



CMYK

S/ 1.00

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Denuncias al Whatsapp 998 766 090 - RPC 942 621 976

E-mail: graficanetuca@gmail.com

Oficina del diario Ahora: Jr. Fitzcarrald 382

Becas Pronabec han beneficiado a 15,000 maestros



San Francisco es campeón Provincial de Fútbol Escolar



diario

EDICIÓN UCAYALI - LORETO

ahora

RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Directora: Patricia Arias

07 JULIO 2023

Año XXXIV / 10195

Seis delincuentes armados

Arrebatan S/49 mil de Tienda de Artefactos



Emprendimientos en San Martín, Huánuco, Ucayali, Pasco y Loreto tienen el apoyo de la Alianza por la Amazonía



Acicultores logran ventas mensuales de hasta S/ 290 mil



Obstetra renunció en junio por falta de pago

Puesto Salud 'Santa Isabel de Bahuanisho' permanece cerrado

Para combatir el narcoterrorismo



Destacan al VRAEM 15 suboficiales egresados de Ucayali

Según la plataforma del Ministerio de Economía y Finanzas

MPCP EJECUTÓ EL 36.80% DE SU PRESUPUESTO



Génerica	Departamento	Trimestre		Mes	Avance %		
		2023	2022				
214.780.274.052	240.003.722.630	191.967.709.794	191.320.544.956	110.830.054.209	99.447.247.236	95.746.279.403	41.4
29.796.896.756	42.231.895.723	28.005.593.987	20.312.049.969	16.855.954.362	13.384.377.447	12.456.974.259	31.7
29.796.896.756	42.209.584.303	28.784.616.633	20.303.163.248	16.647.079.641	13.382.635.999	12.455.246.911	31.7
499.484.134	720.480.630	477.779.176	270.937.210	234.000.044	190.076.559	180.434.510	26.2

¡GRAN SORTEO!

Diario Ahora te regala 04 entradas VIP al concierto de:

FUNKY Y ALEX ZURDO

En Pucallpa el 09 de Agosto



NOMBRE:

DNI:

CELULAR:

* RECORTA ESTE CUPÓN Y DEPOSITA EN NUESTRA OFICINA: JR. FITZCARRALD 382

SORTEO: 07 de Agosto en facebook

HORA : 07:00 PM



LIVE



CMYK



Fuente: EL COMERCIO

LOS CÓMPLICES

La discusión sobre si el gobierno de Nicolás Maduro es una dictadura resulta a estas alturas ociosa. Si el régimen impuesto por Hugo Chávez lo era, nunca hubo forma de que su prolongación bufa –pero no por ello menos represiva– evitara serlo. Y la persecución y tortura de los opositores, el estrangulamiento de la prensa independiente y la supresión del equilibrio de poderes que caracterizaron el paso del referido exgobernante por el Palacio de Miraflores no dejaron margen de duda al respecto.

Sin embargo, desde la época de Chávez y hasta ahora, siempre ha habido gobiernos latinoamericanos dispuestos a mirar hacia otro lado ante las evidencias clamorosas de que eso era y es así. Y no han sido pocos los que, en el clima de la ignominia, han intentado incluso formular coartadas y justificaciones para lo que sucede en el país caribeño: una actitud esperable de parte de otras dictaduras, como la de Miguel Díaz-Canel en Cuba o Daniel Ortega en Nicaragua, pero insólita e indignante cuando es adoptada por administraciones democráticas, como las que existen en Brasil y Argentina. Como ha permitido confirmar lo sucedido recientemente con María Corina Machado en Venezuela, no obstante, los gobernantes de esos países parecerían determinados a no dejar pasar oportunidad alguna para ratificar su vocación de comparsa hacia la tiranía de Maduro.

Como se sabe, Machado es desde hace tiempo una de las representantes más importantes de la oposición al chavismo, y estaba por participar en las elecciones primarias del 22 de octubre que celebrará ese vasto sector político para definir quién será su candidato en las elecciones presidenciales del 2024. Más de 10 aspirantes competirán en ese proceso interno, pero Machado era y es con largueza la favorita a alzarse con el triunfo. Un premio, seguramente, a la entereza y resolución que ha mostrado al no sentarse nunca a negociar con el enemigo.

Pues bien, en la aplicación de un recurso de manual de las satrapías latinoamericanas, ella y otras figuras opositoras han sido ‘inhabilitadas’ por la Contraloría General de Venezuela –es decir, por Maduro– para ocupar cargos públicos por 15 años. ¿La excusa? Su participación en “actos que atentan contra la ética pública, la moral administrativa, el Estado de derecho, la paz y la soberanía de la República Bolivariana de Venezuela”, así como su involucramiento en la supuesta “trama de corrupción orquestada por el usurpador Juan Guaidó”.

Por si cupiesen dudas sobre el alineamiento de la contraloría con el gobierno chavista, la sola retórica utilizada en el comunicado bastaría para despejarlas. Pero, además, estamos ante un recurso del que ya echó mano anteriormente Maduro (Machado había sido ya prohibida de participar en cualquier elección en el 2015) y que constituye el transparente manotazo de quien quiere imponerse en una lid electoral a fuerza de sacar a sus rivales de la carrera.

La transparencia del atropello, empero, no les ha movido un pelo a los eternos apañadores de la dictadura llanera. Mientras que los gobiernos de, por ejemplo, Uruguay, Paraguay o Chile no se han demorado en condenar lo ocurrido, Argentina y Brasil han hecho, una vez más, la vista gorda. Tras escuchar las denuncias de los presidentes Luis Lacalle y Mario Abdó durante la Cumbre de Mercosur en Buenos Aires, Alberto Fernández, en efecto, se fue por la tangente con un argumento que atribuye la responsabilidad de los refugiados venezolanos en su país a “las sanciones económicas que Venezuela ha padecido”, mientras que Lula da Silva alegó que no conocía los pormenores del episodio. Una circunstancia inverosímil en un mandatario tan comprometido con la suerte política de Maduro, pues no conviene olvidar que hace poco más de un mes intentó lavarle la cara aseverando: “Me pareció la cosa más absurda del mundo que los que defienden la democracia negaran que usted era el presidente de Venezuela habiendo sido elegido por el pueblo”.

Si, como decíamos al principio, la discusión sobre la naturaleza dictatorial del régimen chavista es a estas alturas ociosa, el afán por desentenderse de sus evidentes manifestaciones es complicidad.



Comunicarse al:
980281579, 945288911
955063773, 061441298

Obstetra renunció en junio por falta de pago:

Puesto Salud 'Santa Isabel de Bahuanisho' permanece cerrado



Pobladores de la comunidad nativa Santa Isabel de Bahuanisho, protestaron al frente de su puesto de salud exigiendo que las autoridades atiendan sus demandas. Según dijeron, desde hace

más de un mes no tienen a dónde acudir por atención médica, ya que el establecimiento de salud no tiene personal que las atiendan.

Con carteles en mano, adultos y niños solicitaron a sus

autoridades locales enviar una comisión a Pucallpa con el objetivo de presentar sus quejas ante representantes de la Dirección Regional de Salud de Ucayali. Los más de 700 pobladores de esta co-

munidad, piden la destitución de la licenciada Sara Calderón Quiroz, responsable del puesto de salud, quien en enero del presente año habría abandonado sus labores. En mayo último, se designó a una obstetra como reemplazante.

Sin embargo, un mes después renunció informando que la Diresa Ucayali no cumplió con los pagos. Desde esa fecha, el puesto de salud de Santa Isabel de Bahuanisho permanece cerrado. Son los mismos pobladores quienes deben asumir la responsabilidad de tratar con medicamentos ancestrales a sus pacientes.

En horas de la tarde del martes, representantes de la comunidad afectada por el desinterés de las autoridades regionales, se reunieron con funcionarios de la Red de Salud de Coronel Portillo, donde expusieron sus necesidades. Entre los acuerdos, la Diresa se comprometió a designar a un profesional en los próximos días. Sin embargo, los dirigentes solicitaron que mientras eso suceda, el puesto de salud permanezca cerrado y que la responsable sea removida de su cargo. (A.Segovia)

Para combatir el narcoterrorismo:

Destacan al VRAEM 15 suboficiales egresados de Ucayali

A través de Resolución Directoral N° 006754-2023 emitida por la Dirección de Recursos Humanos de la Policía Nacional, dispuso la reasignación de ochenta suboficiales de tercera de la PNP de reciente egreso – Promoción 2023 de diferentes escuelas a nivel nacional, con la finalidad de incrementar y repotenciar la capacidad operativa del Frente Policial del VRAEM.

Es así que se dispuso el traslado a los recién egresados de las regiones policiales de Ucayali, Amazonas, Ancash, Apurímac, Cusco y Chimbote, en los cuales, 15 suboficiales de tercera pertenecen a la XII MACREPOL Ucayali, el mismo que detallamos a continuación.

Serán trasladados de Ucayali al VRAEM los Suboficiales de Tercera, José Jhordan Guerra Cárdenas, Luis Fernando Garay Sánchez, Estherlin Jholauss Ordinola Reyna, Adrián Jheanpier Ramos Rivera, Jerico Adin Ríos Mafaldo, Policarpo Saldaña Ruiz, Rider Jhordy Hernández Pérez, Bruno Pérez Ccanto, Segundo Daniel Zambrano Quispe, Sergio Samyr Saavedra Rueda, Manuel Sthefano Cruzado Sampayo, Wilder Cerna Valencia, Dilber Erick Icumina Izquierdo, Nello Luis Pinedo Sampayo y

Alex Junior Villacorta Naranjos.

Los agentes policiales que brindan servicio en el Valle de los Ríos Apurímac, Ene y Mantaro (VRAEM) son especializados en combatir el narcotráfico y terrorismo. Recordemos que el Frente Policial VRAEM se consolida como una emblemática unidad estratégica y operativa más efectiva que tiene la Policía Nacional, pero ¿estos suboficiales que apenas tienen seis meses de servicio estarán preparados para poder adaptarse a esta fuerza de élite?

Recordemos que a inicio de año (febrero) ocho policías fueron atacados en una emboscada narcoterrorista en Pichari – Cusco (zona del VRAEM), siete de ellos fallecieron y solo uno sobrevivió, siendo los remanentes de Sendero Luminoso quienes emboscaron a estos efectivos policiales, pe-



se a tener la preparación necesaria no presagiaron este cobarde ataque.

Los suboficiales pertenecientes a la promoción “Los Herederos del Bicentenario” de Ucayali son 195 jóvenes que se graduaron en diciembre del 2022. De ese total, 59 de los graduados se han especializado en “Investigación Criminal” y los otros 136 en “Orden y Se-

guridad”, quienes ingresaron a la escuela policial en tiempos de pandemia por lo que tuvieron que realizar sus clases virtuales para posteriormente tener el adoctrinamiento e internamiento durante poco más de un año. En la actualidad tienen poco más de seis meses de servicio en diferentes dependencias de la región Ucayali. (A.Segovia)

Laboraba en la unidad de Policía Comunitaria de la región policial

Joven policía muere de paro respiratorio

Después de diez largos días de penosa agonía, el suboficial de 1ra PNP Omer Kenides Pinedo Salazar, dejó de existir en el Hospital Regional de Pucallpa, a consecuencia de una enfermedad crónica que le aquejaba desde hace un tiempo atrás. El fallecido efectivo laboraba en la unidad de la División de Policía Comunitaria de la Región Policial de Ucayali. El pasado martes 27 de junio en horas de la mañana, en su centro de labores, sufrió desvanecimiento de su salud, siendo auxiliado y trasladado en una primera instancia a la

Sanidad Policial por sus colegas para que recibiera atención, siendo atendido por el médico Tessy Arellano Veintemilla. Durante la atención empezó a tener convulsiones por lo que fue inmediatamente llevado de emergencia en la ambulancia de la sanidad hasta el hospital regional de Pucallpa. El médico de turno, Richard Quentasi Mamani, diagnosticó para el paciente Omer Kenides Pinedo Salazar, paro respiratorio e indicó que quedaría internado en el área de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI).

