

S/ 1.00

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Denuncias al Whatsapp 998 766 090 - RPC 942 621 976

E-mail: graficanetuca@gmail.com

Oficina del diario Ahora: Jr. Fitzcarrald 382

Productores asistidos por Devida

Exportan 20 tons. de Café Orgánico



Y 224 mil soles en productos piratas, de enero a junio del año 2023, en San Martín

COR incauta contrabando US\$ 100 mil



diario

EDICIÓN UCAYALI - LORETO

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

¡TU MEJOR ALTERNATIVA EN DRYWALL!

INKADRYWALL
¡IMPORTADORES MAYORISTAS!

• Por la compra de **25** planchas volcanita Llévate **GRATIS** 1 Masilla Junta Pro x 20Kg

Parante Drywall 2 1/2 → **S/9.69**

Masilla Drywall P. Mastik Cja x 20Kg → **S/28.90**

- Válido para ventas al contado - Hasta agotar el Stock

924 320 942 - 924 321 085

Jr. Eglinton Mz. F Lt. 14 Yarinacocha - Pucallpa

A media cuadra del colegio Faustino Maldonado

Directora: Patricia Arias

31 AGOSTO 2023

Año XXXIV / 10239



Embajada USA reduce tiempos de espera para visas



Afrontarán la liga de segunda división en el distrito de Calleria

Presentan plantilla FC Sparytanos de Pucallpa



Liberan estudiante UNU que compró un celular robado

Pero, el delincuente primero tuvo del descaro de pedir una suculenta cena

ASALTAN A DUENA DE BROSTERIA



LORETO APLICA CURA RADICAL DE MALARIA VIVAX

Fuente: EL COMERCIO

BUKELE NO ES UN EJEMPLO A SEGUIR

En los últimos días, un coro cada vez más numeroso de autoridades peruanas se han referido al plan Bukele y a la necesidad de reproducirlo en nuestro país como una supuesta solución para el sofocante clima de inseguridad ciudadana que atravesamos. El elenco incluye, entre otros, al presidente del Poder Judicial, Javier Arévalo, al jefe del Gabinete, Alberto Otárola, al congresista fujimorista Hernando Guerra García y a los alcaldes Rafael López Aliaga (Lima), Hernán Sifuentes (San Martín de Porres), Felipe Castillo (Los Olivos) y Luis Pantoja (Cusco). Todos —palabras más, palabras menos— han afirmado que se pueden importar a nuestro país ciertos elementos de la estrategia del mandatario salvadoreño que ha conseguido reducir la tasa de homicidios del país centroamericano —históricamente asolado por las pandillas— de 103 a 2 por cada 100.000 habitantes, según las cifras oficiales.

La realidad, sin embargo, es que Nayib Bukele no es un ejemplo a seguir. No, al menos, para quienes consideramos que la democracia y las libertades no pueden ser pisoteadas en aras de ningún objetivo, por más loable que este sea.

Como sabe cualquier persona mínimamente informada sobre la situación de El Salvador, en un primer momento lo que ahora muchos denominan entusiastamente como el plan Bukele consistió en una política de pactos bajo la mesa con la Mara Salvatrucha y el Barrio 18 —las dos pandillas más grandes del país— para darles beneficios penitenciarios a sus líderes presos y no extraditarlos a Estados Unidos a cambio de que sus integrantes redujeran los homicidios.

Estos acuerdos fracasaron estruendosamente en marzo del 2022 (en una jornada sangrienta en la que las maras asesinaron a más de 60 personas a modo de represalia) y, en su lugar, Bukele ordenó un estado de excepción que en el último año y medio ha detenido a cerca de 71.000 personas, de las que, según el propio Gobierno Salvadoreño ha reconocido, alrededor de 6.000 eran inocentes. Las denuncias de personas detenidas arbitrariamente son múltiples, así como también de aquellas que murieron bajo custodia de las autoridades (la ONG local Socorro Jurídico cifra en 180 el total de fallecidos, más de la mitad de ellos por golpes y falta de atención médica).

Estos abusos son posibles porque en el país centroamericano no existen contrapesos para el régimen. El bukelismo, que controla ampliamente el Legislativo, ha logrado sacar al fiscal general que intentó investigar los pactos entre el gobierno y las pandillas y reemplazarlo por un magistrado afín, ha cambiado a todos los integrantes de la Sala Constitucional de la Corte Suprema de Justicia que en un inicio pusieron trabas a algunas de las políticas gubernamentales, ha impulsado una legislación para jubilar a casi un tercio de los jueces del país y viene utilizando su poder para acosar y acallar a la prensa crítica, como hace con el medio de investigación "El Faro".

Los funcionarios peruanos que piden un plan Bukele para nuestro país, en el mejor de los casos, ignoran lo que en realidad están proponiendo o, en el peor, lo hacen a sabiendas buscando arañar algunos puntos de popularidad entre sus electores instrumentalizando la demanda legítima de los ciudadanos por mayor seguridad.

Lo que necesita el país en estos momentos es que quienes tienen capacidad de decisión impulsen un plan integral, coordinado entre los diferentes niveles de gobierno y que pueda aplicarse bajo los linderos que traza la democracia. Un plan que debería liderar la presidenta Dina Boluarte y que, a diferencia de lo que ocurre en otras latitudes, tome en cuenta que en el Perú tenemos problemas como el narcotráfico, la presencia de bandas extranjeras en múltiples regiones, extorsión, sicariato, estafas, en un contexto más amplio de informalidad, corrupción y precaria institucionalidad.

Precisamos, en fin, que nuestras autoridades aborden esta urgencia ciudadana por mayor seguridad de manera responsable. Para ello fue, justamente, que las elegimos. No para que, de manera efectista, anuncien con reproducir total o parcialmente modelos que en apariencia pueden lucir tentadores, pero que en el fondo comprometen la democracia y las libertades de todos.

Sala de Apelaciones anuló sentencia

Ordenan nuevo juicio en el caso "SAWETO"

La Primera Sala Penal de Apelaciones de la Corte Superior de Justicia de Ucayali, declaró la nulidad de la sentencia condenatoria contra los imputados en el caso "Saweto" y dispuso un nuevo juicio en el más breve plazo. A nueve años del asesinato en Saweto, aun no se esclarece el crimen.

La Sentencia declarada nula fue emitida en febrero del 2023 y condenó a Eurico Mapes Gómez, Yosimar Atachi Félix, Segundo Atachi Félix, por delito de homicidio calificado en agravio de Edwin Chota Valera, Leoncio Quintísima Valera, Jorge Ríos Pérez y Francisco Pinedo Ramírez.

La sentencia también condenaba a Hugo Soria Flores y



José Carlos Estrada y les imponía 28 años de pena privativa de la libertad.

Tras anular la sentencia condenatoria, los magistrados ordenaron un nuevo juicio oral

por un nuevo juzgado penal colegiado a la brevedad posible.

El Juez Superior Lima Chayña, explicó como fundamento de la declaración de nuli-

dad, fue la falta de motivación del colegiado, que no tomó en cuenta la valoración inicial de todo lo reunido en este caso y que deberá ser valorado y subsanado en un nuevo juicio oral.

La motivación de una sentencia es una función jurisdiccional de cada magistrado, cada proceso y es un punto de derecho reclamado por cada imputado.

En ese sentido los procesados solicitaron la nulidad de las sentencia condenatoria en su contra, el mismo que tuvo el amparo de los magistrados de la Primera Sala Penal de Apelaciones.

Eurico Mapes Gómez, Yosimar Atachi Félix, Segundo Atachi Félix, y como coautores Hugo Soria Flores y Carlos Estrada Huayta, tendrán un nuevo proceso como presuntos autores mediatos por los delitos contra la vida el cuerpo y la salud en la modalidad de homicidio calificado en agravio de Edwin Chota Valera, Leoncio Quintísima Valera, Jorge Ríos Pérez y Francisco Pinedo Ramírez. / Tony Reátegui.

Madre soltera:

Su hijo no puede comer sólidos y clama ayuda



María de los Angeles Nunta Salas de 21 años de edad, una madre soltera, suplicó por ayuda de su hijo a la comunidad, el pequeño nació sin poder comer alimentos sólidos.

La mujer necesita toda la ayuda por ser madre soltera y no cuenta con recursos suficientes para hacerle frente a este caso.

Recién la semana pasada ella supo el mal que sufre su hijo y ahí le dijeron que solo una operación podía cambiarle la vida al pequeño.

Este mal, dijo que le impide comer con normalidad. El SIS, le ha referido a Lima para la operación, pero sin pasajes ni estadía. Su hijo solo tiene un año y meses y con un futuro que ella busca que su hijo tenga como los otros niños.

La mujer tiene miedo de perder a su hijo como le ocurrió hace dos años cuando apareció la pandemia. Todo lo que gana lo usa para comprar las

medicinas del pequeño cuyo costo sobrepasa lo que

tiene. Toda ayuda pueden llamar al 956962138. Que

será agradecido por esta mujer. / Tony Reátegui

AGUA DE MESA **Brisanti** AGUA PURIFICADA DE CALIDAD

AGUA DE MESA **OZMOTIZADA TIENE: OZMOSIS, OZONO ULTRA VIOLETA FILTROS MULTIMEDIA FILTROS PULIDORES INYECTOR DE CLORO**

980281579 / 945288911 / 955063773 / 061441298
 Jr. Emancipación Mz F II 23

Comunicarse al:
 980281579, 945288911
 955063773, 061441298

■ Pero, el delincuente primero tuvo del descaro de pedir una suculenta cena:

Asaltan a dueña de brostería

Efectivos del Escuadrón de Emergencia-Pucallpa, capturaron a un presunto delincuente que estuvo armado y que acababa de asaltar a la propietaria de un negocio de comida (brostería). La captura se produjo luego que ejecutaran el operativo "Cercos" en el asentamiento humano Santa Anita, distrito de Manantay, tras recepcionar una denuncia verbal por el delito de Robo Agravado con Arma de Fuego, realizado por la agraviada. El sujeto detenido fue iden-

tificado como Michael Alfred Quiroz Alva de 34 años, a quien la policía le encontró en su cintura una pistola, él fue reconocido plenamente por la denunciante Jenny Malpartida Chuy de 35 años, quien manifestó a los efectivos que minutos antes el individuo fue quien le asaltó y robó todo su dinero de la venta de su pollo broster en su local, asegurando que tuvo el descaro de cenar primero, fingiendo de cliente exigente. En su defensa el sujeto dijo

a la policía que la pistola que poseía, es su herramienta de trabajo porque según él es un agente seguridad particular, pero no tenía en esos momentos ningún documento que le acreditaba la procedencia legal del arma. Tampoco licencia para portarlo, siendo llevado y puesto a disposición de la unidad especializada de la Divincri, por ser de su competencia para las diligencias e investigaciones de acuerdo a ley por la comisión del presunto delito Contra el Patrimonio-Robo



