

Junto con otros 8 atractivos de Perú han sido reconocidos

# Rio Amazonas tiene Jerarquía 4 Turismo



Para todo público este viernes 10 de noviembre

# EsSalud realiza Hoy campaña gratuita de salud



diario

EDICIÓN UCAYALI - LORETO

# ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Cuando perseguía a delincuentes, que fueron capturados

# Patrullero serenazgo se despista y vuelca



Directora: Patricia Arias de Lozada 10 NOVIEMBRE 2023 Año XXXVIII / 10298

Con solo dejar el DNI



# Promueven lectura prestando libros

En Puerto Rocha. Detienen a 3 sujetos que iban a enviar como encomienda

# INCAUTAN ARMAMENTO Y CARTUCHOS



Tras hundimiento de embarcación

# Piden justicia por 2 desaparecidos

Y sobrecanon de Loreto

# Congreso modifica distribución del Canon Petrolero



Por otorgar Concesión Minera Río Nanay

# INVESTIGAN A PDTE INGEMMET

Fuente: EL COMERCIO

### DESATINOS DOMÉSTICOS, BOCHORNOS INTERNACIONALES

Las renunciaciones de la ahora excanciller Ana Cecilia Gervasi y del exembajador del Perú en Estados Unidos Gustavo Meza-Cuadra no son una anécdota. Por eso, la cadena de eventos que condujo a ese desenlace tiene que ser analizada y servir de escarmiento. No solo para evitar nuevas tensiones absurdas entre el Legislativo y el Ejecutivo, sino también para cambiar la pobre imagen que esto nos ha dado en el exterior. Porque los desatinos habrán sido domésticos, pero los bochornos, internacionales.

La causa directa de las renunciaciones ha sido, como se sabe, el hecho de que la anunciada reunión bilateral entre la presidenta Dina Boluarte y el mandatario estadounidense, Joe Biden, en Washington no se produjo. Solo hubo un encuentro informal y una caminata por los corredores de la Casa Blanca que, por más visos de gran cordialidad que pueda haber tenido, no equivale a la cita protocolar que se había ofrecido. Los viajes de la jefa del Estado, sin embargo, estaban ya bajo una severa vigilancia del Congreso y de la ciudadanía por la frivolidad que parecía haber caracterizado los anteriores. La declaración de la emergencia en distintos lugares del país decretada desde afuera y los encuentros de opinable relevancia con el presidente alemán (que en esa nación europea no es el jefe de Gobierno) y con el papa Francisco habían generado la sensación de que la gobernante partía en esas giras por motivos más turísticos que políticos. Al mismo tiempo, la demora en enviar el avión presidencial a recoger a los peruanos varados en Israel cuando estalló el conflicto en Gaza había renovado las dudas sobre la posibilidad del ejercicio remoto del poder, que fueron la base de la discusión sobre la ley que le permitió a la mandataria salir del Perú a pesar de no tener un vicepresidente que quedase a cargo de su despacho.

Con esos problemas en mente, la presidenta declaró poco antes de embarcarse en este último viaje que "cada vez que uno sale fuera, no se va de paseo", y que la reunión con su homólogo estadounidense era trascendental para "posicionar al país en la vitrina mundial".

Cuando el encuentro no tuvo lugar, en consecuencia, un considerable número de parlamentarios se sintió burlado, y las explicaciones previstas por la cancillería solo agravaron el cuadro. Decir, en efecto, que este no se llevó a cabo "con el protocolo que caracteriza las reuniones bilaterales porque los tiempos quedaron cortos" sonó a una excusa mal improvisada para lo que, a entender de muchos, había sido un engaño. Hay que anotar que existen también voces autorizadas que aseveran que el ánimo de embaucar se puede dar por descontado de parte de Relaciones Exteriores: con la experiencia que tienen, los funcionarios de ese sector no podían ignorar que una fabulación así terminaría volviéndose más temprano que tarde en su contra.

Sea como fuere, lo que resulta innegable es que existió aquí torpeza o negligencia. La hipotética cita bilateral nunca figuró en la agenda presidencial del mandatario estadounidense (a diferencia de otras que, como cabe suponer, sí tuvieron lugar) y sí en la de la presidenta Boluarte. Y esa era una alarma imposible de ignorar.

La incuria puede haber estado en los niveles intermedios, pero la responsabilidad, lógicamente, correspondía a los superiores. Y las renunciaciones que comentamos son la consecuencia esperable de esa circunstancia. En el camino, el Estado Peruano ha perdido a dos funcionarios capacitados para desempeñar eficazmente el rol que se les había confiado, y eso siempre es de lamentar. No obstante, lo más importante es que la experiencia haya sido aleccionadora. El reto de evitar que un despropósito así vuelva a ocurrir es, por supuesto, en parte del nuevo canciller Javier González-Olaechea. Pero, al final, quien tiene la autoridad determinante para sancionar si un viaje vale la pena es la propia presidenta Boluarte, y no la burocracia que la rodea o sus asesores. La responsabilidad de impedir la repetición de una vergüenza internacional como esta radica en ella.

Con solo dejar el DNI

## Promueven lectura prestando libros



Con el propósito de promover la lectura en la comunidad, la Biblioteca Comunitaria Tierra Roja, ejecuta una iniciativa que alienta a la lectura, prestando libros a quienes no pueden adquirirla.

El escritor Rixer Grandez, detalló que con sólo dejar su DNI puedes prestar un libro para devolverlo en buen estado, después de leerla.

Explicó que difunden la lectura de escritores amazónicos como Walter Pérez Meza, Luis Salazar Saldaña, Rixer Grandez y otros, desde hace dos años, en una iniciativa que empezaron los hermanos Grandez.

Explicó que su libro lancha fantasma, ha sido todo un éxito al punto que se agotó y espera imprimir una segunda edición de esta obra que asegura tiene episodios muy fuertes.

Dijo que de todos modos tendrá que imprimir lancha fantasma por el éxito obtenido entre los lectores. / Tony Reátegui.

## Deportista muere en choque moto y tráiler

El joven prometedor dedicado al levantamiento de pesas, Brian Valderrama Rengifo, falleció en un accidente de tránsito producido en el km 215 de la Carretera Federico Basadre,.

La tragedia ocurrió cuando el deportista se dirigía a nuestra ciudad desde el distrito de Nueva Requena, donde desarrolla sus actividades deportivas.

El vehículo conducido por Valderrama Rengifo, con placa 4439-9U, impactó en la parte posterior de un tráiler. A causa del violento impacto, el talentoso deportista perdió la vida casi instantáneamente.

Con la presencia del representante del Ministerio Público y la policía, se llevaron a cabo las investigaciones pertinentes. El cuerpo del joven desafortunado fue trasladado a la morgue de nuestra ciudad, para la necropsia de ley. (A. Segovia).



En Puerto Rocha. Detienen a 3 sujetos que iban a enviar como encomienda

# Incautan armamento y cartuchos

Los agentes del Grupo de Inteligencia de la comisaría de Pucallpa, intervinieron a tres sujetos en el puerto privado "Rocha", pretendiendo enviar armamento y varias cajas repletas con cartuchos para caza hacia "rio arriba". Presuntamente el envío no contaba con ningún documento que acreditara su procedencia legal, por lo que quedaron detenidos para esclarecer el presunto hecho ilícito penal que los incriminaba. En poder de los sujetos

Jahisten Aira Nieves de 21 años, Daniel Cortez Atavillos de 27 años, y Ángel Palacin Falcón de 35 años, la policía les encontró una recarga y una escopeta, ambos sin marcas ni número serie, además de 66 cajas conteniendo cartuchos para caza calibre 16, que hizo un total de 1,650 unidades, el cual se encontraban como encomienda para ser enviados vía fluvial con destino a la localidad de Bolognesi. Los tres detenidos junto a sus ilícita encomienda in-

cautadas han sido llevados y puestos a disposición de la unidad especializada del Departamento de Seguridad del Estado-Pucallpa, por ser de su competencia para las diligencias e investigaciones por la comisión del presunto Delito Contra la Seguridad Pública-Peligro Común, en la modalidad de Tenencia Ilegal de Arma de Fuego y Municiones, en agravio del Estado Peruano, el caso está a cargo del fiscal José Ortiz Vega, de la 5ta fiscalía de Coronel Portillo. (D.Saavedra)



Quando perseguía a delincuentes, que fueron capturados

# Patrullero serenazgo se despista y vuelca



Un aparatoso despiste con subsecuente volcadura sufrieron los tripulantes de una camioneta patrullero de serenazgo, perteneciente a la comuna portilla. El accidente de tránsito se produjo durante una temeraria persecución a dos "raqueteros" que se daban a la fuga a velocidad en un motocar, tras cometer su robo al paso contra su distraída víctima. Los agentes del orden se llevaron el susto de sus vidas, quienes salieron ileso del accidente de tránsito que habían sufrido, esto en el deber de sus funciones de "seguridad ciudadana", siendo rápidamente auxiliados por sus compañeros serenos, quienes al mismo tiempo pusieron en ejecu-

ción el "plan cerco" y logran dar con la ubicación y arresto ciudadano de los facinerosos quienes dijeron llamarse Domingo Carlos Marcial Farro Flores, y Carlos Peña Fasabi. Según información proporcionada por los serenos, eran cuatro delincuentes en dos motocarros, entre ellos los dos detenidos, los mismos que minutos antes habían asaltado y robado con violencia su teléfono celular a un joven transeúnte identificado como Johnny Jair Rivas Rengifo. El asalto y robo se produjo en la intersección de las avenidas José Faustiano Sánchez Carrión con Jhon F.Kenedy, distrito de Callejón. Este hecho fue captado por la cámara de video

vigilancia de la municipalidad provincial que está instalado en dicho sector, y que había sido alertado por el personal de monitoreo. La captura de los dos "raqueteros" se produjo ayer en horas de la madrugada en la intersección de las avenidas Miraflores con José Faustiano Sánchez Carrión, tras una percepción de varias cuadras, incluso en el trayecto en el barrio "Dos de Mayo" el vehículo de serenazgo había sufrido el despiste con volcadura. Luego, los dos facinerosos detenidos junto al agraviado fueron trasladados hasta la sede de la Divincri para la denuncia respectiva por robo agravado. (D.Saavedra)

## RESULTADOS DE LA GRAN FINAL DE LA II COPA OCHOSUR



**NARANJAL CAMPEÓN FEMENINO**

**SHAMBO P. 0-0 NARANJAL**  
Penales 4-5

**SHAMBO P. CAMPEÓN MASCULINO**

**SHAMBO P. 2-2 ROCA FUERTE**  
Penales 4-5



TERCER LUGAR FEMENINO: SANJA SECA | TERCER LUGAR MASCULINO: BAJO RAYAL

El Chorro CRISTAL

Y sobre canon de Loreto

# Congreso modifica distribución del Canon Petrolero



Lima. El pleno de la representación nacional aprobó por insistencia el proyecto de ley que propone modificar la Ley 24300, a fin de mejorar la distribución del canon y sobre canon petrolero de Loreto. Así se establece que la distribución del canon petrolero será de la siguiente manera: -El 10 % del total recaudado se destina para los gobiernos locales de la municipalidad o municipalidades donde se explota el recurso natural. -El 20 % del total recaudado se destina para los gobiernos locales de las municipalidades distritales de las provincias donde se explota el recurso natural. -El 40 % del total recaudado se destina para los gobiernos locales de las municipalidades distritales y provinciales del departamento donde se explota el recurso natural.