Pues desde esa fecha el efectivo policial estuvo en constante tratamiento médico hasta que ayer en horas de la mañana no resistió más su cuerpo y falleció. El diagnóstico de su muerte fue por paro cardiorrespiratorio, muerte cerebral, y miastenia grave. Sus restos mortales vienen siendo velados por sus familiares, amigos y colegas de su institución policial en su domicilio del pasaje Mártir Olaya, como referencia altura del colegio "Abner Monroy Cachay", barrio "El Arenal", distrito de Calleria. (D.Saavedra)



Explotaban sexualmente a una adolescente en un conocido bar de Neshuya:

Detienen a dos PROXENETAS

Los agentes de la Sección Delitos de la comisaría de Neshuya, intervinieron y detuvieron a dos sujetos que presuntamente se dedicarían al ilícito negocio del proxenetismo sexual en el interior de un conocido local nocturno en el distrito de Monte Alegre-Neshuya. Joel Abran Apestegui Vásquez de 35 años y Ronald Martin Ruiz Chuquimbalqui de 35 años, fueron detenidos en el interior del local de baile

"Zapote", ubicado en la junta vecinal Andrés Avelino Cáceres Mz-"04" Lt-"10". Allí, presuntamente prostituían a una menor de iniciales M.C.J (17). Martin Ruiz es el propietario del recinto y Apestegui Vásquez es su trabajador. En el interior del local nocturno la policía encontró tres habitaciones con camas donde la adolescente y otras chicas más brindaban sus servicios sexuales a los clientes que

llegaban al local. Ante las evidencias que los incriminaba, ambos sujetos fueron detenidos y trasladados hasta la comisaría para las diligencias e investigaciones por la presunta comisión del delito Contra la Dignidad Humana-Explotación Sexual de menores de edad. El caso está a cargo del fiscal de turno Julia Fernández López, de la Fiscalía Mixta Provincial de Irazola. (D.Saavedra)



¡La copa que une a los pueblos!



CAMPEONATO FEMENINO Y MASCULINO DE FÚTBOL INTERCOMUNIDADES 15 COMUNIDADES, 26 EQUIPOS

El centro de belleza más grande del país

Abren Sumaq en Pucallpa

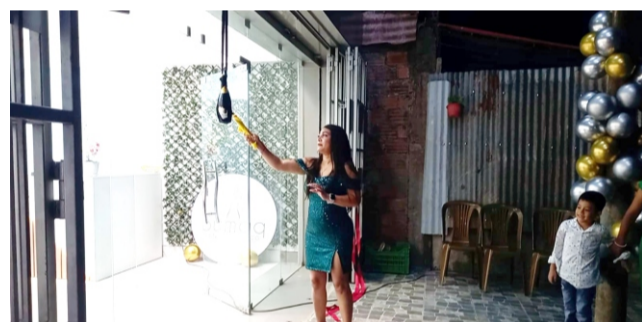


Sumaq, el centro de estética de belleza más grande y moderno del país, desde anoche acaba de abrir una sede en nuestra ciudad.

Sumaq, que significa belleza, realmente representa todo aquello que una persona comprometida con la belleza, puede esperar.

La gerente de Sumaq, Joselin Valqui, explicó que buscan repotenciar la belleza pucallpina, con un servicio de calidad y calidez en el mundo de la estética.

En el cuidado de la belleza integral Suma, ofrece tratamientos faciales, regenerador, trata-



miento par cutis acneico, tratamiento para melasma, rosácea.

Además radiofrecuencia, rejuvenecimiento, eliminación de líneas de expresión, secuelas de acné, manchas y marcas, peeling con ácidos, rizado de pestañas y mucho más.

Para las personas que aman su cuerpo y desean verse y que los vean bien, también ofrecen trabajos de aumento de glúteos con peptonas a cargo del reconocido y prestigioso médico cirujano Luis Cantero. Sumaq, llegó para poner la belleza en todo lo alto y ya no será necesario ir hasta Lima en donde tienen cinco grandes locales. Querer verse más bella o bello ya no es sueño sino que está a sólo unos pasos de la ciudad.

Están ubicados en el Jr. Amazonas a una cuadra felnTec college y dos cuadras del aeropuerto de Pucallpa. / Tony Reátegui.

Reclamando homologación de sueldo, igual remuneración por igual trabajo, abogados de la Defensa Pública iniciaron ayer Huelga general indefinida.

La abogada Rosa Pilar Argandoña Salazar dio a conocer que los defensores públicos también reclaman el reconocimiento de pase al régimen laboral 728, respeto de las 8 horas de trabajo, sobre tiempo no remunerado.

Precisó que pese a la antigüedad al servicio del estado, ellos perciben sueldos por debajo de lo abogados nuevos contratados. Detalló también que las huelgas son derechos constitucionales y pese a que tuvieron promesas de mejoras, estas no se cumplieron.

Todos los abogados de la defensa pública de la región acatan esta medida de fuerza en algunos casos al 100 por ciento. Solo las atenciones especiales como reos en cárcel y detenidos no han dejado de atenderse.

Argandoña Salazar, también pidió la comprensión del Ministerio Público y del Poder Judicial, porque ellos apoyaron cuando realizaron sus medidas de fuerza.

Reclaman mejoras en su remuneración

Defensores Públicos en huelga indefinida



Pidieron además reprogramar todas las audiencias en donde ellos tengan participación y advirtió que si cambian a los defensores públicos perderán la gratuidad de la defensa. Explicó que quienes pierdan la gratuidad de la defensa de-

berán correr con los gastos de su defensa técnica. Pidió además la comprensión de los usuarios porque se trata de una lucha que busca obtener mejoras para los defensores públicos. / Tony Reátegui.

Según la plataforma del Ministerio de Economía y Finanzas

MPCP ejecutó el 36.80% de su presupuesto



La Gerente de Planeamiento, Presupuesto y Racionalización, Licenciada en Administración, Rosa Ruiz Pinedo, dio a conocer que hasta la fecha la comuna portillana ejecutó el 36.80 % de su presupuesto, según la plataforma del Ministerio de Economía y Finanzas.

Dijo que empezaron con un Presupuesto institucional de Apertura (PIA) de 23 millones de promedio y a la fecha tienen un presupuesto modificado solo para inversión de 66 millones en promedio.

Destacó que desde enero a la fecha han tenido una incorporación de 42 millones.

La funcionaria anotó que están en una ejecución razonable, y que no se refleja en más gasto en este medio año debido a que se ha incorporado mayor presupuesto. J.Castillo

San Francisco es campeón Provincial de Fútbol Escolar

La Institución Educativa San Francisco de la Comunidad Nativa San Francisco de Yarinacocha, se coronó campeón provincial de Coronel Portillo del fútbol escolar femenino categoría B (13 a 14 años) al derrotar por 2 a 1 en la definición al colegio Hipólito Unanue.

Ahora espera a los campeones de las provincias de Atalaya y Padre Abad para definir en un triangular al campeón Departamental que nos representará en la Macro Regional a jugarse en agosto en la ciudad de Moyobamba

San Martín. El campeón San Francisco tiene de responsable de su conducción al reconocido profesor Rony Del Águila Sandoval, y en su plantel tiene a jugadoras que se vienen destacando como promesas ucalinas en fútbol. J.Castillo



Tránsito de San Juan Bautista, en Av. Quiñones:

Señalizan e instalan semáforos



Con el firme propósito de brindar zonas seguras a los peatonales y conductores que transitan por la avenida Abelardo Quiñones, la División de Transporte y Tránsito de la Municipalidad Distrital de San Juan Bautista está realizando la Instalación de semáforos con animación en la mencionada avenida frente a plaza principal del distrito para mejorar el control vehicular y peatonal. Asimismo, están realizando trabajos de demarcación y señalización de espacios intangibles en la plaza Abelardo Quiñones. Recordemos, que la educación vial sirve para mejorar las habilidades y los conocimientos de la ciudadanía; ya sea en la condición de conductor, pasajero o peatón. Esto porque se trabajan cuestiones como las aptitudes, destrezas, hábitos y el interés necesario para disponer de mayor pericia al estar en una vialidad.

Seis delincuentes armados

Arrebatan S/49 mil de Tienda de Artefactos

Seis delincuentes armados golpearon al empresario Jorge Rovalino, dueño de la tienda de artefactos "Rovalinazo", para robarle más de 49 mil soles que retiró del Banco de Crédito del Perú (BCP). El hecho se registró en la cdra 23 de la calle San Antonio - Iquitos. La víctima convaleciente se dirigió hasta el Departamento de Investigación Criminal (DEPINCRI), para formalizar la denuncia en indicó que los hampones se en-



contraban en motocicletas. Además, sospecha del trabajador que lo atendió en ventanilla al momento de retirar el dinero.

Y autopartes, en el distrito de Punchana Incautan 4 Vehículos ROBADOS

Personal de la SECPIRV, en el inmueble ubicado en la calle Arequipa N° 1023 - Punchana, detienen en flagrancia delictiva a Moisés Manrique Icomena (42) y Celi Tayli Araujo Guerra (32), por el presunto D/C/P - hurto y receptación agravada de vehículos menores, en circunstancias que al realizar el registro domiciliario se incautó una (01) motofurgoneta, dos (02) motocicletas, un (01) motor, los mismos que al ser consultado en el sistema ESINPOL arrojó positivo para requisitoria, por hurto. Así mismo autopartes de diferentes vehículos menores que fueron desmantelados. Se continúa con las diligencias policiales.



Alcalde Joel Parimango

Inauguran circuito turístico Sto. Tomás



En medio de una alegre y vistosa ceremonia, ayer en la Plaza de Santo Tomás, el alcalde de la Municipalidad Distrital de San Juan Bautista Dr. Joel Parimango Alvarez inauguró el Circuito Turístico de Santo Tomás, la que contó con la presencia del Ing. Jhon Salazar - gerente municipal, señor Carlos Rimachi - Agente Municipal y el presidente de los artesanos Sandro Tangoa Aricara, quienes muy emocionados, agradecieron todas las gestiones que la comuna sanjuanina realizó en conjunto con la población para contribuir al desarrollo y la reactivación de nuevos espacios que darán mayor realce al mencionado circuito.

la bendición del Padre Angel Saboya, así como los stands de los artesanos que verán mejorar sus ingresos.

Recordemos, que la comunidad de Santo Tomás está ubicada al suroeste de la ciudad de Iquitos, sobre una de las orillas del lago Mapacocha, cuyas aguas son afluentes del río nanay, teniendo su origen en la comunidad étnica kukama kukamilla, en el año 1918. La comunidad es uno de los balnearios con que cuenta la ciudad de Iquitos, teniendo como actividad principal la artesanía, existiendo toda una tradición y estatus en la producción de cerámica decorada con motivos tradicionales.

En la ceremonia, la máxima autoridad edilicia de San Juan develó la escultura en honor a la mujer Kukama que fue hecha con madera reciclada, así como el rompimiento de la tinaja en señal de inauguración, debiendo mencionar, que la misma recibió

El lugar cuenta con artesanos especializados en tallado de madera en topa, confección de máscaras típicas, tejidos en fibras vegetales, entre otros productos que representan la riqueza de los valores culturales que posee la comunidad.

Comisión Permanente aprueba iniciativa: Promueven investigación en las plantas medicinales

La Comisión Permanente aprobó esta tarde, por mayoría (27 votos a favor, cero votos en contra y 1 abstención), el dictamen que propone la ley que modifica la Ley 27300, Ley de aprovechamiento sostenible de las plantas medicinales, en beneficio de la salud pública.

La propuesta se sustenta en los proyectos de ley 3334 y 4224. De conformidad con el artículo 78 del Reglamento del Congreso de la República, el dictamen aprobado será materia de votación y debate después de transcurridos siete días calendario.

La titular de la Comisión de Salud y Población, Elva Julón Irigoín (APP), sostuvo que, desde el punto de vista de la salud de la población, se busca promover con esta iniciativa "la investigación

científica en las plantas naturales de nuestro territorio nacional para que mediante rigurosos estudios científicos se establezcan los beneficios y riesgos de estos recursos naturales".

