

Desde EE.UU. a Perú

Amazon hace envíos gratis



Y en otras 5 regiones:

Ejecutan obras de infraestructura de riego en Huánuco



diario

EDICIÓN UCAYALI - LORETO

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

En C.P.Lorencillo, Ciudad Constitución

Mujer da a luz en patio de un puesto de salud



Directora: Patricia Arias de Lozada 04 NOVIEMBRE 2023 Año XXXVIII / 10293

Produce y PNUD promueven empoderamiento femenino



Capacitan a mujeres en el sector de refrigeración

En Monte Alegre, Neshuya

ESTUDIANTES INTEGRARÍAN RED VENTA DE DROGA



Y al inchiapi, en gastronomía amazónica

TasteAtlas destaca al juane y la patarashca

Será próximo sábado 11 de noviembre, en el Parque la Lupuna

Electroucayali realizará Feria EMPRESARIAL



Senamhi advierte lluvias y vientos en la selva amazónica



SAN LORENZO SOPORTO VIENTOS DE 75 KM/HORA

Fuente: EL COMERCIO

OCULTAR LA VERDAD

Hace exactamente una semana, el carro del periodista Enrique Bayona ardió en llamas. Él viene siendo amedrentado desde hace meses y, en junio, dos sujetos le dispararon desde una moto sin llegar a impactarlo. Bayona es propietario de Palmeras TV, el medio piurano que destapó el caso conocido como Los Operadores de la Reconstrucción, que involucra al congresista Guillermo Bermejo (Cambio Democrático-Juntos por el Perú) y a una serie de autoridades y funcionarios en un escándalo de corrupción que el Ministerio Público se encuentra investigando.

Cuatro días después, en Lima, un grupo de personas llegó hasta los exteriores del canal Latina convocados por representantes de ollas comunes para protestar por un reportaje de "Punto final", el dominical de dicha casa periodística, que reveló que, desde agosto, cuando el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social le transfirió la responsabilidad de este programa a la Municipalidad de Lima, se han venido entregando menos alimentos de lo acostumbrado. En paralelo, el municipio anunció que denunciaría por difamación a la producción del programa y a su conductora, Mónica Delta, y no dejó que una periodista del canal le formulara preguntas sobre el tema al alcalde Rafael López Aliaga durante una conferencia de prensa celebrada ese día en la sede municipal.

Mientras esto ocurría afuera de Latina, poco menos de una veintena de integrantes de las denominadas organizaciones La Insurgencia y Los Combatientes llegaban hasta la sede de IDL-Reporteros con megáfonos y carteles para proferir insultos contra sus periodistas. No era la primera vez que lo hacían. Ya son incontables los episodios en los que este grupo de violentistas acosan al medio o a su director, Gustavo Gorriti. Aunque en esta ocasión, aprovechando el Halloween, lo hicieron cubriéndose los rostros con máscaras, quizás confiando en que estas serían suficientes para evitar que fuesen identificados. Tras esto, el grupo se movilizó hacia la casa de la periodista Rosa María Palacios, donde repitieron el mismo libreto. Tampoco es la primera vez que ocurre; según Palacios, solo este año han acudido tres veces a su domicilio. Y antes, durante la pandemia, periodistas como Beto Ortiz fueron hostigados en sus hogares, lo que es igual de censurable.

Todos estos sucesos deben ser condenados sin atenuantes por quienes creen que una democracia solo puede sostenerse sobre la base de un periodismo libre. Y esto supone, por supuesto, que ningún periodista sea acosado o sienta que esa sea la consecuencia natural por su trabajo. Quienes buscan lo contrario —o, dicho de otra manera, quienes han celebrado los ataques contra Bayona, Palacios, Latina, IDL-Reporteros y otros anteriores— no creen en la prensa libre.

El problema, no obstante, es mucho más profundo. Recordemos que en los primeros meses del año más de 170 hombres y mujeres de prensa fueron agredidos mientras se encontraban cubriendo las protestas desatadas tras el golpe de Estado de Pedro Castillo. Una circunstancia que ha provocado que muchos reporteros hoy prefieran ocultar su oficio al momento de trabajar, para evitar ser blanco de palos, piedras, perdigones o insultos.

Y, sin embargo, pese a lo peligroso que se vuelve para una democracia tener a sus periodistas bajo asedio, de parte de nuestras autoridades no se escucha al respecto nada más que el silencio. Un silencio que se grafica tanto en la ausencia de una condena enérgica de parte de las cabezas de los principales organismos y poderes del Estado (desde la presidenta Dina Boluarte y sus ministros, hasta el defensor del Pueblo) contra los ataques que aquí comentamos como en el hecho de que, según el Consejo de la Prensa Peruana, ninguno de los policías que agredieron a los reporteros en las protestas de inicios de año viene enfrentando investigaciones por ello.

Quienes amedrentan y acosan a periodistas buscan, en última instancia ocultar la verdad, tal y como intentan ocultar sus rostros con máscaras o confundidos entre una muchedumbre gritona. Y las autoridades que no hacen nada al respecto parecen estar a gusto con este objetivo.

Será próximo sábado 11 de noviembre, en el Parque la Lupuna

Electroucayali realizará Feria EMPRESARIAL



La empresa ElectroUcayali, postergó la feria em-

presarial que estaba pro-

gramada para este sába-

do 11 en el parque La Lu-

puna. A través de Natalia Ráez Casabona, responsable de Comunicaciones y Responsabilidad Social Empresarial, detalló el porqué de la postergación, ante el anuncio de lluvias que soportará nuestra ciudad.

Explicó que 20 instituciones participarán de esta feria que también contará con la asistencia de 10 colegios que concursarán en ginkanas deportivas por premios deportivos que ya están listos.

También los asistentes podrán disfrutar de platos típicos de la región, además de postres y accesorios muy útiles para cada persona y la familia.

Concedores que las personas en nuestra ciudad se ausentan de reuniones por presencia de lluvias ElectroUcayali, prefirió correr la fecha de la feria para el próximo 11 de noviembre. / Tony

En una conmovedora solicitud, la familia y amigos de Paul Vargas Gómez se han unido para pedir apoyo solidario para cubrir los costos de su tratamiento médico. Paul, residente del distrito de Vargas Guerra, en Loreto, se encuentra actualmente hospitalizado en el Hospital de Pucallpa. Está siendo sometido a una cirugía en la cama 55 debido a una fuerte infección en la mandíbula. La situación de Paul es crítica, y su familia enfrenta desafíos financieros considerables para hacer frente a los costos médicos. En este momento, la solidaridad de la comunidad es fundamental para ayudar a Paul a recibir el tratamiento necesario y superar esta difícil prueba. Cualquier contribución, por pequeña que sea, será de gran ayuda para la familia de Paul en su búsqueda de fondos para la cirugía y

En su lucha contra una grave infección en la mandíbula Piden apoyo solidario para Paul Vargas Gómez

los gastos médicos relacionados. Si deseas brindar tu apoyo, puedes comunicarte al número de contacto 965285497, donde se te proporcionarán detalles sobre cómo hacer donaciones o cualquier forma en la que puedas colaborar.

La familia y amigos de Paul Vargas Gómez agradecen de antemano cualquier apoyo que pueda brindar en este momento tan crítico. Tu generosidad marcará la diferencia en la vida de Paul y permitirá que reciba el tratamiento que necesita para su pronta recuperación. Juntos, como comunidad



solidaria, podemos ayudar a Paul a superar esta difícil situación. Tu apoyo volun-

tario es invaluable y se agradece de todo corazón.

Efectivos Comisariás capacitan a integrantes de las juntas vecinales

Dan charlas sobre violencia hacia la mujer

Efectivos de las comisariás de la ciudad de Pucallpa, llevaron a cabo las charlas de capacitación sobre "violencia hacia la mujer, tenencia o patria potestad y pensión de alimentos", dirigidas a los integrantes de las diferentes juntas vecinales de la jurisdicción de Ucayali. La finalidad de estas charlas, fue de informar, empoderar y como enfrentar las tres principales formas de violencia (física, psicológica y sexual). Por ello se

contó con la ponencia de la 2da fiscalía de familia, juzgado transitorio especializado en violencia contra la mujer, la demuna y centro de emergencia de Ucayali. Los asistentes (varones y mujeres) fueron informados sobre el art. 95 de la ley 30364, que brinda, a través de servicios especializados, herramientas y recursos a personas agresoras de mujeres e integrantes del grupo familiar a fin que adquieran

nuevas formas de comportamiento basado en trato igualitario y respeto al derecho a una vida libre violencia. Igualmente se les instó a conocer o presenciar un hecho de violencia, dentro de su familia o en su comunidad a denunciar el hecho, dejar el círculo vicioso de la violencia, perder el miedo del "que dirán" o "soy la culpable" realizando su denuncia en la comisaría más cercana. (D.Saavedra)



En Monte Alegre, Neshuya: Estudiantes integrarían red venta de droga

El fiscal Eduardo Durán Yuffa, en su papel de coordinador, y Víctor César León Julca, fiscal de turno de la Fiscalía de Alexander Von Humboldt, han iniciado una investigación en torno a una presunta red de vendedores de drogas que supuestamente está utilizando a estudiantes de la Institución Educativa Agropecuario Monte Alegre en Neshuya. El origen de esta investigación se remonta a la alerta proporcionada por un padre de familia, quien denunció la existencia de esta actividad ilícita que estaría empleando

a estudiantes como distribuidores de sustancias ilegales. El titular del Ministerio Público en esta región ha tomado cartas en el asunto y ha comenzado a informar en este preocupante asunto. La pesquisa busca esclarecer la magnitud de esta red de tráfico de drogas, identificar a los responsables involucrados en su operación y garantizar la seguridad y bienestar de los estudiantes que podrían estar siendo víctimas de esta actividad ilegal. El compromiso de la Fiscalía de Alexander Von Humboldt es velar por la integri-

dad de los jóvenes y llevar a los responsables ante la justicia en caso de confirmarse las acusaciones. Este caso pone de manifiesto la importancia de la cooperación entre la comunidad y las autoridades para combatir el tráfico de drogas y proteger a los jóvenes de la influencia perniciosa de este tipo de actividades ilícitas. La Fiscalía comenzará a trabajar en la investigación para desentrañar la verdad y tomar las medidas necesarias para abordar este preocupante problema en Neshuya. (A. Segovia).

¡VIVE LA GRAN FINAL DE LA II COPA OCHOSUR !

FINAL FEMENINA
SHAMBO P. VS NARANJAL

FINAL MASCULINA
SHAMBO P. VS ROCA FUERTE

también se jugará el tercer y cuarto lugar de ambas categorías



ESTADIO DE NUEVA REQUENA



05 DE NOVIEMBRE



08:00 A.M.