Agravado.El caso está a cargo del fiscal de turno José Luis Cruz Valera, de la 4ta fiscalía provincial penal de Coronel Portillo. (D.Saavedra)



A Lima, en avión ambulancia Evacuan a bebé con intestinos expuestos

Un bebé de un día de nacido, es evacuado de emergencia al hospital de Emergencias Pediátricas, a bordo de una ambulancia aérea contratado por el hospital Regional de Loreto. El pequeño de iniciales E.J.F.P, nació el día de ayer en el Puesto de salud de Masusa y al nacer el personal de salud evidencia exposición de asas intestinales (Gastrosquisis), por lo que es referida de inmediato al servicio de emergencia del hospital Regional de Loreto, dónde es evaluado por el cirujano pediatra quien indica la

necesidad de cirugía urgente, pero ante la falta de una cama disponible en UCI Neo para la atención del RN después de la cirugía, se plantea la necesidad urgente de ser referido de inmediato a un hospital de mayor complejidad en la ciudad de Lima. De inmediato el personal de la Oficina de Referencia, Contrareferencia y Seguros inician la labor de buscar la aceptación del recién nacido, logrando que el Hospital de Emergencias Pediátricas tome el caso, por lo que se contrata un avión ambulancia en la que se logra la eva-

cuación exitosa del pequeño bebé en compañía de su joven padre, ya que la madre aún se encuentra convalesciente hospitalizada en el servicio de maternidad del hospital Regional de Loreto. La madre y el padre del recién nacido, agradecieron a los galenos por el esfuerzo desplegado para trasladar a su primogénita a fin de que se salvaguarde su vida y se logre su pronta recuperación. El traslado del bebé y su padre es coberturado por el SIS y así mismo todo el tratamiento que recibirá en la ciudad de Lima.



¡La copa que une a los pueblos!



II COPA OCHOSUR
CAMPEONATO FEMENINO Y MASCULINO DE FÚTBOL INTERCOMUNIDADES
15 COMUNIDADES, 26 EQUIPOS

Para delincuentes sanguinarios

Proponen reabrir el Sepa y Frontón



Como alternativa, para fortalecer la seguridad ciudadana en el país, ante tanta delincuencia, el presidente del Partido Demócrata Verde, Alex Gonzáles Castillo, planteó en Pucallpa, la necesidad de reabrir la colonia penal del Sepa y el Frontón, para recluir a todos aquellos delincuentes sanguinarios que han arrebatado la vida a muchas familias. Además planteó la inmediata expulsión de los extranjeros delincuentes y de los prestamistas gota a gota que le han

dado más de un dolor de cabeza a más de uno. El ex alcalde de San Juan de Lurigancho, explicó que Pucallpa sufre las consecuencias del centralismo asfixiante, además de otros problemas. En un escenario actual, dijo que los delincuentes extranjeros tienen que ser expulsados de la región y del país. Como candidato dijo que para la seguridad ciudadana es necesario reabrir el frontón y la colonia penal del Sepa, para que los delincuentes se-

pan cómo se siente pagar por los crímenes. Para la selva dijo que la construcción de la carretera transoceánica sería la opción de desarrollo y crecimiento para nuestra región y el país. En otra parte de la entrevista dijo que los asentamientos humanos necesitan Títulos de propiedad para quienes están asentados durante años en esos terrenos. En tanto el respeto a los pueblos originarios se debe considerar por ser pueblos ancestrales. / Tony Reátegui

HUÁNUCO. Iniciarán la mejora y ampliación de la pista de aterrizaje del aeropuerto de Tingo María. Las obras estarán a cargo de la Municipalidad Provincial de Leoncio Prado. Al respecto, autoridades huanuqueñas visitaron este local para coordinar acciones orientadas a la ampliación de la capacidad de recepción de aeronaves de mayor envergadura. En el encuentro, el gobernador regional de Huánuco, Antonio Pulgar; el alcalde provincial de Leoncio Prado, Marx Fuentes; y representantes de Corpac Tingo María se reunieron para acordar la puesta en marcha de trabajos de recuperación, mejora y expansión de la pista de aterrizaje. Esta labor fue encomendada a la Municipalidad Provincial de Leoncio Prado.

Fuentes Reynoso anunció que la comuna provincial completó los estudios topográficos y elaboró el expediente técnico para emprender las tareas de mantenimiento, recuperación y fortalecimiento de la pista de aterrizaje. Actualmente, su longitud es de 2000 metros. Sin embargo, se busca ampliarla hasta los 2400 metros. Ello permitirá recibir aviones con una mayor capacidad de pasajeros. «En estos momentos, con el respaldo de la municipalidad, empezaremos con la re-

Iniciarán mejora y ampliación de pista de aterrizaje del aeropuerto de Tingo María



cuperación de la defensa ribereña para proteger la pista», afirmó el alcalde. Además, remarcó que la Municipalidad Provincial de Leoncio Prado desempeñará un papel crucial en la rehabilitación de la pista de aterrizaje del aeropuerto de Tingo María. La medida adoptada por Fuentes Reynoso responde a una determinación política para reactivar la economía en Leoncio Prado. En este contexto, el alcalde provincial dispuso la inmediata intervención, con maquinaria

pesada, para realizar tareas de mantenimiento, recuperación y fortalecimiento de la defensa ribereña para la protección de la pista de aterrizaje. Además, se prevé que esta actividad resulte en la recuperación de 220 metros y el mantenimiento total de más de dos kilómetros de la pista de aterrizaje. Se trata de un esfuerzo que permitirá que esta infraestructura esté lista para uno de los eventos más destacados de la selva peruana: la Expoamazónica 2023.

MINCETUR - GOREU - MDY

Definen acciones para la puesta en marcha del Boulevard de Yarinacocha



Por encargo del gobernador regional Manuel Gambini Rupay, el director regional de la DIRCETUR Ucayali Lic. Wilber

Trujillano Alcalá, sostuvo una reunión de coordinación con el director ejecutivo del Plan Copesco Nacional, Javier Masias, con quien se logró gestionar la sostenibilidad de la administración, operación y mantenimiento de la megaobra del Boulevard de Yarinacocha, para lo cual, asistió la alcaldesa del distrito Katherine Rodríguez, quien además presentó las acciones realizadas para la recuperación de las aguas del Lago de Yarinacocha y el manejo de los residuos sólidos de los alrededores. Asimismo, junto a la burgo-maestre se logró que el Plan Copesco Nacional decida realizar 02 proyectos de inversión pública para los embarcaderos del Caserío 11 de Agosto y de la Comunidad Nativa San Francisco de Yarinacocha; que tiene como finalidad su mejoramiento y acondicionamiento para la recepción y disfrute de los visitantes.

Y Banda de Paz en Sta.Rosa

Entregan tres motofurgones



Cumpliendo su promesa, el gobernador regional de Loreto Dr. René Chávez llegó a la zona de frontera Santa Rosa, donde fue recibido por la población y autoridades. Después de las muestras de gratitud por parte del pueblo, el gobernador regional entregó los tres motofurgones prometidos a las comunidades de Rondiña, Alberto Fujimori y Ollanta Humala. La entrega se realizó mientras inauguraban la banda de paz del Colegio Santa Rosa, siendo también parte de lo prometido en su visita anterior. Finalmente, el Dr. René Chávez se sumó a la campaña médica gratuita que se realizó en la localidad.

Loreto aplica cura radical de malaria VIVAX



En representación del gobernador de Loreto Dr. René Chávez Silvano, el gerente regional de Salud, acompañado de funcionarios de la Red de Salud, médicos y personal del Centro de Salud de Nauta dio inicio a la implementación de la cura radical segura de la malaria vivax en el contexto del proyecto PAVE y factibilidad con este nuevo esquema en tratamiento de esta enfermedad con un nuevo medicamento (Tafenoquina) que marcará un hito en la medicina en Loreto y en el Perú, pues ayudará a los médicos a realizar un mejor tratamiento a los pacientes con esta enfermedad. El gerente de Salud, visitó al paciente Carlos Enrique Nashnate Upiachihua de 28 años (el primero a nivel nacional) que está recibiendo el tratamiento con el novedoso medicamento y constató que su estado y evolución está dentro de lo esperado.

Cumpliendo lo que promete y reafirmando su compromiso de trabajar de la mano con la población, el alcalde del distrito de San Juan Bautista Dr. Joel Parimango Alvarez, visitó y engalanó el 12° aniversario del asentamiento humano "Nuevo Jerusalén" en el sector de Rumococha. Por su parte el dr. Parimango en su alocución sostuvo: Ustedes han ido avanzando como han podido, pero hoy, tienen de la mano a un gobierno aliado, tienen de la mano a un gobierno amigo, un gobierno que va a luchar por ustedes, un gobierno que va a caminar por ustedes y estoy seguro que después de terminar nuestra gestión, nos vemos a retirar gratamente porque hemos creído y hemos confiado en que todos los pueblos del eje carretero tienen que ser atendidos en esta gestión. Asimismo, los vecinos de Nuevo Jerusalén, muy emo-

Nuevo Jerusalén celebró su 12° Aniversario



cionados agradecieron la presencia del Dr. Parimango y más en especial en esta fecha tan importante para los vecinos de Santa Rosa.

Alcalde Joel Parimango en Santa Rosa de Pampachica

Entrega 150 constancias de posesión



En medio de un caluroso recibimiento, con pancartas en mano de bienvenida, emoción y al son de nuestras danzas típicas, el Dr. Joel Parimango Alvarez – alcalde de la Municipalidad Distrital de San Juan Bautista fue recibido por los moradores del asentamiento humano Santa Rosa sector de Pampachica, donde llegó para entregar 150 Constancias de Posesión, la que cuenta con una población de 600 habitantes aproximadamente y una resolución de reconocimiento de Directiva, así como una resolución de reconocimiento de asentamiento humano. Esta importante entrega, permitirá a los vecinos de Santa Rosa, acceder a los servicios básicos de luz y agua potable. Por su parte el burgo-

maestre sanjuanino manifestó: "Somos conscientes que la piedra angular del desarrollo de cada pueblo, es la formalización. Y es por eso, que nosotros no estamos escatimando esfuerzos para poder titular lo más que podamos en esta gestión. Es nuestro trabajo servirles, no hemos hecho nada extraordinario, simplemente nos hemos puesto a disposición de cada uno de ustedes, a disposición de las leyes y las normas. En la misma, los vecinos de Santa Rosa de Pampachica, muy emocionados agradecieron al alcalde Parimango, esta importante entrega que les permitirá seguir desarrollándose y contar con los servicios básicos para las familias asentadas en el lugar."

