



CMYK

S/ 1.00

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Denuncias al Whatsapp 998 766 090 - RPC 942 621 976

E-mail: graficanetuca@gmail.com

Oficina del diario Ahora: Jr. Fitzcarrald 382

De Amazonas y Loreto

10 jóvenes awajún y wampis se capacitan en mecánica y panadería



Incautan 19 ladrillos PBC en Islandia



diario

EDICIÓN UCAYALI - LORETO

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Y a sus 2 secuaces:

Detienen a mujer con arma de fuego



Directora: Patricia Arias

11 SETIEMBRE 2023

Año XXXIV / 10248

En-AH-Micaela Bastidas-Callería



Cayó mecánico desmantelando un motocarro

Joven asesinada era trabajadora de la municipalidad de Constitución

ASESINAN A PAREJA QUE IBA EN MOTO



Manu Café ya vende 150 kilos de café nacional

Franquicia pucallpina celebra 100 mil tazas de café vendidas

Proyecto Ley Cabotaje Marítimo impulsará exportación regional



CONTRALOR DEMANDÓ DESTABAR 53 OBRAS LORETO PARALIZADAS



CMYK



En AH Micaela Bastidas-Calleria Cayó mecánico con motocar desmantelado

Con las manos en las herramientas desmantelando un vehículo trimovil que ababa de ser robado a su propietario, fue detenido por la policía un mecánico en su local de taller del asentamiento humano Micaela Bastidas, distrito de Calleria. Fueron los agentes de la Deprove-Ucayali, quienes por acciones de inteligencia llegaron al inmueble donde funciona el taller de mecánica, ubicado en la cuadra cuatro del jirón Micaela Bastidas, asentamiento humano del mismo nombre, donde encontraron al dueño de dicho local quien se identificó como Egidio Carlos Rosas Sala-

zar de 62 años, desmantelando el motocar Honda azul de placa NY-29592, el cual contaba con denuncia por Hurto Agravado, en agravio de Jorge Rodríguez Maccha de 38 años. Ante la evidencia del presunto delito que lo incriminaba al mecánico, este quedó detenido y junto al vehículo trimovil recuperado fueron trasladados hasta la sede de la Deprove para las diligencias e investigaciones por la comisión del presunto delito Contra el Patrimonio-Receptación Agravada de vehículo menor. (D.Saavedra)

AGUA DE MESA **Brisanti** AGUA PURIFICADA DE CALIDAD

AGUA DE MESA OZMOTIZADA TIENE: OZMOSIS, OZONO ULTRA VIOLETA, FILTROS MULTIMEDIA, FILTROS PULIDORES, INYECTOR DE CLORO

980281579 / 945288911 / 955063773 / 061441298
Jr. Emancipación Mz F II 23

Comunicarse al:
980281579, 945288911
955063773, 061441298

Manu Café ya vende 150 kilos de café nacional

Franquicia pucallpina celebra 100 mil tazas de café vendidas



La Franquicia que desde Pucallpa busca conquistar el mercado nacional es Manú Café. Se inició vendiendo un kilo de café al mes y hoy cierra con 150 kilos cada mes. Está próxima para abrir más locales en la ciudad. Manuel Ramos, gestor de es-

ta franquicia, dijo que están próximos a celebrar 100 mil tazas atendidas y con tan solo ser una franquicia ucayalina. Destacó que hay alto potencial empresarial con calidad de exportación. Cuando lleguen a las cien mil tazas Manu Café hará un

evento en donde regalará tazas de café en un evento que promete y que será anunciado a través de los canales de comunicación que poseen. La visión es crear una cultura cafetera y la primera franquicia de especialidad cafetera de origen ucayalino. Ya están

próximos a través de la Franquicia abrir más locales en la ciudad.

Hay una pareja de esposos que compró la Franquicia en uno de los moles de Pucallpa. Pero hay otro empresario que viene desde Lima para apostar en Pucallpa con la franquicia de Manu Café. Otro abrirá en la Plaza de Armas de Pucallpa.

Manú Café es una franquicia que garantiza ganancias aseguradas, además que genera trabajo a decenas de familias. Además consume y promociona el Café producido en el país.

La menajería de Manu Café, son adquiridos a los presos del pabellón número 01 del penal Castro Castro de Lima, apoyando a lo nuestro, en la idea que el buen café se sirve en elementos de artesanía.

Están próximos a participar en rueda de negocios en varias partes del país para demostrar que en Ucayali también hacen empresa de la buena.

Manu Café está en el mercado compitiendo con otras grandes extranjeras y con el deseo de expandirse más conquistando desde provincias las principales ciudades de nuestro país. / Tony Reátegui

Y a sus 2 secuaces:

Detienen a mujer con arma de fuego



Tres sujetos entre ellas una joven mujer que según la policía estaban al acecho para delinquir en la ciudad de Pucallpa, fueron detenidos por el personal motorizado de la comisaría de Pucallpa. La captura se produjo tras una temeraria persecución de varias cuadras quienes huían a velocidad a bordo de un vehículo trimóvil.

Leo Pérez Almonacid de 28 años, Dorky Pera Córdova de 22 años, y Brayan Danilo Caico Villacrez de 19 años, fueron detenidos el sábado, en inmediaciones del asentamiento humano 9 de Octubre, distrito de Calleria. En la cartera de la mujer la policía encontró una pistola semi automática marca CZ-Browning con número de serie 58989, abastecida con cuatro municiones calibre 9 milímetros.

En su defensa la mujer detenida trató de evadir su responsabilidad en el hecho ilícito penal que lo incrimina, aduciendo que uno de los sujetos se subió intempestivamente a la mototaxi donde estaba transportándose como pasajera y la secuestro apuntándole con el arma de fuego, pero no pudo ex-

plicar cómo fue que el arma fue hallada en su cartera. Agregó que el conductor del vehículo emprendió a la fuga ante la presencia de la policía. Ante las evidencias que los incriminaba a los tres sujetos de-

tenidos, fueron llevados y puestos a disposición de la unidad especializada del Departamento de Seguridad del Estado-Pucallpa, por ser de su competencia para las diligencias e investigaciones de acuerdo a

ley por la comisión del presunto Delito Contra la Tranquilidad Pública-Peligro Común-Tenencia Ilegal de Arma de Fuego, agravio del Estrado Peruano y la Sociedad. (D.Saavedra)

Joven asesinada era trabajadora de la municipalidad de Constitución

Asesinan a pareja que iba en moto

Una pareja que se desplazaba en su motocicleta por el tramo de la vía carrozable de la comunidad nativa "Hauswald" que limita con el centro poblado menor Mayro. La mujer fue identificada según los pobladores del lugar como Lila Capcha Zhender, de quien se co-

noció que era trabajadora de la municipalidad distrital de Constitución.- Su acompañante aún no se conoce su identidad. Hasta el cierre de esta edición lo tenían como "NN". Testigos del crimen refieren que dos sujetos a bordo de una potente moto-

cicleta sin placa de rodaje a la vista les interceptaron y acabaron con la vida de la pareja que iba en moto, de varios disparos a el cuerpo. No les robaron nada. Tras asesinar a la pareja, fugaron del lugar con dirección a la ciudad de Constitución. (D.Saavedra)



Cayó con pasamontaña y pistola abastecida

Mujer lideraba una banda de "Marcas"



Presuntamente realizando su "marcaje y reglaje" contra su próxima víctima, cayeron tres sujetos entre ellas una mujer. Según la policía, la mujer sería cabecilla de la peligrosa banda de "marcas" que en los últimos días habría estado cometiendo asaltos y robo a mano armada en la ciudad.

Josué Manuel Panduro Pinedo de 37 años, Segundo Israel Ríos Morí de 44 años, y Rosa Puerta Morí de 45 años, fueron detenidos por los agentes de la Divincrí en la intersección de la avenida Túpac Amaru con Pasaje Aguajales del Vergel, altura del mercado "Minorista".

Dos de los presuntos marcas se encontraban sentados en un motocar color azul sin placa de ro-

daje a la vista, que permanecía estacionado. La mujer última fue detenida en el interior del mencionado mercado, cuando según la policía simulaba realizar compras. Pero, en realidad, estaba realizando marcaje a algún comerciante del lugar. En su bolsón la policía halló una pistola abastecida, marca Brownin con serie "erradicada", y otras municiones y cartuchos para arma de fuego. Durante el registro personal que realizaron, los agentes de la Divincrí, le encontraron a la banda de "marcas", un total de 16 municiones calibre 38 milímetros de diferentes marcas, un pasamontaña color negro, una chompa y dos polos, además de dinero en efectivo en soles y dólares

americanos, entre ellas 450 soles en billetes, todos falsificados. Según la policía, la mujer con el sujeto robusto serían pareja de convivientes. Ambos varones tienen antecedentes policiales, y estarían presuntamente detrás del asalto violento a un empresario grifero a quien lo balearon en su brazo. Este hecho ocurrió días atrás en inmediaciones del jirón Alfredo Eglinton, altura del colegio "Faustino Maldonado". Ellos vienen siendo investigados en la sede de la Divincrí por los presuntos delitos de Tenencia Ilegal de Arma de Fuego, Marcaje y Reglaje, Banda Criminal y Tráfico Monetario-Dinero falso, en agravio del Estado Peruano y la Sociedad. (D.Saavedra)

RESULTADOS - FECHA 6

CAMPEONATO DE FÚTBOL FEMENINO

SÁBADO 02

ZONA - A

SHAMBO P. 2-0 U. PROGRESO
NARANJAL 6-0 S.P. JUANTÍA
DESCANSÓ S.C. UCHUNYA

ZONA - B

SANJA SECA 12-0 S.J. TAHUPOA
BAJO RAYAL 3-0 TRES ISLAS
N. EDÉN 3-0 KOKAMAS (w.o.)



RESULTADOS - FECHA 8

CAMPEONATO DE FÚTBOL MASCULINO

DOMINGO 03

ZONA - A

N. ESPERANZA 1-1 SHAMBO P.
NARANJAL 4-2 U. PROGRESO
CARIBE 1-2 S.C. UCHUNYA
DESCANSÓ S.P. JUANTÍA

ZONA - B

ROCA FUERTE 9-0 KOKAMAS
S.J. TAHUPOA 2-4 SANJA SECA
N. EDÉN 2-1 TRES ISLAS
BAJO RAYAL 3-0 LOS ÁNGELES



Contralor demandó destrabar 53 obras Loreto paralizadas

Loreto. En una nueva jornada de Despacho Contralor en Loreto, el contralor general, Nelson Shack, informó que existen 53 obras públicas paralizadas en la región, con un costo actualizado de 787 millones de soles y un saldo de inversión de 390 millones de soles al cierre de julio de 2023.

De esos proyectos, 20 están a cargo de las municipalidades provinciales y distritales, 19 corresponden al gobierno nacional y 14 al gobierno regional, precisó.

Durante reuniones con autoridades del Gobierno Regional de Loreto y de la Municipalidad Provincial del Putumayo, Shack Yalta precisó que dichas obras sin avance físico desde hace 6 meses se ubican en Maynas (15), Ucayali (9), Alto Amazonas (7), Datem del Marañón (5), Loreto (5), Requena (5), Putumayo (4) y Mariscal Ramón Castilla (3).

Explicó que se tratan de obras paralizadas relacionadas al mejoramiento de servicios de salud, educación, de generación de sistemas eléctricos, entre otros.