En C.P.Lorencillo, Ciudad Constitución:

Mujer da a luz en patio de un puesto de salud



Una mujer se vio obligada a dar a luz en el patio de un puesto de salud en el Centro Poblado de Lorencillo, ubicado en el distrito de Ciudad Constitución, en la Provincia de Oxapampa. Este incidente, que ha conmovido a la comunidad, tuvo lugar debido a la presunta falta de atención por parte del personal de salud. Los testigos que presenciaron este dramático acontecimiento capturaron los angustiosos momentos en los que la mujer, desatendida por el médico personal, tuvo que dar a luz en condiciones precarias. La falta de una atención ade-

cuada en un momento tan crucial como el parto es una afrenta a la dignidad y los derechos fundamentales de cualquier individuo. La comunidad de Lorencillo y sus alrededores se ha visto profundamente conmovida por este incidente, que pone de manifiesto la urgente necesidad de mejorar el sistema de salud en la región. La atención médica oportuna y de calidad es un derecho básico que toda persona debería recibir, sin importar su ubicación geográfica ni sus circunstancias. Las autoridades locales y regionales deben tomar medidas inmediatas

para garantizar que situaciones como esta no vuelvan a repetirse en el futuro. La salud y el bienestar de la población son responsabilidad de todos, y es esencial que se tomen medidas concretas para mejorar el acceso a una atención médica adecuada en esta área. Este incidente sirve como un recordatorio impactante de que aún hay mucho trabajo por hacer para asegurar que todos los ciudadanos reciban la atención médica que merecen. La mujer que tuvo que dar a luz en estas condiciones merece justicia. (A. Segovia).

Produce y PNUD promueven empoderamiento femenino

Lima. El Ministerio de la Producción (Produce) y el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), realizó un taller de capacitación con el objetivo de promover el desarrollo de actividades sostenibles en el ámbito de la industria nacional, específicamente en el sector de refrigeración y aire acondicionado.

Esta iniciativa involucró la participación de 15 mujeres técnicas de la ciudad de Lima, con la finalidad de fortalecer sus capacidades laborales y puedan, en consecuencia, involucrarse en el mercado de manera competitiva.

El taller denominado "Buenas prácticas en refrigeración, normativa y manejo seguro de refrigerantes naturales", estuvo a cargo del Ing. Darío Fernando del Castillo Uribe, expositor del PNUD, en la Escuela de Refrigeración del Perú, quien disertó sobre diversos temas con el propósito proporcionar alternativas responsables en el manejo de gases contaminantes y así sumar para el cuidado de la capa de ozono y la mitigación del cambio climático.

Cabe precisar que esta iniciativa se llevó a cabo en el

Capacitan a mujeres en el sector de refrigeración



marco del proyecto "Plan de Gestión de Eliminación de los Hidroclorofluorocarbonos (HCFC) - PGEH - Fase II para el Perú", ejecutado por la Dirección General de Asuntos Ambientales de Industria (DGAAMI).

Como parte de ello se tiene programado realizar otras capacitaciones a técnicos invo-

lucrados en el ámbito del sector de refrigeración a nivel nacional.

Si perteneces al sector de refrigeración y aire acondicionado y deseas información acerca de los próximos talleres o capacitación, puedes escribir a: dgaami@produce.gob.pe (FIN) NDP/GDS

Para desayunos escolares Qaliwarma en Loreto:

Municipalidad de Mazán entregó alimentos frescos



En Loreto, el Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma, del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis), en coordinación con la Municipalidad Distrital de Mazán entregaron 120.65 kilogramos de alimentos frescos para complementar el servicio alimentario escolar en la institución educativa n. 334 Arriba Pe-

rú. El municipio distrital asumió la asignación presupuestal para la compra de los vegetales a la asociación de productores locales. El objetivo es integrar la agricultura familiar de la zona con el servicio alimentario escolar que brinda Qali Warma.

Los integrantes de los Comités de Alimentación Escolar

(CAE) de la escuela pública n.º 334, usuaria del programa, fueron los responsables de recibir los alimentos que servirán para complementar los desayunos y almuerzos escolares saludables. Esta estrategia busca fortalecer el derecho a la alimentación de las 254 niñas y los niños que acuden a la mencionada institución educativa. Mauro Díaz Góngora, alcalde del distrito de Mazán, informó que el trabajo articulado tiene por finalidad contribuir con mejorar los niveles de atención de los estudiantes durante las horas de clases; lo cual impacta en un mejor aprendizaje, el incremento de la asistencia escolar y en los hábitos alimenticios saludables. "Estamos en el camino de hacer sostenible esta estrategia, para que los escolares aprendan y cuenten con una buena alimentación, saludable y nutritiva", expresó Díaz Góngora.

Cabe recordar que, Qali Warma atiende con desayunos y almuerzos saludables a 4673 escolares de 131 instituciones educativas públicas, usuarias del programa, de los niveles de inicial, primaria y secundaria con educación básica regular; en la zona urbana y rural del mencionado distrito.

Identifican puntos críticos en río Aguaytía



La Autoridad Nacional del Agua (ANA), a través de la Administración Local del Agua de Pucallpa en la región Ucayali, está llevando a cabo la identificación de puntos críticos en las cuencas del río Aguaytía. En coordinación con la Municipalidad

Provincial de Padre Abad, la autoridad realizará una ficha técnica referencial en el río Yuracyacu. Las entidades consideran esta labor importante, ya que en esas zonas se encuentra parte de la población dedicada al cultivo agrícola. Estos

productores trabajan con plátanos, cacao, café, frutos, entre otros. **Asistencia del ANA en río Aguaytía** Los técnicos y funcionarios de los gobiernos municipales y provinciales cuentan con la asistencia de la ANA. De es-

ta forma, buscan asesorarlos en la generación de sistemas de protección para la población que vive en la zona y para los que tienen parcelas de cultivos. Según la Autoridad Nacional del Agua, este trabajo conjunto se realiza a solicitud del Gobierno Regional de Ucayali. La acción protegerá a productores que están cerca del río Aguaytía para evitar que se vean afectados ante un desborde.

Reducir impacto de inundaciones

El administrador de la Administración Local del Agua, Hensin Osorio, señaló que esta iniciativa en Ucayali busca prevenir las inundaciones. Además, afirmó que se espera reducir los impactos negativos que podrían generar posibles erosiones fluviales.

Osorio explicó que la identificación de los puntos críticos en el río permitirá a las autoridades programar sus presupuestos. De este modo, los gobiernos municipales podrán implementar la construcción de obras de prevención ante desastres naturales.

Dirigidas a infancias awajún Realizan muestra de cortometrajes con temáticas culturales



AMAZONAS. Niños, niñas y adolescentes awajún del distrito Imaza, en la provincia de Bagua, región Amazonas, proyectaron cortometrajes que ellos mismos realizaron, como parte del proyecto "Uchi Aidau: Miradas y voces awajún en el cine", realizado por la Asociación Cultural Bishu Cine. Las obras audiovisuales abordaron temáticas como la cosmovisión del pueblo awajún, la pérdida de la lengua, la protección del territorio, los saberes ancestrales y las problemáticas relacionadas con las mujeres y niñas indígenas, entre otros.

La proyección atrajo a una audiencia de más de 600 personas de las cinco comunidades que fueron visitadas: Umakai, Wachapea, Shushug, Epemimu y Nazareth. Después de la presentación de los cortometrajes en las escuelas, en un evento titulado "Cine bajo las estrellas", se abrió un espacio de diálogo y dinámicas participativas.

Durante este encuentro, los realizadores, en este caso, niños, niñas y adolescentes, conversaron acerca de las temáticas

de sus historias y compartieron sus experiencias, así como los desafíos que enfrentaron el proceso de creación de las piezas audiovisuales.

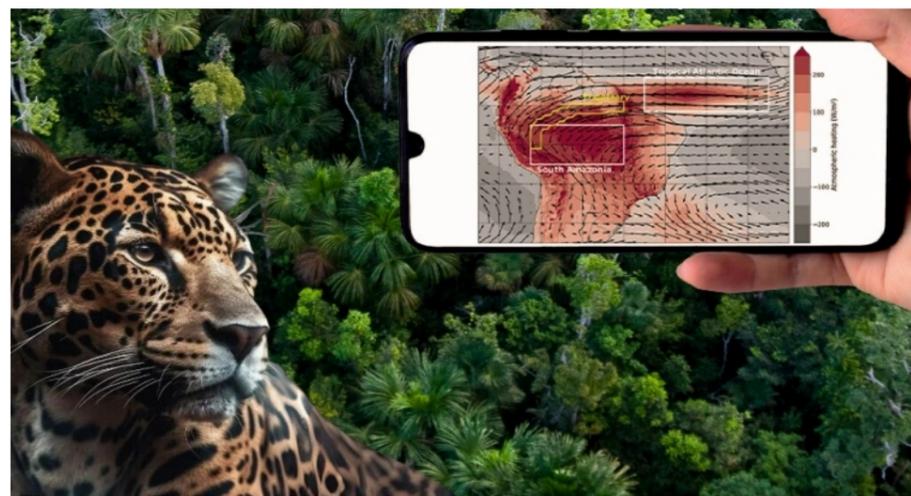
El objetivo de este intercambio fue difundir contenido audiovisual inclusivo, auto representativos y en su lengua originaria a más de 150 alumnos, acercándolos a la reflexión sobre la identidad cultural awajún y a las prácticas cinematográficas. Además, buscaba promover la circulación y difusión de estos proyectos audiovisuales hechos por niños, niñas, jóvenes, sabias y sabios awajún. El proceso se llevó a cabo mediante una gestión articulada entre los apus, docentes y promotores de las comunidades.

La realización de estos cortometrajes forman parte del proyecto "Míranos y escuchanos volviendo a los saberes ancestrales awajún a través del documental", que recibió fondos de los Estímulos Económicos 2022, que entrega la Dirección del Audiovisual, la Fonografía y los Nuevos Medios (DAFO), del Ministerio de la Cultura (Mincul).

AmazonTEC 2023 discutirá acciones para conservar la Amazonía

La Amazonía vive amenazada. Esta enfrenta una nueva era denominada "ebullición global" que fue alertada por el secretario general de las ONU, Antonio Guterres. Por ello el AmazonTEC 2023 hace un llamado a la acción y alista un espacio para abordar su conservación y futuro. En jornada a realizarse el 7 de noviembre se abordará el tema "Cero tala ilegal al 2050". Se divulgarán las perspectivas del sector público, privado, usuarios del bosque, comunidades indígenas y expertos en relación a la lucha contra la tala ilegal en la Amazonía.

La tala ilegal en la Amazonía representa una amenaza para el ecosistema. Este provoca la degradación forestal, la pérdida de biodiversidad y facilita la caza furtiva. En el Perú, al menos el 60% de la madera inspeccionada no cumple las regulaciones. Esto subraya la urgencia de abordar el grave problema de legalidad. Esta primera jornada se transmitirá en vivo desde las páginas de Facebook y YouTube de Conservación Amazónica (ACCA) y entidades aliadas.



Esta primera sesión se integra a las actividades de la Semana Forestal del Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre (Serfor). Además, representa el comienzo de una serie de tres sesiones que po-

drán seguirse a través de las redes sociales de ACCA y de las organizaciones aliadas. En ese sentido, un segundo encuentro se alista para el 15 de noviembre. El tema a tratar será "Artificial intelligence and

geospatial revolution to avoid a boiling Amazon". El tercero abordará como tema "Conservation technologies and climate adaptation". Este se llevará a cabo en mayo del 2024.

