29763 (Ley Forestal y de Fauna Silvestre) poniendo en riesgo a los bosques al excluir al Ministerio del Ambiente (MINAM) de los procesos de zonificación, así como distorsionar y eliminar los procedimientos que buscan regular y reducir la destrucción de bos-

ques en tierras del Estado y en predios privados. **Ubicación** Según la Estrategia de Intervención del Programa Nacional de Conservación de Bosques del MINAM, existe alrededor de 807 078 hectáreas (ha) de bosques amazónicos en predios privados. “Por lo que, con la aprobación de esta norma en el Congreso, estas extensiones de bosques serían el potencial directo de deforestación, sin importar que alberguen una gran diversidad de flora y fauna y que proveen bienes y servicios fundamentales para el desarrollo del país y el bienestar de sus habitantes”, alertó Iris Olivera, líder de Proyecto del Programa Sostenibilidad de Derecho Ambiente y Recursos Naturales (DAR). La modificatoria de la ley presenta tres cambios: El primero es la suspensión de la zonificación forestal; el segundo es la exclusión del MINAM en los procesos de zonificación forestal y en la emisión de opiniones técnicas; mientras que el tercer cambio consiste en la eliminación del procedimiento

de autorizaciones de cambio de uso en zonas privadas. La especialista indicó que con estos cambios, la modificatoria de la ley se podría convertir en un mecanismo de impunidad al instalarse actividades agropecuarias o agroindustriales sin evaluar previamente si un área tiene capacidad para ser usada como tierra forestal o agropecuaria, lo que beneficiaría a actores que hayan incumplido previamente con los requisitos exigidos en la Ley Forestal. Esta iniciativa legislativa venía siendo promovida hace dos años, pero fue observada por la Defensoría del Pueblo y los ministerios de Agricultura y Ambiente, así como por el SERFOR. Por ello, el Ejecutivo observó en el 2022 esta propuesta legislativa y en marzo de este año el Congreso decidió archivar la Autógrafa. “Sin embargo, se planteó una propuesta de reconsideración desde la Comisión Agraria del Congreso y el 14 de diciembre fue puesta en la agenda del Congreso y aprobada de manera extremadamente rápida, sin

deliberación y sin tomar en cuenta el impacto que tendrá en la Amazonía y en los pueblos indígenas, obviando nuevamente la necesidad de la consulta previa legislativa”, alertó. Esfuerzos en peligro Para DAR, estas medidas promueven la deforestación en la Amazonía y debilitan los compromisos asumidos por Perú frente a la lucha contra el cambio climático, tratados internacionales sobre temas ambientales, de comercio y de derechos humanos. Entre estos compromisos internacionales y acuerdos suscritos por Perú están la Declaración Conjunta de Intención sobre REDD+ suscrita entre los gobiernos de Perú, Noruega y Alemania (DCI) y el Convenio sobre la Diversidad Biológica. Además, la Estrategia de Crecimiento Verde en el marco de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), el Tratado de libre comercio (TLC) de Perú con la Unión Europea (UE) y el Tratado de Libre Comercio de Perú con Estados Unidos, que contiene el Anexo Forestal. Cifras de deforestación Según la Estrategia Nacional sobre Bosques y Cambio Climático del MINAM, una de las principales causas de la deforestación es la expansión de la agricultura, que alcanza un 51.6% a nivel nacional. En tanto, el 48.4% proviene de otras causas como la ganadería a pequeña y mediana escala vinculada al cambio de uso de tierra; actividades extractivas ilegales e informales como la minería y tala ilegal; el cultivo de coca y la expansión de infraestructura con proyectos de hidroeléctricas, hidrocarburos y carreteras. Con la pandemia este proceso se ha incrementado. Global Forest Watch identificó que en el 2019 se deforestaron 231,257 ha de bosques; mientras que en el 2020 se perdieron 278,656 ha y en 2021 se deforestaron 225,203 ha de bosques en el Perú. (FIN) NDP/RGP

Emprendimientos sostenibles impulsan comunidades nativas



Lima, dic. El trabajo y la contribución de los emprendimientos sostenibles a la reactivación económica y social de nuestro país, destacó la ministra del Ambiente, Albina Ruiz, porque subrayó que de esa manera también se generan nuevas oportunidades de desarrollo para las comunidades nativas que se dedican a estas actividades. Así lo expresó durante la inauguración de la eco feria “Madre Tierra” que el Ministerio del Ambiente (Minam) realiza en el Parque Salazar de Miraflores hasta este domingo 17. Mencionó que con ello se busca poner en valor nuestra biodiversidad, así como el trabajo y la creatividad de hombres y mujeres que desarrollan emprendimientos amigables con el ecosistema. “Queremos que el Perú sepa que hay muchísimos hombres y mujeres que desean sacar adelante a nuestro país. Pongamos en valor nuestra biodiversidad y protejamos nuestros ecosistemas”, acotó. En esta actividad también participaron las viceministras de Desarrollo Estratégico de los recursos naturales, Mariela Cánepa; y de gestión Ambiental, Rosa Zavala; el jefe de Cooperación de la Unión Europea en el Perú, Jerome Pousielgue; el alcalde distrital de Miraflores, Carlos Canales; y el director de Economía y Financiamiento Ambiental del Minam, Elvis García, entre otros. **Eco feria Madre Tierra** La eco feria “Madre Tierra” estará abierta al público en general en el Parque Salazar de Miraflores, en el horario desde las 10:00 de la mañana hasta las 8 de la noche. El ingreso es gratuito. En este espacio se ofrece una variada gama de productos que han sido elaborados con estándares ambientales. De esta manera se fomenta el consumo responsable en la ciudadanía. A través de esta iniciativa sectorial se contribuye a la con-

servación del patrimonio natural y se impulsa el tránsito del país a la economía circular. Para ello, se trabaja de forma articulada con emprendedores, comunidades nativas, asociaciones de artesanos, comunidades de las áreas naturales protegidas, pequeños y medianos empresarios que promueven alternativas sostenibles y el reciclaje. En esta edición de la eco feria “Madre Tierra” se podrá visibilizar y adquirir la producción de los emprendimientos del Catálogo de Econegocios y Bionegocios del Minam (<https://ecoybionegocios.pe/>), de aquellos que tienen la marca “Aliados por la conservación” del Sernanp y de iniciativas de negocios apoyadas por el Programa Bosques, la Unión Europea y Conservación Internacional Perú, instituciones aliadas de este evento. **Negocios rentables y sostenibles** El Catálogo de Eco y Bionegocios del Minam es una plataforma que promueve y articula la oferta de bienes y servicios eco amigables, reconocidos por dicho portafolio, con los mercados nacionales e internacionales. También incentiva la creación de dichos modelos de producción en la sociedad. A la fecha, hay 132 econegocios registrados y que se benefician con las oportunidades que le brinda el Minam. “Aliado por la Conservación” es una marca creada y otorgada por el Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (Sernanp), a fin de fortalecer la conservación de nuestra biodiversidad y diferenciar a aquellos productos y servicios provenientes de las áreas naturales protegidas. De esta forma se fomentan oportunidades de desarrollo a las comunidades locales y productores que habitan dichos territorios. Actualmente, hay 76 emprendimientos licenciados. (FIN) NDP/TMC