"Hay que ver cómo resolver el destabe de esas obras. Ahora tienen la Ley 31589 que les da esa enorme capacidad, incluso, para que puedan retirarlas de un proceso de arbitraje. Lo peor para una nación es tener una obra paralizada, que no opera y en consecuencia afecta a la población. Hay que hacer el esfuerzo para reactivar esas obras", indicó. El contralor general informó también que a consecuencia de la corrupción y la inconducta funcional, en el 2022 el departamento de Loreto habría tenido una pérdida estimada de S/ 651 millones en los tres niveles de gobierno (nacional, regional y local), lo que representa el 12.5% del gasto consolidado, de acuerdo a un estudio del Observatorio Anticorrupción de la Contraloría General. En tanto, según los resultados del Índice de Corrupción e Inconducta Funcional (INCO) 2022 que presenta un panorama a través de indicadores objetivos de distintos años y gestiones administrativas, a nivel de departamentos, Loreto registró un puntaje medio alto de corrupción durante el año pasado con 59.3 puntos como resultado de la evaluación realizada a 82 entidades en la re-



gión tanto del gobierno nacional, regional y local, lo que lo ubica en el segundo lugar del ranking de las regiones con mayores problemas en esta materia.

Servicios de control en la región

En otro momento, Shack Yalta señaló que en lo que va del 2023, la Contraloría ha realizado 757 servicios de control gubernamental en Loreto, de los cuales 635 corresponden a servicios de control simultáneo en los que se alertaron hechos adversos para que los gestores públicos efectúen las correcciones correspondientes. En tanto, se han emitido 120 informes de control posterior en los que se identificaron las posibles responsabilidades de los funcionarios y servidores públicos; así como 2 servicios de control previo.

Precisó que, de las 951 alertas formuladas en los informes de control simultáneo, en 679 (71%) los gestores de las entidades públicas no han tomado acciones y en 128 (13%) no han implementado las medidas correctivas formuladas por la Contraloría General.

Durante las reuniones de trabajo, el contralor remarcó la importancia que tanto los consejeros regionales como los regidores municipales participen de los cursos gratuitos que ofrece la Contraloría a través de la Escuela Nacional de Control (ENC) para fortalecer su capacidad de fiscalización a fin de asegurar el correcto uso de los bienes y recursos del Estado. "Seamos aliados estratégicos en la fiscalización, tengo toda la disposición de hacer un trabajo conjunto y coordinado con ustedes", acotó.

Supervisión de obra en Putumayo

Como parte de la jornada de

trabajo, el Contralor General llegó hasta la localidad de San Antonio del Estrecho, en la provincia de Putumayo, para supervisar los trabajos de "Mejoramiento y equipamiento del servicio de educación del Centro Educativo Técnico Productivo (Cetpro)", cuyo monto de inversión modificado es de S/ 12 009 166 y está a cargo del Gobierno Regional.

El proyecto presenta retraso en su ejecución, teniendo un avance físico de 38% al mes de agosto, debido a varias suspensiones que se derivan de deficiencias en el expediente técnico, problemas de saneamiento físico legal, de topografía, entre otros.

La Contraloría realiza un permanente servicio de control concurrente a esta relevante obra que tiene como finalidad elevar los niveles de logro y aprendizaje, así como la calidad de la educación en beneficio de 300 estudiantes.

Inspección de obra en Maynas. En tanto, en la provincia de Maynas, el contralor inspeccionó la obra de "Creación y mejoramiento de los servicios turísticos públicos en la zona monumental de la ciudad de Iquitos", cuyo monto de inversión es de S/ 32 millones, y que debería concluir en diciembre próximo.

La obra presenta un avance físico de 83% en su ejecución y en un reciente informe de control se alertó riesgo en la calidad de la obra y de los materiales, así como el pago de valorizaciones de partidas no ejecutadas.

El retraso en la ejecución del proyecto se debe a ampliaciones de plazo y adicionales de obra por deficiencias en el expediente técnico relacionadas a drenaje pluvial e instalaciones eléctricas. (FIN) NDP/LZD

Lima. El Sistema Informático Nacional de Defunciones (Sinadef) registró 686 casos por suicidio durante el año 2022, de los cuales 463 corresponden al sexo masculino y 223 al sexo femenino, informó el Ministerio de Salud (Minsa).

Añade que, del total, el 20.9% corresponde a adolescentes y jóvenes entre 15 y 19 años, mientras que el 16.6% a una población de 20 a 24 años de edad.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el suicidio es un acto deliberado realizado por una persona con pleno conocimiento o expectativa de su desenlace fatal, siendo una de las 10 causas principales de carga de enfermedad en el mundo.

Es por ello que, en el marco del Día Mundial de Prevención del Suicidio, la directora de Salud Mental del Minsa, July Caballero Peralta, explica que esta situación puede prevenirse identificando tempranamente las señales de alerta y tratando oportunamente los problemas de salud mental que pudieran estar asociados, como los trastornos afectivos, el consumo de sustancias psicoactivas, entre otros.

La especialista manifiesta que una de las características más frecuentes que

Día Mundial de Prevención del Suicidio:

Precisan cómo reconocer señales alerta de suicidios

muestran las personas con conducta suicida son los cambios radicales en su comportamiento, la alteración en el sueño o alimentación, descuido en su apariencia personal.

Asimismo, el aislamiento de su entorno familiar y social, suelen presentar dificultad para disfrutar de las cosas que antes les agradaban, regalan posesiones preciadas y experimentan tristeza, temor, irritabilidad o enojo.

"La persona puede sentirse sola y desanimada, pesimista, que es responsable de todo lo negativo que sucede, siente que ya no tiene razones para vivir. Con frecuencia, tiene dificultad para tomar decisiones, para buscar soluciones a los problemas, para valorar las propias fortalezas, piensa constantemente en la muerte", indicó Caballero Peralta.

Otro de los factores de riesgo a tomar en cuenta son los antecedentes familiares

de suicidio, la violencia familiar y/o en el entorno social, las enfermedades crónicas, los trastornos mentales previos, así como el consumo de drogas, alcohol y el bullying.

¿Cómo apoyarlos?

La mejor manera de apoyar a una persona con conducta suicida es expresando un interés auténtico, brindando una escucha empática, hablándole clara y abiertamente sobre sus intenciones, aceptando sus sentimientos sin juzgarlos. Asimismo, es importante retirar los objetos con los cuales podría hacerse daño, contactarse con sus familiares y acompañarlo al establecimiento de salud más cercano para un tratamiento oportuno.

Para recibir orientación y mayor información sobre el tema pueden acercarse a cualquiera de nuestros 249 centros de salud mental comunitaria a nivel nacional o llamar a la línea gratuita 113, opción 5. (FIN)



San Juan Bautista Y Gobierno Regional anuncian trabajos durante caminata en el ah Pavimentarán el A.H. Fco. Secada Vigneta



Uniendo fuerzas para mejorar el distrito sanjuanino, este último domingo, el alcalde de San Juan Bautista, Dr. Joel Parimango Alvarez junto al gobernador regional de Loreto Dr. René Chávez, recorriendo las calles del asentamiento humano Francisco Secada Vignetta, para anunciar a los vecinos

que dentro de muy poco podrá llevarse a cabo el inicio de la obra que tendrá como fin la pavimentación integral de todo este importante sector de San Juan Bautista.

Luego de 40 años de espera, los vecinos de Secada Vigneta, pronto verán su sueño hecho realidad, la pavimentación de sus calles, que con una inversión de más de 38 millones de soles, el Gobierno Regional de Loreto podrá materializar una obra largamente esperada en el distrito sanjuanino.

Asimismo, gracias a las gestiones y el trabajo articulado que vienen realizando el alcalde de San Juan Bautista y el gobernador regional de Loreto, se anunciaron importantes trabajos como la pavimentación de 6 asentamientos humanos que integran "El Terminal".

Finalmente, cabe precisar, que la obra en Secada Vigneta beneficiará a más de cinco mil personas.

Con 38 millones de soles Gorel intervendrá en 34 cuadras

Construirán de pistas y veredas Secada Vignetta



Con el objetivo de verificar insitu el estado de esta importante vía de acceso principal del A.H. Francisco Secada Vignetta del distrito de San Juan, el gobernador regional de Loreto Dr. René Chávez Silvano, encabezó una multitudinaria caminata por las calles del mencionado Asentamiento Humano. Al culminar la caminata, la autoridad regional anunció que la resolución de aprobación del expediente ya está lista con un presupuesto de 38 millones y se culminará en 300 días, beneficiando a 593 viviendas y más de 5000 personas, obra esperada por más de 43 años por los pobladores de esta importante zona de la ciudad de Iquitos.

"Regresamos después de 1 año de haber caminado por estas calles, esta vez venimos para anunciar que la resolución de aprobación del expediente ya está lista con un presupuesto de 38 millones, la primera semana de diciembre vamos a volver para colocar la primera piedra y dar inicio de esta importante obra. Estoy seguro que trabajando de la mano con los alcaldes vamos a sacar adelante a nuestra región, esta obra se inicia y se termina sí o sí" sentenció el Dr. Chávez. "Quiero enaltecer la actitud

positiva del gobernador René Chávez, por la obra que se va a ejecutar, son 34 calles que se pavimentarán en 300 días y beneficiarán a 593 familias de mi distrito, seguiremos articulando acciones para concretar proyectos que beneficien a la población sanjuanina" dijo el alcalde Joel Parimango. Por su parte, la secretaria general del mencionado A.H. Elena Morey, agradeció al gobernador por la construcción de esta pista y prometió a la autoridad regional que ella y sus vecinos, serán vigilantes para que todo el proceso constructivo se ejecute con normalidad.

El proyecto contemplará la construcción de 3,392.68 m de pavimento rígido, así como 6,889.94 m2 de vereda, el cual incluye veredas, martillo de vereda y rampas, 238.35 m de muro de contención. La colocación de 1,920.00 ml. De Trinchera Drenante. También se contará con la reposición de red de agua residual, así como la construcción de sumideros para drenaje pluvial, de la misma forma se está considerando la colocación de caja de Registro separativo con su respectiva conexión domiciliar de Agua Pluvial a canal.

Incautan 19 ladrillos PBC en Islandia

Personal del PVF Islandia, tras acciones de inteligencia, en el inmueble ubicado en la calle Las Flores s/n - Islandia, detienen a Kevin Neison Sosa López (27), Carmen Sofia Pacaya Shahuano (22), Rosa Liana Pacaya Shahuano (27) y Merly Odilia Pacaya Shahuano (29), por el presunto D/C/S/P - TID, macro comercialización de drogas, en circunstancias que, procedían a realizar el pesaje y embalaje del alcaloide de cocaína. Al realizar el registro domiciliario, se comiso diecinueve (19) ladrillos de PBC, treinta y tres (33) bolsitas de marihuana, una (01) cacerina abastecida con diez (10) municiones 9mm, setenta y tres (73) municiones 9mm, once (11) celulares, una (01) balanza y dinero en billetes y monedas. Se continúa con las diligencias policiales.



Por el Día Mundial del Turismo:

Promocionan visitar Reserva Pacaya Samiria

Lima. La formidable geografía del Perú, que lo sitúa como uno de los países con mayor diversidad de ecosistemas en el mundo, permite apreciar lugares de extraordinaria y muchas veces única riqueza natural, biodiversidad y belleza paisajística. A propósito de la celebración del Día Mundial del Turismo, repasemos cuáles son los destinos naturales más valorados de nuestro país.