- El 20 % del total recaudado se destina para el gobierno regional donde se explota el recurso natural. - El 5 % del total recaudado se destina para las universidades nacionales del departamento donde se explota el recurso natural. La distribución debe ser en partes iguales en caso exista más de una universidad nacional en el departamento. -El 3 % del total recaudado se destina para el Instituto de Investigaciones de la Amazonía Peruana. - El 2 % del total recaudado se destina para los institutos tecnológicos nacionales del departamento donde se explota el recurso natural. La distribución debe ser en partes iguales en caso existe más de un instituto tecnológico nacional en el departamento. En caso del sobre canon petrolero, la distribución

se realiza de la siguiente manera: a) El 40 % del total recaudado se destina para los gobiernos locales del departamento. b) El 52 % del total recaudado se destina para el gobierno regional. c) El 5 % del total recaudado se destina para las universidades nacionales del departamento. La distribución debe ser en partes iguales en caso exista más de una universidad nacional en el departamento. d) El 3 % del total recaudado se destina para el Instituto de Investigaciones de la Amazonía Peruana. Los gobiernos regionales y gobiernos locales destinan a las comunidades campesinas y nativos los fondos asignados por concepto de canon y sobre canon petrolero, según lo establecido en el artículo 2 del Decreto de Urgencia 079-2009". (FIN)

Familiares de las dos personas que desaparecieron por el hundimiento de una embarcación tras ser chocado por una motochata, exigieron justicia. Se apostaron en las afueras de la quinta fiscalía provincial penal corporativa de Coronel Portillo, para reclamar se les haga justicia. Raúl Rodríguez, el dueño de la embarcación dijo que después que lo hundieron, de no haber sido por un pescador con su embarcación que los ayudó, la tragedia hubiera sido mayor. Por su parte Marcial Moreno Vásquez, esposo de la desaparecida Beldilia Bardales Chávez, pidió le hagan justicia, debido a que son oriundos de la Comunidad Nativa Roya. Además, tras la tragedia de han quedado sin nada y necesitan ayuda de las autoridades y organizaciones que deseen apoyarles. En tanto Dener Saldaña Chávez, padre del menor Dener Erick Saldaña Cruz, dijo que lo único que exigen

## Tras hundimiento de embarcación Piden justicia por 2 desaparecidos



es que les hagan justicia y se sancione a los responsables de esta tragedia. Por su parte el abogado Raúl Lunasco Cabezas, precisó que interpuso denuncia del caso ante la quin-

ta Fiscalía provincial penal corporativa de Coronel Portillo, para que investiguen y denuncien a los que resulten responsables de estas dos muertes. / Tony Reátegui.

## Contrato histórico entre pueblos Asháninka y Yanesha con el Sernanp



LIMA. Hoy jueves 9 por la tarde se firmó el Contrato de Administración para la gestión del Parque Nacional Yanachaga Chemillén y el Bosque de Protección San Matías San Carlos, entre el Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (Sernanp) y el Consorcio Kowen Antami. Cabe resaltar que el Consorcio Kowen Antami está integrado por la Asociación de Nacionalidades Asháninkas del Valle Pichis (ANAP), la Asociación para el Manejo y Conservación de la Reserva Comunal Yanesha (Amarcy) y la ONG Desarrollo Rural Sustentable (DRIS).

Esta es la primera vez que asociaciones indígenas administrarán sus propios territorios, en cogestión con el Estado y la ONG Dris. En ese sentido, expresaron su optimismo para que este tipo de contratos entre entidades estatales y comunidades nativas marque un precedente. **Contrato entre Sernanp y pueblo indígenas** "Este es un ejemplo que está marcando historia en el país y en la conservación. Los pueblos indígenas están dejando de ser beneficiarios para convertirse en socios, demostrando la capacidad heredada de los espíritus y los bosques,

combinada con conocimientos académicos, en aras de conservar su cultura, su biodiversidad e impulsar el desarrollo pleno de cada uno de sus pueblos", afirmó Fermín Chimatañi, presidente de la Asociación Nacional de Ejecutores de Contrato de Administración (Anecap). Por su parte, José Carlos Nieto, jefe de Sernanp, destacó que establecer este contrato entre su entidad y el consorcio ha sido un reto. Afirmó que esta alianza será un aprendizaje mutuo, y que los pueblos indígenas están demostrando estar preparados para administrar estas reservas comunales. Ministra del Ambiente presente en la firma de contrato La ministra del Ambiente, Albiña Ruíz Ríos, reconoció que fue un desafío que los pueblos indígenas obtuvieron la administración de las dos áreas naturales. Además, mencionó estar segura que en los próximos años se verán los resultados de la cogestión de Asháninka - Yanesha. "Creo que es un momento especial para valorar cómo sus conocimientos ancestrales nos ayudarán a llevar a cabo una gestión diferencial. Estoy segura de que van a marcar un hito, que van a ser tema de muchas conversaciones. Habrá muchos artículos que hablarán sobre cómo ustedes son capaces de gestionar estos espacios para conservar y hacer un uso sostenible de nuestros recursos", indicó la ministra.

San Juan Bautista continúa

# Capacitan a promotores ambientales escolares



09.11.2023 11:07  
18M 684336 9581580  
6M86+G2M, 16000, Perú

Con el firme propósito de continuar formando líderes ambientales para generar conciencia, participación y cultura ambiental entre los miembros de su institución

educativa y fuera de ella, el Programa Municipal de Educación, Cultura y Ciudadanía Ambiental - EDUCCA de la Municipalidad Distrital de San Juan Bautista, continúa con las capacitaciones para todos los promotores ambientales escolares - PAE de la I.E.P.S.M. N° 60027 Santa Clara de Nanay.

La charla estuvo dirigida a los Promotores Ambientales Escolares del 3° y 6° grado de primaria de la mencionada institución educativa, con el tema áreas verdes y bosques. Con estas charlas de capacitación, los alumnos tendrán la tarea de fomentar las buenas prácticas ambientales, promover la educación ambiental orientada a construir culturas y modos de vida sostenible.

Sin duda alguna, un gran trabajo que redundará en beneficio de la población, para así tener ciudadanos conscientes del cuidado y preservación del medio ambiente.

Por otorgar Concesión Minera Río Nanay

# Investigan a Pdte INGEMMET



La Fiscalía Especializada en Materia Ambiental (FEMA) de Lima Centro dispuso iniciar investigación preliminar contra el presidente ejecutivo del Instituto Geológico, Minero y Metalúrgico (Ingemmet), Henry Luna Córdova, por presunto "otorgamiento ilegal de derechos" al haber otorgado una concesión minera que se superpone sobre la cuenca alta del río Nanay, lo que atentaría contra la vida y salud de la población de Iquitos.

Además, a través de la disposición n.º 1, el despacho del fiscal provincial Paul Alarcón Soto declaró como "complejas" las diligencias preliminares, por lo que se fijó un plazo de 8 meses para su duración. En esa línea, remitió la carpeta fiscal a la Dirección del Medio Ambiente de la Policía para que realicen las diligencias preliminares orientadas a recibir la declaración de los involucrados, así como recopilar información sobre el otorgamiento de dicha concesión minera.

Como se recuerda, con el respaldo del Comité de Defensa del Agua de Loreto, el abogado Yusen Ca-

raza presentó esta denuncia al considerar que para otorgar dicha concesión no se tomaron en cuenta las normas y reglamentos que prohíben la actividad minera en ríos, así como los derechos constitucionales de la población de Iquitos.

"Se están vulnerando derechos constitucionales de gozar de un buen ambiente equilibrado, adecuado, así como el derecho a la salud, al agua, los cuales están establecidos en la Constitución. También consideramos que se ha vulnerado la Ley de Recursos Hídricos, el Decreto Legislativo N.º 1100 que regula la interdicción de la minería, así como las ordenanzas del Gobierno Regional que protegen al río Nanay", enfatizó.

En paralelo, Caraza ha presentado una denuncia administrativa ante la Contraloría General de la República contra el presidente ejecutivo del Ingemmet por presuntamente haber inobservado la normativa relacionada a la protección del río Nanay, así como un recurso de amparo ante el Juzgado Civil de Maynas.

En el marco de la celebración del Día Mundial de la lucha contra el VIH - SIDA

# Lanzan campaña para prevenir VIH



Para este viernes 10 de noviembre, desde la 8 de la mañana en los ambientes del Centro Especializado de Referencia de ITS/VIH - Iquitos, ubicado en la Av. Quiñones con

Orquídeas, está programado el gran lanzamiento de la campaña "Tratamiento PreEP", en la región Loreto. En ese sentido, la Gerencia Regional de Salud Loreto, a través de la

coordinación regional ITS-VIH, viene impulsando la campaña para llegar a todos los sectores de la población, básicamente los que se encuentran en alto riesgo de contagio.

El tratamiento preventivo PreEP, es un medicamento que toman las personas para reducir la posibilidad de contagio de VIH, dirigido a mayores de 18 años; hombres que tienen sexo con hombres, trabajadoras sexuales, mujeres trans, y parejas serodiscordantes que no tienen VIH. Desde hace aproximadamente 10 años, la Organización Mundial de la Salud - OMS, lo recomienda.

"En el marco de la celebración del día Mundial de la lucha contra el VIH, estamos ya inaugurando los 6 puntos de tratamiento antiretroviral en la región Loreto, en las que se encuentran: Pampa Hermosa, Trompeteros, Intuto, Maypuc, Prellana, Pevas, que se suman a los ya 23 que existen. Se va dar inicio al lanzamiento de la prevención combinada en Loreto que está basada en una profilaxis para evitar la infección del VIH, para el 2024 tenemos que llevar este mismo tratamiento de profilaxis pre exposición a todas las demás centros de tratamiento retroviral de la región", refirió el obst. Robert Cueva Mendoza, coordinador regional de ITS/VIH, de la GERESALORETO.

Junto con otros 8 atractivos de Perú han sido reconocidos

# Rio Amazonas tiene Jerarquía 4 Turismo



Lima. La Jerarquía 4 se otorga a aquellos atractivos turísticos de importancia nacional, de gran significación para el mercado turístico internacional y capaces de motivar un importante flujo de visitantes. ¿Cuántos atractivos de Perú han sido reconocidos hasta ahora con la Jerarquía 4 en turismo y cómo aporta esta distinción al desarrollo del turismo en dichos lugares?

Con el reciente reconocimiento de la Ciudad Sagrada de Caral (provincia de Barranca en el departamento de Lima), el complejo arqueológico de Chan Chan (departamento de La Libertad) y el Centro Histórico de Lima Metropolitana, nuestro país suma nueve atractivos turísticos que han obtenido esta importante distinción otorgada por el Ministerio de Comercio Exterior y Turismo (Mincetur).