EsSalud Ucayali lanza programa que forma líderes adolescentes de colegios públicos y privados

La Red Asistencial Ucayali de EsSalud lanzó el programa 'Enfócate Adolescente', cuyo objetivo es promover la buena conducta y desarrollar la capacidad de liderazgo en los adolescentes de los diferentes centros educativos de la región. A través de este programa, los adolescentes desarrollarán habilidades que les permitirán auto-descubrirse, conocer su esencia, trabajar en el rediseño personal y hacerse responsables de su propia vida, ejerciendo

su liderazgo personal. Para ello, se crearán espacios vivenciales que combinan entrenamientos, talleres, sesiones individuales y grupales, lo cuales estarán a cargo de profesionales multidisciplinarios, quienes también fortalecerán las habilidades de los adolescentes con temas relacionados con la salud sexual y reproductiva, con el propósito de prevenir el embarazo en adolescente.

El equipo de fortalecimiento de la Atención Pri-

maria de la Red Asistencial Ucayali trabajó por un mes en la selección de 90 adolescentes de 10 instituciones educativas, entre 12 y 17 años de edad.

'Enfócate Adolescente', planea ayudar a los participantes a identificar y superar las barreras que limitan su desarrollo integral en aspectos emocionales, sociales y físicos. Los entrenamientos se desarrollarán hasta el lunes 25 de setiembre en el auditorio del Colegio Médico Ucayali.



El lanzamiento de esta actividad contó con la participación del director de EsSalud Ucayali, Dr.

César Astón Betalleluz Vergara; el jefe de la oficina de Atención Primaria, Dr. Tomás Santana

Télez, y la gerente de Desarrollo Social del GORE Ucayali, Obstetra Rocío Villavicencio.

Descubre los beneficios de utilizar productos bancarios en tu día a día



¿No sabes cual es la mejor forma de cuidar tu dinero? Actualmente, el 93% de iquiteños utilizan efectivo para realizar sus compras en el día a día y

tan solo el 16% utiliza tarjeta de débito o crédito. Estar bancarizado trae diversos beneficios, como ahorrar dinero de forma segura y acceder a pres-

tamos para invertir en negocios o compra de bienes y servicios. Los expertos de Banco Ripley nos comentan un poco más sobre las ventajas

de cuidar tu dinero junto a una entidad bancaria. En primer lugar, obtener una cuenta bancaria, permitirá que puedas ahorrar dinero para emergencias, educación o metas a largo plazo, de forma segura. Las entidades bancarias, como Banco Ripley cuentan con el respaldo del Fondo de Seguros de Depósitos, esto significa que tu dinero está protegido en caso de robo o pérdida. Ahorrar dinero en efectivo, presenta un gran riesgo ya que este no se encuentra asegurado. Además, tener una cuenta bancaria te permite disponer de tu dinero en cualquier lugar sin importar donde estés.

En segundo lugar, estar bancarizado permite que puedas solicitar un préstamo para comprar una casa o esa moto que tanto esperabas. Las entidades financieras, te otorgarán el monto que solicites y deberás devolver esa cantidad más los intereses en un tiem-

po determinado. Además, podrás obtener un registro detallado de tus gastos en línea, lo que facilita el seguimiento y control de tus finanzas. Puedes acceder a tus transacciones en cualquier momento a través de la banca en línea o la aplicación móvil. Finalmente, las entidades financieras, cuentan con programas de recompensas para aquellos que utilicen tarjetas de crédito para realizar sus compras. Por ejemplo, las tarjetas de Banco Ripley otorgan descuentos especiales en una variedad de categorías, como vestuario, calzado, electrodomésticos, dispositivos electrónicos, viajes y más.

¿Qué tipos de productos bancarios existen? Hoy en día existe una gran variedad de productos bancarios, los más comunes son:

- Cuentas de ahorro: Las cuentas de ahorro son una excelente manera de ahorrar dinero y ga-

nar intereses. ¡De las mejores opciones para empezar a ahorrar!

- Tarjetas de débito: Las tarjetas de débito te permiten realizar compras con dinero de tu cuenta de ahorro.

- Tarjetas de crédito: Las tarjetas de crédito te permiten comprar bienes y servicios ahora y pagarlos en el futuro.

- Depósito a plazo fijo: Una inversión que promete rentabilidad segura, en la cual se deposita una cantidad de dinero al banco por un tiempo preestablecido y pasado el tiempo, la entidad bancaria lo entrega en su totalidad junto a un porcentaje de ganancia. ¡Una excelente forma de hacer crecer tus ahorros! ¡Descuida, ya falta poco! Banco Ripley te espera este 31 de agosto en el primer piso de Ripley del Mall Aventura para que puedas obtener estos grandes beneficios y cuidar tu dinero de la mejor manera.



Embajada USA reduce tiempos de espera para visas



Lima. La embajada de Estados Unidos en Perú informó que ha adoptado diferentes medidas orientadas a reducir los tiempos de espera en la emisión y renovación de visas para peruanos, y que, si bien la demanda es alta, en el 2024 proyectan procesar más visas que en cualquier otro año, incluso que antes de la pandemia. Patrick Neeley, representante de la sección consular de dicha legación diplomática, explicó que en los últimos meses se ha triplicado la cantidad de funcionarios en la Unidad de Visas de no Migrantes, y por ello también se triplicó la capacidad de procesar visas por día. Dijo que se han agregado 10,000 citas solo para agosto y setiembre, y que en los próximos meses se seguirán aumentando más. "Cada semana agregamos citas según nuestra capacidad, redu-

ciendo mucho el tiempo de espera. Creemos que el próximo año vamos a procesar más cantidad de visas que en cualquier otro año, incluso que antes de la pandemia". En una reunión con medios locales, Neeley comentó que si bien por política no pueden brindar estadísticas o cifras específicas es posible señalar que "aprobamos la gran mayoría de los casos (solicitudes)", y que la legación diplomática tiene en estos momentos capacidad para procesar como máximo 1,000 citas o 1,000 visas por día. Renovación sin entrevista En cuanto al trámite de renovación de visas de no inmigrante a Estados Unidos destacó que se ha ampliado la ventana de tiempo para renovar los documentos sin entrevistas, mediante el Interview Waiver Program (IWP). "Aun antes de la pandemia

contábamos con este programa; en ese entonces, el plazo de vencimiento era 12 meses, pero ahora se expandió y hoy se puede renovar la visa sin entrevista, aun así haya estado vencida por 48 meses". Recordó que la mayoría de renovaciones se dan vía el IWP y resaltó que antes el trámite de renovación tomaba dos meses, pero ahora solo dura dos a tres semanas. **Mitos** Neeley consideró un mito las versiones respecto a que los solicitantes de una visa de no inmigrante deben presentarse con gran cantidad de documentos y cuentas bancarias, y detalló más bien qué factores sí son relevantes para la embajada de Estados Unidos. "En general hay varios factores que inciden en la aprobación de la visa y algunos son que las personas tengan

arraigo en Perú y si tienen recursos para apoyar su viaje, y lo más importante es saber si tienen intención de regresar (a Perú) después de una visita temporal". Reconoció que este proceso puede ser, en ciertos casos, difícil, y que algunos se pongan nerviosos al momento de la entrevista en la embajada; pero recomendó mantener la calma en dicho momento, pues lo importante es la honestidad del solicitante. **Evitar tramitadores** El representante consular señaló que para no sufrir estafas o fraudes, los solicitantes deben evitar acudir a los llamados "tramitadores de visas", dado que "es importante llenar el formulario y pedir la cita de forma personal y verídica".

"No tenemos agentes fuera de la embajada ni tramitadores. El proceso puede ser un poco difícil o confuso, pero contamos con nuestras fuentes de información oficial en el sitio web de la embajada, el Departamento de Estado y nuestro sistema de citas. Hemos visto casos en que terceros se aprovechan de la información para hacer cosas fraudulentas o incluso extorsionan". **Reducir plazos es prioridad** La embajadora de Estados Unidos, Lisa Kenna, también presente en la reunión, subrayó que el tema de las visas y la reducción de los plazos es muy importante para la misión diplomática que dirige en Lima desde hace dos años y medio. "El tema de las visas es muy importante; cuando llegué a Perú el proceso para renovar las visas era larguísimo, pero estamos avanzando bastante con esfuerzo del equipo. Es una prioridad para nosotros reducir los plazos de emisión y renovación de visas. Cuando se refuerzan los contactos entre peruanos y estadounidenses, la relación bilateral se vuelve también más fuerte", apuntó la diplomática. (FIN) RRC GRM

NOTIFICACION
LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA A TRAVES DE LA SUB GERENCIA DE CONTROL URBANO Y CATASTRO DE LA GERENCIA DE ACONDICIONAMIENTO TERRITORIAL HACE DE CONOCIMIENTO PUBLICO QUE SE HA PRESENTADO EL EXPEDIENTE EXTERNO N° 14128 -2023 SOLICITADO POR EL SR. ELVIO VITTORIO MODENA ALEGRIA IDENTIFICADO CON DNI N° 42015085 QUIEN SOLICITA CONSTANCIA DE POSESION DEL LOTE N° 6A, MANZANA N° 42, CON FRENTE AL JR. CALLAO, SEGUN EL PLANO REGULADOR DEL DISTRITO DE YARINACOCHA. SI HUBIERA COLINDANTES O TERCEROS INTERESADOS QUE SE OpongAN AL REFERIDO TRAMITE POR CONSIDERAR MEJOR DERECHO DE POSESION, SIRVASE PRESENTAR Y SUSTENTAR SU OPOSICION ANTE LA REFERIDA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA.
PUERTO CALLO, 29 AGOSTO DEL 2023
MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA
JUAN MANUEL ROS RUIZ
Bach. en Vent. de Gestión Urbana y Catastro

SE ALQUILA LOCAL COMERCIAL
UBICADO EN JR 7 DE JUNIO 170 – CALLERIA (CERCA A LOS BANCOS BBVA Y BCP), CON UN AREA DE 550 m2 - MATERIAL NOBLE Y PISO DE CEMENTO - SERVICIOS DE LUZ Y AGUA INDEPENDIENTE - INFORMES AL 969663225 / 926344822
FE//2404(31 al 04.09.2023)