El enorme mosaico de ecosistemas distribuidos a lo largo y ancho del territorio nacional está representado en gran medida en las más de 150 áreas naturales protegidas de administración nacional, regional, comunal y privada. Estos lugares paradisíacos brindan a los visitantes una experiencia única donde pueden notar cómo la naturaleza se expresa en su condición más pura y hermosa. A continuación, conoce las áreas naturales protegidas y otros lugares como los geoparques que se consolidan cada vez más como importantes

destinos turísticos del Perú y estandartes del turismo de naturaleza y ecológico.

Reserva Nacional Pacaya Samiria

Conocida también como la "Selva de los espejos", la Reserva Nacional Pacaya Samiria fue creada el 4 de febrero de 1982 para conservar ecosistemas representativos de la selva baja de la Amazonía peruana y preservar su diversidad genética. En ese sentido, protege especies de flora y fauna de la Amazonía en peligro de extinción, como el lagarto negro y el lobo de río.

Con un área de 2 millones 80,000 hectáreas, esta área natural protegida comprende parte de las provincias de Loreto, Requena, Alto Amazonas y Ucayali, del departamento de Loreto. Está ubicada en la depresión Ucamara, donde se da la confluencia de los grandes ríos Ucayali y Marañón, los cuales forman sus límites naturales. La parte suroccidental está delimitada por una franja

de colinas bajas que forma la divisoria de aguas con el río Huallaga.

La Reserva Nacional Pacaya Samiria alberga una alta diversidad biológica y una importante población humana que aprovecha de sus recursos naturales. Comprende en su interior las cuencas de los ríos Pacaya, Samiria y Yanayacu-Pucate. Aunque mayormente se trata de una planicie de selva baja aluvial e inundable, presenta algunas colinas bajas en las nacientes del Pacaya. Protege además el área de bosque inundable más extensa de la Amazonía. Este gigantesco humedal motivó su designación como uno de los primeros sitios Ramsar del Perú, en 1992.

Se ha reportado la presencia de más 1,025 especies de vertebrados, lo que representa un 27% de la diversidad de estas especies en el Perú y el 36% del total registrado para la Amazonía.

Alberga importantes especies



de fauna silvestre consideradas como indicadores del buen estado de conservación de sus territorios, tales como la vaca marina o manatí, el delfín rosado, el delfín gris, el maquisapa frente amarillo, el lobo de río.

Asimismo, el puma, la sachavaca, el otorongo o jaguar, la huangana, el sajino, el venado colorado, el maquisapa, el coto mono y el mono choro.

La fauna ornitológica está constituida por 527 especies, donde destacan las poblaciones de aves relacionadas con los ambientes acuáticos, las cuales también son excelentes indicadores del estado de conservación de los humedales. Entre ellas destacan la garza blanca, la garza ceniza, la

puma garza, el cushuri y varias especies más.

Entre los reptiles destacan la tortuga charapa, la taricaya, el lagarto negro y el lagarto blanco. Los recursos hidrobiológicos son los más importantes de la Reserva Nacional Pacaya Samiria, tanto por su papel en los procesos ecológicos como por su valor económico, además son la base de la alimentación de los pobladores locales.

Las principales especies para el consumo humano pueden ser categorizadas en dos tipos: las de gran porte como el paiche, el dorado, la doncella y el pez torre; y las de mediano y pequeño porte como la gamitana, el sábalo, la corvina, el boquichico, la palometa, entre

otras especies muy apreciadas.

Destaca también la presencia de gran cantidad de peces ornamentales para exportación, tales como el zúngaro tigre, la arahuana, la raya, el tetra y decenas de otras especies.

En lo que respecta a la flora, la Reserva Nacional Pacaya Samiria alberga 965 especies de plantas silvestres y 59 de plantas cultivadas. Su valor para la protección de la diversidad biológica está ampliamente justificado por la presencia de inmensas extensiones de aguajales o bosques de aguaje (Mauritia flexuosa) y bosques mixtos de otras palmeras.

Existen tres circuitos turísticos principales: la cuenca Yanayacu-Pucate, desde la comunidad Veinte de Enero, cerca de Nauta, hasta la famosa cocha El Dorado. Es la zona donde se encuentra la mayor cantidad de refugios y zonas de campamento a lo largo del río. La laguna El Dorado es considerada el corazón de la Reserva Nacional Pacaya Samiria y uno de los lugares con mayor concentración de fauna.

Existen también 15 zonas de campamento autorizado en las 8 áreas de uso turístico, tres refugios en la cuenca Yanayacu-Pucate y dos refugios en la comunidad de San Martín de Tishcha.

Pronabec organiza webinar para fortalecer la salud mental de sus beneficiarios

“Todos podemos ayudar a prevenir un suicidio”



Lima. El Programa Nacional de Becas y Crédito Educativo (Pronabec) del Ministerio de Educación organizó un webinar sobre la prevención del suicidio, un problema social del que se debe hacer énfasis, pues es la cuarta causa de muerte en los jóvenes de entre 15 y 29 años (OMS, 2019). La

charla, que estuvo a cargo de un especialista en suicidología, forma parte de un ciclo de talleres que busca fortalecer la salud mental de nuestros beneficiarios para ayudarlos a afrontar cualquier obstáculo que les impida cumplir sus metas profesionales y personales.

“Algunos pueden intentar diversas estrategias para no pensar en sus problemas, pero a otras personas no les funciona y no encuentran un alivio por más de que lo intentan. Cuando pasa el tiempo y la persona sigue sufriendo, puede pensar en el suicidio. El suicidio no busca la muerte de manera proteragónica, sino eliminar el sufrimiento. Es una estrategia de enfrentamiento al dolor”, explica Alvaro Valdivia Pareja, suicidólogo y fundador de Sentido - Centro Peruano de Suicidología y Prevención del Suicidio.

El especialista señala que en torno al suicidio pueden generarse muchos mitos, sobre todo si no hablamos acerca de este. Lo importante es recordar que es posible prevenirlo y todos podemos ayudar. “Todos los individuos de una comunidad que mantienen contacto con personas que podrían presentar riesgos suicidas, y no necesariamente tienen que

ser profesionales de salud mental, pueden evitar el suicidio de una persona a la que quieren, a la que tengan cerca”, detalla el también psicólogo clínico Valdivia Pareja.

Mitos sobre el suicidio. -Nadie puede evitar un suicidio, es imposible. En realidad, el suicidio es una de las muertes más prevenibles. -Solo un experto puede evitar un suicidio. Muchas veces las personas que ayudan son los familiares, amigos, vecinos, entre otros, porque ellos están más cerca que un profesional. -Si se habla abiertamente del tema con una persona en potencial riesgo suicida, tendrá esa idea en la cabeza y será nuestra culpa que se quite la vida. Cuando no se habla del tema, se obstaculiza más su entendimiento. Además, las personas que se quieren suicidar ya lo están pensando. Algunas interrogantes que podemos hacer son las siguientes: “¿estás pensando en suicidarte?” o “¿algunas personas que se sienten mal, piensan en suicidarse, ¿tú lo estás pensando?”

El suicidio es un acto de cobardía. Cuando uno ayuda a una persona que muestra sufrimiento lo hace por empatía. Definirlas como cobardes o valientes es colocarles etiquetas. -Muchas veces la persona no quiere suicidarse, solo busca

llamar la atención, lo mejor es no hacerle caso, hasta que “se le pase”. Es falso e invalidante. Una persona estable no busca llamar la atención con este tema; por eso, si alguien lo está haciendo es mejor prestar consideración a su sufrimiento. -Si intentó quitarse la vida varias veces y no lo consiguió es porque en el fondo no se quiere suicidar. Hay pacientes que han intentado suicidarse hasta 15 veces y ha sido evitado. -La persona en “verdadero” riesgo suicida está 100 % segura de que se quiere morir. La persona quiere dejar de sufrir, no de morir.

¿Qué acciones debemos evitar para ayudar a prevenir el suicidio?

No juzgar el sufrimiento. -No invalidar las emociones. -No comparar con otras situaciones ni ignorar cuando alguien manifiesta su intención de suicidarse. -No ofrecer algo que no se puede cumplir; por ejemplo, en vez de decir “siempre voy a estar contigo”, se puede asegurar que “estaré contigo cada vez que pueda”.

Recuerda: si sientes que estás pasando por una situación que afecta tu bienestar emocional, o conoces a alguna persona con este problema, puedes acudir al Centro de Salud Mental Comunitario del Ministerio de Salud más cercano; para

ello, deberás ingresar al siguiente link: <https://www.gob.pe/10942-conocer-los-centros-de-salud-mental-comunitaria-en-el-peru> o llamar a la línea 113 opción 5, también puedes comunicarte con tu especialista de Bienestar del Pronabec o de tu institución de educación superior para recibir orientación. Asimismo, presta atención a tu correo institucional o a la sección Novedades de la Intranet del beneficiario, en la que te informaremos sobre nuevas charlas que el Pronabec está organizando para brindarte información, técnicas y herramientas para fortalecer tu salud mental. El Pronabec, en sus 11 años de funcionamiento, ha transformado la vida de más de 216 000 peruanos y peruanas, tras otorgarles becas de pregrado y posgrado para que accedan a una educación superior de calidad, entre cuyos beneficios se encuentra el acompañamiento socioemocional y de bienestar.

Para conocer sobre más servicios del Pronabec, puedes revisar la página web www.gob.pe/pronabec, el canal de Facebook www.facebook.com/PRONABEC, llamar a la línea gratuita 0800 000 18, a la central telefónica (01) 612 8230 o escribir al WhatsApp institucional 966 429 596.



Ministerio de Cultura gestiona inscripción

SIS atenderá a 3 mil trabajadores culturales



Lima. El Ministerio de Cultura informó que viene articulando con el Ministerio de Salud (Minsa), para que los trabajadores culturales inscritos en el Registro Nacional de Trabajadores y Organizaciones de la Cultura y las Artes – Rentoca, pue-

dan acceder al Sistema Integrado de Salud (SIS), con la finalidad de que sean atendidos en los establecimientos de salud pública, de manera gratuita. En ese sentido, considerando que el derecho a la salud es un beneficio cons-

titucional y esencial para la vida digna de nuestros ciudadanos, el Ministerio de Cultura, a través del Viceministerio de Patrimonio Cultural e Industrias Culturales, viene sumando esfuerzos con el Viceministerio de Prestaciones y Atención de Salud, para que 3 182 trabajadores culturales que se encuentran inscritos en el Rentoca, pero no cuentan con ningún seguro de salud, puedan ser incorporados al SIS.

De esta manera, los trabajadores culturales que son parte del Rentoca, podrán recibir atención de salud y medicinas en los hospitales públicos del Ministerio de Salud, que son parte del SIS, asegurando su atención en casos de emergencia y para recibir el tratamiento que puedan necesitar.

A nivel nacional, hasta el momento 21 995 trabajadores culturales de todo el país, se han registrado en el Rentoca.

Sobre Rentoca

Cabe recordar que se encuentra abierta la inscripción en el Rentoca, para el o la trabajador (a) y organizaciones que se dediquen a una actividad económica principal o secundaria, directamente ligada a los sectores de la cultura y las artes de manera virtual ingresando a <https://plataformamincucultura.gov.pe/administrados>. Las inscripciones también se pueden realizar de manera presencial en las sedes de las Direcciones Desconcentradas de Cultura en todo el país. De esta manera, los artistas o personas vinculadas a las industrias culturales, artes y patrimonio que se inscriban en el Rentoca, podrán participar de convocatorias culturales de entidades públicas y privadas: ferias, foros, encuentros, entre otros y también podrán recibir comunicaciones directas de oportunidades en el sector cultural.