Los otros seis atractivos turísticos que cuentan con la Jerarquía 4 son: Machu Picchu (Cusco), el río Amazonas (Loreto), las líneas y geoglifos de Nasca (Ica), el Lago Titicaca (Puno), el valle del Colca (Arequipa) y el Centro Histórico de la ciudad de Arequipa.

Obtener la Jerarquía 4, máxima distinción que ostenta un recurso turístico en el mundo y requiere del cumplimiento de una serie de exigentes requisitos establecidos por el Ministerio de Comercio Exterior y Turismo (Mincetur), en concor-

dancia con organismos y normas internacionales.

Importancia de la Jerarquía 4 La valoración social da lugar a la jerarquización de los atractivos turísticos en función de su capacidad para atraer mercados, de manera que cuanto más lejanos sean los mercados que acuden a visitarlo mayor será su jerarquía.

Los atractivos turísticos, materia prima del sector Turismo, se clasifican en cuatro jerarquías:

**Jerarquía 4:** son aquellos atractivos turísticos de importancia nacional, de gran significación para el mercado turístico internacional y capaces de motivar un importante flujo de visitantes, siempre que las condiciones sanitarias de la actual coyuntura de pandemia por el covid-19 lo permitan.

**Jerarquía 3:** se otorga a aquellos atractivos capaces por sí solos de atraer una corriente del mercado interno de un país y en menor porcentaje que los atractivos de Jerarquía 4 del turismo receptivo.

**Jerarquía 2:** se reconoce a aquellos atractivos con algún rasgo llamativo, capaces de interesar a visitantes, ya sea del mercado interno o receptivo que hubiesen llegado a la zona por otras motivaciones turísticas.

**Jerarquía 1:** se considera a aquellos atractivos sin méritos suficientes para considerarlos en las jerarquías anteriores, pe-

ro que forman parte del patrimonio turístico complementario a otros atractivos de mayor jerarquía.

A continuación, repasemos cuáles son los requerimientos establecidos para lograr esta importante distinción.

Según la Ley General de Turismo, se entiende por recurso turístico "a las expresiones de la naturaleza, la riqueza arqueológica, expresiones históricas materiales e inmateriales de gran tradición y valor que constituyen la base del producto turístico".

El Manual para la elaboración y actualización del inventario de recursos turísticos, elaborado por el Mincetur, la Jerarquía 4 corresponde a recursos turísticos excepcionales y de gran significación para el mercado turístico internacional, capaces, por sí solos de motivar un importante flujo de visitantes. Equivale a un recurso con cualidades y características únicas en el mundo.

Proceso de evaluación El procedimiento de evaluación para obtener la Jerarquía 4 está a cargo, exclusivamente, del Viceministerio de Turismo. La Dirección Regional de Comercio Exterior y Turismo (Dircetur) o la Gerencia Regional de Comercio Exterior y Turismo (Gercetur) interesada enviará la documentación que sustenta la Jerarquía 4 para su evaluación.

En primer término, se prepara

el expediente y solicitud de evaluación, que se enviará al Viceministerio de Turismo. Una vez recibida la solicitud, dicha instancia conforma un equipo evaluador integrada por 5 miembros (3 funcionarios del sector público y 2 representantes del sector privado), quienes cumplirán con los requisitos establecidos.

Luego, se procede a la evaluación mediante la aplicación de los criterios de evaluación, que arrojará como resultado la aprobación u observación del expediente. Dicha evaluación es remitida al solicitante.

Requisitos de los evaluadores La evaluación del expediente estará a cargo de un equipo de personas especializadas que deberán cumplir con los siguientes requisitos: uno de sus miembros deberá ostentar grado académico en Turismo.

Asimismo, los integrantes deben tener conocimientos del contenido y alcances del Inventario Nacional de Recursos Turísticos; tener conocimiento in situ del recurso turístico a jerarquizar y conocer los recursos turísticos de jerarquía 3, 2 y 1 del ámbito nacional preferentemente y principalmente de las regiones que cuentan con mayor flujo de visitantes. También deben tener conocimiento y/o haber visita-

do recursos turísticos internacionales de jerarquía 4.

Criterios de evaluación Son ocho los criterios de evaluación cuya aplicación permite asignar la jerarquía que le corresponde a los recursos turísticos evaluados.

Para una mejor comprensión y manejo de los Criterios de Evaluación identificados, éstos han sido integrados en función de la homogeneidad de las variables de medición, en los siguientes grupos:

Criterios relacionados con el valor intrínseco del recurso turístico: particularidad, publicaciones, reconocimiento, y estado de conservación.

Criterios relacionados con la representatividad y la demanda: flujo de turistas, facilidades, representatividad territorial e inclusión en la visita turística.

En el caso de que algún recurso turístico cuyo valor intrínseco alcance puntaje alto, pero aún no cuenta con una representatividad y demanda turística significativa, deberá ser analizado con especial cuidado ya que podría ser parte de una estrategia de desarrollo turístico y motivar la gestión de inversiones para lograr posicionarlo en el mercado turístico.

¿Cómo aporta la Jerarquía 4 al desarrollo del turismo?

El reconocimiento de un atrac-

tivo turístico con la Jerarquía 4 representa un enorme impulso para el desarrollo y dinamismo del sector turismo nacional, regional y local, y con ello para la reactivación económica del lugar donde se encuentra, sobre todo después del fuerte daño provocado por la pandemia del covid-19 a todos los países del orbe, especialmente en el ámbito turístico al restringirse los viajes y las visitas por más dos años.

Esta distinción contribuye a mejorar la infraestructura turística del atractivo mediante proyectos de inversión pública e iniciativas financiadas con capital privado o mixto, a fin de mejorar su condición física, señalética, rutas de acceso, construcción de centros de interpretación o museos de sitio, entre otras obras. De esa manera se logra incrementar las visitas y también desplegar labores de conservación y preservación del atractivo, garantizando su aprovechamiento sostenible.

Asimismo, contar con la Jerarquía 4 incide en la mejora de la calidad de los servicios que brindan los operadores turísticos (agencias de viajes, guías de turismo, establecimiento de hospedaje, empresas de transporte turístico, restaurantes, artesanos, entre otros), así como el aumento de las frecuencias de los medios de transporte (terrestre, aéreo y acuático) hacia y desde los lugares que cuentan con este reconocimiento.

En suma, contar con la Jerarquía 4 constituye un avance notable en el crecimiento turístico de un atractivo y un lugar que se convierte en un polo de desarrollo económico y contribuye a mejorar la calidad de vida de su población. (FIN) LZD/MAO/JRA

## Aseguro gobernador regional Manuel Gambini

### Goreu tiene presupuesto para Escuela de PNP y mini comisarias, pero requiere firma de Gobierno Nacional

Durante la Sesión Descentralizada de la Comisión de Defensa Nacional, Orden Interno, Desarrollo Alternativo y Lucha Contra las Drogas, del Congreso de la República, desarrollado en la ciudad de Pucallpa, el gobernador regional de Ucayali, Manuel Gambini Rupay, expuso que la entidad regional cuenta con recursos para la construcción de la escuela de suboficiales, así como para las minicomisarias, por lo que se encuentra a la espera

de la suscripción de un convenio, donde el Gobierno Central le cede las competencias para la ejecución de los referidos proyectos.

Durante la reunión descentralizada, presidida por la congresista Patricia Chirinos, la mencionada Comisión, aprobó por mayoría el proyecto de ley 5793/2023-CR, "Que declara de interés nacional la creación del Centro de Formación para la Protección del medioambiente de la Policía Nacional



del Perú" que tendrá como sede la ciudad de Pucallpa, capital del departamento de Ucayali; tendrá como finalidad fortalecer las acciones de pre-

vencción, orden y seguridad para combatir los delitos medioambientales.

Gambini Rupay, saludó y felicitó a los parlamentarios de la re-

ferida comisión, por aprobar el proyecto de ley, que posteriormente pasará al pleno del Congreso de la República para su debate, aprobación y posterior

promulgación.

La autoridad regional expresó su preocupación por la burocracia y demora del ejecutivo nacional en otorgarle las facultades al gobierno regional de Ucayali para la elaboración y ejecución del proyecto de la Escuela de entrenamiento profesional de la Policía nacional del Perú en Delitos de Medio Ambiente, tala ilegal de madera y Contra el tráfico ilegal de Drogas.

Finalmente, dijo aguardar con esperanza la llegada a la región de la presidenta de la república, Dian Boluarte, para firmar el esperado convenio que permitirá al gobierno regional de Ucayali, contribuir en la lucha contra la inseguridad que cada día preocupa más a la población.



Salud, educación y nutrición al alcance de todos

## GORE-Ucayali lanza campaña piloto "Construyendo puentes: todos por los y las adolescentes"



El Gobierno Regional de Ucayali lanzó la campaña piloto "Construyendo puentes: todos por los y las adolescentes", mediante la cual se brindarán paquetes integrales de

atención en salud, y que abordará también diversos problemas que afectan a este grupo humano.

Las intervenciones se realizarán de manera articulada con las direcciones regionales de Salud, Educación, Trabajo y Promoción del Empleo, así como la de Vivienda, Construcción y Saneamiento.

Del 7 de noviembre al 15 de diciembre, la entidad regional realizará una serie de acciones destinadas a sensibilizar a un aproximado de 2 000 adolescentes de cuarto y quinto año de secundaria de ocho instituciones educativas situadas en zonas urbanas y periurbanas.

Las actividades de la campaña comprenden atenciones en nutrición, salud mental, educación sexual y reproductiva, salud bucal y orientación vocacional y profesional con la finalidad de promover la alimentación sana, abordar problemas como el bullying, el suicidio y el acoso escolar, así como prevenir el embarazo adolescente y dar a conocer la oferta educativa y laboral en la localidad.

La gerenta de Desarrollo Social, Rocío Villavicencio, informó que los índices en casos de embarazos adolescentes son más que preocupantes, sobre todo porque ahora registran un 30 % del total de jóvenes en la región. La anemia y otros problemas de salud también encendieron las alertas del GORE-Ucayali, por lo que decidieron intervenir de inmediato, enfocándose en la población de entre 12 y 17 años.

### MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE MANANTAY EDICTO MATRIMONIAL

Hago saber que don: ALEX BRAYAN JESUS GARCIA GOMEZ, de 22 años de edad, Estado Civil SOLTERO ocupación EMPLEADO PRIVADO Natural de CALLERIA-CORONEL PORTILLO-UCAYALI. Nacionalidad PERUANA domiciliado en JR. ALFONSO UGARTE #845 - CALLERIA y doña ZORINA ESTHER LAZO REATEGUI, de 21 años de edad, Estado Civil SOLTERA, ocupación EMPLEADA PRIVADA natural de YARINACocha-CORONEL PORTILLO-UCAYALI nacionalidad PERUANA domiciliada en CALLE N° 26 MZ 08 LT. 13 URB. PRIMAVERA II ETAPA-CALLERIA.