Y al inchicapi, en gastronomía amazónica: TasteAtlas destaca al juane y la patarashca

Lima. La Amazonía peruana no solo destaca por sus bosques tropicales y biodiversidad, sino también por su despampanante culinaria, capaz de seducir a los más exigentes paladares. El prestigioso portal gastronómico TasteAtlas ofrece un completo artículo sobre sus atractivos turísticos y manjares elaborados a partir de recursos naturales, en una clara demostración de que sí se puede vivir en armonía con el medio ambiente. Vea aquí la galería fotográfica

"Cuando se habla del Amazonas, lo primero que nos viene a la mente es la selva tropical que parece interminable. Incluso si esto es cierto en su mayor parte, algunas joyas ocultas rompen esa 'rutina verde'. Por ejemplo, la cascada de Gocta, la quinta cascada de salto libre más alta del mundo. Un mito local habla de una sirena que reside en su interior, protegiendo la belleza etérea de las cataratas, lo que podría ser la razón por la que esta maravilla de la naturaleza no fue

conocida en el mundo (bueno, excepto por las tribus locales) hasta 2002", reseña. Otro atractivo imperdible por visitar, de acuerdo con la publicación, es el pongo de Mainique (en la selva de la región Cusco), un estrecho desfiladero en el río Urubamba donde las montañas andinas se encuentran con la selva amazónica. Es el mayor atractivo del santuario nacional de Megantoni.

Cuenta con 30 cataratas de hasta 20 metros de altura y donde es posible acampar y realizar actividades como excursiones guiadas, avistamiento de aves y pesca recreativa.

Cuevas y 'turismo espiritual'
Para aquellos más interesados en lo que hay debajo de la superficie, las cuevas de Quiocta, en la región Amazonas, ofrecen una experiencia única. Con unos 600 metros de largo, este sistema de cuevas está lleno de estalactitas y estalagmitas monumentales, con piscinas cristalinas y grandes

salones.

La sensación plena del Amazonas se puede experimentar en la reserva nacional Pacaya Samiria, el segundo mejor lugar para la vida silvestre del mundo y la segunda área natural protegida más grande del Perú. La biodiversidad es simplemente increíble, con animales y plantas que solo se ven en esta región del mundo, como delfines de río, manatíes, jaguares e innumerables especies de aves, peces e insectos. En los últimos años, pequeñas comunidades en esta vasta extensión en lo profundo del Amazonas se han convertido en centros de "turismo espiritual", principalmente para aquellos que buscan una experiencia con ayahuasca.

La fortaleza de Kuélap y los sarcófagos Carajía
Pero no todo es cuestión de naturaleza. Más cerca de los Andes, los viajeros pueden encontrar la fortaleza de Kuélap, conocida también como el 'Machu Picchu del norte', en la región Amazonas.



Kuélap fue alguna vez hogar de la cultura preinca Chachapoyas y se encuentra en lo alto de una montaña con vistas panorámicas de los valles circundantes. Sus enormes muros de piedra caliza dejarán asombrado a cualquiera y lo que podría resultar sorprendente es que 421 de las 426 estructuras dentro de estos muros son circulares.

Escondidos en los acantilados que dominan el valle de Utcubamba se encuentran los misteriosos sarcófagos de Carajía, también en Amazonas. Estas urnas funerarias de dos metros de altura, que parecen centinelas, albergan los restos de la élite Chachapoyas y brindan información sobre las prácticas funerarias y las creencias sobre la vida futura de esta antigua civilización.

Manjares de la Amazonía

La Amazonía peruana es más que un hotspot de biodiversidad; también es un lugar gourmet, repleto de platos tan coloridos y diversos como su ecosistema. Es una cocina profundamente basada en la riqueza de la selva tropical y ofrece sabores exóticos y maravillosos. Algunas de las delicias que incluye el artículo de TasteAtlas son: el juane, un tesoro culinario considerado la personificación gourmet de las costumbres amazónicas. Se trata de un sabroso paquete de arroz sazonado, pollo, aceitunas y huevos duros envueltos en hojas de bijao; el tacacho, una comida hecha principalmente de puré de plátanos o plátanos verdes y, por lo general, acompañado con trozos de carne.

Además, el inchicapi, una sopa espesa hecha de pollo, maíz, harina de maíz y yuca; la pa-

tarashca es un pescado sazonado con especias locales y hierbas aromáticas y luego envuelto en bijao u hojas de plátano. Luego, este pescado envuelto se asa o se cocina a fuego abierto y se sirve con plátanos asados ??o yuca hervida como acompañamiento.

Otros deliciosos potajes de la Amazonía peruana son: el timbuche, un caldo tradicional famoso por sus propiedades vigorizantes y su profundidad de sabor. Es una sopa clara de pescado que se prepara típicamente con bagre u otros peces de agua dulce nativos de los ríos amazónicos. Los anticuchos de suri ofrecen una experiencia culinaria única para el paladar aventurero.

El suri o larva del picudo de las palmeras es un ingrediente conocido por su textura rica y mantecosa y su valor nutricional. Se extrae de los árboles de palmito o aguaje, se lava, se sazona con sal y ajo, se marina durante unos 20 minutos y luego se ensarta en brochetas y se fríe o se asa a la parrilla. Los anticuchos suelen ir acompañados de plátanos cocidos o fritos. La publicación Prueba la Amazonía peruana: vistas y sabores del mundo perdido, de TasteAtlas, ofrece, asimismo, recomendaciones de restaurantes en las regiones de Amazonas, Loreto, Ucayali y San Martín. (FIN) JOT



Intensas lluvias amenazan Ucayali S.Martín y Loreto

Lima. El Centro Nacional de Estimación, Prevención y Reducción del Riesgo de Desastres (Cenepred) indicó que existen 221 distritos de la selva en riesgo de resultar afectados por deslizamientos, huacos u otro tipo de movimientos en masa debido a las intensas lluvias previstas en aviso meteorológico N° 243 del Senamhi, desde hoy hasta mañana sábado 4 de noviembre.

De acuerdo con dicho documento, el departamento de Amazonas presenta la mayor cantidad de jurisdicciones en riesgo muy alto, un total de 29, seguido de San Martín (16), Ayacucho (6), Puno (6), Cusco (3), Pasco (3),

Huánuco (2) y Loreto (1), lo que suman 66; en tanto, existen 155 distritos de dichas regiones, además de Junín y Ucayali, y a excepción de Ayacucho, en riesgo alto. Para conocer cuáles son los distritos involucrados.

Preparación

Ante esta situación, el Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci) exhorta a las autoridades de los gobiernos locales y/o regionales revisar que las rutas de evacuación estén despejadas y debidamente señalizadas, para dirigir a la población hacia una zona segura y alejada del cauce de ríos o quebradas, así como la disponibilidad de los centros de salud, compa-

ñías de bomberos y comisarías en la jurisdicción en caso de presentarse una emergencia.

Del mismo modo, recomienda a la población proteger y reforzar el techo de sus viviendas, así como establecer un sistema de alerta temprana usando silbatos, campanas, alarmas, sirenas o altoparlantes, en coordinación con las autoridades locales.

El Indeci, a través del Centro de Operaciones de Emergencia Nacional (COEN), monitorea los departamentos alertados y coordina con las autoridades regionales y locales los efectos de este fenómeno meteorológico. (FIN) NDP/LZD



**MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA
EDICTO MATRIMONIAL**

Hago saber que don: MICHAEL GAGO VARGAS, de 28 años de edad, Estado Civil SOLTERO ocupación INDEPENDIENTE Natural de CHILCA-HUANCAYO-JUNIN. Nacionalidad PERUANA domiciliado en JR. LA PAZ MZ ALT. 19 - YARINACOCHA y doña KELLY PATRICIA VASQUEZ ZUMAETA, de 29 años de edad, Estado Civil SOLTERA, ocupación ESPEC. PRESUPUESTO natural de CALLERIA-C. PORTILLO-UCAYALI nacionalidad PERUANA domiciliada en JR. LA PAZ MZ ALT. 19 - YARINACOCHA. Pretenden contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad Yarina-cocha, lo que conozca causales de impedimento, podrán denunciar conforma a ley.

Puerto Callao, 02 de noviembre del 2023.

Marco Antonio Alvarez Castillo -
Registrador Civil

BE//2474(03.11.2023)

EDICTO

En el Exp. 0370-2023-0-2402-JP-CI-02, Seguido por VERONICA JISBELL PINEDO MELLO Y OTROS, sobre SUCESION INTESADA, tramitado ante el 2° Juzgado de Paz Letrado de la Provincia de Coronel Portillo, que despacha la señora Juez, Doctora SOLIA WILDA ECHEVARRIA POMA y la secretaria judicial PAULA DEL ROCIO FLORES JOSEPH,

**EXTRACTO
RESOLUCIÓN NÚMERO: CUATRO**
Pucallpa, once de septiembre de dos mil veintitrés

DADO CUENTA: El Ingreso N° 4069-2023, presentado por el demandante,

SE RESUELVE:

A. ADMITIR a trámite la solicitud sobre SUCESION INTESADA de JOSE ORLANDO PINEDO ARMAS, identificada con DNI N° 47449255, fallecida el 26 de Octubre del 2022, teniendo como ultimo domicilio Jr. Fujimori S/N en el Distrito de Curimana, Provincia de Padre Abad, Departamento de Ucayali, interpuesta por VERONICA JISBELL PINEDO MELLO, JUVISA NANAI PINEDO PEREZ, ORLANDO PINEDO PEREZ y DEYWIS LEYWIS PINEDO PEREZ, a fin de que sean declaradas herederos Legales, en la vía del PROCESO NO CONTENCIOSO.

B. EFECTUENSE con publicar el Edicto en el periódico de mayor circulación, por el termino de tres días hábiles con intervalo de tres días. Notifíquese.-

PAULA DEL ROCIO FLORES JOSEPH
SECRETARIA JUDICIAL
SEGUNDO JUZGADO DE PAZ LETRADO
CORONEL PORTILLO

FE//2477(27.30.02.11.2023)

SE ALQUILA MINI DEPARTAMENTOS

UBICADO EN LA AV. LA MARINA -
SHIRAMBARI A 100 METROS DE LA
CHACRA DEL CHATO, PRECIOS DESDE
300 SOLES. LLAMAR AL: 942697277 /

ADM



ANUNCIE VENDA MAS ☎ 942 621 976
DIARIO AHORA

SE VENDE

Terreno de 1000 m2. En el C.P. Santa Rosa en el distrito de Yarina-cocha, con casa de material noble de 63 m2 con baño séptico cuenta con agua y luz y título de propiedad, información al cel.945129360

BE//2470(30 al 08.11.2023)

SE ALQUILA

Una casa en FONAVI Mz "M" Lote "1"
Tiene: 2 dormitorios uno con baño propio, sala comedor, cocina, baño, garage, patio y tanque elevado. Lllamar al 980170306

BE//2468(27 al 07.11.2023)

ESTE ESPACIO ES PARA TI, ANUNCIE AQUÍ

VENDO

PLANTA DE LADRILLO OPERATIVA EN LA CIUDAD DE PUCALLPA

USD \$ 1,850,000 dólares americanos (precio conversable)

- Planta de producción de 1,000,000 de ladrillos mensual
- 02 líneas de producción brasileras Ms Souza y kit de repuestos.
- 12 hornos cúpula
- 09 secaderos
- 01 Planta nueva de fabricación de ladrillos de concreto no instalada
- Miniexcavadora
- Motonetas
- Cargador frontal
- Montacargas 4 x4

Terreno industrial de 56,000 m2 totalmente cercado e inscrito en registros públicos A 25 minutos de la ciudad de Pucallpa y a 15 minutos de Yarina-cocha Cuenta con energía eléctrica industrial, internet y pozo de agua. Marca LADRILLOMACHO® registrada en INDECOPI

LADRILLOMACHO ☎ 982-889-024 956-966-809

FE//2466(23.25.27.30.10.02.03.06.08.10.13.15.17.11.2023)

VENDO TERRENO

Área 1200 m2 En el Predio Santa Matilde . Por el colegio la Florida Interesados llámar al 942 697 277

ADM

VENDO O ALQUILO HOTEL EN IQUITOS

De 5 pisos en Jr Arica 363 A 1 cuadra de la plaza de armas con 30 habitaciones Lllamar al 942 697 277 - 998 766 090

ADM

CONVOCATORIA LABORAL Gerente Técnico y Administrativo

El Comité Central de Palmicultores de Ucayali - COCEPU, se encuentra en la búsqueda de un profesional calificado para ocupar el puesto de GERENTE TECNICO Y ADMINISTRATIVO, los interesados deberán contar con el siguiente perfil:

FORMACION ACADÉMICA	Contador, Administrador o Economista Titulado Colegiado y Habilitado.
EXPERIENCIA	Experiencia profesional general mínima de 08 años. Experiencia específica mínima de 05 años en administración y/o dirigiendo equipos de trabajo de preferencia en organizaciones agrarias.
HABILIDADES ADICIONALES	Responsabilidad, Confidencialidad, Análisis, Trabajo en equipo, comunicación eficaz, liderazgo, enfoque bajo resultados, proactividad y trabajo bajo presión.
ADICIONALES	Adjuntar CV documentado, referencias laborales, reporte crediticio vigente, y antecedentes penales policiales y judiciales.