El dato

Rentoca es una herramienta de información para el diseño de políticas públicas, basadas en evidencia y la mejora de los servicios públicos. Es voluntaria, pública y gratuita. Inició su etapa de inscripción el 18 de octubre de 2022. (FIN) NDP/JAM

MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE CORONEL PORTILLO EDICTO MATRIMONIAL

Hago saber que don: CALEB MIRANDA RUIZ, de 59 años de edad, Estado Civil SOLTERO ocupación SEGURIDAD. Natural de ATALAYA-UCAYALI Nacionalidad PERUANA domiciliado en JR. PUERTO MALDONADO N° 217 y doña: MIRTHA ROSSANA URREDA SILVA, de 55 años de edad, Estado Civil SOLTERA, ocupación SU CASA natural de PUCALLPA-UCAYALI nacionalidad PERUANA domiciliada en JR. PUERTO MALDONADO N° 217. Pretenden contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad Provincial de Coronel Portillo, lo que conozca causales de impedimento, podrán denunciar conforme a Ley.

Pucallpa, 05 de setiembre del 2023.

NANCY CORCINO PAREDES -
JEFE DE REGISTRO CIVIL

BE//2417(11.09.2023)

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE MANANTAY EDICTO MATRIMONIAL

Hago saber que don: ADOLFO NAVARRO HUANSI, de 59 años de edad, Estado Civil SOLTERO ocupación ALBAÑIL Natural de YURIMAGUAS-ALTO AMAZONAS-LORETO. Nacionalidad PERUANA domiciliado en JR. FRANCISCO MORALES BERMUDEZ CALLERIA MZ G LT. 13 y doña: ESTELA CARTAGENA SINARAHUA, de 53 años de edad, Estado Civil SOLTERA, ocupación AMA DE CASA natural de TAHUANIA-ATALAYA-UCAYALI nacionalidad PERUANA domiciliada en R. FRANCISCO MORALES BERMUDEZ CALLERIA MZ G LT. 13. Pretenden contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad de Manantay, lo que conozca causales de impedimento, podrán denunciar conforme a Ley.

Manantay, 08 de setiembre del 2023.

CPC. GIANA GRACIELA FLORES RODRIGUEZ -
JEFE DE LA DIVISION DE REGISTRO CIVIL

BE//2418(11.09.2023)

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE MANANTAY EDICTO MATRIMONIAL

Hago saber que don: ESBAN GUTIERREZ PUMACHAICO, de 30 años de edad, Estado Civil SOLTERO ocupación CONDUCTOR Natural de CHILLIA-PATAZ-LA LIBERTAD. Nacionalidad PERUANA domiciliado en JR. LA VICTORIA MZ 64 LT. 17 - CALLERIA y doña: DANY LUCITA TANGO RUIZ, de 25 años de edad, Estado Civil SOLTERA, ocupación AMA DE CASA natural de CONTAMANA-UCAYALI-LORETO nacionalidad PERUANA domiciliada en JR. LA VICTORIA MZ 64 LT. 17 - CALLERIA. Pretenden contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad de Manantay, lo que conozca causales de impedimento, podrán denunciar conforme a Ley.

Manantay, 08 de setiembre del 2023.

CPC. GIANA GRACIELA FLORES RODRIGUEZ -
JEFE DE LA DIVISION DE REGISTRO CIVIL

BE//2418(11.09.2023)

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE MANANTAY EDICTO MATRIMONIAL

Hago saber que don: ANTOBEL MARTINEZ RAMIREZ, de 36 años de edad, Estado Civil SOLTERO ocupación COMERCIANTE Natural de MARIANO DAMASO BERAUN-LEONCIO PRADO-HUANUCO. Nacionalidad PERUANA domiciliado en JR. LA VICTORIA MZ 65 LT. 02A. HANTONIO MARINO - CALLERIA y doña: KENIA YANELY TOLEDO AROTOMA, de 29 años de edad, Estado Civil SOLTERA, ocupación COMERCIANTE natural de MARIANO DAMASO BERAUN-LEONCIO PRADO-HUANUCO nacionalidad PERUANA domiciliada en JR. LA VICTORIA MZ 65 LT. 02A. HANTONIO MARINO - CALLERIA. Pretenden contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad de Manantay, lo que conozca causales de impedimento, podrán denunciar conforme a Ley.

Manantay, 08 de setiembre del 2023.

CPC. GIANA GRACIELA FLORES RODRIGUEZ -
JEFE DE LA DIVISION DE REGISTRO CIVIL

BE//2418(11.09.2023)

SUCESIÓN INTESTADA

ANTE EL DESPACHO NOTARIAL DEL DR. FERNANDO RUBÉN INGA CÁCERES, SITO EN EL JR. TARAPACÁ N° 831 - PUCALLPA, SE HA PRESENTADO: ORFELIA NAVARRO ZUMAETA SOLICITANDO A SU FAVOR LA SUCESIÓN INTESTADA DE QUIEN EN VIDA FUE SU PADRE: EDISLAO NAVARRO SABOYA FALLECIDO EL 18 DE ABRIL DEL 2023, EN CALLERIA - CORONEL PORTILLO - UCAYALI, LUGAR DE SU ÚLTIMO DOMICILIO; LLAMANDO A QUIENES SE CREAN CON DERECHO A LA SUCESIÓN DENTRO DEL TÉRMINO DE LEY.

PUCALLPA, 08 DE SETIEMBRE DEL 2023.

Fernando Rubén Inga Cáceres
ABOGADO NOTARIO DE PUCALLPA

MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE CORONEL PORTILLO EDICTO MATRIMONIAL

Hago saber que don: OSCAR JESUS OZAMBELA PEZO, de 29 años de edad, Estado Civil SOLTERO ocupación MECANICO AUTOMOTRIZ. Natural de PUCALLPA-UCAYALI Nacionalidad PERUANA domiciliado en AV. UNION N° 601 y doña: ZOILA SADITH MARIN SANDI, de 29 años de edad, Estado Civil SOLTERA, ocupación CONTADORA natural de PUCALLPA-UCAYALI nacionalidad PERUANA domiciliada en JR. ROCA FUERTE N° 401. Pretenden contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad Provincial de Coronel Portillo, lo que conozca causales de impedimento, podrán denunciar conforme a Ley.

Pucallpa, 07 de setiembre del 2023.

NANCY CORCINO PAREDES -
JEFE DE REGISTRO CIVIL

MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE CORONEL PORTILLO EDICTO MATRIMONIAL

Hago saber que don: CESAR CHRISTIAN GARCIA ZEGARRA, de 28 años de edad, Estado Civil SOLTERO ocupación TEC. TELECOMUNICACIONES. Natural de PUCALLPA-UCAYALI Nacionalidad PERUANA domiciliado en JR. CANADA MZ-B LT - 24 y doña: ZOILA RUTH CORDOVA PEZO, de 26 años de edad, Estado Civil SOLTERA, ocupación SU CASA natural de PUCALLPA-UCAYALI nacionalidad PERUANA domiciliada en JR. CANADA MZ-B LT - 24. Pretenden contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad Provincial de Coronel Portillo, lo que conozca causales de impedimento, podrán denunciar conforme a Ley.

Pucallpa, 07 de setiembre del 2023.

NANCY CORCINO PAREDES -
JEFE DE REGISTRO CIVIL

BE//2416(11.09.2023)

VENDO O ALQUILO HOTEL EN IQUITOS

De 5 pisos en Jr Arica 363 A 1 cuadra de la plaza de armas con 30 habitaciones

Llamar al 942 697 277 - 998 766 090

AMD

ALQUILAMOS ÁREAS PARA OFICINAS Y/O TELETRABAJO

Alquilamos áreas para oficinas y/o teletrabajo de 17 m2. en promedio, en edificio ubicado a una cuadra y media de la plaza de armas de Iquitos.

El local está cerca a bancos, Bcp, Bbva, Scotiabank, Interbank, Notarías, Dhl, Serpost Incluye servicios de Internet, Luz, Agua, Mobiliario, Aire acondicionado, servicio higiénico, Mantenimiento.

Pago Mensual desde 600 soles
nformes T. 987587813 / T. 942697277 / T.988338022

ADM

SE ALQUILA MINI DEPARTAMENTOS

UBICADO EN LA AV. LA MARINA - SHIRAMBARI A 100 METROS DE LA CHACRA DEL CHATO, PRECIOS DESDE 300 SOLES. LLAMAR AL: 942697277 /

ADM



Gracias a equipos portátiles que permiten la atención ambulatoria

EsSalud Ucayali: pacientes con insuficiencia renal recibirán tratamiento en sus propias casas

La Red Asistencial Ucayali recibió nuevos equipos automatizados portátiles de diálisis peritoneal para pacientes que padecen insuficiencia renal. Así lo informó la doctora María Isabel Valentín Falcón, coordinadora del servicio de diálisis peritoneal de EsSalud Ucayali.

Valentín Falcón detalló que estos equipos serán de gran ayuda para los pacientes pues ya no tendrán que desplazarse hasta el Hospital II Pucallpa y

recibirán una atención personalizada.

“Este mes entregamos equipos a cinco pacientes. Mientras más equipos nos lleguen iremos programando las visitas con el apoyo de las enfermeras”, señaló Valentín.

Por último, explicó que este sistema automatizado de diálisis peritoneal está destinado al control automático de los intercambios de solución en el tratamiento de pacientes con insuficiencia renal.

Inacal desarrollará normas técnicas peruanas: Promoverá calidad de la pitahaya



Amazonas. Con el propósito de mejorar la competitividad y comercialización de la pitahaya en mercados nacionales e internacionales, el Instituto Nacional de Calidad (Inacal), organismo adscrito al Ministerio de la Producción a través de la Dirección de Normalización, instaló el Subcomité Técnico de Normalización de Pitahaya, en la

ciudad de Chachapoyas, capital del departamento de Amazonas.

Este Subcomité tendrá como objetivo promover el desarrollo de estándares de calidad en la cadena productiva de la pitahaya a través de la elaboración de Normas Técnicas Peruanas sobre buenas prácticas para un adecuado manejo agrícola de es-

te fruto, debido a su potencial crecimiento de exportación por sus múltiples propiedades nutricionales y contenido de antioxidantes que se le atribuye en beneficio de la salud, despertando un gran interés entre los consumidores.

“Es importante para el Inacal como ente rector en materia de calidad, impulsar la estandarización de este fruto de

manera que se facilite su comercialización con el cumplimiento de requisitos de calidad, para que las normas técnicas sirvan de guía a todos los actores involucrados en las diferentes etapas desde la cosecha hasta su comercialización, con miras a promover su oferta exportable”, explicó el presidente ejecutivo de Inacal, César José Bernabé Pérez.

Precisó que este fruto se produce en regiones subtropicales y tropicales del mundo, como Bolivia, Panamá, Curaçao, Uruguay y Vietnam. Además, en estado silvestre se puede encontrar en ciertos países como México, Venezuela, Colombia, Brasil, Costa Rica y Ecuador.