Le reconocen como el mejor niño cuentista del Perú

Premian a Escolar de Huánuco

Huánuco, dic. En una emotiva ceremonia, el Ministerio de Comercio Exterior y Turismo (Mincetur) premió a los tres mejores niños cuentistas de turismo del país, ganadores de la V edición del Concurso Nacional de Cuentos "Letras Viajeras" y que proceden de Huánuco, Áncash y Amazonas.

La viceministra de Turismo, Madeleine Burns, encabezó la ceremonia de distinción en el Paraninfo Unheval, de la región Huánuco, lugar de origen del flamante primer puesto, Josué Arriaga Ventura, alumno de la Institución Educativa Juana Moreno que sorprendió con el cuento denominado "La huella del colono".

Durante su reconocimiento, el escolar destacó la presencia de su madre, Magaly Ventura Fernández, compañe-

ros y maestros, quienes fueron pilares importantes para lograr la historia ganadora.

Arriaga Ventura recibió el trofeo de ganador, una laptop, bicicleta, un diploma y la colección de los cuentos ganadores de las cuatro ediciones anteriores. Al respecto, la viceministra Burns resaltó la importancia del certamen como una iniciativa para reflexionar sobre la importancia de explorar y viajar involucrando en el proceso creativo a padres y docentes.

"El objetivo del concurso es promover la puesta en práctica de valores cívicos vinculados al turismo como la amabilidad, honestidad, buen trato al turista, cuidado del patrimonio e identidad. De este modo, formamos ciudadanos conscientes de la importancia del turismo para el de-

sarrollo local, regional y nacional, siendo buenos anfitriones y buenos viajeros que permitan lograr un turismo sostenible", dijo.

La ceremonia contó con la presencia del gobernador regional de Huánuco, Antonio Pulgar Lucas; el gerente de Desarrollo Económico, Javier Arce; la directora regional de Comercio Exterior y Turismo de Huánuco, Katherine Sánchez; y el director de la Institución Educativa Juana Moreno, Jorge Arratea.

Segundo y tercer puesto

El segundo puesto de la V edición del concurso nacional lo obtuvo el niño Mariano Cuéllar Espinoza de la Institución Educativa Santa Inés de la región Áncash con el cuento "Mowgly", mientras que el tercer lugar fue para Jherlyn Zuta Choctalin del centro educativo Purificación Culqui Pui-



quín de la región Amazonas, con el cuento "Tomás, un guía extraordinario".

La premiación se realizó en cada región a donde pertenecen los escolares ganadores, para que cada uno reciba el homenaje de sus maestros y compañeros de estudios.

Sobre la iniciativa

El Concurso Nacional de

Cuentos Letras Viajeras es exclusivo para estudiantes de cuarto, quinto y sexto grado de primarios, y tiene como meta promover la Cultura Turística motivando la valoración y el cuidado de los recursos turísticos de su comunidad.

Los objetivos de la competencia se centran en impulsar la toma de conciencia so-

bre el valor del turismo y su desarrollo; reforzar el reconocimiento de los valores de la Cultura Turística; reforzar la identidad nacional, a través del conocimiento y valoración de los atractivos turísticos locales y fomentar el buen trato al turista para asegurar su retorno y recomendación de visita. (FIN) NDP/TMC

Entre enero y octubre de este año por menores envíos:

Agroexportaciones de café tuvieron una caída de 44.5%



Domingo, diciembre-. Las agroexportaciones peruanas entre enero y octubre sumaron poco más de US\$ 7 mil 503 millones experimentando una caída de -2.6% respecto a similar periodo del

año pasado cuando el monto ascendió a US\$ 7 mil 703 millones 599 mil, debido a los menores despachos de café, informó la Asociación de Exportadores (ADEX).

"La contracción entre enero-

octubre (-2.6%) es menor a la de enero-septiembre (-5.9%) gracias a la uva, cuya temporada de exportación empezó en octubre", detalló la gerenta de Agroexportaciones del gremio, Claudia

Solano Oré.

En líneas generales, los factores que impactaron en el comportamiento negativo fueron el fenómeno de El Niño, las diferentes crisis políticas y el no tener un marco jurídico que promueva esa actividad económica. "Esperamos que en noviembre y diciembre la tendencia mejore y con ello se sigan generando más puestos de trabajo descentralizados", refirió.

Asimismo, confió en el reforzamiento del diálogo con las autoridades y que las propuestas planteadas por el sector privado sean evaluadas e implementadas, añadió que los integrantes de la cadena agraria deben ser más competitivos para que Perú siga siendo un proveedor confiable.

Agro primario

Según cifras del Sistema de Inteligencia Comercial ADEX Data Trade, los despachos agrarios tradicionales sumaron US\$ 667 millones 367 mil entre enero y octubre de este año, lo que representó un retroceso de -38.9% en relación a similar lapso de tiempo

del 2022. Todos los meses de este año cerraron en rojo, desde -54% en enero a -19% en octubre.

Su principal producto, al concentrar el 85.5% del total, fue el café (US\$ 570 millones 629 mil) con una caída de -44-5%, seguido de lejos por los demás azúcares de caña o remolacha refinados en estado sólido y melaza de caña. Sus principales destinos fueron EE.UU., Alemania, Bélgica, Ecuador, Canadá, Colombia, Países Bajos, Italia, Francia y Suecia.

Valor agregado

Por su parte, las agroexportaciones con valor agregado (US\$ 6 mil 835 millones) presentaron un alza de 3.4%. En el detalle mensual se observa que, de los 10 meses, 6 cerraron en azul y 4 en rojo. En octubre logró el incremento más alto con 24%.

