



CMYK

S/ 1.00

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Denuncias al Whatsapp 998 766 090 - RPC 942 621 976

E-mail: graficanetuca@gmail.com

Oficina del diario Ahora: Jr. Fitzcarrald 382

Cumplirá 9 meses de prisión preventiva:

Encarcelan a investigado por asalto Casa Apuestas



Cumbia se enluta en Iquitos

Revelan cómo fue asesinado cantante Jean Carlos García



diario

EDICIÓN UCAYALI - LORETO

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Estará nueve años preso por tocar a la menor

Sentencian a Chifero abusó de niña 7 años



Directora: Patricia Arias de Lozada

07 OCTUBRE 2023

Año XXXIV / 10271

A 50 profesionales de la salud

Enseñan habilidades para convivir en pareja



Combatir la anemia es también combatir la pobreza y la desigualdad



En Tingo María

Lanzan programa piloto para combatir la anemia infantil

Expondrán pintores awajún y wampis, ashaninka, shipibo, huitoto áimeni y huitoto murui

U.Lima presentará 56 pinturas de artistas indígenas



De madera indocumentada en puerto "Los Bolaineros"-Calleria

DECOMISAN 400 TROZAS



CON CAMINATA SE CELEBRA DIA DE LA EDUCACION FISICA



CMYK

Fuente: EL COMERCIO

SUENAN LAS ALARMAS

Unos días atrás el suplemento especial de la Unidad de Periodismo de Datos de este Diario (ECData) trajo una información preocupante. De acuerdo con los reportes del Latinobarómetro, de 1995 al 2023, la democracia ha ido perdiendo progresivamente hasta un 13% del apoyo del que solía gozar en América Latina. El respaldo a las elecciones libres, el ejercicio pleno de los derechos civiles, los contrapesos entre los poderes del Estado y otros elementos esenciales a este sistema de gobierno ha caído tanto en estos últimos 28 años, que solo en seis de los 18 países de la región existe hoy más de un 50% de la población que los valora. Los modelos autoritarios, mientras tanto, alcanzan en la región un aval del 17%. Y en México, Paraguay, Guatemala y República Dominicana, del 20%.

Sería falso afirmar que esta situación es absolutamente inédita en Latinoamérica. Como se sabe, las tiranías fueron en realidad casi una mala costumbre en este lado del continente durante los siglos XIX y XX. Cuarenta años atrás, sin embargo, el cansancio por esa forma de gobierno se hizo evidente. Países de la zona tan importantes como Argentina o Chile retornaron a la democracia de manera, al parecer, definitiva, y otros que, como el Perú, ya lo habían hecho antes, avanzaron hacia su consolidación, a pesar de las amenazas de la violencia terrorista y el deficiente manejo de la economía de sus autoridades.

Quedaron, por supuesto, manchas oprobiosas –como la de la dictadura cubana, que hasta ahora subsiste– que empañaban la ilusión de una transformación total. Pero por un momento dio la impresión de que el compromiso con las reglas de juego de la institucionalidad democrática era definitivo.

Pronto, no obstante, asomaron algunas grietas en el panorama: presidentes que habían llegado al poder gracias al voto popular comenzaron a socavar el sistema desde adentro para quedarse y acabar con la independencia del Congreso y la justicia en sus respectivos países. El golpe de Alberto Fujimori en 1992 fue el primer clarinazo de ello. Y luego, en 1999, el encubramiento del sátrapa Hugo Chávez en Venezuela y el de sus penosos émulo en Bolivia, Ecuador y Nicaragua hicieron ver que los reflejos autoritarios de los gobernantes seguían gozando de buena salud en América Latina. Y que, en alguna medida, el fenómeno debía encontrar eco también entre los gobernados, pues de otra forma no se podía explicar su tolerancia frente a la situación.

Lo que reflejan los números del Latinobarómetro, entonces, es precisamente eso: una lenta pero sostenida desilusión frente a la democracia y un retorno significativo de las apuestas por regímenes de signo abierto o embozadamente totalitario. Y la verdad es que, ante los estragos que causan los delincuentes y el obscuro aprovechamiento del poder de los parlamentarios en muchos lugares de la región, la reacción no puede sorprender. Los clamores de presidentes con "mano dura" que acaben con los atropellos de unos y otros se extienden por todo el subcontinente y amenazan con volverse mayoritarios. Pero la experiencia enseña que eso solo empeoraría las cosas. La democracia tiene ciertamente defectos y no soluciona todos los problemas de una sociedad, pero al menos garantiza –o debería garantizar– el imperio de la ley, el respeto a las libertades y la alternancia en el poder. Una circunstancia que el mítico ex primer ministro británico Winston Churchill expresó admirablemente en su frase: "La democracia es el peor sistema de gobierno, a excepción de todos los demás que se han inventado". O a la que su compatriota, el novelista Edward Morgan Forster, aludió también al pedir "dos hurras por la democracia" ("una, ya que admite la variedad, y otra, ya que permite la crítica", dijo).

Para poder exigir a nuestros gobernantes que administren el poder que les hemos confiado con probidad y competencia, debemos, pues, mantener en nuestras manos el control que la democracia nos permite ejercer sobre ellos. Entregárselos completamente, como dicta un clamor creciente en Latinoamérica, sería desastroso y descaminado. Un fenómeno frente al que los reportes del Latinobarómetro han hecho sonar las alarmas, ojalá no demasiado tarde.

Con Caminata se celebra Día de la Educación Física



Pucallpa celebrará el Día de la Educación Física con una Caminata que invita a todos a dejar de lado la vida sedentaria y los vicios incentivando

el deporte. Se busca que las personas practiquen una vida activa y saludable, y adquieran autonomía e interactúen con la so-

ciudad. Esta fecha se eligió en recuerdo a la inauguración de la primera Escuela Nacional de Educación Física en el

año 1932, en la región Ucayali. El Instituto de Educación Superior Pedagógico Público Horacio Zeballos Gámez, es uno de los ejes de esta celebración por tener el Programa de Estudios de Educación Física.

Ayer viernes 6 se desarrolló una caminata por la periferia del Instituto a las 4 de la tarde, y hoy sábado 7 a las 8:00 de la mañana, se tendrá actividad deportiva, donde participarán los ex alumnos para ser partícipes de este hermoso homenaje.

La Educación Física es una actividad importante en el desarrollo corporal de todo estudiante y se le rinde un justo reconocimiento.

Cada 8 de octubre se conmemora el "Día de la Educación Física y el Deporte", jornada que nos invita a recordar que se trata de una disciplina eficaz para la pedagogía, porque ayuda a desarrollar las cualidades del hombre como unidad bio-psico-social.

Hay que recordar que el 8 de octubre de 1932, esta escuela inició el dictado de clases en el Centro Educativo República de Brasil, siendo ésta una fecha histórica pues de manera oficial, se adoptó como el "Día de la Educación Física en el Perú". J.Castillo

Este domingo

Municipal enfrentará a Independiente Huánuco

Este domingo se juega la fecha 6 de la fase N° 1, de la etapa nacional de la Copa Perú, y el equipo Escuela Municipal de Tournavista sub campeón Ucayalino jugará de local en el estadio Aliardo Soria Pérez con Independiente de Huánuco.

Hay que resaltar que los cuadros ucayalinos están prácticamente eliminados solo el municipal tiene un pequeño chace, al encontrarse en la casilla N° 33 de la tabla,

Como es de conocimiento a la fase 2 pasan solo 32 equipos, y municipal necesita si o si los tres puntos y esperar los resultados de otros equipos para pasar a la siguiente etapa.

En cambio, el campeón Ucayalino Inter FC de Manantay, está prácticamente eliminado. A la fecha se encuentra en la casilla 39 y este domingo jugará de visita en Yurimagua con el elenco Pedro del Castillo Ríos, en el estadio Ricardo Cruzalegui de esa ciudad. J.Castillo



¡HIDRÁTATE CON LO MEJOR!



Comunicarse al:
980281579, 945288911
955063773, 061441298

De madera indocumentada en puerto "Los Bolaineros"-Callería

Decomisan 400 trozas

Literalmente abandonados por los sujetos que custodiaban en el río Ucayali varias boyas con trozas de madera al estado natural, que presumiblemente estas se encontraban indocumentadas, fueron decomisadas por la policía Ecológica. La intervención se produjo en horas de la mañana en inmediaciones del puerto "Los Bolaineros", jurisdicción del distrito de Callería, como referencia a espaldas de la base naval de la Marina de Gue-

rra, allí hicieron el hallazgo de un total de 400 trozas de madera rolliza de diferentes dimensiones de la especie "huamanzamana", los mismos que estaban flotando en la orilla del río, que hizo un volumen de 40,000 piestablas aproximadamente, y que tiene el valor económico de 200 mil soles. Según la policía, en dicho lugar se acopian producto forestal maderable de dudosa procedencia. Hasta el lugar de la intervención se consti-

tuyó el representante del Ministerio Público, fiscal Dumas Campos Malpartida, de la 2da fiscalía especializada en Medio Ambiente de Ucayali, al igual que los representantes de la gerencia regional Forestal y de Fauna Silvestre, los mismos que realizaron las diligencias, comprobando así que no contaban con el respectiva codificación, plaqueo y número de contrato en cada troza. Durante el tiempo que duró la diligencia nadie se aperso-



nó a ellos, presumiendo que dichos productos forestales serían de procedencia ilícita, motivo por el cual el fiscal ordenó su decomiso. (D.Saavedra)

Cámara de seguridad grabó el hecho

Asaltan a trabajador de "Casa de Apuesta"



En el frontis de su centro de labor, dos delincuentes asaltaron violentamente a un joven trabajador de una conocida "casa de apuesta" que funciona en la avenida Aviación, jurisdicción del distrito de Callería, a quien le arrebataron en forma violenta y con amenazas su mochila que tenía puesto. La víctima minutos antes había salido del local, quien se subió a su motocicleta y estuvo a punto de retirarse del lugar, presumiblemente llevándose el dinero recau-

dado de los juegos de las apuestas para depositarlo en el banco. Al parecer, esta información tenían los hampones, quienes aparecieron a bordo de un motocarro color azul, los mismos que se apoderaron del botón y fugaron con rumbo desconocido. Cabe indicar que este accionar delictivo quedó grabado en la cámara de seguridad del negocio, el cual está instalada en la parte exterior local, allí se ve al delincuente que estuvo de pasajero, amenazar al trabaja-

dor simulando tener un arma de fuego en su cintura, que nunca lo sacó ni lo mostró. Tras apoderarse de la mochila se subió al vehículo de su compinche y fugaron del lugar. El asalto duró tan solo 28 segundos, menos de medio minuto, y fue a vista y paciencia los transportistas y vecinos del lugar. El material fílmico será de gran ayuda para la Policía Nacional en poder identificarlos y capturarlos a los delincuentes que perpetraron el hecho ilícito penal. (D.Saavedra)

PARTIDOS - FECHA 13
CAMPEONATO DE FÚTBOL
MASCULINO
DOMINGO 8

ZONA - A

- SHAMBO P. VS U. PROGRESO
- ESPERANZA VS CARIBE
- S.P. JUANTÍA VS NARANJAL
- DESCANSA S.C. UCHUNYA

ZONA - B

- S.J. TAHUPOA VS ROCA FUERTE
- KOKAMAS VS TRES ISLAS
- N. EDÉN VS BAJO RAYAL
- SANA SECA VS LOS ÁNGELES



Ecuador:

Hallan muertos en la cárcel a los seis colombianos imputados por el asesinato de Fernando Villavicencio

Los seis presos fallecidos este viernes en la Penitenciaría del Litoral, la mayor cárcel de Ecuador, corresponden a los seis colombianos que se encontraban imputados por haber participado presuntamente en el asesinato del candidato a la Presidencia de ese país, Fernando Villavicencio.

El Servicio Nacional de Atención Integral a Personas Privadas de Libertad (SNAI), órgano estatal encargado de custodiar y administrar las cárceles de Ecuador, confirmó la identidad de los cadáveres después de que la Fiscalía y la Policía ingresaran a la prisión para hacer el levantamiento de los cuerpos y la posterior identificación.

Estos seis hombres eran presuntamente los autores materiales del asesinato de Villavicencio, junto a un séptimo de la misma nacionalidad que fue el sicario que realizó los disparos contra el candidato y que falleció instantes después, aparentemente producto de las heridas sufridas por los disparos del personal de seguridad que resguardaba al político.