“En el Perú la producción nacional de pitahayas ascendió en 401 toneladas métricas el 2021, siendo las regiones de mayor producción Lima y Amazonas. Cabe resaltar que el 80 % del total de su producción, es orgánica y el resto es convencional”, subrayó.

Mayor demanda

La demanda de pitahayas como fruto fresco se viene incrementado en los últimos años, siendo nuestros principales destinos de exportación: Aruba, Francia, Italia, Países Bajos, España. (FIN)

Exportan 22 tons. de puré de banano orgánico a Alemania

El banano orgánico es un producto de alta demanda internacional por ser una excelente alternativa alimenticia y por la creciente preocupación de la población por el cuidado de su salud, que los ha llevado al consumo de productos libres fertilizantes y plaguicidas sintéticos.

Para el Perú, esta fruta representa además un importante generador de ingresos económicos, principalmente para los pequeños productores de la costa norte del país, en donde se concentra su cultivo.

Piura es la mayor región productora de banano orgánico fresco, con el 60% de la producción nacional con 9 927 hectáreas de las 16 500 hectáreas certificadas en todo



el territorio, le siguen en menor medida, Tumbes, Lambayeque y La Libertad.

Desde hace diez años, Perú se ubica entre los principales

exportadores de esta fruta, buscando el liderazgo junto a Ecuador, Costa Rica y Filipinas.

En el 2022, los envíos al exte-

rior del banano orgánico sumaron USD 117 millones y entre enero y junio de este año, la cifra va en USD 58 millones, siendo Países Bajos, Panamá, Estados Unidos y Bélgica los principales mercados de destinos, además de Italia, Corea del Sur, Japón, Alemania, Reino Unido, Finlandia, entre otros.

Buscando incrementar la presencia del banano orgánico peruano en el exterior, PROMPERÚ, a través de la Oficina Macrorregional de Piura y de las Oficinas Comerciales en el Exterior (OCEX) realizó una serie de actividades en apoyo a los productores bananeros, junto con la Cooperación Suiza y la ONG CEDEPAS Norte.

En ese sentido, se respaldó a los productores en su participación en la feria alemana Fruit Logística, así como en reuniones virtuales con compradores de Francia, Suiza, Ecuador, Costa Rica y Filipinas.

Asimismo, se desarrolló una

gira comercial en Europa que les permitió tener mayor conocimiento de las tendencias de consumo de alimentos, así como hacer una evaluación del status del banano peruano en cuanto a costos, precios, promoción, certificación, entre otros y, revalorar la imagen de la fruta como un producto de calidad diferente y producidas en condiciones sociales y ambientalmente sostenibles.

Así se pudo comprobar las posibilidades para la fruta peruana en la presentación de puré para niños. Para ello, las cooperativas agrarias APPBOSA, Usuarios Río y Valle y APBOSMAM conformaron la Cooperativa Nor Chira para elaborar este producto con potencial y enviarlo al mercado europeo.

“Luego de la visita que realizamos a los supermercados de Europa en donde pudimos apreciar los purés de banano, decidimos aprovechar el descarte de este producto que se da en el campo y que

puede llegar al 25% de la producción”, manifestó el gerente general de la Cooperativa Agraria APBOSMAN, Miguel Borrero.

Hace unos días, se realizó el envío del primer contenedor de puré de banano orgánico con 22 toneladas del producto que tiene como destino final el mercado de Alemania. “Este es un alimento elaborado para niños y bebés con la gran ventaja de que es orgánico, característica que no se encuentra fácilmente en los supermercados, ese es nuestro valor diferencial”, detalló.

Indicó que existen más de 40 organizaciones de pequeños productores de banano que esperan puedan unirse a la recién conformada Cooperativa Nor Chira para hacer economía de escala y atender la demanda internacional para beneficios de los productores del norte del país.





Proyecto Ley Cabotaje Marítimo impulsará exportación regional



Para ello, la propuesta plantea eliminar el requisito de contar con permiso de operación y constitución en el país para realizar el cabotaje.

Lazarte indicó también que la iniciativa permitirá la reducción de costos logísticos ya que se contará con una mayor frecuencia de buques en el sistema que permitirá transportar productos en mayor volumen, más seguros y con fletes más competitivos.

Trabajo articulado

En otro momento, Teresa Mera mencionó que desde el Ministerio de Comercio Exterior y Turismo (Mincetur) también se está trabajando con el MTC para reducir los costos logísticos de exportación mediante la construcción de carreteras que permitan llegar de forma más rápida a los puertos.

"También estamos trabajando con el Ministerio de Transportes y Comunicaciones haciéndoles llegar cuáles son las necesidades de vías para que los productos lleguen, a través de las carreteras, hacia los puertos en menor tiempo. Esto hace que los tiempos de transporte sean menores, reduce los costos y nuestros productos son más competitivos en el mundo", puntualizó. (FIN) GDS/JJN

Lima. La viceministra de Comercio Exterior, Teresa Mera, aseguró que el proyecto de ley para promover el cabotaje marítimo en el Perú permitirá impulsar las exportaciones regionales.

"Nos va a permitir consolidar carga desde los puertos de las regiones hacia el Callao para

que puedan salir en naves de mayor tamaño hacia el exterior, hacia los mercados asiáticos principalmente", dijo Mera en declaraciones a la Agencia Andina.

El referido proyecto de ley es impulsado por el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) y se encuentra en

debate en la Comisión de Transportes y Comunicaciones.

La titular del MTC, Paola Lazarte, ha aseverado que esta alternativa de transporte marítima permitirá desconcentrar la cadena logística enfocada en su mayoría en vías terrestres.

Organizados por la Corte Superior de Justicia de Ucayali

GOREU y Dircetur Ucayali asumen compromisos con organización de los Juegos Nacionales Judiciales

La comitiva organizadora en representación del titular de la Corte Superior de Justicia de Ucayali, Dr. Tullio Bermeo Turchi, se reunieron con el director regional de la DIRCETUR Ucayali, Lic. Wilber Trujillano Alcalá para solicitar su apoyo en la realización de los "XIX Juegos Nacionales Judiciales Versión 2023".

Para ello, el director regional convocó a los operadores turísticos formales de nuestra región para articular ideas que permitan que los visitantes provenientes de las 35 Cortes Superior de Justicia del Perú y 7 instituciones invitadas puedan disfrutar de los paseos a los recursos turísticos de nuestra ciudad y de las provincias de la región.

Por su parte, la DIRCETUR se comprometió a brindar el mirabuss del 01 al 04 de octubre, fechas en las que se realizará el evento; así como organizar una feria agroindustrial para lo cual, la CSJU garantizará la difusión, publicidad y promoción de los diversos productos con valor agregado, artesanales y textiles de la región.



Como se recuerda, del 01 al 04 de noviembre, Pucallpa será sede de los Juegos Na-

cionales Judiciales, actividad deportiva que reúne a 42 delegaciones; las 35 Cortes

Superior de Justicia del Perú y siete instituciones invitadas.

Nasa planea lanzar 10 cohetes desde Perú



Lima. El Ministerio del Ambiente (Minam), a través del Instituto Geofísico del Perú (IGP), recibió la visita de representantes de la Sounding Rockets Program Office (SRPO) de la NASA para realizar las coordinaciones previas a una nueva campaña de coherencia que NASA planea realizar en latitudes ecuatoriales en el 2028. En esta campaña se piensa lanzar entre 10 a 14 cohetes desde la base científica Punta Lobos de CONIDA, ubicada al sur de Lima, para estudiar la alta atmósfera ecuatorial y los fenómenos que afectan a esta.

IGP brindará el apoyo científico al proyecto con mediciones de la ionósfera ecuatorial desde su Radio Observatorio de Jicamarca, asimismo está dispuesto a participar en cooperación con otras instituciones de investigación nacionales y/o extranjeras con algún experimento a bordo de uno de los cohetes. El Dr. Hernando Tavera, presidente ejecutivo del IGP, destacó la importancia crítica de este proyecto tanto para el Perú como para el mundo en su conjunto. Además, enfatizó que nuestra institución desempeña un papel fundamental en el proyecto, gracias a la variedad de herramientas tecno-científicas especializadas en el estudio de la alta atmósfera ecuatorial. De manera complementaria, el IGP cuenta con un equipo altamente capacitado para respaldar de manera efectiva este proyecto.

Etapas del proyecto

Este proyecto se divide en varias etapas, y en este momento se encuentra en la fa-

se de evaluación de las posibles colaboraciones con instituciones nacionales que puedan beneficiar a la NASA. A pesar de estar en esta etapa inicial, existe la firme intención de llevar a cabo el proyecto con éxito.

La NASA en colaboración con instituciones peruanas en los años 1975 y 1983, realizaron exitosas campañas de coherencia en Punta Lobos que fueron altamente beneficiosas tanto desde el punto de vista científico como técnico. Los avances en instrumentación, experimentos científicos y cargas útiles, junto con investigaciones recientes, aseguran importantes descubrimientos científicos en el futuro.

El Instituto Geofísico del Perú (IGP) lleva a cabo investigaciones de la ionósfera ecuatorial mediante el radar ionosférico instalado en su Radio Observatorio de Jicamarca. Investigaciones de la ionósfera nos permite comprender y mitigar los efectos de las perturbaciones ionosféricas en las tecnologías de comunicación y navegación, como el GPS y las comunicaciones por radio causadas por los efectos del clima espacial.

Durante esta visita, las autoridades recorrieron las instalaciones del Observatorio Geofísico de Camacho y el Radio Observatorio de Jicamarca del IGP. Acompañaron a los visitantes el presidente ejecutivo del IGP, Dr. Hernando Tavera, el director científico del IGP, Dr. Edmundo Norabuena, y el director del Radio Observatorio de Jicamarca, el Dr. Danny Scipión. (FIN)



Minagri le autoriza como 1er centro de producción y comercialización de material genético:

U.Chachapoyas produce pajillas para inseminar vacas

Amazonas. El Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego, a través del Servicio Nacional de Sanidad Agraria del Perú (Senasa) del Ministerio de Desarrollo Agrario del Perú (Midagri), entregó la primera autorización sanitaria para la producción y comercialización de material genético (semen y embriones) de animales de producción a la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza (UNTRM) de Chachapoyas, región Amazonas.

Esta certificación marca un importante hito en el desarrollo y fortalecimiento de la ganadería y abre las puertas de la mejora genética para la competitividad del sector pecuario del país.

Con esta autorización, el Centro de Producción de Se-

men (Cepsem), que pertenece al Instituto de Investigación en Ganadería y Biotecnología de la UNTRM, podrá comercializar, a nivel nacional, semen y embriones de bovinos de excelente calidad genética y sanitaria, con la garantía de que no representará ningún riesgo de transmisión de enfermedades de importancia reproductiva en los animales.

Cabe resaltar que la gestión de esta autorización es gratuita y se obtiene previa inspección realizada por el Senasa y un informe técnico favorable.

En dicha intervención se verifica que el establecimiento cuenta con la infraestructura, equipamiento y materiales que permitan la producción, almacenamiento y comercia-

lización del material genético de animales de producción.

El establecimiento también debe tener implementado las buenas prácticas de producción de material genético y contar con un profesional responsable (médico veterinario, médico zootecnista, ingeniero zootecnista o biólogo) encargado del establecimiento.

En el contexto del Decreto Supremo 010-2022-MIDAGRI que aprueba el Reglamento Sanitario para la Producción y Comercialización de Material Genético de Animales de Producción, el Senasa ratifica su compromiso de trabajar para la mejora de la ganadería nacional, contribuyendo a mejorar la competitividad y el desarrollo del sector pecuario.