La oferta fue liderada por 3 frutas: arándanos (US\$ 1,010 millones 055 mil), palta (US\$ 958 millones 450 mil) y uvas (US\$ 899 millones 203 mil), al agrupar de forma conjunta el 42% del total. Si bien el primero de ellos

cayó -0.8%, los otros 2 crecieron 8.9% y 30.3%, respectivamente.

Les siguieron los espárragos frescos (alza de 7.2%), mangos frescos (1.2%), demás preparaciones utilizadas para la alimentación de animales (-8.4%), demás cacao en grano entero (36.8%) y mandarinas wilkings (-3.6%).

EE.UU. (US\$ 2 mil 241 millones) fue su principal mercado con una participación del 32.8%, disminuyendo su demanda en -2.5%. Países Bajos (US\$ 1,031 millones) ocupó la segunda ubicación con un aumento de 4.9%. Completaron el top ten España, Chile, Ecuador, China, Reino Unido, México y Colombia y Hong Kong.

Datos

-Se debe destacar el crecimiento de los envíos al exterior del jengibre (79.2%) y la páprika (37.8%). Cifras de enero a octubre.

-El año pasado las agroexportaciones tradicionales y no tradicionales ayudaron a crear 2 millones 215 mil entre directos, indirectos e inducidos.

Israel descubre el "mayor túnel" subterráneo en Gaza donde continúan los bombardeos

El ejército israelí aseguró este domingo haber descubierto "el mayor túnel" subterráneo construido por Hamás en la Franja de Gaza, donde Israel continúa con los devastadores bombardeos pese a los múltiples llamados a un alto el fuego.

"Esta red masiva de túneles, que se divide en varias ramas, tiene una extensión de más de cuatro kilómetros y llega hasta 400 metros del punto de paso de Erez", entre Israel y el norte de Gaza, indicaron las fuerzas armadas del Estado hebreo en un comunicado.

La destrucción de la red de túneles construida por Hamás es uno de los objetivos de la ofensiva militar israelí en ese enclave palestino, donde murieron hasta 18 800 personas, según datos del Ministerio de Salud gaza-tí.

Israel inició esos bombardeos y ocupación terrestre

de la Franja después de los atentados de Hamás del 7 de octubre en Israel, en que perdieron la vida unas 1 140 personas.

Según un periodista de AFP, que pudo entrar en el túnel descubierto, este dispone de sistemas de canalización, electricidad, alcantarillado, de ventilación y raíles. La organización islamista palestina Hamás construyó en Gaza una red de 1 300 túneles, con una extensión de unos 500 kilómetros, para eludir el bloqueo que impuso Israel en el enclave desde 2007, según una estimación del Instituto de la Guerra Moderna de la Academia Militar estadounidense de West Point.

Presión interna e internacional

El gobierno del primer ministro israelí, Benjamin Netanyahu, está cada vez más presionado, sobre todo desde que se supo el viernes que

soldados mataron a tres rehenes "por error" tras confundirlos con combatientes de Hamás.

Los tres rehenes formaban parte de las cerca de 250 personas capturadas en el ataque sin precedentes de Hamás.

Cientos de personas se manifestaron el sábado en Tel Aviv. Luego acamparon delante de la sede del ministerio de Defensa para reclamar el regreso de sus familiares.

"Mueren demasiados civiles", dijo la ministra francesa de Relaciones Exteriores, Catherine Colonna, en viaje a Israel, desde donde instó a "una nueva tregua humanitaria inmediata y duradera". Su homólogo israelí, Eli Cohen, reiteró la posición de su gobierno, para quien un alto el fuego es "un regalo para Hamás".

El secretario de Defensa de Estados Unidos, Lloyd Aus-



la ciudad de Deir al Balah, en el centro del enclave. Testigos también informaron de ataques aéreos en la ciudad meridional de Bani Suheila, y AFPTV constató intensos combates en la ciudad de Gaza.

El servicio de urgencia del hospital Al Shifa, en el norte de Gaza, se ha convertido en "un baño de sangre", con cientos de pacientes en el interior y nuevos heridos que llegan "cada minuto", afirmó la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Los ataques israelíes han devastado gran parte del territorio y la ONU estima que 1,9 millones de gazatíes se han visto forzados a dejar sus casas.

El papa Francisco lamentó al final de la plegaria del Ángelus la muerte el sábado de dos mujeres en una parroquia católica en Gaza y afirmó que en este territorio hay "civiles indefensos" que son blanco de disparos y bombardeos. En el enclave palestino, lograron restablecer el domingo por la tarde las telecomunicaciones después de que quedaran cortadas el jueves.

tin, también estará en Israel, Baréin y Catar esta semana para reiterar "el compromiso de Washington en reforzar la seguridad y la estabilidad regionales". Estados Unidos, el mayor aliado de Israel, ha urgido estos últimos días una fase de "menor intensidad" en la operación israelí, para proteger a los civiles.

El jefe de la diplomacia británica, David Cameron, y su homóloga alemana, Annalena Baerbock, también llama-

ron a un "alto el fuego duradero", en un texto publicado en el Sunday Times.

"Baño de sangre"

En el norte de la Franja se podían ver el domingo espesas humaredas tras los bombardeos israelíes.

El ministerio de Salud de Hamás dio cuenta de 24 muertos en el campo de refugiados de Jabaliya, muchos de los cuales están todavía "bajo los escombros".

Otros bombardeos mataron al menos a 12 personas en

Masacre en México

Más de diez muertos tras ataque de comando armado en una fiesta en Guanajuato

Un ataque armado en la madrugada de este domingo en una fiesta en Salvatierra, en el estado de Guanajuato (centro de México), provocó 11 muertos y una docena de heridos, informaron las autoridades locales.

La masacre ocurrió en la ex Hacienda San José del Carmen, lugar que sirve para la realización de eventos sociales, y que está ubicada a 8 kilómetros de la cabecera municipal de Salvatierra.

Ahí se celebraba una fiesta cuando un comando armado llegó y disparó contra los asistentes.

De acuerdo con autorida-

des municipales, el saldo del ataque fue de 11 personas muertas y 12 más heridas, cuatro mujeres y ocho hombres, los cuales tuvieron que ser hospitalizados.