La fórmula legislativa, señaló, plantea que el "inventario de plantas medicinales será aprobado anualmente a propuesta del Ministerio de Salud, mediante decreto supremo refrendado por el ministro del sector".

Esto "en base a la información proporcionada por el Centro Nacional de Salud Intercultural (Censi) del Instituto Nacional de Salud, el Instituto Nacional de Innovación Agraria (INIA), el Instituto de Investigaciones de la Amazonia Peruana (IIAP), la Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas

(Devida), el Colegio Químico Farmacéutico del Perú y el Colegio de Biólogos del Perú".

De la misma manera, continuó Julón Irigoín, el Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre (Serfor), en coordinación con otras entidades públicas y las universidades, promoverán "en las comunidades campesinas y nativas, organizaciones o asociaciones de la agricultura familiar, así como en áreas urbano-marginales y otros, el establecimiento de jardines botánicos de plantas medicinales, semilleros y viveros" para impulsar programas de recuperación de áreas ecológicas definidas.

Por su parte, la titular de la Comisión Agraria, Nilza Chacón Trujillo (FA), informó que su grupo de trabajo logró tra-



bajar, junto con la Comisión de Salud y Población, un texto sustitutorio consensuado que se pasó a relatar.

LA PROPUESTA

El dictamen aprobado contiene un artículo único en el que se modifica los artículos 3, 6, 7, 9 y 10 de la Ley 27300

Ley de aprovechamiento sostenible de las plantas medicinales y una disposición complementaria final.

El artículo 3 establece el Inventario de las plantas medicinales; el artículo 6, el Ordenamiento, aprovechamiento y conservación de las

especies de plantas medicinales silvestres; el artículo 7, la Investigación de plantas medicinales; el artículo 9, la Farmacopea herbolaria nacional; y el artículo 10, el Establecimiento de jardines botánicos, semilleros y viveros.

Gobiernos regionales requieren equipos competitivos para destrabar inversiones



Recientemente, el Ministerio de Economía (MEF) difundió información sobre el desempeño de los gobiernos regionales en la ejecución de la inversión pública de enero a junio del 2023. Las cifras no son halagüeñas en varios casos. Solo seis gobiernos regionales superan el 30% de ejecución del Presupuesto

Institucional Modificado (PIM). En la lista la región Huánuco (con apenas 12.7%) va rezagada.

El fortalecimiento económico nacional requiere entre sus insumos de una óptima gestión de la inversión pública en las regiones. Esta es clave para que una economía pueda escalar en materia de

competitividad y así combatir a la pobreza y generar bienestar. Para profundizar en ello y en las claves que permitan salir a los gobiernos regionales de este crítico contexto es que INFOREGIÓN entrevistó al economista Dennis Pereyra.

"Es importante la inversión pública. Si el Estado invierte

un sol, junto a ello el privado invertirá dos o tres soles", consideró. Por ello, Pereyra aseguró que esta es muy clave para "hacer crecer la economía y sobre todo para crear nuevos empleos". Recuerdese que cada año casi un cuarto de millón de jóvenes busca insertarse en el mercado laboral del país.

Dificultades en la ejecución presupuestal

"En estos pocos meses, (los gobiernos regionales) deberían estar como mínimo en un 50% de gasto de inversión pública. Pero hay un cuello de botella muy grande que son las trabas en la ejecución de esta inversión y de hecho esto lo que hace es retrasar el gasto más óptimo y fluido. Esto depende mucho de la capacidad gerencial que puedan tener los gobiernos regionales", dijo Pereyra ante las cifras del cuadro mostrado.

Seguidamente, lamentó que varias autoridades regionales no gestionen eficazmente este asunto. "Es una pena que algunos gobiernos regionales no tengan la capacidad y esto muestra en apenas seis meses la incapaci-

dad de gastos que tienen", sobre todo de los que se ubican en los dos últimos tercios del ranking mostrado.

Otro elemento que citó Pereyra para entender dicho cuadro está en el hecho que las cifras arrancan en enero del presente año. Es decir, abordan la gestión de las nuevas autoridades que empezaron sus gestiones en esos meses, en donde se registra "el costo del aprendizaje de los equipos" de las entidades regionales.

El gran reto: tener equipos competitivos

"El desafío general sería cómo podríamos destrabar estas inversiones. Para el destrabe se necesitan equipos muy competitivos (ingenieros civiles, especialistas en contrataciones del Estado, economistas)", consideró. A ello se añade el hecho que con ese personal se tendrá una mayor proporción de gasto anual de los recursos asignados desde el Ministerio de Economía y otras fuentes.

Además, Pereyra denominó a este personal clave como los "destrabadores de la inversión pública". En ese sentido, remarcó que para re-

montar cifras adversas "lo prioritario" que deben hacer las entidades regionales es enfocarse en el talento humano. De esa manera se podrá aspirar a que la ejecución del PIM, llegado a diciembre, pueda alcanzar un 99%.

Otro elemento citado para optimizar el gasto público es el Procompite. Como se sabe la ley indica que gobiernos regionales y locales pueden autorizar para este mecanismo el uso de recursos presupuestados para gastos destinados a proyectos. Es una obligación que los Procompites en los gobiernos regionales inviertan un mínimo de 5% del gasto de inversión total, recordó.

El caso de Huánuco

El cuadro divulgado por el MEF registró a la región Huánuco (con 12.7%) en el casillero 25 de una lista de 27 entidades. Una región a la zaga. "Huánuco viene del año pasado en el mismo lugar. La historia se repite. (Ante ello) creo que allí se necesita mucha vigilancia y exigencia de la sociedad civil para exigir a los gobernadores", consideró Pereyra.



**MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE MANANTAY
EDICTO MATRIMONIAL**

Hago saber que don: ROBERTO JESRAEL VILLANUEVA IZQUIERDO, de 32 años de edad, Estado Civil SOLTERO ocupación ADMINISTRADOR Natural de YARINACOA-CORONEL PORTILLO-UCAYALI. Nacionalidad PERUANA domiciliado en AV. TUPAC AMARU MZ K3 LT. 6 AA. HH. 25 DE MARZO y doña KAREN GLENDYS ZARATE RIOS, de 26 años de edad, Estado Civil SOLTERA, ocupación ESTUDIANTE natural de PUCALLPA-UCAYALI nacionalidad PERUANA domiciliada en AV. TUPAC AMARU MZ K3 LT. 6 AA. HH. 25 DE MARZO.

Pretenden contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad de Manantay, lo que conozca causales de impedimento, podrán denunciar conforma a ley.

Manantay, 06 de julio del 2023.

CPC. GIANA GRACIELA FLORES RODRIGUEZ – JEFE DE LA DIVISION DE REGISTRO CIVIL

BE//2347(07.07.2023)

SUCESION INTESTADA

Por ante el Notario Público del Distrito de Manantay Dr. Rubén Vargas Ugarte, con oficio notarial en el Jirón Aguaytia N° 571 San Fernando - Manantay, se ha presentado doña **Marilita Rosario Villar Lozano**, solicitando la sucesión intestada, de quien en vida fue su señor padre **Segundo Villar Cabanillas**, ha fallecido el día 20 de abril del año 2013 en el Hospital Essalud, distrito de Calleria, provincia de Coronel Portillo, departamento de Ucayali, teniendo como último domicilio en el Jirón 28 de Julio 524 Asentamiento Humano 9 de octubre, distrito de Calleria, Provincia de Coronel Portillo, departamento de Ucayali, lo que se publica a fin de que se presenten los que se crean con derecho a la sucesión dentro del término de Ley.-

Manantay, 03 de julio del 2023.-



SUCESION INTESTADA

Por ante el Notario Público del Distrito de Manantay Dr. Rubén Vargas Ugarte, con oficio notarial en el Jirón Aguaytia N° 571 San Fernando - Manantay, se ha presentado Don **Leisser Lider Huayta Plaza**, solicitando la sucesión intestada, de quien en vida fue su señor padre don **Javier Alberto Huayta Huanio**, ha fallecido el día 06 de noviembre del año 2022, en el domicilio Jirón San Francisco Mz. 15 Lote 8 distrito de Yarinacocha, Provincia de Coronel Portillo, departamento de Ucayali, teniendo como último domicilio en el Jirón San Francisco Mz. 15 Lote 8 Centro Poblado San Juan, distrito de Yarinacocha, Provincia de Coronel Portillo, departamento de Ucayali, lo que se publica a fin de que se presenten los que se crean con derecho a la sucesión dentro del término de Ley.-

Manantay, 27 de junio del 2023.-



**VENDO O ALQUILO
HOTEL EN IQUITOS**

De 5 pisos en Jr Arica 363 A 1 cuadra de la plaza de armas con 30 habitaciones
Llamar al 942 697 277 - 998 766 090

AMD

COMITÉ GENERAL DE PALMISTAS UCAYALI

CONTRATACIÓN DE AUDITORÍA FINANCIERA Y GESTIÓN DE COCEPU

LA EMPRESA POSTORA DEBERÁ CONTAR CON LOS REQUISITOS MÍNIMOS:

- Contar con 05 años como mínimo de experiencia en trabajos similares en empresas y/o asociaciones del sector agrícolas.
- Presentación de la Sociedad de Auditoría, experiencia, contactos como referencia, relación de los principales trabajos de auditoría realizados en los últimos 05 años y ejecutados a empresas privadas y/o asociaciones con ingresos superiores a S/. 8,000,000.00 (ocho millones de soles).
- Presentar copia de ficha registral, vigencia de poder del representante legal, no mayor de 30 días, habilitación en el colegio profesional con vigencia hasta la culminación de la propuesta de la Sociedad y del equipo propuesto.
- Relación del equipo técnico indicando apellidos, nombres, N° DNI, profesión, copia de la colegiatura, copia de Curriculum Vitae documentado, en el que se debe integrar profesionales y especialistas con experiencia en sector agrícola de 05 años y en industrias de palma, mínimo de 03 años.
- Programa de trabajo detallado.

De cumplir con lo arriba descrito, sírvase a remitir la información con la presentación de la empresa, al correo: comision.auditoria.cocepu@gmail.com

Esto con la finalidad de acceder a los términos de referencia del servicio a ejecutar. Las propuestas deberán presentarse en sobres cerrado en el C.F.B. Km. 58.500 (Altura del Grifo Servicentro Palma) Distrito Campo verde Ucayali - Provincia Coronel Portillo.

Fecha límite el miércoles 19 de julio de 2023 a las 3:00 p. m.

FE//2319(04 al 12.07.2023)

ANUNCIE VENDA MAS 942 621 976 DIARIO AHORA

KAHATT ABOGADOS
RECURSOS NATURALES & REGULACIÓN AMBIENTAL

Kahatt Abogados, firma líder especializada en recursos naturales y regulación ambiental, inaugura sede en Pucallpa

Desde julio del presente año, Kahatt Abogados extiende sus operaciones a su nueva sede ubicada en Pucallpa. Nuestra firma, conformada por Karim Kahatt, Cecilia Azerrad, Boris Pacheco, José Vergara, Alessandra Villanueva, Christophe Wampach y Seichi Santos, cuenta con más de quince años de experiencia de trabajo y es reconocida como líder en las áreas de regulación ambiental de actividades de minería, hidrocarburos, electricidad, agricultura, forestal, industria, entre otras. Asimismo, brinda servicios legales en derecho administrativo, corporativo, civil y arbitraje.

¡Kahatt Abogados agradece a sus clientes por la compañía y el apoyo en este nuevo emprendimiento!