SE VENDE
TERRENO QUE MIDE 8X40 REFERENCIA CASERIO SANTA ROSA DE YARINACOCHA. DIRECCION: AV. SANTA ROSA, PASANDO LA ESCUELA PRIMARIA. 3 CUADRAS. LLAMAR AL: 976725708 - 922496144 PRECIO: S/ 15,000 A TRATAR.
BE//2392(23 al 31.08.2023)

SE ALQUILA
CASA CON 03 DORMITORIOS, SALA, COCINA, 01 BAÑO COMPLETO, PATIO, COCHERA, 01 HOLL. UBICADO EN JR. LOS FRUTALES MZ B LOTE 10, CERCA A PLAZA VEA. TRATAR CON EL TELÉFONO: 951787908
BE//2400(28 al 05.09.2023)

SE ALQUILA MINI DEPARTAMENTOS
UBICADO EN LA AV. LA MARINA - SHIRAMBARI A 100 METROS DE LA CHACRA DEL CHATO, PRECIOS DESDE 300 SOLES. LLAMAR AL: 942697277 /
ADMI

SUCESION INTESTADA
Ante el Despacho Notarial del Dr. Fernando Rubén Inga Cáceres, Sito en el Jr. Tarapacá N° 831 – Pucallpa, se ha presentado: FERNANDO VELASQUEZ VASQUEZ solicitando a su favor y a favor de su hermana EMERITA PEREZ VASQUEZ la sucesión intestada de quien en vida fue su madre: CONSUELO VASQUEZ URQUIA, fallecida intestada el día 01 de Julio del 2006 en Pucallpa-Callería-Coronel Portillo-Ucayali, lugar de su último domicilio llamando a quienes se crean con derecho a la sucesión dentro del término de ley.
Pucallpa, 28 de Agosto del 2023
Fernando Rubén Inga Cáceres
ABOGADO NOTARIO DE PUCALLPA
FE//2397(31.08.2023)

ADMINISTRADOR
Administrador con estudios en Administración de empresas/ Ingeniería industrial experiencia mínima 3 años de preferencia en estaciones de servicio que resida en Pucallpa.
Proactivo, dinámico, creativo, innovador, con disposición para asumir retos y trabajo bajo presión.
Dejar CV en Av. Centenario 1050- Pucallpa
Y enviar al correo: grosales@bconsultinge. Com
FE//2398(31 al 05.09.2023)

"Año de la Unidad, La Paz y el Desarrollo"
COLEGIO DE CONTADORES PUBLICOS DE UCAYALI
AFILIADO A LA JUNTA DE DECANOS DE COLEGIOS DE CONTADORES PUBLICOS DEL PERU
Pasaje José Martí N° 137 - 139 Teléfono 440818 Cel. 990885564
www.ccpuc.org.pe E-mail: ccpucayali@ccpu.org.pe

ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA
El Decano del Colegio de Contadores Públicos de Ucayali, por acuerdo del Consejo Directivo y de conformidad con los Artículos 27° y 37°, del Estatuto Institucional, convoca a:
Asamblea General Extraordinaria, a todos los Miembros de la Orden HABLES, para tratar la siguiente:
Agenda:
1°.- Exposición del dictamen de Auditoría a los EEFF 2021, por la sociedad "Ángel López-Aguirre & Asociados, Contadores Públicos Sociedad Civil".
2°.- Sustentación de alta de observaciones a los Estados Financieros 2022 (reformulado).
3°.- Informe a la asamblea de la Resolución N° 3172-2023-SUNARP-TR
Fecha : sábado, 16 de setiembre del 2023
Hora : 9:00 a.m. Primera Citación, y; 10:00 a.m. Segunda Citación
Modalidad: PRESENCIAL
Lugar : Local Institucional, pasaje José Martí 137 – 139 Calleria
NOTA:
De conformidad con lo dispuesto por el Art.25° del Estatuto Institucional, es obligatoria la participación de todos los miembros de la orden HABLES; asimismo, en cumplimiento del artículo 31° la publicación de los miembros hábiles se exhibirá en secretaría del Colegio antes de la primera citación y será informado al inicio de la asamblea general.
CPCC. JORGE LAZARO HERRERA BEDIA
DECANO

ALQUILO
Almacén de 100 m2 con piso de cerámica. Ubicado en pasaje Los Chanacas 175. Altura 8va Cdra. Ramón Castilla-Tarapoto. Celular. 969152348.
BE//2405(31 al 08.10.2023)



Fiscalía de Extinción de Dominio. Su valor supera S/ 3 millones

Incautan 11 barras de oro

Puno. La Fiscalía Provincial Especializada de Extinción de Dominio de Puno incautó 11 barras de oro -con un peso total de 13 kilos con 846.9 gramos-, cuyo valor asciende a S/ 3 millones 211 mil 511, como parte de un proceso de extinción de dominio seguido en contra de Marina Felicitas Mayta Ccallohuanca, Lidia Nolberta Larico Cuevas y otros.

Según las pesquisas, el 15 de octubre de 2013 se intervino en el puesto de control aduanero del distrito de Cabanillas a Larico Cuevas y Mayta Ccallohuanca, quienes se encontraban viajando en un vehicu-

lo que partió de Juliaca (Puno) con destino a la ciudad de Arequipa.

Cuando se realizó el registro personal a dichos ciudadanos, se les encontró entre sus pertenencias y adherido en sus cuerpos un total de 11 barras de oro fino, tipo paquetes, envueltos en papel de aluminio.

Desde el 2013 a la fecha, los intervenidos no acreditaron el origen lícito de las barras de oro. Es importante mencionar que el oro incautado está en custodia del Banco de la Nación hasta su entrega al Programa Nacional de Bienes Incautados (Pronabi). (FIN)

Afrontarán la liga de segunda división en el distrito de Callería

Presentan plantilla FC Sparytanos de Pucallpa



El plantel FC Sparytanos Pucallpa, presentó al plantel de jugadores que participará por segunda vez en la presente edición de

la Segunda División de Fútbol de la Liga Distrital de Callería.

El equipo tiene la particularidad de contar con 13

menores de edad Sub 15 y otros 10 experimentados jugadores, a cargo de su director técnico Jhon Peter Cornejo Sangama,

quien será el encargado de reforzar para lograr el ascenso a primera división para el próximo año 2024.

“La columna de FC Sparytanos Pucallpa consistente en sus Sub 15. También viene participando en el Campeonato Federativo de menores 2023 en donde viene peleando por el ser bicampeón, toda vez que en el 2022 también salió campeón departamental de Ucayali”, explicó Peter Cornejo. En esta ceremonia se presentó Jimmy Gonzales, padre de joven futbolista Fabricio Gonzales, quien era parte del equipo en la temporada pasada y que tenía el dorsal 26, la misma que por acuerdo de la directiva decidieron retirar de la presente competición.

La dirigencia de este Club Deportivo, aseguraron que varios jugadores que hoy integra este plantel fueron promovidos de las categorías menores de este club, y debutarán por primera vez en esta liga. (A. Segovia).

Liberan estudiante UNU que compró un celular robado

A través de una audiencia de proceso inmediato, el estudiante de ingeniería de sistemas de la Universidad Nacional de Ucayali (UNU), Bruno Tango Arévalo de 25 años quedó en libertad.

El joven estudiante fue liberado luego de haber sido detenido tras ser acusado de comprar un celular iPhone 13 mini, por la suma de 200 soles, sin presagiar que este equipo había sido arrebatado en un asalto a mano armada en el sector

de Cashibococha en el distrito de Yarinacocha.

La fiscalía de turno de Yarinacocha, determinó que Tango Arévalo, no tuvo responsabilidad o estaría implicado en el asalto que sufrió Robin Escalante de 30 años, quien sufrió el asalto a mano armada.

Tango Arévalo, deberá cumplir normas de conducta, ordenadas por el magistrado del Segundo Juzgado de Investigación Preparatoria de Coronel Portillo, quien accep-

tó la propuesta de la fiscal a cargo de las investigaciones.

Treysi Tineo Valdivia, abogada del estudiante de la UNU, aseguró que su patrocinado ha ratificado su compromiso de colaborar con la justicia, a fin de dar con la identidad del sujeto que le vendió el equipo telefónico. Hoy la policía está tras los pasos de los dos sujetos que participaron de el asalto. (A. Segovia)



ahora

Ayer 30 de agosto

La Selva soportó más de 36 grados



Ayer 30 de agosto, día feriado por la celebración en homenaje a santa Rosa de Lima, la selva central y norte soportó temperaturas máximas por encima de los 36 grados Celsius (°C). En la selva sur fue superior a los 34° C, informó el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi). Las altas temperaturas diurnas en la Selva continuarán hasta el viernes 1 de setiembre, precisa la institución adscrita al Ministerio del Ambiente.

Además, se espera el incremento de la radiación ultravioleta (UV), en especial hacia el mediodía; y la ocurrencia de chubascos de forma aislada y ráfagas de viento

con velocidades cercanas a los 40 kilómetros por hora. Los departamentos de posible afectación son: Amazonas, Ayacucho, Cajamarca, Cusco, Huánuco, Junín, Loreto, Madre de Dios, Pasco, Puno, San Martín y Ucayali. Recomendaciones

Ante este aviso, de nivel naranja, el Instituto Nacional de Defensa Civil (Indec) recomienda a la población aplicarse bloqueador y protector solar si estará expuesto a la radiación solar, así como usar sombreros de ala ancha y lentes con filtro ultravioleta. Se sugiere beber abundante líquido, no ingerir comidas y refrescos que no tengan refrigeración, ni exponerse de forma directa a los rayos de sol. Del mismo modo, debe asegurarse que los pescados, mariscos y carnes rojas se encuentren frescos para evitar intoxicación. Otro consejo es mantener una ventilación adecuada en casa y centro de labores, así como utilizar colores claros en la ropa, evitar las actividades físicas entre las 10:00 y 17:00 horas, y procurar tener en casa sobres de suero oral.(FIN)

Y centros de salud por faltas graves

Sutran clausura 22 escuelas de conductores

Lima. En menos de una semana, el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) cerró de manera definitiva 22 escuelas de conductores y centros de salud que incumplían las normas para el funcionamiento de estos establecimientos, en 11 regiones del país.

La medida fue ejecutada por la Superintendencia de Transporte Terrestre de Personas, Carga y Mercancías (Sutran) y se adoptó con el fin de velar por la seguridad e integridad de los usuarios.