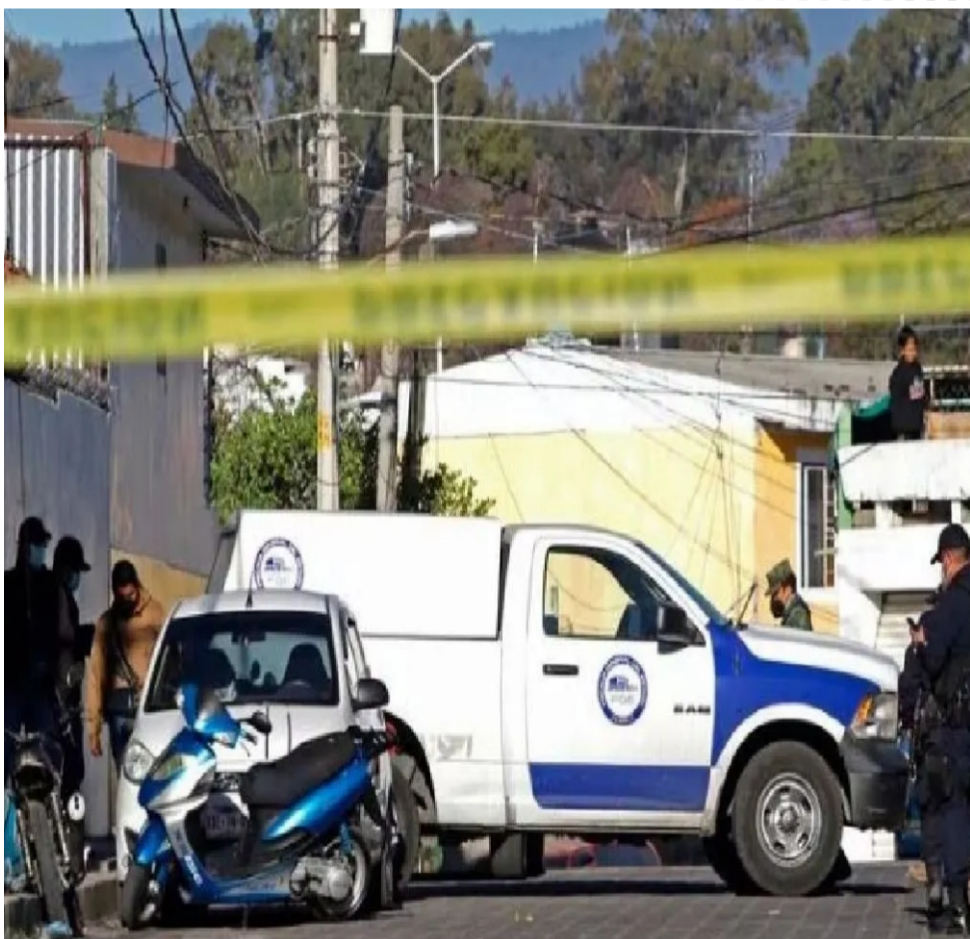
Además, los miembros de los cuerpos de seguridad pública que atendieron el reporte encontraron dos autos y dos motocicletas incendiadas.

"Estamos en completa disposición y coordinación con la Fiscalía General de Justicia del Estado para el pronto esclarecimiento y la detención de los responsables", escribió en su cuenta de Facebook el alcalde de Salvatierra, Ger-

mán Cervantes Vega. Salvatierra, de 95 000 habitantes, es un municipio turístico de Guanajuato que en 2020 acaparó reflectores a nivel internacional luego del hallazgo de una fosa con 66 cuerpos.

Desde 2018, Guanajuato concentra anualmente la mayor cantidad de homicidios dolosos en México.

Este año, entre enero y noviembre, el Sistema Nacional de Seguridad Pública establece que 2 875 personas fueron asesinadas en la entidad, mientras que a nivel nacional la cifra de víctimas es de 27 354.



¿Cuál es el mejor momento para ir a vivir con mi novio?

Mudarse juntos es un gran paso como pareja, por eso es que tienes tantas incertidumbres rondando en tu cabeza y has cliqueado aquí para saber si ya es el momento indicado, ¿o me equivoco?

Ya sea que estén juntos hace años y pienses que ya es hora, o que sientas que él es el indicado, te daré algunos tips para evaluar si estás lista para irte a vivir con tu novio. ¿Te quedas a leerlos? Pues, claro.

No sientes presión por hacerlo

Existe una gran diferencia entre "quiero despertarme todos los días con él" y "ya es tiempo de que nos mudemos juntos". Si estás pensando en mudarte con tu novio porque sientes presión, ya sea porque él te lo pide o que porque ya hace muchos años que están juntos, entonces lo mejor será esperar a que la presión desaparezca.

Ya han resuelto problemas graves

Saber cómo lidiar con algún desacuerdo importante entre ambos es una señal de que es momento de vivir

con tu novio. Si ves que ya han podido con más de un conflicto, quizá ya estés en el mejor momento.

No tienes miedo de dejar la vida que llevas

Hay quienes dicen que estamos listas para vivir con nuestra pareja cuando tenemos una súper vida que nos encanta y estamos dispuestas a que cambie para estar con quien amamos. Yo concuerdo totalmente, y tú, ¿qué piensas?

Cuando conviven juntos, la pasan genial

Si ya has pasado la prueba de convivir con él en unas vacaciones largas, sin problemas y disfrutando, entonces no hay nada más que pensar. ¡Atrévete y sigue tu instinto!

Ya duermen juntos la mayoría de las noches

Si estás cansada de la vida nómada, de armar una maleta para irte a su casa y él para quedarse en la tuya, entonces ya es hora, amiga.

Han llegado a un punto de la relación en que aprendieron a comunicarse

Si notas que ya logran comunicarse, entenderse, saber qué le sucede al otro con so-

lo mirarlo o respetar el espacio del otro, entonces este es el mejor momento, sin dudas. ¿Qué más esperarás para dar el paso?

Llegaron a un punto en que sus vidas son compatibles

Si lo piensas un poco, sus vidas han ido siendo ajustadas al otro. Los horarios pa-

ra poder verse, las horas que duermen, las rutinas de trabajo... ¿A qué ya tienen sus vidas bastante compatibles? Y eso que ni se habían dado cuenta, ¿no? Porque eso sucede naturalmente y te indica que ya estás en el momento indicado para vivir con tu novio.



Esto es lo que toda mujer debería hacer luego de tener relaciones sexuales

¿Qué haces luego de tener SEXO? El después sigue siendo un momento de conexión con tu pareja, puedes aprovecharlo para seguir mejorando la relación entre ustedes. Pero también es un momento de reflexión en el que debes tener en cuenta tu salud y tu

disfrute por la relación sexual. Estas son las tres cosas que las mujeres deberíamos hacer luego del sexo, ¡no te lo pierdas!