Los interesados enviar su CV documentado y pretensiones remunerativas, al correo: recursoshumanos@cocepu.com.pe y controlinterno@cocepu.com.pe hasta el martes 07 de noviembre del 2023.

FE//2483(02.03.06.11.2023)

CONVOCATORIA LABORAL JEFE DE LOGÍSTICA

El Comité Central de Palmicultores de Ucayali - COCEPU, se encuentra en la búsqueda de un profesional calificado para ocupar el puesto de JEFE DE LOGÍSTICA, los interesados deberán contar con el siguiente perfil:

FORMACION ACADÉMICA	Contador, Administrador, Economista, Ingeniero industrial, Ingeniero sistemas, bachiller y/o titulado colegiado.
EXPERIENCIA	Experiencia mínima de tres (03) años como jefe de logística o funciones equivalentes al puesto, en el sector público y/o privado. Especialización en sistemas de gestión público y/o privado. Conocimiento nivel avanzado en ofice (Word, excel y PowerPoint)
HABILIDADES ADICIONALES	Habilidades de Trabajo en equipo, creativo, analítico comunicación eficaz, proactivo, perseverante, hábil relaciones interpersonales. Liderazgo, empatía, sensibilidad. Contar con valores de formación y capacidad profesional, independencia, objetividad e integridad, diligencia profesional, responsabilidad y secreto profesional
ADICIONALES	Adjuntar CV documentado, referencias laborales, reporte crediticio vigente, y antecedentes penales policiales y judiciales.

Los interesados enviar su CV documentado y pretensiones remunerativas, al correo: recursoshumanos@cocepu.com.pe y controlinterno@cocepu.com.pe hasta el martes 07 de noviembre del 2023.

FE//2483(02.03.06.11.2023)

ALQUILAMOS ÁREAS PARA OFICINAS Y/O TELETRABAJO

Alquilamos áreas para oficinas y/o teletrabajo de 17 m2. en promedio, en edificio ubicado a una cuadra y media de la plaza de armas de Iquitos. El local está cerca a bancos, Bcp, Bbva, Scotiabank, Interbank, Notarias, Dhl, Serpost Incluye servicios de Internet, Luz, Agua, Mobiliario, Aire acondicionado, servicio higiénico, Mantenimiento. Pago Mensual desde 600 soles nformes T.987587813 / T.942697277 / T.988338022

ADM



Huánuco:

Confirman fecha de entrega de obras del sistema de riego de Yacupashtag

El próximo 7 de noviembre se realizará la entrega de las obras del proyecto del sistema de riego de Yacupashtag, en la provincia huanuqueña de Huamalíes. De esta manera se estará dando por cumplido un compromiso más de los que forman parte de Mesa de Diálogo de Llata. Esta medida a favor del agro huamaliano se producirá luego de que Agrorural realizara las verificaciones y el levantamiento de las observaciones. Se trata de una obra ejecutada en la modalidad de obras por impuestos cuya entidad contratante es Agrorural y la

entidad contratista es Servicios e Inversiones Vargas & Henostroza E.I.R.L. Cabe citar que el nombre completo de este proyecto es "Creación de Sistema de Riego de Yacupashtag en el Sector de Ishanca, Libertad del distrito de Llata - Provincia de Huamalíes - Departamento de Huánuco". Se recuerda que el pasado 23 de octubre, el agro huamaliano también fue beneficiado con la entrega de las obras del proyecto del sistema de riego de Yanacancha. La medida también forma parte de los acuerdos de la Mesa de Diálogo de Llata.

Detectaron 37 casos de procesos disciplinarios

Prescribieron denuncias contra funcionarios MDY



Ucayali. - La Contraloría General identificó que 37 expedientes que contenían denuncias contra funcionarios ediles, que fueron formuladas ante la subgerencia de recursos humanos del Municipio Distrital de Yarinacocha, prescribieron porque la secretaria técnica,

como órgano responsable, no inició la precalificación de los expedientes en el plazo de un año tal como lo establece la ley 30057 SERVIR. Según el Informe de Acción de Oficio Posterior N° 023-OCI/2671-AOP, la secretaria técnica generó la prescripción

del plazo para el inicio del procedimiento administrativo disciplinario al haber incurrido en retrasos injustificados, lo cual afectó el correcto ejercicio de la potestad sancionadora de la entidad. La comisión auditora detectó que, de los 37 casos, 21 pres-

cribieron el 2022 y 16 el presente año 2023. Según lo indicado en el reglamento de la ley 30057 SERVIR, una vez conocida la presunta falta por parte de la oficina de recursos humanos o la que haga sus veces, se tiene un año para el inicio de las acciones del procedimiento administrativo disciplinario en la entidad.

La secretaria técnica de las autoridades del procedimiento administrativo disciplinario, según la ley 30057 SERVIR, tiene las funciones de efectuar la pre calificación en función a los hechos expuestos en la denuncia y las investigaciones realizadas, emitir el informe correspondiente que contiene los resultados de la pre calificación y dirigir y/o realizar las acciones necesarias para el cumplimiento de sus funciones.

Asimismo, el artículo 92 de la citada norma dice que son autoridades del procedimiento administrativo disciplinario el jefe inmediato del presunto infractor, el jefe de la oficina de recursos humanos o quien haga sus veces, el titular de la entidad y el Tribunal del Servicio Civil.

La ciudadanía puede tener acceso a los informes de control que emita la Contraloría General de la República en el Buscador de Informes de Servicios de Control.

Y en otras 5 regiones:

Ejecutan obras de infraestructura de riego en Huánuco



Lima, noviembre de 2023.- El Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (Midagri), a través de las Unidades Zonales en regiones del programa Agro Rural, inició la ejecución de 22 obras de rehabilitación de canales de regadío en Áncash, Apurímac, Piura, Arequipa, Ica y Huánuco mediante núcleos ejecutores, en el marco del plan de reactivación económica "Con Punche Perú Agro", con una inversión de S/ 8,705,832.09.

El director ejecutivo del Programa de Desarrollo Productivo Agrario Rural - Agro Rural, Víctor Baca Ramos, dijo que con estas intervenciones se beneficiará a medianos y pequeños productores agrarios, cuyas parcelas contarán con un

mejor sistema de riego y seguridad hídrica para generar mayor producción de sus cultivos. Agro Rural desarrolla estas inversiones mediante núcleos ejecutores en los que participan las juntas de usuarios, los comités de regantes y las comunidades campesinas. La semana pasada se inició la ejecución de nueve obras en Áncash, Apurímac y Piura. Ahora se continúa con Arequipa, Ica y Huánuco con lo que suman 22 obras en ejecución. En Áncash se desarrollan los núcleos ejecutores Chinchas, Colcabamba, Guizalía 1, Ayacucho, Conín y Chavín 1, guizalía 2 y Olayan; en Apurímac, Nicolani, Patrón Santiago, Chinkinsa, Canal Ccollana y Cruzpata; en Piura, El Espino; en

Arequipa, Cruzpata; en Huánuco, Segrey, Matacancha y San Pedro de Chonta; y en Ica, Valle Sagrado, Valle Mistecioso, El Milagro y Yakumama.

Agro Rural realizó las transferencias correspondientes a los 22 núcleos ejecutores de las seis regiones consideradas para la ejecución de estas obras de rehabilitación de canales de regadío.

Víctor Baca recordó que en el marco del plan "Con Punche Perú Agro" se realizarán obras de infraestructura de riego en los departamentos de Áncash, Apurímac, Arequipa, Ayacucho, Cajamarca, Cusco, Huancavelica, Huánuco, Ica, Junín, La Libertad, Pasco, Piura y Puno.



Más de 200 distritos de la selva se encuentran en riesgo por lluvias



PERÚ. El Centro Nacional de Estimación, Prevención y Reducción del Riesgo de Desastres (Cenepred) indicó que 221 distritos de la selva se encuentran en riesgo de resultar afectados por deslizamientos, huacos u otro tipo de movi-

mientos en masa, debido a las intensas lluvias previstas en aviso meteorológico N° 243 del Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi), hasta este sábado 4 de noviembre. De acuerdo con dicho docu-

mento, la región Amazonas presenta la mayor cantidad de jurisdicciones en riesgo "muy alto", un total de 29, seguido de San Martín (16), Ayacucho (6), Puno (6), Cusco (3), Pasco (3), Huánuco (2) y Loreto (1), lo que suman 66. Además,

existen otros distritos de Junín y Ucayali en riesgo alto. En total suman, 221 distritos en alerta.

Recomendación y preparación por lluvias

Ante esta situación, el Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci) exhorta a las autoridades de los gobiernos locales y/o regionales revisar que las rutas de evacuación estén despejadas y debidamente señalizadas, para dirigir a la población hacia una zona segura y alejada del cauce de ríos o quebradas, así como la disponibilidad de los centros de salud, compañías de bomberos y comisarías en la jurisdicción en caso de presentarse una emergencia. Del mismo modo, recomienda a la población proteger y reforzar el techo de sus viviendas, así como establecer un sistema de alerta temprana usando silbatos, campanas, alarmas, sirenas o altoparlantes, en coordinación con las autoridades locales. El Indeci, a través del Centro de Operaciones de Emergencia Nacional (COEN), monitorea los departamentos alertados y coordina con las autoridades regionales y locales los efectos de este fenómeno meteorológico.

Senamhi advierte lluvias y vientos en la selva amazónica San Lorenzo soportó vientos de 75 km/hora

Loreto. La selva amazónica ya empieza a sentir los efectos de la temporada de invierno en donde se registran lluvias de moderada a fuerte intensidad acompañadas de descargas eléctricas y ráfagas de vientos, informó el Senamhi.

Durante el mes de noviembre se producirá leve descenso de la temperatura durante la tarde con la presencia de chubascos, señala la entidad.