El cierre se decidió tras detectarse que los 22 establecimientos incurrieron en infracciones al Reglamento Nacional de Emisión de Licencias de Conducir.

Como parte de las labores de fiscalización, la Sutran realiza inspecciones inopinadas permanentes en las entidades complementarias, a fin de "garantizar que los futuros conductores y aquellos que renovarían sus licencias se encuentren aptos para conducir en las vías nacionales".

Uno de los negocios sancionados fue Centromedic Perú, en el distrito limeño de San Juan de Miraflores.

El cierre definitivo de estos establecimientos complementarios se ejecutó mediante la desactivación de su acceso al Sistema Nacional de Conductores (SNC), lo que les impide realizar todo tipo de evaluación, registro y emisión de certificados.

"Dichas entidades complementarias se ubican en las regiones Lima, Apurímac, Arequipa, Ayacucho, Cajamarca, Cusco, Junín, La Libertad, Madre de Dios, Piura y Ucayali", informó la Sutran, en una nota de prensa.

Infracciones graves Entre las infracciones detectadas, figura el expedir constancias y formar o capacitar a uno o más postulantes sin el equipamiento biométrico y sin equipamiento informático ni video. Por expedir certificados de salud sin haber evaluado al postulante y por realizar actividades en un local no autorizado



por la autoridad competente fueron clausurados diversos 'centros médicos'. Asimismo, otros fueron cerrados por no contar con la póliza del SOAT, la póliza del seguro de responsabilidad civil extracontractual a favor de terceros y el certificado de inspección técnica vehicular para cada uno de los vehículos de ins-

trucción. "Se exhorta a los administrados y público en general a cumplir las normas establecidas, a fin de garantizar el cumplimiento efectivo y transparente de los procesos relacionados al sector transportes en salvaguarda de la vida y seguridad de los usuarios", enfatizó la Sutran.(FIN) NDP/CCH

Productores asistidos por Devida

Exportan 20 tons. de Café Orgánico



Lima. La Cooperativa Agraria Ecológica Café & Cacao (Ecovraem), ubicada en el distrito de Pangoa, en la provincia de Sotillo, departamento de Junín, exportó hoy 20 toneladas de café orgánico a Toronto (Canadá), informó la Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas (Devida).

El presidente de Devida, Carlos Antonio Figueroa Henostroza, asistió al embarque y destacó la importancia de esta exportación y su impacto en el desarrollo del cultivo alternativo como parte de la lucha contra las drogas.

"Este es el resultado de todo un trabajo planificado que se hace con los mismos agricultores. Lo importante es que se está logrando el tránsito hacia una economía lícita. Es una muestra clara que esta es la otra cara del Vraem (valle de los ríos Apurímac, Ene y Mantaro)", manifestó.

Figueroa Henostroza agregó que esta exportación demuestra que el café cultivado en el país tiene otra valoración en el extranjero y que es un producto de calidad, "sacando el nombre del Vraem adelante, pero no asociado a lo ilícito, sino al esfuerzo que hacen todas las familias que integran esta cooperativa".

do a lo ilícito, sino al esfuerzo que hacen todas las familias que integran esta cooperativa".

La cooperativa productiva

Por su parte, Gerardo Córdova, presidente de Ecovraem, sostuvo que "esta exportación es un golazo para los productores" y la muestra de que se puede optar por un mercado lícito.

La cooperativa cuenta con 110 socios (beneficia a más de 600 familias), que tienen en producción 330 hectáreas de café en jurisdicción del Vraem. Muchos de los socios son migrantes de la región andina y nativos de la zona (grupos étnicos asháninka y nomatsigenka).

De las 88 organizaciones cafetaleras que impulsa Devida, 18 exportan café a Estados Unidos (más de un millón de dólares), Alemania (US\$ 690,194), Bélgica (US\$ 497,700), Reino Unido (US\$ 240,125), Japón (US\$ 196,750), entre otros.

El Perú es el noveno país productor y segundo país exportador de café orgánico a escala mundial. (FIN) NDP/JOT

Y 224 mil soles en productos piratas, de enero a junio del año 2023, en San Martín

COR incauta contrabando US\$ 100 mil

San Martín. — De enero a junio del año en curso, el trabajo articulado del Comando Regional de Lucha contra Delitos Aduaneros y la Piratería (COR) de San Martín, presidido por el Ministerio Público, lideró acciones preventivas para hacer frente a delitos aduaneros, logrando incautar mercancía valorizada en más de \$100,000.00 dólares americanos, producto del comercio ilegal de contrabando, en esta parte del país.

Mientras que, en defensa de

la propiedad intelectual y los derechos de autor, la citada plataforma multisectorial, incautó mercadería pirata y falsificada, por un monto total de S/ 224,000.00 soles, de acuerdo al primer reporte semestral del año, presentado por esta plataforma.

Sumado a estos operativos, el COR San Martín capacitó en mecanismos de protección a la propiedad intelectual, además de formas y sanciones del delito de contrabando, al personal militar de las Fuerzas Armadas y a los

estudiantes de la Escuela de Educación Superior Técnica Profesional de Suboficiales (EESTP) PNP de Tarapoto. Ahora ellos tienen la encomienda de promover, entre la población, actitudes de rechazo a la informalidad, para continuar el trabajo que realizamos en este comando regional, declaró el fiscal superior Jorge Eduardo Vergara Villanueva, presidente del COR San Martín.

La plataforma está conformada, además, por el Ministerio de la Producción, la Su-



perintendencia Nacional de Aduanas y de Administración Tributaria (Sunat), el Instituto Nacional de Defensa de la Competencia y de la Protec-

ción de la Propiedad Intelectual (Indecopi) y la Policía Nacional. También lo integra la Tercera Brigada de Fuerzas Especia-

les, Agrupamiento Aéreo de Tarapoto, Capitanía del Puerto de Yurimaguas y la Cámara de Comercio, Industria y Turismo de San Martín.

San Martín alista celebración de su 117 aniversario



Moyobamba. Con diversas actividades cívicas y culturales, San Martín conmemorará del viernes 1 al lunes 4 de setiembre sus 117 años de creación política como departamento, informó el gobierno regional, que presentó la programación establecida para tal fin

Mediante la Ley 201 del Congreso de la República y con la rúbrica del entonces presidente José Pardo y Barreda, del 4 de setiembre de 1906, se creó el nuevo departamento de San Martín, con su capital la ciudad de Moyobamba.

Las actividades conmemora-

tivas se iniciarán este viernes 1 de setiembre, a las 08:00 horas, con una ceremonia cívica de izamiento de la Bandera Nacional, banderas del departamento y de Moyobamba, presidida por el gobernador Walter Grundel Jiménez, en el frontis de la sede central del gobierno regio-

nal de San Martín (Goresam) en Moyobamba y a las 19:30 horas se desarrollará la noche cultural, con actos similares, en forma simultánea, en las 10 provincias.

El sábado 2, a partir de las 08:00 horas, se llevará a cabo la campaña médica con proyección a la comunidad, evento que se realizará en paralelo en las 10 provincias de la región.

Por la noche, a partir de las 19:00 horas, se celebrará una retreta y serenata por el aniversario de San Martín con banda de música y conjunto típico. El show artístico de confraternidad se celebrará en la plaza de Armas de Moyobamba a las 21:00 horas del domingo 3.

El lunes 4 de a las 07:00 horas se celebrará la misa te deum en conmemoración a los 117 aniversario del departamento de San Martín y a partir de las 08:00 horas se realizará la ceremonia de izamiento de banderas en la plaza de Armas de Moyobamba. "Es muy importante que los nacidos y no nacidos en estas tierras conozcan la historia de la creación de nuestro departamento y los hechos que la antecedieron, porque solo así vamos a querer más a San Martín e identificarnos totalmente con ella, y como ciudadanos, apoyar el trabajo de las autoridades para la consolidación de su desarrollo", manifestó Grundel Jiménez.

nez.

Respecto a este nuevo aniversario de instauración, es preciso recordar a idea de la creación de un nuevo departamento en la selva alta de Perú fue propuesta el 14 de agosto de 1901 en la Cámara de Senadores por Joaquín Capelo y Juan M. Loli, representantes de Loreto y Áncash, respectivamente, ante la extensión de Loreto y la similitud de características geográficas de las provincias de Moyobamba, San Martín y Huallaga.

Consultadas las prefecturas de Loreto y Lima opinaron que el proyecto era inconveniente y que las mencionadas provincias deberían incorporarse al nuevo departamento limitrofe de Amazonas, por lo que fue anexada por algunos años a dicho departamento.

Al debatirse la propuesta de Ley 201, contando con otros informes que sí fueron favorables para esta creación, se propusieron como posibles capitales del nuevo departamento a las ciudades de Moyobamba, Tarapoto y Lamas. La mayoría de representantes por Moyobamba tuvieron en cuenta, entre otros argumentos, su historia como primera ciudad fundada por los españoles en la Amazonía, en 1540, de haber declarado la independencia de Maynas el 19 de agosto de 1821, de haber defendido con hechos

y documentos la peruanidad de Tumbes, Jaén y Maynas ante las pretensiones ecuatorianas.

En 1906, por Ley 201 del 4 de setiembre, se creó el departamento de San Martín, que fue bautizado con ese nombre en honor al libertador del Perú general José de San Martín, cuyo monumento único en la Selva peruana está ubicado en la plazuela que lleva su nombre en el barrio de Lluylucucha, de la ciudad de Moyobamba.

Destino inigualable

Ubicado en la Amazonía alta, San Martín ofrece un mundo de experiencias a sus visitantes con cada destino turístico. Podrás visitar los parques nacionales del Río Abiseo y la Cordillera Azul, hogar de múltiples especies de flora y fauna, los Petroglifos de Polish, la Catarata Ahuashiyacu, los Baños Termales de San Mateo, los viveros de Orquídeas en Moyobamba, la Cueva de Palestina en Rioja, la Laguna Azul en El Sauce, Lamas, entre otros.

La gastronomía en esta región cuenta con una gran variedad de platos y bebidas entre los que destacan el Juane, el Pure de Chonta, el Nina Juane, el Inchicapi, el Tacacho y la Chicha de maíz. También se puede degustar el Matsato, el Ventisho, Siete Raíces, y Uvachado, tragos exóticos propios de la región. (FIN) JQC/MAO

Llegó a Tokio el BAP Unión

El buque peruano que recorre el mundo

El buque escuela de la Armada peruana Unión llegó este miércoles al puerto de Tokio, primera parada en Asia durante la travesía alrededor del mundo que lleva a cabo esta embarcación y "embajada itinerante" de Perú.