Ir a hacer pis (solo si sientes la necesidad)

Ir al baño luego de tener sexo ayuda a evitar una infección urinaria. Muchos gine-

cólogos recomiendan que hagas pis enseguida de terminar una relación sexual. Sin embargo, según Lauren Streicher, médica y profesora, asegura que aún no se han demostrado los beneficios de hacer pis inmediatamente. Por lo que si sientes la necesidad será bueno

que vayas al baño, de lo contrario espera el momento en que tu cuerpo lo sienta. Realizar en tu cabeza una crónica de lo que pasó y decirlo en voz alta

Tu cabeza lo recuerda todo, pon a prueba tu memoria y crea una crónica de lo que pasó en tu cabeza. ¿Cómo fue? ¿Qué faltó? ¿Estuvo bien? Luego háblalo con tu pareja, los ayudará a conocerse cada vez más y permitir que el sexo sea cada vez mejor. Si lo hablas tiempo después se puede generar una situación incómoda, mejor hacerlo luego de ese gran momento.



Tomar nota de los malestares normales y aquellos que no lo son

¿Has experimentado algún dolor durante o después del sexo? Deberías tomarlo en cuenta. Hay veces que debido a la falta de lubricación, del período de ovulación y también por otras razones, puede ocasionar dolores. Sin embargo si los dolores se hacen frecuentes o duran muchas horas será mejor que recurras al médico. Cada vez que termines de tener sexo intenta recordar y anotar los dolores para controlarte.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

El Hijo de Dios... me amó y se entregó a sí mismo por mí. Gálatas 2:20

Estad, pues, firmes en la libertad con que Cristo nos hizo libres. Gálatas 5:1

Como libres, pero no como los que tienen la libertad como pretexto para hacer lo malo, sino como siervos de Dios. 1 Pedro 2:16

Libertad ilusoria

La libertad es una noción apreciada por todo ser humano. El diccionario la define como la facultad de actuar sin obligación por parte del prójimo. Para que la vida en sociedad sea posible, la libertad no elimina todas las obligaciones. No se trata de hacer todo lo que uno quiera, sin ningún límite o restricción. Sin embargo, el que reclama la libertad quiere vivir con el mínimo de obligaciones posibles, y como él quiere. En consecuencia las exigencias establecidas por Dios para el bien del hombre son ignoradas o rechazadas.

Algunas personas incluso llegan a pensar que para ser verdaderamente libres, no hay que preocuparse por las leyes de Dios. Debido a esta pretendida libertad, ¡cuántos problemas hay en las familias, las parejas y la sociedad! El individuo que camina sin Dios es efectivamente esclavo de sí mismo, de sus deseos, de sus codicias. Así, en vez de ser libre, se halla en una situación de esclavitud y de rebelión que la Biblia llama "pecado".

¿Quién puede librarnos de esta terrible condición? Jesucristo vino a liberar a los que están atados por las cadenas del pecado, para darles la libertad. El precio fue pagado mediante su muerte en la cruz. Jesús también nos liberó del poder del pecado y del juicio de Dios. Todavía hoy quiere hacerlo por usted: "Así que, si el Hijo (de Dios) os libertare, seréis verdaderamente libres" (Juan 8:36), libres del pecado para vivir la vida de Jesús desde hoy.

Miqueas 3-4 - Lucas 4:16-44 - Salmo 83:9-18 - Proverbios 19:13-14

<Receta> del Día

Salpicón de Pollo



- Ingredientes:**
- ½ pechuga de pollo
 - 2 zanahorias picadas en cuadritos pequeños
 - 50 gr de vainitas picadas en trozos pequeños
 - 50 gr de brócoli picado en trozos pequeños
 - 2 papas medianas picadas en trozos
 - ¼ de taza de alverja (guisante)
 - ¼ de taza de choclo (maíz) desgranado
 - 6 aceitunas cortadas en rodajas
 - 3 limones
 - 2 huevos sancochados picados en cuatro cada uno
 - Sal, pimienta y mayonesa al gusto

- Preparación:**
1. En una olla sancocha todas las verduras ya picadas cada una y resérvalas.
 2. En otra olla hierva la pechuga de pollo, déjala enfriar y deshílchala.
 3. Separa un bowl y mezcla las verduras con el pollo.
 4. Agrega limón, pimienta, sal y mayonesa al gusto. Mezcla de manera uniforme. O Puedes dejar la mayonesa para el final y agrégala encima de la combinación.
 5. Sirve el Salpicón en cada plato. Decóralo con los pedazos de huevo y con rodajas de aceituna.

Un título más para Paolo Guerrero

LDU Quito se consagró campeón de la LigaPro de Ecuador



En una llave cerrada, LDU Quito derrotó 3-0 en tanda de penales a Independiente del Valle y alcanzó su estrella 12 de la LigaPro de Ecuador. El portero Alexander Domínguez atajó dos disparos en la definición por penales y le otorgó un nue-

vo título a Liga de Quito. Liga salió al partido dispuesto a hacer suyo el triunfo. Paolo Guerrero fue el primero en buscar el tanto, con un remate rasante que se desvió en la pierna de Jordy Alcívar y que el portero Moisés Ramírez rechazó

para salvar a su equipo. Luego, Páez recuperó el balón lejos de arco de Liga, avanzó unos metros y anotó con violento remate que se filtró junto al vertical izquierdo del portero Domínguez. Sin embargo, la alegría duró

poco. El portero Ramírez falló en su intento por rechazar el balón, que llegó a su zona desde un saque del portero Domínguez, e Ibarra -ante un arco vacío- anotó el empate. Independiente se salvó de un nuevo tanto cuando Jhojan Julio enfiló un violento disparo, pero el balón se estrelló en el vertical derecho, al minuto 31. Domínguez salvó a Liga en un intento del Independiente cuando lanzó el balón sobre el travesaño, tras un violento disparo de Joao Ortiz, al minuto 39. El equipo del Valle salió al segundo tiempo a sostener el resultado y con su propuesta frenó los ataques que procuró elaborar Liga. Fueron pocas las ocasiones en que los atacantes de ambos equipos lograron aproximarse al arco, aunque también los férreos sistemas defensivos evitaron las posibilidades para gol. El que más cerca estuvo fue Independiente, con un desborde por izquierda de Junior Sorroza, pero su remate desde corta distancia alcanzó a rechazar Domínguez. La falta de goles en ambos partidos llevó a los equipos a la definición del título mediante los cobros de tiros penaltis.