Su muerte se da pocos días después de que el Gobierno de Estados Unidos ofreciera hasta cinco millones de dólares de recompensa a quien entregue información sobre el autor intelectual que ordenó acabar con la vida de Villavicencio.

Los fenecidos estaban en el pabellón 7 de la Penitenciaría, llamada oficialmente Centro de Privación de Libertad Guayas Número 1, y ubicada en la ciudad de Guayaquil, con una docena de pabellones controlados por distintas bandas criminales, donde hay recluidas unas 5.700 personas.

La voz de alerta sobre la muerte de los presuntos sicarios de Villavicencio había sido dada más temprano por la plataforma ciudadana SOS Cárceles Ecuador, que lo catalogó de asesinato y reportó que los seis colombianos habían solicitado presuntamente un traslado a una prisión más segura.

De acuerdo con reportes de guardias carcelarios citados por SOS Cárceles Ecuador, los cadáveres de los reclusos asesinados "no presentan



signos de tortura ni heridas fruto de algún combate".

La cárcel más violenta de Ecuador

La Penitenciaría del Litoral es el centro de reclusión más grande del complejo carcelario de Guayaquil, de cinco prisiones donde en su conjunto hay encarceladas unas 12.300 personas.

También en la Penitenciaría se han registrado las masacres más numerosas de la serie de matanzas que desde 2020 han dejado más de 400 presos asesinados en el sistema penitenciario de Ecuador, principalmente por enfrentamientos entre bandas criminales rivales.

Recientemente, la Policía y las Fuerzas Armadas han logrado ingresar al interior de los pabellones en una serie de operativos donde han decomisado una gran cantidad de armas en poder de los presos, que incluye fusiles, pistolas, granadas, lanzagranadas y explosivos, además de numerosas armas blancas y otros objetos prohibidos en el interior de la prisión.

Los seis colombianos eran parte de los trece procesados dentro de la investigación por el asesinato de Villavicencio, ocurrido el 9 de agosto a la salida de un mitin político en Quito, cuando quedaban apenas once días para la celebración de la primera vuelta de las elecciones extraordinarias.

Un mes después se detuvieron a otras siete personas, entre ellas cuatro en las cárceles de El Inca, de Quito, y de Latacunga, de Cotopaxi, que está controlada por la banda

criminal Los Lobos, ya que según la Fiscalía ellos tuvieron presuntamente comunicación con el grupo de colombianos en los días previos al asesinato de Villavicencio.

Lasso convoca gabinete de seguridad

La noticia tomó al presidente de Ecuador, el conservador Guillermo Lasso, de viaje en Nueva York por asuntos personales, pero a través de las redes sociales informó que está retornando al país y que ha convocado al gabinete de seguridad de su administración. "Ni complicidad ni encubrimiento, aquí se conocerá la verdad", dijo Lasso para cortar las suspicacias creadas tras esta noticia, al morir los seis colombianos cuando se encontraban bajo custodia del Estado.

Cuando todavía no había confirmado la identidad de los cuerpos, el expresidente Rafael Correa (2007-2017) afirmó sin cortapisas que, "si son los sicarios de Villavicencio, (eso) ratifica que el Gobierno estuvo detrás del crimen", una teoría que ha sostenido desde que ocurrió la muerte del periodista y exasambleista, que era un acérrimo enemigo político del exmandatario.

El asesinato de Villavicencio elevó a cotas sin precedentes la ola de violencia atribuida al crimen organizado que ha hecho en los últimos años que Ecuador se vuelva uno de los países más violentos del mundo, con una tasa de 25,32 homicidios intencionales en 2022, la más alta desde que se tiene registro.

Frente a los desafíos que implica la llegada de nuevas tecnologías de la información resulta importante discutir cómo estas herramientas pueden ser utilizadas para contribuir al desarrollo de una mejor sociedad, sobre todo, en un contexto en que el uso de la Inteligencia Artificial (IA) empieza a extenderse en América Latina.

Al respecto, la politóloga chilena Claudia Heiss señala para El Poder En Tus Manos que el rol de las redes sociales y, sobre todo, la desinformación a través de medios digitales han tenido un impacto considerable en muchos países de la región en los últimos años. En el caso de Chile, indica, "fue muy importante" en el proceso constituyente del 2019, en el que "se difundieron falsedades" en redes sociales sobre la propuesta para una Nueva Constitución, lo que generó un clima confrontacional en el debate público, refiere.

"Esto puede empeorar el clima político. Por eso también hay que pensar de qué manera las nuevas tecnologías nos pueden ayudar a construir mejor democracia y no a deteriorarla. Creo que ahí todas las ciudadada-

Afirma politóloga chilena

Hay que pensar cómo las nuevas tecnologías pueden fortalecer la democracia y no deteriorarla

nas y los ciudadanos tenemos un rol que cumplir, podemos explicarle a la gente cómo discernir cuando una fuente es confiable o no", sostiene.

Heiss considera que, como ciudadanía, debemos informarnos de manera sana y generar espacios para un debate abierto y respetuoso en el que intervengan diversas voces.

"Tenemos que preocuparnos por nuestra dieta informativa (...) y no reafirmar prejuicios o preconcepciones a través de la información [que publicamos]. Buscar pluralismo en nuestra vida diaria y también en las personas que nos rodean. La democracia se construye entre todas las personas... La fuerza para contrarrestar este poder de los medios y de la desinformación está en la ciudadanía", precisa.

Deterioro de la política en América Latina

Claudia Heiss, quien llegó a Lima para participar de la conferencia "Perú y Chile:

crisis política y democracia bajo la lupa" organizada por la PUCP, indica que el origen de la crisis política y la pérdida de legitimidad de las autoridades en la región se encuentra en la falta de interacción de la ciudadanía con el espacio en el que se toman las decisiones.

"Tenemos un problema de mediación política, de cómo transmitir lo que la gente quiere y piensa a la esfera de la toma de decisiones. Ese canal de comunicación se ha roto (...) Hay una gran desconfianza de la ciudadanía hacia quienes se supone que deben representarla y hay una desconexión de [esos representantes]", refiere.

"Creo que recomponer ese lazo es lo único que nos puede llevar realmente a reconstituir la política democrática y a frenar estos impulsos autoritarios que, lamentablemente, se benefician de esta pérdida de la capacidad mediadora", agrega.



GREL participa en Diálogo Intercultural

Realizaron consulta previa reinicio Lote 8



En representación del gobernador de Loreto Dr. René Chávez Silvano, funcionarios de la Gerencia Regional de Educación de Loreto (GREL), Tobías

Valdemar Pinchi Ríos, Marciano Cruzalegui Delgado y Jorge Ramírez Zegarra, participaron en el diálogo intercultural entre el Estado y los pueblos origi-

narios Urarinas y del Chambira, en el marco de la Consulta Previa para el reinicio de operaciones en el Lote 8. Sobre la construcción e imple-

mentación de un centro educativo para cada nivel de educación inicial y primaria en la comunidad nativa Nuevo Zapotal, los funcionarios de la GREL dijeron que se iniciará la visita y el recojo de información para el inicio del proceso de saneamiento físico legal, en la tercera semana del mes de noviembre.

La creación de un programa de becas para estudios técnicos superiores, para jóvenes de la comunidad, estará en función del tiempo que dure el contrato de la empresa operadora del Lote 8. Se coordinarán convenios para la ejecución e implementación de becas, puntualizando el radio de alcance de los anexos de las universidades e institutos superiores y otras casas de estudios.

Se coordinará la creación de una infraestructura de revalorización de la cultura Urarina (artesanía, lengua y medicina tradicional, etc.) con el Ministerio de Cultura y el municipio local para tomar acciones de revalorización de la cultura Urarina, entre otras acciones en favor de la comunidad educativa, como es la política del gobernador regional Dr. René Chávez Silvano, mejorar la educación en todo el ámbito de la región Loreto.

Más de 16 millones para implementar Serenazgo y PNP en Loreto

GOREL licita 49 camionetas y 73 motocicletas



También convoca a empresa supervisora para mayor transparencia

Cumpliendo su promesa de dotar con vehículos a la Policía Nacional del Perú y a serenazgo en toda la región, el gobernador de Loreto Dr. René Chávez Silvano, oficializó a través del Diario El Peruano la adquisición de vehículos para implementar y apoyar la seguridad ciudadana para las bases de serenazgo de las provincias de Maynas, Alto Amazonas, Requena, Loreto, Datem del Marañón, Ucayali, Ramón Castilla y Putumayo, así como también a las comisarías de las mencionadas provincias, con una inversión de más de 16 millones de soles que se concretará en un plazo de 180 días. Para mayor transparencia se ha convocado a las Empresas Privadas supervisoras que estén interesadas en la supervisión del Proyecto IOARR, estos vehículos pronto lle-

garán a nuestra ciudad. Cabe indicar que, esta decisión de la autoridad regional se da desde el inicio de su gestión y a raíz del incremento de la delincuencia en la ciudad de Iquitos, convocó a los alcaldes distritales y provincial para unir esfuerzos y junto a la Policía hacer frente a la inseguridad. Es mediante un pronunciamiento en conjunto que solicitan el cambio del jefe de la Macropol de ese entonces y el Dr. Chávez anuncia que las municipalidades y la Policía tendrán más vehículos para poder realizar patrullajes por toda la ciudad y brindar una mejor, adecuada y oportuna seguridad a la población, cosa que ahora se cumple y en menos de un mes tendremos más vehículos y policías vigilando y velando por la seguridad ciudadana en toda la región, todo este trabajo en articulación con Serenazgo de los municipios.

Gerdagri y IESTP El Milagro Firman Convenio

Instalarán Ferias y Parcelas demostrativas

En representación del gobernador regional de Loreto Dr. René Chávez, la Gerencia Regional de Desarrollo Agrario y Riego (GERDAGRI) y el Instituto de Educación Superior Tecnológico Público El Milagro (IESTP El Milagro) firmaron un convenio de cooperación interinstitucional, con el objetivo de promover actividades productivas en el campo agropecuario y agroindustrial,

El convenio fue suscrito por el titular de la GERDAGRI, Ing. Mario Ríos Vásquez, y el director general del IESTP El Milagro, Juan Manuel Vidurizaga Andrade, donde se establece que ambas instituciones trabajarán de manera conjunta en las siguientes actividades:

* Fortalecer la articulación entre las instituciones.

* Promover el desarrollo agropecuario mediante la ejecución de ferias y parcelas experimentales.

* Capacitar a docentes y estudiantes del IESTP El Mila-



gro en temas agropecuarios.

* Participar en mesas técnicas convocadas por

GERDAGRI y el IESTP El Milagro.

En Tingo María

Lanzan programa piloto para combatir la anemia infantil

Lima. Uno de los graves problemas que padece el país tanto en las áreas urbanas como rurales es la anemia en los primeros años de vida de los niños, que repercutirá en sus vidas porque van a tener menos capacidades de socialización, desarrollo psicomotor, deficiencia de atención y concentración.

Ante esta situación, surgen iniciativas como Evand's, un pequeño emprendimiento que empezó su lucha contra la anemia vendiendo chocotejas en un kiosco escolar saludable instalado en un centro educativo de la ciudad de Huánuco y ahora anuncia una papilla, a la que le ha puesto el nombre de "Bebés de Hierro".

Eva Ramos Castellanos, una abogada con estudios en ciencias políticas, dijo a la Agencia Andina que una enfermedad (Lupus) la llevó a una situación extrema casi, en la tuvo que dejar su trabajo en una notaría en Huancavelica y volver a su tierra, Huánuco, para evitar que su salud se deteriorara.

Ese espíritu emprendedor y de enfrentar la enfermedad la

llevó interesarse primero en estudiar para luego combatir la anemia en los niños y adolescentes, que hacía estragos en los menores por la falta de glóbulos rojos y hierro.

"El Lupus genera anemia y empecé a estudiar e investigar y luego tomé la iniciativa de empezar el proyecto kiosco saludable en el colegio Pedro Sánchez Gavidía, poniendo hierro en la comida que se daba a los estudiantes, que se desmayaban al hacer educación", expresó.