Pucallpa, 7 de julio de 2023
Kahatt Abogados
Ecopolitics S.A.C.
RUC 20518307411
+51955656637

WWW.KAHATT.COM

FE//2298(07.07.2023)

ESTE ESPACIO ES PARA TI, ANUNCIE AQUÍ

Haga crecer su **NEGOCIO**
Anuncie aquí

SE ALQUILA
LINDO MINI DEPARTAMENTO UBICADO EN ZONA CÉNTRICA DE PUCALLPA. MÁXIMO PARA UNA PAREJA. CON TODAS LAS COMODIDADES.
INFORMES AL: 939786721
BE//2346(03 al 10.07.2023)

SE ALQUILAN
Cuartos de Estreno incluido los servicios de luz y agua 24 hrs. Además, todos los cuartos cuentan con cama y colchón; mesa y silla; ropero pequeño e incluye WiFi en todo el lugar.
Ubicación: Jr. Independencia 811
Referencia: C. C. El Huequito 01 y 02 / Zona A
Información: 969-860-809
FE//2318(04 al 11.07.2023)

OPORTUNIDAD LABORAL: EMPRESA IMPORTANTE DEL SECTOR INDUSTRIAL SOLICITA:

RRHH: CON EXPERIENCIA EN GESTION DEL PERSONAL, PLANILLAS, SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO, EXCEL INTERMEDIO Y MANEJO DE SISTEMAS.

SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO: CON AMPLIA EXPERIENCIA, CONOCIMIENTO DE COMPUTACION, EXCEL NIVEL INTERMEDIO Y MANEJO DE SISTEMAS.

AUXILIAR CONTABLE: TECNICO CONTABLE - CON LICENCIA DE CONDUCIR CLASE B - CAT. II B - GESTION DE TRAMITES - EXCEL INTERMEDIO, VELOCIDAD TIPO 45PPM.

ASISTENTE CONTABLE-ADMINISTRATIVO: 2 AÑOS DE EXPERIENCIA, EXCEL INTERMEDIO, VELOCIDAD TIPO 45PPM - LICENCIA DE CONDUCIR CLASE B - CAT. II B.

ALMACENERO: CON EXPERIENCIA Y CONOCIMIENTO DE REPUESTOS PARA CAMIONES Y MAQUINARIA PESADA, MAQUINAS DE PRODUCCION, EXCEL INTERMEDIO, SISTEMAS PARA CONTROL DE STOCK.

INTERESADOS INDICAR PRETENSIONES SALARIALES Y ENVIAR CVA: REQPERSONALVGP@gmail.com

FE//2321(04 al 11.05.2023)

CONVOCATORIA ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA

La Junta Directiva de los Ex Alumnos del Colegio Estatal La Inmaculada, Calleria, Región Ucayali EXACELI - CRU, convoca a los socios de dicha institución, a una Asamblea General Extraordinaria, para tratar la siguiente Agenda:

1. DESIGNACIÓN DEL COMITÉ ELECTORAL PARA LAS PRÓXIMAS ELECCIONES GENERALES.
2. BALANCE GENERAL AL CIERRE DEL AÑO 2022

FECHA: **MIÉRCOLES 12 DE JULIO DEL 2023**

1° Convocatoria: **6:30 PM**
2° Convocatoria: **7:00 PM**

LUGAR: INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA INMACULADA Jr. Inmaculada N° 495.

Sr. José Manuel Flores Vargas PRESIDENTE



Parque Nacional Tingo María recibió más de 1900 visitantes en el feriado largo

El Parque Nacional Tingo María se ubicó en el quinto lugar entre las áreas naturales protegidas que recibieron la mayor cantidad de visitantes durante el feriado largo. Este espacio ubicado en la provincia huanuqueña de Leoncio Prado acogió a un total de 1944 visitantes, informó el Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (Sernanp). Las ANP que ocuparon los primeros lugares de visitas son: Reserva Nacional Sistema de Islas, Islotes y Puntas Guaneras (7249), la Reserva Nacional de Paracas (5783), el Santuario Histórico de la Pampa de Ayacucho (2997), y el San-

tuario Histórico de Machupichu (2994). Entre el 29 de junio al 2 de julio se registraron la llegada de 32 510 visitantes a las ANP del país a nivel nacional durante el último feriado largo por el Día de San Pedro y San Pablo, según cifras del Sernanp. La entidad resalta que "las ANP se han convertido en las mejores alternativas de turismo de naturaleza en el Perú", garantizando el bienestar y seguridad de sus visitantes, y siendo una estrategia impulsada por dicha entidad en la conservación de nuestra biodiversidad y la generación de oportunidades de desarrollo sostenible.

Becas Pronabec han beneficiado a 15,000 maestros



Lima. Para revalorar la carrera del maestro peruano, el Programa Nacional de Becas y Crédito Educativo (Pronabec) del Ministerio de Educación ha logrado que 15 538 profesores peruanos y sus hijos accedan a estudios superiores, capacitaciones y especializaciones, a través de las diversas becas que ha brindado. Una de ellas es la Beca de Excelencia Académica para Hijos de Docentes, dirigida a los hijos de los maestros de la Ca-

rrera Pública Magisterial, para que estudien una carrera profesional en una institución pública o privada, con todos los gastos pagados por el Estado. Entre los años 2016 y 2022, esta beca ha transformado la vida de 2692 jóvenes. La mayoría (73.9%) pertenece a las diversas regiones del país —entre ellas, Junín, Cusco, Cajamarca, Piura y Áncash, que tienen mayor cantidad de becarios— y el resto a Lima. Casi la mitad del total (45.4%) son me-

nores de edad, lo que demuestra que accedieron de forma inmediata a la educación superior, para cumplir con sus metas profesionales gracias a la Beca Hijos de Docentes. Los ganadores de la Beca Hijos de Docentes tienen cubiertos los costos de examen o carpeta de admisión, matrícula y pensión de estudios, alojamiento, alimentación, movilidad local obtención del grado, título y/o equivalente, así como la nivelación académica

(cuando corresponda). Estos beneficios han permitido disminuir sustantivamente los niveles de abandono de estudios: para el año 2016 la tasa de deserción fue de 40.7% y disminuyó a un 0.3% para el año 2022.

Becas que recibieron los docentes

Durante los 11 años de actividad del Pronabec, hubo otras cinco becas que beneficiaron directamente a los profesores. Una de ellas fue Beca Docente Nacional, con la que 9516 maestros peruanos mejoraron su perfil profesional durante tres convocatorias (2013-2015).

Asimismo, los concursos Beca Docente Internacional (2013-2017), Beca Maestría en Educación Docente (2014-2017), Beca Docente Inglés (2017) y Beca Inglés Docente Investigador de Universidades Públicas (2017), con los que se logró beneficiar a 3330 profesores.

Si desean conocer más sobre todos los servicios que ofrece el Pronabec, pueden entrar a su página web www.gob.pe/pronabec, y si tuvieran alguna consulta, pueden visitar su canal de Facebook www.facebook.com/PRONABEC, o llamar a su línea gratuita 0800 000 18, central telefónica (01) 612 8230 o escribir por WhatsApp al 966 429 596.

Con confederaciones de trabajadores estatales: Gobierno suscribe Convenio Colectivo Centralizado 2023-24



Lima. El titular del Consejo de Ministros, Alberto Otárola, aseguró que la firma del Convenio Colectivo a nivel

Centralizado 2023-2024, entre el Estado peruano y confederaciones de trabajadores estatales, permitirá bene-

ficiar las condiciones laborales de más de 560 mil trabajadores públicos.

"La suscripción de este con-

venio colectivo, que va a beneficiar a más de 560 mil trabajadores del Estado, significa un enorme esfuerzo de concertación y desarrollo", sentenció el ministro Otárola. Aseguró que dicha negociación colectiva permitirá enfrentar regímenes laborales estatales "que han sido históricamente postergados" y paliar la caída del poder adquisitivo.

Además, felicitó a las centrales laborales que "han estado a la altura de las circunstancias y han expresado lo que significa el moderno sindicalismo en el Perú, que prioriza la lucha por los derechos laborales, pero también la necesidad de llegar a consensos y acuerdos".

Así, el titular de la PCM informó que parte de este beneficio será "el otorgamiento de un bono de S/ 600 para los servidores públicos" que será entregado durante el presente año.

Añadió que se ha conseguido también dos aumentos de

remuneraciones que se harán efectivos en enero y diciembre del 2024. "La ejecución de estos acuerdos tendrá un costo aproximado de S/ 644 millones de soles", sentenció.

Como parte de los acuerdos que no tienen incidencia económica se encuentra el compromiso de continuar implementando de manera progresiva el sistema de seguridad y salud en el trabajo, "de acuerdo a la disponibilidad presupuestal de cada pliego".

Asimismo, se acordó el compromiso para la promoción de la política de género en el marco de las políticas públicas aprobado por el Estado peruano, así como "evaluar el problema del nombramiento de trabajadores en condición de contratados del régimen laboral del decreto legislativo 276".

Los regímenes laborales comprendidos en dicho convenio "son aquellos regulados por el decreto legislativo

276, los trabajadores de la 728 y los trabajadores del decreto 1057 (régimen CAS)".

También se incluye a los trabajadores dentro de la Ley 30057 (Ley del servicio civil), los trabajadores que pertenecen a la Ley 29709 (Régimen de los trabajadores penitenciarios) y los que pertenecen a la Ley 28091 (Miembros del servicio diplomático).

El premier también informó que dichos acuerdos fueron posibles gracias al trabajo conjunto de los representantes sindicales y de las instituciones del Estado, quienes luego de 18 jornadas de trabajo lograron llegar a un consenso. Además, reafirmó el pleno respeto, de parte del Gobierno, por los derechos individuales y colectivos de los trabajadores del Estado. "Hago extensiva mi felicitación a todos los trabajadores y sus familias beneficiadas", recalcó. (FIN) NGB/JCR



Celebró con actividades académicas

FEyCS-UNU 24 años formando docentes



Seis de julio, "Día del Maestro", pero también se celebra 24 años de creación de la Facultad de Educación y Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de Ucayali-UNU, celebración que se desarrolló con actividades académicas, patriótica, deportivas y proyec-

ciones sociales. Los estudiantes de las distintas escuelas profesionales de la facultad, realizaron una peculiar exposición de materiales educativos que utilizarán durante el periodo de prácticas preprofesionales, en pleno ejercicio de la docencia y de

las comunicaciones. "Es admirable el empoderamiento y su plena identificación con su facultad, llevan en su sangre la carrera profesional de educación que es un servicio que llega con la vocación de servir en los lugares más recónditos de la región Ucayali,

pasando por la educación inicial, primaria, secundaria y superior. Además, debo resaltar en gran medida las exposiciones de una de las carreras más jóvenes, pero más prometedoras de esta región, me refiero a la escuela de Ciencias de la Comunicación", manifestó el rector Edgardo Braul Gomero.

"Los maestros son los forjadores de la nueva generación de profesionales "ustedes son la base del desarrollo de nuestra región Amazónica y de nuestro país, sin educación no hay desarrollo", fueron las palabras de Hugo Aysanoa Calixto, decano de la facultad.

Actualmente funciona las carreras profesionales de Educación Inicial, Primaria y Secundaria con las especialidades de: Ciencias Sociales y Educación Intercultural, Ciencias Naturales y Medio Ambiente, Lengua y Literatura, Matemática, Física e Informática e Idioma Inglés. Además están en funcionamiento los programas de Complementación Académica de Bachillerato y Programa de Complementación Académica de Licenciatura; Segunda Especialización, y maestrías a nivel de posgrado. Estamos trabajando el proceso de Acreditación de la Facultad de Educación y Ciencias Sociales, informó Abraham Huamán, docente y exdecano de la facultad.

Como mejor proyecto arquitectónico

Premian a terraza de madera sostenible



Lima. La Terraza de Madera Sostenible, elaborada en base a madera de origen legal y certificada, diseñada por el estudio Vicca Verde para el Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre (Serfor) fue premiada como el Mejor Proyecto Arquitectónico en la edición de este año de Casacor. La exposición de arquitectura, diseño de interiores y paisajismo más grande de las Américas, Casacor Perú 2023 indicó que el proyecto del Serfor no sólo destacó por su belleza en el diseño y decoración, sino también porque era un espacio educativo e incentivaba el respeto al ambiente. "La terraza exhibe una amplia diversidad de especies amazónicas del Perú que envuelven y conectan con los bosques y su gestión sostenible", refiere Casacor.