"Se merece lo mejor"

Jorge Fossati feliz por el pase de Piero Quispe al Pumas de México

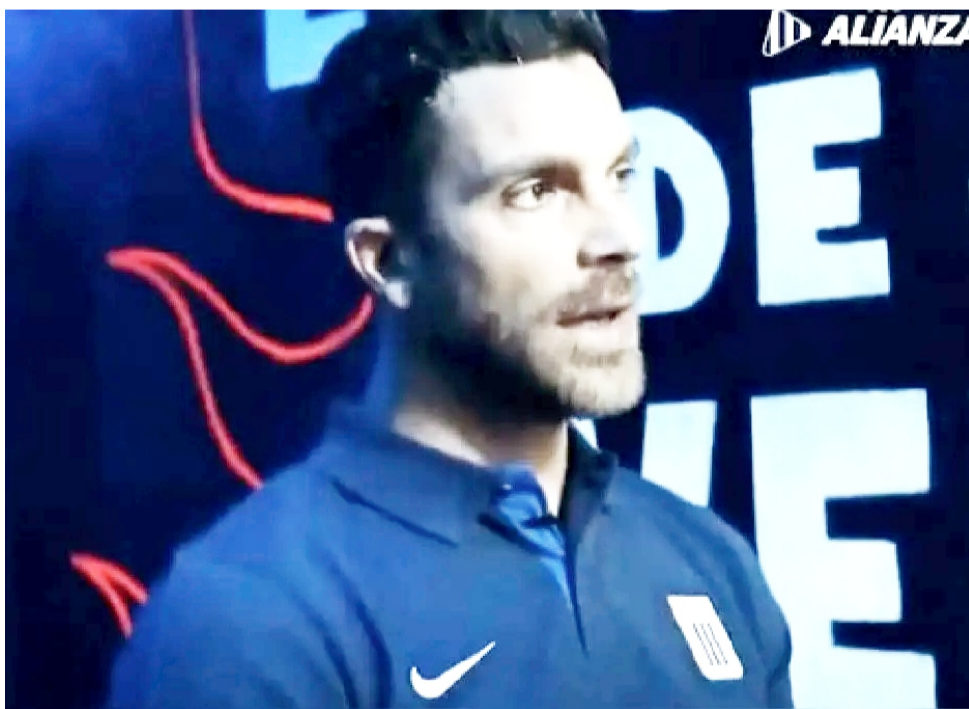


Jorge Fossati llegó a Lima para sellar su incorporación como entrenador de la Selección Peruana. El exentrenador de Universitario de Deportes fue abordado por decenas de periodistas en el aeropuerto Jorge Chávez. Luego de responder interrogantes sobre la bicolor, se pronunció en relación al futuro de Piero Quispe. Fossati no ocultó su emoción por el ascenso futbolístico de Piero Quispe, quien ya tiene todo cerrado para su fichaje por los Pumas de la UNAM tras destacar en Universitario. "Me enteré ayer por las noticias que leo y que dicen que aparentemente hay un club mexicano y que está todo hecho. Yo lo único que te puedo decir es que Piero Quispe se merece lo mejor, que tenga todas las oportunidades. Ojo, estar en Universitario y consolidarse no es poca cosa. De alguna manera nos sentimos

felices por él si es que decide irse", señaló. Además, agregó que "fue llamado a la selección de Perú, no lo digo yo, y ya había sido llamado antes, pero ahora jugó de verdad y creo que dejo claro cuáles son sus cualidades", sentenció. Números de Piero Quispe Con Fossati como entrenador, el también volante de la Selección Peruana se consolidó como titular en el equipo crema. Jugó 48 partidos, 41 por la Liga1 y siete por la Sudamericana. El volante de 22 años anotó cuatro goles en la Liga 1 y dos en la Sudamericana. Fue uno de los mejores jugadores de la 'U' en su campaña internacional. RPP pudo conocer que el traspaso de Piero Quispe al balompié mexicano será por más de 2 millones de dólares. Esta cantidad no ingresará en su totalidad al club, sino que se repartirá entre la 'U' y el futbolista. A ello se agrega que el elenco de Ate se quedaría con un porcentaje del pase de Quispe, el 10%, para que obtenga otro ingreso en caso se concrete una posterior venta a otra institución.

Adrián Arregui

"Vengo con muchas ganas de quedar en la historia de Alianza Lima"



Alianza Lima le dio la bienvenida a su último fichaje, Adrián Arregui. El exjugador del Temperley de Argentina vive sus primeros días en el mundo como jugador del equipo blanquiazul, que ya trabaja de cara a la Liga 1 y Copa Libertadores. A través de sus redes sociales, Alianza Lima publicó un video de las primeras declaraciones de Arregui tras el anuncio de sus fichaje. "Estoy muy contento con llegar a Alianza. Vengo con mucha ilusión y con muchas ganas de quedar en la historia del club", señaló el futbolista de 31 años que en 2019 ganó la Copa Colombia con el Independiente Medellín. "Sin duda, que siempre cuando me toca formar parte de un plantel trato de dejar una huella. Tengo una frase, mente fría y corazón caliente", agregó. "Seguramente este torneo contagiaremos a la gente que se siente identificado con el equipo", culminó Arregui, que llegó a Alianza para jugar en la primera línea de volantes.