Techos y árboles se desplomaron

En el distrito de San Lorenzo, capital de la provincia del Datem del Marañón, varias casas fueron afectadas la madrugada del último jueves por vientos intensos que alcanzaron los 75 kilómetros por hora y que desprendieron techos y parte de la infraestructura de algunas viviendas, generando también el desabastecimiento de energía eléctrica.

Algunas personas resultaron con leves lesiones, mientras que algunos negocios presentaron serios daños tras la caída de árboles de mayor longitud, alterando el libre tránsito en las calles de la mencionada localidad loreтана.

El director regional del Senamhi, Marco Paredes, advirtió que para esta semana algunas



provincias de la región contarán con lluvias y vientos de

regular magnitud y que es importante que los ciudadanos to-

men sus precauciones a fin de evitar daños personales. (FIN)

Desde EE.UU. a Perú

Amazon hace envíos gratis



Lima. ¡Buena noticia para los usuarios peruanos de Amazon! Desde ahora la popular tienda de comercio electrónico implementó los envíos gratuitos desde Estados Unidos para nuestro país en compras superiores a los 49 dólares. Si bien hay algunas restricciones, en esta nota te enseñaremos el paso a paso para una compra segura.

En su página oficial Amazon explica que el envío internacional gratuito a Perú está disponible en productos elegibles con un valor total de pedido de 49 dólares o más. No todos los artículos son elegibles para el envío gratuito.

Primero hay que buscar los que indiquen "Envío GRATIS a Perú" o "Su pedido califica para envío GRATIS" durante su proceso de compra. Una vez que tenga un carrito con artículos elegibles y alcance o supere el umbral de la promoción, verá la opción "Envío gratuito" al finalizar la compra.

El pago de los productos seleccionados se podrá realizar a través de tarjetas de crédito y débito nacionales o internacionales y es muy importante establecer la dirección correcta de entrega en Perú.

¿Por qué mi pedido no calificó para la promoción de Envío Gratis?

Amazon explica que hay varias razones por las que su pedido puede no calificar. Recordar que el envío gratuito está disponible si su dirección de envío está en Perú, sus artículos son elegibles y el valor total de su pedido es de 49 dólares o más.

Si su carrito contiene artículos no elegibles, es posible que se le cobren tarifas de envío por estos artículos. Por ello es importante la verificación de productos antes de realizar la compra.

También especifica que el usuario puede alcanzar el límite comprando varios artículos elegibles con un valor total que alcance o supere los 49 dólares o se puede comprar un solo producto elegible que cueste esa cantidad o más.

¿Qué comprar en Amazon?

A través de su canal de YouTube, Arturo Goga, experto en tecnología, recomienda aprovechar esta promoción para comprar productos tecnológicos como tablets, tarjetas de memoria, entre otros, porque aquí en Perú superan el precio de costo en comparación con Estados Unidos. Asimismo, según su experiencia, recomienda no comprar productos que tengan baterías muy grandes (como drones por ejemplo) pues eso se encuentra fuera de lo que podemos traer de Amazon.

Es importante recordar que si la compra supera los 200 dólares se cobrará el impuesto de importación. Es por ello que se recomienda hacer pedidos pequeños o que tengan como límite los 199 dólares para evitar ese pago.

¿Qué tan rápido se entregará mi pedido?

El tiempo de entrega estimado se proporcionará al finalizar la compra y varía según la disponibilidad del artículo y la dirección de entrega. (FIN) MFA



Comienza Semana de Lucha contra el Dengue en Monzón

En el marco de la Semana de Lucha contra el Dengue en Monzón, provincia de Huamalíes, región Huánuco, el personal de salud de la Micro red del distrito llevó a cabo una campaña informativa en el cementerio municipal durante el Día de Todos los Santos. El objetivo de esta acción fue concienciar a la población sobre esta enfermedad.

En ese sentido, la municipalidad distrital busca generar una respuesta oportuna para prevenir la propagación de esta

enfermedad. Asimismo, se busca reducir la proliferación de los insectos que transmiten el dengue.

Campaña en los cementerios

El 1 de noviembre, las autoridades se acercaron a los cementerios de Monzón para fomentar el recambio de floreros. Entregaron pequeños maceteros reciclables que promueven el uso de arena en vez de agua para evitar la proliferación de zancudos en los campos santos.

El personal de salud y

del municipio distrital llevaron a cabo sesiones educativas en los cementerios. Además, recorrieron los distintos pabellones de los campos santos para explicar el correcto manejo de los nuevos floreros.

Acciones de lucha contra el dengue

Autoridades de la municipalidad de Monzón resaltaron el esfuerzo en la lucha contra el dengue ante el aumento de casos. Exhortan a las familias del distrito a tomar más medidas preventivas para evitar conta-



giarse de la enfermedad. Por otro lado, en Tingo María, las autoridades de Leoncio Prado reali-

zaron actividades similares por la Semana de Lucha contra el Dengue. El personal encargado tam-

bién ofreció charlas informativas para sensibilizar sobre las medidas preventivas.

“La descentralización puede impulsarse con procesos de integración hacia regiones sostenibles”



Hay voces que arguyen que la descentralización ha fracasado y que la crisis política en las altas esferas del poder tampoco abona para dar un golpe de timón. Sin embargo, la Mancomunidad Regional Ica-Huancavelica (Man-

hi) se alza como un ejemplo de que “la descentralización puede impulsarse con procesos de integración hacia regiones sostenibles”. Así lo consideró el sociólogo y analista político huancavelicano, Martín Soto, en entrevista pa-

ra Info región. Pero ¿qué es la Manhi? En palabras de Soto se trata de un espacio de creciente integración entre los gobiernos regionales de Huancavelica e Ica formado bajo el proceso de descentralización y la

Ley de Mancomunidades Regionales. La Manhi busca “gestionar el agua, lograr el afianzamiento hídrico y trabajar por la seguridad hídrica” de las cuatro cuencas (San Juan de Chíncha, Pisco, Ica y Grande) que comparten ambas regiones.

Las partes bajas de estas cuencas (hasta los 2 mil metros) pertenecen a la región Ica; las partes altas se sitúan en Huancavelica. “La única manera de gestionarlas es uniéndose. Y sobre esa base desarrollar proyectos de desarrollo”, anotó Soto al resaltar que la Manhi se conduce en ese sentido.

La Manhi: Ejemplo para la descentralización nacional

Soto consideró que la Manhi es un ejemplo a seguir por varias razones. Primero, porque es un “ejemplo de hermandad” entre Ica y Huancavelica. Esto a diferencia de otras regiones del país enfrentadas en temas hídricos. Además, la Manhi diseñó una “propuesta de afianzamiento hídrico integral” trabajando la parte alta, media y baja de las cuencas. Agregó que es dable que un planteamiento así se aplique para la costa occidental.

Asimismo, la Manhi demuestra que la descentralización tiene que ser relanzada con procesos que partan “desde abajo”. Esta mancomunidad corrobora que esta “se empuja con procesos de integración hacia regiones sostenibles”. Es decir, la descentralización será posible solo si hay regiones de este tipo. A ello se añade que la Manhi es el fruto de una cadena de consensos y reuniones entre dos regiones, resaltó Soto.

Avances de este proceso de integración

Cabe citar que los gobernadores de ambas regiones decidieron reactivar la Manhi en febrero pasado. Recientemente, el presidente de la Manhi y gobernador regional de Huancavelica, Leoncio Huayllani, socializó los avances de la mancomunidad. Uno de ellos es que posee un aparato político y administrativo en funciones en el marco de la ley. Se tiene la capacidad de recibir dinero y ejecutar proyectos. Soto destacó que se han logrado compromisos para implementar proyectos a favor de las cuatro cuencas citadas.

Uno de ellos es el compromiso con el Fondo Sierra Azul

para elaborar este año proyectos de siembra y cosecha de agua para retener el agua de lluvia en las partes altas de los cuatro ríos citados. Sierra Azul lo financiará para el próximo año. Por primera vez los pueblos de la zona serán atendidos por proyectos significativos, remarcó Soto. También se logró la articulación de iniciativas que involucran a ocho represas, cuyos perfiles se vienen haciendo. Se añade la atención a la problemática de la napa freática que está sobreexplotada en dos zonas. Asimismo, con las reuniones que la Manhi hizo este año logró el compromiso (de comunidades, empresarios, autoridades) de que la única forma de enfrentar el estrés hídrico de las cuatro cuencas y el calentamiento global es con un trabajo conjunto.

Algo más

Soto anotó que en el país la Manhi y de la Mancomunidad Regional de los Andes son los proyectos de integración “con las características que la ley señala”. Al analizar los dos casos, consideró que “la más potente es la Manhi porque tiene cosas más concretas”.

13 muertos y 26 heridos en ataque aéreo de Israel contra ambulancias en Gaza

El Ministerio de Sanidad de Gaza, controlado por el grupo islamista Hamás, confirmó hoy que 13 personas murieron y 26 resultaron heridas en el ataque de la aviación israelí contra las ambulancias con heridos que salían del hospital Shifa, en la ciudad de Gaza.

El Ministerio denunció que, a pesar de que habían avisado a la Media Luna Roja y a la comunidad internacional de su intención de llevar heridos al sur para su posterior traslado a Egipto, "las fuerzas de la ocupación cometieron este crimen".

"Instamos a la comunidad internacional a obligar a las fuerzas de la ocupación a rendir cuentas por este crimen contra personal médico y ambulan-

cias", señaló un comunicado del Ministerio de Sanidad.

El Ministerio había informado horas antes sobre la intención de fletar una caravana de ambulancias con heridos con dirección al sur de la Franja a las 16.00 hora local (14.00 GMT) a través de la calle Al Rashid y pidió a la Cruz Roja que acompañara al convoy.

"Ante la urgente necesidad de salvar la vida de los heridos (...), pedimos a todos que cumplan con sus responsabilidades y anunciemos que se desplazará un convoy de ambulancias con un gran número de heridos para trasladarlos al sur de la Franja de Gaza", aseguró entonces la nota.

Heridos en estado crítico

Las autoridades sanitarias explicaron que hay "cientos de heridos graves y en estado crítico" que ya no pueden ser tratados en el hospital de Al Shifa y que "requieren su ingreso en hospitales de la República Árabe de Egipto".

La Media Luna Roja Palestina (MLRP) fue una de las primeras instituciones que denunció el ataque contra el hospital de Shifa, abarrotado de pacientes y refugio de miles de desplazados, coincidiendo con la hora en la que estaba previsto que la caravana de ambulancias partiera con heridos hacia el sur de la Franja de Gaza.

"Ataque contra una ambulancia de la Media Luna Roja que estaba frente al hospital de Al Shifa. Nuestros colegas se salvaron



de milagro", escribió la organización en la red social X, acompañado por una fotografía en la que se puede ver la ambulancia dañada y un caballo muerto. Dos horas antes la MLRP había denunciado también ataques contra el hospital Al Quds, sin informar sobre número de víctimas,

aunque recordó que 14.000 desplazados, la mayoría mujeres y niños se refugian en este centro hospitalario.

El pasado 1 de noviembre, entraron a Egipto los primeros heridos gazatíes a través del puesto de Rafah, una operación que también tuvo lugar al día si-

guiente.

Alrededor de medio centenar de ambulancias egipcias trasladaron a decenas de heridos graves por los bombardeos israelíes sobre la Gaza para ser ingresados en hospitales egipcios, dada la deteriorada situación de los centros sanitarios gazatíes.