Lugar de celebración MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE MANANTAY  
Pretenden contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad de Manantay, lo que conozca causales de impedimento, podrán denunciarlos conforme a la Ley Artículo 250 c.c.

Manantay, 09 de noviembre del 2023.

Lic. Adm. Segundo Alexander Marin Valles -  
JEFE DE LA DIVISION DE REGISTRO

XF//((09.11.2023)

### SE VENDE

Terreno de 1000 m2. En el C.P. Santa Rosa en el distrito de Yarinacocha, con casa de material noble de 63 m2 con baño séptico cuenta con agua y luz y título de propiedad, información al cel.945129360

BE//2470(30 al 08.11.2023)

### VENDO O ALQUILO HOTEL EN IQUITOS

De 5 pisos en Jr Arica 363 A 1 cuadra de la plaza de armas con 30 habitaciones  
Llamar al 942 697 277 - 998 766 090

AMD

### VENDO BOTE DE ALUMINIO

CAPACIDAD 11 PASAJEROS, ASIENTOS TIPO SILLA DE METAL, TIMON DELANTERO LARGO 8.78 m ANCHO 1.65 m. PARA MOTOR FUERA DE BORDA, TECHO DE METAL Y TOLDO, LICENCIA DE LA MARINA, CARRETA DE METAL PARA TRANSPORTE, 11 CHALECOS SALVAVIDAS NUEVOS, EXTINTOR, SOGAS Y REMO. PRECIO DE OFERTA. PRECIO: S/40,000  
TELF: 945178654

BE//2475(06 al 14.11.2023)

### VENDO TERRENO CERCA DEL MERCADO

EXCELENTE UBICACIÓN EN ESQUINA EN URB. LOS TULIPANES A 6 CUADRAS DEL MERCADO MODELO (KM 6) AREA 678 m2 IDEAL PARA COMERCIO, VIVIENDA O ALACEN. VENTA DIRECTA A PRECIO ESPECIAL: S/150,000 (NEGOCIABLE)  
TELF: 945178654

BE//2475(06 al 14.11.2023)

### ALQUILO

UN MINI DEPARTAMENTO EN EL JR. LIBERTAD N° 157  
COMUNICARSE CON EL N° 961694812

BE//2480(09 al 17.11.2023)

## VENDO

### PLANTA DE LADRILLO OPERATIVA EN LA CIUDAD DE PUCALLPA

USD \$ 1,850,000 dólares americanos (precio conversable)

- Planta de producción de 1,000,000 de ladrillos mensual
- 02 líneas de producción brasileras Ms Souza y kit de repuestos.
- 12 hornos cúpula
- 09 secaderos
- 01 Planta nueva de fabricación de ladrillos de concreto no instalada
- Miniexcavadora
- Motonetas
- Cargador frontal
- Montacargas 4 x4

Terreno industrial de 56,000 m2 totalmente cercado e inscrito en registros públicos  
A 25 minutos de la ciudad de Pucallpa y a 15 minutos de Yarinacocha  
Cuenta con energía eléctrica industrial, internet y pozo de agua.  
Marca LADRILLOMACHO® registrada en INDECOPI

LADRILLOMACHO

982-889-024 956-966-809

FE//2466(23.25.27.30.10.02.03.06.08.10.13.15.17.11.2023)

**Electro Ucayali**  
ENERGÍA PARA EL DESARROLLO

Te invita a participar de la feria:

# JUNTOS SOMOS ENERGÍA

**INSTITUCIONES Y EMPRENDIMIENTOS**

**Sáb. 11 de Noviembre del 2023.**

Desde: 08:00 a.m. Hasta: 10:00 p.m.

Parque La Lupuna.

Ven y comparte con toda tu familia un momento acogedor donde habrá: Show Infantil, Presentaciones Artísticas, Electro Ritmo, Bingo Bailable.

¡No faltes!

**Instituciones / Emprendimientos**

**Presentaciones Artísticas / Gymkhanas**

ANUNCIE VENDA MAS 942 621 976

DIARIO AHORA

**Beneficiará a más de 10 comunidades para el desarrollo social y económico de sus principales fuentes de ingresos**

**MPCP y GOREU unen esfuerzos para la apertura de camino carrozable en la Cuenca de Mazaray**



En hora de la mañana del último jueves, la comitiva de la comuna portillana, liderada por Janet Castagne, asimismo acompañada de los regidores provinciales Ricardo Berrios, Daniel Ríos y presentes del GORRU llegaron hasta la Cuenca de Mazaray, para que se realicen trabajos de camino carrozable de 8 kilómetros que beneficiará a más de 10 comunidades aledañas.

Las familias en su mayoría se dedican a la agricultura, dedicados sobre todo a producir maíz, plátano, yuca, cacao entre otros productos que son comercializados en los diferentes mercados de Pucallpa.

En esta visita de trabajo se firmó una acta entre autoridades y moradores de Mazaray

para iniciar con la documentación respectiva del nuevo camino carrozable puesto que existe la voluntad política de la autoridad edil de Coronel Portillo. En esa misma línea se hizo entrega de 10 lámparas solares a familias que no cuentan con energía eléctrica en sus hogares. Cabe recalcar que esta donación fue tras realizar las gestiones en Corea del Sur por Janet Castagne.

De esta manera, la Municipalidad Provincial de Coronel Portillo, continuará apoyando a los caseríos, comunidades nativas y asentamientos humanos para que tengan la atención inmediata tanto en educación, salud, desarrollo social, económico y programas sociales.

Imágenes de seguridad y testimonios permitieron reunir información del caso

**Delincuentes que asaltaron a dos mujeres en la puerta de su casa se encuentran plenamente identificados**



Con las horas contadas en libertad se encuentran dos sujetos que a bordo de un mototaxi despojaron de sus pertenencias a dos mujeres que regresaban a su vivien-

da ubicada en inmediaciones de las avenidas Antúnez de Mayolo y Conde de la Vega al promedias las 2:30 de la madrugada del último jueves, luego de aten-

der una emergencia familiar.

En las imágenes captadas por la central de videovigilancia de la Municipalidad Provincial de Coronel Porti-

llo, se logra apreciar como los dos delincuentes llegan tras de sus víctimas luego de seguirles los pasos, mientras que ambos malhechores descienden del vehículo y arranchan a la conductora lo que sería una cartera.

De inmediato la central de monitoreo y el Serenazgo de Coronel Portillo iniciaron el Plan Cerco para tratar de dar con la ubicación de los delincuentes y recuperar las pertenencias con resultado negativos, puesto que, según testigos, este par de desadaptados sociales habrían ingresado a una caleta en una zona de difícil acceso para las unidades del Patrullaje Integrado.

Entre tanto, los efectivos policiales y serenos portillanos llegaron a la vivienda, transcurridos solo unos minutos después de ocurrido el hecho para recoger los testimonios de las víctimas que permitieron contar con información más detallada del vehículo y las características físicas de los delincuentes a bordo, por lo que su captura es cuestión de poco tiempo.

**Durante sesión de la Comisión de Presupuesto**

**Gobernador Gambini exigió al Congreso aprobar ley 'fast track' para culminar el Hospital regional**



Con el objetivo de culminar la construcción del Hospital Regional de Pucallpa (HRP), el gobernador Manuel Gambini pidió al Congreso de la República aprobar la ley 'fast track', el mecanismo que permite acelerar el proceso de ejecución y diseño de la obra. Gambini presentó su solicitud durante su participación en la novena sesión de la Comisión de Presupuesto y Cuenta General de la República, presidida por el parlamentario José Jeri.

Y mencionó que con esta ley se logrará concluir, en el menor tiempo posible, la ejecución de obras de gran envergadura, que en la actualidad se encuentran paralizadas a nivel nacional. Tomando en cuenta la importancia del Hospital regional, el gobernador Gambini insistió en que los

parlamentarios que participaron de la sesión sometían a debate su propuesta. "Tenemos que hacer el expediente de saldo de obra de las obras paralizadas para luego licitarlas. Sin embargo, en muchos casos, las empresas no quieren participar del concurso, y eso, muchas veces, genera trabas a los Gobiernos regionales para terminar los trabajos. Si aprueban la ley, habrá mayor facilidad para ejecutarlas y culminarlas", declaró Gambini.

En la actualidad, el Gobierno Regional de Ucayali ha logrado poner a disposición de la población el pabellón A del HRP. En esta edificación se vienen brindando servicios de hospitalización y consultas externas, siendo una de las primeras acciones encaminadas a brindar

una atención oportuna a la ciudadanía.

En el marco de la sesión, que también contó con la participación de gobernadores de otras regiones, como Pasco, San Martín y La Libertad, la autoridad regional también dio a conocer el déficit de educadores profesionales en las zonas fronterizas de la región, y propuso ante el Parlamento asignar una partida especial que cubra todas sus necesidades.

En la ciudad de Pucallpa, solo el 65 % de viviendas cuenta con agua potable y el 25 % con desagüe. Frente a esta realidad, la autoridad regional también pidió brindar atención a los proyectos de servicios básicos de los Gobiernos regionales y municipales de todo el Perú.



## Promovido por Devida Caficultor obtiene 8vo lugar en Taza de Excelencia Perú



Lima. El esfuerzo da frutos. Quién mejor para probarlo que Brian Muñoz Mayta, un joven de 26 años que ganó el octavo puesto en el concurso Taza de Excelencia Perú, que se realizó como parte de la VII FERIA INTERNACIONAL DE CAFÉS ESPECIALES (Ficafé) Puno 2023. El caficultor es agricultor y re-

presentante de la Cooperativa Agraria Ecológica Café & Cacao (Ecovraem), ubicada en la provincia de Satipo, región Junín. La organización cuenta con asistencia técnica de la Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas (Devida) para la cadena productiva del café. En Taza de Excelencia Perú,

un total de 40 muestras pasaron a la etapa final y fueron evaluados por 21 catadores de Japón, Estados Unidos, Corea del Sur, Australia, Rusia, China, Tailandia, Países Bajos, Taiwán, Noruega y Perú. Muñoz Mayta destacó con un microlote de café lavado de la variedad geisha. "Es la primera vez que participo en este evento, estoy muy contento por haber quedado entre los finalistas. Mi compromiso es seguir mejorando la producción de mi cafetal y obtener un mejor producto final", expresó el agricultor. Ecovraem cuenta con 110 socios que representan a más de 600 familias cafetaleras. Hoy en día, tienen 330 hectáreas de café en producción en el ámbito del valle de los ríos Apurímac, Ene y Mantaro (Vraem). La organización recibe apoyo técnico de Devida desde el 2019. Poseen un módulo de procesamiento de café, valorizado en más de 115 mil soles, que se implementó en el marco de la Estrategia de Desarrollo Vraem 2021. (FIN)NDP/VDV/MAO

Iquitos. El subprefecto de Yaquerana, Wilmer Rodríguez López, busca apaciguar las protestas en dicho distrito y entablar un diálogo con los dirigentes de los pobladores de la comunidad indígena matsés, que acatan un paro indefinido contra el alcalde de esta jurisdicción, informó la prefecta de Loreto, Sandra Chumpitaz. Pobladores matsés tomaron esta semana la sede de la municipalidad del distrito de Yaquerana, ubicado en la provincia de Requena, exigiendo rendición de cuentas al alcalde Octavio Garihuasairo, reteniendo a cuatro trabajadores de esta comuna. **Escapan en avioneta** Ayer, en la madrugada, estos cuatro trabajadores lograron escapar del lugar y llegaron hasta un río donde abordaron una avioneta fluvial que los trasladó hasta la ciudad de Iquitos, indicó la prefecta de Loreto. Chumpitaz refirió que los pobladores demandan la presencia del gobernador regional, René Chávez Silvano, para que cumpla con sus promesas de campaña y aten-

## Pobladores de Yaquerana protestan contra su alcalde



der las necesidades del lugar; además de investigar presuntos actos de corrupción que involucra a funcionarios de esta municipalidad. También, solicitan la confor-

mación de una comisión de alto nivel para solucionar el conflicto social que se origina por la falta de rendición de cuentas por parte del alcalde del distrito de Yaquerana, Octavio Garihuasairo. (FIN)

**COROLLA CROSS**

**PRECIO TOYOTATHON DESDE**  
**\$24,670.00<sup>(1)</sup>**  
o S/ 93,005.90

**STOCK DISPONIBLE**

**LA SEÑAL**  
PARA COMPRAR CON **BENEFICIOS**

ESCANEA AQUÍ

Potente motor de 2.0L Dual VVT-i.