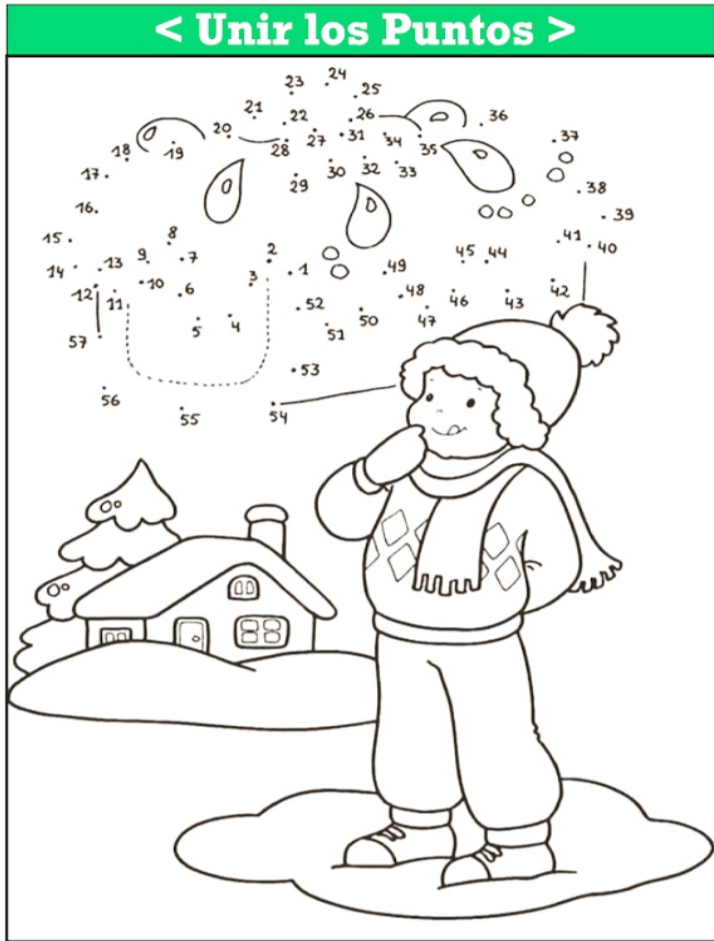
El Amigo Don Nahui ¿EXISTE CUERNO SIN SEXO?

Me han contado que hay cuerno sin sexo. Por eso recurro a Ud. a fin de conocer las maneras más habituales en las que se comete una infidelidad. Pienso que este conocimiento, se puede evitar o al menos prevenir que los hechos de infidelidad se produzcan. BESY espera su consejo orientador.



RESPUESTA: Los especialistas han elaborado este resumen de las aventuras amorosas fuera de la pareja más comunes. 1. Es solo deseo.- Se produce cuando se conoce a una persona con la que se tiene una fuerte atracción física que es recíproca. Ambos acaban teniendo esos explosivos encuentros sexuales que tanto se deseaban. Este tipo de aventuras está relacionado solamente con el ámbito sexual. Se termina en el momento en el que la pasión se acaba o cuando se descubre que no hay nada más detrás de ésta. 2. Hay falta de cariño.- Cuando una relación es insatisfactoria, el otro miembro no se preocupa ni es cariñoso, es muy posible que se busque una alternativa fuera de la pareja para llenar todas esas carencias o para, vengarse por la falta de afecto. 3. La aventura sin sexo.- Existen casos en los que la conexión no conlleva contacto físico, pero es realmente profunda. 4. La de todo queda en familia.- Las bromas, comentarios con doble sentido o guiños con un hermano, primo, mejor amigo, etc. son continuas y al final se termina cayendo en la tentación. Esta quizá sea la infidelidad más peligrosa porque siempre se cree que la alta improbabilidad de que ocurra. 5. Los humanos somos expertos en el autoengaño, más aún cuando de una relación se trata. La otra persona continuamente afirma que abandonaría a su actual pareja, pese a que ambos sabían que eso no iba a ocurrir. 6. En la que existe una conexión mente-cuerpo. Esta es posiblemente la que más peligros conlleva ya que es muy posible que todo se tambalee cuando se encuentra a una persona con la que existe un poderoso vínculo no sólo en el campo sexual, sino también en la faceta mental. Ante esta situación, lo más probable es que acabe con una separación o divorcio.

LABERINTO



SUDOKU

9				5				7
	7			9				8
5			1		4			6
7		1				8		9
		9	7		8	6		
8		4				5		2
1			5		2			3
	2			4			9	
3				6				1

		6	5		1		8	
8		4	7	3		5		
	3						2	7
9			4		8		6	2
	1			6			5	
4	6		1		2			3
1	8						4	
		9		8	4	2		5
	4		2		7	8		



Flores más conocidas del mundo

- Begonias
- Calas
- Corazón S.
- Dalias
- Flor de Retama
- Girasol
- Hortensia
- Lirios
- Margaritas
- Orquídea
- Rosa
- Tulipán

F	E	N	I	A	N	A	C	D	I	J	S	E	H	V	I	L	C
L	A	U	T	R	I	P	A	U	B	A	T	O	F	E	M	A	U
O	B	E	G	O	N	I	H	S	T	U	R	L	I	U	L	Y	S
R	Y	N	U	B	L	U	J	I	O	T	O	B	P	R	E	M	Q
D	B	D	I	A	F	C	R	U	E	R	U	V	Y	N	I	T	U
R	O	T	S	N	H	A	I	N	D	U	L	S	B	A	U	L	E
E	R	Y	A	R	G	O	L	E	A	J	N	U	C	L	V	I	N
T	Q	S	L	R	I	H	R	I	M	O	R	Q	U	I	D	E	A
H	U	G	A	S	A	E	P	T	Z	I	L	A	I	R	A	S	T
A	I	M	C	I	T	U	H	A	E	T	S	P	S	O	L	G	A
N	D	E	P	A	N	S	R	Q	U	N	N	A	U	S	I	H	I
A	H	L	M	J	I	O	B	G	V	L	S	C	T	R	A	E	R
L	E	A	J	O	C	P	G	A	Q	U	R	I	A	G	S	T	A
G	I	R	A	S	O	U	L	E	L	I	N	S	A	O	R	K	G
E	T	Y	C	U	D	C	Y	F	B	H	O	J	V	I	C	A	R
O	Z	A	R	O	C	N	A	P	I	L	U	T	S	A	R	I	M