Desprendimiento en emblemático Peñol de Guatapé deja al menos 15 heridos en Colombia

Al menos 15 personas quedaron heridas este jueves por el desprendimiento de una parte de la Piedra del Peñol, un monolito que es un atractivo turístico de la localidad colombiana de Guatapé, en el departamento de Antioquia (noroeste), informaron las autoridades.

Según el gobernador de Antioquia, Aníbal Gaviria, "el desprendimiento de material desde la parte alta de la Piedra del Peñol provocó lesiones a 15 personas que transitaban por el sitio", algunas de las cuales tuvieron que ser trasladadas a hospitales de la zona. En imágenes grabadas

por una cámara de seguridad se observa cómo de repente una lluvia de piedras negras cae sobre una calle de la zona y cubre a las personas que circulaban por el sector, que es muy visitado por turistas de otras partes de Colombia y del exterior.

El Departamento Administrativo de Gestión del Riesgo de Antioquia (Dagran) indicó por su parte que nueve de las personas heridas fueron trasladadas a centros hospitalarios y seis fueron atendidas en el lugar del accidente.

El gobernador Gaviria añadió en su cuenta de X (antes Twitter) que inge-

nieros y geólogos con equipo técnico fueron movilizados "a la Piedra del Peñol para facilitar evaluación y apoyar al municipio de Guatapé en la atención de la emergencia". Guatapé, que está ubicado a 79 kilómetros de Medellín, la capital de Antioquia, es uno de los polos turísticos del departamento porque, además de la Piedra del Peñol, un monolito de 220 metros de altura a cuya cima se puede acceder por un camino de más de 700 escalones, tiene el embalse de Guatapé, visitado por miles de personas especialmente los fines de semana.

¿Por qué las personas INTROVERTIDAS pueden conectarse con otros de forma más profunda? ¡Te sorprenderá!

¿Tu noche ideal es en compañía de un libro y una taza de té? Es probable que pertenezcas al grupo de los introvertidos. A diferencia de los extrovertidos cuyo nivel de satisfacción se eleva cuando están en eventos sociales, las personas introvertidas se sienten mejor cuando tienen la oportunidad de quedarse solas. Por más que la sociedad se empeñe en elogiar a los extrovertidos y tachar a la introversión como una carencia o como la incapacidad de comunicarse, es imprescindible que sepas que esta última cualidad es tan valiosa como la extroversión. De hecho, se ha comprobado que los introvertidos suelen caracterizarse por las siguientes cualidades...

Saben escuchar

Cuando una persona necesita ser escuchada, es probable que recurra a un introvertido. Ellos saben comprender, prestan atención a los detalles y analizan. No solo son increíbles compañías sino que saben proporcionar consejos adecuados que piensan con mucha de-

dicación. Esto se asocia a que logran alcanzar un mayor nivel de conexión con los otros.

No necesitan la aprobación de nadie

Las personas solitarias e introvertidas no necesitan sentirse aceptadas por los demás. Jamás llevan la cuenta de cuántos amigos tienen en sus cuentas de redes sociales y a veces ni siquiera tienen una. Seamos honestos, las redes sociales no solo consumen gran parte de nuestro tiempo sino que también se han convertido en los indicadores de nuestro valor personal (cuantos más "me gusta", más satisfechos y valorados nos sentimos). Pero las personas introvertidas no suelen prestarle tanta atención a este absurdo medidor a sus vidas.

Buscan personas compatibles

Ser solitario no es un sinónimo de no tener amigos ni mucho menos. Las personas introvertidas tienen la capacidad de ser extrovertidas cuando lo desean; tal

vez les implica un mayor esfuerzo, pero lo logran. De todos modos, se muestran así con personas que realmente valen la pena y sienten que aportan algo a su vida; no tienen interés en mantener amistades falsas y poco enriquecedoras. Son fieles a la frase "poco pero bueno".

Su círculo de amistades es pequeño e íntimo

Algo que una persona introvertida jamás podrá hacer es fingir que le agrada otra persona. Pero en lo que sí son muy buenos es sembrando amistades profundas y duraderas. Cuando dos personas solitarias conforman una amistad, se llevan muy bien porque se comprenden y saben el valor que tiene para el otro preservar su propio espacio.

Aunque no parezca, les gusta hablar

Si tienes la oportunidad de mantener una conversación a solas con una persona introvertida, descubrirás que no son tan calladas como parecen. En un principio, pueden parecer más silenciosas porque jamás dicen lo primero que sale de su boca, sino que se dedican a buscar las palabras e ideas adecuadas para cada momento y situación. Por lo tanto, es recomendable que nunca subestimes a quienes hablan poco, porque por lo general son quienes más pueden aportar.

Pueden llevarse bien con

todos

A diferencia de las personas extrovertidas que a veces generan poca tolerancia a su alrededor, los introvertidos suelen mantener un buen vínculo con todo tipo de personalidades. Esto se debe a que saben adaptarse a la perfección a la forma de ser de cada persona. Así como saben tratar con un extrovertido, reconocen a la perfección que un introvertido se siente mejor con otro tipo de trato.

Reaccionan de manera pacífica ante la agresión

En lugar de caer en la agresión física o verbal, las personas introvertidas optan por recurrir a la vía de la conversación y aclaración. No se caracterizan por su comportamiento irracional e hiriente, sino todo lo contrario. Tal como acabamos de ver, la introversión suele venir asociada de otras grandes cualidades. Por este motivo, ¡sería genial que pudiéramos comenzar a apreciar este rasgo!

Por otra parte, debes tener en cuenta es que estas personas no eligen pasar tiempo solos porque no les agrada, sino que lo necesitan (o bueno, tal vez tampoco les agrada). Y presta mucha atención si encuentras a uno de ellos, porque pueden ser una excelente compañía. Eso sí, como mencioné, tienes que estar atento, ya que lo último que ellos buscan es resaltar y llamar la atención, así que no son fáciles de encontrar...



¡OMG! Usar hilo dental puede no ser tan bueno como te lo han dicho siempre

Todo el tiempo nos han dicho que tener una buena higiene bucal puede ayudarnos a conservar nuestros dientes sanos hasta que seamos viejitos. Lo que significa que debemos lavarnos la boca tres veces al día y usar hilo dental para eliminar los restos de comida. Pero, ahora, puede que este último punto no sea tan bueno como siempre hemos creído. Y es que un nuevo estudio de la Associated Press indica que no existen buenas evidencias que respalden este consejo. Los investigadores analizaron los datos de 25 estudios realizados a lo largo de la década pasada, los cuales básicamente compararon el uso del cepillo de dientes solo contra la combinación de éste más hilo dental al lavarse la boca.

De acuerdo con los expertos, en dichos estudios se puede dar cuenta de que las evidencias a favor del uso del hilo dental son débiles y muy poco fiables. Inclusive, la conclusión de una de las investigaciones revela que la mayoría de los estudios disponibles no consiguen demostrar que utilizar dicha herramienta de limpieza sea efectivo para extraer la placa.

¿Un engaño milenario?

Como parte de sus investigaciones, los expertos de la AP preguntaron al presidente de la Academia Americana de Periodontología, Wayne Aldredge, si el hilo dental funciona. Él dijo que las evidencias científicas a favor de su utilización son débiles. Confirmando la nueva

teoría. Así mismo, Aldredge mencionó que aunque aún recomienda a sus pacientes usar hilo dental, piensa que muchas personas no lo utilizan correctamente. En lugar de moverlo arriba y abajo por los lados de los dientes, como es debido, la mayoría lo hace con un movimiento

de sierra. Los investigadores de AP afirman que deben existir evidencias científicas que avalen que el uso del hilo dental es benéfico para que se siga haciendo la recomendación de utilizarlo, sin embargo por ahora tienen claro que las que existen son muy débiles.



Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

Los cielos cuentan la gloria de Dios, y el firmamento anuncia la obra de sus manos. Un día emite palabra a otro día, y una noche a otra noche declara sabiduría. No hay lenguaje, ni palabras, ni es oída su voz. Por toda la tierra salió su voz, y hasta el extremo del mundo sus palabras.

Salmo 19:1-4

Alaben la misericordia del Señor, y sus maravillas para con los hijos de los hombres.

Salmo 107:31

La voz de la creación

Un cristiano de la ex República democrática alemana cuenta lo siguiente: «En el koljós (granja colectiva) teníamos un jefe muy difícil. Pero cierto día llegó al trabajo totalmente transformado. Todos notamos el cambio inmediatamente. Nos trataba bien, no maldecía y nos ayudaba mucho. Durante la pausa nos contó lo siguiente: Hace algunos días fui a dar un paseo. Era tarde, ya estaba oscuro, pero el cielo estaba estrellado. Esto me impresionó. Entonces empecé a dudar: ¿Todo esto pudo crearse solo? ¡Imposible! Para toda construcción se necesita un arquitecto, un ingeniero... ¿Este universo se habrá creado solo? ¡Qué terrible error! Derrotado, me incliné entonces ante el Creador. Pero Dios prosiguió la obra que había empezado en mí: encontré la paz confesando mis pecados y creyendo en Jesucristo. Ahora quiero servir a Aquel que murió por mí y que creó toda esta maravillosa naturaleza.

Ese cambio consternó a nuestros compañeros, sin embargo respetaron a su superior. Y nosotros, los cristianos, vivimos este cambio como un regalo de Dios. Desde entonces nuestro jefe se convirtió en un amigo y hermano para nosotros. Nos aportó una valiosa ayuda y fue un testigo fiel a su Señor. Dios utilizó la voz de la creación para llevar a cabo esta conversión milagrosa».

Lectura: 1 Crónicas 25 - Lucas 20:1-26 - Salmo 93 - Proverbios 21:9-10

<Receta> del Día

Chifa Tallarín Saltado de Pollo



Ingredientes

- Medio kilo de pollo
- Medio kilo de fideo tallarín chino
- Dos tazas de col china cortada en tiras
- Una taza de Holantao (arvejas chinas)
- Tres cucharadas de salsa de soya (sillao)
- Media cucharadita de aceite de ajonjolí
- Tres cuartos de taza de caldo de pollo
- Dos cucharadas de harina de chuño
- Un octavo de taza de aceite vegetal
- Dos cucharadas de salsa de oston
- Un pimiento rojo cortado en tiras
- Media cucharada de azúcar
- Una taza de frejolito chino
- Una taza de cebolla china
- Una taza de brócoli
- Sal y pimienta al gusto

Preparación:

En una olla hervir dos litros de agua y luego añadir el tallarín para dejarlos cocer al menos dos minutos. Una vez listos, retirar los y colar para retirar el agua. Dejarlos reposar. En una sartén, colocar el aceite, el pollo picado y un poco de salsa de oston, ahora saltearlo por unos segundos hasta que fría. Tras esto añadir el caldo de pollo, las verduras, pimienta y sal al gusto, luego tapar hasta que las verduras se cocinen levemente. Por otro lado, mezclar el sillao, azúcar y el chuño, una vez esté listo, añadir a la sartén con los demás ingredientes, luego añadir el aceite de ajonjolí y saltear por unos pocos minutos.

Kimberly García en Juegos Panamericanos ¿Cuándo y dónde ver EN VIVO la maratón de marcha por relevos mixtos?