7 airbags.

Amplia maletera.

### LA SEÑAL PARA COMPRAR TU NUEVO TOYOTA COROLLA CROSS.

Que no se te pase ninguno de los beneficios que el **Toyotathon** tiene para ti. **Visita nuestra red de concesionarios a nivel nacional** y encuentra tu próximo **Toyota Corolla Cross** con diseño deportivo. Adquiérela con toda la confianza que mueve a Toyota. Más información en [www.toyotaperu.com.pe](http://www.toyotaperu.com.pe)

**5 AÑOS GARANTÍA**  
o 150,000 km\*

\*Lo que ocurra primero



Fotos referenciales. Equipamiento varía según versión. Vigencia del 01 al 30 de Noviembre de 2023 o hasta agotar stock mínimo (15 unidades). No válido para flotas ni endosos. Descuentos varían según modelo y versión. Promoción válida a nivel nacional en los concesionarios autorizados por TOYOTA. Los accesorios varían según modelo y stock. (1) Modelo Corolla Cross en la versión 1422 año de modelo 2024. Precio referencial Toyotathon \$24,670 (S/93,005.90) incluye un bono Toyota de \$ 1,000 (S/3,770) que se descuentan del precio del vehículo. Tipo de cambio referencial S/3.77, al momento de la transacción se aplicará el tipo de cambio vigente del día. Más información sobre términos y condiciones en [www.toyotaperu.com.pe](http://www.toyotaperu.com.pe). Toyota del Perú S.A. RUC: 20100132592.

Para todo público este viernes 10 de noviembre

## EsSalud realiza Hoy campaña gratuita de salud

Lima. Con el objetivo de concientizar a la población sobre la importancia de detectar y tratar a tiempo, la diabetes y la obesidad, el Seguro Social de Salud (EsSalud) realizará, este viernes 10, una campaña médica gratuita dirigida a los asegurados y no asegurados.

La actividad se desarrollará en la sede central de EsSalud, ubicada en la calle Domingo Cueto N° 120 – Jesús María, desde las 08:00 am hasta las 02.00 pm. Las personas que deseen acceder a un despistaje del riesgo de diabetes deberán asistir en ayunas.

Según informó, Jaime Ramos Tejada, Gerente de Oferta Flexible de EsSalud, la actividad se realiza en el marco del "Día Mundial de la Diabetes", que se celebra cada 14 de noviembre y que, según la estadística, afecta a más de

500 millones de personas en el mundo. "Cuando se detecta y trata a tiempo la diabetes mellitus y la obesidad, se pueden prevenir complicaciones graves y potencialmente mortales. Por ello, en EsSalud damos mucha importancia a las campañas médicas preventivas como éstas; donde la población podrá acceder al "Circuito de la salud", para que reciba atenciones médicas preventivas", destacó el funcionario.

En ese sentido, invitó a la población en general a participar de esta campaña médica gratuita, donde diversos profesionales de la salud brindarán evaluaciones médicas y no médicas, con el objetivo de fortalecer la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de esta grave afección.

Durante la campaña gratuita se realizará despistaje del riesgo de diabetes, para lo

cual deberán acudir en ayunas; descartar de pie diabético y, a través del "Circuito de la Salud", podrán acceder a diversas atenciones en endocrinología, medicina interna, oftalmología y odontología.

Los asistentes podrán acceder a orientación psicológica, de nutrición, atención en enfermería y exámenes auxiliares, como parte de un paquete preventivo a cargo de la Dirección de Programas Especiales de EsSalud, que pone a disposición de la población en general.

### ¿Qué es la diabetes?

La diabetes es una enfermedad crónica que se produce cuando el páncreas no produce suficiente insulina o cuando el cuerpo no puede utilizar de forma eficaz la insulina que produce. La insulina es una hormona que regula el azúcar en sangre. La diabetes tipo 2 es la más común.



El Gerente de Oferta Flexible de EsSalud, manifestó que actualmente el Seguro Social de Salud (EsSalud) atiende a más 164 mil pacientes con diagnóstico de diabetes, en los últimos cinco años. En sus centros asistenciales nivel nacional, de los cuales más de 24 mil fueron diagnosticados, en lo que va del presente año.

El funcionario agregó que, los adultos con diabetes mellitus tienen un riesgo entre dos y tres veces mayor de sufrir un infarto al miocardio o un accidente cerebrovascular; neuropatías de origen dia-

bético que afectan a los pies, que, en última instancia, requieren la amputación de la extremidad; retinopatía diabética, una importante causa de ceguera, es consecuencia del daño de los capilares de la retina acumulado a lo largo del tiempo.

### Artistas se unen en la lucha contra la Diabetes

Ramos Tejada, informó que la campaña contará con la presencia de artistas solidarios como Farik Grippa, Jimmy Santy, Manolo Rojas, Kate Candela, y el Ballet Afroperuano del Callao, quienes apoyarán con la sensibiliza-

ción y educación a la población en general, a través de bailes, juegos y concursos, sobre la detección oportuna, los cuidados preventivos de control de la diabetes y la obesidad.

El funcionario precisó que, desafortunadamente, muchas personas con diabetes son diagnosticadas en estadio tardío, cuando ya tiene complicaciones. Esto provoca una mayor necesidad de atención médica, y reduce la calidad de vida e incluso podría ocasionar una muerte prematura. (FIN) NDP/KGR JRA

Este sábado 11 de noviembre

## Piura celebra el Día del Majado de Yuca



Piura. Piura, tierra de rica diversidad gastronómica, es conocida por deleitar a sus visitantes con una variedad de platos típicos que poseen una profunda tradición e historia culinaria. Entre estos tesoros gastronómicos destaca el Majado de Yuca, una delicia que ha conquistado paladares tanto nacionales como extranjeros.

El majado de yuca es mucho más que un plato; es un recuerdo vivo de la inventiva y la adaptabilidad de la cultura culinaria piurana. En una época de sequía en la década de 1800, cuando la producción de plátano verde y carne de res escaseaba, las mujeres de la región decidieron sustituir estos ingredientes por yuca y cerdo. Así nació el Majado de Yuca, un manjar que ha perdurado a lo largo de los años y ha llegado a representar la identidad culinaria de Piura.

La Municipalidad Provincial de Piura, consciente de la importancia de preservar y celebrar esta tradición culinaria, ha institucionalizado el "Día del Majado de Yuca" mediante el Acuerdo Municipal N° 056-2022-C/PPP. Cada segundo sábado de noviembre, este año el evento el sábado 11, en una festividad que invita a los amantes de la buena comida a disfrutar de este platillo en los variados restaurantes y picanterías típicas que se encuentran en toda la provincia.

El majado de yuca piurano es un plato que destaca por su sabor y alto valor nutricional. Sus ingredientes principales incluyen yuca, carne de cerdo, chicha de jora, cebolla, ajo, ají amarillo en pasta, culantro, cebolla china, sal y pimienta. La preparación es un proceso artesanal que implica machacar la yuca hasta obtener una consistencia sua-

ve, cocinar el chicharrón de cerdo hasta que esté dorado, y luego mezclarlo con la yuca, la chicha de jora y otros ingredientes para lograr ese sabor inconfundible. La incorporación de cebolla china y culantro pica completa esta deliciosa receta.

Este plato típico de Piura se sirve tradicionalmente con una ensalada fresca criolla, cancha tostada y, para saciar la semilla, un clarito o una refrescante chicha. Si deseas mantener tu majado de yuca caliente, puedes cubrirlo con un mantel de tocuyo y evitar que el aire entre al plato, o incluso colocarlo en un horno apagado.

Este "Día del Majado de Yuca" es una oportunidad para celebrar la riqueza de la gastronomía piurana y rendir homenaje a un plato que ha resistido la prueba del tiempo. (FIN) MMC/MAO JRA

"Nos sentimos libres":

## Chile recibió diez pedidos de asilo de deportistas cubanos tras Panamericanos

El gobierno de Chile informó este jueves de que ha recibido en las últimas horas cuatro solicitudes de asilo de deportistas cubanos, con lo que son ya diez, además de un acompañante de la delegación, las personas que han decidido no regresar a la isla tras participar en los XIX Juegos Panamericanos.

"Esta mañana el Servicio Nacional de Migraciones recibió nuevas solicitudes de refugio de deportistas cubanos. El Gobierno analizará con la mejor disposición y prontitud dichas solicitudes", dijo la ministra chilena de Interior, Carolina Tohá.

En medio de la creciente polémica, la radio local Bio Bio anunció que los competidores comenzarán a entrenarse en instalaciones deportivas del barrio de La Barnechea gracias a una iniciativa de su alcalde, el conservador Cristóbal Lira. "A la espera

de resolver su situación migratoria tras solicitar refugio en nuestro país, los 10 deportistas cubanos que se quedaron en Chile realizan su primera sesión de entrenamiento físico, tras recibir una invitación del alcalde de La Barnechea", dijo Bio Bio.

El presidente del Senado, José Antonio Coloma, pidió a la ministra que conceda el asilo "lo antes posible" a los deportistas cubanos. "Hay un clarísimo cumplimiento de las razones por las cuales nuestro país da asilo y que es la falta de libertades, es el temor de volver al país, que incluso les ha retenido los pasaportes para impedir este tema", dijo Coloma sobre los deportistas, cuya visa de entrada en el país expira entre este viernes y el sábado.

Hasta la fecha, el gobierno chileno se había alejado de la cuestión al asegurar que los deportistas estaban en el

país con el pasaporte y la visa en regla, y que desconocía su paradero.