Graci ahora

<p>ARIES</p> <p>En caso de sentirse sin fuerzas, sepa que podrá superar este día complicado. Con voluntad pronto verá cómo se encamina su vida.</p>	<p>GEMINIS</p> <p>No renuncie a su propia filosofía de vida, así podrá liberarse de los inconvenientes que podrían llegar a surgirle.</p>	<p>LEO</p> <p>Durante esta jornada, su ansiedad y enojo no lo dejarán pensar ni actuar correctamente. Relájese y visualice qué quiere para su vida.</p>	<p>LIBRA</p> <p>Ya es tiempo de encontrar el equilibrio en su vida, determine cuáles son sus prioridades y lo más importante para usted.</p>	<p>SAGITARIO</p> <p>Debería alegrarse ya que se aproxima el éxito. Simplemente tendrá que realizar algunos sacrificios para alcanzar sus metas.</p>	<p>ACUARIO</p> <p>Defina lo que quiere realmente para su vida. Tal vez se sorprenda con sus propias respuestas, no se atemorice.</p>
<p>TAURO</p> <p>Hoy la presencia lunar en oposición en su signo podría afectarle su energía natural y se sentirá molesto. Cállese.</p>	<p>CÁNCER</p> <p>Comience a apartar de su lado a esas personas que le aportan problemas a su vida. Si lo hace, se sentirá liberado.</p>	<p>VIRGO</p> <p>Aprenda y cambie la manera en que enfrenta la vida. Comience a disfrutar lo que tiene y no se haga tanto problema.</p>	<p>ESCORPIO</p> <p>Atravesará un período de cambios en el que necesitará de toda su capacidad de iniciativa. No es momento para las vacilaciones.</p>	<p>CAPRICORNIO</p> <p>Plutón en su signo, lo hará transitar una etapa de maduración y de responsabilidad en los diferentes espacios de su vida.</p>	<p>PISCIS</p> <p>Vivirá una jornada con altibajos. Procure mantener la calma en caso de que surja algún impedimento, así podrá controlarlos.</p>



Terry Crews es la persona menos odiada del mundo, según la revista People

Por encima de Keanu Reeves y Tom Hanks, el actor Terry Crews se ha coronado como la persona menos odiada del mundo, de acuerdo con la revista People.

Actualmente, el recordado actor de ¿Y dónde están las rubias? es jurado en el programa America's Got Talent: Fantasy League y, de acuerdo con el medio internacional, "este reconocimiento considera aspectos como popularidad y aceptación social, áreas en las que Crews destaca".

Entre los personajes más entrañables que interpretó Terry Crews se encuentran el de Latrell Spencer en la película de los hermanos Wayans. Aquí ganó gran popularidad y reconocimiento por su interpretación de la canción de Vanessa Carlton, A Thousand Miles. Además, tuvo el papel de Terry Jeffords en la serie de televisión estadounidense Brooklyn Nine-Nine, desde 2013 hasta 2021.

Sin embargo, no solo se ha ganado el cariño del público por sus interpretaciones en el cine y la tv, también por ser talentoso y carismático. Ha participado en varios proyectos donde se ha valorado su capacidad

para conectar de manera auténtica con el público. Por otro lado, Terry Crews es un activista de la salud mental y vocero contra el acoso sexual debido a que fue víctima de ello, inspirando a otros a superar sus traumas y heridas a través de charlas motivacionales.

Terry Crews confirma ¿Y dónde están las rubias? 2

Durante una entrevista con Watch What Happens Live with Andy Cohen, le consultaron a Terry Crews sobre la posible llegada de una segunda parte de ¿Y dónde están las rubias? a lo que respondió animado que sí se llevará a cabo.

"Sabes, en realidad me reuní con Shawn [Wayans] y él me dijo: 'hombre, vamos hacerlo, lo estamos poniendo en marcha'. Me he mantenido en forma solo para esa película. He estado entrenando durante 15 años para poder hacer la segunda parte de '¿Y dónde están las rubias?', señaló el actor que interpretó al millonario Latrell Spencer.

Terry Crews no fue elegido para interpretar al rey Tritón

En 2019, el anuncio de la protagonista para el live action de La Sirenita dividió a los fanáticos de esta princesa Disney.

Uno de los más emocionados en el debate fue Terry Crews quien se ofreció para interpretar al rey Tritón, dios del mar y padre de Ariel, la sirenita.

En el clip compartido se ve a Crews cantando la popular canción Bajo del Mar. Él se propuso para el personaje, luego del casting de Halle Bailey como protagonista.

Terry Crews sufrió de abuso sexual

El famoso actor dio su testimonio sobre cómo sufrió de agresión sexual en Hollywood, ante la Comisión del Senado a favor de las víctimas de delitos sexuales. "Soy actor, autor, ex atleta, defensor y sobreviviente de una agresión sexual", recalzó. Él señaló que hay personas que "te engañan, haciéndote creer que se espera de ti este tipo de comportamiento, que es parte del trabajo, que este acoso, abuso e incluso violación forma parte de tu trabajo". El episodio duró unos minutos en los que esta persona sostuvo, en sus manos, sus genitales. "Me quiso decir que él tenía el poder", señaló al respecto. Cuando contó el episodio a otros, le decían que se trataba de un chiste, no de un caso de abuso.

Stephanie Cayo se pronuncia tras ser vinculada sentimentalmente con Alejandro Sanz



Alejandro Sanz ha generado numerosos titulares tras su reciente ruptura con la pintora cubana, Rachel Valdés. Diversos nombres han sido vinculados a su vida sentimental, destacando entre ellos el de Stephanie Cayo, quien hace poco mantuvo una relación con el actor y modelo, Maxi Iglesias.

Una instantánea compartida en redes sociales, donde la actriz peruana y el cantante de Corazón Partío disfrutaban de un vino y preparaban comida, generó especulaciones sobre un posible romance entre ambos.

Sanz acompañó la imagen con las siguientes palabras: "Cuando las emociones no se pueden explicar, ese es el lugar correcto. El más bello y el más puro". La publicación se volvió viral, atrayendo la atención de sus seguidores a través de las redes sociales.

Stephanie Cayo responde a los rumores de romance con Alejandro Sanz

Los rumores cobraron fuerza al escuchar las declaraciones previas de Stephanie Cayo sobre su vida sentimental, pues

el pasado mes de septiembre, expresó estar "muy contenta y muy feliz" en el amor, sin ofrecer mayores detalles sobre su pareja actual.

El último jueves, la actriz peruana asistió a la premiere de la película La sociedad de la nieve, en España, y enfrentó directamente la pregunta sobre su supuesta relación con Alejandro Sanz. Sin rodeos y con la intención de poner fin a las especulaciones, la menor de las hermanas Cayo afirmó que

entre ellos solo existe una amistad.

"Para nada, somos amigos", declaró a Europa Press, desmintiendo cualquier vínculo romántico con el cantante español. Además, aclaró que la fotografía compartida no fue tomada en Ciudad de México, como varios medios afirmaban, sino en Los Angeles (EE.UU.). Subrayó que todo está "muy bien" entre ellos y que solo mantienen un vínculo de amistad.



SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: 942 621 976

LA CHACRA DEL CHATO

Domingos y Reservas al: 942621976
996564205
Km 6 - Shirambari

Chaufa Regional, Tacacho con cecina, Arroz con Morisacos, Ciudad de Doncella, Chacra Mirta