Kimberly García y César Rodríguez EN VIVO: compiten este sábado 4 de noviembre en la final de maratón marcha relevo mixto en la Explanada Campo de Marte, en Santia-

go (Chile). Esta prueba de los Juegos Panamericanos 2023 comenzará a las 05:30 a.m. (hora peruana). Todos los detalles de la competencia los encontrarás en la página web

RPP.pe. Kimberly García vuelve a pisar el asfalto de Santiago 2023 para estrenarse en una nueva prueba del atletismo, la maratón de marcha atlética

por relevos mixtos. Esta edición de los Juegos Panamericanos será el primer evento a nivel continental de esta modalidad, que también estará presente en París 2024.

La maratón de marcha atlética por relevos mixtos consiste en equipos formados por un hombre y una mujer, los que deben recorrer la distancia de 42,195 kilómetros (que corresponde a una maratón) en cuatro postas alternas de unos 10 km cada una.

Perú estará representado por sus dos mejores exponentes en la marcha atlética, que son Kimberly García y César Rodríguez, siendo considerados una de las duplas favoritas de la prueba y candidatos al podio.

Kimberly García fue bicampeona mundial el 2022 en 20 y 35 kilómetros, colgándose la presea de plata este año en la mayor distancia. Unos días atrás logró el oro panamericano y es la número uno del ranking IAAF en 20 km.

César Rodríguez batió el récord nacional de los 20 km en el Mundial de este año. Ambos marchistas tienen garantizada su participación individual en París.

¿Tiago Nunes se va de Sporting Cristal?

Se complica su continuidad en La Florida



La continuidad de Tiago Nunes en Sporting Cristal es uno de los principales temas sobre la mesa en tienda 'celeste'. Desde el Rímac, consideran al brasileño como pieza fundamental para darle sostenibilidad a su proyecto. Sin embargo, el estratega todavía no ha definido nada. Según pudo conocer RPP Noticias, la continuidad de Tiago Nunes en Sporting Cristal pasa por dos factores determinantes: ver si finalmente su familia puede instalarse en Perú, y lo otro pasa porque no está del todo convencido con el manejo de jugadores que son convocados a la Selección Peruana.

Desde su llegada al país, Tiago Nunes se mostró contrariado por la convocatoria de sus jugadores a la Selección Peruana en fechas claves y cómo esto impacta directamente en el rendimiento de su equipo. Especialmente cuando estos elementos finalmente quedaban fuera de los partidos por Eliminatorias.

¿Qué pasará con Tiago Nunes?

Tras el último partido ante Alianza Atlético en la Liga 1, el todavía técnico de Sporting Cristal aseguró que todavía no ha tomado ninguna decisión sobre su futuro y que antes de viajar a su país, se juntará con la directiva para finiquitar todo. Además, se sabe que también tiene ofertas para dirigir en Brasil, sin embargo, la prioridad la tie-

ne el elenco rimense. Adicional a esta situación, RPP conoció que se concretó una primera reunión entre Tiago Nunes y la directiva bajopontina, donde no existió acuerdo por la renovación de su contrato. De esta manera se complica su permanencia en La Florida para el 2024, sin embargo, las partes decidieron realizar un segundo encuentro.

Los números de Tiago Nunes en Sporting Cristal

Tiago Nunes, que ha dirigido a Sporting Cristal en la temporada 2023, estuvo al frente del equipo celeste en 48 partidos oficiales, de los que diez fueron en la Copa Libertadores y dos en la Copa Sudamericana: 23 triunfos (se cuenta el walk over ante Alianza Lima), 7 derrotas y 18 empates.

A nivel internacional superó dos etapas de clasificación en la Copa Libertadores. En la fase 2 eliminó a Nacional de Paraguay y luego a Huracán de Argentina, para acceder así a la etapa de grupos. Ya en esa ronda se quedó en la tercera casilla, con lo que pasó a los play offs de la Copa Sudamericana, en la que fue eliminado por Emelec de Ecuador.

En la Liga 1 Betsson llegó a posicionarse durante un tramo del Clausura en la cima del acumulado, pero solo tres victorias en las ocho jornadas de cierre llevaron a bajar a la tercera casilla y quedarse sin acceso a las finales por el campeonato.

Lo tiene claro

Edinson Cavani afirma que la final de la Libertadores es el partido más importante de su vida

La palabra del 'Pistolero'. El delantero uruguayo Edinson Cavani, pese a haber jugado 17 finales en su larga carrera, afirmó que la de Boca Juniors y Fluminense por la Copa Libertadores en el Maracanã es la más importante.

"En el momento en que llegamos a una final dejamos de pensar en el pasado y pensamos en el presente, en lo que hay que vivir. Por eso, considero que es el partido de mi vida", afirmó Edinson Cavani, atacante del Boca Juniors, en una rueda de prensa que concedió en el mítico estadio carioca en vísperas del encuentro.

Cavani sostuvo que valora inmensamente la final de la Libertadores de 2023 no solo por todo lo que implica el partido, sino también por el momento que vive en su carrera a los 36 años y tras haber abandonado el fútbol europeo.

Boca Juniors sueña con su séptima Copa Libertadores "Son muchos condimentos que ayudan a decir que es mi partido más importante y de esa manera lo jugaremos ma-

ñana", aseguró.

Apuntó que otro elemento que contribuye a darle más importancia a la final es que se disputará en uno de los estadios más famosos del mundo, en el que ya ha competido, ya que cualquier futbolista en el mundo daría todo por disputar una final en el Maracanã.

Agregó que, con excepción del título de la Copa América de 2011, devolvería todos sus trofeos por el privilegio de ganar la Libertadores con Boca Juniors.

"Será un momento hermoso que hay que disfrutar y por eso vamos a dejarlo todo dentro de la cancha", afirmó el ariete xeneize.

Dijo, igualmente, que los jugadores del Boca quieren retribuir el sacrificio que están haciendo miles de hinchas



del equipo que, en medio de la crisis económica que vive Argentina, no tuvieron dudas para viajar a Río de Janeiro a apoyar al equipo.

"Todos somos conscientes

de eso y no tenemos que recordárselo a nadie. Sabemos la importancia y le daremos la debida importancia que lleva todo eso", concluyó.



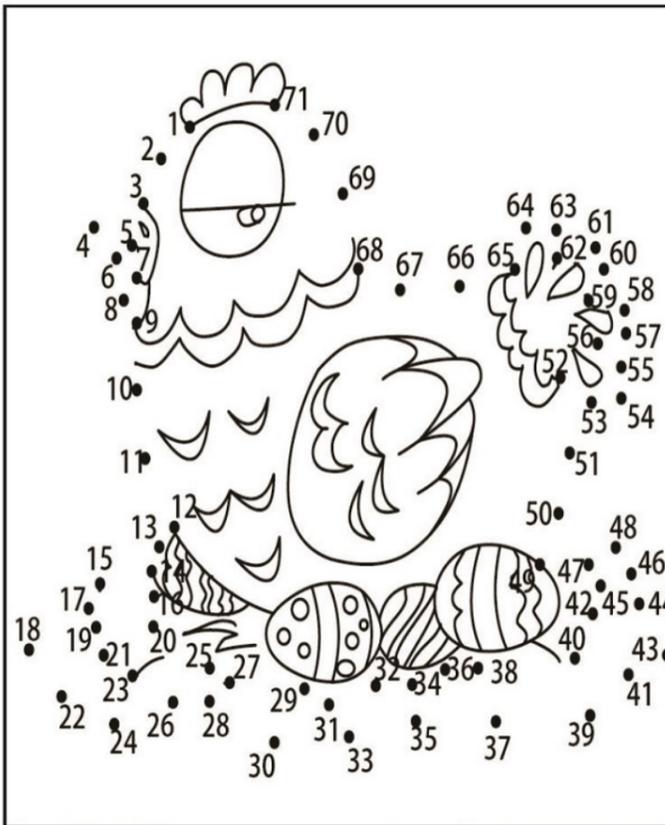
¿ EL MAL AHORRADOR COMETE PECADOS?

En mi deseo de ahorrar sigo de fracaso en fracaso. DINO espera me explique qué estoy haciendo mal en mi deseo de ser un buen ahorrador.



RESPUESTA: Luis Sánchez, director ejecutivo de Prestaclub, advirtió que no estamos libres de caer en alguno de los "siete pecados capitales" que todo mal ahorrador realiza y que no le permite alcanzar los objetivos que tiene en la vida. 1.- No tiene visibilidad.- El mal ahorrador es aquella persona que no sabe si al final del mes va a tener dinero en el bolsillo o va a estar preocupado tratando de cubrir sus gastos. 2.- Sus egresos superan los ingresos.- El mal ahorrador, al no tener ningún registro de sus gastos ni un presupuesto que lo guíe, usualmente consume de manera aleatoria, emocional, y por eso es frecuente que sus gastos superen sus ingresos. 3.- Vive el presente.- El mal ahorrador no suele pensar en el futuro, nunca planifica, vive el presente y valora mucho el consumo de hoy, mas no el impacto de sus decisiones en el futuro. 4.- No considera escenarios negativos.- Nunca considera escenarios negativos, como pérdida de trabajo, ausencia de cachuelos, recorte de utilidades, etc. por lo que, de ocurrir, le implicaría afrontar un desbalance financiero total. 5.- Depende de una sola fuente de ingresos.- El mal ahorrador depende de una sola fuente de ingresos. No busca otras posibilidades de diversificar su dinero por lo que lo vuelve muy dependiente a esa única fuente, perdiendo libertad y capacidad de negociación. 6.- Gasta. No invierte.- El mal ahorrador dispone de su dinero para efectuar gastos más no inversiones. Solo se dedica a comprar productos o servicios que le generen un gasto y que a futuro no representen ningún retorno de inversión. 7.- Ahorra sin un propósito.- Ahorra sin un propósito sin una cifra "meta" y solo ahorra con la idea que ese dinero puede servirle para un momento de "emergencia". Un ahorro efectivo debe tener un propósito, que sirva para lograr o alcanzar un objetivo de vida.