Identificación de material genético

Para la identificación de la pajilla con el semen y embriones del animal donante, es importante saber que el material genético debe tener información rotulada sobre el número de autorización sani-

taria del establecimiento, identificación del animal donante, fecha de lote, fecha de recolección y raza del animal.

La identificación de los embriones es utilizada para relacionar con precisión la identidad de sus progenitores, por

ello, la información rotulada en la pajilla del embrión debe incluir el número que identifica a la pajilla, número de autorización sanitaria, identificación de los progenitores, fecha de colección/ producción, número de lote y raza. (FIN) NDP/JCB/TMC

De Amazonas y Loreto

10 jóvenes awajún y wampis se capacitan en mecánica y panadería



Lima. Jóvenes awajún, wampis y pobladores de la provincia de Condorcanqui (Amazonas) y el distrito de Manseriche (Loreto), se capacitan para graduarse en sus propias localidades como auxiliares técnicos en mecánica de motores menores y en panadería, repostería, procesamiento Industrial de alimentos y uso de productos locales.

Esta formación técnica que se desarrolla para mejorar las condiciones de vida de los habitantes en esas zonas fronterizas, se realiza en el marco de una alianza estratégica entre el Capítulo Perú del Plan Binacional de Desarrollo de la Región Fronteriza Perú-Ecuador, el Servicio Nacional de Adiestramiento en Trabajo Industrial (Senati), Instituto Superior Tecnológico Fe y Alegría (Condorcanqui), Municipalidad Distrital de Manseriche y el tambo de Félix Flores de este último distrito.

En este contexto, con el apoyo del municipio de Manseriche, 25 pobladores del lugar comenzaron su instrucción como auxiliares técnicos en mecánica de motores meno-

res, con una duración de 471 horas, en el tambo del centro poblado Félix Flores de ese distrito, ubicado en la provincia Datem del Marañón.

El curso de mecánica comprende competencias y conocimientos en el mantenimiento, reparación, uso y conservación de motores menores: grupos electrógenos diésel y gasolina, equipos portátiles (motosierras y cultivadores), peque peque, fuetra de borda, motos y mototaxis.

De igual manera, otros 25 habitantes de la provincia de Condorcanqui iniciaron el curso de auxiliares técnicos, de 271 horas de duración, en panadería, repostería, procesamiento industrial de alimentos y uso de productos locales, en la sede del Instituto Superior Tecnológico Fe y Alegría de Santa María de Nieva, capital provincial de Condorcanqui. Esta capacitación desarrolla competencias para trabajar en el procesamiento de alimentos, dosificación y balanceo de insumos, producción panadera y repostería de calidad, la transformación y conservación industrial, control de cali-

dad en todos los procesos y el uso de productos locales para la elaboración de nuevos alimentos.

“Con estos cursos de la más alta calidad técnica dictados por el Senati, el Plan Binacional busca fomentar el desarrollo y las capacidades en los pobladores, con la finalidad de abrirles oportunidades profesionales y empresariales para el progreso de sus localidades y para el propio desarrollo personal”, refirió al respecto Oscar Schiappa-Pietra, director ejecutivo del organismo internacional. Asimismo, instó a los participantes para que aprovechen al máximo cada minuto de la enseñanza de los citados cursos y participen con entusiasmo para mejorar su calidad de vida y la de sus familias.

Los alumnos han recibido instrumentaria de trabajo y equipo de protección personal, materiales para las prácticas y manuales de capacitación, seguro contra accidentes y al graduarse obtendrán su título oficial y de obsequio un kit de herramientas. (FIN) NDP/TMC

Estados Unidos y Vietnam firmaron acuerdo de asociación estratégica para enfrentar el auge de China

El presidente de Estados Unidos, Joe Biden, y la máxima autoridad vietnamita, Nguyen Phu Trong, firmaron este domingo un acuerdo que eleva la relación bilateral a asociación estratégica, en lo que supone un avance más del plan estadounidense para contrarrestar la influencia de China. "Este nuevo estatus será una fuerza de prosperidad y seguridad en la región, una de las regiones más importantes del mundo", anunció Biden en una rueda de prensa en Hanói tras reunirse con Nguyen Phu, quien también ejerce como secretario general del Partido Comunista de Vietnam. Biden enmarcó ese fortalecimiento de relaciones con Vietnam en la red de alianzas que ha ido tejiendo desde que llegó a la Casa Blanca en enero de 2021, como la revitalización de la alianza de defensa del Quad y la crea-

ción del pacto tripartito Aukus (acrónimo en inglés de Australia, el Reino Unido y Estados Unidos). **Impulsar la producción de semiconductores** En la práctica, el acuerdo busca impulsar la producción de semiconductores en Vietnam, que ya se ha consolidado como un destacado centro de fabricación regional y que algunas empresas estadounidenses, como Intel, ven como un destino de producción alternativo a China. Biden cree que la fabricación de microprocesadores es una cuestión clave para la economía y la seguridad de Estados Unidos, especialmente debido al gran dominio de mercado que posee China y la posibilidad de que las cadenas de suministro puedan volver a interrumpirse, como ocurrió durante la pandemia. Además, el acuerdo consolida un acercamiento

que llevaba años gestándose y lo arraiga dentro del sistema vietnamita. Según explicó este domingo Jon Finan, uno de los asesores de Biden en política exterior, el acuerdo de hoy "va más allá de las palabras" y, en un sistema como el vietnamita, "es una señal para todo su Gobierno y para toda su burocracia sobre la profundidad de la cooperación y alineación" con Washington. **La "diplomacia del Bambú"** La firma no significa que Hanói vaya a convertirse en un aliado inquebrantable de Washington, ya que Vietnam mantiene una política exterior de equilibrio entre las grandes potencias conocida como "diplomacia del bambú", que ilustra cómo el país asiático se bandea a un lado u otro en función de las circunstancias. De hecho, Vietnam tiene



desde 1988 un acuerdo de "asociación estratégica cooperativa integral" con China y en 2001 llegó a un pacto similar con Rusia. Tras la firma, Trong enfatizó que "el entendimiento mutuo, la comprensión de las circunstancias de cada uno, el respeto por los intereses legítimos y la no interferencia en los asuntos internos son siempre de gran importancia", según recogió la prensa oficial vietnamita. Las relaciones entre Vietnam y Estados Unidos han sido históricamente más difíciles, aunque los

dos países normalizaron relaciones diplomáticas en 1994, dejando atrás la guerra de Vietnam (1955-1975), que enfrentó al Gobierno comunista del Norte de Vietnam, respaldado por la Unión Soviética, con el régimen del Sur de Vietnam, apoyado por Estados Unidos. Además, en 2013, con Barack Obama como presidente de EE.UU., ambos países firmaron un acuerdo de asociación integral, que impulsó la cooperación en áreas como la salud pública y la lucha contra el crimen transaccional.

Este nuevo capítulo en las relaciones entre Estados Unidos y Vietnam, convertidos en socios estratégicos, ocurre en un momento en el que ambos países están viviendo crecientes tensiones con China. En concreto, Biden cree que China es el mayor competidor de Estados Unidos, mientras que Vietnam se disputa con China la soberanía de dos archipiélagos en el Mar de China Meridional, lo que en ocasiones provoca incidentes entre pesqueros vietnamitas y patrulleras chinas.



Partido de Vladimir Putin se impone en elecciones locales en las regiones ucranianas ocupadas

La Comisión Electoral rusa anunció este domingo que Rusia Unida, el partido del presidente Vladimir Putin, se impuso en las elecciones locales en las regiones ucranianas de Donetsk, Lugansk, Zaporizhzhia y Jersón, anexionadas hace un año por Moscú. Rusia celebra este fin de semana comicios regionales y municipales en varios territorios del país, incluidas las cuatro regiones ucranianas ocupadas parcialmente.

Con estas elecciones, que en el este y el sur de Ucrania se celebraron del viernes al domingo, Moscú intenta legitimar la anexión de esos territorios, rechazada por la mayor parte de la comunidad internacional. **Alcaldía de Moscú** La presidenta de la Comisión Electoral, Ella Pamfilova, destacó que los comicios transcurrieron "de manera dinámica, con pocas vulneraciones". Debido a la encarcelación

de una parte de los dirigentes de la oposición y la debilidad de las formaciones opositoras, no se esperan grandes sorpresas en los comicios. En Moscú, el alcalde saliente, Serguéi Sobianin, del partido de Putin, parte como favorito para lograr su reelección. Las de este fin de semana representan las primeras elecciones que se celebran en Rusia tras el inicio de la invasión de Ucrania en febrero de 2022.

¿No quieres dañar tu zona íntima? 6 tips a tener en cuenta a la hora de elegir tu ropa interior

Todo tiene mucha lógica! ¿Alguna vez se te ocurrió pensar que tu ropa interior puede estar dañando tu zona íntima?

Entonces, será mejor que prestes mucha atención...

#6 Las tangas no son la mejor opción para realizar ejercicio

Muchas las preferimos por lo estético y porque nos sentimos más sensuales, pero lo cierto es que este tipo de prenda no constituye la mejor alternativa a la hora de ponernos en movimiento.

Este tipo de ropa interior es demasiado ajustada y se corre de un lado a otro cuando estamos en medio de nuestra rutina. ¡Esto sí que es molesto! Pero esto no es lo más preocupante: debido al calor que existe en la zona y la fricción a la que es sometido nuestro cuerpo con esta prenda, somos más propensos a sufrir de infecciones tanto urinarias como vaginales.

Así que a la hora de realizar deportes, es preferible que las evites y, en su lugar, optes por ropa interior fabricada en algodón. Eso sí, una vez que hayas terminado, cámbiate lo antes que puedas, ya que el algodón tarda más en secarse, otro factor que favorece el desarrollo de las bacterias.

#5 Y en casi todos los momentos de la vida

¿Y sabes por qué? La razón es que la mayoría de las bacterias se expanden por tu zona íntima propiciadas por la tanga. Ten en cuenta que una de las principales razones de infecciones vaginales y del tracto urinario son a causa de las bacterias que se encuentran en las heces.

El hecho de que todo el día esta prenda este en continua fricción con tu zona íntima genera que la Eschericia Coli, por ejemplo, una de las bacterias presentes en el intestino, se expanda hacia

la vagina gracias al movimiento que existe de la prenda en tu cuerpo.

Si estas llegan al útero, sufrirás de dolores pélvicos por la inflamación que esta generará. Si ingresa a la vejiga, seguro lo lamentarás cuando padezcas una infección en este órgano.

#4 Los diseños sin costuras son los mejores para tu piel

Las costuras y elásticos suelen ser bastante irritantes para nuestra piel. Por esta razón, es bueno optar por prendas sin costuras. Además, estas prendas son grandes aliadas de nuestra estética ya que NO se notarán a través de nuestra ropa.

La irritación provocada por estas costuras y elásticos puede ser muy perjudicial para la salud de nuestra piel. De hecho, cuando esta se vuelve crónica, la piel tiende a ponerse oscura y, en ocasiones, se genera una cicatriz para siempre.

¿Segura que quieres seguir usando ropa interior con costuras?

#3 Diles adiós a las prendas modeladoras

Las prendas modeladoras suelen ser muy utili-

zadas por las mujeres; ese mágico efecto de que "todo esté en su lugar" hace que muchas las adoremos. Pero déjame contarte que estas no son tan buenas después de todo.