La deportista explicó que lograron escapar porque parte del equipo se demoró al salir de los camarines antes de dirigirse a la villa, lo que les dio un espacio de tiempo para salir de la sede panamericana. Indicó que el plan alternativo si fracasaba este primer intento "era llegar al aeropuerto (de Santiago de Chile para su vuelo de retorno a Cuba) y salir corriendo.

**¿Cómo fue el escape de las jugadoras de hockey?**

Tres de las deportistas que solicitaron refugio, Yunia Milanés, Lismary González y Geidy Morales, todas integrantes de la selección cubana femenina de hockey césped, contaron al canal T13 de la televisión chilena cómo abandonaron la delegación isleña.

"Nos pusimos de acuerdo,



terminamos el juego (ante Uruguay, el sábado 4 de noviembre), íbamos a salir igual de la cancha, pero no se pudo; cogimos el bus, subimos hasta la Villa (Panamericana) y llegando a la villa, las chicas (el resto del equipo) entraron por una puerta y nosotros salimos por la otra, dijo Milanés, la capitana del equipo.

La deportista explicó que lo-

graron escapar porque parte del equipo se demoró al salir de los camarines antes de dirigirse a la villa, lo que les dio un espacio de tiempo para salir de la sede panamericana. Indicó que el plan alternativo si fracasaba este primer intento "era llegar al aeropuerto (de Santiago de Chile para su vuelo de retorno a Cuba) y salir corriendo.

Milanés, de 28 años, relató

que junto a sus compañeras tuvieron miedo durante su evasión, porque debieron ocultarse mientras huían al encontrarse con un integrante de la delegación cubana.

"(Pasamos un) susto, porque incluso, estando paradas afuera de la villa salió un profesor del deporte de nosotros y nos tuvimos que esconder", contó.

## Fundador del partido Vox de España fue herido de bala en un ataque armado en Madrid



El político español Alejo Vidal-Quadras, que fue vicepresidente del Parlamento

Europeo y presidente del conservador Partido Popular (PP) en Cataluña, y pos-

terior fundador del partido de extrema derecha Vox, resultó herido este jueves en

un tiroteo en una calle de Madrid.

Vidal-Quadras "ha recibido un disparo en la cara sobre las 13.30 horas de hoy [12H30 GMT] en la calle Núñez de Balboa de Madrid", indicó una fuente policial a la agencia de noticias AFP.

"Ha sido trasladado consciente al hospital", agregó, precisando que la brigada de la policía nacional encargada de homicidios se estaba ocupando de la investigación.

Los servicios de emergencia de la capital española indicaron, de su lado, que estaban tratando de estabilizar "a un hombre de 78 años con una herida por arma de fuego (...) en la zona mandibular", de acuerdo con un mensaje publicado en la red social X, antes de Twitter.

Según el parte médico difundido por el Hospital Gregorio Marañón de Madrid, donde se prevé intervenir quirúrgicamente a Vidal-

Quadras, este presenta doble fractura mandibular y se encuentra en situación "estable y sin riesgo vital".

Alejo Vidal-Quadras presidió el Partido Popular (PP, derecha) en la región de Cataluña en los años 1990. Después fue eurodiputado y uno de los fundadores de la formación de extrema derecha Vox, que abandonó poco después de su creación.

**Policía investiga a motorizado**

La Policía Nacional de España investiga si una moto que ha aparecido calcinada en Fuenlabrada (Madrid) es la que utilizó el autor del disparo al expolítico Alejo Vidal-Quadras para huir del lugar de los hechos, según informaron fuentes policiales a la agencia de noticias Europa Press.

El Grupo de Homicidios de la Jefatura Superior de Policía de Madrid se ha hecho cargo de la investigación,

contando con el apoyo de especialistas de la Policía Científica.

Desde entonces se busca al autor del intento de homicidio. Según fuentes policiales, se trata de un varón que se acercó a pie a Vidal-Quadras -que vive cerca del lugar de los hechos- con el rostro tapado por el casco de una moto y disparó al expolítico en la cara.

Según las primeras pesquisas policiales y testimonios presenciales, el autor del disparo se fue a pie de la escena de los hechos y giró por una calle cercana a Núñez de Balboa, donde lo esperaba otra persona -al parecer, una mujer- para huir ambos en una moto.

Fuentes de la investigación consultadas por Europa Press señalan que la Policía no descarta ninguna hipótesis, aunque sospechan, por los indicios recabados hasta ahora, que el autor del disparo podría haber actuado por encargo.

## 5 hábitos comunes que pueden causar diabetes, ¡y no lo sabes!

¡Que esta enfermedad crónica no te alcance! La diabetes es una enfermedad grave que afecta a millones de personas en todo el mundo. Y no solo es una condición con la cual es difícil convivir; tampoco tiene cura. Para evitar contraerla, no basta con cuidar tu peso y hacer ejercicio regularmente; tienes que conocer estos hábitos que causan diabetes y evitarlos en tu vida diaria.

### 1. Eliminar tu dosis diaria de café

Aunque mucho se ha ha-

blado de los peligros de consumir café en exceso, la verdad es que ingerirlo de manera moderada a diario ayuda a evitar la diabetes.

¿El motivo? El café reduce la resistencia a la insulina y aumenta el metabolismo de la glucosa. Así que no elimines tu dosis diaria de café; solo mantenla en un nivel moderado.

### 2. Quedarte despierta hasta tarde

Te tengo una mala noticia: si eres de las que les gusta quedarse despierta hasta tarde en la noche, corres

más riesgo que las personas que se van a la cama temprano de contraer diabetes. El sueño escaso y de mala calidad puede terminar por desorganizar tu metabolismo.

### 3. Consumir pocos probióticos

Si no estás incluyendo yogur o alimentos fermentados en tu dieta, corres el riesgo de sufrir diabetes. Los probióticos son los que ayudan a que proliferen las buenas bacterias en tu intestino, y si no los consumes de forma suficiente, las que se reproducen son las malas bacterias. A su vez, estas producen una inflamación que puede conducir a resistencia a la insulina y a la diabetes.

### 4. Usar recipientes de plástico en el microondas

¿Sabías que utilizar recipientes de plástico en el microondas para calentar tu comida puede causarte diabetes? De acuerdo a es-

tudios, los químicos contenidos en los recipientes de plástico aumentan la resistencia a la insulina, un precursor de la diabetes.

### 5. Olvidarte de desayunar

Además de que todos los médicos y dietistas señalan que el desayuno es la comida más importante del día, hay otra razón importante para desayunar: te ayuda a prevenir la diabetes, especialmente la diabetes de tipo 2.

El problema es que si no le das alimento a tu cuerpo cuando más lo necesita, los niveles de insulina se desequilibran y tornan más difícil el control de los niveles de azúcar en sangre.

Si los vuelves a leer, te darás cuenta de que se trata de hábitos sencillos que puedes cambiar fácilmente en tu rutina diaria, y que a largo plazo tendrán un gran impacto en tu salud: evitarás contraer diabetes.



## Cuidado! Los productos light pueden ser PELIGROSOS

¿La verdad? No son tan inofensivos como parecen...

Suele sucedernos a todas que al momento de comprar alimentos nos sentimos inclinados por aquellos productos catalogados como "light" o "bajos en calorías". Este comportamiento es muy natural, ya que cuando estamos buscando perder peso, protagonizamos una lucha interna entre poder comer todo lo que se nos antoje y querer adelgazar, y a simple vista todos esos postres y galletas de dieta parecen satisfacer ambas cosas.

Pero ¡no tan rápido!, el consumo de productos "light" no es lo que te ayudará a lograr tu objetivo. Por el contrario, puede incluso tornarse en tu mayor enemigo. Y aquí están las razones...

### Son más nocivos

El consumo de estos alimentos puede terminar siendo hasta peor que el de uno regular. Y es que las fábricas no pueden eliminar o reducir la grasa o azúcar sin que esto afecte el sabor de sus productos.

Por eso, para compensarlo, agregan sacarina, sodio, aditivos o químicos y en alimentos como las papas fritas adicionan "grasa falsa" denominada "Olestra", que es igual o más nociva que la grasa que todas conocemos.

¿Te has puesto a pensar cómo actúan esas sustancias dentro de tu organismo? De seguro no favorecen su funcionamiento...

### Encontrar el balance

Muchos nutricionistas recomiendan consumir porciones pequeñas de alimentos regulares en lugar de productos "light" y aseguran que esto no incidirá en la pérdida de peso.

El problema es que no estamos acostumbradas a encontrar un equilibrio y eso es la clave para poder no solo bajar de peso sino también para mantener nuestros resultados.

### Necesitamos ciertas grasas

Nuestros cuerpos necesitan determinadas grasas para funcionar adecuadamente, por lo tanto, no obedezcas al mensaje recurrente que te envía la so-

riedad sobre NO CONSUMIR GRASAS. Debes leer la etiqueta de cada producto que consumes para estar mejor informada sobre lo que realmente estás introduciendo en tu organismo.

Si debes evitar las grasas trans y saturadas, pero cualquier producto con menos de 3 gramos de grasa no afectará tu peso, si consumes la porción adecuada.

### Excusa perfecta

Otra motivación que nos dan los productos promocionados como "light" es no vernos obligadas a limitar su consumo. Es decir, poder comer el paquete entero de galletas porque "son bajas en calorías", pero lo que no tienes en cuen-

ta es que sin importar lo que consumas, siempre debes controlar la porción, te guste o no.

Las calorías cuentan igual y el único alimento libre de calorías es el agua.

La industria alimenticia puede ser muy engañosa cuando de publicitar sus productos se trata, pero para no dejarte llevar, la mejor recomendación es que sigas los consejos de los nutricionistas y siempre leas las etiquetas. Solo así sabrás en realidad lo que hay dentro de esa "galleta sin grasa, azúcar, y harina" que parece tan inofensiva.

Ningún alimento es el diablo si lo consumes con moderación, ni tampoco el ángel salvador si te excedes.



Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

## La Buena Semilla

No temas; yo soy el primero y el último; y el que vivo. Apocalipsis 1:17-18  
No te desampararé, ni te dejaré. Hebreos 13:5

## Respuestas a mis temores

Lea Lucas 8:22-25

A menudo las dificultades de la vida hacen que en mi corazón nazcan dudas y preguntas, pero en la Palabra de Dios encuentro respuestas que me dan paz.

¿Por qué sentirme solo cuando Jesús me recuerda que siempre está conmigo y que nunca me desampará? (Hebreos 13:5). "Yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo" (Mateo 28:20).

¿Por qué inquietarme si puedo descargar mi ansiedad sobre Cristo, quien cuida de mí? "Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros" (1 Pedro 5:7).

¿Por qué dejar que las presiones de la vida cotidiana me abatan, cuando puedo estar animado gracias a la victoria de Jesús sobre el mundo? "Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo" (Juan 16:33).

¿Por qué temer que me falte algo, si tengo la seguridad de que Dios suplirá todas mis necesidades? "Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús" (Filipenses 4:19).