Indicó que para ello se articuló con los padres de familia, profesores, directora y la Posta de Salud, Aparicio Pomares. Luego se presentó al concurso Come Pescado por Todo y obtuvo el apoyo del Ministerio de la Producción, por la creación de una hamburguesa a base de pescado y harina de tarwi.

Y surgió entonces la microempresa IRL Evand's (nombre que responde al acrónimo de su nombre Evelyn y el de su hija, Andrea), dedicada a la elaboración de productos saludables fortificados con hierro para luchar contra la anemia.

Los resultados fueron reveladores y entonces fue a otro colegio, esta vez a la Institución Educativa Julio Armando Ruiz Vásquez, ubicada en el distrito de Amarilis.

No fue fácil, pero los resultados en los niños avalan su labor que incluso tenía impacto social porque ayudaba a personas de escasos recursos económicos.

De las chocotejas se pasó a comidas fortificadas con hierro como por ejemplo jugos, mazorras, enriquecidas con hierro.

"Luego ganamos una licitación para colocar el kiosco saludable en un Colegio de Alto Rendimiento (COAR) y teníamos todo invertido pero llegó la pandemia y se paralizó todo", afirmó.

Sin embargo, ello no significó la caída y más bien empezó a industrializarse. Evand's creó su línea de negocio y las chocotejas pasaron a ser chocolates, los jugos, néctar y la mazorrita, papilla, todos robustecidos con hierro.

En el año 2020, Evand's fue ganadora del sello a los 500 mejo-



res proyectos "Premios Latinoamérica verde" con el proyecto "Cero anemia con el kiosco escolar saludable". También fue seleccionada como una de las 21 organizaciones que forman parte del programa de aceleración Próceres del Bicentenario.

Luego, junto con la Municipalidad de San Rafael en la Región Huánuco, logró concretar una meta que se habían planteado: disminuir la anemia en la ciudad de San Rafael.

El resultado fue relevante y logró recuperar al 46.2 % de niños con anemia menores de tres años.

Niños de Hierro

Pero las tareas de Eva Ramos no solo comprendieron la elaboración de alimentos fortificados, sino también charlas para concientizar a los padres de

familia sobre todo de la importancia de la alimentación saludable.

Para ello contó con el apoyo de los docentes, del Ministerio de Salud, de municipios y diversas instituciones que saben de la importancia de combatir la anemia en los menores de edad.

Ahora lanza el proyecto "Bebés de Hierro" y cuenta con el apoyo de la Municipalidad Provincial de Leoncio Prado (región de Huánuco) y del alcalde Marx Flores, mediante un proyecto piloto, con el firme propósito de combatir la anemia en esta comunidad.

Con este proyecto no solo ayudan a la salud de los pequeños, sino que también impulsan la economía local al promover la producción de alimentos saludables con insu-

mos de la región como es el plátano.

Compramos el plátano "que es el producto que más en esta zona y generamos al mismo tiempo que se crea empleo, afirmó. "Este es un producto de harina de plátano pulverizada a la que le agregamos hemoglobina bovina (nutriente que se saca de la sangre de res) y cacao en polvo, en una mínima proporción", señala al indicar que todo va a un sobre que contiene unos 12.5 gramos, que se da a las personas para su consumo.

Es un producto precocido que se puede agregar a la mazorra o a los jugos y cada bebé debe consumir un sobre diario por 90 días, acotó.

La emprendedora agregó que trabajan con nutricionistas, ingenieros de industrias alimentarias, y el apoyo del CITE (Centros de Innovación Productiva y Transferencia Tecnológica) Hualлага.

Otro detalle que da a conocer Evelyn Ramos sobre su microempresa, es que trabajan madres solteras en el marco de su actividad de responsabilidad social que va más allá de elaborar productos para combatir la anemia.

En ese sentido, reveló que se trabaja con personas de las comunidades más alejadas, los que se encargan de hacer llegar los productos y que estos sean consumidos por los niños. (FIN) JCB/MAO

Para atraer a más visitantes

S.M. busca nuevas opciones turísticas



Tarapoto. La región San Martín busca nuevas opciones turísticas para atraer a más visi-

tantes e impulsar la reactivación del turismo, que todavía no se recupera del impacto de

la pandemia del covid-19, afirmó Ericka Sandy Salazar, presidenta de la Cámara de Comercio San Martín-Tarapoto.

"El turismo es uno de los pocos sectores que aún no se recuperan del golpe de la pandemia en la región San Martín. Esta actividad está cayendo y se proyecta a flujos del 2015; necesitamos mayor promoción de la región y sus atractivos, pues estamos perdiendo presencia e interés del turista; necesitamos posicionar a San Martín como un destino obligatorio apelando a la emoción de conectar con la naturaleza, aventura, comunidades, gastronomía, y potenciar a los cuatro destinos con los que cuenta la región", afirmó.

Los primeros seis meses realmente no tuvimos un crecimiento óptimo y esto sucedió porque otras regiones ampliaron su oferta y nosotros necesitamos mejorar la nuestra, así como promocionarnos. "En una estadística que nosotros tenemos San Martín si si-

quiera está en el décimo lugar, no está en el interés de las personas en Lima ni buscadores para visitar la región, y eso es por falta de promoción, no hubo una estrategia de promoción turística. Si no vendes tu producto, no ves el dinero que reactiva esta actividad", explicó.

En ese sentido manifestó que se tomarán medidas ante el menor crecimiento del sector turismo en la región. Para ello, Caretur San Martín, en alianza con la Comisión de Promoción del Perú para las Exportaciones y el Turismo (Promperú), lleva a cabo estrategias a fin de aumentar la promoción del turismo receptivo.

Estrategias en marcha La primera estrategia se enfocó en la observación de aves, por lo cual se realizarán ferias para reunir a estas especies y estarán dirigidas tanto a turistas como a familias que quieren disfrutar de la fauna local.

La segunda estrategia es el ecoturismo, al realizar viajes

responsables a espacios naturales que conserven el medio ambiente. San Martín tiene turismo de altura, plantas medicinales y recintos para el avistamiento de aves. Por último, la tercera estrategia está destinada al turismo de bienestar, enfocado a conocer nuevos espacios y su cultura, a la expectativa de compartir experiencias únicas. La idea es realizar tareas proactivas que mejoren el estilo de vida, como ejercicios de relajación, tratamientos curativos, dietas y actividad física.

"Por este medio quiero aclarar que la estrategia de talasoterapia no está contemplada dentro de las actividades de reactivación del turismo en San Martín, pues esta acción consiste en el uso terapéutico del agua del mar y es bien sabido que San Martín no cuenta con masas de agua salada", explicó.

Asimismo, Caretur San Martín, dentro del plan de reactivación del turismo en la re-

gión, contempla la necesidad de emprender una feria para potenciar la riqueza turística de San Martín a escala nacional e internacional, generando relaciones comerciales, propiciando las inversiones turísticas sostenibles y promoviendo a la región como un destino con alto potencial de turismo especializado, generando movilidad en todo su territorio.

Por último, Ericka Sandy Salazar detalló que una oficina de Promperú se emplazará en las instalaciones de la Cámara de Comercio Exterior, Producción y Turismo de San Martín, que tendrá un impacto positivo en la productividad del comercio exterior. "Establecimos cadenas productivas como café, cacao, arroz; al igual que del sector acuícola para la exportación de paiches. Promperú nos ayudará a fortalecer estas cadenas de productos ya transformados, no de materia prima", concluyó. (FIN) JQC/MAO GRM



NOTIFICACION

LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA A TRAVES DE LA SUB GERENCIA DE CONTROL URBANO Y CATASTRO DE LA GERENCIA DE ACONDICIONAMIENTO TERRITORIAL HACE DE CONOCIMIENTO PUBLICO QUE SE HA PRESENTADO EL EXPEDIENTE EXTERNO N° 18809 -2023 SOLICITADO POR LA SRA. CINTYA ORLITH MACEDO LOPEZ IDENTIFICADA CON DNI N° 40923828 QUIEN SOLICITA CONSTANCIA DE POSESION DEL LOTE N° 3, MANZANA R, CON FRENTE AL JR. 2 DE MAYO DEL AA.HH JHON HOCKING WEEKS, SEGÚN EL PLANO REGULADOR DEL DISTRITO DE YARINACOCHA. SI HUBIERA COLINDANTES O TERCEROS INTERESADOS QUE SE OPONGAN AL REFERIDO TRAMITE POR CONSIDERAR MEJOR DERECHO DE POSESION, SIRVASE PRESENTAR Y SUSTENTAR SU OPOSICION ANTE LA REFERIDA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA.

PUERTO CALLAO, 03 SETIEMBRE DEL 2023

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA
 Sub Gerencia de Control Urbano y Catastro

BE//2444(06 y 10.10.2023)

SUCESIÓN INTESTADA

Ante este oficio notarial sito en el Jirón Aguaytia N° 571, distrito de Manantay, se ha presentado don Sam Centurión Del Aguila, solicitando la sucesión intestada, de quien fuera su señor padre don Artemio Centurión Wong, fallecido el día 22 de diciembre del año 2020, en el Centro Poblado Menor Nuevo San Juan, distrito de Manantay, teniendo su último domicilio en Centro Poblado Menor Nuevo San Juan del distrito de Manantay, provincia de Coronel Portillo y Departamento de Ucayali, lo que comunico para que se presenten los que se crean con derecho a la herencia, ante mi oficio notarial Jr. Aguaytia N° 571 - Manantay por lo que se publica conforme a Ley.

Manantay, 04 de octubre del 2023.-

RUENA VILLAS SUAREZ
 NOTARIO DE MANANTAY

FE/2440(06.10.2023)

CONSTITUCION DE PATRIMONIO

De conformidad con los Artículos 13° y 26° de la ley N° 26662 se pone en conocimiento que el señor Percy Flores Cabrera, ha presentado minuta de constitución de Patrimonio Familiar ante este oficio notarial con fecha 05 de Octubre del 2023, a favor de EL CONSTITUYENTE y de los beneficiarios Rodbel Flores Pandura y Milena Cabrera Melendez de Flores, sobre el inmueble de su propiedad ubicado en Jirón Los Naranjos Mz. 18, lote 16, Asentamiento Humano San Fernando, del distrito de Manantay, provincia de Coronel Portillo, departamento de Ucayali, inscrito en el asiento 00007, de la Partida Registral N° P19020409, del Registro de Propiedad Inmueble de la Zona Registral N° VI- Sede Pucallpa - Oficina Registral Pucallpa.-

FE/2440(06.10.2023)

SUCESIÓN INTESTADA

Ante este oficio notarial sito en el Jirón Aguaytia N° 571, distrito de Manantay, se ha presentado don Sam Centurión Del Aguila, solicitando la sucesión intestada, de quien fuera su abuelita paterno doña Zedith Wong Carbajal, fallecido el día 17 de Setiembre del 2010, en la ciudad de Pucallpa, distrito de Calleria, teniendo su último domicilio en Jirón Pisqui N° 343 del distrito de Calleria, provincia de Coronel Portillo y Departamento de Ucayali, lo que comunico para que se presenten los que se crean con derecho a la herencia, ante mi oficio notarial Jr. Aguaytia N° 571 - Manantay por lo que se publica conforme a Ley.

Manantay, 04 de octubre del 2023.-

RUENA VILLAS SUAREZ
 NOTARIO DE MANANTAY

FE/2440(06.10.2023)

**MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA
 EDICTO MATRIMONIAL**

Hago saber que don: EZEQUIEL ASIPALI PACAYA, de 31 años de edad, Estado Civil SOLTERO ocupación SOLDADOR Natural de CALLERIA-CORONEL PORTILLO-UCAYALI. Nacionalidad PERUANA domiciliado en PSJE. SAN JUAN - MZ-0-LT-17 y doña: CARMEN DEL PILAR GOMEZ RIOS, de 36 años de edad, Estado Civil SOLTERA, ocupación INDEPENDIENTE natural de CALLERIA-CORONEL PORTILLO-UCAYALI nacionalidad PERUANA domiciliada PSJE. SAN JUAN - MZ-0-LT-17. Pretenden contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad Distrital de Yarinacocha, lo que conozca causales de impedimento, podrán denunciar conforme a ley.

Puerto Callao, 05 de octubre del 2023.