Como sucede con la ropa interior de lycra o nylon, este tipo de prendas generan mayor calor y fricción en nuestro cuerpo. Por consiguiente, nos hacen más propensas al ataque de una mayor cantidad de bacterias que pueden resultar en una infección del tracto urinario.

Por tanto, trata de no usar este tipo de prendas todos los días, sino más bien optar por hacerlo una o dos veces a la semana para permitir que tu piel respire mejor. Además de esto, los días que optes por el uso de ellas, es conveniente que la ropa interior sea de algodón.

#2 Algodón, algodón y... algodón

Las prendas de algodón son siempre la opción más saludable (y no solo para la ropa interior). Las fibras de este tipo de ropa te hará sentir durante todo el día y no creo que haya una sensación mejor que esta.

No quiere decir que no puedas usar otro tipo de telas, pero en la medida de lo posible es recomendable que vayas sustituyendo tanto las prendas de nylon como de lycra, ya que tienden a favorecer la presencia bacteriana en nuestra zona íntima.

#1 ¿Y qué tal si al dormir lo haces sin ropa interior?

La mejor forma de mantenerte fresca y seca por la noche es si optas por dormir sin ropa interior. Este es un buen camino para prevenir las infecciones urinarias y vaginales.

¡Pero esto no es todo! Ir a la cama sin ropa puede además mejorar la calidad del sueño, aumentar tu autoestima e incluso tu deseo y vida sexual. Por otro lado, el contacto físico que podrás tener con tu pareja, te ayudará a estimular la liberación de oxitocina y así reducir tus niveles de estrés.

Y tú, ¿qué ropa interior comenzarás a utilizar de ahora en adelante? Estos datos sin duda me harán pensar cuál será la próxima prenda que compre y de qué material está compuesta.



Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

Cosas que ojo no vio, ni oído oyó, ni han subido en corazón de hombre, son las que Dios ha preparado para los que le aman. Pero Dios nos las reveló a nosotros por el Espíritu; porque el Espíritu todo lo escudriña, aun lo profundo de Dios.

1 Corintios 2:9-10

La seguridad que da la Biblia

El conocimiento científico siempre trata de ir más allá de los límites de lo que puede explicar. Al mismo tiempo descubre la inmensidad y la complejidad del universo, trátese de lo infinitamente grande o de lo infinitamente pequeño, pero nunca ha podido resolver, entre otros temas, el del origen de la vida.

Los cristianos no fundan su fe en los resultados de los conocimientos humanos, sino en la Biblia, que está muy por encima de la sabiduría humana. La Biblia entreabre una puerta sobre la aparición de la vida. En varias ocasiones afirma que Dios es el Creador de los cielos y de la tierra. La Palabra de Dios nos invita a aceptar este hecho mediante la fe. Ella es muy sobria sobre el «cómo» de la creación. Solo nos da una síntesis de una simplicidad maravillosa: "Por la palabra del Señor fueron hechos los cielos... Porque él dijo, y fue hecho; él mandó, y existió" (Salmo 33:6-9).

Nosotros formamos parte de este mundo, somos criaturas, fue Dios quien nos hizo; no podemos conocerlo sin que él se revele.

Dios pide que el hombre lo honre como Creador. Además se dio a conocer al hombre como "Dios nuestro Salvador, el cual quiere que todos los hombres sean salvos y vengan al conocimiento de la verdad" (1 Timoteo 2:3-4). El camino de la fe y del verdadero conocimiento tiene este punto de partida: reconocer que necesito esa salvación. Y a los que creen en él, les revela lo "que Dios ha preparado para los que le aman", es decir, la felicidad de estar para siempre con el Señor Jesús.

Lectura: Oseas 1-2 - 2 Corintios 11:1-15 - Salmo 106:32-39 - Proverbios 23:26-28

<Receta> del Día

Patitas Arrebozadas



Ingredientes

- 12 patitas de carnero o dos de vaca
- 3 cucharadas de harina
- 2 yemas
- 2 cebollas
- 2 tomates
- 3 ajos picados
- Sal y pimienta

Preparación:

En una olla se sancochan en agua y sal las patitas de carnero o de res, una vez cocidas escurrir y deshuesar. Aparte poner en un recipiente, las tres cucharadas de harina, con dos yemas de huevos y un poquito de agua, sal y pimienta. Agregar las claras a punto nieve. Mezclar bien. Pasar por esta preparación las patitas. En una cacerola freír las dos cebollas grandes picadas, tomates cortados en rajitas delgadas, junto con los ajos, tapar y dejar cocinar la salsa, sazonar. Cuando este lista, acomodar las patitas y cubrir con la salsa.

Sin cambio:

Así fue el entrenamiento de Brasil pensando en Perú por Eliminatorias

Empezó el Plan Lima. La Selección de Brasil llegó a nuestro país y —de inmediato— se puso a entrenar pensando en el encuentro ante Perú por la segunda fecha de las Eliminatorias Sudamericanas.

El equipo dirigido por Fernando Diniz se hizo presente la tarde de este domingo en las instalaciones del Estadio de Matute.

De acuerdo con la Confederación Brasileña de Fútbol (CBF), los jugadores realizaron trabajos en el gimnasio. Luego, se dividieron en dos grupos. Aquí, se empieza a dilucidar cómo formará Brasil ante Perú el martes.

¿Cómo formaría Brasil el martes ante Perú?

En la primera parte del entrenamiento en el campo, los futbolistas —Gabriel Magalhães, quien salió en el encuentro ante Bolivia por dolores musculares en el muslo derecho— fueron divididos en dos



grupos: el primero, conformado por aquellos jugadores que estuvieron presentes en la victoria 5-1 ante los bolivianos; y el segundo, por aquellos que no tuvieron actividad.

De esta manera, el equipo A estuvo conformado por Eder-

son; Danilo, Marquinhos, Gabriel Magalhães y Renan Lodi; Casemiro, Bruno Guimarães y Neymar; Raphinha, Rodrygo y Richarlison. Ellos, realizaron algunos toques con el balón y, según Globoesporte, serían titulares el martes ante Perú. En tanto, el equipo B hizo trabajos en campo redu-

cido.

Tras ello, Fernando Diniz ejecutó diversos trabajos tácticos y con balón parado, esta vez con la presencia de todos los jugadores.

Este lunes, se llevará a cabo el segundo entrenamiento de Brasil en las instalaciones de Matute.

Casemiro destaca juego de Perú

Por otro lado, Casemiro - volante del Manchester United- indicó que la Selección Peruana es un equipo fuerte y que se verá la mano de los entrenadores.

"Con todo el respeto a Bolivia, pero Perú es un equipo más fuerte. Va a ser un partido donde podremos ver hasta un poquito del balón saliendo de las manos del entrenador", señaló el volante.

Luego, habló sobre el récord de Neymar. "Solo felicitarlo. Lo conozco desde hace más de 20 años y es un jugador que marca la diferencia. Aunque falló el penalti, quería el balón, quería jugar y poner ritmo al partido. Jugadores como este están fuera de la curva. Incluso con un error es capaz de meterse el partido en el bolsillo y definirlo", señaló.

Sin 'Canchita' en Lima:

Christofer Gonzales se pierde el Perú vs. Brasil de Eliminatorias por lesión



Las bajas por lesiones han sido uno de las principales dificultades para la Selección Peruana en el arranque de las Eliminatorias Sudamericanas 2026. Juan Reynoso no ha podido contar con todos los futbolistas que tenía en agenda y esta situación sigue complicando de cara a la próxima presentación: Christofer Gonzales se pierde el duelo ante Brasil en Lima.

Este sábado, la Selección Peruana dio a conocer que el mediocampista Christofer Gonzales quedó desahogado por una lesión. Para mantener un grupo de 26 elementos, se hizo oficial la citación para el lateral Nilson Loyola.

'Canchita' fue titular en el debut de la 'bicolor' en las Eliminatorias, posicionándose como el '10' del equipo y durante algún tramo siendo un tercer volante junto a Renato Tapia y Yoshimar Yotún.

Gonzales y más bajas de Perú

Juan Reynoso no pudo contar para esta jornada doble de Eliminatorias con Gianluca Lapadula por lesión, el principal atacante del seleccionado. Tampoco fue considerado Carlos Zambrano al no haberse recuperado a tiempo cuando se dio a conocer la lista de citados del medio local.

El reporte de la Selección Peruana señaló que dificultades se presentaron también con Christian Cueva, Edison Flores, Bryan Reyna, Pedro Aquino, Jhilmar Lora y Anderson Santamaría. Alexander Callens sigue con el

grupo, pero no llegó a estar apto para el juego en Paraguay. Contra Brasil tampoco estará el expulsado Luis Advíncula y es duda Miguel Trauco por una molestia en la costilla (se esperará resultados de resonancia).

¿Sin '10' ante Brasil?

Christofer Gonzales, del Al-Adalah del ascenso árabe, es el cuarto futbolista (443') con más minutos en la Selección Peruana durante el ciclo de Juan Reynoso. El entrenador tiene muy en consideración a 'Canchita', quien apuntaba a ser el principal organizador de juego en la 'bicolor' ante las ausencias de Cueva o Flores.

Su baja fortalece la posibilidad de enfrentar a Brasil sin un mediapunta. Por posición, el rol podrían asumirlo Sergio Peña, Yoshimar Yotún o Piero Quispe, aunque ninguno jugó en esa zona específica con Reynoso.

En el segundo tiempo frente a Paraguay, cuando fue retirado Gonzales (y uno menos en cancha), Perú optó por reforzarse por bandas y solo tener a Paolo Guerrero como referencia ofensiva.

La fecha 1 de las Eliminatorias Sudamericanas cerró con cuatro triunfos locales, siendo solo la Selección Peruana la que logró sumar en condición de visitante. En el caso de Brasil, en Belém aplastó por 5-1 a Bolivia, contando con la reaparición de su gran figura Neymar, que falló un penal y anotó un tanto. El '10', ya recuperado de una lesión, se convirtió en el goleador histórico del 'Scratch'.

Novak Djokovic se consagra en el US Open y conquista su Grand Slam 24

El codiciado y soñado 'grand slam' número 24 ya está en la vitrina de Novak Djokovic.

El genio serbio venció este domingo en la final del Abierto de Estados Unidos al ruso Daniil Medvedev y conquistó así su vigésimo cuarto 'grande', con lo que igualó el legendario récord de Margaret Court.

En una trayectoria mayúscula repleta de cifras y logros impresionantes, el 'grand slam' número 24 aparecía para Djokovic como algo casi utópico, una especie de Santo Grial.

De 36 años, el balcánico estaba empatado hasta hoy con Serena Williams- quien nunca consiguió llegar a las dos docenas de 'grandes' por mucho que lo intentó- como el tenista hombre o mujer con más 'grandes' en la Era Open.

Pero ahora Djokovic, que celebró su victoria llorando sobre la pista, abrazándose a su hija y con una camiseta en homenaje a su amigo cercano Kobe Bryant, no solo tiene en solitario el récord de la Era Open sino que además comparte la marca absoluta con Court.

Djokovic, que este lunes será de nuevo número uno de la clasificación de la ATP en lugar de Carlos Alcaraz, doblegó a Med-

vedev, verdugo del español en semifinales, por 6-3, 7-6(5) y 6-3 en tres horas y 17 minutos. El de Belgrado logró este registro histórico 'vengándose' asimismo de Medvedev, quien le derrotó en la final del Abierto de 2021 y frustró además su intento de ganar los cuatro 'grand slam' en un año natural. Esta es la cuarta corona para Djokovic en diez finales en Flushing Meadows.