Ubicado en el corazón de Casacor, el proyecto concitó la atención de los visitantes, muchos de ellos, alumnos y profesores de arquitectura y carreras afines; quienes asombrados por la variedad de especies no dudaban en solicitar información sobre la gestión los bosques, la cadena productiva de la madera y conocer acerca de las 40 especies de madera sostenible que se expuso como parte de la Terraza.

La directora de Promoción y Competitividad del Serfor, Jessica Moscoso, mencionó sentirse muy contenta con este reconocimiento que buscó dar a conocer nuestro potencial forestal y el uso de la madera de nuestro país.

"Considero que la participación de Serfor en Casacor es

el acercamiento de la ciudad con el bosque, referido al potencial maderable, la responsabilidad económica, social, ambiental y legal que este sector representa; y la co-responsabilidad que esto significa para los sectores demandantes", remarcó Moscoso.

Y añadió, "hemos recibido el entusiasmo e invitación de la academia por continuar con la transferencia de conocimientos en la materia, así como, el interés de los diseñadores y arquitectos por aprender más sobre el recurso natural de la madera. Esperamos implementar un programa de promoción para atender estas inquietudes".

El arquitecto Mateo Peschiera, director de Vicca Verde, destacó que "ha sido muy enriquecedor trabajar este proyecto, conocer la gran variedad de especies de madera que tenemos y aprender sobre sus distintos usos y aplicaciones".

Este espacio utiliza maderas certificadas FSC Perú y productos de ingeniería para optimizar el uso responsable de la madera, cumpliendo con rigurosos estándares internacionales de calidad.

La exposición "La Terraza de Madera Sostenible" se realizó gracias al apoyo del Proyecto USAID Pro-Bosques y FSC Perú. Luego de exhibirse en Casacor, se busca continuar con su exposición en un espacio público de carácter permanente. Una muestra que la madera es 100% orgánica, reusable, renovable, reciclable y respetuosa con el medio ambiente. (FIN) NDP/VDV/MAO

Fotógrafo tingalés obtuvo primer lugar en concurso «Rostros de Latinoamérica»

El fotógrafo tingalés, Fransys Acosta, logró el primer lugar en la categoría Rostros de Latinoamérica en concurso de fotografía organizado por Pexels. El triunfo fue logrado con su foto de los Tulumayos que fue uno de los trabajos participantes entre las miles de fotografías presentadas por cientos de fotógrafos.

Cabe decir que Pexels es un proveedor de fotografías y material de archivo fundado en Alemania en el 2014. Este cuenta con una biblioteca que contiene más de 3,2 millones de fotos y videos gratis.

Esta plataforma social permite a los fotógrafos subir sus fotos seleccionadas. Las imágenes, conocidas por su alta calidad, se pueden descargar, editar y usar como fondos de pantalla o compartir en redes sociales.

Ganar un concurso de esta magnitud le brindará a Fransys una excelente exposición en el mundo de la fotografía y seguramente le abrirá nuevas oportunidades para mostrar su trabajo a una audiencia más amplia.



Es importante este tipo de reconocimientos, pero aún más valioso es dar a conocer y poner en valor a la tribu de los Tulumayos, quienes vivieron hace 500 años AC a orillas del río Tulumayo en la ciudad de Tingo María, provincia de Leoncio

Prado. **Dato** Los Tulumayos eran una tribu festiva con grandes historias, cuyos conocimientos sobre la caza, pesca y recolección han dejado un legado cultural en los descendientes indirectos

de los actuales tingaleses. Las autoridades de la provincia gestionan ante el Ministerio de Cultura para que la danza tradicional de los Tulumayos sea reconocida como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Nación.



Emprendimientos en San Martín, Huánuco, Ucayali, Pasco y Loreto tienen el apoyo de la Alianza por la Amazonía

Acuicultores logran ventas mensuales de hasta S/ 290 mil

Lima. Acuicultores de comunidades indígenas amazónicas logran ventas mensuales de hasta S/ 290 mil soles en las especies de paco y gamitana, en el marco del proyecto Alianza por la Amazonía que impulsan Cedro y Usaid en San Martín, Junín, Huánuco, Ucayali, Pasco y Loreto.

En total, las piscigranjas de los emprendedores apoyados por Cedro y otros socios locales funcionan en 97 estanques para beneficio de 551 familias de comunidades indígenas amazónicas, principalmente. Las especies con mayor demanda en el mercado son, precisamente, el paco y la gamitana.

Aglutinando esfuerzos pú-

blicos y privados para garantizar negocios rentables y sostenibles, "la piscicultura se convierte en una importante estrategia para desincentivar actividades ilícitas", detalló el Centro de Información y Educación para la Prevención del Abuso de Drogas (Cedro).

Esta iniciativa cuenta con el apoyo del CITE Pesquero (Ministerio de la Producción) y del Instituto de Investigaciones por la Amazonía, más el aporte de aliados como Devida y las direcciones regionales de Producción de Ucayali, Junín y Huánuco.

Desarrollo inclusivo y sostenible

El trabajo de la Alianza por la Amazonía tiene como objetivo promover em-

prendimientos de poblaciones indígenas amazónicas para contribuir a su desarrollo legal, inclusivo y sostenible.

Así, "las iniciativas acuícolas representan un importante potencial de ventas y generan un impacto positivo en la economía familiar de las comunidades indígenas", resaltó Cedro, por medio de una nota de prensa.

La institución advirtió que, de acuerdo con el Monitoreo de Cultivos de Coca del 2022 de la Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas (Devida), en Ucayali y Loreto hubo un incremento de la superficie de hoja de coca (43 % y 34 % respectivamente) en relación con el 2021.



Esta situación hace pertinente la participación de la sociedad civil en regiones amazónicas, "de la mano con las entidades públicas y privadas para

la mejora de la calidad de vida de las comunidades", añadió Cedro.

A la fecha, la Alianza por la Amazonía ha fortalecido, aproximadamente,

300 emprendimientos en capacidades productivas y ha capacitado a 13,000 personas en educación financiera y gestión de emprendimientos. (FIN)



Carlos Henderson:

"Nelson Torres: Se fue un pionero de los Armadores"

Nelson Torres Contreras, considerado fundador de la Asociación de Armadores de Ucayali, pero además incansable luchador social-empresarial por el desarrollo de la actividad portuaria y la creación de un nuevo y moderno puerto fluvial de Pucallpa, ya partió a la eternidad, fueron las primeras palabras y como homenaje póstumo por parte del empresario y político Carlos Henderson Lima.

Se destaca a Nelson como una persona que hace más de 50 años llegó a Pucallpa desde su natal San Miguel de Cajamarca, como oficial de la Policía de Investigaciones del Perú-PIP, que luego al pasar el tiempo se innovó como profesional, llegando a ser alto ejecutivo de la empresa Backus, labor que le permitió conocer todas las cuencas amazónicas del país, muy en especial la de Ucayali.

Como persona y empresario naviero, mostraba mucha preocupación por el tema portuario, llegando a gestionar la construcción de un adecuado muelle, la cual solo queda en intenciones, por la desidia de los gobiernos de turno.

Como incansable gestor y defensor de la Ley de la Amazonía "exoneraciones tributarias", compartió el tiempo y espacio como directivo y promotor del deporte vóley y el fútbol, así como auspiciador de elencos de marinería, llevando a delegaciones en muchas oportunidades al festival de Trujillo. La actividad como gestor del corredor turístico no fue ajeno a Nelson, llegó a fundar el primer hotel 5 estrellas en Pucallpa y como cuatro veces presidente de la Cámara de Comercio, Industria y Turismo de Ucayali.

Su titánica dinámica como vi-

sionario empresario por el desarrollo de Ucayali y de Amazonía, le llevó a que le valoren en el país hermano de Brasil, de tal forma, que un día le llamaran de la Embajada brasileña, para que sea el Cónsul Honorífico del país hermano, cargo que la mantuvo hasta los últimos días de vida.

Existen otros grandes méritos de Nelson, como por ejemplo fundar empresas ligadas al turismo, iniciar acuerdos comerciales con Brasil, pero también de la interconexión por carretera y acuática con Brasil, entre otros.

Nelson Torres Contreras fue enterrado ayer jueves por la tarde en el cementerio privado del kilómetro 15, así informó Carlos Henderson, en el programa "El mundo de la Noticia", que dirige el periodista y profesor, Ramiro Seijas Valles.

Guerra en Ucrania:

Leópolis sufre ataque ruso más letal mientras se decide el destino de Wagner

Rusia atacó con misiles la ciudad occidental ucraniana de Leópolis, que ha sufrido el bombardeo más letal en lo que va de guerra con Ucrania, mientras continúa la incógnita sobre futuro del grupo Wagner y su jefe, Yevgueni Prigozhin, en Bielorrusia tras el fracasado motín del pasado 24 de junio.

"Desafortunadamente, el número de personas muertas debido al ataque nocturno con misiles en Leópolis aumentó a cinco", informó el jefe de la Administración Militar de la provincia homónima, Maksim Kozitski.

El alcalde de la ciudad, Andri Sadovi, calificó por su parte el ataque como "el más destructivo" desde el

comienzo de la guerra a raíz de la invasión rusa de Ucrania, el 24 de febrero de 2022, e indicó que "60 apartamentos sufrieron graves daños". Según el ministerio del Interior de Ucrania, 40 personas resultaron heridas y otras 64 fueron evacuadas.

Ataque desde el mar en la madrugada

Las alarmas antiaéreas se activaron alrededor de las 02.30 de la madrugada en esta ciudad de más de 700 000 habitantes y una de las más distantes del frente.

Según la Fuerza Aérea de Ucrania, Rusia lanzó diez misiles Kalibr desde el mar Negro, que "primero se dirigieron hacia el norte, utilizando la topografía de la zona del canal del Dniéper,

y después cambiaron abruptamente su dirección hacia el oeste" para engañar a la defensa antiaérea ucraniana.

"Sólo se pudieron destruir siete de los diez misiles de crucero Kalibr" lanzados, indicó el departamento.

El presidente de Ucrania, Volodimir Zelenski, publicó un video de un edificio parcialmente destruido y afirmó que "habrá sin duda una respuesta al enemigo, una respuesta tangible".

Por su parte, el ministerio de Defensa de Rusia aseguró hoy haber atacado con misiles de emplazamiento naval bases temporales de militares ucranianos y almacenes con blindados extranjeros.

Una fuente militar citada



por la agencia rusa RIA Novosti aseguró que el objetivo del ataque fue la Academia Militar de las Fuerzas Terrestres de Leópolis, donde había cerca de 800 militares y "con alto grado de seguridad" tanques británicos Challenger.