Marco Antonio Alvarez Castillo-
 Registrador Civil

BE//2445(06.10.2023)

**MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA
 EDICTO MATRIMONIAL**

Hago saber que don: ROYER GARCIA COBOS, de 30 años de edad, Estado Civil SOLTERO ocupación INDEPENDIENTE Natural de SAN MARTIN-SAN MARTIN-TARAPOTO. Nacionalidad PERUANA domiciliado en JR. LAS ALAMEDAS MZ- H LT. 02 y doña: LUZ CLARITA GUEVARA GARCIA, de 22 años de edad, Estado Civil SOLTERA, ocupación INDEPENDIENTE natural de SAN MARTIN-LAMAS-ALFONSO DE ALVARADO nacionalidad PERUANA domiciliada JR. LAS ALAMEDAS MZ- H LT. 02. Pretenden contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad Distrital de Yarinacocha, lo que conozca causales de impedimento, podrán denunciar conforme a ley.

Puerto Callao, 05 de octubre del 2023.

Marco Antonio Alvarez Castillo-
 Registrador Civil

ANUNCIE VENDA MAS ☎ 942 621976
 DIARIO AHORA

ESTE ESPACIO ES PARA TI, ANUNCIE AQUÍ

VENDO TERRENO
 De 2 hectáreas en el km 14 de LA C. F. B en Pucallpa 100x200 excelente oportunidad de inversión con documentos en regla telf. 999039835
 FE//2429(28 al 06.10.2023)

SE ALQUILA MINI DEPARTAMENTOS
 UBICADO EN LA AV. LA MARINA - SHIRAMBARI A 100 METROS DE LA CHACRA DEL CHATO, PRECIOS DESDE 300 SOLES. LLAMAR AL: 942697277 /

AUSPICIADORES DE PREMIOS

PUCALLPA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE CORONEL PORTILLO
 VIVA PUCALLPA
 MANU CAFÉ GRUPO ALTA DIRECCIÓN - MPCC

CONVOCATORIA
CONCURSO DE DANZAS TÍPICAS INTER COLEGIOS

• FECHA: JUEVES 12 DE OCTUBRE.
 • LUGAR: PLAZA MAYOR DE PUCALLPA, (JR. TARAPACA).
 • HORA: 3:00 P.M.

INFORMES E INSCRIPCIONES
 974167752

PREMIOS:
 1ER PUESTO S/ 3,000
 2DO PUESTO S/ 2,000

Del 06 al 13 Octubre
 Para servirle mejor!
 JANET CASTAGNE VÁSQUEZ Alcaldesa Provincial

PUCALLPA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE CORONEL PORTILLO
 VIVA PUCALLPA
 Semana 3 de Julio 2023

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA
 ANTIGUAS Y ACTUALES DE PUCALLPA (EXPOSICIÓN EN CABALLETES)

FECHA: 10 OCTUBRE

LUGAR: PLAZA MAYOR DE PUCALLPA
HORA: 03:00 PM

PREMIOS FOTOGRAFÍAS ANTIGUAS:
 1ER PUESTO S/ 1,000.00
 2DO PUESTO S/ 500,00

PREMIOS FOTOGRAFÍAS ACTUALES:
 1ER PUESTO S/ 1,000.00
 2DO PUESTO S/ 500,00

INFORMES E INSCRIPCIONES
 974 167 752

Del 06 al 13 Octubre
 Para servirle mejor!
 JANET CASTAGNE VÁSQUEZ Alcaldesa Provincial



Cumplirá 9 meses de prisión preventiva:

Encarcelan a investigado por asalto Casa Apuestas

Moyobamba. – El Ministerio Público informó que se continúa realizando las diligencias de investigación necesarias para determinar la responsabilidad penal de Ronald Alejandro Portocarrero Calderón (23), quien fue recluido bajo nueve meses de prisión preventiva, tras ser señalado como presunto autor del asalto a la casa de apuestas deportivas "Tin Bet", en Moyobamba. El fiscal adjunto de la Segunda Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Moyobamba, responsable del caso, Guido Arica De La Cruz, sindicó a Ronald Portocarrero como autor del delito de robo agravado en agravio de Hellen Yamileth Tarrillo Guevara y la casa de apuestas "Tin Bet". El 14 de setiembre, el imputado, en complicidad con un menor (15) también con internamiento preventivo por el plazo de cuatro meses, en la ciudad de Chiclayo, habría ingresado al local ubicado en la cuadra 15 del jirón 20 de Abril, donde, provisto de un arma de fuego, habría amenazado a una trabajadora y se habría apropiado de S/ 2000.00, producto de las apuestas del día, además de un teléfono celular. Luego se dieron a la fuga con rumbo desconocido. Horas después y gracias al GPS del teléfono sustraído, ambos fueron ubicados e intervenidos en un inmueble de la calle Los Olivos en esta ciudad, donde se les encontró un arma de fuego tipo revólver y parte del dinero robado. Actualmente el investigado está recluido en el penal de Moyobamba hasta determinarse de forma definitiva su situación legal.

Magistrados de la Segunda Sala Penal de Apelaciones en Adición Liquidadora, ratificaron la condena de nueve años de pena privativa de libertad efectiva a Ibán Williams Cruz James, encontrado culpable del delito de tocamientos indebidos en agravio de una niña de 7 años. El 7 de diciembre del 2021, en horas de la mañana, la agraviada despertó a su mamá y le indicó que quería orinar, pero no podía. Su progenitora la llevó al baño para echarle agua en su parte íntima, pero como le parecía raro su actitud, le volvió preguntó qué es lo que le pasó, tras esto, la agraviada señaló que el denunciado conocido como "Chifero" le "hizo cosas de adulto y comenzó a llorar". La niña narró que Ibán Cruz, antes de la hora del almuerzo, mientras su local de chifa se encontraba medio abierto y oscuro, le agarró de su mano para llevarle hasta el interior del mismo, ahí es donde le bajó el short y realizó los tocamientos indebidos, versión que se encuentra corroborada con la Pericia Psicológica N° 000871-2021-PSC, que concluye "indicadores ansioso compatible a hechos referidos". La pena se computará desde su detención producido el 12 de marzo del año 2022. Asimismo, los jueces superiores confirmaron el monto de la reparación civil, el cual asciende a 4 mil soles, que deberá ser pagado por el sentenciado favor de la parte agraviada. / Tony Reátegui

Estará nueve años preso por tocar a la menor

Sentencian a Chifero abusó de niña 7 años



Magistrados de la Segunda Sala Penal de Apelaciones en Adición Liquidadora, ratificaron la condena de nueve años de pena privativa de libertad efectiva a Ibán Williams Cruz James, encontrado culpable del delito de tocamientos indebidos en agravio de una niña de 7 años.

Magistrados de la Segunda Sala Penal de Apelaciones en Adición Liquidadora, ratificaron la condena de nueve años de pena privativa de libertad efectiva a Ibán Williams Cruz James, encontrado culpable del delito de tocamientos indebidos en agravio de una niña de 7 años.

Magistrados de la Segunda Sala Penal de Apelaciones en Adición Liquidadora, ratificaron la condena de nueve años de pena privativa de libertad efectiva a Ibán Williams Cruz James, encontrado culpable del delito de tocamientos indebidos en agravio de una niña de 7 años.

de una niña de 7 años. El 7 de diciembre del 2021, en horas de la mañana, la agraviada despertó a su mamá y le indicó que quería orinar, pero no podía. Su progenitora la llevó al baño para echarle agua en su parte íntima, pero como le parecía raro su actitud, le volvió preguntó qué es lo que le pasó, tras esto, la agraviada señaló que el denunciado conocido como "Chifero" le "hizo cosas de adulto y comenzó a llorar". La niña narró que Ibán Cruz, antes de la hora del almuerzo, mientras su local de chifa se encontraba medio abierto y oscuro, le agarró de su mano para llevarle hasta el interior del mismo, ahí es donde le bajó el short y realizó los tocamientos indebidos, versión que se encuentra corroborada con la Pericia Psicológica N° 000871-2021-PSC, que concluye "indicadores ansioso compatible a hechos referidos". La pena se computará desde su detención producido el 12 de marzo del año 2022. Asimismo, los jueces superiores confirmaron el monto de la reparación civil, el cual asciende a 4 mil soles, que deberá ser pagado por el sentenciado favor de la parte agraviada. / Tony Reátegui

Cacao de Mazamari

Empresa italiana compra 25 toneladas del grano



JUNÍN. La Cooperativa Agraria Aprosarocho Mazamari, ubicada en la provincia de Satipo, exportó 25 toneladas de cacao a la empresa italiana ICAM Spa. Agripina Campos, presidenta de la organización, destacó el esfuerzo de sus asociados, quienes optan por el cultivo alternativo. "El trabajo en la chacra es duro, pero el soporte de Devida y otros entes hacen posible que nuestro producto sea valorado en el extranjero. Eso nos llena de orgullo y satisfacción", expresó Campos. Tercera vez que exportan ca-

caos. Según indicó la Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas (Devida), no es la primera vez que la cooperativa exporta cacao a la empresa italiana. En el 2021, comercializaron 50 toneladas y, en el 2022, 75 toneladas. Cabe señalar que la organización cuenta con 206 socios, quienes se dedican a la cosecha de cacao. Asimismo, 75 integrantes de la cooperativa son mujeres. **Cacao ambientalmente sostenible** Aprosarocho es una cooperativa que fue creada el 27

de octubre del 2007. Al inicio, la asociación contaba con 21 familias que se dedicaban a la producción de cacao y café. Como pilares de la organización, fomenta el respeto al ambiente y la vida. De esta forma, busca reducir su impacto en el entorno local y beneficiar a los asociados. Además, tiene en cuenta el tejido social de la comunidad y su importancia al producir el cacao. A través de su plataforma web, la cooperativa, que se encuentra en la región Junín vende sus barras y pastas de chocolate.



Expondrán pintores awajún y wampis, ashaninka, shipibo, huitoto áimeni y huitoto murui

U.Lima presentará 56 pinturas de artistas indígenas

Lima. Desde el 9 de octubre hasta el 9 de diciembre, el Centro Cultural de la Universidad de Lima presentará la exposición "La canoa: melodías desde el río", un conjunto de 56 pinturas pertenecientes a artistas de las comunidades awajún y wampis, ashaninka, shipibo, huitoto áimeni y huitoto murui, con la curaduría a cargo de Rember Yahuarcani, del pueblo uitoto, artista visual y activista por los derechos indígenas.

La muestra tiene como finalidad forjar un espacio de diálogo y reflexión en torno a la naturaleza del arte indígena contemporáneo producido por nuestras comunidades nativas de la Amazonía.

Así como dar a conocer cómo sus representaciones exploran, manifiestan y denuncian la vulnerabilidad de la selva peruana, de sus habitantes y su biodiversidad ante problemas,



como la depredación forestal, la pesca indiscriminada, la contaminación de los ríos, entre otros.

"La canoa: melodías desde el río" reúne las obras de Dina

Ananco, poetisa de las culturas awajún y wampis (Amazonas); Enrique Casanto, artista y escritor de la cultura ashaninka (Pasco) y el arte de Harry Pinedo, artista visual y

docente de educación intercultural de la comunidad shipibo de Cantagallo (Ucayali).

También podremos apreciar el trabajo de Rubén Medina, hacedor de malocas de la comunidad El Estrecho, Putumayo (Loreto); Nereyda López, artista visual y escultora del pueblo uitoto (Loreto); Cordelia Sánchez y David Ramírez, artistas de la comunidad shipiba de Cantagallo (Ucayali); y Patricia Rengifo, artista shipiba de Yarinacocha (Ucayali). Además, se exhibirán máscaras y una instalación.

Como parte de las actividades complementarias, el CCUL realizará visitas guiadas el 19 de octubre y el 17 de noviembre a las 19.30 horas, así como un conversatorio sobre educación y poesía indígena con artistas invitados el 25 de octubre a las 17.00 horas.

La exposición tendrá lugar en la Galería del CCUL y estará abierta del 9 de octubre al 9 de diciembre, de lunes a sábado de 9.00 a 22.00 horas.