Con Rafa Nadal entre algodones y con Roger Federer ya retirado, Djokovic ha cogido carrerilla dentro del debate sobre quién es el mejor del 'big three' gracias a un 2023 magnífico en el que ha llegado a las finales de los cuatro 'grandes' y que ha terminado con tres títulos: el Abierto de Australia, Roland Garros y ahora el Abierto de Estados Unidos.

Solo Alcaraz, con su inolvidable triunfo en Wimbledon, se interpuso en el camino del serbio para conquistar los cuatro



'grand slam' en un mismo año. "Esto lo significa todo para mí", dijo Djokovic esta tarde en la pista de Nueva York.

"Creo que me repito, pero tengo que decir todo el tiempo que estoy de verdad viviendo mi sueño de niño", agregó.

Además, el tenista culminó por

todo lo alto su regreso al Abierto de EE.UU., donde no compitió en 2022 por no haberse vacunado contra el coronavirus. Con su título de este año, Djokovic es ahora el tenista masculino más veterano que gana el 'grande' neoyorquino en la Era Open.



¿PORQUÉ UN HOMBRE SE HACE INFIEL?

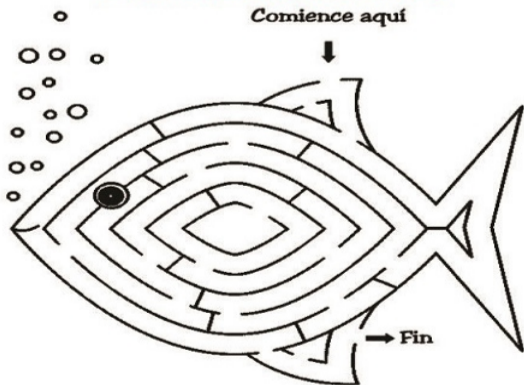
Estoy tratando de conocer los motivos por los cuales un hombre se vuelve infiel. REBECA espera con su ayuda al menos entender el origen de las infidelidades que pocos matrimonios pueden evitar.



RESPUESTA: Los especialistas citan a los siguientes factores que pueden motivar infidelidades en el matrimonio. Por inseguridad.-Cuando un hombre se siente demasiado joven, viejo, gordo, delgado, pobre o poco deseable, recurre al coqueteo y al sexo extramarital, como una forma de sentirse 'atractivo y mejor consigo mismo'. De esta forma, una infidelidad puede ser signo de que el hombre no está convencido de ser suficientemente bueno para su pareja. Por inmaduro.-Hay hombres que recurren a aventuras puesto que creen que no le hacen daño a nadie mientras la pareja no se entere. Por un trauma.-Una mala experiencia en una relación anterior o recuerdos de su infancia, son factores que influyen. 'Sus heridas hacen que no quieran comprometerse plenamente con otra persona, y buscan la intensidad sexual fuera de su relación, como una forma de escape de su dolor emocional y psicológico. Por expectativas frustradas.-Cuando un hombre nota que la mujer no le satisface sexual y emocionalmente 'se siente con derecho a buscar atención íntima en otro lugar', dice Weissman. Por aburrimiento.-Un hombre puede ser infiel porque le teme a la monotonía de la relación y ve como una buena solución el separarse por un periodo, esperando que todo sea idílico como lo era al comienzo. Por confusión.-La confusión que les genera preguntarse a sí mismos si es amor lo que sienten o si ella es o no la pareja ideal para pasar toda la vida, puede llevarlos a ser infieles. En general estos hombres no comprenden que una relación comienza con la atracción visceral para pasar luego a los sentimientos 'como el apego y, a más largo plazo, la honestidad, el compromiso y la intimidad emocional'. Porque se les presentó la oportunidad.-Muchas veces la infidelidad es cuestión de minutos. El deseo de tener sexo con una nueva pareja y jugar al peligro y a la aventura es bastante atrayente. La razón para hacer trampa sin mucho esfuerzo se da solamente con una buena oportunidad de un 'one stand night'. Por alguna adicción.-El alcohol o las drogas pueden afectar sus decisiones y desinhibirlos. Así por ejemplo, pueden sufrir de compulsividad sexual que los hará utilizar el sexo como forma de 'autocalmarse' y 'escapar de emociones incómodas y disociar el dolor de las condiciones psicológicas subyacentes'.

LABERINTO

Comience aquí



SUDOKU

9		8	6		4	7		3
		5	8		2	6		
	7				9			2
7				4		5	2	
	5						7	
	9	6		5				4
4			3				8	
		9	4	8	1			
1		2	7		5	4		9
				4		8	7	9
9	3		7	5			2	
						5		
			3					8
2	4		8	9		5	6	
6				2				
		1						
	2			8	7		1	3
4	7	8		3				



Pu pi a hora

Distritos de Chachapoyas (Amazonas) 2da Parte

- Magdalena
- M. Castilla
- Molinopampa
- Montevideo
- Olleros
- Quinjalca
- San Fco. de Daguas
- S. Isidro de Maino
- Soloco
- Sonche

U	P	H	F	G	E	N	A	G	U	H	R	O	S	E	L	L	O
M	M	U	O	M	C	A	S	L	L	A	N	O	H	A	U	P	A
C	F	O	L	E	U	G	H	P	C	E	L	A	P	M	D	H	M
A	S	O	L	O	C	O	E	L	E	O	F	S	O	L	O	K	O
S	A	I	E	I	P	G	A	H	C	G	A	L	F	E	N	Q	N
T	N	P	R	F	N	J	G	A	C	E	I	P	O	P	A	U	T
I	F	F	E	P	N	O	A	F	S	N	C	H	E	F	N	I	E
L	C	H	S	I	E	D	P	E	O	D	O	N	P	U	E	N	V
L	O	N	U	O	G	F	G	P	R	E	D	S	G	D	L	J	I
A	D	Q	S	A	U	G	A	D	E	D	O	C	F	N	A	S	D
P	A	E	M	H	E	M	O	P	L	S	R	H	P	A	D	A	E
O	G	P	N	U	P	E	I	H	L	V	O	D	F	U	G	C	O
N	U	F	I	A	J	P	F	L	O	U	E	N	I	I	A	A	U
F	A	P	E	N	O	H	U	I	O	I	P	T	C	S	M	D	N
U	S	A	O	L	I	T	S	A	C	M	I	U	N	H	I	I	P
S	I	S	I	D	R	O	D	E	M	A	I	N	O	M	O	S	U



CMYK

TENDENCIA

AHORA

Lunes 11 de
setiembre 2023

16



Shakira pide a fans adivinar canción de ensayo para los MTV VMAs 2023 y Bizarrap responde

Shakira quiere que la premiación de los MTV Video Music Awards 2023 este martes 12 de setiembre sea un día inolvidable y para ello viene realizando los ensayos correspondientes a su presentación antes de convertirse en la primera artista sudamericana en recibir el Premio Video Vanguardia en el evento. Por medio de su cuenta oficial de Instagram, Shakira compartió una serie de fotografías donde realiza diversas coreografías y poses de sus conocidas canciones. La artista colombiana aparece con un pantalón y un polo deportivo junto con unas botas que le permiten realizar sus maniobras y movimiento corporales para la presentación. En ese sentido, intérprete de 'Acróstico' pidió a los fanáticos que adivinen de qué canción es cada pose que viene mostrando en sus fotos previo a su presentación MTV VMAs 2023. "¿Adivinen de qué can-

ción es esta pose? "No puedo esperar al martes!", resaltó la cantante colombiana. Seguidamente su amigo y productor discográfico, Bizarrap, respondió: "¿Una loba en el armario?", provocando diversas respuestas de los fans. "Cuando esté soltera no diré nada, pero habrá señales", "Por ahí viene el que te gusta, actúa normal", "Con 27 años, yo no puedo ni mirar hacia abajo", "No te entiendo Piqué", "Se despertó la loba", "Loba, las caderas no mienten", fueron algunos de los comentarios a la publicación de Shakira ya cuenta con más de un millón 500 mil reacciones. Cabe mencionar que Shakira fue nominada a cuatro premios en los MTV Video Music Awards donde se incluye "Artista del año", "Mejor colaboración" (por el éxito 'TQG' con Karol G), y dos nominaciones en la categoría "Mejor tema latino" (también por su colaboración con Karol G) y

una última por su sencillo como solista con su tema 'Acróstico'. Ahora, Shakira se convertirá en la primera artista sudamericana en recibir el Video Vanguardia Award y la segunda latina en obtener el reconocimiento después de que Jennifer López, cantante estadounidense con raíces portorriqueñas, lo recibiera el 2018. Shakira celebró cumpleaños de su papá William Mebarak El último miércoles 6 de setiembre, Shakira celebró el cumpleaños de su padre William Mebarak, quien cumplió 92 años. La artista publicó una foto al lado de su progenitor. "Feliz cumpleaños a mi mejor amigo y al amor de mi vida", escribió la artista de 46 años en honor a su padre provocando los elogios de sus seguidores incluyendo la reacción de su amigo, el cantante Carlos Vives. "Abrazos al gran William te quiero Shak", dijo.

Will Smith recuerda los 33 años de 'El príncipe del rap' con foto en mansión en Bel-Air

'The Fresh Prince of Bel-Air' o 'El príncipe del rap' es una conocida serie de televisión estadounidense que se ganó el cariño de los televidentes en todo el mundo en los 90. Esta comedia televisiva, creada por Andy Borowitz, y Susana Borowitz y producida por la cadena NBC, estrenó su primer capítulo un 10 de setiembre de 1990 y precisamente su protagonista, Will Smith, recordó la fecha con una fotografía en redes sociales.

En efecto, el actor, reconocido por interpretar al 'El príncipe de Bel-Air' en las seis temporadas del programa, decidió compartir una foto en su cuenta oficial de Instagram donde aparece él mismo junto a la mansión donde vivía con la familia de su tío Philip Banks (James Avery), el recordado 'tío Phil' y sus primos Carlton (Alfonso Ribeiro), Hilary (Karyn Parsons), Ashley (Tatyana Marisol Ali), Nicky (Ross Bagley) y el mayordomo Geoffrey Butler (Joseph Marcell).

"Se mudó hace 33 años hoy", se lee en la descripción de la foto difundida por Will Smith,



quien aparece con un pantalón buzo negro, un polo blanco y una casaca de colores negro, blanco y verde en el cuello. Apenas horas de su publicación, el post ya cuenta con 357 mil me gustas y más de 3 300 comentarios de los fanáticos de 'El Príncipe de Bel-Air'. Por otro lado, diversos usuarios compartieron imágenes y

gifs de momentos divertidos del programa graficando su fanatismo por el programa que dio a conocer a Will Smith. "El show fue increíble gracias a ti", "Necesitamos un crossover con Bel Air contigo", "Qué publicación tan legendaria", "El tiempo vuela, legendario", fueron algunos de los mensajes.



SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual

INFORMES: 942 621 976

LA CHACRA DEL CHATO

Atención: 11:am a 6:00pm
De martes a domingos
Km 6 - Shirambari

94262197

Chaufa Regional
Tacacho con cocina
Azucares con Mariscos
Cudado de Doncella
Chacra Mixta



CMYK