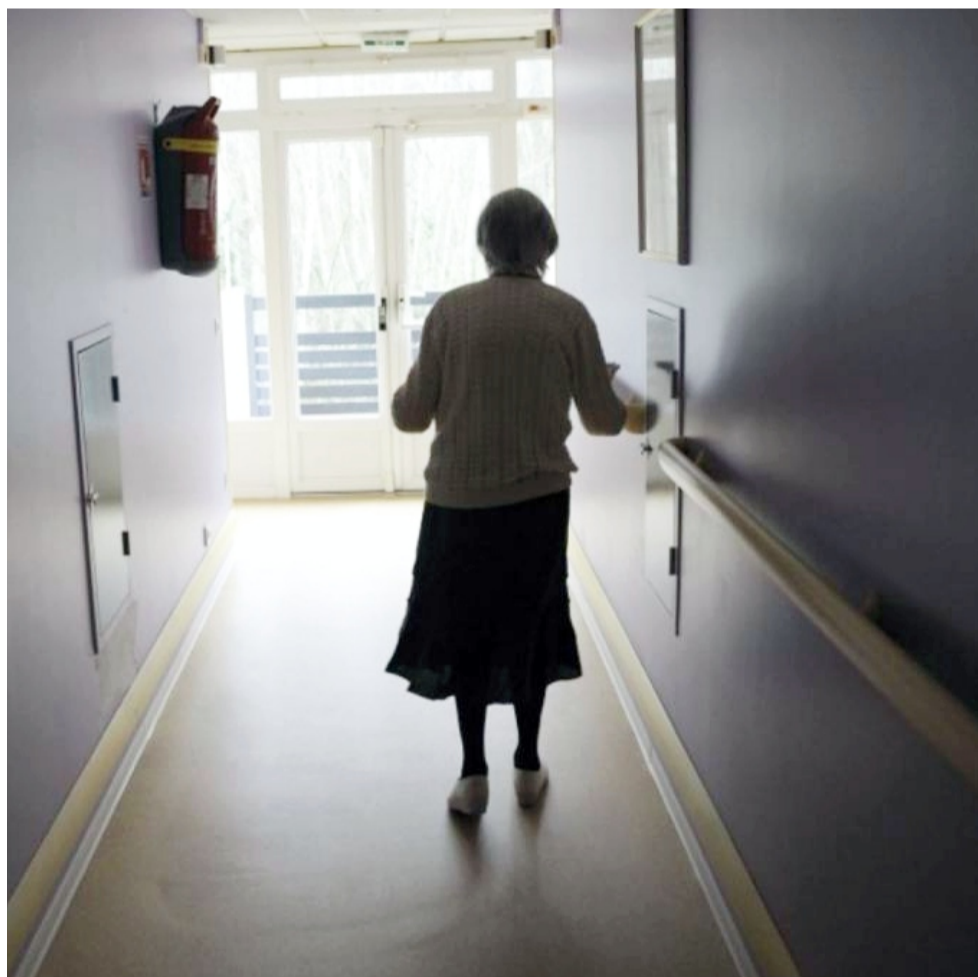
Combates en el este y sur de Ucrania

En tanto, las Fuerzas Arma-

das de Ucrania siguen hostigando los flancos de Bajmut (este) y en dirección a las ciudades sureñas ocupadas por los rusos de Melitopol y Berdiansk, al tiempo que repelen las ofensivas rusas en Limán, Avdivka y Márinka, en el frente oriental.

"Al norte y al sur de la ciudad de Bajmut continua-

mos presionando al enemigo, hay avances en algunos lugares y le estamos forzando a abandonar líneas previamente ocupadas", dijo el portavoz del Estado Mayor General ucraniano, Andri Kovalov. Kovalov reconoció que los rusos "ofrecen una gran resistencia", pero sufren "grandes pérdidas".



Estados Unidos da luz verde al uso de un medicamento que ralentiza el alzhéimer

La Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA, en inglés) aprobó este jueves por primera vez el uso de un medicamento que ralentiza los síntomas del alzhéimer, tras verificar su eficacia.

El fármaco lecanemab, que recibirá el nombre comercial de Leqembi, fue desarrollado por la farmacéutica japonesa Eisai, y ha mostrado ser eficaz a la hora de ralentizar los efectos de la enfermedad neurodegenerativa.

La FDA ya había otorgado al medicamento una aprobación acelerada el pasado enero, pero todavía quedaba por realizar un último ensayo clínico que ha dado resultados satisfactorios.

"Este estudio confirmatorio verificó que es un tratamiento seguro y efectivo pa-

ra pacientes con enfermedad de Alzheimer", dijo en un comunicado Teresa Bucacchio, directora interina de la Oficina de Neurociencia del Centro de Evaluación e Investigación de Medicamentos de la FDA.

El alzhéimer, que solo en Estados Unidos afecta a 6,5 millones de personas, es una enfermedad neurodegenerativa irreversible que destruye lentamente la memoria y la habilidad para realizar tareas.

Según la FDA, el último estudio, realizado a 1.800 pacientes, demostró una "reducción significativa" del deterioro cognitivo.

Posibles efectos secundarios

El fármaco, que se administra por vía intravenosa, ha despertado suspicacias por la posibilidad de que provo-

que inflamación y sangrado en el cerebro, una condición que se da en algunos pacientes de alzhéimer, conocida como ARIA.

La FDA admitió en su comunicado que Leqembi puede generar efectos secundarios como dolor de cabeza o incluso ARIA, que generalmente se resuelven con el paso del tiempo pero que en casos raros pueden resultar mortales.

El regulador recomienda no prescribir Leqembi en pacientes que usen medicación anticoagulante, ya que aumenta el riesgo de sufrir hemorragias cerebrales.

El medicamento debe utilizarse además en pacientes con un deterioro cognitivo leve y en etapas tempranas de la enfermedad de Alzheimer, subrayó la FDA.

¿Quieres perder peso? Evita a toda costa estos 8 errores para cumplir tu objetivo

¿La báscula se niega a moverse, a pesar de todas tus dietas y ejercicios? ¿Estás igual que siempre, después de meses de intentar perder el peso? Tus hábitos podrían tener algo que ver con ello. He aquí los 8 errores que dañan tu objetivo de perder peso.

#1 Estar demasiado cansado para hacer ejercicio

Si te entrenas al final de la jornada laboral, estarás demasiado cansado para hacerlo y lo vas a posponer. Los ejercicios se hacen mejor temprano en la mañana cuando es-

tás fresco y energético.

#2 Saltearte el desayuno

Saltearse el desayuno es una de las peores decisiones que puedes tomar para adelgazar. Omitir el desayuno hace que tu cuerpo entre en modo de "supervivencia", lo que significa que almacenas todas las calorías que recibes en lugar de quemarlas.

#3 No dormir bien

Puede parecer como lo contrario, pero dormir menos provoca el aumento de peso, no la pérdida. Trata de obtener ocho horas de sueño tranquilo e

inalterado para mantener tu metabolismo en el buen camino.

#4 Tomar bebidas azucaradas

Los refrescos y jugos envasados tienen cantidades masivas de calorías, que a menudo pasamos por alto. Ten cuidado, las bebidas envasadas son un impedimento importante para la pérdida de peso.

#5 No beber suficiente agua

Cuando estás deshidratado, tu cuerpo puede interpretarlo como hambre y manifestarse por medio de antojos. Cuando sientas que un deseo viene, trata de tomar un vaso con agua primero. Si todavía tienes hambre, hazte un snack saludable.

#6 Tener snacks poco saludables alrededor

Cuando ves bocadillos no saludables cerca, están obligados a entrar en tu boca. Si esos bocadillos son para invitados, o

para alguien más, deja de comprarlos ahora. Mantén tu hogar abastecido con snacks saludables para no ingerir comida chatarra cuando tienes hambre.

#7 Ingerir azúcar escondido

Si has cortado el azúcar de tu dieta, debes saber que una gran cantidad de alimentos envasados contienen azúcares ocultos en diversas formas. Checa siempre la etiqueta de cualquier alimento envasado que consumas.

#8 Comer fuera

Cuando estás comiendo un plato preparado por alguien más, es difícil saber qué es lo que has ingerido. Si comes fuera, asegúrate de que tus alimentos se adhieran a tu dieta antes de ordenar. Estos pequeños hábitos negativos pueden agregar un montón de calorías. Así que, ¡mucho cuidado!



¿Qué tan diferente es el cerebro femenino del masculino?

Salta a la vista que hombres y mujeres somos físicamente diferentes, pero, ¿sabías que estas diferencias también incluyen a nuestros cerebros? En este sentido, un estudio publicado en la revista *Neurology* demostró que las mujeres contamos con una memoria más fuerte. Eso sí, no todo es color de rosas...

¿Por qué somos las dueñas de una mejor memoria?

El motivo de esta gran diferencia no se ha determinado aún; los científicos manejan varias hipótesis...

Por un lado, consideran que la memoria femenina es más fuerte que la masculina porque los procesos de cognición femeninos y masculinos son diferentes. Por ejemplo, a la hora de memorizar, las mujeres tienden a interiorizar los conceptos agrupándolos por categoría o

significado, mientras que los hombres intentan recordarlos por orden de escritura o visualización. Por otro lado, otros científicos consideran que esta situación se da porque los hemisferios femeninos se comunican mucho mejor que los masculinos.

Pero no todo es color rosa...

Este estudio realizado en 2016 reveló que si bien las mujeres tenemos un mayor desarrollo cerebral en relación a la memoria, también somos más propensas al envejecimiento cerebral prematuro, factor que aumenta el riesgo a desarrollar enfermedades mentales.

En esta misma línea, se realizó una investigación en 2016 en la que científicos de Finlandia y Reino Unido estudiaron cerebros masculinos y femeninos durante 9 años.

Entonces, descubrieron que las mujeres pierden más volumen cerebral que los hombres.

Como consecuencia, somos más vulnerables a la enfermedad de Alzheimer, así como a otros tipos de demencia senil, que afectan mayoritariamente a las mujeres. Esto se debe a que, la pérdida de volumen cerebral afecta las áreas del hipocampo y del lóbulo parietal y, por consiguiente, repercute directamente en el lenguaje, la memoria y las percep-

ción visual y espacial.

El estrógeno: nuestro gran aliado...

El estrógeno es la hormona que nos pone en la delantera respecto a los hombres en lo que tiene que ver con la memoria y el desarrollo cerebral. Sin embargo, nuestro cuerpo sufre una caída abrupta de estrógenos durante la menopausia. Es por esto que muchas mujeres experimentan una "niebla cerebral" en esta etapa de sus vidas.



Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

Prepárate para venir al encuentro de tu Dios.
Amós 4:12

VIDAS DESTROZADAS

Sucedió en París el 13 de noviembre de 2015. Era un fin de semana más... Como cualquier viernes, las terrazas de los restaurantes, las salas de conciertos, los estadios... ¡todos los lugares estaban llenos de gente! Pero una serie de atentados mató brutalmente a 130 personas, muchos de entre ellos jóvenes...

Días más tarde, en medio de un solemne silencio, Francia rindió homenaje a las víctimas, leyendo lentamente el nombre de cada una de las personas que murieron. Al escucharlo, muchos pensamos que hubiésemos podido ser una de esas víctimas.

En un momento tan solemne, una pregunta capital surge: ¿Qué hay después de la muerte? ¿Nada? ¡Por supuesto que no! ¡Está la eternidad! Y lo afirmamos porque es Dios quien lo dice en la Biblia. Todos pasaremos la eternidad, sea en la presencia de Dios, o lejos de él. ¡Es una cosa u otra!

Que cada uno se haga sinceramente la pregunta: ¿Estoy listo para encontrar a Dios? (Amós 4:12). Nuestra vida puede cambiar bruscamente de un momento a otro, incluso en medio de una situación ordinaria... ¡Por ello todo se decide mientras vivamos en esta tierra! Escuchemos a Dios; él invita a cada uno a creer en el Señor Jesús, quien nos amó hasta sufrir en la cruz el castigo que nosotros merecíamos por nuestros pecados.

La invitación es para hoy, es urgente, pues el mañana no nos pertenece. ¿Respondió usted a este llamado de Dios? ¿Le agradeció por haberlo amado? ¡Él dio a su Hijo único para salvarlo!

<Receta> del Día

Pollo Arrebozado con Piña



Ingredientes:

3 pechugas de pollo en trozos	canela china
1 clara de huevo	ajonjolí tostado
1 chuflo	2 tzs. salsa de tamarindo
1 cda. ajo picado	Salsa de tamarindo
2 cdtas. kion picado	12 cdas. salsa de tomate
1 atado de cebolla china	2 tz. agua
200 grs. arvejas chinas	4 cdas. salsa de soya
1 pimiento en tiras	4 cdas. vinagre blanco
1 ají verde en tiras	12 cdas. azúcar
1 lata de piña	2 cdas. chuflo

Preparación:

Pase los trozos de pechuga por la clara de huevo y el chuflo. Fríalos y retire. Fría el ajo, kion, las cabezas de la cebolla, arvejas chinas, pimiento, ají y canela. Agregue el pollo, la piña y la salsa. Deje que los sabores se integren por unos minutos y rocíe el ajonjolí tostado. Sirva con arroz blanco sin sal. Nota: La salsa de tamarindo se prepara poniendo al fuego todos los ingredientes, excepto el chuflo, que se agrega diluido en agua una vez que el azúcar se disuelva. Se cocina hasta espesar.