El ingreso a la exposición y a las actividades complementarias es libre y será por la puerta 9 de la Universidad, la avenida Cruz del Sur 206 en Santiago de Surco. (FIN) CFS/CFS

Cumbia se enluta en Iquitos

Revelan cómo fue asesinado cantante Jean Carlos García

La cumbia peruana se enluta, nuevamente, tras el hallazgo del cuerpo del reconocido cantante Jean Carlos García Piña, líder de la orquesta Sensual Kaomy. El cadáver del músico fue encontrado la tarde de este jueves 5 de octubre en el fundo Wilsión, ubicado en el A. H. San Cirilo, altura del km 10 de la carretera Iquitos-Nauta.

Fue un vigilante del fundo quien halló a Jean Carlos García y dio aviso inmediato a los agentes de la Policía Nacional del Perú.

Posteriormente, llegaron los familiares de la víctima y el fiscal de turno. El músico fue llevado a la morgue del hospital Apoyo Iquitos César Garayar García para la necropsia de ley.

¿Cómo murió el cantante Jean Carlos García Piña?

De acuerdo a las primeras investigaciones, el cumbiambero tenía signos de haber sido torturado y lesiones en la cabeza. Así lo pudieron constatar efectivos de la comisaría 9 de octubre, agentes del Depincrí y el fiscal Martín Cabrera. La familia de la víctima hasta el lugar en donde protagonizaron escenas de dolor.

"Mataron a mi hijo. Se fue a las



5 de la tarde. 'Ya vuelvo, mamá', me dijo. Me abrazó sin saber que sería la última vez. Lo

crié con tanto cariño y amor. Era un hombre atento, de principios", expresó entre lágrimas



Pilar García, madre del occiso. Pidió justicia y que paguen los responsables.

A 50 profesionales de la salud

Enseñan habilidades para convivir en pareja



Lima. Especialistas del Instituto Nacional de Salud Mental (INSM) capacitaron a 50 profesionales de la salud del primer nivel de atención de Lima, acerca del manejo de habilidades para convivir en pareja, y de esta forma contribuir a la disminución de la violencia contra la mujer y al interior del grupo familiar.

El director ejecutivo de Promoción de la Salud del Ministerio de Salud, Freddy Hernán Polo Campo, explicó que el objetivo del taller fue dar a conocer el manejo de la guía técnica de intervención educativa, "Aprendiendo habilidades para la convivencia en pareja", a especialistas de las Direcciones de Redes Integradas de Salud (Diris) de Lima Norte, Este, Centro y Sur, así como de la Dirección Regional de Salud (Diresa) Callao.

El funcionario destacó la importancia de que este personal sea facilitador y sepa ejecutar una intervención psicoeducativa grupal, para las parejas, de tipo preventivo promocional con enfoque de género, mediante módulos y sesiones educativas a nivel nacional.

Problema de salud pública Por su parte, el gerente público Julio Ríos Peña, director ejecutivo de la Oficina de Planeamiento Estratégico del INSM, precisó que la institución viene dando soporte técnico a profesionales de la salud, a través de herramientas y evidencia científica que les sirvan para fortalecer y garantizar la atención en salud mental en la red integrada de salud del Ministerio de Salud.

"Estamos enseñando el manejo de la guía técnica para la convivencia saludable en pareja, como una forma de contribuir a resolver un problema de salud pública, cada vez más sensible", comentó.

A su turno, la directora ejecutiva de la Dirección de Investigación, Docencia y Atención Especializada de Salud Colectiva del INSM, Mercedes Arévalo Guzmán, refirió que el taller aborda aspectos como, las habilidades de comunicación en la pareja, manejo de sentimientos y emociones, resolución de conflictos y toma de decisiones, habilidades para valorarse como pareja y contribuir al mantenimiento y desarrollo de la autoestima.

De la misma manera, temas relacionados con las características de la violencia intrafamiliar, factores causales, protectores y estereotipos de género.

Recordó que el manejo de la guía técnica de intervención educativa "Aprendiendo habilidades para la convivencia en pareja", se ha desarrollado en distintas municipalidades del país y en Lima Metropolitana.

Datos

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (Endes-2022) del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), el 55.7% de mujeres fueron víctimas de violencia ejercida alguna vez por el esposo o compañero.

Entre las formas de violencia, la psicológica y/o verbal fue mayor con 51.9%, la violencia física alcanzó el 27.8% y la violencia sexual el 6.7%. (FIN)



Hasta el 20 de octubre

Vota por el video de campaña "Empieza tu aventura en Perú"

Lima. "Empieza tu aventura en Perú", la campaña internacional que lanzó Promperú el año pasado para promocionar la belleza de nuestro país al mundo entero está nominada a Mejor Video de Turismo del Mundo en los CIFTT People's Choice Award 2023. El plazo para votar y apoyar esta candidatura vence el 20 de octubre.

La Comisión de Promoción del Perú para la Exportación y el Turismo (Promperú) lanzó en noviembre de 2022 la campaña "Empieza tu aventura en Perú", con la que se invita a más de 31 millones de personas de todo el mundo a conocer nuestras maravillas turísticas.

Video promocional El video invita a viajeros del mundo a descubrir nuevas experiencias en Perú, un país que ofrece una fuente inagotable de inspiración y aventuras para todos los gustos.

En él se muestran las maravillas naturales, culturales y gastronómicas del Perú, y permiten al viajero reconectarse consigo mismo y con la naturaleza en un viaje inolvidable.

La pieza, narrada en quechua -uno de los idiomas oficiales del Perú- fue transmitida entre octubre y noviembre de 2022 como parte de la campaña de relanzamiento del turismo internacional en el Perú. Su objetivo fue generar conciencia e intención de viaje en los turistas internacionales, luego de la pandemia del covid-19.

El video revaloriza el mayor legado viviente del Perú antiguo: el idioma quechua. Este impresionante recorrido audiovisual por nuestro norte, centro y sur, describe esas emociones que se producen desde la gastronomía, la naturaleza o la cultura, y que invitan a los visitantes a crear

recuerdos y experiencias eternas en nuestro país.

Mientras se invita a los viajeros y turistas de todo el orbe a visitar Perú con frases como "Es hora de crear recuerdos eternos", el video muestra la seductora belleza de atractivos como el río Amazonas, la Reserva Nacional de Paracas, la laguna de Paca, la plaza de Armas de la ciudad de Cusco, las dunas de Ica, la Reserva Nacional Tambopata, Chan Chan, culminando con el sitio arqueológico Choquequirao y la ciudadela inca de Machu Picchu, el estandarte turístico de Perú, Patrimonio de la Humanidad y una de las siete nuevas maravillas del mundo.

El video también exhibe formidables exponentes de la gastronomía peruana que cautivan paladares en todo el mundo, encabezados por el cebiche, nuestro embajador



culinario internacional, los anticuchos, el chupe de camarones, la causa limeña, el chupe de camarones y el pisco sour, el cóctel de bandera. Campaña de promoción turística

En el marco de esta campaña internacional de promoción turística, ciudades como Nueva York, en Estados Unidos, o Madrid en España vistieron lo mejor de nuestras tradiciones en sus principales vías públicas.

Para el desarrollo de esta campaña se distribuyeron mensajes en espacios estratégicos, como en el edificio Nasdaq, una de las bolsas de valores más importantes en Estados Unidos y Norteamérica; y en el Hotel Vincci

Capitol, uno de los más representativos en su rubro de España. En ambos casos se destacó nuestra variada gastronomía y atracciones turísticas.

Durante las siguientes ocho semanas se continuaron impulsando los destinos priorizados como Lima, Ica, Cusco, Loreto, Puno, Arequipa y Madre de Dios, en los países de Chile, Colombia y México. Para votar por el video y lograr que gane los CIFTT People's Choice Award 2023 ingresa aquí. El plazo de votación vence el 20 de octubre.

Sobre los CIFTT People's Choice Award 2023 Creado en 1989, el Comité Internacional de Festivales de Cine Turístico (CIFTT) re-

úne a festivales internacionales de cine corporativo y turístico en la iniciativa de premios y reconocimiento más prestigiosa para anuncios turísticos, videos promocionales y de redes sociales: el Circuito CIFTT.

La competencia definirá los Mejores Producciones Audiovisuales de Turismo del Mundo del año, premiadas en los exclusivos World Tourism Film Awards, una ceremonia memorable que celebra los videos de turismo más efectivos y los talentos creativos detrás de ellos. Recibir el premio más importante de la Industria del Video Marketing de Viajes es sinónimo de prestigio, reconocimiento y visibilidad.

CIFTT trabaja para incentivar a las marcas turísticas a alcanzar la excelencia en la promoción de sus destinos, productos y servicios mediante video, con el apoyo de sus patrocinadores Organización Mundial del Turismo (OMT), Comisión Europea de Viajes (ETC), Agencia de Turismo de Centroamérica (CATA), Turismo del Caribe (CTO), Skat International, y en colaboración con el Think Tank Turismo y Sociedad (TSTT). (FIN) LZD/MAO

A 200 mil estudiantes de escuelas de Lima, Cusco y Piura

Enseñan educación financiera



Lima. La iniciativa "Formando Emprendedores del Mañana" capacita a casi 200,000 estudiantes en temas como la educación financiera de escuelas de Lima, Cusco y Piura.

En el marco del Día Internacional de la Educación Financiera es importante reflexionar sobre su importancia para el desarrollo de los jóvenes pues fomenta la cultura del ahorro y contribuye a la toma de mejores decisiones financieras.

De acuerdo con los resultados de la evaluación PISA (2018), el Perú está en el puesto 18 de 20 países en la sección de educación financiera.

Aunque ha subido siete puntos respecto a la evaluación del 2015 (403 a 411 puntos), el 47 % de los estudiantes aún tiene un desempeño por debajo de lo esperado.

En ese contexto, Plan Internacional y Scotiabank, vienen impulsando dicho conocimiento desde las generaciones más jóvenes como una herramienta esencial para el desarrollo sostenible del Perú, a través de la iniciativa

"Formando Emprendedores del Mañana".

"El Perú ha mostrado avances importantes; no obstante, todavía hay mucho por hacer por la educación de nuestro país", señala Diana Gil, coordinadora nacional del proyecto Formando Emprendedores del Mañana.

"Frente a esta situación, necesitamos fortalecer las capacidades sociales y económicas de los niños, niñas y adolescentes, desarrollando hábitos de ahorro, planificación y cumplimiento de sus metas. De este modo, se permitirá la inclusión financiera de manera responsable" explica.

Además de los alumnos, la iniciativa 'Formando Emprendedores del Mañana', ha logrado capacitar a más de 9,000 docentes de instituciones públicas. Asimismo, a la fecha, se ha formado a más de 236,600 niños, niñas y adolescentes en temas de educación financiera.

Herramienta clave

"La educación financiera es una herramienta clave para el crecimiento de niños, niñas y jóvenes estudiantes, pues su

aprendizaje contribuye con el desarrollo de habilidades necesarias para la toma de decisiones sobre las finanzas personales", señala Philip Seymour, CEO de Scotiabank.

"Es por ello que, desde hace nueve años, venimos trabajando junto a Plan Internacional para aumentar el acceso a la educación financiera y propiciar el espíritu emprendedor en estudiantes", agrega.

Por su parte, Briyit, estudiante de 10 años de Cusco, que forma parte de la iniciativa "Formando Emprendedores del Mañana", destaca la importancia de recibir educación financiera.