El BAP Unión, mayor buque escuela de Latinoamérica, arribó a la terminal internacional de cruceros de la bahía de Tokio 75 días después de zarpar desde Perú y tras surcar unas 10 000 millas náuticas, aproximadamente la tercera parte de la distancia total que recorrerá en su circunnavegación del globo.

"Esta llegada representa un importante hito en nuestras relaciones bilaterales y refleja los histó-

cos lazos de amistad que unen a nuestros dos países", dijo el embajador de Perú en Japón, Roberto Hernán Seminario, durante una ceremonia de bienvenida ofrecida a bordo del Unión junto al capitán del navío, el comandante José Luis Arce.

Su llegada a Tokio coincide con el año en que se conmemora el 150 aniversario del inicio de las relaciones bilaterales entre Perú y Japón, mientras que la travesía alrededor del orbe fue ideada en el marco del doble centenario de la independencia peruana, celebrado en 2021.

"El BAP Unión es un símbolo de excelencia marítima y un orgullo para todos los peruanos", destacó el

embajador, quien también confió en que el buque sea "un espacio enriquecedor para compartir y aprender mutuamente".

El Unión estará abierto para visitas a bordo del público japonés durante varios de los días que permanecerá amarrado en el puerto de Tokio, antes de partir con destino a Busan (Corea del Sur), su siguiente destino en Asia y donde está prevista su llegada el 10 de septiembre. Además de contar con cuatro mástiles, 34 velas y una tripulación de 249 personas -aproximadamente un 28% de ellas son mujeres-, el Unión lleva a bordo una "Casa Perú" o espacio de exhibición con muestras de la cultura, destinos tu-



rísticos, gastronomía y otros productos característicos del país latinoamericano.

Buque made in Peru

Construido en Perú y oficialmente asignado a la Marina de Guerra en 2016, el Unión fue designado en 2020 como "embajada itinerante oficial" peruana, y como tal "lleva

el sentir y la esencia del pueblo peruano a todo el mundo", subrayó el capitán del navío.

El comandante destacó también que Japón es un país "de interés para la Marina de guerra del Perú" y que se aprovechará su estancia para estrechar la cooperación con las fuerzas navales nipo-

nas, en el contexto también del 150 aniversario de las relaciones diplomáticas.

En el marco de esta conmemoración, la canciller Ana Cecilia Gervasi realizará un viaje oficial a Japón a partir de este jueves 31 de agosto y hasta el 2 de septiembre.

Otro golpe de Estado en África:

Militares toman el poder en Gabón y mantienen a presidente bajo arresto domiciliario



Un grupo de militares anunció este miércoles que el Ejército ha tomado el poder en Gabón poco después de que la comisión electoral del país

declarase el triunfo del presidente gabonés, Ali Bongo, en las elecciones del pasado sábado.

"Nuestro hermoso país, Ga-

bón, siempre ha sido un remanso de paz. Hoy, este país atraviesa una grave crisis institucional, política, económica y social", afirmó un grupo

de unos doce militares en un mensaje difundido en el canal de televisión Gabón 24.

"Además -subrayó el uniformado que leyó el mensaje-, hay que admitir que la organización de los plazos electorales, conocidos como elecciones generales del 26 de agosto de 2023, no reunía las condiciones para una votación transparente, creíble e inclusiva, tan esperada por los gaboneses y gaboneses".

También denunciaron que "a esto se suma una gobernanza irresponsable e impredecible, que se traduce en un continuo deterioro de la cohesión social, con el riesgo de llevar al país al caos".

"Hoy, 30 de agosto de 2023, nosotros, las fuerzas de defensa y de seguridad, reunidos en el Comité para la Transición y la Restauración de las Instituciones (CTRI), en nombre del pueblo gabonés y garante de la protección de las instituciones, hemos decidido defender la paz poniendo fin al régimen vigente", zanjaron.

Enfatizaron, asimismo, que "a tal efecto, se anulan las elecciones generales del 26 de agosto de 2023, así como los resultados truncados".

El último 26 de agosto, Ali Bongo fue reelegido presidente tras ganar las elecciones generales con el 64.27%. El mandatario se mantenía en el poder desde el 2009.

Los militares también anunciaron que las fronteras del país "están cerradas hasta nuevo aviso" y "se disuelven todas las instituciones de la República, incluidos el Gobierno, el Senado, la Asamblea Nacional y el Tribunal Constitucional".

Los golpistas hicieron finalmente un "llamado a la calma y la serenidad al pueblo", y reafirmaron su "respeto de los compromisos de Gabón frente a la comunidad nacional e internacional".

Presidente de Gabón en arresto domiciliario

Los militares aseguraron que el presidente Ali Bongo está bajo arresto domiciliario, después de acusarlo de "alta trai-

ción" y "malversación masiva de fondos públicos", entre otros delitos.

"El Comité para la Transición y la Restauración de las Instituciones (CTRI) quiere anunciar a la comunidad nacional e internacional que Ali Bongo Ondimba está bajo arresto domiciliario con su familia y su médico", leyó uno de los militares en un mensaje emitido este miércoles por las televisiones del país.

La junta militar también anunció la detención de uno de los hijos de Bongo, Noureddin Bongo Valentin, y de su jefe de Gabinete, Ian Ghislain Ngoulou, entre otras personas cercanas al mandatario gabonés.

Así, los uniformados acusaron a los detenidos de "alta traición a las instituciones del Estado, malversación masiva de fondos públicos, malversación financiera internacional por parte de una banda organizada, falsificación y uso de la falsificación de la firma del presidente de la República, y tráfico de estupefacientes".

¿Tu hijo es víctima de bullying? Así es como puedes enfrentar asertivamente la situación

El acoso, en cualquier forma, es algo que nadie debe soportar pero para saber hacerle frente, hay que utilizar herramientas diferentes.

Desafortunadamente, hay una gran cantidad de niños y jóvenes que sufren acoso escolar o bullying. Pero el acoso no solo ocurre en el ámbito escolar, sino también en actividades extraescolares e incluso hasta en plazas y parques.

La buena noticia es que

cada vez se hace más difícil que el bullying pase desapercibido y además, contamos con más recursos para hacerle frente.

Es necesario hablar del tema

No esperes a que le ocurra a tu hijo, aunque quizá nunca le suceda, es importante hablar con él para que tenga la libertad y la confianza de contártelo en caso de padecer de acoso. Él debe sentir que tú le creerás y que le ayudarás a solucionar el problema.



Ponte alerta, que no es lo mismo que vivir preocupada, solo vigila que todo esté en armonía y observa a tu hijo para comprobar que está contento. Los acosadores en ocasiones son sutiles y saben cómo intimidar a otro para evitar que este los delate. Habla del tema en familia o con profesionales para que te ayuden, y procura que tu hijo tenga amigos y se mueva en grupo o acompañado, los matones aprovechan a actuar cuando los niños están solos.

Enseñar asertividad sin emoción

Enseña a tu hijo a no permitir que lo intimiden desde el momento cero, si deja que ocurra una vez, pasará más y cuanto más tiempo transcurra, más poder tendrá el matón sobre la víctima. Por eso, ante una situación de acoso escolar, es importante que tu hijo la comunique enseguida a las autoridades escolares o padres.

Para evitar que tu hijo sea víctima del bullying, muéstrale cómo responder ante una situación de intimidación, agresión o amenaza, debe aprender a responder sin emoción. Si el matón percibe que tienen miedo, sabrá que tu hijo es vulnerable y entonces repetirá su acción, pero si tu niño responde sin agresividad, sin ira, sintiéndose seguro y confiado en sí mismo, el acosador sabrá que no será fácil de manipular. Se trata de que le haga sentir al agresor que no tiene poder ni control sobre su persona.

También es de gran utilidad, que tu hijo sepa cómo utilizar el lenguaje no verbal para situarse en una postura de poder ante su adversario. Puedes decirle que a la hora de dirigirse a él, le llame por su nombre y levante el tono de voz. Debe procurar hablar de forma tranquila y segura, mantener el contacto visual y guardar distancia.

5 tips para deshacerte de la ira y el enojo de una vez por todas

Si eres una persona de mal genio, entiendes a la perfección que cada pequeña cosa que sale mal te pone furiosa. No te puedes controlar en ese momento de rabia y otras personas se mantienen alejadas de ti.

Si estás convencida de que la ira es perjudicial y no es la solución a un problema, puedes empezar a trabajar en superarla. Aquí hay siete consejos que te ayudarán a hacer eso.

#5 Medita regularmente

La meditación es la mejor manera de mantenerse tranquila. Cuando estás enojada, estresada o molesta, aísla el ruido y las personas que te rodean y medita durante un tiempo. Esto te ayudará a sentirte relajada y positiva.

#4 Cálmate y piensa en una solución

La mayoría de nosotros se enoja cuando las cosas van mal y no encontramos una solución. Enojarse no

ayuda de ninguna manera. Por el contrario, si puedes tomarte unos minutos para calmarte y pensar en una solución, serás capaz de resolver el problema mucho mejor.

#3 Haz algo para sentirte más relajada

En ese momento cuando estás ardiendo de ira, ¿por qué no intentas hacer algo para entretener-te? Puedes ver un video

gracioso o contacta amigos que son divertidos. Serás capaz de distraerte durante un momento al menos.

#2 Practica el perdón

Cuando alguien te haga enojar, aprende a perdonar. Ponte en sus zapatos y ve cómo lucen las cosas. De esta manera puedes identificarte con ellos y perdonarlos por lo que han hecho. Esto te ayudará a des-

hacerte de tu ira y calmar-te.

#1 Duerme un poco

Dormir es una gran manera de calmar el sistema. Descansa un poco para que puedas relajarte, así la ira no tomará el control de ti. Cuando te levantes te sentirás mucho mejor y estarás con una buena disposición para saber lo que hay que hacer en ese momento.



Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar.

1 Pedro 5:8

Quédate conmigo, no temas... pues conmigo estarás a salvo.

1 Samuel 22:23

¿Debemos tener miedo de las fuerzas ocultas?

Cuando era adolescente, lei un libro que hablaba de cosas misteriosas, de fuerzas ocultas terribles y fascinantes a la vez. Tenía miedo, y terminé contándoselo a mi padre.

«Sí, me respondió él, esas cosas existen y dan miedo. Pero María, tú eres cristiana, perteneces a Jesucristo. Recuerda que tu Maestro es más poderoso que todas las fuerzas del mal.