La Biblia me dice que el Señor es la fuerza de mi vida y que puedo actuar con confianza porque conozco a Dios. "El Señor es mi luz y mi salvación; ¿de quién temeré? El Señor es la fortaleza de mi vida; ¿de quién he de atemorizarme?" (Salmo 27:1).

Lectura: 2 Crónicas 1-2 - Lucas 22:24-46 - Salmo 95:6-11 - Proverbios 21:19-20

## <Receta> del Día

### Pollo saltado con verduras



### Ingredientes

1 pechuga de pollo deshuesada, trozada y sin piel	1 pedazo de kion (raíz de jengibre)
2 pimientos en juliana	¼ de taza de sillao (salsa de soja)
4 cabezas de cebolla china	1 cucharada de salsa de ostión
200 gramos de colantao	1 cucharada de ajos molidos
1 ají verde cortado en juliana	1 cucharada de fécula de maíz
½ cebolla cortada en juliana	Sal y pimienta al gusto
200 gramos de frejol chino	Aceite vegetal
300 gramos de brócoli en trozos	
200 gramos de col china en trozos	

### Preparación:

Para realizar esta preparación es imprescindible un wok, se empieza por calentar aceite vegetal y freír el pollo previamente salpimentado. Una vez el pollo frito se le añade el ajo, los pimientos y la cebolla, se saltea a fuego alto por 2 minutos. Añadimos la salsa de ostión y un chorrito de sillao (salsa de soja), e inmediatamente después vertimos todas las verduras restantes: cebolla china, frejol chino, brócoli, col china, colantao y el kion (jengibre). Salteamos por un lapso de 3 o 4 minutos y añadimos el resto del sillao. Por otro lado disolvemos en ¼ de taza de agua tibia o caliente la fécula de maíz (almidón de maíz, harina de maíz, maizena), inclinamos el wok y la añadimos a la preparación, moviendo rápidamente para que sea la preparación uniforme. Retiramos el kion y lo servimos inmediatamente.

Vuelve a Selección Peruana:

## Edison Flores fue convocado por Juan Reynoso para las Eliminatorias



Siguen las buenas noticias para 'Orejas'. Luego de coronarse campeón con Univer-

sitario de Deportes, Edison Flores alargó su buen momento al confirmarse que fue

convocado por el entrenador Juan Reynoso de cara a los partidos que la Selección Pe-

ruana afrontará ante Bolivia y Venezuela por la fecha 5 y 6 de las Eliminatorias Sudamericanas.

Flores no fue convocado en las dos primeras convocatorias de las Eliminatorias por el DT Reynoso, quien en ningún momento le cerró las puertas de la 'Bicolor' al popular 'Orejas'.

Aldo Corzo, Piero Quispe, Diego Romero y Andy Polo son los otros jugadores de Universitario llamados a la Selección Peruana.

Por su parte, Carlos Zambrano, Bryan Reyna y Franco Zanelatto son los jugadores de Alianza Lima convocados por Juan Reynoso, quien no incluyó en la nómina a Jairo Concha y Alex Valera.

**¿Cuándo vuelve a jugar Perú?**

La Selección Peruana retornará a las canchas cuando visite a Bolivia, en La Paz, el día 16 de noviembre. Mientras que frente a Venezuela el duelo será el día 21 en el Estadio Nacional.

La bicolor suma un punto y se ubica en el noveno lugar en las Eliminatorias Sudamericanas.

Jean Ferrari:

## "Hemos enviado una carta a la Federación solicitando la suspensión del estadio de Matute"



El administrador de Universitario de Deportes, Jean Ferrari, se pronunció respecto a la frustrada premiación del club crema como campeón de la Liga 1 Betsson 2023 tras derrotar a Alianza Lima en el estadio Alejandro Villanueva. La ceremonia no se realizó debido al apagón que se dio en el recinto apenas el árbitro Edwin Ordóñez dio por finalizada la contienda.

"Lamentar lo sucedido, porque se ha expuesto a una situación que debería ser de felicidad y festejo, llevándola a un plano de inseguridad. Sale un representante del club (Alianza Lima) y luego las autoridades salen a desmentirlo, entonces deja cosas en el tintero para analizar y una denuncia de oficio del Ministerio Público a raíz de esto. No pasó nunca en la historia del fútbol peruano y se ha podido convertir en una tragedia. Tienen que haber responsables, personas que deben asumir este problema, porque dejó de ser un evento deportivo", declaró la autoridad megrengue en diálogo con La Rotativa del Aire.

**Pedido de sanción para el estadio de Alianza Lima**

Jean Ferrari hizo énfasis en las declaraciones del delegado de Alianza Lima, Héctor Ordóñez, quien manifestó que el apagado de las luces fue una decisión que "no correspondió" a los íntimos.

"Tenemos todo con grabaciones. Ellos han medido mucha gente de su seguridad, incluso algún directivo intentando no dejar que nuestros futbolistas no den la vuelta olímpica tradicional luego de ganar un campeonato nacional. El que la barra haya lanzado bengalas dentro del campo, el que hayan estado expuestos nuestros futbolistas, ya que algunos barristas ingresaron al campo de juego para agredir. Esto ha sido, al parecer, porque todo te

hace pensar que ha sido premeditado. Si no gana, nadie gana, nadie festeja", remarcó.

"La información que tengamos que dar, se la brindaremos a las autoridades, porque todo ya está dentro de un proceso abierto. La policía ha sacado un comunicado y señaló que ellos no tienen la responsabilidad de nada por haber apagado las luces", añadió el administrador respecto a la situación controversial tras la conquista de Universitario en la Liga 1.

Asimismo, Jean Ferrari detalló que la 'U' elevó el pedido de castigo ante la Federación Peruana de Fútbol sobre el estadio Alejandro Villanueva.

"Tenemos videos, hay declaraciones con dirigentes que intentaron neutralizar nuestra tradición vuelta olímpica. Hemos enviado ya una carta a la Federación solicitando la suspensión de ese estadio y estamos dispuestos a que la Fiscalía venga a solicitar nuestra declaración para que tenga la información correspondiente para la investigación", dijo.

**Universitario y su premiación en el Monumental**

Tras no recibir el trofeo de la Liga 1 2023 en Matute, Universitario resolvió -en conjunto con la Liga Profesional- que la premiación se llevará a cabo el domingo 12 de noviembre en el Estadio Monumental.

"A raíz que no se pudo celebrar y festejar como correspondía, hemos actuado rápido y con nuestros sponsors vamos a hacer las celebraciones correspondientes con la Liga 1. Será el domingo a las 3:00 p.m. en el Estadio Monumental. Las entradas serán muy cómodas para el público y salen a la venta desde hoy. Va a ser una gran fiesta, hemos esperado 10 años este título y lo hemos conseguido de forma contundente", finalizó Jean Ferrari.

## La australiana Laura Enever batió el récord de la ola más grande surfada a remo

La surfista australiana Laura Enever recibió este jueves el certificado que acredita su récord Guinness de ola más grande surfada a remo por una mujer, tras conseguir domar su tabla el pasado enero sobre una ola de 13,3 metros de altura.

Según la televisión australiana ABC, Enever recibió el galardón en su ciudad natal de Narrabeen, una zona playera en los alrededores de Sídney, en el estado de Nueva Gales del Sur.

La ceremonia tuvo lugar después de que el miércoles la Liga Mundial del Surf (WSF, por sus siglas en inglés) confirmara que la ola que Enever había surfado en Outer Reef, en la isla hawaiana de Oahu, medía 13,3 metros, unos 30 centímetros más (un pie) que el anterior récord, ostentado por Andrea Moller desde 2016.

**"Sabía que era la ola de mi vida"**

"Sabía que era grande cuando remé en ella y cuando arranqué miré hacia abajo y supe que sin duda era la ola más grande que había tomado nunca. Sabía que era la ola de mi vida", dijo Enever, de 31 años, a WSF.



"He trabajado toda mi vida para ser surfista profesional y para estar en el World Tour. Estuve allí y lo abandoné todo por esta atracción por surfear olas grandes. Pensaba que solo quería hacer esto para mí, y es-

tar aquí hoy y tener un récord Guinness por la ola más grande a remo... no puedo creerlo", dijo tras la ceremonia. Enever tiene el récord de la ola más grande surfada a remo, pero el récord absoluto feme-

nino en todas las modalidades de surf es el de la brasileña Maya Gabeira, que en febrero de 2020 surfó en la localidad portuguesa de Nazaré una ola de 22,95 metros de altura.



**LA RECETA ES VIAGRA CON MEMOREX**

Necesito su ayuda para salvar a mi abuelo, quien padece una terrible falta de memoria. Además, su órgano sexual ya no endurece. Para curar a mi abuelo, he buscado soluciones. Me han recomendado darle Viagra para que pueda endurecer su adefesio. Cuando el Viagra le ponga en fa, debe complementar la receta con "Memorex" para acordarse qué hará cuando ya está en Fa. Su lector de siempre, RAMIRO, espera su pronta ayuda.



**RESPUESTA:** Pienso que el Viagra le ayudará a resolver el problema de erección que tiene su abuelo. Sin embargo, no debe olvidar que para consumir Viagra es necesaria la opinión médica. Sobre su problema de memoria, el Memorex es uno de los muchos remedios que ofrece el mercado. Nuestros especialistas le alcanzan estas recomendaciones: Darle importancia a lo que hay que recordar.- Recordamos mejor hacer aquellas cosas que son más importantes para nosotros porque usamos más estrategias externas...-Si nos ocupamos con tareas de atención dividida Intentar no hacer tareas muy complejas a la vez muy complejas que nos exigen mucha concentración y recursos, nos costará más recuperar la instrucción de forma espontánea. Dormir suficiente.-El sueño mejora nuestra memoria prospectiva hasta dos días después de la instrucción, de dos formas: recordamos mejor el hecho de que hay algo que hacer, y también la tarea concreta que hay que realizar. Memorizar claves para recordar el tema.-Una vez que estamos aprendiendo alguna información en particular, es recomendable encontrar los elementos clave de dicha información y memorizarlos. Al recordar estas claves podremos también recordar los detalles de la misma más fácilmente.