"Para mí, la educación financiera es importante, ya que nos enseña desde pequeños a cómo administrar y manejar nuestro dinero. Por ejemplo, en mi club emprendedor Nacidos para triunfar siempre recordamos ello. Con mi equipo, desde un inicio, definimos las acciones que debe hacer cada miembro del club para mantener un orden. Además de ahorrar en nuestra cajita roja", puntualizó Briyit. (FIN) NDP/MDV

Los talibanes detienen a cientos de "hechiceros" en Afganistán

Unos doscientos supuestos "hechiceros" acusados de brujería en Afganistán han sido arrestados por los talibanes, en una campaña nacional para poner freno a estas prácticas a las que algunos afganos recurren para desentrañar su porvenir, buscar una cura a enfermedades o protección contra el mal de ojo. Según el todopoderoso Ministerio de la Propagación de la Virtud y la Prevención del Vicio, de vuelta en el país asiático desde que los fundamentalistas se hicieron con el control de Afganistán hace más de dos años, estas prácticas son contrarias con el islam. "En las provincias, más de cien hechiceros han sido detenidos, y solo en Kabul se han detenido a 67 brujos, incluyendo además a varias mujeres", dijo a EFE un portavoz del Ministerio, Mohammad Sadiq Akif Mahajir. Mahajir explicó que las personas acusadas de brujería han sido puestas a disposi-

ción de los tribunales. Aquellos encontrados culpables se enfrentan a penas de cárcel. Amuletos y encantamientos La opinión general de talibanes y autoridades religiosas es que estos supuestos hechiceros infringen, con sus amuletos y encantamientos que prometen acabar con la impotencia y todo tipo de enfermedades, la ley islámica. "Mucha gente, debido a su falta de conocimiento sobre el islam, recurren a estos hechiceros a pesar de que la brujería está prohibida", reconoció a EFE el clérigo Mawlawi Noorulhaq. En un país arruinado por décadas de guerra y conflicto, sumido en una profunda crisis económica y social que obliga a dos tercios de la población a depender de ayuda humanitaria urgente para sobrevivir según la ONU, aquellos que recurren a los "hechiceros" lo hacen a veces a falta de ayuda mental profesional. "Algunos de los visitantes se

encuentran profundamente deprimidos, rezamos por ellos y les damos esperanzas, ya que algunos de ellos dicen que su suerte está marcada o que son víctimas de magia negra, así que rezamos por ellos también", explicó a EFE una de estas personas acusadas de brujería por los talibanes, Saeed Hanif Agha. Antes del regreso de los talibanes era frecuente ver a grandes números de visitantes, sobre todo mujeres, que acudían a pie y en taxi a su hogar de Kabul en busca de algún remedio. A causa de la campaña contra los hechiceros, los clientes de este hombre alto y tocado con una poblada barba blanca escasean y se ven obligados a acudir a escondidas. Es el caso de Latifa, de 48 años, que busca la protección de un amuleto para tratar la posible depresión de su joven hija. "Brujería negra sobre mi hija" En un contexto de creciente represión de los derechos de



las afganas por parte de los talibanes, con el veto de la educación superior y las trabas al trabajo, la mujer atribuyó el bajo estado de ánimo de la menor a un mal de ojo. "Alguien sin escrúpulos ha hecho una brujería negra sobre mi hija, y con el paso del tiempo palidece día a día. Vengo a ver qué y quién son los responsables", confesó Latifa a EFE. Para Ruqia, la problemática búsqueda de un marido para su hermana menor es la razón por la que acudió a Agha.

"Para ser honesta, queremos ver la suerte de mi hermana, ya que ha habido muchos pretendientes pero todavía no se ha casado", explicó Ruqia a EFE, lamentando la falta de buenas opciones. Agha está también acostumbrado a tratar cuestiones incómodas, ante la creencia por ejemplo de que la impotencia puede ser curada con la ayuda de amuletos y encantamientos. "Cuando mi hijo se casó, me contó muy avergonzado que

no podía mantener relaciones físicas con su mujer", dijo a EFE Maagul, una de las visitantes de Agha, convencida de que algún malhechor había "encerrado la habilidad física" del joven. Agha, con su salón repleto de todo tipo de artefactos y revestido en madera oscura donde recibe a los solicitantes, ha escapado por el momento a la persecución de los talibanes. Pero la campaña contra los hechiceros, que comenzó hace unos meses, continúa.

Kenia:

Cien alumnas padecen una "enfermedad extraña" que les impide caminar



Cerca de un centenar de alumnas de Kenia sufrieron el brote de una "enfermedad extraña", aún sin identificar, que les provoca un dolor tan fuerte en las rodillas que les impide caminar. Por este motivo, el Ministerio de Educación de Kenia cerró el instituto del oeste del país. A las compañeras de las estudiantes enfermas "se les ha permitido tomar un descanso temporal y se espera que vuelvan la semana próxima, una vez que la situación haya sido evaluada cuidadosamente y se implementen las medidas necesarias para impedir una situación similar", indicaron en un comunicado conjunto el Ministerio de Educación y el Gobierno del condado de Kakamega, donde ocurrieron los hechos. La supuesta enfermedad afectó a parte de la pobla-

ción del instituto de educación secundaria de Eregi Girls High School. Las autoridades locales aseguraron que están comprometidas a llegar al fondo del asunto. "Enfermedad muy extraña" "Esta es una enfermedad muy extraña, pero aún estamos analizando los diagnósticos para determinar su causa. Se han extraído muestras de heces, orina y sangre, que se han enviado a los laboratorios de Kisumu y Nairobi", dijo un funcionario del Consejo Ejecutivo de Salud del condado de Kakamega, el doctor Bernard Wesonga, en declaraciones recogidas por los medios locales. Según Wesonga, las alumnas no pueden caminar debido a un dolor intenso en sus rodillas. Otras fuentes médicas señalaron, bajo la condición de anonimato, que las pa-

cientes tenían niveles altos de electrolitos, algo que puede estar relacionado con la deshidratación, un trastorno de las glándulas suprarrenales o problemas en los riñones. **Sin rastros de patógenos** Según el Daily Nation de Kenia, la secretaria del Gabinete de Salud, Susa Nakhumicha, informó que no ha identificado ningún patógeno en las cinco pruebas que realizó en muestras recogidas en el colegio de las estudiantes afectadas y anunció que se realizarán más pruebas para determinar la enfermedad. "Hemos estado en contacto con el director de Salud Pública y, hasta ayer, había 95 niñas hospitalizadas. Al final de hoy esperamos tener un informe completo. Hasta el momento, se han realizado cinco pruebas y no se han identificado patógenos", precisó.

Divorcio: ¿el hijo adolescente debería quedarse con el padre o con la madre?

Porque no todos los casos son iguales, a veces conviene tener en cuenta otros puntos de vista.

Este es un tema delicado en el que me gustaría aportar mi grano de arena, especialmente porque es una situación que viví.

Lo primero es aclarar que, legalmente, en la mayoría de los países, el adolescente no puede escoger con cuál de sus padres quiere vivir, sino que el juez le da la tenencia de los hijos automáticamente a la madre, a menos que exista alguna razón de peso (una enfermedad mental, por ejemplo) para no hacerlo.

Y aunque la mayoría de los padres y madres acep-

tan este acuerdo de forma tácita, mi recomendación para los padres de hijos adolescentes que se están divorciando es siempre la misma: hablen con su hijo o con sus hijos. Porque aunque en realidad la decisión la tomaremos nosotros, es importante darles un espacio para que se expresen, así como tener en cuenta su punto de vista al momento de tomar la decisión.

No todos los casos son iguales

En mi caso, cuando me separé me tuve que mudar, por razones laborales, de un pueblo de 7.000 habitantes a la capital del país e ir a vivir a casa de una

amiga, mientras que mi ex se quedó en la misma casa en la que solíamos vivir. Cuando le planteamos la situación a nuestro hijo preadolescente, le dijimos que las opciones eran irse a vivir conmigo a una nueva ciudad mucho más grande, donde tendría que ir a otro colegio y hacer nuevos amigos, o quedarse con el padre y seguir viviendo donde siempre.

Sé que sería una decisión difícil para cualquiera: vivir con mamá pero cambiar todo lo demás, o vivir con papá y seguir en el mismo lugar de siempre. Mi hijo es muy maduro, y en ese momento nos planteó que quería quedarse con el padre por un año hasta terminar el colegio y, cuando entrara a secundaria, se mudaría conmigo a la gran ciudad.

Los adolescentes son más maduros de lo que pensamos

Como madre fue una decisión desgarradora. Pero sé que fue la mejor decisión: mi hijo me estaba presentando una alternativa razonable, y sus motivos de querer quedarse en el

pequeño pueblo donde vivíamos, en la misma casa, con los mismos amigos y en el mismo colegio me parecían totalmente válidos.

Si para un adolescente ya es difícil que sus padres se divorcien, ¡cuánto más puede serlo si además se lo arranca de todas las cosas que conoce y ama! Sé que no es una decisión fácil, y requiere mucho coraje decidir permitir que nuestro hijo viva con su padre. Pero nunca debemos perder de vista que el objetivo no es salirnos con la nuestra ni hacer todo lo posible por ser felices nosotras, sino hacer que esos momentos difíciles sean menos traumáticos para nuestros hijos.

Hoy sé que fue una buena decisión, difícil y dolorosa para mí, pero que hizo la transición mucho más llevadera para él, que se ha convertido en un adolescente sano y feliz.

Así que si algún día pasas por un divorcio y tienes que decidir con quién va a vivir el adolescente, lo mejor es hablarlo antes de tomar una decisión definitiva.



Esta es la edad en que tu hijo debería dejar el chupón

Tu hijo lo presente... ¡estás considerando quitarle su chupón.

En mi experiencia, el chupón nos facilita la vida a las madres. Mientras amantaba a uno de mis hijos, el otro se entretenía con el chupón hasta que yo pudiera terminar con su hermanito y le diera de comer. Se llevaban tan poca diferencia de edad que no tenía otra forma de hacer-

lo. Sin embargo, sabía que no era saludable para el más pequeño estar con el chupón en la boca por tiempo indefinido. Además, siempre alguno le quitaba el chupete al otro, por eso cuando se acabó para uno, fue el fin para los dos. Esto ocurrió alrededor de los dos años y medio de edad del mayor. Esta es mi experiencia, pe-

ro ¿qué dicen los pediatras?

¿A qué edad quitarle el chupón a un niño?

Los profesionales recomiendan que los niños no usen chupón a partir de los 4 años de edad, para evitar problemas dentales como mordida abierta o cruzada, problemas al masticar y defectos en la apariencia, que suelen necesitar ortodoncia para ser corregidos.

Si bien es lo que aconsejan, no hay un momento considerado ideal para quitarle el chupete a un niño, así es que en el transcurso de los cuatro años puedes escoger el más conveniente para ti.

Para qué sirve el chupón

Mencioné un ejemplo al comienzo, pero este espectacular elemento ofrece multifunciones para las madres.

La gran aceptación que tiene el chupón por parte de los bebés se debe a que el

reflejo de succión los calma, según Karen Breach, pediatra en Charlotte, Carolina del Norte. Y las madres lo sabemos, cuando todavía no está pronta la comida, le damos el chupón al bebé para que se calme.

El chupón es también, un buen recurso para ayudar a los bebés a dormirse cuando todavía tienen el hábito de dormirse con el biberón. Para John Stritikus, dentista pediátrico en Dickson, Tennessee, dormirse con el biberón podría ser causa del desarrollo de caries en 16 de sus 20 piezas dentales, por lo tanto, sería hasta preferible el chupón. Además, el uso del chupón disminuye el riesgo del síndrome de muerte súbita del lactante.

No dejes que tu niño use chupón indefinidamente, podría ser muy perjudicial para su salud. Pero tampoco te apresures en quitarlo antes de los 4 años de edad.



Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

En los postreros días vendrán tiempos peligrosos... habrá hombres amadores de sí mismos... crueles, aborrecedores de lo bueno, traidores... infatuados.

2 Timoteo 3:1-4

El que es justo, practique la justicia... He aquí yo vengo pronto, y mi galardón conmigo.

Apocalipsis 22:11-12

Los escándalos son el signo precursor

Un conocido periodista señala la regresión general de valores morales como el trabajo, la valentía, la honestidad y la solidaridad. Le preocupa la vida en sociedad al constatar esa decadencia de todo lo que es imprescindible para hacerla posible y soportable. Y también le preocupa la repentina multiplicación de «escándalos». Lo ve como un signo de esta gangrena que alcanza a todo el cuerpo social. Deporte, política, economía, medios de comunicación... ¡La corrupción, el «dinero sucio» y los diferentes fraudes llegan a todos los sectores!

¿Cuál es el origen y las consecuencias de esta decadencia? La Palabra de Dios nos da la respuesta: «Del corazón salen los malos pensamientos, los homicidios, los adulterios, las fornicaciones, los hurtos, los falsos testimonios, las blasfemias» (Mateo 15:19); y «el que practica el pecado es del diablo» (1 Juan 3:8). La Biblia precisa que la situación se agravará a tal punto que será casi insoportable. Entonces el mundo recibirá con alivio al hombre fuerte que tratará de poner todo en orden, al precio de una opresión sin precedentes. ¡Pero antes el Señor vendrá a buscar a su Iglesia! ¡La pérdida de pautas morales es el signo precursor de este terrible período de desórdenes y de juicios que empezará para la humanidad! Reconozcamos también que todo ese mal germina en nuestro propio corazón. ¡Confesémoslo a Dios! Aceptemos personalmente su gracia que quiere liberarnos y darnos una vida nueva basada en el sacrificio de Cristo.