Imagina que vas a ver a una de tus amigas. En el patio hay un perro que ladra rabioso apenas te acercas a la puerta. ¡Por supuesto, no te atreves a entrar! Pero de repente un hombre sale de la casa, con autoridad ordena al perro callarse y te invita a entrar. Entonces puedes entrar sin temor. Al lado del dueño del perro no te va a pasar nada, incluso si el animal sigue ladrando. Pero cuidado, si te alejas del dueño, y sobre todo si te paseas cerca de la caseta del perro, ¡corres el riesgo de ser mordida!».

¡Qué maravilla saber que Jesús venció al diablo y todo lo relacionado con él! Los poderes del mal tienen miedo del nombre de Jesús y huyen de él, como la oscuridad desaparece ante la luz. Si a pesar de todo nos encontramos en una situación que nos asusta, oremos al Señor con convicción, y él nos liberará. Su presencia es una muralla segura contra el mal. Pero si voluntariamente nos acercamos al mundo oculto, sufriremos su influencia, nuestro gozo desaparecerá y las dudas vendrán a turbar nuestra mente. Velemos, pues, y mantengámonos cerca del Señor: ¡con él siempre estamos del lado del más fuerte!

Lectura: 2 Crónicas 34 - 2 Corintios 8 - Salmo 106:19-23 - Proverbios 23:22

<Receta> del Día

Olluquito con Charqui



Ingredientes

200 gramos de ollucos
200 gramos de charqui
2 dientes de ajo molidos
2/3 cebolla
2 cucharadas de ají amarillo
aceite
orégano
perejil picado
sal y pimienta

Preparación:

Luego de picar los ollucos en trozos pequeños y a lo largo, doramos el charqui en una sartén con un poco de aceite por un tiempo breve y lo retiramos para deshilacharlo. Aparte, en una olla freímos en aceite caliente la cebolla picada, los ajos molidos, la sal y la pimienta al gusto. Cuando el aderezo este listo, agregamos el charqui acompañado con el olluco picado y cocinamos por un tiempo breve. Para finalizar la preparación, agregamos un poco de caldo y el ají amarillo molido. Revolvemos, dejamos reposar por cinco minutos y podemos servir. Si desea puede servir el olluquito con charqui acompañado con un poco de arroz blanco. Adornar con perejil picado.

La contundente respuesta del técnico de Paraguay a Juan Reynoso sobre localía en Ciudad del Este



A ocho días del partido entre Perú vs. Paraguay, por la primera fecha de las Eliminatorias al Mundial 2026, el entrenador de la 'Albirroja' brindó una conferencia de prensa en la que aprovechó para enviarle un mensaje a Juan

Reynoso. El DT de la Selección Peruana, en la conferencia de prensa que brindó en Videna el pasado viernes 25 de agosto, se refirió a la localía de su rival en Ciudad del Este. "Ambos vamos a ser visitan-

tes. Es una cancha donde el balón no corre, no fluye como gustaría. Esto es Eliminatoria. Una guerra de estrategias, de situaciones, mientras menos información intentemos transmitir, vamos a estar más protegidos", dijo.

Ahora, Guillermo Barros Schelotto aprovechó para responderle al estratega de la 'Bicolor', mostrándole su disconformidad con lo expresado. Asimismo, aseguró que habrá un buen recibimiento a la visita.

"No coincido en eso, de hecho leí la nota y dos cosas quiero decir respecto a lo que dijo Juan Reynoso. Tenemos la libertad y la autonomía de elegir dónde jugar y así lo hacemos. Que venga tranquilo, va a ser una fiesta del fútbol, los vamos a recibir como hermanos. Va a ser un partido de fútbol y ganará el mejor, pero los vamos a recibir como nadie espera recibir a la gente de Perú, como nunca, que se queden tranquilos", mencionó.

El director deportivo, Justo Villar, también dio su punto de vista: "No coincido porque vamos a jugar en casa. Ciudad del Este es nuestra casa. Estamos en nuestro país, vamos a ser locales. Así como nos hacen sentir visitantes, también la gente lo hará sentir de esa manera, a nosotros locales y al que viene visitante, pero dentro del marco de una fiesta".

En tiempo récord:

Neymar se recuperó de su lesión y estará ante Perú por Eliminatorias



Alivio en la Selección de Brasil. Neymar, una de las nuevas figuras del fútbol saudí, se recuperó de su lesión y estará presente en los encuentros por Eliminatorias Sudamericanas al Mundial 2026.

De acuerdo con información vertida por Globoesporte, el atacante brasileño jugará este viernes en el encuentro entre Al Hilal vs. Al Ittihad por la fecha 5 de la Liga Profesional Saudí. Luego, viajará a Brasil para enrolarse a los trabajos de la canarinha.

De esta manera, se descarta su ausencia ante Bolivia y Perú en las dos primeras fechas del proceso eliminatorio.

Neymar empezó a ser trabajos con balón

Neymar fue presentado en Al Hilal el pasado 15 de agosto, luego de una operación millonaria. Sin embargo, hasta la fecha, no ha debutado con su nueva camiseta.

Jorge Jesus, técnico del cuadro saudí, indicó que la ausencia del brasileño se debía a que tenía un par de lesiones.

"Neymar puede hacer cualquier cosa con Al Hilal. Es uno de los mejores jugadores del mundo, de eso no tengo ninguna duda, en condiciones físicas normales. Llegó con una pequeña lesión, aún no podrá entrenar con el equipo. No sé cuándo podrá jugar", indicó en un primer instante.

Luego, sorprendió al mostrar su incomodidad por su convocatoria a los primeros partidos de las Eliminatorias al Mundial 2026.

"Ya que estamos hablando de Neymar, no sé por qué está en la plantilla de la Selección de Brasil. El jugador que está lesionado. Quizá obliguen a Neymar a irse a Brasil. No jugará porque no puede jugar. Ni siquiera entrenar, y mucho menos jugar. Pero sé que estás en la llamada. Sé que este es un tema que tenemos que discutir. Hoy no veo justificación para que Neymar vaya a Brasil si está lesionado. No entrena, ¿cómo puede (jugar)?", enfatizó el portugués.

Según Récord de Portugal, el astro brasileño tenía dos lesiones importantes en el muslo de la pierna derecha, por lo que su estreno con los Blue se dará en un mes.

"Las pruebas médicas de Al Hilal (a las que habría tenido acceso), arrojaron dos lesiones en el músculo femoral de la pierna derecha: una de menor grado, que sería tratada al final de la semana; y otro de mayor complejidad, que requeriría una recuperación de -al menos- cuatro semanas", aseguró el medio.

Sin embargo, el sábado pasado empezó a entrenar con el balón y -pese a no ser convocado en el último partido del Al Hilal- ya está listo para debutar con su nuevo club.

Vuelve a la Liga 1:

Roberto Mosquera es el elegido para reemplazar a Sebastián Abreu en César Vallejo



En mayo, y por motivos personales, Roberto Mosquera y Royal Pari pusieron fin a su vínculo contractual. Luego de 13 partidos al mando, se despidió del cuadro boliviano. Ahora, tres meses después, el DT está cerca de regresar a la Liga 1, para dirigir a un nuevo equipo.

RPP Noticias conoció que el extécnico de Sporting Cristal tiene ya un acuerdo con la Universidad César Vallejo, equipo que, este miércoles, anunció la salida de Sebastián Abreu. De esta forma, y a falta de oficialización por parte de la institución trujillana, Roberto Mosquera dirigirá a su escuadra número 16 en el fútbol peruano. La idea es que asuma lo que resta del Clausura y pueda permanecer también la próxima temporada. En las próximas horas se deben confirmar los detalles.

Por ahora, la César Vallejo marcha en el puesto 14 de la tabla de posiciones de Torneo Clausura, mientras que en la acumulada de la Liga 1 Betsson 2023 se ubica en la décima casilla. El objetivo es clasificar a un torneo internacional.

La salida de Abreu

A través de un comunicado publicado en redes sociales, el

club César Vallejo informó que dio por concluido los servicios con el estratega, quien llegó en la presente temporada.

"Por mutuo acuerdo, el Club UCV y el profesor Sebastián Abreu han decidido dar por

concluidos sus servicios prestados. Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento por su dedicación y compromiso con nuestra institución. Le deseamos el mejor de los éxitos en sus futuros pro-

yectos", se lee en el comunicado.

Sebastián Abreu dirigió 36 partidos oficiales con el buzo de César Vallejo. Logró 12 victorias, 9 empates y 15 derrotas.



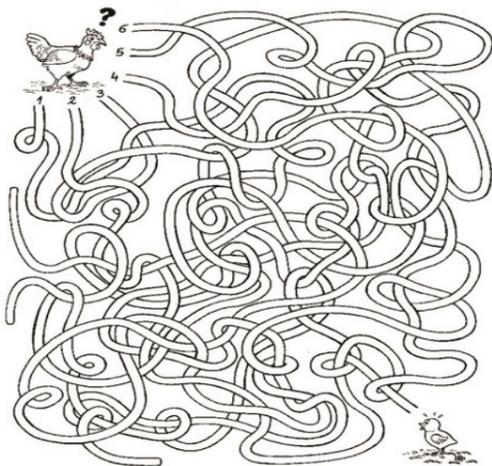
VOYA HUIR POR SUS RONQUIDOS

Dormir con mi esposa es un verdadero martirio. Por culpa de sus ronquidos, noches enteras las paso en vela porque. Sus ronquidos son terribles. He probado tampones, orejeras y cascos antiruido para poder dormir y no tengo solución. Antes de huir de casa, ENGELS espera su ayuda urgente.