¿Por qué Paolo Guerrero se va de Racing medio año antes de que termine su contrato?



"La sensación de llegar es de las mejores, es un desafío estar en Racing, jugar Liberta-

dores, en la liga argentina. Tengo mucha expectativa y quiero estar bien", dijo Paolo

Guerrero el 25 de enero. Ese día, el peruano fue presentado como refuerzo de la 'Academia' por todo 2023.

El objetivo, sin embargo, no se cumplió. El también capitán de la Selección Peruana se puso en mejor forma física, pero no convenció a Fernando Gago de ser titular, y, aún con medio año de contrato, llegó a un acuerdo con la institución para ponerle final al vínculo contractual. Los rumores llevaban ya algunos días. En Argentina se decía que era el 'Depredador' quien evaluaba irse, pero, finalmente, este jueves el club informó que fue una decisión de mutuo acuerdo. Cuando el post salió en redes sociales, ya el peruano había recogido sus pertenencias del Predio Tita Mattiussi.

Al salir de las instalaciones de Racing, Paolo Guerrero prefirió no declarar. Es decir, hasta ahora, no hay una versión oficial en relación a los motivos que lo llevaron a dar un paso al costado. Sin embargo, como es de esperarse, hay algunos factores que la prensa argentina considera claves. En esta nota de RPP.pe te los contamos.

PSG le envió una carta con quejas a Kylian Mbappé y le da ultimátum para definir su futuro



La posición de club. PSG envió una serie de fuertes reproches a su jugador estrella, Kylian Mbappé, en una carta que incluye el plazo límite del 31 de julio para solucionar el actual conflicto entre ambas partes.

En la misiva, que tiene fecha del pasado lunes, tres páginas y tono bastante duro, el PSG reprocha a Kylian Mbappé el "enorme perjuicio" y los "daños causados" al club por anunciar en público su deseo de no renovar su contrato y dejar la entidad dentro de un año, cuando termina su vinculación, informa L'Equipe.

La carta propone organizar una reunión para intentar hallar la mejor solución posible, en referencia a una renovación del contrato o a un traspaso, y evitar "una parálisis del club". Además, avanza la fecha del 31 de julio como límite para tomar cualquier decisión respecto a Mbappé.

La posición del PSG en el caso Mbappé

Asegura que las fuertes inversiones económicas del club en la renovación del delantero, cerrada en mayo de 2022 por dos temporadas más una opcional, "solo pueden inscribirse en el marco de una cesión (traspaso) futura o de una continuidad más allá del 30 de junio de 2024, como conviniéramos".

Esta carta llega luego que el jugador envió en junio pasado para oficializar por escrito su comunicación verbal de que no quiere seguir

en el PSG después del 30 de junio de 2024, rechazando la temporada opcional, lo que sin una renovación de por medio significa que se iría gratis.

El PSG también reprocha a su estrella su "falta de sinceridad" por las críticas sobre los fichajes que realizó el club hace un año, cuando la entidad intentó reforzar la plantilla para agradar a su jugador más cotizado a fin de convencerle de que continuara en un equipo competitivo a nivel europeo.

"Es cierto que habíamos discutido también un reclutamiento muy ambicioso, y que solo hemos podido hacerlo de forma parcial debido a las condiciones del mercado y a las limitaciones reglamentarias francesas y europeas", añade el club.

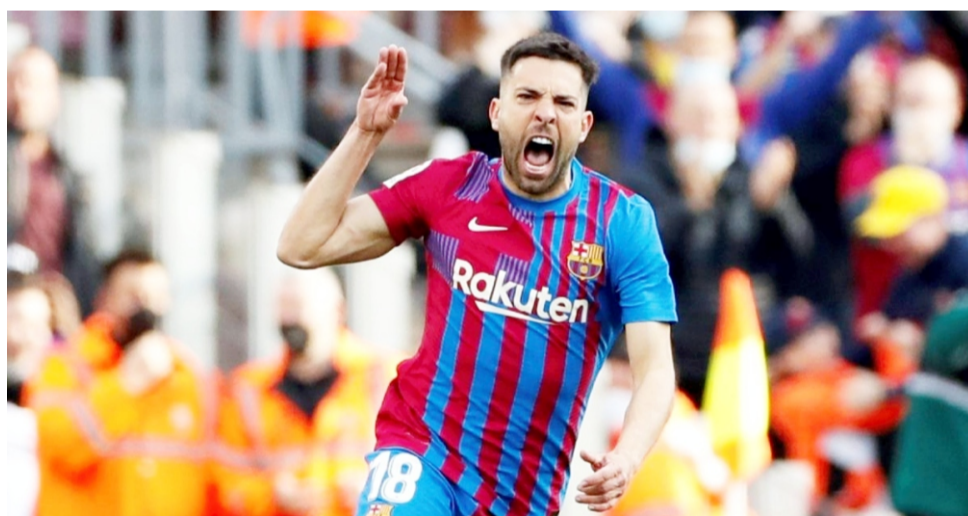
"Hubo circunstancias completamente fuera de nuestro control" a pesar de que "hemos intentado responder a sus demandas", recalcan.

El presidente del PSG, Nasser al Khelaifi, afirmó este miércoles claramente: "no podemos dejar marchar gratis al mejor jugador del mundo", en una declaración ante la prensa durante la presentación de Luis Enrique como nuevo entrenador.

Sobre el deseo del jugador de cumplir su contrato y jugar la próxima temporada en el PSG, Al Khelaifi finalizó: "Si Kylian quiere quedarse, nosotros queremos que siga, pero que firme un nuevo contrato".

Tridente a la vista:

Jordi Alba muy cerca de firmar por el Inter Miami de Messi y Busquets



Tres pilares de un Barcelona que supo ganar todo volverán a reunirse. Lionel Messi y Sergio Busquets jugarán por el Inter Miami de la MLS, equipo estadounidense que incorporará al lateral español Jordi Alba.

El tridente está a punto de completarse en Miami. Jordi Alba, Sergio Busquets y Lionel Messi jugarán juntos de nuevo, como lo han hecho tantos años en las filas del Barcelona. 'Marca' informó que el defensa español firmará finalmente por el equipo de David Beckham.

Las conversaciones entre las dos partes, dado que Jordi Alba es agente libre tras desvincularse del conjunto azulgrana, avanzan con seguridad y su fichaje se podría concretar en los próximos días, detalla la citada fuente. En Miami dan casi por oficial el fichaje del internacional español. Una incorporación para tratar de revitalizar a una franquicia hundida en los últimos puestos de la clasificación, en la que no hay riesgo de perder la categoría por el sistema de competición en la MLS.

Messi, Alba y Busquets

Lionel Messi dejó la cinta de capitán de Barcelona en 2021 a Sergio Busquets, quien hasta el final de la última temporada fue el líder del vestuario culé con Jordi Alba. Dos años después volverán a reencon-

trarse desde que el argentino se marchó al PSG luego que el presidente Joan Laporta no diera con la fórmula para asegurar la continuidad del '10'. Los tres canteranos del Barça consiguieron juntos 16 títulos

con el primer equipo culé, repartidos en cinco Ligas, cinco Copas del Rey, tres Supercopas de España, una Champions League, una Supercopa de Europa y el Mundial de Clubes 2015.



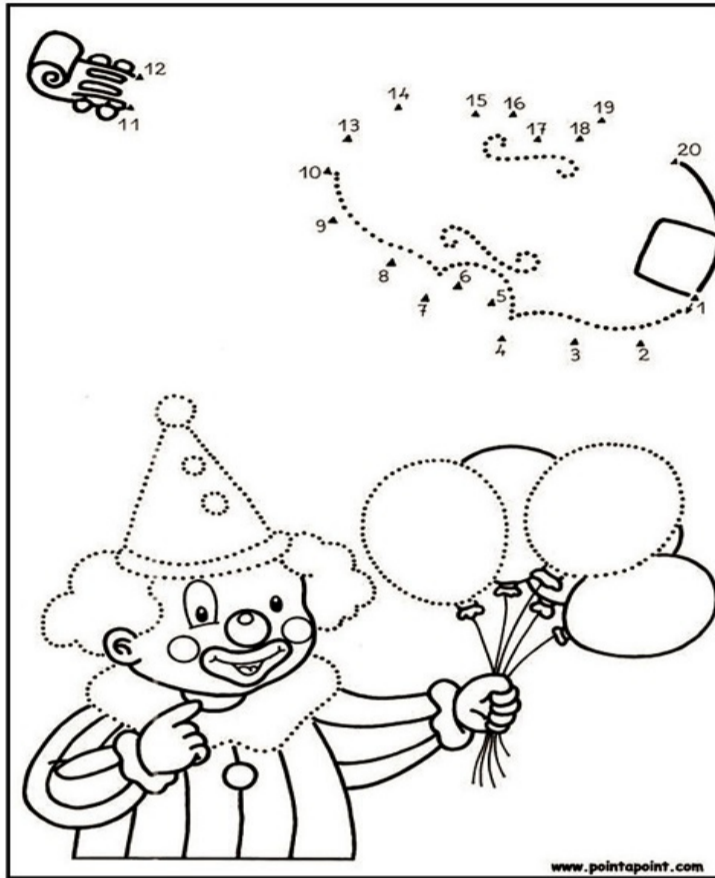
¿HAY PROS DE UNA RELACIÓN DE PAREJA A DISTANCIA?

Voy a distanciarme de mi pareja por razones de trabajo. Su lector MARCOVIC le pide me envíe los mejores tips para fortalecer los PROS en esta relación de pareja a distancia que voy a tener.



RESPUESTA: Es habitual que a la hora de valorar la conveniencia o no de una relación de pareja a distancia sean más los contras que los pros. Pero si uno lo piensa detenidamente, lo cierto es que son más las ventajas que los inconvenientes. Destacamos las seis cosas positivas que puedes extraer de una experiencia así. 1. La certeza de que si la relación sobrevive a la prueba de la distancia podrá superar casi todo. Muchas relaciones no pueden resistir la vida por separado, pero aquellas que a pesar de la distancia, mantienen vivos el deseo y la ilusión, serán inseparables en circunstancias más favorables. 2. No tienes que estar presentable todo el tiempo. Puedes tomarte tus días de descanso y relajarte con la ropa y el maquillaje. 3. Las relaciones a distancia son una lección de comunicación efectiva. Se puede vivir muchos años bajo el mismo techo con una persona y sin tener una conversación real. Eso lo saben muchas parejas de largo recorrido. Pero cuando la gente está separada y acuerdan una hora y un momento para hablar, esas conversaciones suelen ser más largas, muy efectivas y bien aprovechadas. Las parejas que están separadas se esfuerzan más porque los canales de comunicación funcionen, y sobre todo porque no se cierran. 4. Si funcionan es porque ambas partes están igualmente comprometidas. Una sola de las partes es poco probable que pueda sacar adelante una relación a distancia. Lo bueno de esto es que si la relación va bien es una señal inequívoca de que ambos están tirando del carro. 5. Te obliga a ser independiente de tu pareja. La distancia te obliga a mantener tu círculo y tu vida social activa, no te conviertes en una extensión de tu pareja ni hay riesgo de dejarte absorber por sus amigos olvidando los tuyos. 6. Hacen mejores planes y viajan más. Como suelen verse poco, planifican mejor estos encuentros y les dan un toque especial. Además, se suelen preparar viajes para quedar en puntos intermedios, lo que confiere un toque aventurero y nada aburrido a la vida de pareja.