Lectura: Éxodo 31 - Hechos 21:17-36 - Salmo 34:15-22 - Proverbios 11:27-28

<Receta> del Día

Arroz Arabe



Ingredientes:

- 02 Tazas de arroz
- 03 tazas de agua
- 02 cucharadas de aceite vegetal
- 02 cucharadas de margarina
- 50 Gramos de fideos cabello de angel
- 01 cubito de caldo de pollo
- 01 taza de gaseosa oscura
- Sal y pimienta

Preparación:

En una olla calentar el aceite y la margarina. Freír los fideos, una vez que se tuesten, hasta quedar marroncitos, agregar el agua, la taza de gaseosa, el cubito y sal al gusto. Cuando el agua rompa el hervor se le agrega el arroz previamente lavado, se mezcla bien con los fideos, se baja el fuego y se tapa la olla para que el arroz se cocine. Se acompaña con todo tipo de platos a base de carne o pollo.

En el Apertura

Alianza Lima retiró demanda en el TAS por el caso del walkover ante Sporting Cristal



Tramo final de la Liga1 Betsson 2023, donde los clubes no solo pelean por ganar el Torneo Clausura. Los elencos que apuntan al título también tienen la mira en la tabla acumulada, la que podría brindarles un acceso hacia los 'play-

offs'. Así, RPP Deportes pudo conocer que Alianza Lima decidió retirar la demanda que elevó al Tribunal de Arbitraje Deportivo (TAS) por el caso del walkover ante Sporting Cristal, cotejo que correspondía a la fecha 3

del Torneo Apertura. Esta decisión del elenco de La Victoria determina que la tabla acumulada no tendrá variaciones, es decir, con Alianza Lima en el primer lugar (75 puntos), seguido por Universitario de Deportes (69) y Sporting Cris-

tal (68) en la tercera casilla. **¿Qué pasará con la tabla acumulada?**

El 5 de febrero del 2023, Alianza Lima decidió no presentarse al partido ante Sporting Cristal en el estadio Alberto Gallardo, correspondiente a la fecha 3 del Torneo Apertura y siendo el primer partido de ambos elencos en la temporada.

Alianza Lima formaba parte del grupo de siete clubes que, por entonces, anunciaron que no participarían del torneo hasta que la Federación Peruana de Fútbol levante la medida cautelar sobre los derechos de televisión.

Sporting Cristal sí estuvo presente en el Alberto Gallardo y tras cumplirse los 10 minutos de espera, fue declarado ganador del cotejo por walkover de su rival. Al conjunto bajopontino se le otorgó el triunfo por el marcador de 3-0 y dicho puntaje se refleja en la actual tabla acumulada.

Si la denuncia de Alianza Lima procedía y el partido, en efecto, se programaba, a los rimenses se le restaba ese puntaje en el acumulado. Ello hubiera dejado la tabla con los íntimos manteniéndose en la cima con 75 puntos, seguido por Universitario con 69 y Cristal con 65 unidades.

Pablo Sabbag vuelve en Alianza Lima El 'Jeque' blanquiazul da fecha de retorno a las canchas



Alianza Lima pelea por llevarse el Torneo Clausura 2023 de la Liga 1 Betsson ya que si obtiene la segunda parte de la temporada, los íntimos serán tricampeones sin necesidad de jugar una final. Pablo Sabbag, delantero de Alianza Lima, es ausencia en el equipo desde hace semanas debido a que pasó por una operación en uno de sus tobillos en la primera semana de septiembre. Aunque, el popular 'Jeque' ha dado cuenta sobre cuándo estará disponible para volver a las canchas y jugar en el conjunto que dirige el entrenador uruguayo Mauricio Larriera. "El objetivo que tengo es estar listo para el 22 de octubre (un día antes Alianza juega con ADT). Seguro, antes esté con normalidad. Dios mediante estaré en los dos últimos partidos del Clausura para encarar las finales", le dijo Sabbag a Alianza Play.

Pablo Sabbag se alista para volver a jugar en Alianza Lima

En otro momento, habló sobre todo lo que ha vivido al estar alejado de los terrenos de juego de la liga peruana de primera división.

"Antes había tenidos esguinces, pero nunca como este. Quizás cometí el error de acelerar el proceso de recuperación por querer jugar y ayudar al equipo. Es más, en algunos duelos me inyectaron para aguantar el dolor, pero eso me limitaba mucho", remarcó el atacante colombiano. Asimismo, le dio las gracias

al "comando técnico de Alianza Lima porque en todo momento priorizaron mi salud y eso no se ve en todos los equipos. También al hincha ya que su respaldo hizo que tenga más fuerzas para recuperarme. He trabajado feliz".

De otro lado, ya se conoce la programación de lo que será la penúltima jornada del Torneo Clausura, la misma que se llevará a cabo tras la para de Eliminatorias 2026.

Programación de partidos de la Liga 1

Viernes 20 de octubre
3:00 p.m. UTC vs César Vallejo

Estadio: Héroes de San Ramón

Sábado 21 de octubre
1:00 p.m. Alianza Atlético vs Municipal

Estadio: Campeones del 36
4:00 p.m. Alianza Lima vs. ADT

Estadio: Alejandro Villanueva
8:00 p.m. Cusco FC vs. Universitario

Estadio: Inca Garcilaso de la Vega

Domingo 22 de octubre
3:00 p.m. Unión Comercio vs. Garcilaso

Estadio: Carlos Vidaurre
3:00 p.m. Mannucci vs Bina

Estadio: Mansiche
3:00 p.m. Sport Huancayo vs Sport Boys

Estadio: IPD de Huancayo
8:00 p.m. Cienciano vs. Sporting Cristal

Estadio: Inca Garcilaso de la Vega
Descansa: Melgar

¿Es duda ante Chile y Argentina?

Joao Grimaldo entrenó con molestias previo al reinicio de las Eliminatorias Sudamericanas

A seis días del enfrentamiento ante Chile, hay preocupación en la Selección Peruana por Joao Grimaldo, quien este viernes entrenó con molestias físicas en la Videna, bajo la atenta mirada del seleccionador Juan Reynoso, previo al reinicio de las Eliminatorias Sudamericanas.

RPP Noticias pudo captar que el atacante de Sporting Cristal se colocó parches en las rodillas, incluso se apreció que tuvo problemas con trabajos que consistieron en flexionar las piernas.

Grimaldo llegó a esta convocatoria después de destacar en el triunfo de Cristal 2-0 ante Sport Huancayo. Anotó previo a una gran jugada individual el primer tanto celeste en el estadio Alberto Gallardo.

Joao Grimaldo tuvo un buen debut en la Selección Peruana. Si bien se perdió ante Brasil en el final, el futbolista de 20 años destacó en los minutos que estuvo en la cancha ante los cracks de la 'Canarinha' e, incluso, forzó la tarjeta amarilla de Bruno Gui-

maraes.

¿Cuándo volverá a jugar Perú?

La vuelta de Perú a las Eliminatorias será de visitante ante Chile. La cita está pactada para el jueves, 12 de octubre, a partir de las 8:00 p. m. (hora peruana), en el estadio Monumental David Arellano, en Santiago.

El último enfrentamiento entre ambos países se dio en Lima durante el 2021, por el proceso clasificatorio a Qatar 2022 y donde Perú se impuso 2-0 con los goles de Sergio Peña y Christian Cueva.

Cinco días después, el martes 17 de octubre, la bicolor medirá fuerzas ante el campeón del mundo, Argentina, quien sigue contando con Lionel Messi. Dicho compromi-



so será el segundo de los dirigidos por Reynoso en condición de local.

¿Cuántos cupos de la Conmebol al Mundial 2026?

Para el Mundial 2026, la Con-

mebol (Confederación Sudamericana de Fútbol) pasará de tener 4,5 a 6,5 cupos para el Mundial. Seis son cupos directos y uno es para jugar el repechaje.



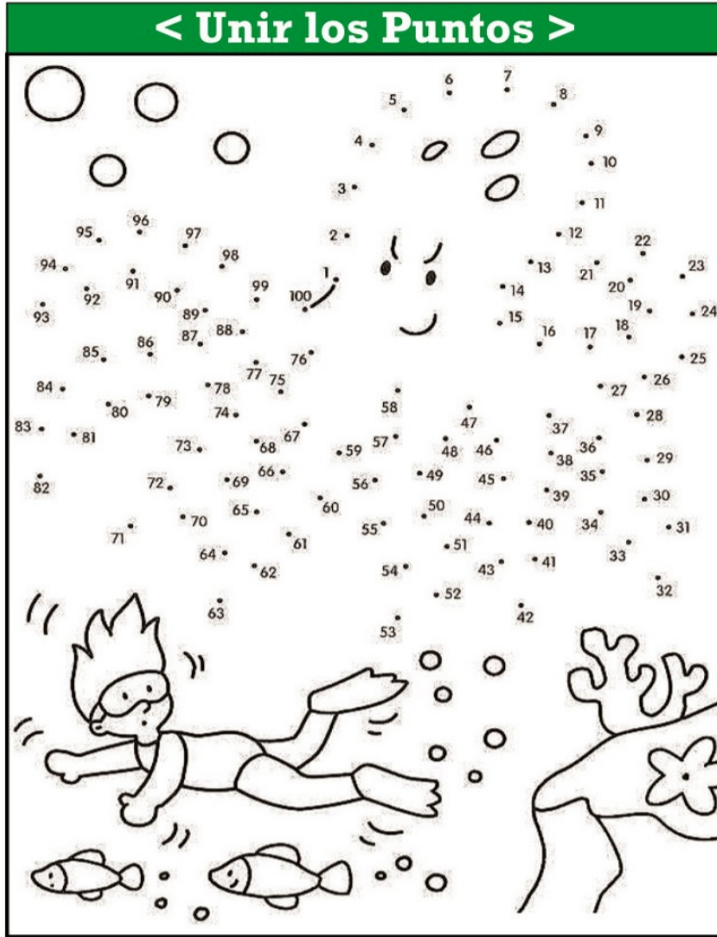
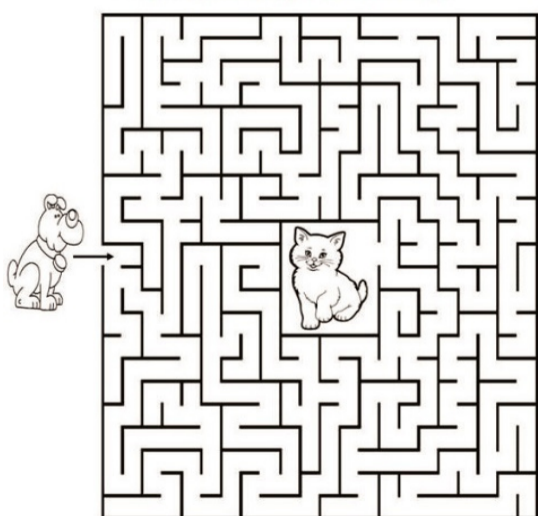
¿HAY DIETA DE LA FERTILIDAD?

Tengo problemas para lograr mi primer embarazo. Me han sugerido que deje de comer alimentos llamados "chatarra". ALONDRA le ruega me explique cuál es la mejor dieta para la fertilidad.



RESPUESTA: Aunque la fertilidad depende de varios factores, hay investigaciones científicas que sugieren algunos alimentos beneficiosos para la mujer que está en búsqueda de un embarazo. Investigadores de la Universidad de Harvard son los autores de "La dieta de la fertilidad". Los científicos proponen una dieta que incluya la cebada, alverjas, legumbres, verduras y frutas; pero recomiendan evitar las grasas trans, pan blanco y las pastas. Evitar las grasas trans. Evitar los fast food (hamburguesas, papas fritas, pollo frito, nuggets, etc.). 'Si el 2% del total de calorías ingeridas corresponde a grasas trans, el riesgo de infertilidad ovulatoria es un 73% superior al de una mujer que no las toma', según un artículo elaborado por los autores de La dieta de la fertilidad. Consumir hidratos de carbono sin refinar. La sugerencia es evitar el pan blanco y las pastas, pero aumentar el consumo de pan y pasta integral, además de otros productos como cebada, alverjas, legumbres, verduras y frutas. La mujer que está en busca de un embarazo debe consumir buenas cantidades de hierro, que lo encuentran en el tomate, la remolacha, la calabaza, las legumbres, las espinacas y el hígado. Tomar ácidos grasos monoinsaturados que se encuentran en el aceite de oliva, aceite de mani y el de canola, además en los pescados grasos, como el atún y el salmón. Leche entera todos los días. Consumir a diario una ración de leche entera o productos lácteos, como helados o quesos, elaborados a partir de esa clase de leche. La leche desnatada incrementa la posibilidad de sufrir infertilidad ovulatoria. Pensando en el futuro embarazo, los expertos recomiendan un suplemento de ácido fólico, presente en verduras de hojas verdes, tomate, remolacha, brócoli, frutas cítricas, cereales, salvado de trigo, hígado y levadura.