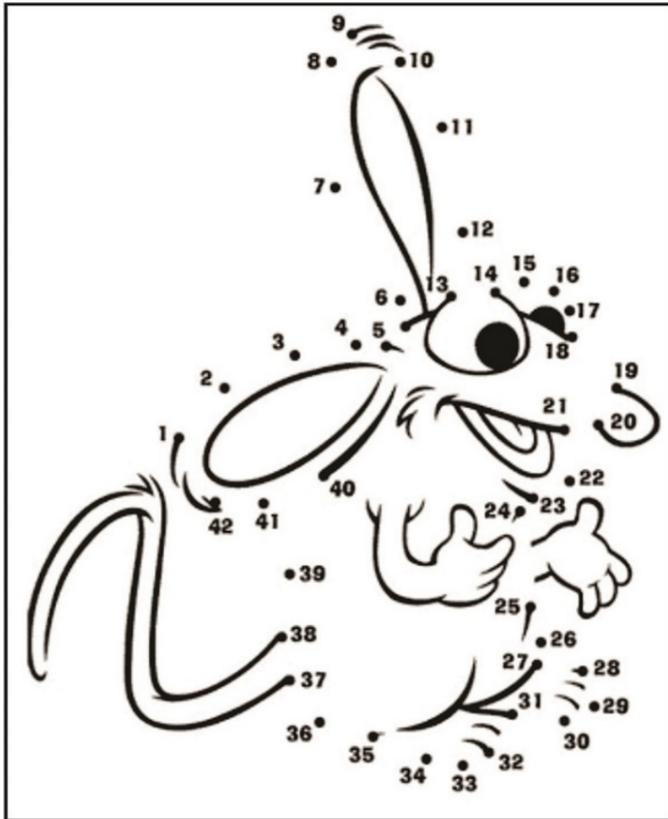


RESPUESTA: Roncar es un problema social importante. Las personas que comparten la cama con alguien que ronca tienen dificultades para dormir. El ronquido es común en adultos y no necesariamente significa que tengan un problema de salud. Sin embargo, sí es síntoma de que se requieren mejores hábitos de vida, como una buena alimentación y ejercicio. Algunas veces roncar puede ser un signo de un trastorno llamado apnea del sueño. Esto significa que usted tiene períodos en los cuales deja de respirar parcial o completamente durante más de 10 segundos mientras duerme. En todos los casos se recomienda mantener el peso ideal. Incluso un pequeño sobrepeso puede provocar roncopatía. Reducir el consumo de alcohol, especialmente antes de ir a dormir, ya que hacen que el sueño sea más pesado, y favorece el ronquido. Evita cenas copiosas y difíciles de digerir. Hay procedimientos quirúrgicos en el paladar. No beber infusiones o manzanilla antes de ir a dormir. Si no se exagera en la cantidad, una pequeña dosis de café impide el descanso, sino que favorece un sueño menos profundo y, por lo tanto, una relajación menor de la orofaringe. Hay dispositivos dentales para evitar la retracción de la lengua. Dormir en una posición correcta reduce los ronquidos.

LABERINTO



< Encuentra las diferencias >



SUDOKU

8			4	6		7
					4	
	1				6	5
5		9		3	7	8
				7		
	4	8		2	1	3
	5	2				9
		1				
3			9	2		5

	5			8		1
		6		1	5	
2			4	6		1
			8	3		
	9					6
9						7
		7	9	3	4	1
	6	3	1	5	2	8

Pupi
ahora

EGIPTO

<input type="checkbox"/> ABU SIMBEL	<input type="checkbox"/> GUIZA	<input type="checkbox"/> NEFERTITI
<input type="checkbox"/> ALEJANDRÍA	<input type="checkbox"/> HORUS	<input type="checkbox"/> NILO
<input type="checkbox"/> AMÓN	<input type="checkbox"/> ISIS	<input type="checkbox"/> OBELISCOS
<input type="checkbox"/> CLEOPATRA	<input type="checkbox"/> JEROGLÍFICOS	<input type="checkbox"/> OSIRIS
<input type="checkbox"/> EL CAIRO	<input type="checkbox"/> KARNAK	<input type="checkbox"/> PIRÁMIDES
<input type="checkbox"/> ESFINGE	<input type="checkbox"/> LÚXOR	<input type="checkbox"/> TUTANKAMÓN
<input type="checkbox"/> FARAONES	<input type="checkbox"/> MENFIS	

N	B	P	A	O	J	E	R	O	G	F	I	C	O	S	R	E	F	E	N
F	E	E	B	R	C	A	N	R	A	K	P	N	I	L	Q	B	X	G	A
O	M	F	L	I	T	J	B	R	S	N	O	M	A	K	N	A	T	U	T
I	E	J	S	C	H	A	A	P	I	U	F	D	J	A	N	P	S	I	X
T	N	I	F	P	A	O	P	S	S	R	H	O	X	U	L	O	D	Z	O
I	F	A	X	B	N	I	R	O	I	A	J	K	G	P	C	U	M	A	B
T	I	G	B	E	D	I	T	U	E	J	X	B	A	I	N	X	G	A	J
R	S	F	S	U	F	O	L	O	S	L	U	U	F	R	O	F	F	I	L
E	P	X	D	O	S	S	R	A	X	P	C	I	J	A	N	D	J	M	U
F	J	O	B	E	L	I	S	C	O	S	L	G	N	M	U	A	N	A	X
E	M	I	L	O	A	R	M	O	N	G	J	U	O	I	X	G	K	R	O
N	A	G	P	C	X	I	O	B	O	D	R	X	D	D	L	U	A	I	R
D	P	X	L	P	N	S	F	R	E	O	U	J	L	E	J	O	F	P	O
J	F	E	N	G	I	F	E	D	H	L	F	O	E	S	F	I	N	G	E
X	O	D	E	M	L	J	P	A	L	E	J	A	N	D	R	I	A	P	F

Horoscopo	<p>ARIES</p> <p>Se sentirá preparado para lo que pueda suceder alrededor. Un encuentro con alguien, hará que modifique el rumbo de su rutina.</p>	<p>GEMINIS</p> <p>Por más que su diversidad pareciera un obstáculo, evite poner resistencia. Esas trabas se irán diluyendo de un modo activo y sutil.</p>	<p>LEO</p> <p>No se sienta culpable. Sus afectos más cercanos tendrán que acostumbrarse a los cambios internos y externos que se estarán gestando.</p>	<p>LIBRA</p> <p>Todo estará de su lado, agote su buena suerte en este día. Será cuestión de que esté atento y haga lo posible para no dejarla pasar.</p>	<p>SAGITARIO</p> <p>Permitase escuchar a quienes son más audaces. Tenga en cuenta los consejos, así podrá obtener mayores logros en su vida.</p>	<p>ACUARIO</p> <p>Se acerca una buena etapa para que empiece a modificar sus ideas. Esto le facilitará el crecimiento profesional y personal.</p>
	<p>TAURO</p> <p>Al fin hallará la respuesta que tanto estaba buscando. Preste mucha atención a los mensajes de su inconsciente.</p>	<p>CÁNCER</p> <p>Aunque le moleste, la oposición lunar lo seguirá golpeando. Manténgase firme y evite cualquier conducta que pueda perjudicarlo.</p>	<p>VIRGO</p> <p>No decaiga aunque se le presenten obstáculos y parezcan difíciles de sortear, continúe por el mismo camino que ha elegido.</p>	<p>ESCORPIO</p> <p>Acepte que hace tiempo está preparado y en condiciones de darle un nuevo enfoque a su vida. Solo deberá recurrir a la reflexión.</p>	<p>CAPRICORNIO</p> <p>No se resigne, ese problema que creía imposible de solucionar se empezará a resolver favorablemente en esta jornada.</p>	<p>PISCIS</p> <p>Relájese, comprenda que sus amigos podrán enseñarle mucho más de lo que usted cree. Confíe en ellos y verá los resultados.</p>



Dolorosas confesiones: Harry acusa a la Familia Real de abandonarlo tras muerte de Diana

En una revelación sincera, el Príncipe Harry, conocido por sus comentarios sin censura sobre la vida dentro de la familia real británica, ha apuntado nuevamente hacia sus familiares. Esta vez, el Duque de Sussex afirmó haberse sentido abandonado tras la trágica pérdida de su madre, la Princesa Diana, en 1997, y también después de regresar a casa luego de prestar servicio militar en Afghanistan.

En su nueva serie documental para Netflix, titulada Heart of Invictus, Harry compartió cómo las secuelas de la muerte de su madre y su vida en el ejército tuvieron un profundo impacto en su salud mental. "El detonante para mí fue en realidad regresar de Afganistán, pero las cosas que surgieron fueron de 1997, cuando tenía 12 años", dijo el duque de 38 años.

En su testimonio, Harry expresó un sentimiento familiar para muchos que han enfrentado un trauma: el aislamiento que proviene de sentirse sin apo-

yo. "La mayor lucha para mí es que nadie a mi alrededor realmente podía ayudar. No tenía esa estructura de apoyo, esa red ni ese consejo experto para identificar lo que realmente me estaba sucediendo", compartió. En Heart of Invictus, el Príncipe Harry también relató cómo inicialmente reprimió su dolor por la partida de su madre, la Princesa Diana, solo para que resurgiera más adelante en su vida. Describió un momento crucial cuando se dio cuenta de que necesitaba ayuda: "Lamentablemente, como la mayoría de nosotros, la primera vez que realmente consideras la terapia es cuando estás en el suelo en posición fetal, probablemente deseando haber enfrentado previamente algunas de estas cosas".

En otro momento del documental, el Príncipe Harry dijo que a los 28 años ocurrió un hecho que lo llevó a experimentar emociones por primera vez en mucho tiempo. Describió la sensación como si alguien se sacudiera y luego todo se con-

virtió en "caos". "No tenía ninguna emoción, no podía llorar, no podía sentir. No lo sabía en ese momento", dijo.

Como parte de su proceso de curación, Harry compartió su deseo de recuperar el control emocional. Comparó sus emociones con estar "esparcidas por toda la pared" y enfatizó la importancia de la contención. Recordó una metáfora dada por su terapeuta: "Elige lo que entra y todo lo demás rebotará".

Spare, las memorias de Harry

Las reflexiones recientes del Príncipe Harry recuerdan los sentimientos que expresó anteriormente en su mordaz libro de memorias Spare. En la publicación, el príncipe transmitió la falta de compasión y apoyo por parte de su familia tras la trágica muerte de Diana. Asimismo, Harry recordó que su padre, el Rey Carlos III, ni siquiera lo abrazó cuando se enteró de la muerte de su madre, a causa de un accidente automovilístico.



Reencuentro

El día Martes 29, se juntaron un grupo de la promoción 2018- Contabilidad UNU para confraternizar y recordar anécdotas juntos dentro de las aulas y actualmente en el desarrollo profesional de cada uno de ellos. Sin duda fue un día muy ameno y de buenos momentos. ¡Grandes Profesionales! Esperamos que se vengán más reencuentros como este y que esa unión perdure.



CELIA

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual

INFORMES: 942 621 976

LA CHACRA DEL CHATO

Atención: 11:am a 6:00pm
De martes a domingos
Km 6 - Shirambari

94262197

Chaufa Regional, Tacacho con cecina, Arroz con Mariscos, Ciudad de Doncella, Chacra Mixta