< Unir los Puntos >



SUDOKU

3				9	1			
	9	1						
			2	3			7	8
					2			
	7		5					
4	2				8			
	5	9	7					
		3		9		7		4
		2		5				
2					6		5	
	7	4						
			7	4			6	3
								2
			1	3			5	
	5						8	
	1	2						
		8		6		9		4
5				9	3	8		

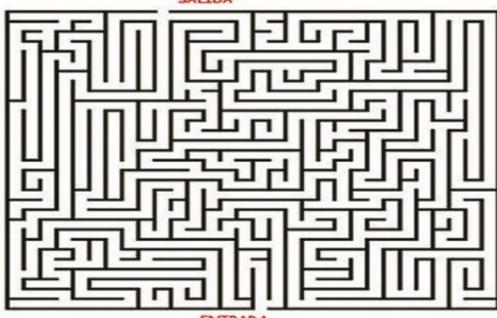
Pu pi a hora

Felinos 1ra Parte

<input type="checkbox"/> Guepardo	<input type="checkbox"/> Gato Selvático	<input type="checkbox"/> Gato Montés
<input type="checkbox"/> Caracal	<input type="checkbox"/> Gato de Pallas	<input type="checkbox"/> Huiña
<input type="checkbox"/> Gato de Borneo	<input type="checkbox"/> Gato Silvestre	<input type="checkbox"/> Ocelote
<input type="checkbox"/> Gato Doméstico	<input type="checkbox"/> Colocolo	<input type="checkbox"/> Tigrillo

S	G	A	U	T	I	G	I	L	L	O	G	O	I	N	R	O	B
P	E	Y	N	S	J	G	U	E	P	A	R	D	O	G	E	L	Ñ
O	P	T	L	E	I	U	B	Ñ	T	O	A	Y	Ñ	U	G	L	O
L	A	I	N	M	O	V	C	O	E	C	G	A	G	Y	A	I	C
O	R	G	A	O	Ñ	L	D	A	S	I	L	V	E	S	T	R	E
L	D	R	Ñ	D	M	E	O	J	R	T	U	E	Ñ	I	O	G	L
O	H	E	Y	U	P	O	H	C	G	A	Ñ	Y	U	N	D	I	O
C	U	L	P	A	U	Y	T	N	O	V	C	O	L	H	O	T	J
G	I	O	L	A	T	D	E	A	Ñ	L	C	A	O	L	M	G	T
I	Ñ	L	G	L	O	I	G	Ñ	G	E	O	U	L	A	E	Ñ	E
Ñ	A	Ñ	A	T	Ñ	L	U	Y	L	S	Y	C	C	U	S	I	O
S	J	E	A	V	E	A	L	O	M	O	P	A	L	L	T	A	S
M	C	G	Ñ	U	L	Ñ	T	A	E	T	R	G	O	Ñ	I	G	U
O	E	N	R	O	B	E	D	O	T	A	G	T	I	U	C	E	Ñ
E	T	S	E	V	L	I	S	G	C	G	Z	E	T	N	O	M	A

LABERINTO



Cruce Ahorra

Clues:

- 1. TIPO DE PEINADO
- 2. CONTRARIO A "ARRE"
- 3. DESPUÉS (INGLÉS)
- 4. PIERDE EL EQUILIBRIO
- 5. MENSAJERA DE LOS DIOS
- 6. COLERA, RABIA
- 7. ONO TELÉFONO
- 8. CAPITAL DE COREA DEL SUR
- 9. TORO SALVAJE
- 10. MAESTRO DE OBRAS
- 11. AVE ASIÁTICA
- 12. ANTIMONIO
- 13. HILLO DE LOT
- 14. ALAGA AGASAJA REY DANTO
- 15. PROMETIO
- 16. BARDO
- 17. LA PITÓN AMAZÓNICA
- 18. ABREVIATURA DE CELULAR
- 19. SÁBILA
- 20. CONTRARIO A "NON"
- 21. TORO SALVAJE
- 22. INSECTICIDA
- 23. CHUSMA, POPULACHO
- 24. DE ESTA MANERA
- 25. INVENTÓ EL TERMÓMETRO
- 26. AVE GIGANTE EXTINTA
- 27. OTORGA
- 28. DIARIO ESPAÑOL
- 29. TITANIO
- 30. LA PITÓN AMAZÓNICA
- 31. PONEN ADORNOS
- 32. CABALLERO INGLÉS
- 33. MONTE BIBLICO
- 34. YO (PORTUGUÉS)
- 35. ORO
- 36. SUPERIOR ECLESIÁSTICO
- 37. SIGNO ZODIACAL
- 38. ENTRE TENOR Y BAJO
- 39. NOTICERO "ESTADO-UNIDENSE"
- 40. NEODIMIO
- 41. MOSCA DEL SUEÑO
- 42. MARCADOR (INGLÉS)
- 43. ACIDO RIBO-NUCLÉICO
- 44. NÚMERO ATÓMICO 81
- 45. ESPOSA DE REHOBOAM
- 46. ALABANZA DENTRO DE
- 47. 21 CHELINES
- 48. AL NIVEL MUGIDO DE LA VACA
- 49. FRUTO DE LA VID
- 50. OCLUSIÓN INTESTINAL
- 51. RIVAL DE ESTIL. ROMA
- 52. BRIOFITTA RASTRERA (PLURAL)
- 53. ENTIA DE CHINA
- 54. VECINAS DE LA "M"
- 55. ARTILAJACIÓN DEL BRAZO IGUAL
- 56. PREFIJO IGUAL
- 57. BILIS
- 58. ORCECAR
- 59. ESFERA CELESTE
- 60. DE ORO
- 61. TODOTERENO DE GUERRA
- 62. ARCHIVO COMPRIMIDO
- 63. ISLA DE ITALIA
- 64. PEDRO, JUAN O SANTIAGO
- 65. EL NÚMERO IMPERFECTO

Images:

- Top left: Coastal landscape with rocks and sea.
- Top right: Portrait of a man in a suit.
- Bottom left: Soccer player in a black jersey.
- Bottom middle: Group of young women smiling.
- Bottom right: Man in a floral shirt speaking into a microphone.

Horoscopo

<p>ARIES</p> <p>Durante estos momentos deberá mantenerse precavido, ya que podrían aparecer personas envidiosas que intenten retardar su éxito.</p>	<p>GEMINIS</p> <p>Quando se deje guiar por la voz de la intuición y la sabiduría interior, podrá abandonar todos los temores que lo atormentan.</p>	<p>LEO</p> <p>Jornada óptima para reformar su vida, pero deberá controlar los repentinos cambios de humor que afectan sus relaciones.</p>	<p>LIBRA</p> <p>Júpiter en su signo hará regenerar toda su energía y vitalidad. Aproveche y utilícela en algún proyecto nuevo.</p>	<p>SAGITARIO</p> <p>Asuma mejor las responsabilidades y determínese nuevas tácticas. Esto lo ayudará a alcanzar las metas rápidamente.</p>	<p>ACUARIO</p> <p>Deje de cometer errores por su impaciencia, relájese y conseguirá lo que se propone. Evite que la pena invada su corazón.</p>
<p>TAURO</p> <p>Organice todos sus deseos de un modo constructivo. Abandone los problemas que no le afectan directamente a su vida.</p>	<p>CÁNCER</p> <p>Comience a confiar más en usted, de lo contrario, los esfuerzos y metas se verán limitados por la inseguridad que lo invade naturalmente.</p>	<p>VIRGO</p> <p>Deje de dudar y tome ya mismo la decisión. Sepa que cuenta con todo lo que necesita para cumplir sus sueños en la vida.</p>	<p>ESCORPIO</p> <p>Despertará con una dosis extra de energía que lo ayudará a realizar rápidamente todas sus obligaciones.</p>	<p>CAPRICORNIO</p> <p>En estos días, resurgirá la fuerza en su personalidad y se sentirá más vital. Así, podrá eliminar los sentimientos negativos de su interior.</p>	<p>PISCIS</p> <p>Intente hacer lo posible para acrecentar los vínculos familiares. Sepa que una buena cena acompañada de sus parientes será lo mejor.</p>



Gisela Valcárcel: "No le temo a no tener dinero porque ya sé cómo se hace"

Gisela Valcárcel, la famosa presentadora de programas exitosos como *Aló Gisela* y *Bailando por un sueño*, participó como invitada en el último episodio del podcast de Cristian Rivero. En esta reveladora entrevista, reveló detalles íntimos de su vida y compartió su inusual "teoría de la palta", una fórmula para el éxito financiero que dejó impresionado a su excompañero de pantalla.

"No le temo a no tener dinero. Nunca le tuve miedo a no tener dinero porque como no lo tuve... Además, ya sé cómo se hace. Dame dos paltas y yo sé cómo se hace el dinero", explicó Gisela. "Si yo tengo 10 soles, compro dos paltas esas. No me tienen que costar más de 4 soles. Compro dos paltas, galletitas. Entonces, cuando vengo las vendo a S/7.50 ¿Cuánto me costó eso? S/ 1.50. ¿Qué estoy haciendo? S/ 5.25 más es mi ganancia".

Finalmente, Gisela Valcárcel subrayó la importancia de no gastar todo el dinero: "De esos S/5, la mitad, los S/2.50

los voy a guardar, y estos S/2.50 está por lo que pase, así nomás se hace el múltiplo, nunca se gasta todo lo que se tiene". Además, mencionó que aplicó esta misma teoría a la televisión "cuando las puertas se cerraron y nadie creyó en mi sueño de crear *Bailando por un sueño*".

Nadie apostó por Bailando

En junio de 2008, Gisela regresó a Panamericana Televisión con el reality *Bailando por un sueño*, sin imaginar que superaría tanto sus expectativas como las del canal. "Nadie creía en ese programa, excepto dos anunciantes. Yo venía de la revista *Gisela*, y todo lo que había ganado se invirtió en *Bailando*", recordó.

Sin embargo, el programa, que presentaba a famosos bailando para cumplir el sueño de bailarines aficionados, fue un éxito inmediato. Ella relaciona este éxito con su involucramiento en la religión, cuando asistió a una reunión de un grupo cristiano en el mismo lugar donde se grabaría el reality de baile.

"Más allá de que en quién crea

o no, eso no es lo importante. No es cucufatería. he vivido una vida espectacular y no me convertí en cucufata. La gente dice que si eres seguidora de Cristo no vas a fiestas. Sí voy y me encantan. Empecé a entenderme mucho más. Ahí empieza este cambio".

¿Por qué no ha encontrado el amor?

"No estoy enamorada de nadie. No tengo a nadie en mi cabeza (...) Yo, básicamente, no he mirado a nadie de quien yo pueda enamorarme", reveló. Además, dijo que la televisión proyecta una imagen suya que puede confundir a quienes intentan conocerla. "Estoy bien así", indicó.

Gisela también expresó lo que valora en un hombre, destacando que le atrae la "seguridad". "Me encantaría conocer a un hombre que no sea parlanchín, que sea alegre, no disparatado, un viudo que tenga bien puesta su vida y que ojalá haga ejercicio... porque, a mi edad, todos se han puesto un poco panzoncitos", bromeó.

Nicki Nicole y Peso Pluma confirman su relación con un beso en pleno concierto

Peso Pluma y Nicki Nicole confirmaron su romance durante un concierto en el Pepsi Center WTC de la Ciudad de México. La cantante argentina se presentó en el escenario y sorprendió a sus seguidores al invitar al músico mexicano para cantar el sencillo *Por las noches*.

Después de interpretar la canción, Peso Pluma dedicó unas palabras a la artista. "Quiero agradecer a Nicole por esta invitación tan hermosa y a ustedes por apoyarla. Que se escuche fuerte el grito para Nicki Nicole", expresó.

El esperado momento llegó. Sin embargo, de manera inesperada, ambos sellaron el momento con un beso. El gesto fue recibido con entusiasmo por los espectadores, lo que generó una gran algarabía en el lugar.

"Gracias por venir, amor", dijo la rapera y compositora argentina, tan emocionada como asombrada y con una gran sonrisa en la cara. "Te amo, mi



amor", le respondió Peso Pluma.

Los videos de este emotivo momento se volvieron virales en las redes sociales; Nicki Nicole reaccionó con un emoji romántico a un comentario de un usuario que notó que, al mo-

mento del beso, la cantante levantó uno de sus pies hacia atrás.

Después de la presentación, Peso Pluma compartió una foto en su cuenta de Instagram en la que ambos aparecen sonrientes.



SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual



INFORMES: 942 621 976

LA CHACRA DEL CHATO

Atención: 11:am a 6:00pm
De martes a domingos
Km 6 - Shirambari

94262197