< Unir los Puntos >



SUDOKU

	4		6		7		2	
8								9
		2	5		4	1		
	7		8	3	5		6	
	5						8	
	9		7	4	6		5	
		4	3		9	7		
7								5
	8		4		1		3	

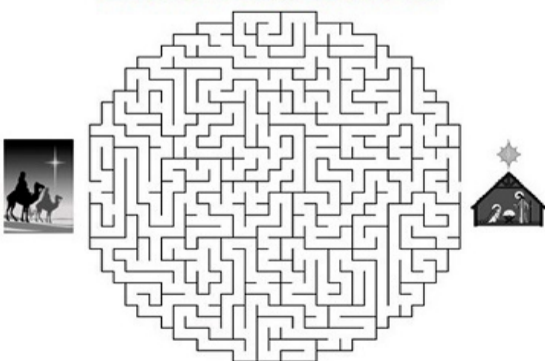
2	1					7		8
	6	3	1				9	2
9			6	2			5	
			8		3	2	4	
		4		9		5		
	7	2	4		5			
	3			6	1			7
8	5				2	9	1	
1		7					3	5

Pupi ahora

PECES DE PEÑA

<input type="checkbox"/> BORRACHO	<input type="checkbox"/> LENGUADO	<input type="checkbox"/> CHITA
<input type="checkbox"/> BURRITO	<input type="checkbox"/> MERO	<input type="checkbox"/> ZORRO
<input type="checkbox"/> CABRILLA	<input type="checkbox"/> MORENA	
<input type="checkbox"/> CAMOTILLO	<input type="checkbox"/> PEJE SAPO	
<input type="checkbox"/> CHERLO	<input type="checkbox"/> PINTADILLA	
<input type="checkbox"/> CONGRIO	<input type="checkbox"/> RASCACIO	
<input type="checkbox"/> PEJE DIABLO	<input type="checkbox"/> TRAMBOYO	

LABERINTO



H	U	V	H	A	C	A	C	A	M	O	T	I	L	L	O	P	C	P	Z
L	O	D	C	U	T	D	C	Z	H	A	I	O	P	C	I	B	Z	D	I
P	I	R	G	N	R	P	E	J	E	D	N	A	A	B	L	O	H	U	A
I	H	A	O	P	A	S	E	J	E	P	I	E	H	T	M	O	A	O	L
N	L	C	V	A	M	L	H	V	D	O	H	O	R	O	I	L	B	D	L
H	O	H	Z	I	B	P	E	O	D	U	I	Z	R	O	L	H	I	C	I
T	I	A	D	R	O	C	O	N	L	R	A	E	H	I	M	V	C	Z	D
A	C	Z	E	V	Y	U	L	E	G	B	N	C	R	Y	A	Y	O	C	A
D	A	H	O	O	H	N	N	L	U	A	B	L	E	N	G	A	P	T	
I	C	L	T	U	I	G	O	O	A	R	A	I	I	Z	O	R	R	O	N
L	H	O	I	C	A	C	S	A	R	C	M	D	D	T	L	I	O	A	I
L	S	A	R	L	O	A	I	O	I	C	E	D	O	E	O	Z	C	D	P
A	A	C	R	H	Z	V	B	C	H	E	R	L	O	H	J	M	P	V	P
Y	R	U	U	O	Y	O	M	A	R	T	O	V	H	D	O	E	A	H	A
A	H	L	B	A	H	Z	A	L	L	I	R	B	A	C	D	I	P	C	D

Crucicrucial Ahora

Clues and Answers:

- HONGO → DANZA ARAGONESA → ÁSTATO → APODADO "LA VOZ"
- ADRIANO PANOFI → CATARATA DE AMAZONAS → AVE DE LAS MIL VOCES → OTELO Y PABLO YINQUE VERTIERRA → SACAR PUNTA AL LAPIZ
- FUNDÓ CARTAGO → ANESTESIA CON DROGA → TERMINAL WEB → APÓCOPE DE MAMA → ARTIMANA → AMANECER
- HITO DE ABRAHAM → CAPITAL DE NORUEGA → ENFOQUE CORTO → NOTA MUSICAL → ENFERMEDAD DE ADOLESCENTES → UN PROFETA MENOR → ESLOGAN → ARCHIVO JAVA → MAESTRO CORÁNICO → PRIMERO GRADO MILITAR
- AFÓSTOL. FUE PERSEGUIDOR BLANCO → MARSUPIAL SUBTERRÁNEO → GRAMÍNEA EN ZAMPOÑAS → LITIO → VULCAN EN COSTA RICA → EL OBI Y EL AAR → TELITÓN → IMPRESIONISTA FRANCÉS → GUERRA (INGLÉS) → MOLIBDENO → MUNICIPIO COLOMBIANO → TANTALIO → REPOLLO → PARE DE HÍGADO
- AFÓSTOL. FUE PERSEGUIDOR BLANCO → MARSUPIAL SUBTERRÁNEO → GRAMÍNEA EN ZAMPOÑAS → LITIO → VULCAN EN COSTA RICA → EL OBI Y EL AAR → TELITÓN → IMPRESIONISTA FRANCÉS → GUERRA (INGLÉS) → MOLIBDENO → MUNICIPIO COLOMBIANO → TANTALIO → REPOLLO → PARE DE HÍGADO
- AFÓSTOL. FUE PERSEGUIDOR BLANCO → MARSUPIAL SUBTERRÁNEO → GRAMÍNEA EN ZAMPOÑAS → LITIO → VULCAN EN COSTA RICA → EL OBI Y EL AAR → TELITÓN → IMPRESIONISTA FRANCÉS → GUERRA (INGLÉS) → MOLIBDENO → MUNICIPIO COLOMBIANO → TANTALIO → REPOLLO → PARE DE HÍGADO
- AFÓSTOL. FUE PERSEGUIDOR BLANCO → MARSUPIAL SUBTERRÁNEO → GRAMÍNEA EN ZAMPOÑAS → LITIO → VULCAN EN COSTA RICA → EL OBI Y EL AAR → TELITÓN → IMPRESIONISTA FRANCÉS → GUERRA (INGLÉS) → MOLIBDENO → MUNICIPIO COLOMBIANO → TANTALIO → REPOLLO → PARE DE HÍGADO

Horoscopo	ARIES Tenga cuidado con lo que anhela y lo que no. Será importante que reconozca sus aspectos negativos para evitar que estos surjan.	GEMINIS En estos días, sepa que no deberá dejar lado sus sueños. No decaiga y persígalo por más que se sienta agobiado.	LEO Aprenda a no quedarse atrapado en los sentimientos tristes del pasado ya que solo se angustiara con los malos pensamientos.	LIBRA Sostenga la fuerza e inteligencia natural que tiene para conseguir lo que está buscando hace tiempo. La Luna lo ayudará.	SAGITARIO Sepa que si no deja de quejarse y no enfrenta las situaciones como debe ser, nunca podrá obtener los resultados esperados.	ACUARIO Deje de tenerle miedo a volver a empezar aunque sus esfuerzos y metas se vean limitados.
	TAURO Procure ser discreto en las decisiones. Hoy no será un día para que se guíe por su instinto, trate de descartar todo lo que ya no le sirve.	CÁNCER Si bien hace días que no está transitando un momento muy bueno en lo personal, trate de que su estado no afecte a las personas que lo rodean.	VIRGO Probablemente, en esta jornada cedan cosas que no le van a gustar. Por más que se sienta mal, evite culpar a los demás.	ESCORPIO No se deje dominar por su optimismo, ya que solo le hará ver fantasías. Lamentablemente, le costará mucho lo que desee.	CAPRICORNIO Relájese, ya que se mostrará muy inflexible esta mañana. Le costará aceptar las opiniones de otros que sean diferentes a las suyas.	PISCIS Prepárese, ya que un problema añejo podría presentarse en esta jornada. Procure no perder más tiempo de lo necesario para solucionarlo.



CMYK

TENDENCIA

Viernes 07 de julio 2023

16

AHORA



Conmoción en China: la cantante Coco Lee murió tras un intento de suicidio

La cantante hongkonesa-estadounidense Coco Lee, la única artista china que ha actuado en la ceremonia de los Oscar, murió ayer, miércoles, en un hospital de Hong Kong a los 48 años a causa de las heridas que se infligió tres días antes en un intento de quitarse la vida, informó su familia.

Las hermanas de Lee, Carol y Nancy, anunciaron mediante publicaciones en las redes sociales Instagram y Facebook que la intérprete padecía de depresión desde hace varios años, trató de suicidarse el pasado domingo y había permanecido en coma desde entonces.

"Venimos con gran tristeza a compartir la más devastadora de las noticias: Coco ha sufrido de depresión durante algunos años pero su estado se deterioró drásticamente en los últimos meses", reza la publicación, que añade que aunque la artista buscó ayuda profesional y luchó contra la enfermedad, "ese demonio interno se llevó lo mejor de

ella".

La familia de Coco Lee también destacó la labor "incansable" de la cantante para "abrir nuevos horizontes para los cantantes chinos en la escena musical internacional" y su esfuerzo para "brillar por todos los chinos".

Lee fue la primera artista china en firmar un contrato a nivel mundial con el gigante Sony Music y también la primera y hasta ahora única representante de su etnia que ha actuado en la ceremonia de los Oscar, donde en 2000 cantó el tema A Love Before Time perteneciente a la película El tigre y el dragón, de Ang Lee.

La muerte de Coco Lee ha causado conmoción tanto en Hong Kong como en China continental y en Taiwán, donde las redes se llenaron de comentarios de internautas que manifestaban su tristeza y recordaban su larga y exitosa carrera.

La intérprete nació en Hong Kong en 1975, se mudó con su familia a San Francisco

(Estados Unidos) a los nueve años y regresó en 1993 para participar en un concurso televisivo de talentos en el que quedó finalista, lo que le valió su primer contrato discográfico.

Alcanzó su primer éxito regional en 1994 con el lanzamiento en Taiwán de un álbum en chino llamado Love From Now On, y en 1999 publicó su primer trabajo en inglés, Just No Other Way.

A lo largo de su carrera Coco Lee, que también participó como actriz en tres películas, publicó más de una quincena de discos que vendieron decenas de millones de copias y su sencillo Do You Want My Love llegó al cuarto puesto del Billboard estadounidense en diciembre de 1999.

Entre los artistas que influyeron en su estilo la cantante mencionaba a Michael Jackson, Beyoncé, Stevie Wonder, Madonna y Mariah Carey, con algunos de los cuales llegó a compartir escenario.

¿Rompió con Aitana? Captan a Sebastián Yatra besando a bailarina durante concierto en España

Sebastián Yatra se encuentra de gira en España donde viene presentando su nuevo éxito 'Vagabundo', canción con ritmo de merengue realizado en colaboración con Manuel Turizo y Beéle. Precisamente, en su último concierto dado en el Starlite de Marbella, en la costa del Sur, en España, el cantante colombiano fue captado besando a una bailarina de su elenco ante la mirada del público que agotó todas las entradas en el recinto.

De acuerdo con información de la revista Hola, Sebastián Yatra estuvo "muy cariñoso" con una de sus bailarinas que lo acompañaba mientras cantaba sus éxitos 'Ta-



cones rojos', 'Robarte un beso', 'No hay nadie más', 'Traicionera', entre otros. "El lunes (Sebastián Yatra) compartía escenario con el pianista Lang Lang para inter-

pretar el tema Dos Oruguitas, una impresionante actuación que ha emocionado mucho a sus seguidores, y este jueves aterrizaba en el Starlite de Marbella. Allí, además de colgar el cartel de 'sold out', ha sorprendido al protagonizar un beso con una bailarina", expresó el medio español junto con fotografías que captaron el hecho. Por otro lado, el diario Sur (también de dicho país) publicó una serie de instantáneas donde se le ve a Sebastián Yatra cantando en complicidad con la misma bailarina en el que sería su cuarto concierto en España tras estar en Madrid, Valencia, y Cádiz.



DIANA

SUSCRIPTORES

Se parte de nuestro grupo de suscriptores y te enviamos tu diario virtual

INFORMES: 942 621 976



LA CHACRA DEL CHATO

Atención: 11:am a 6:00pm
De martes a domingos
Km 6 - Shirambari

94262197

Chaufa Regional, Tacacho con cecina, Arroz con Mariscos, Guisado de Vencella, Chacra Mixta



CMYK