**< Unir los Puntos >**



**SIINDOKIT**

4	9			7			1
				5			6
	5	2	3				7
					4		1 7
	7		1				
1		3	7				8
3	2					6	
9			2	4			
	1	8			6		2

5				8	6		1
		2	7		1	6	
	7	1				2	5
9	1			2			7
3			1	4	5		6
	6			9			2 4
	5	3				4	6
		8	9		3	5	
2			5	1			7



**Plantas de origen Peruano Parte 3**

- Choloque
- Daledale
- Frejol de Ñuña
- Ciruela Agria
- Eucaris
- Gloxinia
- Coca
- Flor del Inca
- Granadilla
- Cocona
- Floripondios
- Pacae


**LABERINTO**




I	E	O	I	A	E	N	I	X	O	L	G	I	E	C	A	Q	O
O	Q	P	A	F	L	O	R	I	P	O	N	U	D	I	O	S	I
C	O	A	N	G	S	P	Q	A	Ñ	Q	C	I	Q	G	F	A	G
H	L	I	O	P	O	A	I	G	C	A	E	L	A	D	Ñ	E	R
O	E	A	C	N	I	L	E	D	R	O	L	F	D	U	D	N	A
L	O	A	O	Ñ	D	G	Ñ	I	P	A	C	C	Ñ	A	A	I	N
O	D	I	C	U	N	F	S	A	Q	E	N	E	C	A	L	L	A
K	C	A	U	A	O	E	I	Ñ	U	P	D	A	D	F	E	E	D
E	H	P	L	C	P	N	U	Q	I	L	P	E	D	D	D	D	I
P	O	O	Ñ	E	I	P	O	C	O	G	L	Ñ	G	I	A	R	L
I	L	P	G	S	R	L	D	J	A	A	D	U	Q	C	L	O	L
O	O	C	O	D	O	P	E	A	D	R	C	F	Ñ	P	E	L	O
Ñ	Q	L	I	H	L	R	F	G	L	O	X	I	N	I	A	F	A
A	G	O	C	A	F	I	C	Q	P	I	F	I	P	D	F	G	F
C	I	R	U	E	L	A	A	G	R	I	A	Ñ	S	G	Q	I	D


# Cruci


# ahora





**Junín**





**Holanda**

	APOSTOLES O MESES	TAPIA	LAGO DE SAN MARTIN	SOI EN ROMANOS	ARISTÓCRATA	SEGUNDAS DE ETIOPIA
EDAD (INGLÉS)	RESINA, BARNIZ	DIGNATARIO MUSULMÁN	CAMARERO	RELATIVO AL CAMPO	EN EL TEJADO	DADIVA
	ANTÍLOPE AFRICANO	CARNE VACUNA	PARAÍSO TERRENAL	OSTENTACIÓN	NOTA MUSICAL	MONEDA DE OMÁN
DISYUNTIVA	TITUBEAR	CAPITAL SUMERIA	PASA POR BASILEA	TORTUGA MARINA	VOZ DE AJEUNTO	FLUOR Y TALIO
MAPA SATELITAL	HIJO DE RAMSES I	SONAR (INGLÉS)	NÚMERO ATÓMICO 88	ANTA	VARAZO, BASTONAZO	HIJO DE JACOB
ARCILLA BLANCA	GALIO	TONTON	MIEDO	ARCHIVO COMPRIMIDO	HERBA PURGANTE	FLECO DE LA PELUCA
DOS VITAMINAS	CONSONANTE	MONO AMAZÓNICO	REINA DE NABOO EN STAR WARS	TINTURA PARA CONTUSIONES	VOZ DE ARRULLO	FÓSFORO
	PRESO	PELUQUERA DE SANSON	HERMANO DE MOISÉS	EN FAVOR DE	BARDOS, AEDOS	POETA CHINO
	SOL (INGLÉS)	FIBRA MUY FINA	FRUTA DE LA VID	ENFERMEDAD CUTÁNEA	HIDROCARBURO GASEOSO	
	COCHE (INGLÉS)	ENFERMEDAD PULMONAR	IDEM	ARTIRIODAC. TILÓ ANDINO	SOGA DE ESPARTO	PEDESTAL LARGO
	COLINA DE JERUSALEN	ESCUCHÉ	CONTRARIO A "ARRE"			

HOROSCOPO

<p><b>ARIES</b></p> <p>Intente pensar en esa vida pasada donde las cosas fluyeran correctamente. Halle las ideas, y póngalas en práctica en su presente.</p>	<p><b>GEMINIS</b></p> <p>Jornada oportuna para armarse de valor y adquirir todo lo que la vida le da. Deje de lado las dudas y sus indecisiones para otro momento.</p>	<p><b>LEO</b></p> <p>En las situaciones en las que confie en usted mismo, podrá obtener todo aquello que más quiere. Aproveche su vitalidad.</p>	<p><b>LIBRA</b></p> <p>En estos días, deberá poner más voluntad y dedicación en esos proyectos personales que ha emprendido hace poco.</p>	<p><b>SAGITARIO</b></p> <p>Prepárese, ya que se encontrará en el momento justo para desplegar toda su creatividad y ejercer eso que tanto lo apasiona.</p>	<p><b>ACUARIO</b></p> <p>Si no cree realmente en sus pensamientos, no espere que los demás lo hagan. Sea franco con usted mismo.</p>
<p><b>TAURO</b></p> <p>La empatía le será de gran ayuda para salir de su egoísmo y encierro social. Relaciónese con las personas cuando estas lo necesiten.</p>	<p><b>CÁNCER</b></p> <p>Hoy seréñese y actúe de forma prudente, ya que comenzará la mañana con algunas dificultades de las que desconoce el origen.</p>	<p><b>VIRGO</b></p> <p>Fortalezca sus energías y emprenda nuevos proyectos. De esta forma, evitará caer en engaños y no lamentará lo perdido.</p>	<p><b>ESCORPIO</b></p> <p>Magnífica jornada para retomar ese proyecto que había dejado en el olvido. Relájese, todo saldrá como esperaba.</p>	<p><b>CAPRICORNIO</b></p> <p>Deje de prohibirse ser usted mismo frente a los demás. Sería bueno que muestre lo que tiene dentro de su alma.</p>	<p><b>PISCIS</b></p> <p>Crean en sus capacidades. Prepárese ya que pronto podrá cumplir ese viejo sueño asociado a su vocación.</p>



## "¡Lo logramos!": actores de Hollywood reaccionan al fin de su histórica huelga

Tras ponerle punto final a la huelga de actores liderada por el gremio SAG-AFTRA, muchas celebridades de Hollywood se han pronunciado en redes sociales sobre esta larga lucha que los va a beneficiar.

"Hemos llegado a un acuerdo que permitirá a los miembros de SAG-AFTRA de todas las categorías construir carreras sostenibles. Muchos miles de artistas, ahora y en el futuro, se beneficiarán de este trabajo", escribió el sindicato en un comunicado.

Es así como el actor Kevin E. West, que también forma parte del comité, confesó que muchos de sus colegas lloraron de euforia y alegría después de que se cerrara el acuerdo. "La votación final fue unánime. Eso es algo difícil de lograr. Honestamente, han sido dos semanas realmente largas. No es perfecto, nada lo es, pero llega a este resultado ha sido extraordinario".

Por su parte, Noah Schnapp, protagonista de Stranger Things, fue otro de los artistas que se mostró feliz: "¡Lo conseguimos!". Asimismo, Jeremy Allen White, de la renovada serie The Bear, fue sorprendido

por la prensa internacional después de recibir la noticia en vivo.

"Me hace sentir increíble, no conozco los detalles del acuerdo, pero estoy seguro de que [SAG-AFTRA] obtuvo lo que queríamos, lo que ellos querían. Y estoy muy feliz por nuestros equipos", dijo para ET.

No podía faltar Fran Drescher, presidenta de SAG-AFTRA, y se pronunció en Instagram: "¡¡¡Lo logramos!!!! ¡Una oferta de mil millones de dólares! ¡3 veces el último contrato! ¡Se abrieron nuevos caminos en todas partes! ¡¡Gracias a los miembros de SAG-AFTRA! por aguantar y conseguir este acuerdo histórico!".

Zac Efron, Alec Baldwin, Octavia Spencer, Kumail Nanjani, Julie Benson, Rosie Perez y muchos actores más de Hollywood se han pronunciado en las redes sociales mostrando su satisfacción por el triunfo que les tomó 118 días, la huelga más larga de la historia de la industria.

**¿Que pedían los actores en la huelga?**

Cientos de estrellas de Hollywood, pasando por Meryl Streep y Jennifer Lawrence, firmaron una carta en la cual pi-

den al sindicato un acuerdo "transformador". Jorome Melendez, un actor de 59 años, señaló que los cambios en los modelos de consumo con la llegada del streaming justifican las demandas de los artistas. "El streaming ha tomado el lugar de las cadenas de televisión", dijo. "Este contrato está escrito de tal manera que no obtienes los mismos beneficios que tenían las personas que estaban en Seinfeld y todos estos grandes programas de televisión". Las negociaciones se centran en mejoras salariales y la redefinición del pago de compensaciones residuales en sintonía con los cambios en la industria.

Los residuales son los ingresos que los artistas reciben cada vez que contenidos en los que participaron son retransmitidos. Estos han disminuido porque las plataformas de streaming no revelan sus estadísticas de visualización.

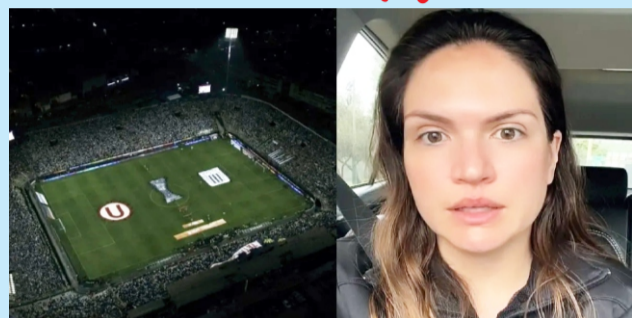
También en la mesa están las audiciones virtuales que proliferaron durante la pandemia y que imponen el peso logístico sobre los actores, privándolos de la retroalimentación de directores, además de la expansión de la inteligencia artificial en la industria.

Lorena Álvarez vivió momentos "de mucha tensión" en los últimos minutos en la final del fútbol peruano disputada entre Alianza Lima y Universitario de Deportes el último miércoles 8 de noviembre y que resultó al equipo crema como el nuevo campeón nacional en la máxima categoría deportiva.

Por medio de su cuenta de Instagram, la conductora de televisión mencionó que tuvo "un día muy difícil" en el estadio Alejandro Villanueva luego de apagar las luces tras la derrota del equipo local (del cual es hincha) Alianza Lima ante Universitario.

"Apagaron las luces del estadio poniendo en peligro a todos los hinchas que estábamos allí. La verdad es que fue horrible. Lo más horrible de la situación es que no sabías si podías salir, o no. Luego dejaron salir a los carros, pero la Policía dijo que retrocediera-

## "Nos pusieron en peligro a los hinchas": Lorena Álvarez criticó apagón en Matute



mos. Ellos salían y estaban golpeando los carros", expresó la periodista. En ese sentido, Lorena Álvarez afirmó que se sentía "muy insegura y con mucho miedo" por la oscuridad en el estadio que solo incrementaba su ansiedad. "Sentí miedo, hace mu-

cho que no sentía miedo. Felizmente, no pasó nada. Pudo generarse, tranquilamente, una tragedia. Lo que pasó fue una salvajada, un despropósito por donde se mire que nos puso en peligro a todos los hinchas. Esto no es broma", añadió.



**SUSCRIPTORES**

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual

**INFORMES: 942 621 976**

**LA CHACRA DEL CHATO**

Atención: 11:am a 6:00pm  
De martes a domingos  
Km 6 - Shirambari

94262197