LABERINTO



SUDOKU

	1		3			8		
7			2					6
		3		1	9			5
		6		5	7			9
9			8	2		1		
5			4	3		9		
8					6			4
		4			2		7	

	4	9				1		
			1	4				5
7					9			4
		5	6	8			4	
	8		3				6	
	3		2		5	7		
2			4					6
5				6	1			
		7				3	8	



Países de Europa (4ta parte)

- Polonia
- Rusia
- Suiza
- Portugal
- San Marino
- Ucrania
- Reino Unido
- Serbia
- Vaticano
- Rumania
- Suecia

P	H	A	E	L	U	H	N	I	D	O	N	I	E	P	I	U	S
R	O	G	L	A	J	U	T	R	O	P	S	U	R	O	N	V	A
U	T	L	E	I	V	I	J	N	H	E	T	S	U	L	A	A	N
M	G	A	I	S	U	R	A	H	U	S	A	O	N	O	R	T	M
A	A	B	F	N	T	C	U	L	E	N	A	P	D	N	C	I	A
N	L	U	S	U	I	Z	R	B	M	O	T	I	A	I	A	C	R
A	B	D	E	T	C	A	T	A	S	G	N	E	C	A	T	A	T
I	C	U	A	F	A	N	R	U	N	U	O	N	I	E	S	N	N
S	O	V	T	C	V	I	E	L	O	I	S	P	T	J	U	B	O
F	E	Y	N	I	N	U	N	N	E	G	A	L	A	I	R	S	T
O	P	R	A	O	Y	G	I	A	S	U	R	P	V	E	D	U	Y
D	U	S	B	J	B	E	A	Z	M	F	H	E	D	C	I	S	B
I	R	U	S	I	R	T	H	I	T	U	I	C	E	U	S	T	R
N	A	C	D	B	A	F	G	U	P	O	R	T	U	G	A	L	E
U	C	R	A	N	T	I	A	S	E	H	J	I	B	A	R	U	S
S	U	E	C	T	A	U	G	O	I	D	N	U	O	N	I	E	R

Clues:
 ARÁCNIDO PEQUEÑO
 PATAGÓN
 INDIO
 ENTRE NADAL Y FEDERER
 MANDUCA
 CAPITAL SUMERIA
 AFIRMACIÓN
 ARTÍCULO PLURAL
 DEPORTE ACUÁTICO
 ANTORCHA
 ASIENTO DEL REY
 CONOZCO
 DIVINIDAD DE ORIENTALES
 OSO EN
 IZQUIERDO (INGLÉS)
 TALIÓ
 NUEVO EN UNA MATERIA
 SEGUNDA PERSONA
 ANTES DE WINDOWS 95
 EMPEZAR UN JUEGO
 PIEDRA CON INSCRIPCIÓN
 REPETIDAS
 CONSTRUYÓ EL ARCA
 LAUDO SENTENCIA
 ANTIQUO TRIBUNAL DE ATENAS
 HIJO DE CAÍN
 TABURETE
 HECHICERO
 ISLA (FRANCÉS)
 PIEDRA DE CUARZO
 PERDI EL EQUILIBRIO
 SEÑAL DE SOCORRO
 ASCETA DE LA INDIA
 PREFIJO: LUZ
 RIO DE AFRICA
 ANTIGUA TOKIO
 SU CAPITAL TEHERAN
 MENTECATO
 TÍTULO INGLÉS
 FRANCÉS
 ENREDO DISTRAÍDA
 REPITE UNA ESTROFA
 LECHO
 VESTIDO LUJOSO
 ANTES DEL MEDIO DIA
 TITANIO
 ABRE ESCALA MUSICAL
 GOL (INGLÉS)
 PIGMEA
 CUERDA DE ESPARTO
 SÁBILA
 OXIDO DE CALCIO
 PALANCA DE PISTOLA
 MESES O APOSTOLES
 RIO ALPINO
 DESPIADADO
 PUERTO DE MOQUEGUA
 COLOSAL, INMENSO
 CÉDULA DE IDENTIDAD
 LAUD DE 3 CUERDAS
 SIGNO ORTOGRAFICO MANERA
 CUERDA DE ESPARTO
 SÁBILA
 APOSTAR
 EL SABOR PERFECTO
 CRIA DE ASNO CON YEGUA
 (PORTUGUÉS) NO
 CAPITAL DE JAPON LA JAPON AVIA MEDIEVAL
 PERSONAJE DE STREET FIGHTER
 CREMA DE CAFE
 BATRACIO ANURO
 ASÍ SEA
 GARANTÍA
 OBTENER LA VICTORIA
 BARNIZ

Images:
 - Top left: Male celebrity portrait.
 - Top middle: Female celebrity portrait.
 - Top right: Beach scene with palm trees and a building, labeled "Loreto".
 - Bottom left: Male celebrity portrait.
 - Bottom middle: Female celebrity portrait.
 - Bottom right: Female celebrity portrait.

Graphic:
 Graci ★ ahora

H O R O S C O P I O	ARIES Su creatividad estará a la orden del día. Aprovechela en todos los asuntos importantes, no la desperdicie.	GEMINIS Pronto recuperará su natural vitalidad y en la medida en que se proponga nuevos objetivos en su vida personal.	LEO Evite que comentarios de personas poco influyentes en su vida le hagan pasar un mal momento. Aléjese.	LIBRA Si no quiere tener problemas en esta jornada, le convendrá hablar poco y ser lo más diplomático posible con su entorno.	SAGITARIO Trate de ser más atento en sus relaciones familiares. Su falta de consideración podría herir a los que aprecia.	ACUARIO Evite descontrolarse, de lo contrario, podría perder lo que tanto le llevó construir. Sea paciente.
	TAURO Sea paciente y deje que todo se acomode. Eluda las decisiones apresuradas, pensando que así forzará los hechos.	CÁNCER Su entusiasmo y sentido práctico lo acercarán a algunas de sus metas más anheladas. Trate de trabajar en ellas.	VIRGO Por más que hoy le agobie la incertidumbre, no olvide que cuenta con la capacidad de encontrar siempre la salida a los problemas.	ESCORPIO Estará muy perceptivo y podría asustarse por lo que vea. Aprenda a tomar distancia de las situaciones.	CAPRICORNIO Cuando se deje llevar por sus impulsos, podrá sentirse a gusto con todo lo que la vida le propone día a día.	PISCIS Un molesto asunto doméstico, absorberá parte de su tiempo en esta jornada. Tenga paciencia todo se solucionará.

AHORA



Selena Gomez recuerda que se alejó de Instagram por Justin Bieber: "No quería ver lo que estaba haciendo"

Después de cinco años de haber terminado su relación con Justin Bieber —los mismos años que cumplió el cantante de casado con Hailey Baldwin— Selena Gomez habló nuevamente sobre cómo se sintió tras enterarse que, en 2018, el canadiense le pidió matrimonio a la modelo meses después de ponerle fin a su romance.

Fue en ese momento cuando Gomez reveló que "me acababan de romper el corazón" y se alejó de completamente de las redes sociales.

"No necesitaba ver lo que todos estaban haciendo. Luego estaban esos momentos en los que no me sentía positiva acerca de mi aspecto debido a lo que veía en Instagram. Vaya, desearía que mi cuerpo se viera así", recordó Selena Gomez a la revista Fast Company.

Tras su ruptura con Justin Bieber, fue diagnosticada con problemas mentales. De hecho, en su documental My mind and me, reveló que terminar esa tóxica relación de 10 años fue lo mejor que le pudo haber pasado.

"Todo fue tan público. Me sentí atormentada por una relación pasada que nadie quería abandonar. Luego lo superé y ya no tenía miedo. Siento que tuve que pasar por la peor angustia posible y luego olvidarlo todo en un abrir y cerrar de ojos, fue realmente confuso. Pero creo que eso tenía que suceder y, en última instancia, fue lo mejor que me pasó en la vida", dijo en ese entonces.

Selena Gomez a un año del estreno de My mind and me. Una de las artistas más destacadas en la actualidad es Selena Gomez. Si bien sus actuaciones y música han destacado en los últimos años, sus problemas de salud mental han ido de la mano con su éxito.

Por ello, la exchica Disney enfrentó periodos de depresión y ansiedad que la llevaron a internarse en un centro en 2018 donde le diagnosticaron trastorno bipolar; además de su trasplante de riñón por el lupus que padece desde 2011.

Bajo el título de My mind and me, documental estrenado en noviembre del año pasado, Selena Gomez abrió las puertas

de su intimidad donde expone cómo fue estar en el ojo público por ser expareja de Justin Bieber.

A poco de cumplirse un año desde su estreno en Apple TV+, la cantante reconoció que está orgullosa de mostrarse como es, pero no volvería a verlo. "Me resulta muy complicado verlo. De hecho, no lo volveré a ver nunca más", dijo en la Conferencia Global de Música y Mente de Thrive.

"Estaba muy en contra. Durante un largo período de tiempo no sabía si se trataba de una buena idea. En alguna ocasión, pensé que a lo mejor durante un tiempo solo me quería dedicar a ser actriz y no sabía si eso podría poner en peligro cosas de mi vida. No sabía que estaba haciendo dejando entrar a gente en mi vida".

Una vez grabado y lanzado, Selena Gomez afirmó que ya, "no tenía opción en ese punto. Y estaba aliviada. Sentí como me quité un gran peso de encima. Sentía que tenía muchas cosas que decir que me estuve guardando durante años".

Giacomo Bocchio fue el primero en halagar a Leslie Stewart y recordó cómo fue la primera vez que la conoció. El jurado y sus compañeros lamentaron su eliminación.

Una despedida emotiva. A poco de la gran final de El Gran Chef Famosos, la actriz Leslie Stewart fue eliminada del programa. El primer plato que cocinaron fue juane y fue lo único que tenían que preparar en esa noche de eliminación.

La exmodelo nacional no convenció al jurado, por lo que dejó la competencia. "Te conocí hace muchos años cuando fuiste a un restaurante con un grupo de actores donde yo era chef y desde la primera vez que te vi y traté contigo, me di cuenta que eres una mujer super humilde, talentosísima, divertida, muy guapa, trabajadora, y eso nos has demostrado en esta cocina. Te felicito, te vas cocinando mucho mejor, te vamos a extrañar. Gracias por toda esa alegría", dijo Giacomo Bocchio quien fue el primero en halagar a Stewart.

"Tienes una energía increíble, eres super divertida", agregó

Leslie Stewart se depidió entre lágrimas de 'El Gran Chef Famosos': "Llegué más lejos de lo que creí"



Nelly Rossinelli. "Vas a dejar un vacío que nadie va a poder cubrir". Para finalizar, Javier Masias recordó cuando fue la primera vez que vio a Leslie Stewart: "Te he visto desde lejos y ahora verte en esta cocina, me recuerda que una siempre tiene intensidad para hacer las cosas, y tú lo tienes. So-

lo quiero un abrazo tuyo". Con lágrimas en los ojos, la actriz le dijo adiós al reality de cocina, no sin antes dar unas palabras: "Llegué bastante lejos a lo que yo creí, así es la competencia; les haré barra desde mi casa y que gane el mejor".



SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual

INFORMES: 942 621 976



LA CHACRA DEL CHATO

Atención: 11:am a 6:00pm
De martes a domingos
Km 6 - Shirambari

Chaufa Regional, Tacacho con cecina, Arroz con Morisicos, Ciudad de Doncella, Chacra Mixta